

家寶四集

卷之七



9
4186
36



8435
門口 9
號 4186
卷 36



註肉眼一觀天眼徧觀慧眼證法法眼擇法佛眼
度生凡夫與如來俱同此眼異處在覺不覺耳
論世法上論指五眼爲佛眼瞖之眼以理論則心
竅之眼也眼通於心大凡衆生皆具此五眼與佛
無二因四相六塵遮蔽只有肉團眼一件而已儒
書云聖人之心有七竅卽是五眼之謂也佛有五
眼乃常任真心非過去未來現在之忘心也
講佛欲闡世間衆生之心有若干種先設此五眼

沙界二喻之間云。如來有此化身。觀見之肉眼。普照大千之天眼。般若常明之慧眼。子諸法空之法眼。自性常覺之佛眼。有此五眼。否乎須菩提。皆據理答之曰。如來有此五眼矣。

証昔雲巖問道。吾大悲菩薩。用許多手眼。作麼。吾云。通身是手眼。是言極妙。苟無衆生無四相。一瞬不具。而况多眼乎。要人自見耳。

須菩提於意云。何如恒河中所有沙。佛說是沙。不如是世尊。如來說。是沙。須菩提於意云。何如一恒河中所有沙。有如是沙等。恒河是諸恒河所有沙數。佛世界如是。寧爲多不。甚多世尊。

註沙等。恒河者。謂一粒沙爲一恒河。廣譬設喻言。恒河之多也。以沙等恒河之沙數。佛世界又不勝其多矣。假設此問而言之也。佛世界者。三千大千內。必有一佛設化之。曰佛世界。

講佛欲人明此許多衆生妄心。故以許多世界爲

家寶四集 卷一
問云舉此無窮之沙以數佛之世界果多否乎須
菩提亦以許多答之

佛告須菩提爾所國土中所有衆生若干種心如來
悉知何以故如來說諸心皆爲非心是名爲心

註若如也。千數也。心數雖多。不出過去未來現在
環轉鈎連。糾結不了。無非妄心。諸心卽若干種心。
講佛告須菩提云。不必遠論恒沙世界。卽如爾之
國土中所有許多衆生。各具一心。則其心有若干

種如來以清淨五眼皆盡見知之。其故維何。如來
所說一切心皆是衆生妄心。非性中常在真心。識
得妄心非心。菩提本體現矣。是名爲心也。

所以者何。須菩提。過去心不可得。現在心不可得。未
來心不可得。

註。思念前事者爲過去心。思念今事者爲現在心。
思念後事者爲未來心。不可得。言本來無有也。
論此三句我佛談到骨髓處。何必歷覽都藏向外。

馳求哉。所以佛恩難報也。凡人一念中。即有未來。現在過去。須看得活。故疏鈔云。若一念有起滅。即成六十種邪見。九百種煩惱。是也。

講佛言。如來所說非心者。何也。蓋常住真心。妙湛圓寂。體用如一。若太虛空。離諸緣引之想。過去心已滅。何所凝滯。於物。現在心不住。何所專王。於有。未來心未至。何所預期。於先。虛靈莫測。反觀於內。三心總不可得也。此方是菩提真心。一體同觀矣。

証論語云。子絕四。毋意毋必毋固毋我。六祖云。前念後念及今念。三念不被邪見染。張無盡云。一念

不生全體現。古云。三際俱斷。三念皆妄。了不可得。

法界通化分第十九

須菩提於意云。何若有人滿三千大千世界。七寶以用布施。是人以是因緣。得福多不。如是世尊。此人以是因緣。得福甚多。須菩提。若福德有實。如來不說得福德多。以福德無故。如來說得福德多。

論三千大千布施之福。俗眼為實。佛眼為無布施。

家寶四集 卷一
既廣得福自多所謂以是因緣也。畢竟是有礙有
着。不是清淨福德。以無爲福。纔是不住。相布施故
不徒言得而言多也。

講佛又反復申之。見吾心中法界所通化無窮者。
雖寶施不足以擬之也。故問須菩提若有人以滿
三千大千世界之七寶用爲布施。其福德果多否。
須菩提亦以甚多答之。佛又呼須菩提言曰。若福
德之有真實。則徒求之於外。取諸相也。有相以爲

而施其報有限。如來不說得福德多。我之所謂福
德者。離諸相也。卽前無住相。布施在如來。無能施
之心。在法界。無可施之迹。正是無爲清淨功德。其
福等如虛空。豈有漏之因。所可同日語。此如來說

福德多

離名離相分第二

須菩提於意云何。佛可以具足色身見不也。世尊
如來不應以具足色身見。何以故。如來說具足色身
卽非具足色身。是名具足色身。

註具足者無少虧欠也

論此段專主離色言。此分與第五分第十三分。意俱同。而佛乃重言之者。蓋末世修行。多執色相。如香花頂禮。外貌供奉。不悟自己真性。佛所以反復叮嚀告戒之也。

講佛恐須菩提錯認如來色身。把作如來真身看了。故設此疑而問之。曰。佛可以具足色身見否。須菩提卽解其意。遂答之。曰。不也。世尊。如來不應以

具足色身見。何以見之。蓋色身乃血肉之軀。非法身也。若法身。則縱橫無礙。自在自由。念念無非。般若豈八十種好所能圍也。色身中有妙色身存焉。方名具足色身矣。

証華嚴經云。清淨妙色身。神力故顯現。

須菩提於意云何。如來可以具足諸相見不不也。世如來不應以具足諸相見。何以故。如來說諸相。具卽非具足。是名諸相具足。

論此段專主離相言

講佛又問之曰。如來可以具足諸相見否。須菩提。即解其義而以否答之。蓋自受生以來。有形者。有形。形者。有生者。有生。生者。若無真性法身。則雖有相。亦天地之委形也。此如來不應以具足諸相見矣。所以者何。如來所說諸相具足。非徒取諸相也。以如來雖有三十二相。必具足乎三十二行。般若。若觀照萬象。悉融凡六神通。八解脫。具於自性中者。

皆無欠無餘。常滿足爾。此肉身如來。內有真如來。

在焉。是名諸相具足也。

非說所說分第二十一

須菩提。汝勿謂如來作是念。我當有所說法。莫作是念。何以故。若人言如來有所說法。則為謗佛。不能解我所說。故須菩提說法者。無法可說是名說法。

論此分與第七分無有定法。如來可說。十三分。如來無所說。意大同。亦不過反復告人。勿執文字之陳言。而寡默識之妙道也。謂之曰。勿謂。又曰。莫作。

我佛叮嚀之意至深切矣

講佛告須菩提曰。爾切勿自謂我如來有心作此念頭。有此說法。以開示於人。汝切莫作是念。何以故。設或有人言。佛有法說於人。則是淺見寡識。滯在文字之粗。是爲謗佛。不能解會。我佛說之義。故也。又呼須菩提曰。我之所謂說法者。不假口說之。騰契心源之妙。唯能坐斷十方。打成一片。非言語可到。本來無法。可說是名真說法也。

証圓覺經云。依幻說覺。亦名爲幻。旣名爲幻。所說之法。亦皆是幻。張無盡云。非法無以談空。非人無以說法。妙明子云。智高遠。水孤峯。性寂寒。潭皎月。然後可以盡離不離言之道也。如居士云。終日嚼飯。不魯咬着。一粒米。終日著衣。不魯掛着一莖絲。所以我佛橫說直說。四十九年。未嘗道着一字。爾時慧命須菩提白佛言。世尊。頗有衆生。於未來世。聞說是法。生信心不。佛言。須菩提。彼非衆生。非不衆

