

一 巾錦物蓬

浪角名うの浪角浪紫
浪角線浪貫を掛の
巾紋之内糸竹雀を
式浪角浪物巾服物



新刊十四經絡發揮序

靈文庫

十四經絡發揮者發揮十四經絡也經絡
在人身手三陰三陽足三陰三陽凡十有
二而云十四者併任督二脉言也任督二
脉何以併言任脉直行於腹督脉直行於
背爲腹背中行諸穴所系也手太陰肺經
左右各十一穴足太陰脾經左右各二十
一穴手陽明大腸經左右各二十穴足陽

明胃經左右各四十五穴手少陰心經左
 右各九穴足少陰腎經左右各二十七穴
 手太陽小腸經左右各十九穴足太陽膀
 胱經左右各六十三穴手厥陰心包經左
 右各九穴足厥陰肝經左右各十三穴手
 少陽三焦經左右各二十三穴足少陽膽
 經左右各四十三穴兼以任脈中行二十
 四穴督脈中行二十七穴而人身周身醫

者明此可以鍼可以灸可以湯液投之所
 向無不取驗後世醫道不明古先聖王救
 世之術多廢不講鍼灸湯液之法或歧為
 二或參為三其又最下則鍼行者百一灸
 行者什一湯液行者什九而千萬抑何多
 寡之相懸耶或者以鍼誤立效灸次之而
 湯液猶可稍緩乎是故業彼者多業此者
 寡也噫果若是亦淺矣哉其周心也夫醫

之治病猶人之治水水行于天地猶血氣行于人身也溝渠畎澮河泖川瀆皆其流注交際之處或壅焉或塞焉或溢焉皆足以害治而成病苟不明其嚮道而欲治之其不至於泛濫妄行者否也醫之治病一迎一隨一補一瀉一汗一下一宣一導凡所以取其和平者亦若是耳而可置經絡於不講乎滑伯仁氏有憂之故爲之圖爲

之註爲之歌以發揮之周悉詳盡曲暢旁通後之醫者可披卷而得焉伯仁氏之心亦深矣哉後伯仁氏而興者有薛良武氏焉良武氏潛心講究其所自得亦已多矣乃復校正書而刊諸梓欲以廣其傳焉推是心也卽伯仁氏之心也良武名鑑爲吳之長洲人有子曰巳者今以醫判南京太醫事尤以外科名而外科者恃其一

也君子謂其能振家業云

嘉靖戊子冬閏十月望日前進士姑蘇
西閩盛應陽斯顯書于金陵官寓

十四經發揮序

人具九臟之形而氣血之運必有以疏載之其
流注則曰曆曰循曰經曰至曰抵其交際則曰
會曰過曰行曰達者蓋有所謂十二經焉十二
經者左右手足各備陰陽者三陰右而陽左也
陽順布而陰逆施也以三陽言之則太陽少陽
陽明陽既有太少矣而又有陽明者何取兩陽
合明之義也以三陰言之則太陰少陰厥陰陰
既有太少矣而又有厥陰者何取兩陰交盡之

義也非徒經之有十一也而又有所謂孫絡者
焉孫絡之數二百六十有五所以附經而行周
流而不息也至若陰陽維躄衝帶六脉固皆有
所繫屬而唯督任二經則苞乎腹背而有專穴
諸經滿而溢者此則受之初不可謂非常經而
忽略焉法宜與諸經並論通考其隧穴六百五
十有七者而施治功則醫之神秘盡矣蓋古之
聖人契乎至靈洞視無隱故能審系脉之真原
虛實之變建名立號使人識而治之雖後世屢

至挾膜導筵驗幽索隱卒不能越其範圍聖功
之不再壹至是乎由此而觀學醫道者不可不
明乎經絡經絡不明而欲治夫疾疾猶習射而
不操弓矢其不能也决矣濂之友滑君深有所
見於此以內經骨空諸論及靈樞本輸篇所述
經脉辭旨簡嚴讀者未易卽解於是訓其字義
釋其名物疏其本旨正其句讀釐爲三卷名曰
十四經發揮復虛隧穴之名難於記憶聯成韻
語附於各經之後其有功於斯世也不亦遠哉

世之著醫書者日新月盛非不繁且多也漢之時僅七家耳唐則增為六十四至宋遂至一百七十又九其發明方藥豈無其人純以內經為本而弗之雜者抑何其鮮也若金之張元素劉完素張從正李杲四家其立言垂範殆或庶幾者乎今吾滑君起而繼之凡四家微辭秘旨靡不貫通發揮之作必將與其書並傳無疑也嗚呼囊篇一身之氣機以補以瀉以成十全之功者其唯針砭之法乎若不明於諸經而誤施之

則不假鋒刃而戕賊人矣可不懼哉縱諉曰九針之法傳之者蓋鮮苟以湯液言之亦必明於何經中邪然後注何劑而治之奈何粗士絕弗之講也滑君此書豈非醫塗之輿梁也歟濂故特為序之以傳非深知滑君者未必不以其言為過情也滑君名壽字伯仁許昌人自號為櫻寧生博通經史諸家言為文辭溫雅有法而尤深於醫江南諸醫未能或之先也所著又有素問鈔難經本義行于世難經本義雲林危先生

素嘗為之序云翰林學士亞中大夫知制誥

兼脩國史金華宋濂謹序

十四經發揮序

觀文於天者非宿度無以稽七政之行察理於地者非經水無以別九圍之域矧夫人身而不明經脈又烏知榮衛之所統哉此內經靈樞之所由作也竊嘗攷之人為天地之心三材蓋一氣也經脈十二以應經水孫絡二百六十有五以應周天之度氣充稱是以應周期之日宜乎榮氣之榮於人身晝夜環周軼天旋之度四十有九或謂衛氣不循其經始以晝行諸陽夜行諸陰之異未始相從而亦未嘗相離也夫日星雖殊所以麗乎天者皆陽輝之昭著也河海雖殊所以行乎地中者寔一水之流行也經絡雖交相

貫屬所以周於人身者一榮氣也噫七政失度則災
青見焉經水失道則滲滲作焉經脈失常則所生燥
動之疾繇是而成焉以故用鍼石者必明愈元審闔
闔因以虛實以補瀉之此經脈本輸之旨尤當究心
靈樞世無註本學者病焉許昌滑君伯仁父嘗著十
四經發揮專疏手足三陰三陽及任督也觀其圖章
訓釋綱舉目張足以爲學者出入嚮方寔醫門之司
南也既成將錄梓以傳徵余叙其所作之意余不敏
輒書三材一氣之說以歸之若別經絡筋骨度之屬
則此不暇備論也時至正甲辰中秋日四明呂復養
生主書于栗騎山之樵舍

自序

人爲血氣之屬飲食起居節宜微爽不能無疾疾之
感入或內或外或大或小爲是動爲所以生病咸不
出五臟六府手足陰陽聖智者興思有以治之於是
而入者於是而出之也上古治病湯液醪醴爲甚少
其有疾率取夫空穴經隧之所統繫視夫邪之所中
爲陰爲陽而灸刺之以驅去其所苦觀內經所載服
餌之法纔一二爲灸者四二其它則明鍼刺無慮十
八九鍼之功其大矣厥後方藥之說肆行鍼道遂寢
不講灸法亦僅而獲存鍼道微而經絡爲之不明經
絡不明則不知邪之所在求法之動中機會必捷如

東漢四
世高帝軒轅氏
以高帝為五帝之首一號
有初丁
帝之史記之五帝本紀

響亦難矣若昔軒轅氏岐伯氏斤斤問答明經絡之
始末相孔穴之分寸探幽摘邃布在方冊亦欲使天
下之為治者視天下之疾有以究其七情六淫之所
自及有以察夫某為某經之陷下也某為某經之虛
若實可補瀉也其為某經之表裏可汗可下也鍼之
灸之藥之餌之無施不可俾免夫曠感呻吟抑已備
矣遠古之書淵乎深哉於初學或未易也乃以靈樞
經本輸篇素問骨空等論哀而集之得經十二任督
脉云行腹背者二其隧穴之周於身者六百五十有
七攷其陰陽之所以往來推其骨空之所以駐會圖
章訓釋綴以韻語釐為二卷目之曰十四經發揮庶

幾乎發前人之萬一且以示初學者於是而由人之
嚮方也烏乎攷圖以窮其源因文以求其義尚不戾
前入之心後之君子察其勤而正其不逮是所望也
至正初元閏月六日許昌骨壽自序

十四經發揮凡例

- 一十二經所列次第並以流注之序為之先後附以任督二奇者以其有專穴也摠之為十四經云
- 一註者所以釋經也其訓釋之義凡有三焉訓字一義也釋身體府藏名物一義也解經一義也其載穴法分寸則圈以別之

