

倭漢三才圖會

卷一十

經絡





和漢三才圖會卷第十一目錄

經絡部

五臟六腑

正人臟圖

大腸

心

三焦

腎

氣血

伏人臟圖

脾

小腸

肝

膀胱

銅人形

肺

胃

心包絡

膽

督脉





和漢三才圖會卷第十一

任脉

陽維脉

帶脉

陽蹻脉

陰維脉

三部九候脉

陰蹻脉

衝脉

骨度

# 和漢三才圖會卷第十一

## 經絡部

攝陽 城醫法橋寺島良安 尚順編

### 五臟六腑

臟為陰，腑為陽。臟藏也。神藏於心，魂藏於肝，精藏於腎，魄藏於肺，志藏於脾。

五臟：心、肝、腎、肺、脾。加膻中為六臟。  
六腑：小腸、心、膽、肝、膀胱、腎、大腸、肺、胃、脾、三焦。

### 氣血

氣為衛，血為榮。上焦開發宣，五穀味熏膚，充身澤毛，若霧露之漑，謂之氣。  
男子氣早，上晚有下也。女子氣早，下晚有上也。

和漢三才圖會 經絡部 卷第十一

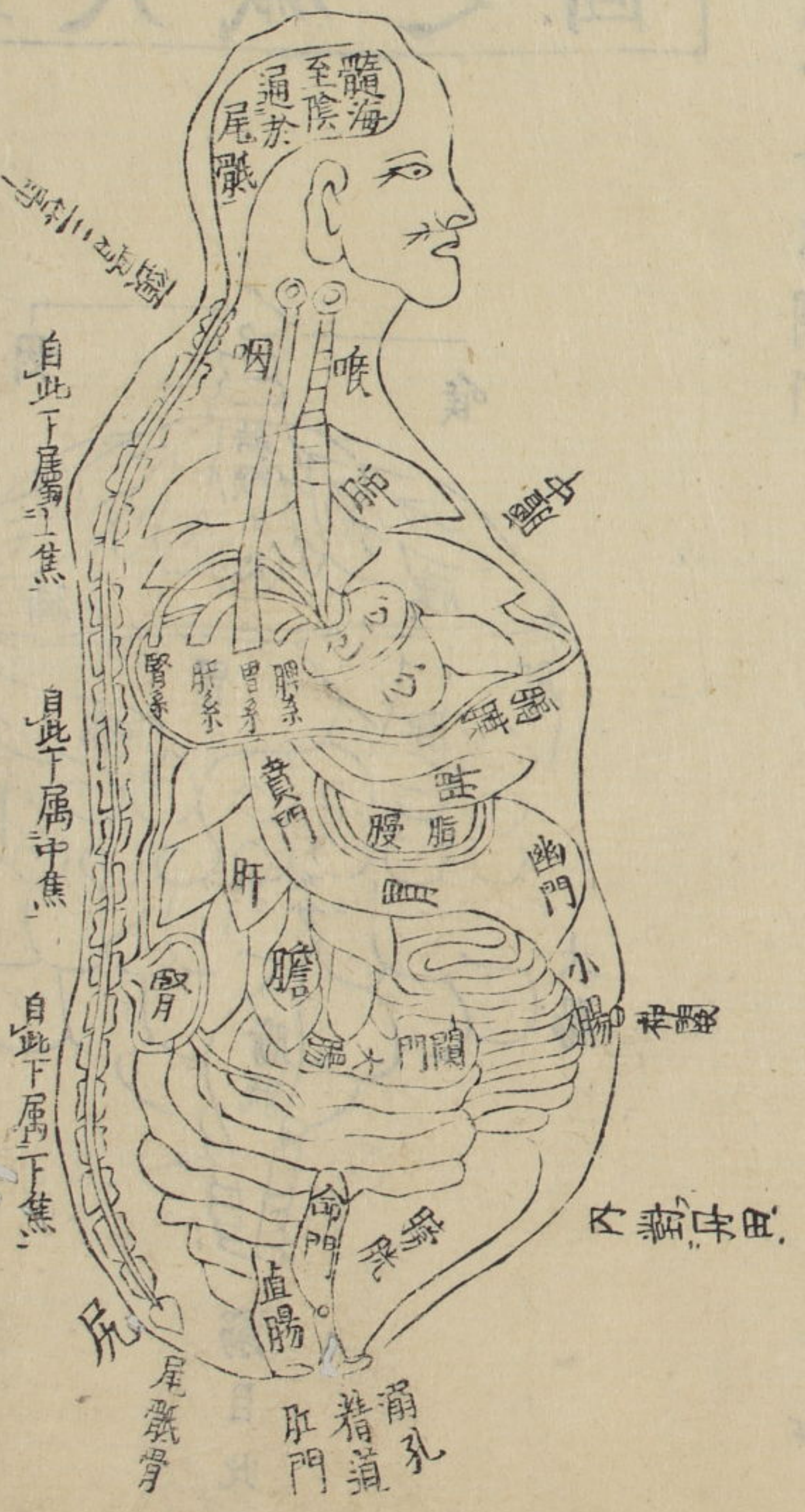


午<sub>前</sub>為早<sub>陽</sub> 午後為晚<sub>陰</sub>  
 血脉 中焦受氣取汁變化赤者謂血非氣非血而所以  
 通氣者謂脉  
 人臥則血歸於肝寤則動隨氣行陽分而運諸經故凡寐  
 者其面色多白以血藏故耳  
 目受血而能視足受血能步掌受血能握指受血能攝  
 久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋謂之  
 五勞

銅人形 明堂

事物紀源云今醫家記鍼灸之穴為偶人點誌其處名明  
 堂銅人俞穴圖序曰昔黃帝問岐伯以人之經絡窮妙于  
 血脉參變乎陰陽盡書其言藏於金蘭之室洎雷公請問  
 乃坐明堂以授之後世言明堂者以此

諸氣皆屬於肺  
 諸脉皆屬於目  
 諸筋皆屬於節  
 諸血皆屬於心  
 諸髓皆屬於腦



和漢三才圖會 卷之十一



正人臟之圖



水分又名關門 大腸小腸之會處也自此泌別清濁  
 水穀分焉而水穀兼受于關門水則滲入膀胱為溺合  
 之滓穢則自關門傳送大腸而為便

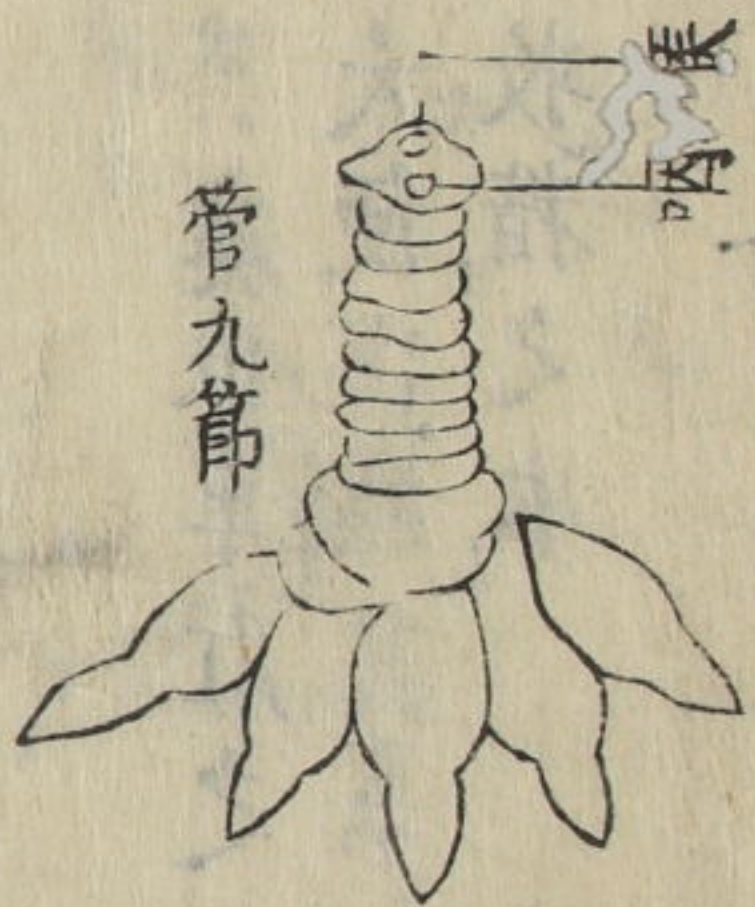
伏人臟之圖



肛門魄門 其處似車肛之形故以名即廣腸洞腸也主  
 大腸之谷大便出焉其系上通于心下通于腎水火相  
 濟乃化血收精之本



重三斤三兩



# 肺

音費

于十陰腑

和名布又不久之

多氣少血

肺者相傳之官治節出焉乃氣之本魄之居也蓋肺與心皆居膈上位高近君肺主氣氣調則營衛藏府無所不治故曰治節出焉

肺形四垂附着於脊之第三推六葉兩耳凡八葉其葉白瑩以覆諸藏虛如蜂巢下無透竅吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清濁之運化為人身之橐籥也中有二十四空行列以分布諸藏府清濁之氣而為之華蓋陽中之太陰而開竅於鼻其病在背及皮毛

