



1	4
1555	
135	



門 14  
號 1555  
卷 135

蘇沈良方卷六

問養生

余問養生於吳子得二言焉曰和曰安何謂和曰子不見天地之爲寒暑乎寒暑之極至爲折膠流金而物不以爲病其變者微也寒暑之變晝與日俱逝夜與月並馳俯仰之間屢變而人不知者微之至和之極也使此二極者相尋而狎至則人之死久矣何謂安曰吾嘗自牢山浮海達於淮遇大風焉舟中之人如附於桔槔而與之上下如蹈車輪而行返逆眩亂不可止而吾飲食

昭和十九年  
四月十日  
購本

起居如他日吾非有異術也惟莫與之爭而聽其所爲  
顧凡病我者舉非物也食中有蛆人之見者必嘔也其  
不見而食者未嘗嘔也請察其所從生論八珍者必嘔  
言糞穢者必唾二者未嘗與我接也唾與嘔何從生哉  
果生於我乎知其生於我也則雖與之接而不變安之  
至也安則物之感我者輕和則我之應物者順外輕內  
順而生理備矣吳子古之靜者也其觀於物也審矣是  
以私識其言而時省觀焉

論修養寄子由

任性逍遙隨緣放曠但盡凡心別無勝解以我觀之凡  
心盡處勝解卓然但此勝解不屬有無不通言語故祖  
師教人到此便佳如眼翳盡眼白有明醫師只有除翳  
藥何曾有求明藥明若可求卽還是翳固不可翳中求  
明卽不可言翳外無明夫世之昧者便將頽然無知認  
作佛地若此是佛貓兒狗兒得飽熟睡腹搖鼻息與土  
木同當恁麼時可謂無一毫思念豈謂貓兒狗兒已入  
佛地故凡學者當觀妄除愛自麓及細念念不忘會作  
一日得無所除弟所教我者是如此否因見二偈警策

孔君不覺聳然更以問之書至此牆外有悍婦與夫相  
毆罵聲飛灰火如豬嘶狗嗥因念他一□點圓明正在  
豬嘶狗嗥裏面譬若江河鑿物之性長在飛砂走石之  
中尋常靜中推求常患不見今日鬧裏捉得些子如何  
元豐六年

養生說

已飢先食未飽先止散步逍遙務令曠空每曠空時卽  
便入定不拘晝夜坐臥自便惟在攝身使如木偶常自  
念言我今此身若少動搖如毛髮許便墮地獄如商君

法如孫武令事在必行有死無犯又用佛語及老君語  
視鼻端白數出入息綿綿若存用之不勸數至數百此  
心寂然此身兀然與虛空等不煩禁制自然不動數至  
數千或不能數則有一法其名曰隨與息俱出復與俱  
入隨之不已一息自住不出不入或覺此息從毛竅中  
入萬四千雲蒸霧散無始已來諸病自除諸障自滅自  
然明悟譬如盲人忽然有眼此時何用求人指路是故  
老人言盡如此

續養生論

鄭子產曰火烈者人望而畏之水弱者人狎而玩之翼  
奉論六情十二律其論水火也曰北方之情好也好行  
貪狼南方之情惡也惡行廉正廉正故爲君子貪狼故  
爲小人子參二人之學而爲之說曰火烈而水弱烈生  
正弱生邪火爲心水爲腎故五臟之性心正而腎邪腎  
無不邪者雖上智之腎亦邪然上智常不淫者心之官  
正而腎聽命也心無不正者雖下愚之心亦正然下愚  
常淫者心不官而腎爲政也知此則知鉛汞龍虎之說  
矣何謂鉛凡氣之謂鉛或趨或蹶或呼或吸或執或擊

凡動物者皆鉛肺實出  
曰虎何爲汞凡水皆爲汞唾涕膿血精汗便利凡溼者  
皆汞也肝實宿藏之肝爲木爲青龍故曰汞又曰龍古  
之真人論內丹曰五行顛倒術龍從火內出五行不順  
行虎向水中生世未有知其說者也方五行之順行也  
則龍出於水虎出於火皆死之道也心不官而腎爲政  
聲色外誘淫邪內發壬癸之英下流爲人或爲腐壞是  
汞龍之出於水也喜怒哀樂皆出於心者也喜則櫻擎  
隨之怒則毆擊隨之哀則擗踴隨之樂則抃舞隨之心

動於內而氣應於外是鉛虎之出於火者也汞龍之出於水鉛火之出於火有能出於火有能出於水而復返者乎故曰皆死之道也真人教之以逆行龍從火出虎從水生也其說若何孔子曰思無邪凡有思皆邪也而無思則土木也孰能使有思而非邪無思而非土木乎蓋必有無思之思焉夫無思之思端正莊栗如臨君師未嘗一念放逸然卒無所思如龜毛兔角非作故無本性無故是謂之戒戒生定定則出入息自住出入息住則心火不復炎在易為離離麗也必有所麗未嘗獨立

而汞其妃也既不炎上則從其妃矣水火合則壬癸之英上流於腦而溢於元英若鼻液而不醜非腎出故也此汞龍之自火出者也長生之藥內丹之萌無過此者矣陰陽之始交天一為水凡人之始造形皆水也故五行一曰水從暖氣而後生故二曰火生而後有骨故三曰木骨生而日堅凡物之堅壯者皆金氣也故四曰金骨堅而後生肉焉土為肉故五曰土人之在母也母呼亦呼母吸亦吸口鼻皆閉而以臍達故臍者生之根也汞龍之出於火流於腦溢於元英必歸於根心火不炎

上必從其如是火常在根也故壬癸之英得火而日堅  
達於四肢浹於肌膚而日壯究其極則金剛之體也此  
鉛虎之自水出者也龍虎生而內丹成矣故曰順行則  
為人逆行則為道道則未也亦可為長生不死之術矣  
書養生論後  
東坡居士桑榆之末景憂患之餘生而後學道雖為達  
者所笑然猶賢乎已也以嵇叔夜養生論頗中予病故  
手寫數本其一以贈羅浮鄭師

養生傳

閑邪存誠煉氣養精一存一明一煉一清清明乃極丹  
元乃生坎離乃交黎聚乃成中夜危坐服此四藥一藥  
一至到極則處幾費千息閑之廓然存之卓然養之郁  
然煉之赫然守之以一成之以久功在一日何遲之有  
易曰閑邪存其誠詳味此字知邪中有誠無非邪者閑  
亦邪也至於無所閑乃見其誠者幻滅滅故非幻不滅

寄子由三法

吳子野云芡實蓋溫平耳本不能大益人然俗謂水硫  
黃何也人之食芡也必枚齧而細嚼之未有多嚼而亟  
嚥者也舌頰唇齒終日嚙嚙而芡無五味腴而不膩足

以致玉池之水故食芡者能使人華液流通轉相挹注積其力雖過乳石可也以此知人能澹食而徐飽者當有大益吾在黃岡山中見牧羊者必驅之瘠土云草短而有味羊得細嚼則肥而無疾羊猶爾況人乎食芡法養生之方以胎息為本此固不刊之語更無可議但以氣若不閉任其出入則渺縣滉漭無卓然近效待其兀然自住恐終無此期若閉而留之不過三五十息奔突而出雖有微暖養下丹田此一溉於湯決非度世之術近日深思似有所得蓋因看孫真人養性門中調氣第

五篇反覆尋究恐是如此其略曰和神氣之道當得密室閉戶安牀暖蓆枕高二寸半正身偃臥瞑目閉氣於胸膈間以鴻毛著鼻上而不動經三百息耳無所聞目無所見心無所思則寒暑不能侵蜂蠆不能毒壽三百六十歲此鄰於真人也此一段要訣弟且靜心細意字字研究看既云閉氣於胸膈中令鼻端鴻毛不動則初機之人安能持三百息之久哉恐是元不閉鼻中氣只以意堅守此氣於胸膈中令出入息似動不動氤氳縹緲如香爐蓋上煙湯瓶嘴中氣自在出入無呼吸之者



則鴻毛可以不動若心不起念雖過三百息可也仍須一切依此本訣臥而爲之仍須真以鴻毛黏著鼻端以意守氣於胸中遇欲吸時不免微吸及其呼時全不得呼但任其氤氳縹緲微微自出盡氣平則又微吸如此出入元不斷而鴻毛自不動動亦極微覺其微動則又加意制勒之以不動爲度雖云制勒然終不閉至數百息出者少不出者多則內守充盛血脈通流上下相灌輸而生理備矣兄悟此玄意甚以爲奇恐是夜夜燒香神啟其心自悟自證適值痔疾及熱甚未能力行亦時

時小試覺其理不謬更俟疾平天涼稍稍置力續見效

當報弟不可謂出意杜撰而輕之也

胎息法

抱朴子云古人藏丹砂井中而飲者猶獲上壽今但懸望大丹丹旣不可望又欲學燒而藥物火候皆未必真縱使燒成又畏火毒而未能服何不趨此且服生丹砂意謂煮過百日者力亦不慢草藥是覆盆子亦神仙所餌百日熬煉草石之氣亦相乳入每日五更以井花水服三丸服竟以意送至丹田心火溫養久之意謂必有絲毫畱者積三百餘服恐必有刀圭畱丹田致一之

道初若眇昧久乃有不可量者兄老大別無見解直欲以拙守而致神仙此大可笑亦可取也藏丹砂法

吾雖了了見此理而資躁褊害之者眾恐未便成子由端靜淳淑使少加意當先我得道得道之日必卻度我故書此紙為異日符信非虛語也

上張安道養生訣

某近年頗留意養生讀書延問方士多矣其法百數擇其簡易可行者閒或為之輒有奇驗今此閒放益究其妙乃知神仙長生非虛語爾其效初不甚覺但積累百餘日功用不可量比之服藥其力百倍久欲獻之左右

