

長野縣上水内郡井田村
別武田
重泰也又

十四經發揮序

人具九臟之形而氣血之運必有以疏載之其流注則曰
歷曰循曰經曰至曰抵其交際則曰會曰過曰行曰達者
蓋有所謂十二經焉十二經者左右手足各備陰陽者三
陰右而陽左也陽順布而陰逆施也以三陽言之則太陽
少陽陽明陽既有太少矣而又有陽明者何取兩陽合明
之義也以三陰言之則太陰少陰厥陰陰既有太少矣而
又有厥陰者何取兩陰交盡之義也非徒經之有十二也
而又有所謂孫絡者焉孫絡之數三百六十有五所以附
經而行周流而不息也至若陰陽維躄衝帶六脉固皆有

所繫屬而唯督任二經則苞乎腹背而有專穴諸經滿而
溢者此則受之初不可謂非常經而忽略焉法宜與諸經
並論通考其隧穴六百五十有七者而施治功則醫之神
秘盡矣蓋古之聖人契乎至靈洞視無隱故能審系脉之
眞原虛實之變建名立號使人識而治之雖後世屢至抉
膜導筵驗幽索隱卒不能越其範圍聖功之不再壹至是
乎由此而觀學醫道者不可不明乎經絡經絡不明而欲
治夫痰疾猶習射而不操弓矢其不能也決矣瀧之夜滑
君深有所見於此以內經骨空諸論及靈樞本輸篇所述
經脉辭旨簡嚴讀者未易即解於是訓其字義釋其名物

治而成病苟不明其嚮道而欲治之其不至於泛濫妄行
者否也醫之治病一迎一隨一補一瀉一汗一下一宣一
導凡所以取其和平者亦若是耳而可置經絡於不講乎
滑伯仁氏有憂之故爲之圖爲之註爲之歌以發揮之周
悉詳盡曲暢旁通後之醫者可披卷而得焉伯仁氏之用
心亦深矣哉後伯仁氏而興者有薛良武氏焉良武氏潛
心講究其所自得亦已多矣乃復校正是書而刊諸梓欲
以廣其傳焉推是心也即伯仁氏之心也良武名鑑爲吳
之長洲人有子曰巳者今以醫判南京太醫事尤以外科
名而外科者恃其一也君子謂其能振家業云

嘉靖戊子冬閏十月望日前進士姑蘇西閩盛應陽斯顯
書于金陵官寓

新刊十四經絡發揮序

十四經絡發揮者發揮十四經絡也經絡在人身手三陰
三陽足三陰三陽凡十有二而云十四者併任督二脉言
也任督二脉何以併言任脉直行於腹督脉直行於背為
腹背中行諸穴所系也手太陰肺經左右各十一穴足太
陰脾經左右各二十一穴手陽明大腸經左右各二十穴
足陽明胃經左右各四十五穴手少陰心經左右各九穴
足少陰腎經左右各二十七穴手太陽小腸經左右各十
九穴足太陽膀胱經左右各六十三穴厥陰心包經左
右各九穴足厥陰肝經左右各十三穴手少陽三焦經左

右各二十三穴足少陽膽經左右各四十三穴兼以任脈
中行二十四穴督脈中行二十七穴而人身周矣醫者明
此可以鍼可以灸可以湯液投之所向無不取驗後世醫
道不明古先聖王救世之術多廢不講鍼灸湯液之法或
歧為二或參為三其又最下則鍼行者百一灸行者什二
湯液行者什九而千萬抑何多寡之相懸耶或者以鍼誤
立效灸次之而湯液猶可稍緩乎是故業彼者多業此者
寡也噫果若是亦淺矣哉其用心也夫醫之治病猶入之
治永水行于天地猶血氣行于人身也溝渠畝澮河泖川
瀆皆其流注交際之處或壅焉或塞焉或溢焉皆足以害

疏其本旨正其句讀釐為三卷名曰十四經發揮復慮
穴之名難於記憶聯成韻語附於各經之後其有功於斯
世也不亦遠哉世之著醫書者日新月盛非不繁且多也
漢之時僅七家耳唐則增為六十四至宋遂至一百七十
又九其發明方藥豈無其人純以內經為本而弗之雜者
抑何其鮮也若金之張元素劉完素張從正李杲四家其
立言垂範殆或度幾者乎今吾滑君起而繼之凡四家微
辭秘旨靡不貫通發揮之作必將與其書並傳無疑也嗚
呼橐籥一身之氣機以補以瀉以成十全之功者其唯針
砭之法乎若不明於諸經而誤施之則不假鋒刃而戕賊

人矣可不懼哉縱諉曰九針之法傳之者蓋鮮苟以湯液
言之亦必明於何經中邪然後注何劑而治之奈何粗工
絕弗之講也滑君此書豈非醫塗之輿梁也歟瀛故特為
序之以傳非深知滑君者未必不以其言為過情也滑君
名壽字伯仁許昌人自號為櫻寧生博通經史諸家言為
文辭溫雅有法而尤深於醫江南諸醫未能或之先也所
著又有素問欽難經本義行于世難經本義雲林危先生
素嘗為之序云翰林學士亞中大夫知
制誥兼脩國
史金華宋瀛謹序

十四經發揮序

觀文於天者非宿度無以稽七政之行察理於地者非經
水無以別九圍之域矧夫人身而不明經脈又烏知榮衛
之所統哉此內經靈樞之所由作也竊嘗攷之人為天地
之心三材蓋一氣也經脈十二以應經水孫絡三百六十
有五以應周天之度氣穴稱是以應周期之日宜乎榮氣
之榮於人身晝夜環周軼天旋之度四十有九或謂衛氣
不循其經殆以晝行諸陽夜行諸陰之異未始相從而亦
未嘗相離也夫日星雖殊所以麗乎天者皆陽輝之昭著
也河海雖殊所以行乎地中者寔一水之流行也經絡雖

交相貫屬所以周於人身者一榮氣也噫七政失度則炎
青見焉經水失道則滲漉作焉經脈失常則所生是動之
疾繇是而成焉以故用鍼者必明俞穴審闡闔因以虛
實以補瀉之此經脈本輸之旨尤當究心靈樞世無註本
學者病焉許昌滑君伯仁父嘗著十四經發揮專疏手足
三陰三陽及任督也觀其圖章訓釋綱舉目張足以爲學
者出以嚮方寔醫門之司南也既成將鈔梓以傳徵余叙
其所作之意余不敏輒書三材一氣之說以歸之若別經
絡筋骨度之屬則此不暇備論也時至正甲辰中秋日四
明呂復養生主書于栗騎山之樵舍

自序

人爲血氣之屬飲食起居節宣微爽不能無疾疾之感入
或內或外或大或小或動爲所以生病咸不出五臟六
府手足陰陽聖智者興思有以治之於是而入者於是而
出之也上古治病湯液醪醴爲甚少其有疾率取夫空穴
經隧之所統繫視夫邪之所中爲陰爲陽而灸刺之以驅
去其所苦觀內經所載服餌之法纔一二爲灸者四三其
它則明鍼刺無慮十八九鍼之功其大矣厥後方藥之說
肆行鍼道遂寢不講灸法亦僅而獲存鍼道微而經絡爲
之不明經絡不明則不知邪之所在求法之動中機會必

捷如響亦難矣若昔軒轅岐伯氏所問蒼明經絡之
始末相孔穴之分寸探幽摘邃布在方冊亦欲使天下之
為治者視天下之疾有以究其七情六淫之所自及有以
察夫某為某經之陷下也某為某經之虛若實可補瀉也
某為某經之表裏可汗可下也鍼之灸之藥之餌之無施
不可俾免夫嚙蹙呻吟抑已備矣遠古之書淵乎深哉於
初學或未易也乃以靈樞經本輸篇素問骨空等論裒而
集之得經十二任督脉云行腹背者二其隧穴之周於身
者六百五十有七攷其陰陽之所以往來推其骨空之所
以駐會圖章訓釋綴以韻語釐為三卷且之曰十四經發

揮庶幾乎發前人之萬一且以示初學者於是而出入之
嚮方也烏乎攷圖以窮其原因文以求其義尚不戾前人
之心後之君子察其勤而正其不逮是所望也至正初元
閏月六日許昌骨壽自序

十四經發揮

凡例

一十二經所列次第並以流注之序為之先後附以任督

二奇者以其有專穴也摠之為十四經云

一註者所以釋經也其訓釋之義凡有三焉訓字一義也釋身體府藏名物一義也解經一義也其載穴法分寸則圖以別之

一各經既於本經詳註處所其有他經交會處但云見某經不必復贅

一經脈流注本經曰歷曰循曰至曰抵其交會者曰會曰

過曰行其或經行之處既非本穴又非交會則不以字例統之

一奇經八脉雖不若十二經之有常道亦非若諸絡脉之微妙也任督二脉之直行者既已列之十四經其陰陽維躄衝帶六脉則別具編末以備參考

目錄

上卷

手足陰陽流注篇附仰伏人尺寸圖

中卷

十四經脉氣所發篇

下卷

奇經八脉篇

十四經發揮卷上

許昌樓寧生滑壽伯仁著
吳郡會仁薛鑑良武校刊

手足陰陽流注篇

凡人兩手足各有三陰三陽脉以合為十二經也

三陰謂太陰少陰厥陰三陽謂陽明太陽少陽也人兩
手足各有三陰三陽脉相合為十二經也手三陰謂
太陰肺經少陰心經厥陰心包經手三陽謂陽明大腸
經太陽少腸經少陽三焦經足三陰謂太陰脾經少陰
腎經厥陰肝經足三陽謂陽明胃經太陽膀胱經少陽
膽經謂之經者以血氣流行經常不息者而言謂之脉
者以血理分表行體者而言也

