





醫演軒岐肘後千方皆奏効

儒醫龍共雲

林先生

萬曆丁酉歲秋月
吉且周對峰刊行

新編萬病

回春集

心同天地人間萬病盡回春

萬病回春序



古昔詰王御極天下熙

熙焉如登春臺此曷繇

哉太和融液淪肌理漸

賜腎其時六氣不侵而

災疘不作稟氣含生之

屬靡不百體堅強而相

愉佚於耄耋期願中世



虐政日逞上薄天和而
民迺有大殤疵札自非
診脈候治方藥霜露之
恙罔所底止矣故扁鵲
曰越人非能生死人也
此自當生者越人能使之
起耳金谿雲林龔君
用醫術世其家間行遊

大梁值疫甚所全活無
筭闔境諸醫俛首而出
其下語具洪中丞序中
故嘗著古今醫鑑其聲
在薦紳藉甚已而閱
歷益久術益神蓋幾於
見垣一方而擗髓撲荒
瓜幕浣腸者已迺綱提

臚列彙為奇方八卷自

題曰萬病回春夫春為

生物之府舉蚊行喙息

悉沐豔陽乎大造而若

其性王者體天之元布

德廣惠以是天人合而

春意盎然充溢六合然

非得賢相提衡而調劑

之其於幽崖窮谷亦不

能畢達而無壅闕士君

子志蘄康濟顯則賢相

而調元晦則良醫而已

疾蓋非敢必之遇而能

必之仁心之無不徧故

曰上醫醫國其次及人

茲按龔君所撰次與其

功施大梁固國醫也今
天子方垂憫黎元而萬
方喜更生之會益得龔
君之術行其於春臺之
化不大有裨哉梓旣竣
龔君之嫺對峰周君千
里蕭幣屬序於余余喜
越人之再興而其名不

可令蕪沒而零落也遂
為一言弁其首以系宅
日太史氏錄方技者之

採
萬曆丁酉秋月歸安鹿
門茅坤撰



萬病回春序

醫官龍龔生江西金雞

人與余有鄉國之雅

其父西園君尤為醫

林所宗而生承之蓋

世傳也一日來謁則

出古今醫鑑種杏仙

方二書眎余而又有

萬病回春集一帙歸

繪寫未葉余披閱一

過則見探本推標條

分縷析有一病則次

一脈斷一脈則著一

方即病者千變萬態

而治法尤層見叠出

蓋不必遠稽古籍近

序卷之一
五
蒐旁門カフホウモラ惟按類タラシ隨索シラシ

如持左券コトシテサケラフ信醫學之コトニイカクノ

淵數百家之囊エニスウハクカノ橐フタタ蒙視カシ

前一書ヘハ尤為切要レヨニモツトモス不セツヨウナリトス

可以ヘカフモツテ不ズ取傳也ズケルスマカニツタヘ生乃セイヌハキ

進而請曰スニテ廷賢コウテイケン竭生ツクシ

平卒父業ヘイソクフノゲウアラシメテナスコフ著成此書レヨラ

蓋愚者ケダミ一得トク醫人本ホシ

分事耳ブンシ若欲廣其傳モレホクセハヒトメトクテシラ

匪藉金玉アラスハレクニキシキヨクラナニラモツテカタレシ何以フ垂不キウニヨウキツク

朽キウ余額之セトソイク喟然曰シナル仁ニ

哉カキカウナルカキケウセイカ孝哉モチラルコニロラ龍カキ生之キ用心セトソイク

也ソレテシ夫天之仁ビンアイスル愛萬物バンブツラ

靡不欲其ナレズトホツセ皆榮ソノ而無ニ十エイン

瘁ナカシ皆息ス而無ナカシ消顧闔ナカシ

闕ヘキ相乘アヒ時序ジヨニ固然而コシトシ

特有春之回焉則瘁カハル

者榮消者息天心之モノエイレセウセルモノソクンテン

仁愛始見至若人之ニシナイイハシテアフルイタテハコキニヒト

一身安全生養者其ニシナアシユシニセイヨフノモ

常而疾病瘖疴亦執ツキテモツハイヤウアモ

所不能必無顧所恃トコナリガアタハラスナキカクニトコノタム

者醫藥以採療之調モノハイヤクモツテキウリヤウレコレヲテウ

攝之爾世多庸庸匪セツスコレヲシカモヨラクヨウクニアラス

徒無益而反害之即タニナキニエキシカモカツテカイス

有欲知醫以事親研アルモホツスルニシテアイラモツテツカヘ

未以衛生者猶然苦キウクモツテモラシクサウモノナラシカモクレンデ

無捷徑遲遲不能窺ナキヲセフカイロウクニスアタハウカシ

堂奧於萬一坐是夫ダウアフラバシイツニサカラフコトヨウ

札罔濟而太餘春溫サツナフタスクラフタイクハニシニウシ

之風不可復覲良為フウスラニタミルモヒ

仁人之所隱也是書ニシシノトロトイタムコノシヨ

一傳則初學者得其

指南而入門有地即

素不諳醫時一展卷

治方犁然畢具藥無

不投之劑人無不醫

之疾繇是傳一邑則

濟一邑煦然百里春

也傳一郡則濟一郡

盎然千里春也傳之

天下則博施濟衆熙

熙然和氣流行四海

皆春也方今

聖天子幹旋元氣於上

賢公鄉調和元氣於下

而草野間又有陰翊

元氣助成春藹者若

斯集焉誠哉躋斯民

於仁壽厯萬方於春

臺而三皇如春之盛

世在今日矣古謂良

相良醫同功非歟然

則生雖不顯遇而博

濟仁澤諒不在當事

者下也遡厥衣鉢蓋

成迺父之志而廣其

仁詩云孝子不匱永

錫爾類其龔生之謂

哉其龔生之謂哉余

嘉生之用心而樂與

斯世共也遂發其所

欲言者如此若夫生

之游歷暨父子名號

業已進醫鑑序茲不

贅

皆

萬曆二十五年歲次

丁酉仲秋吉旦

賜進士第資政大夫刑

部尚書臨川繼峰舒

化撰



萬病回春序

余弗類齟齬博載籍

有志效古良相佐

天子調元化登生民於

春臺和煦之境尋以

數奇謏劣弗售遂卸

仕晉隱于春雲林麓

之濱賴家太人以醫

學鳴世起家乃世其

傳思弗克為良相贅

廟謨以壽

國脉則為良醫診民

瘼以壽蒼生雖顯晦

不同而此心之春生

均之有補于世道也

顧醫之道大矣醫之

書博矣自軒岐出而

內經作世之譚醫者

宗焉倉越而下如劉

張朱李各擅專門非

不稱上乘也第其書

浩瀚淵微未易窺測

且執滯者不能迎又

以中其肯綮徃徃投

之非症反以重其膏

盲嗚呼舛矣欲其起

死還生使萬病之回

春不可得也可歎哉

丁丑歲余懲其弊集

古今醫鑑種杏仙方

刊行于世稍稍傳播
衛生或有取焉頻年
以來經歷愈多施濟
愈驗凡疾者療之沉
痾頓起如草木之逢
春生意忻忻向榮一
得之愚夫庸其衷更
有發往昔之所未發
者非敢咕咕以術自
衒而一念與物同春

之心實有不容已也
於是從苦心十稷祖
軒岐宗倉越法劉張
朱李及歷代名家茹
其英華參以己意詳
審精密集成此書名
曰萬病回春真有以
收天下春於肺腑矣
蓋春乃造化生育之
府在天為元在人為

仁天以元生萬物俾
 物之瘁者回春而後
 品彙毓太和君子以
 仁生萬民俾民之病
 者回春而後羣生躋
 壽域故三皇之世如
 春謂民物咸遂其生
 此回春之義所由取
 也然弗忍自秘仍付
 諸梓俾海內家傳而
 戶曉凡病症之原脉
 絡之與方藥之製以
 至寒燥虛實補瀉之
 得宜緩急標本先後
 之異治明白簡要一
 覽無遺萬病得此可
 以回生由是願養天
 和樂享太平之春以
 永終

聖天子仁壽天下之化

則舉萬國盡在春風
和氣中矣三皇如春
之盛世不將復見于
今日乎是書之作未
必無萬分之一助也
此固區區草茅一念
芹曝之忠耳敢曰醫
之良與良相益萬曆
丁亥春正月庚寅金
谿龔廷賢序

萬病回春凡例

- 一集首附萬金一統述悉
- 采諸內經要肯前賢確
- 論為初學啓蒙醫家切
- 要者如欲探本求源當
- 別考諸全書
- 一藥性層見叠出非病於
- 繁即涉於泛余故刪其
- 繁蕪撮其精華綴成一
- 歌使人一見寒熱温涼

治療炮製之法犁然畢

具

一 某病以某藥為主使臨

病用藥知有主佐緩急

多寡之殊

一 釋形體并人身面背手足之圖及五臟六腑形

狀此皆不可不知

一 十二經脈歌所載某經

絡出於某處止於某處

某經絡受傷所生為某

病所治宜某藥或溫或

涼或補或瀉及報使引

經之藥宜忌之物悉注

于下此可以知受病之

源

一 各門類病前附于脉訣

如某病當得某脉某病

宜某脉某病忌某脉使

得脉知病生死洞然

一方論根于素問靈樞倉

越以下及劉張朱李弁

取近代儒醫諸書可法

者復得海內名家秘方

金采入選其間所附已

意亦出余素所經驗者

一凡病有虛實寒熱不同

古人雖有分辨惜皆總

論余於每一門每一證

各立數條某一條為某

病隨以某方治之使對

證投劑了然無疑矣

一灸法余取素所經驗者

附于方末以便米用其

未試者姑已之

一補遺方乃為各病或有

闕略者或有續得秘方

不忍棄者用附于末以

備米用

一醫案附于各病之末蓋

為前病發之有所未盡
者悉係余素日經驗間
有用古人得効者亦錄
之其愚父子歷年醫案
亦欲刊布未逮姑俟後
日

一 雲林暇筆乃余閒譚世
病用錄于此以發後之

君子一笑耳

一 龔氏家訓乃庭訓吾子

弟者附錄于後辭回謔

陋不足取法于人第其

中多禮義立身之要然

於人道未必無小補也

一 是輯門分類析簡易詳

明誠初學指南首之以

脉訣繼之以病論次之

以治法又次之以方藥

即未諳醫者一展卷則

脉病治方燦然於目執

是可以對證投劑矣此
愚之管見非敢以欺當
世特不在濟人之心耳
高明其亮諸

萬病回春目錄

孝集卷之一

萬金一統述 二 自藥性歌 二十四

諸病主藥釋形體 四十一

週身臟腑形狀 五十二

人身背面手足之圖 五十四

十二經脈歌 并補瀉溫涼藥 五十六

十二月七十二候歌 六十八

萬病回春卷一目錄終

新刊萬病回春卷之一

孝集

大醫院醫官金谿雲林龔廷賢子才

編輯

門人

醫官同邑胡廷訓

慈谿羅國望

弟醫官廷器

姪 懋官同校

金陵書坊對峰周曰校刊行

題曰

醫黃岐黃本世傳為嗟海內困顛連幾

篇術括千年秘一黠春回萬病瘥解使

疲瘵躋壽域却慙謝陋著遺編敢云下

玉思二獻憂國憂民天下先

萬金一統述

萬金者萬象之精粹也

一統者總括之大機也

太初者氣之始也 太始者形之始也

太素者質之始也

天者輕清而上浮也

地者重濁而下凝也

陽之精者為日東昇而西墜也

陰之精者為月夜見而晝隱也

天不足西北故西北方陰也而人右耳

目不如左明也

地不滿東南故東南方陽也而人左手

足不如右強也

天氣下降地氣上升也

陰中有陽陽中有陰也

平且至日中天之陽陽中之陽也

日中至黃昏天之陽陽中之陰也

合夜至鷄鳴天之陰陰中之陰也

鷄鳴至平且天之陰陰中之陽也

天地者萬物之上下也

陰陽者血氣之男女也

左右者陰陽之道路也

水火者陰陽之徵兆也

金木者生成之始終也

玄氣凝空水始生也

赤氣炫空火始生也

蒼氣浮空木始生也

素氣橫空金始生也

黃氣際空土始生也

天地網緼萬物化醇也

男女媾精萬物化生也

三才者天地人也

人者得天地之正氣靈於萬物者也

命者天之賦也 精者身之本也

形者生之舍也 氣者生之元也

神者生之制也

心者君主之官神明出也

肺者相傳之官治節出也

膽者中正之官決斷出也

膾者臣使之官喜樂出也

肝者將軍之官謀慮出也

脾胃者倉廩之官五味出也

大腸者傳導之官變化出也

小腸者受盛之官化物出也

腎者作強之官伎巧出也

膀胱者州都之官津液藏也 氣化則

命門者精神之所舍也 男子以藏精

三陽者太陽陽明少陽也 女子以繫胞

三陰者太陰少陰厥陰也

陽明者兩陽合明也 兩陽合

厥陰者兩陰交盡也 兩陰交

手太陰肺經也 本臟經絡起中府穴終

手陽明大腸經也 起臑腋穴終迎香

手少陰心經也 起極泉穴終少衝穴

手太陽小腸經也 起臑腋穴終少澤穴

手厥陰心包絡也 起天池穴終中衝穴

手少陽三焦經也 起臑腋穴終耳門

足少陽膽經

足太陽膀胱經也起睛明穴終至陰穴
足少陰腎經也起湧泉穴終陰府穴
足少陽膽經也起瞳子穴終竅陰穴
足厥陰肝經也起大敦穴終期門穴
足陽明胃經也起頭維穴終厲兌穴
足太陰脾經也起隱白穴終大包穴
頭者諸陽之會也