生何以故須菩提。眾生眾生者。如來說非眾生是名眾生。

註慧言德命言壽即長老之別名

講須菩提問佛曰。未法之後。畧有眾生聞說此經。般若之法。能生敬信之心否也。佛呼須菩提曰。汝勿謂五濁惡世之間。俱是不信佛法的人。蓋佛與眾生。原非兩類。同具此般若真心。彼雖為眾生。而真性原有。非可以眾生目之。彼雖非眾生。而業緣

現在又非可以不眾生目之。何以故也。眾生於眾生之中。苟能聞般若法而敬信之。言下見性。是即前之所說。非眾生中人也。是假名眾生爾。

無法可得分第二十一

須菩提白佛言。世尊。佛得阿耨多羅三藐三菩提。為無所得耶。佛言。如是如是。須菩提。我於阿耨多羅三藐三菩提。乃至無有少法可得。是名阿耨多羅三藐三菩提。

講須菩提以解空之性。深悟菩提之奧。乃以無所

得爲問佛深許其言之當也。言如是如是。我於無上正等正覺之法。不從外得。乃吾之真性也。真性中蕩然虛空。神凝智泯。情卷思澄。迎之無首。隨之無後。不可以色相取。不可以言說求。無有少法可得也。不過強名曰阿耨菩提而已。

証玉樞經云。道在天地。天地不知。有情無情。唯一無二。六祖云。妙性本空。無有一法可得。顏柄曰。有法可得。是名法縛。無法可得。方名解脫。

復次須菩提。是法平等。無有高下。是名阿耨多羅三藐三菩提。以無我無人無衆生無壽者。

註阿耨菩提法者。卽真性也。刊定去在。聖不增。故無高。居凡不減。故無下。此言平等性也。真心卽是性原。無兩樣。

講佛又再告須菩提。云我所說阿耨菩提之法。乃吾本然之性。居聖位而不加。處凡流而無損。人人具足。世世同然。蕩然太虛。較若畫一。是色身則有。

高下真性。則無高下。所以名爲無上正等正覺也。何以見之。以我真性中。原無有我人衆生壽者之妄。若有此妄。則嗜欲深者。天機必淺。攻取畧者。湛一不全。吾見塵勞種種異起。何得爲平等法哉。法爲平等。方名無上菩提矣。

修一切善法。則得阿耨多羅三藐三菩提。須菩提所言善法者。如來說卽非善法。是名善法。

論夫平等之法。不從外得矣。一向認着本來現成。

墮諸無事。甲中不假修進。此又愚迷不返者也。

講佛又說當修此一切善法。凡布施持戒忍辱精進禪定智慧。皆是明心見性之善法。依此法修。則虛已。冥真。崇德。履道。造至覺地矣。卽得此阿耨菩提也。然又恐人泥於有法。又呼須菩提曰。我所言善法者。乃接引衆生入道之門。本來原無此善法。不過假此虛名。以開悟人。爾若執着善法。便有人我等相矣。又落兩頭機。豈是平等哉。

証傳大士頌云水陸同真際飛行體一如法中何
彼此理上豈親疎自他分別遣高下執情除了斯
平等性咸共入無餘。

福智無比分第二十四須菩提若三千大千世界中所有諸須彌山王如是

等七寶聚有人持用布施若人以此般若波羅蜜經
乃至四句偈等受持讀誦為他人說於前福德百分
不及一百千萬億分乃至算數譬喻所不能及
論此義雖重各有妙旨詳見讀法。

講佛告須菩提云須彌為眾山之王三千大千中
諸須彌山又不特一須彌也設或以七寶之聚等
如許山之多用此布施福德固為多矣然自性若
迷福何可救若人以此般若經併四句偈受持有
得於心演說有益於世則不徒見佛了生死亦且
如佛度一切是修自性上福德是聚自身中七寶
比前七寶布施之福德不及此經百千萬億分之
一也人可徒以布施求之外而不求之心哉

化無所化分第五

須菩提於意云何。汝等勿謂如來作是念我當度衆生。須菩提莫作是念。何以故。實無有衆生如來度者。若有衆生如來度者。如來則有我人衆生壽者。

論非說所說分之二。勿謂如來作是念我當有所說法。如來說非衆生是名衆生。此分中云。汝等勿謂如來作是念我當度衆生。如來說即非凡夫是名凡夫。佛恐人泥着有法。可說可度而不悟自性自度。故又告戒一番。

講佛呼須菩提曰。汝之意何如。凡汝學道。諸人勿謂我如來實有此意。而必有化度衆生之心。汝等莫作此念。可也。所以然者。如何。佛雖有此般若波羅蜜法。以開示衆生。然衆生之心。本來空寂。般若智慧。原自具足。苟有聞經悟道。乃衆生自然化度。我何度之有哉。所謂平等真法界。佛不度衆生也。若說一切衆生。必是如來化度。則如來即同凡天。便有我人等之私矣。

須菩提。如來說有我者。即非有我。而凡夫之人以為有我。須菩提。凡夫者。如來說即非凡夫。

講。夫人有一我心。斯有人。有衆生有壽者。已私未克。故也。如曰。有衆生可度。是如來執有我矣。佛又呼須菩提曰。如來說有我者。即非有我。心也在。如來以是法。潛孚默化於人。而不見其迹。在凡夫。假是法。頓悟自修於已。而莫測其自。何嘗區區作此念。曰。我當度衆生。而執為有我哉。至於凡夫。未能

見性。所以。我相未忘。而非以此論佛也。佛又恐人分別。凡夫復呼須菩提曰。凡夫如來說即非凡夫。蓋真空無相之道。自二五凝成之初。原無虧欠。悟則剎那。即入覺地矣。豈可以凡夫目之乎。所以如來。凡夫本同一性。不容區別也。

法身非相分第十六須菩提於意云何。可以三十二相觀如來。不須菩提

言如是如是。以三十二相觀如來。佛言。須菩提。若以三十二相觀如來者。轉輪聖王則是如來。須菩提白

家寶四集 卷一
佛言世尊如我解佛所說義不應以三十二相觀如來
註觀與見不同見視也觀諦視也見屬目觀兼心
目所謂想見也

論如法受持分中佛有三十二相之問須菩提曾
以不也答之此又以着相答佛者非前悟後迷也
因世之着相求佛者往往皆然不反其意以答世
尊安得世尊盡出肺腑示之哉善現加惠人至矣
講佛告須菩提曰汝之意果以三十二相觀如來

一否須菩提若未喻其意反答曰如是如是欲觀如
來者不出此三十二相也佛即曉之曰設若如來
可以三十二相見則轉輪聖王乃管四天下如輪
之轉以其福業之多故其色身具足三十二相與
佛相似是轉輪聖王亦當爲佛矣須菩提隨應聲
一曰以我解佛之義不應以三十二相觀如來也
爾時世尊面說偈言若以色見我以音聲求我是人
行邪道不能見如來

註傷者發言成句也。色者如莊嚴佛像之類見者。親覩之也。聲者如歌揚梵讚之類求者索也。我者佛自謂也。邪道者聲色乃是幻妄。惟真性方為正覺也。如來者真性法身佛也。

講彼時世尊面說偈曰。法身等如虛空靈覺。含真妙體湛寂離彼形迹之間。超諸耳目之外。爾等若徒以顏色覩其形容。或徒執聲教聽其警欬。欲以此二者求見我之真性。此等之人。泥於色身佛皆

捨正路而不由所行者。邪道也。決不能見佛本來面目矣。欲親見如來常住之真性。當求之於精神心術之中。豈可以聲音笑貌為哉。

証儒書云。視於無形。聽於無聲。太上護命經云。視不見我。聽不得聞。離種種邊名。為妙道。

無斷無滅分第三十七

須菩提汝若作是念。如來不以具足相。故得阿耨多羅三藐三菩提。須菩提莫作是念。如來不以具作相。故得阿耨多羅三藐三菩提。須菩提汝若作是念。發

阿耨多羅三藐三菩提心者說諸法斷滅莫作是念
何以故發阿耨多羅三藐三菩提心者於法不說斷
滅相。

論此分一段初則反其辭而詰之次則正其辭而
曉之因此經中俱說無恐人執着此無沉空棄有
反成斷滅相矣夫斷滅則無相也亦曰相者何哉
蓋相者謂之形迹如晝明則爲明相夜暗則爲暗
相以一切法皆斷滅不用則心何由以明性何由

