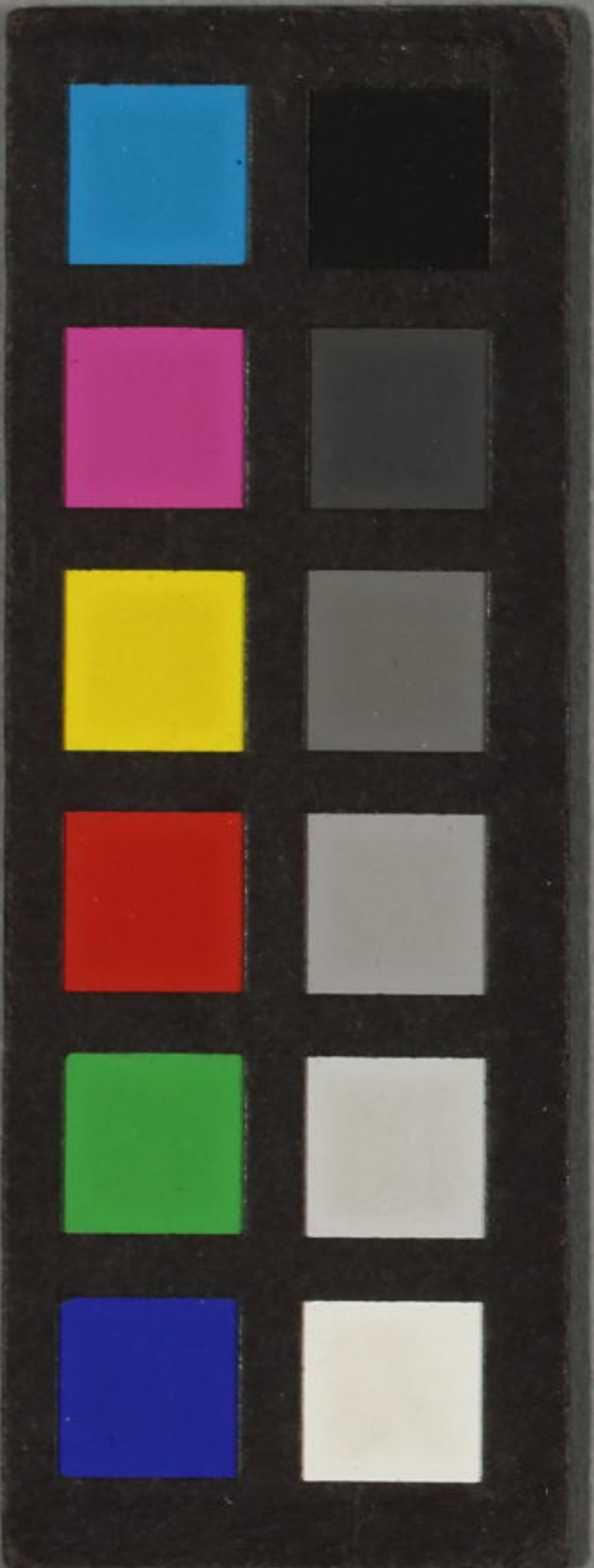


8  
9  
90  
1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
100  
1  
2  
3



萬病回春目錄卷二

中風

傷寒附傷風

中寒

瘟疫

中暑

中濕

火證

內傷

飲食

鬱証

痰飲

咳嗽

喘急

哮喘

萬病回春卷之二

中風

金谿 進賢 宜城

子才父 恒所父 拱極父 宗賢父 維禮父

龔廷賢 齊元宸 馮汝宿 馮汝宗 張克讓

編輯

校補

脈中風浮吉滑生痰氣其或沉滑勿以風治或浮或沉而微而虛扶危治痰風未可踈浮遲者吉急疾者殂

真中風證

中風者有真中風有類中風之分真中風者中時卒倒皆

因体气虚弱荣衛失調或喜怒憂思悲驚恐或酒色勞力所傷以致真氣耗散腠理不密風邪乘虛而入乃其中也有中腑中臟中血脉氣虛血虛之不同因而治法亦有異也大抵中腑者可治中臟者難醫有不治之證凡口開手撒眼合遺尿吐沫直視如斲睡肉脫筋骨痛髮直搖頭上擗面赤如粧汗綴如珠痰喘作聲皆不治也若動搖筋痛是元血滋筋故痛曰筋枯不治凡卒中昏倒不醒人事牙關緊急者此中風痰也宜後方先用通關散吹鼻次用吐法吐後未醒急灸百會人中頰車合谷即服導痰湯或棋生飲俟稍醒其氣未及順痰未及除惟當服霍香正氣散加南星木香防風當歸

一二劑然後視其中某症則當以其方治之慎毋膠柱而鼓瑟也 ○蜀關散 治中風痰厥昏迷卒倒不省人事欲絕者牙皂<sub>去皮</sub>生半夏<sub>菴</sub>苦參<sub>各三</sub>右為末每用少許吹入鼻內候有嚏可治无嚏不可治 ○加減道痰湯 治中風痰涎壅盛不能言語牙關緊急有熱者宜此

南星 半夏<sub>二各用牙皂白凡生</sub> 白茯苓 陳皮 瓜蒌仁 枳實<sub>面炒</sub> 桔梗<sub>去苦</sub> 黃連<sub>姜汁炒</sub> 黃芩<sub>去</sub> 白木<sub>各一</sub> 人參 當歸<sub>酒洗</sub> 木香<sub>各五分</sub> 干草<sub>三分</sub> 右剉一劑生姜三片水煎臨服入竹瀝姜汁同服 ○棋生飲 治一切卒中不論中風中寒中暑中濕及痰



厥氣厥之類不省人事初作即用此方无热者用此

南星温帝 粳米半下浸湯 木香各半 蒼木生 細辛

石膏蒲 甘草生絡

右剉一劑生姜七片水煎温服痰盛加全蝎炙二枚仍先用通關散搐鼻若牙噤者用烏梅肉棗和南星細辛木以中指蘸藥擦牙自開

初中風邪麻木疼痛者風濕氣也宜後方

○烏藥順氣散 治男婦一切風氣攻注四肢骨節疼痛

肢體頑麻手足癱瘓言語蹇澀筋脉拘挛宜先服此藥疎通氣道然後進以風藥蓋治風先理氣順氣則痰消徐理其風度可收効理氣者氣滯氣鬱肩膊麻痛之類此七

情也皆宜服之

烏藥 陳皮各二 麻黃去節 川芎 白芷 桔梗

枳壳絡一 姜蚕炒去 乾姜炮 五甘草各三分

右剉一劑生姜三片葱一枚水煎温服○中風一身俱麻加入參白水當歸川芎麥門冬○久患左癱右瘓去麻黃加天麻防風羌活半下南星木香當歸○心服喝斜加姜炒黃連羌活防風荆芥竹瀝姜汁○遍身疼痛加當歸官桂乳香沒藥○臂痛加羌活防風薄荷桂蒼木紫蘇○背心痛合行氣香蘇散加蒼木半下茯苓○脚膝浮腫加牛膝獨活五加皮○腰痛加牛膝杜仲角茴○眼眩加細辛細朮○四肢冷瘧加附子官桂○癱瘓二三年不能行者合

和独活寄生湯○婦人血風加防風薄荷荆芥○胸膈脹滿加枳實莪朮○虛汗去麻黃加黃芪○中風面目十指俱麻乃氣虛也用補中益氣湯加木香附子羌活防風等藥麥門冬風中腑者多着四肢手足拘急不仁面加五色惡風寒為在表也宜後方

○疎風湯 治風中在腑惡風寒拘急不仁先用此解表後用愈風調理

- 當歸 川芎 白茯苓 陳皮 半下
- 烏藥 香附 白芷 羌活 防風各八分
- 細辛 桂枝 甘草各三分

右剉一劑生薑三片水煎服

風中臟者多滯九竅唇緩失音耳龍耳寒目瞤二便閉結為在裏也宜後方 其半身不遂口眼喎斜語言蹇澀或癱瘓不伸或舌強不語痰涎壅盛不省人事牙關緊急此皆中臟也若大便閉結者先服滋潤湯後服愈風湯調理○滋潤湯 治風中在臟大便閉結

- 當歸 生地黃 枳殼 厚朴 枳榔 大黃
- 火麻仁 杏仁 栝一 羌活七分 紅花三分

右剉一劑水煎空心溫服○如元氣虛弱用蜜導法導之傷寒方見

風中臟腑俱病者藥必兼用先表而後通也然後服愈風湯○愈風湯 治一切風證卒中初中中腑中臟及臟腑俱由



已上數者先宜本病藥治之後用此方調理

人參二分 白朮二分 白茯苓一分 當歸二分 川芎八分

白芍酒炒一分 陳皮半下絡一分 枳實煨炒

防風 羌活 獨活 甘草三分

右剉一劑 生薑三片 葱一枚 水煎臨臥入竹歷姜汁 麝香

香調服

風中血脈者外无六經之形證內无便溺之阻隔肢不能

舉口不能言為在中也

○養榮湯 治風中血脈四肢不舉口不能言及痰迷心竅

不省人事舌強不能言語痰涎壅盛口眼喎斜半身不遂

當歸 川芎 白芍酒炒 生地黃 麥門冬

遠志 甜葶 骨 石 薑 蒲 去 毛 陳 皮 烏 藥 白 朮 炒

枳實 煨 炒 半 下 煎 水 浸 二 三 日 南 星 同 上 黃 連 煨 研

防風 羌活 甘草各等分

右剉劑 生薑三片 竹茹一團 水煎服為丸服亦可

風中經絡者則口眼喎斜也 宜後方

○清痰順氣湯 治口眼喎斜

南星 姜製 瓜 萎 仁 貝 母 陳 皮 蒼 朮 炒

官桂 防風 荆芥 黃 芩 酒 炒 黃 連 酒 炒

甘草 各 等 分

右剉生薑三片 水煎臨服入木香 沉香末各五分 同服

○一方用白鑊一條 裝入竹管內尾上用針深刺出血

雜絹帛上乘熱貼在病人如歪向左貼右邊歪向右貼左  
邊立時即正正即洗去神效

左半身不遂手足癱瘓者屬血虛與死血也宜後方

○加減潤燥湯

治中風左半身不遂手足癱瘓及語言

費力呵欠嗜嘔面目口眼喎斜寬弛頭目眩暈痰火熾

盛筋骨時痛頭或痛心悸

當歸二分 川芎一分 白芍酒炒 生地黃酒炒 熟地黃姜汁

白木 白茯苓 南星姜汁 半夏姜汁 陳皮鹽水洗

桃仁去披紅花酒洗 天麻一分 羌活 防風各六分

酸棗仁炒八分 黃芩酒炒 黃柏酒炒 薄桂六分 牛膝酒洗八

甘草炙四分

右剉一劑水煎入竹瀝姜汁少許溫服○手不遂倍黃芩

薄桂○足不遂倍黃柏牛膝

右半身不遂手足癱瘓者屬氣虛與濕痰也宜後方

○加減除濕湯

治中風右半身不遂手足癱瘓及筋骨疼

入參八分 白木二分 白茯苓一分 當歸酒洗

川芎八分 赤芍一分 陳皮一分 半日

蒼朮 烏藥 枳殼絲 白芷九分 桔梗八分

黃連酒炒 黃芩酒炒 羌活一分 防八分 甘草五分

右剉一劑生姜三片水煎服○身痛加姜黃○脚痛加

膝防已葳靈仙

左右手足皆癱瘓者此血氣大虛也宜後方



○加味大補湯

黃芪 蜜炙 人參

白朮

白茯苓

當歸 酒洗

川芎

白芍 酒炒 熟地黄

大附子 面裹煨 去皮

沉香

木香 各三 烏藥

牛膝 酒洗

杜仲 酒炒

木瓜

防風 羌活

獨活

薏苡仁 各五

肉桂

甘草 各三分

右剉一劑 姜棗煎服

中風手足癱瘓 口喎語澀等症 屬血虛而火盛者 宜清補也 ○奪命散 真丹 治中風半身不遂 手足癱瘓 口眼喎

斜 語言蹇澀 一切諸風 痰火 昏鬱 溫熱 疼痛 癰之疾

當歸 酒洗

川芎

五斤

白芍

酒炒

熟地黄

生地黃

陳皮

官桂

全蝎 去毒 菊花

黃連

黃芩

地骨皮 各五

人參 七斤

白朮 七斤

白茯苓

半下 姜製

枳殼 麩炒

桔梗 各五

木香 七斤

天麻

獨活

藁本 各七

防風 一五

姜蚕 炒五

羌活 一五

細辛 三斤

薄荷 葉一 刀

知母 一五

軟石膏

柴胡

麻黃

小茴 酒炒

甘黃

杜仲 酒炒 各

蔓荊子 五斤

兔絲子 酒製 七

蛤蚧 酥炙 一對

右三十七味 為末 煉蜜 為丸 如彈子 大 金酒 為衣 五服 一

丸 細嚼 茶酒 任下

在中風 癱瘓 癩疾 痰酒 下 ○如遍身 筋骨 疼痛 及心氣痛

及不省人事 執醋 下 ○如洗頭 風及暗風 茶清 下 ○如驚癇

吐涎沫温酒下○如婦人胎前產後經脈不調酒煎香附  
 湯按右方以羌活愈風湯為本最能行導諸經滋養氣  
 血使陰陽无偏勝又服大風悉去始終調理之良劑也  
 中風手足癱瘓舌強蹇言等症屬虛熱者宜滋補也宜後  
 方○健步虎潛丸治中風癱瘓手足不能動舌強蹇於言  
 黃芪燼水當歸酒洗枸杞子酒洗龜枝酥炙知母燼汁  
 牛膝酒洗白木 白芍燼酒 生地黃 酒洗 杜仲燼酒  
 破故紙燼酒炒 虎胫骨 酥炙 人參 二升 熟地黃  
 麥門冬 二升 白茯朮 木瓜 石菖蒲  
 酸枣仁 遠志 杜草 心 薏苡仁 炒 羌活 酒洗 独活 酒洗  
 防風 酒洗 各 黃柏 酒燼 三升 五味子 沉香

