

家寶四集

卷之八



9
4186
37



3435

門口 9
號 4186
卷 37



傅家寶食鑑本草四集卷八

養生調攝須知
却病延年要法

揚州石成金天基撰集

穀

人之養生全賴穀食為主若或一日
不食則飢餓難度因以穀食居首

粳米過熟甚佳冬春堆過黏熟之性不獨易於消化
且最能補胃老弱小兒更宜陳稻新碾者尤佳凡
新穀初成老人體弱者不可食

糯米脾虛氣弱食此粘滯不能消運新者尤不可多
食妊娠與雞肉同食令子生寸白虫

黍米發宿疾秫米似黍而小發風動氣不可常食
稷米卽糜米發諸風不宜多食又與川烏附子大忌
大麥久食多力健行頭髮不白又治蠱脹大麥蘗消
積健胃寬中多食消腎
小麥占四時秋種夏收北方多霜雪麵無毒益人南
方少霜雪麵有濕熱損人麵筋性冷難消運
蕎麥性沉寒久食動風心腹悶痛頭眩同猪肉食落
眉髮同白礬食殺人

芝蔴壓油煉熟宜食能解諸毒乳母食之令小兒下
生熱病黑芝蔴炒食不生風疾有風人食遂愈

黑大豆同猪肉食穢氣至危十歲以內小兒勿食炒
豆煮豆脾虛人食最瀉肚

白扁豆清胃解毒久食鬚髮不白又能解酒毒及煎
燂熱毒又和中下氣惟患寒熱及冷氣人忌食

菜豆清熱解毒不可去皮去皮壅氣作枕明目服藥
人不可食合藥無力

赤小豆解毒利小便能逐津液久食虛人和鱧魚煮食能治脚氣水腫

菜

菜性屬陰職司疎洩是謂之蔬
日用之不可缺因著於穀次

蔓青菜菜中之最益人者常食和中益氣令人肥健

凡往遠方者先煮青菜豆腐食則無不服水土病

菠菜多食滑大小腸久食脚軟腰痛

芥菜多食動風發氣不可同鬼肉食能生惡瘡同鱧魚食能發水腫

苋菜動風令人煩悶冷中損腹同鱉食都變為小鱉急飲馬溺愈亦不可蕨食

鹿角菜久食發病損經絡少顏色又令脚冷痺傷腎蕁菜性冷發痔

芹菜生高田者宜食和醋食損齒赤色者害人

紫菜多食發氣令人腹痛吐白沫飲多醋即消其中小螺螄損人須揀出海菜亦然

菱白不可合生菜食合蜜同食發癩疾損陽氣

家醫四集 卷八
三
蕨食之令人睡弱陽又令眼昏鼻塞髮落小兒食之
脚弱不能行氣冷人食之多腹脹

茄性寒滑動氣發瘡多食主腹痛下利婦人傷子宮
葱蔥功只能發汗多食則昏神與蜜同食則下痢腹
痛葱與雞雉犬肉同食九竅出血害人

韭病人少食多食助陽損神昏目酒後尤忌不可與
蜜同食若共牛肉食成瘕病

薤似葱而細食之生痰涕動邪火反牛肉

蒜惟辟惡氣快胃消滯久食生痰動火傷肝損目
陽食蒜行房傷肝氣令人面變顏色

胡荽久食損神健忘根大損陽滑精發痼疾

葵菜食生葵發宿疾服一切藥俱忌食同鯉食害人
白蘿蔔消痰下氣利膈寬中多食耗肺氣生食滲血
嘈心如服地黃何首烏人參者食之鬚髮易白
孢子滑腸冷氣人食之反甚葫蘆匏有小毒多食令
人吐煩悶苦者不宜食

筴性冷難化多食動氣不益脾胃令人嘈雜

菌地生為菌水生為蕈為木耳為蕈凡新蕈有毛者

下無紋者夜有光者欲爛無虫者煮熟照人無影

者春夏有蛇虫經過者誤食俱殺人若食楓樹菌

者往往笑不止而死犯者掘地為坎投水攪取清

者飲之即解水菌惟楮榆柳槐桑棗六木之耳可

食然大寒滯膈難消宜少食凡煮菌可同銀器燈

草煮如銀草黑有大毒不可食

生薑專開胃止嘔吐行藥滯制半夏毒諺云上床薑

荀下床薑蓋晚食蘿蔔則消酒食之滯清晨食薑

能開胃禦風敵寒解穢九月食薑傷人損壽

瓜

瓜為菜佐
因列菜後

一切瓜一切瓜苦者雙頂雙蒂者俱有毒不可食

冬瓜霜降後方可食早食傷胃反病及陰虛人不可

食能利水多食動胃火令人牙齦齒痛又令陰濕

痒生瘡發黃疽

菜瓜多食動氣發瘡令臍下癢痛不可同乳酪魚鮓食令腕痛又暗人耳目小兒不可食

黃瓜多食動寒熱患瘧疾發百病不可與醋同食小兒尤忌滑中生疳虫

香瓜傷胃破腹多食作瀉

絲瓜性冷損陽凡小兒痘瘡方出未出取近蒂三寸連皮燒灰存性砂糖調服多者可少少者可無

西瓜清暑消滯多食傷脾胃患瀉痢

果

果實能滋陰生果濕熱小兒尤忌多食

一切果實凡果實異常者根下必有蛇不可食果實能浮不浮者殺人

蓮子生者動氣脹人傷脾胃熟者佳宜去心治洩精補脾久食輕身耐老忌地黃蒜建蓮甚有力

藕生食清熱破血除煩渴解酒毒熟食補五臟實下焦與蜜同食令腹臍肥不生諸虫久服輕身耐老藕節煎濃湯食最能散血吐血虛勞人宜多食

棗生食損脾作瀉令人寒熱腹脹滑腸難化瘦弱人
更不可食蒸熟食補脾和諸藥凡中滿與腹脹牙
痛者俱不可食小兒多食生疳忌同葱食

梅子生津止渴多食壞齒損筋令人隔上發寒熱服
地黃人更不可食烏梅安蚘止痢飲腫不可多食

櫻桃多食發暗風傷筋骨小兒多食作熱

橘甜者潤肺酸者聚痰多食損氣

柑多食令人脾冷發痼疾大腸洩

橙皮多食傷肝與檳榔同食頭旋惡心

桃損胃多食作熱桃仁破血潤大腸雙仁者殺人不可與食同食服朮人不可食

李發瘧多食令人虛熱和蜜食傷五臟不可臨水噉及同雀肉食俱損人李不沉水者大毒不可食

杏多食傷筋骨盲目杏仁瀉肺火消痰下氣止嗽入服損鬚髮動宿疾雙仁者殺人

枇杷多食發痰熱不可與炙肉麪同食發黃病

梨性益齒而損脾治上焦熱醒酒消痰病人虛人多食泄瀉浮腫

石榴生津解咽喉熱多食損肺損齒

栗生食難消化熟食滯氣灰火煨令汗出殺其水氣或曝乾炒食罍可多食氣壅患瘋及小兒忌多食柿乾餅性冷生者尤冷惟治肺熱解煩渴多食腹痛久食寒中同嚼食卽腹痛大瀉

白果引疝解酒小兒未滿十五歲食者發驚搐

核桃仁卽胡桃補腎利小便動風動痰久食脫眉同酒肉食令人咯血若齒豁及酸物傷齒者食之愈松子潤燥明目生痰久服輕身不老

圓眼安神補血久服輕身不老同當歸浸酒飲養血荔枝通神健氣美顏色多食發虛熱榧子能消穀助筋骨殺諸虫療諸痔潤肺止嗽榛子益氣力寬腸胃又能健行

葶薺消食除滿作粉食之厚腸胃性毀銅不可多食

菱多食冷臟傷脾

山藥涼而補脾久食強陰耳目聰明延年

味

陰之所生本於五味人之五臟味能傷耗善養生者當以淡食為主

水并泉平旦晨汲最佳味淡大益人資生日用不齒其功不可一日缺也諸泉水以雨水為最

鹽多食傷肺喜欬走血損筋令人色黑

醬純豆釀成不宜煮鯽魚食令生喉瘡

酒味辛多食之體軟神昏是其有毒也惟畧飲數盃

禦風寒通血脈壯脾胃而已若常飲過多即蕪心
肺生痰動火甚則損腸爛胃傷神損壽凡中樂毒
及一切毒從酒得者難治蓋酒能引毒入經絡也
夜飲不可過多蓋睡而就枕熱擁傷心傷目夜氣
收斂酒以發之傷其清明飲食聚中停濕生痰又
能助火動慾因而不謹致病總之切莫大醉