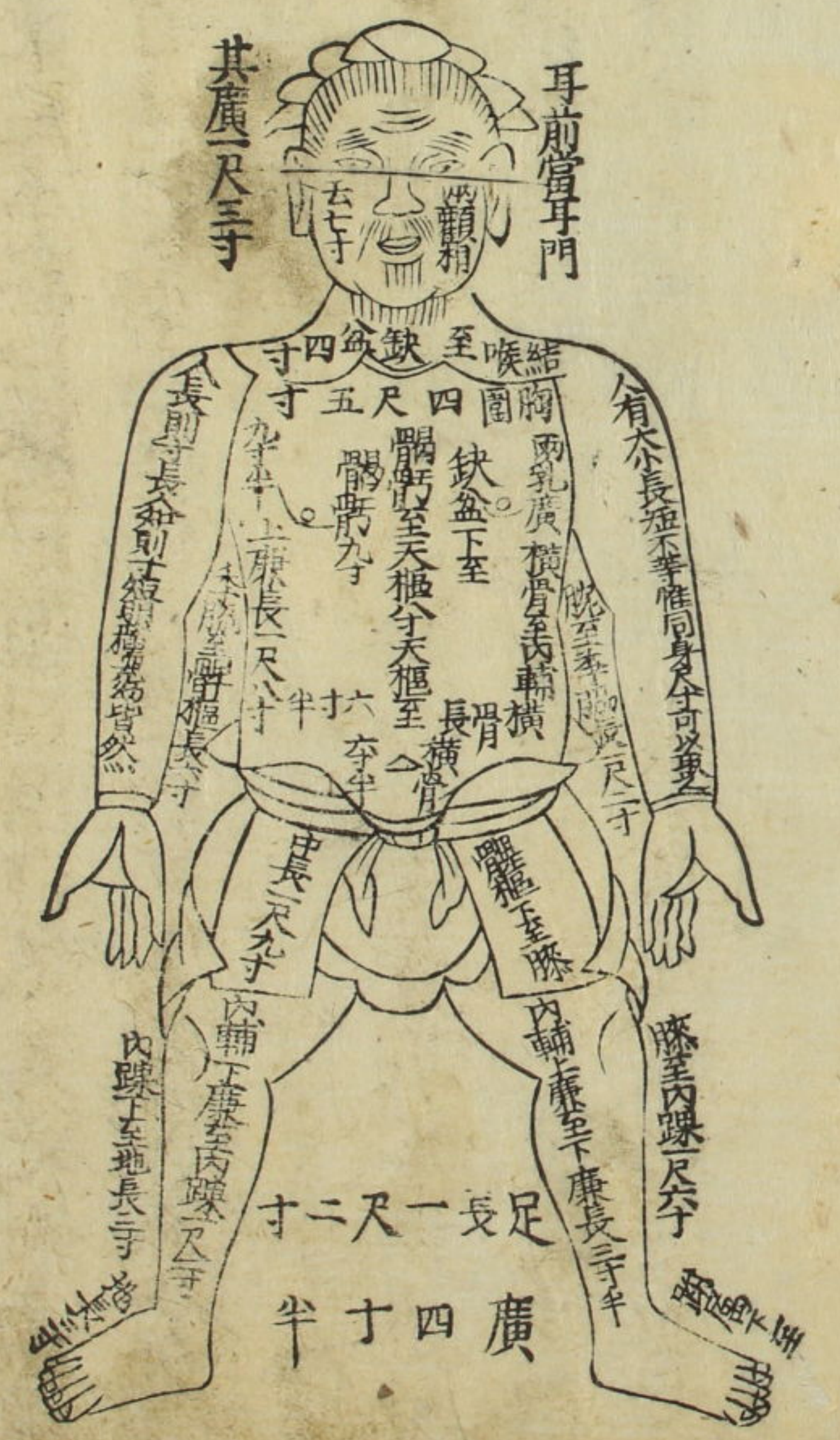
一各經既於本經詳註處所其有他經交會處但云云見其經不必復贅

一經脉流注本經曰歷曰循曰至曰抵其交會者曰會曰過曰行其或經行之處既非本穴又非交會則不以字例統之

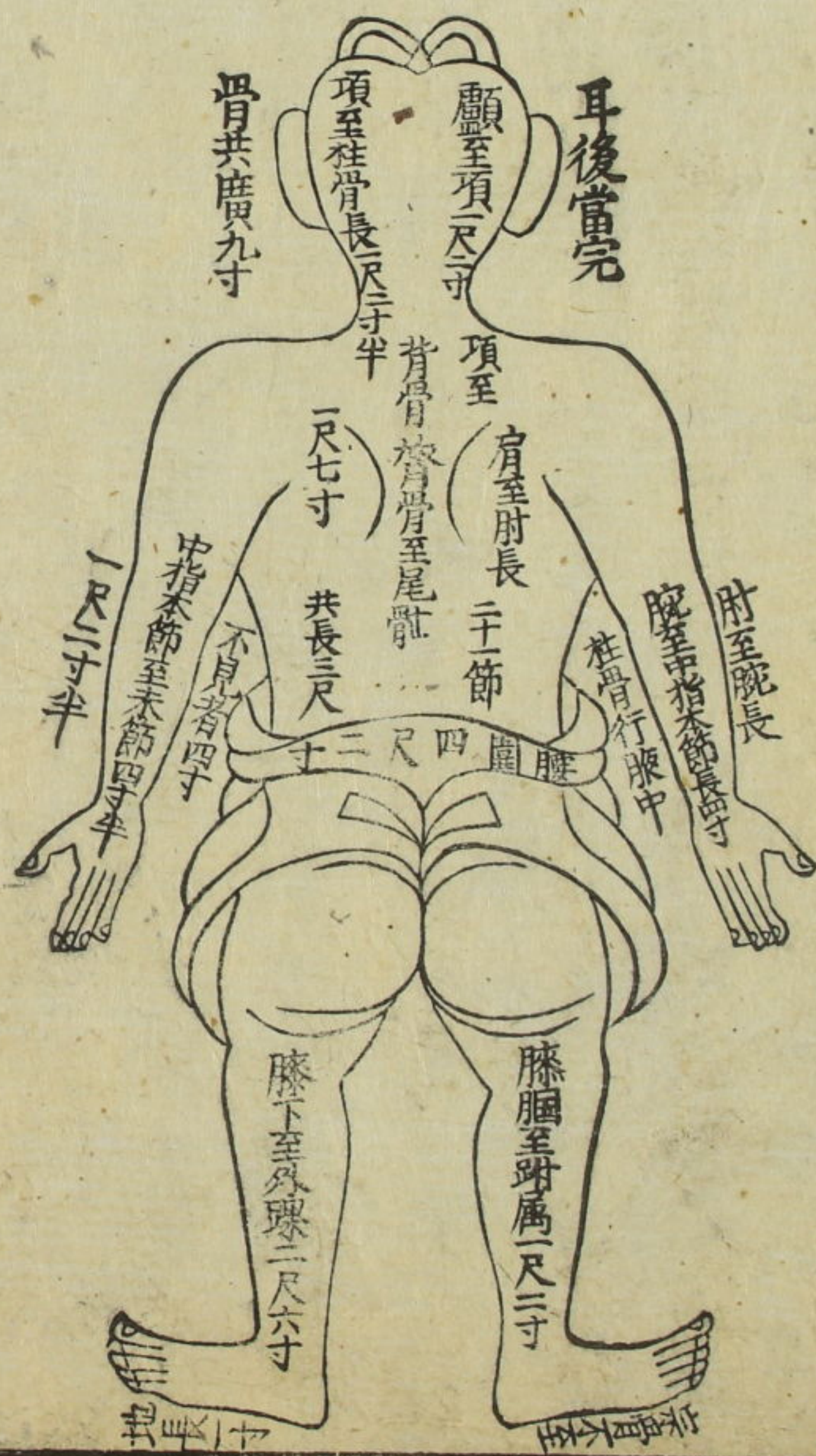
一奇經八脉雖不若十二經之有常道亦非若諸絡脉之微妙也任督二脉之直行者既已列之十四經其陰陽維躄衝帶六脉則別具編末以備參考

凡例畢

仰人尺寸之圖



伏人尺寸之圖



十四經發揮卷上

許昌撰 生滑壽伯行著 吳郡會仁 薛體良 武校刊

手足陰陽流注篇

凡人兩手足各有三陰脉三陽脉以合為十二經也
 三陰謂太陰少陰厥陰三陽謂陽明太陽少陽也人
 兩手足各有三陰脉三陽脉相合為十二經也手三
 陰謂太陰肺經少陰心經厥陰心包經手三陽謂陽
 明太陽經太陽火腸經少陽三焦經足三陰謂太陰
 脾經少陰腎經厥陰肝經足三陽謂陽明胃經太陽
 膀胱經少陽膽經謂之經者以血氣流行經常不息
 者而言謂之脉者以血理分夜行體者而言也
 手之三陰從臑走至手手之三陽從手走至頭足之三

陽從頭下走至足足之三陰從足上走入腹

手三陰從臍走至手謂手太陰起中焦至出大指之端手少陰起心中至出小指之端手厥陰起胃中至出中指之端手三陽從手走至頭謂手陽明起大指次指之端至上挾鼻孔手太陽起小指之端至目內眥手少陽起小指次指之端至目銳眥足三陽從頭走至足謂足陽明起於鼻至入中指內間足太陽起目內眥至小指外側端足少陽起目銳眥至入小指次指間足三陰從足走入腹謂足太陰起大指之端至屬脾絡胃足少陰起足心至屬腎絡膀胱足厥陰起大指聚毛至屬肝絡膽足三陰雖曰從足入腹然

太陰乃復上膈挾咽散舌下少陰乃復從腎上挾舌本厥陰乃腹上出額與督脈會于巔兼手太陰從肺系橫出腋下手少陰從心系上肺出腋下手厥陰循胃出脇上抵腋下此又秦越人所謂諸陰脈皆至頸胃而還者也而厥陰則又上出於巔蓋厥陰陰之盡也所以然者示陰無可盡之理亦猶易之碩果不食示陽無可盡之義也然易之陰陽以氣言人身之陰陽以藏象言氣則無形而藏象有質氣陽而質陰也然則無形者貴乎陽有質者貴乎陰歟

絡脈傳注周流不息

絡脈者本經之旁支而別出以聯絡於十二經者也

本經之脉由絡脉而交他經他經之交亦由是焉傳注周流無有停息也夫十二經之有絡脉猶江漢之有沱潛也絡脉之傳注於他經猶沱潛之旁導於他水也是以手太陰之支者從腕後出次指端而交於手陽明手陽明之支者從缺盆上挾口鼻而交於足陽明足陽明之支者別跗上出大指端而交於足太陰足太陰之支者從胃別上膈注心中而交於手少陰手少陰則直自本經少衝穴而交於手太陽不假支投蓋君者出令者也手太陽之支者別頰上至目內眥而交於足太陽足太陽之支者從臑內左右別下合臑中下至小指外側端而交於足少陰足少陰

之支者從肺出注胃中而交於手厥陰手厥陰之支者從掌中循小指次指出其端而交於手少陽手少陽之支者從耳後出至目銳眥而交於足少陽足少陽之支者從跗上入大指爪甲出三毛而交於足厥陰足厥陰之支者從肝別貫膈上注肺而交於手太陰也

故經脉者行血氣通陰陽以榮於身者也

通結上文以起下文之義經脉之流行不息者所以運行血氣流通陰陽以榮養於人身者也不言絡脉者舉經以該之

其始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明太陰太陰

注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心主少
陽少陽注足少陽厥陰厥陰復還注手太陰

始於中焦注手太陰終於注足厥陰是經脈之行一
周身也

其氣常以平且為紀右以漏水下百刻晝夜流行與天
同度終而復始也

氣營氣紀統紀也承上文言經脈之行其始則起自
中焦其氣則常以平且為紀也營氣常以平且之寅
時為紀由中焦而始注手太陰以次流行也不言血
者氣行則血行可知漏水下百刻晝夜流行與天同
度者言一晝夜漏下百刻之內人身之經脈流行無

有窮止與天同一運行也蓋大以三百六十五度四
分度之一為一周天而終一晝夜人之榮衛則以五
十度周於身氣行一萬三千五百息脈行八百一十
丈而終一晝夜適當明日之寅時而復會于手太陰
是與天同度終而復始也或云晝夜漏刻有長短其
榮氣盈縮當何如然漏刻雖有短長之殊而五十度
周身者均在其中不因漏刻而有盈縮也

右本篇正文與金蘭循經同

十四經發揮卷上終

十四經發揮卷中

十四經脈氣所發篇

手太陰肺經穴歌



手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最
存列缺經渠太淵腧魚際少商如韭葉

手太陰肺之經

凡十一穴左右共二十一
二穴○是經多氣少血

肺之爲藏六葉兩耳四垂如蓋附著於脊之第三椎
中有二十四空行列分布諸藏清濁之氣爲五藏華
蓋云

手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺
起發也絡繞也還復也循巡也又依也治也屬會也
中焦者在胃中脘當臍上四寸之分大腸註見本經
胃口胃上下口也胃上口在臍上五寸上脘穴下口

在臍上二寸下腕穴之分也。膈者隔也。凡人心下有膈膜與脊脇周回相著，所以遮隔濁氣不使上薰於心肺也。手太陰起於中焦受足厥陰之文也。由是循任脉之外，足少陰經脉之裏，以次下行，當臍上一寸水分穴之分，繞絡大腸，手太陰陽明相為表裏也。乃復行本經之外，上循胃口，遷迤上膈而屬會於肺，榮氣有所歸於本臟也。

從肺系橫出腋，腋下循臑內行，少陰心主之前，下肘中，肺系謂喉嚨也。喉以候氣，下接於肺，肩下脇上際曰腋，膊下對腋處為臑，肩肘之間也。臑盡處為肘，肘臂節也。自肺臟循肺系出而橫行循臂部第四行之中。

