

門 武
種 82
卷 13



證治準繩第四冊目錄

諸痛門

頭痛

偏頭風 雷頭風 眉稜骨痛 頭搖

真頭痛 頭風屑

大頭痛 頭重

面痛

頸項強痛

心痛胃脘痛

膈痛 心痞

胸痛

腹痛

少腹痛

脇痛

腰痛

腎着 脊軟

腰胯痛

脊痛脊強

肩背痛

臂痛



身體痛 身體拘急

痿痺門

痺

行痺

即走注疼痛

痛痺

即痛風

着痺

即麻木

痿

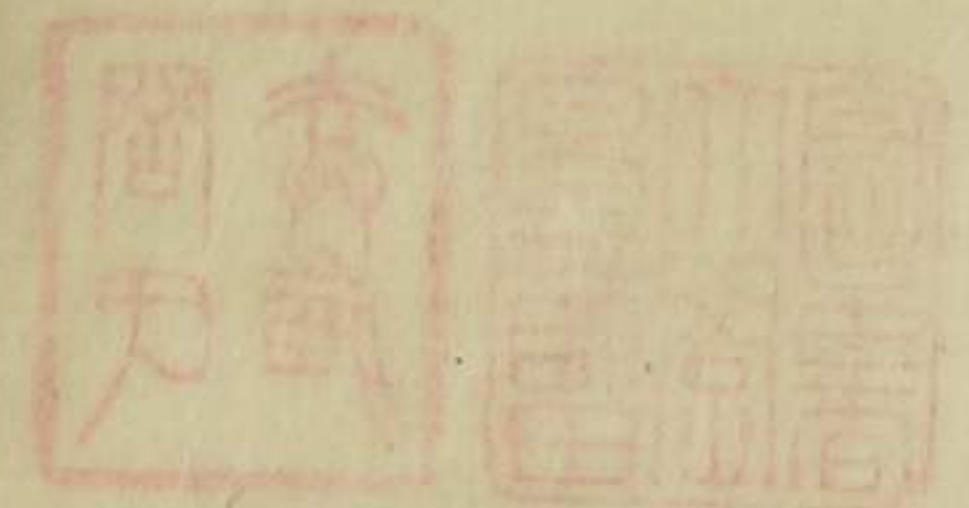
痿厥

脚氣

刺針

諸風門

諸風門



證治準繩第四冊

金壇王肯堂輯

頭痛

偏頭風 眉稜骨痛

雷頭風 頭風屑

大頭天行 頭重 頭搖

醫書多分頭痛頭風為二門然一病也但有新久去留之分耳淺而近者名頭痛其痛卒然而至易於解散速安也深而遠者為頭風其痛作止不常愈後遇觸復發也皆當驗其邪所從來而治之 世俗治頭痛不從風則從寒安知其有不一之邪乎試考內經論頭痛所因以明之

如風從外入振寒汗出頭痛新沐中風爲首風
當先風一日頭痛不可以出內大寒內至骨髓
髓以腦爲主腦逆故頭痛齒亦痛少陽司天之
政初之氣風勝乃搖候乃大濕其病氣拂於上
頭痛二之氣火反鬱白埃四起其病熱鬱於上
頭痛少陽司天火淫所勝民病頭痛發熱惡寒
如瘧歲金不及炎火乃行復則陰厥且格陽反
上行頭腦戶痛延及腦頂發熱太陽之勝熱反
上行頭項頂巔腦戶中痛目如脫太陽之復心

痛痞滿頭痛太陰司天濕淫所勝腰脊頭項痛
時眩太陰在泉濕淫所勝病衝頭痛目似脫項
似拔太陰之復頭項痛重而掉憊尤甚陽明之
復欬噦煩心病在膈中頭痛傷寒一日巨陽受
之頭項痛腰脊強靈樞謂風痺股脛爍足如履
冰時如入湯煩心頭痛時眩悲恐短氣不出三
年死凡此皆六氣相侵與清陽之真氣相薄而
痛者也至於頭痛甚則腦盡痛手足寒至節死
頭痛顛病下虛上實注以腎虛不能引膀胱之

氣故爾心煩頭痛耳鳴九竅不利腸胃之所生
心熱病者卒心痛煩悶頭痛面赤刺手少陰太
陽肺熱病者頭痛不堪汗出而寒刺手太陰陽
明腎熱病者項痛員員澹澹然刺足少陰太陽
靈樞謂厥頭痛面若腫起而煩心取足陽明太
陰厥頭痛頭脈痛心悲善泣取血與厥陰厥頭
痛貞貞頭重而痛取手足少陰厥頭痛意善忘
按之不得取頭面左右動脈後取足太陰厥頭
痛項先痛腰脊為應先取天柱後取足太陽厥

頭痛頭痛甚耳前後脈湧有熱瀉出其血後取
足少陽頭痛不可取於膺者有所擊墮惡血在
於內若肉傷痛未已可側取不可遠取也頭痛
不可刺者大痺為惡日作者可令少愈不可已
頭半寒痛先取手少陽陽明後取足少陽陽明
膀胱足太陽所生病頭顛頂腦戶中痛膽足少
陽所生病頭痛凡此皆藏府經脈之氣逆上亂
於頭之清道致其不得運行壅遏經隧而痛者
也蓋頭象天三陽六府清陽之氣皆會於此三

陰五藏精華之血亦皆注於此於是天氣所發
六淫之邪人氣所變五賊之逆皆能相害或蔽
覆其清明或瘀塞其經絡因與其氣相薄鬱而
成熟則脉滿滿則痛若邪氣稽留則脉亦滿而
氣血亂故痛甚是痛皆為實也若寒濕所侵雖
真氣虛不與相薄成熟然其邪客於脉外則血
泣脉寒寒則脉縮卷緊急外引小絡而痛得温
則痛止是痛為虛也如因風木痛者則抽掣惡
風或有汗而痛因暑熱痛者或有汗或無汗則

皆惡熱而痛因濕而痛者則頭重而痛遇天陰
尤甚因痰飲而痛者亦頭昏重而痛憤憤欲吐
因寒而痛者絀急惡寒而痛各與本藏所屬風
寒濕熱之氣兼為之狀而痛更有氣虛而痛者
遇勞則痛甚其脉大有血虛而痛者善驚惕其
脉芤用是病形分之更兼所見證察之無不得
之矣 東垣曰金匱真言論云東風生於春病
在肝俞在頸項故春氣者病在頭又諸陽會於
頭面如足太陽膀胱之脉起於目內眥上額交

顛直入絡腦還出別下項病則衝頭痛又足少
陽膽之脉起於目銳眦上抵頭角病則頭角額
痛夫風從上受之風寒傷上邪從外入客經絡
令人振寒頭痛身重惡寒治在風池風府調其
陰陽不足則補有餘則瀉汗之則愈此傷寒頭
痛也頭痛耳鳴九竅不利者腸胃之所生乃氣
虛頭痛也如氣上不下頭痛巔疾者下虛上實
也過在足少陰巨陽甚則入腎寒濕頭痛也有
厥逆頭痛者所犯大寒內至骨髓髓以腦為主

腦逆故令頭痛齒亦痛有心煩頭痛者病在膈
中過在手巨陽少陰乃濕熱頭痛也 凡頭痛
皆以風藥治之者總其大體而言之也高巔之
上惟風可到故味之薄者陰中之陽自地升天
者也然亦有二陰二陽之異 太陽經頭痛惡
風寒脉浮緊川芎獨活之類為主 少陽經頭
痛脉弦細往來寒熱用柴胡黃芩主之 陽明
經頭痛自汗發熱不惡寒脉浮緩長實者升麻
葛根石膏白芷主之 太陰經頭痛必有痰體

重或腹痛為痰癖脉沉緩者蒼朮半夏南星主之
少陰經頭痛二陰三陽經不流行而足寒氣逆為寒厥其脉沉細麻黃附子細辛湯主之
厥陰經頭疼項痛或吐痰沫冷厥其脉浮緩吳茱萸湯主之
三陽頭痛藥羌活防風荆芥升麻葛根白芷柴胡川芎芍藥細辛葱白連鬚
陰證頭痛只用温中藥如理中薑附之類風濕熱頭痛上壅損目及腦痛偏正頭痛年深不愈並以清空膏主之如苦頭痛每料中加細辛

二錢如太陰脉緩有痰名曰痰厥頭痛去羌活防風川芎甘草加半夏一兩半如偏頭痛服之不愈減羌活防風川芎一半加柴胡一倍如發熱惡熱而渴此陽明頭痛只與白虎湯加白芷丹溪云東垣清空膏諸般頭痛皆治惟血虛頭痛從魚尾相連痛者不治又云治少陽頭痛如痛在太陽厥陰者勿用蓋謂頭顛痛也頭旋眼黑頭痛宜安神散川芎散熱厥頭痛雖嚴寒猶喜風寒微來暖處或見煙火其痛復作宜清上瀉火湯後用補氣湯風熱頭疼石膏散荆芥散冬月太

寒犯腦令人腦痛齒亦痛名曰厥逆出奇病論
中宜羌活附子湯 頭痛胸中痛食減少咽嗝
不利寒冷脉左寸弦急宜麻黃吳茱萸湯 濕
熱在頭而頭痛者必以苦吐之輕者用透頂散
搐鼻取涎 新沐中風為首風頭面多汗惡風
當先風一日則病甚至其風日則少愈大川芎
充主之 風氣循風府而上則為腦風項背怯
寒腦戶極冷神聖散主之 凡治頭痛皆用芎
芷羌防等辛溫氣藥升散者由風木虛不能升

散而土寡於畏得以壅塞而痛故用此助肝木
散其壅塞也若風盛踈散太過而痛服辛散藥
反甚者則宜用酸澀收而降之乃愈乳香蓋落
散之類是也已上 頭痛耳鳴九竅不利腸胃
之所生東垣以為此氣虛頭痛也用人參黃芪
主之 羅謙甫治栢參謀六十一歲先患頭昏
悶微痛醫作傷寒解之汗出後痛轉加復汗解
病轉加而頭愈痛每召醫用藥雷同到今痛甚
不得安卧惡風寒不喜飲食脉弦細而微氣短

促，嬾言語。經曰：春氣病在頭。今年高氣弱，清氣不能上升，頭昏故昏悶。此病本無表邪，因發汗數四，清陽之氣愈虧損，不能上榮，亦不能外固。所以病增甚，宜升陽補氣。頭痛自愈，製順氣和中湯。經曰：陽氣者衛外而為固也。誤汗之，衛外之氣損，故黃芪、甘溫補衛實表為君。人參、甘溫補氣，當歸、辛溫補血，芍藥味酸收衛氣為臣。白朮、陳皮、炙甘草、苦甘溫養衛氣，生發陽氣上實皮毛。膝理為佐，柴胡升麻、苦辛引少陽陽明之

氣上升通百脉，灌漑周身者也。川芎、蔓荊子、細辛、辛溫體輕浮清利，空竅為使。一服減半，再服全愈。血虛頭痛，白魚尾眉尖後近髮際曰魚尾上攻頭痛，當歸、川芎主之。當歸一兩，酒一升，煮取六合，飲至醉。效。當歸、川芎、連翹、熟芩各二錢，水煎去渣，入龍腦、薄荷末二錢，乘沸泡之，鼻吸其氣候，溫即服，服即安卧。效。氣血俱虛，頭痛者，於調中益氣湯加川芎、蔓荊子、細辛，其效如神。痰厥、頭痛、眼黑、頭旋、惡心、煩亂，半夏、白朮、天

麻湯主之。痰厥頭痛非半夏不能療。眼黑頭旋風虛內作非天麻不能解。天麻苗謂之定風草。獨不為風所搖以治內風之神藥。內風者虛風是也。黃芪甘溫瀉火補元氣實表虛止自汗。人參甘溫調中補氣瀉火。二木甘溫除濕補中益氣。澤瀉茯苓利小便導濕。橘皮苦溫益氣調中而升陽。炒麩消食蕩胃中滯氣。麥芽寬中助胃氣。乾薑辛熱以滌中寒。黃蘗苦寒用酒洗以療冬白少火在泉而發躁也。東垣壯歲病頭痛。

每發時兩頰盡黃眩暈目不欲開。懶於言語身體沉重兀兀欲吐數日方過。潔古老人曰此厥陰太陰合而為病。名曰風痰。宜以局方玉壺丸治之。可加雄黃白朮以治風濕。更有水煮金花丸。灸俠溪二穴各二十七壯。不旬日愈。鼻鼽腹腫頭痛病在胃經。云陽明所謂客孫脈則頭痛。鼻鼽腹腫者陽明并於上上者則其孫絡太陰也。故頭痛鼻鼽腹腫也。動作頭重痛熱氣潮者屬胃。丹溪云頭痛如破酒炒大黃半兩茶。

煎服 婁全善云病在胃而頭痛者必下之方
 愈也如孫兆以利膈藥下張學士傷食頭痛郭
 茂恂以黑龍丹下其嫂產後汚血頭痛皆下咽
 即安是也 心煩頭痛病在膈中過在手巨陽
 少陰東垣清空膏之類治之 頭痛巔病下虛
 上實過在足少陰巨陽甚則入腎許學士謂之
 腎厥頭痛也其脉舉之則弦按之則堅用玉真
 丸治之戴復菴用正元散或大三五七散入鹽
 煎服或於正元散內入炒椒十五粒下來復丹

間進黑錫丹有服諸藥不効其痛愈甚宜茸硃
 丹 素問曰頭疼巔疾下虛上實過在足少陰
 巨陽甚則入腎狗蒙招尤目眩耳聾下實上虛
 過在足少陽厥陰甚則入肝下虛者腎虛也故
 腎虛則頭痛上虛者肝虛也故肝虛則頭暈狗
 蒙者如以物蒙其首招搖不定目眩耳聾皆暈
 之狀也故肝厥頭暈腎厥巔痛不同如此肝厥
 宜釣藤散 傷食頭痛胸膈痞塞噯酸噫敗卵
 臭畏食雖發熱而身不痛宜治中湯加砂仁一

錢或紅九子 傷酒頭痛惡心嘔吐出宿酒昏
冒眩暈宜葛花解醒湯 怒氣傷肝及肝氣不
順上衝於腦令人頭痛宜沉香降氣散并蘇子
降氣湯下養正丹 上熱頭自赤腫而痛胸膈
煩悶不得安卧身半已下皆寒足脣尤甚大便
微秘宜既濟解毒湯 外有臭毒頭痛一味喫
炒香附愈 頭痛連睛痛石膏鼠粘子炒為末
茶清食前調下 頭風搐鼻白芷散川芎散如
金散瓜蒂神妙散火筒散鬱金散

偏頭風 頭半邊痛者是也丹溪云有痰者多

左屬風 荆芥薄荷 左屬血虛川芎當歸 右
屬痰蒼木半夏 右屬熱黃芩 川芎散 細
辛散 葶撥猪膽搐鼻中 葶麻子半兩去皮
大棗十五枚去核右共搗令熟塗紙上用筋一
隻捲之去筋納鼻中良久取下清涕即止 生
蘿蔔汁仰卧注鼻中左痛注右右痛注左 一
婦人患偏頭痛一邊鼻塞不聞香臭常流清涕
時作臭氣服徧治頭痛藥如芎蝎等皆不効後

一醫人教服局方芩犀丸不十數服忽作噎塞
出一錠稠膿其疾遂愈

雷頭風 頭痛而起核塊者是也或云頭如雷之
鳴也為風邪所客風動則作聲也 夫治雷頭
風諸藥不効者證與藥不相對也夫雷者震也
震仰盂故東垣製藥用荷葉者象震之形其色
又青乃述類象形當前局方中升麻湯主之名
曰清震湯 張子和用茶調散吐之次用神芩
丸下之然後服烏荆丸及愈風餅子之類衰者

用涼膈散消風散熱 頭上赤腫結核或如酸
棗狀用排針出血則愈 亦有因痰火者痰生
熱熱生風故也痰火上升壅於氣道兼乎風化
則自然有聲輕如蟬鳴重如雷聲故名雷頭風
也用半夏牙皂薑汁 大黃酒浸透濕紙包煨再
白殭蠶連翹橘紅桔梗天麻各五錢 片苓酒炒 薄
荷葉錢 白芷青礞石粉草各一錢 末之水浸蒸餅
丸如菘荳大食後臨卧茶吞二錢以痰利為度
然後用清痰降火煎藥調理

真頭痛 天門真痛上引泥丸夕發旦死且發夕死為腦為髓海真氣之所聚卒不受邪受邪則死不可治古方云與黑錫丹灸百會猛進參沉烏附或可生然天柱折者亦難為力矣

大頭痛 頭腫大如斗是也是天行時疫病 東

垣監濟源稅時長夏多疫癘初覺憎寒體重次傳面目腫盛目不能開上喘咽喉不利舌乾口燥俗云大頭天行親戚不相訪問如染之多不救張縣丞亦患此醫以承氣湯加藍根下之稍

緩翼曰其病如故下之又緩終莫能愈漸至危篤東垣診視具說其由曰夫身半已上天之氣也身半已下地之氣也此雖邪熱客於心肺之間上攻頭而為腫盛以承氣下之瀉胃中之實熱是誅罰無過殊不知適其病所為故遂處方用黃連黃芩味苦寒瀉心肺間熱以為君橘紅玄參苦寒生甘草甘寒瀉火補氣以為臣連翹鼠粘子薄荷葉苦辛平板藍根味甘寒馬屁勃白殭蠶味苦平散腫消毒定喘以為佐新升麻

