





十四經發揮卷下欽卷之十

林勳

高野山就安齋玄幽

門人 谷村昌安齋玄仙纂輯

奇經八脉篇

脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於常故謂之奇經

▲難經二十七難曰脉有奇經八脉者不拘於十二經何也然有陽維有陰維有陽蹻有陰蹻有衝有督有任有帶之脉凡此八脉者皆不拘於經故曰奇經八脉也▲本義曰脉



有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於十二經故曰奇經奇對正而言猶兵家之云奇正也虞氏曰奇者奇零之奇不偶之義謂此八脉不係正經陰陽無表裏配合別道奇行故曰奇經也

### 蓋以人之氣血常行於十二經脉其諸經滿溢則流入奇經焉

▲二十八難曰比于聖人圖設溝渠溝渠滿溢流于深湖故聖人不能拘通也而人脉隆盛入於八脉而不環周▲奇經八脉攷曰蓋正經猶夫溝渠奇經猶夫湖澤正經之脉隆

盛則溢於奇經故秦越人比之天雨降下溝渠溢滿霽霽妄行流於湖澤此發靈素未發之秘者也

### 奇經有八脉督脉督於後任脉任於前

▲楊玄操曰督之為言都也是人陽脉之都網任者妊也此是人之生養之本▲督脉都督於後為陽脉之海任脉任養於前為陰脉之海

### 衝脉為諸脉之海

▲靈樞海論曰衝脉者為十二經之海其輪上在於大指下出於巨虛之上下廉▲動輪



篇曰。衝脉者十二經之海也。▲逆順肥瘦篇曰。衝脉者五藏六府之海也。五藏六府皆稟焉。▲五音五味篇曰。衝脉任脉皆起於胞中。上循背裏為經絡之海。▲素問痿論曰。衝脉者經脉之海也。

陽維則維絡諸陽。陰維則維絡諸陰。陰陽自相

維持則諸經常調。

▲二十八難曰。陽維陰維者維絡于身故。陽維起於諸陽會也。陰維起於諸陰交也。▲二十九難曰。陽維維于陽。陰維維于陰。陰陽不能自相維則悵然失志。溶溶不能自收持。

維脉之外有帶脉者束之猶帶也。

▲二十八難曰。帶脉者起於季脇。廻身一周。

至於兩足躡脉有陰有陽。陽躡行諸太陽之別。

陰躡本諸少陰之別。

▲至於兩足之躡脉。有陰躡。有陽躡。陽躡脉起於足太陽膀胱經穴。外踝下五分申脉。故曰。行諸太陽之別。陰躡脉起於足少陰腎經穴。內踝下五分照海。故曰。本諸少陰之別。▲凡八脉之詳義見於左方。



譬猶聖人圖設溝渠以備水潦斯無溢溢之患  
人有奇經亦若是也。

○溝▲周禮曰廣四尺深四尺謂之溝▲爾雅曰水注谷曰溝○渠▲玉篇曰渠強魚切溝渠也○水潦▲禮部韻曰曲禮水潦降注雨水謂之潦▲廣韻曰潦雨水路上流也○溢溢▲洪水汎溢滿溢也▲二十七難曰聖人圖設溝渠通利水道以備不然天雨降下溝渠溢滿當此之時霧霈妄行聖人不能復圖也此絡脉滿溢諸經不能復拘也▲二十八難曰此于聖人圖設溝渠溝渠滿溢流于深湖故聖人不能拘通也而人脉隆盛入於

八脉而不環周故十二經亦不能拘之▲素問陰陽應象大論曰六經為川腸胃為海今總集奇經八脉所發者氣穴處所共成一附之發揮之後以備通攷云

○氣穴▲孔穴所脉氣之聚處故曰氣穴○攷▲考與攷通用▲自脉有奇常至此為奇經八脉  
總論

### 督脉

督脉者起於小腹以下骨中央女子以繫廷孔



### 之端

▲以下皆素問骨空論文。小經作少。以繫廷孔之端。經作入。繫廷孔其孔溺孔之端也。▲註證曰。此復言督脈所起所止而又指其病名與治法也。任衝督三脈一源而三岐。督由會陰而行背任由會陰而行腹衝由氣衝而行足少陰惟督脈由會陰而起而會陰在於少腹之下橫骨之中央。女子入繫廷孔即溺孔所乃前以其陰廷繫屬于中故名之為繫廷孔也其孔即溺孔之端蓋窈漏之中有溺孔其端正。在陰廷乃溺孔之端也。溺音烏。去聲。▲類註曰。此下皆言督脈也。少腹小腹也。胞宮之所居。骨中央橫骨下近外之中央也。廷

正也。直也。廷孔言正中之直孔。即溺孔也。女子入溺孔在前陰中橫骨之下孔之上際謂之端。乃督脈外起之所。此雖以女子為言然男子溺孔亦在橫骨下中央第為宗筋所函故不見耳。溺娘弔切。

### 其絡循陰器合篡間繞篡後

▲註證曰。督脈有別脈蓋自溺孔之端分而各行循陰器合篡間正在前陰後陰之兩間也。又自兩間之後已復分而行繞篡之後。▲類註曰。督脈別絡自溺孔之端循陰器分行向後復合於篡間乃又自篡間分而為二繞行於篡之後篡交篡之義謂兩使爭行之所



即前後二陰之間也。纂初患切。

別繞腎至少陰與巨陽中絡者合少陰上腹內

後廉貫脊屬腎。

▲腹當作股傳寫之謬也。經作股。▲註證曰。又別絡者分而行之。繞其腎內內廉貫脊屬腎。彼足太陽膀胱經之絡從外行者從髀樞絡股陽而下。其中行者下貫腎至臍中與外行絡合。足少陰腎經自股內後廉貫脊屬腎。督脈之別繞腎者至此則與二經相合而行也。▲類註曰。足少陰之脈上股內後廉足太陽之脈外行者過髀樞中行者挾脊貫腎故