醋多食損脾胃壞人顏色敷癩腫能消壁虎最喜吃
醋要藏緊密若被沾吸毒能殺人

茶氣清能解山嵐瘴癘之氣江洋霧露之毒及五辛

炙燂之熱宜少飲多飲去人脂最忌空心茶大傷

腎氣清晨茶黃昏飯保茶宜用食後漱口固齒

白糖潤五臟多食生痰

紅糖即沙糖多食損齒發疔消肌心痛生虫小兒尤

忌同鯽食忠疔同笋食生癥同葵菜食生流瀝能

去敗血產後宜滾湯熱服

飴糖進食健胃多食發脾風損齒濕熱中滿人忌食

鳥

凡屬羽飛能養陽但人身陽常有餘陽盛而復補陽陰益虧矣明哲知此

一切禽鳥凡禽鳥死不伸足不閉目俱有毒不可食

鷄肉難消化有風病人食之即發老鷄有大毒抱鷄

食之生疽小兒五歲內食之生虫不可與蒜薤芥

菜李子牛犬鯉同食生瘡疽

鴨滑中發冷痢脚氣不可與蒜李鱉同食野鴨九月

以後宜食不動氣熱瘡久不好者多食即好

鷺性冷多食發癩痰瘡癰霍亂卵亦發癩疾

獸

諸獸肉能助濕之火俱宜少食

一切走獸肉凡獸有歧尾者肉落地不沾塵者煮熟不飲水者生而飲者煮不熟者熱血不斷者形色異常者鳥獸自死無傷處者俱有大毒不可食

猪世雖常用多食發風生痰動氣猪腎理腎氣多食反令腎虛少子猪大小腸滑腸猪腦損陽猪嘴猪助風尤毒同蕎麥食患熱風脫鬚眉

羊羊獨角者黑頭白身者俱不可食夏月不可食

牛耕田大功於人不可食凡卒死者瘟死者極毒殺人非惟不可食即吸聞其氣亦能害人

鱗

魚在水無一息之停多食能動火

一切魚諸魚目能開合逆腮無腮連珠連鱗白蒼腮下有丹字形狀異常者俱不可食

鯉魚發風熱凡一切風病及瘡疽瘡疥瘡痢俱不可食
鯽魚多食動火不可與紅糖蒜芥猪肝同食
白魚發膿有瘡癩人不可食經宿者令人腹冷

鱒魚發痼疾生疳

鱒魚動風氣發瘡疥多食心痛腰痛小兒食之成瘰

鱒魚大冷多食生霍亂時行病起食之再發

鱒魚清熱治勞虫孕婦食之胎病凡重四五斤者水

行昂頭者腹下有黑點者無腮者俱不可食

鯉魚多食難消生熱痰與蕎麥同食令人失音

河魴魚有大毒浸血不盡有紫赤斑眼者或誤破傷

子者或修治不如法誤染屋塵者俱脹殺人洗宜

極淨煮宜極熟中毒橄欖蘆根汁解凡服荊芥菊
花附子烏頭之人食之必死

甲

鱉凡頭足不縮獨目赤目腹下紅或生王字形或有

蛇紋者俱不可食孕婦食之生子項短不可與蔥

菜芥子及猪兔鴨肉鴨蛋同食傷害人

鱉八月後方可食早食有毒凡脚生不全獨螯獨目

腹下有毛者俱不可食鱉性極冷易成內傷腹痛

蛤蚧性冷多食令腹結痛蜺能發嗽消腎生痰
螺螄大寒解熱醒酒難消化作瀉

虫

蝦動風發疥癬小兒食之令脚屈不能行無鬚及腹
下通黑煮之色白者俱不可食

海蜇去積滯凡癰疔水瀉有瘡毒宜切細多食

食愈方

風

葱粥治傷風鼻塞用糯米煮粥臨熟入葱連鬚數莖
再畧沸食之此方又治妊娠胎動產後血暈

蒼耳粥治目暗不明及諸風鼻流清涕兼治下血痔
瘡等症用蒼耳子五錢取汁和米三合煮食或作
羹或煎湯代茶如無新者卽藥鋪乾者亦可

煮黑魚治一切顛狂風症用大黑魚去腸洗淨將蒼

耳子裝滿扎緊用蒼耳葉鋪鍋底埋魚煮熟不可
用塩醋食魚三四次神效

羊脂粥治中風半身不遂用羊脂入粳米葱白薑椒
豉煮粥日食一具十日愈

松精粉治癩風又名大麻瘋卽癩也最爲惡病其症
手足麻木毛落眉落遍身癢疹成瘡有血無膿肌
肉潰爛鼻梁折壞甚則眉落聲啞身面如虫行指
節縮落足底穿通臭穢不堪形貌俱變且能傳染

八雖親屬俱歷惡遠避嶺南頗多因設痲瘋院以
另居之他如卑溼之處淫熱之人亦間有之此皆
風孽積愆所致宜自懺悔戒淫慾忿怒及一切鮮
發猪羊鷄鶩魚蟹肉食之類得此神方久服自愈
但此病深重服藥須久若服藥不耐久無益也服
藥不守戒無益也不自知過不自懺悔無益也俗
云癩子喫肉不圖人身信不誣也旣不知戒又不
痛自懺悔一失人身萬劫難得可不哀哉用明淨

松香不拘多少去渣滓取溪河淡水或雨水用淨
鍋將松香煮化不住手攪視水色如米泔嗜味極
苦卽傾冷水內將松香乘熱扯拔冷定堅硬另換
清水再煮再拔如前製法不論幾次只以松香
體質鬆脆潔白所煮之水澄清不苦爲度陰乾研
末重羅極細凡服此藥每料二觔日將白米作粥
候溫量投藥末和勻任意食之不可多嚼飢則再
食日進數餐不可更食乾飯只以菜乾或笋乾少

許過口一切油塩醬醋葷腥酒果糖麪雜物槩行
禁忌渴時不可吃茶用白滾水候溫投藥和勻飲
之每日約服數錢以漸而進不可太多服至旬日
或作嘔或胸膈嘈逆或大便內下諸毒物此藥力
盛行必須強服不可中止遠年痼疾盡料全愈患
病未深只須半料鬚眉再生肌膚完好筋骨展舒
平復如舊飲食不忌惟猪首鷺菌及濕毒之物終
身忌食此方藥雖平常效應如神予得方甚難今

