

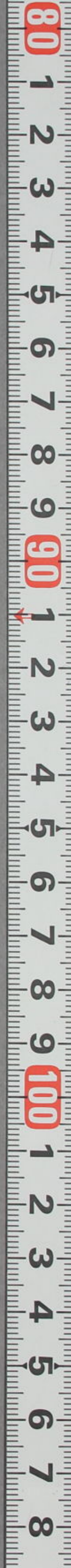


卷一十

經絡

本草圖會

13
195
11





43  
195  
11

清  
山  
圖  
香

會  
同  
印  
政

和漢三才圖會卷第十一目錄

經絡部

清  
山  
圖  
香

五臟六腑	氣血	銅人形
正人臟圖	伏人臟圖	肺
大腸	脾	胃
心	小腸	心包絡
三焦	肝	膽
腎	膀胱	督脉

和漢三才圖會

經絡部

目錄

卷第十一



任脉	陽蹻脉	陰蹻脉
陽維脉	陰維脉	衝脉
帶脉	三部九候脉	骨度

和漢三才圖會卷第十一目錄

五才圖會  
 六才圖會  
 七才圖會  
 八才圖會  
 九才圖會  
 十才圖會  
 十一才圖會  
 十二才圖會  
 十三才圖會  
 十四才圖會  
 十五才圖會  
 十六才圖會  
 十七才圖會  
 十八才圖會  
 十九才圖會  
 二十才圖會

### 和漢三才圖會卷第十一

#### 經絡部

攝陽 城醫法橋寺島良安 尚順編

#### 五臟六腑

臟為陰，腑為陽。臟藏也，神藏於心，魂藏於肝，精藏於腎，魄藏於肺，志藏於脾。

五臟：心、肝、腎、肺、脾。加：膻中為六臟。  
六腑：小腸、心、膽、肝、膀胱、腎、大腸、肺、胃、脾、三焦。

#### 氣血

氣為衛，血為榮。上焦開發，宣五穀味，熏膚，充身澤毛，若霧露之漑，謂之氣。男子氣早，有上晚，有下也。女子氣早，有下晚，有上也。



午<sub>前</sub>為早屬陽 午<sub>後</sub>為晚屬陰  
 血脉 中焦受氣取汁變化赤者謂血非氣非血而所以  
 通氣者謂脉  
 人臥則血歸於肝寤則動隨氣行陽分而運諸經故凡寐  
 者其面色多白以血藏故耳  
 目受血而能視足受血能步掌受血能握指受血能攝  
 久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋謂之  
 五勞

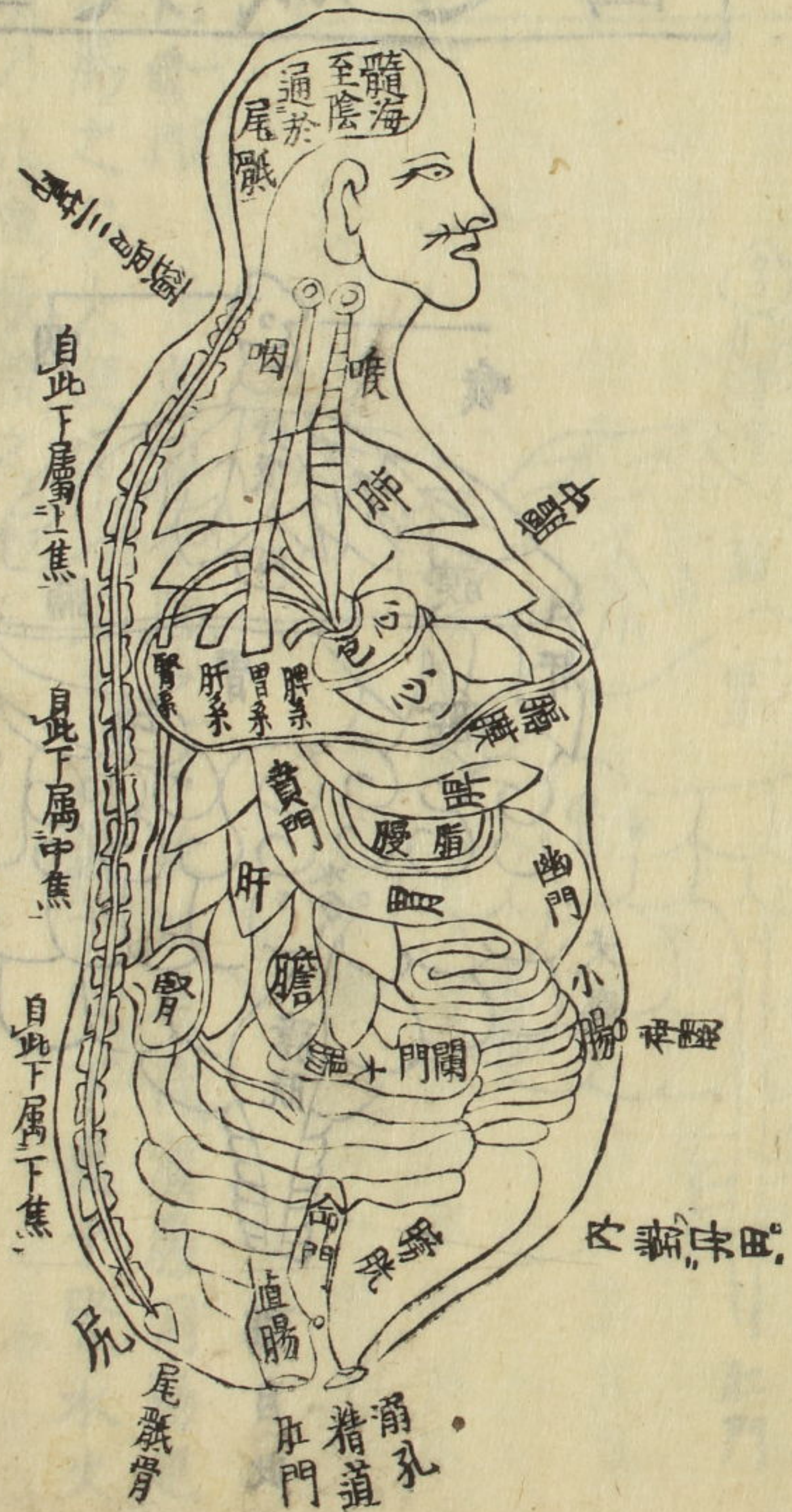
### 銅人形

明堂

事物紀原云今醫家記鍼灸之穴為偶人點誌其處名明  
 堂銅人俞穴圖序曰昔黃帝問岐伯以人之經絡窮妙于  
 血脉參變乎陰陽盡書其言藏於金蘭之室洎雷公請問  
 乃坐明堂以授之後世言明堂者以此