鼻者屬肺鼻和則知香臭也
目者屬肝目和則知黑白也
口者屬脾口和則知穀味也
舌者屬心舌和則知五味也
耳者屬腎耳和則知五音也
肺開竅於鼻也
心開竅於舌也
脾開竅於口也
肝開竅於目也

腎開竅於耳也

齒者腎之標骨之餘也
髮者屬心髮氣也
鬚者屬腎鬚氣也
眉者屬肝鬚氣也
毛者屬肺鬚氣也
咽者嚥物通水穀接三腕以通胃也
喉者候氣有九節通五臟以系肺也
聲音者根出於腎也
善噫者脾氣也
善噦者肺氣也
善噯者胃也
爪者筋之餘也
目得血而能視也
手得血而能攝也
足得血而能步也

臟得血而能液也 腑得血而能氣也

魂者神明之輔也

魄者積氣之匡佐也

榮者木穀之精氣也

衛者水穀之悍氣也

直行者謂之經也 旁行者謂之絡也

脈者天真委和之氣也

三部者寸關尺也 九候者浮中沈也

五臟者心肝脾肺腎也

六腑者膽胃大腸小腸膀胱三焦也

左手寸口心與小腸之脈所出君火也

左手關部肝與膽之脈所出風木也

左手尺部腎與膀胱之脈所出寒水也

右手寸口肺與大腸之脈所出燥金也

右手關部脾與胃之脈所出濕土也

右手尺部命門與二焦之脈所出相火也

每部中各有浮中沈三候也

三候三而三之為九候也

浮者主皮膚候表及腑也

中者主肌肉以候胃氣也

沈者主筋骨候裏及臟也

寸為陽為上部法天為心肺以應上焦

主心胸以上至頭之有疾也

關為陰陽之中為中部法人為肝脾以

應中焦主膈以下至臍之有疾也

尺為陰為下部法地為腎命以應下焦

主臍以下至足之有疾也

四時之脈者弦鈎毛石也

春脉弦者肝東方木也

夏脉鈎者心南方火也

秋脉毛者肺西方金也

冬脉石者腎北方水也

四季脉遲緩者脾中央土也

四時平脉者六脉俱帶和緩也

胃氣曰死

一呼一吸者為一息也

一息四至者為平脉也

太過不及者病脉也

關格覆溢者死脉也

三遲二敗冷而危也

六數七極熱生多也

八脫九死十歸墓也

十一十二絕魂也 兩息一至死脉也

五行者金木水火土也

相生者謂金生水水生木木生火火生

土土生金是也

相尅者謂金尅木木尅土土尅水水尅

火火尅金是也

相生者吉也

相尅者凶也

心若見沈細肝見短滿腎見遲緩肺見

洪大脾見弦長皆遇尅也

心若見緩肝見洪肺見沈脾見濇腎見

弦皆遇我之所生也

男子左手脉常大於右手者為順也

女子右手脉常大於左手者為順也

男子尺脉常弱寸脉常盛是其常也

女子尺脉常盛寸脉常弱是其常也

男得女脉為不足也

女得男脉為太過也

男子不可久瀉也 女子不可久吐也

左手屬陽右手屬陰也

關前屬陽關後屬陰也

汗多亡陽下多亡陰也

諸陰為寒諸陽為熱也

人迎者左手關前一分是也

氣口者右手關前一分是也

人迎以候天之六氣風寒暑濕燥火之

外感也 緊盛則傷寒也

虛弱則傷暑也 沈細則傷濕也

虛數則傷熱也

氣口以候人之七情喜怒哀思悲恐驚

之內傷也

喜者則脉散也 怒者則脉激也

憂者則脉濇也 思者則脉結也

悲者則脉緊也 恐者則脉沈也

驚者則脉動也

人迎脉緊盛大於氣口一倍為外感風

與寒皆屬於表為陽也腑也

氣口脉大於人迎一倍脉緊盛為傷食

為勞倦皆屬於裏為陰也臟也

人迎氣口俱緊盛此為夾食傷寒為內

傷外感也

男子久病氣口充於人迎者有胃氣也

女子久病人迎克於氣口者有胃氣也

病雖重可治
反此者避

外因者六淫之邪也

內因者七情之氣也

不內外因者飲食勞倦跌撲也

六脉者浮沈遲數滑濇也

浮者為陽在表為風為虛也

沈者為陰在裏為濕為實也

遲者在臟為寒為冷為陰也

數者在腑為熱為燥為陽也

滑者血多氣少也

濇者氣多血少也

八要者表裏虛實寒熱邪正是也

八脉者浮沈遲數滑濇大緩是也

表者脉浮以別之病不在裏也

裏者脉沉以別之病不在表也

虛者脉濇以別之五虛也

實者脉滑以別之五實也

寒者脉遲以別之臟腑積冷也

熱者脉數以別之臟腑積熱也

邪者脉大以別之外邪相干也

正者脉緩以別之外無邪于也

洪弦長散浮之類也

伏實短牢沈之類也

細小微敗遲之類也

疾促緊急數之類也

動搖流利滑之類也

芤虛結滯濇之類也

堅實鈎韋大之類也

濡弱柔緩之類也

七表者浮乳滑實弦緊洪也

浮者不足舉有餘也

乳者中空兩畔居也

滑者如珠中有力也

實者偏偏與長俱也

弦者始按弓弦狀也

緊者牽繩轉索初也

洪者按之皆極大也

浮為中風乳失血也

滑吐實下分明別也

弦為拘急緊為痰也

洪大從來偏王熱也

八裏者微沈緩瀦遲伏濡弱也

微者如有又如無也

沈者都無按有餘也

遲緩息間二度至也

瀦者散止細仍虛也

伏者切骨沈相類也

弱者沈微指下圖也

瀦者如刀輕刮竹也

遲寒緩結微為痞也

瀦因血少沈氣滯也

伏為積聚濡不足也

弱則筋痿少精氣也

九道者長短虛促結代牢動細也

長者流利通三部也

短者本部不及些也

虛者遲大無力軟也

促者來數急促數也

結者時止而遲緩也

代者不還真可吁也

牢者如弦沈更實也

動者鼓動無定居也

細者雖有但如線也

長為陽毒二焦熱也

短氣雍鬱未得偁也

促陽氣拘時兼滯也

虛為血少熱生驚也

代主氣耗細氣少也

牢氣滿急時主痰也

結主積氣悶兼痛也

動是虛勞血痢崩也

六死者雀啄屋漏彈石解索魚翔鰾遊也

雀啄連來三五啄也

屋漏半日一點落也

彈石硬來尋即散也

解索搭指即散亂也

魚翔似有亦似無也

鰾遊靜中跳一躍也

奇經八脉者陽維陰維陽蹻陰蹻衝脉

任脉督脉帶脉也

陽維者為病苦寒熱也

陰維者為病苦心痛也

陽踴者為病陰緩而陽急也

陰踴者為病陽緩而陰急也

衝之為病氣逆而裏急也

督之為病脊強而厥冷也

任之為病其內苦結男為七疝女為瘕

聚也

帶之為病腹滿腰脹溶溶若坐水中也

中風宜遲浮忌急實也

傷寒宜洪大忌沈細也

咳嗽宜浮濡忌沈伏也

腹脹宜浮大忌虛小也

下痢宜微小忌浮洪也

狂疾宜實大忌沈細也

霍亂宜浮洪忌微遲也

消渴宜數大忌虛小也

水氣宜浮大忌沈細也

鼻衄宜沈細忌浮大也

心腹疼痛宜沈細忌浮大也

上氣浮腫宜浮滑忌微細也

頭痛宜浮滑忌短瀯也

喘急宜浮滑忌瀯脈也

唾血宜沈弱忌實大也

金瘡宜微細忌緊數也

中惡宜緊細忌浮大也

中毒宜數大忌微細也

吐血宜沈小忌實大也

陽痿宜沈遲忌數疾也

內傷宜弦緊忌小弱也

風痺宜虛瀉忌緊急也

温病發熱忌微小也

腹中有積忌虛弱也

病熱忌脉靜也

翻胃宜浮緩忌沈瀦也

欬逆宜浮緩忌弦急也

諸氣宜浮緊忌虛弱也

痞滿宜滑脉忌瀦脉也

婦人帶下宜遲滑忌虛浮也

婦人妊娠宜洪大忌沈細也

產婦面赤舌青母活子死也

面青舌青沫出母死子活也

唇口俱青子母俱死也

婦人已產宜小實忌虛浮也

婦人虛勞右寸數者危也

魚口氣急者死也

尸臭不可近者死也

面腫色蒼黑者死也

髮直如麻者死也

舌捲卵縮者死也

面無光者牙根黑者死也

汗出身體不涼者死也

頭面痛卒視無所見者死也

黑色入耳目鼻漸入口者死也

温病大熱脉細小者死也

温病汗出不至足者死也

瘦脫形發熱脉緊急者死也

人病脉不病者名內虛也

病洩忌脉大也

循衣摸床者死也

遺尿不知者死也

眼目直視者死也

脈病人不病者名行尸也

病若閉目不欲見人者宜強志而長志
淨短而瀦也

病若開目而渴心下牢者宜緊實而數

忌淨瀦而微也

病若吐血復衄血者宜沈細忌淨大而

牢也

病若謔言妄語身當有熱脈宜洪大忌

手足厥逆脈細而微也

病若大腹而泄者宜微細而瀦忌緊大

而滑也

諸風掉眩者皆屬於肝也

諸寒收引者皆屬於腎也

諸濕腫滿者皆屬於脾也

諸氣臃鬱者皆屬於肺也

諸痛癢瘡者皆屬於心也

諸厥固泄者皆屬於下也

諸痿喘嘔者皆屬於上也

諸熱瘡癩皆屬於火手少陽三焦經也

諸禁鼓慄如喪神守皆屬於火手少陰

心經也

諸逆衝上皆屬於火手厥陰心包絡經

也

諸瘧強直皆屬於濕足太陽膀胱經也

諸腹脹大皆屬於熱足太陰脾經也

諸燥狂越皆屬於火足陽明胃經也

諸暴強直皆屬於風足厥陰肝經也

