

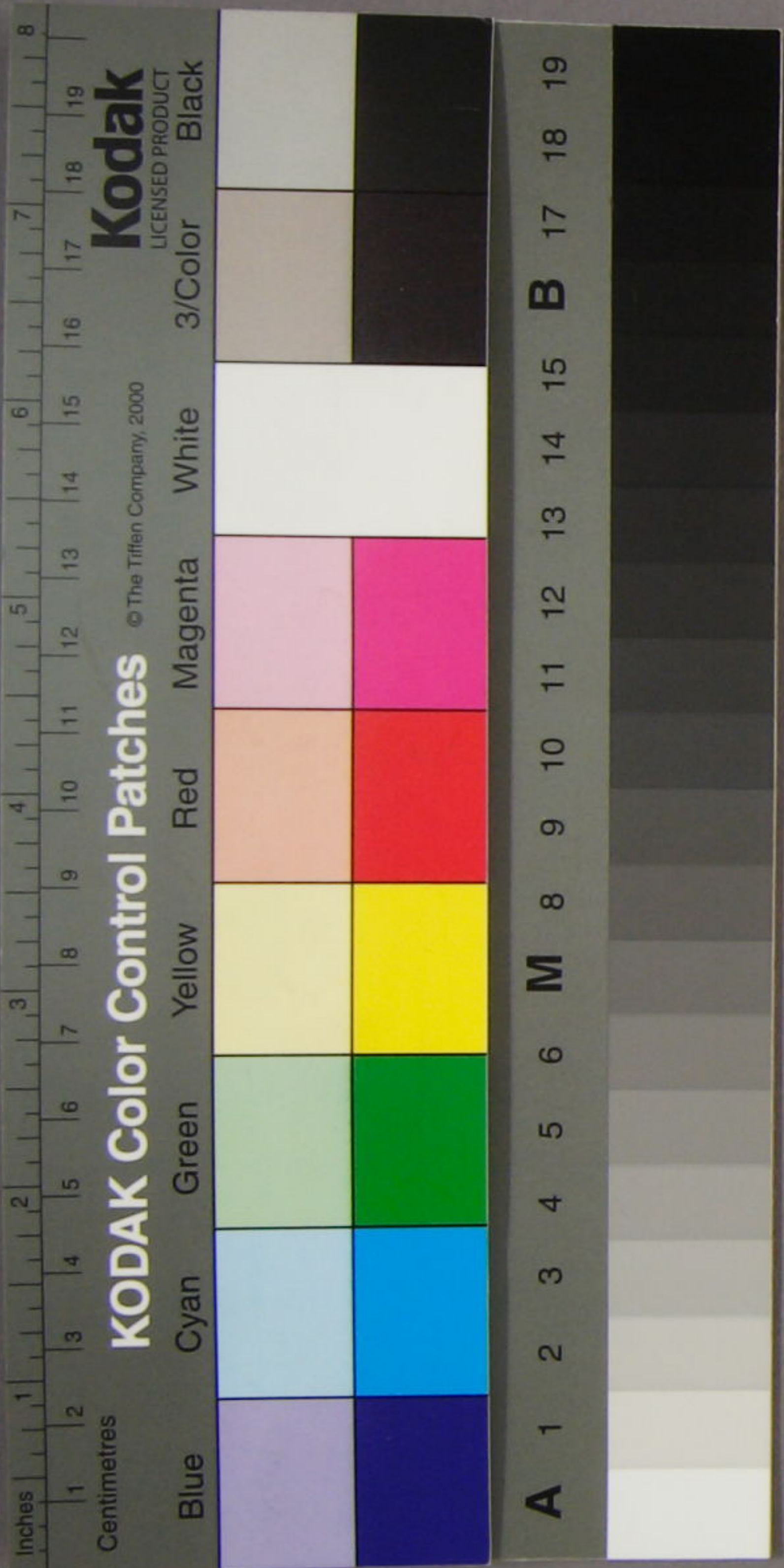
聖濟總錄纂要

五

五種膈氣 膈氣吐逆 膈氣痰結 嘔吐 乾  
 痰癖支飲 支飲留飲 冷痰 熱痰 膈痰結實  
 風厥頭痛 消渴 消渴煩躁 消渴小便 消渴後成  
 消中 消腎 水病 水腫十水 風水 大腹水腫 水腫咳逆  
 水氣徧身 水蟲 膜外氣 黃疸 黃疸急黃 急黃陰黃 酒陰黃  
 酒疸 穀疸胃疸 胃疸黑疸 黑疸女勞 黃汗 三十六黃 胸痺  
 胸痺噎塞 胸脾心下 心痛 卒心痛 久心痛 脾心痛 胃心痛  
 腎心痛 九種心痛 停飲心痛 寒心痛 冷氣心痛 中惡心痛 心掣  
 心腹痛 腹痛 久腹痛 腹痛腸鳴 腹內結強 腹脹 腹脹 腹脹  
 息積 腰痛 卒腰痛 腰痛強直 腰脚冷痺

中武 9  
 123  
 八

共十



門中武  
第 123  
卷 5

岡氏  
杏庭

岡氏  
杏庭

聖濟總錄纂要 卷之九

程 林雲來 纂



新安

黃吉士 庶常

較

方願善 安止

江 湘 鄧 上 閱 于 閱 中

膈氣門

五種膈氣

膈氣咽喉噎塞

膈氣嘔逆不下

飲食

膈氣痰結

膈氣統論

五種膈氣

論曰胸中者氣之府呼吸升降之道也陰陽升降順理則氣道通調胸中乃治喜怒寒熱不調則氣聚于胸而爲膈氣夫膈氣有五憂膈悲膈氣膈寒膈熱膈是也憂膈之病胃中氣結煩悶津液不通飲食不下羸瘦無力悲膈之病心下若實嘔輒噫醋心食不消心下痞澀積結在于胸中大小便不利氣膈之病胸脇逆滿咽塞不通惡聞食臭寒膈之病心腹脹滿咳逆膈上苦冷臍腹常鳴食不生肌熱膈之病臟有熱氣五心中熱肉爛生瘡骨煩四肢重唇口乾燥身體頭面手足或熱腰背疼痛胸痺引背水穀不消

不能多食羸瘦少氣此五膈爲病之症也人之和氣一有憂思恚怒寒熱飲食悉皆傷之致陰陽不和臟腑生病氣痞于胸膈之間故曰膈氣諸方之論不一又有十膈症各不同其發之原不越于此也

五種膈氣

論曰人之胸膈升降出入無所凝滯命曰平人若寒溫失節憂恚不時飲食乖宜思慮不已則陰陽拒膈胸脘痞塞故名膈氣曰憂曰恚曰氣曰寒曰熱五種雖殊其爲膈病則一

建中丸 治男女五種膈氣及一切氣不思食

白豆蔻 胡椒 甘草 陳皮 高良薑 藿香子炒

兩 紅豆蔻 人參 川芎 蒟醬 黑乾薑

藿香葉五錢 共末入蜜杵丸芡實大酒下二九薑湯

下亦可

備急沉香散 治霍亂吐瀉氣逆結胸膈氣刺痛不思食

沉香 丁香 京三稜 黑乾薑 蓬莪茂五錢

肉豆蔻 人參 木香 赤茯苓 藿香葉 桂心兩

高良薑 甘草 胡椒分 共末用鹽點茶下二錢

五膈丸 治五種膈氣噎塞胸中滿悶不下食

白朮 木香 陳皮去白 訶勒皮 桃仁去皮尖

視布洗燒灰 桂心 大黃 半夏薑汁 枳實炒

檳榔微煨 琥珀研一 共末入蜜杵丸如梧子大薑棗

湯下三十丸

人參白朮湯 治膈氣咽塞憂結不散

人參 白朮 甘草 京三稜 訶勒皮 陳皮去白

木香 桂心 檳榔 草豆蔻 赤茯苓 枳殼炒

生薑水煎三錢溫服日二

聖濟總錄卷之九  
人參丸 治膈氣咽喉噎塞不下食

人參 檳榔 紫朴薑汁炒 枇杷葉一兩 半夏薑炒五錢

共末糊丸如梧子大薑湯下二三十九日二

導氣散 治膈氣咽塞不下

虎頭骨 人參 紫朴 羚羊角 萆撥一兩 共末飲

下二錢

襪布丸 治膈氣噎塞不下食

襪布洗淨燒灰一兩 椿杵頭細糠一合 共研用老牛涎一合

生栢葉汁一合慢煎入蜜攪成膏與末杵丸芡實大

每用一丸含化嚥下

膈氣嘔逆不下食

論曰膈氣嘔逆不下食者由胃氣不足風熱乘之或憂志氣結不得宣通故令膈腕痞滿氣塞胸中縱能食而卒不下或入胃中多致不消與雷飲相擊則變為嘔逆也

丁香丸 治膈氣嘔逆不下食壅悶惡心

丁香二十枚 木瓜 木香一兩 檳榔微煨一枚 肉豆蔻一枚 青皮去白炒七枚 半夏薑炒一分 共末入蜜杵丸梧子大薑

湯下廿丸

人參赤茯苓 治膈氣嘔逆不下食或憂恚氣不宣通

人參 赤茯苓 細辛 白芍藥 枳殼去白炒 黑乾

薑 桂心 炙甘草兩一 檳榔 訶勒皮兩半 共末入

蜜杵丸如梧子大用酒下二十九 如覺有物在喉

中卽丸三五丸如彈子大津嚥含化一丸

五膈丸 治胃氣素弱因于憂恚膈氣虛弱嘔逆不思飲

食

人參兩一 附子 川椒 細辛 遠志 乾薑五錢

炙甘草 麥冬 桂心三錢 共末入蜜杵丸如彈子大

食後含化一丸津液嚥下覺胸中氣逆卽服一丸日

三

膈氣痰結

論曰膈氣痰結者謂結痰在胸膈之上喉間噎塞咳唾稠濁氣滿胸中妨害飲食蓋緣脾肺久虛氣道痞澀不能升降水飲停結聚而為痰久不差則變虛弱上喘之病

木香丸 治膈氣痰結嘔吐酸水

廣木香 青皮 白朮 桂心 益智仁 肉豆蔻煨

兩 吳茱萸 細辛 黑乾薑五錢 共末用酒煮陳米

聖濟總錄卷之九

膈氣痰結

糊丸如小豆大生薑湯下十五丸至二十九日二

妙紅散 治膈氣痰結嘔逆吐食

紅麴炒 人參 丁香 白茯苓 藿香五錢 共末飲下

二錢日二

五膈丸 治膈痰結胸中不利

赤茯苓 陳皮 桑白皮 紫蘇一兩 檳榔煨八枚

紫朴薑炒一兩 生薑焙二兩 旋復花兩半 共末入蜜杵丸

如梧桐子大飲下二三十九丸

嘔吐門

嘔吐 乾嘔

嘔吐統論

論曰人之陰陽升降三焦調順脾胃和勻乃能腐熟水穀變化糟粕傳瀉行導下走腸間若脾胃虛冷水穀不化則陰陽痞膈三焦不調濁陰之氣不能下行冲奔于上故發為嘔吐然吐逆之病有得之于膈實者有生于中滿者有發于下焦者種種不同悉本于胃氣逆則嘔吐蓋胃者水穀之海三焦者乃水穀之道路胃氣宣通則上焦如霧中焦如漚下焦如瀆命曰平人若胃氣虛弱水穀遲化停滯

三焦格拒升降不勻其氣虛滿得食則嘔而又有朝食暮吐暮食朝吐者有食已即吐者有嘔吐穀不得前者有但嘔而無所出者有先嘔却渴者有先渴却嘔者有嘔家本渴而反不渴者治求其本各有不同假令內格拒逆食不得入是有火也病嘔而吐食久反出是無火也舉此二者乃知嘔吐之名則一而治藥之法各異雖治有冷熱有虛實之別要在安胃氣為本使陰陽升降呼吸平均嘔吐之病順而愈矣