諸氣皆屬於肺  
 諸脉皆屬於目  
 諸筋皆屬於節

諸血皆屬於心  
 諸髓皆屬於腦



脊骨總二十一節 除頸骨三節

自此下屬上焦

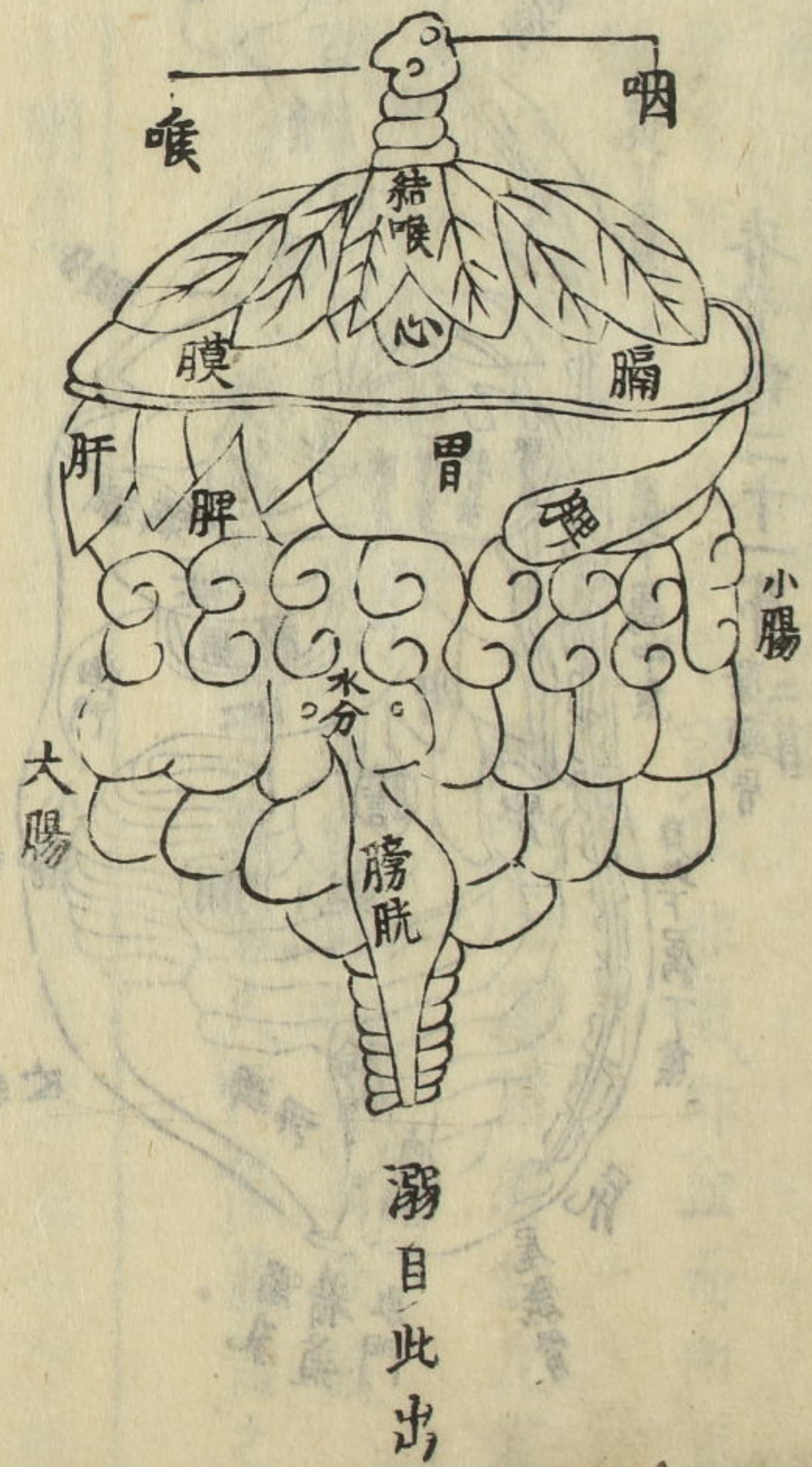
自此下屬中焦

自此下屬下焦



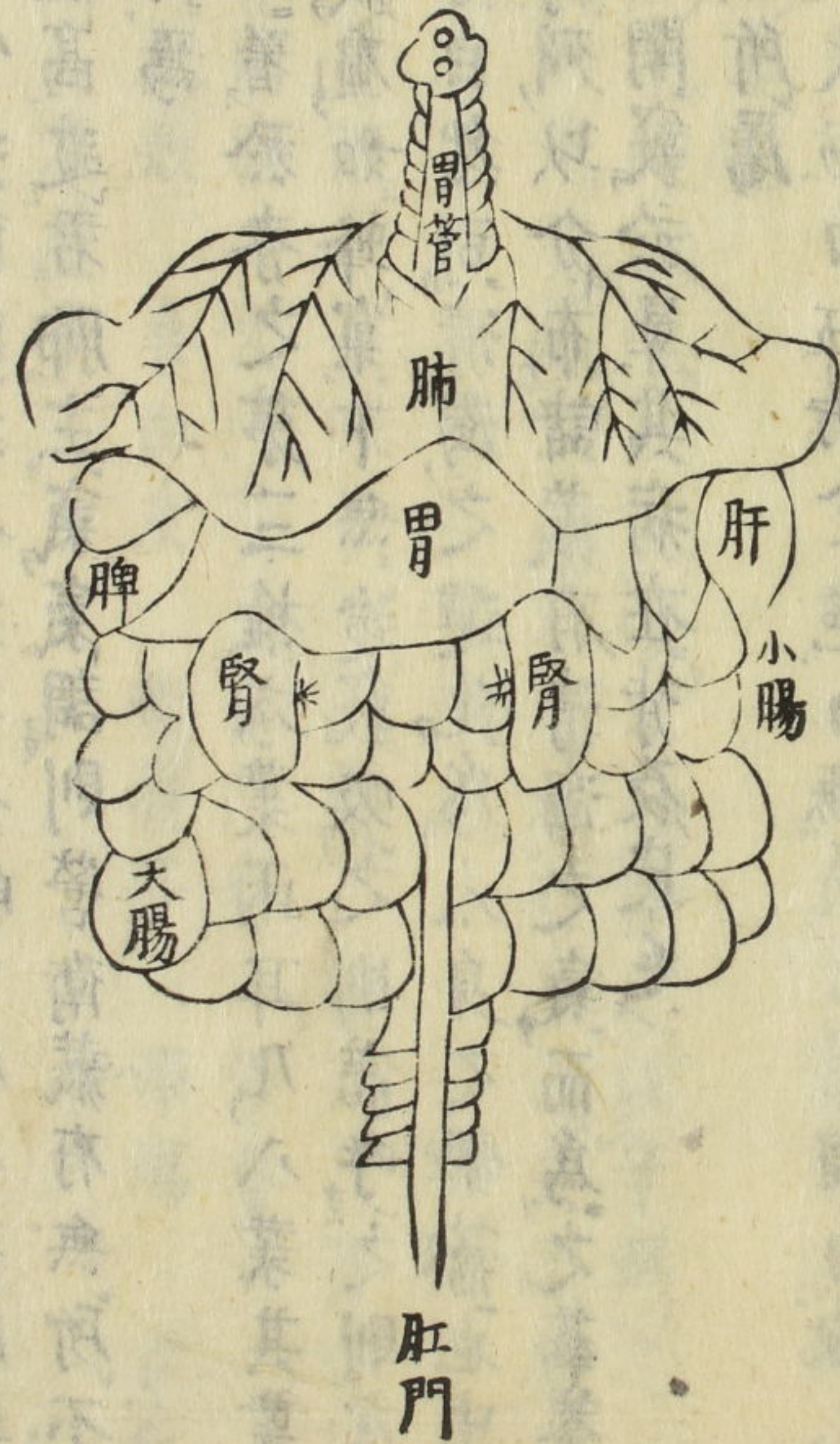
正人臟之圖

水分又名關門 大腸小腸之會處也自此泌別清濁  
 水穀分焉而水穀兼受于關門水則滲入膀胱為溺谷  
 之滓穢則自關門傳送大腸而為便

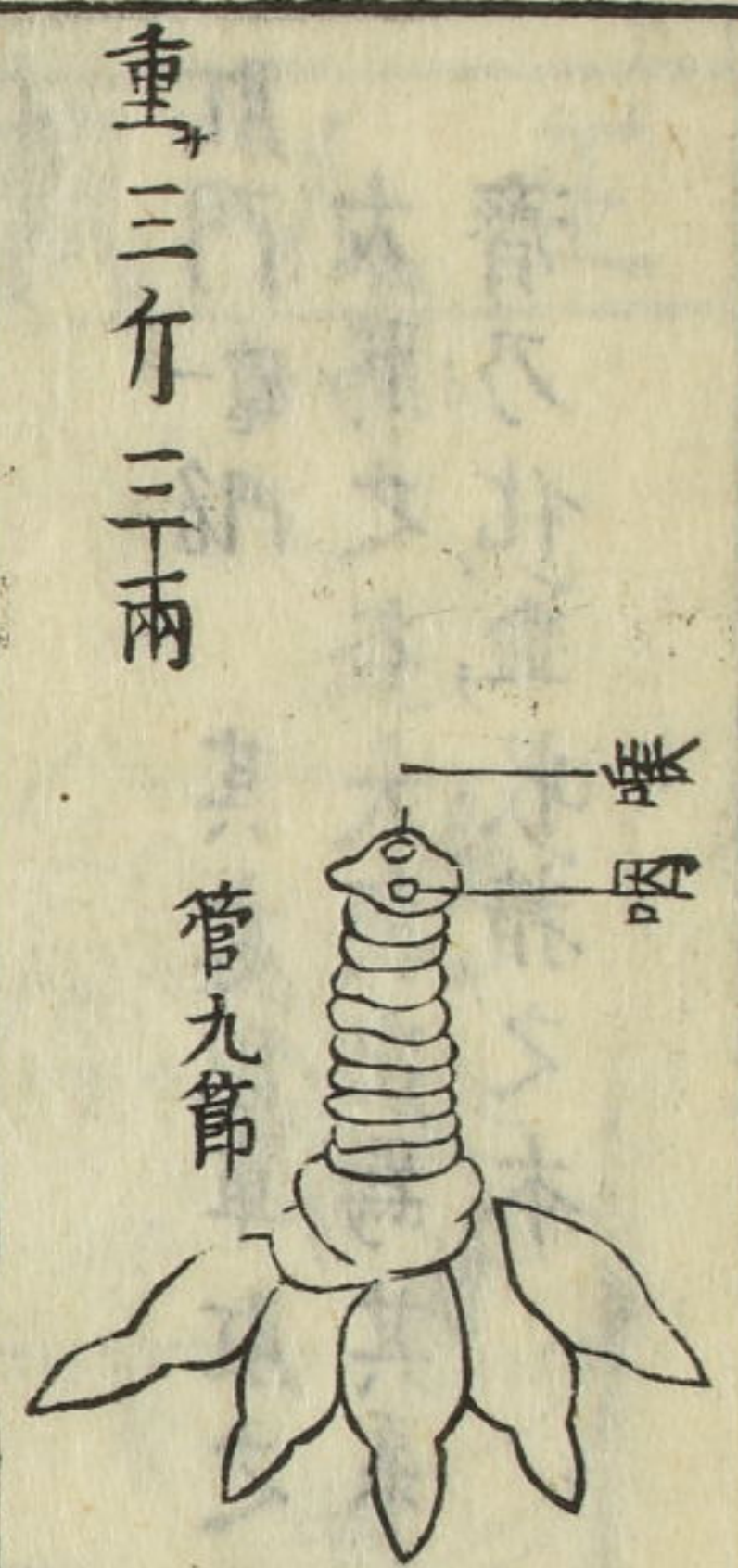


伏人臟之圖

肛門魄門 其處似車肛之形故以名即廣腸洞腸也主  
 大腸之谷大便出焉其系上通于心下通于腎水火相  
 濟乃化血收精之本







肺 音費 手太陰肺 和名布又不久之 多氣少血

肺者相傳之官治節出焉乃氣之本魄之居也蓋肺與心皆居膈上位置高近君肺主氣氣調則營衛藏府無所不治故曰治節出焉

肺形四垂附着於脊之第三椎六葉兩耳凡八葉其葉白瑩以覆諸藏虛如蜂巢下無透竅吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清濁之運化為人身之橐籥也中有二十四空行列以分布諸藏府清濁之氣而為之華蓋陽中之太陰而開竅於鼻其病在背及皮毛

肺所屬 葉毛充皮時秋五行西五行金色白脈瀉而短音商數九

臭腥味辛 乾 辛 支 申 卦 乾 惡 寒 聲 哭 情 憂 甚 憂 則 傷 憂 氣 喜 勝 憂

肺藥餌

辛傷肺苦勝辛肺欲酸故食酸以收補之以辛瀉之  
 △按肺性金而辛亦屬金昂比肩為之爭傷矣苦屬火故勝干金酸屬木乃肺金之食神也

補 人參 黃芪 五味子 山藥 紫苑 百部

茯苓 阿膠 天門冬 麥門冬 沙參

瀉 防風 枳殼 桑白皮 紫蘊子 澤瀉 杏仁

赤茯苓 葶藶子

溫 乾薑 生薑 白豆蔻 欬冬 木香 陳皮

涼 沙參 玄參 天門冬 貝母 瓜樓 黃芩

人溺 馬兜鈴 枇杷葉 山梔子



手太陰肺經

右左 二十二穴

中府 雲門 天府 俠白 尺澤 孔最

列缺 經渠 太淵 魚際 少商  
少商所出為井 魚際所瀆為榮 經渠所行為經 太淵所注為腧 尺澤所入為合

中府 在雲門下一寸以兩乳之去任脈中行華蓋

穴傍六寸乳上三肋間 中動脈應手仰而取之

雲門 在巨骨下夾氣戶旁二寸去中行璇璣穴傍

六寸陷中動脈應手舉臂取之

天府 在臂臑內廉腋下一寸動脈陷中以鼻取之

但心經心包絡肺經此三經皆行腋下然肺經不

入腋正下也

俠白 在天府下去肘上五寸動脈中

尺澤 在肘中約文上屈肘橫文筋骨罅中動脈

孔最 在腕上七寸陷中

列缺 在腕後側上一寸五分以手夾大指末筋骨

罅中此乃非本經而肺之絡也

凡入寸關尺正脈不見而見於列缺陽谿謂之反關脈

經脈虛而絡脈滿也

經渠 在寸口陷中

太淵 在手掌後陷中當寸口動脈正中

魚際 在手大指本節後內側陷中腕橫紋上散脈之

中白肉際魚腹之罅

少商 在手大指內側端去爪甲角如韭葉白肉際



大腸重二斤

十二兩

上口



肛門

# 大腸

だいちょう

手陽明大腸

如名皮良和太

氣血俱多

肛門重十二兩

大腸者傳導之官變化出焉居小腸之下主出糟粕故為變化之傳導也大腸之上口即小腸之下口也

迴腸當膈左迴十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半以迴疊之

廣腸傳香以受迴腸乃出滓穢之路大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一

直腸廣腸之末節也下連肛門是為穀道後陰

肛門一名魄門前觀之圖

- 補 牡蛎 訶子 龍骨 蓮肉 肉豆蔻 五倍子

瀉 枳殼 桃仁 麻仁 大黃 芒硝 石斛 葱白

枳椇子

濕 乾薑 肉桂 人參 半夏 丁子 吳茱萸

涼 黃芩 山梔子 槐花 連翹

## 手陽明大腸經 右左 四十穴

商陽 二間 三間 合谷 陽谿 偏歷 溫溜

下廉 上廉 三里 曲池 肘髎 五里 臂臑

肩髃 巨骨 天鼎 扶突 禾膠 迎香

商陽所出為井 二間所溜為榮

三間所注為腧 合谷所過為原

陽谿所行為經 曲池所入為合

高陽絕陽 在手食指內側去爪甲角如韭葉為十井

二間 間谷 在食指本節前內側陷中



三間少名 在食指本節後內側陷中  
合谷虎口名 在手大指次指歧骨間陷中兩指之間推肉

陽谿中名 在腕中上側兩筋間陷中合谷後也握手伏

偏歷 在手腕後三寸冊 押腕註 尺  
溫溜一名逆注 在手腕後六寸甲 乙 經者不然 何有大

下廉 在曲池下四寸輔骨下去上廉一寸既 定曲池

上廉 在曲池下三寸三里下一寸

三里 在曲池下二寸兌肉之端按之肉起

曲池 在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱骨取之屈肘  
自橫文至輔骨按之行當處俗謂之桶居

肘髻 在肘大骨外廉陷中與天井相並相去一寸四分  
天井三焦經穴名也肘髻

五里 在肘上三寸行向裏入脉中央自曲池上三寸地

臂臑 在肘上七寸脰肉端有臑下一寸兩筋兩骨罅宛  
宛陷中平手取之斷謂肩臑下打打去 諸不審

肩髃偏名 在膊骨頭肩端上兩骨罅陷中舉臂取之有  
穴此腕經之角 罅穴

巨骨 在肩端上行兩骨間陷中蓋肩前骨與背大骨  
會入於肩端處名入骨

天鼎 在頸中缺盆上直扶突後一寸自扶突至結喉以

扶突木名 在人迎後一寸五分仰而取之所謂人迎者  
自結喉正中一寸五分有動脈處也

禾膠長名 在鼻孔下文水溝旁五分水溝鼻  
迎香 在禾膠上一寸鼻孔旁五分自小鼻之根際橫按  
之行當處



有散膏

重二斤三兩



脾

足太陰脾

和名與古之

多氣少血

脾者倉廩之官五味出焉又謂諫議之官知周出焉  
脾土運化胃司受納通主水穀故皆為倉廩之官五味入  
胃由脾布散脾胃太腸小腸三焦膀胱者倉廩之本營之  
居也化糟粕轉味而入出者也主裏血溫五臟主藏意與  
智掩乎大倉附著于春之第十一推聞聲則動動則磨胃  
而主運化脾形如刀鎌與胃同腹而附其上之左廣扁三  
寸長五寸

脾所屬

合肉華唇四白充肌色黃臭香味甘五行土奔戊支辰戌  
時土雨卦坤情思脾是思則傷脾怒勝思

脾藥飼

甘傷肉酸勝甘脾欲緩急食甘緩之用苦泄之以甘補之  
△按脾性土而甘亦屬土比肩為之爭傷矣酸屬木故  
勝甘土苦屬火是雖火生土而土為火所瘦泄

補 人參 白朮 黃芪 蓮肉 芡實 陳皮 山藥

茯苓 蒼朮 棗子 枸杞子 炙甘草 白扁豆

瀉 枳實 青皮 石膏 山查子 神麩 葶藶子

溫 麥芽 大黃 胡椒 良薑 附子 肉桂 木香

丁子 藿香 益智 肉豆蔻

縮砂 乾薑 合肉豆蔻

涼 滑石 大黃 苦茶 石膏 萊豆 西瓜

足太陰脾經 砭四十二穴

隱白 大都 太白 公孫 商丘 三陰交

和漢三才圖會

經各

脾

卷之二十一



漏谷 地機 陰陵泉 血海 箕門 衝門  
府舍 腹結 大橫 腹哀 食竇 天谿 胃鄉  
周榮 大包

隱白 所出為井 大都 所溜為榮  
太白 所注為膈 商丘 所行為經

陰陵泉 所入為合

隱白 在足大指內側端去爪甲角如韭葉  
大都 在大指本節前內側骨縫白肉際陷中後有諸本節  
太白 在大指後內側核骨下赤白肉際陷中蓋核骨者  
本節後骨如核故名之

公孫 在大指本節後一寸走自此絡別治三十種疾  
商丘 在內踝下微前陷中後有腎經中 商丘 居中內  
踝下有橫文之處

二陰交 在內踝上除踝三寸骨下陷中內輔下廉以下  
法取之以 治二十二種疾 妊婦忌之足太陰厥陰少陰

扁谷 在內踝上六寸骨下陷中

地機 在膝下五寸內側骨下陷中伸足取之

陰陵泉 在膝下內輔骨下陷中伸足或曲膝取之

血海 在膝臑上內廉二寸白肉際陷中

箕門 在魚腹上越兩筋間陰股內廉血海上動脈應午

衝門 在魚腹上越兩筋間陰股內廉血海上動脈應午

去腹中行 四寸半或為三寸半者非也衝門府舍腹結

府舍 在腹結下二寸衝門上七分此會於任脈中極

腹結 在大橫下一寸三分去腹中行四寸半

大橫 在腹哀下四寸或為三寸半者 去中行四寸半

和漢三才圖會 卷之十一



腹哀 在日月下十寸五分如腸結去中行四寸半

自此經分一上於日月一行於食竇

食竇 在天谿下一寸六分陷中舉臂取之去腹中行六

寸以兩乳之任脈之中庭傍

天谿 在胃鄉下一寸六分仰取之當任脈之臆中傍

胃鄉 在周榮下一寸六分仰取之當任脈之玉堂傍

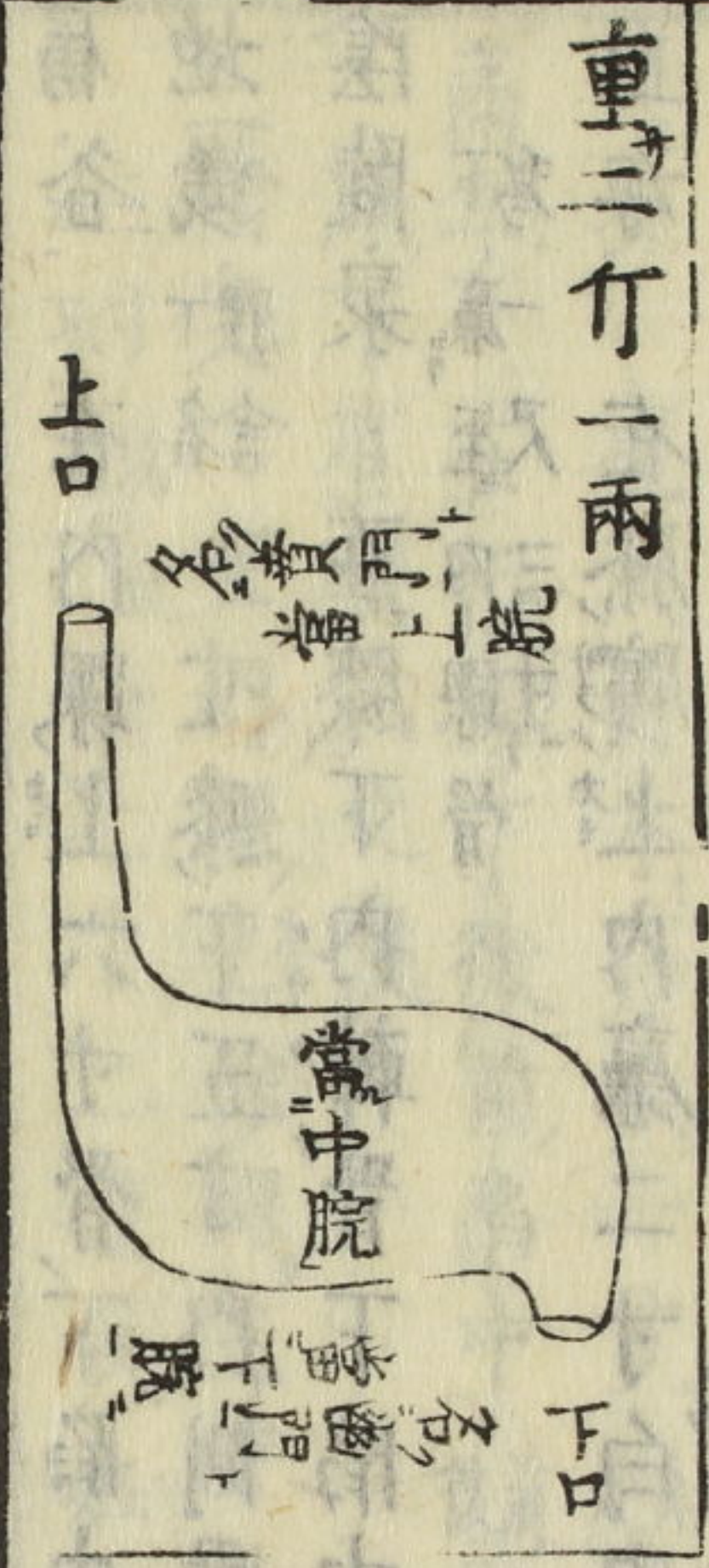
周榮 在中府下一寸六分仰取之當任脈之華蓋傍

大包 在淵腋下三寸陽經自周榮急曲至於此但

自腋下正中直下六寸

重二斤一兩

足陽明胃



### 胃

和名久曾和 大布久呂

氣血俱多

胃者倉廩之官水穀之海六腑之大源也胃之上口名贲門飲食之精氣從此上輸於脾肺宣播於諸脉胃之下口即小腸之上口名幽門正中為中脘胃形大一尺五寸紆曲屈伸長一尺六寸徑五寸橫屈受水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而滿