諸病有聲鼓之如鼓皆屬於熱手太陰

肺經也

諸病跗腫酸疼驚駭皆屬於火手陽明

大腸經也

諸轉及尿水液渾濁皆屬於熱手太陽

小腸經也

諸病水液澄徹清冷皆屬於寒足少陰

腎經也

諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於熱足少陽

膽經也

五虛者脉細皮寒氣少泄利前後飲食

不入是也

五實者脉盛皮熱腹脹前後不通悶瞀

是也

五勝者風勝則動熱勝則睡燥勝則乾

寒勝則浮濕勝則濡泄也

五惡者心惡熱肺惡寒肝惡風脾惡濕

腎惡燥也

六脫者脫氣脫血脫津脫液脫精脫神

也

五勞者久視傷血勞於心也

久臥傷氣勞於肺也

久坐傷肉勞於脾也

久立傷骨勞於腎也

久行傷筋勞於肝也

盡力謀慮勞傷乎肝應筋極也

曲運神機勞傷乎脾應肉極也

意外過思勞傷乎心應脉極也

頭事而憂勞傷乎肺應氣極也
矜持志節勞傷乎腎應骨極也

頭者精神之府頭傾視深精神將脫也
背者胸中之府背曲肩垂府將壞也

腰者腎之府轉搖不能腎將憊也
骨者髓之府不能立則振掉骨將憊也

膝者筋之府屈伸不能行則僂俯筋將
憊也

一損損於皮毛皮聚而毛落也

二損損於血脈血脈虛少不能榮於臟
腑也

三損損於肌肉肌肉消瘦飲食不能為
肌膚也

四損損於筋筋緩不能自收持也

五損損於骨骨痿不能起於床也

從上下者骨痿不能起於床者死也
從下上者皮聚而毛落者死也

肺主皮毛損其氣者益其氣也
心主血脈損其心者調其榮衛也

脾主肌肉損其脾者調其飲食通其寒
溫也

肝主筋損其筋者緩其中也
腎主骨損其骨者益其精也

憂愁思慮則傷心也
形寒飲冷則傷肺也

恚怒氣逆則傷肝也
飲食勞倦則傷脾也

坐濕入水則傷腎也

亢則害承迺制也

寒極則生熱也

熱極則生寒也

木極而似金也

火極而似水也

土極而似木也

金極而似火也

水極而似土也

五鬱者泄折達發奪也

木鬱達之謂吐之令其條達也

火鬱發之謂汗之令其疏散也

土鬱奪之謂下之令無壅礙也

金鬱泄之謂滲泄解表利小便也

水鬱折之謂抑之制其衝逆也

心下逆滿者下之過也

氣上衝胸起則眩暈者吐之過也

肉瞶筋惕足蹇惡寒者汗之過也

脫陽者見鬼氣不守也

脫陰者目盲血不榮也

重陽者狂氣并於陽也

重陰者癩血并於陰也

氣留而不行者為氣先病也

血壅而不濡者為血後病也

五臟不和則九竅不通也

六腑不和則流結為壅也

手屈而不伸者病在筋也

手伸而不屈者病在骨也

瘳者筋脈急而縮也

瘳者筋脈緩而伸也

搐弱者手足牽引一伸一縮也

舌吐不收者陽強也

舌縮不能言者陰強也

春傷於風夏必殮泄也

夏傷於暑秋必痲痺也

秋傷於濕冬必咳嗽也

冬傷於寒春必溫病也

風者百病之長也

風痺者謂四肢不收也

偏枯者謂半身不遂也

風懿者謂奄忽不知人也

風痺者謂諸痺類風狀也

癱者坦也筋脉弛縱坦然而不舉也

強者渙也血氣散滿渙而不用也

寒者天地殺厲之氣也

傷寒者身熱無汗惡寒也

傷風者身熱有汗惡風也

大陽則頭疼身熱脊強也

陽明則目痛鼻乾不眠也

少陽則耳聾脇痛寒熱嘔而口苦也

太陰則腹滿自利尺寸沉而津不到咽

也

少陰則舌乾而口燥也

厥陰則煩滿而囊拳也

表熱者翕然而熱也

裏熱者蒸蒸而熱也

項皆強者太陽表邪也

惡風者見風則怯也

發熱惡寒者發於陽也

也

無熱惡寒者發於陰也

寒熱往來者陰陽相勝也

煩熱者熱邪傳裏也

煎厥者氣熱煩勞也

薄厥者氣逆太甚也

解休者脊麻痛少氣不欲言也

四肢不取者脾病也

肉痿者肌肉不仁也

肉蠕動者脾熱也

五飲者支飲留飲痰飲懸飲溢飲也

五泄者脾泄胃泄大腸泄小腸泄太瘕泄也

泄也 又有食泄腎泄瀉

脾泄者腹脹嘔逆也

胃泄者飲食不化也

大腸泄者食已窘迫也

小腸泄者溲便膿血也

太瘕泄者裏急後重也

鶩溇泄者大腸有寒也

腸垢者大腸有熱也

飧泄者食不化脾病也

脾約者大便堅而小便利也

五膈者憂悲寒熱氣也

五噎者憂思勞食氣也

九氣者喜怒哀恐驚思勞寒暑也

五積者五臟之所生也

六聚者六腑之所成也

肝積在左脇肥氣也

肺積在右脇息奔也

心積在臍上伏梁也

腎積在臍下奔豚也

脾積居中痞氣也

五疸者黃汗黃疸酒疸穀疸女勞疸也

五輪者風血肉氣水也

八廓者天地水火風雷山澤也

五癭者肉癭筋癭血癭氣癭石癭也

六瘤者骨瘤脂瘤肉瘤膿瘤血瘤石瘤也

也

九種心痛者飲食風冷熱悸蟲疰去來

痛也

七疝者寒水筋血氣狐癩也

三消者多屬血虛也

上消者肺也 中消者胃也

下消者腎也 五淋者氣破血膏勞也

五痔者牡牝脉血腸痔也

五痺者皮痺脉痺肌痺骨痺筋痺是也

又有痛痺著痺 痺行痺居痺

痛痺者筋骨制痛也

著痺者著而不行也

行痺者走痛不定也

周痺者周身疼痛也

腎移寒於肝則癰腫少氣也

脾移寒於肝則癰腫筋攣也

肝移寒於心則狂膈中也

心移寒於肺則肺消肺消者飲上澁一

也死不治

肺移寒於腎為漏水漏水者按腹不堅

水氣客於大腸疾行則鳴濯濯如囊
裹漿水之病也

脾移熱於肝則為驚衄也

肝移熱於心則死也

心移熱於肺傳為膈消也

肺移熱於腎傳為柔痊也

腎移熱於脾傳為虛腸澀死不可治也

胞移熱於膀胱則癢溺血也

膀胱移熱於小腸腸不便上為口糜也

也

小腸移熱於大腸為虛瘕為沈也

大腸移熱於胃善食而瘦謂之食飮胃

移熱於膽亦曰食飮也

膽移熱於腦則辛頰鼻淵鼻淵者濁涕

下不止也

五味者辛甘苦酸鹹也

多食辛則筋急而爪枯也

多食甘則骨痛而髮落也

多食苦則皮槁而髮拔也

多食酸則肉眦腸而唇揭也

多食鹹則衄衄泣而變色也

酒者氣厚上升陽也

肉者味厚下降陰也

味之薄者為陰中之陽味薄則通酸苦

平鹹是也

味之厚者為陰中之陰味厚則泄酸苦

鹹寒是也

氣之薄者為陽中之陰氣薄則發泄辛

其淡平寒涼是也

氣之厚者為陽中之陽氣厚則發熱辛

其溫執是也

輕清成象味薄茶本乎天者親上也

重濁成形味厚大本乎地者親下也

其類

氣味辛甘發散為陽也

氣味酸苦涌泄為陰也

清陽發濇理清之清者也清肺以

清陽實四肢清之濁者也榮華

濁陰歸六腑濁之濁者也堅強

濁陰走五臟濁之清者也榮養

七方者大小緩急奇偶復也

大者君一臣二佐九制之大也遠而奇

小者君一臣二制之小也近而奇偶制

則數多多則九之心肺位

緩者補上治上制以緩緩則氣味薄也

急者補下治下制以急急則氣味厚也

奇者君一臣二奇之制也君一臣二奇

之制也陽數

偶者君二臣四偶之制也君二臣六偶

之制也陰數

復者奇之不去則偶之是為重方也

十劑者宣通補瀉輕重滑澀燥濕也

宣所以去壅薑橘之屬是也

通可以去滯木通防已之屬是也

補可以去弱人參羊肉之屬是也

瀉可以去閉葶藶大黃之屬是也

輕可以去實麻黃葛根之屬是也

重可以去怯磁石鐵漿之屬是也

滑可以去著冬葵子榆白皮之屬是也

澁可以去脫牡蠣龍骨之屬是也

燥可以去濕桑白皮赤小豆之屬是也

濕可以去枯白石英紫石英之屬是也

寒可以去熱大黃朴硝之屬是也

熱可以去寒附子官桂之屬是也

百病晝則增劇夜則安靜是陽病有餘乃氣病而血不病也

夜則增劇晝則安靜是陰病有餘乃血

病而氣不病也

晝則發熱夜則安靜是陽氣自旺於陽

分也

晝則安靜夜則發熱煩燥是陽氣下陷

入陰中也

晝則發熱煩燥夜亦發熱煩燥是重陽

無陰也

夜則惡寒晝則安靜是陰血自旺於陰

分也

夜則安靜晝則惡寒是陰氣上溢於陽

中也

夜則惡寒晝亦惡寒是重陰無陽當急

瀉其陰峻補其陽也

晝則惡寒夜則煩燥飲食不入名曰陰

陽交錯者死也

火多水少為陽實陰虛其病為熱也

水多火少為陰實陽虛其病為寒也

白者肺氣虛黑者腎氣足也

肥人濕多瘦人火多也

在表者汗而發之也

在裏者下而奪之也

在高者因而越之也

標悍者按而收之也

臟寒虛脫者治以灸炳也

脈病癱痺者治以針刺也

血實蓄結腫熱者治以砭石也

氣滯癢厥寒熱者治以導引也

