

新刊十四經絡發揮序

十四經絡發揮者發揮十四經絡也經絡在人  
身手三陰三陽足三陰三陽凡十有二而二十  
四者併在督二脉言也任督二脉何以併言任  
脉直行於腹督脉直行於背爲腹背中行諸穴  
所系也手太陰肺經左右各十二穴足太陰脾  
經左右各二十一穴手陽明大腸經左右各二  
十穴足陽明胃經左右各四十五穴手少陰心  
經左右各九穴足少陰腎經左右各二十七穴  
手太陽小腸經左右各十九穴足

左右各六十三穴手厥陰心包經左右各九穴  
足厥陰肝經左右各十三穴手少陽二焦經左  
右各二十三穴足少陽膽經左右各四十三穴  
兼以任脈中行二十四穴督脈中行二十七穴  
而人身周矣醫者明此可以鍼可以灸可以湯  
液投之所向無不取驗後世醫道不明古先聖  
王救世之術多廢不講鍼灸湯液之法或披爲  
二或參爲三其又最下則鍼行者百一灸行者  
什二湯液行者什九而千萬抑何多寡之相懸  
耶或者以鍼誤立效灸次之而湯液猶可緩

乎是故業彼者多業此者寡也噫果若是亦淺  
矣哉其周心也夫醫之治病猶人之治水水行  
于天地猶血氣行于人身也溝渠缺滄河淤川  
瀆皆其流注交際之處或壅焉或塞焉或溢焉  
皆足以害治而成病苟不明其嚮道而欲治之  
其不至於泛濫妄行者否也醫之治病一迎一  
隨一補一瀉一汗一下一宣一導凡所以取其  
和乎者亦若是耳而可置經絡於不講乎滑伯  
仁氏有憂之故爲之圖爲之註爲之歌以發揮  
之周悉詳盡曲暢旁通後之醫者可披卷而得

焉伯仁氏之用心亦深矣哉後伯仁氏而興者  
有薛良武氏焉良武氏潛心講究其所自得亦  
已多矣乃復校正是書而刊諸梓欲以廣其傳  
焉推是心也即伯仁氏之心也良武名鑑爲吳  
之長洲人有子曰已者今以醫判南京太醫事  
尤以外科名而外科者恃其一也君子謂其能  
振家業云

嘉靖戊子冬閏十月望日前進士姚蘇西閩盛  
應陽斯顯書于金陵官寓

#### 十四經發揮序

人具九臟之形而氣血之運必有以疏載之其  
流注則日曆日循日經日至日抵其交際則日  
會日過日行日達者蓋有所謂十二經焉十二  
經者左右手足各備陰陽者三陰右而陽左也  
陽順布而陰逆施也以三陽言之則太陽少陽  
陽明陽既有太少矣而又有陽明者何取兩陽  
合明之義也以三陰言之則太陰少陰厥陰陰  
既有太少矣而又有厥陰者何取兩陰交盡之  
義也非徒經之有十二也而又有所謂孫絡者

焉孫絡之數三百六十有五所以附經而行周  
流而不息也至若陰陽維蹻衝帶六脉固皆有  
所繫屬而唯督任二經則苞乎腹背而有專穴  
諸經滿而溢者此則受之初不可謂非常經而  
忽略焉法宜與諸經並論通考其隧穴六百五  
十有七者而施治功則醫之神秘盡矣蓋古之  
聖人契乎至靈洞視無隱故能審系脉之真偽  
虛實之變建名立號使人識而治之雖後世屢  
至挾膜導延驗幽索隱卒不能越其範圍聖功  
之不再壹至是乎由此而觀學醫道者不可不

明乎經絡經絡不明而欲治夫疾疾猶習射而  
不操弓矢其不能也決矣濂之友肖君深有所  
見於此以內經腎空諸論及靈樞本輸篇所述  
經脉辨旨簡嚴讀者未易即解於是訓其字義  
釋其名物疏其本旨正其句讀釐爲三卷名曰  
十四經發揮復慮隧穴之名難於記憶聯成韻  
語附於各經之後其有功於斯世也不亦遠哉  
世之著醫書者日新月盛非不繁且多也漢之  
時僅七家耳唐則增爲六十四至宋遂至一百  
七十又九其發明方藥豈無其人純以內經爲

本而弗之雜者抑何其鮮也若金之張元素劉  
完素張從正李杲四家其立言垂範殆或庶幾  
者乎今吾滑君起而繼之凡四家微辨秘旨靡  
不貫通發揮之作必將與其書並傳無疑也嗚  
呼橐籥一身之氣機以補以瀉以成十全之功  
者其唯針砭之法乎若不明於諸經而誤施之  
則不假鋒刃而戕賊人矣可不懼哉縱讀曰在  
針之法傳之者蓋鮮苟以湯液言之亦必明於  
何經中邪然後注何劑而治之奈何粗工絕弗  
之講也滑君此書豈非醫塗之輿梁也歟廉故

特為序之以傳非深知滑君者未必不以其言  
為過情也滑君名壽字伯仁許昌人自號為樓  
寧生博通經史諸家言為文辭溫雅有法而尤  
深於醫江南諸醫未能或之先也所著又有素  
問欽難經本義行于世難經本義雲林危先生  
素膏為之序云翰林學士亞中大夫知制誥  
兼脩國史金華宋濂謹序

十四經發揮序

觀文於天者非宿度無以稽七政之行察理於地者非經水無以別九圍之域矧夫人身而不明經脈又烏知榮衛之所統哉此內經靈樞之所由作也竊嘗攷之人爲天地之心三材蓋一氣也經脈十二以應經水孫絡三百六十一有五以應周天之度氣穴稱是以應周期之日宜乎榮氣之榮於人身晝夜環周軼天旋之度四十有九或謂衛氣不循其經殆以晝行諸陽夜行諸陰之異未始相從而亦未嘗相離也夫日月星

雖殊所以麗乎天者皆陽耀之昭著也河海雖殊所以行乎地中者寔一水之流行也經絡雖交相貫屬所以周於人身者一榮氣也噫七政失度則災眚見焉經水失道則滄溟作焉經脈失常則所生是動之疾繇是而成焉以故用鍼石者必明俞穴審圖鑿因以虛實以補瀉之此經脈本輸之旨尤當究心靈樞世無註本學者病焉許昌滑君伯仁父嘗著十四經發揮專疏手足三陰三陽及任督也觀其圖章訓釋綱舉目張足以爲學者出入嚮方寔醫門之司南也

既成將鈔梓以傳徵余叙其所作之意余不敏輒書三材一氣之說以歸之若別經絡筋骨度之屬則此不暇備論也時至正甲辰中秋日四明呂復養生主書于栗騎山之樵舍



自序

人爲血氣之屬飲食起居節宜微爽不能無疾疾之感入或內或外或小或大爲是動爲所以生病咸不出五臟六腑手足陰陽聖智者興思有以治之於是而入者於是而出之也上古治病湯液醪醴爲甚少其有疾率取夫空穴經隧之所統繫視夫邪之所中爲陰爲陽而灸刺之以驅去其所苦觀內經所載服餌之法纔一二爲灸者四三其它則明鍼刺無慮十八九鍼之功其大矣厥後方藥之說肆行鍼道遂寢不講

灸法亦僅而獲存鍼道微而經絡爲之不明經絡不明則不知邪之所在求法之動中機會必捷如響亦難矣若昔軒轅岐伯氏斤斤問答明經絡之始末相孔穴之分寸探幽摘邃而在方冊亦欲使天下之爲治者視天下之疾有以究其七情六淫之所自及有以察夫某爲某經之陷下也某爲某經之虛若實可補爲也某爲某經之表裏可汗可下也鍼之灸之藥之餌之無施不可俾免夫嘖嘖呻吟抑已備矣遠古之書淵乎深哉於初學或未易也乃以靈樞經本

論篇素問骨空等論哀而集人得經十二任督  
脉云行腹背者二其隧穴之周於身者六百五  
十有七攷其陰陽之所以往來推其骨空之所  
以駐會圖章訓釋綴以韻語釐爲三卷目之曰  
十四經發揮庶幾乎發前人之萬一且以示初  
學者於是而出入之嚮方也烏乎攷圖以窮其  
源因文以求其義尚不戾前人之心後之君子  
察其勤而正其不逮是所望也至正初元閏月  
六月許昌骨壽自序

### 十四經發揮

#### 凡例

- 一十二經所列次第並以流注之序爲之先後  
附以任督二奇者以其有專穴也摭之爲十  
四經云
- 一註者所以釋經也其訓釋之義凡有三焉訓  
字一義也釋身體府藏名物一義也解經一  
義也其載穴法分寸則圈以別之
- 一各經既於本經詳註處所其有他經交會處  
但云見某經不必復贅

一經脈流注本經曰歷曰循曰至曰抵其交會者曰會曰過曰行其或經行之處既非本穴又非交會則不以字例統之  
一奇經八脈雖不若十二經之有常道亦非若諸絡脈之微妙也任督二脈之直行者既已列之十四經其陰陽維躄衝帶六脈則別具編末以備參考

