



新板

東垣十書

脾胃論 四

五

武 9  
133  
5



武  
133  
5



脾胃論卷之四

元 鎮州 東垣李 杲明之甫撰

吳郡 立齋薛 巳新甫父授

○陽明病溼勝自汗論

或曰溼之與汗陰乎陽乎曰西南坤土也脾胃也人之汗猶天地之雨也陰滋其溼則為霧露為雨也陰溼寒下行之地氣也汗多則亡陽陽去則陰勝也甚為寒中溼勝則音聲如從瓮中出溼若中水也相家有說土音如居深瓮中言其壅也遠也不出也其為



溼審矣。又知此二者。一為陰寒也。內經曰。氣虛則外寒。雖見熱中。蒸蒸為汗。終傳大寒。知始為熱中。表虛。二陽不在外寒。終傳寒中。多成痺寒矣。色以候天。脉以候地。形者乃候地之陰陽也。故以脉氣候之。皆有形無形可見者也。

調衛湯 肥兒散 自汗補

治溼勝自汗。補衛氣虛弱。表虛不在外寒。

蘇木

元

紅花

已上各一分

猪苓

二分

麥門冬

生地黄

已上各三分

半夏

湯洗七次



生黃芩

生甘草

當歸梢

已上各五分

羌活

七分

麻黃根

黃耆

已上各一錢

五味子

七枚

右咬咀。如麻豆大。作一服。水二盞。煎至一盞。去粗。稍熱服。中風證。必自汗。汗多不得重發汗。故禁麻黃。而用根節也。

○溼熱成痿。肺金受邪論

六七月之間。溼令大行。子能令母實。而熱旺。溼熱相合。而刑庚大腸。故寒涼以救之。燥金受溼熱之邪。絕

寒水生化之源。源絕則腎虧痿厥之病大作。腰已下  
痿軟癱瘓不能動行走不正兩足欹側以清燥湯主  
之。

清燥湯

黃連去鬚 酒黃蘗 柴胡已上各一分

麥門冬 當歸身水二盞 生地黃已上各一分

炙甘草 猪苓 麴已上各二分

人參 白茯苓 升麻已上各三分

橘皮令 白朮 澤瀉已上各五分

蒼朮一錢 黃耆一錢五分 五味子九枚

右咬咀如麻豆大每服半兩水二盞半煎至一盞  
去粗稍熱空心服

助陽和血補氣湯

治眼發後上熱壅白睛紅多眵淚無疼痛而癢澀  
難開此服苦寒藥太過而真氣不能通九竅也故  
眼昏花不明宜助陽和血補氣

香白芷二分 蔓荆子三分 炙甘草

當歸身酒洗 柴胡已上各五分 升麻

防風已上各七分 黃耆 一錢

右咬咀都作一服水一盞半煎至一盞去粗熱服  
臨臥避風處睡忌風寒及食冷物

升陽湯

治一日大便三四次澹而不多有時泄瀉腹中鳴

小便便黃上

去柴胡 益智仁 當歸身

橘皮已上各三分 升麻六分 甘草二錢

黃耆三錢 紅花少許

右咬咀分作二服每服水二大盞煎至一盞去粗  
稍熱服

升陽除溼湯

治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便  
黃四肢困弱上

甘草 大麥蘖麩 始胃寒腹鳴者加

陳皮 猪苓已上各三分 澤瀉

益智仁 半夏 防風

神麴 升麻 柴胡

羌活 已上各五分 蒼朮 一錢

右咬咀作一服水三大盞生薑三片棗一枚同煎至一盞去粗空心服

益胃湯

治頭悶勞動則微痛不喜飲食四肢怠惰躁熱短氣口不知味腸鳴大便微溏黃色身體昏悶口乾

不喜食冷 餘黃耆 甘艸 半夏 已上各二分

木黃芩 柴胡 人參 丁

益智仁 白朮 已上各三分 當歸梢

