

本草綱目  
卷之八十八

七十八

石草類

水草類





和漢三才圖會卷第九十七之八目錄

卷之九十七

水草

藻類  
苔類

澤瀉

酸模

白苜

菰

蘋

薺草

菖蒲

燕子花

苦草

萍蓬草

羊蹄

石菖

香蒲

浮萍

睡蓮



和漢三才圖會

卷之九十七

水草

目錄



苔

金銀蓮花

藻類

藻

海髮

海蘊

十六島苔

紫菜

末滑海藻

蕁

ぬか

海藻

石花菜

於期菜

龍鬚菜

石蕁

昆布

海索麩

立金花

金豆

水葵

莫鳴菜

鷄冠菜

鹿角菜

櫻苔 附 松苔

海帶

鹿尾菜

水松

苔類

陟釐

船底苔

垣衣

烏韭

地柏

馬勃

乾苔

地衣

瓦松

百蕊草

玉柏

海人草

井中苔

石蕊

屋遊

卷柏

艾納

本草綱目

本草綱目



卷之九十八

石草類

- |     |     |     |
|-----|-----|-----|
| 石斛  | 骨碎補 | 石章  |
| 金星草 | 石長生 | 虎尾草 |
| 景天  | 佛甲草 | 以知草 |
| 壁生草 | 虎耳草 | 石胡荽 |
| 螺厖草 | 酢漿草 | 地錦  |
| 崖椶  | 吉祥草 | 蟹草  |

和漢三才圖會卷第九十七

攝陽 城醫法橋寺島良安 尚順 編

水草

藻類 併干此



澤瀉

水瀉 鵲瀉  
及瀉 芒芋  
禹孫 蒨

唐音 ツエツ スエイ

和名 奈萬井

本綱澤瀉春生苗多在淺水中葉似牛舌草獨莖而長秋時開白花作叢似穀精草秋末采根暴乾今處處有之不堪用惟用漢中青州代州者大而長尾間必有兩岐為好根甘平養五臟益氣力入足太陰經逐三焦停水久服明目又云多服昏目蓋能瀉伏水去脬中留垢故明目而



多利小便去水故腎氣虛乃昏目然地黃丸用茯苓澤瀉者乃取其瀉膀胱之邪氣非為引接也古人用補藥必兼瀉邪邪去則補藥得力一闢一闔此乃玄妙后世不知此理

△按澤瀉出於丹波者堅實肉白為上越後之產輕虛而為次然越後者形狀似乎唐澤瀉丹波者稍異

薺草

薺菜 薺榮

本綱薺草生水旁葉似澤瀉而小花青白色亦堪蒸啖味甘江南人用蒸魚食甚美



蓄蔞牛舌菜  
敗毒菜 秃菜  
羊蹄大黃  
東方宿鬼日  
連蟲陸

水黃芹子名金蕎麥

和名之布草一節之俗云岐志

本綱羊蹄菜近水濕地生之葉長尺餘似牛舌之形入夏起莖開花結子花葉一色夏至即枯秋澆即生凌冬不枯根長近尺赤黃色如大黃胡蘿蔔形莖赤亦可瀹為茹滑美詩小雅言采其遠也以治秃瘡名秃菜其葉可潔擦礪石根苦寒屬水走血分新采者磨醋塗癬速效又能治頭上白秃白秃白屑面上紫塊癩瘍癩風

△按羊蹄似蕪菁葉狹長夏起莖小莖三尖莖橫著枝葉叔抄如穗開黃花微小難見變褐色中有子根似胡蘿蔔葡萄黃色此與酸模共類紅大薺能治小瘡之瘡藥是也



酸模

ソリンモウ

山羊蹄 蓀  
山大黃 落蓀  
酸母 當藥  
和名須之  
俗云須加幸保



本綱酸模生山岡上平地亦有根葉花形並同羊蹄但葉小味酸為異人亦米食其莢其根赤黃色微苦能治疥癬  
△按酸模葉似菠薐而莖赤味酸細赤花作穗根如上說



### 菖蒲

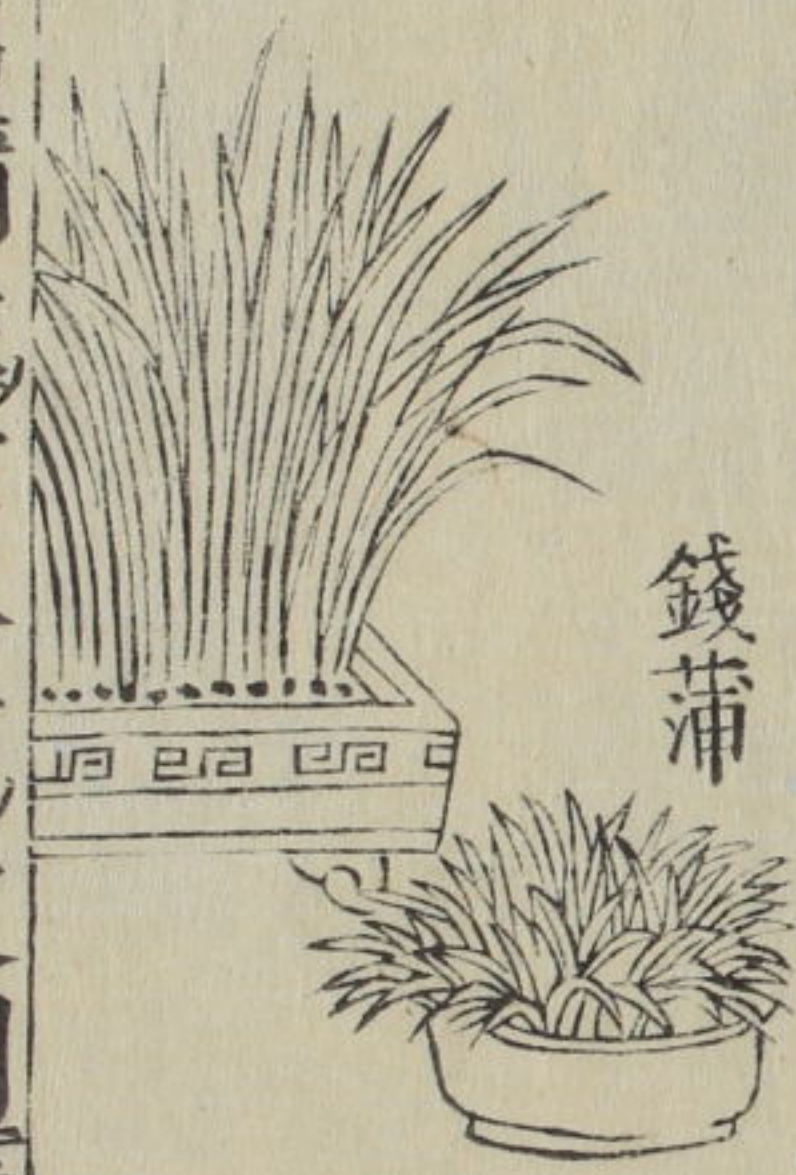
昌陽 堯韭  
水劍草  
和名阿夜女久佐  
今唯呼字  
音

本綱菖蒲冬至後五十七日菖始生菖者百草之先生者春生青葉四時常青新舊相代葉中心有脊狀如劍二三月間抽莖開細黃花成穗其根一寸九節者良

△按菖蒲者總名而本草有五種今分為三種菖蒲石菖白菖是也入藥宜用石菖根醫書雖曰菖蒲根不可惑菖蒲乃石菖之大者長二二三尺闊五分有劍脊五月五日菖屋檐者也或伴日浴菖蒲湯以石菖根漬酒

飲之則禳邪氣

一種有花菖蒲開紫花似白菖花而瘦小  
あやめ草九葉とや烟てあやめ草を六ふらん



### 石菖蒲

カラライ草ヤウ  
錢蒲

本綱石菖蒲生於水石之間葉有劍脊瘦根密節高尺餘一種人家以瓦石器栽之一年至春剪洗愈剪愈細高四五寸葉如韭根如匙柄粗入藥須用此二種根一寸九節者

一種 錢蒲其根長二三分葉長寸許  
石菖根 辛温 通九竅明耳目出音聲益心智延年手足少陰心氣不足者用之虛則補其母也肝苦急以辛補之是



也以為神仙之靈藥忌餽羊肉勿犯  
△按石菖多栽水盆常灌木則能繁茂眼病人弄之見其  
蒼色為狀春抽莖開細黃花成穗凡石菖菖蒲之類葉  
有劍脊而為香臭氣也白菖燕子花之類葉無劍脊色  
亦淡軟韌而無香氣以為異所謂錢蒲乃俗云髭石菖  
又名高葉長一二寸其細小者為佳品  
麗石菖