經絡不通病生於不仁者治以醪醴也

血氣凝泣病生筋脈者治以炭藥也

人能健步以髓會絕骨也

肩能任重以骨會大杼也

老人臥而不寐也

少壯寐而不寐也

前富後貧者多鬱火也

前貧後富者喜傷心也

開鬼門者謂發其汗也

潔淨府者謂利小便也

火壯新病者攻邪為主也

老衰久病者補虛為先也

調理脾胃者醫中之王道也

節戒飲食者却病之良方也

望而知之者謂之神望其五色以知其

病也

聞而知之者謂之聖聞其五音以識其

病也

問而知之者謂之工問其所欲五味以

知其病也

切而知之者謂之巧切其脈以察其病

也

外感法張仲景也

內傷法李東垣也

熱病用劉河間也

雜病用朱丹溪也

識感中傷三者標本之微甚也

明內外不外因表裏之虛實也

以先歲氣勿伐天和也

能合色脈可以萬全也

天地有南北之不同也

人身有虛實之各異也

化而裁之存乎變也

神而明之存乎人也

醫演岐黃神聖之術也

學推孔孟仁義之心也

此前聖之確論為醫家之所宗也

誠後學之階梯乃雲林之所述也

藥性歌共二百四十首

人參味甘大補元氣止渴生津調榮養

衛 肺下實熱并陰虛火動勞嗽吐血

勿用肺虛氣短少氣虛喘煩熱去

黃耆性溫收汗固表托瘡生肌氣虛莫

得防風其功愈大用神效

白朮甘溫健脾強胃止瀉除濕兼散痰

痞 去蘆一泄

茯苓味淡滲濕利竅白化痰涎赤通水

道去

甘草味溫調和諸藥炙則溫中生則瀉

火 解毒藥毒及甘遂海藻大戟芫花
稍去尿管痛節消癰疽燥腫子
除胸熱身生灸隨用

當歸性溫生血補心扶虛益損逐瘀生

新 頭止血上行身養血中守尾破血
下流全活血不定酒浸洗淨體肥
痰盛蓋薑汁漬曬乾用

川芎味溫能止頭疼養新生血開鬱上

行 不宜單服久服令人暴吐

白芍酸寒能收能補瀉痢腹疼虛寒勿

與 下痢用炒後重用生

赤芍酸寒能瀉能散破血通經產後勿

犯

生地微寒能清濕熱骨蒸煩勞兼消痰

血 勿犯鐵器忌心二白薑

熟地微溫滋腎補血益髓填精烏髭黑

髮 酒浸蒸用勿犯鐵器忌心二白

麥門其寒解渴祛煩補心清肺虛熱自

安 溫水漬去心不令人心煩

天門其寒肺痿肺癰消痰止咳喘熱有

功 溫水漬去心皮

黃連味苦瀉心除痞清熱明眸厚腸止

痢 去鬚生用瀉心清熱酒

黃芩苦寒枯瀉肺火子清大腸濕熱皆

可 去皮枳實者治下

黃芩苦寒降火滋陰骨蒸濕熱下血堪

焦條實者治下焦

在 去粗皮切片蜜炒酒炒入乳汁
炒童便炒或生用隨病用之

梔子性寒解鬱除煩吐衄胃痛火降小
便清上焦鬱熱用慢火炒黑清三

連翹寒苦能消癰毒氣聚血凝濕熱堪

逐心去

石膏大寒能瀉胃火發渴頭疼解肌立

安

滑石沈寒滑能利尿解渴除煩濕熱可

療 白色者佳雜色有毒

知母味苦熱渴能除骨蒸有汗痰欬皆

舒 去皮毛忌鐵器生用

貝母微寒止咳化痰肺癰肺痿開鬱除

煩心去

大黃苦寒破血消痰快膈通腸破除積

聚 酒炒上達瀉下酒洗
中至胃腕生用下行

苦楝苦寒實執積聚癰痰潤燥疏通便

閉 卽朴楝因再煎煉傾
入盆內結成芒硝也

柴胡味苦能瀉肝火寒熱往來瘧疾均

可 夫 蘆

前胡微寒寧嗽消痰寒熱頭痛痞悶能

安 去蘆毛軟者佳

升麻性寒清胃解毒升提下陷牙疼可

逐

桔梗味苦療咽痛腫載藥上升開胸利

壅 去蘆

紫蘇味辛風寒發表梗下諸氣消除脹

滿

麻黃味辛解表出汗身熱頭疼風寒發

同春 卷二

散 止汗用根

葛根味辛傷寒發表溫瘧往來止渴解

酒

薄荷味辛最清頭目祛風化痰骨蒸宜

服

防風甘溫能除頭暈骨節痺疼諸風口

禁 去蘆

荆芥味辛能清頭目表汗祛風治瘡疥

瘰

細辛辛溫少陰頭痛利竅通閉風濕皆

用 去土葉

羌活微溫祛風除濕身痛頭疼舒筋活

骨

獨活甘平苦頸項難舒兩足濕痺諸風能

除

白芷辛溫陽明頭痛風熱癢癢排膿通

用

藜蘆氣溫除痛顛頂寒濕可祛風邪可

屏

香附味辛快氣開鬱止痛調經更消宿

食 已心鐵器搗去毛

烏藥辛溫心腹脹痛小便滑數順氣通

用

枳實味苦消食除痞破積化痰冲墻倒

壁 水漬軟切片炒

枳殼微溫快氣寬腸胸中氣結脹滿堪

膏 水漬軟土去穢氣血弱

白蔻辛溫能祛瘴翳益氣調元止嘔翻

回春 卷一

二七

胃

青皮苦寒能攻氣滯削堅平肝安脾下

食少用熱水浸透去穢曬乾

陳皮甘溫順氣寬膈留白和脾消痰去

白用溫水畧洗淨不可用

蒼木甘溫健脾燥濕發汗寬中更祛瘴

疫米泔水浸二宿搓去黑皮切片

厚朴苦溫消脹除滿痰氣瀉痢其功不

緩去粗皮薑汁浸炒亦有生用者

南星性熱能治風痰破傷身強風搖皆

安生薑湯泡透切片薑汁浸炒用二兩研末臘月點中膽將末填入

半夏味辛健脾燥濕痰厥頭疼嗽嘔堪

入生薑湯泡透切片再用薑汁浸炒用如治風痰用形歸白礬生薑煎

湯泡透炒乾用

藿香辛溫能止嘔吐發散風寒霍亂為

主

檳榔辛溫破氣殺蟲逐水祛痰專除後

重

腹皮微溫能下膈氣安胃健脾浮腫消

去此有鴉毒毒用黑豆汁洗淨曬乾

香薷味辛傷暑便澀霍亂水腫除煩解

熱

扁豆微涼轉筋吐瀉下氣和中酒毒能

化

猪苓味淡利水通淋消腫除濕多服損

腎去穢石

澤瀉苦寒消腫止渴除濕通淋陰汗自

遺

木通性寒小腸熱閉利竅通經最能導

滯皮去

車前氣寒瀉瀝眼赤小便能通大便能

實

地骨皮寒解肌退熱有汗骨蒸強陰涼

血

木瓜味酸濕腫脚氣霍亂轉筋足膝無

力

葳靈苦溫腰膝冷痛積痰瘕癖風濕通

用

牡丹苦寒破血通經血分有熱無汗骨

蒸

苦寒清無根火消腫骨蒸補腎亦

可肉堅黑者佳

沙參味苦消腫排膿補肝益肺退熱除

風

丹參味苦破積調經生新去惡祛除帶

崩

苦參味苦癰腫瘡疥下血腸風肩脫赤

癩

龍膽苦寒療眼赤疼下焦濕腫肝經熱

煩

五加皮寒祛痛風痺健步堅筋益精止

瀝

防已氣寒風濕脚痛熱積膀胱消癰散

腫

地榆沈寒血熱堪用血痢帶崩金瘡止

痛腎弱者少用

茯神補心善鎮驚悸恍惚健忘兼除怒

去支木

遠志氣溫能啟驚悸安神鎮心令人多

記用甘草湯清一宿從去骨晒乾用

酸棗味酸斂汗祛煩多眠用生不眠用

炒去

菖蒲性溫開心通竅去痺除風出聲至

效

栝子味甘補心益氣斂汗扶虛更除驚

悸

益智辛溫安神益氣遺溺遺精嘔逆皆

治去

甘松味香善除惡氣浴體香肌心腹痛

巴

小茴性溫能除疝氣腹痛腰疼調中煖

胃搗湯浸炒

大茴味辛疝氣脚氣腫痛膀胱止嘔開

胃

乾薑味辛表解風寒炮苦逐冷虛熱尤

堪

附子辛熱性走不守四肢厥逆回陽功

有厥冷回陽用生引諸藥行經用麩

裏火煨去皮臍切四片用童便浸

透炒乾

川烏太熱搜風入骨濕痺寒疼破積之

物

水香微溫散滯和胃諸氣能調行肝瀉

肺

沈香降氣煖胃追邪通天輒地備氣堪

丁香辛熱能除寒嘔心腹疼痛溫胃可

曉氣血 盛者勿與 丁香以其氣寒也

破仁性溫養胃進食止痛安胎通經破

滯

蓮肉味甘健脾理胃止瀉澁精清心養

氣

肉桂辛熱善通血脈腹痛虛寒溫補可

得

桂枝小梗橫行手臂止汗舒筋治手足

痺

吳茱萸熱能調肝氣膈腹寒疼酸水通

治去梗炒

延胡氣溫心腹卒疼通經活血跌撲血

崩

薏苡以味甘專除濕痺筋脈拘攣肺癰肺

痿去殼淨

肉蔻辛溫脾胃虛冷瀉痢不休功可立

等 麩裹煨熟切碎紙包槌去油

草薢辛溫治寒犯胃作痛嘔吐不食能

治

訶子味苦澁腸止痢痰嗽喘急降火斂

肺

草果味辛消食除脹截瘧逐痰解蠱辟

瘴

常山苦寒截瘧吐痰解傷寒熱水脹能

寬 酒浸切片

良薑性熱下氣溫中轉筋霍亂酒食能

攻

山查味甘磨消肉食療痼瘕消膨健

胃少用溫水瀉透去子取肉

神麵味甘開胃消食破結逐痰調中下

氣炒

麥芽甘溫能消宿食心腹脹膨行血散

滯用大麥生芽炒用

蘇子味辛散痰降氣止咳定喘更潤心

肺炒

白芥子辛專化腸痰瘧蒸痞塊服之能

安炒

甘遂苦寒破癥消痰面浮蠱脹利水能

安反甘草

大戟甘寒消水利便腫脹癥堅其功與

眩反甘草海狗源

芫花寒苦能消脹蠱利水瀉濕止咳痰

吐反甘草

商陸辛甘赤白各異赤者消腫白利水

氣

海藻鹹寒消癭散癭除脹破癥利水通

閉反甘草

