

日用食性并大在序
 會相之在并六府也
 固不可出石可而莫同
 誤用更不可別其當變富
 也明矣苟非變審之是味
 免為又藏六府也累難壽

日用



偶ト考ク緒ス家ケ所ト著ス食ヲ也ト等ト益ヲ
能ク用ス也ト余ト亦ト每ト患ス此ト服ス日ト不ト
其ノ光ク季ト蓋ト謂ス此ト易ク曉ク而ト不ト
勞シ故シテ能ク形ト与ト神ト俱ト而ト盡ク終ト
食ハ有リ節ト起ス居ス有リ常ト不ト妄ク作ス
域ト萬ト歲ト矣ト益ト哉ト故シテ豪ト回ト飲ス

爾ト助ス氏ト保ス遂ス櫟ト好ク導ス
耳ト若シ臺ト蒙ス者ト不ト無ト小ト補ス
公ト諸ト世ト焉ト亦ト食ス用ス特ト一ト
保ス喪ス食ス物ト大ト成ス附ス之ト劑ト願ス
遂ス系ス教ス私ト周ト為ス三ト卷ト名ト曰ク
櫟ト好ク導ス引ス炙ス法ト之ト攝ス要ス的ト

武門
114
卷

元祿十六

未年 五春吉日

浪華

馬場西州



日用食性和解大全目錄



食物令令類

每月禁不好物

壽保按按書解

灸法慎戒

灸法寸法伏仰人

灸法要法略記

灸法書解



解
の
七
七
七
七
七

治痢疾の好物

千九

食物和解大成卷之上

食合類

稻米

丹黍

蕎麥

粟

菰

菜

土良のりく稻米と漸と香く酔て醒ぐ
 思適のりく粟を煮て食ふは思合と云ふ
 思適のりく猪羊の肉と和し熱食と云ふ
 思適のりく魚を煮て食ふは思合と云ふ
 思適のりく鹿の肉と和し熱食と云ふ
 思適のりく黄疽と云ふ
 思適のりく水腫と云ふ

日用

豆府

此の病は腎氣と動脈の疾を治す

苜蓿

土良のとき地黃常山と服する食が
宗爽のとき地黃何首烏と服する

菜服

と食ハハ腎氣と動脈と

魚鱗

鮫とありて食ハ渴の病と發と人物

李延

孟誅のとき和して骨ありて
李延のとき赤茯苓と害す

苦菜

養とありて食ハ肉瘡と宿心腎氣虚を
のくらしきとありて

海藻

法華法服とありて

鹿角

妊婦とありて食ハその子にありて

西丸

呉陽れいし油餅とありて食ハ脾と接す

香蓼

孟誅のとき生姜と和して食ハ人の氣を
脱と痛とありて

日用上

黒大豆

薤白

茶茗

車麻子厚朴と服するよし
鶏卵と煮るよし 食ふよし 何れ何れとのえり
木下送のいそ酒の後小茶飲のあは腎経にけり

腸と膀胱冷しむよし 胡洽のいそ 椎とけり
のいそ 食ふよし 身重しむ 痔瘻のいそ 威重仙と

茯苓と服するよし
孟詵のいそ 筆と煮るよし 食ふよし 食と酒と

沙糖
わらひの癩りと煮るよし 或は力ありしむ
あかしくは牙齒の病瘡病とあり

乾姜

葛根

乾姜

李子

別録のいそ 水と臨るよし 反食ハ瘻瘡
るす省の肉と煮るよし 食うす 蜜と煮るよし 食ハ
入瘻と損じ

梅実

桃実

大明のいそ 黄精と服するよし
呉淞のいそ 白朮と服するよし 思慮
のいそ 生細と煮るよし 食て水と煮るよし 淋病及腎
熱の病とあり

石榴

楊梅

孟詵のいそ 法華法服するよし
孟詵のいそ 生葱と煮るよし 食するよし

枇杷

孟詵のいふに炙り肉の熱疔の飛ぶる
く食へ熱黄疾と患ふ

银杏

呉瑞のいふに鰻鱺魚の食へ軟
風と患ふ

胡桃

志のいふに酒の食へ血を吐く
陳器のいふに酒液の多し烘研とくへ酔

烘柳

とむあるひに心の痛と患ふ

燒酒

時珍のいふに姜蒜の多し三物と食へに
ハ痔液せむ

熱湯

銅器のいふに湯と飲べ飲べの熱湯搦す又
凍る人熱湯をあてると足と冷へハ危ある

鯉魚

鯉魚の鱗血は毒なりまろは漢の人の鯉魚
と食てるとあるまろは鯉魚は毒なりまろは漢の人の鯉魚
目の光と損す

鯉魚

弘景のいふに鯉魚とあるとく食へ消腸
の病と患ふ

鯉魚

唐のいふに蒜に和して食へハか熱とある
砂糖とあるとく食へハ病の患はせむとあるとく

食へば腫癩とある寸猪の肝藥の内痔の少、麩の肉、猪の肉、かろのく食へば瘰癧と發す、麦門冬をゆくと食へば人便害す

河豚

時珍れいよく煮て煤炭の罌中に入れておくといふ法、毒は服とる人食とらるる一撮耕屎にいよく世よけふ、河豚の毒よはるる至毒丹のひを撒攪及ひ龍腦とあはせそのひごとくその毒と解す

青魚

黄鯢

白木食末は服するくよ、荆芥と服する人よりの

鱧

鮫魚

海鯢

龍

浪香とあるのく食へば風癩とある寸猪の肉、蛇の肉とあるのく食へば癩とある、瘰癧のく北と食へば癩白く志むくく病疾はあす

猪の肉とあるのく食へば人便害す、骨と食へば淋病とあり、妊婦食へばその子の命を絶す、多く食へば小便と閉す、臍の下につくると死せんとす、その付は車前子、水と飲ま

あひべー

おのり今依好に然るのりたを書に於て是なる
あ、今茲より守の徳をかくる者よ、多女、以補地
し、多

十二月廿八日

狸肉

孟詵のいへく正月に食ハ神と傷ハ

香麦

思邈のいへく二月に食ハ胃と傷ハ

蘇菜

思邈のいへく三月に食ハ食ハ胃と傷ハ

人の志と傷ハ

胡葱

思邈のいへく四月に食ハ胃と傷ハ人の氣喘多

し、多

松茸

陳仁のいへく九月に食ハ味多ハ害ハ多

龍乳

龍魚河圖のいへく九月に食ハ此を水に投テ沈

めと食ハ冷病と身強まハ瘡也

雀卵

別録のいへく月卵とてりて食ハ氣と

男子の陰莖をこゝ紀えん法はよく熱せしめ

精多、子あはる

鷹肉

思邈のいへく七月に食ハ神とやハ禮記

七月食ハ腎とてりて人ハ益あはる

薑菜

李廷のいそく七月蟲多くみえそよ著く

此と食ハ霍乱せしむ

烏芋

孟詵のいそく小兒秋多く食ハ臍の下結

痛とす

生姜

思邈のいそく八月に多く食ハ胃に多

て眼と夜壽と損ト筋力と減す妊婦こそ忌食ス

ハ其子ろち振るふ

茄子

李廷のいそく秋の後は食ト多けきハ眼

目と損ト

冬山

孫眞のいそく九月に食ハ及胃せしむ霜の

ありそ後は食て佳あり

兔肉

陳器のいそく八月より十月まで食ハ一

月食ハ神氣とやぶ

熊肉

野のいそく十月に食ハ神とやぶ

雉肉

孟詵のいそく九月より十月までハ食ハ一

稍補わり他月食ハ五痔諸瘡と殺す

雀肉

陳器のいそく冬三月此と食ハ陽道

と起し人とすみんわしむ

壽保按摩法

七言二句 凡人虚損之血 脉の流るる病を
 治すありんば 身と動搖する 府の食料
 痛く 寒く 血脉が 病生ひつて 張ぬ 實の
 心と 按摩ハ 氣血と 順らえ 要す 傷と 作らん
 心欲せず 筋と 緩め 筋は 弱く けつと 和調する
 心その 病と 治す 故に 今 按摩の 法と かん けり
 心利害と 志す 心と 專ら 心と 抱らん 心と 心
 心と 用と 人の 元氣と 務す 此内 經の 旨と 知ら ぬ心