其妙處非言語文字所能形容然亦可道其大畧若信而行之必有大益其訣具左

每夜以子時後三更三四點至五更以來皆可披衣起只床上擁被坐亦得面東

或南盤足坐扣齒三十六通握固以兩拇指指第二指手紋或以四指都握

掛腰腹間閉息閉息最是道家要妙先須閉目靜慮掃

入息調勻微細即開滅妄想使心源湛然諸念不起自覺出

口并鼻不合氣出也內視五臟肺白肝青脾黃心赤腎

黑當更求五臟圖烟羅子之類常挂壁上使心熟識五臟六腑之形狀次想心為炎火光

明洞徹入下丹田丹田在臍下待腸滿氣極則徐出氣不

鼻涕亦須漱煉不嫌其鹹漱煉良久自然甘美此是真氣不可棄之未得嚥下復作前法

閉息內觀納心丹田調息漱津皆依前法如此者三津

液滿口即低頭嚥下以氣送下丹田中須用意精猛令

津與氣谷谷然有聲徑入丹田又依前法為之凡九閉

息三嚥津而止然後以左右手熟摩兩脚心此湧泉穴上徹頂門

氣訣又臍下腰脊間皆令熱微徐徐摩之微汗出不妨不可喘促次以

兩手摩熨眼面耳項皆令極熱仍按埋鼻梁左右五七

下流頭百餘梳散髮而臥熟寢至明

右其法至簡易惟在常久不廢即有深功且試行一二

十日精神自己不同覺臍下實熱腰脚輕快面目有光

久久不已去仙不遠但當常習閉息使漸能持久以脈

候之五至為一息某近來閉得漸久每一閉百二十至

而開益已閉得二十餘息也又不可強閉多時使氣錯

亂或奔突而出反為害也慎之慎之又須常節晚食令

腹中寬虛氣得回轉晝日無事亦須時時閉目內觀漱

煉津液嚥之摩熨耳目以助真氣但清淨專一即易見

功矣神仙至術有不可學者三一急躁二陰險三貪慾

公雅量清德無此三疾竊謂可學故獻其區區若篤信

力行他日相見復陳其妙者焉方書口訣多枝詞隱語卒不見下手門路今直指精要可謂至言不煩長生之根本也幸深加寶秘勿使淺妄者窺見以泄至道也

神仙補益

王倪丹砂無所不主尤補心益精血愈痰疾壯筋骨久服不死王倪者丞相遵十二代孫文明九年為滄州無棣令有桑門善相人知其死期無不驗見倪曰公死明年正月乙卯倪以為妄囚之復合驗邑人其言死者數輩皆信倪乃出桑門禮謝之曰為死計忽有人不言姓

名謂倪曰知公憂死我有藥可以不死公能從我授乎倪再拜稱幸乃出鍊丹砂法授之倪餌之過明年正月迺復召桑門視之桑門駭曰公必遇神藥面有異色且不死開元元年倪妻之弟亦遇異人授以杏丹法曰吾聞王倪能鍊丹砂願以此易之倪以杏丹賜其子弁而倪與授杏丹者後皆仙去刺史李休光表聞賜其第為道觀開元十二年上東封泰山拜弁左散騎常侍隱遁不知所終此舊傳也

光明辰砂二十兩

甘草

遠志

去心

檳榔

訶梨勒皮

各二大兩聖濟  
總錄云一兩

紫肉桂

入大兩桂一半雷蒸  
丹砂時拍碎用覆籍

右甘草等四味剉碎以二大斗釜用細布囊盛丹砂懸於釜中著水和藥炭火煮之第一日兼夜用陰火水紋動第二日兼夜用陽火魚眼沸第三日兼夜用木火動花沫沸第四日兼夜用火火汨汨沸第五日兼夜用土火微微沸第六日兼夜用金火乍緩乍急沸第七日兼夜用水火緩調調沸先期泥二釜常暖水用添水煮藥釜水涸即添煖水常令不減二斗七

日滿即出丹砂於銀合中蒸其合中先布肉桂一兩拍碎即勻布丹砂又以餘桂一兩覆之即下合置甌中先布糯米厚三寸乃置合又以糯米擁蓋上亦令上米厚三寸許桑薪火蒸之每五日換米換桂其甌蔽可用莞館本竹子為之不爾蒸久甌墮下釜中也甌下側開一小孔子常煖水用小竹子注添釜中勿令水減第一五日兼夜用春火如常炊飯第二五日兼夜用夏火猛於炊飯第三五日兼夜用秋火似炊飯乍緩乍急第四五日兼夜用冬火火緩於炊飯依

五行相生用文武火助之藥成卽出丹砂以玉碓力士鉢中研之當下礮如粉如麪卽可服之以穀子煎丸如梧桐子大每日食上服一丸每日三食服三丸非頓服三丸煉成丹砂二十兩爲一大劑二年服盡盡後每十年卽鍊服三兩仍取正月一日起服三月使盡旣須每十年三兩不可旋合當宜預鍊取一劑藏貯隨時服之其辰砂須是上等丹砂

### 穀子煎法

取赤穀子熟時絞汁煎如稠餳可用和丹砂如無穀子

穀皮亦得凡服丹砂忌一切魚肉陳宿生冷蒜九忌生血物及見血穢江陰葛侍郎中年病足幾廢久治不差得此服遂愈而輕健過於少時年八十餘飲啖視聽不衰寶此方未嘗傳人予治平中感足疾萬端求得之然游宦竟今未曾得爲之又太醫孫用和亦嘗得此方仁宗時表獻之其大槩雖相似然甚麤略非眞方也

### 書辟穀說

洛下有洞穴深不可測有人墮其中不能出飢甚見龜蛇無數每旦輒引首東望吸初日光嚙之其人亦隨所

向效之不已遂不復飢身輕力強後卒還家不食不知其所終此晉武帝時事辟穀之法以百數此爲上妙法止於此能復玉泉使鉛汞具體去仙不遠矣此法甚易知易行天下莫不能知知者莫能行何則虛一而靜者世無有也元符二年僖耳米貴吾乃有絕糧之憂欲與過子其行此法故書以授之四月十九日記

陽丹訣

冬至後齋居常吸鼻液漱煉令甘乃嚥下丹田以三十磁器皆有蓋溺其中已隨手蓋之書識其上自一至三十置淨室選謹樸者掌之滿三十日開視其上當結細砂如浮蟻狀或黃或赤密絹帕濾取新汲水淨淘澄無數以穢氣盡爲度淨磁瓶合貯之夏至後取細研棗肉丸如梧桐子大空心酒吞下不限丸數三五日後取盡夏至後仍依前法採之却候冬至後服此名陽丹陰煉須清淨絕慾若不絕慾真砂不結

陰丹訣

取首生男子之乳父母皆無疾恙者并養其子善飲食之日取其乳一升只半升已來亦可以朱砂銀作鼎與

匙如無朱砂銀山澤銀亦得慢火熬煉不住手攪令如  
淡金色可丸卽丸如梧桐子大空心酒吞下亦不限丸  
數此名陰丹陽煉世人亦知服秋石然皆非清淨所結  
又此陽物也須復經火經火之餘皆其糟粕與燒鹽無  
異也世人亦知服乳乳陰物不經火煉則冷滑而漏精  
氣也此陽丹陰煉陰丹陽煉蓋道士靈智妙用沈機捷  
法非其人不可輕泄慎之

秋石方

凡世之煉秋石者但得火煉一法而已此藥須兼用陰

陽二石方為至藥今具二法於後

凡火煉秋石者陽中之陰故得火而凝入水則釋消散  
歸於無體蓋質去但有味在此離中之虛也水煉秋石  
陰中之陽故得水而凝遇暴潤干歲不變味去而質留  
此坎中之實二物皆出於心腎二臟而流於小腸水火  
二臟騰蛇元武正氣外假天地之水火凝而為體服之  
還補太陽相火二臟上為養命之本具方如後

陰煉法

小便三五石夏月雖腐敗亦堪用分置大盆中以新



水一半以上相和旋轉攪數百而放令澄清撇去清者留濁腳又以新水同攪水多爲妙又澄去清者直候無臭氣澄下秋石如粉卽止暴乾刮下如膩粉光白粲然可愛都無臭氣爲度再研取用產男之乳和如膏烈日中暴乾如此九度須揀好日色乃和蓋假太陽真氣也第九度卽丸之如桐子大暴乾每服三十九丸溫酒吞下

### 陽煉法

小便不計多少大約兩桶爲一擔先以清水按好阜

角濃汁以布絞去滓每小便一擔入阜角汁一瓊用竹篦急攪令轉百千遭乃止直候小便澄清白濁者皆碇底乃徐徐撇去清者不用只取濁腳併作一滿桶又用竹篦子攪百餘而更候澄清又撇去清者不用十數擔不過取得濃腳一二斗其小便須是先以布濾過勿令有滓取得濃汁入淨鍋中熬乾刮下擣碎再入鍋以清湯煮令化迺於笮箕內布紙筋紙兩重傾入笮箕紙內丁淋下清汁再入鍋熬乾又用湯煮化再依前法丁淋如熬乾色未潔白更準前丁淋

直候色如霜雪卽止乃入固濟沙盒內歇口火煅成  
汁傾出如藥未成窩更煅一兩徧候瑩白玉色卽止  
細研入沙盒內固濟頂火四兩養七晝夜久養火再  
尤善再  
研每服二錢空心溫酒下或用棗肉爲丸如桐子大  
每服三十九丸亦得空心服陽煉日午服陰煉各一服  
廣南有一道人惟與人煉秋石爲業謂之還元丹先  
大夫曾得瘦疾且嗽凡九年萬方不效服此而愈郎  
侍郎簡帥南海其室病久夜夢神人告之曰有沈殿  
中攜一道人能合丹可愈汝疾宜求服之空中擲下

數十粒曰此道人丹也及旦臥席上得藥十餘粒正  
如夢中所見及先大夫到番禺郎首問此丹先大夫  
乃出丹示之與夢中所得不殊其妻服之遂愈又子  
族子嘗病顛眩腹鼓久之漸加喘滿凡三年垂困亦  
服此而愈皆只是火煉者時予守宣城亦大病踰年  
族子急以書勸服此丹云實再生人也予方合煉適  
有一道士又傳陰煉法云須得二法相兼其藥能洞  
入骨髓無所不至極祕其術久之道士方許傳依法  
服之又驗此藥不但治疾可以常服有功無毒予始

得之甚艱難意在救濟人理不當祕火煉秋石世人皆能之煎煉時須大作爐鼎煎煉數日臭達四鄰此法極省力只一小鍋便可煉體如金石永不暴潤與常法功力不侔久疾人只數服便效

### 金丹訣

用物之精取物之華集我丹田我丹所家我丹伊何鉛汞丹砂客主相守如巢養鷓種以戊己耕以赤蛇養以丙丁灌以河車乃根乃株乃蕊乃花晝煉於火赫然彤霞夜浴於水皓然素葩金丹自成曰思無邪

### 龍虎鉛汞說

寄子由

人之所以生死未有不自坎離者坎離交則生分則死必然之道也離爲心坎爲腎心之所然未有不正雖桀跖亦然其所以爲桀跖者以內輕而外重故常行其所不然者爾腎強而溢則有欲念雖堯顏亦然其所以爲堯顏者以內重而外輕故常行其所然者爾由此觀之心之性法而正腎之性淫而邪水火之德固如是也子產曰火烈人望而畏之水竭人狎而玩之達者未有不如此者也

