



新板

東垣十書

蘭室秘藏

十三

武 19  
133  
13





武  
133  
卷  
13



蘭室秘藏序  
 蘭室秘藏六卷吾師李東垣  
 先生所輯也。不肖讀之而曰。  
 至矣哉吾師之學術貫天人  
 洞微奧也。其論飲食勞倦人



蘭室秘藏序



所以日用而不知者。故首及之。  
次中滿腹脹。胃腕酒渴。至於  
眼耳鼻舌齒喉。血分腰痛。火  
小便。痔瘻瀉痢。瘡瘍婦兒科。  
皆竅生。有要而論脈法。尤詳。

委而切當。言病證。更換氣狀。  
皆形見於脈。按生弦長洪縮。  
清濁伸引。無盡。至師嘗云。至  
於者。理也。至者。去象也。體用  
一源。顯於世間。得其理。則象



可<sub>レ</sub>以<sub>テ</sub>而推<sub>ス</sub>矣。是<sub>レ</sub>多<sub>カ</sub>師有<sub>レ</sub>不<sub>レ</sub>言<sub>ハ</sub>。  
 言<sub>ハ</sub>輒<sub>チ</sub>應<sub>ス</sub>與<sub>ニ</sub>是<sub>レ</sub>編相符合。非<sub>ニ</sub>口<sub>一</sub>。  
 徒<sub>レ</sub>辨說紙上陳言不能施用<sub>ス</sub>。  
 者<sub>カ</sub>歟。然則人之欲<sub>フ</sub>自<sub>レ</sub>願<sub>テ</sub>真<sub>ニ</sub>精<sub>ニ</sub>。  
 順<sub>テ</sub>時<sub>ニ</sub>却<sub>レ</sub>病<sub>ヲ</sub>與<sub>ニ</sub>醫家<sub>一</sub>。趨<sub>テ</sub>流<sub>ニ</sub>窮<sub>ル</sub>源<sub>ヲ</sub>。

不<sub>レ</sub>拘<sub>ニ</sub>執<sub>セ</sub>古<sub>ニ</sub>方<sub>ニ</sub>而收<sub>レ</sub>切<sub>ラ</sub>者<sub>ハ</sub>合<sub>ニ</sub>是<sub>レ</sub>。  
 奚<sub>カ</sub>觀<sub>ニ</sub>焉。友<sub>ニ</sub>多<sub>カ</sub>師<sub>ハ</sub>合<sub>ニ</sub>生<sub>ニ</sub>氣<sub>ニ</sub>之<sub>レ</sub>和<sub>ニ</sub>。  
 道<sub>ニ</sub>五<sub>ニ</sub>常<sub>ニ</sub>之<sub>レ</sub>性<sub>ヲ</sub>使<sub>ニ</sub>疾<sub>ニ</sub>亦<sub>レ</sub>不<sub>レ</sub>化<sub>ス</sub>而<sub>レ</sub>。  
 世<sub>ニ</sub>妖<sub>ニ</sub>祲<sub>ニ</sub>短<sub>ニ</sub>折<sub>レ</sub>劫<sub>レ</sub>死<sub>ヲ</sub>扶<sub>レ</sub>傷<sub>ヲ</sub>合<sub>ニ</sub>六<sub>ニ</sub>。  
 合<sub>ニ</sub>咸<sub>ニ</sub>寧<sub>ニ</sub>第<sub>ニ</sub>世<sub>ニ</sub>收<sub>レ</sub>賴<sub>ニ</sub>非<sub>ニ</sub>古<sub>ニ</sub>聖<sub>ニ</sub>王<sub>ニ</sub>。

蘭室私誦



亨嘉之致治乎。聖王之世。即  
 喙息觸動之細。莫不稟仰太  
 和沐浴玄澤。若吾師彈厥心  
 思。以較讐。是編濯疾。煦寒如  
 洪範。所謂身生康強。子孫逢

吉。曰壽曰康寧。曰考終者。是  
 編之効也。吾師弗自秘藏。以  
 公法人。不止一身行之。欲人  
 人行之。又既天下萬世。以  
 不止一方蒙澤。欲舉世蒙澤。



又氣<sup>ホスル</sup>千世億世蒙<sup>シラ</sup>澤也。吾師心思之。以<sup>シ</sup>流而精神之所聚也。不肯以<sup>シ</sup>敢<sup>テ</sup>序<sup>セ</sup>。但<sup>ニ</sup>忝<sup>ス</sup>衣<sup>レ</sup>鉢<sup>ニ</sup>。傳<sup>フ</sup>若<sup>キ</sup>太史公<sup>ノ</sup>云。嚴<sup>シ</sup>穴<sup>ノ</sup>人<sup>ノ</sup>。欲<sup>ス</sup>砥<sup>テ</sup>行<sup>フ</sup>立<sup>テ</sup>名<sup>ヲ</sup>。

