

門中武
第 128
卷



脚氣類方序

紀藩自古雋傑多矣。於醫亦然。澹齋其人哉。強識好古道。救療益精。日者著脚氣類方。以論古方之要旨。澹齋固長用古方。而今視世用古方者。亦何多端矣。近聞平安有一僮父。稱古方者流。其言曰。壹依長沙。余始謂高尚其志矣。後及聞其所治法。知悉因



子。和。實。非。仲。景。其。猥。施。吐。下。恣。行。攻。擊。其。言。與。行。何。相。逕。迳。矣。豈。非。畫。虎。不。成。還。類。犬。之。屬。乎。蓋。汗。吐。下。之。三。法。者。固。如。鼎。足。不。可。闕。一。矣。故。漢。而。以。降。唐。宋。諸。名。家。無。不。從。事。于。此。焉。者。降。至。金。元。之。間。獨。張。子。和。偏。於。吐。下。而。以。偏。自。處。雖。偏。亦。復。名。家。豈。如。今。膚。淺。庸。陋。學。所。爲。乎。古。所。謂。病。愈。

而。人。斃。焉。者。醫。家。禁。戒。誰。可。不。謹。哉。而。今。不。得。其。機。而。謾。爲。做。擧。焉。不。殺。人。者。殆。希。矣。而。世。之。昧。者。重。財。輕。命。不。顧。趣。死。地。者。不。亦。惑。乎。蓋。脚。氣。之。病。固。有。古。方。特。得。其。微。旨。者。以。深。師。爲。獨。步。矣。如。孫。王。二。家。亦。皆。從。爲。羽。翼。焉。今。澹。齋。特。左。祖。真。人。者。似。偏。非。偏。此。欲。握。其。機。而。以。應。其。變。亦。各。從。

其所好焉耳。蓋此之病已盛于古。今亦流行。故草澤之醫或有至得一奇方而起家者。雖亦不可誣。然不徵之古。是以暗。又任之臆。是以危。余每憂之。而比諸彼猥施吐下者。勝爲遠矣。余故謂毋寧死於僮父之手。不若死於草澤之手。嗚呼。澹齋居今之世。志古之道。乃亦欲令同好之士。因循古

方。可謂博古知今乎。余素貴古方。非不爲是推轂云。

寶曆癸未之秋九月

江都

望三英

脚氣類方序

脚氣之說。唐宋為正。至元明諸公。則其說多鑿。不取也。蓋千金則精之正者也。王燾氏書。雖備乎頗眩繁重。聖惠聖濟二書。折衷諸論。良劑可試。然正而約者。莫千金方若也。此集也。予

脚氣類方
所手抄。以舉衆方。使令之治脚氣者。有所法古焉。若夫如取捨。則君子擇之。

寶曆壬午春三月

源養德撰



脚氣類方目錄

風毒統論

十一條

虛實調養

八條

脉候法

三條

附言

三條

風毒脚氣

方三十首

脚氣痺攣

方十四首

脚氣緩弱

方十四首

脚氣痺弱

方四首

脚氣疼痛不仁

方十九首

脚氣驚悸

方四首

脚氣寒熱

方三首

脚氣心腹脹急

方二十二首

脚氣腫滿

方二十首

脚氣大小便秘澀

方十七首

脚氣上氣

方十四首

脚氣冲心煩悶

方二十七首

脚氣痰壅頭痛

方十四首

脚氣嘔逆

方十八首

脚氣言語蹇澀

方七首

乾脚氣

方五首

濕脚氣

方九首

江東嶺南瘴毒脚氣

方十一首

脚氣生風毒瘡

方五首

附錄

酒醴

方五首

膏

方三首

洗貼法

方七首

灸法

十五條

導引法

五條

凡例

一此集所錄皆唐宋名公之說也。而不取元明之書者。蓋有微意存焉。且各症立論多仍舊貫。亦唯欲使看者不失古意耳。

一聖濟聖惠二書。予所親本。皆係謄寫。賤家所藏。纂要之書。率屬簡易。故此集所錄。不無魯魚。其誤者正之。其疑者舍之。看者勿罪。

一治脚氣者。古有膏酒淋傳四法。稱大有益。然以今試之。有不可行者。故今擇其可行者錄之。

一脚氣之疾。以灸法為主。刀圭之徒。不可不記。蓋此集所錄。是其緊要者也。

一脚氣有導引之術。古專行之。亦為刀圭一助。今猶可試。因此附記。

脚氣類方

江都 澹齋源養德 輯

風毒統論

千金方曰。考諸經方。徃徃有脚弱之論。而古人少有此疾。自永嘉南渡。衣纓士人。多有遭者。嶺表江東。有支法存。仰道人等。並留意經方。偏善斯術。晉朝仕望。多獲全濟。莫不由此二公。又宋齊之間。有釋門深師。師道人。述法存等諸家舊方。為二十卷。其脚弱一方。近百餘首。魏周之代。蓋無此病。所以姚公集驗。殊不慙懃。徐王撰錄。未

以爲意特以三方鼎峙。風教未一。霜露不均。寒暑不等。是以關西河北。不識此疾。自聖唐開闢六合。無外南極之地。襟帶是重。爪牙之奇。作鎮於彼。不習水土。往者皆遭。近來中國士大夫。雖不涉江表。亦有居然而患之者。良由今代天下風氣混同。物類齊等。所致之耳。然此病發初。得先從脚起。因卽脛腫。時人號爲脚氣。深師云。脚弱者卽其義也。

聖惠方曰。夫脚氣者。晉宋已前名爲緩風。小品謂之脚弱。古來無脚氣之說。而病源有脚氣之候。

者。皆因良鑿所立。以其病從脚起。故曰脚氣。如此則緩風脚弱。得其愆稱矣。

聖濟總錄曰。內經謂暑勝則地熱。風勝則地動。濕勝則地泥。寒勝則地裂。寒暑風濕之氣。皆本乎地。人或履之。所以毒亦易中于足也。因病從脚起。故謂之脚氣。

外臺祕要曰。脚氣病多以春末夏初發動得之。皆因熱蒸春發如輕。夏發更重。入秋少輕。至冬自歇。大約如此。

聖惠方曰。江東嶺南土地卑濕。氣候不同。夏則炎

毒鬱蒸冬則溫暖無雪風濕之氣易傷於人故經云浸濕襲虛病起於下所以風毒多從下上脚先屈弱

千金方問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十趾夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺癰滯乃知經云次傳間傳是也

又曰諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝云緩風濕痺是也

又曰夫有脚氣未覺異而頭頂臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或有腰痛下痢或大小便秘澁不通或宵中衝悸不欲見光明或精神悒憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或脚脛腫或不

腫或脛腿頑痺。或時緩縱不隨。或復百節攣急。或小腹不仁。此皆脚氣狀貌也。亦云風毒脚氣之候也。其候難知。當須細意察之。不爾必失其機要。一朝病成。難可以理。婦人亦爾。又有婦人產後。春夏取涼。多中此毒。深宜慎之。其熱悶掣。癢驚悸心煩。嘔吐氣上。皆其候也。又但覺臍下冷痞。幅幅然不快。兼小便淋瀝。不同生平。即是脚氣之候。頑弱名緩風。疼痛為濕痺。

皆字下疑又曰。凡四時之中。皆不得久立。久坐濕冷之地。亦不得因酒醉汗出。脫衣靴襪。當風取涼。皆脚氣。

字疑

若暑月久坐。久立濕地者。則熱濕之氣。蒸人經絡。病發必熱。四肢酸疼。煩悶。若寒月久坐。久立濕冷地者。則冷濕之氣。上入經絡。病發則四體酷冷。轉筋。若當風取涼得之者。病發則皮肉頑痺。諸處觸動。漸漸向頭。凡常之日。忽然暴熱。人皆不能忍得者。當於此時。必不得頓取於寒。以快意也。卒有暴寒。復不得受之。皆生病也。世有勤功力學之士。一心注意於事。久坐行立於濕地。不時動轉。冷風來擊。入於經絡。不覺成病。故風毒中人。或先中手足十指。因汗毛孔開。腠理

脚氣類
疏通風如急箭。或先中足心。或先中足趺。或先中膝已下。腠脛表裏者。若欲使人不成病者。初覺即灸所覺處。二三十壯。因此即愈。不復發也。黃帝云。當風取涼。醉已入房。能成此疾。

又問曰。何故得者。有冷有熱。答曰。足有三陰三陽。寒中三陽。所患必冷。暑中三陰。所患必熱。故有表裏冷熱。冷熱不同。熱者治以冷藥。冷者療以熱藥。以意消息之。脾受陽毒即熱。頑賢受陰濕即寒痺。

又曰。脚氣不得一向以腫為候。亦有腫者。有不腫

者。其以小腹頑痺不仁者。脚多不腫。小腹頑後。不過三五日。即令人嘔吐者。名脚氣入心。如此者。死在且夕。凡患脚氣。到心難治。以其腎水尅心火故也。

虛實調養

千金方曰。凡脚氣之疾。皆由氣實而死。終無一人以服藥致虛而殞。故脚氣之人。皆不得大補。亦不可大瀉。終不得畏虛。故預止湯不服也。如此者。皆死不治也。

外臺秘要曰。療脚氣者。須順四時。春秋二時。宜兼

補瀉。夏時疾盛。專須汗利。十月以後。乃用補藥。雖小小變通。終不越此法。

聖惠方曰。夫脚氣病者。雖虛羸。不可多服補藥。補藥令人心腹脹。氣實便死。非瀉不瘥。又不可見虛而不瀉也。見氣實而死者甚衆。十中無一人服藥致虛而殞者。縱甚虛羸。亦須微微通泄。亦宜時取汗也。其有大虛者。微用補藥助之。兼折風毒。十月已後。酒中通用補藥。
又曰。此疾不宜多臥。每食了。須徐徐用力。以散穀氣。舒暢情性。勿恣睡也。

外臺秘要曰。第一忌嗔。嗔即心腹煩。煩即脚氣發。第二忌大語。大語即損肺。肺損亦發動。又不得露脚當風入水。以冷水洗脚。脚脛尤不宜冷。雖暑月。常須著綿袴。至冬寒。倍令兩脛溫暖。微有汗。是大佳。依此將息。氣漸薄損。每至丑寅日。割手足爪甲。丑日指。寅日足。亦宜十二日一度。割少侵肉去氣。又數須用梳櫛。頭每梳欲得一百餘梳。亦大去氣。每日長展脚。坐手攀脚七度。虛攀一度。令手著脚。指漸至脚心。脚極踏手。極攀。每日如此。脚氣亦不傷人。

又曰。凡患脚氣。每旦早食任意飽。午後少食。日晚不食。彌佳。如飢可食。豉粥。

又曰。常宜食。憤肉。憤蹄。鯽魚。鯉魚。猪兔肉。葱。芥。薤。蓴。等菜。猪肝。食法。先湯中浸之。使纔熟。作醬。切以漿汁和水。并著一抄。米。姜。椒。煮令極熟。每食下飯。大補益。消得脚氣。生姜。蒜。改當食。大佳。不宜食。麵及羊肉。蘿蔔。蔓菁。韭。酒。醉房室。久立。冷濕。船行水氣。夏月。屋中濕氣。熱氣。勞劇。哭泣。憂憤。如此等類。好便氣發也。

千金方曰。凡脚氣之病。極須慎房室。羊肉。牛肉。魚。

葑。藟。菜。菘。菜。蔓菁。瓠子。酒。麩。酥。油。乳。麩。猪。雞。鷺。鴨。有方用。鯉魚頭。此等並切禁。不得犯之。並忌大怒。惟得食。粳。梁。粟。米。醬。豉。葱。韭。薤。薇。薑。橘。皮。又不得食。諸生菓。子。酸。酢。之。食。犯者皆不可瘥。又大宜生。午。乳。生。粟。子。

脉候法

千金方曰。凡脚氣雖復。診候多塗。而三部之脉。要須不違四時者為吉。其逆四時者勿治。餘如脉經所說。此中不復具載。其人本黑瘦者易治。肥大肉厚赤白者難愈。黑人耐風濕。赤白不耐風。

瘦人肉硬。肥人肉軟。肉軟則受疾至深。難愈也。
聖惠方曰。夫診候者。當察四時之脈。兼明三部九
候。七診虛實。然始知耳。若非洞曉微妙。無以別
其生死。夫脚氣入臟。脈有三品。內外證候相似。
但脈異耳。若病人脈得浮大而緩者。宜服續命
湯。若風盛者。宜作越婢湯。加白朮服之。若脈轉
駛而緊。宜作竹瀝湯。若脈微而弱者。經言自差。
浮大而緊駛者。二品之中惡脈也。若得沉細而
駛者。此脈正與浮大緊者。同是惡脈。浮大者病
在表。沉細者病在裏。治亦不異。當以意消息耳。

上氣脈數不得臥者死。脚氣心脈急。氣喘不停。
或自汗數出。乍寒乍熱。其脈促短而數。嘔吐不
止者死。

外臺秘要曰。按小品集驗。脚氣脈三種。以緩脈為
輕。沉緊為次。洪數者為下。自三十年。凡見得此
病者數百。脈沉緊者多死。洪數者並生。緩者不
療。自瘥。大況如此。療之違法。雖輕亦殆。療之得
理。雖重可生也。

附言

近世有名浮苦病者。方言也。其症肢體黃腫。胸腹

爲脹。治之以水。葑鉄粉之劑。服者多愈。蓋田夫野人多罹此疾。或云黃胖也。又有名母多足者。一名坂下。皆方言也。足脛爲腫。起居如常。甚者難步履。今時屢見兩足粗大。與疾偕老者。卽古所謂壅疾是也。又高野山中。冬月間童子十五六歲者。多罹脚疾。初其感之。兩脚爲攣。行步艱痛。坐臥則如忌。他無所苦。數與藥餌無効。唯當春陵之時。投脚田澤中。屢踏泥濘。則其病必愈。或不愈者。動輒爲痼。終身禹步云。卒遭此疾者。屬瘦人。肥人蓋無之。予謂皆是脚氣之類也。

予竊謂脚氣者風毒之禍。蓋水土之病也。卽其候也。緩急異症。輕重殊診。而其症急者。多出不意。一失其機。禍不旋踵。故治脚氣之術。猶痘之有專門矣。近時一二巨擘。已唱脚氣庸者口之。以聳人耳。然予聞之。道路細辨風狀。以曉治法者。寥寥寡聞。真人有言。諸小庸醫不識此疾。漫作餘病治之。莫不盡斃。今以予寡交也。屢見其斃矣。况大都會其患者夥乎。要之脚氣有類他病者。亦有變成他病者。古人立論。紛紜不易辨。自非識者。不能裁之。予妄意今不識脚氣者。皆不

師古之弊也

脚氣之疾其候不同。必關水土。必係風氣。故真人云。魏周之代。無有此疾。又云。關西河北。不識此疾。嘗考元明諸公之言。其意以謂脚氣南北所感。雖有內外之殊。皆屬內傷。南北奚分。此言也。近世刀圭之徒。習為口實。誤已誤人。實為可悲耳。夫高燥之地。乳酪成病者。係內傷。即宜消導。兼補之劑。卑溼之地。瘴氣襲人者。屬外感。大忌補湯。殊不知脚氣雖有內外之分。風毒所致。均是皆外感耳。蓋方元明之世。少有瘴毒者。疑其

