



十四經發揮鈔卷之九

高野山就安齋玄幽

門人 谷村昌安齋玄仙纂輯

督脉之圖



十四經發揮 卷九

林勤封

伯元

督脈經穴歌

督脈背中行，二十七穴始長強。腰膈陽關命門，當懸樞脊中走筋縮。至陽靈臺神道長，身柱陶道大椎俞。瘡門風府連腦戶。

▲鍼灸聚英載此歌。

作瘡門風府腦戶俱。

強間後頂百會前，前頂額會上星圓。神庭素膠水溝裏，兌端斷交斯犯矣。

督脈

凡二十七穴

▲按素問氣府論曰：督脈氣所發者，二十八穴。是漆中樞穴也。詳見于下卷。

督之為言都也。行背部之中行，為陽脈之都綱。

○都綱 ▲禮部韻曰：都，總也。綱，綱總也。▲綱

以子大綱言，如子綱之有子綱。▲楊玄操曰：督之為言都也。是人陽脈之都綱。▲虞庶曰：經言督脈起於下極，上入屬於腦。呂氏曰：諸陽之海也。楊氏曰：陽脈之都綱，據其督脈流行起自會陰穴，循脊中上行，至大椎穴，與手足三陽之脈交會，上至瘡門穴，與陽維會，其所上至百會穴，與太陽交會，下至於鼻柱下，水溝穴與手陽明交會，在此推之，實謂為諸陽之海。陽脈之都綱也。▲熊宗立曰：督都也。人背為陽，故督脈能督行諸脈，復能收拾諸脈而為陽脈之都綱。▲入門曰：督之為言都也。陽脈都會，男子之主。▲人背為陽，腹為陰，見于素問，金匱真言論。▲金匱真言論類註曰：人身背腹陰陽議論不一，有言前陽後陰者，如老

子所謂萬物負陰而抱陽是也。有言前陰後陽者如此節所謂背為陽腹為陰是也。似乎相左。觀邵子曰。天之陽在南。陰在北。地之陰在南。陽在北。天陽在南。故日處之地。剛在北。故山處之所以地高西北。天高東南。然則老子所言言天之象。故人之耳目口鼻動於前。所以應天。陽面南也。本經所言言地之象。故人之脊脊肩背。峙於後。所以應地。剛居北也。矧以形體言之。本為地象。故背為陽。腹為陰。而陽經行於背。陰經行於腹也。

奇經八脉之一也

▲奇經之解詳見于下卷。八脉督脉任脉陽蹻陰蹻。陽維陰維。衝脉帶脉是也。督脉即其

一也。

督脉者起於下極之脘

▲難經二十八難文。▲丁德用曰。督脉起於下極之俞者。長强穴在脊骶。督脉絡任脉絡會之所。▲滑伯仁曰。其脉起下極之俞。由會陰歷長强。▲愚按。丁氏以下極為長强。是督脉經穴以始於長强也。滑氏以為會陰。固有理。督任衝三脉皆起於胞宮。而出於會陰之間。督脉由會陰而行於背。任脉由會陰而行於腹。衝脉由會陰出。並少陰而散於胸中。▲又按靈樞五色篇曰。下極者心也。難經四十四難曰。下極為魄門。甲乙經曰。橫骨一名下

極。千金翼曰。第十五椎名。下極。俞。圖翼曰。類名。下極。是皆雖同名。所指異。非今所謂下極也。下極之胸。兩陰之間。屏翳處也。屏翳兩筋間。為箕箕內深處。為下極督脈之所始也。

○屏翳。一名會陰。在大便前。小便後。兩陰之間。○箕。八脉攷釋音曰。箕。初患切。陰下縫間也。素問骨空論類註曰。箕。交箕之義。謂兩便爭行之所。即前後二陰之間也。

並於脊裏上至風府入腦

▲難經二十八難文。入腦作入。屬於腦。▲丁德用曰。並於脊裏上至風府穴。在髮上一寸。督脉陽維所會。奇經之一脉也。

上巔循額至鼻柱屬陽脉之海也

▲甲乙經奇經八脉第一文。甲乙經無屬字。▲吳呂廣曰。督脉者陽脉之海也。

脊之為骨凡二十一椎。通項骨三椎。共二十四椎。

▲八脉攷釋音曰。椎音槌。脊之骨節也。▲靈樞背腧篇類註曰。焦即椎之義。指脊骨之節間也。古謂之焦。亦謂之頤。後世作椎。愚按諸焦字義。非專指骨節為言。蓋謂藏氣自節間而出。以行於肉理脉絡之分。凡自上至下。皆可言焦。所以三焦之義。本以上中下通體為言。固可因此而知彼也。▲素問刺熱篇曰。項上三椎陷者中也。▲類註曰。此取脊椎之大