以見譬如過河無筏豈能得濟一向滯於頑空之
迹將以何者爲修行此所以爲斷滅相也

講佛呼須菩提曰汝若作此念頭說如來不用具
足之相得此無上菩提汝切莫於此念而言云稱
如來原無聲色可求非三十二相不假清淨妙行
圓滿功德遽然得此菩提大道也又呼之曰如來
菩提之心脫塵緣以備三常起圓通而滿十度其
神無方其化無體原非斷滅者也汝若作此念言

於一切法皆斷滅之大非矣。何以言之。發菩提心者。必依般若之法。以為修行之具。若不用此法。則心花何由發明。而真如亦幾乎熄矣。故於此不說斷滅相也。

証永嘉歌云。棄有著空病亦然。還如避溺而投火。

川禪師云。剪不齊分理。還亂拽起頭來。割不斷

須菩提若菩薩以滿恒河沙等世界七寶持用布施

若復有人知一切法無我得成於忍。此菩薩勝前菩

薩所得功德

註我者私已心也。成者成就也。

論前章於六波羅蜜中。揭出忍辱波羅蜜為言。可見忍之義大矣哉。人於一切萬事。執着一個我心。就有四相於六塵上。見其可愛而受之。見其可欲而貪之。便不能忍耐。以降伏其心。而於菩提遠矣。講故佛呼須菩提曰。設有菩薩。滿河沙世界之七寶用為布施。福固勝矣。然未免有貪受之心。非

自性功德也。若復有人。深知一切萬法。從我自心。而生。湛若太虛。不住不着。無有我心。得成就此容。忍功德。此等菩薩。勝前菩薩。寶施之功德矣。

何以故。須菩提。以諸菩薩。不受福德。故須菩提。白佛言。世尊。云何菩薩。不受福德。須菩提。菩薩所作福德。不應貪著。是故說不受福德。

講佛先言無我。方得成就此容。忍功德者。以菩薩原無所得心也。佛恐須菩提。錯認世間福德。故又

呼而告之曰。菩薩以此忍道。勝寶施之福者。蓋彼以有相之施。必為有漏之因。必不以此寶施而受。用此福德也。須菩提未解其義。問云何菩薩不受福德。佛又言。菩薩所作福德。俱是阿耨菩提之理。或受持於已。或演說於人。無有我相。無能所心。何嘗念念貪著。今日利益幾事。明日濟度幾人。而欲受享此因果也。所以說菩薩不受福德矣。

威能寂靜分第二十九
須菩提若有人言。如來若來若去若坐若卧。是人不

解我所說義。何以故。如來者。無所從來。亦無所去。故名如來。

講佛見世人。多以四威儀中求色身。有相佛。而不知般若真性。佛乃呼須菩提曰。若有人說如來者。或來而感應。或去而入寂。或坐而趺跏。或臥而偃息。以此四威儀。遂指名曰如來。則皆着於有相。徒觀其形容。未窺其精蘊。此人不解。曉我所說之義。理也。何故不解。蓋我所謂如來者。謂真性佛也。真

性佛無相。本不生滅。其來也。徧虛空。盡法界。無一物不闡。遮那之形。無一事不播。如來之號。要之。諸法空寂。本來無有。何所從而來也。其去也。等觀自在。妙入無爲。照五蘊之皆空。見六塵之非有。要之。萬象全彰。一真常住。無所從而去也。如而不去。來而不來。故名如來。亦強名耳。真性不可以形容也。証華嚴經云上覺無來處。去亦無所從。清淨妙色身。神力故顯現。圓覺經云。雲駛月運。舟行岸移。蓋

月未嘗運。岸未嘗移。真如體性未嘗作止。任滅皆
 入。謬見耳。長水法師云。水清月見。月亦不來。水濁
 月隱。亦非月去。但是水有清濁。非謂月有升沉。法
 中亦耳。心淨見佛。非是佛來。心垢不見。亦非佛去。
 以人心自有垢淨。佛本無去來也。

合理相分第三

須菩提若善男子善女人。以三千大千世界碎為微
 塵。於意云何。是微塵衆寧為多不。須菩提言甚多。世
 尊何以故。若是微塵衆實有者。佛則不說是微塵衆。

所以者何。佛說微塵衆。卽非微塵衆。是名微塵衆。
 論微塵世界。皆是假立。色相原不真實。微塵在太
 虛之中。游氣飄揚。任其起滅。世界在太虛之中。明
 暗色空。山河大地。任其聚散。若真性般若。窮劫不
 壞。豈二者所比哉。

講佛告須菩提曰。如有男女等人。以三千大千世
 界碎分為微細塵埃。汝意以為多否。須菩提答曰。
 甚多。何以見之。此微塵衆。俱是人心妄想安立。若

曰真個有此微塵衆多。佛則不說是微塵衆也。唯此妄塵皆是外來之物。非吾心上之所本有者。若能心鏡常明。微塵雖多。豈足以障蔽我哉。此非微塵衆是名微塵衆也。

世尊如來所說三千大千世界。卽非世界。是名世界。何以故。若世界實有者。則是一合相。如來說一合相。卽非一合相。是名一合相。

講須菩提又呼世尊而言如來所說三千大千世

界皆由妄塵積聚而成劫數盡時亦有變壞。此所以虛幻不實。卽非世界。是名世界也。何以謂之非世界。若以世界爲實有者。必是本來真性。自無始以來。常住不滅。以此真實之性。在於世界中。打成一片。有而不滯於迹。無而不淪於虛。卽是一合相。然如來所說一合相者。原以真性等於虛空。豈假言說所能形容哉。卽非一合相。乃強名一合相矣。須菩提。合相者。則是不可說。但凡夫之人。貪著其事。

講佛見須菩提已悟其實故再呼而告之曰是一
 合相之道空而不空妙不容言卽是不可以言說
 求也但庸常之人不知真性爲實貪戀執着於世
 間一切事認微塵爲實有而妄緣競起觀世界爲
 實有而幻境愈增繫縛於生滅者不少也豈知理
 相合一之爲妙哉

知見不左分第三十一
 須菩提若人言佛說我見人見衆生見壽者見須菩
 提於意云何是人解我所說義不不也世尊是人

解如來所說義何以故世尊說我見人見衆生見壽
 者見卽非我見人見衆生見壽者見是名我見人見
 衆生見壽者見

論人無知見卽同頑石佛豈無之但知見有真有
 妄如法華經云開佛知見示佛知見悟佛知見入
 佛知見此知見之真也楞嚴經云知見立知卽無
 明本此知見之妄也黃蘗云前說四相此說四見
 相粗而見精又云佛以見性爲見人以見相爲見

講佛恐人着於妄見不能見性故發此問曰若人言佛說我人等四見汝意何如此人能會得義理否須菩提答曰佛之所說是人多不會其理何以見之世尊所說我人等四見滯於形迹之私流為物化之累所見皆虛妄也若真性中般若之妙如大明當空洞達無礙即非我人衆生壽者之妄見但虛名為我人衆生壽者見耳豈真有此見哉須菩提發阿耨多羅三藐三菩提心者於一切法應

