



新板

東垣十書

蘭室秘藏

十四

二

武日
139
14



門中武
第 199
卷 14



蘭室秘藏卷之二

元 鎮州 東垣李杲明之撰

明 吳郡 立齋薛己新甫校

胃脘痛門

草豆蔻丸

治脾胃虛弱而心火乘之不能滋榮上焦元氣遇冬腎與膀胱寒水旺時子能令母實以致肺金大腸相輔而來尅心乘脾胃此大復讐也經云大勝必大復理之常也故皮毛血脉分肉之間元氣已

東垣秘藏 卷之二 蘭室秘藏



絕於外。又大寒大燥，二氣併乘之，則苦惡風寒耳
 鳴及腰背相引而痛，鼻息不通，不聞香臭，額寒腦
 痛，大惡風寒，目時眩，不欲開腹中為寒水，反乘痰
 唾沃沫，食則反出，腹中常痛，心胃作痛，脇下縮急，
 有時而痛，腹不能努，大便多瀉而少秘，下氣不絕，
 或腹中鳴，此脾胃虛之至極也。胸中氣亂，心煩不
 安，而為霍亂之漸，咽膈不通，極則噎塞，有聲喘喝，
 閉塞。或於日陽處，或於暖室中，少緩口，吸風寒之
 氣，則復作。四肢厥逆，身體沉重，不能轉側，頭不可

以回顧小便澀而時燥，此藥主之。秋冬寒涼大復
 氣之藥也。

- 神麴末
- 柴胡 詳脇下痛，多少用之
- 姜黃 已上各四分
- 當歸身
- 青皮 已上各六分
- 黃芪
- 人參
- 益智仁
- 吳茱萸 湯洗，焙乾
- 陳皮
- 白僵蚕 已上各八分
- 澤瀉 小便數，減半
- 半夏 已上各一錢，洗
- 甘草 生六分，熟六分
- 麥蘖麵 一錢五分，炒
- 草豆蔻仁 麵裹，燒熟，為度，一錢四分
- 桃仁 七箇，湯浸，去皮尖

右除桃仁別研如泥，餘為細末，同研勻，湯浸，餗餅

爲丸如梧桐子大每服五七十九白湯下食遠服
神聖復氣湯

治復氣乘冬足太陽寒水足少陰腎水之旺子能
令母實手太陰肺實反來尅土火木受邪腰背胸
膈閉塞疼痛善噫口中涎目中泣鼻中流濁涕不
止或如息肉不聞香臭咳嗽痰沫上熱如火下寒
如冰頭作陣痛目中溜火視物眈眈耳聾耳鳴頭
并口鼻大惡風寒喜日晴暖夜卧不安常覺痰塞
咽膈不通口不知味兩脇縮急而痛牙齒動搖不

能嚼物臍腹之間及尻臀足膝不時寒冷前陰冷
而多汗行步欹側起居艱難麻木風痺小便數氣
短喘喝少氣不足以息遺失無度及婦人白帶陰
戶中大痛牽心面色黧黑男子控睪痛牽心腹或
面色如赭食少大小便不調煩心霍亂逆氣裏急
腹不能努或腸鳴膝下筋急肩胛大痛此皆寒水
來復火土之讐也

乾姜 炮

黑附子

炮已上
各三分

防風

人參

郁李仁

另研各
五分

當歸身

六分
酒洗

半夏 湯洗

升麻 已上各七分

藁本

甘草 已上各八分

柴胡

羌活 已上各一錢

白葵花 五朶去心剪碎

右件都作一服水五大盞煎至二盞入黃芪一錢
 橘紅五分草豆蔻仁一錢麩裹煨熟去皮一錢同
 煎至一盞再入下項藥黃蘗三分酒浸黃連三分
 酒浸枳殼三分生地黃三分酒洗此四味預一日
 別用新水浸又以華細辛二分川芎細末三分蔓
 荊子三分作二處浸此三味并黃蘗等煎正藥作

一大盞不丟粗入此所浸之藥再上火同煎至一
 大盞去粗熱服空心又能治噉頰噉唇舌舌根強
 硬等証如神忌肉湯宜食肉不助經絡中火邪也
 大抵腎元與膀胱經中有寒氣不足者並宜服之
 於月生月滿時食隔三五日一服如病急不拘時
 候

麻黃豆蔻丸

治客寒犯胃心胃大痛不可忍

木香

青皮

紅花

厚朴 已上各二分

蘇木 三分

萹澄茄 四分

縮砂仁

黃芪

白朮

升麻

半夏 湯洗

麥蘖麵

陳皮 去白

柴胡

炙甘草

吳茱萸

當歸身

已上各五分

益智仁

八分

神麴末

炒二錢

麻黃

不去節三錢

草豆蔻仁

五錢

右為細末湯浸鉦餅為丸如梧桐子大每服五十丸白湯下或細嚼湯下亦可

酒客病論

論酒大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之則止當發散汗出則愈矣此最妙法也其次莫如利小便二者乃上下分消其溼何酒病之有今之酒病者往往服酒癥丸大熱之藥下之又有牽牛大黃下之是無形元氣受病反下有形陰血乖悞甚矣酒性大熱已傷元氣而復重瀉之況亦損腎水真陰及有形陰血俱為不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是謂元氣消亡七神何依折人長命雖不即歿而虛損之病成矣金匱要畧云酒疸

