



新刊十四經絡發揮序

十四經絡發揮者發揮十四經絡也經絡在人身手  
 三陰三陽足三陰三陽凡十有二而云十四者併在  
 督二脉言也任督二脉何以併言任脉直行於腹督  
 脉直行於背為腹背中行諸穴所系也手太陰肺經  
 左右各十一穴足太陰脾經左右各二十一穴手陽  
 明大腸經左右各二十穴足陽明胃經左右各四十  
 五穴手少陰心經左右各九穴足少陰腎經左右各  
 二十七穴手太陽小腸經左右各十九穴足太陽膀  
 胱經左右各六十三穴手厥陰心包經左右各九穴

足厥陰肝經左右各十三穴手少陽三焦經左右各  
二十三穴足少陽膽經左右各四十三穴兼以任脉  
中行二十四穴督脉中行二十七穴而人身周矣醫  
者明此可以鍼可以灸可以湯液投之所向無不取  
驗後世醫道不明古先聖王救世之術多廢不講鍼  
灸湯液之法或歧為二或參為三其又最下則鍼行  
者百一灸行者什二湯液行者什九而千萬抑何多  
寡之相懸耶或者以鍼誤立效灸次之而湯液猶可  
稍緩乎是故業彼者多業此者寡也噫果若是亦淺  
矣哉其用心也夫醫之治病猶入之治水水行于天

地猶血氣行于人身也溝渠畝澮河泲川瀆皆其流  
注交際之處或壅焉或塞焉或溢焉皆足以害治而  
成病苟不明其嚮道而欲治之其不至於泛濫妄行  
者否也醫之治病一迎一隨一補一瀉一汗一下一  
宣一導凡所以取其和平者亦若是耳而可置經絡  
於不講乎滑伯仁氏有憂之故為之圖為之註為之  
歌以發揮之周悉詳盡曲暢旁通後之醫者可披卷  
而得焉伯仁氏之用心亦深矣哉後伯仁氏而興者  
有薛良武氏焉良武氏潛心講究其所自得亦已多  
矣乃復校正是書而刊諸梓欲以廣其傳焉推是心

也卽伯仁氏之心也良武名鐘爲吳之長洲人有字  
曰已者今以醫判南京太醫事尤以外科名而外科  
者恃其一也君子謂其能振家業云  
嘉靖戊子冬閏十月望日前進士姑蘇西閭盛應陽  
斯顯書于金陵官寓

十四經發揮序

人具九臟之形而氣血之運必有以疏載之其流注  
則曰歷曰循曰經曰至曰抵其交際則曰會曰過曰  
行曰達者蓋有所謂十二經焉十二經者左右手足  
各備陰陽者三陰右而陽左也陽順布而陰逆施也  
以三陽言之則太陽少陽陽明陽既有太少矣而又  
有陽明者何取兩陽合明之義也以三陰言之則太  
陰少陰厥陰陰既有太少矣而又有厥陰者何取兩  
陰交盡之義也非徒經之有十二也而又有所謂孫  
絡者焉孫絡之數二百六十有五所以附經而行

流而不息也至若陰陽維躋衝帶六脉固皆有所繫  
屬而唯督任二經則苞乎腹背而有專穴諸經滿而  
溢者此則受之初不可謂非常經而忽略焉法宜與  
諸經並論通考其隧穴六百五十有七者而施治功  
則醫之神秘盡矣蓋古之聖人契乎至靈洞視無隱  
故能審系脉之真原虛實之變建名立號使人識而  
治之雖後世屢至抉膜填莖驗幽索隱卒不能越其  
範圍聖功之不再壹至是乎由此而觀學醫道者不  
可不明乎經絡經絡不明而欲治夫痰疾猶習射而  
不操弓矢其不能也決矣濂之友滑君深有所見於

此以內經骨空諸論及靈樞本輸篇所述經脉辭旨  
簡嚴讀者未易即解於是訓其字義釋其名物疏其  
本旨正其句讀釐為三卷名曰十四經發揮復慮隧  
穴之名難於記憶聯成韻語附於各經之後其有功  
於斯世也不亦遠哉世之著醫書者日新月盛非不  
繁且多也漢之時僅七家耳唐則增為六十四至宋  
遂至一百七十又九其發明方藥豈無其人純以內  
經為本而弗之雜者抑何其鮮也若金之張元素劉  
完素張從正李杲四家其立言垂範殆或度幾者乎  
今吾滑君起而繼之凡四家微辭秘旨靡不貫通發

揮之作必將與其書並傳無疑也嗚呼橐籥一  
身之氣機以補以瀉以成十全之功者其唯針砭之法乎  
若不明於諸經而誤施之則不假鋒刃而戕賊人矣  
可不懼哉縱諉曰九針之法傳之者蓋鮮苟以湯液  
言之亦必明於何經中邪然後注何劑而治之奈何  
粗工絕弗之講也滑君此書豈非醫金之與梁也歟  
瀦故特為序之以傳非深知滑君者未必不以其言  
為過情也滑君名壽字伯仁許昌人自號為櫻寧生  
博通經史諸家言為文辭溫雅有法而尤深於醫江  
南諸醫未能或之先也所著又有素問鈔難經本義

