

鍼灸拔萃大成卷中之下目錄

陰手ノ穴法中指通ノ内側

極泉二穴同

青靈二穴同

少海二穴同

靈道二穴同

通里二穴同

陰郄二穴同

神門二穴同

少府二穴同

少衝二穴同

陰手ノ穴法中指通ノ内側

天泉二穴同

曲澤二穴同

郄門二穴同

間使二穴同

內關二穴同

大陵二穴同

勞宮二穴同

中衝二穴同

陰手ノ穴法大指通ノ内側

天府二穴同

俠白二穴同

尺澤二穴同

乳最二穴同

列缺二穴同

經渠二穴同

大淵二穴同

魚際二穴同

少商二穴

陽手ノ穴法 食指通ノ内側

臂臑二穴

五里二穴

肘髻二穴

曲池二穴

三里二穴

上廉二穴

下廉二穴

溫溜二穴

偏歷二穴

陽谿二穴

合谷二穴

三間二穴

二間二穴

商陽二穴

陽手ノ穴法 食指通ノ外側

臑會二穴

消瀉二穴

清冷淵二穴

天井二穴

四瀆二穴

三陽絡二穴

會宗二穴

支溝二穴

外關二穴

陽池二穴

中渚二穴

液門二穴

關衝二穴

陽手ノ穴法 小指通ノ外側

小海二穴

交正二穴

養老二穴

陽谷二穴

腕骨二穴

後谿二穴

前谷二穴

少澤二穴

陰足ノ穴法 大指通ノ外側

陰廉二穴

五里二穴

陰包二穴

曲泉二穴

膝關二穴

中都二穴

蠡溝二穴

中封二穴

大衝二穴

行間二穴

大敦二穴

陰足ノ穴法 大指通然谷ヨリ足心ニ至

陰谷二穴

築賓二穴

交信二穴

復溜二穴

水泉二穴

照海二穴

大鍾二穴

大谿二穴

然谷二穴

湧泉二穴

陽足ノ穴法 大指通ノ外側

箕門二穴 同

血海二穴 同

陰陵泉二穴 同

地機二穴 同

漏谷二穴 同

三陰交二穴 同

商丘二穴 同

公孫二穴 同

太白二穴 同

大都二穴 同

隱白二穴 同

陽足ノ穴法 小指通ノ外側

會陽二穴 同

承扶二穴 同

殷門二穴 同

浮郄二穴 同

委陽二穴 同

委中二穴 同

合陽二穴 同

承筋二穴 同

承山二穴 同

飛揚二穴 同

附陽二穴 同

崑崙二穴 同

僕參二穴 同

申脉二穴 同

金門二穴 同

京骨二穴 同

束骨二穴 同

通谷二穴 同

至陰二穴 同

陽足ノ穴法 大指通ノ次指通

脾関二穴 同

伏兔二穴 同

陰市二穴 同

梁丘二穴 同

犢鼻二穴 同

三里二穴 同

巨虛二穴 同

條口二穴 同

巨虛二穴 同

豐隆二穴 同

解谿二穴 同

衝陽二穴 同

陷谷二穴 同

內庭二穴 同

厲兌二穴 同

陽足ノ穴法 小指ト次指通

環跳二穴 同

中瀆二穴 同

陽関二穴 同

陽陵泉二穴 同

陽交二穴 同

外丘二穴 同

光明二穴 同

陽輔二穴 同

懸鐘二穴 同

丘墟二穴 同

臨泣二穴 同

地五會二穴 同

夾谿二穴 同

竅陰二穴 同

鍼灸拔萃大成卷中之下

陰手ノ穴法 小指通ノ内側

○極泉二穴肘ヲ脇ニ下附レバ臂ト肩トノ二ツニ

折ル直ノ文ノ頭少シ胸ノ方ヘ依メニ點ス 銅人ニ鍼三

分灸七壯 病治臂冷アガリ四肢厥心脇痛ニ煩悲ニ

多ク發ルヲ主ドル 此ヨリ少衝ニテ手少陰心經ナリ

○青靈二穴直ニ少海ノ上三寸極泉ヲ的ニ點ス

銅人ニ灸七壯 明堂ニ灸三壯 病治目黄ニ頭痛ニ

肩背痛テ遂サルヲ主ドル

○少海二穴一名肘ヲ屈テ肘ノ横文小指通ノ頭ニ點ス

銅人ニ鍼二分灸三壯 資生經ニ病急ニ非ズンバ灸スル

一勿 病治寒熱齒齲痛三目眩腦風癢癢健忘ヲ先
○靈道二穴掌ノ後へ神門ノ上一寸五分少海ヲ的
ニノ點ス 銅人ニ鍼三分灸三壯 病治心痛乾嘔肘
痛ミ暴ニ言イハレザルヲ主ドル

○通里二穴直ニ神門ノ上一寸ニ點ス 銅人ニ鍼三分
灸三壯 明堂ニ灸七壯 病治目眩頭痛胸懷臆時痛
喉痺婦人月水時ナラス大ニ下ルヲ主ドル

○陰郤二穴直ニ神門ノ上五分ニ點ス 銅人ニ鍼三分
灸七壯 病治鼻衄吐血氣驚心痛ヲ主ドル
○神門二穴一名ハ鉤中 小指ノ後へ腕ノ横文ノ中ニ點ス
銅人ニ鍼三分留ルヲ七呼灸七壯 病治瘧心ノ煩甚冷

飲ヲ好惡寒ノ不食心ノ痛ミ恐悸一切ノ痛症ヲ主ル
○少府二穴小指ト藥指トヲ屈テ兩指ノ頭ノ間ニ點
ス即チ營宮ノ筋ナリ 銅人ニ鍼二分灸七壯 明堂ニ三壯
病治心煩少氣ニシ人ヲ恐レ久瘡落ズ 瘰癧九痒ク痛
小便利セサルヲ主ドル

