



9
4186
16



種子心法

要回天

揚州石成金天基撰集

生子雖云天數。然而人能積德。便可回天。果能推廣
良心。常行方便。隨分隨時。說好話。行好事。自然食天
之報。如執左券。又何子嗣之不可求耶。昔日竇禹鈞
夜夢。故父謂曰。汝不惟無子。更且不壽。速修善行。挽
回天意。鈞自是佩服。力行種種利人事。復夢父謂曰。

種子心法

昭和42年12月12日
和田大作 贈

門口 9
號 4186
卷 16

門口 9
號 4186
卷 15

上天鑒知。延壽三紀。錫五子榮顯。其後果應。晉國公
裴度。相王餓死。因香山還帶。出將入相。子孫蕃衍。馮
商還妾。果生馮京。狀元及第。時有爲三元記傳奇以
勸世者。詞云。請看還妾事。便是種兒方。人因積德多
子者。不可勝數。今畧指三公。以爲求嗣武。凡無子改
爲有子。細讀袁了凡立命說。則知矣。予有愚批命銓
數卷。已刻於傳家寶書內。茲不重載。可知回天是種
子第一法。其風水命相卜數等說。皆未足論也。

要選雌

如欲娶婦生子。必須慎選。眼睛不露。顴骨不高。臥蚕
不陷。人中不平。聲揚不雄。髮不粗捲。察此不犯。方可
有子。如因艱嗣。置妾已多。精神既分。心不專一。又有
所制。情意不孚。雖合不歡。胎亦難結。凡不得已而娶
妾者。止以生子爲重。不必務求美色。惟氣血壯旺。形
體適中。不肥不瘦。太肥則脂塞生門。動則必喘。太瘦
則庭羸骨立。肌熱易生。皆不能孕。然所以不可求美

者何也。蓋入宮而妒。人情之常。爲夫者。平時先曉喻。主母。以宗祀之大。無後之苦。又令諸妾。重尊卑之分。一家和順。上下皆得其歡心。然後交會之時。無復顧忌。必能一舉而成也。前人云。婦人和樂。則有子。此至言也。艱嗣者。須要知之。

要寡慾

男以精爲主。男病有五。一精寒薄。二精無力。三精頑縮。四精易洩。五陽痿弱。凡此皆淫慾無度。或醉飽行。

房。或熱藥助長。或思慮憂愁。或驚恐鬱結。或強力久戰。以致真陽耗散。腎虛精少。不能融結而成胎也。但腎爲藏之府。蓋人未交感之時。精皆涵於元氣之中。未成形質。惟男女交媾。則慾火熾盛。此氣化而爲精。自泥丸順脊而下。充溢於兩腎。由尾閭至膀胱外腎。而施洩。是以周身通泰。氣暢情歡。當強壯之年。美快不可勝言。至於中年。交感精從面前通來。髓涸精枯。雖洩不暢。亦無甚樂。乃人之可以自驗者。欲種子者。

必要寡慾積精養氣始能成胎。

男寡慾則實女寡慾則虛。前人云寡慾多男是知求嗣者須要誠心寡慾專俟紅將盡之時男歡女悅一種成胎。倘好色多慾者是自廢也。如男精未通而御女則五體有不滿之處異日必有難狀之疾。如陽已痿而強色則精竭內敗切須忌戒。

男女寡慾更要戒酒夜必分房獨宿要知不見可欲心卽不亂至於日間言笑舉止亦不可戲狎致動慾

心如慾心一動動不交感而陽氣已先洩矣佛老家修心鍊性謂之內感病同外感也。不可不謹。

要知時

世人種子往往以婦女經至前三後三之說所謂三日時辰兩日半。二十八九君須算落紅將盡是佳期。金水過時空霍亂。此四句雖指常情亦有不盡然者。大抵婦人因秉賦不同則經來多寡不定有一二日止者有七八日止者有血多者有血少者其法不拘

幾日。只要經盡體旺無疾。引誘其歡興。一種卽成矣。

要識竅

凡天地生物。必有氤氲之氣。萬物化生。必有發育之候。觀猫犬畜類。將受胎也。雌者必號呼而奔跳。其氤氲樂育之氣。融融有不能自止耳。此天然之節候。生化之真機也。婦人行經之後。必有一日氤氲証候。於一時辰間。或氣蒸而熱。或神昏而悶。有欲交接不可忍之狀。此的候也。但婦人含羞。不肯自言。男子須預

密告之。若有此候。卽便直鼓。再以手探陰內。子宮門有如蓮蕊挺開。更是真確。此時交合。一舉卽成胎矣。萬無一失。此最妙最應之法也。

男女交合。慾心俱熾。當其精血之至。彼此先後。有不能自持者。必平昔熟審女情所向。如何迎機。可令先至。而在我臨御。尤不可色情濃迫。以致力難堅忍。必俟女至方冲。則瞬睫二氣交融。胎孕已結於不識不知之中矣。然男又不可縱酒力。仗熱藥。恃強而御弱。

女令其屢泄則氣衰不能攝精功非種子之道也

要療治

女以血為主。女病有四。一經來前後。二臨經作疼。三赤白帶下。四崩漏枯淋。凡此皆血氣不調。或經行之時。惱怒過甚。飲冷過多。交接不已。以致真元耗竭。諸病交侵。不可不切意療治。

血者。水穀之精氣也。調和五臟。洒陳六腑。在男子則化爲精。女子上爲乳汁。下爲血海。心雖主血。肝雖藏

血。然皆統攝於脾。補脾和胃。血自生矣。東垣所謂脾爲生化之源。心統諸經之血者。是也。

人之有胎者。陽精之施也。陰血能攝之。今婦人無子者。皆出血少。不足以攝精也。欲由子者。必須補其陰血。方能有孕。何世乃用秦桂。要丸熱劑。煎熬臟腑。氣血沸騰。禍不旋踵。良可憫哉。

世之難嗣者。專以婦人爲益。是捨本而求末。間有兼治男子者。亦未得理之肯綮。凡男子或年老。或有病

或陽事不堅不射。或精冷精清。或向未受胎。或胎而小產。或產而不男。或男而不育。須求明醫診治。必令精神完固。氣血充盈。不惟多男。抑且多壽矣。

元氣有限。人慾無涯。火生於木。禍發必尅。尾閭不禁。滄海以竭。少之時。戒之在色。及其老矣。更宜寡慾。

凡求嗣者。男須養精神。服藥餌。女要調經血。知交候男女氣足。則合。彼此勤愛。自然精血混融。所謂二五之精。妙合而凝。此其要也。

種子心法總要秘訣

種子至要。予謂全在回天意。盡人力。此二者。如陰陽表裡。缺一不可。回天意。全在積德存仁四字。蓋博愛之謂仁。卽不忍人之心也。忍則自絕其生生之本。時能重愛。則生機克溢。猶夫天地氣候。雖冬令閉藏。一遇陽春。靡不發育。天之祐助。重此。盡人力。全在清心寡慾四字。蓋寡慾。則精壯氣實。結胎有基。但腎屬水。主智。若勞心焦思。則腎傷矣。惟是素封平人。或艱於