嘔吐

論曰嘔吐者胃氣上而不下也譬之空餅小口頓漑不入乃升氣所礙人病嘔吐其理如此蓋脾胃氣弱風冷干動使留飲停積飲食不化胃氣虛脹心下澹澹其氣上逆故令嘔吐也

厚朴丸 治脾胃虛寒痰盛嘔吐

紫朴 去皮一斤 半夏 半斤 生薑 三斤取汁又入水三碗 將

汁全朴半共入砂鍋內慢火煮乾為末棗肉丸如梧

子大酒下二十九

藿香散 治脾胃虛寒痰盛嘔吐不止飲食不化



藿香 紫朴一分 桂心 炙甘草五錢 青皮去白炒三分

枇杷葉去毛炙一分 乾薑兩半 薑棗水煎三錢服

七寶湯 治脾胃虛冷嘔吐痰涎胸膈痞悶不思食

人參 白茯苓 甘草一分 大腹皮全用 半夏薑製二兩

草豆蔻四枚 訶勒皮五枚 薑棗水煎三錢服

濟急丸 治脾胃虛寒痰飲留滯嘔吐不止

附子大者一枚剉空 丁香四十九枚入附子孔內封 以薑自然汁浸附

子於器中重湯煮乾為末每服一錢津液嚥下

和胃湯 治食飲不下嘔逆清水面目虛腫

人參二兩 赤茯苓兩半 半夏 茅草根兩 木通

青竹茹三分 甘草五錢 薑棗水煎三錢空心服

人參半夏丸 治嘔吐不下食頭痛

人參 半夏湯泡七次薑汁製二兩 前胡一兩 鉛丹水飛過五錢

共末蒸大棗去皮核杵成丸如梧桐子大空心薑湯

下二十九丸晚再服

乾嘔

論曰嘔而欲吐吐而無所出故名乾嘔此由陰陽不和胃中虛弱氣逆上行不能下降故有乾嘔之症

麝香平氣丸 治胃氣虛弱乾嘔心胸痞悶痰逆惡心吞酸噫食腹脇疼痛和脾胃進飲食辟除邪氣

麝香 木香 沉香 肉豆蔻 乳香 生薑汁煮研成膏 丁香 丹砂 桂心 紫朴 薑汁炒 半夏 薑汁製 檳榔

四倍散 治胃氣不和乾嘔惡心 共末入膏糊丸如梧子大空心飲下二十九

訶梨勒 煨取皮 人參 二兩 白朮 飯上蒸四兩 白朮 陳土炒八兩 共末鹽湯下二錢或薑棗水煎服之大補虛損

安中散 治乾嘔

小麥 炒四兩 甘草 炙 陳麩 五錢 乾薑 炒一兩

共末空心棗湯下二錢日二除邪熱和胃氣進飲食

桂苓湯 治乾嘔煩悶不下食

桂心 人參 白朮 乾薑 五錢 砂仁 紫朴 一兩

陳皮 甘草 二分 薑棗粟米水煎三錢服

和安湯 治胃氣上逆乾嘔不止

陳皮 去白炒一兩 甘草 炙二兩 乾薑 炒五錢

薑水煎三錢空心服

參粟湯 治乾嘔不下食

人參

一兩

半夏

湯泡七次四兩

生薑

五大片

陳粟米

二兩

全入礪慢炒搗為粗末薑棗水煎三錢空心服

胡椒湯 治胃氣上逆乾嘔煩悶

胡椒

二十粒

木香

二錢

熟糯米

一合

全炒熟分三服水煎空心下

痰飲門

痰癖

支飲

留飲

痰飲統論

論曰人之有形藉水飲以滋養水之所化憑氣脉以宣流

益三焦者水穀之道路氣之所終始也若三焦調適氣脉平均則能宣通水液行入于經化而為血灌溉周身設三焦氣澀脉道閉塞則水飲停滯不得宣行因之聚成痰飲為病多端古方論痰飲有四痰飲懸飲溢飲支飲是也若其人素盛今瘦水走腸間瀝瀝有聲謂之痰飲水流脇下咳唾引痛謂之懸飲飲水流行歸于四肢當汗出而不汗體身疼重謂之溢飲其人咳逆短氣倚息不得卧其形如腫謂之支飲此飲疾之大概也然又有五飲及水在五臟病各立名不同與夫聚而不散曰留飲癖于脇肋下曰癖

飲流移不定曰流飲沉伏于內曰伏飲因酒多而成名曰酒癖因寒多所致即曰冷痰因熱邪所傷即曰熱痰病雖多端悉由三焦不調氣道否澀而生病焉是以氣行即水行氣滯即水滯故知飲之為病在人最多善治者以宣通其氣脈為先則水飲無所凝滯所以治痰飲者當以溫藥和之蓋人之氣血得溫暖則宣流也及結而成堅癖則兼以消痰破飲之劑攻之堅癖自消痰飲自愈

痰癖  
論曰痰癖之病由三焦氣不升降水飲停滯留于脇下寒

氣乘之則令脇肋堅脹按之漚漚有聲有時而痛妨害飲食久不施治令人肢體羸瘦謂之痰癖

枳殼丸 治痰癖脇肋刺痛勻氣寬膈

枳殼 人參 五味子 柴胡五錢 甘草 石斛

訶梨勒一雨 共末蜜丸如梧子大飲下三十九

消飲白朮丸 治痰癖及飲酒停痰積聚不利嘔吐目昏

耳聾腸中水聲

白朮 半夏薑汁搗餅炙乾三兩 枳殼去瓢炒四兩 乾薑炒二兩

共末蜜丸如梧子大空心飲下三十九

支飲

論曰水飲停積胸膈不能消化支乘于心故名支飲其狀令人心下築悸咳逆喘息飲食不下身體虛浮形如水腫是也

參茯丸 治支飲不消胸膈滿悶

人參 赤茯 膽南星三分 半夏 生薑 晉礬一兩

將生薑南星半夏搗成餅慢炙黃與藥共末糊丸如

梧子大薑湯下二十九

甜葶藶丸 治支飲氣喘不得息

甜葶藶紙上炒 木香 半夏薑汁製 共末薑汁糊丸如

梧子大空心薑棗湯下二十九

檳榔丸 治支飲胸膈否滿悶

檳榔 肉豆蔻麩包煨 半夏薑汁製 青皮去白炒

乾薑炒黑一兩 共末薑汁糊為丸如小豆大薑湯下五九

以差為度

留飲

論曰留飲之病得于三焦壅否氣脉凝澀致飲水不消留聚胸膈之間令人否滿短氣脅下脹滿喜渴數飲是其候

也

赤茯苓 治膈間留飲嘔逆頭眩短氣多渴

赤菝 柴胡 白朮 枳殼 檳榔一兩 杏仁

半夏三分 人參 旋覆花五錢 薑水煎三錢空心服

半夏湯 治留飲不除胸中痰冷

半夏五兩 人參 附子 桂心 甘草 赤菝二兩

白朮三兩 薑水煎三錢空心服日二

枳實湯 治留飲不消心下否堅時復作痛

枳實二兩 楚炒 白朮三兩 土炒 桂心一兩

薑水煎三錢空心服日二

沉香茯苓丸 治留飲

沉香一兩 白茯苓 半夏薑汁製 人參去蘆 丁香二兩

甘草 陳皮去白 肉豆蔻煨 檳榔五錢 共末蜜丸如

梧子大薑湯下二十九溫脾胃利胸膈和氣血

薑撥煮散 治留飲食癖

薑撥 炙甘草 大腹皮 丁香 訶梨勒 乾薑炒

白朮 草豆蔻 陳皮去白炒 桂心三分

共末薑水煎三錢服

痰飲門

冷痰

熱痰

膈痰結實

膈痰頭痛

冷痰

論曰氣為陽陽不足者不能消燦水飲遇脾氣虛弱氣道  
否膈則聚飲而成痰浸漬腸胃上為嘔逆吞酸下為洞泄  
寒中久不已則令人消瘦倚息短氣妨害飲食昔人治痰  
飲多以溫藥和之為此故也

半夏湯

治冷痰癖飲胸膈否滿嘔逆不止

半夏

湯泡七次  
薑製三兩

人參

白朮

附子

甘草

赤茯苓

桂心

二兩

薑水煎三錢服日二

吳茱萸湯

治胸中塞痰心下煩滿欲吐不下食

吳茱萸

洗

人參

半夏

薑汁炒

桂心

二兩

甘草

一兩

薑棗水煎三錢空心溫服日二

半夏湯

治胃中冷痰嘔逆消食溫胃止逆

半夏

杏仁

陳皮

二兩

桂心

甘草

一兩

木香

乾薑

五錢

薑水煎三錢空心溫服

吳茱萸湯

治胃中冷痰吐酸水胸中不快

吳茱萸

湯洗炒

附子

半夏

薑汁炒二兩

用薑水煎三錢空心温服

丁香半夏丸 治胃中冷痰利胸膈和脾胃進飲食

丁香一兩 半夏薑汁炒二兩 人參 木香 藿香五錢

肉豆蔻煨二枚 陳皮五錢

共末薑汁糊為丸薑湯下二十九

法製半夏 治冷痰利胸膈一切諸痰並治

半夏人兩湯泡酒浸一日 白礬四兩 丁香皮 草豆蔻三兩

全入酒浸春夏七日秋冬十五日取夏洗過焙乾每嚼五六粒茶酒任下

熱痰

論曰熱痰者由氣滯壅塞津液不通熱氣與痰水相搏聚而不散若咽喉乾燥或寒或壅頭目昏重咳唾稠濁面目赤熱是其症也

鵝梨煎丸 治熱痰涼心肺利胸膈解毒補元益氣

鵝梨人者二十枚去皮渣取汁 皂莢十條去皮水揉取汁 懷生地黃人兩水搗

取薄荷生搗取汁 白蜜八兩全上汁煎成膏 人參 白茯苓

木香 肉蓯蓉 白蒺藜炒去刺 牛膝 半夏一兩

雲白朮 羌活三分 檳榔煨三分 山藥 青皮去日炒



防風 炙甘草 桔梗三分

共末搗膏為丸如梧桐子大荆芥湯下二十九

千金散 治熱痰壅盛胸膈不利

半夏藍汁製 蛤粉五錢 甘草 羌活 凝水石三錢煨過

共末水下三錢空心服以利為度

丹砂丸 治熱痰壅盛虛煩躁渴

丹砂半為衣 膽南星 枯礬一兩 炙甘草五錢 半夏二兩薑汁

製木作糊 共末用薑汁糊為丸如梧桐子大丹砂為衣每

服薑湯下二十九

麥冬湯 治胸間熱痰不思食

麥冬 人參 前胡 葛根 犀角一兩 桔梗五錢

盧根二兩 水煎五錢空心服日二

膈痰結實

論曰膈痰者氣不升降津液否澀水飲之氣聚于膈上久而結實故令氣道奔迫吞滿短氣不能眠臥甚者頭目旋轉常欲嘔吐是也

金箔丸 治膈痰結實咽喉不利咳嗽喘息

金箔五十片 牛黃 麝香五分 冰片 珍珠無油而白者入豆腐

中水 煑研 礪砂 錢一 丹砂 兩一 甘草 兩二 馬牙硝 錢一

共末蜜丸如芡實大金箔為衣人參湯或薄荷湯下一丸

半夏丸 治膈痰結實滿悶喘逆化痰

半夏 薑汁製 五兩 皂莢 五挺去皮揉 水煑半夏 生薑 五兩與半夏搗作餅炙乾

為末蜜丸如梧子大薑湯下二十九

犀角湯 治膈痰結實頭目昏暈不思食咳嗽煩渴

犀角 人參 片苓 柴胡 分一 麥冬 白茯苓 升麻 錢五 甘草 分半 薑水煎三錢空心服

八珍丸 治膈痰結實滿悶喘逆不能眠卧者

丹砂 兩半 犀角 兩 羚羊角 兩 茯神 牛黃 兩

龍腦 錢半 牛膝 南星 礪砂 兩各一 右為細末研勻

蜜丸如雞豆大每服一丸食後細嚼人參荊芥湯下

神仙墜痰丸 治膈痰結實滿悶或痰飲否塞等症

皂角 不蛀者去皮弦酥炙黃 色去子淨一兩六錢 白礪石 一兩 黑牽牛 一兩取頭末四兩

右為末滴水丸如梧子大每日服三十九丸漸加至百丸空

心溫酒送下

膈痰風厥頭痛

論曰痰生於脾胃宜實脾燥濕又隨氣而升宜順氣為先分  
 導次之風動於肝宜疎泄如治之未當則脾受木制而  
 痰由自生久而盤結胸膈隨火上升以致頭痛發暈甚而至  
 於風厥風厥者即肝厥也凡治此者宜豁其痰而燥其脾疎  
 其肝而和其胃則痰自不生厥自愈而痛自止矣

玉壺丸 治膈痰風厥頭痛目眩等症

天南星 生 半夏 生 各一兩 天麻 半兩 頭白麵 三兩

右為細末滴水為丸加梧桐子大每服三十九丸用水一大盞  
 先煎令沸下藥煮五七沸候藥浮即熟瀉出放溫別生

姜湯下不計時服

玉真丸 治膈痰厥逆不可忍

硫黃 二兩 石膏 煅通赤研 半夏 湯洗硝石一兩

右為細末研勻生姜汁為丸如桐子大陰乾每服二  
 十九丸姜湯或米飲下更多關元百壯虛寒甚者去石  
 膏用鐘乳粉一兩

芎辛道寸痰湯 治痰厥頭痛

川芎 細辛 南星 陳皮 去白 茯苓 已上各一錢半

半夏 二錢 枳實 炒 甘草 各一錢

右作一服水二鐘姜七片煎至一鐘食後服渣再煎服甚者三四服必止

川芎丸 治膈痰頭痛眩暈

川芎一觔 天麻四兩用鄆州者佳

右為末蜜丸每兩作十服每服一九細嚼茶酒下取効最速

消渴

論曰消渴一症有標本之異當審其所起辨其所發而施治焉庶不舛錯悞人若六氣為病其本有之三陰三陽為病

其標有之一曰消渴以渴而不利引飲過甚言之二曰消中以不渴而利熱氣內消言之三曰腎消以渴而復利腎燥不能制約言之此久不愈能為水腫癰疽之病宜慎此者服藥之外當以絕嗜慾淡滋味為本