如是知如是見如是信解不生法相須菩提所言法相者如來說即非法相是名法相

註如是知如是見者即無上菩提之真知真見也法者事也相者形迹也不生法相者於事之有形迹如我人衆生壽者之見皆不萌於心也

講佛呼須菩提曰若能興起無上正等正覺之真心者於一切事不起四見識自本心見自本性當有如是真知有如是真見又有如是信受解悟則

阿耨菩提。渾然具吾天真內。凡在外有形迹底事。能障吾之真心者。皆不生於其心矣。然我之所言。法相者。蓋事雖在外。順應而虛。本不在我。卽非法相。有形迹之可指也。是假名爲法相而已。法相旣非。必無我人衆生壽者之見。而菩提真心所當知。見而信解也。發菩提心者。曷審於此。

應化非真分第三十二

須菩提。若有人。以滿無量阿僧祇世界七寶。持用布施。若有善男子善女人。發菩薩心者。持於此經。乃至

四句偈等。受持讀誦。爲人演說。其福勝彼。

註無量阿僧祇世界者。不止於恒沙也。發菩薩心者。謂發廣大濟度衆生之心。卽菩提心也。

講佛呼須菩提曰。若有人滿無量無央數之世界。七寶用施於人。固爲世間福。若有男女發菩薩普濟之心。於此經偈。不徒受持。自見其性。又演說於人。教人見性。人已兼成。此則出世間之福。受用無有窮盡者也。寧不勝乎彼哉。

証法常滿如來解云緣此經根本以破相爲宗了
空爲義迷性布施皆不證真能識四句涅槃之門
演說法身如如不動觀有爲法同於夢幻若作此
見教化衆生勝用七寶布施之福也

云何爲人演說不取於相如如不動

論此不取於相兩句盡全經之要旨佛之精神命
脉俱在於此當以心悟可也

講佛自問云以此四句偈與人演說者何如而說

之乃自答云不取於相如如不動蓋我真性本無
上菩提之妙心爲無餘涅槃之實理人法雙泯情
智俱忘自無形迹之可求亦無聲色之可見不着
於我人衆生壽者也不住於色聲香味觸法也本
來真空何有相之可取惟見如如焉自然而一
神通乎法界而定自真萬化妙於無方而體常寂
雖滅度衆生而不有雖布施莊嚴而無心威儀寂
靜而已知見不生而已徧虛空世界常住而未嘗

動也此真四句而可以演說矣

何以故一切有為法如夢幻泡影如露亦如電應作如是觀

〔註〕夢出無心幻成有意夢覺入幻幻結疑夢皆從顛倒起也水漚為泡泡隨水消形照為影影從形滅皆虛無實也露以日晞電以霽散尤是倏忽起滅此六字中凡人事之感應山河之妄立天地之變化都已說盡此四句刻盡經旨正如來真切滅

度之處觀無所其空觀假觀中觀之妙智也

講佛又曉之云我所謂如如不動者何以故也蓋真空無相本自如如一切賢聖皆以無為法而親證之若世間有所作為之事皆虛妄不實如妄想之非真如幻術之假化如水泡之虛淨如身影之恍惚如朝露之易晞如閃電之易滅當作如是六者觀看可見世間之事諸行無常皆有生還有滅非真有也惟我如如不動之性湛若太虛超萬劫

而常存與人演說其福德寧有盡哉

佛說是經已長老須菩提及諸比丘比丘尼優婆塞
優婆夷一切世間天人阿修羅聞佛所說皆大歡喜
信受奉行。比音被

講佛既反復大闡般若之法說經已畢首焉啓請
之長老名須菩提者頓悟真空已領心印矣其時
同會聽法者有比丘而名僧焉有比丘尼而名爲
師姑焉有居士而謂之優婆塞焉有道姑而謂之

優婆夷焉一切世間之人及天上之天人并阿修
羅之神聞佛所說此經各各言下見性不驚不怖
不畏皆大歡喜幸正法之難遇悅今日之躬逢莫
不信受其言而領之於心奉行其教而演之於人
雖億萬劫來永證金剛不壞身也佛之慈悲至矣
覩是經者其報佛恩哉

註川禪師頌曰饑得食渴得漿病得瘥熱得涼貧
人遇寶櫻兒見娘飄舟到岸孤客還鄉早逢甘澤

國有忠良四夷拱手八表來降頭頭總是物物全
彰古今凡聖地獄天堂東西南北不用思量剎塵
沙界諸群品盡入金剛大道場

是經所任諸佛臨集得者
須時加持誦講究功德無
量否則轉送善信切不可
聖封高擲穢手翻閱雜於
小說詞曲書中罪過不小

長壽譜

養生調攝須知
却病延年要法

揚州石成金天基撰集

心思部

心為君主秉一身百骸之令人欲長壽者須從
此調養誠木根水源也因以心思為第一
常存仁慈心

天本好生當行放生人欲長生須戒殺生此四語定
出佛口聖人云仁者壽要知人與物俱當一體愛惜

蓋仁慈惻隱乃萬善之本所謂微命必護壽之基也
常存安靜心

昔人問凌恒達衛生要術達應曰形骸者氣血也丹
藥者草木金石也氣血既衰草木金石豈能延駐惟
虛靜恬淡寂寞無爲則天清地寧萬物化育此謂之
大藥上丹乃衛生之要訣也

白樂天見圓修禪師棲息松上口師居甚險師曰太
守險樂天曰弟子居處高堂何險之有師曰心火相

煎識浪不停得非險乎樂天服之予謂此語實是極
好捧喝最爲駭怕可歎世人聞若不聞奈之何
嗜慾若少則心自安靜試看深山窮谷之中人多長
壽者嗜慾少而心常安靜所致也

按墨子曰非無安居也無安心也非無足財也無足
心也子謂有此安心足心自然享福甚多是惟安靜
可以養福惟知足可以享福

常存正覺心

昔鄺子元由翰林補外十年餘矣不得賜環嘗佗僚無聊遂成心疾每疾作輒昏憤如夢或發譫語有時不作無異平時或曰真空寺有老僧不用符藥能治心疾子元往叩之老僧曰相公貴恙起於煩惱煩惱生於妄想夫妄想之來其機有三或追憶數十年前榮辱恩讐悲歡離合及種種閒情此是過去妄想也或事到眼前可以順應却乃畏首畏尾三番四復猶豫不決此是現在妄想也或期望日後富貴榮華皆

如其願或期望功成名遂告老歸田或期望子孫登庸以繼書香與夫一切不可必成不可必得之事此是未來妄想也三者妄想忽然而生忽然而滅禪家謂之幻心能照見其妄而斬斷念頭禪家謂之覺心訣曰不患念起惟患覺遲此心若同太虛煩惱何處安脚又曰相公貴恙亦原於水火不交何以故凡溺愛冶容而作色荒禪家謂之外感之欲夜深枕上思得冶容或成宵寐之變禪家謂之內生之欲二者之

家寶四集 卷一
始綢繆染着。皆銷耗元精。若能離之。則腎水自然滋
生。可以上交於心。至若思索文字。忘其寢食。禪家謂
之理障。經綸職業。不告劬勤。禪家謂之事障。二者之
障。雖非人欲。亦損性靈。若能遣之。則心火不至上炎。
可以下交於腎。訣曰。塵不相緣。根無所遇。返流余一
六用不行。又曰。苦海無邊。回頭是岸。子元如其言。乃
獨處一室。掃空萬緣。靜坐月餘。心疾如失。子謂煩惱
生於妄想。若能除去妄想。自無煩惱。但此妄想。世人

無論富貴貧賤。俱所不免得一步。又想進一步。無了
無休。過去未來現在。萬種紛然。其奈去此來彼。東滅
西起。昔人比之猿馬難馴。豈虛語哉。惟是思慮之害
甚於酒色。思慮多則心火上炎。心火上炎。則腎水下
涸。心腎不交。人理絕矣。要知邪與正。勢不兩立。學人
惟具覺心。諸幻自退。譬如日色當空。昏暗自明。得此
妙法。不獨病痊壽長。卽超凡入聖。亦若反掌。嗟乎。道
在易而求諸難。茫茫宇宙。知者誰耶。