柴胡苦平行少陽陽明二經不得伸桔梗味辛
溫爲舟楫不令下行共爲細末用湯調時時服
之拌蜜爲丸噲化服盡良愈乃施其方全活甚
衆名普濟消毒飲子 海藏云大頭病者雖在
身半已上熱伏於經以感天地四時非節瘟疫
之氣所着以成此疾至於潰裂膿出而又染他
人所以謂之疫癘也大抵足陽明邪熱大甚實
資少陽相火爲之熾多在少陽或在陽明甚則
逆傳視其腫勢在何部分隨其經而取之濕熱

爲腫木盛爲痛此邪發於首多在兩耳前後所
先見出者爲主爲根治之宜早藥不宜速恐過
其病所謂上熱未除中寒已作有傷人命矣此
疾是自外而之內者是爲血病沉頭部分受邪
見於無形之處至高之分當先緩而後急先緩
者謂邪氣在上着無形之部分既着無形所傳
無定若用重劑大瀉之則其邪不去反過其病
矣雖用緩藥若又急服之或食前或頓服咸失
緩體則藥不能除病矣當徐徐瀆無形之邪或

藥性味形體據象服餌皆須不離緩體及寒藥或酒炒浸之類皆是也後急者謂前緩劑已經高分瀉邪氣入於中是到陰部染於有形質之所若不速去反損陰也此却為客邪當急去之是治客以急也且治主當緩者謂陽邪在上陰邪在下各為本家病也若急治之不惟不能解其紛而反致其亂矣此所以治主當緩也治客當急者謂陽分受陽邪陰分受陰邪主也陰分受陽邪陽分受陰邪客也凡所謂客者當急去

之此治客以急也 假令少陽陽明之為病少陽為邪者出於耳前後也陽明者首面大腫也先以黃芩黃連甘草通炒過剉煎少少不住服呷之或服畢再用大黃或酒浸或煨又以鼠粘子新瓦上炒香吹咀煎去渣內芒硝各等分亦細細呷之當食後用徐得微利及邪氣已只服前藥如不已再服後藥依前次第用之取大便利邪已即止如陽明渴者加石膏少陽渴者加瓜蒌根湯陽明行經加升麻葛根芍藥之類太

陽行經加羌活防風荆芥之類選而加之並與
 上藥均合不可獨用散也 黑白散 甘桔湯
 加鼠粘子連翹大黃玄明粉白殭蠶荆芥 殭
 蠶一兩錦紋大黃二兩薑汁丸彈子大新波泉
 水和生蜜調服 外用井底泥調大黃芒硝末
 敷之

眉稜骨痛眉骨者目系之所過上抵於腦為目
 屬於腦也若諸陽經或挾外邪鬱成風熱毒上
 攻於頭腦下注於目睛遂從目系過眉骨相併

而痛若心肝壅熱上攻目睛而痛則亦目系與
 眉骨牽連併痛若胸膈風痰上攻者亦然若太
 陰之勝濕氣內鬱寒迫下焦痛留項互引眉間
 其痛有酸者有抽掣者有重者有昏悶者便可
 審是孰氣之勝也 東垣選奇湯治眉骨痛不
 可忍神效 丹溪云屬風熱與痰冷類頭風風
 熱者宜祛風清上散因痰者二陳湯加酒黃芩
 白芷因風寒者羌烏散 戴云眼眶痛有二證
 皆屬肝 有肝虛而痛纔見光明則眼眶骨痛

甚宜生熟地黄丸。有肝經停飲發則眉稜骨痛不可開。晝靜夜劇。宜導痰湯。或小芩辛湯。加半夏橘紅南星茯苓。

頭風屑

羅謙甫云肝經風盛木自搖動尚書云滿招損老子云物壯則老故木陵脾土金來尅之是子來為母復仇也使梳頭有雪皮見肺之證也肺主皮毛大便實瀉青丸主之虛者人參消風散主之萬病紫苑丸治頭多白屑每服三九至五七九薑湯下。按上治法必有風

熱上攻頭自眩痛諸證而後用之若止是白屑但宜白芷零陵香之屬外治而已

頭重

何因得之曰因天之濕淫外着也因人之濕痰上蒸也因在下之陰氣逆於上也皆得而頭重何以言之頭象於天其氣極清地氣重濁地者陰也土濕也若外着內蒸必壅蔽清道致氣血不利沉滯於經隧脉絡故重內經曰陽氣者因於濕首如裹是外濕蔽着者也又曰脾熱病者先頭重是胃脉引其熱上於頭也太陰之

復飲發於中濕氣內逆太陽上留而重痛胸中
掉憊尤甚太陽之勝濕氣內鬱亦頭重巨陽之
厥腫首頭重發為狗仆靈樞謂督脉之别名曰
長強挾脊上項散頭上下當肩胛左右別走太
陽虛則頭重高搖之俠脊之有過者取之所別
也東垣云頭重如山此濕氣在頭也紅豆散
鼻內搗之又方羌活根燒連翹各三錢紅豆半錢
右為末搗鼻為飲除濕藥則過病所誅罰無
過故於鼻取之猶物在高巔之上必射而取之

也丹溪云壯實人氣實有痰或頭痛或眩暈
大黃酒浸三次為末茶調服

頭搖 風也火也二者皆主動會之於巔乃為

搖也內經曰狗蒙招尤目瞑耳聾下實上虛過
在足少陽厥陰註謂狗疾也蒙目不明招掉搖
不定也尤甚也目疾不明首掉尤甚又太陰之
復頭項痛重掉憊尤甚註謂濕氣內逆太陽上
留胸中而掉憊也靈樞謂督脉之別長強虛則
頭重高搖之然病機有謂諸風掉眩皆屬肝木

夫頭之巔足太陽之所過督脉與厥陰之所會
是故三經所逆之火留聚於此者皆從風木而
為掉搖也張仲景又言心絕者亦直視搖頭也
診 寸口之脉中手短者曰頭痛 推而下之
下而不上頭頂痛 寸口緊急或短或弦或浮
皆頭痛 浮滑為風痰易治 短澹難治 浮
緊為太陽 弦細少陽 浮緩長陽明 沉緩
太陰 沉細少陰 浮緩厥陰 浮弦為風
浮洪為火 右寸滑或大或弦而有力皆痰火

積熱 細或緩兼體重者濕 左脉不足血虛
右脉不足氣虛 左右俱不足氣血俱虛
右寸緊盛食積 右關洪大為胃熱上攻 寸
口弦細為鬲上有風涎冷痰或嘔吐 沉細為
陰毒傷寒但頭痛身不熱也 診頭痛目痛久
視無所見者死 病苦頭痛目痛脉急短澹死

面痛皆屬火蓋諸陽之會皆在於面而火陽類也
 也心者生之本神之變其華在面而心君火也
 暴痛多實久痛多虛高者抑之鬱者開之血熱
 者涼血氣虛者補氣不可專以苦寒瀉火為事
 許學士醫檢正患鼻頰間痛或麻痺不仁如是
 是數年忽一日連口唇頰車髮際皆痛不開口
 言語飲食皆妨在頰與頰上常如糊手觸之則
 痛此足陽明經絡受風毒傳入經絡血凝滯而

面痛

面痛皆屬火蓋諸陽之會皆在於面而火陽類
 也心者生之本神之變其華在面而心君火也
 暴痛多實久痛多虛高者抑之鬱者開之血熱
 者涼血氣虛者補氣不可專以苦寒瀉火為事
 許學士醫檢正患鼻頰間痛或麻痺不仁如是
 是數年忽一日連口唇頰車髮際皆痛不開口
 言語飲食皆妨在頰與頰上常如糊手觸之則
 痛此足陽明經絡受風毒傳入經絡血凝滯而

不行故有此證或以排風小續命透髓丹之類
與之皆不効製犀角升麻湯贈之數日愈夫足
陽明胃也經云腸胃為市又云陽明多血多氣
胃之中腥羶五味無所不納如市廛無所不有
也以其腐熟飲食之毒聚於胃此方以犀角為
主解飲食之毒也陽明經脉環唇挾舌起於鼻
合頰中循頰車上耳前過客主人循髮際至頭
顱今所患皆一經絡也故以升麻佐之餘藥皆
滌除風熱升麻黃芩專入胃經 老母年七十

餘累歲患頰車痛每多言傷氣不寐傷神則大
發發之劇則上連頭下至喉內及牙齦皆如針
刺火灼不可手觸乃至口不得開言語飲食並
廢自覺火光如閃電尋常涎唾稠粘如絲不斷
每勞與餓則甚得卧與食則稍安知其虛也始
以清胃散犀角升麻湯人參白虎湯羌活勝濕
湯加黃芩甘桔皆不効後改用參芪白朮芎歸
升柴甘桔之類稍佐以苓梔連翹黍粘空腹進
之而食遠則服加減甘露飲始漸安第老人性

躁不耐閒勞與多言時有之不能除去病根然
 發亦稀少即發亦不如往歲之劇矣從子鋹
 因喪子鬱結復多餌鹿角膠諸種子藥或於食
 後臨卧輒進之以至積成胃熱遂患面痛如老
 母證服清胃散甘露飲大加石膏過當而見虛
 證又服參耆等補藥過當而復見火證門人施
 生以越鞠加山梔連翹貝母橘紅之屬開其鬱
 結而始向安諸方書無面痛門今補之且具
 載上三條以見用藥不可執一耳非三條之足

以盡是病也

經云東風生於春... 肝氣上衝... 面痛... 諸方書無面痛門... 今補之且具載上三條以見用藥不可執一耳非三條之足以盡是病也

頸項強痛

經云東風生於春病在肝膈在頸項 諸瘕項

強皆屬於濕 缺盆之中任脉也名曰天突缺當

盆中央 一次任脉側之動脉足陽明也名曰

人迎挾喉兩 二次脉手陽明也名曰扶突挾

動脉之後曲頰 三次脉手太陽也名曰天牕

之前一寸後是 四次脉足少陽也名曰天容曲

手陽明之後 五次脉手少陽也名曰天牖耳後當

當曲頰之下 六次脉足太陽也名曰天柱挾項大 七次

脈頸中央之脈督脈也名曰風府 足陽明挾
喉之動脈也其膈在膺中 手陽明次在其膈
外不至曲頰一寸 太陽當曲頰 足少陽在
耳下曲頰之後 手少陽出耳後上加完骨之
上 足太陽挾項大筋之中 然則頸項強急
之證多由邪客三陽經也寒搏則筋急風搏則
筋弛左多屬血右多屬痰 頸項強急發熱惡
寒脈浮而緊此風寒客三陽經也宜驅邪湯
頸項強急動則微痛脈弦而數實右為甚作痰

熱客三陽經治宜消風豁痰湯 頸項強急動
則微痛脈弦而濇左為甚作血虛邪客太陽陽
明經治宜疎風滋血湯 頸項強急寒熱往來
或嘔吐或脇痛宜小柴胡湯升麻防荊湯 頸
項強急腰似折項似拔加味勝濕湯 精神短
少不得睡項筋腫急難伸禁甘溫宜苦寒養神
湯主之 本事方椒附散治腎氣上攻項背不
能轉側於虛寒者為宜 丹溪治一男子項強
不能回顧動則微痛其脈弦而數實右手為甚

作痰客太陽經治之用二陳湯加酒洗黃芩羌活紅花服後二日愈許學士治一人患筋急項不得轉側自午後發至黃昏時定此患必從足起經言十二經絡各有筋惟足太陽之筋自足至項大抵筋者肝之合也日中至黃昏天之陽陽中之陰也又曰陽中之陰脈也自離至兌陰旺陽弱之時故靈寶畢法云離至乾腎氣絕而肝氣弱肝腎二藏受陰氣故發於是特授以木瓜煎方三服而愈戴云頸痛非是風邪卽

是氣挫亦有落枕而成痛者並宜和氣飲食後服按人多有挫閃及久坐失枕而致項強不可轉移者皆由腎虛不能生肝肝虛無以養筋故機關不利宜六味地黃丸常服內經刺灸項頸痛有二其一取足手太陽治項後痛經云足太陽之脈是動則病項如拔視虛盛寒熱陷下取之又云項痛不可俛仰刺足太陽不可以顧刺手太陽又云大風項頸痛刺風府風府在上椎又云邪客於足太陽之絡令人頭項肩

痛刺足小指爪甲上與肉交者各一痛立已不
已則刺外踝下三痛左取右右取左如食頃是
也其二取足手陽明治頸前痛經云足陽明
之脉所生病者頸腫又云手陽明之脉是動則
病頸腫皆視盛虛寒熱陷下取之也

心痛胃脘痛

膈痛
心瘥

或問丹溪言心痛即胃脘痛然乎曰心與胃各
一藏其病形不同因胃脘痛處在心下故有當
心而痛之名豈胃脘痛即心痛者哉歷代方論
將二者混同敘於一門誤自此始蓋心之藏君
火也是神靈之舍與手少陰之正經邪皆不得
而傷其受傷者乃手心主包絡也如包絡引邪
入於心之正經藏而痛者則謂之真心痛必死
不可治夫心統性情始由怵惕思慮則傷神神

傷藏乃應而心虛矣心虛則邪干之故手心生
包絡受其邪而痛也心主諸陽又主血是以因
邪而陽氣鬱伏過於熱者痛陽氣不及惟邪勝
之者亦痛血因邪泣在絡而不行者痛血因邪
勝而虛者亦痛然方論雖有九種心痛曰飲曰
食曰風曰冷曰熱曰悸曰蟲曰疰去來其因固
多終不得聖人之旨豈復識六淫五邪不一之
因哉且五藏六府任督支脉絡於心藏府經脉
挾其淫氣自支脉乘於心而為痛者必有各府

藏病形與之相應而痛如靈樞謂厥心痛與背
相控善瘕如從後觸其心偃僂者腎心痛也厥
心痛腹脹胸滿心尤痛甚胃心痛也厥心痛痛
如以錐針刺其心心痛甚者脾心痛也厥心痛
色蒼蒼如死狀終日不得大息肝心痛也厥心
痛卧若徒居心痛間動作痛益甚色不變肺心
痛也更以陽明有餘上歸於心滑則病心疝又
心痛引少腹滿上下無定處溲便難者取足厥
陰心痛腹脹齋然大便不利取足太陰心痛短

氣不足以息取手太陰心痛引背不得息刺足少陰不已取手少陽與夫內經於六氣五運司上下勝復淫邪應藏氣盛衰而相乘者亦必有諸淫氣之病狀與心而痛是故苟不能徧識諸藏府所從來之病因將何以施治哉胃脘痛亦如心痛有不_一之因蓋胃之真濕土也位居中焦稟沖和之氣多氣多血是水穀之海為三陽之總司五藏六府十二經脈皆受氣於此是以足之六經自下而上凡壯則氣行而已胃脘痛

則着而成病其沖和之氣變至偏寒偏熱因之水穀不消停留水飲食積真氣相搏為痛惟肝木之相乘者尤甚胃脘當心而痛上支兩脇裏急飲食不下膈咽不通食則為食痺者謂食已心下痛吐出乃止又腎氣上逆者次之逆則寒厥入胃亦痛夫如是胃脘之受邪非止其自病者多然胃脘逼近於心移其邪上攻於心為心痛者亦多若夫心痛之病形如前所云者則詳矣今欲分胃脘不_一病因之狀當何如曰胃之

心痛胃脘痛
濕土主乎痞故胃病者或滿或脹或食不下或嘔吐或吞酸或大便難或瀉利面色浮而黃者皆是胃之本病也其有六淫五邪相乘於胃者大率與前所列心痛之形狀相類但其間必與胃本病參雜而見之也 活法機要云諸心痛者皆少陰厥陰氣上衝也有熱厥心痛者身熱足寒痛甚則煩躁而吐額自汗出知其為熱也其脉浮大而洪當灸太谿及崑崙謂表裏俱瀉之是為熱病汗不出引熱下行表汗通身而出

者愈也灸畢服金鈴子散則愈痛止服枳朮丸去其餘邪也有大實心中痛者因氣而食卒然發痛大便或秘久而注悶心胸高起按之愈痛不能飲食急以煮黃丸利之利後以藁本湯去其邪也有寒厥心痛者手足厥逆而通身冷汗出便溺清利或大便利而不渴氣微力弱急以朮附湯溫之寒厥暴痛非久病也朝發暮死急當救之是知久病無寒暴病非熱也 丹溪云凡心膈痛須分新久若明知身受寒氣口喫寒

物而得者於初得之日當與溫散或溫利之
 溫散謂治身受寒氣於外者如陳無擇麻黃桂
 枝湯治外因心痛之類是也 溫利謂治口食
 寒物於裏者如仲景九痛丸潔古煮黃丸治大
 實心痛之類是也 病得之稍久則成鬱矣鬱
 則蒸熱熱則生火若欲行溫散溫利寧無助火
 添病耶由是方中多以山梔仁為熱藥之向導
 則邪易伏病易退正氣復而病安矣 大槩胃
 口有熱而作痛非山梔不可須薑汁佐之多用

