



□ 9
4186
9



381A

天基樂事

予乃撰刻快樂原真福
譜二本當與此書互看

揚州石成金天基撰著

掃地之樂

掃地不過一僮僕瑣藝之事何足為樂殊不知他事
可以倩代惟掃地必須親為當此操箕執帚之時即
思此地非他乃吾人方寸地也此塵污非他乃吾人
牽纏俗垢也一舉手之勞塵去垢除頓還吾本來清
淨之面目矣迨掃畢靜坐自覺心地清爽何樂如之

天基樂事

三

元

昭和42年12月12日
和田大作氏贈

門口 9
號 4186
卷 9

然此僅斗大書室則可。必如唐風之詩有曰：我有庭內，弗灑弗掃，是必碌碌於寬乎廣大之地，不幾以一身而供廝養之役乎？誠何足樂。

靜坐之樂

靜坐乃最有受用之樂事也。在富家終日搬弄銀錢，多不暇享此靜坐之樂。貴者政務煩劇，又不得享此靜坐之樂。至於貧賤淡泊之人，曉夜焦勞，買柴羅米，日用紛紜，又不能享此靜坐之樂。然則享之者將屬

何人乎？要知不必論人。惟於正務既畢之餘，或每日預留半日閒工，或三停諄存一停暇際，不廢資生之業，又得享清閒之福，當垂目靜坐之時，萬慮俱忘，逍遙恬適，自有許多天然之樂。其中妙趣，難以言傳。譬如泥水一器，終日攪擾，則終日渾濁。倘一時安定，則頓然澄清矣。若使終年繫足驅馳於名利之場，匆匆碌碌，焦思勞神，殊不知光陰迅速，倏忽虛度，豈非浪擲一生耶？真為可惜可憐。

天下極樂之事。無過於靜坐。而極有益之事。亦無過於靜坐。非獨却病延年。實可超凡入聖。但靜坐不得其法。多嫌寂寞。欲言其法。又非一言一篇可了。既得之後。究竟可以忘言。譬如得魚則筌可以忘。予另著有天基靜功書。備載一得之愚。茲不重列也。

閒靜之樂。諸人俱可享受。惟居民上者好之。必致政務廢弛。一切興除皆為沉擱。上負朝廷之倚任。下辜百姓之仰望。為害不小。若好之果真。不妨少番靜時。

暫作山中宰相。庶可與心相安也。

讀書之樂

讀書乃天下最樂之事。實吾人終身極大受用。夫書載聖賢語言。古今事跡。一切奇見異聞。無所不備。看一時而知千百年之事。宛然與古人晤對。諷誦其詞章。尋討其義趣。學問日深。道理日新。愚者因之而賢。昧者因之而明。其於寒暑風雨。黃昏清曉。回想世人碌碌塵勞。而予一編窗下。安然得對古人。真有天淵。

之別矣。此等莫大之樂。可不知歟。若爲功名富貴而始讀書。則非真知讀書之樂者矣。

書酒花月。是予四命。其中妙趣。予以領畧。愚見各各另著一書。書則有天基書趣。酒則有天基酒趣。花月則有花趣月趣。茲書所說四者之樂。摘其畧畧言也。

飲酒之樂

不論何酒。味以甜醇者爲上。量可飲十分。止飲七八分。則熙熙皞皞。滿體皆春。樂莫大焉。倘或過醉。不但

不知其樂。且有腐傷臟腑之害。

賞花之樂

觀一切種植之花。須觀其各有生生活潑之機。嫋嫋嬌媚之態。不必限定牡丹芍藥之珍貴者。隨便各種草木之花。凡可娛目悅心。或有香。或有色。皆爲妙品。若春之桃李。秋之桂菊。夏冬之荷梅。種種俱佳。然亦不必拘泥。但遇花卽賞。切勿辜此現在之秀色清芬也。古人云。野花艷目。不必牡丹。村酒醉人。何須綠蟻。

是深得花酒之樂趣者也。予所最愛者花中之月季。開則難謝。謝而復開。雖雨中雪裡。四時不絕。予更其名曰長壽花。齋中但餘隙地。可以多植數本。賞鑒之趣。無逾於此。其餘別種花卉。凡不費力種植。不費錢購買。俱可多為栽植。而栽植之後。聽其天然。不必修飾。不必折瓶。始得觀花之樂。若或勞我心力。費我資財。則是我為花役。懶散之人。何必自尋繁劇。

玩月之樂

好古者。無不愛周彝商鼎。宣爐漢玉矣。以其經古最久。所應鄭重也。殊不知偽者十九。而真者十一。即使真正無偽。試問形狀果似原初不改耶。果不費一錢一力而致耶。予謂古董之至真無偽。而且不費絲毫銀錢。不用絲毫氣力。隨便即得者。莫如天上之月。李太白詩曰。今人不見古時月。今月曾經照古人。又曰。只今惟有西江月。曾照吳王宮裡人。是此一月。非獨秦漢至今。興亡替代。盛衰消長。不知經歷幾許。即三