嗣此皆少年過慾傷腎及至知艱則又多購妾媵廣服丹藥致令熱藥內損臟腑漁色外役精神殊不知直正精神非徒藥餌可生孕育元機非特意慮可得空汲汲於此甚至損身深可痛惜必須少思絕色保養百餘日方得一往其至爾力其中非爾力也總之仁心猶如桃杏瓜果若無核中之仁雖種腴壤何能生發或人不學存仁便學餘法是即捨源逐流恐予所立諸法未必就能勝過於天也豈非目誤哉。

秘傳種子神效藥方

男藥雖傳須察男女稟氣強弱陰陽偏勝診視真確毋致差謬

太乙種子丹 服此保養兩月神效。

魚鱉蛤粉炒成坭

真桑螵蛸

白茯苓

熟地黃

枸杞子

天門冬

沙苑蒺藜

水淘淨炒

人參

白龍骨煨

杜仲

酥炙斷絲

牛膝

小黑頭許蒸

鹿茸

兔絲子

水淘淨酒煮吐絲

敗龜板

酥炙

破故布

鹽酒炒

肉苁蓉

酒洗淨

遠志

甘草湯泡去骨

當歸身

各三兩

韭子

青鹽各一兩

右爲細末煉蜜爲丸梧桐子

大每服二錢空心無灰陳酒或塩湯送下。

血餘固本丸 服此獨宿百日。效應如神。

血餘 一斤用壯盛童男女者皂莢水洗淨清水漂

過一斤用壯盛童男女者皂莢水洗淨清水漂

川椒去便日閉口者與髮層層間鋪上用小鍋蓋

定塩泥封固以重石壓定先以武火煨一炷香後

文火半炷香以清烟去盡無氣息為度埋淨地下

三日取出研細絹維篩過再研再篩以極細為度

赤白何首烏 各八兩拌牛膝黑豆蒸晒 熟地黄

各八兩拌牛膝黑豆蒸晒 熟地黄

蒸 蒼朮 米泔浸炒 敗龜板 酥炙 牛膝 同何首烏拌

懷山藥 同何首烏蒸 赤茯苓 牛乳拌蒸 白茯苓 入乳蒸

破故帛 炒 兔絲子 酒一碗入乳半碗浸一夜煮爛微火焙乾 枸杞

子 酒洗 當歸身 酒洗各四兩 有為細末忌鐵器煉

蜜丸梧桐子大每服八九十九藥酒送下。

藥酒方 當歸 全用 生地黄 五加皮 川芎

枸杞子 核桃肉 各二兩 黃芩 砂仁 各二兩

小紅棗 去核一百個 右細切入絹袋中先用無灰酒

六斤同藥袋裝入罈中密封七日重湯煮五炷香

冷定再入無灰酒二十斤封固一月後開用。

廣嗣延齡至寶丹 此係明英國公征安南七十歲無子。歸時王贈一番字手卷藥名與中國迥別。後文定當國英國孫持此卷贈先曾叔祖。付譯字館藥名件。件俱得。惟南生琪花子。不知何物。遂以南枸杞子代之。修合服之效。及贈諸親友。凡年六七十歲者。皆生子。予於丁亥歲遊衡岳。見大花如牡丹。其子如粟。服三粒。精神旺極。陽事數日不衰。詢之道士。乃對以琪花子也。因索百粒。歸配藥。更牧

始知藥力之神也。此赤雷子密傳。予欲為世人廣嗣。因照原方。一字不差。刊刻普傳。

鹿茸 一兩酥 沂炙脆 穿山甲 五錢燒酒浸一日 夜晒干酥炙黃色 熟地

黃錢 六錢 大石燕 一對重六七錢者真米醋浸一日夜再以薑汁浸透 肉菘

蓉 六錢酒洗 去蘇用 遼細辛 一錢醋浸一宿 地骨皮 錢五分水洗

蜜浸 一宿 杜仲 二錢五分炙重便化 青鹽拌炒斷絲 當歸身 三錢五分酒洗

川附子 重一兩三四錢者去皮臍用川椒甘草各五錢河水煮三炷香烘乾五錢

小丁香 用川椒微火炒 香去椒三錢半 明丹砂 五錢蕎麵包 蒸一日志麵

種子心法

天門冬	<small>四錢酒洗去心</small>	砂仁	<small>二錢五分薑汁煮炒</small>	牛膝	<small>一錢五分酒洗</small>
粉草	<small>二錢五分去粗皮蜜炙黃色</small>	淫羊藿	<small>三錢五分乳浸一日夜炙</small>	破故	
大海馬	<small>一對酥炙黃用三錢五分</small>	甘菊花	<small>一錢五分童便浸晒</small>		
紙	<small>三錢五分酒浸一日夜焙</small>	青鹽	<small>三錢拌炒社仲用</small>	枸杞子	<small>五錢酒蒸</small>
紫稍花	<small>三錢五分搓碎河水漂取淨者燒酒浸焙乾</small>	瑣陽	<small>四錢燒酒浸焙之次</small>		
鳳仙花子	<small>二錢五分燒酒浸焙</small>				

右各藥精製如法谷為極細末以童便蜜酥油拌勻入磁瓶鹽泥固口重湯煮三炷香取出露一宿捏作一塊入銀盒內按實

外以鹽泥封固晒乾再入鐵鑄鐘鈴內其鈴口向上將鐵線從鼻內十字拴緊用黑鉛一二十斤鎔化傾鈴內以不見泥毬為止入灰缸火行三方每方一兩六錢先離四指漸次挨鈴寅戌更換上置滴水壺一把時時滴水鈴內溫養三十五日用烙鐵化去鉛開盒其藥紫色磁罐收貯黃占封口埋淨水內一宿每服一分放手心內以舌舐之好酒送下漸加至三分為止久服渾身溫暖百竅通暢

口鼻生香。益弱為強。補虛作實。齒落重生。髮白轉黑。行走如飛。視暗若明。倘欲種子。一度胎成。若行再度。必產雙生。恐傷母體。反失人倫。其功神效。不能盡述。予照原製法。刊此。但煉藥之法。存乎其人。大培衍慶丸。一治微陽不振。一治振而不堅。或遺精如水。陽事不痿。精氣寒冷。氣弱不射。以及五淋白濁。遺精並治。

