



9
4186
6



昭和廿二年十二月十二日寄
和田大作氏贈

傲之一字。在山林隱士。總無妨碍。若涉世待人。萬萬不可。性傲。予每見世人。有因傲而受許多虧苦者。又有因傲而失許多便宜者。切戒切戒。

衣服書畫諸件。每年立夏後。但有烈日。卽加晒暴。不
必限定六月六日。晒畢收時。須候冷透。然後疊入
箱櫃。若乘熱收藏。潮損更甚。

勤儉廉敏。謙厚寬忍。此八個字。予以爲持身八寶。須
要實力躬行。不可一日一時。少有懈怠。

知世事

五十元



每晚將次日應該行的事。逐一寫在粉牌上。懸掛眼前。來日照行。已行者勾去。不再費心。乃一勞永逸。記事免忘之法。但寫時止列總目。不可細開明白。恐爲親友人等。共見共知也。

事有益於我者行之。無益於我者。卽不可行。言有益於我者。說之無益於我者。卽不可說。

前人勸人謹言之語甚多。予最愛開口神氣散。舌動是非生。二句極簡極切。

衣服多置則易敝。予立法冬夏各二套。暖帽涼帽各二頂。衣帽舊者。不可棄毀。存備陰雨之用。

申鳧盟先生曰。凡應人接物。心中要有分曉。外面須存渾厚。予最愛此語。乃涉世待人第一妙法。吾夫子爲萬世師表。只看論語內說話。何等渾厚。昔吳遣二才士使蜀。武侯甚偉之。後二士伏誅。武侯笑曰。二士只是黑白太分明。或曰。韓魏公一生。只是包荒。故能成得相業。其實福壽根基。都在於此。

人生在世。惟日。日求三餐。夜求一宿。是卽養生保身之道也。今富貴之家。日夜謀慮。當食不食。當睡不睡。雖食而不知味。雖睡而不安穩。卽有取樂者。以酒奪食。以色妨睡。每每中酒之後。繼之以色。夜坐連日。日中而起。宿醒未解。又復飲酒。晨昏顛倒。情思無聊。身非鐵石。內外攻戕。強壯者。因而衰弱。衰弱者。因而病篤。是皆自取。可不哀哉。若貧賤之人。不安本分。勉強效其所爲。害更甚大。

前人云。無病休嫌瘦。身安莫怨貧。予最愛服。要知身健而無疾病。身安而無禍患。卽是人生莫大之福。不可不知樂也。至於貧乃士之常。瘦乃稟之弱。儘有富貴而多遭禍患。肥胖而多病痰喘者。斷不可以彼易此。豈可以貧瘦爲嫌怨哉。

田產家業。流傳子孫。雖不必過多。致累然衣食不可不足。要知貧而樂道。却亦甚難。衣食足而禮義生。恒產不可少也。

人生在世。度量放寬些。一切好友都要容得眼界放
大些。一切高下都要包得。蘇東坡乃宋朝第一才
子。與人相處。不問賢愚貴賤。和氣藹然。嘗曰。我心
平易。上可以陪玉皇。下可以陪田夫乞兒。人只學
得此法。在自己心裡。落得許多快活。在他人身上。
落得許多歡喜。世事之最便宜者。無過於此。今人
畧有才學。便目空一世。夜即自大。少有家資。便眼
裡無人。動輒鄙薄。試想東坡如此大才大貴。尚且

如此存心待人。何況不及東坡者乎。

讀不盡的好書。說不盡的好話。人能自己理會。有得
於心。則處處皆通。頭頭是道。所謂左右逢其源也。
若毫無心得。徒靠口耳工夫。則讀過便忘。聽來不
記。終歸無用。

人到五十歲以後。精神日減一日。血氣日衰一日。此
時保養身體。是第一要緊事。如酒色思慮之類。都
要加意節省。若待其既衰則無及矣。

人生在世無一刻不是緣。無一處不是緣。無一人不是緣。無一事不是緣。凡人遇着好境界。乃緣也。卽遇着惡境界。亦緣也。遇着好人好事。乃緣也。卽遇着惡人惡事。亦緣也。所以人有歡會。爲之好因緣。人有雙怨。爲之惡因緣。要知這緣字。也不是上天有意偏施。也不是人力能幹趨避。都從前世之善惡修積。是以註定不移。造物宰之。並非無因其奈人之見識淺小。不能明白耳。人只該隨緣度日。何

必強生分別。卽強生分別。到底毫無用處。試看出家僧道。以及達人高士。舉動開口。都曰隨緣。這隨緣二字。最有意味。人只學得隨緣二字。就除了許多煩惱。享了許多快活。一生受用不盡。大抵不能隨緣之人。都爲貪念擺脫不開。人生最苦處。只是此心沾泥帶水。必致妄想妄爲。有東想西。得隴望蜀。憂愁不已。殊不知因緣既定。神仙亦不能逃。若勉強爲持。猶如夸夫追日。精衛填海。徒自勞苦耳。

豈不深可悲哉。

隨緣二字。是專爲世間有一等人。強生分別。過於憂慮。妄想妄爲者言之也。若終日袖手閒蕩。好吃懶做。惟聽天命。則又大錯。請問世間。豈有不讀書而能中舉之文士。不耕田而能獲收之農夫耶。予最愛前人有云。盡人力以聽天命。此一句深可爲法。只要盡我之力。事之成否。俱聽於天。則心中何等快活。盡心讀書。中與不中聽天。竭力耕田。收與不

收聽天。要知聽天二字。卽是隨緣二字也。

前人云。一飲一啄。莫非數定。夫飲啄乃事之小者。尚有數定。何況大於飲啄者乎。所謂數者。卽是緣也。要知人世諸事。無論大小。都是前因所積。一切好事。固是他還我之良因。卽彼之嫌疑毀謗。毆打怒罵。皆是前因所結之宿冤。今於現世。都要償還。只須歡喜領受。忍耐承當。便是償還清楚矣。若或辨論較量。爭競怨尤。卽如抵賴不還者一般。其積累