非<sup>レ</sup>附<sup>レ</sup>青<sup>ニ</sup>雲<sup>ノ</sup>士<sup>ニ</sup>。忍<sup>シ</sup>能<sup>ク</sup>聲<sup>ヲ</sup>旋<sup>ル</sup>後<sup>中</sup>。世<sup>ニ</sup>則<sup>シ</sup>序<sup>ス</sup>之<sup>ヲ</sup>。鄙<sup>シ</sup>意<sup>ヲ</sup>云<sup>フ</sup>爾<sup>方</sup>。

至元丙子三月上巳門人羅天竺百相書





此方乃治心胃氣痛之聖藥也  
 其法以白朮三錢白芍三錢  
 甘草一錢半水煎服之  
 此方乃治心胃氣痛之聖藥也  
 其法以白朮三錢白芍三錢  
 甘草一錢半水煎服之

蘭室秘藏目錄

卷之一

飲食勞倦門

飲食所傷論

勞倦所傷論

調中益氣湯

寬中喜食無厭丸

交泰丸

木香人參生薑枳朮丸



木香乾薑枳朮丸

扶脾丸

和中丸

枳榔丸

消積滯集香丸

黃芪湯

黃芪當歸湯

參朮湯

益智和中丸

益胃散

脾胃虛損論

三黃枳朮丸

巴豆三稜丸

白朮丸

草豆蔻丸

中滿腹脹門

中滿腹脹論

諸腹脹大皆屬於熱論



中滿分消丸

中滿分消湯

廣茂潰堅湯

半夏厚朴湯

破滯氣湯

草豆蔻湯

心腹痞門

消痞丸

失笑丸

黃連消痞丸

消痞湯

葶藶丸

卷之二

胃脘痛門

草豆蔻丸

神聖復氣湯

麻黃豆蔻湯

酒客病論



葛花解醒湯

枳朮丸

半夏枳朮丸

橘皮枳朮丸

除溼益氣丸

除溼散

升麻黃連丸

上二黃丸

瓜蒂散

消渴門

消渴論

和血益氣湯

當歸潤燥湯

生津甘露湯

辛潤緩肌湯

甘草石膏湯

甘露膏

生津甘露飲子



東垣一書  
目録  
眼耳鼻門

諸脉者皆屬於目論

內障眼論

芎辛湯

碧天丸

廣大重明湯

百點膏

選奇湯

神効明目湯

羌活退腎膏

明目細辛湯

復明散

助陽和血湯

吹雲膏

防風飲子

撥雲湯

神効黃芪湯

圓明內障升麻湯



黃芩黃連湯

蔓荊子湯

歸葵湯

救苦湯

熟乾地黄丸

益陰腎氣丸

羌活退腎丸

當歸龍膽湯

補陽湯

瀉陰火丸

升陽柴胡湯

溫衛湯

圓明膏

疝藥麻黃散

療本滋腎丸

加味滋腎丸

退腎膏

龍膽飲子



柴胡聰耳湯

羌活退腎湯

還睛紫金丹

麗澤通氣湯

溫肺湯

禦寒湯

卷之三

頭痛門

頭痛論

清空膏

徹清膏

川芎散

白芷散

碧雲散

羌活清空膏

清上瀉火湯

補氣湯

細辛散



羌活湯

養神湯

安神湯

半夏白朮天麻湯

口齒咽喉門

口齒論

羌活散

草豆蔻散

麻黃散

麝香散

治蟲散

益智木律散

蝎梢散

白牙散

刷牙藥

獨聖散

當歸龍膽散

牢牙地黃散



細辛散

立効散

牢牙散

清胃散

神功丸

桔梗湯

又方

神驗法

嘔吐門

丁香茱萸湯

白朮湯

補肝湯

吳茱萸丸

衄血吐血門

麥門冬飲子

人參飲子

麻黃桂枝湯

黃芪芍藥湯

三黃補血湯



救脉湯

止衄血法

腰痛門

川芎肉桂湯

獨活湯

破血散疼湯

地龍散

蒼朮湯

麻黃復煎散

緩筋湯

拈痛湯

蒼朮復煎散

羌活蒼朮湯

壯本丹

加味青莪丸

加味補陰丸

卷之四

婦人門

東垣十書 目錄 卷之四 婦人門 錄 蘭室秘藏



經閉不行有三論

經漏不止有三論

升陽除濕湯

涼血地黃湯

酒煮當歸丸

固真丸

烏藥湯

助陽湯

水府丹

丁香膠艾湯

黃芪當歸人參湯

當歸芍藥湯

柴胡調經湯

益胃升陽湯

升陽舉經湯

半產候用寒涼之藥論

全生活血湯

當歸附子湯



調經補真湯

坐藥龍鹽膏

勝陰丹

迴陽丹

柴胡丁香湯

延胡苦練湯

桂附湯

人參補氣湯

黃芪白朮湯

白朮茯苓湯

增味四物湯

補經固真湯

溫衛補血湯

立効散

四聖散

溫經除濕湯

補氣升陽和中湯

麻黃桂枝升麻湯



