



新刊十四經絡發揮序

十四經絡發揮者發揮十四經絡也經絡在人
身手三陰三陽足三陰三陽凡十有二而云十
四者併任督二脉言也任督二脉何以併言任
脉直行於腹督脉直行於背為腹背中行諸穴
所系也手太陰肺經左右各十一穴足太陰脾
經左右各二十一穴手陽明大腸經左右各二
十穴足陽明胃經左右各四十五穴手少陰心
經左右各九穴足少陰腎經左右各二十七穴
手太陽小腸經左右各十九穴足太陽膀胱經

焉伯仁氏之用心亦深矣哉後伯仁氏而興者
有薛良武氏焉良武氏潛心講究其所自得亦
已多矣乃復校正是書而刊諸梓欲以廣其傳
焉推是心也即伯仁氏之心也良武名鏗為吳
之長洲人有子曰已者今以醫判南京大醫事
尤以外科名而外科者恃其一也君子謂其能
振家業云

嘉靖戊子冬閏十月望日前進士姑蘇西閭盛
應陽斯顯書于金陵官寓

十四經發揮序

人具九臟之形而氣血之運必有以疏載之其流注
則曰歷曰循曰經曰至曰抵其交際則曰會曰過曰
行曰達者蓋有所謂十二經焉十二經者左右手足
各備陰陽者三陰右而陽左也陽順布而陰逆施也
以三陽言之則太陽少陽陽明陽既有太少矣而又
有陽明者何取兩陽合明之義也以三陰言之則太
陰少陰厥陰陰既有太少矣而又有厥陰者何取兩
陰交盡之義也非徒經之有十二也而又有所謂孫
絡者焉孫絡之數三百六十有五所以附經而行周
流而不息也至若陰陽維躄衝帶六脉固皆有所繫

一陰陽維

一陰陽躄

一衝帶

一十二經

屬而唯督任二經則苞乎腹背而有專穴諸經滿而溢者此則受之初不可謂非常經而忽略焉法宜與諸經並論通考其隧穴六百五十有七者而施治功則醫之神秘盡矣蓋古之聖人契乎至靈洞視無隱故能審系脉之真原虛實之變建名立號使人識而治之雖後世屢至扶膜導筵驗幽索隱卒不能越其範圍聖功之不再壹至是乎由此而觀學醫道者不可不明乎經絡經絡不明而欲治夫疾疾猶習射而不操弓矢其不能也決矣濂之友滑君深有所見於此以內經骨空諸論及靈樞本輸篇所述經脉辭旨簡嚴讀者未易即解於是訓其字義釋其名物疏其

本旨正其句讀釐爲三卷名曰十四經發揮復慮隧穴之名難於記憶聯成韻語附於各經之後其有功於斯世也不亦遠哉世之著醫書者日新月盛非不繁且多也漢之時僅七家耳唐則增爲六十四至宋遂至一百七十又九其發明方藥豈無其人純以內經爲本而弗之雜者抑何其鮮也若金之張元素劉完素張從正李杲四家其立言垂範殆或庶幾者乎今吾滑君起而繼之凡四家微辭秘旨靡不貫通發揮之作必將與其書並傳無疑也嗚呼橐籥一身之氣機以補以瀉以成十全之功者其唯針砭之法乎若不明於諸經而誤施之則不假鋒刃而戕賊人矣

可不懼哉縱談曰九針之法傳之者蓋鮮苟以湯液
言之亦必明於何經中邪然後注何劑而治之奈何
粗工絕弗之講也滑君此書豈非醫塗之輿梁也歟
濂故特為序之以傳非深知滑君者未必不以其言
為過情也滑君名壽字伯仁許昌人自號為櫻寧生
博通經史諸家言為文辭溫雅有法而尤深於醫江
南諸醫未能或之先也所著又有素問鈔難經本義
行于世難經本義雲林危先生素嘗為之序云翰林
學士亞中大夫知制誥兼脩國史金華宋濂謹
序

十四經發揮序

觀文於天者非宿度無以稽七政之行察理於地者
非經水無以別九圍之域矧夫人身而不明經脈又
烏知榮衛之所統哉此內經靈樞之所由作也竊嘗
攷之人為天地之心三材蓋一氣也經脈十二以應
經水孫絡三百六十有五以應周夫之度氣穴稱是
以應周期之日宜乎榮氣之榮於人身晝夜環周軼
天旋之度四十有九或謂衛氣不循其經始以晝行
諸陽夜行諸陰之異未始相從而亦未嘗相離也夫
日星雖殊所以麗乎天者皆陽輝之昭著也河海雖
殊所以行乎地中者寔一水之流衍也經絡雖交相

貫屬所以周於人身者，一榮氣也。噫七政失度，則災
青見焉。經水失道，則泮潦作焉。經脈失常，則所生是
動之疾，繇是而成焉。以故用鍼石者，必明俞穴、審闡
闔因，以虛實以補瀉之。此經脈本輸之旨，尤當究心。
靈樞世無註本，學者病焉。許昌滑君伯仁，父嘗著十
四經發揮，專疏手足三陰三陽及任督也。觀其圖章
訓釋，綱舉目張，足以為學者出入嚮方、寔醫門之司
南也。既成，將鋟梓以傳，徵余叙其所作之意。余不敏，
輒書三材一氣之說以歸之。若別經絡筋骨度之屬，
則此不服備論也。時至正甲辰中秋日四明呂復養
生主書于栗騎山之樵舍。

自序

人為血氣之屬，飲食起居節宜，微爽不能無疾。疾之感，人或內
或外，或大或小，或大為是動，為所以生病。咸不出五臟六腑手足陰
陽聖智者，興息有以治之。於是而入者，於是而出之也。上古治
病，湯液醪醴為甚，少其有疾，率取夫空穴經隧之所統繫，視夫
邪之所中，為陰為陽而灸刺之，以驅去其所苦。觀內經所載服
餌之法，纔一二為灸者，四三其它則明鍼刺無慮十八九。鍼之
功其大矣。厥後方藥之說肆行，鍼道遂寢，不講灸法，亦僅而獲
存。鍼道微而經絡為之不明，經絡不明則不知邪之所在，求法
之動中機會，必捷如響，亦難矣。若昔軒轅氏、岐伯氏、斤斤問荅
明經絡之始末，相孔穴之分寸，探幽摘遠，布在方冊，亦欲使天

下之為治者視天下之疾有以究其七情六淫之所自及有以
察夫其為某經之陷下也其為某經之虛若實可補瀉也其為
某經之表裏可汗可下也鍼之灸之藥之餌之無施不可俾免
夫嘔噎呻吟抑已備矣遠古之書淵乎深哉於初學或未易也
乃以靈樞經本輸篇素問骨空等論裒而集之得經十二任督
脉之行腹背者二其隧穴之周於身者六百五十有七攷其陰
陽之所以徃來推其骨空之所以駐會圖章訓釋綴以韻語釐
為三卷目之曰十四經發揮庶幾乎發前人之萬一且以示初
學者於是而出入之嚮方也烏乎攷圖以窮其源因文以求其
義尚不戾前入之心後之君子察其勤而正其不逮是所望也
至正初元閏月六日許昌滑壽自序

十四經發揮

凡例

- 一十二經所列次第並以流注之序為之先後附以任督二奇者以其有專穴也摠之為十四經云
- 一註者所以釋經也其訓釋之義凡有三焉訓字一義也釋身體府藏名物一義也解經一義也其載穴法分寸則圈以別之
- 一各經既於本經詳註處所其有他經交會處但云見某經不必復贅
- 一經脉流注本經曰歷曰循曰至曰抵其交會者曰會曰過曰行其或經行之處既非本穴又非交會則不以字例統之
- 一奇經八脉雖不若十二經之有常道亦非若諸絡脉之微妙

