



鍼灸拔萃大成卷上之末

目錄

○ 鍼灸ノ禁戒	初メ	○ 灸穴ヲ點スル法	二丁メ
○ 艾葉ノ製法	三丁メ	○ 灸火ヲ求ル法	三丁メ
○ 灸艾ヲ下前後ノ法	四丁メ	○ 灸炷大小ノ法	五丁メ
○ 灸壯數多少ノ法	五丁メ	○ 灸補瀉ノ法	六丁メ
○ 灸瘡ヲ救ノ法	六丁メ	○ 灸瘡洗藥ノ法	六丁メ
○ 鍼灸忌日ノ傍通	七丁メ	○ 太乙所在ノ圖	七丁メ
○ 小兒逆メ鍼灸ヲ戒ム	八丁メ	○ 小兒斜差ノ穴	八丁メ
○ 聚英四花ノ穴法	九丁メ	○ 聚英患門ノ穴法	十丁メ

○類注患内ノ六穴 屬アリ ナテ ○鬼哭ノ穴法 屬アリ ナテ

○癸亥ノ穴法 ナテ ○阿是ノ穴法 ナテ

○禁鍼ノ穴 ナテ ○禁灸ノ穴 ナテ

○仰人部位ノ圖 ナテ ○伏人部位ノ圖 ナテ

○仰人尺寸ノ圖 ナテ ○伏人尺寸ノ圖 ナテ

○側人尺寸ノ圖 ナテ ○足寸ノ圖 ナテ

○中指同身寸ノ法 ナテ ○同身寸取穴ノ法 ナテ

鍼灸拔萃大成卷上之末

鍼灸ノ禁戒

夫灸治ノ病ヲ除カント欲セバ先禁戒ヲ守ベシ前三日ヨリ
大ニ房事ヲ忌勞役ヲ遠ケ風寒ヲ防キ飲食ヲ節ニシ
憂怒忿怒スルヲ勿レ又風寒感冒スルヲ覺ヘ或ハ憂怒
ノ情動キ或ハ天氣ノ變アラハ暫ク灸治スルヲ勿レ此ノ
如キ時灸灸スレバ反テ害アリサテ宜シク戸ヲ閉窓ヲ塞
ヒ四時ニ衣ヲ調ヘ冬ハ室中ニ炭火ヲ集テ寒ヲ辟心ヲ
快スベシサテ穴ヲ點ズルトキ形ヲ正直ニ點穴ヲ妄ニス
ルヲ勿レ正坐ノ點セバ灸灸ノ時モ正坐スベシ又立テ點セ
ハ灸灸ノ時モ立テスベシ醫工ノ點タル時ノヤウニ灸スベシ

若形ヲ更レバ皮動キ關節閉テ正穴ニ中ラス凡ソ灸ノ後
七日ノ間タ淡ヲ食ヒ厚味酒肉ヲ遠ケ房事勞役ヲ止
テ補養スベシ聚英ニ云ク既ニ此ニ灸ノ後ハ淡ヲ茹テ胃ノ
氣ヲ和ヘ平ニスベシ血氣流通シ疾病艾氣ニ隨テ驅出ス
若厚味醃醢スルハ血氣乱レ痰涎ヲ生ジ病氣阻滯ノ
駈逐スルヲ能ス房勞スルハ精神血脉ヲ損ス故ユヘニ此
謹戒ヲ守ルベシ鍼ノ謹モ大槩同じ小異アリ今愚俗ノ
者鍼治灸治スレモ前後ノ禁忌ヲ守ラズ醉テ房ニ入飲
食ヲ貪リ暫時ノ灸火熱痛ニ勝ス四肢ヲ屈伸シ躰ヲ歪
テ灸穴ヲ毒シ法ヲ犯ス徐氏ガ云ク今人多ク恬養ヲ知ス
ノ灸治ヲナス何ノ益カアラシ毎ニ房勞ニ近キ厚味ヲ

貪ル此亦自ラ其咎ヲ増ス者ナリ故ユヘニ灸ニ依テ及テ害ヲ
致ス者コレナリ徒灸艾ニ効アラスト責ルハ何耶

灸穴ヲ點スル法

先灸穴ヲ點セバ預メ青天ノ曇ラザル日色ノ暖ニ風ノ木葉
ヲ動ゼザル時能ク擇ブ又人神血支長病日等ヲ考ヘテ
病人ヲノ風氣ノ當ザル晴ヤカナル静室ニ置サテ醫者放
心ヲ収メ點スル處ノ輪穴ヲ思慮シ病人ノ四躰ヲ真直ニ
アフシメ女モ傾カシムルヲ勿レ次ニ分寸ヲ量テ乳穴ヲ定メ
手ヲ以テ點ズベキ穴處ヲ推痛ミレムルニ手ノ下陷ニシテ
痛ミ病人ノ心ニ快ク達スル處ハ此スナハチ輪穴ニ的スルノ
症ナリ背輪篇ニ云ク得テ此ヲ驗ト欲セバ其處ヲ按ニ中

へ痛鮮スル一在ベシ即チ其輸穴ナリ此ニ灸スルハ可ナリ
凡ソ灸穴ノ點墨ヲ一分一厘ホドモ誤ベカラズ穴法安シ
ニテモ差バ徒ニ好肉ヲ傷バカリニテ病ニ益ナキナリ故ユヘニ
一穴ヲ點スルトモ其邊ノ二三穴ヲ點メサテ他穴ヘノ開モ
差サルカト考ヘ視テ穴ヲ點セヨ醫統ニ云ク五穴ヲ取テ其
一穴ヲ用テ然ノ端ス三經ヲ取テ一經ヲ用テ然ノ正ベシ
又明堂ニ云ク灸ヲ點ズル時ハ身躰平直ナラシメ四肢ヲ屈
伸スル一勿レ坐ノ點セバ俛仰スル一勿レ立テ點セバ傾側ス
ル一勿レ灸ノトキ孔穴正カラサレバ事ニ益ナシ云今ノ點スル
モノ早速ヲ旨トシ平直坐立ヲ正サズ屈伸俛仰傾側スル
ニモ拘スノ誤ル一多シ此ヲ考テ此ヲ謹シメ

艾葉ノ製法

本艸ニ云ク艾ハ味ヒ苦ク微温毒ナレ百病ニ灸スル一ヲ主トル
王安石ガ字説ニ艾ハ人ノ疾ヲメベキ故ニ文字ガ二从メニ
從フ時珍ガ云ク田ノ畦又野原ニ生ノ高サ四五尺一説ニ頰ガ
良莖太ク葉茂リ葉ノ面テ青ク葉ノ裏白キ者ヲ五月五
日或ハ三月三日ノ早朝雞イマダ鳴サル前ニ葉莖トモニ刈
トリ陰乾ニサテ石臼ニ入木杵ニテ能擣柔ゲ細ナル節ニテ
艾ノ粉ヲ振ヒ去又再ビ擣綿ノ如ニ軟ケ色白ナルヲ熟艾
ト名ク上トスサテ灸スルトキ土器ニ入テ焙乾ノ用ユ火氣
ヨク移テ灸功大ヒナリ凡ソ艾ハ陳ヲ良トス新シキハ人ノ
肌肉血脉ヲ損ズ故ユヘ孟子ニ云ク七年ノ病ニ三年ノ艾

ヲ求ムト云今和朝ノ市店ニ採扱トイフ者アリ。多ク外ノ
ノ者ヲ艾ニ雜ヘ入テ宜カラス。又諸風冷痰ニ灸セハ硫黃ノ
末ヲ少シ許リ。艾ニ入テ灸スルモ可ナリ

灸火ヲ求ル法

明堂灸經ニ云ク凡ソ灸火ヲ求メト欲セバ清淨ノ珠ニ乾
タル艾ヲ持添テ。太陽ノ日ニ向テ。光ヲ受レバ天火降テ艾
ニ移ル。此スナハチ太陽ノ真火ナリ。此火ヲ用レバ。大ニ神元
トモニ補テ。灸功尤モ妙ナリ。然レソラ陰リ。天又珠ナキ
處アリ。或ハ急病ノ如キハ。太陽ノ火ヲ得カク。然トキハ鐵
ト石トニテ擊イタシ。下ニ紙ノ灰ヲ置テ。火ヲ得サテ胡麻ノ
油ニ燈シ。或ハ蠟燭ニ立テ。一切魚ノ油ハ蠟燭ニナシ。乾シタル艾ノ
類ヲ大ニ忌ミ

莖ヲ胡麻ノ油ニ添テ。右ノ燈ヲ移シカヘテ。灸艾ノ火ニ用ユ
灸瘡ヨク救シ。愈ニ至テ疼痛カズ。又明堂ニ云ク古來灸
火ヲ求ルニ忌木ハアリ。松火ハ灸瘡イヘ難シ。反テ病ヲ増
相火ハ神ヲ傷リ多ク。汗ヲ出ス。竹火ハ筋ヲ傷リ。目ヲ暗
シム。榆火ハ骨ヲ損ノ人ノ志ヲ失シム。桑火ハ大ニ氣脉ヲ傷
ル。枳橘棗火。此ハ木ノ火ヲ忌スト。苦カラスト雖。餘木モ
外ニ數多アレバ。先危キヲ遠テ。此ヲ忌ニハ如シ