目錄

上卷

手足陰陽流注篇附仰伏人凡十四圖

中卷

十四經脈氣所發篇

下卷

奇經八脈篇



十四經發揮卷上

許昌樓寧生滑壽伯仁著  
吳郡會仁薛體良武校刊

手足陰陽流注篇

凡人兩手足各有三陰脉三陽脉以合為十二經也

三陰謂太陰少陰厥陰三陽謂陽明太陽少陽也人兩  
手足各有三陰脉三陽脉相合為十二經也手三陰謂  
太陰肺經少陰心經厥陰心包經手三陽謂陽明太陽  
經太陽少陽經少陽三焦經足三陰謂太陰脾經少陰  
腎經厥陰肝經足三陽謂陽明胃經太陽膀胱經少陽  
膽經謂之經者以血氣流行經常不息者而言謂之脉  
者以血理分表行體者而言也

手之三陰從藏走至手手之三陽從手走至頭足之三陰從頭下走至足足之三陰從足上走入腹

手三陰從藏走至手謂手太陰起中焦至出大指入端  
手少陰起心中至出小指之端手厥陰起胃中至出中  
指之端手三陽從手走至頭謂手陽明起大指次指之  
端至上挾鼻孔手太陽起小指之端至目內眥手少陽  
起小指次指之端至目銳眥足三陽從頭走至足謂足  
陽明起於鼻至入中指內間足太陽起目內眥至小指  
外側端足少陽起目銳眥至入小指次指間足三陰從  
足走入腹謂足太陰起大指之端至屬脾絡足少陰

起足心至屬腎絡膀胱足厥陰起大指聚毛至屬肝絡  
膽足三陰雖曰從足入腹然大陰乃復上膈挾咽散舌  
下少陰乃復從腎上挾舌本厥陰乃腹上出額與督脉  
會于巔兼手太陰從肺系橫出腋下手少陰從心系上  
肺出腋下手厥陰循臂出脇上抵腋下此又秦越人所  
謂諸陰脉皆至頸會而還者也而厥陰則又上出於巔  
蓋厥陰陰之盡也所以然者示陰無可盡之理亦猶易  
之碩果不食示陽無可盡之義也然易之陰陽以氣言  
人身之陰陽以藏象言氣則無形而藏象有質氣陽而  
質陰也然則無形者貴乎陽有質者貴乎陰歟

絡脉傳注周流不息

絡脉者本經之旁支而別出以聯絡於十二經者也本經之脉由絡脉而交他經他經之交亦由是焉傳注周流無有停息也夫十二經之有絡脉猶江漢之有沱潛也絡脉之傳注於他經猶沱潛之旁導於他水也是以手太陰之支者從腕後出次指端而交於手陽明手陽明之支者從缺盆上挾口鼻而交於足陽明足陽明之支者別跗上出太指端而交於足太陰足太陰之支者從胃別上膈注心中而交於手少陰手少陰則直自本經少衝穴而交於手太陽不假支授蓋君者出令者也

手太陽之支者別頰上至目內眦而交於足太陽足太陽之支者從臑內左右別下合膈中下至小指外側端而交於足少陰足少陰之支者從肺出注胃中而交於手厥陰手厥陰之支者從掌中循小指次指出其端而交於手少陽手少陽之支者從耳後出至目銳眦而交於足少陽足少陽之支者從跗上入太指爪甲出三毛而交於足厥陰足厥陰之支者從肝別貫膈上注肺而交於手太陰也

故經脉者行血氣通陰陽以榮於身者也

通結上文以起下文之義經脉之流行不息者所以運

行血氣流通陰陽以榮養於人身者也。不言絡脈者舉經以該之。

其始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明太陰注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心主少陽少陽注足少陽厥陰厥陰復還注手太陰

始於中焦注手太陰終於注足厥陰是經脈之行一周身也。

其氣常以平且為紀。右以漏水下百刻晝夜流行與天同度終而復始也。

氣管氣紀統紀也承上文言經脈之行其始則中焦中

焦其氣則常以平且為紀也。管氣常以平且之寅時為紀由中焦而始注手太陰以次流行也。不言血者氣行則血行可知。漏水下百刻晝夜流行與天同度者言一晝夜漏下百刻之內人身之經脈流行無有窮止與天同一運行也。蓋天以三百六十五度四分度之一為一周天而終一晝夜人之榮衛則以五十度周於身氣行一萬三千五百息脈行八百一十丈而終一晝夜適當明日之寅時而復會于手太陰是與天同度終而復始也。或云晝夜漏刻有長短其管氣盈縮當何如。然漏刻雖有短長之殊而五十度周身者均在其中。不因漏刻



而有盈縮也

右本篇正文與金蘭循經同

十四經發揮卷上終

十四經發揮卷中 十四經脈氣所發篇

手太陰肺經之圖



十四經中

手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天來列俠白尺澤孔最存  
列缺經渠太淵涉魚際少商如韭葉

手太陰肺之經

凡十一穴左右共二十  
二穴〇是經多氣少血

肺之為藏六葉兩耳四垂如蓋附著於脊之第三椎中  
有二十四空行列分布諸藏清濁之氣為五藏華蓋云  
手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺  
起發也絡繞也還復也循巡也又依也治也屬會也中  
焦者在胃中脘當臍上四寸之分大腸註見本經胃口  
胃上下口也胃上口在臍上五寸上腕穴下口在臍上

二寸下腕穴之分也膈者隔也凡人心下有膈膜與脊  
脇周回相著所以遮隔濁氣不使上薰於心肺也手太  
陰起於中焦受足厥陰之交也由是循任脈之外足少  
陰經脈之裏以次下行當臍上一寸水分穴之分繞絡  
大腸手太陰陽明相為表裏也及復行本經之外上膈  
胃口遷迤上膈而屬會於肺榮氣有所歸於本臟也  
從肺系橫出腋腋下循臑內行少陰心主之前下肘中  
肺系謂喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋  
膊下對腋處為臑肩肘之間也臑蓋處為肘肘臂節也  
自肺臟循肺系出而橫行循胃部第四行之中府雲門

以出腋，下循臑內，歷天府，俠白行，少陰手，心主之  
筋下入肘中，抵天澤穴也。蓋手少陰循臑臂出，手小指  
之端，手心主循臑臂出，中指之端，手太陰則行乎二經  
之前也。○中府穴在雲門下一寸，乳上三肋間，動脈應  
手陷中，雲門在巨骨下，俠氣戶傍，二寸陷中，動脈應手  
舉臂取之。天府在腋下三寸，臑內廉，動脈中，俠白在天  
府下去肘五寸，動脈中，尺澤在肘中，納文上動脈中，  
循臂內上骨下廉入寸口，上魚白循魚際出大指之端。  
肘以下為臂，廉隅也，邊也。手掌後高骨傍，動脈為關，關  
前動脈為寸口，曰魚曰魚際。云者謂掌骨之前大指本

