

諸疾且林集目錄

中暑 痺症 腰痛 眩暈 宿食 積聚 痰喘 中風

心痞 痲木 疝氣 健忘 傷寒 喘急 嘔噎

吐血 黃疸 脚氣 癩癩 虛損 翻胃 痰飲 瘧疾

血下 滯瀉 痛風 頭痛 勞瘵 嘔吐 水腫 痢病

霍亂 痿症 心腹 吐酸 飢逆 脹滿 泄瀉

疝痛

諸疾宜禁集
 諸藥通用禁物

麩類 油氣 菌 生蔥 蒜 薑 韭菜 胡荽 諸
 肉 芥子 蔥 薑 餅 葱 蒜 韭菜 胡荽 諸
 胡椒 芥子 蔥 薑 餅 葱 蒜 韭菜 胡荽 諸
 海蛤 鮮魚 鱸 鮑 魚 鱈 魚 鱈 魚 鱈 魚
 中風宜 大麥 黑豆 煮 牛蒡 狗
 杞 五加 葱 薑 山芋 覆
 盆子 橘 辛夷 薔 生薑 蛻 鱸
 鱧 鱧 田螺 鯽 鯉 鱸

瀉瘰 痔疾 飲水 口舌乾 諸病 秘結 遺尿 遺精 眼目 鼻疽
 癰疽 諸蟲 附瘡 瘡癩 漏 傳屍 喉病 喉病 小兒食
 婦人稀 崩漏 帶下 懷妊 臨產 產後
 姪娘 忌藥 姪娘 食忌 臨產 產後
 小兒科 疳疔 痘疹 同避穢氣 并禁忌
 兒食 禁宜

禁麩 大根 生栗 栗 餅 楊梅 山椒 魚豆
 禁麩 胡椒 小麥 炒豆 藜麥 海月
 錫瓜 胡椒 沙糖 愈後百白鯉鯽不可
 非 藥 鱈 酒 房室 芥
 擁劍 鮓 葱 白 薑 芥
 食必死 鬼 猪 葱 白 薑 芥
 癩疾宜 羅蔔 葱 白 薑 芥
 牛房 蕪荷 薺 芥 狗杞 山芋 海
 蛇 鯽 鰻 鴈 龜 鴉 鳩 杞 山芋 海

禁麥 雁 鶴 鹿 豆 齋 蕨 薯
 冬瓜 菌 餅 蒼麥 山椒 蕨 薯
 蝦 鯽 鯽 鯽 餅 蒼麥 山椒 蕨 薯
 傷寒宜 粟 大麥 乾石 山椒 蕨 薯
 芥 枸杞 梨 山芋 生薑 薯 蕨 薯
 干梅 赤小豆 和布 昆布 野老 薯 蕨 薯
 薯 牛房 葱 石 火 明 海 蛇 烏 賊
 魚 炒海鼠 海鼠腸 海蛇 烏賊

禁 黃瓜 李 枇杷 蕎麥 茄 禁 磨

本 細 見 蓮 豆腐 麵 胡瓜 蕨 胡麻 載

生 錄 也 胡 桃 油 物 卿 鱧 鱒 鱒 鱒 雉

章 魚 鱈 魚 鱈 魚 鱈 魚 鱈 魚 鱈 魚 鱈 魚

△ 痢 病 宜 栗 麩 粟 藜 藜 藜 藜 藜 藜

野 梅 藕 牛 勞 薯 藜 藜 藜 藜 藜 藜

鯽 魚 鯽 魚 鯽 魚 鯽 魚 鯽 魚 鯽 魚 鯽 魚

雲 雀 卿 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈 鱈

禁 心 麵 薯 桃 蕎 麥 菘 菜 菘 菜

樹 子 熟 柿 杏 茄 蕪 荳 胡 瓜

大 根 芋 醬 酒 鱈 魚 蝦 蟻

鴨 雁 鷺 鴛 鴦 鴦 鴦 鴦 鴦 鴦

△ 泄 瀉 宜 鷓 鴒 刺 蒸 山 椒 生 薑

久 不 止 鷓 鴒 刺 蒸 山 椒 生 薑

禁 梨 薺 蕎 麥 燕 菁 菘 菜 瓜 樹 子

梨 薺 蕎 麥 燕 菁 菘 菜 瓜 樹 子

△ 咳 嗽 宜 生 薑 鱈 魚 藜 藜 藜 藜 藜 藜

拘 杞 梨 燒 食 牛 房 食 子 柿

大根

水門通

葛

禁鹽

蝦

葛

薄公

鯉

麵

藜藿

鱸

鱧

蟹子

昆布

獨活

狗

蕨

紫菜

菌

△腹滿宜

小豆

薯

鯨

粟

御

昆布

鱈

大麥

山芋

生薑

鯉

蘿蔔

黑大豆

芥

鴈

山椒

葱

鯉

鯛

禁

麵

麥

菘菜

茄

瓜

笋

蕨

菌

蒜

蕎麥

酢

芋

檉

檉子

甜瓜

△積聚宜

馬薺

五加

東井

附膈噎

生薑

天葵

鱧

大

牛房

海蛇

小麥

蘿蔔

獨活

龜

山芋

蒲公

枳

茄

蟹

禁

麵

油

小麥

茄

蟹

茄

蟹

宜禁

子 瓜 蓼 蕨 笋 干 昆布

子 飽食晚食 雙 蕎麥 沙糖

生魚 河魚 鱈 生菓子 鮮 鯛

監 諸鳥

△ 宜 附 嘔吐 大麥 粟 薏

生薑 葛粉 枸杞 五加 海

蛇 蟹

禁 糯 麩 麥 笋 齒 茄 菘

菜 冬瓜 瓠 胡椒 魚 鳥 貝

硬物

△ 飢逆宜 大麥 蘿蔔 生薑 山

禁 麵 蕎麥 鹽子 茄 胡瓜 瓜

熟瓜 葵 樾 魚 鳥

△ 宿食内傷宜 大麥 粟 大根 生

薑 椒 牛蒡 葵

禁 麵 糯 蕎麥 豆腐 瓜 茄

笋 蓼 蕨 鳥 魚

△ 虛損宜 大麥 黑豆 粳 麩 葛

芥 蘿蔔 牛蒡 枸杞 五加 鱧
 鯉 石火明 鱧 鱧 烏賊 海蛇
 蛭 田螺 鴈 鷓鴣 鶴 雞 狗
 禁 糯 麩 蒼朮 小豆 胡葱 蒜
 茄 瓠 菱 蕨 薹 草 笋 胡椒
 鯽 鯽 猪 鹿 鹿 鹿 鹿
 △ 勞瘵宜 蘿蔔 牛房 覆盆 藟
 枸杞 椒 鱧 石火明 海蛇 烏
 賊 鴉

禁 糯 麩 蕪 茄 蒼朮 瓜 藟
 蓼 生 棗 枳 林檎 杏 枇杷
 山芋 胡椒 鯛 鯽 鯽 烏獸
 過酒 飽食 晚食 房室 烏獸
 △ 汗宜 狗 醋 粉 芥 蟹
 烏賊 狗 醋 粉 芥 蟹
 禁 酒 麵 葱 芥子 生蘿蔔
 △ 怔悸宜 栗 生薑 椒 牛房 五