皇五帝數千萬年前未嘗少異。千真萬確。絲毫不假。且又取之無禁。用之不竭。買之何須一錢。致之何煩一力。好古者。捨此不取。反用多金。費力勞心。購偽求假。誠爲可歎。予小齋前。餘有隙地。架木爲臺。高可二丈餘。上面方廣六尺餘。僅可容體。四圍用極堅欄柱。俱作呆椅。可坐可卧。於每月初七八以至十七八。凡有月色時。卽登陟而上。鋪疊毡褥。或攜樽相伴。或靜坐清玩。或獨對浩歌。此時心骨俱清。恍如濯魄冰壺。

置身廣寒清虛內矣。回想世人。正值酣夢。將此數千萬年之真正至寶。聽其自來自去。深可惜哉。

觀畫之樂

品畫以山水爲上。人物花卉次之。虫鳥小物。又其次也。觀畫中山水。須看其間可遊可居之處。將予幻身想入此內。以青山綠水。花鳥樓臺。諸勝槩。悉供我娛日之具。夏玩雪景。令人心骨清涼。冬觀炎象。令人神體煖燠。人物看其神情。花卉虫鳥。看其生發。苟寓心

於畫則不獨滄海淒然。移我性情也。齋中畫軸須要
數日一換。週而復始。方快心目。予性懶散。又厭捲舒
不便。特將名人繪畫。集聚若干。裱一極大冊頁。方長
各二尺許。豎倚案頭。隨意更轉。或數日一換。或一日
數換。飽玩卧遊。滌我胸懷。可以頓超於塵俗之外。

聽鳥之樂

樹林間鳥聲之趣。全在晨曉。斯時昏睡初醒。神思清
爽。欹枕靜聽。百般音韻。恍如置身於山巔樹杪間。清

享之樂。高出世外幾層。若籠鳥慘音。予則不忍聞也。

狂歌之樂

凡樂心詩歌。如李太白之進酒對月諸篇。蘇東坡之
醒世警心各詞。邵康節之養心歌。陳眉公之村居吟。
王西樓唐伯虎等集。熟讀胸次。每當誦讀之餘。或飲
至半酣之際。卽信口狂歌。高低任意。不拘調不按譜。
覺我心胸開朗。樂自天來。真不知今世何世。

高卧之樂

五六月北窗下卧。遇涼風暫至。自謂是羲皇上人。此淵明得意事也。予謂卧有三害。一曰思。凡卧而思慮損神百倍。二曰飽。凡飯後睡卧。飲食停滯。諸病易生。三曰風。凡睡則腠理不密。風寒易入。大則中厥。小亦感冒。除此三害。月月日日。俱可享羲皇之樂。齋中須設棕榻。夏則鋪毡加簟。冬則去簟添褥。再以蒲花褥鋪蓋。浮面靜卧於上。柔純綿軟。聽我轉側伸舒。但覺身心快樂。不減淵明之得意也。完



天基清戒自叙

清福受用。予著有樂事十種。已刊書行世矣。今又有清戒者何。必令洗滌凡塵。消除障礙。浩浩落落。心同海濶。天空。則安往而不樂。如或嗜茗燒爐。或限詩度曲。或着意琴棋。或留心字畫。種種樂事。雖屬清高。倘念茲在茲。窮工極巧。自必擾我閒靜。不幾

以怡情適性之事。而翻爲撻心勞神之事。乎。因另擬宜戒十事。并及同義。惟予賤性。癡愚不可韋弦。大約合於世者常少。不合於世者常多。士各鳴志。知我罪我。悉聽世評也矣。

目錄

不嗜茶	不燒爐
不限詩	不度曲
不撫琴	不著棋
不代書	不學畫
不瓶花	不籠鳥

天基清戒

揚州石成金天基撰著

不嗜茶 凡青果湯。梅湯。瓜水之類。戒義同此。

人之脾胃喜燥而惡濕。如多飲茶水。則脾胃運化維艱。痰飲起而疾病生焉。有等世人。遠慕盧仝。酷好飲茶。自謂享受清福。日不可缺。殊不知茶性寒尅。最能損人津液。耗人脂血。且主下焦虛冷。久則面黃脾弱。俱所不免。雖稍有消食清滯之功。何足道哉。若腹中

饑餓。或早晨空腹。更當切戒。在北方高亢之地。可以聽意。惟予南方。地處卑濕。尤不可不加意戒節也。蘇東坡有云。吾見一老人。年九十三。狀貌氣力如四五十歲人。問其所得。初無異術。但平生習不飲湯水。爾人日飲數升。吾日減數合。只沾唇而已。脾胃惡濕。飲少胃強。氣盛液行。自然不濕。或冒暑遠行。亦不念水。可謂至言不煩。此真養生之要論也。予性不喜茶。非專爲調養所拘。若勉強飲之。則心胸嘈雜精神。反覺

不爽。蓋予稟氣虛弱。而然也。每日所飲者。不過飯後半鍾一鍾。漱口而已。卽飯後之茶。亦是平常粗品。至松蘿霍山諸佳茗。寒舍絕不收貯。卽親友飲我者。口亦莫辨。予自知粗俗性成。而不能享此飲茶之清福。親友每以此嘲予。予亦甘作粗俗無福之人也。