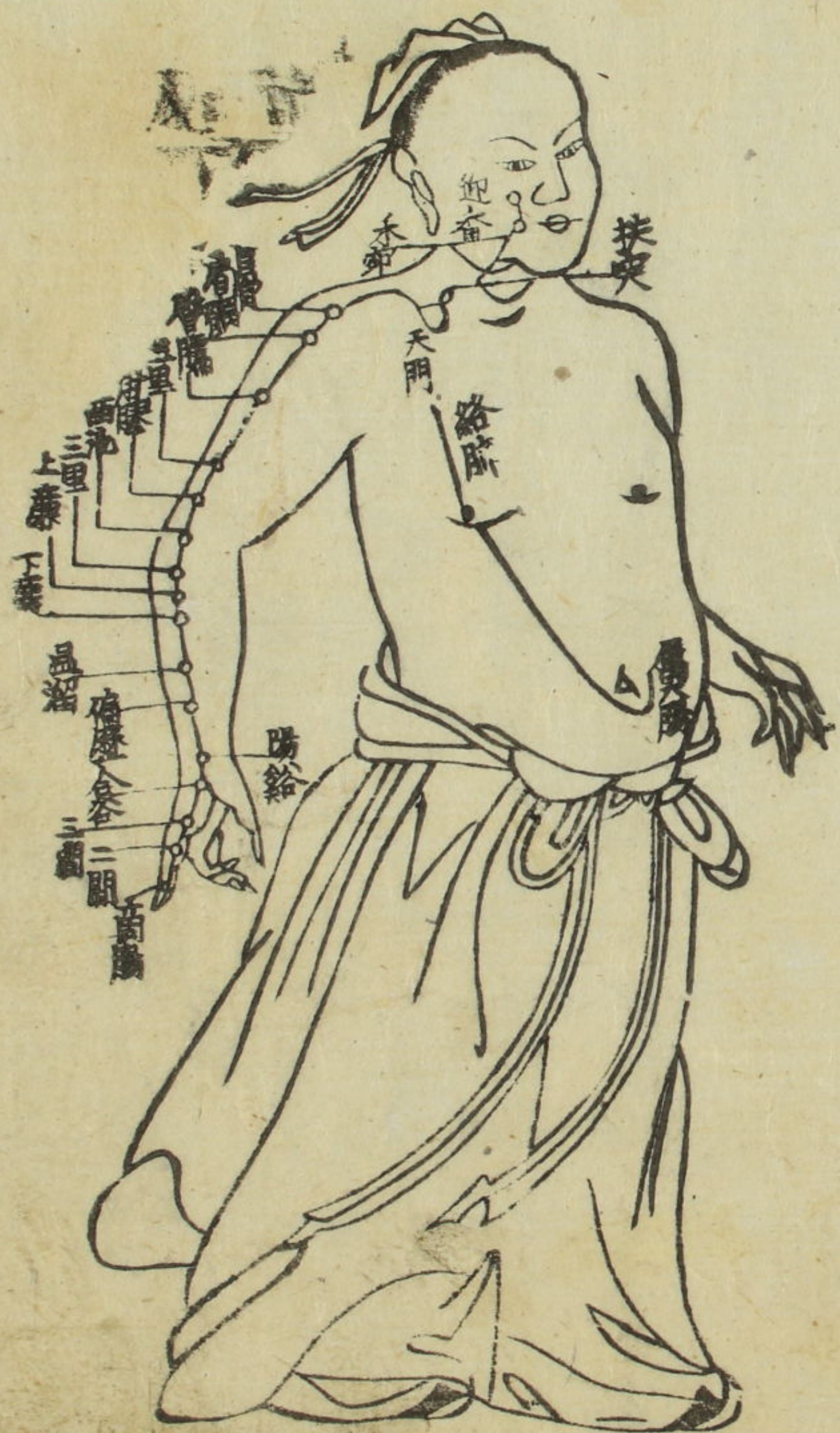
節之後，其肥肉隆起處，統謂之魚。魚際則其間之穴名  
也。既下肘中，乃循臂內上骨之下廉，歷孔最，列缺入寸  
口之經，渠太淵以上魚循魚際出大指之端，至少商穴  
而終也。端，杪也。○孔最穴去腕上七寸，列缺去腕側上  
一寸五分，以手交文頭指當作食指末筋骨鐻中絡穴也。經  
渠在寸口陷中，太淵在掌後陷中，魚際在大指本節後  
內側散脈中，少商在大指端內側去爪甲如韭葉，白肉  
內宛宛中。  
其支者從腕後直出，次指內廉出其端。

臂骨盡處為腕脈之大陵，為經交經者為絡，本經終於

出大指之端矣此則從腕後列缺穴達次指內廉出其  
端而交於手陽明也

是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩  
手而脅此為臂厥是上肺所生病者咳嗽上氣喘喝  
煩心胃滿膈臂內前廉痛掌中熱氣盛自餘則肩背  
痛風寒寒字疑衍汗出中風小便數而欠虛則肩背痛寒  
來氣不足以息溺色變卒遺失無度盛者寸口大  
倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手陽明大腸經之圖



一日土口

四

手陽明大腸經穴歌

味

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽絡偏歷溫溜  
下廉上廉三里長曲池肘髃迎五里臂臑肩髃巨骨當  
天鼎扶突木鬱接終以迎香二十穴

手陽明大腸之經

凡二十九左右共四十  
九〇是經氣血俱多

大腸長二丈一尺廣四寸當臑右迴十六曲

手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨  
之間上入兩筋之中

大指次指大指之次指謂食指也手陽明大腸經也凡  
經脈之道陰脈行手足之裏陽脈行手足之表此經起

於大指次指之端商陽穴受手太陰之交行於陽之分  
也由是循指上廉歷二間三間以出合谷兩骨之間復  
上入陽谿兩筋之中。商陽在手大指次指內側去爪  
甲角如韭葉二間在手大指次指本節前內側陷中三  
間在手大指次指本節後內側陷中合谷在手大指次  
指歧骨間陷中陽谿在腕中上側兩筋間陷中  
循臂上廉入肘外廉循臑外前廉上肩

自陽谿而上循臂上廉之偏歷溫溜下廉上廉三里入  
肘外廉之曲池循臑外前廉歷肘髃五里臂臑絡臑會  
上肩至肩髃穴也。偏歷在腕中後三寸溫溜在腕後

小土六寸大土五寸下廉在輔骨下去上廉一寸上廉  
在三里下一寸三里在曲池下二寸按肉起曲池在  
肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱骨取之肘膠在肘大  
骨外廉陷中五里在肘上三寸行向裏太脉中央骨端  
在肘上七寸臑會見手少陽經手陽明之絡也肩髃在  
肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂有空

出臑骨之前廉上出柱骨之會上

肩端兩骨間為臑骨肩脚上際會處為天柱骨出臑骨  
前廉循巨骨穴上出柱骨之會上會於大椎。巨骨穴  
在肩端上行兩叉骨間陷中大椎見督脉手足少陽督

脉之會

下入缺盆絡肺下膈屬下腹

自大椎而下入缺盆循足陽明經脉外絡繞肺臟復下  
膈當天樞之分會屬於大腸。缺盆天樞見足陽明經  
其支別者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中

頭莖為頸耳以下曲處為頰口前小者為齒其支別者  
自缺盆上行於頸循天鼎扶突上貫於頰入下齒縫中

○天鼎在頸缺盆直扶突後一寸扶突在氣舍後一寸  
五分仰而取之又云在人迎後一寸五分

還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔



足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨髎經地倉大迎頰車  
下關頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳  
膺窻乳中延乳根不容承滿梁門起關門太乙滑肉門  
天樞外陵太巨存水道歸來氣衝次解關伏兔走陰市  
梁丘犢鼻足三里上巨虛連條口位下巨虛與及豐隆  
解谿衝陽陷谷中內庭厲兌經穴終

足陽明胃之經

凡四十五穴左右共九十九穴○是經氣血俱發

胃大一尺五寸紆曲屈伸長二尺六寸

足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太陽之脉下循鼻外入

上齒中還出挾口環唇下交承漿

頰鼻華也鼻山根為頰足陽明起於鼻兩旁迎香穴出  
是而上左右相交於頰中過睛明之分下循鼻外歷承  
泣四白巨髎入上齒中復出循地倉挾兩口吻環繞唇  
下左右相交於承漿之分也○迎香手陽明經穴睛明  
足太陽經穴手足太陽少陽足陽明五脉之會承泣在  
目下七分直瞳子四白在目下六寸直瞳子巨髎在鼻  
孔旁八分直瞳子地倉挾口吻旁四分承漿見任脉足  
陽明任脉之會

却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際



至額顛

腮下為額顛中為額顛前為髮際髮際前為額顛自承  
漿卻循顛後下廉出大迎循頰車上耳前歷下關過客  
主人循髮際行懸釐領厭之分經頭維會於額顛之神  
庭○大迎在曲頰前一寸三分骨陷中動脈頰車在耳  
下曲頰端陷中下關在客主人下耳前動脈下廉合口  
有空開口則閉客主人懸釐領厭三穴並足少陽經皆  
手足少陽陽明之交會頭維在額角髮際本神旁一寸  
五分神庭旁四寸五分神庭穴見督脈足太陽陽明督  
脈之會

其支別者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡

胃兩旁高處為膺膺上橫骨為巨骨巨骨上陷中為俠  
盆其支別者從大迎前下人迎循喉嚨歷水突氣舍入  
缺盆行足少陰俞府之外下膈當上腕中腕之分屬胃  
絡脾○人迎在頸大脈動應手挾結喉旁一寸五分水  
突在頸大筋前直人迎下氣舍上氣舍在頸直人迎下  
挾天突陷中缺盆在肩下橫骨陷中俞府見足少陰經  
上腕見任脈足陽明手太陽任脈之會中腕見任脈手  
太陽少陽足陽明所生任脈之會

其直行者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣衝中

直行者從缺盆而下乳內廉循氣戶庫房屋嚮膺空

乳中乳根不容承滿梁門關門太乙滑肉門下挾臍歷

天樞外陵大巨水道歸來諸穴而入氣衝中也氣戶

在巨骨下俞府旁二寸陷中庫房在氣戶下一寸六分

陷中仰而取之屋嚮在庫房下一寸六分陷中仰而取

之膺空在屋嚮下一寸六分陷中乳中穴當乳是乳根

穴在乳下一寸木分陷中仰而取之不容在幽門旁相

去各一寸五分承滿在不容下一寸梁門在承滿下一

寸關門在梁門下一寸太乙在關門下一寸滑肉門在

太乙下一寸下挾臍天樞在挾臍二寸外陵在天樞下

一寸大巨在外陵下一寸水道在大巨下三寸歸來在

水道下二寸氣衝一名氣街在歸來下鼠臑上一寸動

脉應手宛宛中自氣戶至乳根去中行各四寸自不容至胃肉

門去中行各三寸自天樞至歸來去中行各二寸

其支者起胃下口循膈裏下至氣衝中而合

胃下口下腕之分難經云太倉下口為幽門者是也自

屬胃處起胃下口循腹裏過足少陰自俞之外去經之

裏下至氣衝中與前之入氣衝者合

以下髀關抵伏兔下入膝臑中下循筋外廉下足跗入中

指外間

抵至也股外為解解前膝上起肉處為伏兔伏兔後交  
文為解關挾膝解中為臄脛骨為斷跗足向也既相谷  
氣衝中乃下解關抵伏兔歷陰市梁立下入膝臄中經  
犢鼻下循筋外廉之三厘巨虛上廉條口巨虛下廉豐  
隆解谿下足跗之衝陽陷谷入中指外間之內庭至厲  
兌而終也。○解關在膝上伏兔後交文中一作伏兔在  
膝上六寸起肉正跪坐而取之。一云膝蓋上七寸陰市  
在膝上三寸伏兔下陷中拜而取之。梁立在膝上二寸  
兩筋間犢鼻在膝臄下筋骨上骨解大筋中三厘在膝

