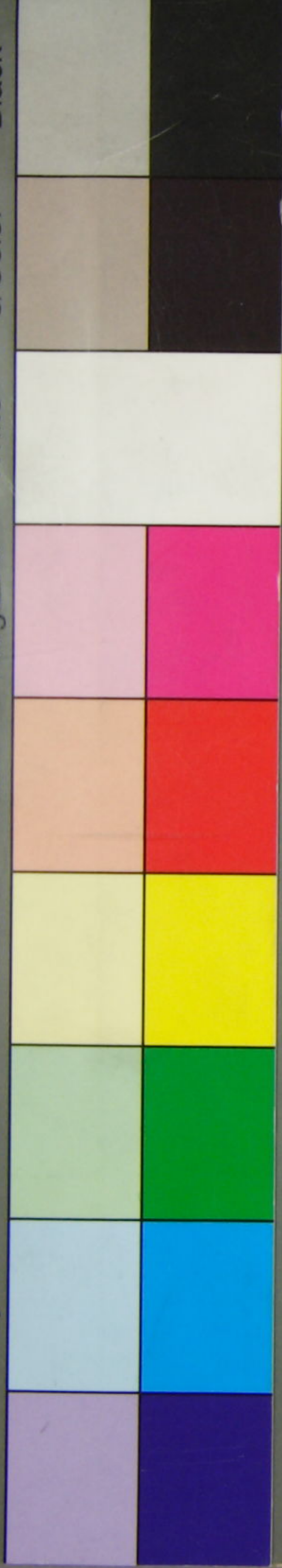


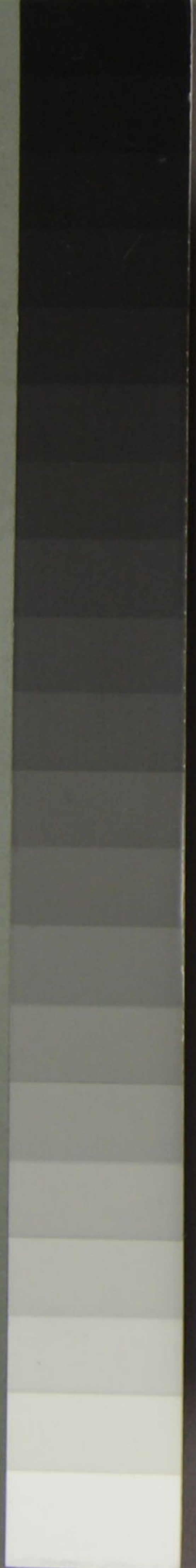
Inches 1 2 3 4 5 6 7 8

Centimetres

KODAK Color Control Patches  
© The Tiffen Company, 2000  
Licensed Product  
3/Color  
White  
Magenta  
Red  
Yellow  
Green  
Cyan  
Blue



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19



令類

方書摘要

卷一

武 9  
120  
1

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19  
JAPAN  
TOYAMA



門中武  
第 12 卷

湯液日用篇

# 合類方書摘要

丸散備用篇

書摘要序



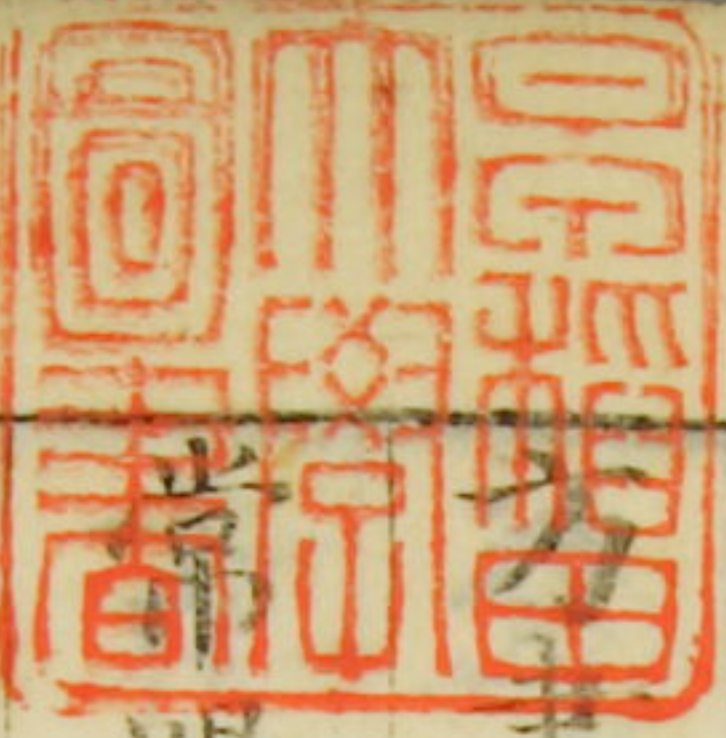
陽之良醫小川宗本氏寓居

于治陽之暇擇檢醫方之精靈

者六百餘件各方書摘要嗚呼

勉哉書成乞序予以為方者正

也矩也君臣佐使之用上下表



上方書摘要序



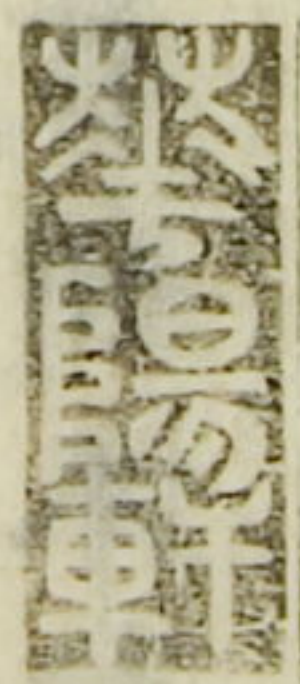
裏之異寒熱補瀉之差嚮導監  
制之辨不可不入至倫七方定  
位十劑成列故無張孫之明李  
朱之材則不能自製方也。不憑  
古方則何以治疾然方之在黃  
卷之中也。猶魚之在海禽之在

林也。不擇精好者則不益于身  
命也。宗本氏之意其在于茲也  
耶。又按如魏華佗精於方藥處  
劑不過數種。易曰神無方自不  
過數種。至无方上達之事也。然  
馳驅于斯多方之中而不已。得



之於手而應於心則自然活潑  
潑地當至无方學者其思之于  
時

天和二年冬十一月日華陽子  
三柳執毫於洛西之隱處



自序  
古人有言方不靈何有益於醫  
然惟善醫者能審其方之靈與  
不肖苟當衛生之任每憾不具  
竄牆之眼於是擔囊于雙肩而  
試諸病負笈于千里以叩先達



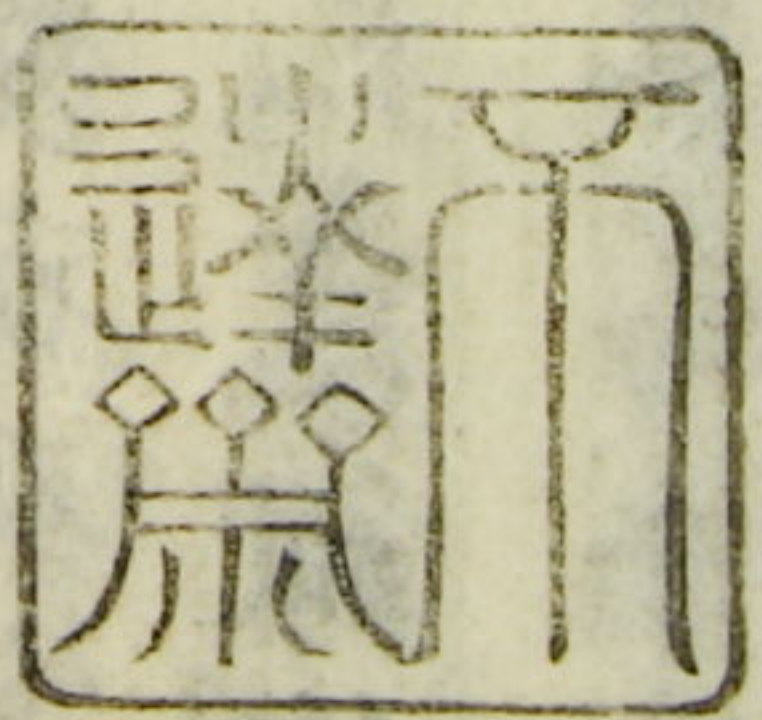
偶有一方一論之得心應手者。則欲服膺而不失。元古今之醫書。汗牛充棟。不敢易悉。適用軒岐之方技。死生所懼。豈夫輒通其靈哉。蓋萬斛珠璣。不可無取。捨前哲之於群方。亦猶無精鹿。

哉。繇茲採摭諸書之要方及家傳之有奇効者。間附己意錄作兩篇。目之曰方書摘要。嗚呼。不肖寡聞淺識。雖貽笑于大方之門。冀亦爲初學調劑之一助云。

肯



天和二年仲冬上浣不達齋宗  
本書于洛澁寓舍



凡例

- 一 此書分作兩篇大率療諸病用煎劑者十居八九刀圭在手不可須臾欠之故曰湯液日用篇丸散膏丹者用之亦少而非預修合則難以應其急卒故曰丸散備用篇
- 一 此篇欲常收在于藥笥可底而正謂劑之遺忘故去繁就簡記其切要而已
- 一 所載方法皆是自己積年經驗者也余近歲



遊學于四方雖授受益多其未能試者姑置之以期他日集成

一各方各門往往揭愚按二字此乃古人之論辨不可不識者斷錦碎金以叙其大畧間有千慮之一得漫書告同志者明哲之士幸請正焉

一脈症察生死之真訣抄出于諸書而類編為一冊附錄之卷尾亦要幼學易點檢也

引用方書目錄

- 證治準繩
- 醫學正傳
- 醫學入門
- 衛生寶鑑
- 古今醫鑑
- 萬病回春
- 壽世保元
- 濟世全書
- 種杏仙方
- 古今醫統
- 醫學綱目
- 萬氏家抄
- 傷寒六書
- 醫方選要
- 醫林集要
- 本草綱目
- 脾胃論
- 辨惑論
- 蘭室秘藏
- 丹溪纂要
- 明醫雜著



- 玉機微義
- 薛氏醫案
- 赤木醫案
- 名醫方考
- 和劑局方
- 諸證辨疑
- 醫方祖劑
- 醫門法律
- 奇効良方
- 三因方
- 奇効醫述
- 婦人良方
- 外科精要
- 外科正宗
- 小膏囊
- 銀海精微
- 保嬰金鏡錄
- 袁氏痘疹叢書
- 家傳方數首

總四十餘種

方書摘要 湯液日用篇目錄

○中風門 乙丁表

- 初丁 芴簡三生飲
- 初丁 小續命湯
- 三丁 踈風湯
- 三丁 三化湯
- 三丁 星香湯
- 三丁 加味順氣散
- 四丁 防風通聖散
- 五丁 補中益氣湯  
加減方法
- 六丁 地黃飲子
- 六丁 加味太補湯  
十全
- 七丁 大防風湯