大便結燥門

大便結燥論

通幽湯

潤燥湯

潤腸丸

麻黃白朮湯

升陽湯

活血潤燥丸

潤腸湯

卷之五

小便淋閉門

小便淋閉論

通關丸

清肺飲子

導氣除濕湯

腎疸湯

痔漏門

痔漏論



秦艽白朮丸

秦艽蒼朮湯

七聖丸

秦艽防風湯

秦艽羌活湯

當歸郁李仁湯

小兒紅花桃仁湯

小兒秦艽當歸湯

陰痿陰汗門

陰痿陰汗及燥臭論

龍膽瀉肝湯

清震湯

固真湯

清魂湯

椒粉散

補肝湯

溫腎湯

延胡丁香丸



瀉痢門

訶子皮散

升麻補胃湯

升陽去熱和血湯

益智和中湯

芍藥藥皮丸

和中益胃湯

槐花散

茯苓湯

黃芪補胃湯

升陽除濕湯

人參益胃湯

升麻補胃湯

瘡瘍門

散腫潰堅湯

升陽調經湯

連翹散堅湯

龍泉散



救苦化堅湯

柴胡連翹湯

黍粘子湯

淨液湯

消腫湯

內托羌活湯

升麻托裏湯

內托黃芪湯

柴胡通經湯

白芷升麻湯

保生救苦湯

一上散

聖愈湯

獨聖散

黃芪肉桂柴胡酒煎湯

卷之六

雜病門

安神丸



硃砂安神丸

補氣湯

當歸補血湯

柴胡升麻湯

火鬱湯

小黃丸

黃芩利膈丸

補益腎肝丸

太陽經嚏藥

麻黃茱萸湯

黃芪湯

除濕補氣湯

參歸湯

升陽湯

自汗門

自汗論

調衛湯

清燥湯



當歸六黃湯

紅豆散

活血通經湯

瀉榮湯

人參益氣湯

導氣湯

補中湯

麻黃蒼朮湯

上清湯

木桂湯

正氣湯

越痛丸

退熱湯

解表升麻湯

天麻黃芪湯

健步丸

白朮除濕湯

加味四君子湯



瀉血湯

洗面藥

瑩肌如玉散

面油摩風膏

小兒門

治驚論

黃芪湯

益黃散

升陽益血湯

厚腸丸

補陽湯

大蕪萸湯

塌氣退黃湯

中滿分消丸

消痞丸

癩疹論

消毒救苦散

桔梗湯



黍粘子湯  
麻黃柴胡升麻湯

蘭室秘藏卷之一

元 鎮州 東垣李 杲明之 撰  
明 吳郡 立齋薛 己新甫 較

飲食勞倦門

飲食所傷論

陰陽應象論云。水穀之寒熱感則害人六府。痺論云。陰氣者。靜則神藏。燥則消亡。飲食自倍。腸胃乃傷。此乃混言之也。分之為二。飲也。食也。飲者水也。無形之氣也。因而大飲。則氣逆形寒。飲冷則傷肺。病則為喘。



咳為腫滿為水瀉輕則當發汗利小便使上下分消其溼解醒湯五苓散生姜半夏枳實白朮之類是也如重而畜積為滿者芫花大戟甘遂牽牛之屬利下之此其治也食者物也有形之血也如生氣通天論云因而飽食筋脉橫解腸澼為痔又云食傷太陰厥陰寸口大於人迎兩倍三倍者或嘔吐或痞滿或下痢腸澼當分寒熱輕重而治之輕則內消重則除下如傷寒物者半夏神麴乾薑三稜廣朮巴豆之類主之如傷熱物者枳實白朮青皮陳皮麥蘗黃連大黃

之類主之亦有宜吐者陰陽應象論云在上者因而越之瓜蒂散之屬主之然而不可過劑過劑則反傷腸胃蓋先因飲食自傷又加以藥過故腸胃復傷而氣不能化食愈難消矣漸至羸困故五常正大論云大毒治病十去其六小毒治病十去其七凡毒治病不可過之此聖人之深戒也

勞倦所傷論

調經篇云陰虛生內熱岐伯曰有所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通而胃氣熱熱氣薰胸



中故內熱舉痛論云勞則氣耗勞則喘且汗出內外皆越故氣耗矣夫喜怒不節起居不時有所勞傷皆損其氣氣衰則火旺火旺則乘其脾土脾主四肢故因熱無氣以動懶於語言動作喘乏表熱自汗心煩不安當病之時宜安心靜坐以養其氣以甘寒瀉其熱火以酸味收其散氣以甘溫補其中氣經言勞者溫之損者溫之者是也金匱要略云平人脈大爲勞脈極虛亦爲勞矣夫勞之爲病其脈浮大手足煩熱春夏劇秋冬差

脈大者熱邪也極實者氣損也春夏劇者時助邪也秋冬差者時勝邪也

以黃芪建中湯治之此亦溫之之意也夫上古聖人飲食有節起居有常不妄作勞形與神俱百歲乃去此謂治未病也今時之人去聖人久遠則不然飲食失節起居失宜妄作勞役形氣俱傷故病而後藥之是治其已病也推其百病之源皆因飲食勞倦而胃氣元氣散解不能滋榮百脈灌溉臟腑衛護周身之所致也故蒼天之氣貴清靜陽氣惡煩勞噫飲食喜怒之間寒暑起居之際可不慎歟調中益氣湯