物也虎者鉛也氣也力也出於心而肺主之離之物也  
心動則氣力隨之而作腎溢則精血隨之而流如火之  
有煙未有復反於薪者也世之不學道者其龍常出於  
水故龍飛而永輕其虎常出於火故虎走而鉛枯此生  
人之常理也順此者死逆此者仙故真人之言曰順行  
則為人逆行則為道又曰五行顛倒術龍從火裏出五  
行不順行虎向水中生有隱者教子曰人能正坐瞑目  
調息握固定心息微則徐閉之達摩胎息法亦須閉若  
不能到也雖無所念而卓然精明毅然剛烈如火之不可犯

息極則小通之微則復閉之方其通時亦限一息  
息歸之以下丹田中也為  
之惟數以多為賢以久為功不過十日則丹田溫而水  
上行愈久愈溫幾至如烹上行如水蒸然如雲蒸於泥  
丸蓋離者麗也著物而見火之性也吾目引於色耳引  
於聲口引於味鼻引於香火輒隨而麗之今吾寂然無  
所引於外火無所麗則將安往水者其所妃也勢必從  
之坎者陷也物至則受水之性也而況其妃乎水火合  
則火不炎而水自上則所謂龍從火裏出也龍出於火  
則龍不飛而永不乾旬日之外腦滿而腰足輕方閉息

時常卷舌而上以舐懸雖不能到而意到焉久則能到也如是不已則永下入口方調息時則漱而烹之須滿口而後嚥若未滿且留口中俟後次也仍以空氣送至下丹田常以意養之久則化而為鉛此所謂虎向水中生也此論奇而通妙而簡決為可信者然吾有大患平生發此志願百十回矣皆繆悠無成意此道非捐軀以赴之剗心以受之盡命以守之不能成也吾今年已六十名位破敗兄弟隔絕父子離散身居蠻夷北歸無日區區世味亦可知矣若復繆悠於此真不如人矣故數日來別發

誓願譬如古人避難窮山或使絕域齧草啖雪彼何人哉已合造一禪榻兩大案明隱之下即專欲治此并已作乾蒸餅百枚自二月一日為首盡絕人事飢則食此餅不飲湯水不啖他物細嚼以致津液或飲少酒而已午後略睡一更便卧三更乃起坐以達旦有日採日有月採月餘時非數息煉陰則行今所謂龍虎訣耳如此百日或有所成不讀書著文且一時束起以待異日不遊山水除見道人外不接客不會飲皆無益也深恐易流之性不能終踐此言故先作書以報庶幾他日有慚

於弟而不敢變也此事大難不知其果然能不慙否此書既以自堅又欲以發弟也卷舌以舐懸離近得此法初甚祕惜云此禪家所謂向上一路子千金不傳人所見如此雖可笑然極有驗也但行之數日閒舌下筋微急痛當以漸馴致若舌尖果能及懸離則致華池之水莫捷於此也又言此法名洪鱸上一點雪宜自祕之

記丹砂

爾朱道士晚客於眉山故蜀人多記其事自言受記於師云汝後遇白石浮當飛仙去爾朱雖以此語人亦莫

識所謂後去眉山乃客於涪州愛其所產丹砂雖瑣細而皆矢鏃狀瑩徹不雜土石遠止煉丹數年竟於涪之白石縣仙去乃知師所言不謬吾聞長老道其事多然不記其名字可恨也本草言丹砂出符陵陶隱居云符陵是涪州今無復採者吾聞熟於涪者云採藥者時復得之但時方貴辰錦砂故此不甚採耳讀本草偶記之

記松丹砂

祥符東封有扈駕軍士書卧東嶽真君觀古松下見松根去地尺餘有補塞處偶以所執兵攻刺之塞者動有

物如流火自塞下出逕走入地中軍士以語觀中人有  
老道士拊膺曰吾藏丹砂於是三十年矣方卜日取之  
因掘地數丈不復見道士悵悵成疾竟死其法用朱砂  
精良者鑿大松腹以松氣鍊之自然成丹吾老矣不暇  
為此當以山澤銀為鼎有益擇砂之良者二斤以松明  
根節懸胎煮之傍置沙瓶煎水以補耗滿百日取砂玉  
礎研七日投熟蜜中通油磁瓶盛日以銀匕取少許醇  
酒攪湯飲之當有益也

蘇沈內翰良方卷第六

沈內翰良方卷第七

治眼齒

前日與歐陽叔弼晁無咎張文潛同在戒壇余病目昏  
數以熱水洗之文潛曰目忌點洗齒便漱琢目有病當  
存之齒有病當勞之不可同也治目當如治民治齒當  
如治軍治民當如曹參之治齊治軍當如高祖之治秦  
此頗有理故退而錄之

治內障眼

本草云熟乾沙黃麥門冬車前子相得治久患內障眼

一知不足齋叢書

有效屢試之信然其法細搗羅蜜丸如梧桐子大每服  
溫酒熟水任下然二藥皆潤難搗旋焙旋搗和合異常  
甘香真奇藥也

還睛神明酒

沈存中撰

黃連五兩

石決明

草決明

生薑

石膏

麩仁

秦皮

程本佚據館本補

黃消石

館本無黃字

山茱萸

當歸

黃芩

沙參

車前子

淡竹葉

朴硝

川草

芍藥

柏子仁

川烏頭

澤瀉

桂心

薤子

地膚子

桃仁

去皮尖及雙仁者

防風

辛夷

人參

川芎

白芷

細辛

瞿麥

已上各三兩

龍腦

三錢

丁香

半兩

真珠

生二十顆

右咬咀練囊盛用好酒五斗囊中浸之春秋十四日  
夏七日冬二十一日食後服半合勿使醉吐稍稍增



之百日後目明如舊忌熱麪酢程本葵穢臭五辛及  
雞魚豬馬驢肉生冷黏滑入房恚怒大憂愁大勞大  
寒熱悉慎之惟不療枯睛損破者但白睛不枯損服  
此藥更生瞳子平復如故出五符漢司空倉元明兩  
目盲經十五年兩瞳子俱損翳出如雲赤白膚肉如  
乳頭服此酒未滿百日兩目還得清淨夜任鍼勝如  
未患眼時十倍晉大夫于公失明經二十餘年不辨  
明夜兩目俱損無瞳子時年七十服此酒百日萬病  
除兩目明見物益明子表親有病目者服此酒十餘

日翳皆消盡

治諸目疾

右盛熱湯滿器銅器尤佳以手掬熨眼眼緊閉勿開亦  
勿以手揉眼但掬湯沃湯冷即已若有疾一日可三四  
為之無疾日一兩次沃令眼明此法最治赤眼及瞼背  
痒子自十八歲因夜書小字病目楚痛凡三十年用此  
法遂永瘥樞密邵興宗苦目昏用此法踰年後遂能燈  
下觀細字大率血得溫則榮目全要血養若衝風冒冷  
歸即沃之極有益於目

點眼熊膽膏

古銅錢 二十一枚 完用 菊花 一兩 案館本四兩 黃連

鬱金 各二兩 以上菊花揉碎黃連

器中慢火熬至一升 新布濾土滓入後藥 鉛丹

玄精石 井泉石 龍骨

不灰木 蕪荑 去皮 麩仁 去殼

代赭石 各半兩 滑石 烏鯉魚骨 去堅處各一兩

以上細研成膏粉入蜜六兩并煎藥汁和勻銀器中重湯煮六時辰再以新綿絞濾去相入後藥

硼砂 麒麟竭 沒藥

青鹽 銅青 各半兩 川牙硝 一兩

乳香 一分 麝香 生龍腦 各一錢

水銀粉 二錢 熊膽 半箇 雄雀糞 七粒

硃砂 一錢半

右竝細研羅過再研如麪入前膏內再用重湯煮如稀餈如要為丸即更熬可丸即丸如梧桐子大每用一丸水化竝以銅筋點兩背此本舒州甘露山儼長老方治目疾殊聖久患癩肉瞼爛諸疾點此無不差者暴赤目風痒只點三兩次即差有人癩肉滿眼用

此亦消盡清明如未病時熬藥須用銀器皆須上品藥洗濯揀擇極細方有效

靈苑治眼雜實散

絲麻子以柳木製磴子磨之馬尾篩篩過取黃肉其烏殼棄不用每十兩可得四兩精肉非柳木磴不能去殼碾為末取豬肝薄切裏藥中令相著家緩火炙肝熟為末臨臥陳米飲調下二錢一法煎醞酸醋為丸每服二十九一法取絲實內囊蒸一炊暴乾為末或散或蜜丸溫水下子親家女子兒童時病翳一目中五翳病十

五年治之莫愈醫者皆以為不可療之疾試用炙肝散十許日一翳消踰月消盡目如為兒時

丸

治內障青盲翳暈及時暫昏暗一切眼疾狸鳩

花鳩一隻去毛腸羊肝一具

細辛

防風

肉桂

黃連

牡蠣

甘菊花

白蒺藜各五兩

白茯苓

瞿麥各四兩

羌活三兩

蔓菁子

二升蒸三炊

麩仁半升

決明二合

右煉蜜丸如梧桐子大每服二十至三十九空心日  
午臨臥茶酒下半月見效忌房事五辛豬雞魚蒜楚  
醫陳中立雙盲數年服此視物依舊

偏頭痛方

裕陵傳王荆公偏頭痛方云是禁中祕方用生萊菔汁  
一蠅殼仰臥注鼻中左痛注右右痛注左或兩鼻皆注  
亦可數十年患皆一注而愈荆公與僕言已愈數人矣

頭痛硫黃丸

硫黃二兩  
細研

硝石一兩

右水丸指頭大空心蠟茶嚼下子中表兄病頭風二  
十餘年每發頭痛如破數日不食百方不能療醫田  
滋見之曰老母病此數十年得一藥遂效就求得之  
十九日服一丸十餘日後滋復來云頭痛平日食何  
物卽發荅云最苦飲酒食魚滋取魚酒令恣食云服  
此藥十枚豈復有頭痛耶如其言食之竟不發自此  
遂嗟予與滋相識數歲臨別以此方見遺陳州懷醫  
有此藥丸如梧桐子大每服十五丸暑暍憎冒者冰  
冷水服下咽卽豁然清爽傷冷以沸艾湯下