加 蛎 鯉

禁 糯 麵 蕎麥 飴 沙糖 生菓

鯽 海狗 章魚 雞 雉

△ 取 暈 宜 茶 菊葉 萊菔 芥子

菓 獨活

禁 糯 麵 蕎麥 蕨 油

△ 健 忘 宜 粟 梁 大麥 生薑 枳

杞 五加 蚬 鯉

禁 糯 油 麵 飴 蕎麥 蕨

△ 癩 癩 宜 生 姜 山 椒 葛 牛 蒡

禁 糯 麵 油 蕎麥 蕨 飴 沙

糖 乾 柿 枇 杷 菌 生 肉

△ 頭 痛 宜 茶 獨 活 葱 白 萊 菔 茗 荷

生 姜 椒 山 芋 藜 菴 芥 菴 荷

海 蛇 蚬 魚

禁 蕎麥 麵 油 糯 豆 腐 栗

梨 李 麥 麵 烏 芋 藜 蕨 鱒 鱒

鯽 鱒 烏 賊 鯖 鱒 鱒 鱒

心腹痛宜

葱白

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

蘿蔔

生薑

茗荷

牛房

大豆

蒜

烏賊

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

飽食

腰痛宜

胡椒

黑豆

蘿蔔

薑

葱

鯽魚

鯽魚

胡椒

黑豆

蘿蔔

薑

葱

鯽魚

鯽魚

黑豆

蘿蔔

薑

葱

鯽魚

鯽魚

蘿蔔

薑

葱

鯽魚

鯽魚

蘿蔔

薑

葱

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

鯽魚

知猪

△痛風宜

蘿蔔

牛房

梁

山椒

枸杞

蕎麥

黃瓜

瓠

禁葱

油

蕎麥

黃瓜

瓠

蒜 諸肉 醋

△痿證宜

枸杞

五加

覆盆

牛房

芥 獨活

獨活

鳧

鱧

田螺

禁糯

麩

蕎麥

小豆

蕨

茄

瓠 黃瓜

冬瓜

蓼

藜藿

茵

胡椒

李子

李

林檎

楊梅

鯛

鱒 鱖

雉

雲雀

雀

△痺證附麻木宜

栗 黑豆

小豆

蘿蔔

蒜

芥子

生薑 獨活

獨活

椒

鱧

鱧

黑雌雞

獨活

椒

鱧

鱧

禁葷

蕎麥

麩

油

糯

醋

鯽

鯽 鯽

鯽

鯽

大麥

麩

小豆

祖豆

粟

梁

大麥

麩

小豆

十一

薑 蘿蔔 獨活 魚 山芋

楊梅 胡椒 昆布 鯉 蛎 鯖

海蛇 雉 鷹 鹿 葱 蕨

禁 麩 油 蕎麥 糯 葱 蕨

黃瓜 冬瓜 枇杷 林檎 梨 小

麥 茄 杏 生棗 菌 鯽 鮭

鯛 消渴宜 粟 大麥 穀 飴 豉

△ 昆布 薯粉 橘 枸杞 芥

山芋 牛房 大豆 菲 蛎 鯉

田螺 海蛇 楊梅 枇杷 梨 胡

禁 糯 御米 楊梅 枇杷 梨 胡

椒 桃 石榴 生棗 薑 胡椒

麥 蕨 蒼麥 酒 麩 鱈 鱈 鱈

鯽 章魚 蚌 鯽 鯛 鱈 鱈 鱈

鯽 章魚 蚌 鯽 鯛 鱈 鱈 鱈

△ 霍亂宜 粟 梁 大麥 薑 椒

葫蘆 蘿蔔 干梅 山芋 牛房 藕

紫 除子 野老 藜 蒜 炒海鼠

禁 麵 糯 豆腐 蕎麥 蕨 瓜

筍 桃李 梨 胡瓜 茄 粥 瓜

餅 河魚

△中暑宜 粟 粱 大麥 薯粉 葫

蒜 薑 山椒 大根 瓜 笋

禁 糯 麩 蕎麥 豆腐 瓜 笋

諸肉

△心痞宜 蘿蔔 生薑 椒 薑 薺

禁 糯 麩 蕎麥 飴 黃瓜 瓠

鯛 鯽 鮓 鮓

△吐血 附 衄 血 下 血 宜 梅花 蕪 羅

葡萄酒 麵 油 蕎麥 茵 糯 柿

芥 芰 石榴 梨 瓜 茄 芋

小麥 棗 大根 茗荷 鮮 鱠

海蛇 鱧 鰻 獨活 烏賊 蛎 鯉

陳麩 昆布 牛蒡 蔞 大麥 乾

葡萄 芥 山芋 薯粉 零餘子 栗

禁 酒 麵 油 蕎麥 茵 糯 柿

猪肉 鯨 鱈 鱒 鮭 鯽 鱧 鱉 鷄

△淋病宜 粟 小豆 葱 冬瓜 蒲

公 薈草 虎杖 蜜柑 葱 山芋

大豆 藜蘆 蛤蚧 海蛇 石史明

禁 麩 蕎麥 塩カラキ物 桃 芥

胡椒 酸味物 蒲公 馬苺 薑

△秘結宜 粟 蒲公 馬苺 薑

杏仁

禁 御米 麩 糯 蕎麥 小豆 菽

醋 鯽 鮭 鯽 鯽 鮭 鱈

△遺尿遺精宜 糯 韭 覆盆子 芥

葱 枸杞 五加 藜蘆 海蛇 蛭

雀 雞 薈草 葵 茄 瓜 笋

禁 小豆 薈草 葵 茄 瓜 笋

葱 茶 黑豆 黑胡麻 款冬 薑

△眼目宜 黑豆 黑胡麻 款冬 薑

藕 山芋 牛蒡 零餘子 苺 椎

△口舌乾宜 石榴 梨子 梅 熟柿

薯粉 藕子 小麥 薊 梨子 梅 熟柿

禁酒 鹽 諸鳥鱉 薊 栗 山芋

△耳病宜 牛蒡 葑 梅 栗 山芋

梅子 蕎麥 芥 栗 藕 鱈 烏

賊魚 海鼠 芥 栗 藕 鱈 烏

禁棗 枇杷 桃 杏 石榴 梨

楊梅 蕨 胡椒 茄 蕎麥 胡椒 藕

△牙齒病宜 牛房 蕎麥 胡椒 藕

藕 山椒 蓮子 杏 烏芋 柿

禁石榴 梅 棗 杏 烏芋 柿

胡椒 蕨 楊梅 藟 蕎麥 沙糖

葱 油氣 河魚 雁 鴨 蚘 蜘蛛

△喉病宜 梨 山芋 零餘子 牛房

筋 藕 子 蕨 生薑 大根 蒼朮

禁桃 李子 餅 生薑 大根 蒼朮

胡瓜 茄 諸熱物 樞 楊梅 胡桃

△不食宜 栗 藕 樞 楊梅 胡桃

赤小豆 大麥 筋 芥 生姜 葱
 大根 韭 蒜 醋 海月 鮓 雲
 禁 杏 鴈 炒海鼠 海鼠腸
 芋 蓼 餅 酒 麩 油氣 茄
 柚 李 柿 野老 鯉 雉 槐 槐
 △飲水宜 于柿 熟柿 栗 橘 梅
 覆盆 粟 赤小豆 大麥 小麥
 大豆 牛房 山芋 藕 葛粉 筍

麩餘子 韭 昆布 葱 胡桃 蘇
 葡萄 陟釐 鯉 鯽 蠔 石决明
 海蛇 鴈 鹿 餅 酒 薑 藜
 禁 胡椒 茄 熱物 鹽 灸物 房
 蕎麥 熱麩 餅 酒 薑 藜
 事 諸蟲宜 辛夷 樞 山椒 胡椒
 蒜 胡葱 芥子 蔥 薊 通草
 吉酢 鰓 龜

禁 糯 麩 飴 糖 油 茄 熟瓜

白瓜 黃瓜 冬瓜 芋 芡

蕨 蕎麥 筍 柑類 棗 桃 杏

梅 梨 白酒 鮮 鱈 鮓 鮓 鱸

鮓 鱈 鱈 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓

明 鰐 雉 鴨 兔 猪 飽食

晚食 夜食 生冷物 零餘子 柿 薑

△傳屍宜 栗 榧 葱 牛房 大根 大

苽 蕪 韭 葱 牛房 大根 大

豆 角豆 和布 陟 蟹 葛粉 山

苽 野老 覆盆 薊 大麥 落

菊 鯉 鮓 鱈 蜆 鮓 海蛇

海鼠 鯛 干鯉 鴨 雲雀 蛎

炒海鼠 杏 棗 梨 胡椒 烏

禁 石榴 杏 棗 梨 胡椒 烏

蕨 餅 蕎麥 蕪 芥子 筍 醬

赤小豆 飴 蕪 油物 酸味物

蒜 生冷物 山雞 難消物 猪

△ 癩風宜 粟 粱 大麥 黑豆 小

豆 蘿蔔 蒲公 馬草 牛房 獨

活 茶 昆布 胡麻 山芋 和布

野老 葛 覆盆 陟釐 藕 薊

田螺 鱧 鱧 鱧 鱧 鱧

禁 生肉 生菓 炙燻 麥粉 胡桃

山椒 茄 麩 薑 蕨 蕎麥 餅

鮓 鮓 醉酒 當風事 房室 胡桃 覆

△ 髮落宜 大麥 薊 蕪 胡椒 覆

盆子 萌 鷹 海鼠

禁 蕨 蕎麥 大根 醬 蕪

△ 痔疾宜 栗 蒲公 苦苣 昆布

樞 胡桃 筍 黑豆 牛房 子

菜 赤小豆 覆盆 陟釐 葱 白

藕 鱧 鱧 鱧 鱧 鱧

鯛 海見腸 章魚 蛤 鯽 鱧

禁 生果 酒 麩 椒 生薑 生肉

梨 葛 茄 胡瓜 茗荷 蕨

菱 烏芋 餅 雉 雞 鶉 猪

△癰疽附瘡癰漏且大麥 栗 小豆

醋 蒲公 昆布 可用生 苦苣 獨治

柿 蔓草 榭子 橘 石榴 棗

白瓜 胡瓜 藕 笋 陟釐 車苦

野老 覆盆子 山芋 零餘子 于

芋莖 萱草 葛粉 沙糖 于梅

葱 煮 鱈 鯉 鱔 蛎 饅

海鼠腸 田螺 烏賊 依時 炒海鼠

同上 海月 鮓 鴈 鶉 海鼠

鮓 白鳥 依時 牛蒡 和布

禁 葱 油 蕎麥 菘 酒 豆腐

瓜 葱 五辛 薺 荳蔻 菌 生果

栗 檉 梨 杏 梅 榛 胡桃

枇杷 檉 桃 柚 林檎 楊梅

李 藜豆 炒豆 飴 藟 藟 昆布

焙煮 茗荷 芥 烏芋 藟 上筆

角豆 胡瓜 菲 蒜 蒿苣 胡菜

獸
檜子
林檎
茵
鱸
鱒
鯛
烏

獸

△楊梅瘡宜
昆布
楊梅瘡食昆

△金瘡宜
柿
落藕
薊
通草

昆布可用生
赤小豆
牛蒡
山芋

烏賊魚
鯛

禁
梨子
栗
餅
酒
葛
菖
角豆

蒜
芥
葱
生
椒
茄
炒
豆
胡

桃
干
梅
河
魚
鮭
鱒
鯖
鱈
黑

鯛
鷺
鴨
雉
鴛
鴦
猪
房
堂

大怒事
大言事

大怒事
大言事

婦人科

崩漏帶下宜
粟
大麥
乾
柿
牛

房
胡椒
五
加
山
芋
筋

杏仁
陟
釐
醋
鯉
鱒
鱈
鱈
鱈
鱈

魚
蛎
烏
賊
鰻
雲
雀
雁
炒
草

海
鼠

禁

冬瓜 生果

小豆 藕

梨

柿

烏芋 茄

胡瓜

生果

藕

梨

柿

烏芋

雞

雞

小豆

虎杖

雞

雞

雞

雞

小豆

虎杖

雞

雞

△懷

大麥

粟

梁

黑豆

蘿

葡萄

五加

覆盆

枸杞

蘿

荊

烏賊

雁

李

薑

烏

禁

梅

桃

杏

李

薑

荊

葛粉

生葱

韭

麥

麥

大豆

菌

藕

虎杖

通草

醬

鮭

鯽

鮓

鱈

蝦

諸魚頭

規

鴨

鳩

雀

兔

鹿

團魚

無鱗魚

△姪

大戟

巴豆

薏苡

斑貓

牛黃

芒硝

皂莢

芍根

半夏

干姜

鴨子

牡丹

硃砂

代赭

桃仁

大蒜

朴硝

兔肉

地膽

藜蘆

龍腦

雌黃

雄黃

食兔肉令子無舌使長	△雄雞食忌 見達生錄	寶蟲	猪牙	水銀	鬼箭	桂心	瞿麥	芫花
		蜈蚣	蟹爪	赤頭	蛇蛻	雞子	槐子	天雄
		蟻螯	蝟皮	躑躅	麝香	粉錫	野葛	附子
		蟬蛻	水蛭	石蜜	薇蘅	牛膝	芥草	側子
		生鼠	蜈蚣	虎掌	木通	金石	牽牛	烏頭

