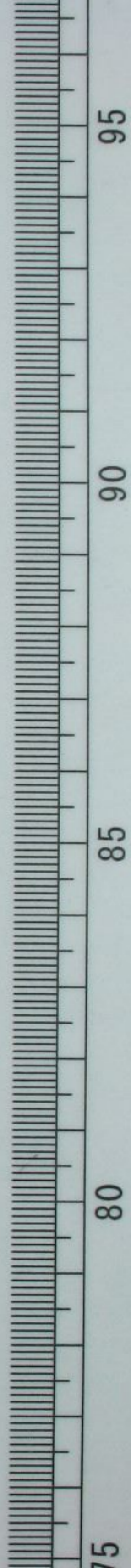


增訂本草綱目

坤

898  
24





門二奴丁  
編 898  
卷 2止

增訂本州備要下卷目錄

本草部 八十一品

茯苓 一

茯苓 二

琥珀 同

松節 三

栢子仁 同

側栢葉 同

肉桂 同

桂心 四

桂枝 同

酸棗仁 五

山茱萸 同

枸杞子 六

地骨皮 同

杜仲 七

女貞子 同

楮實 八

郁李仁 同

金櫻子 同

桑白皮 同

桑椹 九

桑葉 同

桑寄生 十

楮苓 同

卮子 同

增訂本州備要下



黃栢 十一 枳實 十三 枳殼 同

厚朴 十四 訶子 同 棋榔子 十五

大腹皮 同 五加皮 同 椿樗白皮 十六

榆白皮 同 秦皮 十七 海桐皮 同

石南葉 同 槐實 十八 槐花 同

苦楝子 同 蔓荊子 同 辛夷 十九 葉

蕤仁 同 蜜蒙花 二十 芙蓉花 同

山茶花 同 木槿 同 杉木 同

烏臼木 二十 水楊柳 同 櫻櫚 同

蕪木 同 沉香 同

檀香 二十一 附紫檀 降真香 同 丁香 同

乳香 二十三 沒藥 同 楓桔香 二十四

血竭 同 烏藥 同 冰片 二十五 附樟腦

蘇合香 同 阿魏 同 盧薈 二十六

胡桐淚 同 蕪荑 同 皂莢 二十七

皂角刺 同 乾漆 二十八 巴豆 附油

沒石子 二十九 衛矛 同 大風子 同

吳茱萸 三十 川椒 附椒子 胡椒 附畢澄茄

茶 同 荆歷 三十二 竹瀝 同

竹茹 三十三 淡竹葉 同 天竹黃 附雷丸



菓部 三十一品

大棗 三十四 桃仁 三十五 附水蛭 蟻虫 杏仁 同

烏梅 三十六 栗 同 白梅 同

陳皮 同 附核 橘葉 青皮 三十七 山查 三十八

木瓜 同 榴乾 附柿 霜柿 蒂 梨 同

批把葉 同 橄欖 四十 葉 白菓 同

石榴皮 同 枳椇子 同 胡桃 四十 殼 附皮 殼

龍眼肉 四十一 荔枝核 同 附殼 榧實 同

海松子 同 落花生 三十四 殼 菱 同

蓮子 同 附石 蓮 蓮蕊 同 藕節 同 附節 食粉 附藕

荷葉 四十四 芡實 同 苡苳 同 附糖 霜

葶膺 同 西瓜 同

穀菜部 穀 二十二品 菜 十七品

粳米 四十五 附陳米 糯米 四十六 附管糖 穀芽 同

麥芽 同 浮小麥 同 附麥 稷 同

粟 四十七 蕎麥麵 同 黑大豆 同

赤小豆 四十八 綠豆 同 白扁豆 同

淡豆豉 同 刀豆 四十九 胡麻 同

麻仁 同 薏苡仁 五十 御米 穀 五十一 附米

神麩 同 紅麩 同 醋 五十二

增訂本草備要目錄下



酒同

韭 五十三

韭子 同

葱同

大蒜 五十四

薤 五十五

胡荽同

萊菔同

萊菔子 五十六

白芥子同

蔓菁子 附根

蔓菁臺 五十七

馬齒莧同

生薑 附薑皮

乾薑 黑薑 五十八

山藥 五十九

百合同

甜瓜蒂 同

冬瓜 六十

絲瓜同

茄根 附茄子

金石水土部

金 五品 石 三十七品 附 凝水 石 一品

金 附銀 六十一

銅綠同

自然銅 同

鉛同

鉛丹同

鐵 附針砂 六十二

蜜陀僧 六十四 丹砂 同

水銀 同

輕粉 六十四 空青 同

雲母 同

石膏 凝水 附 滑石 六十六

朴硝 六十七

芒硝 同 玄明粉 同

大陰玄精石 六十八

赤石脂 同 禹餘糧 同

浮石 六十九

蓬砂 同 礞砂 同

慈石 七十

礞石 同 代赭石 七十

花乳石 同

爐甘石 同 陽起石 同

鍾乳 七十一

白石英 同 紫石英 同

雄黃 七十二

硫黃 同 附 石蟹 七十四

無名異 同



礬石 同

膽礬 七十五

白礬 同

皂礬 七十六

石灰 同

砥石 同

青鹽 七十七

食鹽 同

急流水 七十八

逆流迴瀾水 同

甘爛水 同

井泉水 同

百沸湯 同

陰陽水 七十九

黃蘗水 同

露水 同

蠟雪水 同

水 同

地漿 同

孩兒茶 八十

百草霜 同

墨 同

伏龍肝 同

酸 同

禽獸部

禽五品 獸二十品

烏骨雞 八十一 鷄子 同

雞肫皮 八十二 雞屎 同

鴨 八十二

五靈脂 同

夜明砂 八十三

猪 同附心血肝腎 肺肚腸膽汁肉

犬肉 八十四

附腎

羊肉 同附肝膽 脛骨乳

牛肉 八十五

附牛乳。白水牛。喉

牛黃 八十六

白馬溺 八十七

驢溺 同

阿膠 同

虎骨 八十八

附虎肚

羚羊角 八十九

鹿茸 九十

犀角 同

麝香 九十一

熊膽 同

鹿角 同附鹿酸 膠霜

象皮 九十二

狸皮 同

獺肝 同

象鼠矢 同附鼠肉

魚蟲部

鱗介併入魚部

鱗十四品 介

龍骨 九十三

龍齒 同

青魚胆 同



鱧魚胆

九十

鱣魚

同

鯉魚

同

鯽魚

九十五

石首魚

同

鰻鱺

同

白花蛇

同

蝮蛇膽

九十

烏梢蛇

同

蛇蛻

同

穿山甲

同

蛤蚧

九十七

海螵蛸

九十

海狗腎

同

龜板

附膠屎

鱉甲

九十九

蟹

同

鰕

同

杜蠟

百

蛤粉

附肉

瓦楞子

同

田螺

同

石決明

百一

真珠

同

蜂蜜

附黃臘

露蜂房

百二

白臘

同

白僵蠶

同附蠶繭

蚕砂

百三

桑螵蛸

附螳螂

蟬蛻

百四

五倍子

同

斑蝥

百五 附其毒 亭長地膽

蠟

同

蜈蚣

百六

蟾蜍

附蟾酥

白頸蚯蚓

同

五穀虫

同

人部

九品

髮

百七 附胎髮

人牙

百八

人乳

同

紫河車

百九

童便

同

秋石

百十 附秋冰

人中黃

同

金汁

同

人中白

同

糞清

增訂本草備要卷下目錄終



增訂本草備要下卷之一

休寧初菴汪昂著輯

男其兩汪，端較正

弟殿武汪植參訂

侄子寬汪以沒

子錫汪惟寵同較

水部

八十一品

平補脾土通  
行水

茯苓

甘溫益脾助陽淡滲利竅除濕色白入肺瀉

熱而下通膀胱

能通心氣于腎使熱從小便出然必上行入肺清其化源而後能下

降利

寧心益氣調榮理衛定魄安魂榮主血衛主氣肺藏魄肝

藏

治憂悲驚悸心肝不足心下結痛寒熱煩滿口焦舌

乾

口為脾竅舌為心苗火下降則熱除咳逆肺嘔噦胃膈中痰水脾虛

增

水

茯苓

卷下一

九折堂山田  
氏圖書之記



增訂本草綱目

所水腫淋瀝泄瀉致遺精益心腎若虛寒遺精泄瀉遺精精者又當用溫熱之藥淡滲之藥其下共茯苓小便結者能通多者能止則便自生津止渴濕熱去退熱安胎松根靈氣結成以  
大如斗色白堅實者良去皮乳拌蒸白者入肺膀胱氣分赤者入心小腸氣分補心脾白勝于赤利  
濕熱赤勝于白惡白欽畏地榆秦艽龜甲雄黃忌  
醋皮專能行水治水腫膚脹以皮行皮之義五皮  
閉溺赤屬陽水宜五皮散疏鑿飲飲不煩渴大便溲  
小便數不赤瀉屬陰水宜實脾飲流氣飲腰以上  
腫宜利小便腰以下

茯苓 主治略同茯苓但茯苓入脾腎之用多扶神

補心

通行水氣  
安神

入心之用多開心益智安魂養神療風眩心虛多  
患健忘 卽茯苓抱根生者昂曰以其抱心去皮  
及中木用 扶神心木名黃松節療諸筋攣縮偏  
風喎邪心掣健忘松節散心木一兩乳香一錢石  
一切筋攣痠痛乳香能  
伸筋木瓜能舒筋也  
琥珀 甘平以脂入土而成寶故能通塞以寧心定  
魂魄療癩邪從鎮墜藥色赤入手少陰足厥陰血  
分心故能消瘀血破癥結生肌肉合金瘡從辛溫  
肌生其味甘淡上行能使肺氣下降而通膀胱經  
飲食入胃游溢精氣上輸于脾脾氣散精上歸于  
肺通調水道下輸膀胱凡滲藥皆上行而後下降

木 茯苓琥珀

卷下二



增訂本草備要

故治五淋利小便燥脾土從淡滲藥則行水然有藥終燥若血少而小便

不利者反致燥急之苦又能明目磨翳市人多煮雞子及青魚枕為之摩呵松脂入土結成或

云楓脂結成以摩熱拾芥者真亦可拾用栢子仁末入瓦鍋同煮半日搗末用

亦可拾用栢子仁末入瓦鍋同煮半日搗末用亦宜辨

松節 松之骨也堅勁不凋故取其苦温之性以治

骨節間之風濕丹溪曰能燥血中之濕梓碎用 松脂苦甘

性燥祛風去濕化毒殺虫生肌止痛熬膏多用之

嫩齒有孔於脂維寒虫即從脂出

栢子仁 辛甘不寒不燥其氣清香能透心腎而悅

脾故養心氣潤腎燥助脾滋肝肝經氣分藥益志寧神

煨為去骨節風

平補而潤

補陰止血

大燥補腎命

腎藏志 心藏神 聽耳明目 耳屬腎 目屬肝 甘益血 止汗 心

血汗為 除風濕愈驚癇澤皮膚辟鬼魅 炒研去

油油透者勿用畏菊花

側栢葉 苦清微寒本草養陰滋肺而燥土最清血

分為補陰要藥止吐衄崩漏一切血症去冷風濕

痺歷節風痛肢節大痛晝靜夜劇名曰虎歷節風亦風寒濕所致生肌殺虫

灸骨凍瘡汁烏鬚髮 取側者或炒或生用桂牡

蠣為使惡菊花與酒相宜萬木皆向陽栢獨西指受金之正氣堅勁不凋

多壽之木故元且飲椒栢酒以辟邪

肉桂 辛甘大熱氣厚純陽入肝腎血分少肝補命



門相火之不足兩腎中間先天祖氣乃真火也人非此火不能存無此真陽之火則無以蒸糟粕而化精微脾胃衰敗氣盡而亡矣益陽鎖陰治沈寒錮冷

之病能發汗疏通血脈宣導百藥善則善散熱則通行去營

衛風寒表虛自汗陽虛腹中冷痛欬逆結氣欬逆亦由氣不

歸元桂能引木得桂而枯削桂銀木根其木即死又能抑肝

風而扶脾土肝木盛則剋土辛散肝風甘益脾土從治目赤腫痛以

反熱名及脾虛惡食命火不足濕盛泄瀉土為木慈不能防水通

經墮胎辛熱能動血故也出嶺南桂州者良故名色紫

肉厚味辛甘者為肉桂入肝腎去粗皮用其毒在皮去

裏外皮當中心者為桂心入心枝上癩皮為桂枝入

桂心 苦入心辛走血能引血化汗化膿內托癰疽

痘瘡同丁香治痘瘡疔瘡疔瘡消痰生肌補勞傷煖腰膝續筋骨

治風痺癱瘓噎膈腹滿腹內冷痛九種心痛熱痛

桂枝 辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太陽膀胱經

溫經通脈發汗解肌能利肺氣經日治傷風頭痛

無汗中風自汗有汗能止自汗屬陽虛桂枝為君

燥補陽舌血

解乳調榮

桂枝

勝得人參甘草麥冬良忌生葱石脂肉桂類作正厚肉粗柳桂皮薄而嫩與桂枝同今用者惟肉桂



增訂本草備要

營為陰主血  
衛為陽主氣  
桂入營血

補而得飲之  
寧心

足痛風濕風 痛風有風熱風濕濕痰瘀血血虛氣  
能少壯東垣曰桂枝橫行手足臂以其為枝也潔古  
曰氣薄則發世桂枝上行而解表氣厚則發熱肉  
桂下行而補腎王好古曰或問桂枝止煩出汗仲  
景治傷寒發汗數虛皆用桂枝湯又曰無汗不得  
用桂枝汗多者桂枝甘草湯此又能閉汗也二義  
相通否乎曰仲景云太陽病發熱汗出者此為營  
弱衛強陰虛陽必衰之故用桂枝發其汗此乃調  
其營氣則衛氣自和風邪無所容遂自汗而解非  
若麻黃能開腠理發汗也汗多則桂枝者以  
之調和營衛則邪從汗出而汗自止非桂枝能閉  
汗孔也○亦惟有汗者宜之若傷寒無汗則當以  
發汗為主而不獨調其營衛矣故曰無汗不得服  
桂枝有汗不得服麻黃也傷寒論  
陽盛忌桂枝湯陰盛忌承氣湯

酸棗仁

甘酸而潤

專補肝膽炒熟酸溫而香

亦能醒脾 故歸脾 助陰氣 堅筋骨 除煩渴 飲

平補肝腎藏  
精氣

汗寧心 汗為心液心君易動皆由膽怯所  
致經曰凡十一官皆取決于膽也 療膽虛  
不眠 肝膽虛寒也故溫膽湯加之 肝虛則膽亦虛  
痺久瀉 取其 酸收 生用酸平 療膽熱好眠 時珍曰今人  
藥殊昧 去皮尖研用惡防已 專以為心家  
此理

山茱萸

辛溫酸澀補腎溫肝固精秘氣強陰助陽

安五藏通九竅

聖濟云如何澆劑以通九竅經疏  
通九竅古今疑之從經疏一言而意旨豁然始藥  
前人識見深遠不易測識多如此類者即經疏  
一語而擴充之實可 煖腰膝 縮小便 治風寒濕痺

溫肝故 耳鳴耳聾 腎虛則耳  
能逐風 耳塞目黃 則目黃 耳鳴耳聾皆  
固精通竅之功王好古曰滑則氣脫澆劑所以收  
之仲景八味丸用之為君其性味可知矣昂按別



增訂本草備要

錄甄權。皆云能發汗。恐屬誤。文酸劑。高欽何。以反發。仲景。吳。取發汗之藥。為君。而令人常服。我李。士材。曰。酸屬東方。而功多在北方者。乙癸同源也。去核用核能滑精惡結。

肝為乙木。腎為癸水。

平補而屬。

枸杞子 日平。本。草。潤肺清肝滋腎益氣生精助陽。

補虛勞強筋骨。肝主筋。腎主骨。去風明目。日為肝竅。利大。

小便治嗌乾消渴。昂按。漢云。去家千里勿食枸杞。其色赤。屬火。故能壯陽。然氣味甘寒。而潤。仍是補水之藥。所以能滋腎。益肝。明目。而治消渴也。

南方樹高數尺。北方並是大樹。以甘州所產。紅潤少核者。良。酒浸搗用。根名地骨皮。葉名天精草。皆苦而涼。清上焦心肺客熱。代茶止消渴。

心。肺。客。熱。代。茶。止。消。渴。

瀉熱涼血。退有汗之骨蒸。補正氣。

地骨皮

甘淡而寒。降肺中伏火。瀉肝腎虛熱。能涼血而補正氣。故內治五內邪熱。熱淫于內。吐

血咳嗽消渴。肺外治肌熱虛汗。風濕周痺。上除

頭風痛中平。胸脇痛。清下利。大小腸療在表無

定之風邪。傳尸有汗之骨蒸。李東垣曰。地骨皮瀉腎火。總治外熱。

地為陰骨為裏皮為表。能去風者。肝腎同治也。肝有熱則自生風。與外感之風不同。熱退則風息。青蒿佐地骨退熱。屢有殊功。宋二允曰。能退內潮。人所不知。能退外潮。人實不知。病或風寒散而未盡。作潮往來。其柴葛所能治。用地骨皮走表。又走裏之藥。消其浮游之邪。服之。未有不愈者。特表明之時。珍曰。枸杞地骨。皆寒平。補使精氣充足。而邪火自退。世人多用苦寒。以芩

按此乃外感而兼內傷之症。



補腰膝

坤言本草備要

連降上焦知栢降下焦致傷元氣惜哉  
枸杞子中寒者忌地骨皮

甘草水浸一宿用

杜仲 甘温能補微辛能潤色紫入肝經氣分潤

肝燥補肝虛子能令母實故兼補腎肝充則筋

健腎充骨強肝主筋能使筋骨相著皮中有筋

著之治腰膝酸痛經曰腰者腎之府轉移不能

不能筋將憊矣少年新娶得脚軟病且痛甚

作脚氣治不効孫琳曰此乃腎虛非脚氣也

杜仲一兩全酒半水煎服日能行六百里全愈

按腰痛不已者履腎虛痛有定處屬寒濕或痛

走痛屬痰積腰冷身重遇寒便發屬寒濕或痛

或止屬濕熱而其原多本于腎虛以腰者腎之

平補

府也陰下濕癢小便餘瀝胎漏懷孕胎墜慣墮胎

一兩月以杜仲八兩糯米煎湯浸透炒斷絲續

斷二兩酒浸山藥六兩為糊丸或棗肉為丸米

飲下二藥大補腎氣出漢中厚潤者良去粗皮

剉或酥炙酒炙鹽酒炒薑汁炒斷絲用惡黑參

女貞子 苦甘而平少陰之精隆冬不凋益肝補

腎安五藏養精神強腰膝明目烏髮補風

虛除百病女貞酒蒸曬乾十兩桑椹乾十兩

月即搗桑椹丸七月即搗早蓮汁和藥不必

用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉

女貞冬青本草作二種實一物也冬至採佳酒



平補助陽

酒燥氣破

增訂本草備要

蒸用近人以放蠟虫亦名蠟樹自蠟生肌止血定痛補虛續筋

接骨外科要藥

楮實 甘寒助陽氣起陰痿補虛勞壯筋骨充肌

時珍云別錄大明皆云楮實大補益而修

明自真秘書又云久服令人骨寒濟世必覽論

骨更用楮實煎湯豈非軟骨之徵乎發明甚

皮可為紙 取子浸法浮者酒蒸用

郁李仁 辛苦而甘入脾經氣分性降下氣行水

破血潤燥治水腫癰急大腸氣滯燥澀不通用

酒能入膽治悸目張不眠

目系內連肝胆恐則

酒燥氣破

金櫻子 酸澀入脾肺腎三經固精氣治遺精夢

洩和菜實為丸泄痢便數丹溪曰經絡隧道以

取瀉性為快熬煎食之自佳不請各將誰執時

服之無效而服以恣恣則不可若精氣不固者

何害似榴而小黃赤有刺取半黃者熟則去

刺核搗用或熬膏筆談云熬膏則

瀉瀉行水

桑白皮 甘辛而寒瀉肺火羅謙甫曰是瀉肺中

與元氣不兩立火去則氣得安矣故本經又云

益氣蓋甘益元氣之不足辛散肺氣之有餘也

錢乙瀉白散桑皮地骨各一兩甘草五錢每服

二錢入梗米百粒煎食前服時珍曰桑皮地骨

卷下八



者能瀉火從小便出其草瀉火緩中便利二便  
 米清肺養血乃瀉肺諸方之準繩也  
**散瘀血下氣行水清痰止咳**  
發明曰肺中有水則生痰而作嗽除水氣正所以瀉火邪實則瀉其子也火退氣寧則補益在其中矣十劑曰燥可去濕桑白皮赤小豆之治肺熱喘滿唾血熱渴水腫臃脹然性屬是也  
 不純良肺氣虛及風寒作嗽者慎用為線可縫  
**金瘡** 刮去薄皮取白用續斷桂心為使忌鐵  
 桑乃箕星之精其木利關節養津液行水祛風  
桑枝一升細剉炒香水三升熬至二升其火拔引升一日服盡名桑枝煎治風氣脚氣  
 毒氣祛風寒濕痺凡補藥諸膏宜桑柴煎內亦