牽牛苦寒利水消腫蠱脹痲痺散滯除

壅者屬金効遲研爛取頭末水用

葶藶苦辛利水消腫痰欬癆瘵治喘肺

癰

瞿麥辛寒專除淋病且能節胎通經立

應

三稜味苦利血消癥氣滯作痰虛者當

忌醋浸透炒

莪朮温苦善破癥癖止痛消癥通經最

宜醋浸炒

五靈味甘血痢腹痛止血用炒行血用

生

乾漆辛温通經破癥追積殺蟲効如奔

馬炒

蒲黃味甘逐瘀止崩補血須炒破血宜

生

蘇木甘鹹能行積血產後月經兼醫撲

跌

桃仁甘寒能潤大腸通經破瘀血瘕堪

膏水泡去皮尖

紅花辛温最消瘀熱多則通經少則養

血

薑黃味辛消癰破血心腹結痛下氣最

捷大者爲姜黃

鬱金味苦破血生肌血淋濁血鬱結能

舒小者爲鬱金

金銀花甘療癰無對味成則散口成則

潰

漏蘆性寒祛惡瘡毒補血排膿生肌長

肉

蒺藜味苦療瘡癩癢白癩頭瘡翳除目

朗

白芨味苦功專收斂腫毒瘡瘍外科最

善

蛇床辛苦下氣溫中惡瘡疥癩逐瘀祛

風

天麻味辛能破頭眩小兒驚癇拘攣癱

瘳

白附辛溫治面自病血痺風瘡中風諸

症

全蝎味辛却風痰毒口眼喎斜風癇發

搐

蟬退甘平消風定驚殺疳除熱退翳侵

睛

僵蠶味鹹諸風驚癇濕痰喉痺瘡毒癩

痕

木鱉甘溫能追瘡毒乳癰腰疼消腫最

速去敷

蜂房鹹苦驚癇癩疥牙疼腫毒癰癤腸

癰

花蛇溫毒癰癢喎斜大風癩疥諸毒除

佳

槐花味苦痔漏腸風大腸熱痢更殺虱

蟲

鼠粘子辛能消瘡毒癰疹風熱咽疼可

逐一名牛勞子一名石大力子

茵陳味苦退疽除黃瀉濕利水清熱為

涼

蔓荊味苦頭痛能醫拘攣濕痺淚眼堪

除

地骨苦寒能薰痔漏定喘消痰肺熱久

嗽

百合味甘安心定膽止嗽消浮癰疽可

咳

秦艽微寒除濕榮筋肢節風痛下血骨

蒸

紫菀苦辛痰喘效逆肺痿吐膿寒熱立

濟酒洗

款花甘溫理肺消痰肺癰喘效補勞除

煩

金沸草寒消痰止嗽明目祛風逐水充

妙

桑皮甘辛止嗽定喘瀉肺火邪其功不

淺去紅皮

杏仁溫苦風痰喘嗽大腸氣閉便難切

要水泡去皮尖大腹仁有毒勿用

烏梅酸溫收斂肺氣止渴生津能安瀉

痢

天花粉寒止渴祛煩排膿消毒善除熱

痰即括蕒根

蜜蒙花甘主能明目虛翳毒盲服之效

速

菊花味甘除熱祛風頭眩眼赤收淚殊

功家園內黃菊小花甘

木賊味甘益肝退翳能止月經更消積

聚

決明子甘能除肝熱目疼收淚仍止鼻

血

犀角酸寒化毒辟邪解熱止血消腫毒

蛇

羚羊角寒明目清肝卻驚解毒神智能安

龜甲味甘滋陰補腎逐瘀續筋更醫顛

驚甲酸平勞嗽骨蒸散瘀消腫去痞除

海鯨鮫鹹破血除癥通經消腫目翳心

火麻味甘下乳催生潤腸通結小水能

山豆根苦療咽腫痛敷蛇蟲傷可救急

益母草甘女科爲主產後胎前生新去

紫草苦寒能通九竅利水消腫痘疹最

地膚子寒去膀胱熱皮膚瘙癢除熱甚

練根寒性能追諸蟲疼痛一止積聚立

樗根味苦瀉痢帶崩腸風痔漏燥濕滋

澤蘭甘苦癰腫能消打撲傷損肢體虛

牙皂味辛通利關竅敷腫痛消吐風痰

瓜蒂苦寒善能吐痰消身淨腫并治黃

疽

巴豆熱辛除胃寒積破癥消痰大能通

利去皮心膜或生或熟聽用

斑猫有毒破血通經諸瘡瘰癧水道能

行

胡黃連苦治勞骨蒸小兒痺痢盜汗虛

驚

史君耳溫消痺清濁瀉痢諸蟲總能除

却煨去殼取肉

赤石脂溫保固腸胃潰瘍生肌澀止瀉

痢

青黛酸寒能平肝木驚癩疔痢兼除熱

毒

阿膠甘溫止欬膿血吐衄胎崩虛羸可

聚蛤粉炒成珠

白礬味酸善解諸毒治症多能難以盡

述

五倍苦酸療齒疳疔瘡痔瘻瘡膿兼除風

熱

玄明粉辛能蠲宿垢化積治痰諸熱可

療

用朴硝一斤蘿蔔一斤同煮蘿蔔

通草味甘善治膀胱消癰散腫能通乳

房

枸杞甘溫添精固髓明目祛風陰興陽

起酒洗

黃精味甘能安臟腑五勞七傷此藥大

補

何首烏甘添精種子黑髮悅顏長生不

死 忌心犯鐵器九蒸九晒用之

五味酸温生津止渴久嗽虛勞金木枯

竭 此酸味飲之不且多生多

山茱性温温精益髓腎虛耳鳴腰膝痛

止 名石棗酒浸蒸熟取肉

石斛味甘卻驚定志壯骨補虛善敲冷

閉 去根酒洗

破故紙温腰膝酸痛與陽固精益酒炒

用 即補骨脂

薯蕷甘温理脾止瀉益腎補中諸虛何

怕 即乾山藥

從蓉味甘峻補精血若驟用之反動便

滑忌犯鐵器酒洗去淨

兔絲甘平遺精精腰疼膝冷添髓強

筋 水淘淨用酒入破罐內煮

杜仲辛温強筋壯骨足痛腰疼小便淋

瀝 去皮酒和姜汁炒去絲

牛膝味甘苦除濕痺腰膝酸疼益陰補

髓 去蘆酒洗用

巴戟辛甘大補虛損精滑夢遺強筋固

本 酒浸槌去骨晒乾用

龍骨味甘夢遺精泄崩帶腸癰驚癩風

熱 火煨

虎骨味辛專治脚膝定痛追風能壯筋

力

胡巴温煖補腎臟虛勝脫諸州脹痛皆

除 鹿茸甘温益氣滋陰泄精尿血崩帶堪

牡蠣任微寒澁精止汗崩帶脇疼老痰祛
散火煨左顧者佳

練子味苦勝肌疝氣中濕傷寒利水之
劑

菴藪耳苦風寒濕痺腰背冷收漆精益
氣

寄生耳苦腰痛頑麻續筋壯骨風濕尤
佳

續斷味辛接骨續筋跌撲折損且固遺
精酒浸洗用

麝香辛煖善通關竅伐鬼安驚解毒其
效

乳香辛苦療諸惡瘡生肌止痛心腹尤
良

沒藥温平治瘡止痛跌打損傷破血通
用

阿魏性温除癥破結却鬼殺蟲傳尸可
滅

水銀性寒治疥殺蟲斷絕胎孕催生立
通

靈砂性温能通血脈殺鬼辟邪安魂定
魄

砒霜有毒風痰可吐截瘡除瘰能消沈
痼

雄黃耳辛辟邪解毒更治蛇蝎喉風瘰
肉

珍珠氣寒鎮驚除癩開竅磨翳止渴墜
肉

痰

牛黃味苦大治風痰安魂定魄驚癇靈

丹

琥珀味甘安魂定魄破瘀消癥利水通

塞

血竭味鹹跌撲傷損惡毒瘡癰破血有

準

硫黃性熱掃除疥瘡吐陽逐冷寒邪敢

當

龍腦味辛目痛喉痺狂燥妄語真為良

劑

蘆薈氣寒殺蟲消痔癰癩驚搐服之立

安

礞石有毒潰癰爛肉除翳生肌破癥消

中

礞石味辛療喉腫痛膈上熱痰噲化立

魂

朱砂味甘鎮心養神辟邪殺鬼定魄安

魂

竹茹止嘔能除寒熱胃熱欬不寐安

歌

竹葉味甘退熱安眠化痰定喘止渴消

煩

竹瀝味甘陰虛痰火汗熱渴煩効如開

鎖

燈草味甘通利小便降閉成淋濕腫為

最

艾葉溫平辟邪逐鬼漏血安胎心疼即

本草綱目

卷二

愈 陳久愈佳

胡椒 辛熱祛邪逐冷明目殺蟲溫而不
猛

胡椒 辛 心腹冷痛下氣溫中跌撲堪
用

石蜜 甘平入藥煉熟益氣補中潤燥解
毒

葱白 辛溫發表出汗傷寒頭疼腫痛皆
散

葶味 辛溫祛除胃熱汁清血瘀子醫夢
泄

大蒜 辛溫化肉消穀解毒散癰多用傷
食

食鹽 味鹹能吐中痰心腹卒痛過多損
顏

茶茗 味苦熱渴能濟上清頭目下消食
氣

酒 通血脈消積遺興少飲壯神過則損
命

醋 消腫毒積瘕可去產後金瘡血暈皆
治

淡豆豉 寒能除懊懣傷寒頭疼兼理瘴
氣

紫河車 甘療諸虛損發瘵骨蒸培植根
本

妖靈 善驅傳屍瘵瘵瘟瘡血崩投之立
瘥

人乳 味甘補陰益血陽俗顏明目癩瘦仙
藥

方

童便氣涼撲損瘀血虛勞骨蒸熱嗽尤

捷

生姜性温通暢神明痰嗽嘔吐開胃極

靈

諸病主藥

中風卒倒小語須用牙皂細辛開閉為

主

痰氣壅盛須用南星木香為主

語言蹇澁須用石菖蒲竹瀝為主

口眼喎斜須用防風羌活竹瀝為主

手足搐搦須用防風羌活為主

左癱屬血虛須用芎藭為主

右癱屬氣虛須用參朮為主

諸風須用防風羌活為主

傷寒頭痛須用羌活川芎為主

遍身疼痛須用蒼朮羌活為主

發汗須用麻黃桂枝為主

久汗不出須用紫蘇青皮為主

止汗須用桂枝芍藥為主

表熱須用柴胡為主

裏熱須用黃連黃芩為主

大熱驚語須用黃連黃芩黃柏梔子為

主

發狂大便實須用大黃芒硝為主

發渴須用石膏知母為主

胸膈膨悶須用枳椇枳殼為主

心下痞悶須用枳實黃連為主

懊懷須用梔子豆豉為主

虛煩須用竹葉石膏為主

不眠須用竹茹枳實為主

鼻乾不得眠須用葛根芍藥為主

發斑須用玄參升麻為主

發黃須用茵陳梔子為主

中寒陰症須用附子乾薑為主

中暑須用香薷扁豆為主

中濕須用蒼朮白朮為主

瀉心火須用黃連為主

瀉肺火須用黃芩為主

瀉脾火須用芍藥為主

瀉胃火須用石膏為主