傷寒門 八丁表

八丁 升陽發表湯

八丁 疎邪實表湯

九丁 羌活坤和湯

十一 小柴胡湯

十一 白虎湯

十二 六一順氣湯

十四 飛仁養氣湯

十四 黃連解毒湯

附 瀉心導赤飲 ○ 生地芍連湯

十五 圓陽返本湯

十六 溫經益元湯

十六 逍遙湯

十七 補中益氣湯  
加減有例

十八 獨參湯

十八 六味地黃湯

○ 感冒門 十九表

十九 加味芍芷香薷散

附 荆防芍薷散

十九 消風百解散

二十 三拗湯

二十 參蘓飲

二十 八解散

○ 中寒門 二十一表

二十一 五積散

二十三 四逆散

二十三 當歸四逆散



三十二 理中湯

附。附子理中湯。治中湯。

補中湯。四順散。

○瘟疫門 二十三裏

三十三 人參敗毒散

附。加減敗毒散。

三十四 牛蒡芍連湯

暑者門 二十四裏

三十五 香薷飲

附。二香散。

香薷解毒湯

三十五 五苓散

附。四苓散。

三十六 春澤湯

三十六 師口訣

附。生豚散。

三十六 清暑益氣湯

○濕門 二十八裏

三十八 除濕湯

附。

不換金正氣散

三十八 滲濕湯

三十八 除濕羌活湯

三十九 五積散

三十九 經驗白朮酒

三十九 清熱滲濕湯

○癰疽門 三十裏

三十 九味清脾湯

三十 加減柴苓湯

三十 麻黃桂枝湯

三十 截癰如神散



三十一 龍虎湯

三十一 王宇恭治法

三十二 鱖魚甲飲子

三十二 保元截瘧飲

三十三 加減十全大補湯

○痢門 十二重

三十三 芍藥湯

三十三 白木黃芩湯

三十三 薤仁兼氣湯

三十三 調和飲

三十三 黃芩芍藥湯

三十四 和中湯

三十四 加減平胃散

三十五 純陽真人養臟湯 附 養臟復元湯

三十六 秘傳斗門散

三十六 倉廩散

三十六 加減補中益氣湯

○泄瀉門 三十七表

三十七 胃苓湯

三十七 升陽除濕防風湯

三十八 劉草窓痛瀉要方

三十八 連理湯

三十八 四柱散 附 六柱散

三十九 加減補中益氣湯

○咳嗽門 三十九重



三十九 參蘓飲

四十 二母寧嗽湯

四十 貝母湯

四十一 人參養肺湯

四十一 瀉白散

四十一 東垣瀉白散  
加減

四十二 丹溪治例

四十二 薛立齋治例

○痰飲門 四十三重

四十三 二陳湯

四十四 枳梗

二陳湯

附家傳  
泻火 二陳湯

四十四 枳縮二陳湯

四十四 倍术二陳湯

四十五 麥冬二陳湯

四十五 溫膽湯

四十五 大半復湯

四十五 小半復湯

四十五 千緡湯

四十五 導痰湯

四十六 清熱導痰湯

四十七 清熱化痰湯

四十七 瓜蒌枳實湯

四十七 五飲湯

○哮喘門 四十八重

四十八 五虎湯

附五虎二陳湯

四十八 千緡導痰湯

四十九 四磨湯

四十九 蘓沉九寶湯

四十九 定喘湯



○水腫門 五十表

五十 木香流氣飲 附 一十四味流氣飲

五十一 和劑五皮散 附 加味五皮飲

五十二 澹寮五皮散 五十二 寶鑑香薷散

五十二 疏鑿飲子 五十二 實脾飲

五十三 大橘皮湯 五十三 分氣香薷飲

五十三 消導寬中湯 五十三 胃苓湯

五十三 升麻和氣飲 五十四 導水茯苓湯

五十四 人參木香散 五十五 行濕補氣蝦血湯

○脹滿門 五十五裏

五十五 香砂寬中湯 五十六 消蠱湯

五十六 濟生紫蘘子湯 五十七 廣茂潰堅湯

五十七 分心氣飲 五十七 當歸活血散

五十八 補氣健中湯 五十八 六君子湯

五十九 參朮健脾湯

○積聚門 五十九裏



五十九 指迷七氣湯

六十 柴平湯

六十 三因散聚湯

六十一 化積湯

六十一 加減補中益氣湯

霍亂門 六十二裏

六十二 藿香正氣散

六十三 二香散

六十三 理中湯加減治例

六十四 四生散

六十四 百沸湯

嘔吐門 六十五裏

六十五 清胃保中湯

六十五 丁香理中湯

六十五 藿香安胃散

六十六 比和飲

六十六 加減二陳湯

六十六 人參飲

六十七 十全大補湯加味

翻胃門 六十七裏

六十七 香砂寬中湯

六十七 順氣和中湯

六十六 活血潤膈湯

六十六 驗方中益氣湯

頭痛門 六十九裏



六十九 驅風觸痛湯

七十 選奇湯

七十 半夏白朮天麻湯

七十 加味調中益氣湯

七十一 丹溪治例

○心痛門 七十二表

七十二 止痛捷法

七十二 星半安中湯

七十三 加減小柴胡湯

七十三 黃連六一湯

七十三 連附六一湯

七十三 王損庵辨

七十四 龔雲林辨

七十四 朮附湯

七十五 迷桂湯

七十五 丹溪辨

七十五 王損庵辨

○腹痛門 七十六表

七十六 五積散

七十六 六一順氣湯

七十六 養仁養氣湯

七十六 香砂平胃散

七十六 行氣香薷散

七十六 神品芍藥湯

七十七 椒梅湯 ○腰痛門 七十七裏

七十七 獨活寄生湯

七十八 五積散



七十八 豎看湯

七十九 蒼朮湯

○腸痛門 七十九裏

七十九 疎肝湯

七十九 推氣散

八十 丹溪辨

○臂痛門 八十裏

八十 交加散

八十一 臂痛湯

八十一 舒筋湯

八十一 王損庵辨

○肩背痛門 八十二裏

八十二 通氣防風湯

八十二 羌活勝濕湯

八十三 王損庵辨

湯液日用篇卷之二

○脚氣門 初丁表

初丁 除濕湯加味

初丁 防已飲

初丁 羌活導滯湯

初丁 當歸拈痛湯

二丁 大防風湯

二丁 五積散



○痿躄門 二丁裏

三丁 清燥湯

三丁 大防風湯

三丁 治不能動履方

四丁 藿香粳胃湯

○痛風門 四丁裏

四丁 主方

五丁 獨活寄生湯

五丁 烏藥順氣散

五丁 五積散

六丁 除濕蠲痛湯

六丁 清濕化痰湯

七丁 踈經活血湯

○黃疸門 八丁裏

八丁 清熱除濕湯

八丁 茵陳五苓散

八丁 加味解毒湯

九丁 胃苓湯

九丁 治酒疸方

九丁 茵陳四逆湯

十丁 治女勞疸方

十丁 參朮健脾湯

○消渴門 十丁裏

十丁 三消總治方

十丁 天華散

十一 參芪五味湯

十一 白朮加人參湯



十一 清涼飲子

十二 加味錢氏白朮散

十二 人參散

十三 丹溪治例

十三 繅絲湯

○淋閉門 附尿血 十三丁裏

十四 八正散

十四 五淋散

十五 參苓琥珀湯

十五 草薺分清飲

十五 石葦散

十五 海金沙散

十六 地髓湯

十六 治血淋方

十六 補中益氣湯

十六 六味地黃加減湯

○小便閉門 十七丁表

十七 八正散加木香湯

十七 禹切散

十七 清肺散

十八 導氣除燥湯

十八 補中益氣湯

十八 一方

○大便閉門 十九丁表 ○大小二便不通 二十一丁表

十九 通幽潤燥湯 附通幽湯

十九 速効方

二十 三和散

二十 六磨湯



二十 八珍湯加味

○關格門 二十二丁表

二十一 兩枳二陳湯

二十一 虞天民經驗秘方

○痼氣門 二十一表

二十二 神効七疝湯

二十三 加減五積散

二十三 加減柴苓湯

二十四 立効散

二十四 養仁當歸湯

○衄血門 二十五裏

二十五 犀角地黄湯

二十六 黃芩芍藥湯

二十六 止衄散

二十六 治鼻衄神方

○吐血門 二十六裏

二十六 加味犀角地黄湯

二十六 石膏散

二十七 玉損庵辨 一條

○咳血門 二十七裏

二十七 主方

○咯血門 二十八表



三十八 主方

○嘔血門 三十一表

三十八 主方

○嘔血門 二十八裏

三十八 主方

○溺血門 二十八裏

三十八 王宇泰治法

三十八 膠艾湯

三十九 王氏辨

三十九 一方

三十九 治暴熱尿血

三十九 一方

○腸澼門 二十九裏

三十九 解毒四物湯

三十 胃風湯

三十 連瀉湯

三十一 龔雲林辨

三十一 八寶湯 附滌腸湯

三十一 補中加味湯 益氣

○諸氣門 三十二表

三十二 正氣天香湯

三十二 四七湯

三十三 蘓子降氣湯

三十三 分心氣飲真方



三十四 秘傳降氣湯

○補益門 三十五裏

三十五 四君子湯

三十七 六神湯

三十七 七珍湯

三十七 參苓白朮散

三十八 五味異功散

三十八 惺惺散

三十八 錢氏白朮散

三十八 仲景附子湯

三十八 六君子湯 附一方

三十九 四物湯

四十 八物湯

四十 十全大補湯

四十二 補中益氣湯

四十三 獨參湯

四十四 歸脾湯

四十五 加味歸脾湯

四十五 當歸補血湯

四十五 人參養榮湯

四十六 固真飲子

○內傷門 四十七裏

四十七 補中益氣湯

四十七 調中益氣湯

四十七 升陽順氣湯

四十八 白朮和胃湯

四十八 七味白朮散

四十八 養脾湯



飲食門 四十九裏

四十九 加味平胃散

四十九 香砂六君子

五十 行氣香薷散

五十 升陽順氣湯

五十 葛花解醒湯

五十一 石膏湯

五十一 玉肯堂辨

勞瘵門 五十二裏

五十二 滋陰降火湯

五十二 滋腎地黃湯

五十二 樂令建中湯

五十三 人參散

五十三 秦艽扶羸湯

五十三 加味補中益氣湯

五十四 加味十全大補湯

五十四 參苓白朮散

五十四 加味六君子湯

自汗盜汗門 五十四裏

五十四 當歸六黃湯

五十五 黃芪六一湯

五十五 補中益氣湯

附 黃芪建中湯

五十五 十全大補湯

五十六 怔忡驚悸門 五十六裏



五十六 清火安神湯

○健忘門 五十七表

五十六 銀心湯

五十七 歸脾湯

○眩暈門 五十七裏

五十七 加減補心湯

五十七 清暈化痰湯

五十八 半復 天麻湯

五十八 補中益氣加減

五十八 十全大補加減

○火證門 五十八裏

五十八 黃連解毒湯

五十八 涼膈散 附 双和散

瀉黃散

五十九 升陽散火湯

○赤白濁門 六十表

六十 清心蓮子飲

六十 草薺分清飲

六十 水火分清飲

○遺精門 六十一裏

六十一 茯神湯

附 黃連清心湯 六十二 兼濟湯

六十二 石蓮散



遺尿門 六十二裏

六十二 滋榮親衛湯

六十三 治小便不禁有熱方

六十三 治夜多小便方

六十三 又方

○ 鬱症門 六十三裏

六十三 六鬱湯

○ 痞滿門 六十四裏

六十四 消痞湯

六十四 七氣湯

六十五 治心下堅如盤方

六十五 補中益氣湯

○ 飢逆門 六十五裏

六十五 橘皮竹茹湯

六十六 理中湯加朮

六十六 順氣消滯湯

六十六 驗方

湯液日用篇卷之一

○ 諸蟲門 初丁表

初丁 大七氣湯

初丁 栝榔湯

○ 吐酸吞酸門 二丁表

二丁 清鬱豁痰湯

二丁 治吐清水方



二丁 治醋心方

○癩在門 二丁裏

二丁 養血清心湯

三丁 防風通聖散