平補肝腎

**桑椹**

甘涼色黑入腎而補水利五藏關節安魂

**鎮神聰耳明目生津止渴利水消腫烏髮髮解**

**酒毒** 日乾為末蜜丸良瀘汁熬膏入蜜煉稠

**點湯和酒並妙入燒酒經年愈佳**

**桑葉**

甘寒手足陽明之藥大腸涼血燥濕去風

採經霜者煎湯洗眼明目去風淚洗手足去風

痺末服止盜汗代茶止消渴桑葉黑芝麻等分蜜丸名扶桑丸除

宣去風明目



增訂本草備要

濕祛風鳥鬚明目以五月五日六月六日立冬且採者佳

補筋骨祛風

桑寄生

苦堅腎助筋骨而固齒長髮齒者骨之餘髮者血

之餘甘益血主崩漏而下乳安胎三症皆由血虛外科散

瘡瘍追風濕他樹多寄生以桑上採者為真

雜樹悉反有害莖葉並用忌火

猪苓

苦泄滯淡利竅甘助陽入膀胱腎經升而

能降開滕發汗利濕行水與茯苓同而不補治

傷寒瘟疫大熱經疏曰大熱利小便慎懷消渴腫

脹淋濁瀉痢咳嗽瘧多由暑暑必兼濕經曰夏傷于暑秋為咳嗽然耗

通行水燥蒸

津液多服損腎昏目腎水不足則目昏仲景云

苓朮各三兩澤瀉五分桂散治水之總劑猪苓茯苓

狀者亦與之經曰秋傷于濕冬必咳嗽即按經

云膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣

用肉桂辛熱引入膀胱所以化其氣也除桂石

散四苓多生楓樹下塊如猪屎故名馬屎曰通猪屎曰苓

苓即尿也古字通用肉白而實者良去皮用

垢子之苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱

使之屈曲下行從小便出王好古曰或用為利

肺清則化行而膀胱津液小便藥非利小便乃

之府得此氣化而出也而三焦之鬱火以解

熱厥厥有寒熱一症心痛以平丹溪曰治心痛當分新久若初起因寒因食宜

瀉心肺三焦之火



氣逆則為火  
厄子苦寒降  
火

增訂本草備要

當溫散久則鬱而成熱若用溫劑不助痛添病  
乎古方用山厄為君熱藥為之嚮導則邪易伏  
此病雖日久不食不死吐衄血淋血痢之病以  
若痛止恣食必再作也  
息最清胃腸之血治實火之血順氣為元氣行  
自能攝血倘誤用厄子貽害必矣丹溪  
曰治血不可單行單止不可純用寒涼治心煩  
懊憹不眠也躁者血也故用厄子治肺煩香豉  
治腎躁亦用作吐藥以邪在上焦吐之則邪散  
經所謂在上者因而越之也準繩曰厄子吐虛  
煩客熱瓜蒂  
吐痰實宿寒  
五黃五淋亡血津枯口渴目赤紫  
癩白癩胞鼓瘡瘍皮膜肺所生用瀉火炒黑止  
血薑汁炒止煩嘔內熱用仁表熱用皮

瀉相火補腎  
水燥濕清熱

黃蘗

苦寒微辛沈陰下降瀉膀胱相火

是太陽  
引經藥

補腎水不足堅腎潤燥發明曰非真能補也腎  
欲堅急食苦以堅之也相火退而腎固則無狂  
蕩之患矣按腎本屬水虛則熱矣心本屬火虛  
則寒矣除濕清熱療下焦虛骨蒸勞熱陰虛生諸  
痿癱瘓熱勝則傷血血不勞筋則更短而為拘  
合蒼木除濕清熱名二妙散為治痿要藥然亦  
有氣虛血虛脾虛腎虛濕痰死血之不一宜隨  
症加目赤耳鳴消渴便閉黃疸水腫便閉中  
滿腹堅如石腿裂出水飲食不下治瀉利小便  
藥遍服不效東垣曰此奉養太過膏梁積熱損  
傷腎水致膀胱枯渴火又逆上而為嘔噦難經  
所謂關則不得小便格則吐逆者遂處以此方

黃蘗

卷下十一



增訂本草備要

大苦寒之藥黃柏知母各一兩酒洗焙研桂一錢為引名滋腎丸每服百丸少時前陰如刀刺火燒漸出如痔血腸風水瀉熱痢漏下赤白濕泉腫脹遂消諸瘡痛癢頭瘡研末口瘡蜜漬含之凡口瘡用涼藥不効者乃中氣不足虛火上炎宜用反治之法參水甘草補土之虛乾薑散火之德甚者加附子以陰官桂引殺虫安就久服傷胃尺脉弱者禁用火歸元

按病症有移寒移熱之因故用藥亦有隔二隔三之治

火燥火濕火鬱火相火之異虛火宜補實火宜瀉燥火宜滋潤鬱火宜升發濕火由濕鬱為熱多病附腫經所謂諸腹脹大皆屬于熱諸病附腫皆屬于火是也宜利濕清熱而兼補脾相火寄于肝腎乃龍雷之火非苦寒所能勝宜滋陰養血壯水之主以制陽光○諸病之中火症為多有本經自病者如忿怒生肝火憂悲生肺火焦思生心火疲勞生脾火妄想房勞生腎火是也子母相剋者如心火剋肺金肺火剋肝木肝火剋脾土脾火剋腎水腎火助心火是也藏府相移者如肺火咳嗽久必移熱于大腸則泄瀉脾火口渴渴久必移熱于胃則脹滿心火煩焦久必移熱于小腸則淋秘肝火脇痛久必移熱于膽則口苦腎火遺精久必移熱于膀胱則淋瀝水腫是也又有別經相移者有數經合病者當從其重而治之川產肉厚色深者良生用降實火炒熟則不傷胃酒製治



增訂本草備要

上蜜製治中鹽製治下

瀉破氣行痰

枳實枳殼 苦酸微寒其功皆能破氣氣行則痰

行喘止痞脹消脾無積血心下不痞濁氣在上則生腹脹東垣曰枳實治下而

主血和殼治上而主氣 痛刺息後重除治傷寒結胸食積

痰癥癥結五膈嘔逆咳嗽水腫脇脹肝瀉痢淋

閉胃健脾所主略

同但枳實利胸膈枳殼寬腸胃枳實力猛大小

湯皆承氣枳殼力緩為少異孕婦及氣虛人忌用好

古曰枳實佐以參朮乾薑則益氣佐以硝黃牽牛則破氣此本經所以言益氣而復言泄痞也

飛門也

丹溪曰枳實瀉痰能衝膈倒壁張元素曰枳殼  
泄肺走大腸多用損肺中至高之氣昔湖陽  
公主難產方士進瘦胎飲用枳殼四兩甘草二  
兩五月後日服一錢潔古改以枳朮名東胎丸  
寇宗奭明其不然蓋孕婦全賴血氣以養胎血  
氣充實胎乃易生彼公主奉養太過氣實有餘  
故可服之若一槩濫施誤之甚矣時珍曰八九  
月胎氣盛壅滯用枳殼蒸棗以順氣胎前無滯  
則產後無虛也氣弱者大非所宜矣

皮厚而小者為枳實殼薄

虛大者為枳殼陳者良時珍曰殼實上

分用潔古東垣始分殼治上實治下海藏始分

殼主氣實主血然仲景治上焦胸痺痞滿用枳  
實古方治下血痢痔腸秘後重用枳殼則實不  
獨治下而殼不獨治高也蓋自飛門至魄門皆  
通一氣而已



薄下氣散薄

增訂本草備要

厚朴

苦降能瀉實滿辛温能散濕滿

王好古曰別錄言厚

朴温中益氣消痰下氣果泄氣益氣蓋與枳實大黃同用則瀉實滿所謂消痰下氣是也與橘皮若木同用則除濕滿所謂温中益氣是也與解利藥同用則治傷寒瀉瀉利藥同用則厚腸胃人根味苦性温用苦則瀉用温則補也按脈滿症多不同清補貴得其宜氣虛宜補氣血虛宜補血食積宜消導痰滯宜行痰扶熱宜清熱濕盛宜利濕寒鬱者散寒怒鬱者行氣蓄血者行血不宜常用行散藥然亦有服參耆而脹反甚者以挾食不可驟作脾虛氣弱治入足太陰陽明脾胃調中

瀉腸飲肺真

人元氣孕婦忌之 榛樹皮也肉厚紫潤者良去粗皮薑汁炙或醋炒用乾薑為使惡澤瀉硝石忌豆犯之動氣

訶子

苦以泄氣消痰酸以斂肺降火

肺苦氣上逆急食苦

以泄之以苦泄之 瀉以收斂止瀉温以開胃調中治氣膈腹脹冷痛嘔逆痰嗽喘急  
肺痰痰木或破火傷則脹 瀉痢脫肛腸風崩帶  
皆取其其 閉音止渴  
肺欬則音開 然苦多酸少難瀉腸而泄氣氣虛及嗽痢初起者忌用  
同烏梅倍子則收斂同陳皮厚朴則下氣得人

厚朴訶子 卷下 十四







增訂本草備要

囊濕女子陰癢小兒脚弱明目愈瘡釀酒尤良

王綸曰風病飲酒能生痰火惟五加皮浸酒最有益

莖青節白花赤皮

黃根黑上應五車之精故名芬香五葉者佳

志為使惡玄參

膏腸燥燥

楮樗白皮

苦燥濕寒勝熱潛收飲入血分而瀉

血去肺胃之陳痰治濕熱為病泄瀉久痢腸風

崩帶夢遺滑精有斷下之功

痢疾滯氣未盡者勿遽用勉強固益

身按樗皮止瀉痢終是瀉劑

必變去疳蟲樗皮尤良

時珍曰楮皮入血分而性性瀉樗皮入氣分而性

利多服微利人亦猶芩芍有赤白之分凡血分受病不足者宜楮皮氣分受病有鬱者宜樗皮

此心得之微也。婦年四十餘晚飲無度多食魚蟹積毒在藏日夜二三十瀉便血膿血雜下

大腸連肛門甚痛用止而下痢藥不效用腸風藥益甚蓋腸風有血無膿也服熱藥腹愈痛服

冷藥注瀉食減服溫平藥則若不知年餘垂斃或教服人參散樗皮人參各一兩為末空心溫

酒或米飲服二錢遂愈

香者為楮肌實而赤嫩其苗可

茹臭者為樗肌虛而白主治略同東引者良去

粗皮用或醋炙忌肉麵

榆白皮

甘滑下降入大小腸膀胱經通二便利

諸竅行經脈滲濕熱滑胎產下有形留著之物

治五淋腫滿喘嗽不眠

楮康養生論

消赤腫姪

滑利竅下有形帶物



增訂本草備要

乳和陳醋浸調日六七易效十日滑有赤

白二種采皮為麴荒年當糧可食香劑以之調

和粘滑勝于膠漆去粗皮取白用

秦皮 苦寒性瀋色青補肝膽而益腎以能平木

除肝 故治目疾洗目赤驚癩以其收瀋故治下

痢仲原自腹崩帶以其瀋而補下焦故能益精

有子時珍曰天道貴瀋惟收瀋故能補令人

出西土皮白有點漬水碧色書紙不脫者真大

戟為使惡臭茱萸

藏腹明目

宜去風補腎

海桐皮 苦温經疏云入血分祛風去濕殺虫能

行經絡達病所治風癱頑痺腰膝疼痛傳信方

薏各一兩牛膝芍藥羌活地骨皮五加皮各

兩甘草五錢生地十兩酒二斗浸此方不得增

減早中晚飲 疔腫疥癬牙虫煎服或目赤煎

出廣南皮白堅韌作索不爛

石南葉 辛散風苦養腎補內傷陰衰利筋骨皮

毛為治風痺腎弱要藥婦人不可久服令思男

時珍曰今人絕不知用益為藥性論有令人陰

痿之說也不知此藥能令腎強人或藉此縱慾

以致痿弱歸咎于藥良可慨也

關中者佳

丁二 木 秦皮海桐皮石南葉

卷下 十七



蕪風熱涼大

瘦音漏

增訂本草備要

槐實一名槐角

苦寒純陰入肝經氣分疎導風熱潤

肝燥涼大腸治心胸煩悶風眩欲倒吐涎如醉

腸風血痔

糞前在血名升痔糞後有血名內痔

瘡內有虫名虫痔

大法用槐角地榆生地人參

涼血生血等也連涼大腸防風秦艽祛風蒸當

歸和血等也寬腸升麻升提於腸風陰瘡濕癢

明目去淚清肝烏鬢固齒

陰乾百日食後吞二枚

髮白還黑腸風殺虫墮胎

去單子及五子者

銅槌槌碎牛乳拌蒸

槐乃虛星之精

槐花

苦涼色黃入肝大腸血分而涼血

血涼則陰自定

濕熱涼血

蕪風熱涼大

治風熱目赤赤白泄痢腸風五痔吐衄崩漏諸血病陳久者良

苦棟子

一名金鈴子

苦寒有小毒能導小腸膀胱之

熱因引心包相火下行通利小便為疝氣要藥

亦治傷寒熱狂熱厥腹痛殺三虫療瘡疥脾胃

虛寒者忌之

川產良酒蒸待皮軟寒因熱用去肉

取核槌碎用用肉則去核茴香為使

蔓荊子

辛苦微寒輕浮升散入足太陽陽明厥

陰經膀胱搜風涼血通利九竅治濕痺拘攣頭

蕪風熱涼大



痛腦鳴

太陽脈絡于腦

目赤齒痛

齒雖屬腎為骨之餘而齒屬足陽明下

離屬手陽明陽明風熱上及則動搖腫 頭面風

痛若牙齦宜露者則為腎虛又宜補腎 虛之症 如梧子而輕虛去膜小碎用 惡石膏

烏頭

宜散上頭風

辛夷 即木犀花

辛溫輕浮入肺胃氣分能助胃中清

陽上行通于頭腦溫中解肌利九竅通關節主

治鼻淵鼻塞

肺主鼻脈移熱于腦則鼻多濁涕而流風寒客于腦則鼻塞經曰腦

滲為 及頤痛面黧 首黑斑 目眩齒痛九竅風

熱之病然性走竅氣虛火盛者忌服 時珍曰脾

陽明胃脈環鼻上行入腦為元神之府鼻為命門之竅人之中氣不足清陽不升則頭為之傾九竅為之不利 去外皮毛微炒用 毛射肺 芎藭為使

惡石脂畏萹菹黃耆石膏

桂仁 亦名白核

甘溫 別錄

入心肝脾三經消風

散熱益木生光

三經皆血藏也血得其養則目疾平凡目病在表當除風散熱

在裏屬腎虛血少神勞宜補腎養血 治目赤腫

安神遠視為腎水虧近視為火不足 痛皆爛淚出兼治心腹邪熱結氣痰痞 今人惟

陳藏器曰生流足難熱忘不眠 叢生有刺實如立柴圓扁有

紋紫赤可食取仁浸去皮尖研用

補明目



覆瓦明目

增訂本草備要

蜜蒙花 甘微寒。入肝經。氣血分潤。肝燥治目中

赤脉。青盲。膚癢。小兒疳氣。攻眼。樹高丈餘。葉

冬不凋。其花繁。蜜蒙茸。故名。冬生春開。揀淨花

酒浸一宿。候乾。蜜拌蒸。

漢京血解毒

芙蓉花 辛平。性滑。凝結。清肺。涼血。散熱。止痛。排

膿消腫。治一切癰疽腫毒。有殊功。用芙蓉葉或

搗或乾研末。蜜調塗。四圍中間留。頭。則換。初起者。即覺清涼。痛止。腫消。已成者。即膿出。已

潰者。即易斂。易斂。醫秘其名。為清涼膏。清露散。跌

植散。皆此物也。或如赤小豆末。或蒼耳燒存性。

為末。外入亦效。

漢京血

山茶花 甘微辛寒。色赤。入血分。治吐衄腸風。並

用紅者為末。入童便薑汁。或酒調服。可代鬱金。

麻油調末。塗湯火傷。

漢京

木槿 苦涼。活血潤燥。治腸風瀉血痢。後熱渴。作

飲服。令人得睡。川產者。治癰瘡。癰瘡有虫。用川

時時擦之。或浸汁。磨雄黃丸。用根皮。

杉木 辛溫。去惡氣。散風毒。治脚氣腫滿。心腹脹

痛。洗毒瘡。枳。厚。纂。救。死。方。云。得。脚。氣。夜。半。痛。絕。腸。塊。如。石。昏。困。且。死。鄭。洵。美。傳。杉

木。易。食。頂。大。下。塊。散。氣。通。用。杉。木。節。升。槲。葉。升。無。葉。以。皮。代。大。腹。楸。柳。七。收。連。上。槌。碎。童



增訂本草備要

便三升煮分二服若  
服得快利即停後服  
有赤白二種赤油斑如

野鷄者作棺尤貴性直燒炭最發火藥

烏白木 苦涼性沈而降利木通腸功勝大戟療

疔腫解砒毒極能瀉下凡患腫毒中砒毒者不  
拘根皮枝葉搗汁多飲得大利即

愈虛人不可作燭  
忌用

水楊柳 苦平痘瘡頂陷漿滯不起者用枝煎湯

浴之此因氣凝血滯或風寒外束而然得此煖  
氣透連榮隨煖而行再用助氣血藥更妙

枝煎汁治黃疽

櫻櫚 苦能洩熱渣可收脫燒黑能止血和見黑  
則止不

瀉熱毒

宣行氣血

澀止血

瀉行血散表  
寒

重宜調氣補  
陽

可燒 治吐衄崩帶腸風下痢失血過多者初起

不可選用 年久收櫻尤良與髮灰同用更良

蘇木 甘鹹辛涼發散表裏風氣宜與防  
風同用入三陰

血分破死血治產後血帶脹滿欲死血痛血癰

經閉氣壅癰腫撲傷排膿止痛多破血少和血

出蘇方國交愛亦有忌鐵

沈香 辛苦性溫諸木皆浮而沈香獨沈故能下

氣而墜痰涎怒則氣上能  
至肝下氣能降亦能升氣香入

脾故能理諸氣而調中東垣曰上至天下至  
泉用為使最相宜色



增訂本草備要

宣理氣補脾

黑體陽故入右腎命門煖精壯陽行氣不傷氣  
溫中不助火治冷風麻痺心腹痛瘵口痢氣痢  
氣淋癥結邪惡色黑沈水者良香甜者性平

辛辣者性熱入湯劑磨汁用入丸散紙裹置懷

中待燥研之忌火鷓鴣斑者名黃沈如牛角黑者名黃臘沈尤難得浮者名棧香半沈者名煎香雞骨香蝶沈而心空並不堪入藥

檀香辛溫調脾肺利胸膈去邪惡能引胃氣上

升進飲食為理氣要藥內典云旃檀塗身能除熱惱申按內典慈念亦作旃檀蓋諸香皆助淫火惟檀香不然故釋氏焚之蓋又謂檀為浴香不可以供上真

重和紫檀鹹寒血分之藥和榮氣消酒毒傳金血定痛

宣辟惡止血生肌

降真香焚之能降諸真故名辛溫辟惡氣怪異療傷折金

瘡止血定痛消腫生肌周崇逐寇被傷血出不止敷花藍石散不効軍

丁香辛溫純陽泄肺溫胃大能療腎壯陽事煖

陰戶治胃冷壅脹嘔噦呃忒丹溪曰人之陰氣依胃為養上傷則

按方書無此字或作欬逆或作噦氣

木挾相火直冲清道而上作欬逆青人以爲胃寒用丁香柿蒂不能清痰利氣惟助火而已按呃逆有痰阻氣滯不得升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後中氣大虛者有陽明內實失

檀香筆真香丁香 卷下 三



增訂本草作要

下者有痢疾大下胃虛而陰火上熾者時珍曰  
瀉視虛實陰陽或泄熱或降氣或溫或補或吐  
或下可也古方單用柿蒂取其苦溫降氣濟生  
左加丁香生薑取其開鬱散痰益從治之法亦  
常有收斂者矣朱氏但執  
以寒治熱矯枉之過矣 奔豚疝瘕腹痛口臭  
丹溪曰脾有鬱火溢入肺中濁氣上行發為  
口氣治以丁香是揚湯止沸取惟香薷甚捷  
疝風腫疔瘡胃虛灰白不發熱症忌用 有雌  
雄二種雌即鷄舌香力大若用雄去丁香益乳子

畏鬱金火

宜活血伸筋

乳香 一名薰陸香

香竄入心苦溫補腎辛溫通十二  
經能去風伸筋 筋不伸者敷藥內加之 調氣活血托裏護

宜散瘀血

心香微瘡孔中能使毒氣外出 生肌止痛治心腹痛口  
噤耳聾癰疽瘡腫產難折傷 皆取其活 出諸  
番明透如乳頭者良 市人多以性粘難研水飛  
過用鉢坐熱水中研之或用燈心同研則易細  
沒藥 苦平 經疏云應兼辛 入十二經散結氣通滯血消  
腫定痛生肌 血滯則氣壅氣壅則痛補心膽虛肝  
血不足 推陳致新能生好血 治金瘡杖瘡 血而發熱作痛  
惡瘡痔漏膿血皆能消腫 肝經血熱 產後血氣痛墮胎 乳香  
活血沒藥散血皆能消腫止痛生肌故 每兼用瘡疔已潰者咸忌膿多者勿敷 出南