法也。項上三椎者，乃項骨二節。非脊椎也。三椎之下陷者，中一節。穴名大椎。由此而下數之，諸椎循次可得矣。註證分寸歌曰：自此項骨下脊髓分爲二十有四椎。大椎上有項骨在，約有三椎莫算之。尾有長強亦不等。中間廿一可排椎。圖翼曰：脊骨以下至尾髓二十一節。長三尺。脊骨脊骨也。脊骨外小脊骨也。脊骨二十一節。今云二十一節者，除項骨二節不在內。尾髓骨男子者平，背部折法自大椎至尾髓通折尖。女人者平。三尺上七節各長一寸四分，一厘共九寸八分七厘。中七節各一寸六分，一厘共一尺一寸二分七厘。第十四節與臍平，下七節各一寸二分六厘，共八寸八分二厘。總共一尺九寸九分六厘，不足四厘者有零，未盡也。直寸

依此

自屏翳而起，歷長強穴，並脊裏而上行，循腰膂陽關，命門懸樞，脊中筋縮，至陽靈臺神道身柱，過風門。

○過風門▲按經脈篇曰：督脈之別，名曰長強，挾脊上項，散頭上。下當肩胛，左右別走太陽。太陽入貫脊。此當肩胛，左右別走太陽者，過風門也。風門，足太陽膀胱經穴，在肩胛左右第二椎下去中。

循陶道太椎瘻門，至風府入腦，循腦戶強間，後頂上巔，至百會前頂，額會上星，神庭，循額至鼻柱，經素膠水溝兌端，至斷交而終焉。

▲穴法分寸

詳見于圈外。

云陽脉之海者以人之脉絡周流於諸陽之分

譬猶水也而督脉則為之都綱故曰陽脉之海

▲本文云陽脉之海者以人身之血脉經絡

周流於督脉諸陽之部分譬猶河水之注海

也而督脉則為諸陽之

都綱故曰陽脉之海也

○屏翳見任脉任脉別絡挾督脉衝脉之會

▲在兩陰之間任脉由此而行腹督脉由此

而行背衝脉由此而行足少陰經之分也

長強在脊骶端

▲圖翼曰一名氣之陰郄一名振骨靈樞謂

之窮骨亦名骨骶在脊骶骨端伏地取之督

脉之絡別走任脉足少陰所結千金翼云灸

尾翠骨七壯治脫肛神良千金作龜尾即窮

骨也▲聚英曰脊骶骨端

計三分伏地取之乃得

腰俞在第二十一椎節下間

▲一名腰柱一名背解一名腰戶一名髓空

▲聚英曰二十一椎節下間宛宛中以變身

伏地舒身兩手相重支額縱四體后乃取其

穴▲入門曰腰俞二十一節▲按曰節曰節

下其說異張氏圖翼曰凡取脊間督脉諸穴

當於骨節突處取之但驗於魚骨為可知也

若取於節下必不見效然張氏至指穴處曰

節下古今諸說大槩於節下取之愚又從之

醫者猶欲詳之可解剖人骨節而視之與魚

骨可有
少異處。

陽關在第十六推節下間

▲圖翼曰。在十六推節下間。伏而取之。甲乙經無此穴。▲按自二十七推至十七推。凡四椎。為腰監骨所揜附。故無穴。膽經又為陽關穴。同名異穴。此名背陽關。

命門在第十四推節下間

▲一名屬累。▲圖翼曰。在十四推節下間。伏而取之。一云。平臍用線牽而取之。千金云。腰痛不得動者。令病人正立。以竹杖拄地。度至臍。乃取杖度背脊。灸杖頭盡處。隨年壯良。▲愚按肥人腹垂。則臍抵瘦人腹凹。則臍昂。今不論肥瘦。用線而取之。以杖而度之。則未有

