



編註醫學入門 又二卷全

○本草

一葉治瘡

三十食治

半附食治方

Handwritten marks on the right edge of the page.

Handwritten marks at the bottom of the right page.

編註醫學入門內集卷又二

治瘡門

古菴云。瘡屬熱。熱屬毒。故治瘡多清熱解毒。藥亦因氣逆血滯。又宜行氣活血。藥其內。眼藥已見前。五門下。此多贅其外敷藥。而已。又有各門載不盡者。亦附於此。

金銀花即忍冬草。甘温無毒。癰疽寶消渴。虛風寒熱。寧腹。

脹血痢葉可搗。

處處有之。其藤左。連附木。名左纏藤。冬不凋。又名忍冬草。花有黃白二色。又名金銀花。主癰疽瘡腫。止消渴。要藥也。葉煮汁釀酒。補虛。療風。及寒熱。身腫腹脹。濃煎服。主熱毒血痢。水煎。煎。

治五道飛尸。去梗陰乾。

夏枯草

味苦辛寒。鼠瘻頭瘡。癭結團。明目。破癥。除脚氣。能

消濕痺。又滋肝。

月令云。靡草死。得金氣而生。至夏。盛而死。火尅金之義也。無毒。主寒。

瘰癧頭瘡散瘦結氣破癥瘕除脚氣濕痺蕪治肝虛暗
疼冷淚羞明入香附子一倍為末茶清下以錢效丹溪
云有補養血脉之功久服輕身
長年○四月採陰乾王瓜為使

蒲公英性平甘專治乳癰疔腫黯觸木惡刺稱神藥化

熱行滯散結痰 蒲公用此草治癰腫得効故名無毒主
婦人乳癰腫痛或產後不自乳兒蓄積

乳汁作癰並水煮汁飲外封之立消一方同忍冬藤煎
濃湯入酒少許服罷隨手欲睡是其功也睡覺乳安又
搗傅疔腫諸瘡皆驗又治手足觸木惡刺及狐尿刺腫
痛摘取根莖白汁多塗立差丹溪云屬土化熱毒解食
毒散滯氣消惡腫結核有奇功可入陽明太陰經○麥
熟時在處田間路側皆有之葉似苦苣有細刺中心抽
一莖三月莖端開黃花似菊花其莖甚脆
斷之有白汁出四月五月採洗淨細剉用

山慈菘是鬼燈檠花即金燈濕地生瘡腫癰疽瘰癧核毒

消萬病醋摩 花似燈籠色白上有黑點故名有小毒
主癰腫瘡癤癰核解諸毒內入丸

散外用醋摩敷之亦剝人面皮除疥癬又取莖葉入蜜
搗膏貼瘡腫口上以清血出為効○四月初空地採之
遲則腐爛極與老鴉蒜相類但蒜無毛慈菘上有毛包
裹宜刮去皮焙乾又一種團慈菘根似小蒜主治畧同

松脂苦甘溫無毒風痺惡癩并頭禿清胃伏熱潤心肺生

津固齒明耳目 松液流地凝成主惡風歷節痠痛風痺
死肌癰疽惡風癩瘡瘻疥頭瘍白禿煎

膏貼諸瘡癢爛排膿生肌止痛抽風殺虫除胃中伏熱
潤心肺生津止渴固齒聰耳明目入滋補藥和服壯陽
實陰益令入有子久服輕身延年○通明者佳用河水
煮化按冷水內令兩人扯拔既疑再煮如此三次再用
酒煮三次仍前扯拔以白如飴糖為度煎膏藥用桃柳
桑槐芙蓉葉煎水煮拔九用入石臼內另搗為末不可
晒焙亦不可單服塞實腸胃

松子甘芳温無毒補虛益氣滑肌肉花雖味炎熱上焦節

主歷節筋骨縮葉治濕風長髮毛根益五勞辟五穀

主虛羸少氣補不足滑肌膚實腸胃久服延年得栢子仁治老人虛秘兼治諸風和氣風痺寒氣○松花酒服輕身療病勝枝葉但多食能發上焦熱病○松黃湯松花蒲黃川芎當歸石羔各等分紅花少許水煎細呷治產後壯熱頭痛頰赤唇焦口渴煩燥昏悶○松節温主百節久風風虛脚痺四肢軟弱疼痛或轉筋牽痛丹溪云松屬金用其節炒焦治筋骨間病能燥血中之濕也○松葉味苦温無毒主霍亂風濕瘡凍瘡生毛髮安五臟守中不飢延年兼治脚氣風痺歷節風中風口咽瘰疾惡瘡並煮汁釀酒服之効○松根白皮補五勞益氣辟穀不飢又樹皮綠衣合和諸香燒之其香團聚青白可愛

楓香脂味苦無毒癭疹風痒齒痛輕皮能止痢并霍亂久

云浮腫可䟽行子甘性熱燥痰血殺虫癩疥用相停

善搖香言其氣也又名白膠香無毒主癭疹風痒齒痛浮腫及吐血不止丹溪云屬金而有水與火性䟽通故水易有虫穴其脂液為外科要藥凡使另研○楓皮味辛平澁小毒止水痢霍亂消腫無非䟽通非澁也○大楓子味甘性熱主癩風癩疥瘡癬殺虫多服燥痰傷血入丸藥去壳紙搥去油外調瘡藥帶油

白皮苦辛平無毒癭疽疥癬裂皮肉平胃風痒緩不收補

肺止血治打撲

主癭腫惡瘡敗疽死肌除白癬疥虫癭釜手足皸裂痔瘻刀箭湯火等瘡生肌止痛方多用之平胃中邪氣賊風鬼擊痒緩不收治久咳嘔血咯血腸風血痢單用為末米飲調服凡被打撲肺竅控損見血者尤妙以其能補肺竅也又衄血不止者津調釜山根立止珍云澁肺與白斂性治大同兼治結熱不消陰痿而斂令入肌滑入丸可必用作糊○水洗紫石英為使

惡理石畏李核
杏仁反烏頭

白欵無毒苦甘平。欵諸瘡口故留名。除熱目赤殺火毒。女

陰腫痛兒癩驚。主癰疽發背疔瘡癰癤痔漏撲損刀箭

湯火等瘡散結止痛生肌衍義云白欵
白芨古今服餌方少用多見於欵瘡方中二物多相而
行又除熱目中赤殺火毒女子陰中腫痛下赤白小兒
驚癩瘰癧○代赭為使反烏頭○又一
種赤欵功用與白欵同但表裏俱赤耳

五倍子平酸苦味治肺風毒濕癬瘡眼腫牙疳并痔痢頑

痰熱渴可煎湯。因商販得五倍之利而名又名文蛤其
內多虫似之無毒主肺臟風毒流溢皮

膚作風濕癬瘡癢痒膿水小兒面鼻疳瘡末傳口瘡立
進飲食或風毒上攻眼赤腫痛澁痒上下臉爛浮翳齧
肉侵睛內服外洗療菌宜疳疔五痔腸風下血瀉痢丹
溪云屬金與水含口中善收頑痰解諸熱毒生津液收

欵之妙劑也○蜀中者佳去虫湯藥生用丸藥器炒
鬚炒至烟起以濃茶澆之再炒至烟淨用青布包以脚
踏石壓乾為末○單方治小兒吐不定五倍子二
箇一熟甘草一寸多為末米泔下二錢立止

無名異其平無毒主治金瘡理折傷內損生肌止痛更

消癰腫治諸瘡。廣州黑褐者良狀如黑石炭嚼之如錫
言無可名其異也主金瘡折傷內損止

痛生肌消腫毒癰腫
醋摩敷之○另研

赤石脂甘酸且温生肌欵口瘡無痕固腸胃又澁精血下

胎衣為入心源白者性味俱相似青黃黑各應臟論

色言脂乃石之膏粘也無毒降也陽中之陰也傳癰疽
瘡癤痔瘻排膿止痛生肌欵口固腸胃療腹痛洩瀉寒
滑痺瀉下痢赤白澁精益精止小便利及淋瀝又止吐
血衄血及女子崩中漏下難產胞衣不下經云澁可去

脫石脂為收斂澁劑。而又能催生。下胞衣者。何也。蓋赤脂入丙白脂入庚。故也。所以赤者主養心氣。鎮驚悸。九使色理。鮮膩粘舌者。佳。火煨通赤。放冷。細研。水飛三次。晒乾。惡大黃。畏荒花。○白右脂。味甘酸平。無毒。主養肺。青右脂。味酸平。無毒。主養肝。膽氣。黃右脂。味苦平。無毒。主養脾氣。黑右脂。味鹹平。無毒。主養腎氣。強陰。圖經云。五色石脂。主治並同。後人分之。今惟用赤白二種。餘不復識。製法同上。曾青燕屎。為使。惡松脂。細辛。畏黃芩。黃連。甘草。得厚朴。并米飲。止便膿。

青礞石 療痰火瘡。能消食積滯。臟腑。小兒羸瘦。婦人癥。攻

刺腹心作痛苦 其石青青。朦朦。味淡。無毒。性好。沉墜。得熱盛。而皮膚生瘡者。一利即愈。得已。豆大。黃三稜等。刮治。食積不消。留滯在臟腑。結成癥塊。經久不差。煎治小兒。食積羸瘦。婦人積年食癥。攻刺腹心。

○入鹽泥固濟。確內。火煨。一日。細研。

凝水石 寒甘辛味。火燒丹毒。醋調敷。解胃伏熱。及身熱時

行煩渴立消除 又名寒水石。出常山。色白。有縱理者。有橫理者。投水中。與水同色。凝動者。佳。大寒無毒。治小兒丹毒。火燒為末。醋調敷之。能解胃中及五臟伏熱。身熱皮中如火。時行煩渴。傷寒勞復。發熱。蕪蕩腹中積聚。邪氣水腫。小腹痛。壓丹石毒。○火煨。七次。水飛。雷公。以生薑汁煮乾。研用。畏地榆。解巴豆毒。

狗脊草 苦甘微溫。斷諸瘡血。治痺頑強。督堅。脊利。腰脚失

溺傷中補腎元 形如狗脊。黃毛者。佳。多金毛。狗脊。無毒。能止諸瘡血。出治周痺。寒濕膝痛。脚軟

腰背強痛。此藥能利機。閉堅筋骨。頗利老人。療失溺。不節。傷中腎虛。亦補益之劑也。○恒山者。勝。火燎去毛。細剉。酒拌。蒸。半日。晒乾。草薺。為使。惡敗醬。

蛇床子 平甘苦辛。疥癬陰痒。及遍身。煖宮。壯陽。令有子。治

痺通關逐瘀蛇常棲息此草上故名之無毒治惡瘡
猪脂調塗治婦人陰中腫痛赤白帶下一切子宮冷症
男子陰痿天益陽事縮小便令人有子又治諸濕痺毒
腰跨疼痛四肢頑麻通關節逐撲損瘀血蒸治顛癇風
冷齒痛温中下氣久服輕身悅顏。入洗湯生用入丸
散用布包投去皮壳取淨
仁微炒惡牡丹巴豆貝母

伏龍肝味氣辛温消癰散腫醋塗痕止諸血下欬逆氣時

疫胎產水調伏龍灶神也曆家云伏龍日忌作灶容
齋隨筆云以猪肝和泥作灶立名之意

本於此微毒主消癰疽腫毒癩疥皆乳癰丹毒鷄子黃或
醋調塗之腋臭小兒臍瘡乾未傳之止欬逆上氣吐血
衄血腸風尿血泄精及婦人崩帶有孕時疫熱病令胎
不安水和塗臍中內又服之催生下衣小兒夜啼大人
中風不語心煩恍惚手足不隨或腹中痛滿冷水撈汁
服之。○雷公云是十年已來灶額內火氣自然結積如

赤色石中黃有八稜丸使火煨水飛兩遍令乾自
陶隱居以為灶心土其實雷之說有理當從之

鎊下墨即金底煤金瘡生肌止血來吐紅血暈惡心痛婦

人難產亦能催百草霜治熱毒瘡消積止瀉亦奇哉無毒

解諸瘡毒塗金瘡生肌止血如瘡在面慎勿塗之黑入
肉知印止諸血及吐血血暈單用細研酒調或水調温
服兼治中惡心痛婦人逆產及霍亂轉筋鼻氣壅塞不
通又治舌卒腫如猪脬滿口即死以酒調塗舌下立差
○百草霜即額上墨又名窰突墨無毒治小兒頭瘡及
熱毒瘡消積化滯下食止暴瀉痢婦人虛損月候不調
崩中漏下橫生逆產瘦胎胞衣不下局方誤以鎊墨為
百草霜所指雖與經殊而功用大同惟黑奴丸兩用之

龍骨味甘平無毒欬石專消腸內癰止精血汗安心志燥

濕除癥醫痢膿齒攻結氣及顛癇角治中堅瘰癧風

地川谷及大山岩水岸土穴中死龍處得之李肇國史云春水時魚登龍門蛇其骨也主腸癰內疝陰蝕及諸瘡久不斂口少用最妙小兒臍瘡不差研末傳之治遺精白濁縮小便止吐衄尿血腸風下血盜汗女人崩漏胎漏安心志定竟鬼夜卧多夢紛紜者加用之成無已云龍骨黃丹牡蠣皆收斂神氣以鎮驚雷公云龍骨氣入腎臟又能燥濕破癥止泄痢膿血老瘡兼治效逆心腹鬼疰精魅小兒熱氣驚癇允使得脊腦作白地錦文抵之着舌者佳青白者次黑者下火煨細研或酒煮焙乾用畏石羔理石乾漆蜀椒得人參牛黃良抑論龍骨澁藥去脫固腸而又破癥堅何也蓋質雖枯澁而味甘緩血即如輕粉性寒利腸質燥又斂肛門噫澁藥能通山茱萸赤石脂之類通藥能止香附巴豆之類猶之天門冬寒而補厚朴熱而瀉此藥性之所以難識而用熟者得之○齒平味澁無毒主心下結氣不得喘息驚癇煎往諸瘡骨間寒熱鎮心安竟治小兒五驚十二癇身熱不可近煎殺鬼精蠱毒○角平主驚癇瘰癧身熱如火腹中堅及熱洩

烏賊骨 温燥膿汁陰癰耳聾目翳泣止痢殺虫心腹疼消

腫更治崩漏急通經破癖令生兒肉味酸平志氣立

墨魚性嗜烏噀出腹中墨以混水自衛為見以為死往喙之乃卷取入水而食之故謂之烏賊骨各海鯨鮪味鹹微温無毒止瘡多膿汁不燥丈夫陰頭癰久不愈者為未敷之良婦人陰蝕腫痛燒朱酒調服之治耳聾有水目中赤白浮翳淚出小兒疳眼止下痢為未弱中調食之殺小虫并水中虫驚氣入腹腹痛環脐水腫主女子崩漏赤白血枯經閉寒熱血癥血痕陰寒無子九使水煮一時炙令黃去皮細研水飛日乾惡白欬白及附子○腹中墨主血刺心痛醋磨服之甚者醋炒服之○肉味酸平益氣強志常服令人有子有無骨者謂之柔魚鬚長直味尤佳風浪稍急即以鬚粘石為纜

蝦蟇 味辛寒有毒癰腫金瘡可內服破癥治疔攻犬傷生

搗又堪晉打撲蟾酥乃是蟾之精惡瘡疔瘻效尤速

癩蝦蟆又名蟾蜍形小腹大皮上多黑點能跳接百虫食之時在坡澤中作呷呷聲舉動極急者主癰疽癰毒立消破癥堅治小兒疳積骨熱目昏面黃瘦狂犬咬毒生搗爛晉打撲損傷丹溪云屬土與水本草言食之不患熱病者或炙或乾或燒灰和藥劑用之非若世人煮為羹入鹽味而啜其湯此物濕化火能發濕久則濕以化熱戒之戒之燕治虫蝕下部穿腸蝦蟆一枚鷄骨一分燒灰吹下部令深大驗又小兒月蝕瘡和猪脂塗之九使端午日取東行者去皮爪腸肚陰乾酥炙或酒炙去骨或燒灰用○蟾酥即肩間白汁取法番轉蟾蜍四脚向天勿令射眼即瞎用五指於眉間擠出於油紙上陰乾主癰疽疔腫瘰癧一切惡瘡頑癬又蚰牙齒縫中出血以紙維蘸少許按之立止又和牛酥以吳萸苗汁調摩腰眼并陰囊治腰腎冷助陽氣又端午日取眉酥入硃砂麝香為丸麻子大空心服一九治小兒疳瘦如腦疳以乳汁調滴鼻中○

蟾肪能軟玉易斷仍解諸瘡毒○蟾腦明目療青盲

鮫鯉甲微寒有毒蟻瘻痔瘡敷且服痺風瘡瘻血衝心又

治驚邪多啼哭產於陵似鯉而生鱗若鉄申也以其好瘻乳癰燒灰傅之或水或酒調服圍經云日中出岸開鱗甲若死令蟻入中蟻滿便閉而入水蟻皆浮出因接而食之故主蟻瘻為最治風痺瘰癧山嵐瘴瘡產後血氣衝心血暈此藥能通氣和血燕治小兒驚邪婦人被邪啼哭及諸疰疾○水洗細剉蚌粉炒成珠為末

水蛭苦鹹性毒涼善吮癰疽理折傷更利宿血通積結墮

胎通經救婦娘蛭質也水中質質也又名馬蛟馬蝗有瘻皮鹹以竹筒盛蛭綴之須臾便吮血滿自脫更用錢者吮之以皮皺肉白為度無不差也又治跌打折傷有

功熱酒調下一錢食頃痛可更一服痛止或和麝香為未酒下一錢當利蓄血蓋苦走血鹹勝血所以傷寒血症用之蕪利水道破血癥昔楚王食寒菹所得而吞之果能去結積雖曰陰祐亦是物性蕪然婦人積聚癥塊月閉無子亦用之墮胎則最忌也○有石蛭泥蛭草蛭惟水中蛭小者佳此物難死加火炙經年亦如魚子烟熏三年得水猶活五六月採腹中有子者去之先以米泔浸一宿日乾細剉微火炒或猪脂煎令黃色乃熟不爾入腹生子為害畏塩及石灰

蜈蚣有毒能攻毒氣味辛温殺惡虫消積破瘀墮胎產口

瘡牙禁保嬰童大吳川谷中最廣江南亦有之背綠腹黃頭足赤而大者為公黃細者為母用公不用母故曰公解諸瘡毒乃丹硫毒制諸蛇毒及虫魚毒蠱毒尸疰惡氣殺三虫止邪瘡療心腹寒熱積聚癥瘕去惡血墮胎又治小兒撮口舌上生瘡牙關不開不能收乳為末以猪乳汁調灌之此物鷄好食之故中

其毒者以烏雞屎水調塗之或蜚蠊尤妙麝香蛇則專制蛇毒蕪菁園無蜘蛛物性相制每每如此○姜汁炙去頭足為末再用綿紙盛就無烟火上炒熟用之

斑蝥辛寒瀆炒熟內消瘰癧傳癩毒破血癥又破石瘰通

經墮胎潰人肉甲上有黃黑斑紋如描畫也木毒主瘰癧癰疔腫惡瘡疽蝕死肌頑癩生疔痒甚破血積癥瘕利水道療石淋通經墮胎行蠱毒行義云孕婦不可服為能潰人肉治淋藥多用極苦人尤宜斟酌○七八月豆盛時採陰乾去翅足入糯米中炒米黃為度生則令人吐瀉馬刀為使惡巴豆丹參空青膚青

無毒味辛平療風治疥殺虫靈積癥腸滑不可缺腹

心冷氣痛堪憑蕪穢也美傷也其氣臭如傷敗之物也療皮膚骨節中風毒淫淫如虫行又治惡瘡疥癬痔瘻一切瘡多用外傳性殺虫去三虫逐寸白及脾胃有虫食即痛癥結積聚腸鳴腹痛冷痢滑瀉

及冷氣心痛不可缺也。兼治婦人子宮風虛。小兒疳積中惡蠱毒。孟詵云。多用發熱心痛。為幸。故也。○陳久者。良。小者。即榆莢仁。止。堪為醬。及治鷄病。入藥當用大者。麩炒黃。得訶子豆寇良。

雷丸 鹹苦冷微毒。逐皮熱毒。殺諸虫。摩膏療兒百種病。久服傷陰。男女同。

雷累也。丸。圓也。累累。相連。如圓狀也。主散皮膚中熱結毒氣。胃中邪熱。殺瘡。疥。中虫。及寸白三虫。作摩膏。除小兒百般積病。本草云。利。夫。不利。女。人。疏。利。男。子。元。氣。不。疏。利。女。子。臟。氣。非。利。益。之。利。也。故。又。曰。久。服。令。陰。痿。要。之。疏。利。之。劑。傷。陰。損。血。男。女。中。病。則。已。皆。不。宜。過。服。兼。治。癩。癧。狂。走。蠱。毒。出。漢。中。白。者。佳。赤。者。殺。人。醋。浸。炮。去。黑。皮。焙。雷。公。以。甘。草。湯。浸。二。日。刮。去。黑。皮。酒。拌。蒸。半。日。焙。乾。用。芫。花。厚。朴。荔。核。為。使。惡。葛。根。

盧會苦寒療熱風腦痺鼻痒齒齲空目昏頸癰并痔瘻鎮

兒驚癩殺疳虫 盧黑也。會合也。水之脂液凝成。色黑。以其味苦。故又名象膽。雷公云。即番國白象膽也。無毒。主風熱煩悶。胸間熱氣。吹鼻。治腦痺。除鼻痒。傳齒齲。和甘草減半為末。傳頸項耳頰。癰瘡濕痒。并痔疾瘡癩。又明目鎮心。治小兒驚癩。驚風諸熱。療五疳。殺蛇虫三虫。解巴豆毒。

○另研用

硫黃 甘酸性大熱。殺諸瘡虫。燥膿血。壯腎陽氣。煖肺脾。澀

精治 痺除。皴。噎。乃石之液。火之精也。有毒。療疽痔惡瘡。頭禿。下部蠱瘡。婦人陰蝕。一切疥癬。諸瘡。腐肉惡血。殺虫。及腹臟諸虫。煖腎。壯陽。脚冷。痿弱。無力。筋骨。頑痺。下元虛冷。泄精。冷秘。又治脾寒。久瀉。心腹。疝積。聚。及肺胃俱冷。欬逆。上氣。臭。衄。一切。脾。腎。元。氣。欲。絕。服。之。皆。驗。中。病。即。已。不。可。過。劑。能。化。金。銀。銅。鐵。奇。物。液。云。來。復。丹。用。硝。石。之。類。至。陽。佐。以。至。陰。與。白。通。湯。佐。以。人。溺。猪。膽。

汁大意相同。所以去拒格之寒。兼有伏陽。不得不爾。如無伏陽。不必以陰藥佐之也。○出廣州。船上礬石液也。色黃莖淨者佳。凡使溶化。入麻油中。或入童便中。浸七日。細研水飛。入痼冷藥。以雀腦隨搗之。則不臭。一法。硫黃四兩。用白礬半斤。入瓦罐內。以豆腐漿煮一日。去水慢火熬乾。令結成一塊。次日空地坑埋一瓦罐內。貯米醋一碗。另用鉄葉一片。鑽十數孔於上。蓋定罐口。却取前硫黃礬子。覆鉄葉上。兩口相對。外以塩泥封固。候乾。以炭火煨三炷香。又其白礬枯於上。礬硫黃溜於下。罐醋內。候冷。取出。水浸一宿。陰乾。研用。曾青為使。畏細辛。鐵。○又土硫黃。出廣南榮州。溪澗水中。流出。味辛熱。腥臭。主瘡疥。殺蠱毒。

雄黃 苦甘平有毒。治諸瘡癰。臭肉。化蠱。殺虫。辟瘴。邪。破

癰瘕 筋骨續。出燉煌山。產山之陽者為雄。山之陰者為雌。瘰癧諸瘡。疥癬痔瘻。蠶瘡鼻中息肉。

一切惡瘡。死肌。昔有誤食髮而成腹蠱。飲一劑。吐蛇無目。燒之。有髮氣即愈。此化蠱毒之驗也。餅藜蘆毒。殺諸

蛇虺及百虫毒。辟嵐瘴鬼魅。中惡邪氣。破癰疽積聚。及絕筋破骨。百節中大風。藥性論云。人佩之。鬼神不能近。入山林。虎狼伏。涉川濟。毒物不敢傷。孕婦佩之。轉女為男。單方為末。蒸餅為丸。甘草湯下。暑痢暑泄。皆効。○赤如鷄冠。明徹堅實不臭者。可入服食藥餘。但可瘰癧。細研水飛。

雌黃 辛甘平有毒。惡瘡疥癩。頭生禿。身痒。白駁。皮死肌。肺

勞久嗽。亦堪服。主惡瘡。疥疥。赤烏。癩頭。禿鼻。中息肉。下部

肺勞久嗽。婦人血氣久冷。心痛不止。蕪殺蜂蛇毒。辟惡邪氣。衍義云。入藥最稀。治外功多。服食者宜詳審之。○色黃似雲母。甲錯可折者佳。細研入瓦罐中。火煨通紅。候冷。細研水飛。用。

白礬 酸寒。治諸瘡。癰癧。臭息。陰蝕。痒。耳目口齒。喉風。痺。熱

痰渴。泄毒。虫傷。礬鹵也。地之温者。產鹵。淋鹵。而成礬也。無毒。主惡瘡。癰癧。痔漏。陰蝕。膿出。痒甚。

甲疽腫痛鼻中息肉艱艱一切疥癬風疹去惡生肌之妙劑也。又治耳卒腫出膿目赤目翳齧肉口舌生瘡牙齒腫痛出血歷久碎壞欲盡急喉風痺心煩熱風涎壅盛作渴泄痢煎治蛇蝎惡犬壁鏡驢涎馬汗毒傷此藥本除熱在骨髓多服則反傷骨本能却水消痰多服反傷心肺。○出晉州白色光明者佳。細研入瓦礫中火煨半日。色白如輕粉者名枯礬。惟化痰生用治齒痛喉痺綿裹生含。燕之甘草為使。惡牡蠣畏麻黃。抑考礬有五等。惟白礬多入藥用。綠礬療諸瘡亦入咽喉口齒藥。黃礬本丹灶家所須亦療瘡。牛肉染皮黑礬又名皂礬。瘡疔及染鬚髮藥用之。紅礬即石膽本綠色煨之則色赤。今亦稀見。○鯽礬散鯽魚一箇破去腸入白礬令滿瓦上燒存性為未用鷄毛卷藥敷之。治痔漏久不愈者效。

開砂 微寒其無毒發痘治諸瘡息肉凉心潤肺更清肝益

氣通血明眼目

凡言其色赤也。形質成塊如砂。又名珠砂。治諸瘡疥癬息肉。內服外塗。痘疹瘡毒。

出服之。熊毒令出火。治心熱煩燥養精神安竟魄潤肺止渴清肝明目。納浮溜之火。益氣益精通血脉。煎辟邪惡瘧疫中惡腹痛。破癥瘕。下死胎。但宜生使。煉服有毒。周禮以五毒攻瘡瘍。用丹砂石膽雄黃礬石磁石置瓦合中。火煨三日。夜其烟上着。以鷄羽掃取之。以注瘡。惡肉附骨膿血潰出即愈。○出辰州光明堂。徹大者如鷄子。小者如石榴子。箭鏃紫黯若鉄色。碎之。作牆壁。雲母片者佳。細研水飛。灰碗內鋪紙。滲乾。用惡磁石畏鹹水。乳香辛温善止痛療諸風瘡及風中消腫止瀉定霍亂補