東垣十書 卷二 五
下之久久為黑疸慎不可犯此戒不若令上下分消其溼當以葛花解醒湯主之

葛花解醒湯

木香 五分

人參

去蘆

猪苓

去黑皮

白茯苓

橘皮

已上各一錢五分

白朮

乾生薑

神麴

炒

澤瀉

已上各二錢

蓮花青皮

三錢

縮砂仁

白豆蔻仁

葛花

已上各五錢

右為極細末和勻每服三錢匕白湯調下但得微

汗酒病去矣此蓋不得已而用豈可恃賴日日飲酒此藥氣味辛辣偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病故也若頻服之損人天命

枳朮丸

治痞消食強胃

枳實

麩炒黃色一兩

白朮

二兩

右為極細末荷葉裹燒飯為丸如菘豆一倍大每服五十丸白湯下不拘時候量所傷多少加減服之

半夏枳朮丸

治因冷物内傷

半夏湯洗七次一兩 枳實麩炒黃色 白朮已上各二兩

右三味為極細末。荷葉裹燒。炊飯為丸。如菘豆一倍大。每服五十丸。白湯下。量所傷加減服之。

橘皮枳朮丸

治元氣虛弱。飲食不消。或臟腑不調。心下痞悶。

橘皮 枳實麩炒黃色 白朮二兩

右為極細末。荷葉裹燒。飯為丸。如菘豆一倍大。每

服五十丸。白湯下。量所傷加減服之。

除溼益氣丸

治傷溼。麩心腹滿悶。肢體沉重。

紅花三分 蘿蔔子炒熟五錢 枳實麩炒黃色
黃芩生用 神麩炒黃色 白朮已上各一兩

右同為細末。荷葉裹燒。飯為丸。如菘豆一倍大。每服五十丸。白湯下。量所傷加減服之。

除溼散

治傷馬。妳子并牛羊酪水一切冷物。

甘草 炙

紅花 已上各 二錢

半夏 湯洗 七次

乾生薑 已上各 三錢

車前子

澤瀉 已上各 五錢

茯苓 七錢

神麴 炒黃色 一兩

右為極細末。每服三錢。白湯調下。食前。

升麻黃連丸

治多食肉。口臭。不欲聞其穢惡氣。使左右不得近。

白檀 二錢

生甘草 三錢

生薑 取自然汗

蓮花青皮

升麻 已上各 五錢

黃連 去鬚 一兩

黃芩 去腐酒 洗二兩

右為極細末。湯浸。鉦餅為丸。如彈子大。每服一丸。細嚼。白湯下。食後。

上二黃丸

治傷熱。食痞悶。兀兀欲吐。煩亂不安。

甘草 三錢

升麻

柴胡 已上各 三錢

黃連 酒洗 一兩

黃芩 一兩

一方加

枳實 五錢

右為細末。湯浸。鉦餅為丸。如菉豆大。每服五十丸。

東垣十書 卷二
白湯下食遠

○治傷冷飲者以五苓散每服二錢三錢七加生姜煎服之

○治傷食兼傷冷飲者煎五苓散送半夏枳木丸

○治傷冷飲不惡寒者腹中亦不覺寒惟覺悶身重食不化者或小便不利煎去桂五苓散依前斟酌服之

瓜蒂散

上部有脉下部無脉其人當吐不吐者死何謂下

部無脉此謂木鬱也飲食過飽填塞胸中胸中者太陰之分野經曰氣口反大於人迎三倍食傷太陰故曰木鬱則達之吐者是也

瓜蒂

赤小豆 已上各等分

右二味爲極細末每服二錢七溫漿酒調下取吐爲度若不至兩手尺脉絕無不立便用此藥恐損元氣令人胃氣不復若止是胸中窒塞悶亂不通以指探去之如不得吐者以物探去之得吐則已如食不去用此藥吐之解云盛食填塞於胸中爲

東垣一書 卷二 九
之窒塞兩寸脉當主事兩尺脉不見其理安在育
中有食故以吐出之食者物也物者坤土也是足
太陰之號也胸中者肺也爲物所填肺者手太陰
金也金主殺伐也與坤土俱在於上而旺於天金
能尅木故肝木生發之氣伏於地下非木鬱而何
吐去上焦陰土之物木得舒暢則鬱結去矣食塞
於上脉絕於下若不明天地之道無由達此至理
水火者陰陽之徵兆天地之別名也故曰獨陽不
生獨陰不長天之用在於地下則萬物生長矣地

