



1	4
1555	
134	

134
1555



門 14
號 1555
卷 134

蘇沈內翰良方卷第二

論風病

王旂元龍言錢子飛治大風方極驗常以施人一日夢
人自云天使以此病人君違天怒若施不已君當得此
病藥不能救子飛懼遂不施僕以為天之所病不可療
邪則藥不應復有效藥有效者則是天不能病當是病
之祟畏是藥而假天以禁人爾晉侯之病為二豎子李
子豫赤丸亦先見於夢蓋有或使之者子飛不察為鬼
所脇若予則不然苟病者得愈願代受其苦家有一方

蘇沈良方卷二

一知不足齋叢書

昭十九
四
十日
未

以傳皮膚能下腹中穢惡在黃州試之病良已今當當以施人

治風氣四神丹

熟乾地黃

元參

當歸

羌活各等分

右搗為末蜜和丸梧桐子大空心酒服丸數隨宜列仙傳有山圖者入山采藥折足仙人教服此四物而愈因久服遂度世頃余以問名醫康師孟師孟大異之云醫家用此多矣然未有專用此四物如此方者

師孟遂名之曰四神丹洛下公卿士庶爭餌之百病皆愈藥性中和可常服大略補虛益血治風氣亦可名草還丹已卯十一月八日東坡居士詹耳書

四味天麻煎方

世傳四味五兩天麻煎方蓋古方本以四時加減但傳藥料耳春肝旺多風故倍天麻夏伏陰故倍烏頭當須去皮生用治之萬病烏頭無復毒秋多利下故倍地榆冬伏陽故倍元參依此方常服不獨去病乃保真延年與仲景八味丸竝驅矣

木香散治偏風癱瘓脚氣等疾

羌活兩一

麻黃

去節水煮少時去水二兩案館本去水作去沫

防風三分

木香

檳榔

附子炮去皮

白朮

川烏頭炮去皮

草豆蔻和皮用

陳橘皮去瓢

牛膝酒浸一宿

杏仁生去皮尖

當歸酒浸一宿

人參

茯苓

甘草炙

川芎

官桂不得見火各半兩

右十八味剉如麻豆每服一兩水一碗薑七片煎至一瓊去滓得七分溫服大腸不通加大黃末每服一

錢以老少加減如久不通加至三五錢不害心腹脹

加葶藶并滑石末每服各一錢案程本有滑石湯成下五字成字似衍文

館本無此句如上膈壅滯痰嗽氣急加半夏升麻天門冬

知母末各二錢同煎其藥滓兩合為一服用水一碗

半煎至一盞服此藥福唐陳氏者嘗以自給郡人極

神之未有得其方者一日為其親戚攘得與予子作

官處即合以施人如法煮服以衣覆取汗不過三五

服輒瘥所至人來求藥者無窮其驗如神

治案館本有小兒字筋骨諸疾手足不隨不能行步運

動左經丸

草烏頭

肉白者生去皮臍

木鱉子

去殼別研

白膠香

五靈脂

各三兩半

當歸

兩

斑貓

一百箇去翅足少醋煮熟

右爲末用黑豆去皮生杵粉一斤醋煮糊爲丸如雞頭實大每服一丸酒磨下筋骨疾但不曾鍼灸傷筋絡者四五丸必效予鄰里胡生者一女子膝腕軟不能行立已數年生因遊淨因佛寺與僧言有一僧云能治出囊中九十枚以四枚與生曰服此可瘥生如其言與服女子遂能立生再求藥於院僧曰非有愛

也欲畱以自備必欲之須合一料生與錢一千辭不受止畱百錢後數日得藥并餘錢十餘悉歸之同院僧佐其理藥乃剽得此方予至嘉興有一里巷兒年十餘歲雙足不能行以一丸分三服服之盡四五丸遂能行自此大爲人所知其效甚著此藥能通榮衛導經絡專治心腎肝三經服後小便少淋瀝案館本作淋瀝乃其驗也

治三十六種風二十四般冷五勞七傷一切痢疾脾胃久虛不思飲食四肢無力起止甚難小

便赤澀累年口瘡久醫不瘥但依此法服之必愈燒肝散

茵陳

犀角

石斛

柴胡

芍藥

白朮

已上各半兩

乾薑

防風

桔梗

紫參

人參

胡椒

官桂

去皮

白蕪荑

吳茱萸

已上各一兩

右共十五味同為末以羊肝一具如無即積豬肝代之分作三分淨去血脈脂膜細切用末五錢蔥白一

莖細切相和以溼紙三五重裹之掘地坑納以火燒令香熟早晨生薑湯嚼下大段冷勞不過三服見效廬州刁參軍病泄痢日久黑瘦如墨萬法不瘥服此一二服下墨汁遂安

治鶴膝風及腰膝風縮伊祁丸

伊祁

頭尾全者

桃仁

生

白附子

阿魏

桂心

白芷

安息香

用胡桃瓢研各一兩

沒藥

三分已前入物用童便五升無灰酒二升銀器內熬令厚

乳香

當歸

北漏蘆

牛膝

芍藥

地骨皮去土

威靈仙

羌活各一兩

右為丸如彈丸大空心煖酒化下一丸胡楚望博士病風疰手足指節皆如桃李痛不可忍服此悉愈

治風烏荊丸

川烏頭一兩炮去皮

荊芥穗一兩葉筍本二兩

右醋糊丸如桐子大每服二十九丸酒或熟水下有疾食空時日三四服無疾早晨一服少府郭監丞少病風舉指頤頷寬躡不收手承頷然後能食服此六七

服即瘥遂常服之已五十餘年年七十餘強健鬚髮無白者此藥療腸風下血尤妙累有人得效予所目見下血人服此而瘥者一歲之內已數人

治風氣不順骨痛或生赤點隱癩日久不治則

加冷痺筋骨緩弱沈香天麻煎丸出博濟

五靈脂

附子

白朮

赤小豆各一兩

天麻半兩

乾蠍炒

羌活

防風各一兩

右先以沈香二兩酒一升煎為膏母犯鐵器入藥搗

千下為丸梧桐子大空腹荆芥湯或荆芥酒下二十丸過五日加至三十丸秋夏宜荆芥湯春冬宜荆芥酒春末夏初喜生赤根白頭瘡服之瘥

服威靈仙法

服威靈仙有二法別有一帖云以威靈仙雞牛膝服之視氣虛實加減牛膝牛膝以酒浸焙乾二物皆為末丸散皆可丸以酒煮麪糊其一淨洗陰乾擣羅為末雜酒浸牛膝末或蜜丸或為散酒調牛膝之多少視臟腑之虛實而增減之此眉山一僧患腳氣至重依此服半年遂永除其一取藥麓細得中者寸截之七寸作一貼每歲

作三百六十貼置牀頭五更初面東細嚼一貼候津液滿口嚥下此牢山一僧年百餘歲上下山如飛云得此藥力二法皆以得真為要真者有五驗一味極苦二色深黑三折之脛而不韌四折之微塵如胡黃連狀五斷處有黑白暈謂之鸚鵡眼無此五驗則藁本根之細者耳又須忌茶別有一貼云但忌茶若常服此藥當以阜角槐芽為茶取極嫩者湯中略煮一沸便取出布裏壓乾入焙以軟熟火焙乾與飲茶無異以槐芽阜角芽至嫩者依造草茶法作或只取外臺祕要代茶飲子方常合服乃可