### 胃經藥

- |   |    |    |    |     |     |     |    |
|---|----|----|----|-----|-----|-----|----|
| 補 | 白木 | 蓮肉 | 芡實 | 陳皮  | 扁豆  | 黃芪  | 荔枝 |
| 瀉 | 山藥 | 半夏 | 百合 | 蒼朮  | 炙甘草 | 棗   |    |
| 溫 | 枳實 | 大黃 | 厚朴 | 枳殼  | 硝石  |     |    |
| 涼 | 藿香 | 厚朴 | 益智 | 丁子  | 草菓  | 木香  | 良薑 |
|   | 乾薑 | 生薑 | 胡椒 | 吳茱萸 | 香附子 | 白豆蔻 |    |
|   | 滑石 | 石膏 | 黃連 | 黃芩  | 升麻  | 連翹  | 葛根 |
|   | 石斛 | 竹茹 | 知母 | 山梔子 | 天花粉 | 玄明粉 |    |



### 足陽明胃經 右左九十穴

兼泣	四白	巨膠	地倉	大迎	頰車	下關
頭維	人迎	水突	氣舍	缺盆	氣戶	庫房
屋翳	膺窗	乳中	乳根	不容	養滿	梁門
關門	太乙	滑肉門	天樞	外陵	大巨	水道
水道	歸來	氣衝	髀關	伏兔	陰市	梁丘
犢鼻	三里	上巨虛	條口	下巨虛	豐隆	解谿
解谿	衝陽	陷谷	內庭	厲兌		

三里所入為合 解谿所行為經  
 衝陽所過為原 陷谷所注為腧  
 內庭所溜為榮 厲兌所出為井  
 兼泣面露 在日下七分上直瞳子陷中足陽明胃經三  
 脉之會也禁針灸  
 四白 在日下一寸直瞳子自髮際至頤以禁灸

巨膠 在鼻孔旁八分直瞳子入上齒中復出循地倉自此  
 地倉會維 夾口吻旁四分開口取之微有動脈若久患  
 風其脈亦有不動者脈足陽明在以上四脉之會

大迎 龍孔 在曲頰前一寸三分骨陷中動脈循頰車上此  
 者前大迎前上其支為手足陽明之會  
 頤合縫之缺也

頰車機關 在耳下曲頰端近前陷中側臥開口取之  
 下關 在客主人下耳前動脈下廉合口有穴開口則閉  
 側臥閉口取之焮陽神韻



頭維 在額角入髮際夾本神旁一寸五分神庭旁四寸  
 五分神庭自髮際五分入也本神足少陽經取禁灸  
 人迎 在夾結喉旁一寸五分動脈大應手禁灸  
 水突 在頸大筋前直人迎下氣舍上  
 氣舍 在頸大筋前直人迎下夾天突邊陷中



缺盆 天一盞 在肩上橫骨陷中 橫骨者勝也其穴

酪乳四寸直 為五藏六府之道孕婦禁鍼

氣戶 在巨骨下命府旁二寸去中行四寸陷中仰取之

庫房 在氣戶下一寸六分陷中當作一寸可也任脈之

華蓋 傍或中經之其華蓋亦璇璣下一寸也

屋翳 在庫房下一寸六分任脈之紫宮傍 腎經之

膺窗 在屋翳下一寸六分任脈之玉堂傍 腎經之

乳中 當乳之中 禁針灸

乳根 在乳中下一寸六分任脈之中庭傍 腎經之

不容 在任脈之巨闕旁二寸 以腎經之

柔滿 在不容下一寸任脈之上腕旁一寸 通谷之

梁門 在柔滿下一寸任脈之中腕旁二寸 陰都之

關門 在梁門下一寸任脈之建里旁二寸 石關之

大乙 在關門下一寸任脈之下腕旁二寸 商曲之

滑肉門 在太乙下一寸任脈之水分旁二寸 醫學原

自不容至滑肉門去中行任脈各二寸 醫學原

天樞 又一名長節 在夾臍二寸 腎經之

魄之舍 以不鉤孕婦不可灸

外陵 在天樞下一寸去中行各二寸對陰交

大巨 在外陵下一寸去中行二寸對石門

水道 在大巨下一寸對中極 甲乙經

歸來 穴名 在水道下一寸橫骨穴旁 灸四經

寸用其寸法取之

氣衝 又一名衝街 在歸來下鼠鼯上一寸動脈應手宛宛中 此

鼠鼯 陰股根毛際有小團塊 鼠鼯恰如小鼠狀

髀關 在膝上伏兔後交文中一云在膝上一尺二寸其



伏兔 自髀樞至膝中法取之禁灸 在膝上六寸起肉間正坐而取之左右各二指按

陰市 陰市陰髀 在膝上三寸伏兔下陷中舞而取之禁灸

梁丘 在膝上二寸兩筋間

犢鼻 在膝臑下筋骨上骨解大筋中陷處如牛鼻故名

三里 在膝眼，下三寸筋骨外廉大筋內宛宛中坐而豎

膝低跗取之極重按之則跗上動脈止矣小兒忌灸之

反生疾三十歲外方可灸治諸病能下氣

△按豎足低跗以筆管於筋骨上徐捺上則管止處是犢

鼻骨端而外際有陷凡自膝中至外踝一尺六寸以此

法取足部諸穴寸

上巨虛 虛一名廉 在三里下三寸

條口 在三里下五寸

下巨虛 虛一名廉 在三里下六寸 以筋上三穴筋陷中舉足取之

豐隆 在外踝上八寸胛骨外廉陷中足陽明胃經絡也

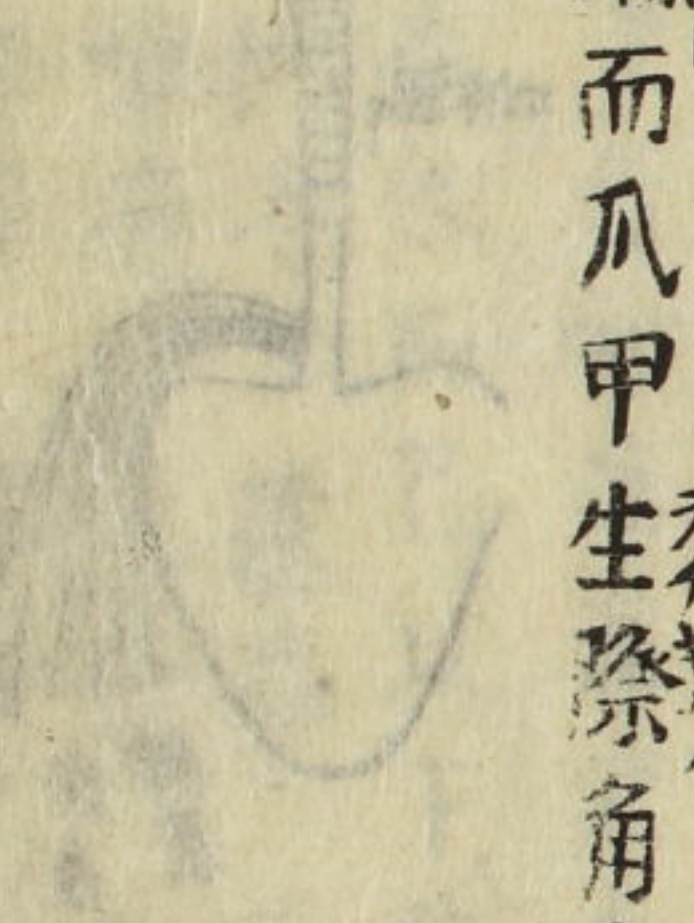
自三里穴別走大陰 本經之外

解谿 在衝陽後一寸五分足腕上繫鞋帶處陷中足太

衝陽 一名會陽 在足跗上五寸高骨間動脈去陷谷二

寸凡此動脈候胃氣如絕者死 足裏自中指頭至腎經

大谿之動脈與此同如絕則必死



和氣三才圖會 經絡







涼 竹葉 牛黃 連翹 山梔子 黃連 知母  
犀角 柴胡 蘆根

### 手少陰心經 左十八穴 右十八穴

極泉 青靈 少海 靈道 通里 陰郄  
神門 少府 少衝

少海所入為合  
神門所注為腧  
少衝所出為井  
靈道所行為經  
少府所溜為榮

極泉 在臂內腋，下筋間動脈。腋，下筋也。  
青靈 在肘上三寸，伸肘舉臂取之。妙海，上三寸，先定。  
少海 在肘內廉，橫文，頭盡處，陷中，屈肘，向頭取之。  
靈道 在掌後一寸五分。  
通里 在腕側後一寸陷中。別走少陰心經之絡，目也。

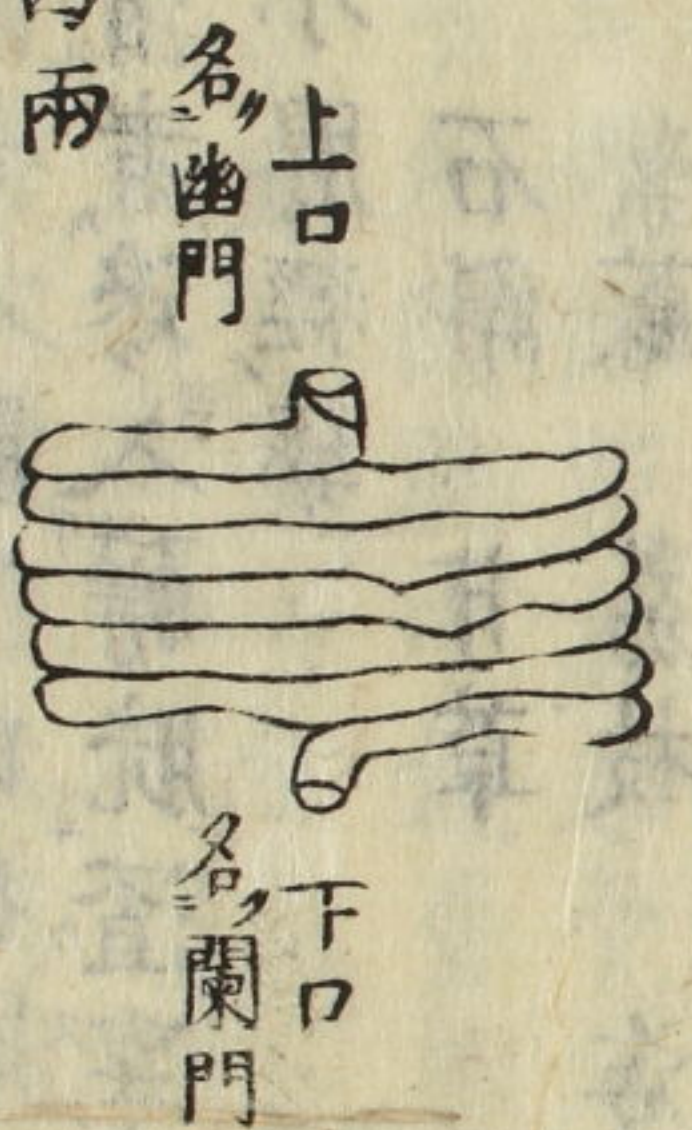
陰郄 在掌後脈中去腕五分，當小指之後。腕，至腕二寸，以

神門 又名中都 在掌後銳骨端陷中，當小指之後。  
腕內側，自神門至腕，通大陽小腸經之退，五分，穴正。

少府 在手小指本節後骨縫陷中。  
仰掌，握，當小指處，少府也。同。

少衝 在手小指內廉，端去爪甲如韭葉。  
此為十井穴，鍼之有起死回生之妙。

重二斤十四兩



手太陽小腸  
和名供曾和太

小腸者受盛之官，化物出焉。其躰大二寸半，徑八分，分之少半長二丈二尺，受穀二斗四升，水六升三合，合之大半。

多血少氣



小腸後附於脊前附於臍上左迴疊積十六曲其上口接胃之下口近脊水穀由此而入復下一寸外附於臍上一寸即水分穴是小腸下口也則大腸之上口至是必別清濁其水液清者滲入膀胱渣滓濁者流入大腸處名闕門

小腸經藥

- |   |    |    |     |
|---|----|----|-----|
| 補 | 牡蛎 | 石斛 | 甘草  |
| 瀉 | 大黃 | 紫蘇 | 荔枝  |
| 溫 | 茴香 | 烏藥 | 益智仁 |
| 涼 | 滑石 | 黃芩 | 車前子 |
|   | 澤瀉 | 木通 | 黃柏  |
|   |    |    | 茅根  |
|   |    |    | 猪苓  |
|   |    |    | 山梔子 |
|   |    |    | 海金沙 |
|   |    |    | 蒼白  |
|   |    |    | 續隨子 |

手大陽小腸經 右左 二十八穴

- |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 少澤 | 前谷 | 後谿 | 腕骨 | 陽谷 | 養老 | 支正 |
| 小海 | 肩貞 | 臑俞 | 天宗 | 秉風 | 曲垣 | 肩外 |

- |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 肩中 | 天窗 | 天容 | 顴髎 | 聽宮 |
|----|----|----|----|----|

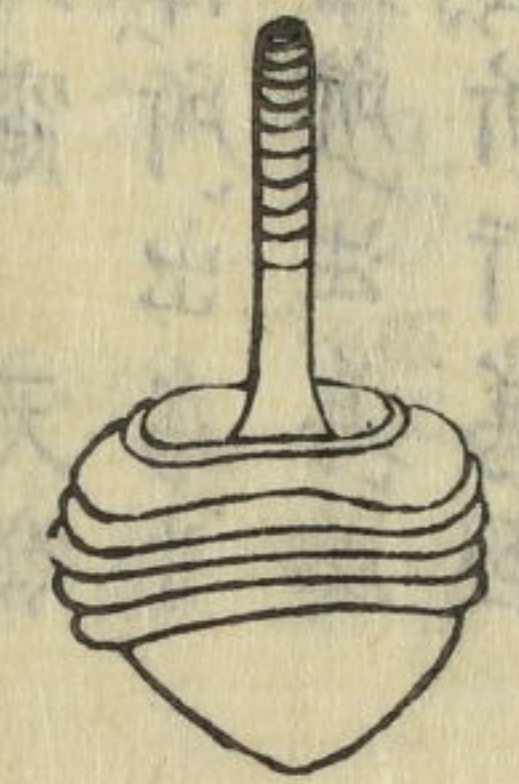
少澤所出為井 後谿所注為瀾 腕骨所過為原 小海所入為合

少澤小指在手小指外側端去爪甲一分陷中為井  
 前谷在手小指外側本節前陷中  
 後谿在手小指外側本節後陷中橫文尖上陷仰手握拳取之妙穴也  
 腕骨在手外側腕前起骨下陷中  
 陽谷在手外側腕中銳骨下陷中  
 養老在手踝骨上一空指按踝骨屈則踝上見解陷處  
 支正在腕後五寸腕中輕法取之  
 小海在肘內大骨外去肘端五分屈手向頭取之折肘肘夫有大骨內方有小骨其大小骨之交  
 肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中