三丁 大黃湯 附 瀉心湯

三丁 治婦人癩方

○癩門 四丁裏

四丁 養心湯

四丁 定神至寶湯

四丁 加減蓮花湯

五丁 清心柳膽湯

五丁 寶鑑沉香天麻湯

○產後門 六丁裏

六丁 小續命湯

○痔漏門 七丁裏

七丁 主方

七丁 逐瘀湯

七丁 秦艽蒼朮湯

八丁 紅花薏仁湯

九丁 秦艽羌活湯

○脫肛門 九丁裏

九丁 涼血清腸散

九丁 丹溪方



十丁 升陽除濕湯

十丁 王肯堂辨

○癰疹門 十丁裏

十丁 防風通聖散

十一 化癰湯

十一 消毒犀角飲

十一 蒼根橘皮湯

○眼目門 十二裏

十一 大明散

十二 養心明目湯

十二 瀉火升陽湯

十三 四物龍膽湯

十三 瀉熱黃蓮湯

十三 羌活勝風湯

十三 消毒飲

十四 人參補胃湯

十四 中和養胃湯

十五 加味全大補湯

十五 龔氏辨

耳門 十六表

十六 通耳湯

十六 蔓荊子湯

十七 治耳王風方

十七 犀角飲子

十七 王肯堂辨

十八 丹溪辨

十八 薛立齋辨



○鼻門 十八裏

十八 麗澤通氣湯

十九 辛夷湯

十九 治腦漏方

十九 丹溪辨

○口門 十九裏

十九 清金導赤散

二十 犀角飲

二十 加味四物湯

二十 加減小柴胡湯

二十 八珍湯

二十一 王損庵辨

二十一 龔氏辨

○舌門 二十一裏

二十一 玄參升麻湯

二十一 清熱化痰湯

二十一 薛氏辨

○牙齒門 二十二裏

二十一 加味清胃散

二十三 清火祛風散

二十三 清胃保中湯

二十三 甘露飲子

二十三 東垣羌活附子湯

○唇門 二十四裏



二十四 薏苡仁湯

二十四 柴胡清肝散

二十四 王損庵辨

○面門 二十四裏

二十四 升麻加黃連湯

二十五 升麻加附子湯

二十五 清上防風湯

○咽喉門 二十五裏

二十五 甘桔湯

二十六 清咽利膈湯

二十六 滋陰降火湯

二十六 加味地黃湯

二十七 加味益氣湯

二十七 通關湯

二十七 奇方

二十八 四味湯

二十八 丹溪辨

二十八 王損庵辨

○瘡瘍門 二十九表

二十九 千金消毒飲

二十九 荆防敗毒散

三十 加味千金丹托散

三十 收功萬全湯

三十一 托裏消毒飲

三十二 當歸補血湯

三十三 仙方活命飲 附

加減真人活命飲



三十三 秘方托裏散

三十四 宋衛返魂湯

三七 防風通聖散

三七 十六味流氣飲

三七 升麻和氣飲

三八 當歸拈痛湯

三八 桔梗湯

三八 如金解毒散

三八 瀉白散

三九 參芪補脾湯

三九 牡丹湯

四十一 薏苡仁湯

四十一 治疔瘡方

四十一 一枝箭

四十二 消毒化堅湯

四十二 益氣類榮湯

四十三 玉燭散

四十三 許學士辨

四十三 蔓枯草湯

四十四 龍膽瀉肝湯

四十四 消毒五聖湯

四十四 止痛妙絕散

四十四 下疳治例

四十五 治癰疽秘方

四十六 搜風解毒湯

四十六 犀角消毒飲

四十七 當歸飲子

○癰風門 四十七表

四十七 補氣瀉榮湯



○破傷風門 四十八表

四十八 羌活防風湯

四十八 羌活湯

四十八 大芎黃湯

○折傷門 四十九表

四十九 主方

四十九 八珍湯

四十九 補中益氣湯

△婦人科 五十一表

○調經門 五十一表

五十一 四物湯加減治例

五十一 加味四物湯

五十三 加味逍遙散

五十三 小柴胡湯

五十四 加味小柴胡湯

五十四 又加味小柴胡湯

五十五 加味調經湯

五十五 加味八珍湯

五十五 加減益氣湯

五十六 加減五積散

五十六 流經散

五十七 正氣天香湯

五十七 三分散

○經閉門 五十七表



五十七 神效通經散

五十八 玉蠟散

五十八 養血通經湯

五十八 王宇泰辨

五十九 薛氏治

○虛勞門 五十九 裏

五十九 茯苓補心湯

六十 桔梗飲子

六十 逍遙散 附 滋陰至寶湯

六十 人參五味湯

六十一 劫勞散

六十一 清火化痰寧嗽湯

○崩漏門 六十二 表

六十二 四物湯加味

六十二 膠艾湯

六十三 奇効四物湯

六十三 和經湯

六十四 益胃升陽湯

附 調經大補湯

六十四 升陽除濕湯

六十六 柴胡調經湯

○帶下門 六十六 裏

六十六 升陽滲濕湯

六十六 三積散加減

六十六 黃連解毒湯

六十六 十全大補湯



六十六 薛氏治例

○ 妊娠門 六十七表

六十七 紫蘊和氣飲 附 七寶散 達生散

六十九 驗妊娠胎動生死訣并薛立齋治例

七十 催生神妙佛手散 七十二 四物湯加味

七十一 冬葵子湯 七十一 治妊娠心疼方

七十二 治孕婦下痢方 七十二 三合湯 附 八味丸科

七十三 龔雲林辨 七十二 保生無憂散

七十三 治臨產久不下方 七十三 丹溪辨

七十三 吳茱山催生方 七十三 用金箔方

七十四 催生湯 七十四 治橫生逆產方

○ 產後門 七十四裏

七十四 芎藭調血飲 七十五 加味佛手散

七十六 神秘加味芎歸湯 七十六 失笑散

七十七 必効方牛膝湯 七十七 薛氏辨

七十八 五積散 七十八 三分散



七十八 治產後不語方

七十八 獨參湯

七十九 加味四君子湯

七十九 治產婦大便不通方

七十九 治陰門不閉方

七十九 十全大補湯

○婦人雜病門 八十一表

八十 神効瓜蒌散

八十 當歸補血湯

八十 十六味流氣飲

八十一 欲斷乳方

八十一 治乳房成脹方

八十一 治乳泣方

八十一 治交腸病方

八十一 治陰中挺出方

八十二 治交接出血方

△小兒科

○急驚門 八十二表

八十二 鎮驚散

八十二 人參羌活散

八十二 木通散

八十二 加味導赤散

八十二 仁齋犀角湯

八十二 柳肝散

八十三 治發熱驚馬喘方

八十三 治角弓反張方

八十四 扶神湯



○慢驚門 八十四表

八十四 醒脾散

八十四 七味白朮散

八十五 生附四君子湯

○癱疾門 八十五裏

八十五 消痔飲

八十六 生熟地黃湯

○癱疾門 八十七表

八十四 加味大醒脾散

八十五 附子理中湯

八十六 補中益氣湯

八十六 治喫滯方

八十七 消癰湯

○痘疹門

八十七 升麻葛根湯

八十八 惺惺散

八十九 兔活散

九十一 九味神功散

九十三 芫桔湯

九十三 前胡化癰散

八十八 參蘓飲

八十八 十神解毒湯

九十一 透肌散

九十二 紫艸化毒湯

九十三 加味如聖散

九十三 人參白朮湯



九十三 加味導赤散

九十四 保元湯

九十六 大乙保和湯

九十七 益元透肌散

九十七 四君子湯加減治例

九十八 四物湯加減治例

九十九 丹托散

百 六一湯

百 木香散

百 異功散

百 附子理中湯

百 回天甘露飲

百 回漿散

百 象牙散

百 清金導赤散

百 獨參湯

百 十全大補湯

百 調元固表湯

百 消毒飲

百 仙方活命飲

百 荆防敗毒散

百 化毒散

百 天華散

百 清金散

百 犀角黃連湯

百 清胃湯

百 涼血地黃湯

百 涼血解毒湯

百 當歸養心湯

百 龔氏辨二條

百 單胎散

百 安胎飲



麻疹門 百八表

百八 升麻葛根湯

百八 一方

百八 經驗一方

百九 龔氏辨

百九 王肯堂辨

百十 四苓散

百十 一方

百十 清金降火湯

總六百五十方

方書摘要湯液日用篇目錄終

方書摘要卷之一

△湯液日用篇

常陽 後學 小川宗本撰

中風門

○<sup>證</sup>易簡三生飲 治中風卒中不知人事口眼喎

斜半身不遂咽喉作聲痰氣上壅無問外感風

寒內傷喜怒或六脉沉伏或指下浮盛並宜服

之兼治痰厥飲厥及氣厥氣虛眩暈悉有神效

但口開手散眼合遺尿聲如鼾鼻者難治



天南星 一两 川烏 去皮 生附 各半两 木香 二钱半

右入姜煎温服或口噤不省人事者用細辛

皂角為細末以蘆管吹入鼻中俟噴嚏其人

少蘇然後進藥痰涎壅盛者每服加全蝎

△薛立齋每用加入參神妙異於他三生飲二兩加入參二兩

○小續命湯 通治八風五痺痿厥等疾以一歲

為總六經為別春夏加石膏知母黃芩秋冬加

肉桂附子芍藥又於六經別藥內隨證細分加

減自古名醫不能越此

麻黃 去節 人參 去蘆 黃芩 去腐 芍藥 甘草

川芎 杏仁 去皮尖炒 防已 肉桂 各 兩

防風 一两半 附子 炮去皮脐半兩

右每服五錢水一盞半生姜五片煎至一盞去

渣食前稍熱服 附子 雲岐子 加減法

△如精神恍惚加茯苓遠志△心煩多驚加犀

角△骨間煩熱者有痛者去附子倍芍藥△骨



間冷痛倍肉桂附子△燥悶小便澀者去黑附  
倍芍藥入竹瀝一合煎△臟寒下痢者去防已  
黃芩倍附子白朮但熱痢不可附子用△脚弱  
加牛膝石斛△身疼痛加秦艽△腰痛加桑仁  
杜仲朱音倍杏仁△如或歌笑語無所不及者  
用麻黃二兩人參桂枝白朮各二兩無附子防  
風生姜有當歸△自汗者去麻黃杏仁加白朮  
△春加麻黃夏加黃芩秋加當歸冬加附子

○**疎風湯** 治表中風邪半身不遂麻木語言微

澁與季春初夏宜服

麻黃 二兩去節 杏仁 炒去皮 益智仁 各一兩

甘草 炙 升麻 各半兩

右每服五錢水一小碗煎至六分去渣溫服

但冬月忌服

○**三化湯** 中風二便數日不利邪氣內實者微

利之 厚朴 姜製 大黃 枳殼 羌活 各等分



右服以微利為度

○証星香湯 治中風痰盛服熱藥不得者

天南星 剉錢 木香 一錢

每服肆錢水一盞姜十片煎七分不拘時服

○海月加味順氣散 治風先理氣氣順則痰消徐理

其風庶可收功所謂理氣者氣滯氣鬱肩膊麻痛之類此七情也

愚按此方烏藥順氣散人參順氣散相合功

効更多一切中風通用之良劑也

人參 白朮 白朮 半復姜製炒 青皮

陳皮 川芎 白芷 枳殼麸炒 桔梗

烏藥 細辛 防風 姜蚕 干姜

麻黃 甘州 石生姜三片棗一枚水煎

去人參白朮茯苓半復青皮細辛防風即本

方烏藥順氣散

○濟防風通聖散 治中風一切風熱大便閉結小



便赤澁頭面生瘡眼目赤痛或熱極生風舌強  
口噤或鼻生紫赤風刺癩疹而為肺風或成風  
屬世呼為大風或腸風而為痔漏或腸管而為  
諸熱譫妄驚狂並皆治之

防風 當歸 川芎 芍藥 大黃 芒硝  
連堯 薄荷 麻黃 石膏 桔梗 黃芩  
白朮 肉桂 荊芥 滑石 甘草  
右十七味生薑煎大小分量臨時加減

論曰中風等證因內傷者非外來風邪乃本氣

自病也多因勞役過度耗散真氣憂喜忿怒傷  
其氣者而卒倒昏不知人則為左癱右瘓口眼  
喎斜四肢麻木舌本強硬語言不清等證宜此  
方 黃芪蜜水炒 人參去蘆 陳皮一錢  
白朮去油 當歸酒洗 柴胡去蘆 升麻五分 甘草炙  
右姜棗煎服加酒炒黃柏三分以滋腎水瀉