生地黃

淮慶大原枝八兩
酒洗九蒸九晒乾

山茱萸肉

去核淨
酒洗蒸

山藥

人乳浸

麥門冬

法 何首烏

黑豆拌
蒸九次

枸杞

子

各四兩

白茯苓

人乳浸八
十一次

澤瀉

去毛

牡丹皮

遠志

甘草湯
泡去骨

蓮花蕊

杜仲

鹽水浸炒。又
姜汁浸炒

川附子

每個重一兩三四錢者童便
浸三日煮三炷香切片焙乾

沙苑蒺藜

人參

肉桂

去粗皮
用心

兔絲子

水淘淨酒
煮吐絲 破故

紙

鹽水
炒

覆盆子

各二兩

棉花子

去殼取淨仁四
兩燒酒浸一宿

微火

右為細末。以後藥膏和合。入石臼杵三千

下。為丸。梧桐子大。每服三錢。空心用秋石湯。或陳

酒送下 藥膏方 當歸 金釵石略八 黃芪
 金櫻子各一斤 五味子四兩 右五味為粗末用河
 水煮數次去渣將藥汁熬膏再將鹿角膠酒化和
 南嶽夫人濟陰丹服女 常服順氣養血調經除帶益
 子宮善治奇

益母草洗蒸 香附米童便浸炒七次醋浸
 熟地黃五兩 當歸土炒各四兩 阿膠蛤粉炒
 生地黃 陳皮 白茯苓各三兩 川芎 半夏薑製

白芍藥酒炒 麥門冬去心 黃芩 杜仲鹽酒炒
 牡丹皮 川續斷 延胡索醋炒各二兩 沒藥
 甘草炙各一兩 吳茱萸湯泡 小茴香各七錢 右為細
 末煉蜜加酒為丸梧桐子大每服七十丸黃酒下
 韓飛霞女金丹服女 一臨經惡寒發熱及兩脇小腹
 痛不思酒食一經來紫黑或前或後過期者血寒
 氣滯也。不及者血熱也。一氣血寒弱頭暈眼花四
 肢無力五心煩熱經來淋瀝至十日半月不淨。一

子宮寒冷不孕者並皆治之

方無桂心有熟地黃方加沉香此方治男子手足麻痺半身不遂

香附米

十五兩童便浸晒七次又用米醋浸晒三次炒

當歸

酒洗

白芍藥

酒炒

人參

白朮

土炒

白茯苓

藁本

桂心

白微

白芷

牡丹皮

赤石脂

煨三次

延胡索

炒

甘草

炙各一兩五錢

右除石脂另研餘藥

酒浸三日焙乾為細末煉蜜丸如彈子大每丸重

二錢辰砂為衣每服一丸空心清茶漱口方嚼藥

以好酒送下百日後盡人事未有不孕者

七寶丹

男服

何首烏

八兩赤白鮮者用竹刀削去皮切川米泔水浸過川烏豆五升

浸軟一層豆一層首烏密蓋火熟九蒸九晒

當歸身

酒洗

人參

去蘆

天門冬

三兩酒浸去心晒乾搗末

麥門冬

三兩酒浸一宿去心晒乾搗末

五味子

生地黃

三兩酒浸一宿搗膏

熟地黃

五兩酒浸一宿搗膏

川牛膝

三兩酒浸去蘆晒搗末

枸杞子

三兩甘州者佳去枝梗晒于為末

黃柏

三兩去皮鹽酒浸一宿炒過

山萸肉

三兩

乾山藥

三兩五錢懷慶者佳

兔絲子

二兩酒浸一宿洗去沙泥晒于為末

白茯苓

五兩

皮切片酒洗晒于為末

右十五味共為末煉蜜為丸如梧桐

子大每服六十九空心跳監湯送下此藥性極平

種不熱不寒服之固元氣生多里即平素未生男子或屢坐不育者服此極有奇驗且子亦得全天年餘功仍耐飢勞美容顏黑髮真萬金不易之方予得之郝道行因其應如響不敢自私用梓廣傳

西臺金丹

女 熟地黃

三兩酒

川芎

二兩水洗

白芍

二兩酒拌炒黃

條芩

二兩酒拌炒

川稿本

二兩水洗淨

玄胡索

二兩酒煮透搥碎

白茯苓

粉草

一兩二錢微炒

赤石脂

三兩火煨紅投水細于

沒藥

二兩透明不見火研細末

桂心

牡丹皮

二兩酒先

白薇

三兩水洗晒干

人參

一兩去蘆

香附

二兩用童便酒米泔水各浸一宿晒一炒黑

右十五味共為細末每藥一觔用益母膏四兩同煉蜜為丸如彈子大約重二錢五六分硃砂為衣

日色畧照片時收貯清晨每服一丸調經者白湯下安胎者砂仁湯下產後血滯者荆芥穗湯下

種子之道男子固宜補養而婦人月候尤當調治此丹女子服之專治月經不調赤白帶下補虛多有屢試屢驗乃知此方堪與七寶丹並美也

煨臍種子膏 當歸 川芎 白芍 川牛膝 川巴戟 杜仲

肉蓯蓉 熟地 菟絲子 蛇床子 虎脰骨 細辛 破故紙
各五錢 真麻油一斤 桑柴熬兩滾。下甘草兩再熬兩滾。
方下群藥文武火熬。槐枝不住手攪。藥枯濾去渣。
再熬滴水不散。入倭硫三錢。離火再入乳香沒藥兒。
茶血竭各末三錢。後入真鹿射二錢。共攪均。磁器收蠟封理地。
七日每用一塊倍入麝為丸。雄黃為衣。填臍內外用紬。
攤一膏藥貼之。半月後行房。交即成胎。必生男。貼久。
多飲食壯筋骨。又治漏有風及女子赤白帶下神效。完

保產心法

揚州石成金天基撰集

懷孕部

生產之順易。全在一有胎孕。即加調養。誠水流
之源也。要知婦人生子。與牝雞覆卵相似。雛在
卵殼中。臨出乃雛自啄破卵殼而出。兒在胞胎
內。乃兒自吃開胞衣而生。凡有艱難延久者。多
為胞衣堅厚。胎氣肥大所致。孕婦能守淫佚諸

戒產自不難。且又保嬰兒之壽康。若不從孕時
謹護。猶於源而逐流。烏可得哉。

戒交媾

婦一有孕之後。切戒交媾。所以昔人有孕。卽居另室。
不與共寢。恐動慾念也。大抵三個月以前犯之。則慾
起而子宮復開。多有漏下胎動諸患。如三個月以後
犯之。則胞衣厚而難產。要知慾火燥胎。必致污濁凝
積。且兒身白滯痘毒瘡疾。醫治難痊。俱因父母不慎。

