



聖濟總錄纂要

+

武 9  
123  
10止

卷十



武門  
123  
卷 10

問氏  
奇症

同書

聖濟總錄纂要 卷之二十二

子其武與繩

新安 程 林雲來 纂  
山陽 湯起巖克敬  
錢塘 朱長春永年 較

婦人門

婦人月水不通 婦人月水不斷

婦人月水不來腹痛 室女月水不通

帶下 漏下 經血暴下 卽血崩

聖濟總錄纂要 卷之二十三 月水不通

經血暴下兼帶下

血分

水分

無子

氣血統論

論曰血為榮氣為衛行陰行陽晝夜共行五十度周於身內之五臟六腑外之百骸九竅莫不假此而致養矧婦人所稟純陰以血為本以氣為用在上為乳飲在下為月事養之得道則榮衛流行而不乖調之失宜則氣血愆期而不應衛生之經不可不察

婦人月水不通

論曰婦人月水不通者所致不一有氣不化血微不通有

先期太過後期不通有大病後熱燥不通有凝寒結滯不通有積聚氣結不通有心氣抑滯不通凡此所受不同治之亦異蓋女人假血為本以氣為用血氣稽留則澁而不行其為病或寒或熱或臍腹堅痛或肌肉消瘦久而不治則為勞瘵之症

地黃煎丸 治月水不行心忪悸身體熱面頰紅赤食味

不美臍下刺痛腰膝重

生地汁 青蒿汁 生薑汁 一鍾共熬膏 麒麟竭 沒藥 去油

玄胡索 凌霄花 紅藍花 錢五

月水不通

共末用膏丸彈子大酒下一丸

當歸湯 治血澁不行心忪肌熱腰重腹痛不可忍

川歸 丹皮 川芎 白芍 牛膝 麥蘖

玄胡索 桂心五錢 琥珀 沒藥炙去油一分

水煎三錢温服日二

婦人月水不斷

論曰女人以衝任二經為經脉之海手太陽小腸之經與手少陰心之經者此二經相為表裏上下為月水若勞傷經脉則衝任氣虛衝任既虛則不能制其氣血故令月事

率而不斷也

白茯苓散 治女人血海不調因虛冷成疾致月水不絕

及赤白帶下面色萎黃

白茯苓 木香 懷熟地 石菖蒲 秦艽 栢子仁

青皮 兔絲子 赤石脂 烏賊魚骨 訶勒皮

川歸 五加皮 牛角鯁燒灰 杜仲 艾葉燒存性一兩

共為末不拘茶飲酒任下二錢日二

川歸丸 治月水不斷或多或少四肢倦身瘦瘵

川歸三兩 地榆 人參 白朮 白茯苓 鹿茸

治月水不斷

白龍骨 阿膠 白芍 卷柏 石斛 蒲黃

紫朴兩一 桂心 枳殼兩二 懷熟地兩三

共末蜜丸梧子大酒下三十丸日二

地黃湯 治衝任氣虛經血虛損月水不斷綿綿不止

懷生地兩二 子芩 川歸 側柏葉兩半 熟艾錢五

水煎三錢入蒲黃一錢食前溫服日二

一方加地榆伏龍肝

白芍藥湯 治月水經久不斷

白芍藥兩 側柏葉錢二

用水酒同煎三錢溫服未差再服

婦人月水來腹痛

論日月水乃經血之餘和調則所下應期無過與不及之患若衝任氣虛為風冷所乘致氣脈不順所下不調或先或後或多或少風冷之氣與月事相擊故因所下而腰背拘強臍腹刺痛也

川歸飲 治月水不調及欲來臍下痛肌體熱

川歸 白茯苓 人參 白芍 枳殼 紫朴 肉豆蔻

甘草錢五 水煎三錢溫服日二

丹皮湯 治月水來而不利攻臍腹痛不可忍

丹皮 人參 川芎 子芩 甘草 乾薑 吳茱萸

桂心兩半 白芍 白茯苓 川歸兩一 桃仁八十枚炒

水煎三錢服

白芍湯 治月水來腹痛煩悶體熱

白芍藥 紫朴 人參兩一 甘草 川歸 枳殼兩三

肉豆蔻錢五 水煎三錢溫服日二

川芎丸 治月水來腰腹刺痛不可忍或多或少或來如

清水豆汁虛乏黃瘦

川芎 白芷 生地 桃仁去皮尖炒一兩 黑乾薑

蒲黃 甘草錢五 人參 白芍 丹皮 牛膝

桂心 川歸三分

共末入蜜杵丸梧子大酒下二三十九日二

室女月水不通

論曰女子二七而天癸至任脉通月事以時下若稟受不足或任脉為風寒所搏致令風氣凝結不能應時而下經久不治則致勞疾

人參湯 治室女思慮太過心氣不足氣結不得宣利月

水不依時或久不通或血隔成勞漸有寒熱肌肉不生不思各味凡此病症不可復行破血急性之藥宜通心氣行榮衛滑經絡

人參 白芍 麥冬 丹皮 檳榔 草薹 大腹皮

白朮 川芎 生地 桔梗 防已 枳殼 丁香皮

甘草 茯神 川歸兩一 桂心 大黃 遠志

生薑大棗水煎三錢入酒少許溫服日二

赤芍藥散 治室女月水不通

赤芍 牛膝 人參 木香 甘草 丹皮 玄胡索

川芎錢五 桂心 川歸分三 桃仁去皮尖炒一兩

共末酒下二錢

沉香湯 治室女榮衛凝澁月水不利目昏悶肢體拘急

五心虛煩多困少力

沉香 檳榔 甘草兩三 人參 木香 桂心

川歸 生地 白茯苓 陳皮 青皮 柴胡

鼈甲醋炙兩半 生薑水煎三錢溫服日二

羚羊角湯 治室女元氣不足虛勞內燥月水不利四肢

少力頰赤口乾五心煩熱

聖濟總錄卷之二十二 不通

羚羊角 防風 地骨皮 川芎 黃芪蜜炙 赤茯苓

桂心 麥門冬 防風 炙甘草兩一 懷生地兩三

羌活 酸棗仁炒 川歸 紅花子 白芍藥兩半

生薑三片 薄荷七片 水煎三錢 入酒少許 溫服日二

二地散 治室女月水不通 臍腹下刺痛

懷生地 懷熟地兩四 桂心 川歸兩二

共末酒下二錢日二

帶下

論曰帶下有三十六種名雖不同其所致則一蓋婦人衝

任為經脉之海上為乳汁下為月事血氣和平則生育之道得矣苟乖于保養風寒乘虛襲于經絡衝任不能循流血氣蘊積冷熱相搏故成帶下冷則色白熱則色赤冷與熱并則赤白雜下間有五色者各隨五臟虛損而應焉

