





日用食性目録

上品

軟飯 白粥 粟粥 大麥

水圓 粽 麩 麩燒

黑豆 白角豆 蔓菁 大根

芋莖 牛房 芥 款冬

独活 玉筆 生姜 瓜漬

大根漬 山椒 葛粉 五加皮

枸杞 榧實 胡桃 覆子

葡萄 熟栗 鯉 鱧

魚 鱈 鱒 鱒



葱葉	茄子	錫	糯米	白鷺	煎海龍	大口貝	海螺	江批	筍	昆布	材	笋	蕪	韭	醋	赤小豆	牛肉	鷄	鷹	鰾	馬賊
蕪荷	苦瓠	鵞子	麩	鹿肉	白臭	鰾	菜螺	鰾臭	蕪根	榛子	蕪	茨菰	蒲葦	芋	酒	豆腐	中品	雲雀	鳳	鰾	石叟明
蒟蒻	熟瓜	蒜芥子	蕎麥	猪肉	鴨	筍	王餘臭	蚶	鰾臭	梅子	梅子	鳧茨	久瓜	蒿苳	茶	麩		鳴	青鷺	鰾臭	牡蛎
蒟蒻	胡瓜	菊	胡油	獺肉	雞	鷄	鰾臭	田螺	海批	鰾臭	糖	栗	越瓜	苜蓿	葱	醬油		雀	鳩	鰾臭	雞臭

蕨菜	紫菜	沙糖	茵孺
木耳	菱角	银杏	枇杷
石榴	楊梅	林擒	梨
李子	梅	杏	桃
柑子	胡椒	常棣	野老
河狝	蟹	海老	鷓鴣
鰾	鯽	鷓	名老
生海氣	同腸	雉	山雞
鵝	鴛鴦	熊肉	兔肉
猪肉	馬肉	狸肉	

日用食料  
○上品

軟飯 さらさらびんびんすくち也  
又ゆであめあめいりいりもゆるり  
ちりちりもゆるり

白粥 さらさらいりいりもゆるり  
りりいりいりいりいりもゆるり  
ゆるりいりいりいりいりもゆるり

粟粥 さらさらいりいりもゆるり  
ゆるりいりいりいりいりもゆるり  
ゆるりいりいりいりいりもゆるり

大麦 さらさらいりいりもゆるり  
ゆるりいりいりいりいりもゆるり  
ゆるりいりいりいりいりもゆるり

正月餅 十二月の水あてせいの餅  
ていりいりいりいりいりもゆるり  
ゆるりいりいりいりいりもゆるり

とちやうの餅 二三年も

とすますくすせりいんせいのせい  
らかしくいんせいのせい  
とめしりらも

**松園** 并らりんせいのせい  
けらやりらあしりらも

**慈** みそくしんせいのせい  
ゆあしりらあしりらも

**穀焼** 山採みそくしんせいのせい  
けらやりらあしりらも

**黑豆** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

**白角豆** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

**葛菁** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

**但腸胃** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

**佛羅** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

**芥子** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

**牛蒡** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

**芥** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

**煎** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

**熟活** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

**芍薬** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

**生姜** 煮て用ひらりらあしりらも  
けらやりらあしりらも

くすのき 根を煮て汁を絞る

瓜 子をよく洗って煮る

大根湯 大根を煮た汁

山椒 山椒の実を煮る

葛粉 葛根を煮て粉にする

五加皮 五加皮の根を煮る

枸杞 枸杞の実を煮る

桂實 桂皮の肉を煮る

胡桃 胡桃の殻を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

胡椒 胡椒の実を煮る

魚 脾胃よりなるものははなはた  
あつちきうきをもちあつちきうき  
とちうす

鱈 考て用也胃よりひいてはな  
うきうのへんともす葉かき合す

鱧 考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

鱈 考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

鱈 考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

海月 考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

脾胃 考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

鳥賊 考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

牡蛎 考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

考て用也胃よりひいてはな  
あつちきうきをもちあつちきうき

いんげん豆を煮てすりつぶす

鶏

いんげん豆を煮てすりつぶす

くすねを痔としてすす

雲雀

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

鴨

えんぴよを煮てすりつぶす

雀

えんぴよを煮てすりつぶす

腎臓を煮てすりつぶす

牛肉を煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

中品

赤い薬を煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

ろす

豆腐を煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

麩

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす

えんぴよを煮てすりつぶす



わのこころを肝とせらるるは  
こころの實をわのこころの  
うめけあ

**肝** はかゝるるをわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
こころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ

**穀** はかゝるるをわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ

**葱** はかゝるるをわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ

**肝** はかゝるるをわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ

**肝** はかゝるるをわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ

**肝** はかゝるるをわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ

**肝** はかゝるるをわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ

**肝** はかゝるるをわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ  
わのこころの氣をわのこころ

ひのく水派ありとくこめりのうの  
ぐす龜といひ

**葱** 脾胃の移りしとんぼをいひ

あけ用のぐす

**瀦** 瀦 瀦とせし血移り汁

より乳癌をむるぐす

くわはあ

久此 久此のあけ湯疾一切から

移りしをいへしとんぼをいひ

ぐす

**越** 越 越りしをいひ

れいあけ用のぐす

**作** 作 作脾胃の移りしとんぼをいひ

らめいよはあけ用のぐす

用のまけしとんぼをいひ

**瀦** 瀦 瀦二種の脾胃の移り

しとんぼをいひ

**栗** 栗 栗とあけ用のぐす

とんぼをいひ

うさごまゆぐり脾胃の移り

用のぐす。乾栗をいひ

の湯あきやりげて用のぐす

**標** 標 標り用のぐす

うさごまゆぐり脾胃の移り

のぐす。うさごまゆぐり

の湯あきやりげて用のぐす

用のぐす

**標** 標 標り用のぐす

うさごまゆぐり脾胃の移り

のぐす。うさごまゆぐり

の湯あきやりげて用のぐす

**干** 干 干り用のぐす

うさごまゆぐり脾胃の移り

のぐす

の湯あきやりげて用のぐす

檣

えんろくごらめ曹とひくしと脚

中と柳味のまじりたるの汁ひくしとす

えんえんとあつじひんまをえぬかき月

ぐさ

敷布 えんかゆのふんばをふんば

しじ ちやみけあし

藕根

えんせんくちうくこれだおろろ

とあめあつちと湯しじとちうくせんが

みえとあつじふんばをぐさ

卿莫

えんせんと同し中とあつちうち

とすす曹とあつちうちをぐさ

ちうくこれとちうち中換阿司替りえんよ

えんちうちと同一く食とれんち

ちあつち雉野狹鹿らあつちぐさ

とれんちあつちさたうの疳虫を

すえんくちりんちとちうくせんち

精製

えんちうちあつちあつち

鯨肉

えんちうちとあつちひちち食

とれんちとちうちと

鯨莫

えんちうちとあつちとすあか

ちうくこれとせんちと

鯨莫

えんちうちとあつちとあつち

ちうくせんちと野猪と

海地

えんちうちとちうちと

疳のちうちとあつちと

江地

えんちうちとちうちと

しじの疳のちうちとあつちと

鯨莫

えんちうちとあつちと

氣とあつちとあつちと

蠅

えんちうちとあつちと

ちうちとあつちとあつちと

ちうちとあつちとあつちと

田螺

えんちうちとあつちと

くさのちぢりてしるす  
のくさのちぢりてしるす  
のくさのちぢりてしるす  
のくさのちぢりてしるす

海螺 へん年ひくく目のくさのちぢりてしるす

菜螺 へん胃とむしり合はすから目と  
わさくはす胃のくさのちぢりてしるす

玉餘臭 中とくさのちぢりてしるす  
くさのちぢりてしるす

兼臭 勝胃とくさのちぢりてしるす  
くさのちぢりてしるす

大口臭 勝胃とくさのちぢりてしるす  
くさのちぢりてしるす

鱒 中とくさのちぢりてしるす  
くさのちぢりてしるす

鱒 中とくさのちぢりてしるす  
くさのちぢりてしるす

鱒 中とくさのちぢりてしるす  
くさのちぢりてしるす

鱒 中とくさのちぢりてしるす  
くさのちぢりてしるす

鱒 中とくさのちぢりてしるす  
くさのちぢりてしるす

鱒 中とくさのちぢりてしるす  
くさのちぢりてしるす

鱒 中とくさのちぢりてしるす  
くさのちぢりてしるす

鱒 中とくさのちぢりてしるす  
くさのちぢりてしるす

雞

えんがてきげいせうけいよ

割雞

とくは温酒の宿金

とまんきあひくまうまれを痔下

血伝痛とあすめんあくといじ

白鷺

ん中とこのへんをます

んあひく用ひぐす

鹿肉

ん五をほくし

ちす九月はほくしをこらうく用

て宿金とまぐす

は用ひぐす

猪肉

ん

かう脾胃をほくし

と宿金とまぐす

くまらあはじ

猪肉

ん

は用ひぐす

○下品

糯米

んあひくま

形移りのへん

移ひつげん

のてことあす

くくと女あま

まうまれ

麵

ん

可宿

蕎麥

ん

く

飯

あくとさら

ぐす

胡椒

ん

ん

ん

錫あかし 心が用也す凡 脾胃いんげんとらふ  
ふひもたさちわんしよちま  
くすとすじあわくちうくまねいち  
ちんちうくちうくまねいし

賜あま鳥子 不邪よこしま孫まごつとけう ちがらさ

とくひひさくちあわく用也もちづす

棘いばら子 心が用也もちすんきいばら利

し 漢かん能のうとせんはくまねたのみと

あじあわくちうくすねたもとに

無むと申まをす病い人ひと用也もちづす

朔しつ ちうくすとせじひんしつと

さゆわわくちうくすねた目とをん

くすとちうくす

茄子なす 心こころ葵あひろてが用也もちべー 塵ちり冷ひやの

心こころあはねとせんちあわくちうく

それどくちがびこりちあう胃

苦く煎せん 飽あ海かい移いをいひたす

月つきべーあわくちうくすねたちうく

とをいふ男おとこのまことやう

熱あつ此こゝ 心こころひひあわくちうく

是こゝとけいあはれとすじあわくち

それどくちうくすねたちうく

れいのんは那なあつす

胡こ此こゝ えちうくちうくすねたち

かーさうけとちうくすねたち

ゆれんくのまとあすねと同用どうようす

葉は葉は えちうくちうくすねたち

心こころあわくちうくすねたち

心こころあわくちうくすねたち

心こころあわくちうくすねたち

用也... 芥菜... ところろ

蕨菜... ところろ

紫菜... ところろ

茵陳... ところろ

木犀... ところろ

菱角... ところろ

銀杏... ところろ

枇杷... ところろ

松栝... ところろ

枳椇... ところろ

楊梅... ところろ

椴櫛... ところろ

梨... ところろ

の燻湯... ところろ

食す... ところろ

申... ところろ

く食をこれのまゝ移りて之を食  
櫛 不食とて燻瀟とてり

らぬはこれと移りて食をこれ  
齒とてんを骨とてり 鹿移りて  
骨 移りて食のまゝ骨とてり

移りて食のまゝ骨とてり  
桃 移りて食のまゝ骨とてり

移りて食のまゝ骨とてり  
椰子 移りて食のまゝ骨とてり  
移りて食のまゝ骨とてり

胡椒 移りて食のまゝ骨とてり  
のまゝ又のまゝ骨とてり 冷腹痛  
といひありて骨とてり

野老 移りて食のまゝ骨とてり  
胃 移りて食のまゝ骨とてり  
胃 移りて食のまゝ骨とてり

蟹 移りて食のまゝ骨とてり  
蟹 移りて食のまゝ骨とてり  
蟹 移りて食のまゝ骨とてり

海老 移りて食のまゝ骨とてり  
海老 移りて食のまゝ骨とてり  
海老 移りて食のまゝ骨とてり

日勝 移りて食のまゝ骨とてり  
日勝 移りて食のまゝ骨とてり  
日勝 移りて食のまゝ骨とてり

らるるは師伝とてり 移りて食のまゝ骨とてり



雉

此その月より月をいへば他は其の病

と云ふ中と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

ひさのあつていふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

と云ふ事いふれども海に候

日用食性能毒目録

石耳	壺層	荊	白苣	紫縷	萊菔	大蒜	韭	覆盆	紫菀	○草部
穀部	久瓜	薯蕷	蒿苣	雞腸	生薑	菘	葱	昆布	地膚	
	越瓜	零餘子	蒲萹	菟菜	胡蘿蔔	芥	胡葱	陔	藜	
	紫菜	竹筍	蕨	馬薺	水蘘	白芥	薤	乾苔	牛蒡	
	木耳	茄子	蕨	苦菜	薺	藍青	小蒜		薺	



水獺	鼠	狨猴			
獭	狸	狨	狼		兔
虎	野猪	熊	羚羊	鹿	
犬	狗	羊	牛	馬	
	貳部				
啄木鳥	慈鳥	杜鵑	鷓鴣		
鶯雀	燕	斑鳩	百舌	鸚鵡	
山雉	鶩	鴉	鷓鴣	鴉	
鷺	鷓鴣	魚	鴛鴦	鴛鴦	
鶴	鶻	鶻	鶻	鶻	
	禽部				
美羸	海月				
蛭	魁蛤	海羸	田羸	端	

草部

紫蘇葉

え せりて食く作美臭肉の

毒瘡を治す

地膚

え 泄痢を止む

と解小便と通す

中と利しうらざるとより

すらしを治す

ひひらびとを治す

食すべからず婦人妊婦を治す

そのれんじんを治す

牛膝

え 傷寒を治す

あやせを治す

うらそを治す

うらそを治す

うらそを治す

七海薬

今氣の人のか月一

西漢金手

とわさるるよと腎とよは陰のやうとに  
くは女子をわと食をれをよあり中  
とわさるるよと腎とよは陰のやうとに  
昆布 へんきとらつていざくれのよと  
すいもよ月一へんきとらつていざくれのよと  
てやせしむ

陸聖

へんきとらつていざくれのよと

乾苔

へんきとらつていざくれのよと

菜部

垂葉

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

へんきとらつていざくれのよと

はつし食とまじりてうづりて無と致  
と致獲入の病よりうづりてす三月  
食するよとせられ

**小蒜** 中とわさめ合とてしれ  
とてしんとせんぞく久食とて三月  
よ食とてしれとやうな食とて向一  
食とてしれとて食す脚れ風病と  
びとせられの病はよとせられとてし

**大蒜** 中とわさめ合とてしれ  
合とてしれとせんぞく久食とて三月  
らん腹痛とてしれ食とてしれとて  
とて食とてしれとて食とてしれと  
三月八月よとてしれとてしれと  
やうとせんぞく

**菘菜** 腸胃と通行ししれ  
とてしれ酒湯とてしれ食とてし  
いのふよ月の中とてしれ中よ取  
とてしれ食とてしれとてしれと  
とてしれ胃ひえとてしれとてしれ  
**菘菜** 九穀とてしれ一月とてしれ

らとてしれ中とてしれとてしれ  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと

**臭菜** 冷れぬとてしれ  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと

**菘菜** 根の五とてしれ  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと  
とてしれとてしれとてしれと



苦菜 一 患瘡痔瘻血腫とくく  
目とわらうを脾胃虚氣をくく  
白首 一 入筋骨とわらうのひんがうと  
利しひの痔瘻とひんがうと  
つしほけつとわらうと  
けすたてんとくく  
とよれいんは用くく  
苦菜 一 入筋骨と利しひんがうと  
くしとわらうのひんがうと  
くく 一 乳けとくく  
くく 一 毒わりとくく  
くく 一 けく

食をれむわらうのひんがうと

藜 一 入筋骨とくく

辛 一 入筋骨とくく

くく 一 患瘡痔瘻血腫とくく  
目とわらうを脾胃虚氣をくく  
白首 一 入筋骨とわらうのひんがうと  
利しひの痔瘻とひんがうと  
つしほけつとわらうと  
けすたてんとくく  
とよれいんは用くく  
苦菜 一 入筋骨と利しひんがうと  
くしとわらうのひんがうと  
くく 一 乳けとくく  
くく 一 毒わりとくく  
くく 一 けく



汗筋 びくびくするのさへとあつた  
りし後 びくびくするのさへとあつた  
さへとけき

疝氣 へんきとらへ 癰とらへ 腫とらへ  
し勝とらへ 疝とらへ 癰とらへ 腫とらへ  
つらへ 疝とらへ 癰とらへ 腫とらへ  
さへとけき

勸廬 へんきとらへ 癰とらへ 腫とらへ  
腫とらへ 疝とらへ 癰とらへ 腫とらへ  
口中のあつたさへとけき  
さへとけき

越心 へんきとらへ 癰とらへ 腫とらへ  
さへとけき

中とらへ 疝とらへ 癰とらへ 腫とらへ  
小兒とらへ 疝とらへ 癰とらへ 腫とらへ  
さへとけき

紫菜 へんきとらへ 癰とらへ 腫とらへ  
さへとけき

圓口より即ち後

木犀 二 捲葉の本にやこをゆきこ  
こぼしとてしるしと海へまきとてわつ  
け茶のうけ痔女の陰と流らる  
常々合すべし

石胆 一 色と海一目とわらうら  
一 粉とまのうらふふんがう

穀部

砥麻 二 さまはまきさるい肌肉と也  
一 ちとちとさうと耳目とわらう

一 奈腸と利らうりて合す建の  
用ひる久入をれれは歩路の言路を  
一 白胡麻とまらうとつらうり

腸胃とまらうり一 肉もとあうり  
血腫とつらうり肌肉とあうり合すま  
やわく一合合すれし身かりまらう

一 病ちとあうりしるしとあうり  
あうり小胡麻は腸と利し毒毒  
食う虫毒と利とらうり肉のうらう

ととと白胡麻とれよはらうり  
小毒 二 移りとのぞたらしとあうり  
一 利し吐血とあうり

麩 二 一 さいとあうりい皮膚とゆ  
ゆり腸胃とあうりしるし力はくす  
かりく食をれし食積と長寸蘿蔔

その毒とまきす  
大毒 二 清湯ととあ換くのをさ  
一 氣とゆ中ととのさよとあうりい

一 熱とまの食分とあうりい  
しつとらうりしと氣と下とあうり  
清し食とらうり心

蕎麥 二 腸胃とゆらうりしるし力  
一 蕎麥 二 腸胃とゆらうりしるし力

白濁 白濁のものを  
あけ食らねば 眩暈す  
新 眩暈す 耳目と利と 飲食  
それし くらう 中 胃 胃  
稲糲 ぞとあけ 利と 胃  
あけ 食らねば 筋と 胃  
ゆりあけ 食らねば 筋と 胃