此督脈之別絡自其後透腎至股內後廉少陰陰之分與巨陽中絡者合少陰之脈並行而貫脊屬腎也。腎音屯。

與太陽起目內眥上額交巔上入絡腦還出別

下項循肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡腎

▲經目字上有於字挾作俠。▲註證曰。又與足太陽起於目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡腎。一如足太陽經脈之所行也。▲類註曰。此亦督脈之別絡。並足太陽之經上頭下項挾脊抵腰中復絡於腎。若其直行者自尻上循



脊裏上頭由鼻而至於人中  
也。皆音資。搏音搏。督音同。

### 其男子循莖下至篡與女子等

▲註證曰。若男子始於會陰之時。即循下至  
篡。與女子同。▲類註曰。莖。英行。二音。陰莖也。

### 其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上顧環

### 脣上系兩目之中

▲經臍作齊系作繫之字。下有下字。中字。下  
有央字。▲註證曰。齊。俱作臍。然而督脈任脈  
名色雖異。而氣脈不殊。其督脈所行者。一如  
任脈之行。故自少腹直上者。貫臍中央。上貫

心入喉。上顧環脣上。繫兩目之中央。▲類註  
曰。按此自少腹直上者。皆任脈之道。而本節  
列為督脈。五音五味篇曰。任脈衝脈皆起於  
胞中。上循背裏為經絡之海。然則前亦督也。  
後亦任也。故啓玄子引古經云。任脈循背。謂  
之督脈。自少腹直上者。謂之任脈。亦謂之督  
脈。由此言之。則是以背腹分陰陽而言。任督  
若二脈者。則名雖異。而體則一耳。故曰任脈  
衝脈督脈。一  
源而三岐也。

### 此生病從少腹上衝心而痛不得前後為衝疝

▲註證曰。其督脈為病者。又如任脈之病。從  
少腹上衝心而痛。不得前後為衝疝。▲類註



曰。此督脉自臍上貫於心。故其為病如此。名為衝疝。蓋兼衝任而為病者。

### 其女子不孕癰痔遺溺嗑乾

▲註證曰。其女子所生之病。一如任衝之病。為不孕。為癰。為痔。為遺溺。為嗑乾也。究而言之。所以謂之任脉者。以女子賴此任養也。故曰。女子不孕也。所以謂之衝脉者。以其氣上衝也。故自其生病。少腹上衝心而痛也。所以謂之督脉者。以其督領經脉之海也。由此三用。故其脉相交。引病亦互名耳。▲類註曰。此在女子為不孕癰痔遺溺嗑乾等證。雖皆由此督脉所生。而實亦任衝之病。正氏曰。任脉者。女子得之。以任養也。衝脉者。以其氣上衝

也。督脉者。以其督領經脉之海也。且此三脉皆由陰中而上行。故其為病如此。癰。良中切。痔。音雉。嗑。音益。

### 治在督脉

▲經曰。督脉生病。治督脉。治在骨上。甚者。在脊下。管。

○督脉之别名曰長強俠脊上項散頭下當肩胛左右别走太陽入貫脊實則脊強虛則頭重取之所别



▲靈樞經脉篇文。經俠作挾。上頭作頭上。重字。下有高。搖之。挾脊之有過者。九字別。字下有也。字。▲註證曰。此言督脉經之有絡穴也。長強脊骶端挾脊上項散于頭上。下則當于肩胛之左右。其別者。則走于足。太陽膀胱經以入貫于膂筋之間。邪氣有餘而實。則脊必強。正氣不足而虛。則頭必重。且頭重難支。必從高而搖之。此皆挾脊之有病所致也。皆取此穴以治之耳。▲類註曰。督脉之絡名長強。在尾骶骨端。別走任脉足少陰者也。此經上頭項走肩背。故其所病如此。頭重高搖之。謂力弱不勝而顛掉也。治此者當取所別之長強。

督音

呂

故難經曰。督脉者起於下極之腧。並於脊裏上至風府。入屬於腦。

▲二十八難文。腧作俞。腧俞通用。▲丁德用曰。督脉起於下極之俞者。長強穴。在脊骶。督脉絡任脉絡會之所。並於脊裏上至風府穴。在髮上一寸。督脉陽維所會奇經之一脉也。▲滑氏本義曰。督之爲言都也。爲陽脉之海。所以都綱乎陽脉也。其脉起下極之俞。由會陰歷長強循脊中行。▲此書中卷督脉註曰。下極之腧。兩陰之間。屏翳處也。屏翳兩筋間。爲篡。篡內深處。爲下極。督脉之所始也。自屏翳而起。歷長強穴。並脊裏而上行。循腰腧。



陽關命門懸樞脊中筋縮至陽靈臺神道身  
柱過風門循陶道大椎壅門至風府入腦循  
腦戶強  
間後頂

### 上巔循額至鼻柱屬陽脉之海也

▲甲乙經奇經八脉第二文甲乙經無屬字  
▲甲乙經註曰九卷言營氣之行於督脉故  
從上下難經言其脉之所起故從下上所以  
互相發也▲吳呂廣曰督脉者陽脉之海也  
▲虞庶曰經言督脉起於下極上入屬於腦  
呂氏曰諸陽之海也楊氏曰陽脉之都綱據  
其督脉流行起自會陰穴循脊中上行至大  
椎穴與手足三陽之脉交會上至瘖門穴與