府雲門以出腋，腋下循臑內歷天府，俠白行，手少陰手心主之前，下入肘中，抵尺澤穴也。蓋手少陰循臑臂出手，小指之端，手心主循臑臂出中指之端，手太陰則行乎二經之前也。○中府穴在雲門下一寸，乳上三肋間，動脈應手陷中，雲門在巨骨下，俠氣戶傍二寸，陷中動脈應手，舉臂取之。天府在腋下三寸，臑內廉動脈中，俠白在天府下去肘五寸，動脈中，尺澤在肘中，納文上動脈中。

循臂內上骨下廉入寸口，上魚。循魚際出，太指之端，肘以下為臂，廉隅也。邊也。手掌後高骨傍動脈為關，關前動脈為寸口，曰魚，曰魚際。云者，謂掌骨之前木。

指本節之後其肥肉隆起處統謂之魚際則其間之穴名也既下肘中乃循臂內上骨之下廉歷孔最列缺入寸口之經渠太淵以上魚循魚際出大指之端至少商穴而終也端抄也○孔最穴去腕上七寸列缺去腕側上一寸五分以手交叉頭指當作食指末節骨罅中絡穴也經渠在寸口陷中太淵在掌後陷中魚際在大指本節後內側散脈中少商在大指端內側去爪甲如韭葉白肉內宛宛中

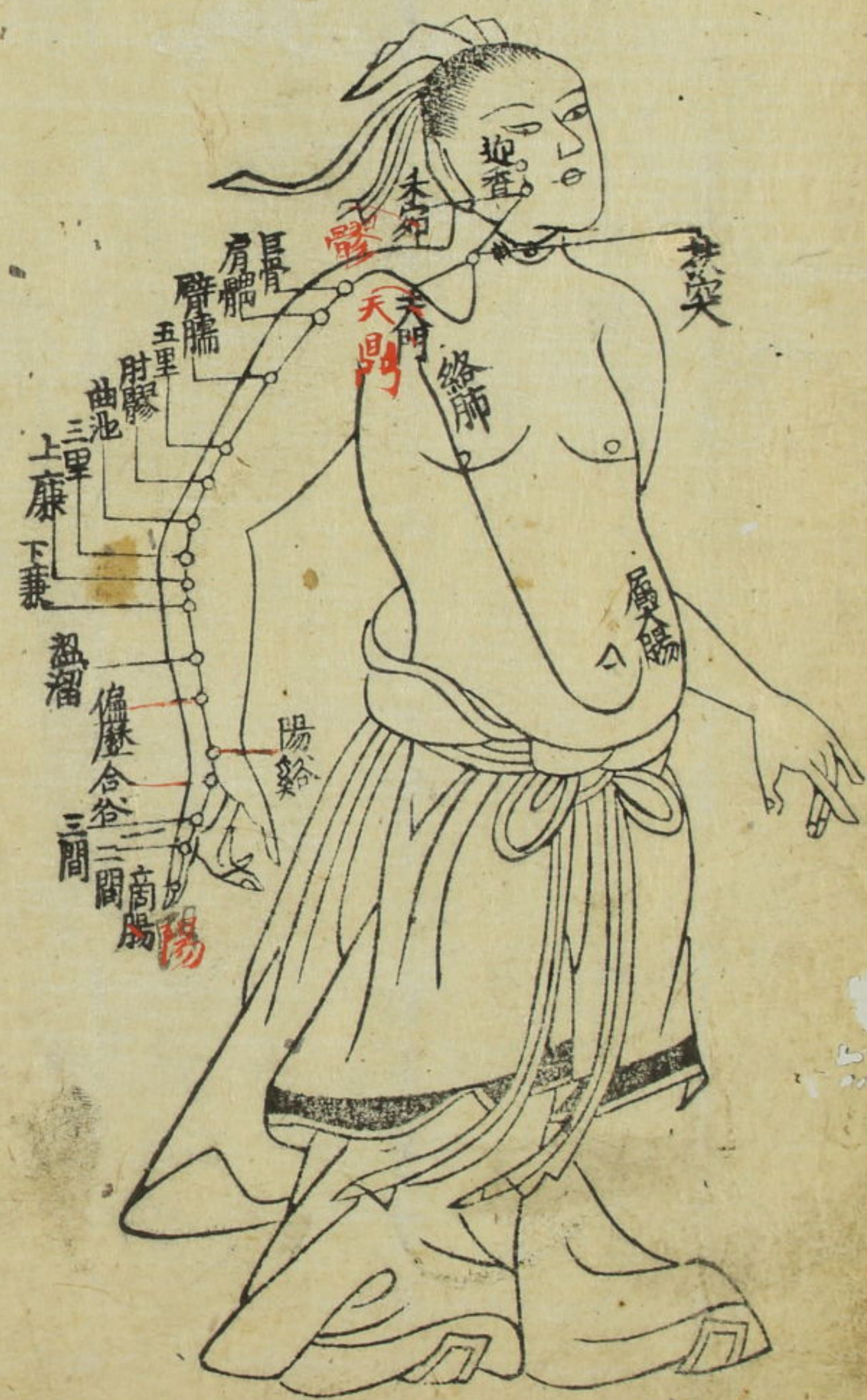
其支者從腕後直出次指內廉出其端

臂骨盡處為腕脈之大隊為經交經者為絡本經終於出大指之端矣此則從腕後列缺穴達次指內廉

出其端而交於手陽明也

○是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩手而瞀此為臂厥是主肺所生病者咳嗽上氣喘喝煩心胃滿臑臂內前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背痛風寒寒字疑衍汗出中風小便數而欠虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色變卒遺失無度盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手陽明大腸經穴歌



手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷溫
溜下廉上廉三里長曲池肘膠迎五里臂臑肩髃巨

骨當天鼎扶突禾膠接終以迎香二十穴

手陽明大腸之經

凡二十穴左右共四十穴。是經氣血俱多。

大腸長二丈一尺廣四寸當臍右迴十六曲

手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩
骨之間上入兩筋之中

大指次指大指之次指謂食指也手陽明大腸經也

凡經脈之道陰脈行手足之裏陽脈行手足之表此
經起於大指次指之端商陽穴受手太陰之交行於

陽之分也由是循指上廉歷二間三間以出合谷兩
骨之間復上入陽谿兩筋之中○商陽在手大指次
指內側去爪甲角如韭葉二間在手大指次指本節

前內側陷中三間在手大指次指本節後內側陷中
合谷在手大指次指歧骨間陷中陽谿在腕中上側
兩筋間陷中

循臂上廉入肘外廉循臑外前廉上肩

自陽谿而上循臂上廉之偏歷溫溜下廉上廉三里
入肘外廉之曲池循臑外前廉歷肘髻五里臂臑絡
臑會上肩至肩髃穴也○偏歷在腕中後三寸溫溜在
腕後小土六寸大土五寸下廉在輔骨下去上廉一
寸上廉在三里下一寸三里在曲池下一寸按之肉
起曲池在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱臂取之
肘髻在肘大骨外廉陷中五里在肘上三寸行向裏

太脉中央臂臑在肘上七寸臑會見手少陽經手陽
明之絡也肩髃在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂有空
出髃骨之前廉上出柱骨之會上

肩端兩骨間為髃骨肩胛上際會處為天柱骨出髃
骨前廉循巨骨穴上出柱骨之會上會於大椎○巨
骨穴在肩端上行兩又骨間陷中大椎見督脉手足
三陽督脉之會

下入缺盆絡肺下膈屬下腸

自大椎而下入缺盆循足陽明經脉外絡繞肺臟復
下膈當天樞之分會屬於大腸○缺盆天樞見足陽
明經

其支別者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中

頭莖爲頸耳以下曲處爲頰口前小者爲齒其支別者自缺盆上行於頸循天鼎扶突上貫於頰入下齒縫中○天鼎在頸缺盆直扶突後一寸扶突在氣舍後一寸五分仰而取之又云在人迎後一寸五分還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

口唇上鼻柱下爲人中既入齒縫復出夾兩口吻相交於人中之分左脉之右右脉之左上挾鼻孔循禾膠迎香而終以交於足陽明也○人中穴見督脉爲手陽明督脉之會禾膠在鼻孔下挾水溝旁五分迎香在禾膠上一寸鼻孔旁五分

是動則病齒痛頰腫是主津液所生病者目黃口乾
軌血喉痺肩前臑痛大指次指痛不用氣有餘則當
脉所過者熱腫虛則寒慄不復盛者人迎大三倍於
寸口虛者人迎反小於寸口也

腮
之俗字也

歷承泣四白巨膠入上齒中復出循地倉挾兩口吻
環繞唇下左右相交於承漿之分也○迎香手陽明
經穴睛明足太陽經穴手足太陽少陽足陽明五脉
之會承泣在目下七分直瞳子四白在目下一寸直
瞳子巨膠在鼻孔旁八分直瞳子地倉挾口吻旁四
分承漿見任脉足陽明任脉之會

却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙

腮下為額頤中為頤顙前為髮際髮際前為額顙自承漿卻循頤後下廉出大迎循頰車上耳前歷下關過客主人循髮際行懸釐頤厭之分經頭維會於額

顙之神庭○大迎在曲頤前一寸三分骨陷中動脉頰車在耳下曲頤端陷中下關在客主人下耳前動脉下廉合口有空開口則閉客主人懸釐頤厭三穴並足少陽經皆手足少陽陽明之交會頭維在額角髮際本神旁一寸五分神庭旁四寸五分神庭穴見督脉足太陽陽明督脉之會

其支別者從大迎前下入迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾

胃兩旁高處為膺膺上橫骨為巨骨巨骨上陷中為缺盆其支別者從大迎前下入迎循喉嚨歷水突氣舍入缺盆行足少陰俞府之外下膈當上脘中脘之

分屬胃絡脾。○人迎在頸，太脈動應手，結喉旁一
寸五分。水突在頸，太筋前直人迎下氣舍，上氣舍在
頸，直人迎下挾天突陷中，缺盆在肩下橫骨陷中。俞
府見足少陰經，上腕見任脈足陽明，所注任脈之會
會中腕見任脈手太陽少陽足陽明，所注任脈之會
其直行者從缺盆下乳內廉下挾臑入氣衝中。

直行者從缺盆而下，乳內廉循氣戶庫房屋翳膺
窓乳中乳根不容承滿梁門關門太乙滑肉門下挾
臑歷天樞外陵太巨水道歸來諸穴而入氣衝中也。
○氣戶在巨骨下俞府旁二寸陷中，庫房在氣戶下
一寸六分陷中，仰而取之。屋翳在庫房下一寸六分

陷中，仰而取之。膺窓在屋翳下一寸六分陷中，乳中
穴當乳是乳根穴，在乳下一寸六分陷中，仰而取之。
不容在幽門旁相去各一寸五分，承滿在不容下一
寸梁門在承滿下一寸，關門在梁門下一寸，太乙在
關門下一寸，滑肉門在太乙下一寸，下挾臑天樞在
挾臑二寸外，陵在天樞下一寸，太巨在外陵下一寸。
水道在太巨下三寸，歸來在水道下二寸，氣衝一名
氣街在歸來下，臑上一寸，動脈應手宛宛中，自氣
戶至乳根去中行各四寸，自不容至滑肉門去中行各三寸，自天樞
至歸來去中行各二寸。
其支者起胃下口循膈裏下至氣衝中而合。

