



地

倭漢三才圖會

本之二十九

山草類

藥品





和漢三才圖會卷第九十二之本目錄

草類



△按凡草始生曰苗訓音妙和萌出曰芽訓音牙和枝葉豐盛

曰茂音懋和訓花下柎曰萼音諤俗云含實曰繩音孕

花乃周禮注曰艾其繩則實不成又綴實底曰蒂楓帶

應劭曰木實曰果草實曰蒴音又核曰果無核曰蒴

時珍曰天造地化而草木生焉剛交于柔而成根莖柔交

于剛而成枝幹葉萼屬陽華實屬陰由是草中有木木中

有草得氣之粹者為良得氣之戾者為毒故有五形金木

土五氣香臭臊五色青赤黃五味酸苦甘五性寒熱溫五

用外降浮神農嘗而辨之黃帝述而著之

神農本草經一百六十四種漢魏唐宋良醫代有增益除穀菜外凡得草屬之可供醫藥者六百一十種分類

和漢三才圖會 卷九十二 本目錄



本草綱目所載亦如有名味用之類省之而不出  
三才圖會農政全書畫譜所載者兼本朝所見者出之  
然宋政其功能者唯記形狀而已

### 藥品

凡諸藥多用草故字从艸今金石木土之劑皆為藥而  
草木根梢收採惟宜秋末春初春初則津潤始萌未克  
枝葉秋末則氣汁下降悉歸本根諺曰賣藥者兩眼用  
藥者一眼服藥者無眼非虛語也鑿不能識藥惟聽市  
人市人又不辨究皆委採送之家傳習造作真偽好惡  
並皆莫測

鍾乳醋煮令白  
常歸酒酒取潤  
以齋芫亂人參  
細辛水漬使直  
蜈蚣朱足令赤  
用木通混防已  
黃芪蜜蒸為甜  
古曠灰云死龍骨  
首宿根謂土黃耆

標蛸膠干桑枝

藿香米茄葉襍

麝香搗荔枝核攪

研石膏和輕粉

以薑黃言鬱金

嫩松稍為肉菴蓉

批杷葉代欬冬

草仁克草豆蔻

松脂混麒麟竭

西采代南木香

驢脚脛作虎骨

番硝和龍腦香

或半夏煮黃為玄胡索 或熬廣膠入蒼麵炒作阿膠

或者雞子及鯖魚枕為琥珀之類巧詐百般為忌畏毒

甚致殺人歸咎用藥本草綱目本草必讀之說拾要記之

按百草黑燒用鍋底墨陳倉米用三年采者雖不中不

遠以猿尾麋鹿茸以膠餉襍蜂蜜以黃獨為何首烏者

其用藥有何益耶

凡藥品來於中華者 大君命遣識藥人于長崎悉辨正  
之以聽交易出於日本藥品屬偽者嚴所禁止  
藿香 黃芪 白欬 白芷 白鮮皮 桑寄生  
常山 辰砂 滑石 阿膠 代赭石 爐眼石  
右件倭藥不佳所以禁交易



官桂

大戟

茵陳

續斷

菊花

牛黃

白丁香

熊膽

虎膽

麝香

琥珀

阿膠

俗云

五加皮

右件藥贗偽多有所以禁賣偽藥

熟地黃

麴半夏

神麴

乾薑

右件藥修製宜隨古法如省略者禁賣

川烏頭偽名新附子

大風子油偽名雷丸油

倭當藥偽名胡黃蓮

右件藥自今以後用本名須賣買之

重目輕粉

平戶人參

熊野小人參

右件藥性功不佳所以禁賣買之

明曆四年法令其詳審如之然恐詐送者嘗綿密之擇求者每等閑也蓋藥肆有言不欲價賤輒可得真者

### 六陳

狼毒

枳實

橘皮

半夏

麻黃

吳茱萸

陶隱居曰六種皆須陳久者良其餘須精新也

大黃

木賊

荆芥

芫花

槐花

李杲曰是等亦宜陳久不獨六陳也

### 名義

以時名者

迎春

半夏

夏枯草

款冬

忍冬

以人名者

杜仲

王孫

徐長卿

丁公藤

蒲公英

以物名者

劉寄奴

何首烏

使君子

以地名者

常山

高良

天竺

迦南

以形名者

虎掌

狗脊

馬鞭

烏喙

鵝尾

鴨蹠

以性名者

益母

鼠耳

牛膝

強名者

沒藥

狼毒

預知子

王不留行

骨碎補

右子

景夫

三七

無名異

威靈仙



有南北土地之異

朝廷進御常有不時之花然皆藏土窖中四週以火逼之故隆冬時即有牡丹花計其工力一本至十數金此以難得為貴耳其不時之物非天地之正也北方花木過九月霜降後即掘坑塹深四尺寘花於其中周以草積密壘之春分後發不然即槁死矣

南方攜入北地者如梅桂梔子之屬尤難過臘至茉莉則百無一存矣南方閩廣即茉莉薔薇酴醾山茶之屬皆以編籬以語西北之人未必信也  
有睡草却睡之草 醉草醒醉之草 宵明草晝暗之草 夜合草夜舒之草物性相反有如此者

藥七情

- 單行 ○相須 ○相使 ○相畏 ○相惡 ○相反 ○相殺

單行者

單方不用輔也

相須者

同類不可離也

如人參與甘草 知母與黃柏類上

相使者

我之佐使也

半夏使茯苓 黃芪使芍藥

相惡者

奪我之能也

人參惡龜甲 白鮮皮 黃芪惡芍藥 黑豆

相反者

受彼之制也

附子畏人參 甘草半夏 畏生薑 得之則不為毒

相殺者

彼我交讎必不和合

人參反藜蘆 半夏反烏頭

相殺者

制彼之毒也

相反者

為害深于相惡者

今畫家用雌黃胡粉相 近便自照如可證矣

然古方多有相惡相反者玉石散有栝樓乾薑交泰 丸用人參 皂莢之類此皆精微妙奧非達權衡者不能知

相反

十八種

人參 沙參 玄參 苦參 丹參 紫參以上 芍藥

細辛 以上藥反藜蘆蓬之便於人

半夏 白芨 白斂 瓜樓 貝母

和劑圖會



以上反烏頭與烏喙逢之便疾天  
 大戟 海藻 芫花 甘遂 以上反甘草  
 蜜蠟與葱 石決明與雲母 並相反  
 黎蘆莫把酒米浸 如犯之都是苦

相畏

十九種

官桂與石脂 牙硝與三稜 川烏頭草烏頭與犀角  
 丁香與鬱金 硫黃與朴消 狼毒與密陀僧  
 水銀與硃霜 巴豆與牽牛 人參與五靈脂

忌鐵

二十四種

菖蒲 龍膽 茜根 五味子 枯樓 麻黃 香附子  
 芍藥 知母 牡丹 石榴皮 藜蘆 商陸 桑白皮  
 槐花 皂莢 雷丸 桑寄生 猪苓 山藥 蒺藜子  
 桑茸 棟子 何首烏