腎催生俱要用

形似乳頭。即波斯國松木脂也。純陽無毒。能調氣血。定諸經之痛。內而心腹骨節外而瘡瘍癰疽疼痛者。必用之。療諸風瘡癭疹疔毒。

入藥服之。則內消煎膏貼之。則生肌。又治中風口禁不語。消風水毒腫止。大腸洩瀉。定霍亂。補腎益精。煖腰膝。下腎氣。婦人難產。催生。下死。小兒急慢驚風。俱要藥也。○紫赤如櫻桃者上。楓香松脂多可混之。燒之。乃辨真偽。入瓦散微炒殺毒。得不粘。或搗碎紙包。席下眠。一宿

另研一法用時以繒袋掛於窓隙間良久取研之乃不粘又薰陸香亦其類也

沒藥苦平療瘡破血止痛最為奇腹心筋骨疼皆用產

後金瘡也相宜沒淪沒也木之膏液沒入地中凝結成塊大小不一亦波斯國松脂也但其色

黑無毒東垣云沒藥在治瘡散血之科凡血滯則氣壅經絡滿急而作痛腫此藥推陳致新故能破宿血消腫止痛為瘡家奇藥也又治婦人內傷癥結臍腹疝刺墮胎心腹俱痛產後血暈血氣痛及歷節諸風骨節疼痛一切金瘡杖瘡打撲折傷皆宜兼治卒下血目中翳暈膚赤○製同乳香

麒麟竭味甘鹹平歛口生肌止血更破血宿除血暈女

虛帶下用之靈紫礦內紅外紫黑能消陰滯益陽精出

蕃麒麟樹之津液結成又名血竭言其色紅也有一切惡瘡疥癬久不合口者此藥本生肌止痛止血但

性急多用反能引膿又主打傷折損疼痛及血氣心腹疝刺破瘀血去五臟邪氣除婦人產後血暈及素虛赤白帶下血積凡使味微鹹甘作梔子氣鬱之不一如蠟者佳味鹹甚作腥氣者非入藥另研得蜜陀墮良○紫礦生海南山谷亦木中脂液結成形若爛石與血竭同條功效全別無毒治濕痒瘡疥宜入膏用又能消陰滯氣益陽精染家所須

龍腦辛温百藥先香透腎關及頂巔下痺喉痺目膚翳清

心解熱散風涎即婆律國杉木脂也腦乃流出香液藥

先純陽無毒善散而竅通利九竅下則入腎入骨上透耳自頂巔人欲死者吞之氣即散及蓋芳之甚而散之速也古方治目赤內外層翳耳聾喉痺下痺瘡及發疏豆瘡一切風瘡多用之又風温邪氣心腹積聚及時疾心煩狂燥驚熱大人小兒風涎閉塞婦人難產亦用者皆取其辛散故也丹溪云龍腦屬火世人誤以為寒

而不知其性散甚似乎寒耳局方輒用與麝同為桂附之助人身陽易於動陰易於靜且諸香屬陽豈有香之甚者而反寒乎○形似白松脂作杉木氣明淨狀若梅花辦者佳魯經火逼成片或如雀屎者次然非常服之藥獨行則勢弱佐使則有功按茶最相宜入藥另研合糯米炭貯之則不耗○又龍腦膏乃根下清液破木作坎而承之專主耳聾然極難得○又樟腦乃樟樹屑液造成治疥癬癩瘡作熱傳之

麝香辛溫蝕瘡膿能攻風毒殺諸虫中惡邪氣腹心痛胎

產癩驚關竅通形似鹿而小走疾如箭其香在陰前皮內別有膜裹春分取之生者良無毒能

蝕一切癰瘡膿吐風痰制蛇虫咬砂風溪瘴毒殺瘡虫及臟腑諸虫辟惡氣鬼物瘟瘧蠱疰中惡心腹暴痛脹急婦人有孕聞其氣亦墮胎催生下死最速小兒客忤驚癇亦用之其通關透竅上達肌膚內入骨髓與龍腦相同而香竅又通之傷寒陰毒內傷積聚及婦人子宮冷帶疾亦用以為使俾關節通而冷氣散陽氣自回也

○開麝並宜子且另研篩用
真者帶過園中屎果不實

水銀辛寒毒入肉量用塗瘡殺虫墮胎絕孕又消陰瘰

兒涎執驚風搐形如水流不止色白如銀主惡瘡疥癩瘡疥癩痒白秃局方多用塗瘡不知其

性滑重入肉蝕腦令百節挛縮昔有患牽臂病以金物炙熨水銀當出蝕金候金色白者是也婦人難產催生下死最速服之則絕孕傳男子陰上消無氣錢氏多用療小兒驚熱涎潮發搐衍義云水銀入藥極須審謹有毒故也又鍍金燒粉人多患風值作須飲酒并肥猪肉鉄漿可禦其毒○又名汞出於丹砂其法作爐置於中下承以木上覆以器外加火煨養則烟飛於上水銀溜於下其色微紅先以紫背天葵并夜交藤自然汁煮一伏時其毒自退殺金銀銅錫毒畏磁石得鉛則疑得硫黃則結得紫河車則伏車肉研之則散

輕粉辛冷自水銀瘡癬風痒外傳頻更塗瘰癧酒斃其

兒痺涎暫入唇又有銀珠同一種殺虫專治癩風人

色白如粉又名膩粉有毒主殺疥瘡癬虫風痺癩瘰鼻
上酒鱗俱外傳之通轉兒痺愛與泥土涎潮瘰癧圖經
云下膈涎最速但多用有損若驚風屬心氣不足者下
之則裏虛驚氣入心必死抑論經云利大腸藥垣又云
抑肺而欬肝門何也蓋輕粉經火本燥原自水銀性冷
用之於潤藥則利用之於澁藥則止所以又能消水腫
止血痢吐風涎要之虛病禁用實者亦量用之○造輕
粉法食鹽明礬各等分同放銅中煮令黃色取起為末
名曰黃麩以此麩一兩入水銀二兩多則麩一斤水銀
二斤同入瓦罐內上用鉄燈蓋蓋定外用黃泥如法固
濟勿令泄氣候乾用炭火旋上燒上頻上以水滴鉄燈
盞內候罐通紅則內藥盡并上罐口候冷折開即成輕
粉入藥用湯煮五度如麻脚慢火焙乾畏磁石石黃忌
一切血者以其本自丹砂也○銀珠亦水銀升者殺瘡
虫治腦風薰癩風瘡能收水去毒又年久楊梅頑瘡不
愈者用水花珠一錢枯礬珠砂各一錢半為末用全蝎

酒煎膏為丸分作六九分三日服以羊肉鮮魚等湯送
下九日全愈但內服亦須升過將珠搗碎以雄黃等分
配入固濟確中文火二炷武火一炷香久銀珠
上升於燈蓋雄黃下墜於確底俟冷取珠研用

砒霜大毒味酸苦惡瘡腐肉用少許治瘡除勳効若神隔

內風痰可作吐也。砒。虜也。又斃也。毒能開斃。形竟令人斃

也。霜以形色言也。又名信石。主惡瘡癩
瘰腐肉和諸藥敷之自然蝕落。又治蛇尿着人手足即
腫痛肉爛指節脫落。取砒為末以膠清調塗。即瘡。主諸
瘡及勳端風痰在隔可作吐藥。但過服輕則吐紅重傷
臟腑殺人。兼消肉積墮胎。誤中其毒者冷水研菘豆汁
或醋解之。○出信州。色黃赤明微不雜如乳尖長者佳。
醋煮殺毒。或瓦合固濟火煨半日。取出用甘草水浸半
日。拭乾
細研用

砒。鹹苦辛毒大專去諸瘡肉惡敗破血下痰伐久積石

胎逢之即爛壞

頑乃鹵鹹之類。形如砂。出西戎。形如牙。肌止痛。破結血。下痰氣。療咳嗽。一切血塊氣塊肉脹久積死胎。皆能潰腐。合他藥治目中翳。凡用須細研。水飛過。入磁器中。重湯煮令自乾。以殺其毒。或用黃丹石灰作匱。火煨通赤。取出另研。若生用。腐爛腸胃。化人心。為血。誤中其毒者。研生萊菔汁解之。畏一切酸漿水。忌羊血。消五金八石。系金銀。可為解藥。○日華云。北庭砂。色黃白。味辛酸。無毒。功能消敗。去穢。益陽。傳金瘡。用者擇之。○已上瘡毒正藥。其細料藥品。小兒方多用之。

自然銅味氣辛平。誤用金牙吐傷生。主療折傷續筋骨。更除積聚。止心驚。赤銅屑入為鬚藥。賊風燒赤酒中傾。不礦鍊。故號自然。顆塊如銅。堅重如石。有黃赤。有青黑。燒之。青焰如硫黃。真如馬尾。食之。齒不畏火煨者。真。若誤用。方金牙即吐。殺人。金牙大如棊子。而方。出蜀郡。惟生蠱敢用之。○自然銅。主療折傷打撲散瘀血。排膿止痛。

續筋骨。又破積聚。治產後血和安心。止驚悸。以酒磨服。丹溪云。接骨方在補氣血。脾胃俗工。惟在速効。生銅非經煨。不可用。然新出火毒。金毒相扇。挾香熱藥毒。雖有接骨之功。燥散之禍。甚於刀劍。戒之。凡使火煨醋淬。九次。細研。水飛。用。○銅。稟東方。陰之氣。結而成。稟性利。服之。傷腎。局方烏鬚藥。用之。法以打銅器上。起薄皮。研為末。用水飛。海五六次。澄去泥查。只取淨末。又有以銅絲。火煨醋淬。為末。更易。又主賊風。及折燒赤。酒服之。狐臭。炒熟。以醋和搽之。兼治折傷。接骨。鑿齒。明目。治風眼。及女人血氣。攻心痛。○錫。銅鏡。古無純銅鏡。皆用錫雜之。乃有光明。微寒。主女子血閉。癥瘕。伏腸。絕孕。產後。餘疾。刺痛。及伏尸邪氣。小兒卒中。客忤。驚癇。又能催生。治暴心痛。並燒赤。酒飲之。

銅青銅綠一般名。銅上精華。微體生。欬口。金瘡堪止血。洗

淘目暗即光明

銅上所產。其青不問生熟。銅器皆有。銅之精華也。氣平微毒。主合金瘡。止血。

明目去膚赤息肉。煎治婦人血氣心痛及癰瘕風痰卒中不語糯米糊丸酒研服之。能吐青涎瀉惡物。乃方今亦火用。北庭膏者佳。水洗淨。細研水飛去石。淨清慢火熬乾。

生鐵 微寒主脫肛被打瘀血酒煎嘗秤鍾催生衣不下血

痕兒枕痛尤良。鐵落能除胸膈熱針砂辛平退疸黃。出鑛用以鑄錫器物者謂之生鐵。性堅服之傷肺。主歷年脫肛被打瘀血在骨節及脇外不去。俱酒煮服之。熟鐵又謂之柔鐵。味辛平有毒。主堅肌耐痛。鐵精乃煅煉極精者。主明目化銅。療驚悸定心氣。小兒風癇除癩脫肛。鋼鉄乃生熟相雜用以作刀鋒者。味甘無毒。主金瘡煩滿熱中。胸膈氣塞飲食不化。秤錘味辛溫無毒。主婦人橫生逆產胎衣不下。產後血痕兒枕腹痛及癰痺寒熱並燒赤滓酒服之。無秤錘用鉄杵或斧。鎖匙治婦人血禁失音煎湯服之。故錐治誤吞竹木入喉中出入不得燒赤滓酒服之。鐵及即砧上落

細皮屑也。味辛甘平無毒。主皮膚風熱惡瘡及胸膈中熱飲食不下。針砂即作針家磨鑪細末也。性平無毒。主水腫黃疸。又堪染皂。及和波食子染鬚至黑。入藥用絮淨者以好醋浸一七。撈起晒乾。再用好醋少許慢火炒二三次。遍紫色為度。凡鉄到細末謂之鉄粉。畏磁石石炭。

鐵華粉 鹹平無毒。外傳痔瘻刺竹木能養血氣安心神。除

風治癩破積宿鐵漿水浸青沫生驚熱煎狂可制伏。以片磨光用鹽水抽之。置醋瓮中陰處埋之。百日後鉄上生衣刮取研用。傳痔瘻及竹木刺入肉。主養氣血安神強志。止驚悸健忘。鎮五臟壯筋骨。除風和菓癩破瘰癧宿食。止冷氣心痛。隨所冷熱合和諸藥。用棗肉為丸。鉄漿取諸鉄於器中以水浸之。經久青色沫出。可以染皂。鮮諸毒入腹。鎮心主驚癩發熱急黃狂走。六畜煎狂。人為蛇犬虎狼毒刺。惡虫等咬服之。毒不入內。鉄積久生衣為綉。惡瘡疥癬和油塗之。諸虫咬和蒜摩塗之。

黑鉛甘毒屬至陰鮮諸瘡毒火蛇傷寒熱氣尤能散止

嘔安神鎮心鉛霜消痰灰散癰烏鬚鎔汁勝千金

也其柔已甚故取召意鉛錫俱稟北方壬癸陰極之精性濡滑而多陰毒過服傷人心胃治發背及諸般癰毒并金右藥毒先用酒一斗入甘草三兩後溶鉛一斤投入酒中如此九次令病人飲醉即愈被蛇蝎咬炙熱熨之又治傷寒毒氣番胃嘔噦墜痰降氣鎮心安神入藥以鐵銚鎔化錫新瓦上瀝去查脚二三次取淨者用○鉛白霜性極冷無毒消痰止驚悸煩渴鼻衄鮮酒毒治室女月水滯澁心煩恍惚兼治中風痰實小兒驚滯藥多用之取法以鉛雜水銀十五分之一合煉作片置醋盆中密封經久成霜○鉛灰取鉛三兩鐵器熬之入膏有脚如黑灰取此灰和脂塗癰子仍以舊帛貼之數數去帛拭去惡汁又貼如此半月許亦不痛不作瘡內消為水雖流過頂者亦差○烏鬚髮明目生齒方黑鉛半斤鎔化旋入桑條灰柳木攪令成砂為末每早如常

擦牙後用溫水漱在碗內取其水洗眼治諸般眼疾髭黃白者用之皆變黑也

鉛丹有毒味辛涼生肌止血治諸瘡吐逆鎮癰消火積截

瘡鎮驚神氣藏炒鉛為丹其色黃故又名黃丹善生肌止痛止血諸瘡金瘡湯火染鬚皆用煎

膏或未傳之吐逆番胃鎮癰狂疾除熱毒勝寧中惡心腹脹痛又能消久積止溫瘡鎮心安神去驚狂煩渴經云黃丹澁而固氣收斂神氣以鎮驚也丹溪云魚一婦因多子於月內服黃丹二兩四肢水冷強直不食時正仲冬急服附子理中湯數十貼而安○炒黃丹法黑鉛一斤土硫磺硝石各一兩先溶鉛成汁下醋點之煮沸時下黃一小塊續下硝少許沸定再點醋依前下少許硝黃已消沸定黃亦盡炒為末成丹矣入藥又炒令色變細研水飛二遍

鉛粉有毒味辛寒惡瘡狐臭水能乾消積殺蟲止溺痢破

疥墮胎亦可餐諸瘡可用煎膏貼油十粉四滴成丸即

化鉛所作水粉也其有金色者名鏘子粉又名粉錫定粉胡粉丹溪謂古俗婦人用以容面不可入藥今市皆鉛粉容面入藥兩用之治癰腫瘰癧瘡中出水湯火乾濕癬瘡及股內陰下常濕痒且臭小兒疳瘡耳後月蝕諸狐臭或乾糝或猪脂牛脂調傅之治積聚不消去驚瘕瘵小兒疳氣殺三虫止小便利及久痢逐瘀血捨心墮胎和水或鷄子白調服九使蒸熟炒令色變制硫黃可為外櫃煎膏藥法用真麻油十兩入鍋內煎至烟起入頭髮一團待髮化盡却入藥煎枯瀝去查慢火煎至滴水成珠不散退火入炒過鉛粉四兩百草霜四兩以挑枝攪勻提起聽用九煎膏藥一兩油二兩用濾過松香煎者油一兩松香四兩用炒過黃丹煎者油一兩黃丹七錢

蜜陀僧味鹹辛平乳調塗面沒癧形狐臭金瘡皆外傳痔

痢可服却嫌生

胡僧家語也色如蜜形圓陀陀有小毒除面上癧耐鼻鼓乳調如膏塗之金瘡口瘡狐臭乾末傅之久痢五痔及驚癩痰嗽嘔吐茶調服之或入醋少許此即煎銀燻底堅重碎之如金色者佳外傳生用內服火煨黃色細研

靈砂乃煉硫汞成怔忡病去心自靈痼冷百病皆能療墜

痰益氣通血凝

一名二氣砂用水銀三兩硫黃一兩細研先炒作青砂頭後入水火既濟爐抽之如束針絞者成就也味甘温無毒東垣云靈砂定心臟之怔忡久服令人心靈一切痼冷五臟百病皆治墜痰涎益氣力通血脉止煩辟惡明目服法詳大卷八十九葉疥瘡有重毒者塗之即効

花蕊石黃白點見止血生肌須煨煉卒中金瘡刮末敷產

中血暈斯為善

出陝華諸郡形大小方圓無定色似硫黃中有淡白點如花之蕊東垣云治金

瘡血行則卻。合和硫黃同煉服之。或只用火煨亦好。倉卒不及煨煉者。但刮末傳之。即合。仍不作膿潰。其效如神。又療產後血暈。惡血。○另研極細。

石灰 溫辛 風化 良療 疥生肌 不入湯 善殺痔虫 點黑子 產

婦泡水洗脫肛 火煨石而成灰。水能者力劣。風中自解。者力大。有毒。主疔瘍疥痒。熱氣惡瘡。死

肌墮眉。痔痿癭瘤白癩。婦人粉刺。湯火金瘡。療骨疽。殺痔虫。除黑痣。蝕惡肉。生好肉。多用。燕膏調塗。不入湯藥。婦人產後陰腫腸脫。王門不閉。取一斗。熬黃。以水三斗。投入。澄清。蒸洗。燕治吐血。血痢。鮮酸酒毒。煖水臙。又能伏硫黃。去錫暈。制雄黃。硃砂。可用作外櫃。九使點。瘰癧肉。生。用亦可。止血。炒紅色。雷公用醋。浸一宿。火煨令腥。氣出。存性。研細。○古塚中及敗船。茹平。主婦人遺尿。及崩中。吐痢血。不止。煮服。或燒為末。服。餘治與石灰同。

松烟 墨辛 能止血 善合金瘡 去目芒 痢下崩中 并難產 產

後血暈醋摩膏 燒松節烟。和膠。作者方。可入藥。無毒。止

腫。子上即出。又止血。痢。婦人崩中。漏下。難產。子死。腹中。胞衣不下。產後血暈。腹痛。引腰脊。酒醋。童便。任摩服之。又治小兒。客忤。大人。中惡。心腹痛。脹。為末。水調服之。丹溪云。屬金。而有火。入藥。甚助補性。○湯藥。磨刺。丸散。火煨。細研。或水浸軟。紙包。煨。剉。不問微。墨京墨油。烟。任。光如漆。且香者。勿用。

藕合香 甘溫 無毒 除邪 去蠱 殺三虫 霍亂 瘟瘡 并癩 瘡 瘰

厥中氣與中風 梁書云。天然。國出。藕合香。是諸香。汁。合煎之。其形如酥。或云。是獅子屎。者。非也。

除邪氣。鬼精。夢魘。殺蠱毒。去三虫。破宿血。止心腹痛。霍亂吐瀉。瘟瘡。癩瘡。中風。中氣。痰厥。口噤。不省。久服。通神。安息香。平辛。苦味。去蠱毒。辟諸惡氣。煖腎。澁精。無憂。交更。

和心腹鬼胎疰 言能安定人之氣息也。出波斯國。樹脂液也。形若松脂。黑色。成塊。新者亦柔。割

無毒主辟蠱毒及一切惡氣煖腎氣止遺精夜夢與鬼交和心腹定霍亂鬼胎血邪血暈燒之通神酒浸研

白蠟外科之要味稟金收斂堅凝氣生肌止痛續骨筋補

虛治癆益脾肺者屬金全稟收斂堅凝之氣外科之要藥也生肌止血定痛接骨續筋得合歡樹皮良補中虛殺癆虫止咳止瀉潤肺臟厚腸胃另研用

露蜂房味苦鹹平消癰乳癰及齒疔痔漏風疹與蕪癩止

女崩中兒咳聲其蜂黑色長寸許螫牛馬人乃致死者用此尤効人家屋間亦往往有之但小而力慢不若山林中得風露氣者故名有毒主療癰成瘰作乳和猪脂調塗治乳右發則頭痛煩熱口渴渴溺赤水煎服之當利諸惡毒隨小便出風牙腫痛鹽填滿孔燒灰傳之腸癰痔漏皮膚癢疥癬痒火熬酒調服之驚癇瘰癧寒熱邪氣蕪疾鬼精蠱毒及婦人崩中漏下小兒咳嗽喉痺並

酒調服之又療蜂螫腫毒解諸藥毒別錄云和亂髮蛇退三味燒灰酒下主惡瘡疽附骨疽根在臟腑歷節腫出疔腫惡脉諸毒皆瘥凡使須十二月採洗去蜂糞泥土蒸半日晒乾炙令焦黃細研惡乾姜丹參黃芩芍藥牡蠣土蜂窠不入湯藥治癰腫不消醋調塗乾即易之

蜂子微寒俱有毒止嘔利便和心腹土蜂消腫制蜘蛛蜜

主吐虫黃面自蠟螫止咳治久聾房醫霍亂乳調服

尖利有鋒芒也俱取其房中白如蠟未成頭足時炒用之亦可以鹽炒日乾寄入京洛以為方物食之者須以冬瓜苦實姜蕪以制其毒○大黃蜂即人家屋上及木間作房者專主乾嘔心腹脹痛利大小便○土蜂即土穴居者主癰瘡痛又燒灰油調傳蜘蛛咬此物能食蜘蛛亦取其相制也○蜜蜂味甘主大人小兒腹中五虫口吐出者面目黃補虛羸傷中久服益氣輕身令人光澤兼治頭風蠱毒丹毒風疹腹內留熱大小便閉去

浮血。婦人帶下。下乳汁。大抵蜂類性効皆不相遠。畏黃
芩芍藥牡蠣。○**蠟**。處處有之。黑色而細腰。蜂在土蜂
而不在土中作穴。但捷土於人家壁間。或器物傍作房
如竹管。取他虫於房中化為已子。詩云。螟蛉有子。蜾蠃
負之。是也。味辛平有毒。主久聾。欬逆。嘔逆。毒氣出汗。療
鼻窒。生搗。置竹木刺入。菜炒用。其土房。主癰腫。風頭。小
兒。霍亂吐瀉。微炙為末。乳汁下。
一字即止。又研細醋調塗。蜂螫。

雀甕。放子名。天漿。其平無毒。抹諸瘡。小兒驚癩不可缺撮。

口風堪刺口傍。即毛虫房也。好在石榴樹上。似蚕而短。
生白汁。凝聚漸堅硬。如雀卵。其子在甕中作蛹。久而作
蛾。出枝葉上。放子復為虫。又曰雀好食其甕中子。故俗
間呼為雀兒飯甕。又名天漿子。八月採蒸之。主小兒慢
驚。驚癩寒熱結氣。蠱毒鬼症。又小兒撮口。不得飲乳者。
先刺口傍。令見血。以甕內汁和鼠婦搗塗之。局方皆以
糞虫為天漿子。以之治疔。則可。若治驚風。方須用此也。

蜘蛛寒毒傳諸瘡。皆疔瘰癧。卒脫肛。牙疔。口喎。腋下臭。疔。

疔奚疔獨可嘗。有知覺吐絲。結網。飛虫觸則誅之。發背
上。乾即易之。瘰癧無問。有頭無頭。日乾為末。酥調貼之。
已有瘡口出膿者。燒二十七枚。乾。搗。取花蜘蛛絲。於
黃丹中養之。夜繫且落。卒脫肛。及久瀉。脫肛疼痛。瓦合
內燒存性。入黃丹少許。為末。先用白礬湯洗淨。拭乾。搽
藥。軟處。手掌托入。牙齒有孔。取壳一枚。繩裹。按其內中
風口。眼喎。僻。搗摩。頰。車上。候正。即止。腋下狐臭。用藍泥
赤石脂。為窠子。納果蜘蛛。燒為末。入輕粉。一字。米醋調
臨卧。洗淨。腋下敷之。來早瀉下。惡汁惡物。已上皆外敷
也。大人小兒。癩疔。陰狹。疔氣。偏有大小。時時上下。小兒
丁奚疔。三年不能行。燒熟。啖之。或入丸服。有被毒蜂。蜈
蚣。咬者。生置痛處。令吸其毒。其蜘蛛醉死。以冷水浸之。
即活。蛇蝎咬。搗汁塗之。又七夕日。取其網。置衣領中。療
喜忘。凡使勿用。五色者。要身小。尻大。深灰色。腹內有蒼
黃膿。去頭足。研膏用。然物中人。尤慘。惟飲羊乳。可制。

其毒若遺尿着入。令生瘡癰。○壁錢虫。似蜘蛛。在閭壁間。作白幕。如錢。無毒。主鼻衄及金瘡下血不止。以虫汁點瘡上及鼻中。亦療外野鷄病下血。其錢幕主小兒吐逆。取二七者。汁飲之。

牡鼠味甘平無毒搗罾折傷筋骨續貼諸瘡用蠟油煎肝

腦塗針及箭鏃肉熱專消小兒疳積治兒癩與勞復雄

也其尿兩頭尖者是。又名猥鼠。生搗全身罾折傷止血續筋骨。又大雄鼠一枚。渾用清油一斤。黃丹五兩。黃蠟一兩。如常法煎成膏藥。貼諸瘡腫凍瘡折破瘡湯火瘡去痛而涼。兼滅癩疔極良。又治癰瘡中冷瘡口不合。及蛇刺毒痛。用皮燒灰封之。鼻齧出膿血及破傷風。用頭燒灰。猪脂調傳。醫針入而針折。及箭鏃刀刃竹木刺入肉在諸隱處不出者。並搗鼠肝及腦封之。即出。又脊骨末長齒。多年不生者。効。四足及尾主婦人墮胎易出。膽汁點耳治老聾。點眼治晚不見物。但死即膽消。不可得之。○肉熱無毒。主骨蒸癆極。四肢羸瘦。殺虫小兒疳積。

哺露腹大。內有癥瘕。食倍常。大人石水鼓脹。婦人乳汁不通。去皮骨取肉和五味作羹。或煮粥食之。但勿令食着骨甚瘦人。○糞微寒無毒。主小兒癩疾。大腹傷寒。勞復室女。月水不通。孕婦難產。子死腹中。並燒灰水煮服之。又治鼠疫。以新屎一百粒。收置密器中。六十日。并末。即傳瘡孔。○**鼯鼠**出山都平谷。狀如蝙蝠。大如鴟。毛紫色。長尾。夜行。飛生。即飛生鳥也。性温。南人取其皮。以為煖帽。或取皮與產婦臨蓐持之。墮胎。令易產。