之用在於天上則萬物收藏矣此乃天地交而萬
物通也此天地相根之道也故陽火之根本於地
下陰水之源本於天上故曰水出高原故人五臟
主有形之物物者陰也陰者水也右三部脉主之
偏見於寸口食塞其上是絕五臟之源源絕則水
不下流兩尺竭絕此其理也何疑之有假令所傷
前後不同以分爲率傷熱物二分傷生冷硬物一
分用寒藥三黃丸二停熱藥巴豆三稜丸一停合
而服之如熱物傷少而寒物傷多則寒藥少而熱

藥多也假令夏月大熱之時傷生冷硬物當用熱藥巴豆三稜丸治之須加三黃丸謂天時不可伐故加寒藥以順時令若熱物只用三黃丸何謂此三黃丸時藥也假令冬天大寒之時傷羊肉溼麵等熱物當用三黃丸治之須加熱藥少許草豆蔻丸之類是也為引用又為時藥經云必先歲氣無伐天和此之謂也餘皆倣此

消渴門

消渴論

陰陽別論云二陽結謂之消脉要精微論云痺成爲消中夫二陽者陽明也手陽明大腸主津病消則目黃口乾是津不足也足陽明胃主血熱則消穀善飢血中伏火乃血不足也結者津液不足結而不潤皆燥熱爲病也此因數食甘美而多肥故其氣上溢轉爲消渴治之以蘭除陳氣也不可服膏粱芳草石藥其氣慄悍能助燥熱也越人云邪在六腑則陽脉不和陽脉不和則氣留之氣留之則陽脉盛矣陽脉大盛則陰氣不得榮也故皮膚肌肉消削是也經云凡

東垣十書 卷二
治消瘴什繫偏枯痿厥氣滿發逆肥貴人則膏粱之疾也岐伯曰脉實病久可治脉弦小病久不可治後分爲三消高消者舌上赤裂大渴引飲逆調論云心移熱於肺傳於膈消者是也以白虎加人參湯治之中消者善食而瘦自汗大便硬小便數叔和云口乾飲水多食飢虛瘵成中消者是也以調胃承氣三黃丸治之下消者煩燥引飲耳輪焦乾小便如膏叔和云焦煩水易虧此腎消也以六味地黄丸治之總錄所謂未傳能食者必發腦疽背瘡不能食者必傳中

滿鼓脹皆謂不治之証潔古老人分而治之能食而渴者白朮加人參湯不能食而渴者錢氏方白朮散倍加葛根治之上中既平不復傳下消矣前人用藥厥有旨哉或曰未傳瘡疽者何也此火邪勝也其瘡痛甚而不潰或赤水者是也經云有形而不痛陽之類也急攻其陽無攻其陰治在下焦元氣得強者生失強者死未傳中滿者何也以寒治熱雖方士不能廢其繩墨而更其道也然臟腑有遠近心肺位近宜制小其服腎肝位遠宜制大其服皆適其至所爲故