陽維會其所上至百會穴與太陽交會下至  
於鼻柱下水溝穴與手陽明交會在此推之  
實謂為諸陽之海陽脉之都綱也▲中卷督  
脉註曰上巔至百會前項顛會上星神庭循  
額至鼻柱經素膠水溝兌端至顴交而終焉  
云陽脉之海者以人之脉絡周流於諸陽之  
分譬猶水也而督脉則為  
之都綱故曰陽脉之海

### 此為病令人脊強反折

▲素問骨空論曰督脉為病脊強反折▲註  
證曰此言督脉之為病也言督脉行于脊中  
故其為病脊強反折而不能屈伸也▲類註  
曰督脉貫於脊中故令脊強反折而屈伸不



利。▲二十九難曰。督之為病脊強而厥。▲呂廣曰。督脈在脊。病則其脈急。故令其脊強也。▲丁德用曰。督脈起於下極之俞。行脊裏。上入風府。病則故脊強。▲俗解曰。督之病。督脈在脊。督為陽。陽受邪。陰陽不能相順接。故脊強而手足厥冷也。

○督脈從頭循脊骨入髓長四尺五寸凡二十

七穴

穴見前

▲靈樞脈度篇曰。督脈任脈各四尺五寸。二四八尺。二五一尺。合九尺。▲又見于二十三難。

按內經督脈所發者二十八穴。

▲素問氣府論曰。督脈氣所發者二十八穴。今多項中央二風府瘕門髮際後中八前髮際至於後中行凡八穴。謂神庭上星顛會前頂百會後頂強間腦戶也。內顛會等五穴。重見前足太陽面中三端三穴也。大椎以下至尻尾及傍十五穴。謂大椎。陶道。身柱。神道。靈臺。門。陽關。腰俞。長強。會陽也。內會陽二穴。屬足太陽。陽經在尻尾兩傍。故曰及傍。共十六穴。本經連會陽則二十九穴也。▲見于類經經絡類九。

據法十椎下一穴名中樞陰尾骨兩傍二穴名長強共有二十九穴。

▲陰尾骨即尾骶骨也。長強當作會陽是傳寫之誤也。



今多斷交一穴少中樞一穴會陽二穴則係督  
脉別絡與少陽會故止載二十七穴見前

▲斷交在唇內齒上斷縫中少陽當作太陽  
陽會陽足太陽穴也手足少陽不會此

### 任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏為經絡之  
海

▲以下靈樞五音五味篇文又有少異▲五  
音五味篇黃帝曰婦人無鬚者無血氣乎岐

伯曰衝脉任脉皆起於胞中上循背裏為經  
絡之海▲註證曰此言婦人之所以無鬚也  
前篇言氣血盛則鬚美長今婦人無鬚豈無  
氣血乎伯言婦人之所以無鬚者以其數脫  
血也蓋婦人衝任二脉皆起于受胎之胞絡  
宮中上循背之裏而行為經絡之海▲類註  
曰凡男婦之有鬚無鬚者皆由於衝任二脉  
之血有盛衰也衝任為經絡之海其起脉之  
處則在胞中而上行於背裏所謂胞者子宮  
是也此男女藏精之所皆得稱為子宮惟女  
子於此受孕因名曰胞然衝任督  
脉皆起於此所謂一原而三岐也

其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口



血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛

▲經腹字下有右字甲乙經載此文無右字骨空論及二十八難作腹裏肌肉熱經作充膚熱肉滲灌作滲滲▲註證曰其浮而外行者循腹右上行會于咽喉其別而行者絡于唇口惟血氣盛則膚充而肉熱血獨盛則皮膚滲而毫毛生▲類註曰衝任陰脉也故循腹右上行然左乳之下則有胃之大絡此正左陽右陰相配之妙也

婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營其口唇故髭鬚不生

生。

▲經曰今婦人之生有餘於氣不足於血以其數脫血也衝任之脉不榮口唇故鬚不生焉▲註證曰今婦人之生氣有餘而血不足以其月事以時下而數脫血也故衝任之脉不榮口唇鬚之所以不生也▲類註曰數脫血謂血不留而月事以時下也衝任為血之海鬚為血之餘血不足則衝任之脉不榮於口而鬚不生矣數音朔○月事▲本草綱目五十二時珍曰女子陰類也以血為主其血上應太陰下應海潮月有盈虧潮有朝夕月事一月一行與之相符故謂之月水月信月經經者常也有常軌也○髭鬚▲本草綱目



亂髮下時珍曰唇上曰髭屬手陽明頰下曰鬚屬足少陰陽明又髭鬚下時珍曰鬚上曰髭頤下曰鬚▲靈樞陰陽二十五人篇類註曰在口上曰髭在口下曰鬚

### 是以任脉為病男子內結七疝女子帶下瘕聚

▲骨空論文是以二字滑氏加之▲註證曰此言任脉之為病也內者腹也腹之中行乃任脉所行之脉路則宜其為病若是十九難云其內苦結男子為七疝者按內經刺逆從篇有狐疝風肺疝風大奇論脾風疝心風疝脉要精微論大奇論靈樞邪氣藏府病形篇俱有心疝腎風疝肝風疝脉解篇有婦人瘕疝至真要大論有男子瘕疝陰陽別論亦有