大附子 童便浸透面罨煨去皮脂切四片又將童便浸透  
 右為末煉蜜和猪脊髓五条和為丸如梧桐子大每服  
 百丸温湯酒送下  
 中風手足癱瘓半身痿弱不能動履等症屬虛寒者宜温  
 補也鹿角霜丸治虛損半身痿弱或二三年不能動履  
 黃芪 蜜水炒 人參 白茯朮 白朮 各二升 者  
 當歸 酒洗 川芎 一升 白芍 酒炒 熟地黃 酒蒸 二升  
 蒼朮 米泔水 肉桂 一升 破故紙 酒炒 小茴 酒炒  
 肉苁蓉 酒洗 一升 木瓜 一升 川烏 炮去皮尖 牛膝 酒洗 一升  
 杜仲 酒炒 各一升 木香 二升 烏藥 炒 續斷 一升  
 虎胫骨 燼 防風 一升 羌活 一升 独活 一升 甘草 生 五升

大附子童便浸温和面包煨去脂皮一升鹿角霜一斤  
右為細末好酒煮米糊為丸如梧桐子大每服七十九空  
心米湯酒亦可

中風一切實熱苦強口噤譫妄驚狂二便閉澀者宜解表  
而通也 宜後方 ○防風通聖散 治中風一切風熱大  
便閉結小便赤澀頭面生瘡眼目赤痛或熱生風舌強口  
噤或鼻生紫赤風刺癢癢而為肺風或成風萬而世呼為  
大風或腸風而為痔漏或腸鬱而為諸執譫妄驚狂並皆  
治之

防風 川芎 當歸 白芍 連翹 薄荷  
麻黃絡石膏 枯梗 黃芩絡石木 梔子

荆芥絡石滑石四分芒硝四分甘草一分

右剉一劑生薑三片水煎温服○其大黃芒硝麻黃三  
味对症旋入自利去硝黃自汗去麻黃

○秘方 治癱瘓如神

熱牛骨內髓一錠煉熱蜜一片二味攪過入炒麵一片  
炒乾姜末三兩四味攪勻丸如彈子大一日服三四丸  
細嚼酒下大効

○神仙外應膏 治左癱右瘓筋骨疼痛手足拘攣

川烏一斤為細末用隔年陳醋入砂鍋內慢火熬如醬  
色敷患處如病有一年敷後一日發痒一時令人將二  
拍撲處以不癢為度先用升麻皮硝生薑煎水洗患處然

後藥不可見風○內加水膠四及葱汁四及姜汁二刀亦可類中風證

類中風者則常有之有中寒中暑中濕中火中氣食厥勞傷房勞痰厥血運中惡卒死等症皆類中風者甚多各有治法不可作風治而用風藥悞之甚矣

中於寒者謂冬月卒中寒氣昏冒口噤肢空惡寒脈浮聚也其症或口吐涎沫重則四肢僵直先用枳瀉姜汁各半盞灌之稍醒後隨用附子理中湯若不急治舌短囊縮而死矣○附子理中湯 治中寒厥倒

- 大附子炮去乾姜 吳茱萸炮 官桂 人參
- 當歸 陳皮 厚朴姜炒 白朮 甘草炙

右劉生薑東辛水煎熱服

先用姜盞湯多灌探吐之後服六君子湯○凡中卒倒口噤不能言且識人四肢不柔并症多者飲食世度變為異常必須審問明白若果因飲食之後或着氣惱令煎姜湯多灌探吐之即愈○六君子湯

- 人參七分 白朮 白茯苓 陳皮 半夏姜製各
- 香附二分 木香 砂仁各五分 甘草二分

右劉生薑三片東二故水煎溫服

勞傷者世於勞役耗損元氣脾胃虛衰不任風寒故昏冒也○補中益氣湯 方見內傷治氣虛卒倒房勞者因腎虛精耗氣不歸元故昏冒也○六味地黃丸方見補益

痰厥者其因內虛受寒痰氣阻塞手足厥冷麻痺眩暈欲  
倒脉沉細乙 ○加味二陳湯 治痰厥運倒

陳皮

半下

白茯苓

當歸

枳實

桔梗

杏仁各一分 良姜

砂仁各七分

木香

官桂

干草各三分

右剉一劑生薑煎服○氣逆加蘇子○元氣虛弱去枳實

血暈者皆因平日去血過多虛而成血暈脉微瀉也

中於暑者謂夏月卒暴炎暑身發厥吐瀉喘滿也宜後方

○十味香薷飲方見中暑中於濕者舟溪所謂東南之人

多虫濕土生痰、生熱、生風○清燥湯方見寒濕依水方

加竹瀝姜汁中於火者河間所謂肝木之風內中六經之邪

外侵良由五志世極火盛水衰熱氣怫鬱昏冒而卒仆也

宜後方用六味地黄丸四君子湯独參湯之類內有寒熱

傷肝火動 上炎者用小柴胡湯類○六味地黄丸

○四君子湯俱見補益中於氣者由七情過極氣厥昏冒

或牙關緊急也宜後方志中氣症因與人相爭暴怒氣逆

而運倒者此名中氣、脉多沉風脉多浮風中身温有痰

涎氣中身冷无痰涎先用姜湯灌救甦後即用水香順氣

散或藿香是氣散 ○木香順氣散 治中氣運倒

木香另磨砂仁焙五

烏藥

香附

青皮

半下姜炮厚朴姜炒枳壳麸炒各

官桂

乾姜

甘草各二分

右劉一劑生薑三片水煎木香調服。氣不轉加蘇子沉香  
○藿香正氣散 治中氣調理平和之劑方見霍亂食厥者  
近于飲食胃氣自傷不能運化故昏身也宜後方  
○加味四物湯 治血虛眩暈卒倒不可艾灸驚哭叫動  
則乘虛而死矣

當歸 川芎 白芍炒 生地黄 黃芪 蜜炙 人參  
白木 陳皮 茯苓 熟地黄 荆芥 干草炙  
右劉棗二枚烏梅一個煎服飽悶加香附砂仁去黃芪白木  
平中暴厥者卒然不省人事也此症因犯不正之氣勿然手  
足厥冷肌膚粟起頭面青黑精神不守錯言妄語身緊口  
噤昏不知人頭旋暈倒此中惡寒厥甚灸灸臍中百壯以皂

角末搐鼻或半下末亦可或研韭汁灌耳中即活或以蘇  
合香丸灌之俟稍醒用調氣散合平胃散服之或理香正  
氣散亦可○調氣散

白豆蔻 丁香 檀香 木香 絡一 藿香  
甘草炙 砂仁 四各

右為末每服二分入鹽少許沸湯點服

○蘇合香丸 治男婦中風中氣牙關緊閉口眼喎斜不省  
人事并傳屍骨蒸勞瘵卒暴心夜鬼魅癡瘧小兒急慢驚  
搐婦人產後中風赤白痢疾一切氣暴之症最能順氣化痰

沉香 木香 丁香 白檀香 麝香  
白木 安息香 酒熬 香附米 訶子肉 荳蔻

硃砂

犀角 鎊各

乳香

片腦

蘇合香油入息香膏內各五升

右將各味咀成片為細末入腦麝安息香麝香油同藥  
攪勻煉蜜為丸每丸重一分用蠟包裹每用大人一九小  
兒半丸去蠟皮以生姜自然汁化開擦牙關五煎姜湯少  
許調藥灌下神效

預防中風

凡人初覺大指次指麻木不仁或手足少力肌肉微掣至  
內有中風之疾宜先服愈風湯天麻丸各一料此治未病  
之先也○又云於未病之先服竹瀝積木丸可祛之若  
與搜風順氣丸間服何中風之有

愈風湯

初覺風動服此不致倒仆此乃治未病之聖

藥也又治中風症內邪已除外邪已足當服此藥以導  
諸經又服大風及去縱有微邪者從此藥加減治之然  
治病之法不可失于通塞或一氣之微汗或一旬之通  
利如此乃常治之法也久則清濁自分榮衛自和矣

黃芪 蜜炒 人參

當歸

白芍

生地黄

枸杞子

杜仲 姜酒

秦艽

肉桂

蒼朮 米泔製

羌活

獨活

防風

薄荷

菊花

細辛

麻黃

蔓荊子

白芷

地骨皮

知母

石膏

柴胡

黃芩

枳殼 麸炒

甘草

右劉每服一兩生薑三片水煎空心服渣再煎服  
一方加熟地黃半下厚朴前胡防己茯苓療腎肝虛筋骨  
弱語言蹇澁精神昏憤此藥安心養神調理陰陽使无偏  
勝治中風内外无邪服此藥以行中道及治風濕内弱風  
熱体重或瘦而肢體偏枯或肥而半身不遂

○天麻丸 治風因熱而生熱勝則風動宜以靜以勝其

燥是養血也此藥能行榮衛壯筋骨方治足三陰虧損  
風和所傷致肢體麻木手足不隨等症去附子加肉桂

熟地黃名愈

天磨 牛膝酒洗 萹藨 玄參

杜仲姜炒 附子去皮 羌活二 當歸酒洗

生地黄酒洗 去腎間風加独活一兩半

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十九空心酒  
白湯亦可皮久則食

○竹瀝枳木丸 化痰清火順氣除濕祛風眩療麻木脊  
氣血健脾胃

白朮 蒼朮酒製 枳實 陳皮 白茯苓

半下白朮 南星製同 黃連姜炒 條芩酒炒

當歸酒洗 山查去核 白芥子炒

白芍酒炒 人參五 木香一

右為細末以神麴六兩姜汁一盞竹瀝一磅煮糊為丸  
如梧桐子大每服百丸食遠淡姜湯送下



○復風順氣丸 治腸胃積熱以致腸間痞悶大便結燥  
 小便赤澀腸風痔漏腰膝酸疼肢節頑麻手足癱瘓行  
 步艱辛語言蹇澀三十六種風七十二般氣无不効  
 大黃五及酒蒸九次要黑 火麻仁微炒 柳李仁去壳炮去 獨活一及  
 羌活一及 乾山藥二及 牛膝酒洗 山茱萸酒蒸去核  
 枳殼麸炒 枳實二及 車前子炒二及半  
 右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九茶酒任下百  
 无所忌早晚各一服余屢試前方有効者有不効者不効  
 者多是脾肺之虛腎肝之弱惟真補中益氣湯六味丸兼  
 而進之可免中風之患也方見補益

# 傷寒 附傷風

脈陽浮而陰弱謂之傷風○邪在六經俱茲加之○陽浮  
 衛中風也○陰弱榮氣弱也○風傷陽故浮虛也脈浮  
 緊而无汗謂之傷寒○寒傷榮實則衛盈○陽脈緊邪  
 在上焦主欲吐也脈浮頭項痛腰脊強病在太陽  
 脈長身熱鼻乾目疼不得卧病在陽明  
 脈弦咽脇痛其氣在來寒熱病在少陽  
 脈沉細咽乾腹滿自利病在大陰  
 脈微緩口燥舌乾而渴病在少陰  
 脈沉瀋煩滿囊縮病在厥陰

左手脉来紧盛即是傷寒右手脉平和  
 右手脉来紧盛即是飲食内傷左手脉平和  
 左右手脉俱紧盛即是來食傷寒此為内陽外感  
 右手脉来虛空左手脉来紧盛即是勞力傷寒亦為内傷外感  
 左右手脉来沉細或伏面色青手足冷小腹絞痛甚則難  
 舌卷囊縮即是夾陰中寒此是真陰症  
 脉来浮緊有力為寒和在表治宜發散  
 脉来沉實有力為陰中伏陽治宜攻下  
 脉来沉細无力此純陰也宜退陰助陽  
 脉来沉數有力為熱相傳裏宜清解邪熱  
 傷寒審證口訣

口苦者是胎熱也  
 口燥咽乾者是胎熱也  
 手心熱者和在裏也  
 手足溫者陽症也  
 鼻流濁涕者屬風熱也  
 唇口俱腫赤者是熱極也  
 九開目喜見人者屬陽也  
 多睡者陽虛陰盛也  
 喜明者屬陽元氣實也  
 睡向壁者屬陰元氣虛也  
 舌青紫者是陰寒也

口甜者是肝熱也  
 舌乾口燥者是胃熱也  
 手比熱者和在表也  
 手足冷者陰症也  
 鼻流清涕者屬肺寒也  
 唇口俱青黑者是寒極也  
 无睡者陰虛陽盛也  
 閉目不欲見人者屬陰也  
 喜暗者屬陰元氣虛也  
 睡向外者屬陽元氣實也  
 舌赤紫者是陽毒也

謔語者口出无倫邪氣勝也 鄭聲者語不接續精氣脫也  
狂言者无稽妄談邪熱氣盛也 獨語者无人則言是邪入裏也  
目直視者圓正而不轉動也 怕木声先響者胃虛不可下也  
瘳者筋脉急而縮也 瘳者筋脉緩而伸也

傷寒治法

正傷寒者大汗之大下之  
勞力感寒者温散之  
陰症似陽者温之  
陽毒者分輕重下之  
陽狂者下之  
濕熱發黃者利之下之  
感冒暴寒者微汗之微下之  
温熱病者微解之大下之  
陽症似陰者下之  
陰重分緩急温之  
陰厥者温之  
血狂發黃者清之

發斑者清之下之  
痞滿者消之瀉之  
太陽症似少陰者温之  
衄血者解之止之  
咳嗽者清之解之  
在裏者利之下之  
陷下者升而舉之  
直中陰經者温補之  
解表不開不可攻裏月數雖多但見表症脉浮尚宜汗之  
裏症具者不可攻表日數雖少但見裏症脉浮安宜下之  
傷寒總論