不吝惜刊刻普傳仍冀仁人製施功德最大

黃牛腦髓酒治遠年近日偏正頭風用牛腦髓一個切片白芷川芎末各三錢同入磁器內加酒煮熟乘熱食之盡量飲醉醉後卽卧卧醒其病如失

寒

五合茶但凡覺受風寒頭疼鼻塞身體困痛卽用生薑大塊搗爛連鬚葱紅糖胡桃搗碎藿山茶滾水冲一大碗熱服微汗卽愈

乾薑粥治一切寒冷氣鬱心痛胸腹脹滿用粳米四合入乾薑良薑各一兩煮熟食之

茱萸粥治合氣心痛不止腹脇脹滿坐卧不安用吳茱萸二分和米煮粥食之

川椒茶治病同上用細茶川椒各少許同煎

丁香熟水治病亦同上用丁香一二粒搥碎入壺傾上滾水其香紛然最能快脾利氣定痛辟寒

肉桂酒治感寒身疼用辣桂末二錢温酒調服腹痛

家寶四集 卷八
泄瀉俗以生薑吳萸搗酒飲俱好如打撲傷墜瘀
血疼痛用桂枝

暑

菜豆粥菜豆淘淨煮熟入米同煮食最解暑渴

桂漿官桂末一兩煉熟白蜜二碗先以水二斗煎至
一斗候冷入磁罈中入桂蜜二物攪一二百遍用
油紙一層外加綿紙數層以繩緊封每日去紙一
重七日開之氣香味美每服一杯能解暑渴去熱

生涼益氣消痰百病不起

麩粥麩色白而口不渴者爲寒痢用麩炒過煮米粥
調下一合兼能治泄瀉不止之病

薏苡粥去濕氣腫脹功勝諸藥用苡仁淘淨對配白
米煮粥食之

郁李仁粥用郁李仁二兩研汁和薏仁五合煮粥食
之治水腫腹脹喘急二便不通體重疼痛

赤小豆飲治水氣脹悶手足浮腫氣急煩滿用赤小
豆三升煑柳枝一升同煮豆熟爲度空心去枝取
豆食之渴則飲汁勿食別物大效

紫蘇粥治老人脚氣用家蘇研末入水取汁煮粥將
熟諒加蘇子汁攪勻食之

蒼朮酒治諸般風濕瘡脚氣下重用蒼朮三十斤洗
淨打碎以東流水三担浸二十日去渣以汁浸麩
如家醞酒法酒熟任意飲之

燥

地黃粥滋陰潤肺及妊娠下血胎漏日赤等疾用生
地黃搗汁每煮粥米二合臨熟入地黃汁一合調
勻空心食食久心火自降肝血清涼大益人

蘇麻粥治產後血暈汗多便閉老人血虛風秘腹胸
不快惡心吐逆用真蘇子麻子各五錢水淘淨微
炒研如泥水濾取汁入米煮粥

人乳粥潤肺通腸補虛養血用肥壯人乳候煮粥半

熟丟下人乳代湯煮熟攪勻食之

甘蔗粥用甘蔗搗汁入米煮粥空心食之能治咳嗽
虛熱口乾舌燥涕吐稠粘等症

小麥湯治五淋不止身體壯熱小便滿悶用小麥一
升通草二兩水煎漸飲須臾即愈

甘豆湯用黑豆二合甘草二錢生薑七片水煎服治
諸煩渴大小便瀉及風熱入腎

藕蜜膏治虛熱口渴大便燥結小便秘痛用藕汁蜜

各五合生地黃汁一升和勻微火熬成膏每服半
匙漸含化下不時可用忌食煎炙

四汁膏此膏清痰降火下氣止血用雪梨甘蔗泥藕
薄荷各等分搗汁入瓦鍋慢火熬膏頻服

梨膏清火滋陰用好黃香大梨搗汁入上白洋糖
糖熬膏隨時挑服痰多者加川貝母末

蒸柿餅大柿餅放飯鍋內蒸極爛空心熱服最能清
火涼血凡有大便秘結燥痔漏便血等症更宜多食

氣

橘餅一切氣逆惱怒鬱結胸膈不開用好喬餅或冲湯或切片細嚼最有神效

木香酒治病同上條用廣木香碾細末熟酒冲服

杏仁粥治上氣咳嗽用扁杏去皮尖二兩研如泥或加猪肺同米三合煮食

血

阿膠粥止血補虛厚腸胃又治胎動不安用糯米煮

粥臨熟入阿膠末一兩和勻食之

桑耳粥治五痔下血常煩熱羸瘦用桑耳二兩取汁和粳米三合煮熟空心服

槐茶治風熱下血又可明目益氣止牙疼利臟腑順氣用嫩槐葉蒸熟晒乾每日冲茶飲

馬齒莧羹治下痢赤白水穀不化腹痛等症用馬齒莧菜煮熟用鹽豉或薑醋拌勻食之

栢茶採側栢葉陰乾煎湯代茶止血滋陰

猪胆片治肺損嗽血咯血用猪胆切片煮熟蘸苡仁末空心食之蓋苡仁能補肺胆引經絡也如肺癆用米飲調服或水煎服

羊肺羊肝羊腎治吐血咯血損傷肺肝腎隨臟引用或肺或肝或腎煮熟切片蘸白芨末食之神效欲試血從何經來用水一碗吐入水中浮者肺血也沉者腎血也半浮半沉者肝血也

藕粉真藕粉空心滾水冲食最能散血補陰

藕節湯治吐血咳血用藕節打碎煎湯頻飲

歸元仙酒用當歸大圓眼以好酒浸飲最養血

痰

茯苓粥粳米煮粥半熟入茯苓末和勻煮熟空心食能治濕痰健脾

竹瀝粥如常煮粥以竹瀝下半盞食之治痰火

蒸梨大雪梨連皮安飯鍋內蒸熟食能化痰清火

蘇子酒主消痰下氣潤肺止咳用家蘇子炒香研末

以絹袋盛浸好陳酒中每日少飲

虛

人乳用肥壯婦人乳或兩鍾或一鍾清晨滾水中頓熱少入白糖調勻空心服補陰滋五臟悅顏色退虛熱久服不老惟泄瀉人忌服

牛乳服法功效俱同人乳俱力應畧微

人參粥治番胃吐酸及病後脾弱用人參末薑汁各五錢粟米一合煮粥空心食

門冬粥治肺經咳嗽及番胃麥冬煎汁和米煮粥食粟米粥治脾胃虛弱嘔吐不食漸加羸瘦用粟米白麴等分煮粥空心食之極和養胃氣

理脾糕治老人脾瀉水瀉用百合蓮肉山藥苡仁芡實白茯苓各末一升粳米粉一斗二升糯米粉三升用沙糖一斤調勻蒸糕炙乾常食最妙

山藥粥甚補下元治脾瀉淮山藥末四六配米煮食芡實粥益精氣強智力聰耳目用芡實去殼三合新

家寶四集 卷八
者研成膏陳者作粉和粳米三合煮食

蓮子粥功同芡實建蓮肉兩餘入糯米三合煮食

茯苓粥治虛泄脾弱又治欲睡不睡粳米三合粥好

下白茯苓末一兩再煮食之

扁豆粥益精補脾又治霍亂吐泄用白扁豆半升人

參二錢作片先煮豆熟去皮入參下米煮粥

蘇蜜煎治噎病吐逆飲食不通用真蘇葉莖二兩白

蜜薑汁各五合和勻微火煎沸每服半匙空心服

薑橘湯治胸滿悶結飲食不下用生薑二兩陳皮一

兩空心煎湯服極開脾胃

蓮肉膏治病後胃弱不消水穀蓮肉粳米各炒四兩

茯苓二兩爲末砂糖調膏每服五六匙白滾湯下

豆麥粉治飲食不住口仍易饑餓用菜豆糯米小麥

各一升炒熟爲末每用一鍾滾水調食

茯苓膏白茯苓末拌米粉蒸糕食最補脾胃

清米湯治泄瀉用早米半升以東壁土一兩吳茱萸

三錢同炒香熟去土黃取米煎湯飲

枸杞粥治肝家火旺血衰用甘州枸杞子一合米三

合煮粥食一方採葉煮粥食入鹽少許空腹食

胡桃粥治陽虛腰痛及石淋五痔用胡桃肉煮粥食

參歸腰子治心腎虛損自汗用人參五錢當歸四錢

猪腰子一付細切同煮食之以汁送下

補腎腰子治腎虛腰痛用猪腰子一付薄切五七片

以椒鹽淹去腥水將杜仲末三錢包在內外加濕

紙置火內煨熟酒下如脾虛加破故紙末二錢

猪腎酒童便二盞好酒一盞猪腎一付用瓦瓶泥封

日晚時慢火養熟至五更初火溫開瓶食腰子飲

酒虛弱病篤只一月效腎虛腰痛亦除

人參猪肚治虛羸乏氣人參五錢乾薑胡桃各二錢

葱白七莖糯米三合爲末入猪肚內紮緊勿泄氣

煮爛空心食完飲好酒一二杯大效

鰻魚羹鰻魚切細煮羹入鹽豉薑椒空腹食能補虛

勞殺虫治肛門腫痛持久不愈

水芝建蓮肉入猪肚紫定煮熟空心食最補諸虛

實

開膈魚凡胸膈不開用大黑魚一尾去腸臟洗淨將

蒜瓣裝滿紫緊煮熟飽食莫放塩醋雖蠱膈亦愈

珍珠粉治痰膈用小紫蛭殼燒存性碾細末每二兩

配炒米末三兩白糖調食

中風痰厥

中風痰厥氣絕心頭尚煖者急用多年古塔古殿上陳石灰用一合研末水煎一盞傾出澄清竅口灌之痰下自甦重者再灌

膈食翻胃

用核桃肉水浸剝去皮搗極爛同大麥麩煮成稠糊每日食之且莫吃米粥米飯候十多日膈病漸好可少進米粥調理全愈

痰膈

河邊黑背小紫蛭壳陳者更好火罌焙存性爲細末每末二兩入炒米一兩同爲拌勻白糖滾水調服多吃更效此蛭螺蛭內極多須要平日預製收存取用

鼓脹

用大黑魚重二斤多的去淨鱗臟水洗
振干用蒜瓣切片儘魚肚裝滿紮好將
荷葉包紮外以黃泥裹厚放鍋堂內緩
緩煨熟去泥少加醋食連三四尾神效

濕熱鼓脹

用鷄糞炒陳香色研細末一升盛磁甕內
浸好皮酒二斤調麪封口煮三炷香定清
隨意熱飲忌食酸鹹生冷油膩粘硬等物

滯瀉

用陳海蜇切細水浸淡拌白蘿蔔
絲少加薑醋任意多食最能消脾
胃中積滯止瀉化痰又能治瘧痢

風寒

此症頭疼發熱脊強惡心遍身拘痛
用黃鬚葱白六七根生薑一兩俱搗
碎陳細茶葉五六錢紅糖半鍾開水
沖瓦壺內乘熱服下蓋被出汗即愈

陰症

此症四肢厥冷指甲唇舌皆青昏迷不醒
用麥麩做一團蒸熟置臍上再用雞蛋五
六個煮熟去壳豎放圈內以好銀簪插蛋
中良久拔出換簪換蛋以銀簪不黑爲止

瘧疾

此症多因痰食風寒而成用柴胡黃芩
半夏當歸山查神麩陳皮各三錢生姜
一片水一碗煎好蓋緊於臨發前一時
帶飢熱服服後忌飲食重者不過三服

久瘧

瘧疾多日不止卽用蜜陀僧研爲極細末於未發前一時用酒送下六分或五分幼弱減半服後心中嘈雜餓半日卽愈不論紅白夾瀉多因胃中積滯所致只用陳霍山茶葉五六錢生姜五六錢搗碎預入紅糖白水煎兩三滾候腹餓時熱服停半日飲食重者不過三服滯去而痢自止

痢疾

此症飲食不進最是危險急用臘肉骨幾根煎湯熱服可緩進臘炒米湯調理漸與粥吃自愈。凡五六月煮臘肉將骨不可經水用繩懸掛廚房陳久更好

禁口痢

癆病

此方能治五癆七傷咳嗽骨蒸遺精盜汗俱效用牝猪肚一個如常治淨內裝紫背天葵根四兩線扎緊加水煮爛空心去葵食肚同湯熱喫連用三四個愈

咳嗽

枇杷葉煎稠湯用絹搥汁入梨汁熟蜜煮黑棗蓋碗內時常取食最止咳嗽如腹瀉者去蜜夏月恐陳宿要每日煮食冬月煮棗可存五六日痰多加川貝母

吐血

藕節搗煎稠湯調白芨細末服下卽止此方兼治衄血咯血蓋藕節性能散血

肺癰

咳久多成肺癰吐出膿血覺有腥臭若不
急治則肺損不救用薏苡仁一二兩煮粥
每日頻食即愈○或白花百合煮食亦效

便血

柿餅鋪磁碟放蒸飯鍋內蒸爛空心
用開水服極效常時多食清火涼血

小兒疳疾

凡小兒黃瘦肚大臍突是疳疾急用明雄黃一兩黃
丹二兩水浸晒干共研極細末如三歲內用末一錢
勻為三服五歲內外勻為二服用雄雞肝一個銅刀
割碎將末參入肝內不可拋撒五更時在飯上蒸熟
與小兒空心服下莫剝連服三次勿間斷奇效如神