瀉肝火須用柴胡為主

瀉腎火須用知母為主

瀉膀胱火須用黃柏為主

瀉小腸火須用木通為主

瀉曲疝之火須用梔子為主

瀉無根之火須用玄參為主

內傷元氣須用黃芪人參甘草為主

脾胃虛弱須用白朮山藥為主

消肉積須用山楂草果為主

消酒積須用黃連乾葛烏梅為主

消食積須用神曲麥芽為主

消冷積須用巴豆為主

消熱積須用大黃為主

六鬱須用蒼朮香附為主

結痰須用瓜萋貝母枳實為主

濕痰須用半夏茯苓為主

風痰須用白附子南星為主

痰在四肢經絡須用竹瀝薑汁為主

痰在兩脇須用白芥子為主

老痰須用海石為主

肺熱咳嗽須用黃芩桑白皮為主

肺寒咳嗽須用麻黃杏仁為主

咳嗽日久須用款冬花五味子為主

氣喘須用蘇子桑白皮為主

瘧疾新者宜截須用常山為主

瘧疾久者宜補須用白豆蔻為主

痢疾初起者宜下須用大黃為主

裏急後重者須用木香檳榔為主

痢屬熱積氣滯須用黃連枳殼為主

久痢白者屬氣虛須用白木茯苓為主

久痢赤者屬血虛須用當歸川芎為主

泄瀉須用白木茯苓為主

水瀉須用滑石為主

久瀉須用訶子肉豆蔻為主

下痢之氣其渴自止

霍亂須用藿香半夏為主

嘔吐須用薑汁半夏為主

欬逆須用柿蒂為主

吞酸須用蒼朮神曲為主

槽雜須用薑炒黃連炒梔子為主

順氣須用烏藥香附為主

痞滿須用枳實黃連為主

脹滿須用大腹皮厚朴為主

水腫須用猪苓澤瀉為主

實中須用砂仁枳殼為主

積聚須用三稜莪朮為主

積在左是死血須用桃仁紅花為主

積在右是食積須用香附枳實為主

積在中是痰飲須用半夏為主

黃疸須用茵陳為主

補陽須用黃芪附子為主

補陰須用當歸熟黃為主

補氣須用黃芪人參為主

補血須用當歸生地黃為主

破瘀血須用歸尾桃仁為主

提氣須用升麻桔梗為主

癆熱痰嗽聲嘶須用竹瀝童便為主

暴吐血須用大黃桃仁為主

久吐血須用當歸川芎為主

衄血須用枯黃芩芍藥為主

止血須用京墨韭汁為主

消血須用梔子木通為主

虛汗須用黃芪白朮為主

眩暈須用川芎天麻為主

麻者是氣虛須用黃芪人參為主

木者是濕痰死血須用蒼朮半夏桃仁

為主

癩症須用南星半夏為主

健忘須用遠志石菖蒲為主

癩屬心須用當歸為主

狂屬肝須用黃連為主

怔忡驚悸須用茯神遠志爲主

虛煩須用竹茹爲主

不寐須用酸棗仁爲主

頭左痛須用芎歸爲主

頭右痛須用參芪爲主

頭風痛須用藁本白芷爲主

諸頭痛須用蔓荊子爲主

烏鬚黑髮須用何首烏爲主

耳鳴須用當歸龍薈爲主

鼻中生瘡須用黃芩爲主

鼻塞聲重須用防風荊芥爲主

鼻淵須用辛夷仁爲主

口舌生瘡須用黃連爲主

牙痛須用石膏升麻爲主

眼腫須用大黃荊芥爲主

眼中雲翳須用白豆蔻爲主

翳障昏暗須用熟地黃爲主

咽喉腫痛須用桔梗甘草爲主

結核須用夏枯草爲主

肺癰肺痿須用薏苡仁爲主

心胃痛須用炒梔子爲主

腹痛須用芍藥甘草爲主

腹冷痛須用吳茱萸良薑爲主

止諸痛須用乳香沒藥爲主

腰痛須用杜仲故紙爲主

脇痛須用白芥子青皮爲主

手臂痛須用薄荷桂枝活絡爲主

疝氣須用小茴香川練子爲主

脚氣濕熱須用蒼木黃柏為主

下元虛弱須用牛膝木瓜為主

痿癱須用參芪為主

肢節痛須用羌活為主

諸痛在上者屬風須用羌活桔梗桂枝

歲靈仙為主

在下者屬濕須用牛膝木通防風黃柏

為主

消渴須用天花粉為主

生津液須用人參五味子麥門冬為主

赤白濁須用茯苓為主

遺精須用龍骨牡蠣為主

小便閉須用木通車前子為主

大便閉須用大黃芒硝為主

便血須用槐花地榆為主

痔瘡須用黃連為主

脫肛須用升麻柴胡為主

諸蟲須用史君子檳榔為主

婦人諸病須用香附為主

婦人腹痛須用吳茱萸香附為主

婦人經閉須用桃仁紅花為主

婦人血崩須用炒蒲黃為主

婦人帶下須用炒乾薑為主

婦人安胎須用條芩白朮為主

婦人難產須用芎藭為主

婦人產後惡露不行須用益母草為主

婦人產後虛熱須用炒黑乾薑為主

婦人吹乳須用白芷貝母為主

婦人乳汁不通須用川山甲為主

小兒驚風須用朱砂為主

癰疽須用金銀花為主

發背須用槐花為主

癩癧須用夏枯草為主

敗膿不去須用白芷為主

惡瘡須用貝母為主

疔瘡須用白礬為主

便毒須用川山甲木別子為主

魚口瘡須用牛膝川山甲為主

疔瘡須用五倍子為主

楊梅瘡須用土茯苓為主

膿瘡須用輕粉黃柏為主

杖瘡跌傷須用童便好酒為主

疥瘡須用白礬硫黃為主

癩風須用蜜陀僧為主

諸瘡腫毒須用連翹牛旁子為主

破傷風須用南星防風為主

湯湯火燒須用白礬為主

犬咬傷須用杏仁甘草為主

癩狗咬傷須用斑貓為主

蛇咬傷須用白芷為主

中諸毒須用香油灌之為主

中砒毒須用豆豉煎服為主

諸骨硬喉須用狗涎煎服為主

釋形體
人仁也仁生物也故易曰立人之道曰

仁與義

體筋也骨肉毛血表裏大小相次第也

軀區也是衆名之大總若區域也

形有象之異也 身伸也可屈伸也

毛貌也冒也在表所以別形貌且以自

冒覆也 皮被也被覆體也 膚布也布在裏也

肌煥也膚膜堅煥也 肌枝也似木之枝格也 肉柔也

筋力也肉中之力氣之元也 斷固於身

形也 膜幕也幕絡一體也

血濺也出於肉流而濺濺也 膿醜也汁醜厚也 津涕涕而出也

津進也汁進出也 汗澤也出在於表溽澤然也

隨遺也遺瀆也 髮拔也拔擢而出也

鬢峻也所至高峻也 鬢冒也覆有頭頸也

眉媚也有媚媚也 頭獨也於體高而獨也

首始也 面漫也

額鄂也有琅鄂也故幽州人則謂之鄂

也 角者生於額角也

頰鞍也偃折如鞍也 目默也默而內識也

眼限也瞳子限限而出也 睫挿也挿於眼眶而相接也

瞳子瞳重也膚幕相累重也子小孫也

也

也

也

也

也

也

也

也

謂王其精明者也或曰眸子眸也
相裹冒也

鼻準也出氣準也 口空也

頰夾也兩旁稱也亦取挾斂食物也

舌泄也舒泄所當言也

齒始也少長之別始乎此也以齒食多

者長也食少者幼也

頤養也動於下止於上上下下阻物以養

入也牙指牙也隨形言之也輔車其

骨強所以輔持口也或曰牙車牙所

載也或曰頤頤含也口含物之車也

或曰頰車亦所以載物也或曰臙車

臙鼠之食積於頰人食似之故取名

也凡繫於車皆取在下載上物也

耳而也耳有一體屬者兩邊而彰然也

唇絲也口之絲也

物免也入之則碎出之則免也又取收

也漱唾所出恒如收拭因以為名也

活卷也可以卷制食物使不落也鼻下

曰立人取立於鼻下狹而長似人立

也

口上曰髭髭姿也為姿容之美也

口下曰承漿漿水也

頤下曰鬚鬚秀也物成乃秀人成而鬚

生也亦取須體幹長而復生也

在頤耳旁曰髻隨口動搖髻髻然也

其上連髮曰鬢鬢濱也濱崖也為面額

之崖岸也

鬢曲頭曰距距拒也言其曲似拒也

項確也堅確受枕之處也

頸徑也徑挺而長也 咽咽物也

腰在頤纒理之中也青徐謂之脰物投

其中受而下之也又謂之隘氣所流

通扼要之處也

互也在咽下垂能斂互物也

膈猶空也空氣所衝也

臆猶抑也抑氣所塞也

膺壅也氣所壅塞也

腹複也富也腸胃之屬以自畏盛腹於

外複之其中多品似富者也

心織也所識織微無物不貫心也

肝幹也五行屬木故其體狀有枝幹也

凡物以大為幹也

肺教也言其氣教鬱也

脾裨也在胃下裨助胃氣主花穀也

腎引也腎屬水主引水氣灌注諸脈也

胃圍也圍受食物也

腸暢也通暢胃氣去滓穢也

臍劑也腸端之所限劑也

胞韜也韜空虛之言也言以虛承水洩

也或曰膀胱言其體短而橫廣也

自臍以下曰小腹水洩所聚也又曰水

腹少小也此於臍以上為小也

陰蔭也言所在陰翳也

脇挾也在兩旁臂所挾也

助軻也檢軻五藏也

膈塞也塞上下使氣與穀不相亂也

腋釋也言可張翕尋經也

肩堅也甲鬣也與胸脇皆所相會也

臂裨也在旁曰裨也

辨注也可隱注也

腕宛也言可宛屈也

掌言可以排掌也

手須也事業之所須也 節有限節也

爪紹也筋極為爪紹續指端也

背倍也在後稱也

脊積也積續骨節終上下也

尾微也承脊之末稍微殺也

