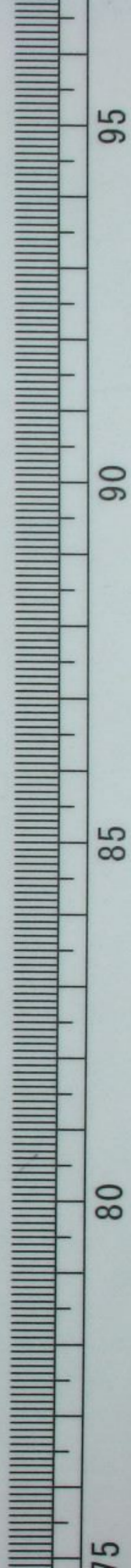




增訂本草綱目

乾

三叔 1  
898  
✓





門 二 八 1  
錦 899  
卷 1

增訂本草備要卷上目錄

原刻凡四百一品  
新鐫增訂凡四百七十一



草部 附一 一百九十一品	黃耆 一	沙參 四	白木 同	萎蕤 同	遠志 同	甘菊花 十一	麥門冬 同	旋覆花 同
蒿 二種	甘州 附二 稍	丹參	蒼朮 七	狗脊 同	牛膝 同	五味子 同	欬冬花 十三	百部 十五
人參 附三 參 蘆	玄參 六	黃精 八	石斛 九	石菖蒲 十	天門冬 十二	紫菀 十四	桔梗 同	

增訂本草備要卷上





薺菜 十六

白前 同

白微 同

馬兜鈴 十七

白及 同

半夏 同

天南星 十九

附牛膝 南星 麩

貝母 二十

栝樓仁 同

天花粉 二十

夏枯草 同

海藻 同

海帶 同

昆布 二十二

當歸 同

芎藭 二十三

白芍 二十四

赤芍 二十五

生地黃 同

乾地黃 二十六

炙地黃 二十七

何首烏 同

牡丹皮 二十八

續斷 二十九

骨碎補 同

益母州 同

益母子 三十

澤蘭 同

艾葉 三十一

附蘭葉 附蘭草

延胡索 三十一

紅花 同

茜草 同

紫草 三十三

凌霄花 同

大小薊 同

三七 三十四

地榆 同

蒲黃 同

卷柏 三十五

蘭茹 同

菴藷子 同

白茅根 附針

蘆根 三十六

苧根 附皮

薔薇根 同

芭蕉根 同

鬱金 三十七

薑黃 同

莪茂 三十八

荊三稜 同

威靈仙 九

天麻 同

秦艽 四十

稀莨 同

釣藤鈎 四十

茵芋 附葶草

獨活 同

羌活 四十二

防風 四十三



荆芥 同

連翹 四十四

葛根 附葛汁

白芷 四十五

細辛 同

藁本 四十六

柴胡 同

前胡 四十八

升麻 同

麻黃 附根節 四十九

紫菀 五十一

蘇子 同

薄荷 同

雞蘇 五十二

木賊 同

浮萍 同

蒼耳子 五十三

知母 同

黃芩 附條芩 五十四

黃連 五十五

胡黃連 五十六

苦參 同

龍膽 五十七

青黛 五十八

大青 同

大黃 同

牽牛 五十九

葶藶 六十

甘遂 六十一

大戟 六十二

商陸 同

芫花 六十三

蕘花 同

澤漆 同

防己 同

木通 六十四

澤瀉 六十五

通草 六十六

燈艸 同

車前草 同

車前子 六十七

瞿麥 同

扁蓄 同

天仙藤 同

地膚子 附葉

石葶 附瓦葶 六十八

海金砂 同

茵陳 同

香薷 同

青蒿 六十九

附子 七十

烏頭 七十二

烏附尖 同

天雄 附側子

草烏 附射罔

白附子 同

破故紙 七十三

肉蓯蓉 同

瑣陽 七十四

巴戟天 同



胡盧巴	同	仙茅	同	刺蒺藜	附	蛇床子	七十五
菟絲子	同	覆盆子	同	葉汁	附	蒺藜子	七十六
淫羊藿	同	使君子	同			益智仁	七十七
砂仁	同	白豆蔻	七十	肉豆蔻	同		
草豆蔻	同	香附子	七十	木香	八十		
藿香	八十一	茴香	同	山柰	八十二		
良薑	同	甘松香	同	華荖	同		
紅豆蔻	附	常山	同	藜蘆	八十四		
煙草	八十三	蜀漆	同	草薺	八十五		
麥冬	同	白鮮皮	同	鶴虱	同		
土茯苓	同	杜牛膝	八十				

牛旁子	同	山慈菘	八十	山豆根	同
金銀花	同	射干	同	續隨子	八十八
馬蘭子	同	漏蘆	同	貫衆	八十九
白頭翁	同	王瓜	同	蒲公英	同
紫花地丁	同	白斂	同	顏知子	同
王不留行	九十	冬葵子	同	早蓮艸	同
青箱子	同	次明子	九十	穀精草	同
蓖麻子	同	木鱉子	同	馬勃	同

增訂本草備要卷上目錄終



增補本草備要敘

言之可貴而足以垂後者必性命之文也其次則  
經濟之文也余於聖學既無所窺又六經四子之  
書燦如星日卽漢疏宋註且有遺議况余愚瞽凡  
民安敢以管蠡仰測高深也哉性命文吾無及矣  
若經濟之文必須見諸實事方能載諸簡編余少  
困棘闈壯誠制舉長甘蓬蘞終鮮通榮經濟之文吾  
無望焉且至于詞章詩賦月露風雲縱極精工無  
裨實用揚子所謂雕虫篆刻壯夫不爲不其然歟



竊謂鑿藥之書雖無當于文章鉅麗之觀然能起人沉痾益人神智弱可令壯鬱可使寬無關道脉而能有助剛大之形軀不係政刑而實有神生成之大德言不墮綺語之障用有當施濟之仁羣居飽食之餘或可以愧小慧而勝猶賢也乎是用寄意此中思以壽世初則謂醫學與堪輿不同堪輿當有祕奧天機不欲輕泄若醫集所以濟生救疾自應無微不闡無隱不彰恣意極言不遺餘蘊及泛覽諸書惟靈素難經仲景叔和輿衍弘深不易

究殫自唐宋而下名家白氏方書非不燦陳而義蘊殊少詮釋如本草第言治某病某病而不明所以主治之由醫方第云用某藥某藥而不明所以常用之理千書一律開卷茫如卽間有辨析病源訓解藥性者率說焉而不詳語焉而不暢醫理雖云深造文字多欠通明難以豁觀者之心且良用憮然不揣固陋爰採諸家之長輯爲本草備要醫方集解二編理法全宗古人體裁更爲創制本草則字箋句釋做傳註之詳明醫療則詮症釋方兼



百家之論辨書分兩帙用實相資要令不知醫之人讀之瞭然庶裨實用兩書甫出幸海內名賢頗垂鑒許今本草原刻字已漫滅特再加釐訂用酬世好抑世尚有議余藥味之簡者余惟歌賦湯液藥僅二百四十種拙集廣至四百種不爲少矣如食物僅可充口腹解藥非治所常需者安能盡錄蓋既取其備又欲其要應如是止也茲因重梓更增備而可用者約六十品聊以厭言者之口仍不碍攜者之難苟小道之可觀倘不至致遠之恐泥

也乎

康熙甲戌歲陽月休寧八十老人詡菴汪昂書于  
延禧堂



增訂本草備要凡例

一註本草者當先註病症不然病元未明藥於何有從前作者罕明斯義第云某藥入某經治某病而已淺術視之蓋茫如也唯李氏綱目哀集諸家附著論說間及病源經疏因之釋藥而兼釋病補前人之未備作後學之指南茲集祖述二書更加增訂藥性病情互相闡發以便資用若每處皆釋則重複煩瑣反生厭讀故前後間見或因藥論辨讀者彙觀而統會之可也



增訂本草備要

一藥品主治諸家析言者少統言者多如治痰之藥有治燥痰者有治濕痰者諸書亦以除痰藥之頭痛之藥有治內傷頭痛者有治外感頭痛者諸書惟言治頭痛而已此皆相反之症未可混施舉此二端其餘可以類推矣又每藥之下止言某病宜用而不言某病忌用均屬闕畧茲集並加詳註庶無貽悞

一每藥先辨其氣味形色次著其所入經絡乃為發明其功用而以主治之症具列于後其所以

主治之理即在前功用之中不能逐款細註讀者詳之

一徐之才曰藥有宜上升下通補瀉滑燥濕

潤輕重十種是藥之大體而本經不言後人未

述凡用藥者審而詳之則靡所遺失矣今為分

闡以冠于諸藥之首此十劑也陶弘景加寒熱

劑即陶氏之熱劑而通劑乃徐氏之燥劑也

一藥品主治已註明某藏某府者則不更言入某經絡以重複無用也

凡例



增訂本草備要

一陰陽升降浮沉已詳于藥性總義中故每品之下不加重註。

一主治要義及諸家名論用。病症用。△藥名湯頭用。頂上十劑用。

一藥目次第每藥稍從其類以便查閱。

一是書篇章雖約多有補綱目經疏之所未備者故曰備也。

一採用諸書悉仍其名氏使知爲先哲名言有可考據也間有刪節數行數句者以限于尺幅也。

有增改數句數字者務暢其文義也亦有用其文而未著其姓字者其間廣搜博採義圖貫通取要刪繁詞歸雅飭庶幾爽觀者心目云爾

一藥有氣味形色經絡主治功用禁忌數端藥性歌賦雖便記誦然限于字句又須用韻是以不能詳括茲集文無一定藥小者語簡藥大者詞繁然皆各爲扞軸煅鍊成章使人可以誦讀以

本文另騰  
尤便誦習

一本草一書讀之率欲睡欲臥以每品之下所註



者。不過藏府經絡。甘酸苦澁寒熱溫平。升降浮沉。病候主治而已。未嘗闡發其理。使讀之者。有義味可咀嚼也。卽如證類諸本。採集頗廣。又以衆說繁蕪。觀者罔所折衷。也是編主治之理務令詳明。取用之宜。期于確切。言暢意晰。字少義多。作者頗費匠心。讀者幸毋忽視。

一是書將成。始見武林皇甫嵩所著本草發明。乃萬曆戊寅年刻。其書加倍于余。其用意頗與余同。始嘆前人亦有先得我心者。其印板業已獲

糊亦當時膾炙之書也。世未有翻行之者。特表明之。

一是書之作。非爲醫林而設。蓋以疾疚人所時有。脫或處僻小之區。遇庸劣之手。脉候欠審。用藥乖方。而無簡便方書與之較證。鮮有不受其誤者。是以特著此編。兼輯醫方集解。一書相輔而行。篇章雖約。詞旨詳明。攜帶不難。簡閱甚便。倘能人置一本。附之篋笥。以備緩急。亦衛生之一助。有識之士。當不以愚言爲狂謬也。



增訂本草備要

一昂自壯立之年便棄制舉蹉跎世變念著書作詩無當人意祇堪覆瓿難以垂遠然禽鹿視息無所表見竊用疚心故疲精瘁神著輯本草一書以為有當于民生日用之實且集諸家大成貫穿箋釋或可有功前賢嘉惠來世易世之後倘有嗜吾書而為重梓者庶能傳之久遠此區區立言之旨也

一是書之作因閱過伯齡圍棋四子譜而師其意蓋圍棋之譜自唐宋至今千有餘載然必如伯齡之譜有議論有變換而後圍棋之妙顯本草自本經而下不啻數百千家然率言其氣味主治而無義味可尋必須為之字箋句釋明體辨用而後藥性之功全蓋土生千載之後貴能取前人之言寸衡缺稱扶髓揄精庶幾有集成之益無缺略之譏也故拙著內經本草方解湯頭數書皆另為體裁別開經路以發前賢未竟之旨啓後人便易之門竊謂于醫學頗有闡微廓清之力讀者倘能鑒別斯不虛老人之苦心焉

凡例



增訂本草備要

耳

詞卷汪昂漫識

增訂本草備要

藥性總義

凡藥酸屬木入肝苦屬火入心甘屬土入脾辛屬  
 金入肺鹹屬水入腎此五味之義也  
 凡藥青屬木入肝赤屬火入心黃屬土入脾白屬  
 金入肺黑屬水入腎此五色之義也  
 凡藥酸者能瀉能收苦者能瀉能燥能堅甘者能  
 補能和能緩辛者能散能潤能橫行鹹者能下能  
 更堅淡者能利竅能滲泄此五味之用也

與音軟參音  
慘去聲

增訂本草備要 藥性總義



凡藥寒熱溫涼氣也酸苦甘辛鹹味也氣為陽味為陰氣厚者陽中之陽薄者陽中之陰味厚者陰中之陰薄者陰中之陽氣薄則發泄表厚則發熱散溫味厚則泄降薄則通和辛甘發散為陽酸苦漏泄為陰鹹味漏泄為陰淡味滲泄為陽輕清升浮為陽重濁沉降為陰陽氣出上竅陰味出下竅清陽發腠理濁陰走五藏清陽實四肢濁陰歸六腑此陰陽之義也

凡藥輕虛者浮而升重實者沉而降味薄者升而

生象氣薄者降而收象氣厚者浮而長象味厚者

沉而藏象味平者化而成象氣厚味薄者浮而升

味厚氣薄者沉而降氣味俱厚者能浮能沉氣味

俱薄者可升可降酸鹹無升辛甘無降寒無浮熱

無沉此升降浮沉之義也李時珍曰升者引之以

沉者引之以酒則浮而上至巔頂一物之中有根

升稍降生升熱降者是升降在物亦在人

凡藥根之在土中者半身上則上升半身以下則

下降藥而根稍各別藥之為枝者達四肢為皮



肺重者下入肝腎中空者發表內實者攻裏枯燥者入氣分潤澤者入血分此上下內外各以其類相從也

凡藥色青味酸氣屬性屬木者皆入足厥陰肝足

少陽膽經肝與膽相表裡膽屬甲木肝為乙木色赤味苦氣焦性屬

火者皆入手少陰心手太陽小腸經心與小腸相表裏小腸為

丙火心色黃味甘氣香性屬土者皆入足太陰脾

足陽明胃經脾與胃相表裡胃為戊土脾為己土色白味辛氣腥性

屬金者皆入手太陰肺手陽明大腸經肺與大腸相表裏大腸

屬金者皆入手太陰肺肺為庚金色黑味鹹氣腐性屬水者皆入足少陰

腎足太陽膀胱經腎與膀胱相表裡膀胱為壬水腎為癸水凡一藏配一府府皆

屬陽故為甲丙戊庚壬藏皆屬陰故為乙丁己辛癸也十一經中惟手厥陰

心包手少陽三焦經無所主其經通于足厥陰少

陽厥陰主血諸藥入肝經血分者併入心包少陽

主氣諸藥入膽經氣分者併入三焦命門相火散

行于胆三焦心包絡故入命門者併入三焦此諸

藥入諸經之部分也

藥有相須者同類而不可離也如黃柏知母破故紙胡桃之類相

使者我之佐使也相惡者奪我之能也相畏者受



彼之制也相反者兩不可合也相殺者制彼之毒也此異同之義也

肝苦急血燥故急急食甘以緩之肝欲散亦喜條達急食辛

以散之以散為補以辛補之以飲為瀉以酸瀉之心苦緩則

散急食酸以收之心欲奠急食鹹以奠之以鹹補

之按水能克火然心以下交于腎為補取既濟之義也以甘瀉之脾苦濕急

食苦以燥之脾欲緩和急食甘以緩之以甘補之

以苦瀉之肺苦氣上逆火旺克金急食苦以瀉之肺欲

收急食酸以收之以酸補之以辛泄之腎苦燥急

食辛以潤之腎欲堅堅固則無狂蕩之患急食苦以堅之以

苦補之以鹹瀉之此五藏補瀉之義也

風淫于內治以辛涼佐以苦甘以甘緩之以辛散

之風屬木辛屬金金能勝木故治以辛涼過辛恐傷真氣故佐以苦甘苦勝辛其益氣也木性急故以其緩之木喜熱淫于內治以鹹寒佐以苦其

條達故以辛散之水勝火故治以鹹寒其勝鹹以酸收之以苦發之佐之所以防其過必甘苦者

防鹹之過而又以瀉熱氣作實也熱濕淫于內治

淫故以酸收之熱結故以苦發之濕為土氣以苦熱佐以酸淡以苦燥之以淡泄之苦熱皆能

燥濕淡能利竅滲濕火淫于內治以鹹冷佐以苦

用酸者木能制土也



辛以酸收之，以苦發之。相火畏水也，故治以鹹冷，辛能滋潤，酸能收斂，苦能

為熱，或從其性而升發之也。燥淫于內，治以苦溫，佐以甘辛，以

苦下之。燥屬金，苦屬火，火能勝金，故治以苦溫，寒

淫于內，治以甘熱，佐以苦辛，以鹹瀉之，以辛潤之，

以苦堅之。土能制水，熱能勝寒，故治以甘熱，苦而

燥者以辛潤之，苦能泄此六淫主治各有所宜，故

藥性宜明而施用貴審也。

人之五藏應五行，金木水火土，子母相生，經曰：虛

則補其母，實則瀉其子。又曰：子能令母實，如腎為

肝母，心為肝子，故入肝者併入腎與心，肝為心母，

脾為心子，故入心者併入肝與脾，心為脾母，脾為

脾子，故入脾者併入心與肺，脾為肺母，腎為肺子，

故入肺者併入脾與腎，肺為腎母，肝為腎子，故入

腎者併入肺與肝，此五行相生子母相應之義也。

酸傷筋。筋則辛勝酸，苦傷氣，苦能瀉氣，鹹勝苦，甘傷肉。

酸勝甘。辛傷皮，毛疎散，苦勝辛，鹹傷血，鹹能滲泄，甘勝

鹹。此五行相克之義也。

酸走筋，筋病母多食酸，筋得酸則拘攣，收引益甚。



也苦走骨病母多食苦骨得苦則陰益甚重而難舉也甘走肉肉病母多食甘肉得甘則壅氣臚腫益甚也辛走氣氣病母多食辛氣得辛則散而益虛也鹹走血血病母多食鹹血得鹹則凝滯而口渴也鹹能滲泄津液此五病之所禁也

藥之為物各有形性氣質其入諸經有因形相類

者如連翹似心而入心荔枝核似果丸而入腎有因性相從者如屬木者

入肝屬水者入腎潤者走血分燥者入氣分本天者親上本地者親下有因氣相

求者如氣香入脾氣焦入心有因質相同者如藥之頭入頭幹入身枝

入肢皮行皮又如紅花藤木汁似血而入血之類自然之理可以意得也

藥有以形名者人參狗脊之類是也有以色名者

黃連黑參之類是也有以氣名者稀莖香薷之類

是也有以味名者甘草苦參之類是也有以質名

者石膏石脂歸身歸尾之類是也有以時名者夏

枯欬冬之類是也有以能名者何首烏骨碎補之

類是也

凡藥火製四煨煨炙炒也水製二浸泡洗也水火共製二蒸煮也酒製升提薑製溫散入塩走腎而



增訂本草備要

軟堅用醋注肝而收斂童便製除劣性而降下米  
泔製去燥性而和中乳製潤枯生血蜜製甘緩益  
元陳壁土製藉土氣以補中州麵煨麴製抑酷性  
勿傷上膈烏頭甘草湯漬並解毒致令平和羊酥  
猪脂塗燒成滲骨容易脆斷去穢者免脹去心者  
除煩此製治各有所宜也

藥之為用或地道不真則美惡迥別或市肆飾偽  
則氣味全乖或收採非時則良楛異質或頭尾誤  
用則呼應不靈或製治不精則功力大減用者不  
察願歸咎于藥之用功譬之兵不精練思以盪寇  
克敵適以覆衆輿尸也治療之家其可忽諸  
千金云凡藥須治擇熬炮畢然後秤用不得生秤  
濕潤藥皆先增分兩燥乃秤之



增訂本草備要

增訂本草備要上卷

休寧 訥庵汪昂著輯

叔作舟汪逢楫全訂

草部

一百九十一品  
附莽草角蒿二種

男

九折堂山田  
其兩汪端較正

任曙天一仇澧

同較

任伊調汪萬

補氣固表生  
亦瀉火

宋震亨號丹  
溪著本草補  
遺王好古號  
海藏著湯液  
本草甄權著  
藥性論日華  
著大明本草  
陳嘉謨著本

黃耆

甘溫生用固表無汗能發有汗能止丹溪云黃

者大補陽虛自汗若表虛有邪溫分肉實腠理

發汗不出者服此又能自汗補肺氣瀉陰火解肌熱灸用補中益元氣溫三

焦壯脾胃脾胃虛土不能生金則肺氣先絕

即所以脾胃緩和則肺旺而肌表固實補中  
固表也生血生肌氣能生血血  
排膿內托瘡癰

增訂本草備要 草 黃耆

卷上



草蒙李杲  
號東垣著用  
藥法象

增訂本草綱目  
增訂本草綱目

聖藥毒氣化則成膿補氣故能內托癰疽不能成膿者死不治毒氣盛而元氣衰也痘症

然痘症不起陽虛無熱者宜之合人參甘草生薑為保元湯治痘虛不起或加芎藭官桂糯米助之王好古曰實衛氣是長藥益脾胃是中州藥治傷寒尺脈不至補腎元是裏藥甄權謂其補腎者氣為水母也日華謂其止崩帶者氣旺則無陷下之憂也蒙筌曰補氣藥多補血藥亦從而補氣補血藥多補氣藥亦從而補血益氣湯雖加當歸因勢寡功被參耆所據補血湯數倍于當歸亦從當歸所引而補血補血湯黃耆一兩當歸二錢氣藥多而云補血者氣能生血又有當歸為引也○表旺者不宜用陰虛者宜少用恐升氣于表而裏愈虛矣

