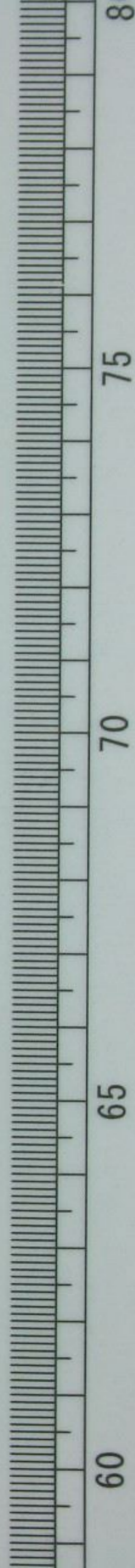


醫  
眼  
方

全

日武ヤ

88



武 9  
88

崑山顧公著

萬笈堂

# 醫眼方

采真宮本先生閱



序

醫眼方一卷明顧公和



之所著也 本邦未有刊  
本追者其圖梓行考來  
請序余嘗閱之方論僅  
數十條法法亦不全備

雖然要顧公之於寸技也  
 仁人之心可不謂大哉且  
 其言曰仁人君子轉相模  
 刻以傳四方是為幸甚  
 然以此舉也亦足啟公之  
 志矣余之所不辭

操觚也顧氏名鼎臣字九  
 和崑山人弘治十八年進  
 士後進禮部尚書以本官  
 兼文淵閣大學士卒贈  
 太保謚文康如其履歷  
 功業詳于正史

文化甲戌秋九月

采真

藤篤



崑山顧公醫眼論并方



崑山顧公醫眼論并方



南方雖熱雙瞽者絕少予宦遊往來三十年見北地雙瞽者多久而思之乃得其故眼屬五臟其瞳子屬腎水五臟氣和陰血周流滋養真水故目能視善養生者節色慾少謀慮不嗔怒不過勞不

醫則方  
食辛辣煎煇油膩之物是以陰血不虧  
真水常足雖至高年雙目猶明北方男  
子婦人常睡熱炕火氣薰炙五臟煎熬  
真陰加以口食膏粱辛辣熱物飲五香  
等燒酒淫欲暴怒以為當然精髓氣血  
皆蘊熱毒是以所生男女或在胞胎或

在襁褓或因痘疹或因疾病多致雙瞽  
永為廢人甚可憐憫故作此文以示勸  
戒并製二方及姪婦小兒宜忌數條刊  
刻廣布達理之士鑒我此心幸聽信之  
若仁人君子轉相模刻以傳四方尤為  
幸甚

八物解毒丸 此藥能解一切熱毒

白匾豆炒香三兩 白芍藥酒浸宿炒一兩 白茯苓去皮筋一兩

黃蓮酒浸一宿炒黑五錢 黃芩酒浸一宿炒八錢 黃柏鹽水浸炒褐色一兩

山查二兩 甘草生用一兩

右為細末煉蜜或采糊為丸如梧子大每服四五十九丸間一日一服臨睡

白滾湯送下男子婦人皆可服婦人

胎前四五箇月內尤宜服其七八箇

月已後并原稟陰臟或素有冷疾者

不須服

二物湯 此藥亦能解諸熱毒

茶葉只用粗茶略炒三兩 甘草生用一兩五錢

右咬咀和勻如常煎服小戶無力買藥可以服此

妊婦五忌 婦人有胎氣者曰妊婦男子能守此禁忌亦可却疾延年

一勿睡熱炕 雖天寒止宜燒炕微温不可大熱

一勿飲燒酒 一應燒酒切不可飲黃酒有藥者亦不宜多飲

一勿食煎炒炙燂之物

一勿食蔥韭蒜薤胡椒茱萸

一勿於星月下仰卧及當風洗浴

一坐卧 坐三五日宜離地令何如

小兒五宜

一 小兒初生先濃煎黃蓮甘草湯

急用軟絹或絲綿包指醮藥搨出

口中惡血倘或不及卽以藥湯灌之待吐出惡沫方與乳吃令出痘稀少

一初生三五月宜繃縛令卧勿豎頭抱出免致驚癇

一乳與食不宜一時混吃令兒生

疳癖痞積

一宜用七八十歲老人舊裙舊袴改小兒衣衫令兒有壽雖富貴之家切不可新製紵絲綾羅壇絨之類與小兒穿不惟生病抑且折福一兒生四五箇月止與乳吃六箇



月以後方與稀粥哺之周歲已前  
切不可吃葷腥并生冷之物令兒  
多疾若待二三歲後臟腑稍壯纔  
與葷腥最好最好

予憫北人多雙瞽者既爲文以勸戒之  
矣偶閱資生經千金方并諸前哲方論

云云回念士大夫懵於節養未及耆艾  
多有目昏者遂復刻之以示慎疾攝生  
君子

千金方論云人年四十五已後漸覺  
眼暗至六十已後還漸目明治之有  
法五十已前服瀉肝湯五十已後不

可瀉肝目有疾止可傳散藥并服補  
肝之劑肝中有風熱令人目暗者當  
灸肝俞及服除風湯丸散十劑自愈  
凡人生食五辛接熱飲食刺頭出血  
過多極目遠視夜讀註書久屢烱火  
博奕不休日沒後讀書飲酒不已熱

殮麪食抄寫多年雕鏤細作泣淚過  
多房室不節數向日月輪看月下讀  
書夜視星月極目瞻視山川草木又  
有馳騁田獵冒涉風霜逾風逐獸日  
夜不息者並是傷目之由也其讀書  
博奕等過度患目者名肝勞若欲治