灸艾ヲ下前後ノ法

夫人身ヲ以テ。小天地トス。蓋シ天地人三オハ一氣ニシ。其
化ヲ同ス。凡ソ萬物ノ生スル上。天氣ヨリ始テ。下地氣ニ降ル。
此即チ順ノ道ナリ。故ユヘニ人身ノ灸火モ。又陽分ヨリ始テ

陰部ヲ後ニス。左右ニ灸スルガ如キハ、先左ヨリ始テ右ニ向
背腹ノ如キモ、背ヲ先ニシ、腹ヲ後ニス。其頭面手足皆上
部ノ穴ヨリ、次第ニ灸シ降ス。必ス下ヨリ逆ニ灸シ上ス。勿
然凡其症上衝シヤスキ者、上部ニ灸スル寸ハ、反テ先下ニ
灸ノ。後ニ上部ニ灸スルアリ。此醫ノ權道ニシテ、常例ニ非
ズ。或ハ壯數ノ多キ穴ト、少ナキ穴ト、竝ベ灸セバ、少ナキヲ先
ニシ、多ヲ後ニスベシ。此即チ物ハ小ヨリ進シテ、大ニ至ノ理
ナリ。明堂ニ先上ヨリ灸メ、後ニ下ヲ灸ス。先少ヨリ灸メ、後ニ
多ヲ灸ス。皆此ヲ詳ニスベシ。世ニ灸火ヲ下ス、男子ハ左ヲ
先ニシ、女子ハ右ヲ先ニス。男ハ陽躰、陽ハ左ヨリ生ズ、氣ナリ。女
ハ陰躰、陰ハ右ヨリ降ル血ナリ。故ニ男ハ左、女ハ右ヲ先ニス

ルノ理ナリ。既ニ陰陽應象大論ニ左右ハ陰陽ノ道路云

灸炷大小ノ法

千金ニ云ク、黃帝ノ王ク、艾炷根ノ廣サ三分ナラサレバ、徒ニシ
病ニ益ナシト。雖凡此亦氣躰ノ壯弱病ノ輕重ノ差ニ依テ
大小ノ異アリ。明堂下經ニ云ク、炷三分ナラザレバ、火氣孔
穴ニ達スルヲ能ス。病愈スト云。然凡老幼瘦弱ノ人ハ、其灸炷
ニ勝カ子テ、却テ元氣ノ疲ニ至ル。此ノ如クモノハ、雀糞小麥ノ大
サニシテ佳ナリ。其外頭面手足肌肉ノ分ノ軟薄ナル所ニハ、壯
數スクナク、灸炷モ小ニスベシ。火氣達シヤスケレバナリ。王節齋力
云ク、面上ノ艾炷ハ小ニスベシ。手足ヨリ上ハ粗ナルベシト云リ。類
經ニ云ク、腹背ハ肉厚シ、故ニ火氣達シ難シ。炷モ大二壯數

モ多カルベシト云

灸壯數多寡ノ法

凡ソ古今ノ灸書ニ穴ゴトニ必ズ灸何壯ト云フアリ其壯數ノ定タルホト灸セザレバ病治スルニ非ズ病ノ輕重壯弱ニ依テ灸ノ多少ノ差アリ病ヒ重キニ灸數少ク病ヒ輕キニ灸數多キハ其邪氣ヲ去テ能ハズ又元氣疲弱ノ者ニハ假令五六七壯ノ灸穴ナリ凡ニ總カ七壯ヲ然ベシ或ハ急病ナラバ七壯ノ灸穴ナリ凡ニ五六七壯モ可ナリ凡ソ諸灸書ニ灸何壯ト云者ハ壯健ノ人ニ行ベキノ大法ヲ示ノミ定メル法ニ非ズ類苑ニ云ク醫艾一灼ヲ以テ此ヲ一壯ト謂ハ壯人ヲ以テ法トス其若百千壯ト云ハ壯人ハ此數ニ依ベシ老幼羸弱ハカヲ量テ

灸數ヲ減ス又孫真人ノ云ク小兒一七日以上周年以上

ニ六七壯ニ過サズ又千金ニ凡ソ壯數ヲ云モノハ丁壯ノゴトキ

病根深ク篤キハ當ニ數ヲ倍ス老幼羸弱ハ半ヲ減ス

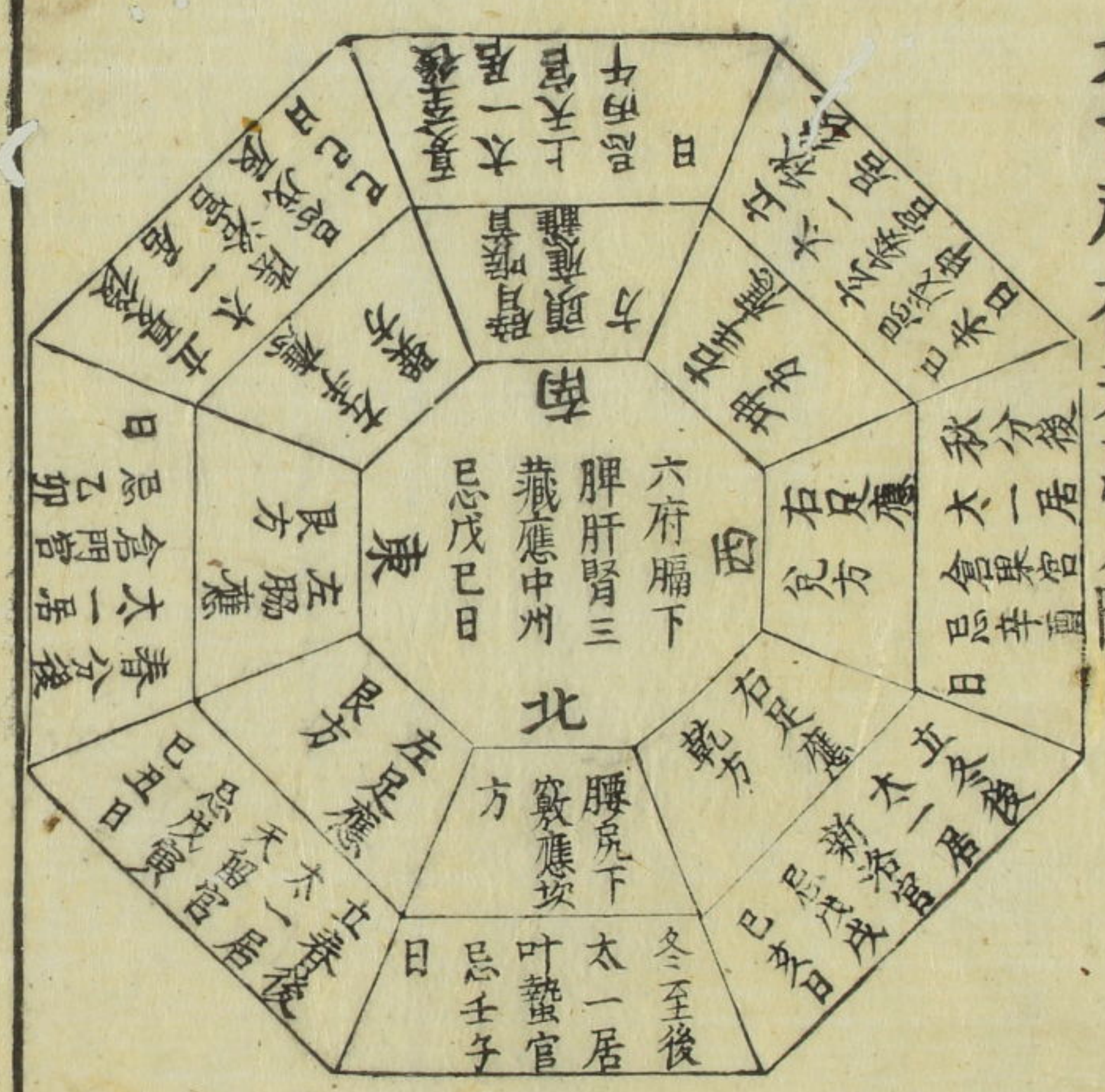
灸補泻ノ法

氣盛ナレバ此ヲ泻シ氣虛スレバ此ヲ補ス泻ストハ艾炷ヲ吹キ或ハ扇ヲ以テアヲギ滅ス補ストハ艾炷ヲ吹ズノ火ノ滅次第ニスルヲ云

灸瘡ヲ救ノ法

資生經ニ云ク凡ソ灼艾ノ後灸瘡潰ユレバ病患即チ愈若潰ヘザレバ其病愈スト故ニ灸瘡ヲ救セント欲セバ後ノ法ヲ用ベシ甲乙經ニ灸瘡ヲ救スルノ法故キ草履ノ底ヲ焙リ溫

右ノ傍通禁忌ノ日ハ諸鍼灸ノ書ニ出タリ故ニ此ニ記ス
太乙所在天忌ノ圖



九宮八風篇ニハ岸ヲ以テ八宮ヲ分テ終ノ太一ノ所居トスル
者ハ正月建ノ序ニ合ス蓋シ月建ノ在所ノ方ハ即チ時令王ス
ル所ノ位ヒ人身ノ氣此ニ應ゼスト云フナレ故ニ此ニ凡ソ鍼灸家
當ニ避忌ヲ知ベキ者ハ其王氣ヲ傷ラシヲ恐ルノミ