膈俞 在肩膠後大骨下胛上廉陷中舉臂取翳臑穴  
 天宗 在秉風後大骨下陷中  
 秉風 在天膠外肩小髃骨後舉臂有空  
 曲垣 在肩中央曲胛陷中按之應手痛  
 肩外 在肩胛上廉去脊三寸陷中攢拑  
 肩中 在肩胛內廉去脊大椎二寸  
 天窻 在頸大筋前曲頰下有扶突後  
 天容 在耳下曲頰後輔頰之頰  
 頰膠 在面頰骨下廉銳骨端陷中頰者  
 聽宮 在耳中珠子大如赤小豆耳前共起有肉微陷



### 心包絡

手厥陰  
 心包絡  
 多血少氣

類經云心包一藏難經言其無形滑伯仁曰心包一名時  
 心主以藏象按之在心下橫膜之上豎膜之下其與橫膜  
 相粘而黃脂裹者心也脂漫之外有細筋膜如絲與心肺  
 相連者心包也此說為是凡言無形者非也心包者臣使  
 之官喜樂出焉其藏居膈上其經始會中正直膻中之所  
 位居相火代君行事實臣使也

- 神 人參 黃芪 地黃 鹿血 破故紙 兔絲子
- 瀉 枳殼 烏藥 大黃 山梔子
- 溫 附子 肉桂 乾薑 益智 豆蔻 補骨脂
- 涼 黃連 黃柏

### 手厥陰心包絡經 右十八穴

- 天池 天泉 曲澤 郄門 間使 內關 大陵

心包絡經 右十八穴



勞宮 中衝

曲澤所入為合  
大陵所注為腧  
中衝所出為井

間使所行為經  
勞宮所溜為榮

天池 天會

在乳後一寸腋下一寸直腋腋間

天泉 天名

在曲腋下去肩臂二寸舉臂取之

曲澤 經二寸

在肘內廉橫文陷中筋內側動脈屈肘取之

郄門 肺經

在掌後去腕五寸

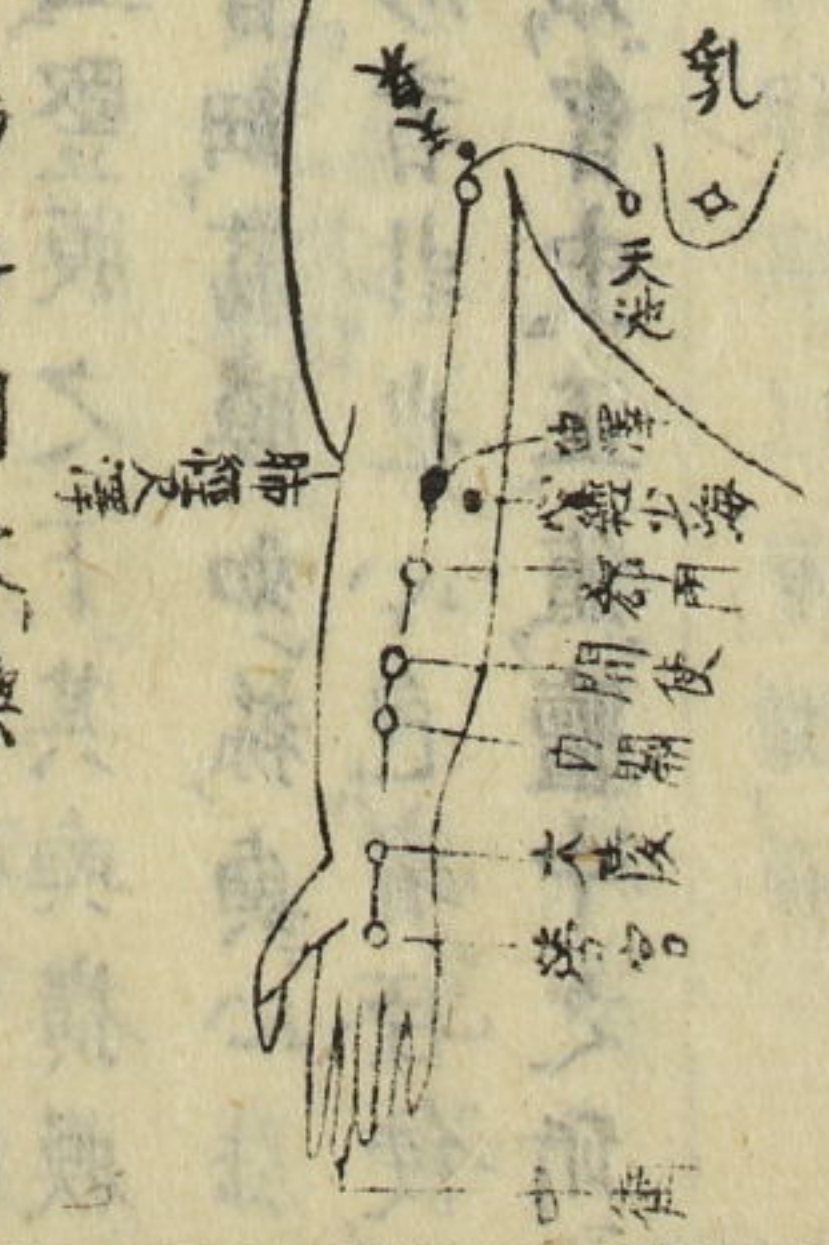
間使 手厥陰

在掌後三寸兩筋間陷中

內關 手厥陰

在掌後去腕二寸

手厥陰絡自此別走手少陽此少陽外關穴與



大陵 在掌後骨下橫文中兩筋間陷中

勞宮 在掌中央動脈屈中指取之

中衝 在手中指端去爪甲如韭葉陷中



上焦如霧 中焦如漚 下焦如瀆



手少陽三焦

三焦

少血多氣

和名美乃和太

三焦者決瀆之官水道出焉與手厥陰為表裏

上焦有心下下鬲在胃上口主內而不出上焦不治則水

泛高原 中焦有胃中脘不上不下主腐熟水穀中焦不治則水留



下焦在膀胱上口主出而不內以傳道也下焦不治則水亂二便

三焦共氣治則脈絡通而水道利焉然於十二臟之中惟三焦獨大諸臟無與匹者故名曰是孤之府也

密理厚皮者三焦膀胱厚麤理薄皮者三焦膀胱薄勇士者目深以固長衡直揚三焦理橫也怯士者目大而不可減陰陽相失其理縱也

宗氣上焦

營氣中焦

衛氣下焦

宗氣積於胃中出於喉嚨以貫心脈而行呼吸上焦開發宜五穀味熏膚充身澤毛若霧露之溉者謂之宗氣營氣陰氣也水穀之精氣也其精氣之行於經者為營氣營氣出於中焦並胃中出上焦之後上注於肺受氣取汁變化而赤是謂血以奉生身莫貴於此其行始於太陰肺經漸降下而終於厥陰肝經也隨宗氣而行於十二經隧之中故曰清者為營營行脈中

衛氣陽氣也水穀之悍氣也其淳氣之慄疾滑利而不循於經者為衛氣衛氣出於下焦漸升而上每日平旦陰盡陽氣出於目之睛明穴上行於頭晝自足太陽始行於六陽經以下陰分夜自足少陰始行於六陰經復注於腎晝夜各二十五周不隨宗氣而自行於各經皮膚分肉之間故曰濁者為衛衛行脈外

難經所謂三焦者有名無形者誤也若曰無形矣何以有水道之出乎又有厚薄緩急直結之分又有何以有縱曰橫之理又有何以有如霧如漚如瀆及謂氣謂血之別又若徐道陳無擇曰三焦有脂膜如掌大正與膀胱相對有二白脈自中出夾脊而貫於腦者亦非也若其然則何以名為三又何以為上中下然則果為何物耶蓋三者極上中下之謂焦者象火類色赤屬陽之謂也於腔腹周圍上下全體若大囊者是三焦也而三焦為藏府之外衛心包絡為君主之外衛猶夫帝闕之重城故屬陽



均稱相火而其脈絡原自相通也

三焦經藥

- 補 當歸 五味 烏梅 鷄肉 棗
- 瀉 柴胡 青皮 黃連 白芍 川芎 木通
- 溫 乾薑 生薑 半夏 陳皮
- 涼 黃連 竹茹 龍膽

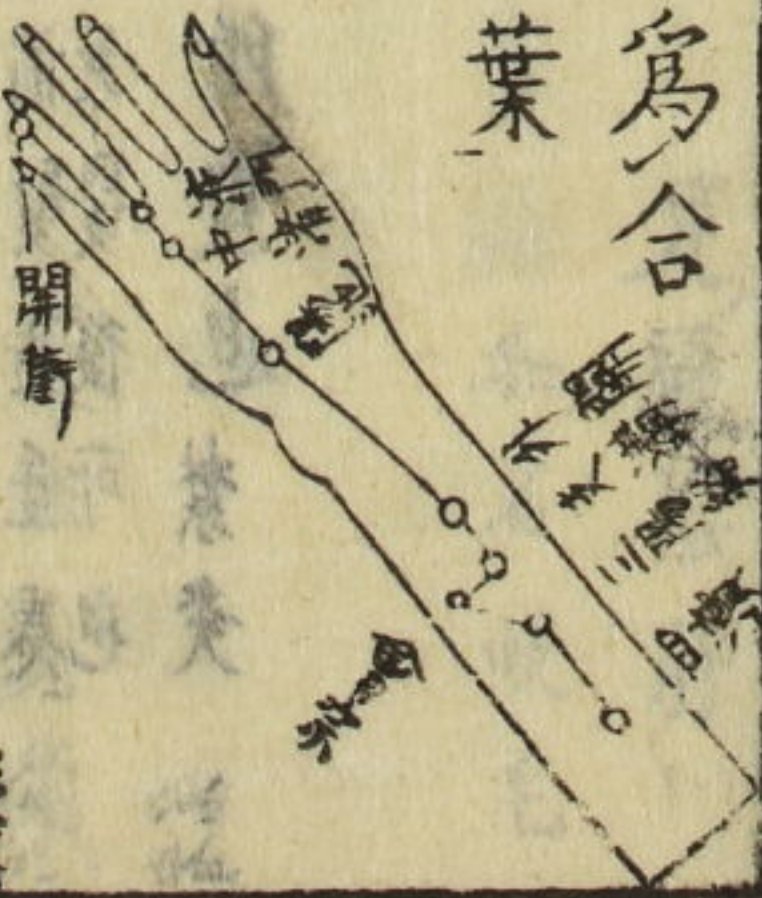
### 手少陽三焦經 四十六穴

關衝 液門 中渚 陽池 外關 支溝 會宗  
 三陽絡 四瀆 天井 清冷淵 消灤 臑會  
 肩髃 天膠 天牖 翳風 瘖脈 顛息 角孫  
 耳門 和髎 絲竹空

關衝所出為井 液門所溜為榮  
 中渚所注為腧 陽池所過為原

支溝所行為經

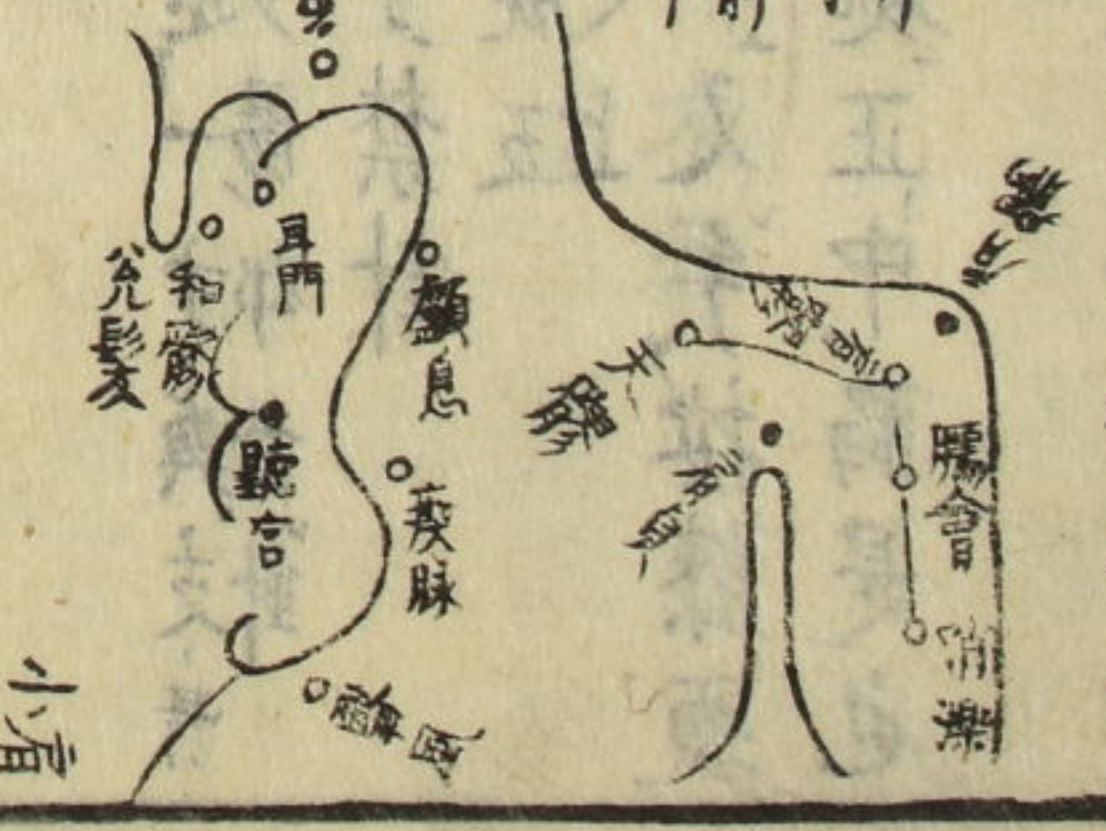
天井所入為合



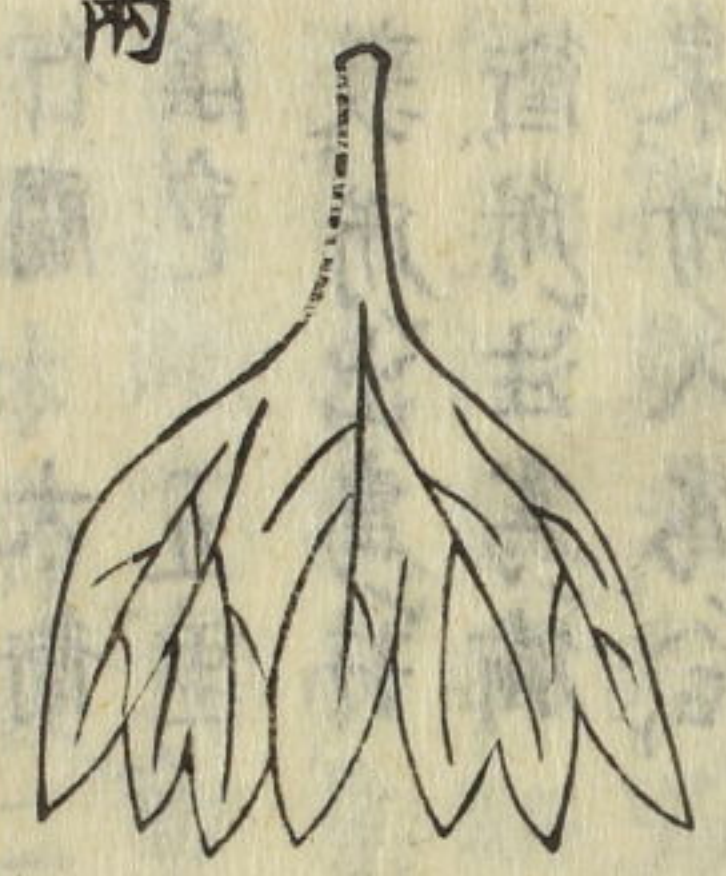
關衝 在手無名指外側端去爪甲如韭葉  
 液門 在手無名指小指間陷中本節外側  
 中渚 在手無名指本節後間陷中取之  
 陽池 別名 在手表腕上陷中腕後  
 外關 別名 在腕後二寸兩筋間陷中引經自肘至腕一尺二寸  
 支溝 別名 在腕後三寸兩骨陷中  
 會宗 在腕後三寸空中一寸支溝穴外退一寸與支溝  
 三陽絡 通名 在臂上大交脈支溝上一寸禁針  
 四瀆 在肘前五寸外廉陷中拍肘尖向腕五  
 天井 在肘外大骨後上一寸兩筋間陷中又手按膝頭  
 取之 畧屈肘按尖傷而微伸肘有陷三處正中陷是也  
 清冷淵 在肘上二寸伸肘舉臂取之  
 消灤 在肩下臂外間腋斜肘分下行自腋下約至中