眼下三寸筋骨外大筋內絕宛中舉足取之極重按之  
則跗上動脈止矣巨虛上廉在三厘下三寸舉足取之  
條口在下廉上一寸舉足取之巨虛下廉在上廉下三  
寸舉足取之豐隆在外踝上八寸下筋外廉陷中別走  
太陰解谿在衝陽後一寸五分跗上陷中衝陽在足跗  
上五寸骨間動脈去陷谷三寸陷谷在足大指次指間  
本節後陷中內庭在足大指次指外間陷中厲兌在足  
大指次指去爪甲如韭葉

其支者下膝三寸而別以下入中指外間

此支自膝下三寸循三里穴之外別行而下入中指外

間與前之內庭屬氣合也

其支者別附上入大指間出其端

此支自趾上衝陽穴別行入大指間斜出足厥陰行間  
穴之外循大指下出其端以交於足太陰

是動則病灑灑然振寒善伸數欠顏黑病至則惡人  
與火聞木音則惕然而驚心欲動獨閉亢滿而處甚  
則欲上高而歌棄衣而走音響腹脹是為驚散是主  
血所生病者狂瘡溫淫汗出鼽衄口喎唇眇頸腫喉  
痺大腹水腫膝膕腫痛循膺乳氣街股伏兔筋外廉  
足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘

於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則身以前皆寒懷  
胃中寒則脹滿盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎  
反小於寸口也

足太陰脾經之圖



足太陰脾經穴歌

二十一穴太陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三陰交  
 漏谷地機陰陵地血海箕門衝門開府會腹結大橫脾  
 腹哀食管連天谿會都周榮大包隨

足太陰脾之經 凡二十一穴左右共四十二穴。是經多氣少血。

脾廣三寸長五寸掩平太倉附著於脊之第十一椎

足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過踝骨後

上內踝並廉

數骨一作核骨格云孤榜骨是也足跟後兩旁起骨為  
 踝骨足太陰起大指之端隱白穴受足陽明之交也由

是循太指內側白肉際大都穴過核骨後歷太白公孫  
商丘上內踝前廉之三陰交也。隱白在足太指內側  
端去爪甲角如韭葉太都在足太指本節後陷中大白  
在足內側核骨下陷中公孫在足太指本節後一寸別  
走陽明商丘在足內踝下微前陷中三陰交在內踝上  
三寸脊下陷中

上膻內循筋骨後交出厥陰之前

膻非腸也由二陰交上膻內循筋骨後之漏谷上行二  
寸交出足厥陰經之前至地機陰陵泉。漏谷在內踝  
上六寸脊下陷中地機在膝下五寸陰陵泉在膝下內  
側輔骨下陷中伸足取之

上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃

脾入為股膈上下為腹自陰陵泉上循膝股內前廉之  
血海箕門並遷入腹經衝門府舍會中極關元復循腹  
結太橫會下腕歷腹及過日月期門之分循本經之裏  
下至中腕下腕之際以屬脾絡胃也。血海在膝膕上  
內廉白肉際二寸中箕門在魚腹上越筋間陰股內動  
脈中衝門上去大橫五寸在府舍下橫脊端約中動脈  
府舍在腹結下三寸中極關元並見在脈皆足三陰任  
脈之會腹結在大橫下一寸三分大橫在腹良下三寸

五分直膈旁下腕見任脉足太陰任脉之會腹哀在日月下一寸五分日月見足少陽經足太陰少陽陽維之會期門見足厥陰經足太陰厥陰陰維之會也衝門府舍腹結太橫腹哀去腹中行各四寸半上膈按咽連舌本散舌下

咽所以嚥物者居喉之前至胃長一尺六寸為胃系也舌本舌根也由腹哀上膈循食竇天絡會鄰周榮由周榮外曲折向下至大包又自大包外曲折向上會中府上行行人迎之裏按咽連舌本散舌下而終焉C食竇在天絡下一寸六分舉臂取之天絡在胃鄰下一寸六

分仰而取之胃鄰在周榮穴下一寸六分陷中仰而取之周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之大包在淵腋下三寸淵腋見足少陽中府見手太陰經足太陰之會也人迎見足陽明經

其支別者復從胃別上膈注心中

此支由腹哀別行并從胃部中腕穴之外上膈注於膈中之裏心之分以交於手少陰。中腕膈中並任脉穴是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛寒瘧溇瘕洩水

下黃疸不能卧強立股膝內腫厥足大指不用盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手少陰心經之圖



手少陰心經穴歌

九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄遂神門  
少府少衝尋

手少陰心之經 凡九穴左右共十八穴

心形如未敷蓮花居肺下膈上附著於脊之第五推

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸

心系有二一則上與肺相通而入肺兩太葉間一則由肺葉而下曲折向後並脊督細絡相連貫脊髓與腎相通正當七節之間蓋五臟系皆通於心而心通五臟系也手少陰經起於心循任脉之外屬心系下膈當膈上



二寸之分絡小腸

其支者從心系上掖咽系目

支者從心系出任脈之外上行而掖咽系目也

其直者復從心系却上肺出腋下

直者復從心系直上至肺臟之分出循腋下抵極泉也

穴在臂內腋下筋間動脈入骨

下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉

自極泉下循臑內後廉行太陰心主兩經之後歷青靈

穴下肘內廉抵少海○青靈在肘上三寸舉臂取之少

海在肘內太骨外去肘端五分

循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌內廉循小指之內出其端

腕下踝為兌骨自少海而下循臂內後廉歷靈道通里

至掌後銳骨之端經陰郄神門入掌內廉至少府循小

指端之火衝而終以交於手太陽也心為君主之官示

尊於它藏故其交經授受不假於支別云○靈道在掌

後一寸五分通里在腕後一寸陷中陰郄在掌後脈中

去腕五分神門在掌後銳骨之端陷者中少府在手小

指本節後陷中直勞宮火衝在手小指內廉端去爪甲

如韭葉



手太陽小腸經穴歌

手太陽穴一十九少澤前谷後谿遇腕脊陽谷可養老  
支正小海肩貞走臑俞天宗及秉風曲垣肩外復肩中  
天窗天容上顛膠却入耳中循聽宮

手太陽小腸之經

凡十九穴左右共三十八穴。是經多血少氣

小腸長三丈二尺左回疊積十六曲胃之下口小腸  
上口也在臍上二寸水穀於是入焉臍上一寸為水  
分穴則小腸下口也至是而泌別清濁水液入膀胱  
滓穢入大腸

手太陽之脈起於小指之端循手外側上腕出踝中

臂骨盡處為腕腕下兌骨為踝本經起小指端少澤穴  
由是循手外側之前谷後谿上腕出踝中歷腕骨陽谷  
養老穴也。少澤在手小指外側端去爪甲角一分陷  
中前谷在手小指外側本節前陷中後谿在手小指外  
側本節後陷中腕骨在手外側腕前起骨下陷中陽谷  
在手外側腕中兌骨下陷中養老在手踝骨上一寸在  
腕後一寸陷中

直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出  
肩解繞肩胛交肩上

脊兩旁為脊脊上兩角為肩解肩解下成片骨為肩胛

一名自養老穴直上循臂骨下廉支正穴出肘內側兩  
骨之間歷小海穴上循臑外後廉行手陽明少陽之  
上肩循肩負臑俞天宗秉風曲垣肩外俞肩中俞諸穴  
乃上會太推因左右相交於兩肩之上○支正在腋後  
五寸小海在肘內太骨外去肘端五分臑中肩負在肩  
曲胛下兩骨解間肩髃後陷中臑俞在挾肩髃手少陽後  
太骨下胛上廉陷中天宗在秉風後太骨下陷中秉風  
在天髃外肩小髃後舉臂有空曲垣在肩中央曲胛  
陷中按之應手痛肩外俞在肩胛上廉去脊三寸陷中  
肩中俞在肩胛內廉去脊二寸陷中大椎見督脈手足