謔語者下之温之  
結胸者解之下之  
少陰症似太陽者汗之  
發喘者汗之下之  
在表者汗之散之  
在上者因而越之  
從乎中者和解之

夫寒者天地殺厲之氣也秋之露露之霜雪皆寒和也是以  
辛苦之人起居不由乎節飲食不順乎時感其霧滯之氣則  
其邪淺感其霜雪之氣則其邪深感而即病名曰傷寒不即  
病者寒邪藏乎肌肉之間伏於榮衛之內至春因溫煖之氣  
而發者名曰溫病至夏因暑熱之氣而作者名曰熱病傷寒  
也溫病也熱病也一理而已若乃疫癘之疾稍有不同者蓋  
因春應溫而反涼夏應熱而反冷秋應涼而反熱冬應寒而  
反溫四時不正之氣也感其春夏不正之氣則為瘟疫感其  
秋冬不正之邪則為寒疫然其淫絀傳變表裏受症與傷寒  
同也蓋人內火既動外火又侵所以辛熱發汗不如辛溫辛  
溫發汗不如辛涼之藥宜用辛涼而或用以辛熱

輕者必危重者必死可不謹哉

四時感冒風寒者宜表解也

○十神湯 治感冒寒熱惡寒頭疼身痛咳嗽喘急或欲成咳  
此藥不問陰陽而感風寒四時不正瘟疫疫疔行並宜服之

- 川芎 白芷 麻黃 紫蘇 陳皮 香附
- 赤芍 升麻 乾葛 甘草

右剉劑每服一兩生姜三片煎服欲汗睡煖○如發熱頭疼  
加細辛石羔葱白○胸膈膨悶加枳殼桔梗○心腹脹滿加  
枳實半下○大便閉加大黃芒硝○潮熱加黃芩麥門冬○  
咳嗽喘急加桑白皮半夏桔梗○嘔吐加丁香半下○泄瀉  
加白木茯苓○瘧疾加草果檳榔○痢疾加枳殼黃連○肢

痛加白芍

○人參敗毒散 治傷寒頭痛壯熱惡風及風咳喘鼻塞  
重四時瘟疫熱毒頭面腫痛痢疾發熱諸般瘡毒小兒驚風  
痘疹熱毒等症

柴胡

桔梗

羌活

獨活

茯苓

川芎

前胡

枳殼

人參

甘草

薄荷

減半

右剉劑每一兩生薑煎服

一傷寒頭疼身痛項強壯熱惡寒口乾心中濕熱加黃芩傷  
寒汗後不解亦宜服此

一傷風鼻塞声重咳嗽吐痰加半下杏仁

一四時瘟疫流行眾人病一般者加葛根

一切火熱之症加連翹梔子枯芩玄參黃連防風貝母天花

粉酒大黃玄明粉

一酒毒發熱作渴加葛根黃連

一瘡疾不問先寒後熱先熱後寒頭疼身痛加倉木葛根草

果檳榔

一痢疾不問赤白發熱不退及時行疫痢加黃連陳倉米禁

口加石蓮肉倉米喇後手足痛加水瓜檳榔

一頭目眩暈屬風熱者加天麻半夏

一眼目腫痛因風寒所感者加防風荆芥歸尾赤芍去參苓

一腳氣流注脚踝上炊熱赤腫寒熱如瘡有汗惡風加蒼朮

酒大黃皮屑搗碎加鹽退

一兩膝赤腫強急作痛而熱而攣筋拘急此血熱也加赤芍  
大黃或利氣丸下之

一痛風痛有常處赤腫灼熱或渾身壯熱此欲成風毒依本  
一腸風下血必在糞前是名近血加黃連又治酒毒下血加

黃連用巴豆同炒去豆不用  
一婦人吹乳乳癰便毒增寒壯熱或頭痛者加金銀花姜蚕

真母天花粉青皮白芷歸尾  
一小兒急慢驚風初起發熱手足發搐上宮天吊加天麻全

蝎姜蚕白附子地骨皮  
一小兒痘疹初起發熱頭疼疑似之間即服此發散加天麻

地骨皮防風荆芥去參苓

一瘰疬疔瘡發背乳癰一切无名腫毒發熱惡寒似湯寒  
加金銀花連翹防風荆芥

○升麻葛根湯 治傷寒頭痛時疫寒壯熱肢休痛發熱  
惡寒鼻乾不得睡蒸治寒暄不時人多病發乍暖脫衣及

瘡疹已發未發疑似之間宜服  
升麻二升 葛根二升 白芍藥五升 甘草二升

右劑生姜三片煎服○頭痛加葱白三根同煎熱服○咳  
嗽加桑白皮○上膈熱加黃芩薄荷○无汗加麻黃○咽

痛加桔梗甘草○發黃丹毒加玄參  
傷寒頭項痛腰脊強執者大陽症也

○無汗惡寒此傷寒在表脉來浮緊有力春夏秋用九氣  
方

活湯冬月用麻黃湯

○九味羌活湯 治春夏秋非時感冒寒濕頭痛發熱无汗脊強脉浮緊此足太陽膀胱經受邪宜此發散

羌活 二斤 防風 半斤 蒼朮 一斤 川芎 一斤 細辛 二分

白芷 生地黄 黃芩 各一斤 甘草 三斤

右剉生薑三斤葱白三根水煎熱服○如汗不出用

紫蘇葉煎湯以罌盛放被內於脚腕下薰之用生薑酒綿裹週身擦之其汗自出

○麻黃湯 治冬月正傷寒頭疼發熱惡寒脊強脉浮緊无汗為表症此足太陽膀胱經受邪宜發汗

麻黃 杏仁 桂枝 川芎 白芷

防風 羌活 升麻 干葛 右剉生薑

三斤葱白二根豆豉一撮水煎熱服以被蓋出汗

有汗惡風此傷寒在表脉來浮緩者春夏秋宜加減沖和湯冬月宜桂枝湯

○加減沖和湯 治春夏秋感冒非時暴寒亦有頭痛惡寒向熱脉浮緩自汗宜實表

羌活 白朮 川芎 白芷 黃芪 細辛 生地黄 防風 藜蘆 干草

右剉生薑三斤葱白三根水煎溫服

○桂枝湯 治冬月正傷寒頭痛發熱惡寒身痛脉浮緩自汗為表症此足太陽膀胱經受邪宜實表散邪无汗者

不可服

桂枝

芍藥

防風

羌活

白朮

甘草

右剉生薑三片大棗二枚水煎溫服

傷寒眼腫痛不得眠者陽明症也

若發熱无汗宜柴葛解肌湯

若渴而有汗不解或經汗過不解宜白虎湯

○柴葛解肌湯

治足陽明胃經受症目痛鼻乾不得眠

眼眶痛脈來微洪宜解肌屬陽明經病其正陽明腑病

別有治法

柴胡

葛根

芍藥

羌活

羌活

白朮

桔梗

石膏

甘草

右剉生薑三片大棗二枚水煎溫服本經无汗者寒去黃  
芩加麻黃

○白虎湯

治陽明經汗後脈洪大而渴或身熱有汗不解

石膏五斤知母二斤粳米一斗于草七分人參二斤

五味子各一斤 梔子各一斤

右剉一劑水煎服○如口燥煩渴或發赤斑加入人參名化

斑湯○如秋感熱之痲瘋或陽明下後大便不固熱不退

者或溫溫症熱不退而大便溏者依本方加蒼朮

傷寒耳聾胸脇痛發寒熱嘔而口苦者少陽症也

此在半表半裏宜小柴胡湯

○小柴胡湯

治傷寒三四日脈息弦急而數病傳少陽



經也其症頭發熱脇痛其龍口苦寒熱往來

柴胡二名黃芩半分半下七分人參七分其五分加山  
梔牡丹皮名加味小柴胡湯

右判一劑生薑三片棗三枚水煎服○心中飽滿桔梗  
枳壳○心下痞滿加黃連枳實○渴加知母石膏○內生  
甚錯語心煩不得眠合解毒湯

右治肝膽經風熱或寒熱往來或頭熱潮熱或怒火口苦  
耳聾咳嗽瀉利腹作痛諸症

傷寒腹滿而痛咽乾而渴手足溫者太陰症也  
○桂枝大黃湯 治足太陰脾經受症腹滿而痛咽乾而渴  
手足溫脈來沉而有力皆因邪熱從陽經傳入陰經也

桂枝 芍藥 大黃 柴胡 枳實 甘草

右判生薑三片棗一枚水煎服入枳實磨水三匙同煎  
服傷寒身不惡寒反惡熱者表未除裏又急也

○大柴胡湯 治傷寒內實大便難不惡寒反惡熱  
柴胡四分黃芩 芍藥各半半下一分大黃二分  
枳實一分半

右判生薑三片棗二枚煎溫服以利為度未利再服

傷寒潮熱發狂言而燥渴者大便實熱傳裏也

○六一順氣湯 治傷寒傳裏大便結實口燥咽乾怕熱揭衣  
譫語狂妄揚手擲足斑黃陽厥潮熱自汗脈沉滿硬逆痛  
疼痛等症

柴胡 黃芩 芍藥 枳實 厚朴 大黃  
芒硝 甘草

右劑先將水二鍾煎滾一二沸後入藥煎至一碗臨服入  
鉄秀水三匙調服

○蜜煎導法 治自汗大便閉結不通甚便於老人并日久  
不能服藥者恐服硝黃變為別症又有糞入直腸者此最便  
益煉蜜如飴乘熱搯如指大長二寸兩頭如銳納入谷道  
中良久下結糞加皂角末少許妙如无蜜以香油洗入谷道  
中亦妙

○猪胆汁導法 治陽明自汗小便利大便秘硬不可攻者  
猪胆一枚和醋少許以竹管套入谷道中一時許即通蓋

酸苦益陰以潤燥也

傷寒陽毒斑黃者狂叫欲走也 其症表裏俱實內外皆熱  
脉数有力而无汗三黃石膏湯解表裏也

○三黃石膏湯 治陽毒發斑黃身如涂朱眼珠如火狂叫  
欲走六脉洪大燥極欲死鼻乾面赤遍經不解已成壞症  
表裏皆熱欲發其汗熱病不退又復下之大便逐類小便  
不利亦有錯治温症而成此症者又有汗後三焦生熱脉洪  
謬語不休晝夜喘急鼻加時衄狂叫欲走

黃連 黃芩 黃柏 梔子 麻黃 石膏

豆豉 右劑煎生薑三片細茶一撮煎温服

傷寒血執發証者裏實表虛

○消斑青黛飲 治熱傳裏之實表虛血熱不散熱氣乘虛出於皮膚而為斑輕如疹子重則如錦紋重甚則斑爛皮膚或本屬陽誤投熱藥或當汗不汗當下不下或汗未解皆能致此不可發汗重令開洩更加斑爛也其或大便自利佛鬱氣燥糞不通黑斑主不治○汗下不解足冷耳聾煩悶欬逆便是斑症之候

柴胡

玄參

黃連

知母

石膏

青黛

生地黄

山梔

犀角

小麥

甘草

右劑生薑一片棗一枚煎服入錯一匙同服

傷寒汗吐下後煩燥口渴陽厥極深者表裏大熱也

○黃連解毒湯

治傷寒大熱不止煩燥乾嘔口渴喘滿

陽厥極深畜熱內甚及汗吐下後寒涼諸藥不能退其

熱者

黃連

黃芩

黃柏

梔子各二

柴胡

連翹各一

右剉劑煎服

○涼膈散

治傷寒三四日以裏用發表之藥无汗者或

已汗而不解者依本方加石膏知母以解表裏之熱最為穩當方見火明

傷寒小便利大便黑噉水不熱口燥者下焦瘀血也

○桃仁承氣湯

治熱和傳裏熱蓄膀胱其人如狂小便

自利大便黑小腹滿痛身面目黃澹語燥渴為蓄血証

脉沉有力宜此下尽黑物則愈未服前血自下者不必

服為欲愈

桃仁十不去桂枝一 大黃三

芒硝半 甘草一 右劑生薑三片煎去渣入芒硝再煎一沸溫服血盡為度未及再服

傷寒結胸者熱痰結也

○清火化痰湯 治熱痰在胸膈間不化咯吐不出寒熱氣急滿悶作痛者名痰結

梔子

瓜蒌仁

貝母

桔梗

枳殼

陳皮

半下

茯苓

蘇子

朴硝

桑白皮

甘草

木香另研杏仁

右劑生薑三片水煎入竹瀝薑汁少許磨木香同服

解熱下痰湯 治傷寒結胸有痰有熱有氣滯并咳嗽

失聲蘇子

白芥子

枳實

黃連

黃芩

黃柏

瓜蒌仁

石羔

杏仁

烏梅

桔梗

右劑生薑一片煎溫服

○姜熨法

治傷寒胸膈不寬一切寒結熱結水結食熱

痞結痰結大小便結胸痞氣結者俱治

生薑搗爛如泥去汁取渣炒熱絹包漸搽熨心胸脇

下其滿痛豁然而自愈若姜渣冷再入姜汁再炒再熨

熱結不熨

傷寒發黃者濕熱盛也

○退黃散 治傷寒發黃身目俱黃如金色小便如濃者

栝汁諸藥不効

柴胡

升麻

茵陳

龍胎草

黃連

黃芩

梔子

黃柏

木通

滑石

甘草

右劑灯草一束煎服○大便實加人黃

○目睛黃倍龍胎草○虛弱加人參○外用生薑搗爛時、於黃處擦之其黃退

傷寒汗下煩熱者表裏俱虛也

○竹葉石膏湯 治傷寒已經汗下表裏俱虛津液枯竭

心煩發熱氣逆欲吐及諸煩熱並宜服之

石羔二分半下二分麥門冬一分人參一分甘草各一分

右劑用青竹葉生薑各五片粳米百餘粒煎溫服○極

熱發狂倍知母石羔○熱嘔加姜汁

傷寒病後不眠者心貼虛怯也及心前虛怯觸事易短

○溫貼湯 治病後虛煩不得卧

驚氣悸乏或復自汗並治

陳皮

半下煨汁茯苓

枳實麩炒枳殼炒竹茹一分

酸棗仁炒甘草五分

右劑生薑三片煎溫服○心貼虛怯觸事易驚加麥門

冬人參柴胡桔梗

○竹茹溫膽湯 治傷寒日數過多其熱不退夢寐不寧

心驚恍惚煩燥多痰不眠者黃連人參陳皮半夏

柴胡二分竹茹

桔梗枳實炒枳殼炒香附炒

甘草三分

右劑生薑二片棗一枚煎服

傷寒懊懷者胸鬱不舒也其症因表症候下正氣內虛陽和內陷結於其間重則結胸也和在胸中宜吐熱結在胃腑宜下凡傷寒汗吐下後虛煩不眠者劇者生後顛倒心中懊懷宜此

○梔豉湯 治汗吐下後心胸滿悶或痛或頭微汗虛煩不得眠反戾頭倒心中懊懷乃燥熱鬱於內而氣不宣通也 紅梔子 淡豆豉 水煎溫服○煩燥者懊懷不得眠也懊懷者鬱悶不舒之貌煩者氣也火入於肺燥者血也火入于腎故用梔子以治肺煩豆豉以治腎燥少氣虛滿加甘草○嘔噦加生姜橘紅○有宿食而加煩燥者加大黃○下後脹滿而煩加枳實厚朴