也任督二脉之直行者既已列之十四經其陰陽維蹻衝帶
 六脉則別具編末以備參考

目錄

上卷

手足陰陽流注篇

附仰伏人
 尺寸圖

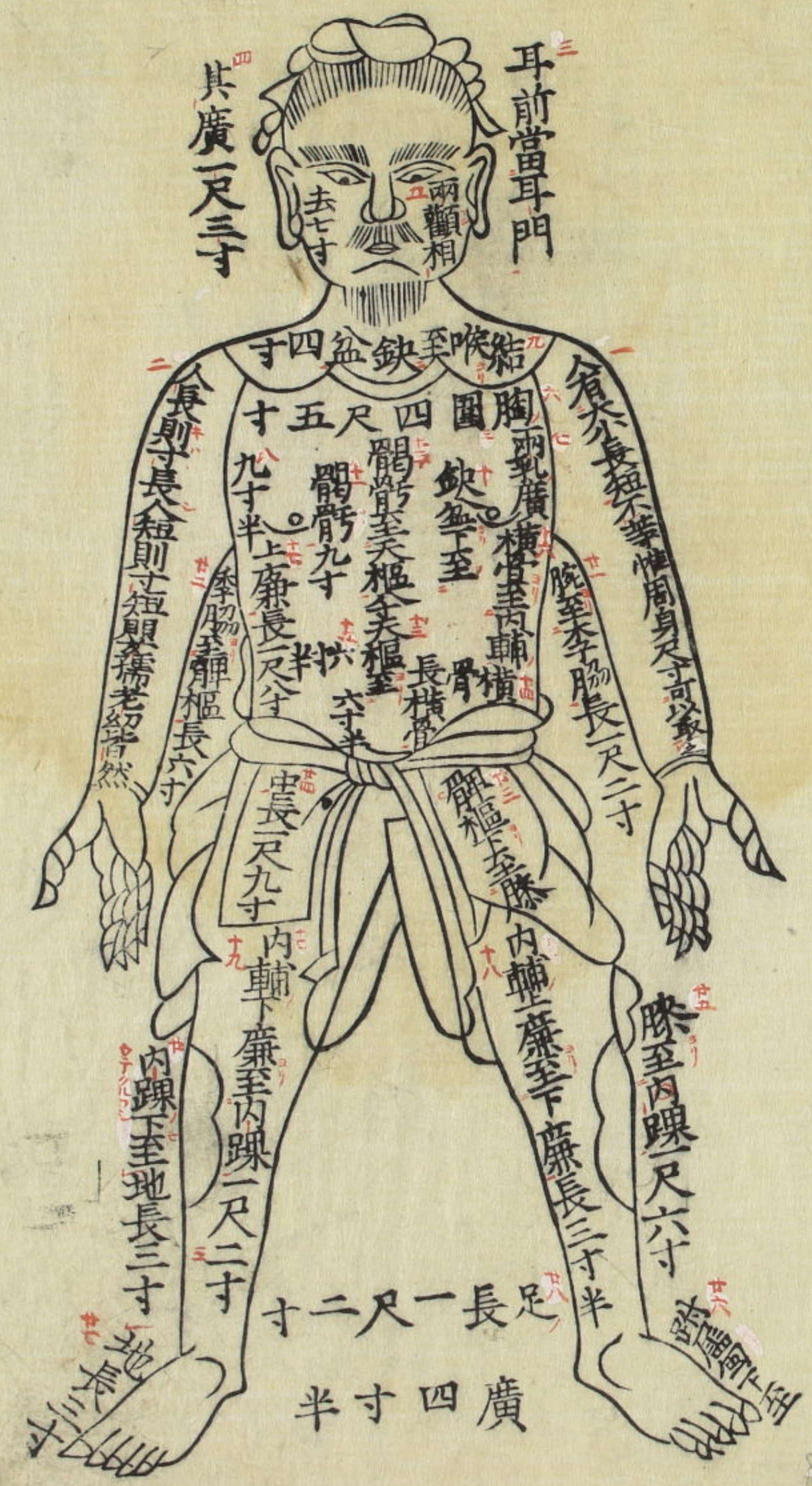
中卷

十四經脉氣所發篇

下卷

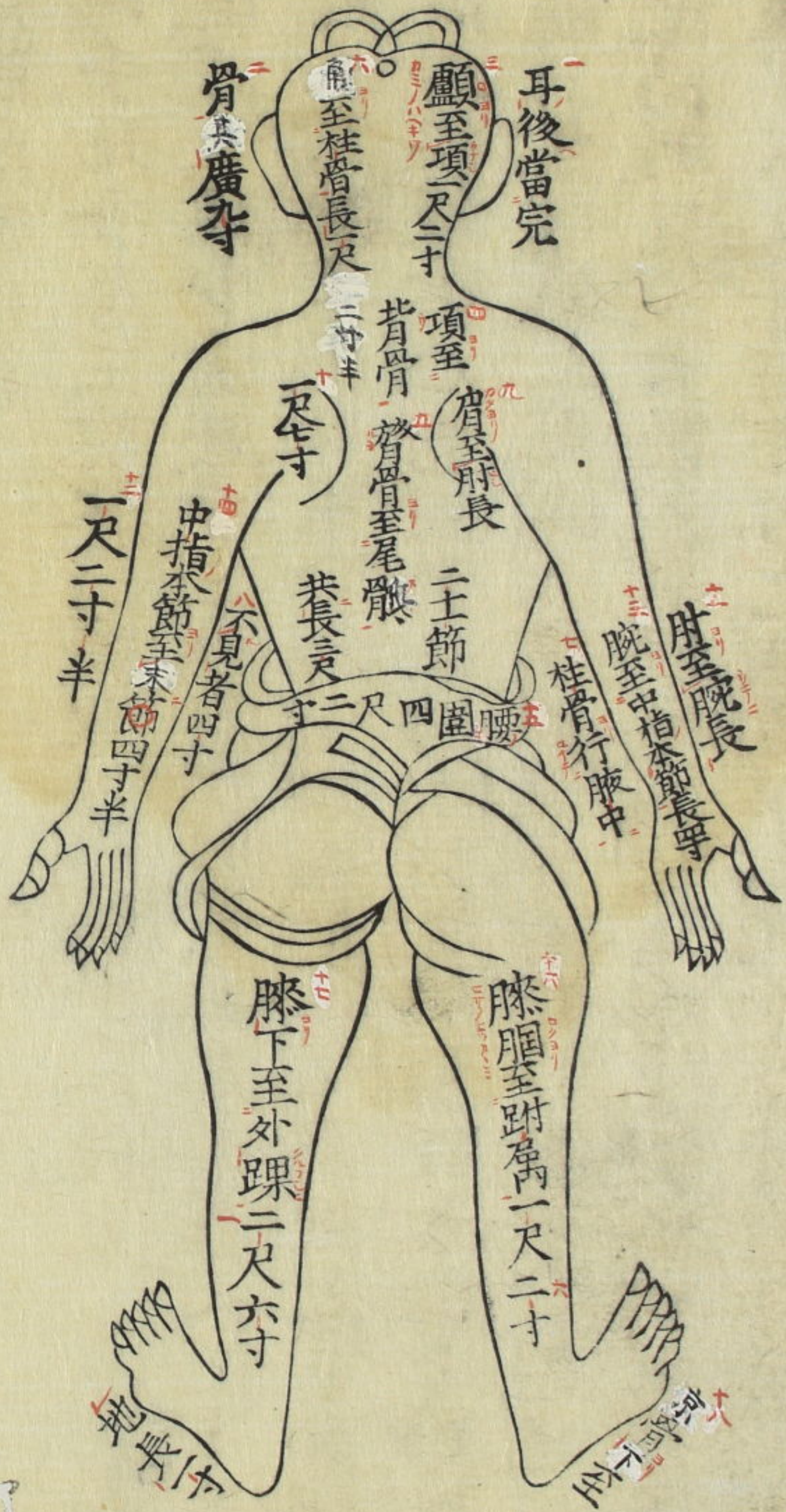
奇經八脉篇

仰人尺寸之圖



十四經脉氣所發

伏人尺寸之圖



十四經發揮卷上

許昌櫻寧生滑壽伯仁著
吳郡會仁薛鎧良武校刊

手足陰陽流注篇

凡人兩手足各有三陰脉三陽脉以合為十二經也

三陰謂太陰少陰厥陰三陽謂陽明太陽少陽也人兩手足各有三陰脉三陽脉相合為十二經也手三陰謂太陰肺經少陰心經厥陰心包經手三陽謂陽明大腸經太陽少陽經少陽三焦經足三陰謂太陰脾經少陰腎經厥陰肝經足三陽謂陽明胃經太陽膀胱經少陽膽經謂之經者以血氣流行經常不息者而言謂之脉者以血理分表行體者而言也手之三陰從臑走至手手之三陽從手走至頭足之三陰從頭下走至足足之三陰從足上走入腹

手三陰從臍走至手謂手大陰起中焦至出太指之端手少
陰起心中至出小指之端手厥陰起膻中至出中指之端手
三陽從手走至頭謂手陽明起太指次指之端至上挾鼻孔
手太陽起小指之端至目內眥手少陽起小指次指之端至
目銳眥足三陽從頭走至足謂足陽明起於鼻至入中指內
間足太陽起目內眥至小指外側端足少陽起目銳眥至入
小指次指間足三陰從足走入腹謂足太陰起大指之端至
屬脾絡胃足少陰起足心至屬腎絡膀胱足厥陰起大指聚
毛至屬肝絡膽足三陰雖曰從足入腹然太陰乃復上膈挾
咽散舌下少陰乃復從腎上挾舌本厥陰乃腹上出額與督
脈會于巔兼手大陰從肺系橫出腋下手少陰從心系上肺

出腋下手厥陰循膻中出脇上抵腋下此又秦越人所謂諸陰
脈皆至頸膺而還者也而厥陰則又上出於巔蓋厥陰陰之
盡也所以然者示陰無可盡之理亦猶易之碩果不食示陽
無可盡之義也然易之陰陽以氣言人身之陰陽以藏象言
氣則無形而藏象有質氣陽而質陰也然則無形者貴乎陽
有質者貴乎陰歟

絡脈傳注周流不息

絡脈者本經之旁支而別出以聯絡於十二經者也本經之
脈由絡脈而交他經他經之交亦由是焉傳注周流無有停
息也夫十二經之有絡脈猶江漢之有沱潛也絡脈之傳注
於他經猶沱潛之旁導於他水也是以手大陰之支者從腕

後出次指端而交於手陽明手陽明之支者從缺盆上挾口
鼻而交於足陽明足陽明之支者別跗上出大指端而交於
足太陰足太陰之支者從胃別上膈注心中而交於手少陰
手少陰則直自本經少衝穴而交於手太陽不假支授蓋君
者出令者也手太陽之支者別頰上至目內眥而交於足太
陽足太陽之支者從膈內左右別下合膈中下至小指外側
端而交於足少陰足少陰之支者從肺出注胃中而交於手
厥陰手厥陰之支者從掌中循小指次指出其端而交於手
少陽手少陽之支者從耳後出至目銳眥而交於足少陽足
少陽之支者從跗上入大指爪甲出三毛而交於足厥陰足
厥陰之支者從肝別貫膈上注肺而交於手太陰也

故經脈者行血氣通陰陽以榮於身者也

通結上文以起下文之義經脈之流行不息者所以運行血
氣流通陰陽以榮養於人身者也不言絡脈者舉經以該之
其始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明太陰太陰注手少
陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心主少陽少陽注足少
陽厥陰厥陰復還注手太陰
始於中焦注手太陰終於注足厥陰是經脈之行一周身也
其氣常以平且為紀右以漏水下百刻晝夜流行與天同度終
而復始也

氣營氣紀統紀也承上文言經脈之行其始則起自中焦其
氣則常以平且為紀也營氣常以平且之寅時為紀由中焦

而始注手太陰以次流行也不言血者氣行則血行可知漏水下百刻晝夜流行與天同度者言一晝夜漏下百刻之內人身之經脈流行無有窮止與天同一運行也蓋天以三百六十五度四分度之一為一周天而終一晝夜人之榮衛則以五十度周於身氣行一萬二千五百息脈行八百一十七丈而終一晝夜適當明日之寅時而復會于手太陰是與天同度終而復始也或云晝夜漏刻有長短其營氣盈縮當何如然漏刻雖有短長之殊而五十度周身者均在其中不因漏刻而有盈縮也

右本篇正文與金蘭循經同

元翰不字士忽恭心列所看

十四經發揮卷上終

十四經發揮卷中 十四經脈氣所發篇

手太陰肺經之圖



十四經中

十二

手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最存列缺
經渠太淵涉魚際少商如韭葉

手太陰肺之經

凡十一穴左右共二十一穴○是經多氣少血

肺之為藏六葉兩耳四垂如蓋附著於脊之第三椎中有二十四空行列分布諸藏清濁之氣為五藏華蓋云

手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺

起發也絡繞也還復也循巡也又依也治也屬會也中焦者在胃中脘當臍上四寸之分大腸註見本經胃口胃上下口也胃上口在臍上五寸上脘穴下口在臍上二寸下脘穴之分也膈者隔也凡人心下有膈膜與脊脇周圍相着所以遮隔