治肝痿腳弱及傷寒手足乾小不隨煮肝散

紫苑

桔梗

蒼朮

芍藥各等分

右為末每服四錢羊肝半具大竹刀切勿犯水勿令血散入鹽醋蔥薑酒同煮熟空腹食前日三服穀熟尉宋鈞傷寒病瘥後雙足但有骨不能立服此散見其肉生一兩日間乃復如舊

烏頭煎丸治風毒氣攻眼久成內外障痛楚努肉赤脈等病十年者皆可療

黑豆二兩小者

川烏頭一兩去皮生

青橘皮半兩去白同烏頭黑

豆為末以水一升三合浸一宿緩火煎成膏子

甘菊花一兩

牛膝

枸杞子

川芎

荆芥穗

羌活

地龍去土

白蒺藜去角

當歸

乾薄荷各半兩

右將前青皮煎和為丸如桐子大每服二十丸空心茶酒任下蜜湯下亦得先君因失少女感傷哭泣忽目瞑不見物治之逾月復明因盛怒呵一罪人目復瞑踰年得此服不盡一劑目復如故

又方

羌活

防風酒浸一宿

黃芪

木賊

附子炮

蟬殼

甘草

蛇蛻一條青竹炙

荊芥穗

甘菊花

白蒺藜去角

旋覆花

石決明

泥裏燒通赤別研

右等分除附子蛇蛻決明皆剉碎新瓦上焙令燥為散每二錢第二米泔煎熟調下空心日午夜臥各一服予少感日疾踰年人有以此方見遺未暇為之有中表兄許復嘗苦目昏後已都瘥問其所以瘥之由

云服此藥遂合服未盡一劑而瘥自是與人莫不驗

通關散治諸中風傷寒

案館本云治大人小兒諸風傷寒

旌德烏頭

四兩皺皮有蘆頭肌白者

藁本

防風

川芎藭

當歸

白芷

天南星

乾薑

雄黃細研

桂心

已上各半兩並生勿近火

右為細末煨蔥酒下一字或半錢癱瘓加牛黃麝香小兒減半薄荷酒下此散予目見醫數人今聊記其一二曾在江南見市門有臥者問之乃客販因病偏

風醫之遂至病困為邸家所委時伯氏為邑使人昇到令舍調藥飲之又與十服數日伯氏出市有一人扶倚牀而呼曰昔日臥者今能扶榻而行矣藥盡願少繼之伯氏又與十服服訖能起又一吏病瘡而癢踰歲月臥矣伯氏與散二錢匕為八服吏謬以為一服服已僵眩嘔吐幾困將殆數日瘡癢悉除大抵中風癢弛治之須先去痰案館本作涎去已乃用續命湯輩汗之末乃用此為宜蓋風病多挾熱若未發散便投烏頭輩或不相當也更消息治之必驗

辰砂散治風邪諸癩狂言妄走精神恍惚思慮迷亂乍歌乍哭飲食失常疾發仆地吐沫戴目

魂魄不守醫禁無驗

辰砂一兩須光明有精壁者 酸棗仁微炒 乳香光瑩者各半兩

右量所患人飲酒幾何先令恣飲沈醉但勿令至吐靜室中服藥訖便安置牀枕令睡以前藥都為一服溫酒一瓊調之頓服令盡如素飲酒少人但隨量取醉病淺人一兩日深者三五日睡不覺令家人潛伺之覺即神魂定矣慎不可驚觸使覺及他物驚動一

為驚寤更不可治上樞正肅吳公少時病心服一劑
三日方寤遂瘥

治諸風上攻頭痛方

地龍殼精草為末同乳香火餅上燃以紙筒籠煙鼻聞
之即瘥

側子散治筋脈抽掣疼痛不止

側子

炮裂去
皮臍

赤箭

漏蘆

芎藭

酸棗仁

微炒

海桐皮

各一兩

桂心

五加皮

仙靈脾

牛膝

木香

各二錢

五錢

枳殼

麩皮炒去
瓢半兩

右為末每服一錢溫酒調下不計時候服此藥尤治
目赤痛屢用每驗蓋攻治肝風凡目赤皆主於風子
於四生散論之甚詳此方主療亦四生散之類也

四生散治腎臟風治眼治癩

白附子

腳生瘡用
黑附子

腎形沙苑蒺藜

羌活

黃芪

右等分皆生為末每服二錢鹽酒調下空腹豬腎中
煨服尤善予為河北察訪使時病赤目四十餘日黑

睛傷黯赤成瘡晝夜痛楚百療不瘥郎官丘革相見
問子病目如此曾耳中痒否若耳中痒卽是腎家風
有四生散療腎風每作二三服卽瘥閭里號爲聖散
子予傳其方合服之午時一服臨臥一服目反大痛
至二鼓時乃能眠及覺目赤稍散不復痛矣更進三
四服遂平安如常是時孫和甫學士帥鎮陽聞予說
大喜曰吾知所以自治目矣向久病目嘗見呂吉甫
參政云頃目病久不瘥因服透水丹乃瘥如其言修
合透水丹一劑試服二三十服目遂愈乃知透水丹

亦療腎風耳此可記爾

凡病目人更當記一事予在河北病日時曾治浴具
洛州守閻君綬見訪云目赤不可浴浴湯驅體中熱
併集頭目目必甚又轉運判官李長卿亦云然予不
信卒浴浴畢目赤遂大作行數程到鉅鹿見陳彥升
學士以病目廢於家問其目病之因云頃年病目赤
飲酒歸過同舍林億邀同太學浴彥升舊知赤目不
可浴堅拒之不得僮俛一浴浴已幾失明後治之十
餘年竟不瘥此亦以爲戒也又予之門人徐構病癩

蘇沈內翰良方卷第二
久不瘥服四生散數日瘥除

蘇沈內翰良方卷第二

此散專治一切瘧疾... 凡人患瘧疾者... 宜服此散... 其效如神... 凡人患瘧疾者... 宜服此散... 其效如神...

蘇沈內翰良方卷第三

論聖散子

昔予覽千金方三建散云於病無所不治而孫思邈特
為著論以謂此方用藥節度不近人情至於救急其驗
特異乃知神物効靈不拘常制至理開感智不能知今
予得聖散子殆此類也自古論病惟傷寒為急表裏虛
實日數證候應汗應下之類差之毫釐輒至不救而用
聖散子者一切不問陰陽二感或男子女人相易狀至
危篤速飲數劑而汗出氣通飲食漸進神宇完復更不

蘇沈良方卷三
用諸藥連服取瘥其餘輕者心額微汗正爾無恙藥性
小熱而陽毒發狂之類入口便覺清涼此藥殆不以常
理而詰也若時疫流行不問老少良賤平旦輒煮一釜
各飲一盞則時氣不入平居無事空腹一服則飲食快
美百病不生真濟世衛家之寶也其方不知所從出而
故人巢君穀世寶之以治此疾百不失一予既得之謫
居黃州連歲大疫所全活者不可勝數巢甚祕此方指
松江水爲誓盟不得傳人予竊隘之乃以傳蘄水龐君
安時龐以醫聞於世又善著書故以授之且使巢君名

與此方同不朽也

聖散子啟

聖散子主疾功效非一去年春杭州民病得此藥全活
者不可勝數所用皆中下品藥略計每千錢卽得千服
所濟已及千人由此積之其利甚溥凡人欲施惠而力
能自辦者猶有所止若合眾力則人有善利其行可久
今募信士就楞嚴院脩製自立春後起施直至來年春
夏之交有入名者逕以施送本院昔薄拘羅尊者以訶
黎勒施一病比丘故獲報身身常無眾疾施無多寡隨