不燒爐

凡積古董玩器。餅鏡缸甕之類。戒義同此。

古爐非極盡燒擦。日夜不輟。則寶色不現。何苦耽悞工夫。廢棄歲月。作無益以害有益耶。宣爐遍地皆然。

不知宣德年間所鑄者。安得如許之多乎。無論真者。百不得一。即使果真。可能不火而熱乎。如止列一爐。何足爲觀。必須兼備。加冠法盞。魚耳索耳。大小高低。參差並列。始盡其妙。殊不知爐愈多。而心愈勞。欲求清閒樂趣。反得勞擾。匆忙矣。予小齋中。除書之外。惟日用文房四寶。其餘古董。爐瓶。魚缸。泉甕之類。槩不購貯。非獨嫌其搬置擾我閒心。亦無餘資以收買也。

不限詩

凡頂針叙麻。和韻聯句之類。戒義同此。

興到偶得佳句。最爲快樂。乃有限韻和韻之事。殊不知每有極佳之句。多爲限韻所阻。大不快我胸懷者。此也。凡山水花月。美景良辰。正應及時領畧。乃有俗品。或限題詩詞。或聯句叙麻。或行艱澁酒令。苦人搖膝支頤。難思難構。致令佳時虛度。予不識此輩何心。不度曲。凡填詞譜曲。以及笙簫管笛之類。戒義同此。人若專心詞曲。堅志管絃。雖在人前。可以壓村。究竟正業俱廢。縱至引商刻羽。奚益乎。以此辛勤讀書。可

以成名。以此辛勤經營。可以致富。捨此務彼。爭勝於清歌妙舞之場。卽或技精絕倫。亦不過與梨園子弟齊名。供人侑觴。敲媚而已。何如於正事之暇。信口狂歌。不必識濁知清。不必依腔按板。花前月下。任我悠游。正可與稽阮同傲樂。莫大焉。

不撫琴

凡琵琶三絃。胡撥箏箏之類。戒義同此。

彈琴。非正襟危坐不可。且要心存宮商。指按挑剔。稍不留意。則失其調矣。懶散放蕩之人。何能耐此。

不着棋

凡雙陸。牙牌。紙牌。骰子。并近日之馬吊。遊湖之類。戒義同此。

世人每以着棋爲賞。心樂事。予謂最損精神者。無過於此。有等經營之人。讀書之輩。酷好此技。悞生涯。不做。置書籍不理。終日以着棋爲事。因而賭賽銀錢。傾敗家產者。有之。且將前程大事。置之不問。嗟乎。人生世間。開基勦業。止憑勤求正務爲先。若徒事此。尚能成立乎。凡着棋。若無輸贏。則不用心。對局更無趣味。若一論輸贏。則與賭博何異。廢時損資。害不可言。正

事之餘倘有閒暇。或是靜坐。養我精神。或是看書。長我學問。較之棋牌賭博。高出萬萬矣。

不代書 凡代作一切書啓詩文。稱功頌德之類。戒義同此。

文人固不可不習字。但僅可自用。若爲他人所役。則扇面斗方。畫軸書條。投者疊疊。索者紛紛。門庭如市。應接不暇。精神因之而損耗。歲月因之而蹉跎。豈不大受筆墨之累哉。更有假此數字。曳裾侯門。投刺統褲者。何異托鉢頭陀也。

不學畫

凡鑄印章。雕人物。造燈籠。製花卉。一切勞神事務之類。戒義同此。

閒來寫幅青山買。不使人間作孽錢。此唐伯虎句也。要知畫雖小技。可自怡情。又可供人玩賞。且能傳名。當時而至奕世。豈非清高之事哉。若以此兼資生之計。則可苟或非然。止可玩畫。不必作畫。庶不爲聰明所困。予昔執贄投師。學畫多年。最喜塗鴉者。首在山。水人物。每繪一圖。遠近濃淡。擬皴設色。非數日不能成軸。當構思運筆之時。心腕俱疲。寢食靡寧。一當告

成靜對玩之。恍然身歷其境。賞心快目。驚喜若狂。雖有他樂。吾不易也。不料漸爲人知。嗜痂者日索於門。予則調硃和綠。夜以繼日。手筆無停。應接不暇。噫。原因怡情適性。而反困頓焦勞矣。想鐵笛道人謂奕損閒心。畫爲人役。深得我心之同然耳。但予既不以畫資生戀戀此技。欲何爲乎。於是傾色毀磔。立意謝絕。然予鑒別丹青之隻眼具在。每遇名人筆跡。未嘗不賞心快目。拍案叫絕。奚必出于心手而後爲樂哉。由

此推之。一切聰明製造。奇巧作爲。皆供愚朴人安然受用。豈不可歎。諺云。巧者拙之奴。信非虛語矣。

不瓶花

袁石公將瓶花插置諸法。著書一卷。名曰瓶花譜。觀者談者。俱覺有味。殊不知賞花原要玩有根之花。始有許多生生活潑之致。既經採折。則爲無根之花矣。其萎謝彫落。計時可待。見之者。反動憐憫之心。從何爲樂。所以古人有瓶花空好艷。相看不奈長之句。且