消渴

論曰消渴者渴而引飲乃復澀少是也得之五石之氣內燥津液腎氣不化故渴甚而澀少也久之不治則經絡壅澀留于肌肉變為癰疽腫毒瘡癤之候

桃紅散 治三消渴病

石膏 鉛丹 赤石脂 白石脂 括樓根一兩

炙甘草五錢 其末空心溫水下二錢日二

沃焦散 治三消渴病飲水無度小便短少

泥鱖魚十條陰乾去頭尾燒灰研 荷葉陰乾研

共研勻用新汲水下三錢日二不思水即止

葛根丸 治消渴日飲水數斗不止

葛根 附子 括樓根 鉛丹炒一兩

其末入蜜杵丸梧子大用茅根湯下二三十九

神應丸 治消渴津液內耗飲水不休溺少

桂府滑石飛過 寒水石研五錢 用鷄子一枚取孔去黃

將清和末如膏入殼封固外以鹽泥包裹曬乾煨赤

以藥細研大人飲下二錢小兒五分

止渴括樓飲 治因好熱麪炙磚及熱藥并乳石三焦氣

膈心肺乾熱口乾舌焦飲水無度小便數多心欲狂

亂服此急救

括樓一枚要黃熟者去皮用瓢并子 冬瓜中樣大者一枚去蒂入括樓瓢子

用黃土泥裹瓜半指厚陰乾以火燒通赤去泥就熱

將瓜爛研絞汁約七八合入蜜二兩和勻稍冷分作

三服臍熱渴即不思水小便自無如括樓未熟時  
獨燒冬瓜服之亦妙

生津丸 治消渴疾津液內耗飲水不止溲少

青蛤粉 白滑石飛過一兩 共研勻用黃頰魚涎和丸小

豆大陳粟米飲下二三十丸日二

猪脊骨飲 治消渴久不差

雄猪脊骨五寸 炙甘草 黑乾薑半分 大棗肉二十枚

用水三升煎二升發時和熟水不拘時服以差為度

竹龍散 治消渴引飲不止溲少服之止渴利便

五靈脂醋化濾去沙石 黑豆五錢 共末用冬瓜湯下二錢無

瓜時用藥與子煎湯日二小可渴只用一服差差後  
不可服熱惟宜服八味丸仍用五味子代附子

八味丸 治消渴愈後服發時服之俱妙

懷熟地四兩 山藥 山萸肉 白茯苓 牡丹皮二兩

澤瀉 五味子 桂心一兩

共末入蜜杵丸梧子大鹽湯下二三十丸

甘露散 治消渴飲水不止

猪胞乾者十枚 剪破洗淨以火燒烟止研末空心酒下一

二錢日二

生津液梅蘇丸 治消渴膈熱煩躁

白烏梅 紫蘇 烏梅肉錢五 人參分一 炙甘草兩半

訶勒皮兩一 百藥煎兩三 麥冬分三 共末用黃蠟汁和

丸芡實大津化一丸嚥下 暑月行路止渴甚妙

人參煎方 治消渴

人參兩一 葛根兩二 共末發時用燂猪湯一升入末三

錢蜜二兩慢煎取汁三合自稠如飴收貯夜飯後含

化一匙津下重者不過三服

牛膝丸 治消渴下元虛損經久不止

牛膝五兩為末 生地汁五升 以汁浸末夜浸日曬汁盡為

度入蜜杵丸梧子大酒下三十丸久服壯筋骨駐顏

色黑鬚髮

薑魚丸 治消渴飲水不止

生薑 切片焙乾為末用鯽魚膽汁和丸梧子大米飲

下七丸至十丸

鷄臍散 治久渴不差旬日見效

鷄臍 黃皮 鷄腸五具 鹿角膠 白龍骨煨

白石脂一兩 桑螵蛸二十一枚灸 土瓜根三兩 川黃連

牡蠣童便 苦參二兩半 漏蘆灸一兩

共末空心飲下二錢日二

黃連牛乳丸 治消渴

川連一斤去鬚 麥冬二兩 牛乳 生地汁 生葛汁四兩

二味共末用乳汁煎沸杵丸梧子大空心飲下二三十九日二

竹葉湯 治消渴飲水不輟多至數斗

甘竹葉切 大麻仁炒 赤秫米各一升 鹿蹄四隻湯泡去皮

毛骨細 研肉 白茯苓一兩 薤白切二兩

共分八服先以水三鍾煎麻仁竹葉取汁入藥煎一鍾微微飲之渴止為度

消渴煩躁

論曰消渴煩躁者陽氣不藏津液內燥故令煩渴而引飲且躁也內經謂諸躁狂越皆屬于火蓋以心腎氣衰水火不相濟故也

蘆根湯 治消渴心脾中熱煩燥不止下焦虛冷小便多

羸瘦



蘆根斤一 括樓根 牡蠣便 黃芪二兩 知母三兩

生麥冬六兩 水煎三錢空心溫服日二

翠碧丸 治煩渴不止咽乾躁熱昏悶

青黛 麥冬 葛根 懷生地二兩 括樓根三分 寒水

石煨三兩 膽星 知母五錢 共末用陳米糊丸梧子大

金箔為衣煎人參竹葉湯下十五丸至二十九日二

天冬煎方 治消渴煩躁引飲無度驚悸不安

生天冬半斤 白蜜五兩

用水五鍾煎天冬至三鍾以汲水淘數次別以熱水

一鍾入蜜攪勻浸天冬五日每食後食天冬一兩差

白茅根飲 治丹石并熱藥發動毒氣不宣心肺躁熱煩

渴飲水不止旋作小便久之即為癰疽腫毒

白茅根 麥冬兩半 白茯苓三兩 桑白皮二兩 露蜂房

炙黑 其粗末如黍米大水煎四錢淡竹葉十二片大

棗二枚溫服日二

消渴小便白濁

論曰消渴飲水過多久則滲漏脂膏脫耗精液下流胞中與水液渾濁隨其所之與小便利下凝膏故謂之消渴小

便白濁也

腎瀝湯 治消渴小便白濁如脂

白羊腎 一對去脂膜切 五味 杜仲 生薑 黃芪 兩半

懷生地 兩一 人參 錢五 大棗 五枚 磁石 三兩打碎洗去黃木綿裹煎

藥分二劑先以水四升煎腎與磁石二升入藥再煎八合去滓分二服

山茱萸丸 治消渴飲水極多肌體瘦弱小便如米泔腰膝冷痛諸方不能治者

山萸肉 括樓根 苦參 土瓜根 龍骨 研兩半

川連 三兩 共末用生括樓汁搗丸梧子大飲下三十丸

日二

川連丸 治消渴飲水不知休小便如脂舌乾口渴

川連 括樓根 兩五

共末用生地汁搗丸梧子大牛乳下三十丸

肉蓯蓉丸 治消渴下焦冷小便如脂滑

肉蓯蓉 丹皮 川歸 五味子 巴戟天 地骨皮

白龍骨 韭子 甘草 懷熟地 澤瀉 兩一 磁石 醋滓

赤石脂 人參 兩半 白朮 禹餘糧 煨三分 桑螵

蛭炙四枚

共末入蜜杵丸梧子大牛膝湯下二三十丸

日二

久渴

消渴後成水

消渴後成癰疽

消中

消腎

久渴

論曰消渴之病本於腎氣不足下焦虛熱若病久不愈者邪熱蘊積榮衛滯澀精血衰微病多傳變宜知慎忌凡忌有三一飲酒二房室三鹹食及椒麪炙燻又消渴病經百日以上者當忌針刺若妄針灸則瘡上漏水變成癰疽矣

腎瀝湯

治久消渴飲水不絕

遠志

赤茯苓

人參

川歸

龍骨

澤瀉

懷熟地

川芎

片苓

桂心

二兩

五味

三分

麥冬

二兩

半

羊腎

一對

用水三鍾煮羊腎取汁煎藥五錢入薑棗溫服二日

升麻黃芩丸

治久渴不止

升麻

片苓

麥冬

五兩

人參

生地

三兩

苦參

八兩

括樓根

七兩

川連

川楮

五兩

共末用牛乳和丸梧子大飲下三四十九

消渴後成水

論曰脾土也土氣弱則不能制水消渴飲水過多脾土受濕而不能有所制則泛溢妄行于皮膚肌肉之間聚為浮腫脹滿而成水也

瞿麥穗湯 治消渴欲成水氣面目膝脛浮腫小便不利

瞿麥穗 澤瀉 滑石 飛過五錢 子芩 大黃 炒一分

桑螵蛸 炒十分四枚 防已 三分 水煎三錢溫服頃又服

赤茯苓湯 治消渴後頭面脚膝浮腫胃氣虛弱不能下

食心胸不利或時吐逆

赤茯苓 人參 白朮 前胡 紫蘆 一兩 陳皮 檳榔

木香 桂心 三分 甘草 五錢 薑棗水煎三錢服

消渴後成癰疽

論曰消渴則隨飲而出皆作小便由少服乳石所致久則榮衛損傷精血不足肌膚減耗石氣增熾隨附經絡津液內竭經絡凝澀榮衛不行熱氣留滯故變為癰疽此當精窮治法恐毒氣不出穿通臟腑也 服熱毒助陽藥同一治法

玄參散 治渴利後經絡痞澀榮衛留滯壅熱結成癰疽

玄參 犀角 木香 沉香 苾硝 黃芪 羚羊角

一兩 甘草 三分 共末空心溫水下二錢日二

磁石散 治消渴後經絡壅熱結成癰疽

磁石 引鐵者醋淬二十次一兩研 生地 黃芪 地骨皮 三分

檳榔 五味子 桂心 枳殼 五錢

共末溫水下三錢日二

石膏湯 治消渴後成癰疽

石膏 知母 兩 括樓根 生去皮半斤搗取汁如無以乾者四兩代之

犀角 兩 升麻 三分 土瓜根 生去皮半斤搗取汁如無以乾者四兩代之

水煎藥三錢入小麥少許去滓入二汁各半合溫服

日二

桑白皮湯 治消渴後心肺氣獨盛結成癰疽

桑根白皮 東引者蜜炙半斤

用水煎三錢空心溫服日二以差為度

消中

論曰消中者不渴而多洩一名內消以邪熱薰鑠五臟然後外及肌肉形體也得之少年餌石房室太甚真氣耗憊石氣孤立結于腎則腎實腎實則消水漿故不渴而小便利多不得潤養五臟使所食之物皆消為小便治宜滋腎水養津液則差

天冬丸 治初得消中食已如飢手足煩熱背疼悶小便

白濁

天冬去心二兩半 鷄內金三具微炙 知母 土瓜根 五味

子微炒兩半 桑螵蛸炙十枚 鹿茸去毛酥炙 澤瀉 赤石脂

兩半 牡蠣童便淬二兩 苦參一兩

共末入蜜杵丸梧子大飲下二十九

薺芎湯 治內消所食物皆化作小便兼治強中

薺芎 大豆 人參 白朮 石膏 葛根 括樓根

子芩 甘草 知母 磁石醋淬二兩 水煎五錢溫服二日

牡蠣丸 治消中食已即飢手足煩熱背疼悶小便稠

濁

牡蠣醋淬 赤石脂 括樓根 肉蓯蓉一兩 知母 澤

瀉去毛 天門冬 土瓜根 桑螵蛸炙 五味子

鹿茸 川連 子芩三分 懷熟地兩半

共末入蜜杵丸梧子大飲下二十九日二

猪肚黃連丸 凡消渴變為消中者飲食到胃膈即時消

化小便多而色白飲食過人而不覺飽者是為消中

雄猪肚一枚洗去脂膜 川連去蘆五兩為末 以大麻子仁二合研

水四升調如杏酪汁煮肚候爛入連末密縫蒸極爛  
乘熱搗丸梧子大暴乾飲下三四十九臨臥再服

肉蓯蓉丸 治消中真氣耗憊小便無度

肉蓯蓉二兩 人參 五味子 巴戟天 炙甘草

括樓根 地骨皮 丹皮 澤瀉 懷熟地 韭菜子

一兩 桑螵蛸炙三枚 禹餘糧燒紅醋淬二七次 龍骨 赤石

脂 磁石醋淬二七次兩半

其末入蜜杵丸梧子大牛乳汁下三十丸

消腎

論曰消腎者由少服石藥房室過多精血虛竭石勢孤立  
腎水燥涸渴引水漿下輸膀胱小便利多腿脛消瘦細小  
小便數或赤似血色骨節痠疼故名曰消腎

地黃湯 治消腎腿脛消瘦細小小便數似血色臟腑虛冷

懷熟地 麥冬二兩 桂心 炙甘草 川續斷 白朮

黎炒五錢 黑乾薑一兩 水煎三錢溫服日二

山茱萸丸 治消腎自腰以下瘦弱無力小便數不禁

山萸肉 牛膝 桂心 韭菜子炒一兩 黃芪蜜炙

肉蓯蓉酒洗 杜仲鹽酒炒斷絲兩半

共末入蜜杵丸梧子大黃芪湯下二十九日二

人參鹿茸丸 治消腎肢體瘦弱無力小便數

人參 黃芪蜜炙三分 鹿茸一兩 括樓根 桑螵蛸炙一兩

兔絲子酒煮兩半 杜仲鹽酒炒 山萸肉三分 鷄臍脰黃皮

共末入蜜杵丸梧子大棗肉湯下三四十九日二

磁石湯 治消腎小便白濁如凝脂形體消瘦

磁石六兩搗如米粒分作二十貼煎用綿包入同煎 黃芪炙 杜仲鹽酒炒

人參兩半 懷熟地二兩

水三鍾先煮羊腎一對切片煮取汁二鍾入磁石二

分再煎鍾半用汁煎藥四錢服日二

金銀箔丸 治消腎口乾眼澀陰痿手足煩疼小便多

金箔 銀箔片一百 葛根 白茯苓 懷生地三兩

肉蓯蓉 天冬 麥冬二兩半 川連四兩 括樓根

丹砂飛二兩 黑乾薑 五味 巴戟天 澤瀉兩半

共末入蜜杵丸梧子大丹砂為衣空心飲下二十九

日二

人參附子湯 治消腎飲水無度腿膝瘦細小便白濁不

差



人參 附子 青黛五錢

水煎楮葉二片取汁煎二錢溫服日二

聖濟總錄纂要卷

聖濟總錄纂要 卷之十

程 林雲來 纂

新安 方一燧宏度 較

方願德公茂

山 湘郢上 閱

水病門

水腫 十水 風水 石水 大腹水腫

論曰內經謂腎者胃之關也關門不利故聚水以從類上  
下溢于皮膚而為胛腫胛腫者聚水而生病也其狀目窠

聖濟總錄卷之十  
上微腫若新臥起然頸脉微動時作咳嗽股冷膚腫口苦  
舌乾不得正偃正偃則咳清水不得臥臥則驚而咳甚則  
小便黃澁以手按腫處隨手而起如裹水之狀是也以脉  
別之脉沉者水病也洪大者可治微細者難治水病有不  
可治者五唇黑傷肝一也缺盆平傷心二也臍出傷脾三  
也足下平滿傷腎四也背平傷肺五也蓋脾腎氣虛三焦  
閉塞至陰之氣內蓄巨陽之氣不得宣通如是則水道不  
利飲濕攻脾散于肌肉而為水腫之病矣  
水腫