濁氣不使上薰於心肺也手太陰起於中焦受足厥陰之交也由是循任脈之外足少陰經脈之裏以次下行當臍上二寸水分穴之分繞絡太腸手太陰陽明相為表裏也乃復行本經之外上循胃口遷逆上膈而屬會於肺榮氣有所歸於本臟也從肺系橫出腋下下循臍內行少陰心主之前下肘中

肺系謂喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋膊下對腋處為臍肩肘之間也臍盡處為肘肘臂節也自肺臟循肺系出而橫行循胃部第四行之中府雲門以出腋下下循臍內歷天府俠白行手少陰手心主之前下入肘中抵尺澤穴也蓋手少陰循臍臂出手小指之端手心主循臍臂出中指之端手太陰則行乎二經之前也○中府穴在雲門下一

寸乳上三肋間動脈應手陷中雲門在巨骨下俠氣戶傍二寸
陷中動脈應手舉臂取之天府在腋下三寸臑肉廉動脈中俠
白在天府下去肘五寸動脈中尺澤在肘中納文上動脈中
循臂內上骨下廉入寸口上魚白循魚際出大指之端

肘以下為臂廉隅也邊也手掌後高骨傍動脈為關關前動脈
為寸口曰魚曰魚際云者謂掌骨之前大指本節之後其肥肉
隆起處統謂之魚魚際則其間之穴各也既下肘中乃循臂內上
骨之下廉歷孔最列缺入寸口之經渠太淵以上魚循魚際出
大指之端至少商穴而終也端杪也○孔最穴去腕上七寸列
缺去腕側上一寸五分以手交叉頭指當作食指末筋骨罅中絡穴
也經渠在寸口陷中太淵在掌後陷中魚際在大指本節後肉

側散脈中少商在大指端內側去爪甲如韭葉白肉內宛宛中
其支者從腕後直出次指內廉出其端

臂骨盡處為腕脈之大隧為經交經者為絡本經終於出大
指之端矣此則從腕後列缺穴達次指內廉出其端而交於
手陽明也

是動則病肺脹滿膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩手而
脅此為臂厥是主肺所生病者咳嗽上氣喘喝煩心胃滿
臑臂內前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背痛風寒寒字汗
出中風小便數而欠虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色
變卒遺失無度盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小
於人迎也

手陽明大腸經之圖



手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷溫溜下廉
 上廉三里長曲池肘髎迎五里臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突
 禾髎接終以迎香二十六穴

手陽明大腸之經

凡二十六穴左右共四十二穴是經氣血俱多

大腸長二丈一尺廣四寸當臍右迴十六曲

手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間
 上入兩筋之中

大指次指大指之次指謂食指也手陽明大腸經也凡經脈
 之道陰脈行手足之裏陽脈行手足之表此經起於大指次指
 之端商陽穴受手太陰之交行於陽之分也由是循指上廉歷

二間三間以出合谷兩骨之間復上入陽谿兩筋之中○商陽
在手大指次指內側去爪甲角如韭葉二間在手大指次指本
節前內側陷中三間在手大指次指本節後內側陷中合谷
在手大指次指歧骨間陷中陽谿在腕中上側兩筋間陷中
循臂上廉入肘外廉循臑外前廉上肩

自陽谿而上循臂上廉之偏歷溫溜下廉上廉三里入肘外
廉之曲池循臑外前廉歷肘膠五里臂臑絡臑會上肩至肩
髃穴也○偏歷在腕中後三寸溫溜在腕後小土六寸大土
五寸下廉在輔骨下去上廉一寸上廉在三里下一寸三里
在曲池下二寸按之肉起曲池在肘外輔骨屈肘曲骨之中
以手拱臂取之肘膠在肘大骨外廉陷中五里在肘上三寸

行向裏太脉中央臂臑在肘上七寸臑會見手少陽經手陽
明之絡也肩髃在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂有空
出髃骨之前廉上出柱骨之會上

肩端兩骨間為髃骨肩胛上際會處為天柱骨出髃骨前廉
循巨骨穴上出柱骨之會上會於大椎○巨骨穴在肩端上
行兩叉骨間陷中大椎見督脉手足三陽督脉之會
下入缺盆絡肺下膈屬太腹

自大椎而下入缺盆循足陽明經脉外絡繞肺臟復下膈當
天樞之分會屬於大腸○缺盆天樞見足陽明經
其支別者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中
頭莖為頸耳以下曲處為頰口前小者為齒其支別者自缺

頰、靈樞作頰大腸
經、下齒入脛、中、上頭
交齒痛頰腫

盆上行於頸循天鼎扶突上貫於頰入下齒縫中○天鼎在
頸缺盆直扶突後一寸扶突在氣舍後一寸五分仰而取之
又云在人迎後一寸五分
還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔
口唇上鼻柱下為人中既入齒縫復出夾兩口吻相交於人
中之分左脉之右右脉之左上挾鼻孔循木膠迎香而終以
交於足陽明也○人中穴見督脉爲手陽明督脉之會木膠
在鼻孔下挾水溝旁五分迎香在木膠上一寸鼻孔旁五分
是動則病齒痛頰腫是主津液所生病者目黃口乾熱衄喉痺
肩前臑痛太指次指痛不用氣有餘則當脉所過者熱腫虛則
寒慄不復盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

氣舍、四白、迎香、扶突、天鼎、後一寸五分
二取十八度也

足陽明胃經之圖



十四經中

十一

足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨膠經地倉大迎頰車時下關
頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳屯膺窓乳中
延乳根不容承滿梁門起關門太乙滑肉門天樞外陵大巨
存水道歸來氣衝次髀關伏兔走陰市梁丘犢鼻足三里上
巨虛連條口位下巨虛與及豐隆解谿衝陽陷谷中內庭厲
兌經穴終

足陽明胃之經

凡四十五穴左右共九十穴○是經氣血俱多

胃大一尺五寸紆曲屈伸長二尺六寸

足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太陽之脉下循鼻外入上齒
中還出挾口環唇下交承漿

約靈樞作綱是也

頰鼻莖也鼻山根為頰足陽明起於鼻兩旁迎香穴由是而
上左右相交於頰中過睛明之分下循鼻外歷承泣四白巨
膠入上齒中復出循地倉挾兩口吻環繞唇下左右相交於
承漿之分也○迎香手陽明經穴睛明足太陽經穴手足太
陽少陽足陽明五脉之會承泣在目下七分直瞳子四白在
目下一寸直瞳子巨膠在鼻孔旁八分直瞳子地倉挾口吻
旁四分承漿見任脉足陽明任脉之會
却循頰後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際
至額顛

腮下為額頰中為頰顛前為髮際髮際前為額顛自承漿卻
循頰後下廉出大迎循頰車上耳前歷下關過客主人循髮

際行懸釐頤厭之分經頭維會於額顛之神庭○大迎在曲
頤前一寸三分骨陷中動脈頰車在耳下曲頰端陷中下關
在客主人下耳前動脈下廉合口有空開口則閉客主人懸
釐頤厭二穴並足少陽經皆手足少陽陽明之交會頭維在
額角髮際本神旁一寸五分神庭旁四寸五分神庭穴見督
脈足太陽陽明督脈之會

其支別者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾
胃兩旁高處為膺膺上橫骨為巨骨巨骨上陷中為缺盆其
支別者從大迎前下人迎循喉嚨歷水突氣舍入缺盆行足
少陰俞府之外下膈當上腕中腕之分屬胃絡脾○人迎在
頸大脈動應手挾結喉旁一寸五分水突在頸大筋前直人

迎下氣舍上氣舍在頸直人迎下挾天突陷中缺盆在肩下
橫骨陷中俞府見足少陰經上腕見任脈足陽明手太陽任
脈之會中腕見任脈手太陽少陽足陽明所生任脈之會
其直行者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣衝中

直行者從缺盆而下下乳內廉循氣戶庫房屋翳膺窓乳中
乳根不容承滿梁門關門太乙滑肉門下挾臍歷天樞外陵
太巨水道歸來諸穴而入氣衝中也○氣戶在巨骨下俞府
旁二寸陷中庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之屋翳
在庫房下一寸六分陷中仰而取之膺窓在屋翳下一寸六
分陷中乳中穴當乳是乳根穴在乳下一寸六分陷中仰而
取之不容在幽門旁相去各一寸五寸承滿在不容下一寸

梁門在承滿下一寸關門在梁門下一寸太乙在關門下一寸滑肉門在太乙下一寸下挾臍天樞在挾臍二寸外陵在天樞下一寸大巨在外陵下一寸水道在大巨下三寸歸來在水道下二寸氣衝一名氣街在歸來下鼠鼯上一寸動脈應手宛宛中自氣戶至乳根去中行各四寸自不容至滑肉門去中行各二寸自天樞至歸來去中行各二寸其支者起胃下口循腸裏下至氣衝中而合胃下口下腕之分難經云太倉下口為幽門者是也自屬胃處起胃下口循腹裏過足少陰盲俞之外本經之裏下至氣衝中與前之入氣衝者合

以下髀關抵伏兔下入膝臏中下循髀外廉下足跗入中

指外間

抵至也股外為髀髀前膝上起肉處為伏兔伏兔後交文為髀關挾膝解中為臏脛骨為髀跗足面也既相合氣衝中乃下髀關抵伏兔歷陰市梁丘下入膝臏中經犢鼻下循髀外廉之三里巨虛上廉條口巨虛下廉豐隆解谿下足跗之衝陽陷谷入中指外間之內庭至厲兌而終也○髀關在膝上伏兔後交文中一作交分伏兔在膝上六寸起肉正跪坐而取之一云膝蓋上七寸陰市在膝上三寸伏兔下陷中拜而取之梁丘在膝上二寸兩筋間犢鼻在膝臏下髀骨上骨解大筋中三里在膝眼下一寸三寸髀骨外大筋內宛宛中舉足取之極重按之則跗上動脈止矣巨虛上廉在二里下三寸舉足取

乏條口在下廉上一寸舉足取之巨虛下廉在上廉下三寸
舉足取之豐隆在外踝上八寸下斷外廉陷中別走太陰解
谿在衝陽後一寸五分腕上陷中衝陽在足跗上五寸骨
間動脈去陷谷三寸陷谷在足大指次指間本節後陷中
內庭在足大指次指外間陷中厲兌在足大指次指去爪
甲如韭葉