忌銅

二種

辰砂 雄黃

忌銅鐵

四種

地黃 玄參 益母草 肉豆蔻

忌火

三十二種

青黛 犀角 茵陳 茜根 柴胡 木香 羚羊角  
 雲母 芫消 朴消 滑石 雄黃 菊花 禹餘糧  
 川芎 藍葉 乳香 甘松 桂心 丁子 鐘乳石  
 白檀 藿香 牛黃 薄荷 紫草 沈香 薰陸香  
 白芷 胡椒 麝香 檀栢

製法毋輕忽心

如蒙三才圖會

卷之九十二

目錄五



荒花本利水無醋不能通  
草菓消腫劫連壳及脹胸  
蒲黃生通血熟補血運通  
陳皮專理氣連白補胃中  
草烏解風痺生用使人蒙  
人言燒過用諸石火煨紅而入醋能為未製度必須工

當歸頭止血尾破血  
蜜成於蜂蜜温而蜂寒  
穀屬金而糠之性熱  
山茱萸補腎固精元  
猪苓茯苓厚朴桑白皮之類 不去皮耗人元氣  
栝子火麻益智草菓之類 不去皮令人心痞  
人參桔梗常山之類 不去苗蘆令人嘔吐  
遠志巴戟門冬蓮子烏藥之類 不去心令人煩燥  
知母桑白皮天麥門冬地黃何首烏 犯鐵必患二消

兼豆本解毒世穀不見功  
黑丑生利水遠志苗毒逢  
地榆醫血藥連稍不住紅  
附子救陰藥生用走皮風

### 服藥食忌

如羊犬狸肉者本朝人嘗不食故忌之藥省不記之

有白木蒼木 勿食桃李雀肉胡荽大蒜青魚鮮等物  
有荊芥 勿食河豚及一切無鱗魚蟹  
有天門冬紫菀丹砂龍骨 忌鯉魚  
有黃連桔梗烏梅胡黃連 忌猪肉  
有土茯苓威靈仙 忌麪及茶  
有茯苓茯神丹參 忌醋及一切酸  
有地黃何首烏 忌葷雜菹葱

有常山 勿食生葱生菜  
有巴豆 勿食野猪肉  
有牡丹 勿食蒜胡荽  
有當歸 勿食濕麩  
有鼈甲 勿食莧菜  
有甘草 勿食菘菜及海藻  
有半夏菖蒲 勿食飴糖  
有厚朴蓖麻 勿食炒豆  
有薄荷 勿食鼈肉  
有積物 勿食橙橘  
凡服藥不可多食生蒜胡菜生葱諸果油膩物



飲食禁忌

如牛馬羊犬者本朝人不食故省不記之

雞肉

忌蒜葱芥末糯米鯉野雞

沙餽

忌鯽魚笋

雉肉

忌蕎麥木耳胡桃鯽魚

蕎麥

忌雉肉猪肉

螃蟹

忌荊芥柿橘軟棗

木耳

忌雉肉野鴨

蝦子

忌雞肉猪肉

芥子

忌鯽雞蟹

綠豆

忌樵子殺人又忌鯉魚鮓

乾笋

忌沙餽鱒魚

胡桃

忌野鴨雉及酒

枇杷

忌熱麩

胡蒜

忌魚鱸魚鮮鯽魚雞

桃子

忌鯿肉

蟹肉

忌莧菜薄荷芥菜桃雞子

銀杏

忌鯽鱧

鯽魚

忌芥末蒜糖雞雉

楊梅

忌生葱

魚鮓

忌豆腐麥醬蒜綠豆

慈姑

忌菜萹

河豚

忌煤焙荊芥防風菊花桔梗甘草烏頭附子

△按今人食雞肉多入葱蒜為懼呼名南蠻黃

又有食鯽鱧胡葱蒜和芥醋者

又有食野鴨雁入木耳椎茸之類者呼名熬鳥

本草所謂鯽與芥菜同食成腫疾雞與生葱同食成蟲

痔然則雖急不有害好食之者甚不可

相傳蕎麥與西瓜同食煩悶多至死又鯽鱧浸醋乃鯽鱧

膨脹於腹中故使人煩悶也蓋西瓜似水而速降故先

西瓜後蕎麥則無害乎今人每炙鯽鱧合葱醋食之亦

無害多食則必損人至死者有之

百草

本綱五月五日采百種草陰乾燒灰和石灰為團煨研傳

金瘡止血亦傳犬咬又治腋臭及癩瘡已破各

又取百草花煮汁釀酒服之治百病或采百草花水漬泥

封埋百日煎為丸卒死者納口中即活也



△按北鹿御草以飴其牡蜘蛛齧其以磨其腹虎中毒箭  
 食清泥而解之野豬中毒箭齧薺花而食現珊瑚野食  
 蓋三獸之事未見之蜘蛛之所為子面見之犬中馬錢  
 毒則吞水解之又蛇見蜥蜴之涎則避地不到又犬鼠  
 共好油而見桐油則不取近誤桐油物猶知藥與毒  
 况於人乎

○寬永十四年十二月板倉卜齋請紀伊亞相望請藥草  
 根并核實於朝鮮國見于羅山文集

- |                            |     |     |                                |      |     |     |
|----------------------------|-----|-----|--------------------------------|------|-----|-----|
| 薑黃                         | 鬱金  | 薤   | 射干                             | 升麻   | 防己  | 沙參  |
| 漏蘆 <small>以上十五種要其根</small> | 商陸  | 草薺  | 馬藺                             | 常山   | 白微  | 丹參  |
|                            | 天仙藤 | 百部根 | 劉寄奴草 <small>以上二十一種要其枝實</small> | 佛耳草  | 五味子 | 藜蘆子 |
|                            | 銀花胡 | 延胡索 | 胡黃連                            | 白頭翁  | 石楠葉 | 蜀葵花 |
|                            | 藜蘆  | 胡黃連 | 山豆根                            | 黃蜀葵花 | 菴藺子 | 葶藶子 |
|                            | 續斷  |     | 烏頭                             | 前胡   | 蜜蒙花 | 何首烏 |