臑會 臑一名筋 在臂前廉去肩端三寸宛宛中陽明經同少  
 肩膠 在肩端臑上陷中斜舉臂取之  
 天膠 在肩缺盆中上必骨際陷中直肩井  
 天牖 在頸大筋外缺盆上完骨下髮際中前  
 擊風 在耳後尖角陷中按足少陽耳中痛  
 瘻脉 瘻一名筋 在耳本後雞足青脉中  
 顛息 在耳後間青絡脉中  
 角孫 在耳廓中間上髮際下開口有空  
 手太陽手足少陽三脉之會 耳齒之病及能治  
 耳門 在耳前起肉當耳缺處陷中  
 和膠 在耳前兌髮下橫動脉 兌髮者耳前髮生處  
 絲竹空 目眇 在眉後陷中足少陽脉氣所發也 禁灸



重二斤四兩



肝 干音

足厥陰肝

和名岐毛

多血少氣

肝者將軍之官謀慮出焉屬風木性動而急也故為將軍  
 之官木主發生故為謀慮所出矣肝者罷極之本魂之所  
 居也  
 肝者木之精也人怒則無不色青目眼張者其效也又云  
 肝主仁仁者不忍  
 肝形左三葉右四葉凡七葉在右脇右腎之前並胃着脊  
 之第九推其系上絡心肺下亦無竅通春氣為陽中之少  
 陽其治在左

肝所屬

目 肝 筋 色 蒼 味 酸 臭 臊 聲 呼 五行 木 幹 乙 支 卯 時







陰包 在膝上四寸股內廉兩筋間踈足取之筋橫於中

足厥陰經別走處今人立當曲泉之直上

五里 在氣衝下三寸陰股中動脈應手辨也氣衝者

撥散文股

陰廉 在羊矢下斜裏三分直上去氣衝二寸動脈陷中

羊矢者在陰旁股內約文縫中皮肉間有核如羊矢也

急脈 在陰毛中陰上兩旁相去同身寸之二寸半按之

隱指堅然甚按則痛引上下其左者中寒則上引少腹

下引陰丸善為痛厥陰之大絡編也之疝氣小腹痛者

可灸鉅河自甲乙經以下諸書無此穴遺誤也

章門 足厥陰經之正脈而會於陽明者也 在大橫外直臍季肋端側臥屈上足伸

下足舉臂取之肘夫盡處脾之募也為藏之會或云在

臍上一寸八分兩旁各八寸半季肋端或云六寸



男子 女子季肋外有擊夫骨而肋一多 故章門穴有男女之異如圖也

期門 在不容旁一寸五分直乳第二肋端足厥陰之會

肝之募也

包精汁三合

足少陽膽

石名伊



膽

重三兩三銖

多氣少血

膽者清淨之府中正之官決斷出焉主藏而不瀉凡他十

一臟皆取決於膽也肝膽二者司有勇

膽形如懸瓠居肝之短葉間水色金精無出入竅不同六

腑傳化而為清淨之府受水之氣與坎同位屬甲木為東方之震



今人悲則淚出者水得火而煎陰必從陽也老人膽汁怪  
哭則無淚笑則有淚火盛水虧也故膽熱亦流淚膽氣虛  
亦益為淚凡膽熱則多眠虛則不眠  
膽藥飼

- 補 當歸 五味子 烏梅 棗 雞肉
- 寫 柴胡 青皮 黃連 白芍 川芎 木通
- 溫 乾薑 生薑 半夏 陳皮
- 涼 黃連 竹茹 龍膽

### 足少陽膽經 左八十六穴

- 瞳子膠 聽會 客主人 額厭 懸顛 懸釐
- 曲鬢 率谷 天衝 浮白 竅陰 完骨 本神
- 陽白 臨泣 目窗 正營 秉靈 腦空 風池
- 肩井 淵腋 輔筋 日月 京門 帶脉 五樞