其支者下膝三寸而別以下入中指外間

此支自膝下三寸循三里穴之外別行而下入中指外間與
前之內庭厲兌合也

其支者別跗上入大指間出其端

此支自跗上衝陽穴別行入大指間斜出足厥陰行間穴之

外循大指下出其端以交於足太陰

是動則病灑灑然振寒善伸數欠顏黑病至則惡人與火聞
木音則惕然而驚心欲動獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄
衣而走責嚮腹脹是為肝厥是主血所生病者狂瘡溫淫
汗出軌衄口喎唇眇頸腫喉痺太腹水腫膝腫腫痛循
膺乳氣衝股伏兔筋外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則
身以前皆熱其有餘於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則
身以前皆寒慄胃中寒則脹滿盛者人迎大三倍於寸口
虛者人迎反小於寸口也

足太陰脾經之圖



足太陰脾經穴歌

二十一穴太陰脾隱白大都大白隨，公孫商丘三陰交漏谷，地機陰陵，血海箕門衝門開，府舍腹結大橫排，腹哀食竇連，天谿曾鄉周榮太包隨。

足太陰脾之經 凡二十一穴左右共四十

脾廣三寸長五寸掩乎太倉附著於脊之第十一椎

足太陰之脈起於大指之端循指內側白肉際過覈骨後上內

踝前廉 覈骨一作核骨俗云孤拐骨是也足跟後兩旁起骨為踝骨足太陰起大指之端隱白穴受足陽明之交也由是循大指內側白肉際大都穴過核骨後歷大白公孫商丘上內踝前

廉之三陰交也。○隱白在足大指內側，端去爪甲角如韭葉。大都，在足大指本節後陷中。太白，在足內側核骨下陷中。公孫，在足大指本節後一寸別走陽明。商丘，在足內踝下微前陷中。三陰交在內踝上三寸骨下陷中。

上膈內循，筋骨後交出厥陰之前。

淵，脾腸也。由三陰交上膈內循，筋骨後之漏谷，上行二寸交出足厥陰經之前。至地機，陰陵泉。○漏谷在內踝上六寸骨下陷中。地機在膝下五寸陰陵泉，在膝下內側輔骨下陷中。伸足取之。上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃。

解內為股臍，上下為腹自陰陵泉上循膝股內前廉之血海。箕門，逆躡入腹經衝門府舍會中極關元復循腹結太橫會下腕。

歷腹哀過日月期門之分循本經之裏下至中腕下腕之際以屬脾絡胃也。○血海在膝臑上內廉白肉際二寸中箕門在魚腹上越筋間陰股內動脈中衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨端約中動脈府舍在腹結下三寸中極關元並見在脈皆足。三陰任脈之會腹結在大橫下一寸三分。大橫在腹哀下三寸五分直臍旁下腕見在脈足。太陰任脈之會腹哀在日月下一寸五分。日月見足少陽經足。太陰少陽陽維之會期門見足厥陰經足。太陰厥陰陰維之會也。衝門府舍腹結大橫腹哀去腹中行各四寸半。上膈挾咽連舌本散舌下。

咽所以嚥物者居喉之前至胃長一尺六寸為胃系也。舌本根也由腹哀上膈循食竇天谿會卿周榮由周榮外曲折向下至大

癸泄 五十四難曰大便泄者 八急後宜散 全圖命 心能便 後世

包又自大包外曲折向上會中府上行入迎之裏挾咽連舌本散舌下而終焉○食竇在天谿下一寸六分舉臂取之天谿在胃鄉下一寸六分仰而取之胃鄉在周榮穴下一寸六分陷中仰而取之周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之大包在淵腋下三寸

其支別者復從胃別上膈注心中
此支由腹哀別行再從胃部中腕穴之外上膈注於膻中之裏心之分以交於手少陰○中腕膻中並任脉穴

是動則病舌本強食則嘔胃腕痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛寒瘧瘡瘻洩水下黃疸不能臥

內經甲乙經俱作水關脾之邪水
小使閉
于小使閉
入小使

手少陰心經之圖



強立股膝內腫厥足大指不用盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手少陰心經穴歌

九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄ツク神門小
府少衝尋ツク

手少陰心之經凡九穴左右共十八穴是經多氣少血

心形如未敷蓮花居肺下膈上附著於脊之第五椎

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸

心系有二一則上與肺相通而入肺兩大葉間一則由肺葉

而下曲折向後並脊脊細絡相連貫脊髓與腎相通正

當七節之間蓋五臟系皆通於心而心通五臟系也手少

陰經起於心循任脉之外屬心系下膈當臍上二寸之分絡

小腸

其支者從心系上挾咽系自

支者從心系出任脉之外上行而挾咽系自也

其直者復從心系却上肺出腋下

直者復從心系直上至肺臟之分出循腋下抵極泉也穴在

臂內腋下筋間動脉入骨

下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉

自極泉下循臑內後廉行太陰心主兩經之後歷青靈穴下

肘內廉抵少海○青靈在肘上三寸舉臂取之少海在肘內

大骨外去肘端五分

循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌內廉循小指之內出

其端

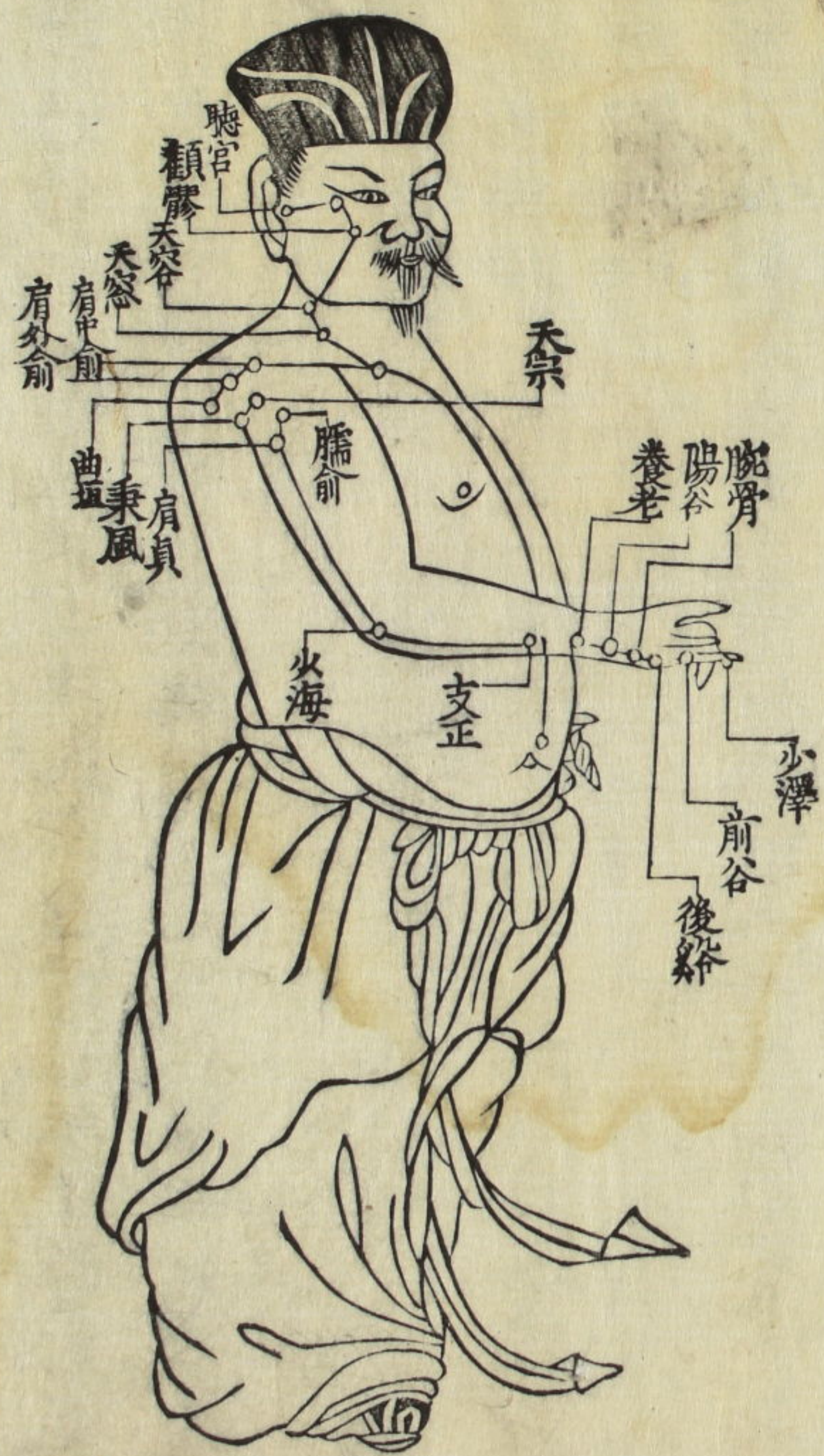
十四經中

三十四

西醫一甲子之血ノタニル所云

腕下踝為兌骨自少海而下循臂內後廉歷靈道通里至掌
 後銳骨之端經陰郄神門入掌內廉至少府循小指端之少
 衝而終以交於手太陽也心為君主之官示尊於它藏故其
 交經授受不假於支別云○靈道在掌後一寸五分通里在
 腕後一寸陷中陰郄在掌後脈中去腕五分神門在掌後銳
 骨之端陷者中少府在手小指本節後陷中直勞宮少衝在
 手小指肉廉端去爪甲如韭葉
 是動則病溢乾心痛渴而欲飲是為臂厥是主心所生病
 者目黃脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱痛盛者寸口大再
 倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手太陽小腸經之圖



手太陽小腸經穴歌

手太陽穴一十九少澤前谷後谿遇腕骨陽谷可養老支正
小海肩貞走臑俞天宗及秉風曲垣肩外復肩中天窓天容
上顙膠却入耳中循聽宮

手太陽小腸之經

凡十九穴左右共三十穴○是經多血少氣

小腸長三丈二尺左回疊積十六曲胃之下口小腸上口
也在臍上二寸水穀於是入焉臍上一寸為水分穴則小
腸下口也至是而泌別清濁水液入膀胱滓穢入大腸

手太陽之脉起於小指之端循手外側上腕出踝中

臂骨盡處為腕腕下兌骨為踝本經起小指端少澤穴由是
循手外側之前谷後谿上腕出踝中歷腕骨陽谷養老穴也

○少澤在手小指外側端去爪甲角一分陷中前谷在手小
指外側本節前陷中後谿在手小指外側本節後陷中腕骨
在手外側腕前起骨下陷中陽谷在手外側腕中兌骨下陷
中養老在手踝骨上一空在腕後一寸陷中
直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解
繞肩脾交肩上一