力助緣疾病必相扶持功德豈有限量仁者惻隱當崇善因吳郡陸廣秀才施此方并藥得之於智藏主禪月大師寶澤乃鄉僧也其陸廣見在京施方并藥在麥麩巷住出此方陳無擇三因方云此藥似治寒疫因東坡不可勝數蓋寒疫流行其藥偶中抑未知方土有所偏宜未可考也東坡便謂與三建散同類一切不聞似太不近人情夫寒疫亦自能發狂蓋陰能發躁陽能發厥物極則反理之常然不可不知今錄以備療寒疫用者宜審究其寒溫二疫無使偏奏也

聖散子方

草豆蔻

去皮麩裏炮十箇案館本作一箇

木豬苓

去皮

石菖蒲

高良薑

獨活

去蘆頭

附子

炮製去皮臍

麻黃

去根

厚朴

去皮薑汁炙

藁本

去瓢土炒

芍藥

枳殼

去瓢炒

柴胡

澤瀉

白朮

細辛

防風

去蘆頭

藿香

半夏

薑汁製

茯苓

各半兩

甘草

炙一兩

右剉碎如麻豆大每服五錢匕清水一鍾半煮取八分去滓熱服餘滓兩服合為一服重煎空心服

解傷寒小柴胡湯

柴胡二兩

黃芩

人參

甘草炙

生薑

各三錢案程本云各三分似誤

半夏湯洗一兩半

大棗十二枚破

右剉如麻豆大以水三升煮取一升半去滓再煎取

九合溫服三合日三服案館本云取九溫服日三服似誤此古法也

今可作粗散每服三錢棗三枚薑五片館刻三片水一盞

半煎至八分溫服氣實疾勢盛者加至四五錢不妨

竝去滓此張仲景方予以今秤量改其分劑孫兆更

名黃龍湯近歲此藥大行患傷寒不問陰陽表裏皆

令服之此甚誤也此藥傷寒論雖主數十證大要其

間有五證最的服之必愈一者身熱心中逆或嘔吐

者可服傷寒此證最多正當服小柴胡湯若因渴飲水而嘔者不可

服身體不溫熱者不可服仍當識此二者寒者案館本無寒者二字

寒熱往來者可服三者發潮熱可服四者心煩脇下

滿或渴或不渴皆可服五者傷寒已瘥後更發熱者

可服此五證但有一證更勿疑便可服服之必瘥若

有三兩證以上更的當也其餘證候須子細詳方論

案館本無方字及脈候相當方可用不可一概輕用世人但

知小柴胡治傷寒不問何證便服之不徒無效兼有所害緣此藥差寒故也唯此五證的不蹉跌決效無疑此傷寒中最要藥也家家有本但恐用之不審詳故備論于此使人了然易曉本方更有加減法雖不在此五證內用之亦屢效今亦載于此若胸中煩而不嘔去半夏加人參合前成一兩栝藿根一兩若腹中痛者去黃芩加芍藥三分此一證最有驗常時腹痛亦療若脇下痞鞭去大棗加牡蠣一兩若心下悸小便不利去黃芩加茯苓一兩若不渴外有微熱者

去人參加桂三分溫覆微汗愈若效去人參大棗生薑加五味子半兩乾薑半兩元祐二年時行無少長皆效服此皆愈案館本止此無下六十二字常時上壅痰實只依本方食後臥時服甚妙赤白痢尤效痢藥中無如此妙蓋痢多因伏暑此藥極解暑毒凡傷暑之人審是暑喝不問是何候狀連進數服即解

治傷寒解表止痛麻黃丸兼治破傷風及一切諸風

麻黃六兩去節沸湯炮去黃水焙乾烏頭水浸三日頻換水去皮日乾炮去臍

天南星別擣半夏湯洗七遍

石膏泥裏火燒通赤研已上各四兩

白芷三兩

甘草一兩

龍腦半兩只用樟木龍腦但要發散不必南番龍腦

麝香一分

右為末水煮天南星為丸如小彈子大每服一九蔥

茶或館本有茶字酒嚼下薄荷茶館本無茶字亦得連二三服

此本子家白龍丸已編入靈苑後又加麻黃作六兩

寒水石館本有用字石膏末為衣治傷寒至佳小小傷風

服之立瘥解表藥中此尤神速

治暑暈逡巡悶絕不救者

道上熱土

大蒜

右略等多少爛研冷水和去滓飲之即瘥此方在徐

州沛縣城門上板書揭之不知何人所施也治暑傷

肌膚多瘡爛或因搔成瘡者

林才中嘗暑中臥病肌膚多瘡爛汁出有一乳姥曰

此易愈取乾壁土揉細末傅之隨手即瘥

治瘴木香丸

雞心檳榔

陳橘皮去白各二兩

青木香

人參

厚朴

官桂去無味者

大附子

羌活

荆三稜

獨活

乾薑炮

甘草炙

芎藭

川大黃炒

芍藥各半

牽牛子

一斤淘去浮者指拭乾熟搗取末四兩餘滓不用

肉豆蔻六枚去殼止瀉方用

右十五味為末磁器盛之密封臨服用牽牛末二兩藥末一兩同研令勻煉蜜為丸如桐子大心腹脹滿一切風勞冷氣臍下刺痛口吐清水白沫醋心痧癘氣塊男子腎臟風毒攻刺四體及陽毒腳氣目昏頭痛心間嘔逆及兩脇堅滿不消臥時橘皮湯下三十

丸以利為度此後每夜二十九女人血痢下血刺痛積年血塊胃口逆手足心煩熱不思飲食薑湯下三十九取利每夜更服二十九小兒五歲已上疝氣腹脹氣喘空心溫湯下五七丸小者減丸數服凡胸腹飽悶不消脾泄不止臨臥溫酒下取利食毒癰疽發背山嵐瘴氣纔覺頭痛背膊拘緊便宜服之快利為度常服可以不染瘴疾凡瘴疾皆因脾胃實熱所致常以涼藥解膈上壅熱并以此藥通利彌善此丸本治嵐瘴及溫館本瘧大效李校理敦裕嘗為傳刻石

于大庾嶺蒙效者不可勝數予伯氏任閩中嘗擁兵捕山寇過漳浦軍人皆感瘧用此治之應時患愈予在江南時值歲發瘧以此藥濟人其效如神皆以得快利為度又記凡久瘧服藥訖乃灸氣海百壯又灸中腕三十壯尤善

治傷寒痞氣胸滿欲死枳殼湯

桔梗

枳殼各一兩

右剉如米豆大用水一升半煎減半去滓分二服傷寒下早則氣上膨胸世俗即謂之結胸多更用巴豆

粉霜膩粉下之下之十有八七死此蓋瀉其下焦下

焦虛則氣愈上攻胸膈多致不救凡胸脹病只可瀉

膈若按之堅硬而痛此是結胸如胸有水須用大黃

甘遂輩下之陷胸丸之類是也若按之不甚硬亦不

館本有甚字痛此名痞氣上館本正虛氣熱鼓脹只可用黃

芩更連大黃之類化之嘗有人患胸脹已危困作結

胸痞氣治皆不瘥文館本史大夫以此湯飲之下黃水

一升許遂瘥予得此法用之如神若是痞氣莫不應

手而消凡傷寒胸脹勿問結胸痞氣但先投此藥若

不瘥然後別下藥緣此湯但行氣下膈耳無他損又西晉崔行功方傷寒或下或不下心中結滿胸脇痞塞氣急厥逆欲絕心胸高起手不得近二三日輒死用瀉心大小陷胸湯皆不瘥此當是下後虛逆氣已不理而毒復上攻氣毒相搏結於胸中氣毒相激故致此病療之當用加減理中丸先理其氣次療諸疾加減方如後