行于世難經本義雲林危先生素膏為之序云翰林  
學士亞中大夫知制誥兼脩國史金華宋瀦謹序

十四經發揮序

觀文於天者非宿度無以稽七政之行察理於地者  
非經水無以別九圍之城矧夫人身而不明經脈又  
烏知榮衛之所統哉此內經靈樞之所由作也竊嘗  
攷之人為天地之心三材蓋一氣也經脈十二以應  
經水孫絡三百六十有五以應周天之度氣穴稱是  
以應周期之日宜乎榮氣之榮於人身晝夜環周軼  
天旋之度四十有九或謂衛氣不循其經殆以書行  
諸陽夜行諸陰之異未始相從而亦未嘗相離也夫  
日星雖殊所以麗乎天者皆陽輝之昭著也河海雖

殊所以行乎地中者寔一水之流衍也經絡雖交相  
貫屬所以周於人身有一榮氣也噫七政失度則災  
眚見焉經水失道則涸涸作焉經脈失常則所生是  
動之疾繇是而成焉以故用鍼石者必明俞穴審閻  
闔因以虛實以補瀉之此經脈本輸之旨尤當究心  
靈樞世無註本學者病焉許昌滑君伯仁父嘗著十  
四經發揮專疏手足三陰三陽及任督也觀其圖章  
訓釋綱舉目張足以為學者出入嚮方寔醫門之司  
南也既成將鈔梓以傳徵余叙其所作之意余不敏  
輒書三材一氣之說以歸之若別經絡筋骨度之屬

則此不暇備論也時至正甲辰中秋日四明呂復養  
生主書于票騎山之松舍

自序

人為血氣之屬飲食起居節宣微爽不能無疾疾之  
感入或內或外或大或小或動為所以生病咸不  
出五臟六府手足陰陽聖智者與思有以治之於是  
而入者於是而出之也上古治病湯液醪醴為甚少  
其有疾率取夫空穴經隧之所統繫視夫邪之所中

為陰為陽而灸刺之以驅去其所苦觀內經所載服  
餌之法纒一二為灸者四三其它則明鍼刺無慮十  
八九鍼之功其大矣厥後方藥之說肆行鍼道遂寢  
不講灸法亦僅而獲存鍼道微而經絡為之不明經  
絡不明則不知邪之所在求法之動中機會必捷如  
響亦難矣若昔軒轅岐伯氏斤問答明經絡之  
始末相孔穴之分寸探幽摘邃布在方冊亦欲使天  
下之為治者視天下之疾有以究其七情六淫之所  
自及有以察夫某為某經之陷下也某為某經之虛  
若實可補瀉也某為某經之表裏可汗可下也鍼之



灸之藥之餌之無施不可俾免夫嘔感呻吟抑已備  
矣遠古之書淵乎深哉於初學或未易也乃以靈樞  
經本輸篇素問骨空等論哀而集之得經十二在督  
脉云行腹背者二其隨穴之周於身者六百五十有  
七攷其陰陽之所以往來推其骨空之所以駐會圖  
章訓釋經以韻語釐爲三卷目之曰十四經發揮庶  
幾乎發前人之萬一且以示初學者於是而出入之  
嚮方也烏乎攷圖以窮其源因文以求其義尚不戾  
前人之心後之君子察其勤而正其不逮是所望也  
至正初元閏月六日許昌滑壽自序

十四經發揮

凡例

- 一 十二經所列次第並以流注之序爲之先後附以任督二奇者以其有專穴也摠之爲十四經云
- 一 註者所以釋經也其訓釋之義凡有三焉訓字一義也釋身體府藏名物一義也解經一義也其載穴法分寸則圈以別之
- 一 各經既於本經詳註處所其有他經交會處但云見其經不必復贅
- 一 經脉流注本經曰歷曰循曰至曰抵其交會者曰



仲人尺寸之圖



十四經發揮卷上 手足陰陽流注篇

許自嬰 寧生 薛鑑 良武 傑 刊

凡人兩手足各有三陰脈三陽脈以合為十二經也  
 三陰謂太陰少陰厥陰三陽謂陽明太陽少陽也  
 人兩手足各有三陰脈三陽脈相合為十二經也  
 手三陰謂太陰肺經少陰心經厥陰心包經手三  
 陽謂陽明太陽經太陽少陽經少陽三焦經足三  
 陰謂太陰脾經少陰腎經厥陰肝經足三陽謂陽  
 明胃經太陽膀胱經少陽膽經謂之經者以血氣  
 流行經常不息者而言謂之脈者以血理分表

體者而言也

手之三陰從臍走至手手之三陽從手走至頭足之三陰從頭下走至足足之三陽從足上走入腹  
手三陰從臍走至手謂手太陰起中焦至出大指之端手少陰起心中至出小指之端手厥陰起胃中至出中指之端手三陽從手走至頭謂手陽明起大指次指之端至上挾鼻孔手太陽起小指之端至目內眥手少陽起小指次指之端至目銳眥足三陽從頭走至足謂足陽明起於鼻至入中指內間足太陽起目內眥至小指外側端足少陽起