胃下口下腕之分難經云太倉下口為幽門者是也
自屬胃處起胃下口循腹裏過足少陰肩愈之外本
經之裏下至氣衝中與前之入氣衝者合

以下髀關抵伏兎下入膝臏中下循胫外廉下足跗入
中指外間

抵至也股外為髀髀前膝上起肉處為伏兎伏兎後
交文為髀關挾膝解中為臏脛骨為胫跗足面也既
相合氣衝中乃下髀關抵伏兎歷陰市梁丘下入膝
臏中經犢鼻下循胫外廉之三厘巨虛上廉條口巨
虛下廉豐隆解谿下足跗之衝陽陷谷入中指外間
之內庭至厲兌而終也○髀關在膝上伏兎後交文

中一作交分伏兎在膝上六寸起肉正跪坐而取之一云

膝蓋上七寸陰市在膝上三寸伏兎下陷中拜而取
之梁丘在膝上一二寸兩筋間犢鼻在膝臏下胫骨上
骨解大筋中三厘在膝眼下三寸胫骨外太筋內宛
宛中舉足取之極重按之則跗上動脈止矣巨虛上
廉在三厘下三寸舉足取之條口在下廉上一寸舉
足取之巨虛下廉在上廉下三寸舉足取之豐隆在
外踝上八寸下胫外廉陷中別走太陰解谿在衝陽
後一寸五分腕上陷中衝陽在足跗上五寸骨間動
脈去陷谷三寸陷谷在足太指次指間本節後陷中
內庭在足大指次指外間陷中厲兌在足大指次指

去爪甲如韭葉

其支者下膝三寸而別以下入中指外間

此支自膝下三寸循三里穴之外別行而下入中指外間與前之內庭屬兌合也

其支者別附上入大指間出其端

此支自跗上衝陽穴別行入大指間斜出足厥陰行間穴之外循大指下出其端以交於足太陰

○是動則病灑灑然振寒善伸數欠顏黑病至則惡人與火聞木音則惕然而驚心欲動獨閉戶牖而處其則欲上高而歌棄衣而走責嚮腹脹是為肝厥是主血所生病者在瘡溫淫汗出欬衄口喎唇脣頸腫

喉痺太腹水腫膝臏腫痛循膺乳氣街股伏兔斷外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則身以前皆寒慄胃中寒則脹滿盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足太陰脾經穴歌



足太陰脾經穴歌

二十一穴太陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三陰
 交漏谷地機陰陵劫血海箕門衝門開府舍腹結太
 橫排腹哀食竇連天谿胃鄉周榮大包隨

足太陰脾之經

九二十一穴左右共四十
 二穴○是經多氣少血

脾廣三寸長五寸掩乎太倉附著於脊之第十推
 足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過羸骨
 後上內踝前廉

覈骨一作核骨俗云孤拐骨是也足跟後兩旁起骨
 為踝骨足太陰起大指之端隱白穴受足陽明之交
 也內是循大指內側白肉際大都穴過核骨後歷太

白公孫商丘上內踝前廉之三陰交也○隱白在足
大指內側端去爪甲角如韭葉大都在足大指本節
後陷中太白在足內側核骨下陷中公孫在足大指
本節後一寸別走陽明商丘在足內踝下微前陷中
三陰交在內踝上三寸骨下陷中

上膻內循肱骨後交出厥陰之前

膻腓腸也由二陰交上膻內循肱骨後之漏谷上行
二寸交出足厥陰經之前至地機陰陵泉○漏谷在
內踝上六寸骨下陷中地機在膝下五寸陰陵泉在
膝下內側輔骨下陷中伸足取之

上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃

髀內為股膈上下為腹自陰陵泉上循膝股內前廉
之血海箕門迤邐入腹經衝門府舍會中極關元復
循腹結大橫會下腕歷腹哀過日月期門之分循本
經之裏下至中腕下腕之際以屬脾絡胃也○血海
在膝膈上內廉白肉際二寸中箕門在魚腹上越筋
間陰股內動脈中衝門上去大橫五寸在府舍下橫
骨端約中動脈府舍在腹結下三寸中極關元並見
任脈皆足三陰任脈之會腹結在大橫下一寸三分
大橫在腹哀下三寸五分直臑旁下腕見任脈足太
陰任脈之會腹哀在日月下一寸五分日月見足少
陽經足太陰少陽陽維之會期門見足厥陰經足太

陰厥陰維之會也衝門府舍腹結大橫腹哀去腹
中行各四寸半

上膈挾咽連舌本散舌下

咽所以嚥物者居喉之前至胃長一尺六寸為胃系
也舌本舌根也由腹哀上膈循食竇天谿胃鄉周榮
由周榮外曲折向下至大包又自大包外曲折向上
會中府上行入迎之裏挾咽連舌本散舌下而終
焉○食竇在天谿下一寸六分舉臂取之天谿在胃
鄉下一寸六分仰而取之胃鄉在周榮穴下一寸六
分陷中仰而取之周榮在中府下一寸六分陷中仰
而取之大包在淵腋下三寸

淵腋見足少陽中府見手太陰

經足太陰之會也人迎見足陽明經

其支別者復從胃別上膈注心中

此支由腹哀別行再從胃部中腕穴之外上膈注於膻
中之裏心之分以交於手少陰○中腕膻中並任脉穴
○是動則病舌本強食則嘔胃腕痛腹脹善噤得後
與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病者舌本
痛體不能動搖食不下煩心心下急痛寒瘧瘧瘕洩
水下黃疸不能臥強立股膝內痺厥足大指不用盛
者寸口大三菴於人迎虛者寸口反小於人迎也

德當

手少陰心經穴歌

九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄遂神門少府少衝尋

手少陰心之經 凡九穴左右共十八穴 〇是經多氣少血



心形如未敷蓮花居肺下膈上附者於脊之第五椎手少陰之脈起於心中出屬心系下膈絡小腸

心系有二一則上與肺相通而入肺兩大葉間一則由肺葉而下曲折向後並脊細絡相連貫脊髓與腎相通正當七節之間蓋五臟系皆通於心而心通五臟系也手少陰經起於心循任脈之外屬心系下膈當臍上一寸之分絡小腸其支者從心系上挾咽系目

支者從心系出任脈之外上行而挾咽系目也其直者復從心系却上肺出腋下直者復從心系直上至肺臟之分出循腋下抵極泉

也穴在臂內腋下筋間動脈入膏

下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉

自極泉下循臑內後廉行太陰心主兩經之後歷青

靈穴下肘內廉抵少海○青靈在肘上三寸舉臂取

之少海在肘內大骨外去肘端五分

循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌內廉循小指之內
出其端

腕下踝爲兌骨自少海而下循臂內後廉歷靈道通

里至掌後銳骨之端經陰却神門入掌內廉至少府

循小指端之火衝而終以交於手太陽也心爲君主

之官不尊於它藏故其交經授受不假於支別云○

靈道在掌後一寸五分通里在腕後一寸陷中陰却

在掌後脈中去腕五分神門在掌後銳骨之端陷者

中少府在手小指本節後陷中直勞宮火衝在手小

指內廉端去爪甲如韭葉

○是動則病嗌乾心痛渴而欲飲是爲臂厥是主心

所生病者目黃脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱痛盛

者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手太陽小腸經穴歌

手太陽小腸經穴歌
 手太陽穴一十九少澤前谷後谿遇腕骨陽谷可養
 老支正小海肩貞走臑俞天宗及秉風曲垣肩外復



肩中天容天容上額膠却入耳中循聽宮

手太陽小腸之經 凡十九穴左右共三十八穴 ○是經多血少氣

○小腸長三丈二尺左回疊積十六曲胃之下口小腸上口也在臍上二寸水穀於是入焉臍上一寸為八分尤則小腸下口也至是而泌別清濁水液入膀胱澤穢入大腸

手太陽之脉起於小指之端循手外側上腕出踝中臂骨盡處為腕腕下兌骨為踝本經起小指端少澤穴由是循手外側之前谷後谿上腕出踝中歷腕骨陽谷養老穴也○少澤在手小指外側端去爪甲角一分陷中前谷在手小指外側本節前陷中後谿在

手小指外側本節後陷中腕骨在手外側腕前起骨
下陷中陽谷在手外側腕中兌骨下陷中養老在手
踝骨上一寸空在腕後一寸陷中

直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉
出肩解繞肩胛交肩上一

脊兩旁為脊脊上兩角為肩解肩解下成片骨為肩

胛一名自養老穴直上循臂骨下廉支正穴出肘內

側兩骨之間歷小海穴上循臑外後廉行手陽明少
陽之外上肩循肩貞臑俞天宗秉風曲垣肩外俞肩
中俞諸穴乃上會大椎因左右相交於兩肩之上○
支正在腕後五寸小海在肘內大骨外去肘端五分

陷中肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中臑俞

在挾肩髃手少陽後大骨下胛上廉陷中天宗在秉風

後大骨下陷中秉風在天髃外肩小髃後舉臂有

空曲垣在肩中央曲胛陷中按之應手痛肩外俞在

肩胛上廉去脊三寸陷中肩中俞在肩胛內廉去脊

二寸陷中大椎見督脈手足三陽督脈之會

入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸

自交肩入缺盆循肩向腋下行當臑中之分絡心

循胃系下膈過上腕中腕抵胃下行任脈之外當臑

上一二寸之分屬小腸臑中上腕中腕並見在臑會穴也

其支者別從缺盆循頰上頰至目銳眦却入耳中

目外角為銳眚支者別從缺盆循頸之天窓天窓上
 頰抵顙膠上至目銳眚過瞳子膠却入耳中循聽宮
 而終也○天窓在頸大筋前曲頰下扶突後動脈應
 手陷中天窓在耳曲頰後顙膠在面頰骨下廉兌骨
 端陷中瞳子膠足少陽經穴聽宮在耳中珠子大如
 赤小豆

其支者別頰上頰抵鼻至目內眚

目下為頰目大角為內眚其支者別循頰上頰抵鼻
 至目內眚睛明穴以交於足太陽也睛明足太陽經穴
 ○是動則病嗑痛頰腫不可回顧肩似拔臑似折是主
 液所生病者耳聾目黃頰腫頰頰肩臑肘臂外後廉

足太陽膀胱經之圖



痛盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足太陽膀胱經穴歌

足太陽六十三精明橫竹曲差參五處承光上通天
絡卻玉枕天柱嶄大杼風門引肺膈厥陰心膈膈膈
注肝膈膈膈脾膈全胃膈三焦腎膈中大腸小腸膀胱
膈膈中脊白環兩膈輸自從大杼至白環相去脊中
三寸間上膠次中復下膠會陽承扶股門至浮郤委
陽委中罽膊內挾脊附分當太陽行背第二行魄戶
膏肓與神堂諶諶鬲關臑門旁陽網意舍仍胃倉育
門志室胞之育二十椎下秩邊臧合膈以下合陽是
承筋承山居其次飛陽竹陽泊崑崙僕參申脉連金
門京骨束骨交通谷小指外側至陰續

足太陽膀胱之經

九六十三穴左右共一百二十六穴○是經多血少氣

○膀胱重九兩二銖縱廣九寸居腎下之前太陽之
側當臍上一寸水分穴之處小腸下口乃膀胱上際
也水液由是滲入焉

足太陽之脉起於目內眦上額交巔上

目大角為內眦髮際前為額腦上為巔巔頂也足太
陽起目內眦精明穴上額循鬢竹過神庭歷曲差五
處承光通天自通天斜行左右相交於巔上之百會
也○精明左目內眦鬢竹在眉頭陷中神庭見督脉
足太陽督脉之會也曲差在神庭傍一寸五分入髮
際五處挾上星傍一寸五分承光在五處後一寸五