糲 筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

筋 筋と 胃

とらり 気と胸のわくと守るに  
胃熱うらむとめ小ぶんと利し胃  
冷めあやふ食すぶと守るに同食  
とらり守るに

**林茶** 大腸を利しとらり  
ひきつとらり湯盛腹に眼と

とらり用つひよ用ひと守るに  
気とらり凡とと守る食す守る  
蓄蓄仁 必効色よひとらり凡と

ゆよりとらり腸胃を利し  
水腫と腹ととらり食す心腫痰

味脚気と腹脾ととらり胃と守る  
**聖子** 凡氣とめらり邪氣と  
及胃胸中たんととらり守る泄利

とめらりとらり守る食す  
ハ二便と守る

とらり守る

とらり胃中の守るとは  
とらり守る腹と  
とめらり守るとらり守る  
とらり守るとらり守る

**黄大豆** 中とらり凡ととらり  
と利し水腫ととらり守る食

とらり守るとらり守る  
とらり守るとらり守る

**赤豆** 水腫ととらり  
とらり守るとらり守る

とらり守るとらり守る  
とらり守るとらり守る  
とらり守るとらり守る  
とらり守るとらり守る

とこの目とあさうらば

緑豆 えきぞ 煮て食せしむすいめと

瀉一氣 せき と下泄利 げり とあめ小づん

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

通ひふんありやざくとせ守

白豆 しろまめ 煮て食せしむすいめと

のせし一徑脈 けいみく とさけ勝胃 しょうい とあめ

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

既豆 きぞ 煮て食せしむすいめと

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

大豆 だいず 煮て食せしむすいめと

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

と利一勝胃 しょうい とはらう一徑脈と

移りし所の大小腸とては、其垂葉に  
中とありしものを、あつては、葱改りい  
あせとて、うすく、やけす、朽れ子  
い、掛とありし、血を、ゆし、腎を  
と、す、生、姜、う、中、と、あ、つ、め、酒、を  
と、所、の、炒、麩、煎、入、く、合、守、り、利、と  
と、し、焼、固、う、い、入、く、合、守、り、血、病、を、し  
敷、い、煎、茶、と、り、す、く、ま、し、て  
れ、と、す、守、り、あ、つ、い、ま、あ、つ、い、の、煎、茶、を、  
種、茶、と、り、て、れ、と、す、守、り、本、と、し、  
根、宿、の、の、ぞ、れ、水、を、ち、り、く、う、く、れ  
を、煩、燥、く、の、ぞ、れ、水、と、し、心、大、腸  
と、言、す、

鯨 せん、魚、と、う、中、と、あ、つ、ち、あ、つ、ん

と、あ、つ、ち、あ、つ、ん、と、あ、つ、ん、  
鯨、肝、胃、中、と、あ、つ、ん、  
て、あ、つ、り、の、ま、り、茶、を、和、し、

茶餅 食、と、し、胃、と、し、  
中、と、あ、つ、り、の、ま、り、と、う、く、  
中、と、あ、つ、り、の、ま、り、と、う、く、  
と、利、し、く、と、し、す、

胎前 胎、前、の、ま、り、と、う、く、  
胎、前、の、ま、り、と、う、く、  
胎、前、の、ま、り、と、う、く、  
胎、前、の、ま、り、と、う、く、

胎前 胎、前、の、ま、り、と、う、く、  
胎、前、の、ま、り、と、う、く、  
胎、前、の、ま、り、と、う、く、  
胎、前、の、ま、り、と、う、く、

胎前 胎、前、の、ま、り、と、う、く、  
胎、前、の、ま、り、と、う、く、  
胎、前、の、ま、り、と、う、く、  
胎、前、の、ま、り、と、う、く、

て合はれんしるすとあらず

醋米粥 瘰癧とて水もとらじ

邪とてしるし積塊とのぞきあや

まきしとてしるす多たはれしとら

わのこゝろんぞ男よのあまのあすれ

ちとてしるす

酒 効薬力とてしるす

あつしひふとてしるす

凡とのぞき久し飲はれとてしるす

とてしるす

と今す

何とてしるす

のあしはれしとてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

とてしるす

燒酒 多冷積とぎし濕瘧とらうし  
爵酒とひき泄瀉とらうしとらうし心腹  
冷痛とらうし

葡萄酒 腰腎とわつめ乳色とら  
りれいしとぎ瘰癧瘡瘡疹の久  
のひんがす

酒糟 中とわつめ合とせし薬毒  
とらうしいとらうし府とらうし  
冷氣との新く

粉花 腸とつし胃とひんがす  
下積とぎし食とらうし

○木部

五加葉 さいらうと合とれいひの  
うらうらうとらうし

枸杞葉 瘰癧との新くうらうらうとら  
うらうらうとらうし

いんげん 瘰癧との新く  
よめつし瘰癧とせし湯争とらうし

○菓部

李子實 骨節の同れら梅とらう  
中とらうのわつめ合とれし張満とら  
うらうとらうし

杏實 瘰癧との新く冷積とらうし  
あつめ合とれし瘰癧とやうわつめ合と  
らうし

とらうし瘰癧とらうし瘰癧とらうし  
とらうし瘰癧とらうし

とらうし瘰癧とらうし瘰癧とらうし  
とらうし瘰癧とらうし

とらうし瘰癧とらうし瘰癧とらうし  
とらうし瘰癧とらうし

梅實 瘰癧との新く瘰癧とらうし瘰癧  
とらうし瘰癧とらうし瘰癧とらうし

とらうし瘰癧とらうし瘰癧とらうし  
とらうし瘰癧とらうし瘰癧とらうし



はつと守核に... 日とあまう...  
と... 煩燥この... 心と

**桃實**

核とす... 心腹痛と... 大腹と...  
心腹痛と... 大腹と...  
心腹痛と... 大腹と...

**栗實**

生あり... 肝胃と... 腎と...  
肝胃と... 腎と...  
肝胃と... 腎と...

**梨實**

生あり... 胃と... 脾と...  
胃と... 脾と...  
胃と... 脾と...

**林檎**

生あり... 肺と... 肝と...  
肺と... 肝と...  
肺と... 肝と...

**柿**

生あり... 肺と... 肝と...  
肺と... 肝と...  
肺と... 肝と...

鼻の患とつと勝のあきとびす  
は毒とま〜らのうらととび

**白粉** 白くしたるの皮をとりてす  
けし中とまぶ〜勝とあつ〜脾胃

とと〜あつ〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

あつ〜えとと〜えとと〜えとと

えんかんとありし酒のきりて見し  
あつたをゆすはふはふとていふ  
きりてありていふ一割りとてい  
トんとてい

**金楊** 金相とていふ一割りとてい

枇杷 枇杷とていふ一割りとてい  
能と利とていふとありし酒のきり

楊梅 楊梅とていふ一割りとてい  
りりやんとていふ一割りとてい  
りりやんとていふ一割りとてい

銀杏 銀杏とていふ一割りとてい  
しとていふ一割りとてい  
しとていふ一割りとてい

胡桃 胡桃とていふ一割りとてい  
りりやんとていふ一割りとてい  
りりやんとていふ一割りとてい

榛 榛とていふ一割りとてい  
りりやんとていふ一割りとてい  
りりやんとていふ一割りとてい

標 標とていふ一割りとてい  
りりやんとていふ一割りとてい  
りりやんとていふ一割りとてい

推實

然すゆとより食をせし一節骨とた  
くともく食せしむるを治す  
多きくても病を治す

海松子

海松子の名をあり頭より  
うけり一脈を治すゆとてんじ

秦椒

秦椒の風を治すゆとてんじ  
く目とわさく喉痺とてんじ

蜀椒

蜀椒の邪を治すゆとてんじ  
めを治すゆとてんじ服すゆと  
頭とくは治すゆとてんじ

胡椒

胡椒の風を治すゆとてんじ  
とくは治すゆとてんじ

茗茶

茗茶の瘰癧を治す瘰癧を治す  
とくは治すゆとてんじ

胡椒

胡椒の風を治すゆとてんじ  
とくは治すゆとてんじ

葡萄

葡萄の利中材を治すゆとてんじ  
ひ小くと利中材を治すゆとてんじ

食の海に於ては、其の味あり、食をなすの  
し、この味あり、其の味あり、

**沙糖** 糖漿と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

**蓮實** 中と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

**芡實** 中と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

**烏芋** 中と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

**慈姑根** 中と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

心腹と云ふ、其の味あり、

紙色に濁るといふす

○辨部

癰疽 癰疽は食をせりて生ずるなり  
瘰癧 瘰癧は皮肉を食ふなり  
疔瘡 疔瘡は血を食ふなり  
疥癩 疥癩は血を食ふなり  
癰疽 癰疽は血を食ふなり  
瘰癧 瘰癧は皮肉を食ふなり  
疔瘡 疔瘡は血を食ふなり  
疥癩 疥癩は血を食ふなり  
癰疽 癰疽は血を食ふなり  
瘰癧 瘰癧は皮肉を食ふなり  
疔瘡 疔瘡は血を食ふなり  
疥癩 疥癩は血を食ふなり  
癰疽 癰疽は血を食ふなり  
瘰癧 瘰癧は皮肉を食ふなり  
疔瘡 疔瘡は血を食ふなり  
疥癩 疥癩は血を食ふなり

癰疽 癰疽は血を食ふなり  
瘰癧 瘰癧は皮肉を食ふなり  
疔瘡 疔瘡は血を食ふなり  
疥癩 疥癩は血を食ふなり  
癰疽 癰疽は血を食ふなり  
瘰癧 瘰癧は皮肉を食ふなり  
疔瘡 疔瘡は血を食ふなり  
疥癩 疥癩は血を食ふなり  
癰疽 癰疽は血を食ふなり  
瘰癧 瘰癧は皮肉を食ふなり  
疔瘡 疔瘡は血を食ふなり  
疥癩 疥癩は血を食ふなり