為補藥之長故名者俗作皮黃肉白

堅實者良入補中藥槌扁蜜炙達表生用或曰補腎

及崩帶淋濁藥宜盧水炒昂按此說非也前症用黃耆非欲抑黃耆使人腎也取其補中升氣則腎受應而崩帶淋濁之病自愈也有上病而下取有下病而上取補彼經而益及此經者此類是

有補有瀉能表能裏可升可降

甘草味甘生用氣平補脾胃不足而瀉心火炙

用氣溫補三焦元氣而散表寒入和劑則補益

入汗劑則解肌解退肌表之熱入涼劑則瀉邪熱入峻

劑則緩正氣薑附加之恐其僭上補黃加人潤之恐其峻下皆緩之之意

劑則養陰血能協和諸藥使之不爭生肌止痛



陶弘景著明醫別錄發明藥世

地計本草作要

上主肌肉痛通行十二經解白藥毒故有國老之  
甘能緩痛  
稱中滿症忌之甘令人滿然亦有生用為瀉者以其能引諸藥至于滿所經云  
以甘補之以甘瀉之是也故別錄甄權並云除  
滿脾健運則滿除也○又甘草得茯苓則不資  
滿而反泄滿故云下氣除滿  
仲景有甘草瀉心湯治痞滿  
大而結者良補  
中灸用瀉火生用達莖中用稍稍止莖中痛白林濁症用之  
木苦參乾漆為使惡遠志反大戟芫花甘遂海  
藻然亦有並用者胡洽治痰癖十棗湯用甘草東垣治結核與海藻同用丹  
溪治勞瘵與芫花同行非妙達精微者不知此  
理十棗湯芫花甘遂大戟等分棗十枚仲景治  
傷寒表已解心下  
有水喘咳之劑

大補元氣生亦補元

人參

生甘苦微凉

甘補陽微苦微凉又能補陰

熟甘温大補

肺中元氣

東垣曰肺主氣肺氣旺則四藏之氣皆旺精自生而形自盛上劑曰補可

去弱人參補氣羊肉之屬是瀉火得升麻補上焦瀉

也人參補氣羊肉補形瀉火得升麻補上焦瀉

焦瀉腎火得麥冬瀉火而生脈得黃耆甘草乃

甘温退大熱東垣曰參耆甘草退火之聖藥按

煩勞則虛而生熱得甘温以益益土健生金肺

元氣而虛熱自退故亦謂之瀉益土健生金肺

明目開心益智安精神定驚悸邪火退止氣旺則心肝寧而驚

悸除煩渴瀉火故除煩生津故止渴通血脉氣行則破堅積

氣運則消痰水氣旺則痰消治虛勞內傷傷于七

飲食作勞為內傷傷于風寒暑濕為外傷如發

熱症外傷則熱發無間內傷則時熱時止惡寒



症外傷則連痛不休內傷則乍痛乍止外傷則手背熱內傷則手心熱外傷則鼻塞不通內傷則口淡無味外傷則人迎脈盛多屬有餘宜汗吐下內傷則氣口脈盛多屬不足宜溫發熱自汗補和蓋左人迎主表右氣口主裏也  
 自汗屬陽虛盜汗屬陰虛亦有過服參茸而汗反其者以陽盛陰虛陽愈補而陰愈虧也又宜清熱養血多夢紛紜嘔噦反胃虛欬喘促  
 有肺熱還傷肺之句惟言寒熱不辨虛實若肺中實熱者忌之虛熱者服之何害又曰諸痛無補法不用參耆若久病虛痛何嘗忌此耶  
 瘧痢滑瀉始痢宜下久痢然亦有先補後下者丹溪曰一人患痢後甚逼迫正合承氣証予曰氣口脈虛形雖實而面黃白必過飽傷胃與參朮陳芍十餘貼二日後胃氣稍完再與承氣湯二貼而安一人面白血脈弦

皇甫嵩著本草發明孔音掘

數獨胃脈沉滑因飲白酒作痢下淡水膿血腹痛後重小便不利參朮為君滑石甘草檳榔木香為佐下保和丸三十粒次日前症盡減獨小使未利與六一散而安此治補兼施者大承氣湯大黃芒硝  
 淋瀝脹滿發明云胸脇逆滿由中氣不足作脹者宜補之而脹即除經所謂塞因塞用也俗醫泥于作飽不敢用不知少服反滋壅多服則宜通補之正所以導也  
 中風中暑及一切血症東垣曰古人治者並用人參脫血者先益其氣蓋血不自生須得生陽氣之藥乃生陽生則陰長之義也若單用補血藥血無由而生矣凡虛勞吐血能受補者可治不能受補者難治黃潤緊實似人形者良去蘆用補劑用熟瀉火用生鍊膏服能回元氣於無何有之鄉  
 有火者天冬膏對服參生



增訂本草備要

時背陽向陰不喜風日宜焙用忌鐵茯苓為使

畏五靈脂惡皂莢黑豆紫石英人洩醜鹵反藜

蘆言聞曰東垣理脾胃瀉陰火交泰丸內用人參皂莢是惡而不惡也古方療月閉四物湯加人參五靈脂是畏而不畏也又療痰在胸膈人參藜蘆同用而取其涌越是激其怒性也非洞與達權

以代瓜蒂丹溪曰人參入手太陰補陽中之陰蘆反能瀉太陰之陽亦猶麻黃根苗不同痰在上膈在經絡非吐不可吐中就發散之義一婦性躁味厚暑月因怒而病呃作則舉身跳動昏不知人其人形氣俱實乃痰因怒鬱氣不得降非吐不可以參蘆半兩逆流水煎服吐痰痰數碗

服吐痰痰數碗天汗昏睡而安

以代瓜蒂丹溪曰人參入手太陰補陽中之陰蘆反能瀉太陰之陽亦猶麻黃根苗不同痰在上膈在經絡非吐不可吐中就發散之義一婦性躁味厚暑月因怒而病呃作則舉身跳動昏不知人其人形氣俱實乃痰因怒鬱氣不得降非吐不可以參蘆半兩逆流水煎服吐痰痰數碗

服吐痰痰數碗天汗昏睡而安

服吐痰痰數碗天汗昏睡而安

服吐痰痰數碗天汗昏睡而安

蘆宜涌吐

補陰瀉肺火

沙參 甘苦微寒味淡體輕專補肺氣因而益脾

與腎脾為肺母腎為肺子久嗽肺痿金受火尅者宜之寒

客肺中作嗽者勿服人參補五藏之陽沙參補五藏之陰肺熱者用之以

代人似人參而體輕鬆白實者良生沙地者

長犬生黃土者瘦小惡防已反藜蘆

丹參 氣平而降本經微寒弘景曰性應熱味苦色赤入心與

胞絡破宿血生新血後新血安生胎養血墮死胎

去風寒濕熱傷營血則經水不調先調經脉期屬熱後期屬寒又有血虛血瘀氣

滯痰阻之不同大抵婦人之除煩熱功兼四物

病首重調經經調則百病散

補心去血去瘀

增訂本草備要 草 沙參丹參 卷上五



增訂本草備要

一、味丹參散。為女科要藥。治冷熱勞骨節痛。風

痺不隨。手足緩散。不隨。入用也。經曰。足腹痛腸

鳴崩帶癥瘕。音征。加癥瘕者。有塊。可。癥瘕者。血

虛血瘀之候。又治目赤。疝痛。瘡疥。腫毒。排膿。生

肌。畏鹹水。忌醋。反藜蘆。

玄參 苦鹹微寒。色黑。入腎。能壯水。以制火。散無

根浮游之火。腎水受傷。真陰失守。益精明目。利

咽喉通二便。治骨蒸。傳屍。傷寒。陽毒。發斑。亦有

發斑。懊懣。鬱悶。煩渴。溫瘧。洒洒。喉痺。咽痛藥而

補水。瀉無根之火。

補脾。養氣。

汪機著本草

水火相敵則

器惡黃耆。茱萸。薑。棗。反藜蘆。

白朮 苦燥濕。經曰。脾苦濕。急甘補脾。溫和。中。在

血補。血在氣。補氣。同。血藥則補血。無汗能發有

汗能止。濕從汗出。濕去。汗止。止。汗。同。燥濕則能

利小便。生津液。既燥濕。而又生津。何也。汪機曰。

何由。生。用。白朮。以除其濕。止泄瀉。凡水瀉。濕也。則氣得周流。而津液生矣。腹痛。腸鳴。而

增訂本草備要 草 玄參白朮

卷上 六

治上焦火症。壯水。以制火。也。腎脈貫肝。膈。入。肺。中。循。喉。嚨。系。舌。本。腎。虛。則。相。火。上。炎。此。喉。痺。咽。痛。咳。嗽。吐。血。之。所。由。來。也。潮。熱。骨。蒸。亦。本。于。此。瘰。癧。桔。核。寒。散。火。癰。疽。鼠。瘻。漏。脾。虛。泄。瀉。者。忌。用。蒸。過。倍。用。勿。犯。銅。



此言本草作要

瀉火也痛甚而瀉瀉而痛減者食也完穀不化  
氣虛也在傷寒下痢則為邪熱不殺穀也久瀉  
名脾泄腎虛而命火衰也脾虛濕消痰水腫滿  
瀉宜白朮凡治瀉丸散優于湯劑消痰水腫滿  
黃疸濕痺補脾則能進飲食祛勞倦脾主四肢  
倦止肌熱脾主化癥癖同枳實則消痞消積  
急和中則能已嘔吐定痛安胎同黃芩則安胎  
木補脾亦除胃熱利腰脊間血蓋胎血燥無濕  
氣繫于脾脾虛則帶無所附故易落肥白者  
者禁用能生膿作痛潰瘍忌之故也  
出浙地名雲頭木燥白者出宜歙名狗頭木差  
勝于浙用糯米泔浸以和脾陳壁土炒以助脾

補脾燥濕宜  
升氣散鬱

或蜜水炒人乳拌用其潤以制

蒼朮 甘溫辛烈燥胃強脾發汗除濕能升發胃

中陽氣止吐瀉逐痰水許叔微本草方云蒼朮

脾以去濕崇土以填科曰用蒼朮一斤大棗五

十枚去皮搗油麻兩半水二錢研瀘汁和丸名

神水丸丹溪曰寧脾土消腫滿辟惡氣辟一切

燥脾濕是治痰之本陽明虛則宗

惡暑濕月散風寒濕為治痿要藥筋縱弛帶脈

不引故手足痿蒼朮陽明藥經曰治痿獨取

陽明合黃柏為二妙散加牛膝名三妙散又

能總解痰火氣血濕食六鬱朱丹溪曰諸鬱皆

得升降病在中焦將欲升之必先降之將欲降

之必先升之越鞠丸用蒼朮香附蒼朮能徑入



增訂本草備要

陶隱居即弘景。

平補而潤。

諸經疎泄陽明之濕通行欽瀝香附乃燥結多陰中快氣之藥一升一降故鬱散而平汗者忌用出茅山堅小有硃砂點者良糯米泔浸切片焙乾同芝麻炒以制其燥二木皆防風地榆為使主治暑同第有止汗發汗之異古方本草不分蒼白陶隱居言有兩種始各施用。

