

二如亭群芳譜

八

二加加  
120  
8

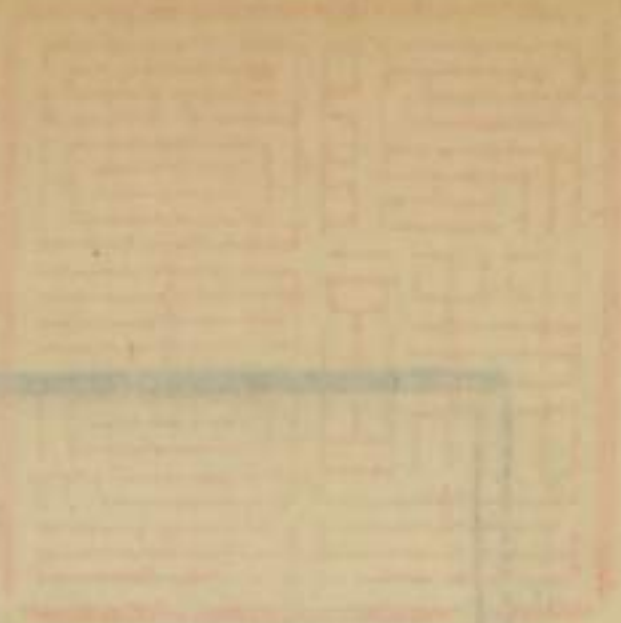
疏譜



二如亭群芳譜

蔬譜小序

穀以養民菜以佐穀兩者蓋並重焉菜名曰蔬  
所以調臟腑通氣血蔬壅滯也壅滯既疏腠理  
以密可以長久是以養生家重之不寧惟是縱  
天之水旱不時五穀不登苟菜茹足以療飢亦  
可使小民免流離捐瘠之苦樹藝之法安可不  
講也第爲民上者使民以菜茹療飢三年九年



一加二門  
120  
卷八



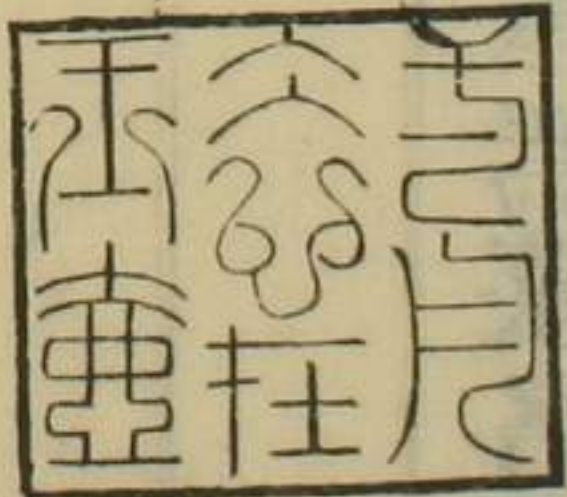
二如亭群芳譜

蔬譜小序

穀以養民菜以佐穀兩者蓋並重焉菜名曰蔬所以調臟腑通氣血蔬壅滯也壅滯既疏腠理以密可以長久是以養生家重之不寧惟是縱天之水旱不時五穀不登苟菜茹足以療飢亦可使小民免流離捐瘠之苦樹藝之法安可不講也第爲民上者使民以菜茹療飢三年九年

之蓄謂何真西山有云百姓不可一日有此色  
 士大夫不可一日不知此味鶴林玉露云百姓  
 之有此色正緣士大夫不知此味旨哉言也作  
 蔬譜

濟南王象晉蓋臣甫題



二如亭群芳譜亨部目錄

第二冊

蔬譜小序

蔬譜首簡

老圃賦

圃神

栽種

製用

洪舜俞

清異錄

禁忌

菜異

種頃刻菜法

附錄東坡帖

蔬譜一

辛薰十二種

附錄十五種

薑

椒

附川椒  
地椒

崖椒  
胡椒

蔓椒  
番椒

茴香

附八角茴香  
蒔蘿

葱

韭

附水韭

蒜

附水晶葱

薤

芥

芹

附紫芹 桃朱術

蘆葵

附野蘆葵

蘿蔔

附水蘿蔔  
胡蘿蔔



駕音如

怒長鮮芡蔚扶涉熟成趣驩然忘劬翁放鉏顧  
兒而言曰汝亦知夫世有遇不遇之蔬乎駕釀

厚音皮

施蓼麤醢侑菹菼蒲羞鼈食瓜薦魚芥醬且哉

葱漑且胸烈有桂椒滑有董榆已多乎庖犧氏

脛音仄

之初而況翠織屠蘇紅殷醴醴淋漓觴竿轟脛

鍾竽猩唇豹胎之鼎素龍紫駝之厨始饒涎其

趁新中便腹而厭餘於是葷臊望風而引却芳

辛候色而應須擷翠茗于崑丘掇瑤穎乎方壺

蔗漿盛夏而凍合萍藿祁寒而暖敷行以白玉

奉之綠珠五侯鯖兮遜美天酥飽兮失腴此其

遇合不啻初識之機雲晚見之嚴徐也若乃岩

窟棲遲竹屋槿籬尊擅場乎秋風韭爭長于春

畦荻生而河豚上橙熟而蟹螯肥指雖動而莫

酬腹不負其幾希已而凌寒採薇近陽刈葵祛

萱背堂瞻芹問湄鏡黃獨之雪苗筐白薤之露

蕤茗靡蕪以滌煩醪枸杞而補羸冷淘煮兮槐

萬鍾飽製兮藿滋法膏研兮電突飲糞火兮蹲  
 鴟酣糟紫薑之芽沐醯青橘之絲雲蒸嬰米之  
 乳電燿饒床之糜輪菌鶩鴨之瓠鬱屈龍蛇之  
 芝婆娑熊蟠之菘鬢髮虬髯之落鱗孕子兮櫟  
 魚鼈解裙兮樹雞竹競紉兮稚子蕨初拳兮小  
 兒以至太華之藕黃河之菇婆羅之波稜大宛  
 之苜蓿南越之鹿角江東之崑蹄與夫蜀之雞  
 蘇龍鶴珥哺加皮各品紛綸色光陸離性異溫

鬢音藍  
 髮音伍  
 落音池

涼氣分王衰芼擇加精調和得宜香聞艷心味  
 適解頤有舉案之接敬無轆金之見欺芬芬苾  
 苾雜陳並馳可以甦文園之渴可以療首陽之  
 飢彼其石芥老而愈勁苦笋少而已奇葍有拂  
 士之風菊抱幽人之奇回睨蔓菁隨地而易形  
 薯蕷視人而變姿曾不滿乎一啜矧肯數乎惡  
 苴然是蔬也進不榮于珥貂鳴玉之齒退不偕  
 乎重削胃脯之資烟雲歎薄乎夜讀之吻風露

葍音罕



簸蕩乎朝吟之脾與齊鉢今爭道食方丈乎何  
期兒拱而前其然豈然諸葛姓行元脩字傳玉  
魯得決老而重銀茄為涪翁而妍與其見賞于  
肉食之鄙孰若託名于蔬茹之賢蓋窮患姦名  
之不立而不患併日之食艱達患幼學之不行  
而不患一筋之萬錢苟道義之信飽飯蔬食而  
樂焉翁捧腹一笑長歌振林皎白駒之束芻毋  
金玉兮爾音

圃神

清異錄

進士于則飯于野店傍有紫荆樹一株村人祀  
為紫相公則烹茶以一盃置其前夜夢紫衣人  
來見曰予紫相公也主一方蔬菜之屬所隸有  
天使職掌豐有辣判官職主儉皆嗜茶蚤蒙賜  
飲可謂非常之惠因贈以詩則遂于其家蔬圃  
祀之自是年年倍收

栽種

宜庚寅辛卯壬辰癸巳戊寅壬戌忌風旬日藏  
菜七月內種寒露前後分栽栽時水澆待活以

秋社前逢  
庚至社後  
已共十日  
為風旬日

清糞水頻澆遇西風及九焦日忌澆

便民  
圖纂

製用

時菜五七種擇去老者細長破之入湯審硬軟  
作汁量淺深慎啓閉時檢察待其玉潔而芳香  
則熱矣若欲食先煉雍州酥次下乾薑及鹽花  
冬春用熟笋夏秋用生藕刀破令同既熟攪于

羹中極清美 羹蘆寸截連汁置潔器中煉胡

麻自然汁収之更入白鹽姜汁攪勻潑淡湯最  
妙非齋素者加煉熟葱韭益佳

清異  
錄

蒸乾菜

三四月間揀好菜洗滌五六分熟晒乾以鹽醬  
蔣椒沙糖橘皮同煮極熟又晒乾再蒸片時取  
出貯于磁器用時以香油揉微入醋飯上蒸食  
之 糟淹瓜茄韭菜韭花白菜 糟藏之法凡

糟菜先用鹽糟過十數日取起盡去舊糟淨拭

乾別用一項好糟此為妙大抵花醜多因初糟醋出宿水之故必換一次好糟方得全美久留

禁忌

大清外術

瓜兩鼻兩蒂食之殺人 堇黃花及赤芥殺人

三月勿食陳菹至夏生熱病發惡瘡 十月

食霜葉令人面無光婦人有娠食乾薑令胎內

消 簷下滴菜有毒 瓠牛踐苗則子細

菜異

花史

熙寧中李及之知潤州園中菜花盛開悉成蓮花各有一佛坐花中形如雕刻曝乾依然

種頃刻菜法

用新雞首生子從頂中擊小竅去黃白納菜子紙封固與雞伏七七一雞不能畢再與他雞伏足其數播溼地播須更菜出可用一法以菜子在�三伏中晒過須雜麻莖內心播之頃刻即出晒一年長一寸晒過三年即長三寸若五年七

凡種瓜瓠皆用此法

年有五七寸

附錄

東坡云吾借王參軍地種菜不及半畝而吾與子過終年飽菜夜半飲醉無以解酒輒擷菜煮之味含土膏氣飽霜露雖梁肉不能及也人生須底物而乃更貪耶

二如亭群芳譜蔬部卷之一

濟南 王象晉蓋臣甫 纂輯

松江 陳繼儒仲醇甫

虞山 毛鳳苞子晉甫 仝較

寧波 姚元台子雲甫

濟南 男王與胤 孫士禎曾孫啟灝 詮次

蔬譜一 辛薰類

薑 禦溼之菜也苗高二三尺葉長對生苗青根

嫩白老黃無花實處處有之漢溫池州者良  
 三月種五月生苗如嫩蘆秋社前後新芽如  
 指采食無筋尖微紫名紫芽薑又名子薑秋  
 分後者次之霜後則老性惡溼畏日秋熱則  
 無薑氣味辛微溫無毒通神明避邪氣益脾  
 胃散風寒除壯熱治脹滿去胞中臭氣解菌  
 蕈諸毒生用發熱熟用和中留皮則涼去皮  
 則熱八九月多食春多患眼孕婦忌食令兒

盈積

○乾生薑

治嗽溫中除脹滿霍亂  
 腹痛冷痢並閉病虛冷

生薑屑

比乾  
 薑不

熱比生薑不溼肺經氣分乾薑一名白薑通  
 藥能益肺和酒服治偏風心助陽去臟  
 腑沉寒痼冷發諸經寒氣治感寒腹痛引血  
 藥入血分引氣藥入氣分入肺利肺氣入腎  
 燥下溼入肝生血同補陰藥引血藥入氣分  
 生血又能去惡養新有陽長陰生之意故血  
 虛發熱產後大熱者用之而吐血衄血下血  
 痢血有陰無陽者亦宜從治之法也止吐血  
 痢血炒黑用血脫色白脉濡面天不澤此大  
 寒也宜用之以血温經腎中無陽氣脉欲  
 絕黑附子為引水煎服亦治中焦寒邪寒溼  
 所勝以辛散之也生則逐寒和而發表炮則

除胃冷而守中多用耗散元氣久皮和脾胃  
服令人目暗孕婦忌用令胎內散皮消浮腫  
除腹脹痞葉食鱸成癥搗  
滿去翳汁飲即消

○種植宜白沙地小與糞和種熟耕縱橫七八  
遍佳清明後三日種濶一步作畦長短

隨地橫作壟壟相去一尺深五六寸壟中安  
薑一尺一科帶芽大三指蓋土三寸覆以蚕

沙無則用熟糞雞糞尤好芽出後有草即耘  
漸漸土蓋之已後壟中却令高不得去土為

其芽向上長也芽長後從傍掘去老薑耘鋤  
不厭數五六月覆以柴棚或插蘆蔽日不奈

寒熱入月收取九月置煖窖中寒甚作深  
窖以糠粃和埋煖處勿凍壞來年作種

○製用生熟醋醬糟鹽蜜煎皆宜早行山中含  
之不犯霜霧蒸溼及山嵐之瘴氣法

製伏姜姜四斤刮去粗皮洗淨晒乾放磁盆  
入白糖一斤醬油二斤官桂大茴香陳皮紫

蘇葉各二兩切細拌勻初伏晒起至三伏終  
收貯晒時用紗或夏布罩住勿令蠅虫飛入

此姜神妙能治百病伏月以老姜切片秤  
一斤重為率晒乾先用官桂茴香丁香川椒

各一兩為末浸鏡面牽燒酒二斤俟藥氣化  
溶閉罐蒸待冷將晒乾生姜浸酒內晒乾又

浸又晒以酒盡為度磁罐收貯如冬月大寒  
侵晨嚼姜一片通身和煖蜜煎姜秋社前

取嫩芽二斤洗淨控乾不用鹽醃以沸湯瀝  
乾用白礬一兩半湯炮化一宿澄清浸姜十

餘日方以蜜煎磁罐貯留經年須常換蜜  
脆姜以嫩者去皮甘草白芷零香少許同  
煑熟切片食法製姜煎沸湯八升入鹽三  
斤打勻次早別取清水以白梅半斤槌碎和

浸同前鹽水和合貯頓逐日採牽牛花去白帶投水中候水深濃去花取嫩姜十斤拭去紅衣隨意切片用白鹽五兩白礬五兩沸湯五碗化開澄清浸姜微向日影中晒二日撈出晾乾再入炒鹽拌勻晒烈日中待姜上白鹽凝燥為度入器收貯醋姜嫩姜不拘多少炒鹽醃一宿取出滷同米醋煮數沸候冷入姜及沙糖隨多少箸扎泥封固糟姜嫩姜天晴時收陰乾五日以麻布拭去紅皮每一斤用鹽二兩糟三斤醃七日取出拭淨別用鹽二兩法糟五斤拌勻入新磁罐先以核桃二枚槌碎安罐底則姜不辣然後入姜平糟面以小熟栗末摻上則姜無查如常法泥封固如要色紅入醃生花拌糟糟姜取嫩姜用酒拌糟勺入磁罈上用沙糖一塊箸扎口泥封七日可食醋姜炒鹽醃一宿以原