常存歡喜心

孔子見榮啓期衣鹿皮裘。鼓瑟而歌。孔子問曰。先生何樂也。對曰。吾樂甚多。天生萬物。惟人爲貴。吾旣已得爲人。是一樂也。人以男爲貴。吾旣已得爲男。是二樂也。人生不免夭折。吾已年九十五。是三樂也。夫貧者。士之常。死者。民之終也。處常待終。吾何憂也。吁。此知命之士也。非獨三者之可樂。其寓物適情。無求無欲。安往而非樂境耶。予謂人能常存此樂。憂慮盡去。

神思可固而壽命可長矣

人生在世。凡妻財子祿。得失窮通。俱有因緣前定。莫能逃遁。事之大者。無論矣。卽一飲一啄。數所有者。不能無數。所無者。何能有。世人終日攢眉蹙額。費盡心機。是皆自取愁苦耳。有何益乎。予最愛邵康節先生歌內云。得歲月。延歲月。得歡悅。且歡悅。萬事乘除。總在天。何必愁腸千萬結。世人不必多記。只須領畧此數句。則一生快樂有餘。病自除而壽自長矣。

子添改屠赤水先生云。人生世間自有知識以來。卽有憂患不如意之事。小兒叫喚。皆其意有不平也。所以自幼至少至壯至老。如意之事常少。不如意之事常多。雖大富貴之人。天下之所仰羨。以爲神仙。而其不如意處。各自有之。比貧賤人更甚。但其所憂慮之事不同耳。是謂之缺陷。世界要知世人。總無是心滿意者。能達此理而順受之。則可少安。子謂人生在世。須要就事安樂。若識破此機。自然日日俱享自

在快樂之福矣

凡遇不得意事。試取其更甚者譬之。心地自然涼爽。此降火最速之劑。昔人云。要做快活人。切莫尋煩惱。煩惱與恬活。都是自家討。大抵人能退步思想。莫尋煩惱。卽今便是有誰禁耶。

文潞公致仕歸洛。入對時年已八十餘矣。神宗見其年力康強。問卿攝生有道乎。對曰。臣無他術。但能隨意自適。不以外物傷和氣。不敢做過當事。上以爲名。

家寶四集 卷十
言林英以引年致仕。身如壯者。或問何術致此。對曰。但平生不會煩惱。卽明日無飯喫。心亦不憂事。至則遣之適然。不留胸中。白樂天詩云。蝸牛角上爭何事。石火光中寄此身。隨富隨貧且隨喜。不開口笑是痴人。屠赤水賞月。妻孥來告。詰朝厨中無米。因笑而答之曰。明日之事。自有明日在。且無負梧桐月色也。予謂此四公。具如此心思。常居極樂世界。是最會討便宜之人也。急須熟習。

色慾部

精氣神爲人身三寶。然精能生氣。氣能生神。可知三寶之中。精寶尤爲最要。施則成人。養則延壽。蓋精者先天之胚胎。生生之種子也。欲保長壽。必先遠色。

風雷戒色慾

聖人以迅雷風烈。必變。所以敬天之威怒也。此時若犯色慾。不獨損壽。抑且生子逆惡異常。可不慎哉。

寒暑戒色慾

天時炎熱寒凍無論老少須加保重。度此危關已屬萬幸。若加房事鮮不致病損壽。予友夏會宗老而康強。自言無他奇術。惟於少壯時五六兩月及冬至後兩月。獨宿保養。子深敬服。惟是夏熱赤體冬寒偃傍。邪興易起。當另具堅忍之心戒之。

虛弱戒色慾

今人心思尖俐。自十四五歲童。心無所不知。每每破

身早而弱根。悉由於此。何況生來充實者。甚少。虛弱者頗多。若留戀縱慾。自然疾病叢生。醫藥難效。將有用之身。一旦長往。可不哀哉。

人身秉精血而成。生若虛弱。譬如樹之根本已空。全賴栽培。度日倘再風搖斧伐。鮮有不傾倒之木矣。唐司空圖書云。昨日流鶯。今日蟬起。來又是夕陽天。六龍飛轡。長相窘更。恐乘危自着鞭。蓋流鶯者春也。蟬者秋也。言春秋之景易換。猶如昨日今日耳。方始

早睡起來忽又夕陽晚到。則日之易邁。何迅速如之。此是驥馭之六龍。已催人年壽急迫矣。乃乘危着鞭。而又自促其年乎。噫。世之着乘危之鞭者。何異寄浮游於天地耶。詩中更恐二字。與一自字。深有意味。戒色詩頗多。惟此四句。詞雅而意切。至若二八佳人。體似酥。腰間仗劍。斬愚夫。雖然不見人頭落。暗裡催君骨髓枯。意雖警切。而詞近俚矣。

昔句承齋。恢年八十八。以樞密登拜郊臺。精神老健。賈似道問之。必有攝養奇術。恢曰。有一服丸子藥。乃不傳之秘方。似道堅叩之。恢徐曰。老漢全靠喫了五十年獨睡丸。滿座大笑。子謂人能服獨睡丸。怡養再加以食半飽法。自輔壽之延長。定可保矣。

有一等人。縱情色慾。有病則仗藥餌醫治。殊不知去已精華。服彼草木。正諺語所謂拋了黃金。抱綠磚也。昔人云。服藥千朝。不如獨眠一宵。真至言也。

人凡慾念難止者。只幻想此婦已故。穢屍蛆叢臭汚。

難當則邪興自滅矣

衰老戒色慾

人年半百以後精神氣血漸次日衰譬如油少之燈若不添油再加燈草多耗欲燈之不滅何可得乎前人云油盡燈滅髓竭人亡甚可畏也每有一等老人精氣已衰猶勉強房事自促其壽真可歎可憐楊誠齋善護嘗謂好色者曰閻羅王未曾相喚子乃自求押到何也予謂此卽着鞭自促之意

世有一等人年至五十多歲間有強健而稍存餘資者則思娶妾納婢以取歡樂全不想衰老之人何能抵敵少婦且老雖愛少其奈少不愛老憎念一生烈婦難守何況婦非貞烈者多乎妾而一時幻歡自討無限苦惱深可歎也

醉飽戒色慾

昔人云醉飽莫行房五臟皆反覆極言其大有損傷也但酒醉行房則血氣流溢滲入大小腸腑多成便

血腸癖色淋癰疽痔毒等症食飽行房則脾胃損傷
多成中隔氣鼓臍痛偏枯等症不可不慎。

憂怒戒色慾

男女交合乃歡樂事也。人或憂愁惱怒每借房事
消遣殊不知憂怒既傷於神色慾又傷於精神兩
傷此危道也。明達之人何可以性命自陷於危乎。

救命針

養生調攝須知
却病延年要法

揚州石成金天基撰集

長壽易得

壽命延長都在各人自己修為。細看袁了凡立命篇
甚是詳悉矣。今人動輒以古人稟質強盛所以每多
長壽殊不知今人之中得長壽者甚多因各居一方
何能徧知。他處不必具論且如吾揚予之目見者李
應麟年一百一十四歲徐正芳胡若顯年俱百歲之

家寶四集 卷七
外其餘八九十歲是皆泛常頗多。又不足數矣。曾節
次欽奉 皇恩。頒有養老粟帛之賜。各省有司彙報
八九十歲老人。不知幾千萬。卽壽過百歲者。亦在在
俱不乏人。可知長壽亦最易得而不難。但壽命延長
俱在人自修爲全不係於古今之稟氣不及也。設或
強秉之人。任意虧損壽可保乎。不可保乎。大抵求壽
之法。予約有二條。一在存心仁厚。一在起居保養。此
二者若陰陽表裏缺一不可。予因另分二說於後。