陳皮 升麻 已上各五分 蒼朮 一錢五分

右咬咀作一服水二大盞煎至一盞去粗稍熱服食前忌飲食失節生冷硬物酒溼麪

生薑和中湯

治食不下口乾虛渴四肢困倦

生甘艸 炙甘艸 已上各一分 酒黃芩

柴胡 橘皮 已上各二分 升麻 三分

人參 葛根 藁本

白朮 已上各五分

羌活 七分

蒼朮 一錢

生黃芩 二錢

右咬咀作一服水二盞生薑五片棗三枚擘開同煎至一盞去粗稍熱服之食前

強胃湯

治因飲食勞役所傷腹脇滿悶短氣渴春口淡無味遇夏雖熱而惡寒常如飽不喜食冷物

黃蘗

甘艸 已上各五分

升麻

柴胡

當歸身

陳皮 已上各一錢

生薑

麴 已上各一錢五分

艸豆蔻 一錢

半夏

人參 已上各三錢

黃耆 一錢

右咬咀每服三錢水二大盞煎至一盞去粗溫服食前

溫胃湯

專治服寒藥多致脾胃虛弱胃脘痛

人參

甘艸

益智仁

縮砂仁

厚朴 已上各二分

白豆蔻

乾生薑

澤瀉

薑黃 已上各三分

黃耆

陳皮已上各七分

右件為極細末。每服三錢。水一盞。煎至半盞。溫服。食前。

和中丸

人參

乾生薑

橘紅已上各一錢

乾木瓜二錢

炙甘艸三錢

右為細末。蒸餅為丸。如梧桐子大。每服三五十九。溫水送下。食前服。

藿香安胃散

治脾胃虛弱。不進飲食。嘔吐不待腐熟。

藿香

丁香

人參已上各二錢五分

橘紅五分

右件四味為細末。每服二錢。水一大盞。生薑一片。同煎至七分。和粗冷服。食前。

異功散

治脾胃虛冷。腸鳴腹痛。自利。不思飲食。

人參

茯苓

白朮

甘艸

橘皮已上各五分



右為麤散每服五錢水二大盞生薑三片棗二枚  
 同煎至一盞去粗溫服食前先用數服以正其氣  
 ○飲食傷脾論

四十九難曰飲食勞倦則傷脾又云飲食自倍腸胃  
 乃傷腸澼為痔夫脾者行胃津液磨胃中之穀主五  
 味也胃既傷則飲食不化口不知味四肢倦困心腹  
 痞滿兀兀欲吐而惡食或為餐泄或為腸澼此胃傷  
 脾亦傷明矣大抵傷飲傷食其治不同傷飲者無形  
 之氣也宜發汗利小便以導其溼傷食者有形之物

也輕則消化或損其穀此最為妙也重則方可吐下  
 今立數方區分類析以列于後  
 五苓散

治煩渴飲水過多或水入即吐心中淡淡停溼在  
 內小便不利

桂 一兩

茯苓

猪苓

白朮

已上各一兩五錢

澤瀉

二兩五錢

右為細末每服二錢熱湯調服不拘時候服訖多  
 飲熱湯有汗出即愈

○如瘵熱在裏身發黃瘴濃煎茵陳湯調下食前服之

○如瘴發渴及中暑引飲亦可用水調服

○論飲酒過傷

夫酒者太熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之止當發散汗出則愈矣其次莫如利小便二者乃上下分消其溼今之酒病者往往服酒癥丸太熱之藥下之又有用牽牛大黃下之者是无形元氣受病反下有形陰血乖悞甚矣酒性太熱以傷元氣而復重

濕之况亦損腎水真陰及有形陰血俱為不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大旺反增其陰火是以元氣消止折人長命不然則虛損之病成矣酒瘴下之久久為黑瘴慎不可犯以葛花解醒湯主之葛花解醒湯