如過與不及皆誅罰無過之地也。如高消中消制之太急速過病所久而成中滿之病正謂上熱未除中寒復生者也。非藥之罪失其緩急之制也。處方之制宜加意焉。

和血益氣湯
治口乾舌乾小便數舌上赤脉此藥生津液除乾燥生肌肉

柴胡
炙甘草
生甘草
麻黃根
酒當歸梢
酒知母

已上各三分

四分

此治口舌乾也

酒漢防已

羌活

石膏

酒生地黃

酒黃連

酒黃蘗

升麻

杏仁

桃仁

紅花

右以咀都作一服水二大盞煎至一盞去粗溫服

忌熱溼麵酒醋等物

當歸潤燥湯

治消渴大便閉澀乾燥結硬兼喜溫飲陰頭退縮舌燥口乾眼澀難開及於黑處見浮雲

細辛 一分 生甘草 炙甘草

熟地黄 三分已上各 柴胡 七分

知母 石膏 桃仁 泥子

當歸身 麻子仁 防風

荊芥穗 一錢已上各 升麻 一錢五分 紅花 少許

杏仁 六箇 小椒 三箇

右吹咀都作一服水二大盞煎至一盞去粗熱服
食遠忌辛熱物

生津甘露湯 一各清涼飲子

治消中能食而瘦口舌乾自汗大便結燥小便頻
數九

升麻 四分 防風 生甘草

漢防已 生地黃 五分已上各 當歸身 六分

柴胡 羌活 炙甘草

黃芪 酒知母 酒黃芩 一錢已上各

酒龍膽草 石膏 黃蘗 錢五分已上各

紅花 少許 桃仁 五箇 杏仁 十箇

右吹咀都作一服水二盞酒一匙煎至一盞稍熱

服食遠。

辛潤緩肌湯 一名清神補氣湯

前消渴証纔愈止有口乾腹不能努此藥主之

生地黃 已上各一分 熟地黃 三分

石膏 四分 黃蘗 酒製 黃連 酒製

生甘草 已上各五分 知母 已上各五分 柴胡 七分

當歸身 荆芥穗 桃仁

防風 已上各一錢 升麻 一錢五分 紅花 少許

杏仁 六箇 小椒 三箇

右咬咀都作一服水一大盞煎至一盞食遠稍熱服之。

甘草石膏湯

渴病久愈又添舌白滑微腫咽喉嚙津覺痛噎腫時時有渴喜冷飲口中白沫如膠

生地黃 已上各一分 細辛 已上各一分 熟地黃

黃連 已上各三分 甘草 五分 石膏 六分

柴胡 七分 黃蘗 知母

當歸身 桃仁 炒去皮尖 荆芥穗

防風 已上各一錢 升麻 一錢五分 紅花 少許
杏仁 六箇 小椒 二箇

右如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞食後溫服。

甘露膏 一名蘭香膏

治消渴飲水極甚善食而瘦自汗大便結燥小便頻數

半夏 二分湯洗 熟甘草 白豆蔻仁
人參 蘭香 升麻

連翹 桔梗 已上各五分 生甘草
防風 已上各一錢 酒知母 一錢五分 石膏 三錢

右為極細末湯浸餅和勻成劑捻作薄片子日中晒半乾擦碎如米大每服二錢淡生薑湯送下食後

生津甘露飲子

治消渴上下齒皆麻舌根強硬腫痛食不能下時有腹脹或瀉黃如糜名曰餐泄渾身色黃目睛黃甚四肢痿弱前陰如冰尻醫腰背寒面生黧色脇

下急痛善噫喜怒健忘

藿香 二分

柴胡

黃連

木香 已上各三分

白葵花

麥門冬

當歸身

蘭香 已上各五錢

萹澄茄

生甘草

山梔子

白豆蔻仁

白芷

連翹

姜黃 已上各一錢

石膏 一錢二分

杏仁 去皮

酒黃蘗 已上各一錢五分

炙甘草

酒知母

升麻

人參 已上各二錢

桔梗 三錢

全蝎 二箇 去毒

右為細末湯浸餗餅和勻成劑捻作片子日中晒半乾擦碎如黃米大每服一錢津唾下或白湯送下食遠服

眼鼻耳門

諸脉者皆屬於目論

陰陽應象論云諸脉者皆屬於目目得血而能視五臟六腑精氣皆上注於目而為之精精之窠為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之精則為約束裏擷筋骨血氣之精

而與脉并爲系。上屬於腦後，出於項中，故邪中於項。因逢其身之虛，其入深則即隨眼系入於腦，則腦轉。腦轉則引目系急，目系急則目眩以轉矣。邪中其精，其精所中，不相比也，則精散。精散則視岐，故見兩物。目者五臟六腑之精榮衛魂魄之所常營也。神氣之所主也。故神勞則魂魄散，志意亂。是故瞳子黑眼，法於陰。白眼赤脉，發於陽。故陰陽合傳而爲精明也。目者心之使也。心者神之舍也。故神精亂而不轉，卒然見非常之處，精神魂魄散不相得，故曰惑也。夫十二

經脉三百六十五絡，其血氣皆上走於面而走空竅。其精陽氣上散於目而爲精，其氣走於耳而爲聽。因心事煩冗，飲食失節，勞役過度，致脾胃虛弱，心火大盛，則百脉沸騰，血脉逆行，邪害空竅。天明則日月不明矣。夫五臟六腑之精氣皆秉受於脾，上貫於目。脾者諸陰之首也。目者血脉之宗也。故脾虛則五臟之精氣皆失所司，不能歸明於目矣。心者君火也。主人之神宜靜而安，相火化行其令。相火者包絡也。主百脉皆榮於目。既勞役運動，勢乃妄行，又因邪氣所并。

而損血脉。故諸病生焉。凡醫者不理脾胃及養血安神治標不治本是不明正理也。

內障眼論

凡心包絡之脉出於心中以代心君之行事也。與少陽為表裏。瞳子散大者少陰心之脉挾目系厥陰肝之脉連目系。心主火。肝主木。此木火之勢盛也。其味則宜苦宜酸宜涼。大忌辛辣熱物。是瀉木火之邪也。飲食中常知此理可也。瀉辛主散熱則助火。故不可食諸酸主收心氣瀉木火也。諸苦瀉火熱則益水也。

尤忌食冷水大寒之物。此則能損胃氣不行則元氣不生。元氣不生胃氣下流胸中三焦之火。及心火乘於肺上入腦灼髓。火主散益瞳子開大大熱之物又助火邪。此蓋不可食驗也。藥中云荒蔚子一味辛及主益睛睛者是助火也。故去之。乃知黃芩黃連瀉中焦之火。芩能瀉上焦肺中之火。以酒洗之。乃寒因熱用也。又去青箱子為助陽火也。加五味子以收瞳人開大。且火之與氣勢不兩立。故內經云壯火食氣氣食少。火少火生氣壯。火散氣諸酸之物能助元氣。孫