論曰水腫之病以脾胃氣虛不能制水水溢妄行溢于皮  
膚其脛股冷膚腫時作咳嗽不得安臥小便黃澁以手按  
腫處隨手而起是也

妙香散 治一切水氣四肢腫滿

烏藥

生

青皮

良薑

藿香子

一兩

水煎三錢溫服

煖腎散 全前

巴戟天

甘遂

炒一分

木香

葶藶

沉香

一分

陳皮

芫花

醋炒

麥蘖

五錢

膩粉

一錢

澤瀉

一分

檳榔 二枚一  
生一熟

共末用猪腰切切滲末二錢紙包煨先食

粟米葱粥半碗吃腰又食粥臨臥服至五更大小便  
下赤黃惡物愈

大黃湯 治水腫腹滿

大黃 醋炒 桑白皮 二兩

人參 甘草

桂心 一兩

水煎五錢入棗二枚去滓入白

錫一匙沸服日三利小便三五升差

檳榔丸 治水腫

檳榔 微煨

附子

防已

紫朴

吳萸

乾薑 葶藶 炒

杏仁

甘草

椒目

赤茯苓

栝萋仁 海藻

麻黃 去根節

白朮

黃芪

桂心 兩半

共末蜜丸梧子大飲下二十九二便利為効

十水

論曰十水之病腫從脚起上氣而咳名為白水其根在肺  
腫從面日起名為清水其根在肝腫從腹肉起名為黃水  
其根在脾腫從脚趺起名為黑水其根在腎腫從心起名  
為赤水其根在心腫從腹起名為氣水乍實乍虛乍去乍  
來其根在大腸腫從頭面起至足名為垂水其根在膽腫

從內起堅塊四肢小腫名爲石水其根在膀胱腫從四肢起腹大名爲風水其根在胃腫從腹內起名爲裏水其根在小腹凡此十水生于臟腑各從其根究其所本則肺與腎而已故內經云其根在腎其本在肺皆積水也又曰津液充郭其魄獨居精孤于內氣耗于外形不可與衣相保蓋腎氣虛弱水氣脹滿上攻于肺肺氣孤危腎爲水害子不救母故陰精損于內陽氣減于外三焦不溢水道不通水滿皮膚身體痞腫治之之法備見內經故曰平治於權衡去菑陳莖微動四極溫衣繆刺其處以復其形開鬼門

潔淨腑精以時服五陽已布疏滌五臟則精自生形自盛骨肉相保巨氣乃平

賜名神助散 舊名葶藶散 治十種水病百方不愈而

目四肢俱腫氣息喘急眠臥不安小便漸澁腹脹氣

悶水不入口垂命欲絕者

椒目微炒

三兩

猪苓

澤瀉

四兩

牽牛

炒香

苦葶藶

炒

兩

共末薑水煎三錢入葱白三莖酒半鍾稍熱下良

久喫葱白粥一碗酒一鍾面東熱喫至子後二便通

利喘定腫減間日再服百日盡消

補藥木香丸 取下水氣

木香 青皮錢一 莪術錢二

共末糊丸梧子大湯下十丸

靈保丸 治十水

滑石二兩 膩粉一兩 共研木瓜汁丸小豆大五更飲下

七九日只一服服七日覺臍腹撮痛小便多為効忌

鹽百日覺効便服補脾胃藥

再蘇丸 治十種水氣大通三焦此方仙經所載天台山

金壇石室中講記但令人忌口無不差者

大戟炒 甘遂炒 桂心 乾薑 春大麥麩炒

巴豆麩炒去油 大黃炒

共末蜜丸小豆大茶下十九丸取利為度

桑白皮飲 治氣水面目浮腫胸滿短氣小便不利

桑白皮 赤芍 郁李仁 百合兩半 木通二兩

大腹皮五枚 水煎五錢空心溫服日二

風水

論曰內經云腎者北藏也腎主水故人勇而勞甚則腎汗出腎汗既出復感于風內不得入于臟腑外不得出于皮

膚客於玄府行于皮裏傳為肘腫本之于腎名為風水其  
脉自浮其外症骨節疼痛而惡風且身腫如裹水之狀頸  
脉動時咳者是也金匱方云脉浮而洪浮則為風洪則為  
氣風氣相搏身體洪腫汗出乃愈惡風者為風水不惡風  
者小便通利上焦有寒其口多涎此為黃汗二者之症不  
可不察

麻黃石羔湯 治風水偏身洪腫骨節疼痛惡風汗出不  
仁

麻黃 去根節 六兩 石羔 八兩 白朮 三兩 附子 一枚 甘草 二兩

薑棗水煎服

大豆湯 治風水一身腫滿短氣欲絕

杏仁 三兩 防風 兩 白朮 二兩 赤茯苓 兩 防已 兩 麻黃 去根節 兩 甘草 二兩 黃芪 兩

水煎五錢入大豆酒一合日三利小便愈

防已湯 治風水脉浮浮為在表其人或頭面汗出而表  
無他病但腰已下胛腫

防已 兩 白朮 二兩 甘草 一兩 黃芪 二兩 薑棗水煎三  
錢空心溫服日二如 喘加麻黃 去根節 身重胃中

不和加桂心 心下久寒加細辛每服藥取汁愈  
石水

論曰腫從內起堅塊四肢遊腫名為腎水其根在膀胱蓋  
腎主水與膀胱膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出  
矣今腎水則膀胱氣弱膀胱氣弱則不能化氣而隱滯不  
能行水液停結于臍腹間故其症胸腹鼓滿按之如石脇  
下脹痛其脉沉遲身體發熱四肢頭面皆腫也

桑白皮湯 治膀胱石水四肢瘦

桑皮<sup>三兩</sup> 白朮 射干 赤茯 猪苓<sup>二兩</sup> 澤漆<sup>炒</sup>

澤瀉<sup>炒</sup> 防已<sup>一兩</sup> 水煮大豆半合取汁煎三錢溫服

日二

楮白皮湯 治石水四肢細瘦獨腹腫大狀如懷孕心中  
妨滿食即氣逆

楮皮 桑皮 防已<sup>兩半</sup> 白朮 射干 赤茯<sup>一兩</sup>  
澤漆<sup>炒</sup> 大豆<sup>炒五錢</sup> 水酒合煎三錢溫服

杏仁丸 全

杏仁<sup>去皮尖炒</sup> 苦瓠<sup>去膜微炒一兩</sup> 共末糊丸梧子大飲下二

十丸水出為度

大腹水腫

論曰內經云水病下為跗腫大腹又曰上下溢于皮膚故為跗腫其症腹大四肢小陰下溼手足逆冷腰痛上氣咳嗽煩疼是也蓋三焦閉塞水道不通流溢皮膚榮衛否澁內連腹膜則至陰內動脹急如鼓得病之本多因大病之後或積虛勞損或新熱食畢入水自漬及浴冷水水氣不散理宜然也

牛黃丸 治大腹水腫氣息不通症候危篤者

牛黃錢五 昆布 牽牛 海藻 桂心兩一 椒目

葶藶炒紫三分

共末蜜丸小豆大飲下十九丸小便利為度

蘇合香丸 治水氣腹大腫

蘇合香 水銀水浸煮一伏時後入研 白蘇末兩一

共研蜜丸小豆大空心飲下十九丸

丹參酒 治久患大腹病其狀四肢細瘦腹大有勞苦則

脛腫滿食則氣急此病服下利藥不差宜用此酒以

散除風溼利小水

丹參 鬼箭羽 白朮土炒兩半 知母 赤茯苓兩一



秦艽七分

猪苓

海藻水

真獨活

桂心三分

共為粗末以白酒五升浸五日每服一鍾日三

水腫欬逆上氣

水氣偏身腫滿

水蠱

膜外氣

水腫欬逆上氣

論曰內經謂腎為水腫肺為喘呼氣逆不得卧蓋腎主水肺主氣腎虛不能制水水氣脹滿上乘于肺肺得水而浮故虛而咳嗽古方有云腫從脚起上氣而欬名曰白水其病在肺

褚澄防已煎散 水腫上氣

防已

澤漆葉

澤瀉五兩

白朮

丹參

赤茯苓

桑白皮

陳皮

木通三兩

郁仁五合

水煎五錢入生薑日三小便利為度

防已湯 水氣欬逆上氣四肢浮腫坐臥不安

防已

甜葶藶炒五錢

木通

桑白皮

赤茯苓一兩

陳皮二兩

澤漆五錢

郁李仁微炒

百合一合

水煎五錢

鯉魚湯 水腫腹大喘欬胸脅滿不得卧

鯉魚一尾二斤

去鱗腸

紫苑

桂三兩

防已

黃芩

硝石研 人參二兩 用水一斗煮魚取汁五升每二鍾

煎末五錢日三

雌雞湯 胸中喘嗽逆水氣身腫利小便

雌雞白者一隻 白朮 半夏一兩 澤漆二兩 炙甘草一兩

粗搗篩用東流水五升煮雞取汁入藥五錢薑棗赤

小豆煎服日三夜一

澤漆根湯 水在肺令人咳喘上氣腹大脚腫目下如卧

蠶微渴不得臥小便難少而數胸滿隱痛此水氣迫

肺宜利小便

澤漆根生四兩 人參 麥冬 炙甘草 赤茯苓一兩

鯉魚一尾大一斤水三升煮魚汁煎三錢日三以二便利為度未利稍增寒加生薑

水氣徧身腫滿

論曰腎主水脾胃主土土尅水胃為水穀之海其氣虛不能傳化水氣使水氣浸漬水臟又脾得水溼之氣土衰不能制水氣溢歸于腎腎虛三焦不瀉經絡閉塞故水氣溢于皮膚傳流四肢所以通身腫也其候上氣體重小便黃澁腫處按之隨手而起是也

水通鯀 徧身腫

上氣

木通

苦葫蘆兩半

防已

澤瀉三分

猪苓

海蛤兩一

酒水煎五錢入葱白溫服當下小便數升腫消

鯉魚湯 水病通身洪腫

鯉魚斤一

澤漆微炒

人參兩半

杏仁炒五錢

共末水三升煮魚以汁煎末三錢日三小便利乃止

海蛤丸 水腫腹滿四肢瘦喘促小便澁妨悶

海蛤兩研二

木香

防已

厚朴

訶勒皮

旋復花

桂兩一

共末蜜丸梧子大大腹皮湯下二十九

枳實湯 水氣

枳實去白炒

白朮

升麻

炙甘草

紫苑

知母

桑白皮 赤茯苓 黃芪 秦艽 麥冬 黃芩等分

葱白水煎三錢

白朮湯 水氣渴腹脇脹滿

白朮 人參 赤茯苓 炙甘草 水煎五錢服

平補鹿茸丸 水氣平愈體瘦如舊

鹿茸炙

茯苓酒洗

地黃

兔絲子

酒炒

栝子仁

兩一

白茯苓 黃芪 防風 遠志 車前子 五味子

桂五錢 蜜丸梧子大飲下三四十九

水蠱

論曰水腫之狀腹膜腫脹皮膚粗黑搖動有聲此由脾胃氣虛溼氣淫溢久不治則害人如蠱之毒故謂之水蠱  
大黃湯 水蠱二便不通急脹壅塞

大黃 醋炒兩半

麥冬 三分

川連

甘遂 微炒

茅根 一兩

貝母 三分

水煎二錢

瞿麥湯 水蠱腹脹滿急小便不通縱有少而黃赤

瞿麥穗

車前

滑石

茅根

甘遂 炒

苦參 等

水煎二錢日三

分水氣海蛤丸 水蠱腹脹喘嗽

海蛤 煨五錢

凝水石

滑石 一兩

膩粉

粉霜 一錢

白丁香 五十枚

共末麩和作餅子紙包煨熟為末糊丸

菘豆大酒下二十九

鼠尾草丸 水蠱

鼠尾草

馬鞭草 各五斤

水五斗煮二斗取汁再煎成

膏為丸小豆大以輕粉為衣飲下三丸

惡實丸 水蠱身體洪腫

惡實 微炒

為末糊丸梧子大飲下十九丸勿嚼破

瓠瓢煎 同前

瓠瓢一枚

水二升煮一炊去滓煎堪丸卽丸小豆大飲

下十九丸取小便利後勿飲水作小豆羹食之

楮枝煎 蠱病水腫

楮枝

半斤

水五升煎半取汁入黑豆末半升煎成頻服

一匙

膜外氣

論曰諸家方書論水病甚詳未嘗有言膜外氣者唐天寶間有徒都子者始著膜外氣方書本末完具自成一家今

并編之然究其義本于肺受寒邪傳之腎腎氣虛弱脾上又衰不能制水使水溼氣散溢于皮膚之間氣攻于腹膜之外其病令人虛脹四肢腫滿按之沒指是也  
徒都子論病本

膜外氣者或謂之水病起于他疾不可常定或因患瘧或因積勞或因腎臟中風或因肺腑傷冷或因膈上氣或因衝熱遠行或因酒肉中所得始于肺終于腎或因咳嗽或多涕唾或因蓄聚冷氣壅塞不散遂使肺臟邪氣攻心冷氣化爲水流溢膀胱在大腸膜外所以切脉不能知針灸