也。試以物觀。其理易曉。牛馬犬豕。胎胎順易。而無損
在人。則未能矣。蓋牛馬犬豕。一受胎後。絕不交合。遇
牡逼身。輒蹄之。不得近。謂之護胎。人受胎後。多不禁
慾。每受此害。與其婦產艱難。子多病夭。何如戒一時
之慾。受無涯之福。但婦性難解。夫男當細與講明。

戒惱怒

人有惱怒。最傷血氣。血氣旣傷。自不能養胎。多有因
此動胎者。卽幸而不動。其怒氣入胎。生兒多疾矣。

戒安逸

婦人懷孕。原賴血以養之。氣以護之。宜常常行小勞。令血氣周流。胞胎活動。則氣強而胎壯。如久坐久卧。久勤女工紡織之類。不得行走散蕩。以致氣不運行。血不流潤。胎必凝滯不活。致多難產。且又胎氣微弱。生兒轉弱多病。凡孕婦雖欲小勞。但不可登高上梯。舉重妄作。恐有跌仆損傷之虞。常見田野辛苦之婦。忽然途中腹痛。立便生產。在富貴之家。每多難產。此

安逸太過之驗也。

戒煖熱

凡有胎孕。宜微涼而忌太煖。北方火坑。南方火箱。皆不宜睡。凡胎動不安者。虛僅二三。熱有八九。慎之哉。

戒猛藥

有孕十日半月。脉微難辨。未曾過月。自亦不知。或遇身體不快。醫人不知。誤投破胎之藥。傷損甚多。前賢云。人知二三月墮胎。豈知月內傷胎者衆也。

戒厚味

胎通於母。母之所嗜。胎之所養。食如辛辣酸醎。椒姜蒜韭燒酒大料等厚味。不知減節。多致難產兒毒。

戒驚駭

受胎後不可受驚駭。如涉險儼神。以及入廟見異奇鬼怪形像。俱宜謹戒。則肝能育魄。不致種胎毒胎驚。

戒放縱

腹恐兒不能轉身穴誤事
足月將產時切不可再束

受胎至三四月後。宜緊束其腹。勿令胎放。則易產。此

調理脾胃

常人身體康健。氣血充足。皆由脾胃調和。飲食有節。若懷孕婦人。脾胃尤為緊要。蓋胎元全賴氣血以養。氣血又藉脾胃飲食而生。若飲食不節。脾胃必然受虧。更或七情內傷。氣血因而漸耗。則痰火發熾。惡阻痢症等病起矣。所以明醫一見孕婦脾胃不和。急先調理。雖有他症。以未治之。但懷孕至二三月六七月。飲食多不甘美。不妨少進香美。扶助胃氣。凡新米新

麵粘硬難消之物。極傷胎元。切宜謹戒。至於食不可
頓飽。應喫得十分者。止食六七分。頻頻多頓。乃調理
脾胃之要法。

常服條芩湯

受胎三月後。宜服條芩湯。每日以條芩煎淡湯當茶
用。如氣旺者每日三錢。氣弱者每日二錢。服至生產
時止。此湯最能除胎毒。免痘瘍。且兒痘必稀。與其既
生後兒服稀痘藥。孰若未生時母服此湯甚益。

足月部

胎至九月十月。此時爲山九仞。功少一簣。全在
孕婦加倍調養。以待產期。其保護諸法。予已載
前。但更須慎重。所有預備諸事。應列於後。

要釋憂懼

今人不講生產之理。或問禍福於卜筮。或祈禱於鬼
神。若隣里中適有產厄者。又向亂說。致令孕婦心懷
憂懼。則必氣怯。生產亦難。爲夫者。宜將某某婦。生產

如何順易。某某婦生產如何徐緩。向婦細說。釋其憂
懼。進其精銳。最爲大益。

要慎醫藥

孕婦至八九十月。切不可亂服湯藥。亦不可妄行針
灸。若胎偶不安。腰痛者。服安胎藥得安卽止。要知兒
在胎腹。呼吸隨母。飲食母血。若藥擾氣血。恐致傷胎。

要選穩婆

穩婆俗名收生婆。最要得人。須訪其祖傳久慣。若太

年少。恐未曾經練。若太年老。恐龍鍾顛到。須四十歲
以外。六十歲以內極好。如或不能。寧取年老。凡孕至
九月餘。便預期請穩婆。厚禮待之。庶臨產聞呼卽至。
且盡心効力也。

要知難產

中年婦人生育旣多。氣血虧損。臨產常難。又少婦初
產。神氣怯弱。亦常難產。當明此理。緩待莫懼。

要防胎暈

臨月將荆芥末。置囊佩身。時常聞嗅。可免產暈。

要備器用

孕至足月。應備藥物。俱要預辦。恐一時夜晚。取用不急。

上好人參。切碎二三錢貯川芎歸尾。此二味切碎收

草紙。要預揉軟數百張。墊於上。便於安坐。燈籠臘燭。要預放現成。

炭。日晒極乾。臨時一搨。白晚米。陳者佳。臨產產後

舊布。包兒拭污。最不可少。大布裹脚。臨產束胸

紅糖。須在大店內買。防有醋。買藏一二斤。恐產暈則

石膏充賣者。

臨產切不可東腹致碍轉胎

臨產部

易產全要忍痛緩待。切莫急促。予有辨認真正產時。至時用力。可保萬全。臨產以此為最。

切不可急促

生產難易。其理有三。以世人生命論之。富貴貧賤。各有其時。如富貴人在貧賤時。決不生。貧賤命在富貴時。豈能產。此其一也。胎之受氣厚薄不同。受氣厚則氣盛而轉胎易。受氣薄則氣弱而轉胎難。此其二也。

如腹痛延久不生。多因胞衣未破。子未出胞。要知胞衣薄則破快。胞衣厚則破慢。胎瘦則出胞快。胎肥則出胞慢。此其三也。有此三說。快慢人俱不可強力。卽一日數日亦無妨碍。只要安心定氣。勉強忍痛。勉強飲食。要坐則坐。要行則行。要睡則睡。切莫聽穩婆逼迫。用力太早。自己亦不可不耐痛楚。亦不可急求胎兒離身。旁人亦不可多言驚慌。以亂其心。時至自然分娩。譬如出大恭一般。未急不能催。時急不能止。

理可知也。有等愚蠢穩婆。不審是正產與轉胎。似見腹痛。遽令努力催生。產母無知。聽從其言。或遇胎方轉時。受逼不過。必變橫逆諸患。致悞大事。不可不慎。予有辨認轉胎正產說。備悉後篇。最當熟記。