川芎湯 治帶下漏血不止

川芎 吳茱萸 白芍藥 黃芪 炙甘草 黑乾薑

川歸兩一 懷熟地兩二 水煎三錢 溫服日二

桑寄生湯 治三十六種帶下

桑寄生 熟艾 川芎 鹿角膠兩一 川歸兩二

帶下



用酒水合煎三錢温服日二若口乾渴者加白茅根  
懷生地麥門冬一兩

龍骨散 治三十六種帶下不止

白龍骨 黑乾薑一兩 黃牛角觶燒灰三兩 禹餘糧醋淬七次

續斷 阿膠炒 川歸五錢

共末酒下一二錢日二以差為度

側栢葉散 治帶下腹痛

側栢葉炙二兩 白芍藥 川芎 牡丹皮 白芷

黑乾薑一兩 川歸五錢 共末酒下二錢日二

禹餘糧散 治帶下五色久不止

禹餘糧淬醋七次研 鹿茸 赤石脂二兩 烏賊魚骨去甲燒灰

兩半 阿膠炒 川歸 白芍藥 蒲黃一兩 牡蠣童便淬二

兩 共末酒下二錢日二

川歸散 治帶下白黃不止體瘦繞臍腹痛

川歸 附子 白朮 白龍骨 桂心 鹿角膠粉炒一兩

共末酒下一二錢日二飲下亦可

漏下

論曰漏下之病經血淋瀝不斷是也夫衝任之脉所至有

漏下

時若非時而下猶器之津洩故名之漏下蓋由血虛氣衰不能約制又有瘀血在內因冷熱不調致使血敗其色或赤如豆汁黃如爛瓜黑如衄青如藍白如膿五色隨五臟虛損而漏應焉

沉香丹皮丸 治內挾瘀血月水淋瀝不止或多或少四

肢煩倦

- 沉香 人參 丹皮 赤芍 川歸 木香 巴戟天
- 芎藭 山藥 白茯苓 白芷 陳皮 黃芪 吳茱萸
- 桂心 枳殼 紫朴 肉蔻 牛膝 龍骨 黑乾薑

一兩 共末入密杵丸梧子大酒下二三十九日二

白馬蹄湯 治赤白帶下淋瀝不止色敗如五色者

- 白馬蹄 剉炒焦 二兩 白龍骨 禹餘糧 兩半 白殭蠶

- 赤石脂 附子 懷熟地 牡蠣 醋 兩 炙甘草 一兩

- 川歸 烏賊魚骨 燒灰 兩半

水煎三錢入酒少許溫服日二

鹿茸散 治漏下久不止

- 鹿茸 去毛 炙 阿膠 粉 炒 烏賊魚骨 去甲 燒 兩半 川歸

- 蒲黃 微炒 一兩 共末酒下二錢日二

聖濟總錄卷之二十三  
龜甲散 治漏下赤白經久不止

龜甲醋炙 牡蠣童便淬

共末空心酒下一二錢日二以差為度

白朮散 治赤白漏下不止

白朮土炒 川楮炙兩半 白薇炒五錢

共末温酒下二錢日二

大黃散 治漏下青色

大黃炒三分 牡蠣童便淬 子芩 桂心分 白薇五錢

共末酒下二錢

蒲黃散 治血漏不止日久虛損

蒲黃微炒二兩 鹿茸去毛炙 川歸酒炒一兩

共末酒下二錢日二

黃芪湯 治漏下赤白淋瀝不斷

黃芪炙兩半 阿膠粉炒二兩 炙甘草一分 大棗肉五十枚

水煎三錢服

經血暴下 即血崩

論曰女人經血謂之月事者常以三旬而一見也若血氣和平則所下應期若衝氣虛則經血不能制約故令暴下

不止乃至數升也

生地散 治血傷暴下不止腰脚疼重倦怠無力心煩渴

燥面目虛浮

懷生地 黃牛角觶燒灰 酸石榴皮炙 人參

白芷 炙甘草 陳皮 地榆炙 川續斷

共末飲下二錢日二

劉寄奴湯 治血下不止臍下虛痛

劉寄奴 赤芍藥二兩 艾葉炒日 白茯苓一兩 川芎

川歸半兩 水煎三錢溫服日二

如聖散 治經水暴下不止

櫻欄皮燒灰一兩 烏梅肉 黑乾薑三味並燒存性一兩

共末用烏梅湯下一錢日二久患不過三服

續斷丸 治經水滿下日久不止或五色相兼而下面萎

黃肌體瘦腰重無力

續斷 阿膠粉炒 川芎 丹參

地榆 鹿茸 川歸附

十角飛

天酒下三十九

經血暴下

白芍二錢 治經水暴下不止 兼五色雜下不定 日夜不止

白芍二錢 治經水暴下不止 兼五色雜下不定 日夜不止

桂心一兩 治經水暴下不止 兼五色雜下不定 日夜不止

共末酒下二錢

地黃湯 治經血不止 顏色不定

懷生地五兩 子芩 熟艾葉 川歸二兩 蒲栢葉

伏龍肝一兩 蒲黃微炒 生薑三兩 地榆四兩

水煎三錢溫服日二

二灰散 治經水暴下不止

蠶絲灰 箬葉用茶葉內者 燒灰分一兩 同研勻酒下一二錢

禹餘糧丸 治經血不止 氣弱黃瘦

禹餘糧米醋拌 七次研 附子去皮 川芎 川歸三分

白芷 白龍骨 桂心 白石脂

共末入酒下二錢 大丹砂為衣酒下二三十九日

經血暴下兼帶下

論曰 女人經水不調 赤白帶下 復因 任氣虛不能

制 經水不調 赤白帶下 復因 任氣虛不能 制 經水不調 赤白帶下 復因 任氣虛不能

此 經血暴下 兼帶下

黃牛角鯁<sup>七</sup> 治經水不調下兼帶下經久不止面黃困劣

黃牛角鯁<sup>七</sup> 赤石脂<sup>二兩</sup> 鹿茸<sup>去毛</sup> 桑白皮<sup>炒</sup>

阿膠<sup>一兩</sup> 艾葉<sup>分</sup> 白芷<sup>三兩</sup> 黑乾薑<sup>分</sup>

共末入蜜杵丸梧子大酒下

白芍藥酒 治經血暴下兼帶下經久不差

白芍藥<sup>四</sup> 懷生地 黃芪<sup>三兩</sup> 艾葉<sup>一兩</sup>

酒一斗浸七日服

牛角鯁散 治傷血並帶下

黃牛角鯁<sup>焦</sup> 側柏葉<sup>炙</sup> 川續斷<sup>州</sup> 熟艾

伏龍肝 川歸 赤石脂<sup>一兩</sup> 地榆

共末酒下二三錢日二

人參散 治血傷兼赤白帶下日久不止

人參 五味子 艾葉<sup>燒</sup> 白茯苓 牡蠣<sup>醋</sup>

地榆 白龍骨 懷熟地 炙甘草 川芎

續斷<sup>一兩</sup> 共末空心用酒下一二錢日二

白茯苓丸 治血傷兼帶下積久不止漸成虛勞面黃腰

脚沉重

白茯苓 栝子仁 訶勒皮 兔絲子 木香

杜仲炒 赤石脂 五加皮 懷熟地 秦艽

川歸 石菖蒲 青皮 黃牛角鯁切燒灰

烏賊魚骨去甲燒灰 艾葉燒灰一兩

共末酒下二錢日二醋糊丸亦可

生地湯 治血傷帶下

懷生地炒 川歸 阿膠 黃芪炙一兩 艾葉炒三分

生薑水煎三錢温服日二

烏賊魚骨丸 治血海虛敗赤白帶久下不止肢體虛熱

煩躁頭目旋運口舌乾澀

烏賊魚骨去甲燒灰 白芍藥 川歸 山萸肉

川芎 訶勒皮 酸棗仁 白茯苓 覆盆子

玄參 葦澄茄 懷熟地 地榆 黃芪炙一兩

共末蜜丸梧子大酒下三十丸

黃芩湯 治經水暴下帶兼赤白不止

懷生地二兩 子芩 蒲黃微炒 熟艾 側柏葉

川歸五錢 水煎三錢温服日二

車前子湯 治經血暴下兼赤白帶下經久不止

車前子 子芩 懷生地 淡竹葉 阿膠炒一兩

水煎三錢服

白龍骨散 治經血暴下兼赤白帶下不止

白龍骨 續斷 鹿茸 赤石脂 肉蓯蓉

白芍藥 懷生地炒 烏賊魚骨去甲燒灰二兩

共末用米飲下二錢日二

婦人血分

論曰血分者經水通之際因寒濕傷其衝任為之中止氣壅不行播在皮膚邪氣相搏經血分而為水發為附腫故曰血分脉經曰經水前斷後病水者名為血分久之不治

積成水腫即難治也

枳實散 治血分身體浮腫心腹煩滿不能食

枳實炒 牛膝 青皮去白炒 猪苓去黑皮

桑白皮 川歸炒 木香 牡丹皮

防已 大黃炒 檳榔煨 甘遂炒五錢

人參兩一 共末湯下二錢日二

檳榔湯 治血分上攻頭面身體浮腫心煩熱滿悶

檳榔微炒 赤芍藥 郁李仁 牽牛子炒

人參 牡丹皮 百合 木香五錢 赤茯苓



牛膝 枳殼炒三分 知母鹽酒炒一分

水煎三錢溫服日二

婦人水分

論曰水分者以水氣上溢于皮膚分散于四肢發為肘腫蓋腎者胃之關關門不利故聚水而從其類也此病與血分相似而治療有先後耳

赤茯苓 治水氣在皮膚浮腫經水不通

赤芍藥 澤漆微炒 木通 防已一兩

猪苓去黑皮 小海蛤 澤瀉兩半炒 桂心 陳皮炒三分

共末入蜜杵丸梧子大桑白皮湯下三四十九日二

防已飲 治水病浮腫因經水斷絕名曰水分

防已 澤漆 子芩 玄參 陳皮一兩 赤茯苓

葶藶紙炒 杏仁 白朮 猪苓 大豆炒兩半

桑白皮炙一兩 水煎三錢服

甘遂丸 治水分四肢浮腫經水斷絕

甘遂微煨一兩 天冬去心 川連兩半 葶藶紙炒二兩

苦胡蘆一枚取瓠 共末蜜杵丸小豆大酒下十九至十五

丸水利止服

木通散 治水分先病水腫日久不消致經水斷絕

木通 赤茯苓 石韋去毛 桑白皮 防已

澤瀉三分 大腹皮四枚 水煎五錢溫服日二

如水通利少服

婦人無子

論曰婦人所以無子者由衝任不足腎氣虛寒故也內經謂女子二七而天癸至任脉通太衝脉盛陰陽和故能有子若衝任不足腎氣虛寒不能繫胞故令無子亦有本于夫病婦疾者當原其所因而調之

白薇丸 治婦人久無子

白薇 川歸 人參 附子 川芎 藁朮

禹餘糧一兩 石斛 熟地 栝子仁 紫參

薑黃 川椒 桑寄生 牛膝 五味子

桂心 吳茱萸 防風 甘草五錢

共末入蜜杵丸梧子大酒下二三十丸日二

澤蘭葉丸 治久無子

澤蘭葉 川歸 白龍骨 陳皮去白炒 遠志

菴藷子 川芎 桃仁去皮尖炒 禹餘糧醋淬七次研

紫石英 藁本 蒲黃微炒 覆盆子 白芷

卷栢一兩 人參 麥門冬 黑乾薑 車前子

懷熟地 細辛 白茯苓 赤石脂 川椒炒

石膏 白薇 蛇牀子五錢

共末蜜丸梧子大酒下

妊娠門

妊娠惡阻 妊娠漏胎 妊娠胎動下血

妊娠胎萎燥 妊娠胎不長養

妊娠惡阻

論曰婦人所食穀味化為血氣下為月水凡妊娠之初月水乍聚一月為膝二月為胚三月為胎胎成則男女分方食于母而口如鳥在膝胚之時血氣未用五味不化中氣壅實所以脾胃不思穀味聞見于物即惡心有所阻也其病心中憤悶頭重目眩四肢怠惰惡聞食氣是矣  
茯苓湯 治妊娠惡阻嘔逆肢疼頭痛惡聞食氣心忪煩