四季人神所在

春ハ左脇ニアリ 夏ハ臍ニアリ 秋ハ右脇ニアリ

冬ハ腰ニアリ 土用ハ臂ニアリ

此禁忌日ノ類ヒ記ニ足ストイヘ凡諸鍼灸ノ書ニ載テ戒
故ニ此ニ先ニ去ヘカザルヲ取テ此ニ載ルノミ

小兒逆メ鍼灸ヲ戒

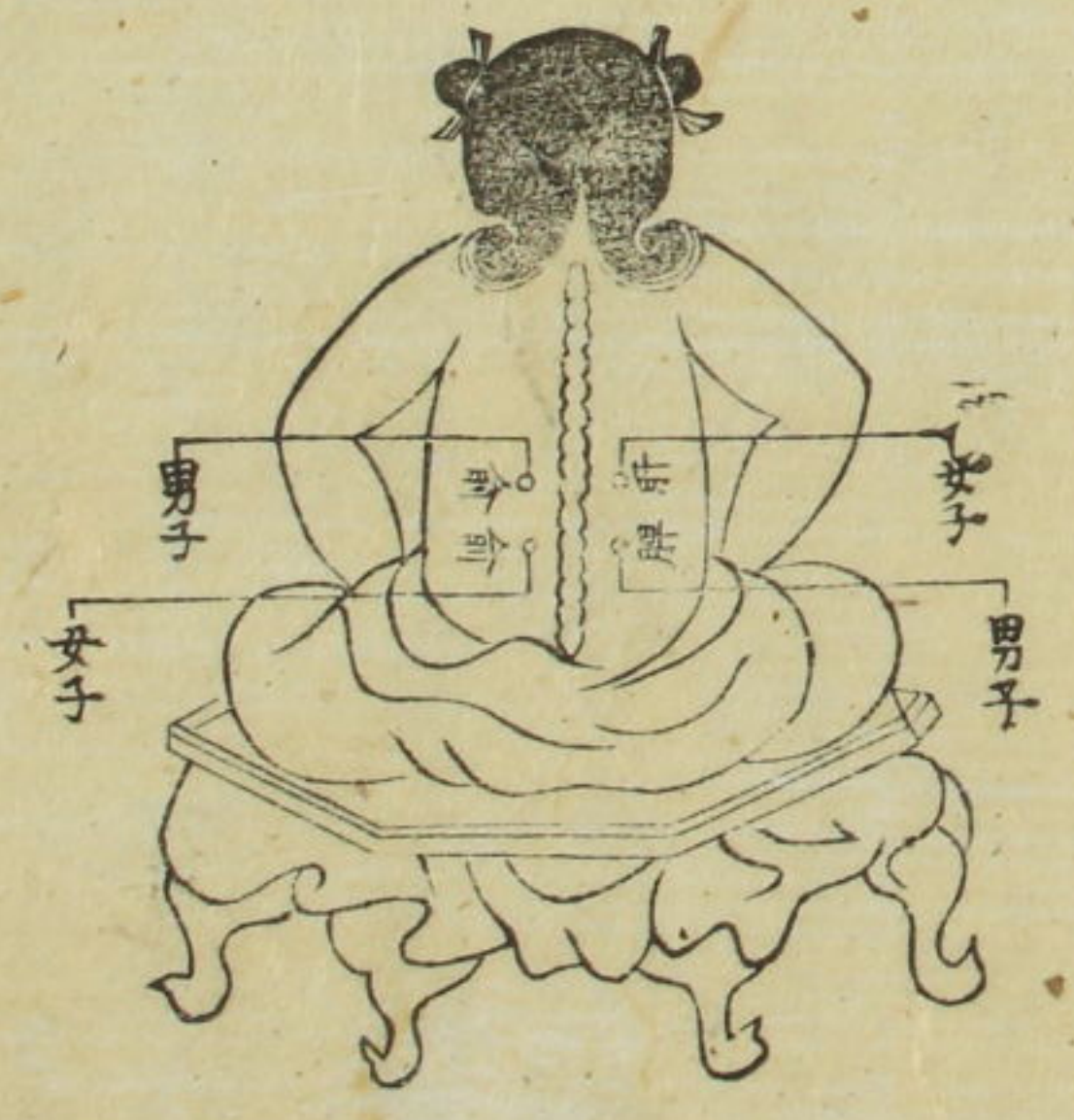
千金ニ云ク小兒ツ子無病ナル者ニ慎デ鍼灸スルヲ勿レ若

無病ノ者ニ鍼灸ヲ行トキハ、鍼灸ノ疼痛ニ勝カ子テ、五歳
ヲ動シ却テ驚風癇ノ患ヲナス云

小兒斜差ノ穴

世醫專ラ小兒ノ諸病ニ灸スルニ斜差ト号スル一法アリ、即
チ穴處ハ背ノ九椎ノ下左右各ニ寸ニアリ、是肝俞ナリ、背
ノ十一椎ノ下左右各ニ寸ニアリ、是脾俞ナリ、此四穴ニ灸ズベ
キニ只左右一穴ツ、用テ斜差ニ點ス、男子ハ肝俞ノ左リ
一穴脾俞ノ右リ一穴此ニ灸ス、女子ハ肝俞ノ右リ一
穴脾俞ノ左リ一穴此ニ灸ス、謂言ハ小兒多ク耳味ヲ
食テ中焦脾藏ヲ傷リ易シ故ニ脾俞ニ灸ス、又小兒ノ諸病
多ハ胎毒ニヨリ胎毒ハ胎中ノ血熱ナリ、肝ハ血ヲ藏シ相火ヲ