黃精 甘平補中益氣安五藏益脾胃潤心肺填精髓助筋骨除風濕下二尸虫以其得坤土之精粹久服不饑氣滿則不飢 俗名山生薑九蒸九晒用。

平補而潤去風。

萎蕤

甘平補中益氣潤心肺悅顏色除煩渴治

風淫濕毒目痛背爛風濕寒熱疔瘡亦瘡也 中

風不能動搖頭痛腰痛凡頭痛不止者屬外感宜發散乍痛乍止者屬

內傷宜補虛又有偏頭痛者左屬風與血虛右屬痰熱與氣虛腰痛亦有腎虛氣滯痰積瘀血寒濕濕熱之不同凡夾虛挾風濕者宜萎蕤

症用代參者不寒不燥大有殊功似黃精而

差小黃白多鬚一藥功用相近而萎蕤更勝 竹刀刮去皮節

蜜水或酒浸蒸用畏鹹鹵

狗脊 苦堅腎甘益血能強肝 溫養氣治失溺不節

平補肝腎



增訂本草傳要

腎虛脚弱腰痛寒濕周痺周身盡痺也除風虛強機關

利俛仰滋腎益肝則骨勁而筋強有黃毛如狗形故曰金

毛狗脊去毛切酒拌蒸草薺為使熬膏亦良

平補脾胃元氣

石斛

甘淡入脾而除虛熱鹹平入腎而瀉元氣

益精強陰煖水藏平胃氣補虛勞壯筋骨療風

痺脚弱發熱自汗囊澁餘瀝雷斅曰石斛鎮涎光澤

如金釵股短而中實生石上者良名金釵石斛

長而虛者名木斛不堪用去頭根酒浸用細剉

水浸熬膏更良惡巴豆畏蠶蠶

補心腎

遠志

苦洩熱溫壯氣辛散鬱主手少陰心能通

腎氣上達下心強志益智補精壯陽聰耳明目

利九竅長肌肉助筋骨治迷或善忘驚悸夢洩

能交心腎時珍曰遠志入足少陰腎經非心經

藥也強志益精故治健忘益精與志皆藏于腎

腎精不足則志氣衰不能上通于心故健忘夢洩也

腎積奔豚切癰疽經疏曰癰疽皆從七情憂鬱惱怒而得遠志辛

能散鬱昂按辛能散鬱者多矣何獨遠志獨且

曰蓋亦補去心甘草水浸一宿曝用畏珍珠

件膝

苦酸而平足厥陰少陰經藥肝能引諸藥

補肝腎通下行足膝



下行酒蒸則甘酸而溫益肝腎強筋骨肝主筋腎主骨

治腰膝骨痛足痿筋攣下行故理足補肝則陰筋舒血行則痛止

痿失溺筋衰則陰痿腎虛則失溺久瘧下痢傷中少氣以上皆補

肝腎生用則散惡血破癥結血行則結散治心腹諸

痛淋痛尿血熱畜膀胱溺澀而痛曰淋氣淋便澀餘滯勞淋房勞即發冷淋寒戰

後溲膏淋便出如膏石淋精結成石尿血即血

淋也色鮮者心與小腸實熱色瘀者腎與膀胱

虛冷者法清淋氣通氣清心平火利濕不宜用

補恐濕熱得補增劇也牛膝淋症要藥血淋尤宜用之杜牛膝亦可又有中氣不足致小便不利者宜補中益氣經所謂氣化則能出是也忌用淋藥經閉產難下行之効候用墮胎喉痺齒痛引火癰

腫惡瘡金瘡傷折以上皆散惡血之功出竹木刺嚼爛

然性下行而滑竅夢遺失精及脾虛下陷因而

腿膝腫痛者禁用出西川及懷慶府長大肥

潤者良下行生用入滋補藥酒浸蒸惡龜甲畏

白前忌牛肉

石首蒲 辛苦而溫芳香而散補肝益心開心孔

利九竅明耳目發音聲逐風去濕除痰消積寬

中開胃療噤口痢楊士瀛曰噤口雖屬脾虛亦熱閉胸膈所致用木香失之

溫山藥失之閉唯參苓白朮散加驚癰風痺崩

首蒲米飲下胸次三開自然思食

宜通竅補心



地言本草傳要

帶胎漏消腫止痛解毒殺虫李士材曰仙經稱

仙之靈藥用酒浸飯上蒸之藉穀氣而臻于中

和真有殊常之効又曰芳香利竅心脾良藥能

佐地黃天冬之屬資其宜導若生石間不

多用獨用亦耗氣血而為缺

沾土根瘦節密一寸九節者良去毛微炒用秦

芫為使惡麻黃忌飴糖羊肉鐵器

甘菊花 味兼甘苦性稟平和備受四氣四時

經霜露得金水之精居多能益金水二藏肺腎以

制火而平木肝木平則風息火降則熱除故能

養目血去翳膜與枸杞相對蜜丸久服永無目疾治頭目風熱

宣祛風熱補肺腎明目

補肺氣滋精

眩暈散濕痺遊風 以單辨味甘者入藥木枸

杞地骨為使黃者入陰分白者入陽分紫者入

血分可藥可餌可醞可枕本經列之上品

五味子 性温五味俱備皮甘肉酸核中酸鹹為

多故專收斂肺氣而滋腎水氣為水母經曰肺

之益氣生津肺主氣斂故能益夏月強陰瀆精

加入八味丸用以補腎補虛明目退熱斂汗止

嘔住瀉寧嗽定喘感風寒而喘嗽者當表散痰

二陳及蘇子降氣湯水氣逆而喘嗽者宜小龍

龍半夏茯苓湯氣虛病久而喘嗽者宜入參五

甘菊花五味子

卷上十一



增訂本草備要

味除煩渴消水腫鮮酒毒收耗散之氣瞳子散

大嗽初起脉數有實火者忌用丹溪曰五味收肺氣非除熱乎

補腎非煖水藏乎乃火熱嗽必用之藥冠氏所謂食之多虛熱者收補之藥也北產

紫黑者良入滋補藥蜜浸蒸入勞嗽藥庄用俱

槌碎核南產色紅而枯若風寒在肺宜南者菴

蓉為使惡萎蕤熬膏良

大門冬 甘苦大寒入手大陰肺清金降火益水

之上源肺為腎母下通足少陰腎若能堅腎寒能去腎家濕熱故亦治

骨滋腎潤燥消痰止渴蒙筌曰腎主津液燥則痰凝而為痰得潤劑則痰

馮肺火補腎水潤燥痰

化所謂治澤肌膚利二便治肺痿肺癰肺痿者痰之本也

寒咳嗽短氣鼻塞胸脹久而成痿有寒痿熱痿

二症肺癰者熱毒編結成癰咳吐膿血胸中隱

痛痿重而癰稍輕治痿宜養血補氣保肺清火

治癰宜瀉熱豁痰開提升散癰為邪實痿為正

虛不可吐膿吐血苦泄血滯其益元痰嗽喘促

誤治 噤乾消渴煩渴引飲多食善飢為消渴也虛勞

骨蒸陰虛有火之症然性冷利胃虛無熱及瀉

者忌用 取肥大明亮者去心皮酒蒸地黃貝

母為使惡鯉魚天冬滋陰助元消腎痰麥冬清心降火止上效冬發膏並良

麥門冬 甘微苦寒清心潤肺經疏云實足陽明胃之正藥強

補心肺瀉熱潤燥

增訂本草備要 草天冬麥冬

卷上 十二



增訂本草備要

陰益精除煩瀉熱微寒能瀉肺火人退則金清

降心寧消痰止咳午前嗽多屬胃火宜知母石

夜重者多屬陰虛宜生津行水治嘔吐胃火上

麥冬五味知母四物宜交冬又有因寒痿廢手足緩縱曰痿屬陽明

因食因痰因虛者痿廢手足緩縱曰痿屬陽明

葉集錄虛勞客熱脉絕短氣同人參五味能生

為接覺肺清心則氣調而脉復夏月火旺燦金

服生脉散尤良東垣曰人參甘寒瀉火熱而益

元氣麥冬苦寒滋燥金而清水源五味肺痿吐

酸温瀉丙火而補庚金益五藏之氣也但性寒

膿血熱妄行經枯乳閉又能明目益水清火

而泄氣弱胃寒人禁用肥大者良去心用入

丙火小腸庚金大腸

潤肺瀉熱止咳

郭佩蘭著本草

肺惡寒

滋補藥酒浸制其寒地黃車前為使惡欬冬花畏

苦參青箱木耳

欬冬花 辛温純陽瀉熱潤肺消痰除煩定驚明目

目治咳逆上氣氣喘肺虛喉癰肺痿肺癰咳吐

膿血為治嗽要藥凡陰虛勞嗽通用欬冬紫苑

味知柏芩芍肉熱骨蒸加丹皮地骨嗽而復瀉

者為肺移熱于大腸藏府俱病嗽而發熱不止

為陰虛火寒熱虛實皆可施用本草注曰隆冬

得腎之體先肺之用故為温肺理嗽之最入於

藥乃使肺邪從腎脈流而出也十二月開黃花如菊青紫莖

增訂本草備要

草 欬冬花

卷七 十三



上黨今潞州

潤肺瀉火

州都膀胱也

增訂本草備要

微見花未舒者良生常山上黨水傍世多以此根把蓋偽揀淨花

甘草水浸一宿暴用得紫苑良惡玄參皂莢硝

石畏黃耆黃芩貝母連翹麻黃青箱辛夷雖畏貝母

得之反良

紫苑音鬱又音淵上聲辛溫潤肺苦溫下氣補虛調中

消痰止渴治寒熱結氣咳逆上氣喘嗽膿血治

血痰為血勞聖藥肺經虛熱小兒驚癇亦虛而能開喉

啉取惡涎然辛散性滑不宜多用獨用本草注

產下辛可益金故吐血保肺收為上劑雖入至高善于選下使氣化及于州都小使自利人所

瀉下氣消痰

藁本遠志畏茵陳

旋覆花一名金剛草鹹能軟堅苦辛能下氣行水溫

能通血脈入肺大腸經消痰結堅痞唾如膠漆

噫氣不除噫於介切俗作噯胸中氣不交故噯

有餘仲景治汗吐下後痞大腹水腫去頭目風

然走散之藥冷利大腸虛者慎用類金錢菊

增訂本草備要 紫苑旋覆花

不知李士材曰辛而不燥潤而不寒補而不滯誠金玉君子非多用獨用不能速効

山東根如北細辛者良今人多以東前旋覆去根為之誤服誤人

頭鬚蜜水浸一宿焙用欬冬為使惡天雄瞿麥



增訂本草傳要

潤肺殺蟲

去毒殺蒸用

百部

甘苦微温能潤肺治肺熱咳嗽苦能泄熱有小

毒殺虻蠅蚊蠅一切樹木蠹虫編烟即死治骨蒸傳

尸疳積疥癬皆有虫時珍曰百部亦天冬之類故香治肺而殺虫但天冬寒熱嗽

宜之百部温寒嗽宜之根多隊成百故名取肥實者竹

刀去心皮酒浸焙用

桔梗

苦辛微温色白屬金入肺瀉熱兼入手少

陰心足陽明胃經開提氣血表散寒邪清利頭

目盪喉胸隔滯氣凡痰壅喘促鼻塞肺氣不利目赤

宣開提氣血表散寒邪瀉上焦火載藥上

喉痺咽痛

兩少陰火齒痛陽明風熱口瘡肺癰乾咳火鬱在肺

胸膈刺痛

火鬱上焦腹痛腸鳴肺火鬱于大腸並宜苦梗以

開之為諸藥舟楫載之上浮能引苦泄峻下之

劑至于至高之分成功

既上行而又能下氣何也肺主氣肺金清濁氣

行耳養血排膿補內漏

故治肺癰時珍曰枳桔湯治胸中痞滿不痛取

其通肺利膈下氣也枳桔湯通治咽喉口舌諸

病取其辛苦散寒且平除熱也宋仁宗加荊芥

防風連翹遂名如聖湯王好古加甘草湯詳

失音加訶子聲不出加半夏復上氣加陳皮涎嗽

加知母貝母欬渴加五味酒毒加葛根少氣加

人參嘔加半夏生薑此膿血加紫菀肺痿加阿

膠胸膈不利加枳殼心膈痞滿加枳實目赤加

梔子大黃面腫加枳芩蒼朮痛加黃耆發斑加荊

下氣即降火也

增訂本草傳要

百部桔梗

卷上十五



增言本草傳

防痰毒加牛蒡子大黃不得眠加皂子昂去淨  
按觀海藏所加則用藥之大較亦可識也  
皮泔浸炒用畏龍膽白及

薺芫 寒利肺解毒能解百藥及蛇蠱毒和中  
在諸藥中毒皆自解

止咳治消渴強中  
渴症下消熱長興盛不交精出名強中消渴之後疾為癰

癰腫疔毒似人參而體虛無心似桔梗而

味甘不苦  
好賈多用亂入參時珍曰薺芫即甜桔梗

白前 辛甘微寒長于降氣下痰止咳治肺氣壅

實胸膈逆滿虛者禁用似牛膝短小柔軟能

彎者白微也粗長堅實易斷者白前也去頭鬚

補和中解毒

瀉肺下痰

瀉血熱

甘草水浸一伏時焙用忌羊肉伏時即晝夜

白微 苦鹹而寒入心腎利陰氣下水氣主中風

身熱支滿忽忽不知入陰虛火旺則內熱熱則

支滿痰隨火血厥汗出過多而少陽氣獨上氣

湧故不知入塞不行而厥婦人尤多此症

宜白微湯白微當歸各一兩熱淋温瘧寒熱酸

痛寒熱作則管氣不婦人傷中淋露熱產虛煩

嘔經疏云古方調經種子往往用之蓋不稟緣

內熱故營血且枯也益陰清熱則血自生旺而  
而有子矣須佐以歸芍生地杜仲菴苓等藥  
糯米泔浸一宿或酒洗用惡大黃大戟山茱萸

草 薺芫白前白微

卷上十六



增訂本草備要

棗

馬兜鈴 體輕而虛熱則四開象肺故入肺寒能

清肺熱苦辛能降肺氣時珍曰錢乙補肺阿膠散用之其取其補肺取

其清熱降氣則肺自安也其治痰嗽喘促血痔

中阿膠糯米乃補肺之正藥

癭瘡肺大腸經熱癭漏也音閻亦音漏痔屬大腸大腸與肺為表裏肺移熱于大腸故腸風痔瘻清

藏執則府熱亦清矣亦可吐蠱湯劑中用之多作吐

蔓生實如鈴去筋膜取子用

白及 味苦而辛性澆而收得秋金之令入肺止

吐血摘玄云試血法吐水內浮者肺血也沉者肝血也半浮沉者心血也各隨所見以羊

肺肝心熱白及肺損者能復生之以有形生有

未口且服之佳形也人之五

藏惟肺葉壞爛者可以復生合州獄吏閻一重

囚囚感之云吾七犯死罪遭刑榜肺皆損傷得

一方用白及末米飲日服其効如神後囚交遲

剖其胸見肺間竅穴數十皆白及填補色猶不

變治癰腫惡瘡敗疽死肌蓋去腐逐瘀以生新

之藥除面上疔皰疔音丁去聲面黑塗手足皴

裂令人肌滑 紫石英為使畏杏仁反烏頭

半夏 辛溫有毒體滑性燥能走能散能燥能潤

和胃健脾大補肝散潤腎除濕化痰發表開鬱

下逆氣止煩嘔發音聲利水道燥去濕故利水辛通氣能化液

宜散鬱燥濕痰潤腎燥

馬兜鈴白及半夏



增訂本草備要

故潤燥并溪謂一陳能治咳逆頭眩火炎痰使大便潤而小便長升則眩胸  
脹咽痛成無已曰半夏辛散行水氣而潤腎燥又局方半夏硫丸用治老人虛秘皆取其  
潤滑也俗以半夏南星為性燥誤矣濕去則土  
燥痰涎不生非一物之性燥也古方用治咽痛  
喉痺吐血下血非禁劑也二物亦能散血故破  
傷撲打皆主之惟陰虛勞損則非濕熱之邪而  
用利竅行濕之物是重竭其津液醫之罪也豈  
藥之咎哉甲乙經用治不眠是果性燥者乎  
痰癯不眠經曰胃不和則臥不安胃陽明氣逆  
滿不得入于陰陰氣虛故目不得眠用半夏和  
胃而通其陰陽又有喘嗽不得眠者左不得眠  
屬肝脹宜清肝右不得眠屬脾脹宜清脾  
得眠屬肺脹宜清肺  
友胃吐食痰散痞除癭  
痰消腫止汗王好古曰腎主五液化為五濕本經為噤

氣順則火降而痰消

雖云忌之亦間有用者

入肝為淚入心為汗入肺為涕入脾為痰痰者  
因痰而動脾之濕也半夏泄痰之標不能泄痰  
之本泄本者泄腎也欬無形痰有形無形則潤  
有形則燥所以為流脾濕而潤腎燥之劑也俗  
以半夏為肺藥非也止嘔為足陽明除痰為足  
太陰柴胡為使故柴胡湯用之雖云止嘔亦助  
柴芩主寒熱往來是又為足少陽也時珍曰脾  
無濕不生痰故脾為生痰之源肺為貯痰之器  
痰有聲無痰曰欬蓋傷于肺氣有痰無聲曰嗽  
蓋動于脾濕也自聲有痰曰咳嗽或因火因風  
因寒因濕因虛勞因食積宜分症主治大法流  
嗽宜以治痰為先而治痰又以順氣為主宜以  
半夏南星燥其痰枳殼橘紅利其氣肺虛加濕  
欬之味肺實加涼瀉之劑趙繼宗曰二陳治痰  
世醫執之內有半夏若風寒濕食諸痰則相宜  
至于勞痰失血諸痰用之又能燥血液而加病  
故古有三禁血家  
汗家渴家忌之  
圓白而大者良浸七日逐

草 半夏

卷上十八



增訂本草備要

日換水瀝去涎切片薑汁拌炒柴胡射干為使

畏生薑秦皮龜甲雄黃忌羊肉海藻節糖反烏

頭惡皂莢陳久者良故與陳皮名二陳湯為治

芥子熱痰佐以黃芩括蕁濕痰佐以蒼朮茯苓

風痰佐以南星前胡痞痰佐以枳實白朮痰在

上加引上藥痰在下加引下造麩法以薑汁礬

藥惟燥痰非半夏所司也

湯和半夏末作餅楮葉包置籃中待生黃衣且

乾陳者良

燥濕宜治風

天南星

味辛而苦能治風散血氣溫而燥能勝濕除痰性繁而毒能拔積攻腫補肝風虛凡味辛而

散者皆能補肝為肝脾肺三經之藥治濕痰

驚癇風眩丹溪曰無身強口噤痰癆舌瘡結核

結氣癰毒疥癬蛇虫咬毒調朱利水墮胎性更

烈干半夏與半夏皆燥而毒故墮胎陰虛燥

痰禁用根似半夏而大看如虎掌故一名虎

掌以礬湯或皂角汁浸三晝夜暴乾或酒浸一

宿蒸熟作刀切開以不麻為度或薑汁黃泥和

包煨熟用造麩法以薑汁礬湯和南星末作餅

楮葉包待生黃衣日乾造麩法臘月取黃牛



增訂本草綱目

膽汁和南星末納入膽中風乾年久者嫩佳畏

附子乾薑防風得防風則不麻火炮則毒生

貝母功之微寒苦瀉心火辛散肺鬱心火降則肺氣

上氣吐血咯血肺痿肺癰咳痺君相日咳火熱

淋瀝小腸邪熱心真小腸相癰癩化乳閉產難

功專散結除熱傳惡瘡欬瘡口火降邪散瘡口

收斂也俗以牛夏燥毒代以貝母不知貝母

寒潤去肺家燥毒牛夏溫燥主脾家濕痰脫或

宜散結瀉熱

痰火潤肺

川產開辦

者良獨類無辨者不堪用去心糯米拌炒黃搗

未用厚朴白微為使畏秦艽及烏頭

栝樓仁俗作瓜甘補肺本草寒潤下能清上焦之

火使痰氣下降為治嗽要藥肺受火迫火下降

又能蕩滌胸中鬱熱垢膩生津利腸通乳消腫

治結胸胸痹仲景小炒香酒服止血治一切

血症寒降瀉者忌用其實圓長黃如熟栝子

扁多脂去油用枸杞為使畏牛膝乾漆惡乾薑



增訂本草作

反烏頭

濕火濕燥治熱痰

天花粉

酸能生津甘小傷胃微苦微寒降火潤燥滑痰解渴生肌排膿消腫行水通經止小便

利勝脫熱藥則水治熱狂時疾胃熱疽黃口燥

唇乾腫毒淡背乳癰瘡痔脾胃虛寒者禁用

即栝樓根畏惡同澄粉食大宜虛熱人

宜散結消癥

夏枯草

辛苦微寒氣稟純陽補肝血緩肝火解

內熱散結氣治癭癰濕痹日珠夜痛後全善云

本即日系也夜痛及點苦寒藥更甚者夜與寒

膏陰也夏枯氣稟純陽補厥陰血脈故治此如

神以陽治陰也按日背白珠屬陽故晝痛點苦寒藥則效黑珠屬陰故夜痛點苦寒藥及劇冬至生夏至枯故名藥對節生細齒背白生

微方莖端作穗開淡紫花用莖葉

濕熱軟堅癯

海藻

酸澀下而軟堅寒行水以泄熱故消癭瘤

結核陰癘之堅聚腹病曰疝凡痰飲脚氣浮腫

之濕熱出東海有大葉馬尾二種亦作海藻

食洗去鹹水用反甘草東垣治癭癰馬刀海藻

也堅

海帶

下水消癭功同海藻似海藻而粗柔



增訂本草備要

而長

昆布

功同海藻而少滑性燥治瘰癧水腫陰瘻

膈噎

出登萊者搓如繩索出關浙者大

葉如菜花去鹹味用

當歸

甘溫和血辛溫散內寒苦溫助心散寒

屬心凡通脈者必先補心當歸苦溫助心

血肝癥血虛等寒熱咳逆上氣

脾統血

厥陰游痢便血頭痛腰痛心腹諸痛

肝邪

無汗

俗名流火即

血產後亦有發癩者以脫血

無以養筋也宜十全大補湯

縱足不地地日痿風寒濕客于肌肉血脈日痺

有行痺者痺痛痺血凝氣聚按之堅硬曰癥

癥硬而聚散無常癥疽瘡瘍

裏急帶脈為病腹痛滿腰溶溶如坐水中

二陰之中直衝而上至胸為一經脈之

海主血帶脈橫圍于腰如束帶總約諸經及婦

人諸不足一切血症陰虛而陽無所附者潤腸

胃澤皮膚養血生肌

然滑大腸瀉者忌用

治血之總劑血虛佐以人參黃耆血熱佐以條



坤言本草傳要

能養陰陰得其養則血自生非四物能生血也  
若氣虛血弱之人當用人參求陽旺生陰血之  
義多有過服四物陰  
滯之藥而反致害者  
使血氣各有所歸故名  
血滯能散血虛能補血枯能潤血燥能熯  
蓋其辛溫能行氣分使氣調而血和也  
血而上行身養血而中守尾破血而下流全通  
血而不走川產力剛善攻秦產力柔善補以秦  
產頭圓尾多肥潤氣香者良名馬尾當歸尾粗  
堅枯者名鏡頭當歸只宜發散用治血酒浸有  
痰薑製長青蒲海藻生薑惡濕麵