不能及蓋人腎爲命本不可虛也本固枝葉茂本虛卽枯  
槁况四時衰旺皆乘腎臟之氣腎損則五臟皆衰是致胃  
閉而脾不磨氣結而小便澁輕重之候在大小便耳若小  
便不通則氣壅攻擊腹內衝出膜外化而爲水使人手足  
頭面浮腫若二便微澁則微腫極澁則極腫二便俱不通  
三日卽徧身洪腫則陰亦腫夫陰腫有二有腫而小便自  
出者有腫而小便澁者又有莖囊連小腹臍背腫者此並  
爲死候宜速治之若患此腫病亦不常定或先手足面目  
浮腫或先腰肋微腫或先手足小腫其候或消或甚三五

日稍愈又發亦以小便通澁爲効積漸變成洪腫女人得  
之與此畧同凡患此疾令人腹脹煩悶胸間氣急此由肺  
脹甚至喘如牛吼坐臥行立不得或中夜逆氣攻心胸重  
者一二年方死有一二月死者若將息失度悞食毒物十  
日半月卽甚也愚醫多以針灸出水爲功又以鯉魚赤小  
豆爲藥又令病人飲黃牛尿服商陸根反有所損少有差  
者大抵此病尤忌針灸華陀云患水病勿遇良醫第一不  
可針灸言氣在膜外已化爲水水出卽引出腹中氣水盡  
則死有此病疾者宜向陽行坐遇陰雨則愈覺壅滯房中

常須存火服藥後夜臥覺胸間熱甚宜含紅雪與好茶之類慎勿飲酒及冷藥茶冷水若渴宜喫五靈湯錄在卷後尤忌鹽生冷醋滑

五靈湯 膜外水氣

木通 訶勒皮 防已 赤茯苓 陳皮一兩

水煎五錢覺熱喫好茶

紫蘇煮散 膜外水氣

紫蘇 防風 白朮 桑皮等

共末水煎覺熱去白朮加甘草功效如前方 又有

蛇蠱狀如水病相似四肢如故小便不甚澁但腹急腫而蠱脹不下食凡醫多悞作水氣治之宜只細詳審

聖濟總錄纂要卷十終

此症多由飲食不節，或受暑濕，或感風寒，以致脾胃不和，水滲於下，火炎於上，故見身熱、口渴、小便赤澀、大便燥結等症。治法宜清熱利濕，健脾開胃。

聖濟總錄纂要 卷之十一

程 夏允大

新安

程 濬冲士喆

程 量越自遠

較

程 浚葛人

黃疸門

黃疸

急黃

陰黃

酒疸

穀疸

胃疸

黑疸

女勞疸

黃汗

三十六黃

黃疸統論



論曰疸病症有五種一曰黃疸二曰黃汗三曰穀疸四曰酒疸五曰女勞疸 黃疸者徧身面目悉黃如橘 黃汗者身體黃腫汗出如檠汁不渴狀如風水 穀疸者食畢頭眩心中怫鬱不安而發黃 酒疸者心中懊痛足腫滿小便黃面發赤斑黃黑由大醉當風入水所致 女勞疸者一身面目皆黃發熱惡寒小腹滿急小便難由大熱房室過度 此五者症狀雖異大率因酒食過多水穀相並積於脾胃復爲風濕所搏熱氣鬱蒸所以發黃爲疸 其症食已如飢曰胃疸 額上黑足下熱曰黑疸 其因傷

寒時氣後變成黃者緣陽明病無汗小便不利熱瘀在裏心中懊懣身必發黃若被火額上微汗出但小便不利亦發黃其狀如橘色腹微滿此由寒溼不散瘀熱在于脾胃故也 又有九疸三十六黃其症其名悉各不同治皆有法具載後章凡黃病當利其小便疸而渴者其病難治疸而不渴其病可治

黃疸

論曰內經謂目黃者曰黃疸又曰安臥脉盛謂之黃疸其外症身體面目及爪甲小便盡黃其內症食已如饑此由

酒食過度脾胃有熱復為風溼所搏癢結不散熱氣鬱蒸故發是疾若面色微黃身體或青赤黑色皆見者與純熱之症不同當于溼家求之諸黃疸發于陰部其人必嘔發于陽部其人必振寒而發熱也

茵陳蒿湯 治黃疸目黃小便如血心煩躁悶口苦頭痛

茵陳蒿 麥冬 山枝仁三分 木通 柴胡 括樓根

一兩 炙甘草五分 水煎五錢入竹葉二七片溫服日二

木通湯 治黃疸脾胃積熱皮肉皆黃煩躁口苦小便赤

澀

木通 瞿麥穗一兩 懷生地兩半 大青 赤茯苓

白茅根 秦艽三分 水煎五錢溫服日二

黃連湯 治黃疸面目徧身皆黃小便盡黃

川連 大青 人參 地骨皮 茵陳蒿 山枝仁炒

子芩 柴胡 芒硝一兩 大黃炒二兩

水煎五錢溫服日二

桃根湯 治黃疸面目一身如金色及一切疸病

桃根皮 東引者一把如釵股者佳 勿見風及避女人雞犬 水煎取汁空心頻

服如眼中黃色未退時飲酒一杯

白鮮皮散 治一切黃疸面目皮肉如金色小便赤黑口  
乾煩渴

白鮮皮 二兩 芒硝 大黃 三兩 土瓜根 茵陳蒿

括樓根 白芍 川連 柴胡 山枝 兩半 子苓 一兩

真珠 三十枚 燒赤研 大青 兩半 共末用白茅根取汁下三錢

取利至晚不利再服服了以葱豉粥投之取利為効

柴胡湯 治黃疸身面黃口渴

柴胡 五錢 炙甘草 一分 白茅根 一把

水煎溫服未差再服

秦朮煮散 治面身目爪甲小便俱黃

秦朮 一兩 用牛乳二鍾半煎鍾半分二服未差再服

茵陳蒿丸 治一切黃疸并小便如金色及身皮皆黃者

茵陳蒿 四兩 大黃 片苓 山枝仁 三兩 共末入蜜杵

丸梧子大空心飲下二三十丸日二

吳藍飲 治黃疸身腫發熱汗出而渴汗著衣正黃

吳藍 白芍 麥冬 白鮮皮 山枝仁 桑白皮 炙

防已 一兩 水煎五錢溫服日二

急黃

論曰諸發熱心顛定必發為急黃謂其卒然發黃心滿氣喘命在頃刻故名急黃也有初得病身體面目即發黃者有初不知是黃死後變黃者但先有其症當急治之此由脾胃有蓄熱及客氣鬱蒸又因熱毒所加故發為斯病也茵陳蒿湯 治急黃小便赤黃如枝子汁色心中煩悶茵陳蒿 子芩 山枝仁 川連 大黃微炒 白鮮皮一兩 貝齒煨 朴硝研五錢 水煎五錢去滓入朴硝五分沸服日二茵陳川連湯 治天行急黃身目如金色

茵陳蒿

川連

子芩

大黃

炒一兩

人參

炙甘草

五錢

水煎五錢空心溫服日二

龍膽草湯

治急黃面目身體如金躁欲飲水

龍膽草

一兩

石羔

二兩

木通

土瓜根

大黃

微炒兩半

白茅根

朴硝

研

犀角

一兩

山枝

五錢

水煎三錢去滓入朴硝末五分沸服

黑豆煎

治急黃煩熱口乾徧身悉黃

黑豆

一升

用水五大鍾煎汁二鍾入生地汁藕汁麥冬

汁白蜜各二合酥半合慢煎成膏含化一匙日三

一夜

陰黃

論曰陰黃者面黃頭痛不發熱不欲聞人聲音此由陽伏于陰邪氣熱盛沉潛散于肌肉身黃如橘故謂之陰黃昔人有言下之後身目發黃者當於寒溼中求之此其類也

秦艽湯

一兩

治陰黃不欲聞人言語小便不利

赤茯苓

炙甘草

旋復花

五錢

用牛乳煎四錢溫服

茵陳蒿散

治陰黃身面如橘色小便不利

茵陳蒿

二兩

白朮

豬苓

赤茯苓

三分

桂心

五錢

澤瀉

去毛一兩

共末空心水下二錢日三

半夏湯

治陰黃小便色不變欲自利腹滿而喘者必噦

半夏

湯泡薑汁炒一兩

人參

葛根

二兩

生薑水煎四錢溫服日二

赤小豆散

治陰黃

赤小豆

丁香

各二十粒

麝香

研一錢

瓜蒂

二枚

青棉布灰

二錢

共末熟水下二錢日二以吐為度又取

少許吹鼻中有黃水出効

酒疸

論曰胃虛穀少醉以入房胃犯風邪胃中熱毒隨虛入裏  
小便黃赤溼毒內聚心下懊懣疼痛薰發肌肉則身目發  
黃或發赤斑足脛浮腫或下之早則變為黑疸令人心如  
病饑大便黑瘀皮膚不仁治法槩宜先去溼毒後分小水  
陳茵蒿湯 治酒疸心中懊懣痛小便黃赤