中之伏火加紅花三分而入心養血

△中風卒倒因勞傷者過於勞後耗損元氣脾胃虛弱不任風寒故昏冒也宜本方

△左癱右瘓加防風羌活天麻半夏南星木香

△語言蹇澁加石菖蒲竹瀝

△口眼喎斜加姜制黃連羌活防風荊芥竹瀝

姜汁

△中風痰喘因中氣虛飲食素少忽痰壅去氣喘

頭搖目劄揚手擲足難以候脈視其面色黃中

見青此肝木乘脾土依本方加白茯苓半夏煎服

加姜汁尤可

△中風面目十指麻乃氣虛也加製附子木香

羌活防風烏藥麥門冬

△善飲舌本強硬語言不清此得虛濕熱加神

麩麥芽乾著沃瀉

○<sup>濟</sup>地黃飲子 治腎氣虛弱舌瘡不能言足痿不



能行 熟地 巴戟 去心 山茱萸 酒蒸去核

肉蓯蓉 酒洗 石斛 大附子 炮 五味子 白茯苓

石菖蒲 遠志 其卅水 官桂 麥門 去心各等分

右姜棗煎溫服

○加味十全大補湯 治中風等證虛寒之甚

過四旬者宜此方大補虛寒之聖藥也

黃芪 蜜水炒 人參 去蘆 白朮 去油 白茯苓

川芎 當歸 酒洗 白芍 酒炒 熟地 各捌分

大附子 麩暴燥 沉香 木香 各三分 烏藥

牛膝 酒洗 杜仲 去皮 木瓜 防風 去芦

羌活 獨活 薏苡 各五分 肉桂 其卅

傳 灸各三分 右姜棗煎服

大防風湯 去風順氣活血壯筋又治痢後脚

弱緩痛不能行履名曰痢風或兩脚腫痛足脛

枯醋名曰鶴膝風一切麻痺痿軟風濕挾虛之

候服之其効如神



防風 當歸酒製 黃芪 杜仲炒去絲 熟地黃  
 白芍藥各一錢 羌活五分 附子製七分半 牛膝  
 甘艸各半錢 人參半錢 川芎七分半 白朮一錢  
 姜棗煎服

愚按古來論中風雖有真中類中之辨風火氣濕之分元是總之一虛而已絳珠經曰以火為本以風為標心火暴其腎水必衰誠哉斯言蓋四旬已上者多患此症壯年決少有

之可見因于腎元衰竭矣是故非若餘病之一且易收功要須藥治灸療香月踰年而復其全効庶乎不弛調養之心矣

傷寒門

升陽發表湯 治冬月正傷寒頭疼發熱惡寒

項強脈浮緊無汗是足太陽膀胱經表証也頭痛如斧劈身熱似火灸者宜此湯即陶氏麻黃湯

麻黃 杏仁 桂枝 甘艸 川芎 白芷



羌活 防風 升麻

姜棗煎服汗出止藥勿多服

書

○疎邪實表湯 治冬月正傷風頭疼發熱項強

脈浮緩自汗為表証也此足太陽膀胱經受邪

當實表散邪無汗者不可服 即陶氏桂枝湯

桂枝 芍藥 甘草 防風 川芎 羌活

白木 去芦 生姜三片棗二枚水煎溫服

汗不止加黃芪蜜水炒△喘加柴胡杏仁△

胸中飽悶加枳殼 麩炒去穰 桔梗

羌活沖和湯 治春夏秋非時暴寒感冒頭疼

發熱惡寒無汗脊強脈浮緊此足太陽經受邪

是表証也宜發散不與冬時正傷寒同治法此

湯非獨治三時暴寒春可治癘夏可治熱秋可

治濕治雜病亦有神也一名神解散

蒼木 米泔浸 一錢 羌活二錢防風一錢半川芎一錢

白芷一錢 黃芩一錢細辛三分 生地一錢



甘草 三分

生姜三片棗一枚葱白二根木煎熱服出汗

△胸中飽悶加枳殼桔梗去生地

△夏月加石膏知母作湯亦加之

△如服此湯不出汗加蘓葉

△汗後不解宜要服汗下兼行加大黃

△若脉浮緩自汗宜蜜棗去蒼朮加白朮汗不

止加黃芪即名加減冲和湯汗再不止以小柴

胡湯加桂枝芍藥止止

小柴胡湯 治傷寒發表之後或有汗或無汗

未解宜此湯也足少陽膽經耳聾胸痛寒熱嘔

而口苦脉來弦數屬半表半裏者宜和解之

柴胡 黃芩 半夏 人參 甘草

姜棗煎服 陶氏加茯苓芍藥

△煩燥加麥門淡竹葉△嘔吐加陳皮竹茹姜汁

△左脇痛加青皮 右脇痛加姜黃



△痰多加黃瓜一母△寒熱如瘧加官桂

△口渴飲水加知母石膏天花粉

△口乾不飲水加人參麥門五味

△結胸痞滿加黃連枳殼△咳嗽喘急加杏仁

桑白△胸膈痞滿加桔梗枳殼

發熱煩渴小便不利大便泄者加四苓散或因熱多者加炒黃連白芍藥腹痛倍之

△若腹痛惡寒去黃芩加炒芍藥官桂△若血

虛發熱至夜尤甚加當歸川芎白芍生地若

口燥舌乾津液不足去半夏加天花粉麥門

冬五味子

△若內熱甚錯語心煩不得眠合黃連解毒湯

△內熱甚惡熱煩渴飲水者去半夏合白虎湯

○書白虎湯 治傷寒大汗後表証已解心煩渴欲

飲及吐或下後七八日不解熱結在裏表裏俱

熱時時惡風大渴舌上乾燥而煩渴飲水數升



者三陽合病，腹滿身重，口燥面垢，譫語發黃，厥逆自汗，和解兩感，解頭痛，止自汗，或傷風自汗，桂枝証未解，半入於裏者，立復後立秋前可服。春時秋後并二血虛家並不可服。

愚按：雖不宜春時秋後亦臨病之際，須有變法，不必拘時令。

石膏

四兩 知母

兩半

甘草

兩

粳米

一合

右每服五錢水一鍾煎六分去渣溫服無時候。

吐進三四服，或眩或咳或嘔，加半夏陳皮半

兩生薑煎服。

△傷寒發汗未解，脈浮者，加蒼朮，名蒼朮白虎

湯。

△傷寒下後虛熱不已，加蒼朮、人參，一服通神，汗止身涼，此通仙之妙也。

△傷寒或汗或吐下後煩渴口乾舌燥，脈洪大，加人參半兩，名人參白虎湯。



書

△正傷寒或濕熱病若胸脇之間見紅點者發

斑加人參各化班湯或再加玄參

六一順氣湯 治傷寒熱邪傳裏大便堅實

燥咽乾怕熱譫語揭衣狂妄揚手擲足班黃陽

厥潮熱自汗胸腹滿硬遠臍疼痛等証並皆治

之可代大小承氣調胃承氣三乙承氣太柴胡

大陷胸等湯之神藥也

黃芩 柴胡 芍藥 枳實 厚朴 大黃

芒硝 其州

右先將水二鍾滾三沸後入藥煎至八分臨

服入鐵繡水三匙調服

△如潮熱自汗譫語發渴揚手擲足揭衣狂妄

班黃便實俱屬正陽明腑病或口燥咽乾太

便實者屬少陰或下利純清心下硬痛而渴

者亦屬少陰或怕熱發渴譫妄手足忽冷忽

溫太便實者陽厥証屬少陰或舌捲囊縮者



難治須急下之或譫語發渴大便實透臍硬  
痛者有燥屎或熱病目不明謂神水已竭不  
能照物病已篤矣須急下之  
已上諸証悉皆依本方治之

△如結胸症心下硬痛不可近手燥渴詭熱  
便實者去其艸加桔梗其遂

△凡傷寒過經及老弱并血虛氣虛或婦人產  
後有下症或有下後不解或有表証尚未除

裏症又急不得不下者以此湯去芒硝下之

○書 薤仁養氣湯 治熱邪傳裏熱蓄膀胱其人如

狂小便自利大便黑小腹滿痛身自黃誦語燥

渴爲蓄血症脈沉有力宜之下盡黑物則愈若

未服前而血自下者爲欲愈不必服

薤仁 桂枝 大黃 芒硝 甘艸 柴胡

青皮 枳實 芍藥 當歸 生姜煎服

○書 黃連解毒湯 治傷寒太熱不止煩燥口渴喘



滿陽厥極深畜熱內甚及汗吐下後寒涼諸藥不能退其熱者

黃連 黃芩 黃柏 山梔 炒各二錢

加柴胡 連堯 各一錢 水煎

△如腹滿嘔吐欲作痢者加半夏厚朴茯苓各二錢生薑煎服

△如傷寒漸變神昏不語或睡中獨語一二句目赤神焦將水與之則噤不與則不思飲如

醉人此邪傳入心經因心火上而通肺所以神昏故名越經証此湯去黃柏加犀角麥門滑石伏神知母人參耳艸入姜棗燈心煎服入生髓汁二匙名瀉心導赤飲

如傷寒鼻血成流不止者或熱毒入深吐血不止者去黃柏加生地柴胡芍藥耳艸川芎桔梗犀角各生地各連湯若無犀角用以升麻代之入棗煎臨服加搗韭汁磨黑一匙溫服



○書 回陽返本湯 治陰極發燥微渴面赤欲坐卧  
於泥水井中脉沉遲無力或脉全無欲絕者不  
可服涼藥若誤認為熱症而用涼藥死不可救  
矣服熱藥而燥不止者宜再服燥自定矣決不  
可服涼藥也

大黑附麵裹煨去皮臍 干姜炮 其艸炙

肉桂 麥門 五味子 陳皮 臘茶

右薑棗煎臨服入蜜二匙頓冷服之嘔者入

薑汁炒半復

○書 溫經益元湯 治汗下後頭眩振振欲倒地及

肉瞶筋惕或大汗後衛虛亡陽汗出不止或下  
後利不止脉來無力

大黑附製 人參 白朮去芦炒 其艸炙

芍藥炒 當歸酒洗 黃芪蜜炒 生地

干姜 肉桂

右入姜棗炒糯米水煎溫服



○瀉道造湯 治傷寒瘥後血氣未平勞動助熱復還於經絡因與婦人交接滯慾而復發謂之勞復因交接滯慾而無病人反得病者謂之陰陽易舌出數寸而死者多矣此症最難治然愈後發太熱昏沉錯語失神小腹絞痛頭不能舉足不能移眼中生花百節解散熱氣冲胸男子則陰腫入腹刺痛婦人則裏急腰膝重引腹內痛此男女勞復陰陽易也

人參 知母 竹青 滑石 生地 萐根

柴胡 犀角 如卵縮腹痛倍加黃連甘草

右薑棗煎臨服入燒襦末一錢半調服有汗出為効汗不出再服以小水利隄頭腫即愈

○齊補中益氣湯加噦治傷寒例

論曰其本因飲食勞倦所傷然氣虛邪襲每感寒而顯表証此乃所謂挾內傷之傷寒也蓋傷寒挾內傷者十居八九經曰邪之所湊其氣必



虛是也此湯從六經所見之証加減用之

黃芪蜜水炒 人參 白朮去芦炒 當歸

陳皮 柴胡 升麻 芎藭炙

右等三片棗一枚煎溫服

△如見太陽症頭項痛脊強加羌活藁本桂枝

△如陽明症身熱目痛鼻乾不得眠加葛根倍

升麻 △若少陽症胸脇痛耳聾加黃芩半

夏川芎倍柴胡

△若太陰症腹滿噎乾加枳實厚朴

△若少陰症舌乾而渴加芎藭桔梗

△如厥陰則煩滿囊縮加川芎

△如變証發斑加葛根玄參倍升麻

△內傷挾痰加半夏作瀝仍入姜汁傳送

○獨參湯 治傷寒汗下後不解或投藥錯誤致

患人困重昏沉垂死或陰陽二症不明七日以

後皆可服



好人參一兩剉片才二鍾煎至一鍾半溫服  
病人善冷以新水沉冷服之渣再煎服連進  
數服至鼻尖上潤汗出是其應也此藥不拘  
男婦傷寒疫症二七三七不解不知人事者  
並治