手之三陰從臍走至手手之三陽從手走至頭足之三陽
從頭下走至足足之三陰從足上走入腹

手三陰從臍走至手謂手太陰起中焦至出大指之端
手少陰起心中至出小指之端手厥陰起胃中至出中
指之端手三陽從手走至頭謂手陽明起大指次指之
端至上挾鼻孔手太陽起小指之端至目內眦手少陽
起小指次指之端至目銳眦足三陽從頭走至足謂足
陽明起於鼻至人中指內間足太陽起目內眦至小指
外側端足少陽起目銳眦至入小指次指間足三陰從
足走入腹謂足太陰起大指之端至屬脾絡胃足少陰

起足心至屬腎絡膀胱足厥陰起大指聚毛至屬肝絡
膽足三陰雖曰從足入腹然太陰乃復上膈挾咽散舌
下少陰乃復從腎上挾舌本厥陰乃腹上出額與督脈
會于巔兼手太陰從肺系橫出腋下手少陰從心系上
肺出腋下手厥陰循胃出脇上抵腋下此又秦越人所
謂諸陰脈皆至頤骨而還者也而厥陰則又上出於巔
蓋厥陰陰之盡也所以然者示陰無可盡之理亦猶易
之碩果不食示陽無可盡之義也然易之陰陽以氣言
人身之陰陽以藏象言氣則無形而藏象有質氣陽而
質陰也然則無形者貴乎陽有質者貴乎陰歟

絡脉傳注周流不息

絡脉者本經之旁支而別出以聯絡於十二經者也本
經之脉由絡脉而交他經他經之交亦由是焉傳注周
流無有停息也夫十二經之有絡脉猶江漢之有沱潛
也絡脉之傳注於他經猶沱潛之旁導於他水也是以
手太陰之支者從腕後出次指端而交於手陽明手陽
明之支者從缺盆上挾口鼻而交於足陽明足陽明之
支者別跗上出大指端而交於足太陰足太陰之支者
從胃別上膈注心中而交於手少陰手少陰則直自本
經少衝穴而交於手太陰不假支授蓋君者出令者也

手太陽之支者別頰上至目内眦而交於足太陽足太
陽之支者從膊内左右別下合膈中下至小指外側端
而交於足少陰足少陰之支者從肺出注胷中而交於
手厥陰手厥陰之支者從掌中循小指次指出其端而
交於手少陽手少陽之支者從耳後出至目銳眦而交
於足少陽足少陽之支者從跗上入大指爪甲出三毛
而交於足厥陰足厥陰之支者從肝別貫膈上注肺而
交於手太陰也

故經脉者行血氣通陰陽以榮於身者也

通結上文以起下文之義經脉之流注不息者所以運

行血氣流通陰陽以榮養於人身者也

經以該之

其始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明太陰注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心主少陽少陽注足少陽厥陰厥陰復還注手太陰

始於中焦注手太陰終於注足厥陰是經脈之行一周身也

其氣常以平且為紀右以漏水下百刻晝夜流行與天同度終而復始也

氣營氣紀統紀也承上文言經脈之行其始則起自中

焦其氣則常以平且為紀也營氣常以平且之寅時為紀由中焦而始注手太陰以次流行也不言血者氣行則血行可知漏水下百刻晝夜流行與天同度者言晝夜漏下百刻之內人身之經脈流行無有窮止與天同一運行也蓋天以三百六十五度四分度之一為一周夫而終一晝夜人之榮衛則以五十度周於身氣行一萬三千五百息脈行八百一十丈而終一晝夜適當明日之寅時而復會于手太陰是與天同度終而復始也或云晝夜漏刻有長短其營氣盈縮當何如然漏刻雖有短長之殊而五十度周身者均在其中不因漏刻

而有盈縮也

右本篇正文與金蘭循經同

十四經發揮卷上終

十四經發揮卷中 十四經脈氣所發篇

手太陰肺經之圖



手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最存
列缺經渠太淵涉魚際少商如韭葉

手太陰肺之經凡十一穴左右共二十一穴

肺之為藏六葉兩耳四垂如蓋附著於脊之第三椎中
有二十四空行列分布諸藏清濁之氣為五藏華蓋云
手太陰之脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺
起發也絡繞也還復也循巡也又依也治也屬會也中
焦者在胃中脘當臍上四寸之分大腸註見本經胃口
胃上下口也胃上口在臍上五寸上腕穴下口在臍上

二寸下腕穴之分也膈者隔也凡人心下有膈膜與脊

脇周回相著所以遮隔濁氣不使上薰於心肺也手太

陰起於中焦受足厥陰之交也由是循任脉之外足少

陰經脉之裏以次下行當臍上一寸水分穴之分統絡

太腸手太陰陽明相為表裏也乃復行本經之外上循

胃口遷迤上膈而屬會於肺榮氣有所歸於本臟也

從肺系橫出腋腋下循膈內行少陰心主之前下肘中

肺系謂喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋

膊下對腋處為臑肩肘之間也臑盡處為肘肘臂節也

自肺臟循肺系出而橫行循胃部第四行之中府雲門

以出腋，下循臑內，歷天府，俠白，行手少陰，手心主之前，下入肘中，抵尺澤穴也。蓋手少陰循臑臂，出小指之端，手心主循臑臂，出中指之端，手太陰則行乎二經之前也。○中府穴在雲門下一寸，乳上三肋間，動脈應手陷中，雲門在巨骨下，俠氣戶傍，二寸陷中，動脈應手舉臂取之。天府在腋下三寸，臑內廉動脈中，俠白在臑府下去肘五寸，動脈中，尺澤在肘中，約文上動脈中，循臂內上骨下廉入寸口，上魚句循魚際出大指之端，肘以下為臂，廉隅也，邊也，手掌後高骨傍，動脈為關，關前動脈為寸口，曰魚，曰魚際，云者謂掌骨之前，大指本

節之後，其肥肉隆起，魁統謂之魚魚際，則其間之穴名也。既下肘中，乃循臂內上骨之下廉，歷孔最，列缺入寸口之經渠，太淵以上魚循魚際出大指之端，至少商穴而終也。端，杪也。○孔最穴去腕上七寸，列缺去腕側上一寸五分，以手交叉，頰指當作食指末筋骨罅中絡穴也。經渠在寸口陷中，太淵在掌後陷中，魚際在大指本節後，內側散脈中，少商在大指端，內側去爪甲如韭葉，白肉內宛宛中。

其支者從腕後直出，次指內廉，出其端。
臂骨盡處為腕，腕之大隱為經，交經者為絡，本經終於

出大指之端矣此則從腕後列缺穴達以指內廉出其
 端而交於手陽明也

是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩
 手而脅此為臂厥是主肺所生病者咳嗽上氣喘喝
 煩心胃滿臑臂內前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背
 痛風寒寒字疑行汗出中風小便數而欠虛則肩背痛寒
 少氣不足以息溺色變卒遺失無度盛者寸口大三
 倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手陽明大腸經之圖



手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷溫溜
下廉上廉三里長曲池肘膠迎五里臂臑肩髃巨骨當
天鼎扶突禾膠接終以迎香二十穴

手陽明大腸之經凡二十穴左右共四十穴。是經氣血俱多。

大腸長二丈一尺廣四寸當臑右廻十六曲

手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨
之間上入兩筋之中

大指次指大指之次指謂食指也手陽明大腸經也凡
經脈之道陰脈行手足之裏陽脈行手足之表此經起

於大指次指之端商陽穴受手太陰之交行於陽之分
也由是循指上廉歷二間三間以出合谷兩骨之間復
上入陽谿兩筋之中○商陽在手大指次指內側去爪
甲角如韭葉二間在手大指次指本節前內側陷中三
間在手大指次指本節後內側陷中合谷在手大指次
指歧骨間陷中陽谿在腕中上側兩筋間陷中
循臂上廉入肘外廉循臑外前廉上有

自陽谿而上循臂上廉之偏歷溫溜下廉上廉三里入
肘外廉之曲池循臑外前廉歷肘膠五里臂臑絡臑會
上肩至肩髃穴也○偏歷在腕中後三寸溫溜在腕後

小土六寸大土五寸下廉在輔骨下去上廉一寸上廉在三里下一寸三里在曲池下二寸按之肉起曲池在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱臂取之肘膠在肘大骨外廉陷中五里在肘上三寸行向裏大脉中央臂臑在肘上七寸臑會見手少陽經手陽明之絡也肩髃在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂有空

出髃骨之前廉上出柱骨之會上

肩端兩骨間為髃骨肩胛上際會處為天柱骨出髃骨前廉循巨骨穴上出柱骨之會上會於大椎○巨骨穴在肩端上行兩叉骨間陷中大椎見督脉手足三陽督

脉之會

下入缺盆絡肺下膈屬大腸

自大椎而下入缺盆循足陽明經脉外絡繞肺臟復下膈當天樞之分會屬於大腸○缺盆天樞見足陽明經其支別者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中