瘕疝五藏生成篇有厥疝靈樞邪氣藏府病形篇有肝脉急甚為瘕疝脾脉微大為疝氣今疑厥疝者乃諸疝總名也疝氣者自脾脉而言即脾疝也瘕疝者當是瘕疝也且掌總計其數共有七疝乃五藏疝及狐疝瘕疝也其大義俱見各篇註釋之下後世丹絳七疝瘕疝補珍方七疝厥瘕寒氣盤附根似丹絳合于經有雖其名色各異豈出內經之範圍耶然後世但知病在下部者為疝豈知五藏皆有疝又但知男子有疝豈知婦人亦有疝蓋皆不少考內瘕聚者即積聚也大奇論曰三陽急為瘕按後世有不瘕者亦因七疝之名而瘕燥瘕血瘕狐瘕瘕▲類註曰任脉自前陰上毛際行腹裏故男女之為病如此七疝義詳疾病類七十帶下赤白帶下也瘕瘕瘕也聚積聚也瘕加駕二音▲二十九難曰任之



為病。其內苦結。男子為七疝。女子為瘕聚。▲  
虞庶曰。任脉當少腹上行。故其內苦結。男子  
病。七疝者。謂厥疝。疝盤疝。寒疝。癰疝。附疝。狼疝。  
氣疝。此七病由氣血虛弱。寒溫不調。致之也。  
女子病。為瘕聚。瘕有不瘕。謂青瘕。黃瘕。燥瘕。  
血瘕。狐瘕。蛇瘕。蠶瘕。脂瘕。瘕者。謂假於物形。  
是也。▲熊宗立曰。任之病。主腹內結積。而不  
散。男子因氣之結積。為七疝之疾。女子因血  
之停聚。為  
不瘕之疾。

故難經曰。任脉起於中極之下。以上毛際循腹  
裏。上關元至咽喉。上頤循面入目。

▲二十八難文。本骨空論文也。脉字下有者  
字。上頤以下六字。難經無之。出於骨空論。▲  
丁德用曰。中極者。穴名也。在齊下四寸。其中  
極之下者。曲骨穴也。是任脉所起。其循腹裏  
上關元至咽喉者。天突穴也。是任脉之所會。  
奇經之二脉也。▲楊玄操曰。任者。妊也。此是  
人之生養之本。故曰位中極之下。長強之上。  
此奇經之二脉也。▲虞庶曰。搥針經推尋任  
脉起於會陰穴。上毛際者。乃是曲骨穴。在少  
腹下毛際。與足厥陰會於此。上至關元。乃齊  
下二寸也。至喉咽。與陰維脉會也。素問曰。女  
子二七天癸至。任脉通。衛脉盛。月事以時下。  
故能有子也。故楊氏曰。生養之本。良由此也。  
▲類註曰。中極。任脉穴名。在曲骨上。一寸。中



十四經金 卷十  
極之下。即胞宮之所任衝督二脉皆起於胞宮而出於會陰之間。任由會陰而行於腹督由會陰而行於背。衝由會陰出。並少陰而散於胸中。故此自毛際行腹裏關元。上至咽喉。面目者皆任脉之道也。▲中卷任脉經註曰。任脉起於中極之下。會陰之分也。由是循曲骨。上毛際。至中極。行腹裏。上循關元。石門。氣海。陰交。神關。水分。下腕。建里。中腕。上腕。巨關。鳩尾。中庭。臍中。玉堂。紫宮。華蓋。璇璣。天突。廉泉。上頤。循承漿。環唇。上至斷交。分行繫面目。下之中央。會承泣而終也。

### 屬陰脉之海。

▲任脉經註曰。云陰脉之海者。亦以人之脉絡周流於諸陰之分。譬猶水也。而任脉則爲之總任焉。故曰陰脉之海。

○凡此任脉之行從胞中上注目長四尺五寸。

### 總二十四穴

穴見前

▲脉度篇曰。督脉任脉各四尺五寸。二四八尺。二五一尺。合九尺。

### 按內經云任脉所發者二十八穴。

▲氣府論曰。任脉之氣所發者二十八穴。今穴。喉中央二。廉泉天膺中骨陷中各一。調璇璣



蓋紫宮。玉堂。膻中。鳩尾。下三寸。胃脘。五寸。胃中。庭。共六穴也。

脘以下至橫骨六寸半。腹脈法也。鳩尾。心也。胃脘。言上脘也。自蔽骨下至臑上。至臑上。臑。五寸。故曰鳩尾。下三寸。胃脘。此古經顛倒。文法也。又自臑以下。至橫骨。長六寸半。骨度篇曰。髀髀以下。至天樞。長八寸。天樞以下。至臑。長六寸。正合此數。亦有謂。一。當有一。至橫骨。長六寸半。四寸半。故亦有。四。穴。即鳩尾。巨關。上。脘。中。脘。建。里。下。脘。水。分。齊。中。陰。交。氣。海。丹。田。關。元。中。極。曲。骨。是。也。下。陰。別。一。自。曲。骨。之。下。別。一。此。為。腹。脈。之。法。下。陰。別。一。兩。陰。之。間。為。衝。督。之。會。故。曰。陰。別。目。下。各。一。足。陽。明。承。泣。二。下。謂。會。陰。穴。也。目。下。各。一。穴。任。脈。之。會。脣。一。穴。也。斷。交。一。任。脈。之。會。一。穴。也。斷。交。一。任。脈。之。會。見。于。類。經。經。絡。類。九。