食山羊肉令子多疾
 食雞子乾魚令子多瘡
 食桑椹鴨子令子倒生
 食雀肉飲酒令子心淫情乱不願畜子
 食雞肉糯米令子生寸白蟲
 食雀肉豆將黃令子面生點黯
 食鷺肉令子項短
 食鹽肉令子延月
 食冰漿絕產

食驛肉令多難產

臨產宜

葛

鯨

禁梨

梅

桃

李

烏芋

薑

麥

茵

韭

麵

薯粉

餅

藕

大豆

醬

鯽

鮭

鱈

蝦

蚬

無鱗魚

團魚

鴨

鳩

雀

蟹

雞

狗

兔

獾

鹿

雉

△產後宜

令開醋炭氣或燒乾來煙

粥

童便

葱白

七日

後

鱧

鯉

鱖

鯨海蛇 蚯

禁

茄

熟瓜

黃瓜

蕨

麥

芋

蕎麥

昆若

梨

蒜

椒

胡椒

胡椒

蕎麥

生冷物

酒

小豆

酢

鬼

麩類

不可見

胎身人

小兒科

△

疳症宜

大麥

粿

麩

蘿蔔

清

公

浮房

葛

芥

榧

薯粉

覆

盆

五加

枸杞

鱧

鱧

鱧

鱧

鱧

禁 糯 麩 麩 油 饴 沙糖 茄 瓜

參 炭 筍 五辛 菌 酒 蒲公 馬

△ 痘疹宜 粟 薯 蘿蔔 獨活 蒸

針 匙 牛 五加 柳 杷 蒸

禁 糯 麩 麩 田螺 獨活 蒸

禁 糯 麩 麩 豆腐 獨活 蒸

海藻 山芋 生果 轉 菌 蛤

鯽 鯉 五辛 昆荖 參 筍 茄

△ 同 避穢氣 見保赤全書

仲景曰小兒痘時宜燒乳香避諸惡

氣蓋榮衛遇香則行遇臭則疑故也

腋下狐臭氣 房中淫液氣

行遠勞汗氣 瀟糞濁惡氣

婦人經候氣 諸瘡腥臭氣

硫黃燉烟氣 吹滅燈燭氣

誤燒頭髮氣 柴烟魚骨氣

葱蒜菲薤氣 煎炒油烟氣

醉酒 暈腥氣

麝香 燥穢氣

又禁忌

生人 往來

對 罵呼怒

對 抗頭

對 極痒

勿 掃地

勿 對 穢信

勿 飲食 譁樂

勿 僧道 師巫 入房

以上 穢氣 禁忌 諸條 謹之 則 重可

變 輕不 謹則 輕變 重矣

△ 兎 食 豆

和 布 汁

牛 房

癩 山 芋

茹 蕪

麥 餘 子

干 鰓

鴈

禁

粟

烏 芋

糯 米

小 麥

瓜

甜

瓜

茄

蕎 麥

酒

大 麥

醬

筍

菌

飴 餠

沙 糖

芋

諸 菓 子

鹽 辛 物

諸 魚 鳥

酸 味 物

右 禁 好 者 舉 大 畧 以 書 焉 若 雖 宜 其 病 不 可 太 過 太 過 亦 病 者 也 深 可 慎 之

日用灸法

尺寸ノ定ル法

男ハ左、女ハ右、手ノ中指ノ第二ノ節^{ツレカニ}ノ
 拵^{ツリ}メト下ノ拵^{ツリ}メトノ間ヲ其^{ツレ}火々ノ一寸ト
 定ル也拵^{ツリ}メニ内外^{ウチソト}アリ頭指ノ方へ向^{ムク}
 タル拵^{ツリ}メヲ取ヘシ無^ム名指ノ方へ向^{ムク}タル
 シバ取ヘカラス中指ヲ屈^{カマ}メ取ル屬^{ツク}スル
 口傳^{クハツ}アリ如^{ツク}環^{ツク}スヘシ
 ○ 髮際^{サカイ}ヲ定法

冠人ハ髮際ノ分明ナルハ子細ナシ如ク
 抜テ髮際明カナラザルハ兩ノ骨ノ正中
 ヨリ三寸上ヲ前ノ髮際ト定ム骨ノ
 大推ヨリ三寸上ヲ後ノ髮際ト定ル也

○大推ヲ定ル法

大推ヨリ上ニ小推一ツアリ或ハ二ツアルモアリ
 又一ツモナキモアリ大ノ字ニ心ヲ付テ
 取ルヘシ又秘傳アリ骨ト齊ヲ大推
 ト定ムヘシ

○禁灸ノ日

血忌日 正 丑 二 未 三 寅 四 申 五 卯 六 酉
 七 辰 八 戌 九 巳 十 亥 十一 午 十二 子

瘟廣神血忌日 正 未 二 戌 三 辰 四 寅 五 午

六 巳 七 酉 八 申 九 亥 十 子 十一 丑 十二 卯

血支時 正 丑 二 寅 三 卯 四 辰 五 巳 六 午
 七 未 八 申 九 酉 十 戌 十一 亥 十二 子

四季人神 春ハ左股ニアリ 夏ハ略ニアリ
 秋ハ右股ニアリ 冬ハ腰ニアリ

男ハ除ノ日ヲ忌 女ハ破ノ日ヲ忌

長病日

六日 十五日 十八日 廿三

廿四日 廿八日 廿九日

此日 鐵灸并初ニ藥ヲ服スルモ忌ヘシ

○ 毎日ノ入神

一日足ノ大指

二日外踝

三日股ノ内

四日腰

五日口

六日手

七日内踝

八日足脛

足ノコウ踝ヨリ下ニ云也

九日尻

十日腰背

十一日鼻樑

前後兩鬢

十二日髮際

十三日髮齒

臍ノ上下左右四寸之云

十四日胃脘

十六日胸

十五日遍身

臍下八寸兩方各四寸

十八日股

十九日足

廿日内踝

廿一日手小指

廿二日外踝 廿三日宗命是

廿四日手陽明ノ經ノ穴

廿五日足陽明ノ經ノ穴

廿六日胸 廿七日膝

廿八日陰 廿九日膝

卅日足ノ跌

○十二時人神

子足丑頭寅耳卯面辰項巳手午胃未臑

申心酉背戌腰亥股

右針灸ノ忌忌此外大風大寒大雨大霧

雷電虹蜺地震等ノ日灸スヘカラス如急

病上ハ禁灸ノ日タリト云上モ可灸不可多

○灸時ノ慎

凡灸治セント欲セハ前三日ヨリ房事ヲ忌ヘ

シ又灸ノ後七日房事スヘカラス又灸スル時

怒ヘカラス如怒ルテアラスハ暫クノ氣ヲ靖シ

氣定テ後半時ハカリシ灸スヘシ又甚ク亂

ル時灸スヘカラス甚ク飽滿飽滿ノ灸スヘカラス酒

ニ酔テ灸スヘカラス又^カ勞^カ役^カノ灸スヘカラ
ス如^カ勞^カ役^カノ事^カアル^カ暫^カク^カ形^カヲ^カ休^カス半^カ時^カハ
カリ^カノ後^カ灸^カスヘシ又^カ灸^カノ後^カ三日^カ風^カ呂^カニ^カ入^カヘカ
ラス洗^カ浴^カハ^カ翌^カ日^カヨリ^カ用^カユヘシ
灸^カ時^カ風^カニ^カ中^カル^カナ^カカ^カレ^カ窓^カ隙^カヲ^カ閉^カテ^カ灸^カスヘシ

○艾葉ノ製法

三月三日五月五日ニ採^カ者^カ殊^カニ^カ神^カ夫^カアリ^カ日^カニ^カ曝^カ
白^カニ^カ曬^カテ^カ後^カ手^カニ^カ揉^カ綿^カノ^カ如^カク^カニ^カ用^カベ^カレ^カ年^カ之^カ經^カ
灸^カハ^カ弥^カ佳^カナ^カリ^カ紙^カニ^カ卷^カ長^カ一分^カ分^カリ^カ切^カ之^カ隨^カ切^カ