滷入醃醋同煎五味姜嫩姜一斤切薄晒用白梅半斤打碎去仁入炒鹽二兩拌勺片三日取出用甘草半兩檀香二錢為末拌勻晒三日磁器收貯九月廿八日食姜損目

○療治一切暴病如中風中氣中毒中惡中暑乾霍亂之類姜汁童便和服即解蓋姜能開痰下氣童便降火也治痢生薑切細好茶一兩碗任意呷之便瘥熱痢留皮姜冷痢去皮姜此禁方也姜能助陽茶能助陰二物皆消散惡氣調和陰陽且解溼熱酒食暑氣之毒不問赤白通用蘇東坡治文潞公有効瘧疾寒熱生薑四兩搗自然汁一酒盃露一夜發日五更面北立飲即止未止再服寒熱痰嗽初起燒姜一塊咽之効嗽不止生薑五兩錫半升水煎熟食盡愈段侍御用之有効久患欬噫生薑汁半合蜜一匙

煎溫呷三服愈 暴逆氣上嚼姜兩三片屢  
 効 乾嘔厥逆須嚼生薑嘔家聖藥也 嘔  
 吐不止生薑一兩醋漿四合銀器煎取二合  
 連滓呷之又殺腹內長虫 反胃羸弱母姜  
 二斤搗汁作粥食又生薑切片麻油煎過為  
 末軟棗醮末嚼嚥 霍亂欲死生薑五兩牛  
 兒屎一升水四升煎二升再服即止 霍亂  
 轉筋入腹欲死生薑三兩搗酒一升煮三兩  
 沸服仍以姜搗貼痛處 霍亂腹脹不得吐  
 下用生薑一斤水七升煮二升分三服 腹  
 中脹滿綿裹煨姜內下部冷即易之 胸脇  
 滿痛凡心胸脇下有邪氣結實硬痛脹滿者  
 生薑一斤搗渣留汁慢炒待潤以絹包于患  
 處款款熨之冷再以汁炒再熨良久豁然寬  
 快 大便不通生薑削長二寸塗鹽內下部  
 立通 溼熱發黃生薑時時周身擦之其黃

自退一方加茵陳蒿尤妙 暴赤眼腫古銅  
 錢刮姜取汁于錢唇點之淚出今日點明日  
 愈勿疑 暴風客熱目赤睛痛腫臘月取生  
 姜搗絞汁陰乾取粉入銅青末等分每以少  
 許沸湯泡澄清溫洗淚出妙 消渴飲水乾  
 生薑末一兩鯽魚膽汁和九梧子大每服七  
 丸米飲下 諸病舌胎以布染井水洗後用  
 姜片時時擦之自去 牙齒疼痛老生薑瓦  
 焙入枯礬末同擦之一人日夜呻吟用之即  
 愈 食鳩中毒飲姜汁即解竹雞鷓鴣諸藥  
 萬莖毒獾犬傷並同 虎傷人瘡內服生薑  
 汁外以汁洗之用白礬末傳上 蝮蛇螫人  
 姜末傳之乾即易 蜘蛛咬人炮姜切片貼  
 之良 金瘡生薑嚼傳勿動次日即生肉其  
 妙 閃拘手足生薑葱白打爛和麩炒人禽  
 之 跌撲瘀血姜汁和酒調生麩貼之 又



姜葉一兩升當歸三兩為末溫酒服方寸七  
 日三 百虫入耳姜汁少許滴之 腋下狐  
 臭姜汁頻塗絕根 赤白癩風生姜頻擦之  
 良 兩耳凍瘡生姜自然汁熬膏塗 發背  
 初起生姜一塊炭火灸一層刮一層為未以  
 猪膽汁調塗 產後肉線一婦產後用力垂  
 出肉線長三四尺觸之痛引心腹欲絕一道  
 人令買老姜連皮三斤搗爛入麻油二斤拌  
 勻炒乾先以熟絹五尺折作方結令人輕輕  
 盛起肉線使之屈曲作三團納入產戶乃以  
 絹袋盛姜就近薰之冷則更換薰一日夜縮  
 入大半二日盡入此魏夫人秘傳怪病方也  
 但不可使線斷斷則不可治 脉溢怪症有  
 人毛竅節次血出不止皮脹如鼓須臾目鼻  
 口被氣脹合此各脉溢生姜自然汁和水各  
 半盞服即安 脾胃虛冷不下食羸弱成瘵

者用溫州白乾姜漿水煮透焙乾搗末陳廩  
 米煮粥飲九梧子大每服三五十九白湯下  
 其効如神 頭暈吐逆胃冷生痰也用乾姜  
 炮二錢半甘草炒一錢二分水一鍾半煎減  
 半服累用有効 陰陽易病傷寒後雖瘥未  
 滿百日不可合男女為病拘急手足拳腹痛  
 欲死丈夫名陰易婦人名陽易速汗即愈滿  
 四日不可治乾姜四兩為末每半兩白湯調  
 服覆衣被出汗後手足伸即愈 中寒水瀉  
 乾姜炮研末粥飲服二錢効 寒痢青色乾  
 姜切大豆大每米飲服六七枚日三夜一累  
 用得効 血痢不止乾姜燒黑存性放冷為  
 末每服一錢米飲下神効 咳嗽上氣合州  
 乾姜炮皂莢炮去皮子及蛀者桂心紫色者  
 去皮並搗篩等分煉白蜜和搗三千杵丸梧  
 子大每服三九嗽發即服日三五服禁食葱

麩油膩其効如神劉禹錫在淮南與李亞同  
幕府每治人而不出方或謂其吝李曰凡人  
患嗽多進冷藥若見此方用藥熱燥必不肯  
服故但出藥即多効也試之信然 癰疽初  
起乾姜一兩炒紫研末醋調傳四圍留頭自  
愈此東昌申一齋奇方也 蛇蝎螫人乾姜  
雄黃等分爲末傳之便定 麗鼻不通乾姜  
末蜜調塞鼻中 目忽不見令人嚼母姜用  
舌日舐六七次以明爲度 拔白老生姜皮  
一大升于久用油膩鍋內不洗刷固濟勿令  
出氣令精細人守之文武火煉不得火急自  
且至夕即成研爲末將拔白先點麻子大干  
鬚下然後拔之以指撚入三日後當生黑者  
神効用之有驗 胃虛風熱不能食姜汁半  
盃生地黃汁少許蜜  
一匙水二合和服

○典故

不徹姜食 **論評**

左慈有道術在曹操  
坐以百錢置袖中須臾得蜀姜 梁周

舍嘗與裴子野語及嗜好子野曰從來未嘗  
食姜合應聲曰孔稱不徹裴乃不嘗一座皆

笑 秦檜欲晏敦復附已使人諭之晏荅  
曰爲我謝秦公姜桂之性到老愈辣 **長編**

○麗藻詩五言

姜云能損心此謗誰能雪請論  
去穢功神明看朝徹 **宋文公**

新芽肌理細映日瑩如空恰似勻粧指柔尖  
帶淺紅 **劉屏山** 劉公漢家裔才學歆向儔

胸中飽經史辯論出九州曾不奉權貴但與  
故人投贈辛非贈甘此意當自求 **梅聖俞**謝

**劉原**

**椒**

一名花椒一名大椒一名檉一名秦椒生秦

以產自秦  
地故名今

嶺秦山瑯琊間今處處有之椒秉五行之精  
葉青皮紅花黃膜白子黑氣香最易蕃衍枝  
間有刺扁而大葉對生形尖有刺堅而滑澤  
蜀吳製作茶四月開細花五月結實生青熟  
紅大于蜀椒其目亦不及蜀椒光黑出隴西  
天水粒細者善今成臯諸山有竹葉椒小毒  
熱不堪入藥東海諸山上亦有椒枝葉亦相  
似子長而不圓甚香味似橘皮椒閉口者殺

北方秦椒  
另有一種

人五月食損氣傷心令人多忘中毒者涼水

麻仁漿解之

○椒紅 生溫熟寒有毒溫中去寒堅齒明日暝  
腰膝縮小便療腹中冷痛除風邪下腫

溼治婦人經閉  
破產後惡血

○收摘 中伏後晴天帶露收忌手捻陰一日晒  
三日則紅而裂遇雨薄攤當風處頻翻

若爇則黑不香若收作種用乾土拌和埋  
于避雨水地內深一尺勿令水浸生芽 種

植 先將肥潤地耕熟二月內取子種之以灰  
糞和細土覆蓋則易生此物乃陽中之物

不耐寒冬月草苔免致凍死來年分栽離七  
八尺用蔴灰糞和細土栽忌水浸根又宜

焦土乾糞壅培遇旱用水澆灌三年後換嫩枝方結實以髮纏樹根或種香白芷或種生菜皆避製椒去日及閉口者炒熱隔紙鋪蛇食椒製椒地土以碗覆待冷碾紅入藥

○附錄川椒

肉厚皮皺粒小子黑外紅裏白崖

椒蔓椒地椒

皆野生止堪入胡椒生西戎摩伽拖國今

西域呼為味履支

南番諸國滇南海南交趾諸地皆有之其苗蔓生莖極柔弱葉長寸半有細條與葉齊條上結子兩兩相對其葉晨開幕合合則裹其子于葉中子形似胡椒至芳辣六月採今作胡椒肉皆用之西陽雜俎辛大溫無毒去胃中寒痰食已吐水甚驗大腸寒滑亦可用性燥快膈喜之者眾久則走氣助火脾胃肺氣大傷昏目發瘡損肺令人吐血熱病最忌

治牙痛用胡椒薑菱者散其浮熱從治之意也番椒亦名秦椒白花紅鮮可觀味甚辣子種

○療治

手足心腫乃風也椒鹽末等分醋和傳之良損瘡中風以麩作餛飩包椒于

灰中燒之令熟斷開口封王瘡上冷即易之  
久患口瘡椒去閉口者水洗麩拌煮作粥  
空心吞之以飯壓下重者再服以瘡為度  
牙齒風痛椒煎醋含漱百虫入耳椒末二錢醋半盞浸良久少少滴入自出椒紅丸  
治元臟傷憊目暗耳聾服此百日覺身輕少睡兩足有力是其効也服及三年心智爽悟目明倍常面色紅悅髭髮光黑用蜀椒去目及合口者炒出汗曝乾搗取紅一斤以生地黃自然汁入銅器中煎至一升候稀調得所

和椒末丸梧子大每空心暖酒下三十九合  
藥時勿令婦人雞犬見詩云其椒應五行其  
仁通六義欲知先有功夜見無夢寐四時去  
煩勞五臟調元氣明目腰不痛身輕心健記  
別更有異能三年精自秘回老返嬰童康強  
不思睡九蟲頓亡消三尸自逃避若能久餌  
之神仙應可冀 補益心腎明目駐顏順氣  
祛風延年真川椒一斤炒去汗白茯苓十兩  
去皮爲末煉蜜九梧子大每服五十九空心  
鹽湯下忌鐵器 虛冷短氣川椒二兩去目  
并合日者以生絹袋盛浸無灰酒五升中三  
日隨性飲之 腹內虛冷用生椒擇去不拆  
者和四十粒漿水浸一宿空心新汲水吞下  
久服暖臟腑駐顏黑髮明目令人多食 心  
腹冷痛布裹椒安痛處用熨斗熨令椒出汗  
即止 冷蠱心痛川椒四兩炒出汗酒一椀

淋之服酒 陰冷入腹有人陰冷漸漸冷氣  
入陰囊腫滿日夜疼悶欲死以布裹椒包囊  
下熱氣大通日再易之以消爲度 呃噫不  
止川椒四兩炒研麪糊丸梧子大每服十丸  
醋湯下神効 傳尸癆瘵最殺勞虫用真川  
椒紅色者去子及合口以黃草紙二重隔之  
炒出汗取放地上砂盆蓋定以火灰密遮四  
旁約一時許爲細末去殼以老酒浸白糕和  
丸梧子大每服四十九食前鹽湯下服至一  
斤其疾自愈此藥兼治諸痺用肉桂煎湯下  
腰痛用茴香湯下腎冷用鹽湯下昔有一人  
病此遇異人授是方服至二斤吐出一虫如  
蛇而安遂名神授丸兼治白虎歷節風痛甚  
因理枯虛生虫遊走痒痛痺疾半身不遂  
寒溼脚氣川椒二三升疎布囊盛之日以脚  
踏 諸瘡中風生蜀椒二升以少麪和搜裹