準也。其學醫者。知臨機應變。勿刻舟求劍。▲鍼五分。灸三壯。一曰。鍼二分。灸二十七壯。若年二十以上者。灸恐絕子。

懸樞在第十三推節下間

▲按懸樞一穴。明堂灸經為在第十椎節下者。非也。

脊中在第十一推節下間

▲一名神宗。一名脊俞。▲銅人鍼五分。得氣即瀉。禁灸。灸之令人腰偻。

▲圖翼曰。中樞在第十椎節下間。倪而取之。此穴諸書皆失之。惟氣府論督脈下。王氏註。中有此穴。及考之。氣穴論曰。背與心相控而痛。所治天突與十椎者。其穴即此。刺五分。

禁灸灸之令人腰背偃僂一傳云此穴能退
熱進飲食可灸三壯常用常效未見偃僂
筋縮在第九椎節下間至陽在第七椎節下間
靈臺在第六椎節下間

▲甲乙經無靈臺
穴出氣府論次註

神道在第五椎節下間

▲八脉攷作衝道▲鍼五分灸五
壯一曰可灸七七壯至百壯禁鍼

身柱在第三椎節下間風門見足太陽乃督脉
足太陽之會

○身柱▲倭俗所謂知利介○風門

▲在第二椎下去脊中一寸五分

陶道在大椎節下間陷中自陽關至此諸穴

俯而取之

▲甲乙經曰陶道督脉足太陽之會俯而取
之▲自陽關至陶道諸穴並俯而取之者脊
骨隆凸椎穴以明也▲一說曰自長強至懸
樞並伏地而取之自脊中至陶道並俯而取
之▲凡灸治之法伏而點則伏而灸坐而點
則坐而灸如點時而灸手足腹背皆然也

大椎在第一椎上陷中

▲一名百勞▲銅人鍼灸曰手足三陽督脉
之會▲愚按明堂灸經大椎為在項第一椎
下者非也又鍼灸大全以平肩取之昧者習
之不論椎骨之昂抵偏與肩平齊處為大
椎可不
謬乎

癭門在風府後入髮際五分

▲一名瘖門。一名舌廉。一名舌橫。▲銅人鍼灸曰癭門。一穴在風府后五分入髮際五分。入系舌本陽維之會。仰頭取之。▲明堂灸經曰。如是患人先因疾患後脫落。盡髮際。或性本額項無髮難憑取穴。今定患人兩眉中心直上三寸為髮際。後取太椎直上三寸為髮際。以此為準。▲按自大椎至項髮為二寸半。或為三寸。又為三寸半。詳義既見于伏人骨度當參攷癭門穴。於枕骨上盡處尋按取之。乃入髮際五分也。▲鍼二分不可深。禁灸灸則令入瘖。

風府在項入髮際一寸

▲一名舌本。▲銅人鍼灸曰。入項髮際一寸。腦戶後一寸五分。項太筋內宛宛中。▲又曰疾言其肉立起。言休立下。督脈陽維之會。▲禁灸灸則令人瘖。腦戶在枕骨上強間後一寸五分。

▲一名匝風。一名會額。一名合顛。○枕骨▲腦後橫骨也。經頭橫骨為枕者是也。▲圖翼云。一曰在髮際上二寸。督脈足太陽之會。▲愚按不在髮際上二寸。在二寸五分。去百會四寸五分是也。▲禁鍼灸鍼中。腦戶入腦立死。亦灸則令人瘖。強間在後頂後一寸五分。