山草類

- |    |     |     |    |     |      |    |
|----|-----|-----|----|-----|------|----|
| 甘草 | 尾人參 | 羊角菜 | 桔梗 | 萎蕤  | 草薺   | 天麻 |
| 黃芪 | 和人參 | 躍草  | 長松 | 知母  | 鎖陽   | 蒼朮 |
| 人參 | 沙參  | 薺花  | 黃精 | 肉蓯蓉 | 惠布里古 | 白朮 |

本草綱目卷九十一  
 山草類  
 卷九十一本  
 目錄八



狗脊  
觀音草  
仙茅  
丹參  
紫草  
伊波奈之

貫衆  
遠志  
玄參  
紫參  
白頭翁

巴戟天  
淫羊藿  
地榆  
王孫  
山苻菜

和漢三才圖會卷第九十二之本

山草類 上卷

攝陽 城醫法橋寺島良安 尚順編



甘草

かんきり 蜜甘 蜜草

美草 落草

靈通 國老

唐音 カニツメウ 其大美者 名粉草 和名阿末木

本綱春生青苗枝葉悉如槐高五六尺但葉端微尖而糙  
濇似有白毛七月開紫花似柰冬結實作角如相思角作  
一本生至熟時角折子扁如小豆極堅齒齧不破根長者  
三四尺粗細不定皮赤色上有橫梁梁下皆細根也以大  
徑寸而結緊斷文者為佳謂之粉草其輕虛細小者不及