所指非古之脚氣也。予因以謂脚氣之行也。古今不齊。南北有殊。

風毒脚氣

予按脚氣之行也。自關以東。殊甚矣。蓋感風土之氣。受六氣之疹者。宛肖江嶺之人乎。予考古說。脚氣可徵也。

小竹瀝湯 治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷

竹瀝斤五 甘草 秦艽 葛根 黃芩

麻黃 防己 細辛 桂心 乾薑 一

茯苓 二 防風 外麻 兩各一 附子 二枚

杏仁 五十枚

右十五味 咬咀 以水七升 合竹瀝 煮取三升 分三服 取汗

大竹瀝湯 治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺攣急風經五臟恍惚悲怒無常手足不隨

竹瀝 一斗 獨活 芍藥 防風 茵芋

甘草 白朮 葛根 細辛 黃芩

芎藭 兩各 桂心 防己 人參 石膏

麻黃 兩各 生薑 茯苓 兩各三 烏頭 一枚

右十九味 咬咀 以竹瀝 煮取四升 分六服 先未汗者 取汗一狀 相當即服

麻黃湯 治惡毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此第一服次服第二第三第

四

麻黃 兩一 大棗 二十枚 茯苓 兩三 杏仁 三十枚

防風 白朮 當歸 升麻

用藥類

芎藭 芍藥 黃芩 桂心

麥門冬 甘草 各二兩

右十四味咬咀以水九升清酒七升合煮
取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉
之莫令見風

第二服獨活湯

獨活 四兩 乾地黄 三兩 生薑 五兩 葛根

桂心 甘草 麻黃 芍藥 各二兩

右八味咬咀以水八升清酒二升合煎取
二升半分四服日三夜一脚弱特忌食飢

子蕞菜犯之一世治不愈

第三服兼補厚朴湯 並治諸氣咳嗽逆氣嘔

吐

厚朴 芎藭 桂心 乾地黄 芍藥

當歸 人參 各二兩 黃耆 甘草 各三兩 半夏 七兩

吳茱萸 二升 生薑 一斤

右十二味咬咀以水二斗煮猪蹄一具取
汁一斗二升去上肥肉清酒三升合煮取
三升分四服相去如人行二十里久

第四服風引獨活湯兼補

用藥類

三

脚氣類方

獨活 兩四

茯苓

甘草 各三兩

升麻 一兩半

人參

桂心

防風

芍藥

當歸

黃耆

乾薑

附子 各二兩

大豆 升二

右十三味改咀以水九升清酒三升合煮

取三升半分四服相去如人行二十里久

更進服

獨活湯

治脚痺

獨活 兩四

當歸

防風

茯苓

芍藥

黃耆

葛根

人參

甘草 各二兩

大豆 升二

附子 枚

乾薑 兩二

右十二味改咀以水一斗清酒二升合煮

取三升分三服

風引湯

治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得

行

麻黃

石膏

獨活

茯苓 各兩

吳茱萸

附子

秦朮

細辛

桂心

人參

防風

芎藭

防己

甘草 各兩

乾薑 一兩半

白朮 三兩

杏仁 六十枚

脚氣類方

十三

右十七味咬咀以水一斗六升煮取三升分三服取汗

越婢湯 治風痺脚弱

麻黃 兩六 石膏 斤半 白朮 兩四 大附子 一枚

生薑 兩三 甘草 兩二 大棗 十五枚

右七味咬咀以水七升先煮麻黃再沸掠去沫入諸藥煮取三升分三服覆取汗

附子湯 治濕痺緩風身體疼痛如欲折肉

如錐刺刀割

附子 三枚 芍藥 桂心 甘草

茯苓 人參 各三兩 白朮 四兩

右七味咬咀以水八升煮取三升分二服

防風湯 治肢體虛風微瘳發熱支節不隨

恍惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所用多得力温和不損人為勝於續命

越婢風引等湯羅廣州一門南州士人常

用亦治脚弱甚良

防風 十六兩 麻黃 秦艽 獨活

生薑 半夏 各一兩 當歸 遠志

甘草 防己 人參 黃芩

肝氣類方
肝氣類方

升麻 芍藥各一兩 石膏半兩 麝香六銖

一方用白朮一兩

右十六味咬咀以水一斗三升煮取四升
一服一升初服厚覆取微汗亦當兩三行
下其相去如人行十里久更服有熱加大
黃二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加桂
心三兩不用大黃

烏頭湯 治風冷脚痺疼痛攣弱不可屈伸

烏頭 細辛 蜀椒各一兩 甘草

秦艽 附子 桂心 芍藥各二兩

乾薑 茯苓 防風 當歸各三兩

獨活四兩 大棗二十枚

右十四味咬咀以水一斗二升煮取四升
分五服若熱毒多服亦佳

大鱗甲湯 治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒

惡風溫毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱

鱗甲 防風 麻黃 白朮 石膏

知母 升麻 茯苓 橘皮 芍藥

杏仁 人參 半夏 當歸 芍藥

萎蕤 甘草 麥門冬各一兩 羚羊角

肝氣類方

脾胃類方
五

大黃半兩 犀角 青木香 雄黃各半兩

大棗三十枚 貝齒 烏頭各十枚 生薑三兩

薤白十四枚 麝香三銖 赤小豆三合

吳茱萸五合

右三十一味咬咀以水三斗煎取四升分六服相去十里久得下止一方用大黃半兩畏下可止用六銖一方用羚羊角半兩毒盛可用十八銖

小驚甲湯 治身體虛脹如微腫胃心痞滿

有氣壯熱小腹厚重兩脚弱

鼈甲 黃芩 升麻 麻黃

羚羊角 桂心 杏仁各三兩 前胡四兩

烏梅二十枚 薤白三十枚

右十味咬咀以水一斗煮取二升七合分三服此常用若體強壯欲須利者加大黃二兩

犀角旋復花湯 夫脚氣之痛先起嶺南稍

來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛腫滿或行起澀弱或上入腹不仁或時冷熱小便秘澁喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不

神氣類方

十六卷

下氣上逆者皆其候也

犀角

旋復花各二兩

橘皮

茯苓

生薑各二兩

大棗七枚

香豉一升

紫蘇莖葉

握一

右八味咬咀以水八升煮取二升七分
三服相去十里久服之以氣下小便利為度

小風引湯

治中風腰脚疼痛弱者

獨活

茯苓

人參各三兩

防風

當歸

甘草

乾薑胡洽作桂心

石斛各二兩胡洽作黃芩

附子一枚

大豆二升

右十味咬咀以水九升酒三升煮取三升

分四服服別相去如人行十里久

胡洽云南方治

脚弱與此別用升麻一兩半夏芍藥各一兩合十三味本只有十味減當歸石斛各一兩風引湯剛繁方無石斛以療肉極寒肌肉變舌痿名曰惡風腰痛脚弱

防風湯

療脚弱神驗

防風

茯苓各三兩

獨活

茵芋

葛根

川芎

芍藥

生薑

甘草

黃芩各二兩

烏頭三枚

石膏

防己

桂心

麻黃

蜀椒

細辛各二兩

右十七味切以竹瀝一斗煮取四升去滓分六服一日一夜服盡

大續命湯

脚氣痺攣不隨風毒攻四肢壯

熱如火頭項攣急氣冲胃中

當歸

人參

防風

麻黃去根節

石膏二兩

芎藭

杏仁炒微黃

赤芍

黃芩

炙甘草

桂一兩

右一十一味搗篩為散每服四錢匕水一盞生薑半分煎至六分去滓溫服不拘時

蘆根湯

風毒脚氣昏煩壯熱頭疼嘔吐口

乾

蘆根生半兩

赤茯苓

葛根

知母

淡竹葉

麥冬三分

炙甘草五錢

右七味鹿搗篩每服五錢匕用水一盞半煎至八分去滓食後溫服近晚再服

栝柳湯

治風毒脚氣無力癢痺四肢不仁

失音不語毒風衝心

栝柳半兩

防風

桂皮去麤皮

當歸焙

赤茯苓各一兩

犀角屑一分

麻黃

脾氣類方

治風毒脚氣上衝散在四肢虛腫

右七味除麻黃外並麤擣篩每服先取麻黃末二錢匕水一盞半煎至十餘沸拈去沫入藥末五錢匕用大棗三枚拍碎同煎至七分去滓空心溫服近晚再服

丁香湯 治風毒脚氣上衝散在四肢虛腫 無力

丁香 陳麴炒令黃 沉香 木香各三兩

紫葳子炒三兩 乾木瓜焙乾五兩 吳茱萸浸洗焙乾炒黃一兩

右七味麤擣篩每服三錢匕以水一盞煎至七分去滓空心溫服近晚再服

黑豆飲 治一切風毒脚氣軟脚等

黑豆三升 楨柳煨七枚 桑根白皮各一兩

生薑 郁李人湯浸去皮尖炒各一兩

右五味剉如麻豆每服五錢以水一盞半煎取一盞去滓溫服不拘時

漢防己散 治脚氣風毒痺攣腫痛煩悶

漢防己三分 赤茯苓一兩 酸棗仁三分

防風兩半 桑根白皮剉一兩 薏苡仁三分

桂心兩半 羌活 赤芍藥 麻黃去根節

羚羊角各三分 却氣類方 十七卷言類方

本草綱目卷之九 藥部 獨活散

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫
服

獨活散

治風毒脚氣痺攣骨節痠疼

獨活

附子

各三分炮製去皮臍

防風

半兩去蘆頭

麻黃

三分去根節

肉桂

去皮

當歸

各半兩

薏苡仁

赤茯苓

牛膝

各三分去苗

茵芋

天麻

海桐皮

剉

赤芍藥

栝榔

草薺

剉

枳殼

各半兩殼炒微黃去瓢

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫服

八風散

治風虛面青黑土色不見日月光

脚氣痺弱準經面青黑主腎不見日月光

主肝宜補腎治肝

菊花

三兩

石斛

天雄

各一兩半

人參

附子

甘草

各一兩六銖

鍾乳

薯蕷

續斷

黃耆

澤瀉

麥門冬

遠志

細辛

龍膽

秦艽

石韋

菟絲子

牛膝

栝子仁

菖蒲

杜仲

茯苓

乾地黄

蛇牀子

脾胃類方

防風 白朮 乾薑 革薺 山茱萸 各一兩

五味子 烏頭 各半兩 茯苓 二兩

右三十三味治下篩酒服方寸匕日三不

效加至二匕

犀角丸 風毒脚氣上冲散入四肢虛腫無

力

犀角 二兩 白朮 栝榔 人參 川芎

赤茯苓 羌活 木香 防風 石斛

牛膝 各二兩

蜜丸梧子大酒下二十九日二

五柔丸 腎虛冷腎風或頭風兼風毒脚氣

大黃 一斤 三次 蒸 前胡 二兩 白芍 半夏 茯苓

葶藶 紙炒 赤茯苓 細辛 當歸 四兩

蜜丸梧子大飲下五七九日二以利為度

木瓜丸 治風濕脚氣上攻胃腹壅悶痰逆

木瓜 乾者 陳皮 焙 人參 各一兩 桂心

丁香 各半兩 栝榔 二兩

右六味揀淨擣篩為細末煉蜜搜和成劑

更擣五百杵丸如梧桐子大每服十五丸

煎陳橘皮湯下空心午後日可二三服漸

脾胃類方

七二卷

脚氣丸
治風毒脚氣攻于脚緩弱沉重

加至三十九

木香丸 治風毒脚氣攻于脚緩弱沉重

木香 沒藥研 附子用生 烏藥

蒺藜子炒 天南星湯浸二七焙 白附子炮各一分

礞砂分一 木瓜一枚去須帶枝作子

右九味先將礞砂研細入木瓜肉濕紙五

七重裹煨熟爛研成膏次將餘八味擣羅

為末以木瓜膏和為丸如梧桐子大每服

二十九空心冷酒下 治風毒流注脚膝腫滿不消

順氣丸

木香 青橘皮去白焙乾 枳櫛各半兩

黑牽牛子炒一分兩半 郁李人一分 麻人三分別研入

右六味擣羅五味為細末入麻人鍊蜜和

丸梧桐子大每服二十九麻人湯下

脚氣痺攣

病源脚氣之病有挾風毒者則風毒搏於筋

筋為攣風濕乘於血則痺故令痺攣也外

脚氣痺攣者皆由風寒濕三氣併客於分肉

之間真氣不周故為痺也其風氣最多則腫

為行痺走無常處其寒多者則為痛痺其濕

脚氣類方
聖惠
九

多者則為著痺冷而無汗濡也聖惠

脚氣痺攣者寒氣多也寒搏於筋脉結而為

病聖濟

大竹瀝湯 治卒中風口噤不能言四肢緩縱

偏痺攣急風經五臟恍惚悲怒無常手足

不隨

竹瀝一斗獨活 芍藥 防風

茵芋 甘草 白朮 葛根

細辛 黃芩 芎藭各二兩 桂心

防己 人參 石膏 麻黃各一兩

生薑 茯苓各三兩 烏頭一枚

右十九味咬咀以竹瀝煮取四升分六服

先未汗者取汗一狀相當即服

大續命湯 主手足攣急及不隨此方療若

杏脚氣上又中風四肢壯熱如大攣急或不

隨氣衝胃中

當歸 麻黃 石膏 防風各二兩

甘草炙 黃芩 人參 芍藥

川芎 桂心各一兩 生薑三兩 杏仁四十枚

右以水九升煮取三升分四服

脚氣類方
聖惠
九

脾氣類方
九三濟
九三濟

小續命湯 療中毒風口不能言咽中如塞或
緩或急身體不自收冒昧不知痛處拘急
不得轉側

麻黃 三兩 甘草 炙 桂心 黃芩 各一兩

石膏 川芎 乾薑 當歸 各二分

杏仁 二十枚

右以水九升煮取一升分二服薄取汗

千金翼防己湯 主風濕四肢疼痺攣急浮

腫 木防己 川芎 桂心 麻黃 各三兩

茯苓 四兩 芍藥 二兩 甘草 六分 大棗 十二枚

桑白皮 二升

右以水一斗二升煮麻黃減一升內藥煮

木取三升分三服服漸汗出合遍以粉粉之

慎風冷

秦朮散 治脚氣痺攣不能行步時發疼痛煩
躁恍惚

秦朮 去苗 枳殼 炙炒微黃去瓢 白朮 丹參

羌活 人參 去頭 芫胡 去苗 茯神

防風 去頭 石斛 去節 桑白皮 剉 紫蘘莖葉

中氣類方
七四
七四

脚氣類方
九四
微赤剉

各一 薏苡仁_半 大麻仁_一 甘草_兩 微赤剉

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服

薏苡仁散 治脚氣痺攣煩疼製痛行李不得

氣滿心胸咽塞壅悶不得眠臥

薏苡仁_二 地骨皮_一 五加皮_一

木通_二 木香_三 午膝_一

羚羊角屑_一

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服

大伏湯 脚氣痺攣寒搏筋脉不能轉側

大伏_四 防己 青皮 木通

羌活 紫蘘 草薺 川芎

地骨 訶勒皮_五 木香_五 五加皮_二

炙薑棗水煎三錢日二 酒浸

秦朮湯 治脚氣不能行步痺攣

秦朮 枳殼_去 白朮 丹參

羌活 人參 苳胡 陳橘皮_去

紫蘘_俱 薏苡仁_炒 桑根白皮_各

防風_去 石斛 大麻仁 甘草_各

右一十五味鹿擣篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去滓溫服日午晚後各一服

羌活湯 治脚氣榮衛煩筋脉痺攣

羌活 芎藭 人參 赤茯苓 藁本 惡實 甘草 牽牛子 枳殼 各一兩

右九味鹿擣篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓溫服不拘時

芎藭圓 治脚氣風毒痺攣疼痛

芎藭 防風 五加皮 肉桂 犀角屑 赤茯苓 羌活

附子 當歸 牛膝 海桐皮

石斛 麻黃 右件藥擣羅為末煉蜜和擣三二百杵圓如梧桐子大每於食前以豆淋酒下三十圓

薏苡仁圓 治脚氣筋脉痺攣疼痛

薏苡仁 天雄 仙靈脾 生乾地黄 栝榔 防風 羌活 石斛 枳殼 五加皮 赤芍藥 牛膝 當歸

右件藥搗羅為末煉蜜和搗三二百杵圓如梧桐子大每於食前用淡竹瀝生地黃汁各一合酒一小盞和煖下此圓

肉苳蓉丸

風濕脚氣寒搏筋脉痺攣不仁

苳蓉 牛膝 天麻 黃芪 何首烏

木瓜 各十兩酒五斤一日曬入後藥 狗脊 續斷 草薺 三兩

共末用木瓜三枚剉空入青鹽一两閉口飯上蒸研膏入上件和丸如乾加酒糊丸

續斷丸 治脚氣腫滿不仁屈伸痺攣或上次心腹脹滿不思飲食

續斷 黃耆 杜仲 去鹿皮炙 牛膝 浸酒切焙

羌活 藁香子 炒 木瓜 乾者 白附子 炮

白蒺藜 炒 棟實 去核炒各二兩

右一十味搗羅為末酒煮麩糊為丸如梧桐子大每服二十九煎牛膝酒下空心食前服

石南丸 脚氣攣痺去風濕活血脉益元氣

石南 白朮 牛膝 浸酒 天麻 防風

枸杞 黃芪 二兩 鹿茸 桂 兩半

共末用木瓜一枚去皮剝蒸爛搗膏入糊
丸梧子大酒下三五十九

脚氣緩弱

脚氣緩弱者由腎臟虛風入其經故筋弛縱
而痿弱內經謂緩風濕痺是也古方載獲民
論亦云不腫而緩弱行卒屈倒漸至不仁蓋
風濕毒氣之感人多不即覺或因它疾乃始
發動初若不足畏馴察其狀自膝至脚已有
不仁或痺痛或如蟲緣或足指及脛痠痛或
屈弱不能行皆緩弱之證也