悶多損墜宜安胎調血脉

白茯苓 旋復 生地二兩 人參 白芍 陳皮

桔梗炒 細辛 芎藭 甘草炙兩半 水煎三錢

橘皮湯 治妊娠惡阻嘔吐不下食

陳皮 竹茹 人參 白朮三兩 厚朴二兩

薑水煎三錢

柴胡飲 治惡阻頭疼瘦弱不思食嗜臥

柴胡 赤芍 人參 麥冬 黃芪 甘草炙五錢

生地兩半 水煎三錢入地汁一分日二

人參飲 治惡阻煩悶嘔噦吐逆惡聞食氣頭眩肢節疼

嗜臥出汗黃瘦

人參 麥冬 白朮 生薑三分 陳皮

甘草炙五錢 大棗五枚

共分二劑每劑水五鍾煎二鍾分三服頃再服

茯苓飲 治惡阻煩悶頭眩憎聞食氣聞便嘔逆四肢不

能自持

白茯苓 人參 白朮 防風 根殼炒 生薑五錢

甘草炙一分 分爲二劑每用水四鍾煎半分二服頃再服

妊娠漏胎

論曰妊娠將理失宜經血時下謂之漏胎由衝任虛弱不能固養胞胎故令經血時下如器之漏也久漏不已則胎

氣無所稟養必致萎燥矣

續斷飲 治妊娠漏胎下血不止腹內痛

續斷 二兩 艾葉 熟地 當歸 一兩 竹茹

阿膠 雞蘇 五錢 爲粗末水煎三錢日二

艾葉飲 治漏胎淋瀝不止

艾葉 五錢 乾薑 當歸 三分 芎藭 一兩

薑水煎三錢日二

膠艾湯 治漏胎下血過多

阿膠 五錢 艾葉 一兩 水煎三錢日二

黃芪湯 治五六月下血

黃芪 兩半 熟地 桑寄生 地榆 一兩 艾葉

龍骨 三分 薑棗水煎五錢日二

竹茹桑寄生湯 治漏胎心腹痛時下血

竹茹 桑寄生 艾葉 白芍 阿膠

白木 各等分 水煎三錢

當歸阿膠散 治胞漏下血不止

當歸 阿膠 熟艾 五錢 龍骨 二分 蒲黃 炒

地榆 三分 牛角腮 炙焦 熟地 一兩

共末酒飲任下二錢日二  
妊娠胎動下血

論曰妊娠之人將護為難若觸冒風寒飲食生冷及喜怒  
勞動之過致患胎動胎動則氣血失度故下血也古方云  
母有宿疾子藏為風冷所乘者亦令胎動下血皆失將護  
所致

阿膠湯 治胎動腹痛下血運悶

阿膠兩一 生薑炒 側柏葉 桑寄生 當歸

艾葉分三 竹茹一大 芩蘄 續斷錢五

棗水煎三錢

鹿角膠湯 治胎動漏血不止

鹿角膠兩一 人參 白茯苓錢五 水煎三錢

阿膠散 治損動胎氣腹內結痛血下不止運悶

阿膠 桑寄生兩二 人參 懷熟地 白芷

芩蘄兩一 續斷兩半 共末竹茹糯米湯下三錢

秦芄湯 治胎動下血身體煩熱倦怠

秦芄 人參 炙甘草 芩蘄 地榆 白芷

鹿角膠錢五 糯米一撮水煎五錢

芍藥散 治胎動下血不止臍腹痛迷悶昏塞

白芍 木賊炒一兩 牡蠣 熟地 乾薑

烏賊魚骨去甲五錢 共末酒下三錢

人參飲 治胎動腰腹痛血下不止

人參 芎藭 當歸 阿膠 杜仲二兩 熟地

炙甘草兩一 艾葉把一 棗水煎五錢

妊娠胎萎燥

論曰人由受氣于有生十二經脈迭相滋養尤生物也得寒溫之正土地之宜無物不長凡胎處胞中或有萎燥者

蓋由孕婦所稟怯弱不足自周陰陽血氣徧係非冷即熱胞胎失于滋利所以萎燥而不長也日月雖過不能生育亦有後時致生者惟宜資母血氣俾陰陽調通本末相應則胎從而有養矣

艾葉湯 治胞中冷致胎萎燥

艾葉炒 芎藭 當歸炒 白朮 乾薑一兩

水煎三錢日三

白朮湯 治萎燥瘦劣面黃黑腹藏虛冷

白朮炒二兩 人參 當歸 白芍 芎藭

訶勒皮 厚朴 炙甘草五錢

薑水煎三錢日三

白朮當歸湯 治胎萎燥漏下腹痛不可忍

白朮 當歸 人參 芩藟 阿膠二兩

艾葉一兩 酒水煎五錢入大棗分三服

桑寄生湯 治胎萎燥不能轉動心中急痛

桑寄生 人參 白茯苓 萎蕤一兩 白朮二兩

薑水煎三錢入粳米半合溫服日二

地黃湯 治胎萎燥過時未產滋氣血益胞藏

熟地 當歸 熟艾炒 芩藟一兩 阿膠

炙甘草五錢 水煎三錢日二

妊娠胎不長養

論曰妊娠將理無方脾胃不足飲食減退不能行榮衛化精微養衝任故令胎藏內弱子氣不足生化稍虧巢元方謂母病癩母則胎安是也若使脾胃和而能飲食水穀化而運氣血則何慮胎氣不長也

白朮散 治胎不長養

白朮一兩 人參 白芍 芩藟 阿膠一兩



炙甘草錢五 共末葱粥飲下三錢日三

地黃湯 治氣血不足胎瘦不長

熟地 阿膠 芎藭 當歸兩二 人參 赤芍

炙甘草錢五 水煎三錢入粳米日三

妊娠嘔逆不下食 妊娠咳嗽 妊娠傷寒

妊娠下痢 妊娠子淋

妊娠嘔逆不下食

論曰妊娠之人脾胃氣弱風冷乘之則中焦否膈胃中虛滿其氣上溢氣不下降故雖食飲卒不得下甚則嘔逆

茯神湯 治妊娠嘔逆不下食和胃順氣

茯神 黃芪 人參 白朮錢五 藿香

甘草錢二 薑水煎二錢

人參湯 同

人參 山藥 白茯 粳米陳者一兩 半夏錢五

薑棗水煎三錢

保生湯 治妊娠嘔逆不下食

陳皮兩二 人參 白朮 麥冬 厚朴 白茯兩一

薑棗水煎四錢入竹葉

厚朴湯 同

厚朴 人參 白茯苓 白朮 陳皮 竹茹

半夏一兩 薑水煎三錢

妊娠咳嗽

論曰妊娠咳嗽者以肺感寒氣也經曰形寒飲冷則傷肺久嗽不已則寒氣相移不惟妊育有傷而肺氣痿弱皮毛枯悴治宜發散寒邪資補胎氣則咳嗽自已  
麥冬飲 治咳嗽不止

麥冬一兩 紫苑 杏仁 桔梗炒三分 炙甘草一分

桑白皮五錢 水煎三錢入竹茹白蜜日三

人參散 治妊娠咳嗽

人參 陳皮 炙甘草三兩 生薑五兩切

共末湯下二錢

桑白皮丸 治妊娠咳嗽痰盛嘔逆

桑皮二兩 半夏 人參 阿膠一兩 丹砂一分

炙甘草五錢 共末粥丸芡實大臨臥令化化一九

妊娠傷寒

論曰妊娠感冒寒邪藏于皮膚灑然而寒燿熱而悶頭項

痛腰脊強脈浮在表者當汗之在裏者下之汗下之理制  
方宜輕但非破血傷胎之劑和其陰陽正其表裏使經不  
傳邪無深入斯無危殆矣

麻黃湯 治妊娠傷寒發熱惡寒體痛

麻黃 蒼朮<sub>三兩</sub> 陳皮<sub>二兩</sub> 白朮 炙甘草<sub>一兩</sub>

水煎三錢入葱白鹽豉

異功湯 治妊娠傷寒頭痛體疼安胎和氣

麻黃<sub>去根節四兩</sub> 白朮 蒼朮<sub>二兩</sub> 芩藳

炙甘草<sub>兩半</sub> 葱白水煎三錢日三

柴胡湯 治妊娠傷寒憎寒壯熱頭痛身疼

柴胡 白朮<sub>一兩</sub> 芩藳 白芍藥 當歸

防風 赤茯苓<sub>一分</sub> 黃芪 生地<sub>五錢</sub>

薑棗水煎三錢

白散子 治妊娠傷寒護胎

白藥子<sub>研末</sub> 用雞子清調塗紙上約碗大貼在臍下乾

以溫水潤之

妊娠下痢

論曰妊娠飲食過傷脾胃不和冷熱之氣入于腸間腸虛

則泄故為痢也然冷多則白熱盛則赤冷熱相攻赤白相雜甚則膿血雜下速宜療之恐傷胎也

阿膠丸 治妊娠下痢日夜頻瀉并安胎氣止腹痛

阿膠 醋石榴皮錢五 川連兩一 當歸 肉豆蔻錢三

共末蜜丸小豆大飲下十五丸

黃連湯 治妊娠下痢頻瀉并裏急後重

川連炒 黃栢三兩 白朮四兩 薑水煎五錢日三

健脾湯 治妊娠下痢臍腹撮痛益胃氣思飲食

厚朴 蒼朮四兩 人參二兩 大棗一升煮熟去皮核研棗汁五升與朴朮同

乾煮 陳皮去白炒 白茯苓二兩半 炙甘草二兩

薑水煎三錢進飲食調脾胃

阿膠丸 治妊娠下痢膿血不止腹痛

阿膠三兩 白朮五兩 川連 肉豆蔻一兩

共末蜜丸梧子大飲下三十丸

黃栢散 治妊娠赤白痢腹痛腰疼如欲產

黃栢微炒 當歸 赤芍藥 阿膠 艾葉 芎藭

桑寄生一兩 炙甘草 乾薑三分 共末水煎四錢

阿膠散 治妊娠赤白痢腹痛不止

治妊娠下痢

阿膠 當歸兩 白朮三分 艾葉炒 石榴皮炒五錢

共末薑水煎四錢

妊娠子淋

論曰婦人懷子而淋者謂之子淋因腎虛膀胱經客邪熱令溲少而數水道澀痛引于臍者是其候也

海蛤湯 治妊娠子淋頻數澀痛

海蛤 水通 猪苓五錢 冬葵子微炒 滑石一分

水煎三錢入燈心三十根

白芷散 治妊娠子淋頻數澀痛

白芷三分 阿膠 鬱金 滑石兩一

共末葱白湯下二錢

當歸湯 治妊娠子淋澀痛

當歸 白芍藥 赤茯苓 炙甘草 山梔子等分

水煎三錢

妊娠浮腫 妊娠小便不通

妊娠大小便不通 妊娠半產

妊娠數墮胎

妊娠浮腫

論曰脾合土候肌肉土氣和平則能制水水自傳化無有  
停積若妊娠脾胃氣虛經血壅閉則水飲不化濕氣淫溢  
外攻形體內注胞胎懷妊之始腫滿必傷胎氣如臨月而  
脚微腫利其小便則病自愈

防已湯 治妊通身浮腫喘促小便澀

防已

大腹

赤茯苓

桑白皮

兩一

木香

紫蘇

分一

薑水煎四錢

木通湯

治妊身體浮腫心腹脹滿小便不通

木通

香薷

桑白皮

兩一

木香

訶勒皮

黃芩

分三

枳殼

炒

檳榔

紫蘇

錢五

薑水煎四錢日二

赤茯苓湯

治妊通身浮腫心腹急滿小便赤

赤茯苓

兩一

白朮

旋復花

錢五

木通

杏仁

黃芩

分三

薑水煎三錢

赤茯苓飲

治妊通身浮腫水氣子滿體腫

赤茯苓

兩二

白朮

兩二

杏仁

旋復花

兩一

黃芩

兩半

水煎五錢日二

桑寄生飲

治妊通身虛腫

桑寄生 紫蘇兩一 木香錢五 桑白皮炒

大腹皮分三 水煎三錢

妊娠小便不通

論曰妊娠小腸挾熱結胞內使氣道否澁故小便不通令人腹脇脹滿臍下急痛是其証也

榆白皮散 治妊娠小便不通心神悶亂小腹急痛

榆白皮 王不留行 滑石兩一

共末燈心湯下二錢

冬葵子湯 治妊娠淋小便澁小腹急水道熱痛

冬葵子合三 赤茯苓 白芍藥 車前子兩一

黃芩錢五 水煎五錢

滑石傅 治妊娠子淋小便數熱痛手足煩疼

滑石飛 汲水調五錢塗臍下一寸小便即利未利再塗

妊娠大小便不通

論曰妊娠大小便不通者以臟腑盛實熱氣蘊積不時宣導之所致也若熱結于大腸則大便不通結于小腸則小便不通今大小腸俱有熱則二便俱不通其候令人煩滿小腹脹急惟能均調腑臟使氣疏達則傳化無所留滯矣

梔子湯 治妊娠二便不通臍腹脹痛

梔子 黃芩 柴胡 萎蕤兩半 石膏兩四

澤瀉 赤芍兩二 車前草錢五 水煎四錢入竹葉十片

柴胡通塞湯 治妊娠二便不通下焦熱結

柴胡 黃芩 陳皮 澤瀉 羚羊三分 梔子

大黃炒 石膏兩一

水煎四錢入生地一分或微炒半分

茅根湯 治妊娠二便不通結悶氣急腹滿欲死

茅根 滑石 車前子 大黃炒各等分 水煎四錢

木通湯 治妊娠二便不通下部脹滿

木通 大黃生二兩 滑石三兩 大麻仁一兩 水煎四錢

又方 治妊娠二便不通

豬脂二兩 酒半升煎脂化分三服未通再服

妊娠半產

論曰妊娠日月未足胎氣未全而產者謂之半產蓋由妊婦衝任氣虛不能滋養于胎胎氣不固或顛撲閃墜致氣血損痛或因時病痢瘧之類皆致半產  
延胡索湯 治半產後氣血不快惡露續斷



延胡索 當歸 白芍藥 炙甘草 芎藭

桂心兩一 水煎三錢

艾葉飲 治半產後惡露不斷心悶氣短

艾葉 生地黃 當歸 人參 地榆

乾薑 阿膠各等分 水煎三錢

妊娠數墮胎

論曰胚胎之始賴血氣以滋育若妊娠血氣盛強陰陽之氣和相與流傳于一體唯能順時數謹人事勿動內傷則生育之道得矣衝任氣虛將攝失宜子藏風冷不能滋養

于胎故每有妊則數致傷墮也

地黃散 治數墮胎子宮虛冷

熟地 黃芪 人參 白朮 芎藭 當歸兩一

吳茱萸 炙甘草 乾薑五錢 共末酒下二錢

阿膠湯 治數墮胎小腹痛不可忍

阿膠 熟地 艾葉炒 芎藭 白朮 當歸

杜仲兩炒一 棗水煎四錢服

地黃湯 治妊娠氣血衰微胞藏挾冷數墮胎

熟地黃兩四 艾葉 當歸兩二 杜仲 芎藭

聖濟總錄纂要卷之二十三  
 阿膠 五加皮三兩 水煎五錢日二  
 芎藭湯 治數墮胎心腹痛  
 芎藭 白芍藥 白朮 阿膠 炙甘草一兩  
 艾葉糯米薑水煎三錢

聖濟總錄纂要卷之二十三 終

聖濟總錄纂要 卷之二十四

程 林雲來 纂

新安 汪士昌禹言 較

方振先孝起

畢天鏡義馭

產難門

逆產 難產 子歿腹中 息胞卽胞衣不

產後門

產後血運 產後語言妄亂 產後中風

聖濟總錄纂要 卷之二十四 逆產

產後中風口喎

產後中風角弓反張

產後蓐勞

產後大便不通

產後乳汁不下

產後妬乳

產後乳結核

產後乳結癰

逆產

論曰逆產者蓋因姙婦初覺腹痛產時未至驚動傷早見回轉未至竟使用力產之即令逆也

牛酥膏 治逆產數日或生不以理橫逆艱難千方百計不安急宜服之膏至兒身上即產下

真牛酥

秋葵子升一

大豆黃卷

滑石二兩

瞿麥一兩

白蜜半升

秋冬二葵子功用并同

共末用酥煎沸入蜜再煎下末攪勻收貯酒下一二匙頻服

半夏飲 治橫產及倒生胎歿腹中并衣不下母氣欲絕者

半夏五枚薑汁炒

白斂一兩

共末温酒下二錢難產一服

橫產二服倒生三服胎斃衣不出四服此方加瞿麥尤佳

竈心黃土塗 治逆產

竈底心黃土研五合 以生薑汁和如糊塗產母臍中以

帛繫換

小麥飲 治逆產

小麥 小豆炒一兩 共末水煎二三錢溫服少頃又服

鹽粉塗 治逆產足下

食鹽 胡粉 共研勻用米醋和塗兒足心即順下

葱蒜薰法 治逆產

大蒜七枚 生薑五錢 葱白三十根 共搗入盆中以沸湯

五大碗投盆內速扶產婦坐盆上薰產戶冷即易之

三易胎正矣

丹砂塗 治逆產

丹砂五分 用蜜和塗兒足心又以丹書兒左足心千字

書右足心里字

又法

以鍼刺先出足底足痛還即順若手先出即刺手

又法

取三家鹽熬令黃以津唾和塗兒足心次取三家飯放

兒母手中佳

艾葉湯 治逆產及子歿腹中

生艾葉五兩 用酒一升煎旋服則順下如不飲酒以水

煎服

蛇脫灰酒 治逆產及子歿腹中

蛇脫燒灰 研末用白酒和下面向東方服一錢未下再服

兔絲子酒 治逆產及子歿腹中

兔絲子炒 為末酒下一二錢即生 一方以車前子

為末酒下二錢

蒲黃塗 治逆產

蒲黃 用水和塗兒手足心即順

難產

論曰臨產或難蓋為正氣擾亂心神不寧所致古人有預備方法臨月用滑胎散并日行二三十步貴使血氣下順產無留難無令喧雜驚忙必須產閣溫暖遇嚴寒之日四圍燒火及多備熱湯焚諸異香常令湯火氣及身暗使人看候產婦纔覺腹痛速與飲食令飽無使困乏飢則雖雞煮粥渴則白蜜煎湯或空痛經日見胎未動者宜安心熟

忍以薦蓆鋪牀就上安產免為地氣所侵又就週行三五  
百匝或困于行暫且扶立須臾又行如血水俱下痛陣及  
腰此欲產之兆諸餘法度宜次序行之

車前子散 治難產經日不下

車前子微炒 滑石 川歸五錢 榆白皮 瞿麥穗一兩

共末用酒下二錢如血水未下用大黃二錢煎酒服

胞胎即下

如意膏 治難產催生

草麻子二十一粒去殼研 丹砂五分 共研如膏用油紙攤貼

臍下小腹間外用帛緊縛候產與胞衣下速去之稍

緩即脫人氣血此藥覺腹痛便宜用

牛酥膏 治難產催生 見前逆產

苧麻根飲 治難產及晚嫁難產

乳母論云三十後適人者謂之晚嫁也蓋少嫁則筋骨  
軟弱故產門易開晚嫁則筋骨堅強所以難產產婦臨  
月宜常服之

苧麻根 人參 陳皮炒 懷生地 炙甘草

烏梅肉一兩 生薑水煎四五錢溫服少頃又服

聖濟總錄卷之二十四  
燒弓弦散 治難產

弓弦五寸燒 箭幹五寸燒 共研勻作一服酒下

牛酥飲 治數日不產胎上冲心欲死

牛酥五錢 冬葵子炒一合 滑石研三分

共入袋盛用酒一升煮頻服一鍾

白芍散 治數日不產胎上冲心欲死

白芍 川芎 甘草 川歸 茯苓 陳皮二兩

苧麻根把一分 髮灰一分

共末空心食前酒下二錢少頃又服

桂心湯 治難產數日不生子死腹中母氣欲絕者服之

效

桂心兩半 木通 牛膝 瞿麥穗 榆白皮二兩

水煎五錢服

石燕酒 治難產催生 一方兩手握石燕亦產

石燕 以童便磨取三四錢微温吞赤小豆七粒立產

子死腹中

論曰胞衣未下急于胎之未生子死腹中危于胎之未下益胞衣未下子與母氣通其呼吸若子死腹中胞藏氣寒

胎血凝滯氣不升降所以難下古方多以行血順氣藥及硝石水銀礪砂之類其胎已死軀形已冷血凝氣聚復以至寒之藥下之不惟無益而害母命者多矣古人用藥深于用意但後生不分子死理有二端用藥寒溫各從其宜有妊娠胎漏血盡子死者有墜墮顛撲內傷子死者有緣久病胎萎子死者若此之類遂令生人提掣妊婦使身體平正仍以裊蓐自腰抵定令仰臥開足向地如欲產勢連進附子湯三服