曾丁大布南臣木

乳香沒藥



增訂本草備要

宜調氣血

番色赤類琥珀者良治同乳香

楓脂香

即白膠香

苦平活血解毒止痛生肌治吐衄

咯血齒痛風痺癰疽金瘡外科要藥 色白微

黃能亂乳香功頗相近

補和血欬瘡

血竭

即麒麟竭

甘鹹色赤入血分補心包肝血不足

專除血痛散瘀生新為和血之聖藥治內傷血

聚金瘡折跌瘡口不令止痛生肌性急不可多

使引膿

血竭單入血分乳香沒藥兼入氣分三藥皆木脂也

出南番色

赤以染透指甲者為真假者是海母血味大鹹有腥氣單碾未

宜順氣

同聚藥鳥則作塵飛

烏藥 辛溫香竅入脾肺二經能疏胸腹邪逆之

氣一切腫痛之屬氣者皆可治氣順則風散故

用以治中風中氣

厥逆痰壅口噤脈伏身溫為中風身冷為中氣又有痰為

許學士云暴怒傷陰暴喜傷陽憂愁不化氣多厥逆往往得中風治

及膀胱冷氣反胃吐食霍

亂瀉痢女人血凝氣滯小兒蚊蚋外如瘡癩疥

癩皆成于血逆理氣亦可治之療猫犬百病氣

虛氣熱者禁煎

時珍曰四磨湯治七情鬱結上氣喘急者降中兼升瀉中帶補

增訂本草備要

木 楓脂血竭烏藥

卷下 共四



增訂本草備要

也方用參烏藥沉香棋櫛各濃磨汁七分合煎縮泉丸用同益智等分爲丸治虛寒便數者取其通陽明少陰也

一宿炒

宜通竅散火

冰片名龍腦香

辛溫香竅善走能散先入肺傳於

心脾而透骨通諸竅散鬱火治驚癇痰迷東垣曰風

病在骨髓者宜之若在血脈肌目赤膚緊引火

肉反能引風入骨如油入麵出外

從治耳聾鼻癢鼻中瘻肉喉痺舌出散骨痛齒痛能通竅

痛治產難痘陷猪心血作引酒服三蟲五痔王

日出人誤以爲寒不知辛散性其以乎涼耳諸香皆屬陽豈有香之至者而反寒乎昂切時曾

問家叔建侯公云薑性何如叔曰體熱而用涼益味辛者多熱然風熱必藉辛以散之風熱散則涼矣此卽本草所云冰片性寒之義爾未有發明之者附記于此

是老杉脂以白如冰作梅花片良以杉木炭養

人多以樟腦升打亂之樟腦辛熱能于水中發火通關利滯除濕殺中蠱毒鞋中丟脚氣薰木片

蛙

蘇合香 甘溫走竅通竅開鬱辟一切不正之氣

殺精鬼 出諸香合衆香之汁煎成以筋挑起

懸絲不斷者真

阿魏 辛平一五入脾胃消肉積殺細虫去臭氣

增訂本草備要 木 冰片蘇合香阿魏 卷下 九五

宜通竅辟惡

爲消積殺虫



增訂本草綱目

瀉熱殺虫

諺云黃芩無假阿魏無真劉純云阿魏無真卻有真臭而止臭是為珍  
死牛馬肉毒治心腹冷痛癰痢癰痢多由積滯而起傳尸  
痛勞鬼蠱 出西番木脂熬成極臭試取少許  
安銅器中一宿若處白如銀末者真人多以胡蒜白麩之  
用鉢研細熱酒器上煨過入藥

盧薈 大苦大寒功能清熱殺虫涼肝明目鎮心  
除煩殺小兒驚癇五疳傳惡齒濕癰盧薈一錢分與米傳之立愈吹鼻殺腦疳除鼻癢小兒脾胃虛寒  
作瀉者勿服 出波斯國木脂也如黑錫味苦

色綠者真

瀉熱殺虫

胡桐淚 苦能殺虫鹹能入骨軟堅大寒能除熱

治咽喉熱痛廢掃取涎風疳齒齲癩癧結核蘇頌曰用今口齒家多用之為要藥出京肅乃胡桐之脂入土石

間得片鹵之氣凝結成塊如小石片木淚狀如青油

燥瀉消積殺虫

蕪荑 辛散瀉苦殺虫溫燥濕化食諸虫皆因濕而生氣食皆

因寒祛五藏皮膚肢節風濕積冷心腹癢痛驚瘵噴酒入血入于酒為酒蠶多氣人血入于氣為氣蠶虛勞人敗血雜痰為血蠶如虫之行

增訂本草綱目 木 蘆薈胡桐淚蕪荑 卷下 共六



增訂本草傳要

上侵人咽下蝕人肛或附脇背或隱胸腹惟  
用蕪荑炒兼煖胃理氣益血之藥乃可殺之痔  
瘻瘡癬小兒驚疳冷痢得詞子胃中有蟲食即  
作痛和麩炒黃為末米飲下形類榆莢陳久氣羶者良

宜通發此疾  
搜風燥濕

皂莢

辛溫性燥氣浮而散入肺大腸金勝木燥

勝風故兼入肝搜風洩熱吹之道之則通上下

關竅而涌吐痰涎搗鼻立作噴嚏治中風口噤胸

痺喉痺凡卒中不省人事口噤不能進藥急提

入鼻中有嚏者生無嚏者為肺氣已絕死或用

微吐稀涎再用藥治年老氣虛人忌用服之則

除濕去垢最去油膩消痰破堅殺虫下胎治風

濕風癩疾喘腫滿堅癥囊結厥陰脈循陰器絡

木焚之辟瘟疫濕氣一種小如猪牙一種長

而枯燥一種肥厚多脂多脂者良去粗皮子莖

或蜜炙酥炙絞汁燒灰各隨本方柏實為使惡

麥冬畏人參苦參此木不能燒燬

皂角刺辛溫搜風殺虫功同皂莢但其鋒銳直

達病所能引至患處潰散癰疽治癰腫如乳風

宜通發此疾



萬風癩。脈與  
驚者血也。

癩成血。消積  
殺虫。

大燥。大瀉。

地言本草備要

癩惡瘡。癩風乃營氣熱風寒客于脈而不去。經曰。脈風成癩。胎衣不下。孕婦忌之。

乾漆 辛温有毒。功崇。行血殺虫。削年深堅結之

積滯。丹溪曰。漆性急而飛。補用之。中節。破日久。積滯去。後補性內行人不知也。

疑結之瘀血。能化瘀。續筋骨絕傷。損傷必有。治瘀血停滯。

傳尸勞瘵。癩虫。虻虫。炒令烟盡。入藥。或燒存

性。用。半夏。為使。長川椒。紫蘇。鷄子。蟹。漆得蟹而成本。

巴豆 辛熱有大毒。生猛而熟少緩。可升。可降。能

止能行。開竅宣滯。去藏府沈寒。為斬關奪門之

將。破血。癩痰癥。氣痞食積。生冷硬物所傷。大腹

水腫。瀉痢。驚癩。口喎。且。龔。牙痛。喉痺。癩癥急。癩。緩急。則死。

用。雄黃。一兩。鬱金。一錢。巴豆。十四粒。去皮。油。為

丸。每服五分。津。嚥。下。雄黃。能。破。結。氣。鬱。金。能。散

惡。血。巴。豆。能。下。稠。涎。然。係。厲。劑。不。可。輕。用。其。毒。性

用。或。油。然。紙。捲。刺。喉。吐。惡。涎。紫。血。即。寬。其。毒。性

又能殺虫。解毒。瘰癧。瘡。湯。蛇。蝎。諸。毒。咬。用。大。可。切

病。微。用。亦。可。和。中。通。經。爛。胎。巴豆。稟。火。烈。之。氣。爛。人。肌。肉。試。以。少

許。擦。皮。履。即。發。一。泡。况。腸。胃。耶。不。可。輕。用。雷。敷

日。去。皮。心。膜。油。生。用。為。急。治。水。穀。道。路。之。劑。炒

去。烟。今。紫。黑。用。為。緩。治。消。堅。磨。積。之。劑。可。以。通

腸。可。以。止。瀉。世。所。不。知。也。時。珍。曰。一。婦。年。六。十

餘。澹。泄。五。載。起。生。冷。油。膩。肉。食。即。作。痛。服。片。薑。瀉

木 乾漆巴豆

卷下 八



增訂本草綱目

法當以熟下之，用蠟置巴豆丸五十粒，服二日，遂愈。自是每用治瀉痢，愈者近百人。

名剛子。雷斅曰：緊小色黃者為巴，三稜色黑者為剛子。而兩頭尖者為剛子。剛子殺入。

時珍曰：此說殊乖。蓋緊小者為雌，有稜及兩頭尖者，是雄。雄者更峻，取用之得宜，皆有功力。不去膜則傷胃，不去心則作嘔。

凡使或用殼，用仁用油生用炒，用醋煮燒存性者，研去油。名巴豆霜，芫花為使。

畏大黃黃連，冷水得火良。中其毒者，豆汁解之。

油作紙燃，吹火吹息。薰鼻刺喉，能出惡涎，惡血。

治痰厥氣厥，中風中惡，喉痺不通。大黃巴豆同為效下之劑。

但大黃性寒，府病多熱者宜之。巴豆性熱，藏病多寒者宜之。故仲景治傷寒，傳裏多熱者多用。

澆外用治髮

沒石子 苦溫入腎固精，澁氣收陰，汗烏髭髮。

大黃東垣治五積屬藏者，多用巴豆。

出大食諸番，顆小紋細者佳。虫食成孔者勿用。

忌銅鐵器

瀉破血

衛牙一名鬼箭羽 苦寒 時珍 破陳血通經，落胎殺虫。

祛祟 幹有三羽葉似野茶，酥炙用。

燒外用治瘡

大風子 辛熱有毒，取油治瘡癬疥癩，有殺虫劫

毒之功。丹溪曰：粗工治大風病，佐以大風油，殊不知此物性熱，有燥癢之功，而傷血至

有病將愈而先失明者。出南番子，中有仁，白色久則油



增訂本草備要

黃不燥用入丸藥磨去油

燥散風寒濕宜下氣開鬱

吳茱萸 辛苦大熱有小毒入足太陰血分脾少

陰厥陰氣分腎潤肝燥脾溫中下氣除濕解鬱

去痰殺虫開腠理逐風寒治厥陰頭痛用作陰

毒腹痛痛在少腹嘔逆吞酸俗名醋心亦有吐酸者宜降火清痰如吳茱萸作

引痞滿噎膈胃食積瀉痢血痺陰疝腸風痔疾

脚氣水腫口舌生瘡為末醋調貼足心後

為病氣逆裏急宜此性雖熱而能引熱下行

茱萸性上似不盡然東垣曰濁陰不降利大腸

壅氣故治陽下產後餘血故產後必飲之然走氣動火

昏目發瘡血虛有火者禁用陳久者良炮去

苦烈汁用止嘔黃連水炒治痢鹽水炒治血醜

炒惡丹參硝石

川椒 辛熱純陽入肺發汗散寒治咳嗽入脾煖

胃燥濕消食除脹治心腹冷痛吐瀉癖癩痰飲

水腫入右腎命門補火治腎氣上逆能下行通

能溫補下焦日吞一十粒大陽衰洩數洩精癆結下焦通經

安虢虫見散則伏仲景虢厥烏梅丸用之殺鬼

藥散寒濕



增訂本草備要

吐 最殺 魚虫毒肺胃素熱者忌服 段成式云椒性善下

善上食椒既久則火自 秦產名秦椒俗名花

椒實稍大蜀產肉厚皮皺子光黑者為川椒閉

口者殺人微炒去汁搗去裡面黃殼取紅用 名

紅得鹽良 入 杏仁為使畏欬冬防風附子雄黃

麻仁凉木 椒乃玉衡星之精善辟疫 子名椒

即苦辛。流汗水道不行殺道能消水蠱除脹定

喘及腎虛耳鳴 同巴豆菖蒲碾細以松脂黃臘

易

為熱性藥

胡椒 辛熱純陽煖胃快膈下氣消痰治寒痰食

積腸滑冷痢陰毒腹痛胃寒吐水牙齒浮熱作

痛 合草 殺一切魚肉鱉蠃 音尋 毒食料宜之

嗜之者衆多食損肺走氣動火令人吐血發瘡

痔藏毒齒痛目昏 畢澄茄一類二種主治略

同

茶 苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭且

得春初生發之氣故多肅清上膈之功湯液云

茶苦寒下行如何是清頭且蒙筌云熱下降則

清矣醒昏睡能清 解酒食油膩燒炙之毒利木

增訂本草備要 木 胡椒茶

卷下 三十一



本草備要

小便多飲消脂最能去油寒胃故濃茶能引吐酒後飲茶引

入膀胱腎經患痕和水腫空心亦忌之與薑等

治赤白痢茶助陰薑助陽使寒熱不調並能消暑解酒食毒者俱入陳細者良粗

者俱入

宣通經絡行痰瀉熱

荊瀝 甘平除風熱化痰涎開經絡行血氣治中

風失音散癩痰迷眩暈煩悶消渴熱痢為治風

化痰妙藥氣虛食少者忌之延年秘錄云熱多

歷丹溪云虛痰用竹瀝實痰用荊瀝並宜薑汁助送則不凝滯壯荊俗名黃

荊截取尺餘架磚上中間火灸兩頭承取汁用

荊瀝

竹瀝 甘寒而滑消風降火潤燥行痰益陰養血

竹之有瀝猶人之有血故能補陰清火利竅明目治中風口噤痰

迷大熱風痙癲狂煩悶消渴血虛自汗然寒胃

滑腸身有寒濕者勿服經疏云中風要藥凡中

痰熱壅結所致如果外來風邪安得復用此寒

滑之藥治之哉丹溪曰痰在經絡四肢皮膚裏膜

外者非此不能達行又云味甘性緩能除陰虛

之有大熱者寒而能補胎後不得虛胎前不損

至世人因本草大寒二字棄而不用然人食筍

而成何樂如竹類甚多淡竹肉薄節間有粉

多汗而甘最良筍竹堅而節促皮白如霜苦竹

增訂本草備要 木 荊瀝竹瀝

卷下 三十二



增訂本草備要

本粗大葉長潤笋味苦入藥惟此三種功用略同竹茹即刮取青皮竹瀝如取荊瀝法薑汁為使薑能除痰且齊其寒

瀉上焦煩熱

竹茹

其而微寒開胃土之鬱清肺金之燥涼血除熱治上焦煩熱皮入肺主上焦溫服湯用之溫氣寒熱噎

膈嘔呃胃熱驚癇散肝肺痿吐血衄血清肺崩中胎動涼肺

瀉上焦煩熱

淡竹葉

辛淡甘寒涼心緩脾消痰止渴除上焦風邪煩熱葉生竹上故治上焦仲景治傷寒發熱大瀉有竹葉石膏湯乃假其辛寒

瀉熱除痰

天竹黃

其而微寒涼心經去風熱豁痰利竅鎮肝明目功同竹瀝而性中和緩無寒滑之患治大人中風不語小兒客忤驚癇為尤宜出南海

瀉消積殺虫

雷丸

苦寒有小毒入胃大腸經功崇消積殺虫竹之餘氣得霉蘆而生故名大小如粟竹刀刮去黑皮甘草水浸一宿酒拌蒸或炮用厚朴



增訂本草備要

芫花為使惡葛根

終

增訂本草備要下卷之二

菓部 三十一品

補脾胃潤心  
肺和百藥

大棗

甘溫脾經血分藥補中益氣滋脾土潤心

肺調營衛緩陰血生津液悅顏色通九竅助十

二經和百藥傷寒及補劑加用之以發脾胃升

騰之氣多食損齒齒屬腎中滿症忌之其令人

中湯心下痞者減湯棗與甘草同煎成無已日

仲景治奔豚用大棗者滋脾土以生腎氣也治

水飲脇痛有棗湯益脾土而勝妄水也北產肥潤者良殺烏附

增訂本草備要 菓部 大棗

卷下 三十四



瀉破血潤燥  
子流訖著食療  
本草

地言本草作

桃仁 苦重于甘 思遠辛 厥陰血分藥 心包 苦以

泄血滯甘以緩肝氣而生新血 成無已曰肝者 肝氣燥肝苦急 通大腸血秘治熱入血室 急食甘以緩之

燥血痞損傷積血血痢經閉欬逆上氣 血和則

皮膚血熱燥癢畜血發熱如狂 仲景曰當湯與

同用水蛭即馬蟻咬厥寒有毒乃食血之虫能 腹中生子為患田沅種水飲下之虫 虫即蚊虫因其食血故用以治血 行血連

皮火注用潤燥去皮火炒用俱研碎或燒存性 各隨本方 血虛者禁用雙仁者有毒不可食香

肺解肌潤

杏仁 辛苦甘温而利瀉肺解肌 能發 除風散寒

降氣行痰潤燥消積 素麵豆粉 利胸膈氣滯通

大腸氣秘治時行頭痛上焦風燥欬逆上氣煩

熱喘促有小毒能殺虫治瘡制狗母錫毒肺虛

而咳者禁用 東垣曰杏仁下喘治氣桃仁療狂

難屬陽氣夜便難屬陰血虛人便閉不可過泄 脈浮屬氣用杏仁陳皮蘇沈屬血用桃仁陳皮 肺與大腸相表裏實門上主在來魄門下主 去 皮尖炒研發散連皮尖研用雙仁者殺入可毒

實門胃之上  
魄門即肛門



增訂本草備要

狗得火良惡黃耆黃芩葛根

烏梅

酸澁而溫脾肺血分之菓飲肺食酸以收急

之瀉腸涌痰消腫清熱解毒生津止渴醒酒殺

虫治久嗽瀉痢梁莊肅公血痢陳應之用烏梅胡黃連灶下土等分爲末茶調服而愈曾魯公血痢百餘日國醫不能療應之用塩梅肉一枚研爛合臘茶入醋服一數而安

瘡癰諸症初起者皆忌用霍亂吐逆反胃骨蒸勞熱皆取其酸

收安虻厥虻虫上攻而眩仆虫得酸則伏仲景有虻厥烏梅丸去黑痣蝕

惡肉燒灰存性多食損齒傷筋經日酸走筋筋病日多食酸時珍曰梅花于冬而實于夏得木之全氣故最酸

服爲甲木肝爲乙木人舌下有四竅兩通胆液

故食酸則津生青梅薰黑則肥澤不毒

補腎

栗

鹹溫厚腸胃補腎氣寇宗奭曰小兒不可多食生則難化熟則滯氣

能解羊癩

白梅

鹽汁漬者功用畧同烏梅治痰厥僵仆牙

關緊閉取肉揩擦牙齦涎出即開蓋酸充入筋齒軟即易開

驚癩瘰癧傳乳癰腫毒刺入肉中燻之即出食

梅齒齲者嚼胡桃即解

陳皮

辛能散苦能燥能瀉溫能補能同補藥

則補瀉藥則瀉升藥則升降藥則降爲脾肺氣

能燥能宣有補有瀉可升可瀉

增訂本草備要

烏梅栗白梅陳皮

卷下 三十六



增訂本草備要

分之藥

脾為氣母 肺為氣蓋

調中快膈消滯消痰

大法治痰以健

脾順氣為清古云陳皮

宜通五藏統治百病

皆取其理氣燥濕之功

人身以氣為主氣

多服

久服損人元氣入補養藥則留白入下氣消痰

藥則去白去白名橘紅兼能除寒發表

皮能發散皮膚

核治疝痛葉散乳癰

入厥陰行肝氣消腫散毒

皮之屬是也橘紅一斤甘草編各四兩黃乾名

二賢散蒸餅為丸名潤下丸治一切痰氣極效

時珍曰世醫徒知青夏南星之屬何足語此哉

然虛人禁用丹溪曰治痰用利藥過多則脾虛

痰易生而反多又曰胃氣亦賴痰

廣中陳久

精瀉肝破氣散

者良故名陳皮 陳則烈氣消無燥散之 治痰咳  
童便浸晒治痰積薑汁炒治下焦鹽水炒核去  
皮炒用

青皮

辛苦而溫色青氣烈入肝胆氣分疏肝瀉

肺 柴胡疏上焦肝氣 破滯削堅消痰散痞治肝

氣鬱積脇痛多怒久瘡結癖 入肝散邪入脾除

故清脾飲 痰癰家必用之品 有汗

及氣虛人禁用 陳皮升浮入脾肺治高青皮沉

肝欲散急食辛以散之 以酸泄之 以苦降之也 橘之青而未黃者醋

增訂本草備要 藥 青皮

卷下 三十七



增訂本草傳要

炒用

瀉破氣消食  
化痰散痰

山查 酸甘微温健脾胃行氣消食磨積消腥膈油膩之積與

麥芽消穀積者不同凡煮老雞硬肉投數枚則易爛其消肉積可知

小兒痘疹止見枕作痛惡露積于太陰少腹作痛名兒枕痛破糖調服

多食令人嘈煩易飢反伐脾胃生發之氣破泄太過

中氣受傷凡服人參不相宜者服山查即解補氣破氣也 有大小二種

小者入藥名棠棣子去皮核用或曰核有珠力不可去

種和脾舒筋  
瀉破肺

木瓜 酸渣而温入脾肺血分斂肺和胃理脾伐

肝化食酸能斂斂則止渴酸能生津 氣脫能收氣滯

能利調營衛利筋骨去濕熱消水脹治霍亂轉

脚音肥足肚也

筋夏月暑濕邪傷脾胃陽不升陰不降則揮霍也時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒濕熱襲傷脾胃所致轉筋必起于足脾脾及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理脾以伐肝也土病則金衰而木盛故用酸温以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃上中瀉木以助金也陶弘景曰凡轉筋呼木瓜脚氣