男男女女斜差之圖

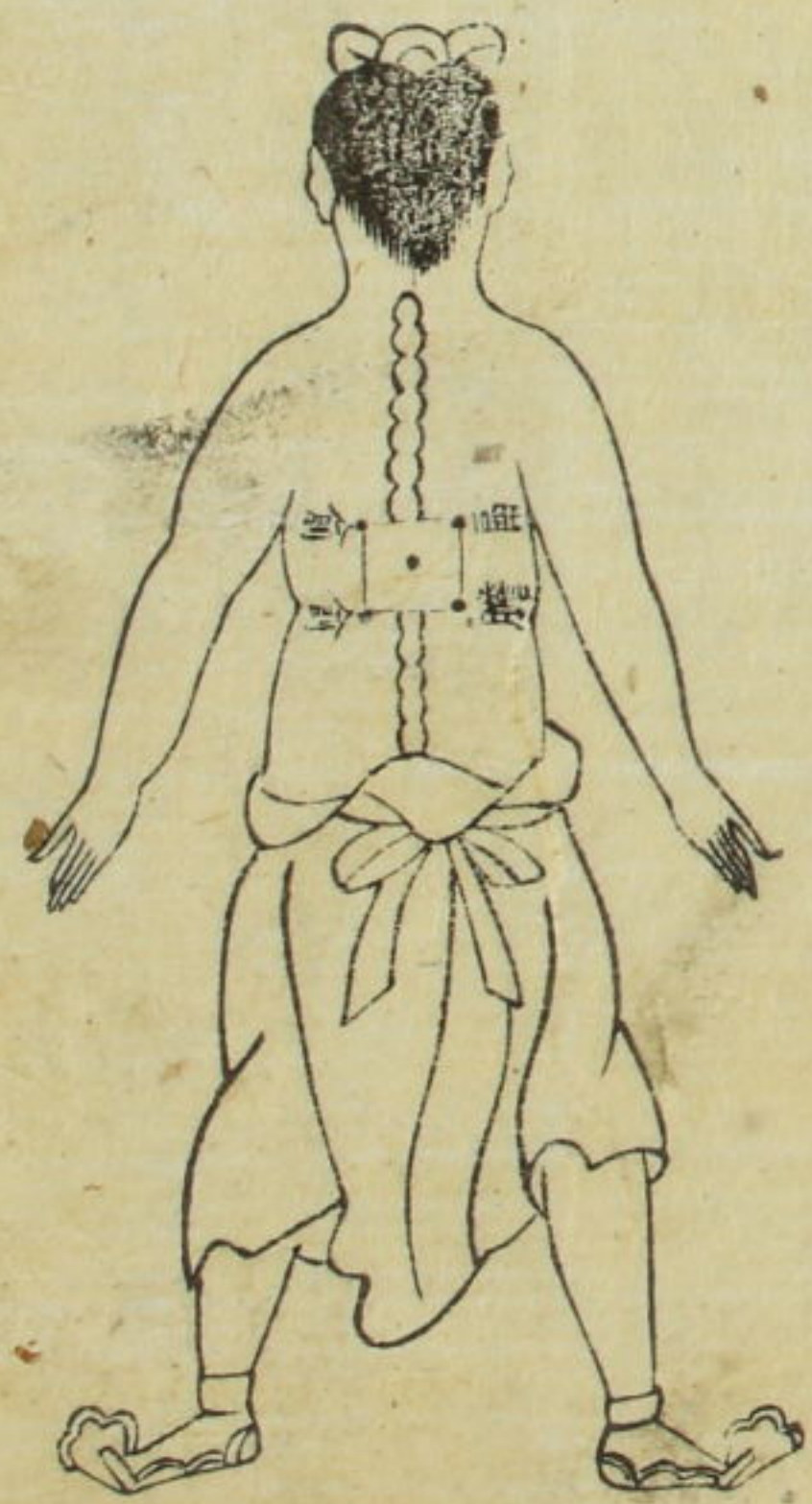


含ム胎毒一度旺スル寸ハ從テ肝相火ヲ挾ニデ脾肺ヲ傷ル故
ニ肝俞ニ灸ス、然ニ肝脾ノ四穴ヲ用ズ、斜差ニ二穴ヲ用ユル
ハ小兒氣力脆メ灸炷ニ勝カヌル故ニ二穴ニ灸メ其事ヲ輕ス

四花ノ穴法

聚英ニ崔知悌ガ云ク稻稗心ヲ以テ病者自ラ口ヲ合サセ。兩
口吻ノ廣ヲ取テ其口ノ廣ノ寸ニ合セテ紙ヲ四角ニ截紙ノ真中
ニツノ孔ヲ截アケ置ナリ又別ニ長キ稗ヲ以テ足下ニ踏セ稗
ノ頭ヲ足ノ大指ノ端ト込テ足下ノ真中通ヨリ膝ノ曲蹠ノ横文
折メ真中ニテ稗ヲ截止ムサテ病者ノ頭ヲ直ニメ右ノ足下ヨリ曲
蹠ニテノ寸ヲニツニ折其折メラ頰ノ下ノ結喉ノ尖ニ推アテ稗ノ
兩端ヲ左右ノ肩ヘ打搭背ヘ垂下シ稗ノ兩端ヲ一處ニ込テ稗
ノ益ル所ノ脊中ニ假ニ點スサテ前ノ四角ニ截タルヲ以テ截アケタ
ル紙ノ真中ノ孔ヲ脊中ノ點ニ當紙ノ正サル様ニ其紙ノ四方ノ
角ニ四點ス此四花ノ四穴ナリ各一穴毎ニ七壯ツ灸ス陰虛勞

卵花穴ノ圖



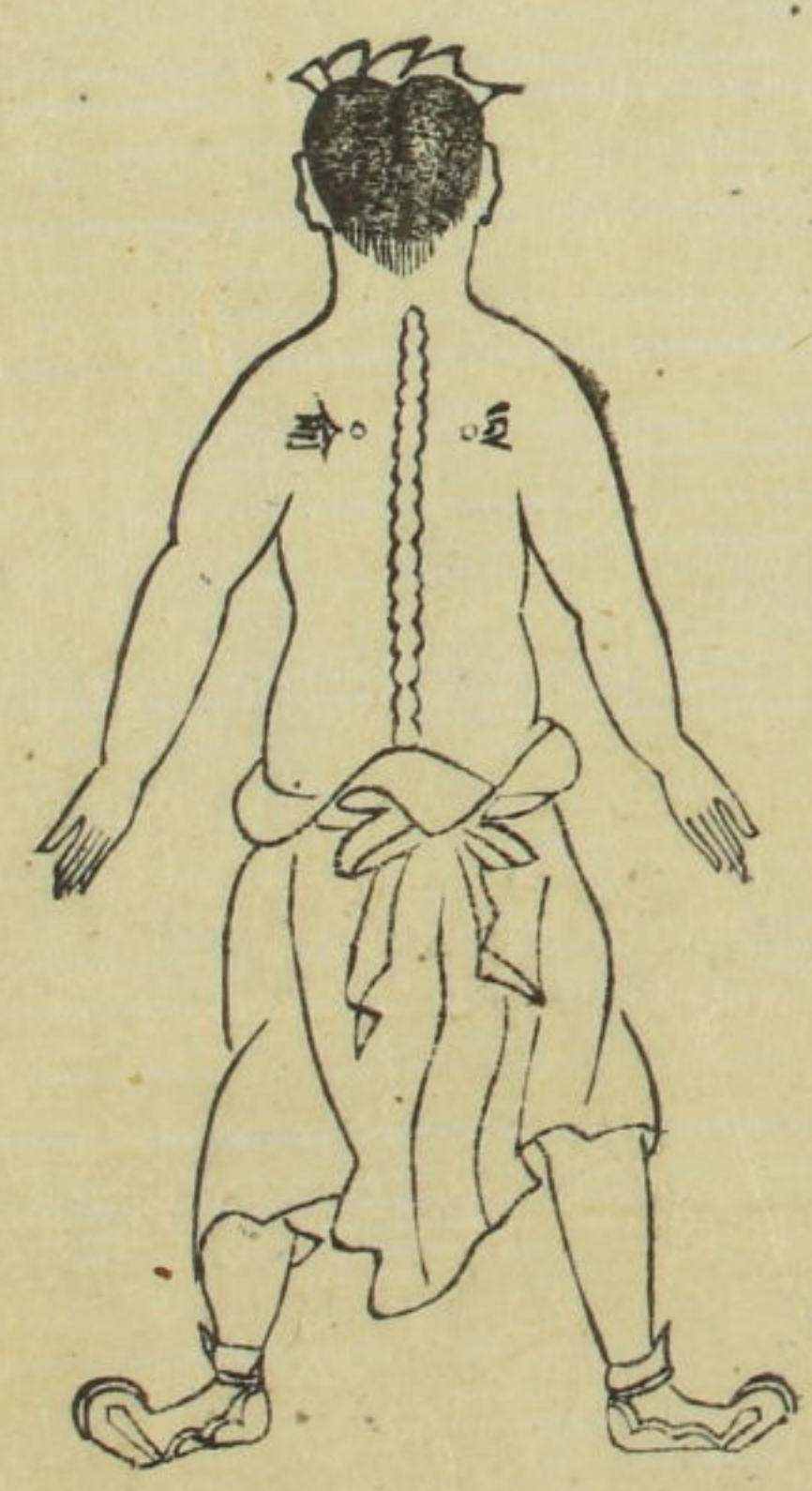
療勞熱骨蒸ヲ治ス聚英ニ云ク今此法ニ依テ穴ヲ點スルニ
果メ大陽膀胱ノ背ノ二行臑俞膽俞ノ左右ノ四穴ニ當ル經ニ
血ハ臑俞ニ會ス血虛虛勞ハ此ニ灸メ此ヲ補フ膽ハ肝ノ府ヲ血
ヲ藏ス故ニ亦コノ俞ヲ取ナリ然ニ崔氏臑俞膽俞ト云ス。四花
ノ一法ヲ立ル者ハ庸工ノ為ニ示スノミ

患門ノ穴法

資生經ニ云ク病人ヲ平ナル物ノ上ニ立セ長キ縮痺ヲ以テ足下ニ踏セ痺ノ頭ヲ足ノ中指ノ頭ト汰テ足下ノ真中通リ膝ノ曲蹴ノ横文ノ折メ真中ニテ痺ヲ截止ムサテ此痺ノ頭ヲ病人ノ鼻柱ノ尖ニ推アテ直三頂ノ中央百會ノ通ヘ引アゲ男婦トモ二頭ノ髪ヲ解キ右大推ノ通ヘ引下メ痺ノ益ル處ノ脊中ニ假二分テ痺ヲ肉ニ付テ引通スナリ

二點ズ又別ニ痺ヲ以テ病人ノ口吻ノ廣サヲ量リ取テ此ヲ二折テ折メ右ノ脊中ノ點ニ横ニ推アテ痺ノ兩端ニ點ス此患門ノ二穴ナリ灸スル病人ノ年數ノ外ニ一壯ヲ増璧六三十ノ人ナラバ各三十一灸スレハ効アリタシク勞患ノ手足ノ心熱キ盜汗ヲ出シ精神困倦シ骨節疼冷初メハ咳嗽ノ後ニ膿血