▲一名太羽。▲在百會後三寸。枕骨上去項髮際四寸。▲鍼二分灸五壯。一曰禁灸。

後頂在百會後一寸五分

▲一名交衝▲在枕骨

上去後髮際五寸五分

百會一名三寸在前頂後一寸五分頂中央旋毛

中直兩耳尖可容豆

▲一名巔上。一名天滿。▲甲乙經豆作指。▲

圖翼曰。在前頂後一寸五分。頂中央旋毛心。

容豆許。直兩耳尖。上對是穴。督脉足太陽之

會。手足少陽足厥陰俱會於此。▲按旋毛俗

謂之迂。有昂者。有抵者。有傍者。有兩傍者。其

地不一定由此求穴不中必矣。百會在後頂

前一寸五分。前頂後一寸五分。前髮際後五

寸。巔頂中央直兩耳尖上陷中容指許。▲史

記扁鵲傳曰。號太子死。扁鵲乃使弟子子陽

厲鍼砥石以取外三陽五會。有問太子蘇。▲

正義曰。素問云。手足各有三陰三陽。太陰少

陰厥陰。太陽少陽陽明也。五會

謂百會胸會聽會氣會膻會也。

前頂在顙會後一寸五分陷中

▲資生經曰。在顙會後一寸半骨陷中。甄權

云。是一寸。今依素問一寸半為定也。▲按有

為顙會後一寸。又為百會前一寸者。俱非也。

在百會前一寸五分。顙會後一寸五分髮際

上三寸

五分

顙會在上星後一寸陷中

▲後俗謂之乎止利。在百會前三寸。前頂前

一寸五分。上星後一寸。神庭後一寸五分。髮

際後二寸上一有為上星後一寸五分者非也
▲小兒八歲以前禁鍼緣顙門未合刺之恐傷其骨

令人天

上星在神庭後入髮際一寸陷中容豆

▲一名神堂 ▲在顙會前一寸百會前四寸神庭後五分入髮際一寸陷中容豆計

神庭直鼻上入髮際五分

▲圖翼曰直鼻上入髮際五分髮高者髮際是穴髮低者加二三分 ▲在上星前五分百會前四寸五分 ▲禁鍼

鍼之令人癩狂目失明

素膠在鼻柱上端 ▲一名面王 ▲醫統曰在鼻柱上端準頭 ▲

入門曰鼻準上陷中 ▲鍼一分禁灸

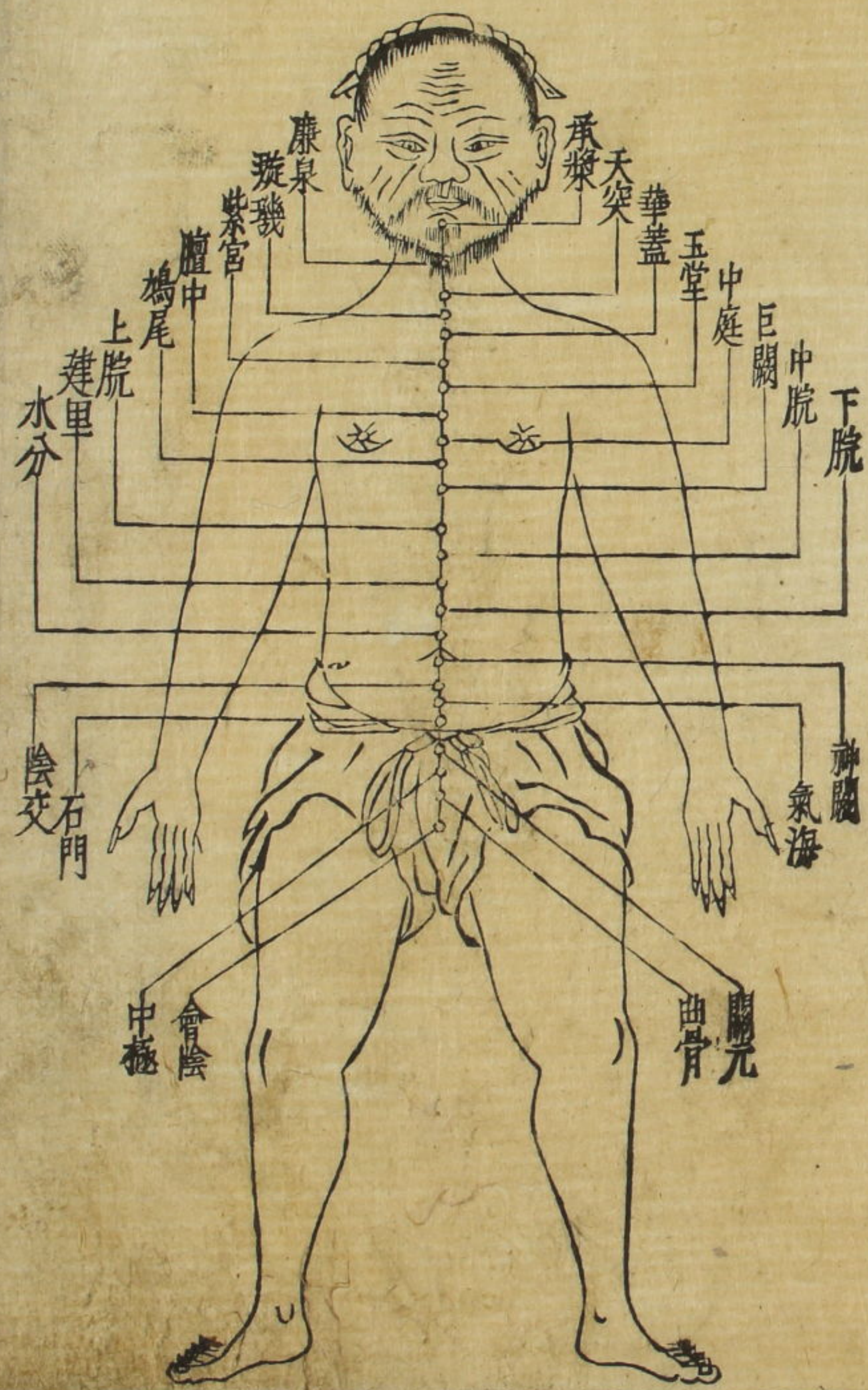
水溝在鼻柱下人中

▲一名人中 ▲醫統曰在鼻下人中近鼻孔陷中督脉手足陽明之會 ▲老子釋略曰人中者人之一身鼻為天門口為地戶天地之間人中是也 ▲脉望曰唇之上何以曰人中若以為人身之中則當在臍腹間蓋自此而上目耳鼻皆雙竅自此而下口及二便皆單竅上三畫陰下三畫陽合成泰卦

兌端在唇上端

▲甲乙經曰手陽明脉氣所發 ▲按兌端一穴明堂灸經為在頤前下唇之下者非也

任脉之圖