真人云五月常服五味助五臟氣以補西方肺金法云以酸補之以辛瀉之辛瀉氣則明矣或曰藥中有當歸其味亦辛而甘其不去者何此辛甘一味以其和血之勝藥况有甘味又欲以為鄉導為諸藥之使耳

芎辛湯

治兩眼晝夜隱澀難開羞明惡日視物昏暗赤腫而痛

細辛 二分

芎藭

蔓荊子

已上各五分

甘草

白芷 已上各一錢

防風 一錢五分

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞臨臥溫服

碧天丸 一名并珠丸

治目疾累服寒涼藥不愈兩眼蒸熱如火之重赤而不痛滿目紅絲血脉貫睛昏暗羞明畏日或上下臉赤爛或冒風沙而內外眦皆破洗之神效

枯白礬 二分

銅綠 七分 研

瓦粉炒黑 一兩

右先研白礬銅綠令細旋旋入粉同研勻熱水和

乏共為一百丸每服一丸熱湯半盞浸一二箇時
 辰洗至覺微澀為度合半時辰許臨臥洗之瞑目
 便睡一丸可洗十遍再用湯內坐令熱此藥治其
 標若裏實者不宜用。

廣大重明湯

治兩目臉赤爛熱腫疼痛并稍赤及眼臉痒痛抓
 乏至破眼弦生瘡目多眵淚隱澀難開

龍膽草

防風

生甘草

細辛 已上各一錢

右剉如阻內甘草不剉只作三錠先以水一大椀
 半煎龍胆一味至一半再入餘三味煎至少半椀
 濾去粗用清帶熱洗以重湯坐令熱日用五七次
 但洗畢合眼一時去努肉泛長及痒亦驗

百點膏

張濟氏眼病醫六年以至遮瞳人視物不明有雲
 氣之狀因用此藥而効

蕤仁

去皮尖

當歸身

甘草

已上各六分

防風

八分

黃連

揀淨二錢剉如麻豆大水下大椀煎至一半入藥

右件剉如麻豆大，麩仁別研如泥，同熬滴在水中，不散入去沫，蜜少許，再熬少時為度。令病人心靜，點之，至目中微痛，且用五七次，臨臥點尤疾，効名。乏曰百點膏，但欲多點，使藥力相繼也。