患門ノ之圖



ヲ吐肌へ瘦面黃ミ食減ジ力少ナク身ヲメ坐シ難ヲ治ス聚英ニ云ク此穴ヲ考ルニ五椎ノ兩旁三寸心俞ノ二穴ニ當ル心ハ血ヲ主トル故ニ此ニ灸ス

類注患門四花ノ六穴

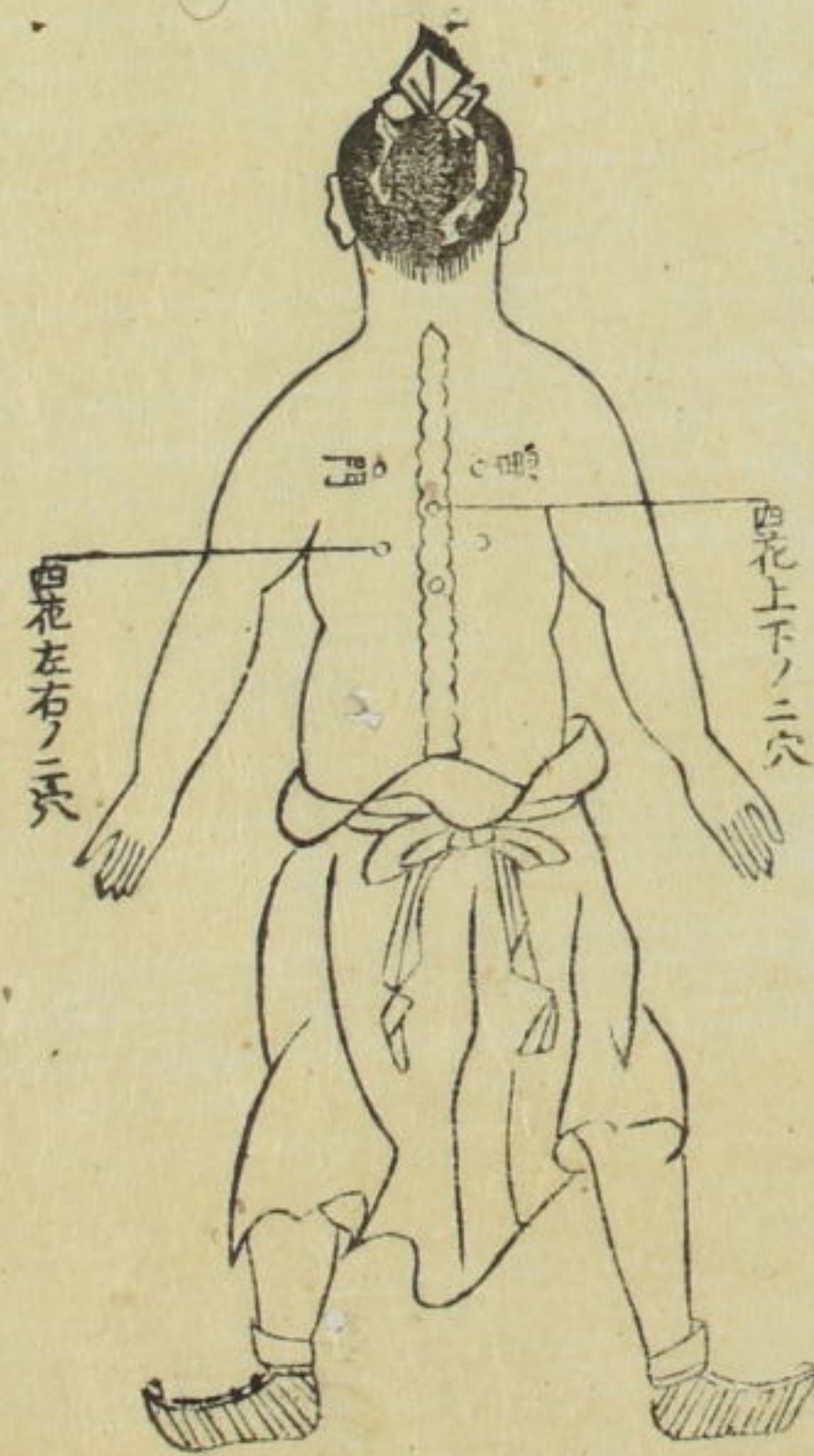
第一ニ先患門ノ二穴ヲ取ベレ病人ヲ平ナル物ノ上ニ立セ二ノ

紙條三四尺バカリ有ヲ以テ男ハ左リ女ハ右リノ足下ニ踏
サセテ其ノ端ヲ足ノ大指ノ頭ト汰テ足下ノ真中通ヨリ
膝ノ曲蹴ノ横文ノ折メ真中ニテ紙條ヲ截止ムサテ病人
ノ身ヲ平ニ坐セシメ髪ヲ解左右ハ分ヲキ右ノ足下ヨリ腓
ニテノ紙條ヲ以テ紙條ノ端ヲ病人ノ鼻柱ノ尖ニ推アテ直
ニ頂ノ中央百會ノ通ヨリ脊大椎ニテ引下メ紙條ノ止ニル
處ノ脊中ニ假ニ點ス又病人ノ口ヲ自ニ合サセ別ニ短キ紙條
ヲ以テニツニ折其折メヲ病人ノ鼻柱ノ下ノ根ニ推アテ左
右ノ端ヲヒロゲテ兩ノ口吻ヘ垂人ノ字ノ貞ノ如ク兩口角ニ
テ紙條ヲ截止ムサテ此紙條ヲ展ナラメ真中ノ折メヲ脊
中ノ點ニ横ニ當其紙條ノ兩端ニ點ス此即チ患門ノ二穴ナリ

第二ニ四花ノ二穴ヲ取ハ病人ヲ身ヲ平ニ正坐サセ長キ紙
條ヲ以テ紙條ノ真中ヲ脊大椎ノ尖ニ推當テ兩端ヲ左
右ノ肩ヘ分チ搭胸ヘ雙垂紙條ノ兩端ヲ一處ニ鳩尾端
ノ堆端ニテ汰テ截止ムサテ此紙條ヲ以テニツニ折折メヲ
頰ノ下結喉ノ尖ニ推當兩端ヲ左右ノ肩ヘ分チ搭背ヘ垂
下レ一處ニ汰テ紙條ノ盈ル處ノ脊中ニ假ニ點ス又別ニ短
キ紙條ヲ以テ病人自ニ口ヲ合サセテ兩口吻ノ廣ヲ取テ
此ヲニツニ折折メヲ脊中ノ點ニ横ニ當其紙條ノ兩端ニ點ス
此四花左右ノ二穴ナリ即チ患門ノ二穴ト此二穴ト同時ニ
灸ス初メ七壯ヨリ起テ日ニ二倍益テ百壯ニ至テ妙アリ此
四穴ノ灸瘡瘻ル俟或ハ灸瘡炭スルトキ又後ノ二穴ニ灸ス

後次ノ四花ノ二穴ヲ取ハ第二ノ口吻ノ紙條ト足下ヨリ膝ノ
 曲蹴ノ紙條ヲ用ル一同じ第二ノ脊中假點ノ處ニ於テ口
 吻ノ紙條ノ折メテ脊中ノ假點ニ推當紙條ヲ脊ナリニ堅ニ
 メ紙條ノ兩端ノ脊中ニ點ズ此四花ノ上下堅ノ二穴ナリ此
 脊中ノ堅ノ二穴ハ多ク灸セザレバ一次ニ三五壯セヨ多キハ
 其人倦怠ス既ニ四花ヲ灸セバ亦足ノ三里ヲ灸スベレ火氣ノ
 上衝ヲ浮スル妙ナリ若此六穴ヲ灸メ多瘡愈レドモ病瘥
 サルヲ覺ベハ又再ビ灸ス瘡スト云ナレ右ノ六穴ハ男女ノ
 五勞七傷氣血虛損骨蒸潮熱咳嗽痰喘五心煩熱
 四肢困倦羸弱等ヲ治ス