予又聞高子雋。方長不折。周茂叔庭草不除。可見仁人愛物。雖草木亦不忍傷殘。總要存吾心好生之慈耳。此後瓶可不設。而瓶花譜可以不觀矣。

不籠鳥

凡養八哥百舌。畫眉鸚鵡鶻鶻蟋蟀。金魚叫蟲之類。戒義同此。

一切鳥語。最妙在樹林自然之韻。若夫籠養禽鳥。囚拘其身。悽慘其音。吾則掩耳不忍聽聞。苟一聽之。反覺如怨如慕。如泣如訴。不勝愁苦而唧噥。何樂之有。



天基快活歌

揚州石成金天基俗撰

快活歌

快活歌。快活歌。若要快活就快活。眼前書酒并花日。還不快活待如何。雖然本分該勤力。也要偷閒享快活。享快活莫蹉跎。百歲光陰一瞬過。早起忽然又到晚。兩輪日月走如梭。富家又貧貧又富。滄江成路路成河。但只存心做好人。上天保福無差錯。一飲一啄

都有數。何況其餘大事麼。看得破極好過。將就些兒
何不可。身不寒。肚不餓。就是人生大快活。世人終日
愁戚戚。我只終日笑呵呵。笑呵呵。好快活。若要快活
就快活。世間儘有快活人。不會快活反招禍。諸般心
事權放下。且來唱我快活歌。差錯音又挫

自在歌

自在自在真自在。自在二字誰不愛。士農工商本分
人。各要辛勤莫懈怠。待若是遊手只好閒。自然饑寒家

業貽諒。留工夫享自在。這等自在纔不碍。不巴高不
學壞。不欠官糧不欠債。他的驢馬我不騎。他的妻小
我不愛。他的驕傲我不知。他的奢華我不賽。貪癡嫉
妒盡消除。落得心中常自在。你怪我我不怪。你辱我
我忍耐。且來唱我快活歌。這個自在真自在。

勸己歌

人做勸文勸世人。我做勸文勸自己。世間那有百歲
人。何苦心中愁不已。眼前快活是良方。大小境况該

歡喜兩輪日月走如梭。已往青春追得麼。老閨一朝
來相請。你到那時將如何。休休休。若是阿猷只是愁
吟。吟。算計不如啣一醉。無腔曲子。官幾聲。放屁至
文。謔一會。解開肚皮嬉。一嬉。納匾頭。臚睡一睡。君不
不見楚霸王。長山蓋。世豪氣。昂。孩下一戰時。運寒運
楚。列死在烏江。又不見漢明妃。粉肌花貌。怕風吹。寒
外琵琶彈一曲。絕色佳人掩土堆。此男極狠又極凶。
此婦極嬌又極美。轉眼如此壞散場。何況其餘碌碌

輩。細推今古事。堪憂。縱然富貴盡浮漚。爭名奪利成
何事。結下他年冤。與讐。不要苦。苦無補。不要愁。愁白
頭。放寬些子自家福。而今識破始知休。

却病歌

人或生得氣血弱。不會快活疾病作。病一作。心要樂
心一樂。病都却。心病還將心藥醫。心不快活空服藥
與其病重無奈何。孰若時時自斟酌。且來唱我快活
歌。便是長生不老藥。

由天歌

壽夭富貴與貧窮。全不由人由天公。前世積修今世受。莫說時乖命運通。眼前受用都爲福。何須怨恨怒冲冲。昨日花開滿樹紅。今朝花落一場空。花落鳥啼春事盡。方知向在艷陽中。

憑天歌

憑天罷。憑天罷。富貴窮通天定下。命裡若是有驢騎。休要妄想騎驃馬。騎驃馬。氣槩大。美食貪多難得化。

九升斗兒盛九升。多了一升盛不下。盛音成

憑天罷。憑天罷。放開肚量要寬大。世人英雄不可當。我只退讓學謙下。學謙下。粧聾啞。任他欺負任他罵。雖然我是沒用人。安穩自在無牽掛。

楚狂歌

八句詩吟窮了賈島。一盤棋看老了王樵。那裡能釣東海鰲。那裡能縛南山豹。那裡管玄都觀裡桃。那裡管周子爾前草。那裡去聽王子晉的鳳簫。那裡去做

陸龜蒙的茶灶。懸甚麼黃金印。穿甚麼蟒龍袍。繫甚麼
麼呂公綵。戴甚麼毘羅帽。做甚麼詩詞歌賦。寫甚麼
行直隸草。習甚麼弓箭拳棒。舞甚麼劔戟鎗刀。也不
上萬言書。也不奉金鸞詔。也不煉九還丹。也不唱陽
關調。也不向赤壁遊。也不泛江東棹。也不學天文地
理。也不講三畧六韜。也不求仙去邯鄲道。也不問卜
走洛陽橋。漫把利名拋。閒其烟霞嘯。這現在的青山
綠水。不用筆描。這自然的異水奇花。不用水澆。這眼

前的風月。不用費錢買。這案上的詩書。不用動手抄。
望孤峯冲漢霄。看青松常不老。無憂無慮樂逍遙。無
榮無辱醉醕醕。釣竿上的風只多。酒甕裡的是非少。
兩扇門兒緊閉着。猶恐怕白雲來攪擾。頭枕溪山半
個瓢。不惹事的先生醉了。醉了任紅塵世上飄。任兒
童拍手笑黃梁夢盡。看你英雄鬧歎人主。怎麼睡不
到曉。