治因飢飽勞役損傷脾胃元氣不足其脉弦洪緩而沉按之中之下得時一澀其症四肢滿悶肢節疼痛難以屈伸身體沉重煩心不安忽肥忽瘦四肢懶倦口失滋味腹難舒伸大小便清利而數或上飲下便或大便澀滯或夏月餐泄米穀不化或便後見血或便見白膿胸滿短氣咽膈不通痰唾稠粘口中沃沫食入反出耳鳴耳聾目中流火視物昏花努肉紅絲熱壅頭目不得安臥不思飲食並皆治之

橘皮

如腹中氣不轉運加木香一分如無此証不加

黃蘗

酒洗已上各二分

升麻

此一味為上氣不足胃氣與脾氣下流乃補上氣從陰引陽

柴胡

已上各三分

人參

有嗽者去

炙甘草

蒼朮

已上各五分

黃芪

一錢

○如是顯熱躁是下元陰火蒸蒸然發也加生地黃

二分黃蘗三分

○如大便虛坐不得或大便了而不了腹中常常逼

迫皆是血虛血澀加當歸身三分無此證則去之

○如身體沉重雖小便數多亦加茯苓二分黃蘗三分



澤瀉五分 蒼朮一錢 時暫從權而去溼也。不可常用。兼足太陰已病其脉亦絡於心中故顯溼熱相合而生煩亂。

○如胃氣不和加湯洗半夏五分 生姜三片 有嗽者

加生姜生地黄二分 以製半夏之毒。

○如痰厥頭痛非半夏不能除此足太陰脾邪所作也。

○如兼燥熱加黃蘗生地黄 各二分

○如無已上證只服前藥。

右件劉如麻豆大都作一服水二大盞煎去粗稍熱食遠服之寧心絕慮靜坐少語藥必為効耳

○如夏月須加白芍藥三分

○如春月腹中痛尤宜加

○如惡熱而渴或腹痛者更加芍藥五分 生黃芩二分

○如惡寒腹痛加肉桂三分 去黃芩謂之桂枝芍藥

湯亦於前藥中加之

○如冬月腹痛不可用芍藥蓋大寒之藥也只加乾

薑二分 或加半夏五分 以生薑少許製之



○如秋冬之月胃脉四道為衝脉所逆脇下少陽脉  
二道而反上行名曰厥逆其証氣上衝咽不得息  
而喘息有音不得卧加吳茱萸五分至一錢湯洗去苦觀厥  
氣多少而用之亦於前藥中作一服服之  
○如夏月有此証為大熱也此病隨四時為寒熱温  
涼也宜以

黃連 酒洗 黃蘗 酒浸 知母 酒浸已上各等分  
右為細末熟湯為丸如梧桐子大每服一百丸或  
二百丸白湯送下空心服仍多飲熱湯服畢少時

便以美食壓之使不令胃中停留直至下元以瀉  
衝脉之邪也大抵治飲食勞倦所得之病乃虛勞  
七損証也常宜以甘温平之甘多辛少是其治也  
寬中喜食無厭丸 一名寬中進食丸  
資形氣喜飲食