心藏法

平らに坐し 心
 心先 拳と あり
 心 用と 心
 心と 相 け
 心



心藏法

心と相又て脚と
 吸る子の中と踏
 むのくたを言えし自
 とらて三つは津と香
 齒とふく止
 心胸のつられ
 邪とさりりちく乃
 瘵疾のそく



肝藏法

平らに坐しておん
 お又と相扱て反復し
 て胸を向ふ事
 六夜
 肝の積聚
 風邪毒氣は余餘
 上のびく



膽腑法

柔らに坐し、右脚と左
 手を抱き、肘と叩き、心
 次は、おのれ、脚腕と
 抱き、揺動と作る
 三日夜
 ▲よく膽の腑に風毒邪
 氣と去る



脾藏法

大坐し、くしつらの
 足と伸し、伸し、是
 屈せ、あま、後光
 相又、春中、反り
 うの、春、三日夜
 一の、脾の、積
 聚、邪と、食と
 進



肺藏法

たのろく坐しつゝ身を
地より上げ身と縮り脊
と曲りて向上の心と
こころ

↑の肺藏の風邪
積聚の勞と去れ



肺藏法

たのろく坐しつゝ拳と
交り脊中と榎事
た名又は三交りて
後ハ氣成用目成
用ハ後と脊三ハ心
と叩て止れ
↑の胸臆の圓乃成
毒と去れ



腎藏法

たのしみ坐りて
あのみと上耳
のたなをろ脚
引くとまを



腎藏法

足の前後を物で
たたくと膝と殺十
夜

腰腎膀胱
の間凡邪積聚
と云ふ



灸法戒

凡そ灸して高火除かん欲せハ亦三百一のたひは房
事と成りて後七日房事と云ふ事勞役と云ふ事け
風寒と防ふ飲みの食もの忌む熱怒と云ふ
るも亦あるひは風寒と賞ハ熱怒の情動と天氣の
さむ灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある
灸の内戸窓と云ふは體は夜と云ふは室中火
とあるは灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある
灸とあるは灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある

す即ち灸せハ亦灸守その法と方術の灸と云ふは灸守
灸とあるは灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある
灸とあるは灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある
灸とあるは灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある
灸とあるは灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある
灸とあるは灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある
灸とあるは灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある
灸とあるは灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある
灸とあるは灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある
灸とあるは灸とあるひは灸とあるひは灸とあるひは灸とある