### 白菖

泥菖蒲。莖蒲  
昌陽  
水菖蒲。水宿  
溪孫 蘭孫  
今云阿夜女

本綱有二種一種生於池澤根大而肥白節疎者白昌也  
俗謂之泥菖蒲  
一種生於溪澗根瘦而赤節稍密者溪孫也俗謂之水菖  
蒲其葉俱無劍脊其根乾後輕虛多滓不堪入藥

△按白菖蒲葉花皆似燕子花而瘦小其花紫色如飛燕  
狀又有白花者淡紅花者皆變種也  
著聞集曰堀川院時大江為武獻菖蒲書  
進上 水邊菖蒲千年五月五日 大江為武  
人不能解之師賴卿其時為見之暫然而得讀帝甚歡  
感賞二人也

なまぐらわさきのおあまらさのさくらん

かきつんく 加岐豆波太

### 燕子花



漳州府志云紫花全類燕子一枝數葩漳人名為紫燕  
△按燕子花其葉似白菖而大色淡其花實共似白菖而  
肥大為紫色之正近頃出淺紅者白色者皆變種也五





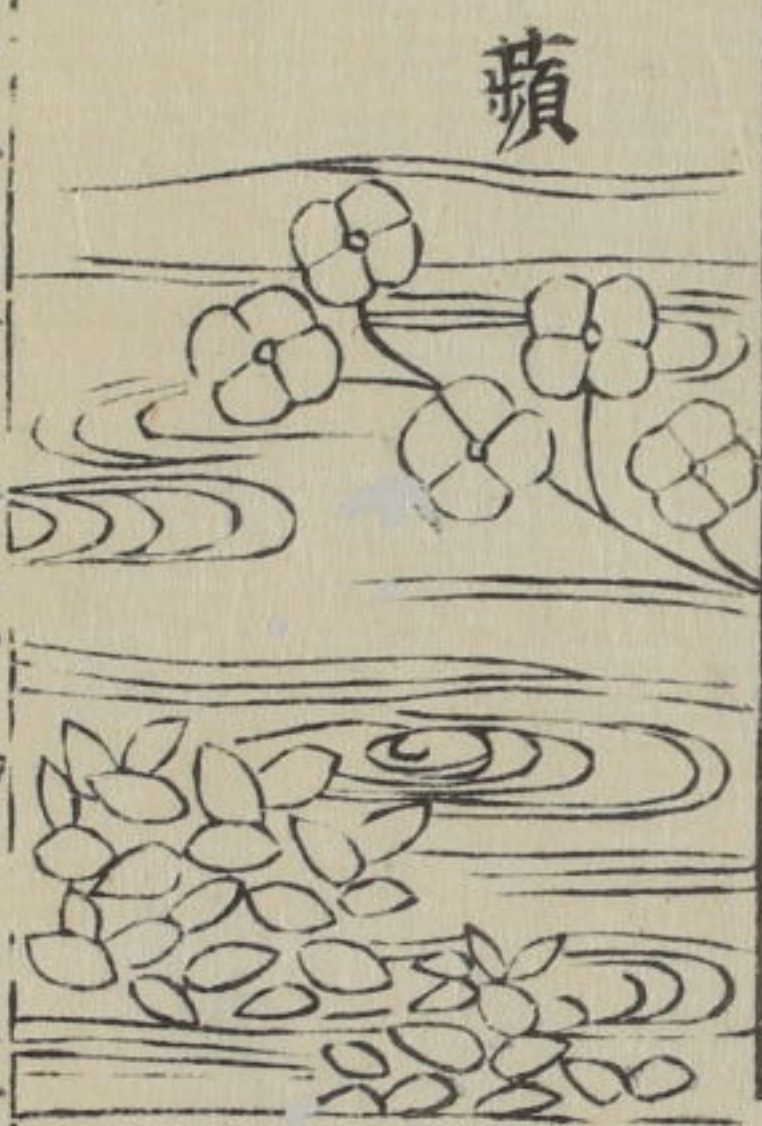


相結而生久則并生浮於水上謂之菰葑刈去其葉便可  
 耕蒔又名葑田八月抽莖開花如葶結青子長寸許霜後  
 采之皮黑褐色其中子甚白滑膩是乃彫胡米也歲飢人  
 以當糧為餅甘冷香脆穀類又出下菰之種類皆極冷不可過  
 食之考

△按菰葉織薦即稱古毛今多用稻葉織單薦亦名古毛  
 本出於菰薦也又用葉裹粽  
 烏糝用為婦人代黑甚良無之時用莖根燒灰亦佳又和  
 油塗軟癬痕禿者能生毛髮

苦草

本綱苦草生湖澤中長二三尺狀如茅蒲之類婦人白帶  
 煎湯服之佳



蘋

浮萍

和名宇岐久佐

本綱浮萍池澤水中甚多季春始生或云楊花所化一葉  
 經宿即生數葉葉下有微鬚即其根也有背面皆緣者又  
 有面青背赤若血者謂之紫萍入藥為良七月採之  
 浮萍辛寒或性輕浮入肺經達皮膚能發邪汗治時行  
 熱病甚有效又利小便治水腫鵬味又能止吐血

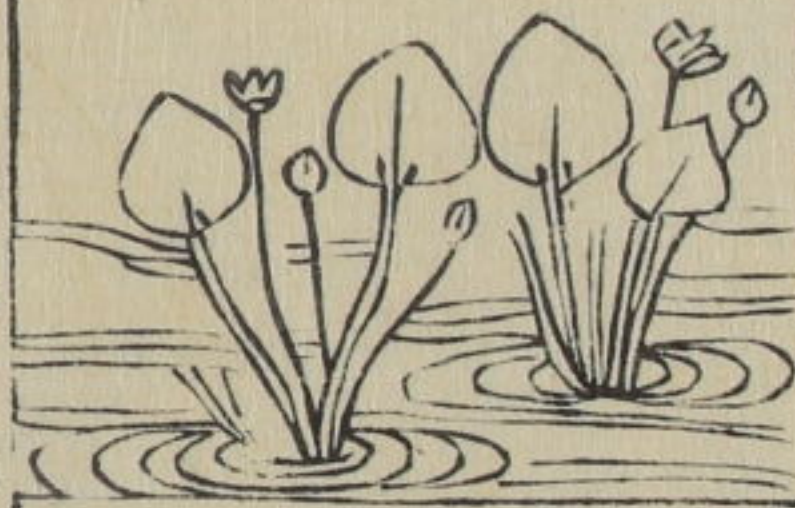
蘋

芥菜 四葉菜  
 田字草

本綱蘋葉浮水而根連水底其莖細於蘆蒿其葉大如指  
 頂面青背紫有細紋頗似馬蹄決明之葉四葉合成中折



十字夏秋開小白花其葉攢簇如萍  
一種有陸生者多在稻田沮洳之處其葉四片合一與蘋  
一樣但莖生地上高三四寸不可食是青蘋也



### 萍蓬草

ヒンホンツアウ

水栗子  
水栗  
倭名抄  
骨蓬  
和名加波保稱  
俗用川骨二字

本綱萍蓬草生南方池澤三月出水莖大如指葉似荇葉  
大徑四五寸初生如荷葉六七月開黃花未開時狀如箕  
袋結實狀如角黍長二寸許內有細子一包如粟澤農  
采之洗擦去皮蒸曝春取米作粥飯食之  
根甘寒如藕饑年人亦食之作藕香味如栗煮食補虛  
益氣力厚腸胃

△按萍蓬草乃源順載崔禹錫食經曰骨蓬根如腐骨  
大花黃色莖頭著葉者也紀泉攝河播州之池沼甚多  
夏月採根切片曝於暑熱石上如值陰雨則色變黑不  
堪用畧似腐骨故俗呼曰川骨葉似欬冬葉而畧軟  
倭方多用入金瘡拍傷產前後藥中以爲破血止血之  
要藥然本草不言其功者何耶近頃出白花或紅花者  
人以爲珍用茶會之花耳