**濟**

○六味地黃湯 治傷寒頭疼發熱口渴屢服發  
表解肌之藥固効而日晡發熱尤甚或時日輕  
重此陰虛火動也

六味地黃丸依本方作湯加酒炒黃柏知母  
服之立効

**愚按**陶節庵曰傷寒之病非比雜科乃大方  
脈之首務也可不慎乎今也僅錄要方數首  
以備倉卒若夫陰陽傳變之說脈理精深之  
妙最當閱其全書何足贅言

**感冒**

○加味羌芷香薷散 治外感傷風鼻塞聲重左

方書有補

卷之二

十九



脉浮緩者

川芎 白芷 香附 陳皮 各一錢 薄荷

蘼葉 各八分 甘草 五分 △或加荊芥防風

各七分

各荊防芎蘼散 △生姜二片葱白三

根熱服有痰加半夏茯苓 △咳加杏仁桑白皮

○消風百解散 治四時感冒頭疼發熱咳嗽鼻

塞聲重喘急等証

蒼朮 荊芥 麻黃 白芷 陳皮 甘草

生姜葱白煎熱服 如咳嗽加烏梅同升麻

葛根湯服

○三拗湯 治感冒風邪寒冷鼻塞聲重語音不

出咳嗽痰涎胸膈短氣喘急

生甘草 麻黃 不去節 杏仁 不去皮 各二錢

生薑二片水煎熱服加荊芥桔梗各五拗湯

○參蘼飲 愚按此發散和緩之劑老人虛人小

兒及雄娠感冒欲發表者宜用之 方見咳嗽門



○濟八解散 治脾胃虛弱而飲食不進或食不滿  
化惡心嘔逆或挾外邪者

人參 白朮炒 陳皮 半夏 厚朴姜製  
藿香 茯苓各一錢 甘艸二分 生姜煎服

愚按右方順滯和中之良劑也。真賦虛弱卒感外邪者不堪用發表。又不宜補任。惟常用此方而解外邪。調正氣。或發熱脈數者加柴胡黃芩最妙。

愚按感冒即本朝俗所謂咳氣是也。一表一發可以取速效也。若虛症多者發中兼補。補中兼發亦不可太過焉。或又有自恃勇壯而因循不治。漸變作瘵疾者不可不戒。

中寒

○固五積散 治感冒風邪頭疼身痛項強拘急惡寒嘔吐或腹痛。又治傷寒發熱頭疼惡風無問內傷生冷胸膈脹滿外感風寒濕氣客於經絡。



腰脚酸疼及婦人難產經候不調或血滯不通  
並治

當歸 川芎 白芍 蒼朮 厚朴 白茯苓

半夏 白芷 枳殼 桔梗 干姜 官桂

麻黃 陳皮 甘草

右生姜二片棗一枚水煎溫服

△已成風痺加羌活獨活防風△腰痛加牛膝

杜仲小茴△手足痲拳加楮櫚木瓜牛膝

△咳嗽加桑白皮杏仁△遍身疼痛加乳香沒

藥細辛△難產加射香肉桂

○四逆湯 治寒中二陽手足厥冷小腹疼痛脉

微欲絕者四逆名者四肢逆冷也

大附子 干姜 甘草

○當歸四逆湯 此厥陰經湯也感寒手足厥

冷少腹至陰疼痛脉細欲絕者

當歸 桂枝 白芍 酒炒 細辛 大棗 三枚



甘草 炙通神 各二錢

○理中湯

治五臟中寒口禁失音四肢強直

治胃脘停痰冷氣刺痛及治臟毒下寒泄痢腹

脹大便或黃或白或毒黑或右清穀

人參 白朮 去芦炒 干姜 甘草 炙各等分

姜棗煎服

△若寒氣濕氣所浸者甚則脈微手足冷加附

子一兩各附子理中湯

△若霍亂吐瀉加青皮陳皮名治中湯

△若泄瀉加青皮茯苓名補中湯△若瀉泄不

止於補中湯內加附子△若霍亂吐下心腹

作痰手足厥冷去白朮加附子名四順散

愚按傷寒發熱而中寒不發熱是傷中之明

辨也治法急宜禦寒溫中五積散理中湯之

類甚則灸氣海關元若或夏月取涼食冷而

作霍亂轉筋四肢厥冷亦與中寒同治是故



先哲有暑月中寒冬天傷暑之治驗可不審

瘟疫

○人參敗毒散 治四時瘟疫風濕風眩四肢疼

痛憎寒壯熱項強睛疼不問老人小兒皆可服  
或烟瘴之地或處卑濕之地脚氣痿弱宜用之

羌活 獨活 前胡 柴胡 川芎 枳殼

枳梗 茯苓 人參 各等分 甘草 減半

生姜三片煎服

△一方去人參枳殼枳梗茯苓加防風荆芥升  
麻葛根赤芍薄荷牛蒡子人姜葱煎服名加  
減敗毒散專治天行時疫頭面腫盛咽喉不  
利舌乾口燥憎寒壯熱時氣流傳

○牛旁苓連湯 治瘟疫頭面腫大各頭瘟又  
各豬頭風病從耳根下起也

黃連 姜製二錢半 黃芩 酒製二錢半 桔梗 一錢半



其州一錢 連翹一錢 牛旁子炒一錢 玄參一錢

大黃酒煎一錢 鬼活五分 荆芥五分 防風五分

石羔一錢 姜煎食後頻々溫服時々呷之

愚按前賢曰癰病者衆人病一般及天行時疫也宜補宜降宜散今所載之方蓋散降之謂乎若發熱脈反小者爲可大忌急當補之六君子益氣湯之類臨時選用

暑

香薷飲 治伏暑引飲口乾咽乾或吐或瀉並皆治之

厚朴姜汁浸炒五錢 白扁豆微炒五錢 香薷

去土五錢 右水煎入酒一分沉冷不拘時服

△心煩熱多或吐逆加姜汁炒黃連△手足搐搦不省人事加黃連鬼活△口渴加乾葛天花粉△瀉利加白朮茯苓△脈虛弱者加人參五味麥門冬△虛汗不止加黃芪白朮



△心煩噪加梔子姜炒黃連調辰砂末服之

△此湯合藿香止氣散加黃連名二香散治外

感暑濕內傷生冷

△此湯合黃連解毒湯名香薷解毒湯治夏月

暑中危篤而大便下血者

○五苓散 傷暑身熱口乾煩渴心神恍惚小便

赤澀大便泄瀉者宜服此方

猪苓 茯苓 白朮 白茯苓 肉桂

水煎服△本方去桂各四苓散上原湯熱瀉發熱者宜之

△加茵陳各茵陳五苓散△加辰砂名辰砂五

苓散愚按茵陳五苓治濕熱黃疸辰砂五苓治暑氣以裏狂言譫語

○春澤湯 治伏暑發熱煩渴引飲小便不利兼

治傷寒陰陽不分疑似之間最宜服之

即前方加入參柴胡麥門冬

○師口訣曰凡傷暑之治宜小柴胡湯湯加知母

石膏或人參白虎湯天久淫雨濕令大行蒼朮



白虎湯若元氣虛而傷之重者生脉散清暑

益氣湯選用

商

○生脉散 生津止渴類元氣壯氣力

人參 麥門冬 去心 五味子 各等分

水煎夏月時代熟水飲之孫真人曰夏月

必服五味子以補五臟氣東垣曰夏月服生

脉散加黃芪甘草令人氣力涌出

面

○清暑益氣湯 治長夏濕熱感人人感之四肢

困倦精神短少懶于動作胸滿氣促肢節疼痛

或氣高而喘身熱而煩心下膨悶小便赤而數

大便澹而頻或痢或渴不思飲食有汗身重

黃芪 蜜炒 蒼朮 泔浸 汁麻 各一錢 人參

白朮 去油 芦炒 神曲 炒 陳皮 葛根

沢瀉 各五分 當歸 麥門冬 去心

黃栢 酒炒 青皮 炙甘草 各三分 五味子 九箇

水煎溫服



愚按傷暑與熱病外症相似但熱病脈盛中  
暑脈虛以此別之耳又按暑證有二東垣曰  
動而得之謂之中熱日中勞役乃為天熱外  
傷肺氣故其症必苦頭痛肌膚大熱大渴引  
飲汗大泄宜入參白虎湯主之也譚而得之  
謂之中暑避暑於深堂大廈為房室陰寒所  
遏使周身陽氣不得伸越故其症頭痛惡寒  
身形俱急肢節疼痛肌膚大熱無汗也五積

散之類主之

證

濕

除濕湯 治寒濕所傷身體重着腰脚酸疼木

便澹泄小便或澀或利

半復麴 炒厚朴 姜製 蒼朮 米泔製 藿香 陳皮

白茯苓 白朮 生 茸艸 炙

去白朮茯苓即不換金正氣散治障氣濕傷

之要方也 姜棗煎食前服



○證 治坐臥濕地或為雨露所襲身重脚弱關節疼痛發熱惡寒或多汗惡風或小使不利大便溏瀉

人參 一錢 白朮 去油炒 三錢 白芍 酒炒 一錢 乾姜 炮 一錢

桂枝 五分 大附子 炮去皮 三分 炙甘草 五分

姜棗煎服

○林 除濕羌活湯 治風濕相搏一身盡痛

蒼朮 米泔浸炒 薑朮 各一錢 羌活 七分 防風

升麻 柴胡 各五分 水煎服

○五積散 方見中寒 治寒濕客於經絡腰脚酸

痛渾身麻木

○濟 經驗白朮酒 治中濕遍身疼痛不能轉側及

皮肉痛難堪者

白朮 去芦 細切無灰老酒一盞半煎至一盞

溫服

○効 清熱滲濕湯 治濕熱相搏者



黃栢鹽水炒二錢 黃連 茯苓 沢瀉各一錢

蒼朮 白朮各一錢半 甘州五分

水二鍾煎八分服△如單用滲濕去黃連黃栢加橘皮乾姜

**愚按**霧露雨水泥人感之而病謂之外濕生冷麪酒滷酪過食之而病謂之內濕治法以健脾燥濕分利為主經曰治濕不利小便非其治也

**癰**

○九味清脾湯 不論先寒後熱先熱後寒諸癰

通用 青皮去穢 厚朴姜製 白朮去芦

半夏姜炒 柴胡 黃芩 茯苓 草菓

甘州 生姜五片水煎溫服

○加減柴苓湯 治諸癰不拘寒熱新久皆效

柴胡 黃芩 半夏 猪苓 沢瀉 蒼朮

厚朴 青皮 檳榔 艸菓 烏梅 甘州



姜棗煎服 △一方去猪苓加茯苓霍香陳

**海** 皮常山ヲ

○麻黃桂枝湯 治癰夜發者乃陰經有邪此散

血中之風寒也宜用此湯ヲ

麻黃一兩 去節 桂枝二錢 黃芩五錢 薤仁去皮二 十箇

其艸炙三錢 水煎服

○截瀆如神散 壯盛人耳此シ各一截即愈

柴胡半夏 枳櫛 黑牽牛各一錢 常山一錢

其艸二分 水煎服入頭生酒半鍾同

**海** 服未發前一時服

○龍虎湯 治熱瘧火盛舌捲焦黑鼻如烟也六

脈洪弦而緊此乃陽毒而深先以青布摺疊數

重新汲水漬之搭於胸上須臾再易如此三次

熱勢稍退即服此藥ヲ

柴胡一錢半 黃芩一錢 半夏七分 石膏一錢半

知母一錢 黃連一錢半 黃栢一錢 梔子八分



粳米 五十粒

生姜三片 棗一枚 煎服

**證**

○王宇泰準繩曰：瘧發已多，徧諸藥未効，度無邪邪及虛人患瘧者，以人參生薑各一两煎湯，於發前二時或發日五更連進二服，無不愈。愈後亦易康復，不煩調將。近因人參價高難用，濟貧以白朮代之，夜發則用當歸，亦莫不應手而愈。

**附** 驚風飲子 治瘧久不愈，腹中結塊，名曰瘧母。

鱉甲

醋炙

黃芪

白朮

芍藥

白芍

艸菓

檳榔

厚朴

橘紅

其艸

生薑三片 烏梅少許 煎服

**濟**

○保元截瘧飲 治虛人久瘧，此乃攻補兼施之劑也。

**劑**

△即補中益氣湯加陳皮、檳榔、知母。

貝母、酒蒸常山、姜炒半夏、炙甘草、入姜棗煎服。

**濟**

○加減十全大補湯 治虛弱人久瘧，寒熱不多。

而但微熱者，此乃邪氣已無，而正氣自病也。

古今圖書集成

卷之二

三十一



△配大補湯去肉桂加柴胡黃芩陳皮姜棗  
愚按邪癘新發屬壯盛者可以散焉可以截  
焉虛癘及久者宜主補養誤服截藥致傷脾  
胃則必綿延不休或遂成勞瘵症慎之

痢

○芍藥湯 行血調氣經曰澁而便膿血知氣行  
而血止行血則便自愈調氣則後重自除

芍藥一兩 當歸 黃連 黃芩 各半兩 大黃二

肉桂半錢 甘州 炒檳榔各錢 木香一錢

△吳崑前方加芒硝△龔氏方去桂加枳殼滑石

○白木黃芩湯 眼前藥痢疾雖除更宜調和

白木一兩 黃芩七錢 甘州三錢

○菴仁兼氣湯 痢疾初起最實者此方主之若

初間失下反用固澁之藥以致邪熱內蓄血不  
得行腹痛欲死者急以此方主之

菴仁 九五枚 去皮大 桂枝七分 大黃五錢酒浸 芒硝五錢



茸艸二錢

○調和飲 龔氏曰諸痢用通利之藥後未已宜服此調理而愈

白芍 三錢 當歸 一錢半 川芎 一錢 黃連 一錢

黃芩 一錢 飛仁 一錢 炒研 升麻 五分

水煎空心溫服 △白痢加吳茱萸 炒一錢

△赤白痢加白木茯苓陳皮香附 各一錢

○黃芩芍藥湯 治洩痢腹痛或後重身熱久不愈脈洪疾者及下痢膿血稠粘

愈脈洪疾者及下痢膿血稠粘

黃芩 芍藥 各一兩 茸艸 五錢

每服一兩水一盞半煎至一盞溫服無時

如痛加桂少許

○和中湯 治傷飲食濕麵之物患泄痢稍後重

赤白相交一身上無熱者

愚按此方延壽院所製也小兒多此證屢用

屢驗

通

卷之二

三十四



青皮 厚朴 枳殼 芍藥 藿香各中

白朮 蒼朮 縮砂各小 甘州少

律 加減平胃散 經曰四時皆以胃氣為本火下

血則脾胃虛損血不流於四肢却入於胃而為

血痢宜服此滋養脾胃

白朮 厚朴 陳皮各一兩 木香 檳榔各三錢

甘州七錢 苑仁 人參 黃連 阿膠炒

茯苓各五錢

右每服五錢薑三片棗一枚水煎溫服

△血多加苑仁 △熱泄加黃連 △小便澀加茯苓

苓泥瀉 △腹痛加官桂芍藥甘州 △膿多加

阿膠 △濕多加白朮 △脈洪大加大黃

○證 純陽真人類臟湯 治大人小兒冷熱不調下

痢赤白或便膿血有魚腦髓裏急後重臍腹痛

痛及脫肛墜下酒毒濕毒便血並宜服之

人參 白朮 當歸各六錢 白芍藥



木香 各一兩 六錢 甘艸 各八錢 訶子肉 一兩 二錢

肉桂 各八錢 御米穀 蜜炙三兩六錢

右每服肆錢水一盞半煎至八分食前溫服  
忌酒麪生冷魚腥油膩之物臟腑滑泄夜起  
久不瘥者可加附子肆片煎服

愚按龔氏前方去當歸訶子芍藥肉豆蔻肉桂  
桂加茯苓白豆蔻于姜熟附子烏梅各養臟  
復元湯論曰曾經服推滌藥又服攻擊殺伐

等他醫而不効者以致形氣極竭去無休息積

色惡候出者並與救之

○秘傳斗門散 治八種毒痢臟腑撮痛膿血赤

白或下瘀血或成片于或五色相雜夜頻併

兼治噤口惡痢裏急後重久渴不止全不進食

他藥不能治者立見神効

黑豆 炒去皮 十二兩 于姜 炮四兩 罌粟穀 蜜炒半斤

地榆 炒 六兩 甘艸 炙各 六兩 白芍藥 三兩



右每服三錢水一盞煎七分溫服

○倉廩散 治時行瘟疫下痢赤白發熱口乾身

痛 △即人參敗毒散加黃連陳倉米三百粒

姜棗煎服如噤口痢加陳倉米一撮石蓮子

○加減補中益氣湯 治痢疾日久不愈不能起

床不食瘦弱之甚

△即本方去紫胡加白芍澤瀉木香砂仁白豆

蔻地榆御米穀 醋炒三分

愚按濕熱食積三者合而為痢其初只是下

之下後不愈隨症調之稍久者胃氣虛不可

下之此其大法也然先賢曰虛者雖初不可

下實者日久可下其轉變在五言而已大抵此

症多屬熱間亦有虛與寒宜臨時辨之

泄瀉

○胃苓湯 治脾胃不和暑濕停飲泄瀉腹痛水

穀不和陰陽不分不伏水土一切泄瀉且用之



蒼朮 米泔浸 陳皮 厚朴 姜炒 猪苓 白朮 去芦

茯苓 澤瀉 白芍 酒炒 白朮 去芦 姜炒

姜棗煎服 △氣虛加人參 △虛寒泄加干姜

炒黑 △水瀉加滑石 △食積加神麩 炒 山查

△勝濕加防風升麻 △暴痢赤白相雜肚痛

裏急後重加木香檳榔

**考** 升陽除濕防風湯 泄瀉頭痛者主之吳昆曰

陽陷下則成殮泄濕犯于上則令頭痛此清

濁倒置而然也

蒼朮 四錢製 防風 一錢 白朮 茯苓 芍藥 一錢

**壽** 劉草窓痛瀉要方 治瀉而痛不止者論言傷

食腹痛得瀉便減今瀉而痛不止故責之土敗

木賊也

白朮 炒 三錢 白芍 炒 二錢 陳皮 炒 二錢 防風 一錢

水煎溫服

**囊** 連理湯 治所謂漉泄五虛者死脈細脾寒少



氣前後泄利飲食不入元是冷瀉因瀉而煩躁  
轉飲轉瀉△又治盛暑內傷生冷△戴元禮曰  
若元是暑瀉經久下元虛甚日夜頻併暑毒之  
勢已然而瀉不已復用暑藥則大不能取効使  
用姜附輩文似難施疑似之間尤宜用此  
即理中湯加茯苓黃連