自足歌

自足歌。歌自足。王侯不願交。天子不臣屬。紙帳匡床
絮被溫。布絕草履幅巾。燠。緩步當安車。園蔬勝梁肉。
三秋桂子鱸膾肥。十月小春親釀熟。眼前好景日無
窮。四顧山青與水綠。江上侶。見鷗。山中友。麋鹿欲法
陶淵明。有田皆極秫。還効孤山翁。梅花環遠屋。舌耕
筆耨有餘糧。種竹栽花堪自適。籬邊黃菊綻霜英。隣
叟攜樽相飲劇。但知有酒樂陶陶。不教無事心戚戚。
山妻舉案每齊眉。更能早起當窗織。我常戴笠時灌

畦。尤愛焚香坐靜室。北牖暑乘涼。南軒寒曝日。遠林
楓葉一抹紅。六出紛飛萬山白。掃雪烹茶興自賒。復
酌香醪驅凍色。四時花月任逍遙。若過七十同八百。
自足歌。歌自足。白眼看他世上人。滾滾風塵爭利祿。
一朝失足憂如焚。寢食驚惶身殼觫。何似逍遙快活
翁。茆簷自足無榮辱。

守拙歌

內兼涉世妙法

世人笑我拙。誰知拙爲貴。口拙無是非事拙。無冤對

舉止不輕狂。銀錢不浪費。粗衣遮我身。不想綾羅被
蔬飯充我腹。不想珍饈味。混沌度春秋。糊塗過年歲
呵呵笑幾聲。嬉嬉嘍一醉。不管李與張。不管興與廢
胸中有主張。只推聾與聵。日裡安穩頑。夜裡安穩睡
隨他使聰明。反被聰明累。我這守拙法。人人學得會

學呆歌

一切文字都容易。惟有呆字最難記。學得呆。勝伶俐
呆人先要耐閒氣。我歎許多乖巧人。紛紛憂慮圖名

利。請看古來大功臣。到頭少得全身計。又有奸狡搨
弄人。好打官事狠爭氣。兒孫貧苦受饑寒。仰面求人
悔不已。思量伶俐不如呆。呆人快活心歡喜。有人學
得這個呆。我就與他結兄弟。呆呆呆。呆人到底不生
災。世間多少虧心事。都是聰明做出來

莫惱歌

莫要惱。莫要惱。煩惱之人容易老。世間萬事怎能全
可歎。癡人愁不了。任你富貴與王侯。年年處處埋荒

草。放着快活不會享。何苦自己尋煩惱。

莫要惱莫要惱。明日陰晴實難保。雙親膝下具承歡。
一家大小要和好。粗布衣菜飯飽。這個快活那裡討。
榮華富貴眼前花。何苦自己討煩惱。

莫愁歌

莫要愁。莫要愁。前生定數豈能由。貧窮枉抱貧窮恨。
富貴空勞富貴求。無定鳥。不繫舟。識破任優遊。

莫要愁。莫要愁。榮枯得失盡前修。胸藏明鏡謀偏外。

舌具青蓮語。轉義楚王泣。班筆投時。至自難留。

混世歌

內兼靜定妙法

混世蟲。混世界。一切事務須寧耐。世上那有全福人。
終日憂愁真不解。傳你一個快活方。只要心中無掛
碍。吃頓飯。充皮袋。穿件衣。遮四大。代音不叅禪。不受戒。
不會奸狡。不會壞。時常照管本來人。灼灼光明成一
塊。一覺暗睡到日頭高。翻身跳出紅塵外。拍手打掌
笑呵呵。自在自在真自在。

遊世歌

這身心要安泰。無憂無慮無罣礙。粗衣淡飯不妄求。
竹籬茆舍權遮蓋。閒時誦讀聖賢書。適意湖山景一
派。不攀緣。不借債。不去追隨有何害。親朋疎失爲家
微。禮數不週因懶待。交接往來平等友。彼此清涼彼
此快。安分守己樂逍遙。自在自在真自在。

頑頑歌

頑頑好。頑頑好。若肯頑頑絕討巧。頑頑可以解憂愁。

頑頑可以開懷抱。頑頑又能治疾病。頑頑又能扶衰
老。看來萬事總成空。不如頑頑真個好。

頑頑好。頑頑好。須信浮生空勞擾。世間幾個百年人。
碌碌營營何日了。分明傀儡線牽提。線斷之時身跌
到。跌倒難爬悔是遲。不如頑頑真個好。

頑頑好。頑頑好。百歲光陰沒多少。看看紅日落西山。
不覺雞鳴天又曉。兎走烏飛快似梭。孩童忽然成衰
老。功名富貴等浮雲。不如頑頑真個好。

頑頑好。頑頑好。隨時頑頑須反早。昨日不頑今日遲。
今日不頑明日老。多少痴人死認真。管來也要埋荒
草。請將世事細思量。不如頑頑真個好。
頑頑好。頑頑好。駒隙韶華容易老。偷得浮生秉燭遊。
月夜眠遲春起早。大家都要惜光陰。及時共把金樽
倒。淺斟低唱醉花前。這樣頑頑纔是好。
頑頑好。頑頑好。會頑先要除煩惱。安居不用住高堂。
容身細屋多精巧。或是看花或讀書。坐卧隨心福不