○少衝二穴一名ハ經始 手ノ小指ノ内ノ側爪ノ生際ヲ去
一ニ二分許リ 銅人ニ鍼一分灸三壯 明堂ニ灸一壯
病治熱病心煩目黃ミ胸中痛三口中熱スルヲ主ドル

陰手ノ穴法 中指通ノ内側

○天泉二穴一名ハ天濕 直ニ極泉ノ下二寸 肩ヨリ肘ニ點ス 銅
人ニ鍼六分灸三壯 病治目明ナラス惡風惡寒胸脇

臂痛ヲ主ドル 此ヨリ以下中衝ニテ手ノ厥陰心經ナリ

○曲澤二穴肘ノ内横文ノ中ニ即チ曲池ト少海トノ

真中然尺少海ノ方ヘ少シ依メニ點ズ 銅人ニ鍼三分

留ル一七呼灸三壯 病治心痛ノヨク驚キ胸煩レ身

煩嘔吐スルヲ主ドル

○却門二穴掌ノ後ヘ腕ヲ去一五寸 肘ヨリ腕ニテ曲澤ノ

筋ヲ的ニ點ズ 銅人ニ鍼三分灸五壯 病治吐血鼻血

心痛神氣ノ不足ヲ主ドル

○間使二穴掌ノ後ヘ腕ヲ去一三寸 兩筋ノ間ニ點ズ

銅人ニ鍼三分灸五壯 明堂ニ灸七壯 甲乙ニ灸三壯

病治中風癲癇夢中ニナリ 婦人月水調ガルヲ主ドル

○内関二穴掌ノ後ヘ腕ヲ去一三寸 兩筋ノ間ニ點ズ

銅人ニ鍼五分灸三壯 病治目赤ク肘掌ヲ主ドル

○大陵二穴掌ノ後ヘ腕ノ横文ノ中 西筋ノ間ニ點ズ 銅

人ニ鍼五分 素注ニ鍼六分 留ル一七呼灸三壯 病治

熱病汗出ス掌中熱シ喉痺頭痛肘臂掌痛ヲ主ドル

○勞宮二穴一名ハ五里 掌ノ中央動脈ノ中 即チ中指ト無

名指トヲ屈テ其兩指ノ頭ノ當ル間ニ點ズ 銅人ニ灸三

壯 明堂ニ鍼二分氣ヲ得テ浮ス只刺一一度 兩ヒ刺ハ入

虚セシム禁灸若灸スレバ息肉日ニ生ズ 病治大小便

二血ヲ出シ大小人口中腥ク小兒齕爛ルヲ主ドル

○中衝二穴手ノ中指ノ内ノ側爪ノ生際ヲ去一三

分二點ス 銅人ニ鍼一分留ルヲ三呼 明堂ニ灸一壯
病治熱病煩悶汗出不身火ノ如ク熱シ舌強ヲ主ドル

陰手ノ穴法 大指通ノ内側

○天府二穴極泉ノ下三寸有ヨリ肘マテ尺澤ヲ的ニシ點ス
甲乙經ニ禁灸若灸スレハ逆氣ヲナス 銅人ニ鍼四分留ル
一七呼灸ニ七壯ヨリ百壯ニ至ル 資生經ニ病ニ急ニアラ
ズニハ灸スルヲ勿病治暴痺鼻血止ス卒中風喘メ息
ナラズ癰目眩ヲ主ドル 此ヨリ以下少商マデ手ノ大陰
肺經ナリ

○俠白二穴天府ノ下二寸前ノ如ク極泉尺澤ヲ的ニシ
點ス 銅人ニ鍼三分灸五壯 病治心痛息短ク乾嘔キ胸

ノ頰ヲ主ドル

○尺澤二穴肘ノ中屈伸スル横文ノ中ニ點ス 素注ニ鍼
三分留ルヲ三呼灸三壯 銅人ニ灸五壯 然尺鍼灸トモ

ニ必ラス肘中ノ青脉ニ當サルヤウニセヨ 病治肩背痛ミ
中風小便數ク面白ヨク嘔テ悲愁シ喉痺喘呃肺積

小兒慢驚風ヲ主ドル

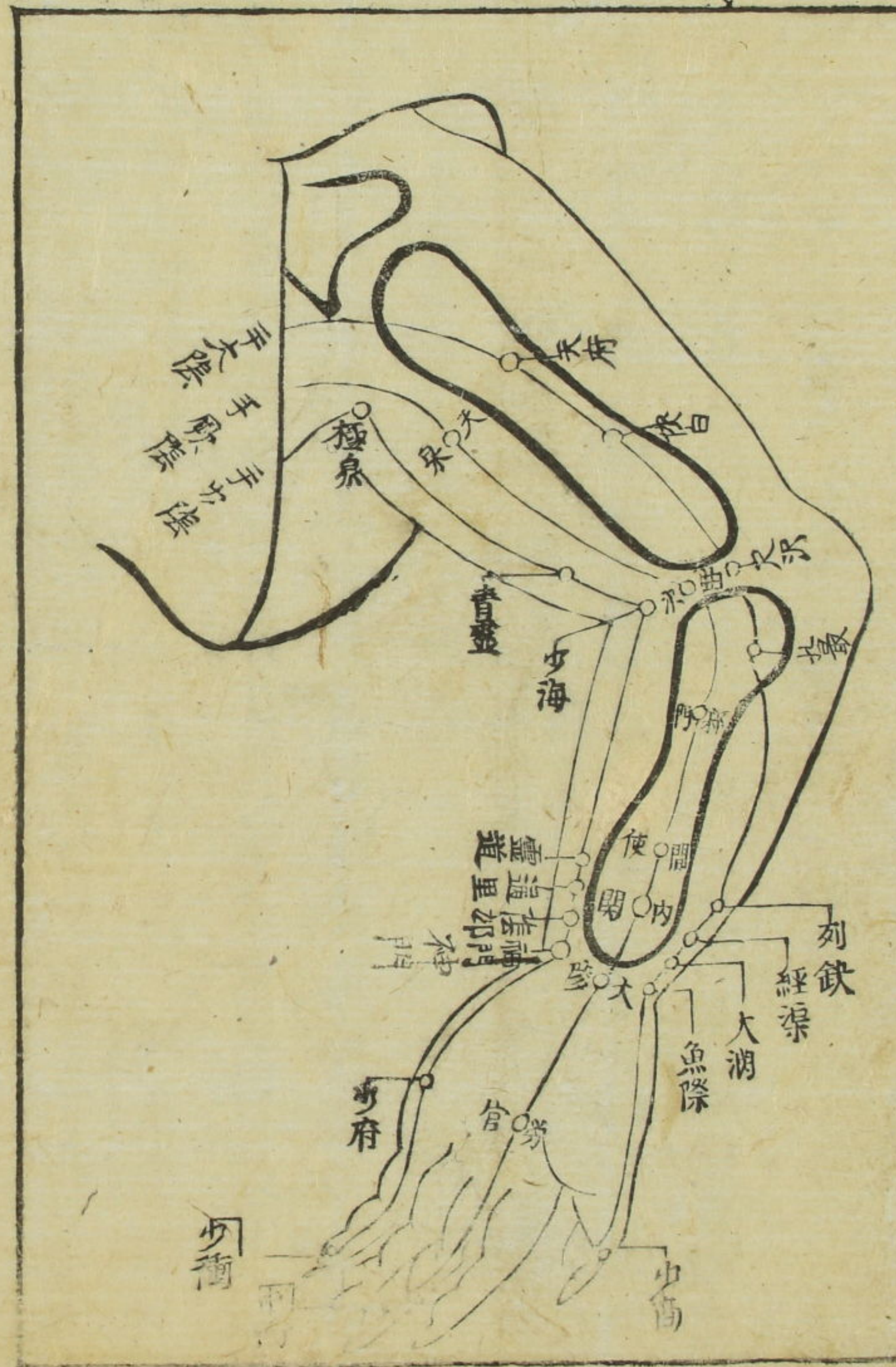
○孔最二穴尺澤ヲ的ニシ腕ノ横文ヲ去一七寸ニ點ス
銅人ニ灸五壯鍼三分 病治肘痛ミ吐血咽腫痛ヲ主ル