蝟皮無毒苦甘平痔腫連陰及腰疼止血寬膨除疔積開

胃進食補下停傷主五痔腫痛不問新久或連陰腫痛及腰背疼陰蝕血汁不止腸風下血蠱毒下血並酒煮服之。燒灰綿裹塞鼻止衄。日華云。止汗血是也。又腹脹痛疝積。燒灰酒下。善開胃氣。止吐逆。番胃。令人能食。補下焦弱。衍義云。從虫從胃。有義焉。兼治小兒卒驚啼。九使猪蹄者良。鼠脚者次。入藥燒灰。或炙黃。或炒黑。或水煮。任入湯丸。畏桔梗。麥門冬。得酒良。○膽可煮五金入

石注耳治聾○肉可五米淹食治同皮惟骨食之令人瘦小○又豪猪形似蠟而大取其肚并屎燒乾為末每早空心酒下二錢有患水病鼓脹者服此肚一箇便愈但此猪多食苦參只治熱風水脹不治冷脹

石蟹無毒味鹹寒癰腫漆瘡傳即安更點青盲并翳眼熟

水摩吞救產難海蟹年深水沫相着因化為石每遇海潮風飄出為人所得療癰腫漆瘡醋摩傳之青肯目淫膚翳丁翳細研水飛入諸藥相佐點之

又催生落胎止血暈治天行熱病解一切金石藥毒蟲毒並水

摩服之

木鱉其温療折傷消腫生肌愈惡瘡面刺乳癰腰強痛洗

痔腫痛連及肛形似鱉出朗州及南中無毒主折傷消乳癰止腰痛洗痔瘡及肛門腫痛

醋摩消酒毒○去壳細剉燻燥

羊蹄根苦寒無毒陰蝕侵淫頭上禿癬瘡腫毒醋摩敷止

血殺虫功最速葉似羊蹄高三四尺莖節間開紫赤花子名金蕎麥根似牛蒡而堅實夏中即枯亦可作菜食丹溪云屬水走血分似苦蕒其而不苦

多食滑太腸生痔主頭禿疥癬腫毒癰瘍疔痔女子陰蝕侵淫喉痺不語並取根醋摩傳之除熱殺虫及小兒痺虫解諸魚毒蠱毒赤白痢大便不通腸風下血並水煎汁服之又生搗

汁服治產後風秘

天名精寒其且芳殺虫消腫傳諸瘡破血止血除諸痺便

難煩渴可煎湯子如鶴虱平苦味主蛇咬心痛莫當此草

得天之精折生大有靈異昔人射一鹿剖其五臟以草塞之蹶然而起故又名活鹿草南人呼為火炊花實全類稀莖但稀莖苦而臭名精辛且芳故又名麥白姜在處有之夏秋抽條頗似薄荷花紫白色葉似菘菜而小無

毒殺小虫除諸毒疔瘡痔瘻金瘡內射身痒癢疹不止
 措之立已主瘰癧血血痕欲死下血止血利小便去痺除
 胸中結熱止煩渴逐水大吐下五月採陰乾垣衣為使
 ○子形如鶴虱黃黑色微毒主蛇虫蟻虫咬心腹痛殺
 虫丸散中為最要藥兼
 止瘡傳惡瘡入藥微炒

柳華寒苦退疽黃根葉皮攻疔腫瘡紫止灸瘡癰用實煎

枝含汁治牙良 從木從如云從亞古酉字也二月建
 如逢之而榮故從如八月建酉逢之而

零故或從亞柳初生時黃葢子為花及花乾絮方出絮
 之下有小黑子隨絮而飛以絮為花者誤矣○花無毒
 主風水黃疽面熱黑痧疥惡瘡金瘡止血治濕痺四肢
 挛急膝痛○葉及枝煎膏塗癰疽腫毒疔瘡如乳反作
 瘡疥痂漆瘡長肉止痛續筋骨煎洗馬疥立愈又治心
 腹內血作痛天行熱病傳尸骨蒸勞湯火瘡毒入腹及
 服金右藥人發太熱悶并下水氣○絮主止血貼灸瘡
 良入池陰處化為浮萍又多積可捍蠶與小兒疳積佳

以性涼也○實主潰癰逐膿血子汁療渴
 ○枝細剉煎汁含之治齒痛洗風毒腫痺

樺木皮苦平無毒初腫乳癰調酒服時行熱毒豌豆瘡諸

黃疽症濃煎熟皮有花紋比來者佳治乳癰初發腫痛
 結核欲破膿者為末酒下一錢即腫下

服而愈傷寒時行熱毒發豌豆瘡及諸黃疽
 症濃煮汁飲之良又燒灰合他藥治肺風毒

黃藥苦平主惡瘡癩瘡喉痺犬咬傷取根研汁隨含傳治

馬原來用此方其根初採濕時紅赤色暴乾則黃無毒
 主諸惡腫瘡癩瘡喉痺蛇犬咬毒取根研

內服外傳亦治馬心肺熱有功○子肉味酸治咯血鼻
 衄不正又浸酒服之治瘦氣神效暑消即止不可過劑

剪草專治疥癬痒祛癩止血效非常根名白藥諸瘡用末

調鷄子護胎傷剪草狀如茜草細辛婺州產者佳氣涼
 無毒治惡瘡癩蝕疥癬風痒浸酒服之

治癆瘵用末一斤。蜜二斤。和成膏。不犯鐵器。九蒸九晒。每用四兩。以是炒藥如粥。五更面東服之。良久進粟米粥。壓之。或吐虫而愈。若久病肺損咯血。下服即愈。尋常咳血妄行。服一匙即愈。○白藥。辛溫無毒。主諸瘡癰腫不散。取生根搗傳。或水調乾末傳之。金瘡折傷敷之。止血定痛生肌。孕婦傷寒護胎。為未鷄子清調塗臍下胎存生處。乾即以溫水潤之。又治胸中熱塞噎痺不通。咽喉腫痛。消痰止咳。治渴止吐血。解野葛生金巴豆藥毒。亦治馬肺熱藥有功。

苦辛溫有毒。頭痒喉痺。蛙牙風。瘰癧。諸瘡。皮膚痺。更。

消疔痕殺魚虫。生蜀中。似石南而葉稀無花實。搽之作椒氣。治頭風痒可用沫。勿令入眼。瘰癧喉痺不通及蛙牙腫痛。濃煎湯熱含吐之。漱口勿嚥。治瘰癧結核堅腫。癰疽乳難。乳癰未潰。頭瘍白禿。與白欬赤小豆為末。鷄子白調塗。乾即易之。一切風疽疔瘡。血凝腫墜。及風濕皮膚麻痺。煎湯淋洗。殺虫魚不入湯藥。

敗毒苦鹹化膿水。腸癰痔瘻。能消補。逐瘀。破癥。祛痺。風。最。

益婦人陳良甫。出近道。葉似稀莧。叢生。花黃。根似紫胡。為木。消腸癰。補痔瘻。一切瘡癩。疥癬。丹毒。暴熱火瘡。赤氣。馬鞍熱氣。除癰腫浮腫。結熱。破多年疑血。消癥結。治風毒癩痺。陳良甫云。即苦蕒菜。最益婦人。治血氣心痛。赤白帶下。催生落胎。產後血暈。煩渴腹痛。胎前後諸病。皆治之。煎治赤眼。障膜。胬肉。停耳。鼻洪。吐血。○八月採根。日乾。剉碎。和甘草葉。相拌。蒸半日。去甘草。晒用。

酸漿氣寒。一味酸。退熱利水。治產難。另有二葉。酸漿草。止。

渴通淋帶下安痛瘻惡瘡。頻搗傳殺虫。孩子可常食。 有之。苗似水茄而小。葉亦可食。實作房。如囊。囊中有子。如梅李。大赤黃色。味如酸漿。微寒無毒。主熱煩滿。定志。益氣。利水道。難產吞其實。立下。其根如道芹。白色絕苦。搗汁飲。治黃病多效。五月採陰乾。○三葉酸漿。又名酢。

漿草生道傍下濕地葉如水萍叢生莖端三葉葉間生細黃花俗名酸車草南人用指鑰右龍令白如銀味酸寒無毒主解熱渴諸淋瀝痛婦人赤白帶下搗傳痛瘰惡瘡殺諸小虫嫩葉小兒食之可除熱夏月採葉陰乾

營實 酸平即薔薇療諸癰毒惡瘡癩根治金瘡傷捷肉血

痢腸風痔瘦兒

即薔薇子。白花者良。無毒。主癰疽發背。惡瘡瘡癰潰爛疼痛結肉跌筋敗瘡熱氣陰蝕不瘳頭瘍白禿。利關節。又服益氣輕身。○根味苦澁冷無毒。主熱毒風癰疽惡癩亦癰。金瘡傷捷生肉復肌。及口舌生瘡箭鏃刺不出。牙齒疼痛。又治五臟客熱。除邪逆氣通血脉。止赤白痢腸風下血。小兒疳虫腹痛痔痢。○八九月採去根粗布拭去黃毛細剉漿水拌蒸一宿晒乾用。

梁上塵 能消軟癬又止中惡鼻衄血兼消腹痛噎難通安

胎催生 脾系疾

又名烏龍尾。性平無毒。主癰毒陰腫。婦人如乳。小兒頭瘡軟癬醋和敷之。中惡

鼻衄腹痛噎膈。婦人胎動欲產橫生倒產及轉胎小使不通。並酒調服之。又自縊死取末吹兩耳鼻中即活。○凡使須去烟火遠高堂殿上者拂下篩用之。

東壁土 取向朝陽傳諸癰癬及脫肛瘡痢泄瀉多煩悶藥

傷毒中盡堪嘗

以一壁論之外一面向東常先見曉日得初陽少火之氣若向南者則吐火食氣故專用向東者多年被烟熏者尤好氣溫無毒。主背癰瘡癬乾濕癬豌豆瘡。為未傳之。或生姜汁調塗。加黃柏少許。又主下部瘡脫肛。小兒疳風瘡。治瘟瘡洩痢赤白腹內絞痛霍亂煩悶。服藥過劑及中毒煩悶欲死。水調服之。又解諸藥毒肉毒。合口椒毒。野菌毒。○已上治瘡毒通用。

冬灰

即浣衣黃灰。燒諸蒿藜積聚鍊作之。今用灰多雜薪蒸乃不善。衍義云。諸灰一烘而成。惟冬灰則經三四月。方徹。爐灰曉夕燒灼其力燥烈而體重。今一焚而成者。體輕力劣。故不及冬灰。味辛微溫。和石灰熬煎以點。

瘰癧肉疽蝕疥癩去黑子疣贅不可廣用爛入皮肉○桑柴灰入藥絕奇一方取鷲一箇治如食法以桑灰沈煎如泥和諸癥瘕藥重煎堪丸象手丸如梧子大日服十五丸癥瘕瘰癧無不愈者或單淋汁服之亦去風血癥塊水腫○銀鐵爐中灰蒸得鉄力故主癥瘕堅積有效○竈中熱灰和醋熨心腹冷氣痛及血氣絞痛冷即易

百草灰

端午日採露取之一百種陰乾燒灰以井花水為丸重燒令白以醋和為餅腋下挾之乾即易當抽一身痛悶瘡出即止以小便洗之不過三度腋臭即無又主金瘡止血生肌取灰和石灰為丸燒令白刮傅之

不灰木

出上黨石類也其色青白如爛木燒之不燃或云即滑石根也若更燒灰碎破以牛乳煮了更以黃牛糞燒之成灰大寒主熱癩瘡和棗葉石灰為粉傅之

蘆茸石

本草不載局方治眼以之為君○輕白如羊腦不夾石者佳用砂碓一盛一蓋於炭火中煨令通赤以童便或黃連水淬之再煨再淬九次細研水飛過用

姜石

所在有之生不見日色土石間狀如姜有五色惟白者良味鹹寒無毒療疔腫乳癰發背豌豆瘡並火煨醋淬為末鷄子青或醋調傅之効大凡石類多主癰疽

綠青

即石綠出信州有銅處生山之陰其中青白花文可愛即畫土用作綠色者土人以為婦女服飾入藥當用顆塊如乳香不夾石者佳味酸寒無毒主益氣療熱鼻止洩痢今醫用吐風涎雖驗亦能損心○細研水飛

白青

生豫章山谷今空青圓如鉄珠色白而腹不空者是也研之色白而碧亦謂之碧青不入畫用無空青時亦用之味甘酸鹹平無毒主心下邪氣令人吐殺諸毒三虫利九竅治耳聾明目通神輕身不老

扁青

蜀郡者塊大如拳其色青腹中亦時有空者武昌者塊小扁而色更佳味甘平無毒主折跌癰腫金瘡不瘳治目痛破積聚解毒氣利精神去寒熱風痺及木

膚青

生益州味辛鹹平無毒主蠱毒及蛇菜肉諸毒諸惡瘡不可久服令人瘦

降真香

和諸香燒之。直上天。召鶴盤旋於上。味温平。無毒。主天行時氣。怪異。燒之。辟邪惡之氣也。出天竺國。樹生。朽砂中。盛夏樹液流出。狀如桃膠。黃白色。合香家要藥。微温。療惡瘡及風水毒腫。去

薰陸香

惡氣中。惡邪氣。伏尸。治齒。虫痛不可忍。圖經云。治腎氣。補腰膝。療霍亂。治血止痛。製同乳香。出崑崙採花釀之。成香。合香家要用。不止入藥。味

鷄舌香

辛温。無毒。療風水毒腫。去惡氣。止霍亂心痛。吹鼻。殺腦疖。含口。治齩齒口臭。和黃連乳汁。點目。睛明倍常。

茅香

生劍南道。諸州。三月生苗。似大麥。五月開白花。味苦。温。無毒。傳灸瘡。金瘡。止血定痛。煎湯。止吐血。鼻衄。又主中惡。温胃。止嘔吐。療心腹冷痛。熱淋。苗葉煮作湯。浴辟邪氣。令人身香。合諸名香甚奇。

牛李子

即牛李子也。木高七八丈。葉如李。但狹而不澤。子生於條上。四邊生。青熟黑。至秋葉落。子尚在枝。是處有之。味苦小毒。主寒熱癩癧。瘰癧。瘡。日乾。九蒸。酒漬。服。能下血。除疝積。冷氣。治水腫。腹脹。皮主諸瘡。寒熱毒瘡。

除身皮熱毒。根主口中疳瘡。和薔薇根煎膏。含咽。瘡亦可傳。背發。煮濃汁。含之。治蠶齒。服之。治疳虫。蝕脊。

鹿藿

苗似宛豆。有蔓而差大根黃。而香。人取以為菜。微有豆氣。山人謂之鹿豆。亦堪生。噉。味苦平。無毒。上腸癰。療癰瘡。癩。殺蟲毒。止頭痛及女子腰腹痛。不樂。五六月採苗。日乾。

牛扁

生下濕地。葉似石龍芮。根似秦艽。而細。味苦寒。無毒。主身皮瘡。熱氣。可作浴湯。又主牛病。牛虱。入藥。用根。葉似射干。而潤短。不抽長莖。布地而生。花紫碧。色根似良姜。皮黃肉白。味苦平。有毒。主飛尸。蠱毒。邪氣。界

症諸毒。破癥瘕。積聚。去水。下三虫。療頭眩。殺鬼魅。十月採根。日乾。

非烏

生大石及木間。陰濕處。青翠茸茸。似苔。而非苔。長四五寸。味甘寒。無毒。主金瘡。內塞。療黃疽。去皮膚寒熱。往來。利小腸。膀胱氣。補中益氣。好顏色。燒灰。浴髮。令黑。

蜀羊泉

俗名漆姑。葉似菊花。紫色。子類枸杞子。根如遠志。無心有。糝。味苦寒。無毒。主頭禿。惡瘡。熱氣。疥癩。痴。

癬虫漆瘡齩齒女子陰中內傷皮間實積小兒驚癩○三四月採苗葉陰乾用

白兔霍

一名白葛蔓生葉圓厚若尊莖俱有白毛味苦平無毒主蛇虺蜂蠆御犬菜肉蠱毒鬼疰風疰諸大毒不可入口者煮汁飲之即解又去皮可末着痛上立消○五月採苗葉日乾

鴨跖草

生平地葉如竹高一二尺花深碧有角如烏鶯故又名碧竹子花可染色味苦寒無毒主癰疽疔腫丹毒瘡癩熱痢痰飲狂癩癩癥痞滿氣腫蛇咬和赤小豆煮下水氣濕痺利便

鼠尾草

苗如蒿夏月莖端作四五穗若鼠尾花有赤白二色葉堪染皂味苦寒無毒主鼠痿寒熱下痢膿血不止煎膏服之白花者主白下赤花者主赤下○四月採葉七月採花陰乾用

蛇含草

處處有之生下濕地一莖五葉或七葉有兩種苗用細葉黃色花者味苦寒無毒昔甲父見一蛇被傷一蛇含草着其傷處經日傷蛇乃去因取此草搗汁以傅蛇虺蜂蜈瘡毒皆驗故名又生金瘡疽痔鼠痿惡

瘡頭瘍丹毒瘡腫兼治驚癩寒熱心腹邪氣腹痛濕癩養胎治產後洩痢利小兒○八月採葉日乾勿令犯火

金星草

多生背陰木石上單生一葉長一尺至冬背上生兩行相對如金星子其根盤屈如竹無花實交冬不凋五月和根採風乾用味苦寒無毒主癰疽瘡毒鮮硫黃丹石毒發於背癰腫結核酒煎服之外為末冷水調塗石藥悉下然性至冷服後須補老人不可輕服

千金藤

生北地者根大如指色黑似漆生南土者黃赤如細辛主癰腫發背一切血毒諸氣霍亂中惡天行瘡癩虛勞痰嗽不利蛇太毒藥石發癩癰蟲毒並宜煎湯浸酒治風輕身也

預知子

出蜀中蔓生大木上葉有三角八月結實生青熟紅每房有子五七枚如皂子斑褐色潤如飛蛾冬月採陰乾味苦寒無毒取二枚綴衣領上遇蠱毒物即則則有聲故名預知若虫其毒去皮為末水煎服之有效日華云主一切病治風補虛破瘕癖氣塊天行瘟疫消宿食止煩悶利水道催生殺虫解諸毒藥付蛇虫咬

不

其根芽似獸之牙齒。味酸寒有毒。主和氣熱氣疥癩。惡瘍瘡痔陰蝕。金瘡蛇毒。水煎洗。或搗敷之。殺寸白腹臟一切虫。止赤白痢。水煎服之。○八月採根。日乾。中濕腐爛生衣者。殺人。蕪蕪為使。惡地榆。

鬼白

生深山岩谷之陰。葉似草蓆。初生一莖。莖端一葉。兩岐。年長一莖。莖枯為一白。二十年則二十白也。三月開赤花。開後結實。根似射干。八月採根。日乾。味辛溫有毒。主蠱毒鬼疰精物。辟邪惡。解百毒。治傳尸勞瘦。止咳。嗽喉結。去目中。膚翳。不入湯藥。

女青

葉圓而臭。兩葉相對。結子似瓢。大如惠。根似白薇。味辛平有毒。主蠱毒塊氣。瘋瘡虫蛇毒。八月採根。陰乾。春生冬枯。蔓似葡萄。而色紫。八月採根。皮日乾。用。味并苦寒。魚毒。主癰腫惡瘡。為末。醋和封之。又金瘡生肌。破血補損。及癰瘻。卒急症。後血氣衝心。煩渴。並水煎服。

續命

出漢中。葉似木槿。而薄。細花似槐。而稍長。甚染黃色。子似豌豆。而堅黑。甚為數珠。味苦寒無毒。和黃連煎。

膏療目痛赤爛。淚出傷。皆消。目腫大。効。○五六月採花。日乾。決明為之。使

薰草

生溪澗。側葉似竹。而細薄。莖亦圓小。荆襄人煮以染。黃色甚鮮。詩云。葦竹猗猗。是也。味苦平無毒。主疥疥。白禿。一切惡瘡。瘍氣。殺皮膚小虫。煎治。効。喘上氣。久寒驚悸。○九月採。陰乾。畏鼠婦。

積

處處有之。蔓生溪澗。側葉圓。如錢。又謂之地錢草。味苦寒無毒。主一切熱毒。癰疽腫毒。惡瘡鼠瘻。風疹疥癬。浸淫赤爛。皮膚暴熱。小兒丹毒寒熱。腹內熱結。內服。外敷。○八九月採。苗葉陰乾。

坐拏草

生江西。六月開紫花。結實。土人採其苗。治打撲。煎。壯骨。治風痺。神醫普救。治風方中。已有用者。

莽花

出川蜀江浙。春生。苗莖全似人參。而葉小異。根似桔梗。但無心為異。故又名土桔梗。味苦寒無毒。主殺蠱毒。解百藥毒。治熱狂溫疾。丹石發動。封疔腫。晉毒箭蛇。虫咬。人家收為果。或蒸作羹。食之。利肺氣。和中。明目。生蜀郡。味苦平有毒。主蠱毒鬼疰。和氣在臟中。除。効。逆寒熱。○三月採根。陰乾。惡。祿。本防。已乾。姜。

黃珠

生蜀郡。味苦平有毒。主蠱毒鬼疰。和氣在臟中。除。効。逆寒熱。○三月採根。陰乾。惡。祿。本防。已乾。姜。

瞿菌

出滄州。形似菌。色白。輕虛。表裏相似。乃鶴屎所化也。秋兩時即有。天旱及霖即稀。味鹹。其平小毒。主疽。蝨。惡瘡。白癬。白禿。止心痛。溫中。除腹內冷痛。癢。去長虫。燒虫。寸白。蛇虫。殺蛇。蜂等毒。○日乾。用得酒。良。畏鷄子。

徐長卿

三月生苗。似小桑。兩葉相對。七月着子。十月苗枯。根黃似細辛。微。龍長。而有臊氣。味辛。溫。無毒。主百邪。鬼。疰。蠱。毒。惡氣。去疫疾。溫瘧。久服。強。悍。益氣。延年。○三月採根。蜜。搗。蒸。三時。日乾。

石下長卿

味鹹。平。有毒。主鬼疰。精邪。惡氣。殺蠱毒。老魅。啼哭。悲傷。易亡。恍惚。

被子

味辛。溫。有毒。主腹中邪氣。蠱毒。鬼疰。伏尸。去三虫。蛇。螫。溫。治淋。閉。上。噎。療。勞。復。蠱。毒。蠶。毒。百邪。鬼。魅。馬。肝。殺人。並可服之。蜈蚣。犬。咬。竹。木。刺。入。肉。並。敷。之。

海馬

出西海。大小如守宮虫。首若馬。身如蝦。背偃。後有竹節。紋長。二三寸。色黃。褐。以雌雄各一為對。性溫。平。無毒。王。婦。人。難。產。帶。之。於。身。神。効。或。燒。灰。酒。下。赤。入。血。氣。藥。中。○採之。日乾。酥。炙。

蝮牛

即蝮虫。有四角。背上別有肉。以負壳行。味鹹。寒。有毒。治發背。取活者。一升。置瓶中。以井水浸。一宿。取出。漚水。調。蛤。粉。敷。之。日。十。餘。度。則。痛。止。瘡。愈。齒。齧。有。虫。燒。壳。灰。搗。之。効。大。腸。虛。脫。燒。灰。猪。脂。調。傅。立。縮。蜈。蚣。咬。取。汁。塗。之。又。主。賊。風。咽。僻。筋。急。蹠。跌。小兒驚癇。痺疾。○入藥炒用。

地膽

出梁州。狀如大馬蟻。有翼。味辛。寒。有毒。主寒熱鼠瘻。惡瘡。死肌。蝕瘡。中惡肉。鼻中息肉。鼻鼈。能宣瘰癧。根。從小便出。燕破石。淋癢。痕。墮胎。散結氣。殺鬼疰。蠱毒。惡。其草。抑考陶隱居云。此。一虫。五。變。療。皆。相。似。二。三。月。在。荒。花。上。呼。為。荒。青。頗。似。斑。猫。但。純。青。綠。色。背。上。一。道。黃。文。尖。喙。四。五。月。在。王。不。留。行。上。呼。王。不。留。行。虫。六。七。月。在。葛。花。上。呼。為。葛。上。亭。長。形。似。荒。青。但。身。黑。而。頭。赤。如。亭。長。之。着。玄。衣。赤。幘。也。八。月。在。豆。花。上。呼。為。斑。猫。九。月。十。月。欲。還。地。蟄。呼。為。地。膽。隨。時。變。耳。各。以。時。採。陰。乾。製。同。斑。猫。

貝子

出東海。紫白如魚齒。古人用以飾軍服。雲南。用。為。錢。貨。易。味。鹹。平。有。毒。主。點。目。翳。去。鬼。疰。蠱。毒。腹。痛。下。血。

破五淋。利水道。消浮腫。除寒熱。溫瘡。解肌散結。熱殺飲。食中毒。小兒。疳蝕吐乳。入藥酒。洗火。煨。細。研。水。飛。用。

紫貝

形似貝而圓。大二三寸。紫質黑文。肉鹹平無毒。似蛤。蜊。食之。解熱毒。酒毒。壳煨灰。傳。癰疽。點眼。明目。去翳。

螢火

是腐草得大火氣化。成。味辛溫無毒。主青盲明目。小兒。火。瘡。傷。熱氣。蠱毒。鬼。疰。通。神。精。○七夕。採。陰。乾。

馬陸

即百節虫。長二三寸。大如小指。身如槎。節節有細。感。足。紋。起。色。紫。黑。光。潤。百。足。死。則。側。卧。如。環。味。辛。溫。有。毒。

主惡瘡。息肉。白。禿。去。堅。癥。積。聚。瘰。寒。熱。瘡。結。腸。滿。有。人。自。服。一。枚。便。死。○和。糖。炒。令。糖。焦。黑。去。頭。足。研。用。

石鏡

在處有之。生水中。石上。作。繭。以。蔽。其。身。蚕。在。其。中。味。鹹。寒。有。毒。主。五。癰。石。淋。解。結。氣。利。水。道。除。熱。墮。胎。

仙遺糧

又名土茯苓。味甘辛熱。無毒。善治久病。楊梅。癰。漏。及。曾。誤。服。輕。粉。肢。射。廢。壞。筋。骨。疼。痛。者。能。收。其。毒。

而祛其風。補其虛。若初起。肺熱。便秘者。不宜。尋常老弱亦可服之。健筋骨。得川椒。皂角。良。

食治門

人知藥之藥人而不知食之藥人。世有誤。食一毒而宿疾遂愈者。天生萬物以養人。

也。豈為口腹計哉。孫真人謂醫者先曉病源。知其所犯。以食治之。食療不愈。然後命藥。不特老。人。小。兒。相。宜。九。驕。養。及。久。病。厭。藥。窮。乏。無。資。貨。藥。者。俱。宜。以。飲。食。調。治。故。采。食。鑑。本。草。及。大。觀。集。韻。為。歌。更。附。各。門。方。法。於。後。中。有。鷺。肉。龜。肉。麥。芽。之。類。本。門。不。載。者。已。采。入。五。品。正。藥。目。錄。可。查。允。言。食。某。物。忌。某。物。者。養。生。家。法。也。脾。盛。善。食。者。不。拘。