目銳眥至入小指次指間足三陰從足走入腹謂足太陰起大指之端至屬脾絡胃足少陰起足心至屬腎絡膀胱足厥陰起大指聚毛至屬肝絡膽足三陰雖曰從足入腹然太陰乃復上膈挾咽散舌下少陰乃復從腎上挾舌本厥陰乃復上出額與督脈會于巔兼手太陰從肺系橫出腋下手少陰從心系上肺出腋下手厥陰循胃出脇上抵腋  
下此又秦越人所謂諸陰脈皆至頸脅而還者也而厥陰則又上出於巔蓋厥陰陰之盡也所以然者示陰無可盡之理亦猶易之碩果不食示陽

可盡之義也然易之陰陽以氣言人身之陰陽  
藏象言氣則無形而藏象有質氣陽而質陰也然  
則無形者貴乎陽有質者貴乎陰歟

絡脈傳注周流不息

絡脈者本經之旁支而別出以聯絡於十二經者  
也本經之脈由絡脈而交他經他經之交亦由是  
焉傳注周流無有停息也夫十二經之有絡脈猶  
江漢之有沱潛也絡脈之傳注於他經猶沱潛之  
旁導於他水也是以手太陰之支者從腕後出次  
指端而交於手陽明手陽明之支者從缺盆上挾

陽鼻而交於足陽明足陽明之支者別跗上出太  
指端而交於足太陰足太陰之支者從胃別上膈  
注心中而交於手少陰手少陰則直自本經少衝  
盛而支於手太陰不假支授蓋君者出令者也手  
太陽之支者別頰上至目內眥而交於足太陽足  
太陽之支者從臑內左右別下合膈中下至小指  
外側端而交於足少陰足少陰之支者從肺出注  
胛中而交於手厥陰手厥陰之支者從掌中循小  
指次指出其端而交於手少陽手少陽之支者從  
耳後出至目銳眥而交於足少陽足少陽之支者

從跗上入大指爪甲出三毛而交於足厥陰是厥陰之支者從肝別貫膈上注肺而交於手太陰也故經脈者行血氣通陰陽以榮於身者也

通結上文以起下文之義經脈之流行不息者所以運行血氣流通陰陽以榮養於人身者也不言絡脈者舉經以該之

其始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明太陰太陰注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手少陽少陽注足少陽厥陰厥陰復還注手太陰始於中焦注手太陰終於注足厥陰是經脈之行

一周身也

其氣常以平且為紀以漏水下百刻晝夜流行與天同度終而復始也

氣管氣紀統紀也承上文言經脈之行其始則起自中焦其氣則常以平且為紀也管氣常以平且之寅時為紀由中焦而始注手太陰以次流行也

不言血者氣行則血行可知漏水下百刻晝夜流行與天同度者言一晝夜漏下百刻之內人身之經脈流行無有窮止與天同一運行也蓋天以三百六十五度四分度之一為一周天而終一晝夜

人之榮衛則以五十度周於身氣行一萬三千五百息脈行八百一十丈而終一晝夜適當明日之寅時而復會于手太陰是與天同度終而復始也或云晝夜漏刻有長短其管氣盈縮當何如然漏刻雖有短長之殊而五十度周身者均在其中不因漏刻而有盈縮也

右本篇正文與金蘭循經同

十四經發揮卷上終

十四經發揮卷中 十四經脈氣所發篇

手太陰肺經之圖



十四經

十四經

手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔  
最存列缺經渠太淵涉魚際少商如韭葉

手太陰肺之經 肺經十一穴 是經多氣少血

肺之為藏六葉兩耳四垂如蓋附著於脊之第三  
椎中有二十四空行列分布諸藏清濁之氣為五  
藏華蓋云

手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬

肺

起發也絡繞也還復也循巡也又依也治也屬會

也中焦者在胃中脘當臍上四寸之分大腸註見  
本經胃口胃上下口也胃上口在臍上五寸上脘  
穴下口在臍上二寸下脘穴之分也膈者隔也凡  
人心下有膈膜與脊脇周向相着所以遮隔濁氣  
不使上薰於心肺也手太陰起於中焦受足厥陰  
之交也由是循任脈之外足少陰經脈之裏以次  
下行當臍上一寸水分穴之分繞絡大腸手太陰  
陽明相為表裏也乃復行本經之外上循胃口遷  
迤上膈而屬會於肺榮氣有所歸於本臟也

系橫出臍下下循膈內行少陰心主之前下肚



肺系謂喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際  
 曰腋膊下對腋處為臑有肘之間也臑盡處為肘  
 肘臂節也自肺臟循肺系出而橫行循臂部第四  
 行之中府雲門以出腋下循臑內歷天府俠白  
 行手少陰手心主之前下入肘中抵尺澤穴也蓋  
 手少陰循臑臂出手小指之端手心主循臑臂出  
 中指之端手太陰則行乎二經之前也○中府穴  
 在雲門下寸乳上三肋間動脈應手陷中雲門  
 在巨骨下俠氣戶傍二寸陷中動脈應手舉臂取