治氣攻頭痛葫蘆巴散

葫蘆巴微炒

三稜劉醋浸一宿炒乾各一兩 乾薑炮一分

右為末每服二錢溫生薑湯或酒調下凡氣攻頭痛一服即瘥萬法不愈頭痛如破者服之即愈尤利婦人姻家有病瘥差後頭痛號呼十餘日百方不效用一服如失小小頭痛更捷

治鼻衄方

取河陽石炭心如無只用光明者為末新水下立止又法鼻左衄用綿塞右耳右衄塞左耳神應子自曾用之

治鼻衄不可止欲絕者

用茅花無即以根代每服一大把剉水兩椀煎濃汁一椀分二服林次中御史在楚州館本作中嘗訪一故人久之不出或問之云子婦衄血垂盡方救視未及延客坐中一客云適有藥急令掇茅花一大把煎濃汁一椀帶囊中取一小紅丸二粒令茅花煎湯吞下一服即瘥問其方不言後有人聞之曰此止是茅花之功耳試復問之其人大笑曰誠如此紅丸乃含香朱砂丸恐不信茅花之功以此為記耳子在鄜延一將官卒病衄甚困以此

療之即瘥也又徐德占館本作沾教刺者急灸項後髮際兩筋間宛穴中三壯立定蓋血自此入腦注鼻中常人以線勒頸後尚可止刺此灸決效無疑

治鼻衄刺薊散

大薊根一兩

相思子半兩

右每服一錢

案館本作十錢

水一椀煎七分去滓放冷服王

朝散女子大衄一日已昏不識人舉家發哭用藥皆無效人有傳此方一服乃止

又方案程本佚據館本補

用青蒿納鼻中即止

又方治鼻衄久不止昏暈

案程本佚據館本補

櫻櫚皮不以為多少燒灰

右隨鼻左右搐之

治熱吐槐花散

阜茨去皮燒煙絕

白礬熬沸定

槐花炒黃黑色

甘草炙

右等分爲末每服二錢白湯調下嘉興李使君曾病嘔每食訖輒吐如此兩月服翻胃藥愈甚或謂有痰

飲投半夏散旋服之亦皆不驗幕下樂判官授此方服之卽時瘥又有一老青衣久病嘔與服之又瘥大凡吐多是膈熱熱且生痰此藥能化胃膈熱涎特有殊效

治吐紫粉丸

鹹砂醋浸一宿辟去醋案館本便帶醋炒直候銚子紅色無煙乃止候冷細研更用醋團火燒洞赤取起候冷再研極細麩糊丸如梧桐子大每服四十九粥飲下服訖便啜一瓊許粥已不吐如未定再服決定小兒小丸

之隨見大小與此藥極神異然吐有多端良方中有數法皆累驗者可參用之

止吐軟紅丸

辰砂五錢

信砒半錢強

巴豆七箇取霜

胭脂錢

右鎔蠟少許入油一二滴案館本云入油三兩似誤和藥爲劑以油單裹之大人如菘豆小兒如芥子濃煎槐花甘草湯放溫下一丸忌熱食半時久此藥療人吐只一服止嘗與人一丸偶兩人病分與兩人服兩人皆愈

治吐逆粥藥不下者酒磨丸方俟迹中濟急經

子大服法同

五靈脂狗膽汁和丸如雞頭實大每服一丸煎熱生薑酒磨化再湯蒸令極熱先煮溫粥牛升持在手令病人乘藥熱頓飲便以粥送下

治口瘡綠雲膏

黃蘗兩半

螺子黛二錢

右同研如碧玉色臨臥置舌根下一字嚙津無妨遲明瘡凡口瘡不可失睡一夜失睡口瘡頓增

灸牙疼法

隨左右所患肩案館本作肩似誤尖微近後骨縫中小舉臂取之當骨解陷中灸五壯子目觀灸數人皆愈灸畢項大痛良久乃定永不發予親病齒百方治之皆不驗用此法灸遂瘥

服松脂法

松脂以真定者為良細布袋盛清水百沸湯煮浮水面者以新竹單籬掠取投新水中久煮不出者皆棄不用入生白茯苓末不製但削去皮搗羅細末爾拌勻每日



蘇沈內翰良方卷第七  
早取三錢匕著口中用少熱水攪嗽仍以指如常法指  
齒畢更啜少熱水嚥之仍嗽吐如常法能牢牙駐顏烏  
髭也贈米元章

蘇沈內翰良方卷第七

蘇沈內翰良方卷第八

治水氣腫滿法

張微之屢驗館案云聖濟總錄名商陸豆湯

生商陸

切作麻豆大

赤小豆

如商陸之多

鯽魚

三尾去腸存鱗

右二物實魚腹中取盈線縛之水三升緩煮赤豆爛  
取去魚只取二物空腹食之以魚汁送下不汗則利  
卽瘥甚者過二日再爲之不過三劑微之家乳姥病  
水飲一劑愈

博濟治水氣逐氣散

白商陸根

去麤皮薄切陰乾或晒乾

右為末黃頰魚三尾大蒜三瓣菘豆一合水一升同  
煮以豆爛為度先食豆飲汁送下又以汁下藥末二  
錢水化為氣內消省郎王申病水氣四體悉滿不能  
坐臥夜倚壁而立服一劑頓愈

治小腸氣二薑散案程本無二薑散字今據館本補

高良薑等分炮入分 乾薑雷二分推

右一大錢用續隨子去皮細研紙裏出油取白霜入  
一字將熱酒一錢入豬膽汁十數滴同調下一服差  
治小腸氣下元閉塞不通川棟散案程本無川棟散字今據

館本補

川棟子一兩和皮破為四片 巴豆一兩并殼搥令碎

右同和勻入銚內炒令紫色取出去巴豆只取川棟  
子淨刷為末每服一錢先炒茴香秤一錢令香用酒  
一錢沖更煎三五沸去滓調川棟子末連進二服得  
下泄立瘥此方同治遠年內外賺瘡方於建安軍人  
吳美得之

治小腸氣倉卒散

山梔子四十九枚燒半過 附子一枚炮

蘇沈良方卷八

一知不足齋叢書

右每服二錢酒一小瓊煎至七分館本入鹽一捻溫  
服脾腎氣攣急極痛不可屈伸腹中冷重如石痛不  
可忍自汗如瀉手足冰冷久不瘥臥欲死者服此藥  
一劑忽如失去甚者兩服瘥予自得效亦屢以治人  
皆驗

治小腸氣斷弓弦散

五靈脂

蒲黃分等

右二物先用醞醋一合熬藥成膏以水一小瓊煎至  
六七分熱呷此又名失笑散療婦人血氣尤驗曾有

婦人病心腹痛欲死十餘日百藥不驗服此頓愈

治痢芍藥散

茱萸

炒半兩

黃連

赤芍藥各一兩

右二錢

案館本二錢作三味水煎服

治痢四神散

乾薑

黃連

當歸

黃蘗

皆炒等分

右為末烏梅一箇煎湯調下二大錢水瀉等分赤痢  
加黃蘗白痢加薑後重腸痛加黃連腹中痛加當歸

竝空心食前服予家常作此藥夏月最獲用大凡瀉痢宜食酸苦忌甘鹹蓋酸收苦堅甘緩鹹濡不可不知也

陳應之療痢血方

丞相曾魯公痢血百餘日國醫無能療者應之取鹽水梅除核研一枚合臘茶加醋湯沃服之一啜而瘳又丞相莊肅梁公亦痢血應之曰此授水穀當用三物散亦數服而愈三物散用胡黃連烏梅肉竈下土等分為末臘茶清調下食前空腹溫服

水瀉裏急後重數走園檮根散

檮根皮一兩 枳殼半兩 甘草炙一分  
館本一錢

右粥飲下二錢食前一服止

藥歌 并引 眉山蘇子瞻撰

嵇中散作幽憤詩知不死矣而卒章乃曰採薇山阿散髮巖岫永嘯長吟頤神養壽者悼此志之不遂也司馬景王既殺中散而悔使悔於未殺之前中散得免於死者吾知其掃迹屏影於人間如脫兔之投林也採薇散髮豈所難哉孫真人著大風惡疾論神仙傳有數人皆

因惡疾而得仙道何者割棄塵累懷穎陽之風所以因禍而取福也吾始得罪遷嶺表不自意逾年無後命知不死矣然舊苦痔疾至是大作呻呼幾百日地無醫藥有亦不效道士教吾去滋味絕葷血以清淨勝之痔有蟲館于吾後滋味葷血既以自養亦以養蟲自今日已往旦暮食淡麪四兩猶復念食則以胡麻茯苓抄足之飲食之外不啖一麪物主人枯槁則客自棄去尚恐習性易流故取中散真人之言對症爲藥使人誦之曰東坡居士汝忘逾年之憂百日之苦乎使汝不幸有中散

之禍伯牛之疾雖願採薇散髮豈可得哉今食麥麻茯苓多矣居士則以歌荅之云百事治兮味無味之味五味備兮茯苓麻麥有時而匱兮有卽食無卽已者與我無旣兮嗚呼館客終不以是爲媿兮

治腸痔下血如注久不瘥者

右件唯用市河中水每遇更衣罷便冷沃之久沃爲佳久患者皆瘥予始得于信州侯使君曰沃之兩次卽瘥予用之亦再沃而瘥併與數人用皆然神奇可驚不類他藥無河水井水亦可

治小便不通

琥珀研成粉每服二錢煎萱草根濃汁調下空心服予友人曾小腸祕甚成淋每旋只一二滴痛楚至甚用惡藥逐之皆不通王郇公與此藥一服遂通人有病痔腸腫因不能尿候如淋疾他藥不能通惟此法可治

治小便數方

并治渴

右取純糯米糍一手大臨臥炙令軟熟啖之以溫酒送下不飲酒人溫湯下多啖彌佳行坐良久待心閒空便睡一夜十餘行者當夜便止予嘗以為戲術與人賭物

用之如有神聖或言假火氣溫水送不然也大都糯稻主縮水凡人夜飲酒者是夜輒不尿此糯米之力也又記一事予故人劉正夫罷官閩州次建溪嘗叩一家求舍閉門不納既而使人謝云屬其父有甚病不能延客劉問其狀曰病渴殆死矣劉許為其營藥俄而其子弟羣至求治其父劉即燒藥與之明日來謝云飲藥一杯是夜啜水減七八分此劉君目擊者其方用糯稻稗斬去穗及根取其中心淨器中燒作灰每用一合許湯一碗沃浸良久澄去滓嘗其味如薄灰汁乘渴頓飲

