



白蒿 葉白シテ一ツツケリ兩々相對セス母子草ニ似
テ葉セバシ花細ニシテ千葉也色黃白也俗ニ河原母
子草ト云

牡蒿 葉前廣後小花實與青蒿相似莖立ノヒテ葉
ハヨモギノ變シタルヤウニ見ユ香氣ナシ郊野河邊近道
ニ多シ若葉ヲユヒキテ食スヨメガハキニ味ニサレリ圃ニ
可植

青蒿 實ヲニキテ生ス冬ハ根葉共ニ枯ル色淡青葉極
細其氣芬芳嫩葉可食茵陳及黃花蒿ニ似タリ至
深秋此蒿猶青シ採藥者往々不識青蒿與黃花

蒿之別混而一之黄花蒿亦有微香不如青蒿之香氣烈青蒿治虛勞骨蒸且多功能本草可考常藥不用トイヘ凡神麴二用之家園ニ可種

黄花蒿 葉ヨク青蒿ニ似タリ莖ハ青蒿ヨリ大ナリ人アヤリテ是ヲ青蒿トス別也花ノ字ハナニ非ス葉ノ細辨ヲ指テ云ヘルナルヘント若水云リ青蒿ハ秋ニ至テモ色綠ナリ黄花蒿ハ秋ニ至テ葉色黃ニシテ早クシボム葉胡蘿蔔ニ似タリ黄花蒿ト云ハ花黃ナル故ニアラス本艸桑註ニ雞桑ハ葉花ニシテ而薄トアリ黄花蒿ノ花ノ字モ亦同意ナルヘシ香ハ青蒿ニ及ハス或曰黄花蒿ヲゴギヤウト

外

外

云正月ニ用ル七種ノ一ナリト云非也ゴギヤウトハ鼠麴草ナリ正月ニ葉アリ黄花蒿ハ正月ニ葉未生ニ三月ニ生ス芸草 説文曰似首蓿徐曰漢種於藏書之府月令廣義曰置書帙中去蠹置席下去蚤虱栽園庭間香聞數十步其葉類頭豆作小叢生秋間葉粉白如汁南人謂之七里香此草葉香至冬枯自春至秋不歇今按本草綱目灌木門山礬ノ集解ニ芸草ノ事詳ナリ此草本邦ニシテ昔年長崎ニ多來ル近年ハ不來ト云

麴草 彙苑曰色紅而甚芳香今按ニ此草葉ハ薄荷

ニ似テ少アカシ手ニテ其莖葉ヲシゴケハ其香麝香ノ如シ
シヤヌウクサヲ水蘓ト云ハ非也

菟醬 倭名抄ニタビト訓ス非也ニタビハ藤天蓼ナリ本

草芳草部ニ菟醬アリ蠻語ニキンニト稱スル物ナリ本草
蘓恭曰取葉合檳榔食之辛而香也又曰蔓生葉
似王瓜而厚時珍曰今兩廣滇南及川南諸州皆
有之彼人食檳榔者以此葉及蚌灰少許同嚼食
之云辟瘴癘去胸中惡氣今按長崎ニ來ル暹羅人
ナトノイヘルハ彼國ニ客アレハ先キンニ檳榔ヲ出ス本邦
ニテ烟草ヲ用ルカコトシ又蚌粉ヲモ少シニ食スト云本

草ニイヘル菟醬ニヨク合ヘリ交趾東京ニモ亦如右スト
云今茶人ノ翫フ香盒ニキンニ手ト云アリ即異邦ニテ
此物ヲ入タル器ナリ范成大カ桂海志ニ此器ノ事ヲ
イヘリ一器ニ三室アリ石灰ト菟醬ト檳榔ヲ入ル異
國ヨリ來レルキンニ葉ヲ見ルニヨク王瓜ニ似タリ香氣
アリ

水蘓 葉似藿香而末銳莖方生則有香乾則無香
又似紫蘓其葉兩々相對一名雞蘓世俗麝草ヲ
水蘓ト云非ナリ別物ナリ水蘓ハ本草芳草類載之

爵牀 似香薷而臭惡本草芳草門

荏 本艸綱目紫蘓集解時珍曰其面背皆白者即
白蘓乃荏也故本艸ノ目錄ニアリテ後ハ荏ヲシルサス
油ヲトリテ雨衣ニヌル是紫蘓ノ類也國俗荏油ヲ桐
油ト云誤ナリ

百和香 夕キモノ、事ナリ草ノ名ニ非ス千金方口病門
曰百和香二十味爲末、漬以白蜜和內磁器中、蠟
紙封杜詩集註云漢武帝時月支國進百和香古
今集百和香ヲ詠セシ歌アリ藻鹽草ニ百和香ハアハ
セ夕キモノ也ト云ヘリ後小松天皇夕キモノ六種序ニ曰
夕キモノ、方多シサレト常ニ合スルハ六種ナリ梅花春荷

