

二如亭群芳譜

十六

二加
120
16

藥譜



門
二
卷
一
〇
一
〇

門二加1
號 120
卷 16

二如亭畔分南利部目錄

第四卷

第廿二 夫二十 卷之二

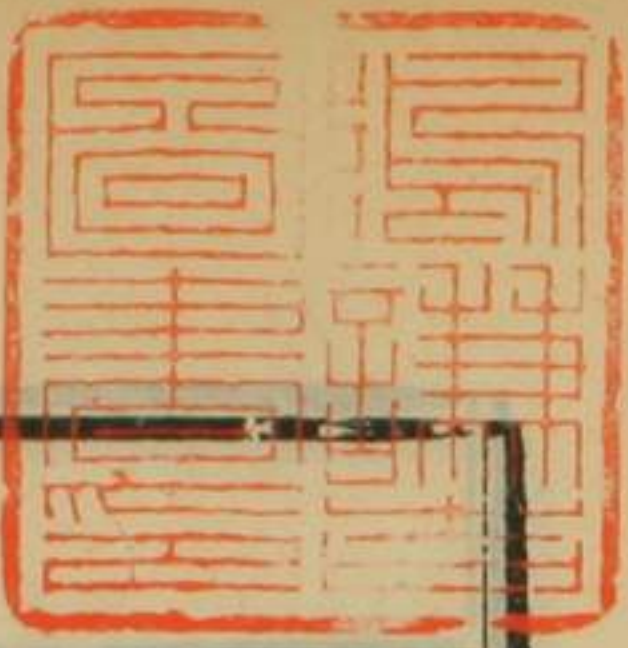
次等 附民部 卷之二

卷之二

天各

官部

卷之二



二如亭群芳譜利部目錄

第四冊

藥譜二 共二十種 附錄三種

茯苓 附茯苓 神木
木威喜芝

麥冬

天冬

百部

桔梗

枸杞

杜仲

何首烏

仙茅

肉蓯蓉

藥列當

淫羊藿

香附子

二味 前味 濟目錄

覆盆子

使君子

栝樓

益母草

防風

郁李

豨薟

二如亭群芳譜藥部卷之二

濟南 王象晉 蓋臣甫 纂輯

松江 陳繼儒 仲醇甫

虞山 毛鳳苞 子晉甫 全較

寧波 姚元台 子雲甫

濟南 男王與朋 孫士祐 曾孫啟沂 詮次

藥譜二

茯苓

一名伏靈 一名伏菟 一名松腴 一名不死

麵生深山大松下蓋古松久爲人斬代其枯
槎枝葉不復上生者謂之茯苓撥撥大者茯
苓亦大有大如拳者有大如斗者外皮黑而
細皺內堅白似鳥獸形者爲佳皆自作塊不
附著根亦無苗葉花實性不朽蛀埋地中二
三十年色性無異有赤白二種甘平無毒白
主氣赤主血白者逐水緩脾和中益氣止渴
除溼補勞傷暎腰膝利小便除虛熱赤者破

結氣瀉心小腸膀胱溼熱利竅行水陳元素
謂其用有五利小便一也開腠理二也生津
液三也除虛熱四也止泄瀉五也本草言茯
苓利小便伐腎邪王海藏乃言小便多者能
止瀉者能通不幾相反乎不知肺氣盛者實
熱也其人必氣壯脉強宜用若肺虛心虛胞
熱厥陰病者皆虛熱也其人必上熱下寒膀
胱不約下焦虛者乃火投于水水泉不藏脫

陽之証其人必肢冷脉遲皆忌用不可不辯

皮治水腫腹脹通水道開腠理

○附錄茯神

抱木者為茯神安魂魄養精神止驚悸辟不祥補勞乏開心益智人

虛小腸不利者倍用神木

一名黃松節治偏風口面喎

虛而健忘脚氣痺痛諸筋牽縮

木威喜芝

茯苓千歲其生小本狀似蓮花夜視

有光燒之不焦服之長生帶之避兵

○採取

視茯苓撥所在四面丈餘內鐵錐刺地

未陰乾堅如石者絕勝

修製

凡用去皮搗細水盆中攪濁濾去浮者此茯苓赤筋

若誤服令人瞳子黑睛點小兼盲日陶弘景曰作丸散者先煮一二沸乃切曝乾用

○服食

集仙方多單餌茯苓其法取白茯苓五斤去黑皮搗篩熟絹囊盛于二斗米下

蒸之米熟即止曝乾又蒸如此三遍取牛乳二斗和合著銅器中微火煮如膏收之每食

以竹刀割隨性飽食辟穀不飢如欲食穀先煮葵汁飲又茯苓酥法白茯苓三十斤去

皮薄切曝乾蒸之以湯淋去苦味淋之不止

山之陽者甘美山之陰者味苦

其汁當甜乃曝乾篩末用酒三石蜜三升相和置大甕中攪百匝密封勿洩氣冬五十日

夏二十五日酥自浮出酒上掠取其味極甘美作掌大塊空室中陰乾色赤如棗飢時食

一枚酒送下終日不食名神仙度世法又茯苓合白菊花或合桂心或合木為散丸皆

可常服補益殊勝 儒門事親方用茯苓四

兩頭白麵二兩水調作餅以黃蠟三兩煎熟飽食一頓便絕食辟穀至三日覺難受以後氣力漸生 又法用華山挺子茯苓削如棗大方塊安新甕內好酒洗之紙封一重百日乃開其色當如飴糖日食一塊百日肌體潤澤一年可夜視物久久腸化為筋延年耐老面若童顏 又法茯苓松脂各二斤淳酒浸之和以白蜜日三服之久久通靈 又法白茯苓去皮酒浸十五日漉出為散每服三錢水調下日三 孫真人枕中記云茯苓久服百日病除二百日晝夜不眠二年役使鬼神四年後玉女來侍

○療治 胸脇氣逆脹滿茯苓一兩人參半兩每服三錢水煎服日三 心神不定恍惚健忘火不下降水不上升時復振跳常服消陰養火全心氣茯神二兩去皮沉香半兩為

未煉蜜丸小豆大每服三十九人參湯下血虛心汗別處無汗獨心孔有汗思慮多則汗亦多宜養心血以艾湯調茯苓末日服一錢 心虛夢洩或白濁茯苓末二錢米湯調下日二 虛滑遺精白茯苓二兩縮砂仁二兩為末入鹽二錢精羊肉批片摻藥炙食酒下 丈夫元陽虛憊精氣不固小便白濁餘瀝常流夢寐多驚頻頻遺洩婦人白淫白帶並治白茯苓為末四兩作匱以猪苓四錢半入內煮二十餘沸取出日乾擇去猪苓為末化黃蠟搜和九彈子大每服一丸空心津下以小便清為度忌米醋 小便頻多白茯苓去皮乾山藥去皮以白礬水淪過焙等分為末每米飲服二錢 心腎俱虛神志不守小便淋瀝不禁或夢遺白濁白赤茯苓等分為末新汲水按洗去筋控乾酒煮地黃汁搗膏

搜和九彈子大每嚼一九空心鹽酒下 上
 盛下虛心火炎燦腎水枯涸不能交濟而成
 渴証白茯苓一斤黃連一斤為末熬天花粉
 和九桐子大每溫湯下五十九 下部諸疾
 堅實白茯苓去皮焙研取清溪流去筋
 膜復焙入瓷罐內以好蜜和勻入銅釜內重
 湯桑柴火煮一日取出收之每空心白湯下
 二三匙解煩鬱躁渴一切下部疾皆可除
 娘泄滑痢不止白茯苓一兩木香煨半兩為
 末紫蘇木瓜湯下二錢 娠水腫小便不
 利惡寒赤茯苓去皮葵子各半兩為末每服
 二錢新汲水下 卒然耳聾黃蠟不拘多少
 和茯苓末細嚼茶湯下 面黧雀斑白茯苓
 不蜜和夜夜傳之三七日愈 猪鷄骨哽五
 月五日取楮子晒乾白茯苓等分為末每服
 二錢乳香湯下一方不用楮子以所哽骨煎

湯下 痔漏神方赤白茯苓去皮沒藥各二
 兩破故紙四兩石臼搗成一塊春秋酒浸三
 日夏二日冬五日取出木籠蒸熟晒乾為末
 酒和丸梧子大每酒服二十丸漸加至五十
 丸 手十指節斷壞惟有筋連無節肉虫出
 如燈心長數尺遍身綠毛卷名曰血餘以茯
 苓胡黃連煎湯飲愈 水腫尿瀉
 茯苓皮椒目等分煎湯日飲取効
 ○典故 王子季服茯苓十八年玉女從之能隱
 能彰不食穀炙癥滅面體玉澤 黃初
 起服茯苓五萬日能坐在
 立亡日中無影 **抱林子**

○麗藻散語

千歲之松下有茯苓上有兔絲 **淮**
南子 松脂入地千歲為茯苓 **典**

○贊

皓苓下居彤絲上在中狀雞鳧其容龜
 蔡神伴少司保延幼艾終志不移柔紅

麥首門

麥門冬

一名藁冬一名忍冬一名忍陵一名禹

麥鬚曰藁此根似擔

宋王微

韭齊名愛韭秦名烏韭楚名馬韭越名羊韭一名禹餘糧一名階前草一名不死草一名僕壘一名隨脂所在有之大小三四種功用相似其葉青大者如鹿葱小者如韭浙中者良多縱紋且堅韌長及尺餘四季不凋根黃白色有鬚在根如連珠四月開淡紅花如紅

有是名

藜實圓碧如珠吳地者勝性甘平無毒治肺

中伏火補心氣不足療身黃目黃虛勞客熱

口乾燥渴止嘔吐安魂魄定肺痿吐膿止嗽

治時疾熱狂頭痛令人肥健美顏色有子

○種植

四月初採根于黑壤肥沙地栽之每年六月九月十一月三次上糞及耘灌夏至前一日取

根洗晒取之

○修製

以滾水潤溼少頃抽去心或以瓦焙軟乘熱去心若入丸散宜焙熟即于風中吹冷如此三四即易燥且不損藥力或以湯浸搗膏和藥亦可滋補藥則以酒浸搗之

○取用

治心肺虛熱及虛勞與地黃阿膠麻仁
 同為潤經益血復脈通經之劑與五味
 子枸杞子同為生脈之劑麥門冬治肺中伏
 火脈氣欲絕者加五味子人參三味為生脈
 散補肺中元氣不足六七月間溼熱方旺人
 病骨乏無力身重氣短頭眩眼黑甚則痿軟
 故孫真人以生脈散補其天元真氣脈者人
 之元氣也人參之甘寒瀉熱火而益元氣麥
 門冬之苦寒滋燥金而清水源五味子之酸
 溫瀉丙火而補庚金兼益五臟之氣儒醫精
 要云麥門冬以地黃為使服之令人頭不白
 補髓通腎氣定喘促令人肌體滑澤除身上
 一切惡氣不潔之疾蓋有君而有使也若有
 君無使是獨行而無功矣此方惟火盛氣壯
 之人服之相宜若氣
 弱胃寒者必不可餌

○療治

麥門冬煎補中益心悅顏色安神益氣
 令人肥健其力甚駛取新麥門冬去心
 搗熟絞汁和白蜜銀器中重湯煮攪不停手
 候如飴乃成溫酒日日化服之消渴飲水
 用上元板橋麥門冬鮮肥者二大兩宜州黃
 連九節者二大兩去兩頭尖三五節小刀子
 去皮毛吹去塵更以生布摩拭秤之搗末以
 肥大苦瓠汁浸麥門冬經宿然後去心即于
 臼中搗爛納黃連末和丸並手丸如桐子大
 食後飲下五十九日再但服兩日其渴必定
 若重者即初服一百五十九日服一百二
 十九三日一百九四日八十九五十九合藥
 要天悉晴明之夜方浸須靜處禁婦人雞犬
 見之如覺可時只服二十五丸服訖覺虛即
 取白羊頭一枚治淨以水三大斗煮爛取汁
 一斗以來細細飲之勿食肉勿入鹽不過二