○列缺二穴腕ノ側ヲ上へ去一寸五分ニ點ス 然尺寸法
ニテハ推カダシ故ニ滑氏ガ云ク病入ノ手ヲ以テ左ヲ取
寸ハ右ノ手ノ食指ヲ病人ノ左ノ手ノ大指ト食指トノ

間ニ交入テ其右ノ手ノ食指ノ頭ノ當ル處ニ點ス右ヲ取
モ如此銅人ニ鍼二分留ルヲ三呼ノ浮シ五吸灸三壯
明堂ニ鍼三分日ニ灸七壯ヨリ七々壯ニ至ル病治中
風半身遂ズ口眼ユガミ手肘力ナク小兒驚風ヲ主ドル
○經渠ニ穴寸口ノ動脈處陷ナル中ニ點ズ即チ腕ヲ去
肘ノ方ヘ九分ニアリ素注ニ鍼三分銅人ニ鍼二分
留ルヲ三呼禁灸灸スレハ神明ヲ傷ル病治瘡寒熱胸
背ヒキツリ掌ノ中熱シ喉痺喘促ヲ主ドル
○大淵ニ穴一名ハ大泉掌ノ後ヘ直ニ寸部ノ動脈處銅人ニ
灸三壯鍼一分素注ニ鍼二分留ルヲ二呼灸三壯
病治胸痛三飲食ヲ噦嘔眠ヲ得ズ眼痛ムヲ主ドル

○魚際ニ穴大指ノ根腕ノ横文ノ中即チ寸部ノ動脈
ノ上際ニ點ス銅人ニ鍼一分留ルヲ三呼明堂素注ニ
鍼二分灸三壯素問ニ手ノ魚腹ヲ刺メ内陷スレバ腫
ナス病治酒病惡風寒身熱シ頭痛傷寒煩心目眩
腹痛ノ食下サルヲ主ドル
○少商ニ穴大指ノ内ノ側少指ノ方外トシ大指ノ爪ノ生際ヲ
去一一分許銅人ニ鍼一分留ルヲ三呼ノ浮シ五吸ス
禁灸明下灸三壯甲乙經ニ灸一壯病治頰腫喉閉
喉ノ中鳴指痛三小兒乳鵝ヲ主ドル

陰手三經之圖



陽手ノ穴法

陽手ノ穴法 食指通ノ内側

○臂臑二穴直二曲池ノ上七寸肩髃ヲ的ニテ點ズ 銅

人ニ灸三壯鍼三分 明堂ニ日ニ灸七壯ヨリ二百壯ニ

至ル禁鍼若刺バニ三分ヨリ過ス一勿 病治臂細ノ

カナク痛ミ 頸スハリ 瘰癧ヲ主ドル此ヨリ以下商陽ニ

テ手ノ陽明大腸經ナリ

○五里二穴肘ノ上三寸大筋ノ中肩髃ヲ的ニテ點ズ

銅人ニ灸十壯 素注ニ大ニ禁鍼 病治驚恐吐血肘痛

肘ヲ好四肢屈伸ナリ難ク身黃ミ瘰癧ヲ主ドル

○肘窻二穴肘ヲ屈レバ肘ノ折メノ頭ニ高ク起ル骨アリ

其外廉ノ大筋ノ後ヘ曲池ヨリ少シ後ニ依メニ點ズ

銅人ニ灸三壯鍼三分 病治風勞肩腋重ヒキツリ痛
麻木不仁ヲ主トル

○曲池二穴肘ヲ屈メ肘ノニツニ折ル横文ノ頭曲骨
ノ間ニ點ス手ヲ胸ニ拱テ此ヲ取 素注ニ鍼五分留ル

一七呼 銅人ニ鍼七分氣ヲ得テ先浮シ後ニ補フ灸ニ
壯 明堂ニ灸七壯ヨリ二百壯ニ至ル 病治中風半身遂
ズ胸中煩悶肘瘦痛ミ周身畏ノ食ガ如ク痛痒ク皮
膚ニ癩疥ヲ生ジ婦人月水通ゼザルヲ主トル