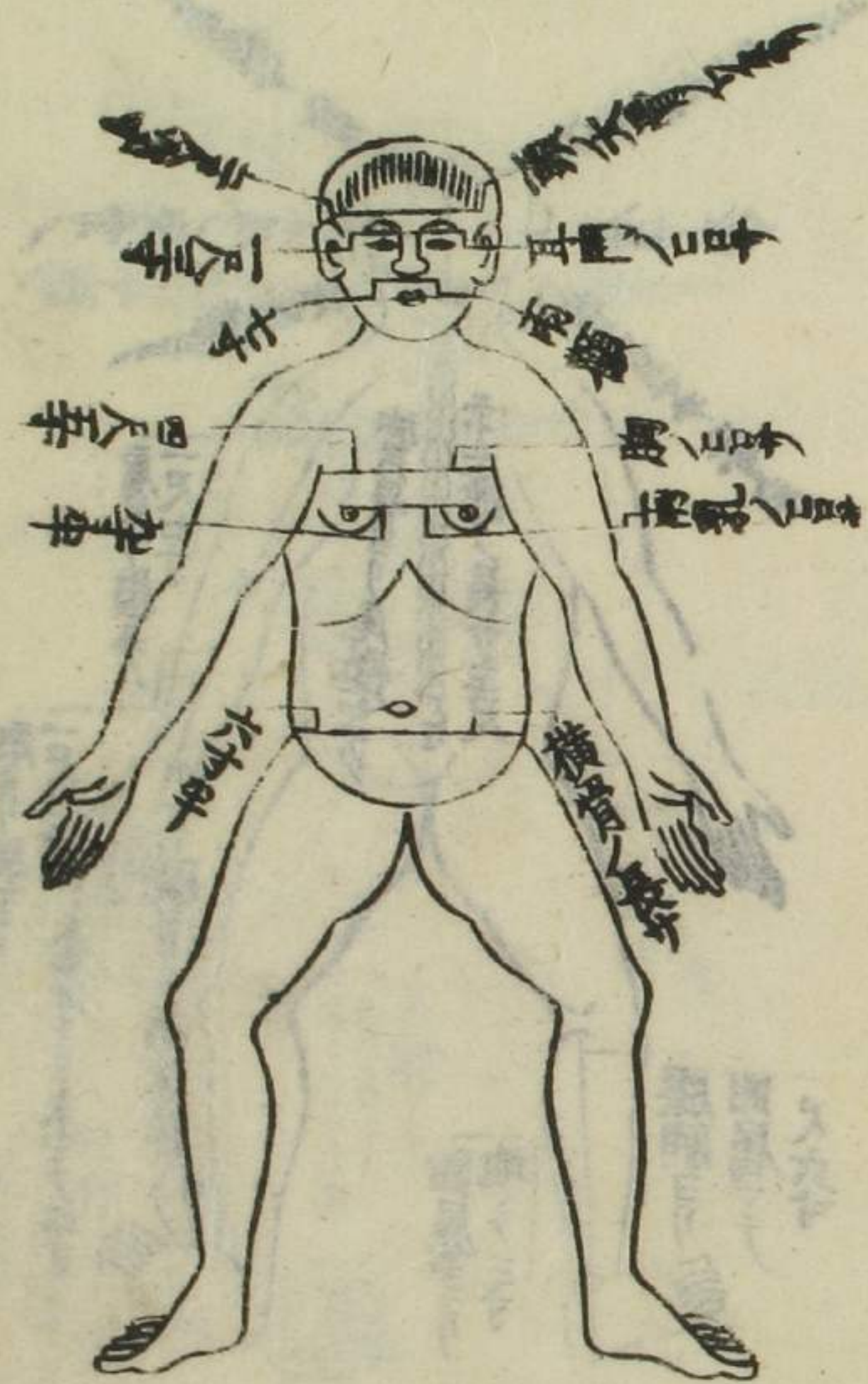
骨度折法

仰人への之の圖

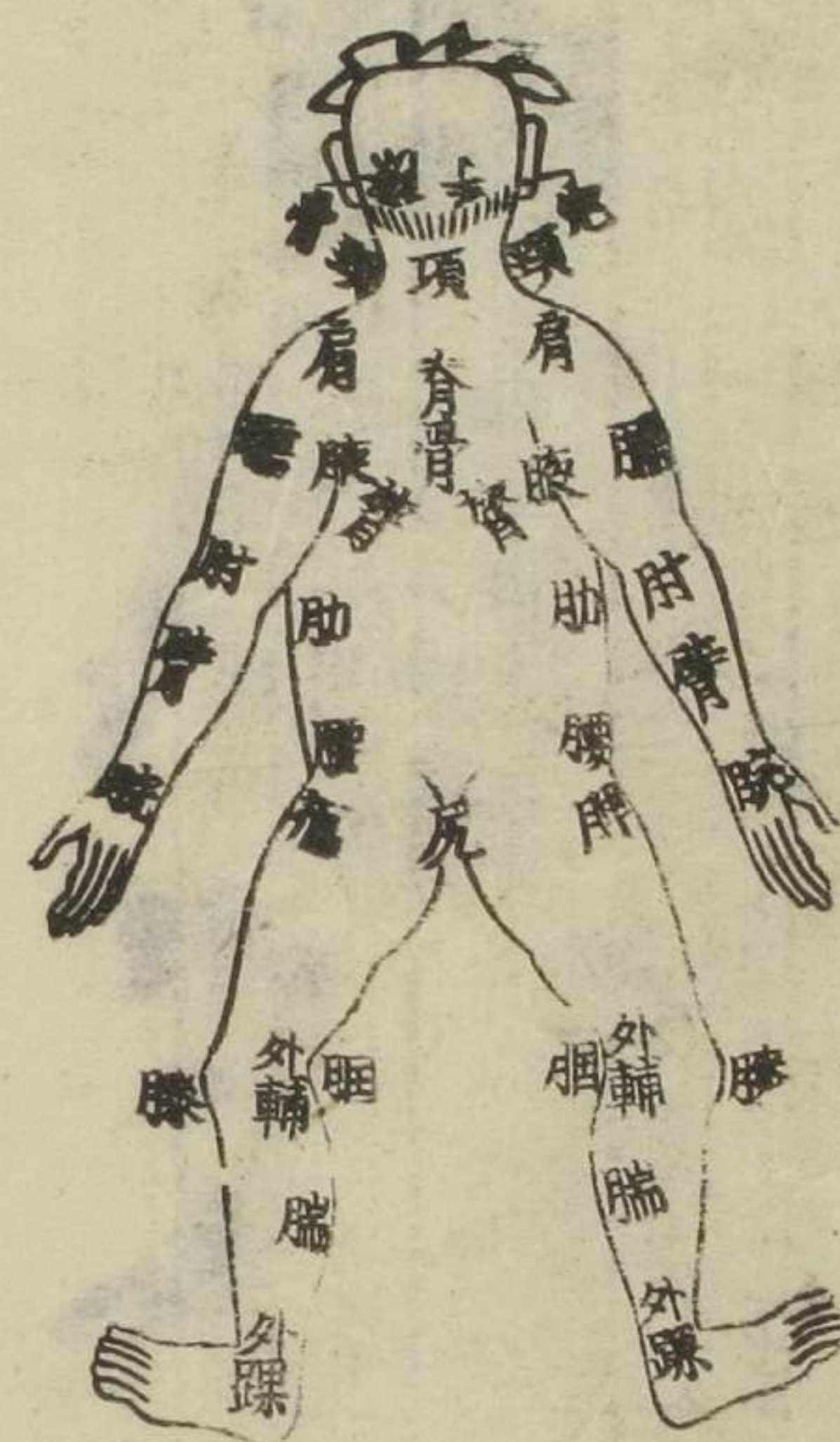


諸灸書に中指とまぶして一節二節とあるは横文
 の頭より寸法とありその身れすと定て諸穴の寸
 法は用ひておられぬ人は肥瘦長短大小ありて諸穴より
 相違う故に内經の骨度と圖して後より備ふべき
 ことありて頭面腹背手足おそのところへの寸法は
 して多寡とありて凡そ毫釐も差りて寸あるを中指
 と用ひて其の流布とあり