### 睡蓮

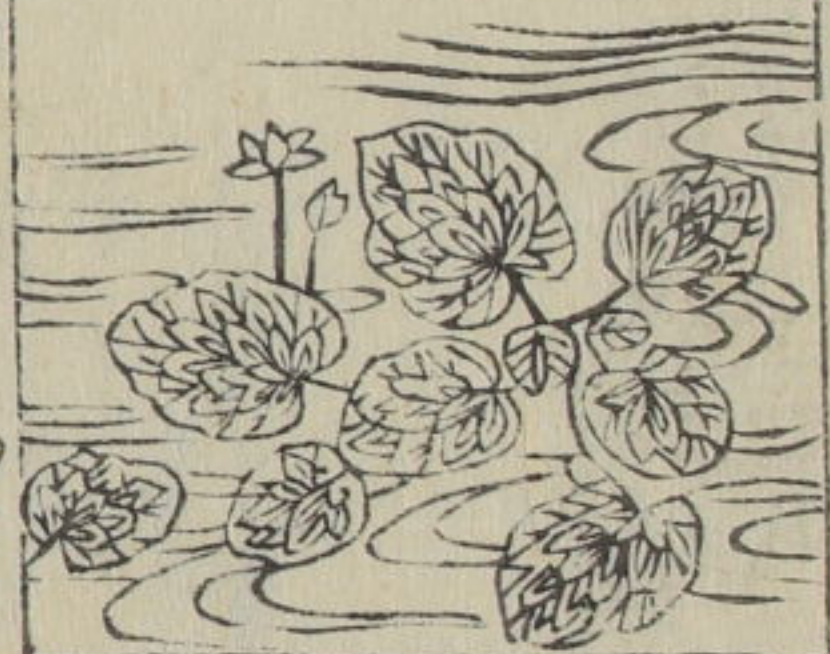
ソウレン

俗云龜蓮  
又云羊草

本綱睡蓮即萍蓬之類也葉如荇而大其花布葉數重當  
夏晝開花夜縮入水晝復出  
△按睡蓮池中有之花大寸餘如白蓮狀晝未時一時開



花故名年草



荇

杏音

荇音水鏡草  
水葵 鳧葵  
屬子菜接余  
金蓮子  
和名阿佐六

本綱荇處處池澤有之莖白而葉徑寸許似蕪而微尖長  
在莖端浮水上長短隨水深淺根甚長在水底如釵股上  
青下白夏月開黃花亦有白花者結實大如棠梨中有細  
子此與蓴一類二種也

葉甘冷治消渴去熱利小便禱傳諸腫毒  
毒蛇螫傷入  
肉中痛甚者以物包之知種以荇葉覆其上穿  
一時折之自出也

△按荇其花如小蓮華而浮于水上甚美也近于人家池  
未見之

金蓮花 銀蓮花

畫譜云金銀蓮花有二種湖中甚多園林盆蓄水種  
但取二色重臺者可愛蓋此荇之一類也



蓴

同 純

茆 卯柳 水葵  
馬蹄草 露葵  
和名沼奈皮  
今云蓴菜

本綱蓴生南方湖澤中葉如荇菜而差圓形似馬蹄其莖  
紫色大如筋柔滑可羹水深則莖肥而葉少水淺則莖瘦  
而葉多其性逐水而滑故名蓴菜夏月開黃花結實青紫  
色大如棠梨中有細子春夏嫩莖未葉者名稚蓴葉稍舒  
長者名絲蓴其莖如絲也至秋老則名葵蓴或作味甘  
冷和卿作羹可食多食發痔和醋



治癰疽以蓴菜莖或葉子搗爛傳之未成即消治已成即毒散

△按蓴性滑而長如絲繩稱奴奈波則滑繩之畧也惡泥喜沙故不生淤泥中其葉不出於水上凡蓴菜不可盛漆器如犯之則漆色損也山城淀伏見川上多有之以淡醬油煮啜脆滑甘美

金立花



立金花

立金花

フクシンクハ

俗稱本字未詳

又有金立花

△按立金花生池澤中葉似虎耳草葉而無白茸深青色背色淺微帶紫理四五月抽莖頂開六瓣黃花結實有細子又其莖葉花皆同而橫較者名金立花

みだりま

那岐

水葵



△按水葵生池澤中莖端一葉如萍蓬草樣而小又抽莖生小葉似山丹及那岐木葉故名那岐開花似桔梗花而深紫色數朶甚美又有白花者結子中有細子

藻類



藻 早音

ツアウ

馬藻 水蘊 菹音

和名毛 一云毛波



本綱藻水草之有文者水中甚多有數種

馬藻 葉長二三寸兩兩對生入藥用之

水蘊 又名鯁草 蘊葉細如絲及魚鯁狀節節連生

菹 水藻也農政全書云生陂塘及水泊中莖如鹿線

長三四尺葉形似柳葉而狹長故名柳葉菹

氣味甘大凡天下極冷無過藻菜但有患熱毒腫丹毒者

搗傳之厚三分乾即易其效無比

本草必讀 所圖 大葉藻



海藻

海蘿大葉藻

本綱海藻乃生海島之藻也黑色如亂髮而大少許葉大都似藻葉也有二種生淺水中如短馬尾細黑色者馬尾

藻也生深海中葉如水藻而大者大葉藻也海人以繩

腰沒水取之 海藻 氣味厚純陰而沉也

堅而不潰者利小便下水腫治五膈痰壅

東垣散腫潰腫湯海藻甘草兩用之蓋以堅積之

病非平和之藥所能取捷必令反奪以成其功也

△按生海島水上者曰藻生海中石上者曰苔今藻苔共

通曰苔而海苔類以充食品者凡三四十種隨形色及

所出地立名不能悉記畧見于左

莫鳴菜 本朝式

神馬藻 漢語抄

俗云穗俵 保太和良



倭名抄云本文未詳但神馬莫駱之義也



△按此藻莖細扁長三四尺最長者丈許而有節小極上有細尖葉葉間結小圓子中空燃潰之有音出水初正青乾則黑色西南海多有之冬取乾之以藁桿一握誅折卷束之豫作米俵形名穗俵為正月蓬萊盤飾



### 海髮

馬尾藻  
和名以木須

倭名抄引食經云海髮小其色黑狀如亂髮  
△按海髮本草所謂馬尾藻乎阿州淡州備州泉州有之淡州者為勝長尺餘青色而甚細纖也乾則紫黑色如亂髮注水屢晒則潔白煮之則凝凍如石花菜莖莖飾之葦盛淺器冷定而纖裁之和醋未醬食之味淡甘美

最為上品俗傳曰煮之者勿語如吐戲言則不成也  
語抄謂之小凝菜以石花謂大凝菜者最當矣



### 石花菜

珊瑚枝 本綱  
大凝菜 本朝  
凝海藻 同  
和名古留毛波  
俗云心太  
古々呂布止

本綱石花菜生南海沙石間高二三寸狀如珊瑚有紅白二色枝上有細齒以沸湯泡去砂屑沃以薑醋食之甚脆其根埋沙中可再生枝也  
一種稍粗而似雞爪者謂之雞脚菜味更佳二物久浸皆化成膠凍也並甘鹹大去上焦浮熱  
△按石花菜今云止古呂低牟或云小凝草豫州宇和島之產為最勝相州鎌倉豐州佐賀關之產次之豆州海濱紀州熊野浦亦多出之



造法夏月罷洗晒乾復又注水晒乾也十日許成白色水  
煮冷定時凝凍如葛糊而不粘用薑酸沙糖等食之能  
避暑也冬月嚴寒夜煮之露宿則凝凍甚輕虛俗謂之  
寒夫或用蘘方木煎汁涂之赤色最鮮可愛謂之色寒  
天城州伏見里製之僧家為調菜必用也又用其濃汁  
塗于紙晒乾則如縹膠紙而久不損傷以飾團扇

こころけり

雞冠菜 漢語

鳥坂苔 本朝

### 雞冠菜

正赤者名錦苔 和名止里佐加乃里

△按雞冠菜處處海濱石上生之狀畧似雞冠而有細齒  
有深刻深紅色味淡甘不美古者參河伊勢志摩紀伊  
石見貢獻之如今肥州天草多出之伊豆次之志摩亦  
少出之用薑醋食之又色相似而圓者名楊梅苔



うづ

### 海藻

水雲 倭名抄  
和名毛豆久  
俗用海雲三字

ハイフラス

本綱縑亂絲也其葉似之故名海藻 鹹寒 治瘰癧結氣在  
喉間能下水  
△按海藻狀如亂絲青黑色柔滑長數尺生石上浮水上  
將採之而滑利難得仍用鮑空貝刮取之阿州鳴戶泉  
州岸和田及對州之產肥大如索楚而有枚安房上總  
下總備前亦多有之皆和薑醋食之微有海鼠腸氣而  
能醒酒醉或未醬汁煮之粘滑似薯蕷汁而佳值溫氣  
則易敗也藏之用海藻 去外鹽 三合 密封則耐久用時  
暫漬水出鹽食