切不可喧鬧

臨月微覺欲產。切勿驚慌。雖有急事。房中不得喧鬧。房外不得叫喊。惟恐產母失驚。要知驚則氣散。胎滯只宜閉戶靜待。自然氣充胆壯。而有精力。

切不可饑飽

凡覺腹痛臨產之先。如覺稍饑。卽少與陳米粥食之。不可忍饑。要知腹有粥食。則免氣弱之患。如覺煩渴。可用白滾水。謂蜜兩匙與飲。最能潤臟腑。凡食不可太飽。恐食多碍於上焦。氣不得下行。致令難產。又恐產竣食停於中。變生諸病。至於堅硬難消之物。肉膩糍粽等物。亦不可食。

切不可觸犯

臨產宜預選老誠穩婆。反謹慎婦女一二人。在房扶持。其餘一切外來親戚。并孝服不潔體氣酒醉之婦。皆當屏去。恐致觸犯。

切不可試水

凡覺腹痛。切不可聽信穩婆。預先頻頻試水。并輕易下手。恐悞傷胞破。以致胞水先乾。或風入產門。因而腫脹狹小。反令難產。

切不可曲身

將產坐臥最戒曲身。但產母畏痛，多不肯直身行立。每喜曲身坐臥，以致胎元轉動不順。兒出胞時，尋到產門，被母曲腰遮蔽，因不得出，少頃再轉，母又護痛再開。如此則子必無力而不能動。人見其不動，將謂胎損，其實俱因無力也。只要產母心安氣和，勉強飲食，漸漸調理，自然順易。

不係產候，切勿早坐淨桶，致令虛乏害人。且令產婦倚物而立，或倚物而坐，或勉強緩緩行走，只候兒頂

緊對產門，真是產時，方扶上淨桶。

辨認是轉胎是正產証驗

未產前幾個時辰，子欲出戶。此時全要認得真確。倘若不是子生正時，或轉胞至手，毋錯用力一逼，手即先出。或轉胞至脚，毋錯用力一逼，脚即先出。其實無手足先出之理。皆因錯用力之誤。所以腹痛數日而不生者，亦不必慌忙。但今人不審胞衣破與未破，子出胞與未出胞，但見其一日半日不產，即為難生。老

少驚慌。求神許願。產母見之。心甚憂懼。愈無胆力。愈難進食。子愈難生。只認此理。正時未到。惟宜忍痛飲食。左右人不可憫其痛甚。急欲離身。強其用力。殊不知胞衣未破。子未出胞。一錯用力。關係母子性命。切不可認未生爲難生。因難生而強催也。

認正產有五証。臍腹急痛。腰又重痛。痛極不已。此一証也。胎氣下墜。腹尖一處。產門腫滿。此二証也。糞前挺逆。如欲大便之狀。此三証也。眼中溜火。此四証也。

漿破血來。兒頂正對產門。此五証也。此五証俱現。纔是正產。此時產母方可用力。兒卽生下。

凡腹痛而腰不痛甚者。非正產之時也。蓋因腎藏於腰。胞繫於腎。胞若轉離。腰卽痛也。

凡腹雖痛而腰不痛甚。或腰腹雖痛而兒頂未曾正對產門。俱是轉胎。不是正產。不可用力。須將產母勉強扶起。直身行走。令氣血流動。如體弱倦怠。卽仰臥亦不妨。但用大枕放於兩腿之中。令產門不開。或倚

物而立亦好

凡足月忽然腹痛。或起或止。或一日二日三五日。胎水已來。腹痛不止者。名曰弄胎。非正產也。又有一月前。忽然腹痛。如欲卽產。却又不產者。名曰試月。非正產也。不問胎水來與不來。都不妨事。但當寬心候時。若果是正產。必俟予前五証齊現。方爲真確。

予曾見一婦。於一月前腰腹俱痛。將十餘日。計無所施。一醫用佛手散兩服。調理飲食。又半月始產。可見

遲久多日亦不妨。

佛手散方。當歸酒洗全用五錢。川芎三錢。用真南芎。或真撫芎亦可。餘不可用。益母草。用紫花者五錢。白花者勿用。水煎濃熱服。

抱胸抵腰

認果正產。可用一熟練婦人。立於產母背後。兩手抱住胸前。不可太緊。恐氣不流行。產母亦自以兩手緊抱肚腹。令胞胎下墜。未到正產之時。不可令人早抱。

恐兒難轉胎也。

臨正產時。抱腰人坐穩。用雙膝將產母腰後緊緊抵住。產母向後倚着。不可虛懸。

服人參湯

產時以飲食爲本。有等人臨產不能飲食者。則精氣不壯。何以用力。必須將好人參二三錢煎濃汁一鍾。審是兒將出時。服之大助氣力。勝於肉食百倍。

服人參。要在將產未下時服之。補助元氣。若已經產後。則人參不可輕用。

服人參。初產少年者用二三錢。若四五胎年長者用四五錢。如腰腹急痛。卽預煎濃候臨盆時與飲。其參渣仍煎二三次。與產母產後當茶。可免一切虛煩血暈昏厥等症。

參湯服之太早。恐壅補難產。若在產後。恐惡露滯寒。須不早不遲。在正產之時。若參湯候服太早。必致面赤氣壅難產。可急搗白葡萄汁與飲解之。

服催生藥

凡生產有時。如瓜熟自然蒂落。不可強服催生滑胎等藥。昔人謂催生如未來之揠苗。或因坐草太早。勢不得已則服之。否則不必用。

凡催生藥。不宜早服。恐是轉胎也。須胞破時服之。只用佛手散濃煎飲之一服。不生再服。又不生。三服卽下。要知此藥調和氣血。不致偏雜。未當正產。卽可安胎止痛。已當正產。又能催生免諸痛苦。卽生仍服又

能去舊生新。行中兼補功難盡述。催生方法極多。惟有此方。最爲穩當。又最捷効。

催生方。虛誕者甚多。如筆頭灰。百草霜。伏龍肝等藥。服之徒劫燥津液。更有燒符於冷水。服之傷人。此皆不明理之人所爲。可勿聽其惑。

調理暑熱生產

盛暑生產。不可四闔風窗。恣取涼快。以致損傷胎氣。又不可多人在房。致生蒸熱之氣。產母恐有血暈發

熱面赤如醉等症。大抵產當暑夏。必須開通帷幔。多放水盆。以消熱氣。則產母自然神清氣和而安泰。醫方中。不知何人著有暑月生產。用涼水服六一散之說。切不可用。要知涼水凝血。大害人也。

調理冬寒生產

冬寒生產。不可預去下衣。早先試水。恐寒致血凝。不得流通。難於分娩。惟是衣服宜厚。產室宜煖。閉塞窗戶。勿令透風。房內置火一盆。炭先在勿外燒紅。不可

用生炭。恐有烟火惡氣。室煖氣和。產生自易。反至產下。就以醞醋碗許。澆酒火上。令醋氣薰入鼻內。可無血暈之患。若春初生產。此時天時尚寒。亦須如此調理。總之生產喜溫煖。蓋血得煖則流散。寒則凝滯也。凡遇冬月生產。可預做開檔綿褲。臨產穿之最妙。