腰約也在體之中約結而小也

腋緩也其腋皮厚而緩也

臀殿也高厚有殿選也

尻廖也尻所在廖深也樞機也要脾

股動搖如樞機也

鞞甲也在下稱也 股固也為強固也

膝伸也可屈伸也

脚却也以其坐時却在後也

脛莖也直如長似物莖也

膝頭曰膊膊圍也因形團圍而名之也

或曰踰踰扁也亦因形而名之也

足續也言續脛也

趾止也言行一進一止也

蹠底也乃足之底也

蹠確也居足兩旁確確然也亦因其形

蹠蹠然也

足後曰跟在下旁著地一體任之象本

根也

踵鍾也鍾聚也上體之所鍾聚也

過身臟腑形狀

肝重四斤四兩左三葉右四葉凡七葉

三藏魂

心重十二兩中有七孔三毛盛精汁三

合三藏神

脾重二斤三兩扁廣三寸長五寸有散

膏半斤主裹血溫五臟主藏魂

肺重二斤二兩六葉兩耳凡八葉主藏

魄

腎有兩枚重一斤一兩主藏志

膽在肝之短葉間重二兩三銖盛精汁

三合

胃重二斤十四兩紆曲屈伸長二丈六

寸大一尺五寸徑五寸盛穀二斗水

一斗五升

小腸重二斤十四兩長三丈二尺廣二

寸半徑八分分之少半左迴疊積十

六曲盛穀二斗四升水六升三合合

之太半

大腸重二斤十四兩長二丈一尺廣四

寸徑一寸當臍右迴疊積十六曲盛

穀一斗水七升半

膀胱重九兩二銖縱廣九寸盛溺九升

九合口廣二寸半

唇至齒長九分齒以後至會厭深二寸

半大容五合

舌重十兩長七寸廣二寸半

咽門重十兩廣二寸半至胃長一尺六

寸

喉龍重十二兩廣二寸長一尺二寸九

節

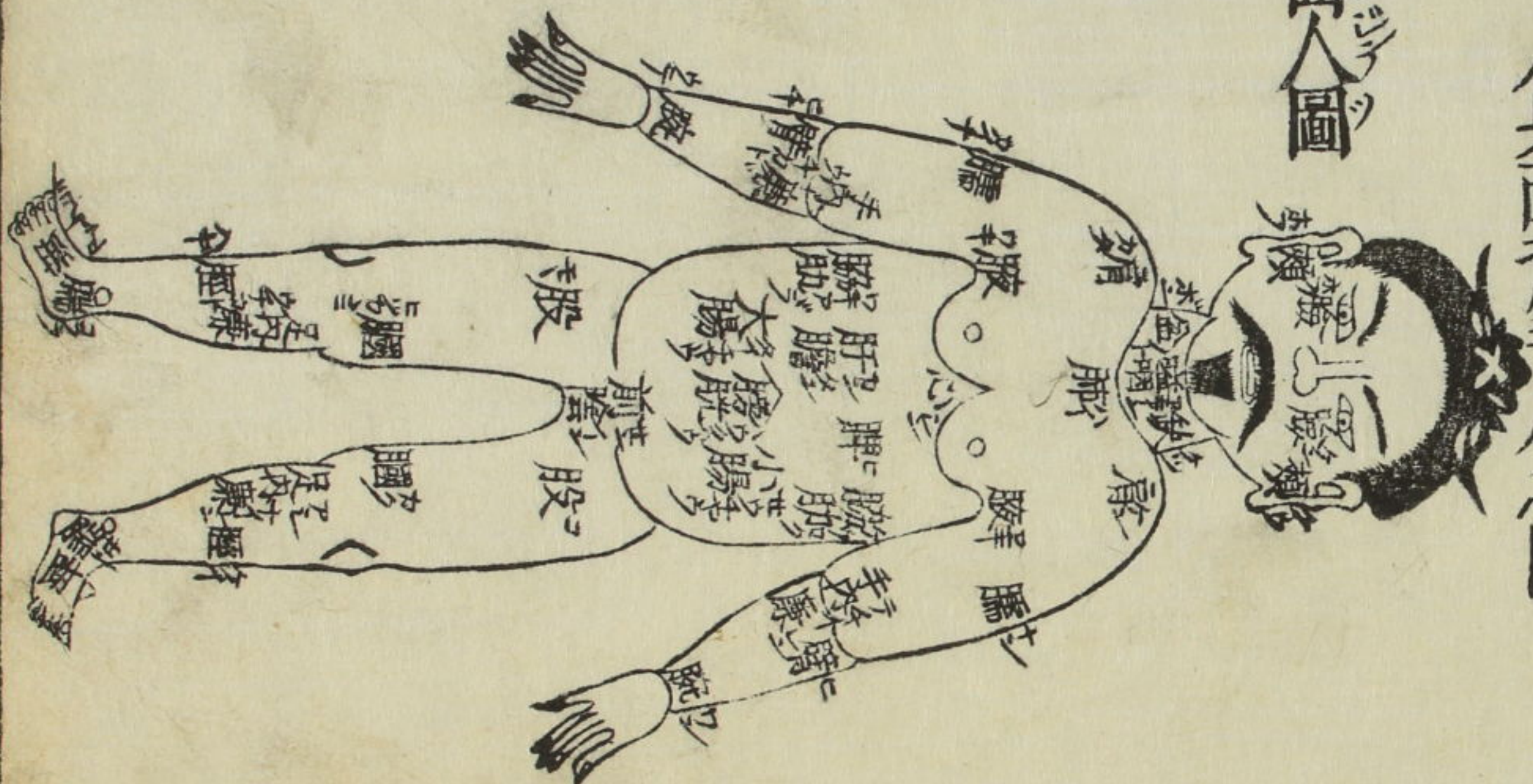
肛門重十二兩大八寸徑二寸大半長

二尺八寸受穀九升二合八分合之

一

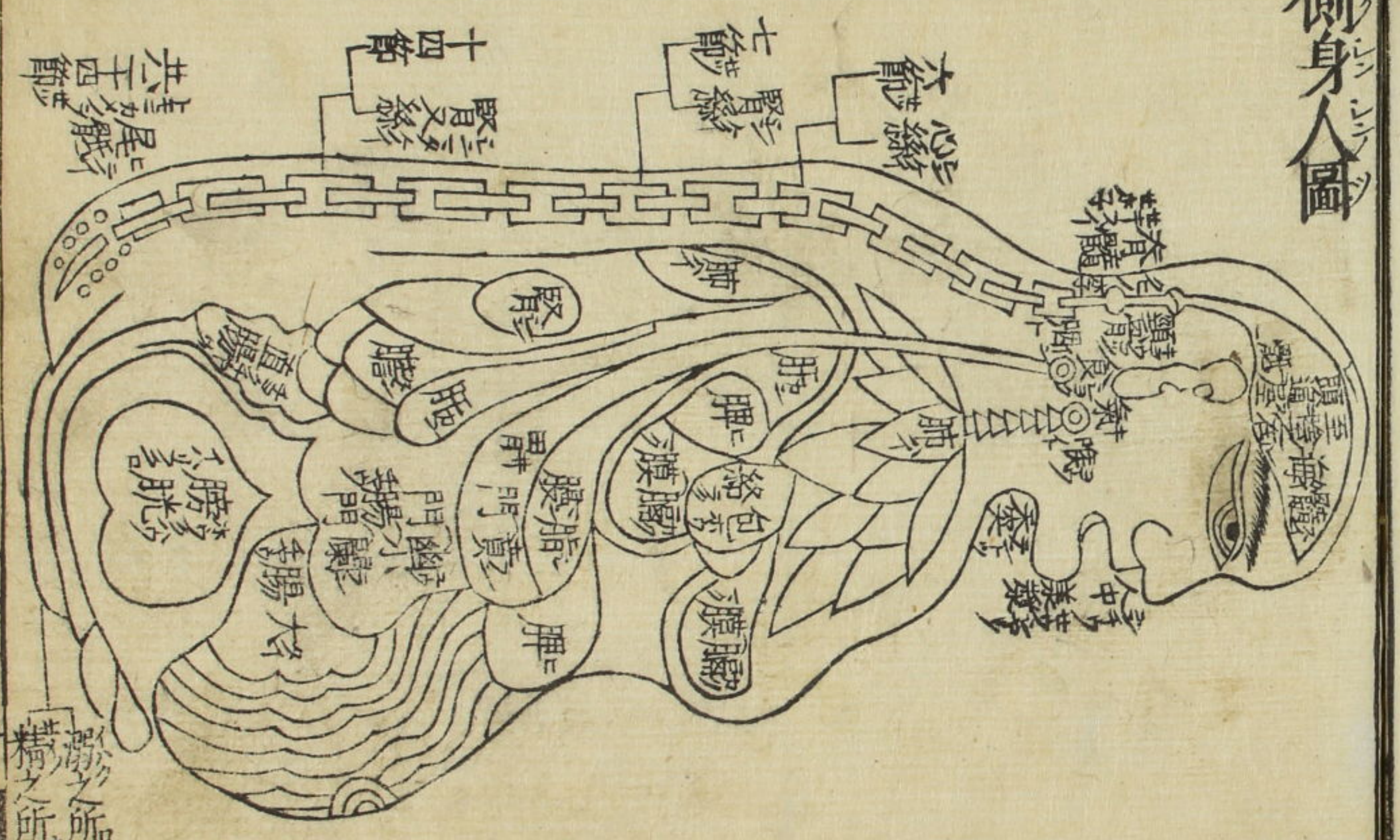
人身面背手足之圖

正面人圖





背面人圖

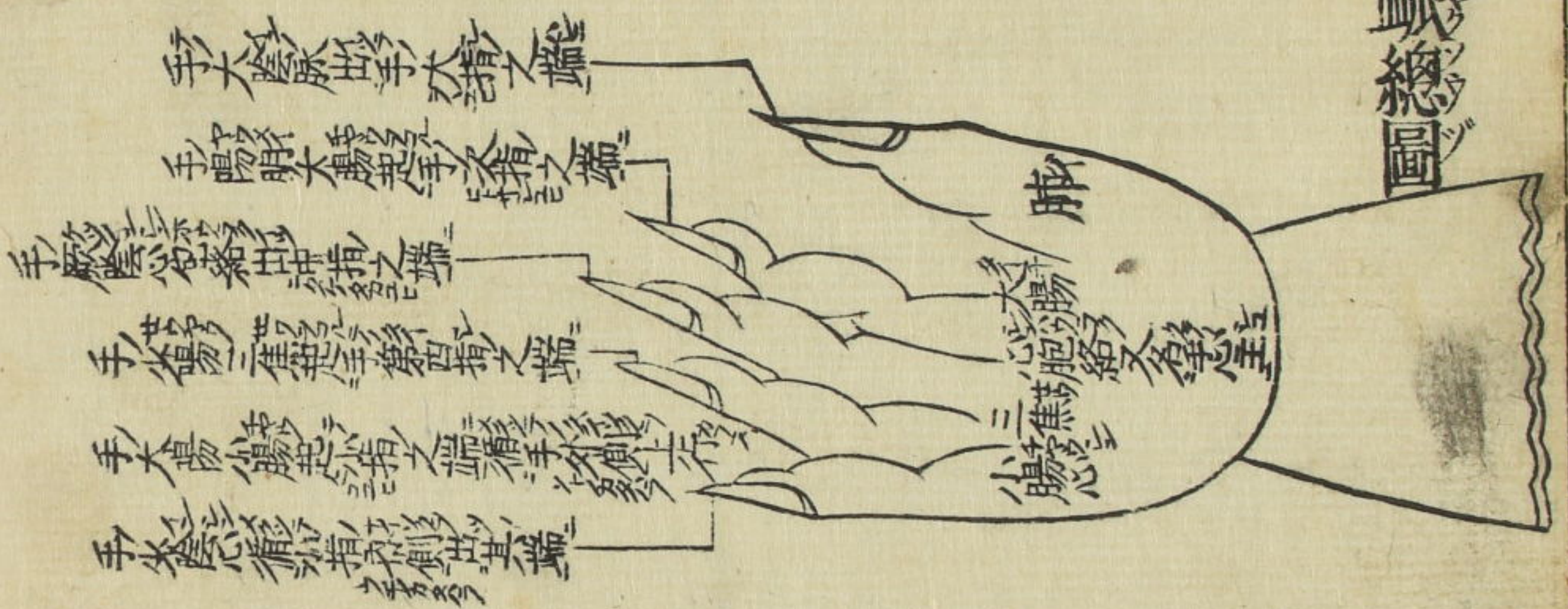


側身人圖

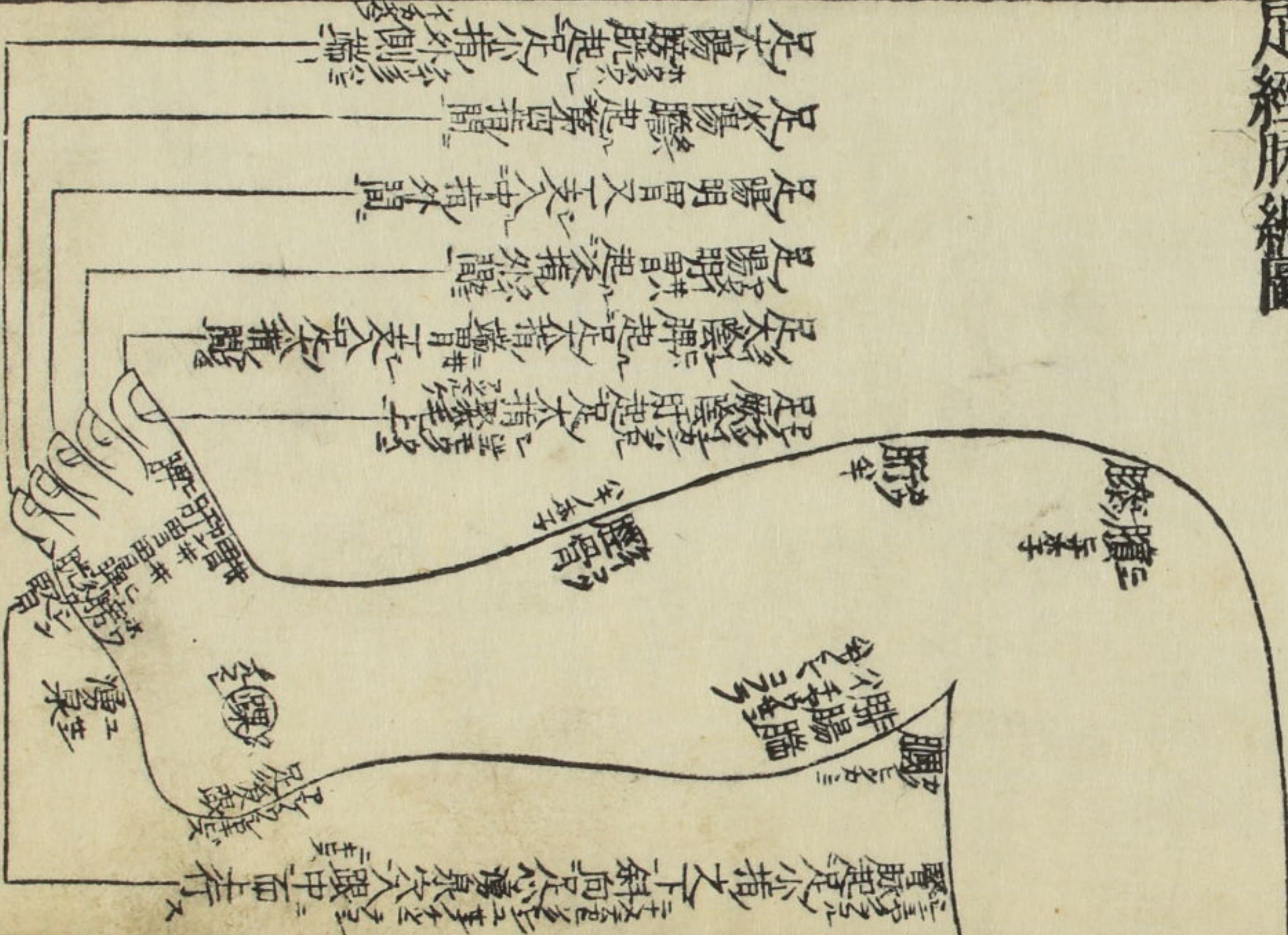
共二十四節
尾骨

精之所出
精之所由

手經總圖



足經總圖



手太陰肺經歌

手太陰肺中焦生
 下絡大腸出貫門
 上膈屬肺從肺系
 系橫出腋膈中行
 肘臂寸口上魚際
 太指內側爪甲根
 支絡還從腕後出
 接大指屬陽明經
 此經多氣而少血
 是動則病喘與咳
 肺脹膨膨缺盆痛
 兩手交者為臂厥
 所生病者為氣咳
 喘渴煩心胸滿結
 臑臂之外前廉痛
 小便頻數掌中熱
 氣虛肩背痛而寒
 氣盛亦疼風汗出
 欠伸少氣不足息
 遺失無度溺變別
 肺臟補瀉溫涼藥

補

- 人參
- 黃芪
- 天門冬
- 山藥
- 阿膠
- 紫菀

瀉

- 五味子
- 麥門
- 瓜蒌
- 沙參
- 百部
- 白膠
- 白茯苓
- 枳殼
- 馬兜鈴
- 白茯苓
- 通草

溫

- 蘇葉
- 枳實
- 麻黃
- 杏仁
- 蘿蔔子
- 赤茯苓
- 乾薑
- 生薑
- 肉桂
- 木香
- 白豆蔻
- 蘇子
- 澤瀉
- 琥珀
- 赤茯苓

涼

- 片苓
- 山梔
- 胡椒
- 川椒
- 石膏
- 枇杷葉
- 玄參
- 貝母
- 青黛
- 羚羊角
- 竹瀝

本臟報使引經藥

白芷 升麻 葱白

肺病飲食宜忌物

甲乙經曰肺病者宜食黍鷄肉桃葱宜

辛物忌苦物

手陽明大腸經賦歌

陽明之脈手大腸 次指內側起商陽

循循上連出合谷 兩筋岐骨循臂肘

入肘外廉循臑外 肩端前廉柱骨傍

從肩下入缺盆內 絡肺下肺屬太陽

支從缺盆上入頸 斜貫頰前下齒當

環出入中交左右 上挾鼻孔注迎香

此經血盛氣亦盛 是動頸腫并齒痛

所生病者為鼻衄 目黃口乾喉閉生

大指次指難為用 肩臑外側痛相仍

本腑補瀉溫涼藥

粟穀 牡蠣 木香

蓮子 肉豆蔻 訶子

梔子 龍骨 榛子

砂糖 糯米 石蜜

櫻櫚子 芒硝 牽牛

大黃 枳殼 枳實

巴豆 檳榔 葱白

桃仁 續隨子 樞實

麻子仁 乾薑 肉桂

人參 半夏 生薑

吳茱萸 丁香 糯米 桃花石

胡椒

溫

瀉

補

條芩 槐花 黃連

大黃 胡黃連 梔子

連翹 芒硝 苦參

葛根 升麻 行上 白芷

石膏 行下

足陽明胃經賦歌

胃足陽明交鼻起 下循鼻外下入齒

還出挾口繞承漿 頤後大迎頰車裏

耳前髮際至額顛 走下人迎缺盆底

下膈入胃絡脾宮 直者缺盆下乳內

一支幽門循腹中 下行直合氣冲逢

遂由髀關抵膝臑 臑肘中指內關同

一支下膝注三里 前出中指外關通

一支別走足附指 大指之端經盡矣

此經多氣復多血 是動欠伸面顏黑

妻妻惡寒畏見人 忽聞木聲心振悸

登高而歌棄衣走 甚則腹脹乃貫響

凡此諸疾皆附厥 所生病者為狂瘡

濕淫汗出鼻流血 口喎唇裂又喉痺

膝臑疼痛腹脹結 氣膺伏兔筋外廉

足肘中指俱痛徹 有餘消谷溺色黃

不足身前寒戰慄 胃房脹滿食不消

氣盛身前皆有熱 胃肺補瀉溫涼藥

補 白朮 人參 黃芪 蓮子

炙甘草 芡實 山藥 陳皮

半夏 糯米 蜂蜜 砂糖

瀉

温

涼

白糖
荔枝
林檎
棗子

山查
麥芽
神麩

大黃
硝石
牽牛

巴豆
枳實
厚朴

枳殼
三稜
莪朮

附子
肉桂
乾薑
生薑

丁香
木香
藿香
砂仁

益智
香附
川芎
胡椒

辛夷
肉豆蔻
白豆蔻

草豆蔻
吳茱萸
香薷

糯米
諸糖
大黃

石膏
山梔
黃連

玄明粉
寒水石
黃芩

生地黃
知母
黃芩

石解
五屑
連翹
蘆根

滑石
葛根
蘆根

葛根
升麻
白芷
石膏

本腑報使引經藥
胃病飲食宜忌物

飛來子云虛寒宜辛甘忌苦實熱宜
苦淡忌甘

足太陰脾經歌
太陰脾起足大指
上循內側白肉際

核骨之後內踝前
上循循筋膝裏

股內側廉入腸中
屬脾絡胃與腸通

俠喉連舌散舌下
支絡從胃注心宮

此經氣盛而血衰
是動其病氣所爲

食入即吐胃脘痛
更兼身痛痛難移

經

腹強善噫舌本強
 得後餘氣快然衰
 所生病者舌亦痛
 體重不食亦知之
 煩心 心下仍急痛
 泄水 澀腹寒瘧隨
 不臥 強直股膝腫
 疽發身黃大指痿

脾臟補瀉溫涼藥

補

人參 白朮 黃芪
 炙甘草 山藥 芡實 陳皮
 酒芍 升麻 柴胡 火用
 南棗 枸杞 砂糖 白茯苓
 蜂蜜 枳實 牛膝 牛肉
 枳殼 青皮 大黃 麥芽 防風
 山查 神麴 乾薑 生薑
 丁香 木香

瀉

附子 官桂 破仁 豆蔻
 川芎 益智 茱萸 胡椒
 花椒 藿香 良薑 紅豆
 糯米 晚米 甜酒 黃芩
 黃連 連翹 大黃 芒硝
 寒水石 石膏 山柘 苦茶
 西瓜 玄明粉 菘豆

涼

升麻 酒浸白芍藥
 木臟報使引經藥

甲乙經曰脾病者宜食粳米牛肉宜

耳忌酸

手少陰心經歌

手少陰心起心經 下膈直與小腸通
 支者還從心系走 直上咽喉繫目瞳

直者上肺出腋下
 臂內後廉抵掌中
 多氣多血屬此經
 渴欲飲水咽乾燥
 脇臂之內後廉痛
 膺後肘內少海從
 是動心脾痛難往
 所生脇痛日如金
 掌中有熱向經尋

補 人參 天世黃 金屑 銀屑
 麥門冬 遠志 山藥 川芎
 當歸 羚羊角 紅花 煨鹽
 枳實 葶藶 苦參 貝母
 玄胡索 杏仁 鬱金 貝母
 黃連 前胡 半夏 木香
 藿香 蘇子 沉香 石菖蒲

瀉 枳實 葶藶 苦參 貝母
 玄胡索 杏仁 鬱金 貝母
 黃連 前胡 半夏 木香
 藿香 蘇子 沉香 石菖蒲

溫 沉香 乳香 石菖蒲
 蘇子 木香
 前胡 半夏 木香
 黃連 前胡 半夏 木香

涼

黃連 牛黃 竹葉 知母
 山梔 連翹 眞珠 蘆根
 玄明粉 貝母 犀角
 本臟報使引經藥

獨活 細辛
 心病飲食宜忌物

甲乙經曰心病者宜食麥羊肉杏韭
 宜苦物忌鹹物

手太陽小腸經歌

手太陽經小腸脈
 循手外廉出踝中
 循手外廉出後廉
 上循臑外出後廉
 交肩下入缺盆內
 下膈抵胃屬小腸
 循臂骨出肘內側
 直過肩解繞肩甲
 向腋絡心循咽嗑
 丁支缺盆貫頸頰