○下後身熱而煩加甘草乾姜○產後勞復加枳實傷寒百合者百沒是處也其病非寒非熱欲食不食欲行不行欲坐不坐服藥即吐小便赤如見鬼謂之百合病○加味柴胡湯 治百合病

人參 半下 柴胡 黃芩 百合  
知母 甘草 右劑青竹茹一束粳米炒食鹽

一撮水煎入姜汁少許全服

傷寒痰氣緊滿者宜上吐也

○瓜蒂散 治傷寒四五日病在胸膈痰氣緊滿於上不得息者以此吐之 甜瓜蒂炒 赤小豆 各等分 右為末每服一錢豆豉煎湯調服以吐為度

傷寒神昏不語者越經症也

○瀉心導赤散 治傷寒心下不疼腹中不滿大便如常身无寒熱漸變神昏不語或睡中獨語三句目赤神焦將水與之則嘔不與則不思形如醉人遂視為死症若以針火灸更不可此熱和傳入少陰心經因火而上而逼肺所以神昏故名越經症

梔子

黃芩

麥門冬

滑石

人參

犀角

知母

茯苓

黃連 煨汁 甘草

右劑生姜一片葱二枚灯草二十根煎臨服入新生地黃汁二匙同服

傷寒陽症似陰者是火極似水也

自熱以至溫由溫乃

至厥是傳經之邪輕則宜四逆散合小柴胡湯如瀉用白虎湯合解毒湯重則宜六一順氣湯

○四逆散

柴胡

芍藥

枳實

甘草

右劑生姜一片煎服

傷寒陰症似陽者水極似火也 自得病手足便逆冷而不溫者

○四逆湯方見中寒依本方加參附

傷寒孤感者唇口生瘡聲啞也 其症四肢沉重惡聞食氣默默欲卧目閉舌白面目間黑色變易无常食下部為孤而唇下有瘡其咽乾虫食其臟為感上唇

有瘡声啞治慮二者用

○黃連犀角湯

黃連 犀角 烏梅 木香 桃仁 右剉水煎服

傷寒吐衄者手足冷胃空虛也

○理中安衄湯

人參七分 白朮

茯苓各一 乾姜 炒 烏梅二

花椒三分

右剉煎服治衄不可用甘草甜物

蓋衄得甘則動於上得酸則靜身苦則安得辛辣則頭伏於下如吞丸用烏梅浸爛蒸熟搗如泥入煎末藥百搗如泥每服十九丸米湯吞下

傷寒吐衄雖有大熱忌用涼藥犯之必死先當用溫劑

以定衄後用涼劑以退熱小柴胡湯之類

傷寒汗下後昏悶不省人事者元氣大虛也

○奪命獨參湯

治傷寒汗後終日昏悶不省人事發熱

發渴似有狂言一切危急之症宜此服後額上鼻尖有微汗見之應揀參二及右劑水煎不拘時服渣再煎服

病後勞復者宜養氣血也

○益氣養神湯

治傷寒新瘥方起勞動應事或多言勞

神而徵復發熱者曰勞復宜服此

人參

當歸

白芍 酒炒 麥門冬

知母

梔子 炒 各一

前胡 炒 七 陳皮 五分 升麻

甘草 焙 三

右剉水煎食遠溫服



傷寒瘥後交接復發欲死眼不開不能言語及熱病新  
瘥早起及多食復發

山梔子三十枚剉碎煎服

勞力感寒者內傷外感也 其症頭痛身熱惡寒微渴澀  
然汗出身痛腰腿酸疼沉困无力脉空浮无力名曰勞  
力感寒不可誤作正傷寒大發其汗故經云勞者溫之  
溫能除大熱正此之謂也宜加味益氣湯若有下症者  
大柴胡湯治之

○加味益氣湯

治体怯弱兼之勞而染感冒傷寒頭痛

柴熱 黃芪 人參 各一白木 陳皮  
當歸 各七柴胡 一分 升麻 三分 黃柏 酒炒 羌活 一分

防風 一分 甘草 五分

右劑生姜三片煎熱服冬月加細辛三分○如熱甚脉  
帶有力加黃芩酒炒三分

傷寒瘥後禁忌歌

新瘥雖當自保持 勿將酒肉口中肥 清胃靜睡无  
思想 用意煩勞最忌之 節食寡言瀆宴起 寒暄

冷煖減添衣 切戒房室陰陽易 悔悞難追已噬臍

○神仙救苦丸 專治四時傷寒不論日期遠近陰陽表

裏內外虛實半表半裏男女老幼並皆治之

麻黃 去節研細 甘草 炙去皮溫水浸取

赤芍 洗去土溫水 朱砂 者研細水飛過

方前

雄黃紅明大顆者研升麻微炒研細溫水浸

人參去芦研碎溫水浸取汁當歸用付研細水浸

柴胡研碎溫水浸取汁見上春夏用石膏研細水

海狗研細溫水浸取汁此二味另放

秋冬用桂枝研細溫水浸取汁此二味另放

右為細末依前法修製各陰乾擇庚申日共成一處用

溫水撚勻以細絹濾過三遍將汁盛于磁罐內以綿帛封固

放在不近溫不通風處陰乾取細末擇甲子停分兩處一

半入春夏藥一半入秋冬藥醋糊為丸黍米大每服一九

好鮮明雄黃五分於碗內研細入井花涼水研同藥下水

洗雄黃務要吃尽焚香二寸自然汗出如傷寒汗後發為

雜症者應服二丸內外兼表仍出汗自愈若乾霍亂等疾

即當內解

○陰陽散 治傷寒三五日或過期或初發无汗服此

麻黃一大豆粉二小川芎 白芷 石羔

甘草 蘇葉 各一水

右為細末每服一錢涼水調服吃水二三次待汁出來方止

水蓋被出汗足以身涼為度二三日勿出明見風食淡飯

傷寒昏迷不省人事

皂莢末帛擦燒煙入鼻有嚏可治无則不治肺氣上絕也

可治者隨用皂莢半下生白朮共一錢五分為末入姜汁

調服探吐痰去麩首効

傷寒頭疼發熱增寒身痛證諸日久不出汗余以大梨一个  
生姜同搗取汁入童便一碗重湯煮服之汗出如水愈

### 中寒

脈中寒脈沉遲陰陽俱盛法當无汗有汗傷命

中寒者寒邪直中三陰經也此傷寒尤甚若不急治死征且  
夕○回陽救急湯治傷寒初起无頭痛身熱便就怕寒四肢厥冷  
或過於肘膝或腹痛吐瀉或口吐白沫或流冷涎或戰慄面如刀刮引衣倦臥不渴脉來沉遲无力即是寒  
中陰經真寒症不從陽經傳來

人參 白朮

茯苓

陳皮

半下 姜汁製

乾姜

肉桂

大附子煨去皮

五味子

甘草炙

嘔吐涎沫或小腹痛加鹽炒茱萸○无脉加猪胆汁一匙

○泄瀉不止加黃芪升麻○嘔吐不止加生姜汁

右劑生姜煎服○倉卒无藥不便可用葱熨法或艾灸關

元氣海二三十壯使熱氣通其內逼邪出於外以復陽氣

稍得甦醒灌入姜汁煎服回陽湯

寒中大陰者則中脘疼痛也

○理中湯 治即病大陰自利不渴寒多而嘔腹痛下利鴨

瘡跳厥霍亂等症

人參

白朮

乾姜

甘草名二子半

右劑水二鍾煎至八分去滓溫服。如腎氣動急去白朮加肉桂二錢。如吐多者去白朮加生薑二錢。如下多倍白朮入參添水煎服。寒多者加乾姜一錢半。腹痛滿下利脈沉遲而微者加炮附子二錢。如傷冷中寒脈弱氣虛變為陰疽本方中加茵陳蒿二錢。如霍亂轉筋加石羔五錢火煨。如痞滿而胃寒或霍亂吐瀉不渴胸滿未成結胸者或厥陰飢不能食即吐衄用理中丸以本方藥為細末煉蜜為丸如彈子大每服一九用白湯半盞化下。

寒中少陰者則膈腹疼痛也。

○五積散 治中寒及感冒寒邪頭疼身痛腰背拘急惡

寒嘔吐腹痛不問外感風寒內傷生冷寒濕客于經絡腰背酸疼及婦人經脈不通並治

- 白芷 當歸 川芎 陳皮 厚朴煨汁
- 蒼朮 白芍炒 枳殼 桔梗 半夏各一
- 乾姜 官桂各 五麻黃八分 甘草三分

右劑生薑三片大棗二枚煎溫服

寒中厥陰者則小腹至疼痛也

○四逆湯 治即病大陰自病不渴及三陰症脈微欲絕手足厥冷四逆名者即四肢冷厥也

- 大附子一枚去皮臍切作八片生用 甘草條六 乾姜五
- 右劑二劑每一劑煎溫服取少汗乃愈

灸陰證法

氣海穴在臍下一寸五分丹田在臍下二寸關元在臍下三寸用艾火灸二七壯但手足溫煖脈至知人事无汗要有汗汗出即生不煖不省者死

蒸臍法

用麝香半下皂莢各一兩為末填臍中用生姜切薄片貼臍上放大艾火灸姜片上蒸灸二七壯灸關元氣海二十壯熱氣通於內寒氣逼于外陰自退而陽自復矣

熨臍法

用葱頭縛一把切去葉留白根切餅二寸許連縛四五餅先將麝香硫黃二字填于臍中放葱餅於臍上以熨斗盛

火於葱餅上熨之如餅爛再換餅再熨熱氣入腹以通陽氣如大小不通以利即止

揉臍法

用吳茱萸二三合麩皮一升食鹽一合拌勻炒以絹包之於腹上下熱揉熨之自然有效

瘟疫

脈瘟脈无名隨見諸經未汗宜強虛緩傷生  
衆人病一般者乃天行時疫也

○辟邪卅

虎骨頭 一刀朱砂

雄黃

雌黃

鬼白

益黃 兎箭 藜苦 各一兩 右為未煉蜜為

丸如彈子大囊盛一丸男左女右係于背上 或當病者戶內燒之一切邪兎不敢進兼治婦人與兎魅交

○五瘟丹 治四時瘟疫流行傷寒發熱并熱瘧熱病

黃連 屬火戊癸之年為君 黃柏 屬水丙辛之年為君 黃芩 屬金乙庚之年為君

甘草 屬土甲己之年為君 紫蘇 香附 以上各一兩以直年藥為君者倍一兩

將前藥生用於冬至日製為末用錦紋大黃三兩濃煎湯去渣熬成膏和藥為丸如彈子大朱砂雄黃末為衣再貼金箔每服一丸冷水磨服

○普濟消毒散 治大頭瘟病

黃連 黃芩 酒炒各二兩 陳皮 玄參 生甘草

川芎 鼠粘子 大藍根 如無說亦可 白姜蚕 升磨

柴胡 葛根 薄荷 當歸 大黃

連翹 各五錢 人參 三錢

右為末煉蜜為丸每丸重二錢每服一丸細爵白湯送下發汗如不及丸用末藥一錢二分照引服如未愈再進一服以汗為度不可透風若透風復腫再服藥只是去皮一層方愈忌酸冷羊雞魚之物并房事

冬應寒而反煖者春發瘟疫也 人參敗毒散主之

○一聖救苦丸 治傷寒瘟疫不論傳經過經可服

錦敗大黃 四兩酒拌蒸晒乾 牙皂 二兩如猪牙者

右二味為末水打稀糊為丸菴豆大每服五七十九冷

菘豆湯送下以汗為度

○人參敗毒散 治四時瘟疫通用

羌活

獨活

前胡

柴胡

川芎

茯苓

枳殼

桔梗

人參 各一  
甘草 減半

右劑每服一兩生姜三片水盞半煎八分溫服或為末  
沸湯點服亦可此藥治傷寒瘟疫風溫風眩四肢疼痛  
增寒壯熱項強睛疼不問老人小兒皆可服或嶺南烟  
瘴之地或瘟疫時行或人多風痰或處卑濕之地脚氣  
痿弱此藥不可缺也  
連進三五服以知為度○一方加薄荷少許  
春應溫而反清涼者夏發燥鬱也