方見後

卽以衣包溫瓦數片二三人不住手

自臍腹腰脇左右周回熨之使胞藏溫煖凝血流動蓋附

子湯能破寒氣墮胎服之少頃覺腹內痛陣漸作惡血漸動良久必產此用溫藥之意也有因傷寒熱病溫瘧之類胎受邪熱毒氣內外交攻因致胎死胎不卽下留于胞藏古人慮胎受毒氣必致脹大所以用硝石水銀礪砂之藥蓋硝石水銀之性不惟使胎不脹大又能使胎化爛副以行血順氣之味死胎卽下臨產更令生人以手體候胎有橫有逆有脹有爛以意治之庶免畱難凡生產之理胎活則所生子日月已周臍繫不養所以自下由之果實既熟不俟剪折帶蒂自分若子死腹中則所生在母日月未足



聖濟總錄卷之二十四  
一  
臍繫尚固由之果實未熟枝末雖枯不折不離所以在母  
行之有法用之有度斯無虞矣凡審死胎當熟辯有妊之  
婦病胎隱伏不動難認存亡令生人以煖手就臍下款款  
按至胎處覺腹中冷應手是胎已死稍溫即非更看妊婦  
外症面青舌冷舌下脉青黑口穢氣手指甲黑皆子死之  
候

附子湯 治子死腹中產後氣寒胎血凝沍子死難下破

寒墮胎

附子

大者一枚生去皮臍切十片

生薑

五片

水煎稍熱服經時不下服桂心湯

桂心湯 治子死腹中產後氣寒胎血凝沍子死難下破

寒墮胎

桂心

不見火

烏頭

大者一兩

水煎稍熱連用三服

地黃酒 治子死腹中未下

懷生地

酒洗搗取自然汁

用酒煎沸和地黃汁連三服胎不

下服牛膝湯

牛膝湯 治子死腹中氣血凝結致子難下

牛膝

朴硝

三兩

川芎

大黃

炒

桂心

子死腹中

蒲黃錢五 懷生地兩二 水煎五錢去滓入朴硝一錢再

沸服連進三服未下服後瞿麥湯

瞿麥穗湯 治子死腹中三日不出母氣欲絕

瞿麥穗兩半 牛膝 榆根白皮兩一 木通 桂心三分

水煎五錢去滓服連進三服胎未下服後牛膝湯

牛膝湯 治子死腹中滑氣血破胞胎或子死壞爛母氣

悶絕者

牛膝兩一 川歸 桂心三分 川芎 蒲黃錢五

硝石 瞿麥穗兩二 懷生地汁鍾一

水煎五錢入汁再沸連進三服惡血下子即出也或

胎已損令生人仔細探之勿令腐肉瘀在腹內出畢

再一二服逐惡免生他病

薑汁酒 治子死腹中氣血凝滯不下

生薑汁分六 雞子黃枚三 白酒分三 米醋分二

共酒醋同煎入薑汁二分再沸傾碗中入雞黃一枚

乘熱打轉稍熱服須臾依上法連進三服

牛尿塗 治子死腹中二三日不下

牛尿 用之塗兒母臍腹上并左右少頃立出

水銀飲 治子死腹中悶絕者

水銀一兩 飲下若母不知人事幹開口灌下口幹不開

當于鼻中灌下令頭稍仰銀入母腹中立出

又方

竈中黃土 研末用酒和服二三錢立下

息胞 卽胞衣不出

論曰凡產子母已分而胞衣未下名曰息胞蓋由欲產之時用力太過產罷又被風寒冷氣所侵血氣凝澁乏力運用以致持久不惟有妨兒臍兼亦致害母命急須提掣產

母使形體平正氣息少待可以運動及以壯氣益血湯散助之俾氣血滑利其胞可下矣若初生產婦未經諳練見胞衣未下恐妨兒體輒便剪臍或誤牽斷或執握不固其胞直上掩心使不盡天年者多矣古人剪臍之法必用慣熟生人先備金銀銅鐵稱錘之類用軟熟衣帶一條就一頭縮定仍畱一頭纔下腹卽將臍帶與衣帶相連結定以緊牽爲度所貴胞不上掩心也

壯氣益母湯 治胞衣未下被風寒所侵血氣凝澁或氣少力乏不能運用胞衣停息

懷生地 人參 川歸一兩 代赭石醋淬五錢研

木香一分 生薑大棗水煎五錢稍熱服少頃又服以衣

下為度

牛膝湯 治胞衣半出半不出或子歿腹中著脊不下及

二三日不產血氣上冲

牛膝 秋葵子 榆白皮三兩 懷生地取汁三分

水煎五錢入汁服

滑石湯 治胞衣不出服之爛胞

滑石 川歸 炙甘草兩 牛膝 瞿麥穗兩半

秋葵子二合 水煎五錢稍熱服少頃再服以下為度

惡血不下盛于衣中

鹿角 剉為細末用酒下一二錢以下為度

草麻子塗 治胞衣不下

草麻子二十枚 去殼研如泥塗脚心衣下速去

又方 治胞衣不下

水銀 用棗肉研不見星丸皂子大酒服一九立下

冬葵子酒 治衣不下令爛胞

葵子 阿膠 牛膝 川歸一兩 共末酒下三錢

產後血運

論曰產後血下或多或少者皆致血運蓋血隨氣行血多者氣虛血少者氣逆故也其候頭目旋轉精神昏憤沉默不知人事治法虛弱者宜調氣而益血氣逆者宜調氣而下血則運思過半矣

玄胡索湯 治產後血運

玄胡索 川芎 人參 川歸 牛膝

懷生地 水煎五錢去滓入蜜少許稍熱服

益母草飲 治產後血運心煩悶亂恍惚如見鬼神

益母草汁 如無以土瓜根汁代之 生地汁 藕汁

雞子白 童子便

將四汁煎沸入雞子白攪勻分三服連進

紅藍花湯 治產後血少運悶嘔逆

紅藍花 蘇枋木 水煎四五錢稍熱服日二

薑黃飲 治產後惡血上掩心如見鬼神欲死

生薑汁 生地汁

用白酒一鍾同二汁煎十數沸稍熱服

醋雞子 治產後血運迷悶不省人事唇口冷面青

米醋一鍾

雞子生一枚

將醋煎沸以雞子打破攪勻頓服

白芍湯 治產後血暈心中迷悶不知人錯亂少氣

白芍藥

懷生地

炙甘草

一兩

丹參

五錢

生薑水煎五錢去滓入蜜少許連進三服

產後語言妄亂

論曰憂愁思慮則傷心心虛故邪從之新產之人內亾津液而血虛志弱使人精神昏亂語言差謬恍惚不寧甚者變狂顛之症治宜補血益心安心定志其病自愈

白茯苓湯 治產後血氣虛弱精神不安言語錯謬

白茯苓

人參

桂心

澤瀉

蒲黃

兩半

懷熟地

川歸

麥門冬

遠志

一兩

共末入蜜杵丸梧子大人參湯下三四十九

白茯苓湯 治產後心氣不足血虛狂言

白茯苓

熟地

二兩

人參

甘草

防風

白薇

龍齒

獨活

遠志

一兩

水煎四五錢稍熱服

茯神湯 治產後血虛狂言妄語心志不寧

聖濟總錄卷之二十四 安胎 三

茯神二兩 人參 白芍藥兩 桂心 川歸

炙甘草兩 生薑大棗水煎四五錢稍熱服日二

遠志湯 治產後血虛心氣弱為風邪所搏語言妄亂

遠志 人參 赤芍 白茯苓 子芩 獨活

炙甘草 防風兩 懷熟地兩

水煎四五錢熱服日二

產後中風

論曰產後血氣未完風邪乘之入于經絡則發為瘧其候口噤不開筋脉攣急面目喎瘳至于五臟六腑則隨所中

而症候出焉甚者瘳瘳直視角弓反張神志昏塞便溺遺失瘳不能言為中風之證

小續命湯 治產後失血中風口眼喎斜冒昧不知痛處

拘急不得轉側遺溺失音

麻黃去根節 人參 附子 川芎 白朮

防已 白芍 子芩兩 桂心 甘草兩 防風兩

生薑水煎五錢服

大豆酒 治產後中風背強口噤或煩熱頭身皆重身痒

及嘔逆直視皆風溼所致

聖濟總錄卷之二十四 產後中風 七

大豆三升

炒令聲斷用酒五升沃熱豆中取豆汁服一  
鍾日飲五七次取微汗身纔潤即愈一則去風二則

消血

麻黃湯 治產後中風口眼喎斜身背拘攣

麻黃

去根

桂心

兩

川芎

白芍藥

防風

二分

竹瀝

二合

白木

炒五錢

生薑水煎五錢去滓入竹瀝半合二三服取汁

地黃酒 治產後中風口噤筋脉攣急角弓反張

生地汁

二升

白酒

三升

生薑汁

二合

用二汁煎數沸入

酒再煎十數沸任性細飲數杯若冷多加桂心末二  
兩若熱多加藕汁二合

產後中風口喎

論曰足陽明胃經入上齒中環出挾口環唇下交承漿手  
太陽經循頸上頰至目銳眦此二經皆為風寒所中使筋  
脉縮急牽引于頰故為口喎癖不正語言蹇澁目不能平  
視也

人參湯 治產後中風口面喎斜

人參 白芍藥 防已 白朮 甘草



防風 麻黃去根節 附子 川芎 子芩

桂心一兩 生薑大棗水煎三錢温服

天麻散 治產後中風口眼喎斜筋脉不利

明天麻 懷生地 白殭蠶糯米炒 玄胡索

獨活 防風 川歸 荆芥穗 桂心五錢

共末用酒下二三錢日二服

獨活湯 治產後中風口面喎斜

獨活 防風 川歸兩半 川芎 枳殼 桂心一兩

細辛五錢 蔓荆子兩半 竹瀝

水煎三錢去滓入竹瀝半合再沸服日二

竹瀝湯 治產後中風口面喎斜手足不隨語言謇澁昏

昧

竹瀝 防風 麻黃去根節兩半 升麻 羌活

羚羊角 川芎 桂心一兩 杏仁八十枚去皮尖炒研

水煎三錢去滓入竹瀝半合再沸二三沸少頃再服

取微汗差

地汁竹瀝飲 治產後中風口眼喎斜筋脉攣急

生地汁 竹瀝各半升 獨活兩半 用水二鍾煎獨活三

錢去滓入地汁竹瀝各半合再三沸温服日二  
產後中風角弓反張

論曰背為陽腹為陰陰陽之脉交相維持產後血脉不足  
風邪中於陽經使陽脉拘急反引腰背如角弓反張故以  
為名

麻黃湯 治產後中風角弓反張筋脉急痛

防風 人參 白朮 川芎 甘草 川歸

麻黃 去根 桂心 一兩 附子 乾薑 五錢

杏仁 去皮尖炒 水煎三錢服日二

白茯苓湯 治產後角弓反張

白茯苓 山梔仁 川芎 川歸 炙甘草 五錢

黑乾薑 吳茱萸 懷熟地 桂心 細辛 一兩

水煎三錢温服日二

黑豆酒 治產後中風腰背反折筋急口噤

黑豆 小者 白酒 四升 將豆炒香熟傾入酒中去豆用

酒不拘時頻服一鍾服完再服後地黃酒

地黃酒 治產後中風腰背反折筋急口噤

生地汁 二升 白酒 三升 生薑汁 二合 先煎二汁數沸入

產後中風

酒再沸十數沸任意飲二鍾若冷多加桂心末二兩  
熱多加藕汁二合

產後蓐勞

論曰產蓐之後食飲起居失于常度使氣血不得其養若  
血虛則發熱氣虛則發寒氣血俱虛則寒熱更作日漸羸  
瘦故為蓐勞又產後惡露未盡亦令致此則時寒時熱腰  
腹刺痛甚者不能食食亦不作肌膚