劑平復 勞氣欲絕麥門冬一兩甘草炙二兩
兩稬米半合棗二枚竹葉十五片水二升煎
一升分三服 虛勞客熱麥門冬煎湯頻飲
吐衄衄衄諸方不効者麥門冬去心一斤
搗取自然汁入蜜二合分作二服即止 衄
血不止麥門冬去心生地黃各五錢水煎服
立止 齒縫出血麥門冬煎湯漱之 咽喉
生瘡脾肺虛熱上攻也麥門冬一兩地黃半
兩為末煉蜜丸梧子大每服二十九麥門冬
湯下 乳汁不出麥門冬去心焙為末每用
二錢酒磨犀角約一錢許溫熱調下不過二
服便下 下痢口渴引飲無度麥門冬去心
三兩烏梅肉二十個細剉以水一升煮七合
細細呷之 金石藥發麥門冬六兩人參四
兩甘草炙二兩為末蜜丸桐子大每服五十
丸飲下日再 男女血虛麥門冬二斤取汁

熬成膏生地黃三斤取汁熬成膏等分一處
濾過入蜜四之一再熬成瓶取每日白湯點
服忌
鐵器

蔓冬門

天門冬

一名蔓冬一名顛棘一名顛勒一名滿

冬一名天棘一名浣草一名萬歲藤一名地
門冬一名筵門冬一名婆羅樹在東岳各淫
羊藿在西岳各管松在南岳各百部在北岳
名無不愈在中岳名天門冬名雖異其實一
也草之茂者名蔓此草茂而功同麥冬故名

天門冬處處有之莖間有逆刺夏生細白花亦有黃紫者秋結黑子在枝旁入伏後無花暗結子其根數十枚大如手指圓實而長黃紫色肉白以大者爲佳中有心如麥冬心而稍粗性若平無毒潤燥滋陰清金降火保肺氣通腎氣養肌膚利小便止消渴治溼疥除身上一切惡氣不潔之疾久服令人肌體滑澤潔白陽事不起者宜常服手太陰足少陰

經營衛枯涸宜以溼劑潤之天麥門冬人參五味枸杞子同爲生脉之劑此上焦獨取寸口之意趙繼宗曰五藥雖爲生脉之劑然生地黃貝母爲天門冬之使地黃車前爲麥門冬之使茯苓爲人參之使若有君無使是獨行無功矣故張三丰與胡濙尚書長生不老方用天門冬三斤地黃一斤乃有君而有使也搗汁作液膏服至百日丁壯兼倍駛于水

及黃精二百日強筋髓駐顏色與煉成松脂
 同蜜丸服尤善天門冬清金降火益水之上
 源故能下通腎氣入滋補方合群藥用之有
 効若脾胃虛寒人單餌既久必病腸滑反成
 痼疾此物性寒而潤能利大腸故也服天門
 冬忌鯉魚誤食中毒者搗萍汁服之可解

○種植 正二月取苗種肥地中每根相去二尺
 餘不得稠不久其根甚茂若取根即留
 一分小者却栽時常上糞有草即耘此物
 甚難種若都摘了恐不活種子即成亦晚

○修製

二、三、七、八、月采根雖曝乾猶脂潤難搗
 必須去皮心用柳木甑及柳木柴蒸一

伏時酒酒令遍更添火蒸作小
 架去地二尺攤于上曝乾用

○服食

孫真人枕中記云八九月采天門冬根
 曝乾為末每服方寸七日三久服補中

益氣治虛勞絕傷年老衰損偏枯不隨風溼
 不仁冷痺惡瘡癰疽癩疾鼻柱敗爛者服之
 皮脫虫出釀酒服去癥病積聚風痰顛狂三
 虫伏尸除溼痺輕身益氣令人不飢百日還
 童耐老釀酒初熟微酸久停則香美諸酒不
 及也 臞仙神隱云用乾天門冬十斤杏仁
 一斤搗末蜜漬每服方寸七名仙人糧 一
 法天門冬二斤熟地黃一斤為末煉蜜丸彈
 子大每溫酒化三九日三服居山遠行辟穀
 良服至十日身輕目明二十日百病愈顏色

如花三十日髮白更黑齒落重生五十日行
及奔馬百日延年 又法天門冬搗汁微火
煎取五斗入白蜜一斗胡麻炒末二升合煎
至可丸即止火下大豆黃末和作餅徑三寸
厚半寸一服一餅一日三服百日已上有益
又法天門冬末一升松脂末一升蠟蜜一
升和煎九桐子大每日早午晚各服三十九
天門冬酒補五臟調六腑令人無病天門
冬三十斤去心搗碎以水二石煮汁一石糯
米一斗細麴十斤如常炊釀酒熟日飲三盃
天門冬膏去積聚風痰補肺療欬失血
潤五臟殺三虫伏尸除瘰癧輕身益氣令人
不飢以天門冬流水泡過去皮心搗爛取汁
砂鍋文武炭火煮勿令太沸以十斤為率熬
至三斤却入蜜四兩熬至滴水不散瓶盛埋
土中一七去火毒每日早晚白湯調服一匙

若動大便
以酒服之

○二冬主治

天麥門冬並入手太陰酸煩解渴
止欬消痰而麥門冬兼行手少陰
清心降火使肺不犯邪故止欬立効天門冬
復行足少陰滋腎助元全其母氣故消痰殊
功蓋腎主津液燥則凝而為痰
得潤劑則化所謂治痰之本也

○療治

肺痿欬嗽吐涎沫心中溫溫咽燥而不
渴生天門冬搗汁一斗飴一升紫苑四
合銅器煎至可丸每服杏仁大一丸日三服
陰虛火動有痰不堪用燥劑者天門冬一
斤水浸洗去心取肉十二兩石日搗爛五味
子水洗去核取肉四兩晒乾不見火共搗丸
梧子大每服二十九茶下日三 滋陰養血
溫補下元天門冬去心生地黃各二兩二味

用柳甌篲以酒洒之九蒸九晒待乾秤之人
 參一兩為末蒸棗肉搗和丸桐子大每服三
 十九食前溫酒下日三 虛勞體痛天門冬
 末酒服方寸七日三忌鯉魚 肺勞風熱止
 滑去熱天門冬去皮心煮食或曝乾為末蜜
 丸服尤佳亦可洗面 婦人骨蒸煩熱寢汗
 口乾引飲氣喘天門冬十兩麥門冬八兩並
 去心為末以生地黃一斤取汁熬膏和丸桐
 子大每服五十九道遙散去甘草煎湯下
 風顛發作則吐耳如蟬鳴引脇牽痛天門冬
 去心皮曝搗為末酒服方寸七日三久服良
 小腸偏墜天門冬三錢烏藥五錢以水煎
 服 面黑令白天門冬曝乾同蜜搗作丸目
 用洗面 口瘡連年不愈天麥門冬並去心
 玄參等分為末煉蜜丸彈子夫每噙一丸
 諸般癰腫新搗天門冬三五兩洗淨沙盆搗

細好酒攪汁頓服
 未効再服必愈

○典故

杜紫薇服天門冬御八十妾一百四十
 歲日行三百里 列仙傳云赤須子食
 天門冬齒落更生細髮復出太原甘始服天
 門冬在人間三百餘年 聖化經云以天門
 冬茯苓等分為末日服方寸七
 則不畏寒大寒時單衣汗出也

百部

一名野天門冬一名婆婦草山野處處有
 之春生苗作藤蔓葉大而尖長頗似竹葉面
 青而光亦有細葉如茴香者莖青肥嫩時亦
 可煮食莖多者五六十長尖內虛根數十相

連似天門冬而苦根長者近尺黃白色鮮時

亦肥實乾則虛瘦無脂潤性甘微溫無毒清

肺熱潤肺治傳尸骨蒸勞瘵殺虵虫寸白蟻

虫種法與百合同宜山地

○修治

凡采得以竹刀劈去心皮花作數十條懸簷下風乾却用酒浸一宿漉出焙乾到用或一窠八十條者號曰地仙苗若修事餌之可干歲九真一種最長大懸火上令乾取四五寸切短夜含嚥

○辨訛

但百部亦天門冬之類故皆治肺病殺虫汁勿令人知治暴嗽甚良

性寒而不熱熱嗽宜之此為異耳

○療治

暴欬嗽百部根漬酒溫服一升日三又百部生姜各搗汁等分煎服二合又百部藤根搗自然汁和蜜等分沸湯煎膏嚥嗽小兒寒嗽百部炒麻黃去節各七錢半為末杏仁去皮尖炒仍以水畧煮三五沸研泥入熟蜜和丸皂子大每服二三丸溫水下三十年嗽百部根二十斤搗取汁煎如飴服方寸七日三深師加蜜二斤外臺加飴一斤遍身黃腫掘新鮮百條根洗搗傳臍上再百條根一以糯米飯半升拌水酒半合揉軟蓋藥上用名野天門帛包在一二日後口皮作酒氣則水從小便冬一名百出腫自消誤吞銅錢百部根四兩酒一升奶狀如葱浸一宿溫服一升日再服百虫入耳百部頭其苗葉炒研生油調一字于耳門上熏衣去虱百柔細一根

部秦艽為末入竹籠燒烟
熏之自落亦可煮湯洗衣

桔梗

一名梗草一名白藥一名薺芑一名利如

一名符扈生嵩高山谷及窻句今處處有之
二三月生苗嫩時可煮食根如指大黃白色
莖高尺餘葉似杏葉而長四葉對生夏開小
花紫碧色頗類牽牛花秋後結子八月采根
關中所出根黃其皮似蜀葵根莖細青色葉
小而青似菊葉性辛微温有小毒治心腹脹

下有百餘

胸痛脇痛如刀刺腸鳴血積痰涎嗽逆口舌
生瘡赤日腫痛清肺氣利咽喉破癥瘕治鼻
塞除腹中冷痛小兒驚癇為肺部引經之藥
與甘草同用為藥中舟楫有承載之功

○辨訛

凡使勿用木梗真似桔梗咬之腥澀不
堪 桔梗薺芑葉有差互者亦有葉三

四對者皆一莖直上葉既相亂惟根有
心者桔梗無心者薺芑此足為別耳

○製用

凡用桔梗須去頭上尖二三分並兩畔
附枝于槐砧上細剉用生百合搗膏投
水中浸一伏時濾出緩火熬乾每桔梗四兩
用百合二兩五錢 李時珍曰今但刮去浮

皮米泔水浸一夜切片微炒用

○製用 桔梗煎先以米泔水浸去皮及爛者次以井水煮畢取入蜜煎盡添蜜晒至蜜

乾再添蜜收貯

○療治 胸滿不痛桔梗枳殼等分水二鍾煎一鍾溫服 傷寒腹脹桔梗半夏陳皮各

三錢姜五片水二鍾煎一鍾服 痰嗽喘急 桔梗一兩半為末童便半升煎四合去滓溫

服 肺癰桔梗湯主之桔梗一兩甘草二兩水三升煮一升溫服朝暮吐膿血則瘥 喉

痺毒氣桔梗二兩水三升煎一升頓服 少濁唾腥臭 陰咽痛者可與甘草湯不瘥與桔梗湯桔梗

一兩甘草二兩水三升煮一升分服口舌生瘡方同上 齒齲腫痛桔梗薤苳仁等分為

胸滿振寒 脈數咽乾 不渴時出 濁唾腥臭 久之吐膿 如粳米粥 此肺癰也

末服 牙根腫痛桔梗為末棗瓤和丸皂子

大綿裹咬之仍以荆芥湯嗽 牙疳臭爛桔

梗茴香等分燒研傅之 眼黑目睛痛肝風

盛也桔梗末一斤黑牽牛頭末三兩蜜丸桐

子大每服四十九溫水下日二 鼻出衄血

桔梗為末水服方寸七日四一方加生犀角

屑 吐血下血方同上 打擊瘀血在腹內

久不消時發動者桔梗為末米飲下一刀圭

中蠱下血四藏皆損惟心未毀或鼻破將

死者苦桔梗為末以酒服方寸七日三服不

能下藥以物拗口灌之心中當煩須臾自定

七日止當猪肝肺以補之神良一方加犀角

等分 妊娠中惡心腹疼痛桔梗一兩剉水

一鍾生姜三片煎六分溫服 小兒客忤死

下血如維 肝晝夜出 血石餘此 中蠱也

君方詩
卷二
一
三

枸杞 一名枸攬一名枸棘一名天精一名地仙
一名却老枸杞二木名此物棘如枸之刺莖
如杞之條故兼二名處處有之春生苗葉如
石榴葉而軟薄堪食俗呼爲甜菜其莖幹高
三五尺叢生六七月開小花淡紅紫色隨結
實微長生青熟紅味甘美根名地骨根之皮
名地骨皮枸杞子地骨皮古以韋山者爲上
近時以甘州者爲絕品今陝之蘭州靈州以