○大柴胡湯主之方見傷寒

夏應熱而反寒者秋發寒鬱也

○五積散主之方見中寒

秋應涼而反淫兩者冬發溫鬱也

○五苓散主之方見中暑

大頭病者濕熱在高頭之上也

○牛旁苓連湯 治積熱在上頭頂腫起或面腫多從耳

根上起俗曰大頭瘟并治煙瘴

黃芩

酒炒

黃連

酒炒

桔梗

半

連翹

牛旁子

炒研

玄參

各一

大黃

荆芥

防風

羌活

各三分

右羔一各半 甘草一各

右剖生姜一片煎食後細嚼温服每一匙做三十次服常令藥在上勿令飲食在後也

○內府仙方 治腫項大頭病蝦蟆瘟病

姜蚕二刃 姜黃 二小半 蟬退 六小半 大黃四刃

右為細末姜汁打糊為丸重一錢一枚大人服一九小兒半丸蜜水調服立愈

○又方 治大頭瘟病腫臉頸項者

用福建散花三小燒酒一鍾鷄子清一不入內打勾吃下不時而愈腫即消也

蝦蟆瘟者屬風熱也

○防風通聖散方見中風

凡入病家須避邪氣以雄黃末塗鼻孔中或香油塗鼻孔中然後入病家男子病穢氣出於口女子穢氣出於陰戶坐立之間必須識其向背既出即以帛條探鼻孔噴嚏奇也

○辟瘟丹 凡房舍久无人到積濕容易侵人預製藥燒之可遠此害于暑月燒之更却瘟疫并散邪氣

茅朮半斤 台烏 黃連 白木 各半 羌活半斤 藁本

川烏 草烏 細辛 紫草 防風 獨活

白芷 香附 當歸 荆芥 天麻 官桂

甘松 三奈 乾姜 麻黃 牙皂 芍藥

甘草各四 麝香二分



右為末東肉為丸如彈子大每丸燒之

# 中暑

脉暑傷於氣所以脉虛弦細芤遲体狀无餘

身有四肢證傷寒傷風脉証互見中暑熱病疑似難明

脉緊惡寒謂之傷寒

脉緩惡風謂之傷風

脉盛壯熱謂之熱病

脉虛身熱謂之傷暑

中暑中暈皆熱症也動而得之謂中熱靜而得之謂中暑乃夏火之氣也

中暑者熱中心脾二經也

其症煩渴自汗面垢脉虛或

腹痛吐瀉或嘔噦燥悶重則熱極而昏不知人事俱用

香薷飲加減元氣虛脫者用生脉散加減

○香薷飲

治伏暑引飲口燥咽乾或吐或瀉並治○若

卒中昏冒倒仆角弓反張不省人事手足或發搐搦此為暑風不可作風治之當以本方加羌活治之

香薷

厚朴煨汁

白扁豆炒

右剖水煎熱候冷服○如有搐搦加羌活○瀉利加白

朮茯苓○脉虛弱加人參五味麥冬○虛汗不止加黃

芪白朮○心煩加梔子黃連姜炒調辰砂末服○胸脹

加枳壳桔梗○夾痰加南星半夏○虛加人參黃芪○

小便不利加赤茯苓滑石○嘔吐加藿香陳皮姜汁少

許○渴加葛根花粉

○十味香薷散 治伏暑身倦体困神昏頭重吐利

黃芪蜜炒 人參 白朮 茯苓 陳皮

木瓜絡五 香薷一 厚朴煨 汁扁豆炒 甘草炙各五分

右剖水煎服○暑風減黃芪加羌活一錢五分

○生肌散 滋生精氣培眷真元補心潤肺

人參 麥門冬絡三五 五味子廿五 加白朮二

右剖水煎不拘時服渣再煎則可克百茶湯

中賜者熱傷膀胱經也 其症身熱頭痛滿然毛聳微寒

口開前板齒燥舌燥生胎大煩渴者用人參白虎湯加

香薷扁豆○有身重疼痛者用人參敗毒散加香薷黃

連主之

○人參白虎湯 治夏月中暈即中熱舌燥生胎刺

人參五分 右蒸 知母絡半 甘草三分 麥冬一

白朮七分 梔子 茯苓 芍藥絡一 陳皮七分

香薷一 扁豆八 个

右剖蓮肉十个烏梅一个煎服○抵極小便遺尿不止

加黃右剖水煎熟候冷服○如有搐搦加羌活○瀉利

加白朮茯苓○脉虛弱加入人參五味麥冬

中身熱而煩四肢沉困者此熱傷元氣也

○清暑益氣湯 治長夏溫熱蒸人四肢困倦精神減少

懶於動作胸滿氣促肢節疼痛或氣喘身熱而煩

心下膨悶小便黃而數大便溏而頻或渴不思飲

食自汗体虚

黄芪家炒蒼朮米泔洗麻絡

人參 白朮

陳皮

神麴炒

澤瀉

黃柏酒炒當歸

青皮

麥冬

乾葛各三

甘草三分五味子九粒

右劑水煎溫服

中暑熱渴小便赤澀者宜清利三焦也

○益元散

治中暑身熱小便不利此藥性涼除胃脘積

熱又淡能滲溫故利小便散溫也

白滑石大分

甘草微炒

右為末每服二三錢加蜜

少許熱湯冷水任下如欲發汗用葱白豈豉湯調下

中暑熱渴大便泄瀉者宜分利陰陽也

○五苓散

治中暑煩渴身熱頭痛霍亂瀉泄小便赤心

恍惚

猪苓

澤瀉各一白朮

茯苓

各半

肉桂五分

右劑水煎服若本方去桂名四苓散

夏月感寒者乃傷涼之過也

暑熱之時或受風寒傷其外

或飲食生冷傷其內其病或頭疼身痛發熱惡寒或惡心

嘔吐泄瀉腹痛此內傷外感所致宜藿香正氣散治之此

非治暑也因暑而致之病也

藿香正氣散方見霍亂

依本方外感重加蒼朮羌活去白朮

內傷重加砂仁神麴

注夏者屬陰血虛元氣不足也

夏初春末頭疼脚軟食少

體弱者是其症頭眩眼花腿酸脚軟五心煩熱口苦舌

乾精神困倦无力好睡飲食減少胸膈不利形如虛怯脉

数无力宜参归益元汤加咸煎服补阴丸調理  
○参归益元汤 治注夏病

人参五分 當歸 白芍 熟地黄 白茯苓  
麥門冬 各五升 五味子 樹陳皮 黃柏酒炒  
知母 各七分 甘草 三分

右劑惠一枚烏梅一个炒米一撮水煎服○飽悶加砂仁白  
豆蔻○惡心加烏梅蓮肉炒米○噦加竹茹○煩燥加辰砂  
酸東仁竹茹○瀉加炒白木山藥砂仁烏梅去熟地知母  
黃柏○小水短赤加水通山梔○胃腕不開不思飲食加  
厚朴白豆蔻益智砂仁蓮肉去熟地黃柏知母○腰痛加  
杜仲故紙茴香○腿酸无力加牛膝杜仲○皮焦加黃骨

膝暈加川芎○虛汗加黃芪白木酸東仁○夢遺加牡蠣  
山藥辰砂椿根皮○虛驚煩熱加辰砂酸東竹茹○口苦  
舌干加山梔烏梅乾葛

發熱惡寒身重疼痛小便澀洒然毛聳手足厥冷小有勞  
身即熱口開前板齒燥脉弦細虛遲表裏中暈也用補中  
益氣湯加香薷扁豆有熱加黃芩

### 中濕

脉温則濡緩或兼濡小入裏變沉浮緩在表若緩而弦風濕  
相撓 濕症者有內中濕有外中濕多入於虛中耳  
外中濕者或感山嵐瘴氣或被雨濕蒸氣或行涉水

或久卧湿地或汗衣湿鞋则湿從外而中矣  
 其症頭重目眩身体骨節疼痛手足酸軟四肢倦怠麻木  
 腿膝腫痛体重附腫筋脉拘挛小腸疝氣偏墜浮腫吊痛  
 目黃小便赤黃等症皆外中濕也  
 內中濕者皆因生冷水食或厚味醇酒過多停滯脾虛不  
 能運化停於三焦注於肌肉滲於皮膚則濕從內而中矣  
 濕傷脾者腫脹泄瀉身黃脉溢也  
 濕傷肺者咳嗽喘急身熱惡寒也  
 濕傷腎者腰脚重骨節酸疼也  
 濕傷肝者大筋軟短目昏脇痛也  
 濕入腑者則麻木不仁也

濕入臟者則屈伸不能也

中濕腹脹滿者邪在裏也宜後方

○滲濕湯 治一切濕症

- 蒼朮製 白朮
- 茯苓各半 陳皮一分 澤瀉一分
- 猪苓一分 香附
- 撫芎
- 砂仁
- 厚朴各七分
- 甘草三分

右劑生姜一片灯草一束煎服○脾虛發腫滿氣急喘  
 嗽去白朮甘草加腹皮枳壳木香蘇子桑皮蘿蔔子○  
 面目浮腫去撫芎澤瀉厚朴香附加山藥砂仁芍藥倍  
 蒼朮燥熱勝濕則豁然而收○瀉不以加肉蔻柯子烏  
 梅乾姜○嘔噦去厚朴香附枳芎加炒山藥烏梅炒米

甚不止加煨乾姜○温症身体重痛手足麻木酸軟腫痛或枯細痿弱筋脉拘挛去香附抚芎厚朴楮艾澤瀉加當歸生地芍藥木香乳香薄荷桂牛膝酒苧羌活防風蓋風能勝湿也

中湿而一身疼痛者邪在表也

○除湿羌活湯 治風湿相搏一身盡痛

蒼朮米泔 藁本各二 羌活七分 防風

升麻

柴胡各五 右剉水煎温服

中濕而偏枯冷痺者腎氣虛也

○独活寄生湯 治腎氣虛弱冷臥湿地腰背拘急筋挛

骨痛當風取涼過度風和流入脚膝為偏枯冷痺緩弱

疼痛牽引脚重行步艱難并白虎歷節風痛

独活 桑寄生 牛膝 杜仲煨酒 秦艽

細辛 桂心 川芎 白芍酒炒 茯苓

人參 當歸 熟地 防風各等分 甘草或半

右劉生姜三片水煎空心温服外用金鳳花栝子仁朴硝木瓜煎湯洗浴每日三次

### 火證

衄虛大浮數實大沉大隨其所見細數為害

火症者有君火相火君火者心火也心為君主之官配于五行守位不動相火者輔助之火也生於虛元寄於肝

腎之間所命而行凡動皆是相火五臟皆有火相火易  
起五火相扇動矣相火乃元氣之賊無時而不煎熬真  
陰、虛則病陰絕則死陰虛火動者難治凡人發熱咳  
嗽吐痰血者午後至夜發熱面頰唇紅小便赤澀者  
便是陰虛火動也 脈數無力者明虛火動也

○滋陰降火湯方見勞瘵治腎經陰虛火動

左寸脈洪數者心火也

○黃連湯 治心火舌上生瘡或舌上腫燥裂或舌尖出血  
或舌硬

- 黃連 山梔 生地黃 麥門冬 當歸
- 芍藥 各一分 薄荷 犀角 甘草 各五分

右劑水煎食後服

右寸脈洪數者肺火也

○黃芩湯 治肺火咳嗽吐血痰血鼻衄咽喉腫痛乾燥生  
瘡或鼻孔乾燥生瘡或鼻腫痛

- 黃芩 山梔 桔梗 芍藥 桑白皮
- 麥冬 荊芥 薄荷 連翹 各一分 甘草 三分

右劑水煎食後服

右關脈洪數者脾火也

○芍藥湯 治脾火或消穀易飢或胃熱口燥煩渴或唇生  
瘡 芍藥 梔子 黃連 石膏 連翹

- 薄荷 各一分 甘草 二分
- 右劑水煎食後服

脉沉而实大者实火也

○黄連解毒湯 治三焦实火内外皆热煩渴小便赤口生

瘡 黄連 黄芩 梔子 黄柏 連翹

芍藥 柴胡各半分 右煎水煎食前服

○涼膈散 治三焦实火煩渴舌生瘡小水赤大便结

大黄 芒硝 桔梗 連翹 梔子

黄芩 薄荷五分甘草三分 右煎水煎食後服

○三黄解毒丸 治内外諸邪热毒癰腫瘡疽筋脉拘挛咬

牙驚悸一切热毒并五淋便濁痔漏

黑丑 滑石各四 大黄 黄芩 黄連 梔子各二及

右為末滴水丸如梧桐子大每服四五丸温温水送下

臟腑積热三焦火盛口舌生瘡咽痛牙夜用六味丸加黃連

黄芩黄柏梔子知母生地黃

### 内傷

脉内傷勞役詒大不禁若損胃氣隱而難尋内傷飲食滑疾

浮沉内傷飲食數大瀉侵右関緩緊寒湿相尋右関數緩

温熱 蕪臨數又微代傷食感濁

### 外傷内傷證辨

人迎脉大於氣口為外傷氣口脉大于人迎為内傷外傷則

寒熱齊作而无間内傷則寒熱間作而不齊外傷惡寒雖

近烈火不除内傷惡寒得就温緩則解外傷惡風乃不禁



一切風內傷惡風惟惡寒小賊風外傷症顯在鼻故鼻  
氣不利而壅盛有力內傷則不然內傷症顯在口故口  
不知味而腹中不和外傷則不然外傷則邪氣有余故  
歎言壯厲且先輕而後重內傷則元氣不足出言懶怯  
且先重而後輕外傷手背熱手心不熱內傷手心熱手  
背不熱內傷頭痛時作時止外傷頭痛常之有之內傷  
則急惰嗜臥四肢不收外傷則得病之日即著床枕非  
扶不能筋挛骨痛外傷不能食噁口則知味而不惡食  
內傷則惡食口不知味外傷三日已後穀消水去邪氣  
傳裏必渴內傷則邪氣在血脈中有余故不渴  
內傷不足者飲食勞倦是也溫補調養皆為補也