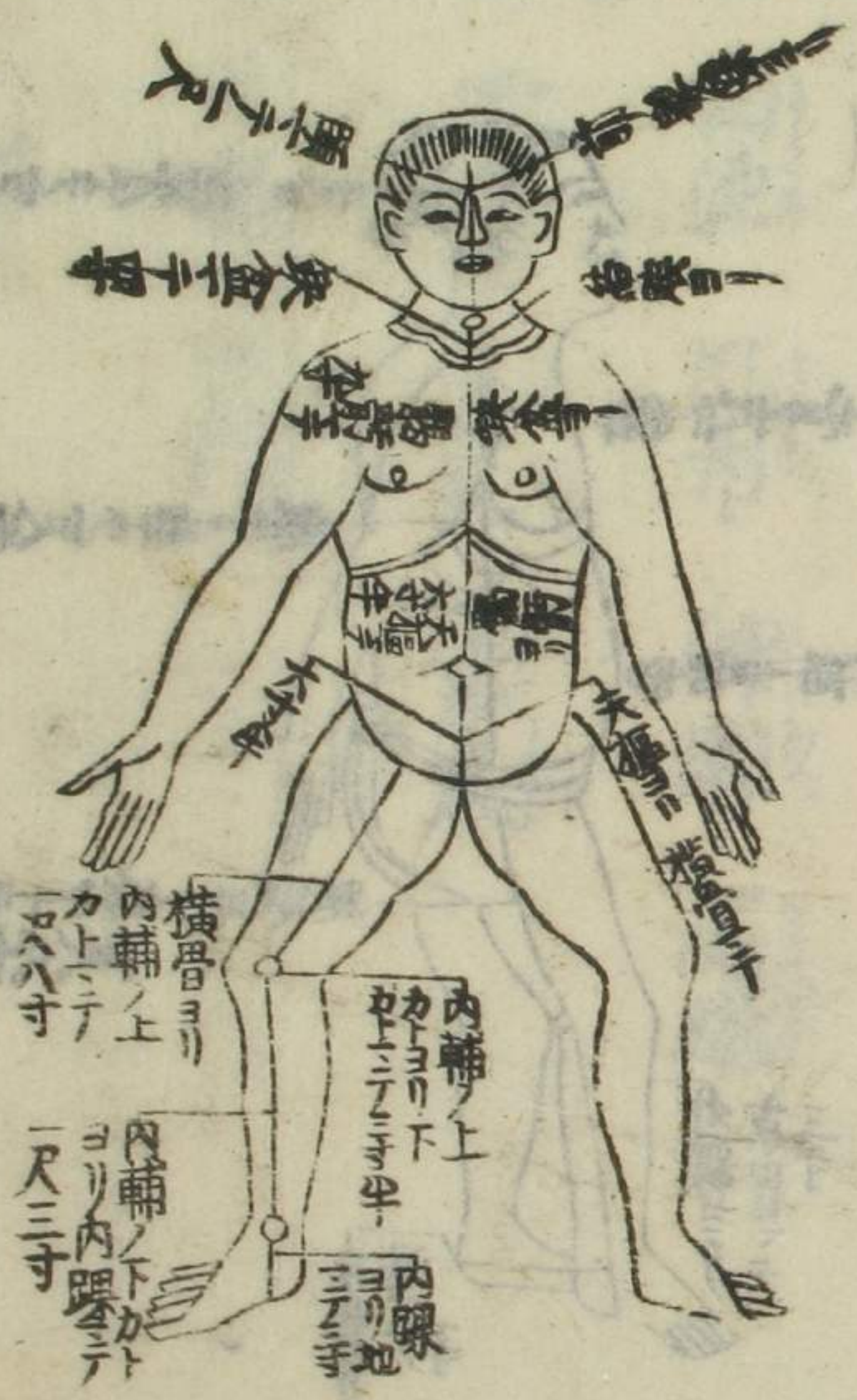
法とす 摸と米足



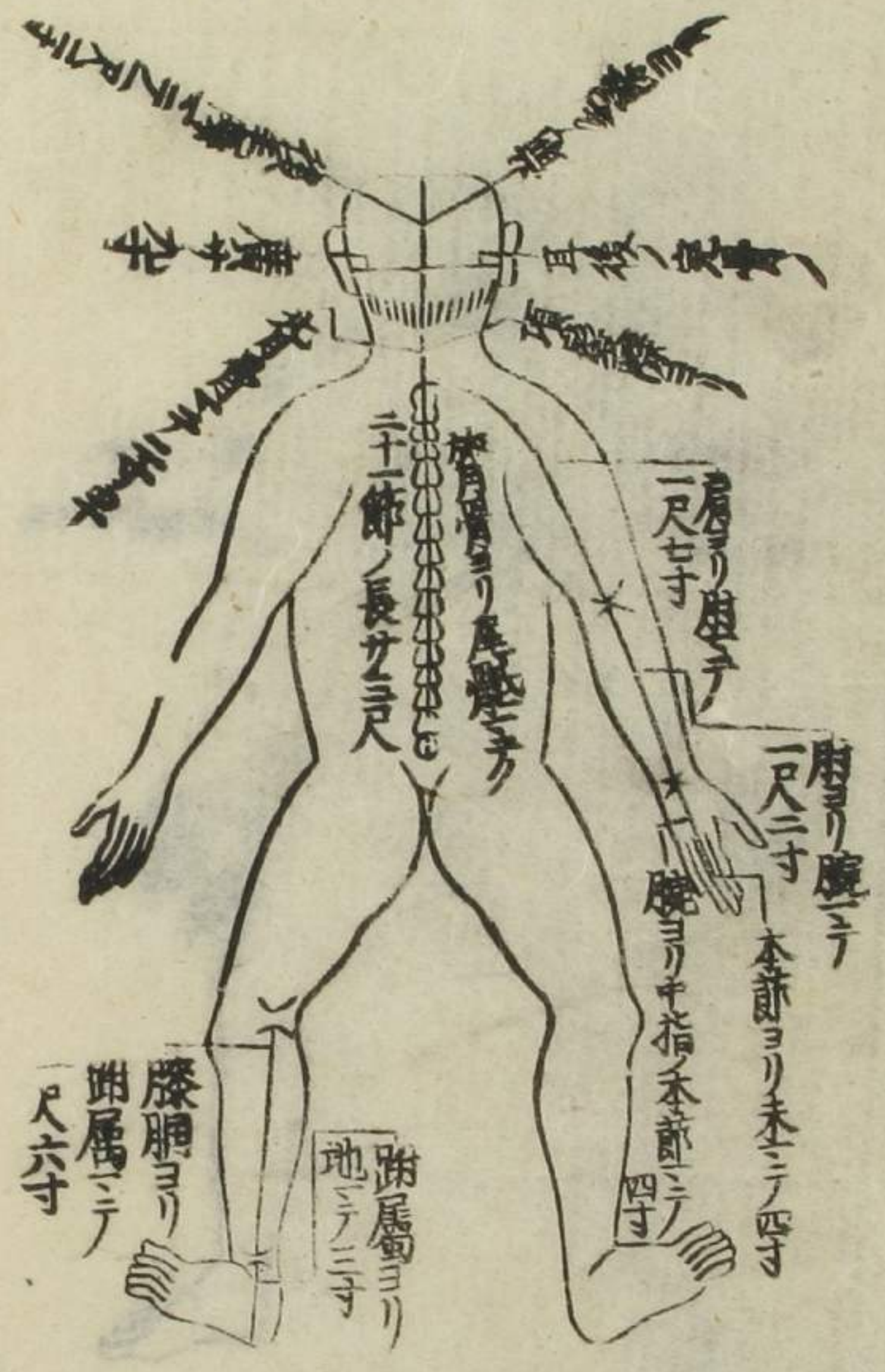
圖の人の伏



法寸 竖之前



法寸 竖之后



日用

十五

脇之竪寸法



中腕	中腕	高陽	百會	灸
天樞	泄瀉	傷寒	中風	灸
足三里	天樞	陽谷	曲池	灸
	梁門	厲兌	風市	灸
		營天	神闕	灸
			環跳	灸

率谷	列鏡	不客	谷公
△後腹	△吐逆	△咳	△瘡疾
腹金	胆中	齒	曲池
胃金	大掃	通谷	公孫
足三里	肺金	膈金	養滿
		肝金	胃金
			臍

環跳	巨	百會	日月	神戶	關元
	中脘	風池	後天	肝金	章門
	痛	合谷	京門	肺金	三焦
	氣海	連里		腎金	公孫
	意舍	大都			
	湧泉	隱白			
	痛	腎金			
		京門			

三里

上星

少海

百会

脚气

飞阳

眼白

肝金

牙痛

合谷

牙疾

高阳

三阴交

足三里

申脉

胃金

小野

命门

百会

百会

脾俞

神阙

长强

神阙

金门

遺精

神阙

膀胱

肾金

少冲

气海

中极

膀胱

後天

三阴交

三阴交

膏肓

肾金

十九

包不... 守

小兒

百舎ひやくしゃ神庭かみ 命庭いのち 大敷おほしき 氣海きかい 頭なり合

熱谷あつたに 冥冥めいめい

右紀守みぎのきしと左のあやま三完さんげんと和ま中ちゆうり病びやう疾しやく
くくし師しのよとまひはさう何なにその要よう完げんは
疾しやくく出でるあやまのよとあまの幸さいとまるとん

灸法圖解

△頭上部のうぶ 灸

神庭かみ 鼻はなのまへ中ちゆうあう髪かみのこゝとつこ入いれりる方かた

上星じやうせい とくくし神庭かみのよとまひ

百舎ひやくしゃ とくくしと星せいのよと守頭しゆとうの頂たうの中心ちゆうしん施せを

の中ちゆうののあり

卒舎そつしゃ とくくし耳みみとの髪かみのよとまひはさう今いまのの方かた

ありのよと方かたがく面めんの方かたへるありのあり

風池ふうち 身みのよと方かたがく面めんの方かたへるありのあり

田

年

頭上穴法

此より一椎に身の中へ穴をほす



大肝 肺 膈 肝 膈 胃 三焦 腎

△背脊部

一椎の下に穴をほす一寸五分
 三椎の下に穴をほす一寸五分
 七椎の下に穴をほす一寸五分
 九椎の下に穴をほす一寸五分
 十椎の下に穴をほす一寸五分
 十二椎の下に穴をほす一寸五分
 十三椎の下に穴をほす一寸五分
 十四椎の下に穴をほす一寸五分

腰膝

一 椎の下をわめて一守する

背脊脊穴法

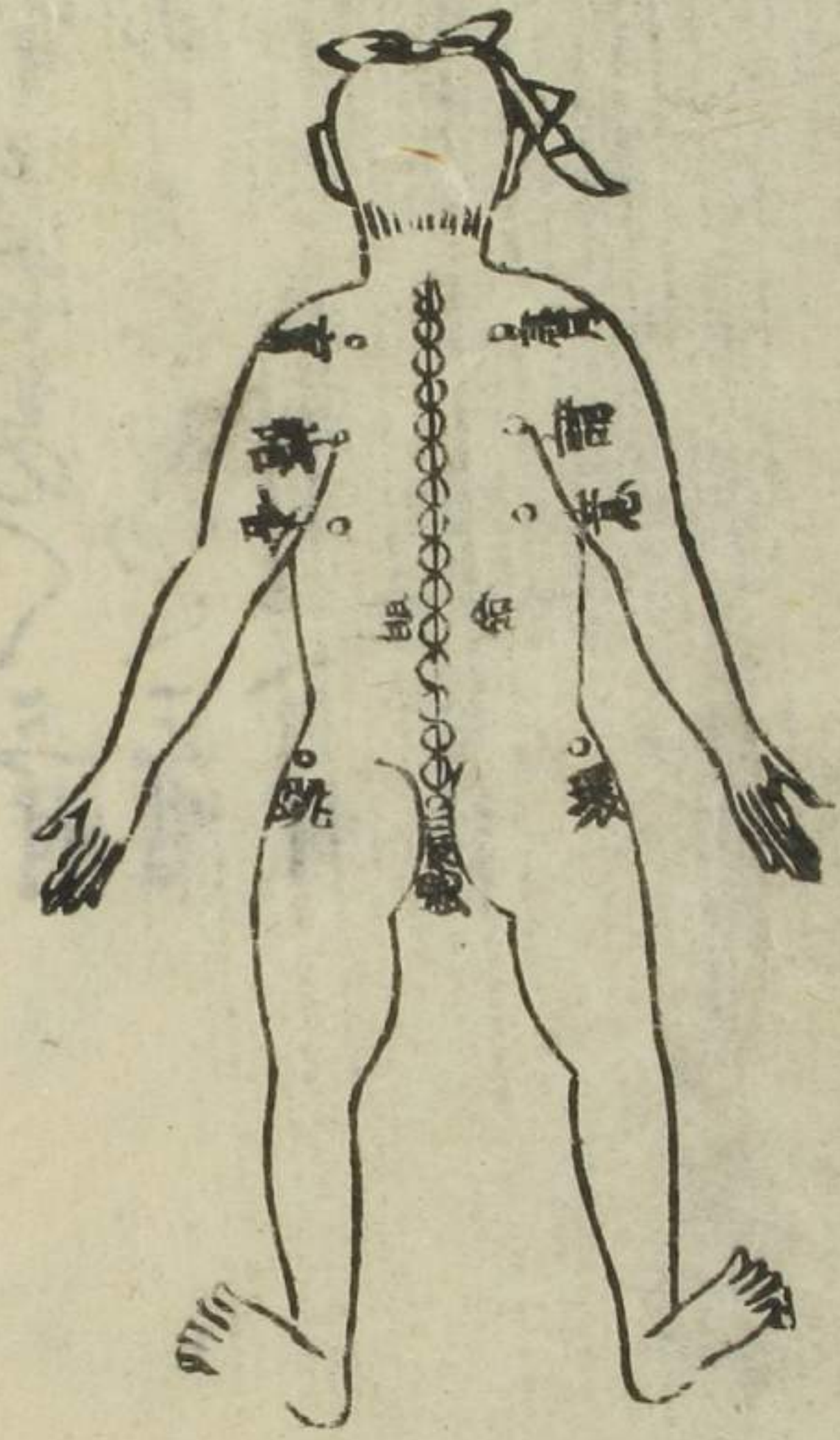


背脊部

膏肓 意會 命門 長壽 腰膝

四椎の下をわめて一守
 六椎の下をわめて二守
 十一椎の下をわめて三守
 十四椎の下をわめて四守
 脊の下をわめて五守
 脾樞の中をわめて六守
 下の方を伸ぶと一守
 股と膝との間に一守
 股と膝との間に一守
 股と膝との間に一守