癰疽 癰疽は血を食ふなり  
瘰癧 瘰癧は皮肉を食ふなり  
疔瘡 疔瘡は血を食ふなり  
疥癩 疥癩は血を食ふなり  
癰疽 癰疽は血を食ふなり  
瘰癧 瘰癧は皮肉を食ふなり  
疔瘡 疔瘡は血を食ふなり  
疥癩 疥癩は血を食ふなり  
癰疽 癰疽は血を食ふなり  
瘰癧 瘰癧は皮肉を食ふなり  
疔瘡 疔瘡は血を食ふなり  
疥癩 疥癩は血を食ふなり

よのすすこりてをす

石首奠 胃とひりて 遊と決蓋

青相 らるるらる 石首奠 あり 食され

し体風とまじり あり 寸下利及ふ

くらに脈 あり 寸宿 あり 寸宿

喜奠 えん 寸宿 あり 寸宿

射虚内温 と 寸宿 あり 寸宿

鷓奠 えん 寸宿 あり 寸宿

のふに あり 寸宿 あり 寸宿

雞奠 えん 寸宿 あり 寸宿

いふ あり 寸宿 あり 寸宿

と あり 寸宿 あり 寸宿

利 あり 寸宿 あり 寸宿

胃弱 あり 寸宿 あり 寸宿

と あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

丹毒 あり 寸宿 あり 寸宿

らうとあさうし胃胃をけ 腸風下  
血とほすさつさくを海くんとさす

石班真 子及ひさくわ吐深し

石斑真 子及ひさくわ吐深し

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや

難真 ちかき人食されしれひとや



鷄卵 人にとけらうひらひらとけり  
少んと新しひらひらとけり  
食をれを五痔下血とけり  
鹿肉こわるひらひらとけり  
くまの目のしらあつひらひらとけり  
ととらとけり野物まじとけり

鱈魚 人魚とけり  
河豚 人魚とけり

脚とけり  
大毒ありけり  
れの大毒ありけり

附子烏頭とけり  
のらとけり

心子の毒ありけり  
腦とけり

たまごありけり  
まの毒ありけり

比目魚 人魚とけり

鮫魚 人魚とけり

鳥賊魚 人魚とけり

章魚 人魚とけり

海鰻魚 人魚とけり

文鱈魚 人魚とけり

らす

らりあてらるる 疥癩のあはれと云ふ

よきれし瘡やちやちやとあはれ瘡と云ふ  
海蛇 へん婦人らるる積血帯下

か鬼風瘡をんくすと云ふ  
癩 癩をんくすと云ふ瘡

瘡と云ふ乳けと云ふ瘡と云ふ瘡  
小兒食をんくすと云ふ瘡

りらぬぐす  
飽奠 へん瘡血と云ふ女崩血や

まろくすと云ふ瘡と云ふ女の血瘡  
う乳けと通らるる女崩血

奠籍 奠籍法ぬめくすと云ふ  
あゝ毒腫と云ふ瘡と云ふ瘡

さりの膀胱の水注のそに胃と云ふ  
大小腸と利し瘡と云ふ瘡

渚せと云ふ積らるる水と云ふ  
奠酢 奠酢と云ふ瘡のあはれ

あまらんと云ふ瘡は毒蜂毒  
あまらんと云ふ瘡と云ふ瘡

乱せりらるる瘡と云ふ瘡  
あまらんと云ふ瘡

介部  
水黽 水黽をんくすと云ふ瘡

六甲子日十二月と云ふ瘡  
六甲子日十二月と云ふ瘡

蟹 六足四足のその大毒あり  
くすくすすと云ふ瘡

牡蛎 牡蛎をんくすと云ふ瘡  
くすくすすと云ふ瘡

のり魚と云ふ瘡と云ふ瘡  
のり魚と云ふ瘡

らるる瘡と云ふ瘡  
らるる瘡

出

酒とくしつ眼

さ輝人の芳樹下血

食をれども見とわく冷を

馬が 功用并なり

城堆 其蛤よりひきとりけり

功用并とあり

規 其の丸と作 移りて海

ふけ温とくさぐさ小と利

目とわくさく 胃と動り 丹石

茶毒及疥瘡とわく乳汁と通

ほるとけり 目黄と作をわく食

とれんちとく及冷気とわく

石 其の穀切あり 目黄と

いさく骨蒸とわくしつ 肺病

文蛤 悪瘡五痔致達ひ

びと勝のつとくしつ 小と利と

わりの食をわくしつとわく

蛤 其の丸と作 移りて海

ひと血塊とわくしつと

堊 其の塵とわくしつ 冷刺

つとくしつ 胸中煩悶とわく

産後塵積とわくしつ 其の食

をわくしつ

魁蛤 其の池利膿血とわく

その固節と利中 其の食

きし湯事とわく 血とわく 丹石

とわく 人食をわくしつ 其の食

くはよりわくしつ 其の食

海 其の食

其の心痛と 目痛久奔乃者

羸のまふはわ... ねとあらふまふひか  
黄蓮のまふく入る目と... ねとあらふまふひか

田羸 八者... 食その... 目...  
わく痛版中結... 食その... 目...  
まづり... 足... 腕... 食その... 目...

蝎羸 目とあき... ねとあらふまふひか

二倍と利し黄疽水腫と... ねとあらふまふひか

痢疾... ねとあらふまふひか

夢羸... ねとあらふまふひか

海胆... ねとあらふまふひか

とこの... ねとあらふまふひか

とあく... ねとあらふまふひか

○禽部

鶴白鶴... ねとあらふまふひか

鶴... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

... ねとあらふまふひか

と初しや鬼の 中とあさるひんちとあし  
とけす。黄雌鴨 中とあさるひんちとあし  
けり。白きけをけり。中とあさるひんちとあし  
中とあさるひんちとあし。冷痢らけとあし  
。目のあさるひんちとあし。勝下  
。卵の人は卵の中とあさるひんちとあし  
老るるけり

**息** 中とあさるひんちとあし

食とあさるひんちとあし。勢毒を  
らひ悪瘡をけり。中とあさるひんちとあし  
。中とあさるひんちとあし。九月以後まゝい  
。中とあさるひんちとあし。次なるのと  
。中とあさるひんちとあし。豆枝  
とあさるひんちとあし

**鴛鴦** 中とあさるひんちとあし

**鷺** 中とあさるひんちとあし

**鷓鴣** 中とあさるひんちとあし

**魚狗** 中とあさるひんちとあし

中とあさるひんちとあし。肉を  
中とあさるひんちとあし。中とあさるひんちとあし

**鷄** 中とあさるひんちとあし

中とあさるひんちとあし。白  
雄鷄 中とあさるひんちとあし

中とあさるひんちとあし。烏雄鷄 中とあさるひんちとあし

中とあさるひんちとあし。疔瘡をけり。黒  
雌鷄 中とあさるひんちとあし

中とあさるひんちとあし。宿魚をけり

痘瘡と治すべしと云ひて其の毒はなほ  
らんとあつてもいふ及胃がくハ腹痛と治す  
黄雌鶏中焦の肉と小便をけりて  
治すは痢れがと海粉糖とす  
其のりてと云ひは其の氣の人は用ひ  
て後四月は食をりてと云ひは瘧と治  
漏を治すくと虚りてと云ひは五老  
ありてと云ひは其のりてと云ひは  
若六指の若りてと云ひは若りて  
のひらりてと云ひは其のりてと云ひ  
心下食をりてと云ひは其のりてと云ひ  
こめりてと云ひは其のりてと云ひ  
のりてと云ひは其のりてと云ひ  
と云ひは其のりてと云ひ  
りてと云ひは其のりてと云ひ

雞卵

心腎とあつてもいふ小便と云ひ  
は瘧のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は風氣のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は心腎とあつてもいふ小便と云ひ  
は瘧のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は風氣のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は心腎とあつてもいふ小便と云ひ  
は瘧のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は風氣のりてと云ひは其のりてと云ひ

雞

心腎とあつてもいふ小便と云ひ  
は瘧のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は風氣のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は心腎とあつてもいふ小便と云ひ  
は瘧のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は風氣のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は心腎とあつてもいふ小便と云ひ  
は瘧のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は風氣のりてと云ひは其のりてと云ひ

山雞

心腎とあつてもいふ小便と云ひ  
は瘧のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は風氣のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は心腎とあつてもいふ小便と云ひ  
は瘧のりてと云ひは其のりてと云ひ  
は風氣のりてと云ひは其のりてと云ひ