脾主四肢或寒濕傷于足絡或胃受濕熱之物上輸于脾下流至足則成脚氣惡寒發熱

狀類傷寒蒙脛腫掣痛為異耳瀉痢腰足無力

宜利濕清熱忌用補劑及淋洗陳者良香薷飲用

多食損齒骨病癰閉酸收太甚

脾去濕補肺生金 忌鐵

增訂本草傳要 山查木瓜 卷下 三八



潤肺清腸藥  
咳止血

增訂本草備要

柿乾

甘平性澆性寒脾肺血分之菓得脾澆腸

潤肺寧嗽而消宿血治肺痿熱欬咯血反胃其

三世病反胃得一方柿餅同乾飯日日食不腸

飲水遂愈按此亦取其潤燥解熱散積之功

風痔漏肺與大腸相表裏柿霜乃其精液生津

化痰清上焦心肺之熱為尤佳治咽喉口舌瘡

痛柿蒂止呃逆古方單用取其苦溫降氣濟生

亦從治左加丁香香生薑取其開鬱散積

清腸瀉火清

梨

甘微酸寒潤肺涼心消痰降火止渴解酒利

大小便治傷寒發熱熱嗽痰喘切片貼湯火傷

多食冷痢脾虛泄瀉及乳婦血虛人忌之生者

府之熱熱者滋五藏之陰實火宜生虛火宜慈

經疏云膏粱之家厚味醞酒縱肆無節必多痰

火難煎卒中之患惟數食梨能轉重為輕發危為安搗汁用熬膏亦良

加薑汁蜂蜜佳清痰止咳與萊菔相

間收藏則不爛或削梨蒂打萊菔上

枇杷葉 苦平清肺和胃而降氣氣下則火降痰

消氣有餘便是治熱欬嘔逆口渴火降痰消則

者不逆欬者不欬渴者不渴矣一婦病肺熱久

嗽身如火灸肌瘦將成勞以枇杷葉款冬紫苑

杏仁桑皮木通等分大黃減半蜜丸櫻桃

大食後夜卧各含化一丸未終劑而愈葉

濕重一兩乾重三錢者為氣足拭淨毛毛射肺

潤肺下氣

增訂本草備要

藥 柿乾梨枇杷葉

卷下 二十九



宜瀉肺

治胃病薑汁炙治肺病蜜炙

椒櫟

甘瀉而溫肺胃之菓生津清咽除煩醒酒

解河豚毒投人及魚骨哽

如無椒櫟以核磨水服椒櫟木作舟楫魚

撥着即浮出物之相畏有如此者

柏葉

一名

甘苦而溫性瀉而收熟食溫肺益氣

色白入肺

定喘嗽縮小便止帶濁

赤者濕傷血

來白者濕傷氣分從肺大腸來帶濁並有寒熱二症亦有因痰而帶濁者宜陳加升柴二木

生食降濁痰解酒消毒殺虫

性陰有小毒故能

消毒多食則收令太過令人壅氣臃脹小兒發

瀉飲肺去濁痰

瀉腸收脫肛外用漆髮

石榴皮

酸瀉而溫能瀉腸止泄痢下血崩帶脫

肛瀉痢脫肛者以石榴皮陳壁土加明礬少許煎腹煎薰洗再用川倍子炒研敷而止止之

浸水汁黑如墨烏髮方綠雲油中用之勿犯

鐵器

枳椇子

一名木蜜

甘平止渴除煩潤五藏解酒毒

解酒而發散不燥枳椇屋外有枳椇樹屋內釀酒多不佳東坡集云枳椇酒病消渴且飲木數斗飯亦倍進小便頻數服消渴藥且甚張肱取麝香當門子以酒濡濕作十許丸棘桐子煎湯



增訂本草備要

服之遂愈。問其故。胎曰。消渴消中皆脾胃腎敗。工不制水而成。今穎臣脾脈極熱。腎脈不衰。當由酒菓過度。積熱在脾。所化多食。多飲。飲多。澀不得不多。非消非渴也。麝香壞酒菓。棘柗能化酒。為水。故假二物去其酒菓之毒也。俗名類雷。數日。凡便麝香。用當門子尤妙。

距以實拳曲如雞距。蜀呼為棘柗。經霜黃赤甚。

甘。其葉入酒。酒化為水。

胡桃

味甘氣熱。皮瀼。

皮斂肺定喘。固腎。瀼精。今藥中罕用。昂謂若用之。當

勝金櫻蓮鬚也。

肉潤皮汁青黑。屬水入腎。通命門。利三

焦溫肺潤腸補氣養血。佐補骨脂。一木一火大

補下焦。

胡桃屬木。破故紙屬火。有水火相生之妙。古云。黃柏無知母。破故紙無胡桃。猶

補腎命肉瀼。綠皮飲瀼。

男女交媾皆稟此命火。而結胎人之窮通壽夭。皆根于此。

水母之無蝦也。時珍曰。三焦者。元氣之別。使命門者。三焦之本。源命門。指所居之府。而言為藏精。係胞之物。三焦指分治之部。而名為出納腐熟之司。一為體。一為用也。其體非脂非肉。白膜裹之。在脊骨第七節兩腎中央。系着于脊下通二腎。上通心。肺貫膈。為生命之源。相火之主。精氣之府。人物皆有之。生人生物皆由此出。因經所謂七節之旁。中有小心。是也。難經誤以右腎為命門。高陽生承謬。誤脈訣。至宋。肱陳言戴起宗。始闢之。腎命相通。藏精而惡燥。胡桃狀頗相類。皮汁青黑。故入北方。佐破故紙。潤燥而調血。使精氣內充。血脉通利。諸疾自除矣。三焦通利。故上而虛寒。喘嗽。溫肺化痰。潤通有痰。痰薑三片。卧時。嚼服。即飲湯復。嚼桃薑。如前數。語既必愈。適如。服且而痰消。嗽止。洪輯。切于痰痰喘。夢觀音令。服人參胡桃湯。服之。而愈。明日剝去皮。喘復作。仍連皮用。信宿而愈。蓋皮能飲。

增訂本草備要 藥 胡桃

卷下四十一



增言本草傳要

肺下而腰脚虛痛補內而心腹諸痛外而瘡腫

之毒調和氣血皆可除也然動風痰助腎火連皮及風

能久戰有痰火積熱者少服油者有毒故殺虫

治瘡殼外青皮壓油烏鬚髮

龍眼肉 甘溫歸脾益脾長智一名益智葆心養血為心

母故歸脾湯用之治思慮勞傷心脾及腸風下

血心生血脾統血思慮過度則心脾傷而血耗

補之腸風亦由血致健忘怔忡驚悸歸脾湯能引血歸脾而生

荔枝核 甘溫而溫入肝腎散滯氣辟寒邪治胃

補心脾

宜散寒濕

腕痛婦人血氣痛煨存性五錢香附一兩為末

類象形之義煨存性酒調服殼發痘瘡燒存性用生

枝多食則醉以殼浸水服之此即

食物不消還以本物解之之義

榧實 甘溫潤肺本草未嘗言潤然潤劑殺虫有

積者宜上旬日食也故寇氏云多食滑腸殺虫

海松子 甘溫潤肺溫胃散水除風治痰嗽松子

胡桃二兩鍊蜜和虛秘同柏子仁麻仁出

遼東雲南松鬚五鬚

龍眼荔枝核榧實海松子 卷下 四十二

潤燥

潤肺



補鹿潤肺

養解暑止渴

補脾瀉腸風

增言本草作要

落花生新辛能潤肺香能舒脾菓中佳品 出閩

廣藤生花落地而結實故名按落花生本草未

收然能益脾潤肺實佳菓也因世人誤 炒食

凌一名菱音妓甘寒安中消暑止渴解酒 有兩

角三角四角老嫩之殊武陵記以三角四角者

隨月而轉猶為菱兩角者為菱菱花

蓮子 甘溫而瀉脾之菓也脾者黃宮故能交水

火而媾心腎安靖上下君相火邪古方治心腎

補心腎有瑞蓮丸益十二經脈血氣滋精氣厚

腸胃除寒熱治脾泄久痢夢遺白濁女人崩滯

及諸血病大便燥者勿服 去皮心蒸熟焙乾

用得茯苓山藥白朮枸杞良黑而沉不者為石

蓮清心除煩開胃進食治噤口痢淋濁諸症

石蓮入水必沉人鹵反浮煎益人用以試鹵建

浮至頂鹵乃可煎落州野中者百年不壞人得

蓮蕊鬚 甘溫而瀉清心通腎固精益血烏髮黑

髮止遺精夢洩吐崩諸血症畧與蓮子同功

藕節 瀉平解熱毒消瘀血止吐衄淋痢一切血

增訂本草補註 菓 落花生菱蓮子蓮蕊藕節 卷下 四十三

瀉精

散熱止瀉補



增訂本草備要

症和地黃汁藕生甘寒涼血散血宋大官作血

血逐渙散不凝一人病血淋痛脹飲死李時珍以藕汁調髮灰每服二錢三日而愈

除煩解酒毒蟹毒楊爛熱煮熟甘溫補心多孔

益胃止瀉實大腸止怒久服令人歡益心之功

荷葉生冷獨藕不忌澄粉亦佳安神益胃

陽甲膽之氣燒飯合藥裨助脾胃而升發陽氣

潔古枳木丸用同薑蚕荷葉燒飯為丸疔瘡倒靨者用此發

未胡葉能散瘀血留好血治吐衄崩淋損傷產

輕宜升陽散

補腦養精

補中潤燥

瘀一切血症洗腎囊風東垣云雷頭風症頭面如傷寒病在三陽不可過用寒藥重劑誅伐無過處清震湯治之荷葉一收升麻蒼朮各五錢煎服而愈

決實一名雞頭子甘澀固腎澆精補脾去濕治夢遺

滑精帶濁泄瀉小便不禁腰膝痠痛吳子野曰

必枚嚙而細嚙之使華液流通轉相灌溉其功過于乳石也

藥渣精藥或連殼用

甘蔗甘寒和中助脾除熱潤燥消痰止渴解酒

毒利二便治嘔噦反胃大便燥結蘇才熟之名

增訂本草備要 集 荷葉決實甘蔗 卷下 四十四



補胃 養熱 消食

增訂本草備要

葶藶

名烏芋 名地栗

甘滑微寒 溫中益氣 開胃消食

飯後宜食之

除胸中實熱 治五種膈氣

憂膈 悲膈 氣膈 熱膈 寒膈

消渴黃疸 血症 蠱毒

未服 碎蠱

能毀銅

注機曰 合銅錢食之 則錢

化可見 為消堅 削積之物 故能開五膈 滯宿食 治誤吞銅也

西瓜

甘寒 解暑 除煩 利水 醒酒 名天生白虎湯

西瓜甜瓜 皆屬生冷 多食傷脾 助濕 衛生歌云 瓜桃生 冷宜少食 免致秋來成瘡 痢瓜性寒 曝之尤寒 稽含賦云 瓜曝則寒 油煎則冷 物性之異也

真暑者熱

補脾 清肺

增訂本草備要下卷之三

穀菜部

穀二十二品 菜十七品

粳米

甘涼 得天地中和之氣 和胃 補中 色白 入

肺 除煩 清熱 煮汁止渴

仲景白虎湯 洗花湯 竹葉石膏湯 並用之 以清

熱 補不足

粳乃稻之總名 有早中晚三收 晚者得

金氣 多性涼 尤能清熱

北粳涼 南粳溫 白粳涼 紅粳溫 新米食之 動氣

陳廩米 沖淡 可以養胃 煮汁煎藥 亦取其調腸

胃利 小便去濕 熱除煩渴之功

集成云 陳米飯 緊作團 火煨 在

性 麻油 臘粉 調傅 一切惡瘡 百藥不効者

增訂本草備要

穀 粳米

卷下 四十五



增訂本草備要

補溫解肺

糯米 甘溫補脾肺虛寒堅大便縮小便收自汗

發痘瘡取其解毒然性粘滯病人及小兒忌之糯米

釀酒則熱然性粘滯尤甚即節糖潤肺和脾化痰

止嗽仲景建中湯用之取其甘以緩中多食發

瘰芽 甘溫開胃快脾和中下氣消食化積 炒

用

宜開胃健脾  
瀉行氣消積

麥芽 酸溫能助胃氣上行而資健運補脾寬腸

和中下氣消食除脹破結除痰酸能化一切米

麩菓食諸積下胎久服消腎氣王好古曰麥芽

瀉飲元

浮小麥 甘鹹氣寒止虛汗盜汗骨蒸勞熱 麥

麩醋拌蒸熟熨腰脚折傷處散而止痛熨風濕

痺痛脚氣互易至汗出並良麥之涼全在皮故

塵氣助濕凡瘡瘍痘瘡潰爛不能收者昏

者用麥麩裝罈固性涼而軟誠妙法也 即水

淘浮起者麥秋種夏熟備受四時之氣南方地

悲傷欲哭狀若神靈大棗十枚小麥九

草二兩名大棗湯每一碗水煎服亦補脾氣

稷 甘平益氣和中宜脾利胃陶弘景曰稷米人

亦不識書記多云

補和也

增訂本草備要 糯米穀芽麥芽浮小麥稷 卷下 四十六



增訂本草備要

黍與稷相似又註黍米云稷米與黍米相似而粒殊大食之不宜人發宿病詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此八穀也俗猶不能辨蓋况芝英乎按黍稷辨者頗多皆無確義時珍曰稷黍類二種粘者為黍不粘者為稷詩人既云八穀何必取一類者強為區分是仍為七穀矣蓋稷稷同音故世妄謂稷為稷不知稷乃黍類似粟而粒大疎散乃北方之穀南土全無北人亦不之重安能度越梗糯而高踞八穀之上也乎陶氏所說因是稷黍所以疑也若稷當屬高犬如蘆世之所謂蘆稷者實既香美性復中和幹又高大所以能為五穀之長而先王以之名官也况稷黍所產不偏而蘆稷薄海蕃滋本草乃指蘆稷為蜀黍其名義亦不倫矣此實從來之誤故為止之以資明者又蘆稷最能和中煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂常煎腹中啾唧經兩月有友人見招飲以蘆稷燒酒一醉而積痢暢然惟之中和又可見矣

稷為五穀之長故以名官又配社而祀之

補腎

粟

甘鹹微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂利

小便

千金方粟米粉水丸梧子大煮七枚內醋中細吞之治反胃吐食

即梁米

有青黃赤白黑諸色陳者良

蕎麥

甘寒降氣寬腸治腸胃沉積

孟詵曰能鍊五穀垢

蘇昂按亦解酒積

泄痢帶濁傳痘瘡潰爛湯火傷彈胃

虛寒人勿服

黑豆

甘寒色黑屬水似腎腎之穀也

豆有五種色各入

五藏故能補腎鎮心

腎水足則心火寧

明目

則目明

利水

下氣祛風散熱活血解毒

蘇頌曰古稱大豆解毒藥毒試之不然而

瀉私腸下氣

補腎解毒

藥性論大豆

卷下 四十七



增訂本草備要

加甘草其驗乃奇消腫止痛搗塗一切腫毒煮食稀痘

瘡俗名馬料豆每晨塩水吞或塩水煮食補腎畏五參

龍膽猪肉忌厚朴犯之動氣得前胡杏仁牡蠣

石蜜諸膽汁良

通行水散血十劑作燉

赤小豆

思避酸冷色赤心之穀也性下行通小

腸利小便心與小腸相表裏行水散血消腫排膿清熱

解毒治瀉痢脚氣同鮭魚煮食傳一切瘡疽雞子白調末塗

之性極熱乾則難根入苧根末則不粘解酒通乳下胞胎有形之物然滲津液久服令人枯瘦十劑日燥可去濕桑白皮赤小豆之

濕熱解毒

綠豆

屬是也按二藥未可同高燥蒸取其行水之功甘寒行十二經清熱解毒以金石草木

利小便止消渴治瀉痢連皮用其涼在皮

白藹豆

補脾消暑除濕甘溫腥香色白微黃脾之穀也調脾煖

胃通利三焦降濁升清消暑除濕能解脾止渴

止瀉專治中官之病正氣自降解酒毒河豚毒

多食壅氣英硬于粗圓色白者入藥連皮炒

研用亦有浸去皮及生用者

淡豆豉

苦泄肺寒勝熱陳藏器曰豆性生平炒

宜升散虛煩



增訂本草備要

發汗解肌調中下氣治傷寒頭痛煩燥滿悶悞

懷不眠發斑嘔逆凡傷寒嘔逆宜引吐不宜用下藥以逆之血痢温

瘧時珍曰黑豆性平作散則温既經蒸腎故能

風得難則治痲得難則造淡豉法用黑大豆

水浸宿淘淨蒸熟攤勻高覆候上黃衣取晒

簾淨小拌乾濕得所安甕中築實桑葉厚蓋泥

封晒七日取出曝一時又水拌入甕如此七次

再蒸去火氣甕收用

切豆 甘平温中止呃性服勝于柿蒂

晉通合切庵入聲

宜下氣

補肝益腎五藏滑腸

胡麻即脂麻 甘平補肺氣益肝腎潤五藏填

精髓堅筋骨明耳目耐饑渴可以辟穀但滑腸

利大小腸逐風濕氣劉河間曰麻木穀而治風

風散胡麻人肝益血治風先治血而治血

改風藥中不可少也 涼血解毒生醫傳小兒頭

瘡麻油滑胎瘡瘡膏多用之涼血止 皮肉

俱黑者勝入 栗色者名齋蟲胡麻更佳九蒸九

曝可以服食陶弘景云八穀 甘平滑利脾胃大腸之藥

大麻仁即作布之麻 緩脾潤燥治陽明病胃熱汗多而便難二者皆

甘平滑利脾胃大腸之藥

潤腸滑腹

甘平滑利脾胃大腸之藥

卷下早九



增訂本草傳要

日諸虛枯涸乾勁疲損皆屬于燥蓋肺為生水之源上焦開發如霧露氣是之謂氣氣即水也火旺克金則肺病而津液日枯經又曰脾氣散精上歸于肺通調水道下輸膀胱脾虛則土弱不能生金肺無所資遂不能生水故外則皮手枯稿內則二便秘結而為燥症宜滋肺和脾壯水破積血利小便通乳催生又水穀也亦能養血

補脾肺通氣水

甘淡微寒而屬土陽明藥也甘益胃

土勝水淡滲濕瀉水所以益土故健脾胃消水腫

濕痺脚氣疝氣泄痢熱淋益土所以生金故補肺清熱色白入肺治肺痿肺癰咳吐膿血以猪未服扶土所以抑木故治風熱筋急拘攣厥陰主筋然治筋骨之病以陽明為本陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機關者也陽明虛則宗筋縱弛故經曰治痿獨取陽明又曰肺熱葉焦發為痿躄蓋肺者傳相之官治節出焉陽明濕熱上蒸于肺則肺熱葉焦氣無所主而失其治節故痿躄意夜理脾而兼清熱補脾筋寒則急熱則縮濕則縱然寒濕久留亦變為熱又有熱氣薰蒸水液不行久而成濕者意以去濕要藥因寒因熱但其方和緩用之須從于他藥炒熟微研

肺主氣心肝脾皆主血腎主精

增訂本草傳要 穀 薏苡

卷下 五十一



廣腸飲鹿鼠

此言本自係...