外

種

葉夏菊花秋落葉冬侍從侍從ト云女合セシト也黑方玄之又玄ト云意又
拾芥抄六ニ薰物ノ方六アリ右ノ小松帝六方ノ外盧
橘アリテ落葉ナシ每方皆藥品アリ近代ハ夕キ物ノ方
甚多シ不可枚數宋洪芻カ香譜ニ百和香ノ方多シ
宮香ミヤガウ コレ又草ノ名ニハアラス琉球國ノ宮香ト云物丸
クシテワタリ六分ハカリアツカ一分半上ニ宮ノ字ノ古文
アリ又形異ルモアリ其香龍涎香ニ似テカロシ合香也
水草類
蓮 諸家ノ本草ニ蓮肉ノ性甚好コトヲホメタリ心脾ヲ補
フ今按ニ清心寧神補中強志補虛益損ノ能アリ凡

蓮ハ一物ノ内用ル處多シ實ハ即蓮肉ナリ又コレヲ蒔ト
云實ノ内ノ青芽ヲ蕙ト云味苦シ蓮花蓮莖ヲモ用ユ
蓋トハ花心ノシベナリ藕ハ蓮根ナリ藕節ヲモ用ユ葉ヲハ
荷葉ト云蓮鼻ハ蒂也蓮房ハ實ノハリノ房也蜂房ニ
似タリ故ニハキスト云ハスハ略語ナリ凡草木ノ中一物ニテ
花葉根莖子等數品ヲ用ル事多キハ蓮ヲ第一トスヘシ
其花紅アリ白アリ紅白一處ニ植レハ白ハ枯ル近年
世上ニ唐蓮多ク植フ品多シ○居家必用十一卷水
芝湯ノ方アリ蓮肉ヲ極テ炒燥カシ一斤粉草一兩微
炒右爲細末毎ニ々入鹽少許沸湯點服此湯夜

坐過饑氣乏則飲一盞大能補虛助氣日本ニテハ
甘草ヲ蓮肉ノ二十分一加スヘシ良方也○蓮根ヲ煮ル
ニ鐵器ヲイム銅器ヲ可用醋ヲ少加ヘテニハ黑色ニ變
セス生藕ヲツキクタク汁ヲ取り水飛シ陰乾ニシ餅餌ト
ス○石蓮子トハ本草藕頌曰其蒔至秋黑而沉水
爲石蓮子時珍曰石蓮剝去黑殼謂之蓮肉今藥
肆一種石蓮子狀如土石而味苦不知何物也又
曰嫩蒔性平石蓮性溫○按本草石蓮肉蓮子至
秋黑堅如石ナルヲ云別一種アルニ非ス薛立齋本草
約言及李中梓カ藥性解ニ蓮肉ト別物トス誤ナルヘシ

別ニ石蓮子ト稱スルハ不可用○許彦周詩話云荷
葉無花時亦自香ト今試之然リ蓮池ニ立ル葉ノ香モ
花ト同○唐蓮メウヘヤウ花譜ニ詳ニス

菱實 葉ハ蓮ニ似テ大ニシテ葉水上ニウカビ皺アリハリア
リ實ハ莖上ニアリ苞ノ形雞頭ノ如シ故ニ雞頭實ト云苞
アリテツメリ其内ニ實數十顆アリルニ實ノ内白クシ
テ抹スレハ米粉ノ如ク味モ亦甘美ナリ藥トシ食トス毒
ナク性ヨシ凶飢ヲ助ク池塘ニ多クウフヘシ莖ノ内ニアナ
リ絲アリワカキ時皮ヲ去テ食フヘシ根ハ煮テ食フ芋ノ如
菱實 一名菱又作菱水中ニ生ス實四角三角兩角ア

リ果トス生ニテモ蒸テモ食フ飢ヲ助ク河内州茨田池
ニ多シ花黃白色八九月實ヲトル性不好トイヘ凶
年ニ民ノ飢ヲ救フ古人コレヲ用テ飢饉ヲ救シ事合璧
事類ニ多ク引ケリ○ヒシノカラヲアツメヤキテ香爐ノ
灰トスヨク火ヲタモツ

石龍芮 京都ノ方言ニタカラシトモ又タセリトモ云筑紫
ニテウシゼリウバセリト云ニ葉芹ニハアラス葉ニヒカリアリ
テ花不好人は是ヲ食ス無毒味ニ葉芹ニラトル食スル
者モ亦ニレナリ本草毒艸ニノセタリ一種葉莖實共ニ
石龍芮ニ似テ小ナルアリ可爲別種西土ノ俗名ヒキ