### 於期菜

おごのり

和名於古乃里

恐此龍鬚菜也見後

△按於胡菜生海中石上如亂絲而青色長一二尺采之過時變蒼黑色用銅鍋煮之色青如活東海諸州多有之備前及淡列亦多晒乾為白藻

ふりり

### 鹿角菜

猴葵 本綱

海蘿 食經

和名不乃利

俗用布苔二字

鹿角菜

和名豆乃未太



本綱鹿角菜生東南海中石崖間長三四寸大如鐵線分了如鹿角狀紫黃色土人采曝貨為海錯以水洗醋拌則

脹起如新味極滑美若久浸則化如膠狀女人以梳髮而不亂

氣味甘大寒

療小兒骨蒸熱勞疾損腰腎經絡血氣

△按倭名抄載食經云海蘿其性滑滑然主九竅則

海蘿與鹿角菜一物也倭名抄以為二物者非也

凡海蘿生者和醋未醬食之稱生海蘿乃利不處處多

出之似石花菜而黃紫色肥州五島之產為最上朝鮮

次之志摩伊豆對馬阿波肥州平戶紀州熊野之產為

中與州松前仙臺南部及防州土州之產為下品但與

州之產甚多也曝乾用時煮之為糊紙工家用治紙或

和石灰為堊塗城樓壁

產前催生及胞衣不下者用布苔煮汁服之又傳痔脫

肛即平安皆取性滑利也婦人用洗髮則舊油不脫而

垢能去又織綿布者塗之則箴易行造法洗水去砂擴干莖上以稗帚洒水晒乾則成裁為方



形取之其功用最多大致民之利  
 燒海蘿法用乾海蘿漬水去塵握丸裹紙煨之插爛和  
 柿漆為糊最佳



十六島苔

宇豆布留伊  
 附 雪苔

△按此苔出於雲州十六島故名附生于海中石上長二  
 三尺幅二寸許而細如髮紫黑色味鹹微極美也國守  
 使海人取之入海底採為腰帶而上其所得賜三分一  
 於海人最為苔中之珍品

雪苔

△按雪苔雲州加加浦有之畧似十六島苔而短紫色冬

降石面乍變為苔刮取之至夏則難貯丹後亦有之

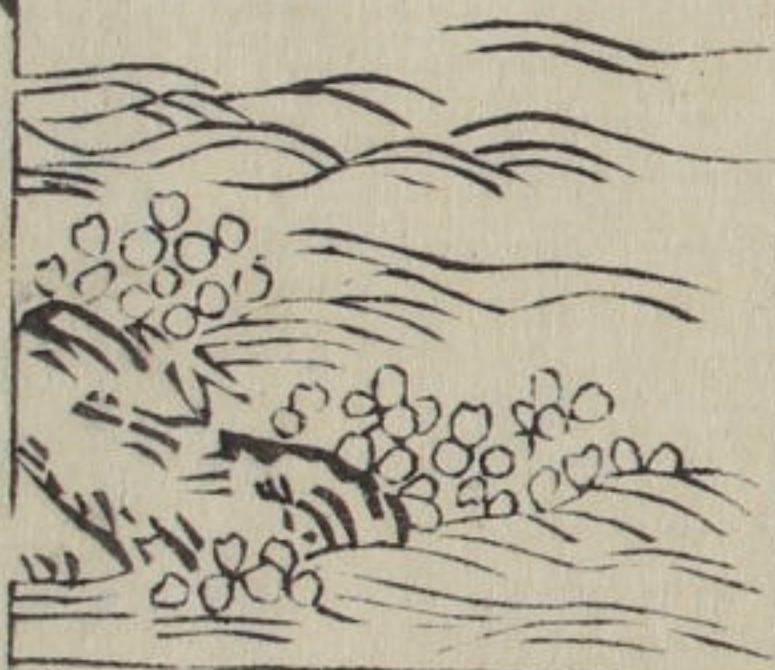


龍鬚菜

俗云白藻

未晒者俗呼曰  
 於期菜見于前

本綱龍鬚菜生東南海邊石上叢生無枝葉狀如柳根鬚  
 長者尺餘白色以醋浸食和肉蒸食亦佳  
 △按龍鬚菜多出於備前長一  
 乾則白色形色彷彿紡苧絲



櫻苔

俗稱



△按櫻苔只紀列海濱出之色黃白或淡紫而似櫻花凋落乾狀故名又有松苔黃白色大於櫻苔形微似松花

あやめり

紫菜 音軟

### 紫菜

神仙菜 和名阿末乃里 俗用甘苔字



本綱紫菜生南海中附石正青色取而乾之則紫色大葉而薄按成餅狀晒乾貨之其色正紫

氣味甘鹹 病瘦瘤積塊脚氣者宜食之

倭名抄載食經云紫菜狀如紫帛凝生石上是物有三四種以紫色為勝俗呼曰神仙菜

△按甘苔者總名而隨所出之地異名色味亦稍異也總州之葛西苔武陽之淺草苔並紫蒼色而味甘美也紀州之殊背苔次之武陽之品川苔不紫色味亦迥劣伊

豆相類之海濱亦多出之只稱甘苔紫赤色而不細密味亦不佳

富士苔 富士山之麓精進川村出之形狀似紫菜青綠色味極美

水善寺苔 出於肥後色似富士苔而方形者之不亂味甘美近頃不多出但一一如菜葉相粘作方形耳

海藻 倭名石抄

和名迹木米

俗用和布字

今云和加米

對麻布曰之弱市

### 石蓴



本綱石蓴生南海附石而生似紫菜色青

△按石蓴今云和布也蓋似紫菜而色青者富士苔水善寺苔之類耳然以昆布謂似紫菜青苔亦共未精和布乃是布海帶之屬非苔之屬處處海中皆有之附



生于石罅似昆布而薄狹短味亦相似而色青伊勢志摩出雲多出之炙食又刻蘸醬油或入臠汁亦佳  
 加田布 紀州加田浦出之績續乾之為方形炙食之乃和布之屬也其鹹而宜僧家調菜



海帶

わらめ

滑海藻 和名阿良女

俗用荒布二字

本綱海帶出東海水中石上似海藻而粗柔韌而長今登州人乾之以束器物本草必讀云海帶係散有鹹寒 催生治婦人病及水病癭瘤醫家用以下水勝於海藻昆布  
 △按海帶狀似昆布而較黑色長者四五尺有縱橫文柔

韌有株堅實也乾為小刀攔其葉宜煮食此物難熟能瀾之即出黑汁漫於水細刻再和醬油煮之清油少許傳於鍋底則易熟也西南海處處多出如饑年用充飯凡海帶屑如遇雨滴久所漫則變成蛭株即成馬蛭蓋此非情化有情者矣以海帶溲汁灌竹木根則枯

末滑海藻

和名加知女 俗云相良布

倭名抄載本朝令云似海帶而細狹有皺文粗硬味劣故食之者希矣 按遠列相良浦多出故稱相良布可炙食



昆布

クニブ

綸布 音關

綸青絲綬

也誤為昆

和名比呂米 一名衣比須女

本綱昆布生東海順流而生出高麗新羅者葉細黃黑色



柔韌可食，胡人搓之為索，陰乾，從舶上來，中國出閩浙者，大葉似菜。

氣味 鹹酸

能治癭瘤結氣及十二種水腫，與海藻同功。

蓋下氣，故久服瘦人，無此疾者，不可食。海島人愛食之，為無好菜，只食此物。服久，相習病亦不生。遂傳說其功於北人，北人食之，皆生病，是水土不宜耳。凡是海中菜，皆損人，不可多食。

△按昆布生東海蝦夷松前及輿州海底，附生於石蝦夷島有號龜田之地，凡三十余里，海中寸地亦無不有之。其大者一株而成林，葉長二三丈，謂之長昆布。太抵幅四五寸長，二三尺，海人用鎌刈取之，披腰乃滿于身，則使繩挽浮却。凡蝦夷松前之產黃赤色，而味甚美，為最上津輕之產，厚而味不美，但焙食或為油熬，即佳也。南部產稍黑而味亦劣矣。並傳送之，若杖同州小濱市人能調製之，以送四方，其製法以為家秘，今京師亦能之。

故京若狹共得名，專為嘉祝之物，和名似嘉字訓，故平昆布煮汁甚甜，用可此。於鯉煮汁，凡得山椒即味愈美。用銅鍋煮昆布成青綠色最美。亦海藻類，摘有之。又製白昆布，凡昆布黑燒，治口舌牙齒病，與梅乾同功。又水腫病人用鯉與昆布水煮食，其鯉則能通小便，二物共以有治水腫之功也。