肺所屬

華毛充皮時秋方西五行金色白脈濇而短音商數九

臭腥味辛辛乾辛支申卦乾惡寒聲哭情憂甚憂則傷氣喜勝憂

肺藥餌

辛傷肺苦勝辛肺欲酸故食酸以收補之以辛瀉之  
△按肺性金而辛亦屬金昂比肩為之爭傷矣苦屬火故勝下金酸屬木乃肺金之食神也

人參 黃芪 五味子 山藥 紫苑 百部

茯苓 阿膠 天門冬 麥門冬 沙參

沙風 枳殼 桑白皮 紫葳子 澤瀉 杏仁

赤茯苓 葶藶子

乾薑 生薑 白豆蔻 欬冬 木香 陳皮

沙參 玄參 天門冬 貝母 瓜樓 黃芩

人溺 馬兜鈴 枇杷葉 山梔子

溫 涼



# 手太陰肺經

左二十二穴

中府	雲門	天府	俠白	尺澤	孔最
列缺	經渠	太淵	魚際	少商	

少商所出為井  
太淵所注為腧  
尺澤所入為合

魚際所溜為榮  
經渠所行為經

尺澤所入為合

中府

在雲門下一寸以兩乳之去任脈中行華蓋

穴傍

六寸乳上三肋間陷中動脈應手仰而取之

雲門

在巨骨下夾氣戶旁二寸去中行璇璣穴傍

六寸陷中動脈應手舉臂取之

天府

在臂臑內廉腋下三寸動脈陷中以鼻取之

入腋正下也

俠白

在天府下去肘上五寸動脈中

尺澤

在肘中約文上屈肘橫文筋骨罅中動脈

孔最

在腕上七寸陷中

列缺

在腕後側上一寸五分以手來又當食指末筋骨

罅中此乃非本經而肺之絡也

凡入寸關尺正脈不見而見於列缺陽谿謂之反關脈

經脈虛而絡脈滿也

經渠

在寸口陷中

太淵

在手掌後陷中當寸口動脈正中

凡入每日平旦寅時脈從此始脈之太會也

魚際

在手大指本節後內側陷中腕橫紋上散脈之

中白肉際魚腹之罅

少商

在手大指內側端去爪甲角如韭葉白肉際



大腸重二斤  
十二兩

肛門重十二兩



肛門

# 大腸

氣血俱多

手陽明大腸  
又名波良和太

大腸者傳導之官變化出焉居小腸之下主出糟粕故為變化之傳導也大腸之上口即小腸之下口也

迴腸當臍左迴十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半以迴疊谷之

廣腸傳膏以受迴腸乃出滓穢之路大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一

直腸廣腸之末節也下連肛門是為穀道後陰

肛門一名魄門前觀之曰

大腸經藥

補 牡蛎 訶子 龍骨 蓮肉 肉豆蔻 五倍子

瀉 枳殼 桃仁 麻仁 大黃 芒硝 石斛 葱白

溫 乾薑 肉桂 人參 半夏 丁子 吳茱萸

涼 黃芩 山梔子 槐花 連翹

## 手陽明大腸經 右左 四十穴

商陽	二間	三間	合谷	陽谿	偏歷	溫溜
下廉	上廉	三里	曲池	肘髎	五里	臂臑
肩髃	巨骨	天鼎	扶突	禾膠	迎香	

商陽所出為井 二間所注為瀾 三間所注為瀾 陽谿所注為瀾 合谷所注為瀾 曲池所注為瀾

商陽經 在手食指內側去爪甲角如韭葉為井也 二間 在食指本節前內側中

和莫三才圖會

經絡圖



三間 少谷名 在食指本節後內側陷中

合谷 虎口名 在手大指次指歧骨間陷中行兩歧之端推肉

陽谿 中經名 在腕中上側兩筋間陷中合谷後也握手伏

偏歷 在手腕後三寸 在手腕後三寸

溫溜 又名逆頭 在手腕後六寸

下廉 在曲池下四寸 在曲池下四寸輔骨下去上廉一寸

上廉 在曲池下三寸 在曲池下三寸三里下一寸

三里 在曲池下二寸 在曲池下二寸兌肉之端按之肉起

曲池 在肘外輔骨屈肘 在肘外輔骨屈肘骨之中以手拱曾取之屈肘

肘髻 在肘大骨外廉陷中 在肘大骨外廉陷中與天井相並相去一寸四分

五里 在肘上三寸 在肘上三寸行向裏入脉中央

則海處俗云力之可廉陷處是也禁針

臂臑 在肘上七寸 在肘上七寸脰肉端有臑下一寸兩筋兩骨罅宛

宛陷 中平手取之 在肘上七寸脰肉端有臑下一寸兩筋兩骨罅宛

肩髃 在膊骨頭肩端上 在膊骨頭肩端上兩骨罅陷中舉臂取之有

巨骨 在肩端上行 在肩端上行兩骨間陷中蓋肩前骨與背大骨

會入 於肩端處名穴骨 在肩端處名穴骨

天鼎 在頸中缺盆上 在頸中缺盆上直扶突後一寸

扶突 在入迎後一寸五分 在入迎後一寸五分仰而取之所謂人迎者

自結喉 正中一寸五分 在入迎後一寸五分仰而取之所謂人迎者

禾膠 長一尺 在鼻孔下水溝旁五分

迎香 在禾膠上一寸 在禾膠上一寸鼻孔旁五分自小鼻之根際橫按

之行當處



有散膏

重二斤三兩



脾

和名與古之

多氣少血

脾者倉廩之官五味出焉又謂諫議之官知周出焉  
脾主運化胃司受納通主水穀故皆為倉廩之官五味入  
胃由脾布散脾胃大腸小腸三焦膀胱者倉廩之本營之  
居也化糟粕轉味而入出者也主裏血溫五臟主藏意與  
智掩乎大倉附著于脊之第十一推聞聲則動動則磨胃  
而主運化脾形如刀鐮與胃同膜而附其上之左廣扁三  
寸長五寸

脾所屬

含肉華唇四白元肌色黃臭香味甘五行土幹戊支辰戌  
時土坤情思脾怒勝則思

脾藥飼

甘傷肉酸勝甘脾欲緩急食甘緩之用苦泄之以甘補之  
△按脾性土而甘亦屬土即比肩為之爭傷矣酸屬木故  
勝甘土苦屬火是雖火生土而土為火所瘦泄

補 人參 白朮 黃芪 蓮肉 芡實 陳皮 山藥

茯苓 蒼朮 棗子 枸杞子 炙甘草 白扁豆

枳實 青皮 石膏 山查子 神麴 葶藶子

麥芽 大黃 胡椒 良薑 附子 肉桂 木香

溫 白丁香 藿香 益智 肉豆蔻

縮砂 乾薑 益智 肉豆蔻

涼 滑石 大黃 苦茶 石膏 萊豆 西瓜

足太陰脾經 左四十二穴

隱白 大都 太白 公孫 商丘 中脘

和藜三村圖會

臣各脾經



和漢三才圖會 卷之二十一 經絡

漏谷 地機 陰陵泉 血海 箕門 胃鄉

府舍 腹結 大橫 腹哀 食竇 胃鄉

周榮 大包 隱白 所出為井 大都 所溜為榮

太白 所注為腧 商丘 所行為經

陰陵泉 所入為合

隱白 在足大指內側端去爪甲角如韭葉

大都 在大指本節前內側骨縫白肉際陷中有謂本節後者不可

太白 在大指後內側核骨下赤白肉際陷中蓋核骨者本節後骨如核故名之

公孫 在大指本節後一寸趙陽明經治三十種疾

商丘 在內踝下微前陷中前有肝經中封海商丘居中內

二陰交 在內踝上除踝三寸骨下陷中內輔下廉以下

法取之以此治二十二種疾 妊婦忌之 足太陰厥陰少陰之三陰相交處

扁谷 在內踝上六寸骨下陷中

地機 在膝下五寸內側骨下陷中伸足取之

陰陵泉 在膝下內輔骨下陷中伸足或曲膝取之輒取

血海 在膝臑上內廉二寸白肉際陷中

箕門 在魚腹上越兩筋間陰股內廉血海上動脈應午

衛門 在魚腹上越兩筋間魚腹者內股後至橫骨起處也兩筋者伸足著膝於地檢

去腹中行四寸半大橫腹哀皆然也非也衛門府舍腹結

府舍 在腹結下三寸衛門上七分關元此會於任脈中極

腹結 在大橫下一寸三分去腹中行四寸半

大橫 在腹哀下四寸或為三寸半者主中氣

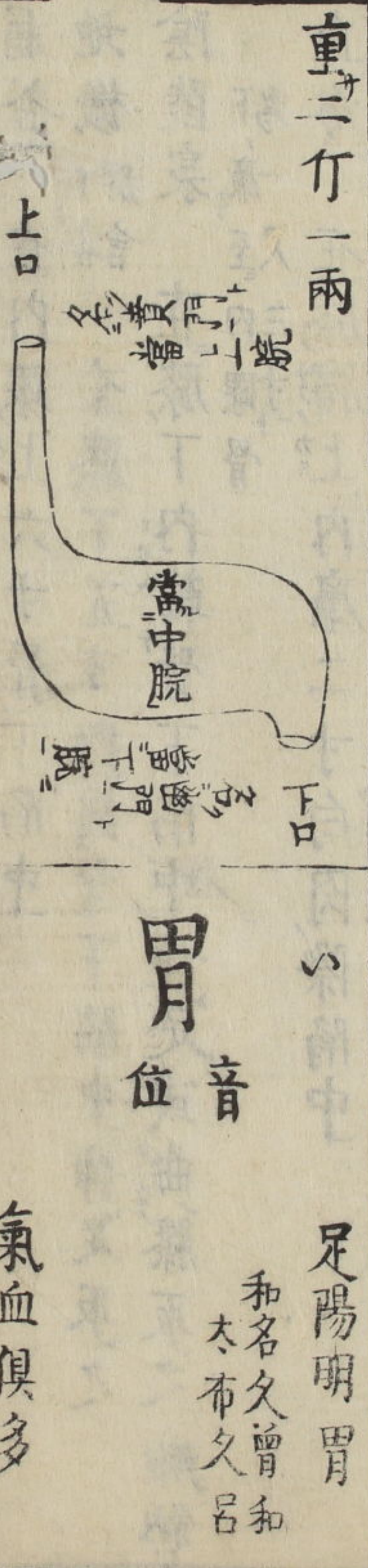
會於任脈至下腕腕又出腹哀入日月期門之穴會於

胸鄉大包而終

和漢三才圖會 卷之二十一 經絡



腹哀 在日月下寸五分  
自此經分一上於日月一行於食竇  
食竇 在天谿下一寸六分陷中舉臂取之去腹中行六寸以滿腕之任脈之中庭傍  
天谿 在胃鄉下一寸六分仰取之當任脈之膻中傍  
胃鄉 在周榮下一寸六分仰取之當任脈之玉堂傍  
周榮 在中府下一寸六分仰取之當任脈之華蓋傍  
大包 在淵腋下三寸淵腋，腋之腧也自周榮急曲至於此但自腋下正中直下六寸



胃者倉廩之官水穀之海六腑之大源也胃之上口名贛門飲食之精氣從此上輸於脾肺宣播於諸脈胃之下口名小腸之上口名幽門正中為中脘胃形大一尺五寸紆曲屈伸長一尺六寸徑五寸橫屈受水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而滿

胃經藥

- |   |    |    |    |     |     |     |    |
|---|----|----|----|-----|-----|-----|----|
| 補 | 白朮 | 蓮肉 | 芡實 | 陳皮  | 扁豆  | 黃芪  | 荔枝 |
| 瀉 | 山藥 | 半夏 | 百合 | 蒼朮  | 炙甘草 | 棗   |    |
| 溫 | 枳實 | 大黃 | 厚朴 | 枳殼  | 硝石  |     |    |
|   | 藿香 | 厚朴 | 益智 | 丁子  | 草菓  | 木香  | 良薑 |
|   | 乾薑 | 生薑 | 胡椒 | 吳茱萸 | 香附子 | 白豆蔻 |    |
| 涼 | 滑石 | 石膏 | 黃連 | 黃芩  | 升麻  | 連翹  | 葛根 |
|   | 石斛 | 竹茹 | 知母 | 山梔子 | 天花粉 | 玄明粉 |    |