仁厚

凡人存心仁厚則壽命定然延長。若或刻薄則自促
其年矣。譬如磁瓦器皿。昔人製造全要堅固敦厚。慮
恐後人偶有跌落。亦不破損。所以器傳年代最久。今
之磁瓦器皿。專喜澆薄。器愈薄而價愈貴。人爭鬻之
用者不獨失手跌落易於損傷。常有手持過緊。器已
破裂。此卽長久不長久之明鏡也。予見萬曆隆慶年
間磁器至今尚多。具皆厚實。恐今之磁器難信其可

久也惟是仁厚之心又首叙慈善凡一切刻毒險惡皆不忍爲雖虫蟻之微命亦不忍傷此卽長壽根本神鬼自加祐護若再留意保養則長壽萬確矣

保養

先存仁厚次及保養二者不可偏廢前篇厚薄之分已明矣予今專言保養要知人仗精神以生精神須要時加愛惜譬如一盞書燈將油滿貯只點細小燈草則油耗少而時耐久若再添油竟可徹夜連宵倘

或不添油而反粗草雙點則油盡最速燈亦隨滅倘更再加燈草大點燈之滅熄可以立待蓋油者猶原秉之精神也火炬者猶憂思酒色諸消耗也昔人云油盡燈滅髓竭人亡添油燈亮補髓人強此不獨色慾爲然凡有消耗精神者皆是可不慎歟

衛生總要

衛生之法如執玉捧盈以保其身臨深履薄以養其氣凡酒不過量肉不勝食膾不厭細食不厭精淡滋

味均饑飽此節飲食以衛生也春莫衣單夏莫衣汗
秋冬漸添熱毋驟脫此慎衣服以衛生也寢不尸居
不容行欲緩坐欲斂此行住坐卧以衛生也喜怒哀
樂歸於中和貪嗔癡妄必須看破更要時時寬心知
足隨緣諸事參透不憂不怒嬉嬉哈哈欣笑自如此
調性情以衛生也寡色慾少言語哀喪坟墓不可率
臨驚風駭浪須當早避不大醉不大飽起居動靜俱
要怡然以上數端人人可行真延年之秘訣却病之

良方易而不難只要人肯信從留心保養則壽命延
長準定無移矣

先治心病

昔之聖醫能療人心預令不至於有病今之醫者惟
知療人之病而不知療人之心是猶捨本逐末不窮
其源而攻其流欲求病愈何可得乎但孽由人作病
由心生佛氏所謂一切惟心造凡事皆然也所以人
之七情內起正性顛倒以致大病纏身誠非醫藥所

能治療蓋藥能治五行生尅之色身不能治無形之七情能治七情所傷色身之氣血不能治七情忽起忽滅動靜無端之變幻大抵病有二種所謂天刑之病自戕之病也夫天刑之病者總因夙世今生所積過愆神鬼陰譴以致斯疾此孽原於心也非厚德痛悔莫能治療其自戕之病者風寒暑濕所感酒色財氣所傷六欲七情生於內陰陽五氣攻於外此病原於心也大凡思慮傷心憂鬱傷肺忿怒傷肝饑飽傷

脾淫慾傷腎此五臟之害皆由心主要知病賴藥愈者甚難惟要在於心藥治之或問何爲心藥予引郭伯康遇神人授衛生偈曰自身有病自心知身病還將心藥醫心境靜時身亦靜心生還是病生時郭用其言病去而強壯百歲此卽心藥也以心藥治七情內起之病效應最捷然治有病不若治於無病治身病不若治心病請他人醫治尤不若自己醫治也益州老父曰凡欲身之無病必須先正其心令其心不

亂求。心不妄念。不貪嗜慾。不着迷惑。則心先無病矣。心主無病。則五臟六腑。卽或有病。不難治療。獨此心一動。諸患悉招。雖百華陀扁鵲在傍。亦無處下手矣。

養心

夫心者。萬法之宗。一身之主。生死之本。善惡之源。與天地可通。爲神明主宰。病健之所係也。蓋一念萌動於中。六識流轉於外。不趨於善。則五內顛倒。大病纏身矣。若一真澄湛。則萬福消除。孟子曰。養心莫善於

寡慾。所以妄想一病。神仙莫醫。正心之人。鬼神亦憚。養與不養之分也。總之貪嗔痴愛。是非人。我一切放下。未事不可先迎。遇事不可過擾。既事不可留住。聽其自來。應以自然。此養心妙法也。

養脾

脾者。後天之本。人身之倉廩也。脾應中宮之土。土爲萬物之母。如嬰兒初生。一日不再食。則饑。七日不食。則腸胃涸絕而死。經曰。安穀則昌。絕穀則亡。蓋穀氣

入胃洒陳六腑而氣至調和五臟而血生。但土惡濕而喜燥，飲不可過，過則濕而不健，食不可過，過則壅滯而難消，諸病由是生矣。養脾之法，常令穀氣少則無病，穀氣且然，况五味饜飫爲五內之害乎？佛氏戒殺茹素，本無異道，人能戒殺則性慈而善念舉，茹素則心清而腸胃厚，不喚不貪，悉由此也。

養腎

腎者先天之本，藏精之處也。嬰兒結胎，未生此身，先生兩腎，蓋嬰兒未成，先結胞胎，其象中空，一莖透起，形如蓮蕊，一莖卽臍帶，蓮蕊卽兩腎也。是腎爲臟腑之本，十二脉之根，呼吸之主，三焦之源，人資以爲始，而命寓焉，名曰命門，卽坎水之本。凡人慾念一起，熾若火炎，水火相尅，水熱火寒，則靈臺之焰，因此以滅，腎水枯竭，則木無養而肝病，火炎則土燥而脾敗，脾敗則肺金無資，而五行受傷，大本已去，欲求長壽，豈可得乎？莊子曰：人之大可畏者，社席之間，不知戒也。

所以養生之法首先節慾嗟乎元氣有限情慾無窮
內經曰以酒爲漿以妄爲常醉以入房耗竭其精此
當戒也。但人之有慾如樹之有蠹蠹甚則木折慾熾
則身亡可不慎哉。

養肝

肝者藏魂之處其竅在目凡人大怒則形氣傷而血
菀於上蓋怒傷肝肝爲血海怒則氣逆所以血菀上
焦相迫曰薄氣逆曰厥氣血俱亂因爲薄厥積於上
者勢必厥而吐也。要知肝藏血血和則體潤血衰則
枯稿所以養肝之法切戒忿怒。

養肺

肺爲諸臟之華蓋統領一身之清氣凡求謀不遂而
積憂最是傷肺。肺傷則葉焦而喘咳生矣予見多人
想思憂鬱患咳患癆藥餌莫救皆由肺傷豈不悲哉

快樂隨緣

吾鄉李應麟先生享年一百一十四歲是最高之壽

曾於過百歲時予見其人鬚雖全白而精神壯如五十歲人予執贄懇問何法卽至此壽翁答我法極是簡易曾於壯年只依家叔李九我詞內三句遂得利益到今未嘗一日暫離三句謂何一生快樂且隨緣窮也欣然通也欣然此十五字實僅快樂隨緣四字要知隨緣則知窮通得失諸事俱有數定既不過憂又不強求日日皆得自在快樂矣予細味之真延壽最妙之法不可不急急熟習

全詞予備載快樂原書內此不重贅

諸事知有數定

或問予曰世上聰明人身極安樂每多瘦弱愚魯人汗力勞苦反多肥胖其義何也予謂之曰人之一身心思卽火也精液血肉卽水也思慮若多譬如以火煎水水雖多亦難經煎熬何況稟氣素弱之人乎所以勞心人瘦弱者甚多試看讀書文人是其驗也至於愚人思慮少而精血盛身雖勞而心甚逸所以肥胖者頗多請看朴實粗人卽可知矣昔人謂思慮之