力乏停住神效方

產時兒未出戶。用力太早。及至兒欲出戶。母力已乏。令兒停住不生。因而產戶乾澁。須用佛手散服之。

交骨不開神效方

凡臨產有交骨不開。經日不產者。多是年幼受胎。陰氣不足。或年大方嫁。脉絡長成。或元氣虛弱。胎前失調。以致血氣不能週運而然也。凡人家有幼婦。老女。預須防此。可用當歸川芎各一兩。自死龜板一個。酥炙黃脆。女髮一握。須是曾生過男女者。以麥麩搓洗淨。煨存性。四味爲粗末。每服五七錢。煎服。約人行五里路之久。交骨自開。兒卽生矣。

絕產部

兒絕離腹。此時身雖輕爽。但氣血兩虧。在強壯者。猶當調養。何況虛弱乎。調養之法。以去惡露爲最。茲部諸條。慮此大半。至於飲食起居。詳載後部。尤當互看加意也。

莫就上床

絕產畢。不可就上床。急將淨桶蓋好。或在桶蓋上。或在軟椅上。且閉目靜坐片刻。背後須要倚緊。不可動

搖免致眩暈。一面令人將粗紙鋪床。將揉軟紙鋪淨上。鋪完方可緩扶產母上床。倚被褥靜坐。

莫就說話

總產畢。只宜安靜。少思。不可言語。固養神氣也。尤不可問答男女。恐愛憎氣惱。致病不小。但人情喜見者頗多。若果男胎。卽明白答應。令母喜悅。常有久練穩婆。雖生女胎。必虛答是男。或夫假作喜女。以安母心。莫就睡卧

總產畢。須用綿軟被褥。堆疊床頭。上加軟枕。扶產母上床坐一晝一夜。方可卧下。切不可早卧。防瘀血停滯也。上床後。須令人以手從胸腹順抹至臍下。令汚血盡出。自無諸病。日須七八次。三日乃止。腿膝又須放開。不可伸足夾腿。以致敗血不出也。

莫就服藥

恐米湯稠誤事
只用開水甚妙

總產畢。先以陳米清湯一鍾與飲。以定其心。切不可就
用稠米湯。飲湯之後。如瘀血下得多。不必又用芎歸

湯如瘀血少。方可用芎歸湯。其當歸須用歸尾。

莫就勞心

產後切不可勞心焦思。三日內更爲緊要。

莫就噤葷

總產畢。脾胃虛弱。只宜熟米粥和紅糖頻頻少與。三日內。切不可噤魚肉雞鴨。其糍硬蛋物。尤不可食。遲噤葷腥油膩。不獨產母安穩。且小兒食乳。腹亦充實。

莫就飲酒

總產畢。不可飲酒。因產母臟腑方虛。飲酒必致昏暈。四五日後。可與些須淡酒。以辟風邪。又可下瘀血也。

莫就食鹹

乳汁乃血氣所成。產後不可食鹹味。因鹹能止血少。乳且發嗽。若惡露未盡。早食酸鹹之物。不獨少乳。而且腹痛發寒熱。六七日後。方可畧進鹹味。如白鯊火腿之類。

多服芎歸湯

川芎一錢五分。歸尾三錢。山查肉三錢。水一鍾煎七分。空心熱服。午刻再服。最能逐瘀汚。止諸痛。

多飲紅糖湯

紅糖最能去瘀汚。予家傳每生一子。旬日內啣紅糖二斤餘。或粥或開水。或空心或午晚。俱可調服。瘀血去盡。產母自無諸患。若半月後不可服。

月內部

月內者。是生產之後。一月之內也。昔人以產後百日。皆當調養得宜。但未曾滿月。尤更緊要。否則遺患終身。所謂勞煩風寒。犯時微若秋毫。感病重如山嶽。可不慎哉。

起居宜忌

產後十餘日內。切不可嫌血汚。遽起洗拭。見風犯者。多致血崩。爲害不小。況產時去血已多。筋脉空疎。風

寒易襲。少有不謹。便成癱瘓。爲終身之患矣。
若未滿月。強起離床勞動。當時雖不覺損。日後多成
蓐勞。產母節勞。人人盡知。至動針線。則不覺勞煩。以
爲無妨。殊不知未老眼目昏花。或流酸淚。戒之哉。
產後梳頭濯足。恐血氣攻下。脫衣洗浴。易受風寒。又
不可刮舌刷齒。及就下低頭。皆成血逆。血暈。卽欲洗
下身。亦不可用生水。宜用益母草湯。能祛寒濕風熱。
最妙。至洗澡。雖益母草湯。亦萬萬不可。

生產百日之後。氣盈血足。方可交合。嘗見愚人。未滿
月交合者。不惟婦成大病。卽夫亦極損。

月內不可用肥皂擦手面。不可用粗布揩手面。不可
高聲叫喚。亦不可多言多管事。皆傷神氣。

夏月不可當風坐卧。不可貪涼用扇。不可食瓜桃生
冷。房中惟貯凉水一二盆。自解暑熱。

暑甚不得已。可用蒲扇微搖。自不傷人。其芭蕉紙扇
風。烈。不可用。

冬月房中。火盆取煖。不可手足向火。惟湯壺布包裹。藏衣被煖手足甚妙。

產後臟腑皆虛。哭泣傷肺。恚怒傷肝。笑語傷神。驚憂傷心。皆當切戒。總之產後易致病。亦易祛病。若能小心調理。雖有宿疾。可以全愈。後來受用不盡。

飲食宜忌

產後多服紅糖湯。能令汚血下行。時進白粥。不可過飽。須頻頻少與。逐日漸增。不用經宿者。又不可冷喫。

恐留滯成病。六七日後。方可少與鹹味。

產後忌食熱藥。生冷。粘硬。肥膩。新米麵。酸鹹厚味。

產後腹痛神效方

惡露不盡。腹中疼痛。反見枕作痛。用山查百十個。打碎煎湯。入紅糖。空心熱服。極效。

產後心腹絞痛神效方

蒲黃炒黑。五靈脂入酒研細飛過。去下面沙土。曬乾。二味各等分。每服二錢。醋調坐沸湯中。候成膏。入白

湯半盞化開服。此失笑散也。神效。

產後瘀血留滯作脹神效方

歸尾。山查。莪朮。赤芍。熟地黃。丹皮。玄胡索。桃仁。黑豆。共九味。水煎熟服。無滯血者。不宜用。

產後腹脹氣急神效方

玄胡索為末。每服一錢酒調下。

異外部

此部所載。皆萬千偶遇一二之事。予因另著一冊於後。閱者只須熟記心內。切不可與婦人談說。恐其憂懼氣怯。反為害矣。

治橫生倒生坐生法

產母不知正產時候。錯亂用力。有手先出者。名曰橫生。足先出者。名曰倒生。有先露臀者。名曰坐生。此皆因兒在胞中。方轉胎時。產母見腹痛甚。或遇無知穩

婆催促。竟用力亂迫。如兒轉身至手。遇力逼則兒手出。如兒轉身至足至臀。遇力逼則兒足見臀出。此三症相傳。俱爲覓塩生。人未說明。所以驚慌。要知塩至收歛緊縮。且蜇人疼痛。兒手得塩。且痛且縮。自然轉身生下。其治法如手先出者。急令產母仰睡。畧以塩半分。塗兒手心。仍以香油抹之。輕輕送入。推上扶正。直待兒身轉頭正向。兼服濟生湯藥。以助精力。渴卽以蜜半小盞。香油半小盞。入滾水化開飲之。可以潤