斷交在脣內齒上斷縫中

○斷▲八脉攷釋音曰斷音銀齒根肉也
 ▲醫統曰斷交任督足陽明之會

任脉經穴歌

任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海陰交神闕立水分下脘循建里中脘上脘巨闕起

○闕▲禮部韻曰闕門觀爾雅觀謂之闕郭璞曰官門雙闕也釋名闕在門兩旁中央闕然為道也

鳩尾中庭臆中募

▲募當作萃異本作萃又聚英載此歌作萃萃聚也臆中者氣之萃處也▲靈樞海論曰臆中者為氣之海▲五味篇曰其大氣之搏而不行者積于胸中命曰氣海玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上願還以

承漿承

任脉

凡二十 諸經合六百五十七穴肝經之急脉二穴督脉之中樞一穴加于此三穴而六百

▲按素問氣府論曰任脉之所發者二十八穴其解詳見于下卷▲任之為言妊也行復部中行為婦人生養之本奇經之一也

▲楊玄操曰任者妊也此是人之生養之本故曰位中極之下長強之上此奇經之一脉也▲虞庶曰據針經推尋任脉起於會陰穴上毛際者乃是曲骨穴在少腹下毛際與足厥陰會於此上至關元乃齊下二寸也至喉咽與陰維脉會也素問曰女子二七天癸至任脉通衝脉盛月事以時下故楊氏曰生養

之本良由此也。▲張潔古曰。任者妊也。為陰脈之妊養。▲熊宗立曰。任者妊也。猶人生養之二个氣。

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關

元至喉嚨

▲素問骨空論又見于難經二十八難。▲喉嚨骨空論作咽喉難經作喉咽骨空論咽喉下有上頤循面入目之六字。▲喉嚨解見于肺經。▲註證曰。此言任脉之所起所止也。任脉奇經八脉之一也。中極者臍下四寸起于中極之下則始于會陰穴也。兩陰間任由會陰而行

督由會陰而行從會陰以上曲骨之毛際。橫骨上中極下手少陰一寸動脈應復循腹裏之中極。臍下四寸五壯上關元。臍下三寸又上石門氣海陰交神闕水分下脘建里中脘上脘巨闕鳩尾中庭臍中玉堂紫宮華蓋璇璣天突至廉泉承漿以上咽喉中其脉至上頤循面以入于目也。按難經甲乙經無上頤循面以入于目之句▲類註曰。中極任脉穴名在曲骨上一寸中極之下即胞宮之所任衝督二脉皆起於胞宮而出於會陰之間任由會陰而行於腹督由會陰而行於背衝由會陰出益少陰而散於胸中故此自毛際行腹裏關元上至咽喉面自者皆任脉之道也。