足陽明胃經 左九十穴

兼泣 四白 巨膠 地倉 大迎 頰車 下關  
 頭維 人迎 水突 氣舍 缺盆 氣戶 庫房  
 屋翳 膺窗 乳中 乳根 不容 養滿 梁門  
 關門 太乙 滑肉門 天樞 外陵 大巨  
 水道 歸來 氣衝 髀關 伏兔 陰市 梁丘  
 犢鼻 三里 上巨虛 條口 下巨虛 豐隆  
 解谿 衝陽 陷谷 內庭 厲兌  
 三里所入為合 解谿所行為經  
 衝陽所過為原 陷谷所注為腧  
 內庭所溜為榮 厲兌所出為井  
 承泣 在目下七分上直瞳子陷中足陽明胃經  
 脈之會也禁針灸  
 四白 在目下一寸直瞳子自髮際至頤以禁灸

巨膠 在鼻孔旁八分直瞳子入上齒中復出循地倉此

地倉 會維 夾口吻旁四分開口取之微有動脈若久患

風其脈亦有不動者脈足陽明在以上四脈之會

大迎 龍孔 不在曲頰前一寸三分骨陷中動脈循頰車上

頤合 縫之缺也

頰車 機關 在耳下曲頰端近前陷中側臥開口取之

下關 在客主人下耳前動脈下廉合口有穴開口則閉

側臥閉口取之 焮陽神翕 客主人上關隔骨下

陷處按之通鬮痛

頭維 在額角入髮際夾本神旁一寸五分神庭旁四寸

五分神庭自髮際五分入也本神足少陽經取禁灸

人迎 在夾結喉旁一寸五分動脈大應手禁灸

水突 在頸大筋前直人迎下氣舍上

氣舍 在頸大筋前直人迎下天突邊鳴中





鉄盆天蓋在肩上橫骨陷中鐵骨者勝鉄盆也其穴胸

氣戸在巨骨下命府旁二寸去中行四寸陷中仰取之

庫房在氣戸下一寸六分陷中當作一寸可也任脉之

華蓋傍或中傍其華蓋亦璇璣下一寸也

屋翳在庫房下一寸六分任脉之紫宮傍腎經之

膺窻在屋翳下一寸六分任脉之玉堂傍腎經之

乳中當乳之中禁針灸

乳根在乳中下一寸六分任脉之中庭傍腎經之

不容在任脉之巨闕旁二寸腎經之

秉滿在不容下一寸任脉之上腕旁二寸通腎經之

梁門在秉滿下一寸任脉之中腕旁二寸腎經之

關門在梁門下一寸任脉之建里旁二寸腎經之

太乙在關門下一寸任脉之下腕旁二寸腎經之

滑肉門在太乙下一寸任脉之水分旁二寸腎經之

天樞在夾臍二寸腎經之陷中大腸募也魂

外陵在天樞下一寸去中行各二寸對陰交

大巨在外陵下一寸去中行二寸對石門

水道在大巨下二寸對中極腎經之

歸來在水道下一寸橫骨穴旁腎經之

寸用其寸法取之

氣衝在歸來下鼠鼯上一寸動脉應手宛宛中

鼠鼯在膝上伏兔後交文中一云在膝上一尺二寸

解關在膝上伏兔後交文中一云在膝上一尺二寸

鼠鼯在膝上伏兔後交文中一云在膝上一尺二寸

鼠鼯在膝上伏兔後交文中一云在膝上一尺二寸

鼠鼯在膝上伏兔後交文中一云在膝上一尺二寸

鼠鼯在膝上伏兔後交文中一云在膝上一尺二寸

鼠鼯在膝上伏兔後交文中一云在膝上一尺二寸



伏兔 自髀樞至膝中一尺九寸法取之 禁灸 正坐而取之左右各二指按

陰市 陰市陰髀 在膝上三寸伏兔下陷中舞而取之禁灸

梁丘 在膝上二寸兩筋間 擯鼻 在膝臏下筋骨上骨解大筋中陷處如牛鼻故名

三里 在膝眼下三寸筋骨外廉大筋內宛宛中坐而豎 膝低跗取之極重按之則跗上動脈止矣小兒忌灸之

反生疾三十歲外方可灸治諸病能下氣

△按豎足低跗以筆管於筋骨上徐捺上則管止處是擯 鼻骨端而外際有陷凡自膝中至外踝一尺六寸以此

法取足部諸穴寸 上巨虛 虛一名廉 在三里下三寸

條口 在三里下五寸 下巨虛 虛一名廉 在三里下六寸 以筋骨陷中舉足取之

豐隆 在外踝上八寸胫骨外廉陷中足陽明胃經絡也 自三里穴別走大陰 本經之外

解谿 在衝陽後一寸五分足腕上繫鞋帶處陷中足大 指次指直上跗上陷處 灸此能治

衝陽 又名會陽 在足跗上五寸高骨間動脈去陷谷二 寸凡此動脈候胃氣如絕者死 足裏自中指頭至腎經

大谿之動脈與此同如絕則必死 陷谷 在足大指次指外間本節後陷中 椎治

內庭 在足大指次指外間陷中去陷谷二寸 治瘧痢吐 厲兌 在足大指次指端去爪甲如韭葉

△按雖指端而爪甲生際角也



盛精汁二合

重十二兩



心 音 辛

手少陰心

少血多氣

心者君主之官神明出焉心居肺管之下膈膜之上附着脊之第五椎心主藏神乃生之本神之變也心象火圓形如未敷蓮花其中有竅多寡不同以導引天真之氣下無透竅上通乎舌共有四系以通四藏肺脾心外有赤黃裹脂為之心包絡心下有膈膜與脊脇周廻相着遊蔽濁氣使不得上薰心肺所謂膻中也宋長曰心字篆文只是一倒火字耳蓋心火也視無功曰庖犧一畫直豎之則為一左右倚之則為ノ為入縮之則為、曲之則為し為、圓而神一一ノ入方而以直世間變化浩繁未有能外一一ノ入結構之者獨心字欲動

欲流圓妙不居出之乎一一ノ入之外更索一字與作對不可得

心所屬

華面充 血脉 竅耳舌 色赤 臭焦 惡熱 聲笑 味苦 五行火 奔丙 支午 時夏 卦離 情喜 甚 喜 則 謔

心藥餌

苦傷血 鹹勝苦 心欲軟急食鹹以軟之用鹹補之以甘瀉之

△按苦火同氣比肩而却傷心血 鹹水以勝苦以鹹補心火何尅而補之乎蓋性欲軟故食鹹軟補之也甘勝鹹故以為瀉乎然補瀉溫涼之用藥所載強不拘其氣味而從各其藥性而已以下諸臟要藥示然

- 補 棗 麥門冬 遠志 山藥 當歸 人參
- 瀉 貝母 黃連 木香 枳實 前胡 玄胡索
- 溫 藿香 木香 沉香 石菖根 紫菀子 乳香

口蒙三十圖繪

至

心字一



涼  
竹葉 牛黃 連翹 山梔子 黃連 知母  
犀角 柴胡 蘆根

手少陰心經 右左十八穴

極泉 青靈 少海 靈道 通里 陰郄  
神門 少府 少衝

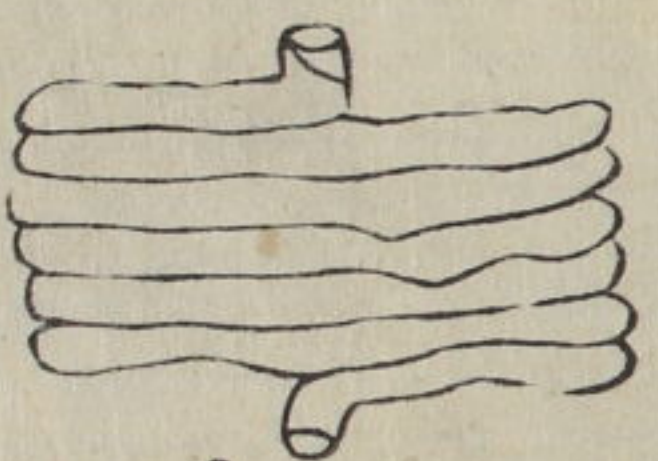
少海所入為合  
神門所注為腧  
少衝所出為井  
靈道所行為經  
少府所溜為榮

極泉 在臂內腋，下筋間動脈。腋，下筋處。  
青靈 在肘上三寸，伸肘舉臂取之。少海，上三寸，伸肘取之。  
少海 在肘內廉橫文，頭盡處，陷中，屈肘，向頭取之。少海，曲肘。  
靈道 在掌後一寸五分。  
通里 在腕側後一寸陷中。手少陰心經之絡也。此別走手太陽小腸經也。

陰郄 在掌後脈中去腕五分，當小指之後。腕，至腕二寸。  
神門 在掌後銳骨端陷中，當小指之後。腕內，側橫文，陷中，當大陽小腸經之退五分，穴取。  
少府 在手小指本節後骨縫陷中。仰掌，握當小指處，少府也。同當中指內處，心包絡勞宮也。  
少衝 在手小指內廉端去爪甲如韭葉。此為十井，穴鍼之有起死回生之妙。



重二斤十四兩  
上口  
各幽門



下口  
各闌門

小腸

手太陽小腸  
和名供曾和六  
多血少氣

小腸者受盛之官，化物出焉。其躰大二寸半，徑八分，分之少半長二丈二尺，受穀二斗四升，水六升三合，合之大半。



小腸後附於脊前附於臍上左迴疊積十六曲其上口接胃之下口近脊水穀由此而入復下一寸外附於臍上一寸即水分穴是小腸下口也則大腸之上口至是必別清濁其水液清者滲入膀胱渣滓濁者流入大腸處名闌門

小腸經藥

神	牡蛎	石斛	甘草
瀉	大黃	紫蘇	荔枝
溫	茴香	烏藥	益智仁
涼	滑石	黃芩	車前子
	澤瀉	木通	黃柏
			茅根
			猪苓
			山梔子
			海金沙
			蒼白
			續隨子