西並是大樹葉厚根仁河西及甘州者子圓
如櫻桃曝乾緊小紅潤甘美可作果食沈存
中筆談言陝西極邊生者高丈餘大可作柱
葉長數寸無刺根皮如厚朴亦其地脉使然
也花葉根實並用益精補氣不足悅顏色堅
筋骨黑鬚髮耐寒暑明目安神輕身不老或
云有刺者名白棘宜辨

○葉 甘涼除煩益志壯心氣助陽事解熱補五
勞七傷去皮膚骨節間風消麪毒散瘡腫

去上焦心肺客熱和羊肉皮甘淡寒解骨蒸
作羹益人忌與乳酥同食肌熱消渴風溼
痺堅筋骨涼血挫捩煑熟吞之去腎家風
益精氣治金瘡神驗去下焦肝腎之虛熱
子味甘而潤性滋而補不能退熱止能補腎
潤肺生精益氣乃平補之藥所謂精不足
者補之以味也諺云去家千里莫
食枸杞言補益精氣強盛陽道也莖
杖一名西王母杖一名仙人杖
可作拄

○移植 揀好地熟斵加糞逐畦開深七八寸取
枸杞連莖到四寸長以草索束如碗大
壠中立種相去尺許調爛牛糞如稀糊灌束
上令滿減則更灌以肥土壅滿更加熟牛糞
然後灌水不久即生極肥嫩從一頭割如剪
韭法種半畝料理如法可供數人割時以早

朝為佳避熱及雨須與地面平高留則無葉
深剪則傷根要數鉏壅灌每月一加糞尤妙

○種子 取枸杞于水盆內揉去皮取子曝乾斵
肥地作畦畦中去土二三寸仍深斵熟
加糞用二月初一日撒子如種菜法又以爛
牛糞蓋之又蓋土一層令與畦平苗出頻澆
之當年疎澆二年以後悉肥可作菜食割如
上法一年但五度不可過勿令長不堪食如
食不盡即剪作乾菜以備冬用如此從春
及秋其苗不絕其根年年生發可備常用

○辨訛 葉厚而長梗上無刺者枸杞葉圓梗有
刺者各白棘味辛苦麻人不堪服慎之

○製用 採枸杞子紅熟者去蒂水淨洗瀝乾砂
盆內爛研以細布袋盛濾去滓沉清一
宿去清水若天氣稍暖更不待經宿入銀石
器中慢火熬成膏不住手攪之勿粘底候稀

稠得所瀉向新瓷瓶中盛之蠟紙封勿令透氣每日早朝溫酒下二大匙夜臥再服百日身輕氣壯耳目聰明鬚髮烏黑

養生雜纂

沐浴除病正月一日二月二日三月三日四月四日以至十二月十二日皆用枸杞葉煎湯洗澡令人光澤百病不生

歲時記

採枸杞十月上亥日製服 十月壬癸

日面東採枸杞子二升以好酒五升磁瓶內浸二十一日開封入生地黄汁三升攪勻以

紙三重封口更浸候至立春前三日開瓶空心煖飲一盃至立春後鬚髮却黑補益精氣

服之耐老輕身忌食蘿蔔蕪夷 十四日取

枸杞煎湯沐浴令人光澤不病不老 十一

月初十日取枸杞菜煎湯沐浴令人光澤不病不老枸杞久服令人長壽諺云去家千里

不用枸杞言無所用其補益也 **法天生意**

十二月除夜取枸杞煎湯沐浴令人光澤不病不老去災

法天生意

○療治

地仙丹昔有異人赤脚張傳猗氏縣一老人服之壽百餘行走如飛髮白反黑

齒落更生陽事強健此藥性平常服能除邪熱明目輕身春採枸杞葉名天精草夏採花

名長生草秋採子名枸杞子冬採根名地骨

皮並陰乾無灰酒浸一宿晒露四十九晝夜

取日精月華氣待乾為末煉蜜丸彈子大每

早晚各用一丸細嚼以隔夜百沸湯下 枸

杞煎治虛勞虛熱輕身益氣令一切癰疽永

不發用枸杞三十斤春夏用莖葉秋冬用根

實以水一石煮取五斗以滓再煎取五斗澄

清去滓再煎取二斗入鍋煎如餛收之每早

酒服一合 金髓煎枸杞子逐日摘紅熟者不拘多少以無灰酒浸之蠟紙封固勿令洩氣兩月足取入沙盆內搗爛濾汁同浸酒入銀鑊內慢火熬不住手攪恐粘住不勻候成膏如錫淨瓶密收每早溫酒服二大茶匙夜臥再服百日身輕氣壯積年不輟可以羽化

枸杞酒補虛去勞熱長肌肉益顏色肥健人治肝虛衝感下淚用生枸杞子五升搗破絹袋盛浸好酒二斗密封勿洩氣二七日服之任性勿醉 治腎經虛損眼目昏花或雲翳遮睛甘州枸杞子一升好酒浸潤透分作四分四兩用蜀椒一兩炒四兩用小茴香一兩炒四兩用芝麻一兩炒四兩用川棟肉一兩炒揀出枸杞加熟地黃白朮白茯苓各一兩為末煉蜜為丸常服 肝虛下淚枸杞子二升絹袋盛浸一斗酒中密封三七日飲之

目赤生翳枸杞子搗汁目點三五次神驗

面黧肝炮枸杞子十斤生地黃三斤為末每服方寸匕溫酒下日三久之自愈 注夏虛病枸杞子五味子研細滾水泡封三日代茶飲 地骨酒壯筋骨補精髓延年耐老枸杞根生地黃甘菊花各一斤搗碎以水一石煮取汁五斗炊糯米五斗細麩拌勻入甕如常封釀待熟澄清日飲三盃 虛勞客熱枸杞根為末白湯調服有痼疾人勿服 骨蒸煩熱及一切虛勞煩熱大病後煩熱并用地骨皮三錢防風二錢甘草炙五分生姜五片水煎服 熱勞如燎地骨皮二兩柴胡一兩為末每服二錢麥門冬湯下 虛勞苦渴骨節發熱或寒枸杞根白皮切五升麥冬三升小麥二升水二斗煮至麥熟去滓每服一升口渴即飲 腎虛腰痛枸杞根杜仲萹蘼各

一斤好酒三斗漬之密封鍋中煮一日飲之
 任意 吐血不止枸杞根子皮為散水煎日
 日飲之 小便出血新地骨皮洗淨搗自然
 汁無汁則以水煎汁每服一盞入酒少許食
 前服 帶下脈數枸杞根一斤生地黃五斤
 酒一斗煮五升日日服之 天行赤目暴腫
 地骨皮三斤水三斗煮三升去滓入鹽一兩
 取二升頻頻洗點 風虫牙痛枸杞根白皮
 煎醋漱之虫即出亦可煎水飲 口舌糜爛
 地骨皮湯治膀胱移熱于小腸上為口糜生
 瘡潰爛心胃壅熱水穀不下用柴胡地骨皮
 各三錢水煎服 小兒耳疳地骨皮一味煎
 湯洗仍以香油調末搽 氣癭疔瘡多年不
 愈地骨皮冬月者為末每用紙撚蘸入瘡內
 頻用自然生肉更以末飲服二錢日三 男
 子下疳先以漿水洗後搽地骨皮末生肌止

痛 婦人陰腫或生瘡枸杞根煎水頻洗
 十三種疔春三月採葉名天精夏二月採枝
 名枸杞秋三月採子名却老冬三月採根名
 地骨並用上建日俱曝乾為末如不得依法
 採但得一種亦可用緋繒一片裹藥牛黃一
 梧子大及鈎棘針三七枚赤小豆七粒為末
 捲作團以髮束定熨斗中炒令沸定刮搗為
 末以一方寸匕合前枸杞末二匕空心酒服
 二錢半日再服 癰疽惡瘡膿血不止地骨
 皮不拘多少先洗淨刮去粗皮取白穰以粗
 皮同骨煎湯洗令膿血盡以細穰貼之立効
 有一朝士腹脇間病疽經歲或以地骨皮煎
 湯淋洗出血一二升家人懼欲止之病者曰
 疽似少快更淋之用五升許血漸淡乃止以
 細穰貼之次日結痂愈 癩疽出汗着手足
 肩背纍纍如赤豆用枸杞根葵根葉煮汁煎

如飴隨意飲之 足趾雞眼作痛作瘡地骨
皮同紅花研細傳之次日即愈 火赫毒瘡
此患急防毒氣入心腹枸杞葉搗汁服立瘥
目瀉有翳枸杞葉車前葉二兩按汁以桑
葉裹懸陰地一夜取汁點之不過三五度
五勞七傷陽事衰弱枸杞葉半斤切粳米二
合豉汁和煮作
粥日日食之良

○典故

蓬萊縣南丘村多枸杞高者一二丈其
根盤結甚固村人多壽考 潤州開元

寺大井旁生枸杞歲久飲其水甚益人 朱
孺子幼事道士王延正居大若岩一日汲于
溪見二花犬因逐之入枸杞叢下掘之根形
如二犬烹而食之忽覺身輕飛于峯上雲氣
擁之而去 **續仙傳** 蜀青城山老人村有五
世孫者道極險遠生不識鹽醢而溪中多枸

杞根如龍蛇飲其水故壽近歲道
稍通漸能致五味而壽益衰 **東坡**

○麗藻散語

薄言采杞于彼新田于此菑畝
南山有杞 **詩** 枸杞千歲其形如

犬道

天隨生宅荒少墻屋多隙地著圖書
所前後皆樹以杞菊春苗恣肥得以

採擷供左右盃案及夏五月枝葉老硬氣味
苦澀旦暮猶責兒童輩拾掇不已人或嘆曰
千乘之邑非無好事之家日欲擊鮮為具以
飽君者多矣君獨閉關不出率空腸貯古聖
賢道德言語何自苦如此生笑曰我幾年忍
飢誦經豈不知屠沽兄有酒食耶退而作杞
菊賦以自廣云 惟杞與菊偕寒互緣或頰
或茗煙披雨沐我衣敗絺我販脫栗羞慙齒
牙苟且梁肉蔓延駢羅其生實多爾杞未棘
爾菊未莎其如予何 **陸龜蒙** 天隨生自言

常食杞菊及夏五月枝葉老硬氣味苦澀猶
 食不已因作賦以自廣始余嘗疑之以為士
 不遇窮約可也至于飢荒醫草木則過矣而
 余仕宦十有九年家日益貧衣食之奉殆不
 如昔者及移守膠西意且一飽而齋厨索然
 不堪其憂日與通守劉君廷式循古城廢圃
 求杞菊食之捫腹而笑然後知天隨之言可
 信不膠作後杞菊賦以自嘲且解之云吁
 嗟先生誰使汝坐堂上稱太守前賓客之造
 請後掾屬之趨走朝衙達午夕坐過西曾盃
 酒之不投攬草木以誑口對案蠶感舉箸噎
 嘔昔陰將軍設麥飯與葱華井丹推去而不
 嗅惟先生之眷眷豈故山之無有先生忻然
 而笑曰人生一世如屈伸肘何者為貧何者
 為富何者為美何者為陋或糠覈而瓠肥或
 梁肉而黑瘦何侯方丈庾郎三九較豐約于