經關一穴實有二十七穴內斷交一穴屬督脈  
承泣二穴屬足陽明躄脈故止載二十四穴

前見

- 斷交▲在脣內齒上斷縫中
- 承泣▲在目下七分直瞳子

陽躄脈

陽躄脈者起於眼中循外踝上行入風池

▲二十八難文。▲楊玄操曰。躄。捷疾也。言此脈是人行走之機要。動足之所由。故曰躄脈焉。

▲俗解曰。循外踝申脈穴也。風池穴在項後髮際陷中。外踝至風池。脈行於背。應乎陽。為陽躄。躄者捷疾也。言此脈之行如動足之行步而捷疾也。

▲評林曰。此言陽躄脈之所



起所繼也。言躡脉之行猶如動足行走連貫也。陽躡起於足外踝中即足太陽申脉穴循外踝上行入足少陽膽經之風池穴焉。

### 其為病也令人陰緩而陽急

▲二十九難曰。陽躡為病陰緩而陽急。▲呂廣曰。陽躡在外踝上病則其脉從外踝以上急內踝以上緩也。▲本義曰。兩躡脉病在陽則陽結急在陰則陰結急受病者急不病者自和緩也。▲許林曰。按張世賢云。緩急即虛實之義。愚以為病勢輕重脉氣虛實筋膜弛縮身體快痛冷熱皆可以緩急言也。

### 兩足躡脉本太陽之別

▲八脉攷曰。陽躡者足太陽之別脉起於眼中出於外踝下足太陽申脉穴云云

合於太陽其氣上行氣并相還則為瀦目氣不

### 管則目不合

▲脉度篇文。其氣作陽躡而。▲註證曰。屬于目內眥精明穴合于足太陽膀胱經之陽躡而上行惟此陰陽二躡之氣相并而周旋之則能潤澤于目否則目氣不營而目不能合矣。▲類註曰。屬目內眥以合於足太陽之陽躡是躡脉有陰陽之異也。陰躡陽躡之氣并



行廻還而濡潤於目。若睛氣不榮則目不能  
合。故寒熱病篇曰。陰睛陽睛。陰陽相交。陽入  
陰。陰出陽。交於目。鏡背陽氣盛則與目。陰氣  
盛則與目。此所以目之與與不與。皆睛脉為  
之。主也。

男子數其陽。女子數其陰。當數者為經。不當數  
者為絡也。

▲脉度篇文。▲註證曰。男子以陽睛為經。陰  
睛為絡。女子以陰睛為經。陽睛為絡。其有經  
絡之分者如此。▲類註曰。男屬陽。當數其陽。  
女屬陰。當數其陰。故男子以陽睛為經。陰睛

為絡。女子以陰睛  
為經。陽睛為絡也。

### 睛脉長八尺。

▲脉度篇及二十三難曰。  
睛脉從足至目七尺五寸。

所發之穴生於申脉。外踝下屬足太陽經。

▲申脉足太陽膀胱經穴。在外踝下五  
分陷中。容爪申。白肉際。陽睛脉所出。

以輔陽為郄。外踝上。

▲輔當作跗。跗陽足太陽穴。在外踝上三寸。  
太陽前少陽後。筋骨之間。陽睛脉郄。▲一曰。



輔陽當作陽輔。愚按非也。陽輔足少陽穴。在外踝上四寸。是非陽蹻脉郄也。▲八脉攷釋音曰。郄與隙同。孔郄也。

本於僕參跟骨下

▲是又足太陽穴。在跟骨下陷中。拱足以取之。

與足少陰會於居膠章門下

▲陰當作陽。居膠足少陽膽經穴。在章門下八寸三分。監骨上陷中。

又與手陽明會於肩髃及巨骨並在三肩端

▲肩髃及巨骨俱手陽明太陽經穴。肩髃在肩端上。兩骨罅陷者宛宛中。舉臂有空。巨骨在肩端上行兩又骨罅間陷中。

又與手足太陽陽維會于臑俞在肩膠後臑骨上廉

▲臑俞手太陽小腸經穴。在挾肩膠穴後。太骨下腓上廉陷中。

與手足陽明會于地倉口吻兩旁

▲地倉足陽明胃經穴。挾口吻旁四分。

又與手足陽明會于巨膠鼻兩旁



▲巨膠足陽明穴在  
鼻孔旁八分直瞳子

又與任脉足陽明會于承泣目下七分

▲承泣入足陽明穴在目下七分上直瞳子陷中

以上為陽蹻脉之所發凡二十穴陽蹻脉病者

宜刺之

▲按八脉攷為凡二十二穴關居膠二穴添  
睛明風池四穴又脉行之序少異當參考

### 陰蹻脉

陰蹻脉者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交

貫衝脉

▲二十八難文▲丁德用曰陰蹻脉亦起跟  
中循內踝者照海穴也上行至咽喉交貫衝  
脉其又至目下承泣穴是陰蹻脉始終也▲  
虞庶曰陰蹻者起於足然骨之後上內踝之  
上循陰股入陰而循腹上胸裏入缺盆出入  
迎之前入頰內廉屬目內眥合於太陽陽蹻  
而上行▲本義曰陰蹻脉亦於跟中照海穴  
循內踝而行蹻者捷也以二脉皆起於足故  
取蹻捷超越之義▲許林曰此言陰蹻脉之  
所起所繼也言陰蹻起於足內踝中即足少



陰照海穴也。循內踝上行而至，咽喉與冲脉至胸中而交貫焉。

### 此為病者令人陽緩而陰急

▲二十九難曰：陰蹻為病，陽緩而陰急。▲呂廣曰：陰蹻在內，蹻上病則其脉從內，蹻以上急，外蹻以上緩也。▲俗解曰：陰蹻為病，邪在陰經，故陰脉緊急，陽不受邪，其脉自舒緩。