手大陽小腸經 右二十八穴

少澤	前谷	後谿	腕骨	陽谷	養老	支正
小海	肩貞	臑俞	天宗	秉風	曲垣	肩外

肩中 天窗 天容 顴髎 聽宮

少澤所出為井 前谷所溜為榮

後谿所注為瀾 腕骨所過為原

陽谷所行為經 小海所入為合

少澤 小指在手小指外側端去爪甲一分陷中為十井

前谷 在手小指外側本節前陷中

後谿 在手小指外側本節後陷中橫文尖上陷仰手握

拳取之妙穴也

腕骨 在手外側腕前起骨下陷中

陽谷 在手外側腕中銳骨下陷中

養老 在手踝骨上一空指按踝骨屈則踝上見解陷處

支正 在腕後五寸二腕中半法取之

小海 在肘內大骨外去肘端五分屈手向頭取之折肘

肩貞 在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中





臑俞 在肩髃後大骨下胛上廉陷中舉臂取臑陽穴

天宗 在秉風後大骨下陷中

秉風 在天髃外肩上一小髃骨後舉臂有空

曲垣 在肩中央曲胛陷中按之應手痛

肩外 在肩胛上廉去脊三寸陷中攢脊

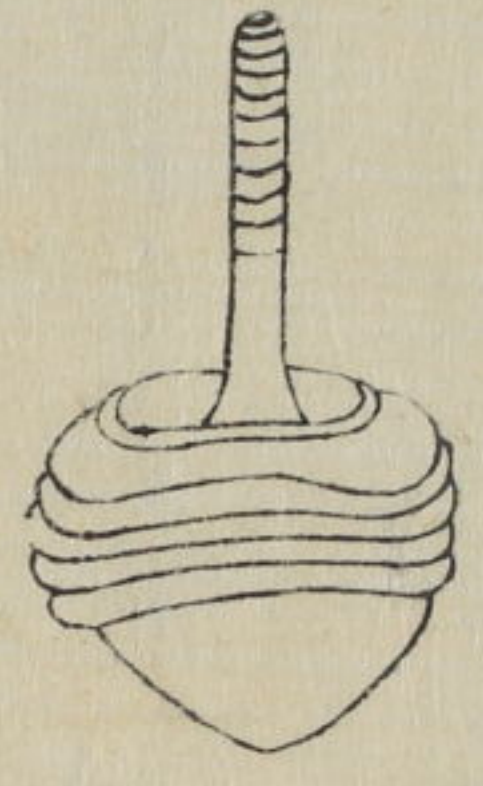
肩中 在肩胛內廉去脊大椎二寸

天窻 窻一名籠 在頸大筋前曲頰下有扶突後

天容 在耳下曲頰後輶穴後也頰

顴髃 在面頰骨下廉銳骨端陷中頰者外骨末有之音面顴

聽宮 在耳中珠子大如赤小豆耳前其上有肉微陷



心包絡

多血少氣

手厥陰 心包絡

類經云心包一藏難經言其無形滑伯仁曰心包一名手  
心主以藏象按之在心下橫膜之上豎膜之下其與橫膜  
相粘而黃脂裹者心也脂漫之外有細筋膜如絲與心肺  
相連者心包也此說為是凡言無形者非也心包者臣使  
之官喜樂出焉其藏居膈上其經始會中正值膻中之所  
位居相火代君行事實臣使也

心包絡藥

- |   |    |    |    |     |     |     |
|---|----|----|----|-----|-----|-----|
| 補 | 人參 | 黃芪 | 地黃 | 鹿血  | 破故紙 | 兔絲子 |
| 瀉 | 枳殼 | 烏藥 | 大黃 | 山梔子 |     |     |
| 溫 | 附子 | 肉桂 | 乾薑 | 益智  | 豆蔻  | 補骨脂 |
| 涼 | 黃連 | 黃柏 |    |     |     |     |

手厥陰心包絡經 十八穴

- |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 天池 | 天泉 | 曲澤 | 郄門 | 間使 | 內關 | 大陵 |
|----|----|----|----|----|----|----|