三分^カハ^カカリ^カ人^カノ^カ氣^カ力^カニ^カ應^カジ^カテ^カ大^カ小^カヲ^カ量^カ
ル^カシ^カ小^カナ^カレ^カ八^カ俞^カ穴^カニ^カハ^カツ^カル^カ一^カ有^カ小^カ兒^カニ^カハ
小^カ麥^カ程^カニ^カス^カヘ^カシ^カ氣^カ力^カ弱^カク^カノ^カ熱^カキ^カ一^カ護^カカ
ヌ^カル^カニ^カ八^カ指^カニ^カテ^カ柔^カニ^カ揉^カテ^カ用^カヘ^カシ^カ又^カ神^カ灸^カト
云^カ一^カアリ^カ神^カ農^カ真^カ傳^カ鍼^カ灸^カ圖^カニ^カ見^カタ^カリ
神^カ聖^カ鍼^カト^カ名^カク^カ又^カ麝^カ火^カ鍼^カニ^カ夕^カ火^カ雷^カ鍼^カ
ト^カ云^カ藥^カ方^カアリ^カ秘^カ傳^カ也^カ又^カ艾^カ葉^カ一^カ種^カヲ
糲^カニ^カテ^カ子^カヤ^カシ^カ紙^カニ^カ包^カミ^カ箸^カノ^カ中^カク^カニ^カシ^カテ
日^カニ^カ乾^カメ^カ用^カユ^カ灸^カス^カル^カ時^カ紙^カヲ^カ四^カ重^カニ^カ疊^カミ

表裡ニ墨点ヲシテ灸穴ニ中テ火鍼ニ火ヲ
付テ墨点ニ當テ推ヘシ猶口傳アリ辰
ノ底ニ由積アルニ殊ニ妙也火鍼ニ性ガ
切艾十炷ニ當ヘシ氣力ナキ人ニハ用エ
ヘカラス

○灸火ノ法

天氣清朗ノ白水晶ノ珠ヲ以テ天ノ日ヲ
取テ用ヘシ天陰或ハ暮夜ニ至テハ鉄
石ヲ以テ打テ火ヲ出シ用ヘシ清油ニ燈

ヲ點スヘシ魚鱗ノ油ヲ用ヘカラス又山炭火
ニテ灸スルモ佳也但シ炭火ニハ灸火ニ禁
スル木八種アリ其内ニ松竹ノ二種常ニ
燒物也最忌ヘシ火箸ニハ桃ノ枝ノ東
ヘ引タルヲ三月二日ニ取テ用ヘシ又竹モ
箸ニハ苦シカラス灸レ終ラントス時灸
穴ニ鹽ヲロニテ鹽テ付テ其上ニ艾ヲ
大ニシテ三壯灸シ置ヘシ

○頭面ノ部

督神瘧ノ一穴ハ前ノ髮際ヨリ五分上ニ
アリ瘧狂及小兒ノ驚馬風ニ灸ス二三壯
同上星ノ穴ハ前ノ髮際ヨリ一寸上ニア
リ頭風眩暈鼻塞及吐血衄血ニ灸ス
二三壯多則六七壯ニ至ル

同 顛會ノ穴ハ前ノ髮際ヨリ二寸上ニア
リ眩暈腦冷テ痛頭腫白赤生じ及
小兒ノ慢驚馬風ニ灸ス二三壯或五六壯
同 前頂ノ穴ハ前ノ髮際ヨリ四寸上ニアリ

一説二三寸半頭風頭腫し眩暈し及小
兒ノ驚馬癇急驚馬風ニ灸ス二三壯或五壯
同 百會ノ穴ハ前ノ髮際ヨリ五寸上ニア
リ頭痛眩暈車恍惚鼻塞脱肛及小兒
ノ驚馬癇ニ灸ス三壯或五壯毎日灸ス三
七日ニ至レ二次ニ五壯ヲ過スハカラス
同 後頂ノ穴ハ前ノ髮際ヨリ六寸五分上
ニアリ頭重ク眼黒キニ灸ス三五壯
同 強間ノ穴ハ前ノ髮際ヨリ八寸上ニアリ

頭甚痛及風癩二灸三五壯

足少陽膽經風池二穴八後髮際二

點之兩傍各二寸二アリ中風癩癩眼黑

少恍惚スル二灸ス各三五壯

同聽會二穴八耳ノ微シ前口ヲ開ク

陷キ處也耳鳴聾二灸ス七壯

手少陽三焦耳門二穴八耳ノ前肉ノ缺

名也聽會ノ少シ下也聾耳二耳聾

耳痛齒痛二灸ス各三壯

同醫風ノ二穴八耳ノ後ノ尖ノ下頰骨ノ後

ノキハ按ハ耳ノ中チ二徹スル處也耳鳴

聾耳及口嚙二灸ス各七壯

足少陽膽經頰車ノ二穴八耳ノ下二莖葉二

アリ齒痛頰腫及中風口眼喎斜二

灸ス各七壯

水溝ノ一穴八鼻ノ下ト上唇ノ上カト

正中ニアリ人中ノ穴トモ云消渴水腫

癩癩二灸ス三壯

任

養氣ノ穴ハ下脛ノ下陷キ處也中風
口噤ル及口喎ムニ灸ス五七壯

喉膈心腹ノ部

同

天突ノ穴ハ喉ノ下二高キ骨アリ是ヲ
結喉ト云其結喉ノ下三寸天突ノ穴
也咳嗽喘急及咳逆喉中苦キニ灸

同

逆喉鳴ニ灸ス七壯或ハ二七壯
逆喉鳴ニ灸ス七壯或ハ二七壯

同

華蓋ノ穴ハ天突ノ下二寸ニアリ喉喘
心苦ニキニ灸ス七壯

同

紫宮ノ穴ハ天突ノ下三寸ニアリ膈
嘔吐血ニ灸ス七壯或二七壯

玉堂ノ穴ハ天突ノ下四寸ニアリ膈

同

膻中ノ穴ハ膈ノ正中ニアリ心塞
膻中ノ穴ハ膈ノ正中ニアリ心塞

膻中ノ穴ハ膈ノ正中ニアリ心塞
膻中ノ穴ハ膈ノ正中ニアリ心塞

病ニ佳也十壯或二十壯三十壯ニ至ル

同 中庭ノ一穴ハ臆中ノ下二寸ニアリ不食
嘔吐吐 翻胃ニ灸ス七壯

同 鳩尾ノ一穴ハ蔽骨ノ下五分ニアリ蔽
骨ノ無人アリ岐骨ノ下五分ヲ蔽骨ニ
定ムヘシ然レハ岐骨ヨリ下一寸鳩尾也

鳩尾ハ禁灸ノ穴也然レトモ癩癧
敬馬馬 悸ニハ三壯灸スヘシ

同 巨關ノ一穴ハ鳩尾ノ下二寸ニアリ心痛
霍亂吐瀉ニ灸ス七壯或ハ二七壯

同 上腕ノ一穴ハ鳩尾ノ下二寸ニアリ心悸
嘔吐不食腹脹スルニ灸ス三十壯或ハ

五十壯
同 中腕ノ一穴ハ臑ノ上四寸ニアリ腹痛ハラ

霍亂食不消腹脹由鳴動スルニ灸ス
三十壯或五十壯按曰鳩尾ノ下三寸

同 建里ノ一穴ハ臑ノ上三寸ニアリ腹脹不
食由積滯氣ニ灸ス三十壯或五十壯

同 下腕ノ一穴ハ臑ノ上二寸ニアリ霍亂腹

痛吐瀉二灸三十壯或五十壯李挺曰
鳩尾ノ下五寸

同水分ノ一穴八脘ノ上二寸ニアリ分水主
云水腫腹大腹痛不食灸灸二十壯或八

三十壯挺曰鳩尾ノ下六寸トアリ

同神關ノ一穴八脘ノ中ニアリ腹滿腸鳴

霍乱氣絶之小便不通等ニ脘中ニ

鹽ヲ填其上二七壯灸スヘシ

手大陰肺中府ノ二穴八天突ノ下二寸兩傍

各六寸ニアリ乳ノ上三肋ノ上ニ當ル也

喘急喉鳴及食噎ニ灸ス各二十壯

或八三十壯

足陽胃乳根ノ二穴八乳下二寸六分ニアリ

咳逆食噎胸痛ニ灸ス各三七壯或三壯

足少陰腎幽門ノ二穴八巨關ノ兩傍各五

分ニアリ腹常ニ痛一身瘦不食スルニ

灸ス各二十壯

足陽胃不容ノ二穴八巨關ノ兩傍各二

寸ニアリ 腹脹痛 不食スルニ灸ス各巨ニ壯
足少陰腎 通谷ノ二穴ハ上腕ノ兩傍各五
分ニアリ心下ニ積氣アリテ痛食不消
等ニ灸ス各三十壯或ハ五十壯
足陽胃 養滿ノ二穴ハ上腕ノ兩傍各二寸
ニアリ腹硬不食スルニ灸ス各五十壯
足少陰腎 陰都ノ二穴ハ鳩尾ノ下ニ寸兩
傍各五分ニアリ腹堅ク痛ニ灸ス各
三十壯或ハ五十壯