之此亦糯米縮水之一驗也故因附此

治夢中遺泄茯苓散

堅白茯苓為末每服五錢溫水調下空心食前臨臥服  
一日四五服方書言夢泄皆云腎虛但補腎澀精然亦  
未嘗有驗予論之此疾有三證一者至虛腎不能攝精  
心不能攝念或夢而泄或不夢而泄此候皆重須大服  
補藥然人病此者甚少其餘皆只是心虛或心熱因心  
有所感故夢而泄此候差輕人之患者多是此候但服  
茯苓散自瘥予累以拯人皆良驗又有少年氣盛或解

夫道人強制情慾因念而泄此為無病醫及攝生家多  
言夢寐甚於房勞此殆不然予嘗驗之人之病天行未  
復而犯房勞者多死至於夢寐則未嘗致因此決然可  
知但夢寐自有輕重耳

療寸白蟲

錫沙

作銀泥者即以黃丹代油和梧桐子大

蕪荑

檳榔

二物等分為散

右煎石槿根濃汁半升下散三錢丸五枚中夜服且  
日下予少時病白蟲始則逾粳米數歲之後遂長寸

餘古說蟲長盈尺人即死以藥攻之下蟲數合或如帶長尺餘蟠蜒如豬臍熠熠而動其末寸斷輒為一蟲蟲去病少已後數月復如初如是者數四後得此方服之蟲悉化為水自此永斷

蘇沈內翰良方卷第八

蘇沈內翰良方卷第九

士人治癰疽久不合

僕嘗讀本草露蜂房蛇蛻皮亂髮各燒灰每味取一錢匕酒調服治瘡久不合神驗僕屢試之燒灰略存性

治癰疽

忍冬嫩苗

一握○葉尖圓莖生莖葉皆有毛生田野籬

嫩綠柔薄秋冬即堅厚色深而圓得霜則葉卷而色紫  
冬不凋四月開花極芬芳香聞數步初開色白數日  
變黃每黃白相間故名金銀花  
花開曳蕊數莖如  
一名老翁鬚一名金釵股冬開葉圓厚似薜荔故  
一名大薜荔可移根庭檻間以甘草半兩  
一名花氣可愛似茉莉瑞香



右忍冬爛研同甘草入酒一斤半沙瓶中塞口煮兩食頃溫服予在江西有醫僧鑒清善治發背疽得其方用老翁鬚子頗神祕之後十年過金陵聞醫王琪亦善治瘍其方用水楊藤求得觀之乃老翁鬚也又數年友人王子淵自言得神方嘗活數人方用大蒜荔又過歷陽杜醫者治瘍嘗以二萬錢活一人川千金藤過宣州寧國尉王子駿傳一方用金銀花海州士人劉純臣傳一方用金釵股此數君皆自神其術求其草之蓋一物也予以本草攷之乃忍冬也古

人但為補藥不嘗治疽其用甘草煮飲之法製方皆同若倉卒不獲只用乾葉為散每服三方寸七甘草方寸匕酒服之亦可然不及生者

小還丹治一切膿腫

膩粉

水臥

硫黃各一分同研

大巴豆肉

十四箇案本四十箇

右將大巴豆單覆排底以三物按上大巴豆令平以磁器淺蓋之四面溼底封慎勿令氣泄炭火四面緩緩燒時於冷水中蘸銚少時又燒頻蘸為善其淺上

底內滴水一點如土豆乾則再滴以三滴乾為度候  
冷研陳米飲丸作一十三丸每服一丸熟水吞下疏  
下惡物以白粥上之子族艾藏此方未易與人吳中  
人往往知此竊矣能得真方一九活一人曾無失者  
纔取下即時不用其瘡亦乾

治發疽柞葉湯

柞木葉乾四兩

荷葉乾四兩

萱草根乾二兩

甘草節生一兩

地榆一兩

右細剉每服半兩水二盞煎去半分二服早晚各一

服二服滓併煎作末者有膿血者自安膿血在內者

自大腸下未成者自消息一切毒物有瘡者貼後藥

通明牛皮膠

一兩水半升熬令化

黃丹

一兩入膠中煮三五沸

右放溫冷以雞羽傅瘡口有瘡即斂未成瘡者塗腫  
處即內消元豐中丞相荆公疽發背醫攻之皆不效  
漸覺昏懵都不省人事勢已危甚上元知縣朝奉郎  
梁彥章有此藥自言其效如神祕其方但得藥荆公  
服之利下惡物一升許遂瘥乃以方獻丞相子從丞  
相得之此藥常人服之竝不疏轉但逐膿血耳

治腫毒癰疽

療腫毒癰疽未潰令消已潰令速愈草烏頭屑水調雞羽掃腫上有瘡者先以膏藥貼定無令藥著瘡人有病瘡腫甚者塗之坐中便見皮皺稍稍而消初塗病人覺冷如冰瘡乃不痛

登州孫醫白膏尤善消腫

柳白皮半兩搯洗陰乾

白蠟四錢

黃丹二錢

胡粉二兩

商陸根三分案館本竝上胡粉各三兩

油生四兩熟三兩八錢

右先熟油入柳皮候變色去滓入諸藥攪良久下疑有脫文館本同此藥尤善消腫及墜擊所傷登州孫醫每以三百錢售一罈

雲母膏出博濟方

雲母光明者薄揭先煮

硝石研

甘草各四兩

槐枝

柏葉近道者不堪

柳枝

桑白皮各二兩

陳橘皮一兩

桔槔

防風

桂心

蒼朮

龍骨

黃芩

高良薑

柴胡

厚朴

人參

芍藥

胡椒子

龍膽草

案館本作龍腦似誤

白芷

白芨

白藜

黃芪

芎藭

茯苓

夜合花

附子

炮各半兩已上咬咀次煎

松脂

當歸

木香

麒麟竭

沒藥

麝香

乳香

各半兩已上為末

黃丹

十四兩羅

鹽花

五錢

水銀

二兩

大麻油

六斤案館本供

右先煉油令香下雲母良久投而子已上藥候焦黃住火令冷以綿濾去滓始下末皆須緩火常以柳木篋攪勿停手濾畢再入鐺中進火下鹽花至黃丹急攪須臾色變稍益火煎之膏色凝黑少取滴水上凝結不黏手即下火先炙一磁器令熱傾藥在內候如人體溫以絹袋子盛水銀手彈在膏上如鍼頭大以蠟紙封合勿令風乾可三二十年不損發背先以敗蒲二斤館本一斤水三升煮三五沸候如人體溫將洗瘡帛拭乾貼藥又以藥一兩分三服用溫酒下未成膿

者卽瘡更不作瘡癩癰骨疽毒穿至骨者用藥一兩分三服溫酒下甚者卽下惡物兼外貼賜癰以藥半兩分五服甘草湯下未成膿者當時消已有膿者隨藥下膿膿出後每日酒下五丸梧桐子大膿止卽住服風眼貼兩太陽腎癰并傷折痛不可忍者酒下半兩老少更以意加減五日一服取盡外貼包裹當時止痛箭頭在肉者外貼每日食少爛菜豆箭頭自出虎豹所傷先以甘草湯洗後貼每日一換不過三貼蛇狗傷生油下十九梧桐子大仍外貼難產三日不

生者溫酒下一分便下血暈欲死以薑汁和小便半升溫酒下十九梧桐子大死者復生胎死在腹以榆白湯下半兩便生小腸氣茴香湯下一分每日一服血氣當歸酒下一分每日一服中毒溫酒洗汗襪汁每日一服吐瀉出惡物爲度一切癰疽瘡癤蟲虺所傷竝外貼忌羊肉

治癰疹久不瘥每發或先心腹痛痰噦麻痺筋脈不仁小硃散

成塊赤土有砂石者不可用

當歸各等分

六知不足齋叢書

右冷酒調下二錢日三服兼用塗藥

護火草 大葉者又名景天 生薑 和皮不洗等分研 鹽 量多

右塗摩痒處如徧身癢疹塗發甚處餘處自消

治發瘡癩不透畜伏危困者

以人牙齒三五枚炙令黃為末乳香湯調下余目見兩人用之皆一服瘥方如上法又一方燒過溫酒下亦可服訖片時瘡便透

治癩癧柴胡湯

柴胡 荆芥穗 秦艽

知母 當歸 官桂

藿香 甘松 敗龜 醋炙

川烏頭 炮 地骨皮 白膠香

白芍藥 已上各半兩 京芎藭 一兩 苧根 溼秤二兩碎剉

右件藥竝淨洗曝乾擣為麤末每服二錢水一錢入薑三片大棗一箇同煎七分去滓服早午食後夜睡各一服三服滓併煎作一服喫忌一切魚麪等毒仍忌房事不善忌口及諸事者服此藥無驗又用貼瘡藥

藥

石行根不以多少為細末蜜調如膏藥用貼瘡口三兩  
日一看後館作易之此二方得於華亭陶中夫宰君中  
夫先得柴胡一方用之如神又於里巷醫處得貼藥方  
二方皆相須冥若神契中夫在華亭半年之間治二十  
餘人皆愈此予寓秀州所目見者

### 治癩癧

取鯽魚長三寸者去腸以和皮巴豆填滿腹麻皮纏以  
一束稗草燒煙盡研粳米粥丸菘豆大粟飲下一丸未  
利加一九以利為度每日以此為準常令小利盡劑乃

安甚者破者效尤速忌豬肉動風物

### 療風毒癩癧

案館本標  
祛風丸

阜菘

三十枚十枚火燒過十枚塗酥  
炙去皮子十枚水浸搥去滓

何首烏蒸

乾薄荷

元參

各四兩

精羊肉半斤

右以阜菘水煮肉使爛細研和藥為丸梧桐子大每  
服二十九空心溫酒下薄荷湯亦得伯父吏部病癩  
癧百療不瘥得此乃愈梁氏老嫗頷下有瘡如垂囊  
服此藥囊日消至於都平閩僧嘉履病癩癧服之半  
月愈此皆予目擊者

治惡瘡地骨皮散

地骨皮一物先刮取浮皮別收之次取浮皮下臍館本作二  
 白粉為細散其白粉下堅赤皮細剉與浮皮一處為籠  
 末籠未細散各貯之每用籠皮一合許煎濃汁乘熱洗  
 瘡直候藥湯冷以軟帛裹乾乃用細散傅之每日洗貼  
 一次以瘡為期梓州路轉運判官張君曾當胸下銳骨  
 端隱隱微痛後月餘漸有小瘰子如豆粒久之愈大如  
 栗遂潰膿成瘡至痛楚不可臥每夜倚物而坐至曉如  
 此三年不瘥國醫仇鼎沈遇明輩治之都不驗後赴梓