台芩開之 金匱要畧云心中寒者其人病心
 如噉蒜狀劇者心痛徹背背痛徹心譬如蠱注
 其脉浮者自吐乃愈 心痛徹背背痛徹心烏
 豆赤石脂丸主之 胸痺不得卧心痛徹背者
 枳實薤白半夏湯主之 心胸中大寒痛嘔不
 能飲食腹中寒上衝皮起出見有頭足上下痛
 而不可觸近大建中湯主之 心中痞厥逆心
 懸痛桂枝生薑枳實湯主之 右仲景方大抵
 皆溫散之劑有寒結而痛者宜之 左脉浮弦

或緊兼惡風寒者有外邪宜藿香正氣散或五積散加薑葱之類外吸涼風內食冷物寒氣客於腸胃之間則卒然而痛者二陳草果乾薑吳茱萸扶陽助胃湯草薏蔻丸之類心膈痛曾服香燥熱藥復作復切轉轉深痼宜山梔子炒黑二兩川芳香附鹽水浸炒各一兩黃連酒炒黃芩酒炒木香檳榔各二錢五分赤麴番降香各五錢芒硝二錢為細末生薑汁童子小便各半盞調二錢痛時呷下仲景云按之心下滿痛者此

為實也當下之宜大柴胡湯凡脉堅實不大便腹滿不可按並可承氣湯下之有實積者脉沉滑氣口緊盛按之痛宜小胃丹津下十五丸亦可服厚朴丸紫苑丸痰積作痛星半安中湯海蛤丸火痛清中湯心膈大痛攻走腰背發厥嘔逆諸藥不納者就吐中以鵝翎探吐之以盡其痰積而痛自止外臺治卒心痛黃連八兩水七升煮五升絞去渣溫服五合日三服肘後治卒心痛龍膽草四兩酒三升煮一升

心痛胃脘痛
半頓服 仲景云心傷者其人勞役即頭面赤而下重心中痛而自煩發熱臍跳其脉弦此為心藏所傷也可服妙香散錢氏云心虛者炒鹽補之圖經衍義謂蠟粉治心痛皆心傷之正藥也 以物拄按而痛者挾虛以二陳湯加炒乾薑和之 按之痛止者為虛宜酸以收之勿食辛散之劑 又有病久氣血虛損及素作勞羸弱之人患心痛者皆虛痛也有服大補之劑而愈者不可不知 氣攻刺而痛宜加味七氣湯

沉香降氣散正氣天香散治心痛但忍氣則發者○死血作痛脉必澀作時飲湯水下或作呃壯人用桃仁承氣湯下弱人用歸尾川芎牡丹皮蘇木紅花玄胡索桂心桃仁泥赤麴番降香通草大麥芽穿山甲之屬煎成人童便酒韭汁大劑飲之或失笑散○蟲痛面上白斑唇紅能食或食即痛或痛後便能飲食或口中沫出上半月蟲頭向上易治下半月蟲頭向下難治先以雞肉汁及糖蜜飲之引蟲頭向上用集効丸

或萬應丸剪紅丸之類下之。若因虻作痛虻
 攻嚙心痛有休止其人吐虻或與之湯飲藥餌
 轉入轉吐蓋緣物入則虻動虻動則令人惡心
 而吐用川椒十數粒煎湯下烏梅丸。仲景云
 虻蟲為病令人吐涎心痛發作有時毒藥不止
 甘草粉蜜湯主之為脾受肝制而急故蟲不安
 用粉蜜之甘緩以安之。有腎氣逆上攻心以
 致心痛用生韭研汁和五苓散為丸空心茴香
 湯下。病人舊有酒積食積痰積在胃脘一遇

觸犯便作疼痛挾風寒參蘇飲加薑葱挾心氣
 二陳加青皮香附薑汁炒黃連挾飲食二陳加
 炒山梔麩蘗草果山查挾火熱者二陳加枳實
 厚朴薑汁炒黃連山梔加減越鞠丸川芎蒼朮
 香附神麩貝母炒梔子砂仁草果參酌脈病施
 治。服寒藥多致脾胃虛弱胃脘痛宜溫胃湯
 寒濕所客身體沉重胃脘痛面色痿黃宜木
 桂湯。心脾痛用荔枝核為末每服一錢熱醋
 湯調下。劉寄奴末六錢玄胡索末四錢薑汁

熱酒調服効。白礬辰砂糊丸好醋吞下神効。
心胃腹脇散痛二陳加蒼朮諸香藥治之。或
沉香降氣散不愈則和其血。熱飲痛黃連甘
遂作丸服之。冬寒停飲桂黃散。心極痛以
生地黄汁調麩煮喫打下蟲積効。實痛者手
不可近六脉沉細甚有汗大承氣加桂強壯痛
甚者加桃仁附子連小腹虛寒作痛小建中湯
寒熱嘔吐而痛脉沉弦大柴胡湯。脾虛積
黃而痛胃苓湯。胃虛感冷而痛理中湯。內

傷發熱不食胃口作痛補中益氣湯加草薺
熱痛加梔子。肥人心脾胃腕當心痛或痞氣
不食用草薺炒三稜白朮各一兩白薺薺仁
桂枝小草遠志莪朮丁香皮木香藿香炊餅
丸。梧桐子大薑湯下三五十丸。胃腕停濕者
溫中丸。脾胃不和而痛太安丸。因氣者加
減木香檳榔丸。欬逆上氣痰飲心痛海蛤粉
煨瓜萸仁帶穰等分爲末和勻米糊丸。丹溪
治許文懿公因飲食作痰成心脾痛後觸風雪

心痛胃脘痛
腿骨痛醫以黃芽歲丹烏附治十餘年艾灸萬
計又冒寒而痛加胯難開合脾疼時胯稍輕胯
痛則脾疼止此初因中脘有食積痰飲續冒寒
濕鬱遏經絡氣血不行津液不通痰飲注入骨
節往來如潮湧上則為脾疼降下則為胯痛須
湧泄之以甘遂末一錢入猪腰子內煨食之連
泄七行足便能步後嘔吐大作不食煩躁氣弱
不語記金匱云無寒熱而短氣不足以息者實
也其病多年鬱結一旦泄之徒引動其猖獗之

勢無他制御之藥故也仍以吐劑達其上焦次
第治及中下二焦連日用瓜蒂藜蘆苦參等藥
俱吐不透而噦躁愈甚乃用附子尖三枚和漿
水以蜜飲之方大吐膠痰一大桶以朴硝滑石
黃芩石膏連翹等一斤濃煎置井中極冷飲之
四日服四斤後腹微痛二便秘脉歇至於卯酉
時予謂卯酉為手足陽明之應此乃胃與大腸
有積滯未盡當速瀉之諸醫惑阻乃作紫雪三
日服至五兩腹減稍安後又小便閉痛飲以蘿

荀子汁得吐立通又小腹滿痛以_二大黃牽牛等分_一水丸服至_二二百丸_一下如爛魚腸者一升許脉不歇又大便逆痛小腹滿悶又與前丸藥百粒腹大絞痛腰膝重眼火出不言語瀉下穢物如扣油條一尺許肛門如火以水沃之自病半月不食不語至此方啜稀粥始有生意數日平安自嘔吐至安日脉皆平常茲大次年行倒倉法全愈 治一人以酒飲牛乳患心痛年久無汗醫多以_二丁附羸弱食減每痛以物拄之脉遲弦

而瀉又苦吞酸以_二陳加苓連白朮桃仁郁李仁澤瀉每旦服之湧出酸苦黑水并如爛木耳者服至_二一百餘貼_一脉瀉退至添純弦而漸充滿時令暖意其欲汗而血氣未充以參朮歸芍陳皮半夏甘草痛緩與麻黃蒼朮芎歸纔下咽忽運厥須臾而甦大汗痛止 一童子久瘡方愈心脾痛六脉伏痛減時氣口緊盛餘部弦而實意其宿食詢之果傷冷油麪食以小胃丹津嚥下十餘粒禁餘食三日與藥十二次痛止後又

心痛胃脹痛
與穀太早忽大痛連脇乃禁食亦不與藥蓋宿
食已消今因新穀與餘積相進而痛若再藥攻
必傷胃氣至夜心嘈索食先以白朮黃連陳皮
丸服之以止其嘈此非饑也乃餘飲未了因氣
而動耳若與食復痛詢其饑作膈間滿悶又與
前九子一晝夜不饑而昏睡後少與粥漸安
一婦因久積憂患後心痛食減羸瘦渴不能飲
心與頭更換而痛不寐大便燥結以四物加陳
皮甘草百餘貼未効予曰此肺久爲火所鬱氣

不得行血亦畜塞遂成汚濁氣壅則頭痛血不
流則心痛通一病也治肺當自愈遂效東垣清
空膏例以黃芩細切酒浸透炒赤色爲細末湯
下頭稍汗十餘貼汗漸通身而愈因其膝下無
汗瘦弱脉瀦小便數大便澀當補血以防後患
以四物湯加陳皮甘草桃仁酒芩服之愈
一婦春末心脾疼自言腹脹滿手足寒時膝須綿
裹火烘胸畏熱喜掀露風涼脉沉細瀦稍重則
絕輕似弦而短渴喜熱飲不食以草苳蔻仁三

倍加黃連滑石神麴爲丸以白朮爲君茯苓爲
佐陳皮爲使作湯下百丸至二斤而安 一婦
形瘦色嫩味厚幼時曾以火烘濕鞋濕氣上襲
致吐清水吞酸服丁香熱藥時作時止至是心
疼有痞塊畧吐食脉皆微弦重似瀉輕稍和與
左金丸三四十粒薑湯下三十餘次食不進予
曰結已開矣且止藥或思飲與水間與青綠丸
脉弦漸添與人參酒芍藥引金瀉木漸思食若
大便秘以生芍藥陳皮桃仁人參爲丸與之又

以蜜導便通食進 一老人心腹大痛昏厥脉
洪大不食不勝一味攻擊之藥用四君子加川
歸沉香麻黃服愈 東垣治一婦人重娠六箇
月冬至因慟哭口吸風寒忿病心痛不可忍渾
身冷氣欲絕曰此乃客寒犯胃故胃脘當心而
痛急與草荳蔻半夏乾生薑灸甘草益智仁之
類或曰半夏有小毒重娠服之可乎曰乃有故
而用也岐伯曰有故無殞故無殞也服之愈
滑伯仁治一婦人盛暑洞泄厥逆惡寒胃脘當

心痛胃脘痛
心而痛自腹引脇轉為滯下嘔噦不食人皆以
中暑霍亂治之益甚脉三部俱微短沉弱不應
呼吸此陰寒極矣不亟溫之則無生意遂以薑
附三四進間以丹藥脉稍有力厥逆漸退更服
薑附七日而安厥心痛者他藏病干之而痛
皆有治也真心痛者心藏自病而痛故夕發旦
死旦發夕死無治也然心藏之經絡有病在標
者其心亦痛而有治經云心手少陰之脉是動
則病嗑乾心痛渴而欲飲又心主手少陰之脉

所生病者心痛掌中熱皆視盛虛熱寒陷下取
之又經云手心主之别名曰內關去腕二寸出
於兩筋之間實則心痛取之兩筋間也又云邪
在心則病心痛喜悲時眩仆視有餘不及調其
俞是也
卒急心痛若脉洪大而數其人火熱
盛者用前黃連龍膽草單方飲之若無熱者荔
枝核之類治之若中惡心痛腹脹大便不通者
走馬湯治之海上方急救男子婦人心疼牙
關緊急欲死者用隔年陳葱白二三五根去皮鬚

葉搗為膏將病人口幹開用匙將膏送入咽喉
用香油四兩灌送下油不以多少但得葱下喉
其人必甦一方用香油頓服一盞亦妙 經云
邪客於足少陰之絡令人卒心痛暴脹胸脇支
滿無積者刺然骨之前出血如食頃而已不已
左取右右取左病新發者五日已 **膈痛與心**
痛不同心痛則在岐骨陷處本非心痛乃心支
別絡痛耳膈痛則痛橫滿胸間比之心痛為輕
痛之得名俗為之稱耳諸方稱為煩躁忪悸皆

其證也五苓散瀉心小腸之熱恐非其對不若
用四物湯十全大補湯去桂生血而益陰此以
水制火之義 膈痛多因積冷與痰氣而成宜
五膈寬中散或四七湯加木香桂各半錢或搗
脾湯加木香膈痛而氣上急者宜蘇子降氣湯
去前胡加木香如數 痰涎壅盛而痛者宜小
半夏茯苓湯加枳實一錢間進半硫丸 **心瘥**
亦痰飲所致俗名飲瘥有胃口熱食易消故瘥
素問謂之食瘥亦類消中之狀俗名肚瘥痰氣

宜小半夏茯苓湯加枳實一錢胃中熱宜二陳湯加黃連一錢或五苓散去桂加辰砂 亦有病瘥呷薑湯數口或進乾薑劑而愈此膈上停寒中有伏飲見辛熱則消 予讀中秘書時館師韓敬堂先生常患膈痛診其脉洪大而濇予用山梔仁赤麴通草大麥芽香附當歸川芎煎湯加薑汁韭汁童便竹瀝之類飲之而止一日勞倦忍饑痛大發亟邀予至火房問曰晨起痛甚不能待公服家兄藥藥下咽如刀割痛益甚

不可忍何也予曰得非二陳平胃烏藥紫蘇之屬乎曰然曰是則何怪乎其增病也夫勞餓而發飽逸則止知其虛也飲以十全大補湯一劑而痛止

診 脉多見於右關 陰弦爲痛 微急爲痛 微大爲心痺引背痛 短數爲痛 濇爲痛 痛甚者脉必伏 大是久病 洪大數屬火 熱 滑大屬痰 右手實者痰積 沉滑者有宿食 弦遲者有寒 沉細而遲者可治 堅

心痛胃脘痛
人而實浮大而長滑而利數而緊皆難治 真
心痛手足俱青至節者不治

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page]

胸痛 心痛條有膈痛痞條有
胸痺宜與此條參看

經云南風生於夏病在心俞在胸脇又云仲夏
善病胸脇此則胸連脇痛屬心 肝虛則胸痛
引背脇肝實則胸痛不得轉側喜太息肝著則
常欲蹈壓其胸經云春脉如弦其氣不實而微
此謂不及令人胸痛引背下則兩脇脹滿此肝
虛而其脉證見於春如此也宜補肝湯 金匱
云肝中寒者兩臂不舉舌本燥喜太息胸中痛
不得轉側食則吐而出汗也 肝著其人常欲

胸痛

金匱

百三

踏其胸上先未苦時但欲飲熱旋覆花湯主之
素問曰陽明所謂胸痛短氣者水氣在臧府
也水者陰氣也陰氣在中故胸痛少氣也輕者
五苓散重者用張子和法取之 脉經云寸口
脉沉胸中引脇痛胸中有水氣宜澤漆湯及刺
巨闕瀉之 杜壬治胸脇痛徹背心腹痞滿
氣不得通及治痰欬大栝萸去穰取子熟炒連
皮研和麩糊爲丸如桐子大米飲下五十九丸
斗門方治胸膈壅滯去痰開胃用半夏洗淨焙

乾搗羅爲末生薑自然汁和爲餅子用濕紙裹
於慢火中煨令香熟水一盞用餅子一塊如彈
丸大入鹽半分煎取半盞溫服 丹溪治一
人鼻有一點相引痛吸氣皮覺急用滑石一兩
桃仁半兩枳殼炒一兩黃連炒半兩甘草炙二
錢爲細末每服錢半以蘿蔔汁煎熟飲之一日
五六次又治一人因喫熱補藥又妄自學吐納
以致氣亂血熱嗽血消瘦遂與行倒倉法今嗽
血消瘦已除因喫炒荳米膈間有一點氣梗痛

似有一條絲垂映在腰與小腹亦痛大半偏在
左邊此肝部有活血行未盡也用滑石一兩黃
丹三錢枳殼一錢黃連五錢生甘草二錢紅花
一錢柴胡五錢桃仁二兩為細末每服一錢半
以蘿蔔汁煎沸服之 胸痛連脇脇支滿膺背
肩胛兩臂內亦痛經云歲火太過則有此證其
脉若洪數宜用降火涼劑 胸痛引背兩脇滿
且痛引少腹經謂歲金太過與歲土不及風木
大行而金復則有此疾是為金邪傷肝宜用補

肝之劑 胸中痛連大腹小腹亦痛者為腎虛
宜先取其經少陰太陽血後用補腎之藥 胸
連脇肋髀膝外皆痛為膽足少陽木所生病詳
盛虛熱寒陷下取之 手心主之筋其病當所
過者支轉筋前及胸痛息賁治在燔針劫刺以
知為數以痛為輸又足太陽之筋足少陽之筋
痛皆引胸痛治在燔針劫刺以知為數以痛為
輸也

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page]

腹痛

或問腹痛何由而生曰邪正相搏是以作痛夫經脈者乃天真流行出入藏府之道路也所以水穀之精悍為榮衛行於脈之內外而統大其用是故行六氣運五行調和五藏灑陳六府法四時升降浮沉之氣以生長化收藏其正經之別脈絡在內者分守藏府部位各司其屬與之出納氣血凡是榮衛之妙用者皆天真也故經曰血氣人之神不可不謹養養之則邪弗能傷