脊兩旁為脊脊上兩角為肩解肩解下成片骨為肩脾一名膊
自養老穴直上循臂骨下廉支正穴出肘內側兩骨之間歷
小海穴上循臑外後廉行手陽明少陽之外上肩循肩貞臑
俞天宗秉風曲垣肩外俞肩中俞諸穴乃上會大椎因左右
相交於兩肩之上○支正在腕後五寸小海在肘內大骨外

去肘端五分陷中肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中
髃俞在挾肩髃手少陽穴後大骨下胛上廉陷中天宗在秉風後
大骨下陷中秉風在天髃外肩小髃後舉臂有空曲垣在
肩中央曲胛陷中按之應手痛肩外俞在肩胛上廉去脊三
寸陷中肩中俞在肩胛內廉去脊二寸陷中大椎見督脈手
足三陽督脈之會

入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸

自交肩入缺盆循肩向腋下行當臆中之分絡心循胃系
下膈過上腕中腕抵胃下行任脈之外當臆上二寸之分屬
小腸臆中上腕中腕並見任脈會穴也

其支者別後缺盆循頰上頰至目銳眦却入耳中

目外角為銳眦支者別從缺盆循頰之天窓天窓上頰抵顴
膠上至目銳眦過瞳子膠却入耳中循聽宮而終也○天窓
在頸大筋前曲頰下扶突後動脈應手陷中天窓在耳曲頰
後顴膠在面頰骨下廉兌骨端陷中瞳子膠足少陽經穴聽
宮在耳中珠子大如赤小豆
其支者別頰上頰抵鼻至目內眦

目下為頰目大角為內眦其支者別循頰上頰抵鼻至目內
眦睛明穴以交於足太陽也睛明足太陽經穴

是動則病噎痛頰腫不可回顧肩以掖臑似折是主液所
生病者耳聾目黃頰腫頰頰肩臑肘臂外後廉痛盛者人
迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

膀胱重九兩二銖縱廣九寸居腎下之前大腸之側當臍上一寸水分穴之處小腸下口乃膀胱上際也水液由是滲入焉足太陽之脉起於目內眥上額交顛上

目大角爲內眥髮際前爲額腦上爲顛顛頂也足太陽起目內眥睛明穴上額循攢竹過神庭歷曲差五處承光通天自通夫斜行左右相交於顛上之百會也○睛明在目內眥攢竹在眉頭陷中神庭見督脉足太陽督脉之會也曲差在神庭傍一寸五分入髮際五處挾上星傍一寸五分承光在五處後一寸五分通天在承光後一寸五分百會見督脉足太陽督脉之交會也

其支別者從顛至耳上角

支別者從顛之百會抵耳上角過率谷浮白竅陰穴所以散養於經脉也率谷浮白竅陰三穴見足少陽經足太陽少陽之會也其直行者從顛入絡腦還出別下項

腦頭髓也頸上爲腦腦後爲項此直行者由通天穴後循絡却玉枕入絡腦復出下項抵天柱也○絡却在通天後一寸五分玉枕在絡却後一寸五分挾腦戶傍一寸三分枕骨上入髮際三寸腦戶督脉穴足太陽督脉之會天柱在頸大筋外廉挾項髮際陷中

循肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡腎屬膀胱

肩後之下爲肩膊椎骨爲脊尻上橫骨爲腰挾脊爲脊自天柱而下過大椎陶道却循肩膊內挾脊兩旁下行歷大杼風

曰脾者胃之高也
脾者胃之脾也
脾者胃之脾也
脾者胃之脾也
脾者胃之脾也

寸浮部在委陽上一寸展膝得之委陽在承扶下六寸展身
取之足太陽之後出於膈中外廉兩筋間委中在膈中央約
文中動脈

母經作脾作脾非也骨高在在處行骨云脾

其支別者從臑內左右別下貫臑挾脊內過髀樞

脊肉曰臑夾脊肉也其支者為挾脊兩旁第三行相去各三
寸之諸穴自天柱而下從臑內左右別行下貫臑脊歷附分
魄戶膏肓神堂譙譙膈關魂門陽綱意舍胃倉脊門志室胞
育秩邊下歷尻臀過髀樞也股外為髀捷骨之下為髀樞○
附分在第二椎下附項內廉魄戶在第三椎下膏肓在第四
椎下近五椎上取穴時令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前
令正直手大指與膝頭齊以物支腋毋令臂動搖神堂在第三

肘

脾骨

五椎下譙譙在肩髃內廉挾第六椎下膈關在第七椎下正
坐闊肩取之魂門在第九椎下陽綱在第十椎下意舍在第十
一椎下胃倉在第十二椎下脊門在第十三椎下又肋間
志室在第十四椎下並正坐取之胞肓在第十九椎下秩邊
在第二十椎下並伏而取之

循髀外後廉下合膈中以下貫膈內出外踝之後循京骨至小
指外側端

膈

膈脾腸也循髀外後廉髀樞之裏承扶之外一寸五分之間
而下與前之入膈中者相合下行循合陽穴下貫膈內歷承
筋承山飛陽跗陽出外踝後之崑崙僕參申脉金門循京骨
束骨通谷至小指外側端之至陰穴以交於足少陰也○合

腎有兩枚狀如石卵色黑紫當胃下兩旁入脊附脊之

第十四椎前後與臍平直

足少陰之脉起於小指之下斜趣足心

趣向也足少陰起小指之下斜向足心之湧泉穴在足心陷中屈足捲指宛宛中

出然谷之下循內踝之後別入跟中上膈內出臑內廉

踝足跟也由湧泉轉出足內踝然谷穴下循內踝後太谿穴

別人跟中之太鍾照海水泉乃折自太鍾之外上循內踝行

厥陰太陰之後經復溜交信過三陰交上膈內循築實出臑

內廉抵陰谷也○然谷在足內踝前大骨下陷中太谿在足

內踝後跟骨上動脉陷中太鍾在足跟後衝中照海在足內

踝下水泉在太谿下一寸內踝下復溜在足內踝上二寸動
脉陷中交信在足內踝上二寸少陰前太陰後三陰交穴見
足太陰足三陰之交會也築實足內踝上膈分中陰谷在
膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之

上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱

由陰谷上股內後廉貫脊會於脊之長強穴還出於前循橫

骨大赫氣穴四滿中注育俞當育俞之所臍之左右屬腎下

臍下過關元中極而絡膀胱也○長強見督脉足少陰少陽

所結會督脉別絡也橫骨在大赫下一寸育俞下五寸

陰上橫骨中宛曲大赫在氣穴下一寸氣穴在四滿下一寸

如却月中央是四滿在中注下一寸氣海旁一寸中注在育俞下一寸育俞

在商曲下一寸去臍旁五分自橫骨至肩俞攷之資生經去
中行各一寸半關元中極並任脉穴足三陰任脉之會

其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本

其直行者從肩俞屬腎處上行循商曲石關陰都通谷諸穴
貫肝上循幽門上膈歷步廊入肺中循神封靈墟神藏或中
俞府而上循喉嚨並入迎挾舌本而終也○商曲在石關下
一寸石關在陰都下一寸陰都在通谷下一寸通谷在幽門
下一寸幽門挾巨關旁各五分商曲至通谷去腹中行各五
分步廊在神封下一寸六分陷中神封在靈墟下一寸六分
陷中靈墟在神藏下一寸六分陷中神藏在或中下一寸六
分陷中或中在俞府下一寸六分陷中俞府在巨骨下璇璣

旁二寸陷中自步廊至或中去胃中行各二寸並仰而取之
人迎穴見足陽明經

其支者從肺出絡心注胃中

兩乳間為胃中支者自神臟別出達心注胃之膻中以交於
手厥陰也

是動則病飢不欲食面黑如地色欬唾則有血喝喝而喘
坐而欲起目眈眈如無所見心如懸若飢狀氣不足則善
恐心惕惕如人將捕之是謂骨厥是主腎所生病者口熱
舌乾咽腫上氣噎乾及痛煩心心痛黃疸腸癖脊臀股內
後癢痛痿厥嗜卧足下熱而痛盛者寸口大再倍於人迎
虛者寸口反小於人迎也

腸解 痺各注作解
不可也腸解今解
病也解也解問二陰

手厥陰心包經之圖



手厥陰心包經穴歌

九穴心包手厥陰 天池天泉曲澤深 郄門間使內關對 大陵
勞宮中衝備

手厥陰心包之經

凡九穴左右共十八穴○是經多血少氣

心包一名手，心主以藏象，校之在心下橫膜之上，豎膜之下，與橫膜相粘，而黃脂漫裹者，心也。其漫脂之外，有細筋膜如絲，與心肺相連者，心包也。或問手厥陰經曰：心主又曰：心包絡何也？曰：君火以名，相火以位，手厥陰代君火行事，以用而言，故曰：手，心主以經而言，則曰：心包絡，一經而二名，實相火也。

手厥陰之脉起於胸中，出屬心包，下膈，歷絡三焦。

手厥陰受足少陰之交起於胃中出屬心包由是下膈歷絡於三焦之上腕中腕及臍下一寸下焦之分也其支者循胃出脇下腋三寸上抵腋下下循臑內行太陰少陰之間入肘中

去臂 天泉穴在臑
去臂可去二字 銅人
徑入門表英香去
臂元二字

脇上際為腋自屬心包上循胃出脇下腋三寸天池穴上行抵腋下下循臑內之天泉穴以介乎太陰少陰兩經之中間入肘中之曲澤也○天池在腋下三寸乳後一寸著脇直腋腋肋間天泉在曲腋下二寸舉臂取之曲澤在肘內廉下陷中屈肘得之
下臂行兩筋之間入掌中循中指指出其端
由肘中下臂行臂兩筋之間循郄門間使內關大陵入掌中

元名指 伯仁之說誤也
此說當中指外間旁
宮心在中指之中間者
也次中指會指可也

勞宮穴循中指出其端之中衝云○郄門在掌後去腕五寸間使在掌後三寸兩筋間陷中內關在掌後去腕二寸太陵在掌後兩筋間陷中勞宮在掌中央屈無名指取之資生經云屈中指以今觀之莫若屈中指無名指兩者之間取之為允中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷中其支別者從掌中循小指次指出其端

小指次指無名指也自小指逆數之則為次指云支別者自掌中勞宮穴別行循小指次指出其端而交於手少陽也是動則病手心熱臂肘攣急腋腫甚則臂脇支滿心中澹澹大動面赤目黃喜笑不休是主脈所生病者煩心心痛掌中熱盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

信 內徑作信可也
信動不一與一白

手少陽三焦經之圖



手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽關冲液門中渚旁陽池外關支溝會會宗
 三陽四瀆配天井去清冷淵消瀦臑會肩髃偏天膠天牖
 全翳風瘰脉顛息角孫通耳門禾膠絲竹空