夢寐卒同歸于一朽吾方以杞為糧以菊為
 糗春食苗夏食葉秋食花實而冬食根庶幾
 乎西湖南陽之壽蘇東坡張子為江陵之
 數月時方仲春草木敷榮經行郡圃意有所
 欣非花柳之是問眷杞菊之青青爰命采掇
 付之庖人汲清泉以細烹屏五味而不親甘
 脆可口蔚其芬馨蓋日為之加飯而他物幾
 不足以前陳飯已捫腹得意嘔吟客有問者
 曰異哉先生之嗜此也乎蘇公之在膠西值
 黨禁之方興嘆齋厨之蕭條乃攬擷乎草木
 之英今先生當無事之時居方伯之位按吏
 奔走願指如意廣屢延賓毬場享士清酒百
 壺鼎臠俎截宰夫奏刃各獻其技固無求而
 弗獲雖醉飽其何忌而乃樂從夫野人之殮
 豈亦下取乎葑菲之棄不然得無近于矯激
 有同于脫粟布被者乎張子應之曰天壤之

間孰為正味厚或腊毒淡乃其至猩唇乳胎
 徒取詭異山鮮海錯紛紜莫計苟滋味之或
 偏在六腑而成贅極口腹之欲初何出于一
 美惟杞與菊中和所萃微勁不苦滑甘靡滯
 非若他蔬善嘔走水既瞭目而安神復沃煩
 而滌穢驗南陽與西河又頽齡之可制此其
 為功曷可殫記況于膏梁之習貧賤則廢雋
 永之求不得則恚茲隨寓之必有雖約居而
 足恃殆將與之終身又何貽夫同志子獨不
 見吾納湖之陰乎雪銷壤肥其茸歲稔與子
 婆娑薄言掇之石銚瓦盃啜汁咀蓋高論唐
 虞詠歌詩書嗟予微斯物孰同先生之歸於
 是相屬而歌殆日
 晏以忘飢 **張欽夫** 詩五言 **新芽摘祀叢** **蘇東**
 高葉駕雲空不與凡木並自將仙蓋同影疎
 千點日聲細萬條風迸子隣灌外飄香客位

中花盃承此飲春歲小無窮 **孟郊** 神藥不
 自悶羅生滿山澤日有牛羊憂歲有野火厄
 越俗不好事過眼等茨棘青萸春日長絳珠
 爛莫摘短籬護新植紫笋生卧側根莖與花
 實收拾無棄物大將益吾鬚小則餉我客似
 聞朱明洞中有千歲質靈虬或夜吠可見不
 可索仙人可許我借 **七言** 不知靈藥根成狗
 杖扶衰疾 **蘇子瞻** 怪得時聞夜吠聲
自註天 僧房藥樹依寒井井有香泉樹有
 靈翠黛葉生籠石甃殷紅子熟照銅瓶枝繁
 本是仙人杖根老新成瑞犬形上品功能甘
 露味還知一勺可延齡 **劉禹錫** 芥花菘苔
 餞春忙夜吹仙苗喜晚嘗味抱土膏甘復脆
 氣含風露嚙猶香作藟淡著微施酪茗茗臨
 時莫過湯却憶荆溪古城上翠條紅乳摘盈
 箱 **揚廷秀** 菊芽伏土糝青粟杞笋傍根埋

紫玉雷聲一夜雨一朝森然迸出如蕨苗先
生飢腸詩作梗小摘珍芳汲水井風爐蟹眼
候松聲罩籥親撈微帶生爛炊雕胡浙青精
芼以天隨寒綠萌飢時作藿仍作羹飽後龍
鳳同庖烹大官蒸羊壓花片宰夫脰躡削瓊
軟豹胎熬出禍胎來貴人有眼何曾見天隨
尚有愁作魔愁杞作棘菊作莎君不見黃金
錢照紅玉豆秋高更覺風味多先生釀金煉
紅玉自莎自棘如予何金空玉盡苗復出喫
苗喫花并喫實天隨白眼屠沽兒不道有人
頭上立

楊廷秀

杜仲

一名思仲一名思仙漢中建平宜都者佳

脂厚潤者良豫州山谷及上黨商州陝州亦

有之樹高數丈葉類柘又似辛夷江南謂之
棉初生嫩葉可食謂之棉芽花實苦澀亦堪
入藥木可作屐益脚皮色紫而潤狀如厚朴
而更厚折之多白絲相連如綿二五六月
皆可採味甘微辛氣溫平甘溫能補微辛能
潤故能潤肝而補腎主補中益精治腰膝痛
堅筋骨強志除陰下癢溼小便餘瀝療腎腰
脊攣潤肝燥補肝經風虛葉作蔬去風毒脚

氣久積風冷腸痔下血亦可煎湯腎虛火熾者忌用子名逐折

○製用 凡使削去粗皮每一斤用酥一兩蜜三兩和塗火炙以盡為度細挫用

○療治 腎虛腰痛杜仲去皮炙黃一大斤五味子半斤分十劑每夜取一劑以水一大

升浸至五更煎減三分之一去查以羊腎三四枚切入再煮三五沸加薤白七莖鹽作羹空腹頓服風冷傷腎腰背虛痛仲一斤切炒酒二升漬十日日服三合此陶隱居

得效方也 治腰腿痛酒炙透為末每旦温酒服二錢 病後虛汗及目中流汁杜仲牡

礪等分為末卧時水服五七不止再服 頰墮胎杜仲八兩糯米煎湯浸透炒去綠續斷

二兩酒浸焙乾為末山藥六兩作糊九桐子每服五十九空心米飲下如三四月曾墮

預于兩月前服一方棗肉為丸糯米湯下產後諸疾及胎不安杜仲去皮瓦上焙乾木

日搗末煮棗肉丸彈子大每一丸糯米飲下日二

○典故 一年少新娶後得脚軟病痛甚作脚氣

斷片拆每以一兩用半酒半水一大盞煎服三日能行又三日全愈琳曰此腎虛非脚氣

也杜仲能治脚膝痛以酒行之則為效易矣龍元英談叢

何首烏 一名交藤一名夜合一名地精一名赤

葛一名瘡帚一名紅内消一名九真藤一名

洋方音 卷二 藥譜 三五

桃柳藤一名馬肝石一名陳知白處處有之
以西洛嵩山及柏城縣者為勝有形如鳥獸
山川者尤佳春生苗蔓延竹木墻壁間莖紫
色葉葉相對如薯蕷而不光澤夏秋開黃白
花如葛勒花結子有稜似蕎麥而雜小纒如
粟秋冬取根大者如拳連珠有赤白二種赤
者雄苗色黃白白者雌苗色黃赤根遠不過
三尺夜則苗蔓相交或隱化不見性苦瀋微

一云苗如木藁葉有光澤形如桃柳其背偏皆單生不相對俟再考之

溫無毒白者入氣分赤者入血分腎主閉藏
肝主疏洩此物氣溫味苦瀋苦補腎溫補肝
能收斂精氣所以能養血益肝固精益腎健
筋骨烏髭髮治五痔腰膝之病冷氣心痛積
年勞瘦痰癖風虛敗劣壯氣駐顏延年益壽
婦人惡血痿黃赤白帶下毒氣入腹久痢不
止產後諸疾功難盡述茯苓為使忌猪肉血
羊血無鱗魚鐵器犯之令藥無功此藥不寒

不燥功在地黃天冬諸藥之上凡服藥用偶

日二四六八日服訖以衣覆汗出導引尤良

○製用

春夏秋采其根雌雄並用乘溼以布拭去土曝乾臨時以竹刀切米泔浸經宿曝乾木杵曰搗之忌鐵器新采者去皮銅刀切薄片入甕內瓷鍋蒸之旋以熱水從上淋下勿令滿溢候無氣息取出曝乾用近時治法用何首烏赤白各一斤竹刀刮去粗皮米泔浸一夜切片川黑豆三斗分九分每次用一分以水泡過砂鍋內鋪豆一層首烏一層重重鋪盡蒸之豆熟取出去豆將何首烏晒乾再以豆蒸如此九蒸九晒乃用

○瘰治

七寶美髯丹烏鬚髮壯筋骨固精氣續嗣延年用赤白何首烏各一斤米泔浸

三四日瓷片刮去皮用淘淨黑豆二升以砂鍋木甕鋪豆及首烏重重鋪蓋蒸之豆熟取出去豆曝乾換豆再蒸如此九次曝乾為末赤白茯苓各一斤去皮研末以水淘去筋膜及浮者取沉者捻塊以人乳十盃浸勻晒乾研末牛膝八兩去苗酒浸一日同首烏第七次蒸之至第九次止晒乾當歸八兩枸杞子八兩俱酒浸晒兔絲子八兩酒浸生芽研爛晒補骨脂四兩以黑脂麻炒香並忌鐵器石臼為末煉蜜丸彈子大一百五十九每日常九清晨溫酒下午時姜湯下即時鹽湯下其餘並九桐子大每日空心酒服一百丸久服極驗滋補何首烏丸壯筋骨長精神補血氣久服黑鬚髮堅陽道令人體健輕身延年何首烏三斤銅刀切片乾者以米泔水浸軟切牛膝去苗一斤切黑豆一斗淘淨木甕鋪

豆一層藥一層重重鋪盡瓦鍋蒸至豆熟取出
 出去豆曝乾換豆又蒸如此三次為末蒸棗
 肉和九桐子大每服三五十九空心溫酒下
 赤白何首烏各半極大者八月采以竹刀
 削去皮切片米泔水浸一宿晒乾壯婦男兒
 乳汁拌晒三度候乾木曰春為末以密雲棗
 肉和杵為丸如桐子大每服二十九每十日
 加十九至百九止空心溫酒鹽湯任下一方
 不用人乳何首烏雌雄各半斤分作四分
 一分當歸汁浸一分生地黃汁浸一分旱蓮
 汁浸一分人乳浸三日取出各曝乾瓦焙石
 曰為末蒸棗肉和九桐子大每服四十九空
 心百沸湯下骨軟風疾腰膝疼行步不得
 遍身癢痒何首烏大而花紋者同牛膝各
 一斤好酒一升浸七宿曝乾木曰杵末棗肉
 和九桐子大每服三五十九空心酒下寬

筋治損何首烏十斤生黑豆半升同煎熟皂
 莢一斤燒存性牽牛十兩炒取頭末薄荷十
 兩木香牛膝各五兩川烏頭泡二兩為末酒
 糊丸梧子大每服三十丸茶湯下皮裏作
 痛不問何處用何首烏末姜汁調成膏塗上
 以帛裹住火灸鞋底熨之自汗不止何首
 烏末津調封臍中腸風臟毒下血不止何
 首烏二兩為末食前米飲服二錢小兒龜
 背龜尿調紅內消點背上骨節久久自安
 破傷血出何首烏末傅之即止神効癩瘡
 結核或破或不破下至胸前者取根洗淨日
 日生嚼并取葉搗塗之數服即止神効癰
 疽毒瘡紅肉消不限多少癩中文武火熬煎
 臨熟入好無灰酒相等再煎數沸時時飲之
 其滓焙研為末酒煮麩糊丸桐子大空心溫
 酒下三十九疾退宜常服之大風癘疾何

首烏大而而有紋者一斤米泔浸一七九蒸九
晒胡麻四兩九蒸九晒為末每酒服二錢日
二 疥癬滿身不可治者何首烏艾葉等分
水煎濃湯洗浴甚能解痛生肌 風瘡疥癬
作痒莖葉
煎湯洗効

○典故

此藥流傳雖久服者尚寡嘉靖初邵應
節真人以七寶美髯丹方上進

世宗肅皇帝服餌有効連生 皇嗣于是何首烏之方天下大行矣 宋懷州知

州李治與一武臣同官怪其年七十餘而輕
健面如渥丹能飲食叩其術則服何首烏丸
也乃傳其方後治得病盛暑中半體無汗已
二年竊自憂之造丸服至年餘汗遂浹體其
活血治風之功大有補益其方用赤白何首
烏各半斤米泔浸三夜竹刀刮去皮切焙石