○外傷有余者風寒暑溫是也瀉吐汗利皆為瀉也  
內傷勞役者元氣虛損也

○補中益氣湯 治形神勞役或飲食失即勞倦虛損身

熱而煩脈洪大而虛頭痛或惡寒而渴自汗無力氣高  
而喘

嫩黃芪蜜炙一分 人參一分 白朮一分 陳皮

甘草炙 當歸酒洗各一分 柴胡 升麻各五分

少加黃伯酒炒 以救腎水瀉陰中之伏火也紅花三  
分入心養血 右劑生姜三片大棗一枚水煎空心服

如汗多去升麻柴胡加酸棗仁炒一錢夜間不睡亦如之  
如頭疼加蔓荊子五分川芎一錢  
如善嘔者乃腠理不密外邪所搏加白芷川芎

如腦痛頭頂疼加藁本一錢細辛五分

如口乾或渴加葛根六分如有痰加貝母前胡各一錢

如泄瀉加白芍煨澤瀉茯苓各一錢

如心胸寬痞悶去黃芪升麻柴胡加枳實六分姜炒黃連

如嗽加桑白皮一分五味子五粒 五分

如額疼加白芷一分葛根升麻各五分

如用心太過神思不寧或怔忡驚悸加茯神一分遠志

酸棗仁炒一分石菖蒲七分柏子仁一分 七分

如飲食少或傷飲食加神麩麥芽山查枳實各一分

如夢遺加牡蠣龍骨各一分

如下部无力加牛膝杜仲各一分

如脚弱加木瓜一分漢防己五分

如有痰或兼脾胃不和加半夏麥芽各一錢

如陰虛內熱有痰或上焦有火加貝母天花粉各一分

如有熱加枯苓八分黃連六分

如血熱塵盛或眼赤加龍膽草八分

如感風寒或頭痛身熱加防風川芎白芷各一錢羌活

七分汗多加黃芪一錢眼疼加乾菊花熟地黃若身熱

用生地黃如大病後元氣未復而胸滿氣短者加橘皮

只實白芍

○升陽順氣湯 治因飲食勞役所傷腹腸滿悶短氣過

春則口淡无味遇夏雖熱就寒飢常如飽不喜食冷

黃芪蜜炒人參一各當歸身一各半下三制陳皮一各  
神麴炒一草豆蔻二升麻一柴胡絡黃柏酒炒五  
甘草炙五右劉每劑一兩生姜三片水煎服

論云脾胃不足之症用升麻柴胡苦平味之薄者陰中  
之陽引脾胃中清氣行於陽道及諸經坐於陰陽之氣以  
滋春氣之和也又引黃芪人參甘草甘溫之氣味上行  
充實腠理使陽氣得衛外而為固也凡治脾胃藥多以  
升陽補氣名之也

○升陽益胃湯 治肺及脾胃虛則怠惰嗜卧四肢不  
改時值秋燥令行濕熱少退體重節痛口燥舌乾飲食无  
味大便不調小便頻數不欲食不消黃覺肺病漸

惡寒慘々不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當升  
陽益氣此藥主之

黃芪一人參五分白朮二分半下五分橘紅二分半  
甘草五分白芍二分黃連一分茯苓二分小便利而不渴  
者不用  
獨活三分柴胡二分防風三分羌活二分澤瀉二分淋閉  
者不可用  
右劑生姜五片大棗二枚水煎飯後溫服○服藥後小便  
罷病加增是不宜利小便當去茯苓澤瀉○如方喜  
食一二日不可飽食恐胃丹傷以藥力尚少脾胃之氣不  
得轉運升發也須滋胃之食或美食助其藥力益升陽  
之氣滋其胃氣憤不可淡食以損藥力而助邪氣之隆  
沉也可以少役形体使胃與藥得轉運升發慎毋大勞

復使氣復傷若脾胃安靜胃氣稍強少食加果以助藥力經云五果為助是也

○補氣湯 凡遇勞倦辛苦用力過多即服此二三劑免生內傷發熱之病

黃芪蜜炙人參 白朮 陳皮 麥冬各一分

五味子十粒 甘草炙七分 右劑生薑三片

棗一枚水煎食前服勞倦甚加熟附子五分

補血湯 凡遇勞心思慮損傷精神頭眩目昏心虛氣短驚悸煩熱並治

當歸一分 川芎五分 白芍炒 陳皮五分 人參一分

白茯苓五分 酸棗仁炒 生地五分 麥冬一分

五味子竹 梔子炒 五分 甘草炙 五分

右劑水煎溫服

○參耆湯 治脾胃虛弱元氣不足四肢沉重食後昏沉

黃芪蜜炙 人參五分 甘草炙 一當歸 柴胡

升麻各三分 蒼朮米泔製 青皮五分 神麴炒 七黃柏酒炒 三分

右劑水煎食遠服

○參朮調元膏 扶元氣健脾胃進飲食潤肌膚生精脉

補虛 羸回真氣救危急活生命也

雪白朮一斤淨去芦油棟參四兩剉碎入砂鍋內將淨水十大碗熬汁二碗將渣再熬汁二碗去渣將煎汁共四碗文武火熬至二碗加蜜半斤再煎滴水成珠為度土埋三日取出

每日服三四次白米湯下○如勞瘵陰虛火動者去人參  
○白雪糕 大米一升糯米一升山藥炒蓮肉去心芡實各四  
兩為細末入白砂糖斤半攪令勻入籠蒸熟任意食之其功  
如前但內傷并虛勞泄瀉者宜當飯食之

○參苓白朮丸 治病後元氣虛弱此藥補助脾胃進食飲食  
壯健身體充實四肢清火化痰解熱保元氣  
人參一兩白朮炒二兩茯苓一兩山藥炒一兩  
桔梗二兩白扁豆姜汁炒黃連炒神麩炒一兩  
蓮肉二兩陳皮一兩 半下泥泡七次姜汁炒一兩  
薏苡仁炒二兩香附一兩 砂仁五兩甘草一兩炙  
當歸酒洗一兩 黃芪蜜炙 遠志甘草水泡去根一兩

右為末姜枣煎湯打神麩糊為丸如梧桐子大每服百丸食  
後白湯送下忌生冷物

○雲林潤身丸 治肌瘦怯弱精神短少飲食不甘服此可以當  
勞以奈飢久服四肢充實身體肥健清火化痰開鬱健脾胃  
胃養血和氣宜常服

當歸 白朮略六兩茯苓三兩香附米童便浸炒三兩  
陳皮三兩枳實二兩黃連三兩白芍藥三兩芡三兩  
山查肉三兩神麩二兩人參二兩山藥二兩  
蓮肉二兩甘草五兩炙  
右為末荷葉煎湯煮飯為丸如梧桐子大每服百丸米  
湯下或酒百无所忌勞役者更宜服此

# 飲食

脉氣口脉緊盛內傷食、不消化浮滑而疾

一云五味淡薄令人神爽氣清蓋酸多傷脾鹹多傷心苦多傷肺甘多傷腎辛多傷肝尤忌生冷硬物

夫脾者明氣也靜則神藏燥則消亡飲食自倍腸胃乃傷謂食物无務于多貴在能節所以保和而遂願養也若貪多務飽飲塞難消徒損暗傷以招疾患羹食物飽甚耗氣非一或食不下而上湧嘔吐以耗靈源或飲不消而作痰咯唾以耗神水大便頻數而洩耗穀氣之化生使便滑利而濁耗源泉之浸潤至干精清冷而下漏汗淋漓瀉而下洩莫

不由食物之過傷滋味之大厚如能節滿意之食省爽口之味常不至于飽甚者必无傷上下津液全蓄五藏內守榮衛固和毒不能犯疾病无由作也

傷食者只因多食飲食脾虛運化不及停於胸腹飽悶惡食不食噎氣作酸下洩臭屁或腹痛吐瀉重則發熱頭疼左手關脉平和右手關脉緊盛是傷食也初起一吐即寬若鬱久不化成食積也

脾胃俱實能食而肥過時不飢多食不傷也

脾胃俱虛不食而瘦与食則減食不与食則不思飢飽不知也食少而肥者雖肥則四肢不奎蓋脾因和勝也  
食多而瘦者胃伏火和干氣分則能食雖多食而不能生

飢肉傷食夾氣感寒者宜消食順氣表寒也

○行氣香蘇散 治內傷生冷飲食厚味堅硬之物壯腹脹滿疼痛外感風寒濕氣頭疼身熱增寒遍身骨節麻木疼痛七情惱怒相汗飲食不下心腹氣痛

紫蘇 陳皮 香附 烏藥 川芎 羌活  
枳壳 麩炒麻黃 甘草 因濕加蒼朮

右劑生姜三片水煎溫服○外感風寒加葱白三根○內傷飲食加山楂神麩炒

飲食停積痞脹作痛者宜消導也

屬熱積者宜

○枳實大黃湯 治胸腹有食積大便秘不通者

枳實 厚朴 大黃 甘草 枳柳

腹痛甚加木香

右劑水空心煎溫服以利為度不可再服

○消滯丸

消酒消食消水消氣消痞消脹消腫消積消痛  
黑牽<sub>二</sub>取頭末 香附米炒五靈脂各一<sub>分</sub>

右為末醋糊為丸如菜豆大每服三二十九食後姜湯下屬冷積者宜

○內消散治過食寒硬之物食傷太明或嘔吐痞滿脹痛

陳皮 半夏 茯苓 枳實 山楂肉  
神麩 砂仁 香附 三稜 莪朮  
乾生姜 右劑水煎溫服

○沉香化滯丸 消積滯化痰飲去惡氣解酒積中滿嘔  
噦噦 沉香五分蓬朮醋炒 香附炒 陳皮絡二木香  
砂仁 藿香 麥芽炒 神麴炒 甘草炙各一五  
右為末酒糊為丸如菉豆大每服五十九沸湯下

飲食不思痞悶者胃寒也

○香砂春胃湯 治脾胃不和不思飲食呆不知味痞  
不舒 香附炒 砂仁 蒼朮 厚朴炒薑汁  
陳皮各八分 人參五分白朮一分茯苓八分木香  
五分白豆蔻七分 甘草炙 右劑姜蔥煎服○脾  
胃寒加乾姜官桂○肉食不化加山查草果○米粉麩  
食不化加神曲麥芽○生冷瓜果不化加兵即乾姜○

胸腹飽悶加枳壳藿香子大腹皮○傷食胃口痛加水  
香只實益智○傷食泄瀉加干姜烏梅白朮○傷食惡  
心嘔吐加藿香丁香半下烏梅麩  
飲食不化到飽者脾虛也

○香砂六君子湯 治脾虛不思飲食食後到飽  
香附一分砂仁五分人參五分白朮一分茯苓  
半下陳皮絡一木香五分白豆蔻 厚朴薑汁炒各  
益智 甘草炙各五分

右劑姜蔥煎服○胃口惡寒嘔吐不止去木香益智加  
丁香藿香名藿香安胃湯  
飲食自倍者脾胃乃傷也



○香砂平胃散 治傷食

香附炒一砂仁七分蒼朮炒一陳皮一分甘草五分

枳實 藿香路八木香五分

右劑姜一片水煎服○肉食不化加山查草果○米粉

面食不化加神曲麥芽○生冷瓜果不化加乾姜青皮

○飲酒傷者加黃連干葛烏梅○吐瀉不止加茯苓白

朮半下烏梅去枳實

酒者大熱有毒氣味俱阳乃无形之物也

○葛花解醒湯 治飲食太過嘔吐痰逆心神煩悶胸膈

痞塞手足戰振飲食減少小便不利

白豆蔻

砂仁

葛花路五

木香五分青皮二分

白茯苓

陳皮

猪苓

人參路半白朮

神曲炒

沢瀉

干生姜各二分

右為末和勻每服三升白湯下得微汗酒病去矣論云

此不滯已用之豈可恃賴日、飲酒即是方氣味辛温

偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病故也若頻服

損人天年也

○不醉丹

白葛花

白茯苓

小豆花

葛根

木香

山藥

確砂

丹皮

人參

官桂

地黃

陳皮

石瀉

海鹽

甘草路等

右為末煉蜜為丸如彈子大每服一丸細嚼送酒送下

調理脾胃者醫中之王道也

○大和湯方治元氣脾胃虛損不思飲食肌体瘦弱四肢无力面色痿黃專補氣生血健脾養胃開胸快膈清鬱化痰消食 人參五分 白朮炒四 白茯苓切半 陳皮一 半下 曲一 枳實炒 黃連一 姜汁炒 當歸酒 白芍酒 炒 麥芽炒 香附童 硬神麩 半 山查去 子 木香五 豆蔻一 龍眼肉三 粉草炙 右為末 荷葉一个煎湯打倉米糊為丸如梧桐子大每服百丸不拘時米湯下