若治之稍緩便上入腹或不腫胷脇氣滿便
即殺人急者不全日緩者或一三二月初得
此病宜速治之不問常病既入臟則難療
牛膝湯 治脚氣手足緩弱膝疼痺上熱下
冷或時心悶或即嘔逆

- 牛膝 酒浸 焙到
- 草薢
- 麥門冬 去心 焙乾
- 黃耆 炒
- 赤茯苓
- 芎藭
- 防風 去
- 丹參 各一兩半
- 人參
- 陳橘皮 去白 焙
- 附子 炮製去
- 獨活
- 桂 各五兩
- 甘草 炙 剉
- 當歸 焙 各四兩
- 木香 二兩
- 杏仁 湯過去皮尖雙 炒黃拾五枚

右一十七味剉如麻豆每服五錢匕以水一盞半生姜一分柏碎煎至一盞去滓溫服不拘時日三

芫胡豬苓湯 治脚氣緩弱及痺腫滿心下

芫胡

豬苓 紫蘘莖葉細剉各一兩半

防己 陳橘皮焙去白 大麻仁炒研

郁李仁湯去皮尖研各一兩 桑根白皮剉碎炒令黃二兩半

右八味除麻仁郁李仁研外鹿擣篩入研藥和勻每服三錢匕以水一盞煎至七分

去滓空腹日午晡時再服

杜仲湯 治脚氣緩弱腫疼

杜仲去麋皮微炙為細末三兩 生地黄汁三合

右二味先將杜仲末以水二盞煎至一盞

去滓入地黄汁三合酒二合再煎三五沸

溫服空腹近晚各一服

卷活湯 治脚弱及中風緩弱

卷活五兩 葛根 桂 半夏湯洗去滑盡焙乾各四兩

乾姜炮三兩 防風去叉一兩 甘草炙剉二兩

右七味鹿擣篩每服五錢匕水一盞半煎

脚氣類方

至一盞去滓溫服空心至日午三服

羚羊角散

治脚氣緩弱煩疼悶亂不遂行

李

羚羊角屑

三分 石斛

一兩去根剉 防風

赤茯苓

白朮

白前

獨活

芎藭

桑根白皮

黃芩

附子

桂心

漢防已

右件藥搗麝羅為散每服以水一中盞入生姜半分煎至六分去滓不計時候溫服

麻黃散

治脚氣緩弱頑痺少力語澀心煩

麻黃

防風

桂心

當歸

檳榔

黃芩

獨活

甘草

升麻

犀角屑

赤茯苓

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分不計時候溫服

獨活散

治脚氣皮肉頑痺筋骨疼痛脚緩

弱行李不得

獨活

丹參

附子

細辛

五加皮

牛膝

芎藭

白僵蠶

桑根白皮

麻黃

杏仁

脚氣類方

至一盞去滓溫服

去皮尖雙
仁款炒黃

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞
煎至六分去滓不計時候溫服

天雄散

治脚氣緩弱頑痺行立無力

天雄炮製去
皮臍

羌活

木香各半
兩

川大黃剉碎
微黃

大麻仁各三
分

桂心半
兩

訶梨勒皮

枳殼

青橘皮半兩湯浸
去白瓢焙

草薢

防風去
蘆頭

獨活

芎藭

山茱萸各三
分

桑根白皮剉

大伏皮剉各
一兩

漢防己兩半

檳榔三
分

郁李仁兩湯浸
去皮微炒

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫
服

漢防己散

治脚氣緩弱頑痺心神煩悶言

語謇澁不欲飲食

漢防己

麻黃去
蘆頭

赤茯苓

丹參

牛膝去
苗

獨活

黃耆

防風去
蘆頭

人參

犀角屑

羚羊角屑各一
兩

木香半
兩

桂心

石膏一
兩

半夏半兩湯洗
七遍去滑

檳榔一
兩

杏仁各一
兩

尖雙人款炒

大黃

碎半兩剉
微炒

服氣類方
九二
湯
煎

桑根白皮剉 附子各一兩炮製去皮臍 枳殼半兩熬炒微黃去瓢

右件藥搗篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

服

一方聖 治脚氣緩弱頑痺痰壅氣心胃悶亂

不欲飲食

獨活 枳殼熬炒微黃去瓢 天門冬去心 黃耆剉

甘菊花 防風去蘆頭 側子炮製去皮臍

漢防己 枳殼半兩 檳榔 赤茯苓 牛膝去苗

天雄炮製去皮臍 生乾地黃各一兩

半夏三分湯洗七遍去滑 甘草半兩炙微赤剉

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

枳實散 治脚氣緩弱上氣痛痺脹滿不能食

枳實去瓢熬炒黃一兩 桂二兩 白朮 赤茯苓各三分

右四味搗羅為細散每服二錢七空心以溫酒調服近晚再服

鐘乳丸 治脚氣人虛脉來沉細

煉成鍾乳粉三兩 石斛二兩 吳茱萸湯浸三遍炒黃三分

卅三 卷之...

菟絲子浸酒二宿搗如泥炒二兩

右四味除鐘乳外搗羅為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九食前以人參棗湯下覺氣壅即服鍊氣藥勻令大過

牛膝圓 治脚氣緩弱皮肉頑痺開節抽痛骨熱煩疼頭眩目眩眼暗漠漠腎連膀胱相應時復氣攻疼悶

牛膝去苗 丹參 獨活 白蒺藜微炒去刺

草薺 大麻仁各一兩 木香二分

桂心三分 附子炮製去皮 玄參

羚羊角屑 車前子各三分

右件藥搗羅為末煉蜜和三百杵圓如梧桐子大每於食前以煖酒下三十圓

石斛圓 治脚氣緩弱無力心腹滿悶

石斛去根 牛膝去苗 桂心 丹參

獨活各三分 赤茯苓 草薺 薏苡仁

附子炮製去皮臍 枳殼微炒去黃 檳榔

白蒺藜微炒去刺 麻黃各一兩去根節 楮實三分水淘去浮者

右件藥搗羅為末煉蜜和搗三二百杵圓如梧桐子大每於食前以煖酒下三十圓

脚氣痺弱

脚氣痺弱者榮衛俱虛也。內經曰榮氣虛則不仁。衛氣虛則不用。榮衛俱虛故不仁不用。其狀令人痺不知痛。弱不能舉。本因腎虛而得。故蘓氏云脚氣之為病本因腎虛。千金曰腎受隱濕即寒痺。

麻黃湯

治惡風毒脚氣痺弱

麻黃

去根節湯煮掠去沫一兩

防風

當歸

焙

赤茯苓

各三

升麻

芎藭

白朮

芍藥

黃芩

麥門冬焙去心

桂

甘草炙剉各二兩

杏仁

湯浸去皮

尖雙人炒三十枚

右一十三味鹿藟節每服五錢七水一盞酒半盞入大棗一枚擘破煎至一盞去滓溫服日三夜一

人參湯

治脚氣虛痺弱

人參

防風

去又各二兩

芍藥

甘草

炙剉

當歸

焙各一兩半

赤茯苓

半兩

肉苳蓉

陳橘皮

去白焙

桂

右一十一味鹿藟節每服三錢七水一盞半入大棗一枚擘破生薑二片同煎至一

蓋去滓服日三夜一

內補石斛散 治風痺脚弱久服湯虛弱而氣未除手足拘攣痺弱小腹緊急不能食五勞七傷腎氣不足

石斛 附子炮製去皮臍 天門冬焙

桂各四兩 秦艽去苗土 烏頭炮製去皮臍

人參 細辛 天雄炮製去皮臍 乾薑炮

防風去又 杜仲去魚皮剉炒 莽草各二兩

當歸剉焙四兩 右一十五味搗羅為散每服二錢匕酒溫

調下日三夜一

牛膝丸 治脚氣痺弱不能行步

牛膝酒浸切焙 獨活 桂各三兩 丹參

石斛 牡丹去心 防風去叉各一兩 葶藶

薏苡仁微炒 附子 栝榔 白蒺藜炒各二兩

麻黃去節半兩

右一十三味搗羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每日空腹溫酒下二十九日午再服

脚氣疼痛不仁

夫脚氣疼痛不仁者由風濕毒與血氣相搏

脚氣類方
聖濟齋

正氣與邪氣交擊而正氣不宜故令疼痛邪
在膚腠血氣則澁而皮膚厚搔之如隔衣不
覺知者是名不仁也。聖惠
脚氣疼痛皮膚不仁者蓋人之氣血得溫則
流通遇寒濕則凝澁今脚氣之疾緣風寒濕
毒客於氣血榮衛虛弱不能宣通故有脚氣
疼痛麻痺之症。聖濟

道人深師增損腎瀝湯 治風虛勞損挾毒

脚弱疼痺或不隨下焦虛冷胷中微有客
熱心虛驚悸不得眠食少失氣味日夜數

過心煩迫不得臥小便不利又時復下湘
東王至江州王在嶺南病悉如此極困篤
余作此湯令服即得力病似此者服無不
瘥隨宜增損之

- | | | | |
|----------------------|-----------------------|-----|------------------------|
| 黃耆 | 甘草 | 芍藥 | 麥門冬 |
| 人參 | 肉蓯蓉 | 乾地黄 | 赤石脂 |
| 茯神 | 當歸 | 遠志 | 地骨白皮 |
| 磁石 | 枳實 | 防風 | 龍骨 <small>各一兩</small> |
| 桂心 | 芎藭 <small>各二兩</small> | 生薑 | 五味子 <small>各三兩</small> |
| 半夏 <small>一斤</small> | 大棗 <small>三十枚</small> | 白羊腎 | |

脚氣類方
聖濟齋

右二十三味咬咀以水二升煮羊腎取汁

一斗二升內諸藥煮取四升分為五服不

利下者除龍骨赤石脂小便澀以赤茯苓

代茯神加白朮三兩多熱加黃芩一兩遺

溺加桑螵蛸二十枚胡洽方無黃耆菴蓉

根實防風龍骨半夏有黃芩為十五味

風緩湯

治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入臟

胸中滿塞不通食即嘔吐

獨活

麻黃

犀角

半夏升

大棗

烏梅

各二兩一方用羚羊角

桂心

鼈甲

升麻

橘皮

枳實

甘草

吳茱萸

大黃

生薑

石膏

各六兩 貝齒

右十七味咬咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二不瘥至三劑必瘥

兼補煮散

續恭初患脚足皮膚舒緩足上

不仁膝下疼痛眉眼動左脇下氣毒飽食

即發膈上熱臍下冷心虛陰汗且疼

黃耆

人參

獨活

川芎

防風

當歸

桂心

草薢

防己 各六兩 茯苓 白朮 丹參 各八兩

附子 生 甘草 炙各四兩 杏仁 生地黃

生薑 磁石 分二十

右並切分之為三十服之別以生薑二兩
生地黃一兩杏仁十四枚以水二升煮取
七合布絞去滓一服之常以日晚或夜中
服之不妨公事如逆嘔者加半夏一兩如
前加減法忌猪肉冷水海藻菘菜生葱桃
李雀肉酢物羊肉蕪荑及錫三日以後並
无禁忌

獨活散 治脚氣風毒疼痛皮膚不仁脚膝

沉重行李不隨

獨活 一兩 桂心 三分 半夏 湯洗七遍去滑 人參 去蘆

麻黃 節去根 赤茯苓 芎藭 枳殼 擘炒微黃去瓢

附子 炮製去皮臍 防風 各一兩去蘆頭 赤芍藥 三分

當歸 酸棗仁 炒 檳榔 各一兩 甘草 二分炙微赤

右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓每於食後溫
服

沉香散 治脚氣疼痛皮膚不仁心胃煩壅

不能下食

沉香兩一

白蒺藜

微炒

酸棗仁

各三分

羌活兩一

枳殼

炒去瓢

桂心

羚羊角屑

各三分

赤茯苓兩一

防風

去蘆

赤芍藥

各三分

附子

炮製去皮臍

甘草

炙半兩

牛膝

去苗

檳榔

各一兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中

盞煎至六分去滓每於食前溫服

海桐皮散

治脚氣疼痛皮膚不仁筋脉緩

弱不能行

海桐皮

羌活

羚羊角屑

獨活

防風

各一分

桂心

半兩

當歸

芍藥

各三分

石斛

去節

牛膝

各一兩

赤茯苓

酸棗仁

各三分

檳榔

炒

生乾地黄

各一兩

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中

盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前

溫服

大伏皮散

治脚氣腫滿疼痛皮膚不仁大

小便滯澁心胃壅悶喘促不能下食

大伏皮

前胡

去蘆

木通

赤茯苓

各一兩

枳殼

去瓢

桑白皮

漢防己

羌活

各三分

附錄卷之六
九二
九三
九四
九五
九六
九七
九八
九九
一〇〇

桂心兩半

紫蘘莖葉兩

酸棗仁三分

郁李仁一兩半

赤芍藥三分

川大黃一兩

檳榔兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

服

犀角散

治脚氣疼痛皮膚不仁心神煩熱

眠臥不安

犀角屑三分

防風去蘆頭

秦艽各一兩

桂心兩

赤芍藥

大腹皮

牛膝去苗

檳榔各一兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

芷胡湯

治風寒溼毒脚氣痛皮膚不仁緩弱

痛痺足脛腫滿心下急大便澀

芷胡

猪苓去黑皮

紫蘘各一兩半

防己

陳皮

郁李仁炒

大麻仁各一兩

桑根白皮

炙二兩半

右八味鹿搗篩每服五錢七以水一中盞

半同煎至八分空腹去滓服之近晚再服

麻黃湯

治脚氣兩脚疼痛麻痺不仁

麻黃

一兩

吳茱萸

湯浸焙炒一兩

獨活

二兩

秦艽

細辛

去苗葉各一兩

杏仁

去皮尖雙入研三十枚

白朮

三兩

白茯苓

二兩

桂

人參

乾薑

炮

防風

去

防己

芎藭

甘草

炙各一兩

右一十五味麤搗篩每服五錢匕水一盞

半煎至八分去滓空心日午近晚溫服

防風湯

治風毒脚氣無力癢痺疼痛四肢不仁失音不語及風毒衝心

防風

去

大棗

七枚

桂

去

麻黃

去

當歸

切焙各半兩

檳榔

為末一兩

犀角

鎊

赤茯苓

兩半

右八味除檳榔外剉如麻豆每服五錢匕

水二盞煎至一盞去滓入檳榔末一錢匕

煎一二沸溫服不拘時候

桑根白皮湯

治濕毒風脚氣瘴氣四肢痺

痛疼痛不仁

桑根白皮

三分

防風

升麻

各半兩

犀角

鎊一分

芍藥

兩半

檳榔

二兩

淡竹瀝

不拘多少

右七味除竹瀝外麤搗篩每服五錢匕水

脚氣類方
一盞半煎至七分入竹瀝半合再煎沸去

滓溫服空腹日二服

草薺散 治脚氣緩弱疼痛皮膚不仁

草薺兩一 牛膝去苗 當歸去苗 酸棗仁各三分 桂心微炒

半兩 白蒺藜炒去刺 海桐皮 附子各一兩 枳殼去一兩

羌活三分 石斛去節 生乾地黄兩一 枳殼炒去 甄

羚羊角屑三分 檳榔兩一 防風蘆頭 右件藥搗細羅為散每於食前以豆淋酒

調下二錢 治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜

茱萸散 治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜

呻吟醫所不治

吳茱萸 乾薑 白斂 牡荊千金翼作牡桂

附子 天雄 狗脊 乾漆 薯蕷

秦艽 防風各半兩

右十一味治下篩先食服方寸匕日三藥入肌膚中淫淫然二日知一月瘥

沉香散 治脚氣痛疼不仁浸淫昏冒乍發

乍歇食少無力日漸羸瘦

沉香 乳香炒同杵 安息香 丁香 沒藥

青橘皮焙 牛膝酒浸 當歸焙 威靈仙各半兩

脚氣類方
四三卷

羌活 萊菔子

微炒別研而
如膏各一兩

右一十一味先將十味搗羅為散次入萊菔子膏拌再羅令勻每日空心午後夜臥各用溫酒調下一錢七至一錢半生薑湯調亦得若要通氣即用大蒜一枚生薑半兩菘豆二合以水四升一處煮豆爛取汁一升每用二合調下一錢半七其菘豆亦須食盡