○四柱散  
氣虛真陽耗散腹臍冷痛泄瀉

白茯苓 附子 炮 人參 木香 各一兩

每服三錢水一盞半姜五片鹽少許煎空心  
滑泄不止加豆寇詞子各六柱散

○加減補中益氣湯 治泄瀉日久不止以致元

氣下陷飲食入胃不在完穀不化肌肉消削肢  
體沉困面目兩足腫滿上氣喘急此元氣脾胃  
虛之甚也

△即本方減當歸加酒芍茯苓沢瀉山藥蓮  
肉木香乾姜 炒黑 止泄瀉之良方也



愚按以下水穀者為泄瀉以下膿血者為痢疾是簡易之辨也

咳嗽

○參蘓飲 治四時感冒發熱頭疼咳嗽停飲中脘痞滿嘔吐痰水寬中快膈不致傷脾一切發熱及內傷外感諸般咳嗽痰喘或欲成勞瘵者並治

紫蘓 一錢 陳皮 一錢 枳殼 去穰 一錢 桔梗 一錢

前胡 二錢 半復 一錢姜炒 乾葛 二錢 茯苓 一錢

甘草 五分 人參 一錢 木香 二味減半若新瘵或不

△初咳嗽加桑白皮杏仁△久咳嗽加五味子

烏梅△口乾加麥門天華粉△陰虛痰嗽或

吐血衄血加四物湯各茯苓補心湯△心盛

發熱加柴胡黃芩△見血加阿膠生地黃烏

梅赤芍牡丹皮△頭痛強加川芎細辛△胸

滿痰多加瓜蒌仁△肺寒咳嗽加五味干姜



一母寧嗽湯 治因傷酒食胃火上炎冲逼肺

氣咳嗽痰喘胸膈痞滿經旬不已

知母一錢半 貝母一錢半 陳皮一錢 枳實七分

瓜蒌仁錢 桑白皮一錢 黃芩一錢 石膏二錢

梔子一錢 五味子十粒 生甘草三分 茯苓一錢

生姜三片水煎溫服

貝母湯 治諸嗽久不愈

貝母一兩去心 黃芩半兩 干姜 五味子

陳皮各一 桑白皮半兩 半夏 柴胡

桂心各一兩 木香 其艸各二錢半

右加杏仁生薑煎服△王宇泰曰此方有寒

有熱有收有散諸嗽通用也

○人參養肺湯 治肺痿咳嗽有痰午後熱并聲

嘶者

人參 阿膠 蛤粉炒 貝母 杏仁炒 桔梗

茯苓 桑皮 枳實 其艸 各一錢 柴胡二錢



五  
五味子 半錢 生薑二片 棗一枚 煎食 遠服

○瀉白散 治大人小兒風寒傷肺喘急咳嗽者

桑白皮 地骨皮 各一錢 生其艸 二分

右生薑三分煎服

蘭  
東垣加減瀉白散 治陰氣在下陽氣在上欬

嗽吐喘急

桑白皮 一兩 地骨皮 七錢 人參 五味子

陳皮 青皮 各五錢 茯苓 三錢

右入粳米二十粒煎服

愚按虛嗽用滋陰降火之類而肺氣猶虛者

宜此方與之

○丹溪治諸嗽例

△夏月嗽而發熱者小柴胡湯加石膏知母

共七味 △冬月嗽而發寒熱謂之寒嗽小兒且龍湯

麻黃 桂枝 干姜 細辛 半夏

芍藥 五味子 其艸 加杏仁共九味



△風寒鬱熱于肺夜嗽者二初湯加知母共四味  
脈大而浮有熱加黃芩三初湯方見于感冒門

△陰虛火動而嗽四物合二陳加黃栢知母  
順而下之共十味

△陰虛咳嗽或吐紅者四物湯加知母黃栢  
人參麥門冬五味子又紫白皮地骨皮一

△嗽而失聲潤肺散即訶子五倍子黃芩其補  
等分水煎服或為末蜜嚥化亦可

薛立齋治例

△咳嗽面自鼻流清涕此脾肺虛而兼外邪也

補中益氣湯加茯苓半夏五味子而愈

△咳嗽吐痰失音聲啞此元氣虛弱而致也補

中益湯加黃栢知母天門麥門五味杏仁黃

芩瓜蒌仁一

△四肢倦怠氣血虧損咳嗽吐痰喘急發熱自

汗者八物湯加黃栢知母貝母麥門五味瓜



婁仁紫蘊陳皮等分姜棗煎服

愚按至於陰虛勞嗽之症則古人猶為難治况於庸醫平咳嗽初發之時須先着意勿輕易療之

痰飲

○二陳湯治諸痰飲之總司也

陳皮 半夏 茯苓 甘艸

生姜煎服△濕痰加蒼朮白朮△寒痰加干

姜大附子△熱痰加黃連黃芩瓜蒌仁

△風痰加南星白附子牙身△氣虛有痰加人

參白朮即六君子湯△血虛有痰加天門冬

當歸△食積痰加山查枳實黃連△痰在腸

下非白芥子不能達△痰在皮膚膜外非竹

瀝姜汁不可及△痰在四肢非竹瀝不行在

經絡間亦可用必以姜汁佐之

愚按濕痰色白熱痰色黑寒痰色清老痰如



○**濟** 膠△老痰加海石朴硝半夏瓜蒌香附連翹

○枳梗二陳湯 開胸膈去痰

即本方加枳殼桔梗△家傳瀉火二陳湯枳

梗二陳湯加黃芩黃連山梔子生姜治痰火

○**濟** 甚胸膈熱悶脈數者屢試屢効

○枳縮二陳湯 理胃順氣寬中消痰飲

○**衷** 即本方加枳實縮砂

○倍木二陳湯 治脾胃中有濕痰以致泄瀉

○**衷** 即本方倍加白朮

○麥冬二陳湯 治婦人肺火咳嗽嘔吐痰飲

○**衷** 即本方加麥冬白朮當歸黃芩

○溫膽湯 治一切病後虛煩不得眠又治膽熱

驚悸又治心膽虛怯

○**衷** 即本方加枳實竹茹生薑

○大半夏湯 治痰飲和胃

○即本方去甘州一愚按開氣敦厚則不宜甘味故去



古表

小半復湯 治停痰留飲胸膈滿悶嘔逆惡心

吐痰水 又治傷暑嘔而痰 又治傷酒惡心

嘔逆吐宿酒或昏眩暈頭痛如破

裏

即本方去甘艸陳皮愚按專治痰逆甚者故去甘艸陳皮令藥勢強

千縉湯 治痰涎上壅喉中有聲

古

即本方去陳皮茯苓加皂角

導痰湯 治風痰 又治飲癖結成塊在胸腹

之間病類積聚用破塊藥多不効此當行其飲

戴元禮曰何以知為其飲其人先曾病噤口吐

涎沫清水或素多痰者是也 又治痰飲頭風

氣不順停痰上攻頭痛發作無時者 又治肺

經停飲發則眉稜骨痛眼不可開昼靜夜劇者

濟

即本方加枳殼南星

清熱導痰湯 清熱導痰痰迷心竅不省人事

者一服立省真神方也

即導痰湯加黃連瓜蒌仁桔梗黃芩白朮人



濟

參入姜棗竹瀝服

○清濕化痰湯 治遍身四肢骨節走注痰痛牽引胸背亦作寒熱喘咳煩悶或作腫塊痛難轉側或四肢麻痺不仁或背心一点如水冷脉來沉滑乃是濕痰流注經絡關節不利故也

即導痰湯去枳殼加蒼朮羌活酒芍白芷白朮子入竹瀝姜汁磨木香水煎溫服

△骨體痛甚及有腫塊作痛者名曰痰塊加

乳香沒藥滑石朴硝△平臂腰痛加薄桂引

南星

瓜棗枳實湯 痰結咯吐不出胸膈作痛或滿

悶氣急等症主之

瓜棗仁 枳實 麸炒 桔梗 茯苓 貝母

黃芩 陳皮 山梔子 各一錢 當歸

六分 宿砂 木香 各五分 甘州 三分

右入姜煎加竹瀝姜汁少許服

方是前集

四七



**證**  
愚按治實症咳嗽痰喘之良方也

○五飲湯 治五飲通用最效

旋覆花 人參 陳皮 枳實 白朮  
茯苓 厚朴製 半夏製 沢瀉 猪苓  
前胡 桂心 白芍 炙甘草 各等分  
生姜煎服 △因酒成飲加葛根砂仁  
愚按右方王海藏之所製也所謂五飲者一  
留飲心下二癖飲脇下三痰飲胃中四溢飲