宜行氣搜風  
補血潤燥

芎藭 辛溫升浮為少陽引經 胆 入手足厥陰心

肝乃血中氣藥助清陽而開諸鬱氣升則鬱降

氣之潤肝燥補肝虛五藏中惟肝以瀉為補所

上行頭目下行血海補搜風散瘀調經止痛治

濕氣在頭血虛頭痛頭痛必用之加各引經藥

柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰史腹痛腸風氣

芎藭血鬱蒸瀉血痢寒痺筋攣目淚多涕肝風木

為病諸風眩掉及癰疽瘡瘍應從府生疽從

滯而成氣為陽血為陰血行脈中氣行脈外相

並周流寒濕搏之則凝滯而行遲為不及火熱

搏之則邪騰而行速為太過氣鬱邪入血中為



增訂本草綱目

毒然百病皆由此起也芎男婦一切血症然香歸能補血行氣而通陰陽

竄辛散能走泄真氣單服久服令人暴亡四物湯用

之者時取其辛溫而行血藥之滯耳豈真用此辛散之劑以養下元之血哉昂按血屬陰陰無

陽不生地酸寒為陰芎歸辛溫為陽故藉其相濟以生血也蜀產為川芎

秦產為西芎江南為撫芎以川產大塊裏白不

油辛甘者勝白芷為使畏黃連硝石滑石惡黃

耆山茱萸

補血瀉肝毒  
斂陰

白芍 苦酸微寒入肝脾血分為手足太陰行經

藥 瀉肝火 酸斂肝肝以斂 安脾肺固腠理 主

皮毛脾主肌肉肝木不剋土則脾衰土旺能生金則肺安脾和肺安則腰理固和血脈

收陰氣斂逆氣 收斂 利小便 斂陰生津小便自利非通行之謂也

緩中止痛斂汗安胎補勞退熱治瀉痢後重脾

虛腹痛 瀉痢皆太陰病不可缺此寒瀉冷痛亦忌用處天氏曰白芍不燥治虛大能

行氣 古方治腹痛用白芍四錢甘草二錢名芍藥甘草湯蓋腹痛因榮氣不從逆于肉裏白芍

能行榮氣甘草能斂逆氣又痛為心痛脇痛者肝木剋脾土白芍能伐肝故也

肝胆二經往來之道其火上冲則胃皖痛橫行則兩脇痛白芍能理中瀉肝 肺脹喘

逆其收降之體又能入血海 衝脈為血海 而至

厥陰 經治鼻衄 鼻血目細 目濇肝血不足 退火

白芍 益陰

卷上 九四



增訂本草備要

肝而婦人胎產及一切血病又曰產後忌用朱

自足以其酸寒伐生發之氣也必不得已酒炒震

用之可耳李時珍曰產後肝血已虛不可更瀉也

也寇氏曰瀉芍藥以過中寒微寒如芍藥古人猶

○同白朮補脾同參者補氣同歸地補血同芍藥

發症疹同薑赤白各隨花色單瓣者入藥酒

炒用寒制其婦人血分醋炒下痢後重不炒惡芒

硝石斛畏蠶甲小薊反藜蘆

赤芍 酸寒入肝經血分通血脈瀉肝火散惡血

治腹痛堅積血痺痕痂邪聚腹內為腸風經閉

瀉肝散

癰腫目赤皆散瀉之功白補而收赤散而瀉白益脾

能于土中瀉木赤散邪能行血中之滯產後俱

忌用

生地黃 甘苦大寒入心腎瀉丙火小腸為丙火

表裏導赤散清燥金消瘀通經平諸血逆

治吐衄崩中或或帶血絲出腎經及肺經自兩

腸逆上此出者屬肝經衄血者血溢于腦從鼻

而出咳血者咳出痰內有血並屬肺經吐血嘔

血成盆成碗者是俱出胃經經漏不止曰崩血

熱則安行宜以此涼之虛人忌用用葶地黃也

傷寒陽強痘症大熱多服損胃 生掘鮮者

大瀉火

赤芍 生地黃 卷上 共五



補陰涼血

增訂本草備要

搗汁飲之或用酒製則不傷胃生則寒乾則涼  
熟則溫

乾地黃 甘苦而寒沉陰而降入手足少陰心厥

陰心包及手太陽經小腸滋陰退陽涼血治血虛

發熱經曰陰虛勞傷咳嗽咳嗽陰虛者地黃丸

溪曰久病陰火上升津液生痰不為要藥亦能除痰丹

生血宜補血以制相火具痰自除痿痺驚悸

而心動曰驚無驚而自動曰悸怔忡也有因

心虛火動者有因肝虛胆怯者有因木停心下

者火畏水故悸也地黃能交心吐衄尿血痛為

腎而益肝胆亦利水道故治之血運崩中

不痛為尿血由心腎氣結或憂思屈

勞所致多屬虛寒不可端作熱治

經曰陰虛陽

折跌絕筋真骨髓長肌肉利大小

便調經安胎又能殺虫治心腹急痛本草雅曰

病補血雖不中病亦無害也丹溪云氣

性熾壯者胃虛氣弱之人過服歸地等劑反致

痞悶飲食減少變症百出至死不惜哉

大抵血虛固不可專補其氣而氣虛亦不可逐

補其血也凡勞病陽虛宜四君補氣陰虛宜

產江浙者南方陽氣力微產北方者純陰力大

以懷慶肥人菊花心者良酒浸則上行外行薑

製則不泥腸惡貝母畏蕪荑忌萊菔葱蒜銅鐵

器得酒門冬丹皮當歸良



平補肝腎

增補本草備要

熟地黃 甘而微温入手足少陰厥陰經滋腎水

補真陰填骨髓生精血聰耳明目耳為腎竅且為肝竅目為

血而能視耳為髟黑髮治勞傷風痺胎產百病

得血而能聽丹溪曰血前當清熱養血為主

為補血之上劑產後宜入補氣血為主有雜

症從末治之王碩云男子多陰以好酒拌砂

虛宜熟地女子多血熱宜生地地黃性寒得酒與火與且

仁末浸蒸晒九次用則温性泥得砂仁則利氣

且能引入丹田六味丸以之為君尺脉弱者加

桂附所謂益火之源以消陰翳也尺脉旺者加

知柏所謂壯水之主以制陽光也

何首烏 苦堅腎温補肝瀉收斂精氣何首烏傳云甘添

精益髓養血祛風治風先治血血活則風散強筋骨烏髮

故名令人有子為滋補良藥氣血太和則勞瘦

風虛崩帶瘡痔瘰癧腫諸病自巳營血調則

者外科呼為惡瘡益陰補肝瘰癧疾要藥而本草

功在地黃天有赤白二種夜則籐交一名交

籐有陰陽交合之象赤雄入血分白雌入氣分

以大如拳五瓣者良二百年者大如栲栳服之

成地仙凡使赤白各半泔浸竹刀刮皮切片用

黑豆與首烏拌勻鋪柳籠入沙鍋九蒸九晒用

草 熟地黃何首烏

卷上 七

平補肝腎

何首烏 苦堅腎温補肝瀉收斂精氣何首烏傳云甘添

精益髓養血祛風治風先治血血活則風散強筋骨烏髮

故名令人有子為滋補良藥氣血太和則勞瘦

風虛崩帶瘡痔瘰癧腫諸病自巳營血調則

者外科呼為惡瘡益陰補肝瘰癧疾要藥而本草

功在地黃天有赤白二種夜則籐交一名交

籐有陰陽交合之象赤雄入血分白雌入氣分

以大如拳五瓣者良二百年者大如栲栳服之

成地仙凡使赤白各半泔浸竹刀刮皮切片用

黑豆與首烏拌勻鋪柳籠入沙鍋九蒸九晒用

草 熟地黃何首烏

卷上 七



增訂本草傳要

茯苓為使。忌諸血無鱗魚葱蒜鐵器。此藥流傳

尚少。明嘉靖初。方士邵應節。進七寶美髯丹。世

宗服之。効速。生皇子。遂盛行于世。方用赤白首

烏各一斤。黑豆半斤。九蒸。伏苓半斤。乳牀牛膝

半斤。酒浸。同首烏。第七次蒸。至第九次。當歸。狗

杞。兔絲子。各半斤。酒浸。破故紙。四兩。黑芝。麻炒

蜜丸。並忌鐵器。昂按。地黃。何首烏。皆君藥也。故

六味丸。以地黃為君。七寶丹。以何首烏為君。各

有配合未可。同類而共施也。即有如減當各。依

本方。隨病而施。損益。今人多以何首烏。加入地

黃丸中。合兩方。為一丸。是藥二君。安所適從。

手失製方之本義矣。

牡丹皮 辛苦微寒。入手足少陰。厥陰。心包。瀉

血中伏火。色丹。故入血分。時珍曰。伏火即陰火

龜伏火而補  
血退無元之  
骨蒸

瘦癭音熾  
瘰音閑

相火不知。丹皮之功。更和血涼。血而生血。血熱

勝。故仲景腎氣丸。用之。破積血。通經脈。為吐衄必用之藥。血屬陰

生。相火所通。故治五勞中風。瘰癧驚癇。筋急而痛。為瘰癧。而

越出上竅。伸為瘰。伸縮不已。為瘰癧。卒然眩仆。瘰癧抽掣。

或口眼喎斜。吐涎而身軟。時發時止。為瘰癧。皆陰

虛血熱。風火相搏。除煩熱。瘰癧瘡。涼血退無汗

之骨蒸。張元素曰。丹皮治無汗之骨蒸。地骨皮

足者。足少陰。故仲景腎氣丸。用丹皮。治神志不

足也。按內經云。水之精為志。故腎藏志。火之精

為神。故以單瓣花紅者入藥。肉厚者佳。酒拌

蒸用。畏貝母。兔絲子。大黃。忌蒜。胡荽。伏磁。時珍



增訂本草傳要

白者補赤者利人所罕悟宜分別之

補肝腎理筋

續斷

苦溫補腎辛溫補肝能宣通血脈而理筋

骨主傷中補不足經疏云味甘故然煖子宮縮小便破

瘀血治腰痛胎漏懷孕而瀝血崩帶遺精腸風血痢

平胃散一兩川續斷二錢半每服二錢癰痔腫毒又主金瘡折跌

以功止痛生肌命名女科外科皆為上劑狀如雞

腳節節斷皮黃皺者真去向裡硬筋酒浸用地

黃為使

骨碎補 苦溫補腎故治耳鳴耳鳴必由腎虛及腎虛久

補腎治折傷

經曰腎者胃之關也前陰利水後陰利穀

通行血

瀉研末入猪腎煨熟空心服腎主二便腎主骨久瀉多屬腎虛不可專責脾胃也

故治折傷以功牙痛炒黑為末擦又入厥陰心包

肝能破血止血入血行傷故治折傷 根似薑而扁長去

毛用或蜜拌蒸

益母草一名荻蕪辛微苦寒入手足厥陰心包消水

行血去瘀生新調經解毒則經調治血風血運

血痛血淋胎漏產難崩中帶下帶脈橫于腰間

為帶赤屬血白屬氣氣虛者補中益氣病生于此故名

而兼升提血虛者養血滋陰而兼調氣為胎產良藥消疔腫乳癰亦取其散通大小便 方壘

增訂本草傳要

草 續斷骨碎補益母草

卷上 九九



地言本草傳要

如艾節節生穗花紅紫或微白子三稜褐色近水濕處多有之

通行血補肝

益母子

辛甘微温入厥陰血分活血順氣逐風

氣行則血行益精明自血滯病自調經行中有血活則風散則宜之

補治心煩頭痛血虛而崩帶胎產時珍曰益母

根莖花葉實皆可同用若治血分風熱明目調經用子為良若治瘡腫胎產消水行血則宜並用蓋根莖花葉專于

行于則行中有補也 微炒或蒸忌鐵

通行血消痰

澤蘭

厥陰經脾通九竅利關節養血氣長肌肉破宿

血調月經消癥瘕散水腫防已治產後血滯腰

痛瘀行未盡吐血鼻洪頭風日痛癰毒撲損補而不

滯行而不峻有澤女科多用之時珍曰蘭草

澤蘭一類二種俱生下濕紫莖素枝赤節綠葉

葉對節生有細齒但以莖圓節長葉光有岐者

為蘭草莖微方節短葉有毛者為澤蘭嫩時並

可按音而佩之楚詞所謂紐秋蘭以為佩是也

朱文公離騷辨證云必花葉俱香燥濕不變方可佩今之蘭蕙花雖香而葉無氣質弱易萎不可佩吳人呼為香薷一名孩兒菊夏月采置髮中則髮不脫

增訂本草綱目

益母子澤蘭

卷上三十



地言本草傳要

受油塗髮髮垢蘭草走氣分故能利水道除痰

疥殺蟲辟惡而為消渴良藥經曰數食肥其傳

除陳澤蘭走血分故能消水腫塗癰毒破瘀除

癥而為婦人聖藥以為今之山蘭者誤矣防已

為使冠宗奠朱丹溪並以蘭草為山蘭之葉李

何功獨不入本草乎蘭草即非蘭葉然蘭葉亦

開胃消痰利水調經鮮鬱李士材曰蘭葉稟金

木之氣故入肺藏東垣方中常用之內經所謂

治之以蘭除陳氣者是也余屢驗之 閩產者力勝

艾葉 苦辛生溫熱純陽之性能回垂絕之元

李時珍以東垣所用乃蘭草也

宜理氣血燥

陽通十二經走三陰太少理氣血逐寒濕煖子

宮止諸血溫中開鬱調經安胎治吐衄崩帶

要腹痛冷痢霍亂轉筋皆理氣血逐寒濕之効殺疔治癰

煎服多之能透諸經而治百病血熱為病者禁

用灸火則氣下行入藥則熱上衝大抵外用之

腹其妙寒濕脚氣亦用陳久者揉搗如綿謂之

熟艾灸火用婦人丸散醋煮搗餅再為末用煎

服宜鮮者酒香附為使艾附丸調婦人諸病膠

宋時重湯陰艾自成化來則以斷艾為勝云灸

酒壘一灸便透蒙筌發明並以野艾為真斷艾

草 艾葉 卷上三十一



坤言本草傳要

雖香實非艾種

宜活血利氣

延胡索 辛苦而溫入手足太陰脾厥陰經心色

能行血中氣滯氣中血滯通小便除風痺治氣

凝血結上下內外諸痛通則崩淋癥瘕月候不

調氣血不和因而凝滯不以時至產後血運暴血上衝為活血

利氣第一藥然辛溫走而不守通經墮胎血熱

氣虛者禁用 根如半夏肉黃形小而堅者良

酒炒行血醋炒止血生用破血炒用調血

紅花古名紅藍花

辛苦甘溫入肝經而破瘀血活血

通行血潤燥

癥行則血滯有熱結于中暴吐紫黑血者吐此為好吐未蒸加桃仁紅花行之天抵鮮血宜止

宜行潤燥消腫止痛凡血熱血瘀則作腫作痛治經閉便難

血暈口噤胎死腹中非清血不能痘瘡血熱有毒

又能入心經生新血須兼補血藥為佐使俗用染紅併

作胭脂少用養血多則行血過用能使血行不

止而斃血生于心心色藏于肝屬于衝任紅花

以紅花數斤煎湯沐與相類故治血病產婦血悶而死者

茜草 色赤入營氣溫行滯味酸走肝而鹹走血

本經入厥陰血分心色活血行血消痰通經煎

延胡索紅花茜草 卷上 三十三

通行血



增言本草傳要

一兩通治風痺黃疽疽有五黃疽穀疽酒疽黃  
經甚効治風痺黃疽汗疽女勞疽此蓋黃血發  
黃不專于濕熱者也女勞疽必屬腎虛亦不可  
以濕熱例治宜用四物知柏其水參木其少  
氣隨症而加利血運血崩痔瘻瘡癤血少者忌  
濕清熱之藥用根可染絳忌鐵

濕血熱清腸

紫草

甘鹹氣寒入厥陰血分心色涼血活血利  
九竅通二便鹹寒性滑治心腹邪氣即熱也五疽水腫

癩癬惡瘡血熱所致之病及痘瘡血熱毒盛二  
便閉澀者血熱則毒閉得紫草涼之則血行而  
毒出大便利者忌之活幼心書云紫  
草性寒小兒脾實者可用脾虛者反能作瀉古  
方唯用其取其初得陽氣以類觸類用發痘瘡

濕血熱

今人不達此理  
一藥用之誤矣  
去頭髮酒洗

凌霄花

一名紫蔚

甘酸而寒入厥陰血分心色能去

血中伏火破血祛瘀主產乳餘疾崩帶癥瘕腸  
結不大血閉淋瀝風痺血熱生風之症外科多  
用孕婦忌之本經云養胎經云破血之藥非  
所宜也肺癆有用之為君藥者  
藤緣木生花開五瓣黃赤有紫不可近鼻聞  
傷腦

大小薊

甘溫大明曰涼

皆能破血下氣行而帶補主  
女子赤白沃止吐衄安胎涼血之功小薊力微能破

增訂本草綱目

紫草大小薊

卷七 三十三



增訂本草備要

瘀生新保精養血退熱補虛不能如大薊之消

癰腫丹溪曰小薊治下焦結熱血淋兩薊相似花如鬚但大

薊莖高而葉皺小薊莖低而葉不皺皆用根

三七一名山漆日微苦温散血定痛治吐血衄血血

崩血痢日赤癰腫隨摩塗即散已破者為末摻之為金瘡杖瘡

要藥杖時先服一二錢則血不衝心杖後傳之去瘀消腫易愈此藥近時

始出軍中恃之從廣西山洞來者略似白及地

黃有節味微甘頗似人參以末摻猪血中血化

為水者真近傳種葉似菊艾而勁厚有岐尖莖有赤痕夏秋開黃花蕊如金絲盤

瀉止血

蘇頌著本草圖經

生滑行血熱瀉止血

經可變而氣不香根大如牛蒡味甘性平

地榆 苦酸微寒性沉入下焦除血熱治吐衄崩

中血虛腸風者為藏毒積久而發也糞前為近

血出腸胃糞後久痢蘇頌曰古方多用之為遠血出肺虛起者根似柳根外黑裏紅取上截炒黑用稍

反行血得髮良惡麥冬忌火

蒲黃 甘平厥陰血分藥心包生用性滑主行血

消瘀通經脉利小便祛心腹膀胱之熱同五靈

腹血婦舌脹蒲黃以氣痛療撲打損傷瘡癰諸腫蒲黃類參此既乃

增訂本草備要 三七地榆蒲黃

卷之三十四



增訂本草備要

愈宋度宗舌脹滿口，用蒲黃乾薑末搽之，愈。此則蒲黃之涼血，濕血可知。短矣。蓋舌為心苗，心色相火，乃其臣使，得燥則黑，性瀋。土止血治一切乾薑是陰陽相濟也。

生瀉行血熱  
瀉止血

卷栢

生用辛平。破血通經。久用辛溫。止血治腸

風收脫肛。生石上卷，變如雞足。俗呼萬年松。

凡使塩水煮半日，井水煮半日，焙用。

瀉破血

蘭茹

辛寒。有小毒。蝕惡肉，排膿血，殺疥虫，除熱。

痺破癥瘕。治婦人血枯。根如萊蕪皮，黃肉白。

葉長微潤，折之有汁，結實如豆，一顆三粒。甘草

為使。

瀉行血散結

菴藷子

苦辛微寒。別錄入肝經。血分行血散結。

散中有補治陽痿經澁，腰膝骨節重，肩肉挫氣

痛折傷，能制蛇。以薏為使。

瀉火止血止

白茅根

甘寒。入手少陰。心。足太陰陽明。腫補中。

益氣除伏熱，消瘀血，利小便，解酒毒，治吐衄諸

血。心肝火旺，通血上行，則吐血，肺火盛則翻

閉寒熱。血瘀則閉，閉則瀝崩中。血熱傷寒，噦逆

前，晚逆。說文曰：噦，氣逆也。肺熱喘急，內熱煩渴

增訂本草備要

卷栢蒲黃菴藷子白茅根卷上三五



增訂本草備要

黃疸水腫

清火行水時珍曰良藥也世人以微而忽之惟事苦寒之劑傷冲和之氣

喙足知此哉

茅針漬癰癧

酒煮服一針漬一孔

益熱止嘔

蘆根

甘益胃寒降火治嘔逆反胃

大升胃熱則嘔逆食不下

消渴客熱傷寒內熱止小便數

肺為水之源脾氣散精上歸

十肺為能通調水道下輸膀胱腎為水藏而主便三經有熱則小便數甚至不能少者人性急速故也蘆中空故入心肺清上焦熱解魚

解則肺之氣化行而小便復其常道矣

肉河豚毒 取逆水肥厚者去鬚節用

清熱破血

苧根

甘寒而滑補陰破血解熱潤燥治心腹熱疾大渴大狂搗貼赤遊丹毒癰疽發背金瘡傷

折止血易能化血為水皮與產婦作枕止血

運安腹止吐產後腹痛

薔薇根

苦澀而冷入胃大腸經除風熱濕熱生

肌殺虫治泄痢消渴牙痛口糜遺尿好眠

癰疽瘡癤 花有黃白紅紫數色以黃心白色

粉紅者入藥子名薔實酸温主治略同薔薇根

角蒿口瘡之神藥角蒿所在多有開淡紅紫花角微臂長二寸許辛苦有小毒治惡瘡宜垂及口齒

瘡

芭蕉根 味甘大寒治天行熱狂煩悶消渴產後

草 蘆根苧根薔薇根芭蕉根 卷上 三十六

增訂本草備要

增訂本草備要

卷上 三十六

馮夏葛根

馮夏葛根



其言本古作要

宜行氣鮮鬱  
瀉氣血破瘀

血脹並搗塗癰腫結熱為未油調傳

鬱金 辛苦氣寒純陰之品其性輕揚上行入心

及色絡兼入肺經入心散肝鬱下氣破血行滯

不損正氣破瘀治唾血吐血衄血尿血婦人經

脈逆行經不下行上為吐衄諸症用鬱金末加

者加非汁薑汁童便服其血自清按中帶血

竹瀝血氣心腹諸痛產後敗血攻心顛狂失心

顛多喜笑尚知畏懼症屬不足狂多忿怒人莫

能制症屬有餘此病多因驚憂痰血塞于心致

所致鬱金七兩白礬三兩米糊丸服名曰痘毒

入心下蠱毒同升麻服出川廣體銳圓如蠟

蠱破血行氣

薑黃 苦辛本草大寒藏色黃入脾兼入肝經理

血中之氣下氣破血除風消腫功力烈于鬱金

治氣脹血積產後敗血攻心通月經片子者能

入手臂治風寒濕痺痛血虛臂痛者勿用時珍

中之氣陳藏器曰鬱金苦寒色赤薑

可知黃辛溫色黃莖味苦色青二

物不同所用各別經疏曰薑黃主治介平二稜

鬱金之間時珍曰薑黃鬱金莖莖形狀功用大

畧相近惟鬱金入心嵐嵐血薑黃入脾兼治血

中之氣通入肝治氣中之血徐為不同今時以

偽

鬱金薑黃

卷七三十七



坤言本草卷之四  
扁如乾薑者為片于薑黃圓如蟬腹者為蟬助  
鬱金。並可染色。蓮形雖似鬱金而色不黃也。

瀉破血行氣  
消積

莪茂

音

辛苦氣溫入肝經血分破氣中之血能

肝經消痰通經開胃化食鮮毒止痛治心腹諸

痛冷氣吐酸奔豚疝癰酒醴磨服。疾音賢。小腹

瘦多見于婦人莪茂香烈行氣通氣同三稜用

治積聚諸氣良按五積心積曰伏梁起臍上至

心下肝積曰肥氣在左脇肺積曰息奔在右脇

脾積曰痞氣在胃皖右側腎積曰奔豚在小腹

上至心下治之不宜用下藥恐損真氣宜于

破血行氣藥中加補脾藥氣旺方能磨積正

旺則邪自消也經曰大積大聚其可犯也衰其

大半而止過者死東垣凡積方用三稜莪茂皆

兼入參贊助成功換治積諸藥神效麥芽化兼

食萊蕪化麵食兩砂阿魏山查化肉食紫蘇化

魚蠱毒葛花枳椇消酒積麝香消酒積菓積牽

牛芫花大戟行水飲三稜莪茂鱉甲消癥瘕木

香紙柳行氣滯礞石蛤粉攻痰積已見攻冷積

雄黃膩粉攻涎積雖為世劑亦能益氣上好古

煎水蛭破血積氣短不能接續大小七香丸

集香丸諸湯散中多用之根如生薑莪生

根下堅硬難搗灰火煨透入氣乘熱燻之或醋

磨酒磨入血或者熟用

荆三稜 苦平色白屬金皮黑入肝經血分破血

中之氣亦通肝兼入脾經散一切血瘀氣結食

停瘡硬老塊堅積乃堅者削之也從血藥則治

血從氣藥則治氣須藥以健

卷上三十八

我莪莪三稜

我莪莪三稜

我莪莪三稜

我莪莪三稜

我莪莪三稜

瀉行氣破血  
消積



增訂本草備要

脾補氣消腫止痛通經墮胎功近香附而力峻之藥

虛者慎用色黃體重若鯽魚而小者良醃浸

炒或麩裹煨

威靈仙 辛泄氣鹹泄水本草苦丹溪氣溫屬木其性

善走能宣疎五藏通行十二經絡治中風裏風

痛風頑痺濕熱流于皮節之間腫屬寒痛屬熱

十指麻木亦是胃中有濕痰死血解之而散也痛風當分新久新痛屬寒宜辛溫藥久痛屬熱宜清涼藥河間所謂暴病非熱久病非寒是也大凡宜順氣清痰散風散濕養血去瘀為要

癥瘕積聚痰水宿膿黃疽浮腫大小腸秘一切

宜順氣散風

宜祛風

風濕痰氣冷痛諸病性極快利積病不痊者服

之有提効然疎泄真氣弱者慎用和砂仁沙糖

醋煎治諸骨哽根叢鬚數百條長者二尺許

色深黑俗名鐵脚威靈仙已名麵湯

天麻 辛溫入肝經氣分益氣強陰通血脉強筋

力疎痰氣治諸風眩掉頭旋眼暈諸言不遂風

濕痛音痺小兒驚癇諸風眩掉皆屬肝木肝病不能榮筋故見前証天麻

入厥陰而治諸疾肝氣和平諸疾自瘳血液衰少及類中風者禁用風藥能燥血故也昂按風藥中必兼養血藥制其燥也養血藥類兼搜風藥宜其滯也古

增訂本草備要

威靈仙天麻

卷上三十九



增訂本草備要

云云風先治血  
血行風自滅

根類土瓜莖名赤筋有風不  
動無風反搖一名定風草明亮堅實者佳濕紙  
包煨熟切片酒浸宿焙用

宣去風濕

秦艽 苦燥濕辛散風去腸胃之熱益肝膽之氣

養血榮筋 風藥中潤劑  
散藥中補劑 治風寒濕痺 經曰風寒  
濕三者雜

合而為痺風勝多為行痺寒勝多為痛痺濕勝  
多為着痺痺在骨則體重在脈則血滯在筋  
則拘攣在肉則  
不仁在皮則寒  
通身變急  
榮筋  
虛勞骨蒸  
時珍  
足陽明經藥兼入肝胆陽明有濕則手足酸痛  
其熱有熱則用鴨湖熱骨蒸聖惠方治急勞煩  
熱秦艽柴胡各一兩甘草五錢為末每服三錢  
酒小兒骨蒸潮熱食減瘦弱秦艽炙甘草各一

宣去風濕

兩每服一二錢錢  
乙加薄荷五錢  
疽黃酒毒腸風瀉血濕勝風

淫之症利大小便 牛乳  
點服 形作羅紋相交長大

黃白左紋者良菖蒲為使畏牛乳

稀莖草 苦辛生寒熱溫治肝腎風氣四肢麻痺

筋骨冷痛腰膝無力風濕瘡瘍若痺痛由脾腎  
兩虛陰血不足不由風濕而得者忌服 風藥能  
燥血

江東呼猪為稀其草似猪莖臭故名素莖直

稜兼有斑點節葉相對背有細毛花黃以五月  
五日六月六日九月九日採者尤佳去粗莖留



增訂本草綱目

宜除風熱定驚

枝葉花實酒拌蒸晒九次蜜九甚益元氣稀發  
 氣寒故必蒸晒九次加以酒蜜則苦寒之陰濁  
 盡去而清香之美味見矣數不至九陰濁未盡  
 則不能透骨搜搗搗汁熬膏以甘草生地煎膏煉  
 風而却病也  
 蜜三味收之酒調服尤妙唐成謂宋張詠並表  
進于朝極言其効  
 鈞藤鈞 甘微寒除心熱平肝風治大人頭旋目  
 眩小兒驚啼瘵癆熱擁客忤胎風發斑疹主肝  
 風相火之病相火散行于胆三焦心包風靜火息則諸症自  
 除有刺類鈞鈞藤細多鈞者良去藤純用鈞  
 功力加倍久煎則無力