頭空為頸耳以下曲颺為頰口前小者為齒其支別者自缺盆上行於頸循天鼎扶突上貫於頰入下齒縫中○天鼎在頸缺盆直扶突後一寸扶突在氣舍後一寸五分仰而取之又云在人迎後一寸五分

還出掖口交人中左之右右之左上掖耳孔

足陽明胃經之圖



口唇上鼻柱下爲人中既入齒縫復出夾兩口吻相交
 於人中之分左脉之右右脉之左上挾鼻孔循禾髎迎
 香而終以交於足陽明也○人中穴見督脉爲禾陽明
 督脉之會禾髎在鼻孔下挾水溝旁五分迎香在禾髎
 上一寸鼻孔旁五分
 是動則病齒痛頰腫是主津液所生病者目黃口乾
 衄喉痺肩前臑痛大指次指痛不用氣有餘則當脉所
 過者熱腫虛則寒慄不復盛者人迎大三倍於寸口虛
 者人迎反小於寸口也

十四經中

足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨膠經地倉大迎頰車時
下關頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳地
膺窓乳中延乳根不容承滿梁門起關門太乙滑肉門
天樞外陵大巨存水道歸來氣衝次髀關伏兔走陰市
梁丘犢鼻足三里上巨虛連條口位下巨虛與及豐隆
解谿衝陽陷谷中內庭厲兌經穴終
足陽明胃之經凡四十五穴左右共九十穴。是經氣血俱多。
胃大一尺五寸紆曲屈伸長二尺六寸
足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太陽之脉下循鼻外入

上齒中還出挾口環唇下交承漿

頰鼻竇也鼻山根為頰足陽明起於鼻兩旁迎香穴由
是而上左右相交於頰中過睛明之分下循鼻外歷承
泣四白巨膠入上齒中復出循地倉挾兩口吻環繞唇
下左右相交於承漿之分也○迎香手陽明經穴睛明
足太陽經穴手足太陽少陽足陽明五脉之會承泣在
目下七分直瞳子四白在目下一寸直瞳子巨膠在鼻
孔旁八分直瞳子地倉挾口吻旁四分承漿見在脉足
陽明任脉之會

却循頰後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際

至額顛

腮下為額領中為頤頤前為髮際髮際前為額顛自承
漿部循頤後下廉出大迎循頰車上耳前歷下關過客
主人循髮際行懸釐頤厭之分經頭維會於額顛之神
庭○大迎在曲頤前一寸三分骨陷中動脈頰車在耳
下曲頤端陷中下關在客主人下耳前動脈下廉合口
有空開口則閉客主人懸釐頤厭二穴並足少陽經皆
手足少陽陽明之交會頭維在額角髮際本神旁一寸
五分神庭旁四寸五分神庭穴見督脈足太陽陽明督
脈之會

其支別者從大迎前下入迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡

脾

胃兩旁高起為膺膺上橫骨為巨骨巨骨上陷中為缺
盆其支別者從大迎前下入迎循喉嚨歷水突氣舍入
缺盆行足少陰俞府之外下膈當上腕中腕之分屬胃
絡脾○入迎在頸太脈動應手挾結喉旁一寸五分水
突在頸太筋前直入迎下氣舍上氣舍在頸直入迎下
挾天突陷中缺盆在肩下橫骨陷中俞府見足少陰經
上腕見任脈足陽明手太陽任脈之會中腕見任脈手
太陽少陽足陽明所生任脈之會

其直行者從缺盆下乳內廉下掖臍入氣衝中

直行者從缺盆而下乳內廉循氣戶庫房屋翳膺窓
乳中乳根不容承滿梁門關門太乙滑肉門下掖臍歷
天樞外陵太巨水道歸來諸穴而入氣衝中也○氣戶
在巨骨下俞府旁二寸陷中庫房在氣戶下一寸六分
陷中仰而取之屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取
之膺窓在屋翳下一寸六分陷中乳中穴當乳是乳根
穴在乳下一寸六分陷中仰而取之不容在幽門旁相
去各一寸五分承滿在不容下一寸梁門在承滿下一
寸關門在梁門下一寸太乙在關門下一寸滑肉門在

太乙下一寸下掖臍天樞在掖臍二寸外陵在天樞下
一寸太巨在外陵下一寸水道在太巨下三寸歸來在
水道下二寸氣衝一名氣街在歸來下鼠臑上一寸動
脈應手宛宛中自氣戶至乳根去中行各四寸自不容至滑肉
門去中行各三寸自天樞至歸來去中行各二寸
其支者起胃下口循腸裏下至氣衝中而合

胃下口下腕之分難經云太倉下口為幽門者是也自
屬胃起胃下口循腹裏過足少陰育俞之外本經之
裏下至氣衝中與前之入氣衝者合

以下髀關抵伏兔下八膝臑中下循筋外廉下足跗八中

指外間

抵至也股外為髀髀前膝上起肉處為伏兔伏兔後交
文為髀關按膝解中為臏胫骨為筋附足面也既相合
氣衝中及下髀關抵伏兔歷陰市梁丘下入膝臏中經
犢鼻下循胫外廉之三里巨虛上廉條口巨虛下廉豐
隆解谿下足跗之衝陽陷谷入中指外間之內庭至厲
兌而絡也○髀關在膝上伏兔後交文中一作伏兔在
膝上六寸起肉正跪坐而取之一云膝蓋上七寸陰市
在膝上三寸伏兔下陷坐拜而取之梁丘在膝上二寸
兩筋間犢鼻在膝臏下胫骨上骨解太筋中三里在膝

眼下三寸胫骨外太筋內宛宛中舉足取之極重按之
則跗上動脈止矣巨虛上廉在三里下三寸舉足取之
條口在下廉上一寸舉足取之巨虛下廉在上廉下三
寸舉足取之豐隆在外踝上八寸下胫外廉陷中別走
太陰解谿在衝陽後一寸五分腕上陷中衝陽在足跗
上五寸骨間動脈去陷谷三寸陷谷在足太指次指間
本節後陷中肉庭在足太指次指外間陷中厲兌在足
太指次指去爪甲如韭葉
其支者下膝三寸而別以下入中指外間

此支自膝下三寸循三里穴之外別行而下入中指外

間與前之內庭厲兌合也

其支者別跗上入太指間出其端

此支自跗上衝陽穴別行入太指間斜出足厥陰行間
穴之外循太指下出其端以交於足太陰

是動則病灑灑然振寒善伸數欠顏黑病至則惡入
與火聞木音則惕然而驚心欲動獨閉戶牖而虺甚
則欲上高而歌棄衣而走黃嚮腹脹是為肝厥是主
五所生病者狂瘡溫淫汗出鼽衄口啞唇胗頸腫喉
痺太腹水腫膝膕腫痛循膺乳氣街股伏兔筋外廉
足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘

於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則身以前皆寒慄
胃中寒則脹滿盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎
反小於寸口也

足太陰脾經之圖



足太陰脾經穴歌

二十一穴太陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三陰交
 漏谷地機陰陵_陽血海箕門衝門開府舍腹結大橫排
 腹哀食竇連天給胃鄉周榮大包隨

足太陰脾之經 凡二十一穴左右共四十二穴 是經多氣少血

脾廣三寸長五寸掩乎太倉附著於脊之第十一椎

足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過_{三三}巖骨後
 上內踝前廉

巖骨一作核骨俗云孤拐骨是也足跟後兩旁起骨為
 踝骨足太陰起大指之端隱白穴受足陽明之交也由

是循大指內側白肉際大都穴過核骨後歷太白公孫
商丘上內踝前廉之三陰交也○隱白在足大指內側
端去爪甲角如韭葉大都在足大指本節後陷中太白
在足內側核骨下陷中公孫在足大指本節後一寸別
走陽明商丘在足內踝下微前陷中三陰交在內踝上
三寸骨下陷中

上脛內循腓骨後交出厥陰之前

脾腸也卷骨由三陰交上脛內循腓骨後之漏谷上行二
寸交出足厥陰經之前至地機陰陵泉○漏谷在內踝
上六寸骨下陷中地機在膝下五寸陰陵泉在膝下內

側輔骨下陷中伸足取之

上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃

髀內為股臑上下為腹自陰陵泉上循膝股內前廉之
血海箕門迤邐入腹經衝門府舍會中極關元復循腹
結大橫會下腕歷腹哀過日月期門之分循本經之裏
下至中腕下腕之際以屬脾絡胃也○血海在膝臑上
內廉白肉際二寸中箕門在魚腹上越筋間陰股內動
脈中衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨端約中動脈
府舍在腹結下三寸中極關元並見在脈皆足三陰在
脈之會腹結在大橫下一寸三分大橫在腹哀下三寸

五分直臍旁下腕見任脉足太陰任脉之會腹哀在日月下一寸五分日月見足少陽經足太陰厥陰陰維之會也衝門府舍腹結太橫腹哀去腹中行各四寸半

上膈挾咽連舌本散舌下

咽所以嚥物者居喉之前至胃長一尺六寸為胃系也舌本舌根也由腹哀上膈循食竇天谿胃鄉周榮由周榮外曲折向下至大包又自大包外曲折向上會中府上行行人迎之裏挾咽連舌本散舌下而終焉○食竇在天谿下一寸六分舉臂取之天谿在胃鄉下一寸六