患門四花之圖

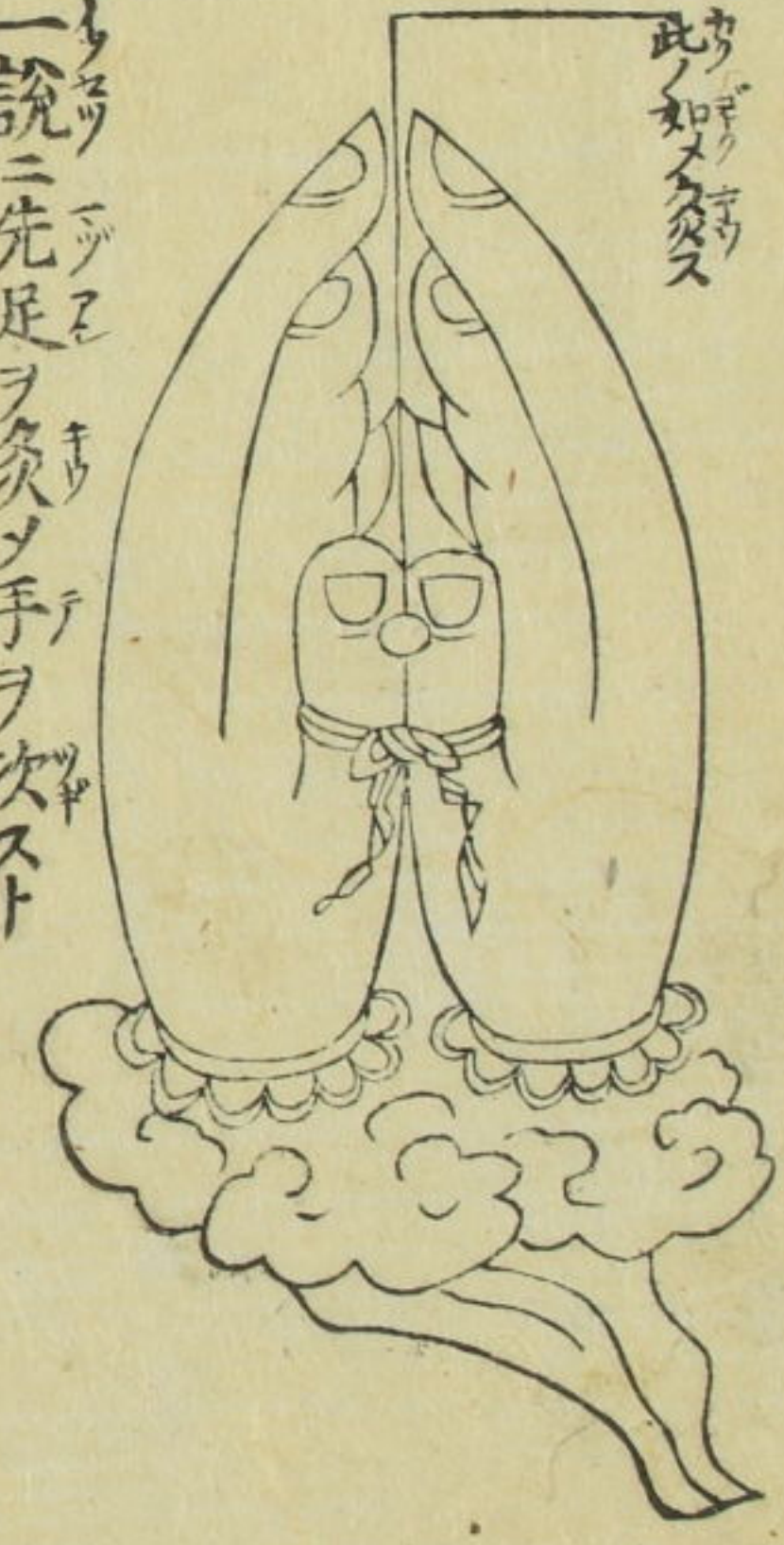


鬼哭ノ穴法

入門ニ病人ノ兩手ヲ合セ兩ノ大指ヲ汰並ヘ細キ麻繩ヲ以テ
 兩ノ大指ヲ縛定メ艾炷四分ホドノ大ニシテ兩ノ爪ノ角ト肉トノ四
 處ニ當灸スル一七壯或ハ二七壯又病狸狐ノ類チラバ哭メ我自
 去ント云ヲ効トス又兩足ノ大指ノ法モ此ノ如レ右ノ穴ハ鬼哭

狐狸ニ惑サレ、恍惚シ、或ハ小兒驚風癲癇ヲ治ス

鬼哭之圖



一説ニ先足ヲ灸テ手ヲ次スト

癸亥ノ穴法ハ病人ヲ真直ニ立セバ腰ノ十六七椎ノ邊ノ兩旁ニ自然ト骨肉ノ陷ミ在テ、兩眼ノ如キノ處ナリ。灸スルハ各七壯、勞瘵、腰痛、婦人帶下ヲ治ス。凡ソ下焦陰分ヲ溫潤スルヲ主トル。故ニ二千支水ニ属ス。癸ノ亥日亥刻ニ灸ス。

日ノ外ニ病難セハ亥ノ刻ニ於テ灸セヨ。入門ニ鬼眼ノ穴ト云ハ月癸ノ亥ノ日ノ夜ノ亥ノ時ニ灸ス。人ニ知レルヲ勿レ。

阿是ノ穴法

千金ニ云ク吳國蜀國ヲ往來スル者多ク阿是ノ一法ヲ以テ灸ス。若病發スルハ他人ニ由テ己ガ病苦スル處ヲ推レメ、快ヨク應ユル處アレバ、灸穴ノ分寸ニ拘ラス、其應ユル處ニ灸スルヲ阿是ノ穴ト云。鍼灸トモニ皆驗アリト。經筋篇ニ云ク痛ヲ以テ輸ト人馬氏ガ注ニ俗ニ天應ノ穴ト云。云誠ニ今ノ推灸ノ法其理アリ。然ニ重病虛弱ナル人ニ行ベカラス。或ハ病輕ク強ノ人ニ行ベシ。然ノ阿是ヲ行ハ、鍼灸トモニ少ナクスベシ。多クスルヲ勿レ。灸ハ三壯ニ止多クハ七壯ニ過スヲ勿レ。

禁鍼ノ穴 穴法後ノ中卷三雜へ出ス

脊中	承光	五里	神闕	玉枕	腦戸
肩貞	迎香	合谷	青靈	會陰	顙會
心俞	和竅	三陰交	雲門	橫骨	角孫
白環俞	觀竅	石門	缺盆	氣衝	承泣
天牖	素竅	肩井	箕門	臚中	靈臺
人迎	頭維	承筋	鳩尾	承靈	絡
乳中	下關	晴明	水	三陽	

右ノ二十九穴ハ鍼ヲ刺フヲ禁ズ
禁灸ノ穴 穴法後ノ中卷三雜へ出

周榮 淵液 鳩尾 腰哀 少商 魚際 經渠

天府 中衝 陽關 陽池 地五會 陰白 漏谷

陰陵泉 伏兔 髀關 委中 殷門 申脉 承扶

右ノ四十二穴ハ灸スルヲ禁ス按スルニ禁刺禁灸ノ
穴ハ鍼灸家ニ最モ切ニ明ズバ在ベカラス若此ヲ知ソ慢
リニ用ルバ害ヲナス一必然タリ故ニ前哲ノ諸公禁穴
ヲ聯綴ノ歌トナシテ記誦ニ便リス然凡急病ノ症ニ依テ
鍼灸ヲ行ニ忍ザル寸ハ少々ヲ用ユヘシ忽ニスヘカラス