治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利

- 蓮花青皮 去穰 三分
- 木香 五分
- 橘皮 去白
- 人參 去蘆
- 猪苓 去黑皮
- 白茯苓 已上各一錢半

神麩炒黃色

澤瀉

乾生薑

白朮已上各二錢

白豆蔻仁

葛花

砂仁已上各五錢

右為極細末秤和勻。每服三錢匕白湯調下。但得微汗酒病去矣。此蓋不得已而用之。豈可恃賴日飲酒。此方氣味辛辣。偶因酒病服之。則不損元氣。何者敵酒病也。

枳朮丸

治痞消食強胃

枳實麩炒黃色去穰一兩 白朮二兩

右同為極細末。荷葉裹燒飯為丸。如梧桐子大。每服五十丸。多用白湯下。無時。白朮者。本意不取其食速化。但令人胃氣強。不復傷也。

橘皮枳朮丸

治老幼元氣虛弱。飲食不消。臟腑不調。心下痞悶。

枳實麩炒去穰 橘皮已上各一兩 白朮二兩

右件為細末。荷葉燒飯為丸。如梧桐子大。每服五十丸。溫水送下。食遠。夫內傷用藥之法。所貴服

東垣十書 卷四  
之強入胃氣冷胃氣益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者也此藥久久益胃氣令不復致傷也

半夏枳朮丸

治因冷食內傷

半夏

湯洗七次焙乾

枳實

麩炒黃色

白朮

已上各二兩

右同爲極細末荷葉裹燒飯爲丸如梧桐子大每服五十丸添服不妨無定法如熱湯浸蒸餅爲丸亦可

○如食傷寒熱不調每服加上二黃丸十九白湯下  
○更作一方加澤瀉一兩爲丸有小便淋者用

木香乾薑枳朮丸

破除寒滯氣消寒飲食

木香

三錢

乾薑

五錢炮

枳實

一兩炒

右爲極細末荷葉燒飯爲丸如梧桐子大每服三五十丸溫水送下食前

木香人參生薑枳朮丸

開胃進食

乾生薑二錢五分

木香三錢

人參三錢五分

陳皮四錢

枳實炒一兩

白朮一兩五錢

右為細末。荷葉燒飯為丸。如梧桐子大。每服三五丸。溫水送下。食前忌飽食。

和中丸

治病久虛弱。厭厭不能食。而臟腑或秘或澹。此胃氣虛弱也。常服則和中理氣。消痰去溼。厚腸胃。進飲食。

木香二錢五分

枳實炒

炙甘草已上各三錢半

檳榔四錢五分

半夏湯泡七次

厚朴薑製已上各一兩

陳皮去白八錢

白朮一兩二錢

右為細末。生薑自然汁浸蒸餅為丸。如梧桐子大。每服三五丸。溫水送下。食前或食遠。

交泰丸

升陽氣。瀉陰火。調榮氣。進飲食。助精神。寬腹中。除怠惰。嗜臥。四肢不攷。泥困懶倦。

乾薑炮製三分

巴豆霜五分

人參去蘆

肉桂去皮已上各一錢

柴胡去苗

小椒炒去汗并閉口及目

白朮已上各一錢五分 厚朴去皮剉炒秋冬加七錢

酒煮苦練 白茯苓

砂仁已上各三錢

川烏頭泡去皮臍四錢五分

知母四錢一半

炒此一味春夏所宜秋冬去之

吳茱萸湯洗七次五錢

黃連去鬚秋冬減一錢五分

皂角水洗煨去皮弦

紫苑去苗已上各六錢

右除巴豆霜另入外同為極細末煉蜜為丸如梧桐子大每服十九丸溫水送下虛實加減

三稜消積丸

治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

丁皮 益智已上各三錢 巴豆炒和皮米炒黑去米

茴香炒 陳皮 青橘皮已上各五錢

京三稜炮 廣茂炮 炒麴已上各七錢

右件為細末醋打麩糊為丸如梧桐子大每服十九至二十九丸溫生薑湯送下食前量虛實加減得更衣止後服

備急丹

治心腹百病卒痛如錐刺及脹滿不快氣急並治

之

錦紋川大黃為末 乾薑炮為末

巴豆泡去皮膜心研如泥

霜出油用霜

右件三味等分。同一處研勻。煉蜜成劑。日內杵干百下。丸如豌豆大。夜卧溫水下。一丸如氣實者。加一丸如卒病不計時候服。如婦人有孕不可服。如所傷飲食在胸膈間。元丸欲吐。反覆悶亂。以物探吐去之。