矣失之則榮氣散解而諸邪皆得從其藏府所
虛之舍而入客焉入客則氣停液聚為積為痰
血凝不行或瘀或畜脉絡皆滿邪正相搏真氣
迫促故作痛也脾胃內舍心腹心肺內舍胸膈
兩脇肝內舍肱脇小腹腎內舍小腹腰脊大小
腸衝任皆在小腹此藏府所通之部位也曰舉
痛論敘腹痛一十四條屬熱者止一條餘皆屬
寒後世方論因盡作風冷客之攻擊而作痛今
子乃云諸邪何哉曰方論不會通諸篇之旨因

不解篇末復謂百病皆生於氣列九氣之狀其
間雖不言痛必亦為或有作痛者故也不然何
乃出於諸痛篇之末耶試以靈樞百病始生篇
觀之其旨則顯然矣所論邪有三部風雨傷於
上清濕傷於下傷於上者病從外入內從上下
也次第傳入舍於輸之時六經不通或着絡脉
或着經脉或着輸脉或着伏衝之脉或着腸胃
之膜原皆得成積而痛傷於下者病起於足故
積之始生得寒乃生厥乃成積厥氣生足憊憊

生脛寒脛寒則血脉凝滯血脉凝滯則寒氣上入於腸胃入於腸胃則膜脹腸外之汁沫迫聚不得散日以成積傷於藏者病起於陰故卒然多食飲則腸滿起居不節用力過度則絡脉傷陽絡傷則血外溢血外溢則衄血陰絡傷則血內溢血內溢則後血腸胃之絡傷則血溢於腸外腸外有寒汁沫與血相搏則并合凝聚不得散而積成矣卒然外中於寒若內傷於憂怒則氣上逆氣上逆則六輸不通溫氣不行凝結蘊

裏而不散津液瀦滲着而不去而積皆成矣自今觀之此篇所謂成積作痛未至於癥瘕結塊之積乃汁沫聚而不散之積也與舉痛論所謂血氣稽留不得行而成積同也豈七情敘於篇末者之不同然於作痛乎然推原二篇之意百病始生篇在乎三部之邪會而為痛故相連而為言舉痛論在乎其邪各自為病所以獨引寒淫一者亦為寒邪之能閉塞陽氣最甚故也用是為例其他則可自此而推之矣至如七情之

氣逆即傷其榮衛而不行榮衛不行則液聚血
凝及飲食用力過度者亦然皆不待與寒相會
始成積作痛也且如諸篇有言胃氣實而血虛
其脉更散者當病食痺胃食則痛也有言歲土
太過濕淫所勝大腹小腹痛者有言衝脉之病
其氣溢於大腸而着於膏肓之原在臍下故環
臍而痛有言脾傳之腎少腹寬熱而痛有言肝
熱病者腹痛身熱有言腎虛者亦大腹小腹痛
有言厥陰之厥小腹腫脹太陰厥逆心痛引背

有言六氣司上下之勝之復等邪各隨其所入
之部分而痛豈非諸邪各有自徑入作痛初無
與寒相關者耶難經云臍上牢若痛心內證也
臍下牢若痛腎內證也臍右牢若痛肺內證也
臍左牢若痛肝內證也方論之未備者不獨此
而已至若厥心痛五邪相乘者亦不能推及四
藏與之無異豈五五二十五陽之相移獨心而
已哉更於五藏之疝不干涉於畢丸止在腹中
痛者猶未明也止知諸脉急者為疝未知脉滑

微有熱者亦病疝也其詳備見疝條且劉河間嘗解急脈之意急脈固是寒之象然寒脈當短小而遲非急數而洪也由緊脈主痛急而為痛甚所以痛而脈有緊急者脈為心之所養也凡六氣為病則心神不寧而緊急不得舒緩故脈亦從之而見也欲知何氣之為病者適其緊急相兼之脈而可知也如緊急洪數則為熱痛之類也此論可謂善推脈理病情者也曰諸邪之作痛則聞命矣然其邪之博也柰何以治將亦

有所守要約之方乎曰自博而求約何患約之無其道不自博而從事於約約必失其道失其道寧無實實虛虛誅伐無過之患乎然其道要在於審經脈氣血之虛實辨六淫五邪之有無兼氣於是擇至真大要諸治法中併五鬱者之所當施而後選其經分祛邪補正適所宜之藥配君臣佐使以為方夫如是而約之則猶約囊也無不切中其病矣東垣云夫心胃痛及腹中諸痛皆因勞力過甚飲食失節中氣不足寒

邪乘虛而入客之故卒然而作太痛經言得炁則止炁者熱也以熱治寒治之正也然腹痛有部分藏府有高下治之者亦宜分之如厥心痛者乃寒邪客於心包絡也前人以良薑菖蒲太辛熱之味末之酒調服其痛立止此直折之耳真心痛者寒邪傷其君也手足青至節甚則且發夕死夕發且死中脘痛者太陰也理中建中草薺薏丸之類主之臍腹痛者少陰也四逆薑附禦寒湯之類主之少腹痛者厥陰也正陽散

回陽丹當歸四逆湯之類主之雜證而痛者苦練湯酒煮當歸九丁香練實丸之類主之是隨高下治之也更循各藏部分穴俞而灸刺之如厥心痛者痛如針刺其心甚者脾之痛也取之然谷太谿餘藏皆然如腹中不和而痛者甘草芍藥湯主之如傷寒候下傳太陰腹滿而痛者桂枝加芍藥湯主之痛甚者桂枝加大黃湯主之夏月肌熱惡熱脉洪疾而痛者黃芩芍藥湯主之又有諸蟲痛者如心腹懊懣作痛聚往來

上下行痛有休止腹熱善渴涎出面色乍青乍白乍赤嘔吐水者虵咬也以手緊按而堅持之無令得脫以針刺之久持之蟲不動乃出針也或局方化蟲丸及諸蟲之藥量虛實用之不可一例治也 海藏云秋腹痛肌寒惡寒脉沉微足太陰足少陰主之桂枝芍藥湯 中脘痛太陰也理中建中黃芪湯之類 臍腹痛少陰也四逆真武附子湯之類 小腹痛厥陰也重則正陽散回陽丹之類輕則當歸四逆湯之類

太陰傳少陰痛甚者當變下利而止 夏腹痛肌熱惡熱脉洪疾手太陰足陽明主之芍藥黃芩湯治腹痛脉洪數 肚腹痛者芍藥甘草湯主之稼穡作甘甘者已也曲直作酸酸者甲也甲已化土此仲景妙方也 脉緩傷水加桂枝生薑 脉洪傷金加黃芩大棗 脉瀼傷血加當歸 脉弦傷氣加芍藥 脉遲傷火加乾薑 丹溪云有寒有熱有食積有濕痰有死血 綿綿痛而無增減欲得熱手按及喜熟食其脉

遲者寒也當用香砂理中湯或治中湯小建中湯五積散等藥若冷痛用溫藥不効痛愈甚大便不甚通當微利之用藿香正氣散每服加官桂木香枳殼各半錢吞下來復丹或用蘇感丸不利則量虛實用神保丸時痛時止熱手按而不散其脈洪大而數者熱也宜一陳平胃炒芩連或四順清涼飲黃連解毒湯神芎丸金花丸之類若腹中常覺有熱而痛此為積熱宜調胃承氣湯感暑而痛或洩利併作其脈必虛

豁宜十味香薷飲六和湯感濕而痛小便不利大便溏洩其脈必細宜胃苓湯痰積作痛或時眩暈或嘔冷涎或下白積或小使不利或得辛辣熱湯則暫止其脈必滑宜一陳加行氣之劑及星半安中湯食積作痛痛甚欲大便利後痛減其脈必弦或沉滑宜二陳平胃加山查神麴麥芽砂仁草果溫中丸枳朮丸保和丸木香檳榔丸之類酒積腹痛用三稜蓬朮香附官桂蒼朮厚朴陳皮甘草茯苓木香檳榔主

之多年敗由螺殼煨存性加三倍於木香檳榔
丸中更加山茵陳等分其効甚速 氣滯作痛
痛則腹脹其脉必沉宜木香順氣散 死血作
痛痛有常處而不移其脉必澹或扎宜桃仁承
氣湯虛者加歸地蜜丸服以緩除之或用牡丹
皮江西紅麴麥芽香附川通草穿山甲番降香
紅花蘇木山查玄胡索桃仁泥酒童便各一鍾
煎至一鍾入韭汁服 七情內結或寒氣外攻
積聚堅牢如杯心腹絞痛不能飲食時發時止

發即欲死宜七氣湯 腹痛有作止者有塊耕
起往來者吐清水者皆是蟲痛或以雞汁吞萬
應丸下之或以椒湯吞烏梅丸安之 金匱要
畧問曰病腹痛有蟲其脉何以別之師曰腹中
痛其脉當沉若弦反洪大故有蛇蟲 關上脉
緊而滑者蛇毒 脉沉而滑者寸白 肘後麤
以下三四寸熱者腸中有蟲 脾胃虛而心火
乘之不能滋榮上焦元氣遇冬腎與膀胱之寒
水旺時子能令母實致肺金大腸相輔而來尅

心乘脾胃此大復其讐也經曰大勝必大復故
皮毛血脉分肉之間元氣已絕於外又大寒大
燥二氣併乘之則苦惡風寒耳鳴及腰背相引
胸中而痛鼻息不通不聞香臭額寒腦痛目時
眩目不欲開腹中為寒水反乘痰唾涎沫食入
反出腹中常痛及心胃痛脇下急縮有時而痛
腹不能努大便多瀉而少秘下氣不絕或腸鳴
此脾胃虛之極也胸中氣亂心煩不安而為霍
亂之漸膈咽不通噎塞極則有聲喘喝閉塞或

日陽中或暖房內稍緩口吸風寒則復作四肢
厥冷身體沉重不能轉側不可回顧小便澀而
時燥以草苴菹丸主之此主秋冬寒涼大復氣
之藥也 復氣乘冬足太陽寒氣足少陰腎水
之旺子能令母實手太陰肺實反來侮土火木
受邪腰背胸膈閉塞疼痛善噎口中涎目中泣
鼻中流濁涕不止或有息肉不聞香臭咳嗽痰
沫上熱如火下寒如水頭作陣痛目中流火視
物眈眈耳鳴耳聾頭并口鼻或惡風寒喜日陽

腹痛
夜卧不安常覺痰塞膈咽不通口無滋味兩脇
縮急而痛牙齒動搖不能嚼物腰臍間及尻脊
膝足寒冷陰汗前陰冷行步欹側起居艱難掌
中寒風痺麻木小便數而晝多夜頻而少氣短
喘喝少氣不足以息卒遺失無度婦人白帶陰
戶中大痛牽心而痛驚黑失色男子控掣牽心
陰陰而痛面如赭色食少大小便不調煩心霍
亂逆氣裏急而腹皮色白後出餘氣腹不能努
或腸鳴膝下筋急肩脾大痛此皆寒水來復火

土之讐也以神聖復氣湯主之 季秋心腹中
大痛煩躁冷汗自出宜益智和中丸 季秋客
寒犯胃心胃大痛不可忍者麻黃草苴菴丸
脾胃虛寒心腹滿及秋冬客寒犯胃時作疼痛
宜厚朴湯爲戊火已衰不能運化又加客氣聚
爲滿痛散以辛熱佐以苦甘溫以淡泄之扶持
胃氣以期平也 腹痛或大便利或用手重按
痛處不痛者爲虛宜於已上治寒痛方中選用
之無寒者芍藥甘草湯 仲景云虛勞裏急腹

中痛小建中湯主之此補例也溫例也痛而秘者厚朴三物湯主之此瀉例也寒例也三陰受邪於心臍少三腹疼痛氣風等證當歸丸主之失笑散治心腹痛効心痛門有劉寄奴玄胡索方亦治腹痛皆通理氣血之劑也 有全不喜食其人本體素怯弱而又加以腹冷疼者養胃湯以人參白朮蒼朮仍加桂茱萸各半錢木香三分應腹冷痛或心脾疼者加生薑均治之 諸寒作痛得炷則止者熨之用熟艾半斤

以白紙一張鋪於腹上紙上攤艾令勻又以葱數枝批作兩半片鋪於艾上再用白紙一張覆之以慢火熨斗熨之冷則易之覺腹中熱腹皮暖不禁以帛三搭多縫帶繫之待冷方解一法用鹽炒布裹熨痛處神効 腹痛證治上條列之詳矣但有因別病而致痛者不可不明且如疝致腹痛必是睪丸腫疼牽引而痛或邊有一條衝腹而痛霍亂腹痛必吐利兼作甚有不嘔不利四肢厥冷痛極者名乾霍亂又名攪腸

沙急用樟木煎湯大吐之或用白礬末一錢清
 湯調服探吐之或用台芩為末每一錢許入薑
 汁半盞熱湯調服甚者面青昏倒不省人事急
 以鼠矢一合研為細末滾湯調澄清通口服之
 或刺委中并十指出血腸内生癰亦常腹痛但
 小便數似淋脉滑數身甲錯腹皮急按之濡如
 腫狀或連臍生瘡治法見本門凡此數證要當
 審辨隨其所因而施治毋苟且而誤人也

少腹痛

傷寒畜血在下焦宜抵當丸桃仁承

氣之類若因氣鬱而痛以青皮主之寒者以桂
 枝吳茱萸溫之苦練丸 酒 煮當歸丸若因疝奔脉癥聚
 者更檢本門施治若身甲錯腹皮急按之濡如
 腫狀或連臍生瘡者小腸癰也急宜下之或以
 雲母膏太乙膏作丸服

診

脉多細小緊急 滑為痰 弦為食 陰

弦或緊或尺緊而實或伏者可下 細小遲者
 生 堅大疾者數而緊者浮大而長者死 痛
 而喘臍下或大痛人中黑色者不治

脇痛

或問脇痛從肝治復有可言者乎曰肝病內含
肱脇而脇痛也則何異於心肺內含膈脇而痛
者哉若謂肝實病而肱脇痛也則何異於肝木
不及陽明所勝之肱脇痛者哉若謂由是厥陰
肝經所過而痛也則何異於足少陽手心主所
過而脇痛者哉若謂獨經脈挾邪而痛也則何
異於經筋所過而痛者哉豈執一說而可已乎
非察色按脈徧識各經氣變雖在一病之中而

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page]

辨其異狀者卒不能也且夫左右者陰陽之道
路也是故肝生於左肺藏於右所以左屬肝肝
藏血肝陽也血陰也乃外陽而內陰也右屬肺
肺主氣肺陰也氣陽也外陰而內陽也由陰陽
互藏其左脇多因留血作痛右脇悉是痰積作
痛其兩脇之病又可一槩而言乎若論其致病
之邪凡外之六淫內之七情勞役飲食皆足以
致痰氣積血之病雖然痰氣固亦有流注於左
者然必與血相搏而痛不似右脇之痛無關於

血也 戴云傷寒脇痛屬少陽經合用小柴胡
湯痛甚而不大便者於內加枳殼若尋常脇痛
不係正傷寒時身體帶微熱者本事方中枳殼
煮散用枳殼桔梗細辛川芎防風各四分乾葛
錢半甘草一錢若只是脇痛別無雜證其痛在
左為肝經受邪宜用川芎枳殼甘草其痛在右
為肝經移病於肺宜用片薑黃枳殼桂心甘草
此二方出嚴氏濟生續集加減在久又有肝膽
經停痰伏飲或一邊脇痛宜用嚴氏導痰湯痰

結成癖間進半硫丸蓋枳殼乃治脇痛的劑所以諸方中皆不可少曾見潘子先說有人脇痛下青龍湯痛止兼嗽得可此其痛必在右脇故也灼然知是寒氣作痛枳實理中湯為宜挾外感風寒有表證宜芎葛湯中脘不快腹脇脹滿香橘湯腹脇疼痛氣促喘急分氣紫蘇飲悲哀傷肝氣引兩脇疼痛枳殼煎散右脇痛推氣散左脇痛枳芎散或柴胡疎肝散死血者日輕夜重或午後熱脈短澹或托挑

仁承氣湯加鼈甲青皮柴胡芎歸之屬若跌撲脇痛者亦是死血宜復元活血湯破血散瘀湯怒氣者脈弦實有力大劑香附合芎歸之屬痰飲停伏者脈沉弦滑導痰湯加白芥子戴云停飲脇痛本事方麴丸最佳食積痛凡痛有一條扛起者是也用保和丸或吳茱萸炒黃連神麴麥芽山查蓬朮三稜青皮發寒熱脇痛覺有積塊當歸龍薈丸經云肝病者兩脇下痛引少腹善怒又云肝氣實則怒左關必

弦實鼓擊獨大於諸脉知肝火盛也龍薈丸治
 肝實脇痛其人氣收者善怒是也甚則用薑汁
 吞下經云風木淫勝治以辛涼是也 因驚傷
 肝脇痛桂枝散 仲景云脇下偏痛發熱其脉
 弦緊此寒也以溫藥下之宜大黃附子湯 煮
 黃丸治脇下疝瘕痛如神 控涎丹治一身氣
 痛及脇走痛痰挾死血加桃仁泥凡脇有痰流
 注二陳加南星川芎蒼朮實者控涎丹下之
 枳實散攻中有補虛人可用 戴云曾有人脇