州行次華陰道中有舊相識華山道士武元亨來迎就  
 客亭中見之元亨首不用之去何張答以未瘥元亨曰  
 嘗得一藥效驗無比久欲寄去不值便人聞當道華陰  
 特來此奉候已數日今日方欲還山而公適至殆此疾  
 當瘥矣遂手授此方張如法用之始用藥洗極覺暢適  
 異常淋至夜深方用散傅瘡遂不痛是夜得睡至曉自  
 此每夜一次洗貼瘡不復痛矣然尙未斂間或一夜不  
 洗貼便復發痛自此用之更不敢闕凡四箇月瘡雖尙  
 在而起居飲食如常一日瘡忽痛通夕不寐淋之亦痛



不止使人視之瘡中生一肉顆如石榴子痛已漸定數日閒瘡口肉已合自此遂瘥太學博士馬君希孟之弟亦嘗患瘡於胸腹閒久不瘥瘡透腹見膜醫皆閣手得此散用之卽瘥揚州士人李君在太學中手掌心生一瘡日久掌穿透唯有筋骨謁假歸廣陵值張梓州得此藥遂瘥用之惟須久暫用之未瘥慎不可住但勤施之日久無不瘥者要在勤志不怠乃見奇驗小疔瘡腫疼痛只以枸杞根生剉煎濃汁熱淋亦效

治癩方

苦胡麻

半升別擣

天麻

二兩

乳香

三分

右荆芥臘茶下三錢忌鹽酒房事動風物凡一百二十日服半月後兩腰眼灸十四壯此丞相長安公家方已手醫人無數又嘗與方揚州天長東氏賣此藥遂著于淮南若頭面四體風瘡腫痒多汁者只七八服卽瘥子親試之

治遠年裏外賺瘡不瘥者

檳榔

半兩

乾豬糞

燒存性半兩

龍骨

一分

水銀粉

少許

右三味為細末入水銀粉研勻先以鹽湯館本作水洗瘡熟絹裹乾以生油調藥如膏貼瘡三日一易三五易定瘥忌無鱗魚鮓熱麪凡脛內外瘡世謂之裏外賺瘡最難愈此方并前治小腸氣方本建安一軍人吳美犯偽印坐死司理參軍王炳之憐其曉事常加存恤其人臨刑泣念曰生平有兩方治疾如神常賣以自給可惜死而不傳遂以獻炳之屢用有驗予就炳之求值其遠官數年方得之許孫二真人方用定粉不用水銀粉夏子益方多地骨皮一味并用地骨皮煎湯洗

治下疳脚瘡火府丹

甘遂肥實連珠者一兩薄切疎布囊盛

芎藭一塊剉如豆大

右以紙籠大香爐令至密不漏煙頂畱一竅懸甘遂囊於竅閒其下燒芎藭一塊令烟入遂欲過再更燃一塊芎藭盡取甘遂為末三十歲已上氣盛者滿三錢虛者平二錢半羯羊腎一對剉開勻分藥末在內淨麻皮纏定炭火炙熟勿令焦臨臥爛嚼温酒下隨人酒量能飲一斗者可飲五升也以高物支起雙腳一服即瘥

療久瘡

右用豬筒骨中髓以膩粉和為劑復內骨中泥裹火煨香熟出先以溫鹽水浴瘡乃傅之臨安陳令傳極效

治瘡疥甚者

川烏一兩每箇四破之  
案館本草烏頭

大豆一兩半

右同入砂瓶內煑極爛每服一片豆少許空腹酒下予兄之子病瘡徧體拘攣立不可臥臥不可起服此即瘥

治陰瘡痒痛出水久不瘥出靈苑

臘茶

五倍子等分

膩粉少許

右先以漿水蔥椒煎湯洗後傅之未瘥再為之

又方

銅錢一百枚

烏梅七箇

鹽二錢

右水一碗半煎至一碗熱洗二方相須用之無不即驗

治癬方久患用之即瘥

決明子不以多少

右為末加少水銀粉同為散先以物擦破癬上以散

傳之立瘥

繫癰法

右取稻上花蜘蛛十餘箇置桃李枝上候垂絲下取東邊者撚為線繫定癰子七日候換癰子自落沈興宗待制家老妪病癰如掌拳用此法繫之至三換癰子遂乾一夜忽失所在天明於枕邊得之如一乾栗袁當時方瀉落後以白花蛇頭燒灰和輕粉傅之

治甲疽努肉裹甲膿血疼痛不瘥出靈苑

膽礬燒

右先剔去肉中甲傅藥瘡上縱有努肉一傅即乾落

續骨丸并治牙疼出靈苑

臘月豬脂五兩

蠟半斤以上洗煎

鉛丹羅

自然銅

蜜陀僧各四兩研細

白礬十二兩

麒麟竭

沒藥

乳香

朱砂各一兩細研

右新鼎中先鎔豬脂次下蠟出鼎於冷處下蜜陀僧鉛丹自然銅緩火再煎滴入水中不散更出鼎於冷處下諸藥用柳篋攪勻瀉入磁盆內不停住手攪至

凝圓如彈丸且用筍皮之類視之極冷收貯凡傷折  
用一丸入少油火上化開塗傷痛處以油單護之其  
甚者以燈心裹木夾之更取一丸分作小丸熱蔥酒  
下痛即止如藥力盡再覺痛更一服痛止即已骨折  
者兩上便安牙疼甚者貼之即止此方小說所載有  
人遇異人得之子家每合以拯人無不應驗

治傷折內外損神授散

川當歸

半兩洗淨別杵

鉛粉

半兩浴粉最上

硼砂

二錢

右同研勻細每服二錢濃煎蘇枋汁調下若損在腰

以上即先喫淡麵半碗然後服藥若在腰以下即先

服藥後方喫麵仍不住呷蘇枋汁更以糯米為粥入

藥末

案館本作沒藥

三錢拌和攤在紙上或絹上封裹損處

如骨碎則更須用竹木夾定外以紙或衣物包之有

長安石使君一日謁尹至闐闐中忽有人呼其姓名

石顧之稠人中不及識明日過市復聞其呼顧其人

近在馬後問何以見呼其人曰我無求於人以爾有

難特來救爾昨日何以不應石辭謝之欲下馬與語

其人止之曰市中非下馬之所褫衣領中出一書授

之曰有難則用之稠人中遂引去石歸視之乃此方也石到京師趨朝立馬右掖門外爲他馬所踢折足墜地又爲馬踏手臂折昇至家屬氣絕急令此藥服且裏半夜痛遂止後手足皆完復石有子爲朝官知名關中人往往聞此事熙寧中府界教保甲時四方館使劉君提舉每有墜馬或擊刺所傷皆與藥用之卽瘥好事者欲其方賂主方者竊得只有兩物而無當歸湯使悉同後子見兩浙提點刑獄使者云親得其方於石君恐保甲主方者隱其一味耳

治骨鯁或竹木簽刺喉中不下

出靈苑

右臘月取鮫魚膽懸北簷下令乾有鯁卽取一阜莢子許以酒一合煎化溫啜若得逆便吐骨卽隨出若未吐更飲以吐爲度雖鯁在腹中日久疼痛黃瘦甚者服之皆出若卒求鮫魚不得蠶魚鱖魚鯽魚皆可然不及鮫魚膽臘月收者最佳有邏卒食雞鯁在腹中常楚痛但食粥每食卽如錐刺如是半年支離幾死杖而後能起與此一服大吐覺有一物目口出視之乃雞骨首銳如刺其尾爲飲食所磨瑩滑如珠

治諸鯁

以木炭皮為細末研令極細如無炭皮堅炭亦可粥飲調下二錢日四五服以鯁下為度此法人家皆用予在漢東乃目覩其神有劉晦士人鄰家一兒悞吞一錢以此飲之下一物如大烏梅剖之乃炭末裹一錢也池州徐使君極寶此方數數用之未有不效者近歲累有人言得此方之效不復悉載

蘇沈內翰良方卷第九

蘇沈內翰良方卷第十

治婦人產乳百疾澤蘭散

治婦人產乳百疾安胎調氣產後血暈衄血血積虛勞無子有子即墮難產子死腹中胎衣不下血注偏身生瘡經候不調赤白帶下乳生惡核欬寒熱氣攻四肢處女任脈不調等常服益血美飲食使人安健有子

澤蘭 嫩葉 九分

石膏 八分 研

當歸

赤芍藥

川芎 微炒

甘草 炙

自蕪荑 各七分

生乾地黄 六分

肉桂 五分

蘇沈內翰良方卷第十

一知不足齋叢書

厚朴薑炙

桔梗

吳茱萸炒

卷柏并根

防風

白茯苓

柏子仁

細辛各四分

人參

白朮米泔浸一宿切麩炒黃色

白芷炒

藁本

椒紅

乾薑炒

烏頭炮

黃芪

五味子各三分

白薇

丹參

阿膠炒各二分

右為細末空心熱酒調下二錢予家婦人女子羸弱多疾者服此藥悉瘥往往有子

治婦人血風勞朱貢琥珀散

琥珀

沒藥

木香

當歸

芍藥

白芷

羌活

乾地黄

延胡索

川芎各半兩

土硫根

牡丹皮

白朮

桂各一兩

右件為末每服二錢水一瓊煎至七分益酒三分復煎少時并滓熱服重疾數服則知效

治少男室女骨蒸婦人血風攻疰四肢心胸煩



壅麥煎散

鼈田醋

大黃涇紙裏煨熟

常山

柴胡

赤茯苓

當歸酒浸一宿

乾生漆

白朮

石膏

乾生地黃各一兩

甘草炙半兩

右為末每服二錢小麥五十粒水一瓊煎至六分食後臥時溫服有虛汗加麻黃根一兩此黃州吳判官方療骨熱黃瘦口臭肌熱盜汗極效麥煎散甚多此方吳君寶之如希世之珍其效可知

治婦人妊娠傷寒白朮散

白朮

黃芩等分新瓦上同炒香

右為散每服三錢水一中瓊生薑三片大棗一箇擘破同煎至七分溫服但覺頭痛發熱便可服二三服即瘥唯四肢厥冷陰症者未可服此方本常州一士人賣此藥醫工皆論斤售去行醫用之如神無人得其方子自得此治疾無有不效者仍安胎益母子