分通天在承光後一寸五分百會見督脉足太陽督脉之交會也

其支別者從巔至耳上角

支別者從巔之百會抵耳上角過率谷浮白竅陰穴所以散養於經脉也率谷浮白竅陰三穴見足少陽經足太陽少陽之會也

其直行者從巔入絡腦還出別下項

腦頭髓也頸上為腦腦後為項此直行者由通天穴後循絡卻玉枕入絡腦復出下項抵天柱也○絡卻在通天後一寸五分玉枕在絡卻後一寸五分挾腦戶傍一寸三分枕骨上入髮際三寸腦戶督脉穴足

太陽督脉之會天柱在頸大筋外廉挾項髮際陷中循肩髃內挾脊抵腰中入循督絡腎屬膀胱

肩後之下為肩髃椎骨為脊尻上橫骨為腰挾脊為脊自天柱而下過大椎陶道却循肩髃內挾脊兩旁下行歷大杼風門肺腧厥陰腧心腧膈腧肝腧膽腧脾腧胃腧三焦腧腎腧大腸腧小腸腧膀胱腧中膂內腧白環腧由是抵腰中入循督絡腎下屬膀胱也○大椎見督脉手足三陽督脉之會陶道見督脉足太陽督脉之會大杼在項後第一椎下風門在第二椎下肺腧在第二椎下厥陰腧在第四椎下心腧在第五椎下膈腧在第七椎下肝腧在第九椎下膽腧

第十四
在第十椎下正坐取之脾腧在第十一椎下胃腧在第十二椎下三焦腧在第十三椎下腎腧在第十四椎下與臍平大腸腧在第十六椎下小腸腧在第十八椎下膀胱腧在第十九椎下中膂內腧在第二十一椎下挾脊起肉白環腧在第二十一椎下狀而取之自大杼至白環腧諸穴並背部第二行相去脊中各一寸五分

其支別者從腰中下貫腎入臍中

腎尻也挾腰臄骨兩旁為機機後為腎腓腸上膝後

曲處為臄其支別者從腰中循腰髁下挾脊歷上髁

次髁中髁下髁

按腰髁即腰監骨入脊推骨有二十一節自十六推節而下為腰監骨挾

脊附著之處其十七至二十一凡四椎為腰監骨所掩附而入竅穴則挾脊第一二空云云也會陽在尾髁骨兩旁則二十一推乃復見而終焉又按腎脈當脊中起於長強在二十一推下等而上之至第十六椎下為陽關穴其二十一推至十七椎皆無穴乃知為腰監骨所掩明矣

會陽下貫腎至承扶殷門浮郤委陽入臍中之委中穴也○上髁在第一空腰髁下一寸挾脊陷中次髁在第一二空挾脊陷中中髁在第二三空挾脊陷中下髁在第四空挾脊陷中會陽在尾髁骨兩旁承扶在尻臀下股陰上紋中殷門在肉郄下六寸浮郤在委陽上一寸展膝得之委陽在承扶下六寸屈身取之足太陽之後出於臍中外廉兩筋間委中在臍中央約文中動脈

其支別者從髀內左右別下貫腓，挾脊內過髀樞。
脊肉曰腓，夾脊肉也。其支者為挾脊兩旁第三行，相
去各三寸之許，穴自天柱而下，從髀內左右別行下，
貫臑臂，歷附分、魄戶、膏肓、神堂、譙譙、膈關、臬門、陽綱。
意舍、胃倉、肩門、志室、胞肓、秩邊，下歷尻髻，過髀樞也。
股外為髀捷骨之下，為髀樞。○附分在第一椎下，附
項內廉，魄戶在第二椎下，膏肓在第四椎下，近五椎
上取穴時，令人正坐，曲脊伸兩手，以臂著膝前，令正
坐，手大指與膝頭齊，以物支肘，毋令臂動搖。神堂在
第五椎下，譙譙在肩髀內廉，挾第六椎下，膈關在第七
椎下，正坐，闊肩取之。臬門在第九椎下，陽綱在第十

十椎下，意舍在第十一椎下，胃倉在第十二椎下，肩
門在第十三椎下，又肋間志室在第十四椎下，並正
坐取之。胞肓在第十九椎下，秩邊在第二十椎下，並
伏而取之。
循髀外後廉，下合臑中，以下貫臑內，出外踝之後，循京
骨至小指外側端。

臑，腓腸也。循髀外後廉，髀樞之裏承扶之外，一寸五
分之間而下，與前之入臑中者相合，下行循合陽穴，
下貫臑內，歷承筋、承山、飛陽、跗陽，出外踝後，之崑崙、僕參、
申脉、金門，循京骨、束骨，通至小指外側端，之至陰穴，
以交於足少陰也。○合陽在膝約文中央下三寸，承

筋在膻膈中央陷中承山在兌膻膈下分肉間飛陽
 在外踝上七寸跗陽在外踝上三寸崑崙在外踝後
 跟骨上陷中僕參在跟骨下陷中拱足取之申脉在
 外踝下陷中容爪甲白肉際金門在足外踝下京骨
 在足外側大骨下赤白際陷中束骨在足小指外側
 本節後陷中通谷在足小指外側本節前陷中至陰
 在足小指外側去爪甲角如韭葉
 ○是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀
 不可以曲臃如結膻如裂是為踝厥是主筋所生病
 者痔瘡狂癲疾頭顛頂痛目黃淚出鼻衄項背腰尻
 膻膻脚皆痛小指不用盛者人迎大再倍於寸口虛

者人迎反小於寸口也

足少陰腎經穴歌



足少陰腎經穴歌
 足少陰二十七穴涌泉然谷大谿溢大鍾照海通水

泉復溜交信築賓連陰谷橫骨大赫赫氣穴四滿中注立有臉商谷石關踵陰都通谷幽門僻步廊神封靈墟位神藏或中膺府既

足少陰腎之經

凡二十七穴左右共五十四穴。是經多氣少血。

○腎有兩枚狀如石卵色黑紫當胃下兩旁入脊贅附脊之第十四椎前後與臍平直

足少陰之脉起於小指之下斜趨足心

趣向也足少陰起小指之下斜向足心之湧泉穴在足心陷中屈足捲指宛宛中

出然谷之下循內踝之後別入跟中上膕內出膕內廉跟足跟也由湧泉轉出足內踝然谷穴下循內踝後

大谿穴別入跟中之太鍾照海水泉乃折自太鍾之外上循內踝行厥陰太陰之後經復溜交信過三陰交上膕內循築賓出膕內廉抵陰谷也○然谷在足內踝前大骨下陷中大谿在足內踝後跟骨上動脈陷中大鍾在足跟後衝中照海在足內踝下水泉在太谿下一寸內踝下復溜在足內踝上二寸動脈陷中交信在足內踝上二寸少陰前太陰後三陰交穴見足太陰足三陰之交會也築賓在足內踝上膕分中陰谷在膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之

上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱

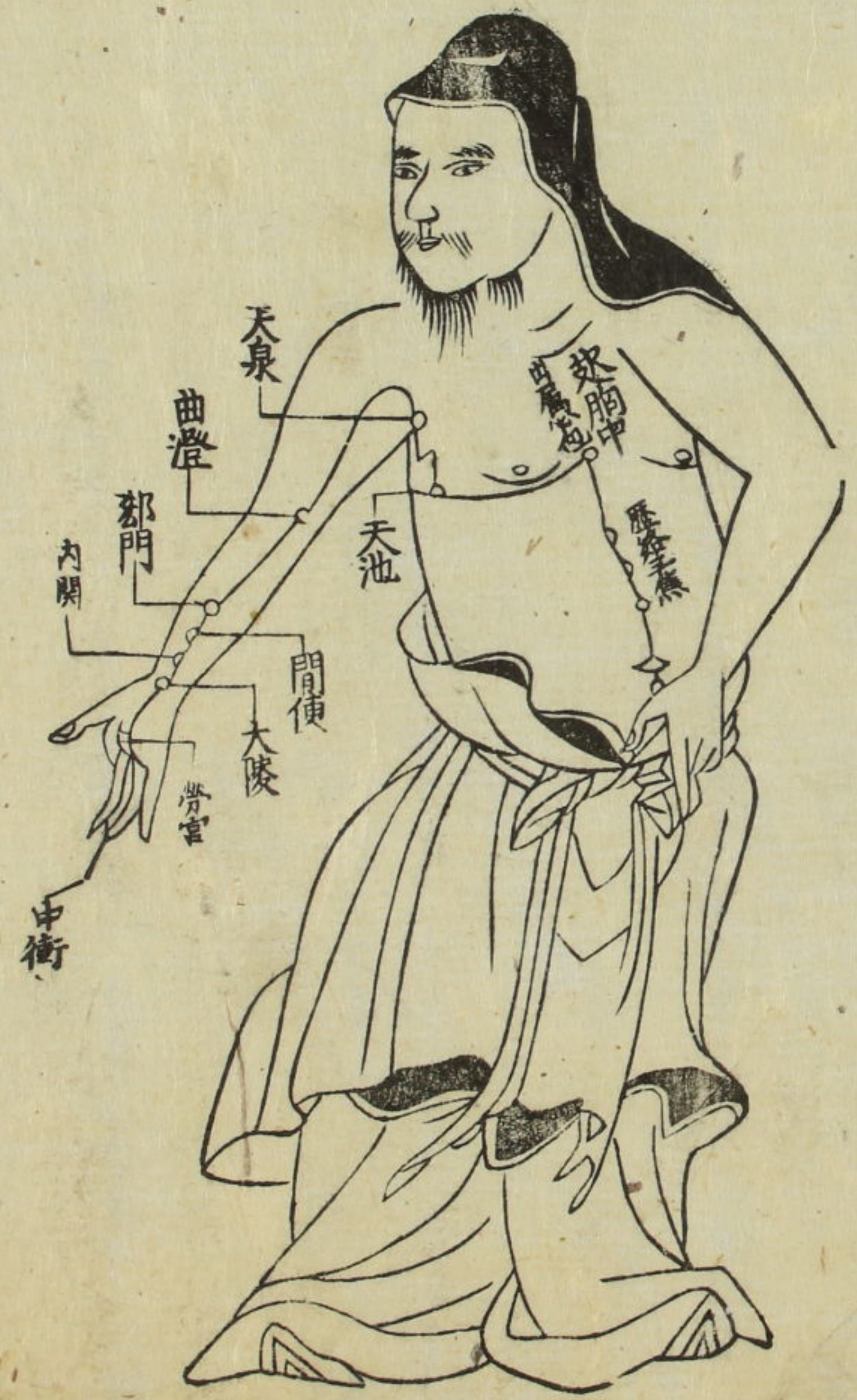
由陰谷上股內後廉貫脊會於脊之長強穴還出於
前循橫骨大赫氣穴四滿中注有俞當有俞之所臑
之左右屬腎下臑下過關元中極而絡膀胱也○長
強見督脉足少陰少陽所結會督脉別絡也橫骨在
大赫下一寸有俞下五寸千金云在陰上橫骨中宛曲如却月中央是大
赫在氣穴下一寸氣穴在四滿下一寸四滿在中注
下一寸氣海旁一寸中注在肩俞下一寸有俞在商
曲下一寸去臑旁五分自橫骨至肩俞攷之資生經去中
行各一寸半關元中極並任脉穴足三陰任脉之會
其直者從腎上貫肝臑入肺中循喉嚨挾舌本
其直行者從肩屬腎處上行循商曲石關陰都通