- 木香 五分 青皮 人參
- 乾生薑 已上各一錢 炙甘草 一錢五分 白茯苓
- 澤瀉 枳榔 橘皮
- 白朮 已上各二錢 縮砂仁 猪苓 已上各二錢五分



枳實 四錢

草豆蔻仁 五錢

神麴 五錢五分炒

半夏 七錢

大麥蘖麴 一兩炒

右爲細末湯浸餗餅爲丸如梧桐子大每服三五  
十丸米湯下食遠服

交泰丸

升陽氣瀉陰火調榮氣進飲食助精神寬腹脇除  
怠惰嗜卧四肢沉困不收

乾姜 炮製三分

巴豆霜 五分

人參 去蘆

肉桂 去皮已上各一錢

柴胡 去苗

小椒 炒去汗并開  
閉目及子

白朮 已上各一錢五分

厚朴 去皮炒三錢  
秋冬加七錢

白茯苓

苦練 酒煮

縮砂仁 已上各三錢

阜角 水洗煨去  
皮弦六錢

知母 四錢一半酒炒一半酒  
洗春夏用秋冬去之

川烏 炮製去皮臍  
四錢五分

黃連 去鬚七錢  
減一錢五分

吳茱萸 湯洗七  
次五錢

木香 紫苑 去苗六錢

右除巴豆霜別研外同爲極細末煉蜜爲丸如梧  
桐子大每服十丸溫水送下食遠虛實加減

木香人參生姜枳朮丸

開胃進飲食



乾生薑 三錢五分

木香 三錢

人參 三錢五分

陳皮 四錢

枳實 一兩炒

白朮 一兩五錢

右為細末。荷葉裹燒飯為丸。如梧桐子大。每服三十丸。溫水下。食前。

木香乾姜枳木丸

破除寒滯氣消寒飲食

木香 三錢

乾姜 五錢炮

枳實 一兩炒

白朮 一兩五錢

右為細末。荷葉裹燒飯為丸。如梧桐子大。每服三十丸。

五十丸。溫水送下。食前。

扶脾丸

治脾胃虛寒。腹中痛。溇瀉無度。飲食不化。

乾生薑

肉桂 已上各五分

乾薑

藿香

紅豆 已上各一錢

白朮

茯苓

橘皮

半夏

訶子皮

炙甘草

烏梅肉 已上各二錢

大麥蘖 炒

神麩 炒已上各四錢

右為細末。荷葉裹燒飯為丸。如梧桐子大。每服五十丸。



十九。白湯送下。食前。

和中丸

補胃進食

人參

乾生薑

陳皮 已上各一錢

乾木瓜 二錢

炙甘草 三錢

白朮

右為細末。湯浸。餛餅為丸。如梧桐子大。每服五十丸。白湯送下。食前。

檳榔丸

破滯氣消飲食

炙甘草 一錢

木香

人參

檳榔 已上各二錢

陳皮 一錢

右為細末。湯浸。餛餅為丸。如梧桐子大。每服五十丸。白湯下。食前。

消積滯集香丸

治傷生冷硬物不消

京三稜

廣茂

青皮

陳皮

丁香皮

益智

川練子

茴香 已上各一兩

巴豆 和皮米炒 焦五錢



右為細末醋糊為丸如菉豆大每服五十九溫水  
生姜湯任下食前服

黃芪湯

補胃除溼和血益血滋養元氣

木香

氣通去之

藿香葉 已上各一錢

當歸 酒洗

陳皮

已上各二錢

人參

澤瀉 已上各五錢

黃芪

一兩

右咬咀每服五錢水二大盞煎至一盞如欲汗加  
生薑煎食遠執服之

黃芪當歸湯

治熱上攻頭目沿身胸背發熱

當歸身

一錢酒洗

黃芪

五錢

右咬咀作一服水二大盞煎至一盞食前執服

參朮湯

治脾胃虛弱元氣不足四肢沉重食後昏悶

黃蘗

酒洗

當歸

已上各二分

柴胡

升麻

已上各三分

人參

陳皮

青皮

已上各五分

神麴末

七分

炙甘草



蒼朮

已上各一錢

黃芪

二錢

右咬咀都作一服水二大盞煎至一盞食遠服

益智和中丸 季秋合

木香

黃連

生地黄

已上各二分

黃芪

人參

麥門冬

神麩末

當歸身

乾生姜

陳皮

姜黃

縮砂仁

桂花

桂枝

益智仁

炙甘草

麥蘖麵

草豆蔻仁

二分

三錢

四分

右爲細末湯浸餛飩餅爲丸如梧桐子大每服五十丸白湯下細嚼亦得

益胃散

治因服寒藥過多以致脾胃虛損胃脘疼痛

人參

甘草

縮砂仁

厚朴

已上各二錢

白豆蔻

姜黃

乾生姜

澤瀉

益智仁

黃芪

陳皮

已上各七錢

右爲麩末每服三錢水二盞生姜五片煎至一盞



去粗食前温服

脾胃虚損論

易水張先生常戒不可峻利。食藥下咽未至藥丸施化其標皮之力始開便言快也。所傷之物已去若更待一兩時辰許藥盡化開其藥峻利必有情性。病去之後脾胃既損是真氣元氣敗壞。促人之壽。當時說下一藥枳實一兩麩炒黃色爲度。白朮二兩只此二味荷葉裹燒飯爲丸。以白朮甘温甘温補脾胃之元氣其苦味除胃中之溼熱利腰臍間血故先補脾胃

之弱過於枳實尅化之藥一倍。枳實味苦寒。泄心下之痞悶。消化胃中所傷。此一藥下胃其所傷不能即去。須待一兩時辰許食則消化是先補其虛而後化其所傷則不峻利矣。當是之時未悟用荷葉燒飯爲丸之理。老年味之始得可謂奇矣。荷葉之物中央空象震卦之體。震者動也。人感之生足少陽甲膽者風也。先化萬物之根蒂也。內經云立端於始序則不愆人之飲食入胃管氣上行即少陽甲胆之氣也。其手少陽三焦經人之元氣也。手足經同法便是少陽元



氣生發也。胃氣穀氣元氣甲胆上升之氣。一也。異名雖多。止是胃氣上升者也。荷葉之體。生於水土之下。出於污穢之中。不所染。挺然獨立。其色青。形乃空清。而象風木者也。食藥感此氣之化。胃氣何由不上升乎。其主意用此。一味為引用。可謂遠識深慮。合於道者也。更以燒飯和藥。與白朮協力。滋養穀而補。令胃厚。再不至內傷。其利廣矣。大矣。若內傷脾胃。以熱之物。酒肉之類。自覺不快。覓藥於醫。醫者亦不問所傷。付之集香丸。小丁香丸。巴豆大熱藥之類。下之。大便下。