宜去風濕

茵芋 辛苦微温有小毒治風濕拘攣痺痛時珍  
 方治風癩有茵芋丸治風痺有茵芋酒治產後  
 風有茵芋膏風濕諸症多用之茵芋石南薺草  
 皆治風妙品近世罕知薺草辛温有毒藉頰曰  
 古方風濕諸酒多用之今人取葉煎湯熱含治  
 牙疳喉痺甚効  
 甄權曰不入湯 莖赤葉如石榴而短厚莖葉  
 灸用

宜搜伏風去濕

獨活 辛苦微温氣緩善搜入足少陰氣分腎以  
 理伏風治本經傷風頭痛同細頭旋目眩痙癩  
 濕痺項背強直手足反張曰痙濕流關節痛奔  
 豚瘦疝腎積為奔豚風寒濕客有風不動無

增訂本草綱目 草 鈞藤鈞茵芋獨活

卷上四十一



增訂本草傳要

風反搖又名獨搖草蕪茶曰療風宜用獨活兼水宜用羌活

宜搜遊風發表勝風

羌活

辛苦性溫氣雄而散入足太陽膀胱以理遊

風兼入足少陰厥陰氣分腎瀉肝氣搜肝風小

無不入大無不通治風濕相搏本經頭痛同川

大陽少陰頭痛凡頭痛多用風藥督脉為病脊

強而麻督脉並剛痙柔痙脊強而厥即痙症也

風有汗為柔痙亦有血虛發痙傷寒無汗為剛痙傷

者大絳風症宜二活虛者忌用中風不語頭旋

目赤目疾必用之藥散肌表八風之邪利周身百節之

痛為却亂反正之主藥若血虛頭痛遍身痛者

此屬內證二活並禁用本經別錄一活並主中

西北風氣剛猛虛人當之風諸風不知真中風惟

嚟癱瘓不仁剛痙柔痙二活與諸風藥皆可用

也若江南閩粵無剛勁之風多濕熱之患質脆

氣虛多痰多火雖有如前等病症相似而實不

同此河間主于火東垣主于氣丹溪主于濕與

瘵是也此因氣血兩虛內熱生風痰涎上壅故

致猝倒名類中風外感重者先祛風邪而後補

中氣內傷重者先補中氣而後驅風邪但內傷

無外感者宜清熱化痰養血順氣倘誤用風藥

是愈燥其血液而加病矣命曰虛虛所當審慎

二活乃一類二種故入用微有不同獨活出

隴西形虛大有白如鬼眼節疎色黃羌活出西

羌又名胡色紫節密去皮用

王使者

草 羌活

卷上四十二



增訂本草備要

宜解表去風  
勝濕

防風 辛甘微溫升浮為陽搜肝瀉肺散頭目滯

氣經絡留濕主上部見血用之為使亦能治崩上焦風邪

頭痛目眩脊痛項強周身盡痛太陽經症足勝

小又行脾胃二經為去風勝濕之要藥凡風藥皆能勝

濕東垣曰辛伍甲賤之職隨所引而至乃散目

赤瘡瘍若血虛痙急頭痛不因風寒內傷泄瀉

不因寒濕火升發嗽陰虛盜汗陽虛自汗者並

禁用同黃耆芍藥又能實表止汗合黃耆白朮

黃潤者良上部用身下部用稍畏葶藶惡

乾薑白欬羌花殺附子毒

荊芥 一名假蘇 辛苦而溫芳香而散入肝經氣分兼

行血分其性升浮能發汗散風熱清頭目利咽

喉治傷寒頭痛身強項直口面喎邪目中心黑花

其氣溫散能助脾消食氣香通行血脈治吐衄

腸風崩中血刺產後血運產後去血過多腹內

有崩運之患不產後去血過多腹內瘰癧瘡腫搜風散瘀破結解毒

待外風襲之也結散熱清則為風病血病瘡家要藥荊芥功本

血涼而毒解治風又兼治血者以其入風木之藏即是藏血之地也李

士材曰風在皮裏膜外者荊芥主之非若防風

輕宣發表祛風



增訂本草傳要

能入骨肉凡血藥用山巖乾薑地榆蒲黃五靈脂之類皆應炒黑者以黑勝紅也反魚蟹河豚驢肉

輕宜散結

連翹

微寒升浮形似心苦入心故入手少陰厥陰心包氣分而瀉火兼除手足少陽三焦手陽

明經太氣分濕熱散諸經血凝氣聚皆管氣壅遏衛氣鬱滯

而成利水通經殺虫止痛消腫排膿皆結者散之凡腫而

痛者為實邪腫而不痛為虛邪腫而赤者為結熱腫而不赤為留氣停痰為十二經

瘡家聖藥經曰諸痛癢瘡皆屬心火

葛根

辛甘性平輕揚升發入陽明經能鼓胃氣

輕宜解肌散火

上行生津止渴

風藥多燥葛根獨能止渴者以能升胃氣入肺而生水取兼

入脾經開腠發汗解肌退熱

脾主肌肉為治脾胃虛

弱泄瀉之聖藥

經曰清氣在下則生飧療傷寒泄葛根能升陽明清氣

中風頭痛

張元素曰頭痛如破乃陽明中風可

明而頭痛者不可便服升葛湯發之反引邪氣入陽明也仲景治太陽陽明合病桂枝湯加麻

黃葛根又有葛根黃芩解肌湯是用以斷太陽入陽明之路非太陽藥也血痢溫瘧

丹溪曰凡治瘧無汗要在汗散邪為主帶散腸風痘疹

丹溪曰痘初起可用若已見紅點不可更服升葛湯恐表虛反增斑爛也又能起陰

氣散鬱火解酒毒利二便殺百藥毒多用反傷

增訂本草傳要

連翹其根

卷上四十四



本草綱目卷之五

胃氣升散太過生葛汁大寒鮮溫病大熱

白芷辛散風溫除濕芳香通竅而表汗行手足

陽明大腸入手太陰肺色白味辛故入肺而為陽明主藥

陽明之脈管于面治陽明頭痛眉稜骨痛風熱

牙痛陽明風熱鼻淵肺主鼻風熱乘肺上燥于腦故

同細辛辛目癢淚出向肝而黑氣癢疰可作皮

膚燥癢二經風熱之病及血崩帶下腸風痔瘻

癰疽瘡瘍三經濕熱之病活血排膿腸有敗膿

微致膈腹冷生肌止痛解砒毒蛇傷種白世

魚尾屬之上

治產後傷風血虛頭痛魚尾上攻多在日晚

頭痛者多在清晨然其性升散血熱有虛火者

禁用色白氣香者佳去皮微炒用當歸為使

惡旋覆花

細辛辛溫散風邪故諸風濕痺咳嗽上氣頭痛

脊強者宜之治少陰頭痛痛獨活為使辛散浮熱故口瘡喉

痺少陰齒齲者宜之齲齒蝕至辛益肝膽故

膽虛驚癇風眼淚下者宜之水停心下則腎燥

細辛之辛能行水氣以潤之腎燥者心亦躁火

宜散風濕



增言本草傳要

日腎苦燥急，雖手少陰引經，心乃足少陰本藥。

能通精氣利九竅，故耳聾鼻鼈，音癢鼻塞，不

寒入膈，故氣不宣，便瀉者宜之。散結溫經，破痰

下乳行血發汗，能發少陰之汗，仲景治少陰症，

之表，然味厚性烈，不可過用。氣不通，悶絕而死。

雖死無傷，可驗開平。葉似馬蹄，莖莖細根味

極辛，產華陰者真。杜衡、鬼督郵、徐棟去雙葉者，

用惡黃耆、山菜、畏硝石、滑石、反藜蘆。

藥本 辛溫雄壯為太陽經風藥，脫寒鬱本經頭

宜去風寒屬

痛連腦者必用之。凡巔頂痛宜薑本，治督脈為

病，脊強而厥，又能下行去濕，治婦人

痲痺陰寒，腫痛腹中急痛，皆太陽經，胃風泄瀉

夏英公病泄，醫以虛治不效，霍翁曰：此風客于

胃也，飲以薑本湯而愈。蓋薑本能除風濕，故平

酒釀，查粉刺，和白酒作，根紫色，似芍藥而輕

虛味麻，畏青箱。

柴胡 苦微寒，味薄，氣升為陽，主陽氣下陷，能引

清氣上行而平少陽厥陰之邪熱。肝照心色，宜

暢氣血，散結調經為足少陽。表藥，胆為清淨

宜發表，和裏，升陽，退熱

草 薑本柴胡

卷二十四



增訂本草備要

無入不可汗吐下其經在半表半裏法當和能  
小柴胡湯之屬是也若病在太陽服之太早則  
引賊入門若病入陰經復服柴胡則  
重虛其表此味賤禍極多最宜詳慎治傷寒邪

熱仲景有大小柴胡及柴胡  
加龍骨柴胡加芒硝等湯痰熱結實虛勞肌

熱冠宗頤曰柴胡本經並無一字治勞藥性論  
日華子皆言補虛勞醫家執而用之賤誤無

窮時珍曰勞有五若勞在肝胆心包有熱或  
少陽經寒熱則柴胡乃手足厥陰少陽必用之

藥勞在脾胃在熱或陽氣下陷則柴胡為升清  
退熱必用之藥惟勞在肺腎者不可用耳冠氏

一槩橫斥心下煩熱諸瘧寒熱李士材曰瘧非  
殊振通論必在寒有熱蓋外邪伏于半表半

裏適在少陽所生之界入與陰爭陽勝則熱出  
與陽爭陰勝則寒即純熱無寒為瘧瘧溫瘧補

寒無熱為化瘧要皆自少陽而造其極偏補偏

藥性論

救敵亦必遠還少陽之界使陰陽協和而後愈

也謂少陽而兼他經則有之謂他經而不涉少

陽則不成其為瘧矣肝縱屢遷即久瘧正虛而

弦之一字實貫徹之也昂按瘧之不離少陽猶

欬之不離于肺故經曰五藏六府皆令人欬然

必傳以與肺也張知閣病瘧熱時如人年餘骨

立醫用茸附諸藥病益甚孫琳用小柴胡湯三

服脫然琳曰此名勞瘧熱從髓出加以剛劑氣

血愈虧熱有在皮膚在藏府在骨髓在骨髓者

非柴胡不可若得銀柴胡只須一服南方者力

減故三服乃效也時珍曰頭眩目赤嘔吐邪在

觀此則得用藥之妙的矣

半裏則脇痛口苦耳聾皆肝胆之邪婦人熱入血室

衝為血海即血胎前產後諸熱小兒痘疹五疳

室也男女皆有

羸熱散十二經瘡疽血凝氣聚功同連翹

增訂本草備要 柴胡 卷上四七



增訂本草備要

熱柴胡治氣 陰虛火炎氣升者禁用 銀州者

根長尺餘微白治勞瘵良 北產者如前胡而軟

並良南產者強硬不堪用外感生用內傷升氣

酒炒用根中及下降用稍有汗欬者蜜水炒前

胡半夏為使惡皂角

宜解表瀉上  
氣治風痰

前胡 辛以暢肺解風寒其以悅脾理胸腹苦泄

厥陰肝之熱寒散太陽膀胱之邪微寒性陰而

降功端下氣氣下則火降而痰消氣有餘便是

能除實熱治痰熱哮喘咳嗽嘔逆痞隔霍亂小

兒疳氣有推陳致新之績無外感者忌用胡前

胡均是風藥但柴胡性升前胡性降為不同肝胆經風痰非前胡不能除 皮白肉

黑味甘氣香者良半夏為使惡皂莢忌火

升麻 辛微苦溫足陽明太陰引經藥胃脾參者

引亦入手陽明太陰大腸表散風邪引葱白散

邪同葛根能發陽明之汗升發火鬱能升陽氣

引石膏止陽明頭痛齒痛于至陰之下引甘溫之藥上行以補衛氣之散

而實其表柴胡引少陽清氣上行升麻引陽明

元虛者用此升之則治時氣毒癘頭痛寒熱明

增訂本草備要

前胡升麻

卷上四十八



增言本草傳要

頭痛痛 肺痿吐膿下痢後重 後重者氣滯也氣滯于中必上行而

連齒頰 後能下降有病大小便秘者用通利藥而用

重加升麻而反通按凡物必上行而後下降經

日地氣上為雲天氣下為雨天地不交久泄

則萬物不通也丹溪曰氣升則水自降久泄

清氣在下脫肛崩中帶下 能緩帶脈之縮急 陰痿足寒

目赤口瘡遊風腫毒斑癩 成癩如錦紋者為丹

蓋胃熱失下衝入少陽則助相火而成疹 痘瘡升葛

成斑衝入少陰則助君火而成疹 發熱時可用痘出後氣弱或泄瀉者可少

用否則見斑之後必不可用為其解散也 鮮百

藥毒吐蠱毒殺精魅 性陽氣升味甘故也朱脈

血者犀角地黃湯乃陽明聖藥如無犀角代以

升麻二藥性味相遠何以為代蓋以升麻能引

輕發元解肌

麻黃

辛苦而溫入足太陽 膀胱 兼走手少陰陽明

心大 而為肺家專藥發汗解肌去營中寒邪衛

中風熱調血脉通九竅開毛孔治中風傷寒頭

痛溫瘧欬逆上氣 風寒鬱于肺經經曰 痰哮喘氣

喘 哮喘宜瀉肺氣雖用麻 皮肉不仁 麻 赤黑斑

毒 胃熱一日其屬表虛不得再汗非 毒風疹痺



增訂本草備要

目赤腫痛水腫風腫過劑則汗多亡陽夏月禁

用之劑丹溪以人參麻黃同用亦改補法也東垣曰十劑曰輕可去實葛根麻黃之屬是也邪客皮毛腠理閉拒營衛不行故謂之實一藥輕清故可去之時珍曰麻黃太陽經藥兼入肺經肺主皮毛葛根陽明經藥兼入脾經脾主肌肉二藥皆輕揚發散而所入不同王好古曰麻黃治衛實桂枝治營虛雖皆太陽經藥其實營衛藥也心主營為血肺主衛為氣故麻黃為手太陽肺之劑桂枝為手少陰心之劑時珍曰仲景治傷寒無汗用麻黃有汗用桂枝未有汗其精微者津液為汗汗即血也在營則為血在衛則為汗寒傷營營血內凝不能外通于衛衛氣閉固津液不行故無汗發熱而惡寒風傷衛衛氣外泄不能內護于營營氣虛弱津液不固故有汗發熱而惡風然風寒皆由皮毛而入皮毛肺

傷寒亦有由內而得者經曰其寒飲食入胃則肺寒

肺寒則內外合邪是也

之合也症雖屬太陽然面赤佛鬱咳嗽有痰喘而胸滿非肺病乎蓋皮毛外閉則邪熱內攻故用麻黃甘草同桂枝引出營分之邪達之肌表佐以杏仁泄肺而利氣汗後無大熱而喘者加石膏活人書夏至後加石膏知母是皆泄肺火之藥是麻黃湯雖太陽發汗重劑實散肺經火鬱之藥腠理不密則津液外泄而肺氣虛虛則補其母故用桂枝同甘草外散風邪以救表內伐肝木以防脾佐以芍藥泄木而固脾使以薑棗行脾之津液而和營衛下後微喘者加厚朴杏仁以利肺氣也汗後脉沉遲者加人參以益肺氣也活人書加黃芩為陽且湯以瀉肺熱也是桂枝湯雖太陽解肌輕劑實為理脾救肺之藥也發汗用莖煮十餘沸掠去浮沫或用醋湯畧泡撈起晒乾備用庶免大發止汗用根節無時出元為自汗屬陽虛夢中出元為盜汗屬陰虛

根節盡飲

增訂本草備要

草 麻黃

卷上五十一



增訂本草備要

用麻黃根蛤蚧粟米等分爲末。絹袋盛。撲之。時珍曰。麻黃發汗。駛不能禦。根節止汗。效如影。物。理不可測。如此。自汗有風濕傷風。風溫氣虛。血虛。脾虛。陰虛。胃熱。痰飲。中暑。亡陽。柔痺等証。皆可加用。當歸六黃湯。加麻黃根。治盜汗。尤捷。蓋其性能行周身肌表。故能引諸藥至衛分。而固腠理。本草但知撲法。不知服餌。尤良。當歸六黃湯。當歸生地。熟地。黃芩。黃柏。黃連。各七分。黃耆。加倍。按汗雖爲心液。然五藏亦各有汗。經曰。飲食飽甚。汗出于胃。驚而奪精。汗出于心。持重遠行。汗出于腎。疾走。恐懼。汗出于脾。厚朴白微爲使。惡出于肝。淫體勞苦。汗出于肝。厚朴白微爲使。惡辛夷石葦。

宜發表散寒

紫蘓 味辛入氣分色紫入血分香溫散寒通心

利肺開胃益脾氣香入脾發汗解肌和血下氣實中

消痰祛風定喘止痛安胎利大小腸解魚蟹毒

多服泄人真氣同陳皮砂仁行氣安胎同藿香

汗解肌同葶藶當歸和血散血同桔梗枳殼利  
膈寬腸同上子杏仁消痰定喘同木瓜厚朴藜  
濕解暑治霍亂脚氣 背面皆紫氣香者良忌鯉魚

蕪子 與葉同功潤心肺尤能下氣定喘止咳消

痰利膈寬腸溫中開鬱有蕪子梗下氣稍緩虛

者宜之葉發汗散寒梗順氣安胎子降氣開鬱

虛者禁用子炒研

薄荷 辛能散涼能清本經溫蓋體升浮能發元

增訂本草備要 草 紫蘓蕪子薄荷 卷上 辛二

宜下氣消痰

輕宜散風熱



增言本草備要

搜肝氣而抑肺盛消散風熱清利頭目治頭痛

頭風中風失音痰嗽舌胎合眼目咽喉口齒諸

病辛香通竅皮膚癰癤瘰癧瘡疥小兒驚熱骨

蒸破血止痢能治血痢血痢病在虛人不宜多

服能發汗疎表夏月蕪產氣芳者良薄荷也

雞名龍腦薄荷辛而微溫清肺下氣理血辟

惡而消穀治頭風目眩肺痿血痢吐衄崩淋喉

腥口臭邪熱諸病局方有龍方莖中虛色青

輕散熱理血

似蕪葉而微長密齒面皺氣甚辛烈

木賊 溫微甘苦中空輕揚與麻黃同形性亦能

發汗解肌升散火鬱風濕入足厥陰少陽血分

益肝膽治目疾退翳膜翳乃肝邪鬱滯及疝痛

脫肛腸風痔瘻赤痢崩中諸血病

浮萍 辛散輕浮入肺經達皮膚能發揚邪汗丹

便治一切風濕癰癩浮萍一味蜜丸治三十六

癩遍燒烟辟蚊紫背者良

輕發汗去風

輕發汗去風



蕪發元散風

濕火補水潤燥滑腸

增訂本草傳要

蒼耳子 一名蒼耳 卽詩卷耳

甘苦性溫善發汗散風濕上

通腦頂下行足膝外達皮膚治頭痛目暗肢癱

痺痛癭癰瘡疥采根葉熬遍身瘙痒作浴子

如耳瑤去刺酒拌蒸忌猪肉米泔

知母 辛苦寒滑上清肺金而瀉火真胃熱膀胱邪熱腎命相

火下潤腎燥而滋陰為經氣分藥黃柏為腎

故二藥必消痰定嗽止渴安胎莫非清治傷寒

相須而行煩熱辱勞骨蒸燥渴虛煩久瘧下痢治傷寒

也治渴者清胃火也利二便消浮腫小便利則腫消東垣

東垣治便閉以瀉不瀉水

日熱在上焦氣分便閉而渴乃肺中伏熱不能生水膀胱絕其化源宜用淡滲之藥瀉火清金滋水之化源熱在下焦血分便閉而不渴乃真水不足膀胱乾涸無陰則陽無以化宜用黃柏知母大苦寒之藥滋腎與膀胱之陰而陽自化小便自通丹溪曰小便不通有熱有濕有氣結于下宜清宜燥宜升又有隔二隔三之治如肺不燥但膀胱熱宜瀉膀胱此正治如因肺熱不能生水則清肺此隔二之治如因脾濕不運而精不上升故肺不能生水則燥胃健脾此隔三之治瀉膀胱黃柏知母之類清肺車前茯苓之類燥脾一水之類昂按凡病皆有隔二隔三之治不獨然苦寒傷胃而滑腸多服令人瀉李士