○臍下ノ部

任氣海ノ二穴ハ臍下ノ一寸五分ニアリ小腹
痛霍亂吐瀉不正及久瀉久痢元氣
衰急非咳逆不止等ニ灸ス二七壯或

三七壯

同石門ノ二穴ハ臍下ノ二寸ニアリ腎積

小腹堅ク疝氣ノ癰水腫腹脹及婦人
崩漏帶下ニ灸ス三十壯或五十壯
婦人此穴ニ針灸スレハ求懷妊也ス

同 關元ノ一穴ハ臍ノ下三寸ニアリ世に腎
積久痢久瀉淋ニ灸ス三十壯五十壯
又ハ丹田トモ云

同 中極ノ一穴ハ臍ノ下四寸ニアリホカニカク小腹堅ク
小便不通精易漏手足冷ニ灸ス三十壯
同 曲骨ノ一穴ハ臍ノ下五寸ニアリホカニカク淋病水腫

同 婦人ノ帶下ニ灸ス三十壯
會陰ノ一穴ハ前陰後陰ノ正中也ニカク癰瘤
妙灸也五十壯灸ス屏翳トモ云

足陽明胃 天樞ノ二穴ハ臍ノ兩傍各二寸ニ
アリ腹堅ノ痛霍亂吐瀉不止食不消化

疝氣婦人ノ帶下ニ灸ス各二十壯或三
十壯五十壯傳久痢不止甚洪作夜天樞氣海

同 氣衝ノ二穴ハ臍ノ下八寸兩傍各四寸ニア
リ疝氣囊腫小腹堅婦人月水不來

不能妊ニ灸ス各三十壯
足少陽膽 五樞ノ二穴ハ臍ノ下五寸兩傍各
三寸半ニアリ疝氣ニ妙也各三十壯或五十壯

○脇側ノ部

手厥心包 天池ノ二穴ハ腋下一寸乳後一
寸ニアリ久瘧及腋下ノ痛喉鳴ニ灸ス

各三十壯

足厥肝 章門ノ一穴ハ臍ノトアリ季子肋ノ

端ニアリ側臥ノ下足ヲ伸上ノ足ヲ屈

臂ヲ舉テ取積氣脇下ニアリ及ビ久

瘧左股二塊アルニ灸ス各五十壯或百壯

○背ノ部ノ中件

腎 大推ノ一穴ハ脊ノ第一ノ推ノ脊上ニア

リ瘧疾勞瘵項強膊痛ニ灸ス三十

壯五十壯

同 身柱ノ一穴ハ第三ノ推ノ下ニアリ癲狂

勞瘵小兒ノ驚馬瘡疔氣ニ灸ス依俗

ナリケノ灸ト云テ小兒ニ必ス灸スル也

生レテ七十五日後灸スルナリ若瘡瘻

身ニ出或ハ驚馬瘡スルニハ七十五日ノ内

ニモ灸スヘシ但シ三十日ノ内ハ灸スヘ

カラス一次三十壯五十壯相續テハ二百
壯五百壯ニ至ルヘシ小兒ニ点スル六口傳アリ
同 神道ノ穴ハ第五ノ推ノ下ニアリ頭痛
身熱シ悲愁シ及久瘡咳嗽ニ灸ス
二十壯三十壯

同 至陽ノ穴ハ第七ノ推ノ下ニアリ脊強
手足重ク氣力少ク不欲言灸ス二十壯

同 筋縮ノ穴ハ第九ノ推ノ下ニアリ癩狂

及脊ノ痛ニ灸ス五十壯

同 懸樞ノ穴ハ第十一ノ推ノ下ニアリ腹

積氣アリテ痛及腰痛ニ灸ス五十壯

同 命門ノ穴ハ第十四推ノ下ニアリ秘傳

二膈ニ對スル處也肥テ脊ノ數ガタキ人

二ハ立テ杖ニテ膈ニ當ル處ニレルヲメ

脊ニ當リテ占スル也若腹脹ル人ハ膈ガ

サカルノ久瘡腰痛及久キ頭痛ニ灸

ス又下血ノ妙及灸也五十壯百壯灸スヘシ

同陽關之穴八第十六ノ推ノ下二アリ久

同慮腰痛及小腰痛ニ灸ス五十壯

同腰俞之穴八第二十一ノ推ノ下二アリ腰

膝不仁之痛ニ行歩不遂婦人ノ帶下

同腰痛ニ灸ス五十壯百壯

同長強之穴八脊ノ窮骨ノ頭ニアリ

倭俗ニ龜ノ尾ト云處也癩往久刺久

○背骨ノ第二行

足大陽勝大樞之穴八第一ノ推ノ下兩傍

各一寸半ニアリ眩暈頭痛頸筋強ルニ

灸ス各五十壯

同風門之穴八第二ノ推ノ下兩傍各一寸半

アリ頭痛眩暈目疾衄血ニ灸ス各五十壯

或百壯

同肺俞之穴八第三ノ推ノ下兩傍各一寸

半ニアリ咳嗽肺痿心中妨悶ニ及吐血勞

瘵一切氣証ニ灸ス各五十壯或百壯

足大勝 厥陰ノ俞ノ二穴ハ第四ノ推ノ下兩傍
各一寸半ニアリ 虚勞眩暈 脊痛ニ灸ス
各五十壯或百壯

同 心俞ノ二穴ハ第五ノ推ノ下兩傍ニ寸五分

同 腎俞ノ二穴ハ第六ノ推ノ下兩傍各一寸半
ツノケテ也 禁灸ノ穴ナレトモ心中風灸
ニアリ久瘧久痢ニ灸ス各五十壯或百壯

同 膈俞ノ二穴ハ第七ノ推ノ下兩傍各一寸
半ニアリ 胸腹痛ニ背重ク膈噎嘔吐不

食胃ノ氣虚弱ニ喜言等灸ス各三十
壯過多則心中ニ徹ノ悸惕スルソ

同 肝俞ノ二穴ハ第九ノ推ノ下兩傍各一寸半

ニアリ 肝ノ瘧脇痛膜脹目疾翳膜多ク
氣逆ノ喜テ怒リ咳嗽吐血等ニ灸ス各

百壯 足大勝 膽俞ノ二穴ハ第十ノ推ノ下兩傍各

一寸半ニアリ 胸脇痛不食ニ膜脹上氣
スルニ灸ス各百壯

同脾俞ノ二穴ハ第^{十一}ノ推ノ下^二兩傍各^一寸半ニアリ腹脹溼痢久不止食不消或能食ノ瘦腹中ニ積氣アリツテ痛急情ノ卧一ヲ好ニ及小兒ノ五疳羸瘦等ニ灸ス各百壯或二百壯如肥テ脊ノ推數ハカタキ人或ハ小兒ニハ季肋ヨリ按ノ取口傳アリ秘中ノ秘也

同胃俞ノ二穴ハ第^{十二}ノ推ノ下^二兩傍各^一寸半ニアリ胸脇妨悶ニ腰痛三寸

身瘦テ腹大ニ膨中鳴ニ灸ス大畧服ノ俞ト同療壯數モ同

同三焦俞ノ二穴ハ第^{十三}ノ推ノ下^二兩傍各^一寸半ニアリ腹脹腰痛ニ灸ス各

五十壯百壯

同腎俞ノ二穴ハ第^{十四}ノ推ノ下^二兩傍各^一寸半ニアリ腰痛之勞瘵腎虛ノ溼痢久不止小腹冷テ鳴腎虛ノ淋病等ニ灸ス各百壯或二百壯三百壯

久淋

同 氣海ノ俞ノ二穴ハ第十五ノ推ノ下兩傍
各一寸半ニアリ久痢腰痛ニ灸ス各五十

壯或百壯

同 大腸俞ノ二穴ハ第十六ノ推ノ下兩傍
各一寸半ニアリ久痢久瀉腸風下血腰痛

痛ニ灸ス各五十壯或百壯或百五十壯

同 小腸俞ノ二穴ハ第十八ノ推ノ下兩傍

各一寸半ニアリ久淋小腹痛ニ及腰痛

小便白濁ニ灸ス各五十壯或百壯

同 膀胱俞ノ二穴ハ第十九ノ推ノ下兩傍

各一寸半ニアリ小便頻數小腹腰痛

膝痺痛スルニ灸ス各五十壯或百壯

○背部ノ第三行

同 魄戶ノ二穴ハ第三ノ推ノ下兩傍各三

寸ニアリ虚勞胸中痛項背強ルニ灸

ス各五十壯或百壯 魁戸ト云

同 膏肓ノ俞ノ二穴ハ第四ノ推ノ下兩

傍各三寸ニアリ或公三寸半ノ説アリ 秘傳

諸乳

二三云之病人ノ両手ノ腕ヲ二處ニ合テ先
之兩方へ轉キ背ノ脚骨ノ間キタル處四
ノ推へ八遠ク五ノ推へ八近ク兩傍各三寸或
ハ三寸半ノ説アレトモ強寸ニ不拘脚骨
ノキハ二三指ヲ側テ置ホトニ點スへ猶
口傳アリ勞瘵羸瘦咳嗽上ノ氣膈
痰氣虫衝上于心下心中妨悶項背振
急及眼疾一切ノ氣證ニ灸ス各百壯二
百壯多則ハ三四百壯ニ至ル