圖之位置

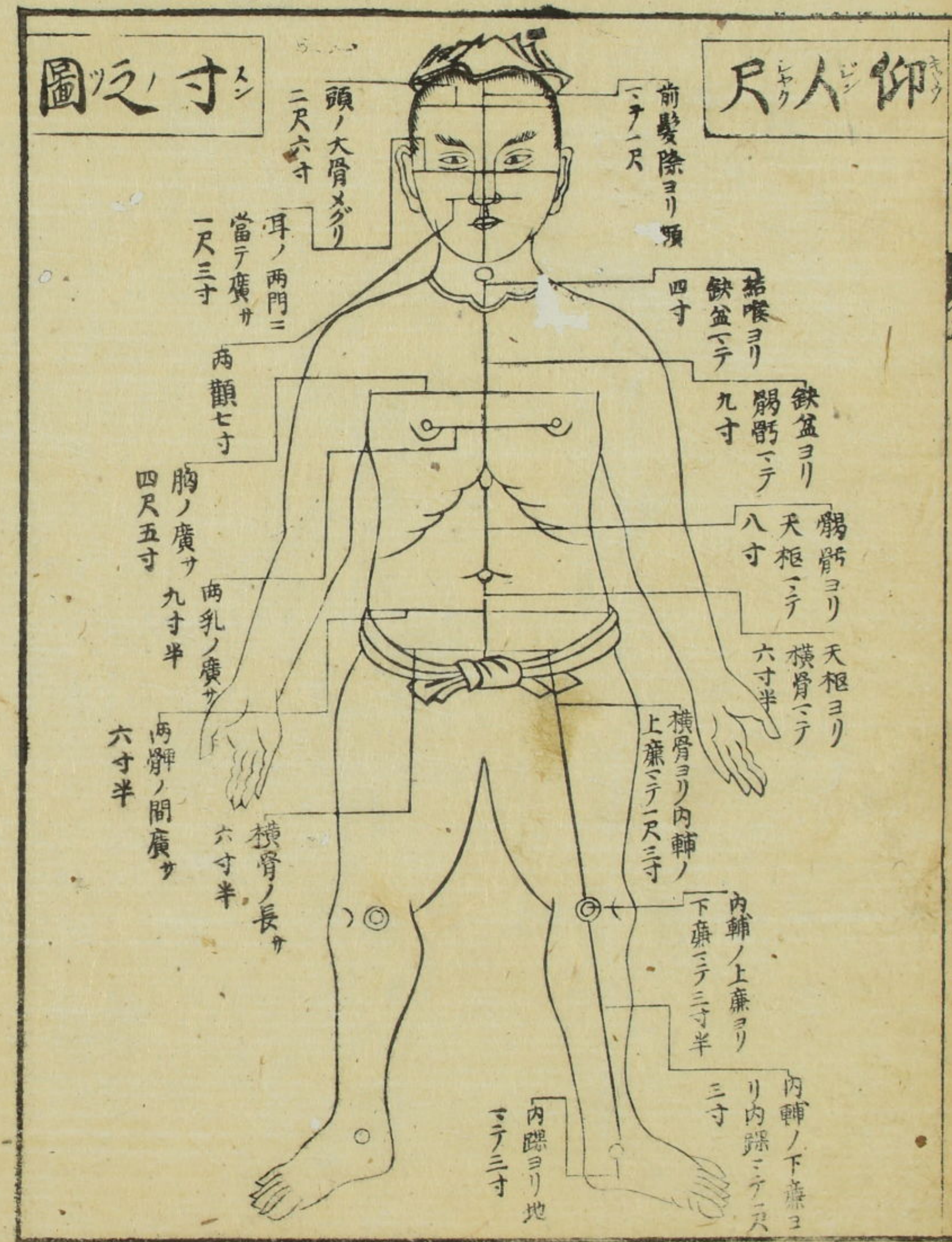
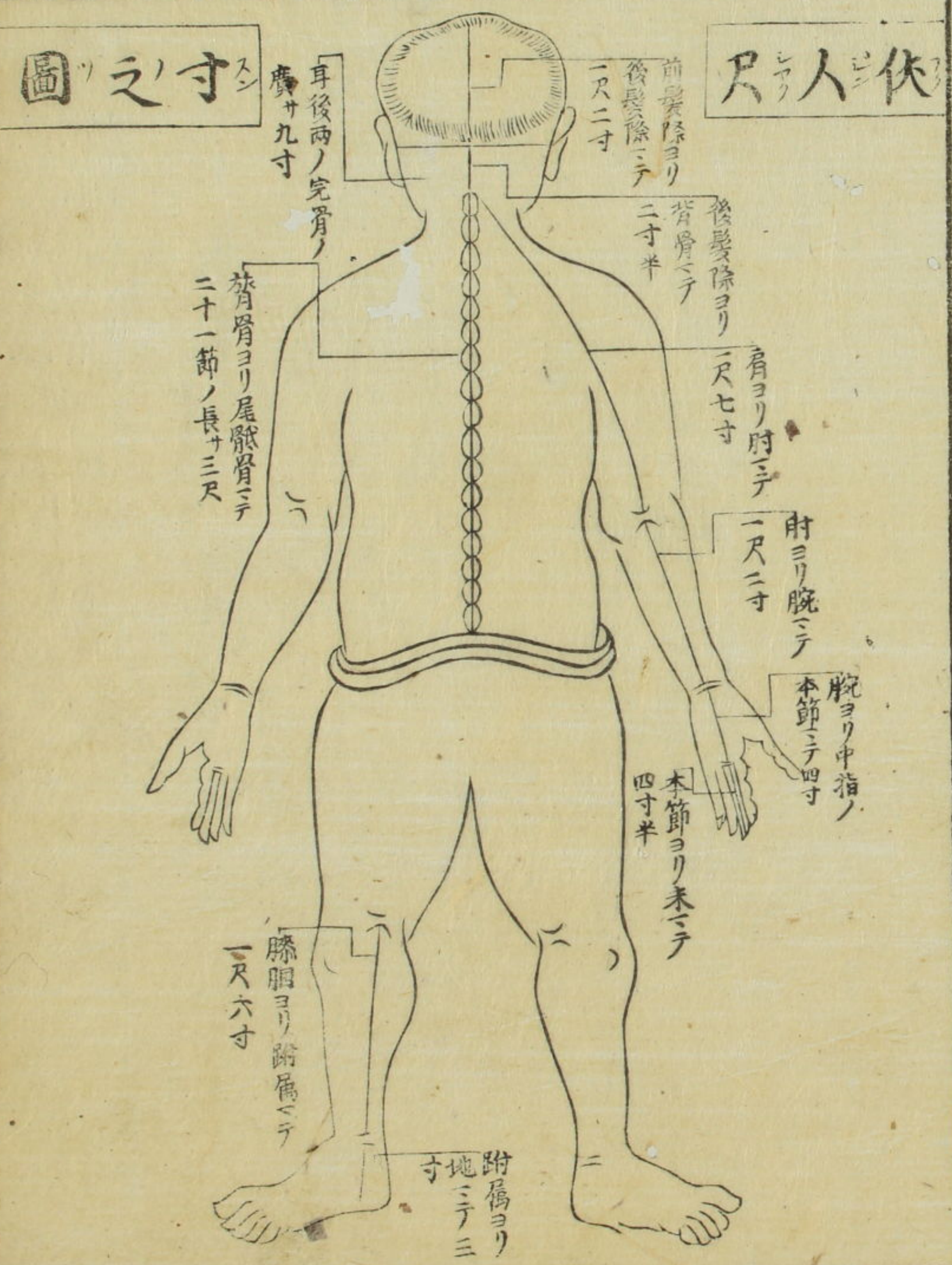
部度骨