分仰而取之胃鄉在周榮穴下一寸六分陷中仰而取之周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之大包在淵腋下三寸淵腋見足少陽中府見手太陰經足太陰之會也人迎見足陽明經

其支別者復從胃別上膈注心中

此支由腹哀別行再從胃部中腕穴之外上膈注於膻中之裏心之分以交於手少陰○中腕膻中並任脉穴是動則病舌本強食則嘔胃腕痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛寒瘡瘻瘕澹水

下黃疽不能卧強立股膝內癰厥足大指不用盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手少陰心經之圖



手少陰心經穴歌

九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄遂神門
少府少衝尋

手少陰心之經凡九穴左右共十八
是經多氣少血

心形如未敷蓮花居肺下膈上附著於脊之第五椎

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸

心系有二一則上與肺相通而入肺兩大葉間一則由肺葉而下曲折向後並脊脊細絡相連貫脊髓與腎相通正當七節之間蓋五臟系皆通於心而心通五臟系也手少陰經起於心循任脉之外屬心系下膈當膈上

二寸之分絡小腸

其支者從心系上挾咽系自

支者從心系出任脉之外上行而挾咽系自也

其直者復從心系却上肺出腋下

直者復從心系直上至肺臟之分出循腋下抵極泉也

穴在臂內腋下筋間動脉入胃

下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉

自極泉下循臑內後廉行太陰心主兩經之後歷青靈

穴下肘內廉抵少海○青靈在肘上三寸舉臂取之少

海在肘內大骨外去肘端五分

循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌內廉循小指之內出其端

腕下踝為兌骨自少海而下循臂內後廉歷靈道通里

至掌後銳骨之端經陰郄神門入掌內廉至少府循小

指端之少衝而終以交於手太陽也心為君主之官示

尊於它藏故其交經授受不假於支別云○靈道在掌

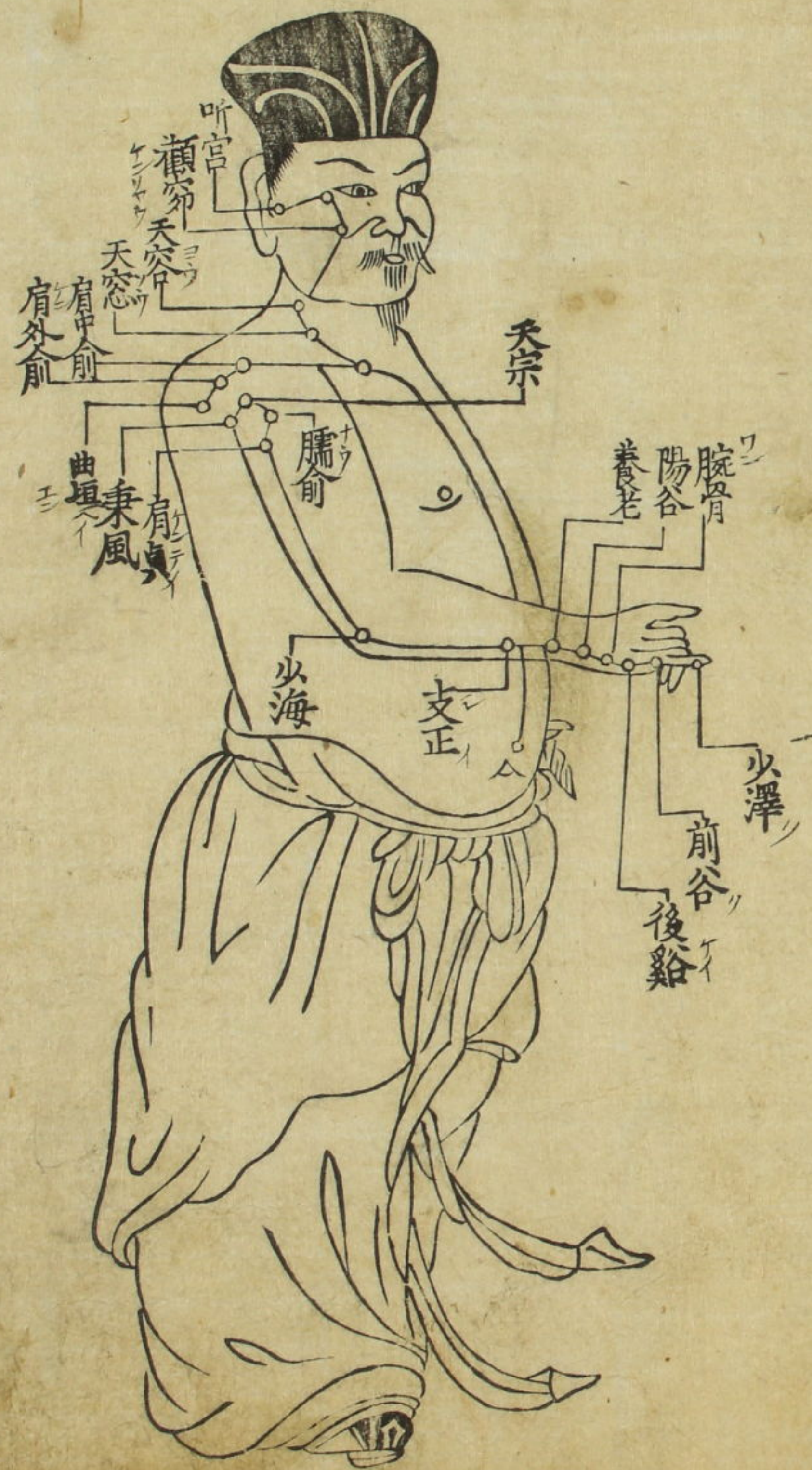
後一寸五分通里在腕後一寸陷中陰郄在掌後脉中

去腕五分神門在掌後銳骨之端陷者中少府在手小

指本節後陷中直勞宮少衝在手小指內廉端去爪甲

如韭葉

手太陽小腸經之圖



是動則病盛乾心痛渴而欲飲是為臂厥是主心所
 生病者目黃脇痛膈臂內後廉痛厥掌中熱痛盛者
 寸口大垂倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手太陽小腸經穴歌

手太陽穴一十九少澤前谷後谿遇腕骨陽谷可養老
支正小海有貞走臑俞天宗及東風曲垣肩外復有中
天窗天容上顙膠却入耳中循聽宮

手太陽小腸之經凡十九穴左右共三十八穴。是經多血少氣。

小腸長三丈二尺左回疊積十六曲胃之下口小腸
上占也在臍上二寸水穀於是入焉臍上一寸為水
分穴則小腸下口也至是而泌別清濁水液入膀胱

サハハシク滓穢入大腸

手太陽之脉起於小指之端循手外側上腕出踝中

臂骨盡處為腕腕下兌骨為踝本經起小指端少澤穴
由是循手外側之前谷後谿上腕出踝中歷腕骨陽谷
養老穴也。少澤在手小指外側端去爪甲角一分陷
中前谷在手小指外側本節前陷中後谿在手小指外
側本節後陷中腕骨在手外側腕前起骨下陷中陽谷
在手外側腕中兌骨下陷中養老在手踝骨上一空在
腕後一寸陷中

直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出
肩解繞肩胛交肩上

脊兩旁為脊脊上兩角為肩解肩解下成片骨為肩胛

一各 自養老穴直上循臂骨下廉支正穴出肘內側兩
骨之間歷小海穴上循臑外後廉行手陽明少陽之外
上肩循肩貞臑俞天宗秉風曲垣肩外俞肩中俞諸穴
乃上會大椎因左右相交於兩肩之上○支正在腕後
五寸小海在肘內太骨外去肘端五分陷中肩貞在肩
曲胛下兩骨解間肩髃後陷中臑俞在挾肩髃陽穴後
大骨下胛上廉陷中天宗在秉風後大骨下陷中秉風
在天臑外肩小髃後舉臂有空曲垣在肩中央曲胛
陷中按之應手痛肩外俞在肩胛上廉去脊三寸陷中
肩中俞在肩胛內廉去脊二寸陷中大椎見督脈手足

三陽督脈之會

入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸

自交肩上入缺盆循肩向腋下行當臑中之分絡心循
胃系下膈過上腕中腕抵胃下行任脈之外當臑上二
寸之分屬小腸臑中上腕中腕並見任脈會穴也

其支者別從缺盆循頸上頰至目銳眦却入耳中

目外角為銳眦支者別從缺盆循頸之天窓天窓上頰
抵顴膠上至目銳眦過瞳子膠却入耳中循聽宮而終
也○天窓在頸大筋前曲頰下扶突後動脈應手陷中
天窓在耳曲頰後顴膠在面頰骨下廉兌骨端陷中瞳