懷熟地湯

治產後蓐勞寒熱肢體痛力乏

熟地黃

人參

白朮

白茯苓

牛膝

鼈甲

淡竹葉

桂心

麥門冬

川歸

甘草

兩一

水煎三錢溫服日二

赤芍湯

治產後蓐勞疼痛寒熱頭目旋運多驚盜汗腹

痛大便不利瘦劣

赤芍

川芎

人參

丹皮

玄參

五味子

白薇

白茯苓

麥冬

甘草

川歸

兩一

熟地

兩一

水煎三錢服

猪腎湯

治產後蓐勞似瘧寒熱不能食

猪腎

一對

粳米

白芍藥

知母

三分

川歸

半分

葱白五寸 水煮腎取汁入米煎三錢溫服日二

黃芪煮散 治產後蓐勞肌瘦面無顏色或寒或熱肢痛

頭疼心煩

黃芪兩一 鼈甲兩一 人參 白芍藥 川歸

白茯苓 桑寄生 麥門冬 熟地 桂心

牛膝 甘草五錢 共末每用猪腎一對煮取汁入薑

棗煎三錢溫服日二

白薇丸 治產後蓐勞寒熱體虛瘦弱不思食

白薇 附子 熟地 栝子仁 鼈甲 川歸

肉蓯蓉 黃芪 人參 白芍 丹皮 桂心

石斛 羌活三分 川芎 甘草五錢

共末蜜丸梧子大飲下三四十九

產後大便不通

論曰大腸者傳道之官變化出焉產後津液減耗胃中枯燥潤養不足糟粕壅滯故令大便難而或致不通蓋新產之人喜病此者山去血過多內亡津液故也

訶梨勒丸 治產後大便不通

訶梨勒皮 人參 懷熟地 大黃酒炒 川歸

產後大便

大麻子一兩 共末入蜜杵丸梧子大米飲下三四十九

日二

人參丸 治產後大便不通

人參 檳榔兩半 紫朴薑炒三分 川歸一兩

郁李仁去皮尖研五錢 共末入蜜杵丸梧子大酒下三四十九

丸日二

大黃丸 治產後大便秘澁不通

大黃酒炒 赤芍藥 川歸 紫朴薑炒一兩 枳實炒

懷生地 大麻仁三分 共末入蜜杵丸梧子大陳米飲

下三四十九

升麻湯 治產後大便秘澁

升麻 大黃一兩 生地 前胡三兩 山梔

川歸一兩 水煎服

大腹皮湯 治產後下血過多熱毒氣結燥大便不通壅

滯氣悶腰痛脇脹

大腹皮五枚 枳殼 懷生地 赤芍藥一兩

甘草 天門冬三分 羌活 郁李仁

秦艽五錢 水煎三錢溫服日三

聖濟總錄卷之二十四 不通

蜜煎導法 同上

白蜜半斤 慢煎令稠如硬飴搓指大長二寸內下部中

仰臥效

烏梅導法 同上

烏梅肉 爛搗如泥入蜜少許搓內下部中即仰臥效

温中丸 治產後大便不通七八日以上者

硫黃生用枳木椎細研 以水浸煨餅糊丸梧子大用木香湯

下一二十九

中和散 治產後大便不通及老少皆可服

附子去皮臍 大黃一兩同上俱半生半炒

共末臨臥飲下二錢日二

產後乳汁不下

論曰新產水血俱下暴傷津液氣脉未順所以乳汁不下若能調其衝任治手太陽少陰之經不足則乳脉自然流行若其經虛弱氣脉閉而不通雖治之亦無益也

猪蹄湯 治產後乳汁少或不下

猪蹄四隻用水五升煮取汁三升 木通 漏蘆 瞿麥穗一兩

用汁煎三錢温服日二以效為度

聖濟總錄卷之二十四 產後乳汁

聖濟總錄卷之三四 不下 三

木通湯 治產後乳汁不通

木通兩半 子芩 白芍藥 桑皮 漏蘆一兩

甘草 枳殼炒五錢 竹葉一把

水煎三錢溫服日二

萬芑子散 治產後乳汁不下

萬芑子 糯米 粳米半合 水煎甘草五錢取汁煎三

味分三服

括萋酒 同上

括萋 取大者一枚搗爛入白酒煎溫服以效為度

魚灰散 治產後乳汁不下

鯉魚骨 燒灰為末酒下一二錢

產後妬乳

論曰氣血流行上為乳汁下為月水上下通達不失常度是謂平人若不通而塞則為痛熱氣復來乘之則為腫向之流行者今壅遏矣倘失調治則結硬成核身體壯熱盛則憎風遂為乳癰世傳治結乳閉乳亦印為妬乳者此也升麻湯 治產後妬乳乳汁不洩結成癰腫熱痛

升麻 玄參 白芍藥 生地黃 甘草 連翹

聖濟總錄卷之三四 產後妬乳 三

瞿麥穗一兩 射干五錢 水煎三錢温服日二

二灰散 治乳汁不下結滯不消熱腫

蔓荆子 皂莢刺各燒灰存性一兩

共研勻用酒下一二錢日二

升麻傅 治妬乳結成癰腫

升麻 木香 檀香五錢

各用成塊砂盆酒磨相等用翎傅乳上

天麻草洗 治妬乳成癰腫或已破膿血未散

天麻草不拘多少 用水煎濃汁頻洗患上日三四次差

產後乳結核

論曰產後乳結核者以血氣虛弱風邪搏之乳脉凝滯故結而為核日久不差蘊積生熱熱勝則腫腫甚則成癰也

枳殼湯 治產後乳結核或成癰腫發熱疼痛

枳殼 木通 人參 白蒺藜炒去刺 桂心

烏雞骨醋炙 白芍藥 川歸 黃芪 大黃炒兩

水煎三錢温服日二

麥門冬湯 治產後乳結核及欲作癰腫痛

麥門冬去心 子芩 木通 白芍藥 人參



赤茯苓 甘草 綿黃芪 桑寄生 防風一兩

大棗水煎五錢去滓入沙糖二錢攪服

川歸散 治乳結核堅硬

川歸 人參 白芍藥 枳實麩炒三分 木通

白蒺藜炒 烏雞骨醋炙 黃芪一兩 桂心五錢

共末酒下一二錢日二

產後乳結癰 乳癰并結核詳前乳癰門

論曰產後衝任不足氣血俱虛其熱潛行人于足陽明之脉其直行者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中衝脉者

起于氣衝並足陽明之經夾臍上行至胸中而散其經為邪熱攻衝則血為之擊搏氣為之留滯擊搏則痛作留滯則腫生內經所謂榮氣不從逆于肉理乃生癰腫產後多有此疾者以乳汁壅積與氣相擊搏故也

黃芪湯 治乳結核腫痛煩熱漸成癰

黃芪 生地黃 升麻 麥冬兩半 人參

赤茯苓一兩 遠志 川歸 白芍藥 甘草五錢

水煎三錢溫服日二

白芍湯 治乳結癰腫毒敗壞不散發熱疼痛

產後乳癰

白芍藥 人參 赤茯苓 生地黄 川歸

黃芪 麥門冬 甘草 桂心兩

生薑大棗水煎三錢去滓入朴硝五分沸服日二

甘草飲 治乳癰熱痛未結膿者

甘草五錢半 括萇一枚

用酒甘草取汁入萇瓢再煎服

括萇散 治乳癰膿潰未潰熱痛不已

括萇二兩 防風 人參 細辛 紫朴 黑乾薑

敗醬 桔梗一兩 共末用酒下二錢日二

黃芪膏 治乳癰欲結未結膿攻痛

黃芪 白芍藥 川芎 子芩 防風 來川連

白斂 川歸一兩 共末用雞子白和塗患上日二易

聖濟總錄纂要 卷之二十四終

產後乳結

白煖 川龍一兩 共末用麩子白麻全煎土日一息  
黃荊 白芍藥 川芎 干苓 芎風 川蘇  
黃荊膏 欲長蘇翁蘇末蘇瓢文滌

聖濟總錄纂要 卷之二十五

程 林雲來 纂

項 睿視菴 補

新安

許志義逸師 較

江 湘鄂上 閱

小兒門

小兒初受氣法 小兒相法 小兒浴法

小兒口噤 小兒撮口 小兒鵝口

小兒重脬 小兒臍風 小兒解顱

小兒顛陷

小兒急驚

小兒慢驚

小兒天癩

小兒門

小兒諸疳

小兒無辜疳

小兒哺露丁奚

小兒嘔吐

小兒噦吐呢

小兒泄瀉

小兒洞泄注下

小兒燕口瘡

小兒語遲

小兒齒不生

小兒涎液不收

小兒初受氣法

小兒受氣在娠一月胚二月胎三月血脉生四月形體成

五月動六月筋骨立七月毛髮生八月臟腑具九月穀氣入胃十月百神備而生後六十日目瞳子成能頽笑識人百日任脉生能反覆百八十日尻骨成能獨坐二百十日掌骨成能匍匐三百日髓骨成能倚立三百六十日為一期膝骨成乃能行立此是定法若有不依期者必少壽也

小兒相法

兒生枕骨未成者能言而歿膝骨不能成者能踞而歿掌骨不成者匍匐而歿踵骨不成能行而歿胸骨不成者能

立而歿又初生頭四破者不成啼聲散者不成汗不流小便凝如脂者不成此其大略也

浴兒法

初生浴兒用猪膽汁一枚投湯中令終身無瘡疥湯中勿加生水浴訖斷臍

生三日浴法

桃李梅根

二兩

水煎浴之去不祥令無瘡疥

或入麝香少許

虎頭骨湯浴法

鎮心安神永無驚風顛癇瘡疥癰癤之

患

虎頭骨

五兩

赤金

十兩

白芷

二兩

苦參

四兩

水煮入猪膽汁浴兒

口噤

論曰凡兒初生便口噤不能飲乳者此由在胎時母臟腑有熱薰蒸胞胎熱氣入兒心脾致初生後熱結于口點生口中如黍米大令兒不能吮乳名曰口噤

竹瀝飲

治口噤體熱

竹瀝

一合水頓令温分三服徐徐灌下差

又方 治小兒口噤病在咽中如麻豆許令兒吐沫不能

哺乳 雄鼠屎 一枚研塗舌上與兒飲差

撮口

論曰小兒初生未滿七日面赤喘促啼聲不出乳哺艱難名曰撮口蓋因胎中受風挾熱始生之時氣血未定洗浴當風搦抱失宜致成斯疾最為急切宜速治之

麝香散 治初生胎熱撮口

麝香 丹砂一分 蛇脫一尺許灸赤研

共研津液和塗兒唇口上五七次

半黃竹瀝散 治胎風熱撮口發噤

牛黃一分 竹瀝半合 用瀝和黃一字服之三四歲兒服

二字良

鵝口

論曰小兒初生口中有白屑如粟米狀鼻外有瘡至舌上又生瘡謂之鵝口此由胎中稟受穀氣偏多既生之後心脾氣熱上熏于口致成斯疾蓋心主舌脾之絡脉散于舌下故也

瓜斷法 治小兒初生連舌不有膜如石榴子者中膈連  
舌下致令兒語不發舌不轉也

以爪甲摘斷令微有血出無害若血不止可燒亂髮灰  
塗傅卽差

鵝口

栗房 用井華水濃煎汁以綿纏筋頭拈拭之如無栗  
房以木代用

白礬散 治鵝口不能吮乳

白枯礬 丹砂一分 同研細傅舌上日二夜一

又方

白鵝屎 用水絞取汁瀝塗口中舌上下良

重腭

論曰小兒初生上腭有物脹起若懸癰或如蘆薹盛之狀  
者名曰重腭此乃脾胃挾熱血氣不能收斂令口中舌下  
或在腭頰如吹脬速宜以綿纏長針微露鋒芒刺腫上決  
去惡血則其病可消若再生再刺不爾則脹滿口中妨害  
乳食呼吸不可少緩也

二乳飲 治小兒重腭

聖濟新金錄  
卷之三十三  
三  
驢乳 猪乳合二 以二乳和煎頻服一二匙良

又方 治小兒重腭

蛇脫 露蜂房各燒灰 研勻塗口中 晝日二

臍風

論曰初生斷臍後臍瘡未愈不可令犯風邪及浴水入瘡  
溼冷棚抱皆致臍風其候臍腫多啼甚則風行百脉口噤  
不乳身體反強乃致不救

錦白散 治初生七日臍風發腫欲落者

錦帛燒存性一錢研 雄鼠屎七枚炒研 麝香少許 大棗肉三分

共末臍欲落不落用末傅之忌見外風

川栢散 治臍風汁出不止

川栢兩半 亂髮灰一分 釜黑煤三分 共研末傅上良

解顛

論曰腎為一身之骨髓腦為髓海若腎氣和平則骨髓充  
足骨髓充足則顛顛圓滿若腎氣不足則骨髓不充年雖  
長大其頭縫尚開故名曰解顛又名顛解

細辛散 治解顛

細辛 桂心 乾薑炒五錢



共末用乳汁和傅顛上日二三

封顛散 治顛門開解

栝子仁 細辛 白芨 防風一兩 草烏五錢

共末乳和傅開處

蟹足散 治顛門開解

蟹足炙 白斂五錢 共研末用乳汁和傅開處日二

甘菊湯 治小兒鼻中多涕是腦門為風所吹

甘菊花 炙甘草一兩 防風五錢 山萆肉四錢

水煎二錢服日二

合顛散 治顛門不合

防風 白芨 栝子仁一兩

共末用乳汁和塗以合為度日二三

雞血塗 治腦長顛不合

丹雄雞 就兒顛上刺冠令血滴顛上以赤芍藥末粉

之日二次差

蛇脫膏塗 治腦長髮大顛開不合僭脛不能勝頭

蛇脫燒灰 研末以猪頰骨髓少許和塗上日二次差

顛陷

論曰人之冲氣內團于胃上通于頂顛小兒胃氣冲和則腦髓充足顛頂自合若胃熱薰蒸腑臟竭渴而引飲或致泄痢則腑藏血氣虛弱不能充髓腦所以顛陷也

生地散 治小兒臟腑壅熱氣血不榮致顛陷者  
懷生地 二兩 酒洗 烏雞骨 酥炙 一兩 共為末用米飲下一錢  
日二兒小者服三五分以差為度

狗頭骨塗 治小兒胃虛血氣不充顛陷  
雄狗頭骨 酥炙 黃 研末以雞子白和塗顛上日二三以差為度

地黃丸 治小兒胃虛血氣弱不充足顛陷

懷熟地 白朮 白芍藥 川歸 五錢 桂心 一兩  
共末入蜜杵丸如黍米大飲下一二十九日二

急驚風

論曰小兒急驚之狀身體壯熱痰涎壅滯四肢拘急筋脉牽掣項背強直目睛上視牙關緊急謂其發動掣急故名急驚此因心絡受邪所致蓋心藏神而正血小兒血氣不和宿有實熱若為風邪所乘則熱盛血亂血氣相并則神舍不安故卒然而驚古人所謂陽癇是也