選奇湯

治肩骨痛不可忍

炙甘草

夏月生用

羌活

防風

已上各三錢

酒黃芩

一錢冬月不用此一味如能食熱痛倍加之

右咬咀，每服五錢水二盞煎至一盞去粗，食後服。

之

神効明目湯

治眼楞緊急致倒睫拳毛及上下臉皆赤爛睛疼

昏暗晝則冷淚常流夜則眼澀難開

細辛

二分

蔓荊子

五分

防風

一錢

葛根

一錢五分

甘草

二錢

一方加

黃芪

一錢

右咬咀作一服水二盞煎至一盞去粗稍熱臨臥

服

羌活退腎膏

一名復明膏

治足太陽寒水膜子遮睛白翳在上視物不明

椒樹

東南根二分 西北根二分

藁本

漢防已

已上各二分

黃連

防風

麻黃

去根節

柴胡

升麻

生地黄

已上各三分

生甘草

當歸身

羌活

七分

蕤仁

六箇

右用淨水一大椀先煎漢防已黃連生甘草當歸

生地黄煎至一半下餘藥再煎至一盞去粗入銀石器中再熬之有力為度

明目細辛湯

治兩目發赤微痛羞明畏日怯風寒怕火眼睫成細翳糊多隱澀難開眉攢腫悶鼻塞涕唾稠粘大便微硬

川芎

五分

生地黄

酒製

蔓荊子

已上各六分

當歸梢

白茯苓

藁本

已上各一錢

荆芥

一錢二分

防風

二錢

麻黃根

羌活 已上各 三錢

椒 八箇

細辛 少許

桃仁 二十箇

紅花 少許

右咬咀分作四服每服水二盞煎至一盞去粗稍熱臨臥服之忌酒醋濕麵

復明散

治內瘴

青皮 三分

蒼朮 已上各 五分

連翹

橘皮

炙甘草

柴胡 已上各 一錢

川芎

生地黄

黃芪 一錢 五分

當歸身 二錢

右剉如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞去粗稍熱服之食後忌酒醋濕麵辛熱大料物之類

助陽和血湯

治眼發之後微有上熱白睛紅隱澀難開睡多眵淚

蔓荊子 二分

黃芪

香白芷 三分

炙甘草

柴胡

當歸身 酒洗

防風 已上各 五分

升麻 七分

右吹咀都作一服水一盞半煎至八分去粗稍熱服臨臥避風寒處睡

吹雲膏

治目中淚及迎風寒泣羞明畏日常欲閉目喜在暗室塞其戶牖腎瘵歲久遮睛此藥多點神驗

細辛 二分

升麻

麩仁 已上各三分

青皮

連翹

防風 已上各四分

柴胡 五分

生甘草

大當歸身 已上各六分

荆芥穗 一錢微

取濃汁

生地黄 一錢五分

揀黃連 三錢

右吹咀除連翹外用澄清淨水二椀先熬餘藥至半椀入連翹同熬至一大盞許去粗入銀石器內文武火熬滴入水成珠不散為度入煉去沫熟蜜少許熬勻用之

防風飲子

治倒睫拳毛

細辛

蔓荆子 已上各三分 葛根

防風 已上各五分

當歸身 七分半

炙甘草

黃連

人參 已上各一錢

右剉如麻豆大，都作一服水二盞煎至一盞，食遠服，避風寒。

撥雲湯

戊申六月徐總管患眼疾，於上眼皮下出黑白翳，兩箇隱澀難開，兩目緊縮而無疼痛，兩手寸脉細緊，按之洪大無力，知足太陽膀胱爲命門相火煎熬逆行，作寒水譬及寒瘼遮睛，證呵欠善悲，健忘，嚏噴，淚時目淚下，面赤而白，能食不大便，小便數而欠氣，上而喘。

黃芪 一分

細辛

生薑

葛根

川芎

已上各五分

柴胡 七分

荆芥穗

藁本

生甘草

升麻

當歸身

知母

已上各一錢

羌活

防風

黃蘗

已上各一錢五分

右咬咀，如麻豆大，都作一服水二盞煎至一盞，去粗熱，服食後。

神効黃芪湯

治渾身麻木不仁，或頭面手足肘背，或腿脚麻木。

不仁並皆治之。如兩目緊急縮小。及羞明畏日。隱
澀難開。或視物無力。睛痛昏花。手不得近。或目少
精光。或目中熱如火。服五六次可效。

蔓荊子 一錢 陳皮 五分 人參 八錢

炙甘草 白芍藥 已上各 黃芪 二兩

右咬咀。每服五錢。水二盞。煎至一盞。去粗。臨卧稍
熱服。

○如小便淋澀。加澤瀉五分。下服去則止。

○如有大熱證。每服加酒洗黃蘗三分。

○如麻木不仁。雖有熱不用黃蘗。止加黃芪。兩通三
兩也。

○如眼縮急。去芍藥。忌酒醋麵大料物。葱韭蒜辛物。

○如麻木甚者。加芍藥。兩通用。一兩。

圓明內障升麻湯 一名沖和 養胃湯

治內障眼得之。脾胃元氣衰弱。心火與三焦俱盛。
飲食不節。形體勞役。心不得休息。故上爲此疾。

乾姜 一錢 五味子 二錢 白茯苓 三錢

防風 五錢 白芍藥 六錢 柴胡 七錢

人參

炙甘草

當歸身 酒洗

白朮

升麻

葛根 已上各一兩

黃芪

羌活 已上各一兩五錢

右咬咀每服五七錢水三大盞煎至二大盞入黃

芩黃連錢二同煎數沸去粗煎至一盞熱服食遠

黃芩黃連湯

黃芩 酒洗炒

黃連 酒洗炒

草龍膽 酒洗四次炒四次

生地黄 酒洗已上各一兩

右咬咀每服二錢水二盞煎至一盞去粗熱服

蔓荆子湯

治勞役飲食不節內障眼病此方如神効

蔓荆子 二錢五分

黃蘗 酒拌炒

白芍藥 已上各三錢

炙甘草 八錢

黃芪

人參 已上各一兩

右咬咀每服三錢或五錢水二盞煎至一盞去粗

臨臥溫服

歸葵湯 一各連翹飲子

治目中溜火惡日與火隱澀難開小角緊視物昏

花迎風有淚

柴胡 二分

生甘草

蔓荆子

連翹

生地黄

當歸身

紅葵花

人參 已上各三分

黃芪

酒黃芩

防風

羌活 已上各五分

升麻 二錢

右吹咀每服五錢水二盞煎至一盞去粗食後溫服

救苦湯

治眼暴發赤腫臉高苦疼不在者

桔梗

連翹

紅花

細辛 已上各一分

當歸身 夏月減半

炙甘草 已上各五分

蒼朮

草龍膽 已上各七分

羌活 太陽

升麻 陽明

柴胡 少陽

防風

藁本

黃連 已上各一錢

生地黄

黃蘗

黃芩

知母 已上各一錢五分

川芎 三錢

右吹咀每服一兩水二盞煎至一盞去粗食後溫服

若苦寒則多用苦寒者兼治本經之藥再行加減如睛昏加知母黃蘗一倍

熟乾地黄丸

治血弱陰虛不能著心致心火旺陽火甚瞳子散大小陰為火君主無為不行其令相火代之兼心包絡之脈出心系分為三道少陽相火之體無形其用在其中矣火盛則令母實乙木肝旺是也心之脈挾於目系肝連目系况手足少陽之脈同出耳中至耳上角斜起於目外背風熱之盛亦從此