神保丸

治心膈痛。腹痛。血痛。腎氣痛。脇下痛。大便不通。氣噎。宿食不消。

木香

胡椒已上各一錢五分 巴豆十枚去皮油心膜研

乾蝎七枚

右件四味為末。湯浸蒸餅為丸。麻子大。硃砂三錢為衣。每服五丸。如心膈痛。柿蒂燈心湯下。如腹痛。柿蒂煨薑煎湯下。如血痛。炒薑醋湯下。

如腎氣痛。脇下痛。茴香酒下。

如大便不通。蜜調檳榔末一錢下。

如氣噎。木香湯下。

如宿食不消。茶酒漿飲任下。

雄黃聖餅子

治一切酒食所傷。心腹滿不快。

雄黃 五錢

巴豆

一百箇去油心膜

白麩

十兩重羅過

右件三味。內除白麩八九兩餘藥同為細末。共麩和勻。用新水和作餅子。如手大。以漿水煮。煮至浮。

於水上灑出。控旋看硬。輒搗作劑丸。如梧桐子大。捻作餅子。每服五七餅子。加至十餅十五餅。嚼破。下餅利一行。二餅利一行。茶酒任下。食前。

蠲飲枳實丸

逐飲消痰導滯清膈。

枳實

麩炒去穰

半夏

湯洗

陳皮

去白已上各一兩

黑牽牛

八兩內取頭末三兩

右為細末。水煮麩糊為丸。如梧桐子大。每服五十丸。食後生薑湯下。



感應丸

治<sub>下</sub>虛中積冷氣弱有傷停積胃脘不能傳化或因  
 氣傷冷因饑飽食飲酒過多心下堅滿兩脇脹痛  
 心腹大疼霍亂吐瀉大便頻後重遲澀久痢赤白  
 膿血相雜米穀不消愈而復發又治中酒嘔吐痰  
 逆惡心喜唾頭旋胸膈痞悶四肢倦怠不欲飲食  
 又治妊娠傷冷新產有傷若久有積寒喫熱藥不  
 效者並悉治之又治久病形羸荏苒歲月漸致虛  
 弱面黃肌瘦飲食或進或退大便或秘或泄不拘

久新積冷並皆治之

乾薑

炮製 一兩

南木香

去蘆

丁香

已上各一兩五錢

百艸霜

二兩

白豆蔻

去皮三十箇

巴豆

去皮心膜油研七十

箇

杏仁

一百四十箇湯浸去皮尖研膏

右七味除巴豆粉百艸霜杏仁三味外餘四味搗  
 為細末却與三味同杵研令細用好蠟匱和先將  
 蠟六兩溶化作汁以重綿濾去粗更以好酒一升  
 於銀石器內煮蠟溶滾數沸傾出候酒冷其蠟自  
 浮於上取蠟秤用丸春夏修合用清油一兩於銚

內熬令末散香熟次下酒煮蠟四兩同化作汁就  
 鍋內乘熱拌和前項藥末秋冬修合用清油一兩  
 五錢同煎煮熟作汁和置藥末成劑分作小錠子  
 以油單紙裹之旋丸服耳

神應丸

治因一切冷物冷水及潼乳酪水腹痛腸鳴米穀  
 不化

- 丁香 木香 巴豆
- 杏仁 百艸霜 乾薑

已上各  
 二錢  
 已上各  
 五錢

黃蠟 二兩

右先將黃蠟用好醋煮去粗穢將巴豆杏仁同炒  
 黑煙盡研如泥將黃蠟再上火春夏入小油五錢  
 秋冬入小油八錢溶開入在杏仁巴豆泥子內同  
 攪旋下丁香木香等藥末研勻搓作錠子油紙裹  
 了旋丸用每服三五丸溫米飲送下食前日三  
 服大有神效