則物去。遺留食之熱性。藥之熱性。重傷元氣。則七神不熾。經云。熱傷氣。正謂此也。其人必無氣以動。而熱困。四肢不舉。傳變諸疾。不可勝數。使人真氣自此衰矣。若傷生冷硬物。世醫或用大黃牽牛。一味大寒藥。投之。隨藥下。所傷去矣。遺留食之寒性。藥之寒性。重瀉其陽。陽去。則皮膚筋肉血脉無所依倚。便有虛損之証。論言及此。令人寒心。夫辛辣薄味之藥。無故不可亂服。非止牽牛而已。至真要大論云。五味入口。各先逐其所喜。攻者尅伐瀉也。辛味下咽。先攻瀉肺。



東垣一書 卷一  
之三  
之五氣。氣者真氣元氣也。其牽牛之辛辣猛烈傷人尤甚。飲食所傷腸胃邪當以苦泄其腸胃可也。肺與元氣何以罪之有用牽牛大罪有五。此其一也。况胃主血所生病為所傷物者有形之物也。皆是血病瀉其氣其罪二也。且飲食傷之於中焦止合尅化消導其食重瀉上焦肺中已虛之氣其罪三也。食傷腸胃當塞因塞用。又曰寒因寒用。枳實大黃苦寒之物以泄有形是也。反以辛辣牽牛散瀉真氣大禁四也。殊不知鍼經有云外來客邪風寒傷人五臟若誤瀉胃

氣必死。候補亦死。其死也無氣以動故靜。若內傷腸胃而反瀉五臟必死。候補亦死。其死也陰氣有餘故躁。今內傷腸胃是謂六腑不足之病。反瀉上焦虛無肺氣肺者五臟之一數也。雖不即死。若更旬日之間必暗損人壽數。謂如人壽應百歲為牽牛之類。朝損暮損其元氣消耗不得終其天壽。但人不覺耳。將為天年已盡。此乃暗裏折人壽數。故特著此論。并方庶令四海聞而行之。不至天橫耳。老夫之用心也。胃氣不可不養。復明養胃之理。內經云安穀者昌。絕穀者



東垣十書 卷一  
亡。去則榮散。穀消則亡。榮散衛亡。神無所依。仲景云  
水入於經。其血乃成。穀入於胃。脉乃大行。故血不可  
不養。胃不可不温。血温胃和。榮衛將行。常有天命。穀  
者身之大柄也。書與周禮皆云。金木水火土。穀性脩  
以奉養五臟者也。內傷飲食。固非細事。苟妄服食藥  
而輕生損命。其可乎哉。黃帝鍼經有說。胃惡熱而喜  
清冷。大腸惡清冷而喜熱。兩者不和。何以調之。岐伯  
曰。調此者。食飲衣服亦欲適寒温。寒無凄愴。暑無汗  
飲食者。熱無灼灼。寒無凄凄。寒温中適。故氣將乃不

致邪僻也。是必有因。用豈可用。俱寒俱熱之藥。倉卒  
致損。與以刀傷人者何異。內經說。內傷者。其氣口脉  
反大於人迎一倍二倍三倍。分經用藥。又曰。上部有  
脉。下部無脉。其人當吐。不吐者死。如但食不納。惡心  
欲吐者。不問一倍二倍。不當正與瓜蒂散吐之。但以  
指或以物探去之。若所傷之物去不盡者。更診其脉。  
問其所傷。以食藥去之。以應塞因塞用。又胃之寒。因  
泄而下降。乃應太陰之用。其中更加升發之藥。令其  
元氣上升。塞因通用。因曲而為直。何為曲。內傷胃氣



是也。何為直。因而升發胃氣是也。因其飲食之內傷。而使生氣增益胃氣完復。此乃因曲而為之直也。若分經用藥。其所傷之物。寒熱溫涼。生硬柔軟。所傷不一。難立定一法。只隨所傷之物不同。各立治法。臨時加減用之。其用藥。又當問病人。從來稟氣盛衰。所傷寒物熱物。是喜食之邪。不可服破氣藥。若乘飢困而傷之邪。當益胃氣。或為人所勉勸強食之。宜損血而益氣也。診其脈候。傷在何臟。可與對病之藥。豈可妄瀉天真生氣。以輕喪身寶乎。且如先食熱物而不傷。

繼之以寒物。因後食致前食亦不消化。而傷者。當問熱食寒食孰多孰少。斟酌與藥。無不當矣。喻如傷熱物二分。寒物一分。則當用寒藥二分。熱藥一分。相合而與之。則榮衛之氣必得周流。更有或先飲酒而後傷寒冷之食。及傷熱食冷水與冰。如此不等。皆當驗其節次所傷之物。酌量寒熱之劑。分數各各對証。與之。無不取效。自付所定藥方。未敢便謂能盡性之理。姑用指迷辯惑耳。