山草 卷九十二本



安南國甘草大者如柱土人以架屋不識泉然否也  
氣味甘平厚可升可降陰中之陽也此草治七十二種

乳石毒解一千二百般草木毒調和衆藥有功故爲國  
老經方少有不不用者猶如香中有沉香也凡使須去頭

尾尖處其頭尾吐人苦參乾漆爲之使惡遠志  
生用則氣平補脾胃不足而大瀉心火

炙用則氣溫補三焦元氣而散表寒除邪熱去咽痛  
凡甘草性能緩急而又協和諸藥使之不爭故熱藥得

之緩其熱寒藥得之緩其寒寒熱相雜者用之得其平  
凡中滿嘔吐酒客之病不可用甘草甘者令人中滿

△按甘草出於南京陝西河東山西者爲上皆稱之南京  
甘草出於福州者細脆帶微苦味又細而如稍者俗謂

之藁手又大者名粉草俗謂之鞭手  
往昔日本有甘草延喜式云陸奧出羽常陸每年貢之  
如今絕不出雖希有而細硬不佳



### 黃耆

黃耆 戴椹 王孫 百本  
諸耆長也色黃爲  
倭名夜波良

本綱黃耆葉似槐葉而微尖小又似蒺藜葉而微闊大青  
白色開黃紫花大如槐花結小尖角長寸許根長二三尺

以緊實如箭籐者爲良嫩苗亦可煨淘茹食其子收之十  
月下種如種菜法亦可有數種

白水黃耆 赤水黃耆 綿黃耆 木黃耆 土黃耆  
蓋白水赤水者共陝西之鄉名綿者出於山西沁州綿上

故名或云用其皮折之柔軟如綿者爲良乃謂之綿黃耆  
木黃耆者短而理橫今人多以首蓿根假之俗呼爲土黃

耆但堅而脆味苦令人瘦黃耆柔而味甘冷入肥大異用  
者宜審木黃耆亦勿用



氣味 甘微温氣

可升可降陰中陽也人參補中黃老

藥中補益呼為羊肉其用有五補諸虛不足益元

氣壯脾胃去肌熱排膿止痛活血內托陰疽為

瘡家聖藥也元氣弱肥白而多汗者止之虛熱無汗

則發之防風能制黃耆黃耆得防風其功愈大乃相畏

相使也伏苓為之使惡

△按今藥肆不論出處好惡皆號綿黃芪售之但擇取切

口黃色柔軟者可用是亦經年者為堅實而不佳故新

渡者良又出於倭者名富士黃耆經久則堅脆味亦不

肯疑此首蒼根矣不堪用故令售者禁止也



人參

人蔘 人術

海腹 神草

黃參 地精

鬼蓋 土精

皺面還丹

本綱人參為藥切要與甘草同功有人參處上有些紫氣

光星散而為人參實神草也根有手足面目如人者為神

生上黨今潞州也山谷及遼東高麗也者為最上春生苗多於

深山背陰近椴樹似桐大下濕潤處初生小者三四寸許一

椴五葉四五年後生兩椴五葉未有花莖至十年後生三

椴年深者生四椴各五葉中心生一莖俗名之百尺杵三

四月有花細小如粟蕊如絲紫白色秋後結子或七八枚

如大豆生青熟紅自落

朝鮮人參猶來中國互市亦可收子於十月下種如種菜

法秋冬采者堅實春夏采者虛軟非地產虛實也偽者皆

以沙參蒸茺桔梗采根造作亂之沙參體虛無心而味淡

桔梗體堅有心而味苦人參體實有心而甘微苦近有以人參先浸取汁自啜乃

晒乾復售謂之湯參不任用

人參生時背陽故頻見風日則易蛀納新器中入細辛與

參相間收之密封可經年不壞一法用淋過籠灰晒乾



收亦可

凡用時宜隔紙焙之熟用則氣溫並忌鐵器伏苓為之使

反藜蘆畏五靈脂惡皂莢黑豆入人參可去蘆不去則令

得升麻則補上焦之元氣瀉肺中之火

得茯苓則補下焦之元氣瀉腎中之火

得黃芪甘草則除大熱瀉陰火補元氣

得麥門冬則生脈得乾薑則補氣

凡血脫者用人參益氣則血自生藥品之聖也

△按人參可用不可用之病症本草諸家之辨論區區也

共不可偏執今時亦然焉一槩有泥其功不詳虛實而

動則人參多入用者稱之人參醫師

凡人面白或黃或青驚悸者皆脾肺腎不足可用也面

赤或黑者氣壯神強不可用也

凡脈之浮而芤濡虛大遲緩無力沉而遲瀉弱細結代

無力者皆虛而不足可用也若弦長緊實滑數有力者

皆火鬱內實不可用也蓋此說可以為的據也

朝鮮人參

朝鮮北靛靛南境有大山名白頭山自然生

人參為最上其葉花與人參相似而實異初青熟赤

圓如南天實其根似胡蘿蔔而白色使甘草汁蒸乾黃

色亦益其味頭邊有橫文體重實而中亦潤黃者為上

經年者大愈佳似人形者亦百斤中有一二本此雖有

神而不甚佳出於咸鏡道者潤白透明為極上最鮮

辨事人參是亦白頭山之產出於靛靛而未知修治良

方故功稍劣

蝦手人參

右同蓋靛靛土地水不清毒多故其富儉者

常浸人參於井中用其水更採出人參取之故帶餘色

而尾端曲似蝦形所謂湯人參之類乎

唐人參

即中華之產山西之潞安古之黨北京之永平雲

南之姚安共為上而下種植成故功不如朝鮮自然生

者其大者俗呼曰唐大

本草綱目

卷之六

卷之六

卷之六



小人參 非大人參中擇出者而本自一種者其根長  
 一二寸許猶罌粟與美人草近年不來俗以尾人參稱  
 小人參者非也  
 凡大人參老者則大而功勝嫩者小而力劣焉體輕虛色  
 枯白者俗謂浮虛人參無効



尾人參

ヒゲんじん 俗稱  
 髭人參 俗稱  
 小人參 俗稱  
 自此一種也俗  
 以為大人參之  
 髭細根者非也

△按尾人參朝鮮中華共有之蔓生而與人參一類異種  
 者也高一二寸葉似人參而小蔓出於莖布地至處生  
 根如草石蠶椽取其蔓根為藥織者似草薺故名思  
 人參每唐船皆將來之稱小人參性堅實其功勝於大  
 人參之浮虛者



和人參

わんじん 人參  
 和名加乃仁  
 介久佐  
 一名久未乃伊

△按人參往昔本朝有之而中古不用之出於薩摩者名  
 小人參一名節近年得唐人參種多植圃攝州平野庄  
 多出之二月下種初生一莖三葉及長數椹皆三葉其  
 葉厚潤有深刻而無筋畧似銀杏葉每八月中心抽一  
 莖高三四尺開細白花如蓋似胡蘿蔔及胡蘿蔔花秋後  
 結子細小亦似胡蘿蔔霜後枯宿根亦能生也九月採  
 根如胡蘿蔔而淡白色以甘草汁蒸乾則能類人參但  
 頭無橫文蘆頭不括縮耳功能亦不及故用者鮮  
 和列吉野山中有自然生者又有得真朝鮮參種植者  
 並其葉根與朝鮮不異然甚希而未足貴





沙參

名參 白參 知母  
羊乳 羊婆奶  
虎鬚 苦心  
鈴兒草

本細沙參處處山原有之二月生苗其葉如初生小葵葉而團扁不光八九月抽莖高一二丈莖上之葉則尖長如枸杞葉而小有細齒秋月葉間開小紫花長一二三分狀如鈴鐸五出白蓋亦有白花者並結實大如冬青實中有細子霜後苗枯其根生沙地者長尺餘大一虎口黃土地者則短而小根莖皆有白汁八九月采者白而實春月采者微黃而虛小人亦往往執蕪壓實以亂人參但體虛輕鬆味淡而短耳  
氣味甘微苦 厥陰本經藥又為脾經氣分藥惡防已味微苦補陰甘則補陽故肺寒者用人參肺熱者用沙參

代人參

人參體重實專補脾胃元氣因而益肺與腎故內傷元氣者宜 人參性溫補五臟之陽  
沙參體輕虛專補肺氣因而益脾與腎故金能受火尅者宜 沙參性寒補五臟之陰雖云補五臟亦須借各臟之藥佐使相引而至也  
△按沙參屈曲如卷細繩或有剝瀆防風皮卷成偽之或中裏偽者之類故繙亂而賣買故近年以來皆不卷屈



羊角菜

羊奶科  
合鉢兒  
細絲藤  
過路黃  
今云弦人參  
又云倭沙參



本綱沙參下陳藏器曰羊乳根如薺苳而大小如拳上有角節折之有白汁人取當薺苳苗作蔓折之有白汁  
 農政全書云羊角菜生田野下濕地抱藤蔓而生莖色青  
 白葉似馬兜鈴葉而長大又似山藥葉亦長大面青背頗  
 小白花結角似羊角狀中有白穰其葉味甘微苦

△按羊乳即沙參之別名也然陳氏所謂羊乳乃羊角菜  
 而倭沙參也參以有蔓為蔓人參和州河州信州處處山中  
 有之蔓生其蔓葉共似初生薺苳及草薺葉八九月葉  
 間開小白花亦有淡紫者形如鈴鐸根莖有白汁但宿  
 根未經歲者則無花九十月採根斜殺之晒乾既乾則  
 皮黃皺有橫文理如人參文  
 尋常用之換人參最為沙參入用藥而有功嘗以為沙  
 參之一類故代唐沙參者無異正代人參者不可也  
 凡用人參也特可擇之如不能得朝鮮美者可使唐參也

尾人參勝於朝鮮唐參等浮虛者其次可用倭人參

俗稱



躍草

△按本草時珍所謂沙參之形狀與此能合焉此草高尺  
 許莖微赤色葉似小葵而兩兩對生三四月葉本開小  
 花白色帶微赤狀似人著莖躍故俗為躍草其根細長



薺苳

薺苳 杏參  
 杏葉沙參  
 白薺根  
 甜桔梗  
 苗名隱忍



本綱其苗似桔梗根似沙參故往往以沙參齋菀通亂  
參但齋菀春生苗苗高二三尺莖色青白葉似杏葉而小  
微尖而背白邊有又牙杪間開五瓣白盆子花根形如野  
胡蘿蔔頗肥皮色灰黝中間白毛又有開碧花者  
凡齋菀桔梗一類而甜苦二種也齋菀嫩苗味甘燻熟可  
食桔梗苗苦不可食此其異也  
氣味甘寒能解百藥毒乃良品也而世不知用惜哉與諸  
毒藥共處毒皆自然解也虎中藥箭食清泥而解野豬  
中藥箭逐齋菀而食物猶知解毒何況人乎  
△按齋菀和名佐木久佐奈一名美乃波出於河州金剛山者良紀州若  
山次之藝州廣島又次之岫嶺及淺山中有之