加減理中丸

人參

白朮

茯苓

甘草 炙各二兩

乾薑 炮一兩半

枳實 十六片麩炒或炙

右為末蜜丸彈子大一丸不效再服子時用此神速下喉氣即相接續復與之不過五六彈丸胸中豁然矣用藥之速未嘗見此渴者更加括蘆二兩下利者加牡蠣二兩予以告領軍韓康伯右衛毛仲祖光祿王道預臺郎顧君苗著作殷仲堪竝悉用之咸歎其應速于時枳實乃為之貴緣此病由毒攻于內多類少陰泄利之後理應痞結雖已泄利毒尚未除毒與氣爭凝結于胸時或不利而毒已入胃胃中不通毒

必上衝或氣先不理或上焦痰實其相衝結復成此
患大抵毒之與氣相干不宜關津壅遏塗徑不通故
瀉心療滿而不療氣雖復服之其瘥莫由療氣理結
案館本云療毒氣結莫過理中丸解毒通氣痞自消釋然乾薑
性熱故減其分茯苓通津括蘆除渴牡蠣止利謹審
其宜無不得矣家人黃珍者得病如上其弟扶就叔
尚書乞藥余曰可與理中丸坐中數客皆疑不可予
自決與于箱中取一彈丸與之竺法太調余曰此人
不活君微有緣矣與時合瞑許此至三籌扶又來便

叩頭自搏四座愕然謂其更劇叔問何如扶荅向藥
一服便覺大佳更復乞耳予謂竺向荅曰上人不憂
作緣但恐夜更來乞失人眠耳果爾如何余復與數
彈丸明日便愈叔遂至今用之護軍司法案館本劉
元寶妾病亦如此叔復與之一服如雞子一丸便瘥
叔知故方此遂多蒙救濟傷寒難療故詳記焉此行
功自叙也余以此丸與枳殼湯兼服理無不驗理中
丸所用枳實只是枳殼古人只謂之枳實後人方別
出枳殼一條

治胸痺切痛梔子湯

梔子 二兩

附子 一兩炮

右每服三錢水一大錢薤白三寸同煎至五分溫服
泗州有人病歲餘百方不效服此二服頓愈

五積散 余家舊方博濟亦載小有不同

蒼朮 二十兩

桔梗 十兩

陳橘皮 六兩

白芷

甘草 各三兩

當歸 二兩

川芎 一兩半

芍藥

白茯苓

半夏 湯洗各一兩

麻黃 春夏二兩 秋冬三兩

乾薑 春夏一兩半 秋冬二兩

枳殼 麩炒去瓢四兩以後三味別搗和

肉桂 春夏三兩 秋冬四兩

厚朴 二兩薑汁炙

右前十二味為籠末分作六服大鍋內緩火炒令微

赤香熟即止不可過焦取出以淨紙藉板牀上晾令

冷入後三物之和氣案和氣即後所云和一切氣也與下傷寒及難產一例館

本作爲丸誤矣每服三錢加薑棗煎至六分去滓服傷寒手

足逆冷虛汗不止脈沈細面青嘔逆加順元散一錢

同煎熟服產婦腫疎難產經三兩日不生胎死腹中

或產母氣乏委頓產道乾澀加順元散水七分酒三

分煎相繼兩服氣血內和即產胎死者不日當下

本云不過三服當下其順元散多量產母虛實傷寒發熱脇內

寒者加蔥白三寸館本二寸豉七粒同煎相繼兩三服當

以汗解

順元散

烏頭二兩

附子炮

天南星各一兩炮

木香兩半

右予叔祖錢氏時得此方賣于民家故吳中至今謂之沈氏五積散大抵此散能溫裏外但內外感寒脈

遲細沈伏手足冷毛髮恟慄傷寒裏證之類大噉三

兩杯當手足溫或汗乃愈今世名醫多用此散治氣

極效和一切氣通血絡無出此藥人病脾瘧用紫金

丸逐下乃服此散數服多愈

紫金丹

硫黃各三錢鐵粉五錢膩粉十五錢案館本鐵粉膩粉各五錢

四味炒為末粟米飯丸如彈子大乳香湯下一丸氣實

服一丸半至二丸

治脾寒瘧疾七棗散



川烏頭大者一箇炮良久移一處再炮凡七處炮滿去
皮臍爲細末都作一服用大棗七箇生薑十片蔥白七
寸水一碗同煎至一瓊疾發前先食棗次溫服只一服
瘥元祐二年兩浙瘧疾盛作常州李使君舉家病瘧甚
久萬端醫禁不效常時至效萬服亦不止遇客傳此方
一家服之皆一服瘥又長興賈耆老傳一方與此方同
只烏頭不炮卻用沸湯炮以物蓋之候溫更泡滿十四
徧去皮切焙乾依上法作一服耆老云施此藥三十年
治千餘人皆一服瘥

治氣虛陽脫體冷無脈氣息欲絕不省人及傷
寒陰厥百藥不效者蔥熨法

蔥以索纏如瓊許大切去根及葉惟存白長二寸許如
大餅燄先以火脅一面令通熱又勿令灼人乃以熱處
搭病人臍連臍下其上以熨斗滿貯火熨之令蔥餅中
熱氣鬱入肌肉中須預作三四餅一餅壞不可熨又易
一餅良久病人當漸醒手足溫有汗卽瘥更服四逆湯
輩溫其體案館本萬萬無憂予伯兄忽病傷寒瞑寂保
本作冥昧不知人八日四體堅冷如石藥不可復入用此遂

瘥集賢校理胡完夫用此方拯人之危不可勝數

金液丹 出博濟方

硫黃十兩精瑩者研碎入罐子及八分爲度勿大滿石

龍芮兩握 又云狗蹄草一握 水鑑草兩握 稻田中生一莖四花如田字亦名水田草

獨莖生 以黃土一掬同擣爲泥只用益母草并泥擣亦得

右固濟藥罐子約厚半寸置平地以瓦片覆罐口四

面炭五斤擁定以熟火一斤自上燃之候罐子九分

赤口縫有碧燄急退火以潤灰三斗覆至冷剖罐取

藥削去沈底滓濁準前再煨通五煨爲足藥如熟雞

卵氣 急

潤地一夜又以水煮半日取

藥柳木

候揚之無滓更研令乾每藥一

兩用蒸餅 兩湯釋化同擣丸之暴乾金液丹舊方

主病甚多大疔治氣羸凡久疾虛困久吐利不瘥老

人臟祕傷寒脈微陰厥之類皆氣羸所致服此多瘥

大人數十九至百丸小兒以意裁度多少皆粥飲下

羸甚者化灌之小兒久吐痢垂困藥乳皆不入委頓

待盡者併與數十九丸往往自死得生少與卽無益子

親見小兒吐痢極已氣絕棄之在地知其不救試漫

蘇沈內翰良方卷第三
與服之復活者數人

蘇沈內翰良方卷第三

蘇沈內翰良方卷第四

服茯苓說

茯苓自是仙家上藥但其中有赤筋脈若不能去服久不利人眼或使人眼小當削去皮切爲方寸塊銀石器中清水煮以酥軟解散爲度入細布袋中以冷水揉攞如作葛粉狀澄取粉而筋脈畱布袋中棄去不用其粉以蜜和如溼香狀蒸過食之尤佳胡麻但取純黑脂麻九蒸九暴入水爛研濾取白汁銀石器中熬如作杏酪湯更入去皮核研爛棗肉與茯苓粉一處攪和食之尤