足太陽膀胱經穴歌

足太陽六十三睛明攢竹曲差參五處承光上通天絡
却玉枕天柱^{各中}軒大杼風門引肺膈厥陰心膈兩膈注肝
膈膈膈膈膈全胃膈三焦腎膈中大腸小腸膀胱膈中
脊白環兩膈輸自從太杼至白環相去脊中三寸間上
膠次中復下膠會陽承扶股門亞浮郄委陽委中^{各中}蹻
內掖脊附分當太陽行背第三行魄戶膏肓與神堂諱
諱鬲關魂門旁陽網意舍仍胃倉盲門志室胞之盲二
十椎下^{秩邊}藏合膈以下合陽是承筋承山居其次飛
陽付陽泊崑崙僕參申脉連金門京骨束骨交通谷小

指外側至陰續

足太陽膀胱之經

凡六十三穴左右共一百二十一穴。是經多血少氣。

膀胱重九兩二銖縱廣九寸居腎下之前大腸之側

當臍上一寸水分穴之麤小腸下口乃膀胱上際也

水液由是滲入焉

足太陽之脉起於目內眥上額交顛止

目大角為內眥髮際前為額腦上為顛顛頂也足太陽
起目內眥睛明穴上額循攢竹過神庭歷曲差五處承
光通天自通天斜行左右相交於顛上之百會也○睛
明在目內眥攢竹在眉頭陷中神庭見督脉足太陽督

脉之會也曲差在神庭傍一寸五分入髮際五處挾上
星傍一寸五分承光在五處後一寸五分通夫在承光
後一寸五分百會見督脉足太陽督脉之交會也
其支別者從顛至耳上角

支別者從顛之百會抵耳上角過率谷浮白竅陰穴所
以散養於經脉也率谷浮白竅陰三穴見足少陽經足
太陽少陽之會也

其直行者從顛入絡腦還出別下項

腦頭髓也頸上為腦腦後為項此直行者由通天穴後
循絡却玉枕入絡腦復出下項抵天柱也（絡却在通

天後一寸五分玉枕在絡却後一寸五分挾腦戶傍一
寸三分枕骨上入髮際三寸腦戶督脉穴足太陽督脉
之會天柱在頸大筋外廉挾項髮際陷中
循肩髃內挾脊抵腰中入循脊絡腎屬膀胱

肩後之下為肩髃椎骨為脊尻上橫骨為腰挾脊為脊
自天柱而下過大椎陶道却循肩髃內挾脊兩旁下行
歷大杼風門肺腧厥陰腧心腧膈腧肝腧膽腧脾腧胃
腧三焦腧腎腧大腸腧小腸腧膀胱腧中膂內腧白環
腧由是抵腰中入循脊絡腎下屬膀胱也○大椎見督
脉手足三陽督脉之會陶道見督脉足太陽督脉之會

大杼在項後第一椎下風門在第二椎下肺腧在第三椎下厥陰腧在第四椎下心腧在第五椎下膈腧在第七椎下肝腧在第九椎下膽腧在第十椎下正坐取之脾腧在第十一椎下胃腧在第十二椎下三焦腧在第十三椎下腎腧在第十四椎下與臍平大腸腧在第十六椎下小腸腧在第十八椎下膀胱腧在第十九椎下中膂內腧在第二十椎下挾脊起肉白環腧在第二十一椎下六而取之自大杼至白環腧諸穴並背部第二行相去脊中各一寸五分其支別者從腰中下貫腎入膈中

腎尻也挾腰膈骨兩旁為機機後為腎脾腸上膝後

處為膈其支別者從腰中循腰髁下挾脊歷上膠次膠

中膠下膠按腰髁即腰盤骨人脊椎骨有二十一節自十六椎節而下為腰盤骨挾脊附著之處其

十七至二十一凡四椎為腰盤骨所附而入脊穴則挾脊第一二空云云也會陽在尾膠骨兩旁則二十一椎乃復見而終焉又按督脈當脊中起於長強在二十一椎下等而上之至第十六椎下為陽關穴其二十椎至十七椎皆無穴乃知為腰盤骨所附明矣

會陽下貫腎至承扶股門浮郤委陽入膈中之委中穴

也○上膠在第一空腰髁下一寸挾脊陷中次膠在第二

二空挾脊陷中中膠在第三空挾脊陷中下膠在第四

空挾脊陷中會陽在尾膠骨兩旁承扶在尻腎下股陰

之間而下與前之入脛中者相合下行循合陽穴下貫
脛內歷承筋承山飛陽跗陽出外踝後之崑崙僕參申
脉金門循京骨束骨通谷至小指外側端之至陰穴以
交於足少陰也。○合陽在膝約文中央下三寸承筋在
脛腸中央陷中承山在兌脛腸下分肉間飛陽在外踝
上七寸跗陽在外踝上三寸崑崙在外踝後跟骨上陷
中僕參在跟骨下陷中拱足取之申脉在外踝下陷中
容爪甲白肉際金門在足外踝下京骨在足外側太骨
下赤白肉際陷中束骨在足小指外側本節後陷中通
谷在足小指外側本節前陷中至陰在足小指外側去

爪甲角如韭葉

是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可
以曲脛如結脛如裂是為蹠厥是主筋所生病者痔瘡
狂癲疾頭顛頂痛目黃淚出軌衄項背腰尻脛脛脚皆
痛小指不用盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小
於寸口也

心陷中足捲指宛宛中

出然谷之下循內踝之後別入跟中上膈內出膈內廉
跟足跟也由湧泉轉出足內踝然谷次下循內踝後太
谿穴別入跟中之太鐘照海水泉乃折自太鐘之外上
循內踝行厥陰太陰之後經復溜交信過三陰交上膈
內循葉賓出膈內廉抵陰谷也○然谷在足內踝前太
骨下陷中太谿在足內踝後跟骨上動脈陷中太鐘在
足跟後衝中照海在足內踝下水泉在太谿下一寸內
踝下復溜在足內踝上一寸動脈陷中交信在足內踝
上二寸少陰前太陰後三陰交穴見足太陰足三陰之

交會也葉賓在足內踝上膈分中陰谷在膝內輔骨後
大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之

上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱

由陰谷上股內後廉貫脊會於脊之長強穴還出於前循
橫脊大赫氣穴四滿中注育俞當育俞之所臍之左右屬腎
下臍下過關元中極而絡膀胱也○長強見督脈足
少陰少陽所結會督脈別絡也橫脊在大赫下一寸育俞

下五寸

千金云在陰上橫脊中
宛曲如却月中央是

大赫在氣穴下一寸

氣穴在四滿下一寸四滿在中注下一寸氣海旁一寸中注在
育俞下一寸育俞在臍曲下一寸去臍旁五分自橫

腎至脊俞攻之資生經牽行各寸半關元中極並任
脉穴足三陰任脉之會

其直者從腎上貫肝膈入肺循喉嚨按古本

其直行者從脊俞屬腎處上行循高曲石關陰都通谷
諸穴貫肝上循幽門上膈歷步廊入肺中循神封靈墟
神藏或中俞府而上循喉嚨並命門按古本而終。○

高曲在石關下寸石關在陰都下寸陰都在通谷下寸
通谷在幽門下寸幽門挾巨關旁各五分高曲至通谷之腹
中行各五分步廊在神封下寸六分陷中神封在靈墟
下寸六分陷中靈墟在神藏下寸六分陷中神藏

在或中下寸六分陷中或在俞府下寸六分陷中俞府
在巨脊下璇璣旁寸陷中自步廊至或中脊中行各
二寸並仰而取之入迎穴是足陽明經

其支者從肺出絡心注胃中

兩乳間為胃中支者自神藏別出逆心注胃之膈中以至於
手厥陰也

是動則病飢不欲食面黑如地色欬唾則有血喘喝而喘
坐而欲起目慌如無所見心懸若飢狀氣不足則

善恐心惕惕如人將捕之謂骨厥是腎所生病者

口熱舌乾咽腫上言噎乾及痛煩心小痛黃疸腸
 癖脊臀收內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而疼盛者
 寸尺再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手厥陰心包經之圖



手厥陰心包經穴歌

九穴心包手厥陰天池天泉曲澤深都門間使內關對
大陵勞宮中衝備

手厥陰心包之經凡九穴左右共十八

心包一名手心主以藏象校之在心下橫膜之上堅
膜之下與橫膜相粘而黃脂漫裹者心也其漫脂之
外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也或問手厥
陰經曰心主又曰心包絡何也曰君火以名相火以
征手厥陰代君火行事以用而言故曰手心主以經
而言則曰心包絡一經而二名實相火也

手厥陰之脉起於胃中出屬心包下膈歷絡三焦

手厥陰受足少陰之交起於胃中出屬心包由是下膈
歷絡於三焦之上腕中腕及臍下一寸下焦之分也
其支者循胃出脇下腋三寸上抵腋下去循膈內行太陰
少陰之間入肘中

脇上際為腋自屬心包上循胃出脇下腋三寸天池穴
上行抵腋下去循膈內之天泉穴以介乎太陰少陰兩
經之中間入肘中之曲澤也○天池在腋下三寸乳後
一寸著脇直腋掖肋間天泉在曲腋下臂二寸舉臂
取之曲澤在肘內廉下陷中屈肘得之

下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端入

由肘中下臂行臂兩筋之間循郄門間使內關太陵入
掌中勞宮穴循中指出其端之中衝云○郄門在掌後
去腕五寸間使在掌後三寸兩筋間陷中內關在掌後
去腕二寸太陵在掌後兩筋間陷中勞宮在掌中央屈
無名指取之資生經云屈中指以今觀之莫若屈中指
無名指兩者之間取之為允中衝在手中指端去爪甲
如韭葉陷中