手少陽三焦之經

凡二十三穴左右共四十六穴○是經多氣少血

三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦在心下下膈在胃上口其治在臆中直兩乳間陷者中中焦在胃中脘當臍上四寸不上不下其治在臍旁下焦當膀胱上口其治在臍下一寸

手少陽之脉起於小指次指之端上出次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘

原上肘下間

十四經中

三十八

十四經中

三十七

臂骨盡處為腕，臑盡處為肘。手少陽起小指次指端，關衝穴上出次指之間，歷液門中渚，循手表腕之陽池，出臂外兩骨之間，循外關支溝，會宗三陽絡，四瀆乃上貫肘，抵天井穴也。

○關衝在手小指次指之端，去爪甲如韭葉，液門在手小指次指間陷中，中渚在手小指次指本節後間陷中，陽池在手表腕上陷中，外關在腕後二寸陷中，別走手心主支溝，在腕後三寸兩骨間陷中，會宗在腕後三寸空中，一寸三陽絡，在臂上大交脈支溝上一寸，四瀆在肘前五寸外廉陷中，天井在肘外大骨後上一寸，兩筋間陷中，屈肘得之，甄權云：曲肘後一寸，又手按膝頭取之，兩筋骨罅。

循臑外上肩交出足少陽之後，入缺盆，交膺中，散絡心包，下膈。

唐許列侯清人由母疾
初醫針之直洋傳在八門

偏屬三焦

肩肘之間，臑下對腋處為臑。從天井上行循臂，臑之外歷清冷淵消灤，行手太陽之裏，陽明之外，上肩循臑，會肩膠，天膠交出足少陽之後，過秉風，肩井下入缺盆，復由足陽明之外而交會於膺中，散布絡繞於心包，乃下膈當胃上口，以屬上焦於中腕以屬中焦於陰交，以屬下焦也。○清涼淵在肘上二寸，伸肘舉臂取之，消灤在肩下臂外間腋斜肘分下行，臑會，在肩前廉去肩頭三寸，肩膠在肩端臑上舉臂取之，天膠在肩缺盆中上齒骨之際，陷中秉風見手太陽經，手足少陽手太陽陽明之會，肩井見足少陽經，手足少陽陽維之會，缺盆足陽明經穴，膺中見任脈心包相火用事之分也，中腕陰

管年誤也天赤ヨリ上ル特ハ已ニ
ニナノ位ヲ推ル只臑ノ外ト云ハシ

交見在脉三焦之募任脉所發也

其支者從臑中上出缺盆上項挾耳後直上出耳上角以屈下頰至頤

臑戶後為項目下為頤其支者從臑中而上出缺盆之外上項過太椎循天牖上挾耳後經翳風瘰脉顛息直上出耳上角至角孫過懸釐頤及過陽白精明屈曲下頰至頤會顛膠之分也○太椎見督脉手足三陽督脉之會天牖在頸大筋外缺盆上天窓後天窓後資生經作天窓後天柱前完骨下髮際上懸釐頤厭見足少陽經手足陽明少陽之交會也翳風在耳後尖角陷中按之引耳中痛瘰脉在耳本後雞足青脉中顛息在耳後青脉中角孫在耳郭中間上開口有空陽白見足少

齊下同一耳ノメクリツ年郭ト云

陽經手足陽明少陽之會精明見足太陽經顛膠見手太陽經手少陽太陽之會也

其支者從耳後入耳中却出至目銳眥

此支從耳後翳風穴入耳中過聽宮歷耳門和膠却出至目銳眥會瞳子膠循絲竹空而交於足少陽也○聽宮見手太陽經手足少陽手太陽三脉之會耳門在耳前起肉當耳缺中和膠在耳前兌髮下橫動脉瞳子膠見足少陽經手太陽手足少陽之會絲竹空在眉後陷中

是動則病耳聾渾渾焯焯眩暈喉痺是主氣所生病者汗出目銳眥痛頰痛耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足少陽膽經之圖



足少陽膽經穴歌

少陽足經瞳子膠四十二穴行
迢迢聽會客主領厭集懸顛
懸釐曲鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神企陽白臨泣
開目窓正營承靈及腦空風池肩井淵液長輒筋日月京門
當帶脉五樞維道續居膠環跳下中瀆陽關陽陵復陽交外
丘光明陽輔高懸鐘丘墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

此經頭部自瞳子膠至風池凡二十穴作三折向外而行
始瞳子膠至完骨是一折又自完骨外折上至陽白會睛
明是一折又自睛明上行循臨泣風池是一折緣其穴曲
折外多離為斜率故此作一至二十次第以該之一瞳子
膠二聽會三客主人四領厭五懸顛六懸釐七曲鬢八率

高八尺徑專頭部高行故

谷九天衝十浮白十一竅陰十二完骨十三本神十四陽
白十五臨泣十六目窓十七正營十八承靈十九腦空二

十風池

足少陽膽之經

凡四十三穴左右共八十
六穴○是經多氣少血

膽在肝之短葉間重三兩三銖包精汁三合

足少陽之脈起於目銳眦上抵角下耳後

足少陽經起目銳眦之瞳子膠於是循聽會客主人上抵頭
角循頰厭下懸顛懸釐由懸釐外循耳上髮際至曲鬢率谷
由率谷外折下耳後循天衝浮白竅陰完骨又自完骨外折
上過角孫循本神過曲差下至陽白會睛明復從睛明上行
循臨泣目窓正營承靈腦空風池云○瞳子膠在目外眦五

顛顛 國相 顛顛
耳前動處

分聽會在耳前陷中上關下一寸動脈宛宛中張口得之客

主人在耳前起骨上廉開口有空動脈宛宛中頰厭在曲周

下顛顛一名腦空上廉懸顛在曲周上顛顛中懸釐在曲周上顛

顛下廉曲鬢在耳上髮際曲隅陷中鼓頰有孔率谷在耳上

如前三分入髮際一寸五分陷者宛宛中天衝在耳後髮際

二寸耳上如前三分浮白在耳後入髮際一寸竅陰在完骨

上枕骨下搖動有空完骨在耳後入髮際四分角孫見手少

陽經手足少陽之會本神在曲差旁一寸五分入髮際四分

曲差見足太陽經陽白在眉上一寸直瞳子睛明見足太陽

經手足太陽少陽足陽明五脈之會臨泣在目上直入髮際

五分陷中目窓在臨泣後一寸正營在目窓後一寸承靈在

正營後一寸五分腦空在承靈後一寸五分挾玉枕骨下陷
中風池在顛顛後髮際陷中

循頸行手少陽之前至肩上却交出少陽之後入缺盆

自風池循頸過天牖穴行手少陽脉之前下至肩上循肩井
却左右相交出手少陽之後過大椎大杼秉風當秉風前入
缺盆之外○天牖見手少陽經肩井在肩上陷中缺盆上太
骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中者是大椎見督脉
手足三陽督脉之會大杼見足太陽經足太陽少陽之會秉風
見手太陽經手太陽陽明手足少陽之會缺盆見足陽明經
其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後

其支者從耳後顛顛間過翳風之分入耳中過聽宮出走耳

前復自聽會至目銳眥瞳子膠之分也○翳風見手少陽經
手足少陽之會聽宮見手太陽經手足少陽太陽三脉之會
聽會瞳子膠見前

其支者別目銳眥下大迎合手少陽抵於頰下加頰車下頰合
缺盆下會中貫膈絡肝屬膽

其支者別自目外瞳子膠而下大迎合手少陽於頰當顴膠
穴之分下臨頰車下頰循本經之前與前之入缺盆者相合
下會中天池之外貫膈即期門之所絡肝下至日月之分屬
於膽也○大迎見足陽明經顴膠頰車手太陽穴天池手心主
穴手厥陰足少陽之會期門足厥陰穴日月見下文膽之募也
循脇裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中

脇、肱也。腋下為脇曲骨之分，為毛際。毛際兩旁動脈中為氣衝捷骨之下，為髀厭，即髀樞也。自屬臑處，循脇內章門之裏，出氣衝，透毛際，遂橫入髀厭中之環跳也。○章門足厥陰穴，足少陽厥陰之會，氣衝足陽明穴，環跳在髀樞中。其直者從缺盆下，腋循會過季脇，下合髀厭中，以下循髀陽出膝外廉。

脇骨之下為季脇，此直者從缺盆直下，腋循會歷淵腋，輒筋日月穴，過季脇，循京門帶脉五樞，維道居髀，由居髀入上髀中，髀長強而下，與前之入髀厭者相合，乃下循髀外行，太陽陽明之間，歷中瀆，陽關出膝外廉，抵陽陵泉也。○淵腋在腋下三寸，宛宛中，舉臂取之，輒筋在腋下三寸，腹前行一寸著

脇陷中，日月在期門，下五分，京門在監骨下，腰中挾脊季肋，本帶脉在季肋下一寸八分，五樞在帶脉下三寸，維道在章門下五寸三分，居髀在章門下八寸三分，監骨上陷中，上髀中髀並見足太陽經，上髀為足少陽太陽之絡，中髀則足少陰少陽所結之會也。長強見督脉，足少陰少陽所結之會中瀆，在髀骨外，膝上五寸分肉間，陷中陽關在陽陵泉上三寸，犢鼻外陷中，陽陵泉在膝下一寸外廉陷中。下外輔骨之前，直下抵絕骨之端，下出外踝之前，循足跗上入小指次指之間。

跗外為輔骨，外踝以上為絕骨，足面為跗，自陽陵泉下外輔骨，前歷陽交外丘，光明直下抵絕骨之端，循陽輔懸鐘而下。

出外踝之前至丘墟循足面之臨泣地五會俠谿乃上入小
指次指之間至竅陰而終也○陽交在足外踝上七寸斜屬
三陽分肉之間外丘在足外踝上七寸光明在足外踝上五
寸陽輔在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟
七寸懸鍾在足外踝上三寸動脈中丘墟在足外踝下如前
去臨泣三寸臨泣在足小指次指本節後間陷中去俠谿一
寸半地五會在足小指次指本節後陷中俠谿在足小指次
指歧骨間本節前陷中竅陰在足小指次指端去爪甲如韭葉
其支者別附上入大指之間循大指歧骨內出其端還貫入爪
甲出三毛

足大指本節後為歧骨大指爪甲後為三毛其支者自足跗

上臨泣穴別行入大指循歧骨內出大指端還貫入爪甲出
三毛交於足厥陰也

是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面有微塵
體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者頭角頷
痛目銳眦痛缺盆中腫痛腋下腫馬刀挾瘰汗出振寒瘧
脅脇肋解膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指
不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也
廣韻力嘲切深空之貌即穴隙之謂也江西席橫家鍼灸
書中諸膠字皆作窳豈膠窳聲相近而然今悉擬改定
雖然所改有不盡者亦不必苦求之也