### 鹿尾菜

切之

六味菜

和名比須木毛 俗云七之木

△按鹿尾菜生海中石上，長二三寸，如鼠尾而蒼黑色，煮之正黑而縮味甘鹹，似海帶而脆美。出志摩者良，出於西海者長尺餘，束出之。





### 水松

うみすのう

石帆 水松

二物同類也

俗云海松

本綱水松狀如松石帆狀如柏生海嶼石上草類也無葉高尺許其花離樓相貫連若死則浮水中人於海邊得之稀有見其生者紫色而梗大者如筋見風漸硬色如漆至稍上漸軟作交羅紋入以飾作珊瑚裝



### 海索麩

うみすくめん

俗稱

△接近世西海四國及因幡丹後多有之細長狀似索麩

而青雜色故名海索麩乾送于四方用時盛漆器少時漫水覆亦用漆器則縮不敗用熬酒或醋食之味淡甘脆若盛磁器則潰爛而失味東海亦間有之

### 苔類

本綱凡苔衣之類有五在水曰陟蚤在石曰石濡在瓦曰屋遊在牆曰垣衣在地曰地衣其蒙翠而長數寸者亦有五在石曰鳥韭在屋曰瓦松在牆曰土馬駿在山曰卷柏在水曰藻也



### 陟蚤

あしあそ

水綿 側梨  
水苔 石髮  
石衣 水衣  
藻  
俗云阿乎左



本綱陟釐生池澤水中。有水，水中石上生者，蒙茸如髮，有水，汚無石而自生者，纏牽如絲綿之狀，俗名水綿。其性味皆同乾之治，為苔脯，堪啗。

氣味

溫

大

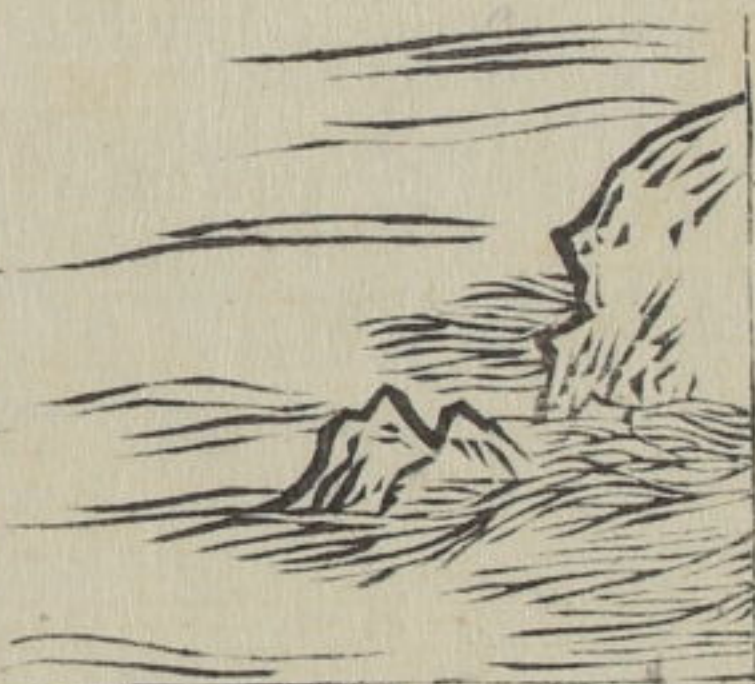
溫中，消穀強胃，氣止洩痢。

水苔作紙，青綠色，名苔紙。晉武帝賜張華側理紙，是也。

### 乾苔

俗云青苔，阿乎乃里，倭名抄以陟釐為青苔之訓者，非也。

カニタイ



本綱乾苔乃石髮，生海中者，故味鹹，為異其長，尺餘大小如韭葉，乾之為脯，又以肉醃蒸食，極美。氣味鹹溫，治癭瘤及痔，消茶積，納木孔中，殺蟲。

多食發瘡疥，有咳嗽人不可食。

按陟釐青苔形色一類，而所出澤與海氣味亦淡，與鹹迥異也。魯者混之，但陟釐葉細密，香鮮，味不鹹，可辨之。

多出于南海，而伊勢之產為勝。每正月內，膳浦取之者，殊良。炙食之，香味甚美。

黃蜀葵汁

佛手薺

青苔

和末醬

溫汁，啜之，粘滑，似黃蜀葵之滑，故假名之。

### 井中苔

井乃古介

本綱廢井中多生苔萍及磚土間多生雜草，既解毒療瘡，瘡湯火傷瘡在井中者尤佳。

按井苔深青色如陟釐而短，亦似板屋苔。

### 船底苔

不奈古介

本綱船底苔乃水之精氣漬船板木中，累見風日久則變為青色，蓋因太陽晒之中感陰陽之氣，故服之能分陰陽去邪熱，又治五淋。

如漢三才圖會

苔類

卷之二十一

〇十九



# 地衣

仰天皮  
掬夫皮

デイイ

本綱地衣乃陰濕地被日晒起苔蘚如草狀者也

氣味苦冷  
微毒

之神效

取停水濕處乾卷皮為末傳於陰上粟瘡治

りのみ

石濡 石芥

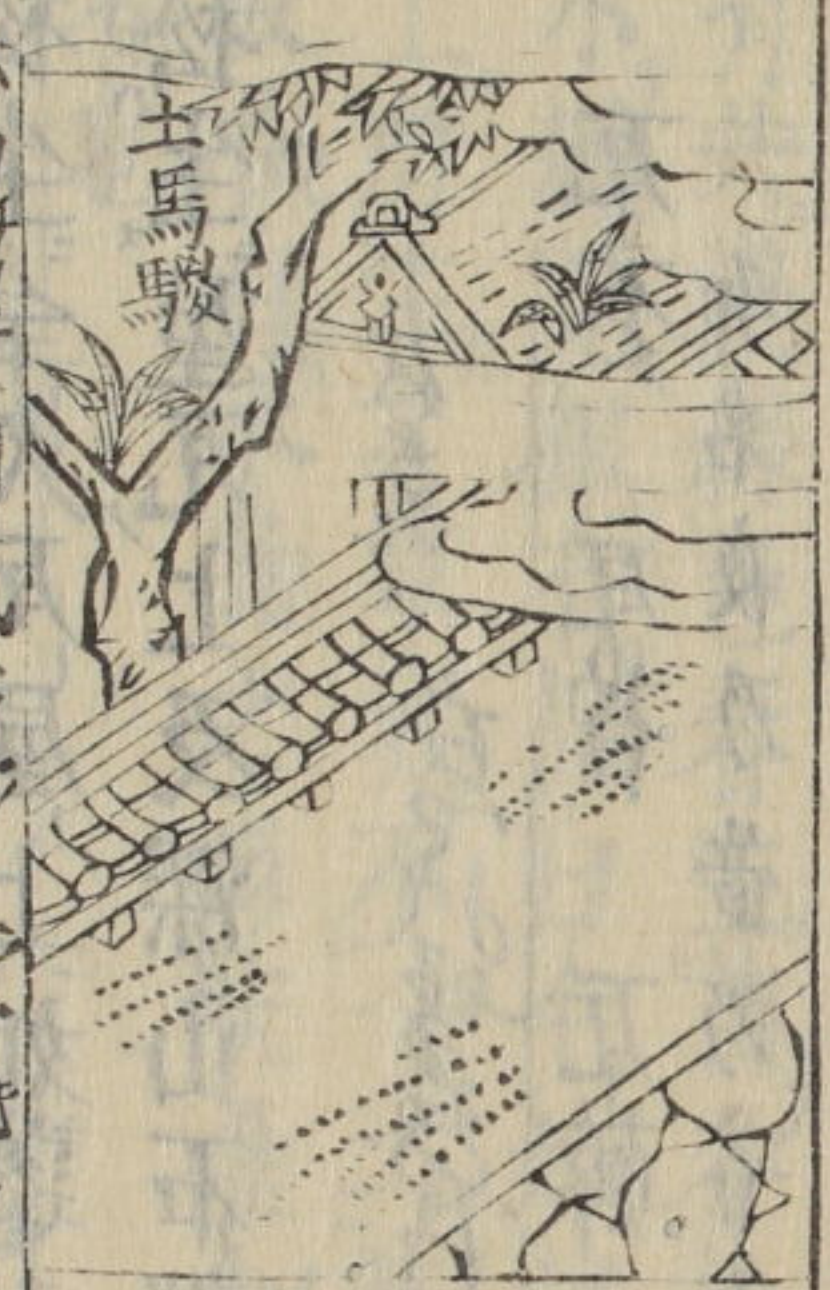
雲茶 蒙頂茶

# 石蕊

シツシイ

本綱石蕊生大山石上乃煙霧熏滌日久結成早春翠端開四葉蓋蒼赤類也春初刮取曝乾謂之雲茶其狀白色

輕薄如花蕊其氣香如蕈其味甘澁如茗不可煎飲止官阻膈及浸湯啜清涼有味明目益精氣



# 垣衣

エニイ

鼠韭 背邪  
垣羸 天韭  
和名之乃布衣  
上馬駿  
乃木乃之能布

本綱垣衣即磚牆城垣上青苔衣也

氣味酸冷

搗汁服止衄血燒灰油和傳湯火傷

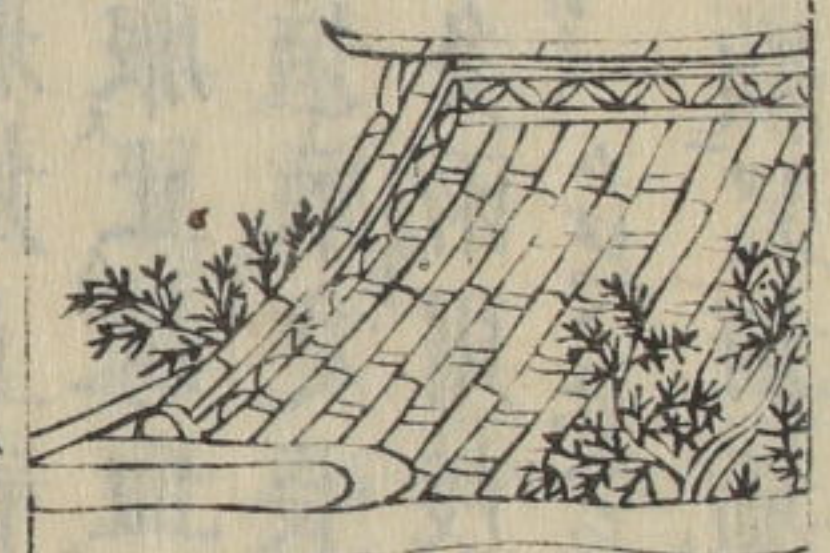
一種土馬駿 即垣衣之長者故名馬駿其所在背陰古墻垣上有之歲多雨則茂盛但以長短異名

△按垣衣乃非草類只垣牆苔以字義可解也土馬駿乃俗云乃木乃之乃不生古屋上及樹樞其葉二三寸濶二三分似風蘭葉而色淡脊有筋不窄面有細點脊色稍淺冬月

和漢三才圖會 卷之九 垣衣



亦不凋無花實  
只有謂志乃不草者即瓦松之類見于後



### 瓦松

昨葉何草  
向天草瓦花  
赤者名鐵脚  
婆羅門草  
天王鐵塔草

本綱瓦松生年久瓦屋上如蓬初生高尺餘遠望如松栽  
又云瓦松生屋瓦上及深山石縫中莖如漆圓銳葉背有  
白毛

### 屋遊

本綱屋遊乃生古瓦屋上陰處苔衣也其長數寸者即瓦  
松也

瓦衣 瓦苔 瓦蘚 傳邪  
和名夜乃倍乃古介

△按屋遊即如註也瓦松布草即土馬駿之類北面屋瓦  