痛連膈進諸氣藥并自大便導之其痛殊甚後
 用辛熱補劑下黑錫丹方愈此乃虛冷作痛愈
 踈而愈虛耳 肝氣不足兩脇下滿筋急不得
 太息四肢厥冷發搶心腹痛目不明了爪甲枯
 口面青宜補肝湯 左脇偏痛久宿食不消并
 目眈眈昏風淚出見物不審而逆風寒偏甚宜
 補肝散 肝虛寒脇下痛脹滿氣急目昏濁視
 物不明其脉遲弱者宜檳榔湯 肝氣虛視物
 不明兩脇脹滿筋脉拘急面色青小腹痛用山

藥萸當歸山藥黃芪五味子木瓜川芎各一兩
半熟地黃白朮各一兩獨活酸棗仁各四銖為
末每三錢七棗二枚水一盞煎取八分空心服
房勞過多腎虛羸怯之人胸膈之間多有隱
隱微痛此腎虛不能約氣氣虛不能生血之故
氣與血猶水也盛則流暢少則壅滯故氣血不
虛則不滯既虛則鮮有不滯者所以作痛宜用
破故紙之類補腎芎歸之類和血若作尋常脇
痛治即殆矣 一人六月途行受熱過勞性又

躁暴忽左脇痛皮膚上一片紅如碗大發水泡
瘡三五點脈七至而弦夜重於晝醫作肝經鬱
火治之以黃連青皮香附川芎柴胡之類進一
服其夜痛極且增熱次早視之皮膚上紅大如
盤水泡瘡又加至三十餘粒醫教以水調白礬
末敷仍於前藥加青黛龍膽草進之夜痛益甚
脇中如鈎摘之狀次早視之紅已及半身矣水
泡又增至百數乃載以詢黃古潭為訂一方以
大瓜萸一枚重一二兩者連皮搗爛加粉草二

服痛
錢紅花五分進藥少頃即得睡比覺已不痛矣
蓋病勢已急而時醫執尋常瀉肝正治之劑又
多苦寒愈資其燥故病轉增劇水泡瘡發於外
者肝鬱既久不得發越乃侮所不勝故皮膚爲
之潰也瓜萹味甘寒經云泄其肝者緩其中且
其爲物柔而滑潤於鬱不逆甘緩潤下又如油
之洗物未嘗不潔此其所以奏効之捷也歟
九靈山房集云里鍾姓者一男子病脇痛衆醫
以爲癰也投諸香薑桂之屬益甚頃彥章診其

脈告曰此腎邪病法當先溫利而後竭之投神
保丸下黑溲痛止即令更服神芎丸或疑其太
過彥章曰向用神保丸以腎邪透膜非全竭不
能引導然巴苳性熱非得芒硝大黃蕩滌之後
遇熱必再作乃大泄數出病已彥章所以知男
子之病者以陽脈弦陰脈微澀弦者痛也澀者
腎邪有餘也腎邪上薄於脇不能下且腎方惡
燥今以燥熱發之非得利不愈經曰痛隨利減
殆謂此也 雲中秦文山掌教平湖與家兄同

月痛
官每患脇痛遇勞忍餓則發介家兄書求求方
予為處以人參黃芪白朮當歸川芎地黃牛膝
木瓜山茱萸石斛薏苡仁酸棗仁柏子仁桃仁
之屬令常服之後來謝云自服藥後積久之疾
一朝而愈不復發矣聞魏崑溟吏部亦以勞餓
得脇痛無大病也而醫者投以枳殼青皮破氣
之藥痛愈甚不數日而殞予故著之以為世戒
診 合腋張脇者肺下肺下則居貴迫肺善脇
下痛 青色麤理者肝大肝大則逼胃迫咽則

苦膈中且脇下痛 凡脇骨偏舉者肝偏傾肝
偏傾則脇下痛 揭唇者脾高脾高則眇引季
脇而痛 寸口脉弦者即脇下拘急而痛其人
齶齶惡寒也 脉雙弦是兩手俱弦也沉瀆是
鬱細緊或弦者怒氣

脇痛

卷之四

月... 卷... 三

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page]

腰痛 腎著 腰轉 腰勝痛

六元正紀論云太陽所至為腰痛又云巨陽即
太陽也虛則頭項腰背痛足太陽膀胱之脉所
過還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中故為病
項如拔挾脊痛腰似折髀不可以曲是經氣虛
則邪客之痛病生矣夫邪者是風熱濕燥寒皆
能為病大抵寒濕多而風熱少然有房室勞傷
腎虛腰痛者是陽氣虛弱不能運動故也經云
腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣宜腎氣丸

腰痛 圭祖四

香丸之類以補陽之不足也膏粱之人久服湯藥醉以入房損其真氣則腎氣熱腎氣熱則腰脊痛而不能舉久則髓減骨枯發為骨痿宜六味地黄丸滋腎丸封髓丹之類以補陰之不足也靈樞云腰痛上寒取足太陰陽明上熱取足厥陰不可俛仰取足少陽蓋足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹經所過處皆能為痛治之者當審其何經所過分野循其空穴而刺之審何寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛引項

脊尻背如重狀刺其郄中太陽二經出血餘皆做此彼執一方治諸腰痛者固不通矣 有風 有濕 有寒 有熱 有挫閃 有瘀血 有滯氣 有痰積 皆標也腎虛其本也 風傷腎而痛其脉必帶浮或左或右痛無常處牽引兩足宜五積散每服加防風半錢全蝎二箇小續命湯獨活寄生湯皆可選用三因方小續命湯加炒去皮桃仁治風腰痛最妙 仍吞三仙丹杜仲薑汁炒研末每一錢温酒調空心服治腎氣腰痛兼治風冷為

患名杜仲酒三因又有牛膝酒治腎傷風毒攻
 刺腰痛不可忍者傷濕而痛如坐水中蓋腎
 屬水久坐水濕處或為雨露所着兩水相得以
 致腰痛其脉必帶緩遇天陰或久坐必發身體
 必帶沉重宜滲濕湯主之不効宜腎著湯或生
 附湯風濕腰痛獨活寄生湯寒濕腰痛五
 積散加桃仁川芎肉桂湯麻黃蒼朮湯并摩腰
 膏濕熱腰痛蒼朮湯獨活湯羌活湯東垣云
 如身重腰沉沉然乃經中有濕熱也於羌活勝

濕湯中加黃蘗一錢附子五分蒼朮二錢感
 寒而痛者腰間如冰其脉必緊見熱則減見寒
 則增宜五積散去桔梗加吳茱萸半錢或薑附
 湯加辣桂杜仲外用摩腰膏傷熱而痛者脉
 必洪數而滑發渴便閉宜甘荳湯加續斷天麻
 間服敗毒散若因閃挫或顛撲傷損而痛者
 宜乳香趁痛散及黑神散和復元通氣散酒調
 下不効則必有惡血停滯宜先用酒調下蘇合
 香丸仍以五積散加桃仁大黃蘇木各一錢當

歸倍原數若因勞役負重而痛宜和氣飲或普
賢正氣散或十補湯下青娥丸 挫閃腰痛不
能轉側用陳久神麴一大塊燒通紅淬老酒去
麴以酒通口吞青娥丸仰卧片時未効再服不
用丸亦得又方以茴香根同紅麴搗爛好熟酒
調服 東垣云打撲傷損從高墜下惡血在太
陽經中令人腰脊痛或脛膈臂膊中痛不可忍
鼻塞塞不通地龍湯主之 橘核酒 熟大黃
湯 丹溪治徐質夫年六十因墜馬腰痛不可

轉側六脉散大重取則弦小而長稍堅此雖有
惡血未可驅逐且以補接為先遂令煎蘇木人
參黃芪川芎當歸陳皮木通甘草服至半月飲
食漸進遂與前藥調下自然銅等藥一月而安
瘀血為病其脉必澹轉側若錐刀之刺大便
黑小便赤黃或黑日輕夜重名瀝血腰痛宜調
榮活絡飲或桃仁酒調黑神散或四物湯加桃
仁紅花之類丹溪用補陰丸中加桃仁紅花主
之 氣滯而痛其脉必沉宜人參順氣散或烏

藥順氣散加五加皮木香入少甘草煎湯調下
或用降真香檀香沉香共一兩重煎湯空心
服痰注而痛其脉必滑或伏宜二陳湯加南
星香附烏藥枳殼主之食積腰腿痛用龜板
酒柏葉製香附錢辣芥子凌霄花一錢五分酒糊丸
煎四物湯加陳皮甘草一分吞下食積痰積
如氣實脉有力者宜下之葦蘞仙治痛之要
藥為細末每服二錢猪腰子一隻批開摻藥在
內濕紙包煨熟五更細嚼熱酒下以微利為度

本事方治五般腰痛用胡桃肉五箇去皮殼
研為膏五靈脂黑牽牛炒白牽牛炒各三錢狗
脊微炒半兩草薺炒三錢沒藥三十文巴苳五粒
用濕紙包煨取肉去油右為末入前胡桃膏醋
糊丸如桐子大每服十五丸風腰疼苳淋無灰
酒下氣腰疼煨葱白酒下血腰疼當歸酒下打
撲腰疼蘇木酒下張子和治趙進道病腰疼
一年不愈診其兩手脉沉重有力以通經散陳皮
當歸甘遂為末每二錢下五七行次以杜仲去麤
錢臨臥溫酒調下

皮細切炒斷絲為末每服三錢猪腰子一枚薄批五七片先以椒鹽淹去腥水摻藥在內裹以荷葉以濕紙數重封文武火燒熟臨卧細嚼温酒送下每旦以無比山藥丸一服數日而愈

治腰痛牽引足膝脚腫屢用神効杜仲薑汁炒去絲續斷黑牽牛破故紙桃仁炒去皮尖玄胡索各等分為細末酒煮麩糊胡桃肉和丸如桐子大每服五七十丸食前温酒白湯任下俱用上藥實者宜之腰膝連脚膝曉夜疼痛宜虎骨散補

骨脂丸百倍丸養腎散選而用之 大抵諸腰痛皆起腎虛既挾邪氣則須除其邪如無外邪積滯而自痛則惟補腎而已腰肢痿弱身體疲倦脚膝痠軟脉或洪或細而皆無力痛亦攸攸隱隱而不甚是其候也亦分寒熱二證脉細而無力怯怯短氣小便清利是為陽虛宜腎氣丸茴香丸鹿茸羊腎之屬或以大建中湯加川椒十粒吞下腰腎丸及生料鹿茸丸之類仍以茴香炒研末破開猪腰子作薄片勿令斷層層摻

藥末水紙裹煨熟細嚼酒嚥此皆所以補陽之
不足也其脉洪而無力小便黃赤虛火時炎是
謂陰虛東垣所謂膏粱之人久服湯藥醉以入
房損其真氣則腎氣熱腎氣熱則腰脊痛而不
能舉久則髓減骨枯發為骨痿宜六味丸滋腎
丸封髓丹補陰丸之類以補陰之不足也 楊
仁齋云經云腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣
審如是則病在少陰必究其受病之源而處之
為得雖然宗筋聚於陰器肝者腎之同系也五

藏皆取氣於穀脾者腎之倉廩也鬱怒傷肝則
諸筋縱弛憂思傷脾則胃氣不行二者又能為
腰痛之冠故併及之鬱怒傷肝發為腰痛宜調
肝散主之憂思傷脾發為腰痛宜沉香降氣湯
和調氣散薑棗煎主之 煨腎丸治肝腎損及
脾損穀不化腰痛不起者神效 又有沮剉失
志傷腎而痛者和劑七氣湯多加白茯苓少加
乳香沉香主之 瘧痢後腰痛及婦人月經後
腰痛俱屬虛宜補於補氣血藥中加杜仲側柏

葉主之 丹溪云久腰痛必用官桂開之方止
腹脇痛亦然橘香丸治腰痛經久不瘥亦用官
桂開之之意也

腎著為病其體重腰冷如冰飲食如故小便自
利腰以下冷痛如帶五千錢治宜流濕兼用温
散腎著湯

腰膝痛腰痛足太陽膀胱經也膝痛足少陽膽
經之所過也若因傷於寒濕流注經絡結滯骨
節氣血不和而致腰膝痛者宜除濕丹或滲濕

湯加芍藥青皮蒼朮檳榔有痰積鬱滯經絡流
搏瘀血內亦作痛用導痰湯加檳榔青皮芍藥
實者禹攻散濕執腰膝作疼宜清濕散 **腰軟**
丹溪以為腎肝伏熱治宜黃蘗防已

診 大者腎虛 瀉為瘀血 緩為寒濕 或
滑或伏為痰 尺沉為腰背痛 尺脉沉而弦
沉為滯弦為虛 沉弦而緊為寒 沉弦而浮
為風 沉弦而瀦細為濕 沉弦而實閃胸
腎憊及盛怒傷志則腰失強不能轉搖而死云

腎者腰之府轉搖不能腎將憊矣得強者生失強者死又云腎盛怒而不止則傷志志傷則善忘其前言腰脊不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏是也

脊痛脊強

內經刺灸脊痛脊強有三法 其一取督脉經云督脉之别名曰長強別走太陽實則脊強取之所別也 其二取足太陽經曰厥挾脊而頭者至頂頭沉沉然目眩眩然腰脊強取足太陽腦中血絡是也 其三取小腸經云小腹控臑引腰脊上衝心在小腸取之育原以散之刺太陰厥陰以下之取巨虛下廉以去之是也 脊痛項強腰似折項似拔衝頭痛乃足太陽經不

行也羌活勝濕湯主之 打撲傷損從高墜下
惡血在太陽經中腰脊痛不可忍地龍湯主之

*春疔春疔 其二項云太陽經主風寒濕痺而
內經云春疔春疔有二云 其一項云春疔
春疔春疔*

肩背分野屬肺經云西風生於秋病在肺肺在

肩背故秋氣者病在肩背又云肺病者喘咳逆
氣肩背痛汗出又云秋肺太過為病在外則冷
入逆氣背痛温温然又云肺手太陰之脈氣盛
有餘則肩背痛風寒汗出氣虛則肩背痛寒少
氣不足以息此肺金自病也 經云歲火太過
民病肩背熱又云少陰司天熱淫所勝病肩背
膈缺盆中痛此肺金受火邪而病也 經云邪

在腎則病肩背頸項痛取之湧泉崑崙視有血者盡取之是腎氣逆上而痛也東垣云肩背痛不可回顧此手太陽氣鬱而不行以風藥散之脉經云風寒汗出肩背痛中風小便數而欠者風熱乘其肺使肺氣鬱甚也當瀉風熱以通氣防風湯主之按風寒汗出而肩背痛小便數者既以瀉風熱之藥通肺氣之壅則寒熱氣不足以息而肩背痛小便遺失者當以人參黃芪之屬補肺氣之虛不言可知也濕熱相

搏肩背沉重而疼者當歸拈痛湯當肩背丁片冷痛背脊疼痛古方用神保丸愈者此有積氣故也其人素有痰飲流注肩背作痛宜星香散或導痰湯下五苓丸有腎氣不循故道氣逆挾脊而上致肩背作痛宜和氣飲加鹽炒小茴香半錢炒川椒十粒或看書對奕久坐而致脊背疼者補中益氣湯或八物湯加黃芪有素虛人及病後心膈間痛或牽引乳脇或走注肩背此乃元氣上逆當引使歸元不可復

下疎刷之劑愈刷愈痛發汗人患此者衆惟宜
溫補拘於氣無補法之說誤矣汗者心之液陽
受氣於胸中汗過多則心液耗陽氣不足故致
疼也 丹溪治一男子忽患背胛縫有一線疼
起上跨肩至胸前側脇而止其痛晝夜不息不
可忍其脉弦而數重取豁大左大於右夫胛小
腸經也胸脇膽經也此必思慮傷心心藏未病
而府先病故痛從背胛起及慮不能决又歸之
膽故痛至胸脇而止乃小腸火乘膽木子來乘

母是爲實邪詢之果因謀事不遂而病以人參
四錢木通二錢煎湯下龍薈丸數服而愈
診 脉洪大洪爲熱大爲風 脉促上擊者肩
背痛 脉沉而滑者背脊痛

肩背痛
卷四
三

臂痛

臂痛有六道經絡究其痛在何經絡之間以行本經藥行其氣血血氣通則愈矣以兩手伸直其臂貼身垂下大指居前小指居後而定之則其臂臑之前廉痛者屬陽明經以升麻白芷乾葛行之後廉痛者屬太陽經以藁本羌活行之外廉痛者屬少陽經以柴胡行之內廉痛者屬厥陰經以柴胡青皮行之內前廉痛者屬太陽經以升麻白芷葱白行之內後廉痛者屬少

臂痛

圭龜四

三六

臂痛

圭龜四

三六

陰經以細辛獨活行之并用針灸法視其何經而取之。臂為風寒濕所搏或飲液流入或因提挈重物皆致臂痛有腫者有不腫者除飲證外其餘諸痛並可五積散及烏藥順氣散或蠲痺湯。若坐卧為風濕所搏或睡後手在被外為寒邪所襲遂令臂痛宜五積散及蠲痺湯烏藥順氣散。審知是濕蠲痺湯每服加蒼朮三匙防已四分或用五痺湯。曾有挈重傷筋以致臂痛宜琥珀散劫勞散或和氣飲每服加白薑