道而來上攻頭目致偏頭腫悶瞳子散大視物則花此目血虛陰弱故也法當養血涼血益血收火之散大除風之熱則愈矣

人參 二錢 炙甘草 天門冬 湯洗去心

地骨皮 五味子 枳殼 炒

黃連 已上各 當歸身 酒洗 焙乾 黃芩 已上各 五錢

生地黄 酒洗七錢五分 柴胡 八錢 熟乾地黄 一兩

右件同為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服一百丸茶湯送下食後日進二服

益陰腎氣丸

此壯水之主以鎮陽光

澤瀉

茯苓

已上各二錢五分

生地黄

酒洗

牡丹皮

山茱萸

當歸梢

酒洗

五味子

乾山藥

柴胡

已上各五錢

熟地黄

二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大硃砂為衣每服五十九淡鹽湯下空心

羌活退腎丸

治內障右眼小眦青白腎大眦微顯白腎腦痛瞳子散大上熱惡熱大便秘澀小便如常遇天氣暄熱頭痛睛脹可服此藥腎在大眦加葛根升麻腎在小眦加柴胡羌活是也

黑附子

炮

寒水石

已上各一錢

酒防已

三錢

知母

酒炒

牡丹皮

羌活

川芎

已上各三錢

酒黃蘗

生地黄

酒洗

丹參

荒蔚子

酒當歸身

柴胡

已上各五錢

熟地黄

八錢

芍藥

一兩三錢

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服五七十九
白湯下空心宿食未消待飢則服之藥後省語言
以食壓之

當歸龍膽湯

治眼中白翳

防風

石膏

已上各一錢五分

柴胡

羌活

五味子

升麻

已上各二錢

甘草

酒黃連

黃芪

已上各三錢

酒黃芩

酒黃蘗

當歸身

酒洗

草龍膽

酒洗

芍藥

已上各五錢

右吹咀每服五錢水二盞煎至一盞去粗入酒少
許臨臥熱服忌言語

補陽湯

治陽不勝其陰乃陰盛陽虛則九竅不通令青白
腎見於大眚及足太陽少陰經中鬱遏足厥陰肝
經氣不得上通於目故青白腎內阻也當於太陽
少陰經中九原之下以益肝中陽氣衝天上行此
乃先補其陽後於足太陽太陰標中標者頭也瀉足厥

東垣十書 卷二 三

陰肝經火下伏於陽中乃次治也。內經云陰盛陽虛則當先補其陽後瀉其陰此治法是也。每日清晨以腹中無宿食服補陽湯臨臥服瀉陰丸。若天色變經大寒大風并勞役預日飲食不調精神不足或氣弱俱不可服待體氣和平天氣如常服之先補其陽使陽氣上升通於肝經之末利空竅於目矣。

- 肉桂 一錢 去皮
- 知母 炒
- 當歸身 酒洗
- 生地黄 酒炒
- 白茯苓 土炒
- 澤瀉

- 陳皮 已上各 三錢
 - 白芍藥
 - 防風 已上各 五錢
 - 黃芪
 - 人參
 - 白朮
 - 羌活
 - 獨活
 - 熟地黄
 - 甘草 已上各 一兩
 - 柴胡 二兩
- 右咬咀每服五錢水二盞煎至一大盞去粗空心服之。