谷諸穴貫肝上循幽門上膈歷步廊入肺中循神封
靈墟神藏或中俞府而上循喉嚨並人迎挾舌本而
終也○商曲在石關下一寸石關在陰都下一寸陰
都在通谷下一寸通谷在幽門下一寸幽門挾巨關
旁各五分商曲至通谷去腹中行各五分步廊在神
封下一寸六分陷中神封在靈墟下一寸六分陷中
靈墟在神藏下一寸六分陷中神藏在或中下一寸
六分陷中或中在俞府下一寸六分陷中俞府在巨
骨下凝璣旁一寸陷中自步廊至或中去胃中行各
一寸並仰而取之人迎穴見足陽明經
其支者從肺出絡心注胃中

兩乳間為膺中支者自神臟別出達心注胃之膈中以交於手厥陰也

○是動則病飢不欲食面黑如地色欬唾則有血喝喝而喘坐而欲起自眩暈如無所見心如懸若飢狀氣不足則善恐心惕惕如人將捕之是謂骨厥是主腎所生病者口熱舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黃疸腸辟脊臀股內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手厥陰心包經穴歌



手厥陰心包經穴歌

九穴心包手厥陰天池天泉曲澤深郄門間使內關對大陵勞宮中衝備

手厥陰心包之經

九九穴左右共十八
尤○是經多血少氣

○心包一名手心主以藏象較之在心下橫膜之上

豎膜之下與橫膜相粘而黃脂漫裹者心也其漫脂之外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也或問手厥陰經曰心主又曰心包絡何也曰君火以名相火以位手厥陰代君火行事以用而言故曰手心主以經而言則曰心包絡一經而二名實相火也

手厥陰之脈起於胃中出屬心包下膈歷絡三焦
手厥陰受足少陰之交起於胃中出屬心包由是下膈歷絡於三焦之上腕中腕及臑下一寸下焦之分也

其支者循胃出脇下腋三寸上抵腋下下循臑內行太陰少陰之間入肘中

脇上際為腋自屬心包上循胃出脇下腋三寸天池穴上行抵腋下下循臑內之天泉穴以介乎太陰少陰兩經之中間入肘中之曲澤也○天池在腋下三寸乳後一寸著脇直腋極肋間天泉在曲腋下二寸舉臂取之曲澤在肘內廉下陷中屈肘得之下臂行兩筋之間入掌中循中指指出其端

由肘中下臂行臂兩筋之間循郄門間使內關太陵入掌中勞宮穴循中指指出其端之中衝云○郄門在掌後去腕五寸間使在掌後三寸兩筋間陷中內關

手少陽三焦經穴歌

二十二元手少陽關冲液門中渚旁陽池外關支溝會
 會宗三陽四瀆配天井合去清冷淵消滌臑會肩髃偏
 天膠天牖全翳風瘰脉顛息角孫通耳門木膠絲竹空
 手少陽三焦之經 凡二十三穴左右共四十二穴
 ○三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦在心下
 下膈在胃上口其治在臆中直兩乳間陷者中中焦
 在胃中脘當臑上四寸不上不下其治在臑旁下焦
 當膀胱上口其治在臑下一寸

手少陽之脉起於小指次指之端上出次指之間循手
 表腕出臂外兩骨之間上貫肘

臂骨盡處為腕臑盡處為肘手少陽起小指次指端
 關衝穴上出次指之間歷液門中渚循手表腕之陽
 池出臂外兩骨之間循外關支溝會宗三陽絡四瀆
 乃上貫肘抵天井穴也○關衝在手小指次指之端
 去爪甲如韭葉液門在手小指次指間陷中中渚在
 手小指次指本節後間陷中陽池在手表腕上陷中
 外關在腕後二寸陷中別走手心主支溝在腕後三
 寸兩骨間陷中會宗在腕後三寸空中一寸三陽絡
 在臂上大交脉支溝上一寸四瀆在肘前五寸外廉
 陷中天井在肘外大骨後上一寸兩筋間陷中屈肘
 得之甄權云曲肘後一寸反手按臑頭取之兩筋骨罅

循膈外上肩交出足少陽之後入缺盆交膻中散絡心
包下膈偏屬三焦

肩肘之間膊下對腋處為膈從天井上行循臂膈之
外歷清冷淵消灤行手太陽之裏陽明之外上肩循
膈會肩膠天膠交出足少陽之後過秉風肩井下入缺盆
復由足陽明之外而交會於膻中散布絡統於心包
乃下膈當胃上口以屬上焦於中脘以屬中焦於陰
交以屬下焦也○清涼淵在肘上二寸伸肘舉臂取
之消灤在肩下臂外間腋斜肘分下行膈會在肩前
廉去肩頭三寸肩膠在肩端端上舉臂取之天膠在
肩缺盆中上慈骨之際陷中秉風見手太陽經手足

少陽手太陽陽明之會肩井見足少陽經手足少陽
陽維之會缺盆足陽明經穴膻中見任脉心包相火
用事之分也中脘陰交見任脉三焦之募任脉所發也
其支者從膻中上出缺盆上項挾耳後直上出耳上角
以屈下頰至頤

腦戶後為項目下為頤其支者從膻中而上出缺盆
之外上項過大椎循天牖上挾耳後經翳風瘰脈顛
息直上出耳上角至角孫過懸釐領厭及過陽白睛
明屈曲下頰至頤會顛膠之分也○大椎見督脉手
足三陽督脉之會天牖在頸太筋外缺盆上天窓後

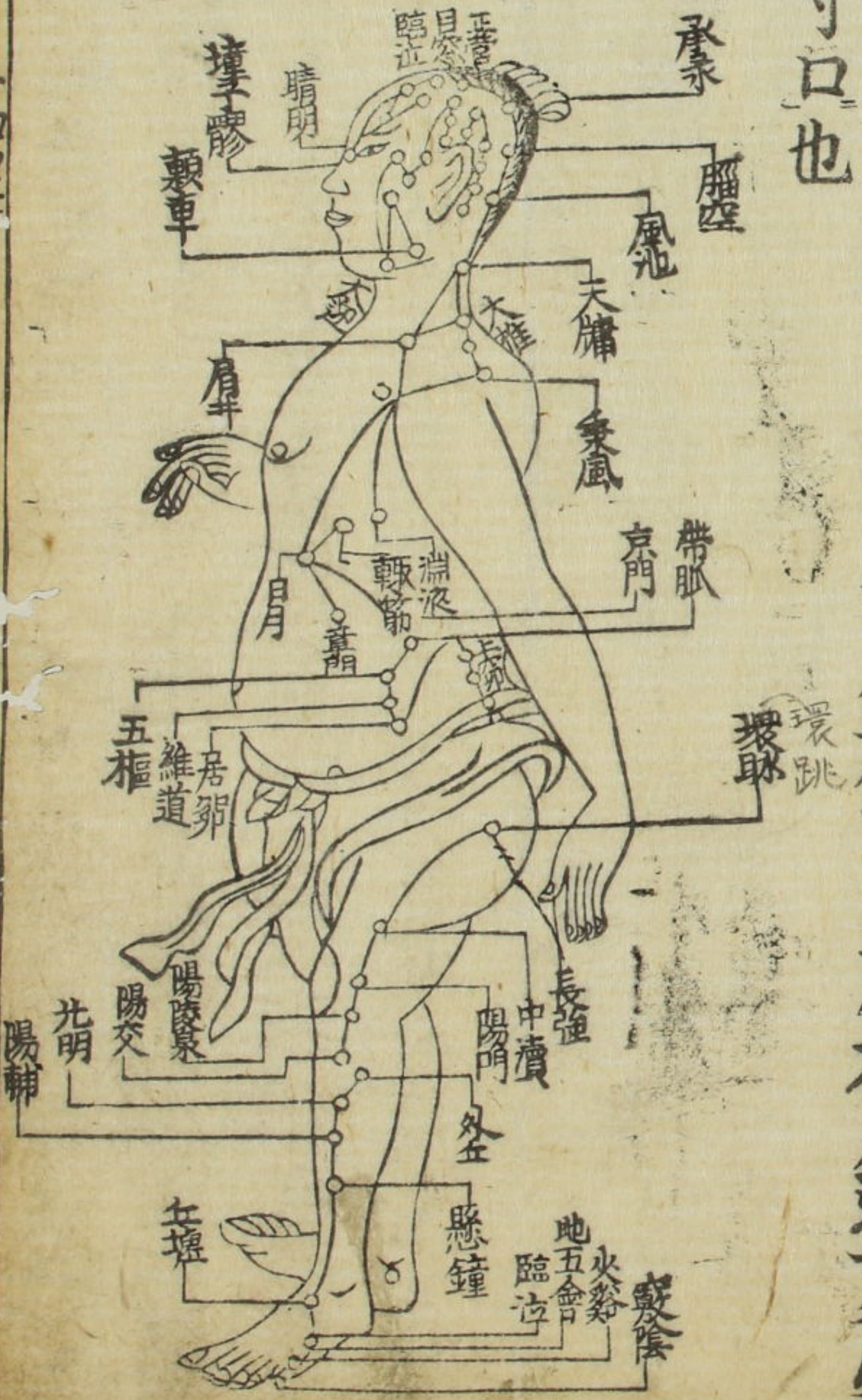
天窓後資生
經作天窓後

天柱前完骨下髮際上懸釐領厭見足

少陽經手足陽明少陽之交會也。翳風在耳後大角陷中，按之引耳中痛，瘰癧在耳本後，維足青脉中顛息在耳後青脉中，角孫在耳郭中間，上開口有空陽白，見足少陽經手，足陽明少陽之會，睛明見足太陽經額膠見手，太陽經手，少陽太陽之會也。其支者從耳後入耳中，却出至目銳眦。

此支從耳後翳風穴入耳中，過聽宮，歷耳門和膠，却出至目銳眦，皆會瞳子膠，循絲竹空而交於足少陽也。○聽宮見手太陽經手，足少陽手，太陽三脉之會耳門在耳前起肉當耳缺中，和膠在耳前兌髮下橫動脉，瞳子膠見足少陽經手，太陽手足少陽之會，絲竹

足少陽膽經之圖



空在眉後陷中。○是動則病耳聾，渾渾焯焯，眩暈喉痺，是主氣所生病者。汗出目銳眦痛，頰痛耳後肩臑肘臂外皆痛，小指次指不用，盛者人迎大一倍於寸口，虛者人迎反小於寸口也。

足少陽膽經穴歌

少陽足經瞳子膠四十二穴行迢迢聽會客主頷厭
集懸顛懸釐曲鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本
神企陽白臨泣開目窓正營承靈及腦空風池肩井
淵液長輒筋日月京門當帶脉五樞維道續居膠環
跳下中濟陽關陽陵復陽交外丘光明陽輔高懸鍾
丘墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

○此經頭部自瞳子膠至風池凡二十穴作三折向
外而行始瞳子膠至完骨是一折又自完骨外折上
至陽白會精明是一折又自精明上行循臨泣風池
是一折緣其穴曲折外多離為科牽故此作一至一

十次第以該之一瞳子膠二聽會三客主人四頷厭
五懸顛六懸釐七曲鬢八率谷九天衝十浮白十一
竅陰十二完骨十三本神十四陽白十五臨泣十六
目窓十七正營十八承靈十九腦空二十風池