同

神堂ノ二穴ハ第五ノ推ノ下兩傍各三
寸ニアリ膈背痛強ルニ灸ス五十壯百壯
同 諛諱ノ二穴ハ第六ノ推ノ下兩傍各三寸
ニアリ勞瘵久瘧胸中苦悶スルニ灸ス五

同

才壯或ハ百壯
魂門ノ二穴ハ第九ノ推ノ下兩傍各三寸
ニアリ勞瘵及心腹ノ内ニ積氣アツテ
腹脹脇堅キニ灸ス各五十壯百壯

同

陽剛ノ二穴ハ第十ノ推ノ下兩傍各三寸

ニアリ脾胃虚弱ニノ食難消腹鳴リ及
泄利久不止灸ス各五十壯百壯

同 意舎ノ二穴ハ第十一ノ推ノ下兩傍各

三寸ニアリ胸腹脹背癢ニ灸壯數如右

同 臆解ノ二穴ハ第十三ノ推ノ下兩傍各

三寸ニアリ腹脹腰痛ニ灸壯數如右

同 志室ノ二穴ハ第十四ノ推ノ下兩傍各三寸

ニアリ腰痛脇牽引之食不消灸壯數如右

同 臆解ノ二穴ハ第十九ノ推ノ下兩傍各三

寸ニアリ腰痛小便澀ルニ灸ス殊ニ婦人ノ

腰痛ニ妙也各百壯二百壯

右脊ノ部第一行三行ヲ点スルニ脊ノ真中

ヨリ寸ヲ取ト脊ノ骨ヲ除テ寸ヲ取トニ

説アリ深意ハ口傳ニアリ

○肩肘手腕ノ部

手大陽小腸有外ノ二穴ハ肩ノ上脊ヲ相

去一兩傍各三寸ナリ肩項肘ノ筋拘急

スルニ灸ス各五十壯

足少陽膽 肩井ノ二穴ハ肩ノ上ニ脊ノ間
二三指並ベテ中指ノ處ナリ口傳アリ肩肘
痛ミ手不^{アカラ}舉^{アカラ}及^エ咳嗽短氣風勞ニ灸ス
各五十壯百壯

手陽明大 曲池ノ二穴ハ肘ノヨリメノ紋ノ頭

アリ中風半身不遂肘瘦肘痛ニ身ニ
小瘡アル等ニ灸ス各三十壯五十壯

同 手ノ三里ノ二穴ハ曲池ノ下ニ寸肘ヲ子ナ
テ肉ノ陷キ處也口傳アリ肘痛ハニ灸ス

同 各三十壯五十壯

温留ノ二穴ハ腕後五寸ノ間ニ動脈ア
ル處也頭指ノトナリ也癩癩喉痺頭痛

肩痛ニテ肘不^{アカラ}舉^{アカラ}及^エ衄血上^ヘ氣眩暈ニ
灸ス倭俗ニ日腫ト名ツクル病アリ

二眼黒ニ欲^ス絶^ス此尸物ナルヘニ或ハ疔腫
口鼻ノ邊ニ生ノ如此ナルヲアリ此灸妙也

艾炷ヲ一寸ハカリニ灸スレ^ニ疔熱キヲ
不知熱キヲ覺ルニテ灸スル也

手大陽小腸支正ノ二穴ハ腕後五寸ニアリ
 小指ノトヨリ也手足弱ク指痛及驚悸
 スルニ灸ス各三十壯五十壯
 手少陽三焦支溝ノ二穴ハ腕後三寸無名
 指ノトヨリ也肩肘痺レ痛ニ灸ス各三十壯
 同外關ノ二穴ハ腕後二寸無名指ノトヨリ也
 肘指痛ミ耳聾ニ灸ス各二十七壯三七壯
 手大陰肺列缺ノ二穴ハ腕後一寸半大指
 頭指ノ間ノトヨリ又手ノ中指ノ頭ノ尽

ル處也中風口嚙ニ手痿肘痛ニ牙疼
 久疔瘰癧ニ灸ス各二十七壯三七壯
 手少陽三焦中渚ノ二穴ハ手ノ無名指ノ
 本節ノ後ニアリ小指ノ方也血虛シテ
 肘痺痛ムニ灸ス各二十七壯
 手陽明大合谷ノ二穴ハ頭指ノ上
 本節ノ後岐陷ノ處也目翳久疔瘰癧
 二瘰癧瘡出及小兒ノ瘰癧眼雀目口唇
 裂スルニ灸ス各二十七壯

同 三間ノ二穴ハ頭指ノ本節ノ後内ノ側ニア
リ癩癩瘰癧ニ灸ス各二十七壯又下齒ノ
癩ニ灸ス妙也

同 二間ノ二穴ハ頭指ノ本節ノ前ノ側ニアリ
喉痺口眼喎斜ニ灸ス各七壯

手大陰肺尺澤ノ二穴ハ肘ヲ屈ヌ横紋ノ兩
頭ニ墨ヲ点シ兩点ノ間ノ寸ヲ取リ三ニ折

テ上ニ五分下ニ當ル處也動脈アル處也
癩狂或ハ臂痛手不舉ニ灸ス各五壯

或ハ七壯

手厥陰心包 間使ノ二穴ハ掌後三寸中指
ノトアリ也中風癱狂昏ノ不識人灸ス

各二十壯

手少陰心經 通里ノ二穴ハ掌後一寸小指ノ

トアリ也頭痛眩暈腕痛ニ灸ス各二十七壯

同 少衝ノ二穴ハ小指ノ内廉爪ヨリ莖葉末

ト去也敬驚癩心痛手癩ニ灸ス各七壯

○ 腿脚ノ部

少陽膽 風市ノ二穴ハ腿ノ外ノ正中央立テ兩
手ヲ之^ヒ齊ク下^ラシ中指ノ頭ノ尽ル處也腿
脛痺痛之^レ行歩不^レ遂灸ス各^ニ三^ニ壯^ニ至^ル

陽明胃 三里ノ二穴ハ膝ノ下三寸脛骨ノ外
大筋ノ内ニアリ一説ニ膝眼ノ下三寸トアリ
口傳アリ膈噎腹脹水腫便血上^レ氣目眩
胃氣虛弱ニシテ不^レ食スレ^ニ灸ス各^ニ三^ニ壯^ニ
或ハ五十壯凡^{シテ}人三十以上ニハ必ズ三里ヲ灸

スヘシ不然氣止テ眼不^レ明又膏肓脊四花
百會等ニ灸ノ後必ス三里ニ灸スヘシ上
熱ヲ引^キ下^スス

少陽膽 陽陵泉ノ二穴ハ膝下一寸外踝ノ
上七寸三里ヨリ一寸ハカリソトニアリ按
バ筋アルソ脚氣痿痺筋痛ムニ灸ス

同 各三十壯
絶膏ノ二穴ハ外ノ踝ノ上三寸俗^ニア^リ膏
ト云^フ膏ノヲ^レハツ^レ也足ノ筋牽^キ心^ノ膝

痛腹脹 胃中熱ノ不食スルニ灸ス各三

十壯五十壯

入陽勝 崑崙^ノ二穴ハ外ノ蹠^ノ後へ^ノ踵^ノ骨^ノ

上ニアリ陰囊腫大ニ及腰^ノ痛ニ灸ス各七壯

同 委中^ノ二穴ハ膝ノ上^ノ筋^ノ中^ノ正^ノ中^ノニアリ

合面^ノノ^ノ臥^テ兩足^ヲ伸^テ取^ヘシ禁^ス灸^ノ穴

ナレトモ脚氣腰^ノ痛^ノ筋^ノ變^ル各七壯灸ス

厥陰用 交儀^ノ二穴ハ内^ノ踝^ノ上^ノ五寸後^ノ五分

バカリヨセテ点スル也^ノ心^ノ氣^ノ候^ニ灸^シ小^ノ腹

扇^ニ及^シ小便^ノ澀^リ女^ノ月^水不^レ来^ル并^ニ帶^下ニ

灸ス各三十壯

大陽脾 三陰^ノ交^ノ二穴ハ内^ノ踝^ノ上^ノ三寸^ノ骨^ノ

後ニアリ足^ノ痛^ノ尿^ノ澀^リ并^ニ心^ノ氣^ノニ灸

ス各三十壯

少陰腎 陰^ノ踰^ノ二穴ハ内^ノ踝^ノ下^ノ陷^也病

氣^ノ候^ニ灸^シ小^ノ腹^ノ痛^ノ小便^ノ澀^リ足^ノ枯^ニ細

癩^ノ癩^ノ夜^ノ發^シ及^シ婦^人ノ月^水不^レ調^ニ灸^ス

各三七壯

截サテ其稗心ヲ後へ廻レ稗心ノ影ル
 所ニ脊ノ正中ニ假ニ墨点ス別ニ稗心
 シ用テ口ノ廣サノ寸ヲ取テニツニツリテ
 其ヲリメテ前ノ假ニ点シタル所ニ横
 ニアテ兩ノ端ニ点シ又其稗心ヲ豎テ
 正中ノヲリメテ假ノ点ニ當テ上下ノ端
 ニ点ス是四花ノ四穴也是モ假ニ点シ
 タル正中ノ点ハ袂イ去ヘシ
 秘傳ニ曰寸ヲ取時病人正坐ノ目ノトヲ

リニ向ノ障子ナトニシレシヲ夕夕病人ノ目
 ニ見スヘシ目ノトヲリ上ヲ見下ヲ見シハ
 寸ヲ取ニス正又稗心ヲ頸ニ掛ル時ハ
 脊ノ大推ニ當ヘシ後へ廻ス時ハ結喉ノ
 下カドニ當ヘシ虚羸レタル病人ニ上
 衣ヲ脱メ夕レケレバ風ニ感スルソ風ナ
 ク天氣温和ナル日窓隙ヲ塞ム冬
 ナラハ坐中ニ炭火ヲ置ヘシ又上体ノ
 衣ヲ脱セサル前ニ患門ノ時ノ羸下

ヨリ兩ノ吻クハ三テノ寸四花ノ時ノ口ノ廣ノ寸ヲ取テクハハ背ニ假ニ点ヲノ後口ノ寸ヲ取バ風ヲ引ゾ又口ノ廣サノ寸ヲ取ル時稗心ヲ直ニスレバ正中ハ口ノ中ニ入ゾ唇ノチリニシタカフコトク筋リ稗心ヲタメテ當ルソ如此子細ニ看セトモ深意ハ難盡直ニ傳授ノ行ベシ壯數ニ秘傳アリ初メ先患門ノ二穴四花ノ横ノ二穴合テ四穴同穴同時

ニ灸ス一穴ニ灸ニ七壯ノ毎日灸ソ合ソ一穴ニ百壯ノ或ハ百五十壯ニ至ルヘシ其灸瘡漸愈ントスル時堅クノ二穴ヲ灸スヘシ堅ノ二穴ニハ一穴ニ七壯ノ毎日灸ソ一穴ニ五十壯百壯ニ至ルヘシハ脊上ニハ多ク灸スヘカラス多ク灸スレハ脊踏ル一アルモノツ又灸瘡愈ントスル時必ス三里ニ灸ソ氣ヲ下ヘシ又壯數モ大法也ハ病者ノ氣力ヲ見テ増減スヘシ又連日灸セヨト云テ