窳

前俠谿
上三寸
去臨泣
三寸
去丘墟
七寸
去俠谿
一寸半
去臨泣
三寸
去丘墟
七寸
去俠谿
一寸半

足厥陰肝經之圖



足厥陰肝經穴歌

足厥陰十三穴起太敦行間接太冲中封注蠡溝中都膝關
 曲泉收陰包走五里陰廉章門期門啓

足厥陰肝之經

凡十三穴左右共二十
 六穴○是經多血少氣

肝之爲藏左三葉右四葉凡七葉其治在左其藏在右脇
 右腎之前並胃着脊之第九椎

足厥陰之脉起於大指聚毛之上循足跗上廉去內踝一寸
 足大指爪甲後爲三毛三毛後橫文爲聚毛去相去也足厥
 陰起於大指聚毛之大敦穴循足跗上廉歷行間太衝抵內
 踝一寸之中封也○太敦在足大指端去爪甲如韭葉及三
 毛中行間在足大指間動脉應手太衝在足大指本節後二
 寸或云一寸半動脉陷中中封在足內踝前一寸陷中仰而取之
 上踝八寸交出太陰之後上膈內廉

自中封上踝過三陰交歷蠡溝中都復上一寸交出太陰之

後上臑內廉至膝關曲泉○三陰交見足太陰經足少陰太陰厥陰之交會也蠶溝在內踝上五寸中都在內踝上七寸斷骨中膝關在犢鼻下二寸陷中曲泉在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝得之在膝橫文頭是

循股入陰中環陰器抵小腹挾胃屬肝絡膽
解內為股臍下為小腹由曲泉上行循股內之陰包五里陰廉遂當衝門府舍之分入陰毛中左右相交環遶陰器抵小腹而上會曲骨中極關元復循章門至期門之所挾胃屬肝下日月之分絡於膽也○陰包在膝上四寸股內廉兩筋間五里在氣衝下三寸陰股中動脈陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈中衝門府舍見足太陰曲骨見任脈足厥陰任脈之

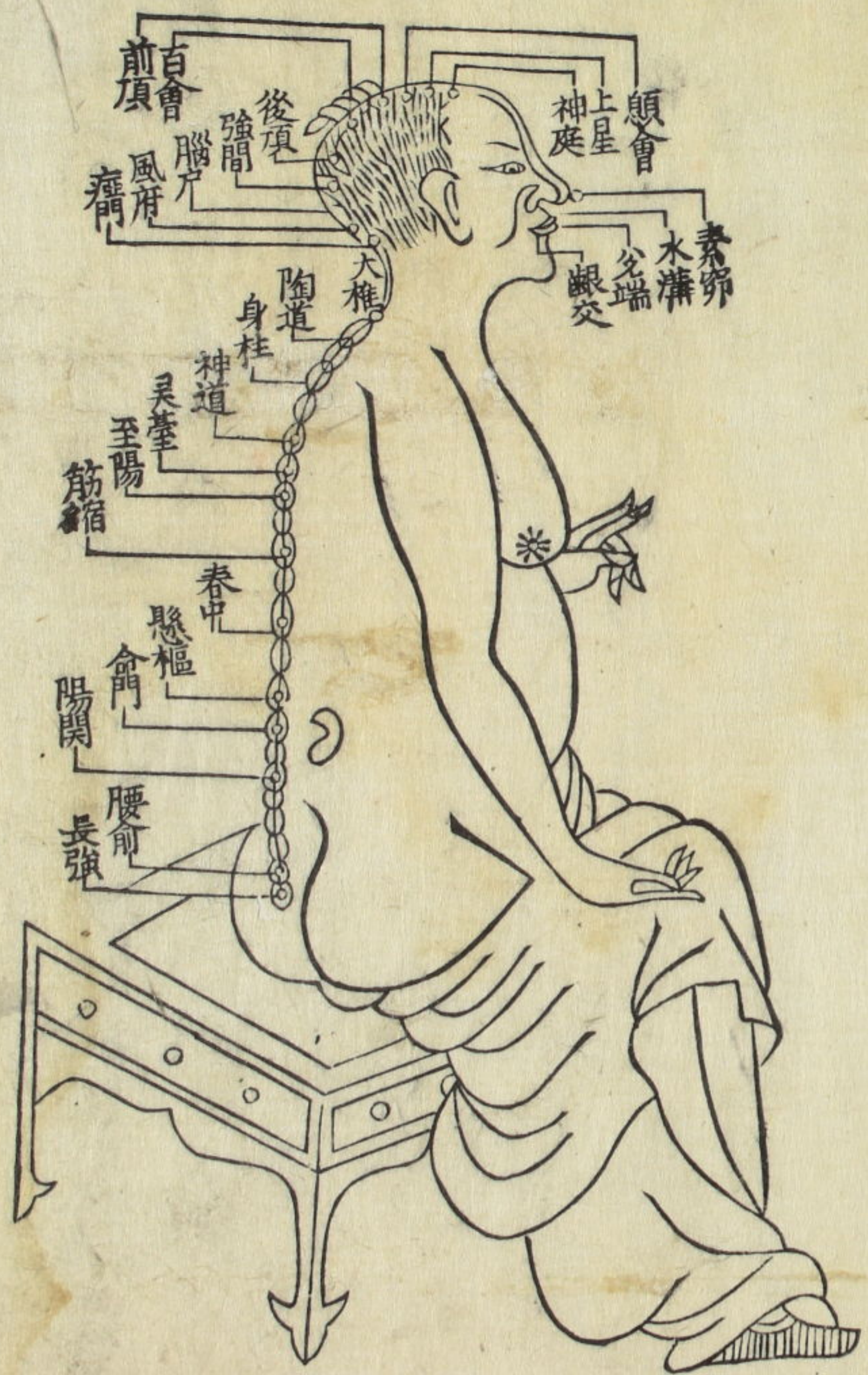
會中極關元見任脈足三陰任脈之會也章門在太橫外直臍季肋端側卧屈上足伸下足舉臂取之期門直兩乳第二肋端肝之募也日月見足少陽經

上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頰頰連目系上出額與督脈會於顛

目內連深處為目系頰頰咽頰也自期門上貫膈行食竇之外大包之裏散布脇肋上雲門淵液之間人迎之外循喉嚨之後上入頰頰行大迎地倉四白陽白之外連目系上出額行臨泣之裏與督脈相會於顛頂之百會也○食竇大包足太陰經穴雲門手太陰經穴淵液足少陽經穴人迎大迎地倉四白見足陽明陽白臨泣見足少陽百會見督脈

其支者從目系下頰裏環唇內
 前此連目系上出額此支從目系下行任脈之外本經之裏
 下頰裏交環於口唇之內
 其支者復從肝別貫膈上注肺
 此交經之支從期門屬肝處別貫膈行食竇之外本經之
 裏上注肺中下行至中焦挾中腕之分以交於手太陰也
 是動則病腰痛不可以俛仰丈夫癩疝婦人小腹腫甚則
 嗌乾面塵脫色是主肝所生病者骨滿嘔逆洞洩狐疝遺
 溺癢閉盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎
 也○凡此十二經之病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒
 則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之

督脉之圖



督脉經穴歌

督脉背中行二十七穴始長強腰膂陽關命門當懸樞脊中走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞瘻門風府連腦戶強間後頂百會前前頂顙會上星圓神庭素膠水溝裏完端斷交斯已矣