胸上五流飲腸胃凡此五飲酒後傷寒飲於  
過多故有此痰

愚按痰生脾胃氣盛飲食易尅何痰之  
有宜實土燥濕是治其本也凡奇怪之症人  
所不識者皆當作痰治之是明醫格言也

**哮喘**

○五虎湯 治外邪在表無汗喘者

麻黃 三錢 杏仁 三錢 石膏 五錢 甘草 一錢



細茶一撮 生姜煎服加桑白皮尤良

△或加陳皮茯苓半夏人參木香沉香甘艸入  
姜葱蜜少許煎服各五虎一陳湯治喘急痰

盛者

○千緡導痰湯 治痰喘不得卧人扶而坐數日

服而安

南星 半夏 赤茯苓 枳殼 麩炒 皂角

甘州 生姜煎服

○四磨湯 治七情鬱結上氣而喘者

人參 檳榔 沉香 烏藥

右四味各磨合一處重湯煮溫服

○蘇沉九寶湯 治素有喘急遇寒眩不常發則

不已哮喘夜不得睡 經年喘嗽通用

紫蘇 陳皮 薄荷 麻黃 杏仁 桑白

人腹皮 官桂 甘艸

生姜烏梅水煎食後服



定喘湯 肺虛感寒氣逆膈熱作喘者此方

杏仁 各一錢五分 桑白皮 蜜炙 糖子 各二錢

甘草 一錢 麻黃 去節半復 製 款冬花 各三錢

馬按 虞恒德曰喘促喉中如水雞聲謂喘氣

促而連屬不能以息謂喘必內出痰火鬱外

由風寒束者喘受病之始失調治則漸作喘

疾有甚至終身者亦有子母相傳者以治痰

順氣為主未發則扶正氣已發則攻邪是則

治之活套也

水腫

木香流氣飲 治諸氣痞滯不通胸膈膨脹口

苦咽乾嘔吐不食或肩背腹脇走注刺痛及喘

急痰嗽面目虛浮四肢腫滿大便閉小便澀又

治憂思太過怔忡鬱積胸氣風濕聚結腫痛喘

滿張急凡治蠱脹當先用此藥調順榮衛流通



血脈快利三焦安和五臟

木香 丁皮 藿香 草菓 檳榔

大腹皮 菝葜 煨 肉桂 各七錢半 人參

白朮 赤茯苓 木瓜 石菖蒲

麥門冬 白芷 各五錢 半夏 二錢五分

厚朴 姜製二兩 青皮 同 香附子 同 紫菀 同

甘艸 同 陳皮 四兩 木通 一兩

右每服五錢生姜三片棗二枚煎服。

△本方去藿香石菖蒲加沉香枳殼△頭面

腫加葱白△肚腹腫加枳實倍青皮陳皮

△臍至脚腫加桑白皮△腫滿加黑牽牛

愚按右方治諸水腫初起者通用之劑也

○和劑五皮散 治風濕客於脾經氣血凝滯以

致面目虛浮四肢腫滿心腹膨脹上氣促急兼

治皮水腫娠胎水

五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮



茯苓皮 各等分 一方加白朮麝丸香木香  
每服三錢水煎熱服

**[愚按]**具寬方考加薑黃木瓜各加味五皮飲  
水病腰以下腫者此方主之云

**[張四]**澹寮五皮散 治他病愈後或癰疽後身體面  
目四肢浮腫小便不利脈虛而大此由脾肺虛  
弱不能運行者氣諸氣不理散漫於皮膚肌腠  
之間故令腫滿也此藥宜之

大腹皮 赤茯苓皮 生姜皮 陳皮

桑白皮 炒各等分

每服五錢煎服忌生冷油膩堅硬之物

**[補]**寶鑑香蘇散 治水氣虛腫小便赤澀

陳皮 一两 防己 木通 紫蘆 各半兩

每服貳錢生薑三片水煎

**[張四]**疏鑿飲子 通身水腫喘呼氣急煩渴大小便  
不利者主之



羌活 秦艽 商陸 檳榔 澤瀉 木通  
大腹皮 茯苓皮 赤小豆 椒目 各等分  
生姜煎服

實脾飲 水氣肢體浮腫口不渴大便不秘小便不澀者陰水也此方主之

厚朴 姜製 白朮 附子 大腹子 白茯苓  
草薹仁 木香 木瓜 干姜 炮各一兩 炙甘草 半兩  
姜棗煎服

六橘皮湯 濕熱內攻腹脹小便不利大便滑泄者此方主之

陳皮 一錢 木香 二分 滑石 六錢 檳榔 三分 猪苓 去皮  
白朮 炒 澤瀉 桂 炒各五分

分氣香薷飲 因氣而腫其脈沉伏或腹脹或喘急者主之

桑白皮 炒 陳皮 茯苓 大腹皮 香附 炒各一錢  
紫蘊 一錢 桔梗 桔殼 各八分 草薹仁 七分



五味 五粒 入姜三片塩少許煎食前服

○消導寬中湯 治飲食所傷而腫或胸滿或噎

氣 白米 一錢 枳實 麩炒 厚朴 姜製 陳皮

半復 茯苓 山查肉 神麩 麥芽

羅蔔子 炒各一錢

姜三片煎服 小便不利加沢泻猪苓

○胃苓湯 治不服水土而腫者 方見泄瀉門

○升麻和氣飲 治有患小瘡用乾漆藥太早致

徧身腫 方見干諸瘡門

愚按諸瘡疥癬之類外療大早通身忽然

而却致腫滿熱悶水道不利垂危者此

方加上茯苓一倍屢試得奇効

○導水茯苓湯 治水腫頭面手足徧身腫如爛

瓜之狀手按而陷隨手起隨手而高突喘滿倚

息不能轉側不得着牀而睡飲食不下小便秘



赤茯苓 麥門冬 沢瀉 白朮 各三兩  
 桑白皮 紫蘊 檳榔 木瓜 各一兩  
 大腹皮 陳皮 砂仁 木香 各七錢半  
 每服半兩燈草二平五根煎空心服

○統八參木香散 治木氣病

人參 木香 茯苓 滑石 塊珀 海金砂  
 枳殼 檳榔 猪苓 甘草 各等分  
 右每服五錢生姜三片水煎不拘時溫服

○行濕補氣艱血湯 治氣血虛弱單鼓腹脹浮

腫 人參 白朮 白茯苓 當歸 川芎

白芍 蘓梗 陳皮 厚朴 人腹皮

木通 木香 芍藥 蘿蔔子 海金砂

羹棗煎服△氣虛倍參朮芍△血虛倍芎歸  
 芍△小便短少再加猪苓 浮滑石

△服後腫脹俱退惟面足不消此陽明經氣  
 虛倍用日本茯苓



愚按先賢曰通身面目手足皆浮而腫名曰水腫腹大如鼓面目四肢不腫名曰脹滿皆脾土濕熱為病而腫輕脹重也

脹滿

香砂和中湯 治病入初起心腹脹滿因于食

傷脾胃濕痰氣鬱食積而作脹者

藿香 砂仁 各一錢 蒼朮 炒一錢 厚朴 姜汁炒

陳皮 半隻 白茯苓 枳實 炒 神麩 炒

青皮 去穢 山查肉 各一錢 白朮 炒半錢 甘艸 三分

生姜煎服

愚按右方食積痞滿欲成鼓脹初發之間宜

用乃是通治之輕劑也

消蠱湯 治氣作蠱脹但腹滿而四肢不腫者

紫蘓 辣桂 青皮 陳皮 三稜 莪朮

木香 檳榔 白豆蔻 肉豆蔻 葶澄茄

蘿蔔子 枳殼 半隻 砂仁 甘艸 炙



姜棗煎服

**愚按**鼓脹已起壯盛之人可服是亦通治之峻劑也

○**濟生紫蘇子湯** 治憂思過度致傷脾胃心腹

膨脹喘息煩悶腸鳴氣走渡々有聲大小便不

利脉虛而緊瀦ラ

真紫蘇子

炒研一錢

大腹皮

草菓仁

半隻

製

厚朴製

木香

陳皮

木通

白朮

枳實

麩炒各一錢

人參

五分

其艸

炙三分

姜煎

○**廣茂潰堅湯**

治中滿腹脹有積聚如石堅硬

令人坐卧不寧カラ

二便澁滯上氣喘促或通身虛

腫ラ

厚朴

姜製

黃連

黃芩

益智仁

草豆蔻

當歸

各五分

半夏

七分

廣茂

升麻

紅花

吳茱萸

柴胡

澤瀉

神麩炒

青皮

生甘艸

青皮

陳皮

各三分

姜煎食遠服忌酒醋濕麩

△口乾加乾葛

四分

分



○分心氣飲 治男婦因於氣惱而心腹脹滿或

痰嗽喘急者方見于諸氣門

△王宇泰曰大怒而脹用分心氣飲

△依古方加檳榔枳殼香附烏藥

○當歸活血散 治瘀蓄死血而脹腹皮上見青

筋紫筋小水反利脉孔滿婦人多有此疾先以

棗仁兼氣湯勢重者抵當湯如虛人不可下者

用此湯調治愚按抵當湯方論詳于傷寒論蓄血之條可考

赤芍藥一錢半 生地黄一錢半 當歸鬚酒洗一錢半

棗仁去皮尖炒 紅花酒洗 香附童便浸各一錢 川芎

牡丹皮 玄胡索 蓬朮炮各八分 三稜炮

青皮各七分 水煎空心服

○補氣健中湯 治鼓脹元氣脾胃虛損宜補中

行濕利小便切不可下

人參八分 白朮炒一錢半 白茯苓一錢半 陳皮一錢

蒼朮米泔浸一錢炒 厚朴姜炒五分 麥門冬五分 黃芩炒八分



沢源 五分 水煎服

△朝急暮寬者倍參朮肥白人氣虛者亦同

△朝寬暮急者加黃連安炒當歸白芍炒香

附川芎減參黑瘦人氣熱亦同

△朝暮急者氣血俱虛宜雙補之

△氣不運加木香木通氣下陷加柴胡升麻

**壽**

○六君子湯 治脾虛鼓脹手足倦怠短氣溇泄

者方見于補益門

△服此藥下咽之後必增脹滿勿疑之經曰塞

因塞用故用補劑以治脹滿初服則脹久服

則通此惟精達經旨者知之俗醫未定道也

**證**

○參朮健脾胃湯 即六君子湯加縮砂厚朴安製

入生姜煎服此亦治日久元氣虛脾胃弱而脹

者 △加麩蘗山查肉消脹尤妙

**愚按**水腫脹滿其症大抵相似只有輕重之

分耳故古人方書間亦有不辨一門者宜考



一門之方劑而彼此通用也凡元氣素弱或病脹日久脾胃虛者雖有大小便不利之證慎不可用下藥也當以補劑為主消導次之湯丸間服補瀉兼施可謂上策矣如不辨虛實一槩用峻利而覓速効則立取其弊不可不慎

**積聚**

○指迷七氣湯 治五積六聚狀如癥瘕隨氣上下

下發作有時心腹疴痛攻刺胸腹上氣窒塞喘嗽滿悶小腹腫脹大小便不利

- 三稜 莪朮 青皮 陳皮 藿香 桔梗
- 肉桂 益智仁 香附 苴艸 生姜煎服

愚按右方積聚專攻之劑也屬寒者宜用

○柴平湯 治積塊通用

- 柴胡 黃芩 半夏 蒼朮 米泔浸 厚朴 姜製
- 陳皮 青皮 枳殼 麩炒 神麩 炒 山楂肉



三稜 莪朮 各等分 甘州 臧半 姜棗煎服

**愚按**積塊之證多端因于飲食停滯發作者  
十居八九最此湯所能療也龔氏曰積塊屬  
熱者宜此方清化也

**考**  
○三因散聚湯 聚氣在六府隨其上下發作有  
時令入心腹疔痛攻刺腰脇少腹膜脹大小便  
不利者此方主之

半隻 檳榔 川歸各四分 大黃酒浸 陳皮

杏仁 桂心 茯苓各一錢 甘州 附子

川芎各五分 枳殼 厚朴 吳茱萸各一錢五分

姜煎食前溫服

**化積湯** 婦人氣積血塊癥瘕不拘左右上下

年月新久俱主治之

當歸酒洗一錢 白芍酒炒二錢 川芎一錢 生地黃一錢

熟地黃姜汁炒一錢 赤芍一錢 玄胡索一錢 莖仁去皮五分

紅花三分 青皮一錢 陳皮五分 三稜醋炒一錢半



莪朮 醋炒一錢半 貝母 一錢 半復 姜炒 木香 三分不  
 香附 一錢半 生姜 三片 水煎空心服

愚按右方攻補兼施之劑也

加減補中益氣湯 五積六聚七癥八瘕或左

或右或上或下或腹中有時攻作疼痛諸醫誤治以致攻擊太過以致面黃肌瘦四肢困倦不  
 息飲食等症宜以此方入服則元氣漸復脾胃  
 漸壯蓋養正積自除譬言如滿座皆君子縱有一

小人自無溶地而出此潔古之言誠哉

黃芪 蜜水炒一錢五分 人參 一錢 白朮 炒一錢五分 陳皮 七分  
 白茯苓 去皮一錢 柴胡 五分 當歸 酒洗一錢 半寔 炮姜炒七分  
 山查肉 五分 枳實 麸炒五分 厚朴 姜炒七分 耳艸 炙四分  
 姜棗煎服

愚按丹溪曰塊乃有形之物氣不能成形痰  
 與食積死血也在中為痰飲在右為食積在  
 左為死血不可專用下藥徒損其氣病亦不



去當消導使之鎔化其死血塊去須大補云  
蓋此治療之王道不可以尚者也然積聚攻  
上心腹脹急手不可近每危篤者當用峻利  
以下之所謂急則治其標是也余每遇斯急  
症量其虛實大小用老婆萬病圓得奇効者  
不可勝計方論開載于備用篇又宜參考之  
者婆萬病圓見備用篇積聚門