○三里二穴直ニ曲池ノ下ニ寸ニ點ス 銅人ニ灸三壯鍼
二分 病治霍乱中風口歪齒痛ヲ主トル

○上廉二穴直ニ三里ノ下一寸ニ點ス 銅人ニ鍼五分灸

五壯 病治小便レブリ黄ミ赤ク骨髓冷手足不仁喘
息頭痛ヲ主トル

○下廉二穴直ニ上廉ノ下一寸ニ點ス 銅人ニ斜鍼五
分留ル一ニ呼灸三壯 病治泄瀉ノ食コナレズ小腹痛
勞瘵小便黄ミ便血ヲ主トル

○溫溜二穴直ニ偏歷ノ上ニ寸腕ノ後へ五寸ニ點ス
銅人ニ鍼三分灸三壯 病治癰瘤喉痺頭痛肘痛ニ上
氣眩暈衄血ヲ主トル

○偏歷二穴直ニ陽谿ノ上ニ寸ニ點ス 銅人ニ鍼三分
留ル一ニ呼灸三壯 明下ニ灸五壯 病治肘腕痠レ痛
牙齒齟齬瘰氣癰疾喉痺聾ルヲ主トル

○陽谿二穴一名ハ中脘腕ノ上ノ側直ニ合谷ノ通り腕ノ屈

伸スル間メニ點ス銅人ニ鍼三分留ル一七呼灸三壯

病治狂言ノヨク笑ヒ癰疾頭痛肘拳サルヲ主トル

○合谷二穴一名ハ虎口手ノ大指ト食指トノ歧骨ノ間ヲセバ

肘ヘ引テ應ユル所銅人ニ鍼三分留ル一六呼灸三壯

病治傷寒大ニ渴シ表熱シ鼻血止ズ喉痺瘡ノ言一能

ズ面腫目明ナラザルヲ主トル

○三間二穴一名ハ小谷食指ノ本節ノ後ヘ内ノ側陷ナル中銅

人ニ鍼三分留ル一三呼灸三壯病治喉痺咽ノ中ニ物

アルカ如ク下齒齲痛ミ唇焦舌ヲ吐出ヲ主トル

○二間二穴一名ハ問谷手ノ食指ノ本節ノ前内ノ側陷ナル中

銅人ニ鍼三分留ル一六呼灸三壯病治喉痺頰腫

痛鼻血目黄ミ食通サルヲ主トル

○商陽二穴一名ハ滎陽手ノ食指ノ内ノ側爪ノ生際ヲ去一

二分許銅人ニ灸三壯鍼一分留ル一呼病治胸中

ニ氣滿喘咳瘧肩背痛ミ目盲ヲ主トル

陽手ノ穴法藥指通ノ外側

○臑會二穴一名ハ臑交肩ノ端ヲ下ル一三寸ニ點ズ即チ肩端

ノ下三寸天井ヲ的ニ點ズ素注ニ鍼五分灸五壯銅人ニ

鍼七分留ル一三呼氣ヲ得テ即チ浮ス灸七壯病治臂

痛或痿テカナク癭瘤ヲ主トル此ヨリ以下関衝ヘテ

手ノ少陽三焦經ナリ

○消灤二穴肩ノ下臑ノ外廉ニ點ス此穴ヲ取ハ手ヲ伸テ其手ヲ一チジチジテ見バ臑ニ肉ノ高ク起アリ其頭ニ點ス先肩節ト天井トノ二穴ヲ點シ其真中ニ點ス

銅人ニ鍼一分灸三壯明堂ニ鍼六分病治風痺項腫痛ニ寒熱頭痛癰疾ヲ主トル

○清冷淵二穴直ニ肘ノ天井ノ後一寸ニ點ス肘ヲ伸臂舉テ此ヲ取銅人ニ鍼三分灸三壯病治臂臑屈伸スルヲ難ク肩痠痛ヲ主トル

○天井二穴肘後ノ尖骨ノ后一寸兩筋ノ間臂ノ關節陷ナル中素注ニ鍼一寸留ル一七呼銅人ニ灸三壯明堂ニ灸五壯鍼三分病治胸痛ミ上氣メ欬シ膿ヲ止

食ヲ好ス風痺喉痺癰疾ヲ主トル

○四瀆二穴直ニ天井ヨリ腕ノ方へ五寸ニ點ス銅人ニ鍼六分留ル一七呼灸三壯病治暴ニ耳聾下齒蝕ヲ治ス

○三陽絡一穴直ニ支溝ノ上一寸誤テ會宗ノ通ニ點スルヲ勿銅人ニ灸七壯明堂ニ灸五壯禁鍼病治暴ニ

聲出ズ耳聾卧一ヲ好ミ四肢用ラレサルヲ主トル

○會宗二穴先陽池ノ通腕後三寸ニ支溝ヲ點ノサテ支溝ノ外へ一寸開テ會宗ヲ點ス會宗ハ小指ノ方間ニ筋一條ヲ隔テ二穴並ビ付銅人ニ灸七壯明堂ニ灸五壯禁鍼

病能五癰肌工痛ミ耳聾ヲ治ス

人ニ鍼三分灸二七壯 明堂ニ灸五壯 素注ニ鍼二分留
ル一七呼灸三壯 病能熱病汗出不霍乱吐卒二心
痛婦人產後血上テ夢中ナルヲ治ス

○外關ニ穴直ニ陽池ノ上二寸ニ點ズ 銅人ニ鍼三分留
ル一七呼灸二壯 明堂ニ灸三壯 病能耳聾手ノ五指イ
タミ物ヲ握ル一能ガルヲ治ス

○陽池ニ穴 手ノ表小指ト藥指トノ間ヲ筋骨ニ
從テ推上セバ腕ニテ指ノ止ル所ニ點ズ 素注ニ鍼二分
留ル一六呼灸三壯 銅人ニ鍼灸 病能消渴口乾煩悶
或ハ折傷ニ依テ手腕用ラレガルヲ治ス