之天府在腋下三寸臑內廉動脈中俠白在天府  
 下去肘五寸動脈中尺澤在肘中約文上動脈中  
 循臂內上骨下廉入寸口上魚句循魚際出大指之  
 端

肘以下為臂廉隅也邊也手掌後高骨傍動脈為  
 關關前動脈為寸口曰魚曰魚際云者謂掌骨之  
 前大指本節之後其肥肉隆起處統謂之魚魚際  
 則其間之穴名也既下肘中乃循臂內上骨之下  
 廉廉孔最列缺入寸口之經渠太淵以上魚循魚  
 際出大指之端至少商穴而終也端杪也○孔最

穴去腕上七寸列缺去腕側上一寸五分以手交  
又頭指食指末筋骨罅中絡穴也經渠在寸口陷  
中太淵在掌後陷中魚際在大指本節後內側散  
脉中少商在大指端內側去爪甲如韭葉白肉內  
宛宛中

其支者從腕後直出次指內廉出其端  
臂骨盡處為腕脉之太隧為經交經者為絡本經  
終於出大指之端矣此則從腕後列缺穴達次指  
內廉出其端而交於手陽明也  
是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則

交兩手而脅此為臂厥是主肺所生病者咳嗽  
上氣喘喝煩心胃滿膈臂內前廉痛掌中熱氣  
盛有餘則肩背痛風寒疑汗出中風小便數  
而欠虛則有背痛寒少氣不足以息溺色變卒  
遺失無度盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口  
反小於人迎也

手陽明大腸經之圖



手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽一問三問合谷藏陽谿偏歷

溫溜下廉上廉三里長曲池肘髎迎五里臂臑肩

顴骨當天鼎扶突禾膠接終以迎香二十六穴

手陽明大腸之經穴凡二十一穴

大腸長二丈一尺廣四寸當臍右廻十六曲

手陽明之脉起於大指次指之端循指上廉出合谷

兩骨之間上入兩筋之中

大指次指大指之次指謂食指也手陽明大腸經

也凡經脉之道陰脉行手足之裏陽脉行手足之

表此經起於大指次指之端商陽穴受手太陰之  
交行於陽之分也由是循指上廉歷二間三間以  
出合谷兩骨之間復上入陽谿兩筋之中○商陽  
在手大指次指內側去爪甲角如韭葉二間在手  
大指次指本節前內側陷中三間在手大指次指  
本節後內側陷中合谷在手大指次指歧骨間陷  
中陽谿在腕中上側兩筋間陷中  
循臂上廉入肘外廉循臑外前廉上肩  
自陽谿而上循臂上廉之偏歷溫溜下廉上廉三  
里入肘外廉之曲池循臑外前廉歷肘髁五里臂

臑絡臑會上肩至肩髃穴也○偏歷在腕中後三  
寸溫溜在腕後小土六寸大土五寸下廉在輔骨  
下去上廉一寸上廉在三里下一寸三里在曲池  
下二寸按之肉起曲池在肘外輔骨屈肘曲骨之  
中以手拱臂取之肘髁在肘大骨外廉陷中三里  
在肘上三寸行向裏大脉中央臂臑在肘上七寸  
臑會見手少陽經手陽明之絡也肩髃在肩端兩  
骨間陷者宛宛中舉臂有空  
出髃骨之前廉上出柱骨之會上  
肩端兩骨間為髃骨肩髃上際會處為天柱骨出

髑骨前廉循巨骨穴上出柱骨之會上會於大椎  
○巨骨穴在肩端上行兩又骨間陷中大椎見督  
脉手足三陽督脉之會

下入缺盆絡肺下膈屬大腸

自大椎而下入缺盆循足陽明經脉外絡繞肺臟  
復下膈當天樞之分會屬於大腸○缺盆天樞見  
足陽明經

其支別者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中

頭並為頰耳以下曲颯為頰口前小者為齒其支  
別者自缺盆上行於頸循天鼎扶突上貫於頰入

下齒縫中○天鼎在頸缺盆直扶突後一寸扶突  
在氣舍後一寸五分仰而取之又云在人迎後一  
寸五分

還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

口唇上鼻柱下為入中既入齒縫復出夾兩口吻  
相交於人中之分左脉之右右脉之左上挾鼻孔  
循和膠迎香而終以交於足陽明也○人中穴見  
督脉為手陽明督脉之會天膠在鼻孔下挾水溝  
旁五分迎香在禾膠上一寸鼻孔旁五分  
是動則病齒痛頰腫是主津液所生病者目黃正

足陽明胃經之圖



乾乾動喉痺肩前臄痛大指次指痛不用氣  
 則當脈所過者熱腫虛則寒慄不復盛者人迎大  
 三倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

十四經  
 二十一

足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨膠經地倉大迎頰  
車崎下關頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣口庫  
房屋翳申膺窓乳中延乳根不容承滿梁門起關  
門太乙滑肉門天樞外陵木巨存水道歸來氣衝  
次髀關伏兔走陰市梁丘犢鼻足三里上巨虛連  
條口位下巨虛與及豐隆解谿衝陽陷谷中肉庭  
厲兌經穴終  
足陽明胃之經十穴。是經氣血俱多。  
胃大一尺五寸紆曲屈伸長二尺六寸