御米殼即麩

酸澆微寒。欽肺瀉腸而固腎。治久

嗽瀉痢遺精脫肛心腹筋骨諸痛東垣曰收澆

病尤宜故治骨嗽痢初起者忌用丹溪曰此是收後

一名麗春花紅黃紫白艷麗可愛凡使殺洗法

蒂及筋膜取薄皮醋炒或蜜炒用性緊高小製

得醋烏梅陳皮良醫中有米極細甘寒潤燥煮

粥食治反胃

神麩 辛散氣甘調中溫開胃化水穀消積滯治

痰逆癥結瀉痢脹滿能回乳炒研酒服治目病

宜行氣化痰消食

生唇微集氣熟用能歛其逆氣造麩法以五月五日

六月六日用白麩百斤赤豆末杏仁泥各三斤

青蒿蒼耳紅蓼汁各三升以配青龍白虎朱雀

玄武騰蛇勾陳六神通和作餅晉生黃衣晒收

陳者良炒用

紅麩 甘溫色赤入營而破血燥胃消食活血和

傷治赤白痢跌打損傷產後惡露不盡李時珍

水穀入胃中焦濕熱薰蒸游溢精氣化為營血

此造化自然之妙也紅麩以白米飯雜麩母濕

熱蒸晉即變為真紅此人窺造化之理紅入

瀉破血燥消食

胃下入直背反穀

御米殼神麩紅麩

卷下 五十一



此言本草集解要

米心陳久者良昇按紅麴温燥能腐生物使惡故魚肉鮮多用之不時取其色也

醋一名苦酒酸温散邪解毒下氣消食治心腹血氣

痛磨水產後血運以紅炭淬醋開胃氣本草散

水氣消癥結痰癰疽黃癰腫外科傳藥多用之取其斂毒熱散瘀

解毒昇按貝母性散而斂瘡口益能散所以能斂醋性酸收而散癰腫蓋准則內散清則外散

收處即是散處殺魚肉菜菔諸虫毒多食傷筋

兩者一義米造陳久者良冠宗與曰食酸則齒軟者齒

也故屬腎酸助肝木氣強木氣實

酒辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者熱

宜行藥勢

而毒淡者利小便用為嚮導可以通行一身之

表引藥至極高之八分熱飲傷肺温飲和少飲

則和血行氣壯神禦寒遣興消愁辟邪逐穢煖

水藏行藥勢過飲則傷神耗血亦能亂血飲

損胃燥精動火生痰發怒助慾致生濕熱諸病

過飲則相火昇炎肺金受燬致生痰嗽肺因火

而困怠胃因火而嘔吐心因火而昏狂肝因火

而善怒胆因火而忘懼腎因火而精枯甚則吐

血消渴勞傷盡隔癰疽喪明為禍不少注視日

人知戒早飲而不知夜飲更甚醉飽就枕熱酒

三焦傷心損目夜氣收斂酒以發之亂其清明

勞其脾胃停濕動火因而致病醉而無厭陳



補陽養氣

藥醫病不能  
養人食養人  
不能醫病

本草言本直作夏

久者畏畏。枳椇葛花赤豆花綠豆粉鹹鹵得解而解

水制  
火也

韭

辛溫微酸肝之菜也入血分而行氣歸心益

胃助腎補陽除胃熱散瘀血逐停痰治吐衄損

傷一切血病能消瘀血停痰噎膈反胃在胃口及胃

及胃脘痛并漢曰有食熱物及鬱怒致死血留

胃口作痛者宜加韭汁枯梗入藥開提氣血有

腎氣上攻致心煩者宜韭汁和五苓散為丸心荷香湯下治反胃宜用韭汁薑汁牛乳各一

杯細細溫服蓋韭汁散瘀薑汁下氣解毒毒食

毒在犬蛇虫毒多食昏神忌蜜牛肉人多以

補并腎

韭子

辛甘而溫補肝腎助命門煖腰膝治筋痿

遺尿洩精溺血白帶白淫經曰足厥陰病則遺

其發為筋痿及為白淫尿思想無窮入房大韭子同龍骨桑螺蛸能

治諸病以其入厥陰補肝腎命門不足命門者

藏精之蒸暴炒用府也

生辛散熟甘溫陶弘景曰白冷青熱外實中

空肺之菜也肺主皮毛其合陽明大腸故發汗解

肌以通上下陽氣仲景白通湯通脈四逆湯並加之以通脈回陽治傷

輕宜發表和裏通陽活血

葱

增訂本草綱目卷下 菜 韭子葱

卷下 五十三



增言本草備要

寒頭痛時疾熱狂陰毒腹痛陰症厥逆用葱白安臍上熨之益

目睛自睛屬肺利耳鳴通二便時珍曰葱白吹鹽入玉莖中治小便不通

及轉脾危急者極効氣通則血活氣為血師故治吐血衄血便

血痢血折傷血出火煨研封止痛無癢乳癰風痺通乳安

胎婦人妊娠傷寒葱白一物湯發汗而安胎加

生薑亦佳通氣故能解毒殺藥毒魚肉毒蚯蚓

毒塗獺犬傷 諸物皆宜故曰菜伯又曰和事

草取白連鬚用同蜜食殺入同棗食令人病

宜通氣辟惡

大蒜一名

辛溫開胃健脾通五藏達諸竅去寒

濕解暑氣辟瘟疫消癰腫搗爛麻油調敷乾即易之破癥積

化肉食殺蛇虫蠱毒溫水清服治中暑不醒搗

貼足心能引熱下行治鼻衄不止內疝中能通

幽門治關格不通敷臍能達下焦消水利大小

便切片燉艾炙一切癰疽惡瘡腫核獨頭者尤

良李迅云癰疽著灸勝于用藥綠熱毒中膈上

下不通必得毒氣發泄然後解散初起便用

獨頭大蒜切片灸之三壯一易百壯為率但頭

項以上切不可用恐引氣上更生大漏也史源

云有灸至八百壯者約艾一節初壞肉不痛直

灸到好肉方痛至夜火燉滿背高阜頭孔百數

則毒外出否則內然其氣薰臭多食生痰動火

丁八直補經菜大蒜

卷下 五十四



宜發痘疹

增訂本草綱目要

散氣耗血昏神損目

五葷皆然而蒜尤甚櫻嚴經云五葷熟食發達生痰

增惠故釋氏戒之釋家以大蒜小蒜與渠葱蔥茗葱為五葷葱冬葱也茗葱山葱也興渠西域之菜云即中國之葵道家以非葷葷胡荽芸薹為五葷芸薹油菜也治遊風丹腫搗葉傳之

忌蜜

薤一名薺音叫

辛苦溫滑調中助陽散血生肌泄下

焦大腸氣滯治泄痢下重

王好古曰下重者氣滯也四逆散加此以

泄滯寒裏急後重亦有氣虛血虛火熱風燥而得者又宜隨症施治胸痺刺痛肺氣喘急取其滑泄安胎利產塗湯火傷和蜜葉似

韭而中空根如蒜取自用忌牛肉

其葉光滑滑露亦難涼故云

薤

胡荽

辛溫香竄內通心脾外達四肢碎一切不

正之氣沙癩痘瘡不出煎酒飲之心脾之氣得香而運行食

芳遍身勿喫頭面痘疹家噉懸掛左右障一切邪惡

萊菔

俗作蘿蔔

辛甘屬土生食升氣熟食降氣化痰

消食

丹溪曰氣升則食自降

寬中散瘀治吐血吞酸咳嗽

口渴利二便解酒毒制麵毒豆腐積

昔有人病

子孔入宮殿小姑歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵問懷言不盡一丸萊菔火五高宜一道土云此犯大麥毒也女子心神小姑脾神醫經來菔治麵毒遂以藥併來菔治之果愈

增訂本草綱目要

菜 薤胡荽來菔

卷下五十五

宜發痘疹

宜行氣化痰

消食



增訂本草卷要

生搗治噤口痢塗跌打湯火傷多食滲血故白

人髮髮服何首烏地黃者忌之○生薑能制其

以茶葉攤屋瓦上待霜雪打  
壓至春收之煎湯飲治痢

萊菔子 辛入肺甘走脾長于利氣生能升孰能

降升則吐風痰散風寒發瘡疹降則定痰喘咳

嗽調下痢後重止內痛皆利氣之功丹溪曰萊

功之炒用

白芥子 辛溫入肺通行經絡發汗散寒溫中開

胃利氣豁痰消腫止痛痰行則腫消氣行則痛止治咳嗽反

宜行氣除痰

宜利氣豁痰

胃痺木脚氣筋骨諸痛痰氣阻帶久嗽肺虛者禁用

丹溪曰痰在腸下及皮裏膜外非此不能達行

古方控涎丹用之正此義韓愈三十養親湯白

芥子主痰下氣寬中紫菔子主氣定喘止嗽萊

菔子主食開痞降氣各微炒研看所主為君治

老人痰嗽喘滿懶食北產者良煎湯不可過熟熟則力

減

蔓菁子 即蕪

苦辛瀉熱解毒利水明目古方治

最治黃疸腹脹搗研漚汁飲或吐或癥瘕積

聚小兒血痢蜜和一切瘡疽凡瘡疔搗敷皆良

敷乳雞冬陳藏器曰蔓菁園中無

取根用脚蛛李時珍曰蔓菁子

瀉熱利水明目

增訂本草卷要

萊菔子白芥子蔓菁子 卷下 五十六



增訂本草備要

可升可降能元能吐能下能利小便便根搗敷陰

明且解毒其功甚偉世罕知凡何哉

囊腫大如斗未服解酒毒和薑薑根也油茶搗汁

鷄子清調塗諸熱毒單搗搗不用

薑薑辛溫散血消腫搗貼乳癰丹毒搗貼丹毒

隨手即消動疾發瘡即油茶道家五子與葉

同功治產難

馬齒莧一名九頭酸寒散血解毒祛風殺虫治

諸淋疔痢海上方搗汁合鷄血癖惡瘡多年惡

三遍即瘥燒灰煎小兒丹毒搗汁飲以利腸滑

去莖用亦已與驚同食

產葉如馬齒有大小二種小者入藥性至難煉

生薑辛溫行陽分而祛寒發表宜肺氣而解鬱

調中暢胃口而開痰下食治傷寒頭痛傷風鼻

塞辛能入肺咳逆嘔噦有聲有物為嘔有聲無

其症或因寒因熱因食因痰氣逆上胸壅痰厥

冲而然生薑能散逆氣驅寒聖藥

寒痛濕瀉消水氣行血閉通神明去穢惡救暴

卒凡中風中氣中暑中惡一切暴卒之病薑

汁和童便飲効薑汁開痰薑便降火也

狐臭薑汁搽凍耳殺半夏南星厚朴菌

藥

卷下五十七

宜散血消腫

瀉熱散血

宜散寒開痰

增訂本草備要



增訂本草備要

蕈音尋野禽毒早行舍一塊辟霧露山嵐邪氣

搗汁和黃明膠熬貼風濕痺痛久食積熱患耳

多食兼酒發痔瘡癰人多食則生惡肉要涼則

留皮皮辛涼和脾行水治皮膚腫行皮腹脹

痞滿成無已曰薑實辛甘能行脾胃之津液而和營衛不聚于發散也東垣曰夜不食薑者夜土闔而薑主闔也秋不食薑者秋土收而薑主散也秦椒為使惡黃

連黃芩夜明砂糟薑液內入蟬退雖老無筋亦物性有所失也

乾薑黑薑生用辛溫逐寒邪而發表炮則辛苦

大熱除胃冷而守中辛則散炮之稍苦故止而不移非若附子走而不守

大燥回陽宜通麻粉

溫經止血炮黑則止此則諸血紅見黑則止水制燥也消痰定喘去積

府沉寒錮冷能去惡生新使陽生陰長故吐衄

下血有陰無陽者宜之同補陰藥亦能引血藥

入氣分而生血故血虛發熱產後大熱者宜之

此非有餘之熱乃陰虛生內熱也乾薑能入肺利氣能入肝引聚藥生血必與補陰藥同用蓋熱因熱用皆從治之法故亦治目睛久赤引以黑附能入腎而治寒

濕能回脈絕無陽同五味入肺中利肺氣而治

嗽肺惡寒燥脾濕而補脾脾惡濕通心助陽而補心

氣苦入心開五藏六府通四肢關節宜諸絡脈治

增訂本草備要

乾薑黑薑

卷下五十八



增言本草作藥

令痺寒痞反胃下痢多用損陰耗氣孕婦忌之

辛熱能動血王好古日服乾薑以治中者必僭上宜大棗輔之 母薑晒乾為

乾薑炮黑為黑薑

補脾瀉胃清氣

山藥古名薯蕷

色白入肺味甘歸脾入脾肺二經補

其不足清其虛熱陰不足則內熱固腸胃潤皮

毛化痰涎止瀉痢滲濕故化肺為腎母故又益

腎強陰治虛損勞傷仲景八味丸脾為心子又

能益心氣子能令母實治遺精健忘生搗敷癰瘡腫

硬山藥能消熱腫蓋補其氣則邪滯自行丹漢云補陽氣生者能消腫硬是也色

白懷惠多百勝

百合 甘平潤肺寧心清熱止咳補中益氣止涕

淚涕淚肺肝熱也經曰肺為涕心為汗脾為涎腎為唾利二便浮腫臃脹

心下滿痛乳癰瘡腫傷寒百合病行住坐卧不

狀蘇頌曰病名百合而用百合治之不識其義

李士材曰亦清心安神之効朱二九日久嗽之人肺氣必虛虛則宜飲百合

甜瓜蒂 苦寒陽明吐藥能吐風熱痰涎上膈

宿食吐去上焦之邪經所謂高者因而越之在

取之甚涌以赤小豆之酸吐去上焦有形之物則木得舒暢天地交而萬物通矣遺証而胃弱

增訂本草綱目 山藥百合薯蕷 卷下 五十九

潤肺止咳

宜涌吐



增訂本草備要

者代以參蘆丹溪曰治風眩頭痛懊懷不眠癩

癩喉痺頭目濕氣皮膚水腫黃疸濕熱諸病上

部無實邪者禁用能損胃耗氣語曰大吐亡陽

氣清明已午以前先令病人隔夜不食卒暴病者不拘

瀉熱補脾

冬瓜一名白瓜

寒瀉熱甘益解利二便消水腫冬瓜

止消渴苗葉皆散執毒癰腫日冬瓜性急而

走久病陰虛者忌之昂按冬瓜日食常物于諸

瓜中尤覺宜且味甘而不辛何以見其性急

而走子補肝明目凡藥中所用瓜

絲瓜

甘平蒸頌涼血解毒除風化痰通經絡行

瀉熱涼血宜

血脈老者筋絡貫串象人解消浮腫稀痘瘡此

快者燒存性入治腸風崩漏疔瘰癧消腸下

茄根

散血消腫煮汁漬凍瘡史國公藥酒用白

馬屎浸三日晒炒茄根為君茄科以

為末點牙即落茄子甘寒散血寬腸動風發

菜部終

瀉散血消腫

終

卷下 六十



增訂本草備要下卷之四

金石水土部

金五品 石三十七品 水十一品

重鎮心用定

金

辛平有毒

生金屬服之殺人昂拔金性堅剛

致死非其性有毒也人彼金銀灼者並不潰爛其無毒可知矣精金粹玉出之寶器豈有毒氣哉

金制木重鎮怯故鎮心肝安魂魄

亦藉其寶

氣也古方有紅雪紫雪皆取金銀煮汁亦假其氣耳治驚癇風熱肝膽之病而畏金與心為子母之藏故其病同源一治也

畏錫水銀

遇錫則碎銀功用略同

銅綠

即銅

酸平微毒治風爛淚眼惡瘡疔瘡婦人

宜去風痰



增訂本草備要

血氣心痛吐風痰合金瘡止血殺虫治諸肝胆之病亦金

勝入用醋製銅刮用之義

自然銅 辛平主折傷續筋骨散瘀止痛折傷必

瘀滯經絡然須審虛實佐以養血補氣溫經之藥銅非煨不可用火毒金毒相煨復挾香藥熱毒內攻雖有接骨之功然多燥散之禍用者慎之 產銅坑中火煨醋

淬七次細研甘草水飛過用

重墜痰解毒

鉛

甘寒屬腎稟壬癸之氣水中之金金丹之母

八石之祖丹灶家必用之 安神解毒墜痰殺虫烏鬚制

梳以明目 ○鉛丹 即黃川用黑鉛加備黃塩礬鍊成 滅寒

重續筋骨

重墜痰鎮驚

鐵

辛平重墜鎮心平肝定驚療狂消癰解毒諸

藥多忌之 李時珍曰補腎藥尤忌之 畏磁石皂莢 皂莢木作莢則金裂 煨時砧上打落者名鐵落 素問用治怒狂 如塵飛起者

名鐵精器物生衣者名鐵繡塩醋浸出者名鐵

增訂本草備要 自然銅鉛鐵



華

時珍曰。大抵借金氣以平木。墜下解毒無他義也。

針砂消水腫黃疽

散癭瘤烏髭髮

烏髭髮方多用之

重鎮驚劫痰消積

蜜陀僧

辛鹹小毒感銀鉛之氣而結墜痰鎮驚

止血散腫消積殺虫療腫毒愈凍瘡

熱桐油調敷

解

狐臭

油調搽腋以饅頭蒸熟開搽末夾腋下亦佳

洗髭鬚出銀坑中

難得今用者乃傾銀鑑底入藥煮一伏時

重鎮心定驚瀉熱

丹砂

體陽性陰內含陰水味甘而凉色赤屬火性反

離中虛有陰也味不苦瀉心經邪熱心經血分主藥鎮

心清肝明目發汗汗為心液定驚祛風辟邪解毒

止痛安胎時珍曰。同遠志龍骨之類養心宜之

地黃枸杞之類養腎同厚朴川椒之類養脾同南星川烏之類祛風多服令人癡呆

辰產明如箭鏃者良名箭鏃水飛三次用

無毒火煉則有毒服餌常殺人惡磁石畏酸水忌一切血鄭康成註

周禮以丹砂和脂雄黃礬石磁石為五毒古人用以攻癩

水銀

辛寒陰毒功端殺虫治瘡疥蟻蝨性滑重頭瘡切不可用恐入經絡令人筋骨拘攣

解金銀銅錫毒墮胎絕孕

從丹砂燒煨而出畏慈石砒霜得鉛則凝得

硫則結併棗肉人唾研則碎散失在地者以花

重外用殺虫



增訂本草備要

椒茶未收之。

煨劫痰涎外  
用殺虫

輕粉

辛冷

時珍曰  
燥有毒

殺虫。治瘡癬。劫痰涎。消積滯。

能消涎積。藥湯加大黃。瘰癧藥多用之。不可  
牽牛輕粉名。三花神佑丸。

過服常用

時珍曰。水銀陰毒。因火煨。丹砂而出。  
再加塩。煨煉為輕粉。其性仍有復經。

火煉。燥裂。令人用。治楊梅毒。瘡雖能劫。風痰濕  
熱。從牙齦出。邪鬱暫解。然毒氣竄入。經絡筋骨。

血液耗亡。筋失所養。變為筋。瘰癧。痛癰腫。疔漏。遂成瘰癧。貽害無窮。

連黑鉛鐵漿陳醬能制其毒。

土伏苓黃

空青

甘酸而寒。益肝明目。通竅利水。

產銅坑

中大塊中空有水者良。

重明目

補中

雲母

甘平屬金色。白入肺。下氣補中。堅肌續絕。

治勞傷瘡。癩瘡。腫癰。疔。同黃丹。熬膏。即之。千金  
康道豐有雲母。有五色。以色白光瑩者為上。古

粉方能治百病。人亦有鍊服者。雲母入火經時。不焦入。使澤。萬

惡羊肉。土不腐。故云。服之。長生。

石膏

甘辛而淡。體重而降。足陽明經。大寒之

藥。色白入肺。兼入三焦。清經氣。寒能清熱。降火

辛能發汗。解肌。并能緩脾。益氣生津。止渴。治傷

寒鬱結無汗。陽明頭痛。發熱惡寒。日晡潮熱。肌

能重濕火氣  
輕解肌

增訂本草備要

輕粉空青雲母各言

卷下 六十四



肉壯熱

經云陽盛生外熱

小便赤濁大渴引飲自汗口

乾

能發汗又

舌焦

胎厚無津

牙痛

皆陽明經熱為未際牙因

又

胃主肌肉肺主皮毛為發斑發疹之要品

色赤

紋者為斑隱隱見紅點者為疹斑重而疹輕率由胃熱然亦有陰陽一症陽症宜石膏陰症微紅而稀少若作熱治死生及掌宜調中溫胃稍兼解散又有內傷症見斑疹者此胃氣極虛一身之火游行于外當補益氣血使中有主但用則氣不外游而血不外散此症尤當慎之

之數少則難見功

白虎湯以之為君或自一兩加至四兩竹葉麥冬知母粳

米亦加四倍其者加冬連栝名三黃然能寒胃石膏湯虛者加人參名參白虎湯

胃弱血虛及病邪未久陽明禁用

成無已曰風陽邪傷衛寒

陰邪傷營衛陰陽俱傷則非輕劑所能獨散必須重劑之劑同散之乃得陰陽之邪俱去營衛俱和石膏乃重劑而又專達肌表也東垣曰石膏足陽明藥仲景用治傷寒陽明症身熱目痛鼻乾不得臥邪在陽明肺受火制故用辛寒以清肺氣所以有白虎之名肺主西方也按陽明主肌肉故身熱脈交頰中故目痛脈起于鼻循鼻外金藥故鼻乾胃不和則不安故不得臥然亦有陰虛發熱及脾胃虛勞傷寒陰盛格陽寒極似熱類白虎湯症誤投之不可救也按陰盛格陽陽盛格陰二症至為難辨蓋陰盛極而格陽于外外熱而內寒陽盛極而格陰于外外冷而內熱經所謂重陰必陽重陽必陰重寒則熱重熱則寒是也當于小便分之便清者外雖燥熱而中實寒便赤者外雖厥冷而中實熱也再看口中之燥潤及舌胎之深淺胎黃黑者為熱宜白虎湯然亦有胎黑屬寒者舌無苔刺口有津液也急宜溫補投寒劑則殆矣



增訂本草備要

亦名寒水石。古方所用寒水石是凝水石。唐宋諸方用寒水石。即石膏。疑水石乃煆精。入土中。年久結成。清瑩有稜。入水即化。羊酥入寒。治時氣熱盛。口渴水腫。瑩白

者良。研細。甘草水飛用。近人因其寒。或用火煨。則不傷胃。味淡難出。若入煎劑。須先煮數沸。雞子為使。忌巴豆鐵。

利家通。水體重。瀉火。氣輕。解肌。

滑石 滑利。斂淡。濕甘。益氣補脾。胃寒瀉熱。降心火。色白。入肺。上開膜理。而發表。肺主皮毛。下走膀胱。而行。水通六府。九竅。津液為足。太陽經本藥。治中暑積熱。嘔吐煩渴。黃疸水腫。脚氣淋閉。主偏

關門分別清濁。乃小腸之下。

石水瀉熱痢。六一散。加紅麴。治赤痢。加乾薑。治白痢。吐血衄血。諸瘡腫毒。為瀉熱除濕之要劑。消暑散結。通乳滑胎。時珍曰。滑石利。斂不瀉。小便。止上開膜理。而發表。是除上中之濕熱。下利便溺。而在水。是除中下之濕熱。熱去。則三焦寧。而表裏和。濕去。則關門通。而陰陽利。矣。河間益元散。通治上下表裏諸病。蓋是此意。益元散一名天水散。一名六一散。取天一生水。地六成之。之義。滑石入錢。甘草一錢。或加辰砂。滑石治渴。非實止渴。資其利竅。滲去濕熱。則脾胃中和。而渴自止。學若無濕。小便利。而渴者。內有燥熱。燥直滋潤。或誤服此。則愈甚。其津液而渴轉甚。矣。故好古以為至燥之劑。白而潤者良。石葦為使。宜甘草。