足少陽膽之經

凡四十三穴左右共八十
六穴○是經多氣少血

膽在肝之短葉間重三兩三銖包精汗三合

足少陽之脉起於目銳眦上抵角下耳後

足少陽經起目銳眦之瞳子膠於是循聽會客主人
上抵頭角循頷厭下懸顛懸釐由懸釐外循耳上髮
際至曲鬢率谷由率谷外折下耳後循天衝浮白竅
陰完骨又自完骨外折上過角孫循本神過曲差下

至陽白會睛明復從睛明上行循臨泣目窻正營承
 靈腦空風池云○瞳子膠在目外皆五分聽會在耳
 前陷中上關下一寸動脈宛宛中張口得之客主人
 在耳前起骨上廉開口有空動脈宛宛中領厭在曲
 周下顛顛一名腦空上廉懸顛在曲周上顛顛中懸釐在
 曲周上顛顛下廉曲鬢在耳上髮際曲隅陷中鼓領
 有孔率谷在耳上如前三分入髮際一寸五分陷者
 宛宛中天衝在耳後髮際二寸耳上如前三分浮白
 在耳後入髮際一寸竅陰在完骨上枕骨下搖動有
 空完骨在耳後入髮際四分角孫見手少陽經手足
 少陽之會本神在曲差旁一寸五分入髮際四分曲

差見足太陽經陽白在眉上一寸直瞳子睛明見足
 太陽經手足太陽少陽足陽明五脈之會臨泣在目
 上直入髮際五分陷中目窻在臨泣後一寸正營在
 目窻後一寸承靈在正營後一寸五分腦空在承靈後
 一寸五分挾玉枕骨下陷中風池在顛顛後髮際陷中
 循頸行手少陽之前至肩上却交出少陽之後入缺盆
 自風池循頸過天牖先行手少陽脈之前下至肩上
 循肩井却左右相交出手少陽之後過大椎大杼秉
 風當秉風前入缺盆之外○天牖見手少陽經肩井
 在肩上一陷中缺盆上大骨前一寸半以三指按取之
 當中指下陷中者是大椎見督脈手足三陽督脈之

會太杼見足太陽經足太陽少陽之會秉風見手太陽經手太陽陽明手足少陽之會缺盆見足陽明經其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眦後

其支者從耳後顛顛間過翳風之分入耳中過聽宮出走耳前復自聽會至目銳眦瞳子膠之分也○翳風見手少陽經手足少陽之會聽宮見手太陽經手足少陽太陽三脉之會聽會瞳子膠見前

其支者別目銳眦下大迎合手少陽抵於頤下加頰車下頸合缺盆下胃中貫膈絡肝屬膽

其支者別自目外瞳子膠而下大迎合手少陽於頤當顛顛穴之分下臨頰車下頸循本經之前與前之

入缺盆者相合下胃中天池之外貫膈即期門之所絡肝下至日月之分屬於膽也○大迎見足陽明經顛顛頰車手太陽穴天池手心主穴手厥陰足少陽之會期門足厥陰穴日月見下文膽之募也

循脇裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中

脇肱也腋下一為脇曲骨之分為毛際毛際兩旁動脈中為氣衝捷骨之下為髀厭即髀樞也自屬膻處循脇內章門之裏出氣衝遠毛際遂橫入髀厭中之環跳也○章門足厥陰穴足少陽厥陰之會氣衝足陽明穴環跳在髀樞中

其直者從缺盆下腋循胃過季脇下合髀厭中以下循

髀陽出膝外廉

脇骨之下為季脇此直者從缺盆直下腋循臂歷淵
腋輒筋日月穴過季脇循京門帶脉五樞維道居膠
由居膠入上膠中膠長強而下與前之人髀厭者相
合乃下循髀外行太陽陽明之間歷中瀆陽關出膝
外廉抵陽陵泉也○淵腋在腋下三寸宛宛中舉臂
取之輒筋在腋下三寸腹前行一寸著脇陷中日月
在期門下五分京門在監骨下腰中挾脊季肋本帶
脉在季肋下一寸八分五樞在帶脉下三寸維道在
章門下五寸三分居膠在章門下八寸三分監骨上
陷中上膠中膠並見足太陽經上膠為足少陽太陽

之絡中膠則足少陰少陽所結之會也長強見督脉
足少陰少陽所結之會中瀆在膠骨外膝上五寸分
肉間陷中陽關在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中陽陵
泉在膝下一寸外廉陷中

下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足
跗上入小指次指之間

筋外為輔骨外踝以上為絕骨足高為跗自陽陵泉
下外輔骨前歷陽交外丘光明直下抵絕骨之端循
陽輔懸鐘而下出外踝之前至丘墟循足內之臨泣
地五會俠谿乃上入小指次指之間至竅陰而終也
○陽交在足外踝上七寸斜屬三陽分肉之間外丘

十四卷
在足外踝上七寸光明在足外踝上五寸陽輔在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸懸鐘在足外踝上三寸動脈中丘墟在足外踝下如前去臨泣三寸臨泣在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸半地五會在足小指次指本節後陷中俠谿在足小指次指歧骨間本節前陷中竅陰在足小指次指端去爪甲如韭葉

其支者別附上入大指之間循大指歧骨內出其端還貫入爪甲出三毛

足大指本節後為歧骨大指爪甲後為三毛其支者自足附上臨泣穴別行入大指循歧骨內出大指端

還貫入爪甲出三毛交於足厥陰也

○是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面有微塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者頭角領痛目銳皆痛缺盆中腫痛腋腫下瘡馬刀披癭汗出振寒瘧胃脇肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

〔師廣韻〕方嘲切深空之貌卽穴隙之謂也江西席橫家鍼灸書中諸膠字皆作窳豈膠窳聲相近而然今悉從改定雖然所改有不盡者亦不必苦求之也

足厥陰肝經穴歌



足厥陰肝經穴歌

足厥陰十三穴起大敦行間接太冲中封注蠡溝中
 都膝關曲泉收陰包走五里陰廉章門期門啓

足厥陰肝之經

九十三穴左右共二十
 六穴。是經多血少氣

○肝之為藏左三葉右四葉凡七葉其治在左其藏
 在右脇右腎之前並胃著脊之第九椎

足厥陰之脉起於大指聚毛之上循足跗上廉去內踝寸
 足大指爪甲後為三毛三毛後橫文為聚毛去相去
 也足厥陰起於大指聚毛之大敦穴循足跗上廉歷
 行間太衝抵內踝一寸之中封也○大敦在足大指
 端去爪甲如韭葉及三毛中行間在足大指間動脈
 應手太衝在足大指本節後二寸或云一寸半動脈
 陷中中封在足內踝前一寸陷中仰而取之
 上踝八寸交出太陰之後上腠內廉

自中封上踝過三陰交歷蠡溝中都復上一寸交出
太陰之後上臑內廉至膝關曲泉○三陰交見足太
陰經足少陰太陰厥陰之交會也蠡溝在內踝上五
寸中都在內踝上七寸髌骨中膝關在犢鼻下二寸
陷中曲泉在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝
得之在膝橫交頭是
循股入陰中環陰器抵小腹袂胃屬肝絡膽

髌內為股臑下為小腹由曲泉上行循股內之陰包
五里陰廉逐當衝門府舍之分入陰毛中左右相交
環達陰器抵小腹而上會曲骨中極關元復循章門
至期門之所袂胃屬肝下日月之分絡於膽也○陰

包在膝上四寸股內廉兩筋間五里在氣衝下二寸
陰股中動脈陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈中衝
門府舍見足太陰曲骨見任脈足厥陰任脈之會中
極關元見任脈足三陰任脈之會也章門在太橫外
直臑季肋端側臥屈上足伸下足舉臂取之期門直
兩乳第一肋端肝之募也日月見足少陽經
上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頑頰連目系上出額
與督脈會於巔

目內連深處為目系頑頰咽頰也自期門上貫膈行
食竇之外大包之裏散布脇肋上雲門淵液之間入
迎之外循喉嚨之後上入頑頰行大迎地倉四白陽

十四卷
白之外連目系上出額行臨泣之裏與督脉相會於
巔頂之百會也○食竇大包足太陰經穴雲門手太
陰經穴淵液足少陽經穴人迎大迎地倉四白見足
陽明陽白臨泣見足少陽百會見督脉
其支者從目系下頰裏環唇內

前此連目系上出額此支從目系下行任脉之外本
經之裏下頰裏交環於口唇之內
其支者復從肝別貫膈上注肺

此交經之支從期門屬肝處別貫膈行食竇之外本
經之裏上注肺中下行至中焦挾中脘之分以交於
手太陰也

○是動則病腰痛不可以俛仰丈夫癰疝婦人小腹
腫甚則嗌乾面塵脫色是主肝所生病者胃滿嘔逆
洞洩狐疝遺溺癃閉盛者寸口大一倍於人迎虛者
寸口反小於人迎也○凡此十二經之病盛則瀉之
虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不
虛以經取之

督脉之圖



督脉經穴歌

督脉背中行二十七穴始長強腰腧陽關命門當懸
 樞脊中走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞

十四經發揮卷下

奇經八脉篇

脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於常
 故謂之奇經蓋以人之氣血常行於十二經脉其諸
 經滿溢則流入奇經焉奇經有八脉督脉督於後任
 脉任於前衝脉為諸脉之海陽維則維絡諸陽陰維
 則維絡諸陰陰陽自相維持則諸經常調維脉之外
 有帶脉者束之猶帶也至於兩足躡脉有陰有陽陽
 躡行諸太陽之別陰躡本諸少陰之別譬猶聖人圖
 設溝渠以備水潦斯無溢溢之患人有奇經亦若是
 也今總集奇經八脉所發者氣穴處所共成一篇附