ノカサト云

キンホクケ
モツコシ毛茛

石龍芮ニ似テ葉ニ毛アリヒカリナシ花黄ニシテ
カハホ子ノ花ニ似タリ毒草也人食セス○醫學六要曰
山人截瘡采按貼寸口一夜作泡如火燎故呼爲
天灸自灸葉及子氣味辛溫有毒不堪服食止用
捷瘡今按ニ醫學六要ニ石龍芮二種アリト云天
灸ニ用ルハ毛茛ナリ此瘡ヲキル法今本邦民俗ニモ
シル者アリ草ヲトント云

菝

本草蘆集解頌曰菝亂似葦而小中實卽菝也
至秋堅成卽謂之桂時珍曰短小於葦而中空皮

厚色青蒼者菝也菝也桂也其最短小而中實者
蒹也其身皆如竹其葉皆長如箬葉又曰毛茛曰
葦之初生曰葭未秀曰蘆長成曰葦頌曰蘆葦通
爲一物也○采葛詩朱傳曰蕭菝也白葉莖麤科
生有香氣祭則炷以報氣菝ハヲギヨシト云淀川其
外處々ニヤリ山野ニモ水邊ニモ生ス中實也ヨシノ如シ少
ハ其中トシレリ葦トシリ生ス似タル物ナリ水草ナリ本
草ニ蘆ノ集解ニセタリ

苳

關雎ノ詩ニ詠セル苳菜是ナリ又苳ト云其葉ハ馬蹄
ニ似タリ又ヨク睡蓮ニ似タリ葉ノ形苳菜ノ如クニシテ其

端分ル事睡蓮ノ如シ蓴菜ノ葉切レサルニ異ナリ葉水面ニウカフ單ノ黄花ヲ開ク莖根長シ花モ水面ニウカフ江州唐崎ノ水中ニ多シ苳菜ヲアサト訓スルハ誤ナルヘシアサハカホ子ニ似タル水草ナリアサハ根アスル苳菜ハ根アラス蓴菜ニ似タリ凡蓴菜苳菜睡蓮此三種ハ似テ一類ナリアサハカホ子ハ苳菜ト一類ニ非ス苳菜ト睡蓮ト葉ハ相同シテ花異レリ蓴菜ハ葉ニ切タル處ナシ小蓮葉ノ如シ苳菜睡蓮ノ葉ニハ切レタル處アリ

^{ヒツレクガ}睡蓮 ヒツレクガハ京都ノ方言ナリ此花ヒツレクノ時ヨリツホム苳菜ノ葉ニ似タリ西陽雜俎及本草綱目萍蓬草下

ニ唐ノ段公路^カ北戸録ヲ引ケリ夏秋花サク花白クシテ數重ナリ蓮ニ似テ小ナリ其葉如苳其花夜ハツボミテ水中ニカクル晝ハ又水面ニウカフ故ニ睡蓮ト云北戸録ニ所云ト相同他花ニコトナル物也蓴菜苳菜ノ類ナリ畿内江州西土處々ニ多シ他州ニモ多シ

^{スス}蓴 ^{シシヤ}倭名ヌナハ沼ノ中ニ生シ莖長クノ繩ニ似タリ故沼繩ト云意ナルヘシ嵯峨ノ大澤ノ池伏見宇治ノ池沼又諸州ノ池中ニ多シ今ノ俗ハ聲ヲ稱シテ蓴菜ト云是亦菜ナリ可食葉ハ苳菜睡蓮ニ似テ少長クノ不^ナ缺是ヲ以爲異葉ハ水上ニ浮ヘリ莖ノメクリニ氷ノ如ナル物ア

リ是ヲ賞トス煮テ羹トシ或酢味曾ニテ食フ性寒滑
脾胃虚冷ノ人不可食又發痔三月ヨリ八月ニ至テ
冰多シ軟ニシテ甜シ九月ヨリ十二月ニ至テ硬ク味苦
鹽ニツケテ久ニ堪ヘ遠ニ寄ス

品和

沼ヨモギ 大葉也莖初生葉未生時食ス苦參ノ莖立
ノ如シ艾ニハ葉ノ本ニ小葉アリ沼ヨモギニナシ葉ハヨモギニ
似タリ艾ト同類ニ物カ

品和

川苔 川苔モ海苔ニ似タリ處々ニアリ富士山ノ麓柴川
ニ柴川苔アリ富士ノリトモ云日光苔野州日光ノ川ニ
生ス菊池苔ハ肥後ノ菊池川ヨリイヅホシテ遠ニシクアル

品和

一ノリニ似タリ肥後水前寺苔ハ水前寺村ノ川ニ生ス乾
シテ厚キ紙ノ如ナルヲ切テ水ニ浸シ用ユ此類諸州ニアリ
河蘊^{カモツク} 處々小流ニアリ海蘊^{モツク}ニ似テ其色青ク糸ヲツカ子
タルカ如クニシテウルハシ羹トシ或酢ニテ食ス味ヨシ但
小瘡ヲ發シ身ヲ痒カラシム病人及有瘡人食スヘカラス
北ニ向テ流ル小河ニヤリ他方向テ流ル川ニハナシト
云漢名未詳凡水苔ノ類ノ中ニ蛭蠶ナト毒虫ノ子ア
リ食之則吐血而死スヨク擇フヘシ安ニ食フヘカラス