增訂本草備要 石 滑石

卷下 六十六



增訂本草傳要

大瀉潤燥

朴硝芒硝

皮硝

辛能潤燥，鹹能軟堅，苦能下

泄，大寒能除熱。朴硝，醜，澁性急，芒硝，經鍊稍緩。

能蕩滌三焦，腸胃實熱，推陳致新。昂按：致新則

大黃同益，邪氣不除，則正氣不能復也。治陽強之病，傷寒。

寒也，必病熱，蓋疫刺積聚結癖，留血停痰，黃疸

淋閉，癰癤，瘡腫，目赤，障翳，通經墮胎。

金八石皆能消之，况藏府之積聚乎？其直往無

前之性，所謂無堅不破，無熱不蕩者，也。病非邪

熱深固，閉結不通，不可輕投，恐誤伐下焦真陰，

故也。成無已曰：熱淫于內，治以鹹寒，氣堅者以

鹹軟之，熱盛者以寒消之，故仲景大陷胸湯，大承

氣湯，調胃氣湯，皆用芒硝，以軟堅去實，熱結不

至堅者不可用也。佐之以苦，故用大黃，相須為

使，按芒硝消散破結軟堅，大黃推蕩定而不守，

故二藥相須同為峻下之劑。王好古曰：本草言

芒硝墮胎，然妊婦傷寒可下者，兼用大黃以潤

燥，軟堅瀉熱，而母子相安，經曰：有故無殞，亦無

殞也。此之謂軟謂藥自病當之，故胎無患也。

硝能柔五金，化七十二種，石為水，生于鹵地，

刮取煎煉，在底者為朴硝，在上有芒者為芒硝，

有牙者為馬牙硝。本經別錄：朴硝硝石分二種，

瀉熱潤燥

玄明粉

辛甘而冷

去胃中之實熱

蕩腸中之宿

垢潤燥破結消腫明目

血熱去則腫消而目明

增訂本草傳要

朴硝芒硝玄明粉

卷下 二十七



玄明粉以推瀉之而瀉痢反止蓋宿垢不淨疾終不除經所謂通因通用也

朴硝

煎化同萊菔煮再同甘草煎入罐煨煉去其酸

寒之性陰中有陽性稍和緩大抵用代朴硝若

胃虛無實熱者禁用俱忌苦參

瀉熱補陰

太陰玄精石 太陰之精鹹寒而降治上盛下虛

救陰助陽有扶危拯逆之功

正陽世世治傷寒壯熱來復用治

伏暑出解池通泰積塩處鹹鹵所結青白微片

皆六稜者良今世用者多是絳石

重瀉固大小腸

赤石脂 甘而温故益氣生肌而調中酸而瀉故

收濕止血而固下

經疏云大小腸下後虛脫非瀉劑無以固之其他瀉藥輕

浮不能達下惟赤石脂體重而瀉直入下焦陰分故為久痢泄瀉要藥仲景桃花湯用之厚乾

薑粳瘡腸泄痢崩帶遺精癰痔潰瘍收口長

肉催生下胞

經疏云能去惡血惡血化則胞胎無阻東垣云胞胎不出瀉劑可以

下之又云固腸胃有收斂之能下胞衣無推蕩之峻

細臍粘舌者良赤

入血分白入氣分

五色石脂各入五藏

研粉水飛用惡莩

花畏大黃

禹餘糧 甘平性瀉手足陽明

大腸

血分重劑能

固下

李先知云下焦有病入難會須用禹餘糧赤石脂

治咳逆下痢血閉

重瀉固下



增訂本草備要

血崩又能催生 石中黃粉生于池澤無砂者  
佳牡丹為使

濕火軟堅

浮石 一名海石 鹹潤下寒降火色白體輕入肺清其

上源 肺為水之源 止渴止嗽通淋軟堅除上焦痰熱

消癭癰結核 頑痰所結鹹能軟堅俞痰席上腐

痛沉而反浮何也肝實而肺虛也故石入水則

沉而南海有浮水之石木入水則浮而南海有

實之反如此 水沫日久結成海中者味鹹更

潤生津去痰

蓬砂 甘鹹而涼色白質輕故去上焦胸膈之痰

熱生津止嗽治喉痺口齒諸病 初覺喉中腫痛

成能柔五金而去垢膩故治噎膈積聚結核努

肉目翳骨哽 鹹能軟堅 出西番者日如明鑿

出南番者黃如桃膠能制汞惡銅

濕消肉積

礞砂 礞音鏤 鹹苦辛熱有毒消食破瘀治壹膈癥

痕去目翳努肉煖子宮助陽事 性大熱能爛五

化入心為血亦甚言不可多服 凡煮硬肉

出西戎乃鹵液結成狀如鹽塊置冷濕處即化

白淨者良水飛過醋煮乾如霜割下用



重補腎

增訂本草備要

慈石 辛鹹色黑屬水能引肺金之氣入腎補腎

益精除煩祛熱通耳明目 耳為腎竅腎水足則目明 治羸弱

周痺骨節痠痛 腎土驚癇腫核 誤吞

針鐵 研末 止金瘡血 十劑曰重可去怯慈石鐵粉之屬是也經疏云石藥

皆有毒獨慈石沖和無悍猛之氣又能補腎益精然體重清酒優于丸散時珍曰一病自漸生醫珍以善活勝濕湯加減而以磁硃九佐之兩月遂愈慈磁石入腎鎮養真精使神水不外移硃砂入心鎮養心血使邪火不上攻佐以神麴消化滯氣溫養脾胃生發之氣乃道家黃婆媒谷嬰姪之理方見孫真人金丹方也 色黑吸

鐵者真火煨醋淬碾末水飛或醋煮二日夜用

重補腎

柴胡為使惡牡丹殺鐵消金

礞石 甘鹹有毒體重沉墜色青入肝製以礞石

能平肝下氣為治驚利痰之聖藥 吐痰水上以石末摻之

即隨下王隱君有礞石化痰丸能治百病礞石烟硝各二兩煨研水飛淨二兩大黃酒蒸八兩黃芩酒洗八兩沉香五錢為末水飛量虛實服時珍曰風木太過來制脾土氣不運化積滯生痰壅塞土中二焦變生諸病礞石重墜確性疎快使痰積通利諸症自除氣弱脾虛者禁服 堅細青黑中有白星點硝石礞石等分打碎拌勻入坩鍋煨至硝盡石色如金為度如無金星者不入藥研末水飛去硝毒用



重鎮虛逆

意風暖

澄止血

增訂本草傳要

代瀨石 苦寒養血氣除血熱入肝與心包端治

二經血分之病吐衄崩帶胎動產難小兒慢驚

瀨石半錢東瓜仁湯調服 金瘡長肉 仲景治傷寒汗吐下後

旋覆湯取其重以鎮虛逆亦以養陰血也 煨紅醋淬水飛用乾薑

為使畏雄附

花乳石 酸澁氣平端入肝經血分能化瘀血為

水止金瘡出血 利未傳之即合仍不作膿局左

下死胎胞衣 惡血化則胞胎無阻 出陝華代地體堅色

黃煨研水飛用

煨瀨石治目疾

爐甘石 甘溫陽明胃經藥受金銀之氣煨勝水

燥勝濕故止血消腫收濕除爛退赤去翳

疾要藥 產金銀坑中金銀之苗也狀如羊腦

鬆如石脂能點赤銅為黃 今之黃銅皆其所點也 煨紅童

便淬七次研粉水飛用

煨起石 鹹溫補右腎命門治陰痿精乏子宮虛

冷腰膝冷痺癥瘕水腫 寇宗奭曰凡石藥冷熱

石藥發癩芳草發狂芳草之氣美 出齊州陽

起山雲母根也雖大雪遍境此山獨無以雲頭

增訂本草傳要

花乳石煨甘石煨起石

卷下 七十一

補腎命



增訂本草卷要

兩脚鷺鷥毛色白滋潤者良真者難得火煨醋淬七

次研粉水飛用亦有用燒酒樟腦并煉取粉者

桑螵蛸為使惡澤瀉菌桂畏兔絲子忌羊血

補陽

鍾乳 甘溫陽明氣分藥買本石之精強陰益陽

通百節利九竅補虛勞服之令人陽氣暴充飲

食倍進形體壯盛然其性慄悍須命門真火衰

者可偶用之若藉以恣慾多服久服不免淋渴

癰疽之患 出洞穴中石液凝成下垂如冰柱

通中輕薄如鵝翎管碎之如爪甲光明者真煉

重潤肺

合各如本方蛇床為使惡牡丹畏紫石英忌參

朮羊血葱蒜胡荽

白石英 甘辛微溫肺大腸經氣分之藥潤以去

燥利小便實大腸治肺癆吐膿欬逆上氣但係

石類只可暫用十劑曰濕可去枯白石英紫石

頗多石藥終燥而徐之才取白若水晶如紫

石英而差大

紫石英 甘辛性溫而補重以去怯濕以去枯入

心肝血分故心神不安肝血不足女子血海虛

重鎮心潤肺



地黃本韓備要

寒不孕者宜之衝為血海任主胞胎經疏云女子係胞于腎及心包絡虛則風寒乘之故不孕紫石英辛溫走二經散風寒鎮下焦為煖子宮之要藥色淡紫

瑩徹五稜火煨醋淬七次研末水飛用二英俱畏附子惡黃連五色石英

雄黃 辛溫有毒得正陽之氣入肝經氣分搜肝

氣瀉肝風殺百毒辟鬼魅治驚癇痰涎頭痛眩暈暑虐癰痢泄瀉積聚又能化血為水燥濕殺

虫治勞瘵瘡疥蛇傷 亦似雞冠明徹不臭重

三五兩者良孕婦佩之醋浸入萊菔汁煮乾用

重解生母殺虫

石硫黃殺虫

石硫黃 味酸有毒大熱純陽硫黃陽精極熱與大黃極寒並號將

軍補命門真火不足性雖熱而謀利太勝與燥

濟者不同熱藥多秘唯硫黃煖而能通寒藥多泄唯連肥腸而止瀉若陽

氣暴絕陰毒傷寒久患寒瀉脾胃虛弱命欲垂

盡者用之亦救危妙藥也治寒痺冷瘕足寒無

力老人虛秘局方用半硫凡婦人陰蝕小兒慢驚煖精

壯陽殺虫療瘡辟鬼魅化五金能乾水王好古曰太白

丹來復丹比自服硫黃佐以補石至陽佐以至陰與神景自虎湯佐以人尿猪胆汁意同所以治內傷冷外冒暑濕霍亂諸病能除杆格之寒兼有伏陽不得不出無伏陽只是陰虛更不

雄黃硫黃

卷下 七十三



增訂本草備要

必以陰藥佐之。夷堅志云：唐與正亦知醫，能以  
意治病。吳巡檢病不得復，臥則微通，立則不能  
肩痛，遍用通藥不効。唐問其平旦自製黑錫丹  
常服，因悟曰：此必結砂時，硫飛去，鉛不死，錫砂  
入膀胱，臥則偏重，猶可復。立則正塞水道，故不  
通。取金液丹三百粒，分十服，瞿麥湯下，鉛得硫  
則化，水道遂利。家母舅童時亦病溺，滿服通淋  
藥罔効。老醫黃五聚視之曰：此乃外皮竅小，故  
溺時艱阻，非淋症也。以牛骨作屑，塞于皮端竅  
漸展開，勿藥而愈。使重服通利藥，得不更變他  
症乎？乃知醫理非一端也。○硫能  
化鉛為水。修煉家尊之為金液丹。番舶者良  
取色黃鮮潔者，以萊菔剉空，入硫在內，合定糠  
火煨熟，去其臭氣，以紫背浮萍煮過，消其火毒，  
以皂莢湯淘其黑漿。一法絹袋盛酒煮，二日夜

重瀉明目

用畏細辛猪血醋

土硫黃辛熱腥臭止可入

瘡藥不可服餌

石蟹

鹹寒治青盲目翳天行熱疾解一切金石

藥毒醋磨傳癰腫

出南海身全是蟹而質石

也細研水飛用

無名異

鹹入而甘補血治金瘡傷折癰疽腫毒

醋磨

止痛生肌

人受杖時須服五錢不甚痛傷

出川廣小黑

石子也一包數百枚

礞石

辛熱有大毒治堅癰冷寒濕風痺

蘇恭曰攻

重燥祛寒積

重和血行以傷

增訂本草備要

石

石蟹無名異礞石

卷下

七十四



增訂本草備要

積冷之病最良別錄曰不鍊服殺人此石生于  
山無雪入水不水時珍曰性氣與砒石相近博  
物志言鶴伏卵時有蒼白數種火燒但解散不  
取此石煖足謬也

宜吐風痰渣  
飲教逆

膽礬一名

酸澁辛寒入少陽膽經性斂而能上

行涌吐風熱痰涎發散風木相火治喉痺

痰涎咳逆痙痲崩淋能殺虫治牙虫瘡毒陰蝕

立命產銅坑中乃銅之精液故能入肝磨鐵作銅

色者真形似空青鴨嘴色為上採青礬偽之畏

桂芫花辛夷白微

濟傳

白礬 酸鹹而寒性澇而收燥濕追涎化痰墜濁

解毒生津除風殺虫止血定痛通大小便蝕惡

肉生好肉除錮熱在骨髓髓為熱所劫則空治

驚癩黃疽血痛喉痺齒痛風眼鼻中瘻肉崩痢

脫肛陰蝕陰挺陰肉挺出癰疽疔腫癩疥癬

虎犬蛇虫咬傷時珍曰能吐風熱痰涎取其酸

瘡瘍取其酸澇而收也治喉痺癰蝨蛇傷取其解毒

也多服損心肺傷骨冠宗藥曰却水故也書紙

水也李迅曰凡發背當服蠟礬九以護膜防毒

氣內攻礬一兩黃蠟七錢溶化每服十九



增言本草備要

漸加至二十一日服百丸則有力。此取潔白

藥護膜托裏解毒化痰之功甚大。

光瑩者火煨用。又法以火煨地洒水于上取礬

布地以盤覆之四面灰擁一日夜礬飛盤上掃

收之為礬精未盡者更如前法再以陳酒化之

名礬華七日可用百日彌佳甘草為使畏麻黃

滋燥濕化痰

皂礬 一名綠礬

酸涌溢收燥濕化痰解毒殺虫之功

與白礬同而力差緩主治略同白礬利小便消

食積同健脾胃消食藥為丸時珍曰脹滿黃腫癰

疔疔疔疾方往往用之其源則自仲景用礬

石礬石治女勞黃 出晉地深青瑩淨者良煨

疸方中變化而來 赤用 煨赤名絳礬能入血分伐肝木燥脾濕

黃酒麴麴四兩炒絳礬一斤醋 枳晒乾入飯火煨為末醋糊丸

重燥濕止血

石灰 辛温性烈能堅物散血定痛生肌止金瘡

血 臘月用黃牛膽汁 殺瘡虫蝕惡肉滅癩疵

解酒酸 酒家多用之然 內用止瀉痢崩帶收

陰庭 陰肉挺出 脫肛消積聚結核 風化者良

墻灰火毒已出主頑瘡膿水淋漓斂瘡口尤妙

砒石 辛苦而酸大熱大毒砒霜尤烈能燥痰

大燥劫寒

增訂本草 石 皂礬石灰砒石 卷下 七十六



增訂本草備要

可作吐藥療風痰在胸膈截瘧除哮外用蝕敗肉殺虫枯痔

出信州故名信石衡州次之錫之苗也故錫壺亦云有毒生者名砒黃鍊者名砒霜畏

綠豆冷水羊血

青鹽即戎

甘酸而寒入腎經助水藏平血熱治目痛赤澇吐血弱血堅骨固齒擦牙良明目烏鬚

餘同食鹽出西羌不假煎煉方稜明等色毒者良

瀉熱潤燥補心通二便宜

食鹽

鹹甘辛寒鹹潤下故通大小便鹹走血而

瀉熱潤燥補心通二便宜

寒勝熱故治目赤癰腫血熱熱疾鹹補心故治

心虛以水制火取既濟之義故補心藥用鹽成鹹入腎而主骨故補

用鹽故堅肌骨治骨病齒痛擦牙亦佳清火固齒或問鹹能軟堅

何以堅肌骨不知骨消筋緩者因濕熱熱淫于內治以鹹寒譬如生肉易潰得塩性鹹寒則能

堅久不鹹潤燥而辛泄肺煎塩用皂角收故味微辛故治痰

飲喘逆本經治喘逆惟孝症忌之鹹軟堅故治結核積聚又

能涌吐醒酒解毒火熱即毒也殺虫定痛止癢

多食傷肺走血滲津發渴經曰鹹走血血病母多食鹹又食鹹則口

乾者為能滲凡血病哮喘水腫消渴人為大忌

胃中津液也

水 青鹽食塩

卷下七十七



增訂本草傳要

塩品頗多江准南北塩生于海山西解州塩生于池四川雲南塩生于共戎塩生于土光明塩或生于階成山崖或產于五原塩池狀若水晶不假煎煉一名水晶塩石塩生于石木塩生于樹蓬塩生于草造化之妙誠難窮也

**急流水** 性速而趨下通二便風痺之藥宜之有病

病小便閉者衆不能癢張子和易以急流之水煎前藥一飲而洩

**逆流迴瀾水** 性逆而倒上中風卒厥宜吐痰飲

之藥宜之

**甘熯水** 用流水以瓢揚水性酸而重勞之則甘

而輕仲景用煎傷寒勞傷等藥取其不助腎氣

通 旨 補

而益脾胃也

**井泉水** 將且首汲曰井華水出於未放曰無根

水無時初出曰新汲水解熱悶煩渴煎補陰之

藥宜之井以有地脉山泉者爲上從江湖滲來

驗者漸煎茶味各有異以之入藥其可無擇乎

**百沸湯** 助陽氣行經絡汪穎曰湯須自沸者佳

人以湯淋脚至膝厚覆取汗然別有藥時假湯氣而行取四時暴瀉胸四肢臍腹冷坐深湯中浸至膝上生陽之藥無速于此張從正曰凡傷風寒酒食初起無藥便飲太神湯或酸蒸水揉肚探吐汗出即已早按感冒風寒而以熱湯浸浴亦發散之一法故內經亦有可湯燻可浴及

補 宜助陽

增訂本草傳要 急流水 卷下七十八



宜和陰陽

宜補汁

瀉肺

九言本草卷五

摩之之文

性湯水名生

治霍亂吐瀉有神功

陰陽不和而交爭故

上吐下瀉而霍亂飲此劑定者分其陰陽使和  
平也按霍亂有寒熱二症藥中能治此症者  
倉卒患此病候未審慎勿輕投偏熱偏寒之劑  
昔見有霍亂飲薑湯而立斃者惟飲冷湯水為  
最穩霍亂邪在上焦則吐邪在下焦則瀉邪在  
中焦則吐瀉兼作此蒸霍亂症輕易治又有心  
腹絞痛不得吐瀉者名乾霍亂俗名攪腸沙其  
死甚速古方用鹽熬熱童便調飲極為得法  
與穀食即米湯下咽亦死以沸湯半鍾并水半鍾和服