龍齒散 治小兒急驚風四時傷寒壯熱口焦乾目翻露

搐搦昏迷

龍齒錢二 丹砂錢五 麝香錢五 鉛霜錢三

共末研勻用水煎金銀葱白湯下三五分汗出立愈

黑神丸 治小兒急慢驚風

牛黃 麝香 冰片 青黛分五 膩粉錢二

蘆薈 京墨 使君子 白麩錢一

共研陳米糊丸芡實大薄荷湯下一丸

蝎稍散 治小兒急慢驚風

蝎稍 烏頭尖枚七 丹砂分五 附子分生一

半夏枚一 共末柳枝湯下

慢驚風

論曰小兒慢驚者痼病發于陰也由在胎時稟受不足心氣虛弱外中風邪入于臟腑其發則手足痲痺頭目搖動牙關緊噤神情如醉休作有時潮搐不定謂之陰痼治則外以灸法內以藥餌臨機應變可謂上工若症見息高魚口泄瀉遺尿者皆所不治

羌活煎 治小兒慢驚風兼內外俱虛

羌活 防風 人參 獨活 桂心一分

硫黃 水銀二錢 白附子五錢 全蠍 白僵蠶一分

共末棗肉丸小豆大防風湯下一二丸

全蠍散 治小兒慢驚風兼內外俱虛

全蠍五枚 乳香一分 細辛一分 青黛 白附子五錢

共末冬瓜子湯下

珍珠丸 治小兒慢驚風

珍珠 牛黃 丹砂 雄黃 膩粉一分 共末研勻用

陳米糊丸小豆大用薄荷湯下五七九日二

睡脾散 治小兒慢驚風

人參 半夏 膽星 山藥 全蠍 薄荷一分

桑螵蛸四枚 共末入麝香少許拌勻用粟米飲下五分

釣藤煎 治虛風慢驚

釣藤 防風 川芎 天麻 麻黃一分 蠍稍

荆芥穗 蟬脫五錢 冰片 麝香一分 白僵蠶

薄荷心各二十一枚

共末入蜜杵丸皂子大用荆芥薄荷湯下一丸

天竺黃散 治小兒慢驚風經久不差

天竺黃 人參 使君子 炙甘草 蠟稍

胡黃連 一分 冰片 麝香 五分 半夏 薑炒二枚

藿香 五分 共末蜜湯下三五分

天癆

論曰小兒卒然驚悸眼目翻騰壯熱不止四肢抽掣上仰如釣縛之狀名曰天癆乍作乍止此風熱痰涎之所發也良由乳母恣噉五辛熱酒之類毒熱氣流入乳中因即乳兒兒飲熱乳腑臟風熱脾胃生涎痰涎既生必壅滯不得宣通致令心神不寧為天癆之病

赤靈丸方 治小兒天癆癩病急慢諸風

丹砂 研水飛過 人參 各一兩為末 酸棗仁 研二兩

乳香 研半兩 白麩 二錢 生蜜和膏入新竹筒內以油紙

封扎定坐飯甑上炊俟飲熟為度分作三十九每丸分四服薄荷湯化下更量兒大小服之

白僵蠶散方 治小兒天癆

白僵蠶 炒 馬牙硝 鬱金 乾蠟 去土炒

為散每服一字七乳汁調服甚者半錢不拘時候

天南星散方 治小兒天癆

天南星

大者一枚掘地作坑安磚于一片先用火燒赤後放南星于熱磚上用酒半升傾天南星上即

用盞子蓋之候冷

為散每服一字温酒調下二歲以下用

備急塗頂膏方 治小兒天癩

烏頭

末 芸薹子

末各二錢

每用一錢新水調傅兒頂上

諸疔

以下原缺今補特方

論曰疔之為病多矣錢氏謂二十以下為疔二十以上為勞二症同出而異名也總之不外毛髮焦稀口噤唇白眼昏脊聳肚脹腸鳴或食炭米泥土等物又有五疔之分心

疔即驚疔其症壯熱臉赤唇紅口瘡盜汗煩渴便赤虛驚是也肝疔即風疔其症搖頭側目白膜遮睛筋青燥渴汗多下痢是也腎疔即急疔其症腦熱肌削手足如水寒熱時來滑泄肚痛口乾爪黑是也肺疔即氣疔其症咳嗽喘逆皮膚粟立口鼻作癢生瘡流涕咽喉不利是也脾疔即食疔其症身黃困倦肚大脚細水穀不消瀉下酸臭是也此五臟成疔之謂也其外又有脊疔腦疔蟲疔蛔疔之不同疔渴疔瀉疔腫疔勞之各異然詳其始幼者不出哺乳失常大者不過甘肥無度所致總在隨症斟酌治之不可

執一端以誤事也蓋疳者乾也因脾胃津液枯涸治宜調補胃氣為主

福建剪紅丸 治小兒疳積初起各種疳症皆宜服之

檳榔一筋 大黃一筋 牽牛末一筋 雷丸五錢

三稜六兩 醋炒 蓬朮六兩 醋炒 貫衆五錢 炒 商陸五錢 炒

沉香五錢 藿香五錢 木香一兩 五錢 丁香三錢

青木香三兩 速香五錢 香附二兩 生漆渣四兩

棟樹根八兩 牙皂八兩 煎汁 茵陳八兩 煎汁 金毛狗脊一兩 煎汁

不煎汁者各為細末再用史君子肉二兩同大黃好

酒浸一日夜先放栢葉於鍋底次放大黃使君子肉

在上酒煮三炷香取出二味曬乾為末各色先以一

圈者檳榔牽牛末跌起次用二圈者次用三圈者次

用四圈者將前汁跌為丸以百草霜為衣看兒大小

虛實自一錢至三錢止空心溫茶送下

蘆薈肥兒丸 治諸疳並鼻下生瘡愛喫泥炭米土諸物

神效

五穀蟲二兩 煨 蘆薈一兩 胡黃連一兩 炒 川黃連一兩 薑汁炒

銀柴胡一兩 炒 扁豆二兩 炒 山藥二兩 微炒

山查肉

飯鍋內蒸透  
二兩五錢

蝦蟇

肥大者  
四隻

肉菹

麩裹煨去  
油七錢

檳榔

六錢

史君子肉

炒一兩  
五錢

神麩

炒二兩

麥芽

炒一兩  
六錢

鶴虱

炒八錢

蕪夷

炒去皮  
膜一兩

硃砂

二錢

麝香

五分

共為細末醋糊為丸如黍米

大每服大者二錢小者一錢米飲湯下

蒸雞丸 治腎疝成勞骨蒸潮熱盜汗瘦弱腹急面黃食

不生肌日哭夜啼

黃連

柴胡

蕪荑

鶴虱

秦艽

知母

丹參

史君子肉

等分

右為末用黃雄雞一隻重一斤者籠之用大麻子飼之五七日去毛令淨於背上開一孔去腸肚拭乾入前末藥於雞腹內以線縫之先以黑豆鋪三寸於甑底再安雞於甑中仍以黑豆蓋滿自朝蒸至晚候溫冷取雞肉研爛同前末藥入酒麩糊丸如赤豆大二歲者米湯吞服二十九十五歲溫酒吞五十九忌猪雞肉

無辜疳

論曰小兒病面黃髮直時時壯熱飲食不生肌膚頭項生



核狀如瘤贅以無辜而得故名無辜疔由小兒嗜肥甘過多蟲因甘動內緩脾氣飲食不調所致也治之當如治諸疔之法凡小兒頭項有核如彈丸按之虛軟法當去之為此核初生輒而不痛中有蟲如米得熱氣則能蔓生蝕小兒腑臟故外證肌瘦倅毛髮聳直下疔膿血體常瘡痍膿漏不已也無辜疔者言天有鳥名曰無辜晝伏夜游洗浣衣被露之經宿或遇此鳥飛從上過將衣被與小兒穿卧便令兒有此疾古人立言必有所據

丹砂丸方 治小兒一切無辜黃瘦腹痛疔痢或有蟲冷熱悉宜治之

丹砂 雄黃 乾蝦蟆 一枚去頭足塗酥炙焦為末研

石菖蒲 漏蘆 各一兩 麝香 一分研

以菖蒲漏蘆為末與餘四味入乳鉢同研勻再羅粟米飯為丸如麻子大每服二丸米飲下空心後午各一服隨兒大小加減

蘆薈散方 治小兒無辜疔氣寒熱積滯不化心腹脹痛

蘆薈 研 人中白 研 蝦蟆 炙黃各半兩 麝香 研一分

為散再合研令細每服一字至五分熱水調下不拘時日二服後當下惡物量大小加減

聖濟總錄卷之二十五  
驚甲丸方 治小兒無辜疳

驚甲 醋炙黃 去裙 黃連 桔梗 炒 夜明砂 各一兩

訶梨勒皮 一兩半生 一半熟 麝香 一分 乾蝦蟆 雄者一枚 塗酥炙黃

為末以糯米飲為丸如菜豆大粥飲下七丸疳痢亦宜服日三量大小加減

哺露丁奚

論曰小兒乳哺不調傷於脾胃脾胃衰弱不能飲食血氣減損不榮肌肉而柴辟羸露其臟腑不宣暢則吸吸苦熱謂之哺露也 丁奚者黃瘦腹大頸小與無辜哺露二候人體相似以輕重立名也

十全丹 治丁奚哺露

陳皮 川芎 青皮 莪朮 煨 五靈脂

白豆蔻 檳榔 蘆薈 各五錢 木香

史君子 蝦蟇 各二錢

右為末猪膽汁浸糕糊丸麻子大每服二十九米飲下有熱薄荷湯下

赤芍藥丸 治小兒丁奚雖食不生肌肉腹大食不消化

赤芍 大黃 微炒 驚甲 醋塗炙令黃去裙 各三分

桂心 柴胡 赤茯苓 各等分

聖濟總錄卷之二十五 哺露丁奚 七

右件藥搗為末煉蜜和丸如麻子大每服五九日三服

人參丸 治小兒羸瘦腹大青筋及丁奚等病

人參 麥冬去心 半夏湯洗 黃芪 大黃微炒

茯苓 柴胡 黃芩各三分 甘草炙

芩薊半兩 訶梨勒煨用皮 鼈甲醋炙黃去裙邊各一兩

右件藥搗羅為末煉蜜丸如麻子大一二歲以粥飲下三九四五歲五九日三服量意加減用

嘔吐

有物有聲名曰嘔有聲無物則曰乾嘔有物無聲曰吐皆因胃氣不和陽明之氣下行則順今逆上行則嘔吐有因胃寒胃熱痰水宿食氣攻之症有乳吐熱吐寒吐冷吐傷食吐傷寒吐各受症不一治法不同但見啼未定氣息未調遽以乳飲之其氣尚逆乳不得下停滯胃中則令嘔吐又乳母貪涼冷氣入乳兒若飲之亦生嘔吐或因宿食未消或解脫衣服因受風冷之氣入于腠理則腹脹痛嘔吐熱吐者先去風痰冷吐者宜固胃氣痰吐宜下其痰次與固正氣之藥食吐者當與塌氣諸症豈可一槩治之吐瀉