- 維道 居膠 中瀆 陽關 陽陵泉
- 陽交 外丘 光明 陽輔 懸鐘 丘墟 臨泣
- 地五會 俠谿 竅陰

陽陵泉所入為合  
丘墟所過為原  
俠谿所溜為榮  
陽輔所行為經  
臨泣所注為腧  
竅陰所出為井

瞳子膠 在目外去眥五分 睛眇眇少三脉之會  
聽會 在耳前陷中客主人下一寸動脈宛宛  
中去耳珠下開口有空側臥張口取之

客主人 在耳前起骨上廉開口有空動脈宛宛中并  
足陽三脉之會一名上關 起顴前此上并上關下  
關下人動脈無亦穴也

額厭 在耳前曲周顛顛上廉 懸顛 俗名為顛門而此不  
懸釐 在耳前曲周顛顛之中足少陽陽明之會  
懸釐 在耳前曲周顛顛下廉并足少陽陽明四脉之會



曲鬢 在耳上入髮際曲隅陷中鼓頤有空  
率谷 在耳上入髮際一寸半陷中骨牙取之和名黏

天衝 在耳後入髮際二寸前上分  
浮白 在耳後入髮際一寸

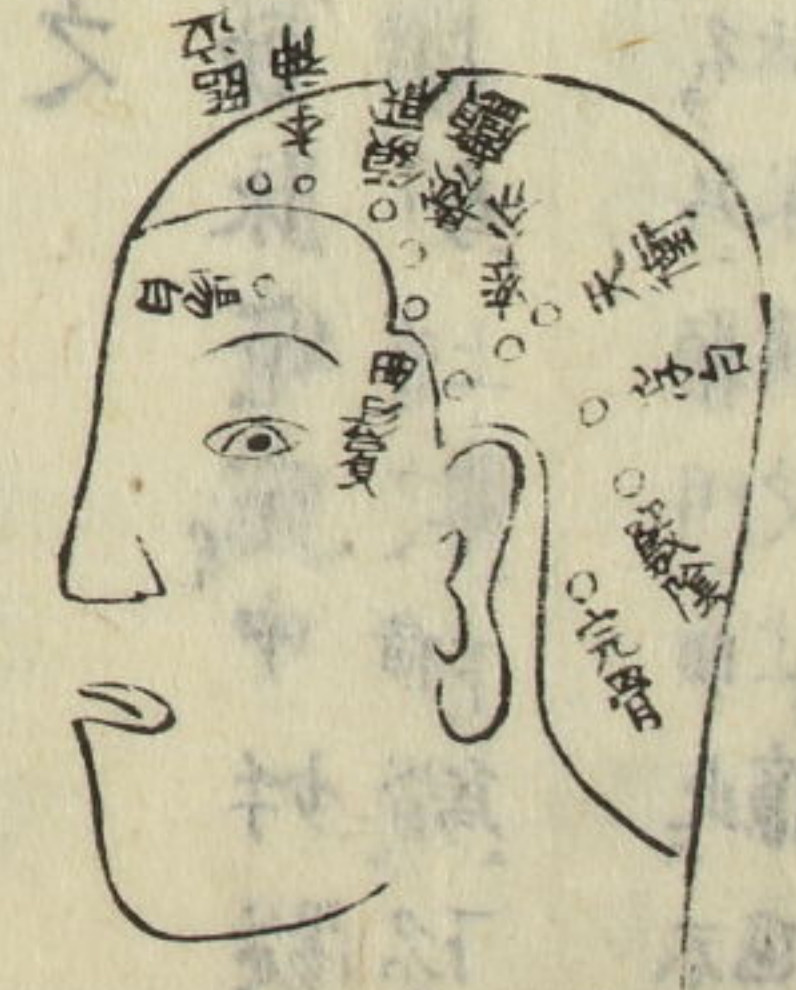
竅陰 在完骨上枕骨下搖動有空  
完骨 在耳後入髮際四分骨後竊

本神 在曲差旁一寸五分直耳上入髮際四分陽會  
陽白 在肩上一寸直瞳子足少陽明陰維之會又云

臨泣 在目上直入髮際五分陷中陽維三陽少陽會  
目窻 在臨泣後一寸陽維會

正營 在目窻後一寸同前  
秉靈 在正營後一寸五分同前

腦空 在秉靈後一寸五分夾王枕骨下陷中同前



風池 在耳後腦空下髮際大筋外廉陷中按之引耳前

肩井 在肩上陷缺盆上直兩乳頭肩陷也陽少

本經 風池會陽少天牖出肩井會督脈太椎及馱太

支別 有二其一起於耳後終于目其一起於瞳子膠下

淵液 在腋下一寸五分第三助端橫直巨關旁

輟筋 在腋下三寸復前行一寸看脇陷中以瀕乳

京門 在脇經期門下五分第三助端橫直巨關旁

分旁九寸半季肋本夾背處腰監骨在十六椎下京門



不期人，把瘦，發也。腎之募也。

帶脉 在季肋下一寸八分陷中，自臑門，斜趨臑，筋骨有暗

如帶繞身，管束諸經，觀臑腧。

五極 在帶脉下三寸，同前。

維道 外髁，在章門下五寸三分，同前。

居膠 在章門下八寸三分。

唯披，經，經，橫，增，取，足少陽陽蹻之會。

本經出于橫會，背，上膠，中膠，之，二穴，至長強，又橫出，至

於解，樞，行，中瀆，燂，髓，者，捷，骨，其，頭，圓，隆，也。

環跳 在解樞中，側臥伸下足，屈上足，取之，陽少，陽太。

治中風半身腰膝痠痛者，宜針灸，兩足，頭，外，脊，方，骨，陷

此乃環本經支別起於瞳子膠，下面循腸行，眠，陽氣衝

橫出，環跳，取，引，系，不，離。

風市 奇俞也，在中瀆上，令人正立，兩手垂下，當外股中

指，為屈處大骨外傍也，偶，當，少，陽，膽，經，之，道。

中瀆 在髀骨外膝上五寸分肉間陷中，自解樞，至，膝，中

足少陽絡別走厥陰，股骨也。

陽關 在陽陵泉上三寸，橫鼻外陷中，始，膝，沖，橫，禁，灸。

陽陵泉 在膝下一寸外廉陷中，尖骨前，筋骨間，蹲坐，取

之，為，筋，之，會，自，膝，中，至，外，廉，取，之，以，膝，輔，骨，之，下，外，際，也。

廉，有，圓，骨，名，之，曰，輔，骨，其，下，陰，陵，泉，穴，也。

陽交 下名別陽，在足外踝上七寸斜屬三陽分肉間

足少陽太陽陽明陽維之經。

外丘 在外踝上七寸，此，與，陽，脈，相，對，馳，之，足，少，陽，經。

光明 在外踝上五寸直陽交，下此足少陽絡別走厥陰

陽輔 分，名，在外踝上四寸輔骨前，絕骨端，如前三分去

丘墟 七寸陽維，脈氣之所發。

懸鐘 絕，名，在外踝上三寸，當骨尖前動脈中，尋摸，尖，骨

乃是絕骨，兩分開為三陽之大絡，明，脈，絕，為，髓，之，會。

丘墟 在外踝下，如前陷中去，臨泣，三寸。





臨泣 在小指次指本節後，間陷中去，俠谿一寸五分

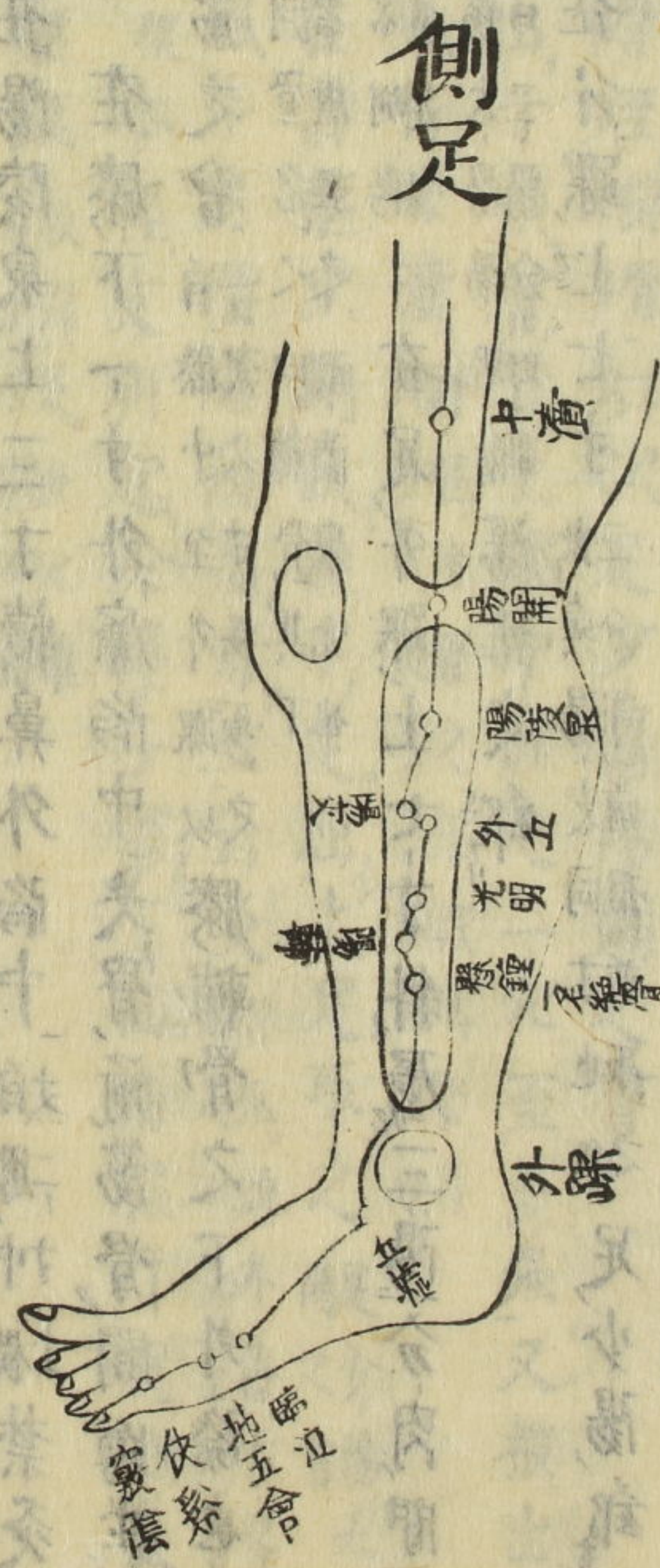
小指與次指間按行則

地五會 在小指次指本節後，陷中去，俠谿一寸，灸

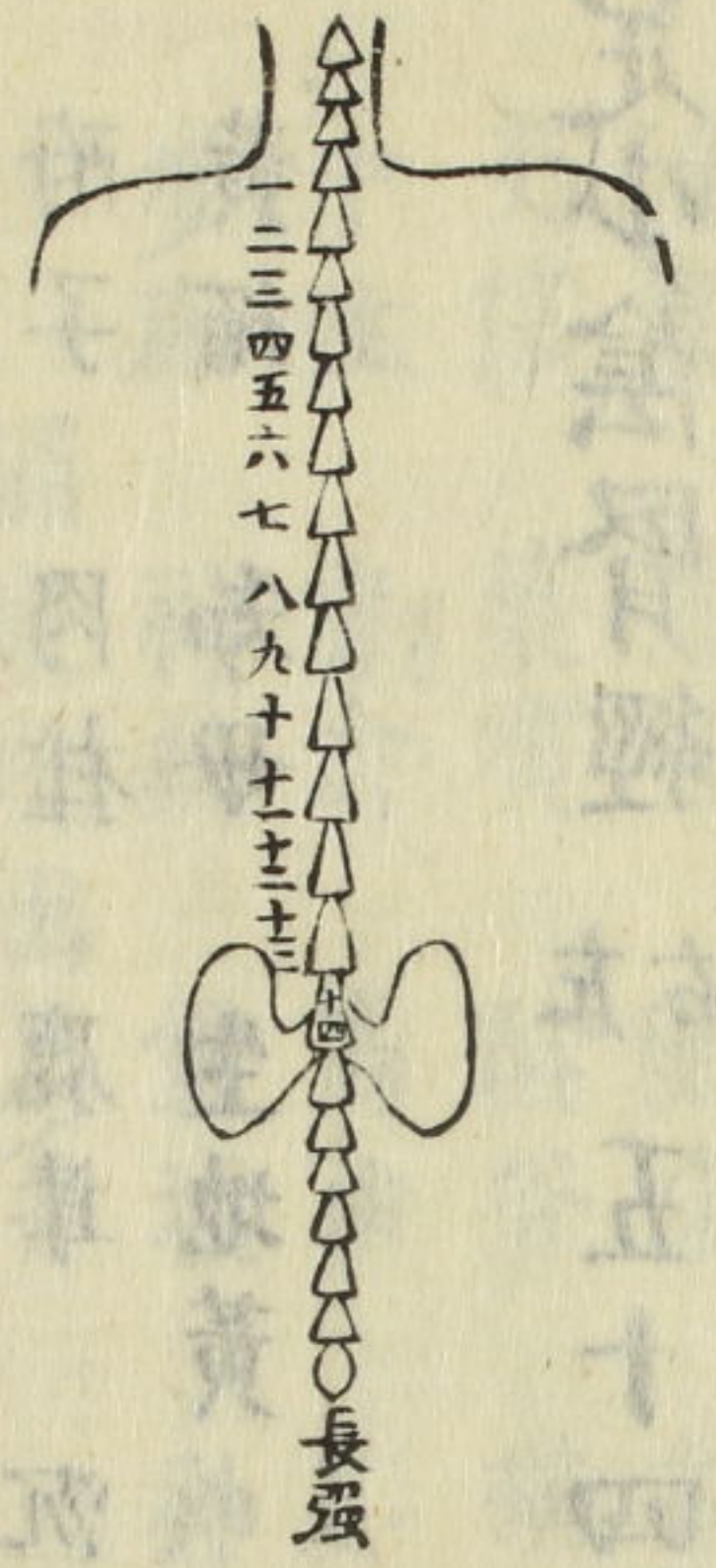
而三年禁灸

俠谿 在小指次指岐骨間，本節前陷中

蕞陰 在小指次指端去爪甲如韭葉



### 側足



### 腎

辰音

ㄣ

足少陰腎

和名無良止

少血多氣

腎者作強之官，伎巧出焉。屬北方之水，藏精，精為有形之本，精盛形成，則作用強，故為作強之官。水能化生万物，精妙莫測，故曰伎巧出焉。而藏之本精之處也。父母構精，未有形象，先結河車，中間透起一莖，如蓮蕊初生，乃臍帶也。蓋中一點實生身立命之原，即命門也。此兩腎者，乃生命之蒂，至陰之位也。雖為水藏，而相火寓焉。象水中龍火，因動而發，左右開闢，正如門中振闌之像，靜而盪涵，養乎一陰之真水，動而開鼓，舞乎龍雷之相火。水為常而火為變，腎有兩枚，形如豇豆，相並而曲，附於脊之兩傍，相去各一寸五分。外有黃脂包裹，各有帶二條，上條繫於心下。



除趨脊下大骨在脊骨之端如半手許中有兩穴是腎帶經過處上行青髓至腦中連於髓海

腎所屬

華髮充骨時冬具腐惡燥聲呻六氣寒味鹹干癸支子八卦坎外候耳竅二陰情恐

腎藥詞

寒傷血燥勝寒鹹傷血甘勝鹹用苦補之用鹹瀉之

補 芡實 地黃 龍骨 牡蛎 桑螵蛸 五味子

龜板 山藥 杜仲 牛膝 枸杞子 山茱萸

澤瀉 猪苓 木通 茯苓 沉香 破故紙 臘臍臍

附子 肉桂 鹿茸 生地黃 牡丹皮 玄參 地骨皮

黃柏 知母 知母 生地黃 牡丹皮 玄參 地骨皮

### 足少陰腎經

右左

五十四穴

涌泉	然谷	照海	太谿	水泉	大鍾	復溜
交信	築賓	陰谷	橫骨	大赫	氣穴	四滿
中注	肓俞	商曲	石關	陰都	通谷	幽門
步廊	神封	靈墟	神藏	或中	俞府	

涌泉所出為井 然谷所溜為榮 復溜所行為經

陰谷所入為合

涌泉 地衝 在足心陷中屈足卷指宛宛中

然谷 地衝 在足內踝前起大骨下陷中

照海 在內踝下微前高骨陷中

大谿 在內踝後五分跟骨上

水泉 在內踝下一寸

大鍾 在足跟後大骨上兩筋間足少陰之絡



口... 圖... 各... 腎... 卷... 二十七



復溜丁名伏陽 在內踝後上除踝二寸陷中脾經

交信 在內踝上二寸少陰前本陰後

內踝上二寸 陰踦脉之却也此內踦以法至

蔡賓 在內踝後上五分臑分中

陰谷 在膝下內輔骨後大筋下

筋此見其太 小筋上按之應手屈膝乃得之此與厥陰之曲泉則大

橫骨 在大赫下一寸肩俞下五寸陰上橫骨中去中行

五分 在大赫下一寸肩俞下五寸陰上橫骨中去中行

大赫 在氣穴下一寸去中行五分

氣穴 在四滿下一寸去中行五分

四滿 在中注下一寸去中行五分

中注 在肩俞下一寸去中行五分

肩俞 在高曲下二寸直臑旁去臑中五分

高曲 在石關下一寸去中行五分

石關 在陰都下一寸去中行五分

陰都 在通谷下一寸夾中腕五分

通谷 在幽門下一寸陷中夾上腕五分

幽門 在巨關兩旁各五分陷中

步廊 在神封下一寸六分陷中去中行二寸

神封 在靈墟下一寸六分陷中去中行二寸

靈墟 在神藏下一寸六分陷中去中行二寸

神藏 在或中下一寸六分陷中去中行二寸

或中 在俞府下一寸陷中去中行二寸

俞府 在巨骨下去中行璇璣二寸

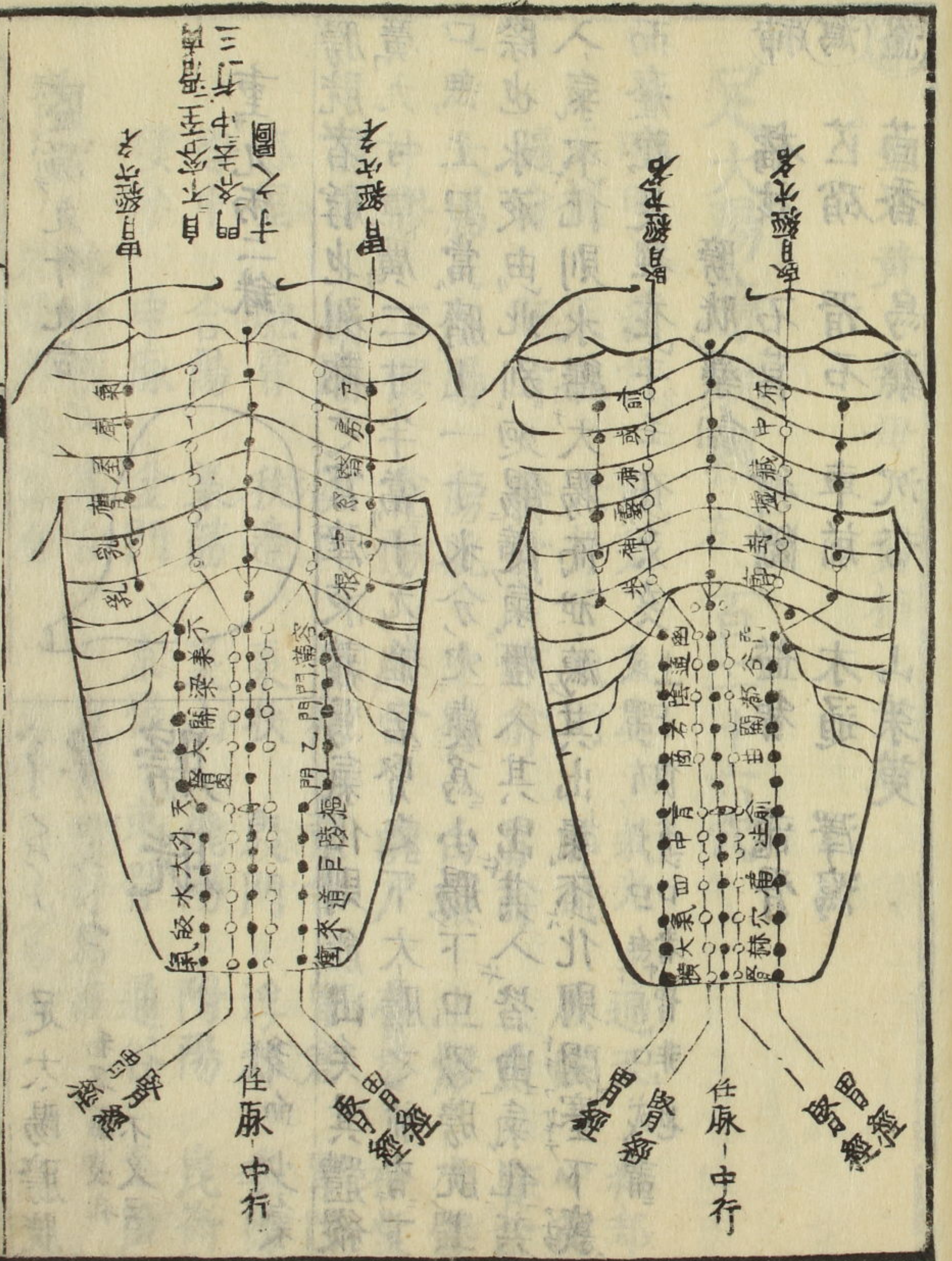
而腎經微高於任脉位





△按腎經胃經在脘腹及少腹之穴去中行寸法十四經類經原圖翼諸說有異同予作等身銅人形考合五臟六腑之形狀色品寸法以繒帛作之藏於腹中記經終及六百六十穴及腎胃二經非無疑于此  
 胃經自歸來至天樞即此小腹去中行二寸自滑肉門至不容即此腹去中行二寸或為三寸自乳根至氣戶即此胸去中行四寸如廣狹隨處處形則自滑肉門至不容之處去中行為三寸亦可矣又然則腎經自商曲至肅門之處為一寸亦當相應乎而資生經自橫骨至肩俞去中行為一寸五分者愈非也今出二圖於左備參考

腎經胃經任脉經穴腹胃廣狹圖





盛溺九升九合

重九兩二銖



膀胱

足太陽膀胱

和名由波利不久召

多血少氣

膀胱者脬也列都之官津液藏焉氣化則能出矣其體縱廣九寸口廣二寸半當十九椎居腎之下大腸之前有下口無上口當臍上一寸水分穴處為小腸下口乃膀胱上際也水液由此別迴腸隨氣滲入其出其入皆由氣化其入氣不化則水歸大腸而泄瀉其出氣不化則閉塞下竅而癢腫是經在壬壬在支亥或謂有上下俱有口者非也

膀胱藥餌

- 補 橘核 石菖 續斷 益智 龍骨
- 瀉 芫硝 滑石 車前 木通 澤瀉
- 溫 茴香 烏藥 沉香 山茱萸

涼

- 生地黄 知母 黃柏 甘草

足太陽膀胱經

左

右 百二十六穴

睛明	攢竹	曲差	五處	羨光	通天	絡却
玉枕	天柱	大杼	風門	肺俞	厥陰	心俞
膈俞	肝俞	膽俞	脾俞	胃俞	三焦	腎俞
大腸	小腸	膀胱	中膂	白環	上膠	次膠
中膠	下膠	會陽	附分	魄戶	膏肓	神堂
諶諶	膈關	魂門	陽綱	意舍	胃倉	肓門
志室	胞肓	秩邊	羨扶	殷門	浮郤	委陽
委中	合陽	羨筋	羨山	飛陽	附陽	崑崙
僕參	申脉	金門	京骨	東骨	通谷	至陰
委中所入為合		崑崙所行為經		東骨所注為腧		
京骨所過為原						