### 故曰蹻脉者少陰之別，別於然谷之後

▲以下脉度篇文，又有少異。▲脉度篇黃帝曰：蹻脉安起安止，何氣榮水。岐伯答曰：蹻脉者，少陰之別，起於然骨之後。▲註證曰：陰蹻脉者，乃足少陰腎經之別脉也，起于然骨之

下照海穴。▲類註曰：少陰之別，足少陰腎經之別絡也。然骨之後，照海也。足少陰穴，即陰蹻之所生。按本篇止言陰蹻之起而未及陽蹻。惟繆刺論曰：邪客於足陽蹻之脉，刺外踝之下半寸，所蓋陽蹻為太陽之別，故二十八難曰：陽蹻脉者，起於跟中，循外踝上行，入風池。陰蹻者，亦起於跟中，循內踝上行，至咽喉交貫衝脉，故陰蹻為足少陰之別，起於照海。陽蹻為足太陽之別，起於申脉，庶得其詳也。

上內踝之上，直上循陰股入陰，上循胸裏入缺盆，上出人迎之前，入鼻屬目，內眥合於太陽。



▲鼻經作頰▲註證曰出內踝上又直上之  
循陰股以入于陰上循胸裏入于缺盆上出  
人迎之前入于目下之頰屬于目內眥睛明  
穴合于足太陽膀胱經之陽蹻而上行▲類  
註曰蹻脉自內踝直上陰股入陰循胸裏者  
皆血足少陰而上行也然足少陰之直者循  
喉嚨而挾舌本此則入缺盆上出人迎之  
前入頰屬目內眥以合於足太陽之陽蹻

女子以之為經男子以之為絡

▲脉度篇黃帝曰蹻脉有陰陽何脉當其數  
岐伯荅曰男子數其陽女子數其陰當數者  
為經其不當  
數者為絡也

兩足蹻脉長八尺而陰蹻之却在交信內踝上二寸

陰蹻脉病者取此

▲脉度篇及二十三難蹻脉從足至目七尺  
五寸○交信▲足少陰腎經穴在足內踝上  
二寸少陰前太陰後筋骨間▲按陰蹻之會  
穴八脉攷為凡八穴是添然谷照海睛明左  
右凡六  
穴也

衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裏為經絡



之海。

▲五音五味篇岐伯曰。衝脉任脉皆起于胞中。上循背裏為經絡之海。▲註證曰。衝任二脉皆起于受胎之胞絡宮中。上循背之裏而行為經絡之海。▲類註曰。衝任為經絡之海。其起脉之處則在胞中而上行於背裏所謂胞者。子宮是也。此男女藏精之所。皆得氣為子宮。惟女子於此受孕。因名曰胞。然衝任督脉皆起於此。所謂一原而三歧也。

其浮於外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口。

▲五音五味篇文。浮字下於字。經作而腹字下有右字。▲註證曰。其浮而外行者。循腹右

上行會于咽喉。其別而行者。絡于唇口。▲類註曰。衝任陰脉也。故循腹右上行。然左乳之下則有胃之大絡。此正左陽右陰相配之效也。

故曰衝脉者起於氣衝。血足少陰之經俠臍上行至胸中而散。

▲骨空論文。故曰二字。滑氏加之。經衝作街。無足字。又見于二十八難。足少陰作足陽明。▲註證曰。此言衝脉之所起所止也。衝脉亦奇經八脉之一也。氣衝即氣衝。在鼠鼷上一寸。係足陽明胃經穴也。任脉當臍中而上行。衝脉俠臍兩旁而上行。起于氣衝。血足少陰



腎經俠臍上行至胸中而散也。▲類註曰起言外脈之所起非發源之謂也。下放此氣衝卽氣衝足陽明經穴在毛際兩旁衝脈起於氣衝益足少陰之經會於橫骨太赫等十一穴俠臍上行至胸中而散此言衝脈之前行者也。然少陰之脈上股內後廉貫脊屬腎衝脈亦入脊內爲伏衝之脈然則衝脈之後行者當亦益少陰無疑也。○痿論曰衝脈者經脈之海也。主滲灌谿谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之會會於氣衝而陽明爲之長皆屬於帶脈而絡於督脈。○五音五味篇曰衝脈任脈皆起於胞中上循背裏爲經絡之海其浮而外者循腹右上行會於咽喉別而絡唇舌。○逆順肥瘦篇曰衝脈者五藏六府之

海也。五藏六府皆稟焉其上者出於頭顙滲諸陽灌諸精其下者注少陰之太絡出於氣街循陰股內廉入臍中伏行胛骨內下至臍踝之後屬而別其下者並於少陰之經參三陰其前者伏行出附屬下循跗入大指間滲諸絡而溫肌肉故別絡結則跗上不動不動則厥厥則寒矣。○動輸篇曰衝脈者十二經之海也與少陰之太絡起於腎下出於氣衝益足少陰之經入足下其別者邪入踝出屬跗上入大指之間注諸絡以溫足脛。○海論曰衝脈者爲十二經之海其輸上在於大指下出於巨虛之上下廉。○按此諸篇之義則衝脈之下行者雖會於陽明之氣衝而實益於足少陰之經且其上自頭下自足後自背



前自腹內自谿谷外自肌肉陰陽表裏無所  
不涉又按歲露篇曰入脊內注於伏衝之脉  
百病始生篇曰傳舍於伏衝之脉所謂伏衝  
者以其最深也故凡十二經之氣血此皆受  
之以榮養周身所以爲五藏六府之海也  
楊玄操曰衝者通也言此脉下至於足上至  
於頭通受十二經之氣血故曰衝焉  
▲虞庶  
曰素問曰衝脉起於氣街難經曰起於氣街  
又針經穴中兩存其名衝街之義俱且通也  
素問曰血足少陰之經難經却言血足陽明  
之經尤少陰之經俠齊左右各五分陽明之  
經俠齊左右各二寸氣衝又是陽明脉氣所  
發如此推之則衝脉自氣衝起在陽明火陰  
二經之內俠齊上行其理明矣大體督脉任