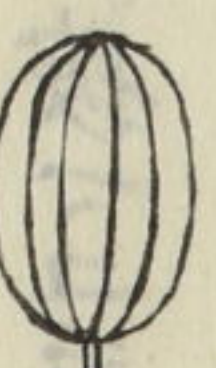
烏芋^{クハク}

勃臍トモ云時珍曰一莖直上上無枝葉狀如
龍鬚今按其莖才ホ井ニ似テ小也燈心草ニ似テ大

也莖ノ内空ニ攝州河州ニ多シ根ハ慈姑ニ似テ黒シ
果トシテ生ニテモ煮テモ食ス救荒本草採根煮熟食
之製作粉食之厚人腸胃不飢トイヘリニ四月苗生
ス舊根カレス慈姑ノ如シ花ナシ食物本草曰又一種野
生者小而香

外
眼子菜

倭名ヒルシロト云水中ニ生ス莖長ク水中ニ蔓
延ス水上ニホラス葉ノウラ紫色也水面ニ葉ウカフ葉ニ
筋アリ光アリ俗説ニ陰干ニ爲末服ス治傷食霍亂
甚有効煎服亦可ナリト云ニ才圖繪草木第十卷ニ
眼子菜生水澤中青葉背紫色莖柔滑而細長可

數尺トアリ○救荒本草曰眼子菜采之熟食六七
月採  其葉如此

龍舌草 水中ニ生ス葉如車前水中生花花白如菱
而大處々有之本草水草類載之西土ノ方言水ホコ
リト云水カハケハ葉枯ル又水葵ト云葵葉ニモ似タリ花ハ
三出ナリ八月ニサク實ハ三角アリ細ナリ

鼠尾草 莖高シ葉ハハギニ似タリ秋開紅花世俗コレヲ
以中元ニ人鬼ニ水ヲ祭ル故ニツカケ草トモ云ニソハ也
浮蓄 二才圖繪草木第十卷ニセタリ其圖ニカケル
葉花澤桔梗ナリ六七月採テ湯渾晒乾再泡鹽炒

外

本草綱目卷之六
水部
眼子菜

拌食或醬醃拌食生食亦可トイヘリ水澤ニ生ス葉
厚クノ慈姑ニ似タリ夏秋紫碧花ヲ開堪又可愛和
俗ニ水葵トモ澤桔梗トモ云花色桔梗ニ相似タリ又
有白花者葉圓而短與碧花者異

菰

本草ニ菰米一名芟米一名雕胡時珍曰菰本作
芟芟草也鄭樵通志云彫蓬卽米芟可作飯食黍
蓬卽芟之不結實者惟堪作薦故謂之薦○東坡
食物本草雕胡一名芟白又名菰根糟食之甚佳
○今按ニコモ根料理シテ食ス味ヨシ○芟菴カヤンハ
唐音ナリ交趾東京ニ有之故西南洋ノ商舶是ヲ編

テ船ノ面ヲフセキ又船ノ帆トス葉長キ事二三間廣サ二
三寸或四五寸葉ノ形蜀黍ノ如シ又似竹葉如蘆葉
彼國ノ舟ノ帆ニ用ル此物也其實ヲ安達子ト云柿ノ
サ子ノ形ニ似テ大拇指ノ大ホトアリ蜜煎ニス又根ヲ
鹽淹ニス○篤信按本草菰二種アリ一種ハ秋結實
如黍菰米也可作飯餅食是沙菰米ナルヘシ沙菰米
ハ典籍便覽ニ見エタリ穀類ナリ日本ニ異邦ヨリ來ル
日本ニハ如米實ノナル菰アル事ヲキカス一種ハ鄭樵所
謂黍蓬ハ實ノナラサルコモナリ日本ニ多シ水草ナリ本
草蘓頌所謂菰生水中葉如蒲葦ト云是ナリ是ハ

和品

米ノ如クナル實ナラス國俗ニコモト稱ス古哥ニモ詠セリ
又顯註密勘ニ花カツミトハコモノ事也トイヘリコモモハ端
午ノ粽ヲ包ムモノ是ナリ中華ニモ菰葉ニ千ニキヲ包ム初
學記角黍條下曰風土記以菰葉裹黏米以象陰
陽相包裹未分散海草ニモコモアリコレト別ナリコモト
名ツクルハ編テコモトスル故ナリ中華ニモ薦トスト鄭樵
通志及本草行義ニ見エタリ