至目流涕却入耳
 復從耳前仍上頰
 頰下腫今不可顧
 肩如拔今臑似折
 所生病今主肩臑
 耳聾目黃腫眼頰
 肘臂之外後廉痛
 部分由當細分別
 小腸腑補瀉溫涼藥

補	牡蠣	石解	甘草梢
瀉	海金沙	大黃	續隨子
溫	葱白	荔枝	紫蘇
溫	巴戟	茴香	大茴香
涼	烏藥	益智仁	
涼	木通	黃芩	滑石
涼	通草	山梔	車前子
涼	茅根	猪苓	澤瀉
涼	小腸報使引經藥		芒硝

募本 差活行上 黃栢行下
 足太陽膀胱經賦歌

足經太陽膀胱賦
 目內眦上額頰尖
 支者巔上至耳角
 直者從巔腦後懸
 絡腦還出別下項
 仍隨肩膊俠脊邊
 抵腰腎膀胱內
 一支下與後陰連
 貫脊斜與委中穴
 一支膊內左右別
 貫髀俠脊過髀樞
 臂內後廉臑中合
 下貫踵內外踝後
 京骨之下指外側
 是經血多氣少也
 是動頭疼不可當
 項如拔兮腰似折
 髀強痛徹脊中央
 咽如結兮臑如裂
 足為蹠厥筋乃傷
 所生瘡痔小指廢
 頭顙項痛目色黃
 腰尻臑脚疼連背
 淚流鼻衄及顛狂

補

膀胱腑補瀉溫涼藥

橘核 龍骨 續斷

瀉

菖蒲 益智仁 黃芩

溫

芒硝 猪苓 澤瀉 滑石

涼

車前子 瞿麥 木通 萱草根

溫

茴香 肉桂 烏藥

涼

沈香 革澄茄 山茱萸

涼

黃柏 知母 防風

涼

滑石 地膚子 石膏

涼

井草稍 生地黄

涼

藁本 羌活 行上 黃柏 行下

足少陰腎經賦歌

足經腎賦屬少陰 小指斜透湧泉心

然骨之下內踝後

別入跟中膈內侵

出臑內廉上股內

貫脊屬腎膀胱臨

直者屬腎貫肝膈

入肺循喉舌本尋

支者從肺絡心內

仍至胸中部分深

此經多氣而少血

是動病饑不欲食

咳嗽唾血喉中鳴

坐如欲起面如垢

目視荒荒氣不足

心懸如飢常惕惕

所生病者為舌乾

口熱咽痛氣貫遏

股內後廉并脊疼

心腸煩痛疽加澀

痿厥嗜臥體怠惰

足下熱痛皆腎厥

補

知母 黃柏 生芩 熟芩

補

龜板 虎骨 覆盆子

補

牛膝 少用 杜仲 少用 銷陽 山藥

鹿茸 枸杞 當歸

肉蓯蓉 山茱萸

猪苓 澤瀉 琥珀

苦茗 白茯苓 木通

附子 乾薑 肉桂 沉香

破胡紙 栝實 烏藥 硫黃

鍾乳 胡蘆巴 白馬莖 諸酒

狗肉 陽起石 巴戟天

鱧魚 五味子 生地黃

黃栢 知母 玄參

地骨皮 牡丹皮

獨活 肉桂 鹽 酒

腎病飲食宜忌物

瀉

溫

涼

甲乙經曰腎病者宜食大豆豚肉栗藿宜鹹物忌甘物

手厥陰心包絡經歌

手厥陰心生起胸 屬包下膈三焦宮

支者循胸出腋 脇下連腋三寸同

仍上抵腋循臑內 太陰少陰兩經中

指透中冲支者別 小指次指絡相通

是經少氣原多血 是動則病手心熱

肘臂彎急腋腫 甚則胸脇支滿結

心中澹澹或大動 善笑目黃面赤色

所生之者為心煩 心痛掌熱病之則

心包絡補瀉溫涼藥

補 黃芪 人參 肉桂 從蓉

胡蘆巴 鹿血 兔絲子

瀉

沉香

故紙

狗肉

諸酒

大黃

芒硝

枳殼

黃柏

山梔子

烏藥

溫

附子

乾薑

肉桂

沉香

膈肭臍

川芎

益智

豆蔻

補骨脂

狗肉

茴香

硫黃

烏藥

鍾乳

栝子仁

燒酒

涼

黃柏

知母

黃連

黃芩

山梔

柴胡

石膏

滑石

臘雪

玄明粉

寒水石

心包絡報使引經藥

柴胡行上

川芎行上 青皮行下

手少陽三焦經歌

手經少陽三焦經

起自小指次指端

兩指岐骨手腕表

上出臂外兩骨間

肘後臑外循肩

少陽之後交別傳

下入缺盆膈中分

散絡心膈鬲裏

支者膈中缺盆上

上項耳後耳角旋

屈下至頤仍生頰

一支出耳入耳前

却從上關交曲頰

至目內眥乃盡焉

斯經少血還多氣

是動耳鳴喉腫痺

所生病者汗自出

耳後痛兼目銳皆

肩臑肘臂外皆疼

小指次指亦如廢

三焦補瀉溫涼藥

補

人參

黃芪

藿香

益智

炙甘草

白朮

桂枝

瀉

枳殼

枳實

青皮

蘿蔔子

烏藥

神麴

澤瀉

温

附子

丁香

益智

仙茅

草澄茄

厚朴

乾薑

茴香

兔絲子

沉香

茱萸

胡椒

補骨脂

沈香

茱萸

凉

石膏

黃芩

黃柏

山梔

滑石

木通

車前子

龍膽草

地骨皮

知母

三焦報使引經藥

柴胡

川芎

行上青皮行下

足少陽膽經賦歌

足少陽膽之經 始從兩目銳眦生 抵頭循角下耳後 腦空風池次第行 交少陽右至缺盆 出走耳前銳眦循 支者耳後貫耳內

一支銳眦大迎下

合手少陽抵頰根

下加頰車缺盆合

入胸貫膈絡肝經

屬膽仍從脇裏過

下入氣衝毛際榮

橫入髀厭環跳內

直者缺盆下腋膺

過季脇下髀厭內

出腋外廉是陽陵

外輔絕骨蹠前過

足跗小指次指分

一支別從太指去

三毛之際接肝經

此經多氣而少血

是動口苦善太息

心脇疼痛難轉移

面塵足熱體無澤

所生頭痛連銳眦

缺盆腫痛并兩腋

馬力挾瘦生兩旁

汗出振寒咳殭疾

胸脇解膝至胛骨

絕骨蹠痛及諸節

補

當歸

山茱萸

酸棗仁

膽腑補瀉溫涼藥

五味子 諸酒 胡椒

荊芥 鷄肉

柴胡 青皮 黃連

白芍 川芎 木通

乾薑 生薑 肉桂 陳皮 半夏

黃連 黃芩 柴胡

竹茹 龍膽草

膽腑報使引經藥

柴胡 川芎 行上 青皮 行下

足厥陰肝經賦歌

厥陰足賦肝所終 大指之端毛際叢

足附上廉大冲分 踝前一寸入冲分

上踝交出太陰後 循膈內廉陰股充

環繞陰器抵小腹 挾胃屬肝絡膽逢

上貫膈裏布脇肋 扶喉項頰目系同

血上竅會督賦出 支者還生目系中

下絡頰裏還唇內 支者還從膈肺通

是經血多氣少焉 是動腰疼伉仰難

男疝女人小腹腫 面塵脫色及咽乾

所生病者為胸滿 嘔吐洞泄小便難

或時遺溺并狐疝 臨症還須仔細看

肝臟補瀉溫涼藥

補 木心 阿膠 沙參

橘葉 酸棗仁 青梅

薏苡仁 山茱萸 猪肉

羊肉 鷄肉 諸酒 諸醋

瀉 柴胡 黃連 白芍 川芎

黃芩 青皮 青黛 龍膽草

温

木香

肉桂

吳萸

凉

楊梅

桃子

杏子

寒

黃連

黃芩

龍膽草

車前子

胡黃連

柴胡

草決明

羚羊角

肝臟報使引經藥

柴胡

川芎行上青皮行下

肝病飲食宜忌物

甲乙經曰肝病者宜食麻犬肉李子宜酸物忌辛物

十二月七十二候歌

立春正月春氣動

東風能解凝寒凍

土底蟄蟲始振搖

魚陟負水相戲泳

半月交得雨水後

獺祭魚時隨雁候

候鴈時催也北鄉

那堪草木萌芽透

鷓鴣鳴動無休歇

桃始開花放樹頭

春色平分纔一半

催得胡鷹化作鳩

雷乃發聲天際頭

閃閃雲間始見電

芳菲三月報清明

梧桐枝上始含英

田鼠化鴛人不覺

虹橋始現雨初晴

三月中時交穀雨

萍始生遍閉洲渚

鳴鳩自拂其羽毛

戴勝降於桑樹隅

立夏四月節相爭

知他蝶翅為誰鳴

無端蚯蚓縱橫出

有意玉瓜取次生

小蒲瞬時更迭至

閑尋苦菜爭榮處

靡草千村死欲枯

微暑初暄麥秋至

芒種一番新換互

不謂螳螂生如許

鳴始鳴時聲不休
夏至纔交陰始生
陰陰嫺始鳴長日
小暑乍來渾未覺
蟋蟀纔居屋壁諸
大暑雖炎猶自好
勻勻土潤散溽蒸
大火西流又立秋
一庭白露微微降
一瞬之間了處暑
天地屬金始肅清
無可奈何白露龜
舊時玄鳥都歸去
自入秋分八月中

反舌無聲沒半語
鹿頭角解養新茸
細細田間半夏生
溫風時至寒簾幕
天崖又見鷹始擊
且看腐草為螢秋
大雨時行蘇枯槁
涼風至透曲房幽
幾箇寒蟬鳴樹頭
鷹乃祭鳥誰教汝
禾乃登場收幾許
大鴻小鴈來南洲
教令諸禽各養羞
雷始收聲歛震宮

蟄蟲坯戶先為禦
寒露人言晚節佳
雀入大水化為蛤
休言霜降非天意
草木皆黃落葉天
誰著書來立冬信
地始凍兮冰裂開
後巡小雪年華暮
天升地降兩不交
入得大雪轉凄迷
虎始交後風生壑
短日漸來冬至矣
漸漸林間角解糜
去歲小寒今歲又

水始涸兮勢向東
鴻鴈來賓時不差
爭看籬菊有黃花
斜乃祭獸班時意
蟄蟲咸俯迎寒氣
水始成冰寒日進
雉入大水潛為蜃
虹藏不見知何處
閉塞成冬如禁固
鴈鳴不鳴焉首啼
蒹葭出兮霜滿溪
蚯蚓結泉更不起
水泉溫動搖井底
鴈聲北鄉春去舊

鶻等枝上始為巢

雉入寒煙時一雉

一年時盡太寒來

鷄始乳方如乳孩

征鳥當權飛厲疾

澤腹彌堅凍不開

五朝一候如鱗次

一歲從頭七十二

達人觀此發天機

多少乾坤無限事

運氣候節交應時刻數訣

前九之年二月中

今年元旦日時同

月十五是初上

千年萬載不移宮

三十六年寒露逢

日壬時辰一般同

今歲立春值此日

時時刻刻在其中

四十七年加兩月

今年閏月過此宮

閏年只在閏月起

三年兩頭再加逢

五時二刻驚蟄求

二月節 春分

十四時刻清明頭

三月節 穀雨

立夏一日三時六

四月節

小滿

芒種一日九時攸

五月節

夏至

二日二時二小暑

六月節

大暑

二日四時七刻秋

七月節

處暑

白露三朝單六刻

八月節

秋分

寒露三朝六時收

九月節

霜降

立冬三朝十二

十月節

小雪

大雪四四兩頭流

十一月節

冬至

小寒四日九時六

十二月節

大寒

五日三時打春牛

正月節

雨水

萬病回春卷之二終

萬曆回春卷之二

回春卷二

四

正月三日	立春	十五日	雨水
小寒四日	大寒六日	十二月	大寒
大雪四日	兩節	十月	冬至
立冬三日	十一月	十月	小雪
寒露三日	六節	八月	露降
白露三日	六節	八月	秋分
二日四節	小暑	六月	處暑
二日二節	二小暑	六月	大暑
芒種一日	大節	五月	夏至
立夏一日	三節	六月	小滿
	四月		



Handwritten text in dark ink, possibly bleed-through from the reverse side of the page. The text is written in a cursive or calligraphic style and is partially obscured by the texture of the paper.

Small, vertical text or markings on the right edge of the right page, possibly a page number or a small note.