椒勿令漏氣分作兩裹于糖灰火中燒熟刺頭作孔當瘡上罨之使椒氣射入瘡中冷即易之須臾瘡中出水及遍體出冷汗即瘡瘡腫痛生椒末釜下土蕎麥粉等分研醋和傳之 囊瘡痛痒紅椒七粒葱頭七個煮水洗數次愈又川椒杏仁研膏塗掌心合陰囊而臥甚効 手足皴裂椒四合水煮去渣漬之半食頃出令燥須臾再浸候乾塗猪羊腦髓極好 漆瘡作痒漢椒煎湯洗凡至漆所嚼川椒塗鼻上不生漆瘡 夏月溼瀉川椒炒取紅肉豆蔻煨各一兩為末粳米飯丸梧子大每量人米飲服百丸 餐瀉不化及久痢川椒一兩炒蒼朮二兩土炒礮末醋和丸梧子大每木飲服五十九丸 久冷下痢或不痢腰腹若冷用蜀椒三升醋漬一宿麴三升同椒一升拌勻作粥食不過三升瘥 老小

洩瀉小兒水瀉及人年五十以上患瀉川椒二兩醋二升煮醋盡慢火焙乾礮末磁器貯之每服二錢七酒及米飲下 凡人嘔吐服藥不納必有蛇在膈間蛇聞藥則動動則藥出但于嘔吐藥中加炒川椒十粒良葢蛇聞椒則伏也 食茶面黃川椒紅炒礮末糊丸梧子大每服十九茶湯下 傷寒齒衄傷寒嘔血繼而齒縫出血不止用開口川椒四十丸粒入醋一盞同煎熟入白礬少許服 風虫牙痛川椒紅末水和白麵丸皂子大燒熱咬之數度愈 一方花椒四錢牙皂七七個醋一椀煎漱 白禿花椒末猪脂調傳三五度愈 鬍禿漢椒四兩酒浸密室內日日搽之自然長 蠍螫痛川椒嚼細塗之微麻即止 虫入耳川椒碾細浸醋灌之自出 毒蛇咬閉口椒及葉搗封之良 小兒暴驚啼

哭至死蜀椒左顧牡礪各六銖以酢漿水一  
升煑五合每灌一合 舌蹇語吃川椒以生  
麩包丸每服十粒醋湯送下 水氣腫滿椒  
目炒搗如膏酒服方寸匕 留飲腹痛椒目  
二兩巴豆一兩去皮心熬搗以棗膏和丸麻  
子大每服二丸吞下其痛即止 又方椒目  
十四枚巴豆一枚豉十六枚合搗為二丸服  
之取吐利 痔痛椒目一撮碾細空心水服  
三錢如神 崩中帶下椒目炒碾細每溫酒  
服一錢 眼生黑花年久難治椒目炒一兩  
蒼木炒二兩為末醋和丸梧子大每服二十  
丸醋湯下 食多飽脹痞悶水吞生椒一二  
十粒即消 心腹冷痛胡椒三七枚清酒吞  
之或云一歲一粒 心下痛胡椒四十九粒  
乳香一錢男用生姜女用當歸酒下 又方  
胡椒菘豆各四十九粒研服酒下神効 霍

亂胡椒三十粒以飲吞之 又胡椒四十九  
粒菘豆一百四十九粒研勻木瓜湯服一錢  
反胃胡椒醋浸日乾如此七次為末酒糊  
丸梧子大每服三四十九醋湯下 聖惠方  
周胡椒七錢半煨姜二兩水煎分二服胡椒  
半夏湯炮等分為末姜汁糊丸梧子大每姜  
湯下三十九 夏月冷瀉及霍亂胡椒碾末  
飯丸梧子大勿米飲下四十九 赤白痢胡  
椒綠豆各一歲一抄為末糊丸梧子大紅用  
生薑自用米湯下 二便閉脹悶二三日則  
殺人胡椒二十一粒打碎水一盞煎六分去  
滓入芒硝半兩化服 小兒虛脹胡椒一兩  
蠍尾半兩萊菔子半兩為末麩糊丸粟米大  
每服五七丸陳米飲下 虛寒積癖在背膜  
之外流于兩脇氣逆喘急久則營衛凝滯潰  
為癰疽多致不救胡椒二百五十粒蠍尾四

個生木香二錢半為末粟米飯丸綠豆大每  
 服二十九橘皮湯下 房勞陰毒胡椒七粒  
 葱心二十半麝香一分搗爛以黃蠟溶和做  
 成條子插入陰內少頃汗出即愈 驚風內  
 釣胡椒木驚子仁等分為末醋調黑豆末杵  
 丸綠豆大每服三四十九荊芥湯下 散寒  
 邪胡椒丁香各七粒碾碎葱白頭搗膏和塗  
 兩手心合掌握定夾于大腿內側臥被覆取  
 汗愈 傷寒欬逆不止寒氣攻胃也胡椒三  
 十粒打碎麝香半錢酒一鍾煎半鍾熱服  
 風虫牙痛胡椒華菱等分為末蠟丸麻子大  
 每服一丸塞蛀孔中 治風虫客歲三般牙  
 痛呻吟不止用胡椒九粒綠豆十一粒布裹  
 槌碎以絲綿包作一粒患處咬定涎出吐去  
 立愈 血崩用胡椒紫檀香鬱金茜根小蘗  
 皮等分為末水丸梧子大每服二十九阿膠

湯下 沙石淋胡椒朴硝等分為末每服二  
 錢白湯下日二 蜈蚣咬胡椒嚼封之即不  
 痛

○典故 皇后之宮塗之以椒取暖又取多子之  
 義故名椒房又曰椒風 李時珍云自

少嗜胡椒每歲病目後痛絕之目病亦愈後  
 畧食一二日便昏澀蓋辛走氣熱助火也病  
 咽喉口齒者亦宜忌之 歲首祝椒酒而飲  
 之又折松枝男七女二亦同此義 元日進  
 椒柏酒椒是玉衡星精服之令人身輕能走  
 柏是仙藥進酒以年少者為先 崔寔月令  
 十二月臘夜令人持椒臥井旁無與  
 人言內椒井中除瘟病 養生要論

○麗藻散語 椒聊之實繁衍盈升椒聊 詩五言  
 且遠條且 有椒其馨 詩



椒實雨新紅 守歲阿咸家椒盤已頌花俱  
**少陵** 桂尊吟弟子杜若贈佳人椒漿奠瑤  
席欲下雲中君**王維** 丹刺習人衣芳香  
留過客幸堪調鼎用願君垂採摘**裴迪**

**茵香**

一名蘘香宿根深冬生苗作叢肥莖綠葉  
五六月開花如蛇床花而色黃子如麥粒輕  
而有細稜俗呼為大茴香近道人家園圃種  
者甚多以寧夏者為第一其他處小者名小  
茴香辛平無毒理氣開胃夏月祛蠅避臭煇  
臭肉下少許即不臭臭醬入末少許亦香故

曰回香食料

○種植

收子陰乾宜向陽地以糞土和子種之  
仍種蔴一窠以避日色十月斫去枯梢  
以糞土  
壅根下

○附錄八角茴香

來自番舶裂成八瓣一瓣一瓣  
一核黃褐色有仁味更甜**蔣**

蘿

初生佛誓國今嶺南及近道皆有之三四  
月生苗開花其子簇生狀如蛇床子而短  
微黑芳辛不及茴香善滋食味多食無損健  
脾開胃下氣利膈溫腸殺魚肉毒補水臙治  
腎氣壯筋骨治小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷  
不下食兩肋痞滿忌同阿魏食奪其味也

○療治

開胃進食茴香二兩生姜四兩搗勻入  
淨器內溼紙蓋一宿次日銀石器中文

武火炒黃焦為末酒糊九梧子大每服十九至二十五丸溫酒下 瘴癘發熱連背項者  
 茴香子搗汁服 大小便閉鼓脹氣促八角茴香七箇大蘇仁半兩為末生葱白三七根同研煎湯調五苓散末服日一 小便數茴香不拘多少淘淨入鹽少許炒研為末炙糯米糕蘸食 傷寒脫陽小便不通茴香末以生姜自然汁調傳腹上仍用茴香末入益元散服 腎消飲水小便如膏茴香苦楝子俱炒等分為末食前酒服二錢 腎邪冷氣力弱大茴香六兩作三分生附子一箇去皮作三分第一度用附子一分茴香一分同炒黃出火毒一夜去附子研茴香為末空心鹽酒下一錢第二度二味各一分同炒存性出火毒留附子一半同茴香為末如前服第三度各一分同炒存性出火毒全研為末如前服

腎虛腰痛茴香炒研猪腰子批開摻末入內溼紙裹煨熟空心鹽酒送下 腰痛如刺八角茴香炒研每服二錢食前鹽湯下外以糯米一二升炒熱盛袋拴入痛處 又八角茴香杜仲各炒研三錢木香一錢水一鍾酒半鍾煎服 腰重刺脹八角茴香炒為末食前酒服二錢 疝氣入腎茴香炒作二包更換熨之 小腸氣墜八角茴香小茴香各三錢乳香少許水服取汗 又治小腸疝氣痛不可忍大茴香荔枝核炒黑各等分研末每服一錢溫酒調下 又方大茴香一兩花椒五錢炒研每酒服一錢 膀胱疝痛船茴香杏仁各一兩葱白焙乾五錢為末每酒服二錢嚼胡桃送下 又治疝氣膀胱小腸痛茴香晚蚕沙鹽炒俱等分為末煉蜜丸彈子大每服一丸溫酒嚼下 疝氣偏墜大茴香末

一兩小茴香末一兩牙猪尿胞一個連尿入  
 二末于內繫定礮內以酒煮爛連胞搗丸如  
 梧子大每服五十丸白湯下仙方也 脇下  
 刺痛小茴香一兩炒枳殼五錢麩炒為末每  
 服二錢鹽酒調服神効 辟除口臭茴香煮  
 羹及生食並得 蛇咬久潰小茴香搗末傳  
 之 卒惡心腹中不安煮茴香莖葉食 小  
 腸腎氣衝脇如刀刺痛喘不得生搗茴香莖  
 葉汁一合投熱酒一合飲之愈 惡毒癰腫  
 或連陰卵髀間疼痛攣急牽入小腹不可忍  
 一宿即殺人者茴香苗葉搗汁一碗服之日  
 三四服查貼腫上冬月用根此外國神方永  
 嘉以來起死回生用之神効 閃挫腰痛蒔  
 蘿作末酒服二錢七 牙痛船上蒔蘿莖臺  
 子白芥子等分研末口中  
 含水隨左右暗鼻神効

切 乳 驅 侯

葱

一名乳 一名菜伯 一名和事草 一名鹿胎初  
 生曰葱針葉曰葱青衣曰葱袍莖曰葱白葉  
 中涕曰葱苒葉溫白與鬚平味辛無毒有數  
 種一種凍葱即冬葱夏衰冬盛莖葉氣味俱  
 軟美食用入藥最善分莖栽蒔而無子人稱  
 慈葱又稱大官葱謂宜上供也一種漢葱春  
 末開花成叢青白色冬即葉枯亦供食品胡  
 葱生蜀郡山谷狀似大蒜而小形圓皮赤葉

乳中空也  
 諸物皆宜  
 故曰菜伯  
 和事

全音格

似葱根似蒜八月種五月收一名蒜葱又名  
 回回葱莖葉粗硬蒼葱山葱也生于山谷似  
 葱而小細莖大葉生沙地者名沙葱又有一  
 種樓葱人呼為龍角葱龍爪葱羊角葱皮赤  
 莖上生根移下種之亦冬葱之類每莖上葉  
 出岐如八角故名葱白辛葉溫根鬚平主發  
 散是處皆有生熟皆可食更宜冬月戒多食  
 四月每朝空心服葱頭酒調血氣正月忌食

令人面起遊風生同蜜食作下利燒同蜜食  
 壅氣殺人生合棗食令人病合犬雉肉食多  
 令人病血服地黃常山人忌用

○種植

子味辛色黑作三瓣狀有皺紋收取陰乾勿令浥溼浥溼則不生留春月調畦

種良地三剪薄地再剪剪宜平且避熱宜與地平勿太深太高八月止不止則無袍而損白凡栽葱晒稍薦將冗鬚去淨疎行密排猪雞鴨糞和粗糠壅之不拘時崔寔曰三月別小葱六月別大葱冬葱暑種則茂種葱宜甲子甲申巳卯辛未辛巳辛卯

○製用

冬至日取葫蘆盛葱根莖汁埋于庭中夏至發開盡為水以漬金玉銀石青各

夏葱曰小冬葱曰大

三分自消曝乾如飴可休粮久服神仙名曰金液漿

**千金月令**

○療治

陽脫危症凡大吐大瀉後四肢厥冷不省人事或與婦人交後小腹腎慟外腎搐縮冷汗出厥逆須臾不救先以葱白炒熟煨臍後以葱白三七莖插爛酒煮灌之陽氣即回小兒無故卒死者葱白納入下部及兩鼻孔中氣通即活新葱糖火煨熟剝其皮中有涕便罨金瘡損處冷即易之便愈又葱白連葉煨熟或炒熱搗爛傳上冷即易之縱血出淋漓即時止血痛止翼日見水亦無痕跡打傷血出不止葱白沙糖研傳之痛立止更無傷痕小便不通及轉脬葱管吹鹽入玉莖內甚効衄血不止葱涕入酒少許滴鼻中即覺血從腦散下又和蜜少許服之亦佳葱蜜同食害人非甚急不可輕用