白朮安胃散

治一切瀉痢無問膿血相雜裏急窘痛日夜無度

又治男子小腸氣痛及婦人臍下虛冷并產後見  
枕塊痛亦治產後虛弱寒熱不止者

五味子

烏梅

取肉炒乾已上各五錢

車前

茯苓

白朮

已上各一兩

米殼

三兩去頂帶穰醋煮一宿炒乾

右為末每服五錢水一盞半前至一盞去粗空心  
溫服

聖餅子

治瀉痢赤白臍腹撮痛久不愈者

黃丹

二錢

定粉

舶上硫黃

蜜陀僧

已上各三錢

輕粉

少許

右細剉為末入白麪四錢七滴水和如指尖大捻  
作餅子陰乾食前溫漿水磨服之大便黑色為效  
當歸和血散

治腸澼下血溼毒下血

川芎

四分

青皮

槐花

荆芥穗

熟地黃

白朮

已上各六分

當歸身

升麻

已上各一錢

右件為細末每服二三錢清米飲湯調下食前  
訶梨勒丸

治休息痢晝夜無度腥臭不可近臍腹撮痛諸藥  
不效。

訶子 五錢去核稱 椿根白皮 一兩 母丁香 三十箇

右為細末醋麩糊丸如梧桐子大每服五十九陳  
米飯湯入醋少許送下五更三日三服效

○脾胃損在調飲食適寒溫  
十四難曰損其脾者調其飲食適其寒溫夫脾胃太

腸小腸三焦膀胱倉廩之本營之所居名曰器能化  
糟粕轉味而出入者也若飲食熱無灼灼寒無滄滄  
寒溢中適故氣將持乃不致邪僻或飲食失節寒溢  
不適所生之病或滯泄無度或心下痞悶腹脇腫脹  
口失滋味四肢困倦皆傷於脾胃所致而然也腸胃  
為市無物不包無物不入若風寒暑溼燥一氣偏勝  
亦能傷脾損胃觀證用藥者宜詳審焉  
脾胃右關所主其脉緩

如得弦脉風邪所傷甘草芍藥湯黃耆建中湯之

類或甘酸之劑皆可用之  
如得洪脉熱邪所傷三黃丸瀉黃散調胃承氣湯  
或甘寒之劑皆可用之  
如得緩脉本經太過溼邪所傷平胃散加白朮茯苓五苓散或除溼滲淡之劑皆可用之  
如得濇脉燥熱所傷異功散加當歸四君子湯加熟地黃或甘溫甘潤之劑皆可用之  
如得沈細脉寒邪所傷益黃散養胃丸理中丸理中湯如寒甚加附子甘熱之劑皆可用之

前項所定方藥乃常道也如變則更之

胃風湯

治大人小兒風冷乘虛入客腸胃水穀不化泄瀉注下腹脇虛滿腸鳴疴痛及腸胃溼毒下如豆汁或下瘀血日夜無度宜服之

人參 去蘆

白茯苓 去皮

芎藭

桂 去粗皮

當歸 去苗

白芍藥

白朮 已上各等分

右為劑每服二錢以水一大盞入粟米百餘粒同

煎至七分。去粗稍熱服。空心食前。小兒量力減之。

三黃丸

治丈夫婦人三焦積熱。上焦有熱。攻衝眼目赤腫。頭項腫痛。口舌生瘡。中焦有熱。心膈煩躁。不美飲食。下焦有熱。小便赤澀。太便秘結。五臟俱熱。即生癰癤瘡瘻。及治五般痔疾。肛門腫痛。或下鮮血。