根

# 桔梗

白藥 梗  
齋菀

和名阿里乃比布木  
今呼字音  
不日知名

本綱桔梗春生苗莖高尺餘葉似杏葉而長隨三四葉對  
生又有差互者嫩時亦可煮食夏開小花紫碧色頗似牽  
牛花秋後結子其根如指大黃白色  
本草本經桔梗與齋菀為一物至別錄始出齋菀條分為  
二物然其性味功用皆不同根有心者桔梗無心者齋菀  
又苗苦者桔梗甜者齋菀  
氣味厚苦辛輕平味陽中之陰升也入手太陰肺經氣分及  
足少陰腎經凡使須去頭上尖清肺氣利咽喉與甘草  
同行為舟楫之劑如大黃苦泄峻下之藥欲引至胃中  
至高之分成功須用辛甘之劑升之譬如鐵石入江



每輯不載所以諸藥有此一味不能下也

△按桔梗山野及人家多種之苗叢生無枝極其葉似杏葉而梢也本草細目作隋字誤背淡白有微毛自本至末差反生葉間開碧花凡以紫碧者為桔梗之正色又有白花者有紫白相間者有單葉有八重皆變於子種初無枝極剪折莖則生枝極其葉對生者亦有



### 長松

仙節

其功如松脂及仙節故有二名

本綱生山谷古松下其葉如松葉上有脂根色如薔薇花長三五寸氣味類人參清香可愛山人服其葉云長年氣味甘微能治大風惡疾眉髮墮落百骸腐潰每以一

兩入甘草少許水煎服旬日即愈



### 黃精

ハシツイン

黃芝 戊巳芝  
菟竹 救窮草  
垂珠 野生薑  
米舖 重樓  
龍術 仙人餘糧

本綱黃精又名雞格山野皆有之子亦可種其葉似竹而不尖或兩葉三葉四五葉俱對節而生莖極柔脆本黃赤四月開青白花狀如小豆花結子白如黍粒亦有無子者根如嫩生薑而黃色又其根橫行狀如菱粒俗采其苗燂熟泡去苦味食之名筆管菜二八月采根九蒸九暴作果黃黑色而甚甘美忌梅實氣味甘平補中益氣除風濕安五臟久服輕身延年不飢補五勞七傷博物志云首黃帝問天老曰天地所生有令人不死



者乎天老曰太陽之草名黃精食之可以延年太陰之草名鉤吻不可食之入口立死人信鉤吻殺人不信黃精之益壽不亦惑乎

△按黃精一名於保惠美形狀華和相似而倭者味帶苦出於河州金剛山者良江州高島郡者次之武州則澤又次之

今所渡者多萎粧也藥肆取肥者為黃精瘦者為萎粧又云黃色節高者黃精黃白色節低者萎粧也

救荒本草



### 萎粧

- 蕨粧 萎移
- 女萎 萎香
- 委萎 發行
- 玉竹 地節

本綱萎粧山中有之莖幹強直似竹箭幹有節其葉如竹兩兩相值表白裏青三月開青花結圓實其根橫行似黃

精差小黃白色性柔多鬚最難燥嫩葉及根可煮淘食氣味甘平能升能降陽中陰也補中益氣止消渴潤心肺補五勞七傷虛損腰脚疼痛目痛皆爛淚出黃精萎粧二物功用大抵相近而萎粧之功更勝則二物雖通用亦可

△按萎粧河州金剛山之產其莖帶紫色葉似竹而厚容不對生而向上花如風鈴狀白色本末帶青節少



### 知母

- 知母 貨母
- 連母 地參
- 蜨母 菴蓐
- 水參 苦心
- 兒草 藜音

本綱知母生處處山上形似菖蒲而柔潤葉如韭至難死掘出隨生須枯燥乃止四月開青花如韭花八月結實宿根之旁初生子根形如帳匾之狀故名帳匾為知母



氣味辛苦寒氣

沉而降陰也腎經本動不足陽明手太

陰其用有四濕無根之腎火一療有汗之骨蒸二止虛勞之熱三滋化源之陰四也下則潤腎燥而滋陰上則清肺金而瀉火乃二經氣分藥也上行則浸酒焙乾得黃柏良黃柏則是腎經血分藥故二藥必相須而行行壁之蝦與水母必相依附

△按知母和名夜

其葉忌人手觸也花如惠而淡紫色

### 肉蓯蓉

肉松容 黑司命



本綱肉蓯蓉生河西陝西及鴈門是野馬精落地所生也生時似肉三四月掘根長尺餘切取中央好者三四寸繩穿陰乾皮有松子鱗甲震亨疑之曰或云大木間及土壑

垣中多生乃知自有種類爾或疑其初生於馬廐後乃滋殖如茜根生於人血之類是也

氣味微 強陰益精氣命門相火不足者以此補之乃腎經血分藥也蓋真者罕得人多以金蓮根或嫩松稍鹽潤偽之又以草蓯蓉充之用者宜審

△按肉蓯蓉鹽漬來有如鱗甲者其真偽難辨

### 草蓯蓉

列當 栗當 花蓯蓉



本綱草蓯蓉原州秦州渭州靈州皆有之生巖石上暮春抽苗莖圓白色其根與肉蓯蓉相類刮去花壓扁代肉蓯蓉功力殊劣

氣味苦溫

男子五勞七傷及陽事不通者夜令人有





鎖陽

本綱鎖陽生肅州生鞬鞞田地野馬或蛟龍遺精久之發  
起如笋上豐下儉鱗甲櫛比筋脉連絡絕類男陽中肉莖  
蓉之類或謂里之淫婦就而合之一得陰氣勃然怒長土  
人掘取洗滌去皮薄切晒乾以為藥功力百倍於菝葜也  
疑此自有種類如肉菝葜列當亦未必盡是遺精所生也  
氣味甘温 大補陰氣益精血利大便者勿燥結