### 鬱證

脉多沉伏

鬱症者鬱結而不散也人之氣血冲和百病不生一有鬱結諸病生焉

五鬱者金木水火土洩折達發奪之義是也  
六鬱者氣血痰濕熱食結聚而不得發越也  
氣鬱者腹脇脹滿刺痛不舒脉沉也

○木香調氣散 治氣鬱症

木香另 砂 烏藥 香附 枳壳炒  
青皮各 一 砂仁五 厚朴姜 陳皮各 一  
官桂三 枳壳 蒼朮泔 甘草三  
右劑生薑三片水煎磨木香同服

血鬱者能食便紅或暴吐紫血痛不移履脉救瀉也

○當歸活血湯 治血鬱症

當歸 芍藥 撫芎 桃仁去皮 紅花五分  
丹皮 香附 烏藥 枳壳  
官桂 干姜炒黑 甘草各三分 青皮

右劑生姜一片水煎服○血結硬痛加大黃

食鬱者暖氣作酸胸腹飽悶作痛惡食不思右開脉緊盛也

○香砂平胃散 治食鬱症

蒼朮泔水 厚朴炒 陳皮 路一 香附 童便炒 砂仁 五分  
枳壳 山查 麥芽 神曲 干姜炒黑 五  
水香 五分 甘草 三分 右劑生姜三片薤白子一

撮水煎磨木香同服○食鬱久成塊去干姜加大黃

一方治食鬱久胃腕有瘀血作痛用生桃仁連皮細咀以  
生韭菜搗自然汁一盞送下大能開提氣血

痰鬱者氣自喘滿氣急痰嗽不出胸脇痛脉沉滑也

○瓜萎枳壳湯 治痰鬱症

瓜萎 枳实 桔梗 撫芎 蒼朮  
香附 杏仁去皮 片黃芩 枳殼 貝母 路一 砂仁 五分  
陳皮 一 水香 五分 另研 甘草 三分

右劑生姜三片水煎入竹瀝姜汁少許磨木香調服

熱鬱者即火鬱也小便赤澁五心煩熱口苦舌乾脉數也

○火鬱湯 治火鬱症

山梔 柴胡 乾薑 枳壳 白芍 連翹

地骨皮 絡一 甘草三分 右剂水煎服

濕鬱者周身骨節走注疼痛遇陰雨即發脉沉細而濡也

○滲濕湯方見濕門

六鬱越鞠者解諸鬱之總司也

○六鬱湯 解諸鬱清火化痰順氣開胸膈

香附 薑便 蒼朮 神曲 山梔 連翹 陳皮

川芎 貝母 枳壳 蘇梗 茯苓 各一分

甘草五分 右剂水煎服○有痰加南星半下○有熱

加柴胡黃芩○血鬱加桃仁紅花○濕加白朮羌活○氣

加水香檳榔○食積加山查砂仁

○越鞠丸 解諸鬱火化痰氣開胸膈

神曲 香附 蒼朮 川芎 山梔 各等分

右為末水丸菴豆大每服五六十丸空心白湯下

○解鬱調胃湯 治胃脘血痰耗損痰火內鬱水漿易下

食物難消若噎膈之症或氣分之火壅遏於中而時作刺

痛者此由怒憂思慮勞心所致

白朮 茯苓 陳皮 薑水 洗尾酒 洗赤芍酒 洗八

川芎六分 生地 酒洗 姜汁 香附八分 神曲八分

梔子 鹽炒 麥芽七分 桃仁四分 生甘草四分

右剂生姜三片水煎服○胸膈刺痛加姜黃酒燒八分

○胸噎悶加只壳七分胸內煩熱加黃連六分大便不利

加酒煮大黃二升二分有痰加半下八分去地黃若飲  
食不美亦去地黃加白朮五分嘔吐加藿香一分去地  
黃川芎桃仁

### 痰飲

脉偏弦為飲或沉弦滑或結抃伏痰飲中節○又脉多滑有  
弦滑沉滑微滑

火痰黑色老痰膠濕痰白色寒痰清

論云痰之為病難明或頭暈目眩耳鳴或口眼蠕動肩稜骨  
痛耳輪俱癢或四肢遊風腫硬或齒浮而痛癢或嘔氣吞  
酸或心下嘈雜或痛或噦或咽嗑不利咯之不出嚥之不

下其痰似黑有如破絮挑膠蠅肉之狀或心下如停水心  
氣冷痛或夢寐奇怪之狀或足腕酸軟或腰背骨節卒  
痛或四肢筋骨疼痛或手足麻痺臂痛狀若風濕或脊  
上每日一條如線紅起或渾身習習如針刺或眼粘澀  
瘳口噤喉痺或繞項結核或胸腹間如有二氣結紐噎  
塞煩悶或失顛狂中風癱瘓或風毒脚氣或心下怔忡  
如畏入捕或喘嗽嘔吐或吐冷涎綠水黑汁甚為肺癰瘍  
毒或惡心痞隔泄瀉寒熱便膿或胸間輻輳有聲或背心  
一点常如水冷皆痰所致百病中多有兼痰者人所不知  
諸病以化痰為先善治痰者兼治氣順則痰利痰脉浮  
滑宜降浮實宜吐沉小者不宜吐恐虛故也凡治痰症不

可全用利藥使脾胃氣虛弱則痰反易生而多若脾胃虛  
痰者用健脾燥濕便要利補兼用陳皮白朮為佐也痰乃  
穢濁之物宜吐不宜瀉則反加別症矣

痰者屬溫乃津液所化也

○二陳湯 治一切痰飲化為百病此藥主之

陳皮 半夏 白茯苓 甘草

右劑生姜三片水煎服

咳嗽白痰者肺感風寒也以後諸痰為病悉依前方加減  
風痰加南星桔梗防風枳實○寒痰加乾姜官桂  
食積痰者多食飲食鬱久成痰也小兒多有此症  
加山查神曲香附

咳嗽線痰者脾胃有濕也 加蒼朮白朮山藥砂仁

痰氣者胸膈有痰氣脹痛也 痰在咽喉間有如蟬絮如

梅抄吐之不出嚔之不下或升或降寒碍不通亦痰也

此後成膈噎病 加砂仁香附瓜蒌枳實蘇子桔梗當

歸貝母去半下

痰飲者痰在胸膈間痛而有聲也痰飲与死血结成窠

加蒼朮瓜蒌枳實木香砂仁當歸川芎香附青皮白芥

子治痰飲極効

痰涎症者渾身胸背脇痛不可忍也 瘴牛釣痛手足冷庫

加白芥子砂仁木香茴香香附枳實當歸酒炒黃芩

濕痰流注者渾有腫塊也 凡人骨体串痛或作寒濕者

加瓜蒌枳壳蒼朮酒蒸羌活防風連翹當歸香附砂仁  
木香紅花竹瀝姜汁少許有熱加柴胡上痛加川芎白  
芷下痛加黃柏牛膝塊痛加乳香沒藥頸項痛加葶藶  
仙腫塊痛外用五倍子朴硝大黃南星四味為末醋調  
敷腫塊上漸消不散則成膿矣

咳嗽者人身上下結核不散也 或發腫塊者是痰塊也  
大凡治痰塊流注結核俱與濕痰流注同治法俱加皂  
刺引藥至毒所濕痰加蒼朮白朮砂仁香附枳壳桔梗  
炒痰加黃芩山梔貝母枳實桔梗麥門冬竹瀝去半下  
痰火加炒黃連竹瀝貝母去半夏  
痰呃者咳嗽氣逆發痰呃也

加砂仁酒痰加炒黃連砂仁干葛烏梅桔梗貝母去半下  
攻背骨節疼痛者皆是痰氣風挾也

老痰加只實瓜蒌海石連翹香附黃芩桔梗去半下

咳嗽咯吐黃痰者脾胃有熱也 久不愈成肺痿口吐瘡

膿或痰血作腥臭難治也 加瓜蒌枳實桔梗片芩山

梔天門冬桑白皮杏仁蘇子竹瀝

咯吐黑痰成塊者勞傷心腎也 皆是久鬱老痰同治法

脾虛生痰加白朮人參白芍枳實砂仁桔梗

痰喘氣急加蘇子砂仁木香茴香白芥子瓜蒌枳實酒炒

片芩羌活蒼朮當歸竹瀝川芎姜汁少許去半夏

痰在癆熱咳嗽生痰加片芩麥冬五味子貝母

皮當歸桔梗竹瀝姜汁炒少許去半夏

如飲酒嘔噦吐痰加砂仁烏梅前二陳湯加減止此

不能言語者痰迷心竅也 咯痰不出者是痰結也

胸膈有痰不化元氣虛弱津液干燥咯難得出喘嗽身

熱痛難轉側者是痰結也

脇下有痰作寒熱咳嗽氣急作痛者亦痰結也

喉中漉漉有声喘急咯痰不出者難治也

氣鬱發喘不得睡者難治也 服藥後若咯吐痰出為

效若咯痰不出者亦難治也 已上七條 俱宜後方

○瓜蒌枳實湯 治痰結咯吐不出胸膈作痛不能轉側

或痰結胸膈滿悶作寒熱氣急并痰迷心竅不能言語

者並治之

瓜蒌 枳實 桔梗 茯苓

陳皮 片苓 山柘格 當歸六分砂仁

木香各五分 干草三分 右劑生姜煎入竹瀝姜汁少許

同服○痰迷心竅不能言語加石膏蒲去木香○氣喘

加桑白皮蘇子外用姜渣揉擦痛處

痰燥者痰火作熱煩燥也

痰詰者痰火作熱驚惕不安錯語失神者也

痰迷心竅神不空舍因憂思鬱結驚恐傷心心不自安神

出舍空使人煩亂悲歌叫罵奔走不識人也已上三條

俱宜後方加減溫貼湯 治痰燥痰詰驚惕失神



守合

茯神

半下

陳皮

枳殼

當歸八分

酸棗仁炒八分

山柃炒一分

人參六分白朮一分

麥冬

辰砂五份調入

黃連一錢射竹瀝服加入干草分

右剖姜棗烏梅煎調辰砂末溫服

怪症者多垂痰火也

○涼痰丸

大黃

酒拌蒸

黃芩

去炒各

沉香五分

金星礞石二兩

追碎煨硝一兩

和勻入砂礮內鉄線扎塩泥封固晒乾

炭火煨過

一方加朱砂二兩研細末為末

右為末水丸如菉豆大每服二五十九丸量虛實加減服

之各隨引子送下一切失心喪志或顛或狂等症每服百丸人壯盛氣實能飲食狂甚者服百二十九已上三百丸以効為度

一中風癱瘓痰涎壅塞大便或通或閉者每服八九十九人壯氣實者一百丸常服二三十丸

一陽症風毒脚氣遍身遊走疼痛每服八十丸未効更加十丸

一走刺氣痛每服八九十九丸未効再加十丸

一无病之人遍身筋骨平日疼痛不能名狀者每服八九十九丸以効為度

一頭痛非頭風牙疼或浮或腫非風疰牙疼者每服八九十九丸

一噎氣吞酸至於噎逆呃氣及胸閉或從胸中噎逆上  
嘔吐涎飲狀如翻胃者每服八九十九末妨再服

一心中怔忡如畏人捕怵惕不安陰陽閉格變生垂涎每  
服八九十九

一切失飢傷飽憂思過慮至於心下嘈雜或嘔或噦晝夜  
飲食不度或只虛飽腹中稍飢並不喜食服八九十九

一新久痰病喘嗽或嘔吐涎沫或痰結食熱或頭目眩暈  
每服八九十九虛老羸瘦者五六十九未効再加十九

一急慢喉閉赤眼每服八九十九顯頰腫硬頂結核若  
瘰癧者正宜服之若年深必多服口糜舌爛喉生瘡  
者每服五六十九回啜少許口咀碎噙腫徐嚥下此

小口瘡如此哈三四夜即瘥也

一遍身无故遊走疼痛或腫或癢或无常處痛无所定不  
腫在一所及酸軟沉滯者每服八九十九量大小輕重  
加減服之

一心氣疼痛如停水塊或動身散入腹中絞痛上攻頭面  
腫硬遍身四肢去處腫起軟浮或痛或癢或穿或不穿  
或穿而復閉或消或長漸成篤疾係痰毒內攻或使爛  
痰臭或作腸瘕內痛服之打下惡物口淺膿近者即日  
全安

一男婦久患心疼下連小腹面黃羸瘦痛陣自發必嘔綠  
水黑汁冷涎乃致氣絕心下溫煖者每服八九十九

見生意然後陸續服之以瘥為度兼服生津滋陰湯中  
理氣之藥惟豁痰湯加減為妙

一痢疾不問雜色或滯血塊惡物者不問曾經推積但是  
新久不已者或熱或不進飲食每服八九十九次日熱  
退再進二三十丸即服止痢藥為佳兼寒秘痰涎者並  
用倉廩散

一荏苒之疾日久男婦之患非傷寒內外之症或酒色正  
血或月水过期心煩志亂或腹脹腸痛旁痛且噴鼻寒  
膏節酸疼干嘔噁惡心百藥无効加減服之自効

○竹瀝化痰丸 可取上之濕痰下可取腸胃之積痰  
一名導痰小胃丹

南星 半下 名用皂九姜汁陳皮白木 桃仁

杏仁 用皂水泡 枳實 用煨 九水 紅花 珀蒸 一及

白芥子炒一及 大戟長流水煮二時晒乾一及

芫花醋拌濕過 宿炒黑二及甘遂面裹煨過二及

黃柏炒竭色 大黃酒濕帛包煨過再以酒炒一及半

右為末姜汁竹瀝打丞餅糊為丸如菉豆大每服二三十  
丸極甚者五七十丸量人虚实加減多則恐傷胃氣也  
一痰飲臨臥時白湯下一日一服最能化痰化痞化積治中  
風喉痺有效

中風不語癱瘓初起用膿姜湯服三五十九丸時即能說話  
頭風頭痛乃是濕痰上攻臨臥時姜湯下二九丸

一眩暈多屬痰火食後姜湯下二十五丸然後以二陳湯合四  
物湯加柴胡黃芩蒼朮白芷倍川芎枳多加白朮知母  
痰痞積塊眩暈白湯送下三十九日一服雖數十年以五  
七服見効

一哮喘乃痰火狂瞞上臨臥姜湯下二十五丸每夜服一次久  
服自効

一喉痺腫痛食後白湯下 調理痰火之疾者宜消補兼濟也

○清氣化痰丸 化痰順氣開鬱清火命嗽定喘妙不可言  
橘紅 蘇尼洗二刀 香附 蘇水浸二刀 青黛 四刀  
半下 姜汁浸透三片 今酒炒二刀 貝母 二刀  
天門冬 二刀 瓜蒌 炒二刀 桔梗 二刀 杏仁 炒二刀

枳實 麸炒一刀 山查 眩子一 黃連 姜炒二刀  
白茯苓 一刀 白朮 二刀 蘇子 炒一刀 連翹 一刀  
海石 一刀 另研 皂角 去皮子一及 薑膏  
右為未用神曲竹瀝打糊為丸如梧桐子大每服五十丸食  
後白湯下清茶亦可