治產後眾疾血氣崩暈腫滿發狂瀉痢寒熱等唯吐而瀉者難瘥肉桂散出靈苑

魚鱗白朮

黑豆二兩炒熟去皮

肉桂

當歸酒浸

芍藥

乾薑炮

乾地黄

甘草

蒲黃紙包炒共為末各一兩

右溫酒調下二錢日三服疾甚者三服瘥無疾日二服七日止

治產後血暈及傷折內損婦人血癥血瘦大黃

散出靈

羊脛炭

燒赤酒淬十過五兩

大黃小便浸七日日一易以紙裏煨熟切焙

巴豆肉

漿水煮黃色焙各三兩半

古銅錢用半兩錢燒赤米醋淬為粉新水飛過去

麝取細者二兩

右和研一日每服半錢當歸一分小便煎濃稍溫調下產後血暈百病且當逐血者至甚乃服口噤者空開灌下候識人更一服累經生產有血積癥癖塊及敗血風勞寒熱諸疾當下如爛豬肝片永無他疾墜擊內損當歸酒下一字醫潘步墜下折脇當折處陷入肌中痛不可忍服此藥如人以手自內拓之筋骨遂平

治小兒急驚慢驚風黑神丸

蘇沈良方卷十

四知不足齋叢書

膩粉一錢

黑土案館本作墨土

白麩

盧薈各一錢

麝香

龍腦

牛黃

青黛

使君子去殼麩裏煨熟各五分

分

右麩糊丸梧桐子大每服半丸薄荷湯研下要利卽服一丸楚州小兒醫王鑑賣此藥致厚產鑑神之未嘗傳人予得之乃常人家睡驚丸小不同耳治驚風極效前後用之垂死兒一服卽瘥

治裸中小兒臍風撮口法

右視小兒上下斷及當口中心處若有白色如紅豆大此病發之候也急以指爪正當中指之自外達內令斷微血出亦不妨又於白處兩盡頭亦依此指令內外斷只指合氣脈斷不必破肉指爪勿令太銛恐傷兒甚予爲河北察訪使日到趙郡有老人來獻此法云篤老惜此法將不傳願以濟人詢之趙人云此翁平生手救于餘兒矣環趙數邑人皆就此翁治應手皆愈

治小兒諸風諸疳諸痢青金丹

出博濟方

青黛 三分 研

雄黃 研

胡黃連 各二分

朱砂 研

膩粉

熊膽 溫水化

白附子

蘆薈 研各一分

麝香 研半分

蟾酥

水銀 各半 子大

鉛霜

龍腦 各一字

右同入乳鉢內再研令勻用獾豬膽一枚取汁熬過浸蒸餅少許為丸黃米大曝乾一歲可服二九量兒大小增之驚風諸癇先以一丸溫水化滴鼻中合噤戴目者當自下癰癰亦定更用薄荷湯下諸疳粥飲

下變蒸寒熱薄荷湯化下諸瀉痢米飲下疳蚘咬心苦棟子煎湯下鼻下赤爛口齒疳蟲口瘡等乳汁研塗病疳眼雀目白羊子肝一枚竹刺開內藥肝中以麻縷纏米泔煮令熟空腹服乳母當忌毒魚大蒜鷄鴨豬肉此丸療小兒諸疳至良子目見小兒病疳瘡盡但食有氣服此或下蟲數合無不即瘥而肥壯無疾幾能再生小兒也

治小兒風熱及傷寒時氣瘡疹發熱等枯梗散

枯梗

細辛

人參

白朮

瓜蘆根

甘草炙

白茯苓

芎藭

右各等分爲末每服二錢水一椀薑一片薄荷二葉同煎七分三歲以下兒作四五服五歲以上分二服予家常作此藥凡小兒發熱不問傷寒風熱先與此散數服往往輒愈兼服小黑膏尤善此桔梗散與治惺散孔氏家傳云惺惺散加鉤藤蟬蛻與小兒喫甚妙理上壅風熱

治小兒傷寒風癩小黑膏

天南星

一枚大者燒通赤八小瓶內溼紙密口合火滅取刮之中心存白處如皂筴子大爲度須燒數

枚擇其中度可用者一枚

烏頭一枚

薄荷一握

元參五錢各爲末

右爲末蜜和葱白湯下

案葱蜜不宜同食此或有誤

豆許頻服筋

緩急加乳香同葱白煎湯下潤州傅醫專賣此藥累千金子家小兒傷風發熱與二三丸令小睡及寤則已涼矣

治痘瘡無瘢

豆瘡欲無瘢頻搗去痂勿令隱肌乃不成瘢縱搗傷有微血但以面膏塗無苦也瘡痂不可食雞鴨卵食卽時

盲瞳子如卵色其應如神不可不戒也

治瘡疹欲發及已發而陷伏者皆宜速治不速

毒入臟必致困宜服此

豬血

臘月取瓶盛  
挂風處令乾

右取半棗大加龍腦大豆許溫酒調下潘醫加菜豆  
英粉半棗塊同研病微有即消甚則瘡發亦愈子家  
小女子病傷寒但腹痛甚晝夜號呼手足厥冷漸加  
昏困形症極惡時例發瘡子子疑甚為醫以藥伏之  
先不畜此藥急就屠家買少生血時盛暑血至已敗

惡無可奈何多以龍腦香和灌之一服遂得少睡須  
申一身皆瘡點乃安不爾幾至不救

治小兒驚熱多涎痰瘧久痢吐乳午後發熱驚  
癇等疾辰砂丸

辰砂

粉霜

膩粉各一分

生龍腦錢一

右軟糯米飯為丸菜豆大一歲一九甘草湯下大人  
七丸

治小兒痘豆瘡八目痛楚恐傷目

浮萍陰乾

右每服一二錢隨兒大小以羊子肝半箇入瓊子內以杖子刺碎爛投水半合絞取肝汁調下食後服不甚者一服瘥已傷目者十服瘥邢州杜醫用此藥前後效者甚多

治小兒走馬疳牙齦腐爛惡血口臭牙齒脫落  
麝香散

黃連末三錢

銅綠

麝香各一錢  
各一錢  
各一錢

水銀一錢  
一枚同研

右漱口淨以藥傅瘡上蘭香葉覆之內蝕為坎者一傅即生肉

治小兒走馬疳唇齒瘡爛遠巡狼狽用此即瘥

砒霜

粉霜二味先研極細

石灰羅過次研

右等分相合左右轉研多于下當極膩如麪每以雞翎撫少許掃瘡上其瘡即乾慎勿多用恐入腹中有大毒慎之海州東海縣民家賣此藥每一病只一掃如米許大無不瘥者

治小兒諸疳諸痢食傷氣脹體羸頭大頭髮作

穗壯熱不食多困齒爛鼻瘡丁奚潮熱等疾牛

黃煎

大蚶蚶

一枚去皮骨腹胃炙為末以無灰酒一錢豬膽一枚同熬成膏

訶子炮

使君子

胡黃連

蟬殼洗

墨石子

蘆薈

蕪荑

熊膽

朱砂

夜明砂

雄黃各一分

木香

肉豆寇

春夏各半分 秋冬各一分

牛黃二錢

麝香一錢

龍腦五分

右為丸如麻子大飲下五七丸驚疳金銀薄荷湯下  
疳疔腹脹桃仁茴香湯下疳蟲東引石榴苦楝根湯  
下五歲以上十九丸此藥尤治疳痢協熱而痢者不可  
服

治久患翻胃及小兒驚吐諸吐竝醫田季散案館

本陰陽  
二勝散

好硫黃

半兩  
細研

水銀

一分與硫黃  
再研無星

右同研如黑煤色每服三錢生薑四兩取汁酒一錢  
同薑汁煎熟調藥空心服衣被蓋覆當自足指閒汗



出迤邐徧身汗出卽瘥嘗有人病反胃食輒吐出午  
卽發經三年不瘥國醫如孫兆輩皆治療百端無驗  
消羸殆盡枯黑骨立有守庫李季吉者見之曰此易  
治也一服藥可瘥始都不信之一日試令合藥與少  
錢市藥僕次日持藥至止一服如法服之汗出皆如  
膠腥穢不可近當日更不復吐遂瘥楚人田醫善治  
小兒諸吐亦用此藥量兒長少服一錢至一字冷水  
調下吐立定此散極浮難調須先滴少水以至緩緩  
研殺稍稍增湯使令調和若頓入湯酒盡浮泛不可

服又予舊官屬陳宣德之妻病翻胃亦彌年得一烏  
頭散服之一服瘥又楚人孫生有一茱萸丸亦療翻  
胃其人自有傳今皆附于此予校此三方惟田季有  
陰陽理故自勝捷烏頭茱萸二方皆性熱用者更量  
其臟寒溫投之

烏頭散

烏頭三兩炮  
去皮

川棟子一兩  
半

檳榔

木香各一  
兩

右爲末每服二錢水一錢煎至七分鹽一捻溫服

茱萸丸

孫生傳曰年深膈氣翻胃飲食之物至晚皆吐出悉皆  
生存不化膈上常有痰涎時時嘔血胸中多酸水吐清  
水無時日漸羸瘦腹中痛楚時復冷滑或即閉結候狀  
不可盡述自患此疾六年日可吐及五七度百方無驗  
因遇此法服及兩月諸疾悉瘥嘗願流傳救人具方如  
左

吳茱萸

三分瓦上出油

胡椒

人參

當歸

各五錢

甘草

半兩一半生一半紙裏五七重醋浸令透火內慢煨乾又浸如

此七

半夏

一兩用薑四兩研汁入砂礮子內用薑汁并水煮候破看存二

分白心取半夏研為膏子

白礬

半兩炒乾存性一分案館本脫白礬字

右為末半夏膏丸如稍硬添薑汁丸如梧桐子大每  
服七丸桑柳條各三十莖上等銀器內煎湯吞下日  
三服忌諸毒物惟可食油豬胰脾軟飯此孫生自敘  
如此

治小兒疳瀉不止日夜徧數不記漸漸羸瘦眾

藥不效者吳婆散

黃蘗

蜜炙

黃連

微炒

桃根白皮

蕪荑 去皮各一分

木香

厚朴 薑汁炙

丁香

檳榔 各一錢

沒石子 一錢半

棟根白皮

七分案程刻半分似誤今從館本

右為末每服一字三歲以上半錢五六歲一錢用紫蘇木瓜米飲調下乳食前一日三服子家小兒曾有患瀉百餘日瘦但有皮骨百方不瘥有監兵鍾離君見之曰何不服吳婆散立可瘥也子因問吳婆散何藥曰古方也人家多有之乃問求方合與兩三服便效又一孫男亦疳瀉勢甚危困兩服遂定若病深者