增訂本草傳要 草 蒼耳子 卷上五十五



黃芩

增訂本草備要

黃芩 苦入心寒勝熱瀉中焦實火除脾家濕熱

療游痢腹痛便血曰游寒痛忌用凡腹痛有寒熱虛實食積瘀血濕痰諸症寒宜

溫熱宜清虛宜補實宜下食積宜消導瘀血宜行血濕痰宜燥濕化痰○痛時手不可按者為

實痛按之稍止者為虛痛寒熱往來黃疸五淋血閉實熱在血分

癘瘍乳癰發背及諸失血消痰丹溪曰黃芩降痰假其降火也

按痰因火動逐水鮮湯安胎胎孕宜清熱涼血血不妄行則胎安

酒炒則上行瀉肺火利胸中氣肺主氣熱傷氣瀉熱所以保肺

治上焦之風熱濕熱丹溪曰黃芩火嗽喉腥目赤腫痛養陰退陽補勝肌水過服損胃血虛寒

中者禁用得柴胡退寒熱得芍藥治下痢得厚朴黃連止腹痛得桑皮瀉肺火得白

木安胎之聖藥時珍曰仲景治少陽症小柴胡湯大陽少陽合病下痢黃芩湯少陽症下後心

瀉瀉心湯並用之蓋黃芩苦寒入心瀉熱除脾家濕熱使胃火不流入肺不致刑金即所以保

肺也肺虛不宜者苦寒傷土損其母也少陽症雖在半表半裏而胸膈痞滿實兼心脾上焦之

邪心煩喜嘔默默不欲食又兼脾胃中焦之症故用黃芩以治之是少陽相火黃芩亦少陽經

藥也楊士瀛曰柴胡退熱不及黃芩不知柴胡乃苦以發之散火之標也黃芩乃寒能勝熱折

火之本也東垣治肺熱身如火燎煩躁引飲而晝盛者宜一味黃芩湯以瀉肺經氣分之火片

煎服黃明者良中虛者名枯芩即片芩瀉

肺火清肌表之熱內實者名條芩即子芩瀉大

增訂本草備要 黃芩 卷上 五十四



增訂本草備要

腸火補膀胱水上行酒炒瀉肝膽火豬膽汁炒

山茱龍骨為使畏丹皮丹砂

黃連

大苦大寒入心瀉火

王海藏曰瀉心實瀉脾也子能令母實實

則瀉鎮肝涼血凡治血防風為上部之使黃連其子為中部之使地榆為下部之使

燥濕開鬱除煩解渴益肝膽厚腸胃消心痰治

腸澀瀉痢

便血曰痔有臟連丸濕熱發而為痢黃連瀉痢要藥喉口者同入參煎湯

呷之值得下咽便好喻嘉言曰下痢必先汗解其外後調其內首用辛涼以解表次用苦寒以清裏機要云後重宜下腹痛宜和身重宜除濕疥宜去風風邪內結宜汗身冷自汗宜溫膿血稠粘宜重劑以瀉之下痢赤屬血分白屬氣分戴氏曰俗謂赤熱白寒者非也通作濕熱處

治但有新久

痞滿

燥濕

腹痛

清

心痛伏梁

積

目

痛皆傷

人乳

癰疽瘡疥

諸痛癢瘡皆屬心火

酒毒胎毒

小兒

初生合并草為

末蜜調令熟之

明自定驚

驚

疔除疔

同猪肚

殺

殺

殺

殺

殺

動苦則伏

虛寒為病者

禁用

久服黃連苦參反

熱從火化也

反

反

反

反

殺之令伐傷生和之氣也

韓愈曰黃連

肉桂

同行能交心腎

于頃刻時珍曰治痢用香連丸

水火散用黃連乾薑薑黃散

用黃連生薑左金

丸用黃連吳茱萸

治口瘡用黃連細辛

治下血

得製方

出宣州者粗肥

出四川者瘦小狀類鷹

爪連珠者良

治心火生用虛火醋浸炒

肝膽火

黃連



猪膽汁炒上焦火酒炒

有吞酸噯雜等症亦有吐酸者名酢心宜黃連

吳茱萸更降火中焦火薑汁炒下焦火鹽水或童

便炒食積火黃土炒治濕熱在氣分吳茱萸湯

炒在血分乾漆水炒點眼赤入乳浸諸法不獨

蓋辛熱制其苦寒鹹寒黃芩龍骨為使惡菊花

制其燥性用者詳之

玄參殭蚕白鮮皮畏欬冬牛膝忌猪肉時珍曰

連尾黃連猪肚丸管殺烏頭巴豆毒黃連瀉心

忌肉而不忘藏府乎胆瀉肝胆火自苦瀉脾火石膏瀉胃火知母瀉

瀉熱瀉驚瀉

胡黃連

苦寒去心熱益肝膽厚腸胃治骨蒸勞

熱五心煩熱

心窩手三消渴而多飲為上消肺

為鼻消是也多食善饑為中消胃熱也痺成爲

消中是也渴而小便數有膏為下消腎熱而水

也五痔牝痔牡痔脉痔腸痔血痔濕熱下流傷

溫瘧瀉痢女人胎蒸消菓子積為小兒驚疳良

藥朱二九日解吃烟性味功用似黃連故名

出波斯國今秦隴南海亦有之心黑外黃折之

塵出如烟者真畏惡同黃連

苦參 苦燥濕寒勝熱沉陰主腎補陰益精養肝

瀉火燥濕補



增訂本草備要

膽安五藏濕熱去則血氣和利九竅生津止渴

明目止淚淚為肝熱治溫病血痢腸風溺赤黃疸酒

毒熱生風濕生虫又能祛風逐水殺虫治大風

疥癩然大苦寒肝腎虛而無熱者勿服張從正曰凡藥

皆毒也雖苦參甘草不可不謂之毒久服必偏

勝為患按經曰大毒治病去其六常毒治病去

其九穀肉菓菜食養盡之無使過之傷其止也

又曰五味入胃各歸其所喜攻火而增氣物化

已則藏有偏勝偏勝則藏有偏絕故令人暴天

東坡云藥能醫病不能養久食能養久不能醫病

按人參補脾沙參補肺紫參補肝丹參補心玄參補腎苦參則右腎命門之藥糯米泔浸去

腥氣蒸用玄參為使惡貝母免絲子漏盧反藜

蘆

龍膽草 大苦大寒沉陰下行益肝膽而瀉火相

寄于肝胆有瀉無補瀉其邪熱即所以補之也兼入膀胱腎經除下焦

之濕熱與防已同功酒浸亦能外行上行治骨

間寒熱腎主骨驚癇邪氣肝經風火時氣溫熱熱痢疽

黃寒濕脚氣足傷寒濕則成脚氣腫而痛者為濕脚氣宜清熱利濕搜風又有攣

縮枯細痛而不腫者名咽喉風熱赤睛努肉

瀉肝胆火眼科多用之然日過服損胃根似

疾初起宜發散已用寒涼

瀉肝胆火下焦濕熱



增訂本草傳要

牛膝而短。色黃白。味苦如胆。貫衆小豆為使。惡地黃。其草水浸一宿暴用。

瀉肝散鬱火

青黛 鹹寒色青瀉肝散五藏鬱火解中下焦蓄

蘊風熱毒治傷寒發斑熱甚傷血裏實表虛則發斑輕如疹子重如錦

而胃爛也。多死。吐咯痢血陰虛火炎者忌用。小兒驚癇。

疳熱丹熱。傅癰瘡蛇犬毒。即靛花。取紫碧嬌

嫩者。水飛淨用。內多石灰。須淘數次。

大青 微苦鹹大寒解心胃熱毒治傷寒時疾熱

狂陽毒發斑陰症見斑忌用。黃疸黃汗熱痢喉痺。莖

瀉心胃熱毒

圓葉長。面青背淡。葉對節生。八月開小紅花。成簇實大如椒。色赤。用莖葉。

大瀉血分實。執事上有形積。

大黃 大苦大寒入足大陰脾。手足陽明厥陰大腸

胃心包。血分。其性沉而不浮。其用走而不守。若酒

浸亦能引至至高之分。用以蕩滌腸胃。下燥結

而祛瘀熱。治傷寒時疾發熱。謔語大腸有燥糞故謔語宜下

之謔。溫熱癰瘡下痢赤白腹痛裏急黃疸水腫。

癥瘕積聚積久成形謂之積屬陰聚散無常謂之聚屬陽積多是血或痰或食聚多

是。留飲宿食心腹痞滿二便閉結皆上鬱吐血

增訂本草傳要

草 青黛大青大黃

卷上五十八



衄血。血閉血枯。一切實熱。血中伏火。行水通經。  
蝕膿消腫。然傷元氣而耗陰血。上陰。若病在氣  
分胃虛血弱人禁用。病在氣分而用之。是為誅  
伐無過。東垣曰。能推陳致  
新。如定禍亂。以致太平。所以有將軍之號。海藏  
曰。邪氣在上。非酒不至。若用生者。則遺至高之  
邪熱。病愈後。或目赤。喉痺。頭腫。膈上熱。疾生也。  
時珍曰。仲景治心氣不足。吐血衄血。瀉心湯用  
大黃黃連黃芩。實瀉心包肝脾胃四經血中之  
伏火也。又治心下痞滿。按之軟者。用大黃黃連  
瀉心湯。亦瀉脾胃之濕熱。非瀉心也。病發于陰  
而反下之。則痞滿乃寒。傷營血邪結上焦。胃之  
上腕在心。故曰瀉心。經曰。太陰所至為痞滿。又  
曰。濁氣在上。則生腫脹。是已。病發于陽而反下  
之。則結胸。乃邪熱陷入血分。亦在上腕。故大陷  
胸湯丸皆用大黃。亦瀉脾胃血分之邪。而降其

大黃氣分濕

牽牛

辛烈有毒。屬火。善走入肺經。瀉氣分之濕。

濁氣也。若結胸在氣分。只用小陷胸湯。痞滿在  
氣分。只用半夏瀉心湯。或問。心氣不足而吐衄  
何。以不補心而反瀉心。丹溪曰。少陰不足。元陽  
無輔。致陰血妄行。故用大黃瀉其亢甚之火。又  
心本不足。肺肝各受火邪。而病作。故用黃芩救  
肺。黃連救肝。肺者陰之主。肝者心之母。血之舍  
也。肺肝火退。則血歸經。而自安矣。寇宗奭曰。以  
苦泄其熱。就以苦補其心。蓋一舉而兩得之。李  
士材曰。古人用大黃治虛勞吐血。衄意甚。深微益  
濁。陰不降。則清陽不升。瘀血不去。則新血不生  
也。  
川產錦紋者良。有酒浸酒蒸。生熟之不同。  
生用更峻。黃芩為使。忌冷水乾漆。欲取通利者  
食大黃得穀食  
便不能通利耳



增訂本草備要

熱肺主氣火能平金而泄肺能達右腎命門走精隧通下焦  
鬱遏及大腸風秘氣秘利大小便逐水消痰殺  
虫墮胎治水腫喘滿眩暈氣塊若濕熱在血分  
及脾胃虛弱人禁用東垣曰牽牛苦寒誤矣其味辛辣久嚼猛烈雄壯所謂苦寒安在哉乃瀉氣之藥比諸辛藥世氣尤甚若濕從下受下焦主血血中之濕宜苦寒之味而反用辛熱之藥泄上焦之氣是血病瀉氣使氣血俱傷也王好古曰以氣藥引則入氣以養血潤燥藥則泥膈服稍黃藥則若閉如此三十餘年其人體肥膏梁而多鬱日吐酸痰乃寬此乃三焦氣滯有升無降津液皆化為痰不能下滋腸胃非血燥也潤藥多滯硝黃入血不能入氣故無效用牽牛為朱皂角膏丸纒服便

大瀉氣閉行

通外甥素多酒色病二便不通脹痛呻吟七晝夜用通利藥不効予思此乃濕熱之邪在精道壅隧路病在二陰之間故前阻小便後阻大便病不在大腸膀胱也用棟實茴香穿山甲諸藥倍牽牛三服而不平東垣補下焦陽虛天眞丹用牽牛塩水炒黑佐沉香杜仲肉桂破故紙諸藥深得補瀉兼施之妙有黑白二種黑者力速亦名黑丑碾取頭末去皮膚用得木香乾薑良

葶藶

肺中水氣膈急者非此不能除破積聚癥結伏留熱氣消腫除痰止咳定喘水濕泛溢為腫脹為痰嗽為喘滿通經利便久服令人虎十劑曰葶藶可去閉葶藶大黃之屬是也大黃瀉

增訂本草備要

葶藶

卷上六十



增訂本草備要

陰分血閉，浮腫，腹脹，分氣閉，氣味俱厚，不減。大黃然有甜苦二種。甜者，補緩，苦者，性急，其肺而傷胃，宜大棗補之。昂按：輔以天棗補土，所以制水。子如黍米，微長色黃，微炒用，得酒良。榆皮為使，惡僵蚕。

大通瀉經隧

甘遂

苦寒有毒，能瀉腎經及隧道水濕，直達水

氣所結之處，以攻決為用，為下水之聖藥。故太

湯用。主十二種水大腹腫滿。名水，蠱喻嘉言曰：胃為水穀之海，五

藏六府之源，脾不能散胃之水，精于肺而病于中，肺不能通胃之水，道于膀胱而病于下，腎不能司胃之關，時其輸泄而病于下，以致積水浸淫無所底止。王好古曰：水者脾肺腎三經所主，有五藏六府十二經之部分上頭面，中四肢，下

腰脚，外皮膚，中肌肉，內筋骨，脈有尺寸之殊，浮

經曰：腎者胃之關也，前陰利水，後陰利穀。

沉之別，不可輕瀉，當知病在何經，何藏，方可用之。按水腫有痰，畏食，積瘀而致，清不升，濁不降，而成者，有濕熱相生，隧道阻塞而成者，有寒濕沖擊，秘結不通而成者，有痰濕屬有餘，有服寒涼傷飲食，中氣虛衰而成者，有大病後止，氣衰憊而成者，有小便不通，水液安行，脾莫能制而成者，症屬不足，宜分別治之。然其源多因中氣不足而起，丹溪曰：水病當以健脾為主，使脾實而氣運，則水自行，宜參苓為君，視所執，癥疝積聚，留症加減，苟徒用利水藥，多致不效。癥疝積聚，留飲宿食，痰迷顛癇，虛者忌用。皮赤肉白，根作

連珠，重實者良，麩裹煨熟用。或用甘草煎汁，浸一日，其水如墨。

以清為度。瓜蒂為使，惡遠志及甘草。仲景治心

再麩裹煨。甘草同用，取其相反，以立功也。有治水腫及脾毒者，以甘遂末傅腫處，濃煎甘草湯服之，其腫

甘遂

甘遂

卷上六十一



增訂本草備要

立消二物相反感應如此

大通瀉藏府水濕

大戟

苦寒有毒能瀉藏府水濕行血發汗利大

小便治十二水腹滿急痛積聚癥結頸腋癰腫

通經墮胎然瀉肺誤服損真氣時珍曰痰涎為物隨氣升降無

處不到入心則迷成顛癲入肺則塞竅為喘咳

背冷入肝則脇痛乾嘔寒熱往來入經絡則麻痺

痲痺無擇二因方並以控涎丹主之殊有奇效

此乃治痰之本水也濕也得氣與火則結為痰

大戟能泄藏府水濕甘遂能行經絡水濕白芥子能散皮裏膜外痰氣惟善用者能收

奇功也錢仲陽謂腎為真水有補無瀉又云痘症變黑腫腎用百祥凡以瀉腎非瀉腎也瀉其

府則藏自不實百祥惟大戟一味能行膀胱之

水也竊謂百祥非獨瀉肺乃腎邪實而瀉肝也實則瀉其子大戟浸水青綠肝胆之色也痘

症毒盛火熾則水益涸風挾火勢則上受蔽故津液內竭不能化膿而青黑乾陷瀉其肝經風

火之毒所以收腎扶脾也瀉心乃所以補心瀉腎即所以救腎邪熱退則真陰復矣

杭產紫者為上北產白者傷入漿水煮去骨用得

大棗則不損脾畏菖蒲反甘草

兩陸 苦寒有毒諸家辛酸時珍苦寒沉陰下行與大戟甘

遂同功療水腫脹滿腫屬脾脹屬肝腫則陽氣猶行如單脹而不腫者名

蠱脹為木橫剋土難治腫脹朝寬暮急為血虛暮寬朝急為氣虛朝暮俱急為氣血兩虛腫脹

由心腹而散四肢者由四肢而入心腹者危男自下而上女自上而下皆難治

大戟商陸

草

卷上六十二

大通行米



癰腫喉痺不通薄切醋炒。塗喉外良。濕熱之病。瀉蠱毒傳。

惡瘡墮胎孕令人見鬼神。取花白者根赤者傷入。

只填貼臍。入麝少。許小便利。則腫消。黑豆湯浸蒸用。得蒜良。

洗花 苦温有毒去水氣痰癖瘰五水在五藏皮

膚脹滿喘急痛引胸脇咳嗽瘰癧五水者。風水皮水。正水。石

水黃汗。石水者。水積胞中。堅滿如石。黃汗者。汗如柏汁。久不愈。必致癰膿。時珍曰。仲景治傷寒太陽症。表未解。心下有水而咳。乾嘔發熱。或喘或利者。小青龍湯主之。表已解。有時頭痛出汗。惡寒。心下有水。乾嘔。痛引兩脇。或喘。或咳者。十棗湯主之。蓋青龍散。表邪使水從汗出。內經所謂開鬼門也。十棗逐裏邪。使水從二便出。內經所謂潔淨府去陳莖法也。十棗湯洗花甘遂大

大通。行水。

大通。行水。

通。行水。

戟等分。棗十枚。葉似柳。二月開花。紫碧色。葉生花落

陳久者良。醋煮過。水浸暴用。根療疥。可毒魚。及

甘草關訟者。取葉。擦皮膚。輒作赤腫。假傷。以誣人。

堇花 辛散結。苦洩熱。行水提藥。主治畧同。堇花

澤漆 辛苦微寒。消痰退熱。止嗽殺虫。利大小腸

治大腸水腫。益丈夫陰氣。生澤。葉圓黃綠。

頗類貓眼。一名貓兒眼睛草。莖中有白汁。粘入

李時珍曰。別錄云。是大戟苗。非也。功相類。爾。

防已 大辛苦寒。本經平。太陽經藥。能行十二

大通。瀉下焦血分濕熱。



經通腠理利九竅瀉下焦血中濕熱為療風水

之要藥治肺氣喘嗽水熱氣諸癰溫瘧脚

氣足傷寒濕為脚氣寒濕鬱而為熱熱則腫熱

則痛防已為主藥濕加苡仁蒼朮木瓜木通

熱加芩柏風加羌活草薢痰加竹瀝南星痛加

香附木香活血加四物大便秘加桃仁紅花小

便秘加牛膝澤瀉痛連臂加威靈仙桂枝痛連

脇加胆草又有足跟痛者屬腎虛不與脚氣同

論水腫風腫癰腫惡結或濕熱流入十二經致

二陰不通者非此不可然性險而健陰虛及濕

熱在上焦氣分者禁用防已之屬是也通草即

木通木通日淡瀉氣分濕出漢中根大而虛

熱防已苦寒瀉血分濕熱

軟心有花紋色黃名漢防已黑點黃腥木強者

名木防已不堪用陳藏器曰治風用木凡使酒

洗惡細辛畏草薢

木通古名甘淡輕虛上通心包降心火清肺熱

心火降則化津液肺為水源肺熱清下通大小

腸膀胱道諸濕熱由小便出故導赤散用之凡

大便以小水愈通大便愈燥通利九竅血脈關

也木通能入大腸亦利大便楊仁齋云遍身隱熱

節治胸中煩熱遍身拘痛疼痛拘急足冷皆伏

熱傷血血屬于心宜木通大渴引飲淋瀝

以通心竅則經絡流行也

輕通行水瀉



其言本草傳要

不通下焦火。心與小腸相表裏。耳聾洩腎火。目

眩口燥舌乾舌為心苗。喉痺咽痛俱上焦火。鼻鼾音變也。熱

擁清道則失音能清肺金。脾疸好眠脾主四肢。倦則

心熱清則除煩退熱排膿止痛行經下乳火不

內氣順血行故經通竅催生汗多者禁用丹溪

調有準乳汁循常受熱邪津液氣化之源絕則寒水斷流膀胱受

濕熱癰閉約束則小便不通宜此治之朱一允

日火在下則口燥眼赤鼻乾在中則心煩嘔噦

浮腫在下則淋閉足腫必藉此其平之性瀉諸

經之火火退則小便自利便利則諸經火邪皆

從小便而下降矣。○君火宜木通相火宜澤瀉

利水雖同。藤有細孔兩頭皆通。

膀胱為太陽寒水

通利濕熱瀉腎火

澤瀉 甘淡微鹹入膀胱利小便瀉腎經之火邪

功端利濕行水治消渴嘔吐瀉痢淋瀝尿血洩

精既利水而又止洩精何也此乃濕熱為病疾

不為虛滑者言也虛滑則當用補益之藥

飲陰汗腫脹水痞疝痛脚氣濕熱之病濕熱既

除則清氣上行又能養五臟益氣力起陰氣補

虛損止頭旋有聰耳明目之功脾胃有濕熱則

澤瀉本經列之上品而云聰耳明目且多服昏目

故六味丸用之今人多以昏目疑之

小便過利而腎水虛故也眼中有水屬膀胱過

利則水瀦而火生張仲景八味丸用澤瀉寇宗

奭謂其接引桂附入腎經李時珍曰其接引也



增訂本草卷要

邪邪去則補藥得力。一闕一闕此乃玄妙後人不知此理。崑崙子補必致偏勝之患矣。王履曰。地黃山茱萸茯苓丹皮皆腎經藥。桂附右腎命門之藥。何待接引乎。錢仲陽謂腎為真水有補無瀉。或云。脾虛腎旺。故瀉腎扶脾。不知腎之真水不可瀉。瀉其伏留之邪耳。易老云。去脾中留垢。以其微醜能瀉伏火。故也。昂按。六味丸有熟地之溫。丹皮之涼。山藥之溫。茯苓之滲。山茱萸之收。澤瀉之瀉。補腎而兼補脾。有補而必有瀉。相和相濟。以成平補之功。乃平淡之神奇。所以為古今不易之良方也。即有加減或加紫河車一具。或五味麥冬。杜仲牛膝之類。不過一二味極三四味而已。今人多採本草補藥。一藥加入。有補無瀉。且容信于主。責成不專。而六味之功及退處于虛位。失製方配合之本。新鮮不蠹者良膏矣。此近世庸師之快也。