癰疽疔背

一切癰疽疔背對口疔毒諸瘡神效用法全當
八錢生黃芪五錢金銀花五錢甘草二錢水二
碗煎稠候腹餓時熱服藥味不苦服後飲好
酒幾杯益煖睡覺重者三服痛止患消

腫毒癰疽

用五倍子二兩煮爛肥皂肉二兩另用乳香沒
藥俱去油各一兩為末共搥成錠晒干凡一
切腫毒發背諸疽用醋在瓦鉢底磨汁筆塗患
處于再塗即止痛毒消內服煎藥外用此敷藥

無名腫毒

用核桃壳半個填滿大糞覆患處錐一小眼
外用艾灸七蘸全愈凡背瘡對口俱可治

跌打損傷

九月內收大蠟壳線穿掛乾在新瓦上焙
脆研為極細末用磁器緊收每服三四錢
好酒頓熱送下蓋被出汗即時止疼消傷

跌破頭

凡跌破頭腦手足血流不止急忙無藥
切不可用香灰按上每至害痛極難收
口可即用吃的烟末一撮搗在患處扎
好莫透風莫吃發物即止痛最易完口

乳崖

凡婦人乳崖乳癰裏以外吹腫痛最為
狠惡急用澤蘭葉蒲公英英金銀花木瓜
白芨地丁甘草各三錢水煎熱服再飲
好酒半醉重者再二三服即痛止內消

絞腸沙

此病每有甚多忽然肚腸急疼屢指青黑用透明生明
礬為末每服二錢用冷水熱水各半杯和吞即愈仁人
須預帶明礬或在舟車或遇黑夜可當仙丹再於腿灣
及手指甲根邊用針放出黑血更可保萬全

烏沙脹

此病每因風寒飢飽勞煩而起發時疲倦惡風
心腹急疼手足麻木輕者刮沙推單重者急扶病
人坐起用布一層搭於項後領頭大骨節上即長担肩
瘤處狠咬數口即時病愈愈後忌半日飲食茶水

羊兒瘋

用好松羅茶葉曬乾碾末八兩生
明礬碾末四兩米粥酒送為丸將
發時及每晨各服三錢米湯送下

牙疼

用葷發一分明雄黃一分水片六厘共為細末搽敷即止

痢疾不止

不論紅白久近屢驗神效用車前子揀淨炒黃色研細末每服三錢先將開水調乾些仍用開水送下如不止再二服即全愈

痔瘡藥

用川黃柏二斤先用童便浸一日炒乾要用槐花子熬水浸一日炒乾為細末麩糊為丸早晚每服三錢白滾水送下忌大料花胡椒烟酒已事煩勞氣惱百日外全愈

黃病

青色嫩茵陳曬乾一兩用紗袋盛入白酒三斤兌小一斤磁器煮一炷線香埋土地下三日取起早晚閒常隨意飲之

虛黃

用健豬肺一個以水灌管內洗十餘次血水去淨灌真麻油四兩線扎肺管沙弔煨熟其肺甚肥食之即愈重者兩個

梅瘡癰瘰

用辰砂一錢五分滑石三錢為細末分十服用土茯苓一斤不經鐵器搗碎河水十四碗煎至七碗日服完忌鹽醋只吃淡飯或白水煮肉亦好雖魚口疔瘡服之俱效

半身不遂

大料豆陳皮當歸五加皮各四兩白酒五斤浸三日早晚溫服口眼歪邪亦愈

禿頭

鴿糞火焙硫黃明礬銀硃陀僧各五錢入鹽三分為細末先以米甘水洗後以藥敷

濕氣

用糯米一升煮爛飯將白酒藥六七丸擣入飯內敷疼處外用紙布裹二日愈

平常心疼

即胃口疼常疼者可用初疼者不可用麻黃鶯粟壳甘草川芎各一錢五分不用引水二鍾煎一鍾於疼時熱服即愈

真心疼

此痛驟發痛即昏去如死與前平常心疼不同用風化石灰五分好燒酒一杯調服少刻有虫從鼻中出即愈但必須預備好鉄鉗候虫出急鉗住用大炭火煉死恐此虫飛去則害人不淺

中痰癱患

用馬齒莧又名安樂菜取四五斤煮熟湯菜同吃吃後瀉出痰即愈

腎虛腰疼

用猪腰子一付去汁膜裏筋破開入杜仲鹽水拌炒二錢破故紙研碎二錢以線扎好煮幾滾停半時去藥末食腰子并湯或服後飲酒一二杯服二三付愈

小便閉

用明礬生的熟的各半斤共研細末將礬末作塊於肚臍四圍急取無根井水一大壺洗入臍內其礬化開即刻便矣
寒症結胸或吃飯氣惱心口飽塞用好燒酒頓熱將布二塊湛酒自胸向下抹如布冷換熱數次滯下即出大恭極驗

結胸

紅糟鼻

症因酒蒸肺而成不獨面不好看且土星紫赤主財虛耗用苦參當歸各四兩為末酒糊為丸梧子人每服三四錢早晚開水下紅漸退重者兩三料仍忌酒

固齒

老年全賴牙齒飲食滋養須於壯年凡小便緊咬牙開口每早叩齒幾遍至老不衰

虫牙

用韭菜子一大撮放爐內燒烟先將蘆管一頭紙糊喇叭樣收烟薰患牙其虫俱出溫茶漱去

一切齒疼

用葦撥細辛朝腦三樣共末指
漉擦牙立刻滿口清涼低頭流
涎溫茶漱去莫嚥下三四遍愈

禁口痢

用烏梅肉將鼻涕虫包住微以絲線裹
梅放病人舌下有津液來將津液吞下
即開關取出烏梅飲以稀米湯粥漸愈

除燈蛾

臘月四九內雪水浸燈草晒乾
點燈虫蛾俱無救萬千生命功
德無量又臘榨油點燈能碎蛾

癆瘵鱧魚

用二斤大鱧魚一條入三二十年瓦瓶壺內
以好酒醃一斤外用石蓋二兩水煮三炷香取
起候冷用生薑二兩同研細入壺內黃泥封口
炭火煉待醋乾取魚瓦上焙干為末蜜丸如梧
子大每日空心用滾水送下二錢新患服一錢

疴血結燥

用健猪大腸煨木耳多食即愈

瘋濕疼

用當歸秦艽白芍獨活牛膝海風藤川
芎木瓜生地各二兩虎脛骨五錢陳酒
五斤共入瓶內煮數滾任意飲之神效

喉蛾

用土牛膝根又名喉閉草二三兩入人乳半杯同搗取汁令病人仰面用茶匙挑汁患蛾在左汁倒入左鼻內患蛾在右汁入右鼻雙蛾則入雙鼻每鼻約二三匙候汁至喉即吐痰痰盡愈

急心疼

厚些的木耳兩焙干碾末白酒送下三服全愈

急救喉風

用壁蟾窩數個瓦上焙乾研細吹之血散痰消立愈

鼻出血

鼻不時出血不必服藥只用葶藶去皮放溫茶內微熱多食即除根

痞塊

用松香四兩水煮干草麻子肉一兩研糊阿魏二錢皮硝五錢共搗成膏照痞大小攤布上貼時加麝一分病消則膏自落矣

肚瀉

用臘炒米碾末篩過紅糖滾水調乾些吃半飽莫飲茶湯飢再吃最止瀉健脾

夢遺

用潤布帶將大腿一隻或左或右扣繫
項睡醒則解伸左右更換曲腿睡自止

爛脚丫

指爛不能走路用松香末入葱肚以滾水
泡之取出研末又灌葱肚內又泡如此七
次研末入冰片些須搽入脚丫立刻走路
磨坊內煮麩筋的湯空心服最效
或用浮小麥煎湯空心服亦有效

盜汗

腿膝濕疼

大暑伏天用槽坊內燒酒糟一
桶下鍋燒熱厚堆患處冷即換
熱轉五六次拔出寒濕氣除根

大麻瘋

此病純是熱毒裹於皮膚濕氣又藏肌骨所以外症
皮紅生點鬚眉盡落遍身腐爛臭氣難聞急用玄參
蒼朮熟地黃蒼耳子薏苡仁白茯苓各四兩為末蜜
丸每日滾水服一兩重者二料全愈病人切戒房事