害過於酒色。要知粗魯人雖然曰勞氣力。上床卽呼
呼到曉。至勞心人。千愁萬慮。展轉不眠。殊不知人之
富貴貧賤。壽夭禍福。俱有數定。予每見富貴家如意
之事。層見叠出。此不是上天有心偏私。都爲其人前
世善因。所以受享。乃爾彼無福人。妄想何益。人能知
此。不獨瘦弱可以肥健。且而却病延年。不可不從也。

憑天

憑天二字。卽是前二篇之數定隨緣也。人只學諸事

憑天。須要寬着心思。安分度日。愁也不愁。病也不害。
快活也快活。許多老也。老得緩些。福也享得多些。壽
也過得長些。

飲食宜忌

脾胃二氣。互相表裏。胃爲水穀之海。主受水穀。脾則
磨消化爲氣血。以養週身。是調食爲要。大抵食宜早
食。不宜遲晚。食宜充饑。不宜過飽。食宜和煖。不宜生
冷。食宜熟爛。不宜堅硬。食宜乾燥。不宜湯水。食宜細

緩不宜粗速。食宜清淡。不宜厚味。食宜儉約。不宜暴殄。又五味不可勝。穀味魚肉不可勝。穀食先饑而食。食不過飽。先渴而飲。飲不過多。孔聖人以食饒而餲。魚餒而肉敗。不食。凡此者皆損胃氣。能致病傷生也。

居處宜忌

人之居室宜向南方。冬煖夏涼。最有受用。常坐之處。須要四面周密。勿令小有細隙。致風得入。人不易知其傷人最重。初時不覺。久能中人。但風乃天地之氣。

地生成萬物。亦能損人。因有正有邪也。初入腠理。漸至肌膚。內傳經脈。為患不小。所以避風如避箭也。

病有三因

此予一已愚見。與金匱醫書所載之三因不同。

人之病症不啻千百餘種。予約其大槩。分為三因。謂內因。外因。內外因也。內因。乃是內傷。如思慮傷心。憂鬱傷肺。忿怒傷肝。饑飽傷脾。淫慾傷腎。內或一傷諸病。生焉。外因。乃是外感。如風寒暑濕燥。乘天地之氣。乘虛而入。病即患矣。內外因。乃是既已內復。又兼外。

家寶四集 卷七
感也然三者之中內因重而外因輕其內外因爲尤
重。人於已病之時細究從前之因。於無病之時預防
將來之因。則一生可保無病矣

學醫務要精研

醫之靈素。儒之五經也。醫之傷寒論。儒之四書也。未
有不通五經四書而得爲儒者。况醫爲人之司命。道
尊任重。豈可輕忽耶。凡業醫者。必受教於明師。探討
乎經傳。精研軒岐之奧旨。深究仲景之心法。參各家

妙論。尊法律森嚴。博習統熟。自可見病知源。不但不
負病人生死之託。亦可以無愧於心矣。予每見今之
學醫者。視爲尋常易事。挾一冊醫書。記其藥性湯頭。
稍知某藥治某病。某病用某方。遇親友之家。不論大
小病症。卽用藥試。偶有一效。遂爾自是。受益者有限。
而不知受害者多矣。損大德受惡報。在所難免。蓋古
人藝精而試。今人試藝而精。古人以法治病。今人以
病合法。正所謂學字費紙。學醫費人。紙可另搆。人可

再生乎。學醫者。雖受業於明師之門。若不細心參究。深加探討。則不能得其精微。何況所授非明師。又何況無師之學乎。予代淺學而大胆行醫者。悚懼不已。

有病全要擇醫

人爲萬物之靈。無論富貴貧賤。莫不自愛其生。乃日逐於名利之途。昧逆於衛生之道。七情傷乎中。六氣淫於外。疾病一興。五臟失和。不能保救其命矣。古聖王體天地好生之德。設立醫藥。拯救生命。其功甚大。

但世之精通醫道者。固不乏人。而有名無實者。亦復不少。人或有病。托命於醫。要知醫之明者。能活人。醫之庸者。亦能害人。不可謂凡醫皆能治病。不論賢否。而槩用之也。又不可以俗人之好惡而定醫人之高下。擇醫者。須探其脉理。精通議証。明白凡治一病。必辨其表裏虛實寒熱。一方一藥。必本諸經傳。此明醫也。訪得其人。又當明告病因。令其胸中了然。病自應手而愈矣。

家寶四集 卷一
自量無才切莫學醫

予幼年多病家大人命予學醫特構王肯堂證治準繩八十本薛立齋醫案四十本朱丹溪心法十本東垣十書八本喻嘉言醫門法律十二本醫學正傳十本醫統十六本醫學救正論六本本草綱目三十二本又雜醫書二百餘種訓予習此既可保身又可濟世一舉而兩便焉予遵訓投師讀習二載見醫理繁而身病日增加之賤性愚懶倘學之不精而悞世不

如不學反爲積德於是棄去予笑世之淺學者恃有簡捷歌括並不熟究羣書亦不深知醫理即便率出行道將人性命看爲兒戲損已大德真可浩歎予勸學醫者自量若無大才急當改業營生切不可救人之技反爲害人之事也

世醫

俗語云醫不三世勿服其藥今不盡然也有祖父世代業醫子孫不肯細心尚不通者如家傳原自平常

又不教子另從明師則庸碌相因焉不悞人乎亦有
祖父高明因應酬繁冗無暇教子者又或因醫致富
望子科名教其業儒而不業醫及名不就而復學醫
者又或生於父之晚年未得盡其祖父傳授一旦懸
壺徒博世醫之名者諸如此類是皆有世醫之名而
無世醫之實槩信用之豈不悞事

時醫

俗語云乘我十年運有病早來醫此謬言也世間豈

有不通庸醫仗以時運而能愈人之病乎是人病將
愈。奏彼之醫。冒得其功也。又豈有不通庸醫仗以時
運而不傷人乎。蓋因彼醫治將危。更換他醫。反得辭
其咎耳。此不過造化來時適奏其巧。若拘於時運之
說。則不讀書者亦可恃時運而取功名矣。

辨讀書不如臨症之非

奕高者稱國手。醫高者亦稱國手。誠有見於奕之變
化與醫通也。奕在對敵。醫在臨症。俗云熟讀王叔和

家寶四集 卷七
不如臨症多予爲不然。何也。如高棋對着。負者必返復前局。知某子失着。牢記於心。以後不致再蹈前轍。下一局復一局。久久成熟。此所爲臨陣多也。至於低棋者。不究心於得失。自少至老。雖日在爭長角勝中。仍然一低棋而已。臨陣雖多。有何益哉。老於醫而不肯多讀書。多悟理者。亦惑之甚矣。

不可執脉困醫

醫以浮沉遲數等脉別病之表裏虛實寒熱。非以某

脉專主某病。亦非以某病必無某脉。經云。陽病得陰脉者死。陰病得陽脉者生。是陰病有陽脉。陽病有陰脉也。又中風之脉。浮遲者吉。大數者危。是中風有浮遲。亦有大數也。凡有病者。必先將病之始末。細說與醫。以脉証病。了然無疑。則藥無不效。今之病者。每隱病因試醫。以脉令其猜病。殊不知昔人治病。未有捨望聞問。而惟以切脉斷其病症者也。東坡云。吾求愈病。豈以困醫爲哉。且人有生平六陽脉者。六陰脉者。

家寶四集
卷之七
左右偏勝者。凡有疾病。難以合診。又饑飽房勞驚醉之後。脈難作準。又寒熱之病。寒時則脈衰。熱時則脈盛。不可不辨。以上數端。若不望其色。聞其聲。問其因。由如何得其病情。不得病情而施治。爲害可勝言哉。