曰為末煉蜜九桐子大每空心溫酒下五十
丸亦可末服 何首烏以出南河縣及嶺南
恩州韶州潮州賀州廣州潘州四會縣者為
上邕州桂州康州春州高州潯州循州晉興
縣出者次之真仙草也五十年者如拳大號
山奴服之一年髮髭青黑一百年者如盃大
號山哥服之一年顏色紅悅一百五十年者
如盆大號山伯服之一年齒落更生二百年
者如斗栲栳大號山翁服之一年顏如童子
行及奔馬三百年者如三斗栲栳大號山精
純陽之體久服成地仙 **李遠附錄** 漢武時
服成地仙 漢武時有馬肝石能身人髮故
後人隱此名亦曰馬肝石赤者能消腫毒外
科呼為瘡帶紅內消 **李時珍** 其藥本草無
名因何首烏見藤夜交便即采食有功因以
采人為名爾 **日華本草** 此藥本名交藤因

何首烏服而得各也唐元和七年僧文

象遇茅山老人遂傳此事經本草

○麗藻贊 神効勝道著在仙書雌雄相交夜合

變安病軀有緣 傳何首烏順州南河縣人祖

者遇最爾自如 名能嗣又名延秀能嗣本

名田兒生而固弱年五十八無妻子嘗慕道

術隨師在山一日醉卧山野忽見有藤二株

相去三尺餘苗蔓相交久而方解解了又交

田兒驚訝其異至旦遂掘其根歸問諸人無

識者後有山老忽來示之荅曰子既無嗣其

藤乃異此恐是神仙之藥何不服之遂杵為

末空心酒服一錢七日而思人道數月似強

健因此常服又加至二錢經年舊疾皆痊髮

烏容少十年之內即生數男乃改名能嗣又

與其子延秀服皆壽百六十歲延秀生首烏

傳之云李翱

仙茅 一名獨茅一名茅瓜子一名婆羅門參初

出西域今大庾嶺蜀川江湖兩浙諸州亦皆

有之葉青如茅而軟且畧闊面有縱文又似

初生機欄秧高尺許至冬盡枯春初乃生四

五月間抽莖開小花深黃色六出不結實其

根獨莖直大如小指下有短細肉根相附外

皮稍粗褐色內肉黃白色二月八月采根曝
乾衡山出者花碧五月結黑子處處大山中
皆有人惟取梅嶺者用會典成都貢仙茅性
辛溫有小熱小毒治心腹冷氣不能食腰脚
風冷攣痺不能行丈夫虛勞老人失溺無子
益顏色壯陽道健筋骨長肌膚助精神明耳
目填骨髓 許真君書云仙茅久服長生其
味甘能養肉辛能養節苦能養氣鹹能養骨

滑能養膚酸能養筋宜和苦酒服必効

○製用 清水洗刮去皮槐砧上用銅刀切豆許
大生稀布袋盛黑豆水內浸一宿取出
酒拌溼蒸從巳至亥取出曝乾勿犯牛乳及
鐵器斑人鬚鬢 彭祖單服法竹刀刮切糯
米泔浸去赤汁
出毒後無妨損

○療治 壯筋骨益精神明目黑鬚仙茅二斤糯
米泔浸五日去赤水夏月浸三日銅刀
刮剉陰乾取一斤蒼朮二斤米泔浸五日刮
去焙乾取一斤枸杞子一斤車前子十二兩
白茯苓去皮茴香炒柏子仁各八兩生地黃
焙熟地黃焙各四兩為末酒煮糊丸桐子大
每服五十丸食前溫酒下日二 定喘下氣
補心腎神祕散白仙茅半兩米泔浸三宿晒

炒團參二錢半阿膠一兩半炒臙脛一兩燒為末每服二錢糯米飲空心下日二 婆羅門僧進唐明皇方八九月采得竹刀刮去皮切如豆粒米泔浸兩宿陰乾搗末熟蜜丸桐子大每服二十九空心酒飲任下 忌食牛乳及黑牛肉大減藥力

○典故

開元中婆羅門僧進此方明皇服之有効禁方不外傳天寶之亂方書流散上都僧不空三藏傳司徒李勉尚書路嗣供僕射張建封給事齊抗服之皆有効路公久服金石無效得此藥其益百倍齊給事生平少氣力風疹繼作服之遂愈 五亭山有仙茅患大風者服之多瘥 **汪機** 廣西英州多仙茅羊食之舉體皆化為筋食之補人名乳羊 **沈成** 夏文莊公稟賦異于人但睡則身冷如逝者既覺須令人溫之良久乃

勞音羶

能動常服仙茅鍾乳硫黃莫知紀極觀此則知仙茅性熱補三焦命門之藥也惟陽弱精寒稟賦素怯者宜之若體壯相火熾盛者服之反能動火 **沈存中筆談** 一人中仙茅毒舌脹出口漸大與肩齊以小刀勞之隨破隨合勞至百數始有益一點煑大黃朴硝與服以藥摻之應時消縮此皆火盛性淫之人過服之害也 **張果醫說**

肉菘蓉

一名肉松容一名黑司命出肅州福祿

縣沙中今陝西州郡多有之然不及西羌界中來者肉厚而力緊三四月掘根長尺餘切取中央好者三四寸繩穿陰乾八月始好皮

有松子鱗甲性甘微溫無毒補五勞七傷益
精髓悅顏色養五臟延年輕身令人多子治
男子洩精遺瀝婦人帶下陰痛男子絕精不
與婦人絕陰不產姙容為腎經血分之藥治
腎須妨心

○製用 清酒浸一宿以棕刷去沙土浮甲劈破
中心去白膜一層如竹絲草樣有此能
隔人心前氣不散令人上氣 以甌蒸之從
午至酉取出再用酥炙得所 西人刮去鱗
甲酒浸洗去黑汁薄切合山芋
羊肉作羹極益人勝服補藥

○辨訛 朱震寧曰河西混一之後方識其真形
何嘗有所謂鱗甲者蓋從蓉罕得人多

以金蓮根用鹽盆制而為之又或以草
從蓉充之甚或以嫩松稍鹽漬偽為之

○療治 補益勞傷精敗面黑從蓉四兩水煎爛
薄切研精羊肉分為四度下五味以米

煮粥空心食 強筋健髓從蓉鱗魚二味為
末黃精汁丸服力可十倍 腎虛白濁肉從
蓉鹿茸山藥白茯苓等分為末米糊丸桐子
大每棗湯下二十九 汗多便闕老人虛人
皆可用肉從蓉酒浸焙二兩研沉香一兩為
末麻子仁汁打糊丸桐子大每服七十九白
湯下 消痰易飢肉從蓉山茱萸五味子為
末蜜丸桐子大每鹽酒下二十九 破傷風
病口噤身強肉從蓉切片曬乾用一小
盞底上穿透燒烟于瘡上薰之累効

列當

一名草薺蓉一名花薺蓉一名粟列秦州
原州靈州皆有之暮春抽苗四月中旬采長
五六寸至一尺莖圓白色采取壓扁日乾以
其功劣於肉薺蓉故謂之列當性甘溫無毒
治男子五勞七傷補腰腎令人有子

療治

陽事不興列當好者二斤搗為末好酒
一斗浸之經宿取起隨性日飲之又煮
酒侵酒服之
大補益人

淫羊藿

一名仙靈脾一名仙靈毗一名放杖草

人臍曰毗
此物補下

一名棄杖草一名千兩金一名乾雞筋一名

於理尤通

剛前一名黃連祖一名三枝九葉草江東陝

西川比都
有淫斗一

西泰山漢中湖湘間皆有之生大山中一根

日百度以
食此草也
故名

數莖莖粗如線高一二尺一莖二極一極三

葉長二三寸青似杏葉及豆葉面光背淡甚

薄而細齒邊有刺根紫色有鬚四月中開白

花亦有紫花者碎小獨頭子五月采葉晒乾

根如黃連根葉俱堪用生處不聞水聲者良

性辛寒無毒治陰痿絕傷莖中痛補腰膝強
 心志益氣力堅筋骨男子絕陽婦人絕陰老
 人昏耄中年健忘一切冷風勞氣筋骨攣急
 四肢不仁久服令人有子

○製用 凡使時呼仙靈脾以夾刀夾去四邊花
 枝每一斤羊脂四兩拌炒以脂盡為度
 真陽不足者宜之

○療治 仙靈脾酒益丈夫與陽理腰膝冷用淫
 羊藿一斤酒一斗浸三日逐時飲之
 偏風不遂皮膚不仁仙靈脾一斤細剉生絹
 袋盛于不津器中用無灰酒二升浸之重封

春夏三日月秋冬五日後每日暖飲常令醺然
 不得大醉酒盡再合無不效驗合時切忌雞
 犬婦人見 三焦咳嗽腹滿不飲食氣不順
 仙靈脾覆盆子五味子炒各一兩為末煉蜜
 丸桐子大每姜茶下二十九 目昏生翳仙
 靈脾小栝樓紅色者等分為末每服一錢茶
 下日二 病後青盲日近者可治仙靈脾一
 兩淡豆豉一百粒水一盃半煎一盃頓服即
 瘳 小兒雀目仙靈脾根晚蚕蛾各半兩炙
 甘草射干各二錢為末用羊子肝一枚切開
 摻藥二錢紫定黑豆一合米泔一盞煮熟分
 二次服以汁送下 痘疹入目仙靈脾威靈
 仙等分為末每服五分米湯下 牙齒
 虛痛仙靈脾為粗末煎湯頻漱大効

○典故 許聽菴云世稱淫羊藿即仙靈脾滇中
 鄭醫極言其謬真者俗謂之羊羶草生

許公名伯
 衡人

時有羊躑氣以酒炒過卽香余服之
一載餘甚得其力今無可復問矣

晉寧州守

香附子 莎草根也一名草附子一名莎結一名

水莎一名侯莎一名夫須一名地毛一名水
香稜一名續根草一名地賴根一名水巴戟
上古謂之雀頭香俗人呼爲雷公頭金光明
經謂之月萃哆記事珠謂之抱靈居士生田
野在處有之葉如老韭葉而硬光澤有劔脊
稜五月中抽一莖三稜中空莖端出數葉

開青花成穗如黍中有細子其根有鬚鬚下
結子一二枚轉相延生子上有細黑毛大者
如羊棗而兩頭尖采得燎去毛曝乾氣味辛
微苦甘平無毒足厥陰手少陽藥也兼行十
二經入脉氣分上治散時氣寒疫利三焦解
六鬱消飲食積聚痰飲痞滿肘腫腹脹脚氣
止心腹肢體頭目齒耳諸痛癰疽瘡瘍吐血
下血尿血婦人崩帶下月候不調胎前產後

百病爲女科要藥花及葉治丈夫心肺中虛
風客熱皮膚瘙癢隱癩飲食減少日漸羸瘦
憂愁抑鬱等症取苗花二十餘斤挫細水二
石五斗煮一石五斗浸浴令汗出五六度瘙
痒卽止四時常用癩癧風永除煎飲散氣鬱
利胸膈降痰熱香附能推陳致新故諸書皆
云益氣而俗有耗氣之說又謂宜于女人不
宜于男子者非矣蓋婦人以血用事氣行則

血行無疾老人精枯血閉惟氣是資小兒氣
日充則形乃日固大凡病則氣滯而餒香附
于氣分爲君藥世所罕知臣以參芪佐以甘
草治虛怯甚速

○修治

凡采得曝乾火燎去毛童便浸透洗晒
搗用或生或炒或酒醋鹽水浸各從本
方稻草煮之味不苦香附之氣平而不寒
香而能竄其味辛能散微苦能降微甘能和
乃足厥陰肝手少陽三焦氣分主藥而兼通
下二經氣分生則上行胸膈外達皮膚熟則
下走兩腎外徹腰足炒黑則正血得童溲浸
炒則入血分而補虛鹽水浸炒則入血分而