血山崩

用陳棕燒存性為細末好酒服
三四錢重者兩三服其血自止

水鼓腫脹

用兔絲子洗淨重前子大蒜白蜜各四兩盛入
健猪肚內用河水砂器內煮熟抖去藥渣將肚
再入原汁內煮爛食之重者三三肚病者戒鹽

雀巢豆通

脹急難忍用蚕豆青殼三四兩
煎湯服之春冬無殼即用乾殼

腹急疼

一切男婦腹痛緊急不知何病
只用鹽微炒布裹熨痛處立止

熏痔藥

用白芷黃柏夏枯草紫花地丁各五錢明礬
皂礬甘草各一錢煎滾灌小口坛內先熏痔
處俟半小時入盆內藥水洗痔上流出毒汁
重者兩次除根子友傳銓痔極危用治全愈

痔漏

淨桶內陳垢刮半鍾瓦上焙干研極細末
每一錢入水片二分研勻量攤粗紙上按
痔處覺極涼快先熏洗後按藥兩三次愈

虛弱白帶

婦人白帶諸藥不效用白朮四
兩破故紙二兩共炒為末入小
麥麩炒一斤空心滾水糖量調服

刀斧傷

老松香熬六七天每次入冷水去香毒銷銀好剛炭燒紅碗悶息二味等分均為極細末凡刀斧軍器傷斷將末卽刻搽上東好就止痛三日全好不害且無疤痕忌食發物忌房事敷末要錢厚此行兵必帶活命藥

狗咬傷

用煮過松香末剛炭末敷咬處立刻止疼不害其水煮松香法子另於救命針書內又備細說

血瘋癩瘡

先將瘡用米泔水洗淨以煮過松香剛炭末厚些敷上一日一換兩三日全愈

久喘

用青皮一個剖開去穢入工子一個將麻線扎定火上燒盡烟留性為末生薑汁和酒一大呷服之喘病卽定屢應驗

痰咳嗽

蛤蜊殼炭火燒炙放地下冷出火氣碾篩為末每服三四錢用乾麪糊為丸滾水服痰隨藥下狠咳不能睡者眼卽安穩粉粉性平常服無碍但須旋丸帶濕服下不可俟其乾堅

反胃

用柿餅雜乾飯內同蒸食絕不
用水亦勿以他藥雜入旬日自
愈有三世死於反胃得此方愈

口眼歪邪

用綿花子炒黑為末三錢乳香為末三錢紅糖一兩飯後黃酒送下二三次愈

泄瀉不止

夏季暑熱因多食瓜果致成泄瀉用橘餅切片沸湯沖服神效

瀉痢兼嘔

凡先瀉後痢又兼嘔逆者只用紫蘇煎湯服即愈此學院邵嗣堯親驗方

眼疾

眼紅將害或疼可將自己小便乘熱洗閉目少頃自愈如自便黃赤即童便洗更妙

耳聾

用菖蒲木通全蝎胭脂邊各五分麝香一分共為末用黃蠟三錢勻化待微冷入前藥和為丸如棗核樣磁器固收勿走藥氣以綿裹塞耳中遲兩日再換新者耳漸通

鼻血

用新採栢樹葉煎湯時當茶飲不獨止血除根且清心明目或陰乾收罐沖滾水飲

齒患

子六十歲齒忽極痛腮腫不能飯食諸藥不效有老友教用生明礬末微熱水指濕擦吐去每日兩三次勿間斷至今多年不發不疼齒甚堅固再加石羔末真仙方也

疥瘡膿窠

用明礬花椒各二錢硫黃四錢將白蘿蔔剖開挖洞扎好埋灰火內煨枯碾細末入葱白三根同健猪油搗爛以夏布包擦搽

腫毒癰疽

鄉野無藥急刮淨桶底內積垢入蜜調敷兩三次即止痛消散

生產保全母子神方

此方乃異人所授專治婦人難產橫生逆生以致六七日不下者或嬰兒死於腹中命在垂危服之立刻即下保全母子兩命凡難養諸症切忌收生婆用手法只以此藥服之則安然無恙如臨月三五日覺行走動履不安預服一劑臨產再服一劑可保萬全無虞又有血暈陰脫及小產傷動胎氣一藥並治此藥屢試屢驗活人無數

當歸酒洗 川芎 兔絲子 各一錢五分

川貝母 去心一錢 生黃芪 荆芥穗 各八分 斷艾 厚朴 姜汁 炒各七分

枳殼 去穢麥麸 六分 川羌活 甘草 各五分

白芍 炒一錢二分 冬月止用一錢 水二鍾 姜三片 煎八分 預服

者空心服臨產者隨時服分兩要準

產後必要芎歸方

此藥生產後煎服一劑去敗血止腹痛
 並除婦人一切雜症 當歸尾 五錢
 川芎 山查 紅花 各四錢 水煎一
 飯碗產畢扶上床坐即與熱服凡孕婦
 臨月可預備此藥收貯磁罐內勿走藥
 氣則夜晚臨期取用甚便 渣再煎停一時服

稀痘奇方

見方廣傳普救天下小兒福德無量

立春前一個月將雞蛋七個用麻布袋盛上用線
 掛好浸尿桶內糞要稠的一月取出去袋勿水
 洗埋土內三日不可人走踏碎 立春日早用磁確
 煮三枚須糖心令小兒易食 中午二枚下午二枚
 諸物宜少進恐太飽不能進食總期一日內吃完
 如兒小者一二枚亦可服過三年毒重者必稀毒
 輕者不出按痘皆父母遺毒人所難免今用尿浸
 法以消後天之毒用土埋法以培先天之氣又當
 立春百物回陽之日服之毒消痘稀此必然之理
 也勿以穢易忽之

秘傳肥兒丸

大小亦可服

此方得之異授復經數十明醫較定專治小兒肚大青筋骨瘦
 毛焦瀉痢疳熱等症服之瘦者能肥弱者能壯效應如神予生
 兩兒病弱俱賴此藥服愈豈可自秘用佈廣傳 白朮土炒建蓮
 山藥 山查肉各二兩 芡實 白茯苓各一兩以上五朱俱 神麩
 白芍酒炒 白色大穀虫各五錢 陳皮 澤瀉各四錢 甘草三錢 加瘦極
 成疳加蘆薈三錢 腹中泄瀉加肉果三錢 內熱口乾大便乾結
 加川黃連三錢 妙熟加銀柴胡三錢 骨蒸熱加地骨皮五錢
 有虫積加史君子肉三錢 肚腹脹大大便秘水腸鳴作聲加枳
 榔五分 木香一錢 右為末煉蜜丸如彈子大空心米飲送下三四
 錢此藥味不甚苦平時可與常吃若是腹瀉不必蜜丸可作散
 末盛磁罐內勿走藥氣用米湯調服或少加白糖亦可

重刻大宗伯董玄宰先生秘傳延壽丹方

陳遜齋先生曰延壽丹方係雲間大宗伯董玄宰先
 生久服方也家先孟受業於門余得聆先生教蒙先
 生受余書法深得運腕之秘侍久乃獲此方先生年
 至髦鬢服此丹髮髮白而復黑精神衰而復旺信為
 却病延年之仙品凡人每無恒心一服輒欲見效經
 書明示以久服二字人不聰察咎藥無功誤矣余解
 組二十餘年家貧年老專心軒岐之室請益名流勤

力精進寢餐俱忘歷二十餘年始悉內經之理陰陽之道余於壬子年七十五歲時饑飽勞役得病幾危因將丹方覓藥修製自壬子年八月朔日服起至次年癸丑重九登雨花臺先友人而上非復向年用人扶掖而且氣喘心甚異之始敬此丹之神效余向鬚髮全白今髮全黑而鬚黑其半向之不能步履今且行步如飛凡諸親友俱求此方遂發自壽壽人之誠因付梓廣傳令天下人俱得壽長雖藥力如是必藥

力與德行並行不悖自獲萬全矣藥品開後

何首烏大者有效取赤白二種黑豆汁浸一宿竹刀刮皮切薄片晒乾又用黑豆汁浸一宿次早柳木甑桑柴火蒸三炷香如是九次記明不可增減晒乾聽用後羣藥共若干兩首烏亦用若干兩此藥生精益血黑髮烏鬚久服令人有子却病延年兔絲子先淘去浮空者再用清水淘擠泥五六次取沉者晒乾逐粒揀去雜子取堅實腰樣有絲者

用無灰酒浸七日方入甑蒸七炷香晒乾再另酒
浸一宿入甑蒸六炷香晒乾如是九次記明晒乾
磨細末一斤此品養肌強陰補衛氣助筋脈更治
莖中寒精自出溺有餘瀝腰膝軟痿益髓添精悅
顏色增飲食久服益氣力黑鬚髮

菘菴草五六月採葉長流水洗淨晒乾蜂蜜同無灰
酒和勻拌湖一宿次早蒸三炷香如是九次記明
晒乾爲細末一斤此品歐肝腎風氣四肢麻痺骨

痿膝冷酸治口眼喎斜兔牛身不遂安五臟生毛
髮唐張詠進表云服菘菴百服眼目清明筋力輕
健千服鬚髮烏黑久服長生不老

嫩桑葉四月採杭州湖州家園摘者入藥處處野桑
俱生不入藥用取葉長流水洗淨晒乾照製菘菴
法丸製取細末八兩此品能治五勞六極羸瘦水
腫虛損經云蚕食生絲織錦人食生脂延年

女貞實冬至日鄉村園林中摘腰子樣黑色者走腎

經如墳墓上圓粒青色者爲冬青子不入藥用取
裝布袋接去粗皮酒浸一宿蒸三炷香曬乾爲細
末八兩此藥黑髮烏鬚強筋力安五臟補中氣除
百病養精神多服補血去風久服返老還童
恐冬花一名金銀花夜合日開有陰陽之義四五月
處處生摘取陰乾照菘菹草法九製曬乾細末四
兩此品壯筋骨生精血除脹逐尸健身延年