更深。冤冤重結。永無了期。由此觀之。大小冤仇。俱不可結。而修積之好友。俱不可自悞也。
茶坊酒館內。人衆聚集。若遇夏月。天氣暑熱。未免脫衣除帽。須將衣帽巾扇等物。放在眼面前一處。既以杜小人竊取之患。又可免遺忘找尋之事。至於赴多客之酒筵。以及喜慶喪祭之事。多有小人鬧裡取靜。乘機行竊。更當存心照看。若有价隨。則當交與看守。予曾目擊幾次。非言之過慮也。

浴池混堂內。賢愚人衆。不可多帶銀錢。如久浴。可出池。將衣箱看過。再浴。如浴完穿衣時。不可背着衣箱。須緊靠箱前。勤勤照看。穿完衣服起身時。須將箱內各處。用手一摸。恐有零星遺忘之物。大抵日間洗浴。失物者少。而黑晚多。致悞事。不可不知也。富貴之家。自有浴池。無論矣。常人焉能家置浴池。夏月。可以盆浴。惟冬月。須入混堂。水多而煖。要在日間。初開池時。進浴。人既稀少。水又潔淨。倘至黑晚。

人多水污。失落衣物。尚是小事。人衆混雜。多有梅毒結毒疥癩之類。倘傳染於身。流害無已。

時病時疫。以及瘡痢。通行之處。清晨空腹。不可往病家候問。恐傳染流害。須要食飽而往。再用好紫金錠。扇墜。鼻聞最能辟之。

衆人糞坑。多有梅毒不潔之人。出恭。毒氣最易傳人。若清晨空腹時。切不可輕往。須揀平地人少處。此雖小事。常有因此而成大害者。

要緊書彙財物。以及官印文票之類。切不可圖便。籠於袖內。恐逢人揖讓。或自己舉動之間。多致失落。悞事。身邊如無順袋荷包。須藏於靴內。或縛於襪裡。纏爲穩當。予曾路遇一友。交與布政司印信庫收一紙。予隨籠袖內。適又另遇一友。奉揖。過後摸尋庫收。竟不知失於何處。予思此庫收。不過有印空紙。非同銀錢可比。他人拾得。亦無所用。予寫紅帖三張。貼於經過街處云。某月日。自不小心。失落

布政司印收一紙。如有人拾得者。可送至某處。卽奉銀一兩。以爲酬謝。貼出數日。果有人送至。於舍謝之。如約。此予已悞之明驗。凡事俱要小心慎重。不獨此也。

婦女坐轎出行。如富貴之家。有伏手之夫。轎無論矣。若是常用小轎。須要用手緊執轎內小柱。多坐裡些。其過橋下岸。更要存心。予曾見一婦。抄手坐於轎內。轎夫因走急。其婦竟從轎內跌出。人衆傳笑。

大失體面。此雖轎夫之魯莽。亦婦人不慎之過也。爲夫男者。須預先吩咐。并令轎夫不可過於急走。再者離轎時。須將轎內各處一看。恐有簪環珠寶之類。因顛動而遺落者。黃昏夜晚。更要照着。

路上行走。須要照看面前走來之人。恐有親族朋友。失於拱手恭敬。不獨我自無禮。彼將謂我驕傲自大。目中無人矣。更有彼向我拱手。我竟不知而失於回答者。彼人豈不沒趣。此事雖小。最惹人怪。若

在貧賤之交更要存心。彼或衣帽襤褸。或形容憔悴。若非泛泛一面者。他雖低頭經過。我當先施其禮。總是長厚之道。倘甚至無衣無帽。或無价自攜器物。或肩負重担。小本營生。彼既自欲避我。我當見如不見。便不可呼之。恐彼羞愧。反為不美。若有知交騎馬坐轎之顯者。遠遠看見。我先迴避於人家門內。免其下馬下轎。豈不彼此方便。至於路上見有柴來重担。泥水糞担。肩負長大竹木。以及車

轎騾馬之類。我當先立路。俛讓彼過去。要知彼人。身負重担。費氣勞力。我是輕身。進退極易。理當讓彼。若不早讓。倘污瀆衣服。觸破衫袖。此時雖痛。加打罵。已無及矣。况騾馬奔走。是畜生無知之物。而負重者。又皆下賤之徒。不足與較之人哉。至於騎馬坐轎者。都是富貴勢豪。難與理論之人。彼專以勢欺人。豈可因小事而結難乎。又如路上見人。有手捧油醋湯水之類。雖非重物。恐其擠潑衣服。亦

須少讓。再如行路。脚下恐有磚塊糞水。高低泥污。亦須照看。予曾眼見富貴人揚揚直走。被貧賤親友。沿途說罵者。又見一人手執金扇遮日。遇肩竹人。撞破扇。戳損面者。又見糞車不讓。糞點濺於滿身者。又見走路因不照看。撞倒孩童。手捧醋碗。并污自己衣服者。諸如此類。不可勝數。大抵行路。非有至緊急事。總不如少遲一刻。少讓一步。何等安穩生事也。

富貴人坐轎猶可。若騎騾馬。則面目顯露於外。人所共見。騎行隣里。不免親交甚多。焉能人人貴顯。遇步行者。若不下馬。最招人怪。要存謙厚之禮。

途中。或山水寺院處。遇見人家婦女。須要行止端莊。不可窺看談論。輕狂笑謔。起人鄙薄。

騎騾馬行走。全要照看路上。恐有小兒病人老人。饑寒乞丐。瞽目殘疾之類。避讓不及。須呼令早讓。坐轎須勤勤吩咐轎夫。不可亂跑。要吆呼往來人早

讓。若市口人擠處。更要留心。大抵城市之中。非至
緊急事。不可慌忙奔馳。予每見因轎馬撞破人家
器物者。挨倒人者。踏損小兒者。累害主人。喧擾不
已。何苦來由。縱或自己貴勢炎炎。誰敢較量。反而
思之。於心何安。

路上如遇見尊長。須遠遠站立路傍。恭敬奉揖。不可
對面奔走。自失卑幼之禮。

凡行路。雖不可亂步急跑。亦不可迂緩太過。只須腿

足走動。其身體不可搖擺。試看有福之人行走。身
體沉重而不輕浮。最可學也。

房屋梁柱。少有歪斜。卽要造正。門戶窓榻。油漆光彩。
鐵搭鐵拳。若缺壞。卽釘堅固。牆壁粉飾齊整。如此
修理。不獨專爲防範小人。乃是人家興旺發達之
象也。至於屋內門窓。須早開晚閉。若經久不閉。日
夜聽其自開。久後欲闔時。門窓便不合縫。房屋便
易傾斜。爲家主者。須要時加照看。