潤燥青鹽炒則補腎氣酒浸炒則行經絡醋
 浸炒則消積聚姜汁炒則化痰飲得參朮則
 補氣得歸芎則補血得木香則流滯和中得
 檀香則理氣醒脾得沉香則升降諸氣得苧
 藟蒼朮則總解諸鬱得梔子黃連則能降火
 熱得伏神則交濟心腎得茴香破故紙則引
 氣歸元得厚朴半夏則決壅消脹得紫蘇葱
 白則解散邪氣得三稜莪茂則消磨積塊得
 艾葉則治血氣暎子宮乃氣
 病之總司女科之主帥也

○服食

唐玄宗天寶單方圖云水香稜根味辛
 微寒無毒凡丈夫心中客熱膀胱間連
 脅下氣妨常日憂愁不樂心忪少氣者取根
 二大升搗熬令香以生絹袋盛貯于三大斗
 無灰清酒中浸之三月後浸一日即堪服十
 月後即七日近暖處乃佳每空腹溫飲一盞

日夜三四次常令酒氣相續以知為度若不
 飲酒即取根十兩加桂心五兩蕪荑三兩和
 搗為散蜜和搗一千杵九如桐子大每空腹
 酒及姜蜜湯飲汁等任下二十九日再服漸
 加至百十九以瘥為度 交感丹凡人中年
 精耗神衰蓋由心血少火不下降腎氣憊水
 不上升致心腎隔絕營衛不和上則多驚中
 則塞痞飲食不下下則虛冷遺精愚醫徒知
 峻補下田非惟不能生水滋陰而反見衰悴
 但服此方半年屏去一切暖藥絕嗜欲然後
 習秘固泝流之術其効不可殫述俞通奉年
 五十一遇鉄甕城申先生授此服之老猶如
 少年至八十五乃終香附子一斤新水浸一
 宿石上擦去毛炒黃伏神去皮木四兩為末
 煉蜜丸彈子大每服一丸侵早細嚼以香附
 子如上法半兩伏神二兩炙甘草一兩半為

未點沸湯
服前藥

○療治

黃鶴丹乃銖衣翁在黃鶴樓所授之方
香附一斤黃連半斤洗晒為末水糊丸
梧子大假如外感葱姜湯下內傷米飲下氣
病香湯下血病酒下痰病姜湯下火病白湯
下餘可類推 青囊丸乃邵康節真人禱母
病感方士所授者香附畧炒一斤烏藥畧炮
五兩三錢為末水醋煮麩糊為丸隨證引用
如頭痛茶下痰盛姜湯下多用酒下為妙
治氣熱上攻頭目昏眩及治偏正頭痛大附
子去皮水煮一時搗晒焙研為末煉蜜丸彈
子大每服一丸水一盞煎八分服女人醋湯
煎 一切氣病痞脹喘噦噫酸煩悶虛痛走
注常服開胃消痰散壅思食早行山行尤宜
服之去邪辟瘴香附子炒四百兩沉香十八

兩縮砂仁四十八兩炙甘草一百二十兩為
末每服一錢入鹽少許白湯點服 一切氣
疾及宿酒不解者香附子一斤縮砂仁八兩
甘草灸四兩為末每白湯入鹽點服為粗末
煎服亦可 心腹刺痛香附子擦去毛焙二
十兩烏藥十兩甘草炒一兩為末每服二錢
鹽湯隨時點服 凡人胸膛軟處一點痛者
多因氣及寒起或致終身或子母相傳俗名
心氣痛非也乃胃脘有滯耳獨步散治之甚
妙香附米醋浸畧炒為末高良姜酒洗七次
畧炒為末俱各封收因寒者姜二錢附一錢
因氣者附二錢姜一錢因氣與寒者各等分
和勻以熱米湯入姜汁一匙鹽一捻調下立
止不過七八次除根 心腹諸痛艾附丸治
男女心氣痛腹痛小腹痛血氣痛不可忍者
香附子二兩蘄艾葉半兩以醋湯同煮熟去

艾炒爲末米醋和丸桐子大每白湯服五十
 九 停痰宿歇風氣上攻胸膈不利香附皂
 莢水浸半夏各一兩白礬末半兩姜汁麩糊
 丸桐子大每服三四十九姜湯下 元臟腹
 冷及開胃香附子炒爲末每用二錢姜鹽同
 煎服 酒腫虛腫香附米醋煮乾焙研爲末
 米醋糊丸服久之敗水從小便出神効 氣
 虛浮腫香附子一斤童便浸三日焙爲末糊
 丸米飲下四五十九日二 老少痲痺往來
 疼痛香附南星等分爲末姜汁糊丸桐子大
 姜湯下二三十丸 癩疝脹痛及小腸氣海
 藻一錢煎酒空心調下香附末二錢并食海
 藻 腰痛揩牙香附子五兩生薑二兩取自
 然汁浸一宿炒黃爲末入青鹽二錢擦牙數
 次其痛卽止 血氣刺痛香附子炒一兩荔
 枝核燒存性五錢爲末每服二錢米飲調下

婦人女子經候不調兼諸病大香附子擦
 去毛一斤分作四分醇酒醇醋鹽水童便各
 浸四兩春三日秋五夏一冬七淘洗淨晒乾
 搗爛微焙爲末醋煮麩糊丸梧子大每酒下
 七十九瘦人加澤蘭赤茯苓末二兩氣虛加
 四君子料血虛加四物料 婦人月經不調
 久成癥積一切風氣用香附子一斤分作四
 分以童叟鹽水酒醋各浸三日艾葉一斤漿
 水浸過醋糊和作餅晒乾晚蚕砂半斤炒莢
 茂四兩酒浸當歸四兩酒浸各焙爲末醋糊
 丸桐子大每服七十九米飲下日二 婦人
 室女經候不調血氣刺痛腹脇膨脹心怔乏
 力而色痿黃頭運惡心崩漏帶下便血癥瘕
 積聚及婦人數墮胎氣不升降服此尤妙香
 附子米醋浸半日砂鍋煮乾搗焙石臼搗爲
 末醋糊爲丸醋湯下 又方香附子一斤熟

艾四兩醋煮當歸酒浸二兩為末如上丸服
 婦人氣盛血衰變生諸症頭暈腹滿宜抑
 氣散香附子四兩炒茯苓甘草炙各一兩橘
 紅二兩為末每服二錢沸湯下 下血血崩
 或五色漏帶並宜常服滋血調氣乃婦人之
 仙藥也香附子去毛炒焦為末極熱酒服二
 錢立愈昏迷甚者三錢米飲亦可加櫻灰
 赤白帶下及血崩不止香附子赤芍藥等分
 為末鹽一捻水二盞煎一盞食前溫服 安
 胎順氣鉄罩散香附子炒為末濃煎紫蘇湯
 服一二錢一加砂仁 妊娠惡阻胎氣不安
 氣不升降嘔吐酸水起坐不便飲食不進二
 香散香附子一兩藿香葉甘草各二錢為末
 每服二錢沸湯入鹽調下亦治頭風睛痛
 臨產順胎九月十月服此永無驚恐福胎飲
 香附子四兩縮砂炒三兩甘草炙一兩為末

每服二錢米飲下 產後狂言血運煩渴不
 止生姜附子去毛為末每服二錢姜棗水煎
 服 氣鬱吐血童子小便調香附末二錢服
 吐血不止莎草根一兩白茯苓半兩為末
 每服二錢陳粟米飲下 肺破咯血香附末
 一錢米飲下日二 小便尿血香附子新地
 榆等分各煎湯先服香附湯三五呷後服地
 榆湯至盡末効再服 小便血淋痛不可忍
 香附子陳皮赤茯苓等分水煎服 諸般下
 血香附童便浸一日搗碎米醋拌焙為末每
 服二錢米飲下又方香附以醋酒各半煮熟
 焙研為末黃秫米糊丸梧子大每服四十九
 米飲下日二又方只以香附子末二錢入百
 草霜麝香各少許同服効尤速 老少脫肛
 香附子荆芥穗等分為末每服一匙水一大
 盃煎十數沸淋洗 偏正頭風香附子炒一

斤烏頭炒一兩甘草二兩為末煉蜜九彈子
 大每服一丸葱茶嚼下 氣鬱頭痛香附子
 炒四兩川芎二兩為末每服二錢臘茶清調
 下常服除根明目華佗中藏經加甘草一兩
 石膏二錢半 肝虛睛痛冷淚羞明香附子
 一兩夏枯草半兩為末每服一錢茶清下
 耳卒聾閉香附子瓦炒研末蘿蔔子煎湯早
 夜各服二錢忌鉄器 聾耳出汗香附末以
 綿杖送入蔡邦度知府常用有效 諸般牙
 痛香附艾葉煎湯漱之仍以香附末擦之去
 涎 牢牙去風益氣烏鬚治牙疼牙宜乃鉄
 甕先生妙方也香附子炒存性三兩青鹽生
 姜各半兩為末口擦 消渴累年不愈莎草
 根一兩白茯苓半兩為末每陳粟米飲服三
 錢日二 癰疽瘡瘍皆用氣滯血凝而致宜
 引氣通血 凡氣血聞香即行聞臭即逆氣滯

則血聚最忌臭穢不潔觸之毒必引蔓陳正
 節公云大凡癰疾多因怒氣而得但服香附
 子藥進食寬氣大有効香附子去毛生姜汁
 淹一宿焙乾碾為細末無時以白湯服二錢
 如瘡初作以此代茶澆潰後亦宜服之或只
 以局方小烏沉湯少用甘草愈後服至半年
 尤妙 蜈蚣咬傷
 嚼香附塗之立効

○典故

魏文帝遣使于吳求雀頭香即香附也
 內翰吳升夫人心痛欲死服

江表傳

獨步散即愈

梁混心脾痛數

年不愈供事穢跡佛夢傳獨步散方一服而
 愈因名神授一七散 懋遊方外時懸壺輕
 齋治百病黃鶴丹治婦人青囊丸隨用飲輒
 有小效

○麗藻詩七言 越人翠被今何寂獨立江邊莎草碧紫燕西飛欲寄書白雲何

處逢來客顧况

覆盆子

一名缺盆一名茱一名挿田蔗一名烏

莖音奎 蔗音苞 莓音母 又音茂

蔗子一名大麥母一名西國草一名畢楞伽

一名栽秧蔗處處有之秦吳尤多藤蔓莖有

鈎刺一枝五葉葉小面青背微白光薄無毛

開白花四五月實成子小於蓬蘽而稀疎味

酸甘外如荔枝大如指頂軟紅可愛生青黃

子似覆盆之形故名一說並腎能縮小便可覆弱盆

熟易赤山中入及時采賣少遲則就枝生蛆

食之五六分熟便采烈日曝乾不爾易爛氣

味甘平無毒益氣輕身補虛續絕強陰健陽

悅澤肌膚安和五臟男子腎精虛竭陰痿能

令堅長婦人食之有子

○製用

采得揀淨搗作薄餅晒乾密貯臨時酒拌蒸用 采時不見水取汁作煎為果

着水則不堪煎

○辨訛蓬蘽

藤蔓繁衍莖有倒刺逐節生葉大如掌狀類小葵葉而青背白厚而

有毛六七月開小白花就蒂結實三四十顆
 成簇生則青黃熟則紫黯微有黑毛形如熟
 椹而扁冬月苗葉不凋俗名割田蔗氣味功
 用大略與覆盆同俱堪入藥 一種蔓小于
 蓬蘽一枝三葉葉面青背淡白而微有毛開
 小白花四月實熟其色紅如櫻桃者俗名薔
 田蔗卽爾雅所謂蔗者也故郭璞註云蔗卽
 薔也子似覆盆而太赤色酢甜可食此種不
 入藥 一種樹生者樹高四五尺葉似櫻桃
 葉而狹長四月開小白花結實覆盆子樣但
 色紅爲異俗亦名蔗卽爾雅所謂山薔陳藏
 器本草所謂懸鉤子者也 一種就地生蔓
 長數寸開黃花結實如覆盆而鮮
 紅不可食者本草所謂蛇薔也