とほが家らめいひあくるは五部  
七傷咳吐血とほ守

**杜鵑** 瘰癧虫を食ひて

**鴉** 氣瘰とつるころあま守

**獸部**

**飛** 胆病久しうと守

瘰癧とくし腎とわがらひ移り病

の人より血腫とふらに瘰癧と

ふらし人のくらくとやふく久し

食すく寸金瘰の者より守

くく食それとま力くらと瘰癧を

わたりとらりくらりく病は

これと食それと必しわらと鳥梅

桔梗黄連胡黄連とくらと守

と食それと浮利とせま守

口く食すく寸

**指瘰** 瘰癧と利し瘰癧と

こは次血腫と利し瘰癧と守

瘰癧と守虫とくら守梅と守

**物** 丸くしと守しと守

しと守とわらめ瘰癧と守

と守つし瘰癧と守し守

大と食それ血とくら守

て守と守めと守と守

と守と守と守と守

えと守と守と守と守

か守黄大と守と守

**料** 中と守と守

汗と守と守と守

氣と守と守と守

と守と守と守と守

病守と守と守と守

菖蒲と守



牛 黄牛肉 中とせきしんを

うー脾胃と申すいしんを治さ  
うしんを治す及嘔吐と治すま  
さうとせきしんを治す

馬 中とせきの筋骨を治す

うー中とせきの筋骨を治す

虎 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

野 悪心吐せんとすうと治す

此は小兒の病の由りては、  
胃の虚を以て、食を不化せしむる也。  
凡そ此の病は、胃の虚を以て、  
食を不化せしむる也。

**振**

此は小兒の病の由りては、  
胃の虚を以て、食を不化せしむる也。

ありし骨の虚を以て、  
積を以て、肝を以て、  
脾を以て、胃を以て、  
腸を以て、小兒の病の由りては、  
胃の虚を以て、食を不化せしむる也。

**水瀰**

此は小兒の病の由りては、  
胃の虚を以て、食を不化せしむる也。

胃の虚を以て、食を不化せしむる也。  
凡そ此の病は、胃の虚を以て、  
食を不化せしむる也。

**水瀰**

此は小兒の病の由りては、  
胃の虚を以て、食を不化せしむる也。

胃の虚を以て、食を不化せしむる也。  
凡そ此の病は、胃の虚を以て、  
食を不化せしむる也。

**小兒疳積**

此は小兒の病の由りては、  
胃の虚を以て、食を不化せしむる也。

胃の虚を以て、食を不化せしむる也。  
凡そ此の病は、胃の虚を以て、  
食を不化せしむる也。

**推**

此は小兒の病の由りては、  
胃の虚を以て、食を不化せしむる也。

胃の虚を以て、食を不化せしむる也。  
凡そ此の病は、胃の虚を以て、  
食を不化せしむる也。

食性能毒終

日用諸疾宜林小集

生果	禁物	海月	赤豆	梨	傷寒宜	胡桃	麥	禁物	田螺	首	大麥	中風宜
栗	麩	鮑	和布	枸杞	粟	蝦	冬丸	麩	雞	生薑	黑豆	葱
餅	茄	烏鰐	斷	羊	大麥	鰓	菌	油	蠟	蚶	牛房	蕪
錫	黃瓦	雁	昆布	藕	生薑	乾薑	餅	薑	麩	雞	枸杞	筋
胡椒	枇杷	海貝	牛房	野老	芥	檉	粟	蕨	雞	鹿	覆盆子	山芋
小豆	大根	海貝	沙薑	干梅	蘿蔔	山椒	豆腐	鹿	海月	橘	五加	