三黃枳朮丸



治傷肉溼麵辛辣味厚之物填塞悶亂不快

枳實 麩炒 五錢

黃連 去鬚 酒洗

大黃 溼紙 裹煨

神麴 炒

橘皮

白朮 已上各 一兩

黃芩 二兩

右爲極細末湯浸鉦餅爲丸如菘豆一倍大每服五十九丸白湯下臨時量所傷多少加減服之

巴豆三稜丸 一名木香見現丸

治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

巴豆霜 五分

木香 二錢

升麻 一

柴胡 已上各 三錢

草豆蔻 麵裹煨 熟用仁

香附子 炒已上 各五錢

神麴 炒黃 色

石三稜 去皮煨

京三稜 炒已上 各一兩

右爲細末湯浸鉦餅爲丸如菘豆一倍大每服一二十丸温白湯下量所傷多少加減服之

白朮丸

治傷豆粉溼麵油膩之物

白礬 枯三 分

黃芩 五錢

橘皮 七錢

神麴 炒黃 色

半夏 湯洗 七次

白朮 已上各 一兩

枳實 麩炒黃色 一兩一錢



東垣十書 卷一  
右爲極細末湯浸餛餅爲丸如菉豆大每服三三五  
十丸白湯下素食多用乾姜故加黃芩以瀉之  
草豆蔻丸

治秋冬傷寒冷物胃脘當心而痛上支兩脇咽膈  
不通

炒鹽 五分

乾生姜

青皮

橘皮 已上各二錢

麥蘖麵 炒黃色

生黃芩 冬月不用

半夏 湯洗七次

神麴 炒已上各五錢

白朮 一兩

枳實 炒二兩

草豆蔻 麵裹煨去皮取仁一兩

右爲極細末湯浸餛餅爲丸如菉豆大每服五十丸白湯下

中滿腹脹門

中滿腹脹論

六元政紀論云太陰所至爲中滿太陰所至爲畜滿  
諸溼腫滿皆屬脾土論云脾乃陰中之太陰同溼土  
之化脾溼有餘腹滿食不化天爲陽爲熱主運化也  
地爲陰爲溼主長養也無陽則陰不能生化故云藏  
寒生滿病調經篇云因飲食勞倦損傷脾胃始受熱



中未傳寒中皆由脾胃之氣虛弱不能運化精微而  
 制水穀聚而不散而成脹滿經云腹滿臌脹支膈臌  
 脇下厥上冒過在太陰陽明乃寒溼鬱遏也脉經所  
 謂胃中寒則脹滿者是也鍼經三卷 雜病第八腹滿大便不利  
 上走胸溢喘息喝喝然取足少陰又云脹取三陽三  
 陽者足太陽寒水為脹與通評虛實論說腹暴滿按  
 之不下取太陽經絡胃之募也正同取者瀉也經云  
 中滿者瀉之於內者是也宜以辛熱散之以苦瀉之  
 淡滲利之使上下分消其溼正如開鬼門潔淨府溫

衣繆刺其處是先瀉其血絡後調其真經氣血平陽  
 布神清此治之正也或曰諸脹腹大皆屬於熱者何  
 也此乃病機總辭假令外傷風寒有餘之邪自表傳  
 裏寒變為熱而作胃實腹滿仲景以大承氣湯治之  
 亦有膏梁之人溼熱鬱於內而成脹滿者此熱脹之  
 謂也大抵寒脹多而熱脹少治之者宜詳辨之

諸腹脹大皆屬於熱論

諸腹脹大皆屬於熱此乃入益之邪有餘之証自天  
 外而入是感風寒之邪傳裏寒變為熱作胃實日晡



潮熱大渴引飲讖語是太陽陽明并大實大滿者大承氣下之少陽陽明微滿實者小承氣下之泄之則脹已此之謂也假令痰瘧爲脹滿亦有寒脹熱脹是天之邪氣傷暑而得之不即時發至秋暑氣衰絕而瘧病作矣知其寒也局方用交解飲子者是也內虛不足寒濕令人中滿及五臟六腑俱有脹滿更以脉家寒熱多少較之胃中寒則脹滿濁氣在上則生脹臍脹取三陽三陽者足太陽膀胱寒水爲脹腹暴滿按之不下取太陽經絡者胃之募也正同腹滿臍脹

支膈臍脇下厥上胃過在太陰陽明胃中寒溼鬱遏也太陰臍脹後不利不欲食食則嘔不得卧按所說寒脹之多如此中滿治法當開鬼門潔淨府開鬼門者謂發汗也潔淨府者利小便也中滿者瀉之於內謂脾胃有病當令上下分消其氣下焦如瀆氣血自然分化不待泄滓穢如或太實太滿大小便不利從權以寒熱藥下之或傷酒溼麵及味厚之物膏粱之人或食已便臥使溼熱之氣不得施化致令腹脹滿此脹亦是熱脹治熱脹分消丸主之