公議藥方之弊

富貴家但有一病。延請多醫。互相商酌定方。亦慎重也。俗醫相聚一堂。並不議症議脈。惟議藥方。彼云參苓。此云甘桔。自謂竭心盡力。惟高明者。意見各別。不

肯同流合污。致有拂袖而去者。亦有獨立一方者。至其所立之方。不但病家不解。卽俗醫亦漫然不識。出高和寡道。高謗多。衆楚之咻。病人惑聽。往往從同。捨異不服其藥。所以明醫反不見信於世。是可樂也。

妄言藥方之弊

有病之家。親友相問。每有粗知方藥。妄謂知醫者。最爲害事。如傷寒一症。生死反掌之間。有急下之症。有急溫之症。須用急下急溫之藥。庶可回生。稍緩則不

家寶四集 卷一
救矣。倘遇無知之人，妄言某藥利害，起人之疑，致令
良醫掣肘，坐失機宜，悞病實甚。又以寒治熱，以熱治
寒，此正治也。以寒治寒，以熱治熱，此反治也。然正治
者多，反治者少。不知醫者，不證脈之陰陽，一槩泥陽
極似陰，陰極似陽之說，竟梗醫用藥為害不淺。李士
材云：或執有據之論，而病情未必相符，或與無本之
言而醫理何曾夢見，正此謂也。

用藥懼謗之弊

周禮採毒藥以供醫事，以無毒之品可以養生，不可
以勝病。予每見今醫選數十味無毒之藥，供用以免
謗議，假稱王道，不知者以為穩妥，擔悞病人，莫此為
甚。蓋明醫用藥，不論有毒無毒，審其病之當用者，用
之常起死於苓連姜附，活人於參朮硝黃，無奈俗人
反生疑謗，或言苓連苦寒敗胃，或言姜附熱毒傷陰，
或言參朮補起虛火，或言硝黃瀉傷元氣，此皆不經
之謬說。夫拂有道之婆心，是用平常藥者，反為得計。

矣。然世俗可欺而冥冥之中，決不宥也。予勸醫者寧可受人之謗，定存活人之心，切不可悞人性命而傳穩妥之名。又藥有當用不當用，宜多宜少者，就甘草一味論之，甘桔湯健中湯俱用三四兩爲一劑，不嫌多，酒客中滿嘔吐之人皆不宜用，卽一二分亦不可。何今之醫家凡藥方中一槩甘草三分，深爲可笑。

執方取藥之弊

用藥分兩不等，所謂君臣佐使也。主病謂之君，輔君謂之臣，應臣謂之佐，引經謂之使。或多或少，如有制之兵所向克敵，則病愈矣。今服藥家構一藥方，向市取藥，只知省費，殊不知開店之人惟利是圖，價貴者與少，價賤者與多，則君臣佐使紊矣。何能效應。且製不如法，藥亦無功。如棗仁生熱，不同當歸頭尾各異，酒炒者上行，鹽炒者下達，牛膝之生破熟，補地黃之生涼熟，溫枇杷葉毛刷不淨，則令人嗽，麥門冬不去心，則令人煩。種種宜忌，難以盡述。取藥須當細察。

朽藥悞人

傷寒門中桂枝柴胡之用最多藥不佳則方不效關係重矣開藥店之人凡細料貴重之品買時分別高低收藏珍重至於一切賤藥則不辨好歹或未及時而採者氣味不全或已過時而收者枯槁無汁以其粗賤並不留心隨便收放或置潮濕之地聽其毒爛或堆破屋之中任其風吹多經月日氣味全無諸如此類服之不效實藥之不佳非醫之不明也俗云老

醫迷舊疾朽藥悞新方司藥品者最當留意

藥不執方

醫法云藥不執方合宜而用全在醫人變通酌量類如方書中往往用紫河車天靈蓋等藥竊思小兒衣胞宜深埋於乾燥之方若爲虫蟻所傷則兒多疾病亡人骸骨應卜葬於藏風納氣之地若受風吹水浸則子孫不昌醫者若執成方必用此藥豈仁術耶又如以鱉甲猪膚治僧尼則爲破戒又如阿膠桑寄生

家醫四集 卷七
等藥真偽難分。以上數種非必用之藥。且一病非止一方。一方非止治一病。凡有不盡合宜者。何妨另換。但要氣味相同。皆可通用。世上不患無良藥。只患無良醫。有良藥而無良醫。參附不能療病。無良藥而有良醫。薑葱亦可極病。所以藥不可執方也。

煎藥

予曾會西洋人談論。言彼國治病之藥。不煎不熬。俱用錫甌蒸取露汁。卽如中國香舖內蒸花露法。以此

治病最有功效。予謂此法雖妙。但其繁難。今只要老誠人細心看守。不可炭多火急而沸出。亦不可過煎而藥枯。火候得宜。則藥之氣味不損。自得速效矣。

煎藥分數

今之藥劑。約有二兩內外者。用水二大鍾。煎至一鍾。此適中之數。藥太多太少者。不在此例。

藥渣不必再煎

今之醫家。每多教人先服頭煎。再服二煎。殊爲可笑。

要知人求病愈。豈惜此一劑藥渣而必再煎乎。但藥中有厚味者。有芳香者。頭煎氣味已去。渣有何力。

酒煎藥

昔人有酒煎藥者。倘遇量小。素不能飲。以致嘔吐。頭疼。反爲酒困。須當減除。又以酒煎藥。其酒味已去。酒有何力。予意於服藥之後。飲酒幾杯。豈不甚妙。

服藥

今之醫家。每以病在上。令其食後服藥。病在下。令其服藥之後。再進飲食。殊不知藥賴脾胃轉運。若飲食填滿。雖服藥而藥食混雜。有何功乎。予意不論病上病下。凡服藥。俱不可與飲食並行。如絕服藥。不可隨即進食。如總進食。不可隨即服藥。只以帶饑服藥。服藥之後。俟饑進食。甚得法也。凡服汗下之藥。宜多而頓服。少則藥不勝病。而無功。調理之劑。宜少而緩服。多則胃不勝藥。而減食。又如瘧疾藥。須於未發之先。或俟發過之後。經云。及其衰也。事必大昌。若正當瘧

參同契 卷中
作之時服藥則寒熱混雜難清矣。

服藥後甜物過口

或有服藥之人畏其味苦乃以圓眼大棗適口若補藥則可無妨倘發散汗下藥則因甜阻滯不效矣。

藥不可走氣味

取藥來家磁器收好莫走氣味煎時用濕紙蓋銚煎好卽熱服最有力如遲時服仍要蓋緊。

病要禁忌

有病之人營衛不固臟腑違和若或不慎風寒不節飲食以致邪乘虛入病中添病變症百端輕者重而重者危可不慎歟凡風寒未解痧疹未出胃氣疼痛驚狂嘔吐等症皆不可遽進飲食至於烟酒五辛炙燂厚味皆助火生熱昏目發瘡魚腥麵食油膩生冷皆滯膈生痰傷脾作瀉服藥之人謹遵禁忌方保無虞每有富貴嬌矜之人以醫藥爲兒戲以禁忌當虛文疾病患身任性自便惡寒卽圍爐燒炕發熱卽搖

家寶四集 卷十
三
扇開窓。強食厚味。屢噬生冷。及至病篤。反歸咎於醫之無效。殊不知醫之受謗。不過損名病致。傷生醫何能代知命者。可不以此爲戒耶。

戒氣惱

人之氣性。惟病偏增。若不自加忍耐。終受大害。明達之士。凡患疾病。常令性氣和平。諸事涵養。卽遇不情之事。亦惟逆來順受。至於奴僕有過。亦姑寬恕。在彼得免責罰。在我省却煩惱。心火不動。病自不添。

終