鹽水拌或酒浸用畏海蛤

肥喜燥腎惡燥故兼補為難

輕。通利水退熱。

通草 古名通脫木

色白氣寒。體輕味淡。氣寒則降。故入肺經引熱下行而利小便。味淡則升。故入胃

經通氣上達而下。乳汁治五淋水腫目昏耳聾

鼻塞失音 淡通竅寒降火利肺氣 退熱催生

燈草 甘淡而寒降心火 心能清肺熱利小腸

小腸相表裏心火清則肺清肺通氣止血治五

清則小腸清而熱從小便出矣 淋水腫燒灰吹喉痺塗乳止夜啼

車前草 甘寒涼血除熱止吐衄消痰通淋明

凡利水之劑多損于目惟此能解肝與小腸之熱濕熱退而目清矣

通草燈草車前草 卷上六十大

輕。通利水清熱。

通。行水瀉熱涼血。



通利水瀉熱

其言本草傳要

車前子 其寒清肺肝風熱滲膀胱濕熱利小便

而不走氣與茯苓同功強陰益精令人有子腎

二竅車前子能利水竅而固精竅精盛則有子

五子衍宗丸用之時珍曰入服食須佐他藥如

六味丸之用澤瀉可治濕痺癱閉暑濕瀉痢日

也若單用則過泄赤障翳能除催生下胎 酒蒸搗餅焙研

通利水破血

囉麥 苦寒降心火利小腸逐膀胱邪熱為治淋

要藥故八正散用之破血利竅決癰消腫明目去翳通

經墮胎性利善下虛者慎用寇宗奭曰心經雖

服之則心熱亦清花大如錢紅白斑爛色甚

通治淋

娥媚俗呼洛陽花用葢殼丹皮為使惡蠅蚋

漏蘆 苦平殺重疥利小便治熱淋黃疸 葉細

如竹弱莖蔓引節間有粉二月開細紅花

通活血消腫

天仙籐 苦溫疏氣活血治風勞腹痛姪娠水腫

有天仙籐散葉似葛圓而小有白毛根有鬚四

時不凋水香籐

通利水補陰

地膚子 其苦氣寒強陰益精入膀胱除虛熱利

小便而通淋時珍曰無陰則陽無以化亦猶東

垣治小便不通用知柏滋腎之意治癩血散惡瘡煎湯洗瘡葉作浴湯去皮膚風



熱丹腫洗眼除雀盲並痛 莖赤葉青如蒿子

類蚤沙惡蟻蛭

通淋亦補

石葦

苦甘微寒清肺金以滋化源凡行水之藥必皆能先清

肺通膀胱而利水道益精氣補五勞利濕清熱之功

熱勞淋閉崩漏癰疽炒末冷酒調服 生石陰處柔韌

如皮背有黃毛去毛淨微炙用杏仁滑石射干

為使得菖蒲良生古瓦上者名瓦葦亦治淋

海金沙

甘寒淡滲除小腸膀胱血分濕熱治濕

熱腫滿五淋莖痛得卮子牙硝蓬砂治傷寒熱

通淋

狂大熱利小便此釜底抽薪之義也

莖細如線引于竹水上

葉紋皺處有砂黃赤色忌火

茵陳

苦燥濕寒勝熱入足太陽經膀胱發汗利水

以泄太陰陽明之濕熱脾為治疽黃之君藥

有濕熱則發黃黃者脾之色也熱甚者身如橘

色汗出溱衣正黃如柏亦有寒濕發黃者身如

黃而色暗大抵治以茵陳為主陽黃加大黃卮子陰黃加附子乾薑各隨寒熱治之又治傷寒時疾狂熱瘧瘧頭痛頭旋女人癩痢皆濕熱為病

香薷

辛散皮膚之蒸熱溫解心腹之凝結屬金

宣清暑退熱通利水



地言本草傳要

水而主肺為清暑之主藥肺氣清則小便行而

熱降暑必兼濕治暑必兼利濕治水腫嘔逆口

氣煎湯脾氣單煮服之治霍亂轉筋時珍曰暑

遇飲冷太多陽氣為陰邪所遏及中入內遂病

頭痛發熱惡寒煩躁口渴吐瀉霍亂宜用之以

發越陽氣散水和脾則愈若飲食不節勞役作

喪之人傷暑大熱大渴汗泄如雨煩躁喘促或

瀉或吐者乃內傷之症宜用清暑益氣湯人參

白虎湯之類以瀉火益元可也若用香薷是重

虛其表而濟之熱矣蓋香薷乃夏月解表之藥

如冬月之用麻黃氣虛者尤不宜多服今人謂

能解暑藥用代茶誤矣李士材曰香薷為夏月

發汗之藥其性溫熱只宜于中暑之人若中熱

者誤服之反成大害世所未知按潔古云中暑

為陰症為不足中熱為陽症為有餘經曰氣盛

陳久者良

身寒得之傷寒氣虛身熱得之傷

熱字看傷寒必病熱

精高 苦寒得春木少陽之氣最早二月故入少

陽厥陰血分肝治骨蒸勞熱童便搗葉葶勞虛

熱凡苦寒之藥多傷胃氣惟青蒿芬香入脾風

毒熱黃久瘡久痢瘰癧疥惡瘡鬼氣尸疰身中鬼

外邪有遊走皮膚漏穿藏府每發刺痛變動不

常者為飛尸附骨入肉攻鑿血脈見尸聞哭便

作者為遁尸淫躡四末不知痛之所在每發恍

惚得風雪便作者為風尸纏結藏府冲引心膈

每發絞切遇寒冷便作者為沉尸舉身沉重精

神錯雜嘗覺昏廢每節氣大發者為尸疰時珍

四末手足也



增言本草備要

日月令通纂言伏內庚日。采青蒿懸門庭可辟  
邪。冬至元日。各服二錢。亦良。則青蒿之治鬼疰  
益亦有明自。重便浸葉用。使子勿使葉使根  
所伏也。勿使莖。

大燥回陽補  
腎命火逐風  
寒濕

附子

辛甘有毒。大熱純陽。其性浮而不沉。其用  
走而不守。通行十二經絡。無所不至。能引補氣  
藥以復散失之元陽。引補血藥以滋不足之真  
陰。引發散藥開腠理。以逐在表之風寒。同乾薑  
桂枝溫  
經散寒。引溫暖藥達下焦。以祛在裏之冷濕。治  
三陰傷寒。吳緩曰。附子陰症要藥。凡傷寒傳變  
三陰中寒夾陰身雖大熱而脉沉細

啞門。即喉間  
之厭會。關門  
在大小腸之  
交。分別清濁  
之所。

者或厥冷腹痛甚。則唇青囊縮者。急須用之。若  
待陰極陽竭而用之。已遲矣。東垣治陰盛格陽  
傷寒。面赤目赤煩渴引飲。脉七八至。但按之則  
散。用薑附湯加人參。投半斤。得汗而愈。此神聖  
之效也。中寒中風。在中之漸傷。日傷。輕為感  
胃重則為傷。又重則為中。氣  
厥痰厥。虛寒而厥者。宜之。如傷寒陽盛格陰。身  
承氣。咳逆。嘔噎。膈噎。膈噎多由氣血兩虛  
胃冷胃積而成。飲可  
下而食不可下。稿在啞門。食下胃脘痛。須臾吐  
出。稿在賁門。胃之上口也。此上焦名。嗝。食下良  
久吐。出稿在幽門。胃之下口也。此中焦名。膈。朝  
食暮吐。稿在關門。小腸下口也。此下焦名。反胃。  
又有痰飲食積。痰血壅塞。胃口者。如寒痰胃冷。  
則宜薑附參朮。胃稿者。當滋潤。宜四物牛羊乳  
血瘀者。脾泄。命少。陰毒腹痛。冷痢寒瘧。霍亂轉  
加。韭汁。脾泄。命少。陰毒腹痛。冷痢寒瘧。霍亂轉



筋。脾虛寒客中焦為霍亂寒客下拘攣風痺癢

瘕積聚小兒慢驚痘瘡火白癰疽不斂一切沉

寒錮冷之症。經曰陰盛生內寒通經墮胎凡陰症

藥宜冷服熱因寒用也蓋陰寒在下虛陽上浮

治之以寒則陰益甚治之以熱則格不納用

熱藥冷飲下喘之後冷體既消熱性便發情且

不違而致大益此反治之妙也又有寒藥熱飲

治熱症者此寒因熱用義亦相同也經曰正者

正治反者反治如用寒治熱用熱治寒此正治

也所以寒治寒以熱治熱此反治也經所謂必伏

其所治而先其所因是也故亦曰從治王好古

曰用附子以補火必防瀉水如陰虛之人久服

補陽之藥則虛陽益熾真陰愈耗精血耗而

氣無所附麗遂成不救者多矣。

母為烏頭附生者為附子連

生者為側子細長者為天雄兩岐者為烏喙五

物同出異名附子以川產皮黑體圓底平八角

重一兩以上者良生用發散熟用峻補丹溪曰

經仲景八味丸用為少陰嚮導後世因以為補

藥誤矣附子走而不守取其從悍走下以行地

黃之滲耳相習用為風水浸麴罌煨令發拆去

皮臍乘熱切片炒令內外俱黃去火毒用又法

甘草二錢搗水薑汁童便各半盞煮熟去火毒

用畏綠豆童便犀角人參黃耆甘草防風忌豉

汁及貝母瓜蒌半夏白及白斂服附子後身目

皆不可食附子

卷上七十一



增訂本草傳要

紅者用萊菔搗汁入黃連甘草各五錢犀角二錢煎服以解其毒如解遲血從耳目鼻口出者死或用泥漿水澄清亦可解

大燥去風

烏頭 功同附子而稍緩附子性重峻溫解逐寒烏頭性輕疎溫解逐風寒疾宜附子風疾宜烏頭畏惡同

宣止風寒

烏附尖 吐風痰治癩癩取其銳氣直達病所天雄 辛熱有毒補下焦命門陽虛危宗爽張元素皆云補上焦丹溪曰可為下部之佐時珍曰其尖皆向下生故下行然補下乃所以益上也若上焦陽虛

大燥補陽虛

則屬心肺之分當用參者不當用雄附矣治風寒濕痺為風家主藥發汗又能止陰汗

大燥治手足風

側子 散側旁生其性輕揚宜于發散四肢充達皮毛治手足風濕諸痺

大燥治風寒

草烏頭 辛苦大熱搜風勝濕開頑痰治頑瘡以毒攻毒頗勝川烏然至毒無所釀制不可輕投野生狀類川烏一名烏喙薑汁炒或豆腐煮用熬膏名射罔傳前射獸見血立死

燥祛風濕治面疾

白附子 辛甘有毒大熱純陽陽明經藥能引藥

增訂本草傳要

烏頭烏附尖天雄側子草烏頭傳子卷上七十三



坤言本草傳要

勢上行治面上百病陽明之脉營于面白附能去頭面遊風可作面脂消  
癩補肝虛祛風痰治心痛血痺諸風冷氣中風  
失音陰下濕癢根如草烏之小者皺紋有節  
炮陶弘景曰此藥久絕無復真者今惟京州生

破故紙一名補骨脂辛苦大温入心包命門補相火

以通君火煖丹田壯元陽縮小便治五勞七傷

五藏之勞腰膝冷痛腎冷精流腎虛泄瀉腎虛則命

七情之傷門火衰不能薰蒸脾胃脾胃虛寒遲于運化致飲食減少腹脹腸鳴嘔泄泄瀉如暴釜之下無火物終不熟故補命門相火所以補腎婦人血氣婦人之血脫氣陷亦猶男子之

煖補相火

補腎命滑腸  
芸薹油聚也

腎冷精流墮胎孕出南番者色赤嶺南者色綠酒

浸三日水浸三日蒸半日用亦有童便人乳浸

鹽水炒者得胡桃胡麻良惡甘草唐鄭相國方

洗暴酒浸蒸為末胡桃瓢二兩去皮爛研蜜和如節每日酒調一匙服不飲者熱水調益破

故紙屬火堅固元陽胡桃屬木潤燥養血其木火相生之妙忌芸薹羊血加杜仲各青娥丸

肉苁蓉 其酸鹹温入腎經血分補命門相火不

足滋潤五藏益髓強筋治五勞七傷絕陽不興

絕陰不產腰膝冷痛遺精帶下峻補精血時珍

而不峻故有驟用恐妨心滑大便長大如臂

草 破故紙肉苁蓉 卷上七十三



地言本草作要

補陽清腸

重至劬許有松子鱗甲者良酒浸一宿刷去浮甲劈破除內筋膜酒蒸半日又酥炙用忌鐵

瑣陽

甘溫補陰益精興與潤燥養筋痿弱者宜

之滑大腸便燥者啖之可代

鱗甲櫛比狀類

男陽酥炙

補腎祛風

巴戟天 甘辛微溫入腎經血分強陰益精治五

勞七傷辛散風邪治風氣脚氣水脹 根如連

珠擊破中紫而鮮潔者偽也中雖紫微有白糝

粉色而理小暗者真也山桂根似巴戟但色白人或醃

燥補腎命除寒濕

煮以去心酒浸培用覆盆子為使惡丹參

胡盧巴

苦溫純陽入右腎命門煖丹田壯元陽

治腎冷陽氣不能歸元

同附子

癢亦冷氣

同茴香巴

戟川烏棟

寒濕脚氣

番舶者良云是番萊藤

子嶺南亦生酒浸暴或蒸或炒

仙茅

辛熱有小毒助命火益陽道明目補虛

勞治失溺無子心腹冷氣不能食溫腰脚冷痺

不能行煖筋

相火盛者忌服

葉如茅而略潤

根如小指肉黃白多涎竹刀去皮切糯米泔浸

藥下八五補要

草

瑣陽巴戟天胡盧巴仙茅

卷上七十四



增訂本草備要

去赤汁出毒用忌鐵唐婆羅門始進此方當時盛傳服之多效照前製除  
乾蜜先酒服禁食牛乳牛肉許真君書云其能  
養肉辛能養節苦能養氣酸能養骨酸能養筋  
滑能養膚和苦酒服之必效也

補腎命去風

蛇床子 辛苦而溫強陽益陰補腎散寒祛風燥

濕治陰痿囊濕女子陰腫陰癢濕生子藏虛寒

腎命之病及腰酸體痺帶下脫肛喉痺齒痛濕

癬惡瘡風濕諸病煎湯浴去風癢時珍曰腎命

藥不獨補助男子而且有益婦人世人舍此而求補藥于遠域豈非貴耳賤目乎

小茴而細微炒殺毒則不辣以地黃汁拌蒸三遍佳惡丹

平補三陰

皮貝母巴豆

菟絲子 甘辛和平疑止陽之氣入足三陰經肝脾

強陰益精溫而不燥不助相火治五勞七傷

精寒淋瀝口苦燥渴脾虛腎燥而生內熱祛風

明目補衛氣助筋脉益氣力肥健人補肝脾

無根蔓延草上子黃如黍粒得酒良淘去泥沙

酒浸一宿暴乾搗末山藥為使

覆盆子 甘酸微溫益腎藏而固精補肝虛而明

自起陽痿縮小便服之當覆其澤肌膚烏髮

增訂本草備要

草 蛇床子菟絲子覆盆子

卷上 七十五

平補肝腎



女子多孕同蜜為膏治肺氣虛寒李士材曰強偏固精無凝滯之聲金玉之品也狀如覆盆去蒂淘淨搗餅

用時酒拌蒸葉絞汁滴目中出目眩至除膚赤收濕止淚

不補肝腎

疾藜子 苦温補腎辛温瀉肺氣而散肝風益精

明目凡補肝者皆能明目治虛勞腰痛遺精帶下

肺痿咳逆喉痺目赤乳閉癥瘕痔漏癰腫肺肝

腎二經之病催生墮胎刺疾藜主惡血故能破胎下胎沙苑

疾藜綠色似腎故補腎炒用亦可代茶刺疾藜三角有

補腎命

刺去刺酒拌蒸功用略同風家宜刺疾藜補腎則沙苑者為優

淫羊藿 辛香其温入肝腎補命門時珍曰手足

門益精氣堅筋骨治絕陽不興絕陰不產冷風

勞氣四肢不仁手足麻木一名仙靈脾北部有羊

一日百合食此藿所致故名去枝羊脂拌炒山

藥為使得酒良

使君子 其温健脾胃除虛熱殺藏虫治五疳便

濁瀉痢瘡癰為小兒諸病要藥經疏曰五疳便

由脾胃虛弱因而乳停食滯濕熱瘀塞而成脾胃健則積滯消濕熱散水道利而前症盡除矣

淫羊藿使君子 卷上七十六

積補脾殺虫消



地言本草卷要

按地黃亦其  
而能殺虫

燥脾胃補心  
腎

時珍曰凡殺虫之藥多是苦辛獨使君子樞子  
其而殺虫凡大人小兒有虫病每月上旬空心  
食數枚虫皆  
死而出忌茶  
出閩蜀五瓣有稜內仁如樞亦

可煨食久則油黑不可用忌飲熱茶犯之作瀉

益智仁 辛熱本脾藥無入心腎主君相二火補

心氣命門之不足心為脾母補能瀆精固氣又

能開發鬱結使氣宣通味辛溫中進食攝涎唾

嘔出于胃胃縮小便腎與膀胱相表裏益智仁

冷則通湧分酒煮山藥糊丸治嘔吐泄瀉客寒犯胃冷氣

腹痛崩帶洩精瀆精固氣因熱出嶺南形如

棗核用仁

砂仁 即縮 辛溫香竄補肺益腎和胃醒脾快氣

調中通行結滯治腹痛痞脹痞滿有傷寒下早

有食壅痰塞而痞者有脾虛氣弱而痞者須分

虛實治之不宜常用利氣藥恐變為鼓脹鼓脹

內脹而外有形痞脹惟覺滿噎膈嘔吐上氣咳

嗽赤白泄痢濕熱積滯客于大腸霍亂轉筋奔

豚崩帶祛痰逐冷消食醒酒止痛安胎氣行則

順則散咽喉口齒浮熱化銅鐵骨哽得檀香荳

人參益智入脾得黃柏茯苓入腎得赤石脂入

宜行氣調中



坤言本草傳要

用之梓蒸亦取其能透下也經疏曰腎虛氣不歸元用為嚮導殆勝桂附熱藥為害

嶺南取仁研用

宜行氣煖胃

白苳蔻

辛熱流行三焦温煖脾胃

三焦利脾胃轉諸症自平

而為肺家本藥

肺主

散滯氣消酒積除寒燥濕

化食寬膨治脾虛瘧疾感寒腹痛吐逆反胃

胃肺

火盛及氣虛者禁用

白睛翳膜

白睛屬肺能散肺中滯氣

太陽經目昏

紅筋

太陽脈起目昏

番舶者良仁如砂仁研用

煖脾胃屬

肉苳蔻

肉菓

辛温氣香理脾煖胃下氣調中逐

冷祛痰消食解酒治積冷心腹脹痛

挾痰挾食者並宜之

燥濕祛寒除痰截瘧

草苳蔻

一名草菓

辛熱香散健脾煖胃破氣開鬱燥

濕祛寒除痰化食治瘴癘寒瘧

佐常山能截瘧或與知母同用

取其一陰一陽治寒熱瘴癘蓋草菓治太陰獨勝之寒知母治陽明獨勝之火客寒胃

痛霍亂瀉痢噎膈反胃痞滿吐酸痰飲積聚腦

寒齒痛酒毒魚肉毒

故食料宜之

過劑助脾熱耗氣

損目老弱慎用 閩產名草蔻如龍眼而微長



增訂本草備要

皮黃白薄而稜峭仁如砂仁而辛香氣和真廣  
所產名草菓如訶子皮黑厚而稜密于粗而辛  
臭雖是一物微有不同麪裹煨熟取仁用忌鐵

宜調氣開鬱

香附 一名莎 草根

性平氣香味辛能散微苦能降微

甘能和乃血中氣藥通行十二經入脉氣分主

一切氣

人身以氣為主氣盛則強虛則衰順則平逆則病絕則死矣經又曰怒則氣上

恐則氣下喜則氣緩悲則氣消驚則氣亂思則氣結勞則氣耗此七情之氣也香附為君隨症而加升降

消補之藥利二焦解六鬱痰鬱火鬱氣鬱血鬱食鬱濕鬱止諸

痛通則治多怒多憂痰飲胸腫腹痛痞滿溪食

積聚霍亂吐瀉腎氣脚氣癰疽瘡瘍血凝氣吐

血便血崩中帶下月候不調氣為血血因氣

凝將行而痛氣之帶行後作痛者氣血出也

色淡亦虛也色紫氣之熱黑則熱之甚也

者氣之亂肥人痰多而經阻氣不運也香附陰

中快氣之藥氣順則血和暢然須補以氣血補

氣之藥丹溪曰能引血藥至氣胎產白病能推

分而生血此正陽生陰長之義

陳致新改諸書皆云益氣行中有補

生無窮即此理耳時珍曰凡人病則氣耗而饑

香附為氣分君藥臣以參耆佐以其草氣虛怯

甚速也去毛用生則上行胸膈外達皮膚熟則

下走肝腎旁徹腰膝童便浸炒則入血分而補

香附子 卷上二十九



虛塩水浸炒則入血分而潤燥或養青塩炒則

補腎氣酒浸炒則行經絡醋浸炒則消積聚且

斂其薑汁炒則化痰飲忌鐵時珍曰得參木則

血得木香則散滯和胃得檀香則理氣醒脾得

沉香則升降諸氣得茵蒼朮則總解諸鬱得

芫子黃連則清降火熱得茯神則交濟心腎得

茴香破故紙則引氣歸元得厚朴半夏則大癩

消積磨塊得艾葉則治血氣煖子宮乃氣病之

總司女科之仙藥也六抵婦人多鬱氣氣行則

鬱解故服之尤効非宜于婦人不宜于男子也

今上射日乃治標之劑性氣實血未大虛者宜

之不寒恐損氣而燥血愈致其疾矣世俗泥于

女科聖藥之一語性

未有發明及此者

冰香 辛苦而温三焦氣分之藥能升降諸氣泄

肺氣疎肝氣和脾氣怒則肝氣上肺氣調則金

而脾治一切氣痛九種心痛痛屬胃脘口寒痛

痛血痛食痛虺痛悸痛蓋心君不易受

邪真心痛者手足青過腕節朝發夕死

嘔逆反胃霍亂瀉痢後重癰閉同根柢用劉河間曰痢

疾行血則膿血自愈調

氣則後重自除痰壅氣結痰癖癥塊腫毒蠱毒

此治痢之要旨衝脉爲病氣逆裏急殺鬼物禦瘴霧去痰臭實

大腸消食安胎氣逆則胎不安若陰火衝上者又助火

邪味辛氣升或用黃栢過服泄真氣王好古曰

增訂本草備要

草 木香

卷上八十



劣氣不足補也通經導氣破也安胎健脾胃補也除痰癖癥瘕破也非同如此汪機曰與補藥為佐則補與泄藥為君則泄時珍曰諸氣腫鬱皆屬于肺上焦氣滯用之者金鬱則泄之也中氣不運皆屬于脾中焦氣滯用之者脾用喜芳香也大腸氣滯則後重膀胱氣不化則壅秘肝氣鬱則為痛下焦氣滯番舶上來形如枯骨用之者塞者通之也