川杜仲厚者是去粗皮青塩同姜汁拌潮炒斷絲八

兩此藥益精氣堅筋骨脚中酸痛不能踐地色慾
勞腰背攣痛強直久服輕身耐老

雄牛膝懷慶府產者佳去根蘆淨肉屈而不斷粗而
肥大爲雄細短硬脆屈則易斷爲母不用酒拌舂
乾八兩此品治寒濕痿痺四肢拘攣膝痛不可忍
男子陰消老人失溺續絕益精利陰填髓黑髮烏
鬚以上杜仲牛膝製就且莫爲末待何首烏八十
四兩蒸過六次不用黑豆汁拌單用仲膝二種同

何首烏拌蒸三次晒三次以足九蒸之數

懷慶生地取釘頭鼠尾或原梗未入水曲成大枝者

有效指如米粒者晒乾為細末四兩

自兔絲子至生地共七十二兩何首烏赤白共七

十二兩用四膏子旱蓮草熬膏一斤金櫻子熬膏一斤黑芝蔴熬膏一斤桑椹子

熬膏一斤同前藥末一百四十四兩搗數千槌為丸如

膏不足白蜂蜜增補搗潤方足

加減法陰虛人加熟地黃一斤陽虛人加附子四兩

脾虛人加人參黃芪各四兩去地黃下元虛加虎

骨一斤麻木人加明天麻當歸八兩頭暈人加玄

參明天麻各八兩目昏人加黃甘菊花枸杞子各

四兩肥人濕痰多者加半夏陳皮各八兩羣藥共

數一半何首烏一半此活法也

神農以前人皆壽至數千歲嘗藥之後漸減至百歲

數十歲以至數歲竊謂草根樹皮毒人臟腑安得借

七情六慾之傷為老農解嘲哉方吾兒病時醫人之

履滿戶外咸云必不生最後遜齋先生云獨云必不死隨立方參附至數兩視其方無不駭之余亦不敢信吾兒信而服之果有起色然其間危險呼吸之際諸醫之搖首屨舌而不顧者先生笑曰此生機也其說甚快其理甚微究之十年枕上之人竟一旦霍然而起先生之力也夫醫猶醫也藥猶藥也或用以死或用以生顧亦用之何如耳乃先生不急病者而急病病者醫之爲醫藥之爲藥遂已怕倉扁之肩矣每

讀列傳疑太史公好爲奇談今於先生信之然而先生蓋得道者也年七十有八童顏渥丹白髮再黑自解組以來一回相見一回少豈非易凡胎爲仙骨哉頃刊延壽丹方行世種種炮製盡非諸家所知利濟之功侔於造化矧吾兒以不起之症而能起之於床褥間舉世之無病者而服之於閒暇之日何不可以晚禩之年而幾幾乎神農以前之壽乎年家弟何亮功偶筆

家寶四集 卷八
客有問余曰藥能殺人乎余曰藥何能殺人殺人者醫也客曰有是乎余曰客姑聽之余激健身又性不嗜藥每藏秘方蓄善藥以應世之多病而嗜藥者余心快焉內侄何大椿次德之元方也負奇才抱奇病醫言不起衆口同聲且爲定其期日或云三日或云五日或云七日十日盡謝去每與次德相對無以解其愁苦惟陳子遜齋診脈一過笑談甚適曰待將令之起而行也旣而三日不死五日不死七日十日又

不死今步履如風壯健過於未病時方信遜齋之言真有見垣之妙矣遜齋歸隱白門臨池之餘留心方樂其所得董玄宰宗伯壽丹自服效驗輒刊方示人雖業非岐黃深究太素之精踰於岐黃人每延之無不死而復生者因思諸醫以用藥之道相兵雖起剪頗收不是過也遜齋獨爲培養元氣余竊以次德之喜爲喜以次德之感爲感夫危險之症可以回生則延壽之丹足以永年無疑余願人之急服勿失也是

又余之藏秘方蓄善藥之婆心因以答客之問而爲
之言年家弟方享成題

子另著長壽譜救命針二本凡
年老或虛弱有病者亟宜熟習

雨花香自敘

昔雲光禪師於江寧城南據岡阜最高處
設臺講經說法每日聽者日常千餘人如
欲涉世者聽講而善愈進於善雖有不善
亦悔改而從善或有志出世者聞法而心
明性朗其功勝於恒沙寶施緣此而感召

家寶四集 卷八
上天雨花異香遠襲後名其地爲雨花臺
遊人登其巔則江彩與林巒交相映帶大
是奇觀自梁歷今昭然耳目垂諸不朽予
欣羨久矣乃將吾揚近時之實事漫以通
俗俚言紀錄若干悉眼前報應須知警醒
明通要法印傳寰宇凡暗昧人聽之而可

光明奸貪刻毒人聽之而頓改仁慈敦厚
若有憂愁苦惱之徒聽講而卽得大快樂
或遇毀仙謗佛之輩自聞談說亦變虔信
皈依若夫出世之高哲任習淨土任專參
悟可照其功而証果位是爲善有如此善
報爲惡有如此惡報皆現在榜式前車可

家寶四集 卷八
鑿種種事說雖不敢上比雲師之教濟雨
花然而醒人之迷誤復人之天良與雲師
之講義微同因妄以雨花香名茲集

雍正四年二月花朝石成金天基撰寫



通天樂自敘

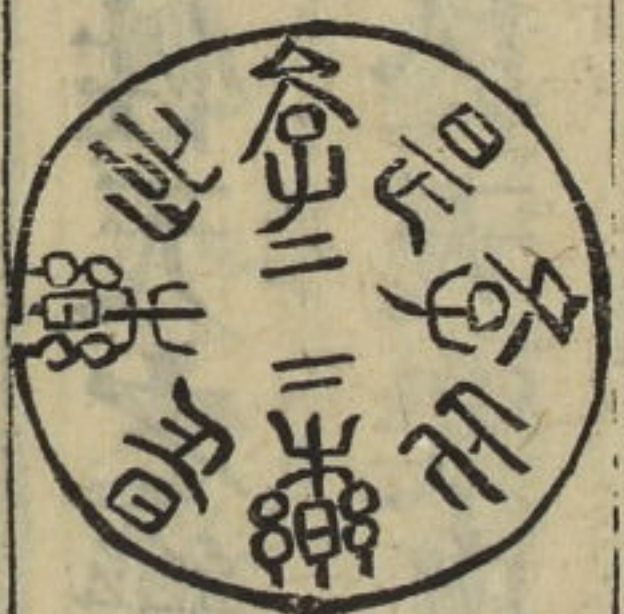
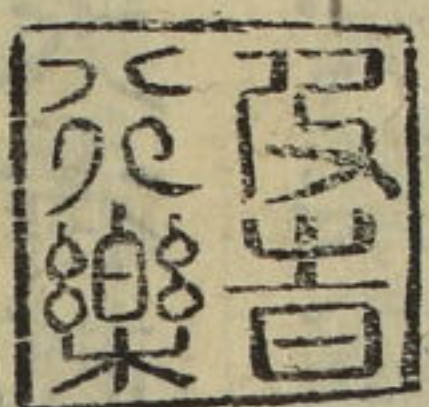
世人俱各有性天之樂原不因外境之順
逆而移也然人雖各有天樂鮮得受亨者
皆為私欲所蔽予不揣愚昧乃將明達語
事漫用俚言紀述數種某某因存天理即
受許多快樂之福某某因天理為私欲所

家範四集 卷八
三
蔽卽懼許多憂愁困苦之殃各贅淺說著
書曰通天樂謂人能通達乎性天之樂則
隨時隨境皆享極樂於無涯矣夫上而至
於孔顏樂處亦不外乎性天之樂但能造
其極耳等而論之程明道之予心樂者惟
自樂於性天而他人不識也白居易之字

樂天者趣專乎性天之樂也邵康節之居
名安樂窩者安於天樂也司馬光自得乎
天樂卽以獨樂名其園王心齋學是學此
樂遂有樂學歌今人能通此樂則俯仰寰
宇凡水流花放魚躍鳶飛皆性天中之透
露何莫而非我心之真樂昔日子曾有一鄙

詞云眼前快樂誰能曉自尋諸煩惱高超
極樂天勝住蓬萊島此卽通乎性天之樂
而已矣又豈外境所能移易哉

雍正七年二月花朝石成金天基譔寫



通天樂第一種長懽悅

長是久遠也有時刻不忘之義懽是欣幸之極
悅是自心喜極蓋悅在自心樂散於外

得歲月延歲月得懽悅且懽悅萬事乘除總在
天何必愁腸千萬結此邵子歌也人能體貼此
數語則一生快樂有餘要知一切名利願欲之
事總因各人前生積業而來上天久已註定人
徒謀慮爭奪有何益乎所以田老者自號靠天