鷺草

葉ハ澤瀉ニ似テ小ナリ背ニ角アリ又モギズクノ葉
ニ似タリ七月白花ヲ開ク其形鷺ノ飛ニヨク似テ一足
垂タリ可愛慈姑ノ如ク小キ圓根アリ或曰溼草也

非水草山ニモ生ス

萍蓬草

葉ハ芋ニ似テ厚ク光アリ莖ツヨク水上ニタチ



ノホル葉モ花モ水面ニウカハス根大ナリ夏月黄花ヲ開キ
秋ノ末ニテアリ一莖開一花堪賞本草陳藏器李時
珍カ説可考倭流ノ外醫及女醫コシテ用之性ヨク血
ヲ收ム又ヲカカハホ子アリ陸生スカハホ子ノ花ニ似タリ

和品

アサ、池沼ノ中ニ生ス葉モ花モ萍蓬草ニ似テ別ナリ萍

蓬草ハ莖ツヨクシテ水上ニ立ノホリ根地上ニアスルアサ、
ハ莖カウホ子ヨリ長ク水中ニ横タハリテヨハク葉ハ水面ニ
ウカヒ水上ニ不上花ノ形色ハカウホ子ニ似タリ五六月

本草綱目

三十四

和品外

水面ニ黄花ヲヒラク新六帖光俊ノ哥ニ云見レハ又アサ
サオフテフ澤水ノソコノ心ノ根ヲゾアラス是アサノ根ノ
アラハルヲイヘリ苳菜ヲアサト訓スルハ誤ナリ苳菜ハ
根アラハレス又古哥ニ水ニサル沼ノアサノウキテノミアルハ
有トモナキ我身哉コレアサノ水ニウカヘル事ヲイヘリカウホ
子ノ葉ハ水上ニ立ノホリテ水面ニウカハス苳菜ヲアサト訓
シ萍蓬ヲアサト云ハ皆非ナリ

水藻 類亦多シカルモアリ杉藻アリ松藻アリ

菅 本邦昔ヨリ菅ノ字ヲスケトヨメリスケハ水草葉ニカト
アリテ香附子ノ葉ノ如ク長シ笠ニヌフ近江伊勢多ク水

和品

蘭 順和名ニ蘭ヲ井ト訓シ又鷺尻刺ト訓ス似莞而細

石龍芻 燈心草ニ似テ短シ一名龍鬚燈心草ヨリ緊
小ヲ瓢實ス燈心草ハ粗ク瓢虛白ナリ同類異物ナリ

席トス凡蒲黃ハ血症ノ諸病ヲ治ス本草可考

蒲 葉ハ莞ニ似テヒラシ有背而柔ナリ苗ヲ食スル法亦
草ニアリ夏莖ヲ生シ穗ヲ生ス穗ハ蠟燭ノ形ニ似タリソレニ

付タル金粉ハ花ナリ是即蒲黃ナリ八九月ニ葉ヲカリテ
白粉柔韌宜爲索也今按スケノ類多シ水澤ニ生ス

田ニウヘテ利トス他州ニモ多クウフ詩ノ陳風ニ曰東門
之池可以漚菅朱子傳曰菅葉似茅而滑澤莖有

本草綱目

卷五

堅宜爲席トイヘリ今俗鷺尻指ト云物水草ニテ三角アリヨハシ爲席ヤハラカナリヤシラスシ又草履トス本草綱目燈心草龍鬚ノ異名ニ藺ノ字ナシ

燈心草 倭名井ト云水田ニ多クウヘテ利トス席トシ燈心トス又淋症ノ藥ニ加フ敗席更良ト本草ニ見エタリ備後ニ多ク此草ヲウヘテ席トシ諸州ニウル諸州ニモ多クウヘテ席ニ織リテ爲利不及于備後之産

七島 海邊鹹淡相雜ハル淺水ノ地ニ生ス燈心草ニ似テ三角ナリ織テ席トス琉球ヨリ此席來ル薩州ノ七島ヨリ多ク出ル故ニ名ツク他州ニモ多シ七島席ト名

和品

ツク民用ニ利アリ本草溼草下決明ノ附録苙苙ニ曰又有苙苙一名江蘿子乃草似苙苙生海邊可爲席ト云疑ラクハ是ナルヘシ

苙 斯干詩下苙上簞朱傳曰苙蒲席也大全僕氏云苙又云燈心草生池澤中周禮有苙筵蒲筵郭璞曰蒲麤苙細則苙蒲爲兩種順倭名抄ニ苙草ヲオホ井ト訓スオホ井ハ大藺ナリ井ハ燈心草ナリオホ井ハ俗ニフト井凡又唐井トモルスケ又佛杖トモ云燈心草ニ似テ甚大ナリ滾綠色高五六尺一窠ヨリ叢生ス池沼ニ生ス秋刈テホシ卧席トシ圓座トス