米穀部

神麩 紅麩 麥芽 油麻 食菹 扁豆 赤小豆 苡蓴 俱見前卷

粳米無毒。其平。味能。和五臟。補脾胃。長肌。堅骨。止泄。煩強。

志益精。又益氣。孽米。温中。宿食。消。枵。糠。下。噎。取。其。義。硬。粳。

也。堅硬於糯米也。即今白晚米與早米。赤白大小異。族。惟白晚米為最。入手。大陰。少陰。經。平。和。五臟。補益。胃。氣。

長肌肉壯筋骨止煩渴泄痢強心志益腎精益肺氣養
 生書云氣精皆從米變化而生故字皆從米有病者煮
 粥食之不雜一物其病自愈造飯過熱則佳食乾飯止
 瀉若常食乾飯令人熱中唇口乾和蒼耳食令卒心痛
 燒陳倉米和蜜漿解乏和馬肉同食發痲疾新熟者動
 氣經再年者發病液云白虎湯用之入肺以陽明為胃
 之經色為西方之白也少陰症桃花湯用此其以補正
 氣竹葉湯用此其以益不足○粳米即穀芽也去壳止
 取孽中之米故曰孽米味苦溫無毒主寒中下氣開胃
 消食除煩熱性溫於麥芽○枳糠即春枳頭細糠也性
 平主卒噎不下及反胃不止刮取食之即去亦取其春
 鵝之義耳又燒末服之令易產以糠作枕損入眼目
 陳倉米鹹酸澁溫調胃能止洩如奔寬中下氣除煩渴更
 消蠱腫封瘡痕倉厚也即粳米以厚軍人者陳久者良
 無毒調胃緩脾寬中下氣除煩止渴消
 食溢腸止洩痢食之易饑炊作乾飯止痢補中益氣堅
 筋骨通血脉起陽道比人炊之於釜中水浸令酸食之

煖五臟六腑之氣凡熱食即熱冷食即冷假以火氣酥
 自溫平○黃米丸治水蠱用乾系成一捧去皮剪碎和
 巴豆十四粒同炒以巴豆色黃為度去巴豆入陳倉米
 如系成之多少同炒米黃色去系成為末水丸梧子太
 每湯下百丸數服即愈蓋系成如人之脉絡然引巴豆
 之氣入皮膚也○又蒸作餅和醋封毒腫惡瘡立差
 糯米甘溫主溫中止吐瀉亂安胎宮炒黑敷瘡黃止蚬多

食熱壅氣不通稗又退黃并蠱毒者汁飲之立見功
 也其米軟而粘即稻米也今人用之作酒煮糖者無毒
 溫中益氣實腸止洩定霍亂養下元縮小便治婦人胎
 動腹痛下黃水和氣血藥中服之若雜肉同進則不利
 其子炒黑水調傳癰疽金瘡水毒竹木刺炒黃為末新
 汲水下二錢治鼻衄不止多食生熱壅諸經絡氣令人
 神昏噎酸脹悶久則動風發瘡緩筋身軟不能行諸家
 因見食者多病此症遂以糯性為寒不知其性實溫而
 脾質粘滯難化脾胃弱者濕熱生而氣窒不通觀之造

酒其熱可見。作糜粥食之。止消渴。合酒同食。醉難醒。○
稍稗。治黃病通身及蠱毒。煮汁飲之。効。○按五穀。稻黍
稷麥菽。早米晚米糯米。皆稻也。舊說獨以糯為稻。則誤
也。陶隱居云。詩黍稷稻粱禾麻菽麥。八穀也。俗人莫能
證辨。而况芝英乎。然陶以禾即是粟。朱子詩註。明言禾
者穀連。稟結之總名。但八穀有粟。則是蓋言梁。則包粟
在中。但諸穀皆以各方風土所宜。人事早晚
有異。為各其種類最多。此識其入藥者耳。

黍米益氣味甘温。肺病相宜。多則煩。赤者微苦。止咳嗽。霍

亂洩痢作粥食。秫米能潤大腸。燥釀酒。踏急自然伸。性宜

高燥而寒。故北地有似粟而非粟。穀之類也。似蘆。高丈
餘。穗黑色。實圓重。大槩有二種。米粘者為秫。不粘者為
黍。黍又有丹赤黑數種。無毒。肺之穀也。肺病宜食。益氣
安中。補不足。宜脉。不可久食。多熱令人煩悶。昏五臟。好
睡。發宿疾。緩筋骨。絕血脉。合葵菜食。成痼疾。合牛肉白
酒。食生寸白虫。○赤黍米。皮赤米黃。味苦微寒。無毒。主

咳嗽。效逆霍亂。止洩痢。除熱。止渴。下氣。衍義云。但可為一
糜。不堪為飯。粘者難脫。然亦動風。○秫米。似黍米。而粒
小。即詩之所謂稌也。性宜下濕。而暑。故東南皆有之。宜
作酒。肥軟易消。故謂之軟粟。又謂糯粟。味甘微寒。無毒。
止寒熱。利大腸。能壅五臟。氣動風。不可常食。又和茵陳
地黃。釀酒服。治筋骨挛急。嚼爛塗瘡。疥漆瘡。凍瘡。犬咬。
又為米。鷄子
白調塗。腫毒。

稷米本是五穀。長甘芳。可愛。供祭。嚮利脾胃。解毒苦。多

食令人發痼冷。稷亦穀之類。似黍而小。即今之稌米。又謂之粢。為五穀之長。米熟芳香可愛。故

取以供祭祀。其莖穗人家用作掃帚。性冷無毒。主益氣
安中。補不足。利脾胃。治熱。解苦。欬丹石毒。多食發三
十六種冷病。八穀之中最為下苗。黍乃
作酒。此乃作飯用之。不可與附子同食。

穉麥除熱味甘寒。令人輕健。氣力完。大麥鹹温。止消渴。調

中益氣可常食

麥有穰麥大麥小麥蕎麥穰是麥之皮

但大麥皮稍薄小麥皮又更薄耳故作尊皆溫中消穀

惟先患冷氣人不宜○大麥無毒主消渴除熱調中益

氣補虛勞壯血脈實五臟肥肌膚益顏色化穀食療脹

止泄頭不白不動風氣暴食之稍似脚弱為下氣及腎

腰故也久甚宜入熟即益人帶生即冷損人作麩無熱

躁勝於小麥蜜為之使升溪云初熟時人多炒食之此

等有火能生熱病人不知之又和針砂沒右染鬚甚黑

小麥其涼養心肝除煩止渴利便難潤咽更止漏唾血浮

者盜汗即時乾麥苗退熱消酒疸麥奴治疫解金丹

小也麥脈也以繼續穀米續民命脈即今人所磨為麩

食者無毒主養心肝氣除熱止煩渴咽乾利小便止漏

血唾血暴淋殺蛇虫合湯皆完用之熱家療也○浮小

麩性甘溫能補虛強氣厚腸實肌膚麩涼調中仍去熱麩

筋益氣腹寬舒蕎麥甘平去滓穢食久風動脫眉鬚即

麥麩性溫不能消熱止煩惟養氣補不足助五臟調經

絡續氣脈實膚腠厚腸胃強氣力其有濕熱能發諸病

燥以少潤之春去皮煮為飯食之無麩熱之後患圖經

云凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五

穀之貴大小麥地煖處亦可春種之至夏便收然比秋

種者四氣不足故有毒又云磨中石末在內所以有毒

但杵作粉食之補中氣和五臟凡麩食熟則益人生則

有損古方治婦人乳癰不消用白麩半斤炒黃醋調塗

上內又水煮服之又炒食之止痢醋蒸罨折傷即定○

消穀及諸生物。止痢消痔。主小兒癩。○蕎麥性寒無毒。實腸胃。益氣力。久食動風。令人頭眩。和猪羊肉食之。患熱風癩脫人眉鬚。雖動諸病。猶對丹石能鍊五臟。滓穢續精神。小兒赤丹。醋和敷之。杖瘡。鷄子白調塗。有效。其葉作茹食之。下氣利耳自。多食即微戕。其穢燒灰。淋汁洗。六畜瘡。

大豆 其平除胃執逐水通淋散積結被痰治風及癰瘡消

穀寬膨炒作屑豆腐寬中脾胃和大腸濁氣能清別

菽也。無毒。除胃中熱痺。逐水脹。傷中淋露。散五臟結積。下瘀血。炒令烟未斷。乘熱投酒中。治風痺癰瘡。口噤頭風。及產後風虛血病。和飯搗塗。一切癰瘡腫毒。小兒疏豆瘡。炒為屑。主胃執。去腫除痺消穀。止腹脹。煮汁甚涼。可以壓丹石毒。解烏頭諸藥毒。殺牛馬瘟毒。燕能調中下氣止痛。通閔脉。殺鬼毒。治喉痺。食罷生服。半兩去心中胎衣不下。炒食極熱。煮食及作豉極冷。作腐則寒而

動氣。黃卷及菽平。牛食温。馬食冷。一射之中。用之數等。大抵宜作藥使耳。但有黑白二種。黑者入藥。白者不用。其緊小者為雄豆。入藥尤佳。惡五參龍膽。得前胡烏喙杏仁牡蠣良。○黃豆味甘温。寬中下氣。利大腸。消水脹腫毒。○白豆即今之飯豆。味鹹平。腎之穀。腎病宜食。補五臟。煖腸胃。調和十二經脉。其嫩葉謂之藿。可作菜食。利五臟。下氣。○豆腐味甘平。寬中益氣。和脾胃。下大腸。濁氣。消脹滿。中寒多泄。多屁者忌食。

大豆黃卷 味甘平。濕痺筋攣膝痛疼更除氣聚并積結毒

婦瘀血即時行。菜豆作者堪為茹。解熱醒酒。心自清。即

芽也。以生豆為之。芽出便晒乾。名為黃卷。無毒。主濕痺筋挛膝痛。破婦人惡血。及婦藥中多用之。又除五臟胃氣結積。去黑誌。面黯。潤皮毛。益氣解毒。入藥微炒。

菜豆 其寒解諸毒熱風消渴研汁服更治霍亂消腫浮作

枕清頭明眼目粉糝痘瘡不結痂脾胃虛人難惹伏綠色

圓小者佳皮寒肉平無毒解一切藥草魚牛馬金石等毒除煩熱風疹消消生研汁服之霍亂吐逆奔豚和胡椒等分為未冷水調服又煮食消腫下氣滲利小便作枕治頭風痛明目入葉酒帶皮用之去皮即小有壅氣○豆粉其平無毒市中貨者多偽入藥酒用真者治小兒痘瘡十餘日濕爛不結痂者以粉糝之効又餅諸熟熟者膠粘難得剋化脾胃虛弱人病者忌之搗爛作餅炙食之佳和五臟安精神行十二經脉益氣力潤皮肉除熱毒風厚腸胃可常食之

淡豆豉苦寒無毒表汗吐煩及勞復定喘止痢更安胎脚

痛癰腫敷且服即常用豆豉不入鹽者佳純陰主傷寒頭痛寒熱一切時行瘴毒和葱白服之

發汗最速又能吐虛煩躁悶心中懊懣勞復食復蕪定虛勞喘急暴痢腹痛血痢胎動血下兩脚疼冷浸酒服

之以查外敷作餅灸發背癰腫又殺六畜胎子諸毒中
毒藥蠱氣毆跌乘血聚腹瘡疾骨蒸犬咬○單方治陰
莖瘡痛爛豉一分蚯蚓濕泥二分水研塗乾則易之又
中蝦蟇毒便閉臍痛水煮服之頭風痛煎湯浴之即瘥
粟米鹹寒養腎氣胃虛嘔吐作為丸若除胃熱瀕陳者更

治消中利小便粟從肉從米象形也即今之小米山東最多五穀中最硬謂之硬粟得漿水即

易化無毒并淡云屬水與玉陳者難化衍義云生者難化熟者滯氣隔食生虫所謂養腎補骨者味鹹故也去脾胃虛熱氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下用粟米粉作丸梧子大煮熟入鹽少許并汁食之和中益氣蕪治腹痛鼻衄解諸毒陳者味苦除胃熱消渴利小便止洩痢壓丹石熱衍義云利小便故益脾胃又粟粉炒黑鷄子白調貼癰腫○泔汁主霍亂轉筋卒熱心煩飲之立瘥胃冷者不宜多食臭泔止消渴五痔痔痢洗皮膚瘡疥下澀酸脚殺虫塗惡瘡

梁米三種粟之類青黃白味性相似霍亂洩痢總能除和中益氣養脾胃黃去風痺青澁精白治胃熱多嘔噦

損地力而少收故入多種粟而少種梁穗皆大而毛長米比粟更壯大青者襄陽出黃者西洛出白者東吳出作飯味甘而淡性皆微寒無毒惟黃梁得土中氣故味甘而平俱養五臟補脾胃和中益氣止霍亂吐利煩渴利小便實大腸○黃梁米治當風卧濕遇冷所中成肢躄頑痺小兒面身生瘡如火燒為末蜜水調敷○青梁米去胃痺熱健脾止洩精醋拌百蒸百晒可作糗糧○白梁米除胃虛熱嘔吐又除胸中客熱移五臟氣續筋骨北人長食之夏月作粟食亦以除熱

粟甘平除風熱散胸痰滯胃中翻竹瀝作糜令下食過服動臟及下元其房如鬚其子如粟無毒主行風氣逐邪熱散胸中痰滯止沓胃及丹石發

動不下食利太小腸不宜多食過食則動膀胱氣耳

酒味苦甘辛大熱大扶肝胃活氣血破癥行藥辟惡邪痰火病人宜樽節糟性温中宿食消一切菜蔬毒可殺

也釀之米麴酉醱久而味美也味辛者能散為導引可以通行身之表至極高之分味苦者能下甘者居中而緩淡者利小便而速下也陶隱居云大寒凝海惟酒不永性熱甚也大扶肝養脾厚腸胃潤皮膚散胸中鬱氣活肢躄滯血破癥瘕行藥勢引入諸經不止與附子同殺百邪惡毒氣禦風寒霧露昔有三人觸霧晨行空腹者死食粥者病飲酒者健此酒之辟惡也東垣十書云醇酒冷飲有三益一得温中之寒以養肺二得寒中之温以養脾三則令人不得恣飲惟好飲及中寒者不可用溪云本草止言其大熱有毒不言其濕中發熱近於相火醉後惡寒戰慄可見矣其性善升大傷肺氣助火生痰變為諸病病之淺者或嘔吐或自汗或喉痺或

巢醜或衄血或泄痢或心脾胃痛尚可散而出也病之
深者為消渴為內疽為肺痿為內痔為鼓脹為失明為
哮喘為勞嗽為癰癩為痰膈為吐血尤有為難名之病
陶隱居云多飲傷神損壽不可不樽節以衛生乎諸米酒
有毒酒漿照入無影者不可飲合乳汁令人氣結合牛
肉食令腹内生虫酒後不得卧凡酒忌諸甜物酒毒葛
花紅豆餅之酒類甚多惟糯米麴麴造者可入藥用
甜糟味鹹温無毒主温中冷氣消食殺腥去一切菜蔬
毒藏物不敗糶物能軟潤皮膚調臟腑三年已下有酒
以物承之摩風癢止嘔噦禦風寒晉撲損瘀血浸洗凍
瘡及傳蛇蜂叮毒○紅麴酒大熱有毒發脚氣腸風痰
帶諸疾惟破血殺毒辟山嵐寒氣瘴打撲傷則尤妙也
醋飲咽瘡消癰腫治疽散水破食癥產後血暈堪熏鼻燒
酒肉毒吐如傾醋措也。能措五味以適中也。味酸無毒。
主飲咽瘡消癰腫治黃疽散水氣消食
破癥塊堅積治婦人血氣心痛及產後血虛發暈用炭
燒紅投入醋中令鼻中常得醋氣為佳酸益血故也過

食燒酒菜魚肉毒成病者即飲醋一杯吐之。兼治傷損
金瘡殺邪毒用雄黃塗蜂蠶取其收而不散也。多食損
顏色傷肌臆損齒及筋骨不益男子○有米醋麥醋棗
醋入藥多用米醋穀氣全也。陳久者佳。但南方炒米為
醋最醜入藥須以一分醋二分水和之方可。江北造醋
用晚米一斗為飯青蒿晉三日出黃每飯一碗冷水二
碗燒酒麴四兩入瓮封固一七後用柳木棍每早撻之
四十九日後去查煮熟其醋不甚醜初甚苦故謂苦酒
醬味鹹酸雖冷利將和五臟有名義除熱止煩解藥傷火
燒蜂蠶痛掣指醬將也。將和五味以安五臟。故聖人不
得不食。以豆作。陳久者良。無毒。除熱止
煩滿。殺百藥湯火灼毒。及一切蛇虫蜂蠶魚肉蔬菌毒
發小兒無辜。○又有肉醬魚醬皆呼為醢。不入藥。用榆
仁醬亦辛美。殺諸虫。利大小便。心腹惡氣。不宜多食。燕
羹醬。功力強。於榆醬。多食落髮。孕婦合雀食。令兒面黑
飴糖甘温補肺虛止渴消痰咳自除温胃進食更消痰脹

嘔濕熱休含諸。以糯米煮粥。候冷入麥芽。澄清者。再熬用之。其牽白凝強者。謂之飴糖。不入藥用。諸米皆可作飴。惟糯米者佳。無毒。入足大陰經。補虛乏。潤肺止渴。消痰止咳。欬汗又補中氣。健脾胃。進飲食。去留血。止吐血。又打損瘀血。熬焦和酒服之。能下惡血。骨體喉中及誤吞錢鏰服之。便出。惟中滿及嘔吐忌之。丹溪云。屬土而成於火。大發濕中之熱。衍義謂動脾風。是言其未也。

甘蔗甘平能潤肺消痰下氣和脾胃利大小腸解熱煩沙

乳諸糖性相似

其美無毒。出江東者勝。潤肺消痰。止咳。熱服。又以生姜汁和服。主胃反朝食。暮吐。暮食。朝吐。旋旋吐者。亦効。日華云。冷利大小腸。除心煩熱。臘月嘗糞坑中。患天行熱症。人絞汁服。甚良。口瘡痛者。亦搗汁飲之。又殺虫。解酒毒。諸糖皆蔗汁煉成。味皆甘。性微溫。惟乳糖冷利。俱無毒。沙糖治與甘蔗同。但小兒多食生蟻。虫消肌損齒發疳。以味太甘故也。丹溪云。其生

濕生火。胃火盛則損齒。非土制水。乃熱土生火。熱也。中滿家禁用。與笋同食。成癥。不能行。乳糖乃沙糖和牛乳煉者。主心腹熱脹。口渴。潤肺生津。明目去熱膜。白沙糖。米糖。俱能潤肺補脾。砂仁入寶。性更溫。不入藥。

蜂蜜甘平喜入脾補中止痛痢瘡消煩除渴潤便燥目

赤口齒諸瘡宜。有木中作者。有土中作者。有石上作者。養者取之。數而氣味不足。山蜜多。石中古木中。經年得者。氣味純厚。衍義云。蠟取新蜜。取陳也。新收者。稀黃。經久則白。而砂無毒。甘喜入脾。故能養脾氣。補中諸不足。止腹痛。治腸澼赤白痢。諸驚癇瘡。除心煩悶。不能飲食。潤肺燥。消渴便難。及肛門腫塞。人治目。生珠管。膚翳赤腫。口舌生瘡。牙齒疳。火燒湯泡熱。油燒丹毒。陰頭生瘡。諸惡瘡。癩。俱外傳之。蕪和百藥。解諸毒。安五臟。久服強志不老。惟中寒有濕者。禁用。孫真人云。七月勿食生蜜。令暴下發霍亂。多食亦生諸風。九煉蜜。必須用火熬開。以紙覆經宿。紙上去蠟。盡再熬。變色。大約一

斤只得十二兩
為佳不可過度

菜部 葵菜 韭菜 芥菜 蘿蔔 生姜
紫蘊 薄荷 菖蒲 已上俱見前卷

葱白 辛平發傷寒陽明額痛痢腸寬除風腫治腹心痛通

腎和肝胎自安實性辛溫補中氣汁止衄溺血相干
也。其葉中空惟虛乃聰也。一云葱青白色也。葱白即莖也。無毒氣厚味薄升也陽也。入手太陰足陽明經主傷寒傷風頭痛欲破骨節痛寒熱出汗東垣云散傷風陽明頭痛之邪止傷寒陽明下痢之苦又治中風面目浮腫喉痺不通霍亂轉筋及奔豚脚氣心腹痛此藥利關節通大小腸又能通腎陽氣俾陰症回陽除肝邪氣明目安胎止血和中利五臟殺百藥毒及一切魚肉毒又莖葉用鹽搗晉射土溪毒蜈蚣尿刺蛇虫傷并撲損金瘡水入戰腫痛大抵發散為功多食昏人神接氣上衝虛人正月食之發面上遊風若燒葱和蜜食殺入

葱實主明目溫中補不足益精。葱汁平主吐衄溺血鮮藜蘆毒葱有數種惟經冬不死分莖栽植而無子者入藥最佳

大蒜有毒攻癰毒辟惡散暑止痛腹化魚肉吐痰癖痰過

服傷臟損人目 食之白人鬚髮若多食者之鬚易白也

取獨頭蒜三四枚搗爛入麻油和研厚貼腫處乾即易之。一切疥癬丹毒蠶瘡蛇虫蜈蚣咬並搗貼之或隔蒜用艾灸之亦好辟水惡瘴氣疫氣蠱毒勞瘵中暑霍亂轉筋腹痛嚼爛溫水送下性屬火善散化肉食故人喜食之破冷氣爛疰癖昔有患癖及食鷄子過多者每日食三枚口吐涎物下部如火即效此物氣味極重者為羨臃極俊美熏氣亦微下氣溫中消食傷肉食者喫一食最妙醋浸經年者良熟食亦可若生食久食傷肝損目傷肺引痰傷腎竭精傷心清血傷脾損氣因八月食之傷神損膽腎氣又合青魚鮓食令腹内生虫或腫或

成疝疾有目疾者尤宜忌之損性伐命莫此為甚

小蒜有毒歸脾腎下氣溫中霍亂定更消穀食除痺風後

服損心目亦病氣味似大蒜其形小者是也歸脾腎下氣溫中止霍亂腹中不安消穀和胃除

風和痺毒氣諸蠱毒傳疔腫蛇虫沙風瘡久服損心力損目合生魚食令人奪氣又一種山蒜以太蒜而臭山人以治積塊及婦人血痕醋摩服之効

薤味辛苦止吐痢定喘散水消結聚外傳金創湯火傷瘡

中風寒水腫治薤鮮也。能也。薤雖辛不輩五臟乃能去腥兼似韭而潤多白無實有赤白二種

赤者療瘡生肌白者冷補皆春分時之至冬葉枯凡用葱薤皆去青留白白冷而青熱也無毒入手陽明經止霍亂乾嘔久痢冷瀉產後諸痢痺痢婦人赤白帶下胸膈卒痛肺氣喘急俱搗汁飲之取其滑而泄滯氣也又

能除水氣溫中散結去寒熱安魂益氣宜心歸腎續筋

力利病人藥芝也養生家常食之煮羹作齏炒食並得

惟生食引涎唾若合牛肉食成瘰疾單方治金創瘡敗

蒜菜味甘溫無毒通利腸胃解酒宿更止熱嗽除胸煩中

虛冷人不可服主通利腸胃解酒酒渴消食下氣治瘴

美中虛者食之過多發冷病惟生薑可解有熱者可常食之又葉晒令半乾次早取入坛內以熱飯飲浸之三日後則酸如醋謂之薑水入藥可吐痰涎和五味作湯食益脾胃解麪毒酒毒

苜實甘寒入血分能除寒熱利二便散肝風熱青盲翳葉

補陰氣益產前言其莖葉皆高大可見故字從見指事

六種惟白苜入藥無毒丹溪云下血而又入血分且善走散寒熱利大小便性寒滑故也治肝風客熱青盲赤

暗白翳黑花。為末每夜茶下方寸匕。又殺蛔虫。益氣益精。○葉補陰。分氣虛。除熱通九竅。多食動氣。令人煩悶。冷中損腹。若與鱉同食。生鱉瘕。又素難產者。取莧和馬齒莧。臨月常食。令滑胎易產。○赤莧莖純紫。味辛寒無毒。主赤痢氣痢。射土砂風虫毒。

馬齒莧味酸大寒散血涼肝退翳漫止渴利便攻赤痢風

熱癰瘡搗汁食

形如馬齒。煎治馬疥。故名。無毒。能涼肝。血。治目盲白翳。退寒熱。止煩渴。破癰瘕。

殺虫。利大小便。治大人血痢。小兒疳痢。產後血痢。又治諸淋脚氣。心腹脹滿。頭面浮腫。及胃治三十六種風結瘡。七十二等癰腫毒。生搗汁服一椀。即下所積惡物。細虫。外又煎膏塗之。此藥雖寒滑。能行血調氣。肥腸。亦莧劑也。燒灰和陳醋。查先灸疔腫。以封即根出。馬汗毒瘡。有虫內服。外敷。凡使勿用大葉者。當用葉小節間有水銀者。每乾之十斤中。得水銀八兩者佳。然至難燥。當直碎晒兩三日。即乾。入菜去莖節。○子。主青盲白翳明目。

除邪氣。去寒熱。為末。每一錢。煮葱豉五味粥。和食之。効。

莧莖根寒治骨蒸更醫二痢面黃癭疔腫用汁莖中取欲

治蛇傷葉止疥

莧。大也。莖葉大而味苦。又名苦莧。即野

人無白首。常植野。莧以供厨饌。無毒。根主骨蒸赤白痢。並煮服之。更除面自及舌下黃。又折取莖中白汁。傳疔腫。出根取汁滴癰上。立潰。碎莖葉。蛇觸之。則目盲。故傳蛇咬有驗。今人種為菜。生食之。開胃強力。利五臟。調十二經脉。多食輕身。少睡。霍亂後。胃氣逆。煩生。搗汁飲之。雖冷甚益人。惟同血食。作痔疾。衍義云。傳疔腫甚。効青苗陰乾。以備冬月為末。水調敷。○白首。苦平。補筋骨。利五臟。開胸膈。壅氣。通經脉。去口氣。令人齒白。聰明。少睡。可常食之。惟患冷氣。及產後食之。寒中。

苦實無毒性亦涼壯力能治面目黃尿血單煎酒水服按

疔爛蠶傳蛇傷

強力止困。治面目黃。汁傳疔腫。即出根。又傳蛇虫咬。蚕蛾出時切。不可取。劫。令。蚕青爛。蚕婦亦忌食。野苦實。五六回。拗後味甘滑。於家賣。○單苦實菜飲。治尿血。酒與水煎服之。効。

薺味甘温能和中疏利五臟尤凉肝子治目痛青盲翳根

葉燒灰痢疾安

薺齊也。好也。詩云其甘如薺。葉作菹羹。味佳。無毒。和中。利五臟。及肝氣。凡患氣。及服丹石。人食之。動痢疾。又與麩同食。令人背悶。○子。亦呼為薪。實子味甘平。主目痛青盲翳膜。鮮熱毒。補五臟。不足。四月八日收之。良。○根葉燒灰。為末。蜜湯下。治赤白痢極効。根汁點暴赤眼痛。○煮薺法。取薺一二升。許。淨洗。入淘了米三合。冷水三升。生姜二指大。生油一。蠟壳不用。鹽醋。又不須撓動。俟熟。取食。能引血歸肝。明目。治瘡。與夜讀服。熊膽之意。同。此幽人山居之祿。不可忽也。

葫蘆味甘平微毒利水消浮止渴煩欬雖稍苦性無異虛

脹冷人切莫吞

葫蘆亦瓠也。詩謂之壺。枯者可為盃。嫩者。可為菹。入藥。主大水。面目浮腫。下水。令人吐。除煩止渴。治心熱。利小腸。潤心肺。下石淋。吐蛔虫。療蠱毒。吐血。又患脚氣。及虛脹冷氣。人不可食。惟服丹石。人相宜。○花日乾。為末。傳鼠疫。