小。快快活活過時光。這樣頑頑纔是好。

頑頑好。頑頑好。晴和天氣榮花草。美景良辰不易逢。
韶光一刻真堪寶。除去胸懷沒用愁。且自舉杯聽啼
鳥。天然樂趣意中生。這樣頑頑纔是好。

頑頑好。頑頑好。朋友頑笑要取巧。出言可以解紛爭。
莫刺陰私討煩惱。我將頑話醒愚蒙。勸得回心功不
小。若因頑裡結冤家。不如不頑反為好。

頑頑好。頑頑好。頑頑也要有起倒。士農工商雖不同。

都要辛勤終溫飽。工夫餘剩終頑頑。切莫放蕩終日
跑。若是貪頑不務本。不如不頑反爲好。
頑頑好。頑頑好。頑頑也要有分曉。賭博場中莫去親。
娼妓人家莫去跑。若跟油刮學下流。頑出禍來身不
保。錯認這等是頑頑。不如不頑反爲好。

耍耍歌

人在世。要耍要須將肚量放寬。大事已前定。枉徒勞
到頭件件都是假。任他乖巧弄聰明。我只痴呆裝聾

啞。及早快活還嫌遲。催人日月如奔馬。清風明月作
良朋。好花好書供博雅。已往將來俱不管。醉舞狂歌
花月下。得耍耍且耍耍。落得心中好瀟灑。

樂志歌

世人各有志。惟我聽自然。我也不思量去爲王。爲霸
我也不思量去成佛。成仙。我也不思量黃金白粲倉
箱滿。我也不思量家舍田園阡陌連。但只願蔬粥三
飧飽。但只願草鋪一覺眠。但只願布衣常護體。但只

願茅屋不穿天。有時候薄酒飲幾盃。有時候閒書讀
幾篇。有時候散步明月下。有時候高卧好花前。隨時
皆穀且到處是桃源。無榮又無辱。快活似神仙。如此
足矣。更何望焉。

養心歌

得一日過一日不頑不笑空埋沒。急沽美酒醉花前。
流光快去如梳櫛。從不知險惡風波。又不管玳瑁玉
石。且自快樂若神仙。總與身心爲有。

愛書歌

我愛書我愛書。書田菽粟樂豐餘。聖賢血脉須尋
天地經綸有展舒。工夫苦到通徹處。盡心知性契真
如。莫將私欲蔽明鏡。忘却妙義都成虛。許多快活說
不盡。人不讀書何其愚。

愛酒歌

我愛酒我愛酒。酒中快活真個有。不必炮鳳與烹龍。
隨便山餚堪適口。舉杯憂慮盡消除。况同花月成三

友隨我意量飲幾杯。何必醅醕醉百斗。混混沌沌體
榮和。風風顛顛身抖擻。或詩或曲或文詞。信口狂歌
三五首。仰面大笑天地寬。這等趣味人知否。

愛花歌

句句俱有花字。

我愛花我愛花花花香花色盡堪誇。但得有花常玩賞。
莫待無花空怨嗟。花裡高歌花自好看。看花酌酒興偏
賒。一年四季花都有。不論何花總是佳。花來向我爲
知己。我不愛花辜負花。

愛月歌

我愛月我愛月。萬里寒光俱照徹。玉盤金餅出雲衢。
庭臺花竹都精絕。我今靜坐玩嬋娟。另具乾坤真奇
絕。猶如廣寒殿上遊。猶如水晶宮裡歌。清涼魂魄濯
冰壺。踴躍精神朝玉闕。把酒狂歌氣浩然。但願銀蟾
莫少別。

知足歌

予另編有知足歌已載笑得好書內茲不重刻

世間萬事怎能全。有得些須就感天。我雖粗茶淡飯

充飽腹還有饑渴難當。叫可憐。我雖布衣布衾遮身。
煖還有捉襟露肘冷淒然。我雖小小房屋蔽風雨。還
有破屋茅蓬常漏天。我雖子女妻小多負累。還有孤
苦伶仃獨自眠。我雖薄田幾十畝。還有地無立錫壁
蕭然。凡事但將下等比。我今所得已多焉。急早知足
莫妄想。安穩快活似神仙。

知福歌

人生儘受福。何苦不知足。思量愚昧苦。聰明就是福。

思量饑寒苦。飽煖就是福。思量負累苦。逍遙就是福。
思量離別苦。團圓就是福。思量刀兵苦。太平就是福。
思量牢獄苦。自在就是福。思量出外苦。在家就是福。
思量無後苦。有子就是福。思量疾病苦。康健就是福。
思量死來苦。活着就是福。苦境一思量。就有許多福。
可惜世間人。幾個會享福。有福要能知。能知纔享福。
我勸世間人。不要不知福。富貴非力求。迷途空碌碌。

爽快歌

要爽快。就爽快。先要心裡爽快。絕爽快。耕我田地。讀我書。只勤本分。好自在。獨善其身。不妄求。粗衣粗食。韶光耐。不違王法。不欺公。不欠官糧。不欠債。逍遙散誕。樂陶陶。又無驚恐。又無害。惟喜耕讀。隱山林。不慕公侯。諛鼎鼐。世人笑我志氣微。藐我輕我。都不怪。君不見太公。曾釣渭濱邊。孔子尚厄於陳蔡。大聖且如此。何況於我哉。我心憂道。不憂貧。那管窮通與興敗。我今飽煖體安康。坐卧無拘多感戴。他人富貴苦焦