○中渚ニ穴手ノ藥指ノ本節ノ後工陷ナル中少レ小指

ノ方ヘ依テ點ス 素注ニ鍼二分留ル一三呼 銅人ニ灸三

壯 鍼三分 明堂ニ灸二壯 病能血虛ノ肘痛目眩ヲ治ス

○液門ニ穴手ノ小指ト藥指トノ間 藥指ノ本節ノ前
ニ點ズ 拳ヲ握テ此ヲ取 素問銅人ニ鍼二分留ル一ニ呼
灸三壯 病能驚悸妄ニ言瘧氣頭痛ヲ治ス

○関衝ニ穴手ノ藥指ノ外ノ側爪ノ生際ヲ去ル一ニ
分バカリ 銅人ニ鍼一分留ル一三呼灸一壯 素注ニ灸
三壯 病能喉痺舌捲目膜ヲ生ノ明ナラサルヲ治ス

陽手ノ穴法

○小海ニ穴心經ノ少海ノ肘外ノ大骨ノ外廉即テ肘
ヲ屈テ肘ノ二ツニ折ル横文ノ下ノ尖ニ點ズ 素注

二鍼二分留ルヲ七呼灸五壯 病能頸頰腫肩痛ヲ治ス
此ヨリ以下ノ八穴手ノ大陽小腸經ナリ

○支正二穴腕ノ横文ノ後エ表小指通ヲ五寸ニ點ズ 銅人ニ
鍼三分灸三壯 明堂ニ灸五壯 病能四肢力ナク指痛ミ
驚恐五勞ヲ治ス

○養老二穴手ノ外踝ノ上即チ陽谷ノ後エ一寸ニ點ズ

銅人ニ鍼三分灸三壯 病能有臂痠痛ミ目明ナラサルヲ治ス

○陽谷二穴手ノ外ノ側小指通腕ノ後エ横文ノ中ニ點ズ

素注ニ灸三壯鍼二分留ルヲ三呼 病能癰癰狂症ニノ

走り脇痛耳鳴目眩小兒舌強リ乳ヲ吞ザルヲ治ス

○腕骨二穴手ノ外ノ側小指通即チ後谿ヨリ骨ニ從テ

腕ノ方エ推上レバ自圓骨アツテ指ノ止ル陷ナル中

人ニ鍼三分留ルヲ三呼灸三壯 病能熱病汗ナク目冷

涙ヲ流シ痠痛五指ヒキツリ痛ヲ治ス

○後谿二穴手ノ小指ノ本節ノ後エ拳ヲ握テ此ヲ取

銅人ニ鍼一分留ルヲ二呼灸一壯 病能瘧寒熱往來目ニ

翳ヲ生シ耳聾項強痛ヲ治ス

○前谷二穴手ノ小指ノ外ノ側小指本節ノ前ニ點ズ 銅

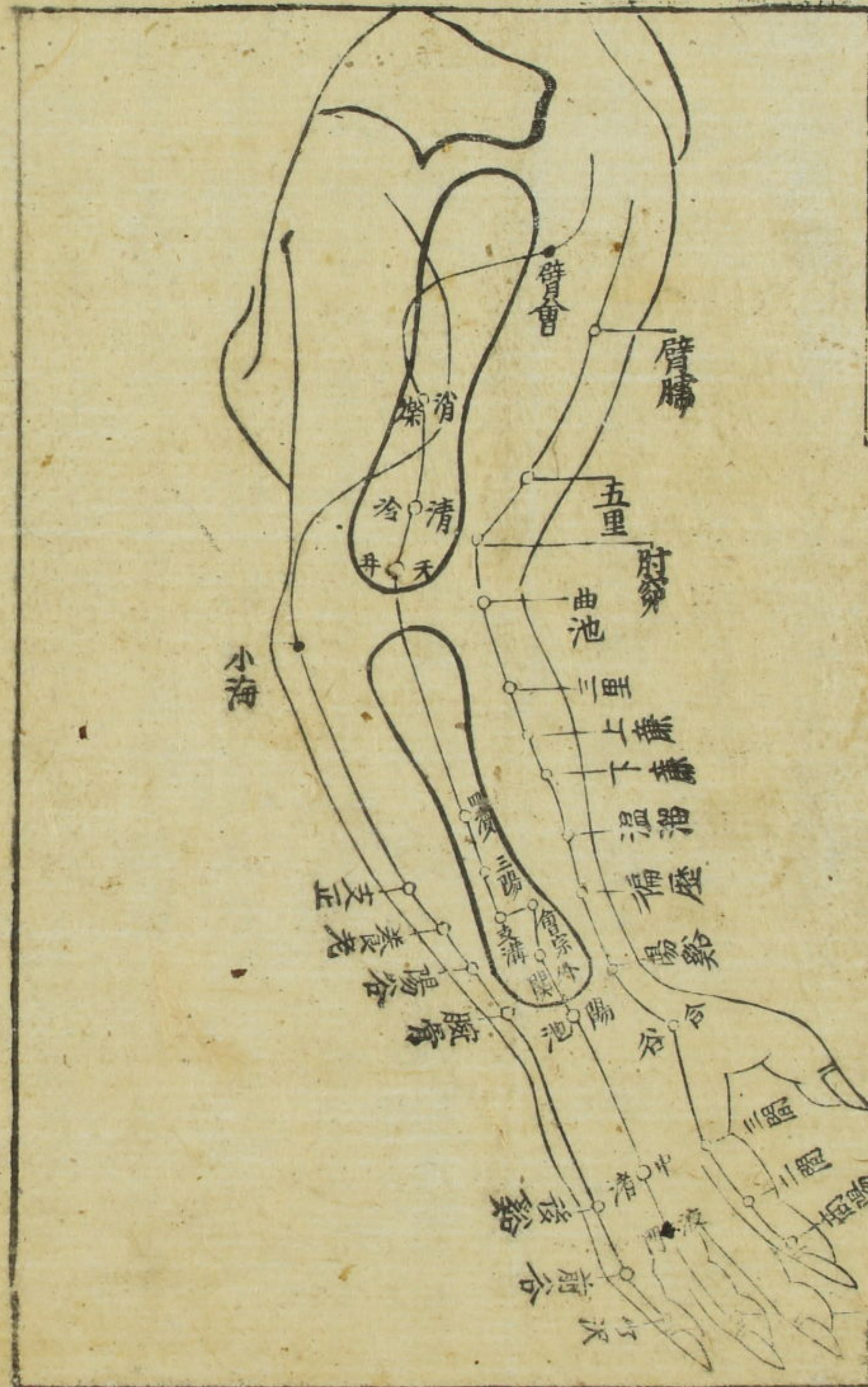
人ニ鍼一分灸一壯 明堂ニ灸三壯 病能瘧疾癰癰耳鳴鼻

塞吐血婦人産後ノ乳汁ナキヲ治ス

○少澤二穴小指ノ小指ノ外ノ側九ノ生際ヲ去ルヲ

二分ハカリ素注ニ灸三壯 銅人ニ灸一壯鍼一分留ルヲ二

呼病能癰喉痺舌強瞳子覆ヲ治ス
陽手三經之腧



陰足ノ穴法 大指通ノ外側

陰廉二穴氣衝ヲ斜ニ下ルニ二寸ニ點ズ即チ股ノ
附根銅人ニ鍼八分留ル一七呼灸三壯 病治一切
婦人ノ病ヲ治ス子ナキモノ或ハ子落ヤスキ者ニ此ニ灸
ノ尤妙ナリ此ヨリ以下ノ十一穴足ノ厥陰肝經ナリ
○五里二穴氣衝ノ下三寸陰包ヲ的ニ點ズ銅人ニ鍼
六分灸五壯 病治腹中滿熱ノ小便通セザルヲ主ル
○陰包二穴直ニ曲泉ノ上四寸跪坐スレバ此所ノ肉ニ溝
出テ臍ノ如キ兩筋ノ間 銅人ニ鍼六分灸三壯 病治
腰尻ヨリ小腹ヘ引痛ミ小便覺ズ通ズルヲ主ドル
○曲泉二穴膝ヲ屈テ内ノ折メノ頭大筋ノ上小筋ノ下ニ