茄味甘寒能緩火大治風熱腰脚跛化痰逐瘀消乳癰發

痼發瘡非相左腸風口糜蒂燒灰根洗凍瘡煎數朶

連莖之名。有數種。入藥。多用黃茄。無毒。治大風熱痰。取黃茄。不計多少。以新瓶盛貯。埋土中。經年。盡化為水。取出。入苦參末。為丸。食後臨卧。酒下。廿丸。甚効。又治腰脚風血積冷。筋急拘挛疼痛。取茄子五十斤。細切。洗淨。以水五斗。煮濃。去渣。再煎。至一升。入粟粉。同煎。令稀稠。得所。更入麝香。硃砂。末。為丸。梧子大。每旦及近暮。酒下。卅丸。乃瘥。男女通用。此膏。又可傳發背乳癰惡瘡。冷如冰雪。又治撲損肌膚青腫。用老黃茄種。切片。瓦上焙。

為未臨卧酒下二錢惡血散而痛腫止一夜消盡無痕
本草又云久冷人不可多食損入動氣發瘡發癩疾不
與煎膏傳瘡之說相左耶蓋熱瘡塗之則愈解冷服之
生瘡夏月當時食之猶可○蒂燒灰和蜜調敷口瘡牙
痛酒調服治腸風下血皆甘以緩火之意也○根及枯
莖葉煎湯漬洗凍瘡良○又苦茄樹小有刺其子主痺
醋磨塗
癰腫効

白冬瓜甘寒無毒除熱止渴性最速更利水脹治諸淋久

病瘦人最忌服子醒脾胃悅人顏更消膿血聚腸腹

青綠經冬則皮白如塗粉故名主解胸中積熱煩悶止
消渴除小腹水脹療五淋利大小便壓卍石毒魚毒並
絞汁服之又煮食練五臟為下氣故也欲瘦健者可長
食欲肥者勿食卍溪云性急而走久病與陰虛者忌之
衍義云發背一切癰疽削一大塊置瘡上熱則易之分
散熱毒亦取其走而急也九月食霜瓜今反胃○藥錄

蜂螫腫毒○藤燒灰洗黑點并瘡疥濕○子甘平無毒
醒脾滯除煩滿不聚令人悅澤好顏色別錄云主腹內
結聚破潰膿血最為腸胃內壅要藥又去皮膚風刺黑
點潤肌膚可作面脂多年損傷不差熬末溫酒調服入
藥須霜後取置之經年破出核洗燥去壳取仁
微炒用之九瓜皆能寒中惟木瓜則溫中也

胡荽辛溫微有毒善止頭疼熱四肢消穀更通心腹氣噴

痘酒煎不用醫胡荽也。荽藤也。久食令人腋氣如狐。臊

小腸通小腹氣小兒痘瘡不出用酒煎沸以物蓋定候
冷去查微微從項已下遍身噴之除面不噴其痘速出
久食損人精神多忘發胡臭脚氣痼疾○子主腸風五
痔蠱毒及食肉中毒下血不止頰瘡黃者煮冷汁服之
齒痛煎湯含之小兒禿油煎傅之入藥炒用○又石胡
荽俗名鷲木食草氣寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不
任食又熟按內
鼻中去翳膜

味甘平無毒能益氣血養精神更消煩渴除黃疸帶

下崩中治婦人芹莢也產於水滸而莢秀異於他菜可

力令人肥健嗜食除身熱煩渴利大小腸治五種黃病

女人赤沃崩中漏下小兒霍亂吐瀉蕪去頭中熱風殺

石藥毒醋和食之損齒患驚癩入不可食又三月八月

龍帶精入芹菜中人遇食之變成蛟龍瘕發則似顛面

色青小腹滿痛狀如懷胎服硬糖

二三升日二服吐出如龍子遂愈

芸薹最不宜多食發病生虫極損陽主破癥瘕通結血更

除丹腫乳癰瘡行義云芸薹不甚香經冬根不死辟蠹

味辛温無毒久食損陽氣發癰疾發瘡口齒痛生腹中

諸虫先患腰脚及胡臭人不可食但能破癥瘕血結產

後血風癩血療遊風卅腫乳癰○子壓

油傳頭令髮長黑婦人經後食之斷產

竹筴化痰更利水爽胃利膈消渴止冷癥脚氣人休食乾

者難化滯脾土地筴即是澤蘭根吐血病堪作主

無毒下氣消痰利水爽胃氣利膈化熱止消渴益氣可

常食惟有冷癥動氣脚氣人不可食新者稍可食陳者

難化不益脾昔有小兒食乾筴噎喉中喘急瞑目似慢

驚以巴豆桑吐出乃愈諸筴皆發冷血及氣惟苦竹筴

不發痰主不睡去面目舌上熱黃止渴除熱解酒毒明

目健人利水道理風執脚氣取蒸者食之○地筴其温

無毒利九竅通血脉止吐血衄血治產後心腹痛一切

血症食之肥白人○蒲筴即梭筴也其寒無毒去熱燥

利小便○蘆筴即蘆根也

茵味甘芳性本温開胃止瀉悅神魂木耳凉血故止血石

耳清心養胃元菌有五色種則一類俗呼為菇芳者呼

為蕈菇不芳者呼為荒菇生滑乾遊有

地生者有木生者或又名木鷄有土壤糞灰中或竹林
虛坯處後雨後盡生此乃濕熱相感而成多食發濕熱
少食其氣芳香必神開胃其味稍澁能止瀉止吐冬間
及春初無毒夏秋有毒為蛇過也誤中脹悶欲死者急
與甘草湯或黑豆煮汁飲解之又楓樹上菌食之令人
笑不止地漿水解之亦解諸菌毒○木耳性冷無毒涼
血止腸辟下血勿與小兒食不能化○石耳甘寒無
毒清心養胃止血○磨菇其平無毒河南產者佳可食
無甚益損

芋

園圃時者佳味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑口令人
肥白產後煮食破宿血去死肌汁止血渴和魚煮甚下
氣調中補虛治煩止渴多食動宿冷滯氣困脾虛勞無
力者汗浴身上浮風及洗臍衣白如玉○葉冷無毒除
煩止瀉療妊孕心煩迷悶胎動不安又鹽搗傅蛇虫咬
箭毒并癰瘡腫毒止痛梗擦蜂螫甚效○野羊生溪澗
非人所種根葉相似有太毒入口殺人飲
地漿糞汁解之其根醋摩傅虫瘡疥癬

蕨

葉似老蕨根如紫草粉味甘寒滑土之津也最難對化
脾土盛者服之則脾氣愈盛五臟有補解暴熱利水道
胃弱者服之氣壅經絡筋骨間冷中腹脹令人脚弱不
能行消陽事眼闇鼻塞髮落多睡其嫩莖山間人作茹
食之昔有獵士折食一枝心中淡淡成疾後吐一小蛇
漸乾成蕨遂明此物不可生食○薇生水傍葉似萍味
甘寒無毒久食不飢調中
潤大小腸利水道下浮腫

甜瓜

其寒有毒多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病發虛
熱破腹脚手無力少食除煩止渴利小便通三焦間
壅塞氣蒸主口鼻瘡衍義云貧土暑月多食避暑至深
秋作痢難治為其損陽氣故也○葉治人無髮搗汁塗
之即生○子止女子月經太過去油為末水調服之功

胡瓜

野甜瓜又名馬剝鬼味酸似家甜瓜治噎膈有功
亦呼為黃瓜味甘寒有毒冷中不益治熱水腫傅蛇
傷多食動寒熱疰瘡脚氣百病發瘡疥損陰血天行
後尤不可食小兒食之滑中生疳虫不與醋同食宜姜
蒜佐之○葉苦平小毒主小兒閃癍一歲服一葉生搗

汁得吐下瘥其根搗傳狐刺毒

西瓜 牛寒無毒消暑熱鮮煩渴寬中下氣利小水治血痢病熱口瘡者食之立愈

絲瓜 治男婦一切惡瘡小兒豆疹餘毒并乳疽疔瘡等病只用老苦絲瓜連皮筋子全者燒存性為末終生此等疾起便用末三錢白蜜調服日一

夜一則腫消毒散不致內攻毒入

豆角菜 味甘溫無毒開胃解暑多食久食滯氣困脾

胡蘿蔔 味甘辛無毒寬中下氣散胃中宿食和滯

蓴菜 味甘寒無毒主消渴熱痺熱疸厚腸胃安下焦補水小腸虛氣逐水解百藥毒蠱毒合鮓魚為羹食之主胃氣弱不下食者至効久食損齒

髮昔張翰思鱸魚蓴菜以下氣也

菠菜 性冷微毒利五臟通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳多食冷大小腸久食令人脚弱不能行發腰痛

蒼蓮 平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五臟氣多食動氣先患腹冷食必破腹差燒灰淋汁洗衣白如玉

同蒿 平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心令人氣滿不可多食

苦菜 即小蒲節後苦菜秀者是也莖似苦苣而細折之白汁出常點瘰子自落花黃似菊陵冬不死味苦寒無毒主五臟邪氣厭穀胃痺腸澀渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少卧三月三日採陰乾

久服安心益氣聰察少卧三月三日採陰乾

恭菜 其甜大寒葉似恭菊而大花白食之宜婦人開胃通心膈治天行疫疠解風熱毒暑痲毒夏月作粥最良南人蒸食大香美

良南人蒸食大香美

雍菜 味甘平無毒主解野葛毒煮食之

苜蓿 甘苦平無毒北人甚重江南不甚食之以無味故也去臟腹邪氣脾胃間熱氣通小腸治酒疸多食令人

吐利少食則安根名土黃芪安中利五臟

鹿角菜

出海州海中。性大寒無毒。下熱風氣。療小兒骨蒸。勞。執。丈夫不可。又食。發痼疾。損經絡。血氣。令人脚。冷。痺。損腰腎。少顏色。服丹石。人。食之下。石力也。又能解麩熱。

石花菜

大寒無毒。去上焦。浮熱。發下部。虛寒。

果部

- 桃 杏 枇杷 梅子 松子 不瓜
- 山查 胡椒 川椒 食茱萸。已上俱見前卷。

茶茗。苦消痰熱渴。爽神頭目。自能清消積。止瀉利小便。更

療腰痛卒心疼

早採為茶。晚採為茗。微寒無毒。入手足厥陰經。主去痰熱煩渴。清頭目。悅神醒神。令人少睡。下氣消食。止瀉及赤白痢。利大小便。兼治氣壅。腰疼轉動不得。心痛不可忍。並膿煎熱服。冷則聚痰。液云陰症湯。內用此。去格拒之寒。與治太陽。大意相似。諸爛瘡及湯火瘡。細嚼敷之。或為末。香油調搽。療癰疽。已破者。用細茶。蜈蚣等分。炙令香熟。為末。先煎甘草湯。洗後以此末傳之。目熱赤。澀痛。嚼爛貼目。兩角其痛即

止。久食損人。去人脂。令人瘦。茶序云。釋滯消壅。一日之利暫。佳。瘡氣侵精。終身之累。斯太。又鮮多炒。毒甚妙。

大棗甘溫和胃脾。腸癖瘕氣。故能醫潤心肺。令神液足。助

十二經百藥宜。生棗甘辛動濕熱。令人脹泄。瘦人肌

降也。陽也。養脾平胃。安中。補中益氣。治四肢重。及腸癖。下痢。腸胃間癖氣。一切心腹和氣。更療心懸。大驚煩悶。壯神潤肺。止咳。補津液。補氣。珍云。味甘。補經。不足以緩陰血。血緩則脉生。故能助十二經脉。補五臟。通九竅。和百藥。殺烏頭毒。不但心肺脾三經。痢也。惟心下痞。中滿。嘔吐。有齒病者。忌之。又不宜。合生葱。食多。食動風。脾反受病。屬土。而有火故也。入藥用紅棗。蒸去皮核。○生棗動濕熱。多食令人氣滿脹。多寒熱。注泄。癰瘦者。勿食。○葉温。覆麻黃。能令出汗。散脈。使人瘦。久即嘔吐。搗爛。搗熱。癰瘡。煎湯浴。小兒壯熱。○三年陳核。中仁燻之。味苦。主腹痛。邪氣。惡氣。疰忤。小兒患。秋痢。與棗食之。良。

胡桃甘温滋肺腎潤肌黑髮解腰病通經活血治撲傷多

食動風痰火盛出羌胡生時外有青皮形如桃也無毒滋肺止咳潤肌治酒鼓鼻赤和橘核研

酒服之補腎治腰痛黑髮通經絡活血脈療壓打損傷

搗爛和酒頓服便差多食動風利小便能脫人眉生痰

傷肺助右腎相火丹溪云屬土而有火性熱也單方治

荔枝肉散無形滯治背勞悶消痞贅止心煩燥更清頭健

力生津通神智核可燒灰調酒食專主心痞并疝氣實結

時枝柔而蒂牢不可摘取以刀利取其枝故名又云其實離本枝一日而色變二日而香變三日而味變離枝

之名本此味甘平無毒屬陽主散無形質之滯氣故治背膊勞悶癭贅赤腫者亦用之更止心燥煩渴頭重健

氣生津通神益智和悅顏色多食亦能發虛熱熱瘡亦

以其屬陽而近火故也飲蜜漿一杯即解○核慢火燒

存性為末温酒調服治心痛及小腸疝氣

龍眼味甘平無毒歸脾寧心益神智五臟虛邪從此安除

蠱殺虫核止涕形如龍之眼也味甘歸脾而能益智寧心去五臟邪氣厭食除蠱毒去三虫久服聰明通神○核燒

烟熏鼻治流涕不止

栗味鹹温厚胃腸耐肌益氣火煨良生乾補腎堅腰脚嚼

晉能除箭刺瘡栗楔專醫筋骨痛鈎栗令人體健康栗

也本草云人有脚弱啖栗數升遂能行立此補腎之義

也無毒主益氣厚腸胃令人耐肌凡食栗於灰火中煨令汗出食之下氣補益熱則壅氣生則發氣若袋盛懸風乾食之補腎氣治腰脚無力破冷瘡癬又生嚼晉惡

刺出箭頭。及斷筋骨碎瘀血腫痛。療瘰腫毒。小兒疳瘡。熊虎爪傷。馬汗毒瘡皆効。孫真人云。味鹹。腎病宜食。惟小兒不可多食。生者難化。熟者滯氣。隔食生虫。往往致病。又患風水氣。人不宜食者。味鹹故也。○壳煮汁飲之。止反胃消渴。瀉血。療火丹毒腫。○栗。楔。凡栗一毬三顆。其中心一枚。乃楔也。治腎虛腰脚無力。筋骨風痛。○鈞。栗味甘平。主不饑。厚腸胃。令人肥健。○苦。楸。味苦。澁。止洩痢口渴。破惡血。食之不饑。令健行。其木皮葉煮汁。與產婦飲之。止血。

橄欖甘溫微澁酸消酒食療毒魚肝開胃止瀉又止渴核

仁研爛傳唇乾無毒。醉飽者宜之。能開胃。下氣。消酒止渴。止瀉。解諸毒。療鯨魚毒。人誤食其肝。迷悶者。煮汁飲之。魚鯁者。嚼。藍。橄。含津。蒸之。立下。昔有舟人用橄欖水作漿。魚逐之。則死。是以知橄欖能解諸魚毒也。蜜藏之。味佳。多食能致上壅。○核中仁。研傳唇。物燥痛。

葡萄味甘平滲下利便通淋水氣化更治筋骨濕痺疼酸

酒調中味不亞根止嘔噦達小腸能安胎氣衝心罅無毒

丹溪云。屬土。而有水。木。火。東。南。人。食之。多病。煩熱。眼。闌。西北。人。稟氣厚。服之。健力。耐寒。蓋性能下。走滲道也。故經云。通小便。治淋澁。逐腸間水氣。主筋骨間濕痺。蒸治痘疹。不出。研。和酒飲之。○酒。甘溫。收其子。汁。釀之。自成。除濕調中。利小便。多飲。亦動。痰。火。魏文帝云。醉酒宿醒。掩露而食。甘而不飴。酸而不酢。冷而不寒。味長。汁多。除煩解渴。他方之果。寧有配乎。○根。主嘔噦。及胎氣上衝。煮濃汁飲之。俗呼其苗為土木通。逐水利小腸。尤佳。○又一種山葡萄。亦堪為酒。性亦大同。

覆盆子甘性微熱陰痿腎虛精氣竭補肝明目治肺虛婦

人宜子須頻啜衍義云。益腎。臟。服之。小便當覆。溺。盆。無毒。主男子腎虛精竭。陰痿。能令堅長。治

肝經風虛。明目去翳。治肺氣虛寒少力。取汁入蜜作煎。點眼。婦人食之有子。久服輕身。髮不白。悅顏色。和臟腑。入藥水洗去皮蒂。酒蒸日乾。○首名蓬蘽。味酸鹹平。功力同子。療中風身熱大驚。又爛弦血風。冷淚侵淫。青盲目暗。或有虫等症。取苗日乾為末。薄綿裹之。以男乳汁浸如人行七八里。久用注目中。仰臥。不過三四日。視物如少年。忌酒麪。

次實甘平主益精足腰膝痛不能行治痺補中除暴疾強

志還令耳目明。能補人之精。欠少謂之水。疏黃。形似鷄頭。故又名鷄頭實。無毒。東垣云。芡實益精治白濁。蕪補真元。內虛脊腰膝痛。外濕痿痺。補中氣。開胃進食。除暴疾。強志意。令耳目聰明。久服輕身耐老。但單服多服亦難消化。生食動風冷氣。蒸熟去壳。春粉益人。○根軟可作蔬食。

蓮子無毒甘平味澁精養神補中氣止渴止痢治腰疼遇

食須先去苦意

鮮者綠房紫的相連而成。實也。止洩精渴止痢。治腰疼。一切五臟不足。傷中肉絕。補十二經氣血。除百病。生食微動氣。蒸食之良。令人歡心。食與入藥俱宜。去心免成霍亂。但局方亦有用水浸裂。生取其心以治心熱。乃血疾作渴。產後作渴。暑熱霍亂者。蓋有是病服是藥也。○蓮花蕊。煖無毒。鎮心固精。益氣駐顏。催產。忌地黃蒜。○石蓮子。即鮮蓮。經秋就蓬。中乾而皮黑。沉水者。味苦寒。取其肉於砂盆中乾。擦去浮上赤色。留青心為末。少入龍腦為湯。點服。寧心志。清神。單用炒為末。止痢。治腰痛。止噦逆。市中一種皮黑堅而肉多。油者不用。方書言石蓮子者。皆老家蓮子也。

藕能解熱除煩渴更消酒食開胃胸蜜蒸實下補五臟節

冷搗汁止吐紅安胎用蒂催胎葉逐瘀生新根葉同

平無毒。生食解胸中熱毒。消瘀血。止煩渴。主霍亂。後虛悶。不食。產後血悶。作渴亦用此。冷物者藕不同。生冷破。

血故也。蒸熟消食止泄，開胃寬中。實下焦，補五臟，與蜜同食。令人腹臑肥，不生諸虫。常食悅神。又解蟹毒。藕節冷，搗汁飲之。治傷寒時氣煩燥，大渴大熱，主吐血，血不止。產後血悶，上衝腹痛，各生地溫酒，或童便服之。搗爛，晉金瘡折傷熱傷，散血止痛，生肌，節少同藕搗亦好。○荷葉蒂，又名荷鼻，味苦平，無毒。主安胎，去惡血，留好血，止血痢。煮汁服。○荷葉及房，主吐血，咯血，焙米飲下。產後胞衣不下，血脹腹痛，酒煮服之。內傷脾胃，陽氣不升，口乾，心，肺燥悶，易老，用以為丸。蕪殺野菌毒，洗漆瘡，木抵根，葉功用主血，多効。乃因宋室庖人削藕皮，誤落血中，遂散不凝，自後醫方常用，逐瘀生新之妙劑也。

菱角性冷味甘美，重則損陽，令陰痿，輕者傷臟，脹腹中，姜

酒熱投方可上。無毒。體實者服之，鮮熱清心。安五臟。又歷丹石毒，體薄者服之，多則損氣。令人

陰痿，輕則腹中脹滿，臑冷作泄，可煖酒和姜飲。一兩盞，即消煮熟食之，雖不冷亦不益脾。

梨果食多脾氣傷，金瘡乳婦不宜嘗，寬胸止咳消煩渴。若

吐風痰可作漿。味甘酸平，無毒。丹溪云：梨者利也。流利令人中寒下利。產婦金瘡并血虛者戒之。除心肺客熱

煩熱，胸中痞結，咳嗽氣喘，止渴。搗汁作漿服之。吐風痰

治中風失音不語，及傷寒發熱驚狂，利大小便。孕婦臨

月食之，易產。○葉主霍亂吐利不止。煮汁飲之，亦治小兒寒，疝腹痛，汗出。○樹皮治瘡癬疥癩甚効。

石榴實壳能收痢，更治筋攣脚痛風，花主止血及傷損根

皮可去腹中虫。安石，國名。張騫使安石，國得其種。丹溪云：榴者留也。性滯，悉膈成痰，病人須戒

之多食，傷肺損齒。少食亦能潤咽止渴。有甘酸二種。其

者，可食。酸者，壳可入藥。○實壳酸無毒，主泄腸，止赤白痢。收自淚，治漏精及糞前見血。又治筋骨風，腰脚不遂，行步牽急疼痛。陰乾微炒用之。○花百葉者，主心熱吐

血及衄血等陰乾為未吹鼻中立止。金瘡刀斧傷破流血。取半升入石灰一升為未傅之。少時血斷便差。東行根皮療蛔虫寸白虫。治女子血脈不通赤白帶下。灸乾濃煎服之。凡使根壳先將漿水浸一宿微炒。陳久者良。

紅柿無毒味甘寒。鮮酒止渴除胃熱。與蟹同食腸中疼。蒸

治小兒秋痢泄瀉。止欬逆聲連連皮。甘益脾和米屑。

果也。故有牛心紅珠之林。日乾者名白柿。火乾者名烏柿。其白柿皮上疑厚者謂之柿霜。紅柿鮮酒毒止口渴除胃熱。與蟹同食令腹大瀉。蒸熱與小兒食。治秋痢。柿蒂。故謂之丁香柿蒂。柿實皮甘補脾。厚胃溢腸。和米粉蒸糕與小兒食之妙。

柿乾性平潤肺心化痰止咳。又止血耳聾鼻塞氣可通。建

胃厚腸止痢洩火乾稍緩性亦同。服藥欲吐者堪噉。

者性平。療肺痿心執化痰止咳。吐血潤喉聲。丹溪云。屬金而有土為陰。有收之義。止血治嗽。可為助也。耳聾鼻塞者。乾柿三枚和粳米且豉煮粥食之。即通其氣。又建脾厚胃消痰。泄中。治腸澼不足。止瀉。止痢。殺腹中虫。多食去面疔。及金瘡火瘡生肌。止痛。單方乾柿三斤用蜜半斤酥一斤煎之。每日食三五枚。療男婦脾虛肚薄。食不消化。又產後欬逆氣亂。水煮熱呷之。火乾者性煖。功用大同。服藥口苦欲吐者。食少許立止。一種桿色青性冷甚於柿。味甘無毒。主壓石藥發熱。利水。鮮酒熱去胃熱。止渴潤心肺除腹脹。冷熱久食寒中。不入藥用。惟油堪作漆。

橙皮味辛甘且芳。能消惡氣滿胃腸。醒酒化食祛風氣。穰

主惡心去汁良。橙大若橘而香。皮厚而皺。氣平無毒。散

瀉氣殺魚虫毒。發虛熱瘰癧。穰味酸多。食傷肝氣。又洗去酸汁細切和鹽蜜煎成膏食之。治惡心胃中浮風。

橘肉其者能潤肺酸者聚痰不足貴諸柑醒酒渴最佳臍

虛寒人莫貪味

橘肉其者潤肺止渴開胃寬胸畏冷者或煨或蒸食之。柑有蜜柑柃木柃黃

柑乳柑石柑沙柑朱橘乳橘山橘金橘之類大同小異味皆甘酸而寒解熱止渴潤燥生津多食恣隔生痰瀉肺傷脾冷中作泄病者忌之

櫻桃其温百果先益脾悅志顏色鮮止痢澀精扶陽氣多

食發熱吐風涎

以其形肖桃故曰櫻桃三四月杓間最先百果而熟得正陽之氣無毒主調中

益氣悅神美志令人好顏色止水穀痢洩精回陽氣册溪云屬火而有土性太熱而發濕多食發虛熱吐痰舊有熱病嗽喘及開風人忌之。葉搗傳蛇毒絞汁服防蛇毒內攻。東行根殺寸白虵虫

楊梅乾酸温微毒善止酒嘔消宿食化痰和臟滌胃腸刀

斧傷時無痕迹

生者酸甚聚痰發熱損齒及筋乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒消宿食化

痰和五臟蕩滌腸胃煩憤惡氣燒灰服能斷下痢。根皮煎湯洗惡瘡亦癰。忌生葱。魯般方治下切刀斧傷損瘡不可者用鹽楊梅不拘數連核杵如泥捏成餅子。叔竹筒中遇損破即填補之。止血生肌無癢痕絕神

李子苦甘治肝病骨間勞熱瀆更淨核仁消痰通小腸根

皮止痢奔豚定

無毒肝病宜食去骨節間勞熱除癰熱調中久食令人虛熱暗水食發痰瘻又

不可與白蜜雀肉同食。核仁苦平無毒主僵仆踣厥血骨痛肉傷利小腸下水氣除腫滿及女子小腹脹滿入藥泡去皮尖。根白皮太寒主消渴止心煩逆氣奔豚脚氣熱毒煩燥女人卒赤白下男子赤白痢去粗皮炙黃色水煮服之。花平主小兒壯熱疰疾驚癇作湯浴之

榛子味甘無毒平益人氣力健人行若令多食難饑餓厚

胃寬腸四體輕榛盛也。一云從秦。生於秦地也。主益氣力。寬腸胃。調中開胃。令人不饑。健行。軍

行食之。
以當糧。

榧實甘平進飲食能通榮衛助筋力五痔三虫是主方啖

多引火傷肺極榧。文木也。爾雅翼云。有美實。而材光文。彩如栢。斐然成章也。無毒。主消穀。令人

能食。行榮衛。助筋骨。明目。輕身。五痔。人常如果。食之。愈。
東坡詩云。驅除三彭虫。已我心腹疾。治寸白虫。日食七

顆。七日滿。其虫皆化為水。兼治蠱毒。鬼疰。丹溪云。
屬土。與金而有火。多啖引火入肺。大腸受傷。作泄。

銀杏俗名白果。味甘寒。有毒。清肺胃。濁氣。化痰。定喘。止咳。多食昏神。殺入。

柰子味苦寒。無毒。補中焦。諸不足。和脾益心。治飽食。多肺壅。氣脹。病人忌多食。

林檎樹似柰。實比柰差圓。六七月熟。亦有甘酸二種。甘者早熟。而味肥美。酸者差晚。須熟爛。乃堪啖。氣溫。無毒。

主消渴下氣消痰止痢泄精霍亂肚痛多食發熱溢氣好睡發冷痰生瘡癬脉閉不行

茨菰兼似箭鏃。根黃似芋而小。煮熟可啖。本草名烏芋。味苦甘。微寒。無毒。主消渴。胸痺。胃熱。溫中。益氣。消黃疽。風毒。開胃。下食。明耳目。不可多食。

耳自不可多食

勃脍苗似龍鬚。草青色。根黑如指。大皮厚。有毛。味甘。可生啖。下石淋。服丹右人相宜。以其能解毒也。若作粉。食之。厚腸胃。令人不饑。但此二物。皆非美味。多食發百病。生瘡癬。小兒食之。脐下痛。孕婦食之。動胎。得生姜良。