黃蘗水

酸醜吐諸痰飲宿食酸苦滿泄為陰也

露水

日平止消渴宜煎潤肺之藥秋露造酒最

瀉熱

瀉熱

瀉熱

清冽百花上露令人好顏色

霜殺物露滋物性隨時異也

蠟雪水

甘寒治時行瘟疫宜煎傷寒火喝

音喝傷者

之藥抹痲良

冰

甘寒太陰之精水極似土傷寒陽毒熱甚昏

迷者以一塊置臍中良

兩乳中間

解燒酒毒陳穢器日盛夏

食冰與氣候相反及冷熱相激却致諸疾宋徽宗  
食冰太過病脾疾國醫不効名楊介進大理中  
在上日服之屢矣介曰疾因食冰臣請  
以冰煎此藥是治受病之源也果愈

地漿

甘寒治泄痢冷熱赤白腹內熱毒絞痛解

一切魚肉菜菓藥物諸菌毒

菌音郡生朽木濕地上亦名葷音尋

曾訂水

水

陰陽水藥非水露雪水冰地漿

卷下七十九



地言本草傳要

上及虫蟻入腹中喝暑卒死者取道上熱土與仍用熱土大芥等分勝令人尿臍中搗水去滓灌之即活以新水沃黃土攪濁再澄清用

濕熱生毒

孩兒茶 苦瀉清上膈熱化痰生津定痛生肌止

血收濕塗金瘡牙疳口瘡蓬砂陰疔痔腫出

南番云是細茶末納竹筒埋土中日久取出搗

汁熬成以塊小潤澤者為上塊大而枯者次之

百草霜 辛溫止血鼻衄者糯米塗鼻則止墨塗亦可紅是黑則止水克火也

消積治諸血病傷寒陽毒發斑疽膈疔痢咽喉

輕止血消積

輕

口舌白禿諸瘡時珍曰皆兼取火化從治之義灶突上烟煤

墨 辛溫止血生肌飛絲塵芒入目濃磨點之猪

胆汁磨塗癰腫醋磨亦可

重瀉調中止血燥濕消腫

伏龍肝 辛溫調中止血去濕消腫治咳逆反胃

吐衄崩帶尿血遺精腸風癰腫醋調塗催生下胎

金心多年黃土一二云灶額內火氣積久結成

如石外赤中黃研細水飛用

酸 辛苦瀉溫消食磨積去垢除痰治反胃

噎膈點痣癰疣贅與填灰等分用小米粉灰汁煎乾為末挑破痣三點即愈

增補本草 卷下 八十



增訂本草備要

發麩浣衣多用之。取苦苣蓂多之屬浸晒燒灰以  
原水淋汁每百筋入粉麵二三斤則凝定如石

終

增訂本草備要下卷之五

禽獸部

禽五品  
獸二十品

補虛卷

烏骨雞 甘平。雞屬木。故熟而骨黑者屬水。得水

木之精氣故能益肝腎補虛退熱治消渴噤口

痢。煮汁飲。崩中帶下。肝腎血分之病。鬼卒擊死

者用其血塗心下。効。骨肉俱黑者良。其舌黑

者骨肉俱黑男用雌女用雄女科有烏雞丸治百病

雞子 甘平。鎮心安。五藏益氣補血清咽開音散

熱定驚止嗽止痢醋煮食治赤白久痢利產安胎胞衣不

增訂本草備要 禽 烏骨雞雞子

卷下 八十一



增訂本草備要

卵黃二三枚，鮮髮多食令人滯悶。哺雛蛋殼細刺喉令嘔即下。

研麻油調搽痘毒神效

雞肫皮 一名雞內金，一名雞燻，音皮。鷓 甘平性瀉。雞之脾也。能

消水穀除熱止煩通小腸膀胱止瀉痢便數遺

溺溺血崩帶腸風膈消反胃小兒食癆 男用

雌女用雄 雞屎醴微寒下氣消積利大小便

內經用治蠱脹 臘月取雄雞白屎收之。 塗蚯蚓蜈蚣咬毒

鴨 甘冷入肺腎血分滋陰補虛除蒸止嗽行水

利小便 白毛烏骨者為虛勞聖藥取金肅水

瀉腸消積

補陰

瀉行血止痛

寒之象也老者良童便者

五靈脂 甘溫純陰氣味俱厚入肝經血分通利

血脈散血和血血閉能通 生用經多能止炒治血

痺血積血眼血痢腸風崩中諸血病止心腹血

氣一切諸痛除風化痰殺虫消積 諸痛皆屬于木諸虫皆生

于治驚疳癰疽蛇蝎蜈蚣傷血虛無痰者忌用

五靈脂 一兩雄黃五錢酒調服 澤傳 患處治毒

蛇咬傷李仲南曰五靈脂治崩中非正治之藥

乃去風之劑衝任經虛被風襲傷營血以致崩

中暴下與荆芥防風治崩義同方借古人識見

深達如此時珍曰此亦一說但未及肝血虛滯

亦自生風之意按衝為血海任主胞胎任脈通

增訂本草備要

雞肫皮鴨五靈脂

卷下八十三



衝脉盛則月事以時下。北地鳥名寒號虫矢

也。即鳥名鳥夜鳴求且夏月毛采五色。鳴曰鳳凰不如我冬月毛落恐寒而號曰得過且過

色黑氣甚躁惡糖心潤澤者真研末酒飛去砂

石用行血宜生止血宜炒惡人參

濕熱散結暖

夜明砂一名天鼠矢

辛寒肝經血分藥活血消積治

目盲障翳癭瘰音奇小驚疔血氣腹痛經疏曰

內外結氣寒能除血熱氣壅明目之外餘皆可暑吳鶴舉曰古人每用螢虫水燈治血積以其善吮血耳若天鼠矢乃食蚊而化者也當亦可

以改血積本草稱其下死胎則其能攻血塊也何同驚甲燒烟辟蚊 蝙蝠矢也食蚊砂皆蚊

五藏引經

猪

眼故治目疾淘淨焙用惡白微白飲

水畜鹹寒心血用作補心藥之嚮導蓋取以

心歸心以血導血之意延壽丹書云猪腦殺驚

可多氣入心絕氣歸肝皆不肝主藏血補血藥用之入肝明目腎

鹹冷而通腎治腰痛耳聾古方用猪羊腎亦取

食令人少孟詵曰久食傷腎謂其鹹冷能瀉腎氣只可用作引經肺入肺治

嗽壯補脾壯入胃健脾連猪肚丸腸入大腸療腸

風血痔古方有膽汁寒勝熱滑潤燥苦入心

能瀉肝膽之火明目殺疔沐髮去膩光澤醋和

肺補肺

壯補脾

胆汁瀉熱



肉補肉

灌穀道中。通大便神效。成無已曰。仲景治厥逆。四逆湯。皆加猪胆汁。蓋陽氣大虛。陰氣獨勝。純與陽藥。恐陰氣格拒。不得入。故于熱劑中。加猪胆汁。苦入心。而通脈。寒補肝。而和陰。不致格拒也。昂按。此即熱因寒用之義。猪肉

反黃連烏梅桔梗犯之瀉劑。時珍曰。方有藏連忌肉。而不忌藏府乎。昂按。別錄云。猪肉閉血脈。弱筋骨。虛人肌。不可久食。孫思邈曰。久食令人少。子發宿病。筋肉辟痛。乏氣。孟詵曰。久食殺藥。動風。發疾。韓愈曰。凡肉皆補。唯猪肉無補。李時珍曰。南猪味厚。汁濃。其膏尤甚。若將為大禁者。然然。今人終日食肉。內滋外腴。子孫蕃衍。未見為害。若斯之甚也。又云。合黃。豆蕎麥。葵菜。生薑。胡葵。吳菜。牛肉。羊肉。肝。龜。鱉。魚。雞。子。食之。皆有忌。然。餽饌中。合食者。多未見。絲毫作害也。豈所謂盡信書。則不如無書者歟。大抵肉能補肉。其

補虛寒

肉補形

味雋。永能潤腸。胃生精液。豐肌體。澤皮膚。因其所也。唯多食。則助火。生痰。動風。作。傷風寒。及病初起。人為大忌。取先王教民。畜牧養。為先。豈故為是。以厲民歟。明大祖釋家字之義。亦曰。無家不成家。諸家之論。幾于不徵。不信矣。○傷寒忌之者。為其固表。風邪不能外散。性味近。補也。病初愈。忌之者。腸胃久枯。難受此肥濃厚味也。

犬肉

鹹温。煨脾。益胃。脾胃煨。則腰腎受。鹿矣。補。

虛寒。益陽事。

兩腎陰。劉九勝。

黃者補脾。黑者補腎。畏。

杏仁。忌蔬。

道家以。為地厭。

羊肉

甘熱。屬火。補虛寒。益氣血。壯陽道。開胃。健。

力。通氣。發瘡。

十劑曰。補可去。弱。人參羊肉之屬。是也。東垣曰。人參補氣。羊肉補形。

增訂本草備要

肉補肉

卷下 八四



增訂本草綱目

肝瀉肝明目

胆瀉熱明目

青羊肝苦寒

以有形補有形也凡味同羊肉者皆補血虛陽生則陰長也

寒點風淚眼赤障白翳臘月入蜜胆中紙套籠住懸簷下待霜出掃取

點眼又入蜜胆中蒸之候乾研為膏每盒少許或點之名一百味草花膏以羊食百草蜂採百

花也時珍曰肝開竅于目肝汁凝則目瞶目者肝之外候胆之精華也故諸胆皆治目病

脛骨甘溫入腎而補骨燒灰擦牙良時珍曰羊脛骨灰可

以磨鏡羊頭骨可以消鐵誤乳甘溫補肺腎

在銅鐵者脛骨三錢米飲下潤胃脫大腸之燥治反胃消渴口瘡舌腫

蛛咬傷有渾身生綠者飲之瘥肉肝並青殼羊肝胆青

羯羊良乳白羯羊良骨煨用及半夏黃蒲忌銅

器牡羊曰羯日羴去勢曰羯子日羔羔五月日羴

牛肉 甘溫屬土安中補脾益氣止渴倒倉法用

二十斤洗淨煮為糜濾去渣熬成琥珀色前

晚不食至日空腹坐密室取汁每飲一鐘少時

又飲積數十鐘身體覺痛如病在上則吐在下

則利在中則吐而利後必渴即飲已瀉數碗以

滌餘垢飲倦先與米飲二日與淡粥又與厚粥

軟飯將養一月而沉痾悉安矣須斷房事半年

牛肉五年丹溪曰牛坤土黃中色肉胃藥液無

形之物也積聚既久回薄腸胃曲折之處銹

兩丸散所能窺犯乎肉液充滿流行無處不到

如洪水泛漲一切凝滯皆腹流而去矣此方傳

于西域異人中年後行一二大亦却疾養壽之

一助也王綸曰牛肉補中其性下藥借補為

肉補脾

增訂本草綱目

牛肉

卷下八十五



乳風燥補虛

因瀉為補 亦奇方也

乳味甘微寒潤腸胃解熱毒補

虛勞治反胃嘔噎胃弱胃冷脾不裏食故氣逆而成反胃氣血不足其本也

日痰飲日瘀血日食積其標也胃弱者滋血生津胃冷者溫中調氣丹溪曰反胃壅膈大便燥結宜牛羊乳時時飲之兼服四物湯為上策不可服人乳人乳有五毒七情之火也昂貴

膈噎不通服香燥藥或快一時破氣而燥血是

選其死也不如少服藥飲牛乳加薑汁或薑汁或陳酒

為佳 白水牛喉除兩頭去脂膜醋浸炙末

治反胃吐食腸結不通

瀉熱利痰涼

牛黃

甘涼牛有病在心肝胆之間凝結成黃故還以治心肝胆之病經疏云牛食百草其精華凝結成黃積人之有肉丹

故能散火消痰解毒為世神物或云牛病乃生黃者非也清心解熱利痰涼

驚通竅辟邪治中風入藏驚癇口噤心熱則火

熱則木自生風風火相搏膠痰上壅遂致中風不語東垣曰中藏宜之風中腑及而脉者用之

反能引風入骨如油入麵按中風真中者少者類中者多中藏者重多滯九竅中腑者輕多者四

肢若外無六經形症內無便溺阻滯為中經絡為又輕初宜順氣開痰繼宜養血活血而不宜端

用風藥大抵五藏皆有風而犯肝者為多肝屬風木而主筋肝病不能營筋故有舌強口噤嘔

邪癱瘓不遂不仁等症若口開為心絕手撒為脾絕眼合為肝絕遺尿為腎絕吐沫為肺絕髮直頭搖面赤如糕汗絳如珠者

皆不治或止見一症猶有可治者小兒百病皆胎毒痰熱所生兒初生時未食乳用三五厘合黃連甘草末蜜調令嘔之佳發痘

此即六經形症

牛黃

牛黃

卷下八



增訂本草備要

墮胎 牛有黃必多，吼喚以盆水承之，何其吐  
出，迫喝即墮。水名生黃，如雞子黃，大重疊可揭。  
輕虛氣香者良。殺死魚中得者，名魚黃。病死心  
中得者，名心黃。肝胆中者，名肝胆黃。成塊成粒，  
搗不及生者，但摩指甲上黃透甲者為真。駱駝  
易得能得牡丹莖蒲良。明耳目人參為使。惡龍骨  
龍胆地黃常山。

瀉殺魚消癥

白馬瀉 辛寒殺魚，破癥積，治反胃。祖合之志怪  
奴皆患心腹痛病，奴死剖之，得一鱉，尚活，以諸  
藥投口中，不死，有人乘白馬觀之，馬瀉，隨鱉而

瀉殺魚

平補而瀉

鱉死，遂以灌之，即化成  
水，主乃服，馬瀉而愈。

鹽瀉 辛寒殺魚，治反胃噎膈，須熱飲之。張文中  
胃奉教調治，竟不能瘳，備急丸云：昔患反  
逆，服二合，只吐一半，再服二合，食漸便，瘳宮中  
患，及胃者五六人  
同服之，一時俱瘳。

阿膠 甘平，清肺養肝，滋腎益氣，肺主氣和血補

陰，肝主血除風化痰，潤燥定喘，利大小腸，治虛

勞咳嗽，肺痿吐膿，吐血衄血，血淋血痔，腸風下

痢。傷暑伏熱成腰痠骨痛，血痛血枯，經水不調，

崩帶胎動，癰疽腫毒，及一切風病，瀉者忌用。大

白馬瀉 阿膠 卷下 八十七



增訂本草備要

補血與液為肺大腸要藥冠宗藥曰。驢皮煎膠  
取其發散皮膚之外用烏者取其屬水以制熱  
則生風之義故又治風也陳自明曰。補虛用牛  
皮膠去風用驢皮膠楊士瀛曰。小兒驚風後睡  
人不正者以阿膠倍人參服最良阿膠真神人  
參益氣也故阿井乃濟水伏流其性趨下用  
濁水則清故治瘵  
濁及逆上之痰也  
用黑驢皮阿井水煎成以

黑光帶綠色夏月不軟者真到炒成珠或麵炒

蛤粉炒化蒲黃炒止酒化水化童便和用得火

良山藥為使畏大黃

宜去風健骨

虎骨

味辛微熱虎屬金而制木故嚼則風生追  
風接骨定痛辟邪治風痺拘攣疼痛驚悸癩癧

犬咬骨

為末水服犬咬傷患處

以頭骨脛骨良

虎雖死猶

立不仆其氣力皆在前脛時珍曰凡辟邪疰治  
驚癇癩癧癰頭風當用頭骨治手足風當用脛骨  
治腰脊風當用脊骨各從其類也  
虎肚治反胃取生者存滓

穢勿洗新瓦固煨存性為末入平胃散一兩每  
服三錢神效

犀角

苦酸鹹寒涼心為肝清胃中大熱祛風利

痰辟邪解毒治傷寒時疫發斑

傷寒下早熱乘虛入胃則發斑

下遲熱留胃中亦發斑

發黃吐血下血畜血發狂痘瘡黑

陷消癰化膿定驚明目妊婦忌服

能消胎氣時珍曰五藏六

瀉心胃大熱

增訂本草備要

虎骨犀角

卷下八十八



府皆稟氣于胃風邪熱毒必先于之飲食藥物  
必先入胃角尾之情靈所聚足陽明胃經也故  
能入陽明解一切毒療一切血及驚狂斑痘之  
症抱朴子云犀食百草之毒及棘故能解毒飲  
食有毒以角攪之則生白沫北戶錄烏而光  
云凡中毒者以犀角刺瘡中即愈  
潤者勝角火尤勝鹿取茸尾取尖其精氣盡在是也現成器物  
多被蒸者不堪入藥入湯劑磨汁用入丸散到  
細紙裹納懷中待熱搗之立碎歸田錄云人氣粉犀升麻  
為使忌塩

瀉心肝火

羚羊角

苦鹹微寒羊屬火而羚羊屬木入足厥  
陰肝手太陰少陰經目為肝竅此能清肝故

英風

明目去障肝主風其合在筋此能祛風舒筋故  
治驚癇搐搦筋脉壅急肝藏魂心主神明此能  
瀉心肝邪熱故治狂越僻謬夢魘驚駭肝主血  
此能散血故治瘀滯惡血血痢腫毒相火寄于  
肝胆在志為怒經曰大怒則形氣絕而血菀于上此能下氣降  
火故治傷寒伏熱煩滿氣逆食噎不通羚羊之性  
靈而精在角故又辟邪而解諸毒昂按痘科多  
而本草不言治痘用以清肝火  
能碎金剛石與獺骨獺食鐵夜宿防患以角掛