防風圓

治脚氣疼痛不仁膝無力

防風 一兩 去頭 秦艽 三分 石斛 一兩 薏苡仁 一兩

白朮 芎藭

杜仲

削去銀皮
微炒剉

附子

各一兩
炮製去

半皮 大麻仁

二兩 草薢

丹參

桂心

各二兩

獨活 大檳榔

各一兩 牛膝

二兩
去苗

右件藥搗羅為末煉蜜和搗三五百杵圓如梧桐子大每服食前以溫酒下二十圓

天麻丸

治風濕脚氣筋骨疼痛皮膚不仁

天麻

生用
五兩 麻黃

去根節
十兩 草烏頭

炮去
皮 藿香

半夏

炮黃
色 白麩

炒各
五兩

右六味搗羅為細末滴水丸如雞頭大丹砂為衣每服一丸茶酒嚼下日三服不拘

時

趨痛丸

治三十年脚氣發歇疼痛不仁步

履艱難

鮫鯉甲

二兩用蛤粉一兩同炒黃色去粉

地龍

去土砂二兩

惡實

二兩小薊根葉

兩五靈脂

兩乳香

半兩研

沒藥

兩半甜瓜子

生皂莢刺

炒竹蛭末

各一兩

右一十味搗研為末爛研蒜肉為丸如彈

子大每服一九用熱酒二合磨下食前服

牛膝丸 下經氣弱風濕毒氣與氣血相搏皮

膚不仁足痛不能履地上攻眼目迎風流

淚

牛膝

山萸

各半兩

防風

羌活

烏頭

川芎

地龍

炒

檳榔

各一兩

共末酒糊丸梧子大鹽湯下二十九

脚氣驚悸

心者生之本神之舍所以主治五臟者也脚

弱之疾感於風多而濕證少則風行陽化其

應在心令人神思不寧心多驚悸也

聖濟

獨活湯 治先有風證後患脚氣心悶憤憤驚

悸不安食即嘔吐脹滿

用金類

獨活去蘆頭 赤茯苓 麻黃炒 陳橘皮各一兩半

半夏湯洗去滑 檳榔 射干 桂

防葵生各一兩

右九味鹿藿篩每服三錢匕用水一盞入生薑半分拍破同煎至七分去滓溫服若小便利兼汗即差如無防葵用龍骨代之

木香湯 治脚氣風經五臟心下堅滿驚悸

木香 羚羊角 赤茯苓 陳橘皮去白炒各一兩

犀角半兩 半夏湯洗去滑 獨活各一兩半 龍骨研碎

吳茱萸炒各一兩 烏梅去核五枚

右一十味麝藿篩每服二錢匕水一盞入

生薑少許拍破同煎至七分去滓空心日

午哺時各一服

茯苓湯 治脚氣風毒上衝心忪驚悸心下堅

滿

赤茯苓三兩 木香 半夏湯浸七遍去滑 獨活一兩半

犀角 羚羊角 吳茱萸炒各二兩 人參

陳橘皮焙各二兩 龍齒搗碎二兩半 貝母去心炮七枝

右一十一味咬咀每服三錢匕水一盞入生薑一棗大拍破同煎至七分去滓溫服

神氣類

四時醫書

脚氣類方
四
脚氣類方

木香丸 治脚氣風經五臟夜臥不安心中驚悸志意不定小便頻數

木香 升麻 白朮 芍藥 枳殼去瓤 炒各一兩

白茯苓 大黃微炒各三兩 檳榔二兩
右八味搗羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每服十丸空心温酒下以微利為度

脚氣寒熱

足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱又云脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺千金

凡脚氣復發或似石發惡寒壯熱頭痛手足冷或似瘡發發作有時又似傷寒脉甚洪急七日以後壯熱既定則脚氣狀見也外臺

一方千金 治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱似瘡狀脚腫氣上心悶欬嗽癱緩

頑痺

麻仁 升麻 麻黃 射干
菖蒲 芒硝 甘草 大黃各兩
豉三合

右九味咬咀以水六升煮取二升半內芒

脚氣類方
卷之九

硝又煎三沸分三服微利一二行解毒熱
有腫滓薄之凡覺氣滿輒服一劑佳

恒山甘草湯

若寒熱日再三發可服此

恒山 三兩

甘草 一兩半

右二味咬咀以水四升煮取一升半分三
服相去五里久一服

崔氏獨活湯

治脚弱寒熱

獨活

生石斛

黃芩

生薑

各三兩

白朮

白前

附子

桂心

各一兩

茯苓 四兩

防風 半兩

羚羊角

桑白皮

各二兩

川芎

二兩

防己

一兩

右以水九升煮取二升五合分三服相去
十里久服隔四日一劑宜服兩劑佳

脚氣心腹脹急

此繇風濕毒氣從脚上入於內與藏氣相搏
結聚不散故心腹脹急也。外臺
風毒之中人也必先中脚久而不差偏及四
肢其氣滯溢則腹脅脹滿小便不利氣喘息
高者其病為重也。聖濟

茱萸湯

治脚氣入腹困悶欲死腹脹

吳茱萸

升六

木瓜

兩顆切

右二味以水一斗三升煮取三升分三服相去如人行十里久進一服或吐或汗或利或大熱悶即瘥

此起死回生方

半夏湯

治脚氣上入腹腹急上衝胃氣急

欲絕

半夏

升一

桂心

兩八

乾薑

兩五

甘草

人參

細辛

附子

各二兩

蜀椒

二合

右八味咬咀以水一斗煮取三升分三服初稍稍進恐氣衝上格塞不得下小小服

通人氣耳

一方外

治心腹脹急

檳榔

七枚

生薑

兩三

橘皮

兩二

杏仁

三十枚

右以水四升煮取一升五合分二服相去七八里久或作半劑一服亦得氣脹發則服之差止

一方同

若覺冷氣攻喉

當含吳茱萸三五粒即氣散

木香散

治脚氣心腹脹滿壅悶不欲飲食

木香

兩半

青橘皮

一兩

去白焙

檳榔

兩二

沉香

兩半

訶梨勒皮一兩 杉木節兩半 藿香子兩半

澤瀉三分 赤茯苓一兩 紫蘘莖葉一兩

右件藥搗鹿羅為散每服四錢以水一中
盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓
不計時候溫服

沉香散 治脚氣心腹脹滿四肢壅悶不思

飲食

沉香三分 大腹皮一兩 赤茯苓一兩 本香半兩

枳殼三分 檳榔一兩 吳茱萸半兩 赤芍藥一兩

桂心三分 大黃二兩 訶梨勒皮一兩

桑根白皮一兩

右件藥搗鹿羅為散每服四錢以水一中
盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

檳榔散 治脚氣心腹脹滿煩悶喘促

檳榔 陳橘皮焙 猪苓去黑皮 木瓜

紫蘘莖葉 桑根白皮各一兩

右件藥搗鹿羅為散每服四錢以水一中
盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

茯苓散 治脚氣心腹脹滿兩脇妨悶不能

飲食

赤茯苓一兩

枳殼一兩

木香半兩

木通三分

大黃三兩

訶梨勒皮一兩

檳榔各一兩

桔梗三分

紫蘘莖葉一兩

鱉甲二兩

桂心半兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

鱉甲散

治脚氣心腹脹滿小便不利

鱉甲一兩

郁李仁三分

木通三分

檳榔一兩

赤茯苓一兩

右件藥搗鹿羅為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓溫服

一方聖

治脚氣心腹脹滿堅硬不消

木香三錢

鱉甲二兩

訶梨勒皮

檳榔各一兩

桂心三分

大黃一兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

前胡飲

治脚氣攻心腹脹滿嘔吐不下食

前胡

生薑

羚羊角

半夏

大黃炒

赤茯苓各五錢

枳殼三分

右七味細剉如麻豆每服五錢匕水一盞半煎至一盞去滓下朴消一錢匕攪勻空

腹温服

桑根白皮散 治脚氣心腹脹滿壅悶喘急

桑根白皮一兩 檳榔一兩 木香半兩 青橘皮一兩

大黃一兩 牽牛子二兩 杏仁一兩

右件藥搗細羅為散每服不計時候煖生薑童子小便調下二錢以利為度

松節湯 治脚氣入腹心腹急煩躁腫痛

松節炒 桑皮 紫蘘各一兩 甘草炙五錢

檳榔三分

右五味鹿搗篩每服三錢匕水一盞入燈

心二十莖生薑三片童子小便二分同煎至七分去滓温服

訶梨勒湯 治脚氣疼痛發熱腫悶上心腹

脹病吐逆

訶梨勒炮去核 大腹煨熟和皮用 木香 防已

紫蘘莖葉 乾木瓜去子 羌活 芍藥

沉香鎊 杉木節各半兩

右一十味鹿搗篩每服半兩水二盞煎至一盞去滓通口服不計時日再

紫葛飲 治脚氣風毒與藏氣相擊心腹急

脹

紫葛炒

大戟炒

黑牽牛尾上炒半

大黃炒各

木香分

乳香少計研 檳榔煨半

右七味除乳香外麤擣篩拌勻每服三錢

七童子小便酒各半盞葱白三寸蜀椒二

十粒煎至六分去滓臨臥溫服量虛實用

至來日早取下赤汁効第一服病減五分

次日第二服必安

蘧恭一方

脚氣定時喉間滿腹脹不能食者四時俱得服下氣消脹

昆布八兩

射干四兩

茯苓

乾薑各一兩

羚羊角

橘皮各三兩

杏仁五分

草發

吳茱萸

大黃各六分

右末蜜丸如梧子服十五丸利多服七丸

以意消息不能食者加白朮六分麴末十

分氣發服以前丸得定如不定作檳榔皮

湯壓之

一方聖惠

治脚氣心腹脹滿喘促不下食

檳榔一兩

陳橘皮一兩

紅雪二兩

枳殼數

吳茱萸

湯浸炒各一兩

右件藥細羅為散每服不計時候以熱水調下二錢

羚羊角丸 治脚氣心腹妨悶兩脅虛脹不思

食漸覺心滿氣隔不通

木香 防風 升麻_{二兩} 大麻仁 赤茯苓_{三兩}

旋復 羚羊角 茯神_{二兩} 獨活_{二兩} 大腹_{七枚}

共末蜜丸梧子大酒下四十九日一服

如腹內先冷加附子_{二兩} 大腸秘澁加大

黃_{炒半} 氣滯加檳榔_{二兩} 心胸膈熱加麥

冬_{三兩} 筋急製痛加牛膝_{二兩} 皮膚風痒

心下妨悶加枳殼_{炒兩半} 臍氣羸弱加黃芪_{二兩}

茯苓丸 治脚氣心腹脹急不思飲食

赤茯苓_{三分} 木瓜_{一枚} 桂_{六分} 木香

吳茱萸_炒 訶梨勒皮 陳橘皮_炒

白朮 乾薑_炮 高良薑_{各半} 人參

枳殼_{炒各三分}

右一十二味除木瓜外搗羅為末先將木瓜飯上蒸熟研如膏次入諸藥末和勻煉蜜丸如梧桐子大每服空心煎入參茯苓

湯下三十九兼痲乾濕霍亂泄瀉轉筋

木瓜丸

治久患脚氣心腹脹滿脚膝浮腫

乾木瓜

檳榔

煨各三兩

人參

一兩

高良薑

厚朴

生薑汁炒

桂

陳橘皮

各三分

沉香

木香

芍藥

芫胡

各一兩半

吳茱萸

炒半兩

右一十二味搗羅為末煉蜜和丸如梧桐

子大每服空心酒下二十九日牛再服

大戟丸

治脚氣攻注心腹脹軟小便赤澀

大戟

炒

芫花

醋炒

苦葶藶

炒

巴豆

出油別研

續隨子

炒各一分

右五味搗研為末煉蜜為丸梧桐子大每

服十九燈心湯下

一方

治脚氣心腹脹滿喘促壅悶

羅蔔子

一兩半炒

羌活

三兩

牽牛子

二兩炒

大麥蘖

三分炒

右細羅為散每服以温酒調下二錢以利

為度

脚氣腫滿

脚氣風濕毒氣客搏腎經腎者胃之關也關門不利則聚水而生病水性就下故令腎氣

不化小便不利濕寒之氣下注足脛腫脹不消故謂之脚氣腫滿聖濟

溫腎湯

主腰脊膝脚浮腫不隨

茯苓 乾薑 澤瀉各二兩 桂心三兩

右四味切以水六升煮取二升分為三服

崔氏一方

治脚氣遍身腫

大豆二大升以水一斗煮取五升去豆 桑根白皮握一

檳榔二七枚 茯苓二兩

右四味將三物以前豆汁浸經宿煮取二升去滓添酒二合內藥中隨多少服之

藜藿一方 療下焦冷腫滿胸塞吐不下食者兼去溫毒

防已 芍藥各二兩 枳實 獨活

防風 桂心 葛根各三兩 生薑八兩

半夏一升

右以水九升煮取三升分作四服相去八九里久中間食少粥一方無防已枳實加附子二兩炮餘依本方

漢防已散

治脚氣腫滿小便不利喘促不食

脾胃氣弱

漢防已兩半 赤茯苓三分 檳榔兩一 桑根白皮三分

木通三分 猪苓三分 紫蘘莖葉三分

右件藥擣篩為散再服四錢以水一中盞

入生薑半分葱白二七寸煎至六分去滓

溫服

檳榔散 治脚氣頭面虛腫腹脇妨悶

檳榔 桑根白皮 紫蘘莖葉 訶梨勒皮

蘿蔔子各一兩

右件藥擣鹿羅為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分葱白二七寸煎至六分去

一本有活半兩

滓每於食前溫服

大伏皮散 治脚氣風毒頭面脚膝浮腫心

腹壅悶

大伏皮兩一 防風半兩去蘆頭 桑根白皮兩一

木通三分 赤茯苓兩一 郁李仁兩一 檳榔兩一

枳殼炒一兩 羚羊角屑三分 木香兩半 紫蘘莖葉兩一

右件藥鹿羅為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分每於食前溫服

羚羊角散 治脚氣風毒腫滿心膈痰壅煩

躁不能下食

羚羊角屑三分 桑根白皮兩半 獨活兩半 枳殼三分

大黃一兩 微炒 酸棗仁三分 微炒 半夏兩半 湯洗 前胡一兩

木香兩半 郁李仁一兩 微炒

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓溫服

赤茯苓湯 治脚氣上攻身體腫滿小便赤澀

赤茯苓 防已 桑皮 陳皮各一兩半 旋復花

兩半 杏仁炒 麻黃去根節 白朮 紫蘘各一兩

右九味鹿藿篩每服五錢匕先以水煮黑豆取汁一盞半入生薑半分拍碎同煎至

八分去滓溫服

旋復花湯 治脚氣腫滿上冲心胸煩悶氣急

旋復花 犀角各一兩 前胡 杏仁 桑皮

紫蘘 赤茯苓各一兩半

右薑水煎三錢

大豆湯 治脚氣足脛胛腫上氣偏身疼脹

大豆合半 炒香 附子三兩 枳殼 澤瀉 陳皮各四兩

炙甘草 赤茯苓 防風各二兩

水煎黑豆取汁煎藥三錢日三若腫痛止
去大豆澤瀉

芍藥湯

治脚氣腫滿胃膈否塞吐逆不下

食

赤芍藥

防已

枳殼

炒各二兩

獨活

防風

桂

葛根

各一兩

半夏

薑汁製一兩

右八味麤搗篩每服三錢匕水一盞生薑

五片同煎至六分去滓空心日午近晚服

桑根白皮湯

治溫毒脚氣腫滿小便少

桑根白皮

一兩

檳榔

五枚

黑豆

半升

生薑

焙半兩

右四味麤搗每服五錢匕水一盞半煎取

一盞去滓不拘時溫服

茱萸湯

治脚氣酸膝腫急腰髀痛痺心煩

氣喘

吳茱萸

炒二兩

人參

赤茯苓

各三分

桑根白皮

陳橘皮

焙

大腹

連皮

大黃

炒

細辛

去苗葉

檳榔

羌活

去蘆頭

杏仁

炒二兩

蜀椒

三兩

右一十二味麤搗篩每服五錢匕水一盞

半入生薑五片同煎八分去滓溫服空心

食前日再微利為度

徐王枳實散

宜春秋服消腫利小便養補

療風虛冷脹不能食

枳實

半斤

桂心

一斤

茯苓

白朮

各五兩

右為散酒服方寸七三服加至二七

葶藶丸

療水氣及脚并虛腫

葶藶子

七分生

牽牛子

澤漆葉

海藻

灸

昆布

灸

桑白皮

灸

甘遂

椒目

郁李

各三分

桂心

一分

右末蜜和丸如梧子一服十五丸日再加

至二十九丸其藥用桑白五合赤小豆一合

通草兩水二升煮取一升下藥

葶藶丸

脚氣成水腫上氣氣急咳嗽二便

苦澁所服利水藥及利大便小便及澁

葶藶

三兩

防已

灸

甘草

杏仁

貝母

一兩半

為末棗肉丸梧子大大棗桑皮粳米飲下

三十九丸小便未快加十九

茯苓散

治脚氣腫滿

赤茯苓

三兩

葶藶

半兩

人參

防風

炒

澤瀉

灸

甘草

桂

白朮

狼毒

醋炒

赤小豆

蜀椒

乾薑

炮

大戟

兩

肉蓯蓉

酒浸

豬苓

女萎

各三分

右一十六味搗羅為散每服一錢七溫酒調下日三夜一小便利為度

木瓜丸 治久患脚氣心腹煩滿

木瓜 六兩 人參 二兩 桂 半兩 木香 一兩 沉香 各一兩

厚朴 生薑汁炙 陳橘皮 焙 芫胡 各一兩半 高良薑

吳茱萸 炒各一兩 赤芍藥 二兩 檳榔 三兩

右一十二味搗羅為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九溫酒下

續斷丸 治脚氣腫滿或上攻心腹脹滿

續斷 黃耆 杜仲 炒 牛膝 酒浸

羌活 藁香子 炒 白附子 炮 木瓜

蒺藜子 炒 棟實 陳粟米炒去米各二兩

右一十味搗羅為末用醋煮麩糊丸如梧桐子大每服二十九煎牛膝酒下

羌活丸 治脚氣腫滿行步艱難

羌活 天麻 各一兩 防風 白僵蚕

白附子 炮 牛黃 研各半兩 犀角 羚羊角

丹砂 研各三分 雄黃 研一分 天南星 水煮半日切片焙三分

右一十一味搗研為末煉蜜丸如皂子大每服兩丸不計時候薄酒送下

脚氣大小便秘澁

夫脚氣大小便秘澁者。由風毒氣盛不得宣通。致五臟不和。三焦壅滯。風熱之氣在於腸胃。搏於糟粕。澁便不得通流。故令秘澁也。聖脚氣二便不通者。中風濕之氣。搏于脚膝。上攻胸腹。脅肋填滿。榮衛痞膈。三焦之氣升而不降。所以傳導變化。皆不能出。而二便不通。蓋腎氣化則二便利。脚膝者腎之候。今脚氣上攻。則腎氣不得化。腎氣不化。致二便不通也。聖