茵陳蒿 葛根 赤茯苓五錢 升麻 秦艽一兩

括樓根三分 山枝仁半分

水煎三錢溫服日二以差為度

艾葉湯 治酒疸身目俱黃心中懊懣痛

艾葉生一把如無用乾者 麻黃去根節二兩 大黃炒兩半

用酒煎四錢入大豆半合空心溫服日二

凝水石散 治酒疸小便不利或飲少洩多如白泔色

凝水石煨 白石脂 括樓根一兩 知母 桂心

兔絲子酒煮二兩 共末空心飲下二錢日二

小麥飲 治酒疸

生小麥 用水煎二合取汁頓服未差再服

追毒飲 治酒疸徧身發黃

狗脊去毛酒蒸一兩 白芥子 炙甘草一分

用酒一升煎半升分二服以利下為度未利再服

大黃湯 治酒疸心懊痛脛腫洩黃面發赤斑

大黃炒二兩 山枝仁 枳實炒一兩 大豉炒三兩

水煎四錢溫服日二

穀疸

論曰夫饑飽甚則胃中滿塞穀氣未化虛熱薰蒸遂為穀疸其症心下懊悶顛睡心忪佛鬱發煩小便不利身黃如橘是也

茵陳蒿湯 治穀疸食則目眩心忪佛鬱不安久久發黃

茵陳蒿 柴胡四兩 子苓 龍膽草 枳實楚炒二兩

大黃炒 山枝仁 升麻三兩 水煎五錢溫服日二

若病人羸瘦氣弱去大黃用懷生地五兩山枝仁四兩

苦參枝子丸 治穀疸

苦參 子苓 山枝仁 龍膽草一兩 共末用雄猪膽

汁和丸如梧子大空心飲下二十九日二

胃疸

論曰已食如饑者胃疸也夫胃熱則能消穀今已食如饑者以胃氣但熱而無陰也然胃為足陽明陽明之脈絡屬

于心陽明得熱則心火上行陽炎過矣故單陽成瘰心嘈雜而身面黃小便赤色也

瀉熱湯 治胃中有熱食已如饑不生肌肉面色萎黃

生大黃 麻黃去根 子芩四兩 甘草去白 陳皮去白

杏仁去皮尖研 赤茯苓 芒硝研 澤瀉一兩

水煎三錢溫服日二

蘆根湯 治胃熱壅盛食已如饑面黃口燥

蘆根 麥冬 括樓根一兩 甘草 知母 赤茯苓三分

生薑水煎三錢入小麥一撮竹葉生地一分溫服日二

赤茯苓湯 治胃積熱食已即饑面黃肌瘦胸滿脇脹

赤茯苓 陳皮 澤瀉 桑白皮三兩 白芍藥

白朮四兩 石羔研八兩 人參 桂心二兩 半夏薑炒六兩

生薑水煎四錢溫服

犀角湯 治胃實熱嘔逆不下食

犀角屑 葛根三分 麥冬 枇杷葉去毛炙一兩

生薑水煎三錢服

黑疸

論曰諸黃疸酒疸女勞疸久不已皆變為黑疸其狀小腹



滿身體盡黃額上反黑足下熱大便黑是也黃本脾病脾者土也脾病不已傳其所勝腎斯受之腎為水藏其經足少陰其色黑病在腎故小腹滿色黑大便黑足下熱是皆足少陰經受病之症

當歸湯 治諸疸久不差變成黑疸小腹滿身黃額黑

川歸三兩 桂心六兩 麥門冬 大黃炒一兩 黑乾薑

黃芪炙 茵陳蒿 子芩 赤茯苓 炙甘草

石羔研 川連 白芍藥 人參二兩

共十四味剉如麻豆大用生薑水煎三錢空心溫服

日三 一方無黃芪

土瓜根飲 治諸疸變成黑疸諸醫所不能治者

土瓜根 水煎取汁每日空心服半鍾其病隨小便出

即愈須強壯人可半鍾羸瘦人只一合無生者剉乾者一兩水煎服

女勞疸

論曰脾胃素有溼熱或緣大暑醉飽房勞過度引熱歸腎溼氣交攻小水不利小腹堅脹溼毒流散于肌肉之中則四肢身面發黃故謂之女勞疸然其症又有額上黑微汗

出手足心熱薄暮即發膀胱急小便自利者各宜隨其症而治之

硝石礬石散 治女勞疸身目皆黃發熱惡寒小腹滿急

小便難出大勞大熱房室傷損溼毒散于肌肉

硝石 礬石 燒枯一兩 共末空心飲下一錢覆衣取汗隨

利下小便色黃大便色黑差未差再下

犀角湯 治女勞疸及勞氣熱渴額上汗出手足熱小便

赤澀

犀角 龍膽草 兩一 升麻 炙甘草 錢五 麥冬 去心三分

生薑大棗水煎三錢去滓入生地汁一合再沸服 二日

髮灰散 治女勞疸身目俱黃惡寒發熱小腹滿急小便

難

亂髮 雞子大一丸 猪脂 斤半 用油慢火煎髮令髮消盡温

水下一匙不拘時頻服以小便利為度

黃汗

論曰黃汗者汗出沾衣色正黃如檗汁故名曰黃汗由脾胃有溼熱伏留薰發肌肉散而為汗其症使人身體浮虛骨節疼痛發熱汗出而不渴是其候也

黃芪苦酒湯 治黃汗身腫發熱汗出而不渴狀如風水  
汗沾衣色黃如檗汁脉沉由夫汗出入水中浴水從  
汗孔入而得之

黃芪 蜜炙 五兩 白芍藥 桂心 三兩 用苦酒二鍾煎五錢

空心服之當心煩苦酒阻故也日二服

吳藍湯 治黃汗身重發熱汗出而不渴狀如風水汗出  
衣黃

吳藍 防已 白鮮皮 山枝仁 桑白皮 麥冬 去心  
白芍 兩半 水煎三錢溫服未効再服

茵陳蒿湯 治黃汗身熱不退大小便不利

茵陳蒿 木通 黃芪 赤芍藥 赤茯苓 炙甘草  
一兩 炒二兩 大青 兩

水煎五錢溫服頃再服以二便通利為度

山枝括樓丸 治黃汗身熱大小便不利

山枝仁 括樓根 苦參 一兩 共末用醋浸雞子二枚  
和丸梧子大水下三十九日三四服

蔓菁子散 治黃汗如檗汁沾衣身虛浮

蔓菁子 為末用井華水空心下二錢日二以差為度

三十六黃

一心黃

二肝黃

三脾黃

四肺黃

五腎黃

六鬼黃

七姦黃

八血黃

九人黃

十髓黃

十一癰黃

十二急黃

十三氣黃

十四癩黃

十五白黃

十六陰黃

十七膽黃

十八驚黃

十九風黃

二十走精黃

二十一酒黃

二十二雞黃

二十三蜥蠃黃

二十四火黃

二十五走馬黃

二十六房黃

二十七黑黃

二十八厭黃

二十九水黃

三十瓜黃

三十一腸黃

三十二犢黃

三十三氣黃

三十四猪黃

三十五土黃

三十六蝦蟆黃

右三十六黃有烙法有灸法有方法中多奇證大約是瘟疫中壞證必有之惡候也然三法俱難用故不刊載今存其名以備醫家博覽

胸痺門

胸痺

胸痺噎塞

胸痺心下堅痞急

胸痛

胸痺統論

論曰虛極之人為寒邪所客氣上奔迫痺而不通故為胸

聖濟總錄卷之十一 胸痺  
痺其症堅滿痞急或胸中幅幅如噎塞或胸背皆痛或胸  
滿短氣咳唾引痛煩悶白汗出或心痛徹背或肌痺皮痛  
是皆閉塞而不通也夫脉當取太過與不及陽微陰弦則  
胸痺而痛又云胸痺之病喘息咳唾背痛短氣寸口脉沉  
而遲關上緊是皆胸痺之候也

胸痺

論曰胸痺之病其脉陽微而陰弦陽虛則知在上焦陰弦  
故令胸痺心痛古方用理中湯取緩其中氣則可也然背  
者胸之腑或築或悸或渴或腹痛或寒或腹滿其候不一

治當隨症加減

理中湯 治胸痺

人參 白朮 炙甘草 黑乾薑一兩 水煎五錢温服

頃又服 若築者此腎氣動也去白朮加桂心 臍

上築吐多者去白朮加生薑 下多者復用白朮

悸者加白茯苓 渴者加白朮二兩 腹中痛加人

參一兩 寒者倍乾薑 腹滿去白朮加附子服後

以稀粥投之取汗

括樓實湯 治胸痺

聖濟總錄卷之十一

括樓實

一枚并  
煎子用

枳實

五枚  
麩炒

半夏

四兩  
薑炒

水煎五錢入薤白五寸生薑三片煎溫服日二

半夏湯

治胸痺心下堅痞急痛徹背短氣煩悶白汗出

半夏

薑汁炒  
二兩半

括樓實

一枚

薤白

切二  
合

生薑水煎五錢入薤白服日二

胸痺噎塞

論曰胸痺噎塞之病以胸中痞結不通故有噎塞之症蓋寒氣客于五臟六腑因虛而發上冲胸間則氣痞而不通甚則為噎塞也

袪布九 治心胸氣悶喉中噎塞

袪布

洗燒灰  
三分

木香

赤茯苓

枳實

麩炒

檳榔

五錢半  
生半炒

訶梨勒

煨皮  
五錢

甘草

乾薑

一分

共末入蜜杵丸如梧

子大空心溫酒下三十九日二

赤茯苓湯

治胸中氣壅噎塞

赤茯苓

三兩

炙甘草

一兩

杏仁

四十九枚去  
皮尖炒研

水煎三錢溫服日二

胸痺心下堅痞急

論曰體虛之人寒氣客之氣結胸鬱而不散故為胸痺其

胸痺噎塞

左

症心下堅滿痞急甚者疼痛捨心如刺手不得犯治之當辯至微殆不可忽也

五物湯 治胸痺心下堅

陳皮去白炒

白芍

川歸五錢

木香一分

桔梗一兩

生薑水煎五錢服

桔梗湯

治胸痺心下氣堅滿痞急刺痛不可俛仰氣促

咳吐引痛不能飲食

桔梗炒

陳皮炒二兩

甘草一兩

括樓實炒一枚

生薑大棗水煎五錢入薤白五寸空心溫服日二

五味丸 治胸痺心下堅痞急

附子

黑乾薑三兩

桂心

檳榔

訶勒皮一兩

共末入蜜杵丸如小豆大酒下二三十九日二

白豆蔻湯

治胸痺心下堅痞急

白豆蔻

人參

木香

桂心五錢

黑乾薑

京三稜

醋炙

炙甘草

陳麴一兩

陳皮

大麥蘖炒香三兩

生薑水煎三錢入鹽少許溫服日二

胸痛

論曰胸痛者胸痺痛之類也此由體虛挾風又遇寒氣加

之則胸膈兩乳間刺痛甚則引背膊或徹背脊咳唾引痛是也

桔梗黃芪湯 治胸膈痛

桔梗二兩 人參 川芎 甘草 蘇葉五錢 川歸

黃芪 沉香一兩 水煎三錢溫服日二

白朮枳實散 治胸痺

白朮土炒 枳實麩炒 陳麴炒一兩 共末酒下二錢日二

栝實散 治胸痺

栝子仁炒一兩 桂心半分 共末飲下二錢日二

卷十一終

聖濟總錄纂要 卷之十二

新安 程 林雲來 纂

關東 劉世英含初

較

海昌 陳彛則子奇

新安 江 湘郢上 閱

心痛門

心痛 卒心痛 久心痛 肝心痛

脾心痛 胃心痛 腎心痛 厥心痛

心痛統論



聖濟經金鑑要略卷之十二  
論曰心痛諸候皆由邪氣客于手心主之脉蓋少陰心之經五臟六府君主之官也精神所舍諸陽所合其藏堅固邪氣未易以傷是以諸邪在心多在胞絡者心主之脉也其候不一 有寒氣卒客于臟腑發卒痛者 有陽虛陰厥痛引喉者 有心背相引善瘳偃僂者 有腹脹歸于心而心痛甚者有急痛如針錐所刺者 有其色蒼蒼終日不得太息者 有臥則從心間痛作愈甚者 有發作腫聚往來上下痛有休止者 或因于飲食或從于外風中藏卽虛邪氣客之痞而不散宜通而塞故爲痛也君主