點不 銅人ニ鍼六分灸三壯 病治疝氣ニテ陰九腫内

股痛ニ房事太過ノ泄痢女子ノ血塊ヲ主トル

○膝関ニ穴膝蓋ノ下ニ牛ノ鼻ツラノ如キ陷アリ其下

二寸ニ點ズ 銅人ニ鍼四分灸五壯 病治膝痺疼三咽

中ノ痛ヲ主トル

○中都ニ穴一名ハ中郛直ニ蠡溝ノ上ニ二寸點ズ 銅人ニ鍼三分

灸五壯 病治腸下リ疝氣婦人ノ惡血止ガルヲ主トル

○蠡溝ニ穴一名ハ交儀内踝ノ前ノ通リヲ踝ノ上五寸ニ點ズ

銅人ニ鍼二分留ルヲ三呼灸三壯下經ニ灸七壯 病治

疝氣疝ノ下ニ積氣石ノ如ク婦人ノ赤白ヲ粉ヘ下ヲ主トル

○中封ニ穴一名ハ一里足ノ内踝ノ前一寸即チ大指ト次指ト

ノ間ヲ通ニ點ズ 銅人ニ鍼五分灸三壯 病治痠痛寒病

腰痛ニ或ハ陰囊縮テ腰ニ入相引痛ヲ主トル

○大衝ニ穴足ノ大指ノ側ヲ本節ノ後ヘ二寸ニ點ズ 銅

人ニ鍼三分灸三壯 病治心痛ニ小便シブリ腰ヨリ小腹

引痛ニ婦人ノ漏下止ズ小兒ノ率病ヲ主トル

○行間ニ穴足ノ大指ト次指トノ縫ノ間ヲ少シ大指ノ

方ヘ依メニ點ズ 銅人ニ鍼六分灸三壯 病治嘔吐洞泄

陰莖ノ中痛ニ淋病婦人ノ經水多ク下止ガルヲ主トル

○大敦ニ穴足ノ大指ノ外側ヲ爪ノ生際ヲ去一二分

カリニ點ズ 銅人ニ鍼三分灸三壯 病治五淋七疝陰莖

痛ニ頓死婦人ノ血崩ヲ主トル

痛三頓死婦人ノ血崩ヲ主トル

痛三頓死婦人ノ血崩ヲ主トル

痛三頓死婦人ノ血崩ヲ主トル

痛三頓死婦人ノ血崩ヲ主トル

痛三頓死婦人ノ血崩ヲ主トル

痛三頓死婦人ノ血崩ヲ主トル

陰足ノ穴法 大指通然谷ヨリ足心ニ至

○陰谷ニ穴膝ノ折メノ内外ニ輔骨ト云大骨アリソノ下廉大筋ノ下少筋ノ上ニ點ス 銅人ニ鍼四分灸三壯

病治膝痛ニ陰痿ヘ男ハ盛ノ如ク女ハ城ノ如ナルヲ主ル

○築賓ニ穴内踝ノ上五寸兩筋ノ間ニ點ス 銅人ニ鍼

四分灸三壯 素注ニ鍼三分灸五壯 病治癰疽胎病

癰疾足ノ腫痛ムヲ主ドル

○交信ニ穴復溜ト相並ビ付ル間ニ筋ヲ隔ツ復溜ハ後ヘ

交信ハ前少シ上メニ點ス 銅人ニ鍼四分灸三壯 病治

氣淋病氣ニテ陰囊腫婦人血漏止ス陰挺出ルヲ主ドル

○復溜ニ穴 一名八昌陽 一名伏白 内踝ノ後ノ通り踝ノ上二寸ニ點ス

素注ニ鍼三分灸五壯 明堂ニ灸七壯 病治腸鳴痢病

鼓脹胃熱虫ヲ動レ涎ヲ出シ血痔ノ後重スルヲ主トル

○水泉ニ穴大谿ノ下一寸バカリ内踝ノ後ノ下ニ點ス 銅

人ニ鍼四分灸五壯 病治目遠ク見フ能ス小便淋瀝女子

ノ月事通セス通スルトキハ心下悶痛ムヲ主トル

○照海ニ穴足ノ内踝ノ前ノ下一寸ニ點ス 銅人ニ鍼三

分灸七壯 明堂ニ灸三壯 病治瘡疾卒病手足懈怠

男子ノ陰莖強ク痒ク汁ヲ出シ婦人ノ月事調サルヲ主ル

○大鐘ニ穴内踝ノ後ヘ跟骨ノ上廉跟ト踝トノ中央ニ

點ス 銅人ニ灸三壯 鍼二分留ルヲ七呼 病治嘔吐喘

息舌強リ食饘淋病ヲ主トル

○大谿二穴足ノ内踝ノ後へ五分跟骨ノ上動脈手ニ應
ユル所ニ點ス 素注ニ鍼三分灸三壯 病治久シキ瘡リ
心痛三足冷痿喘息疼實ノ口中ニ滑アルヲ主トル
○然谷二穴足ノ内踝ノ前大指ノ本節ノ後ノ側ヲ通ニ
起骨アリ其骨ノ下ニ點ス 銅人ニ鍼三分留ル一三呼刺テ
血ヲ出フ勿灸三壯 病治足痿痺男子精泄ヤスク婦
人子ナク陰戸出月事調ズ初生ノ脐風口禁メルヲ主トル
○湧泉二穴一名八風足ノ掌ノ中脛坐ノ足ヲ仰ケ指ヲ捲屈
メテ點ス 銅人ニ鍼五分血ヲ出フ勿灸三壯 明堂ニ灸
スレバ鍼ニ及バズ 素注ニ鍼三分 病治尸厥心痛目明
ナラス目眩五指コトク痛ヲ主トル以上十穴足ノ少陰

陰足ノ穴法 大指通ノ外側

○箕門二穴内股ノ動脈ノ中脛坐スレバ此所ノ肉起テ
魚腹ノ如シ其肉ノ上大筋ノ間即チ血海ノ上六寸二點ス
銅人ニ灸三壯 病治淋病小便覺ス通ジ鼠蹊ハレ痛ムヲ
主トル此ヨリ以下ノ十一穴足ノ大陰脾經ナリ
○血海二穴膝頭ノ内廉ノ上一寸五分二點ス即チ陰
陵泉ノ通ノ上ナリ 銅人ニ鍼五分灸三壯 病治氣逆
腹張婦人ノ帶下ヲ主トル
○陰陵泉二穴膝ノ下内側ヲ輔骨ノ下陷ナル中足ヲ伸
テ此ヲ取 銅人ニ鍼五分 病治腹中冷腰痛俛仰スル
一能ス疝瘕水腫小便利セズ氣淋陰痛ヲ主トル