黃半錢以薑黃能入臂故也

痰飲流入四肢

令人肩背痠疼兩手軟痺醫誤以為風則非其

治宜導痰湯加木香薑黃各半錢如未効輕者

指迷茯苓丸重者控涎丹

控涎丹加去油木龍子一兩桂五錢治臂

痛每服二十九加至三十九

外有血虛不榮於筋而致臂

痛宜蠲痺湯四物湯各半貼和勻煎服

有氣

血凝滯經絡不行而致臂痛宜舒筋湯

治臂

痛半夏一錢陳皮半錢茯苓五分蒼朮二錢

靈仙五分酒苓白朮南星香附各一錢甘草少

許紅花神麴炒為末 薑黃四兩甘草羌活
各一兩白朮二兩 茯苓九治臂痛如神赤茯苓
防風細辛白朮澤瀉官桂各半兩瓜蒌根紫
苑附子黃芪芍藥甘草炙各七錢半生地黄牛
膝酒山芋獨活半夏酒山茱萸各二錢半為細
末煉蜜丸如桐子大每服十九溫酒下
手氣手腫痛或掌指連臂膊痛宜五痺湯蠲痺
湯 薄桂味淡能橫行手臂冷他藥至痛處
白薑黃能引至手臂尤妙

身體痛 身體拘急

體痛謂一身盡痛傷寒霍亂中暑陰毒濕痺痛
痺皆有體痛但看兼證及問因診脈而別之治
法已分見各門其留連難已者於此求之 寒
而一身痛者甘草附子湯 熱者拈痛湯 內
傷勞倦飲食兼感風濕相搏一身盡痛者補中
益氣湯加羌活防風升麻藁本蒼朮治之 濕
熱相搏肩背沉重疼痛上熱胸膈不利徧身疼
痛宜拈痛湯 陰室中汗出癩語四肢困倦乏

身體痛 身體拘急

身骨痛
力走注疼痛乃下焦伏火不得伸浮而躁熱汗
出一身盡痛蓋風濕相搏也以麻黃發汗漸漸
發之在經者亦宜發汗況值季春之月脉緩而
遲尤宜發之令風濕去而陽氣升困倦乃退血
氣俱得生旺也麻黃復煎湯主之丹溪用蒼朮
一兩黃芩半兩羌活葳蘆仙各二錢半薑搗服
徧身皆痛如勞證者本事方用黃芪人參甘
草附子炮羌活木香知母芍藥川芎前胡枳殼
桔梗白朮當歸茯苓半夏製已上各五錢柴胡

髓甲醋各一兩桂心酸棗仁各二分杏仁炒半
兩右為末每服四錢水一盞薑三片棗二個烏
梅三枚葱白三寸同煎至七分空心溫服但少
年虛損冷憊老人諸疾並皆治之惟傷寒身體
痛者不可服 活血丹與四物蒼朮各半湯相
表裏治徧身骨節疼痛如神
身體拘急 皆屬寒與寒濕風濕經云諸寒收
引皆屬於腎又云太陰司天之政民病寒厥拘
急初之氣風濕相搏民病經絡拘強關節不利

身骨痛
身骨痛

治法益小續命湯仲景三黃湯之類是也

診 傷寒太陽經表證六脉俱緊 陰毒傷寒

身如被杖脉沉緊 傷寒發汗後身體痛氣血

未和脉弦遲 傷濕流關節一身盡痛風濕相

搏肢體重痛不可轉側脉緩 虛勞人氣血虛

損脉弦小或豁大

痺

內經謂風寒濕三氣雜至合而為痺其風勝者

為行痺行痺者行而不定也稱為走寒氣勝者

為痛痺痛痺者疼痛苦楚世稱為痛濕氣勝者

為着痺着痺者着而不移世稱為麻木不仁之

氣所閉則痺而不仁靈樞云病人一臂不遂時

復移在一臂者痺也非風也要畧曰風病當半

身不遂者痺也 以冬遇此為骨痺以春遇此為

筋痺以夏遇此為脉痺以至陰遇此為肌痺以

秋遇此為皮痺凡風寒濕所為行痺痛痺着痺

而命其名非此。此行痺痛痺着痺之外，陳無擇云：又別有骨痺、筋痺、脉痺、肌痺、皮痺也。三氣襲入，經絡入於骨則重而不舉，入於脉則血凝不流，入於筋則屈而不伸，入於肉則不仁，入於皮則寒久不已，則入五藏，煩滿喘嘔者，肺也；上氣嗝乾厥脹者，心也；多飲數溲夜卧則驚者，肝也；尻以代踵，脊以代頭者，腎也；四肢懈惰發欬嘔沫者，脾也。大抵顯藏證則難治矣。又有腸痺、胞痺及六府各有俞，風寒濕所中，治之隨其府俞以施針灸之法，仍服發散等劑，則病自

除。又有血痺、周痺、支飲作痺，皆以類相從也。風痺者，遊行上下，隨其虛邪，與血氣相搏，聚於關節，筋脉弛縱而不收，宜防風湯。寒痺者，四肢攣痛，關節浮腫，宜五積散。濕痺者，留而不移，汗多，四肢緩弱，皮膚不仁，精神昏塞，宜茯苓川芎湯。熱痺者，藏府移熱，復遇外邪，客搏經絡，留而不行，陽遭其陰，故瘡痺翕然而悶，肌肉熱極，體上如鼠走之狀，唇口反裂，皮膚色變，宜升麻湯。三氣合而為痺，則皮膚頑厚或肌肉

痠痛此為邪中周身搏於血脉積年不已則成
癭疹風瘡搔之不痛頭髮脫落宜踈風涼血之
劑腸痺者數飲而小便不通中氣喘爭時作
餐泄宜五苓散加桑皮木通麥門冬或吳茱萸
散胞痺者少腹膀胱按之內痛若沃以湯瀝
於小便上為清涕宜腎著湯腎瀝湯血痺者
邪入於陰血之分其狀體常如被風所吹骨弱
勞瘦汗出卧則不時搖動宜當歸湯周痺者
在血脉之中上下遊行周身俱痛也宜蠲痺湯

支飲者手足麻痺臂痛不舉多睡眩暈忍尿
不便膝冷成痺宜茯苓湯五藏痺宜五痺湯
肝痺加酸棗仁柴胡心痺加遠志茯苓麥
門冬犀角脾痺加厚朴枳實砂仁神麴肺
痺加半夏紫苑杏仁麻黃腎痺加獨活官桂
杜仲牛膝黃耆草薢痺在五藏之合者可治
其入藏者死

診 麤理而肉不堅者善病痺關中薄澤為
風衝濁為痺浮絡多青則痛黑則痺絡脉

暴黑者留久痺也 脉大而濇為痺 脉來急亦為痺 肺脉微大為肺痺引胸背起惡日光心脉微為心痺引背善淚出 右寸沉而遲濇為皮痺 左寸結不流利為血痺 右關脉舉按皆無力而濇為肉痺 左關弦緊而數浮沉有力為筋痺 遲為寒 數為熱 濡為濕滑為痰 豁大弦小為虛

行痺

即走注疼痛

行痺走注無定防風湯主之 黃檗蒼朮各二錢各用酒炒煎就調酒葳靈仙末羚羊角灰臣蒼朮佐芥子使用薑一片入藥末一錢搗碎以前藥再溫服 東垣云身體沉重走注疼痛濕熱相搏而風熱鬱不得伸附着於有形也宜蒼朮黃檗之類 濕傷腎腎不養肝肝自生風遂成風濕流注四肢筋骨或入左肩髃肌肉疼痛漸入左指中薏苡仁散主之 兩手十指一指

疼了_レ一指疼_レ疼後又腫骨頭裏痛膝痛左膝痛
 了_レ右膝痛發時多則五日少則三日晝輕夜重
 痛時覺熱行則痛輕腫却重解云先血後氣乃
 先痛後腫形傷氣也和血散痛湯主之_レ 走注
 又與歷節不同歷節但是肢節疼痛未必行也
 綱自未免混淆今以專主走注疼痛方具於後
 如意通聖散 虎骨散 桂心散 仙靈脾
 散 沒藥散 小烏犀丸 沒藥丸 虎骨丸
 十生丹 骨碎補丸 定痛丸 八神丹

一粒金丹 乳香應痛丸 地龍一兩去土炒
 水蛭半兩糯米內炒熟麝香二錢半另研右為
 細末每服一錢以溫酒調下不拘時候 外貼
 方牛皮膠一兩水鎔成膏芸薹子安息香川椒
 附子各半兩為細末入膠中和成膏塗紙上隨
 痛處貼之 草麻子一兩去皮草烏頭半兩乳
 香一錢另研右以猪肚脂煉去沫成膏方入藥
 攪勻塗摩攻注之處以手心摩娑如火之熱却
 塗摩患處妙

陳無擇云凡人忽胸背手脚頸項腰膝隱痛不可忍連筋骨牽引鈎痛坐卧不寧時時走易不定俗醫不曉謂之走注便用風藥及針灸皆無益又疑是風毒結聚欲為癰疽亂投藥餌亦非也此是痰涎伏在心膈上下變為疾或令人頭痛不可舉或神思昏倦多睡或飲食無味痰唾稠粘夜間喉中如鋸聲口流涎唾手脚重腿冷痺氣不通誤認為癰瘰亦非也凡有此疾但用控涎丹不過數服其疾如失痰挾死血丹溪

控涎散

痛痺 卽痛風

留着之邪與流行榮衛真氣相擊搏則作痛痺
 若不干其流行出入之道則不痛但痿痺耳隨
 其痺所在或陽多陰少則爲痺熱或陰多陽少
 則爲痺寒雖曰風寒濕三氣雜至合而爲痺至
 四時刺逆從篇於六經皆云有餘不足悉爲痺
 註曰痺痛也此非人氣之邪亦作痛邪且人身
 體痛在外有皮肉脉筋骨之異由病有不同之
 邪亦各欲正其名不正將何以施治如邪是

六淫者便須治邪是人氣者便須補瀉其氣病
在六經四屬者各從其氣故制方須分別藥之
輕重緩急適當其所庶得經意 有風 有濕
有痰 有火 有血虛 有瘀血 診其脉
浮者風也 緩細者濕也 滑者痰也 洪大
者火也 芤者血虛也 澀者瘀血也 因於
風者加減小續命湯或烏藥順氣散去乾薑加
羌活防風 因於濕者遇陰雨即發身體沉重
宜除濕蠲痛湯佐以竹瀝薑汁或大橘皮湯傷

濕而兼感風寒者汗出身重惡風喘滿骨節煩
疼狀如歷節風臍下連脚冷痺不能屈伸宜防
已黃耆湯或五痺湯 因痰者王隱君豁痰湯
二陳湯加薑汁竹瀝甚者控涎丹 因火者潛
行散加竹瀝 因濕熱者二妙散 因於血虛
者四物蒼朮各半湯吞活血丹 因瘀血者芎
歸桃仁紅花水蛭入麝香少許 肥人多濕痰
瘦人多血虛與熱 上部痛羌活桂枝桔梗
葶藶仙 下部痛牛膝防已木通黃蘗 上部

腫痛五積散烏藥順氣散加薑葱煎發其汗
 下部腫痛五苓八正大橘皮湯加燈心竹葉利
 小便若腫痛而大便不通者大柴胡湯防風
 通聖散主之大勢既退當隨其所因之本病
 施治防其再發忌羊肉法酒濕麪房勞寒濕
 相合腦戶痛惡寒項筋脊強肩背胛卵痛膝臏
 痛無力行步能食身沉重其脉沉緩洪上急宜
 蒼朮復煎散 目如火腫痛兩足及伏兔骨筋
 痛膝少力身重腰痛夜惡寒痰嗽項頸筋骨皆

急痛日多眇淚食不下宜緩筋湯 風濕客於
 腎經血脉凝滯腰背腫疼不能轉側皮膚不仁
 徧身麻木上項頭自虛腫耳內常鳴下注脚膝
 重痛少力行履艱難項背拘急不得舒暢宜活
 血應痛丸 晝則靜夜則動其痛徹骨如虎之
 噬名曰白虎病痛如掣者為寒多腫滿如脫者
 為濕多汗出者為風多於上藥中求之通用虎
 骨二兩犀角屑沉香青木香當歸赤芍藥牛膝
 羌活秦艽骨碎補桃仁各一兩甘草半兩槲葉

一握每服五錢水煎臨服入麝香少許 一人
感風濕得白虎歷節風證徧身抽掣疼痛足不
能履地者三年百方不效一日夢與木通湯愈
遂以四物湯加木通服不效後以木通二兩剉
細長流水煎汁頓服服後一時許徧身癢甚上
體發紅丹如小豈大粒舉家驚惶隨手沒去出
汗至腰而止上體不痛矣次日又如前煎服下
體又發紅丹方出汗至足底汗乾後通身舒暢
而無痛矣一月後人壯氣復步履如初後以治

數人皆驗蓋痛則不通通則不痛也 熨法靈
樞經寒痺之爲病也留而不去時痛而皮不仁
刺布衣者以火焯之刺太人者以藥熨之用醇
酒二十斤蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤凡四
種皆吹咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈并
納酒中置酒馬矢煨中蓋封塗勿使泄五日五
夜出布綿絮曝乾之乾復漬以盡其汁每漬必
碎其日乃出乾之并用查與綿絮複布爲複巾
長六七尺爲六七巾則用之生桑炭灸巾以熨

寒痺所刺之處令熱入至於病所寒復灸布以熨之三十徧而止汗出以巾拭其身亦三十徧而止起步內中無見風每刺必熨如此病已矣此所謂內熱也內熱之內音納外臺方以三年醱醋五升熱煎三四沸切葱白二三升煮一沸濾出布帛熱裹當病上熨之瘥為度熏洗法用樟木屑一斗置大桶內桶邊放一兀橈以急流水一擔熬沸泡之桶內安一矮橈子令人坐桶邊放脚在桶內外以草薦圍之勿令湯氣入眼

肢節腫痛痛屬火腫屬濕兼受風寒而發動於經絡之中流注於肢節之間用麻黃去節赤芍藥各一錢防風荆芥羌活獨活白芷蒼朮葶藶仙酒片苓枳實桔梗葛根川芎各五分當歸甘草升麻各二分下焦加酒黃檗腫多加檳榔大腹皮痛多加沒藥婦人加酒紅花風濕相搏肢節疼痛宜大羌活湯金匱方諸肢節疼痛身體羸脚腫如脫頭眩短氣兀兀欲吐桂枝芍藥知母湯主之肥人多是風濕與痰飲流

注經絡而痛宜南星半夏瘦人是血虛與熱四物加防風羌活酒芩瘦人或性急躁而痛發熱是血熱四物加酒炒芩檉脉濡滑者用燥濕蒼朮南星兼行氣以木香枳殼檳榔脉澀數爲瘀血芩歸桃仁泥紅花加大黃微利之倦怠無力而痛用參朮南星半夏之類風熱成歷節攻手指作赤腫麻木甚則攻肩背兩膝遇暑熱或大便秘卽作宜牛蒡子散此病胸膈生痰久則赤腫附著肢節久久不退遂成癘風宜早治之

着痺

卽麻木

原病式列麻證在六氣燥金諸澀條下釋之曰物得濕則滑澤乾則澀滯麻猶澀也由水液聚少而燥澀氣行壅滯而不得滑澤通行氣強攻衝而爲麻也俗方治麻病多用烏附者令氣行之暴甚以故轉麻因之衝開道路以得通利而麻愈也然六氣不必一氣獨爲病氣有相兼若亡液爲燥或麻木無熱證卽當此法或風熱勝濕爲燥因而病麻則宜以退風散熱活血養液

潤燥通氣之涼藥調之東垣則曰麻者氣之虛也真氣弱不能流通填塞經絡四肢俱虛故生麻木不仁或在手或在足或通身皮膚盡麻者皆以黃耆人參白朮甘草五味芍藥當歸升麻柴胡之類隨時令所兼之氣出入爲方但補其虛全不用攻衝之劑竊詳劉李二公生同時居同地無世運方土之異宜何乃凡病遠有補攻之別如此蓋因悟入聖人之道不同劉以人稟天賦本無虧欠因邪入攪亂其氣而後成病所以

以攻邪爲要邪退則正氣自安李以人之真氣榮養百骸周於性命凡真氣失調少有所虧則五邪六淫便得乘間而入所以補正爲要正復則邪氣自却今宜酌量二公之法當攻當補從中調治無執泥其說丹溪又分麻木爲二以麻止習習然尚無氣血攻衝不行之狀木則氣血已痺不仁莫知其痛癢也癘風初起者其手足必先木而後皮膚瘍潰與夫癱瘓者手足亦時麻木當自求之本門 素問曰榮氣虛則不仁

衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用靈樞
曰衛氣不行則為麻木東垣治麻痺必補衛氣
而行之蓋本諸此 渾身麻木不仁或左或右
半身麻木或面或頭或手臂或脚腿麻木不仁
並神效黃耆湯 皮膚間有麻木此肺氣不行
也芍藥補氣湯 如肌肉麻必待瀉營氣而愈
如濕熱相合四肢沉痛當瀉濕熱 治杜彥達
左手右腿麻木右手大指次指亦常麻木至腕
已三四年矣諸醫不効求治明之明之遂製入