真心不痛若痛卽實氣相搏手足厥冷非治藥之所及不可不辨也

心痛

論曰心爲君主之君神明出焉正經不受邪其支別之絡脉爲風寒邪氣所乘令人心痛蓋風邪之氣痞而不散內干經絡則發爲心痛乍減乍甚乃其症也

木香湯 治心痛如錐刀刺

木香 川歸 桔梗 鼈甲 檳榔煨 吳茱萸一分

薑水煎三錢服

薑黃散 治心痛不可忍

薑黃微炒 川歸兩 木香 烏藥炒五錢

共末吳茱萸醋湯下二錢

莎草根散 同前

香附根炒去毛入醋炒 丁香炒一兩 共末酒煎一錢熱下

人參湯 同前

人參兩半 吳茱萸一兩醋洗炒 薑棗水煎三錢日二

五靈脂散 治心痛

五靈脂研 男人熱酒下一錢女人當歸湯下一錢

莪朮飲 同前

蓬莪茂生用 水醋煎三錢熱服

鉛丹丸 治心痛及腹痛

鉛丹 白礬兩一 同研入瓶中封蓋火煨赤研飯丸梧

子大心痛薑湯下十九腹痛醋湯下十九

參香散 治心痛不下食脇下刺痛壅悶

人參 木香 白芍 半夏 大腹 萹撥三分

高良薑 丁香 川芎 青皮 桂心五錢

共末空心薑湯下二錢

木香湯 治心疼氣刺痛不下食

木香錢五 白朮 白芍 枳殼 陳皮 桂心三分

甘草一分 薑水煎三錢服

丁桂丸 治心痛不可忍

丁香 乾薑錢五 枳殼 川歸 紫朴 桃仁 檳榔

桂心兩一分 川芎三分

共末蜜丸梧子大空心酒下三十九薑湯下亦可

吳萸生薑湯 治九種心痛

吳茱萸湯泡七次炒 生薑切片焙乾一兩 人參三分

大棗水煎三錢空心熱服頃再服

卒心痛

論曰卒心痛者本於臟腑虛弱寒氣卒然客之其狀心如寒痛不得息千金治寒客心痛而用大黃黃芩治心痛徹背而用烏頭附子之類治藥相反如此而在用之隨安而已

川芎丸 治卒心痛不可忍

川芎 川歸 良薑 桂心錢五 紫朴一分

水煎三錢服日二

半夏丸 同前

半夏 細辛三分 人參 附子 乾薑一分

共末醋糊丸小豆大酒下五丸日二

紫桂煮散 治暴心痛

桂心 良薑 川歸兩 紫朴三分 薑汁炒

吳茱萸五錢 洗炒

共末薑棗水煎一錢五分服

三聖散 治卒心痛不可忍

附子 藜蘘兩 胡椒五錢

共末熱酒下一錢女人醋湯下

神應丸 治暴心痛危篤者

石灰風化 乾薑一錢 共末滴水丸豌豆大用葱白一寸

刺開入川椒七粒溼紙包煨烹湯細嚼醋下七丸

高良薑散 治暴心痛

高良薑 白芍藥兩 共末空心酒下二錢

久心痛

論曰心為諸臟之長神之所舍也其正經不可傷傷之則且發夕死夕發且死是為真心痛不可復治其久成痛者由風冷邪氣乘于心之支絡停滯不去發作有時故經久

不差也

薑黃散 治久心痛不可忍

薑黃炒 川歸一兩 木香 烏藥五錢

共末吳茱萸醋湯下二錢

木香散 同前

木香半兩 白芍 川歸 細辛 炙甘草 吳茱萸

桂心 檳榔 乾薑五錢 共末薑鹽湯下二錢

丁香湯 同前

丁香 胡椒一分 陳皮 桂心 炙甘草 懷香子

炒一兩 水煎三錢服

遠志湯 同前

遠志 菖蒲一兩 水煎三錢空心服

桃仁煎方 同前

桃仁四十九枚 去皮尖炒研成膏 分三服湯下日二未差又服

吳茱萸湯 同前

吳茱萸湯洗炒 水煎空心頓服

肝心痛

論曰肝心痛色蒼蒼如死灰狀不得太息是也蓋肝在色

為蒼而足厥陰之脉貫膈布脅肋今肝脉虛受邪傳為心痛故其色蒼蒼而不澤拘攣不得太息也

細辛湯 治肝心痛胸膈氣滯四肢厥逆兩脅痛

細辛 桃仁 人參 附子 川歸 前胡 柏子仁

川芎 陳皮 木香 白朮 桂心三分 吳茱萸湯洗炒五

錢 薑棗水煎三錢服

紫苑丸 治肝心痛連脅不得太息

紫苑 木香 白朮 川歸 桔梗五錢 桂心

郁李仁二分 共末蜜丸小豆大檳榔湯下二十九

脾心痛

論曰脾者屬中州為孤臟以灌四旁脾氣盛則四臟皆得所養今脾虛受病氣上乘心故為痛特甚古方謂如針錐所刺而痛迫急者是為脾心痛之候  
木香寬中散 治脾心痛泄瀉不止

木香 肉蔻 白茯苓 人參 甘草 訶梨

勒一 附子 草蔻 白蔻 麥蘖五錢

共末薑湯下二錢

訶梨勒湯 治脾心冷痛不可忍霍亂吐瀉

訶勒 甘草 白蔻 陳皮 紫朴 良薑 乾薑

白朮 神麩 麥蘖一兩 水煎三錢入鹽少許

厚朴湯 治脾心痛

紫朴 人參 吳茱萸一兩 薑棗水煎三錢溫服

食茱萸湯 治脾心痛兼吐水

食茱萸洗炒 白朮 乾薑一兩 薑水煎三錢空心服

胃心痛

論曰胃為水穀之海冲和之氣屬焉固而保之則邪不能襲若經氣虛風冷傷則乘於心之絡脉痛歸於心而腹脹

是為胃心痛也

六氣湯 治脾胃傷冷心腹痛霍亂吐瀉

良薑 陳皮 白朮 甘草 大茴 桂心

薑水煎三錢

高良薑散 治胃氣極冷卒病心痛吐逆寒痰飲食不下

高良薑三兩 酒浸溼紙包煨熟為末酒下二錢

腎心痛

論曰腎心痛者心痛與腎相引善痠癢如物從後觸其心身偃僂者是也蓋少陰之脉貫脊屬腎其直者上貫肝膈

入肺中其支者從肺出絡心注胸中今腎虛逆氣乘心故其痛與腎相引善痠癢如物觸其心也

烏頭丸 治腎寒氣逆上奔心痛引背

烏頭一兩 川椒 桂心三分 乾薑 赤石脂五錢

共末蜜丸梧子大酒下二十九日二

桃花散 治腎心痛如物從背觸心牽脊偃僂

桃花取片焙半升 苦參兩半 共末酒煎三錢服

巴戟天丸 同前

巴戟天 人參 附子 青皮 肉蓯蓉 藿香子炒

兩 檳榔五錢 共末用羯羊腎二對入鹽五錢溼紙包

煨熟研入蜜丸梧子大鹽湯下二十九

高良薑湯 治腎寒氣逆上乘心痛

高良薑 紫朴 桂心三兩 川歸二兩

薑水煎三錢熱服日二

厥心痛

論曰手少陰心之經也心為陽中之陽諸陽之所會合若諸氣虛少陰之經氣逆則陽虛而陰厥致令心痛是為厥

心痛



當歸散 治厥逆冷氣上攻心痛

川歸 陳皮 枳殼 桂心 桔梗 檳榔一兩 赤芍

人參 木香五錢 共末空心薑棗湯下二錢

草豆蔻湯 治厥逆冷氣上攻心痛不食

草蔻兩半 良薑 桂心 川歸一兩 紫朴薑汁炒二兩

薑棗水煎三錢稍熱服頃再服

麝香湯 治厥心痛氣痛

麝香 木香 吳茱萸一兩 桃仁三十五枚去皮尖炒 檳榔三枚

煨 共末童便水煎三錢去渣入麝末三分服日二

九種心痛

停飲心痛

蟲心痛

冷氣心痛

中惡心痛

惡注心痛

心掣

九種心痛

論曰九種心痛者曰蟲曰注曰風曰悸曰食曰飲曰冷曰熱曰去來者是也治病必求其本今九種心痛其名雖異而治藥各有其法蓋正氣和調則邪不能入若或虛弱外邪乘之則種種皆能致疾善醫者惟明攻邪以扶正則九種之病其治一理也

木香煮散 治九種心痛

木香 柴胡 陳皮去白炒 吳茱萸一兩 檳榔

郁李仁炒 白芍 川歸五錢 麝香研五分

共末水煎五錢去滓入麝末少許空心溫服日二

厚朴湯 治九種心痛

紫朴薑汁炒 檳榔 白芍 柴胡 食茱萸 川歸酒炒

一兩 郁李仁三分 水煎五錢空心溫服日二

弭痛丸 治九種心痛不止

木香 川歸 五靈脂 高良薑 蓬莪茂一兩

共末入蜜九梧子大空心木香湯下二三十九

不換金煮散 治九種心痛滯氣

玄胡索 蓬莪茂 威靈僊 鬼箭羽 薑黃

苦練根一兩 共末空心酒水合煎三錢溫服日二

無比丸 同前

高良薑 赤芍藥 黑乾薑 縮砂蜜 桂心一兩

共末米醋糊丸彈子大菜蕪子湯下一丸

萬靈丸 治九種心痛及滯氣

石菖蒲九節者二兩 為末醋麩糊丸梧子大丹砂為衣男

用鹽湯空心下五七丸女人醋湯下日二

停飲心痛

論曰心屬火其氣炎上飲為水其性趨下若榮衛和平臟腑調適則水液下行不能逆害心火若水飲停滯於胸中火氣不能宣通則陽虛陰盛其病心中淡淡欲吐而痛者是為停飲心痛也

半夏湯 治痰飲在心久不散痛不可忍

半夏

乾薑三分

高良薑

桂心

旋復花

五錢

檳榔

半生半炮

木香

丁香

一分

薑水煎三錢溫服

旋復花湯 治痰飲在心下不散痛不可忍

旋復花

微炒

桔梗

一兩

半夏

兩半

柴胡

檳榔

二兩煨

薑水煎服頂又服

又方

桂心

紫朴

三分

吳茱萸

洗炒五錢

共末酒下二錢

蟲心痛

論曰諸蟲在人身中若臟腑平調則自安其所若臟氣虛弱或因食肥甘過度致動腸胃間諸蟲往來上攻于心終則令人心痛痛有休止腹中熱喜吐涎出是虵心痛也速

空治之不治蟲貫心則能殺人

烏梅丸 治虻厥嘔逆心痛不可忍

烏梅 三百枚水 附子 人參 細辛 六兩 川椒 去目炒四兩

兩 桂心 六兩 川連 去蘆炒一斤 川歸 四兩 乾薑 十兩 川

栝 蜜炙六兩 其末以酒二升浸梅一宿取肉蒸爛搗如泥

入蜜杵丸梧子大飲下三十九

木香湯 治三蟲心痛面色黃不下食

木香 檳榔 陳皮 三分 薏苡根 一兩

水煎三錢服頃又服

檳榔散 治虻咬心痛不止

檳榔 川椒 炒一分 其末空心米飲下二錢日二

狗脊丸 治蟲心痛兼氣痛

狗脊 去毛酒蒸一分 陳皮 去白炒三兩 吳茱萸 洗炒五錢 檳榔 兩半

蕪荑仁 三分 其末蜜杵丸梧子大陳皮湯下二三十九

皂莢丸 治心痛如蟲咬

皂莢 炙黃去皂子 杏仁 去皮尖炒研一兩 先以皂為末入杏仁

搗丸小豆大發時空心米飲下七丸

乾漆湯 治蟲心痛如咬

乾漆炒一兩

胡椒

用白水煎一錢入葱白一寸麝香末少許服

冷氣心痛

論曰風邪冷氣傷於心之絡脉皆能致痛若陽氣偏虛宿挾寒冷滯氣又因飲食傷動而致心痛則其病喜溫而惡寒其氣慘而不舒甚者四肢厥冷氣攻心而發痛也

八味桂心丸

治冷氣心痛不能飲食

桂心

兩半

人參

白朮

陳皮

吳萸

桔梗

高良

薑

川歸

一兩

共末入蜜丸梧子大酒下二十九

防風湯

治虛冷氣胸滿短氣心痛嘔吐

防風

赤茯苓

甘草

一兩

人參

兩半

桂心

三兩

半夏

乾薑

二兩

薑棗水煎三錢空心溫服日二

三味桂心湯

治冷氣冲心痛

桂心

五錢

川歸

三分

吳茱萸

洗炒一兩

共末入蜜丸梧子大早晚鹽湯下二十九

中惡心痛

論曰心者君主之官神明出焉心神安靜則邪無得而干若心氣不足精神衰弱邪惡之氣因得干正連滯心絡令

人氣不升降卒然心痛如刺悶亂欲絕者中惡心痛也  
赤芍藥湯 治中惡心痛不可忍

赤芍 炒

杏仁

去皮尖 炒二兩

桔梗

炒二兩半

水煎三錢空心溫服日二

丁香白芍湯 治中惡心痛不可忍

丁香 白芍

檳榔 煨

吳茱萸

洗炒 一兩

白朮 三錢

水煎三錢服

犀角散 治中惡心腹刺痛服之去惡氣

犀角

木香 五錢

麝香 一分

其末空心薑湯下二錢

沉香散 治中惡心痛不可忍

沉香

赤芍

桔梗 五錢

檳榔

芒硝 一兩

酸石榴皮

炒五錢

其末水煎五錢入葱白五寸空心溫服日二

惡注心痛

論曰凡人將理失度陰陽俱虛氣血不足復因風寒水溼  
客忤邪惡之氣乘虛入於肌體流注經絡伏留臟腑毒擊  
心包絡時發疼痛積滯日久轉相注易故曰惡注心痛

當歸湯 治惡注脅連心痛

川歸 一兩

木香 三分

麝香 一分

檳榔

五枚 煨

水煎五錢去滓入麝末一字溫服以利為度

桃枝湯 治惡注心痛不可忍氣逆奔走連胸脇如刀刺

及虻蟲咬心痛不止

桃枝 向東南引者 去皮一把 水煎空心稍熱服日二

心掣

論曰內經謂一陽發病少氣善欬善泄其傳為心掣夫心君火也三焦相火也蓋人氣血和平三焦升降則神明泰定三焦既病故上欬下泄少氣致心火胥應而不能其動若掣者乃其症也

調中湯 治心掣胸中少氣善欬善泄

白朮 人參 赤茯苓 川歸 乾薑二兩 甘草

五味子一兩 桂心兩半 水煎三錢溫服日二

赤茯苓煮散 治心掣胸中氣少水穀不化泄利氣逆

赤茯苓 紫朴 人參 川芎 甘草 麥蘖一兩

乾薑五錢 其末水煎三錢溫服日二

當歸散 治心掣少氣善欬善泄腹痛上攻

川歸 枳殼 赤芍 桂心 陳皮 桔梗一兩 木香

人參五錢 其末薑棗湯下二錢

心腹門

心腹痛

腹痛

久腹痛

腹脹腸鳴切痛

腹內結強

臑脹

臑脹

脅痛 息積

心腹痛

論曰臟腑氣虛風寒客之邪正相搏故上冲於心絡而為心痛下攻於腹膜而為腹痛上下攻擊則心腹疼痛其或陰氣凝結久而不散內攻腸胃則為寒中脹滿泄利之症獨活湯 治心腹冷痛

獨活

人參

白朮

甘草

陳皮

乾薑

吳茱萸

白芍

川芎

防風

桂心

黃芩

二兩

川歸

兩半

用羊肉煮取汁入薑棗煎三錢空心服日二

桔梗散

治心腹痛食冷物即發及吐惡水

桔梗

麥冬

白朮

檳榔

兩半

人參

白芍

紫朴

陳皮

枳殼

兩

桂心

三分

其末薑棗湯下二錢

沉麝丸

治一切心腹痛不可忍

沉香

麝香

丹砂

血結

沒藥

兩

木香

錢五

其末甘草煎膏丸梧子大薑鹽湯空心下三五丸

調中丸

治心腹一切冷氣刺痛



人參 白茯苓 白朮 甘草五兩 黑乾薑四兩

其末入蜜丸梧子大空心酒下二三十九日二

小建中湯 治腹中虛寒心腹切痛

桂心三兩 白芍酒炒兩半 甘草炙五錢

薑棗水煎去滓入飴糖稍熱服日二 此藥能治腹中虛寒補血調氣尤止腹痛常人見其藥性溫平未必肯用然腹痛按之便痛重按却不甚痛者此正是虛痛若重按愈痛而堅者當有積也氣痛不可下下之愈痛此虛寒症也尤宜服此藥外臺治虛勞腹中