黃連

去蘆

黃芩

去蘆

大黃

已上各一兩

右為細末。煉蜜為丸。如梧桐子大。每服三十九。用熟水吞下。如臟腑壅實。加服丸數。小兒積熱宜服。

之。

白朮散

治虛熱而渴。

人參

去蘆

白朮

木香

白茯苓

去皮

藿香葉

去土

甘艸

炒已上各一兩

乾葛

二兩

右件為麤末。每服三錢。至五錢。水一盞。煎至五分。溫服。如飲水者多。煎與之。無時服。如不能食而渴。潔古先師倍加葛根。如能食而渴。虎湯加人參。

服之

加減平胃散

治脾胃不和。不思飲食。心腹脇肋脹滿刺痛。口苦無味。胸滿短氣。嘔噦惡心。噫氣吞酸。面色萎黃。肌體瘦弱。怠惰嗜臥。體重節痛。常多自利。或發霍亂及五噎八痞。膈氣反胃。

甘州剉炒

厚朴去麤皮薑製炒香

陳皮去白已上各三兩二

錢

蒼朮去麤皮米泔浸五兩

右為細末。每服二錢。水一盞。入生薑二片。乾棗二

枚。同煎至七分。去粗溫服。或去薑棗帶熱服。空心食前入鹽一捻。沸湯點服。亦得常服。調氣煖胃。化宿食。消痰飲。辟風寒。冷溼。四時非節之氣。

如小便赤澀。加白茯苓澤瀉。

如米穀不化。食飲多傷。加枳實。

如胸中氣不快。心下痞氣。加枳殼木香。

如脾胃困弱。不思飲食。加黃耆人參。

如心下痞悶。腹脹者。加厚朴甘州減半。

如遇夏則加炒黃芩。

如遇雨水溼潤時加茯苓澤瀉  
如遇有痰涎加半夏陳皮

凡加時除蒼朮厚朴外依例加之如一服五錢有  
痰加半夏五分

如嗽飲食減少脉弦細加當歸黃耆用身  
如脉洪大緩加黃芩黃連

如大便硬加大黃二錢芒硝二錢先嚼麩炒桃仁  
爛以藥送下

散滯氣湯

治因憂氣結中脘腹皮底微痛心下痞滿不思飲  
食雖食不散常常有痞氣

當歸身 二分 陳皮 三分 柴胡 四分

炙甘州 一錢 半夏 一錢五分 生薑 五片

紅花 少許

右件剉如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去  
粗稍熱服食前忌溼麪酒

通幽湯

治幽門不通上衝吸門不開噎塞氣不得上下治



在幽門閉。太便秘澀。此脾胃初受熱也。多有此證。名之曰下脘不通。

桃仁泥

紅花已上各一分

生地黄

熟地黄已上各五分

當歸身

炙甘艸

升麻已上各一錢

右咬咀都作一服。水二大盞煎至一盞。去粗稍熱服之。食前。

潤腸丸

治飲食勞倦。太便秘澀。或乾燥閉塞不通。全不思

食。乃風結血結。皆能閉塞也。潤燥和血。疎風自然通利也。

大黃去皮

當歸梢

羌活已上各五錢

桃仁湯浸去皮尖一兩

麻子仁

去皮取仁一兩二錢五分

右除麻仁另研如泥。外搗羅爲細末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。每服五十九。空心用白滾湯送下。

導氣除燥湯

治飲食勞倦。而小便閉塞不通。乃血澀致氣不通。而竅澀也。

滑石

炒黃

茯苓

去皮已上各二錢

知母

細判酒洗

澤瀉

已上各三錢

黃蘗

去皮四錢酒洗

右咬咀每服半兩水二盞煎至一盞去粗稍熱服空心如急不拘時候

丁香茱萸湯

治胃虛嘔噦吐逆膈咽不通

乾生薑

已上各二分

丁香

炙甘草

柴胡

橘皮

半夏

已上各五分

升麻

七分

吳茱萸

草豆蔻

黃耆

人參

已上各一錢

當歸身

一錢五分

蒼朮

二錢

右件剉如麻豆大每服半兩水二盞煎至一盞去粗稍熱服食前忌冷物

草豆蔻丸

治脾胃虛而心火乘之不能滋榮上焦元氣遇冬腎與膀胱之寒水旺時子能令母實致肺金太勝相輔而來剋心乘脾胃此大復其難也經云大勝必大復故皮毛血脈分肉之間元氣已絕於外又

大寒大燥二氣併乘之則苦惡風寒耳鳴及腰背相引胃中而痛鼻息不通不聞香臭額寒腦痛目時眩目不欲開腹中為寒水反乘痰唾沃沫食入反出常痛及心胃痛脇下急縮有時而痛腹不能努大便多瀉而少秘下氣不絕或腸鳴此脾胃虛之極也胃中氣亂心煩不安而為霍亂之漸膈咽不通噎塞極則有聲喘噎閉塞或日陽中或暖房內稍緩口吸風寒則復作四肢厥逆身體沈重不能轉側頭不可以回顧小便洩而時躁此藥主秋