凡遇左思右想兩處皆難之事。要知其行止。原有數定。直是無可奈何。但當聽之於天而已。過於憂慮。有何益哉。試看失馬未爲憂。得馬未爲喜。塞上翁。真是高見。人若常存此心。則筭計難處之事。亦不須苦苦縈懷矣。

語云。築舍道傍。三年不成。事到難處時。要與高明老成人商量。立出主意。決定而行。平時擇交良友。斷要留心。到此便用得着。

凡涉世待人。一切賢愚好友。都要包容和藹。卽明知某某是惡人。小人。奸人。佞人。只要自己心裡明白。曉得。却不可在臉面言語上。露一些憎嫌厭惡之意。此吾夫子泛愛衆三字。須要時刻體貼。

人家日用飯米周備。始無內顧之憂。要知衣可補綴。餽可減省。而腹中之饑餓。可能忍乎。予每見不善治家者。雖有許多田產。總到秋收。米穀賤時。卽任意賣銀浪費。及至米貴。又復拆揭另買。此取窮之

道也。予自置薄田數十畝。在艾陵湖畔。每年所收租穀。先計納官若干。餘計家中一年食米存貯若干。須要今年秋租。留至明秋交新始食。雖有別事。不可輕動。此預壓一年者。恐遇水旱災荒。則舊穀尚在。無憂貴買之苦也。如次年豐熟。秋成穀賤。亦不可卽賣。又堆貯再候。次年米穀價貴時。將陳穀發賣。以新穀收貯。既獲利息。又備已用。莫妙於此。予曾遇一富翁。授二句曰。常存餘。以備不足。此。

八個字。真至妙心法也。予賤性愚拙。不善謀生。雖年歲豐熟。亦如意儉朴。不敢少有妄費。是以家食無缺。若不節省。倘遇水旱。將何度日乎。此涉世治家最要緊之事也。

前人云。富不積薪。恐火燭不慎。爲害不小。然家無柴草。一遇雨雪連綿。水滄河決。不但柴價甚貴。而且缺乏難覓。雖有米穀。將何炊煮。甚可慮也。須要另以一屋。專堆柴草。於柴賤時。買堆若干。封鎖謹密。

取柴時開門。餘時不得擅開。若無空屋堆貯。恐人跡往來。燈火烘炙。且吃烟紙捲。在所不免。萬一因小失大。反不如前人不積薪之爲高也。

厨傍要設大缸二口。水常滿貯。用此存彼。循環不已。以防夜晚火患。灶下柴草燒完一束。再取一束。不可任聽奴僕懶惰堆滿灶下。恐遺火延燒。致成大害。前人云。窮灶門富水缸。又云。水缸要滿。灶門要空。乃治家要法也。

大凡與人相交。以及說話做事。先將他人的性情長短。好惡如何。仔細想一想。然後再將我自己的性情長短。好惡比他如何。可合與不合。仔細想一想。或相去不遠。猶可相合。否則不可勉強。若任着己性。全不知彼知己。則開口有碍。動輒有悔。未有不敗事者。事卽曲成。成亦不久。猶如方底圓蓋。焉能合宜。孫武子云。知彼知己。百戰百勝。予謂不獨兵法爲然。一切涉世待人。俱當如此。

或問予曰。世上聰明勞心人。身體安逸。往往瘦弱。愚拙粗下人。費盡氣力。兩汗長流。奔波不息。反多肥胖。其義何也。予謂之曰。人之一身。心中思慮。卽火也。身上精液血肉。卽水也。思慮若多。譬如以火煎水。水雖多。亦難經煎熬。何況稟質素弱之人乎。所以勞心人瘦弱者。極多。讀書人可爲式樣。至於愚人思慮少。而精血盛。身雖勞。而心甚逸。所以肥胖者。極多。鄉野人可爲式樣。要知思慮之害。過於酒。

色。心廣體胖之語。原不虛謬。試看粗拙人。雖然日勞氣力。上床卽呼呼到曉。在勞心人。千愁萬慮。展轉不眠。殊不知人之貴賤。貧富。禍福。壽夭。大數前定。予每見富家貴室。如意之事。層見叠出。此不是上天有心偏私。都爲其人前世善因。或眼前修飾。或係祖宗慶餘。所以受享乃爾。彼無福人。雖妄想妄爲。終屬無濟。有何益乎。予有一友。年過七十。狀如四十許人。有妻有子。事業平常。而鬚髮不白。舉

止強健。予拜詢延壽保養之法。又曰。我法最簡最易。凡事知有數定。卽饑寒迫身。亦不憂心。上床只安穩睡覺。從不想事。此外無法。予謂此卽保養至妙之法。人能如此。不獨瘦弱者可以肥健。且而疾病可却。壽命可延。不可不敬服也。

許魯齋先生有箴曰。花謝花開。時去時來。福方慰眼。禍已成胎。得未足慕。失何可哀。得失在彼。敬聽天裁。予謂人能領略此言。則得失念慮。脫然如洗。

人生事業。習一件。只專習一件。不可又三心二意。左思右想。要知人之精神有限。而天下之事業無窮。若非奇才異質。豈能件件精通。不安分者。每每自恃其能。妄想妄爲。此低彼高。朝更夕改。以致東不成。西不就。豈不錯誤。非獨事業爲然。卽一藝一能。莫不如此。予幼讀儒書。十餘年。柰賤性頑鈍。且稟賦弱而多病。因念天下之事。惟醫道可以濟世。兼可保身。昔人以良醫等之良相。事業高貴。首當數

此。於是棄儒學醫。凡藥性之寒熱溫涼。脉理之浮沉遲數傷寒之六經傳變雜症之五臟補瀉。用藥之君臣佐使。治病之反正順逆。講讀略明。乃求方求藥者。接續漸至。一日偶至友人處觀畫。見友人運思設色。經營布置。構成青山綠水。樹木樓臺。其皴法筆意。遠近濃淡。皆出人頭地。既可賞心悅目。又可得貲養生。所以予又畱心學畫。及至筆法稍能入門。又見一友鐫刻圖章。鐵筆篆紋。逼真秦漢。