感寒初覺即用葱白一握淡豆豉半合泡湯服之取汗傷寒頭痛如破連鬚葱白半斤

生薑二兩水煎溫服時疾頭痛發熱連根葱白二十根和米煮粥入醋少許熱食取汗

即解數種傷寒初起一二日不能分別者用上法取汗傷寒勞復因交接者腹痛卵

腫用葱白搗爛苦酒一盞和服之瘟疫五月五日連鬚葱白十根煎湯入醋少許乘熱

服厚蓋汗出即解風溼身痛生葱搗爛入香油數點水煎調川芎藭鬱金末一錢服取

吐 娠傷寒赤斑變為黑斑尿血者葱白一把水三升煮熱服汁食葱令盡取汗六

月孕動困篤難救者葱白一大握水三升煎一升去滓頓服胎動下血病痛搶心葱白煮濃汁飲之未死即安已死即出未効再服一方加川芎一方用銀器同米煮粥及羹食

卒中惡死或先病或平居寢臥奄忽而死  
 皆是中惡急取葱心黃刺入鼻孔中男左女  
 右入七八寸鼻目血出即甦 又法用葱刺  
 入耳中五寸鼻中血出即活如無血出即不  
 可治此扁鵲秘方也 小兒盤腸內釣腹痛  
 葱湯洗兒腹仍以炒葱搗貼臍上良久尿出  
 痛止 陰毒腹痛厥逆唇青卵縮六脉欲絕  
 葱一束去根及青留白二寸烘熱安臍上熨  
 斗熨之葱壞則易良久熱氣透入手足温有  
 汗即瘥乃服四逆湯若熨而手足不温不可  
 治 卒心急痛牙關緊閉欲絕老葱白五莖  
 去皮鬚搗膏以匙送入咽中灌以蒜油四兩  
 但得下咽即甦少頃虫積皆化黃水而下永  
 不再發屢用屢効 霍亂煩躁坐臥不安葱  
 白二十莖大棗二十枚水三升煎二升分服  
 虵虫心痛葱白二寸鉛粉二錢搗丸服之

即止葱能通氣粉能殺虫也 腹皮麻痺不  
 仁多煮葱白食之即愈 小便閉脹不治殺  
 人葱白三斤剉炒帕盛二個更互熨小腹氣  
 透即通 大小便閉搗葱白和醋封小腹上  
 仍灸七壯 大腸虛閉連鬚葱一根姜一塊  
 鹽一捻淡豉三七粒搗作餅烘揜臍中紫定  
 良久氣通不通再作 小兒虛閉葱白二根  
 煎湯調生蜜阿膠末服仍以葱頭蘸蜜揜入  
 肛門即通 急淋陰腫泥葱半斤煨熱杵爛  
 貼臍上 小便淋瀝或有白者以赤根樓葱  
 近根截一寸許安臍中以艾灸七壯 小兒  
 不尿乃胎熱也用大葱白切四片用乳汁半  
 盞同煎片時分作四服即通不飲乳者服之  
 即飲乳若臍四旁有青黑色及口撮者不可  
 救 腫毒尿閉因腫毒未潰小便不通用葱  
 切入麻油煎至黑色去葱取油時塗腫處即

通 陰囊腫痛葱白乳香搗塗即時痛止腫  
 消又方用煨葱入鹽杵泥塗之 小便溺血  
 葱白一把鬱金一兩水一升煎二合溫服日  
 三 腸痔有血葱白三斤煎湯熏洗立効  
 赤白下痢葱白一握細切和米煮粥日日食  
 之 便毒初起葱白炒熱布包熨數次乃用  
 傳藥即消又方用葱根和蜜搗傳以紙護之  
 外服通氣藥即愈 癰癤腫硬無頭不變色  
 米粉四兩葱白一兩同炒黑研末醋調貼一  
 伏時又換以消爲度 一切腫毒葱汁傳之  
 日四五度 乳癰初起葱汁一升頓服即散  
 出以醋湯洗之神効 小兒禿瘡冷泔洗淨  
 以羊角葱搗泥入蜜和塗之神効 刺瘡金  
 瘡百治百効葱煎濃汁漬之甚良 金瘡瘀  
 血在腹者大葱白二十枚蘇子三升杵碎水

九升煮一升半頓服當吐出膿血而愈水盡  
 再服 遍身忽然肉出如錐既痒且痛不能  
 飲食名血壅不速治必潰以赤皮葱燒灰淋  
 洗飲豉湯數盞自安 解金銀毒葱白煮汁  
 飲之 腦破骨折蜜和葱白搗勻厚封立効  
 自縊垂死葱心刺耳鼻中有血出即甦  
 水病足腫葱莖葉煮湯漬之日三五次妙  
 小便不通葱白連葉搗爛入蜜合外腎上即  
 通 瘡傷風水腫毒取葱青葉和乾姜黃檗  
 等分煮湯浸洗立愈 蜘蛛咬遍身生瘡青  
 葱葉一莖去尖入蚯蚓一條在內待化成水  
 取點咬處即愈 代指毒痛取萎黃葱葉煮  
 汁熱漬之 喉中腫塞氣不通者葱鬚陰乾  
 爲末每用二錢入蒲州膽礬末一錢和勻每  
 用一字吹之 鈎吻毒面青口噤欲死啖葱  
 涕即活 痔漏作痛先以木鱉子煎湯熏洗

旋以葱涎和蜜敷之其冷如水即愈一人苦此早間用午刻即安 身面浮腫喘急小便不利胡葱十莖赤小豆三合消石一兩水五升煮熟搗成膏空心溫酒服半匙 中諸肉毒吐血不止痿黃憔悴者水一升煮胡葱子取汁冷服半升日一夜一皿定乃止 十月勿食

○典故

龔遂治渤海勸民家種葱一畦非惟足供烹飪種多亦可資富 **農書** 李嗣業

初討勃律通道葱嶺 **唐史** 水源一出捐毒之國葱嶺之上 葱嶺山名其山生葱 **漢地**

**里志**

休循國居葱嶺其山多大葱 **廣志**

呂僧珍其先販葱及貴封平固侯其兄子棄業求官僧珍不許曰汝等目有常分豈可妄求但當速歸葱肆耳 **梁史** 秋祠和羹芼以

**葱祭議** 東漢井丹未嘗修刺侯人陽信侯陰就使人要之不得已而行丹至就故為設麥飯葱葉之食以觀其意丹推去之曰以君侯能供甘旨故來相過何其薄乎更設盛饌乃食

○麗藻詩七言

已辦煮餅澆油葱 **陳后山** 瓦盆麥飯伴隣翁黃菌青蔬放筋

空一事尚非貧賤分芼羹僭用大官葱 **陸放翁**

**韭**

一名豐本一名起陽草一名草鍾乳一名嬾

人菜莖名韭白花名韭菁叢生豐本長葉青

翠八月開小白花成叢淹作茹益人韭根多

爾雅異云韭者嬾人菜以其不須歲種也



年交結則不茂秋月掘出去老根分栽壅以  
雞猪糞亦可子種一種久生故謂之韭可生  
可熟可淹可久菜之最有益者是處有之葉  
高三寸便剪剪過糞土壅培之剪忌日中一  
年四五剪留子者止一剪子黑而扁九月熟  
收子風中陰乾勿令浥鬱韭葉熱根溫功用  
同生則辛而散痰散血熟則甘而補中補腎  
除熱下氣益陽止瀉子甘溫暎腰膝治鬼交

諺曰觸露  
不指葵日  
中不剪韭

及夢遺溺血婦人白淫白帶春食香夏食臭  
多食昏神暗目不可與蜜及牛肉同食熱病  
後十日食之即發冬月多食動宿飲吐水酒  
後猶忌宿韭忌食五月食韭損人北人冬月  
移根窖中養以火炕培以馬糞葉長尺許不  
見風日色黃嫩謂之韭黃味甚美但不益人  
多食滯氣發病

○收子 一如收葱子法如市賣者以銅鐺盛水  
于火上微煮須臾生芽者可種如不生

是稟鬱者種植土欲熟糞欲勻畦欲深二月  
不堪作種七月種先將地掘作坎取碗  
覆土上從碗外落子以韭性向內生不向外  
生也常蔣令淨四時類要云收韭子種韭第  
一番割棄之主人勿食事類書云韭畦用雞  
糞尤佳至五年根必滿蟠蚪而不長擇高腴  
地分種之正月上辛日掃去畦中陳葉以鐵  
把摟起下水加熟糞高三寸便剪用凡近城  
郭有園圃者種三十餘畦貿易足供家費秋  
後又可採韭花供蔬茹至冬養韭黃比常韭  
易利數倍或只就畦中覆以馬糞北面豎籬  
障以禦北風至春其芽早出長二三寸便可  
賣較之他菜  
為利甚溥

○附錄水韭

生于池塘中葉似韭有二三尺者  
五六月堪食不葷而脆

北戶錄

○製用

糟韭肥嫩者赤日曝至將乾以瓮鋪熟  
糟一層排韭一層相間如此壓緊收用  
鹽韭霜後肥韭淨洗控乾收磁鉢內鋪韭  
一層撒鹽一層醃二三宿翻數次裝入確用  
元滴少加香油浸之醃韭花韭花半結子  
時收摘去蒂梗一斤用鹽三兩同搗爛入確  
中或就中醃小茄小黃瓜先用鹽醃去水  
晾三日入韭花中拌勻用銅錢三四文著瓶  
底却入  
韭花妙

○療治

陳直養老書有藿菜羹治老人脾胃氣  
弱飲食不強用韭菜四兩鯽魚肉五兩  
煮羹下五味並少麩食三五日一作之極補  
益一貧叟病噎膈食入即吐胸中刺痛或  
令取韭汁入鹽梅滴汁少許細呷得入漸加  
忽吐稠涎數升而愈以辛溫能散胃腕痰飲

惡血故也 一人臘月飲刮剝酒三盃自後  
食必屈曲下膈硬瀉微痛右脉甚瀉開脉沉  
此汚血在胃腕之口氣因鬱而成痰隘塞食  
道也以韭汁半盞細細冷呷盡半升而愈  
一人病反胃用韭汁二盞姜汁牛乳各一盞  
細細溫服遂愈蓋韭汁消血姜汁下氣消痰  
和胃牛乳解熱潤燥補虛也 胸痺痛如錐  
刺不得俛仰自汗出或徹背上不治或至死  
取生韭或根五斤洗搗汁服之 陰陽易男  
子陰腫小腹絞痛頭重眼花宜猥鼠屎湯主  
之用猥鼠屎十四枚韭根一大把水二盞煮  
七分去滓再煎二沸溫服得汗愈不汗再服  
傷寒勞復方同上 卒然中惡搗韭汁灌  
鼻中即甦 臥忽不寤勿以火照但齧拇指  
甲際而唾其面則活取韭搗汁吹入鼻中冬  
月則用韭根 風忤邪惡韭根一把烏梅十

四個吳茱萸炒半升水一斗煮仍以病人櫛  
內入煮三沸櫛浮者生沉者死煮至三升分  
三服 喘急欲絕韭汁飲一升効 盜汗韭  
根四十九根水二升煮一升頓服 消渴韭  
苗日用三五兩或炒或作羹勿入鹽入醬無  
妨喫至十斤即住極効 喉腫難食韭一把  
搗熬傅之冷即易 痢疾韭葉作羹粥燥炒  
任食之良 脫肛韭一斤切酥拌炒熟綿裹  
作二包更互熨之以入為度 痔瘡作痛盆  
盛沸湯以器蓋之留一孔洗淨韭菜一把泡  
湯中乘熱坐孔上先薰後洗數次自愈 小  
兒胎毒初生時以韭汁少許灌之即吐出惡  
水惡血永無諸疾 小兒腹脹韭根搗汁和  
猪肋煎服一合間日一服取愈 小兒患黃  
韭根搗汁日滴鼻中取黃水出愈 痘瘡不  
發韭根煎湯服 產後因怒哭傷肝嘔青綠

水用韭葉一斤取汁入姜汁少許和飲愈  
 產後血暈韭菜切安瓶中沃以熱醋令氣入  
 鼻中卽省 赤白帶下韭菜搗汁和童便露  
 一夜空心溫服効 鼻衄韭根葱根同搗棗  
 大塞入鼻中頻易兩三度卽止 五般瘡癰  
 韭根炒存性搗末以猪脂和塗之數度愈  
 金瘡出血韭汁和風化石灰日乾每用爲末  
 傅之効 刺傷中水腫痛煮韭熱榻之 漆  
 瘡作痒韭葉杵傅 獬狗咬傷七日一發三  
 七日不發乃脫也急於無風處以冷水洗淨  
 卽服韭汁一盃隔七日又一盃四十九日共  
 服七盃須百日忌食酸鹽一年忌食魚腥終  
 身忌食狗肉方得保全否則十有九死舊有  
 風犬一日咬三人止一人用此得活親見有  
 効 百虫入耳韭汁灌之卽出 停耳出汁  
 韭汁入滴三次 牙齒虫蠶韭菜連根洗搗

同人家地板上泥和敷痛處腮上以紙蓋住  
 一時取下有細虫在泥上可除根 又方韭  
 根十個川椒二十粒香油少許以水桶上泥  
 同搗傅病牙頰上良久有虫出數次卽愈  
 凡肉密蓋過夜者爲鬱肉屋漏沾著者爲漏  
 脯皆有毒搗韭汁飲之 食物中毒生韭汁  
 服數升良 夢遺溺白韭子每日空心生吞  
 一二十粒鹽湯下 又方韭子二兩微炒爲  
 末食前溫酒服二錢匕 虛勞溺精新韭子  
 二升十月霜後采之好酒入合漬一宿以晴  
 明日童子向南搗一萬杵平旦溫酒服方寸  
 七日再服 夜遺尿韭子一升稻米二斗水  
 一斗七升煮粥取汁六升分三服 玉莖強  
 硬不痿精流不住時時如針刺捏之則痛其  
 病名強中乃腎滯漏痰也韭子破故紙各一  
 兩爲末每服三錢水一盞煎服日三卽住

腰脚無力韭子一升揀淨蒸兩次久暴乾簸去黑皮炒黃搗粉安息香二大兩水煮一二日沸慢火炒赤色共搗為丸梧子大如乾入少蜜每日空腹酒下五六十九以飯三五匙壓之大佳 女人帶下及男子腎虛冷夢遺用韭子七升醋煮千沸焙研末煉蜜丸梧子大每服三十九空心溫酒下 烟熏虫牙用瓦片煨紅安韭子數粒清油數點待烟起以筒吸引至痛處良久以溫水嗽吐有小虫出為効未盡再熏 五日午時於韭畦面東弗語收蚯蚓泥遇魚刺鯁者以少許擦喉外其刺即消謂之六一泥