○地機二穴一名八膝ノ下五分二點ス足ヲ伸テ此ヲ取
銅人二鍼三分灸三壯病治腰痛三瀉泄水腫脹堅人

食ヲ好ス小便利セズ精不足女子ノ癥瘕ヲ主トル

○漏谷二穴一名八足ノ内踝ノ上六寸二點ス銅人二鍼

三分灸三壯病治腸鳴痙瘳膝痺レ歩ミ難ヲ主トル

○三陰交二穴内踝ノ上三寸胛骨ノ内側ヲ骨ト筋ト

間二點ス銅人二鍼三分灸三壯病治脾胃虛弱心腹

脹滿食ヲ好ス小便利セズ陰莖痛三足痿歩フ能ス夢遺

失精脬下痛テ忍ベカラス婦人經行ニ臨テ房ノ羸瘦癥

瘕漏血止ス産後ノ惡露下ス血崩ノ人事ヲ知ガルヲ主ル

○商丘二穴足ノ内踝ノ下少シ前足ヲ張舉レハ跗骨ノ

上ニ折メ出其折メノ頭筋骨ノ間二點ス銅人二鍼三分

灸三壯病治腸脹孤病上下二走リ小腹ニ引痛ミ脾

積舌本強リ胃脘痛急惜ノ卧ヲ好ミ婦人ノ絶子小

兒ノ慢驚風ヲ主トル

○公孫二穴足ノ大指ノ本節ノ後ヘ一寸二點ス即チ大

都ノ通銅人二鍼四分灸三壯病治寒瘧不食頭面腫

起リ煩心狂多ク飲シ膽虛スルヲ主トル

○太白二穴足ノ大指ノ外側本節ノ後ヘ下二圓骨ア

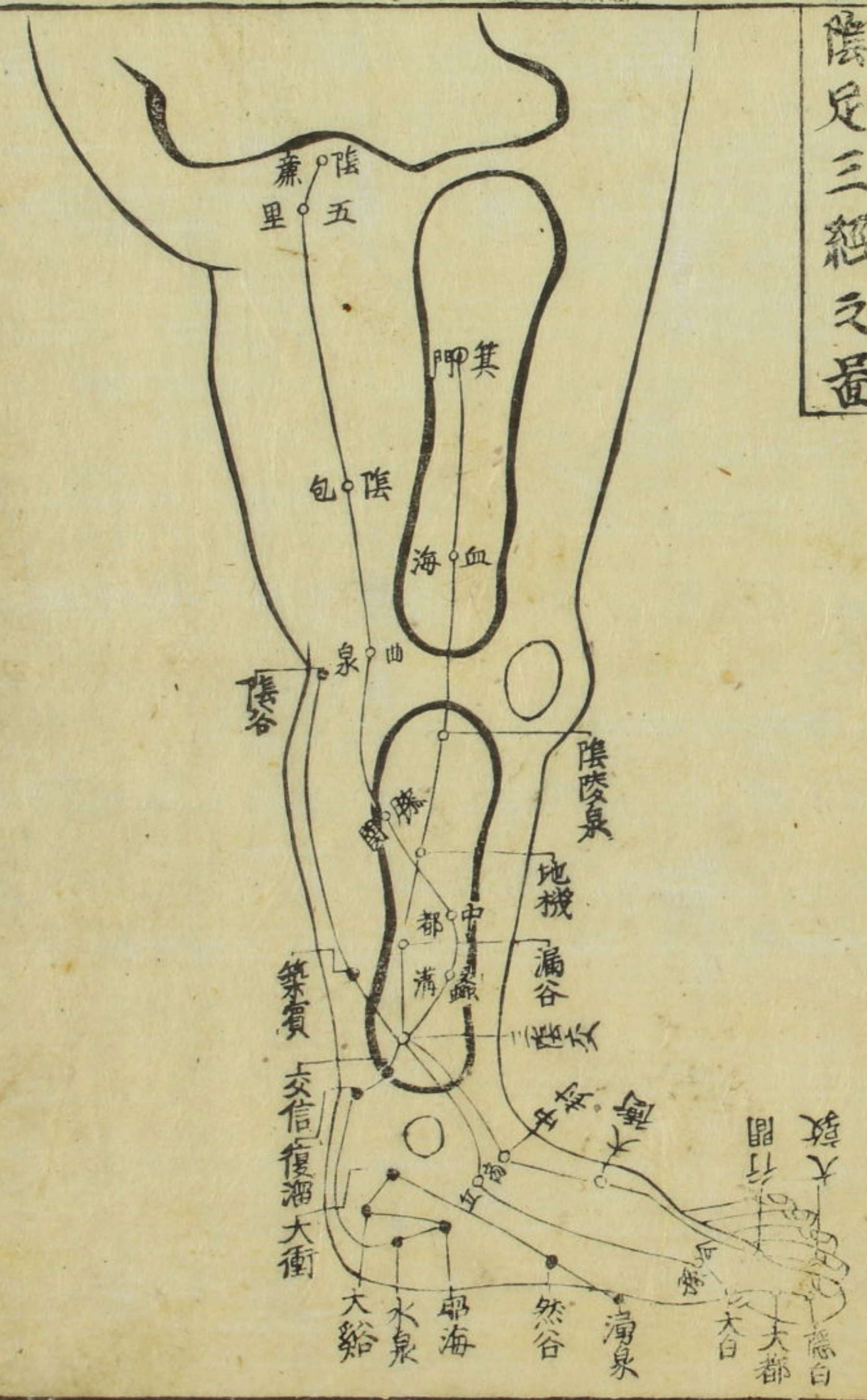
リ此ヲ按骨ト云其骨ノ下白肉ト赤肉トノ堺メ二點ス

銅人二鍼三分灸三壯病治腹張食化セズ泄瀉嘔吐

腰痛三腰一レキリク痛ムヲ主トル

〇大都ニ穴足ノ大指ノ本節ノ前白赤肉ノ場ニ點ス印
 千大指ヲ屈テ折メノ頭ニ銅人ニ鍼三分灸三壯 病
 治熱病汗出テ卧フヲエス心蛇腹痛ヲ主トル
 〇隱白ニ穴足ノ大指ノ外側ヲ凡ノ生際ヲ去テ二分バ
 カリニ點ス銅人ニ鍼三分留ル一三呼灸三壯 素注
 鍼一分留ル一三呼 病治腹脹喘息安ク卧フヲエス
 嘔吐足寒婦人ノ月事時ナラス下ヲ主トル

陰足三經之圖



陽足穴法 小指通ノ外側

○會陽二穴 一名ハ利機 龜尾ト尻骨ト兩旁ノ陷ナル中ニ點ズ
銅人ニ鍼八分灸五壯 病治腹寒泄瀉久シキ痔腸癰
下血ヲ主ドル此ヨリ以下ノ十九穴足太陽膀胱經ナリ
○承扶二穴 一名ハ肉却一名ハ陰 臂ノ下横文ノ真中ニ點ス 銅人ニ鍼
七分灸三壯 病治腰脊ニ引痛三久シキ痔ヲ主ドル
○殷門二穴 直ニ承扶ノ下六寸ニ點ス 銅人ニ鍼七分
病治腰脊痛テ伛仰スルヲ能ズ外股腫ルヲ主ドル
○浮郛二穴 委陽ノ上一寸ニ點ス 銅人ニ鍼五分灸三
壯 病治霍亂轉筋脾挹不仁ヲ主ドル
○委陽二穴 承扶ノ下一尺六寸 膕中ノ横文ノ外側ノ頭ニ

點ズ委中ハ膕ノ横文ノ真中ニ付ル委陽ト委中ト相並ス
素注ニ鍼七分灸三壯 病治腰痛ミ陰中ヘ引小便通ゼス小
腹堅ヲ主ドル

○委中二穴 一名ハ血郛 膕ノ横文ノ中央陷ナル中ニ點ス 銅人ニ鍼
八分甲乙ニ鍼五分灸三壯 病治腰痛ミ傷寒四肢ノ熱ヲ主
○合陽二穴 直ニ委中ノ下三寸ニ點ス 銅人ニ鍼六分灸五壯
病治腰脊強リ腹ニ引痛ミ寒疝陰囊偏ハレ痛ヲ主トル
○承筋二穴 一名ハ膕腸一名ハ直腸 膕腸ノ中央合陽ノ通り足跟ノ上七寸ニ
點ス 銅人ニ鍼三壯禁鍼 病治轉筋脚氣痔ヲ主ドル
○承山二穴 一名ハ魚腹一名ハ肉柱一名ハ陽山 膕ノ肉高起テ止所ノ肉ノ界陷ナル
中ニ點ス合陽ノ通 銅人ニ鍼七分灸一壯 下經ニ灸五壯

病治脚氣轉筋膝ノ下腫痔腫ルヲ主トル

○飛揚二穴一名ハ飛陽承山ト相並ブ承山ハ腓ノ中央通ノ下

飛揚ハ外踝ノ後ノ通ノ上踝ノ上七寸ニ點ス 銅人ニ鍼三

分灸三壯 病治痔腫痛ミ 射重ノ立居スルヲ能ス 目痛ヲ主

○附陽二穴飛陽下四寸ニ點ズ外踝ノ上三寸 素注ニ

鍼六分灸三壯 病治轉筋久シク立テ能サルヲ主トル

○崑崙二穴足ノ外踝ノ後へ踝ノ下跟骨ノ上ノ前メ陷

ナル中ニ點ズ 銅人ニ鍼三分灸三壯妊婦ニ此穴ヲ刺セ

ハ胎ヲ落ス 病治脚氣頭痛肩背ヒキツリ 僂僂陰腫

痛ミ 目眩目脫カ如ク痛ミ 小兒ノ癩ヲ主トル

○僕參二穴一名ハ安邪崑崙ノ下跟骨ノワレメ陷ナル中ニ點ズ

銅人ニ鍼三分灸七壯 病治足痿癰癩脚氣ヲ主トル

○申脈二穴外踝ノ下五分陷ナル中ニ點ズ 銅人ニ鍼三

分 病治腰脚痛ミ 舟ノ中ニ居ガ如ク 昼ヲコル 癰疾婦人

ノ氣血ノ痛ヲ主トル

○金門二穴一名ハ梁闕申脈ノ下少シ前メニ點ズ 銅人ニ鍼一

分灸三壯 病治霍乱暴病小兒ノ口ヲ開キ身ヲ反スルヲ主

○京骨二穴足ノ外側小指ノ本節ノ後ニ大骨アリ名テ

京骨ト云ソノ下ニ點ズ 銅人ニ鍼三分灸七壯 病治

頭痛破ガ如ク腰痛目赤ク爛レ鼻血止サルヲ主トル

○束骨二穴足ノ小指ノ外側本節ノ後へ赤白肉ノ間

銅人ニ鍼三分灸三壯 病治腸癰發背癰疽ヲ主トル

○通谷二穴足ノ小指ノ外側本節ノ前陷ナル中銅人ニ
鍼二分灸五壯 病治目眩胸滿食化セサルヲ主ドル
○至陰二穴足ノ小指ノ外側爪ノ生際ヲ去一二分バカリ
銅人ニ鍼二分灸三壯 病治胸脇常ノ處ナク痛ミ轉
筋寒目痛ヲ主トル

陽足ノ穴法 大指通ノ次指

○脾関二穴膝ノ上一尺二寸跪坐スレバ股ノ附根ノ中
下ニ横文アリ其中ニ點ズ 銅人ニ鍼六分灸三壯 病
治腰ノ痛ミ足痺膝寒テ不仁小腹ヨリ喉ヘ引痛ヲ主ドル
此ヨリ以下ノ十五穴足ノ陽明胃經ナリ