防已湯 主通身體滿小便澁上氣上下痰水

不能食食則脹者

桑白皮 生薑 各五兩 大豆 五升以水二斗並

防已 橘皮 赤茯苓 麻黃 各五兩

旋覆皮 一兩 杏仁 八十枚 紫蘘莖葉 二兩

以前件藥汁煮取三升分爲三服力弱者分爲五服相去六七里久微覆當大汗小便利腫氣消下冷多加茱萸四兩熱多加玄參四兩

紫蘘湯 長服之永令氣消下

紫蘘 兩一 甘草 炙 橘皮 各一兩半 生薑 三兩
檳榔 五枚

右以水五升煮取三升分三服相去十里久

檳榔散 治脚氣大小便秘滯心腹壅悶脚膝

煩疼口乾咽燥不欲飲食

檳榔 三分 木通 一分 赤芍藥 甘草 各半兩
赤茯苓 三分 紫蘘莖葉 一分 升麻 黃芩 各半兩
蘧麥 各三分 大黃 一分

右件藥搗鹿為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓溫服

麥門冬散 治脚氣大小便秘滯發熱煩渴口

乾心躁

麥門冬 赤茯苓 木通 各半兩
大黃 一分 黃芩 半兩 朴硝 一分 枳殼 三分
桑根白皮 一分 紫蘘莖葉 一分

右件藥鹿羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓溫服

澤瀉散 治大小便秘滯膀胱氣壅攻心腹妨

悶

澤瀉

赤茯苓

枳殼

各三分

木通

猪苓

檳榔

各一兩

牽牛子

二兩微炒

右件藥搗細羅為散每服用水煎生薑葱

白湯調下二錢同二三服以利為度

桑白皮湯

男女風毒脚氣及徧身拘急刺

痛一便赤澁不思食嘔逆或寒熱

桑皮

木通

青皮

紫蘘

各一兩

羌活

木瓜

荊穗

獨活

藁香子根

枳殼

大伏

大者二枚

右薑葱水煎三錢日二

檳榔湯

脚氣腫滿坐臥不得上氣冲心二

便秘澁

檳榔

七枚

木香

郁仁

各二兩

桑皮

炙

木通

各三兩

水煎三錢去滓入牽牛末一錢二便利氣

快為度

麻仁湯

治脚氣大腸結澁不通

麻子仁

二兩半炒

升麻

三兩

豉

二兩

射干

大黃

剉炒

甘草

炙到各一分半

陳橘皮

湯浸去白炒一兩

右七味鹿藟每服五錢匕水一盞半生薑一棗大拍破煎至八分去滓下芫朮末半錢匕更煎一兩沸空服温服

吳茱萸湯 治脚氣心腹妨痛坐臥不安大

腸澀滯

吳茱萸 湯洗炒 乾二分 蠶甲 去裙襴 芍藥 木香

桂皮 去麤 桔梗 各一分 檳榔 剉三枚

右七味鹿藟每服二錢匕水一盞煎至

七分去滓温服日再

桑猪湯 治脚氣虛腫小便少

桑根白皮 猪白皮 各細剉淨 洗取一升

右二味鹿藟每服二錢匕水一盞半煎

至八分去滓空服温服日二

黑豆湯 治脚氣小便少四肢腫

黑豆 一升半 淘洗 檳榔 剉五枚 桑根白皮 剉炒 一升

右三味鹿藟每服五錢匕水一盞半生薑

一棗大連皮切煎至八分去滓空服日牛

近晚各一服當利小便即腫氣消

猪苓散 主虛滿遍身腫利三焦通水道

茯苓 葶藶 人參 防風

澤瀉

甘草

桂心

白朮

狼毒

椒目

乾薑

猪苓

女萎

五味子

大戟

赤小豆

菴蓉

各二分

右末酒服方寸匕日三夜一老小一錢匕

以小便利為度

茯苓丸 主水腫 甄權為安股公處得差

茯苓

白朮

椒目

葶藶

澤瀉

防已

芫花

赤小豆

前胡

芫花

桂心

甘遂

各三分

右末蜜丸如梧子湯服五丸日一稍加

麻仁丸

療大便堅小便利而不渴

麻子仁

枳實

芍藥

杏仁

大黃

厚朴

右末蜜丸如梧子大飲服五丸日三加十

丸

檳榔圓

治脚氣發動大小便秘澀腹中滿

悶連膀胱裏急四肢煩疼

檳榔

赤茯苓

紫葳莖葉

木香

桂心

大麻仁

木通

羚羊角屑

枳殼三分 川大黃二兩 郁李仁微炒 澤瀉分

右件藥搗羅為末煉蜜和搗三二百杵圓

如梧桐子大每於食前以溫水下三十圓

檳榔丸 治風毒脚氣大小便不通

檳榔 牽牛子 木香 肉豆蔻去殼 桂

橘孑仁炒 菴活 芎藭 當歸切 人參

青橘皮炒 赤茯苓各半 陳麴分

右一十三味搗羅為末煉蜜丸如梧桐子

大每服二十五丸空心臨臥生薑湯下以

利為度更量虛實加減牽牛子

礞砂煎丸 治脚弱浮腫大小便赤澀

礞砂半兩 研如粉入後皂莢汁中同煎至一

煎三升不住了攪煎至半升 住火

卓莢拾挺 內五枚以水五升浸一宿去皮每

去皮推為三截用生薑五兩取自灰火煨熟

檳榔生 附子炮 白附子生 地龍去土

大麻半兩 半夏二兩 湯洗焙乾

右八味將七味搗羅為末入礞砂煎中於

火上攪勻鞭輒得所取出搗三五百搗丸

如梧桐子大稍鞭更入熟蜜和丸焙乾用

瓷器盛勿令透氣每服十五丸至二十九
男子忽脚膝軟頭旋惡心不思飲食心間
脹滿行履不得用豆淋酒並童子小便下
男子忽脚膝風痛行履不得口乾舌澀只
豆淋酒下並空心日牛兩服男子乾脚氣
發動脚膝煩疼腰脚痠心躁悶乾渴見粥
藥皆嘔逆及汗出氣喘此是乾脚氣衝心
人多不辨乃爲傷寒候若見此疾先取牽
牛子一兩生用陳橘皮一錢同爲末取黑
豆二合炒半熟以童子小便八合浸後濾

去豆入生薑自然汁二合攪勻分爲三盞
調牽牛橘皮末一錢匕下藥當日進三服
共六十丸立差男子手脚拘急背膊煩疼
身心躁悶此是風毒欲發溫酒下男子鼻
塞耳聾腰脚重滯此是腎風毒氣葱酒下
婦人血氣悶亂刺心欲絕者煎當歸酒下
產後手脚攣急口乾不食爛研芥子酒下
婦人血海不通煎紅花酒去滓下婦人血
氣諸疾荆芥酒下婦人血風諸疾薄荷酒
下有娠婦人不得服常服通百脉暖下元

解風結潤身體暢四肢墜痰涎明耳目更
加麝香龍腦為丸亦妙温鹽湯下不拘時

脚氣上氣

此繇風毒氣初從臍上後轉入腹而乘於氣

故上氣也。外

毒氣循經上入於肺則氣道奔迫升降不順

故令上氣喘滿。聖濟

紫蘘子湯

治脚弱上氣

紫蘘子

半夏

前胡

厚朴

甘草

當歸

橘皮

大棗

生薑

桂心

右十味改阻以水一斗三升煮取三升半

分爲五服日三夜一

風引湯

療痺滿上氣遍身脹膝疼竝去風

濕痛

大豆

附子

枳實

澤瀉

橘皮

甘草

茯苓

防風

右以水二斗酒二升煮大豆取一斗去滓

內藥煮取三升分三服三劑腫消去大豆

澤瀉更服三劑差

紫蘂散

治脚氣上氣心胃壅悶不得眠臥

紫蘂去苗 桑根白皮

赤茯苓

各一兩

百合三分

白朮各三分

木通

檳榔

各一兩

甘草半兩

杏仁三分

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓溫服

桑根白皮湯 治脚氣上氣坐臥不得咽喉不

利四肢煩疼

桑根白皮一兩

射干

枳殼各三分

赤茯苓

一兩

貝母三分

白朮三分

生乾地黄

一兩半

柴胡一兩

甘草半兩

天門冬

百合

檳榔各三分

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓溫服

訶梨勒散 治脚氣上氣胃中滿悶不能下

食

訶梨勒散一兩

蘿蔔子

三分

紫蘂莖葉

木通各一兩

赤茯苓

三分

檳榔

一兩

陳橘皮

桑根白皮一兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞

脚氣類方
生薑

入生薑半分煎至六分去滓溫服

桑白皮湯 治脚氣面目腫上氣眠臥不得

氣欲絕

桑皮炙一兩 陳皮一兩 葶藶炙研二兩

共末水煎薑棗湯入末三錢再沸溫服頃

又服當利一二行腫氣下即差三五日服

一次

半夏湯 治脚氣衝上入腹腹急氣上脅膈

真氣欲絕

半夏二兩 炒黃 桂三兩 乾薑炮一兩 蜀漆一兩

人參 甘草炙 附子各半

右七味剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎

至六分去滓溫服空腹日牛晚間各一初

服消停藥力恐氣上不得下宜減之

茯苓湯 治脚氣上喘心下妨悶不能食

赤茯苓去黑皮 桑根白皮炙 白朮各二兩半

防已 陳橘皮焙各一兩半 旋覆花三分

檳榔 大黃微炒 杏仁炒黃八枚

右九味麝搗篩每服三錢匕先別用麻黃

一分水一盞半煎五匕沸掠去沫下藥並

脚氣類方
生薑

生薑一分拍破同煎至六分去滓空腹服
日晚再服

桂苓湯

治脚氣上喘心下妨悶

桂三兩

澤瀉

赤茯苓

去黑皮

乾薑

炮各一兩

右四味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓空腹日午日晚各一

樂令黃耆湯

治風濕脚氣

黃耆炙

桂

芍藥

各三兩

細辛

去苗葉

當歸焙

麥門冬

去心焙

陳橘皮

焙

前胡去蘆頭

甘草

炙各二兩

烏頭

十五枚

蜀椒

一兩

右一十四味剉如麻豆每服五錢匕水一盞半生薑三片大棗三枚擘同煎至一盞

去滓溫服日三夜一

菹胡湯

治脚氣上氣喘滿及毒氣衝心煩悶

菹胡去苗

赤芍藥

各一兩半

旋覆花

紫蘘

各一兩

桑白皮

炙二兩

大腹

連皮二枚

右六味麤搗篩每服三錢匕水一盞入生薑半分擘碎同煎至七分去滓下朴消一字更煎一兩沸溫服

草薺湯

治脚氣上氣喘滿嘔逆欬減食

草薺

當歸

焙

木香

牛膝

酒浸

桂

黃連

去須各一兩

延胡索

芎藭

天雄

檳榔

代赭

碎

桑耳

石韋

去毛

威靈仙

去苗土

射干

各二兩半

右一十五味麤搗篩每服五錢匕水一盞

半入生薑五片煎至八分去滓溫服

脚氣散

主脚弱上氣痺滿不能食

牛膝

硃砂

細辛

丹參

白朮

郁李仁

貝母丸

治脚氣咳嗽

貝母

三分

蛤蚧

酥炙

紫苑

去苗

防已

人參

桑根白皮

炒

赤茯苓

欬冬花

天門冬

炒

葶藶子

隔紙炒

大黃

白檳榔

百部

紫蘘子

炒各一兩

木香

杏仁

炒各半兩

右一十六味搗羅為末煉蜜和丸加梧桐子大每服一十九空腹米飲下日午再服

右為散酒服方寸匕日二服主腫脹下氣

春秋冬三月時得服夏熱不可服春秋冬

消腫利小便補療風虛冷脹不能食

脚氣衝心煩悶

脚氣衝心之狀。令人胸膈滿悶。上氣喘急。甚者嘔吐是也。蓋風濕毒氣。初從足起。縱而不治。上入于腹。小腹癢痺不仁。毒氣上冲。是謂腎水尅心火。故名脚氣冲心。孫思邈云。凡小覺病候有異。即須大怖畏。决意急治之。不可驟以腫為候。亦有不腫者。止謂此也。聖濟