霍亂

○藿香正氣散 內傷外感而成霍亂者此方主之

藿香 三錢 白朮 炒厚朴 姜製 茯苓 紫蘇

半復 製 大腹皮 淨洗 桔梗 陳皮 甘州炙

白芷 各一錢 姜棗煎服

△龔氏曰霍亂之疾未有不因內傷生冷外  
感風寒而致也余用藿香正氣散治之百  
發百中一歲之內治百人未有弗効者但  
有熱者須加姜炒黃連寒甚者加乾薑萬



無一失又腹痛加桂痛甚去藿香加吳茱  
萸小便不利加茯苓如乾霍亂加枳殼白  
茯苓官桂最嘉

○二香散 治暑濕相搏霍亂轉筋煩渴悶亂

△即藿香正氣散合黃連香薷而散

○理中湯加減治霍亂例 方見于中寒門

△虛弱人上吐下瀉霍亂手足厥冷腹痛脈  
微者陰症也用本方甚則附子理中湯

△若乾霍亂心腹作痛先以鹽湯頻服俟吐

出即進此藥

愚按理中湯加減可考中寒門  
不再錄于此

○回生散 中氣不和吐瀉霍亂者此方主之

陳皮 藿香 等分 為末姜湯下水煎服亦可

○百沸湯 夏月過用水菓填塞至陰抑遏肝氣

霍亂轉筋者此方主之一名華陀危病方

吳茱萸 木瓜 食鹽 各二錢

右三味同炒焦用百沸湯煎隨病人冷熱服



之。△龔氏曰霍亂吐瀉因飲冷或胃寒或失飢或大怒或乘車舟傷動胃氣令人上吐下瀉不止頭暈眼花手足轉筋厥冷用藥遲須臾不救右方宜用之。

**愚按**上吐下瀉揮霍變亂所以名霍亂也王肯堂曰此疾多生夏秋之交縱寒月有之亦多因伏暑而然本朝俗認中暑之證名曰霍亂蓋言未忘本而已。

**嘔吐**

○清胃保中湯 治嘔吐飲食不下

陳皮 八分 半夏 八分姜製 白茯苓 八分 白朮 炒一錢

藿香 一分 黃連 二錢 黃芩 一錢 山梔子 錢姜炒二

砂仁 三分 甘草 二分 加枇杷葉擦去毛 一錢

生姜二片 長流水和膠泥澄清二鍾煎一鍾

稍冷頻服△吐逆甚加伏龍肝一塊

△因氣加香附 童便炒 枳實 炒去白朮

卷之二 六十五



△酒傷脾胃加乾葛天花粉白豆蔻

**愚按**嘔吐虛熱者宜右方主之

○丁香理中湯 治冬月胃虛中寒不食而嘔吐

者 △即理中湯加丁香 方見于中寒門

○藿香安胃散 治脾胃虛弱不進飲食嘔吐不

待腐熟

藿香一錢 丁香半 人參各二錢 橘紅五錢

每服二錢水二盞生薑三片同煎至一盞溫服

○此和飲 治嘔吐月餘不納水穀聞食即嘔聞

藥亦嘔者

**愚按**此方恒德老人所製也治產後因傷食

患嘔吐不納穀月餘無危者其醫案載在醫

學正傳也雲林子採以為家傳之方且名此

和飲

人參一錢 白朮炒一錢 白茯苓一錢 藿香五分

陳皮五分 砂仁五分 神麴炒一錢 甘州三分



右一劑用十年已上陳倉米一合順流水二  
鍾煎滿伏龍肝研細攪渾澄清取一鍾生薑  
三片棗二枚同煎七分稍冷服別以陳倉米  
煎湯時分啜之日進此藥二三服而愈

**濟**

**愚按**右三方治虛寒嘔吐宜之

○加減二陳湯 治胃虛有痰而嘔吐者

△即二陳湯加藿香砂仁白朮

○人參飲 治虛弱及老人嘔吐惡心心煩不安

△人參口嚼此須立已

△又治卒暴嘔逆虛弱困乏無功及久病人

嘔吐飲食不入口即吐者△人參兩煎服立已

○十全大補湯加陳皮半復藿香方 治病久血

虛血不歸元而嘔者

**愚按**嘔吐之證因火與痰者為多有聲無物

謂之噦有物有聲謂之嘔吐劉守真曰火氣

炎上切不可下逆之故也



證

翻胃

○香砂寬中湯

治氣滯胸痞噎塞或胃寒作痛

者 木香臨服時磨水入藥三四匙 白朮 陳皮

香附子各一錢半 白豆蔻去殼 砂仁 青皮

檳榔子 半復麴 茯苓各錢 厚朴姜製二錢二分

水二鍾姜三片煎八分入蜜一匙食前服

○順氣和中湯

治嘔吐翻胃嘈雜吞酸痞悶噎

氣墮膈心腹刺痛惡心吐酸水上

陳皮塩水浸炒 香附醋浸炒 山梔姜汁炒 白茯苓薑各二錢

半復姜汁炒各七分 砂仁炒 其神炙各三分 枳實麩炒五分

神麴炒 黃連姜汁和猪胆汁拌炒各六分 白朮去蘆炒八分

右一劑生姜三片長流水入嬌泥攪澄清

水一鍾煎七分入竹瀝童便姜汁不拘時細心

溫服 △氣虛加入參黃芪各八分

△血虛加當歸七分川芎五分

△氣惱或氣不舒暢加烏藥五分木香三分



△胸膈飽悶加羅蔔子炒六分

△嘔吐不止加藿香梗七分

○活血潤膈湯 治膈氣翻胃大便結燥

當歸一錢半 薤仁一錢 陳皮八分 甘草炙五分

黃連姜製一錢 厚朴姜製一錢 大腹皮一錢 紅花七分

白朮炒七分 水煎溫服 △善酒加乾葛

○治翻胃驗方 用六君子湯加炮干姜白豆蔻

黃連 用茱萸煎湯浸炒去萸

愚按反胃即噎膈噎膈乃反胃之漸也七情

勞役升降不通遂致此證金匱要畧曰朝食

暮吐暮食朝吐宿食不化各曰反胃云云古

法雖有五噎五膈之分原其要在於氣弱血

枯之人一皆以生津滋血潤腸胃為本而巳

頭痛

○驅風蠲痛湯 治諸般頭痛

細辛三分 羌活一錢 獨活一錢 防風錢 藁本五分



蔓荊子 八分 蒼朮 米泔浸片 一錢 當歸 一錢

麥門冬 去心 二錢 小川芎 一錢 白芷 一錢 其艸 生三

生薑 三片 水煎 △一方去藁朮加菊花

△左邊痛者加紅花 七分 柴胡 一錢 草龍膽 酒洗 七分

生地黃 一錢 △右邊痛者加黃芪 一錢 乾葛 八分

△正額上肩稜骨痛甚者食積痰壅用天麻 五分

半復 一錢 山查肉 一錢 枳實 一錢

△當頭頂痛者加大黃 酒蒸 倍 苦楝木 五分

△氣血兩虛當有自汗加黃芪 一錢 人參 白朮 五分

生地黃 各一錢

○選奇湯 治眉稜骨痛不可忍者或風熱上壅

眩暈

羌活 防風 各三錢 其艸 一錢 夏生冬炙

酒苓 一錢五分 冬不用 加半復 二錢 水煎

○愚按右方治屬風屬熱屬痰殊効

○半夏白朮天麻湯 治痰厥頭痛其症眼黑頭旋



惡心煩悶氣短促上喘無力以言心神顛倒目  
不敢開如在風雲中頭苦痛如裂身重如山四  
肢厥冷不得安卧此乃胃氣虛損停痰而致也

黃栢酒洗二分 干姜炒二分 沢瀉 白茯苓 天麻

黃芪蜜炒 人參 蒼朮米泔浸炒 神麩炒 白朮炒

麥芽炒 半夏姜炒 陳皮各七分

生姜三片水煎熱服

○加味調中益氣湯 治氣血俱虛頭痛其効如

神 陳皮 黃栢酒炒各三分 升麻 柴胡各四分

人參 炙甘草 蒼朮各六分 黃芪一錢

川芎六分 蔓荊子三分 細辛二分 水煎溫服

○丹溪治頭風例

凡治頭風必以二陳湯加川芎白芷為主

△如太陽經頭痛加羌活△陽明經加石膏

白芷為主△少陽經加柴胡黃芩△太陰經

加蒼朮△少陰經加細辛△厥陰經加吳茱萸



△如肥人頭痛必是濕痰加半夏蒼白朮

△如瘦人頭痛是熱上壅多加酒苓△如因

感冒而頭痛者宜加防風羌活藁本升麻柴

胡葛根之類△如氣虛而頭痛者宜用黃

芪人參東垣安神湯之類愚按東垣安神湯治

神效甘艸防風柴胡升麻生地黃知母黃柏羌活黃

芪或加蔓荊子川芎以上十二味水煎熱服

△如風熱在上而頭痛者加天麻蔓荊子台

芎酒片苓之類

△如形色瘦弊而頭痛者是血虛宜用川芎

芍藥酒黃柏之類△如頂顛痛者宜藁本酒

炒升麻

愚按頭痛有虛有火有痰厥有風熱更分新

久偏止而治之天門真痛上引泥丸手足寒

至節各道頭痛朝發夕死夕發朝死非藥可

療疾心痛胃脘痛

○止痛捷法治心痛即胃脘痛多因氣鬱日久

○

○

○



瀉積成熱作痛也

山梔仁炒黑二錢五分 川芎錢一 蒼朮米泔浸炒七分 陳皮五分

枳殼去穢麩炒一錢 黃連炒七分 乾姜炒黑五分 甘草三分

生姜三片水煎熱服服後戒飲食大半日或

加香附亦可

○星證半安中湯 治痰積作痛

南星各一錢半俱姜湯泡 滑石 香附 木香

枳殼麩炒 青皮醋炒 蒼朮米泔浸一宿炒 砂仁

山梔炒黑 茯苓 橘紅各一錢 甘草炙五分

姜煎食前服△氣攻痛者去南星滑石加厚

朴玄胡索各一錢△痰甚加白螺蛳殼燒灰錢

○加減小柴胡湯 治曾熱瘵上心腹刺痛或發

熱不止

柴胡二錢 黃芩今一錢五分 半夏一錢五分 枳殼麩炒二錢

赤芍二錢 山梔去穢半生炒四錢 生姜煎服

△有塊加義木△有熱加芫連



○黃連六一湯 治胃脘當心痛或嘔吐不已漸成久胃氣因多食煎炒或燒餅炒米菘麵之類以致熱鬱故作痛也

黃連六錢 甘州炙錢 水煎溫服

○連附六一湯 治胃脘痛甚諸藥不効者

黃連六錢 大附子一錢製 姜棗煎稍熱服

○王損庵曰 死血作痛脈必澀作時飲湯水下

或作呃壯人用奔仁兼氣湯弱人用歸尾川

芍牡丹皮蘇木紅花玄胡索桂心赤石脂泥赤

麩番降香通草大麥芽穿山甲之屬煎成入

童便酒韭汁飲之或失笑散

奔仁兼氣見于傷寒門 失笑散見于婦人門

○雲林龔氏曰 有蟲者必面上白斑唇紅又痛

後便能食時作時止者是也 用二陳加苦練

根皮煎服上半月蟲頭向上易治下半月蟲

頭向下難治或口痛而又卧不安自按心腹



時犬呼或青或黃唇緩目無睛光者此蟲痛也  
愚按本朝俗曰胸蟲是也

△一方加使君子入生姜煎服或心胃作痛時常惡心嘔吐清水等症亦蟲痛也宜此湯

○木附湯 治寒厥暴痛脈微氣弱

附子炮五分 白朮二錢 甘草炙一錢

姜棗煎溫服 △虞天民曰此藥又治風濕

相搏身重煩疼不能轉側不嘔不渴大便堅

實小便自利及風虛頭眩不知食味煖肌補  
中助陽氣止有汗之聖藥也

○木桂湯 治寒濕所客身體沉重胃脘痛而色痿黃

麻黃一錢 桂枝五分 杏仁十粒 草豆蔻仁

半夏 澤瀉 炒麴各五分 蒼朮三錢

陳皮 白茯苓各一錢 猪苓 黃芪各五分

炙甘草二分 水煎食前熱服



纂

重用之

愚按右一方治胃脘痛屬虛寒者宜溫輕

○丹溪曰 草豆蔻一味性溫能散滯氣利膈上

痰若胃脘果因寒而作痛用之如鼓應桴若

濕痰鬱結成痛者服之多効若因熱鬱而痛

者理固不當用

證

○王損庵曰 內傷發熱不食胃口作痛補中益

氣湯加草豆蔻熱痛加梔子

愚按胃脘痛雖日久不食不死治而痛止不

宜即食食即復痛必須待服藥數劑而後與

食也若手足青過節者名真心痛不治與真

頭痛同

腹痛

○五積散 腹痛綿久而無增減者寒也宜此方

方見于中寒門

○六一順氣湯

治積熱腹痛

方見傷寒門



○ 莖仁氣湯 每腹痛有慶不行移者死血也  
此湯宜之 方見傷寒門

○ 香砂平胃散 痛甚欲大便利後痛減者食積  
也此湯宜用 方見傷食門

○ 行氣香蘇散 治風寒外感內傷飲食不情惱  
度過度肚腹疼痛初起者 方見傷食門

○ 神品芍藥湯 治腹痛要方也  
白芍藥 三錢 肉桂 一錢 其州 半錢

有寒加香蘇散 有熱加芩連 大便閉如

枳殼 大黃

○ 椒梅湯 腹痛時痛時止面白唇紅者蟲痛也

其用此湯

烏梅 花椒 檳榔 枳實 木香 香附  
砂仁 川練子 去核 肉桂 厚朴 製干姜  
其州 各 生薑 一斤 水煎服

○ 按有寒有熱有食積有死血有濕痰及痢



氣與蟲比皆作腹痛之證宜考各門方劑而療之其局滯干一隅矣

腰痛

獨活寄生湯

治腎氣虛弱冷部濕地腰腿拘

急筋骨痛當風取涼過度風邪流入脚膝為偏枯冷痺緩弱或痛或腰痠引脚重行步艱

難

獨活 桑寄生 如無以川續所代之

杜神 炒天絲

牛膝

細辛

秦艽

茯苓

桂心 防風 苧藟 人參 年州 當歸

芍藥 乾地黃 各等分 生薑煎空心溫服

五積散 治因勞役挫閃而痛加黑丑杏仁炒

酒煎服神效 方見于山寒門

愚按 顛撲傷損而腰痛者加杏仁大黃蘇木

△王員庵口風濕腰痛獨活寄生湯寒濕腰痛

五積散

腎着湯 腎着於濕腰冷如水若有物者此方

方

卷之

七



主之

于姜炮茯苓各四錢炙甘草 白朮炒各二錢

○滲濕湯 王損庵曰久坐水濕處或為雨露所  
着雨水相得以致腰痛其脉必帶緩遇天陰或  
久坐必發身體必帶沉重宜滲濕湯主之

方見濕門 不効宜腎着湯或生附湯

愚按生附湯即腎着湯加牛膝厚朴蒼朮炒

杜仲姜製

○論 蒼朮湯 治濕熱腰痛

蒼朮 五錢去濕止痛 柴胡 三錢行經 黃栢 一錢

防風 一錢半去風勝濕 始得之時寒也久不愈

寒化為熱除熱止痛 水煎空心服

愚按經曰腰乃腎之腑轉搖不能腎將備矣

此痛所感不一蓋腎虛其本也風寒濕熱挫

閃筋血滯氣瘀積皆標也故王宇泰謂彼執

一方治諸腰痛者固不通矣



**脇痛**

**齊**

○疎肝湯 治左脇下痛者肝積屬血或因怒氣或跌閃所致而為痛也

當歸 一錢五分 川芎 七分 白芍 酒炒 七分 柴胡 一錢五分

青皮 一錢 黃連 吳茱萸汁拌炒三錢 紅花 五分

枳殼 麩炒 一錢 枳仁 研如泥一錢 水煎食遠溫服

**壽**

○推氣散 治肝邪入肺右脇痛其脹滿不食  
愚按肝氣盛作脇痛在左者主治之

片姜黃 枳殼 麩炒 桂心 各五分 其州 炙三錢

**纂**

右為末姜湯調下或煎服亦可

○丹溪曰凡脇痛多是肝木之餘也宜干小柴

胡加青皮川芎芍藥草龍胆甚者煎成正藥

入青代射香痰流注者本方倍半夏加橘紅

南星蒼白朮扶苓川芎之類麻血作痛者本

方合四物湯加枳仁紅朮或乳香沒藥煎服

凡氣壯盛者枳仁兼氣湯下之而愈性急多

方書摘要 卷之二



怒之人時常腹脇作痛者本方加川芎為藥  
青皮之類煎服甚者以煎藥送當歸龍會丸  
其効甚速  
當假龍會丸見備用篇咳嗽門

**臂痛**

**濟**

交加散 治臂痛冷起手甚艱或一臂痛或兩  
臂痛  
△即五積散合人參敗毒散加木瓜  
牛膝姜棗煎服即効如未効服烏藥順氣  
散加羌活木瓜  
五積散見中寒門人參敗毒散見  
瘟疫門烏藥順氣散見中風門

**濟**

○臂痛湯 治痰攻双臂痛又治手臂痛是上焦  
濕痰橫行經絡中作痛也

蒼朮 米泔浸一錢五分 南星 半夏 白朮 酒炒 黃芩

香附 各一錢 白茯苓 陳皮 各五分 威靈仙 三錢

甘草 一分 加羌活 一錢 生姜水煎

**證**

○舒筋湯 治氣血凝滯經絡不行而致臂痛  
又名五痺湯治腰下作痛

片姜黃 一錢如無則以嫩姜水代之 赤芍藥



當歸 海桐皮去麋皮 白朮 羌活 甘草各五分

王損庵曰 薄桂味淡能橫行手臂令他藥至

痛處 白薑黃能引至手臂尤妙也

肩背痛

通氣防風湯 肩背痛汗出小便數而少風熱

衆肺肺氣鬱甚也宜寫風熱則愈

防風 羌活 陳皮 人參 甘草 各五分

藁朮 青皮 各二分 白豆蔻 黃柏 各二分

升麻 柴胡 黃芪 水煎食後溫服

羌活勝濕湯 肩背痛不可回顧者此手太陽

經氣鬱而不行以風藥散之脊痛項強腰似折

項似拔此足太陽經不通行也俱宜此湯

羌活 獨活 各一錢 藁朮 防風 甘草 炙

川芎 各五分 蔓荊子 三分 水煎服

王損庵曰 或看書對奕久坐而致肩背痛

者補中益氣湯或八物湯加黃芪



方書摘要卷之二終

方書摘要卷之二終  
此處有極淡的印文，內容難以辨認，可能是另一卷的序言或目錄。