足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太陽之脉下循鼻

外入上齒中還出挾口環唇下交承漿

頰鼻也鼻山根為頰足陽明起於鼻兩旁迎香  
穴由是而上左右相交於頰中過精明之分下循  
鼻外歷承泣四白巨膠入上齒中復出循地倉挾  
兩口吻環繞唇下左右相交於承漿之分也○迎  
香手陽明經穴精明足太陽經穴手足太陽少陽  
足陽明五脉之會承泣在目下七分直瞳子四白  
在目下一寸直瞳子巨膠在鼻孔旁八分直瞳子  
地倉挾口吻旁四分承漿見任脉足陽明在脉之

却循頤後下廉出太迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顛

腮下為額領中為頤頰前為髮際髮際前為額顛自承漿卻循頤後下廉出太迎循頰車上耳前歷下關過客主人循髮際行懸釐額厭之分經頭維會於額顛之神庭○太迎在曲頰前一寸二分骨陷中動脈頰車在耳下曲頰端陷中下關在客主人下耳前動脈下廉合口有空開口則閉客主人懸釐額厭二穴並足少陽經皆手足少陽陽明之

交會頭維在額角髮際本神旁一寸五分神庭旁四寸五分神庭穴見督脈足太陽陽明督脈之會其支別者從大迎前下入迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾

胃兩旁高颯為膺膺上橫骨為巨骨巨骨上陷中為缺盆其支別者從大迎前下入迎循喉嚨歷水突氣舍入缺盆行足少陰俞府之外下膈膈上膈中腕之分屬胃絡脾○人迎在頸大脉動應手按結喉旁一寸五分水突在頸太筋前直入迎下氣舍上氣舍在頸直入迎下挾天突陷中缺盆在肩



下橫骨陷中俞府見足少陰經上腕見在脉足陽  
明手太陽任脉之會中腕見任脉手太陽少陽足  
陽明所生任脉之會

其直行者從缺盆而下乳內廉下掖臍入氣衝中

直行者從缺盆而下乳內廉循氣戶庫房屋翳

膺窓乳中乳根不容承滿梁門關阿太乙滑肉門

下掖臍歷天樞外陵太乙水道歸來諸穴而入氣

衝中也○氣戶在巨骨下俞府旁二寸陷中庫房

在氣戶下一寸六分陷中仰而取之屋翳在庫房

下一寸六分陷中仰而取之膺窓在屋翳下一寸

六分陷中乳中穴當乳是乳根穴在乳下一寸六

分陷中仰而取之不容在幽門旁相去各一寸五

分承滿在不容下一寸梁門在承滿下一寸關門

在梁門下一寸太乙在關門下一寸滑肉門在太

乙下一寸下掖臍天樞在掖臍二寸外陵在天樞

下一寸太乙在外陵下一寸水道在太乙下三寸

歸來在水道下二寸氣衝一名氣街在歸來下尺

臑上一寸動脉應手宛宛中自氣戶至乳根行各

一寸自不容至滑肉門各三寸自天樞至歸來行各

二

二十四

其支者起胃下口循腸裏下至氣衝中而合

胃下口下腕之分難經云太倉下口為幽門者是

也自屬胃起胃下口循腹裏過足少陰膏肓之

外本經之裏下至氣衝中與前之入氣衝者合

以下髀關抵伏兔下入膝臑中下循筋外廉下足趾

入中指外間

抵至也股外為髀髀前膝上起肉處為伏兔伏兔

後交文為髀關挾膝解中為臑脛骨為筋附足面

也既相合氣衝中乃下髀關抵伏兔歷陰市梁丘

下入膝臑中經犢鼻下循筋外廉之三里巨虛上

廉條口巨虛下廉豐隆解谿下足跗之衝陽陷谷

入中指外間之內庭至厲兌而終也○髀關在膝

上伏兔後交文中伏兔在膝上六寸起肉正

跪坐而取之一云膝蓋上七寸陰市在膝上三寸

伏兔下陷中拜而取之梁丘在膝上二寸兩筋間

犢鼻在膝臑下筋骨上骨解太筋中三里在膝眼

下三寸筋骨外太筋內宛宛中舉足取之極重按

之則跗上動脈止矣巨虛上廉在三里下三寸舉

足取之條口在下廉上一寸舉足取之巨虛下廉

在上廉下三寸舉足取之豐隆在外踝上八寸下

筋外廉陷中別走大陰解谿在衝陽後一寸五分  
腕上陷中衝陽在足跗上五寸骨間動脈去陷谷  
三寸陷谷在足大指次指間本節後陷中內庭在  
足大指次指外間陷中厲兌在足大指次指去爪  
甲如韭葉