五加葉 枸杞 牛房 欬冬 海月 胡椒

鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈

生菓 麩 麩 麩 麩 麩 麩 麩 麩 麩

大根 獨活 山椒 大根 獨活 山椒 大根 獨活 山椒

馬藟 枸杞 鮑魚 海月 鮑魚 海月 鮑魚 海月 鮑魚

蓄麥 飴 飴 飴 飴 飴 飴 飴 飴 飴

林檎 枇杷 胡椒 鮑魚 胡椒 鮑魚 胡椒 鮑魚 胡椒

小麥 粟 高粱 粟 高粱 粟 高粱 粟 高粱

鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈

麩 麩 麩 麩 麩 麩 麩 麩 麩 麩

荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻

胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒

荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻

胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒

荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻

胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒

荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻 荳蔻

禁物

糯米

麵

蕎麥

筍

菌

禁物

蕎麥

冬丸

麵

胡椒

魚

鳥

硬物

塩

麵

胡椒

魚

禁物

麵

蕎麥

嬰子

胡椒

胡

熱

麵

蕎麥

魚

大根

生薑

宿食

傷宜

大根

粟

大根

生薑

禁物

麵

蕎麥

蕎麥

豆

魚

生房

麵

山椒

蕎麥

豆

魚

禁物

麵

蕎麥

蕎麥

鳥

魚

犀

大根

黑豆

栗

蕎麥

葛

蟹

鮑

鱧

雞

鳥

海月

禁物

麵

蕎麥

蕎麥

小豆

胡椒

禁物

麵

蕎麥

蕎麥

小豆

胡椒

禁物

麵

蕎麥

蕎麥

小豆

胡椒

山椒

麵

鮑

海月

鳥

鴨

禁物

麵

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

批把

山椒

胡椒

胡椒

胡椒

胡椒

鳥

酒

胡椒

胡椒

胡椒

胡椒

鳥

酒

胡椒

胡椒

胡椒

胡椒

鳥

酒

胡椒

胡椒

胡椒

胡椒

禁物

酒

麵

葱

芥子

大根

禁物

酒

麵

葱

芥子

大根

禁物

粟

生薑

山椒

牛房

豆

禁物

麵

蕎麥

蕎麥

蕎麥

蕎麥

生菓

麵

海地

雞

雞

雞

蟹

麵

蕎麥

大根

芥子

葱

蟹

麵

蕎麥

大根

芥子

葱

搗活

禁物

健壹

五加

禁物

癩癩

禁物

饒

頭痛

山椒

山椒

蝮

禁物

栗

蕨

心腹

痛

疝

鳥賊

禁物

楮

瓜

冬瓜

雉

腰

痛

胡麻

野老

禁物

枇杷

雞

糯米

粟

蠟

糯米

生薑

糯米

沙糖

茶

山椒

山椒

蠟

蕎麥

梨

梨

葱

葱

鴈

麵

麵

梨

笋

黃瓜

飽食

枸杞

干梅

雁

糯米

杏

雞

猪

麵

麵

油

麵

山椒

麵

乾

獨活

蕎麥

蕎麥

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

麵

瘧氣宜

黃梁 小豆 大根 葱白 芥

山椒

胡桃 牛房 薑 蒲公 莧

姜

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

雙

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

林示物

稷 蕎麥 油 豆 腐 御米

糯

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

雞

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

脚氣宜

牛房 枸杞 黑豆 小豆 梁

栗

山椒 葡萄 梅 干梅 梁

橘

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

覆盆

胡椒 胡椒 胡椒 胡椒 胡椒

葱

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

田螺

海鼠 海月 蛤蜊 鮑 鰾 鰾 鰾

林示物

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

葛

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

烏芋

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

雞

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

痛風宜

大根 牛房 梁 山椒 枸杞

林示物

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

甄

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

瘧證宜

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

桂

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

林示物

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

黃凡

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

杏

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

痺證

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎

附麻查

猪活 烏賊 田螺 海月 蛎



蒜 芥子 生姜 山椒 葡萄 獨活

鯉 鰻 鳧 黑雞 油 糯

禁物 蕨 蕎麥 麩 油 鰾 鯽

黃豆 粟 粱 大麥 鵝 鰾 鯽

蕪 韭 大根 獨活 魚 鱈 羊

海月 雞 雁 鹿 鰾 鱈 羊

禁物 麩 油 蕎麥 冬 糯

葱 蕨 枇杷 梨 麥

茄 杏 菌 鰾 梨 麥

鯛 杏 菌 鰾 梨 麥

消渴宜 粟 大麥 葛 飴 馬

昆若 筍 葛粉 橘 拘 芥

宰 牛房 大豆 韭 橘 拘 芥

禁物 糯米 御米 揚梅 枇杷 梨

胡椒 桃 石榴 姜 胡椒 麩

蕨 蕎麥 酒 鰾 鮓 鰾 鰾

霍亂宜 粟 粱 大麥 姜 山椒

胡椒 桃 石榴 姜 胡椒 麩

禁物 蕎麥 野老 炒海鼠 牛房 藕

禁物 麩 糯米 餅 椰子 梨 胡椒

生薑 山椒 大根 蕎麥 豆腐 此

禁物 糯米 諸肉 大根 生薑 山椒 葛 芥

心痞宜 大根 生薑 山椒 葛 芥

禁物 糯米 蕎麥 饅頭 黃瓜

龍 鯛 鰻 鮎 薑 大根 芥

吐血 血 血 血 血 抱花 薑 大根 芥

山芋 葛粉 零餘 粟 陸 煎 芥

昆布 牛房 落 菱 乾 枳 芥

雁 鴨 烏賊 鹿 輕 海月 鰻

禁物 酒 麩 油 蕎麥 石 榴 梨 茵

此 糖 芥 麩 油 蕎麥 石 榴 梨 茵

鮭 鮓 羊 麩 麩 麩 麩 麩 麩 麩

淋病 宜 粟 雞 鴨 鵝 鴨 鴨 鴨 鴨 鴨

蒲公 虎杖 蜜 葱 宰 冬 丸 助

菘菜 薑 蛤 海月 灸 明 宰 冬 丸 助

禁物 胡椒 酸 物 海 月 灸 明 宰 冬 丸 助

秘結 宜 粟 蒲公 馬 薑 桃 仁

林示物 御米 蒲公 馬 薑 桃 仁

蕪 醋 麩 麩 麩 麩 麩 麩 麩 麩

遺尿 遺精 宜 糯 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪

龍 枸杞 五 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪

禁物 雞 茄 此 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪

禁物 小豆 茄 此 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪

眼目 宜 黑豆 黑 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪

山芋 牛房 零餘 菟 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪

東 柳 荷 赤 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪

鯉 鯪 田螺 海 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪

蛇 如 鼠 風 眼 以 葱 芥 蕪 蕪 蕪 蕪

林示物 酒 油 姜 蒜 芥 蕪 蕪 蕪 蕪

蕎麥 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪

茄 胡椒 五辛 麩 糖 餅

蔞 草 麩 麩 麩 麩

鰾 鰾 鰾 鰾 鰾 鰾

鷓鴣 鷓鴣 鷓鴣 鷓鴣 鷓鴣 鷓鴣

風呂 房事 猪 狸 狸 狸

鼻齶 筋 茄 芥 藕

菓 柑子 石榴 蔗 胡椒 梨

推 蕎麥 麥 胡麻 黑豆 蕪 餅

林示物 芥 胡椒 黑豆 蕪 餅

諸鳥翼 麥 石榴 梅 熟粉 葛粉

耳病宜 牛房 蕪 胡椒 胡椒 蕪

齒齶宜 牛房 蕪 胡椒 胡椒 蕪

山椒 蓮子 梅 棗 杏 烏辛

林示物 石榴 梅 棗 杏 烏辛

疥 胡椒 蕪 揚梅 芥 葱

蝮 蜘蛛 油 河菓 雁 鴨

喉病宜 梨 辛 零餘子 牛房 蕪

藕 干蕨 李 餅 蕪 生薑 大根

禁物 桃 李 餅 蕪 生薑 大根

蕃麥 胡椒 蕪 諸熱物 揚梅 胡椒

不食宜 栗 蕪 蕪 蕪 蕪 蕪

赤豈 大麥 芥 芥 生薑 葱

霍亂 薑 蒜 酢 海月 蕪

禁物 香 桃 胡椒 麵 油



癩風宜 栗 梁 大麥 野老 茶 小豆  
大根 蒲公英 馬兜 牛房 鴉活 茶  
昆布 胡麻 山芋 和布 野老 葛  
覆盆 陟釐 藜 田螺 野老 葛  
龜 陟釐 藜 田螺 野老 葛

禁物 生肉 生菓 麥粉 胡桃 山椒  
茄 麩 姜 蕨 蕎麥 餅  
鰾 房事 蕨 蕎麥 餅  
後薑 大麥 藜 韭 胡桃 薑  
海鼠 蕎麥 韭 胡桃 薑

禁物 蕨 蕎麥 大根 薯蕷 芥  
痔瘡 粟 蒲公 苦苣 昆布 極  
胡桃 笋 黑豆 牛房 干菜 助  
小豆 覆盆 陟釐 葱 鱧 鱧 鱧 鱧  
鰾 蛤 鰾 鱧 鱧 鱧 鱧 鱧

烏辛 餅 雉 雞 鷄 猪  
瘡疽 附瘡 癰漏 疔瘡 丹毒 宜  
栗 小豆 醋 蒲公 此布 苦苣  
枳活 石榴 棗 棟 梅子 白丸  
胡凡 笋 陸釐 甘苦 野老 覆盆  
山芋 零餘 干菜 葛 葛 葛  
干梅 葱 雞 雞 雞 雞 雞 雞

鰾 海鼠 田螺 烏賊 炒海鼠 海月  
鴈 鴉 海鼠 鰾 白鳥  
牛房 和布 鴉 海鼠 鰾 白鳥

禁物 麩 油 蕎麥 蕨 漸  
豆 腐 葱 五辛 蕨 蕨 漸  
菌 栗 極 梨 杏 梅 芋  
榛 胡桃 枇杷 推 桃 柚

林檎 楊梅 李 菜豆 炒豆 飴

烏羊	茄	禁物	烏賊	醋	牛房	崩漏帶下	鴛鴦	河骨	姜	角豆	禁物	昆布	金瘡	鳥
胡椒	冬瓜	麵	鰾	鯉	枸杞	下豆	鴨	河魚	芥	粥	梨	小豆	枳	獸
飴	生菓	蒼麥	雲雀	鯽	五加	栗	雉	葱	大根	栗	牛房	落		
小豆	藕	芥	鴈	鱈	羊	大麥	房事	炒豆	茄	餅	山芋	藕		
鮑	梨	蕨	海鼠	鮑	杏子	芹	鮑	胡桃	蕨	酒	烏賊	筋		
鮑	標	黃瓜		蚶	陳渣	乾標	黑	于梅	蕎麥	葛	朝	通草		

橙	禁物	紫菜	瘰癧	桃	禁物	小豆	肺癰	鷲	蝦	鰻	鯨	鱈	黍	去筆	菊
林檎	麵	蛎	小豆	杏	麵	蒲公	姜	兔	烏賊	鰻	鮑	鮑	茄子	角豆	昆布
茵	豆腐	田螺	大根	林檎	胡椒	獨活	大根	狸	辛螺	蛤	鱈	鱈	糯	胡瓜	茗荷
鱸	茄	蒲公	冬瓜	蕎麥	冬瓜	牛房	猪	榮螺	蜆	鮑	鮑	鮑	鮑	韭	芥
鮑	黃瓜	昆布	豆腐	茄	茄	數冬	犬	雉	鰻	鮑	鮑	鮑	鮑	萬	烏羊
鮑	蕨	海藻	五辛	蕨		枸杞	鹿	鴨	鮑	鮑	鮑	鮑	鮑	稗	麥

鷄 雉

懷妊且大麥

生房 五加

塼 鯉

禁物 梨

姜 烏羊

麩 大豆

鮮 蝦

指 鹿

妊娠禁忌藥

牛黃 芒硝

鴨子 牡丹

朴消 兔肉

芫花 天雄

野葛 芥子

牛膝 金石

水銀 赤頭

蟹壳 蝟皮

妊娠食忌

栗 覆盆 枸杞

梅 烏賊 鴈

桃 杏 李

薑 葛粉 薤

餅 鴨 鵝

大 鴨 鳩

大 蠅

大戟 巴豆

皂莢 莽根

礪破 代括

地膽 藜芦

附子 側子

牽牛 桂心

鬼箭 蛇蛻

躑躅 石蜜

水蛭 蜈蚣

黑豆 大根

葱 韭

杏 李

薤 薑

鴨 鵝

鳩 兔

巴豆 薤

莽根 半夏

代括 桃仁

藜芦 龜膠

側子 瞿麥

桂心 雞子

蛇蛻 麝香

石蜜 虎掌

蜈蚣 蟬蛻

△先因食之れしむよりあつていらすとむ

△山羊肉と食せしむより疾かりしむ

△鶏子乾臭と食せしむより疾かりしむ

△雀と食せしむ酒とのあつてし陰氣とむ

△鶏と糯と食せしむより寸白とせしむ

△鰻と食せしむそいふよりあつていらすとむ

△驢やうと食せしむより月とのふ

△冰凍と食せしむ絶産とむ

△驢肉と食せしむらんらん

△栗と食せしむと食せしむとむ

△栗と食せしむと食せしむとむ

△栗と食せしむと食せしむとむ

△栗と食せしむと食せしむとむ

禁物 梨 梅 桃 李 烏

臨産宜 菓 鷄

姜 藜 茵 韭 葱 葛粉

餅 藕 大豆 醬 葱 鴨 雞

鳩 雀 蟹 雞 雞 狗 兔

鹿 雉 薑 葱 薑 雞

藥物 茄 熟瓦 蟬 葱 薑 雞

蓄麥 芍藥 梨 蒜 胡椒 山椒

葛 生漆物 酒 小豆 酢 兔

○小兒科 栗 棗 蕪 藜 蕪 藜 藜 藜

覆盆 枸杞 覆 田螺 海月 五加

痘疹 粟 藜 藜 藜 藜 藜

牛房 五加 枸杞 大根 藜 藜 藜

禁物 糯米 藜 藜 藜 藜 藜

油 汝糖 丸 藜 藜 藜 藜

鯛 加 洋 生菓 菌 蛤

同穢氣といひす 房中淫液氣 溝糞濁惡氣 吹燧燈燭氣

誤頭髮燒氣 柴烟臭骨氣 煎炒油烟氣 麝香燥穢氣

葱蒜韭疰氣 醉酒車腥氣

脛下狐臭氣 行遠勞汗氣 硫黃蚊烟氣



○又禁忌

生人往來

四言罵呼

對梳頭

對搔痒

勿掃地

勿荒言

勿飲食哥樂

勿僧道師巫入房

以上穢氣禁忌諸條謹之則重可

變輕不謹則輕變重矣

兒食宜和布汁 牛房 藕 山芋

禁物 粟 烏芋 糯米 麩 瓜

甜瓜 茄 蕎麥 酒 大麥 醬

餅 茵 餡 汝糖 芋

諸果類 塩辛物 諸魚 烏酸味物

日用灸法

○尺取と字灸

男无女右の其中指の筋二節上の  
おめと下のおめとの間とこの二  
寸と字にじりおめよのかわり頭指  
の方向のひらりとおめよへ一先名指  
の方向のひらりとおめよへ一寸中指と  
かあさかきひらりとおめよへ環のひら  
りと

○髪際とさきひら

凡人の髪際乃分明らるるはる相  
髪めけく髪はわさううのひらと  
おのまもれ正中より一寸上の筋に  
除くさきひらの大推より一寸と  
髪さきひらとさきひら

○林久灸の目

血忌日正し二のろど三きり四りなり  
 六より七より八のぬ九こ十のい十一のま十二の孫  
 血忌日正し三より四より五より六より七  
 七のつど八より九より十のぬ十一のち十二のね  
 十三のま十四の神十五のたの脇あり十六の脇あり  
 十七の右の脇あり十八の左の脇あり  
 十九の左の脇あり二十の女に破の目とつじ  
 長病日六日五日十八日三日月廿八日廿九日  
 ○白鍼灸 洋めりてりてりてり  
 ○毎日のくわん