和品

ヲモダカ 葉ハヨク慈姑ニ似テ異リ葉莖慈姑ヨリ小ナリ
葉セハク長ク葉ノキレコミ長シ五六月單白花ヲ開ク三
片アリ根小ナリ慈姑ノ如ナラス不可食舊根ヨリ生ス
子ハ母ニ付テ生ス慈姑ノ根ノ蔓ノ末ヨリ子生スルニ異ナリ
一種千葉ヲモダカ葉小ニ花千葉ニ白シホウツキノ大ノ如
シ可賞一處ニモ上下ニモ多ク花開ク澤瀉ノ和名モヲモ
タカト云別ナリ○本草綱目二十八卷水草門ニ蓮
菜是ナレシ

和品

小蓮花 小草也葉ハ水葵ノ如ク花ノ大ハ小梅花ノ如
ク秋ノ末白花ヲ開ク可愛

外

牛尾蘆 救荒本草云生深水 中葉如髮莖如藻冬
月和魚煮食夏秋亦可食

和品

澤桔梗 葉似桔梗花碧色ナリ根白シ澤中ニ生ス浮
薺花ヲモ澤桔梗ト俗ニ名ツク與此別ナリ

アギナシ ヲモダカノ葉ニヨク似タリ小

草也アギナシ七月白花ヲヒラク花

三出ナリ凡草ニ大小アリ是小ヲモダカ歟

外

龍苔 山川ノ石ニ生ス短クタ褐色熱湯ニ浸セハ青クナル
軟鬆ニ食フシ清潔ナリ稀ナリ

和品

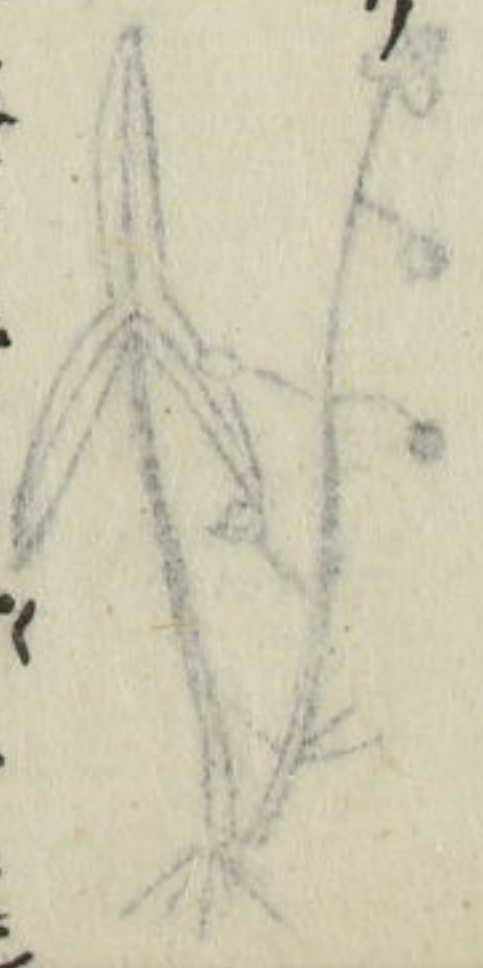
クハ 海濱斥地ニ生ス水陸共ニ宜シ葉ハ赤附子ノ葉



ニ似テ背ニカト一條アリ織テ短席トス農人ニレヲ以馬
具トシ又繩トス武人は是ヲ用テ陣中ニ飯ヲ包ム苞トス
槌ニテウツヘシ又牛クマアリ相似テ大ナリ其用小ナルニ
トル順倭名抄ニ莎草ノ和名ヲクムト訓ス莎草ハ香附子
ナリ是ト一類別物ナリ又菅モ一類ナリ

海草類

海帶 本草載之出登州圖經云似海藻而粗且長
登人取乾之柔韌可以繫束物醫家用之下水速
於海藻昆布之類○今按海帶ハ海中ノ石ニ附テ生
ス黒クメタテ皺アリ性冷利ナリ虛人食スレハ泄利ス祛



瘀血消腫毒治痔疾壯實人食之無害虛冷人勿
食煮ルニ醋ヲ加フルヨクニユル○アラメヲ煮テ雨水ヲソケ
ハ大蛭トナル順和名抄曰滑海藻和名阿良女○俗ニ
是ヲ竿頭ニ多ツケテ火ヲケス帚トス

石帆

本草綱目載之又事言要玄曰此海樹也紫
黑色其根株著實其枝柯如鐵綆相勾聯高一二
尺許以其扁薄如帆故呼爲石帆今人取置花盆
中以爲玩漳州府志ニモセタリ○本邦處々海中ニ
アリ事言要玄ニイヘルカ如シ其色丹ヲヌリタル如ナルモア
リ或黑白褐色アリ其根石ニツキテ生ス異物ナリ人主