有奇效

服茯苓賦 并引

子少而多病夏則脾不勝食秋則肺不勝寒治肺則病
 脾治脾則病肺平居服藥殆不復能愈年三十有二官
 於宛丘或憐而授之以道士服氣法行之期年疾良愈
 蓋自是始有意養生之說晚讀抱朴子書言服氣與草
 木之藥皆不能致長生古神仙真人皆服金丹以為草
 木之性埋之則腐煮之則爛燒之則焦不能自生而况
 能生人乎子既汨沒世俗意金丹不可得也則試求之

草木之類寒暑不能移歲月不能敗惟松柏為然古書
 言松脂流入地下為茯苓茯苓千歲舉則為琥珀雖非
 金玉而能自完也亦久矣於是求之名山屑則治之去
 其脈絡而取其精華庶幾可以固形養氣延年而却老
 者因為之賦以道之

春而榮夏而茂惟悴乎風霜之前摧折乎冰霜之後閱
 寒暑以同化委糞壤而兼朽茲固百草之微細與眾木
 之凡陋雖或效骨骼於刀几盡性命於杵臼解急難於
 俄頃破奇邪於邂逅然皆受命淺狹與時變遷朝菌無

日蟪蛄無年苟自救之不暇矧他人之足延乃欲擷根
莖之微未假臭味以登仙是猶託疲牛於千里駕鳴鳩
於九天則亦辛勤於澗谷之底槁死於峯崖之巔顧桑
榆之竊嘆意神仙之不然者矣若夫南澗之松拔地干
尺皮厚犀兕根堅鐵石鬚髮不改蒼然獨立流膏脂於
黃泉乘陰陽而固結像鳥獸之蹲服類龜蛇之閉蟄外
黝黑以鱗皴中結白而純密上藿莽之不犯下螻蟻之
莫賊經歷千載化為琥珀受雨露以彌堅與日月而終
畢故能安魂魄而定心志卻五味與穀粒追赤松於上

古以百歲為一息顏如處子綠髮方目神止氣定浮游
自得然後乘天地之正御六氣之辨以遊夫無窮又何
求而何食

治臟腑冷極及久冷傷德口瘡下泄穀米不化
飲食無味肌肉瘦頰心多嗔恚婦人產後虛冷
下泄一切水瀉冷痢木香散

木香

破故紙

高良薑

砂仁

厚朴

薑汁炙
各三分

赤芍藥

陳橘紅

肉桂

白朮

各半
兩

胡椒

吳茱萸

湯洗去黑水各一分

肉豆蔻

四枚

檳榔一箇

右為散每服三錢不經水豬肝四兩許去筋膜剉為薄片重重摻藥置一鼎中入漿水一碗醋一茶腳許蓋覆煮肝熟入鹽一錢蔥白三莖細切生薑彈子許搥碎同煮水欲盡空心為一服冷食之初服微瀉不妨此是逐下冷氣少時白止經年冷痢滑瀉只是一服渴即飲粥湯下忌生冷油膩物如不能食冷物即添少漿水暖服張簡夫職方嘗久瀉忽有人召食以

疾辭不往主人曰吾有良藥一服可瘥煮藥而召之簡至先服藥便就席熟醉而歸竟不復瀉簡夫得此方與人服莫不神應嘉興謝醫得此方惡其煩只用漿水煮豬肝為丸如梧桐子大每服五十九丸飲下其效亦同若暴瀉利只是一服唯熱痢熱瀉不治案能
本云唯熱痢熱瀉不住須加服蓋承永樂大典之誤予家極寶此藥可大驚異非餘藥可比

治一切積滯化氣消食補益真氣砲砂煎丸產後逐敗血補虛損至善

硃砂一兩揀通明無石者別研令如粉

舶上茴香一兩微炒

當歸一兩無灰酒浸一宿去蘆了薄切片子焙

金鈴子三兩洗過切破四面無灰酒浸一宿候軟以刀子刮下瓢去皮核不用

肉蓯蓉一兩無灰酒浸一宿薄切片子乾秤

穿心巴戟一兩無灰酒浸一宿去心用

天雄一兩無灰酒煮五七白沸候軟刮去皮

檳榔一兩

木香

沈香

黑附子各一兩

阿魏半兩米醋磨成膏入諸藥

右為細末以無灰酒煮白麪糊丸如梧桐子大每服三十九空心日午溫酒下此方家家有子家婦嘗病蓐中下痢日久甚困篤百方不瘥士人李潛善醫曰蓐中下痢與他痢不同常痢可用苦澀藥止之蓐中痢生於血不足投澀藥則血愈不行痢當更甚為子作硃砂法云此藥最能治產後痢先以桂小丸下之

案館本云先以桂圓方小下之日遂愈礪砂丸產後雖無疾亦宜服之能養血去積滯桂圓方今附於後

礪砂 研

肉桂

甘遂

丁香

木香

芫花 醋炒

巴豆

去心皮 勿去油

右各等分搗治麩糊為丸小者每服二丸三丸溫水下加減更量虛實潛名酸也云此丸取積最勝不以久近皆能化

黑神丸

漆

六兩半生半用重湯煮一半日令香

神麴

茴香

各四兩

木香

椒紅

丁香

各半兩

檳榔

四枚除椒外五物皆半生半炒

右丸如彈丸大取茴香末十二兩鋪蓋陰地陰乾候外乾并茴香收器中極乾乃去茴香腎餘育腸膀胱疹癖七疝下墜五膈血崩產後諸血漏下赤白竝丸分四服死胎一丸皆無灰酒下難產炒葵子四十九枚搗碎酒煎下一丸諸疾不過三服元氣十服

有脫 膈氣癥癖五服血瘦三丸當瘥子族子婦病腹

中有大塊如杯疑痞字之每發痛不可堪時子婦已

貴京下善醫者悉嘗服其藥莫愈陳應之曰此血瘦

也投黑神丸盡三丸當作氣消盡終身不復作

神保丸出靈

木香一分

胡椒一分

巴豆十枚去皮心研

乾蝎一枚案館本作十枚

右湯釋蒸餅丸麻子大朱砂為衣每服三丸心膈痛

柿蒂湯下或燈心同柿蒂湯下腹痛柿蒂燬薑煎湯

下血痛炒薑醋小便下案館本無小便字小便不通燈心湯

下血痢臟毒楮葉湯下肺氣甚者白礬蚌粉各三分

黃丹一分同研為散煎桑根白皮糯米飲調下三丸

案館本若小喘止用桑皮糯米飲下腎氣脇下痛茴

香酒下大便不通蜜湯調檳榔末一錢同下氣噎木

香湯下宿食不消茶酒漿飲任下予三十年前客金

陵醫人王琪傳此方琪云諸氣惟膀胱氣脇下痛最

難治獨此丸輒能去之熙寧中予病項筋痛諸醫皆

以為風治之數月不瘥乃流入背脊久之又注右脇

攣痛甚苦憶琪語方向已編入靈苑取讀之有此一
驗乃合服之一投而瘥後嘗再發又一投而瘥

小建中湯治腹中切痛

官桂剉

生薑切各三分

甘草炙半兩

大棗十二枚擘

白芍藥半兩

膠飴二兩

右以水二升煮取九合去滓內飴更上火微煮令飴
化溫服三合日三服嘗有人患心腹切痛不可忍累
用良醫治之皆不效灸十餘處亦不瘥士人陳承善
醫投一藥遂定問之乃小建中湯也此藥偏治腹中