服一兩日閒決瘥此藥若是疳瀉無不驗者藥性稍溫暴熱瀉者或不相當

治小兒之病多因驚則心氣不行鬱而生涎逆為大疾宜服常行小腸去心熱兒自少驚亦不

成疾寒水石散

寒水石

滑石

水研如泔揚去麁者存細者瀝乾更研無聲乃止各三兩

甘草

粉一兩生

右量兒大小熱月冷水下寒月溫水下凡被驚及心熱不可安臥皆與一服加龍腦更良

治小兒驚積鎮心化涎小朱砂丸出博濟方

朱砂一分 巴豆三十粒去皮膜出盡油 半夏湯洗七遍為末炒二錢

杏仁五枚炮去皮尖

右麪糊丸如菉豆大二歲一九荆芥薄荷湯下三歲

二丸五歲三丸如驚伏在內即行盡仍舊藥出如無

藥更不下

治小兒虛中積潮熱寒熱心腹脹滿疼痛者妙

香丸

辰砂一兩研 牛黃 生龍腦

麝香各一分 金箔十四片 粉霜

膩粉各一錢 蠟二兩 巴豆一百二十箇肥大者

右丸量虛實加減龍腦漿水下夜半後服膩虛即以

龍腦米飲下每服三丸如小豆大藥勢緩即按令扁

疾堅者加至十丸皆以針刺作數孔以行藥力小兒

取積丸如菉豆治小兒吐逆尤效此藥最下胸中煩

及虛積

治小兒臍久不乾赤腫出膿及清水出聖惠方

當歸焙乾為末研細

右著臍中頻用自瘥子家小兒常病臍溼五十餘日貼他藥皆不瘥聖惠方有十餘方從上試之至此方一傳而乾後因尿入瘡皮復病又一貼愈

治小兒熱嗽

馬牙硝

白礬各半斤

黃丹一分

右同研入合子固濟火燒令紅覆潤地一夜再研加龍腦半錢甘草湯下一字或半錢

治小兒疳肥瘡多生頭上淫浸久不瘥及口瘡等悉主之

石朶

白芷等分

右以生甘草洗瘡傅藥一日愈

雜記傳小說中有數方既著於書必有良驗今錄於此

北夢瑣言記火燒瘡方法孫光憲家人作煎餅一婢抱孩子擁爐不覺落火爐之上遽以醋泥傅之至曉不痛亦無癍痕是知俗說亦不厭多聞

朝野僉載記毒蛇傷用艾炷當嚙處灸之引去其毒氣即瘥其餘惡蟲所螫馬汗入瘡用之亦效

又記筋斷須續者取旋覆根絞取汁以筋相對取汁塗而封之即相續如故蜀兒如逃走多刻筋以此續之百不失一

廣五行記治噎疾永徽中絳州有僧病噎數年臨死遺命令破喉視之得一物似魚而有兩頭徧體悉是肉鱗致鉢中跳躍不止以諸味置鉢中悉化為水時寺中方刈藍作靛試取少靛置鉢中此蟲遶鉢畏避須臾蟲化為水世人以靛治噎疾

國史補言有白岑者療發背其驗十全後為淮南十將

節度使高適脅取其方然不甚效岑後至九江為虎所食驛吏於囊中得其真方太原王昇之寫以傳布後魯國孔南得岑方為王傳號靈方至今具於后

案方缺

呂君子西華洛陽人孤貧無家著作郎韋顥與其先有舊以其子妻之應秀才五舉不第與同志張元伯入王屋山時莫知之者俄西華疽發背膿血被身筋骨俱見告元伯曰吾將死矣扶至於水傍俟天命而已元伯無可奈何因從其言露臥數宿忽有一胡僧振錫而至視其瘡曰膜尚完可治也乃出合中藥塗於軟帛上貼四

五日生肌八九日肉乃平飲饍如故僧云吾將他適慮再發此疾無藥療因示其方約令祕之西華頓首曰微吾師遺骸已訖矣雖力未能報願少伸區區何遽言別乎僧曰始以君病而來今愈吾去矣安用報爲乃去數步之閒不復見西華歸以事白韋韋因請其方西華不與韋知其終不可得乃白於考功裴輝卿員外請以名第陷而取之裴如其言西華對曰愚修文以求名不沽方以求進竟下第而返後河南尹聞之謂韋曰有一計取之韋曰何計曰陷於法禁免其罪而購之逾月果罹

其罪獄成引決親喻之令出其所祕方可以免雪西華守死無求免之色尹無奈何乃釋之西華知失考功之旨又見薄於外舅雖精苦日甚而文趣轉疎如是經五稔見黜於春官乃罷去薄遊梁宋閒值姨弟李潛尉封丘淹延半歲以酒肉過量疽復發旣篤欲以前方療之懼人知之憂疑阻喪久不能決潛知其意乃喻之曰聞兄有神授名方今病亟矣奈何懼潛見方之故忍死而不治豈保生承繼之意耶西華不得已乃口授之潛欲審其意皆三反覆之及藥成潛親傳之尋疾平乃遊荆

蠻不知所之潛於是手疏五十本徧遣親識以矯西華之僻前潤州金壇縣尉得其方每貯其藥物嘗遊西蜀活將死者五八人每欲傳其事貽於後以家故行役未諧此意貞元十年冬十月偶於秋浦與霍愿同詣周南宅夜話既久言及方書遂授之於周南令志之方曰此發背者自內而出外者也熱毒中膈上下不以蒸背上虛處先三五日隱脈妨悶積漸成腫始出皮膚結聚成膿也其方如後館案云此節文義不甚可解疑有錯落

白麥飯石

顏色黃白類麥飯者尤佳炭火燒取出醋中浸十徧止案館本顏色黃無白字

白斂末

鹿角

二三寸截之不用自脫者元帶腦骨者即非自脫炭火燒煙盡

為度杵為末與前二味各等分

右竝擣細末取多年米醋於鈔中煎令魚眼沸即下前件藥末調如稀餳以篋子塗傅腫上只當瘡頭畱一指面地勿令合以出熱氣如未膿當內消若已作頭當撮小若日久瘡甚肌肉損爛筋骨出露即布上塗藥貼之瘡上乾即再換但以膏中不穴無不瘥瘡切忌手觸宜慎之劉夢得傳信方亦出不如此之備北齊書楊遵彥患發背腫馬嗣明以煉石塗之便瘥其



方取麤黃石如鷲卵大猛火令赤內礬醋中因有屑落醋中頻燒石盡取屑暴擣和醋塗於腫上與白岑方相類也

獨異志唐貞觀中張寶藏爲金吾衛士嘗因下直歸櫟陽路逢少年畋獵割鮮野食倚樹歎曰張寶藏身年七十未嘗得一食酒肉如此者可悲哉傍有僧指曰六十日內官登三品何足難也言訖不見寶藏異之卽時還京師時太宗苦於氣痢衆醫不效卽下詔問殿廷左右有能治此疾者當重賞之寶藏曾困其疾卽具疏乳煎

葦撥方上服之立瘥宜下宰臣與五品官魏徵難之逾月不進擬上疾復發問左右曰吾前服乳煎葦撥有功復命進一啜又平因思曰嘗令與進方人五品官不見除授何也徵懼曰奉詔之後未知文武二吏上怒曰治得宰相不妨已授三品官我天子也豈不及汝耶乃厲聲曰與三品文官授鴻臚寺卿時正六十日矣其方每服用牛乳半斤葦撥三錢七同煎減半空心頓服馬提刑記醫先祖忠肅公天聖中以工部尙書知濠州家有媪病漏蓋十餘年一日老兵埽庭下且言前數日

過市有醫自遠來道瘡漏可治特頃刻之力耳媪曰吾更醫多矣不信也其黨有以白忠肅公者卽爲召醫視之曰可治無疑須活鱧一竹鍼五七枚醫乃擲鱧於地鱧因屈盤就盤以竹鍼貫之覆瘡良久取視有白蟲數十如鍼著鱧醫卽令置杯中蠕動如線復覆之又得十餘枚如是五六醫者曰蟲固未盡然其餘皆小蟲竟請以常用藥傅之時家所有檳榔黃連爲散傅之醫未始用藥明日可以乾艾作湯投白礬末二三錢洗瘡然後傅藥蓋老人血氣冷必假艾力以佐陽而艾性亦能殺

蟲也如是者再卽生肌不一月當愈旣而如其言醫曰瘡一月不治則有蟲蟲皆蠕動氣血亦隨之故瘡漏不可遽合則結痛實蟲所爲又曰人每有疾經月不痊則必憊虛勞婦人則補脾血小兒則防驚疳二病則并治瘡癘醫無名於世而治病有效亦良醫也又其言有理故并錄之

案此條後數行似有脫誤

子瞻雜記

男子之生也覆女子之生也仰其死於水也亦然男內陽而外陰女子反之故易曰坤至柔而動也剛書曰沈

潛剛克古之達者蓋知此也秦醫和曰天有六氣淫爲六疾陽淫熱疾陰淫寒疾風淫末疾雨淫腹疾晦淫惑疾明淫心疾夫女陽物而晦時故淫則爲內熱蠱惑之疾女爲蠱惑世知之者眾其爲陽物而內熱雖良醫未之言也五勞七傷皆熱肝而蒸晦者不爲蠱則中風皆熱之所生也醫和之語吾嘗表而出之讀左氏春秋書此

泉耳并根苗葉實皆濯去沙土懸陰乾淨埽地上燒爲灰湯淋取濃汁泥連二竈煉之灰汁耗卽旋取傍釜中

已滾灰汁益之經一日夜不絕火乃漸得霜乾磁瓶盛之每服早晚臨睡酒調一錢匕補暖去風駐顏不可備言尤治皮膚風令人膚草滑淨每洗面及浴取少許如澡豆用尤佳無所忌昌圖之父從諫宐州文學家居於邕服此十餘年今八十七紅潤輕健益專得此藥力也杜甫詩有除痰草一篇今蜀中謂之毛琰毛芒可畏觸之如蠶蠶然治風疹擇最先者以此草點之一身皆失去葉背紫者入藥

僕有一相識能治馬背騾有富家翁買馬直百餘千以

有此病故以四十千得之已而置酒飲人求爲治之酒未三行而駿以正舉座大笑其方用烹豬湯一味煖令熱浴之其駿隨手卽正不復回良久乃以少冷水洗之此物能令馬尾軟細及治焦禿頻以洗之不月餘效極神良祕之祕之

馬肺損鼻中出膿醫所不療云肺藥率用涼冷須食上飲之而肺痛畏草所制不敢食草若不食而飲涼藥是速其死也故不醫有老卒教予以蘆菴根煮粳米作粥入少許阿膠啖之馬乃敢食食已用常肺藥入訶梨勒

皮飲之涼藥爲訶子所澀於肺上必愈用其言信然

蘇沈內翰良方卷第十終