法穴脊背



胆中 巨腕 中腕 建里 神氣 氣海 用元 中極

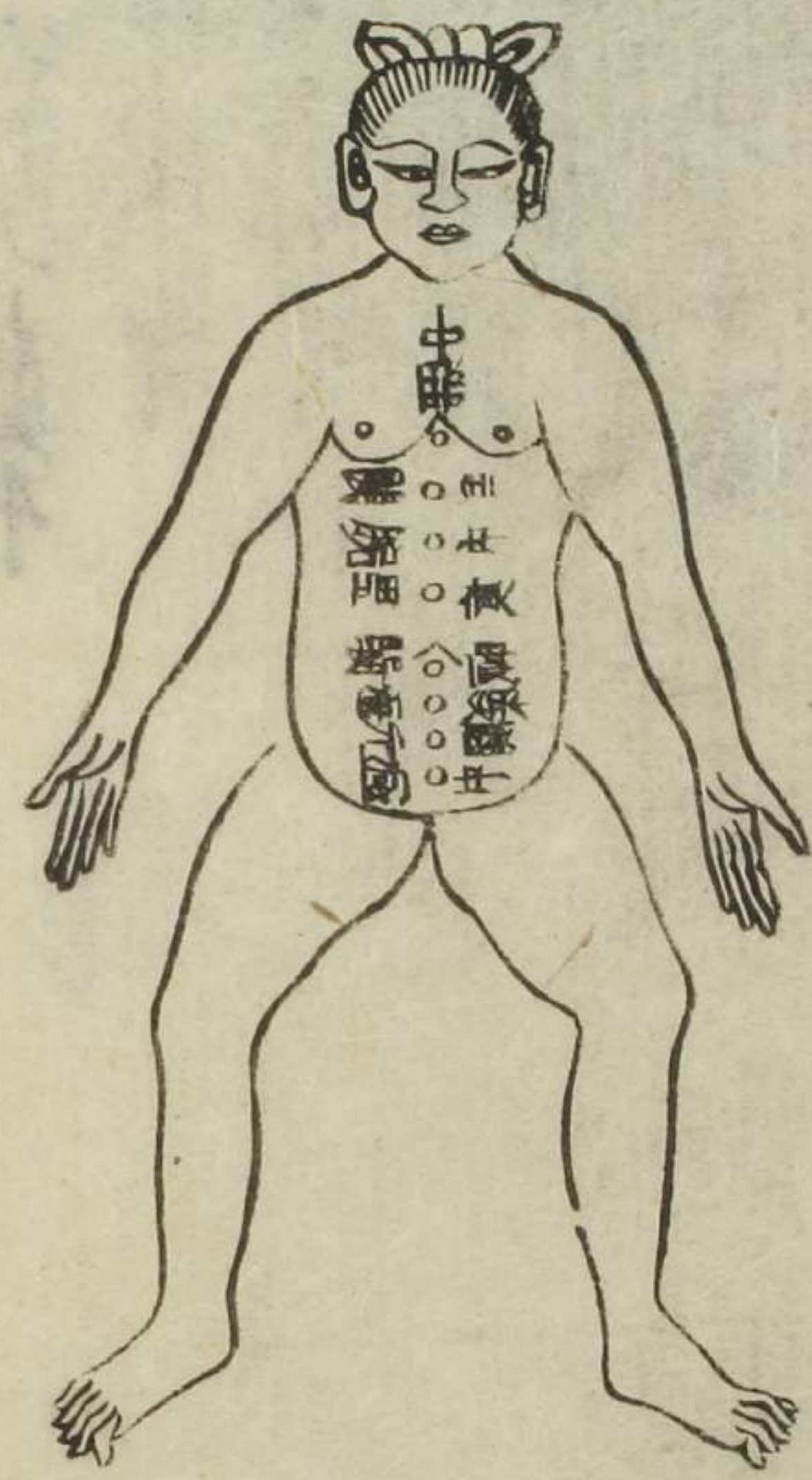
△腋中汗部
 腋中の汗部
 胆中の下二寸
 巨腕の下二寸
 中腕の下二寸
 神氣の伸
 氣海の下二寸五分
 用元の下二寸