○伏兔二穴正ク跪坐シテ見ハ膝ノ上ニ肉ノ高ク起テ兔

ノ伏タル形ノ如クアリ其起肉ノ中膝血ノ上六寸ニ點ズ 入
門ニ禁灸 千金ニ邪崇ノ症ニ百壯然氏惟禁鍼灸ニ從ベシ
○陰市二穴膝ノ上三寸斜ニ伏兔ノ下二寸即三里
ノ通ノ上ナリ 銅人ニ鍼三分禁灸 明堂ニ灸三壯
病治腰脚冷テ水ノ如ク卒寒病小腹痛ヲ主ドル
○梁丘二穴膝ノ上二寸直ニ陰市ノ下一寸 銅人ニ鍼三
分灸三壯 病治腰膝痛ミ冷痺乳ノ腫痛ヲ主ドル
○犢鼻二穴膝ノ外側膝蓋ノ下即チ膝ヲ曲シテ見レバ
牛ノ鼻ヅラニ似タル陷ナル中 銅人ニ鍼三分灸三壯 素
問ニ刺ノ液ヲ出セバ破ヲナス 病治坐シ難ク脚氣ヲ主ドル
○三里二穴脛ノ外側膝蓋ノ下三寸脛ト筋トノ間ニ點ズ

銅人ニ灸三壯鍼五分明堂ニ鍼八分灸七壯ヨリ百壯ニ至千金ニ大ニ五百壯少ニ三百壯病治心腹張滿水腫便血胃氣虛弱ニ不食上氣目眩蓋毒產後二血上テ人事ヲ知サルヲ主ドル外臺秘要二年三十已上若三里ニ灸セバ氣上テ目ニ冲シム其四花膏盲百會等ニ灸セバ後ニ三里ニ灸セヨ秦承ガ云諸病ヲ治ス

華陀ノ云ク五勞羸瘦七傷虛乏之瘵血乳癰ヲ治ス

○巨虚廉上二穴直ニ三里ノ下三寸銅人ニ鍼三分灸三壯病治脚脛痠痛瀉洩腹脇痛傷寒胃中ノ熱ヲ主

○條口二穴直ニ三里ノ下五寸銅人ニ鍼五分灸三壯病治足痺テ立テ能ズ肝腫テ轉筋スルヲ主ドル

○巨虚廉下二穴直ニ三里ノ下六寸銅人ニ鍼八分灸三壯病治面色惡ク足跟痛ニ大便ニ膿血ヲ洩スルヲ主

○豐隆二穴肝ノ外側外踝ノ上八寸按ズルニ膝ヨリ外踝ニテノ長一尺七寸ナリ骨度ニハ一尺六寸ナレハトモ胃經ハカリニテハ一尺七寸ニ折ベレ然サレバ下廉ト豐隆ト相對セズ豐隆ハ下廉ノ傍一筋ヲ隔テ點ス銅人ニ鍼三分灸三壯病治手足腫冷大便通ジ難ク風痰ヲ主ドル

○解谿二穴足腕ノツガヒメ足ノ大指ノ次指ト中指通ノ跗上點ス銅人ニ鍼五分灸三壯病治風濕ニテ面浮ハレ轉筋目眩癰疾霍乱ヲ主ドル

○衝陽二穴足ノ大指ノ次指ト中指通ノ間ヲ足腕ノ方ヘ

摩上セバ足跗ノ中ホドニ指ノ止處動脈アリ 銅人ニ鍼五分灸三壯 素問ニ刺ノ血ヲ出セバ立處ニ死ス 病治偏風口眼歪ニ當齧ヲ主ドル

○陷谷ニ穴足ノ大指ノ次指ノ外側本節ノ後へ内庭ヨリ二寸ニ點ス 素注ニ鍼五分灸三壯 病治面目浮ハレ水腫腹痛病ニ度々熱ノ汗ヲ出シ瘧疾ヲ主ドル

○内庭ニ穴足ノ大指ノ次指ノ外側ノ陷ナル中 銅人ニ鍼三分灸三壯 病治咽中痛ニ瘧疾皮膚ノ痛ミヲ主トル

○厲兌ニ穴足ノ大指ノ外側爪ノ生際ヲ去テ二分バカリ 銅人ニ鍼一分灸一壯 一云ク三壯 病治心腹脹滿水腫寒瘧不食喉痺黃疸鼻血止サルヲ主ドル

陽足ノ穴法 小指ト次指通

○環跳ニ穴髀樞ノ中ニツ此穴ヲ取ニ病人ヲ側ニ卧シメ下ノ足ヲ伸上ノ足ヲ屈テ股ヲ腹ヘ抱付レハ股ト腰トニ

ニ折ル横文ノ頭筋骨ノ解メニ點ス 銅人ニ灸五十壯 素注ニ鍼一分灸三壯 病治一切ノ痺症腰ノ痛ニ附骨疽ヲ主ドル 此ヨリ以下ノ十四穴足ノ少陽膽經ナリ

○中瀆ニ穴直ニ環跳ノ下膝ノ折メノ上五寸 銅人ニ鍼五分灸五壯 病治寒氣分肉ノ間ニ在テ痛筋痺ヲ主トル

○陽關ニ穴陽陵泉ノ上三寸犢鼻ノ外ニ點ス 銅人ニ鍼五分禁灸 病治風痺不仁膝ノ痛ミヲ主ドル

○陽陵泉ニ穴膝ヲ屈テ外側ノ折目ノ頭ニ點ス 然ノ

足ヲ伸テ其點ノ下一寸ニ點ズ 銅人ニ鍼六分灸七壯ヨ
リ七々壯ニ至ル 病治膝強リ屈ニス一切ノ筋痛ヲ主ドル
○陽交二穴一名ハ別陽外踝ノ上七寸 銅人ニ鍼六分灸三
壯 病治胸滿腫膝ノ痛ニ驚風ヲ主トル
○外丘二穴一名ハ外外踝ノ上七寸陽交ト相並フ陽交ハ前外
丘ハ後ニ點ズ 銅人ニ鍼六分灸五壯 病治癰疾式ニ
レテ毒氣イツテ痛ニ小兒ノ龜胸ヲ主ドル
○光明二穴一名ハ直ニ外丘ノ下二寸 銅人ニ鍼六分灸五壯
病治淫濕ノ胫痠レ痛ニ卒ニ狂スルヲ主ドル
○陽輔二穴一名ハ直ニ陽交ノ下三寸 銅人ニ鍼五分灸
三壯 病治腰痛水中ニ坐スルガ如ク諸節ノ痛ヲ主ドル

○懸鐘二穴一名ハ足ノ外踝ノ真中通ヲ踝ノ上三寸 銅人ニ鍼
六分灸三壯 病治膝痠痛ニ脚氣虛勞痰血ヲ主ドル
○丘墟二穴一名ハ足ノ外踝ノ下臨泣ノ通ニ點ス 銅人ニ灸三
三壯 素注ニ鍼五分 病治胸痛久レキ瘧リ卒疝ヲ主ドル
○臨泣二穴一名ハ足ノ小指ノ次指ノ外側夾谿ヲ去一一寸五分
甲乙ニ鍼二分灸三壯 病治一身痺痛三瘧日々ニ發ヲ主ドル
○地五會二穴一名ハ足ノ小指ノ次指ノ外側夾谿ヲ去一一寸
二點ズ 銅人ニ鍼一分禁灸 病治內損ノ血ヲ吐ヲ主ドル
○夾谿二穴一名ハ足ノ小指ノ次指ノ岐ノ間少レ次指ノ方依メ
素注ニ鍼三分灸三壯 病治頰ハレ目眩耳聾ヲ主ドル
○竅陰二穴一名ハ足ノ小指ノ次指ノ外側爪ノ生際ヲ去一二分

銅人三鍼二分灸三壯
 病治脇痛手足煩熱目痛主ト
 陽足三經之腧