○千金化痰丸 健脾理胃清火化痰頑痰能軟結痰能開疎  
風養血清上焦之火除胸膈之痰清頭目止眩暈如神

膽星 四刀 半下 姜汁透 陳皮 三刀 白茯苓 一刀  
枳實 一刀 海石 火煨二刀 天花粉 一刀 片苓 酒炒一刀  
黃柏 炒一刀 知母 炒一刀 當歸 酒洗四刀 赤芍 煨三刀  
防風 二刀 白附子 煨一刀 白朮 淋破大黃 酒炒五

甘草生二升氣虛加人參八升

右為末神曲二及打糊為丸如梧桐子大每服六七十丸清茶送下

○法製半下 化痰如神若不信將半下七八粒研入痰碗內化為清水有痰疾中風不語研七八粒用井花水送下以手摩連腹上一炷香時即醒能語

用大半下一斤石灰一斤滾水七碗入盆內撈晾冷澄清去渣將半下八盆內手攪之日晒夜露一七日足撈出井花水洗淨三四次泡三日每日換水三次撈起控乾用白礬八兩皮硝一斤滾水七八碗將礬硝共入盆內撈拭濕將半下入內浸七日日晒夜露日足取出清水洗三四次泡三日每日

換水二次日足取出控乾入藥

甘草 南薄荷各五升及丁香五升 白豆蔻三升沉香一  
枳實 木香 川芎各三升 陳皮五升肉桂三升  
枳殼 五味子 青皮 砂仁 各五升

右共十四味切片滾水十五碗量濕將半下同藥共入盆內泡二七日晒夜露撈之日足取出藥與半下用白布包住放在熱坑用器蓋扣住三炷香時藥與半下分胎半下乾收用有痰火者服之一日大便出自魚膠一宿盡除痰根不生也按右諸方皆治壯人痰火有餘之症宜服之若虛人痰火宜照後論治

若脾肺氣虛不能運化而有痰者宜大君子湯加木香方

若肺氣虛弱不能清化而有痰者

宜六君子湯加桔梗方見補益

若因脾經氣滯而痰中有血者加味歸脾湯方見補益

若因肝經血熱而痰中有血者宜加味道遙散方見補益

若因肝腎陰虛而痰中有血者宜六味地黃丸方見補益

若過服寒涼之劑而唾痰有血者必用四君子湯以主之方見補益

若中氣虛而痰甚者用補中益氣湯加茯苓半下如未應加一末姜汁尤好

○滌痰散 此清肺消痰行嗽解酒毒除一切痰火

廣陳皮先用白水洗過每一斤入食鹽四兩同入水浸

過一宿錫內煮乾更去筋膜切作小片炒乾每陳皮一

及入粉草二各共為末每日早晚各二匙白湯調下

# 咳嗽

脉咳嗽所因浮風震寒致熱細濕房勞酒毒右關微濡飲

食傷脾左關弦短肝極勞瘦肺脉浮短咳嗽與期五脉

之嗽各視本部浮緊虛寒沉數實熱洪滑房咳弦濡少

血形盛脉細不足以息沉小伏匿皆是危脉惟虛浮大

而嗽者生

春是上升之氣夏是火炎上最重秋是濕熱傷肺冬是風

寒動四時感冒一切咳嗽發熱吐痰者宜參散厚朴也

○參蘇飲 治四時感冒發熱頭疼咳嗽黃涕稠粘

中喘嘔吐痰水寬中快膈不致傷脾此藥大解肌熱將

欲成癆痰咳嗽極最妙

紫蘇一冬前胡二冬桔梗

枳壳絡一于葛二冬陳皮

半下

茯苓絡二

于草七分人參七分熱咳水香

醋粉

天寒感冒惡寒

无汗咳嗽喘促傷風無汗鼻塞重咳嗽加麻黃二錢  
去皮杏仁冬金沸草一冬以汗散之○初感冒肺多有  
熱加杏仁黃芩桑皮烏梅○肺寒咳嗽加五味干姜○  
心下痞悶或胸中煩熱或停酒不散或嘈雜思心加黃  
連只尖一冬于葛陳皮借用之○胸滿痰多加瓜麥一  
冬○氣促喘嗽加知母貝母○鼻竅加烏梅麥冬白茅  
根○心盛發熱加柴胡黃芩○頭痛加川芎細辛○咳

嗽吐血加升麻丹皮生地○勞熱咳嗽久不愈加知母

貝母麥冬○見血加阿膠生地烏梅赤芍丹皮○吐血  
痰嗽加四物湯○妊娠傷寒去半下加香附

感冒風寒嗽而声啞者是寒包熱也○与久嗽声啞不同

冷風嗽者遇風冷即發痰多喘嗽是也以上二条宜後方

○三拗湯 治感冒風邪寒令鼻塞舌重語不出咳嗽多

痰胸滿短气喘急

甘草生麻黃斷夫杏仁酥法彼尖加荆芥桔梗各五

右剉生薑煎服

痰嗽者嗽動便有痰声咳出嗽止是也嗽而痰多者是脾

虛肺脹嗽者嗽則喘滿气急也喘急不得眠者难治

嗽不止成勞怯若久嗽声啞或喉生瘡者是火傷肺金也  
俱難治若氣血衰嗽声啞失音者亦難治以上三条俱宜  
後方

○清肺湯 治一切咳嗽上焦痰盛

黃芩去心 桔梗

茯苓

陳皮

貝母

桑白皮絡一 當歸

天門冬

山梔

杏仁

麥冬各七分 五味子七粒 甘草三分

右劑姜蜜煎食後服○痰咯不出加瓜蒌枳實竹瀝去五  
味子○咳嗽喘急加蘇子竹瀝去桔梗○痰火咳嗽面赤  
身熱咯出紅痰加芍藥生地紫苑阿膠竹瀝去五味杏仁  
貝母桔梗○久嗽虛汗多者加白朮芍藥生地去桔梗貝

母杏仁○久嗽喉痛声不清者加薄荷生地紫苑竹瀝去  
貝母杏仁五味○嗽而痰多者加白朮金湯草去桔梗貝  
母杏仁○咳嗽身熱加柴胡○咳嗽午後至晚發熱者加  
知母黃柏生地芍藥竹瀝去黃芩杏仁○咳嗽痰結腸痛  
者加白芥子瓜蒌枳實砂仁木香小茴竹瀝姜汁少許去  
貝母杏仁山梔亦加柴胡引經

食積嗽者痰嗽如膠也

咳嗽胸膈結痛者是痰結也 早晨嗽者胃中有食積也

上半日嗽多者胃中有伏火也 已上四条俱宜後方

○瓜蒌枳實湯加減方見痰飲

午後至夜嗽多者屬陰虛也 黃昏嗽多者火氣浮少加涼



藥火嗽者有聲痰少面赤身熱脈數者是也  
乾咳嗽无痰者是痰鬱火邪在肺難治也

勞嗽者盜汗痰多作寒熱脈數大无力是也  
以上曰者皆勞力酒色內傷或憂思鬱結陰虛火動而嗽者宜後方

○滋陰降火湯方見虛怯 治久嗽不止者宜後方

○蘆吸散 治新久咳嗽百藥无功服此立効

款冬花 滋五升 鴉管石 二分 陳皮 年老及虛者

加人參五分 冬月加肉桂一分五分

右忌飲器為末和勻分作七貼作七日服每服一帖夜仰  
卧將藥一帖作三次又竹筒內病者口嚼竹筒近咽喉有  
力一吸將白溫水一口送下不可多吃水忌諸般油膩物

以七日藥完後亦少用此 細鹽茶平月不忌

○吸藥仙丹

鴉管石二升 寒水石四升半 金星礞石七升 稍煨

白附子七升 白礬 此物 孩兒茶四升

粉甘草四升 款冬花 淨鎚用七升

右各為末研令極細秤過方用錫羅過統勻○如有氣  
加沉香五分 木香七分 官桂七分○如心下虛悸加朱砂  
三分○熱嗽用茶湯下○寒用姜湯下○欬如浮腫用  
水瓜牛膠湯下○欬而有紅痰吐血白痰于湯下

歌曰

仙方二而鴉管石 青礞白附款冬花 三味各秤七升

四錢甘草与兒茶 枯礬寒水四錢半 八味精研製真茶  
 日進六分三次吸 寒用姜湯熱用茶 虛加五分沉香桂  
 欬而驚悸用朱砂 薄荷煎湯潮熱便化痰止咳最為佳  
 ○雞鳴丸 治男婦不問老少十八般咳嗽吐血諸虛等症  
 知母 杏仁 三味 桔梗 五斤 阿膠 麩炒 四斤  
 葛籬 諸紅 焙 欬 冬花 四斤 旋覆花 二斤 牛下 三斤  
 甘草 炙 一斤 陳皮 一斤 馬兜鈴 一斤 五味子 四斤  
 麻黃 一斤 人參 五斤  
 右為末煉蜜為丸彈子大每服一丸五更烏梅姜棗湯下  
 治咳嗽肺癆吐血氣喘等症用猪肺一个倒懸摘尽血水  
 又用太羅白十個搗爛用新砂鍋一个水五碗煮前羅

白爛漚去渣添蜜四斤雞子清十個不用黃与蜜同  
 却裝入肺内又用欬冬花五味子柯子去核各一斤白  
 礬五分為末通攪密入雞清内入肺管煮熟空心服之  
 又方猪肺一个洗淨血水若病人每歲用杏仁一个去皮  
 尖將肺以竹片簽眼每眼入杏仁一个麻孔住安磁器  
 内重湯煮熟去杏仁不用食此肺輕者只用一具而重  
 者用二具全安  
 ○加味上清丸 治咳嗽煩吐清 潤肺寬膈化痰生津  
 止喝爽氣寧神  
 南薄荷葉四斤 柿霜四斤 玄明粉五斤 硼砂五斤  
 寒水石五斤 烏梅肉五斤 白糖八斤 水片五分

右為未甘草水熬膏為丸如芫實水每一丸噙化茶湯送下

○杏仁煎 治老人久患喘嗽不已睡卧不得者服之立効

杏仁水泡去皮尖炒胡桃仁去皮各等分右二味共研

為膏又煉蜜少許為丸如彈子大每服一丸細咀姜湯下

治痰火咳嗽兼治酒痔 白礬一及煨過礬石灰一及半

右研勻每服一錢或茶或滾水酒亦可如作丸用淡酒

一兩和合冷水為丸如梧子大每服三五丸前引下

○清上噙化丸 清火化痰止咳定喘

瓜蒌霜 天門冬 橘紅 枯桑 酥炒海石 煨

柿霜各一刀桔梗 連翹 玄參 青黛各

風化硝三丸

右為未煉蜜為丸如能服大食遠噙化

喘急

喘急脉沉肺脹倚水氣逆填胸脉必伏取沉而實澤身

温易愈身冷脉浮尺瀦難補又云脉滑而手足温者生

若沉瀦而四肢寒者死

喘者為惡候因火所鬱而痰在脾胃也

痰喘者喘動便有痰声也宜後方

○瓜蒌枳實湯 治痰喘見痰症

火喘者乍進乍退得食則減止食則喘也宜後方

○清肺湯 治火喘

片黃芩 山梔子

枳實

桑白皮

陳皮

白茯苓 杏仁

蘇子

麥冬各八分 貝母粉

沉香磨水 辰砂研末二味臨服謂入各五分

右劑姜一片水煎入竹歷同服

氣短而喘者呼吸短促而無痰聲也

○四君子湯 治一氣

人參

白朮二兩茯苓

陳皮

厚朴姜引炒

砂仁

蘇子

桑皮各六分當歸八分沉香

木香各五分另磨水甘草一兩

右劑姜一片束二枚水煎磨沉香調服

陰虛火動而喘者心脉數也

○滋陰降火湯 方見 依本方加蘇子沉香杏仁桑白皮瀝

寒喘者四肢逆冷脉沉細也

○理中湯 治寒喘

砂仁

干姜炒

蘇子

厚朴姜汁官桂

陳皮

甘草各絡沉香

木香各五分水磨八

右劑姜

三片水煎磨沉香同服○若脉細手足冷加附子

傷寒喘急者宜發表也

○五虎湯 治傷寒喘急

麻黃一兩杏仁炒去皮尖石膏五兩干草一兩細茶撮

加桑皮一兩 有痰加和二陳湯

右制姜三片葱白三根煎服○治虛喘急先用五虎湯表散後用小青龍湯加杏仁

虛陽上攻喘急者宜降痰氣也

○蘇子降氣湯 治虛陽上攻氣不升降上盛下虛痰涎壅盛喘促短氣咳嗽

蘇子 陳皮 厚朴煨汁前胡 肉桂各二斤

半夏煨汁當歸 甘草 一方去桂加南桂

右制姜三片葱二枚水煎服○若加川芎細辛茯苓桔梗名大降氣湯

# 哮喘

專表痰宜用吐法亦有虛而不可吐者治吐必使薄滋

味不可絕用冷茶必兼發散

哮喘者肺竅中有痰氣也

○五虎二陳湯 治哮喘喘急痰盛

麻黃 杏仁格一石黑 陳皮一斤半下必煎汁

茯苓一斤入參八分細茶一握沉香

木香格五分另 右制生薑三片急白三根水煎服

○定喘湯 治哮喘喘急

麻黃三斤杏仁一斤片苓去朽半下姜製桑皮密炙

蘇子水洗款冬花藍絡三甘草一斤

白果二十一去壳 右制水煎服

○紫金丹 凡過天氣欲作兩便發胸喘甚甚至坐卧不  
得飲食不進此乃肺竅中積有冷痰乘天陰寒氣從  
昔口鼻而入則肺脹作声此病有苦至死身者亦有  
子母相傳者每發即服不過七八次查痰腥臭吐出  
色是絕其相也

白砒生脬枯礬五分另研淡豆豉出江西者一刀水  
潤去皮蒸研如泥旋加二味末合丸

右燃作丸如菽豆大但查發用涼茶送下七丸甚者  
九九以不喘為愈不必多服小兒服一二丸為可

### 萬病回春卷二終

已  
腹  
痛  
如  
絞  
本  
好  
藥  
也