典故

徐無鬼見魏武侯侯曰先生居山林安定郡王立春日作五辛盤以柑釀酒謂之洞庭春色東坡詩云辛盤得青韭臘酒是黃

柑 樨 旨

龔遂為渤海太守躬儉約勸民務農桑令人種一畦韭 **漢書** 郭林宗有友人夜冒雨至剪韭作炊餅食之 **東漢** 南齊侍中庾杲之家貧每食生韭熟韭韭俎時人謂之語曰孰謂庾郎貧每食二十七種 李崇每食二韭

麗藻散語

春初蚤 **傳** 豐本蓋古仙人一號久眎先生不死術後出仕於周其職為醢人屬與昌氏菁氏茆氏共掌俎豆凡祭祀燕享王及后世子之內羞咸取給焉故周公天官書列其職戴氏禮記載其名幽七月詩亦歌其中春薦廟事周亡不知所之或云隱畦町間與農圃者伍人多怪之或執而髡其首或戕其支體

尋復生完衆始知先生為仙人也漢時與處士郭林宗友林宗館於家客至輒命與同食晉衛尉石崇豪俊擅一世知先生賢咄嗟召之先生亦不拒往就然策崇必敗曰不去將累我我固不憂為彼累也遽逸去南齊侍中庾杲之家貧好清士每延先生共飯人皆曰庾郎得豐本為不貧矣唐隱者衛賓與拾遺杜甫善甫嘗過賓宿先生亦冒雨至相與酣飲甚適甫有詩美之載甫集中先生貌蒼古綠髮白趾常被翠羽衣所棲止人望之恒有氣鬱葱然即之咀嚼其言論有至味令人酒然忘俗壽莫知其幾也今游會稽岩壑中時時過山人韓氏亭上吟翁

**鍊士多有見之者云** **王肅** **詩五言** 夜雨剪春非 **杜子美**

秋韭花初白 **白樂天** 舍東種早韭生計似庾郎 **陸放翁** 肉食嘲三九終憐氣韵清

一畦春雨足翠髮剪還生

**劉彥冲** **七言** 漸覺東風料峭寒青蒿黃韭試春盤 **東坡**

**蒜**

一名葫一名大蒜一名葷菜葉如蘭莖如葱根如水仙味辛處處有之而北土以為常食八月分瓣種之當年便成獨顆及熟每囊五七瓣或十餘瓣亦有獨顆者苗嫩時可生食夏初食薑秋月食種乾者可食至次年春盡花中有實亦作蒜瓣而小可食孫愐唐韵云張騫使西域始得大蒜初時中國止有小蒜

一名蒿一名澤蒜為其生於野澤也又有山  
蒜石蒜為其生於山或石邊也呂忱字林云  
苓水中蒜然則蒜不特生于平原及山石而  
又生於水矣性辛溫有小毒其氣熏烈能通  
五臟達諸竅去寒溼辟邪惡消癰腫化癥積  
肉食解暑毒嵐瘴第辛能散氣熱能助火傷  
肺損目伐性昏神有荏苒受之而不知者鍊  
形家以小蒜大蒜韭芸薹胡荽為五葷道家

以韭薤蒜芸薹胡荽為五葷佛家以大蒜小  
蒜興渠蔥葱茗葱為五葷雖品各不同然皆  
辛熏之物生食增恚熟食發姪有損性靈故  
絕之云獨顆者切片炙癰疽腫毒最効月令  
三月勿食蒜亦忌常食

○種植 熟耕地一二次爬成溝二寸一窠種一  
瓣苗出高尺餘頻鉏鬆根旁頻以糞水  
澆之拔去薹則瓣肥大不則瘦小澤路種蒜  
初出如剪韭二三次愈肥美虜中有胡蒜味  
尤辛 一說九月初于菜畦中稠栽蒜瓣候  
來年春二月先將地熟鉏數次每畝上糞數

十担再鉏耜勻持木棚插一窠栽一株栽遍  
或無雨常以水澆至五月大如拳極佳

**鄧事**

宜戊辰辛未戊  
申丙子壬辰癸巳辛丑

**多能**

○附錄水晶葱

葉似葱而實蒜不臭宜鬆土鉏  
溝擺於內用牛馬糞糠粃拌土

蓋之仍以芝麻楷蓋於上八月  
種來年五七月收宜姜醋浸

○製用

醋蒜淨蒜瓣一斤用石灰湯焯過晾乾  
用鹽三錢醃一宿漉出再晾乾用鹽七

錢炒乾以頭醋投入炒鹽內煎一二沸候冷  
入礮泥封經年不壞 糟蒜每斤石灰湯

焯過晾去水乾鹽兩半糟一斤半拌勻入礮  
內泥封兩月後可食 乾蒜苔鹽醃三日晒

乾元滷煎滾焯過又晒乾蒸熟磁礮盛之久  
留不壞 九月勿食蒜傷神損壽魂魄不安

○療治

背瘡灸法凡覺背上腫硬疼痛用溼紙  
貼尋瘡頭用大蒜十顆淡鼓半合乳香

一錢細研隨瘡頭大小用竹片作圈圍定填  
藥于內二分厚着艾灸之痛灸至痒痒灸至

痛以百壯為率與蒜錢灸法同功 疔腫惡  
毒用門曰灰一撮羅細以獨蒜或新蒜苔染

灰擦瘡口候瘡自然出少汗再擦少頃即消  
散雖發背癰腫亦可擦之 五色丹毒無常

色及發足踝者搗蒜厚傳乾即易之 大小  
便不通獨頭蒜燒熟去皮綿裹納下部氣立

通 乾溼霍亂轉筋用大蒜搗塗足心立愈  
小腹腫滿大蒜田螺車前子等分熬膏攤

貼臍中水從便漩而下數日即愈象山民人  
患腫傳此有效 山嵐瘴氣生熟大蒜各七

片共食之少頃腹鳴或吐血或大便瀉出即  
愈 瘧疾寒熱獨頭蒜炭上燒之酒服方寸



七 又方五月五日獨蒜頭不拘多少春爛入黃丹再春丸圓眼大晒乾瘡發二三次後臨發日雞鳴時以一丸畧槌碎取井花水面東服之即止 又方桃仁半斤放內關穴上將獨蒜搗爛罨之縛住男左女右即止治人屢効 又方端午日取獨頭蒜煨熱入礬紅等分搗丸芡子大每白湯嚼下一丸 寒瘡冷痢端午日以獨蒜頭十個黃丹二錢搗九梧子大每服九丸長流水下甚妙 泄瀉暴痢禁口及小兒泄痢大蒜搗貼兩足心亦可貼臍中 腸毒下血獨蒜煨搗和黃連末為丸日日米飲服之 暴下血病葫五七枚去皮研膏入豆豉搗丸梧子每米飲下五六十丸無不愈者 鼻血不止服藥不應用蒜一枚去皮研如泥作錢大餅子厚一豆許左鼻血出貼左足心右鼻血出貼右足心兩鼻俱

出俱貼之立瘥 血逆心痛生蒜搗汁服二升即愈 鬼疰腹痛不可忍者獨蒜一枚香墨如棗大搗和醬一合頓服 心腹冷痛醋浸蒜至二三年食數顆其効如神 小兒夜啼腹痛面青冷證也用蒜一枚煨研日乾乳香五分搗丸芥子大每服七丸乳汁下 寒溼氣痛端午日收獨蒜同辰粉搗塗之 鬼毒風氣獨頭蒜一枚和雄黃杏仁研為丸空心飲下三九靜坐少時當下毛出即安 狗咬氣塞喘息不通須臾欲絕用獨蒜二枚削去兩頭塞鼻中左患塞右右患塞左候口中膿血出立効 喉痺腫痛及骨哽獨蒜塞耳鼻中即愈 牙痛獨頭蒜煨熟切熨痛處旋易之亦主虫痛 眉毛動搖目不能交睫喚之不應但能飲食用蒜三兩杵汁調酒飲即愈 腦瀉鼻淵大蒜切片貼足心取効止

頭風苦痛大蒜研汁啗鼻中 又方大蒜七箇去皮先燒紅地以蒜逐箇於地上磨成膏子僵蚕一兩去頭足安蒜上盪覆一夜勿令透氣只取蚕研末啗入鼻內口中含水甚効

又治小兒驚風 小兒臍風獨頭蒜切片安臍上以艾灸之口中有蒜氣即止 小兒氣淋宋寧宗為郡王時病淋日夜凡三百起國醫罔措或舉孫琳治之琳用大蒜淡豆豉蒸餅三物搗丸溫水送下三十九日今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故也 產後中風角弓反張不語用大蒜三十瓣以水三升煮一升灌之即甦 金瘡中風角弓反張取蒜一升去心無灰酒四升煮極爛并滓服之須臾得汗即瘥 婦人陰腫作痒蒜湯

洗之効 陰汗作痒大蒜淡豉搗丸梧子大硃砂為衣每空心燈心湯下三十九 小便淋瀝或有或無用大蒜一個紙包煨熟露一夜空心新水送下 小兒白禿團團然切蒜日日楷之 閉口椒毒氣閉欲絕者煮蒜食之 射工溪毒獨頭蒜切一分厚貼上灸之 令蒜氣射入即瘥 蜈蚣螫傷獨頭蒜摩之即止 蛇虺螫傷即時嚼蒜封之六七易仍以蒜一升去皮乳二升煮熟空心頓服明日又進外以去皮蒜一升搗細小便一升煮三四沸浸損處 脚肚轉筋大蒜擦足心令熱即安仍以冷水食一瓣 食蟹中毒乾蒜煮汁飲之 蛇瘕面光發熱如火灸飲蒜汁一盃吐出如蛇狀即安 時氣溫病初得頭痛壯熱脉大蒜一升杵汁三合頓服不過再作便愈 霍亂脹滿不得吐下名乾霍亂蒜一

升水三升煮一升頓服 霍亂轉筋入腹殺  
 人蒜鹽各一兩搗傳臍中灸七壯立止 積  
 年心痛不可忍隨手見効濃煮蒜食飽勿着  
 鹽用之有効再不發 水毒中人初得惡寒  
 頭目微疼且醒暮劇手足逆冷三日則生虫  
 食下不痒不痛過六七日食五臟注下不禁  
 以蒜三升煮微熟大熟即無力以浴身若身  
 發赤斑文者母以他病治之 射工中人成  
 瘡者取蒜切片貼瘡上灸七壯 止截瘡疾  
 小蒜不拘多少研泥入黃丹少許丸芡子大  
 每服一九面東新汲水下至妙 陰腫如刺  
 汗出者蒜一升韭根一升楊柳條二升酒三  
 升煎沸乘熱熏之 惡核腫結蒜吳茱萸等  
 分搗傅即散 忽中暑仆地欲死蒜及道上  
 熱土各一握研爛新汲水和合澄清灌下即  
 愈 痲痺取蒜合皮截去兩頭吞數瓣名曰

內灸愈 腫毒不能別者獨蒜二頭搗爛蒜  
 油和厚傅瘡上乾即易之神効 蚰蜒入耳  
 蒜洗淨搗汁滴  
 之未出再滴

○典故

潤州京口有蒜山多出蒜

**農書**

帝登

收植之

**爾雅**

華佗見一人病噎食食

不得下令取店家蒜齏水一二升飲之立吐

一蛇

李道念病五年褚澄診之曰

非冷非熱當是食白淪雞子過多也取蒜一  
 升煮食吐出一物涎褻視之乃雞雛翅足俱  
 全澄曰未也更吐之凡十二枚而愈或作蘇

者悞

**南史**

周黨見閔仲叔食無菜遺之生

蒜仲叔曰我欲省煩耳今更作煩耶受而不

**食高**

**傳**

○麗藻詩五言

再別誰明玉群言  
竟破胡馮琢菴

菹音叫  
菹音釣  
菹音會  
菹音既

菹

一名菹子一名菹子一名火葱一名菜芝一  
名鴻薈本文作靡韭類也葉似葱而有稜氣  
亦如葱體光華露難斝古人所以歌薈露也  
八月栽根正月分時宜肥壤數枝一本則茂  
而根大二月開細花紫白色根如小蒜一本  
數顆相依而生五月葉青則握之否則肉不  
滿其根煑食芼酒糟藏醋浸皆宜故內則云

切葱薈實諸醢以柔之味辛苦溫滑無毒溫  
中散結氣治瀉痢泄滯氣助陽道利產婦治  
女人帶下赤白與蜜同搗塗湯火傷甚速白  
者補益赤者療金瘡及風生肌肉王禎農書  
云生則氣辛熟則甘美種之不蠹食之有益  
故學道人資之老人宜之

○療治

胸痺痛徹心背喘息欬唾短氣喉中燥  
痒寸脉沉遲關脉弦數不治殺人括樓

實一枚薈白半升白酒七升煮二升分二服  
又方薈白四兩半夏一合枳實半兩生姜一

兩括樓實半枚咬咀以白截漿三升煮一升  
 溫服日三 胸痛瘥而復發薤根五升搗汁  
 飲立瘥 韭同 或先病或平居寢臥奄忽  
 而死皆是中惡以薤汁灌之鼻中便省 霍  
 亂乾嘔不止者取薤一虎口以水三升煮取  
 一半頓服不過三作即已 奔豚氣痛薤白  
 搗汁飲 赤痢不止薤同黃蘗煮汁服 赤  
 白痢薤白一握同米煮粥日食之 小兒疳  
 痢薤白生搗如泥以粳米粉和蜜作餅炙熟  
 與食不過三兩服愈 產後諸痢多煮薤白  
 食仍以羊腎脂同炒食之 妊娠胎動腹內  
 冷痛薤白一升當歸四兩水五升煮二升分  
 三服 鬱肉脯毒杵薤汁服二三升良 韭  
 同 瘡犯惡露甚者殺人薤白搗爛以綿裹  
 煨熟去帛傳之冷即易換亦搗作餅以艾炙  
 之熱氣入瘡水出即瘥 手指赤色隨月生