予復又畱心學古篆六書。鐫法結構。繼而天文曆法。堪輿陽宅。書算相卜。以及禪家參悟。立教修煉。種種多門。俱曾研究。今雖不能事事精通。然而其間要理。則始末知曉。年來精神漸衰。一事無成。學雖勤而不由其統。言雖多而不要其中。虛度歲月。良可浩歎。假如當日專學一事。精微必至其極。何致博而無成乎。每念至此。悔難及也。予曾遊姑蘇。遇徽商程斗菴先生。教予凡做事業。須要精一無

一授秘訣二句曰不知莫向既知莫放予細思此
二句真成家成事最妙之法可惜予得法已在紛
雜之後莫非數定可見人事皆已前定雖日遂妄
想妄爲亦是徒勞心力切不可一事不知爲恥
一網打盡爲能致令精神疲敗而事業岐悞也

凡做人做事都先要立志所以孔夫子吾十有五而
志於學蓋志定則外物外欲俱不能移大而爲聖
爲賢忠孝節義功名富貴以及一藝一能俱以志

爲之主不必朝東暮西遊移更變志若堅定做人
做事未有不成就者朱夫子曰孜孜汲汲以成其
事兢兢業業以立其志人皆趨彼我獨守此人皆
遷之我獨不移士其業者必至於登名農其業者
必至於積粟工其業者必至於作巧商其業者必
至盈貲誠哉是言非由志立何能至此予曾讀
書子戒以戒夫子弟文士第一條卽曰莫分志自
註云立志若專反難爲易然而豈止讀書但凡一

切事業。俱是如此。大抵學而不勤。勤而不久。久而
不精。皆立志不堅之所致也。慎之哉。

心無機事。案有好書。飽食宴眠。時清體健。此是上界
真人。這二十二字。是予友呂正懋先生寫粘座右
者。予見而甚喜。歸將此語鐫一圖章。每用自省。省
人。要知人生光陰有限。卽長壽者。亦不過七八十
歲而止。況多不及者乎。所以前賢有「人生七十古
來稀」之句。可知光陰能有幾何。乃朝夕營營。擗眉

人只知喜好古董。但云此秦物漢物。唐宋物。無論可
賞玩不可賞玩。可適用不可適用。卽重價購之。予
意器物原取乎賞玩適用而已。否則雖出秦漢諸
朝。皆廢棄之物耳。何足貴乎。予每見人家古爐古
瓶。有剥落不堪者。有缺耳缺足者。形體凋殘。已成
廢物。有何可玩乎。予又見人家古畫。其間山水花
鳥。暗混糊塗。俱莫能辨筆法精神。久已失散。有何
可玩乎。鏡原取乎光明照物。予每見人家所藏古

鏡昏暗損裂對面照不見人尚自誇曰此某朝古鑑豈不可笑視與墨乃文人必需之寶予每見人家古硯欸既粗俗石又乾枯古墨膠脫色灰形剝紋平尚愛如奇珍予不知愛之何用諸如此類不可勝數但目今時製器物有精巧勝過於古人者既可賞玩又可適用何必定計於古哉予謂無論古物今物惟以好與不好以定去取譬如古人亦有好人亦有知好人豈曰但是古人卽俱是好人

但是今人卽俱是不好人耶執此論人真枉屈矣此予不知古者之愚談未知畧可當否世有好古之癖者或費盡心機而不顧或浪用多金而不惜堆積晶晶他日轉售求買不要卽買亦甚賤予恐聰明人不當如是也吾友徐雲韶先生有詩云但可研墨皆爲硯卽可焚香卽是爐何必市間求古畫耽悞誦讀好工夫誠哉是言予敬服之

諺云無事不登三寶地凡庵觀寺廟以及無人常到

之花園樓閣。冷僻亭臺。荒野之古墓幽林。但遇深
暗曲折。俱不可輕往。其中恐爲僧道竊賊邪人藏
奸之所。或是野獸狐狸。蛇蝎鬼魅妖怪棲住之處。
誤入觸之害將不測。最當切戒。

教弟姪輩。與親生兒女不同。待出嫁之女。與在家之
女。亦有別。凡遇其家事務。若非安心聽從者。切不
可勉強主持爲之處置。我雖以正理論之。倘卑
幼不服。豈不愧怒。倘一時屈於正理。勉強聽從。豈

知其懷恨於我。謂我以尊長而凌卑幼。不以爲德
而反成怨矣。至於朋友親戚有事。先要看是何等
人。亦須如此酌量。

君子思不出其位。若非已職分內。萬不可辭。必須照
管者。切不可議論是非。自出音克。此卽不管間事
遠嫌寡怨之法也。

大有識力人。凡事提得起。看得破。算得到。做得完。撒
得開。放得下。才疎學淺者。決不能。然亦要習學。

世俗罵人沒天理。喪良心聞之者無人不痛恨。殊不知平日所爲皆是沒天理喪良心之事也。卽如視聽言動。倘一涉非禮。便是人欲便沒天理。狐思亂想。妄作妄爲。失去本來善念。便喪良心。爲人在世。須要將天理良心四個字。時時刻刻常記心中。自然舉止合宜。不教而正矣。

孔子曰。未見顏色而言。謂之瞽。又曰。察言而觀色。慮以下人。凡與人相接。無論君子小人。若不審量其

言色。竟自直行己意者。未有不受其虧。也。

凡待家人。斷宜寬厚。飯食不飽。衣服不周。雖有良僕。亦思他去。若加苛責。則人懷離叛矣。富貴家之悍僕。日受鞭扑而不去者。畏其威利其財也。若有主性剛暴。甘心忍耐。家門衰落。竭力扶持。歷盡窮苦。至死無他者。此百中。止一二人而已。如有此等人。真爲可敬之義僕矣。

今人每遇拂己之欲。便懷忿恨。殊不思他人理正。自

已所爲原不合理。如何要他順從。豈不自愧。
瓜田不納履。李下不整冠。嫌疑之際。不可不慎。若見
人情跡可疑。不可就想到不好的一邊去。恐是納
履整冠。未必便是偷瓜竊李也。君子所爲。嚴以治
已。寬以待人。不可不知也。