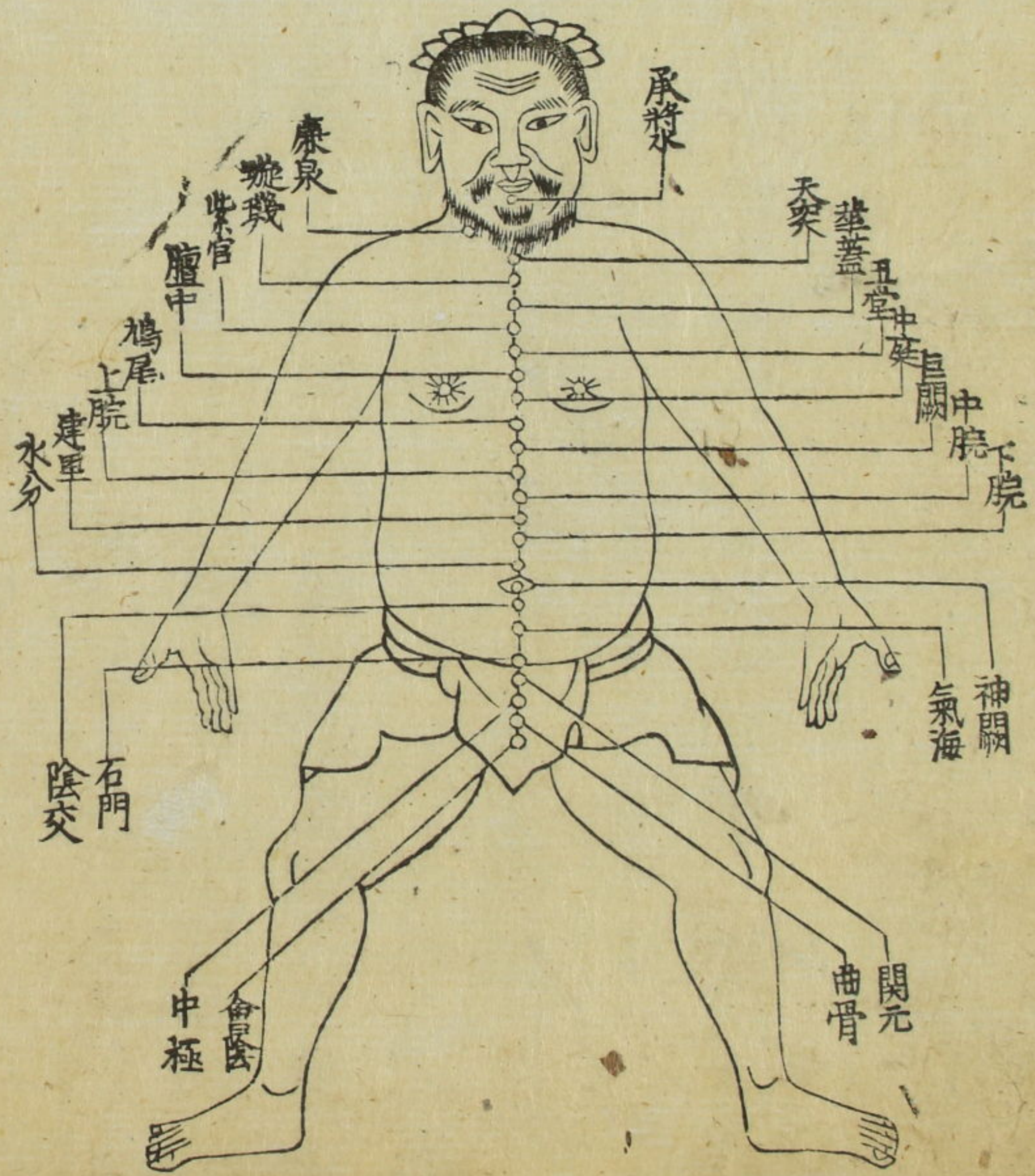
之發揮之後以備通攷云

督脉

督脉者起於小腹以下骨中央女子以繫廷孔之端其絡循陰器合篡間繞篡後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上腹內後廉貫脊屬腎與太陽起目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡腎其男子循莖下至篡與女子等其小腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上系兩目之中此生病從少腹上衝心而痛不得前後為衝疝其女子不孕癯痔遺弱隘乾治在督脉○督脉之别名曰長強俠脊上項散上頭下當肩膊在

節下間風門見足太陽乃督脉足太陽之會陶道在大椎節下間陷中自陽關至此諸穴並俛而取之大椎在第一椎上陷中瘕門在風府後入髮際五分風府在頂入髮際一寸腦戶在枕骨上強間後一寸五分強間在後頂後一寸五分後頂在百會後一寸五分百會一名三陽五會在前頂後一寸五分頂中央旋毛中直兩耳尖可容豆前頂在顙會後一寸五分陷中顙會在上星後一寸陷中上星在神庭後入髮際一寸陷中容豆神庭直鼻上入髮際五分素膠在鼻柱上端水溝在鼻柱下人中兌端在唇上端斷交在唇內齒上斷縫中

任脉之圖



任脉經尤歌

任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣
海陰交神闕立水分下脘循建里中脘上脘巨闕起
鳩尾中庭臍中募玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉
清上頤還以承漿承

任脉 凡二十九
四十九

○任之為言妊也行腹部中行為婦
人生養之本奇經之一也

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉
嚨屬陰脉之海也

任與督同源而二歧督則由會陰而行脊任則由會
陰而行腹夫人身之有任督猶天地之有子午也人

身之任督以腹背言天地之子午以南北言可以分
可以合者也分之於以見陰陽之不雜合之於以見
渾淪之無間一而二二而一者也任脉起於中極之
下會陰之分也由是循曲骨上毛際至中極行腹裏
上循關元石門氣海陰交神闕水分下脘建里中脘
上脘巨闕鳩尾中庭臍中玉堂紫宮華蓋璇璣天突
廉泉上頤循承漿環唇上至斷交分行繫兩目下之
中央會承泣而終也云陰脉之海者亦以人之脉絡
周流於諸陰之分暨積水也而任脉則為之總任焉
故曰陰脉之海○會陰一名屏翳在兩陰間曲骨在
橫骨上毛際陷中動脉應手中極在關元下一寸關

元在臍下三寸石門在臍下一寸氣海在臍下一寸
五分陰交在臍下一寸神闕當臍中水分在下脘下
一寸上脘一寸下脘在建里下一寸建里在中脘下
一寸中脘在上脘下一寸靈樞經云髌骨即肢骨也以下
至天樞天樞足陽明經穴扶廉二寸蓋與臍平直也長八寸而中脘居
中是也然人胃有大小亦不可拘以身寸但自髌骨至
臍中以八寸為度各依部分取之上脘在巨闕下一
寸當一寸五分去蔽骨三寸巨闕在鳩尾下一寸鳩
尾在蔽骨之端言其骨垂下如鳩形故以為名臍前
蔽骨下五分也人無蔽骨者從歧骨際下行一寸中
建在臍中下一寸六分臍中在玉堂下一寸六分兩

十四經
乳間玉堂在紫宮下一寸六分紫宮在華蓋下一寸六分華蓋在璇璣下一寸資生經云一寸璇璣在天突下寸陷中天突在頸結喉下一寸宛宛中廉泉在頷下結喉上舌本陰維任脉之會仰而取之承漿在唇下陷中任脉足陽明之會斷交見督脉任督二脉之會承泣見足陽明蹻脉任脉足陽明之會也按任督二脉之直行者為腹背中行諸穴所系今特取之以附十二經之後如骨空論所載者茲不與焉其餘如衝帶維蹻所經之穴寔則寄會於諸經之間爾誠難與任督二脉之灼然行腹背者比故此得以略之雖然因略以致詳亦不害於兼取也故其八脉全篇仍別出於左方云

痙門風府連腦戶強間後頂百會前前頂顙會上星
圓神經素膠水溝裏究端斷交斯已矣

督脉 九、二十、七、九

督之為言都也行背部之中行為陽脉之都綱奇經八脉之一也

督脉者起於下極之脛

下極之脛兩陰之間屏翳處也屏翳兩筋間為篡篡內深處為下極督脉之所始也

並於脊裏上至風府入腦上竅循額至鼻柱屬陽脉之海也

脊之為骨凡二十一推通項骨三推共二十四推自屏翳而起歷長強穴並脊裏而上行循腰脛陽關命

門懸樞脊中筋縮至陽靈臺神道身柱過風門循陶
道大椎瘻門至風府入腦循腦戶強間後頂上竈至
百會前項顛會上星神庭循額至鼻柱經素膠水溝
兌端至齟交而終焉云陽脉之海者以人之脉終周
流於諸陽之分壅猶水也而督脉則爲之都網故曰
陽脉之海○屏翳見任脉任脉別絡挾督脉衝脉之
會長強在脊骶端腰俞在第二十一椎節下間陽關
在第十六椎節下間命門在第十四椎節下間懸樞
在第十三椎節下間脊中在第十一椎節下間筋縮
在第九椎節下間至陽在第七椎節下間靈臺在第六
椎節下間神道在第五椎節下間身柱在第三椎

右別走太陽入貫脊實則脊強虛則頭重取之所別
故難經曰督脉者起於下極之膂並於脊裏上至風
府入屬於腦上竈循額至鼻柱屬陽脉之海也此爲
病令人脊強反折○督脉從頭循脊骨入骶長四尺
五寸凡二十七穴穴見前
○按內經督脉所發者二十八穴據法十椎下一穴
名中樞陰尾骨兩傍二穴名長強共有二十九穴今
多斷交一穴少中樞一穴會陽二穴則係督脉別絡
與少陽會故止載二十七穴穴已見前

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏爲經絡之海其

浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營其口唇故髭鬚不生是以任脉為病男子內結七疝女子帶下瘦聚故難經曰任脉起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目屬陰脉之海○凡此任脉之行從胞中上注目長四尺五寸摠二十四穴穴見前

○按內經云任脉所發者二十八穴經闕一穴實有二十七穴內斷交一穴屬督脉承泣二穴屬足陽明躡脉故止載二十四穴穴已見前

陽躡脉

陽躡脉者起於跟中循外踝上行入風池其為病也令人陰緩而陽急兩足躡脉本太陽之別合於太陽其氣上行氣并相還則為濡目氣不營則目不合男子數其陽女子數其陰當數者為經不當數者為絡也躡脉長八尺所發之穴生於申脉外踝下屬足太陽經以輔陽為郄外踝上本於僕參跟骨下與足少陰會於居膠章門下又與手陽明會於肩髃及巨骨並在肩端又與手足太陽陽維會于臑俞在肩節後脾骨上廉與手足陽明會于地倉口吻兩旁又與手足陽明會于巨膠鼻兩旁又與任脉足陽明會于承泣目下七分以上為陽躡脉之所發凡二十穴

陽蹻脉病者宜刺之

陰蹻脉

陰蹻脉者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉此為病者令人陽緩而陰急故曰蹻脉者少陰之別別於然谷之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胃裏入缺盆上出人迎之前入鼻屬目內眦合於太陽女子以之為經男子以之為絡兩足蹻脉長八尺而陰蹻之郄在交信內踝上二寸陰蹻脉病者取此

衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裏為經絡之海其浮於外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口故曰

衝脉者起於氣衝並足少陰之經俠臍上行至胃中而散此為病令人逆氣裏急難經則曰並足陽明之經以充攷之足陽明俠臍左右各二寸而上行足少陰俠臍左右各五分而上行針經所載衝脉與督脉同起於會陰其在腹也行乎幽門通谷陰都石關商曲育俞中注四滿氣穴太赫橫骨凡二十二穴皆足少陰之分也然則衝脉並足少陰之經明矣

陽維脉

陽維維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡于身若陽不能維于陽則溶溶不能自收持其脉氣所發別于金門在足外踝下太陽之郄以陽交為郄在外踝上七寸與手

足太陽及躡脉會于臑俞肩後脚上廉與手足少陽會于天膠在缺盆上又會于肩井肩其在頭也與足少陽會于陽白在肩上于本神及臨泣上至正營循于腦空下至風池其與督脉會則在風府及瘻門難經云陽維為病苦寒熱此陽維脉氣所發九二十四穴

陰維脉

陰維維于陰其脉起於諸陰之交若陰不能維于陰則悵然失志其脉氣所發者陰維之郄名曰築賓見足與足少陰會于腹哀大橫又與足少陰厥陰會于府舍期門與任脉會于天突廉泉難經云陰維為病苦心痛此陰維脉氣所發九十二穴

帶脉

帶脉者起於季脇回身一周其為病也腰腹縱容如囊水之狀其脉氣所發在季脇下一寸八分正名帶脉以其回身一周如帶也又與足少陽會于維道此帶脉所發九四穴以上雜取素問難經甲乙經聖濟總錄中參合為篇

十四經發揮卷下終

享保十二未歲二月吉祥日

武州 書林 本屋宗八藏版

五

河原四元印後成文教籍

十四卷卷之四

次十卷... 卷之四

三十三

地太刀と浪後痛浪
いのつんぐりの母宮の浪をう
よしの板浪後痛をう
武の背に後納回

一
竹神宮