圖之位置

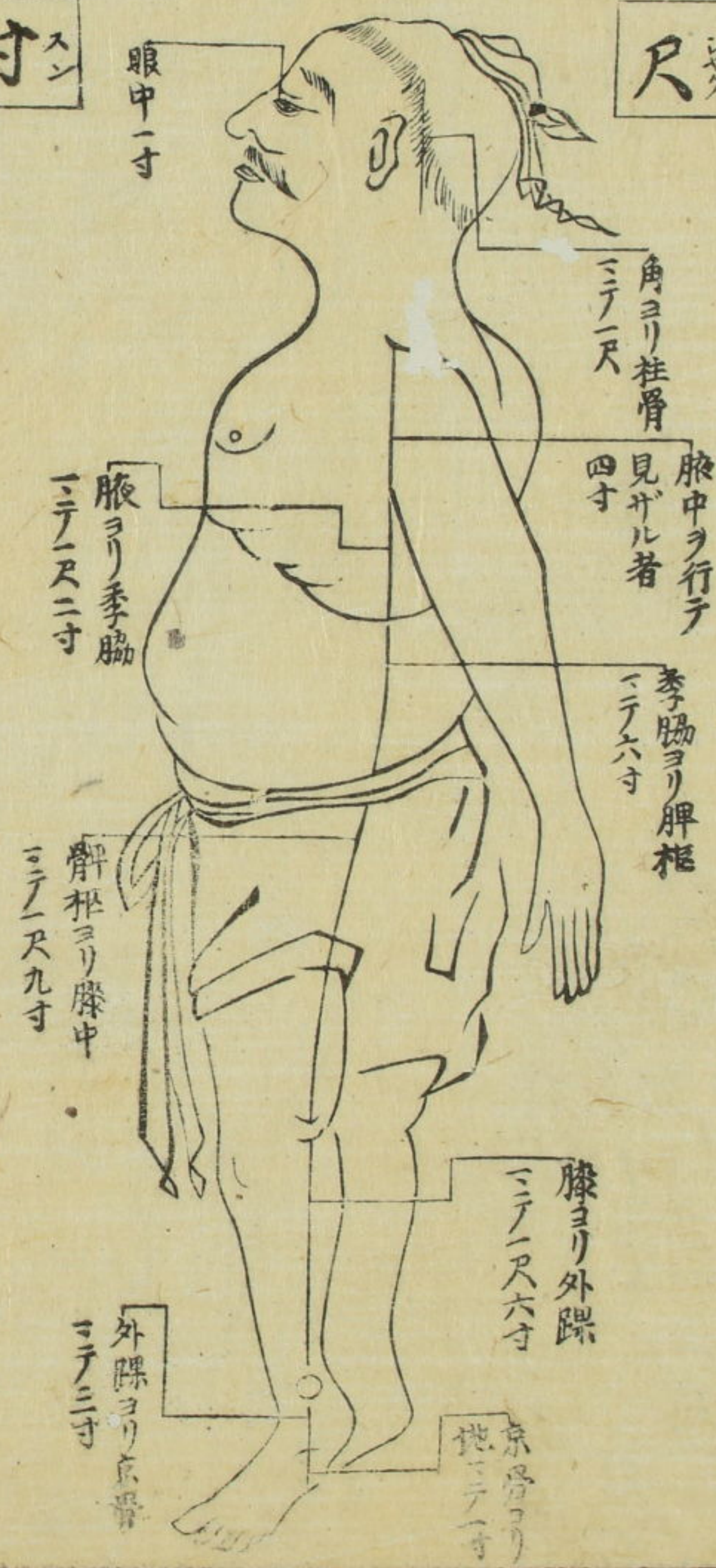
部度骨



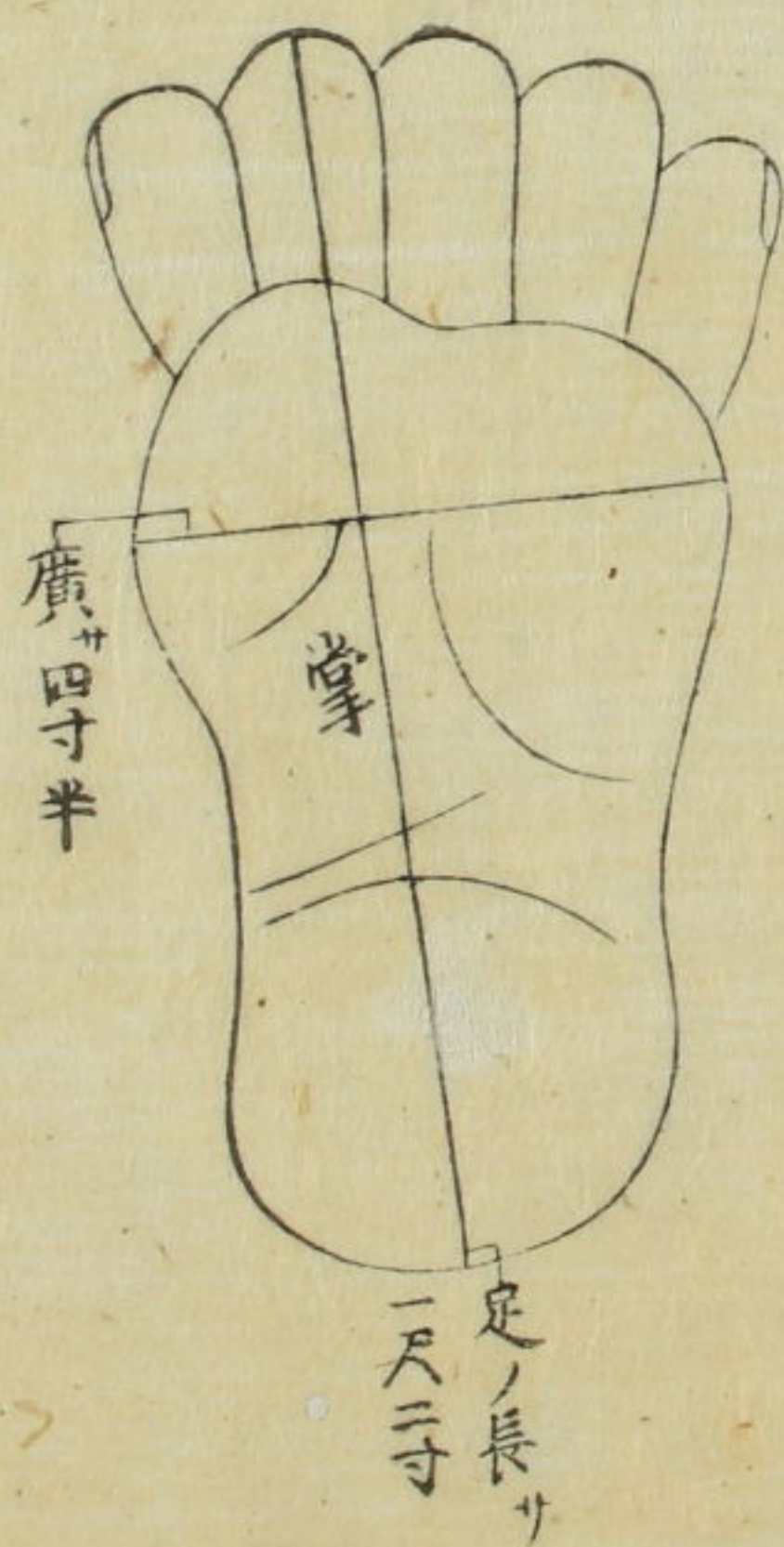


尺人側

圖之寸



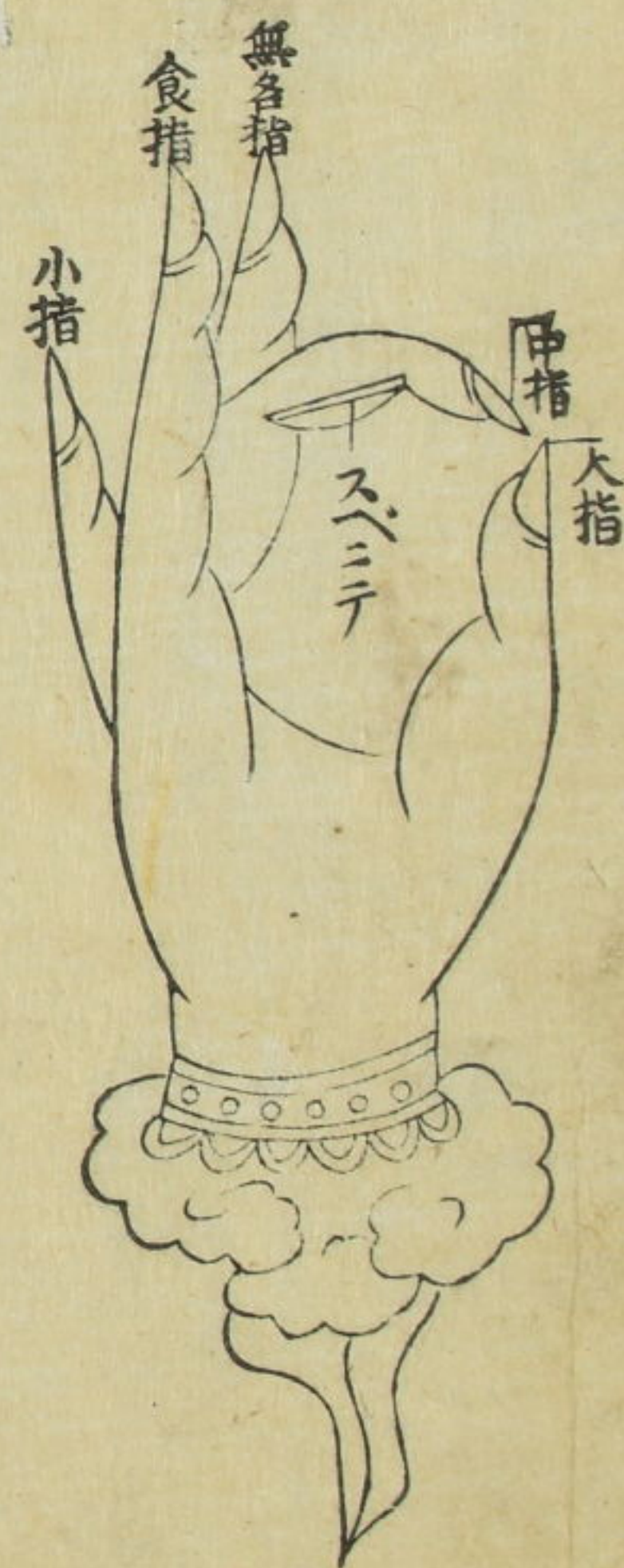
圖之寸足



中指同身寸ノ法

類翼ニ云ク男ハ左リ女ハ右ノ手ヲ以テ大指中指ヲ圓ク曲テ中指ノ中節横文ノ兩頭盡ル處ヲ取テ此ヲ同身ノ一寸ト為メ凡ソ手足ノ尺寸及ビ背部ノ横寸ニ折法スベキ者ナキ處ニテハ即チ此法ヲ用ユ其外必ズ混メ用ベカラズ

中指之寸法



同身寸取穴ノ法

類翼ニ云ク同身寸トハ人身ニ同キ尺寸ヲ云ナリ人ニ長短
肥瘦アツテ各同カラズ穴ノ横直ノ尺寸モ亦一ナルヲ能ハス
今中指ノ寸法ヲ用テ一槩ニ混セバ人瘦テ指長ク人肥
テ指短アツテ誤ザランヤ故ユヘニ必ス其形ニ因テ此ヲ取バ

方ニ的ルイ得ベシ標幽ノ賦ニ五穴ヲ取一穴ヲ用テ必ス端レ
三經ヲ取一經ヲ用テ正ベシ蓋シ隣經ヲ并セテ一經ヲ
正シ隣穴ヲ聯テ一穴ヲ正ス譬ハ字ヲ切スノ法ノ如シ上
一音ヲ用ヒ下一韻ヲ用テ其声ヲ中ニ夾ム寸バ其經穴
情自ラ適ル處ナレ故ユヘニ頭ハ頭ノ寸ヲ用ヒ腹ハ腹ノ寸
背ハ背ノ寸手足ハ手足ノ寸ニ因テ其長短大小ヲ總テ
折中セバ此ヲ同身寸法ト云イテ得ン法ハ前ノ同人ノ
圖ニ詳ナリ然ノ中指ノ寸法ハ混用スベカラズ