及山中石土之際陰處生之莖葉似蕨苗而小一莖三  
極面背共淺綠色春生苗冬枯七八月葉背稍有黃花  
甚細小難見根有微白毛如鼠脚脛  
凡屋瓦上所生之草亦不一二蓋鳥雀啄菓實來遺糞再  
生者故各有本物之形狀唯土馬駿瓦松之輩自苔變  
成形者也

### 烏韭

本綱烏韭生大石及水間陰處青翠草茸者似苔而非苔  
此即石衣也長者可四五寸蓋瓦松之生于石上者也

### 百藥艸

本綱百藥草形如瓦松莖葉俱青有如松葉無花三月生  
苗四月長及五六寸許根黃白色是瓦松之生于地者也

和漢三才圖會

卷之十七

百藥艸

三





### 卷柏

キムホツ

萬歲 豹  
長生不死草  
未股 交時  
和名伊波又美  
一云伊波子介  
今云岩檜葉

本綱卷柏多生石上宿根紫色多鬚春生苗似柏葉而細  
拳孿如雞足高三五寸無花子以耐久也

氣味 辛平 治下血及脫肛通月經治百邪鬼魅生用破血  
炙用止血

△按卷柏生溪谷石間人家陰處亦移栽之四時青翠色  
似檜柏葉其大者高尺餘

地柏 卷柏之生干地上者也

本綱地柏生蜀之山谷根黃狀如絲莖細上有黃點子無  
花葉三月生長四五寸許  
治臙毒下血與黃芪等分爲末米飲每服二錢蜀人此方  
以爲神



### 玉柏

ヨツホツ

玉遂千年  
萬年松  
俗云萬年草

本綱玉柏生石上如松高五六寸紫花人皆置盆中養數  
年不死呼爲千年柏萬年松即石松之小者也  
氣味酸溫 輕身益氣止渴

石松 天台山及名山石上皆有之似松高一二尺此即  
玉柏之長者也

五雜俎云楚中有萬年松長二寸許葉似側柏藏篋笥中  
或夾冊子內經歲不枯取置沙土中以水澆之俄頃復活  
或云是老苔變成者然苔無莖根彼莖亦如松柏有根鬚  
△按衡嶽志所謂萬年松之說亦粗與右同紀州吉野高  
野深谷石上多有之長二寸許無枝而梢有葉似松



好事者採之藏鏡奩云靈草也欲知行人漸悲者投之於盜水上之葉開即人存焉凋即人亡也此言可大笑不知性澆水能活也



艾納

カイナツ

松衣  
末豆乃古介  
桑蘚 桑花  
桑錢  
久和乃木乃古介

本綱艾納乃生老松樹上綠苔衣也和合諸香燒之烟清而聚不散與別有艾納香  
桑蘚生桑樹上白蘚也如地錢花樣刀刮取炒用苦暖治腸風下血吐血



馬勃

マブ

馬疔 馬糞  
灰菰 牛屎菰  
俗云保字倍以之

本綱馬勃生園中濕地及腐木上夏秋采之紫色虛軟狀如狗肝大者有如斗者彈之粉出韓退之所謂牛溲馬勃俱收並畜者是也  
氣味辛平輕虛上焦肺經藥也故能清肺熱治咳嗽喉痺衄血失音諸病傳諸瘡甚良  
按馬勃園中竹林荒野有之大如鳥卵團有薄皮灰白色肉白頗似麥蕈者食味淡甘既老則甚大形如死首而醜其皮易裂中煤黑色虛軟如綿而粉出傳金瘡止血有神効



### 海人草

俗云未久利



△按海人草生琉球海邊藻花也多出於薩州販干四方  
 黃色微帶黧長一二寸有岐無根髭而有微毛其輕虛  
 味甘微鹹能瀉胎毒去土砂小兒初生三日中先用  
 海人草甘草二味或加包煎湯令吃之呼曰甜物此  
 方不知始於何時本朝通俗必用之藥也吞之兒吐涎  
 沫謂之吐穢汁可以去膈上胎毒既及吃乳則不生用  
 加味五香湯可下

## 和漢三才圖會卷第九十八

攝陽 城醫法橋寺島良安 尚順 編

### 石草類



### 石斛

シツホツ

石遂 金釵

禁生 林蘭

杜蘭

和名須久奈若  
乃久須奈  
又云伊波久須里

本綱石斛叢生山谷石上五月生苗莖似小竹節節間出  
 碎葉其莖葉生皆青色乾則黃色細若小草長三四寸柔  
 韌折之如肉實七月開紅花十月結實其根細長黃色糾  
 結甚繁乾則白軟節上自生根鬚人亦折下以砂石栽之  
 或以物盛罨屋下頻澆以水經年不死俗稱為千年潤



其莖狀如金釵之股故名之以桑灰洗之色如金  
石斛味甘平微 陰中之陽降足少陰脾強陰益精治胃中  
虛熱壯筋骨  
一種有木斛生櫟木上中虛如木長尺餘色深黃光澤  
以混石斛宜辨之  
△按石斛出於豐前中津者良伊豫之產次之



### 骨碎補

クワツスイ。フツ

- 石毛薑
- 胡椒薑
- 石菴蘭
- 猴薑

本綱生木或石上多在背陰處引根成條上有黃赤毛及  
短葉附之又抽大葉成枝葉面青綠色有青黃點背青白  
色有赤紫點其葉有極缺頗似貫衆葉其根扁長畧似薑  
形故有薑之名