虛寒補血尤主腹痛常人見其藥性溫平未必信之
古人補虛止用此體面藥不須附子硫黃承用此藥
治腹痛如神然腹痛按之便痛重按卻不甚痛此止
是氣痛重按愈痛而堅者當自有積也氣痛不可下
下之愈痛此虛寒證也此藥尤相當按外臺虛勞腹
中痛夢失精四肢酸痛手足煩熱咽乾口燥婦人少
腹痛宜服張仲景傷寒論陽脈濇陰脈弦法當腹中
急痛先與此不差者小柴胡湯主之此二藥皆主腹
痛予已於小柴胡湯敘之若作散即每服五錢匕生

薑五片棗三箇大者飴一粟大若疾勢盛須作湯劑散服恐力不勝病

元豐中丞相王郇公病少腹痛不止宜差太醫攻治備至皆不效凡藥之至熱如附子硫黃五夜又丸之類用之亦不瘥駙馬張都尉令取婦人油頭髮燒為灰細研篩過溫酒服二錢即時痛止婦人用男子頭髮如前類用方

進食散

青皮

陳皮去

甘草炙

肉桂去外皮

高良薑薄切炒各一分

川烏頭一箇炮去皮臍

草豆蔻三箇

訶子去核煨五箇

右每服一錢水中錢生薑二片煎至七分食空時服此廬州李潛方治脾胃虛冷不思食及久病人脾虛全不食者只一二服便頓能食潛名醫也予目見在真州治賈使君女子已五十餘日病脾多嘔都不進食醫絕無驗潛投此藥一服遂食蒸餅半枚明日百味皆思潛云此藥進食極神速予疑此藥太熱潛云不然用之三十年無不效也

壓氣散止逆定喘治疎取多後案館本無疎取多後四字氣
乏控上膈者

木香

人參

白茯苓

藿香

枳殼

陳橘皮

甘草炙已上

附子炮減

右服一大錢館刻無服煎紫蘇木瓜生薑湯再入銀

錢重湯煎五七沸通口服

消食化氣訶子丸

訶子皮三兩

木香

白豆蔻

洗炮

檳榔

官桂

人參

乾薑

茯苓已上各

牽牛子一兩

甘草龜大者

炙一兩

右酒煮麪糊為丸梧桐子大每服十五丸至二十九
如有氣疾發動喫食過多築心滿悶爛嚼茶酒任下
陸子履學士知蔡州平輿縣值石普南遷子履與治
行甚勤普極德之未幾普召還過平輿見子履敘南
行之惠曰他物不足以為報有一藥方奉傳乃此方
也云普嗜物極多常致憤悶成疾服此輒愈子問子

履求得之家中常合食飽脹滿及氣膨胸膈只一服
如人手按下極有驗也

治脾胃虛冷歲久不思飲食或發虛腫或日漸
羸瘦四肢衰倦吐利無節應脾虛候狀皆可服

椒朴丸

漢椒去目

厚朴去麁皮剉

茴香

青鹽淘去沙土取淨

右各二兩以水二升煮令乾焙燥搗為末麪糊丸如
梧桐子大每服三四十九空溫米飲及鹽湯下病

深者日三服予中表許君病脾踰年通身黃腫不能
起全不嗜食其甥為本道轉運使日遣良醫治之都
不效有傅主簿傳此方服十許日漸安自爾常服肌
膚充碩嗜飲食兼人面色紅潤年六十餘日行數十
里強力如少年椒朴丸博濟及諸集中多載有加附
子者有加薑輩案館本云有皆不快捷此方得其精
要與病相當如神慎勿增他藥藥之中病處人多不
識看不上面自有奇功多因增益他藥卻致不驗此
難可以意測也

湖州處士劉某其叔父病喘手足皆腫殆不能起劉君
夢有人謂之曰君叔父病脾病橫瀉泄四肢非他也
子有隱德吾能愈子叔父之疾手疏方以授之曰無礙
丸且誠曰慎勿服他藥劉君得方以餌其叔父三餌而
疾間君先迎醫於錢塘後數日醫至曰此肺逆當治肺
藥入口疾復作君諭曰神人預嘗誠我急謝醫復投無
礙丸遂瘥

無礙丸

大腹皮炙二兩

蓬莪朮

三稜皆溼紙裹
煨熟一兩

木香

麪裹煨
熟半兩

檳榔生一分

右爲末炒麥蘖搗粉爲糊丸如梧桐子大服二三十

丸生薑湯下

治脾胃虛弱并婦人脾血久冷桂香散

高良薑

剉炒
香熟

草豆蔻去殼
炒

甘草

白朮

縮砂仁

厚朴去麁皮剉
各一兩

青橘皮

去瓢
炒黃

訶子肉

各半兩

肉桂一分

生薑

切一兩

棗肉

兩切二味同厚朴一處用水
一碗煎令乾同杵爲團焙乾用

右同爲末每服二錢入鹽少許沸湯點空心服此藥

偏療腹痛天台呂使君自來有腹痛遇疾發即悶絕連日不差有一道士點此散飲之一服遂定自後每發即飲數服痛如失去予得之累與人服莫不神驗治冷瀉尤妙腹痛最難得藥此方只是溫脾耳特工止痛理不可知

治胃虛泄瀉老人臟泄尤效健脾散

烏頭炮三分

厚朴薑汁炙

甘草炙

乾薑炮各一分

右服一錢水三合生薑二片館本三片煎至二合熱服併

二服止予家嘗貯此藥治脾泄極驗

香薑散治久患脾泄出博濟方

生薑四兩

黃連一兩

右剉如豆大慢火一處炒令薑乾脰深赤色去薑取

黃連為細末每服一錢館本二錢空腹臘茶清下不過二

服瘥

引氣丹理一切滯氣

硃砂研

安息香研

麝香研各一分

白芥子三百六粒炒

大戟末一錢

沒藥研一錢入

牛黃半錢 研入

牽牛末一錢 匕

五靈脂一錢 研入

乳香一錢 研入

班貓二十七箇去頭翅足研入

巴豆二十七粒去皮研出油不出油助使使案館本二七粒

右件都研令勻用紅米飯為丸如麻子大臨時湯使

下之太醫潘璟帶囊中常貯此藥倉猝疾多用之

沈麝丸治一切氣痛不可忍端午日午時合

沒藥

辰砂

血竭各一兩

木香兩半

麝香一錢

沈香一兩

右皆生用銀磁器熬生甘草膏為丸阜莢子大薑鹽

湯送下館本下血氣醋湯嚼下松茲令萬君擬寶此藥

婦人血痛不可忍者只一丸萬君神祕之每有人病

止胃與半丸往往亦瘥

治諸氣館本作痰似誤礞石丸

礞砂一兩米醋三升化

巴豆霜二兩半以上先煮

青礞石半兩研

三稜一兩醋浸一宿煨以上次煮

大黃一兩半分三又

煎次

木香

檳榔

肉豆蔻

豬牙皂角去皮炒一云灸

肉桂

乾薑炮

丁香

蓬莪朮各一兩

蘇沈良方卷四

芫花 醋浸一宿炒微有烟

青橘皮

白豆蔻

墨 燒八分過各半兩

胡椒 一分

粉霜 一分研

麩 二兩酒半斤化又次煎

以礪砂醋合巴豆煮兩食久投礪石三稜又投酒麩又投大黃相去皆半食久乃入眾藥熬丸如菜豆大每服三五丸酒飲雜下凡癥積飲食所傷氣凝穀食不化皆能愈

消食化氣止泄瀉腹中諸冷疾褐丸

烏頭 炮去皮

桂

香附子 微炒

乾薑 炮

陳橘皮 微炒

右先用川巴豆取肉麻油內慢火煎自旦及午候巴豆如阜子色即止淨拭冷水中浸兩日日再換水又拭乾研如油極細須研一日方可用以鐵匙刮起薄攤新瓦上如一重紙厚候一復館本伏時以鐵匙刮下再研極細每巴豆霜一兩即諸藥各五兩為細末與巴豆同研千萬市再用絹羅過更研令勻用陳米一升半為細末水調成膏直候微酸臭即煮為硬糊細研令無塊硬處乃與眾藥一處為丸如菜豆大每服