參益氣湯服二日便覺手心熱手指中間如氣
滿脹至三日後又覺兩手指中間皮肉如不敢
觸者似痒痛滿脹之意指上瑟瑟不敢用手擦
傍觸之此真氣徧至矣遂於兩手指甲傍各以
三稜針一刺之微見血如黍粘許則痺自息矣
又為處第二第三服之大効 左腿麻木沉重
除濕補氣湯 金匱方血痺陰陽俱微寸口關
上微尺中小緊外證身體不仁如風痺狀黃芪
桂枝五物湯主之 李正臣夫人病診得六脉

中俱弦洪緩相合按之無力弦在其上是風熱
下陷入陰中陽道不行其證閉目則渾身麻木
晝減而夜甚覺而目開則麻木漸退久則絕止
常開其目此證不作懼其麻木不敢合眼故不
得眠身體皆重時有痰嗽覺胸中常是有痰而
不利時煩躁氣短促而喘肌膚充盛飲食大小
便如常惟畏麻木不敢合眼為最苦觀其色脉
形病相應而不逆內經曰陽盛瞑目而動輕陰
病閉目而靜重又云諸脉皆屬於目靈樞曰開

目則陽道行陽氣徧布周身閉目則陽道閉而
不行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也且麻木
為風雖二尺之童皆以為然細校之則非如久
坐而起亦有麻木假為繩繫縛之人釋之覺麻
木作而不敢動久則自己以此驗之非有風邪
乃氣不行也不須治風當補其肺中之氣則麻
木自去矣知其經脉陰火乘其陽分火動於中
為麻木也當兼去陰火則愈矣時痰嗽者秋涼
在外濕在上作也當實其皮毛以溫劑身重脉

緩者濕氣伏匿而作也時見躁作當升陽助氣益血微瀉陰火去濕通行經脈調其陰陽則已非五藏六府之本有邪也補氣升陽和中湯主之李夫人立冬嚴霜時得病四肢無力乃痿厥濕熱在下焦也醋心者是濁氣不降欲滿也合眼麻木者陽道不行也開眼不麻木者目開助陽道故陰寒之氣少退也頭旋眩運者風氣下陷於血分不伸越而作也溫經除濕湯主之濕氣風證不退眩運麻木不已除風濕羌活

湯主之 停畜支飲手足麻痺多睡眩冒茯苓湯主之 本事方治風寒濕痺麻木不仁粥法川烏生為末用白米作粥半碗入藥末四錢同米用慢火熬熟要稀薄不要稠下薑汁一茶匙許蜜三大匙攪勻空心噉之溫為佳如是濕更人薏苡仁二錢增米作一鍾服此粥治四肢不隨痛重不能舉者左氏曰風淫末疾謂四肢為四末也脾主四肢風邪客於肝則淫脾脾為肝尅故疾在末穀氣引風濕之藥徑入脾經故四

續命 桂枝湯 九

肢得安然必真有風寒中於衛氣致衛氣不行而不仁者外必有惡風寒等證然後可服 榮虛衛實肌肉不仁致令癱重名曰肉苛宜前胡散苦參丸 丹溪曰手麻是氣虛木是濕痰死血十指麻木胃中有濕痰死血氣虛者補中益氣湯或四君子加黃芪天麻麥門冬川歸濕痰者二陳湯加蒼白朮少佐附子行經死血者四物湯加桃仁紅花韭汁 戴人以苦劑湧寒痰次與淡劑 白朮濕茯苓利桂伐薑附寒勝

內經針灸着痺分新久新者湯熨灸之久者焮針刺之取二三 陝帥郭巨濟偏枯二指着痺足不能伸迎潔古治之以長針刺委中深至骨而不知痛出血一二升其色如墨又且繆刺之如是者六七次服藥二月病良愈 大理少卿韓珠泉徧身麻痺不能舉動求治於予予以神効黃芪湯方加減授之用芪一兩二錢參芍各六錢他稱是一服減半彼欲速効遂併兩劑為一服之旬日而病如失矣予以元氣初復宜靜以

養之完固而後可出渠不能從盛夏遽出見朝
謁客勞頓累日偶從朝房出上馬忽欲墜仆從
者扶至陳虛舟比部寓邀予視之予辭不治數
日而歿嗚呼行百里者半於九十可不戒哉

痿

痿者手足痿軟而無力百節緩縱而不收也聖
人以痿病在諸證為切要故持著篇目分五藏
之熱名病其所屬皮脉筋肉骨之痿致足不在
於地及敘五藏得熱之邪則以一藏因一邪所
傷觀其微旨是用五志五勞六淫從藏氣所要
者各舉其一以為例耳若會通八十一篇而言
便見五勞五志六淫盡得成五藏之熱以為痿
也何則言肺氣熱則皮痿因有所失亡所求不

得者與他篇之謂始富後貧雖不傷邪皮焦筋
屈痿躄爲攣者同是一於七情之不揚若病機
之謂諸痿喘嘔諸氣憤鬱皆屬於上者言之卽
此可推何熱而不爲痿何脉而不爲熱也如言
心氣熱爲脉痿因得之悲哀太甚陽氣內動而
血崩大經空虛乃爲脉痿此以心爲神明之官
主脉爲要者言也及乎推之五藏各有神各有
志若怒則氣上逆甚則嘔血之類亦五志所動
以熱傷血血逆行於經脉亦必空虛有若形樂

志苦病生於脉則是五志皆得以痿其脉不獨
悲哀一因也且五志之在各藏自傷其所屬若
怒甚筋縱其若不容與形樂志樂病生於肉形
苦志樂病生於筋又若憂恐喜怒因太虛則五
藏相乘故病有五五變皆至於大骨枯
槁大肉陷下之病其神志在五藏之爲熱病者
不可勝計如言肝藏氣熱因思想無窮所願不
得猶肺之所求不得也其入房太甚宗筋弛縱
亦猶腎之遠行勞倦也卽此可見五勞各得傷

其五藏所合之皮肉筋骨矣如言脾藏氣熱因得之有漸於濕以水爲事者若歲運太陰濕土司天在泉之濕皆致肌肉痿足痿不收此是從五藏中舉外感者爲例耳諸藏皆然少陰之復爲骨痿少陽之復爲脉痿陽明司天之政四之氣亦爲骨痿厥陰司天風氣下臨脾氣上從而爲肌肉痿有因於濕首如裹濕熱不攘大筋繆短小筋弛長繆短爲拘弛長爲痿靈樞有八風之變或傷筋或傷肉或傷骨與邪客筋骨間者

熱多則筋弛骨消肉爍夫其外淫而生五藏痿病者如此然有不言邪止從經藏之虛而論者謂脾病者身重肌肉痿足痿不收行善癢謂腎虛者爲跛爲痺謂三陽有餘三陰不足爲偏枯謂足少陽之別虛則痿廢坐不能起足陽明之別虛則足不收脛枯又有飲食所傷味過於鹹則大骨氣勞味過於辛則筋脉沮弛與夫膏粱之人病偏枯痿厥已上所陳止就本條足痿不用者言耳至若五藏盡熱神昏仆倒手足俱不

用世俗所謂癱瘓者豈非亦是痿之大者也又
若下條肺痿之爲藏病者而經又有心氣痿者
死則是五藏盡有其痿蓋可知矣原病式論小
便遺失謂肺熱客於腎部干於足厥陰之經而
氣血不得宣通則痿痺故神無所用而不遂其
機因致溲便遺失由是論之凡神機氣血或劣
弱或閉塞卽藏府經絡四屬若內若外隨處而
不用故內經重其事疊出諸篇後之覽者竟失
其旨集方論者或并見虛勞證或并見風門賴

丹溪始發揮千餘年之悞表而出之而復語焉
不詳可惜也曰痿論陽明衝脉合宗筋會於氣
街因陽明虛故宗筋縱帶脉不引而足痿所以
獨取陽明今子歷陳受病之邪及諸痿證又將
若之何治曰聖人凡語其一推之而可十可百
豈惟足痿而已乎所謂各補其榮而通其俞調
其虛實和其逆順者則治邪之法盡在其中矣
所云筋脉骨肉各以其時受月則病已者治四
屬內外諸痿之法亦在其中矣然而諸痿之病

未有不因陽明虛而得者何以言之按靈樞有
謂真氣所受於天與穀氣并而充身也又謂穀
始入於胃之兩焦以溉五藏別出兩行榮衛之
道其大氣之搏而不行者積於胸中命曰氣海
素問則謂足太陰者三陰也其脉貫胃屬脾絡
隘故太陰爲之行氣於三陰陽明者表也五藏
六府之海也亦爲之行氣於三陽藏府各因其
經而受氣於陽明故爲胃行其津液四肢不得
稟水穀氣日以益衰陰道不利筋骨肌肉無氣

以生故不用焉而衝脉者出於腎下與任脉起
於胞中治血海亦云爲五藏六府之海也五藏
六府皆稟焉其上行者滲三陽灌諸精其下行
者滲三陰灌諸絡而温肌肉與陽明宗筋會於
氣衝因言陽明虛則宗筋縱帶脉不引故足痿
不用也卽此而觀真氣者天之道也穀氣者地
之道也地非天不生天非地不成是故真氣與
穀氣并而後生成形氣之道立矣故陽明虛於
五藏無所稟則不能行血氣營陰陽濡筋骨利

關節氣海無所受則衛氣不能溫分肉充皮膚
肥腠理司開闔血海無所受則上下內外之絡
脉空虚於是精神氣血之奉生身周於性命者
劣弱矣故百體中隨其不得受水穀氣處則不
用而為痿治痿不獨取陽明而何哉 丹溪云
肺金體燥居上而主氣畏火者也脾土性濕居
中而主四肢畏木者也火性炎上若嗜慾無節
則水失所養火寡於畏而侮所勝肺得火邪而
熱矣木性剛急肺受熱邪則金失所養木寡於

畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管
攝一身脾傷則四肢不能為用而諸痿作矣瀉
南方則肺金清而東方不實何脾傷之有補北
方則心火降而西方不虛何肺熱之有故陽明
虛則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無
出於此駱龍吉亦曰風火相熾當滋腎水東垣
先生取黃蘗為君黃耆等藥為輔佐而無一定
之方有兼痰積者有濕多者有熱多者有濕熱
相半者有挾寒者臨病製方其善於治痿乎雖

然藥中肯綮矣若將理失宜聖醫不治也天產
作陽厚味發熱凡病痿者若不淡薄滋味吾知
其必不能安全也 按丹溪以難經瀉南補北
之法摘為治痿之方亦是舉其例耳若胃口不
開飲食少進者當以芳香辛溫之劑進之不可
拘於此例宜藿香養胃湯主之況依內經當分
五藏 肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄者則生痿
躄肺者藏之長為心之蓋也有所失亡所求不
得則發肺鳴鳴則肺熱葉焦故曰五藏因肺熱

葉焦發為痿躄又曰肺熱者色白而毛敗宜黃
耆天麥門冬石斛百合山藥犀角通草桔梗枯
苓梔子仁杏仁秦朮之屬主之 心氣熱則下
脉厥而上上則下脉虛虛則生脉痿樞折挈脛
縱而不任地悲哀太甚則胞絡絕胞絡絕則陽
氣內動發則心下崩數溲血也故本病曰大經
空虛發為肌痺傳為脉痿又曰心熱者色赤而
絡脉溢宜鐵粉銀屑黃連苦參龍膽石蜜牛黃
龍齒秦朮白蘚皮牡丹皮地骨皮雷丸犀角之

痿 卷之四

百一

屬主之。肝氣熱則膽泄口苦筋膜乾筋膜乾則筋急而攣發為筋痿思想無窮所願不得意淫於外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及為白淫故下經曰筋痿者生於肝使內也又曰肝熱者色蒼而爪枯宜主地黃天門冬百合紫葳白蒺藜杜仲草薢兔絲子川牛膝防風黃芩黃連之屬主之。又方治筋痿兩手握固無力兩腿行動無力急饑食少口舌生瘡忽生痰涎忽然睡中涎溢身上躁熱忽時增寒項頸強急小便赤

白不定大府忽冷忽熱不調用連翹防風荆芥穗蔓荆子羌活獨活牡丹皮山梔仁秦艽麻黃根木香各等分為細末每服一錢食後白湯調下。脾氣熱則胃乾而渴肌肉不仁發為肉痿。有漸於濕以水為事若有所留居處相濕肌肉濡漬痺而不仁發為肉痿故下經曰肉痿者得之濕地也。又曰脾熱者色黃而肉蠕動宜蒼白朮二陳入霞天膏之屬主之。腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿有所遠行勞倦逢

大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍於腎腎者水藏也今水不勝火則骨枯而髓虛故足不任身發為骨痿故下經曰骨痿者生於大熱也又曰腎熱者色黑而齒槁宜金剛丸 腎肝俱損骨痿不能起於牀筋弱不能收持宜益精緩中宜牛膝丸加味四斤丸 腎肝脾俱損穀不化宜益精緩中消穀宜煨腎丸 丹溪云痿屬濕熱 有濕痰者 有氣虛者 有血虛者 有食積妨礙不降者 有死血者 濕熱東垣

健步丸加黃蘗蒼朮黃芩或清燥湯 濕痰二陳加蒼朮黃蘗之類入竹瀝薑汁 血虛四物湯加蒼朮黃蘗下補陰丸 氣虛四君子湯加蒼朮黃蘗 氣血俱虛十全大補湯 食積木香檳榔丸 死血桃仁紅花蓬朮歸稍赤芍藥之類 痿病食積妨礙不得降者亦有死血者俱宜下之 保命集云四肢不舉俗曰癱瘓經所謂脾太過則令人四肢不舉又曰土太過則敦阜阜高也敦厚也既厚而又高則令除去此

痿

痿

痿

真所謂膏粱之疾其治則瀉令氣弱陽衰土平而愈或三化湯或調胃承氣湯選而用之若脾虛則不用也經所謂土不及則卑陷卑下也陷坑也故脾病四肢不舉四肢皆稟氣於胃而不能至經必因於脾乃得稟受今脾病不能與胃行其津液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故不用焉其治可十全散加減四物去邪留正 又云心熱盛則火獨光火炎上腎之脉常下行今火盛而上炎

用事故腎脉亦隨火炎爍而逆上行陰氣厥逆火復內焰陰上隔陽下不守位心氣通脉故生脉痿膝腕樞如折去而不相提挈經筋縱緩而不任地故也可下數百行而愈 東垣補益腎肝丸 蕭炳神龜滋陰丸 丹溪補益丸 虎潛丸 王啓玄傳玄珠耘苗丹 經驗方何首烏牛膝等分酒浸蜜丸 皆補益腎肝壯筋骨之藥下虛者選而用之 痿發於夏俗名注夏 當從東垣法治之詳見傷暑門

痿厥不固... 痿厥有二... 一屬腎膀胱經云... 恐懼不解則傷精... 精傷則骨痠... 痿厥精時自下... 是腎傷精脫也... 又云三陽為病... 發寒熱下為癱... 腫及為痿厥... 臑瘡是膀胱在下... 發病也... 二屬脾濕傷腎經云... 凡治痿厥發逆... 肥貴人則膏粱之疾... 又云秋傷於濕... 上逆而欬... 發為痿厥是也... 目中溜火視物昏花... 耳聾耳鳴... 困倦乏力... 寢汗憎風... 行步不正... 兩脚欹側... 卧而多驚... 腰膝無

痿厥

足痿軟不收為痿厥有二... 一屬腎膀胱經云... 恐懼不解則傷精... 精傷則骨痠... 痿厥精時自下... 是腎傷精脫也... 又云三陽為病... 發寒熱下為癱... 腫及為痿厥... 臑瘡是膀胱在下... 發病也... 二屬脾濕傷腎經云... 凡治痿厥發逆... 肥貴人則膏粱之疾... 又云秋傷於濕... 上逆而欬... 發為痿厥是也... 目中溜火視物昏花... 耳聾耳鳴... 困倦乏力... 寢汗憎風... 行步不正... 兩脚欹側... 卧而多驚... 腰膝無

痿厥

准經四

百六

方腰以下消瘦宜補益腎肝丸 膝中無力伸
不能屈屈不能伸腰膝腿脚沉重行步艱難宜
健步丸愈風湯送下 腿脚沉重無力者於羌
活勝濕湯中加酒洗漢防已五分輕則附子重
則川烏少許以爲引用而行經也 嘗治一老
人痿厥累用虎潛丸不愈後於虎潛丸加附子
立愈如神蓋附反佐之力 東垣治中書粘合
公三十二歲病脚膝痿弱臍下尻陰皆冷陰汗
臊臭精滑不固服鹿茸丸十旬不減診其脉沉

數而有力此醇酒膏粱滋火於內逼陰於外醫
見其證不知陽強不能密緻皮膚以爲內實有
寒投以熱劑反瀉其陰而補其陽是實實虛虛
也不危幸矣復何望效耶卽處以滋腎太苦寒
之劑制之以忌寒因熱用飲入下焦適其病所
瀉命門相火之盛再服而愈求方不與亦不著
其方於書恐過用之則故病未已新病復起也
此必滋腎丸神龜滋陰丸之類中病則已可常
服乎 本事方治脚膝無力用兔絲子五兩