勞。怎如我心真爽快。

便宜歌

一年三百六十日。飲酒看花不曾離。烟雲變瞬。息口月走東西。悲歡離合都難定。那有工夫代苦悽。料無大失不過憂。縱有小得何爲奇。笑他們奔波勞苦受。熬煎總不如。我淡泊自在得便宜。

真如歌

樂真如好。舒徐山林深處。有茅居。繞家田。禾年年熟。

鑿引岩泉入水渠。入山學採樵。傍溪學釣魚。不須遠
求生涯足。披襟散髮任狂呼。鳥語花香勸我醉。玩月
吟風何所拘。

真醒歌

人生就過一百歲。止有三萬六千日。又被疾病與睡
眠。光陰由此強半失。那有閒工夫。又去愁空空。衰老真
可惜。何況並無百歲人。何苦奔波不暫息。從今再不
又昏迷。性覺心閒身放逸。

續快活歌

怡情悅性須知
樂事賞心要法

諸歌比尋前集添改不同

揚州石成金天基俗謔

教樂歌

教教教。教世人都知道。任你貪圖名利用。機謀誰能
跳出天公套。到不如放下擔兒。撇開手。做個快活人。
兒真正妙。放下二字。確
是快樂妙法。百年能有幾。行樂須及早。雖
百歲亦是有限光陰。不拘月下與花前。且應滿把壺
尊倒。有花月固妙。即無花月亦妙。
要知享樂在心。不在境也。會唱的大唱。會笑

的大笑嬉嬉哈哈樂天真再休自己尋煩惱。勞煩苦惱都是
自討有誰儘着頑儘着耍切莫把好光陰輕輕丟手。
來梭逼你

學拙歌

世人笑我拙誰知拙為貴口拙無是非事拙無冤對
菜飯充我饑不想珍饈味布衣煖我身不想綾綢被
手拙不揮拳時常籠袖內脚拙不妄行邪徑早迴避
須擇君子交不入奸狡隊。越奸越狡越貧窮奸狡原
來天不容富貴若從奸狡
得世間呆漢吸西風心中有主張外面推龍聾。內要精明外要渾厚不管

短與長。不管興與廢。呵呵笑幾聲嬉嬉吃一醉。日裡
安穩坐。夜裡安穩睡。大好自在行止有天良。這是根本俯仰都
不愧。我這守拙法。人人該學會。能學此拙大有受用

頑耍歌

頑頑好頑頑好若不頑頑空自老。真為可惜讀甚麼文章
學甚麼詩。貪甚麼功名愛甚麼寶。勸君及時日頑頑。
莫待形容成枯槁。懊悔不來一朝卧病不起床。那時枉去
求醫禱。有何益處勇躍精神着實頑切莫自己尋苦惱

耍耍罷耍罷莫待臨時着驚怕光陰似箭不遲留
果然一刻千金價縱有千金買不回何須碌碌爭強
霸耍耍罷耍耍罷昨日花開今日謝功名富貴等浮
雲虛幻不常盈虛消長君休訝今日晴明好未知明日夜
片時歡笑且相親眼目前陰晴未定眼前快樂即神仙落得身心常瀟灑

逍遙歌

得逍遙且逍遙逍遙之人樂陶陶好在請看不會逍
遙者攢眉奔走枉徒勞苦惱可憐富貴前生定貧窮命裡

招任你用機謀難與天公拗勸君跳出這樊籠隨意
逍遙真個好落得快活杯中酒不空心上愁須掃花前月
下且高歌莫催兩鬢成衰老白日憂慮自己催自己速老何須怨天尤人

忍耐歌

忍耐好忍耐好忍耐兩字真奇寶一朝之忿不能忍
鬪勝爭強禍不小身家由此破性命多難保休逞財
勢結冤讎後來耍了不得了騎虎之勢不上不下讓人一步有
何妨量大福大無煩惱自量深福亦深