日月二

十一

腋の中は穴



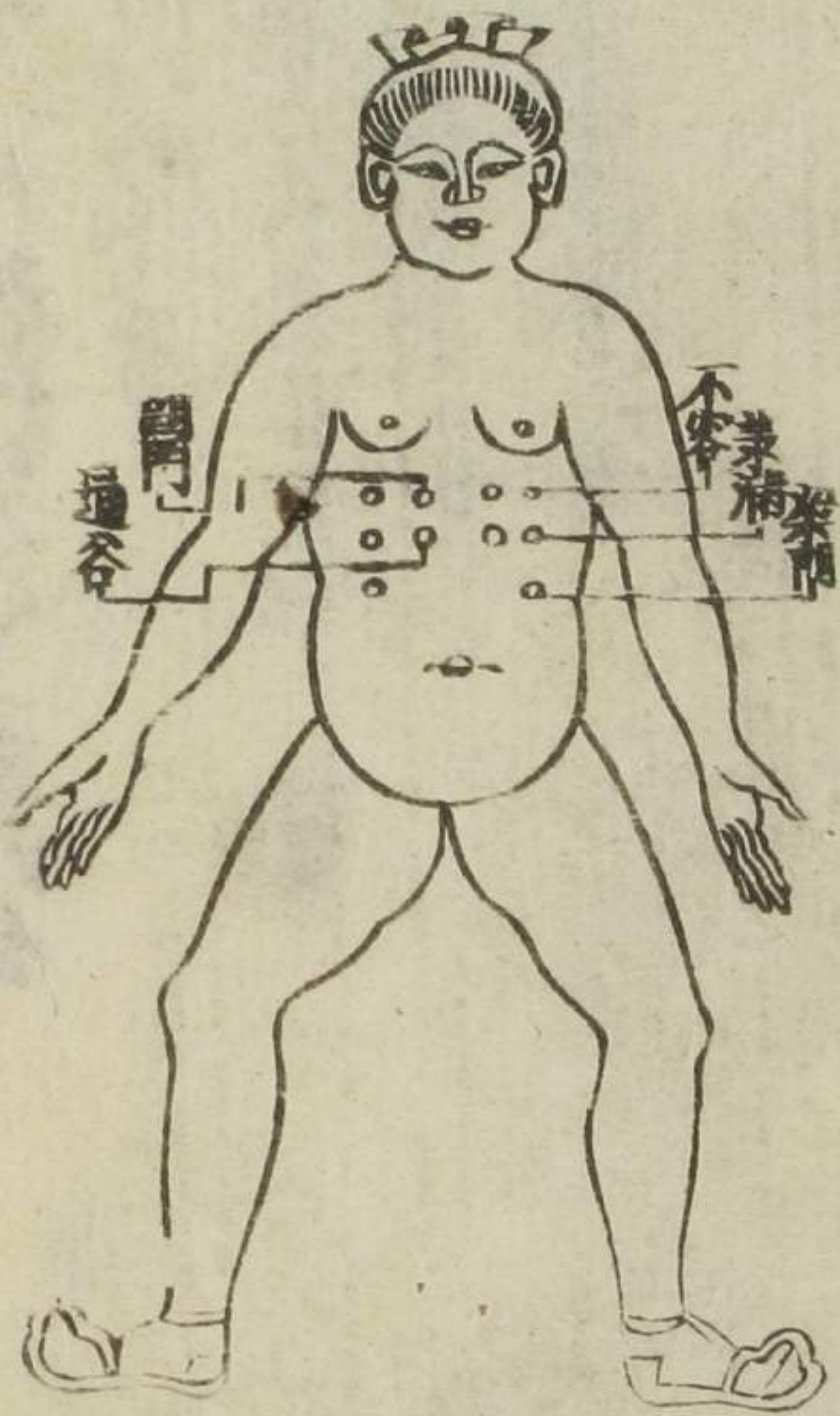
△腋三三仍邪

腋の巨胸の下に
 三三に仍邪の下す
 腋の巨胸の下に
 三三に仍邪の下す
 腋の巨胸の下に
 三三に仍邪の下す

七

七

脈二三三穴



日月 脈 衰

△脈側部
 此の脈の動靜の三夜月の後から一
 寸は日月の下の寸の脈の衰
 か一用持す
 脈の寸守脈脈の寸守
 要は章の寸守脈脈の寸守
 の寸守の寸守の寸守の寸守

法穴各肢驢



陰部

腎

女

後

陽

水

高

台

腎の中心に花の如き穴あり

小指の爪の下の穴あり

足の爪の下の穴あり

足の爪の下の穴あり

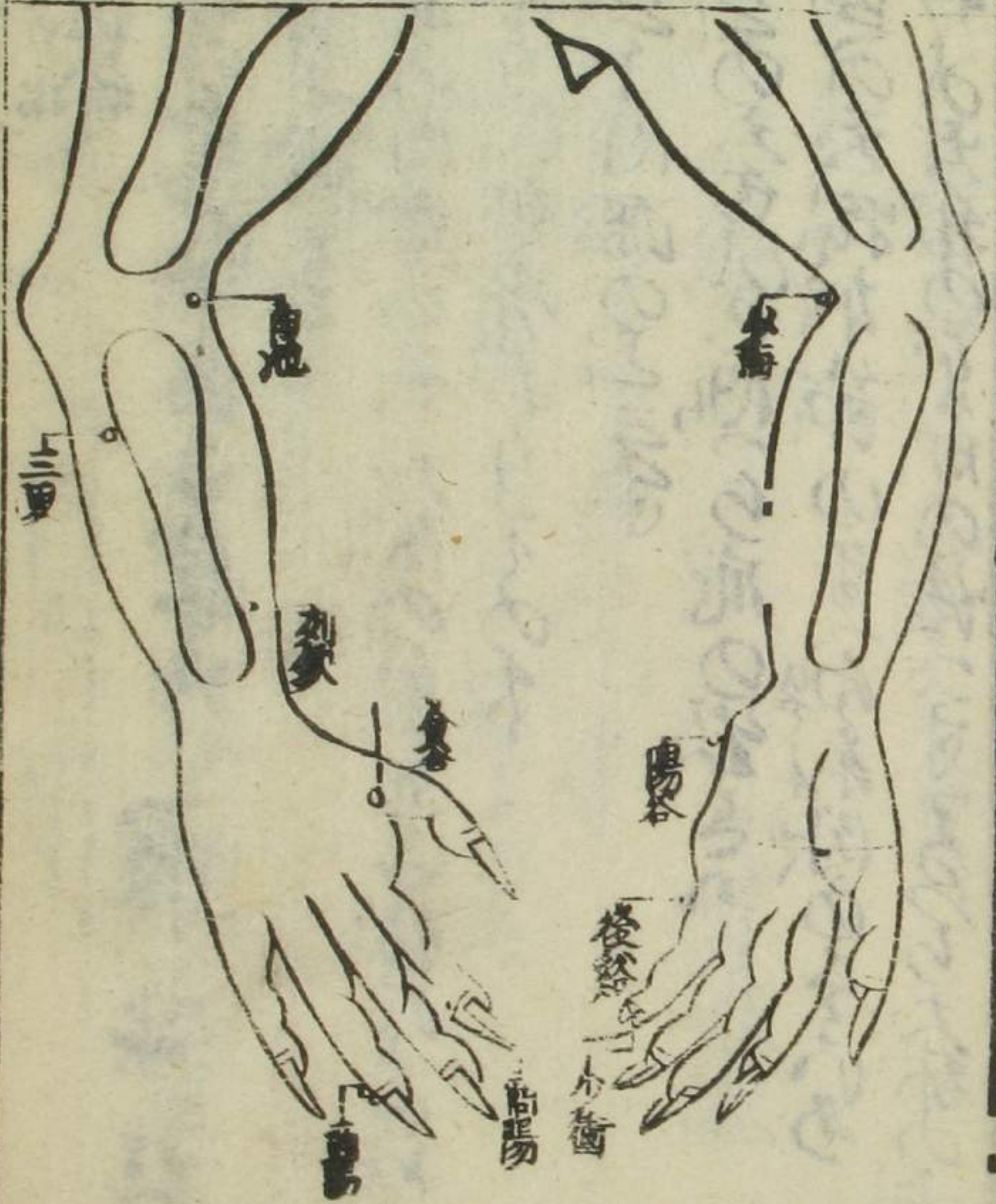
足の爪の下の穴あり

陽部

会陰の下の穴あり

大指の爪の下の穴あり

陰陽の池



列鉄
三里
曲池

腕の上側へ寸分
遊は曲池の下寸
肘よりあて肘の三寸にあり接ぎのわたり
りよのわたりより入る

△陽足部

瀧泉

足の堂北中流の河の中河と作らば

りめし此と云り

慈谷

河の内隈の系大橋の節の橋より

舟りに起る舟ありその下

三陽

河の内隈の系

瀧白

河の太舟の心河つら龍の坐より

大都

河の太舟の節の系

三陽

河の太舟の節の系

大

河の太舟の節の系

▲陽足部

厲兌

河の太舟の節の系

三里

河の太舟の節の系

合門

河の太舟の節の系

申脈

河の太舟の節の系

虎陽

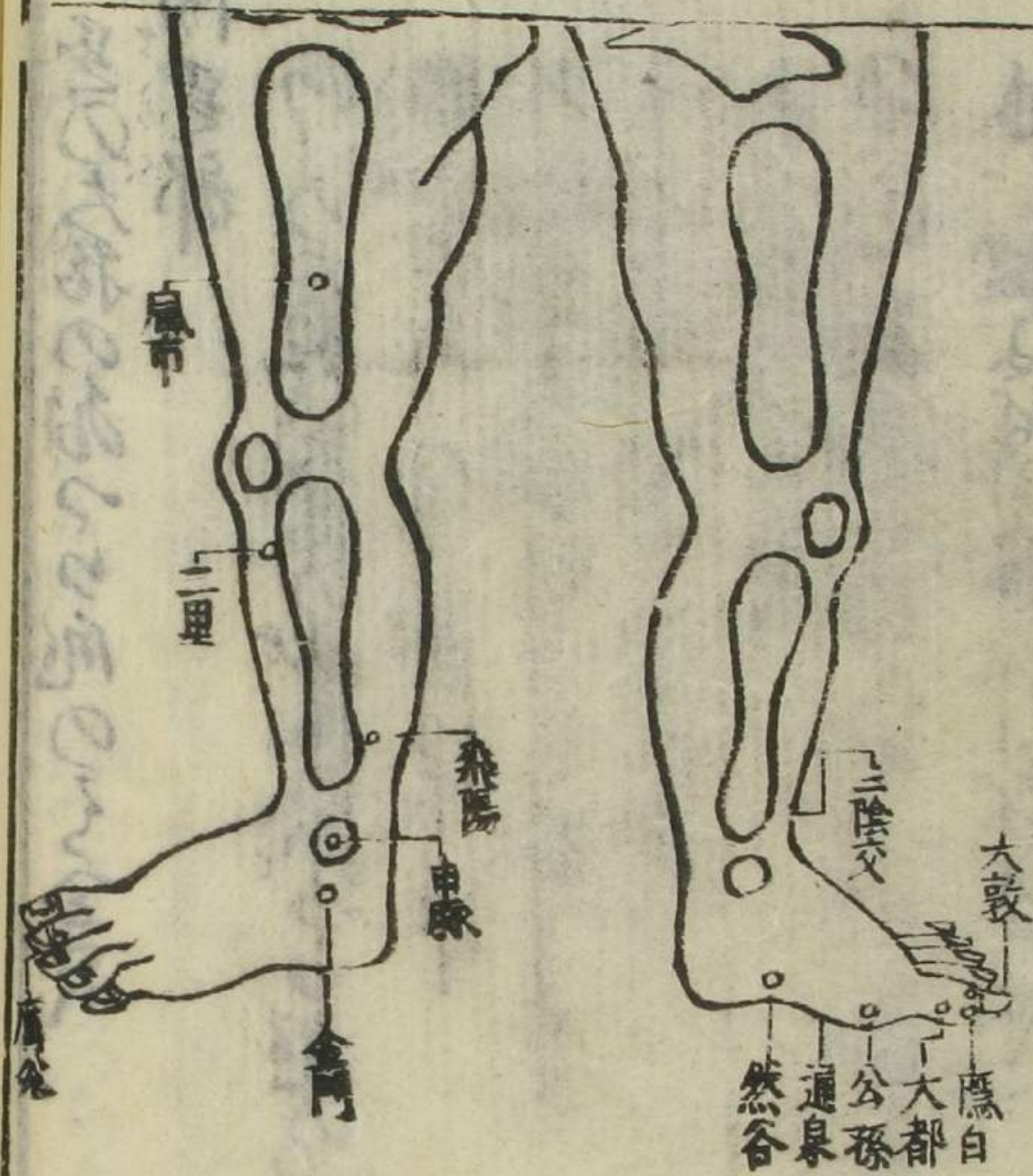
河の太舟の節の系

風市

河の太舟の節の系

河の太舟の節の系

陰陽豆穴



諸疾林の好物

▲中風好物

- | | | | | | |
|----|----|---|----|---|----|
| 栗 | 麩 | 厚 | 鱧 | 葱 | 大麥 |
| 山椒 | 油 | 鶴 | 鰻 | 菲 | 豆 |
| 胡桃 | 蕎麥 | 鹿 | 鮫 | 厚 | 牛 |
| 鰻 | 豆腐 | | 海月 | 子 | 公 |
| 鮪 | 蕨 | | 田螺 | 橋 | 枳 |
| 乾 | 蓼 | | 鮎 | 亭 | 五 |
| 鮫 | 冬瓜 | | 鯉 | 夷 | 加 |
| 猪 | 菌 | | 鮓 | 粉 | 葉 |
| | 餅 | | 鮓 | 生 | 山 |
| | | | | 薑 | 芋 |