口裏三十圖會

經各

膀胱

卷之二



通谷所溜為榮 至陰所出為井

睛明 疾孔 在內眥外一分宛宛中

攢竹 又名始光 又名員明 在眉頭陷中

曲差 在督脉神庭旁一寸五分

五處 在曲差後五分夾督脉上星旁一寸五分

羨光 在五處後一寸五分

通天 在羨光後一寸五分橫直百會旁一寸五分

絡却 在通天後一寸五分

玉枕 在絡却後二寸五分夾督脉腦戶一寸三分起肉

枕骨之處 大骨曰枕骨 後或云禁針

天柱 在項後大筋外廉髮際陷中

又自天柱直出于附分謂之背第二行

大杼 在項後第一椎下兩旁相去脊中各二寸陷中正

之輸上在大杼 禁灸 凡背諸穴卑於中行位

脊骨幅有一寸故自正中各二寸則除骨有一寸半

風門 在二椎下兩旁各去脊中二寸

能寫一身熱氣常灸之永無癰疽瘡疥等患

肺俞 在三椎下去脊中二寸

厥陰俞 在四椎下去脊中二寸

心俞 在五椎下去脊中二寸

膈俞 在七椎下去脊中二寸





肝俞 在九椎下去脊中二寸 刺之 中 肝  
灸之 寫五臟熱 治諸眼目積聚寒疝 今多小兒肝脾二

膽俞 在十椎下去脊中二寸 刺之 中 膽  
穴各取其一 謂之斜灸  
灸之 治嘔吐反胃 腸痛 酒疸 目黃等

脾俞 在十一椎下去脊中二寸 刺之 中 脾  
灸之 治五藏熱 積聚 痰瘕 黃疸 泄痢 不食 脹滿 兒慢驚

胃俞 在十二椎下去脊中二寸 灸之 中 胃  
灸之 治五藏熱 積聚 痰瘕 黃疸 泄痢 不食 脹滿 兒慢驚

三焦俞 在十三椎下去脊中二寸 灸之 中 三焦  
灸治 少腹堅大 脅腹脹滿 積聚 下痢 腸鳴

腎俞 在十四椎下去脊中二寸 灸之 中 腎  
灸治 五藏熱 腎虛 腰痛 五勞 七傷 令人有子

大腸俞 在十六椎下去脊中二寸 灸之 中 大腸  
灸治 腰脊痛 大小便難 或瀉痢

小腸俞 在十八椎下去脊中二寸 灸之 中 小腸  
灸治 便血 五痔 下痢 及小便病

膀胱俞 在十九椎下去脊中二寸 灸之 中 膀胱  
灸治 腰脊強 大便難 腹痛 遺尿 泄痢

中膂 在二十椎下去脊中二寸 灸之 中 膂  
灸治 腰脊強 痛赤白痢 疝氣

白環俞 在二十一椎下去脊中二寸 不可灸  
灸治 腰脊強 痛赤白痢 疝氣

上膠 在十七椎下 灸之 中 膠  
灸治 腰脊強 痛赤白痢 疝氣

次膠 在脊旁上膠之下 灸之 中 膠  
灸治 腰脊強 痛赤白痢 疝氣

中膠 在次膠之下 灸之 中 膠  
灸治 腰脊強 痛赤白痢 疝氣

下膠 在中膠之下 灸之 中 膠  
灸治 腰脊強 痛赤白痢 疝氣





會陽 在陰尾尻骨兩旁張強督脈氣所發

養扶 在尻臀下股陰上約文中

殷門 在養扶下六寸腓上兩筋間一節處九寸至膝中

浮郤 在委陽上一寸屈膝得之

委陽 在養扶下六寸屈伸取之

足太陽之前少陽之後出於腓

中外廉兩筋間此足太陽別絡也又三焦下輔喻也

入門云委陽膝腕橫紋外廉兩筋間委中外二寸屈

身取之對委中名之委陽

委中 血都 在腓中央約文動脈陷中伏臥屈足取之

針之寫四肢熱凡熱病汗不出血不止痲癢癩疾足

熱厥逆者取其經血立愈

合陽 在腓約文下三寸委中直下一尺膝中

養筋 在腓腸中央陷中脚跟上七寸

之 養筋 禁針

養山 在兌腓腸下分肉間陷中

飛陽 在足外踝上七寸後陷中

附陽 在足外踝上三寸

崑崙 在足外踝後五分跟骨上陷中

僕參 在跟骨下陷中

申脈 在外踝下五分陷中

金門 在外踝下一寸

京骨 在足小指外側本節後大骨下赤白肉際陷中

束骨 在足小指外側本節後陷中赤白肉際

通谷 在足小指外側本節前陷中

至陰 在足小指外側去爪甲如韭葉





治婦人橫產手先出諸符藥不効石小指夫三壯灸立  
平產

附分 在第二椎下附項內廉去脊中各三寸半

謂背第三行是也自天柱直至于此滑氏十四經入門  
各三寸也此法取之脊中但與於二行同位也

魄戶 在三椎下去脊中三寸半各三寸半故不贅

膏肓 在四椎下近五椎上去脊中三寸半正坐曲脊伸

兩手以臂著膝前令端直手大指與膝頭齊以物支肘  
勿令臂動搖也四肋三間胛骨之裏肋間空處容側指

許按之患者覺牽引胸膈中手指痺即真穴也灸後覺  
氣壅盛可灸任脈氣海胃經三里瀉火

治陽氣虧弱諸虛痼冷夢遺上氣飢逆膈噎狂感忘誤  
百病此灸以前未有

△按膏肓尋常必用要穴以知為氣滯痲痺之灸未和為  
諸虛妙灸也而今所用法簡易無謬令人正坐兩肘骨

均立雙以兩掌抱頭乃胛骨開肋間易知也取時法

神堂 在五椎下去脊中三寸半後藏經

諛諛 在肩膊內廉六椎下去脊中三寸半後藏經

灸治諸瘡久癩眼暗

膈關 在七椎下去脊中三寸半後藏經

魂門 在九椎下去脊中三寸半後藏經

陽細 在十椎下去脊中三寸半

意舍 在十一椎下去脊中三寸半後藏經

胃倉 在十一椎下去脊中三寸半

盲門 在十三椎下去脊中三寸半肋間陷中

△按類經圖翼曰凡治痞者須治痞根無不獲效十三椎  
下脊中兩旁各開三寸半以指揣摸自有動處大約與

臍平多灸左邊或左右俱灸此痞根也或患左灸右患  
右灸左亦效云此乃盲門穴也

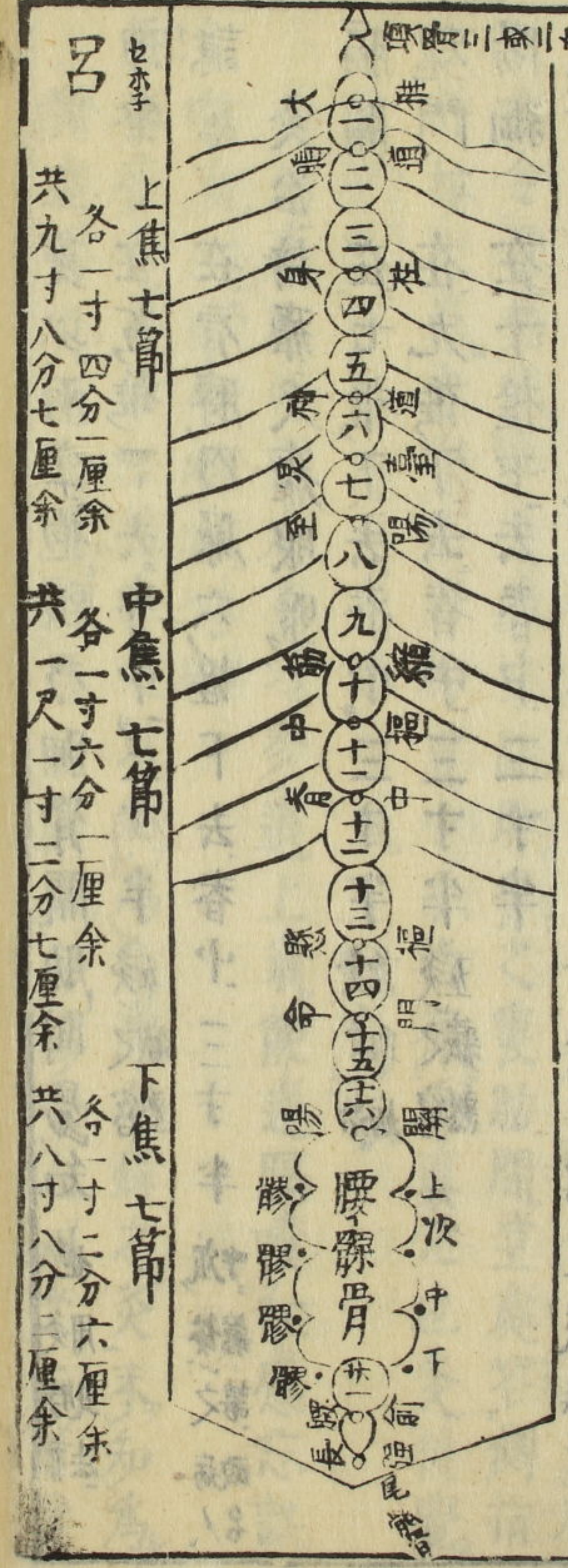
志室 在十四椎下去脊中三寸半後藏經



胞背 在十九椎下去脊中二寸半陷中  
秩邊 在二十一椎下去脊中三寸半

明堂灸經十四經發源經學入門同原等推為二十  
椎下甲乙經資生經內經注等謂為二原一推為二十  
自此行環跳下行至委中第二行系共合出于合陽穴  
環跳少陽膽經中

### 督脉



大椎以下至尾骶骨二十一節除項骨長三尺  
或有項骨短而大椎難尋者但當以平肩之呂骨為第一推

尾骶骨 俗云龜 其形男子者尖，女子者團而平矣

脊 正也中也行背之中行故曰督脉

張介賓曰凡取督脉諸穴當於骨節突處取之但驗於魚骨為可知也若取於筋下必不見效今按魚骨隆處切易而魚與人不同矣見枯骸脊骨其陷處即經界也上推骨柄容於下推骨鑿恰似杉菜草節而然為樞機屈伸任俯仰然則張氏之說非也滑伯仁以筋下際為穴處者是也

### 督脉 二十八穴

- 長強 腰俞 陽關 命門 懸樞 脊中 中樞



筋縮 至陽 靈臺 神道 身柱 陶道 大椎  
痲門 風府 腦戶 強間 後頂 百會 前頂  
顛會 上星 神庭 素膠 水溝 兌端 斷交

長強 極骨 窮骨 尾 在脊骶骨端伏地取之督脈之絡  
別走任脈足少陰腎經所結

灸治五痔脫肛下血在病小兒驚癇注夏病五淋痢病  
腰俞 解 在二十一椎節下間宛宛中

自二十椎至十七椎腰髀骨揜之不見故無灸次  
腰關 在十六椎下間

命門 在十四椎下間平臍用線牽而取之  
△按臍之裏凡直十五椎許特肥滿人臍垂下故命門穴

以十四椎下為正不可拘臍結之計以  
千金方云令病人正立以竹杖拄地度至臍乃取杖度  
背脊灸杖頭盡處或夾兩傍各一寸共三處

灸之治腰痛痔漏下血脫肛崩漏帶下蓋此不命門穴  
懸樞 在十三椎下 灸針治腰脊不得屈伸積聚下刺

脊中 神餘 在十一椎下 禁灸針誤用令人僂  
中樞 在十椎下 禁灸誤用令人僂

又云能退熱進食可灸三壯常用常效未見僂  
此穴處不載諸書又十二椎下間名接脊提諸書不出

筋縮 筋束 在九椎下 灸針治驚癇狂走癲疾

至陽 在七椎下 灸針治脛痠四肢重痛

靈臺 在六椎下 禁針 灸治氣喘不能臥風冷久嗽  
神道 在五椎下 禁針 灸治腰脊急強痠瘰健忘寒熱

又牙齦急張口不合者灸之愈  
身柱 俗云知 在三椎下 灸針治癩癧怒欲殺人及小

兒驚風 謙翅之驚 疾本神  
△按世俗小兒以為常用灸矣蓋二三歲兒如有驚風兆  
者可必灸之至四五歲以上兒灸肝脾胃等俞可也



陶道 在大椎節下間督脈與足太陽之會

灸針治頭重目眩寒熱頭痛脊強項如拔者

大推 在第一椎上陷中平肩處督脈三陽及

大推為骨會着脊骨故不動能推者隨俯仰之會

灸針治五勞七傷瘧疾背膊痛

椎 音推 脊骨也古名焦顛云後世作推

脊骨也象形也脊傍肉曰膂音枚

瘕門 瘕 在項後入髮際五分督脈陽維之會故孫

禁灸誤用令人啞

凡頭部前髮際至後髮際以一尺二寸法取之

風府 在項上入髮際一寸六分筋內疾言其肉立起

言休其肉立下此督脈陽維之會禁灸灸之令人瘖

腦戶 在枕骨上強間後一寸五分直髮際督脈與

足太陽之會禁針灸如刺中腦戶入腦之死後之則令

強間 在後項後一寸五分禁灸或云治癩癩吐沫

後項 在百會後一寸五分 針灸治熱逆癩疾

百會 在前頂後一寸五分頂中央旋毛之心容豆

許直兩耳尖為三陽五會穴足督脈陰足太陽此妙陽

灸治脫肛目泣出耳鳴驚風反張吐沫者

旋毛因入其處不定自前髮際五寸自後髮際七寸後

顛強間又有髮際難辨者條下針類合髮

前頂 在額會後一寸五分陷中百會前一寸半針灸

額會 在上星後一寸陷中條合兒如刺之令人死針門

上星 在鼻直上入髮際一寸陷中可容豆

鍼百邪癩在針葉鬼以細三稜針出血

寫諸陽熱氣麟麟不麟麟麟麟麟麟麟麟

神庭 直鼻上入髮際五分麟麟麟麟麟麟

禁針如刺之令人癩狂或盲目麟麟

素膠 在鼻端準頭微按準頭禁灸

水溝 在鼻下陷溝麟麟麟麟麟麟





水溝為十三鬼穴第一針之能治癲狂  
 兌端 在上唇端 脈氣所發也  
 斷交 在唇內上齒縫中 任督二經之會

# 任脉

任之為言妊也行腹部中行為婦人生  
 養之本奇經之一也任脉與督脉同源  
 而二岐任則由膻膈而行  
 夫人身之有任督猶天地之有子午也



自天突至歧骨九寸 蔽骨下名大髀五張其長施  
 自歧骨至神關八寸 兩乳相去八寸  
 自神關至曲骨六寸半 玲玢為橫骨橫長六寸半  
 肋骨十二枚中八枚有胸間而第三第三間各一寸自  
 第四至八之間各一寸六分 共有八寸四分  
 肋骨皆至兩脇彎上故任脉之旁所有腎經胃經脾經  
 之諸穴皆以其直宜點之

# 任脉 二十四穴

- |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 會陰 | 曲骨 | 中極 | 關元 | 石門 | 氣海 | 陰交 |
| 神關 | 水分 | 下脘 | 建里 | 中脘 | 上脘 | 巨關 |
| 鳩尾 | 中庭 | 膻中 | 玉堂 | 紫宮 | 華蓋 | 璇璣 |
| 天突 | 廉泉 | 羨漿 |    |    |    |    |