凡人神ノ日又ハ風雨ノ甚キ日ハ關ヘシ
此六穴傳尸勞病ニ灸ス骨蒸勞熱元
氣未脫先ニ灸スレハ十全ノ驗ヲ得ル
者也元氣既ニ脱ノ後ハ灸ノモ益ナ
カレシ

右此穴ノ點法口傳仁者ノ用心ヲ見ニ傳
授スヘシ勿忽

腰痛ノ穴法灸灸ノ日刻ノ時病人ヲ平
立させテ腰ヲ見レハ兩傍ニ微隆キ處

リ墨ヲ以テ點ス是ヲ腰痛ト云灸ス
ル時ハ合面ノ卧ノ一穴ニ七壯或ハ三七壯
灸スヘシ勞瘵ノ腰痛ニ妙也勞瘵ア
レハ必吐出ス或ハ瀉出スルノ如出ハ灸
ニテ林火川ヘ流スヘシ

秘傳ニ曰ク穴ニ點スルハ微レ前ニ點スル
トモ艾灸スルハ必ス刻ノ時ニ灸スヘキ
也勞瘵ニアラサレトモ虛證ノ腰痛ノ痛
ニ灸ノ佳也其時ハ灸刻ノ日ニ限ルハ力

ラズ癸亥ノ日灸スル時ハ癸亥ノ灸
ト云ヘシ日ニ拘ラサル時ハ腰眼ノ灸ト
云ヘシ癸亥ハ穴名ラス日ヲ以テ云也
脊ノ第三ノ椎ノ骨ノ上旁脊項背ノ重
キニ灸ス一次ニ七壯毎日灸ソ五十壯百壯
ニ至ルニ

男ハ左ノ手ノ五指ヨリ腕ヘ三寸旁灸ノ
妙灸也一次ニ七壯毎日灸ソ五十壯ニ至ル
五指一寸ノ穴法男ハ左ノ手ノ五指ノ

本ノ紋ヨリ指ノ頭ニテノ寸ヲ取り其外
ニ同身ノ寸ノ寸加フ又別ノ稗心ヲ前長
ト齊ククノ二條ノ頭ヲ合せて一ツニ其公
スヒメヲ結喉ノ下ニアテ兩ノ端ヲ脊ニ廻
レテ稗心ノ盡ル處此穴也
秘傳ニ曰稗心ヲ指ノ頭ト齊ク寸ヲ取ベシ
爪ノキワニ至ルヘカラス又二條ヲムスフニ
女ノ被ヨリ指ノ頭ヲヨリ五六分上
ニ出ノ指ノ頭ノ處ニ墨ヲ付ヘシ其ムス

ロメ墨ト齊クスヘレ此穴大畧四花四穴
ノ正中ニ當ル也心氣ヲ病テ子孫ニ傳
ルニ此ヲ灸ソ妙也二十壯三十壯スヘレ
竹馬ノ穴法男ハ左女ハ右ノ臂ノ横紋ヨ
リ中指ノ頭ニテ寸ヲ取病人ヲ竹馬
ニ騎兩人ヲ用テ竹ヲ扛上レ病人ノ足
地ヲ離シテ前ノ稗心ヲ竹馬ノ上ヨリ
上ニ坐ル脊ニツケテ稗心ノ盡ル所ニ假
ニ墨ヲ傳其ヨリ左右ヘテ寸ニ点ス此亮

也二七壯三七壯灸スヘレ癰疽惡瘡中
風痛嵐等ニ妙也
心痛ノ秘灸手ノ中指ノ頭無名指ノ放
爪ヨリ五分ハカリ去テ三壯ヲ灸ス下説
ニハ中指ノ頭ノ正中爪ヨリ少シ前ニ灸
ス又足ノ大指ノ次ノ指ノ裏ニノ横灸ノ
間ニ三壯ヲ灸ス妙也
風眼俄ニ膜出ルニ手ノ中指ノ本節ノ尖
ニ五壯灸ス左眼ニ右ニ灸ス右眼ニ左ニ灸

牙疼ニハ掌後ノ横紋ヨリ中指ノ頭ヲニ
テノ寸ヲ取テ四ツニ切テ三ツヲ去テ一ツヲ
用イテ横紋ヨリ臂ノ正中ニ引テ至元
處ニ三五壯灸ス左右ハ其方ヲ灸ス
頭旋目眩兩眼外背ノ上ノ髮際ニ灸ス
一炷或ハ二炷

疝氣能ニ發シ陰囊腫ルニ足ノ大指ノ
外ノ傍爪ヨリ五分退テ灸ス三壯左ノ
筋引痛世ハ右ニ灸右ノ筋引痛世ハ左ニ灸ス

腰痛筋牽ノ秘灸兩ノ足ヲ屈メ伸膝ノ
内外ノ紋ノ頭左右四處ニ齊ニ灸スヘシ或
下膝ノ内外ヲ齊ニシ左右ヲ兩次ニモスル
也壯數ハ年壯スヘシ
轉筋ノ灸法脚ノ外踝ニ灸ス一説ニ外ノ
筋牽急世ハ外踝内ノ筋牽急世ハ内
踝ニ灸ス七壯或ハ二七壯
中惡狹魅癩癩小兒ノ驚馬風ニ兩手ノ大
指ヲ並ニテ縛合テ艾ヲ大ニシ兩ノ爪ト