○典故

潭州趙太尉母病爛弦疴眼二十年有
 老媪云此中有虫吾當除之入山取草

蔓葉咀嚼留汁入筒中還以皂紗蒙眼滴汁
 漬下弦轉吟問虫從紗上出數日下弦乾復
 如洗滴上弦又得虫數日而愈後以治人
 多驗乃覆盆子葉也蓋治眼妙品 **莫堅志**

○療治

行目暗等疾覆盆子曝乾搗極細薄綿
 裹之用飲男乳汁浸半日點目中卽仰臥不
 過三四日視物如少年禁酒麩油物 長髮
 不落不白覆盆子榨汁日塗之 補肝明目
 搗篩每旦水服三錢 肺氣虛寒取汁同少
 蜜煎爲稀膏白湯點服 牙痛點眼用覆盆
 子嫩葉搗汁點目皆三四次有虫隨淚出
 成塊無新葉乾者煎濃汁亦可 賺瘡潰爛
 覆盆葉爲末用酸漿水洗後摻之日一次以
 愈爲度 痘後目昏取根洗搗澄粉日乾蜜
 和少許點于腎丁上日二三次自散百日內

治之久
即難療

便君子

一名留求子藤生手指大如葛繞樹而
上葉青如五加葉三月開五瓣花一簇一二
十葩初淡紅久乃深紅色輕虛如海棠作架
植之蔓延若錦實長寸許五瓣合成有稜初
時半黃熟則紫黑其中仁白上有薄黑皮如
榧子仁而嫩味如栗七月采久者油黑不可
用氣味甘溫無毒治小兒五疳小便白濁健

脾胃除虛熱殺虫療瀉痢小兒百病瘡癬皆

治凡服使君子忌飲熱茶犯之即瀉

○典故

俗傳潘州郭使君療小兒獨用此物因
有此名 嵇舍南方草木狀詔之留求
子療嬰孺之疾則
自晉魏已用之矣

○療治

凡大人小兒虫病每月上旬空腹食使
君子數枚以殼煎湯送下次口虫皆死
而出或云七生七煨食亦良 小兒脾疳使
君子蘆薈等分爲末米飲每服一錢 小兒
痞塊腹大肌瘦面黃漸成疳疾使君子仁三
錢木鱉子仁五錢爲末水丸龍眼大每一丸
雞子一个破頂入藥在內飯上蒸熟空心食
小兒蛔痛口流涎沫使君子仁爲末米飲

五更調服一錢 小兒虛腫頭面陰囊俱浮
使君子一兩去殼蜜五錢炙盡為末每食後
米湯服一錢 頭瘡面瘡使君子仁香油少
許浸三五個臨卧細嚼香油送下久自愈

○麗藻詩七言

竹籬茅舍越溪斜 白白紅紅墻
外花浪傳佳名 史君子初無君

子到 君家

贏音裸 與旅同

栝樓

一名果贏 一名瓜蒌 一名天瓜 一名黃瓜

一名地樓 一名澤姑 所在有之 三四月生苗

引藤蔓葉如甜瓜葉而窄作叉有細毛七月

開花似壺蘆花淺黃色結實花下如拳生青

木上曰果 地下曰蒞 此物蔓生 附木故得 兼名

九月熟黃赤色形有圓者有銳而長者內有

扁子大如絲瓜子殼色褐子色綠多脂作青

氣根一名白藥一名瑞雪直下生年久者長

數尺大二三圍秋後掘者有粉夏月者有筋

無粉不堪用氣味甘寒無毒治胸痺潤肺燥

消欬嗽滌痰結利咽喉止消渴利大腸消癰

腫瘡毒降上焦之火使痰氣下降不犯胃氣

○子

性同實補虛勞潤心肺治吐血
腸風下血赤白痢手面皴口乾

根 甘酸微 苦寒製

圓者色黃 皮厚蒂小 為雌陽人 服長者皮 赤蒂粗為 鉉陰人服

為粉潔白美好大宜虛熱人解煩渴行津液
除腸胃中痼熱治熱狂時疾通小腸消腫毒
乳癰發背痔瘻瘡癰排
味酸生津止
渴潤枯降火

○修製

凡使皮子莖根其效各別古方全用後
乃分別各用用實者去殼皮草膜及油
用根者澄粉 作天花粉法秋冬采大二三
圍者去皮寸切水浸逐日換水五日後取出
搗泥以絹衣濾過澄粉晒乾每服方寸七
水化下亦可入粥及乳酪中食善治消渴

○療治

痰欬不止瓜蒌仁一兩文蛤七分為末
以姜汁澄濃脚丸彈子大噉之 乾欬
無痰熟瓜蒌搗爛絞汁入蜜等分加白礬一
錢熬膏頻合嚥汁 欬嗽有痰熟瓜蒌十个
明礬二兩搗和餅陰乾研末糊丸梧子大每
姜湯下五七丸 痰喘氣急蘇蘇二个明礬

一棗大同燒存性研末以熟羅蔔蘸食藥盡
病除 熱欬不止用濃茶一鍾蜜一鍾大熟
瓜蒌一个去皮將瓢入茶蜜湯洗去子以盃
盛于飯上蒸至飯熟取出時時挑三四匙嚥
之 肺熱痰欬胸膈塞滿瓜蒌仁半夏湯泡
七次焙研各一兩姜汁打麩丸桐子大每
服五十九食後姜湯下 酒痰欬嗽用此救
肺瓜蒌仁青黛等分研末姜汁蜜丸芥子大
每噉一九 飲酒發熱即上方研膏日食數
匙一男子年二十病此服之而愈 飲酒痰
澀兩脅脹滿時復嘔吐腹中如水聲枯樓實
去殼焙一兩神麩炒半兩為末每服二錢葱
白湯下 小兒痰喘欬嗽膈熱久不瘥瓜蒌
實一枚去子為末以寒食麩和作餅子灸黃
再研末每服一錢溫水化下日三服効乃止
婦人夜熱痰嗽月經不調形瘦者用瓜蒌

仁一兩青黛香附童尿浸晒一兩五錢為末
 蜜調噲化之 胸痺痰嗽胸痛徹背心腹痞
 滿氣不得通及治痰嗽大瓜萋去瓢取子炒
 熟和殼研末麩糊丸桐子大每米飲下二三
 十九日二服 胸中痺痛引背喘息欬唾短
 氣寸脉沉遲關上緊用大栝樓實一枚切薤
 白半升白酒七升煮二升日再服加半夏四
 兩更善 小兒黃疸眼黃脾熱青瓜萋焙研
 每服一錢水半盞煎三分臥時服五更瀉下
 黃物立可名逐黃散 小便不通腹脹用瓜
 萋焙研每服二錢熱酒下頻服以通為度紹
 興劉駐云魏明州病此御醫用此方治之得
 効 久痢五色大熟瓜萋一個煨存性出火
 毒為末作一服温酒服之胡大卿一僕患痢
 半年杭州一道人傳此而愈 小兒脫肛唇
 白齒焦兩頰光眉赤唇焦啼哭黃瓜萋一個

入白礬五錢固濟煨存性為末糊丸桐子大
 每米飲下二十九丸 咽喉腫痛語聲不出栝
 樓皮白姜蚕炒甘草炒各二錢半為末每服
 三錢半姜湯下或以綿裹半錢含嚥一日二
 服 堅齒烏鬚大栝樓一個開頂入青鹽二
 兩杏仁去皮尖三七粒原頂合札定蚯蚓泥
 和鹽固濟炭火煨存性研末每日揩牙三次
 令熱百口有驗先有白鬚拔去以藥投之即
 生黑者其治口齒之功未易具陳 面黑令
 白栝樓瓢三兩杏仁一兩豬胰一具同研如
 膏每夜塗之令人光潤冬月不皴 乳汁不
 下瓜萋子淘洗控乾炒香瓦上翕令白色酒
 服一錢七合面臥一夜流出 乳癰初發大
 熟栝樓一枚熟搗以白酒一斗煮取四升去
 滓温服一升日三服 便毒初發黃瓜萋一
 个黃連五錢水煎連服効 風瘡疥癩生栝

樓一二个打碎酒浸一日夜然飲熱遊丹
 腫枯樓子仁末二大兩醋楊梅瘡
 痘小如指頂遍身者先服敗芽散後用此解
 皮膚風熱不過一服愈用枯樓皮為末每服
 三錢燒酒下日三服傷寒煩渴思飲枯樓
 根三兩水五升煮一升分二服先以淡竹瀝
 一斗水二升煮好根二兩半冷飲汁然後服
 此黑痘危疾瓜蒞根一斤搗汁六合頓服
 隨有黃水從小便出如不出再服小兒發
 黃皮肉面目皆黃生枯樓根搗取汁二合蜜
 二大匙和勻服日一服虛熱欬嗽天花
 粉一兩人參三錢為末每服一錢米湯下
 偏疝痛極劫之立住用綿袋包暎陰囊取天
 花粉五錢以醇酒一盃浸之自卯至午微煎
 滾露一夜次早低凳坐定兩手按膝飲下即
 愈未愈再一服小兒囊腫天花粉一兩炙

甘草一錢半水煎入酒服耳卒烘烘枯樓
 根削尖以臘猪脂煎三沸取塞耳三日即愈
 產後吹乳腫硬疼痛輕則為妬乳重則為
 乳癰用枯樓根末一兩乳香一錢為末溫酒
 每服二錢癰腫初起枯樓根苦酒熬燥搗
 篩以苦酒和塗紙上貼之又方用枯樓根赤
 小荳等分為末醋調塗之楊梅天泡天花
 粉川芎薊各四兩槐花一兩為末米糊丸桐
 子大每空心淡姜湯下七八十九折傷腫
 痛括樓根搗塗重布裹之熱除痛即止箭
 鏃不出針入肉枯樓根搗傳之日三易自出
 痘後目障天花粉蛇蛻洗焙等分為末羊
 子肝批開入藥在內米泔汁煮熟
 切食一女子病此服之旬餘而愈

益母草

一名茺蔚一名貞蔚一名益明一名野

天麻一名火欵一名雅一名猪麻一名苦低
 草一名夏枯草一名鬱臭草一名土質汗處
 處有之春生苗如嫩蒿入夏長三四尺莖方
 如黃麻莖葉青如艾而背青一梗三葉有尖
 岐寸許一節節間花苞叢簇抱莖四五月開
 花每莖內子數枚褐色三稜其草生時有臭
 氣夏至後即枯根白色味甘微辛氣溫和血
 行氣有助陰之功治婦女經脉不調胎產一

藥肆內以
充巨勝子

切諸病妙藥也蓋包絡生血肝藏血此物活
 血補陰故能明目益精調經治女人諸病久
 服令人有子治手足厥陰血分風熱及女人
 諸病單用子若治腫毒瘡瘍消水行血胎產
 諸病則根莖花葉並用蓋根莖花葉專于行
 而子則行中有補也

○修治

凡用益母根莖切以竹刀忌鉄器用子
微炒香或沙鍋蒸熟曝乾春取仁用

○辨訛

按閩閩事宜爾雅陳藏器皆以白花者
為益母返魂丹註孫思邈以紫花者為

益母李時珍以二色花皆益母白花者主氣分紫花者主血分如牡丹芍藥花有紅白之類及查咎般產寶謂開花紅紫色者為是白花者不是似當以咎說為定

○療治

濟陰返魂丹治婦人胎前產後諸疾危

忌鐵器

葉及花子石器碾為細末煉蜜丸彈子大隨其根燒存証嚼服用湯使藥不限丸數以病愈為度或性為末酒九如桐子大每服五七十九愈人甚多神効服功與黑又可搗汁濾淨熬膏服胎前產後腹痛或作聲者米飲下胎前產後臍腹刺痛胎動不安下血不止當歸湯下產後童子小便化下一丸能安魂定魄血氣自然調順諸病不生又能破血痛養脉息調經絡並溫酒下胎衣不下及橫生死胎經日脹滿心悶痛並炒鹽湯下產後血暈眼黑血熱口渴煩悶