惠布里古

阿加須止  
天禮面低古

△按惠布里古生鞬鞞地其原名加良不止高麗名北蝦夷  
島之北界也生沙濱中如鎖陽之類為大塊外灰白內  
白色似茯苓而不濃如枯菌理其味苦蝦夷松前人傳  
曰積聚和氣一切腹痛等不用諸藥止用此皆愈也然  
虛弱人宜斟酌



天麻

赤箭 獨搖芝  
離母 赤箭芝  
神草 合離草  
定風草  
鬼督郵



瓜升

羊角形

てんま

てんま



本草春生。田初出若若藥。初抽一莖直上高三四尺如筍  
 簞狀青赤色莖中空依半以上貼莖微有尖小葉稍頭生  
 成穗開花葉赤色遠看如箭有羽四片開花結實如豆粒  
 大枝作五六枝中有肉如麩日暴則枯萎其子名還筒子  
 至夏不落却透虛入莖中潛生土內  
 其根皮肉汁大類天門冬惟無心脉爾去根五六寸有十  
 餘子衛之似芋其根暴乾肉色堅白如羊角俗呼羊角夫  
 麻蕪過黃皺如乾瓜者俗呼醬瓜天麻皆可用形尖而空  
 蕪如玄參狀不堪用本草必讀云皮黃白肉明亮  
 氣味甘暖 肝經氣分之藥虛不足者宜天麻川芎以  
 補之其用有四治大人風熱頭痛一治小兒風癩驚悸  
 二治諸風麻痺不仁 三治風熱語言不遂 四為治風之  
 神藥各名定風草須別藥相佐使然後見其功  
 △按赤箭和名平止平止之良乃天麻也出武州耶澤者  
 良藝州廣島次之倭天麻者一莖一花而無枝葉為俱



蒼朮  
 赤朮 仙朮  
 山薊 山精

本綱昔人止稱朮不分蒼白自宋以來始分之處處山中  
 有之茅山嵩山者為佳苗高二三尺其葉抱莖而生稍間  
 葉似棠梨葉其脚下葉有三五又皆有鋸齒小刺嫩葉可  
 茹夏開花淡紫碧色似刺薊花或有黃白色者入伏後結  
 子至秋而苗枯根如老薑之狀旁有細根蒼黑色肉黃白  
 色有油膏  
 陰中陽  
 蒼朮 細無根 如老薑而膏多  
 白朮 大有根 如鼓槌而膏少  
 氣味甘辛烈温而燥  
 甘微苦温而和  
 陽中陰  
 共可外可降防風地榆為之使桃李菘菜

本草三林綱目 山薊 卷九十一



蒼木不入太陰陽明太陽五經。治濕上中下皆可用。總解諸鬱凡補中除濕力不及白木。寬中發汗功過白木。又能除惡氣。殲災疹。今病疫及歲且人家往往燒蒼木以辟邪氣。凡用時以米泔浸去其油。

△按中華之二木一類二種。自明也。倭之二木一物。而宿根如老薑。蒼色者為蒼木。嫩根白色者為白木。然藥肆皆誤以舊根稱白木。以嫩根稱蒼木。或蒼白相混。不可不擇。其苗高一二尺。一朶三葉。葉未鋸齒而有毛。四五片。開花青色。秋結子大如小豆。蓋生山中者。葉硬有微刺。栽人家者。葉軟無刺。其葉及根形香氣和漢相似。而花色異。且白木根形不似鼓槌。然唯似謂雲頭木者。取出備後。三原者良。伊豫今治次之。武州江戶藝州廣島與州仙臺者又次之。

狗頭木



欵木



雲頭木



白木

びやくごり

楊抱音山

馬薊 山薑

山連 抱薊

吃力伽城西

和名平介良

本綱白木與蒼一類二種。而其草作極葉大於蒼木。而有毛根如指大。狀似抱抱之乃鼓。但花實無異。

白木入陰陽明少陰厥陰太六經。除濕益燥。和中補氣。其用有九。溫中。一去脾胃中濕。二除胃中熱。三強脾胃。進

飲食。四和胃生津液。五止肌熱。六四肢困倦。嗜臥。目不能開。不思飲食。七止渴。八安胎。九凡中焦受濕。下利者。

必須白木。以逐水益脾。非白木不能去濕。非枳實不能消痞。故枳木丸以之為君。

浙木俗名多雲種平壤。頗肥大。由糞力也。易潤。油其大。

如拳剖開暴乾。謂之剝木。跡相不佳。



○歌木 俗名狗頭木

雖瘦小得土氣充也甚燥白藤干浙木

△按唐白木多如鼓鼷者為佳近年有川白木者即是別木而所切片者不佳蓋古倭亦不分二木一稱平介認右所圖者槐本草必讀之繪然圖與名義稍有齟齬焉京師五条天神每除夜群集祈除疫社前有賣白木者皆求之去焉本草言歲且服蒼木之事與此合

五葉 系一及種のしをひしこのけらるる



### 狗脊

じんすい

強脊 扶筋

百枝 狗青

俗云世罕末以

ケヲスエラ

本綱狗脊生山野其苗尖細碎青色高一尺以來其莖細而葉花共兩兩對生正似大葉蕨比貫眾葉有齒回背皆

光其根黑色長三四寸多收似狗之脊骨大有兩指許肉青綠色一云無花但有二種

一種根黑色如狗脊骨 一種有金黃毛如狗形共入藥

氣味 微苦 微鹹 治男女腰膝脚弱或痛者利老人最堅脊利

俛仰 微苦 微鹹 病後足腫者煎湯漬洗

△按狗脊生溪山中春月生葉如蕨而一莖無極莖末卷

葉似握拳狀而小嫩莖荊取晒乾用時灑漬木一宿去

苦味再煮食之淡甘脆美也羽刈秋田同最上之產佳

既長則葉有鋸齒似貫眾而厚而背光兩兩對生附葉

生細小花老則莖褐色如漆塗筋而長三四尺其根多

毛但金毛狗形者希矣用藥則金剛山之產良

一種有大葉者俗呼曰鬼狗脊嫩芽亦不堪食

凡狗脊貫眾之圖所出三才圖會而狗脊有二圖其

形狀不似但本草細目集解和漢無異耳





唐 三才圖會

### 貫衆

百頭草 鴉頭  
貫衆 鳳尾草  
貫節 黑狗脊  
和名於途和良非  
俗云山草

本綱貫衆生山陰近水處春生苗葉兩兩對生如狗脊及  
蕨而無錫齒又似鳳尾及雉尾而青黃色而深背淺莖幹三  
稜一根數莖冬夏不死四月有小白花七月實黑但少有  
花者其根曲而有尖背黑鬚叢族亦似狗脊根而大狀如  
伏鴉春秋取根用藥三才圖會所圖狀狗脊貫衆草  
共葉大異于本文而與後不似  
氣味苦微寒能治諸血入中輕粉毒齒縫出血臭腫者  
貫衆貫連煎水入水片少許時時漱之  
△按貫衆俗云山草一名藟一名藟一名藟一名藟有大小二種大者葉  
長二尺余小者一尺許似蕨及狗脊而葉柔薄而青背  
白四時不死臘狗脊莖幹三稜堅勁褐色根曲而知背