蘇沈良方卷四

主知不足齋叢書

五七九隨湯使下此只是食藥然食藥方至多無如
此方者此和脾胃消氣進食止瀉去積凡食物壅隘
服之即消應腹中不平脾胃諸疾服之莫不康泰蘇
州有人賣一朱砂丸食藥無所不治其效如神以此
致巨富服其藥者徧天下人無有得其真方者後有
親人竊得乃與此一同但加朱砂為衣耳人家宜常
合長少皆可服的可賴

神聖香薷散

出吳越五臟論

治胃氣

館本有虛字

霍亂吐瀉

轉筋腹痛

案程本作香薷散方中香薷及製法內入香薷俱作香薷疑誤今遵館本

香薷穗

經霜者一兩半

新厚朴

二兩取心

川黃連

二兩

白扁豆

一兩焙

右先用薑汁四兩一處杵黃連厚朴二味令細炒成
黑色入香薷扁豆二味都為末每服五錢水一盞酒
一盞共煎至一盞入磁瓶內蠟紙封沈入井底候極
冷一併服二服瀕死者亦生京師有人賣此藥一服
三百錢治胃氣小腹切痛

治腹中氣塊

大黃

華撥

等分皆生

右蜜丸梧子大麝香水下二三十丸空心服日三服
貴州守李承議得嵐瘴夫婦兒女數人相繼而死有
二子歸嶺北皆病腹中有塊如瓜瘦苦欲死陳應之
與此方服及三十服氣塊皆消應之云此寒熱相雜
所致當以寒熱二物攻之

暴下方

歐陽文忠公嘗得暴下國醫不能愈夫人云市人有此
藥三文一貼甚效公曰吾輩臟腑與市人不同不可服
夫人使以國醫藥雜進之一服而愈公召賣者厚遺之

求其方久之迺得傳但用車前子一味為末米飲下二
錢七云此藥利水道而不動氣水道利則清濁分穀臟
自止矣

治瀉痢方

肉豆蔻剉作麩子入通明乳香少許復以末塞之不盡
即用麩和少許裹豆蔻煨熟焦黃為度三物皆研末仍
以茶末對烹之

案麩蘇
集作麩

茶方憲宗賜馬總治瀉痢腹痛

以生薑和皮切碎如粟米用一大棗并草茶相對煎服

元祐二年歐陽文忠公得此疾百藥不效予傳此方而

愈案大錢歐陽文忠公作文潞公

蘇沈內翰良方卷第四

蘇沈內翰良方卷第五

與翟東玉求地黃

馬火也故將火而夢馬火就燥燥而不已則窮故膏油所以為無窮也藥之膏油者莫如地黃啖老馬復為駒樂天詩云與君啖老馬可使照地光今人不復能知此法吾晚學道血氣衰耗如老馬矣欲多食生地黃而不可常致近見人言循州興寧令歐陽叔向於縣圃中多種此藥意欲作書于之而未敢君與叔向故人可為致此意否此藥以二八月採者良如許以此時寄惠為幸

欲烹以為煎也

蘇合香丸治肺痿客忤鬼氣傳屍伏連殭碟等疾卒得心痛霍亂吐利時氣諸瘧瘀血月閉疔瘕疔腫驚癇邪氣狐媚瘴癘等疾

蘇合香

白木

硃砂

沈香

訶子肉

丁香

木香

香附子

白檀香

烏犀屑

乳香

萼撥

安息香各一兩

麝香

龍腦各半兩

右為末煉蜜丸如雞頭實大每服一九溫酒嚼下人參湯亦得此方人家皆有恐未知其神驗耳本出廣濟方謂之白木丸後人編入外臺千金等方云真宗朝嘗出蘇合香酒賜近臣又賜蘇合香丸自此方盛行於世此藥大能安氣血卻外邪凡疾自內作不曉其名者服此往往得效唯治氣疰氣厥氣逆氣不和吐利榮衛阻塞尤有神功予所親見者嘗有淮南監司官謝執方因嘔血甚久遂奄奄而絕羸敗已甚手足都冷鼻息皆絕計無所出唯研蘇合香丸灌之盡

半兩遂甦又予所乘船有一船工之子病傷寒日久而死但竊尙暖不忍不與藥棄而不救試與蘇合香丸灌之四丸乃省遂瘥予友人爲兩浙提點刑獄嘗病大瀉目視天地皆轉神思不理諸藥不效服蘇合香至兩丸許頓覺輕爽腹瀉亦止予目覩救人於將絕者不可勝計人家不可無此藥以備急難瘟疔時尤宜服之辟疫尤驗倉卒求人參不得只白湯亦佳勿用酒古方雖云用酒下多不效切宜記之東陽劉使君少時嘗病瘵日漸羸削至於骨立肌熱盜汗

勞狀皆具人有勸服此藥凡服八九兩所苦都差一方有半黃半兩古方本無乃後人加之

諸勞明月丹

兔屎四十枚

礶砂如兔屎相類大者四十九枚

右用生蜜爲丸以生甘草半兩碎浸一夜取汁五更初下七丸勿令病人知之藥下後頻看若有蟲急打殺以桑火油煎使焦棄惡水中三日不下更服須月三日以後望前服之忌見喪服色衣婦人貓犬之類後服治癆補氣藥取瘥威愍孫元規藏此方數能活

人江陰萬融病癆四體如焚垂困一夜夢神腹擁一月大如盤明爛不可正視逼人心骨皆寒已而悸寤俄有人扣關乃威愍使人遺之藥服之遂瘥問其名則明月丹也始悟向之所夢大抵此藥最治熱癆又云傷寒煩躁骨熱皆治療

治久嗽冷痰欬嗽及多年勞嗽服藥無效者火

角法

雄黃

通明不夾石者一兩

雌黃

不夾石者半兩二味同研極細末

蠟

二兩案節本三兩

右先鎔蠟令汁下藥末攪勻候凝刮下用紙三五段每段闊五寸長一尺鎔藥蠟塗其一面令厚以竹箭卷成筒子令有藥在裏幹令相著乃拔去箭臨臥熨斗內盛火燃筒子一頭令有煙乃就筒子長引氣吸取煙陳米飲送下又吸每三吸爲一節當大欬咯出冷涎卽以衣覆臥良久汗出若病三五年者二三節卽瘥十年已上瘦甚欬聲不絕胸中常有冷痰服藥寒溫補瀉俱無效者日一爲之不過五七日良愈先君戶部病痰嗽胸中常如冰雪三年而伯父繼感嗽