同林好物

▲傷寒好物

粟 大麦 生薑 芥 枸杞 梨 山芋 藕

野老 丁梅 赤小豆 和布 昆布 陸龜 葛

海月 葱 鮑 烏賊魚 妙海魚 海魚腸

同禁物

麵 茄 黃瓜 枇杷 李 角豆 大根 生葱

栗 餅 楊梅 梅 錫 胡瓜 小麥 蕎麥

厥 山椒 韭 蝦 蝦 妙豆 鱈 鱈

蜆 確 鮫 鮫 鯨 鱈 鱈 鱈 鱈

鬼 猪 酒 房室 生冷物

▲瘧疾好物

薤白 葱 薑 芥 牛房 藜 荷 菴

枸杞 山芋 海月 鰓 鰓 鰓 鰓

同禁物

黃瓜 李 枇杷 蕎麥 茄 豆腐 麩 胡瓜

蕨 胡麻 餅 胡桃 油物 鱈 鱈 鱈 鱈

雄 鮓

▲痢病好物

梨 麥 棗 橘 乾柿 干梅 藕 牛房 茄

薯 陸 薑 韭 鮭 鮎 鱈 烏賊魚 炒海菜

鵝 雲雀 鮒 鱈

同禁物

瓜 梨 筍 桃 蕎麥 菘菜 梅子 熟柿

杏 茄 芫 胡瓜 大根 芋 醬 酒 鱸

鯉 鴨 雁 鴛 猪 渣 諸珍物

▲他項好物

熱 葱 蒜 山椒 生薑 久小者 芥子 熟雞 鯉

同禁物

蕎麥 藍苔 菘菜 瓜 梅子 梨 莧

田螺 鮓

▲咳嗽好物

蘿蔔 欬之莖 蔥 枸杞 梨

牛房 飴 干柿 芥子 胡麻 蕪 鮑 海月

蛎 蛤 鰾 鱈 鰻 鴉

同禁物

麩 冬瓜 蕨 檮 桃 李 胡椒 榴

林檎 楊梅 胡桃 枇杷 榧 芋 葱 蒜

袖 昆布 酒 酢 鮓 鮓 鮓 鮓

喘急好物

大麦 葛粉 胡麻 生薑 粟 五加皮 牛房

枸杞 款冬 莖 海月 蛎 鯉 鱖

同禁物

生菓 麩 油 葎 胡椒 鯽 鱈 雉 雲 雀

痰飲好物

生薑 蘿蔔 獨活 山椒 大麦 粟

馬薺 枸杞 蛎 鮑 海月

同禁物

小麥 蕎麥 飴 糖 油 桃 杏 林檎

枇杷 胡椒 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓

水腫好物

小麥 高粱 粟 豉 豆 大根 芎

水門 張門 通 蒲公 蘇 葦 昆布 芎 活

葡萄 鯉 鮫 鱧 狗

同禁物

麩 麩子 蕨 紫菜 菌 蝦

一張滿好物

粟 大麦 蘿蔔 山椒 小豆 狗 山芋

大豆 葱 牛蒡 昆布 生薑 芥 藕

鯉 鯛 鮎 鱈 鱧 鴈

同禁物

蕎麥 蕎麥 茄子 瓜 筍 蕨 樾 栗

芋 薯蕷 芥 各物 蒜 菌 麥 柿 柑子

胡瓜 酒 萬酢

積聚付 膈噎好物

大麦 大根 蒲公 馬苺 生薑 牛蒡 樾

獨活 枸杞 五加 天蓼 薇 藕 山芋

鰻 海月 龜

同禁物

蕎麥 麵油 小麦 餅 茄 嬰子 瓜 薯

蕨 笋 芋 昆布 芥 飽食 晚食 芟 蕎麥

沙糖 生魚 河魚 鮭 生菓子 鮎 鱈

▲翻胃 附嘔吐好物

大麥 粟 大根 生薑 山椒 葛粉 枸杞

五加 海月 鱈

同禁物

糯麩 蕎麥 笋 菌 茄子 菘菜 冬瓜

胡椒 魚鳥 塩 便物

▲飽逆好物

大麥 蘿蔔 生薑 山椒

同禁物

麵 蕎麥 罌子 茄 胡椒 熟瓜 藜

樵魚

▲宿食内傷好物

大麥 粟 大根 生薑 山椒 牛蒡 葱

同禁物

麵 糯 蕎麥 豆 腐 瓜 茄 笋 藜 藜

鳥魚

虚損好物

大麦

蚕豆

粟

藜

葛

苜蓿

藜藿

牛房

枸杞

五加

鰻

鳊

鮑

鱧

鱈

乌贼

蛎

海月

田螺

雁

鶉

鷄

狗

同禁物

糯

麩

小豆

胡椒

葫葱

藜

蕨

蕨草

笋

胡椒

鮓

雉

猪

劳瘵好物

薤白

牛房

覆盆

薏

枸杞

山椒

鰻

鮑

海月

乌贼

猪

同禁物

糯

麩

胡椒

蕎麦

凡

蕨

藜

生地黄

梅

林橘

杏

枇杷

山芋

胡椒

鯛

鮓

鮓

鳥獸

酒

鮑食

晚食

房室

汗好物

干梅

酢

葛粉

芥

蛎

乌贼

狗

同禁物

酒

麵

葱芥

生地黄

同禁物

三五

恒悸好物

栗

生薑

椒

牛房

五加

蜈蚣

鯉

同林物

雉

麩

蕎麥

船

沙糖

生菓

眩暈好物

茶

菊葉

大根

芥子

薺

梅派

同林物

糯

麩

蕎麥

蕨

油

健忘好物

粟

梁

生薑

枸杞

五加

蜈蚣

鯉

同林物

糯

油

麩

蕎麥

蕨

癩痢好物

生薑

山椒

薺

牛房

同林物

糯

麩

油

蕎麥

蕨

錫

沙糖

乾柿

枇杷

生肉

▲頭痛好物

茶 獨活 葱白 大根 生薑 椒 蒜 蒜
芥 名荷 海月 蛎 鱈

同林禁物

蕎麥 麩 油 糖 豆腐 栗 梨 李 芝
烏芋 笋 蕨 鮎 鮒 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒

▲心腹痛好物

粟 蘿蔔 生薑 葛荷 韭 葱白 薑黃
鱧 鬼 山雞 鮒 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒 鱒