燥滑胎。饑卽食以稀粥。可令中氣不乏。審是兒欲生時。方扶起身。用力一送。兒卽生矣。如送手入後。兒轉身快。則不必服藥。足先出者。亦如上治法。仍撮令知癢。其露臀者。令產母仰卧。推兒近上。以手正其頭。用力努之。卽下。

手足先出之患。其始也。因穩婆不知時候。誤令用力。其旣也。穩婆無主張。任其出而不知治法。反叫用力。以致傷命。深可痛恨。今後但見兒手足畧有出意。卽

令產母仰臥。輕輕送入。莫令多出。蓋出少則易入。時未久亦易入。如出久則手足青硬。其子必傷。難以扶入。且手足出。非藥可入。又切不可聽信凶婦。用刀斷兒手足。兒之手足一斷。則必腹中亂攪。而兩傷矣。又有用細針刺兒手足心者。恐其痛覺亂攪。亦不可為。

治怪胎鬼胎虛胎法

婦人有一種石痕症。經止腹大。俗名鬼胎。或經止二三月。似孕非孕。或胎死腹中。三症俱用丹參一兩。歸

身二錢。煎服二三劑。生胎則安。死胎則下。是胎則定。鬼胎則行。切忌食醋。

治礙產法

臨產時。門戶俱正。兒已露頂而不下。此因兒轉身。臍帶絆其肩也。名曰礙產。治法令母仰臥。輕輕推兒近上。審是絆兒何處。以手指輕按兒肩。去其臍帶。候兒順正。扶挾起身。用力送下。

治偏產法

又有生路未正。被母用力逼。令兒偏柱左右腿畔。兒頭在產戶不下。但云兒已露頂。非頂也。乃額角也。名曰偏產。治法亦令產母仰卧。輕輕推兒近上。審是偏左偏右。以手扶其頭頂端正。用力送下。

治根後產法

又有兒頭之後骨偏柱穀道。兒乃露額。名曰根後產。治法令穩婆以綿衣炙煖裹手。於穀道外旁。輕輕推兒令正。然後用力送下。以上三條。皆母曲腰坐卧。用

力太早所致。二手法必歷練有分曉者方妙。

治盤腸產法

婦人有盤腸生者。是未產腸先盤出。似覺怕人。然亦無害。其治法急將淨盆盛溫水。寒天則熱水。少入香油潤養。以好言慰母。令勿恐懼。待兒并胞衣下時。產母畧仰卧。自己吸氣上升。穩婆以香油塗手。徐徐送入。又有用水噴母面驚縮之法。恐氣虛致病。不若以手送爲上。此症多因中氣虛而遇努脫出也。

治膀胱壅出法

有兒并胞衣下後。膀胱壅出產戶。照依治盤腸法送入。此皆用力太早。以致臟腑動搖也。

治胎死腹中法

胎死腹中。關係尤重。呼吸生死。救法難緩。但須認得真確。莫誤損生胎。要知胎死腹中。除撞觸致傷及飲食犯忌。熱病內蒸。與臨月而房事不禁外。亦有驚動太早。漿盡血乾。胎無所養而致者。惟驗產母面赤舌

青或舌黑。則胎死。母活。若面舌或唇口俱青。而又口吐痰沫。則子母俱死。雖然。予嘗驗之。亦有胎已死。面舌色不變者。但腹中必陰冷而重墜。口中必甚穢。而嘔噦然。亦有不嘔而喘不得卧者。其脉多勁搏。如按琴弦。或循如刀刃。則胎真死矣。宜急下之以救其母。方用平胃散五錢。酒水各一盞。煎耗其半。投朴硝末半兩許。再煎三五沸。去渣溫服。其胎卽化爲穢水流下。若倉卒之間。取藥未便。只用朴硝半兩許。以溫童

便調下亦效。凡有猫犬畜生。胎死腹中。不能下而
號者。以此灌之。亦甚效。又有用黃牯牛屎。不拘多少。
塗母腹上立出。或將牛糞炒令大熟。入醋半盞。以青
布包裹於母腹臍上下熨之立效。

平胃散方。用蒼朮。陳皮厚朴。姜汁炒。甘草。各等分。

產母舌不青黑者。不是死胎。只用佛手散。能令生胎
安。死胎下。佛手散方。用當歸。酒洗全用五錢。真南川芎。三錢。

紫花益母草。五錢。水煎執服。

達生法言

達者小羊
易生也

天地之大德曰生。胎產本易也。而人自難之。胎
產本常也。而人自異之。今再集達生法言若干
條。前載缺畧者。今詳補之。反復叮嚀。以明世人
惟願順承大德。各遂其生而已。

保胎

保胎以絕慾爲第一義。蓋絕慾則心清。胎氣寧謐。不
特胎安。且易生易育。少病痛多壽。

保胎又宜小勞。蓋勞則氣血流通，筋骨堅固，胎在腹中，習以爲常。以後雖有些微閃挫，不至壞事。倘安逸不動，則筋骨柔脆，氣血不行，略有閃挫，隨至墮落。然非胎後方勞，正謂平日不宜安逸也。若平日安逸，及孕後方勞，適足損胎。何筋骨堅強之有？孕已知覺，卽宜用布一幅，六七寸闊，長視人肥瘦，約纏兩道，橫束腰腹。直至臨產之時，纔解去。若是試疼，仍不宜解。此有二妙：胎未長成，得此則腰膂有

力些微閃挫，不致動胎。且又常令腹中窄狹，及到解開，則腹中乍寬，轉身容易。此最妙良法。

有孕後睡時，須要兩邊換睡，不可儘在一邊。要令小兒左右便利，手足慣熟，則產時中道而出，不難矣。有孕後飲食，只宜清淡，不宜肥濃，宜甘平，不宜辛熱。青蔬白飯，亦能養人。卽在貧家，頗爲不貲。但富貴之人，平日肥甘厭足，抑令崇儉，勢所不堪。酌乎其