大犀角湯。療脚氣毒衝心。變成水身體遍腫。悶絕欲死。

犀角 旋復花 白朮 桂心 防己

黃芩 生薑 橘皮 茯苓 各二兩 香豉 一升

桑白皮 前胡 各四兩 紫葳 莖葉 一握 大棗 十枚

右十四味。咬咀。以水九升。煮取二升七合。分三服。相去十里。久取下氣為度。若得氣下。小便利。脚腫即消。能食。若服湯竟不下。

氣急不定。仍服後犀角麻黃湯。崔氏以白朮代白朮

無防己黃芩桑白皮名旋復花湯

犀角麻黃湯

犀角 麻黃 防風 獨活 崔氏用茯苓 防己

芎藭 白朮 羚羊角 崔氏用附子 當歸

黃芩各二兩 石膏四兩 生薑 甘草

杏仁崔氏用細辛 桂心各三兩

右十四味咬咀以水二斗煮麻黃去沫取汁八升下藥煎取三升分三服相去十里久服訖覆取汗若不瘥五日後更一劑取汗同前

追毒湯 治脚弱風熱上入心腹煩悶欲絕

半夏 生薑各四兩 黃耆 甘草 當歸

人參 厚朴 獨活 橘皮各一兩 枳實 麻黃 乾地黄 芍藥各二兩 桂心三兩

貝子七枚 大棗十枚

右十六味咬咀以水一斗一升煮取三升六合分四服日三夜一

崔氏旋覆花湯 療脚氣衝心欲死者服之

救病困急此方最先

旋覆花 犀角 橘皮各二兩 紫蘘莖 桂心

白前各一兩 赤茯苓 生薑各三兩 前胡四兩

乾棗十枚 香豉七分綿裹文仲用一斤

右以水八升煮取二升四分三服相去十里久以下氣小便利為度

脚氣類方 卷之三 治脚氣

旋復飲子

治脚氣痛痺不仁兩脚緩弱脚

腫無力重者少腹氣滿胸中痞塞見食即
嘔或兩手大拇指不遂或兩脚大拇指不
遂或小便澁第一療氣滿嘔逆不下食

旋覆花

橘皮

茯苓

生薑

紫蘘莖

握一

香豉

升一

大棗

枚十

右以水八升煮取二升四合合三服服別
相去十里久日一劑凡服五劑上氣即下
小便澁者加桑白四兩慎生冷猪肉蒜麪
炙粘食如其服此飲二三劑氣下訖即須

服大犀角湯第一方十四味者是也服當
小便利為度如其胸膈中氣滿者加半夏
四兩湯洗待腹內氣和脚腫欲消皮膚猶
如隔帛者宜服犀角麻黃湯一二劑五日
然後服之

大犀角湯

療脚氣毒衝心變成水身體遍

腫悶絕死者

犀角

白朮

桂心

防已

桑白皮

前胡

各四兩

香豉

升一

紫蘘

握一

橘皮

黃芩

茯苓

各三兩

大棗

枚十

生薑

兩一

右以水九升浸一宿煮取二升七合或水一升煮取三升分服

犀角麻黃湯

犀角 麻黃 茯苓 防已 石膏 附子

炮各二兩 甘草 炙 黃芩 白朮 川芎 防風

當歸 細辛 桂心 各一兩 生薑

右以水一斗先煮麻黃去沫訖取汁八升下諸藥煎取二升七合分三服相去十里久服訖覆取汗待三四日後若其皮膚不仁差即停不差宜更服之不得過三劑即

差差訖脚中無力者宜服獨活犀角湯

獨活犀角湯

獨活 芍藥 各三兩 犀角 石斛 側子

防風 防已 川芎 生薑 當歸 甘草

炙 丹參 各二兩 茯苓 四兩 桂心 一兩

右以水一斗煮取二升七合分三服相去十里久服訖任臥不須取汗凡服二三劑隔五日一服初服此藥覺腹內氣散兩脚有力行動无妨或可即停又可常服香豉酒灸三里絕骨各三百壯

廣濟一方

療脚氣急上衝心悶欲死者

檳榔三顆

生薑汁三合

童子小便二升

右攪順服須臾即氣退若未全差更服最

佳利三兩行

又方外

療脚氣攻心悶腹脹氣急欲死者

吳茱萸三升

木瓜二合

檳榔十二

竹葉二升

右以水一斗煮取三升分三服得快利即

差

文仲一方

治脚氣冷毒悶心下堅背膊痛上

氣欲死者

吳茱萸三斤

檳榔四十枚

青木香二兩

犀角三兩

半夏八兩

生薑六兩

右以水一斗煮取三升分三服大剋破毒

氣最良

犀角湯

蕪茶云若風熱熱輕但毒氣入胃

唯心悶煩索水灑面乾嘔好哕喚欲斷絕

者

犀角

青木香

羚羊角

人參

竹茹

沉香

射干各二兩

麥門冬

茯苓各三兩

麝香

雞舌香各二兩

石膏八兩

右以水六升煮取二升三合分四服相去
六七里晚再服如覺眼明心悟若強人作
三服此謂救死已試大驗若嘔逆不下食
水漿即吐出者加半夏四兩生薑二兩橘
皮二兩加水一升半煮取二升三合

犀角散 治脚氣衝心煩喘悶亂頭痛口乾

坐臥不得

- 犀角屑三分 木香半兩 檳榔一兩 紫蘘莖葉
- 沉香各三分 杉木節一兩 麥門冬一兩 赤茯苓一兩
- 枳殼三分 防風半兩 石膏二兩

右件藥搗鹿羅為散每服四錢以水一中
盞煎至五分去滓入淡竹瀝一合更煎一
兩沸溫服

羚羊角散 治脚氣衝心煩悶眼前闇黑不

識人

- 羚羊角屑一兩 紅雪二兩 旋復花半兩 川升麻一兩
 - 紫蘘莖葉 檳榔 枳殼炒 麥門冬
 - 前胡 獨活各一兩 甘草半兩
- 右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞
入生薑半分薄荷二七葉煎至六分去滓