根苦温 足少陰藥故能入骨治牙及久泄痢久泄亦屬  
腎虛不可專從脾胃又治耳鳴耳赤腎之竅也最破血  
止血治傷折補骨碎故名之  
△按骨碎補出於紀州熊野者良



### 石韋

シライ

- 石韋
- 石蘭
- 石韋
- 石皮
- 和名以波乃加波
- 一名以波久美
- 俗云比豆豆波

本綱石韋叢生山谷石旁陰處其葉長者近尺濶寸餘柔  
韌如皮背有黃毛凌冬不凋  
葉苦平 治小便淋痛及便前有血者宜去黃毛射肺後  
一種金星草 即石韋之背有黃星者也  
△按石韋丹波伊豫處處有之其葉厚柔韌深綠色面有  
微黃粉如毛背淺白而如有白毛也不黃毛



金剛草

鳳尾草

### 金星草

七星草



キンスイソウ

本綱金星草即石草之有金星者喜生背陰石上淨處及竹菁中少日色處或生大木下及古瓦屋上初出深綠色葉長一二尺堅硬至深冬背生黃星點子兩兩相對色如金無花實凌冬不凋其根盤屈如竹根而折之有筋如豬馬鬣也

根葉若微酸寒治癰瘡及服石藥發毒者然性至冷下利服后須補治老羊不可輒服但塗瘡腫殊妙根浸油塗頭大生毛髮烏髭髮又能通五淋

△按金星草亦名一葉即石草之類而葉比石草堅硬而狹背黃色頗如韋有星形似歛文而背色甚異品

丹草

丹沙草

### 石長生

俗云豆閉良州又云閉祿連牟州



シツキセソウ

本綱石長生生石巖下葉似蕨而細如龍須色似檢而澤勁莖紫色高尺餘不與餘草雜四時不凋

莖葉鹹微寒治寒熱逐諸風治疥癬辟邪魅

△按石長生生溪澗并石間狀似蕨而面背青夏背蒼子茶褐色如虎尾草子莖紫黑為折傷及痰咳隔噎藥

虎尾草

俗稱 正字未考

### 虎尾草

濕草有同名





△按虎尾草生石縫間及竹籬中葉似大葉蔽葉而甚厚  
 硬微反無枝極其背有茶褐色粉點無花實彼粉點若  
 是為子乎其散布處迥隔二三尺亦自然出生一莖僅  
 寸許頂有一葉似蕎麥葉而微成三稜尋為二葉此時  
 無識虎尾草之苗者終莖葉全備亦一異也人家亦栽  
 之



景天

キニテン

慎火 戒火

救火 撮火  
 辟火 護火

火母

和名以收久佐  
 俗云辨慶草

本綱景天極易種折枝置土中澆溉旬日便生也二月生  
 苗脆莖微帶赤黃色高一二尺折之有汁葉淡綠色光澤  
 柔厚狀似長匙頭及胡豆葉而不尖夏開小白花結實如  
 連翹而小中有黑子如粟粒人皆益盛食于屋上云可辟

火故有慎火救火之名

△按景天似佛甲草而大者也折取之倒懸于檐間經日  
 不凋復栽于地亦能活也勝於馬齒莧蓋辨慶者源義  
 經之家臣而女童相傳以為強勢之士故相比名之矣  
 和名以收草亦治之字訓乎



佛甲草

ホツキヤツツアウ

いそわんげ

佛指草

俗云石蓮華

山草部有佛  
 指甲草亦此  
 類乎

本綱佛甲草多附石向陽而生二月生苗成叢高四五寸  
 脆莖細葉柔澤如馬齒莧尖長而小夏開黃花經霜則枯  
 人多栽于石山瓦牆上有花不結實相似而高一尺葉  
 氣味微寒治湯火灼瘡研貼之  
 △按佛甲草淡綠色而初生形色彷彿佛座蓮華故曰



蓮華層層生葉而未嘗開小白花狀如浮屠之塔蓮華其葉細長似獸爪又如胡葱秧者比比生也狀與攀若蓮花同當年生者無花翌八月著花性最惡濕



### 以知草

正字未詳  
景天草和名謂以吸久佐此亦景天之屬也故誤曰以知草乎

△按以知草似景天草而極小者又似瓜蓮葉苗高三四寸莖枝弱如蔓繁茂五月開小黃花人家庭園或易茂



### 壁生草

萬年草  
玉柏亦稱萬年草但草字音與訓別爾

△按壁生草昂以知草之類而葉畧闊色微濃性好水而惡深濕極易生或細切莖插地則活雖石壁上初以濕土栽之則久不死五月開五瓣尖小黃花似以知草花



### 虎耳草

俗云野下草  
石荷葉

本綱虎耳草生陰濕處人亦栽于石山上莖高五六寸有細毛一莖一葉如荷蓋狀葉大如錢狀初生似小葵葉及虎之耳形夏開小花淡紅色  
微苦辛寒 治瘟疫播酒服生用吐利人熱用止吐利 治痔瘡腫痛  
陰乾燒烟桶中熏之治耳聾耳鳴汁滴之  
△按虎耳草葉布地生其花白帶淡紅微似秋海棠之態



結子株其葉黑燒和油傳小兒頭瘡為良



### 石胡荽

天胡荽  
野園荽  
鷺不食州  
鷄腸草  
藤纏草亦名雞腸同名異物

本綱石胡荽生石縫及陰濕處小草也高二三寸冬月生苗細莖小葉形狀宛如嫩胡荽其氣辛薰不堪食鷺亦不食之夏開細黃花結細子極易繁衍僻地則鋪滿也  
石胡荽葉 辛寒 通鼻氣利九竅能通干天頭與肺皆天也故能上達頭腦而塞鼻瘕肉自落赤眼餘翳亦塞之鼻內自去凡目中諸病皆可用之生按更神又能散瘡腫止痔痛

本綱螺厝草蔓生石上葉狀似螺厝微帶赤色而光如鏡背有少毛小草也



### 螺厝草

氣味溫 治癰腫風疹痔爛傳之 亦煮湯洗腫處 治小便出血吐血 衄血 齟齬痛又治小兒頭瘡和油傳之

### 酢漿草

三葉酸 二角酸  
雀林草 酸母  
雀兒酸 酸箕  
赤孫施 鳩酸  
小酸勝 醋母





本綱酸漿草叢生陰濕苗高一二寸布地極易繁行一校  
三葉一葉兩片至晚自合帖整整如一四月開小黃花結  
小角長一二分內有細子冬亦不凋其初生嫩時小兒喜  
食之南人用指礮石器令白如銀燈籠草亦名酸漿  
葉酸寒殺諸小蟲惡瘡癩疥搗傳之通諸淋服之洗痔  
脫肛甚效塗湯火傷及蛇螫良

△按酢漿草和訓加大波美俗處處多有之繁行如蔓葉  
色紫或綠小兒採之和鹽裹干籜吸汁又按其葉珠真  
鑰色黯者則如新然淡白失本色則但用綿實殼灰珠  
則本色不變鮮明

### 地錦

醬瓣草地狀  
草血竭 承夜  
血風草地噤  
血見愁夜光  
雀兒臥單

馬燈草 糊椽頭草 赤草

本綱地錦田野寺院及階砌間有之小草也就地而生莖  
赤葉青紫色夏中茂盛六月開黃花或云紅花也結細實  
色黑狀如蒺藜之象斷莖有汁此草馬燈雀兒喜聚之故  
有其名

葉辛又通流血脉亦治氣能散血止血利小便使故血淋  
血痢臟毒及婦人血崩皆服之有效金瘡出血不止者  
塗之良

△按地錦原野敷地生莖赤勁有白汁葉似馬齒莧而薄  
小六月開小赤花結小角兒中有細子鱗與此不同



### 崖櫻

かんく 俗云加牟曾又  
崖櫻之字音  
之訛也  
パイソラ

本綱崖櫻施州石崖上有之苗高一尺以來狀如櫻四季



有葉無花土人采根去粗皮入藥以下註皆見本草  
氣味温甘辛 治婦人血氣并五勞七傷以根用同平天回  
雞翁藤野蘭根四味焙為末每温酒下丈夫無所忌婦  
人忌雞魚濕麩

半天回 生施州春生苗高二尺以來赤斑色至冬苗枯  
雞翁藤 生施州蔓延大木上有葉無花

野蘭根 生施州叢生高二尺以來四時有葉無花

△按件四草共生施州不謂有於他國在湖廣府最  
非海遠去南京三

崖櫻生深谷石間其根株大有赤黑毛似櫻櫚堅硬

長亦如櫻其葉似番蕉葉而片片微團如編破管四時  
不凋無花實移栽人家不活其枯葉經年不落之花者  
用揮水則潤亦奇也總形狀近于番蕉遠于櫻櫚也蘇  
頌之時代中國番蕉不有故唯謂如櫻乎蓋彼圖大異  
也而不應于本文焉後人可考故今改圖