三陽督脈之會

入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸

自交肩入入缺盆循肩向腋下行當臑中之分絡心循  
胃系下膈過上腕中腕抵胃下行任脈之外當臑上二  
寸之分屬小腸臑中上腕中腕並見任脈會穴也

其支者別從缺盆循頰上頰至目銳眦却入耳中

目外角為銳眦支者別從缺盆循頰之天窓天窓上頰  
抵顴髃上至目銳眦過瞳子髃却入耳中循聽宮而終  
也○天窓在頰太筋前曲頰下扶突後動脈應手陷中  
天窓在耳曲頰後顴髃在面頰骨下廉髃骨端陷中瞳



足太陽膀胱經穴歌

足太陽六十二精明攢竹曲差五處承光上通天絡  
却玉枕天柱靴太杼風門引肺膈厥陰心膈兩膈注肝  
膈膈膈脾膈全胃膈三焦腎膈中大腸小腸膀胱膈中  
膈白環兩膈輸自從太杼至白環相去脊中三寸間上  
膠次中復下膠會陽承扶股門亞浮郄委陽委中臑膈  
內挾脊附分當太陽行背第二行魄戶膏肓與神堂誌  
謹扇關竈門旁陽網意舍仍胃倉肩門志室胞之育二  
十椎下秩邊藏合膈以下合陽是承筋承山居其次飛  
陽付陽泊崑崙僕參申脉連金門京脊束骨交通谷小  
指外側至陰續

足太陽膀胱之經

凡六十三穴左右共一百二十六穴。○是經多血少氣。

膀胱重九兩二銖縱廣九寸居腎下之前大腸之側  
當臍上一寸水分穴之處小腸下口乃膀胱上際也  
水液由是滲入焉

足太陽之脉起於目內眥上額交巔上

目大角爲內眥髮際前爲額腦上爲巔巔頂也足太陽  
起目內眥精明穴上額循攢竹過神庭歷曲差五處承  
光通天自通天斜行左右相交於巔上之百會也○睛  
明在目內眥攢竹在眉頭陷中神庭見督脉足太陽督

脈之會也。曲差在神庭，傍一寸五分入髮際，五處挾上星，傍一寸五分承光，在五處後一寸五分通天，在承光後一寸五分百會，見督脈足，太陽督脈之交會也。其支別者從巔至耳上角。

支別者從巔之百會抵耳上角，過率谷，浮白，竅陰，尤所以散養於經脈也。率谷，浮白，竅陰，三穴見足少陽經足太陽少陽之會也。

其直行者從巔入絡腦，還出別下項。

腦頭髓也。頸上為腦，腦後為項。此直行者由通天穴後循絡却玉枕入絡，腦復出下項抵天柱也。絡却在通

天後一寸五分玉枕，在絡却後一寸五分挾腦戶，傍一寸三分枕骨上入髮際，三寸腦戶，督脈充足，太陽督脈之會天柱，在頸大筋外廉挾項髮際陷中。循肩髃內挾脊抵腰中入循督絡腎屬膀胱。

肩後之下為肩髃，椎骨為脊尻上橫骨為腰挾脊髃。督自天柱而下過太椎陷道，却循肩髃內挾脊兩旁下行。歷大杼、風門、肺腧、厥陰腧、心腧、膈腧、肝腧、膽腧、脾腧、胃腧、三焦腧、腎腧、太腸腧、小腸腧、膀胱腧、中膂腧、白環腧，由是抵腰中入循督絡腎下屬膀胱也。○太椎見督脈手足三陽督脈之會，陷道見督脈足太陽督脈之會。

大杼在項後第一椎下風門在第一椎下肺腧在第三  
椎下厥陰腧在第四椎下心腧在第五椎下膈腧在第七  
椎下肝腧在第九椎下膽腧在第十椎下正坐取之  
脾腧在第十一椎下胃腧在第十二椎下三焦腧在第十  
十三椎下腎腧在第十四椎下與臍平大腸腧在第十  
六椎下小腸腧在第十八椎下膀胱腧在第十九椎下  
中膂內腧在第二十椎下挾脊起肉白環腧在第二十二  
一椎下伏而取之自大杼至白環腧諸穴並背部第二  
行相去脊中各一寸五分

其支別者從腰中下貫脊入膈中

腎尻也挾腰臆骨兩旁為機機後為腎膀胱上膝後曲  
處為膈其支別者從腰中循腰髀下挾脊歷上髀次髀

中髀下髀按腰髀即腰監骨人脊椎骨有二十一節自  
十六椎節而下為腰監骨挾脊附著之經其  
十七至二十一為腰監骨所掩附而入窅穴則挾

脊第一二空云云也會陽在尾髀骨兩旁則二十一椎  
乃復見而終焉又按督脈當脊中起於長強在二十  
椎下等而上之至第十六椎下為陽關穴其二十一椎至  
十七椎皆無穴乃知  
為腰監骨所掩明矣

會陽下貫脊至承扶處門浮郤委陽入膈中之委中穴  
也○上髀在第一空腰髀下一寸挾脊膈中次髀在第二  
二空挾脊膈中中髀在第三空挾脊膈中下髀在第四  
空挾脊膈中會陽在尾髀骨兩旁承扶在尻髀下股陰



上敘中殷門在肉部下六寸浮部在委陽上一寸展膝  
得之委陽在承扶下六寸屈身取之足太陽之後出於  
臑中外廉兩筋間委中在臑中央約文中動脈

其支別者從臑內左右別下貫臑挾脊內過髀樞

督肉曰臑夾脊肉也其支者為挾脊兩旁第二行相去  
各三寸之諸穴自天柱而下從臑內左右別行下貫臑  
脊歷附分腧尸膏肩神堂譙諸臑關臑門陽細意舍胃  
倉肩門志室胞肩秩邊下歷尻髻過髀樞也股外為髀  
捷骨之下為髀樞○附分在第二椎下附項內廉魄戶  
在第三椎下膏肩在第四椎下近五椎上取穴時令人

正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正首手大指與膝頭  
齊以物支肘毋令臂動搖神堂在第五椎下譙諸在肩  
髀內廉挾第六椎下臑關在第七椎下正坐髀肩取之  
臑門在第九椎下陽細在第十椎下意舍在第十一椎  
下胃倉在第十二椎下肩門在第十三椎下又肋間志  
室在第十四椎下並正坐取之胞肩在第十九椎下挾  
邊在第二十椎下並伏而取之

循臑外後廉下合臑中以下貫臑內出外踝之後循京骨  
至小指外側端

臑腓腸也循臑外後廉髀樞之裏承扶之外一寸五分

之間而下與前之入膈中者相合下行循合陽穴下貫  
 膈內歷承筋承山飛陽跗陽出外踝後之崑崙僕參申  
 脉金門循京骨束骨通谷至小指外側端之至陰穴以  
 交於足少陰也○合陽在膝約文中中央下三寸承筋在  
 膈腸中央膈中承山在足膈腸下分肉間飛陽在外踝  
 上七寸跗陽在外踝上三寸崑崙在外踝後跟骨上膈  
 中僕參在跟骨下膈中拱足取之申脉在外踝下膈中  
 容爪甲白肉際金門在足外踝下京骨在足外側太骨  
 下赤白肉際膈中束骨在足小指外側本節後膈中通  
 谷在足小指外側本節前膈中至陰在足小指外側去

爪甲角如韭葉

是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折解不  
 可以曲咽如結膈如裂是為蹠厥是主筋所生病者  
 痔瘡狂癩疾頭顛頂痛目黃淚出欬衄項背腰尻膈  
 膈脚背痛小指不用盛者人迎大再倍於寸口虛者  
 人迎反小於寸口也