脉衝脉此三脉皆自會陰穴會合而起二脉  
分爲三岐行於陰陽部分不同故名各異也  
▲本義滑氏曰衝脉起於氣衝穴至胸中而  
散爲陰脉之海內經作血足少陰之經按衝  
脉行乎幽門通谷而上皆少陰也當從內經  
此督任衝三脉皆起於會陰蓋下源而分三  
岐也

### 此爲病令人逆氣裏急

▲二十九難曰衝之爲病逆氣而裏急  
▲呂  
廣曰衝脉從關元上至咽喉故其脉爲病逆  
氣而裏急  
▲丁德用曰逆氣腹逆也裏急腹  
痛也  
▲虞庶曰衝脉血足少陰之經夾齊上



行病故逆氣裏急矣。巢氏病源曰：腎氣不足，傷於衝脈，故逆氣而裏急。▲俗解曰：衝脈有邪，其氣逆而不上，是不能衝於胸中而散，乃結聚於腹中而急痛也。▲評林曰：此言衝脈為病，不能行於上，而必有所急於內也。言衝脈起於氣衝，血足，少陰夾臍，上行至胸中，而散則裏固，所行脈路焉。今衝脈受病，故氣逆而不能上，何以能至胸中而散氣聚腹中而不能散，何以免在裏之急也。其為病之在裏者，如此。

### 難經則曰血足陽明之經

▲二十八難曰：衝脈者，起於氣衝，血足，陽明之經夾臍上行，至胸中而散也。

以穴攷之，足陽明俠臍，左右各二寸而上行，足少陰俠臍，左右各五分而上行。

▲足陽明胃經，滑氏曰：自不容至滑肉門，中行各三寸，自天樞至歸來，各二寸。▲按圖翼：自不容至歸來，氣衝俱去，中行各二寸，而取之。足少陰腎經，穴見下文，自幽門至橫骨，各去中行五分。

針經所載衝脈與督脈同起於會陰，其在腹也，行乎幽門，通谷陰都石關商曲，育俞中注四滿。



氣穴大赫橫骨凡二十二穴皆足少陰之分也。然則衝脉能足少陰之經明矣。

○針經▲鬲翼奇經八脉篇載此文作甲乙。銅人○凡二十二穴▲按八脉攷為凡二十四穴是添氣衝兩穴也。

### 陽維脉

陽維維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡于身。

▲二十八難曰陽維陰維者維絡于身故陽維起於諸陽會也。▲丁德用曰陽維者維絡諸陽故曰陽維起於諸陽會也。▲楊玄操曰維者維持之義也此脉為諸脉之綱維故曰維脉也。

若陽不能維于陽則溶溶不能自收持。

▲二十九難曰奇經之為病何如然陽維維于陽陰維維于陰陰陽不能自相維則悵然失志溶溶不能自收持。▲呂廣曰悵然者其人驚驚即維脉緩故令人身不能收持驚則失志善忘恍惚也。▲丁德用曰陽維者是陰陽之綱維也而主持陰陽之脉今不能相維。



者。是陽不能主持諸陽。陰不能主持諸陰。成言悵然失志也。其溶溶者。緩慢所以不能收持也。▲俗解曰。陽維維持諸陽之脈。陰維維持諸陰之脈。二脈既受邪。陰陽不能相維持。則悵然驚恐而失志。溶溶然如恍惚不能自收。拾主持其身。▲評林曰。今陽維不能維持諸陽。陰維不能維持諸陰。而陰陽不能相維。則氣血不貫。精神懈怠。而五志在人。悵然如有所失也。猶夫水之溶溶緩流。不能自收持矣。▲又曰。按滑伯仁曰。陰不能維持於陰。則悵然失志。蓋以志在內。陰主之。陽不能維持於陽。則溶溶不能自收持。蓋以收持在外。陽主之也。▲八脉攷曰。溶溶。緩慢貌。

其脉氣所發別于金門

在足外踝下。太陽之郄。

▲金門。足太陽膀胱經穴。在足外踝下一寸五分。

以陽交為郄

在外踝上七寸。

▲陽交。足少陽膽經穴。在足外踝上七寸。斜屬三陽分肉之間。

與手足太陽及躡脉會于臑俞

臑。後肘上廉。

▲臑俞。手太陽小腸經穴。在挾臑膠陽穴後。太骨下。胛上廉陷中。

與手足少陽會于天髻

在缺盆上。



▲天膠手少陽三焦經穴。肩缺盆中。上透骨際陷中央須缺盆陷處。上有空突肉。上是穴

又會于肩井<sub>上</sub>

▲肩井足少陽膽經穴在肩<sub>上</sub>陷中。缺盆上太骨前一寸半以<sub>三</sub>指按取之。當<sub>中</sub>指下陷中者。是也

其在頭也與足少陽會于陽白<sub>上</sub>

▲陽白足少陽經穴在<sub>肩</sub>上一寸直瞳子

上于本神及臨泣上至正營循于腦空下至風

池

▲五穴皆足少陽穴○本神▲滑氏曰在曲差旁一寸五分入髮際四分▲詳義解于膽經○臨泣▲在<sub>目</sub>上直入髮際五分陷中○正營▲在<sub>臨</sub>泣後二寸髮際上二寸半○腦空▲在<sub>承</sub>靈後一寸五分挾玉枕骨上陷中○風池▲在<sub>耳</sub>後顛顛後腦空下髮際陷中按之引耳