- 瀉陰火丸 一名連葉 益陰丸
- 石決明 三錢炒 存性
- 羌活
- 獨活
- 甘草
- 當歸梢
- 五味子

防風 已上各五錢

草决明

細黄芩

黄連 酒炒

黄蘗

知母 已上各一两

右為細末。煉蜜為丸。如菘菘大。每服五十九至一百丸。茶清下。常多服。補陽湯。少服。此藥多則妨飲食。

升陽柴胡湯

肉桂 五分

柴胡 去苗一錢五分

知母 酒炒如大者加作五錢

防風

白茯苓

澤瀉

陳皮 已上各三錢

生地黄 酒炒

楮實 酒炒微潤

黄芪

人參

白朮 已上各五錢

甘草梢

當歸身

羌活

熟地黄

獨活

白芍藥 已上各一两

右剉每服五錢。水二盞。煎至一盞。去粗。稍熱。食遠服。

別合二料。煉蜜為丸。如梧桐子大。每服五十九。茶清下。每日與前藥各一服。食遠不可飽服。

○如天氣熱。加五味子 三錢。天門冬 去心。芍藥。楮實 已上各五錢。

溫衛湯

治鼻不聞香臭，目中流火氣，寒血熱，冷淚多，臍下冷，陰汗足，痿弱。

陳皮

青皮

黃連

木香

人參

甘草灸

白芷

防風

黃蘗

澤瀉

黃芪

蒼朮

升麻

知母

柴胡

羌活

當歸身

白朮

已上各一錢

一分五分

五分

圓明膏

右都作一服，水二盞煎至一盞，去粗食，遠服之。

治勞心過度，飲食失節，乃生內障及瞳子散大，此方收睛圓明。

訶子皮

濕紙裹煨

甘草

已上各二錢

當歸身

三錢

柴胡

生地黄

麻黃

去節

黃連

已上各五錢

右七味先以水二椀煎麻黃至一椀，掠去沫，外六味各咬咀，如豆大，篩去末，入在內同熬，滴水中不

散為度入熟蜜少許再熬勤點眼。

疳藥麻黃散

治內外障眼

麻黃 一兩 當歸身 一錢

右二味同為麤末炒黑色入麝香乳香少許共為細末含水鼻內噴之。

療本滋腎丸

黃蘗 酒炒 知母 酒炒已上 各等分

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服一百丸至

一百五十九空心鹽白湯下。

加味滋腎丸

肉桂 三分 黃連 一錢 姜黃 一錢五分

苦參 三錢 苦苧蘼 酒洗 石膏 覺肚冷勿用

黃蘗 酒炒 知母 酒炒已上 各五錢

右為極細末打薄麵糊為丸如梧桐子大每服一百丸空心服白湯下食壓之。

退腎膏

治黑白腎

蕤仁 升麻 已上各 三錢 連翹

防風 青皮 已上各 四分 甘草

柴胡 已上各 五分 當歸身 六分 荆芥穗 一錢水半 蓋別浸

生地黄 一錢 五分 黃連 三錢

右用水一椀入前藥煎至半椀去粗更上火煎至半盞入荆芥水兩匙入蜜少許再上火熬勺點之

龍膽飲子

治疳眼流膿生疳腎濕熱為病

穀精草 川鬱金 蛇退皮

炙甘草 已上各 五分 麻黃 一錢 五分 升麻 二錢

青蛤粉 草龍膽 黃芩 炒

羌活 已上各 三錢

右為細末每服二錢食後溫茶清調服之

柴胡聰耳湯

治耳中乾結耳鳴耳聾

連翹 四錢 柴胡 三錢 炙甘草

當歸身 人參 已上各 一錢 水蛭 五分炒 別研

麝香 少許 別研 蚩虫 三箇去足 炒別研

右除三味別研。外生姜三片。水二大盞。煎至一盞。去粗。再下三味。上火煎一二沸。稍熱。食遠服。

羌活退腎湯

治太陽寒水腎膜遮睛不能視物。

羌活 一兩 五錢

防風 一兩

荊芥穗 煎成藥 加之

薄荷葉

藁本 已上各 七錢

酒知母 五錢

黃蘗 四錢

川芎

當歸身 已上各 三錢

酒生地黃 一錢

小椒 五分

細辛 少許

麻黃 二錢 用根

右吹咀。每服三錢。水二大盞。煎至一盞。半入荊芥穗。再煎至一盞。去粗。稍熱服。食遠。忌酒醋濕麵等物。

還睛紫金丹

治目眦歲久赤爛。俗呼為赤睛。是也。當以三稜針刺目眦外。以瀉濕熱。如眼生倒睫拳毛。兩目眦蓋內伏火熱。而攻陰氣。法當去其熱內火邪。眼皮緩則毛立出。腎膜亦退。用手法攀出內臉。向外。以針刺之。出血。

白沙蜜 二十兩 燒七遍碎 連水浸拌之

甘草 十兩 連水浸拌之 黃丹 六兩 水飛

揀連 三兩 小使 南乳香 三錢 已上各

烏魚骨 二錢 硃砂 小盞內放於瓶口上重斝 麝香 已上各一錢

白丁香 直者五分 輕粉 一字

右將白沙蜜於沙石器內慢火去沫下甘石次下舟以柳枝攪次下餘藥以粘手為度作丸如雞頭

大每用一丸溫水化開洗

麗澤通氣湯

治鼻不聞香臭

黃芪 四錢

蒼朮

羌活

獨活

防風

升麻

葛根 已上各三錢

炙甘草 二錢

麻黃 不去節冬月加之

川椒

白芷 已上各一錢

右咬咀每服五錢。生姜三片。棗二枚。蔥白三寸同煎。至一盞去粗。溫服。食遠。忌一切冷物。及風寒涼處。坐臥行立。

溫肺湯

治鼻不聞香臭。眼多眵淚。

丁香 二分

防風

炙甘草

葛根

羌活

已上各一錢

升麻

黃芪

已上各二錢

麻黃

不去節四錢

右為麤末。水二盞。葱白三根。煎至一盞。去粗。食後服。

禦寒湯

治寒氣風邪。傷於皮毛。令鼻壅塞。咳嗽上喘之證。

黃連

黃蘗

羌活

已上各二分

炙甘草

佛耳草

欬冬花

白芷

防風

已上各三分

升麻

人參

陳皮

已上各五分

蒼朮

七分

黃芪 一錢

右咬咀。都作一服。水二盞。煎至一盞。去粗。食後熱服。

蘭室秘藏卷之二 終

原直上書

卷之二 蘭室秘藏

三