勞宮 中衝

曲澤所入為合  
大陵所注為瀾  
中衝所出為井

間使所行為經  
勞宮所溜為榮

天池 天一會

在乳後一寸腋下一寸直腋振肘間

天泉 天一會

在曲腋下去肩臂二寸舉臂取之

曲澤 肺經之尺澤

在肘內廉橫文陷中筋內側動脈屈肘取之

郄門 肺經之尺澤

在掌後去腕五寸

間使 在掌後三寸

兩筋間陷中

內關 在掌後去腕二寸

手少陰絡自此別走手少陽此內關外關穴與

手少陰絡自此別走手少陽此內關外關穴與

手少陰絡自此別走手少陽此內關外關穴與

手少陰絡自此別走手少陽此內關外關穴與

手少陰絡自此別走手少陽此內關外關穴與

手少陰絡自此別走手少陽此內關外關穴與



大陵 在掌後骨下橫文中兩筋間陷中

勞宮 在掌中央動脈屈中指取之

中衝 在手中指端去爪甲如韭葉陷中

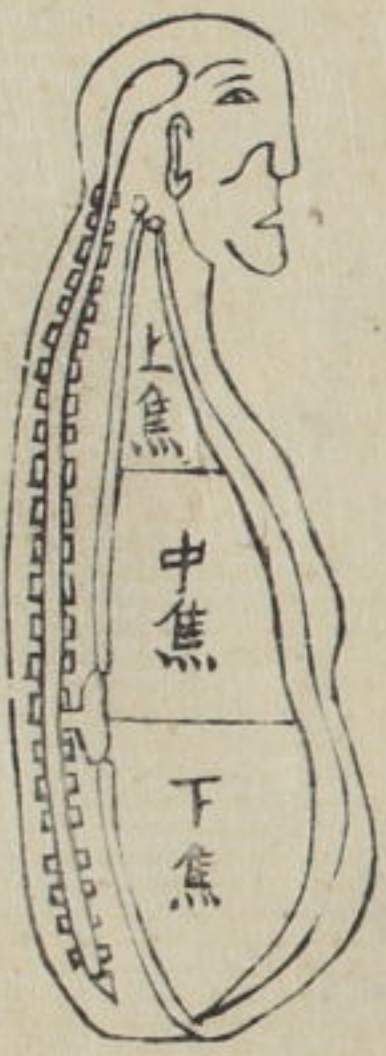


上焦如霧 中焦如漚 下焦如瀆

三焦

手少陽三焦

和名美乃和太



少血多氣

和名美乃和太

三焦者決瀆之官水道出焉與手少陰為表裏

上焦有心下下鬲在胃上口主內而不出上焦不治則水

泛高原

中焦有胃中脘不上不下主腐熟水穀中焦不治則水

中脘



下焦在膀胱上口主出而不內以傳道也下焦不治則水亂二便

三焦共氣治則脈絡通而水道利焉然於十二臟之中惟三焦獨大諸臟無與匹者故名曰是孤之府也

密理厚皮者三焦膀胱厚麤理薄皮者三焦膀胱薄勇士者目深以固長衡直揚三焦理橫也

怯士者目大而不減陰陽相失其理縱也宗氣上焦營氣中焦衛氣下焦

宗氣積於胃中出於喉嚨以貫心脈而行呼吸上焦開發宜五穀味熏膚充身澤毛若霧露之漑者謂之宗氣

營氣陰氣也水穀之精氣也其精氣之行於經者為營氣營氣出於中焦並胃中出上焦之後上注於肺受氣取

汁變化而赤是謂血以奉生身莫貴於此其行始於太陰肺經漸降下而終於厥陰肝經也隨宗氣而行於十

二經隧之中故曰清者為營營行脈中

衛氣陽氣也水穀之悍氣也其浮氣之慄疾滑利而不循於經者為衛氣衛氣出於下焦漸升而上每日平旦陰

盡陽氣出於目之精明穴上行於頭晝自足太陽始行於六陽經以下陰分夜自足少陰始行於六陰經復注

於腎晝夜各二十五周不隨宗氣而自行於各經皮膚膏分肉之間故曰濁者為衛衛行脈外

難經所謂三焦者有名無形者誤也若曰無形矣何以有水道之出乎又有厚薄緩急直結之分又有何以有

縱曰橫之理又有何以有如霧如漑如瀆及謂氣謂血之別又若徐遁陳無擇曰三焦有脂膜如掌大正與膀胱相對

有二白脉自中出夾脊而貫於腦者亦非也若其然則何以名為三又何以為上中下然則果為何物耶

蓋二者極上中下之謂三焦者象火類色赤屬陽之謂也於腔腹周圍上下全體若大囊者是三焦也而三焦為藏府

之外衛心包絡為君主之外衛猶夫帝闕之重成故屬陽



均稱相火而其脈絡原自相通也

三焦經藥

補	當歸	五味	烏梅	雞肉	棗
瀉	柴胡	青皮	黃連	白芍	川芎
溫	乾薑	生薑	半夏	陳皮	木通
涼	黃連	竹茹	龍膽		

### 手少陽三焦經 四十六穴

關衝	液門	中渚	陽池	外關	支溝	會宗
三陽絡	四瀆	天井	清冷淵	消灤	臑會	
肩髃	天膠	天牖	翳風	瘖脉	顙息	角孫
耳門	和髃	絲竹空				

關衝所出為井  
液門所溜為榮  
陽池所過為原

支溝所行為經

天井所入為合

關衝 在手無名指外側端去爪甲如韭葉

液門 在手無名指小指間陷中

中渚 在手無名指本節後間陷中

陽池 在手表腕上陷中

外關 在腕後二寸兩筋間陷中

支溝 在腕後三寸兩骨陷中

會宗 在腕後三寸空中一寸

三陽絡 在臂上大支脉支溝上一寸禁針

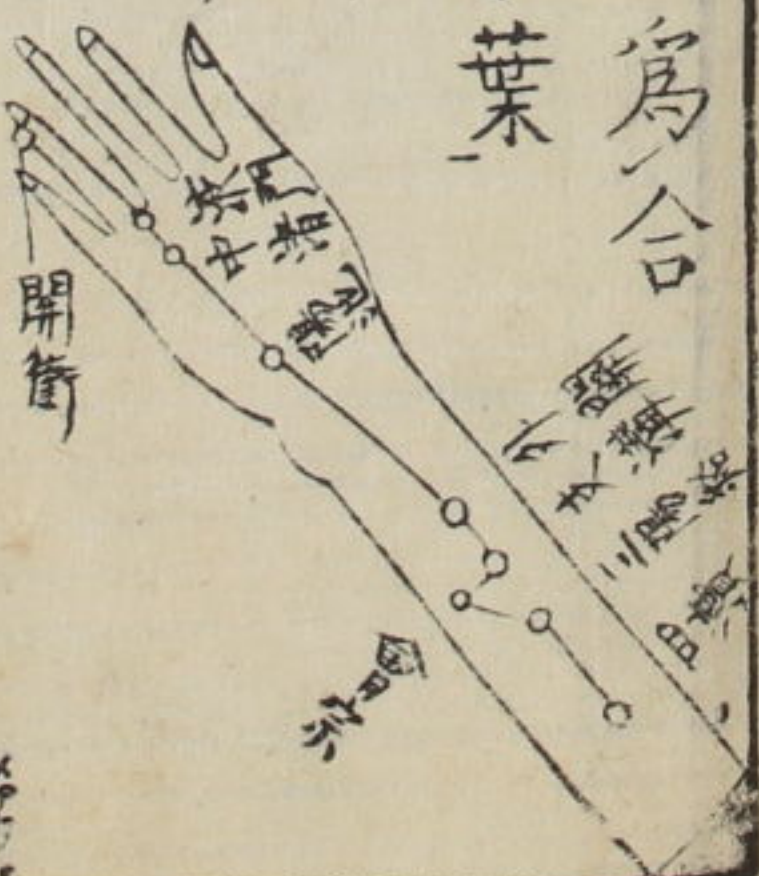
四瀆 在肘前五寸外廉陷中

天井 在肘外大骨後上一寸兩筋間陷中

取之 畧屈肘按尖傍而微伸肘有陷三處正中陷是也

清冷淵 在肘上二寸伸肘舉臂取之

消灤 在肩下臂外間腋斜肘分下行





膈會 膈名 在臂前廉去肩端三寸宛宛中陽二絡之會

肩膠 在肩端膈上陷中斜舉臂取之

天膠 在肩缺盆中上髀骨際陷中後一寸

天牖 在頸大筋外缺盆上完天容後髮際中

擊風 在耳後尖角陷中按足少陽之中會

痰脈 痰脈名 在耳本後雞足青脈中

顛息 在耳後間青絡脈中

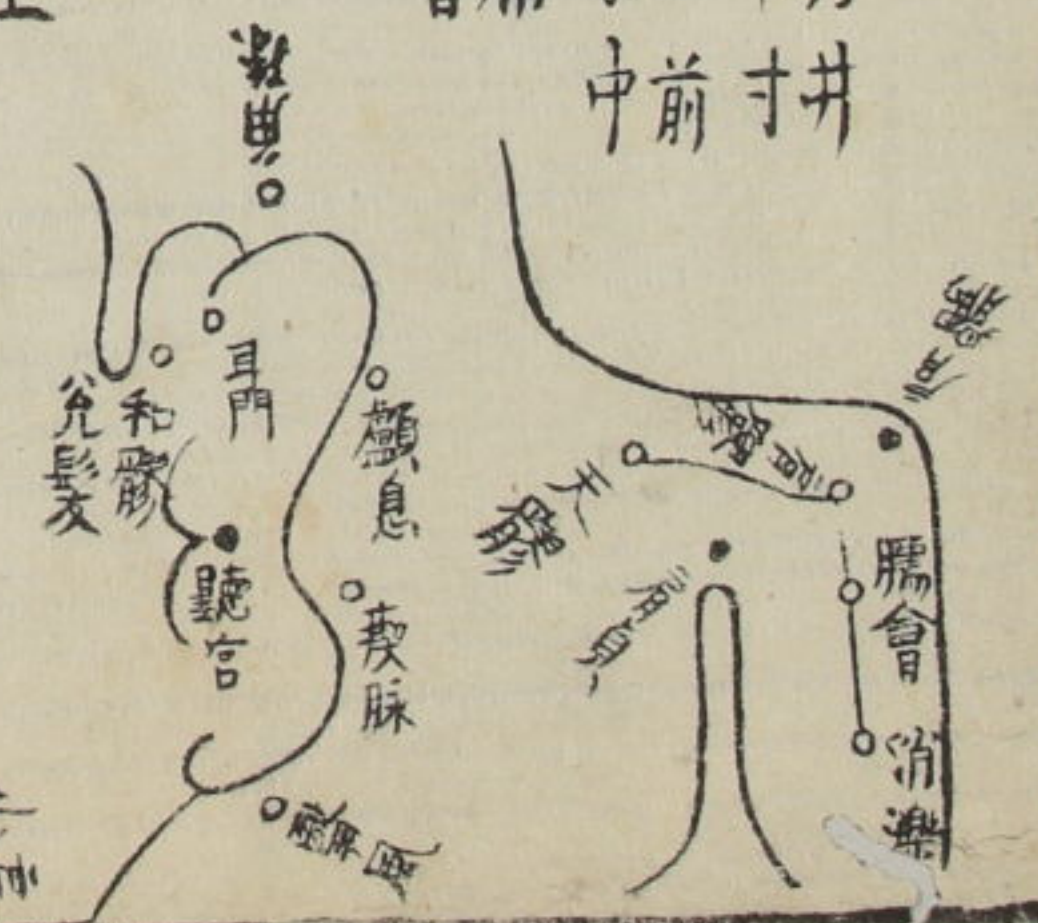
角孫 在耳廓中間上髮際下開口有空

手太陽手足少陽三脈之會 耳齒鉞病及能治

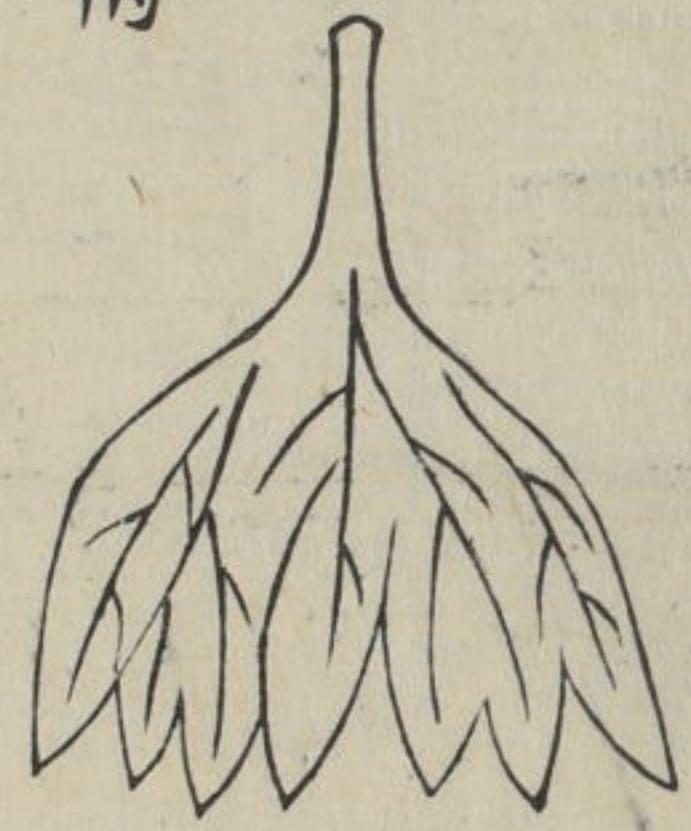
耳門 在耳前起肉當耳缺處陷中

和膠 在耳前兌髮下橫動脈 兌髮者耳前髮後可也

絲竹空 目一 在眉後陷中足少陽脈氣所發也 禁灸



重二斤四兩



肝

干音

足厥陰肝

和名岐毛

多血少氣

肝者將軍之官謀慮出焉屬風木性動而急也故為將軍之官木主發生故為謀慮所出矣肝者罷極之本魂之所居也

肝者木之精也人怒則無不色青目脈張者其效也又云肝主仁仁者不忍

肝形左三葉右四葉凡七葉在右脇右腎之前並胃着脊之第九推其系上絡心肺下亦無竅通春氣為陽中之少陽其治在左

肝所屬

目華爪充筋色蒼味酸臭臊聲吟五行木幹乙支卯時



春卦震 氣風 情怒 甚怒則傷 肝藥飼

酸傷筋 辛勝酸 肝欲散 急食辛 以散之用 辛補之 以酸瀉

- |   |    |    |     |     |     |
|---|----|----|-----|-----|-----|
| 補 | 木瓜 | 阿膠 | 薏苡仁 | 山茱萸 | 棗   |
| 瀉 | 柴胡 | 青黛 | 青皮  | 芍藥  | 龍膽  |
| 溫 | 木香 | 肉桂 | 吳茱萸 | 揚梅皮 | 桃仁  |
| 涼 | 龍膽 | 菊花 | 胡黃連 | 車前子 | 草次明 |
- 羚羊

### 足厥陰肝經 右二十八穴

- |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 大敦 | 行間 | 太衝 | 中封 | 蠡溝 | 中都 | 膝關 |
| 曲泉 | 陰包 | 五里 | 陰廉 | 急脉 | 章門 | 期門 |
- 大敦所出為井  
太衝所注為瀾  
行間所溜為榮  
中封所行為經  
曲泉所入為合