其支者下膝三寸而別以下入中指外間

此支自膝下三寸循三里穴之外別行而下入中  
指外間與前之內庭厲兌合也

其支者別跗上入大指間出其端

此支自跗上衝陽穴別行入大指間斜出足厥陰

行間穴之外循太指下出其端以交於足大陰

是動則病灑灑然振寒善伸數欠顏黑病至則  
惡入與火聞木音則惕然而驚心欲動獨閉戶  
牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走責響腹脹  
是為肝厥是主血所生病者狂瘡溫淫汗出動  
衄口噤唇脣頸腫喉痺太腹水腫脈膺腫痛循  
膺乳氣街股伏兔筋外廉足跗上皆痛中指不  
用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善  
飢溺色黃氣不足則身以前皆寒慄胃中寒則  
脹滿盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小

於寸口也  
足太陰脾經之圖



足太陰脾經穴歌

二十一穴太陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三  
陰交漏谷地機陰陵切血海箕門衝門開府舍腹  
結大橫排腹哀食竇連天谿胃鄉周榮大包隨  
足太陰脾之經凡二十九穴是經多氣少血  
脾廣三寸長五寸掩乎太倉附著於脊之第十一  
椎

足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過  
骨後上內踝前廉  
覆骨一作核骨俗云孤拐骨是也足跟後兩旁起

骨為踝骨足太陰起大指之端隱白穴受足陽明之交也由是循大指內側白肉際大都穴過核骨後歷太白公孫商丘上內踝前廉之三陰交也  
○隱白在足大指內側端去爪甲角如韭葉大都  
在足大指本節後陷中太白在足內側核骨下陷  
中公孫在足大指本節後一寸別走陽明商丘在  
足內踝下微前陷中三陰交在內踝上三寸骨下  
陷中  
上脰內循脰骨後交出厥陰之前  
脰膝腸也由三陰交上脰內循脰骨後之漏谷上

行二寸交出足厥陰經之前至地機陰陵泉○漏  
谷在內踝上六寸骨下陷中地機在膝下五寸陰  
陵泉在膝下內側輔骨下陷中伸足取之  
上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃  
脾內為股臑上下為腹自陰陵泉上循膝股內前  
廉之血海箕門逆運入腹經衝門府舍會中極關  
元復循腹結大橫會下腕歷腹哀過日月期門之  
分循本經之裏下至中腕下腕之際以屬脾絡胃  
也○血海在膝臑上內廉白肉際二寸中箕門在  
魚腹上越筋間陰股內動脈中衝門上去大橫五

十四經  
二十一

寸在府舍下橫骨端約中動脈府舍在腹結下三寸中極關元並見任脈皆足三陰任脈之會膈結在大橫下一寸三分大橫在腹哀下三寸五分直臍旁下皖見任脈足太陰任脈之會腹哀在日月下一寸五分日月見足少陽經足太陰厥陰陰維之會也衝門府舍腹結大橫腹哀去腹中行各四寸半上膈扶咽連舌本散舌下咽所以嚥物者居喉之前至胃長一尺六寸為胃系也舌本舌根也由腹哀上膈循食竇天谿胃鄉

周榮由周榮外曲折向下至大包又自大包外曲折向上會中府上行行人迎之裏扶咽連舌本散舌下而終焉○食竇在天谿下一寸六分舉臂取之天谿在臍鄉下一寸六分仰而取之臍鄉在周榮穴下一寸六分陷中仰而取之周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之大包在淵腋下三寸淵腋見中府見手太陰經足太陰之會也入迎見足陽明經其支別者復從胃別上膈注心中此支由腹哀別行再從胃部中腕穴之外上膈注

於膻中之裏心之分以交於手少陰之中腕膻中  
 並任脈穴

是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得  
 後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病  
 者舌本痛體不能動搖食不下煩心心中急痛  
 寒瘡溇瘻洩水下黃疸不能臥強立股膝內癢  
 厥足大指不用盛者寸口大三倍於人迎虛者  
 寸口反小於人迎也

手少陰心經之圖



十四

三十一

手少陰心經穴歌

九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄遂

神門少府少衝尋

手少陰心之經穴。九穴左右共十八

心形如未敷蓮花居肺下膈上附著於脊之第五

椎

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸

心係有二一則上與肺相通而入肺兩大葉間一

則由肺葉而下曲折向後並脊督細絡相連貫脊

髓與腎相通正當七節之間蓋五臟系皆通於心

而心通五臟系也手少陰經起於心循任脉之外

屬心系下膈當臍上二寸之分絡小腸

其支者從心系上挾咽系自

支者從心系出任脉之外上行而挾咽系自也

其直者復從心系却上肺出腋下一

直者復從心系直上至肺臟之分出循腋抵極

泉也穴在臂內腋筋間動脉入解

下循膈內後廉行太陰心主之後下肘內廉

自極泉下循膈內後廉行太陰心主兩經之後歷

青靈穴下肘內廉抵少海○青靈在肘上三寸舉



臂取之少海在肘內大骨外去肘端五分  
循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌內廉循小指之  
內出其端

腕下踝為兌骨自少海而下循臂內後廉歷靈道  
通里至掌後銳骨之端經陰郄神門入掌內廉至  
少府循小指端之少衝而終以交於手太陽也心  
為君主之官示尊於它藏故其交經授受不假於  
支別云○靈道在掌後一寸五分通里在腕後一  
寸陷中陰郄在掌後脉中去腕五分神門在掌後  
銳骨之端陷者中少府在手小指本節後陷中直