冬寒涼大復氣之藥也

澤瀉一分小便數減半 柴胡二分或四分須詳脇痛多少用

神麴 薑黃已上各四分 當歸身

生甘草 熟甘草 青皮已上各六分

桃仁湯浸去皮尖七分 白殭蠶

吳茱萸湯洗去苦烈味焙乾 益智仁

黃耆 陳皮 人參已上各八分

半夏一錢湯炮七次 草豆蔻仁一錢四分麩裏燒麩熟為度去皮用仁

麥蘗麴炒黃一錢五分

右件一十八味同爲細末。桃仁另研如泥。再同細末一處研勻。湯浸蒸餅爲丸。如梧桐子大。每服三五十丸。熟白湯送下。旋斟酌多少。

### 神聖復氣湯

治復氣乘冬足太陽寒氣足少陰腎水之旺。子能令母實。手太陰肺實。反來侮土。火木受邪。腰背胸膈閉塞。疼痛善噎。口中涎。目中泣。鼻中流濁涕。不止。或如息肉。不聞香臭。咳嗽痰沫。上熱如火。下寒如冰。頭作陣痛。目中流火。視物眈眈。耳鳴耳聾。頭

并口鼻。或惡風寒。喜日陽。夜臥不安。常覺痰塞。膈咽不通。口失味。兩脇縮急而痛。牙齒動搖。不能嚼物。陰汗前陰冷。行步欹側。起居艱難。掌中寒。風痺麻木。小便數而晝多。夜頻而欠。氣短喘喝。少氣不足。以息卒遺失。無度。婦人白帶。陰戶中大痛。牽心而痛。鬢黑失色。男子控辜。牽心腹陰陰而痛。面如赭色。食少。大小便不調。煩心霍亂逆氣。裏急而腹皮色白。後出餘氣。腹不能努。或腸鳴膝下筋急。肩胛大痛。此皆寒水來復。火土之讎也。

黑附子

炮製去皮臍

乾薑

炮製未已上各三分

防風

剉如豆大

郁李仁

湯浸去皮尖另研如泥

人參

已上各五分

當歸身

酒洗六分

半夏

湯泡七分

升麻

剉已上各七分

甘草

剉如豆大已上各一分

藁本

已上各八分

柴胡

剉如豆大

羌活

剉如豆大已上各一錢

白葵花

五朶去心細剪入

右件藥都一服水五盞煎至二盞入

橘皮

五分

草豆蔻仁

麩裏燒熟去皮

黃耆

已上各一錢

右件入在內再煎至一盞再入下項藥

生地黄

二分酒浸

黃蘗

酒浸

黃連

酒浸

枳殼

已上各三分

已上四味預一日另用新水浸又以

細辛

二分

川芎

細末

蔓荆子

已上各三分

預一日用新水半大盞分作二處浸此三味并黃蘗等煎正藥作一大盞不去粗入此浸者藥再上火煎至一大盞去粗稍熱服空心又能治噤頰唇嚙舌舌根強硬等症如神忌肉湯宜食肉不助

東垣十書 卷四  
經絡中火邪也。大抵腎并膀胱經中有寒。元氣不足者皆宜服之。

○脾胃將理法

白粥粳米菜豆小豆鹽豉之類皆淡滲利小便且小便數不可更利况大瀉陽氣反行陰道切禁濕麩如食之覺快勿禁藥中不可服澤瀉猪苓茯苓燈心琥珀通草木通滑石之類皆行陰道而瀉陽道也如渴如小便不利或閉塞不通則服得利勿再服。