溫服

沉香散

治脚氣煩心煩悶喘促脚膝痠疼

神思昏憤

沉香

赤芍藥

紫蘘莖葉

木通

訶梨勒皮

檳榔

紅雪

各一兩

吳茱萸

半兩炒

右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓溫服

一方

聖惠

治脚氣衝心煩悶氣喘坐臥不得

黑豆

生薑

各一兩

杉木節

二兩

沉香

一兩

紫蘘莖葉

二兩

檳榔

二兩

童子小便

木瓜

二兩

右件藥細剉先炒黑豆生薑令熟後入小便並諸煎至二升去滓煖一小盞服

木香湯

治脚氣攻心悶絕欲死

木香

檳榔

各一兩

赤茯苓

郁香仁

炒

牛膝

焙

大黃

炒

吳茱萸

炒

桂

兩

水煎桑皮木通汁入藥三錢服如重又服

木香湯 治脚風毒攻心悶亂狂躁口乾氣欲

絕或秘澀

青木香

生黑豆皮

各二兩

大黃

炒

紅雪

各一兩

紫葍

神氣類方

天醫齋藏

水煎五錢入紅雪三錢分二服頃再服當下燥糞

烏頭湯 風毒脚氣攻心心悶倒朴失音不語困甚者

烏頭 一升水四升煎汁二升 甜竹葉 一把 桑皮 三兩

大腹 七枚 木用豆汁浸藥一日次早煎分二服頃再服已死者幹開口灌之愈及灸脚心七壯男左女右

此胡湯 治脚氣衝心煩悶

此胡 半兩 旋復花 兩 赤芍藥 半兩

大腹 二枚連皮子 紫蘘莖葉 一兩 桑根白皮 二兩

右六味鹿擣篩每服五錢匕水一盞半入生薑半分切同煎至八分去滓更入朴消末一錢匕重煎一兩沸溫服

赤茯苓湯 治脚氣衝心煩悶膝痛

赤茯苓 半兩 石膏 一兩 犀角屑 一兩 升麻 一兩 麥門冬 焙 木香 各一兩半

右六味咬咀如麻豆每服四錢匕水一盞入竹瀝半小盞同煎至八分去滓溫服

四物湯

治脚氣衝心服通利藥後宜服

甘草灸

陳橘皮

焙各二兩

葱白

二七

赤小豆

三揀

合

右四味剉如麻豆以水五盞煎至二盞半去滓分溫三服空心早晚食前服盡

聖惠一方治脚氣衝心煩悶喘促

檳榔

一兩

木香

半兩

陳橘皮

一兩

吳茱萸

半兩

乾木瓜

一兩

紫蘘莖葉

一兩

大

右末藥擣篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓溫服

朴硝湯

脚氣攻心悶絕

朴硝

白芍

芫胡

旋復花

紫蘘

各五錢

大腹

桑白皮

各炙三分

檳榔

二枚

生薑

一兩

作三貼水煎去滓入朴硝二錢分二服

射干丸

療腎虛風脚氣衝心疝氣下墜小便數膝冷腰疼時時心悶氣急欲絕四肢無力

無方

射干

六分

昆布

防己

青木香

葶藶

各八分

犀角

茯苓

獨活

各六分

通草

旋復花

白頭翁

各四分

杏仁

一分

右十二味擣下蜜和丸如梧子洒下二十丸漸加至三十九日再服不利空腹服煮櫟柳桑根皮下更佳

加減青木香丸 治脚氣冲心煩悶

崑崙青木香 芍藥各六分 大腹櫟柳

枳實各七分 桂心四分 大黃

右末蜜為丸如梧子大以酒若飲任性服十五丸日二服稍加至大便微微通

丸味木香丸 治脚氣冲心胸膈煩滿喘急嘔吐

木香 訶勒 枳殼 桂二兩 白芍 茈胡

一兩厚朴薑汁炒 櫟柳二兩 大黃炒三兩

共末蜜丸梧子大洒下二三十九丸

脚氣痰壅頭痛

夫風毒氣盛陰陽否隔則氣脉閉塞津液不通水飲停在胸中而結成痰也其候胸脇脹滿身體疼重多唾嘔逆心煩風痰相引上衝於頭則令頭痛也聖惠

石膏湯 治脚氣風毒熱氣上衝頭面面赤

矜急鼻塞去來來時令人昏憤心胸恍惚

或苦驚悸身體戰掉手足緩縱或酸痺頭目眩重眼反鼻辛熱氣出口中或患味甜諸惡不可名狀者

石膏 龍膽 升麻 芍藥 貝齒 甘草
鱉甲 黃芩 羚羊角各一兩 橘皮 當歸各二兩

右十一味改咀以水八升煮取三升分為三服

半夏散 治脚氣上攻心胸痰壅頭痛目眩背膊煩痛不欲飲食

半夏兩一 黃芩分三 前胡分三 芎藭兩半

防風兩半 枳殼分三 紫蘘莖葉兩一

羚羊角屑分三 甘草兩半 旋復花兩半

赤茯苓兩一 石膏兩二 桑根白皮 獨活各三

分兩一 檳榔兩一

右件藥搗鹿羅為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

細辛散 治脚氣發動心膈痰壅頭痛嘔逆

惡聞食氣

細辛 羚羊角屑 旋復花 枳殼炒

半夏各半 紫蘘莖葉兩 赤茯苓分二

石膏兩二 黃芩 防風 芎藭各半

檳榔兩一 甘草炙 蔓荊子各半

右件藥擣鹿羅為散每服三錢以水一中
盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

旋復花散 治脚氣發動心胸痰壅咽喉噎

塞頭痛心煩不能下食

旋復花兩半 前胡 赤茯苓各一 射干分三

石膏兩二 枳殼三分 半夏兩半 紫蘘莖葉兩一

檳榔兩一 甘草兩半 紅雪兩二 羚羊角屑分三

右件藥擣鹿羅為散每服四錢以水一中
盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

紫蘘散 治脚氣欲發心腹滿悶痰壅頭痛

不能飲食

紫蘘莖葉兩一 半夏兩半 檳榔兩一 麥門冬兩半

前胡 赤茯苓各一 枳殼三分 陳橘皮兩一

枇杷葉兩一 甘草兩半

右件藥擣鹿羅為散每服四錢以水一中
盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

百合湯

治風毒脚氣痰厥頭痛

百合

旋復花

去枝

桑根白皮

木通

前胡

去蘆

赤茯苓

去黑

防已

檳榔

天蓼子

半夏

湯洗去

郁李仁

湯浸去皮

尖炒別研

桃仁

湯浸去皮尖頭

人麩炒別研

防風

防葵

木香

陳橘皮

湯浸去白

焙各一兩

右一十六味麁擣篩每服三錢匕水一盞

半入生薑拌分拍碎同煎至七分去滓食

前溫服日三

大腹湯

治風毒脚氣上攻頭目昏眩時痛

脚膝痺弱不能履地或時發寒熱嘔吐痰涎

大腹皮

一兩

紫蘇莖葉

木瓜

桑根白皮

各一兩

沉香

木香

懷香子根

焙

羌活

去蘆頭

木通

枳殼

麩炒去瓤

青橘皮

湯浸去白

檳榔

陳橘皮

湯浸去白

萊菔子

焙各半兩

右一十四味麁擣篩每服二錢匕水一盞

入葱白三寸切生薑二片煎至六分早晚

食後服

羌活湯

治脚氣攻衝痰壅頭痛

印氣黃方

八里

羌活去頭 蘆白茯苓去黑皮 防葵生 半夏湯洗
七度去滑 麻黃去根節湯煮 桂去麋皮
各一兩半 陳橘皮湯浸去白 檳榔十枚 杏仁湯浸去皮尖雙仁炒

右九味麋擣篩每服三錢匕水一盞入生薑半分拍碎同煎至六分去滓空心溫服日三以利為度

桑白皮湯 治脚氣通身腫滿小便澀少上氣痰壅頭痛不能飲食
 桑根白皮炙五兩 大豆炒一升 陳橘皮湯浸去白

防風去叉 麻黃去根節湯煮掠去沫 赤茯苓各二兩

旋覆花 紫葍莖葉各一兩 杏仁湯浸去皮尖雙仁炒半兩

右九味麋擣篩每服五錢匕水一盞半入生薑半分拍碎同煎至七分去滓空腹溫服衣覆出汗若冷多加吳茱萸熱多加玄參各二兩

犀角湯 治風毒脚氣痰壅頭痛

犀角半兩 防風去叉 牛膝切焙各一兩半 羌活去頭

陳橘皮湯浸去白 秦艽去苗 桂去麋皮

大腹子三枚細剉

右八味鹿藿節每服五錢匕水一盞半入生薑一分拍碎同煎至七分去滓空心溫服日三

前胡湯

治脚氣多痰膈壅頭痛

前胡去苗

半夏

湯洗三度去滑焙

枳殼

去瓢麩炒

赤茯苓

去黑皮

蘆根

麥門冬

去心焙各三分

旋復花

兩半

右七味鹿藿節每服三錢匕水一盞半入生薑半分拍碎同煎至六分去滓食前溫服日三

紫蘘湯

治脚氣痰壅頭痛

紫蘘

防風

去叉

麥門冬

去心焙各一兩半

桑根白皮

兩

大腹

二枚連皮子

右五味鹿藿節每服三錢匕水一盞半煎至七分去滓入童子小便二合再煎一兩沸溫服日三

旋復花丸

治風毒脚氣壅熱生痰頭頂強痛

旋復花

炒

薏苡仁

炒

升麻

赤茯苓

各一兩

地骨皮

兩

檳榔

煨五枚

前胡

防風

芍藥

羌活

麥門冬

大麻子仁

別研如膏

馬牙消

各一

脚氣類方

半兩枳殼炒 羚羊角 黑參 白疾梨炒各三分

右一十七味先將十五味搗羅為末入馬牙消大麻仁膏相和搗羅煉蜜和丸

車前子九 治脚氣痰壅頭痛

車前子 麥門冬焙 玄參 澤瀉 苦參各二兩 羚羊角二兩 枳殼炒四兩 菊花一分

右八味搗羅為末煉蜜和丸

脚氣嘔逆

夫脚氣嘔逆者由風濕毒氣攻於脾胃故也。脾為受盛之府胃為水穀之海今脾胃虛弱

為風邪所乘則心胸煩滿痰飲留滯故令嘔逆也。聖惠

文仲瓜飲 療脚氣嘔逆不得食

生瓜 一枚四破水九升 白朮四兩 甘草炙一兩

生薑二兩

右二物內瓜汁中煮取二升分三服生瓜恐是瓜木

延年茯苓散 主脚氣腫氣急上氣心悶熱

煩嘔逆不下食

茯苓 紫蘘葉 杏仁 橘皮 升麻

脚氣類方

紫胡各三兩

生薑四兩

犀角二兩

檳榔十二枚

右以水八斗煮取二升五合分三服相去八里

甘草湯

治脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆

胸中氣結不安而寒熱下痢不止小便難

甘草

人參各一兩

半夏一升

桂心

蜀椒各二兩

小麥八合

大棗二十枚

生薑八兩

吳茱萸二升

右九味咬咀以水一斗三升煮小麥取一

斗去小麥丹諸藥煮取三升分為六服

半夏散

治脚氣煩悶嘔逆心胸壅悶不能

下飲食

半夏三分 赤茯苓

人參各一兩

紫蘘莖葉一兩

前胡一兩

桂心三分

檳榔一兩

陳橘皮一兩

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞

入生薑半分淡竹筴一分煎至六分去滓

溫服

草豆蔻散

治脚氣發動嘔逆胸中滿悶不

下飲食

草豆蔻一兩

吳茱萸一分

紫蘘莖葉一兩

赤茯苓一兩

半夏

枳實三分

前胡

脚氣類方

脚氣類方

木通 檳榔 各一兩

右件藥搗篩為散每服二錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

人參散 治脚氣嘔逆心煩不能下食

人參 赤茯苓 陳橘皮 焙 麥門冬 檳榔 各一分 桂心 三分

右件藥搗篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

訶梨勒散 治脚氣心胸妨悶嘔逆不能食

訶梨勒散 半夏 陳橘皮 焙 檳榔 各一兩

桂心 木香 各半兩 木通 草豆蔻 各一分

羚羊角屑 三分 甘草 半兩 紫蘘莖葉 一兩 右件藥搗篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

茯苓湯 治脚氣腫滿氣急上氣心悶煩熱 嘔逆不下食

白茯苓 去黑皮 紫蘘葉 杏仁 去皮尖 升麻

陳橘皮 湯浸去白 苳胡 去苗 各三兩 檳榔 十二枚 犀角 各三兩 梔子仁 各三兩

脚氣頭方

右九味鹿藿節每服三錢匕水一盞入生薑一棗大拍碎同煎至六分去滓空心溫服晚食前再服

防已湯 治脚氣風毒冷痺腫滿胸膈噎寒嘔逆不可食兼去濕毒

防已一兩 白朮一兩 枳殼去瓢殼 獨活去蘆頭 防風去叉 桂去虛皮 芍藥一兩 葛根半兩 半夏湯浸去滑炒

右九味鹿藿節每服五錢匕水一盞半入生薑一分拍碎同煎至八分去滓空心食

前溫服訖良久喫粥日三

半夏湯 治脚氣因熱頻服冷藥傷胃胃中痰冷嘔逆不下食心下堅滿

半夏湯洗去滑 陳橘皮湯浸去白 白朮一兩 人參一兩 羚羊角銹各半兩 吳茱萸湯浸焙乾 白茯苓一兩

右七味鹿藿節每服三錢匕水一盞入生薑一棗大拍碎同煎至六分去滓空心食前溫服日三若氣未散者加檳榔五枚剉旋覆花二分

神氣頁方
卷之三

犀角湯

治脚氣微覺疼或兩脛腫或上入

腹皮膚不仁滿悶嘔逆不可食

犀角

鎊一兩

旋覆花

一兩

陳橘皮

湯浸去白

紫蘘莖葉

乾者

白茯苓

一兩

右五味麤擣篩每服三錢匕水一盞半入生薑一棗大拍碎豉半合大棗二枚擘破同煎至八分去滓空心溫服日三若小便澀者加桑白皮炙剉二兩

前胡湯

治脚氣攻腹脇脹滿嘔吐不能下食

前胡

去蘆頭

赤茯苓

一兩

枳殼

去瓤

羚羊角

鎊

半夏

湯洗去滑

大黃

剉炒

右六味麤擣篩每服三錢匕水一盞入生薑一棗大拍碎同煎至七分去滓入芒消末半錢匕再煎一兩沸空心溫服日三

人參湯

治脚氣嘔吐不下食口乾

人參

二分

陳橘皮

湯浸去白

赤茯苓

厚朴

去麤皮生薑汁

大腹

竝皮子

右五味麤擣篩每服三錢匕以水一盞煎至六分去滓食前溫服日二

木瓜湯

治脚氣心腹妨脹嘔吐不下食

木瓜

二兩切作片暴乾

木香

三分

陳橘皮

去白焙半兩

人參

三分

大腹

三枚並皮子用

右五味除木瓜外鹿藿節每服三錢匕先

將木瓜五片用水一盞半入生薑一棗大

拍破同煎至一盞去滓方入前藥三錢匕

更煎五七沸去滓空心服日三

乾薑湯

治脚氣攻心嘔逆悶絕脚冷頭痛

乾薑

炮

木瓜

各一兩

吳茱萸

湯洗去浸炒黃

桂

去麋皮各三分

檳榔

十枚

木香

二兩

右六味搗篩每服三錢匕水一盞入生薑

一棗大拍碎棗二枚擘破同煎至六分去

滓溫服

木瓜湯

治脚氣衝心吐逆下漸至困篤

乾木瓜

去剉

吳茱萸

洗焙乾炒

陳橘皮

湯浸去白焙

高良薑

各一分

檳榔

五枚

右五味鹿藿節每服五錢匕水一盞半煎

至一盞去滓食前溫服如人行五里再服

射干飲

治脚氣咽塞胸滿不下食嘔噦

射干

木香

赤茯苓

人參

各一兩半

陳橘皮 湯浸去白一兩

右五味麤篩每服三錢匕水一盞半入生薑五片煎至一盞去滓食前溫服如人行五里再服

草撥丸 治脚氣毒悶嘔逆吐沫心煩氣急

不下食

草撥 麻黃 煎去沫焙 獨活 升麻

吳茱萸 炒 木香 陳橘皮 焙 射干

白茯苓 乾薑 炮各一兩 昆布 洗去鹹味 羚羊角

杏仁 炒各一分

右一十三味搗羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每服一十五丸空心米飲下以利為度若利多者減至七丸若食不消化不能食者加白朮一兩一分陳麴二兩半炒令微黃若大便澀者加大黃一兩

脚氣言語蹇澁

風毒脚氣語言蹇澁者脾腎氣虛風濕中其經絡也腎之經循喉嚨挾舌本脾之經挾咽連舌本散舌下二經為風毒所中故令舌本強硬語言蹇澁 聖濟

夫風毒氣從下而上入於臟腑攻於心脾則令語澁也。聖惠

升麻散 治風毒脚氣發盛便即昏悶語澁

或失音及心神煩亂

川升麻 獨活各一兩 麻黃 桂心

羚羊角屑各三分 防風 葛根各一兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞煎至五分去滓入淡竹瀝一合更煎兩三沸溫服

麻黃散 治風毒脚氣頑痺無力言語澁澁

麻黃一兩 防風三分 桂心半兩 當歸

川升麻各三分 檳榔一兩 犀角屑三分

赤茯苓一兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

羚羊角散 治風毒脚氣上攻心膈壅悶語

言蹇澁頭目煩疼腹脇氣滯大小便難

羚羊角屑 川升麻各一兩 獨活半兩

防風 子芩 赤茯苓各一兩 川朴硝二兩

旋復花半兩 石膏 檳榔各二兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓溫服

大八風湯

脚氣上攻心脾語言蹇澀

當歸 大豆各三兩 白芍 烏頭 黃芩

遠志 獨活 五味 防風 川芎 麻黃

人參 秦艽 乾薑 甘草 杏仁 石斛

白茯苓 升麻 紫苑 黃芪 桂各二兩

酒水煎三錢

桂心湯

風毒脚氣癢痺不仁語言蹇澀

桂心三分 麻黃 當歸一兩 防風 升麻

犀角 檳榔二兩 黃芩 赤茯苓半兩

棗水煎三錢

防風湯 治風毒脚氣攻身體發熱肢節不

遂精神恍惚語言蹇澀

防風 麻黃去根節 秦艽去苗土 獨活去蘆頭

當歸炒各二兩 遠志去心 木防己 甘草炙

人參 黃芩去心 升麻 芍藥各二兩

石膏碎一兩 麝香研半兩 半夏湯洗去滑薑汁製焙四兩

右一十五味除麝香外咬咀如麻豆拌勻

每服四錢匕水二盞生薑一棗大切煎至

一盞去滓空心溫服日三

天麻丸

治風毒脚氣四肢癢麻筋脉攣急

言語謇澀

天麻

生二兩

海蛤

別搗

白附子

炮各一兩半

桂

天南星

焙

乾蠍

去土炒

丹砂

白殭蚕

酒炒

羌活

蔓荊實

各一兩

白花蛇

酒浸去皮

麻黃

一斤去根不去節用水五升煎至

二升去滓入酒二升同煎如膏

麝香

碎研一分

香丹砂

和勻

以麻黃膏為丸如梧桐子大

右一十三味將九味擣羅為末入海蛤麝

每服二十九豆淋酒下日三夜一

乾脚氣

夫脚氣者由體虛感於風毒故也。然脚氣有乾有濕。有陰有陽。乾者不腫。濕者腫滿。在藏為陰。在府為陽。病雖一源。所受各異。其於虛實不等。取捨殊途。為療之能。當察形證也。夫乾脚氣者。由腎虛度事不節。或當風取涼。臥不覆足。或行立濕地。或夏月以冷水漬脚。腠理闕疎。風邪搏於脚膝。入於經絡。血脉否滯。皮膚頑痺。脛弱枯絕。日夜酸疼。食飲減少。肌

體羸瘦心腹氣滯大便不通風毒上衝心神煩悶四肢無力其候脚膝不腫故名乾脚氣也。聖惠

生乾地黄圓 治乾脚氣風毒搏於脚膝皮

肉乾枯脚脛漸細骨中疼痛時復心悶

生乾地黄三兩 羚羊角屑一兩 赤茯苓二兩

大香三分 甘草半兩 訶梨勒皮 獨活各一兩

麥門冬一兩半 桂心二分 檳榔一兩

右件藥搗羅為末煉蜜和搗三二百杵圓如梧桐子大每於食前以溫酒下二十圓

旋復花散 治乾脚氣欲發惡心頭旋吐痰

水不思飲食兩脚膝疼痛漸漸心悶

旋復花半兩 犀角屑 大腹皮剉 檳榔

前胡去蘆頭 赤茯苓各一兩 半夏半兩 洗湯去滑

枳殼三分 炒去

右件藥搗鹿羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分薄荷一七葉煎至六分去滓不計時候服

紫蘘散 治乾脚氣小便澁滯腹內壅悶痰

逆不思飲食

紫蘗莖葉 木通剉 桑根白皮 藁香根

枳殼各一兩 數 獨活 荊芥各半

赤茯苓兩 木瓜乾 半夏各半 兩 洗

檳榔兩 右件藥擣鹿羅為散每服四錢以水一中

盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓

不計時候溫服

杉木節湯 乾脚氣頭痛腰脚痠疼心躁渴

闕汗出氣喘

杉木節升 橘葉升 大腹七枚 連皮 童便三升

同煮取半分二服如一服快利便止唐柳

宗元乾脚氣夜半寤絕左脅有塊如大石

且死困天寒不知人三日家人皆號哭榮

陽鄭洵美傳此方服之半食間氣通立愈

木瓜湯 治乾濕脚氣

乾木瓜焙 訶梨勒皮各一兩 大腹子二兩

吳茱萸湯洗 焙 陳橘皮去白 焙

右五味細剉每服五錢匕以水一盞半煎

取七分去滓溫服

濕脚氣

濕脚氣之狀脚先腫滿或下注生瘡肌汗流下兩脚疼上攻心腹咳嗽喘急面浮膝腫見食嘔吐聖濟

濕脚氣者由體當風臥濕醉後取涼風濕毒氣搏於脚膝之所致也此皆腎虛膀胱宿有停水經絡否滯不得宣通即先腫滿漸攻心腹毒氣不散偏入四肢兩脚熱疼心胸躁悶上氣喘急欬唾稠黏面目虛浮腹脇脹滿見食嘔吐壯熱頭疼大便不通秘滯風毒凝滯皮膚生瘡其候脚膝浮腫故名濕脚氣也聖惠

陳橘皮散

治濕脚氣如久在中華乍出外

方或至江淮或至嶺外久在高原不經濕氣未伏水土食飲之間多有不同致脚氣發動時復心悶面目脚膝浮腫氣短虛乏唇口青黑胸隔不利見食即吐心腹時疼冷氣結聚

陳橘皮

去白

赤茯苓

各一兩

吳茱萸

半兩湯浸焙乾炒

前胡

三分去蘆頭

木香

三分

郁季仁

皮一兩去尖炒

半夏

半兩湯浸去滑

大腹皮

一兩剉

檳榔

一兩

右件藥搗麤羅為散三錢以水一中盞入

生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

漢防已散 治濕脚氣通身浮腫小便不利

氣壅煩悶腹脇連膀胱虛脹上氣喘促坐臥不得

臥不得

漢防已 三分剉 桑根白皮 一分 澤瀉

赤茯苓 各半 木通 郁李仁 去皮炒

猪苓 各三分 檳榔 一分 紫蘘莖葉 一分

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中

盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候

温服

桑根白皮散 治濕脚氣腫滿喘急大小便

不利

桑根白皮 二兩 澤瀉 漢防已 木香

枳殼 各半兩 檳榔 茯苓 各一分 芍藥

桂心 各半兩 大黃 一分 木通 三分 紫蘘莖葉 一分

右件藥搗麤羅為散每服四錢以水一中

盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候

温服

立應湯 乾濕脚氣冲注四肢

大腹 煨 木香 防已 紫蘘 芍藥 羌活

訶勒皮 木瓜 杉節 沉香

右水煎五錢日二

木瓜散 治濕脚氣攻心悶亂或時腫滿喘

急

木瓜二兩 檳榔 人參各一兩 赤茯苓二兩

吳茱萸半兩湯浸焙乾炒 羚羊角屑一兩 木通

紫蘘莖葉 桑根白皮各一兩

右件藥搗篩為散每服三錢以童子小便

一中盞入半分煎至六分去滓不計時候

溫服

防已湯 治濕脚氣脚膝腫滿

防已 猪苓去黑皮 郁李仁去尖炒 檳榔各三分

木通 紫蘘葉 枳殼去瓢炒 赤茯苓去黑皮

甘草炙各一兩

右九味麤搗篩每服四錢匕水一盞半生

薑三片煎至六分去滓食前溫服

檳榔湯 治濕脚氣膝浮腫氣攻入腹腹滿

氣急面如土色大小腸不通氣欲絕

檳榔二兩 訶梨勒七枚取皮 大腹皮二七枚

牽牛子二兩炒

神氣類方

神氣類方

右四味各搗羅爲末以童子小便一升生薑一分擘碎先下大腹皮及訶梨勒末各一二錢匕煎至七合次下檳榔牽牛末各二錢匕更煎令沸不限早晚旋旋服之快利三五行為効

木香圓 治濕脚氣頻發攻心腹壅悶脚膝

腫滿疼痛不仁行李不得

木香 檳榔 大黃微炒 大麻仁 牛膝焙

枳殼 訶梨勒皮 桂心各一兩 紫蘘子

葶藶剉 羚羊角屑 獨活 前胡

防風 赤芍藥各三分

右件藥搗羅爲末蜜和搗五七百杵圓如梧桐子大每於食前以溫酒下三十圓

訶梨勒散 治濕脚氣腹中妨悶不能飲食

羸瘦

訶梨勒皮一兩 桂心 木香 枳殼炒

赤芍藥 芫胡各三分 檳榔半兩 川大黃微炒

右件藥搗羅爲末鍊蜜和搗三二百杵圓如梧桐子大每服不計時候生薑橘皮湯下三十圓

御氣類方 卷之八 治脚氣

江東嶺南瘴毒脚氣

脚氣之疾先起嶺南。稍來江東。得之无漸。或微覺疼痺。或兩脛腫滿。行起屈引。或上入少腹。不仁。或時冷時熱。小便秘澀。喘息氣衝。喉氣急欲死。食嘔不下。氣上逆者。皆其候也。千金內經謂南方者。其地下。水土弱。霧露之所聚也。江東嶺南大率如此。春夏之交。山水蒸鬱。風濕毒氣為甚。足或感之。遂成瘴毒。脚氣其候。脚先屈弱。漸至痺疼。膝脛微腫。小腹不仁。頭痛煩心。痰壅吐逆。時作寒熱。便澀不通。甚