其支別者從掌中循小指次指出其端

小指次指無名指也自小指逆數之則為次指云支別

者自掌中勞宮穴別行循小指次指出其端而交於手
少陽也

是動則病手心熱臂肘攣急肢腫甚則胃脇支滿心
中澹澹大動面赤目黃喜笑不休是主脈所生病者
煩心心痛掌中熱盛者寸口大一倍於人迎虛者寸
口反小於人迎也

手少陽三焦經之圖



手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽關冲液門中渚旁陽池外關支溝會
 會宗三陽四瀆配天井合去清冷淵消灤臑會肩髃偏
 天膠天牖全翳風瘰臑頤息角孫通耳門禾膠絲竹空

手少陽三焦之經 凡二十三穴左右共四十
 六穴○是經多氣少血

三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦在心下下
 膈在胃上口其治在臚中直兩乳間陷者中中焦在
 胃中脘當臍上四寸不上不下其治在臍旁下焦當
 膀胱上口其治在臍下一寸

手少陽之脉起於小指次指之端上出次指之間循手表

腕出臂外兩骨之間上貫肘

臂骨盡處為腕，腕盡處為肘。手少陽起小指次指，端關衝穴上出次指之間。歷液門中渚，循手表腕之陽池出臂外兩骨之間。循外關支溝會宗三陽絡四瀆，乃上貫肘抵天井穴也。○關衝在手小指次指之端，去入甲如韭葉液門在手小指次指間陷中。中渚在手小指次指本節後間陷中。陽池在手表腕上陷中。外關在腕後二寸陷中。別走手心主支溝在腕後三寸兩骨間陷中。會宗在腕後三寸空中。一寸三陽絡在臂上大交脈支溝上。一寸四瀆在肘前五寸外廉陷中。天井在肘外大骨

後上一寸兩筋間陷中。屈肘得之。甄權云：曲肘後一寸

又手按膝頭取之。兩筋骨罅

循臑外上肩交出足少陽之後，入缺盆交膺中，散絡心包下膈，偏屬三焦。

肩肘之間，臑下對腋，處為臑。從天井上行，循臂臑之外，歷清冷淵消灤，行手太陽之裏，陽明之外。上肩循臑會肩膠，天膠交出足少陽之後，過秉風肩井下，入缺盆復由足陽明之外，而交會於膺中，散布絡繞於心包。乃下膈當胃上口，以屬上焦於中腕，以屬中焦於陰交，以屬下焦也。○清涼淵在肘上一寸，伸肘舉臂取之。消灤在

肩下臂外間腋斜肘分下行臑會，在肩前廉去肩頭三寸，肩膠在肩端臑上舉臂取之。天膠在肩缺盆中上，於骨之際陷中，秉風見手，太陽經手足少陽手，太陽陽明之會。肩井見足少陽經手足少陽陽維之會。缺盆足陽明經穴，臑中見在脉心包相火用事之分也。中腕陰交見在脉三焦之募在脉所發也。

其支者從臑中上出缺盆，上項挾耳後直上出耳上角，以屈下頰至頤。

腦戶後為項，目下為頤。其支者從臑中而上出缺盆之外，上項過大椎循天牖，上挾耳後經翳風瘰脉顛息直

上出耳上角，至角孫過懸釐頤厭，及過陽白睛明，屈曲下頰至頤會顛膠之分也。○大椎見督脉手足三陽督脉之會，天牖在頸大筋外，缺盆上天窓後。天窓後資生經作天窓後天柱前完骨下髮際上懸釐頤厭見足少陽經手足陽明少陽之交會也。翳風在耳後尖角陷中，按之引耳中痛，瘰脉在耳本後，雞足青脉中顛息在耳後青脉中角孫在耳郭中間，上開口有空陽白見足少陽經手足陽明少陽之會，睛明見足太陽經顛膠見手太陽經手足少陽太陽之會也。

其支者從耳後入耳中却出至目銳眦。

足少陽膽經穴歌

少陽足經瞳子膠四十三穴行迢迢聽會客主領厭集
懸顛懸釐曲鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神企
陽白臨泣開目窓正營承靈及腦空風池肩井淵液長
輒筋日月京門當帶脉五樞維道續居膠環跳下中瀆
陽關陽陵復陽交外丘光明陽輔高懸鍾丘墟足臨泣
地五俠谿竅陰畢

此經頭部自瞳子膠至風池凡二十穴作三折向外
而行始瞳子膠至完骨是一折又自完骨外折上至
陽白會睛明是一折又自睛明上行循臨泣風池是

一折緣其穴曲折外多離為斜牽故此作一至二十

次第以該之一瞳子膠二聽會三客主人四領厭五

懸顛六懸釐七曲鬢八率谷九天衝十浮白十一竅

陰十二完骨十三本神十四陽白十五臨泣十六目

窓十七正營十八承靈十九腦空二十風池

足少陽膽之經凡四十二穴左右共八十六穴。是經多氣少血。

膽在肝之短葉間重三兩三銖包精汁三合

足少陽之脉起於目銳眦上抵角下耳後

足少陽經起目銳眦之瞳子膠於是循聽會客主人上

抵頭角循領厭下懸顛懸釐由懸釐外循耳上髮際至

曲鬢率谷由率谷外折下耳後循天衝浮白竅陰完骨
又自完骨外折上過角孫循本神過曲差下至陽白會
睛明復從睛明上行循臨泣目窓正營承靈腦空風池
云○瞳子髻在目外眥五分聽會耳前陷中上關下
一寸動脈宛宛中張口得之客主人耳前起骨上廉
開口有空動脈宛宛中頤厭在曲周下顛顛一名上廉
懸顛在曲周上顛顛中懸釐在曲周上顛顛下廉曲鬢
在耳上髮際曲鵠陷中鼓顛有孔率谷在耳上如前三
分入髮際一寸五分陷者宛宛中天衝在耳後髮際二
寸耳上如前三分浮白在耳後入髮際一寸竅陰在完

骨上枕骨下搖動有空完骨在耳後入髮際四分角孫
見手少陽經手足少陽之會本神在曲差旁一寸五分
入髮際四分曲差見足太陽經陽白在眉上一寸直瞳
子睛明見足太陽經手足太陽少陽足陽明五脉之會
臨泣在日上直入髮際五分陷中目窓在臨泣後一寸
正營在目窓後一寸承靈在正營後一寸五分腦空在
承靈後一寸五分挾玉枕骨下陷中風池在顛顛後髮
際陷中

循頸行手少陽之前至肩上却交出少陽之後入缺盆
自風池循頸過天牖穴行手少陽脉之前下至肩上循

有井却左右相交出手少陽之後過大椎大杼秉風當
秉風前入缺盆之外○天牖見手少陽經有井在肩上
陷中缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下
陷中者是大椎見督脈手足三陽督脈之會大杼見足
太陽經足太陽少陽之會秉風見手太陽經手太陽陽
明手足少陽之會缺盆見足陽明經

其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眦後

其支者從耳後顛顛間過鬢風之分入耳中過聽宮出
走耳前復自聽會至目銳眦瞳子膠之分也○鬢風見
手少陽經手足少陽之會聽宮見手太陽經手足少陽

太陽三脈之會聽會瞳子膠見前

其支者別目銳眦皆下大迎合手少陽抵於頰下加頰車下
頰合缺盆下胃中貫膈絡肝屬膽

其支者別自目外瞳子膠而下大迎合手少陽於頰當
顛顛穴之分下臨頰車下頰循本經之前與前之入缺
盆者相合下胃中天池之外貫膈即期門之所絡肝下
至日月之分屬於膽也○大迎見足陽明經顛顛頰車
手太陽穴天池手心主穴手厥陰足少陽之會期門足
厥陰穴日月見下文膽之募也

循脇裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中

脇也腋下為脇曲骨之分為毛際毛際兩旁動脈中
為氣衝捷骨之下為髀厭即髀樞也自屬膽處循脇內
章門之裏出氣衝造毛際遂橫入髀厭中之環跳也○
章門足厥陰穴足少陽厥陰之會氣衝足陽明穴環跳
在髀樞中

其直者從缺盆下腋循臂過季脇下合髀厭中以下循髀
陽出膝外廉下

脇骨之下為季脇此直者從缺盆直下腋循臂歷淵腋
輒筋日月穴過季脇循京門帶脉五樞維道居膠由居
膠入上膠中膠長強而下與前之入髀厭者相合乃下

循髀外行太陽陽明之間歷中瀆陽關出膝外廉抵陽
陵泉也○淵腋在腋下三寸宛宛中舉臂取之輒筋在
腋下三寸腹前行一寸著脇陷中日月在期門下五分
京門在監骨下腰中挾脊季肋本帶脉在季肋下一寸
八分五樞在帶脉下三寸維道在章門下五寸三分居
膠在章門下八寸三分監骨上陷中上膠中膠並見足
太陽經上膠為足少陽太陽之絡中膠則足少陰少陽
所結之會也長強見督脉足少陰少陽所結之會中瀆
在膠骨外膝上五寸分肉間陷中陽關在陽陵泉上三
寸犢鼻外陷中陽陵泉在膝下一寸外廉陷中