中宜食諸物：健猪肚、肺、雞、鴨、鯽魚、淡鯊。

海參 青菜 菠菜 芝麻油 豆腐皮 蓮子 山藥
孰藕 諸食總宜潔治多用清湯吹去浮油飲之
俱宜白煮極爛不可煎炒 真芝麻油最能解毒
須用小磨麻油原是炒熟磨成不必又熬豆腐皮
能滑胎須要煮爛纏揭者更好且清且補允為上
品積食幾百張則生產最易或用麻油拌食更妙
胎至六七箇月後腐皮麻油最宜多用須日日食之
有孕後忌食 椒 薑 大蒜 煎炒 野味 犬

馬 牛 驢 騾 鼈 蟹 蝦 蟻 猪血
一切自死禽獸肉 不可多飲酒 不可亂服藥
懷胎後切不可惱怒憂鬱須要心放寬和歡喜自然
氣血長養 一切宰殺凶惡之事不宜看

臨產

初覺腹疼先自己平定主意要曉得此是人生必然
之理極容易之事不必驚慌只看疼一陣不了又
疼一陣一連五七陣漸疼漸緊此是要生方可與

人說知以便伺候若疼得慢卽是試疼只須安睡
穩食不可亂動此處極要著意留心乃是第一關
頭不可忽畧若認做正產慌亂臨盆則錯到底
此時第一要忍疼爲主不問是試疼是生產忍住疼
照常吃飯睡覺疼得極熟自然易生且試疼與正
生俱要疼久看其緊慢方辨得清千萬不可輕易
臨盆坐草揉腰擦肚如站時宜穩站坐時宜正坐
不可將身左右擺扭須知此時全要自己做主他

人替不得與自己性命相關與他人毫無干涉
到此時全要養神惜力爲主能上床安睡閉目養神
最好如不能睡暫時起來或扶人緩行或扶桌站
立片時疼若稍緩又上床睡總以睡爲第一妙法
但宜仰睡令腹中寬舒小兒易於轉動且大人睡
下小兒亦是睡下轉身更不費力蓋大人宜惜力
小兒亦宜惜力以待臨時用之切記切記
無論遲早切不可輕易臨盆用力切不可聽穩婆說

孩兒頭已在此以致臨盆早了。害悞大事。要知此乃天地自然之理。若當其時。小兒自會鑽出。何須着急。因恐小兒力薄。其轉身時用力已盡。及到產門。不能得出。或亦有之。宜稍用力一陣。助之。則脫然而下。蓋此時仄熟。蒂落。氣血兩分。渾身骨節一時俱開。水到渠成。不假勉強。及至生下。卽產母亦不知其所以然矣。

或曰大便時亦須用力。如何生產不用力。要知大便呆物。必須人力。小兒自會轉動。必要待其自轉。但不必用力。更且切忌用力。蓋因小兒端坐腹中。及至生時。垂頭轉身向下。腹中窄狹。他入有力難助。要聽小兒自己慢慢轉身到產門。頭向下。腳向上。倒懸而出。若小兒未會轉身。用力一逼。則腳先出。以爲詫異。且贈之美名曰。腳踏蓮花生。或轉身未定時。用力一逼。則橫臥腹中。一手先出。又名之曰。討塩生。卽或轉身向下。畧不條直。用力畧早。亦

或左或右偏頂腿骨而不得出不知此等弊病皆自時候未到不肯忍疼妄自用力所致奉勸世人萬萬不可用力然亦非全不用力但當用力只有一盞茶時其餘俱不可亂動卽如大便未到其時縱用力亦不能出血何況於生產乎

或問何以知此一盞茶時而用力乎曰此時自是不同若小兒果然逼到產門則渾身骨節疎解胸前陷下腰腹重墜異常大小便一齊俱急目中金花

爆濺真其時矣當於此時臨盆用力一陣卽刻生下何難之有

或曰小兒會鑽出之說到底未敢深信不知前人曾言及否曰前人立言不過撮其大要安能事事而悉言之只要後人能體會耳觀瓜熟蒂落四字卽知小兒自會鑽出觀堰苗助長四字卽知將試痛認做正生之弊試看哺雞日足自能啄穀而出豈有催生之神藥穩婆之妙手乎前人謂有遲至三

四年而後生者此是不肯鑽出也既自不肯鑽出誰能強之自要鑽出誰能禦之

或曰早一時斷乎不可動矣不知遲了一時可不妨否曰不妨若果當其時必無不出之理然或偶有不出者則是小兒力盡不能得出宜令上床安睡令小兒在腹中亦安睡歇力少刻自然生矣

或曰倘或兒到產門而大人睡下豈不有礙曰更好要知小兒向下時如大人坐立則小兒倒懸矣豈

能久待今大人睡下兒亦睡下有何妨礙又曰倘或悶壞奈何曰他十個月不悶今何悶乎

或問忍疼過久或亦不妙曰最妙從不聞婦人私產而難產者或謂有神護佑非也總因胎起於私怕人知覺只得極力忍疼疼到沒奈何時目脫然而出其理甚明有何疑慮

或曰不宜用力已聞教矣不知先慢用力以致橫生倒產有法治之否曰急令安睡用大劑加味芎歸

湯服之將手足緩緩托入再睡一夜自然生矣又
曰托之不入奈何曰若肯睡再無托不入之理若
到此時仍不許他睡又或動手動脚亂吃方藥則
無法救援矣

或問盤腸生是何緣起曰是用力之過蓋因產母平
日氣虛及到臨時用力努掙渾身氣血下注以致
陽隨兒下一次如此下次路熟又復如此若能等
待瓜熟蒂落之時何得有此怪異

或問有一痛便生令人措手不及者此又何也曰此
乃正理何足爲異蓋因胎氣充足兒自要出雖欲
留之而不可得人人都是如此人人都各有此一
時只要忍耐得住等待此一時也

或曰穩婆不必用乎曰既有此輩亦不能不用但要
我用他不可他用我全憑自家做主不可聽命於
彼大約此等人多愚蠢不明道理一進門來不問
遲早不問生熟便令坐草用力一定說孩兒頭已在

此或令揉腰擦肚或手入產門探摸多致損傷總以見他功勞不肯安靜更有一等狡惡之婦借此居竒射利禍不忍言按吳越間謂之穩婆江淮間謂之收生婆徽寧間謂之接生婆按接收二字之義因其年老慣熟令之接兒落地收兒上床原非要他動手動脚每見富貴之家預將穩婆留在家中及到臨時稍不快利前門後戶接到無數紛紛攘攘炒成一片所謂天下本無事庸人自擾之