督脉 九二十 七穴

督之為言都也。行背部之中行，為陽脉之都。綱奇經八脉之一也。

督脉者起於下極之膂

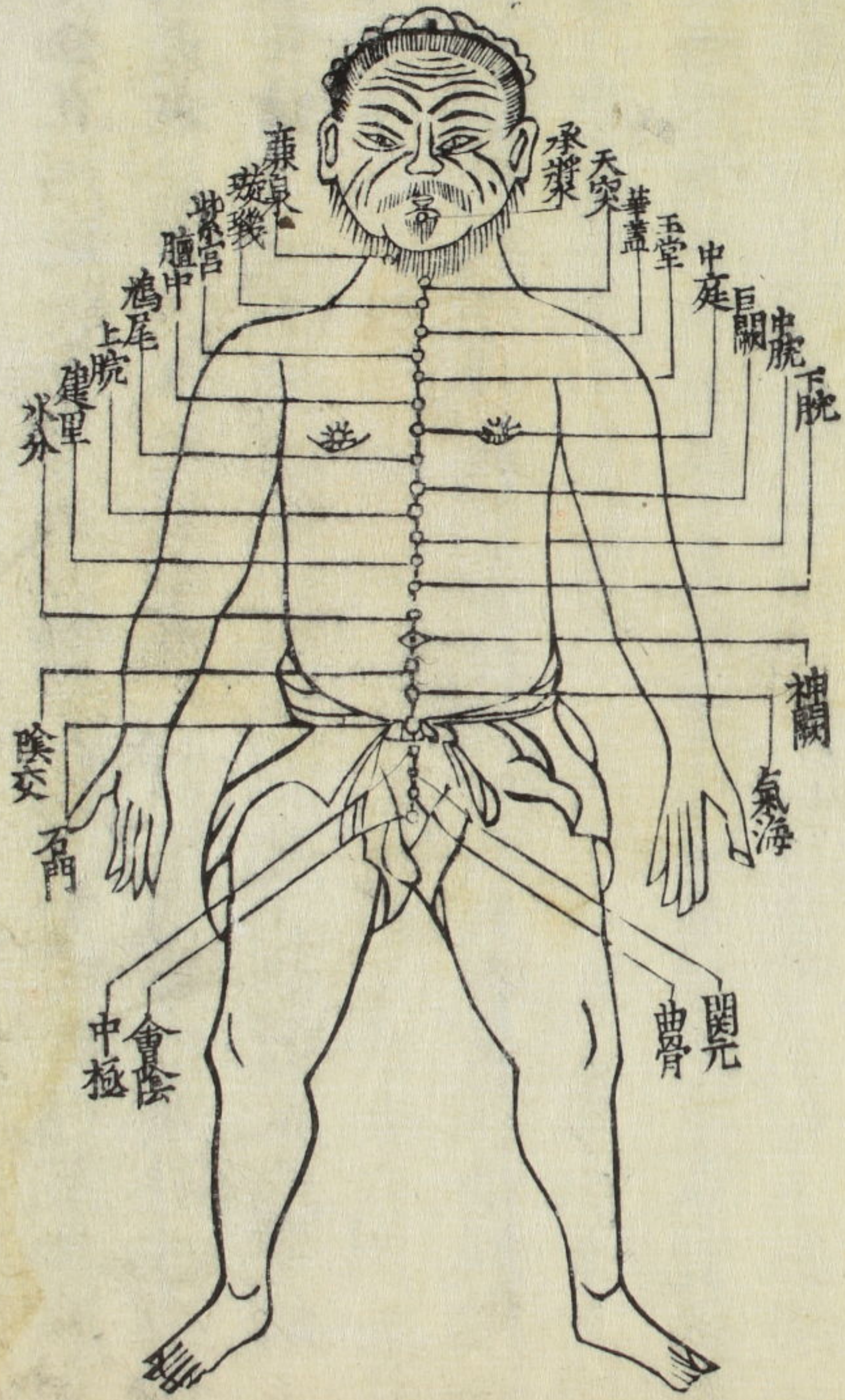
下極之膂，兩陰之間，屏翳處也。屏翳，兩筋間為篡篡，內深處為下極。督脉之所始也。

並於脊裏上至風府入腦上顛循額至鼻柱屬陽脉之海也

脊之為骨凡二十一椎通項骨三椎共二十四椎自屏翳而起歷長強穴並脊裏而上行循腰膂陽關命門懸樞脊中筋縮至陽靈臺神道身柱過風門循陶道大椎瘻門至風府入腦循腦戶強間後頂上顛至百會前頂顙會上星神庭循額至鼻柱經素膠水溝兌端至齟交而終焉。云陽脉之海者以人之脉絡周流於諸陽之分譬猶水也而督脉則為之都綱故曰陽脉之海。○屏翳見任脉任脉別絡挾督脉衝脉之會長強在脊骹端腰俞在第二十一椎節下間陽關在第十六椎節下間命門在第十四椎節下間懸樞在第十三椎節下間脊中在第十一椎節下間筋縮在第九椎節下間至陽在

第七椎節下間靈臺在第六椎節下間神道在第五椎節下
 間身柱在第三椎節下間風門見足太陽乃督脉足太陽之
 會陶道在大椎節下間陷中自陽關至此諸穴並僂而取之
 大椎在第一椎上陷中瘕門在風府後入髮際五分風府在
 項入髮際一寸腦戶在枕骨上強間後一寸五分強間在後
 頂後一寸五分後頂在百會後一寸五分百會一名三在在前
 頂後一寸五分頂中央旋毛中直兩耳尖可容豆前頂在顛
 會後一寸五分陷中顛會在上星後一寸陷中上星在神庭
 後入髮際一寸陷中容豆神庭直鼻上入髮際五分素膠在
 鼻柱上端水溝在鼻柱下人中兌端在唇上端斷交在唇內
 齒上斷縫中

任脉之圖



十四經中

五十一

任脉經穴歌

任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海陰交
神闕立水分下腕循建里中腕上腕巨闕起鳩尾中庭臆中
募玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上頤還以承漿承

任脉 凡二十
四穴

任之為言妊也行腹部中行為婦人生養之本奇經之一
也

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉嚨屬陰
脉之海也

任與督一源而二歧督則由會陰而行背任則由會陰而行
腹夫人身之有任督猶天地之有子午也人身之任督以腹

背言天地之子午以南北言可以分可以合者也分之於以
見陰陽之不雜合之於以見渾淪之無間一而二二而一者
也任脉起於中極之下會陰之分也由是循曲骨上毛際至
中極行腹裏上循關元石門氣海陰交神闕水分下腕建里
中腕上腕巨闕鳩尾中庭臆中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉
泉上頤循承漿環唇上至斷交分行繫兩目下之中央會承
泣而終也云陰脉之海者亦以人之脉絡周流於諸陰之分
譬猶水也而任脉則為之摠任焉故曰陰脉之海○會陰一
名屏翳在兩陰間曲骨在橫骨上毛際陷中動脉應手中極
在關元下一寸關元在臍下三寸石門在臍下二寸氣海在
臍下一寸五分陰交在臍下一寸神闕當臍中水分在下腕

下二寸上臑一寸下腕在建里下一寸建里在中腕下一寸
中腕在上腕下一寸靈樞經云髃髃骨也以下至天樞天樞足陽
明經穴拔臑二寸長八寸而中腕居中也然人胃有大小
蓋與臑平直也亦不可拘以身寸但自髃髃至臑中以八寸為度各依部分
取之上腕在巨關下一寸當一寸五分去蔽骨三寸巨關在
鳩尾下一寸鳩尾在蔽骨之端言其骨垂下如鳩形故以為
名臑前蔽骨下五分也人無蔽骨者從歧骨際下行一寸中
庭在臑中下一寸六分臑中在玉堂下一寸六分兩乳間玉
堂在紫宮下一寸六分紫宮在華蓋下一寸六分華蓋在璇
璣下二寸資生經璇璣在天突下一寸陷中天突在頸結喉
下一寸宛宛中廉泉在頷下結喉上舌本陰經任脈之會仰

而取之承漿在唇下陷中任脈足陽明之會斷交見督脈任
督二脈之會承泣見足陽明躡脈任脈足陽明之會也○按
任督二脈之直行者為腹背中行諸穴所系今特取之以附
十二經之後如骨空論所載者茲不與焉其餘如衝帶維躡
所經之穴寔則寄會於諸經之間亦誠難與任督二脈之灼
然行腹背者比故此得以略之雖然因略以致詳亦不害於
兼取也故其八脈全篇仍別出於左方云
右十四經正文並與金蘭循經同

十四經發揮卷中終

十四經發揮卷下

奇經八脉篇

脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於常故謂之奇經蓋以人之氣血常行於十二經脉其諸經滿溢則流入奇經焉奇經有八脉督脉督於後任脉任於前衝脉爲諸脉之海陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸陰陰陽自相維持則諸經常調維脉之外有帶脉者束之猶帶也至於兩足躡脉有陰有陽陽躡行諸太陽之別陰躡本諸少陰之別譬猶聖人圖設溝渠以備水潦斯無溢溢之患人有奇經亦若是也今總集奇經八脉所發者氣穴處所共成一篇附之發揮之後以備通攻云

督脉

督脉者起於小腹以下骨中央女子以繫廷孔之端其絡循陰器合纂間繞纂後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上腹內後廉貫脊屬腎與太陽起目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡腎其男子循莖下至纂與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上系兩目之中此生病從少腹上衝心而痛不得前後為衝疝其女子不孕瘵痔遺溺嗝乾治在督脉○督脉之别名曰長強俠脊上項散上頭下當肩胛左右別走太陽入貫脊實則脊強虛則頭重取之所別故難經曰督脉者起於下極之腧並於脊裏上至風府入屬於腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海也此為病令人脊強反折○督脉從頭循

脊骨入骶長四尺五寸凡二十七穴穴見前

按內經督脉所發者二十八穴據法十椎下一穴名中樞陰尾骨兩傍二穴名長強共有二十九穴今多斷交一穴少中樞一穴會陽二穴則係督脉別絡與少陽會故止載二十七穴穴已見前

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營其口唇故鬚髮不生是以任脉為病男子內結七疝女子帶下瘕聚故難經曰任

脉起於中極之下，以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目屬陰脉之海。○凡此任脉之行從胞中上注目長四尺五寸，搃二十四穴。穴見前

按內經云：任脉所發者二十八穴，經關一穴，實有二十七穴，內斷交一穴屬督脉，承泣二穴屬足陽明，躄脉故止載二十四穴。穴已見前

陽躄脉

陽躄脉者起於跟中循外踝上行入風池，其為病也令人陰緩而陽急，兩足躄，脉本太陽之別合於太陽，其氣上行氣并相還則為濡目氣不營則目不合，男子數其陽，女子數其陰，當數者為經不當數者為絡也。躄脉長八尺，所發之穴生於

申脉外踝下屬足太陽經以輔陽為郄外踝上本於僕參跟骨下與足少陰

會於居膠章門下又與手陽明會於肩髃及巨骨並在肩端又與手

足太陽陽維會于臑俞在肩窻後腋骨上廉與手足陽明會于地倉吻

旁又與手足陽明會于巨膠鼻兩旁又與任脉足陽明會于承

泣目下七分以上為陽躄脉之所發，凡二十穴。陽躄脉病者宜刺之。

陰躄脉

陰躄脉者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉，此為病者令人陽緩而陰急，故曰躄脉者少陰之別別於然谷之後，上內踝之上直上循陰股入陰上循臑裏入缺盆上出人迎之前入鼻屬目內眥合於太陽女子以之為經，男子以之為絡，兩足躄，脉長八尺而陰躄之郄在交信。內踝上二寸陰躄脉

病者取此

衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裏為經絡之海其浮於外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口故曰衝脉者起於氣衝並足少陰之經俠臍上行至胃中而散此為病令人逆氣裏急難經則曰並足陽明之經以穴攷之足陽明俠臍左右各二寸而上行足少陰俠臍左右各五分而上行針經所載衝脉與督脉同起於會陰其在腹也行乎幽門通谷陰都石關商曲膏肓中注四滿氣穴太赫橫骨凡二十二穴皆足少陰之分也然則曰脉並足少陰之經明矣

陽維脉

陽維維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡于身若陽不能維于陽則溶溶不能自收持其脉氣所發別于金門在外踝下太以陽交為郛在外踝陽之郛與手足太陽及躄脉會于臑俞上廉與手足少陽會于天膠在缺盆上又會于肩井上其在頭也與足少陽會于陽白在肩上上于本神及臨泣上至正營循于腦空下至風池其與督脉會則在風府及瘕門難經云陽維為病苦寒熱 此陽維脉氣所發凡二十四穴

陰維脉

陰維維于陰其脉起於諸陰之交若陰不能維于陰則悵然失志其脉氣所發者陰維之郛名曰築賓見足少陰與足太陽會于腹哀太橫又與足太陰厥陰會于府舍期門與任脉會于

天突廉泉難經云陰維為病苦心痛

此陰維脈氣所發凡

十二穴

帶脉

帶脉者起於季脇回身一周其為病也腰腹縱容如囊水之狀其脉氣所發在季脇下一寸八分正名帶脉以其回身一周如帶也又與足少陽會于維道此帶脉所發凡四穴以上雜取素問難經甲乙經聖濟總錄中參合為篇

十四經發揮卷下終

延寶三卯歲六月吉日

松會開板

朝鮮國益善心油

來之

半田

友二郎