大敦 在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中 大敦內外

行間 在足大指次指岐骨間上下有筋

太衝 前後有小骨大指中 有動脈應手 或動脈

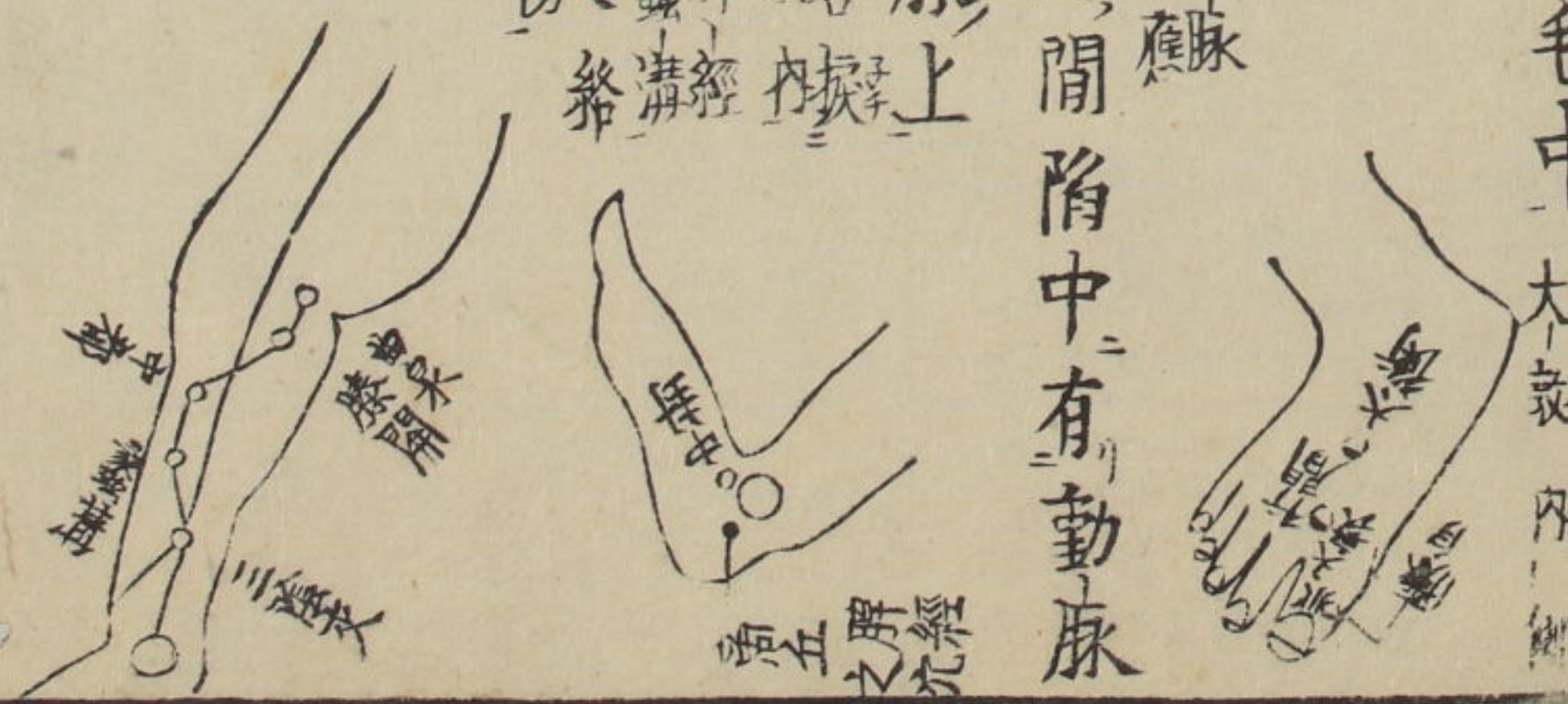
中封 在足內踝前一寸斜行小脉上

蠡溝 在足內踝上五寸 別走少陽之絡

中都 在足內踝上七寸 胛骨中

膝關 在犢鼻下二寸旁陷中 當三里上

曲泉 在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中 屈膝橫文



如漢三才圖會

經絡

卷之十一



陰包 在膝上四寸股內筋兩筋間踈足取之筋者中

足厥陰經別走處今人立骨上廉至四寸

五里 在氣衝下三寸陰股中動脈應手陰廉氣衝二寸

經文

陰廉 在羊矢下斜裏三分直上去氣衝二寸動脈陷中

羊矢者在陰旁股內約文縫中皮肉間有核如羊矢也

主治婦人不孕若三月不調

急脈 在陰毛中陰上兩旁相去同身寸之二寸半按之

隱指堅然甚按則痛引上下其左者中寒則上引少腹

下引陰丸善為痛厥陰之大絡綿綿之疝氣小腹痛者

可灸鉅之可自甲乙經以下諸書無此穴遺誤也

章門 足厥陰經 在大橫外直臍季肋端側臥屈上足伸

下足舉臂取之肘夫盡處脾之募也為藏之會或云在

臍上一寸八分兩旁各八寸半季肋端或云六寸

男 女



女子季肋外有擊夫骨而肋一多故章門穴有男女之異如圖也

期門 在不客旁一寸五分直乳第二肋端足厥陰之會

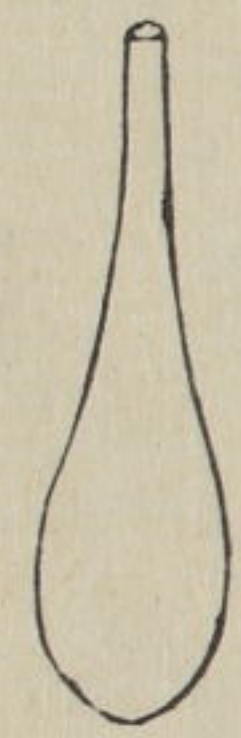
肝之募也

包精沙三合

乃凡

足少陽膽

和名伊



膽

重三兩三銖

多氣少血

膽者清淨之府中正之官決斷出焉主藏而不瀉凡他十一臟皆取決於膽也肝膽二者司有勇

膽形如懸瓠居肝之短葉間水色金精無出入竅不同六腑傳化而為清淨之府受水之氣與坎同位屬甲木



今人悲則淚出者水得火而煎陰必從陽也老人膽汗怪  
哭則無淚笑則有淚火盛水虧也故膽熱亦流淚膽氣虛  
亦溢為淚凡膽熱則多眠虛則不眠

膽藥飼

- 補 當歸 五味子 烏梅 棗 雞肉
- 瀉 柴胡 青皮 黃連 白芍 川芎 木通
- 溫 乾薑 生薑 半夏 陳皮
- 涼 黃連 竹茹 龍膽

### 足少陽膽經 左八十六穴

- 瞳子膠 聽會 客主人 額厭 懸顙 懸釐
- 曲鬢 率谷 天衝 浮白 竅陰 完骨 本神
- 陽白 臨泣 目窗 正營 秉靈 腦空 風池
- 肩井 淵液 軛筋 日月 京門 帶脉 五枢

- 維道 居膠 環跳 中瀆 陽關 陽陵泉
- 陽交 外丘 光明 陽輔 懸鐘 丘墟 臨泣
- 地五會 俠谿 竅陰

陽陵泉所入為合  
丘墟所過為原  
俠谿所溜為榮  
陽輔所行為經  
臨泣所注為腧  
竅陰所出為井

瞳子膠 在自外去眦五分 睛眦腸關少三脉之會  
聽會 在耳前陷中客主人下一寸動脉宛宛  
中去耳珠下開口有空側臥張口取之

客主人 在耳前起骨上廉開口有空動脉宛宛中并  
颞陽三脉之會一名上關起髻鬮此上關下為  
客主人動脉無亦之也

額厭 在耳前曲周顙顙上廉空也俗云為顙門而此不  
懸顙 在耳前曲周顙顙之中足少陽陽明之會  
懸釐 在耳前曲周顙顙下廉手足少陽陽明四脉之會

和莫三才圖會 經各 卷之十一



申鬢 在耳上入髮際曲隅陷中鼓頤有空  
率谷 在耳上入髮際一寸半陷中嚙牙取之和名點

從自髮際直上向捕五分

天衝 在耳後入髮際二寸解上分

浮白 在耳後入髮際一寸

竅陰 在完骨上枕骨下搖動有空

完骨 在耳後入髮際四分骨後禱猷

曲鬢以下六穴共足太陽少陽之會

本神 在曲差旁一寸五分直耳上入髮際四分陽維少陽

陽白 在肩上一寸直瞳子足太陽陽維之會又云

臨泣 在目上直入髮際五分陷中陽維太陽禁灸

目窻 在臨泣後一寸少陽

正營 在目窻後一寸同前

秉靈 在正營後一寸五分同前禁針

腦空 在秉靈後一寸五分夾玉枕骨下陷中同前

以不均法夾玉枕骨 風池 在耳後腦空下髮際大筋外廉陷中按之引耳同

肩井 在肩上陷缺盆上直兩乳頭肩陷也陽維少

明陽 本經風池會陽維 天牖出肩井會督脈 太椎及颞太

杼陽之 秉風來颞之 缺盆至淵液

支別有二其一起於耳後終于目其一起於瞳子翳下

面循脇行于颞之 氣衝橫出至環跳

淵液泉名 在腋下正中三寸宛宛中舉臂取之至環跳

之端法取之 禁灸

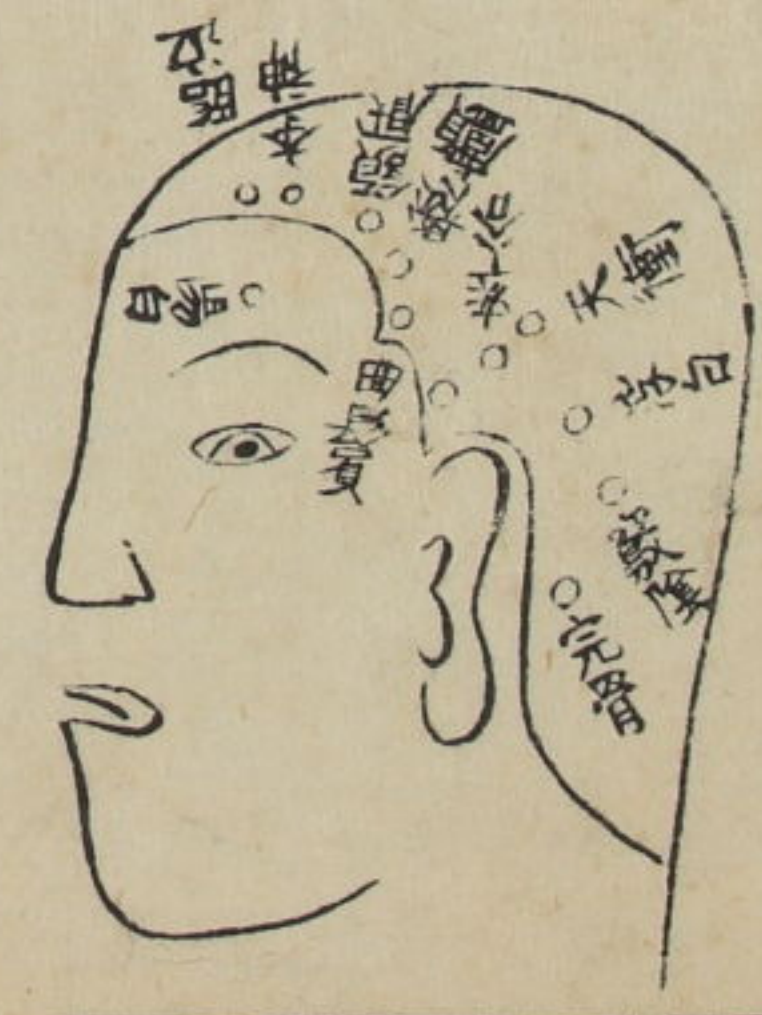
輟筋 在腋下三寸復前行一寸看脇陷中抄滿乳之八

日月神名 在肝經期門下五分第三肋端橫直巨闕旁

上直兩乳陽維 膽之募也

京門又名氣膺 在監骨腰中季肋本夾脊一云膺上五

分旁九寸半季肋本夾背處腰監骨在十六椎下又橫九寸半





此經人柳瘦脊旋也腎之募也

帶脉 在季肋下一寸八分陷中 自臑髀髀 躄 腹 筋 之 骨 如帶繞身管束諸經 靛少陽

五樞 在帶脉下三寸 同前  
維道 外名 在章門下五寸三分 同前

居膠 在章門下八寸三分  
自披脊經橫膺取之 足少陽陽蹻之會

本經出于橫膺背脊上膠中膠之二穴 至長強又橫出至 於髀樞行中瀆 髀樞者捷之極也 隆也

環跳 在髀樞中側臥伸下足屈上足取之 陽少陽太 治中風半身腰膝痠痛者宜針灸 兩足外脊則有陷 此乃環本經支別起於瞳子膠下面循腸行 陽氣衝

橫出 環跳 越引系 此穴難 風市 奇俞也 在中瀆上 令人正立 兩手垂下當外股中 指為屈處大骨外傍也 陽經之道

中瀆 在髀骨外膝上五寸分肉間陷中 自髀樞至膝中 足少陽絡別走厥陰 股骨者外 陽關 在陽陵泉上三寸橫鼻外陷中 始膝冲橫禁灸 陽陵泉 在膝下一寸外廉陷中 尖骨前筋骨間蹲坐取 之為筋之會 自膝中至外膝以膝輔骨之下外際也 廉有圓骨名之曰膝輔骨其下 內除者用經之陰陵泉也