又六年羸瘵殆困百方治之皆莫愈用此二三為之皆瘥

治積年肺氣九寶散

大腹皮

肉桂

甘草

甘紫蘇

杏仁去皮尖

桑根白皮各一兩

麻黃去根

陳橘皮炒

乾薄荷各三兩節本各二兩

右搗為麤末每尺十錢匕用水一大瓊童子小便半瓊烏梅二箇薑錢五片同煎至一中瓊濾去滓食後臨臥服兩浙張大夫病喘二十年每至秋冬輒劇不

可坐臥百方不瘥後得臨平僧法本方服之遂瘥法本凡病喘三十年服此藥半年乃絕根本永不復發凡服此藥須久乃效

何首烏散治腳氣流注頭目昏重肢節痛手足

冷重熱拘攣浮腫麻痺目生黑花出靈苑

何首烏水浸一日切厚半寸黑豆水拌勻令溼何首烏重重相間蒸豆爛去豆陰乾

仙靈脾葉牛膝以上各酒浸一宿

烏頭水浸七日入鹽二兩半炒黃色各半斤

右每服二錢酒下或粥飲調下日三服空心食前久

患者半月效先君同官王綽禮部有女子病足攣痛
二歲得此方半月愈予老姨亦病手足骨髓中痛不
能堪久治不瘥亦得此愈

治消渴方

眉山有楊穎臣者長七尺健飲啖侗儻人也忽得消渴
疾日飲水數斗食倍常而數溺服消渴藥逾年疾日甚
自度必死治棺衾囑其子於人蜀有良醫張元隱之子
不記其名為診脈笑曰君幾誤死矣取麝香當門子以
酒濡之作十許丸取枳椇子為湯飲之遂愈問其故張

生言消渴消中皆脾衰而腎憊土不能勝水腎液不上
泝乃成此疾今診穎臣脾而而腎不衰當由果實
酒過度虛熱在脾故飲食兼人而多飲水水既多不得
不多溺也非消渴也麝香能敗酒瓜果近輒不實而枳
椇子亦能勝酒屋外有此木屋中釀酒不熟以其木為
屋其下亦不可釀酒故以此二物為藥以去酒果之毒
也宋玉云枳椇來巢枳音俱里切館本句枳音矩以其
實如鳥乳故能來巢今俗譌謂之雞距子
指頭蓋取其似也嚼之如乳小兒喜食之

治嗽并嗽血唾血經效阿膠丸案館本無雞蘇人參麥門冬防

阿膠判碎

卷柏去塵

乾山藥

生乾地黄熟者不用

雞蘇

大薊獨根者最佳

五味子淨各一兩

柏子仁別研

茯苓

人參

百部

遠志去心

麥門冬

防風淨各半兩

右十四味竝擇好藥材依方脩製擣羅為末煉蜜丸如彈子大不拘時候濃煎小麥并麥門冬湯嚼下半

丸加至一丸若覺氣虛空心不用服

灸欬逆法

予族中有病霍亂吐利垂困忽發欬逆半日之間遂至危殆有一客云有灸欬逆法凡傷寒及久疾得欬逆皆為惡候投藥皆不效者灸之必愈予遂令灸之火至肌欬逆已定元豐間予為鄜延經略使有幕官張平序病傷寒已困一日官屬會飲通判延州陳平裕忽言張平序已屬纊求往見之子問何遽至此云欬逆甚氣已不屬予忽記灸法試令灸之未食頃平裕復來喜笑曰一

灸遂瘥其法乳下一指許正與乳相直骨間陷中婦人
即屈乳頭度之乳頭齊處是穴艾炷如小豆許灸三壯
男灸左女灸右只一處火到肌即瘥若不瘥則多不救
矣

止欬逆羌活散

出靈苑館案云三因方有丁香一兩

羌活

附子炮

茴香微炒各半兩

木香

乾薑

去土炮各棗許案館本各一兩

右每服二錢水一錢鹽一捻同煎一二十沸帶熱服
一服止

齊熟其木甚大吳人名半含江南名棠京師名曰紙錢名黃婆孀

母棠葉九柔厚背白似熟羊皮經冬不凋如丁香蒂極細如絲倒懸之風吹則搖搖生花至春乃敷實一如山菜黃味酸可啖與麥

右一物為末每服二錢水煎或溫水調下發時服有
人患喘三十年者服之皆愈疾甚者服後胸上生小
癭癭痒者其疾即瘥一方用人參等分服

硃砂膏鎮心安神解熱及損嗽血等疾

硃砂一兩別研細

金末一分用箔子研

牛黃

麝香

生腦子

礪砂各半

生犀

玳瑁

眞珠末各一兩
蚌末不可用

琥珀別研

羚羊角各半

蘇合香用油和藥亦可

鐵液粉

各一分案館本作銖
豔粉又云各一兩

安息香

半兩酒蒸去沙
石別研入藥

新羅人參

一兩 遠志去心

茯苓各半

甘草

一兩微炙參以
下四味同搗

右都爲細末拌和煉蜜破蘇合油劑諸藥爲小錠子
更以金箔裏之磁器內密封每用一阜子大食後含

化衛尉葉丞得效并阿膠丸相雜服此藥治血安神
更勝至寶丹

藥珠丹鎮心空膈去八邪氣及婦人血攻寒熱

等疾但驚憂成病皆主之

辰砂

一兩一分鳳尾草一握水研
汁煮砂一食久水洗乾研

桃仁四十九
枚生

附子

一分牛
紙裏煨 安息香一分蜜
少許煮

成膏

麝香

二錢 阿魏薄切
微焙

不香各半

牛黃

右丸如豆大五七至十九婦人桃心

館本桃
仁下同 醋湯下

丈夫桃心鹽湯下侍郎郎簡之妻因悲憂病腹中有
兩塊皆如拳每相衝擊則悶絕堅不可破臥歲餘服
此藥兩塊皆失所在

至寶丹出靈苑本池州醫鄭感慶歷中為子處
此方以其屢效遂編入靈苑

生烏犀

生玳瑁

琥珀

硃砂

雄黃各一兩

牛黃

龍腦

麝香各一分

安息香

一兩半酒浸重湯煮令
化濾去滓取一兩淨

金箔五十片

右丸如皂角子大人參湯下一丸小兒量減舊說主
疾甚多大體專療心熱血凝心膽虛弱喜驚多涎眠
中驚魘小兒驚熱女子憂勞血滯血厥產後心虛怔
忪尤效血病生薑小便化下

治血氣心腹痛四神散 出靈苑

當歸

芍藥

川芎各一兩

乾薑 半兩
炮

右每服二錢暖酒調下子每作以療婦人氣痛常以
一服瘥

治急下涎半夏湯案館本作干縉湯

齊州半夏七枚炮製四破之

阜角去皮炙一寸半

甘草一寸

生薑兩指大

右同以水一碗煮去半頓服沈興宗待制常病痰喘不能臥人扶而坐數日矣客有見之者曰我會如此得藥一服嗟我以千緡酬之謂之千緡湯可試為之興宗得湯一啜而愈

白雪丸治痰壅胸膈嘈逆及頭目昏眩困倦頭目案館本無脹痛頭目二字

天南星炮

烏頭炮去皮

白附子生

半夏洗各一兩案館本云各二兩

滑石研

石膏研

龍腦研

麝香研各一分

右稀麪糊為丸極稀為妙如菉豆大每服三十九薑臘茶或薄荷茶下子每遇頭目眩困精神懵冒胸中痰逆憤憤如中酒則服此藥良久閒如塞去重裘豁然清爽頓覺夷暢食後服為佳

龍膽丸解暴熱化痰館本作涎涼膈清頭目

草龍膽

白礬煨四兩案館本云燒沸定各四兩

天南星

半夏

各二兩半水浸切作片用漿水
重刊
雪水各半同煮三五沸焙乾

右為末麪糊為丸梧桐子大每服三十九臘茶清下
食後臨臥服麪糊須極稀如濃漿可也應痰壅膈熱
頭目昏重服之頓清嶺南瘴毒纔覺意思昏悶速服
便解咽喉腫痛口舌生瘡凡上壅熱涎諸證悉可服
小兒尤良

蘇沈內翰良方卷第五