心膈中屈足捲指宛宛中

出然谷之下循內踝之後別入跟中上膈內出膈內廉

跟足跟也由湧泉轉出足內踝然谷穴下循內踝後太

谿穴別入跟中之太鍾照海水泉為亦自太鍾之外上

循內踝行厥陰太陰之後經復溜交信過三陰交上膈

內循築賓出膈內廉抵陰谷也○然谷在足內踝前本

骨下膈中太谿在足內踝後跟骨上動脈膈中太鍾在

足跟後衝中照海在足內踝下水泉在太谿下一寸內

踝下復溜在足內踝上一寸動脈膈中交信在足內踝

上一寸少陰前太陰後三陰交穴見足太陰足三陰之

交會也築賓在足內踝上膈分中陰谷在膝內輔骨後

太筋下小筋上按之應手屈膝乃得之

上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱

由陰谷上股內後廉貫脊會於脊之長強穴還出於前

循橫骨太赫氣穴四滿中注盲俞當盲俞之所臍左

右屬腎下臍下過關元中極而絡膀胱也○長強見督

脉足少陰少陽所結會督脉別絡也橫骨在太赫下一

寸盲俞下五寸千金云在陰上橫骨中宛曲如却月中央是太赫在氣穴下

一寸氣穴在四滿下一寸四滿在中注下一寸氣海旁

一寸中注在盲俞下一寸盲俞在商曲下一寸去臍旁

五、分自橫骨至肩俞，攷之資生經，去中行各一寸半，關元中極並任脈，充足三陰任脈之會。

其直者從腎上貫肝膈入肺中，循喉嚨挾舌本。

其直行者從肩俞屬腎處上行，循商曲石關陰都通谷。

諸穴貫肝上循幽門上膈歷炭廊入肺中，循神封靈墟。

神藏或中俞府而上循喉嚨並入迎挾舌本而終也。

商曲在石關下一寸，石關在陰都下一寸，陰都在通谷。

下一寸通谷在幽門下一寸，幽門挾巨關旁各五分，商

曲至通谷去腹中行各五分，步廊在神封下一寸六分。

胸中神封在靈墟下一寸六分，胸中靈墟在神藏下一寸

寸六分，胸中神藏在或中下一寸六分，胸中或中在俞

府下一寸六分，胸中俞府在巨骨下璇璣旁二寸，胸中

自炭廊至或中去胸中行各二寸，並併而取之，入迎充足

見定陽明經。

其支者從肺出絡心，注胸中。

兩乳間為胸中支者，自神臑別出，透心注胃之臑中，以

交於手厥陰也。

是動則病，飢不欲食，面黑如地，衄衄唾則有血，喘

而喘坐而欲起，目眈眈如無所見，心如懸若飢狀，氣

不足則善怒，心惕息如人，將捕之是謂腎厥，是主腎

所生病者口熱舌乾咽腫上氣噎乾及痛煩心心痛  
 黃疸腸癰脊脊股內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛  
 盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手厥陰心包經之圖



手厥陰心包經穴歌

九穴心包手厥陰 天池天泉曲澤深都門間使內關對  
太陵勞宮中衝備

手厥陰心包之經

凡九穴左右共十八穴是經多血少氣

心包一名手，心主以藏象，校之在心下橫膜之上，掌膜之下，與橫膜相粘，而黃脂漫裹者，心也。其漫脂之外，有細筋膜如絲，與心肺相連者，心包也。或問手厥陰經曰：心主又曰心包，絡何也？曰：君火以名，相火以位。手厥陰代君火行事以用，而言故曰手心主以經而言，則曰心包絡一經而二名，實相火也。

手厥陰之脉起於胃中，出屬心包，下膈，歷絡三焦。

手厥陰受足少陰之交，起於胃中，出屬心包，由是下膈，歷絡於三焦之上、腕中、腕下、一寸下焦之分也。其支者循臑出腋，下腋三寸，上抵腋，下循臑內，行太陰少陰之間，入肘中。

脇上際為腋，自屬心包。上循臑出腋，下腋三寸，天池穴上行，抵腋，下循臑內之天泉穴，以介乎太陰少陰兩經之中間，入肘中之曲澤也。○天池在腋下一寸，乳後一寸，著脇直腋，擗肋間，天泉在曲腋下去臑二寸，舉臂取之，曲澤在肘內廉下陷中，屈肘得之。

下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端

由肘中下臂行臂兩筋之間循郄門間使內關太陵入  
掌中勞宮穴循中指出其端之中衝云○郄門在掌後  
去腕五寸間使在掌後三寸兩筋間陷中內關在掌後  
去腕二寸太陵在掌後兩筋間陷中勞宮在掌中大筋  
無名指取之資生經云屈中指以今觀之莫若屈中指  
無名指兩者之間取之為允中衝在手中指端去爪甲  
如韭葉陷中

其支別者從掌中循小指次指出其端

小指次指無名指也自小指逆數之則為次指云支別

者自掌中勞宮穴別行循小指次指出其端而交於手  
少陽也

是動則病手心熱臂肘變急腋腫甚則胃腸支滿心  
中澹澹大動面赤目黃喜笑不休是主脉所生病者  
煩心心痛掌中熱盛者寸口大一倍於人迎者寸  
口反小於人迎也





腕出臂外兩骨之間上貫肘

臂骨盡處為腕肱盡處為肘手少陽起小指次指端關  
衝穴上出次指之間歷液門中渚循手表腕之陽池出  
臂外兩骨之間循外關支溝會宗二陽絡四瀆乃上貫  
肘抵支井穴也。關衝在手小指次指之端去爪甲如  
韭葉液門在手小指次指間陷中中渚在手小指次指  
本節後間陷中陽池在手表腕上陷中外關在腕後二  
寸陷中別走手心主支溝在腕後三寸兩骨間陷中會  
宗在腕後三寸空中一寸二陽絡在臂上大交脉支溝  
上一寸四瀆在肘前五寸外廉陷中天井在肘外太骨

後上一寸兩筋間陷中屈肘得之甄權云曲肘後一寸  
叉手按膝頭取之兩筋骨罅

循膈外上肩交出足少陽之後入缺盆交膺中散絡心包  
下膈偏屬三焦

肩肘之間轉下對腋處為膈從天井上行循臂膈之外  
歷清冷淵消灤行手太陽之裏陽明之外上肩循膈會  
肩髃天髃交出足少陽之後過秉風肩井下入缺盆復  
由足陽明之外而交會於膈中散布絡結於心包乃下  
膈當胃上口以屬上焦於中腕以屬中焦於陰交以屬  
下焦也。清冷淵在肘上二寸伸肘舉臂取之消灤在

肩下臂外間腋斜肘分下行膈會在肩前廉去肩頭三寸肩髃在肩端膈上舉臂取之天髃在肩缺盆中上齒骨之際陷中秉風見手太陽經手足少陽手太陽陽明之會肩井見足少陽經手足少陽陽維之會缺盆足陽明經兪膈中見任脉心包相火用事之分也中腕陰交見任脉二焦之募任脉所發也

其支者從膈中上出缺盆上項掖耳後直上出耳上角以屈下頰至頤

腦戶後爲項目下爲頤其支者從膈中而上出缺盆之外上項過天椎循天膈上掖耳後經鬢風掖脉顙息直上出耳上角至角孫過懸釐領厭及過陽白精明屈曲下頰至頤會顙髃之分也○天椎見督脉手足三陽督脉之會天膈在頸大筋外缺盆上天窓後天窓後資生經作天窓後天柱前完骨下髮際上懸釐領厭見足少陽經手足陽明少陽之交會也鬢風在耳後尖角陷中按入引耳中痛爽脉在耳本後雜足青脉中顙息在耳後青脉中角孫在耳郭中間上開口有空陽白見足少陽經手足陽明少陽之會精明見足太陽經顙髃見手太陽經手少陽太陽之會也

其支者從耳後入耳中却出至目銳眦

此支從耳後翳風穴入耳中過聽宮歷耳門和膠却出至目銳眦會瞳子膠循絲竹空而交於足少陽也。聽宮見手太陽經手足少陽手太陽三脈之會耳門在耳前起肉當耳缺中和膠在耳前鬢髮下橫動脈瞳子膠見足少陽經手太陽手足少陽之會絲竹空在眉後陷中

是動則病耳聾渾渾焯焯眩腫喉痺是主氣所生病者汗出目銳眦痛頰痛耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足少陽膽經之圖



足少陽膽經穴歌

少陽足經瞳子膠四十三穴行迢迢聽會客主領厭集  
懸顛懸釐曲鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神企  
陽白臨泣開目窓正營承靈及腦空風池肩井淵液長  
輒筋日月京門當帶脉五樞維道續居髎環跳下中瀆  
陽關陽陵復陽交外丘光明陽輔高懸鐘丘墟足臨泣  
地五俠谿竅陰畢

此經頭部自瞳子膠至風池凡二十穴作三折自外  
而行始瞳子膠至完骨是一折又自完骨外折上至  
陽白會睛明是一折又自睛明上行循臨泣風池是

一折緣其穴曲折外多離為科牽故此作一至一十  
次第以該之一瞳子膠二聽會三客主人四領厭五  
懸顛六懸釐七曲鬢八率谷九天衝十浮白十一竅  
陰十二完骨十三本神十四陽白十五臨泣十六目  
窓十七正營十八承靈十九腦空二十風池

足少陽膽之經

凡四十三穴左右共八十六穴。是經多氣少血。

膽在肝之短葉間重三兩三銖包精汗三合

足少陽之脉起於目銳眦上抵角下耳後

足少陽經起目銳眦之瞳子膠於是循聽會客主人上  
抵頭角循領厭下懸顛懸釐由懸釐外循耳上髮際至

曲鬢率谷由率谷外折下耳後循天衝浮白竅陰完骨  
又自完骨外折上過角孫循本神過曲差下至陽白會  
睛明復從睛明上行循臨泣目窓正營承靈腦空風池  
云○瞳子膠在目外眥五分聽會在耳前陷中上關下  
一寸動脈宛宛中張口得之客主人在耳前起骨上廉  
開口有空動脈宛宛中領厭在曲周下顛顛一名上廉  
懸顛在曲周上顛顛中懸釐在曲周上顛顛下廉曲鬢  
在耳上髮際曲隅陷中鼓頤有孔率谷在耳上如前三  
分入髮際一寸五分陷者宛宛中天衝在耳後髮際二  
寸耳上如前三分浮白在耳後入髮際一寸竅陰在完