人有非理相加。或卑幼反行無禮。或負心之人。恩將
讐言報。此等俱屬無知妄人。亦世間常有之事。切不可
與之較量爭論。在我並無不是處。若自恃理直。

欲以取勝於人。生出許多禍端。及到此際。兩邊俱
不是矣。

出門交友。羣居共處。性情豈能盡合。意見必不相同。
各有偏癖。各自爲是。或喜文墨。或好武藝。或稟賦
愚直。或資格聰明。或科第仕宦。或貿易生理。或所
見者廣大。或所知者微小。卽一母所生之同胞兄
弟。亦多長短不齊。何況他人乎。須要凡事涵容。耐
心和厚。若只管自以爲是。見人之非。初時心內憎

嫌後來出言訾議彼此兩不相容。往往釀成大害。是皆識量不廣之所致也。

古云。慎終如始。爲鮮克有終者戒也。然終之不戒。仍是始之不慎。大丈夫行事。須度量日後何等收局。方可毅然爲之。否則未便輕舉也。

每做一事。必令之寬有餘地。不獨自身能享厚福。還可留與子孫。若或急促狹隘。好行刻薄者。事事自已算盡。焉有餘澤及人。

惡衣惡食。人所難堪。志士安貧。泰然自得。予以時勢論之。衣帽雖不過於奢華。斷不可過於破敗。在日用飲食。除家常飯蔬之外。斷不可多設葷腥。予每見不善涉世者。美酒肥鮮。日日充腹。卽衣不蔽體。借債費用。亦不顧惜。更有好飲者。每日務要醺醺大醉。要知一醉之資。卽有數口之糧。向彼諫說。彼則答以吃在肚裡。是紋銀。穿在身上。是色銀。嗟乎。殊不知今人眼孔最淺。衣破則人皆輕賤。是以能

人有云。口。比千般無人知。身上無衣被人欺。有識者。豈可資情口腹。而置衣裳襪履於不問乎。若飲食太粗。熬清受淡。是又儉約太過。而徒自苦惱耳。總之治家用度。全以量入爲出。豐儉適中。不可太過不及。世事俱當如此。而衣食尤爲至要。

諺云。莫道家便窮。面盆須用銅。莫道家便富。褲兒須用在。蓋每日木盆洗面。有損於目。銅乃金氣。甚爲有益。下體褻衣。斷宜布素。紗羅綢緞。俱不可用。是

乃惜福延壽之道。

凡讀文字。音義可疑者。必須者訂分明。註釋詳確。一日識數字。積日計之。便成博學矣。若隨口混讀。訛以傳訛。爲誤不小。

內剛不可值。而外面處之以和平。事無不濟。試愿行事。着力全不在面皮上。此持已之法也。不論君子小人。俱當以誠實待之。但知其小人。則淺與交接。世人每至小人欺已處。必露其明。以破之前輩獨

不然。明足以照小人之欺。然每受之。未嘗形於色。此待人之法也。人能學此二法。就討許多便宜。享許多快樂。又免許多禍害。要知都從涵容上學起。久則自然矣。

陳眉公云。人生有書可讀。有暇得讀。有資能讀。又涵養如不識字人。是謂善讀書者。享世間清福。未有過於此也。予謂今人書亦易得。富貴家子孫。有何忙事。而資識偏於無益壞事上用工。但讀得幾何。

書便妄自高大。到處賣弄。批評是非。總是不受福之人。須以眉公之言。時刻佩服。

只一耐煩心。天下何事了不得。天下何人不處得。予謂人只因心不耐煩。所以諸事難成。試看水滴石穿。繩累井痕。即可知也。

今人教訓子弟。只重在讀書做文。其容貌言辭。全不理會。真是大謬。予幼從家師讀書。於每晚散學時。卽教以揖讓之禮節。應對之謙惋。乃涉皆待人最

要之事也。曾子曰：君子貴乎道者三。只說得容貌顏色辭氣而已。豈可忽乎。予另撰有常禮須知。發答心言等書。備載諸說。刊行於世。茲不重贅。

世俗結交人。當其得用時。極肯周旋。過後便就冷落。若後來再用此人。自然不得力矣。可知薄情之人。識者所鄙也。或平時不曾加厚於人。一旦有事。望人扶助。必不可得。昔趙宣子食翳桑之餓夫。後來藉以脫難。當時豈意得此報哉。要知待人之法。凡

事量力從厚。不可忽也。

禮者。自卑而尊人。非貌爲謙恭也。必須實有一段慮以下人之念。見年齒之長者。下之。見品行之高者。下之。見才能之美者。下之。見爵位之尊者。下之。此四者。他人但得其一。我卽下之。在我者無一可以自肆也。人若只依予此說。則輕世傲物之心。決不萌矣。若只自是自大。便目中無人。學問也不能進。人衆也不能和。此是人生第一大病。

言不可輕說。亦不可輕諾。但一說一諾之後。就不可更改。若說話更改。不如不說。若應諾更改。不如不諾。所以一言半語。俱當謹慎也。

有日前最小之事。心爲正人君子所輕賤者有二件。一是坐下卽以腿脚踳搭膝上。一是席上酒餚未上。先以手取小菜食之。此二事雖尋常易忽。其實皆不敬不重之人也。但平時在家庭間時習慣。自然不能驟改。不可不戒。

拳棍鎗棒。雖係武夫之事。然吾輩亦須揀要緊者習學一二着。以防護己身。予姨兄王泰來。拳法甚精。每揮拳時。卽十數人俱畏不敢近。予細詢秘奧。惟在手腳快速。卽能勝人。所謂手快打手慢者。是也。授予小小手法。予一日在鎮江。黑晚趨路。忽遇賊人奪予衣物。予急揮手跌去。得免於難。若非此法。必受其困。但學熟拳法。止可存於胸內。不時獨自演習。以備緩急。切不可倚恃能拳。便逢人賣弄。輕

易動手。致成大禍。再者人身惟側傍上而有磅。下而腿股皆可任打。凡耳後心胸腹腎諸處不可亂打。恐致傷命也。

余致恭先生乃揚城極明之幼科。與予相交最契。曾謂予曰。人家小兒因飲食不慎而成病者。十有七八。蓋小兒臟腑柔脆。堅硬之物。總不能運化。脾胃傷而諸病生矣。凡麵筋。麵餅。炒蚕豆。炒黃豆。煮豆。鹽豆。芝蔴。糯米飯。粽。糝粬。鷄羊螺螄。蛤蚌。油膩難