痛夢遺失精四肢痠疼手足煩熱口燥及女人小腹痛亦用此藥張仲景金匱要畧陽脉澀陰脉弦法當腹中急痛先與此藥不差者宜小柴胡湯主之此二湯皆主腹痛

腹痛

論曰臟腑內虛寒氣客之與正氣相擊故令痛也又有冷積不散乍減乍甚為久腹痛者若重遇于寒則致腸鳴下利益腹為至陰之所居又為陰邪客氣所搏故也  
人參湯 治腹痛刺疼除寒冷溼痺

人參 附子 甘草二兩 川歸 黑乾薑 大黃炒一兩

水煎三錢空心溫服日二

人參丸 治腹中冷痛

人參 茯苓 木香 甘草 牡蠣 遠志 黃芪灸

桂心五錢 其末大棗肉九梧子大麥冬湯下二十九

赤石脂丸 治心腹積冷腹痛短氣胸背痛脅下有冷氣

不能飲食如刀錐刺及蟲食痛針灸不差狀如鬼神  
往來

赤石脂 附子 人參 遼細辛 烏頭 黑乾薑一兩

真珠五錢豆腐水煮研 桂心一兩

其末入蜜杵丸梧子大飲下十九

吳茱萸湯 治寒冷氣腹痛

吳茱萸 人參 川歸 半夏薑汁炒 桂心一兩

炙甘草五錢 小麥一合 薑棗水煎三錢空心溫服

久腹脹

論曰久腹脹者冷氣結于腹內與臟氣相搏積久而不散也蓋腹為至陰之所居脾胃為倉廩之官今寒氣在內與臟氣相搏停積不散故為久脹脾胃既虛則難以腐熟水

聖濟總錄卷之十一  
穀故脹久不已則令人變飲溼之疾

厚朴湯 治腹脹煩悶食不消

紫朴 人參 白朮 沉香 桔梗 檳榔 桑白皮

炙 丁香皮一兩

共末糊丸梧子大陳皮薑湯下五十九日二

木香丸 治久腹脹無力不思飲食

木香 陳皮 白朮五錢 檳榔一兩 萊菔子炒二兩

共末入蜜杵丸梧子大空心薑湯下二三十九

腹脹腸鳴切痛

論曰腹者至陰之所居若寒氣所傷則陽衰陰盛于是有

腹脹腸鳴切痛之病此脾弱胃虛氣脹痞滿加之冷氣與

正氣交爭故也不已則變為下利之症

白朮湯 治腹脹腸鳴切痛發作有時

白朮 赤茯苓 人參 川歸 陳皮 桔梗 吳茱萸

桂心一兩 甘草 細辛五錢 紫朴二兩

薑棗水煎三錢溫服

高良薑湯 治脾虛腹脹腸鳴切痛食少無力

高良薑 丁香五錢 人參 桂心三分 草豆蔻 訶勒

腹脹腸鳴

皮兩一 陳皮去白炒 紫朴兩半 甘草一分

棗水煎三錢溫服日二

丹參湯 治腹脹腸鳴不下食

丹參 白朮 細辛 桔梗 紫朴薑汁炒 食茱萸兩一

甘草五錢 薑水煎三錢溫服日二

附子粳米湯 治腹寒氣雷鳴切痛胸脇逆滿

附子 半夏 甘草兩一

薑棗水煎三錢入粳米一撮空心溫服

腹內結強

論曰血氣溫則流通寒則凝結結強者風冷邪氣結于腹中也凝結而不散與正氣相擊上下流走盛按之有根狀如覆杯食寒則腹中硬痛妨害飲食留滯經久則變結強丁香皮煎方 治寒氣結強日久不消

丁香皮 白朮 川歸 陳皮 檳榔 薑黃 京三稜

甘草兩一 薑棗水煎三錢溫服

白朮散 治冷氣不散腹內結強堅硬疼痛

白朮 人參 白朮 紫朴 陳麩 麥蘖 吳茱萸

川芎兩二 其末空心飲下二錢日二

平胃丸 治腹內結強不可俛仰飲食不化

杏仁二十枚去皮尖炒 玄參 葶藶炒二兩 川芎 桂心一兩

丹參三兩 其末入蜜杵丸梧子大空心飲下十五丸二日

臘脹

論曰內經謂濁氣在上則生臘脹此陰陽反作病之逆從也夫清陽為天濁陰為地二者不可相干今濁氣在上為陰氣干擾清陽之氣鬱而不散所以臘寒脹滿而常若飽也

桔梗丸 治虛冷氣滿臘脹不飲食雖食不消化嘔逆惡

心虛滿腹內雷鳴下氣

桔梗 白朮 人參 白茯苓 甘草 陳皮 吳茱萸

枳殼 紫朴 乾薑一兩 桂心三分

其末蜜丸梧子大酒下三十丸

人參湯 治虛冷腹脹及嘔逆醋心番胃不能食面黃

人參 白茯苓 白朮 紫朴二兩 桂心 陳皮一兩

半夏二兩半 甘草三分 生薑水煎三錢溫服日二

臘脹

論曰內經謂有病心腹滿且食則不能暮食名為臘脹大

水穀入口則胃實腸虛食下則腸實胃虛若乃飲食不節  
寒溫失宜胃滿氣逆聚而不散大腸無以傳導故心腹逆  
滿氣脹而脹也且食不能暮食者脾以至陰若中土陽不  
布水穀化遲而然也

鷄屎醴方 治且食不能暮食

鷄屎炒香熟 為末空心醇酒下二錢弱人一錢

牡丹皮湯 治臌脹

牡丹皮 鼈甲醋炙 枳殼 紫朴 郁李仁兩半 桃仁  
二十一枚炒 桑白皮 檳榔兩 大黃兩炒

薑水煎三錢溫服

桔梗丸 治臌脹不下食

桔梗 白茯苓 白朮 人參 炙甘草 陳皮 紫朴

枳殼 吳茱萸 乾薑兩一 桂心三分

共末蜜丸梧子大酒下三十丸

赤茯苓湯 治臌脹不下食

赤茯苓 木通兩二 吳茱萸 紫苑 郁李仁兩一

白芍炒兩半 檳榔三枚 水煎三錢溫服日二

脅肋痛

論曰脅肋痛者足厥陰肝經虛寒氣乘之也足厥陰肝經其支脉起于足大指叢毛上循陰股入腹貫膈布脅肋寒邪之氣乘虛則傷于經絡邪氣與正氣相搏故令脅肋痛也

大黃附子湯

治脅下偏痛發熱脉弦寒也當以溫藥

去寒

大黃

醋炒香兩半

附子

三枚

細辛

兩一

水煎三錢稍熱服日二

半夏湯

治胸脅氣不利腹脹急痛

半夏

薑汁製七次兩半

桂心

檳榔

兩一

生薑水煎三錢溫服日二

吳茱萸丸

治胸脅冷氣妨悶切痛不下食

吳茱萸

湯泡洗醋炒乾

川歸

兩一

麝香

研五分

共末入蜜麝杵丸梧子大空心酒下二十九

息積

論曰內經謂病脅下滿氣逆二三歲不已病名息積夫消息者陰陽之更事也今氣聚于脅下息而不消積而不散故滿逆而為病然氣不在胃故不妨于食特害于氣而已治法不可灸刺宜服藥導引藥不可獨治者蓋導引能行

積氣藥力亦藉導引而行故也

桔梗湯 治息積脇下氣逆妨悶歲久不已

桔梗 人參 白朮 枳實 川歸 鼈甲九肋者 醋炙

乾薑一兩 桂心 甘草 吳茱萸湯洗醋炒五錢 大麥蘖炒香

兩半 其末入蜜丸梧子大空心酒下二三十九日二

赤茯苓湯 治息積脅下氣逆滿悶

赤茯苓 桂心 陳皮炒兩半 高良薑一兩 甘草一分

大腹皮五錢 吳茱萸三分 水煎三錢空心溫服日二

白朮丸 治息積脅下滿悶喘息氣逆消散導引

白朮陳寸炒 枳實麥麩炒 桂心兩半 人參 陳皮去白炒

甘草炙 桔梗炒兩

其末入蜜杵丸梧子大空心酒下三十九日二

腰痛門

腰痛 卒腰痛 風溼腰痛 腰痛強直不

能俛仰 腰脚冷痺痛

腰痛統論

論曰腰痛有五一者陽氣不足足少陰氣衰令人腰痛二風寒著腰風痺腰痛三腎虛勞役傷腎腰痛四墜墮傷腰



名腎腰痛五寢臥溼地腰痛凡此皆本于傷腎蓋腎主腰脚腎傷則腰痛也內經云腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣

腰痛

論曰腰者一身之要屈伸俯仰無不由之或風寒所客或腎氣傷損使筋脉拘急動搖轉側不得故腰痛也

人參湯 五種腰痛

人參 杜仲 川芎 桑寄生 桂心一兩 白芍三兩  
當歸 白朮 木通 玄參 熟地三分 丹皮

獨活五錢 水煎三錢日三

寄生湯 五種腰痛不能轉側

桑寄生 附子 川芎 獨活 杜仲 狗脊 桂一兩  
人參 炙甘草五錢 白朮 白芍 石斛 牛膝三分

水煎三錢日二

杜仲酒方 腎虛腰痛

杜仲 丹參八兩 川芎五兩 酒一斗五升浸服

卒腰痛

論曰卒腰痛者謂氣脉凝滯經絡壅澁或舉動傷腰故卒

痛也宜通行氣脉調順經絡平補腎臟則病可愈

牡丹湯 卒腰痛

丹皮 牛膝 續斷 草薺 桂心一兩 酒水煎三錢

杜仲湯 勞動傷腰卒痛

杜仲 羌活 川椒 秦朮 石斛 續斷 括萎根

丹皮 白芍 五加皮 當歸 桂一兩 酒水煎三錢

風溼腰痛

論曰夫腎氣虛弱風寒溼氣著于腰間則令腰痛蓋腰為腎府腎經留滯風溼不得發散注于腰脚故起坐立行皆

痛甚則浮腫故名風溼腰痛

羌活湯 風溼腰痛

羌活 杜仲 乾薑 五加皮 桂三分 附子 巴戟

天一兩 牛膝兩半 其末蜜丸梧子大酒下三十九

羚羊角湯 風溼著于腰脚骨節冷痛搖轉不能

羚羊 羌活 牛膝一兩 白芍 棗仁 升麻兩半

虎脛骨 山枝 防風二兩 水煎五錢

腰痛強直不得俯仰

論曰腰為腎之腑足少陰腎之經也其脉貫脊屬腎抵腰

聖濟總錄卷之十一 不得俛仰  
勞傷之人腎氣既衰陽氣不足寒溼內攻經絡拘急所以  
腰髀強直而痛不能俛仰也

郁李仁煮散 腰痛強直不可俛仰

郁仁 檳榔 朴硝一兩 白芍 當歸三分 木香

訶勒皮五錢 共末水煎三錢日三

五加皮湯 同前

五加皮 白芍 杜仲 蘆根 草薺五錢 水煎三錢

巴戟天酒方 治腰痛強實不得俛仰

巴戟天 牛膝 石斛一兩 羌活 當歸 生薑兩半

川椒一分 酒八升浸服

牛膝酒方 治風冷傷腰筋骨疼痛

牛膝 虎脛骨 枳殼 羚羊一兩 酒五升浸服

石斛酒方 腰痛強直不可俛仰

石斛二十四兩 白茯苓 五味子 丹參 杜仲 黃芪

草薺二兩 人參 枸杞兩半 天冬 生薑三兩 山藥

牛膝 山萸二兩 苡仁 防風 細辛一兩 酒五斗浸服

羌活酒方 同前

羌活六兩 獨活二兩 五加皮三兩 生地汁一升 煎濾 黑

小者一 升炒 酒二斗浸服

腰脚冷痺痛

論曰痺之為病在骨則重在皮則寒在肉則不仁在筋則屈而不伸在脉則血凝而不流腰脚得之謂之冷痺痛亦由風寒溼氣雜合而成也蓋腎主腰脚其經為寒邪冷氣所客注于腰脚則膝脛髀膕腰脊冷痛肌肉不仁而腰脚俱痛也

桂心丸 腰脚冷痺痺不仁

桂心分三 附子 杜仲 牛膝 丹參 續斷兩一

乾薑錢五 蜜丸梧子大酒下三十九

杜仲酒方 治腎虛冷或感寒溼腰脚冷痺疼痛

杜仲 川椒 川芎 天雄 防風 羌活 草薺

炙甘草 秦艽 乾薑 桂兩一 細辛 石斛 地骨

皮 續斷 五加皮分二 桔梗兩半 酒浸服

巴戟天酒方 治風冷寒溼傷著腰脚冷痺疼痛

巴戟 羌活 牛膝 石斛兩二 川椒錢五 生薑

當歸兩三 酒浸服

牛膝丸 治腰脚痺疼膝已下冷不得屈伸

腰脚冷痺

牛膝三兩

附子

川椒

石斛

狗脊

乾薑

桂兩半

蜜丸梧子大酒下三十丸

獨栗丸

治腰膝沉重及勞傷腰痛脚氣等疾

栗獨箇者

蒸熟煉蜜丸梧子大酒下四五十丸日二服

聖濟總錄纂要卷之十一終