忌大鹹助火邪而瀉腎水真陰及大辛味蒜韭五辣醋太料物官桂乾薑之類皆傷元氣。

若服升沈之藥先一日將理次日腹空服服畢更宜將理十日先三日尤甚不然則反害也。

夫諸病四時用藥之法不問所病或溫或涼或熱或寒如春時有疾於所用藥內加清涼風藥夏月有疾加大寒之藥秋月有疾加溫氣藥冬月有疾加大熱藥是不絕生化之源也錢仲陽醫小兒深得此理內經必先歲氣毋伐天和是為至治又曰無違時無伐

東垣十書 卷四  
化又曰。無伐生生之氣。此皆常道也。用藥之法。若反其常道而變生異證。則當從權施治。假令病人飲酒。或過食寒。或過食熱。皆可以增病。如此則以權衡應變治之。權變之藥。豈可常用乎。

○攝養

忌浴當風。汗當風。須以手摩汗孔。合方許見風。必無中風中寒之疾。

遇卒風暴寒。衣服不能禦者。則宜爭努周身之氣。以當之。氣弱不能禦者。病。

如衣薄而氣短。則添衣於無風處。居止氣尚短。則以沸湯一椀熏其口鼻。即不短也。

如衣厚於不通風處。居止而氣短。則宜減衣。摩汗孔。令合於漫風處。居止。

如久居高屋。或天寒陰濕。所遇令氣短者。亦如前法。熏之。

如居周密小室。或大熱而處寒涼。氣短則出就風日。凡氣短皆宜食滋味湯飲。令胃調和。或大熱能食。而渴喜寒飲。當從權以飲之。然不可

耽嗜如冬寒喜熱物亦依時暫食

夜不安寢衾厚熱壅故也當急去之仍拭汗或薄

而不安即加之睡自穩也饑而睡不安則宜少食

飽而睡不安則少行坐

遇天氣變更風寒陰晦宜預避之大抵宜溫暖避

風寒省語少勞役為上

○遠欲

名與利孰親身與貨孰多以隨侯之珠彈于你之雀

世必笑之何取之輕而棄之重耶殘軀六十有五耳

目半失於視聽百脉沸騰而煩心身如衆派漂流

目則魂如浪去神氣衰於前日飲食減於曩時但應

人事病皆彌甚以已之所有豈止隨侯之珠哉安於

淡薄少思寡慾省語以養氣不妄作勞以養形虛心

以維神壽夭得失安之於數得喪既輕血氣自然諧

和邪無所容病安增劇苟能持此亦庶幾于道可謂

得其真趣矣

省言箴

氣乃神之祖精乃氣之子氣者精神之根蒂也大矣



哉積氣以成精積精以全神必清必靜御之以道可  
以爲天人矣有道者能之予何人哉切宜省言而已

脾胃論後序

黃帝著內經其憂天下後世可謂厚且至矣秦越人  
述難經以證之傷寒爲病最大仲景廣而論之爲萬  
世法至於內傷脾胃之病諸書雖有其說略而未詳  
我東垣先生作內外傷辯脾胃論以補之先生嘗閱  
內經所論四時皆以養胃氣爲本宗氣之道內穀爲  
寶蓋飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸  
於肺冲和百脉頤養神明利關節通九竅滋志意者  
也或因飲食失節起居不時妄作勞役及喜怒悲愉

傷胃之元氣使營運之氣減削不能輸精皮毛經絡  
故諸邪乘虛而入則痰動於體而成痼疾致真氣蕪  
然而內消也病之所起初受熱中心火乘脾未傳寒  
中腎水反來侮土乃立初中末三治及君臣佐使之  
制經禁病禁時禁之則使學者知此病用此藥因心  
會道源流得源遠溯軒岐吻合無間善乎曾齋先生  
之言曰東垣先生之學醫之王道也觀此書則可見  
矣至元丙子三月上巳日門生羅天益謹序

脾胃論後序

終