屬陰脉之海也。

任與督一源而二歧。督則由會陰而行背。任則由會陰而行腹。

▲任脉與督脉起發會陰一源。而流行則腹背二歧。督脉由兩陰之間會陰而上行背。任脉由兩陰之間會陰而上行腹。▲一云一源指胞宮。

夫人身之有任督猶天地之有子午也。人身之任督以腹背言。天地之子午以南北言。

▲任脉任於前。督脉督於後。子位於北方。午位於南方。人身之有任督而行於腹背猶天地之有子午而屬於南北矣。

可以分可以合者也。

▲人身之任督可以分則腹背二歧。可以合則會陰一源也。天地之子午又如此。分以言之則南北二方合以言之則渾然一氣也。

分之於以見陰陽之不雜。合之於以見渾淪之無間。一而二。二而一者也。

○渾淪 ▲列子天瑞篇曰。氣形質具而未相離。故曰渾淪。渾淪者言萬物相渾淪而未相離也。▲希逸口義曰。氣形質具而未相離。只是未見氣之始。於未見氣之始則但見其渾渾淪淪然。萬物相渾淪總三才而言之不比他所說萬物字也。▲言分之則任脉行於前。督脉行於後。任督兩立於以見陰陽之不雜。

合之則任督皆起於胞宮。出於會陰。由會陰而行。腹背任督本一於以見渾淪之無間。可以分則一源而二歧。可以合則二歧而一源者也。▲骨空論類註曰。督即任衝之綱領。任衝即督之別名耳。

任脉起於中極之下。會陰之分也。由是循曲骨上。毛際至中極行腹裏。

▲任脉經起於腹部中行中極穴之下。兩陰之照會陰之分也。由會陰循橫骨上曲骨穴上毛際至曲骨上一寸中極行腹裏。▲愚按類註中極之下。即胞宮之所。已見於此。註最宜熟玩。

上循關元石門氣海陰交神闕水分下脘建里中脘上脘巨闕鳩尾中庭臈中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉泉上頤循承漿環唇上至斷交分行繫兩目下之中央會承泣而終也。

▲上循自關元至廉泉二十穴上頤中之頤循唇下承漿環唇上至唇內齒上斷縫中斷交分行於左右繫兩目下七分之中。中央會承泣穴而終也。

云陰脉之海者。亦以人之脉絡周流於諸陰之分。譬猶水也。而任脉則爲之摠任焉。故曰陰脉之海。

○亦▲督脉有同文。故曰亦。▲言本文云陰脉之海者。亦以人身之血脉經絡周流於任脉諸陰之部分。譬猶諸水之注海也。而任脉

則為諸陰之摠任焉
故曰陰脉之海也。

○會陰一名屏翳在兩陰間。

▲甲乙經曰在大便前小便後兩陰之間任脉別絡俠督脉衝脉之會。▲灸三壯禁鍼惟卒死者鍼一寸補之。溺死者令人倒臥出冰用鍼補之。尿尿出則活餘不可鍼。

曲骨在橫骨上毛際陷中動脈應手。

▲在橫骨上中極下一寸臍下五寸。▲甲乙經曰任脉足厥陰之會。○橫骨▲非指腎經橫骨穴陰上橫骨也。▲靈樞骨度篇註證曰橫骨即曲骨下蓋臍下四寸為中極中極下一寸為曲骨曲骨之分為毛際毛際下及橫骨也。天樞以下至橫骨長六寸半若過于六

寸半而始至橫骨則迴腸廣濶而長若不滿六寸半而即是橫骨則迴腸狹而且短。

中極在關元下一寸。

▲一名玉泉一名氣原。▲醫統曰在關元下一寸臍下四寸膀胱之募足三陰任脉之會。▲孕婦不可灸。

關元在臍下三寸。

▲一名次門一名下紀。▲圖翼曰在臍下三寸此穴當人身上下四旁之中故又名太中極乃男子藏精女子蓋血之處小腸募也足三陰陽明任脉之會。▲千金曰婦人刺之則無子。

石門在臍下二寸

▲一名命門。一名丹田。一名精露。一名利機。
▲甲乙經曰。三焦募也。▲婦人禁鍼灸。犯之
多終身絕孕。

氣海在臍下一寸五分

▲一名膀胱。一名下盲。▲圖翼曰。在臍下一
寸半宛宛中。盲之原也。為男子生氣之海。▲
銅人鍼灸曰。在陰艾下
五分。▲孕婦不可灸。

陰交在臍下一寸

▲一名少關。一名橫戶。▲醫統曰。在臍下一
寸。當膀胱上口。三焦之募。任脉少陰衝脉之
會。▲孕婦不可灸。

神闕當臍中

▲一名氣舍。▲灸三壯禁鍼。
鍼之令人惡瘍潰。矢死不治。

水分在下臍下一寸上臍一寸

▲一名分水。一名中守。▲上臍當作臍上。千
金方作臍上。▲醫統曰。在下臍下一寸。臍上
一寸。穴當小腸下口。至是而泌別。清濁水液
入膀胱。滓渣入大腸。故曰水分。▲禁鍼灸五
壯。孕婦不可灸。甲乙經曰。刺
一寸。資生經曰。不鍼為是。