截酢漿也

死生薤一把苦酒煮熟搗爛塗之愈乃止  
 疥瘡痛痒煮薤葉搗爛塗之 灸瘡腫痛薤  
 白一升猪脂一升切以苦酒浸一宿微火煎  
 三上三下去滓塗之 手足痲瘡生薤一把  
 投入熱醋封瘡上取効 蛇蝎螫虎犬傷薤  
 白搗汁飲并塗之日三服瘥乃止 蒜同  
 諸魚骨哽薤白嚼柔以繩繫中吞到哽處引  
 之即出 誤吞釵環取薤白曝萎煮熟切食  
 一大束釵即隨出 目中風翳作痛取薤白  
 截斷安膜上令遍痛作復為之 咽喉腫痛  
 薤根醋搗傳腫處冷即易之三  
 月勿食生薤七月食薤患目

○典故 安陸郭坦兄得天行病後遂能大餐每  
 日食至一斛五年家貧行乞一日大飢  
 至一園食薤一畦大蒜一畦便悶極臥地吐  
 一物如籠漸縮小有人撮飯于上即消成水

而病尋瘳此薤散結  
蒜消癥之一驗也

○麗藻散語

為君子擇葱薤則  
絕其本末

禮記詩五言

甚聞霜  
薤白重

惠意如何。隱者柴門內畦蔬遠舍秋盈筐  
承露薤不待致書求束比青芻色圓齊玉筋  
頭衰年關膈冷味暝併無憂。念君常  
苦悲夜夜不能寐莫以豪賢故棄損素所愛  
莫以魚肉賤捐。開窗雨過苔花潤小簾  
棄蔥與薤。風來薤葉涼。

七言

陸龜蒙

芥

一名辣菜一名臘菜其氣辛辣有介然之義

又可過冬也性辛溫無毒溫中下氣豁痰利

膈處處有之種類不一有青芥

葉大子粗葉  
似菘有毛味

極辣可生食  
子可藏冬瓜

紫芥

莖葉純紫可  
愛作齏最美

白芥

一名胡  
芥一名

蜀芥來自胡戎而盛于蜀高二三尺葉如花  
芥葉青白色為茹甚美莖易起而中空性脆  
最畏狂風大雪須謹護之三月開花結角子  
如梁米黃白色又有一種莖大而中實者尤  
高子亦大白芥子堪入藥味  
極辛美利九竅明耳目通中

旋芥馬芥花芥石芥皺葉芥芸薹芥之類皆

菜之美者芥極多心嫩者為芥藍極脆李時

珍曰芥性辛熱而散久食耗真元昏眼目發

瘡痔劉恂嶺南異物志云南土芥高五六尺

子大如雞子此又芥之尤異者也

○種植

地用糞耕畝用子一升秋月種者三月開黃花結莢一二寸子大如蘇子色紫味辛收子者即不摘心白芥取子者二月乘雨後種性不耐寒經冬即死故須春種五月熟而收子第地有南北寒暖異宜種植早晚又當隨其俗也

○製用

葉可生食又可淹以為菹可釀以為齏子研末泡為芥醬和菜侑肉辛香可啖根煮熟閉之罈確中上蓋以蘿菔片一二日內食之甚美冬菜經春長心嫩湯微熟菜中佳品 芸薹芥性冷破血先患腰脚者不宜多食 菜脯鹽齏菜去梗用葉鋪開如薄餅大用料物摻之料用陳皮杏仁砂仁甘草蒔蘿茴香川椒炒同為細末撒菜上更鋪菜一

重又撒物料如此鋪撒五重以平石壓之用甌蒸過切作小塊調豆粉稠水蘸之入油燥熟冷定磁器收之 秋間嫩春不老芥菜陰半乾擇去黃葉老梗將根劈為數瓣每斤用炒鹽三兩五錢將鹽陸續揉入菜內每清晨即用鹽揉一次先着力揉根次稍揉梗葉一次至日西又照上法揉一次至七日即中矣須要細揉用細鹽每根用花椒茴香入中心窩起入罈內仍取原汁澆入用泥固封至立春即移房內架起 芥菜齏九月十月取青紫白芥菜切細于沸湯內焯過帶湯撈于盆內與生蒿苣同熟油芥花或芝蔴白鹽約量拌勻按于甕內三二日變黃可食至春不變味 乾齏菜大芥菜每一百斤用鹽二十二兩搽撈得勻以盆或缸疊放定上用大石壓醃數日出水浸過石撈起晒乾後以本汁

滷煮滾半熟再晒乾收貯若復蒸過則黑而軟置淨乾瓮中藏封任留數年不壞出路作菜極便六月伏天用炒過乾肉復同蓋菜炒放旬日不腐凡六月天熱饌不堪留只以乾蓋同炒不要入湯水放冷再收起可放經旬不氣息極妙若醃芥鹽汁煮黃豆極乾蘿蔔丁晒乾收貯經年可食 乾菜不拘青菜苦蕒等菜俱以滾湯焯過晒乾收起冬月應用再研芥子入細辛少許白蜜好醋一處研爛再以淡醋去滓極辣 一法芥子同石龍芮子同研其辣異常

○療治

凡老人苦於痰氣喘嗽胸滿懶食不可妄投燥利之藥反耗真元三子養親湯治之隨試隨効白芥子主痰下氣寬中紫蘇子主氣定喘止咳蘿蔔子主食開痞降氣各

微炒研破看所主為君每劑不過三四錢用生絹袋盛煮湯飲之勿煎太過則味苦辣若大便素實者入蜜一匙冬月加姜一片尤良牙齦腫爛出臭水芥菜稗燒存性研末頻傳即愈 飛絲入目青菜汁點之如神 漆瘡搔痒芥菜煎湯洗 痔瘡腫痛芥菜搗餅頻坐之 感寒無汗水調芥子末填臍內以熱物隔衣熨之取汗出妙 身體麻木芥子末醋調塗之 中風口噤舌縮芥子一升研入醋二升煎一升傳頰頰下効 小兒唇緊用馬芥子搗汁曝濃搗破頻塗之 喉痺腫痛芥子末水和傳喉下乾即易之又方芥子研末醋調取汁點人喉內待喉內鳴却用陳麻骨燒烟吸入立愈 耳聾芥子末人乳汁和以綿裹塞之 雀目不見真紫芥子燒黑為末用羊肝一具分作八服每用芥末三錢



捻肝上笋籜裹定煮熟冷食以汁送下  
 目翳芥子一粒輕手按入眼中少頃以井花水  
 雞子清洗之 眉毛不生芥子半夏等分為  
 末生姜自然汁調塗數次即生 鬼疰勞氣  
 芥子三升研末絹袋盛入三斗酒中七日溫  
 服一日三次 反胃吐食白芥子末酒服一  
 二錢日三服 上氣嘔吐芥子末蜜九梧子  
 大井花水寅時下七丸申時再服 臍下絞  
 痛方同上 腰脊脹痛芥子末調酒貼之立  
 効 走注風毒作痛小芥子末和雞子末塗  
 之 一切癰腫猪膽汁和芥子末貼之日三  
 上猪脂亦可 癰腫熱毒芥子末同栢葉搗  
 塗即愈山芥更妙 熱毒癰瘡芥子末醋和  
 貼之即消止恐損肉 五種癯疾芥子末水  
 蜜和傅乾即易之 射工中人有瘡芥子末  
 和酒厚塗之半日痛即止 婦人經閉踰年

者臍腹痛腰腿沉重寒熱往來芥子二兩為  
 末每服二錢熱酒食前服 陰證傷寒腹痛  
 厥逆及霍亂吐瀉芥菜子研末水調貼臍上  
 熱痰煩暈白芥子黑芥子大戟甘遂芒硝  
 硃砂等分為末糊丸梧子大每服二十九姜  
 湯下 冷痰痞滿黑芥子白芥子大戟甘遂  
 胡椒桂心等分為末糊丸梧子大每服十九  
 姜湯下 腹冷氣起白芥子一升微炒研末  
 湯浸蒸餅丸小豆大每姜湯吞下十九甚妙  
 小兒乳癖白芥子研末水調攤膏貼之以  
 平為期 防痘入目白芥子末水調塗足心  
 引毒歸下令瘡疹不入目 腫毒初起白芥  
 子末醋調塗之 胸脇痰飲白芥子五錢白  
 朮一兩為末棗肉和搗丸梧子大每白湯下  
 五十九 邪惡疰氣發無常處及射工毒芥  
 子為末丸服之或搗末醋和塗之隨手有驗

風及麻痺醋研傳之撲損瘀血腰痛腎冷  
和生姜研塗貼之又治心痛酒調服之研末  
水調塗頂顙  
止衄血

○典故

宋太宗命蘇易簡講文中子有楊素遺  
物最珍對曰物無定味適口者珍臣止知薑  
汁為美臣憶一夕寒甚擁爐痛飲夜半吻燥  
中庭月明殘雪中覆一壘孟連茹數根臣此  
時自謂上界仙厨鸞脯鳳胎殆恐不及屢欲  
作冰壺先生傳因循未果  
上笑而然之

○麗藻散語

懲沸羹者吹冷壘傷弓之鳥驚曲  
水傳奕 陶家甕內淹成碧綠青

黃措大口中嚼出 傳 介夫性疏名介介夫字  
宮商徵羽 范文正 傳也其先居趙魏之郊從

樹藝以生子孫甚繁衍至介始徙于宋久之  
由司城子罕薦以見宋王王問曰若居宋之  
土地幾葉於茲矣久必有相賴者若賴宋乎  
宋賴若乎對曰介竊居王之土地覃及雨露  
欣榮不已顧有寸長敢不敷露于左右以求  
知也臣本一介之微視之甚草草然可以禦  
國之饑歲可以資王之儉德可以勵民之苦  
心王能味臣言享臣用則臣不為無利與宋  
王曰周人聚疏之財寡人何敢失之遂命從  
事于陽門兼修俎豆事日王昵有燕必偕居  
常服綠間錫之紫茸裘以旌其勞辛之功介  
為人貌直榦濯秀可愛群居秩然不紊有介  
然于世者因名但平生口刺刺詎人是非不  
少假借被其中者或至流淚出涕發汗眾曰  
介有姜桂之性愈老愈辣其俗有大小之異  
有曰蕪青曰幽者皆淡泊于世味雅與齋僧

寒士交其後介子推又徙晉晉以其先人之  
 聞納之公子重耳出奔推從焉適遭絕食推  
 將割股肉芼羹以進公子止曰亡人之在遠  
 也以有先生為禦猶有旨蓄而弗知其冬也  
 今先生軫之念亡人之口腹傷已以飽人亡  
 人弗以為飽願先生自愛母易下體也推卒  
 割之後公子歸伯第賞有功而不及推推之  
 客歌于宮門曰茅之拔兮茹亦及之吐其茹  
 兮忘往之飢公子悔追賞推推逃之綿山上  
 曰吾非賣菜而求益也誓不出公子筮而求  
 之得鬲曰木與火烹飪之象且傳說以調伊  
 尹以烹我將獲賢者之輔遂火其山以助之  
 推就焚而死人謂其  
 介有跨竈風沈周詩五言芥藍如菌葷脆  
美牙齒饗東坡

七言

人生各自有貴賤北風開時促高宴劉伶病醒相如渴長魚大肉何由薦凍齏

此際價于金不數清泉槐葉麪摩娑便  
 腹一欣然作歌聊續冰壺傳陸放翁

芹

古作蘄一名水英一名楚葵有水芹有旱芹

水芹生江湖波澤之涯旱芹生平地赤白二  
 種二月生苗其葉對節生似芎藭莖有節稜  
 而中空氣芬芳五月開細白花如蛇床花白  
 芹取根赤芹莖葉並堪作菹味甘無毒止血  
 養精益氣止煩去伏熱殺藥毒令人肥健治  
 女人崩中帶下置酒醬香美和醋食滋人但

損齒又有一種馬芹爾雅謂之菱又名牛蘄

葉細銳可食亦芹類也一種黃花者毛芹也

有毒殺人三八月食生芹蛟龍病

○製用

立春日以芹芽蘿菔為菜盤相饋

**晉書**

○禁忌

三月八月二時龍帶精入芹菜中人誤食之為病面青手青腹滿如妊痛不可忍服硬錫三五升日三吐出蜥蜴便瘥一說亦虺蛇蜥蜴之毒耳非龍也春夏之交遺精于此且蛇喜食芹尤為可證

○附錄紫芹

即赤芹生陰崖陂池近水石邊狀類赤芍藥葉深綠背甚赤莖似蕎

麥花紅可喜結實亦似粃蕎麥味苦澀其汁

可以糞雌制汞伏砂擒黃號起貧草他方頗

少太行王屋 桃朱術 細如芹花紫子作角以

諸山最多 鏡向旁敲之則子自發

婦人帶之與夫相和

五月收 **千金月令**

○療治

小兒吐瀉芹菜切細煮汁飲之不拘多

水和服 小便淋痛白根水芹去葉搗汁并

結核氣芹菜日乾為末油煎成膏摩之日

三五度瘥 溼熱氣旱芹日乾為末糊丸桐

子大每服四十九空溫酒服大殺百毒

蛇咬瘡生杵芹汁塗之 大人小兒每天

冷及吃冷食即暴痢不止脫肛久療不瘥者

春間收紫芹花二斤曝乾為散加磁末七

兩相和研細塗肛上納入隨使人以冷水喫

面即吸入每旦如此不過六七度瘥又以熱酒半升和散方寸七空腹服之日再服漸加至二方寸七以瘥為度若五歲以下小兒即以半杏子許和酒服之忌生冷陳倉米等物慢脾驚風馬片子丁香白殭蚕等分為末每服一錢炙橘皮煎湯下名醒脾散