增訂本草備要

樹而棲角有樹紋者真一邊有節多兩角一角

者巖剝研極細免刮人腸或磨用

鹿茸

甘溫

純陽生

精補髓養血助陽強筋

骨堅陽道治腰腎虛冷四肢酸痛頭眩眼黑一

切虛損勞傷惟脉沉細相火衰者宜之 鹿角

初生長二三寸分岐如鞍紅如瑪瑙破之如朽

木者良

太嫩者血氣未足無力

酥塗灼去毛微炙用

不塗

傷亦有酒炙者不可嗅之有虫恐入鼻額

繫之取其茸然後斃鹿以血未散也最難得不破

大補陽虛生精血

補陽

鹿角

醎溫生用則散熱行血消腫醋磨塗辟

邪治夢與鬼交

酒服一撮

鍊霜熬膏則專于滋

補時珍曰鹿乃仙獸純陽多壽能通督脉又食

西蜀道士嘗負斑龍丸歌曰尾闾不禁滄海竭

九轉靈丹都漫說惟有斑龍頂上珠能補玉堂

曾訂本草備要

鹿茸鹿角

卷下 九十



增訂本草傳要

關下穴蓋用鹿茸與膠霜也

造膠霜法取新角寸截河水

浸七日刮淨桑火煮七日入醋少許搗成霜用

其汁加無灰酒熬成膏用長大黃鹿鮫鹿相交之精也設法

取之大補虛勞

麝香 辛溫香竅開經絡通諸竅透肌骨治卒中

諸風諸氣諸血諸痛痰厥驚癇嚴用和云中風不省者以麝香

清油灌之先通其關東垣曰風病在骨髓者宜

之若在肌肉用之反引風入骨如油入麵時珍曰嚴氏言風病必先通者安得不用為引

通論若經絡壅閉孔竅不通者安得不用為引導以開通之耶但不可過昂昂按癩瘕瘴癘鼻

宜濕寒

蕪菁

補肝腎治傳尸勞

室耳聾目翳陰冷辟邪解毒殺虫墮胎壞巢敗

酒瘰癧積酒積 研用凡使麝香用當門子尤

妙忌蒜不可近真防虫入腦麝見人捕之則自

尤難得其香聚處草木皆黃市人或撻荔枝核偽之

熊膽 苦寒凉心平肝明目殺虫治驚癇瘧疾

通明者佳性善辟塵撲塵水上投膽末許則豁

然而開

獺肝 甘鹹而溫益陰補虛止嗽殺虫治傳尸鬼

疰有神功尸疰鬼疰乃五尸之一變動乃有三十三種至九十九種其疰使人寒熱

增訂本草傳要 卷下 九十一



增訂本草傳要

死沉默默不知病之所苦而無處不惡死後傳人乃至滅門古方有獾肝陰乾為末本服一二錢日二三以酒為度

葉其間又有退葉須于獾身取下不爾多偽

外用飲瘡口

象皮 象肉壅腫以刀刺之半日即合治金瘡不

萬亦血

合者用其皮灰亦可熬膏入散

獬皮 苦平治腸風瀉血五痔燒末油調傳陰腫水服亦佳 脂滴耳中治聾阻點痘後風眼 似鼠而圓大

褐色積毛外刺如栗房煨黑存性用

宜明目殺虫

兔屎一名明月砂 救虫明目治勞瘵五疳痘後生翳

兔肝瀉肝熱故能明目兔肉治消渴海上方澄汁冷

飲小兒食之稀痘瘡陶弘景曰孕婦食之令小兒

兒永不出痘雖山亦稀臘八日取生兔刺血和蕎麥麵加雄黃四五分和丸菘豆大初生小兒乳汁送下二三九遍身發出紅點此其驗也

獾鼠矢 甘而微寒治傷寒勞復發熱男子陰易

腹痛婦人傷寒初愈即與交接毒中男人名陰易若婦人與傷寒男子交者名陽易活人

有鼠矢兩頭尖者為雄鼠屎 鼠胆明目汁滴耳

中治三十年老聾陶弘景曰鼠胆隨死輒消不易得也 鼠肉治兒

疳鼠癭兩間曰鼠性善穿而治瘡癭因其性為用也

宜調陰陽



終

增訂本草備要下卷之六

魚鱗部 鱗介併 鱗四品介十一品 魚十五品

瀉精固腸鎮

龍骨 甘積入手足少陰。心。手陽明。大腸足厥陰經

能收斂浮越之正氣瀉腸益腎安魂鎮驚辟

邪解毒治驚癇癰痢吐衄崩帶遺精脫肛大小

腸利固精止汗定喘氣不歸元則喘斂瘡皆瀉以止脫

之義十劑曰瀉可去脫壯白地錦紋蝮之粘

舌者良人或以古酒浸一宿水飛三度用或酒

煮酥炙火煨亦有生用者又云木飛晒乾黑豆







地詩本草備要

疽劉河間曰鯉之治水驚之利米所謂因其氣相感也

鯽魚 甘溫諸魚屬火獨鯽屬土土能制水故有

和胃實腸行水之功 忌麥冬芥菜沙糖猪肝

石首魚 甘平開胃消食治暴痢腹脹菽園雜記曰痢疾最

忌油膩生冷惟白煮相宜以其無 即乾白養魚

首中有石故名石治石淋昂按今人多以石首魚鰾合使故紙等藥為丸名魚

鰾丸云煖精種子而 本草全未及之及何也

鱧 甘平去風殺虫按魚由風生故風字從魚治骨蒸勞瘵

濕痺風癢陰尸蝕癢皆有魚張鼎云其骨燒烟化為水薰竹木辟蛇虫

種

種

種

宣

置衣箱 煮食補虛損

白花蛇 甘鹹而溫蛇善行數脫如風之善行數

變花蛇又食石南石南辛苦治風故能內走藏府外徹

皮膚透骨搜風截驚定搐治風濕癱瘓大風疥

癩巽寶本草云治中風口面喎邪半身不遂經

風濕者殊科白花蛇非所宜也 出斷州龍頭

虎口黑質白花脇有二十四方勝腹有念珠斑

尾有佛指甲多在石南樹上食其花葉雖死而

眼光不粘他產則不吞頭尾有毒各去三寸亦有



地言本草卷之四

單用頭尾者酒浸三日去盡皮骨大蛇一條只  
得淨肉四兩得火良

濕熱眼目護

蚺音蛇膽

蚺音蛇膽 蚺音已上之氣膽屬甲乙風木氣寒  
有小毒其味苦而帶甘涼血明目療疔殺虫主

厥陰太陰之病肝木脾土

肉極瘦美主治畧同取膽

粟許置水上旋行極速者真胆上旬近頭中旬

護心止痛受杖時  
喻之杖多不死

宜祛風濕

烏梢蛇

功用同白花蛇而性善無毒性善不  
噬物眼光至死不粘以尾細能穿百錢者佳重

宜去風毒

蛇蛻

甘鹹無毒

性靈而能辟惡故治鬼魅

一蟲毒性竄而善去風故治驚癇風癰重古聖惠

方燒

未傳喉風性毒而能殺虫故治疥癬惡瘡疔腫疔

漏屬皮而性善蛻故治皮膚瘡瘍產難目翳

用白色如銀者皂莢水洗淨或酒或醋或蜜浸

炙黃用或燒存性或煨泥固煨各隨本方

穿山甲

鱗名

鹹微寒性善竄

喜穿

能行散通

宜通經絡

烏梢蛇鱗穿山甲鱗卷下九十六



增訂本草備要

經絡達病所其處病用其入厥陰陽明肝治風

濕冷痺通經下乳消腫潰癰止痛排膿和傷發

疔元氣虛風癰瘡科須為要藥以其穴出入水

貫穿經絡達于榮分故能出入陰陽

以破結邪故用為使音間

亦音漏劉侗溫多能辦事云油籠滲漏刺甲裏

肉壓投入自空漏處補住未州記云不可上陸

岸殺之恐血入土則隄岸滲漏如蠶而小似

觀此二說其性之走竄可知矣

鯉有足尾甲力更勝或生或燒酥炙醋炙童便

炙油煎土炒各隨本方

蛤蚧補肺潤腎益精助陽治渴通淋定喘

止嗽肺痿咯血氣虛血渴者宜之能補肺益水

補肺止咳功同人參益精扶虛功同出廣

南首如蟾蜍背綠色由點如錦紋雄為蛤鳴聲

而名因聲皮粗口大身小尾粗雌為蚧皮細口尖身

大尾小雌雄相呼屢日乃交兩兩相抱捕者擊

之雖死不開房術用之甚効不論壯者只可

入雜藥口含少許奔走不喘者真藥力在尾見

捕之輒自嚙斷其雷斅曰其毒在

尾尾不全者不効凡使去頭足眼用須去眼

洗去鱗肉不淨及肉毛酥炙或蜜炙或酒浸焙用

補肺潤腎定喘

蛤蚧 卷下九十七



增訂本草備要

宜通血脉 寒濕

海螵蛸

一名烏賊骨

鹹走

血溫和血入肝腎血分通血

脈祛寒濕治血枯

內經血枯治之

血凝血崩血閉

腹痛環臍陰蝕腫痛癢痢痛虫目翳淚出聾耳

出膿

性能燥膿收水為未加麝少許入

厥陰少陰

肝經病

出

東海亦名墨魚

腹中有墨書字逾年乃滅常吐黑水自置其身捕者即于水黑處取

魚鹵浸炙黃用惡附子白及白欬能淡塩

海狗腎

名獺

甘鹹大熱補腎助陽治虛損勞

傷陰痿精冷功近菴蓉瑣陽

出西番今東海

亦有之似狗而魚尾置器中長年濕潤臘月浸

補腎助陽

龜板

水不凍置龜犬傍犬驚跳者為真

或曰連臍取

日乃臍胎獸之臍也昂按兩名不類恐一足海魚之腎一足山獸之臍也細目以此條入獸部

龜板

甘平至陰屬金與水補心益腎滋陰養智

性靈故資智通心入腎以滋陰治陰血不足骨蒸勞熱腰脚痠

痛久瀉久痢

能益大腸久嗽痰癆

癥瘕崩漏五痔產難陰虛血弱之症

益陰清熱故滋

之時珍曰龜鹿皆靈而壽龜首常藏向腹能通任脈故取其甲以補心補腎補血以養陰也鹿首常返向尾能通督脈故取其角以補命補精補氣以養陽也昂按本草有鹿膠而不及龜膠然板不知膠誠良藥也合鹿膠一陰一陽名龜鹿二仙膏

大者良上下甲

海狗腎

海狗腎

卷下 九六







海腸補水煎

壯蠟

鹹以軟堅化痰消癥癰結核老血癥疝瘡

以收脫治遺精崩帶止嗽欬汗或同麻黃根為粉撲身或加入

煎固大小腸微寒以清熱補水治虛勞煩熱温

癰赤痢利濕止渴為肝腎血分之藥王好古曰

之去腸下硬茶引之消頸核大黃引消股間腫

以地黃為使益精收澀止小便利以貝母為使

消積結塩水煮一伏時煨粉用貝母為使惡麻

黃細辛吳茱萸得甘草牛膝遠志蛇床子良海氣

化威純雄無雌故名壯蛤粉與牡蠣同功蛤蚧煨為粉肉酥冷止

清

蕪消癯散痰

海螺

瓦楞子

即蚶殼

甘鹹消血塊散痰積煨紅醋淬三

丸治一切氣血癥瘕

田螺味甘大寒利濕消熱止渴消醒酒利大小

便能引熱下行熊彥誠病前後不通腹脹如鼓

衆醫莫措過一異人曰此易取卒求一藥即

脫靴入水探得一大螺曰事濟矣以塩和殼搗

碎帛繫臍下一寸三分曾未安席暮然暴下歸

訪異人無所見矣董守約以脚氣攻注或教棹

數螺繫兩股便覺冷氣趨下至足既而亦安

治脚氣黃疸噤口毒痢用螺加少麝搗餅烘熱

蛤蚧

壯蠟蛤粉瓦楞子田螺

卷下百



增訂本草備要

思目熱赤痛入鹽花取 搽痔瘡狐臭

真珠定驚

石決明 鹹平除肺肝風熱治青盲內障水飛點

目外障亦治骨蒸勞熱通五淋 如小蚌而扁

惟一片無對七孔九孔者良塩水煮一伏時或

麵裹煨熟研粉極細水飛用惡旋覆

真珠 甘鹹性寒感月而胎 語云上巳有風梨有

水精所孕水能制火入心肝二經鎮心安魂

魂昂曰離云為熱亦藉其實氣也大抵實氣多

能鎮心安魂如金箔琥珀真珠之類龍齒安魂

亦假其神氣也 墜痰拔毒收口生肌治驚熱痘疔下死

胎胞衣 珠末一兩酒服 塗面好顏色點目去翳膜

塞耳治聾 取新潔未經鑽綴者乳浸三日研

粉極細用 不細傷入藏府陸佃曰蛤蚌無陰陽

也精 壯牡須雀化故能生珠專一于陰

潤燥滑

蜂蜜 一名石蜜 草木精英合露氣以釀成生性涼能

清熱熱性溫能補中甘而和故解毒柔而澤故

潤燥甘緩可以去急故止心腹肌肉瘡瘍諸痛

甘緩可以和中故能調營衛通三焦除衆病和

百藥而與甘草同功同難白搗塗湯火傷煎煉

石決明真珠蜂蜜 卷下百一



增訂本草備要

成膠通大便秘乘熱納穀道然能滑腸泄瀉與

中滿者忌用以白如膏者良汪穎曰蜜以花

川蜜溫西蜜涼用銀石器每蜜一斤入水四兩桑火慢

熬掠去浮沫至滴水成珠用忌葱鮮萵苣同食

昂按生葱同蜜食殺入而萵苣蜜漬點茶者頗多未見其作害也豈驗過則無患乎抑藥忌亦有不可盡然者乎黃臘甘溫止痛生肌療下痢續絕傷

露蜂房甘平有毒治驚癇瘰癧附骨癰疽根在

藏府和蛇蛻亂髮燒灰酒服按附骨疽不破附

痛處發熱四體作熱有寒小便赤大便秘而無汗瀉熱發散則消賊風痛處不熱亦不發寒熱

宜鮮毒殺鼠

外用生肌

輕去風化痰

覺身冷欲得熱厥則小塗瘰癧成瘻音漏灸研

實時有汗宜風藥治之煎水含嗽時珍曰陽明藥也取傳

止風虫牙痛煎水含嗽時珍曰陽明藥也取傳

小兒重舌燒灰酒和傳起陰痿燒灰傳取懸于

樹受風露者灸用治癰腫醋調

白蠟甘溫屬金生肌止血鄭贊寔曰汪御章年

不効予以白蠟加入涼血滋腎藥中遂愈定痛補虛續筋接骨外科

要藥 僵蠶辛鹹微溫僵而不化得清化之氣故能治

風化痰散結行經蠶病風則僵故因以治其氣

蠶能散相火逆結之痰



增訂本草備要

味俱薄輕浮而升入肺肝胃三經治中風失音

頭風齒痛喉痺咽腫丹毒癩瘡皆風熱為病燥癭結

核痰癯血病崩中帶下風熱乘肝小兒驚疳膚如鱗

甲由氣血不足亦名胎垢煎湯浴之下乳汁滅癩痕若諸症由

于血虛而無風寒客邪者勿服以頭蠶色白

條直者良糯米泔浸一日待桑涎浮出漉起焙

乾拭淨肉毛口甲搗用惡桑螵蛸茯苓茯神桔

梗草薺蠶繭甘溫能瀉膀胱相火引清氣上

朝干口止消渴絲絲湯飲之可愈癰疽無頭者燒灰酒

蠶息去風

原蠶砂 蚕食而不飲屬火性燥燥能勝風去濕

經曰燥勝風燥屬金金剋木也其砂辛甘而溫炒黃浸酒治風

濕為疾支節不隨皮膚頑痺腰脚冷痛冷血瘀

血炒熱熨患處亦良麻油調敷治爛強風眼去

收濕之効目上下胞屬脾脾有風濕則虫生強爛晚蚕矢也錮淨晒

乾

桑螵蛸 甘鹹入肝腎命門益精氣而固腎治虛

增訂本草備要 虫 蚕砂桑螵蛸 卷下 百三



損陰痿遺精白濁血閉癢疝傷中腰痛肝腎不足通

五淋縮小便能通故能縮腎與膀胱相表裏腎

既困則水道安常故人能止也冠宗藥治便數

有桑螵蛸散桑螵蛸伏神遠志烏蒲人參當歸

龍骨龜甲醋炙各一兩灸創小兒止夜尿螻

為未卧時參湯下二錢螂卵也桑樹產者為好房長寸許有子如蛆苦

生也如用他樹者以桑白皮佐灸黃為末或醋

之桑皮善行水能引達腎經煮或燒灰用畏旋覆花螻螂能出箭鉞螻螂一

微癢且忍極癢乃撻拔之以黃連貫衆湯洗拭石灰傳之

輕散風熱

蟬蛻

蟬乃土木餘氣所化飲風露而不食其氣

清飲肺

清虛味甘而寒能除風熱其殼為蛻故治皮膚

風熱瘡瘍其體輕浮能發痘疹其性善蛻故除

目翳催生下胞其聲清響故治中風失音又晝

鳴夜息能止小兒夜啼蟬類甚多惟大而色

黑者入藥洗去泥土翅足漿水煮晒乾用

五倍子 酸鹹其性齋能斂肺其氣寒能降火生

津化痰止咳止血斂汗解酒療泄痢五痔下血

脫肛膿水濕爛子腸墜下散熱毒消目腫煎水

斂瘡口熱毒散則其色黑能染鬚丹溪曰倍子

瘡自斂矣屬金與水陰



之善收頑痰，解熱毒，黃昏咳嗽，乃火浮入肺中，不宜用涼藥，宜五倍五味，欬而降之。  
生。鹽膚木上乃小虫食汁遺種，結毬于葉間。故主升藥同功。殺輕脆而中虛，可以染皂，或生或炒。

瘋毒傳瘡癰

虱蝨 辛寒有毒，外用蝕死肌，傳疥癬惡瘡內用。

破石淋，長燥癰疔腫。楊登甫云：燥癰之毒，莫不

為主，制皮如法，能使其根從小便出，如粉片血塊爛肉，此其驗也。以木通滑石燈心輩導之。○全精溺之處，能下敗物，痛不可當，用須斟酌。下。獬犬毒。九死一生之候，急用。斑蝥七枚，去頭翅

狗三四十枚，如數少再服，或用糯米一斗，斑蝥念一枚，分三次炒至青烟為度，去蝨取米為粉，令水入清油少許，空心下，取利下毒物，如不瀉，利再進，痛急者以酸汁或黃連水解其毒。潰肉，肌肉近，障胎。荳葉上虫黃黑斑，文去頭足，糯米炒熟，生用則吐瀉人，亦有用米取氣不取

質者。畏巴豆丹參惡甘草豆花。斑蝥，坑青葛上，形不同，功畧相近。食莨花為莖，長黑身赤頭，夏生，食莖花為斑蝥，斑蝥秋生，冬入地為地膽，黑頭赤尾，陶隱居云：乃一物而四時變化者，極燥云：非也。皆極毒，須慎。

嗽 甘辛有毒，色青屬木，故治諸風眩掉。肝木驚

宜去風



癩瘡瘰癧口眼喎邪瘡疾風瘡耳聾帶疽歇陰風

木之病東垣曰凡血氣帶下皆屬于風類中風

慢脾驚屬虛者忌用全用去足焙或用尾尾

力尤緊形緊小者良人被營者塗

蜈蚣 辛溫有毒入厥陰肝經善定能散治臍風

喉口驚癩癧蛇癩能制瘡甲風甲內惡肉突

之以南星末醋調敷四圍墜胎取赤足黑頭者火炙去頭

足尾甲將薄荷葉火煨用或酒炙畏蜘蛛蟻蚰

雞屎桑皮塩中其毒者以桑

宜去風

為瘰癧瘰癧

蟾蜍即蟾蟾上精而應月魄辛涼微毒入陽明

胃退虛熱行濕氣殺虫蠱治小兒勞瘦疳疾瘡

疽發背未成者用活蟾蜍繫瘡上半日蟾必昏

散矣勢重者剖蟾蜍合瘡上不久必愈蟾酥辛

溫有毒助陽氣治發背疔腫小兒疳疾腦疝蟾

除眉間白汁能爛人肌肉惟疔毒或服二三厚

白頸蚯蚓 蚓土德而星應軫水味性鹹寒故能

清熱下行故能利水治溫病大熱狂言大腹黃

真熱行水



增訂本草備要

疝。腎風脚氣。

須用之為使。

白頸者乃老蛇

蚘。治大熱。搗汁并水調下。入藥或晒乾為末。或

塩化為水。或燒灰各隨本方。

中其毒者。塩水解之。

五穀虫

即蠶

寒治熱病。語安毒喇作吐。小

兒疳積疳瘡。漂淨晒乾為末。或炒或燒灰用。

真熱瘰癧

增訂本草備要下卷之七

人部 九品

髮

一名血餘

髮者血之餘。味苦微寒。入少陰厥陰。

心肝

補陰消痰。治諸血疾。

能去心

燒灰吹鼻。止衄。合

雞子黃煎為水。療小兒驚熱。

雞子能去風痰。

合諸藥熬

膏。涼血去瘀。長肉。

髮屬心。稟火氣而上升。眉屬肝。稟木氣而側生。鬚屬腎。稟

水氣而下生。或曰。髮屬肝。稟木氣而上升。眉屬金。稟金氣而橫生。金無餘氣。故短而不長。至老

長者。也何獨無所屬乎。且主肺。毛當屬金。此乃

臆說。未知是否。○經曰。腎者精之處也。其華在髮。王冰註云。腎主髓。腦者髓之海。髮者腦之華。

衝為血海。命門為精海。丹田為氣海。

補陰



增訂本草備要

腦髓減則髮素李時珍曰髮入字一千年不朽以火煨之疑成血質煎之至枯復有液出誤吞入腹化為瘕虫煨煉服食使髮不白故本經有自還神化之稱

入罐固煨存性用胎髮尤良補衰潤生人髮掛

烏鳥不取來亦奇

宜發意

人牙

鹹溫有毒治痘瘡倒靨痘疹論出不快而黑陷者獺猪血調

下一錢服涼藥而血溢倒陷者麝香酒調服時珍曰欲其竄入腎經發出毒氣蓋劫劑也若伏毒在心不省人事氣虛色白痒塌無膿及熱癩紫泡之症只宜補虛解毒苟快服此則鬱悶聲啞反成煨退火毒研用

補虛解毒

人乳

甘醲潤五藏補血液止消渴澤皮膚治風

懸音奇小兒  
鬼食音嗣

火症本血所化目得血而能視用點赤澁多淚然性寒滑藏寒胃弱人不宜多服時珍曰人乳無定性其人

和平飲食冲淡其乳必平其人燥暴飲酒食辛或有火病其乳必熱又有孕之乳為忌乳最有毒小兒食之吐瀉成疳疔之病內亦損胎按乳乃陰血所化生于脾胃攝于衝任味受孕則下為月水既受孕則留而養胎已產則變赤為白上為乳汁以食小兒乃造化之玄微也服之益氣血補腦髓所謂以人補人也然能滑腸濕脾臟膈天設之以為小兒非壯者所當常服惟製為粉則有益無損又須旋久則油麴須用一婦人之乳為佳乳雜則其氣雜乳粉麥末等分蜜丸名參乳取年少無病婦人乳白而稠者

如兒食良黃赤清色氣腥穢者並不堪用或暴



增訂本草備要

晒用茯苓粉收或水頓取粉尤良頓乳取粉法  
小銅燒水滾用銀瓢如碗大錫瓢傾乳少許入  
瓢浮滾水上頓再浮冷水上立乾刮取粉用再  
頓再刮如攤粉皮法

大補氣血

紫河車

甘酸性温本人之血氣所生故能大補

氣血治一切虛勞損極虛損一損肺皮毛落  
二損心血脉衰少三損  
脾肌肉消脫四損所筋緩不收五損腎骨痿  
不起六極曰氣極血極筋極肌極骨極精極恍  
惚失志癩癩 卽胞衣一名混沌皮以初胎及  
無病婦人者良有胎毒者害人以銀器揀入煑  
黃不黑則無毒

長流水洗極淨酒蒸焙乾研末或者燻搗碎入

藥如新瓦灸者  
反損其精汁亦可調和煮食李時珍曰崔行  
功小兒方云胞

平瀉火散

童便

一名還元水飲自已瀉名輪迴酒  
鹹寒時珍能引肺火下

行從膀胱出乃其舊路降火滋陰甚速潤肺散  
痰鹹走  
治吐衄損傷胞胎不下  
之功凡產後  
血運敗血入肺陰虛久嗽火蒸如燎者惟此可

紫河車童便 卷下 百九



以治之

晉褚澄勞極論云降火甚速降血甚神飲洩瀉百無一死服寒涼藥百無一生

取十二歲以下童子不食葷腥酸鹹者佳去

頭尾取中間一節清徹如水者用當熱飲熱則

真氣尚存其行自速冷則惟有鹹寒之性入薑

汁行韭汁散李士材曰煉更好冬月用湯溫之成秋石真元

之氣漸失不及童便多矣

秋石 醃溫滋腎水潤三焦養丹田安五藏退骨

蒸軟堅塊治虛勞咳嗽遺精白濁為滋陰降火

之聖藥若煎鍊失道多服誤服反生燥渴之患

補腎水潤三焦

醃能走血且經煅煉中寓煖氣使虛陽妄作則真水愈虧

蒙筌曰秋月取

童便每缸用石膏七錢桑條攪澄傾去清液如

此二三次乃入秋露水攪澄故名如此數次淨

穢淨鹹味減以重紙鋪灰上晒乾刮去在下重

濁取輕清者為秋石世醫不取秋時雜收人溺

以皂莢水澄晒為陰煉火煨為陽煉盡失于道

安能應病況經火煉性却變溫耶秋石再研入

塩泥固濟升打升起蓋上者名秋洲味淡而香乃秋石之精英也

人中黃 甘寒入胃清痰火消食積大解五藏實

寫熟



熱治天行熱狂痘瘡血熱黑陷不起。內甘草未于竹筒塞孔臘月浸糞缸中。立春取出洗懸風處陰乾取甘草用。

糞清一名金州 主治同人中黃。用糞皮棉紙上鋪

黃土淋糞濾汁入新甕碗覆埋土中一年清若泉水全無穢氣用年久者彌佳。

人中白 鹹平降火散瘀治肺癆鼻衄利人中白新瓦火上

過乾調勞熱消渴痘瘡倒陷牙疳口瘡即溺服即正 以蒙館童子便桶山中  
塗煨研用老僧謂益甜下者尤佳 八尾

為大熱

湯火

翻刻本州備要跋

本州備要。休寧詛菴先生之精撰也。其詞句雅鍊。意旨該明。不簡不繁。體裁合節。使人開卷。庶幾用之。不致誤矣。間因書舖植村氏需。而不揣愚陋。附之訓點。特為登梓。以公同好。能傳之久遠。則先生博濟之心。於是託不朽者乎。享保戊申歲五月藤井以求子見隆謹識



增訂本草綱目要略

# 濟世堂藏

東洞院通三條上町

京都

書林

木卹吉右衛門

*[Faint bleed-through text from the reverse side of the page, including characters like 京都, 書林, and 木卹吉右衛門.]*