外

外

ニテワサト作りナセル物如シ丹色モ亦人ヲヌリタルカ如シ
ツルモ 其大升箸ヨリ少ナリ長キ事數尺ヤキテモ煮テモ
食ス味ヨシ越後ニアリ○本邦産
心太ハ 心太ハ國俗ノ所稱之名也コ、只コル也フト反ハホ
ナリホトモト通スコルモノナリ閩書云石花菜生海石上
性寒夏月煮之成凍今按ニ是心太ナルハシ但綱目ノ
石花菜ヲ説ケルハ異リ今心太ヲ國俗トコロシト稱ス
蠻語ノ如シ煮テ凍ルモノ也細ニサキテ麩條ノ如シテ食ス
性寒病人虛人不可食庭訓ニ西山ノ心太ト云レハ昔
嵯峨邊ニコレヲ製シテ賣シカ名物ナリシニヤ○海髮順

外 外

和名抄ヲセタリ是亦心太ノ類者煮テ凍トシ食ス毒ア
リ往々殺人不可食又ウケウト、云物アリ紫色ナリ
一類別種ナリ是等漢名未詳非佳品不可食
海苔ア 綠色如亂絲生海泥中閩書ニ出タリ
龍鬚菜シ 王氏彙苑曰生海中石上莖如繒長僅尺
許色始青居人取之沃於水乃白又名繒菜人頗
珍之今按備前ニ白藻アリ細絲ノ如シテ青白水ニ
浸セバ白クナル煮食シ或水ニタシスニソニテ食ス潔白ナリ
若水曰又北土及他州ニモ有之ソウナト云
昆布 奥州松前エゾナトノ海中有之石ニシキテ生ハ長

數丈水上ニ浮フ是ヲ深家ヲク傳ヘテ若狹ニイタリ市
人コシラヘウル若狹昆布ト云々産トス若狹ノ海ニハ生
セス京都ノ市ニ昆布ヲ刻ミウル者多シ細麤アリ細ク切
ル事金絲烟ノコトクナルアリ凡昆布ヲ煮ルハ銅鍋ヨシ
鐵ナヘヲ用ユハカラス揚梅瘡ヲ患ル者昆布ヲ食スレハ
面ニ瘡生セスト云

和品

索麩^{ソウボ} 甘ウメシニ似テ長キ藻也色黒シ味甘ノ美ナリ
鹽ニツケ或灰ニ和シテホシ用ユ煮テ食ス或薑醋ニ浸シ
食フ其漢名ト性ト未詳冷滑ノ物不益于人

外

裙帶菜^{フナトモ} 食物本草載之和名抄曰ニキメ處々海中ニ

多シ二月ニトル伊勢ノ海ニ産スルヲ好トス又紀州ノ賀多
ニ産スルハ脆クシテ味ヨシ珍賞ス爲茹而食ス者爲羹亦
可也生ナルヲモ食ス又莖ヲモ食フ莖ハコトニ甘滑ナリ
莖^{フナトモ} 傍ニツキテ厚ク耳ノ如ナルヲメミト云莖モメニ、モ
羹トシ又鹽將^シツケテ食ス○性寒味甘シ有虫積
患腹痛人不可食或曰本草二十八卷ニ所載ノ石
蓴是ナルヘシト云○生薑ト醋ニ和シ食ヘハ無腹痛之
患ワカメヲ食テ腹痛スル者モ亦可食之

紫菜^{アザラシ} 本草水菜類ニ載タリ海中石ニ付テ生ス青色
ナリ取テ乾セハ色紫ナリ又ホシテ色青キニアリ味甘

和品
 此處をニ多シ武州ノ淺草ノリ品川苔下總ノ葛西ノリ
 雲州ノ十六島モ皆紫菜ノ類ナリウツフルヒトハ海中ノ
 苔ヲトリ露ヲ打フルヒテホス故ニ名ツクト云コノ苔ノ名
 ニヨリテ其島ノ名ヲモウツフルヒト云凡此ノリ諸州有之
 地ニヨリテ形色少カハル紫菜ヲ食シテ腹痛スルニ熱醋
 少シメバヨシト本草ニ見エタリ又河苔ハ水草門ニシル
 カチメ又サガラメト云海帶ニ似テ細ク狭シ皺アリホシタ
 ルヲキカニテ羹ニ加レハ子ハル賤民ノ食也又此物竿頭
 ニ多クツケテ火災ヲケスニ用ユ火ニモエズレテヨシアラメニ
 同シ

和品
 水松 本草陶弘景曰狀如松采而可食頌曰生海
 水中順和名抄云水松狀如松而無葉和名美流
 又曰海松○性寒虛冷人不可食石花菜ヲミルト
 訓スルハ恐クハ非ナラン
 海羅 順和名抄云不乃利○處々ノ海濱ノ石ニ付テ
 生スチイサキヲ小ブイリト云羹トシテ食ス其味甘シ
 其大ナルヲ水ニ洗干シ貯ヘ煮テ糊トス紙工コレヲ用ユ民
 用多シ又火ニ煨シ柿漆ニ和シ紙ヲツギ合スルニ用ユ
 鷓鴣菜 閩書曰生海石上散碎色微黑小兒腹中
 有蟲病少食能愈甘草同煎用之小兒腹中