消之物。桃杏瓜。水生冷之物。俱當切忌。所可食者。陳米粥飯。空心炒米。麥芽糖米糕。火腿醃蛋。鹽筍。熟荸薺。軟爛易化之物。亦不可多食。大抵只要調和脾胃。自然身健無病。若脾胃受傷。雖日日肥兒丸。保安藥。有何益哉。予深敬服。予因謗三字法曰。管煖軟。蓋管者。凡飲食最要依時。按頓不多不少。如每次一鍾者。只與一鍾。漸長漸增。全要大人留心照管。約定飯食。不可聽其自添。自減。寧可少而

頓不可頓而多。俗云一飽一傷。瘦得牙張。義指此說。煖者。凡飲食最要熱。吃冷則莫與。蓋人之脾。喜煖而惡冷。喜燥而惡濕。若瓜果生冷之物。俱非所宜。軟者。凡堅硬粘筋難消之物。俱當戒也。此三字。不獨小兒爲然。卽病人弱人。衰老人。皆須如此。請教於致老。致老喜曰。果能依此三字法。小兒之病。卽減大半。吾輩幼醫。可以幸得安閒矣。予笑曰。但恐諸先生進財少耳。致老引康節詩云。四方平

定干戈。息我縱無時。也不妨。予亦喜曰。醫能如此存心。上天必以厚報。可知先生戶內。求方求藥者。常滿而家貲巨富。理所宜也。

冬夜蓋身綿被。絮胎要厚。薄則難以禦寒。若春秋季。綿被又要單薄。厚則過煖。汗多。反不能蓋。往往露身。感冒甚是不便。若在富貴之家。三五床鋪。盡俱容易辦。在尋常人家。恐不能矣。予自立拙法。薄薄綿被。裝製二條。分可合。譬如一被。應用綿胎六

觴者。分爲二胎。每胎三觴。遇冬寒則將二被重疊。着裡另用綿單被一條。以針線於四邊稀稀聯合。至春來和煖則拆去一被。止存一被。其着裡單被不拘綢布。照外邊綿被須畧濶大以遮護油垢。每欲洗漿。只洗漿着裡單被。原被不必拆動。依予此法。不獨省便且甚惜福。

看身襯褂原爲遮護油垢。若下身有褲。無甚油垢。所油垢者。只在領上袖口胸背數處。予自拙法。看身

襯褂短止二尺之內。不必太長。不獨省布帛。一件可製二件。且而便於洗漿。在冬月襯綿襖極好。若夏月更要穿此短褂。蓋因汗多。頻換頻洗。甚是輕便潔淨也。

人家娶親喜事。閨房中常用骨角器皿。若梳篦則刷之類。俱可隨便。惟獨帳鉤。切不可用骨角製造。予曾賀一家娶親。晚間親友闌房。忽有一客無心中將帳一坐。明角帳鉤。卽時折爲三斷。客大沒趣。而

其家甚是踴躍。要知骨角經水火炙瀆。性脆易折。且平時夫妻兒女錯斷者極多。依予愚見。帳鈎務必用銅。且取同心吉利。甚有益也。

凡遇親友整壽。十年一次。不可不備禮物餽送。至於每年壽日。以予愚見。惟只親往拜祝。不必送禮。彼此俱省許多。往返豈不快樂。

禮尚往來。我有壽喜諸事。親友餽送禮物。總要開記帳內。日後彼有喜慶。倣其禮物之厚薄。便於還答。

其答禮時。較彼原送禮物。寧可稍厚。不可或薄。更不可因貧減畧。招人怪怨。

揚俗慶賀壽喜禮物。凡盃緞爐瓶。多係假借飾觀。所實備者。惟是食物。或四担十六盤。或八盤四盤。殊不知受送之家。食物堆積。疊疊。張家鷄鴨蹄肚。李家又是鷄鴨蹄肚。至於糕饅切麵。送者更多。餘月尤可存用。若逢夏月。最易敗壞。停一時而臭味。卽出。將有用之銀。買無用之物。豈不可惜。至於扇巾。

茗果或有喜好不喜好中意不中意者亦不可送以予愚見各出分金若干多則爲屏儀軸儀少則爲麵儀桃儀或幾兩幾錢或一二錢多少聽隨人便各人各包數人彙一封送去在受領之家如廳房寬大奴僕衆多喜於奢華熱鬧者收領衆儀可以稍幫酒筵之費若屋窄家貧乏价缺器性好省事者又可壁而不收其收與不收總聽主人之便既不勉強又不苦人所難使人便已兩得其便此

說專爲十年整壽而言至於每年壽日或彼此兩免或送亦不過數家各隨其便可也。

送人禮物貴乎得用若不得用而反費力不如不送卽如壽誕婚喜揚俗每每好送三四觔大紅燭一對上貼金字吉利語餽送殊不知此等大燭若無大立臺大銅錫盤難以點用且點時須另着一人專心照管少不剪看燭油卽流卸滿處且而火光巨焰上着畫軸紙屏大有可慮欲將此燭返於燭

店另換常燭點用。奈彼只推不要。以大燭二觔。尚不能兌換常燭一觔。此在富貴之家。有多人。又有器皿。猶可不論。若係尋常人家。豈不是無用之物。在送禮之人。一樣照燭價買來。何必定送大燭。令人收而無用。一切禮物。俱要彼此酌量。務得實惠。斯爲有益。不獨此一件也。

親友壽誕喜慶諸事。凡有送衣帽靴襪綢緞燭炭之類。須預於十餘日前寫帖送去。或先煩知己親友

通知。道達在受者。已知有某某物件。卽不買備。倘若臨期。纔送其家。已經置有。豈不重複可惜。

揚俗祭弔之儀。尋常不過香楮。所費無幾。不必論矣。惟是壽誕喜慶。亦當酌量親疎。不可過於奢費。此例須要先從自己省起。譬如自家有壽喜諸事。凡親友餽送。只揀不值錢之禮物。畧之些微。他日彼有喜慶。我送禮物。雖或非薄。彼亦無怪矣。且臨期自己省許多設措。豈不彼此省事。