吉祥草

草本花詩譜云吉祥草易生不拘水土中石上俱可種惟  
得水為佳用以伴孤石靈芝清甚花紫倍生然不易發如  
家居種之有花似云吉祥

△按紀列熊野山谷有草俗名谷渡其葉長二三尺似石  
草而薄硬色亦淡一根數葉未見其花有無如是吉祥  
草之類乎

絡石 出于蔓草部



本草綱目卷之八十八

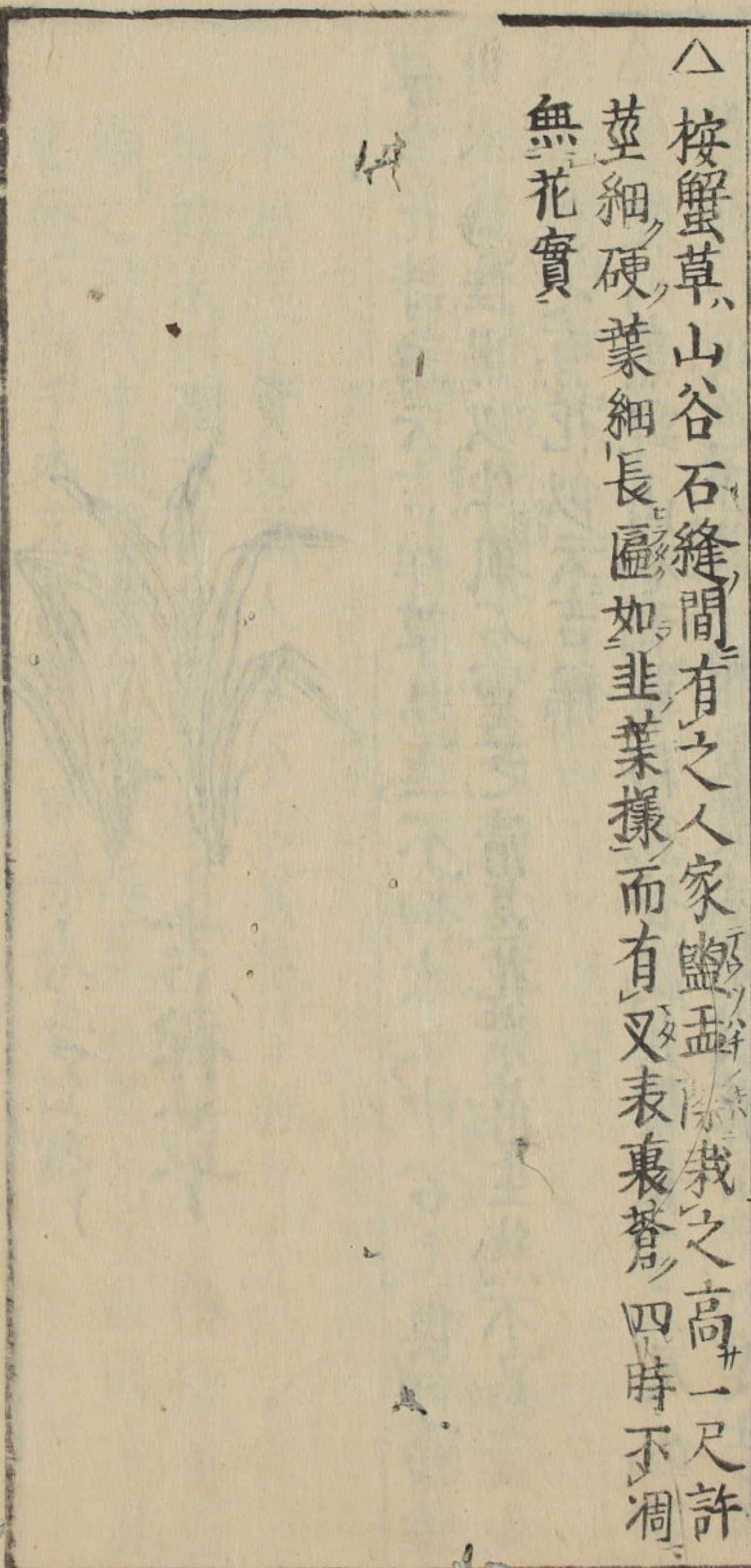


# 蟹草

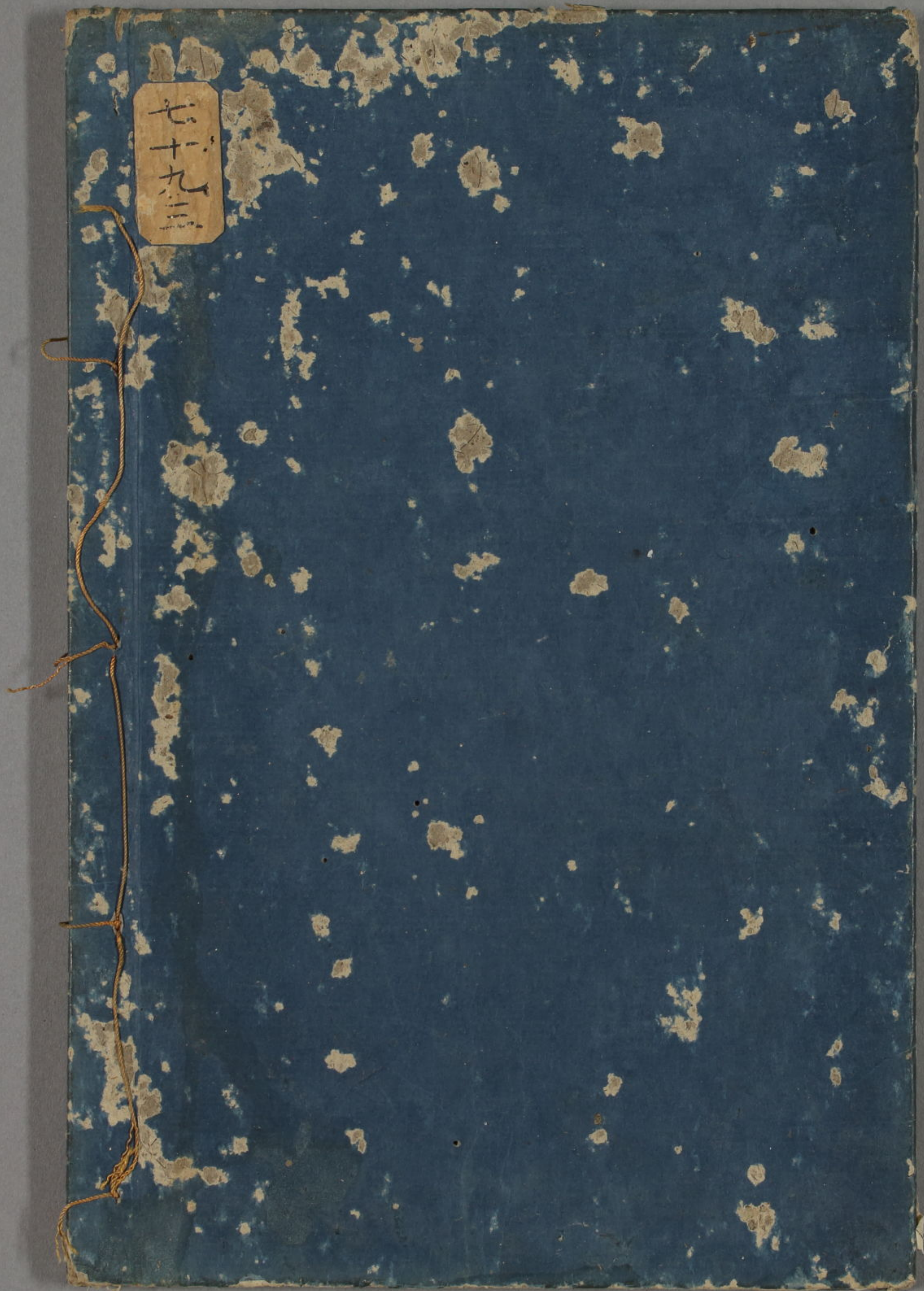
か小くさ

俗稱

△按蟹草山谷石縫間有之人家鹽<sub>孟</sub><sub>孟</sub><sub>孟</sub>栽之高<sub>一</sub>尺許  
莖細硬葉細長匾如韭葉樣而有叉表裏蒼四時不凋  
無花實







七十九三