下脘在建里下一寸

▲醫統曰。在建里下一寸。臍上二寸。穴當胃
之下口。小腸上口。水穀於是入焉。足太陰任
脉之會。▲孕婦不可灸。

建里在中脘下一寸

▲八脉攷曰。臍上三寸。▲鍼五分。灸五壯。一云不宜灸。孕婦尤忌之。

中脘在上脘下一寸

▲一名太倉。一名胃脘。一名上純。▲醫統曰。在上脘下一寸。臍上四寸。居心蔽骨與臍之中。胃之募手太陽少陽足陽明任脉之會。▲按醫學綱目為在上脘下一寸半者非也。▲孕婦不可灸。

靈樞經云。髌骨以下至天樞。天樞是陽明經穴。挾臍二寸。蓋與臍平直也。長八寸。而中脘居中是也。

▲髌骨至八寸。凡十字骨度篇文。▲註證曰。髌音結。髌音于。髌骨名。一名尾翳。一名鳩尾。

尾蔽骨之端在臆前蔽骨下五分。本經本藏篇云。無髌骨者。心高。髌骨小短。舉者。心下。髌骨長者。心下堅。髌骨弱小。以薄者。心脆。髌骨直下不舉者。心端正。髌骨倚下左者。心偏傾也。▲類註曰。髌骨一名鳩尾。一名尾翳。蔽心骨也。髌音結於。▲愚按經云。無髌骨者。心高。髌骨短小。舉者。心下。云云。以此考之。髌骨即蔽骨也。又名鳩尾骨。名尾翳骨。非歧骨。又非鳩尾穴。有人無歧骨及鳩尾穴者乎。細註為即歧骨。蓋傳寫之誤也。歧當作蔽。蔽骨至臍中。當度之。長八寸也。而中脘在其。中蔽骨下四寸。臍上四寸是也。然人胃有大小。亦不可拘以身寸。但自髌骨至臍中以八寸為度。各依部分取之。

▲骨度篇曰。髀骨以下至天樞長八寸。過則胃大不及則胃小。○身寸▲以男左女右手大指中指圓曲交接如環取中指中節橫紋兩頭盡處比爲一寸。謂之中指同身寸。▲言人身之胃有大有小亦不可拘以中指同身寸取之。但自髀骨至臍中長以八寸爲法度。如中腕臍上四寸。如上腕臍上五寸。各皆依部分而取之。▲凡取經穴頭必因於頭寸。腹必因於腹寸。背必因於背寸。手足必因於手足寸。各隨其所處而取之。

上腕在巨關下一寸。當一寸五分。去蔽骨三寸。▲八脉攷曰。臍上五寸。▲按爲在巨關下一寸者非也。以一寸五分爲是。不然則不合於骨度寸法。入門自水分至上腕凡五寸。取寸

不是是上腕以爲巨關下一寸也。▲甲乙經曰。任脉足陽明手太陽之會。▲孕婦不可灸巨關在鳩尾下一寸。

▲註證分寸歌曰。巨關臍上六寸五。▲甲乙經曰。巨關心募也。

鳩尾在蔽骨之端。言其骨垂下如鳩形。故以爲名。臆前蔽骨下五分也。人無蔽骨者從歧骨際下行一寸。

▲一名髀骨。一名尾翳。▲聚英云。曰。鳩尾者。言其骨垂下如鳩尾形。▲玉篇曰。臆。胸也。▲甲乙經曰。鳩尾。蓋心上。人無蔽骨者當從上歧骨度下行一寸半。▲按甲乙經爲一寸半者不是。以一寸爲是。▲禁鍼灸云。云。可鍼三分灸二壯。此穴大難下鍼。非甚妙高。不可