翁識破造化之本源矣

康熙初年有個田老者自號靠天翁為人最長厚少壯時曾做過一任縣丞到任之後上司之餽送各項之料理若點綴不到非是委解錢糧就是押送重犯終日奔波不寧凡民間訟事或上司批詞他立心循理但有來囑情的俱不肯依但有來賄賂的俱不肯收若要他以曲為直斷斷不能時存天良水心鐵面因此鄉紳士宦俱不喜懼田老見來的事件大半是

壞心錢財欲做清官每有富家不做清官奈自己家不富微俸無幾欲

不做清官有良心自心不安報應可畏因而未到半年即告

病回家城外一里多遠有一大竹園每年四月間發

筍與人販賣得此以供食用園中有草房三間安住

妻子家眷屋傍有小草軒一間草花數種他生有兩

子一子畧知書文即教訓蒙糊口一子壯實粗拙即

教耕種度日田老者不喜入城每口只在園中逍遙

快樂予友向我傳說田老者今已九十餘歲鬚髮尚

未全白形容少壯此當今之異人也不可不去拜訪

叨教予因執贄至翁竹園仙境只見萬竿綠竹參天屋傍

草軒自題曰嘯玕自樂書積盈架柱有二聯云

隨時快樂隨時福 一日清閒一日仙

竹裡常怡無事福 花間熟讀快心書

又見兩壁上粘格語四聯

一枕臥羲皇睡起每因黃鳥喚

數椽棲巢許聞來惟笑白雲忙

人莫欺心欺心即是欺天自有生成造化

事皆由命何須巧用機關枉自愁苦

機息時卽有月到風來不必苦海人世

心遠處自無車塵馬跡何須痼疾丘山不在外境

得了便非貧身外黃金何足羨

能閒卽是福世間白髮不相饒

少時田老出來相會接待極其謙和語言極其渾厚

真是有道高人因與交往數月之後我拜求田老如

家寶四集 卷八
何得此高壽田老曰我法最簡最易但世人不肯信服心之願欲若要滿足何能得遂只須自己假設境界則心中快樂不已我自有限設三條云

今只無災無病得此康寧卽自以爲天上神仙快樂極矣
今只蔬飯布服得此飽煖卽自以爲玉食錦衣快樂極矣
今只茅屋竹籬得此安住卽自以爲蓬萊閬苑快樂極矣
田老又曰此三條之外老漢向日曾受 朝死一命之榮本是微員薄俸我自以爲高官厚爵今雖辭官

許多榮耀豈不樂極此一條不入前二條之內恐多有未曾爲官者豈不缺典只須前二條並不煩難世人俱可自爲卽是心滿意足壽由此而延長福由此而加添病却身安得效最速至於一切得失乘除俱從各人前生修積所致上天俱有主宰今惟有靠天過活所以我一生並不愁苦機謀我因自號靠天翁者此也鄙見如此不知高明以爲何如予深喜敬服因又懇求長壽捷法田老又傳八句云

保養三般精氣神 少言少慾少勞心 食惟半飽宜清淡

酒止三分莫過醺 常把戲言來取笑 每懷樂意不生嗔

炎涼變詐都休問 讓我逍遙過百春

凡得其指點者俱皆悅從其後田老壽至一百一十七歲無病而逝總因田老者立心長厚仁慈已有根本欲求快樂福壽者未可只循其法而置根本於不問也昔紫陽真人有一句云黃芽白雪不難尋達者須憑德行深通此竅矣

快樂心法

石成金 天基

人生在世不論何等境界惟以存心快樂為第一事但此快樂非謂遂諸願欲而然須自假設樂境靠天翁之法已悉矣不必再措一詞惟予自立心法只一句七字曰安寧飽煖即天仙要知此一日也地獄眾生挫燒春磨刀山油鍋者不知經幾多慘苦餓鬼眾生飲銅食鉄者不知經幾多慘苦胎卵濕化諸畜生脚鉄負鞍生烹活剝刀割斧剝者又不知經幾多慘

苦而我總無從知曉也縱得爲人當想世人每多疾
病呼喚展轉床榻醫藥不效痛楚難堪望救無門者
又有瘡疽疔毒痛攢心髓膿血淋漓求死不得者不
知其幾萬千我今幸得身體強健無病無痛是安之
一字豈非享天仙之樂耶至於苦難之事更甚殷繁
要知世上人每多自懼於名難利鎖離家別業紅塵
白浪可憐飢風宿露奔波勞苦而不息者有貧窮卑賤無
奈無耻者有官糧私債追逼無完者有骨肉至好事

逼分離難割難捨者有賣男鬻女剜肉醫瘡者有含
冤負屈控訴無門而莫伸者有刑罰枷責囚鎖牢獄
者有賊盜劫殺水溺火焚蛇螫虎咬死亡無救者種
種慘苦可憐可悲者萬萬千千筆難盡述我今幸得
平安自在是寧之一字真有天仙之樂矣再看世人
無衣無褐寒侵肌膚食不充口饑餓難忍者又不知
其衆多無數我今幸得布衣蔬食免許多饑寒苦楚
是飽煖二字不亦有天仙之樂乎人當時時刻刻想

念此一句則知感上天賜我甚厚不可不力加德行

栽培以少補答更須勤修道果普救含靈脫離諸苦

方遂予心之大樂也

予另著快樂原一部分晰詳細當與此篇互看福歲附後請致

心寬性怡快樂就是福 無病無痛康健就是福

布衣蔬食飽煖就是福 茅屋竹籬安穩就是福

天倫家口團聚就是福 兵戈不擾太平就是福

家門清吉寧靜就是福 書酒花月領畧就是福

明牕淨几閒逸就是福 草榻繩床鼾眠就是福

通天樂第二種莫焦愁

莫者禁止之詞含有切忌戒毋再復蹈之意

火燒木過為之焦焦者火燒木也木被火燒頃

刻灰燼莫焦莫愁有急急救熄不可稍遲之意

又有焦燥之焦是言性氣之急燥怒恨抑而不

伸也要知焦最損人孫真人云木還去火不成

灰人能戒性還延命此性字即性氣急燥之性

也愁者憂之過甚而不止也總之焦愁徒自苦

惱與人何尤可不戒哉

邵康節有醒語曰萬事乘除總在天何必愁腸

千萬結只明此二句則焦愁之患除矣

必要心法

袁宏道云人情必有所寄然後能樂有以文為

寄者有以酒為寄者有以奕為寄者有以技為

寄者古之達人高人一層只是他情有所寄不

肯浮泛虛度光陰耳每見無寄之人終日忙忙

如有所失無事而憂對景不樂即自家亦不知

是何緣故這便是一座活地獄更說甚麼銅床

鐵柱刀山劍樹也此篇絕妙指點予謂寄情有

清濁二種清寄如書酒花月等類是也濁寄如

驕奢嫖賭等類是也能領清寄者即日日做快

樂神仙甘蹈濁寄者即日日為苦惱囚犯但此

二途一是現在之天堂一是眼前之地獄隨時

自趨並無阻攔奈人明知有天堂而不赴反自

入地獄是誠何心哉良可歎也

昔有與僧交往見其計謀奔逐因作詩曉之曰

海近丁早知都是自拘囚此二字書誤一不合因循到白頭汝既出家

還擾擾何人總得死前休此予改正之詩也豈

獨此僧為然舉世甘為自拘囚者不少昔信大

師禮三祖曰願和尚慈悲乞與解脫法門祖曰

誰縛汝曰無人縛祖曰既無人縛何用更求解

脫信於言下省悟此解脫最妙之法今雖知之

而仍甘為自拘罪囚竟將千金難買之時光囚

循虛度而不領受清寄之快樂者總由往因積

業所致是以不得自主也深為可惜可憐

韓苦鬼諸事皆從鄙吝辛苦而起惟每晚早睡

之法深為可取治家者不可因人而廢言也

家費不在多少只要教得子孫賢能保守得固

不然千金亦易消散徒為自苦有何益乎

人欲享樂先要立享樂根基所謂享樂根基即

吾人之良心也試看靠天翁不在法治民已有

家範四集 卷八
根基矣後果至快樂福壽今韓苦鬼勸伊寬恤
貧窮並不依從既無享樂根基致令終身困苦
後代錯敗理必然也

康熙初年有一人姓韓開張柴米大舖因他最有機
謀性氣急燥時刻照管出入極其刻薄終日愁眉不
展無事而憂對景不樂從不曾見他有一笑臉遠近
人都恨他刻毒起個美號叫做韓苦鬼每日打探各
處柴米價值某處價賤卽往買來發賣某處價貴卽

改往賤處販賣這人有許多癖病卽如不住高大房
屋不穿綢緞衣服不與富貴交在卽葷腥餚饌亦不
肯用人俱可學獨有三件事人不能學第一件是不
赴人酒席自己亦不請人酒席人問其由韓答道我
去赴人筵席彼費多金我能吃多少領過人的不能
不回答將有用之費如此浪費豈不可惜第二件是
出外販賣柴米旱路不騎驢水路不乘船都是步行
人問其由韓答道揚州地方東不過大橋張汪一路

西不過甘泉各集場南不過瓜洲鎮江北不過邵伯高郵雖遠亦不出三四十里天生我這雙腳若不走路要他何用只看世上窮苦人推車抬轎挑米担柴拽繹搖櫓他難道不是父母生成的我這樣安穩步行何等快樂第三件是每晚早睡從不點燈人問其由韓答道每晚早睡有五件益處一者子弟家人無姦盜酬賭諸壞事二者厨下無火燭之災三者灶上無跌破碗盞之慮四者夜半睡覺已醒又可聽防賊