石蓮肉山藥茴香各二兩白茯苓一兩五味子
五錢糊丸每服五十丸木瓜酒或鹽湯下空心
晚食前各一服 人參酒浸服之治風軟脚
弱可逐奔馬故曰奔馬草曾用有效 仲景
方內極熱則身體津脫膝理開汗大泄厲風氣
下焦脚弱宜越婢加朮湯 斗門方用商陸
根細切者熟入菜菔爛者為飯食之及本事方
左經丸續骨丹此中有濕痰汚血阻礙經絡而
得痿厥者宜之 重

脚氣

脚氣之名起自後代其頑麻腫痛者則經所謂
痺厥也痿軟不收者則經所謂痿厥也其衝心
者則經所謂厥逆也 東垣云脚氣之疾實水
濕之所為也蓋濕之害人皮肉筋脉而屬於下
然亦有二焉一則自外而感一則自內而致其
治法自應不同故詳而論之其為病也有證無
名脚氣之稱自晉蘇敬始關中河朔無有也惟
南方地下水寒其清濕之氣中於人必自足始

故經曰清濕襲虛則病起於下或者難曰今茲北方其地則風土高寒其人則腠理緻密而復多此疾者豈是地濕之氣感之而為耶答曰南方之疾自外而感者也北方之疾自內而致者也何以言之北方之人常食漣乳又飲酒無節過傷而不厭且漣乳之為物其氣味則漣乳其形質則水也酒醴亦然人之水穀入胃胃氣蒸騰其氣與味宜之於經絡化之為血氣水榮四末內注五藏木府周而復始以應刻數焉是謂

天地之紀此皆元氣充足脾胃之氣無所傷而然也苟元氣不充則胃氣之本自弱飲食既倍則脾胃之氣有傷既不能蒸化所食之物其氣與味亦不能宣暢旁通其水濕之性流下而致之其自外而入者止於下脛腫而痛自內而致者乃或至於手節也經云足脛腫曰水太陰所至為重肘腫此但言其自外者也所治之法前人方論備矣自內而致者治法則未有也楊大受云脚氣是為壅疾治以宣通之劑使氣不能

成壅也壅既成而盛者破惡血而去其重勢經
曰畜則腫熱砭射之後以藥治之 按東垣論
南方脚氣外感清濕作寒治北方脚氣內傷酒
乳作濕熱治此實前人之未發者後學泥之遂
成南北二派互相詆毀南毀北者曰彼所論乃
北方病也彼所治乃北方法也不可施於南北
毀南者曰彼所論乃南方病也彼所治乃南方
法也不可施於北嗚呼立論之始不究內經首
尾所言輒創其名以致後人守其說者知其一

不知其二故相乖迥若此夫素靈諸篇上窮天
文下究地理中知人事之變疊出不一書者為
天地以二氣食於人而人以六經三陰三陽上
奉之是故三陰三陽亦是在人之六經氣也內
以養於藏府壯精神運水穀以為生化百骸之
用及乎天地六氣一有不正則變變則襲人身
形之虛入客以為病者謂之外邪若人之三陰
三陽一有不正則變變則淫泆為病者謂之內
邪二者皆得致周身之百病况足之六經皆起

於脚五指行過於腿膝上屬藏府統身半以下
氣血之運行故外入之邪客之則壅閉其經氣
凝泣其絡血若人氣內注之邪着而留之則亦
必如外邪壅閉氣血者無異也及其衝痛癢痺
厥逆之狀亦無異也於是皆以脚氣名也此四
方之所同今乃以南方者止中外邪之濕北方
者止中內注之濕豈理也哉然北方縱無地之
卑濕其在踐雨露履汗襪洗濯足皆濕也與夫
脫卸鞞履汗出而風吹之而血凝於足者寧不

與南方地之濕同類盡屬外中者乎南方雖無
潼乳之濕其在酒食與藏府所傷津液水穀停
積之濕而下注者寧不與北方潼乳同類盡屬
內注者乎能達此理第恐自責辨邪之不易奚
暇相毀哉 千金云凡脚氣之病始起甚微多
不令人識也食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈
弱不能動有此為異耳 凡脚氣之候或見食
嘔吐憎聞食臭或有腹痛下利或大小便閉滯
不通或胸中衝悸不欲見光明或精神昏憤或

喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體極冷疼
煩或覺轉筋或腫或不腫或胫腿頑痺或時緩
縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣
狀貌也 方書以腫者為濕脚氣不腫者為乾
脚氣 不問久近乾濕及屬何經並可用除濕
湯加木瓜檳榔白芷各半錢或芫芷香蘇散加
赤芍藥草薺各半錢仍吞木瓜丸 脚氣發動
兩足痛不可忍者五積散加全蝎三五個入酒
煎 脚氣發動必身痛發熱大類傷寒若卒起

脚弱或必腹不仁或舉體轉筋或見食嘔逆或
兩脛赤腫便當作脚氣治乾者於前二藥中或
更加萊菔子炒研半錢濕者於前二藥中加青
橘皮十數片 千金云若脉大而緩宜服續命
湯二劑立瘥 活人云脚氣屬冷者小續命湯煎
成旋入生薑自然汁服之最快
若風盛宜作越婢湯加白朮二兩若脉浮大而
緊轉駛宜作竹瀝湯 此最惡脉細
而駛亦惡 脉微而弱宜
服風引湯此人脉多是因虛而得之若大虛短
氣力乏可間作補湯隨病冷熱而用之若未愈

脚氣 卷四 百三

更服竹瀝湯卽止竹瀝湯若不及熱服輒停在
胸膈更爲人患每服當使極熱若服竹瀝湯得
下者必佳也若加服數劑病及脉勢未折而苦
脹滿者可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下
可以湯丸助湯令下下後更服竹瀝湯令脉勢
折將息料理乃佳 東垣云外臺所錄皆謂南
方卑濕霧露所聚之地其民膝理踈陽氣不能
外固因而履之則清濕襲虛病起於下此因血
虛氣弱受清濕之邪氣與血併行於膚腠邪氣

盛正氣少故血氣濇濇則痺虛則弱故令痺弱
也後人名曰脚氣初覺卽灸患處二三十壯以
導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪所制之
方寒藥少熱藥多多用麻黃川烏薑附之屬內
經云濕淫於外以苦發之麻黃苦溫發之者也
川烏辛熱走而不守通行經絡薑附辛甘大熱
助陽退陰亦能散清濕之邪又察足之二陰二
陽是何經絡所起以引用藥爲主治復審六氣
中何氣當之治以佐使之藥 按前廉爲陽明

宜以白芷升麻葛根為引用 後廉為太陽宜
 以羌活防風為引用 外廉為少陽宜以柴胡
 為引用 內廉為厥陰宜以青皮吳茱萸川芎
 為引用 內前廉為太陰宜以蒼朮白芍藥為
 引用 風勝者自汗走注其脉浮而弦宜發散
 越婢加朮湯 寒勝者無汗攣急掣痛其脉遲
 而濇宜溫熨酒浸牛膝丸 濕勝者腫痛重着
 其脉濡而細宜分滲除濕湯 暑勝者煩渴熱
 積其脉洪而數宜清利清暑益氣湯 若四氣

兼見但推其多者為勝分其表裏以施治也
 太陽經脚氣病者頭痛目眩項強腰脊身體經
 絡外踝之後循京骨至小指外側皆痛宜隨四
 時之氣發散而愈麻黃左經湯 陽明經脚氣
 病者翕翕寒熱呻欠口鼻乾腹脹髀膝膕中循
 胕外廉下足跗入中趾內間皆痛宜隨四時氣
 微利之大黃左經湯 少陽經脚氣病者口苦
 上喘脇痛面垢體無光澤頭目皆痛缺盆并腋
 下如馬刀腫自汗振寒發熱胸中脇肋髀膝外

至筋絕骨外踝及諸節指皆痛宜隨四氣和解
之半夏左經湯 三陽并合脚氣病者憎寒壯
熱自汗惡風或無汗惡寒暈眩重着關節掣痛
手足拘攣疼痛冷痺腰腿緩縱不隨心躁氣上
嘔吐下利其脉必浮弦緊數宜大料神秘左經
湯加味敗毒散 太陰經脚氣病者腹滿夾咽
連舌系急胸膈痞滿循筋骨下股膝內前廉肉
踝過核骨後連足木趾之端內側皆痛宜六物
附子湯 少陰經脚氣病者腰脊痛小趾之下

連足心循內踝入跟中上膈內出膈中內廉股
肉皆痛上衝胸咽饑不能食面黑小便淋閉咳
唾不已善恐心惕惕如將捕之小腹不仁者難
治四氣偏勝各隨其氣所中輕重而溫之宜八
味丸 厥陰經脚氣病者腰脇偏疼從足太趾
連足跟上廉上膈至內廉循股環陰抵小腹夾
臍諸處脹痛兩脚攣急噎乾嘔逆洞泄各隨四
氣所中輕重而調之神應養真丹 三陰併合
脚氣四肢拘攣上氣喘滿小便秘澀心熱煩悶

偏身浮腫脚弱緩縱不能行步宜追毒湯已
上六經受風寒暑濕流注自汗爲風勝無汗疼
痛爲寒勝熱煩爲暑勝重着腫滿爲濕勝各隨
其氣所勝者而偏調之不可拘於一方也 濕
熱爲病肢節煩疼肩背沉重胸膈不利兼偏身
疼痛流注手足足脛腫痛不可忍者當歸拈痛
湯主之本草十劑云宣可去壅通可去滯內經
云濕淫所勝治以苦溫羌活苦辛透關節勝濕
防風甘辛溫散經絡中留濕故以爲君水性潤

下升麻葛根苦辛平味之薄者陰中之陽引而
上行以苦發之也白朮苦甘溫和平除濕蒼朮
體輕浮氣力雄壯能除膚腠間濕故以爲臣夫
血壅而不流則爲痛當歸身辛溫以散之使血
氣各有所歸人參甘草甘溫補脾養正氣使苦
藥不能傷脾胃仲景云濕熱相合肢節煩疼苦
參黃芩知母茵陳苦寒乃苦以泄之者也凡酒
製炒以爲因用治濕不利小便非其治也猪苓
甘溫平澤瀉鹹平淡以滲之又兼導其留飲故

以爲佐氣味相合上下分流其濕使壅滯之氣得宣通也。楊大受謂脚氣之疾自古皆尚疎下爲疾壅故也然不可太過太過則損傷脾胃使營運之氣不能上行反下注爲脚氣又不可不及不及則使壅氣不能消散今立三方於後詳虛實而用之。脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便溺阻隔先以羌活導滯湯導之。後用當歸拈痛湯除之。飲食不消心下痞悶者開結導飲丸。治廉平章年三十八身體充肥脚氣

始發頭面渾身肢節微腫皆赤色足脛赤腫痛不可忍不敢扶策手着皮膚其痛轉甚晝夜苦楚此以北土高寒故多飲酒積久傷脾不能運化飲食下流之所致投以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半再服腫痛悉除止有左手指末微赤腫以三稜針刺爪甲端多出黑血赤腫全去不數日因食濕麪肢體覺痛再以枳實大黃湯治之夫脚氣之疾皆水濕之爲也麪滋其濕血壅而不行故肢節煩疼經云風勝濕羌活辛溫

透關節去濕故以為主血留而不能行則痛當
歸之辛溫散壅止痛枳實之苦寒治痞消食故
以為臣大黃苦寒以導麩之濕熱并治諸老血
留結取其峻駛故以為使也服後利下兩行痛
止 控涎丹加臘脂一錢檳榔木瓜各一兩卷
柏半兩先以鹽水煮半日次日白水煮半日同
前藥為丸每三十丸加至四五十丸利下惡物
立効 衍義云有久嗜酒日須五七十杯後患
脚氣甚危或教以巴戟半兩糯米同炒米微轉

色不用米大黃一兩剉炒同為末熟蜜為丸溫
水下五七十九仍禁酒遂愈 腎臟風壅積腰
膝沉重葳靈仙末蜜和丸如桐子大酒下八十
丸平明微利惡物如青膿桃膠即是風毒 脚
氣多屬肺氣經云肺病者汗出尻陰股膝髀膕
脢足皆痛故戴人治脚氣用湧法者良由此也
又千金方多汗之者亦瀉肺之意也古方用紫
蘇陳皮生薑湯調檳榔末服之於踈通肺氣為
佳 二因十全丹續斷丸薏苡仁酒虎骨酒皆

藥性平良病人下虛而無實積者可以常服

脚氣衝心丹溪用四物湯加炒藥以附子末

調傳湧泉穴以艾灸泄引其熱下行 金匱八

味丸治脚氣上攻入少腹不仁已上虛者宜之

檳榔為末童便調服 三腕散 大腹子散

桑白皮散 薏苡仁散 已上實者宜之

犀角散 熱者宜之 茱萸木瓜湯 沉香散

無熱者宜之 **脚氣上氣喘息**紫蘇葉二兩

桑白皮剉炒二兩前胡去蘆一兩咬咀每服八

錢水二盞半檳榔二枚杏仁去皮尖二十枚生

薑五片煎至一盞溫服無時 脚氣喘急此係

入腹宜蘇子降氣湯仍佐以養正丹或四磨飲

脚氣迫肺令人喘嗽宜小青龍湯每服入檳

榔一錢煎服 **脚氣嘔逆惡心**宜八味平胃散

加木瓜一錢畏食者宜生料平胃散加木瓜一

錢二證並可用半夏散橘皮湯 **小便不通用**

生料五苓散一貼除濕湯一貼加木瓜二錢重

分二服 **大便不通**羌活導滯湯 **大小便俱**

不通 檳榔丸或五苓散和復元通氣散 **發熱**
者敗毒散加木瓜一錢或用敗毒散五積
散各半貼和勻名交加散更加木瓜一錢若
久履濕而得兩脚或腫或瘡五苓散或和氣飲
加木瓜蘿蔔子各半錢大黃一錢脚氣日久
脚脛枯細或寒或熱或疼或痒或一脚偏患輒
弱躄曳狀如偏風者宜小續命湯加木瓜或獨
活寄生湯附子八味湯吞活絡丹虎骨四斤丸
之類 **脚氣生瘡** 腫痛心神煩熱犀角散 脚

氣腿腕生瘡用鹿茸丸芎歸散 脚氣生瘡腫
痛用漏蘆白斂槐白皮五加皮甘草各七錢半
蒺藜子二兩吹咀水煎去渣看冷熱於無風處
淋洗之 脚氣跟注一孔深半寸許每下半日
痛異常此乃脚氣注成漏以人中白於火上煨
中有水出滴入瘡口 **脚心痛**者宜大聖散二
錢重入木瓜末一錢苴淋酒調仍用川椒香白
芷草烏煎湯洗 脚氣隱痛行步艱辛用平胃
散加赤麴同煎服最妙雞鳴散亦佳 脚氣有

壅者加減檳榔湯

無壅者牛膝湯川牛膝

洗酒

白茯苓

去皮

人參

去蘆

各一兩當歸

去蘆

半兩為細末

每服三錢空心温酒調服

脚氣兩脛腫滿是

為壅疾南方多見兩足麤大與疾偕老者初起

當以重劑宜通壅滯或破惡血而去其重勢後

以藥治經曰蓄則腫熱砭射之也

漂洗

活人

書云凡脚氣服補藥及用湯漂洗皆醫之大禁

也為南方外感濕氣乘虛襲人為腫痛而言非

為北方內受濕氣注下腫痛而言也蓋濕氣不

能外達宜淋漂開導泄越其邪名曰道氣除濕湯

外臺云第一忌噴噴則心煩煩則脚氣發第二

禁大語大語則傷肺肺傷亦發動又不得露足

當風入水以冷水洗脚兩脚脛尤不宜冷雖暑

月常須着綿褲至冬寒倍令兩脛温暖得微汗

大佳依此將息氣漸薄損每至寅丑日割手足

甲割少侵肉去氣夏時膝理開不宜當風卧睡

睡覺令人按按勿使邪氣稽留數勞動關節常

令通暢此並養生之要拒風邪之法也尋常有
 力每食後行三五百步疲倦便止脚中惡氣隨
 卽下散雖浮腫氣不能上也凡治此疾每且
 早飯任意飽食午飯少食晚飯不食彌佳恐傷
 脾胃管運之氣失其天度況夜食則血氣壅滯
 而陰道愈增腫痛矣第一凡飲食酒及滷酪
 勿使過度過則傷損脾胃下注於足脛跗腫遂
 成脚疾第二欲不可縱嗜慾多則脚氣發凡飲
 食之後宜緩行二三百步不至汗出覺困則止

如此則不能成壅也經云逸者行之又云病濕
 痺忌温食飽食濕地濡衣

診

脉浮弦為虛濡細為濕洪數為熱遲澹為
 寒微滑為虛牢堅為實浮為表沉為裏沉弦為
 風沉緊為寒沉細為濕沉數為熱結因氣散因
 憂緊因怒細因悲入心則恍惚謬妄嘔吐食不
 入眠不安脉左寸乍大乍小乍無者不治入腎
 則腰脚皆腫小便不通呻吟口額黑衝胸而喘
 左尺絕者不治但見心下急氣喘不停或自

汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者死

證治準繩之第四終

此處有非常淡化的文字，可能是另一段經文或註釋，因字跡模糊難以辨認。