肉^ニ卜^ク四處^ニ當^ルヤウ^ニ灸^ス七壯^或八^二七壯^又兩足^ノ大指^ヲモ如^前灸^ス妙也^一說^ニ足^ヲ先^ニシテ^手後^ニス^ト

婦人^ノ月水^不調^懷妊^世サ^ルニ^胞門^ノ一^穴

五十壯^灸ス^穴ハ^関元^ノ左^ニ寸^ニアリ^婦

人^ノ小^腹ニ^血塊^{アリ}或^ハ崩^漏帶^下久

淋^等ニ^モ灸^スル^也

横^産逆^産及^胞衣^不下^右ノ^脚ノ^小指^ノ

頭^ノ尖^ニ三壯^或八^五壯^灸ス^妙也

小兒^ノ顛^開テ^不合^膈ノ^上下^各五^分二^穴

各^五壯^或七^壯灸^ス

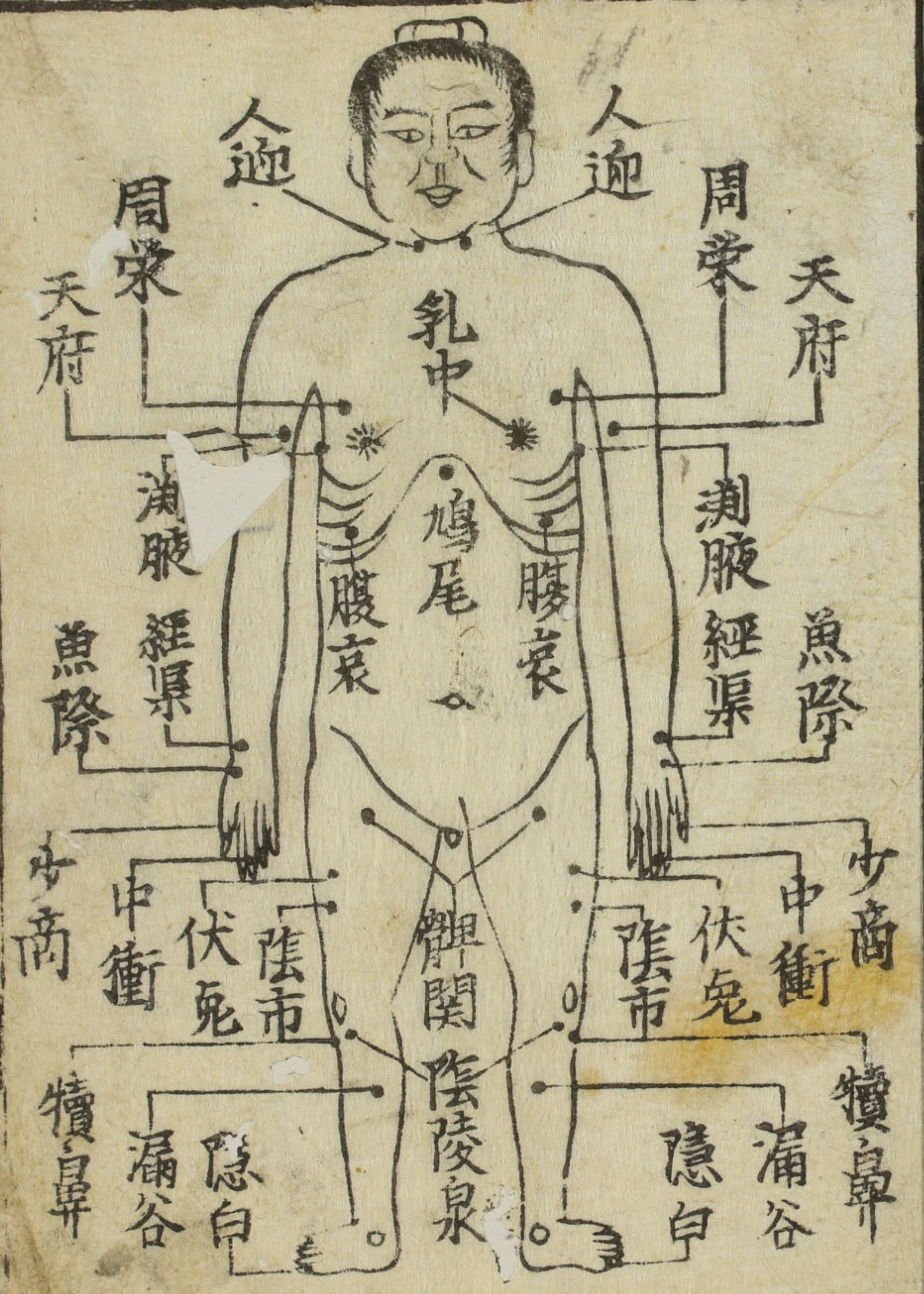
小兒^ノ少^壯目^夜不^見手^ノ大^指ノ^中ノ^横文

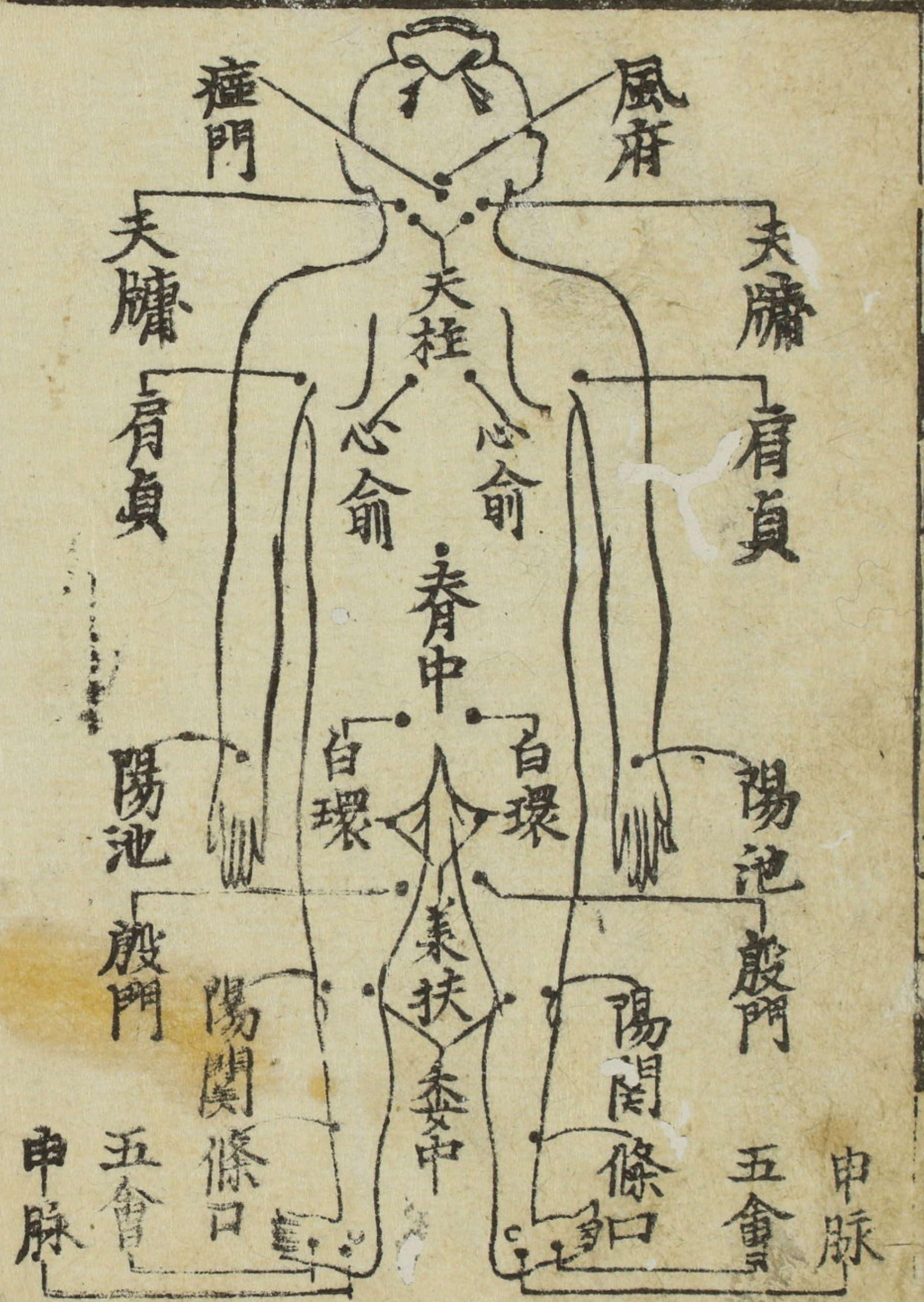
ノ^内ノ^頭ラ^ニ灸^ス一^壯或^ハ二^壯灸^ス

小兒^ノ乳^癰ニ^乳下^寸ニ^三壯^灸ス

阿^是ノ^穴ハ^秘中^ノ秘^也勿^ニ妄^傳

○禁灸ノ穴之圖





○禁灸之穴凡四十五

兼光ノ二穴ハ髮際ニ入リ二寸五分兩傍

相去一各一寸

瘰癧門ノ一穴ハ後ノ髮際ニ入リ五分

風府ノ一穴ハ後ノ髮際ニ入リ一寸

天柱ノ二穴ハ後ノ髮際ニ墨ヲ點シテ兩

傍相去一各一寸三分

素臑ノ一穴ハ鼻柱ノ上ノ端ニアリ

臨泣ノ二穴ハ兩ノ目ノ上ノ髮際ニ入リ五分

臨泣ニアリハ同名ニ上下ニ二處ニアリ下足

ノ無名指ノ本節ノ後ニ寸半ニアリ是

禁灸ニテアラヌ上ノ臨泣バカリ禁灸ナリ

睛明ニアリハ内眦ニアリ

攢竹ニアリノ一穴ハ眉ノ頭ノ陷ニ也

迎香ニアリノ一穴ハ鼻ノ兩傍ニアリ

禾髻ニアリノ一穴ハ人中ノ兩傍各五分ニアリ

中ト鼻ノ下ノ溝也水溝ノ穴トモ云

顴骨ニアリノ一穴ハ顴骨ノ端ニアリ

絲竹空ニアリノ一穴ハ眉ノ後ハノ陷ニナリ

頭維ニアリノ一穴ハ額ノ角髮際ニアリ

下関ニアリノ一穴ハ耳ノ前微レ上動脈アル處也

脊中ニアリノ一穴ハ背ノ第十一ノ椎ノ下ノ陷ニ也

肩髃ニアリノ一穴ハ背ノ肩ノ下肘ノ上ニキク

紋ノ端ニアリ

心俞ニアリノ一穴ハ背ノ第五ノ椎ノ下兩傍各

一寸半ニアリ

白環ノ俞ノ二穴ハ背ノ第二十二ノ椎ノ

下兩傍各一寸半ニアリ

天牖ノ二穴ハ頸ノ大筋ノ兩傍也人迎ノ

二寸餘後也天柱ノ前也髮際ヨリ二寸上

人迎ノ二穴ハ結喉ノ兩傍各五分ニアリ

乳中ノ二穴ハ兩乳ノ頭也

周榮ノ二穴ハ天突ノ下三寸六分兩傍

各六寸ニアリ

淵腋ノ二穴ハ腋ノ下三寸ニアリ臂ヲ取レ

鳩尾ノ二穴ハ岐脛ノ下二寸ニアリ

腹哀ノ二穴ハ中脘ノ兩傍各四寸半ニアリ

少商ノ二穴ハ手ノ大指ノ端内ノ側ハ甲

ヲ去ルノ莖葉ノ如ク也

魚際ノ二穴ハ手ノ大指ノ内ノ側本節ノ

後ハ散脈ノ處也

經渠ノ二穴ハ兩手ノ寸口也

天府ノ二穴ハ腋ノ腋ヨリ三寸下臂ノ

内ニアリ太陰ノ經ナリ

中衝ノ三穴ハ手ノ中指ノ頭外ノ側ノ小指ノ

去下韭葉ノ如ク也

陽關ノ二穴ハ腕ノ陽陵泉ノ上ノ犢鼻ノ外也

陽陵泉ハ膝下一寸無名指ノトヲリ也

三里ヨリ一寸外ノトヲリ也

陽池ノ二穴ハ手ノ蹠ノ上ノ腕ノ陷也無名

指ノトヲリ也

地ノ五會ノ二穴ハ足ノ無名指ノ本節ノ

後ノ陷也百會ノ異名ヲモ五會ト云

故ニ是ハ足ニアルホトニ地ノ五會ト云

隱白ノ二穴ハ足ノ大指ノ内ノ側ノ小指ノ

去下韭葉ノ如也

漏谷ノ二穴ハ足ノ蹠ノ上ノ六寸ニリ大陰經

陰陵泉ノ二穴ハ膝ノ下ノ内ノ側ノ骨ノ下ノ陷

足ヲ伸テ取ヘシ

三里ノ下五寸ニアリ

六寸ノ下也

陽池ノ陷

禮門 禮也

殷門

申脉之穴八外踝之下
美扶之穴八尻之下股之縫中二寸

八蟻
後紋中
膠內脈之紋之正中二寸

為忠云里仁為美友愛賢
立之也必先仁矣於只人
之仁美不先行仁正茲海
乃儒醫相物先步質以務
純性其仁字不好也獨
善習學子物通於六經後知
多贏疾也而洪為云後始

禮門 禮也
申脉之穴八外踝之下
美扶之穴八尻之下股之縫中二寸

資死為求名世本醫自不為
不心救之官於世先世為暇
則博考醫典深矣脈訣而
自治之不涉旬而康復款
篤教之莫而如再世自世
候接踵先生不為己一放
之與藥沈痾痼疾若忽起
全愈足豈仁不為而心憾

昔先世古儒以心不求醫
術之功有名於世昭于時
廣其補於世之矣世有食
性出東井以撰而甚利人
也後字患志且其底茲先
生以博識致官凡以用食
物不備若探本洞及群出
補之牛鈞和文并總若原

未及及之識而心之其
人之心疑既出未和安之思
擊其即更不驚勞矣其五古學
醫國者能受其為源先食後藥
今字醫者不覺其為源安藥
後食家或脫脈疑其藥方
差訥而命必至及死若
鳴呼時不傷哉先世用
甚於此自今以出若罪
毒藥不害念良藥不獨不
命者每生也