牛房 大豆 蒜 酢 鱒 鮎 鱒 鱒 鱒 鱒
鳥賊 鴉 同林禁物

同林禁物

糯 麩 蕎麥 飴 棗 楸 梨 烏芋 芝
餅 蕒 瓜 笋 茄 沙糖 蕨 小麦 冬瓜
黃瓜 生菜 生菓子 生魚 河魚 鱒 鮎

飽食

▲腰痛好物

枸杞 黑豆 蘿蔔 覆盆子 粟 蒲公 胡麻

鮑 干魚 藕 粟 山芋 零炮子 野老 鷹 鹿

糯 同熟物 蕎麥 瓜 蕨 枇杷 杏 梨 胡瓜

芙蓉 小豆 蘿蔔 葱白 芥 椒 胡桃 田螺 鯉 蒲公 鳧 薑 芡 活 烏絨 蠟

櫻 同熟物 蕎麥 豆腐 油 椰菜 楊 麵 茄 瓜 蒟 蒟 菌

牛房 枸杞 黑豆 小豆 粟 芡 活 粟 山椒 葡萄 梅 干梅 檮 枳 山芋 胡桃 覆盆 胡麻 角豆 菲 蒜 菘 葱 藕 昆布 和布 陸 鱉 鱧 鱈 鱒

日用

二十六

鰻 鮓 鯛 鱈 田螺 海氣 海月 蛤蜊
石法明 雞 雁 鴨 兔 猪 鹿

同禁物

獨 奶 蕎麥 蕨 菱 苧荷 茄 林檎
杏 楊梅 餅 烏芋 夕新 大根 苧 菘
猪 大麥 醋 酒 鮓 鴨 鮓 鱈 雉
痛風好物
蘿蔔 牛房 紫 山椒 枸杞 芥

同禁物

新 油 蕨 蕎麥 菱 瓜 瓠 苧荷 醋
依肉

▲瘰癧好物

枸杞 五加 覆盆 牛房 芥 榧 獨活 苧
鰻 鱈 田螺

同禁物

揚 麵 蕎麥 小豆 蕨 茄 瓠 菱 瓜 菱
冬瓜 紫菜 薑 菌 胡椒 杏子 李子 林檎

楊梅

鯛

鱒

鮎

雉

雲雀

猪

▲瘰癧除麻木好物

西米

黑豆

小豆

蘿蔔

蒜

芥子

生薑

椒

葡萄

獨活

鱧

鰻

雁

黑雌鷄

同禁物

蕨

蕎麥

麩

油

糖

醋

海老

鮎

鯽

鯽

鯛

▲黃疸好物

粟

淡米

大麦

麩

小豆

葛

韭

蘿蔔

獨活

蛻

角豆

鮭

山芋

海月

楊梅

雉

甜瓜

雁

昆布

鹿

鱈

同禁物

麩

油

蕎麥

糖

葱

蕨

茨瓜

冬瓜

梨

鮎

枇杷

林檎

小麦

茄

杏

生棗

菌

鯽

鮎

鯽

▲消渴好物

粟

大麦

葛

餘

馬莖

葛藟

笋

葛粉

楊梅

枸杞

芹

山芋

牛房

大豆

韭

茄

蛎 鯉 田螺 海月

同林物

糯米 御米 楊梅 枇杷 梨 胡椒 桃 石榴

生菓 薑 胡椒 麩 蕨 蕎麥 酒酢 鱸

鹽 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓

▲霍乱好物

粟 梁 大麦 薑 椒 胡椒 蘿蔔 干梅

山芋 牛房 藕 零餘子 野老 蓼 蒜

炒海菜

同禁物

麵 糯米 豆腐 蕎麥 蕨 瓜 笋 桃李

梨 胡椒 胡椒 蒲餅 河魚

▲中暑好物

栗 梁 大麦 葛粉 胡椒 蒜 生薑 山椒

大根

同禁物

糯 麩 蕎麥 豆腐 瓜 笋 諸肉

▲心痞好物

百用止

三十九

粟

蒲公

馬苺

薑

桃仁

▲秘結好物

同禁物

麩

蕎麥

小豆

蕨

醋

鯛

鮭

鮎

鮒

▲遺尿遺精好物

蕪

覆盆子

芥

蔥

枸杞

五加

藜蘆

海月

蛎

雀

雞

同禁物

小豆

爰

葵

茄

瓜

笋

葱

茶

▲眼目好物

黑豆

黑胡麻

欵冬

苣

藕

山芋

牛房

零餘子

菟

枸杞

棗

桃

茶

小豆

菘

蒞

鯉

鱖

田螺

海螺

鯽

鯪

雲雀

石決明

炒海菊

風眼

葱白

芥子

獨活

同禁物

酒

油

薑

蒜

葱

蕎麥

蕨

韭

栗

芥

柿 栗 山芋 藕 鱈 烏賊魚 海菜

棗 同柿物 枇杷 杏 石榴 梨 楊梅 蕨 茄

胡瓜 蕎麥 齒病好物

牛房 栗 高直 胡桃 茄 藕 山椒

蓮子

石梅 同柿物 梅 烏芋 椴 胡瓜 楊梅

薯 蕎麥 汝糖 葱 油乳 河魚 鴨 鴨

蛎 蚶 喉病好物

梨 山芋 粟 牛房 茄 藕 干蕨

桃 杏 同柿物 生薑 大根 蕎麥 胡瓜 茄

諸物

不食好物

栗 藕 椴 楊梅 胡桃 赤小豆 大麦 茄

芥生薑葱大根韭蒜酢海月鮓
雲雀雁炒海菜海菜腸

同林物

杏桃研瓜麵油氣茄芋蕨餅
酒和布蕪茶柚李柿野老鯉
雞

飲水好物

大麥子柿熟柿栗檮梅覆盆栗赤小豆
小麥大豆牛房山芋蒟藕

葛粉麥子韭昆布葱胡桃蘿蔔
鹽蟹鮓蛎石決明海月雁鹿

同林物

胡瓜茄餅酒薑蕨山椒蕎麥鹽
熱麵熱物炙物房事

諸蟲好物

芥夷椎山椒胡椒蒜研葱芥子葱
通州去酢鰾皂

同林物

野老 蒿苳 西復盆 陟釐 藕 蒟 田螺

同林物

生肉

生果

麥粉

胡桃

山椒

茄

薑

蕨

蕎麥

餅

鮓

醉酒當風車

房室

髮落好物

大麥

車夷

薊

胡桃

覆盆

鴈 海胤

同林物

蕨

蕎麥

大根

薯

薯

栗 蒲公 苜蓿

痔疾好物

昆布

椎

胡桃

笋

牛房

黑豆

芥菜

赤豆

西復盆

陟釐

葱

藕

鱧

鮓

鮓

鮓

海胤腸

同林物

生果

酒麪

椒

生薑

生肉

梨

蒿苳

茄

胡瓜

茗荷

蕨

烏芋

餅

雉 鷄

鷄

猪

癰疽

疔瘡

疔瘡

疔瘡

疔瘡

疔瘡

薑 蘿蔔 牛房 疑冬莖 枸杞 小豆 蒲公

獨活

同禁物 胡椒 冬瓜 茄蕨 桃 杏 林檎 蕎

豆腐 五辛 生肉

粟 小豆 蒲公 昆布 蘿蔔

同禁物

蕎麥 蕨 豆腐 芋 茄子 鰻 鱈

小豆 大根 蒲公 牛房 昆布 海藻 紫菜

蛎 田螺

洞禁物 豆腐 茄 黃瓜 蕨 檜子 林檎

魚 鮓 鰻 鳥 獸

柿 落藕 薊 通艸 昆布 小豆

金瘡好物

昆布 可用

牛房

山芋

烏賊魚

鯛

同種不物

利李

栗

餅

酒

高

角

豆

煎

大根

藏

蕎麥

薑

蒜

芥

葱

山椒

河骨

炒豆

胡桃

干梅

河魚

鮭

鱈

鮭

里鯛

鴨

雉

鴛鴦

猪

房室

大恩事

大言事

○婦人科

崩漏帶下好物

粟

乾柿

半房

帝

枸杞

五加

助

山芋

杏仁

陟釐

醋

鮓

鮓

鮓

烏賊

鰻

雲雀

鷹

炒海菜

同禁物

麵

蕎麥

芥

蕨

黃瓜

茄

生果

藕

梨

柿

烏芋

胡瓜

節

小豆

鮓

鮓

鮓

雞

雞

▲懷妊好物

大麥

粟

梁

里豆

蘿蔔

牛房

五加

芹

兒食好物

和布汁 牛房 藕 芋 蕪 零他子 干鯛

雁

同禁物

標 烏芋 糯米 小麦 瓜 胡瓜 茄 蕎麥

酒 大麥 醬 笋 菌 飴湯 砂糖 芋

諸菓子 鹽辛物 諸魚鳥 酸物

山芋 野老 燒栗 胡桃 通麥 辛夷 蕪

雄 黑大豆 角豆 牛房 藕 蕪 雲雀 鮭

同禁物

柿 粟 杏 桃 梨 石榴 榴 山椒

瓜 甜瓜 梅子 生栗 麥 蕨 茄 鳥芥

蕎麥 小麦 蕎麥 海苔 梅干 生薑 蘿蔔

茗荷 河骨 芥子 蕨 餅 醬 赤小豆

生魚類 鮓 鱈 鴛鴦 猪 後五日忌

生冷物

▲鹿食用物

梨 柿 石榴 梅 李 瓜 茄 桃 茗荷
 薑 赤豆 黑豆 蒜 鯉 鮒 鱒 蜆 雉
 諸生物

▲猪食用物

梅 蘇 蕎麥 芥子 葱 大豆 赤小豆
 荷葉 梨 鯉 鮒

日用食性和解大全上終