者控心而勢迫。治不可緩。支法存所以留意。經方偏善斯術。者豈非江左嶺表。此疾得之為多歟。聖濟

升麻散

治瘴毒脚氣發動。心胸躁熱悶亂。

氣急口乾舌焦。煩渴大小腸不利。

升麻

黃芩

赤茯苓

木香

犀角屑

各半兩

朴硝

麥門冬

去心各一兩

甘草

半兩炙

右件藥搗篩為散。每服四錢。以水一中盞。入生薑青竹筴煎至六分。去滓。不計時候。

溫服

知母散

治瘴毒脚氣增寒壯熱頭痛脚膝煩疼腹中妨悶不能飲食則無味口乾多渴

知母二兩 升麻三分 木香兩半 赤茯苓

菰蔞根 黃芩各三分 柴胡 檳榔

鼈甲醋炙各一兩

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

一方外

治瘴毒脚氣

甘草炙 犀角 防風 防己 獨活

杏仁 川藟 白朮 當歸 羚羊角各二兩

黃芩一兩 麻黃 生薑 桂心各三兩 石膏四兩

右以水二斗先煮麻黃八升汁下藥煎取三升分三服相去十里久三服訖覆取汗五日後更服一劑取汗同前

一方上

嶺南瘴氣面脚腫乍寒乍熱似瘡狀腫氣上心悶欬嗽攤緩頑痺

大麻仁綿 升麻 射干 菖蒲 麻黃

脚氣類方

重瀉齋藏

脚氣類方
甘草各一 大黃各一 豉三合 芒硝兩半

右以水六升煮取二升去滓內芒硝分三服微利三行解毒熱

犀角散 治瘴毒脚氣心神悶亂

犀角屑一兩 木香半兩 射干 升麻 麥門冬去心
此胡各一兩 甘草炙半兩 鼈甲醋炙二兩

右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

犀角湯 治江東脚氣小欲動作漸覺心悶

脚脛痠疼煩熱不止

犀角 木香 前胡一兩 竹筴三分 麥冬兩半
大腹皮三枚全用

用水煎五錢

羚羊角湯 治江東脚氣盛發上冲脾胃胸膈妨悶意氣不暢口乾目不知人

羚羊 犀角各半兩 木香 升麻 旋復各一兩
麥冬 大伏五枚 枳殼 前胡各一兩

水煎五錢快利為度

旋復花飲 乍處嶺南未伏水土食飲不宜

脚氣類方
百五
卷之五

兼早濕脚氣發動時復心悶面目脚膝浮腫氣乏唇口青黑胸膈煩熱見食吐嘔心腹妨痛冷氣結聚如有此疾急服

旋復 前胡 郁仁各一兩 半夏 赤茯各二兩

大腹五枚 吳黃三分

薑水煎五錢日二要疎利加檳榔末

木香湯 治嶺南脚氣卒發衝心悶亂

木香 郁李仁湯浸去皮炒各四兩 防已一兩

紫蘘細切兩 桑根白皮剉 赤茯苓去皮各二兩

大腹四兩連皮剉

右七味鹿麝篩每服五錢匕水一盞入生薑一分拍碎煎至一盞去滓不拘時溫服如倉卒不及者只以檳榔末三錢水一盞煎至七分服之亦効

吳茱萸湯 治江東脚氣已發兼宿冷氣衝

心煩痛大便秘滯腹如鼓漸至悶亂

吳茱萸湯浸焙炒 木香 厚朴去鹿皮薑汁炙各二兩

大腹連皮子剉伍枚 牽牛子一兩別搗木湯成下

右五味除牽牛子外鹿麝篩每服三錢匕

水一盞半生薑一分拍碎煎取七分去滓

牽牛子末一錢匕攪令勻空心服之以大
小便通利為度

小金牙散

療南方癘疫氣脚弱風邪鬼注

金牙

分五

牛黃

分一

天雄

草薺

黃芩

射香

蜀椒

由跋

雄黃

朱砂

烏頭

桂心

莽草

分各二

細辛

萎蕤

乾薑

分各二

犀角

黃蓮

分各四

蜈蚣

一枚長六寸炙

右末合牛黃射香搗二千杵溫酒服錢五
七日三夜二絳囊盛帶男左女右一方寸
七省冷水生血物生菜等

脚氣生風毒瘡

夫腎主於脚若腎虛風濕所搏攻於脚膝則
名脚氣因其氣血壅滯濕毒氣盛在於膚腠
不得宣通故令脚上生瘡也聖惠

犀角散

治脚氣風毒生瘡腫疼痛心神煩

熱

犀角屑

分三

天麻

分一

羌活

枳殼

炒

白蒺藜

防風

分各三

黃耆

分一

黃芩

分三

檳榔

分一

甘草

分半兩

烏蛇

分二兩酒浸

去皮骨炙

白鮮皮

分二

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

海桐皮散 治濕脚氣及腎臟風下注滿脚

生瘡痒痛膿水出

海桐皮 草烏頭剉碎地龍炒去土蒺藜子炒

兩一

右四味搗羅為散每服二錢匕冷酒調下空心夜臥服

秦艽散 治脚氣風毒生瘡腫痛

秦艽 玄參 地骨皮 獨活 黃耆

枳殼炒檳榔 杏仁去皮尖炒

右件藥搗篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前温服

漏蘆圓 治脚氣腫盛生瘡久不差膿血長

流疼痛發歇

漏蘆 萎蕤各一兩檳榔二兩枳殼炒一兩

防風 獨活各半兩秦艽一兩五加皮二分

赤芍藥三分大黃炒一分黃耆三分黃芩半兩

烏蛇酒浸去皮骨炙三兩

右件藥搗羅為末煉蜜和搗三三二杵圓如梧桐子大以溫酒下三十圓

一方

治脚氣風毒壅盛生瘡腫痛不歇

牛蒡子

炒

枳殼

各一兩

防風

半兩

薏苡仁

三分微炒

玄參

三分

獨活

檳榔

各一兩

赤芍藥

三分

烏蛇

酒浸去皮骨炙三兩

右件藥搗篩為散每服三錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服

脚氣類方終

附錄

脚氣雜療法

大法冬宜服酒至立春宜停千金

側子酒

治風濕痺不仁脚弱不能行

側子

牛膝

丹參

山茱萸

蒟蒻根

杜仲

石斛

各四兩

防風

乾薑

蜀椒

細辛

獨活

秦艽

桂心

芎藭

當歸

白朮

茵芋

各三兩

五加皮

五兩

薏苡仁

一升

右二十味咬咀絹袋盛清酒四斗漬六宿初服三合稍加以知為度患目昏頭眩者

彌精

金牙酒

最為療脚氣尿弱之要今載之方

如左

金牙 細辛 茵芋 乾薑 乾地黄

防風 附子 地膚子 蒴藿 升麻各四兩

人參二兩 獨活一斤 牛膝 石斛各五兩

右以酒四斗漬之六七日服二三合稍加

之亦療口不能語脚屈至良

石斛酒

治脚氣痺弱筋骨疼痛

石斛四兩

人參 丹參 川芎 杜仲

白朮 黃耆 五味子 防風 陳皮

甘草炙 白茯苓 乾薑 山藥 當歸

桂各二兩 牛膝三兩

右一十七味細剉以生絹袋盛用清酒五

斗於瓮中漬七日開初溫服三合日再服

漸加至一盞為度

獨活酒

治脚氣屈弱頭運氣滿

獨活三兩 乾薑一兩 石斛 牛膝各二兩

丹參 草薢各一兩 側子炮製去皮 赤茯苓三兩

防風一兩 薏苡仁三兩 山茱萸二兩 桂心一兩 白朮一兩

天雄炮製去皮 芎藭二兩 秦艽二兩 當歸

人參 甘菊花各一兩 生乾地黄二兩

右件藥細剉用生絹袋盛以酒二斛漬六
七日後每於食前隨性煖服之

薏苡仁酒 治脚氣風毒發歇疼痛四肢拘

急背項強直言語蹇澀

薏苡仁五兩 羚羊角屑三兩 防風 升麻

秦艽 黃芩各二兩 地骨皮 枳殼各一兩

羌活二兩 牛膝五兩 五加皮三兩 獨活 牛房子炒

桂心各二兩 大麻仁五兩 生乾地黄五兩

右件藥細剉用生絹袋盛以酒二斗漬六

七日後每於食前隨性煖服之

治葛膏 治惡風毒腫疼痺不仁瘰癧惡瘡

癰疽腫脛脚弱偏枯百病

冷葛 犀角 蛇螫 莽草外臺作茵芋 烏頭

桔梗 升麻 防風 蜀椒 乾薑 鼈甲

雄黃 巴豆各一兩 丹參三兩 躑躅花一升

右十五味咬咀以苦酒四升漬之一宿以
成煎猪膏五斤微火煎三上三下藥色小
黃去滓以摩病上此方不可施之猥人慎

之胡洽無丹參躑躅有細辛又菘菘以白芷防己吳茱萸附子當歸代巴豆雄黃
風蛇街防 風龜甲

莽草膏 摩頑痺並腫處好膏入肉亦無損

傷服諸藥不相妨神効

莽草五兩 附子八兩 丹參 川芎 吳茱萸

商陸各四兩 防己 椒 白芷 當歸各三兩

沉香 零陵 青木香 雞舌香各半兩 犀角二兩

右以酸漬一宿以好酥三大斤煎九上九
下去滓用外臺云治葛膏有巴豆摩多損皮肉用莽草膏

牡丹膏 治脚氣風痺手足疼弱鼠滿惡瘡

風毒所中腹中疼痛百病摩之皆愈

牡丹皮 芫花生用 皂莢去皮炙 藜蘆生

附子炮製去皮臍 莽草葉各三分 大黃剉炒

蜀椒去目並閉口炒

右八味擣羅以新綿裏內淨器中苦酒三升浸經一宿取臘月猪膏二斤內鍋中鍊去筋膜後入前酒中同藥裏慢火煎之候變色稀稠得所即瀘去藥裏頻攪成膏傾入通油瓷器中密封旋取措摩患處合此

神氣類方 附四 醫藥類聚

藥勿令婦人雞犬等見

淋蘄方

治脚氣腫滿煩熱疼痛不可忍

防風

附子

當歸

天琴朮

羌活

細辛

桑枝

槐枝

杉木

白礬

茄子根

露蜂房

吳茱萸

蒟藿

水萍草

木鼈子

赤小豆

赤小豆

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水四斗煮取三斗去滓看冷煖淋蘄汗出切宜避風

二豆湯

治脚氣

大豆

赤小豆

吳茱萸

鹽

右四味取一新杉木桶先將大豆布在桶底次下小豆次下茱萸次下鹽以漿水三斗於鍋內煮沸傾入於杉桶其沸漿令與藥齊勿過之即以脚於桶中踏藥上候溫漸踏至底唯露出脚指覺冷即續添沸漿以盡為度密蓋覆忌風沸淋至膝候湯冷收脚撲米粉

淋洗方

治風毒脚氣腰膝痠痺腫行步不

得皮膚如蟲行

水菘 附子 露蜂房

茵芋 各二兩 川椒 一兩

胡蘆 四兩

右水五斗煎取汁三斗避風淋洗

麻黃畏足方 久蘊風熱足多令麻隱痛難

行夜常轉筋如風所吹皆脚氣之症

麻黃 二斤 令極熱以帛包貯畏二足勿透氣

良久脚上有汗候麻黃溫不用却着棉襪

無令風吹如此數次永除病本

鬱金散 治風濕脚氣腫痛惡瘡

鬱金 大黃 白及 天南星 龍骨

白歛 黃蜀葵花 各一兩

右七味搗羅為散水調傳腫痛處

整痛膏 治脚氣腫痛行履無力及打撲傷

折不可忍

草烏頭 去皮尖 生用 乾薑 生用 五靈脂 生用 各一兩

浮麥 炒焦黑 一分

右四味搗羅為細末每用醋一盞入藥三

錢七熬成膏紙上貼藥傳疼處

敗龜散 脚氣及筋骨疼痛

敗龜醋炙 白芥子研 芸苔子 木別子去殼

研自然銅醋淬七次五錢 地黃炒 硫黃一兩

共末用末與麪醋和貼

脚氣灸法

千金灸穴 如覺脚惡便灸三里及絕骨各一處

風市 膝兩眼 在膝頭骨下兩傍 犢鼻

伏兔 三里 上廉 下廉 以上五穴陽明胃經

絕骨 少陽膽經

外臺灸穴

風市 膝月 絕骨 陽陵泉

陽輔 三穴少陽膽經 上廉 條口 下廉

犢鼻 四穴陽明胃經 崑崙 委中 承筋

承山 四穴太陽膀胱經 大衝 復溜 涌泉 三穴少陰腎經

腎 曲泉 中都 二穴厥陰肝經 三陰交 陰陵泉 二穴太陰脾經

脾 少陽維 在內踝後一寸動筋中 太陰 在內踝上八寸骨下陷中

太陰躄 在內踝下向宛宛中是

積恭云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不
可妄依古方也患陰療陽病表救裏皆為重
虛實危殆之甚也若病從陰發起兩足大指
內側上循脛內及膝裏頑痺不仁或腫先發

於此者皆須隨病灸復留中都陰陵泉等諸
穴灸者先從上始向下引其氣便各灸二十
壯向後隔七日灸七壯取差止餘穴皆依此
若病從陽發起兩小指外側向上循脛外從
絕骨至風市頑痺不仁或腫起於此者須灸
陽輔絕骨陽陵泉風市等諸穴灸數及上向
下皆依前法若氣毒兼行表裏者乃可量其
輕重隨灸膏摩之若上下遍發表裏各灸一
二處以此通洩之其用藥內攻各量病投藥
也是偏發處常使灸療不差爲佳風氣都除

乃隨瘡差差後癢也赤者風毒盡青黑者猶
有毒氣仍灸勿止待身體輕利然後可休矣
徐論患腳氣體皆春發夏甚秋輕冬歇大法春
秋宜灸冬差可行夏都不可灸既瘡敗又不
得覆風冷因入反更增病冬時血凝又逆天
理急不得已無處可灸一二要穴不可遍身
多灸腳氣病大論毒從下上亦有從上向下
者或云灸上毒氣便上謬矣比見毒氣攻處
疼痛如刺隨病即灸少微便瘳不拘上下凡
毒氣所衝如賊欲出得穴即出豈在大門也

風毒所攻亦復如是此皆經試萬不失一必不為悞耳

蘇恭云脚氣初發轉筋者灸承山承筋二穴噦逆者灸涌泉若從頭至連背痛寒熱如虐及腰痛者灸委中頭項背痛隨身痛即灸不在正穴也

又云若脚氣盛發時自腰以上並不得鍼灸當引風氣上則殺人氣歇以後有餘病者灸無妨唯冬月得灸春裏不可灸自風市以下固宜佳耳

又云若氣上繫心不吐急灸手心三七炷氣即便退若未退即悶蒸酒熱飲逐之即差不去即取烏特牛尿一大升煖服以利為止縱至三服五服彌佳

又若已灸脚而胸中氣猶不下滿悶者宜灸間使五十炷兩手掌橫文後一云三寸兩筋間是也

又若胸中氣散而心下有脉洪大跳其數向下分入兩體股內令人心急忪悸者宜以手按捻少腹下兩傍接髀大斜文中有脉跳動使

當文上灸跳三七炷卽定灸畢皆須灸三里
二十炷以引其氣下也

又若心腹氣定而兩髀外連膝悶者宜灸膝眼
七炷在膝頭骨下相接處在筋之外陷中是
若後更發復灸三炷

又凡人雖不患脚氣但苦髀膝疼悶灸此無不
應手卽愈極爲要穴然不可鍼亦不可多灸
唯只灸七炷以下

又若脚十指酸疼悶漸入趺上者宜灸指頭正
中甲肉際三炷卽愈

又若大指或小指傍側疼悶覺內有脉如流水

上入髀腹者宜隨指傍處灸三炷卽愈

唐論若手指本節間疼稍入臂者宜灸指間疼
處七炷卽定

又若心胃氣滿已灸身脛諸穴及服湯藥而氣
猶不下煩急欲死者宜灸兩足心下當中陷
處各七炷氣卽下此穴尤爲極要而不可數
灸但極急乃灸七炷耳以前諸灸法並經用
所試皆驗灸畢應時卽愈故具錄記之凡灸
不廢湯藥藥攻其內灸洩其外譬如開門驅

賊賊則易出若閉戶逐之賊無出路當及害
人耳 右十三條
見于外臺

脚氣道引法

養生方導引法云坐兩足長舒自縱身內氣
向下使心內柔和適散然後屈一足安膝下
努長舒一足仰取指向上便急仰眠頭不至
席兩手急努向前頷向上努挽一時各各取
勢來去二七遞互亦然去腰疼腰髀冷血冷
風痺日日漸損

又云覆臥傍視內踵生腰以鼻內氣自極七息
除脚中弦痛轉筋脚酸疼脚痺弱

又云舒兩足坐散氣向湧泉可三通氣徹倒始
收右足屈捲將兩手急捉脚湧泉挽足踏手
挽一時取勢手足用力逆氣向下三七不失
氣數尋去腎內冷氣膝冷脚疼也

又云一足屈之足指仰便急一足安膝頭心散
心兩足跟出氣向下一手拓膝頭向下急捺
一手向後拓席一時極勢左右亦然二七去
膝髀疼急

又云一足踏地一足向後將足解谿安踞上急
努兩手偏相向後側身如轉極勢二七左右
亦然去足疼痺急腰痛也

脚氣類方附錄終

脚氣類方跋
紀藩澹齋井君精修脚氣
類方夜以繼日隨見而纂
寫既而成卷請閱於肥之
文學毛山秋翁秋翁細玩
之再三大說百無尚焉宜

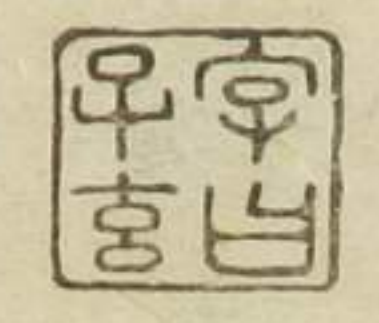
脚氣類方 卷一 三

速刊于世。我亦為之序。井
君以老者之命。不可已。遂
促命工。未幾秋翁沒。故於
是乎井君憂秋翁之序不
果。殆如失右手。以余從秋
翁。就余謀之。故余不顧固

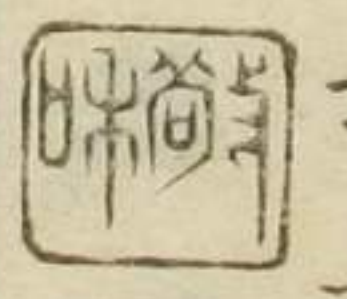
陋。畧叙其事。以附卷末。聊
解井君之憾也。嗚呼秋翁
若在。必當譏欣抃。夫惟井
君為人。溫柔貴高。致勤
學。有功於醫門。不亦偉哉。
至其論古法評人物。鹿門

望君序而悉焉。豈敢多言
哉。明和乙酉春正月

芸閣葉玄之



天姥松敬和書



寄曆十三歲癸未冬臘月

出雲寺和泉掾

京都書林 山本平左衛門

中野宗左衛門

江戸書林 前川權兵衛梓

本石町三丁目通角



勝氣

Omnibus
Handwritten notes in cursive script