如見鬼神狂言不省人事童便和酒下產

後血塊臍腹奔痛時發寒熱冷汗或面垢額赤五心煩熱並童便酒下或薄荷自然汁下

產後惡露不盡結滯刺痛上衝心胸滿悶童便酒下產後瀉血水棗湯下產後痢

疾米湯下產後血崩漏下糯米湯下產後赤白帶下煎膠艾湯下月水不調溫酒

下產後中風牙關緊急半身不遂失音不語童便酒下產後氣喘欬嗽胸膈不利惡

心吐酸面目浮腫兩脇疼痛舉動失力溫酒下產後月內欬嗽自汗發熱久則變為骨

蒸產後鼻衄舌黑口乾俱童便酒下產後兩太陽穴痛呵欠心忪氣短羸瘦不思飲

食血風身熱手足頑麻百節疼痛並米飲化下產後大小便不通煩躁口苦薄荷湯下

婦人久無子息溫酒下益母膏近效方

藥譜

治產婦諸疾及折傷內損有瘀血每天陰則
 痛神方也五月採益母草連根葉莖花洗擇
 令淨于箔上攤曝水乾竹刀切長五寸勿用
 鐵刀置于大砂鍋內水浸過二三寸煎煮候
 草爛水減三之二漉去草取汁約五六斗入
 盆中澄半日以綿漉去濁滓清汁入釜中漫
 火煎取一斗如稀餈狀瓷瓶封守每取梨大
 啜酒和服日再服或和羹粥亦可如遠行即
 更煉至可丸收之服至七日則疼漸平復產
 婦惡露不盡及血暈一二服便瘥其藥無忌
 又能治風益心力 女人難產益母草搗汁
 七大合煎減半頓服立止無新者以乾者一
 大握水七合煎服 胎死腹中益母草搗熟
 以暎水少許和絞取汁頓服之 產後血暈
 心氣欲絕益母草研汁一盞絕妙 產後血
 閉益母草汁一小盞入酒一合溫服 帶下

赤白益母草連花採搗為末每服二錢食前
 溫湯下 水便尿血益母草搗汁服一升立
 瘥 赤白雜痢困重者益母草日乾陳鹽梅
 燒存性等分為末每服三錢白痢乾姜湯赤
 痢甘草下名二靈散 小兒疳痢垂死者益
 母草嫩葉同米煮粥食以瘥為度甚佳飲汁
 亦可 痔疾下血益母搗汁飲 一切癰瘡
 婦人妬乳乳癰小兒頭瘡及浸淫黃爛熱瘡
 疥疽陰蝕並用天麻草切五升以水一斗半
 煮一斗分數次洗以殺痒 急慢疔瘡益母
 草搗封及絞汁五合服即消 醫方大成用
 益母草連花采之燒存性先用小尖刀十字
 劃開疔根令血出次透根開破捻出血拭乾
 以稻草心蘸藥入瘡口令到底良久當有
 紫血捻令血淨再搗藥入見紅血乃止一日
 夜搗藥三五度重者二日根爛出輕者一日

出有瘡根脹起卽是根出以針挑之出後仍敷藥生肌易愈忌風寒房室酒肉一切毒物癰毒已破益母草搗敷神效 勒乳成癰益母草爲末水調塗乳上一宿自瘥生搗亦得 喉閉腫痛益母草搗爛新汲水一盃絞濃汁頓飲隨吐愈冬月用根 疔耳出汁莖葉搗汁滴之 面上粉刺黑斑重五日收帶根紫花者晒乾燒灰以商陸根搗自然汁加酸醋和搜灰作餅炭火煨過收之半年方用入面藥甚能潤肌 唐天后澤面法五月五日採根苗具者勿著土曝乾搗羅以水和成團雞子大再曝乾作一爐四旁開竅上下置火安藥中央大火燒一炊久去大火留小火養之勿令火絕經一伏時取出堯器中研極細收用如溲豆法日用 一方每十兩加滑石一兩胭脂一錢 馬咬成瘡切細和醋炒

塗之 新生小兒益母草五兩煎水浴之不生瘡疥 癰癤作湯浴 浮腫下水惡毒疔腫乳癰丹遊等毒及蛇虺毒並搗敷

防風

一名屏風一名回芸一名回草一名銅芸

防禦也癩風最要故名屏猶防

一名蘭根一名百枝一名百蜚出齊州龍山最善淄青兗者亦佳今汴東淮浙皆有莖葉青綠色莖深而葉淡似青蒿而短小春初嫩時紫赤色五月開細白花中心攢聚作大房似蒔蘿花實似胡荽子而尖根土黃色與蜀

葵根相類二月十月采關中者三月六月采
然輕虛不及齊州者良氣溫味辛而甘治三
十六種風男子一切勞劣補中益神通利五
臟心煩體重羸瘦盜汗散頭目中滯氣經絡
中留溼得蔥白能行周身得澤瀉藁本療風
得當歸芍藥陽起石禹餘糧療婦人子臧風

○製用 二月采嫩苗作菜辛甘而香呼為珊瑚
菜極爽口其根粗醜子亦可種 入藥
以黃色脂潤頭節堅如蚯蚓 人頭者令
頭者為好白者多沙條不堪 禁忌 人發狂

尾者發
人痼疾

○療治

自汗不止防風去蘆為末每服二錢浮
麥煎湯服朱氏集驗方防風麩炒猪皮
煎湯下 睡中盜汗防風二兩芎藭一兩人
參半兩為末每服三錢臨臥飲下 老人大
腸秘瀉防風枳殼麩炒一兩甘草半兩為末
食前白湯服二錢 偏正頭風防風白芷等
分為末煉蜜丸彈子大每嚼三丸茶清下
破傷中風牙關緊急天南星防風等分為末
每服二三匙童便五升煎至四升分二服即
止 小兒解顱防風白芨柏子仁等分為末
以乳汁調塗一日一換 婦人崩中獨聖散
防風去蘆頭炙赤為末每服一錢以麵糊酒
調下更以麵糊酒投之此藥累驗一方加炒
黑蒲黃等分 解烏頭附子天雄羌花野菌

毒並用防風煎汁飲 解諸藥毒已死只心
間溫煖是熱物所犯防風一味搗冷水灌之

○典故

白居易在翰林賜防風粥一
甌食之口香七日 **金鑑啓記**

郁李

一名奠李一名鬱李一名爵李一名車下

李一名雀梅山野處處有之樹高五六尺花

千葉雪白粉紅二色如紙剪成甚可觀葉花

及樹並似木李惟子小如櫻桃熟赤色五月

熟可食又可入藥性潔喜暎日和風澆宜清

水忌肥核仁氣味甘苦酸平而潤無毒治大

腹水腫面目四肢浮腫利小便通水道消宿
食下結氣宣大腸氣滯燥瀯不通

○療治

小兒多熱熟湯研郁李仁如杏酪一日
服二合 襁褓小兒二便不通并驚熱

痰實欲得溘動者大黃酒浸炒郁李仁去皮
研各一錢滑石末一兩搗合丸黍米大二歲

小兒三九量人加減白湯下 腫滿氣急不
得臥郁李仁一大合搗末和麩作餅吃入口

即大便通泄氣便愈 脚氣浮腫心腹滿二
便不通氣急喘息郁李仁十二分搗爛水研

絞汁苳薏搗如粟大三合同煮粥食 卒心
刺痛郁李仁三七枚嚼爛以新汲水或溫湯

下須臾痛止却呷薄荷鹽湯 皮膚血汗郁
李仁去皮研一錢鵝梨搗汁調下 癰疾郁

李仁去皮及雙仁同乾麵搗合如乾入少水照病人掌作二餅微灸黃勿令熟空腹食一枚當快利如不利再食一枚或飲熱米湯以利為度利不止醋飯補之利後當虛若病未盡一二日再一服以病盡為限忌酪及牛馬肉累驗量病加減小兒亦可用 風重牙痛根煎濃汁漱 小兒身熱根煎湯浴

○典故

一乳婦因悸而病既愈目不得瞑醫錢乙令煮郁李酒飲使醉即愈所以然者目絲內連肝胆恐則氣結胆橫不下郁李能去結隨酒入胆結去胆下則目能瞑矣此真得治之肯綮者也

絺音喜 蒼音杓

絺 蒼

一名希仙 一名火杓草 一名虎膏 一名猪

膏母 一名狗膏 一名粘糊菜 素莖有直稜兼

有斑點葉似蒼耳而微長似地菘而稍薄對

節生莖葉皆有細毛肥壤一枝生數十八九

月開深黃小花子如苘蒿子外萼有細刺粘

人氣味苦寒有小毒治金瘡止痛斷血生肉

除諸惡瘡浮腫治風氣麻痺骨痛膝弱風溼

○修治

五月五日六月六日九月九日采葉去根莖花實洗淨曝乾如法入甑中層層洒酒與蜜蒸之又曝如此九遍則氣味極香美

○製用

嫩苗燥熟浸去苦味
油鹽調食

○辨訛

蘇恭謂似酸漿葉乃龍葵非豨薹也地
菘則莖青圓而無稜無斑毛葉皺似菘

芥亦不對節今
不見有用者

○療治

豨薹丸九煎九晒搗末蜜丸服益元氣
治肝腎風氣四肢麻痺骨間冷腰膝無

論遠年近日一切中風臥床口眼喎邪時吐
涎沫諸病空心溫酒或米飲下二三十丸服

至百服眼目明干服鬚髮黑筋力健效驗多
端治風氣行于腸胃泄瀉火欬草為末醋

糊丸梧子大每服三十九白湯下癰疽腫
毒一切惡瘡豨薹草端午采者一兩乳香一

兩白礬飛半兩為末每服二錢熱酒調下毒
重者連進三服得汗妙發背疔瘡豨薹草

五葉草即五瓜龍小薊大蒜等分搗爛熱酒

一盃絞汁服得汗立效丁瘡腫毒端午采

豨薹草日乾為末每服半兩熱酒調下汗出

即愈極驗反胃吐食火欬草焙為末蜜丸

梧子大每湯下五十九治惡瘡消腫毒搗

豨薹草封之湯漬散傳並良久瘰癧癰搗

汁服虎傷狗咬蚕蜘蛛咬蠅蝮溺瘡搗敷

○典故江陵節度成訥進豨薹丸方表畧云臣

不瘥有道人鍾針因視此患曰可餌豨薹丸
必愈其草多生沃壤高三尺許節葉相對當
夏五月以來收之每去地五寸剪刈以溫水
洗去土摘葉及枝頭凡九蒸九暴不必太燥
但以取足為度仍熬搗為末煉蜜丸如梧子
大空心溫酒或米飲下二三十丸服至二千

君之詩 卷二 三十一
丸所患愈加不得憂慮是藥攻之力服至四
千丸必得復至五千丸當復須喫飯三五匙
歷之五月五日采者佳奉勅宣付醫院詳錄
知益州張詠進豨菴九表畧云切以殮食
飲水可作充腸之饌餌松含柏亦成救病之
功是以療飢者不在于羞珍愈病者何煩于
異術倘獲濟時之藥輒陳鄙物之形不耻管
窺輒于天聽臣因換龍興觀掘得一碑內說
修養氣術并藥方二件依方差人訪問采覓
其草頗有異金稜銀線素莖紫葇對節而生
蜀號火欬莖葉頗同蒼耳不費登高歷險每
常求少獲多急采非難廣收甚易倘勤久服
旋見神功誰知至賤之中乃有殊常之效臣
自喫至百服眼目清明卽至千服髭鬚烏黑
筋力輕健效驗多端臣本州有都押衙羅守
一曾因中風墜馬失音不語臣與十服其病

立瘥又和尚智嚴年七十忽患偏風口眼喎
斜時時吐涎臣與十服亦便得痊今合百
劑差職貢
史元奏進

二如亭群芳譜藥部卷之二終

二
三
四
五
六
七
八
九
十
十一
十二
十三
十四
十五
十六
十七
十八
十九
二十

史示交並
陳美輝貢
持部初土政
立憲又味商