勞宮少衝在手小指內廉端去小指如韭葉

是動則病隘乾心痛渴而欲飲是為臂厥是主  
心所生病者目黃脇痛膈臂內後廉痛厥掌中  
熱痛盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小  
於人迎也

手太陽小腸經之圖



手太陽小腸經穴歌

手太陽穴一十九少澤前谷後谿過腕骨陽谷可  
 養老支正小海肩貞走臑俞天宗及秉風曲垣肩  
 外復肩中天容天容上顛膠却入耳中循聽宮  
 手太陽小腸之經凡十九穴是經多血少氣  
 小腸長三丈二尺左回疊積十六曲胃之下口  
 小腸上口也在臍上二寸水穀於是入焉臍上  
 一寸為水分穴則小腸下口也至是而泌別清  
 濁水液入膀胱滓穢入大腸  
 手太陽之脈起於小指之端循手外側上腕出踝中

臂骨盡更爲腕腕下兌骨爲踝本經起小指端少  
澤穴由是循手外側之前谷後谿上腕出踝中歷  
腕骨陽谷養老穴也○少澤在手小指外側端去  
爪甲角一分陷中前谷在手小指外側本節前陷  
中後谿在手小指外側本節後陷中腕骨在手外  
側腕前起骨下陷中陽谷在手外側腕中兌骨下  
陷中養老在手踝骨上一空在腕後一寸陷中  
直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後  
廉出肩解繞肩胛交肩脊上  
脊兩旁爲脊脊上兩角爲肩解肩解下成片骨爲

肩胛一各自養老穴直上循臂骨下廉支正穴出  
肘內側兩骨之間歷小海穴上循臑外後廉行手  
陽明少陽之外上肩循肩貞臑俞天宗秉風曲垣  
肩外俞肩中俞諸穴乃上會大椎因左右相交於  
兩肩之上○支正在腕後五寸小海在肘內大骨  
外去肘端五分陷中肩貞在肩曲胛下兩骨解間  
肩臑後陷中臑俞在挾肩臑後大骨下胛上  
廉陷中天宗在秉風後太骨下陷中秉風在天膠  
外肩上一小臑後舉臂有空曲垣在肩中央曲胛陷  
中按之應手痛肩外俞在肩胛上廉去脊三寸

中肩中俞在肩胛內廉去脊二寸陷中不推是督  
脈手足三陽督脈之會

入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸

自交肩上入缺盆循肩向腋下行當臑中之分絡  
心循胃系下膈過上腕中腕抵胃下行任脈之外  
當臑上二寸之分屬小腸臑中上腕中腕並見任  
脈會穴也

其支者別從缺盆循頰上頰至目銳眦却入耳中

即外角為銳眦支者別從缺盆循頰之天窓天窓  
上頰抵顙膠上至目銳眦皆過瞳子膠却入耳中循

聽官而終也○天窓在頰大筋前曲頰下扶突後

動脈應手陷中天窓在耳曲頰後顙膠在面頰骨  
下廉兌骨端陷中瞳子膠足少陽經穴聽官在耳  
中珠子大如赤小豆

其支者別頰上頰抵鼻至目內眦

目下為頰目大角為內眦其支者別循頰上頰抵  
鼻至目內眦皆精明穴以交於足太陽也精明足太  
陽經穴

是動則病盛痛頰腫不可回顧肩似拔臑似折  
是主液所生病者耳聾目黃頰腫頰頰肩聾



臂外後廉痛盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎  
 迎反小於寸口也

足太陽膀胱經穴歌

足太陽六十三竅明攢竹曲差參五處承光上通  
天絡却玉枕天柱靴大杼風門引肺膈厥除心膈  
臑膈注肝膈膈膈膈膈膈膈膈膈膈膈膈膈膈膈膈膈  
小陽膀胱膈中齊白環兩膈輸自從太杼至白環  
相去脊中三寸間上膠次中復下膠會陽承扶殷  
門亞浮郄委陽委中蠲膈內挾脊附分當太陽行  
背第三行腧戶膏肓與神堂諶諶肅關魂門旁陽  
綱意舍仍胃倉育門志室膈之肓二十椎下秩邊  
臧合膈以下合陽是承筋承山居其次飛陽付陽

泊崑崙僮參申脉連金門京骨東脊交通谷小指  
外側至陰續

足太陽膀胱之經十穴三穴是經多血少氣

膀胱重九兩二銖縱廣九寸居腎下之前大腸之  
側當臍上一寸水分穴之處小腸下口乃膀胱上

際也水液由是滲入焉

足太陽之脉起於目內眥上額交巔上

目太陽起目內眥睛明穴上額循攢竹過神庭屬曲  
差五處承光通夫自通六斜行左右相交於巔上

之百會也。○睛明在眇內眇攢作在眉頭陷中。庭見督脉足太陽督脉之會也。曲差在神庭傍一  
寸五分入髮際五處。枕上星傍一寸五分承光。五  
五處後一寸五分通夫在承光後一寸五分百會  
見督脉足太陽督脉之交會也。