### 巴戟天

ハア、キツテン

不凋草  
三莖草  
和名夜未比々良木

黑鬚若人家園中植之不育實山草也齒衆穗長白  
之名皆槌形狀以飾元且嘉祝之物蓋取長生不老之  
義一種有石長生如草倍形似貫衆見石草類  
本綱巴戟天蜀中之產最佳多生山林內葉似茗經冬不  
枯內地生者葉似麥門冬而厚大至秋結實根如念珠有  
小孔堅硬但本有心乾縮時偶自落或抽去故中心空非  
自有小孔也又以紫色者為良而無紫色者采時或用黑  
豆同煮欲其色紫殊失氣味尤宜辨之又云括巴戟  
氣味辛甘腎經血分藥強筋骨益精安五臟虛損病人  
加而用之覆盆子為之使惡丹參

如藥三折圖繪



有山魚山葎根正似巴戟在色似土人采得以醋水煮之乃以雜巴戟莫能辨也但擊破視之中紫而鮮紫者偽也其中雖紫又有微白慘有粉色而理小暗者真也  
 △按巴戟天往昔有出於本朝今乃無之皆用唐藥也多連珠者佳俗名數珠巴戟其葉如茗也如麥門冬也其異大也三才圖會之圖亦出二種雖謂山林人家之異未審

名義未詳



觀音草

△按觀音草葉似蘭葉而狹短又似石菖葉而無劍脊深青色四時不凋六月抽莖著小花作穗淡紫色蓓蕾可愛京師中元日用莖葉縛蓮飯蓋取觀音之名義也

一種有白花者 是乃變於實生者也俗以為琉球風愛其異種之耳



遠志

苗名小草 蔓繞 棘莖 細草

本綱遠志生山谷有大葉小葉二種莖葉似大青而小者其花紅是大葉也狀似麻黃而三月開白花者是小葉也根形如蒿根而黃色長者及一尺去心取皮一斤止得三兩如不去心則令人煩悶  
 氣味 苦温 入足少陰腎經其功強志益精治善忘  
 蓋精與志皆腎經之所藏也腎精不足則志氣衰不能上通于心故迷惑善忘也能益腎強志故名遠志





淫羊藿

イニヤツホツ

剛前

仙靈脾 桑寄生  
葉枚草 十兩金  
乾雞筋 黃連  
三枝九葉草

本細淫羊藿生大山中一根數莖其莖粗如線高一二尺一莖二椹一椹三葉其葉長二三寸如杏葉及豆藿面光背淡甚薄而細齒有微刺經冬不凋四月開白花亦有紫花者碎小獨頭子五月采葉晒乾根紫色有鬚似黃連氣味甘溫氣香能益精氣堅筋骨三焦命門藥真陽不足者宜之久服使人好為陰陽有子嘗有淫羊一月百遍合蓋食此藿故名

△按淫羊藿和名宇無木奈出丹波船井郡山中形狀和漢無異但唐者莖中虛倭者中實



仙茅

んご

獨茅茅丸  
婆羅門參

スエンマロ

本細仙茅生大山中葉青如茅而軟且畧潤面有縱文又似初生椶櫚秧高尺許至冬盡枯春初乃生四五月中抽莖四五寸開小花六出不結實其根獨莖而直大如小指下有短細肉根相附外皮稍粗褐色內肉黃白色此草始因西域婆羅門僧獻方於唐玄宗故呼為婆羅門參其功補如人參也

氣味辛溫有毒治風冷癱痺不能行益陽道苦補三焦命門之藥惟陽弱精寒稟賦素怯者宜之若體壯相火熾盛者服之反能動火中其毒舌振出口至死忌鐵器及牛乳



根



# 玄參

黑參 玄參  
重臺 鹿腸  
正馬 逐馬  
馥草 鬼藏  
野脂麻

本綱玄參二月生苗葉似脂麻對生又如槐柳而尖長有鋸齒細莖青紫色七月開花青碧色八月結子黑色又有白花者莖方大紫赤色而有細毛有節若竹者高五六尺其根一根五七枚有腥氣生青白乾即紫黑色宿根多地蠶食之故其中空

氣味苦微寒 足少陰腎經君藥治胃中氣氲之氣無根之火凡腎水受傷真陰失守孤陽無根發為火病者宜壯

承以制火故玄參與地黃同功治鼻中生瘡者玄參末塗之惡黃芪乾薑大棗山茱萸及藜蘆  
按玄參和名久佐 性皆自出於本朝今乃無之皆用唐

撰之柔而中黑者佳堅而中帶赤者不佳

根



# 地榆

王鼓 酸補  
和名阿夜女大無  
一云衣比須祿  
俗云

本綱地榆處處平原川澤皆有之宿根三月內生苗初生布地獨莖直上高三四尺對分出葉其葉似榆葉而稍狹細長似鋸齒狀青色七月開花如椹子紫黑色根外黑裏紅似柳根其根燒作灰能爛石故煮石方用之之茗時未其葉作飲亦好又可燉茹

根氣味微苦酸微寒 沉而降陰中陽也除下焦熱治大小便血證止血取上截切片炒用其稍則能行血若虛寒人及水瀉白痢即未可輕使惡寒交閉冬治代指  
腫痛單煮地榆作湯漬之半日愈



△極地榆多用倭出金剛山者長高一二尺葉似小梅葉而小夏開花紫色千瓣圓似楊梅及千日紅狀



丹參

赤參 柳蠶草  
逐馬 木半與  
山參 奔馬草

本綱丹參生山中二月生苗高一尺許莖方有稜青色一枝五葉葉如野蘇而尖青色有皺毛三月至五月開小花成穗紅紫色如蛾形中有細子根皮丹而肉紫大者如指長尺餘一苗數根此乃五參之一而五參配五臟人參入脾沙參入肺玄參入腎牡蒙入肝丹參入心其苦參則右腎命門之藥也古入捨紫參而稱苦參未達此義爾