盜之竊發五者次日早起精神強健不致昏沉失曉

抑說得有理

至於每年省下燈油極多又不必言矣友人歎服他止生一子十多歲放在學堂裡聽隨先生教訓整年累月不得閒工夫總不查問讀何書寫何字終日只在財上盤算真個披星而出帶月而歸年紀纔三十七歲形容衰老猶如六十餘歲昌黎公有年未四十而髮蒼蒼而視茫茫而齒牙動搖以此移贈本宗之苦鬼切實不謬他空手未嘗十年創業家費約有千

家寶四集 卷八
金我因家中日用柴薪承他照底價賣與我供用不
缺又因他說話從不失信所以與他交契聞他做人
刻苦因到他家內面說道世上最苦是貧賤人凡來
買柴米不多者只看些微利息寬讓體恤你年將四
十我見你勞苦奔忙焦愁良無虧便好休不了你目念衣食有餘畧
放閒散些也受用許多快樂何必終日口苦因將我
向日換的新七筆勾摘出一條就在他家內寫成斗
方奉與他粘壁囑他朝夕醒悟詞云

終日憂愁用盡機關不肯休貧賤天生就富貴天
緣湊休算計五更頭明朝依舊畧於寬心落得安
閒受因此把妄想貪求一筆勾

韓人接過斗方答說道重家台論言言金玉但我這
生意原是貧人買的利息若少豈不空代人勞苦祇
因我的兒子幼小趁我壯年再苦積得千兩我也心
足那時安閒未遲我見言知不言就告辭回來我自
暗想此人雖再積千金恐怕又望萬金這樣痴愚真

可憐也韓人打探得裡河場內出有紅草極多大有
利息每千束本銀不過七八兩盤運至揚卽賣至十
五六兩除去船費雜用每千竟有四五兩之得韓人
大喜整齊本銀用兩隻大船往來裝販多次果然大
得重利不意那年山水暴發將高郵至邵伯灣頭一
帶河壩倒卸極多奉總河大老爺憲行立等要紅草
打壩着令江都縣將一切草船封貯運送河塘候領
官價韓人心急如火暴躁如雷無極奈何忍着性氣

只得隨至河官委員處候領草價十分不得五分又
用去盤纏雜費虧折三十餘兩自己焦愁悶飲食
減少未十日右眼紅腫痛不可忍又捨不得錢醫治
只是苦捱漸漸太陽額角連絡左眼也復腫痛無極
奈何只得請眼科名醫張守齋醫治那張醫一看卽
說道目得血養方能明視今此眼都因心火上炎燒
炙肝經睛已凸高甚是狠重因何不早治如今第一
件要緊的事全要自己平着性氣切莫焦燥憂愁服

藥調理尤可保得左眼若不上緊恰養醫治兩眼俱
難保固因此日日醫治韓人無極奈何只得捺着性
氣勉強平和未過一月右眼已瞽只留左眼一隻人
不叫他韓苦鬼都順口叫他做瞎苦鬼他眼睛總醫
好了兩個月聞得紅草因官封價貴瓜洲蘆柴有利
仍舊並不乘船步行至瓜洲買柴已經走到八里鋪
地方忽然陰雲四起狂風大雨韓人借一家門首暫
躲候雨止前行不想那雨越下越大守至黑晚雨尚

不止雖時在七月天氣尚暑他不肯敲門往人家借
宿恐怕又要費錢只在門外簷下墩了一夜那知受
了風寒遍身火熱那一家驚怕問明住處僱轎抬送
到家已自病重癱痛呼喚急請太平橋八十餘歲老
醫王二玉診脉之後卽向韓人說道人身夢幻泡影
原是虛假不可認真焦愁勞苦有傷元氣此病平日
精神虧損風寒易侵若不急急發散怎得消除因用
藥發汗汗後用心調攝不可再有失誤醫治三個多

月用去許多銀子總得少愈復又聞知瓜洲南米到
了極多價賤利重因此不候全愈就到瓜洲買了一
船米販到揚州賣不意船到揚子橋河路湧躋被一
漕船上篙搗着米船將船戳漏米被水浸急忙另僱
一船呼人挑運過船已是許多水入船壞去米三十
餘石每石不得半價人尚憎嫌不要韓人氣填胸膈
不由不焦愁氣惱漕船是奉上行運糧的誰敢
無極奈何只得隱忍而歸形容頓變飲食減少只是

晝夜歎氣總四五日腰上忽起一發背大疽急請內
外科錢億林醫治錢云總因心事焦愁抑鬱不伸氣
血凝滯致成此患但今飲食甚少瘡頂平塌藥餌在
次全要自己諸事放下開懷排遣時長權悅藥總見
效服藥之後若是瘡不高起飲食不加卽另請高明
切莫自誤那知韓人當此重疽並不寬懷心裡又焦
愁這件又焦愁那件時刻暴躁只要急速求愈後五
六日更換數醫越醫越重湯水不進爛成深塘膿血

林滴日夜叫喊竟至命絕壽止四十二歲子雖十八
歲世事不諳親族代為料理收殮治辦喪事尚未半
年子被壞人引誘姦一私窠婦人有惡棍串通挈獲
拷打送官措去二百多金方纔釋放又未半年復又
被壞人引誘賄錢將家財儘數白送與人竟弄得衣
不充身食不充口饑寒難忍無極奈何只得自己挑
菜賣銀糊口可憐韓人辛苦刻薄掙起若大家財不
肯教子成人痴愚至此不可不述以為世人切戒

莫愁詩

舊原新翻 石成金 天其

予先大人維石公手抄俚俗舊詩數十首每常自誦
予今選訂新翻或妄改幾句或妄換幾字顏曰莫愁
詩惟供我愚人吟咏快樂而已未可以詩法較也

世事忙忙無了期 何日見了 何須苦苦用心機 尋些樂處酌杯酒

偷個閒時誦首詩 全要快樂詩 放蕩五湖思范蠡 縱橫六國笑張儀

百年光景須臾事 如梭似箭 日日追歡也是遲

諸般得失總虛花 展放眉頭莫自嗟 幾朵鮮花除世慮

三杯美酒醉韶華 何必自苦 徐行野徑開情爽 靜坐茅齋逸趣嘉

分外不須多着意 易足 惟將快樂當生涯

衣食無虧便好休 看走 人生在世一蜉蝣 陶朱不享千年富

韓信空成十大謀 花落三春鶯怨恨 菊開九月燕悲愁

閒居安靜多清福 何必榮封萬戶侯

也學如來也學仙 好快樂 攜尊隨處樂陶然 人情祇堪付一笑

世事須知無百年 皓首難陪東閣晏 好快活 清風自足北牕眠

休將煩惱盤心思 急須嘻笑舞瘋顛

人生安分且逍遙 莫向明時歎不遭 赫赫有時還寂寂

閒閒到底勝勞勞 一心似水惟平好 萬事如棋不着高

王謝功名有遺恨 怎如顏性樂陶陶

尚恨不早 花甲之外樂餘年 禿髮留鬚半是禪 杖掛百錢村店裏

手持一卷草堂前 功名與我無干涉 事業隨他別處牽

惱怒不生愁悶滅 饑來吃飯困來眠

歌幾同時笑幾回 自己做主 人生全要自開懷 做不完 百千萬事應難了

五六十年容易來 得一日閒閒一日 遇三杯飲飲三杯

焦愁惱怒都銷散 免致浮軀氣早衰

世不必限定春秋

六尺眼前安樂身 四時怎忍負良辰

溫和天氣春秋月

道義賓朋三五人 量方杯盤隨草具

開懷笑語任天真

細看如此清閒事 雖老何須更厭煩

為士幸而居盛世 住家况復在中都

虛名浮利非我有

綠水青山何處無 勝遊只宜尋美景

命壽須是選吾徒

快樂原是閒人事 况與偷閒事更殊

得失乘除總在天 機關用盡也徒然

人心不足蛇吞象

世事到頭螂捕蟬 無藥可延卿相壽

有錢難買子孫賢

家常安分隨緣過 便是逍遙快樂仙

穿幾多來吃幾多 何須苦苦受奔波

財過北斗成何用

位列三台做甚麼 眼底浮雲輕似紙

天邊飛兔疾如梭

而今痴夢總呼醒 急享茅菴快樂窩

舉世不忘渾不了 寄身誰識等浮漚

謀生盡作千年計

公道還當一死休 西下夕陽難把手

東流逝水絕回頭

世人不解蒼天意 空令身心夜半愁

一寸光陰不暫拋 徒為百計苦虛勞 觀生如客豈能久

信死有期安可逃 眺不出 綠髮易凋愁漸改 黃金雖富鑄難牢

從今莫着惺惺眼 沉醉何妨枕麴糟

人生在世數蜉蝣 轉眼烏頭換白頭 百歲光陰能有幾

一場拱沒沒來由 空爭春 當年楚漢今何在 昔日蕭曹盡已休

遇飲酒時須飲酒 得法 青山偏會笑人愁 焦愁何益

三四百十年長
今之世
阿。