骨上枕骨下搖動有空完骨在耳後入髮際四分角孫  
見手少陽經手足少陽之會本神在曲差旁一寸五分  
入髮際四分曲差見足太陽經陽白在眉上一寸直瞳  
子睛明見足太陽經手足太陽少陽足陽明五脈之會  
臨泣在目上直入髮際五分陷中目窓在臨泣後一寸  
正營在目窓後一寸承靈在正營後一寸五分腦空在  
承靈後一寸五分挾玉枕骨下陷中風池在顛顛後髮  
際陷中

循頸行手少陽之前至肩上却交出少陽之後入缺盆  
自風池循頸過天牖穴行手少陽脈之前下至肩上循

肩井却左右相交出，手少陽之後，過大椎，秉風當秉風前，入缺盆之外。○天牖見手少陽經，肩井在肩上，陷中，缺盆上，大骨前一寸半，以三指按取之，當中指下陷中者是。大椎見督脉手足，三陽督脉之會，大杼見足太陽經，足太陽少陽之會，秉風見手太陽經，手太陽陽明手足少陽之會，缺盆見足陽明經。

其支者從耳後入耳中，出走耳前，至目銳眦後。

其支者從耳後顛顛間過鬢風之分，入耳中，過聽官，此走耳前，復自聽會至目銳眦，瞳子膠之分也。○鬢風見手少陽經，手足少陽之會，聽官見手太陽經，手足少陽

太陽三脉之會，聽會瞳子膠見前。

其支者別目銳眦下，大迎合手少陽抵於頰下，加頰車下，頸合缺盆，下膺中，貫膈絡肝屬膽。

其支者別自目外瞳子膠而下，大迎合手少陽於頰，當顛膠穴之分下，臨頰車下，頸循本經之前，與前之入缺盆者相合，下膺中，天池之外，貫膈即期門之所，絡肝下，至日月之分，屬於膽也。○大迎見足陽明經，顛膠頰車，手太陽穴，天池，手心主穴，手厥陰足少陽之會，期門，足厥陰穴，日月見下文，膽之募也。

循脇裏出，氣衝繞毛際，橫入髀厭中。

脇肱也。腋下為脇曲骨之分，為毛際。毛際兩旁動脈中，  
為氣衝捷骨之下，為髀厭，即髀樞也。自屬臆處，循脇內，  
章門之裏，出氣衝，透毛際，遂橫入髀厭中之環跳也。  
章門足厥陰穴，足少陽厥陰之會，氣衝足陽明穴，環跳  
在髀樞中。

其直者從缺盆下，腋循臂過季脇下，合髀厭中，以下循髀  
陽出膝外廉。

脇骨之下，為季脇。此直者從缺盆直下，腋循臂歷淵腋，  
輒筋日月穴，過季脇，循京門、帶脈、五樞、維道、居膠、由居  
膠入上膠，中膠長強而下，與前之入髀厭者相合。乃下

循髀外行，太陽陽明之間，歷中瀆、陽關，出膝外廉，抵陽  
陵泉也。○淵腋在腋下三寸，宛宛中，舉臂取之。輒筋在  
腋下三寸，腹前行一寸，著脇陷中。日月在期門下五分。  
京門在監骨下，腰中挾脊季肋，本帶脈在季肋下一寸  
八分。五樞在帶脈下三寸，維道在章門下五寸三分。居  
膠在章門下八寸三分，監骨上陷中。上膠中膠並見足  
太陽經。上膠為足少陽太陽之絡，中膠則足少陰少陽  
所結之會也。長強見督脈，足少陰少陽所結之會中瀆。  
在膠骨外，膝上五寸，分肉間陷中。陽關在陽陵泉上三  
寸，犢鼻外陷中。陽陵泉在膝下一寸外廉陷中。



下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗  
上入小指次指之間

筋外為輔骨外踝以上為絕骨足面為跗自陽陵泉下  
外輔骨前歷陽交外丘光明直下抵絕骨之端循陽輔  
懸鐘而下出外踝之前至丘墟循足面之臨泣地五會  
俠谿乃上入小指次指之間至竅陰而終也○陽交在  
足外踝上七寸斜屬三陽分肉之間外丘在足外踝上  
七寸光明在足外踝上五寸陽輔在足外踝上四寸輔  
骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸懸鐘在足外踝上  
三寸動脈中丘墟在足外踝下如前去臨泣三寸臨泣

在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸半地五會  
在足小指次指本節後陷中俠谿在足小指次指歧骨  
間本節前陷中竅陰在足小指次指端去爪甲如韭葉  
其支者別陷上入太指之間循太指歧骨內出其端還貫  
入爪甲出三毛

足大指本節後為歧骨大指爪甲後為三毛其支者自  
足跗上臨泣穴別行入太指循歧骨內出大指端還貫  
入爪甲出三毛交於足厥陰也

是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面有  
微塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病



足厥陰肝經穴歌

足厥陰十三穴起太敦行間接太冲中封注蠡溝中都  
膝關曲泉收陰包走五里陰廉章門期門啓

足厥陰肝之經

凡十三穴左右共二十一穴  
六九〇是經多血少氣

肝之爲藏左三葉右四葉凡七葉其治在左其藏在

右脇右腎之前並胃著脊之第九椎

足厥陰之脉起於大指聚毛之上循足跗上廉去內踝二

寸

足大指爪甲後爲三毛二毛後橫文爲聚毛去相去也

足厥陰起於大指聚毛之太敦穴循足跗上廉歷行間

太衝抵內踝一寸之中封也。太敦在足大指端去爪  
甲如韭葉及三毛中行間在足大指間動脉應手太衝  
在足大指本節後二寸或云一寸半動脉陷中中封在  
足內踝前一寸陷中仰而取之

上踝八寸交出太陰之後上膈內廉

自中封上踝過三陰交歷蠡溝中都復上一寸交出太  
陰之後上膈內廉至膝關曲泉。三陰交見足太陰經  
足少陰太陰厥陰之交會也蠡溝在內踝上五寸中都  
在內踝上七寸筋骨中膝關在犢鼻下二寸陷中曲泉  
在膝內輔骨下太筋上小筋下陷中屈膝得之在膝橫

文頭是

循股入陰中環陰器抵小腹挾胃屬肝絡膽

髀內爲股臍下爲小腹由曲臬上行循股內之陰包五里陰廉遂當衝門府舍之分入陰毛中左右相交環達陰器抵小腹而上會曲骨中極關元復循章門至期門之所挾胃屬肝下日月之分絡於膽也。○陰包在膝上四寸股內廉兩筋間五里在氣衝下三寸陰股中動脈陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈中衝門府舍見足太陰曲骨見任脈足厥陰任脈之會中極關元見任脈足三陰任脈之會也章門在太橫外直臍季肋端側卧屈

上足伸下足舉臂取之期門直兩乳第二肋端肝之募也日月見足少陽經

上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頤頰連目系上出額與督脈會於巔

目內連深處爲目系頤頰咽頰也自期門上貫膈行食竇之外大包之裏散布脇肋上雲門淵液之間入迎之外循喉嚨之後上入頤頰行大迎地倉四白陽白之外連目系上出額行臨泣之裏與督脈相會於巔頂之白會也。○食竇大包足太陰經穴雲門手太陰經穴淵液足少陽經穴入迎大迎地倉四白見足陽明陽白臨泣

見足少陽百會見督脉

其支者從目系下頰裏環唇內

前此連目系上出額此支從目系下行在脉之外本經之裏下頰裏交環於口唇之內

其支者復從肝別貫膈上注肺

此交經之支從期門屬肝別貫膈行食竇之外本經之裏上注肺中下行至中焦挾中脘之分以交於手太陰也

是動則病腰痛不可以俛仰丈夫癰疝婦人小腹腫甚則噬乾面塵脫色是主肝所生病者面黃滿嘔逆洞

淺狐疝遺溺癰閉盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也○凡此十二經之病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之

督脉之圖



督脉經穴歌

督脉背中行二十七穴始長強腰膂陽關命門當懸樞  
 脊中走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道大椎劍脊門  
 風府連腦戶強間後頂百會前頂顙會上星頭神庭  
 素膠水溝裏玄端斷交斯已矣

督脉 凡二十七穴

督之爲言都也行背部之中行爲陽脉之都綱奇  
 經八脉之一也

督脉者起於下極之膂

下極之膂兩陰之間屏翳處也屏翳兩筋間爲裏脊脊內

深處爲下極督脉之所始也

並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海也

脊之爲骨凡二十一推通項骨三推共二十四推自屏翳而起歷長強穴並脊裏而上行循腰膂陽關命門懸樞脊中筋縮至陽靈臺神道身柱過風門循陶道太推症門至風府入腦循腦戶強間後頂上巔至百會前項額會上星神庭循額至鼻柱經素膠水溝兌端至顴交而終焉云陽脉之海者以人之脉終周流於諸陽之分譬猶水也而督脉則爲之都綱故曰陽脉之海○屏翳