陽交 又名別陽 在足外踝上七寸斜屬三陽分肉間 足少陽太陽陽明循陽維之部 行故曰三陽分肉間

外丘 在外踝上七寸 此與陽交相對也 足少陽部 光明 在外踝上五寸直陽交下 此足少陽絡別走厥陰

陽輔 在外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去 丘墟 七寸陽維脈氣之所發

懸鐘 絕骨 在外踝上三寸當骨尖前動脈中尋摸大骨 乃是絕骨兩分開為三陽之大絡 陽明之脈絕為髓之會 丘墟 在外踝下如前陷中去臨泣三寸

和莫三才圖會 經各 卷之十一





臨泣 在小指次指本節後，間陷中去，俠谿一寸五分

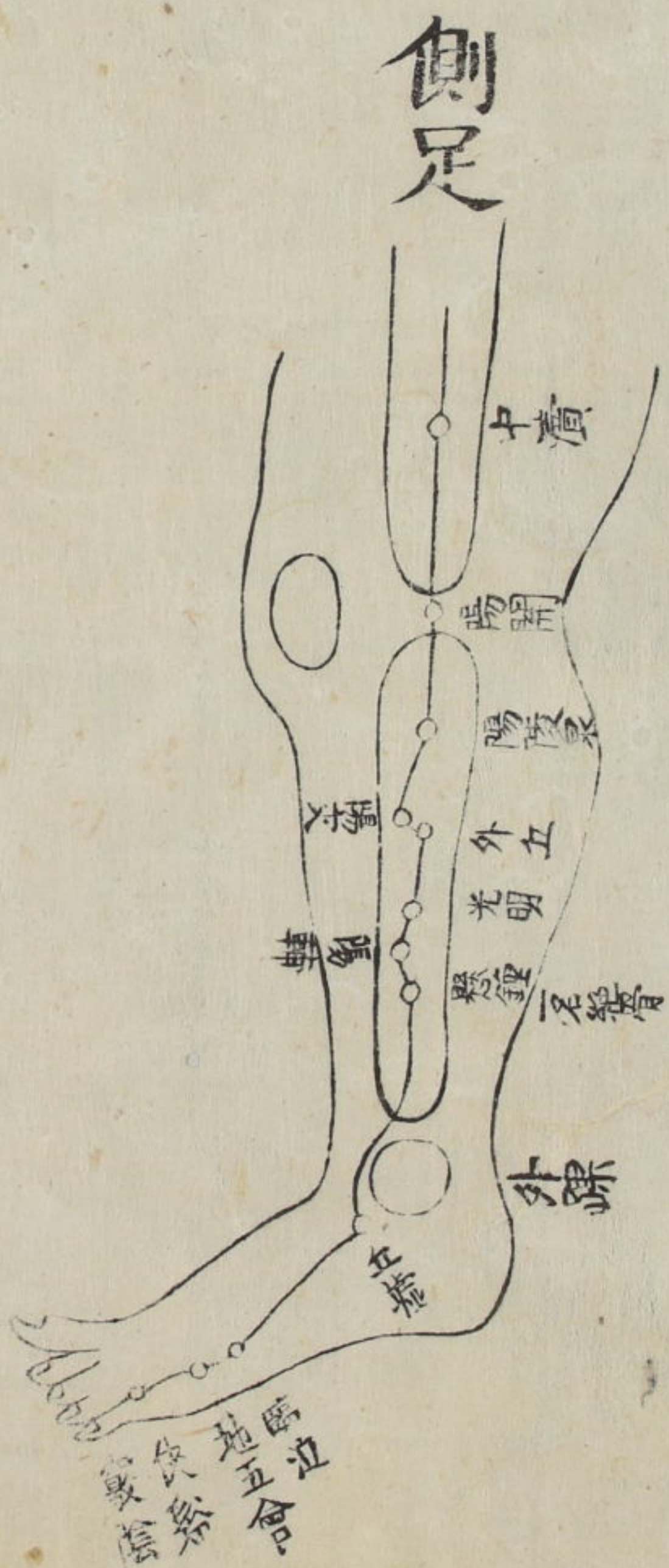
小指與次指間按行則

地五會 在小指次指本節後，陷中去，俠谿一寸，灸

而三禁灸

俠谿 在小指次指岐骨間，本節前陷中

叢陰 在小指次指端，去爪甲如韭葉



定少陰腎

和名無良止

腎 辰音

少血多氣



腎者作強之官，伎巧出焉。屬北方之水，藏精，精為有形之本。精盛形成，則作用強，故為作強之官。水能化生万物，精妙莫測，故曰伎巧出焉。而藏之本精之處也。父母構精，未有形象，先結河車，中間透起一莖，如蓮莖，初生乃臍帶也。蓋中一點實，生身立命之原，即命門也。此兩腎者，乃生命之蒂，至陰之位也。雖為水藏，而相火寓焉。象水中龍火，因動而發，左右開闢，正如門中，振闐之像，靜而闔，涵養乎一陰之真水，動而開，鼓舞乎龍雷之相火。水為常而火為變，腎有兩枚，形如豇豆，相並而曲，附於脊之兩傍，相去各一寸五分。外有黃脂包裹，各有帶二條，上條繫於心下。



條趨脊下大骨在脊骨之端如半手許中有兩穴是腎帶經過處上行脊髓至腦中連於髓海

腎所屬

華髮充骨時冬具腐惡燥聲呻六氣寒味鹹干癸支子  
八卦坎外候耳竅二陰情恐思勝腎

腎藥詞

寒傷血燥勝寒鹹傷血甘勝鹹用苦補之用鹹瀉之

補 芡實 地黃 龍骨 牡蛎 桑螵蛸 五味子  
龜板 山藥 杜仲 牛膝 枸杞子 山茱萸

瀉 澤瀉 猪苓 木通 茯苓

溫 附子 肉桂 鹿茸 沉香 破故紙 腥臍臍

涼 黃柏 知母 生地黃 牡丹皮 玄參 地骨皮

足少陰腎經 右左 五十四穴

涌泉 然谷 照海 太谿 水泉 大鍾 復溜  
交信 築賓 陰谷 橫骨 大赫 氣穴 四滿  
中注 育俞 高曲 石關 陰都 通谷 幽門  
步廊 神封 靈墟 神藏 或中 俞府