其與督脉會則在風府及瘡門

○風府▲在<sub>項</sub>入髮際一寸○瘡門▲在<sub>風</sub>府後入髮際五分



難經云陽維爲病苦寒熱

▲二十九難文▲丁德用曰陽維主於諸陽之經病則苦寒熱▲張潔古曰衛爲陽主表陽維受邪爲病在表故苦寒熱▲滑伯仁曰陽維行諸陽而主衛衛爲氣氣居表故苦寒熱▲王文潔曰將見陽維氣行乎外今受病則氣不能衛其外而有惡寒發熱訂焉其病在表而不<sub>在裏</sub>如此

此陽維脉氣所發凡二十四穴

▲按八脉攷爲凡三十二穴是添居膠臂臑承靈目窻左右凡八穴也

陰維脉

陰維維于陰其脉起於諸陰之交

▲二十八難曰陽維陰維者維絡于身故陽維起於諸陽會也陰維起於諸陰交也▲丁德用曰陰維者維絡諸陰故曰陰維起於諸陰交也

若陰不能維于陰則悵然失志

▲二十九難曰陽維維于陽陰維維于陰陰陽不能自相維則悵然失志溶溶不能自收持▲諸註見于陽維當參閱



其脉氣所發者陰維之郄名曰築賓

見足少陰

▲築賓足少陰腎經穴在內踝上五寸腓分中骨後太筋上小筋下屈膝取之

與足太陰會于腹哀太橫

▲二穴俱足太陰脾經穴○腹哀▲在日月下二寸五分○太橫▲在腹哀下三寸五分直臍旁

又與足太陰厥陰會于府舍期門

○府舍▲足太陰經穴在腹結下三寸○期門▲足厥陰肝經穴在第二肋端不容傍各

一寸五分上直

兩乳舉臂取之

與任脉會于天突廉泉

○天突▲在頸結喉下一寸宛宛中○廉泉▲在頷下結喉上舌本

難經云陰維為病苦心痛

▲二十九難文▲丁德用曰陰維主於諸陰之經病則苦心痛也▲張潔古曰營為陰主裏陰維受邪為病在裏故苦心痛▲滑伯仁曰陰維行諸陰而主榮榮為血血屬心故苦心痛▲王文潔曰陰維血行乎內今受病則血不能營於心而苦心痛焉其病在裏而不



在表者  
又如此

### 此陰維脉氣所發凡十二穴

▲按八脉攷為凡十四穴然穴有十二穴

### 帶脉

### 帶脉者起於季脇回身一周

▲二十八難文回作廻▲丁德用曰季脇下一寸八分是其帶脉之穴也▲楊玄操曰帶之為言束也言摠束諸脉使得調柔也季脇在肋下下接於髌骨之間是也廻繞也繞身

一周猶如束帶焉▲熊宗立曰季脇在肋下接腰骨之間即章門穴也

### 其為病也腰腹縱容如囊水之狀

▲甲乙經曰陰陽不能相維為病腰腹縱容如囊水之狀云云腹滿腰溶溶此八脉之診也維脉帶脉皆懸如此詳▲八脉攷云明堂曰素問病論及見於九卷▲帶脉二穴主腰腹縱溶溶如囊水之狀婦人小腹痛裏急後重瘕瘕月事不調赤白帶下可鍼六分灸七壯▲二十九難曰帶之為病腹滿腰溶溶若坐水中▲呂廣曰帶脉者廻帶人之身體病則其腹緩故令腰溶溶也▲本義曰帶脉回身一周故病狀如是溶溶無力貌▲評林曰此言帶脉為病在腹與腰也



帶脈者起於季脇廻身一周在後為腰在前為腹乃所行脈路也今受病自小腹脹滿腰覺溶溶無力若坐水中矣病之在腹與腰者如此○縱容▲即所謂溶溶之意禮部韻釋又作從從容舒緩貌書從容以諫○如囊水之狀▲言猶包囊于水之狀溶溶無力若坐水中者也

其脈氣所發在季脇下一寸八分正名帶脈以其回身一周如帶也

▲帶脈穴屬於足少陽膽經在季脇下一寸八分陷中一云在臍旁八寸半肥人九寸瘦

人八寸如帶繞身管束諸經足少陽帶脈之會

又與足少陽會于維道

▲維道又膽經穴在章門下五寸三分一日在中極旁八寸五分足少陽帶脈之會

此帶脈所發凡四穴

▲按八脈攷為凡八穴是添章門五樞左右凡四穴也

以上雜取素問難經甲乙經聖濟摠錄中參合為篇



○甲乙經▲西晉皇甫謐字士安著甲乙經十卷唐志有皇甫謐黃帝三部鍼經十一卷即甲乙經是也今行于世○聖濟總錄▲宋徽宗皇帝留意生人因黃帝內經採天人之贖原性命之理明營衛之清濁究七八之盛衰辨逆順之盈虛製書十篇凡四十二章發明內經之妙曰聖濟經又紹天下以方術來上并御府所藏頒之為補遺一卷治法一卷卷凡二百方幾二十萬名之曰政和聖濟總錄○參合▲靈樞邪氣藏府病形篇曰善調脈者不待於寸善調脈者不待於色能參合而行之者可以為上工

### 十四經發揮斂卷之十終

夫醫不知經絡孔穴猶人夜行無燭是先哲之格言也此書經絡之淵藪孔穴之囊橐也從事於醫者不可不學然初學者未易窺測故不顧固陋閱歷代之名家纂其要玄輯其英華附以管見非敢以



之自沽譽童蒙者或有取焉  
則庶幾升堂入室之階梯云

皆

萬治二曆歲次巳亥仲呂之  
吉 谷村玄仙謹誌

萬治二年初五日

柳馬場通二条下町

吉野屋權兵衛板行