○麗藻散語 菜之美者有雲夢 詩四言 春水漸寬青青

者芹君且留此彈 五言 香聞錦帶羹。芹泥隨燕背花莖上蜂鬚

此音子

獻片則小小薦藻明區區。兩瀉暮簷竹風吹青井芹。鮮鯽銀絲膾香芹碧澗羹。俱杜子美 七言 飯煮青泥坊底芹。杜子美 此姜馨辣最佳蔬孫介芳辛不讓渠蟹眼嫩湯微熟後鶩兒新酒未醒初棖香醋醃作三友露葉霜芽知幾鉏自笑枯腸成破甕

一生只解貯 寒菹 楊廷秀

原萋 一名香萋 一名胡萋 一名胡菜 處處種之

莖青而柔葉細有花岐立夏後開細花成簇如芹菜花淡紫色五月收子如大麻子亦辛香子葉俱可用生熟俱可食甚有益于世者根軟而白多鬚綏綏然故謂之萋張騫得種于西域故名胡萋後因石勒諱胡改作香萋又以莖葉布散呼為蘆萋味辛氣溫消穀止

作老者非

頭痛治五臟補不足利大小腸通心脾竅及  
小腹氣拔四肢熱治腸風合諸菜食氣香令  
人口爽辟飛尸鬼疰蠱毒冬春採之香美可  
食亦可作菹道家五葷之一伏石鍾乳久食  
損精神令人多忘凡腋氣口臭鬢齒脚氣金  
瘡久病人不可食根損陽滑精發痼疾同斜  
蒿食令人汗臭難產服補藥及藥中有白朮  
牡丹皮者忌

○種植

宜肥溼地先將子捍開四五月晦日晚  
種以灰糞覆之水澆則易長六七月布  
種者可竟冬食春月按子沃水生芽者小小  
供食而已都下火坑鬱蒸者莖葉鵝黃色甚  
香美脆嫩第非出  
自然恐不益人

○附錄野蓴菜

一名天胡荽一名石胡荽一名  
鵝不食草一名雞腸草小草也  
生石縫及陰溼處高二三寸冬月生苗細莖  
小葉形狀宛如嫩胡荽氣辛熏不堪食夏開  
細花黃色結細子極易繁衍僻地則鋪滿辛  
寒無毒通臭氣利九竅吐風痰解毒明日散  
翳消腫汁制  
砒石雄黃

○療治

癰疽不快用胡荽二兩切以酒一大盞  
煎沸沃之以物蓋定勿令洩氣候冷去

渣微微合噴從項背至足令遍勿喫頭而末  
帳上下左右皆宜掛之以禦汗氣胡臭天淫  
淫佚一應穢惡之氣胡荽辛溫香竄內通心  
脾外達四肢能辟一切不正之氣諸瘡皆屬  
心火管血內攝于脾心脾之氣得芳香則運  
行遇臭惡則壅滯故痘瘡出不快者能發之  
雖然若兒虛弱及天時陰寒用此最妙如兒  
壯實及春夏晴陽氣發越之時用此是以火  
益火胃中熱熾毒血聚蓄則變成黑陷矣可  
不慎乎 熱氣結滯經年數發者胡荽半斤  
五月五日采陰乾水七升煮取一升半去滓  
分服未瘥更服春夏葉秋冬根莖亦可用孩  
子赤丹胡荽汁塗之 面上黑子荳荽煎湯  
日日洗之 產後無乳乾胡荽煎湯飲効  
小便不通胡荽二兩葵根一握水二升煎一  
升入滑石末一兩分三四服 疔門脫出胡

荽切一升燒烟熏之即入 解中蠱毒胡荽  
根搗汁半升和酒服立下神効 蛇虺螫傷  
胡荽苗合口椒等搗塗之 食諸肉毒吐下  
血不止痿黃者胡荽子一升煮令發裂取汁  
冷服半升日夜各一服即止 腸風下血胡  
荽子和生菜成熱餅裹食之 痢及瀉血胡  
荽子一合炒搗末每服二錢赤荆沙糖水下  
血痢姜湯下瀉血白湯下日二服 五痔作  
痛胡荽子炒爲末每服二錢溫水溫酒下數  
服見効 痔漏脫肛胡荽子一升粟糠一升  
乳香少許以小口瓶燒烟熏之 腸頭挺出  
秋冬搗胡荽子醋煮熨之甚効 牙齒疼痛  
胡荽子五升水五升煮取一升合漱 小兒  
禿瘡胡荽子油煎塗之 寒痰齁喘閉荳荽  
研汁好酒和服即住 目赤腫脹羞明昏花  
隱澀疼痛眵淚風痒鼻塞頭痛腦酸外翳拔

睛諸病鸞不食草晒乾二錢青黛川芎各一  
 錢為細末噲水一口每以米許噲入鼻內淚  
 出為度一方去青黛貼目取翳鸞不食草  
 搗汁熬膏一兩蘆甘石火煨童便淬三次三  
 錢上等窰器末一錢半熊膽二錢硃砂少許  
 為極細末和作膏貼在腎上一夜取下用黃  
 連黃蘗煎湯洗淨如有再貼塞鼻治翳鸞  
 不食草按塞鼻中翳膜自落牙痛噲鼻鸞  
 不食草綿裹懷乾為末含水一口隨左右噲  
 之亦可按塞一切腫毒野苧荑一把穿山  
 甲燒存性七分當歸尾三錢插爛入酒一盃  
 絞汁服以渣傳之淫毒脛瘡磚縫中所生  
 野苧荑夏月取晒為末每五錢汞粉五分桐  
 油調作隔紙膏周圍縫定以茶洗淨縛上膏  
 藥黃水出五六日愈脾寒瘧疾石胡荑一  
 把杵汁半盃入酒半盃和服甚効痔瘡腫

痛搗石胡  
 荑貼之

蘿蔔蘆  
 服俱音  
 羅北

**蘿蔔**

一名萊菔一名蘆菔一名雹葵一名紫花  
 菘一名溫菘一名土酥處處有之北土尤多  
 其狀有長圓二類根有紅白二色莖高尺餘  
 苗稠則小隨時取食令稀則根肥大葉大者  
 如蕪菁細者如花芥皆有細柔毛春末抽高  
 臺開小花紫碧色夏初結莢子大如麻子黃  
 赤色圓而微扁生河朔者頗大而江南安州

性能制麩  
 每故各求  
 服言來楚  
 之所服也



洪州信陽者尤大有重至五六斤者大抵生沙壤者脆而甘生瘠地者堅而辣根葉皆可生可熟可菹可醬可豉可醋可糖可腊可飯乃蔬中之最有益者氣味辛甘無毒下氣消穀去痰癖止咳嗽利膈寬中肥健人令肌膚細白同猪羊肉鯽魚煮食更補益熟者多食滯膈中成溢飲服地黃何首烏者食之髮白以蘿蔔多食滲血性相反也

飲去聲

○種植

頭伏下種宜沙地地欲生則無虫耕地諺云十耕欲熟則草少治畦長一丈闊四尺每子

一升可種二十畦于陳更佳先用熟糞勻布畦內水飲透次日用大糞拌子令勻撒畦內細土覆之苗出三四指便可食擇其密者去之疎則根大尺地只可留三四窠厚壅頻澆其利自倍月月可種月月可食欲收種于九月十月擇其良者去鬚帶葉移栽之澆灌以時至春收子可備種蒔鉏不壓頻忌帶露鉏恐生虫

○附錄水蘿蔔

形白而細長根葉俱淡脆無辛辣氣可生食亦有大如臂長七八寸者則土地之異也出

胡蘿蔔

有黃赤二種長五六

山東壽光縣者尤鬆脆寸宜伏內畦種肥地亦可漫種大者盈握冬初掘取生熟皆可啖可果可蔬莖高二三尺

有白毛氣如蒿不可生食貧人晒乾冬月亦可拌腐充飢三伏內治地點種地肥則漫種頻澆則肥大欲收種者留至次年開碎白花攢簇如傘子如蛇床子稍長而有毛褐色又如蔣蘿子元時來自虜中故名胡蘿蔔甘辛無毒下氣補中利胸膈安五臟令人健食有益無損子治久痢一種野胡蘿蔔根細小用亦同金幼攷北征錄云交河北有沙蘿蔔根長二尺許大者徑寸下支生小者如筋色黃白氣味辛而微苦氣似胡蘿蔔想亦胡蘿蔔之類但地利人力不同耳

交河虜中地名

○製用

香蘿蔔白蘿蔔堅實者切小塊晾二日揉又晾又揉乾溼得宜每一斤用白沙糖四兩醋一碗小茴香花椒砂仁陳皮各一錢搗

細拌勻磁罐收貯青瓜丁亦可照此法做蘿蔔薤蘿蔔切作片萵苣條或嫩蔓菁白菜切大小同各以鹽醃良久沸湯焯過入新水中次煎酸漿泡之以碗蓋入瓶中浸冷蘿蔔乾以蘿蔔切作骰子大晒乾取候醃芥菜滷水煮加川椒蔣蘿拌勻晒乾收貯久留不壞味極美 又法切過鹽淹一宿日中晒乾用水醃蘿蔔薤蘿蔔削去根鬚洗淨以鹽擦放甕內五六日下水時復攪勻一月後可食加以一二鵝梨則香脆若食不盡者就以鹵水煮蘿蔔透控乾入醬或切細條晒乾收臨食時熱湯泡透炒食聽用 胡蘿蔔鮮者切片畧焯控乾入葱丁蔣蘿茴香川椒紅豆研爛並鹽拌勻醃一時食

○療治

食物作酸蘿蔔生嚼數片或生菜嚼之亦妙乾者熟者鹽醃者及人胃冷者皆

不効 反胃噎疾蘿蔔蜜煎浸細細嚼嚥良  
 消渴飲水獨勝散用出了子蘿蔔三枚淨  
 洗切片日乾為末每服二錢煎猪肉湯澄清  
 調下日三服漸增至三錢生者搗汁亦可或  
 以汁煮粥食 肺虛欬血蘿蔔和羊肉或鱧  
 魚煮熟頻食 鼻衄不止蘿蔔搗汁半盞入  
 酒少許熱服并以汁注鼻中皆良或用酒煎  
 沸入蘿蔔再煎食之 下痢噤口蘿蔔搗汁  
 一小盞蜜一盞水一盞同煎早一服午一服  
 日晡未飲吞阿膠丸百粒如無蘿蔔以子搗  
 汁亦可一方加枯礬七分同煎一方只用蘿  
 蔔菜煎湯日日飲之多年連葉者更佳 又  
 蘿蔔片不拘新舊染蜜噲之嚥汁味淡再換  
 覺思食以肉煮粥與食不可過多 痢後腸  
 痛方同上大腸便血大蘿蔔皮燒存性蒲黃  
 生用等分為末每服一錢米飲下 腸風下

血蜜炙蘿蔔任意食之昔一婦人服此方効  
 酒疾下血連旬不止用大蘿蔔二十枚留  
 青葉寸餘以井水入罐中煮十分爛入淡醋  
 空心任食 大腸脫肛生萊菔搗入臍中束  
 之覺有瘡即除 小便白濁生蘿蔔剗空留  
 蓋入吳茱萸填滿蓋定簽住糯米飯上蒸熟  
 取去茱萸以蘿蔔焙研末糊丸梧子大每服  
 五十九丸鹽湯下日三服 沙石諸淋疼不可  
 忍用蘿蔔切片蜜浸少時炙乾數次不可過  
 焦細嚼鹽湯下日三服 遍身浮腫出了子  
 蘿蔔浮麥等分浸湯飲之 脚氣走疼蘿蔔  
 煎湯洗之仍以蘿蔔乾為末鋪襪內 偏正  
 頭痛生蘿蔔汁一蜺殼仰臥隨左右注鼻中  
 神効王荆公病頭痛有道入傳此方移時遂  
 愈以此治人不可勝數 失音不語蘿蔔生  
 搗汁合姜汁同服 喉痺腫痛蘿蔔汁和皂

茨漿服取吐 滿口爛瘡蘿蔔自然汁頻漱  
 去涎妙 烟熏欲死嚼蘿蔔燕汁妙 湯火  
 傷灼生蘿蔔搗塗之子亦可 花火傷肌方  
 同上 打撲血聚皮不破者用蘿蔔或葉搗  
 封之 欬嗽喘急乾蘿蔔煎湯飲神効 上  
 氣痰嗽喘促唾膿血以萊菔子一合研細煎  
 湯食前服之 肺痰欬嗽萊菔子半升淘淨  
 焙乾炒黃色為末以糖和丸芡子大綿裹含  
 之燕汁甚妙 齶喘痰促遇厚味即發者蘿  
 蔔子淘淨蒸熟晒研姜汁浸蒸餅丸菘豆大  
 每服三十九以口津嚥下日三服 痰氣喘  
 息蘿蔔子炒皂莢燒存性等分為末姜汁和  
 煉蜜丸梧子大每服五七十九白湯下 久  
 嗽痰喘蘿蔔子炒杏仁去皮尖炒等分蒸餅  
 丸麻子大每服三五丸時時津燕 高年氣  
 喘蘿蔔子炒研末蜜丸梧子大每服五十九

白湯下 吐風痰用蘿蔔子末溫水調服三  
 錢良久吐出涎沫如是難緩風者以此吐後  
 用緊疎藥疎後服和氣散取瘥 丹溪吐法  
 用蘿蔔半升搗細用水一碗濾取汁入香油  
 及蜜步須溫服後以桐油浸過晒乾鷲翎搽  
 吐 中風口禁蘿蔔子牙皂莢各二錢以水  
 煎服取吐 小兒風寒蘿蔔子生研末一錢  
 溫葱酒服之取微汗大効 風秘氣秘蘿蔔  
 子炒一合搗水和皂莢末二錢服立通 氣  
 脹氣壘萊菔子研以水濾汁浸宿砂一兩一  
 夜炒乾又浸又炒凡七次為末每米飲服一  
 錢如神 小兒盤腸氣痛用蘿蔔子炒黃研  
 末乳香湯服半錢 年久頭風萊菔子十四  
 粒生研以人乳和之左疼點右鼻右疼點左  
 鼻 瘡疹不出蘿蔔子生研末米飲服二  
 錢良 勞瘦咳嗽蘿蔔同羊肉煮食良