見任脉任脉別絡挾督脉衝脉之會長強在脊骶端腰俞在第二十一椎節下間陽關在第十六椎節下間命門在第十四椎節下間懸樞在第十三椎節下間脊中在第十一椎節下間筋縮在第九椎節下間至陽在第七椎節下間靈臺在第六椎節下間神道在第五椎節下間身柱在第三椎節下間風門見足太陽乃督脉足太陽之會陶道在太椎節下間陷中自陽關至此諸穴並俛而取之大椎在第一椎上陷中症門在風府後入髮際五分風府在項入髮際一寸腦戶在枕骨上強間後一寸五分強間在後頂後一寸五分後頂在百會後





任脈經九歌

任脈分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海  
陰交神闕立水分下脘循建里中脘上脘巨闕起瀡尾  
中庭膻中募玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上頤  
還以承漿承

任脈

九二十七  
四九

任之為言妊也行腹部中行為婦人生養之本奇經  
之一也

任脈者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉嚨  
屬陰脈之海也

任與督一源而二歧督則由會陰而行背任則由會陰  
而行腹夫人身之有任督猶天地之有子午也人身之  
任督以腹背言天地之子午以南北言可以分可以合  
者也分之於以見陰陽之不雜合之於以見渾淪之無  
間一而二二而一者也任脈起於中極之下會陰之分  
也由是循曲骨上毛際至中極行腹裏上循關元石門  
氣海陰交神闕水分下脘建里中脘上脘巨闕鳩尾中  
庭膻中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉泉上頤循承漿環  
唇上至斷交分行繫兩目下之中央會承泣而終也云  
陰脈之海者亦以人之脈絡周流於諸陰之分譬猶水

也而任脉則為之摠任焉故曰陰脉之海。○會陰一名  
屏翳在兩陰間曲骨在橫骨上毛際陷中動脉應乎中  
極在關元下一寸關元在臍下三寸石門在臍下二寸  
氣海在臍下一寸五分陰交在臍下一寸神闕當臍中  
水分在下腕下一寸上臍一寸下腕在建里下一寸建  
里在中腕下一寸中腕在上腕下一寸靈樞經云腧肝  
自岐以下至天樞天樞足陽明經穴挾臍  
骨也以下至天樞二寸蓋與臍平直也長八寸而中  
腕居中也然人胃有大小亦不可拘以身寸但自臍  
胛至臍中以八寸為度各依部分取之上腕在巨關下  
一寸當一寸五分去蔽骨三寸巨關在鳩尾下一寸鳩

尾在蔽骨之端言其骨垂下如鳩形故以為名臍前蔽  
骨下五分也人無蔽骨者從歧骨際下行一寸中建在  
臍中下一寸六分臍中在五堂下一寸六分兩乳間至  
堂在紫宮下一寸六分紫宮在華蓋下一寸六分華蓋  
在璇璣下二寸資生經云一寸璇璣在天突下一寸膈中天突  
在頸結喉下一寸宛宛中廉泉在頷下結喉上舌本陰  
維任脉之會仰而取之承漿在唇下陷中任脉足陽明  
之會斷交見督脉任督二脉之會承泣見足陽明蹻脉  
任脉足陽明之會也。○按任督二脉之直行者為腹背  
中行諸穴所系今特取之以附十二經之後如骨空論

所載者茲不與焉其餘如衝帶維躡所經之穴定則奇  
會於諸經之間爾誠難與任督二脉之灼然行腹背者  
比故此得以略之雖然因略以致詳亦不害於兼取也  
故其八脉全篇仍別出於左方云  
右十四經正文並與金蘭循經同

十四經發揮卷中終

十四經發揮卷下

奇經八脉篇

脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於常故  
謂之奇經蓋以人之氣血常行於十二經脉其諸經滿  
溢則流入奇經焉奇經有八脉督脉督於後任脉任於  
前衝脉爲諸脉之海陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸  
陰陰陽自相維持則諸經常調維脉之外有帶脉者束  
之猶帶也至於兩足躡脉有陰有陽陽躡行諸太陽之  
別陰躡本諸少陰之別譬猶聖人圖設溝渠以備水潦  
斯無溢溢之患人有奇經亦若是也今總集奇經八脉  
所發者氣穴處所共成一篇附之發揮之後以備通致

云

督脉

督脉者起於小腹以下脊中央女子以繫廷孔之端其絡循陰器合篡間繞篡後別繞腎至少陰與巨陽中絡者合少陰上腹內後廉貫脊屬腎與太陽起目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循督絡腎其男子循莖下至篡與女子等其小腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上系兩目之中此生髮從小腹上衝心而痛不得前後為衝疝其女子不孕瘡痔遺溺嗑乾治在督脉○督脉之别名曰長強

俠脊上項散上頭下當肩胛左右別走太陽入貫腎實則脊強虛則頭重取之所別故難經曰督脉者起於下極之腧並於脊裏上至風府入屬於腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海也此為病令人脊強反折○督脉從頭循脊脊入骶長四尺五寸凡二十七穴穴見前

按內經督脉所發者二十八穴據法十椎下十二穴名中樞陰尾脊兩傍二穴名長強共有二十九穴今多斷交十二穴少中樞一穴會陽二穴則係督脉別絡與少陽會故止載二十七穴穴已見前

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不登其口唇故髭鬚不生是以任脉為病男子內結七疝女子帶下瘕聚故難經曰任脉起於中極之下以上毛際循腹裏上膈元至咽喉上頤循面入目屬陰脉之海○凡此任脉之行從胞中上注目長四尺五寸捻二十四穴尤見前

按內經云任脉所發者二十八穴經關一穴實有二十

十七穴內斷交一穴屬督脉承泣二穴屬足陽明睛脉故止載二十四穴尤已見前

陽蹻脉

陽蹻脉者起於跟中循外踝上行入風池其為病也令人陰緩而陽急兩足蹻脉本太陽之別合於太陽其氣上行氣并相還則為齋目氣不登則目不合男子數其陽女子數其陰當數者為經不當數者為絡也蹻脉長八尺所發之穴生於申脉外踝下屬足太陽經以輔陽為邪外踝上本於僕參跟骨下與足少陰會於居膠足背又與手陽明會於肩髃及巨骨並在肩端又與手足太陽陽維會于臑會

在肩髃後與手足陽明會于地倉口吻又與手足陽明  
會于巨膠鼻兩又與任脉足陽明會于承泣目下七分以上  
為陽蹻脉之所發凡二十九陽蹻脉病者宜刺之

陰蹻脉

陰蹻脉者亦起於踵中循內踝上行至咽喉交貫衝脈  
此為病者令人陽緩而陰急故曰蹻脉者少陰之別別  
於然谷之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胃裏  
入缺盆上出人迎之前入鼻屬目內眦會於太陽女子  
以之為經男子以之為絡兩足蹻脉長八尺而陰蹻之  
郄在交信內踝上陰蹻脉病者取此

衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裏為經絡之海其  
浮於外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口故曰衝脉  
者起於氣衝並足少陰之經俠臍上行至胃中而散此  
為病令人逆氣裏急難經則曰並足陽明之經以亢致  
之足陽明俠臍左右各二寸而上行足少陰俠臍左右  
各五分而上行針經所載衝脉與督脉同起於會陰其  
在腹也行乎幽門通谷陰都石關商曲育俞中注四滿  
氣光太赫橫脊凡二十二穴皆足少陰之分也然則衝  
脉並足少陰之經明矣

陽維脈

陽維維於陽其脈起於諸陽之會與陰維皆維絡于身  
若陽不能維于陽則溶溶不能自收持其脈氣所發別  
于金門在足外踝下以陽交為都在外踝上七寸與手足太陽  
及躡脈會于臑俞肩後臑與手足太陽會于天膠在缺盆上  
又會于肩井肩其在頭也與足太陽會于陽白在肩上  
于本神及臨泣上至正營循于腦空下至風池其與督  
脈會則在風府及瘻門難經云陽維為病苦寒熱此  
陽維脈氣所發凡二十四穴

陰維脈

陰維維于陰其脈起於諸陰之交若陰不能維于陰則  
悵然失志其脈氣所發者陰維之郄名曰築賓見足少陰與  
足太陰會于腹哀太橫又與足太陰厥陰會于府舍期  
門與任脈會于太突廉泉難經云陰維為病苦心痛  
此陰維脈氣所發凡十二穴

帶脈

帶脈者起於季脇回身一周其為病也腰腹縱容如囊  
水之狀其脈氣所發在季脇下一寸八分止名帶脈以  
其回身一周如帶也又與足少陽會于維道 此帶脈  
所發凡四穴

以上雜取素問難經甲乙經聖濟益錄中參合為篇

十四經發揮卷下終

寬文五巳正月吉祥

山本長兵衛尉新刊

右脉 肺脾命口

腹之事也

右脉 心肝腎

氣分食分血分水所

加賀國第拾三區小六區六牧町三拾七番邸

殿田元昌待

此本何方之御座矣共  
名前付ノ前ノ御返可  
被下矣也

御返可