輕鍼也。

中庭在臚中下一寸六分

▲按為臚中下一寸六分者骨間相去一寸六分也。餘倣此。明堂灸經為臚中下一寸者非也。入門為鳩尾上一寸。因骨度。詳考之則當鳩尾上一寸一分。

臚中在玉堂下一寸六分兩乳間

▲一名元兒。一名上氣海。▲橫兩乳間陷中。仰臥取之。臚下一寸五分有氣海穴。故臚中名上氣海。▲禁鍼灸七壯。鍼之不幸令人天。云刺三分。

玉堂在紫宮下一寸六分

▲一名玉英。▲註證分寸歌曰。臚上一寸六分

堂主。▲鍼三分灸五壯。云少灸。

紫宮在華蓋下一寸六分

▲註證分寸歌曰。臚上紫宮三寸二。按明堂灸經為華蓋下一寸者非也。

華蓋在璇璣下一寸

▲註證分寸歌曰。臚上華蓋四寸八分。▲愚以骨度寸法考之不在璇璣下一寸。當以一寸。

為準。

璇璣在天突下一寸陷中

▲註證分寸歌曰。

臚上璇璣五寸八。

天突在頸結喉下一寸宛宛中

▲一名天瞿。一名玉戶。○結喉▲靈樞骨度篇類註曰。舌根之下。肺之上系。屈曲外凸者。為結喉。▲甲乙經曰。天突在頸結喉下二寸。氣府論註。中央宛宛中陰維任脈之會。▲銅人鍼灸卷。一曰。天突在頸結喉下四寸宛宛中。▲又卷二曰。天突一穴在結喉下一寸宛宛中。▲明堂灸經卷上。正人形第一曰。天突一穴在頸結喉下五分。中央宛宛中。▲又卷下。正人形第六曰。小兒急喉痺灸天突穴。一壯。在頸結喉下三寸兩骨間。▲八脈攷曰。天突在結喉下四寸半宛宛中。▲或有問曰。諸書分寸有違背。且一書而前後矛盾。或合彼取是。或是彼非。是其說紛紛。議論不定。為惑。今已久矣。果亦有歸一之義否。荅曰。有如此。

不同者。因頭之俯仰也。俯則分寸短。仰則分寸長。如何。不論頭之俯仰。以分寸足決是非。唯於結喉下兩骨間。陷者容指許。取之則可也。於璇璣上一寸。膻中上六寸八分。取之又可也。不足。惑不足疑。

廉泉在頷下結喉上舌本陰維任脈之會仰而取之。

▲一名本池。一名舌本。▲醫統曰。在頷下結喉上四寸。中央仰面取之。▲愚謂此穴亦因面之俯仰分寸有舒縮之不同。唯在頷下結喉上中央舌本。而求之則可也。▲圖翼曰。按刺瘡論所載曰。舌下兩脈者。廉泉也。氣府論曰。足少陰舌下各一。衛氣篇曰。足少陰之標。

在背，踰與舌下兩脉。然則廉泉非下穴。當是舌根下之左右泉脉。而且為足少陰之會也。承漿在唇下陷中任脉足陽明之會。

▲一名天池。一名懸漿。▲圖翼曰。在頤前下脣後下陷中足陽明任脉之會。

斷交見督脉任督二脉之會承泣見足陽明躄脉任脉足陽明之會也。

▲斷交在唇內齒上斷縫中。○承泣▲在目下七分直瞳子。○躄脉▲指陽躄脉。

○按任督二脉之直行者為腹背中行諸穴所系。今特取之以附十二經之後。如骨空論所載者。茲不與焉。

▲按靈樞經脉篇未言十二經與任督脉俱周流。然任督之二脉行腹背中行有專穴。故

附十二經之後。如素問骨空論所載任督脉行者不與此篇。▲骨空論脉行詳見于下卷其餘如衝帶維躄所經之穴。寔則寄會於諸經之間。爾誠難與任督二脉之灼然行腹背者。比故此得以略之。

○灼▲字彙曰。昭也。▲任督之餘。如衝脉帶脉陰維陽維陰躄陽躄所經歷之孔穴。寔則寄會於諸經之間。衝脉者起於氣衝。並足少陰之經。俠膈上行。寄會於橫骨。太赫氣穴四滿等諸穴。帶脉者起於季脇下。一寸八分帶脉穴。與足少陽寄會於維道之類。詳皆見于下卷。俱無專穴。爾誠難與任督二脉之直行者。昭然行腹背中行而有專穴者。比故此篇得以略衝帶維躄之脉。

雖然因略以致詳亦不害於兼取也故其八脉全篇仍別出於左方云。

▲雖衝帶維躄之脉略之因簡略以致詳審亦不害於兼取論之也故其奇經八脉全篇仍別分出於左方下卷云。

右十四經正文並與金蘭循經同。

十四經發揮鈔卷之九終

ノニ百四

岩銘伯玄