不止脾虛生風眼開風驚眼合慢驚慢脾當要固養正氣  
若仍以驚藥治之則效不旋踵若不參詳治療豈不悞哉  
加味二陳湯 治胃有熱膈上有痰以成嘔吐

半夏製

橘紅

茯苓

甘草

炙

黃連

薑汁炒

山梔子

炒

生薑

各等分

水一鍾煎至六分緩緩熱服

加味理中湯

治寒痛嘔吐

人參

白朮

乾薑

甘草

丁香

右藥各等分用水一盞半煎六分熱服

藿香正氣散

治小兒風寒嘔吐

藿香

紫蘇

陳皮

桔梗

大腹皮

甘草

茯苓

厚朴

白芷

半夏麩

右剉為末每服二錢加薑一片棗一枚水一盞煎至

六分去滓溫服

竹茹湯

治小兒積熱嘔吐

葛根

三錢

半夏

製

竹茹

各二錢

甘草

一錢

共為末用水一盞半煎八分去滓臨服加生薑汁一

茶匙

聖濟神金要  
朱沉丹 治小兒嘔吐不止

硃砂 二錢半

沉香 三錢

藿香 三錢

滑石 半兩

丁香 十四粒

右為細末每服半錢用新汲水一盞芝麻

油滴成花子抄藥在上須臾墜瀘去水却用別水空

心送下

紫金核 治小兒一切嘔吐

半夏 湯洗盞製

人參

白朮

木香

丁香

各二錢半

藿香 三錢

右為細末稀麩糊為丸如李核大後用沉香

一錢為末硃砂一錢水飛二味同研勻為衣陰乾每

服一丸用小棗一枚去核納藥在內溼紙裹乾熟嚼

與小兒服後以米飲壓之

聖惠散 治心神煩熱嘔吐

麥冬 半兩

淡竹茹 半兩

甘草

人參

茅根

陳皮 去白各五分

右為末每服二錢水一盞量三片煎至

五分溫服日二三服

綠豆飲 治嘔吐誤服熱藥

綠豆粉 一兩

黃連

乾葛

甘草

各五錢

右除豆粉外餘藥三味共為細末入乳鉢同菘豆粉

杵勻每服半錢至二錢溫豉湯調服

噦 吐 嘔

論曰小兒初見乳自流出謂 嘔嘔之不已謂之吐吐之不已則作嘔吐嘔吐不已則傳噦噦之不已即作噦自嘔噦皆有出聲動氣嘔者口開而作噦者心胸上下氣逆鬱結噦者無物可出即膈虛胃寒引氣噦噦作聲皆由哺乳冷冷乳入胃與胃氣相逆冷傷胃氣不得宣通故作噦也此候若不調和胃氣養正祛邪須臾症變而慢驚慢脾風者立至也

又曰小兒嘔嘔吐噦四症皆胃有傷而發嘔則如簪水射出嘔則開口而作吐者吐出有物噦者無物可出失於調治則慢驚由此而成四者之候雖同而每症之寒熱虛實有異必須察其脉症以治之

六君子湯 治小兒胃寒作噦

人參 白朮 土炒 茯苓 甘草 炙 陳皮

半夏 製各等分 右剉咀加薑三片水二鍾煎八分溫服

泄瀉

論曰小兒肌膚脾胃脆弱若解脫不固風邪易侵客于肌

肉搏于胃經則為胃風其狀腹善滿食寒則泄診形瘦而腹大蓋足陽明胃之經其支之起胃下口循腹裏下至氣衝故風冷入中則腹善脹大又胃為水穀之海得寒則食物不化氣血虧損故泄瀉而形瘦也

胃風湯方 治小兒胃風泄痢腹脹腸鳴

人參 白茯苓 川芎 桂心 白芍藥

當歸 白朮 每服一錢入粟米半匙同煎溫服空心

食前日二以意加減

訶梨勒湯方 治小兒胃風腹脹得冷則瀉痢

訶梨勒煨用皮 當歸炒 黃連炒各一兩 甘草炙

木香 乾薑各等分 每服一錢水煎放溫不計時候服

厚朴散方 治小兒腸胃風冷泄痢水穀腹脇脹滿不欲

食

厚朴薑汁炙香 黃連各半兩 丁香 肉豆蔻

當歸 木香 龍骨 白朮各一分

為散每服半錢以粥飲下食前服日三量意加減

洞泄注下

論曰小兒下痢不止食已即泄名為洞泄注下此由風邪

客於腸胃方春之時為風冷所傷藏在肌肉至長夏陰氣方盛或因飲食居處不慎復被風冷入於腸胃其病下痢冷盛則重故為洞泄注下俗謂之水穀痢是也病本於風若甚則變胃風證

草豆蔻湯方 治小兒洞泄不止

草豆蔻 二枚 去皮

高良薑

人參

甘草 各一分

乾木瓜 一分

白茯苓

桔梗 炒各半兩

每服一錢生薑七片水煎分三服乳食前各一量加減

梁米湯方 治小兒洞泄注下水穀不分

梁米 稻米

黍米 各三分

蠟 如半彈大

以東流水二升煮梁米三沸去滓留汁煮稻米三沸去滓復以汁煮黍米三沸去滓置蠟於汁中和之候蠟消放溫每以半合分為二服空心午後各一更量見大小加減

厚朴湯方 治小兒泄瀉不止

厚朴 薑汁炙

黃連 去鬚各一兩

一二歲兒每用一錢薑二片水煎分溫二服空心日午各一量大小加減



黃連丸方 治小兒腸胃虛寒洞泄下痢腹痛

黃連炒半兩

乾薑

吳茱萸

炒各三錢

肉豆蔻

三枚

草豆蔻一枚

為末燒粟米飯和丸如棗豆大每服七丸

乳食前米飲下量見大小加減

燕口瘡

論曰小兒燕口瘡者口吻兩際瘡生如燕口世亦謂之肥瘡此由脾胃客熱上衝口唇熏發為瘡或者以燕泥和麝少許傅之甚良蓋治之以其意也

胡粉散方 治小兒燕口瘡

胡粉炒研一分

黃連末

半兩

二味同研勻以少許傅瘡上

治小兒燕口及口內生瘡方

殺羊鬍

燒灰

一味研細以臘月豬脂和日三四上塗之

又方

雞臍脰黃皮

不拘多少燒灰

一味研為末以乳汁調半錢日三

黃檗皮散方 治小兒燕口瘡

用黃檗皮為末饒汗調塗傅瘡上差

語遲

論曰心為言肝為語其經屬于手少陰足厥陰其氣上通於舌舌者聲之機若稟受之初母懷驚怖則子之心火不足而肝木弱令機關不利氣不宣揚而語遲期者有經數歲月而不能言者

雞頭丸方 治小兒諸病後六七歲不能語

雄雞頭 燒炙

鳴蟬 去翅足

甘草 炙半兩

麥門冬 一兩

大黃 炒一兩

當歸 三分

黃耆 三分

川芎 三分

遠志 去心半兩

木通 半兩

人參 一兩

為末鍊蜜丸如菉豆大每服以粥飲送下五七九量見大小加減不計時候

菖蒲丸方 治小兒五六歲不語

菖蒲

人參

黃連 各半兩

丹參

赤石脂 各三分

天冬 去心

麥門冬 去心各一兩

右為末鍊蜜丸如菉豆大每服五七丸溫水下不拘時候日三量兒大小以意加減

齒不生

論曰牙齒是骨之所終髓之所養手陽明足陽明之脉並

入於齒若血氣充實則骨髓強盛雖其齒損落猶能更生也若虛弱者血氣衰耗風冷乘之致令齒久不生假令生者或齲或蟲落不能復生也

治小兒牙齒不生方

雄鼠糞二七枚

一味每日用糞一枚齒根上拭至二十一日其齒即生

又方

道傍遺稻粒 一味於齒根落處點三七下其齒自生  
治小兒齒不生無問遠近皆得便生神效方

雄雞糞

二七枚  
頭尖者

雌雞糞

二七枚  
頭圓者

右二味用火燒灰存性先用鍼挑開齒斷上後以雞糞灰點之

涎液不收

論曰小兒因氣不升降膈腕否滯致令乳飲不化流入胃中隨氣上溢故令多涎其候胸滿短氣飲食遲化內經謂脾為涎當調脾胃升降其氣則病可愈

半夏丸方

治小兒脾胃氣不升降氣溢於上涎液不收

半夏

炒一兩

白礬

生研半兩

先以半夏為末再入白礬和

勻麩糊和丸如粟米大每服五七丸量輕重加減食後臨臥葶湯

桑白汁方 治小兒脾熱乳食不下胸膈痞悶涎溢不收

新桑根白皮 不計多少細剉 自然汁塗於兒口內立效如無

新桑根白皮取乾者一兩細剉用水一盞煎一半放

溫塗兒口亦可

是書三副奏合仍缺小兒方五卷 二百七十三卷至二百七十七卷止 余

於秘閣內府江浙齊梁諸鑿古家遍訪無有藏本欲補全而未能同學項視菴搜求小兒今古方論補全五卷

也 議論簡要方法詳明可稱全璧矣諸瘡以下卽其所補也  
黃海程林識

聖濟總錄纂要

卷之二十六

古葵 倪明素白中

全纂

新安 程 林雲來

子其武與繩

全鈔

孫廉發養卿

神仙服餌門

神仙服草木藥石

論曰神仙服草木必取其柯葉堅固形質不變若松栢茯苓之類其意蓋以延年益壽為本至於其他非具五行之

秀則必備四氣之和其意深矣千金謂服餌大法必先去  
三蟲三蟲既去次服草藥草藥得力次服木藥木藥得力  
次服石藥精養相代由養以至精其序不可紊也  
黃精丸方 延年補益療萬病

黃精

十斤洗令淨蒸爛熟

白蜜

三斤

天門冬

三斤去心蒸令爛熟

拌和令勻置於石臼內搗一萬杵再分為四劑每一  
劑再搗一萬杵取出九如梧桐子大每服三十九溫  
酒下日三不拘時

兔絲子丸方

明目進飲食益精壯下元

兔絲子

一斤酒浸三日控乾搗末

甘菊花

去土搗末

拌和令勻鍊白蜜為丸如梧桐子大每日清晨至晚  
後食前以溫酒送下二十九至三十九進食倍常頻  
頻泄氣是藥之應若諸般眼疾黑花昏暗者並宜服  
之

黃精酒方

延年益壽返老還童除萬病

黃精

五斤

天門冬

去心三斤

松葉

枸杞根

各五斤

搗為瓮末以水三石入前藥在內煮二石用糯米一  
石細麩麩半秤蒸米麩入在前藥水中封閉二七日

熟任性飲之

地髓散方 長年保命

生乾地黄

兩四

香附根

茜根

地骨皮

洗焙

菴藷子

茅草根

各一分

右六味擇日修合春用甲子夏用丙子秋用庚子冬用壬子搗羅為細散每日早晨溫酒調下一錢七午後再服五十日後諸疾不生身體輕強養血去風治吐血衄血失血諸疾

靈仙散方 輕身延年却老還童

白茯苓

兩一

巨勝子

酒浸半斤九蒸晒

天門冬

去心

白朮

杏仁

去皮尖

乾黃精

各一兩

右六味搗羅為細散每於食前水飲下三方寸七日二服或以蜜丸如赤小豆大每服三十九丸溫水下

松實丸方 延年復命

松實

栢實

淨揀各三兩

松脂

鍊成十斤

甘菊花

五升

為細末鍊蜜和搗五六百下丸如梧桐子大每日食後午前溫米飲下二十九漸加至三十九至百日不飢顏色光潤

胡麻散方 益壽延年去客熱

胡麻子 白茯苓 生乾地黄 天門冬 去心各八兩

為細散每服方寸匕食後溫水調下

芡實散方 河上公益壽延年

乾雞頭實 五兩 忍冬莖葉 揀無蟲汚新肥者 乾藕 各一斤

三味於甑內炊熟暴乾搗羅為細散每日食後新汲

水調下一錢

益壽地仙丸方

甘菊花 三兩 枸杞 二兩 巴戟天 二兩 肉蓯蓉 酒浸一宿洗淨切片

焙乾四兩 為末鍊蜜和丸如梧桐子大每日空心鹽湯或

酒下三十丸久服清頭目補益丹田駐顏潤髮春秋

枸杞菊花加一倍冬夏菴蓉巴戟加一倍服餌勿令

斷絕

辟穀木耳丸方

木耳 搗末 大豆 炒熟搗末各八兩 大棗 煮熟去皮核研一斤

三味鍊蜜和丸如雞子大有食日服一丸無食日服

二丸逢食即食無食亦不飢矣

服松脂辟穀不老方



松脂五斤 桑灰汁一斤 二味以灰汁一斗於釜內煮松脂三五沸取接置冷水中候凝復煮之如此十度乃止逐度易灰汁并換冷水其脂白矣取鍊成白脂研羅為末每服一匙頭以酒或米飲調下空腹日午近晚服若至十兩以上不飢一年以後夜視明目久服不老

絕穀升仙不食方

松實去皮 菊花等分 二味為末鍊過松脂和丸如梧桐子大或鍊蜜為丸每服十九丸酒下日三服可至二十

丸亦可作散服二錢空心日午近晚各一服

天門冬丸方 辟穀延年

天門冬 白茯苓 白蠟 白蜜 白羊脂去膜各一斤  
 先搗羅天門冬茯苓二味為末次以清酒五升入大鑪中煎三沸內羊脂煎三五沸又內蜜并蠟煎五沸掠去沫次入天門冬茯苓末用柳木篦不住手攪令勻火勿令猛候煎成膏可丸乃丸如櫻桃大又取大杏仁一升浸去皮尖雙仁研如膏傾入淨通油瓷餅內坐慢灰火中內前藥丸子于杏仁膏中養令色白

即取離火每服三丸空腹温酒下

廣福延齡丹方 去三尸潔臟腑鎮七魄明耳目

丹砂研粉 雄黃研如粉 人參 白茯苓各二兩

白朮 乳香研四兩

右六味各搗研為末和勻入銀器中用白蜜和如稀膏以油單封口又以水和白麩裹器物外厚兩指許每日於飯上炊候飯熟取下如此半月如藥乾更入蜜丸如梧桐子大空心温酒下二十九忌羊血其功甚大