如遇壽喜諸事。凡有親友來賀者。雖或貧淡疎遠。亦是彼之敬意。切不可生厭倦鄙薄之心。須要加意恭敬。至於所送禮物。雖或菲薄。亦不可嫌惡。要知貧人一盃一物。皆從設措艱難而來。倘若全璧不收。固是本意。奈送禮之人。未免慚愧沒趣。須要畧收些微。此乃體貼人情之法也。

凡遇壽日。在富貴之家。自有富貴親友往來。應設酒餚音樂。不必言矣。若尋常人家。遇有壽日。亦做有

餘人所爲。豈不多費。可惜。又有一等人。止備茶果一兩桌。更有清茶一鍾。而別殊不知親友之中。多有清晨空腹。路遠來拜壽者。仍令空腹而返。不獨彼人惱怨。且於自心何安。一是太過。一是不及。俱非適中之道。予自立拙例。無論十年之整壽。每年之常壽。但有親友來拜祝者。不拘貴賤貧富。一槩俱以小菜六碟。肉麵一食。並不設酒設餚。所費無幾。較之備辦茶果。貴亦相等。令親友各皆飽食而

回人已快樂甚爲至妙。

目今人情薄劣。厚往薄來者多。而求厚往厚來者亦少。凡親友中。果有患難危急諸事。則當竭力週濟。至於款待飲宴。餽送餞贈。卽當衡其厚薄。不必過於浮華浪費。予向年曾有蘓州親友數人。因事至揚。予設席款留。復又餞贈。約費多金。盡感頌而別。未一年。予遊姑蘓。順謁向之親友。有推事務外出者。有稱卧病者。有回下鄉收租者。甚至遠遠望見。

卽避去不面者。至於來禮貌恭敬者。僅一二人而已。幸予盤費攜帶多餘。倘專望親友贈助。豈不大錯。昔楊升菴先生。見張安貧者。鏤臂云。昔日已前。家未貧。苦將錢物結交親。如今失路尋知己。行盡關山無一人。讀此。則人情薄劣。良可浩歎。

凡有勸行戒止之言。但能利益於人者。不當秘之於一家。卽當公之於天下。是亦贈人以言。而善與人同之意。試看古今聖賢。不可勝數。無不諄切垂訓。

以教後人。蓋天授人以聖賢才能。豈使其自有餘而已。誠彼以補其不足者也。予乃世之愚人。毫無聖賢才能。竊有聖賢思慮。所以心中有所感發。或見人情薄劣。或歷世事艱難。卽厚顏以俚言筆著於書。又復厚顏刊刻問世。難免高明鄙笑。然予一點勸戒好意。發於至誠。稍益於世。所以嗜痂者。往往喜好。日積月累。已經刊書行世者。現有四十餘種。予欲將拙著諸書。普送同好。奈予力小。未能從

心。因另自刊製小牋斗方。可貼座右。又可列案者。共計百餘紙。名曰真益牋。意欲普送同好。力亦不能如願。向年小庄秋成倍豐。日用諸事。家人盡欲奢費。予謂從奢入儉者。則甚難。豈能年年豐餘如是耶。乃照常儉朴。遂將多貲。備買紅黃牋紙若干。摘其最要者。如十愈十節。正經功德。現在功德之類。每十紙彙爲一帙。共計五萬餘張。裝入兩箱。揚城風俗。每逢二月十九日。爲觀音菩薩聖誕。西門

外觀音閣朝山進香者多如蟻集。且多良善好人。予因於是日命僕擡箱至山頂高處。箱上預貼紅帖云。好新勸文。每人奉送十張。不取分厘。取者紛然。不過一時盡皆散完。真乃快事。雖未能如心晉送。而人之得殘者亦多矣。未二年。予至蘓州遊玄妙觀。見觀內壁上刊貼十愈十節諸殘。照予原刻一字不易。及看後行姓名。則改爲姑蘇李某撰。予嘉其翻刻廣傳。無非醒世勸善之意。然以他人所

撰。竟攘爲己有。心甚不良。或刊某人重刻。或刊某人梓傳。未爲不可。若以己撰樹名。知者以爲李某抄予之言。不知者反以予抄李某之言。豈不大可笑耶。今數十年來。各省翻刻予書者甚多。因思予謫愚言。何是貴重。不過好善君子。知予指迷醒誤。雖無聖賢才能。而一點益世之誠。發諸語言。且而言俱淺近。通愚通俗。所以重加翻刻也。須是照予愚書各原本。翻刻通行。亦無不可。最可惱者。書賈

坊客以及淺學庸人。徃徃勦襲予書內事語。竟改換他人姓名。是誠穿窬之行也。雖刊刻遍行。在世之識者。一見而自知爲予之愚言。不辯卽明。徒貽鄙笑。勦襲輩。豈不慚愧自恥。

予所著各書。悉馮予一已愚見。一字一句。並未請政大方。所以鄙俗淺拙之處甚多。至於予書內。間有載前人已言之言。因其語義未盡。予乃以愚言補續。或前人之言。訛錯誤世。予乃以愚言改正。若只

依樣葫蘆。將前人已言之言。隨意抄入。是亦謄錄生耳。雖著書萬卷。何足貴乎。况諸原本俱在。何必又多此一番贅刻耶。但人情世事。時變局新。予一時愚見。安能預知將來。如予之語義。或仍有未盡。予之立言。復又訛錯。祈後之高明。再加增改。予深幸矣。

揚俗橋梁。并墻角穢污僻處。或刻佛字。或用白土寫佛字。或粉墻墨寫佛字。爲此者。意在人見佛字。俱

加敬畏。不敢出恭。堆糞作污也。殊不知世間識字者多。而不識字草率者亦多。其奈見如不見。出恭者仍舊出恭。堆糞作污者仍舊堆糞作污。要知我佛如來。何等尊大。乃敢以之替人看守。穢污輕褻極矣。試看諸男女。燒香拜佛者。是何等心腸。如此作賤者。是何等心腸。獲罪萬千。極難當受。見于此說。凡刻佛處。急急盪去。寫佛處。急急刷去。或用盤甲懸掛。以紅帖粘上。寫云。作污者。交此物。識字人。

既知而不識字人。見形亦知。豈不甚妙。

李卓吾曰。處富貴者。不知世有炎涼。小人處貧賤者。不知世有窺伺。小人。是皆不關自己痛癢故也。予見目今人心變幻。全不自勉。惟喜如有笑無。誠爲小人。究竟無益於己。徒自壞心術耳。予將貧富二種論之。但凡家貧。卽有一等炎涼小人。諸事譏笑。顏情面孔。另是一樣冷淡禮貌接待。另是一樣跪傲。其欸留餽送。俱有分別。至於婚喪壽喜時節。往