會陰 屏翳 在大便前小便後兩陰之間俗名蠟  
任督衝三脉之所起衝者自此行腹  
禁針如有溺死者令人倒臥出水用針補之尿管出則活其餘不可針

曲骨 在橫骨上中極下一寸毛際陷中動脈離經之會  
中極 氣原 在關元下一寸離經之會三膀胱募也

如妊不成數隨胎者灸之五十壯三報之但孕婦禁灸  
關元 次門 在石門下一寸離經之會小腸募也

此穴臍下三寸當人身上下四旁中收縮大男子藏精  
女子畜血之處如婦人針之則無子多赤白帶下者

石門 精露 在氣海下五分打三焦募也  
婦人禁針灸犯之終身絕孕

氣海 下臍 在陰文下五分打五合男子生氣之海也  
藏氣德一切真氣不足疝氣氣結成塊等皆多灸之佳  
至三百壯止孕婦禁灸

陰交 剝爛 在臍下一寸當膀胱之上際其骨五合  
灸治至七百壯臍下寒疝疝痛水氣作塊狀如覆杯婦

八月水不調崩中帶下產後惡露不止等孕婦禁灸  
神闕 氣舍 當臍中灸至百壯

灸治水腫鼓脹腸雷鳴泄痢不止小兒疝利不絕  
今多用炒乾鹽盛臍上蓋生薑一片而灸百壯熨代

又有薰臍法以麪粉作小盞狀安於臍上隔之灸  
自臍至橫骨六寸半今折為五寸凡臍下穴皆用此寸

水分 中守 在下臍下一寸臍上一寸  
當小腸下口於是泌別清濁水液入膀胱渣滓入大腸

故名水分禁針若是水腫宜針入一寸孕婦禁灸  
灸治水腫腹脹痛繞臍衝胸不得息者到吐衄

下脘 在建里下一寸臍上二寸離經之會  
當胃下口乃小腸上口孕婦禁灸

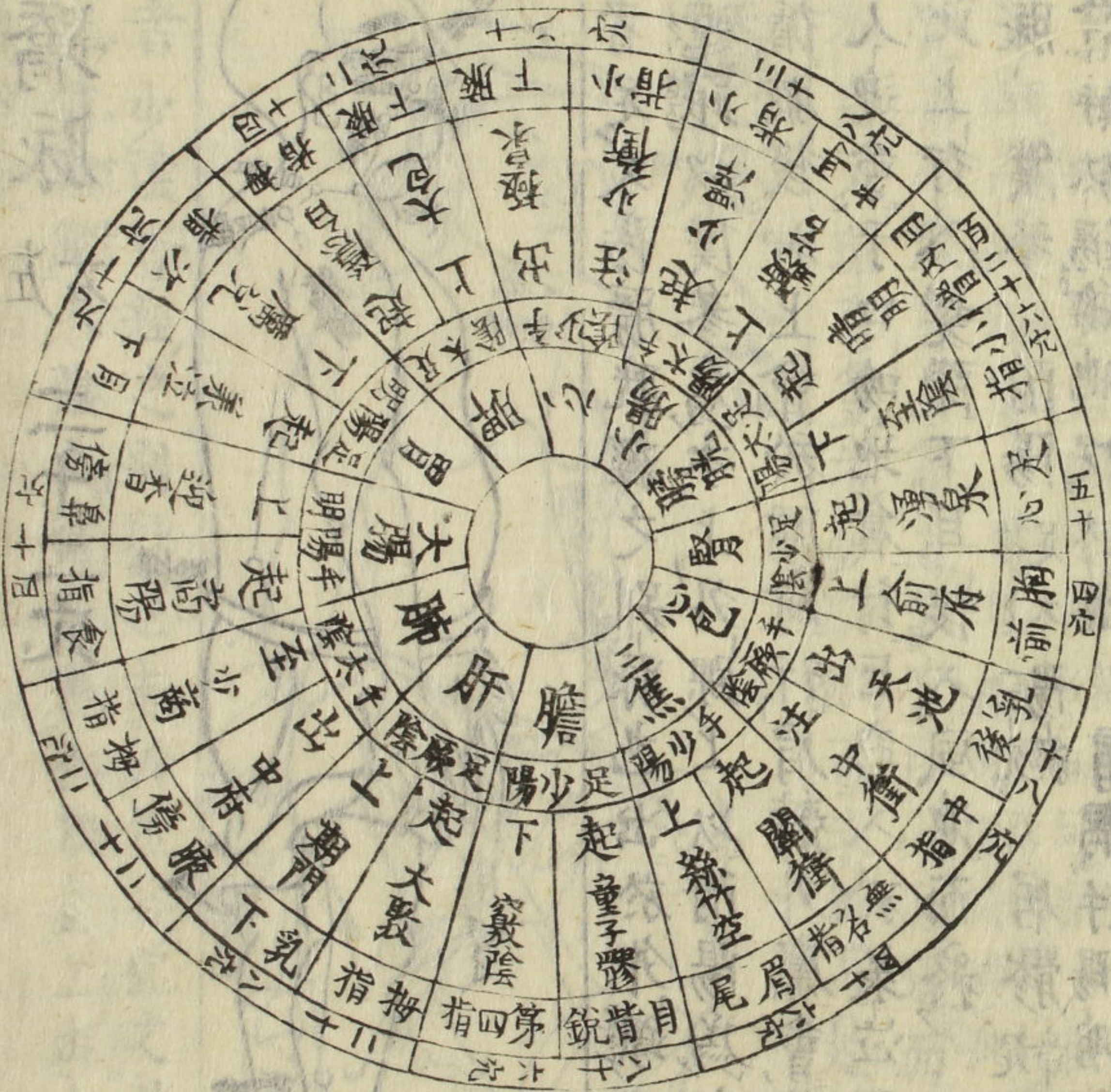
灸針治腸胃不調不能食日漸羸瘦者至二百壯







# 二十經脉起止圖



凡十四經

督脉 起長強 止百會 二十八穴  
 任脉 起會陰 止承漿 二十四穴

六百六穴

## 十二經脉起止之圖

手有三陰三陽足有三陰三陽共謂之十二經任脉  
 督脉共為十四經 共合六百六十穴  
 任脉 起會陰 止承漿 二十四穴  
 督脉 起長強 止百會 二十八穴

刺天突宜向下刺廉泉宜向上  
 針灸治舌下腫難言咳嗽喘息涎多嘔沫口噤等  
 兼漿 在頤前下唇後下陷中脾脈之會  
 針灸治百邪癲狂射心鬼炁中名鬼市  
 又治口喎口不開口中生瘡面腫暴症不能言消渴等  
 △任脉由此循面入目屬陰脉之海婦人有餘氣不足  
 於血以其月事數下任脉衝脉並傷故不營於口唇而  
 鬚鬚不生











### 陰維脉

右左

### 十二穴

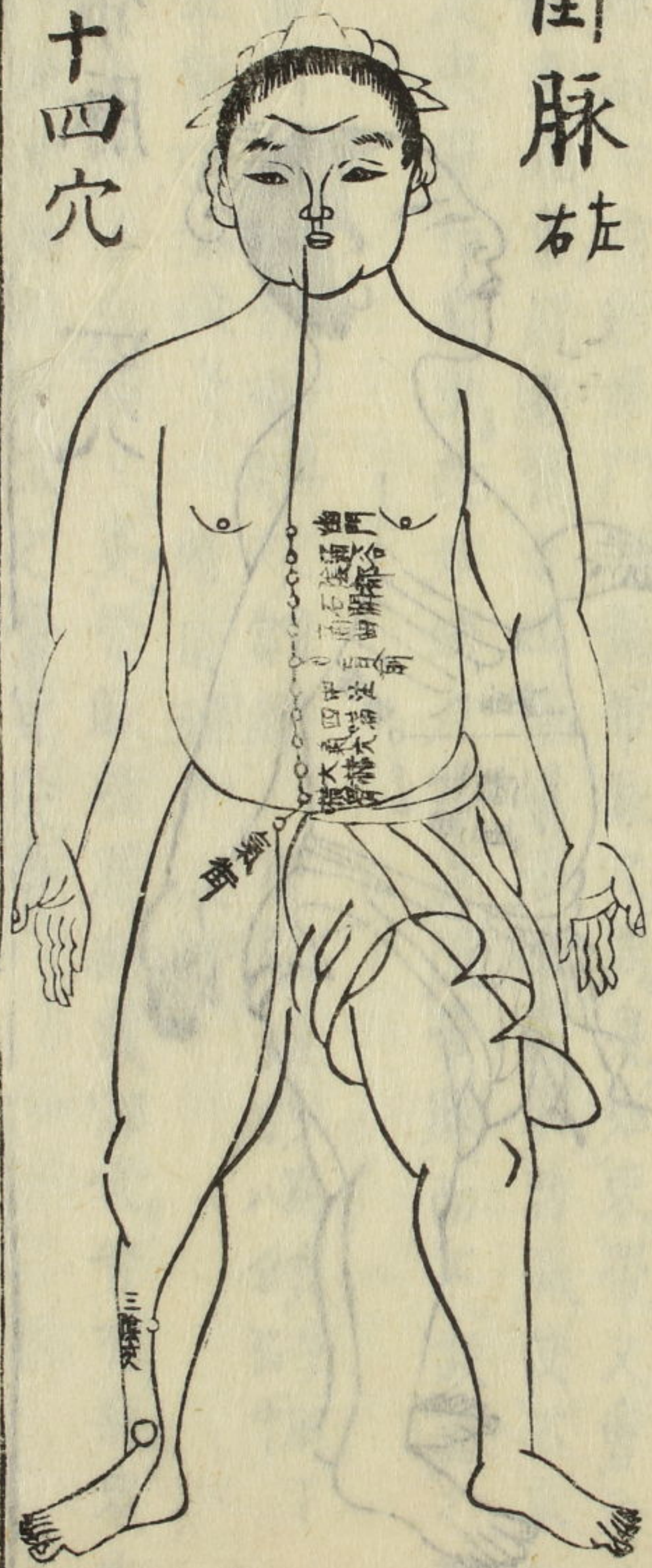


陰維脉維於陰其脉起於諸陰之支發足內踝上築賓穴  
 陰股廉上行入小腹會於府舍至大橫腹哀循季肋會于  
 期門上膈膈挾咽與任脉會於天突廉泉至項前而終  
 築賓 足少陰五打  
 腹哀 足太陰四打  
 廉泉 足太陰中結夾  
 府舍 足太陰經之會  
 期門 足厥陰經之會  
 大橫 足太陰之會  
 天突 任脉下

### 衝脉

右左

### 二十四穴



衝脉為五臟六腑經脉血海與任脉同起於少腹之丹田  
 中其浮外者起於氣衝並足陽明二經之間循腹上行  
 與腎經並挾臍旁至幽門入胸中而散上行會於咽喉別  
 而絡唇口肉血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣  
 不足於血故任脉衝脉並傷脉不榮其口唇故髮鬚不生  
 其下者注於少陰之大絡出於氣衝循陰股內廉斜入胛  
 中伏行胛骨內廉並腎經下入內踝之後入足下



其別者並腎經滲三陰斜入踝伏行出循跗上入大指之間滲諸絡而溫足脛肌肉故其脈常動名之太衝  
 氣衝凝陽兩端經在少腹中橫骨以上至幽門左右二十二穴皆少陰腎經枝腋各五分歸於腎  
 △按衝脈並於腎經上行也然幽門以上言散入於胸中不言胸中腎經諸穴名也蓋幽門以上腎經諸穴去中行各二寸而其開也闊故不並連乎未決

### 帶脉 四穴



帶脉起於季肋章門穴循帶脉穴周身如束帶又會於五樞維道穴當前膂背十四椎屬帶脉總束諸脉使不妄行如人束帶而前垂故如婦人惡露隨帶脉而下故謂之帶下

章門 經脈陰少陽之會 帶脉 足少陽在季肋下  
 五樞 帶脉抗之 維道 障門之分  
 凡治赤白帶下灸帶脉效勝於氣海穴昔有病鬼告此事猶晉景公之膏肓灸事



三部九候脉

又候胃氣當取足跗上之衝陽動脈

天 足少陽所行

兩額動脈昂頤厭之分

上部地 足陽明胃經

兩頰動脈鼻地倉大迎之分

人 手少陽三焦

耳前動脈耳和膠之分

天 手太陰肺經

掌後寸口動脈經渠之分

中部地 手陽明大腸

大指次指岐骨間合谷之分

人 手少陰心經

掌後銳骨下神門之分

天 足厥陰肝經

氣衝下三寸五里之分

下部

地 足少陰腎經

內踝後跟骨傍太谿之分

人 足太陰脾經

魚腹上越筋間直五里下

懷妊脉 當診左寸口心脉及神門脉

者流利滑動

臨產脉 雖腹痛脉未滑利五指頭脉未應者可待時

人身處處骨度

頭部 骨度

凡人長七尺五寸

古尺者短可今之八寸其言七尺五寸者即今之六尺也

頭大骨圍二尺六寸 髮以下至頤長一尺

髮所覆顙至項一尺二寸 兩顴相去七寸

角以下至柱骨長一尺 兩髀相去七寸

耳前當耳門者廣一尺二寸 耳後當完骨者九寸

自後髮際至大椎長三寸半

自眉心直上後至大杼骨一尺八寸 地筋後髮際此尺也

唇至齒長九分 齒至會厭深三寸半 大容五合

舌長七寸廣二寸半 咽廣二寸半至胃長一尺六寸



喉嚨廣二寸長一尺二寸有九節至胃寸一尺六寸  
自唇所入至肛所出共長六丈四寸四分大回腸二曲

### 胃腹部

骨度

結喉以下至缺盆中長四寸缺盆  
缺盆以下至臑臂之中長九寸臑臂  
臑臂中以下至天樞長八寸天樞  
天樞以下至橫骨長六寸半橫骨  
橫骨橫長六寸半兩髀間六寸半  
胃圍四尺五寸兩乳間九寸半  
腰圍四尺二寸今折為五寸

### 背部

骨度

脊以下至尾骶二十一節長三尺有項計三節也  
脊骨內濶一寸外小而內巨人之所以能負任者以是骨

之巨也

### 側部

骨度

自柱骨下行腋中不見者長四寸椎撥骨  
腋以下至季肋端長一尺二寸  
季肋以下至髀樞長六寸  
至膝中長一尺九寸

大腿曰股股上曰髀捷骨下大腿上兩骨合縫之所曰  
髀樞環趾之穴陽經

### 四肢部

骨度

肩至肘長一尺七寸肘者臂  
腕至中指本節長四寸腕者骨  
橫骨上廉下至內輔骨上廉長一尺八寸腕骨  
內輔骨上廉至下廉三寸半



內輔骨下廉至內踝長一尺三寸  
 內踝以下至地長三寸  
 足踵後髕骨前內踝俗  
 膝以下至外踝長一尺六寸  
 外踝至京骨長三寸  
 京骨以下至地長一尺六寸  
 中膕與外踝  
 膝以下至跗屬長一尺二寸  
 膕者腿脛也膝在前膕在後  
 凡兩踝前後脛掌所交之處皆為跗屬也  
 跗屬以下至地長三寸  
 足長一尺二寸廣四寸半

### 指同身寸法

男左女右手大指與中指曲屈如環而以中指第一第二  
 橫文盡處為一寸凡手足之寸及背部之橫寸皆用之  
 其他宜用其處處骨度

### 人身有九門

- 飛門唇
- 戶門齒
- 吸門會厭
- 賁門胃之

幽門胃之

蘭門小腸之 魄門肛門

命門精陰之門

氣門瘦溺之門