獸部

猪肉 寒中味甘鹹昏神閉血引風痰四蹄五臟并腸膽補

虛治病還相兼郊主五癢乳主癩膏肥潤肺補漏岩猪

畜也。其味甘美而鹹。其氣微寒。先入腎。其性暴悍。故食之多者。昏神氣。閉血脉。弱筋。引風痰。動火。令人暴肥。少

子。臟疾心氣瘡病金瘡人忌之。養生家不與牛肉蕎麥同食。○四足甘寒。補中氣。滑肌膚。去寒熱。下乳汁。煮汁洗一切瘡疽傷癢。○懸甲。即後小爪。性平。主五痔伏熱在腸。腸癰肉蝕。○心熱。主驚邪。憂患血虛。多食及耗心氣。忌與吳萸同食。○肝溫。主冷泄赤白。臍虛。脚氣水腫。肝熱目赤。女子陰中痒痛。炙熱內之。當有虫出。以五味和食。則補肝氣。○脾。主脾胃虛熱。和陳皮。人參。姜。葱。陳米。煮。蒸。去。陳皮等。食之。○肺微寒。補肺。與白花菜同食。令發霍亂。○腎。即腰子。性冷。和腎氣。利膀胱。補虛勞。消積滯。單食久。食令人少子。冬月食之。損真氣。○肚微溫。補虛羸。骨蒸。癆熱。血滯氣弱。大補中氣。止渴止痢。并小兒。疳。瘡。殺。癆。虫。孕婦。九箇。月。宜。食。之。○腸。臍。補。下。焦。虛。竭。去。太。小。腸。風。熱。止。小。便。數。口。渴。○膽。苦。寒。主。傷。寒。熱。渴。潤。燥。通。便。入。心。通。脈。內。傷。骨。蒸。勞。極。小。兒。疳。蛔。熱。瘡。其。膽。中。黃。主。金。瘡。血。痢。○卵。甘。溫。無。毒。主。五。瘰。疔。氣。牽。縮。奔。豚。驚。癇。鎮。狂。鬼。疰。陰。乾。勿。令。敗。○乳。汁。主。小。兒。驚。癇。天。吊。木。人。猪。鷄。癇。病。乳。頭。治。同。○肪。膏。潤。肺。利。血。脈。治。皮。膚。風。熱。殺。虫。及。諸。癰。疽。惡。瘡。治。五。疔。下。胞。衣。蒸。食。

或浸酒服之。漏瘡。鼻。瘻。及。頭。髮。不。生。並。外。傳。或。煎。膏。日。藥。貼。之。吹。妳。惡。寒。壯。熱。冷。水。浸。貼。熱。則。又。易。蜈。蚣。蟻。子。入。耳。灸。令。香。安。耳。孔。自。出。臘。月。亥。日。收。之。不。壞。忌。烏。梅。鮮。斑。猫。完。青。毒。○胆。膏。主。肺。痿。咳。嗽。膿。血。和。葱。肉。浸。酒。服。之。亦。主。冷。痢。痰。癖。多。服。損。陽。○舌。健。脾。令。人。能。食。○齒。主。小。兒。驚。癇。燒。灰。服。兼。治。蛇。咬。○腦。髓。主。風。眩。腦。鳴。塗。凍。瘡。手。足。皸。裂。○血。主。奔。豚。氣。風。頭。眩。淋。瀝。及。海。外。瘡。氣。又。蛇。入。口。并。七。孔。中。割。母。猪。尾。血。滴。口。中。即。出。○骨。燒。灰。為。末。水。下。方。寸。匕。解。諸。果。毒。○耳。中。垢。主。蛇。傷。○猪。膚。即。皮。上。垢。膩。甘。寒。無。毒。治。傷。寒。客。熱。下。痢。咽。痛。胸。滿。心。煩。○屎。主。天。行。熱。病。寒。熱。黃。疸。濕。痺。蠱。毒。取。東。行。牝。猪。者。水。浸。一。宿。去。查。服。之。又。燒。灰。傳。諸。瘡。并。小。兒。白。禿。已。上。俱。用。牝。猪。者。佳。

野猪肉勝似家猪。父痔腸風人可咀黃止諸血痺與癩脂。

飲產婦乳有餘

形如家猪。但腰脚長。毛褐。雄者肉甘美。無毒。青蹄者。勿食。肉色赤者。補五臟長。

稼穡
種之曰稼
斂之曰穡

肌膚久痔腸風下血久食不_レ過十頃_レ煎瘡病水_レ煮服之
不動風氣所以勝家猪也○黃在膽中味辛甘平無毒
主金瘡止血見疰煎瘡及小兒疳積客忤天吊陰乾研
水服之○脂除風腫毒瘡疥癬浸酒服之令婦人多乳
連進十日可供三四孩兒本來無乳者亦有○外腎和
皮燒灰存性米飲下治崩中帶下腸風下血血痢○豪
猪肉甘美多膏不可多食發風氣利大腸令人虛羸壯
謹蠟皮條下○獐猪肉甘美作羹食之下水腫治久痢
大効瘦人食之長肌肉肥白其脂治傳尸鬼氣肺痿○
江猪肉平酸補氣食多令人軀重汁健脾胃令人能食
牛肉甘平益胃脾消腫止渴洩尤宜更健筋骨輕腰脚髓

溫骨髓補中衰壯業和中肝明目膽治驚風痰熱兒

云牛者稼穡之資不多屠殺自死者血脉已絕骨髓已竭不堪服食黃牛發藥毒動病不如水牛蓋黃牛溫而水牛冷故也常食黃牛為妙瘡疾後亦忌之養生者忌與黍米非薤同食牛二月食之傷神○肉無毒安中益

氣養脾胃消水腫除濕氣止消渴并吐洩補虛弱強筋骨
骨壯腰脚○髓甘無毒填骨髓補中益氣續絕傷止泄
瀉消渴以酒服之止吐衄崩帶腸風瀉血水瀉燒灰用
又和地黄汁白蜜等分作煎服治癆瘦○肚甘平和中
益脾胃百藥主熱氣水氣丹毒解酒勞并痢○肝甘
涼明目平肝氣北人牛瘦多蛇從鼻灌之則為獨肝有
大毒食之痢血至死○膽苦大寒可和左藥除心腹邪
熱煩渴口舌焦燥益目睛利大小腸治小兒驚風痰熱
痺濕○心主虛志○腎補腎精大抵五臟主人五臟也
○懸蹄主婦人崩中漏下赤白無子陰莖功同○腦髓
主消渴風眩○齒主小兒牛癩○口中涎主反齒終身
不噎○耳中垢封癰腫鼻痔瘡○屎寒主霍亂消渴黃
疸水腫鼓脹癥瘕脚氣小便不通微火煎如糖服之湯
火灼頭瘡白禿五色丹毒及鼻癢惡瘡已有膿血者以
熱尿傳之或燒灰鷄子白調傳又塗門戶辟惡氣置席
下止小兒夜啼○尿主水腫腹脹脚滿利小便漸漸以
銅器取新者服二三升愈○牛黃牛角腮另見
前卷○正胃散用牛喉末陳米飲調服治膈食

羊肉味甘性大熱補臟虛寒形羸勞安心止汗又止驚益

腎壯陽堅骨節治寒中頭退熱血止諸血及暈血有羊

三四種。以北地青色者入藥。有一種無角白羊亦堪食。北地驅至南方筋力勞損亦不益人。南方羊受濕喫毒草故不及。○殺羊肉無毒。治五勞七傷臟氣虛寒形羸。羸勞補中益氣安心止汗止驚益腎氣壯陽道堅筋骨。健腰膝。婦人產後虛羸脾胃冷氣字乳餘疾及頭腦風眩。小兒驚癇。惟素有痰火者食之骨蒸殺人。時疾瘧疾瘡癩初起皆忌。孕婦亦不可多食。皆以其熱也。若虛人癰疽潰後則宜。古人以之。比黃芪養生者忌與酒同食。六月食之傷神。○心主憂志。膈氣有孔者殺人。○肝冷上肝風虛熱目赤及天行後嘔逆不食。若合猪肝梅子小豆同食傷人心。○肺主咳嗽止渴。三月至五月其中。有虫如馬尾不可食。○腎主補精壯陽陰痿。治耳聾盜汗脚膝無力。○壯補胃治虛羸盜汗溺數及水氣在脇。不食煩熱和白酒作湯食之。○膽平主青盲赤障白膜。

風淚。○骨熱主虛勞寒中羸瘦嫩脊骨治腎冷腰痛轉動不得。搗碎煮爛和蒜薑或酒空心食之。○脛骨熱治牙齒疎豁疼痛。火煨為末入飛鹽二錢和勻。每早擦牙齒上以水漱去。○齒主小兒羊癩寒熱。○頭涼治骨蒸腦熱頭眩。明目止小兒驚癇。○血主女人產後中風血悶血暈欲絕。或下血不止。飲一升即愈。卒驚悸九竅出血。取新血熱飲即止。治硫黃毒奔氣悶。飲一合効。○脂治遊風并黑點。又能柔銀軟銅。○髓并溫無毒。主男婦陰氣不足。利血脉益經氣。以酒服之。○皮補虛勞去一切風。治脚中虛風。去毛作臛食之。○屎燔之主小兒洩痢腸鳴驚癇。兼理聾耳。生髮毛。及箭鏃木刺入肉。猪脂和塗自出。煮湯服。治大小便不通。燒烟熏鼻。主中惡心腹刺痛。熏瘡療諸瘡痔瘻等。○角治見前卷。○熟羊肉肥軟益人。兼主冷勞山嵐瘴痢。婦人赤白帶下。但此羊多啖石香茹。故腸臟熱人不宜多食。○山羊肉味并於家羊。食之健人筋力。其皮可為靴履。

馬肉有毒味苦冷除熱壯筋馬癩腥脛骨降火代芩連莖

益精氣陰強猛驢肉甘涼療風狂尿治反胃吐不省。易曰

乾為馬言行健也。入藥用白者為勝得金之正色也。馬肉主消熱下氣壯筋骨強腰脊強志輕身又馬癩動發無時筋脉不收肩痺肌肉不仁用肉煮粥或五味和食之。凡食須清水搦洗三五次以去毒煮得爛熟方可食。食後以清酒殺之忌與蒼耳生姜同食有瘡疥人勿食。馬病疥及馬自死者不可食。五月食之傷神。○脛骨并寒可代黃芩黃連以治痰火之疾。中氣不足者用之。火煨過細研用。○陰莖味鹹甘平無毒。主男子陰痿不起。益精氣有子。凡使須當春遊北時力勢正強者生。取得陰乾百日。到用。○心主喜忘患痢人忌食。○肝有毒食之殺人。○肺主寒熱並痿。○懸蹄白者主白崩赤者主赤崩。○眼主驚癩。○齒主小兒驚癩水摩服。○頭骨主多睡作枕枕之。○尾主小兒馬毒客忤取尾按兒面。前燒之令兒吸烟氣而愈。○尿微溫主吐下血鼻衄及婦人崩中。金瘡止血。男子易病產後百病絞汁和酒服之。又杖瘡打損患疔腫中風咳嗽痛者炒熨五十遍極效。

多年惡瘡痛及剝馬被骨刺中毒欲死者傳之。或燒灰傳之。效。馬咬馬汗毒亦效。○尿微寒主消渴破癥瘕積聚。男子伏梁積疝。婦人瘕疾。銅器承飲之。頭瘡白禿惡刺瘡乳腫。取尿熱清洗之。○驢肉無毒黑者最良。主療風狂。解心煩。治憂愁不樂。安心氣。多食動風。脂肥尤甚。○尿鹹平小毒。主反胃吐食不止。每二合早晚溫飲之。效。煎破癥瘕。下水毒。治牙齒痛。○尿熬之。熨風腫癢瘡。絞汁服。主心腹卒痛諸疢忤。○脂治久瘡久聾。煎狂不語。不識入和酒服之。惡瘡疥癬風腫研爛傳之。眼中息肉和石鹽點兩眦。頭一月即效。○皮和毛煎膠。治一切風毒骨節疼痛。取其發散皮膚之外也。仍須烏者。取其水色以制風熱之義也。凡腹中物食之皆令筋急。○驟肉辛溫小毒。性頑劣。食之不益人。孕婦忌食。

牛乳甘寒補血虛清熱止渴潤肌膚羊乳性溫補腎氣更潤心肺咬蜘蛛酥酪醍醐俱乳作馬驢乳同治熱軀。

方云。乳酪酥博常食之。令人有筋力。膽幹乳。軀潤澤。多食亦令人膨脹泄利。臟寒冷氣。人禁服。○牛乳無毒。補虛羸。解熱毒。養心肺。止煩渴。潤皮膚。煎草撥服。治氣痢。九服。乳必煮一二沸。停冷服之。熱食即壅。不欲頓服。欲得漸消。與酸物生魚相反。令人腹中結癖。凡用牛乳。尿尿。黑牛勝。黃牛。○羊乳甘無毒。補腎虛。益精氣。仍潤心。肺。止消渴。利大腸。煎治卒心痛。及男婦中風。小兒驚癇。口瘡舌腫。又蜘蛛咬腹大如孕。遍身生絲。生飲之。即愈。○馬乳性治大同。○酥味甘微寒。白肥。補五臟。除肺痿。心熱吐血。○酪味甘酸寒。無毒。主熱毒。止渴。除胸中虛熱。膈痛。身面上熱瘡。丹疹。和鹽煮熟摩之。餘與牛羊乳治同。○醍醐作酪時上一重凝者。為酪。其面上如油者。為醍醐。熬之。即出。不可多得。性滑。以物盛之。皆透。惟鷄子壳及胡椒盛之。不出。味甘平無毒。治一切肺病咳嗽。膿血不止。及風濕痺。氣皮膚瘙癢。通潤骨髓。止驚悸。明目補虛。其功優於酥也。○乳腐微寒。潤五臟。利大小便。益十二經。脈微動氣。小兒赤白痢。細切醋漿水煮二十餘沸。食之。効。已上四

種。乃牛乳。羊乳。馬乳。或各或合。為之。四種之中。牛乳為上。羊次之。馬又次之。而驢乳性冷。不堪入口。矣。

狗

鹹温最補陽。陰虛孕婦宜嘗。並治男痿并女帶血。

醫橫產及真狂。乳點青盲。經十載。頭骨壯。陽傳諸瘡。

也。叩聲吠。以守也。肉鹹酸有毒。壯陽道。補下元。益氣血。煖脾胃。厚腸臟。食近腰。連腎者。佳。黃色。壯狗。為上。黑。白。次之。血極香美。去血。食之不益人。狂犬及自死者。不可食。陰虛人食之。發熱難治。孕婦食之。令兒無聲。又不可與大蒜同食。九月食之。傷神。古云。山藥涼。而能補。犬肉煖而不補。○陰莖鹹平無毒。六月上。伏日。取陰乾。百日。用。治勞傷。陰痿不起。令強。大有子。除女人帶下。十二病。○白狗。血鹹温無毒。主臨產橫生。血上。搶心。若孕時服之。令生子不出。又治真疾。發作。及鬼擊。腹痛失血。取熱血飲之。并塗身上。卒得癩瘡。常對在兩脚。塗之。立愈。○乳汁。主十年青盲。取白犬生子。目未開時。乳汁注目中。旬。作眼開。即愈。○頭骨平。補虛壯陽。治頭風眩。主崩中。

帶下血崩燒灰酒下金瘡止血生肌諸瘡瘻妬乳癰腫
燒灰傳之附骨疽及魚眼瘡燒烟薰之餘骨主補虛止
小兒客忤驚癩令婦人有子黃色者佳火煨研用○腦
髓主頭風痺下却醫瘡鼻中息肉○膽苦平小毒主明目
鼻艷鼻中息肉去腸中膿水又治撲損刀箭瘡熱酒
調服瘀血盡下塗諸惡瘡疥癬有効又膽中黃謂之狗
寶治肺經風毒痰火癰疽惡瘡犬夜吠月發狂者多有
之然必自採乃得其真入藥用乾豆腐於一竅入黃於
中間合定水煮半日細研用○心主憂恚○肝主脚氣
衝心○腎主腎冷○齒主煎癰疽疹○四脚蹄煮飲之
下乳汁○山狗形如家狗脚微短好食鮮果肉
味甘美皮可為裘在處有之蜀中出者名天狗

象肉味淡不堪食皮可煎膏貼瘡癥牙調漩溺祛癆癰骨
善生肌出刺鑽胸前橫骨能浮水膽用塗瘡目疾安

也大也言其形也肉味淡不堪食令人躰重身有
十二種肉以配十二辰屬皆有分段惟鼻是其本肉象

孕五歲始產六十歲骨方完足○皮煎膏藥去腐生新
易於斂口○牙治小使不通生煎服之小便多燒灰服
之骨蒸癆風癰熱灸令畧黃剉末用之生為屑主諸瘡
痔瘻生肌填口最速又諸鈇及雜物刺入肉刮屑和
梅水研傳之立出若刺及諸骨體在喉中者水調服之
凡使槽牙梳尤佳○胸前小橫骨燒灰酒下令人能浮
水出沒○膽不附肝隨四時在四腿諸肉中春前左夏
前右秋後左冬後右主明目治疳以清水和塗瘡腫上
差令口中治口臭○眼
睛主目疾和乳汁點之

虎肉酸平祛邪瘡壯氣又能止嘔惡豹肉犬同健骨筋脂

善生髮塗腦角 虎肉無毒治瘡疾益氣力止嘔吐惡心
食之入山辟邪魅虎見益畏藥箭射處

有毒熱食損齒小兒齒未生不宜食正月食之傷神其
胫骨等見前卷但虎鹿兔壽俱千歲五百歲毛俱變白
能五百歲能化為狐狸獼猴八百歲化為猿猴五百歲
變為鸞鸞一千歲變為蟾蜍狼壽八百歲三百歲善變

人形。○豹肉，酸平無毒。主安五臟，補絕傷，輕身，壯氣。壯筋骨，強志氣。久服耐寒暑。令人猛健。正月食之，傷神。寒其皮，可以祛瘟疫，辟鬼魅，神邪。○脂，合生髮藥。朝塗暮生。○頭骨，燒灰，淋汁浴頭，去風屑，齒骨極堅，刀不能破。火不能燒。有詐，為佛骨，以誑俗。

熊掌食之風寒當膏肉治痺急筋強膽苦明目塗瘡痔小

兒驚風積疳良殺虫消疔止火痢古人夜讀作丸嘗熊雄

也。猛獸多力，能拔大木。故書曰：以有熊羆之士。以力言也。熊掌是八珍之數。酒用酒醋水同煮，乃可熟。此物能舉木，引氣不食。飢則自舐其掌，故美在其掌。久食之，可禦風寒諸疾。○膏與肉味甘微寒無毒。主風痺筋骨不仁，補虛損，殺癆虫，去頭瘍，白禿，面上疥，皰。久食，強志，輕身。凡腹中有積聚痼疾者，食之終身不愈。十月食之，傷神。雷公云：每脂一斤，入生椒十四粒，同煉去革膜，收瓶中任用。若與猪脂燃燈，烟入目中，即失明。但熊惡猪，食

之即死。○膽苦寒，點眼去翳，開盲，塗惡瘡，痔瘻最良。治小兒風熱驚癇，殺疳虫，療黃疸。止火痢。古人教子夜讀，粉苦參熊膽為丸。與之吞一二枚，以資勤苦者。蓋夜讀久則血不歸肝，而火衝頭目，朝且面黃。用此降火和肝，則血脈流通，津液暢潤，痰火瘡疥之病從何而生。服者之意與此相同。又云：其膽春在首夏在腹，秋在左足，冬在右足。然亦多偽。欲試之，取粟顆許，滴水，中一道若線不散者，真。入藥另研。○羆大於熊，貌似虎，猶小於虎而淺毛。三獸俱陽物。功用同熊虎。

鹿肉補虛又療風血止諸血治肺癰陰痿腰疼俱可服髓

堅筋骨治傷中糜肉補氣脂逐痺虛勞血病羨角茸鹿

茸溫無毒。益中氣，調血脈，補虛羸。生肉貼中風口偏左患，貼右。右患貼左。正即除之。蹄肉主諸風脚膝疼痛。頭肉主消渴夜夢。九月後正月，前食之，則宜。五月食之，傷神。凡餌藥之人，不可多食。能解藥力。○血主肺痿肺癰。

吐血衄血。及崩中帶下。止飢渴。充氣血。起陰痿。止腰痛。生刺和酒服之。髓甘温。主男婦傷中絕脈。筋骨急痛。欬逆。以酒和服。又同地黃煎膏填骨髓。蜜煮食。壯陽。令人有子。腦髓堪入面脂。脂主癰腫死肌。四肢不隨。治頭風。通腠理。腎平。補腎壯陽。及腎氣虛損耳聾。作酒及者。粥食之。筋主勞損。絕。骨甘熱。補虛勞。安胎。下氣。浸酒。療風虛。齒主留血。氣鼠痿。心腹痛。角茸膠。見前卷。大抵鹿之一身。皆能益人。野族第一品也。或脯。或者或蒸。俱宜和酒食之。麋肉甘温。補中益氣。健腰脚。不可合雉。鰕生菜。梅李果實同食。脂辛温。通腠理。柔皮膚。療癰腫。惡瘡。死肌。風寒濕痺。頭風腫痛。如面生皰瘡。塗之。即差。骨除虛勞。最良。煮骨汁。釀酒飲之。令人肥。白美顏色。角甘温。無毒。補一切血病。止血。益氣。添精。壯陽。治風痺。腰脚不仁。亦可煎膠。茸服之功。同。鹿茸。先輩云。鹿茸補陰。麋茸補陽。云云。鹿勝麋。云云。麋勝鹿。要知麋性與鹿性不同。蓋皆甘温補陽之物。有謂鹿骨麋肉近。陰則痿。皆全非。

麋肉益人治心養骨止洩精釀酒哺臍下有香仍補損麋

肉甘平時可除道家以麋鹿肉為白脯。不是腥膩故也。味甘温無毒。補人心。鹿茸食之。鹹性。膳小者。食之。愈怯。八月至十一月。食之。甚美。餘月。食之多。則動氣。骨鹹平。主洩精益精。釀酒有補下之功。髓益氣悅顏。膈下有香。治一切虛損。鹿肉無毒。主五

痺病。以姜醋食之。大効。多食。發痼疾。瘡癰。墮胎。頭骨燒灰。飲下。治鬼疰。飛尸。皮可作履。

兔肉甘平不益人腦髓皮毛救產屯頭止頭眩肝明目尿

治痔疾血來頻飛吐也。言生子從口中吐出。肉多食。損元氣。弱陽事。令人痿黃。若合白鷄肉。食

面發黃。合懶肉食。病遁尸。合姜橘食。令心痛。霍亂孕婦。忌食。二月。食之。傷神。死。眼合者。殺火。衍義云。兔有白毛者。全得金氣也。入藥尤効。餘兔至秋深時。則可食。金氣全也。繞至春夏。其肉味變。腦髓滑產。塗凍瘡。手足

皸裂○頭骨平無毒主頭眩痛顛疾和皮毛燒灰為丸酒下主難產催生并產後胎衣不下瘀血衝心脹痛欲死者極効產後陰下脫單燒頭末傳之癰疽惡瘡取頭細剉甌內蒸熟塗帛上貼之○骨主熱中消渴小便不禁○肝主明日退翳和决明子末為丸每晚白湯送下○屎主痔瘡疼痛下血不止慢火炒黃為末每三錢入乳香末五分酒下小兒月餘爛瘡取屎內蝦蟆腹中燒灰傳之

狸肉甘温味最佳骨醫痔瘻効堪誇諸疰刺皮攻心腹頭

骨治噎及風邪家狸甘酸主癆瘵能消鼠瘻兩頸遮

也脊間有黑理一道其類甚多有九節狸王面狸風狸香狸肉甘無毒食品佳者也或作羹食或炙末酒下治與骨同○骨主痔瘡鼻瘻灸為未和麝香雄黃為丸服甚効又治風疰尸疰鬼疰毒氣在皮中淫躍如針刺者心腹痛走無常處及惡瘡遺風食野鳥中毒俱燒灰服頭骨尤良單炒為末治噎病不通飲食燒灰酒下治

切風又頭蹄骨等分酥炙為末空心粥飲下錢治癰腫硬疼痛久不愈者効○陰莖主女人月水不通男子陰癩燒灰東流水送下○屎主寒熱鬼瘡發無期度者燒灰用之極効○家狸即猫也肉微寒主癆瘵骨熱痰多又治鼠瘻腫核疼痛已有瘡出膿血者煮作羹空心食之蝎螫人痛不止以屎塗之

狐肉補虛治健忘更消冷積及惡瘡心肝生服治妖魅莖

主絕產陰中痒狐性疑疑則不可以合故從狐肉甘温有毒主補虛勞精神恍惚健忘語言無

度蕪消五臟積冷治惡瘡疥蠱毒作羹食之○心肝生服治狐魅肝燒灰治風五臟及腸主小兒驚癇○陰莖主女子絕產陰痒小兒陰癩卵腫○膽主卒暴亡温水微研灌入喉中即活臘月收雄者佳○屎燒之辟惡去瘟病治一切惡瘻中冷息肉為末新汲水下錢正月取在木石上尖頭硬者佳○頭尾灰治牛疫以水飲之

獺肉甘寒療時疫逐水通腸宜少食肝治咳嗽傳尸癆屎

主魚臍瘡浸蝕

無賴者肉及五臟主時夜瘰癧病及牛馬
瘰癧皆煮汁傷冷灌之消水腫脹滿利大小腸女人經絡
不通血脈不行亦治男子多食損陽○肝甘溫有毒主
虛勞骨蒸上氣咳嗽傳尸癆極腸風下血并鬼疰蠱毒
魚臍並燒灰服之諸畜肝皆葉救定惟此肝一月一葉
十二月十二葉其間又有退葉用之須見形乃可不然
多偽○腎主益男子○膽主眼翳黑花不明○骨治嘔
噦不止○爪主魚骨腫取爬項下或者煮汁飲之即下○
皮毛作服領不着塵垢孕婦蒸之易產作溲及穢主水
瘰癧病亦可煮汁服之○
尿主魚臍瘡研爛傳之

駱駝

生西北界人家畜養者峯蹄最精入藥不及野者其
脂在兩峯肉間性溫無毒治風下氣壯筋潤皮膚可
柔○金又主一切風疾頑痺皮膚搔痒死肌筋皮挛縮跳
損筋骨火炙摩之取熱氣入肉和米粉作煎餅食療痔
又惡瘡毒腫漏爛並和藥傳之○尿為末搗鼻中治鼻衄
之○

豺

肉酸食之無益瘦人○脂肉損人精神○皮熱有毒主冷
痺脚氣炙熱纏臍上即差痺痢腹中諸瘡燒灰酒下

狼

肉辛可食老狼領下有懸肉行善顧疾則不能鳴則諸
孔皆涕其喉結日乾為未入半錢於飯內食之治噎病
甚効○屎燒烟直上故烽火用之燒灰傳療癰其屎中
骨燒灰服黍許止小兒夜啼○腥下筋如織絲小囊大
如鴨卵人有犯盜者熏之脚挛因之獲賊也○很前足
短先知食所在以示很很負以行匪很不能動肉可食

獼猴

肉酸平無毒主諸風勞醜酒弥佳為脯主久瘡○頭
骨燒灰酒下主瘡瘻鬼瘡不定作湯辟驚邪鬼魅寒
熱○手主小兒驚癇口瘰○屎主蜘蛛咬○皮主馬
疫氣人家養者並不主病為其食息雜違其本真也
諸獸之血主補血不足及血枯皮皴面無顏色並生
飲之○又解諸藥毒菌毒止渴除煩熱食筋令人多力