其支別者從巔至耳上角

支別者從巔之百會抵耳上角過率谷浮白竅陰  
穴所以訖養於經脉也。率谷浮白竅陰三穴見足  
少陽經足太陽少陽之會也。

其直行者從巔入絡腦還出別下項

腦頭髓也。頸上為腦腦後為項。此直行者由通天  
穴後循絡却玉枕入絡腦復出下項抵天柱也。○  
絡却在通天後一寸五分玉枕左絡却在後一寸五  
分挾腦戶傍一寸三分枕骨上入髮際三寸腦戶  
督脉穴足太陽督脉之會。天柱在頸大筋外廉挾  
項髮際陷中。

循肩髃內挾脊抵腰中入循脊絡督屬膀胱

肩後之下為肩髃椎骨為脊尻上橫骨為腰。挾脊  
為脊自天柱而下過大椎陶道却循肩髃內挾脊  
兩旁下行歷大杼風門肺腧厥陰腧心腧膈腧胆

膈膈膈脾膈胃膈三焦膈腎膈大腸膈小腸膈  
膀胱膈中膈內膈白環膈由是抵腰中入循脊絡腎  
下屬膀胱也。○太椎見督脈手足三陽督脈之會  
陶道見督脈足太陽督脈之會太杼在項後第一  
椎下風門在第二椎下肺膈在第三椎下厥陰膈  
在第四椎下心膈在第五椎下膈膈在第七椎下  
肝膈在第九椎下膽膈在第十椎下正坐取之脾  
膈在第十一椎下胃膈在第十二椎下三焦膈在  
第十三椎下腎膈在第十四椎下與膈平大腸膈  
在第十六椎下小腸膈在第十八椎下膀胱膈在

第十九椎下中脊內膈在第二十椎下按脊起肉  
白環膈在第二十一椎下伏而取之自太杼至白  
環膈諸穴並背脊第二行相去脊中各一寸五分  
其支別者從腰中下貫腎入膈中

腎尻也挾腰膈骨兩旁為機機後為腎腓膈上膝  
後曲處為膈其支別者從腰中循腰膈下挾脊歷  
上膠次膠中膠下膠按腰膈即腰膈骨人脊推  
節而下為腰膈骨所挾脊膈而入脊穴則挾脊推  
一空云云也。會膈在星膠膈而旁則二寸一  
復見而終焉。又按督脈脊膈起於長強在二十  
一椎下等而上之至第十六椎下為膈膈在二十  
十椎至十七椎皆無穴乃知為腰膈骨所挾也。



會陽下貫脊至承扶殷門浮郛委陽入膈中之委  
中穴也○上膠在第一空腰髀下一寸挾脊陷中  
次膠在第二空挾脊陷中中膠在第三空挾脊陷  
中下膠在第四空挾脊陷中會陽在尾髀骨兩旁  
承扶在尻臀下股陰上紋中殷門在肉郛下六寸  
淨郛在委陽上一寸展膝得之委陽在承扶下六  
寸屈身取之足太陽之後出於膈中外廉兩筋間  
委中在膈中央約文中動脈  
其支別者從膈內左右別下貫脾挾脊內過髀樞  
膂肉曰脾夾脊肉也其支者為挾脊兩旁第三行

相去各三寸之諸穴自天柱而下從膈內左右別  
行下貫脾膂附分魄戶膏肓神堂譙肭關魂  
門陽綱意舍胃倉育門志室胞肓秩邊下歷尻髀  
過髀樞也股外為髀捷骨之下為髀樞○附分在  
第二椎下附項內廉魄戶在第三椎下膏肓在第四  
椎下近五椎上取穴時令人正坐曲脊伸兩手  
以臂著膝前令正直手大指與臑頭齊以物支肘  
毋令臂動擡神堂在第五椎下譙肭在肩膈內廉  
挾第六椎下膈關在第七椎下正坐關有取之魂  
門在第九椎下陽綱在第十椎下意舍在第十一

椎下胃倉在第十二椎下龍門在第十三椎下必  
 助間志室在第十四椎下並正坐取之膈前在第十  
 九椎下秩邊在第二十椎下並伏而取之  
 循髀外後廉下合膈中以下貫膈內出外踝之後循  
 京骨至小指外側端  
 膈肌腸也循髀外後廉髀樞之稟承法之外一寸  
 五分之間而下與前之入膈中者相合下行循合  
 陽穴下貫膈內歷承筋承山飛陽跗陽出外踝後  
 之崑崙僕參申脉金門循京骨束骨通谷至小指  
 外側端之至陰穴以交於足少陰也○今陽在膝

足少陰腎經之圖



足少陰腎經穴歌

足少陰一十七穴涌泉然谷大谿溢大鍾照海通

水泉復溜交信築賓連陰谷橫骨大赫赫氣穴四

滿中注立育脬商公石關躄陰都通谷幽門僻步

廊神封靈墟位神藏或中脬府既

足少陰腎之經四穴二十七穴左右共五十七

腎有兩枚狀如石卵色黑紫當胃下兩旁入春督

附脊之第十四椎前後與臍平直

足少陰之脉起於小指之下斜趣足心

趣向也足少陰起小指之下斜向足心之湧泉穴