丹參氣味苦微平而降陰中陽入手少陰厥陰之經心與包絡血分藥也四物湯治婦人病不問產前產後經水多少皆可通用惟一味丹參散主治與之相同能破宿血補新血安生胎落死胎止崩中帶下調經脈其功大類四物當歸川芎地黃芍藥故也蓋久服多服赤故應性熱其云微寒恐謬也畏鹹水反藜蘆  
△按丹參性昔本朝亦有之今則無之蓋調血之良藥古方多用之今用之者罕



紫參

牡蒙 衆戎  
馬行 童腸  
五鳥花

本綱紫參苗長一二尺莖青而細其葉青似槐葉亦有似等者五月開花白色似蕊花亦有紅紫而似冰冠者其

和名三才圖會

山參

和名也



根乾時紫黑色肉帶紅白狀如小紫草  
氣味苦寒 入足厥陰肝臟血分藥故治諸血病及寒熱  
瘧痢癰腫積塊之屬厥陰者良辛夷



王孫

ワスラン

牡蒙 黃菀  
黃昏 單藕

和名沼波利文佐  
又云五知波利

本綱王孫生山中其葉生頭頂似紫河車葉又似及已而  
大根長尺餘皮肉亦紫色牡蒙與紫參同名也但古方所  
用牡蒙皆為紫參後人所用牡蒙乃王孫非紫參也不可  
不辨

氣味苦平 療百疾補虛益氣主五臟邪氣寒濕痺四肢  
痠疼膝冷痢疾金瘡破血生肌止痛  
△按王孫丹參紫參皆有和名則往昔本朝有之明焉

無識者惜哉特無毒之草而療病之功最大也然亦方  
藥中用之者希也



紫草

ツツアウ

紫丹 紫芙  
茈菨 地血  
藪音 鴉銜草

和名無良佐木

本綱紫草生山谷人家亦種之根紫色而可以染紫其苗  
似蘭香莖赤節青二月開花紫白色結實白色秋月熟種  
之法三月逐壟下子九月子熟時刈草春社前後采根陰  
乾其根頭有白毛如茸未花時采則根色鮮明花過時采  
則根色黧黑采時以石壓扁曝乾收時忌人溺及驢馬糞  
並烟氣皆令草黃色  
根氣味甘鹹 古方稀用今醫家多用入心包絡及肝經  
血分其功長於涼血活血利大小腸故痘疹欲出未出



血熱毒盛大便閉澇者宜用之已出而紫黑便閉者亦可用之尤為有益若已出而紅活及白陷木便利者切可息之

按紫草出於薩州者最佳奧州津輕羽州秋田遠州中泉豫州大洲河州山田皆良但家種者不入藥用蓋鑿方雖曰紫草可用根若謂紫草茸則可用嫩苗葉深絹帛用紫根煎汁深之浸於木灰汁一方用獲方木煎汁入綠礬少許深之浸於木灰汁成名之鷹紫經年色變



白頭翁

胡主使者野文人  
和名於不奈何草  
一二云奈何久佐

本綱白頭翁生山谷及田野正月生苗作叢生狀似白絲而柔細稍長葉生莖頭如杏葉上有細毛而不滑澤近根有白茸狀似白頭老翁根紫色深如薑薑其苗有風則靜無風而搖與赤箭及獨活同

根氣味苦溫氣厚味薄可升可降陰中陽也熱毒下痢紫血鮮血者宜之  
按白頭翁今無識者別有翁草與此不同見于濕草之下



山芥菜

俗云草牡丹

救荒本草云山芥菜生山野間苗高一尺餘葉似野蜀葵葉稍大而有五叉又似地牡丹葉亦大葉中攏生莖又稍刺毬如鼠粘子刺毬而小且花紫白色葉味



按草牡丹高一丈葉畧似牡丹四月開白花似芍藥而單葉稍小



伊波奈之

いんか

△按伊波奈之江列三井寺山中有之苗高二三寸葉大如飄樹葉而不失揚地生二月開小白花似虎耳草花三月結子如青大豆而圓數顆攢生如楊梅樣裹於葉外色青內紫黑色小兒剥皮食味微酸耳

草牡丹 卷之三 終



血熱毒盛大便閉澀者宜用之已出而紫黑便閉者亦可用之尤為有益若已出而紅活及白陷大便利者切可忌之

△按紫草出於薩州者最佳奧州津輕羽州秋田遠州中泉豫州大洲河州山田皆良但家種者不入藥用蓋鑿方雖曰紫草可用根若謂紫草草則可用嫩苗葉深緋帛用紫根煎汁滌之浸於木灰汁一方用換方木煎汁入綠礬少許滌之浸於木灰汁成名之鷹紫經年色變



白頭翁

胡主使者 野文人 奈何草 和名於木奈奈佐 一云木奈加久佐

本綱白頭翁生山谷及田野正月生苗作叢生狀似白絲而柔細稍長葉生莖頭如杏葉上有細毛而不滑澤近根有白茸狀似白頭老翁根紫色深如葛葉其苗有風則靜無風而搖與赤箭及獨活同  
根氣味苦温氣厚味薄可外可降陰中陽也熱毒下痢紫血鮮血者宜之

△按白頭翁今無識者別有翁草與此不同見干濕草之下



山芥菜

俗云草牡丹

救荒本草云山芥菜生山野間苗高一尺餘葉似野蜀葵葉稍大而有五叉又似地牡丹葉亦大葉中攢生莖又稍刺毬如鼠粘子刺毬而小花紫白色葉味



按草牡丹高一丈葉畧似牡丹四月開白花似芍藥而單葉稍小



伊波奈之

いんが

△按伊波奈之江列三井寺山中有之苗高二三寸葉大如飄樹葉而不失揚地生二月開小白花似虎耳草花三月結子如青大豆而圓數顆攢生如楊梅樣裹於葉外色青內紫黑色小兒剥皮食味微酸耳