六畜毛蹄甲

謂牛馬猪羊狗雞也味鹹平有毒主鬼疰蠱
毒寒熱驚癇瘰癧瘰癧更宜於各品類中參之

敗鼓皮

平以黃牛皮者為佳主蠱毒用穿敗者燒灰酒
下病人即呼蠱主姓名仍往令其呼取蠱便差

禽部

丹雄雞甘温無毒女子崩中赤白沃止血補虛更温中冠

血滴口自縊復

丹言色也。雄壯也。陽氣壯也。鷄，稽也。稽，候日將至，巽位，感動其氣而鳴，故巽為

鷄為風。肉主女子崩中，漏下赤白，沃止血補虛，温中，久傷乏瘡。○冠血主自縊，死心下温者，刺血滴口中。男，雌女，雄即活。百虫入耳，滴之即出。小兒卒驚，似有痛處而不知疾狀，臨兒口上滴少許，差。燕，療乳難白，癩風諸瘡，浸淫瘡，馬咬人瘡，毒腫，疼痛，蜈蚣咬，並取塗之。

烏雄雞甘温補中空心食之氣血充止心腹痛除麻痺安

胎續骨排瘡膿肝能強陰膽明目腸腔泄尿與腸風

微

無毒。主補虛弱。取一隻，治如食法。以五味攷爛，食之，生即反損。又止心腹痛，除風濕麻痺，安胎。治折傷，攻癰疽。

○肝及左翅，毛主強陰。○膽，瘡目不明，肌瘡。○腸，主遺溺，小便不禁。○膀胱，裏黃皮，微寒，無毒。主洩利，小便遺溺。除熱，止煩。止洩，精尿血。腸風，瀉痢，婦人崩中，帶下。小兒瘡疾，驚口，不乳，並宜燒灰用之。○頭，主殺鬼。○心，主五邪。○肪，主耳聾。○翻羽，主下閉，血。○血，主中惡，腹痛，痿折，骨痛，乳難，痲痺，及馬咬瘡，剝馬被刺，熱血浸之。○屎，白微寒。主消渴，破石淋，消鼓脹，風痺，又齒痛，燒末，綿裹，安痛處，咬之。蜈蚣咬，醋和傅之。子死腹中，濃煎煮，噉食之。產後小便不禁，及妬乳，癰腫，燒灰酒下。○抑，論諸鷄補虛羸之最要。故食治方中多用之。有風人及患骨熱，人不宜食。小兒未斷乳，食之生蛔虫。又不可合犬肝腎芥菜同食。谷兔肉食，成泄痢。合水鷄食，作遁尸。六指玄鷄，白頭及自死，足爪不伸者，不可食。抱鷄肉及蜈蚣傷者，食之，殺入發疽。凡用鷄膽，心肝腸肪，膀胱，腎，等以烏雄鷄為良。郊以黃雌。頭以丹雄。翻以烏雄。鷄為良。木抵丹者，入心。白者，入肺。黑者，入腎。黃者，入脾。總皆歸於肝也。丹溪云：屬土而有金，與木火性補。故助濕中之火，病邪得之，則劇。然非但鷄而已。魚肉之類，皆助病者也。

烏雌鷄要骨亦烏下乳治痺攻癰疽安心定志益胃氣破

痰生新最補虛骨毛俱黑者為上治乳難乳癰風寒濕痺攻癰疽排膿安心定志除邪辟惡氣

益胃氣壯顏色破腹中宿血生新血補產後虛羸

白雄鷄甘酸微溫調中下氣療狂言止渴利便消丹毒雌

者味同補下元止渴澀腸止漏血男勞女產入饗殮白

烏骨者焦主調中下氣安五臟療在邪傷中消渴利小便消丹毒○白雌鷄補五臟勞傷潤肺益腎止消渴腸澀洩利及小便不禁婦人崩中下血赤白漏下產後虛損等症

黃雌鷄甘酸助陽止洩止精煖小腸更消水癖并水腫助

骨又治兒瘦黃性平無毒補精助陽氣補益五臟續絕傷止腸澀洩利止洩精小便不禁又和

赤豆同煮爛并汁食之主腹中水癖水腫其助骨主小兒羸瘦食不生肌

鷄子甘平除煩熱淡煮却痰益氣血蠟煎浴痢酒浴風白

療目赤火燒裂壳能出汗磨翳睛衣止久嗽敷瘡癩生

△藥除煩熱及孕婦天行熱疾狂走豁開淡煮大能却痰潤聲養胃益心血止驚和蠟煎止久世疳痢和黑豆入酒服治癰瘰賊風麻痺黃熬油和粉傅頭瘡○知白微寒療目赤火燒瘡除心下伏熱止煩滿欬逆小兒下洩婦人產難胞衣不出醋漬一宿療黃疸多食動心氣和葱食氣短和蟹食損人又不可合鯉肉蒜李同食○知壳細研磨障翳又傷寒勞復炒黃為末熱湯下汗出即愈○知中白皮名鳳凰衣主久嗽結氣得麻黃紫苑和服之立已小兒頭身諸瘡燒灰猪脂調傅

白鷄肉冷全無毒鮮熟止渴煮湯服膏潤肌膚灌身鬣毛

燒灰治噎氣促。蒼鷺有毒發瘡膿。水毒射土妨更速。

鳴聲也。有蒼白二種。白鷺肉解五臟熱止渴。煮汁飲之。多食令人霍亂發痼疾。惟丹右人相宜。○膏微寒潤肌膚。療手足皸裂。卒耳聾以膏灌之。○毛燒灰主噎及小兒驚癇極者。○蒼鷺肉冷。發瘡膿。毛主水毒射土。又飲其血及塗身。屎可傳蛇虫咬毒。陳藏器云。白鷺不食虫。主渴為勝。蒼鷺食虫主射土為勝。○外溫補中益氣補五臟。食多傷胃。滯氣發痼疾。

白鴨肉寒補勞虛和臟利水熱風祛。屎消蓄熱并療痢。郊

冷能令背悶拘。野鴨補中消食毒專治小瘡遍體。軀

自呼名也。或曰可押故謂之鴨。有家野二種。○家鴨肉味甘無毒補虛和臟腑利水道。療風虛寒熱消熱毒。止驚癇解丹毒止痢血。○屎主散蓄熱熱毒療痢解結縛。殺石藥金銀鐵毒為末水調服之。熱毒瘡腫并蛇蝎咬。

和鷄如白傳之。○如嫩寒。治心腹胸膈熱。多食發冷氣。令背膊悶。小兒食脚軟。惟臨菴者稍可。○血主解諸毒。野葛毒刺項中熱血飲之。○頭主水腫通利小便。煮服之。凡鴨白毛烏骨者為上。黃雌鴨最補。綠頭青頭鴨佳。黑鴨滑中發冷痢脚氣。凡鴨老者佳。嫩者有毒。肉與郊同。驚食害人。○野鴨多驚。性涼無毒。肉主補中益氣。補虛助力和胃氣。大益病人消食利水道。熱毒去風氣。及惡瘡癰腫。殺臟腹一切虫。又身上諸小熱瘡。多年不可者。多食即差。九月後立春前食之。絕勝家鴨。雖寒不動氣。但不可與木耳胡桃豆豉同食。○肪主風虛寒熱水腫。○一種小者名刀鴨。味最重。食之更補虛。又一種名油鴨。其味更佳。

雁肪無毒味甘平。拘急風擊氣不盈。血滯偏枯頹。久服肉

性相同食不輕。雁陽鳥也。從隹在厂下。宿于水厓也。從

主風寧拘急偏枯麻痺血氣不通利。取四兩煉洋瀝過。每日空心煖酒調服。一匙。久服益氣力。壯筋骨長鬚髮。

聰耳輕身耐老。殺諸藥石毒。又和黃豆作丸。補勞瘦肥。白人六七月。食之傷神。衍義云。人不輕易食者。謂其知陰陽之升降。分長少之行序。熱則即北。寒則即南。以就中和之氣。所以為禮幣者。取其信也。其毛自落者。小兒帶之。療驚癇。

雉肉微寒。却補中。止洩。止渴。最有功。更除痰。運氣上喘。疥

瘡。五痔。食之凶。俗名野鷄。無毒。主補中益氣力。止洩痢。小便多。治消渴及痰氣上喘。除蟻瘻。衍義云。雖野味之貴。食之損多。益少。秋冬食之。有補。餘月有小毒。食之。發諸瘡疥。五痔痼疾。又不可與胡桃木耳。覃菌。蕎麥。麩。葱。豉。同食。發頭風。心痛。食令人瘦。

鷓鴣甘溫。微有毒。能補五臟。更明心。專救瘟瘴。飲死者酒煮服之。自酌對。鷓鴣。據也。鷓。苦也。謂啼聲。據苦也。肉補五臟。益心力。解嶺南野葛。生金蛇菌等毒。

及瘟瘴。蠱氣病。久欲死者。合毛熬酒。漬之。或生搗取汁服之。最良。食之忌筍。自死者不可食。脂。澤。手不裂。

斑鳩明目。助陰陽。久虛瘦人。食最良。青者。仍能補五臟。排膿消痰。治諸瘡。衍義云。有有斑。無斑。灰色大小之數種。其用則一也。斑鳩味甘平。無毒。主明目。益氣。助陰陽。久病虛損。人食之。最補。青鳩。主安五臟。助氣。補虛損。排膿血。并一切癰癤。惡瘡。蟻。以五味。渣炙。食之。極甘美。一種黃褐。候鳩。功同。鷓鴣。野鷄。糞炒。微焦。一兩。麝香。白朮。各一分。赤芍。青木香。各五錢。柴胡。三分。玄胡索。一兩。為末。溫酒調服。一錢。治帶下。候膿盡。即止。後服他藥。補五臟。

白鴿味鹹。氣亦平。益氣調精。解藥毒。瘡疥食之。立消除。白癩風痒。炒酒服。內煖。無毒。益氣調精。解一切藥毒。止消渴。食之。益人。若服藥人。食之。減藥力。無效。又治惡瘡。疥癬。風瘙。白癩。風癩。癩蕩。炒酒服之。即愈。○屎。主頭極痒。不痛。生瘡。醋調成膏。煮二三沸。傅之。白

禿先以醋米泔洗淨為未傳之馬患疥
取屎炒黃為末和草飼之亦可外傳

雀肉大温益元陽却起陰痿大且強腦主耳聾血眼暗决

癰治翳白丁香

即小麻雀也。肉甘無毒。其陽道益氣益
精令人有子。煖腰膝。縮小便。治崩帶。十

月以後正月以前宜食。取其陰陽未泄之義也。今人取
肉以蛇床子熬膏和合衆藥丸服。補下。有効。肉不可合
李子醬同食。孕婦尤忌。○郊。酸温無毒。主下氣。男子陰
痿不起。強之令熱。多精有子。雀性利陰陽。故郊亦然。積
天雄為丸服之。令空大不裏。入藥取第一者佳。○腦
髓。主耳聾。塗凍瘡。○頭血。主雀首。鷄眼。是也。○白丁
香。即雄雀屎。兩頭尖者是。主諸癰。癰已成膿。不得破者。
塗之立潰。目熱痛及翳肉白膜赤脈貫瞳。用男首生乳
和如薄泥。點之即消。又女子帶下。崩不利。蜜丸服。除赤
瘕。久痼冷病。爛弦。癖諸塊。伏梁。又急黃。欲死。及喉閉口
禁。細研水。下半錢。婦人吹妳。酒下一錢。齒痛。有虫。綿裹
塞孔中。凡使細研。甘草湯浸。一宿。焙乾。用臘月者佳。

烏鴉無毒味鹹平。專祛癆嗽骨熱蒸臘月確中煨末服更

醫兒癩治目睛

主勞瘦骨蒸咳嗽臘月取翅羽背足全
者。在確。同濟火煨為末。米飲下。兼治小

兒驚癩鬼魅。○目睛。注目中。治目暗。○頭骨。燒灰。傳
土。蜂。瘻。○慈鴉。似烏而小。多群飛。作鴉鴉聲者。是。北土
極多。不作腫鼻。即今之寒鴉。主補虛勞瘦弱。止上氣咳
嗽。及骨蒸發熱。和五味炙食之良。其大鴉肉。滋。只能治
病。不宜常食。○又廣東一種白鴉。
補陽氣。令人有子。治癆瘵尤佳。

喜鵲甘寒主石淋燒灰取汁熱能清多年集療煎往魅蠱

毒燒之呼巢名

以翼左覆右是雄。右覆左是雌。又燒毛
作屑。內水中。沉者是雄。浮者是雌。入菜

只取雄者。肉甘無毒。主消渴。下石淋。消結熱。燒灰淋汁。
飲之。石即下。又主風秘。四肢煩熱。胸膈痰結。婦人不可
食。○巢。多年者。主煎往鬼魅。及蠱毒。
等。燒之。仍呼巢物。各號。亦可傳瘵瘡。

鴿肉甘平無毒。老嗽吃噫取蒸服。痔瘻下血尤其靈。乳

汁和睛可點目。

格物論云鴿鴿慧鳥也。端牛日取子去

舌端能効人言句若谷聲有應也。主老嗽吃噫下氣。取一箇蒸食。或煮作羹食。或炙為未蜜丸。服之。痔瘻下血。五味炙食之。俱以臘月臘日得者有効。○目睛和乳汁研點。眼。能見雲外之物。

孔雀

肉鹹涼微毒。解毒毒蠱毒。○血治毒藥生飲良。○屎主女子帶下小便不利。傳惡瘡。○尾入眼令昏翳。

鷓鴣

肉甘平無毒。食之治驚邪。養之辟短狐。古云鷓鴣逐邪而逐害是也。

鴛鴦

肉鹹平小毒。主諸痿疥癬。酒浸炙食。或炙熱傳瘡上。冷則易食之。患大風。又未婦不和。作羹。秘與食之。

白鵬

肉可食。色白而背有細黑文。亦堪畜養。或疑即白雉也。

錦雞

肉食之令人聰明。文采形狀畧似雄雉。毛羽皆作圓。爽點。尾倍長。素。有肉綬。睛則舒於外。人謂之吐錦。

天鵝

肉甘平無毒。性冷。醃食佳。絨毛。療刀杖瘡立愈。

白鶴

肉鹹平無毒。益氣力。○血益血虛。補勞乏。去風。補肺勞弱。者宜食之。○肚中砂石。子摩服。治蠱毒邪氣。

鸞鷟

肉鹹平無毒。主虛羸。益脾補氣。炙食之。

鸛鶴

似鶴。但頭無丹項。無鳥耳。骨甘寒。無毒。主鬼疰蠱毒。心腹痛。炙黃為末。空心酒下。○脚骨及觜。主喉痺。飛尸蛇咬。及小兒閃。癖太。

腹痞滿。並煮汁服之。

鷹

肉食之。主和魅狐魅。○莆瓜頭。燒灰服。主五痔。○屎白。平小毒。主中惡。小兒乳癩。和姜蚕衣魚之。屬為膏。滅傷。

持癩痕。○眼睛和乳汁研點。眼。三日見碧。宵中物。忌烟。

鷓鴣

肉甘無毒。主躁渴狂。邪。五味。淹炙食之。

鷓鴣

頭微寒。主魚骨。髓及噎。燒灰服。心効。○屎。主面癩。酒。及湯。火瘡。痕疥。瘡。和猪脂。調傳。小兒疳。蛔。炙。猪肝。

離末食之奇効其屎多在山石上。色紫如花。就石上刮取白者用之。市者多。

鷓鴣

味甘平。補五臟益中續氣。實筋骨耐寒。消結熱。小食。生黑子。和菌子食。發痔。小兒患痔及下痢五色。日白食之有效。春月不可食。

竹鷄

味甘平無毒。主野鷄病殺。蛋者炙食之。

山鷓

味甘温。食之解諸果毒。

燕屎

味辛平有毒。主兒疰。蠱毒。破五癰。利小便。入藥當用。胡燕者佳。窠中土。主卒得浸淫瘡。有汁。水和塗之。又與屎等分。以作湯。浴小兒。治驚癇。肉出痔。虫。外主水腫。

鷓嘲

鹹平無毒。助氣。益脾胃。去頭風。目眩。煮炙食之。

翠鳥

鹹平無毒。主鯁及魚骨入肉痛甚者。燒令黑。末。煩服。或者煮汁飲之。亦佳。

啄木

此鳥有大有小。有褐者是雌。斑者是雄。又有黑者。上有紅毛。大如鵝。背如錐。長數寸。常穿木食蠹。故名。性平無毒。主痔漏有頭膿。水不止。取一隻。燒灰。酒下。二錢。牙齒疳。蟻。虫。牙疼。痛。燒為末。內牙孔中。不過三次。或取舌尖。綿裹於痛處。咬之。俱以端午日得者佳。

練鵲

味甘平無毒。主益氣。治諸風疾。冬間取去毛。炒香。用絹袋盛。以清酒浸。一月。每日温飲之。

百舌鳥

主虫咬心胃。痛。炙食之。亦主小兒。不語。

布谷鳥

食之令夫妻相愛。以瓜并頭。五月五日。收盡之。各一。男左女右。

鳩鳥

肉寒。不堪食。人家養之。最厭火災。

杜鵑

按本草云。初鳴。先聞者。主離別。學其聲。令人吐血。鳴至口中。出血始止。故有嘔血事也。○按論禽獸肉皆補陽氣。然禽本乎天。又為陽中之陽。陰虛者慎之。

鯽魚調胃味甘温下血腸風釀白瘡 勿赤白堪為鱸惡

瘡燒末醬塗張 丹溪云諸魚皆屬火惟鯽魚屬土故能入陽明而有調胃實腸之功若得之多者未嘗不起火也又云魚在木中無下息之停故能動火戒之合尊菜作羹主胃弱不下食調中下氣補虛益

五臟酸白楚燒灰治腸風下血作鱸主腸澼水穀不調及赤白久痢脚氣痔瘻諸惡瘡燒灰和醬汁塗之或取猪脂煎用又主腸癰開其腹內如鹽燒之治齒痛和蒜食之有少熱和姜醬食之有少冷夏月熱痢食之多益冬月中則不治也若與沙糖蒜芥猪肝雉肉同食成痔瘻○頭燒灰服之主咳嗽及傳小兒囟瘡面瘡頭瘡口瘡重舌目翳又孕婦傷寒燒灰酒下取汗即差○膽生小兒腦疳鼻痒毛髮作穗固黃羸瘦取汁滴鼻中連三五日甚効○子主調中益肝氣○單左治男婦勞症發熱咳嗽湯藥不愈者取活鯽一箇去鱗腸洗淨入草麻子如病人年幾數於腹內以濕紙包裹入草麻火中煨熟晚上一食之十只內食三尾見効

青魚肉甘平無毒主脚濕痺益心力膽內石灰塗惡吹

喉又用點眼目 俗名烏流魚主濕痺脚氣軟弱煩悶益人相反忌蒜葵服木人不可食○膽主惡瘡和石灰塗之喉痺腫痛調白礬末陰乾以少許吹之眼目昏暗取

汁點之魚骨曬以少許含嚥即愈臘月者佳○頭中枕蒸令氣通日乾可代琥珀醋摩服治水氣血氣心腹痛

白魚甘平助胃脾調氣助血令人肥補肝明目去水氣有

瘡食之即出皮 疑此即鱧魚也無毒主開胃助脾消食正氣調五臟氣助血脉令人肥健補肝

明目去水氣以五味蒸食之良新鮮者佳經宿令腹冷生病或淹或糟皆可惟患瘡癩人食之甚發膿又灸瘡不發作鱸食之即發

鰻鱺魚甘平小毒瘳熱骨蒸病可復 腰背脚痺風痔

痿帶下諸不足

鰻漫也。鱧利也。漫利也。有五色文者功勝。主癆瘵骨痛。

尸注氣和五味

煮粥食之。治腰背間濕風痺常如水洗。及濕脚氣五種。痔瘻腸風下血。婦人帶下百病。食之良。日華云。此魚雖有毒而能補五臟虛損勞傷不足。煖腰膝興陽。令人肥健。亦養朱也。又能殺諸蟲。壓諸草石藥毒。治諸瘡癩癰瘍。皮膚一切風瘙惡瘡疥癬痔瘻。及婦人陰瘡。疥。皆效。又下部。及蠶中竹木中。蛀虫。蚊虫。並可燒烟薰之。取其骨置箱中。斷白魚咬衣。單方治頸項及面上。白駁浸淫。有似癬。但無瘡。可治者。取魚生剖日乾。先於白處微微擦動。取少許火上微炙。俟油出。以指擦之。五七次即愈。

鮮魚甘温益氣血頭骨燒灰止痢渴去冷除痞宿食消產

後淋瀝即能過

俗名黃鱧無毒。主療虛損。補中益氣血。去十二經風邪濕痺。除腹中冷氣腸鳴。

婦人產前百病。產後淋瀝諸虛羸瘦。血氣不調。宜食之。食動風氣。令人狂亂。時行病起。食之再發。○頭骨

治消渴去冷氣除痞消食端午日取燒灰用之。○主

癰及瘻斷取塗之。○皮主婦人乳硬結痛燒灰酒下。二

錢。○鰻魚甘温無毒補中止渴。但鰻鱧俱不可同白犬血食之。

善鳴長股水中畫補損祛癆殺疰邪一種風蛤為羨饌正

宜產婦益虛家

似蝦蟆。但背青腹細。背尖後脚長。善鳴。即今人所食者。味甘寒無毒。去勞劣。解

熱毒勞熱。殺尸疰癆虫。治小兒赤毒熱瘡。脐傷腹疼。胃氣虛乏。取以五味淹炙。酒食之良。○風蛤似鼃而色黑。味至美。補虛損。宜產婦。

田螺無毒性寒過專治雙眸赤熱多肉傳熱瘡及胃壳汁

能醒酒渴同科

主目熱赤痛。取黃連末納其中。良久汁出。用以洗目。○肉冷解熱毒。治酒疽。利

小水。消瘡腫。多食發寒濕氣。痼疾。○肉傳熱瘡。○爛白壳燒為灰。主反胃胃冷。去卒心。失精消痰。傳下

蚌火煨用之。○生浸取汁飲之。止利大小便除腹中結熱脚氣上衝手脚浮腫。鮮酒多喉舌生瘡。壓丹石熱不可常食。又螺螄海螺用同。

蚌主胸中邪熱結不能墮胎破瘀血壳黃化漆更續筋消

食塗瘡同脚節。足節屈曲行則旁橫每至夏末秋初則鮮壳故曰蚌。蚌味鹹寒有毒。主胸中邪熱鮮結散血養筋益氣。理經脈利關節去五臟中煩悶消食乃食品中之佳味最宜人。酒是八月一日蚌喫稍苦後方可食。霜後更佳。已前食之有毒。十二月食之傷神。牀有風疾人非孕婦不可食。獨螯獨目四足六足兩目相向者皆有大毒不可食。誤中者惟藕蒜汁冬氏汁紫蘊黑豆豉汁可解之。○瓜主墮胞胎破宿血止產後血悶腹痛酒及醋湯煎服。○壳中黃及脚中髓熬為末內金瘡中能續斷絕筋骨其黃能化漆為水。故傳漆瘡及久疽瘡疥其足骨焙乾和白藜等分為末乳汁調塗小兒頭縫不合其螯積大血燒烟可以集。用長庭大氏

蚌類甚多壳潤多黃者各蠟其螯最銳食之行風氣痛而大者各蠟蚌鮮執氣及小兒痞氣其最小者各蠟螯食之令人吐利。一螯大一螯小者各權劍可供食。餘蚌有毒皆不可食。

石首魚甘下石淋乾之炙食養為各消爪成水寬膨脹益氣開胃尊作羨。生東海味甘無毒。腦中有一石如碁子主下石淋燒灰飲之。候乾名養魚炙食之。主消瓜成水及卒腹脹宿食不消暴下痢中惡不鮮。生食和尊菜作羨開胃益氣。

淡菜甘温能補陽虛勞吐血亦堪嘗消食除癥止久痢婦

人崩帶產餘良。生南海似珠母一頭尖中銜少毛海之菜皆鹹惟此味淡無毒。形雖不典而甚益人。主益陽事補五臟虛損吐血。理腰脚氣潤毛髮消食除腹中冷破痰癥瘕。治產後血結冷痛崩中帶下漏下。男子久痢並宜以五味煮食之多食令頭悶目闇可微利即止。

益人。主益陽事補五臟虛損吐血。理腰脚氣潤毛髮消食除腹中冷破痰癥瘕。治產後血結冷痛崩中帶下漏下。男子久痢並宜以五味煮食之多食令頭悶目闇可微利即止。

之。多食令頭悶目闇可微利即止。

之。多食令頭悶目闇可微利即止。

海粉無毒氣寒鹹能治熱燥濕頑痰肺脹多咳喘海

石痰火病相煎出閩廣海粉海石同種其根也近有造海粉法終不如生成為美海粉治

肺燥鬱脹咳喘熱痰能降濕痰能燥塊痰能軟頑痰能消取其鹹以軟堅也止入丸藥水洗晒乾另研又有造成者湯丸俱宜八月取紫口蛤蜊火煨為末取黃瓜藤皮子共搗和為餅陰乾次年聽用○海石味淡氣平治痰燥在咽不出痰塊血塊食塊痰火痛風心痛疝痛泄瀉咳血遺精白濁帶下入藥火煨或醋煮研用

蛤蜊性冷元無毒主癖解醒開胃腸消渴婦人生血塊壳

燒研傳火湯傷蜊利也言其肉滑利也巨老癖能為寒熱者煮食之解酒毒開胃止消渴治婦

蚌蛤人血塊此物性冷乃與丹石相反服丹石人食之令腹結痛○壳主湯火傷取燒灰為末油調塗之神效冷無毒明目除濕止消渴除煩解熱壓丹石藥毒補婦人虛勞下血并痔瘻血崩帶下以黃連末肉

汁點赤眼昏闇不能治疔止痢并嘔逆腫醋調傳○爛壳煨粉飲下治反胃痰飲

蚌生海中壳如瓦屋故又名瓦蚌于性溫無毒補中益陽治心腹冷氣腰脊冷風利五臟益血色消食健胃令人

能食每食了以乾飯壓之不爾令人口乾○壳燒紅醋淹三次後埋令爛醋膏丸治一切血氣痰積癥瘕冷氣

蜆少於蛤黑色生水泥中候風雨能以壳為翅飛者肉冷無毒去暴熱明目利小便下熱氣脚氣濕毒開胃解酒毒目黃多食奔軟并冷氣消腎又煮汁飲治時氣壓丹石藥下乳汁生浸取汁服止消渴洗疔瘡○陳爛壳溫燒灰飲下主反胃吐食除心胸痰

馬刀在處有之長三四寸濶五六分頭小銳如斬馬刀多在沙泥中即蚌之類也味辛微寒有毒破石淋主漏下赤白寒熱殺禽獸賊鼠除五臟間熱肌中鼠鼯止煩滿補中去厥痺利機關用之當鍊得水爛人腸肉可為鮓然發風痰○丹溪云馬力與蚌蛤螺螄大同小異屬金而有水木土衍義言其

不言濕多食發

疾以其濕中有火久則氣上升而不降因生疾
多熱則生風矣何冷之有今蛤粉皆以類為之
平小毒食之不益人主五痔引風動瘰癧疥瘡小兒食
之今脚屈不能行有風病嗽病者忌食小兒赤白遊腫
生搗汁塗之生水田溝渠中小者有小毒海鰻長
一尺作鮫毒人至死有無鬚及煮色白者不可食