神仙巨勝丸方 輕身壯陽却老還童去三尸下九蟲除

萬病即黑芝麻

巨勝二斤酒浸一宿九蒸九晒 牛膝酒浸切焙 巴戟天

天門冬 山藥 柳桂 熟乾地黄

酸棗仁 覆盆子 兔絲子酒浸別搗暴乾 遠志去心

菊花 人參 白茯苓各一兩

揀擇淨為末鍊蜜丸如梧桐子大每日空心温酒下二十九服一月身輕體健萬病不侵

青元子返童散方 輕身延年除百病去三尸

天門冬 人參 白茯苓 麥門冬 白菊花 各六兩  
為散每日溫酒或飲調下三錢不拘時候服三年身  
輕

補益門

平補 峻補 補虛益氣 補虛益精髓

補虛固精 補虛壯元陽 補虛理腰膝

平補

論曰一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾不明乎道未有  
能已人之疾者世之貪藥石惟務酷烈非徒無益反傷和

氣故方論平補之法欲陰陽適乎其中也

平補五臟延年治百病方

兔絲子 酒浸七日 炒黃三兩 覆盆子 車前子

巴戟天 遠志 生地黃 白朮 細辛 土去苗

何首烏 菖蒲 地骨皮 牛膝 一兩

續斷 菊花 去梗萼各 一兩半

除菊花外以溫水和酒少許洗過焙乾杵羅為末鍊  
蜜丸如梧桐子大每日空心常服三十九男子鹽湯  
下婦女醋湯下午食前更一服至十服其人病有發

聖濟總錄卷之二十一  
時是藥動病本功應也

枸杞丸方 平補心腎延年駐顏

枸杞子

肉蓯蓉

酒浸一宿

菊花

黃耆

塗酥炙

桂心

牛膝

酒浸一宿

生乾地黄

酒浸一宿

遠志

山藥

各一兩

人參

白茯苓

栝子仁

炒酒浸各一兩半

右為末以浸藥酒煮麩糊丸如梧桐子大每服空心酒下三十丸鹽湯下亦可

無比山藥丸方 平補諸虛百損五勞七傷頭痛目眩手足厥冷或煩熱有時或冷痺骨疼腰髓不隨飲食雖

多不生肌肉或少食而脹體無光澤陽氣衰絕陰氣不行此藥能補經脉起陰陽安魂魄開三焦破積聚厚腸胃強筋練骨輕身明目除風去冷無所不治

乾山藥

二兩五錢

肉蓯蓉

四兩去皺皮酒洗焙

五味子

二兩五錢

兔絲子

酒浸二兩研爛焙乾

杜仲

炒三兩

牛膝

酒浸二兩

山茱萸

二兩

熟乾地黄

二兩

澤瀉

一兩

茯神

去皮二兩

巴戟

二兩

赤石脂

一兩一方有遠志二兩

右為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸食前溫酒下溫米飲亦得服之七日後令人身輕

健四體潤澤唇口赤手足暖面有光悅消磨飲食身體安和音聲清響是其驗也十日後長肌肉此藥通中入腦鼻必酸疼勿怪

六神丸方 平補諸虛大益氣血

石菖蒲 地骨皮 牛膝酒浸 兔絲子酒浸炒

生乾地黃 遠志各等分

右為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九空心食前溫酒或鹽湯下加至三十九

山藥四倍丸方 平補除風疾益年壽

山藥半兩 枸杞子一兩 甘菊花二兩 熟乾地黃四兩

為末鍊蜜丸如梧桐子大空心食前鹽湯下三十九溫酒亦可

補骨脂丸方 平補諸虛益精壯陽

補骨脂 松脂 白茯苓 山藥各八兩

杏仁去皮尖雙仁炒三升 胡桃肉 大棗各一斤 桂心

牛膝酒浸 澤瀉 菖蒲 薏苡仁 草薺

檳榔各一兩 鹿角膠炙燥十兩 獨活 蛇牀子

蒺藜子炒去角各一兩 生地黃廿斤取汁平補

右除地黃汁外為末以水煎至地黃汁成膏入藥點  
蜜和丸如梧桐子大每服空腹溫酒下三十九

峻補

論曰陰陽之氣本自和平過則生患峻補之藥施於倉卒  
緣陽氣暴衰真氣暴脫或傷寒陰證諸疾急於救療者不  
可緩也蓋人稟受有限嗜慾太過病疾橫生固當取陽氣  
以扶衰弱則峻補諸方經所謂補下治下制以急急則氣  
味厚者此之謂也

青硫丸方 治久冷峻補元藏

硫黃

一斤酒甘草水浸研三日

附子

去皮

山茱萸

各四兩

牛膝

酒浸三兩

白豆蔻

去殼二兩

木香

二兩

肉豆蔻

去殼二兩

艾葉

乾一兩

為末拌勻蒸木瓜肉和搗為丸如梧桐子

大每服十九至十五丸空心鹽湯下如脚腰疼痛用

木瓜湯下

益神丸方

補元藏久冷

硫黃

酒并甘草水研一日

木香

肉豆蔻

檳榔

桂心

青橘皮一兩

去白各一兩

附子

去皮

乾薑

各一兩

為末和勻用糯米粥丸如梧桐子大每服十九至十

五九空心酒下  
補虛益氣

論曰形不足者溫之以氣精不足者補之以味形精相感  
氣血生化則榮衛循流不失其度食飲不節起居靡常嗜  
慾過度神憊精搖則真氣將耗虛損之疾由是而生治法  
當補虛益氣

兔絲子丸方 補元藏益脾胃止腹臍疼痛思進飲食固

真氣美顏色

兔絲子 水淘去浮者用 酒浸七日別搗 草薺 各二兩 肉蓯蓉 酒浸一宿四兩

黑狗脊骨并髓 炙焦一兩半 黃者亦佳 枳實 炒一兩

熟乾地黄 二兩 山藥 一兩 為末酒煮麩糊丸如梧桐子

大每服三十丸米飲下空心食前各一服

地黃沉香丸方 治上熱下冷五勞七傷補益虛損

沉香 鹿茸 酒浸 酥炙 肉蓯蓉 酒浸 牛膝 酒浸

附子 去皮臍 各三兩 兔絲子 酒浸一宿別 搗末三兩 黃耆

熟乾地黄 四兩 蒺藜子 炒二兩 巴戟天 川芎

石斛 山茱萸 木香 羌活 補骨脂

蛇牀子 棟實 取肉 人參 桂心 藜香子 炒

檳榔 骨碎補 安息香 胡桃瓢二枚 研各一兩

右為末別取地黃自然汁七升棗膏四兩酒三升蜜半斤酥五兩於銀石器中熬如膏放冷入錫羊筒骨內髓半斤鍊油去滓和前末杵千百下丸如梧桐子大每空心溫酒或鹽湯下三十九加至四十九

四補丸方 益氣血補元藏悅顏色

栢子仁 生絹袋盛 何首烏 片切 肉蓯蓉 片切

牛膝 生絹袋盛 各三兩 用酒三升春夏浸七日秋冬浸二七

日收牛膝栢子仁先搗如泥次將何首烏蓯蓉杵得

所為丸如梧桐子大每服二十九至三十九空心溫酒下

酒下

補虛益精髓

論曰內經謂腎者主水受五臟六腑之精而藏之又曰腎之合骨也骨者髓之府故嗜慾過傷精髓耗憊則必用補腎之劑以益之凡病虛則補之不必專用熱藥若腎虛之證尤當以益精髓為先聖濟經謂陽劑剛勝則曰天癸竭而榮涸蓋謂此也

覆盆子丸方 治五勞七傷骨髓虛憊

補虛益精

七



覆盆子 鹿茸去毛酥炙 巴戟天 五味子

桂心 山藥各半兩 黃耆 牛膝酒浸

熟乾地黄一兩 遠志一分 肉苁蓉酒浸 石斛各三分

右為末鍊蜜丸如梧桐子大空心溫酒下三十丸

仙九方 補不足填精髓除風變白

生地黄廿斤取汁 生牛膝十斤取汁 生薑三斤取汁

兔絲子酒浸別取末 桃仁去皮尖雙仁炒 杏仁酒浸去皮尖雙仁

巨勝子甑內炊熟暴乾九遍湯浸去皮炒研 蒺藜子各一升 白蜜

先將地黃汁量三升入銀石器內浸到處刻記定次

入餘地黃汁慢火煎至刻處次下牛膝汁又煎至刻

處其火常令如魚眼沸次下杏仁桃仁末次下巨勝

末次下蒺藜末次下兔絲末又下白蜜攪勿住手候

可丸即搗三千杵丸如梧桐子大每服空心溫酒下

三十丸加至四十丸晚再服百日後白髮變黃二百

日後從黃變黑諸風悉除尤補腰腎益氣明目

金鎖丸方 壯元氣益精髓補虛損

龍骨一兩茅香湯浴三遍研如麩 蓮花蕊七八月採二兩

雞頭粉三分 山茱萸酒浸取肉 沉香 肉苁蓉酒浸去皮

補虛益精

附子去皮 桂心 爲末以金櫻煎膏丸如無卽鍊蜜

丸如梧桐子大空心温酒下二十九至三十九

地黃煎方 治精極填骨髓

生地黄一斤 牛酥一斤 白蜜一斤 以慢火煎地黄汁

減半內牛酥更煎良久次下蜜攪勻候稀稠得所瓷

器盛每日空心食前温酒調下數錢

靈芝丸方 治脾腎氣虛補骨髓通利耳目

蒼朮一斤米泔浸時換水 以竹刀刮去皮并土夏浸三日冬浸

七日晒乾爲末棗肉丸如梧桐子大空心棗湯下三

十九至五十丸 蒼朮一味甚妙人以至賤而忽之服之勝他藥多矣熬膏亦佳

補虛固精

論曰腎主水受五藏六腑之精而藏之所謂天一在藏本立始也若腎衰精氣不固或因洩而出或因聞見而溢或因虛勞漏泄精氣或因邪氣乘虛客於陰爲夢遺皆腎虛也宜補益固之澁以去脫之劑

九物金鍊丹方 治虛損去風閉精固元陽

龍齒酥炙 敗龜板酥炙 雄蠶蛾 白蓮花各半兩

山藥二兩 巴戟天半兩 蓮子心 肉蓯蓉各一兩

雄雞肝具一

為末麩糊丸如梧桐子大每服十九空心溫酒下

補骨脂丸方 治夢泄

補骨脂炒四兩

龍骨 山茱萸 巴戟天各一兩

為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心鹽湯下三十丸

神效散方 治夢洩

白茯苓一兩

猪苓二錢

先用水煮合宜去猪苓再將茯

苓焙乾為散每服一錢溫酒下空心夜臥各一

半夏丸方 治夢泄除痰利胸膈

半夏

二兩湯洗七遍入猪苓四兩炒令猪苓紫色去猪苓用半夏

為末酒麩糊丸

如梧桐子大每服十五丸空心粥飲下

韭子丸方

治腎藏虛冷腰膝痠疼冷痺夜多小便夢寐

遺泄日漸羸瘦面無顏色兼治女人惡露赤白帶下

韭子

七升淨揀

以醋湯煮千百沸取出焙乾旋炒令作油

麻香為末鍊蜜丸如梧子大每日空心溫酒下二十

丸加至三十丸

補虛壯元陽

論曰陰陽氣血之在人初無餘欠及勞動妄作嗜慾過度

戕其太甚則有陰陽傷憊之病氣血虛損之證法宜補之

菴蓉丸方 補元藏益精氣利腰脚

肉菴蓉

酒浸二兩

天雄

去皮臍一兩

白馬莖

酥炙二兩

雀卵

四十枚

兔絲子

酒浸三宿一兩

右將四味為末以雀卵并鍊蜜丸如梧桐子大每服

十丸空心温酒或米飲下

兔絲子丸方

補虛益氣壯元陽

兔絲子

淘去浮者以酒浸七日爛研焙乾三十兩

藁香子

炒八兩

青鹽

三兩

為末用浸藥酒煮麩糊丸如梧桐子大每服

空心温酒下二十九至三十九

補虛理腰膝

論曰內經謂腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣膝者筋之府屈伸不能行則僕仆筋將憊矣蓋腎主腰肝主筋筋聚於膝若腎藏虛損肝元傷憊則筋骨受病故腰膝為之不利

酸棗仁散方

治骨極腎虛脚膝骨髓痠疼

酸棗仁

八兩微炒

虎脛骨

二兩塗酥炙黃

熟乾地黄

八兩

杜仲

二兩炒黃

桂心

三兩

牛膝

三兩

右為散每服二錢胡桃酒下葱茶亦可空心日午夜臥各一服

杜仲丸方 補下元烏髭鬚壯腰膝進飲食悅顏色治腰疼

杜仲炙為末

補骨脂炒香熟為末

胡桃仁湯浸去皮研各一兩

研勻鍊蜜丸如梧桐子大每服三十九空心温酒下

地仙煎方 治腰膝痠疼痛腹內一切冷病令人悅澤顏

色骨髓堅固行及奔馬

山藥末一斤

杏仁去皮尖

生牛乳一斤