下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗
上入小指次指之間

斷外為輔骨外踝以上為絕骨足面為跗自陽陵泉下
外輔骨前歷陽交外丘光明直下抵絕骨之端循陽輔
懸鐘而下出外踝之前至丘墟循足面之臨泣地五會
俠谿乃上入小指次指之間至竅陰而終也○陽交在
足外踝上七寸斜屬三陽分肉之間外丘在足外踝上
七寸光明在足外踝上五寸陽輔在足外踝上四寸輔
骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸懸鐘在足外踝上
三寸動脈中丘墟在足外踝下如前去臨泣三寸臨泣

在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸半地五會
在足小指次指本節後陷中俠谿在足小指次指歧骨
間本節前陷中竅陰在足小指次指端去爪甲如韭葉
其支者別跗上入大指之間循大指歧骨內出其端還貫
入爪甲出三毛

足大指本節後為歧骨大指爪甲後為三毛其支者自
足跗上臨泣穴別行入大指循歧骨內出大指端還貫
入爪甲出三毛交於足厥陰也

是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面有
微塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病

者頭角頷痛目銳皆痛缺盆中腫痛腋下瘡馬力按
 瘰癧汗出振寒瘧胃脇肋髀膝外至脛絕骨外踝前及
 諸節皆痛小指次指不用盛者人迎大三倍於寸口
 虛者人迎反小於寸口也

窳

廣韻力嘲切深空之貌即穴隙之謂也江西席橫家
 鍼灸書中諸膠字皆作窳豈膠窳聲相近而然今悉
 擬改定雖然所改有不盡者亦不必苦求之也

足厥陰肝經之圖



足厥陰肝經穴歌

足厥陰十三穴起太敦行間接太冲中封注蠡溝中都
膝關曲泉收陰包走五里陰廉章門期門啓

足厥陰肝之經凡十三穴左右共二十
六穴。是經多血少氣

肝之為藏左三葉右四葉凡七葉其治在左其藏在
右脇右腎之前並胃著脊之第九椎

足厥陰之脉起於大指聚毛之上循足跗上廉去內踝一
寸

足大指爪甲後為三毛三毛後橫文為聚毛去相去也
足厥陰起於大指聚毛之大敦穴循足跗上廉歷行間

太衝抵內踝下寸之中封也。○太敦在足大指端去爪
甲如韭葉及三毛中行間在足大指間動脉應手太衝
在足大指本筋後二寸或云一寸半動脉陷中中封在
足內踝前一寸陷中仰而取之

上踝八寸交出太陰之後上腠內廉

自中封上踝過三陰交歷蠡溝中都復上一寸交出太
陰之後上腠內廉至膝關曲泉。○三陰交見足太陰經
足少陰太陰厥陰之交會也蠡溝在內踝上五寸中都
在內踝上七寸胫骨中膝關在犢鼻下二寸陷中曲泉
在膝內輔骨下太筋上小筋下陷中屈膝得之在膝橫

文頭是

循股入陰中環陰器抵小腹按胃屬肝絡

髀內為股臑下為小腹由曲臑上行循股內之陰包五里陰廉遠當衝門府舍之分入陰毛中左右相交環蹙陰器抵小腹而上會曲骨中極關元後循章門至期門之所按胃屬肝下日月之分絡於膽也○陰包在膝上四寸股內廉兩筋間五里在氣衝下三寸陰股中動脈陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈中衝門府舍見足太陰曲骨見任脈足厥陰任脈之會中極關元見任脈足三陰任脈之會也章門在大橫外直臑季肋端側臥屈

上足伸下足舉臂取之期門直兩乳第二肋端肝之募也日月見足少陽經

上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頤頰連目系上出額與督脈會於巔

目內連深處為目系頤頰咽頰也自期門上貫膈行食竇之外大包之裏散布脇肋上雲門淵液之間入迎之外循喉嚨之後上入頤頰行大迎地倉四白陽白之外連目系上出額行臨泣之裏與督脈相會於巔頂之百會也○食竇大包足太陰經穴雲門手太陰經穴淵液足少陽經穴人迎太迎地倉四白見足陽明陽白臨泣

見足少陽百會見督脉

其支者從目系下頰裏環唇內

前此連目系上出額此支從目系下行任脉之外本經之裏下頰裏交環於口唇之內

其支者復從肝別貫膈上注肺

此交經之支從期門屬肝別貫膈行食竇之外本經之裏上注肺中下行至中焦挾中脘之分以交於手太陰也

是動則病腰痛不可以俛仰丈夫癩疝婦人小腹腫甚則嗌乾面塵脫色是主肝所生病者胃滿嘔逆洞

洩孤疝遺溺癰閉盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小於人迎也○凡此十二經之病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之

督脉之圖



督脉經穴歌

督脉背中行二十七穴始長強腰膂陽關命門當懸樞
 脊中走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞症門
 風府連腦戶強間後頂百會前前頂額會上星圓神庭
 素髌水溝裏兌端斷交斯已矣

督脉 凡二十七穴

督之為言都也 行背部之中行 為陽脉之都 綱奇經八脉之一也

督脉者起於下極之膂

下極之膂 兩陰之間 屏翳也 屏翳兩筋間 為寰寰內

深處為下極督脈之所始也

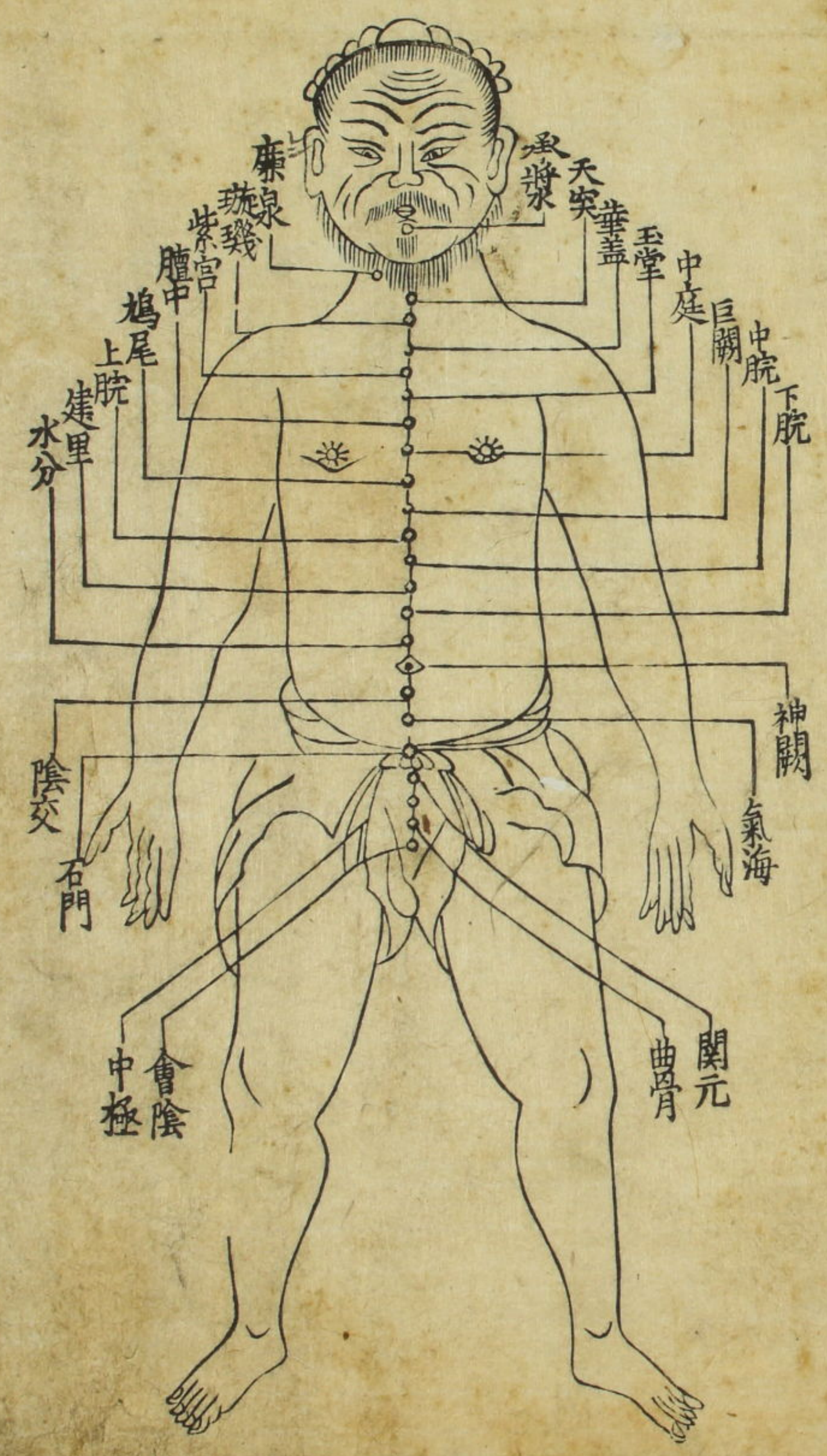
並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽脈之海也