○典故

齊州有人病狂云夢中見紅裳少女引

閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷說不

盡一丸蘿蔔火吾宮一道士解之云少女心

神小姑脾神火毀也醫經言蘿蔔制麩毒故

曰火吾宮此犯大麥毒也以藥並蘿蔔治果

愈洞微志饒民李七病鼻衄甚危醫以蘿

蔔自然汁和無灰酒飲之即止蓋血隨氣運

氣滯故血妄行蘿蔔下氣故也張杲醫說

有人好食豆腐中毒醫治不効偶聞人云其

妻誤以蘿蔔湯入豆腐鍋中遂不成其人遽

飲蘿蔔湯遂愈同上王旻好勸人食蘆菔

根葉云冬食功多力甚養生之物也五色線

李師逃難入石窟中賊以烟煙之垂死摸

得蘿蔔菜一束嘔其汁獲甦延壽書中州

一代巡病嗽久不愈甚危徵醫各府歸德僅

一老醫年七十餘病嗽甚劇府官不得已以

之應命行至一村渴甚扣民家求飲其家以

熱水一盃飲之覺嗽似少止再求一盃又覺

少愈因詢此何水其人荅曰村野無茶適煮

蘿蔔乾遂以奉用醫曰吾生平最喜食此偶

途中用盡敢求少許其家餽以數升醫食數

日嗽全愈及見代巡病與已同診脉後出一

方因向代巡云藥須醫人自煎恐他人煎不

得法藥難取効及煎時潛以蘿蔔乾加入數

日代巡病愈大神其技給冠帶作興千金遂

成富室濟寧代巡鄭居易計部言其

家自先世多留帶莖蘿蔔懸之簷下有至十

餘年者每至夏秋有病痢者煮水服之即止

愈久者愈妙王奭善經營不令子弟仕宦

每年止令種火田玉乳蘿蔔壺

城馬面菘可致千緡清異錄

○麗藻傳

先生姓羅名伯英字陽和上世出蔡仲之後周季國亡蔡之孫子自以王者後耻臣列國分布天下雖族類蕃蕪然皆隱約原野與農圃老人結無情之交於勢利泊如也春秋間齊魯交惡猶以野無厥族卜其無恃為當時貴重尚如此漢初陳平欲薦士間楚竟不能致厥族之良惟以惡子弟進故用其讒足以亡楚後平掠其功封侯惡子弟卒不顯是以比族益務韜晦蜀諸葛武侯嘗用其別子蔓青氏督餉道行伍中既策功當進爵以非其好故弗就也先生與蔓青同遠祖生而孤特自殖克邁種德學有根本間居自負其才曰吾進可以備鼎鼐退可以賁丘園進退不違乎時吾事畢矣豪貴之家聞先生風聲爭設大烹以享之先生心事潔白啓口皆可咀嚼故貴人不甚相知平生惟與

學士雅好尤篤凡親嗜先生之久者天下事無不可做晚年所養既久中益充實雖雜處塵土間物竟莫得而涅自有一種幽人潛德風味上自官府下至兒童走卒室婦少女莫不知有先生然欲用之者非強拔起之不能致終不効毛遂輩沾沾喜自薦也老辣之性與日俱盛尤以名為累嘆其不得深根固蒂于下乃學逃名于漆園之徒游心物初委順造化深欲秘本根以緒餘啓世之不知道者故嘗著論曰天下無道則言有枝葉所惡于言者為其無用也吾言可無用也與哉世殆未知吾枝葉之正味矣一夕偶過白水真人舍坐客有誚之者附耳話言謂先生今日雖無食肉相藟酸氣吾知免耳先生若罔聞知據爐危坐少焉清談時出爽氣襲人客不覺前席舉手願與餘瀝以沃渴懷先生傾倒肺

腑粹然一出於正絕無世俗溷濁之味客與接談者皆嘖嘖不容口如入太古室酌玄酒而啜太羹恨相知之晚也乃復相顧而嘆曰先生蓋有道之士也清不絕俗淡不累物吾儕久與至人處乃今則知之耳圖所以易其名者遂私號曰清淡先生云

**五言**

菜根如白玉陳去非。密壤深根蒂風霜已飽經如何純白質近帶染微青

**山谷**

紛敷剪翠叢津潤擢玉本

寂莫病文園吟餘得深齟

朱晦庵

**七言**

長安冬菹

酸且綠金城土酥淨如練

黃山谷

雪白蘆

蕨非蘆蕨喫來自是辣底玉

楊誠齋

秋來

霜雪滿東園蘆蕨生兒芥有孫我與何曾同

一飽不知何苦食雞豚

庾郎晚菘

翡翠茸金城土酥玉雪容如何俱墮瑤甕中

却與醯雞同闕宮金井銀床水清泚雪山水

谷鹽輕脆秋風一月釀得成字曰受辛非麴生太學鹽生朝復暮茲令啜寒邨可度十年雪汁凍蔬腸一夜飢雷聽更鼓不知吏部甕頭醒一逢受辛還一醒畢卓與爾同死生

**誠齋**

**蕒菁**

一名蕒菁一名葑一名須一名蕒蕒一名

蕒一名芥一名九英菘一名諸葛菜根長而

白形如胡蘿蔔霜後特軟美蒸煮煨任用稍

似芋魁含有膏潤頗近谷氣莖粗葉大而厚

潤夏初起臺開黃花四出如芥結角亦如芥

子勻圓似芥子紫赤色莖葉稍遜於根亦柔  
 臍不類他菜人久食蔬菜無穀氣即有菜色  
 食蔓菁者獨否蔓菁四時皆有四時皆可食  
 春食苗初夏食心亦謂之臺秋食莖冬食根  
 數口之家能蒔數百本亦可終歲足蔬子可  
 打油然燈甚明每畝根葉可得五十石每三  
 石可當米一石是一畝可得米十五六石則  
 三人卒歲之需也此菜北方甚多河東太原

所出其根最大氣味苦温無毒常食通中下  
 氣利五臟止消渴去心腹冷痛解麵毒入丸  
 藥服令人肥健尤宜婦人

○種植

耕地欲熟七月初種一畝用子三升種  
 法先薙草雨過即耕不雨先一日灌地

使透次日熟耕作畦或耨種或漫撒覆土厚  
 一指五六日內有雨不須灌無雨肩水灌溝  
 中遙潤之勿澆土令地實以沙土高者為上  
 故墟壤墻尤佳宜厚壅之擇子下種出甲後  
 即耘出小者為茹若不欲移植取次耘出存  
 其大者令相去尺許若欲移植俟苗長五七  
 寸擇其大者移之先耕熟地作畦深七八寸  
 起土作壟藝苗其上壟土虛浮根大倍常

立音貨

羊芳譜

卷一 蔬譜

五十三



一法子欲陳用鰻鱺汁浸之曝乾種可無虫  
取子者當六七月種來年四月收若中春種  
亦即生薑與秋種者同熟但根小莖矮子少  
耳供食者正月至八月皆可種凡遇水旱他  
穀已晚但有隙地即可種此以濟口食一  
法地方一尺五寸植一本一步十六本一畝  
三千六百本每本子一合可得三  
石六斗比菜子可多三四倍利

○製用

十月終犁出蔓菁根數晒過冬月蒸食  
甜而有味和羊肉煑食甚美春生薑苗  
亦菜中上品四月收子打油比脂麻易種收  
多臨用熬動少摻脂麻煉熟與小油無異子  
九蒸九曝搗為粉可塗帛菜割訖尋手擇而  
辦之挂屋陰風涼處勿令烟熏使味苦燥則  
候天陰潤苦之不俟陰則碎折久不苦則澀  
作鹹菹法擇好菜捆作小束用極鹹鹽水

洗過納甕中莖葉顛倒安置之勿用淡水洗  
易爛洗菜鹽水澄清入甕沒菜即止不必調  
和色仍青用時水洗去鹹汁煑為茹與生菜  
無異 作湯菹法好菜擇訖即入熱湯中燂  
出冷水濯過鹽醋中熬胡麻油香而且脆多  
作可留至春若菜已萎水洗漉出經宿生之  
然後燂乾葉屑  
之和穀作粥食

○療治

預禳時疾立春後遇庚子日温蔓菁汁  
合家大小並服之不限多少一年可免  
時疾 男子陰腫核痛人所不能治者蔓菁  
根搗爛敷之 鼻中衄血諸葛菜生搗汁飲  
大醉病困蔓菁菜入少米煑熟去滓冷飲  
之良 飲酒辟氣乾蔓菁根二七枚蒸三遍  
碾末酒後水服二錢即無酒氣 一切腫毒  
生蔓菁根一握入鹽花少許同搗封之日三

易又蔓菁葉不見水燒灰和臘猪脂封之  
 疥腫有根用大鍼刺作孔削蔓菁根如鍼大  
 染鉄生衣刺入孔中再以蔓菁根鉄生衣等  
 分搗塗于上有膿出即易須臾根出立瘥忌  
 油膩生冷五辛粘滑陳臭 乳癰寒熱蔓菁  
 根葉去土不見水以鹽和搗塗之熱即換三  
 五次即瘥冬月用根此方已救十數人須避  
 風 女子妬乳生蔓菁根搗和鹽醋漿水煮  
 汁洗五六度良和雞子白封之妙 陰腫如  
 斗生蔓菁根搗封之治人所不能治 豌豆  
 瘡蔓菁根搗汁挑破塗之三食頃根出 犬  
 咬瘡重發者蔓菁根搗汁服佳 小兒頭禿  
 蕪菁葉燒灰和脂傳 飛絲入眼蔓菁菜揉  
 爛帕包滴汁三兩點即出 明目益氣蕪菁  
 子二升水九升煮汁盡日乾如此三度研細  
 水服方寸七日三亦可研水和米煮粥食

常服明目使人洞視腸肥蕪菁子三升苦酒  
 三升煮熟日乾研末并華水服方寸七日三  
 無所忌抱朴子云服盡一斗能夜視見物  
 青盲眼障及虛勞暗但瞳子不壞者十得九  
 愈蔓菁子六升蒸之氣遍和甕取下釜中熱  
 湯淋之曝乾還淋如是三遍杵為末食前清  
 酒服方寸七日再 補肝明目蕪菁子淘二  
 升黃精二斤同和九蒸九晒為末每空心米  
 飲服二錢又方蔓菁子二升決明子一升和  
 勻以酒五升煮乾曝為末每服二錢温酒調  
 下日二 明目三月三日採蔓菁花陰乾為  
 末空心并花水下久服長生可夜讀書 風  
 邪攻目視物不明肝氣虛者蔓菁子四兩入  
 磁瓶中燒黑無聲取出入蛇蛻二兩又燒成  
 灰為末每服半錢食後酒下日三 癥瘕積  
 聚蔓菁子煮汁服又治霍亂腹脹 服食辟

穀蕪菁子熟時采之水煎三過令苦味盡曝  
 搗為末每服二錢溫水下日三次久可辟穀  
 食麪脹滿蔓菁子炒研白湯點服一錢立  
 愈 黃汗染衣滂吐皆黃蔓菁子搗末平旦  
 并花水服一七日再服加至兩七以知為度  
 每夜以帛浸小便逐日看之漸白則瘡不過  
 五升全愈 黃疸如金睛黃小便赤生蔓菁  
 子末熟水服方寸七日三 急黃黃疸及內  
 黃腹結不通蔓菁子搗末水絞汁服當得噎  
 鼻中出黃水及下利則愈以子壓油每服一  
 盞更佳 熱黃便結蕪菁子搗末水和絞汁  
 服少頃當瀉出一切惡物沙石草髮並出  
 二便關隔脹悶欲絕蔓菁子油一合空腹服  
 之即通通後汗出勿怪 心腹作脹蔓菁子  
 一大合揀淨搗爛水一升和研濾汁一盞頓  
 服少頃自利或自吐或得汗即愈 霍亂脹

痛蕪菜子水煮汁飲之 妊娠小便不利蕪  
 菁子末水服方寸七日二 風癭入腹身體  
 強舌乾硬蔓菁子三兩為末溫酒服一錢  
 癩疽發熱疽着手足肩背壘壘如米起色白  
 刮之汁出復發熱用蕪菁子熟搗帛裹展轉  
 其上日夜勿止 骨疽不愈愈而復發骨從  
 孔中出者蕪菁子搗傳之用帛裹定日一易  
 小兒頭禿蔓菁子末和酢傳之日三 眉  
 毛脫落蔓菁子四兩炒研醋和塗之 蒜髮  
 蔓菁子油日日塗之 面靨痣點蔓菁子研  
 末入面脂中夜夜塗之亦去面皴 黑黥面  
 皴蔓菁子油入面膏日日用 蜘蛛咬蔓菁  
 子為末油調擦又  
 酒調服防毒入內

○典故

昔諸葛武侯行兵所止令軍士獨種蔓  
 菁取其纒出土可生啖一也葉舒可煮

食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也回則可尋而採五也冬有根可食六也至今蜀人重之名諸葛菜五臺山深谷中居人每人歲種三百六十本日食一本不妨絕粒婺州僧清簡園蔓菁忽變為蓮

○麗藻散語

菜之美者具區

詔

永興二年六月彭城泗水增長

逆流詔司隸校尉部刺史曰蝗災為害水變仍至五穀不登人無宿儲其令所傷郡國種

蔓菁以助詩五言冬菁飯之七言錕公春盡

人食漢文溫飛卿。往日燕菁不到吳

能合種蔬陸放翁卷一終

也... 今蜀人重之名... 人... 仍至五... 其善以... 人食... 如今... 此...