大綱海藻類
 四世

蟲ヲ殺ス初生ニモ用ニ

品和

雞冠菜

順和名抄ニ出タリ其形雞冠ノ如シ食スニ紅

色也附石而生

品和

鳥ノ足 一根ニ枝多シ短シ葉形如海松只甚薄褐色

鋒兩又アリ煮テ可食

品和

鹿尾菜

順和名比須木毛伊勢物語ニヒジキモヲ哥

ニシメリ海中石ニ附テ生ス圓ニメ末尖ル乾セハ黒色ナリ

煮テ食ス貧民米ニシテ飯トシ糧ヲ助ク

海藻

本草ニセタリ集解ニイヘル處ナリソニヨクカナハリ

チノリソト名ツケレ事ハ日本紀允恭帝紀見エタリ倭

俗又神馬藻ト云和名ヲチノリソト云ユニ神馬ニハノ

ル事ナカレト云義ヲ以テ神馬草トカケリ下學集曰神

功皇后之攻異國時船中無馬秣取海中之藻飼

馬故云神馬草也篤信曰此說イニタ出處ヲ見ス神

馬藻ト書故ニカクノ如ク附會セルナルヘシ是チノリソト

名ツケレ日本紀ノ本縁ヲシラスシテ妄ニ云ナリ凡下

學集ノ説信シカタク萬葉集第七第十卷ニチノリソヲ

ヨマリ其老タルヲホダハラト云倭俗正月春盤ノ上ニヲ

クモノ也海中ニ生ス短キ馬ノ尾ノ如ク細葉如絲節々

連ル枝多シ生ナル時黒シ湯ニ入レハ青クナル魚ノ脍ノ如

本草集解

四十五

品和

クナルモノ多ク枝ニツケリ見事ナル藻ナリ毒ナシ俗ニ疳
氣ヲ治スト云海藻ノ上品ナリ本草ニ甘草ニ反ストイ
ヘリワカキ時ユヒキ或者テ食ス脆ク味ヨシ
ナゴヤ 海藻ニ似テニルシ枝多ク細長シ色青シ或褐色
也煮食ス又沸湯ニユヒキテ味曾ニ和ノ食ス性アシ
往々發腹痛不可食

品和

松藻 松杉ノ葉ニ似テ青シ石上ニ生ス生ニテモ乾テモ
可食

品和

於期ノリ 海中石上ニ生ス亂髮ノ如シ青黒色ナゴヤ
ヨリ大ニヒレキヨリ小也飯ニ加ヘ食スル事ヒレキノ如ス

品和

性滑泄虚冷ノ人不可食發腹痛性不良

黒ノリ 若狹ノ海ニアリ岩ニ生ス臘月ニトル黒クウルハシ
味ヨシ

品和

經ノヒモ 昆布ニ似テ小也廣二三寸長五六寸ハカリ
食スレハ脆ク味ヨシ醋ニソニテ食ス

品和

鮫皮苔 ヨコ五分許長二三寸青色ナリ鮫皮ノ如ナル
星多クシテ其處少高シ味ハ經ノ紐ヨリヨシ稀有ナリ

海蘊 本草時珍云縵亂絲也其葉似之故名正月

取タルハワカク柔ニシ良シ鹽ニ淹セハ久ニ堪フ薑醋ニ
テ食フ性冷利食物本草所載苔菜ヲ向井氏ハモツ

クナルシト云ヘリ食物本草曰苔菜生海中浮波面其
形縷々線々如シ鹽醋ニ拌食之味清鮮トイヘリ

品和

奧津海苔 廣六七分或七八分長五六七寸許頗
厚可食紫色水ニ洗ヒ曝日則變爲黃白色駿州奧
津ニアリ

品和

細莖長ク穂ノ如クナル小キニソ丸キ物多クツケ
リ夕キテ羹トスホタハラニ似タリ又菰ハ水草ナリ別ナリ
鹿角菜 本草水菜ニ載ス大寒無毒解熱然性不
良其形鹿角ニ似テ小ナリ海中岩間ニ生ス乾シ收
メ用ル時水ニ浸シ醋ニ和シ食フ

本草所載水草苔類不過于十餘品無海草門
凡本草載諸海產甚略矣本邦海中所產藻苔
之類各處土地ニヨリ異品多シ窮知リカクシ不可
枚舉凶年ニハ貧民海草ヲ取食ヒ飢ヲ助ク事山
蔬ニカレリ海草ノ民用ニ利アル事亦大ニ哉然
海草之性皆寒冷滑泄能傷脾胃伐發生之氣
脾胃虛冷之人不可食又海草有蟲子之毒者
不可食

大和本草卷之八