脊之為骨凡二十一椎通項骨三椎共二十四椎自屏翳而起歷長強穴並脊裏而上行循腰膂陽關命門懸樞脊中筋縮至陽靈臺神道身柱過風門循陶道大椎瘕門至風府入腦循腦戶強間後頂上巔至百會前項顛會上星神庭循額至鼻柱經素膠水溝兌端至蹠交而終焉云陽脈之海者以人之脈絡周流於諸陽之分譬猶水也而督脈則為之都綱故曰陽脈之海○屏翳

見在脈任脈別絡挾督脈衝脈之會長強在脊骶端腰俞在第二十一椎節下間陽關在第十六椎節下間命門在第十四椎節下間懸樞在第十三椎節下間脊中在第十一椎節下間筋縮在第九椎節下間至陽在第七椎節下間靈臺在第六椎節下間神道在第五椎節下間身柱在第三椎節下間風門見足太陽乃督脈足太陽之會陶道在大椎節下間陷中自陽關至此諸穴並俛而取之大椎在第一椎上陷中瘕門在風府後入髮際五分風府在項入髮際一寸腦戶在枕骨上強間後一寸五分強間在後頂後一寸五分後頂在百會後

一吋五分百會一名三陽五會在前頂後一吋五分頂中央旋
 毛中直兩耳尖河容豆前頂在顛會後一吋五分陷中
 顛會在上星後一吋陷中上星在神庭後八髮際一吋
 陷中容豆神庭直鼻上入髮際五分素膠在鼻柱上端
 水溝在鼻柱下人中兌端在唇上端斷交在唇內齒上
 斷縫中

任脈之圖



任脉經穴歌

任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海
陰交神闕立水分下脘循建里中脘上脘巨闕起鳩尾
中庭膻中募玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上頤
還以承漿承

任脉凡二十四穴

任之為言妊也行腹部中行為婦人生養之本奇經之一也

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉嚨屬陰脉之海也

任與督一源而二歧督則由會陰而行背任則由會陰而行腹夫人身之有任督猶天地之有子午也人身之任督以腹背言天地之子午以南北言可以分可以合者也分之於以見陰陽之不雜合之於以見渾淪之無間一而二二而一者也任脉起於中極之下會陰之分也由是循曲骨上毛際至中極行腹裏上循關元石門氣海陰交神闕水分下脘建里中脘上脘巨闕鳩尾中庭膻中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉泉上頤循承漿環唇上至斷交分行繫兩目下之中央會承泣而終也云陰脉之海者亦以人之脉絡周流於諸陰之分譬猶水

也而任脉則為之揔任焉故曰陰脉之海○會陰一名
屏翳在兩陰間曲骨在橫骨上毛際陷中動脉應手中
極在關元下一寸關元在臍下三寸石門在臍下二寸
氣海在臍下一寸五分陰交在臍下一寸神闕當臍中
水分在下腕下一寸上臍一寸下腕在建里下一寸建
里在中腕下一寸中腕在上腕下一寸靈樞經云膈胛
即岐也以下至天樞天樞足陽明經穴挾臍長八寸而中
骨也二寸蓋與臍平直也腕居中也然人胃有大小亦不可拘以身寸但自膈
胛至臍中以八寸為度各依部分取之上腕在巨闕下
一寸當一寸五分去蔽骨三寸巨闕在鳩尾下一寸鳩

尾在蔽骨之端言其骨垂下如鳩形故以為名臆前蔽
骨下五分也人無蔽骨者從歧骨際下行一寸中庭在
臍中下一寸六分臍中在玉堂下一寸六分兩乳間玉
堂在紫宮下一寸六分紫宮在華蓋下一寸六分華蓋
在璇璣下一寸資生經云一寸璇璣在天突下一寸陷中天突
在頸結喉下一寸宛宛中廉泉在頤下結喉上舌本陰
維任脉之會仰而取之承漿在唇下陷中任脉足陽明
之會斷交見督脉任督二脉之會承泣見足陽明躡脉
任脉足陽明之會也○按任督二脉之直行者為腹背
中行諸穴所系今特取之以附十二經之後如骨空論

所載者茲不與焉其餘如衝帶維躄所經之穴是則竊
會於諸經之間爾誠難與任督二脉之灼然行腹背者
比故此得以略之雖然因略以致詳亦不害於廉取也
故其八脉全篇仍別出於左方云
右十四經正文並與金蘭循經同

十四經發揮卷中終

十四經發揮卷下

奇經八脉篇

脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於常故
謂之奇經蓋以人之氣血常行於十二經脉其諸經滿
溢則流入奇經焉奇經有八脉督脉督於後任脉任於
前衝脉爲諸脉之海陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸
陰陰陽自相維持則諸經常調維脉之外有帶脉者束
之猶帶也至於兩足躄脉有陰有陽陽躄行諸太陽之
別陰躄本諸少陰之別譬猶聖人圖設溝渠以備水潦
斯無溢溢之患人有奇經亦若是也今總集奇經八脉
所發者氣穴處所共成一篇附之發揮之後以備通文

云

督脉

督脉者起於小腹以下骨中央女子以繫廷孔之端其絡循陰器合篡間繞纂後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上腹內後廉貫脊屬腎與太陽起目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上系兩目之中此生病從少腹上衝心而痛不得前後為衝疝其女子不孕癰痔遺溺嗑乾治在督脉○督脉之别名曰長強

俠脊上項散上頭下當肩胛左右別走太陽入貫脊實則脊強虛則頭重取之所別故難經曰督脉者起於下極之脰並於脊裏上至風府入屬於腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海也此為病令人脊強反折○督脉從頭循脊骨入骶長四尺五寸凡二十七穴穴見前

按內經督脉所發者二十八穴據法十椎下一穴名中樞陰尾骨兩傍二穴名長強共有二十九穴今多斷交一穴少中樞一穴會陽二穴則係督脉別絡與少陽會故止載二十七穴穴已見前

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營其口唇故鬚鬢不生是以任脉為病男子內結七疝女子帶下瘕聚故難經曰任脉起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目屬陰脉之海○凡此任脉之行從胞中上注目長四夫五寸摠二十四穴穴見前

按內經云任脉所發者二十八穴經闕一穴實有二

十七穴內斷交一穴屬督脉承泣二穴屬足陽明躄脉故止載二十四穴穴見前

陽蹻脉起於跟中循外踝上行入風池其為病也令

陽蹻脉者起於跟中循外踝上行入風池其為病也令久陰緩而陽急兩足蹻脉本太陽之別合於太陽其氣上行氣并相還則為濡目氣不營則目不合男子數其陽女子數其陰當數者為經不當數者為絡也蹻脉長八尺所發之穴生於申脉外踝下屬足太陽經以輔陽為郄外踝本於僕參跟骨下與足少陰會於居膠章門又與手陽明會於肩髃及巨骨並在肩端又與手足太陽陽維會于臑俞

在肩窻後與手足陽明會于地倉口吻兩旁又與手足陽明
胛骨上廉會于巨髀鼻兩旁又與任脈足陽明會于承泣目下七分以上
為陽蹻脈之所發凡二十穴陽蹻脈病者宜刺之

陰蹻脈

陰蹻脈者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脈
此為病者令人陽緩而陰急故曰蹻脈者少陰之別別
於然谷之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胃裏
入缺盆上出人迎之前入鼻屬目內眦合於太陽女子
以之為經男子以之為絡兩足蹻脈長八尺而陰蹻之
郄在交信內踝上二寸陰蹻脈病者取此

衝脈

衝脈者與任脈皆起於胞中上循脊裏為經絡之海其
浮於外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口故曰衝脈
者起於氣衝並足少陰之經俠臍上行至胃中而散此
為病令人逆氣裏急難經則曰並足陽明之經以穴故
之足陽明俠臍左右各二寸而上行足少陰俠臍左右
各五分而上行針經所載衝脈與督脈同起於會陰其
在腹也行乎幽門通谷陰都石關茵曲育俞中注四滿
氣穴太赫橫骨凡二十二穴皆足少陰之分也然則曰
脈並足少陰之經明矣

陽維脈

陽維維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡于身若陽不能維于陽則溶溶不能自收持其脉氣所發別于金門在足外踝下以陽交為郄在外踝上七寸與手足太陽及躄脉會于臑俞肩後肘上廉與手足少陽會于天膠在缺盆上又會于肩井上肩其在頭也與足少陽會于陽白在肩上于本神及臨泣上至正營循于腦空下至風池其與督脉會則在風府及瘕門難經云陽維為病苦寒熱此陽維脉氣所發凡二十四穴

陰維脈

陰維維于陰其脉起於諸陰之交若陰不能維于陰則悵然失志其脉氣所發者陰維之郄名曰築賓見足少陰與足太陰會于腹哀木橫又與足太陰厥陰會于府舍期門與任脉會于天突廉泉難經云陰維為病苦心痛此陰維脉氣所發凡十二穴

帶脉

帶脉者起於季脇回身一周其為病也腰腹縱容如囊水之狀其脉氣所發在季脇下一寸八分正名帶脉以其回身一周如帶也又與足少陽會于維道此帶脉所發凡四穴

以上雜取素問難經甲乙經聖濟總錄中參合為篇

十四經發揮卷下終

慶安二歲己丑仲春日

長野縣上水内郡井田村
明武田嘉兵衛
書卷之八八

五