味苦粘舌者良磨汁用東垣用黃連製亦有蒸

用麴暴煨熟用者畏火

藿香 辛其微溫入手足太陰脾肺快氣和中開胃

止嘔胃弱胃熱而去惡氣治霍亂吐瀉心腹絞

痛肺虛有寒上焦壅熱能理脾肺之氣古方有藿香正氣散正氣通暢

去惡氣

燥補腎命治寒痲

則邪並自除 出交廣方莖有節葉微似茄葉古惟

用葉今枝梗亦用之因葉多偽也

茴香古作懷香 大茴辛熟入腎膀胱經緩丹出補命

門不足開胃下食調中止嘔療小腸冷氣癩痲

陰痛痲有七種氣血寒水筋脈痲肝經病小屬

濕所致亦有挾虛而發者乾濕脚氣多食損耳

發瘡小茴辛平理氣開胃亦治寒痲食料宜之

大如麥粒輕而有細稜者名大茴出寧夏他

處小者名小茴自番舶來實八瓣者名八角茴



增訂本草綱目

宜溫中

宜燥痰散

香炒黃用得酒良得塩則入腎發腎邪故治陰

疝受病于肝見症于腎大小箇各一兩為末猪胞一箇連尿入藥酒煮爛為丸每服五十九

山柰 辛溫暖中辟瘴治心腹冷痛寒濕脚氣風

虫牙痛 生廣中根葉皆如生薑作樟木香氣

入合諸香用

良薑 辛熱暖胃散寒消食醒酒治胃皖冷痛凡

口一點痛俗言心氣痛非也乃胃皖有滯或有虫及因怒因寒而起以良薑酒洗七次香附醋洗七次煇研因寒者薑二錢附一錢因怒者附二錢薑一錢寒怒兼者每一錢五分米飲加薑汁一匙蓋霍亂瀉痢吐惡噎膈瘴瘧冷癘肺胃少許服

宜理氣醒脾

宜除胃冷散

熱者忌之 出嶺南高州子名紅苣寇溫肺散

寒醒脾燥濕消食解酒東垣脾胃藥中常用之 並東壁

土炒用

甘松香 甘溫芬香理諸氣開脾鬱治腹卒滿痛

風痺齒齲脚氣膝浮煎湯淋洗 出涼州及黔

蜀葉如茅根極繁密用根

薑芩一作 辛熱除胃冷溫中下氣消食祛痰治

水瀉氣痢牛乳煎服 腹痛腸鳴冷痰惡心痞癰陰疽

辛散陽明之浮熱治頭痛牙痛鼻淵多服泄真

增訂本草綱目

草 山柰良薑其松香薑

卷上八十三



增訂本草備要

氣動脾肺之火損自出南番嶺南亦有類椹子而長青色去穢用頭醋浸刮淨皮粟免傷入肺。

宜行氣散寒

煙草新

辛溫有毒治風寒濕痺滯氣停痰山嵐瘴霧其氣入口不循常度頃刻而周一身令人

通體俱快醒能使醉醉能使醒饒能使飽飽能使饒人以代酒代茗終身不厭故一名相思草然火氣

薰灼耗血損年人自不覺耳閩產者佳

常山辛苦而寒有毒能引吐行水祛老痰積飲

宜吐痰行水

痰有八風痰寒痰濕痰熱痰食痰氣痰也飲有五流于肺為支飲于肝為懸飲于心為伏飲于經絡為溢飲于腸胃為痰飲也在上者常山能吐之在下者常山能破其癰而下之專治諸癰然悍暴能損真氣弱者慎用時珍曰常山蜀漆胡痰截

痰有八風痰寒痰濕痰熱痰食痰氣痰也飲有五流于肺為支飲于肝為懸飲于心為伏飲于經絡為溢飲于腸胃為痰飲也在上者常山能吐之在下者常山能破其癰而下之專治諸癰然悍暴能損真氣弱者慎用時珍曰常山蜀漆胡痰截痰須在發散表邪及提出陽分之後用之痰有經癰藏癰風寒暑濕痰食癰鬼之別須分陰陽虛實不可驟論常川蜀漆得其草則吐得大黃則利得烏梅鯨鮓則入肝得小麥竹葉則入心得梓木麻黃則入肺得龍骨附子則入腎得草菓栝棟則入脾益無痰不作癰一物之功亦在驅逐痰水而已李士材曰常山發吐惟其用多用為然與其草同用亦必吐若酒浸炒透僅用錢許每見奇功未見其或吐也世人泥于老愚耶○常山吐癰痰瓜蒂吐熱痰烏附吐濕痰萊菔子吐氣痰藜蘆吐風痰藜蘆有毒帝寒

增訂本草備要

草 煙草常山

卷上八十三



增訂本草傳要

至若入口即吐能通頂

實細而黃雞骨者良

酒浸一宿炒用忌蔥茗苗名蜀漆功用畧同

蜀漆散取其苗性輕其草水拌蒸揚發散上焦之邪結

藜蘆 辛寒至苦有毒入口即吐善通頂令人

覺風癩症多用之張子和曰一婦病風癩初一日數作求死而已值歲大飢米百草食見野草

若蔥采飽食覺不安此膠凝數日約一二斗汗出如洗甚昏困後遂輕如常人以所食蔥謂人

乃蔥蘆苗即藜蘆是矣李時珍曰和王氏年七十中風不省牙關緊閉先考太醫史日月池翁

診視藥不得入不獲已打去一箇濃煎藜蘆湯灌之少頃噲氣遂吐痰而甦

藥不瞑眩厥疾不瘳誠然取根去頭用黃連

宜引吐

宜溫中

通祛風濕

為使反細辛芍藥諸參惡大黃畏蔥白此者服

藜蘆 辛溫溫中明目祛風寒下水氣時珍曰古

疏收子入藥今惟酒麴用其汁厚以香麴青藜紫藜為良 有香藜青藜紫

藜赤藜木藜水藜馬藜

白鮮皮 氣寒善行味苦性燥行米故燥入脾胃除濕

熱兼入膀胱行水道通關節利九竅為諸風

痺之要藥時珍曰世醫止兼治風瘡疥癬女子

陰中腫痛濕熱乘虛交腎與膀胱所致 根黃白而心實取

增訂本草傳要 草 藜蘆實白鮮皮 卷上八十四



地言本草作要

皮用惡燥滑枯梗芪芩草薤

通祛風濕補下焦

薤薤

其苦性平入足陽明厥陰祛風去濕以

固下焦陽明去肉屬濕補肝虛祛風去濕筋骨風濕去則

益精明目治風寒濕痺腰痛久冷關節老

血膀胱宿水陰痿失溺莖痛遺濁痔瘻惡瘡

皆陽明濕熱流入下焦薤薤能去濁分清古九

有薤薤分清飲史國信云若欲與陽先滋筋九

若欲便清先分肝火萬金護命方云凡人小便

頻數便時痛不可忍者此疾必先大腑秘熱心

啓有二候淋症出于溺竅濁症出于精竅

通水液只就小腸大腑愈加乾竭甚則身熱心

燥如此重症也此疾本因貪酒色或過食辛熱

薰膩之物積有熱毒腐物瘀血乘虛流入小腸

或便時作痛也此便數而痛與淋症瀉而痛不

同宜用薤薤一二兩鹽水炒為末每服二三錢使

水道轉入大腸仍以蔥湯煑先教道令氣得通

則便數及有黃白二種黃長鞭白虛軟軟者

良薤以為使畏大黃柴胡前胡忌茗醋時珍曰

蕤土茯苓形不同而主治不甚相遠豈一類

數種乎薤薤根細長淺白茯苓根作塊赤黃

土茯苓其淡而平陽明主藥胃入健脾胃祛風

濕脾胃健則營衛從風濕除則筋骨利利小便

止泄瀉治筋骨拘攣楊梅瘡毒楊梅瘡古方不

于嶺表其症多屬陽明厥陰而蕤及他經蓋相

火寄于厥陰肌肉屬于陽明故也醫用輕粉劫

劑其性燥烈入陽明劫去痰涎從口齒出瘡即

乾癢然毒氣竄入經絡筋骨血液枯涸筋失所

通去濕熱補

續竹本值補

薤薤七茯苓

卷二十八十五



養髮為荷。瘰癧漏竟致。瘰癧土伏苓能解輕粉之毒。去陽明濕熱。用一兩為君。以仁金銀花防風木瓜木通白鮮皮各五分。皂莢子四分。氣虛加入人參七分。血虛加當歸七分。各搜風解毒。濕熱而為熱榮衛不和。則生瘡腫。經淡能滲。其能補忠膿。亦者煎湯代茶甚妙。

名冷飯團有赤白二種。白者良。可煮食。亦可生啖。忌茶。

杜牛膝 一名天名精 一名地松

甘寒微毒。能破血止血。吐痰除熱。解毒殺虫。治乳蛾喉痺。小兒牙關緊閉。急慢驚風。絞汁入好酒灌之。即服。汁吐瘡痰。風

濕熱吐痰破血

服之亦取汁止牙痛。蟲之傳蛇虫蟹毒。根白如短牛膝。地黃為使。

鵝虱 苦辛有小毒。殺五藏虫。治虬噉心腹痛。面

唇紅時發時止。者為。杜牛膝子。或曰非也。最

粘人衣。有狐氣。炒熟則香。

牛蒡子 一名鼠粘子 一名惡實 辛平上。升潤肺。鮮熟散結。

除風利咽。驅理痰。嗽消齒疹。通小便。行十二經。

散諸腫瘡。癆之毒。利凝滯。腰膝之氣。性冷而滑。利瘰癧。疔瘡。

寒泄瀉。實似葡萄。而褐色。酒拌蒸。待有白霜。者忌服。

濕熱散結解

濕熱散結解



試去思

山慈菘 其微辛有小毒功尚清熱散結治癰瘡

疔腫爛癰結核醋摩鮮諸毒蠱毒蛇虫狂犬傷

根與慈菘小蒜相類去毛殼用樞丹中用

出處州遂昌縣洪山無毛少真者有毛根也

山豆根 苦寒瀉心火以保金氣去肺大腸之風

熱心火降則不灼肺而金清肺與木消腫止痛

治喉癰喉風齟腫齒痛合身之喘滿熱咳腹痛下

痢五痔諸瘡解諸藥毒傳禿瘡蛇咬蜈蚣傷瘰

蕪熱解毒

蕪熱解毒

蕪熱解毒補

人馬急黃血熱極苗蔓如莖經冬不凋

金銀花 其寒入肺散熱解毒清熱解備虎療風

治癰疽疥癬楊梅瘡毒腸澀血痢風氣濕氣五

種尸疰詳詳經冬不凋故一名忍冬又名忍冬

花葉同功花香尤佳釀酒代茶飲膏煎妙酒治

癰疽發背不問發在何處初起便服奇效乾者

亦可不及生者力速忍冬五兩其草兩水

碗煎至一碗再入無灰酒一碗暮煎分二服一

日一夜吃盡重者日一劑服至大小腸通利則

謝干鳥扇

苦寒有毒能瀉實火火降則血散腫

山慈菘山豆根金銀花射干卷之八十七

蕪熱散結



消而痰結自鮮故能消老血行太陰厥陰之積

痰肺脾治咳痺咽痛為要藥古方有射干府黃湯烏扇膏消

結核瘕疝便毒瘰癧母鱉甲煎用之皆取其降厥陰積火也通經閉

利大腸鎮肝明目扁竹花根也其水浸一日

篔竹葉煮半日用

續隨子一名千金子辛溫有毒行水破血治癥瘕痰

飲冷氣脹滿蠱毒鬼疰利大小腸下惡滯物塗

疥癬瘡玉樞丹用之治百病多效去殼取色

白者厭去油用時珍曰續隨與大戟澤漆其莖葉相似主療亦相似長于利

瀉行水破血  
鮮毒

瀉熱解毒

木用之得法  
皆要藥也

馬蘭子一名參實其平治寒疝喉痺癰腫瘡癤婦人

血氣煩悶血運崩帶大小腸久服令人瀉叢

生葉似薤而長厚結角子如麻大赤色有稜炒

用治疝用醋拌根葉同功

漏蘆クロクサ鹹軟堅苦下泄寒勝熱入胃大腸通肺小

腸散熱解毒通經下乳排膿止血生肌殺虫治

遺精尿血癰疽瘰癧古方以漏蘆湯為稱首及預解時行

痘疹毒取其寒勝熱又能入陽明故也出關中莖如油麻溪

續隨子馬蘭子漏蘆 卷上八八



秋枯黑如漆者真甘草拌蒸連翹為使。

貫衆 苦微寒。有毒。而能解腹中邪熱之毒。治產

後血氣腹痛。破癥瘕。發斑痘。上海藏快化骨硬

能軟。殺三虫。根似狗脊。而大。汁能制三黃。化

五金。伏鐘乳。結砂。制汞。解毒。軟堅。以此浸木。中。日。飲其水。

能辟時疫。

柏頭翁 苦堅。腎寒。涼血。入陽明血分。買大治熱

毒血痢。東垣曰。腎欲堅。急食苦。以堅之。痢則下。焦虛。故以純苦之劑。堅之。仲景治熱痢。

有白頭翁湯。加溫。瘧寒。熱齒痛。骨痛。腎主齒骨。黃柏。黃連。秦皮。眼屬陽明

瀉熱解毒

瀉熱散血

鼻衄。禿瘡。癭癧。瘕疝。血痔。偏墜。搗傳有風反靜。無風則搖。近根處白。茸長寸餘。故名得酒良。

王瓜 瓜。上。瓜。根。苦寒。瀉熱利水。治天行熱疾。黃疸。消

渴。搗汁。飲。便數。帶下。月閉。瘀血。利大小腸。非膿。消

腫下乳。通乳藥。多用之。墜胎。根如枯蔓之小

者。味如山藥。根子通用。經疏曰。主。治。畧。似。枯。蔓。傷。寒。發。此。用。王。瓜。搗。汁。

和伏龍肝。未服。甚效。

蒲公英 一名黃。花地丁。甘平。花黃。屬土。入太陰陽明。脾

瀉熱利水

瀉熱解毒



地計本草傳要

化熱毒解食毒消腫核端治乳癰

肝經病同金銀花煎入少

酒疔毒亦為通淋妙品

諸書不言治淋試之甚驗擦牙烏髭

髮

有還少丹方東垣曰苦寒入腎腎經必用之藥

白汁塗惡刺

葉如

蒿昔有刺花如單瓣黃菊四時有花花罷飛絮

斷之莖中有白汁

瀉熱解毒

紫花地丁

辛苦而寒治癰疽發背疔腫癩癧無

名腫毒

葉如柳而細夏開紫花結角生平地

者起草生溝壑者起蔓

瀉火散結

白飲

苦能泄辛能散甘能緩寒能除熱殺火毒

散結氣生肌止痛治癰疽瘡腫向上癩瘡金瘡

撲損斂瘡方多用之

故名每與採凍耳同黃柏白及相須末油調

蔓赤葉如小桑五月開花七月結實根如卵

而長三五枚同窠皮黑肉白一種赤飲功用

皆同

補勞瀉熱

預知子

苦寒補五勞七傷治痿痺氣塊天行溫

疾蛇虫咬毒殺虫療蠱

綴衣領中凡遇蠱毒則聞其聲而預知之故名

利便催生

藤生子如皂莢褐色光潤出蜀中

亦難得

紫花地丁白飲預知子

草

卷上 九十



通行直

增訂本草傳要

王不留行 甘苦平。其性行而不往，能走血分，通  
血脉，乃陽明衝任之藥。經曰：陽明多氣多血。除風去痺，止  
血定痛，通經利便，下乳催生。俗云：穿山甲、王不留，婦人服之，乳長流。  
治金瘡、血癰、瘡、散、出、竹木刺、孕婦忌用。花  
如鈴鐸，實如燈籠。子殼五稜，取苗子蒸漿水浸  
用。

滑腸利數

冬葵子 甘寒，淡滑，潤燥，利竅，通營衛，滋氣脈，行  
津液，利二便，消水腫，通關格，下乳滑胎。秋葵  
覆種經冬，至春作子者名冬葵子。根葉同功，春

葵子亦滑。不堪入藥。蜀葵花赤者治赤帶，白者  
治白帶，赤者治血燥，白者治氣燥，皆取其寒滑  
潤利之功也。

補腎

旱蓮草 一名鱧腸 甘酸，汁黑，補腎，止血，烏髮，黑髮。當  
時多收，其  
效甚速。苗如旋覆實，似蓮房，斷之有汁，須  
臾而黑，或酒煎或熬膏。

瀉肝明目

清箱子 一名草決明 苦寒，色青，入肝經，祛風熱，鎮肝  
明目，治青盲赤障，虫疥惡瘡。類雞肝而穗尖  
長。



蒸肝藥

增訂本草備要

决明子 其苦鹹平。入肝經除風熱治一切目疾

故有决明之名又曰益腎精 瞳子神光屬腎日華曰明目其于黑

豆作枕 狀如馬蹄俗呼馬蹄决明搗碎煎惡

治頭風

火麻仁 穀精草 辛温輕浮上行陽明胃兼入厥陰肝明

目退翳之功在菊花之上亦治喉痺齒痛陽明

風熱 收穀後荒田中生葉似嫩秋花如白星

小兒雀盲者羯羊肝一具不洗竹刀割開入穀精炙熟作丸日三服茶下

瀉通竅後至時出有形滯物

蓖麻子 辛甘有毒性善收亦善走能開通諸竅

經絡治偏風不遂口眼喎邪 搗餅左貼右 口噤

失音鼻窒耳聾 搗爛綿裹 喉痺舌脹 油作紙能

利水氣治水癥浮腫 研服當下青黃水 能出有

形滯物治針刺入肉 搗敷傷處頻看刺出胞胎

不下 蓖麻二粒巴豆一粒麝香一分 搗臍中併

頂心 能追膿拔毒傳癰癰惡瘡外用屢奏奇功

即收 鵝鵝油能引藥氣入肉蓖麻油然有毒熱氣味

能拔病氣出外故諸膏多用之 頗近巴豆內服不可輕率 形如牛驪黃褐有

斑忌鐵 食蓖麻者一生不得



蕪外用治瘡

增訂本草備要

木鱉子 味苦微甘有小毒利大腸治瀉痢疝積

瘰癧瘡痔乳癰鮮毒消腫追毒生肌除黥青鼻黑斑

入外科 核扁如鱉綠色揀去油者用能毒

狗

輕瀉熱外用  
傳瘡

馬勃 辛平輕虛上焦肺經藥清肺鮮熱散血止

嗽治喉痺咽痛鼻衄失音外用傳諸瘡良生

濕地朽木上狀如肺肝紫色虛軟彈之粉出取

粉用

增訂本草備要卷之上終