之非三年閉目不視不可得瘥徒自  
瀉肝及作諸治終無應效

本事方云讀書之苦傷肝損目誠然  
晉范甯嘗苦目痛就張湛求方湛戲  
之曰古方宋陽子得之以授魯東門  
伯次授左丘明遂世世相傳以及漢

杜子夏晉左大冲凡此諸賢並有目  
疾得此方用損讀書一減思慮二專  
內視三簡外觀四旦早起五夜早眠  
六凡六物熬以神火下以氣篋蘊於  
膏中七日然後納諸方寸修之一時  
近能數其目睫遠視尺箒之餘長服

不已洞見墻壁之外非但明目乃亦  
延年審如是而行之非可謂嘲戲亦  
奇方也以其勸戒人有理故備載之  
東坡手錄云目赤不可具湯浴并用  
熱湯濯足濕熱之氣驅體中熱併集  
於目喪明必矣古人養目之法彭真

人龜年常患目疾不計晝夜瞪目注  
視以去昏暗閉之少頃依法再行積  
功既久明察秋毫徐真人甲常患目  
疾暗室正坐運睛旋八十一數閉目  
集神再運不數日而神光自現狀如  
金輪永除昏暗施真人自記歌亦云

運睛除目暗皆養之之法也

又法上床時趺坐端身閉目集神呵  
兩手心搓摩令熱摩眼去一切眼疾  
法云一呵十搓一搓十摩九十四數  
墊極老人按摩法先用兩大指本節  
抵眼眶從大眥摩至銳眥却翻手以

掌心通摩眼直過太陽凡四十九數  
次用食指背本節至指尖摩眼從大  
眥至銳眥過太陽亦四十九數

點乳法凡目覺隱澁昏暗選少年婦  
人白色濃厚好乳臨卧時點眼中閉  
目運睛四十九數即睡蓋人乳養血

涼血雖頻點有益無損然須擠出乘熱點為妙不然湯頓熱點之

灸法眼暗灸大椎下第十節當脊中安艾炷二百壯以多為最佳驗明堂云人年三十以上若不灸三里令氣上衝目漸致昏暗若用藥則地黃丸

羊肝丸等方最佳開具于後

治目疾諸方法

地黃丸治用心勞力肝虛風熱攻眼赤腫羞明漸生翳膜兼腎肝風毒熱氣上衝目痛久視傷血

熟地黃

一兩五錢

黃蓮

決明子

各一兩

羌活 防風 甘菊花

桂心 光明硃砂 沒藥 已上各半兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服

四十丸食後熟水送下日三服

羊肝丸 鎮肝明目

羊羌活 細辛 官桂

甘菊花 栝子仁 五味子

白朮 各五錢 黃蓮 三分

羯羊肝一具 凡器內伏乾碾為末肝大止用半具

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服

三四十丸食前溫水送下一方有地

黃無栝子仁

益陰腎氣丸 壯水之主以鎮陽光

熟地黃一兩 牡丹皮 生地黃酒洗

當歸酒洗 五味子 乾山藥

山茱萸取淨肉 柴胡各二兩 澤瀉

茯苓去木各二錢半 一方用茯苓

右為細末煉蜜為丸如桐子大硃砂

為衣每服五七十丸空心淡塩湯送

下一

又方治肝虛或當風眼淚鎮肝明

目

用臘月牯牛膽盛黑豆不計多少

浸候百日開取食後夜間各吞一



粒十日身輕三十日白髮再黑百

日通神

洗眼方 治眼目昏暗

用老桑樹皮一兩燒灰存性用水

一鍾煎至七分去滓澄清洗眼每

月按日洗一周年光明如童子

又方 正月初八 二月初十 三月初五

四月初八 五月初五 六月初七

七月初七 八月初八 九月初十

十月初九 十一月初十 十二月初三

又方

用朴硝六錢水一盞煎至八分候

冷澄清按日洗眼尤妙

正月初一 二月初三 三月初四

四月初五 五月初五 六月初四

七月初五 八月初一 九月十三

十月初三 十月十六 十二月初五

又方 治諸般眼疾

當歸

芍藥

黃蓮

等分  
為末

右用臘雪水煎濃汁乘熱頻洗神效

點塩法 明目去昏翳大利老眼得

補益之良

右以海塩隨多少淨揀以百沸湯泡

去不淨瀝取清汁於銀石器內熬取

雪白塩花用新瓦器盛每早用一大錢作牙藥揩擦以水漱動用左右手指背逆互口內蘸塩津洗兩眼大小皆內閉目良久却用水澆面名洞視千里明目堅齒極妙法也

崑山顧鼎臣述

壬辰秋八月應峻病目甚逾月而愈猶蒙蒙焉卽迎風淚泫然下也間謁事于西堂末齋顧翁則示所著家刺治目方論迺按治之不五日而目罔然以明則嘆曰嗟乎夫畿輔之民病目而弗治與治弗良者無算也公之方若論易簡若

此而弗布夫孰得而家諭焉于是卽舊  
本重梓于公署俾傳之蓋廣庶以溥公  
仁人之惠云耳是歲冬十二月望日屬  
吏平湖屠應峻謹識

壬辰年八月...

人之有眼猶天之有日月所關豈不大  
哉眼苟病矣無以察是非辨黑白而痛  
澁之苦亦難形言醫治之方多矣而未  
有若此書之簡而易也已亥夏偶得於  
燕都荆布患眼疾有月按而治之卽有  
神効是歲秋適尹茲府命工鋟梓以廣

其傳云嘉靖庚子孟春上浣唐城洪慎

重叔書

慶州府開刊

政事撮要慶尚道慶州冊板醫眼方戊子孟春記

人之首顛餘天之首日月所關豈不大

文化十一年甲戌冬

東都書林

萬笈堂英平吉