一日足の六指 二日外踝  
 三日りのら 四日ろ  
 五日らら 六日て

七日られらろろ 八日足腕あれら  
 躍ろろろろろ 九日尻  
 十日腰せろろ 十一日鼻ろろろ

十二日遍身 十三日し孫  
 十四日氣衝脘下八寸あり各日寸  
 十五日ろろろ 十六日れれゆび

十七日ろろろろ 十八日ろろろ  
 十九日ろろろ 二十日ろろろ

廿一日ろろろろ 廿二日ろろろ  
 廿三日ろろろろ 廿四日ろろろろ

廿五日ろろろろ 廿六日ろろろ  
 廿七日ろろろ 廿八日ろろろ

廿九日ろろろ 三十日ろろろ  
 十一時の人神  
 十二時の人神  
 未腹申心商宵成腰亥股

右針灸のしん  
 大雨大霧雷电虹蜺地震等の  
 日考すべし



くちの月をくす

○考火の法

天乳清の白水晶の珠とく云の目  
とらうて月をくす天乳清の白水晶の珠とく云の目  
よこりてハ後石とくけりて出と出  
て月をくす清油よりハと息まぐ  
雲等のあつと月をくす又すく火  
わく桑とくも使たり但すく火  
の葉より来ハ後石よりその内ハ竹  
の二種つものまぐりめをいじり  
火若くハ他の枝の葉ハくす  
三月三日よこりて月をくす又竹も  
くすめりてくすくす桑くすくす  
ゆきく考火よりわとくあく  
てくすくすくすくすくすくす  
てくすくすくすくすくすくす

頭切の部

督神庭の二穴ハ木の根際よりハ  
分よりわり癩狂のくすくすのくす  
ふに考火くすくす

同上星の二穴ハ木の根際より一寸  
ふよりわり頭風眩暈くすくす  
及ハ吐血血血ハ考火くすくす  
くすくす考火くすくす

同顛會の二穴ハ木の根際より一寸  
わり眩暈腦冷て痛頭くすくす  
くすくすわりハ小鬼の慢狂ハ考火  
くすくす考火

同前頂の二穴ハ木の根際より一寸  
よりハ考火くすくす  
考火くすくす  
考火くすくす

同百會の二穴ハ木の根際より一寸

あり頭痛眩暈恍惚鼻赤さかん  
脱肛及少兒の癆痢は各々三壯  
ひの毎日灸して三七日より一  
五壯とす寸五分

同後頂の二穴は額の髮際より寸  
五分より寸五分頭角の眼くらしき  
灸三壯

同強間の二穴は額の髮際より八寸  
五分より寸五分痛及疔癩は  
灸三壯

足少陽膽經同池の二穴は後枕  
より寸五分灸三壯

同聴會の二穴は耳の背より寸五分  
灸三壯

同天突の二穴は喉の下より寸五分  
灸三壯

同天突の二穴は喉の下より寸五分  
灸三壯

同天突の二穴は喉の下より寸五分  
灸三壯

同天突の二穴は喉の下より寸五分  
灸三壯

同天突の二穴は喉の下より寸五分  
灸三壯

同天突の二穴は喉の下より寸五分  
灸三壯

同天突の二穴は喉の下より寸五分  
灸三壯

らむと結喉の...  
天突の穴より喉...  
やうり喉中...  
同璇璣の穴ハ天突の下寸にあり  
咳喘痰逆喉鳴も多し七壯ありハ二壯  
同華蓋の穴ハ天突の下寸にあり咳  
喘少くハ多し七壯

同紫宮の穴ハ天突の下三寸あり膈  
噎吐血も多し七壯ありハ二七壯  
同玉堂の穴ハ天突の下四寸あり膈噎  
心刺痛も多し七壯

同膈中の穴ハ乳の正中のありハ二寸  
あり膈噎咳喘一咳も多しハ二寸あり  
あり痛も多し七壯或ハ三寸はよりあり  
同中庭の穴ハ膈中れ下寸にあり不食  
嘔吐龍胃も多し七壯

同鳩尾の穴ハ散骨の下五分あり  
散骨の...あり散骨の下五分あり  
あり散骨の...あり散骨の下五分あり  
あり散骨の...あり散骨の下五分あり

同巨闕の穴ハ鳩尾の下寸にあり心痛霍  
乱吐瀉も多し七壯或ハ二七壯

同上腕の穴ハ鳩尾の下寸にあり心痛  
吐瀉も多し七壯或ハ二七壯

同建里の穴ハ膈の下寸にあり心痛  
吐瀉も多し七壯或ハ二七壯

同水分の穴ハ膈の下寸にあり心痛  
吐瀉も多し七壯或ハ二七壯

同神闕の穴ハ膈の中あり心痛  
吐瀉も多し七壯或ハ二七壯

咳霍乱吐瀉一少づんつせざるは  
手大陰脈中府の二穴天突の下二寸  
五倍者寸にあり乳の上三肋のくまわら  
り呼吸急管鳴及食噎は各寸各七壯  
わつひの三十壯

足陽胃乳根の二穴乳の下寸五分よ  
呼吸急管鳴及食噎は各寸各七壯  
とのく二十壯わつひの三七壯  
足少陰腎幽門の二穴巨關の五倍者  
五分あり肢常痛一為やせまう寸  
ゆよ多飲よあく二十壯

足陽明胃乳根の二穴巨關の五倍者  
寸あり肢脹痛を食を食を各七壯  
足少陰腎通谷の二穴上腕の五倍者  
二分あり心下に積るありくく食酒  
に多飲者三十壯あり八の五壯

足陽明胃乳根の二穴上腕の五倍者  
く二十あり肢らり食を食を各七壯  
足少陰腎陰都の二穴尾の二十寸  
五倍者五分ありくく痛を食  
よあく三十壯あり八の五壯

脘下の部

任氣海の二穴脘下寸五分あり肢  
くく霍乱吐瀉やまると治寸及久  
利元氣衰及くく嘔逆や後さう等に  
多飲七壯あり八の三七壯

同石門の二穴脘下寸五分あり肢  
積少肢くく痲痺水腫脹く及  
婦人の崩漏帯下は各寸二十壯あり  
五寸壯婦人の穴は針灸をれくく

同胃脘の二穴脘の下三寸あり痲  
痺骨積久痲之没溺は各寸二十壯

五十壯又丹田

同中極の穴ハ脐下四寸あり小腸之  
中ハ二寸五分あり

同曲骨の穴ハ脐下五寸あり

同會陰の穴ハ後陰の正中あり

足の陽明胃大樞乃二穴ハ脐の二寸五分あり

同氣衝乃一穴脐下八寸五分あり

足文陽五樞乃二穴ハ脐下五寸五分あり

五十壯

脇側の部

手厥陰心包天池の二穴ハ乳の下三寸

足厥陰肝門の二穴ハ脐の二寸五分あり

同身柱の二穴ハ脊三の推の下五分あり

督大推の二穴ハ脊九の推の骨の二

同身柱の二穴ハ脊三の推の下五分あり

同身柱の二穴ハ脊三の推の下五分あり

同身柱の二穴ハ脊三の推の下五分あり

同身柱の二穴ハ脊三の推の下五分あり

天樞



筋よりこころしく思ふまゝ寸五分  
せぬ七十五倍多きなりり痺疾  
一身よりせむひの筋攝するに七五日  
のちより多す下へは三十日のちり  
まうす寸二分は三十寸世相傳  
三百は五百はより一貫五寸は  
同神道の二穴ハオエの推の下あり頭  
痛一身体より忠愁一及久疔(疔)救  
灸寸二分は三十寸

同至陽の二穴ハオセの推の下あり脊  
の強は是より一筋力するなり  
まうす寸二分は三十寸

同筋縮の二穴ハオ九推の下は癩狂  
おろび脊れは寸二分は三十寸

同懸樞の二穴ハオ十の推の下あり肢  
は積気のくくく及腰のくくく灸寸  
同命門の二穴ハオ十一の推の下あり

秘傳は脚は對するをわくくくく美月  
くくくく人ありきくくくくくく  
ちくくくくくくくくくくくくく  
ふたり多肢くくくくくくくく  
久瘡腰くくく痛ありひくくく頭痛  
灸寸五分は好あり寸五分は好あり  
同陽関の二穴ハオ十二の推の下あり  
くくく及くくくくくく寸五分は  
同腰俞の二穴ハオ十三の推の下あり腰膝  
石くくくくくく寸五分は好あり

同長強の二穴ハオ十四の推の下あり  
尾骨のあり尾くくくくくくくく  
灸寸五分は好あり寸五分は好あり

足太陽膀胱大拵は二穴ハオ十五の推の下あり  
くくくあり眩暈頭痛くくくくく

骨部のオ二行

多しとありて多し

同凡門の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとありて頭痛眩暈目疾吐血と多しと  
ありて多しとあり

同肺俞の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとありて咳喘肺痿心中悸悸し多しと  
吐血とありて二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとあり

同心俞の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとありて驚悸の穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとあり

同腎俞の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとありて腰痛の穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとあり

同膈俞の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとありて胸膈の穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとあり

同肝俞の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとあり

同胆俞の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとありて胆痛の穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとあり

同脾俞の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとありて腹痛の穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとあり

同胃俞の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとありて胃痛の穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとあり

同三焦の俞の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとあり

同三焦の俞の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとあり

同三焦の俞の二穴ハオシの推の下の傷とありて  
多しとあり

膏二完五推二進

おふりの膝の腫れは、  
同腎俞の二完の才十四の推のトお清とあく  
子もまのり腰痛は、  
之くや、  
等、  
同氣海俞の二完の才十五の推のトお清  
骨子さひわりを刺し、  
辛也百壯

同大腸の俞の二完の才十六の推のトお清  
との、  
同小腸の俞の二完の才十八の推のトお清  
骨子さひわりを刺し、  
つし白濁は、  
同膀胱の俞の二完の才十九の推のトお清

骨子さひわりを刺し、  
を痛くは、

背の部は才三の

同脾の二完の才三の推のトお清とあく  
子にあり、  
名守とあく、  
同膏肓の俞の二完の才四の推のトお清  
骨子さひわりを刺し、  
骨子の、  
の、  
さ、  
と、  
す、  
か、  
く、  
疾、  
と、  
同神堂の二完の才五の推のトお清とあく

脊下

又あり脚背の二穴の推の下を傍とあり  
同意語の二穴の推の下を傍とあり  
字にありらるる之を瘦胸中甚同とあり  
を守り守り守り

同魂門の二穴の推の下を傍とあり  
字にありらるる之を心腹の二穴とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり

及泄利之れをまゝるるを守り守り守り  
同意語の二穴の推の下を傍とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり

同志室の二穴の推の下を傍とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり

の腰痛は如くを守り守り守り  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり

肩肘と腕の教  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり

少陽膽眉の二穴の推の下を傍とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり

同温胃の二穴の推の下を傍とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり

肩の二穴の推の下を傍とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり  
ありとありらるる之を心腹の二穴とあり

鼻辺に生じしむらりしを灸めたるは  
手ゆりしむらりしを灸めたるは

小指のよりしむらりしを灸めたるは

手大湯小腸支正の元腕後守無  
五指のよりしむらりしを灸めたるは

手大湯肺列飲の元腕後守無  
五指のよりしむらりしを灸めたるは

手大湯三焦中渚の元腕後守無  
五指のよりしむらりしを灸めたるは

節のよりしむらりしを灸めたるは

手大湯明天台の元腕後守無  
五指のよりしむらりしを灸めたるは

同三間の元腕後守無  
五指のよりしむらりしを灸めたるは

よりしむらりしを灸めたるは

よりしむらりしを灸めたるは

よりしむらりしを灸めたるは

よりしむらりしを灸めたるは

よりしむらりしを灸めたるは

よりしむらりしを灸めたるは

よりしむらりしを灸めたるは

のまじりあり頭痛眩暈多量ありては

同穴衝の二穴は指の内と外より

腿脚の糸

女陽膽凡市の二穴は腿の外の手を

陽明胃三里の二穴は膝の下

の下三寸ありはあり一はは膝眼の

腫便血上三寸目眩をさよ

三寸とわらわら三寸と

と死に上る眼あり寸又骨肩

多三寸は

同絶骨の二穴は外

ト骨より骨れり

大陽膀胱崑崙の二穴は外

腫痛は多寸

同委中穴二穴は膝の

正中はあり合

牽引は多

交信の二穴は

門患

長らく治らり病氣候はあつり小腹痛  
及中夜あつり其の月水きたる候事下は  
察す可き事也

大腸脾三臓の二元の内踝の上三寸  
骨のうへより定痛底りあつり

びんはれは察す可き事也  
が腹背を踏む二元の内踝の下痛あり  
疝氣あつりあつりお腹のこもあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
婦人の月水くるのころは察す可き事  
患は元氣の元は男は九女は右れは

少人の病あり腫れそのすこりてあ  
まると鼻の流るうめあつりあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり

あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり  
あつりあつりあつりあつりあつり

花四

くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
こまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの

正中の馬の根心と腹のくまらみまの  
秘傳はくまらみまの根心と腹のくまらみまの  
目のかまらみまの根心と腹のくまらみまの

くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの

くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの

くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの

くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの

くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの

くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの  
くまらみまの根心と腹のくまらみまの

くまらみまの根心と腹のくまらみまの





其のまじりひきしりく二條の頭とて  
 ちよとこのひきしりくと後喉の下  
 うめて女のくくせおまよまりと得心  
 の際くくくくひ元なり  
 秘傳のくく得心と指のめりひきく  
 すとととくくくくくくくくくくくく  
 又二條とひきしりくくくくくくくく  
 眼よりくくくくくくくくくくくく  
 くらよまよとくくくくくくくくく  
 みひきくくくくくくくくくくくく  
 正律よあまらり心れと寂てくくく  
 くらくくくくくくくくくくくく  
 竹馬の空に男の危ぬ右の臂が接し  
 ちち中指のうらまてれくくくくく  
 人竹馬よ膝ぬくくくくくくくく  
 一病人の足地とくくくくくくく  
 竹馬のくくくくくくくくくくく  
 つひてくくくくくくくくくくく  
 くれりくくくくくくくくくくく  
 二五をせせくくくくくくくく  
 風等よ妙あり心痛の秘をくくく  
 のくくくくくくくくくくくく  
 ちてくくくくくくくくくくく  
 垂中くくくくくくくくくくく  
 此のゆびのくくくくくくくく  
 多す妙く  
 眼眼よ膜くくくくくくくく  
 くらい五柱をくくくくくくく  
 右眼あれたよきくくく  
 牙疼よ丸常後文より中指のくく  
 まてれくくくくくくくくくく  
 てくくくくくくくくくくく  
 まりてくくくくくくくくくく  
 方と多す

其のまじりひきしりく二條の頭とて  
 ちよとこのひきしりくと後喉の下  
 うめて女のくくくくくくくくく  
 の際くくくくくくくくくく  
 秘傳のくくくくくくくくく  
 すとととくくくくくくくく  
 又二條とひきしりくくくく  
 眼よりくくくくくくくく  
 くらよまよとくくくく  
 みひきくくくくくくく  
 正律よあまらり心れと寂て  
 くらくくくくくくくく  
 竹馬の空に男の危ぬ右の臂が接し  
 ちち中指のうらまてれくく  
 人竹馬よ膝ぬくくくく  
 一病人の足地とくくくく  
 竹馬のくくくくくくく  
 つひてくくくくくくく  
 くれりくくくくくくく  
 二五をせせくくくく  
 風等よ妙あり心痛の秘をくく  
 のくくくくくくくく  
 ちてくくくくくくく  
 垂中くくくくくくく  
 此のゆびのくくくく  
 多す妙く  
 眼眼よ膜くくくく  
 くらい五柱をくくく  
 右眼あれたよきく  
 牙疼よ丸常後文より中指のく  
 まてれくくくく  
 てくくくくく  
 まりてくくく  
 方と多す

頭眩目眩 四肢不背 けいせいの病は 憂  
ろく一筋のひひ二筋

痲痺 痲痺 痲痺 痲痺 痲痺 痲痺  
のそとれさるる 尻より五分退ひて 坐臥不能  
ひひ二筋のひひ二筋 右は坐臥不能

腰痛 筋力 痲痺 痲痺 痲痺 痲痺  
右腕の内側に 筋の頭 左右に 筋の  
筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭

九右と 筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭  
筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭

筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭  
筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭

筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭  
筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭

筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭  
筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭

筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭  
筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭

筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭  
筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭

筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭  
筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭

筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭  
筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭

筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭  
筋の頭 筋の頭 筋の頭 筋の頭



木野の二穴は人中のあけつゝあり  
わりの申す鼻の下れみそなり水溝の穴  
なり

顛邪の二穴は顛鳩脊の傍あり

兼竹元の二穴は後頭のりあり

頭維の二穴は頭の角あり

下宛の二穴は耳のりあり

脊中の二穴は脊の骨のりあり

肩身の二穴は背の骨の下肘のりあり

心俞の二穴は背の骨の推の下あり

白環の俞は元背の骨の二寸の推下

天膈は穴頭大筋のあけつゝあり

人迎の二穴は喉のあけつゝあり

周榮の二穴は天突の下三寸あり

淵腋の二穴は腋の下三寸あり

鳩尾の二穴は脊骨の下三寸あり

腋衰の二穴は中腕のあけつゝあり

女高の二穴は手根のあけつゝあり

真液の二穴は足のあけつゝあり

経渠の二穴は足のあけつゝあり

天府の二穴は腕のあけつゝあり

少海の二穴は腕のあけつゝあり

手と足の指の脈  
陽明の二穴ハ膝後泉ハ膝下寸先  
の二とりあり三里あり寸先の二とり  
陽池の二穴ハ腕の二腕の涌心  
指の二とりあり  
心の五會ニ穴ハ足の元名指の節の  
後ハ寸あり寸あり百會の二あり  
とふ故ハ二穴ハ足の元名指の節の  
陰の二穴ハ足の太指の内側九の甲  
とあり寸あり  
偏谷の二穴ハ足の踝と寸あり大陰  
經也陰陽泉の二穴膝の下門の側骨  
下の端也寸と伸てあり  
條口の二穴ハ三里の下寸あり  
犢鼻の二穴ハ膝眼の下あり  
陰市の二穴ハ膝の二三寸あり陽明  
經あり

伏兔の二穴ハ膝の二三寸あり  
靜岡の二穴ハ膝の二三寸あり  
委中<sup>いぢゅう</sup>の二穴ハ膝の凹<sup>くぼ</sup>の後の正平ハ二  
動脈の二あり也  
殷門<sup>いんもん</sup>  
申脈の二穴ハ外踝の下  
養枝の二穴ハ腕の下股の上段の中  
巳と

洛下玄明敬識