如或多食寒涼及脾胃久虛之人胃中寒則脹滿或藏寒生滿病以治寒脹中滿分消湯主之  
中滿分消丸

治中滿熱脹鼓脹氣脹水脹此非寒脹類

白朮

人參

炙甘草

猪苓

去黑皮

姜黃

已上各一錢

白茯苓

去皮

乾生薑

砂仁

已上各二錢

澤瀉

橘皮

已上各三錢

知母

炒四錢

黃芩

去腐炒夏用一兩二錢

黃連

淨炒

半夏

湯洗七次

枳實

炒已上各五錢

厚朴

姜製一兩

右除茯苓澤瀉生姜外其為極細末入上三味和勻湯浸鉦餅為丸如梧桐子大每服一百丸焙熟白湯下食遠服量病人大小加減

中滿分消湯

治中滿寒脹寒疝大小便不通陰躁足不收四肢厥逆食入反出下虛中滿腹中寒心下痞下焦燥寒沉厥奔豚不收

川烏

澤瀉

黃連



人參 青皮 當歸

生薑 麻黃 柴胡

乾薑 葶澄茄 已上各二分 益智仁

半夏 茯苓 木香

升麻 已上各三分 黃芪 吳茱萸

厚朴 草豆蔻仁 黃蘗 已上各五分

右剉如麻豆大都作一服水二大盞煎至一盞食前熱服忌房室酒溼麵生冷及油膩等物

廣茂潰堅湯

治中滿腹脹內有積聚堅硬如石其形如盤令人不能坐臥大小便澀滯上喘氣促面色痿黃通身

虛腫

半夏 廣茂 紅花 升麻

吳茱萸 已上各二分 生甘草 柴胡

澤瀉 神麴 青皮

陳皮 已上各三分 厚朴 生用 黃芩

黃連 益智仁 草豆蔻仁

當歸稍 已上各五分 半夏 七分



如渴加

葛根 四分

右剉如麻豆大，水二大盞，煎至一盞，稍熱服，食遠。

忌酒醋溼麵，服二服之後，中滿減半，其有積不消。

再服後藥。

半夏厚朴湯

紅花

蘇木

吳茱萸

乾生薑

黃連

木香

青皮

肉桂

蒼朮

白茯苓

澤瀉

柴胡

陳皮

生黃芩

草豆蔻仁

生甘艸

京三稜

當歸梢

猪苓

升麻

神麴

厚朴

半夏

桃仁

昆布

如渴加

葛根 三分

右以咀作二服，水一盞，煎至一盞，去粗，稍熱服。此



藥一服之後前証又減一半却於前藥中加減服之

破滯氣湯 一名木香化滯湯

破滯氣治心腹滿悶

炙甘草 四分

白檀

藿香

陳皮

大腹子

白豆蔻仁

白茯苓

桔梗

砂仁

人參

青皮

檳榔

木香

姜黃

白朮

已上各二錢

右咬咀每服三錢水二盞煎至一盞去粗溫服不拘時

草豆蔻湯

治腹中虛脹

澤瀉 一分

木香 三分

神麴 四分

半夏 製

枳實

草豆蔻仁

黃芪 春夏去之

益智

甘草 已上各五分

青皮

陳皮

茯苓

當歸 已上各七分



右為麤末。都作一服。水二大盞。生姜三片。煎至一盞。去粗。溫服。冬月加黃芪五七分。春夏止服。正藥食遠。

心腹痛門

消痞丸

治心下痞悶。一切所傷。及積年不愈者。

乾生薑

神麩炒

炙甘草已上各二錢

猪苓

二分

澤瀉

厚朴

砂仁

已上各三分

半夏

湯洗七次

陳皮

人參

已上各四錢

枳實

炒五錢

黃連

淨炒

黃芩

已上各六錢

姜黃

白朮

已上各一兩

右為細末。湯浸。餛飩為丸。如梧桐子大。每服五七十丸。至百丸。白湯送下。食遠服。

失笑丸

一名枳實消痞丸

治右關脉弦。心下虛痞。惡食。懶倦。開胃。進飲食。

乾生姜

一錢

炙甘草

麥蘖麵

白茯苓

白朮

已上各二錢

半夏麩

人參

已上各三錢

厚朴

四錢

枳實



黃連 已上各五錢

右為細末湯浸餛飩為丸梧桐子大每服五七十丸白湯下食遠服

黃連消痞丸

治心下痞滿壅滯不散煩熱喘促不安

澤瀉 姜黃 已上各一錢 乾生姜 二錢

炙甘草 茯苓 白朮 已上各三錢

陳皮 五錢 猪苓 五錢 枳實 七錢

半夏 九錢 黃連 一兩 黃芩 二兩

右為細末湯浸餛飩為丸如梧桐子大每服五十丸溫湯下食遠

消痞湯 一名木香化滯湯

治困憂氣鬱結中脘腹皮裏微痛心下痞滿不思飲食

枳實 炒

當歸梢 已上各二分 陳皮

生薑 木香 已上各三錢 柴胡 四錢

草苳蔻 炙甘草 已上各五錢 半夏 一錢

紅花 少許



右為粗末作一服水二盞生薑三片煎至二盞食

遠服忌酒濕麵

葶蘆丸一名人參 順氣飲子

治心下痞胸中不利

半夏洗

厚朴灸

石膏

青皮已上各五分

當歸身七分

白苳蔻仁

縮砂

茵陳酒製

乾葛已上各一錢

炙甘草

羌活

黃芩一半酒洗 一半炒

苦葶蘆酒洗 炒

人參

柴胡

獨活已上各三錢

右為細末湯浸餗餅和勻篩子內擦如米大每服二錢臨卧一口湯下



治心者須用中不致  
 李夏  
 身皮此  
 二論與相一口  
 古為  
 三論  
 五論