來多遺忘不至。卽至亦輕藐藐視。種種不一。殊不知彼之貧者。皆因其前生未曾修積。加之以懶惰浪費。所以境遇如此。况彼之貧寒。於我何辱。我何必如此炎涼也。在富餘順境人。不知體貼人情。每每有此。但凡家富。卽有一等窺伺小人。諸事如忌時時謀算。或指一急事。借貸財物。實係借去不還。或來請會。實係請去白擾。又有將菲器微物。托散分賣者。有以田房契物。倚當脫騙者。有串通奸猾

中保。指大利事務。脫騙者。有假裝至誠。合本經營。分利脫騙者。有稱喜慶諸事。來借當押。借衣物。一去不還者。有以聲色狗馬。嫖賭遊蕩。引誘花消者。卽其恭敬趨承。無非思欲吮吸脂膏。甚至善取不遂。卽生惡計。因而無影生波。結訟拖鋌。倚勢詐害。更有勾同命盜。重犯攀累。橫勒種種不一。殊不知彼之富者。皆因其前生修積。加之以勤勞省儉。所以境遇如此。况彼之富餘。是彼福分。豈能分惠於

我何必如此窺伺也。在貧寒逆境之人，不知體貼人情，每每有此，可見人之貧寒。又譏笑人之富餘，又如忌要知笑人者，每不如人。如人者，毫無利益。如此自壞心術，不但人人惡嫌，即天道亦加果報。將來富難久長，而貧愈加貧矣。聽一愚言，惟各自修自勵，不必輕人忌人也。

切泉水河水，以予愚見，總不如天水之味甘美。且取之甚易，惟晴久之時，須俟雨水沖流之後，纔可

收用。恐貓糞、壁虎糞、雜虫糞，在瓦縫中，有毒不潔也。收時多用瓦器，零收彙聚最妙。或人有用布篷架搭空中取水者，雖是潔淨，既恐費力，又恐布帛之上，漿染不潔，能雜水味也。

凡盛過醜味、酒味之缸罈，不可收貯天水，不但變味，且易敗壞也。

凡遇有雷之雨，則不可收取。蓋有雷即有毒氣，如烹飲多生脹病。

天水收貯罈內不比藏酒。如藏酒若有一毫孔隙則酒氣走漏。不久卽壞。若是藏水。全要漏氣。倘如蓋密氣不外透。則水反易壞。大抵水缸水罈俱不必封口。倘堆積水罈者。可用枝條間隔罈口。則透氣。天水存貯器內。不久卽生小虫。上下遊動。如取水時。其中自然避夫。並無防碍。世人有用炭燒紅。熄於水內。則不生虫。殊不知水中生虫者。水活也。其味更美。須聽其生動。不久自變青虫飛去。不必用炭。

熄以壞水味也。

春月雨水是春升生發之氣。最宜收貯。今人多取夏月梅雨。殊不知梅雨乃係溼熱之氣。鬱遏重蒸。釀爲霖雨。人受其氣則生病。物受其氣則生黴。此水惟入醬易熟。卽造酒醋亦不宜也。

人之脾胃喜燥而惡溼。凡一切茶湯俱宜少飲。前人云。茶有百損。惟益於目。蒜有百益。惟損於目。蓋茶性能下氣消食。其西番將馬來我國易茶者。以其

地所食腥肉之羶。青稞之熟。非茶不解。吾輩腹中
腥羶。稞熟原少。何煩茶之頻滌也。要知茶雖釋滯
消壅。一日之利。暫佳其瘠氣。耗精終身之累。斯大
福。近易知。禍遠難見。往往如此。世人有好茶成癖
者。皆謂清高之士。獨予愚人。意所不解。所以一切
佳茗。予飲亦不辨其味。由於賤性習成也。至於茶
之不可少者。惟飽飯後。一鍾半鍾。漱口而已。夏月
亦不可多飲。空心茶。極損人。更不可飲。

河水井水。如渾濁不清者。可用明礬。碾極細末。約水
一百觔。入礬末一錢。攪定供用。若礬少。則味反澁
而水不清也。

日用水缸。須用箬篷蓋好。恐夜晚蛛尿虫涎。皆有毒
也。在夏月更爲要緊。

厨中水缸二口。用一存一。最爲妙法。但須用完此一
缸。就將此缸底渾濁水脚。盡行刮去。再挑入新水。
方可供食。

米飯麵粉之類。如遺入水缸內。致生毛衣者。人若誤食。多生癘毒。不可不戒。

每逢夏月。用貫衆兩三段。浸入日用水缸內。可辟疫氣。又能解諸水之毒。

天熱之時。飯食菜餚。存留過夜。如若懸掛屋簷廊下。須要篾箕。益好不可露空。一則恐天上遊絲墜入。最是毒人。二則要辟蛛尿虫涎。蜈蚣食鼠殘也。或用夏布縫成的篾蓋亦妙。

夏月有剩下魚肉葷餚。可用繩索穿篾筥。懸掛井中。令涼氣上辟。雖經宿不壞。筥音落。竹器也。

人家造屋太大者必凶。昔智襄子爲巨室。士苗曰。高山峻原。不生草木。松柏之下。厥土不肥。今土木勝。臣懼其不安人也。室成三年而智氏亡。予謂屋少人多者。爲之人勝屋。主吉。屋多人少者。爲之屋勝人。主凶。要知房屋起造太大。雖曰壯觀。必多費材料。一也。日後修飾不易。二也。居大屋。則覺此身渺

小三也。再加房屋多層，門戶間隔，難以照管，四也。屋空濶，勢必多設器物，五也。非大富貴，何以當之。務博之學不精，好大之願不副，過望之福不享。此三者，俱因奢念所害，反捨實在受用，真爲可惜。

錢字從金從戈者。古時制錢俱如刀樣，故謂之錢刀。所以錢字從戈，警戒世人。如以二戈爭此一金，戈係殺人之物。若止知金而忘戈，必爲人所殺矣。則此錢者，原起殺機之物，不可不守理以避戈也。