愛酒歌

美酒斟來須滿甌。飲酒快活賽王侯。醺醺妙趣人難識。要知一醉解千愁。我從今看破憑天定。萬事總休。開懷且進杯中物。勝如騎鶴上揚州。

愛睡歌

我是天生瞌睡王。到處鼾鼾不擇床。睡味長。睡味長。睡中世事竟相忘。展轉仰側無拘束。就是神仙快活方。得大自在。享大快活。聽憑他紛紛纏擾都放下。且讓我安穩。

一覺音叫樂義皇。

養心歌

養我心。靜我性。靜養心性常安定。養心寡欲是良友。孟子之言真足訓。莫將嗜欲累心思。何苦自尋煩擾。富貴功名皆幻境。知幻境。即知命。行止快樂無偏病。

戒債歌

莫欠債。莫欠債。欠下債來窮得快。終日營求替人忙。身家臉面都大壞。子另著有訓詞十首。謹戒十事。此莫欠債四句。是其一事。其餘九事。

已刻於雷心集內行世茲不重贅。錢糧還有遇恩官。放債之人不等

待。八折九折加一錢。過期追逼人難耐。轉紙換券不

容情。利上加利網一塊。狠如蛇蝎那怕窮人賣妻兒。

可憐可悲。為富不仁真奇怪。不久子孫又照勸君省儉度

時光。落得心中好寬快。上不少官糧。下不欠

皮囊歌 與六祖皮囊歌不同

這皮囊多罣礙。與我靈臺為禍害。隨行逐步設機謀。左右教我不自在。筋一團。肉一塊。假合形骸成四大。

代音有饑有寒有貧窮。有病有災有敗壞。要飯吃。要衣

蓋。又要榮華貪世態。為你身心不得閒。為你結下冤

家債。細尋思。真耐耐。招引群魔難禁戒。貪嗔痴無常

迅速急早修。莫言明日還可待。勿謂今日不

薄酒歌 與蘓東坡薄酒歌不同 二首

薄薄酒。勝茶湯。粗粗布。勝無裳。下看無衣受凍人。則

平醜妻。惡妾勝空房。下看獨宿孤眠冬寒五更待漏

靴滿霜。不如日高三丈。猶自穩睡暖央央。明錢尚書

鼓鼙起着衣。午門朝見尚憂遲。何夏熱衣冠齊整。
時得遂田園樂。睡到人間飯熟時。
汗流漿。不如科頭跣足高卧北窗涼。春三秋九好温
和。莫因名利苦奔忙。要惜寸陰從今識破這機關。只是急
急隨緣快樂切莫辜負好時光。
薄薄酒飲幾鍾。粗粗布穿幾重。粗薄雖異醉煖同嬌。
妻美妾身早喪。醜妻惡妾壽如松。孔明娶醜婦為妻大有識見諺云醜
妻家中寶出小無煩惱可知惜許多精神。凡事只須回頭想。許多快樂在
其中。果老倒騎馱只喜回頭看

十要歌

十要為箴 勉而行之 佩如珠玉 無量受福

人要孝。人要孝。父母生身恩難報。三年乳哺苦劬勞。
養得成人圖有靠。聽我歌。盡子道。朝夕承歡休違拗。
寒時檢點與衣穿。飢來茶飯還先到。簷前滴水不差
移。你的兒孫都盡孝。
人要弟。人要弟。手足天倫非兒戲。恭恭敬敬兩相親。
骨肉同胞難拋棄。聽我歌。當愛弟。語四言三都莫訛。
同居妯娌要相安。免得大家傷和氣。嫡派同堂總一

般。眼前生子又兄弟。

人要嚴。人要嚴。有子須知教訓先。養子不教父之過。愛他今日悞他年。聽我歌。早着鞭。莫因小過且姑憐。自小縱容不成器。大來拘管也徒然。士農工商各執業。免他流落在人前。

人要忍。人要忍。閒是閒非休作準。些須小事沒含容。弄得家貧身也損。聽我歌。早自醒。告狀爭強沒要緊。花錢惹氣悞營生。受怕擔驚睡不穩。過後追思悔不

來。只爲從前早不忍。

人要勤。人要勤。男耕女織各經心。耕得田禾吃飽飯。織得布帛着衣衾。聽我歌。該認真。遲眠早起學成人。遊手好閒流下賤。爲非作歹受官刑。古云坐吃山空了。要望成家只在勤。

人要儉。人要儉。淡飯粗衣安貧賤。酒肉賓朋那個親。手裏無錢人都厭。聽我歌。存主見。掙來俱從血汗鍊。有錢常想沒錢難。沒錢而今何處變。不須花費是便

宜。若要寬容當省儉。

人要謙。人要謙。從來自大決生嫌。惹禍必因好多事。
扛幫豪橫有牽連。聽我歌。莫性偏。見人禮貌笑顏添。
姦盜邪淫行不得。若還狂妄定招愆。親朋個個都歡
喜。鄉黨恂恂一味謙。

人要讓。人要讓。你來我往都欽尚。壞人厚交吃他虧。
有益好人當學樣。聽我歌。莫輕妄。就少推。多纔爲上。
放開一步天地寬。何必錙銖頻較量。由他筭計有千

般。我不相爭惟一讓。

人要愚。人要愚。推聾粧啞假痴迂。聰明多被聰明累。
巧者常爲拙者驅。聽我歌。好自如。每日憨憨懷展舒。
任他乖巧天難拘。枉自熬煎事轉虛。我只隨緣不妄
想。無邊快樂總歸愚。

人要笑。人要笑。笑笑最能開懷抱。笑笑疾病漸消除。
笑笑衰老成年少。聽我歌。當知竅。極好光陰莫丟弔。
堪笑痴人死認真。勞苦枉作千年調。從今快活似神

仙。嬉嬉哈哈只是笑。

十害歌

要保身家先除十害
若留一條卽遭破敗

莫作惡。莫作惡。作惡之人無下落。倚財仗勢結成群。
謀鋌行凶欺懦弱。明有王法暗有神。一朝絆倒英雄
脚。善人長在惡人誅。報應分明天不錯。

莫做賊。莫做賊。做賊之人命難測。官拏兵勦沒處逃。
求做窮人不可得。請看從來做賊人。家破身亡無踪
跡。不如急早作良民。苦海回頭真有益。