水母

俗名海蜆味鹹無毒主生氣婦
人勞損血滯小兒風疾丹毒

河鮑

味甘温大毒主補虛去濕氣理脚氣去痔疾殺蟲其
味極美肝尤毒然修治不如法食之殺人椒欖蘆根
糞汁餅之厚生

者不食亦好

海蛇魚

生大海候風潮即出形如蛇味鹹無毒主飛尸蟲
毒瘴癘作脯食之一如水牛肉味小腥耳皮中防
膏摩惡瘡疥癬痔

瘦木馬癆疥殺蟲

鰵魚

甘平無毒補虛勞益脾胃治腸風下血去腹內惡血
小魚益氣力令人肥健膽臘月陰乾治一切骨節

或竹木簽刺喉中不下取少許酒煎呷之得吐
骨隨涎出未吐再服在臟腑日久黃瘦者亦宜

時魚

平補虛勞
稍發癩癩

鱖魚

生江中背如龍長一二丈甘平無毒主益氣衛虛令
人肥健煮汁飲之止血淋鼻上肉作脯補虛下氣

味雖甘美而發諸藥毒及一切瘡疥動風氣與乾笋同
食發癩瘰癧服丹石人食之令少氣小兒食之結瘰瘰
及嗽大人久食令卒患心痛腰痛子如小豆食之

之肥美殺腹內小虫魚世人雖重亦不益人

鯉魚

甘平無毒味極肥美楚人尤重之多
食生熱疾魚肥美奇絕亦不益人

鱸魚

平補五臟益肝腎和腸胃益筋骨治水氣補中安胎
多食宜人不甚發病宜然張翰思之也作鱸尤良又

暴乾甚香美不可
可與乳酥同食

鮎魚

味甘無毒主水腫利小便為腫美而且特稍益胃氣
合牛肝食令患風發癩疾不可與野雞野猪同食

赤目赤髮無異

腮者殺入

鮠魚

似鮠其平無毒不腥美且益人補中益氣下膀胱水
開胃作鱠白如雪隋朝吳郡造鮠魚乾鮠取快日乾
瓶盛臨食以布裹水浸良久漉出如初
鮠無異此二魚寒而有毒非嘉物也

鱮魚

池澹所蓄頭大鱗
細者其平益人

銀條魚

其平無毒寬中健
胃合生薑作羹良

少陽魚

味甘鹹平治男子白
濁膏淋玉莖泄痛

比目魚

多食稍動氣

黃魚

背黃頭尖下注呼為頰魚是也味甘平小毒醒酒不
益人發風動氣發瘡疥病人忌食和蕎麥同食失音

魴魚

俗名扁魚味甘無毒調胃氣利五臟和芥子醬食之
助肺氣去胃家風消穀食作鱠食動脾氣令人能食

患疔刺者不得食作羹

臞食宜入其功同鯽魚

鱈魚

味甘辛食之不益人
助火動痰發瘡疥

鯨魚

平補五臟益筋骨和脾胃多食宜人作
鮓尤佳暴乾甚香美不毒亦不發病

鮠魚

生南海味美無毒臛可作膠一名江鰮主竹木刺入
肉經久不出者取白傳四畔肉爛刺出破傷風瘡月
餘瘡陰瘡瘻瘡並燒灰用之又嘔血灸
黃為末用甘蔗節搗自然汁調下三錢

鯉

甘溫無毒補虛及產後虛損
主冷痢邪熱煩悶痰後忌食

魚鱠

乃諸魚所作之膾味甘溫補去冷氣濕痺除喉中氣
結心下酸水腹中伏梁冷痰結癖疝氣補腰脚起陽
道以五菰菜為菹謂之金羹王鮪開胃口利大小腸以薑
青煮去腥凡物能消毒所以食鱠必魚頭美也近夜
食不消馬鞭草汁能消之飲水令成魚病起食之令胃
弱同乳酪食令霍亂又云不可同蒜食昔一婦患吞酸

食魚鱸遂愈。蓋以辛辣有起病之功也。凡鱸若魚本佳者。鱸亦佳。

魚鮓乃諸魚所作之鮓。不益脾胃。皆發瘡疥。鱸魚鮓忌青豆赤豆青魚鮓忌胡荽羊肉鮓中有鹹者不可食。

右五品藥性瘡毒食治。皆古人設也。愚推古菴意於各類增通用雜用以備神農三百六十五種之數。更采大觀本草東垣珠囊丹溪日用熊宗立藥賦圖經捷徑小學集要集韻等書纂歌集註僅一千品止有兼用之法。節齋編之備矣。太繁風兼寒症則兼用姜桂風兼濕症則兼用蒼朮風兼燥症則兼用地黃風兼虛症則兼用參朮芎歸風兼熱症則兼用芩連梔栝餘皆以此例推。

古菴亦畧言之矣。但各類所載雜用藥品人多不識。左多必用。以其為神農所創。故不敢遺。且俟四方多識者採訪用之。猶勝於今之新藥也。蓋聖人取藥上應天氣。下應地味。中應人臟。衍義云。草木皆木也。金鈿皆金也。水也。畫皆妙合乎平。陰陽造化之理。非若後之氣味無憑。試驗相傳而已。噫。人知用藥之為難。而不知識藥之真偽。為尤難。人知素問之難讀。而不知本草之尤難讀。有所受而歷年多者。方可以言知藥之性。知藥之性。則知病機矣。故曰本草為醫之祖。

附食治方

詳安老書及食醫心鏡食療本草養生雜纂等書

風

蒼耳子粥

治目暗不明及諸風鼻流清涕無治下血痔瘡等症。用蒼耳子五錢取汁和早米三合煮粥食。

葱粥

治傷風及妊娠動胎產後血暈用糯煎之代茶。米煮粥臨熟入葱數莖再煮食之。

頭粥

治風寒濕痺麻木不仁手足四肢不遂重痛不舉等症宜預服防乏。用生川烏末四錢白米半碗慢火熬

引風溫之藥

作稀粥入生姜汁一匙白密三匙攪勻空心溫服如中濕更入薏苡末二錢蓋風客肝則溼脾故疾在四肢宜穀氣

牛蒡餅飴方

治中風口目開動煩悶不安。牛蒡根一升去皮為末和百米

烏雞臙

治中風煩熱言語澀悶或手一握煮作臙入麻油鹽豉姜椒足發熱用白雞肉半斤葱白

黃牛腦子酒

治遠年近日偏正頭風用

牛腦髓

一箇薄切白並川芎末各三錢同入酒內加酒煮熱乘熱服之盡量一醉睡後酒醒其疾如失

鴛鴦酒

治頭風痛用飛鴛一雙去毛翼腸雜以酒風半斤裝入腹內縫合以黃泥固濟炭火煨去烟存性取出為末每二三錢熱酒下

菖蒲酒

治風痺骨立痠黃腎所不治者宜服經汁出即愈。百白顏色豐足耳目聰明延年益壽。

菊花酒

壯筋髓延年益壽。用菊花生地枸杞根各五升以水一石煮取

大豆酒

治卒中風口禁身軀反張不語用大豆二升炒黃淨即投下酒煮一二沸去查熱服

槐花酒

治百種瘡毒初發頭腦面背及身上

薜荔酒

取大木上薜荔二升許拌和攪汁煎一二沸隨宜飲盡未解

史國公浸酒方

再服三服不妨雖氣弱人且去瘡毒為急

史國公浸酒方

再服三服不妨雖氣弱人且去瘡毒為急

史國公浸酒方

再服三服不妨雖氣弱人且去瘡毒為急

史國公浸酒方

再服三服不妨雖氣弱人且去瘡毒為急

史國公浸酒方

再服三服不妨雖氣弱人且去瘡毒為急

史國公浸酒方

再服三服不妨雖氣弱人且去瘡毒為急

仙酒方五積酒

俱見七卷
六十藥

寒

乾姜粥

治一切寒冷氣鬱心痛腹脹滿用白
米四合入乾姜良姜各一兩煮熟食之

氣心痛不止腹脇脹滿坐卧不得
用吳萸末二分和米煮粥食之

川椒茶

細茶入川椒少許同煎或生姜

吳萸更隨便入肉桂酒
些亦可辟寒

治感寒身軀疼痛用辣桂末二錢温
酒調服腹痛泄瀉俗以生姜末連搗

酒俱好如打撲傷墜
瘀血疼痛用桂枝

暑

菘豆粥

豆熟入米同煮
食之最解暑渴

止渴百行醫
所不救者

蒜酒

粗人好用如清高貴宜黃連菘
豆浸酒飲之養生者夏不宜飲

麥粥

治痢色白不渴者為寒用麩
炒過煮米粥調下方寸匕煎

夏月飲之解煩渴益氣消痰上燥下寒者乃宜
白蜜一升先以水二斗煎取一斗待冷入新磁瓶內後下
二物攪令極勻先用油單紙一重覆上十加紙七重以繩
封之每自去紙一重七日開之藥成氣香味美格韻絕高

濕

薏苡仁粥

和米煮粥食之去
濕極効功勝諸藥

一升取汁下米四合鯉魚肉七兩煮粥入鹽豉葱椒和勻
空心食之或用鯉魚腦髓二兩粳米三合和鹽豉煮粥食

兼治
耳聾

郁李仁粥
治水腫腹脹喘急二便不通體重疼痛轉
動不安用郁李仁二兩研汁和薏苡仁五

合煮粥食之
脚氣亦宜

蒼朮酒

除方病潤皮膚久服延年益壽用蒼
朮卅片洗淨搗碎以東流水三石浸

廿日去渣以汁浸麴如家醞
酒法酒熟任意飲之忌桃李

桑白皮飲

治水腫腹脹喘急
用桑皮四兩搗汁

和青梁米四合研
爛煮飲空心漸食

赤小豆方

治水氣脹悶手足浮腫氣急
煩滿用赤小豆三升樟柳枝

一升同煮爛空心取豆食鯉魚臙治水腫滿悶氣急不能食皮膚欲裂心肢常寒
不可屈伸用鯉魚十兩葱白一握麻子一升鯉魚湯治五
取汁煮作羹臙入鹽豉姜椒調和空心斬食鯉魚湯治五
六月胎水腹大異常高過心胸當歸白芍各一錢半茯苓
白朮各二錢用鯉魚一箇水煮清汁一盞半入生姜七片
陳皮少許同煎至一水牛肉方治水氣四肢腫悶沉重喘
盞空心服未愈再服水牛肉方治水氣四肢腫悶沉重喘
豉姜醋拌勻空心任意食之○治虛腫虛脹用水牛皮二
斤去毛橘皮一兩同煮爛以姜醋五味拌食之○治心腹
脹滿四肢煩疼無力用鯉魚一斤陳皮二
兩煮令爛入青鹽少許拌和空心食之

燥

生地黃粥治姓娘下血漏胎用糯米二合煮粥
後血暈汗多便閉用藕子麻子仁二味搗爛水瀝取汁煮粥食之
臨熱入生地汁一合調勻空心食之

鯉魚粥治
脊肉粥用梗米煮粥以

少許及香油川椒茴香調和
食之以此養腎則水有所司
天門冬酒用天門冬浸汁拌

未和麩或用生地枸杞火
麻子俱可或釀或浸飲之
四汁膏清痰降火下氣止血用

荷各等分搗碎瀝汁入
銅鍋內慢火熬膏飲之
青豆飲治消渴熱中飲水無度常

食豆渴即飲消渴方用出子薤薈薄切晒為末每二錢猪
汁或煮粥食之

火與熱門

地黃粥生地不拘多少搗自然洗浸粳米
合熬成稀粥食遠食之日久心火自降肝血清涼專治睡

覺目赤腫良久則無蓋人卧則血歸於肝因血熱到肝故
睡起而目赤良久無事者血復散

於四肢也宜食此粥以涼肝血
薄荷茶治火動咳嗽便

不調細茶薄荷各四兩用米七碗煎至二碗去渣入蜂蜜
四兩候冷入葷便二茶鍾露一宿每空心溫服一鍾童子

癆加姜汁少許。黃連酒 有火症及發熱絕不宜飲酒。蓋酒性大熱，因而發熱多致不洽。或因喜慶飲用，連枸杞各五錢，菘豆一錢，浸酒飲之。或以釀酒尤妙。黃柏酒 有相火而好飲者宜。如兩生浸飲之。菘豆酒 治陰虛痰火諸疾。用菘豆山藥各二兩，潤臟滑肌。兩黃柏牛膝玄參沙參白芍山拖天門冬黃芩天花粉蜂蜜各一兩，當歸一兩二錢。麥門冬一兩半，甘草三錢，以好酒浸服之。

內傷脾胃

人參粥

治番胃吐酸。用人參末姜汁各五錢，粟米一合，煮粥空心食之。麥門冬粥 治番胃。

冬浸汁和米煮粥。食之。煇娠亦宜。

粟米粥

治脾胃虛弱。嘔吐不食。漸加羶食之。極和。瘦用粟米白麩等分煮粥。空心養胃氣。

理脾糕

百合蓮肉山藥薏苡仁芡實白茯苓各末一升，粳米粉一斗，升糯米粉三升。

用砂糖一斤調勻。蒸糕晒乾常食。

參苓造化糕

人參白茯苓各四兩，白朮蓮肉山藥各三兩。

末。糯米粉一斗。用砂糖調勻。如法蒸糕食之。

藕蜜煎

治噎病吐逆。以食不通。用紫藕二兩，白蜜姜汁各五

合和勻。微火煎沸。每半匙。空心細服之。

姜橘湯

治胸滿塞滯。飲食不下。生姜二兩，陳皮一兩，空心水煎服。

脾瀉飯匙丸

會飯鍋焦三兩，蓮肉山藥各炒香二兩，為末。用煎鍋焦末煮糊為丸。梧子大。每服百丸。濕熱甚。青皮湯下。脾虛白朮湯下。空心食遠服。

太和羹

最補脾胃。久服益精神。悅顏色。山藥芡實蓮肉茯苓各二兩，早米糯米各半升。俱炒為末。茶湯酒任調服。或入砂糖蒸糕食尤妙。

蓮肉膏

治病後胃弱不能飲。

食。用蓮肉粳米各炒四兩，茯苓二兩。為末。砂糖調膏。每五六匙。白滾湯下。

豆麥粉

治飲食不住。有滋補精冷者服之。

用菘豆糯米小麥各一升。炒熟為末。每一杯滾湯調服。

糯米糊

治泄瀉少進飲食。大有孕。用糯米一升。水浸一宿。慢火炒乾。入山藥一兩。為末。每半鍾加砂糖二匙。胡椒末少許。浸晨極滾湯調服。

雞餛飩

治脾胃虛弱。少食痿黃。益臟腑。滋顏色。用黃雞五兩，白麩七兩，葱白二合。如法切作餛飩。入醬鹽

椒豉調和煮赤石罇飪 治脾胃冷氣痢下不止。用赤石脂

熟空心食之 醬豉調勻 白米飲 治噤食入口即氣壅塞澁不下。用白

空心食之 米研杵頭糠塵一兩。煮熱飲調勻空

心食 醉御寶屑 獲脾進食飲酒不醉。用乾身白豆蔻砂仁

之 兩。炒鹽一兩為末。不能飲酒 助元散 白木三兩。白茯苓陳

者。溫酒調服。一錢即能飲 皮各一兩。蓮肉一兩

半。麥芽五錢為末。入白糖二錢。磁瓶收貯。常安火邊。空心

或食遠滾白湯調服。三錢。大補元氣脾胃。令人能食。年老

之人最宜常服 助胃膏 治小兒吐瀉。大和脾胃進飲食。人參白朮

二箇。木香一錢。山藥五錢。砂仁廿箇為末。蜜丸。皂子。太。每十九空。心。米湯下。米湯

末。蜜丸。皂子。太。每十九空。心。米湯下。米湯 治泄瀉。用梁

各二合。黃蠟一錢。空心炒服。一方。只用早米半升。以東

壁土一兩。吳萸三錢。同炒香熟。去土萸。以米煎湯服之。

杏仁粥 治上氣喘嗽。用杏仁去皮尖二兩。而 桃仁粥 治上

嗽及冷心氣痛 蘿蔔子粥 治氣喘用子三合 紫蘆子粥 治

和米煮粥食之 氣毒悶身躄不任。行履不便。下一切痰氣。及冷心

氣痛。明目。利小便。用蘆子搗汁。和粳米煮粥食之 麻子仁

粥 治脚氣痺弱煩悶吐逆不下。食用麻子 葶撥粥 治冷氣

二合胡椒一分和米 猪腰粥 治脚氣煩痺緩弱行履不能

四合煮粥空心食之 用猪腰一對粳米四合葱白

半握。和煮粥。臨熟入 猪肪湯 治上氣喘嗽身躄壯熱口乾

椒鹽姜豉。空心食之 沸湯中煮臨熟入 猪脬酒 治上氣喘急坐卧不安。用猪脬

鹽豉調和食之 三升浸春夏一二日。秋冬三五日。密

封。以布絞汗。空心溫酒任性漸服 玄脬散 治膜外氣

切片炙熟。蘸玄 平鯽丸 治隔氣不食。用大鯽魚一箇。去肥

胡索末食之 留鱗。以太蒜去皮切片。填魚腹內。

氣鬱

濕紙包黃泥固濟慢火煨熟去鱗骨入平胃散末杵丸梧子大每卅丸空心米飲送下
翻翅鷄一隻煮熟去骨入人參當歸鹽末各五錢再煮取食或為丸服亦好

血

阿膠粥 止血補虛厚腸胃兼治胎動不安用糯

米煮粥臨熟入阿膠末一兩和勻食之
桑耳粥 治痔下血常煩熱羸瘦用桑耳二兩取汁和粳米三合煮粥空心食之

蘿蔔菜 治酒疾下血旬廿枚留葉寸餘及根入錐內水炊極爛以姜鹽醋淹空心食之立止
槐茶 治熱風下血明目利臟腑順氣採嫩槐葉蒸熟曬乾每日煎如茶食

栢茶 採側栢葉曬乾煎湯代茶止血滋陰
醍醐酒 治鼻衄蘿蔔自然汁入好酒一半和勻溫過執服

猪胆片 治肺損嗽血咯血用者微空心食之蓋意以能補肺猪胆引入經絡早如肺癰用米飲調服或水煎服

猪肝 治氣虛下

力常服明目溫中除冷氣用猪肝一具切片入醋一升煮至醋乾空心食之甚妙
韭汁 治赤痢用一大把搗汁和酒一盞溫飲

之又治心痛散氣行血故也
馬齒莧方 治下痢赤白水穀或姜醋拌勻食之

鷄子煎 治久瀉久痢及小兒疳瀉不止打破按內拌和鴨子煎

治胎前產後痢下赤白用生薑汁炒熟空心常食
一破碗虛者二破碗入鴨子一枚打破

按內煎至八分又入蒲黃三錢空心調服

痰

茯苓粥 粳米煮粥半熟入茯苓末和勻煮熟空心食之

茯苓麪 茯苓麻子各去皮蜜少許食之能斷酒肉

及鹽酪醬菜可治久痔
謝傳飯後丸 細茶一兩薄荷五錢九飯後含化或加百藥

桂花餅 桂花一兩兒茶一錢半為末蜜煎尤妙善能消痰降火
七箇甘草五分為末桂花

水調為丸餅每嚼一九滾蒸梨法治咳嗽胸膈痞結用雪

水下清痰降火止咳生津梨去心納蜜蒸熟或

熟停溫食之熱食反令咳甚肺寒者去心納椒五七粒以

麩裹煨熟停冷去椒食之又搗汁和地黃蜜煎膏含嚥皆

治嗽喘傷梨者作羊煨梨法用雪梨一枚去心入白蠟末

肉湯餅飽食之即安一錢以濕綿紙九重包裹火

內煨熟食之潤膈下氣 蘓子酒主消痰下氣調中補虛益五臟肥肌

潤膈下氣 蘓子酒屬潤心肺用紫蘓子微炒搗碎以絹

袋盛納清酒中浸治煎風用麻仁四盞以水六盞

或癸或不癸或多言語多怪之但以淨煮爛同熟牛肝切碎

人為摩手足須定凡進二三劑即愈和一二處隨便食之最妙

淨煮爛同熟牛肝切碎積一處隨便食之最妙

或癸或不癸或多言語多怪之但以淨煮爛同熟牛肝切碎

人為摩手足須定凡進二三劑即愈和一二處隨便食之最妙

淨煮爛同熟牛肝切碎積一處隨便食之最妙

或癸或不癸或多言語多怪之但以淨煮爛同熟牛肝切碎

人為摩手足須定凡進二三劑即愈和一二處隨便食之最妙

淨煮爛同熟牛肝切碎積一處隨便食之最妙

或癸或不癸或多言語多怪之但以淨煮爛同熟牛肝切碎

人為摩手足須定凡進二三劑即愈和一二處隨便食之最妙

淨煮爛同熟牛肝切碎積一處隨便食之最妙

梔子粥治熱眼赤痛用米三合煮粥臨

沸稠粘止咳嗽潤心肺用其蔗搗汁一升和米三合煮粥空心食之

瓜蒌治消渴煩熱心神狂亂燥悶不安用冬瓜半斤

茶黃連茶瓜蒌穰茶俱可煎湯代茶服之

小麥小麥一升通草二兩水煎漸漸飲之

甘草湯治諸熱煩渴大小便澀及

藕蜜膏治小便長澀痛悶之極用藕汁白

煎成膏每半匙空心漸漸含化食後又服忌煎炙

陰虛忌多飲酒

枸杞粥採葉如常煮粥量

艾實粥液云鷄頭實和米作粥

志聰明耳目用粳米一合入艾實二合或蓮肉山藥俱煮粥蓋晨起食粥推陳致新利膈養胃生津液令人一日

醫學入門卷又二

清爽所**猪肝炙**治肝臟虛弱遠視無力用猪肝一具細切

補不小鱧鱧能補虛勞殺虫治肛門腫痛痔久不愈用鱧

之鱧鱧鱧細切煮作臠入鹽豉姜椒空心漸食多食

令人入**兔絲子酒**不拘多少淘淨酒浸九蒸九晒為末緊急

作泄只用酒炒為末貯磁器中每日空心溫酒

調服一錢專治氣血未定時失調護以致諸虛服此大進

飲食且耐勞能令肥健如覺氣壅少服麻仁丸潤之此黃

山合**固本酒**見七卷

方也**陽虛**六十葉

羊肉羹治下焦虛冷小便頻數用羊肉四兩羊

王色香味超然**戊戌酒**冬至後用黃大頭煮至極爛去

非世間之物也查取汁和麴造酒隨病入藥有大

補益**胡桃粥**治陽虛腰痛及石淋五痔

取胡桃肉和米煮粥食之

參歸腰子治心氣虛損自汗用猪腰一枚細切入人參五

搗丸如梧子大每卅九**煨腎丸**治腎虛腰痛用猪腰子一

空心溫酒下多服尤佳去腥水粳杜仲末三錢在內包以薄荷外加濕紙

置火內煨熟酒下如脾虛加白木精虛加枸杞子**猪腎酒**

治腎虛腰痛用童便二盞好酒一盞以新磁瓶貯之取全

猪腰子一對在內黃泥密封日晚時以慢火養熟至中夜

止待五更初以火溫之發瓶飲酒食腰子病篤者只一月

効平日瘦怯者亦可服此蓋以血養血絕勝金石草木之

諸虛通用

也**猪腎羹**治陰痿羸瘦用猪腎和

腰子湯治產後羸弱虛

瘡肢痛面黃用猪腰子一枚香

猪肚方治虛羸乏氣用人

葷葱白芍藥各一兩水煎溫服

各二錢葱白七莖糯米三合為末入猪肚內緊扎勿令泄

氣以水煮令爛熟空心食之次煖好酒一二盞飲之効

益氣牛乳方

老人最宜補血脈。安心神長肌肉。令人身軀
康強。面目光悅。志意不衰。故為人子者常須

供之。以為常食。或為乳餅。或作乳腐等。
恒使恣意充足。為度。此物勝肉遠矣。

山藥酒

補虛損。益
顏色。又治

下焦虛冷。小便頻數。瘦損無力。用酥一匙。於銚中鎔
化。入山藥末。熬令香。方入酒。一盞。撈勻。空心服之。

生栗

方 治脚氣。及腎虛氣損。脚膝無力。用生栗蒸熟。
風乾。每日空心常多食十枚。極治脚氣不測。

水芝丸

五臟諸虛。用蓮肉一斤。去皮。心入猪肚。內繫扎。
煮至極爛。搗丸。梧子大。每三四十九。空心酒下。

糯米糕

治

便數。用純糯米糕一掌。大臨卧。炙令軟。
熟。啖之。溫酒或熱湯下。待食消化。即睡。

服硫鷄

溫中壯陽
男用雌。女

用雄鷄。餓一日。以溶化硫黃拌飯。餵七日。密
之。以米粉糝蒸。每鷄一隻。分作五早晨與。

胡桃酒

善治
虛損

腰疼。用胡桃肉。杜仲
小茴。如法。浸酒服之。

服椒法

擇淨蜀椒二斤。去閉目者。不
用。以鹽糝椒上。將滾湯泡過

椒五寸許。以磁器慢火煮乾。止留椒汁半盞。將椒傾在地
下紙上。覆以新盆。以黃土經宿。真盆內將乾。入甘菊花

末六兩。拌勻。更以前汁洒之。然後晒乾。服之。初服之月。早
晚各十五粒。次月早晚各廿粒。第三月又增十粒。至二百

粒。乃止。每用鹽酒鹽湯任下。服至半年後。覺胸膈間如有
物碍。即每月退十粒。退至十五粒。止。俟其無碍。一如前服。

終始行之。令椒氣早晚蒸熏。如一日不服。則前功俱廢。乘
飲食蔬果。並無所忌。九四十歲過方。可服。至老顏容不衰。

此其驗也。○又法。用川椒一斤。玄參半斤。為
末。蜜丸。梧子大。每三十九。食後臨卧。鹽湯下。

八仙茶

米赤。小豆。菘豆。黃豆。五味。炒香。熟各一斤。細茶一斤。芝麻
五合。小茴二合。花椒。乾姜。白鹽。炒各一兩。共為末。外用麥

麩。炒黃。熟。與前藥等分。拌勻。隨意加入胡桃肉。棗。松子。瓜
仁。白糖。之類。磁罐收貯。每用二三匙。白湯點服。此方乃韓

飛霞所著。甚有意味。蓋茶。冷不益人。然高賢雅士。文人。酒
客。未有不喜其爽神。去垢膩。而樂飲之者。今兼炒米。以養

胃氣。椒姜。不致中寒。用者。不必全方。但摘二三味。可也。惟
塩。須斟酌。入茶。古云。慎勿將塩去。點茶。分明引賊入人家。

右食治方。或曰萬病皆從口入。如何食治。及安平耶。蓋

飲食養陽氣。食養陰氣。飲食無過。則入於口。達於咽。胃入於鼻。藏於心肺。氣味相承。陰陽和調。神乃自生。蓋精順五氣。以為靈。若食氣相惡。則傷其精神。受五味。以成體。若食味不調。則傷其形。陰勝則陽病。陽勝則陰病。常怪人於飲食。鮮有得中。其所以然者。起於一點貪心。或貪其補益。或貪其治病。卒致強食。脾勞。強飲。胃脹。脾傷。胃滯。而病反加。劇則又大失乎。古人立治之本旨。凡冬朝空腹。夏夜飽食。食雜有犯。皆令人疾。衛生者慎之。

編註醫學入門內集又二卷

縣庠啓南魯君
名懋舉贈刻