涌泉所出為井 然谷所溜為榮 大谿所注為腧 陰谷所入為合 復溜所行為經

涌泉 地解 在足心陷中屈足卷指宛宛中

然谷 又名龍淵 在足內陷中屈足卷指宛宛中

照海 在內踝下微前高骨陷中

大谿 在內踝後五分跟骨上

水泉 在內踝下一寸

大鍾 在足跟後大骨上兩筋間足少陰之絡



如漢三才圖會

經絡

足少陰

五十四

穴



復溜又名伏陽 在內踝後上除踝二寸陷中脾經

交信 在內踝上二寸少陰前太陰後

內踝與上脛筋之骨其後行者少陰經也故謂少陰前也又陰後陰踦脉之却也

築賓 在內踝後上五分臑分中

陰谷 在膝下內輔骨後大筋下

小筋上按之應手屈膝乃得之此與厥陰之曲泉則大筋此見其太筋前為曲泉後為陰谷

橫骨 在大赫下一寸肩俞下五寸陰上橫骨中去中行

五分作脉之曲骨傍也指輪而折為五此至橫骨有六寸故可也

大赫 在氣穴下一寸去中行五分

氣穴 在四滿下一寸去中行五分

四滿 在中注下一寸去中行五分

中注 在肩俞下一寸去中行五分

肩俞 在高曲下二寸直臍旁去臍中五分

高曲 在石關下一寸去中行五分

石關 在陰都下一寸去中行五分

陰都 在通谷下一寸夾中腕五分

通谷 在幽門下一寸陷中夾上腕五分

幽門 在巨闕兩旁各五分陷中孕婦禁灸

步廊 在神封下一寸六分陷中去中行二寸

神封 在靈墟下一寸六分陷中去中行二寸

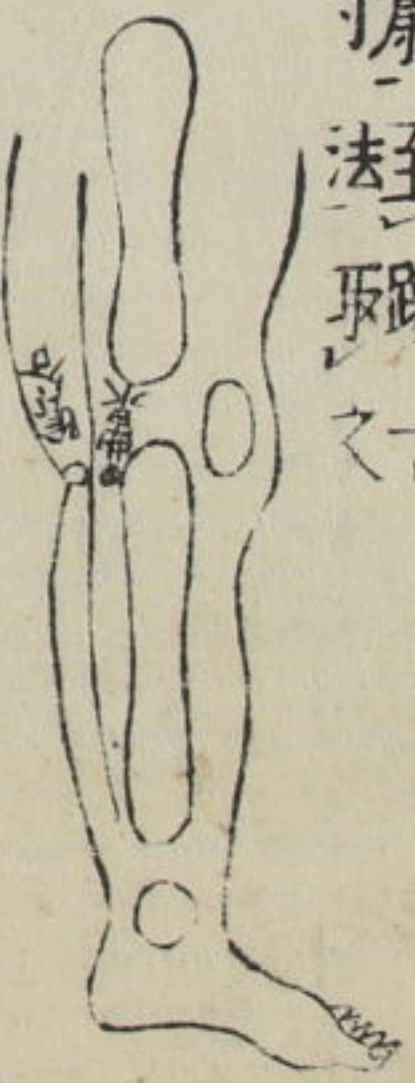
靈墟 在神藏下一寸六分陷中去中行二寸

神藏 在或中下一寸六分陷中去中行二寸

或中 在俞府下一寸陷中去中行二寸

俞府 在巨骨下去中行璇璣二寸

突下之穴自步廊至俞府共八寸四分各隨任脉之穴而腎經微高於任脉位



和漢三才圖會

卷之十一

骨節

十一

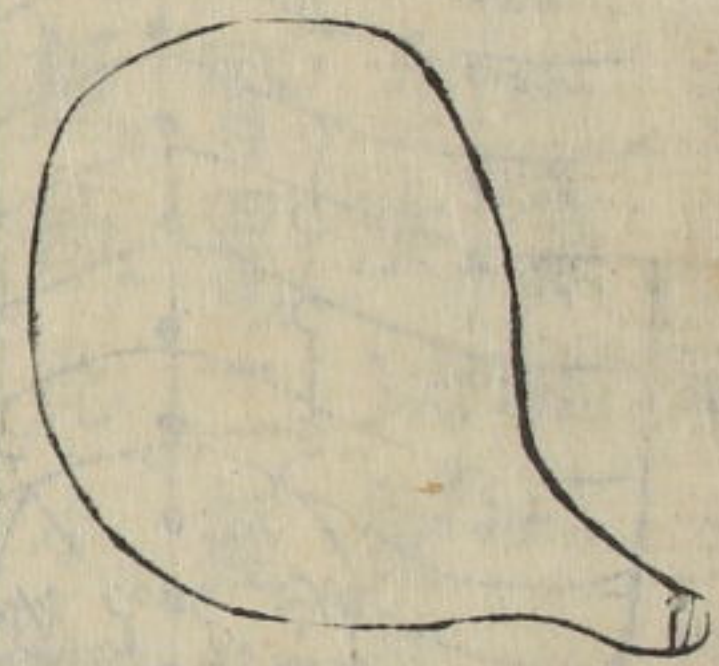






盛濁九升九合

重九兩二銖



膀胱

足太陽膀胱

和名由波利不久召

多血少氣

膀胱者脬也列都之官津液藏焉氣化則能出矣其體縱廣九寸口廣二寸半當十九椎居腎之下大腸之前有下口無上口當臍上一寸水分穴處為小腸下口乃膀胱上際也水液由此別廻腸隨氣滲入其出其入皆由氣化其入氣不化則水歸大腸而泄瀉其出氣不化則閉塞下窾而瘰腫是經在壬在支亥上或謂有針口者皆非也

膀胱藥餌

補 橘核 石菖 續斷 益智 龍骨  
瀉 芫硝 滑石 車前 木通 澤瀉  
溫 茴香 烏藥 沉香 山茱萸

京 生地黃 知母 黃柏 甘草

足太陽膀胱經 右左 百二十六穴

精明	攢竹	曲差	五處	羨光	通天	絡却
玉枕	天柱	大杼	風門	肺俞	厥陰	心俞
膈俞	肝俞	膽俞	脾俞	胃俞	三焦	腎俞
大腸	小腸	膀胱	中膂	白環	上膠	次膠
中膠	下膠	會陽	附分	魄戶	膏肓	神堂
譙譙	膈關	魂門	陽綱	意舍	胃倉	肓門
志室	胞肓	秩邊	羨扶	殷門	浮郤	委陽
委中	合陽	羨筋	羨山	飛陽	附陽	崑崙
僕參	申脉	金門	京骨	束骨	通谷	至陰

委中所入為合  
京骨所過為原  
束骨所注為腧

如蒙三折圖

旺絡

京骨所注為腧







肝俞 在九椎下去脊中二寸五分取中用灸之寫五臟熱治諸眼目積聚寒疝今多小兒肝脾二

穴各取其一謂之辨灸

膽俞 在十椎下去脊中二寸刺取中膽灸之治嘔吐及胃腸痛酒疸目黃等

脾俞 在十一椎下去脊中二寸刺取中脾灸之治五藏熱積聚癥瘕黃疸泄痢不食脹滿兒慢驚

胃俞 在十二椎下去脊中二寸灸取中胃灸之治少腹堅大胃腹脹滿積聚下痢腸鳴

三焦俞 在十三椎下去脊中二寸灸治五藏熱腎虛腰痛五勞七傷令人有子

腎俞 在十四椎下去脊中二寸與臍平刺取中腎灸治五藏熱腎虛腰痛五勞七傷令人有子

大腸俞 在十六椎下去脊中二寸灸治腰脊痛大小便難或瀉痢

小腸俞 在十八椎下去脊中二寸灸治便血五痔下痢及小便病

膀胱俞 在十九椎下去脊中二寸灸治腰脊強大便難腹痛遺尿泄痢

中膂 在二十椎下去脊中二寸取脊中灸治腰脊強痛赤白痢疝氣

白環俞 在二十一椎下去脊中二寸不可灸

上膠 在十七椎下節腰髀骨監筋取脊中下一寸夾脊兩旁

次膠 在脊旁上膠之下第二空陷

中膠 在次膠之下第三空陷

下膠 在中膠之下第四空陷足厥陰支別者與大陰少陽結於腰髀骨下夾脊第三

凡四推為腰監骨所掩其兩邊有空陷為之上膠次膠中膠下膠



新編三才圖會

卷之

第



會陽 在陰尾尻骨兩旁張毅督脉氣所發  
灸治腸澼便血久痔

秉扶 肉部 陰明 在尻臀下股陰上約文中

殷門 在秉扶下六寸腓上兩筋間 髀樞下至膝中以長

浮郄 在委陽上一寸屈膝得之

委陽 在秉扶下六寸屈伸取之

足太陽之前少陽之後出於腓

中外廉兩筋間此足太陽別絡也又三焦下輔輪也

入門云委陽膝腕橫紋外廉兩筋間委中外二寸屈

身取之對委中名之委陽 醫學綱目云秉扶下六寸當

委中 血部 在腓中央約文動脉陷中伏臥屈足取之

針之寫四肢熱凡熱病汗不出衄血不止痲瘋癩疾足

熱厥逆者取其經血立愈 春月勿禁灸

合陽 在腓約文下三寸委中直下一自膝中至外踝以

秉筋 膈腸 在膈腸中央陷中脚跟上七寸 前則俯見

之 再伸足 禁針

養山 魚肉柱 在兌膈腸下分肉間陷中

飛陽 一手指摩上之 在足外踝上七寸後陷中 飛陽後

附陽 針灸治頭痛目眩痔痛及歷節風腰痛 針此出外

崑崙 在足外踝後五分跟骨上陷中 經大對於腎

僕參 安邪 在跟骨下陷中拱足得之 陽之會

申脈 在外踝下五分陷中容爪甲許白肉際

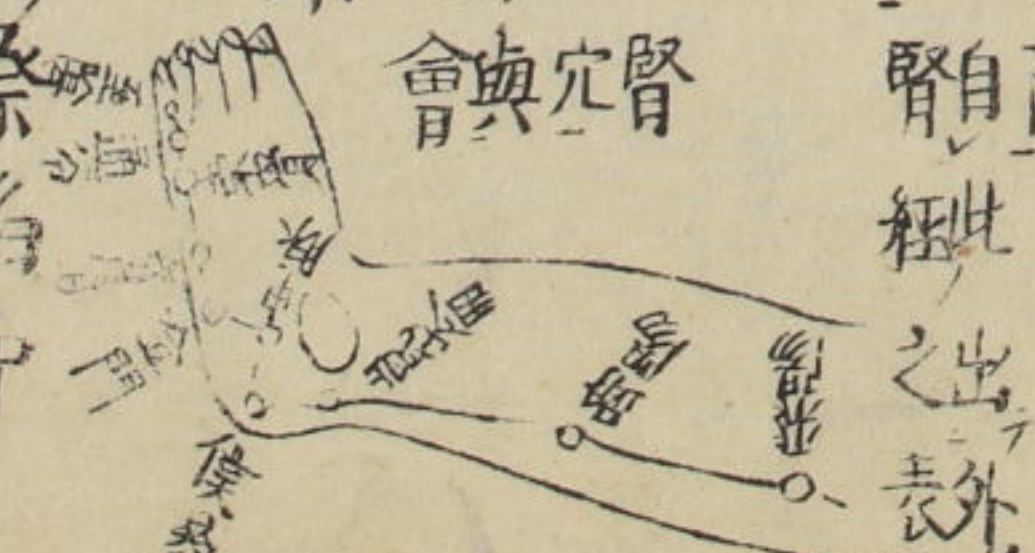
金門 關梁 在外踝下一寸 陽別屬

京骨 在足小指外側本節後大骨下赤白肉際陷中

束骨 小指 在足小指外側本節後陷中赤白肉際 初動

通谷 在足小指外側本節前陷中

至陰 在足小指外側去爪甲如韭葉



經絡 卷之三十三 三十三



治婦人橫產手先出諸符藥不効石小指夫三壯灸立平產

附分 在第二椎下附項內廉去脊中各三寸半

謂背第三行是也自天柱直至于此滑氏十四經入門各三寸也此與取之脊中三寸半行同也

魄戶 在三椎下去脊中三寸半以各三寸也

膏肓 在四椎下近五椎上去脊中三寸半正坐曲脊伸

兩手以臂著膝前令端直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂動搖也四肋三間脾胃之裏肋間空處容側指

許按之患者覺牽引胸膈中手指痺即真穴也灸後覺氣壅盛可灸任脈氣海胃經三里瀉火

治陽氣虧弱諸虛痼冷夢遺上氣飢逆膈噎狂感忘誤百病此灸晉以前未有

△按膏肓尋常必用要穴以知為氣滯痲痺之灸未為諸虛妙灸也而今所用法簡易無謬令人正坐兩肘骨

均立雙以兩掌抱頤乃胛骨開肋間易知也灸時法

神堂 在五椎下去脊中三寸半秘藏

諛譎 在肩膊內廉六椎下去脊中三寸半秘藏

膈關 在七椎下去脊中三寸半秘藏

魂門 在九椎下去脊中三寸半秘藏

陽綱 在十椎下去脊中三寸半

意舍 在十一椎下去脊中三寸半秘藏

胃倉 在十一椎下去脊中三寸半

音門 在十三椎下去脊中三寸半肋間陷中

△按類經圖翼曰凡治病者須治病根無不獲效十三椎

下脊中兩旁各開三寸半以指揣摸自有動處大約與

臍平多灸左邊或左右俱灸此病根也或患左灸右患

右灸左亦效云此乃音門穴也

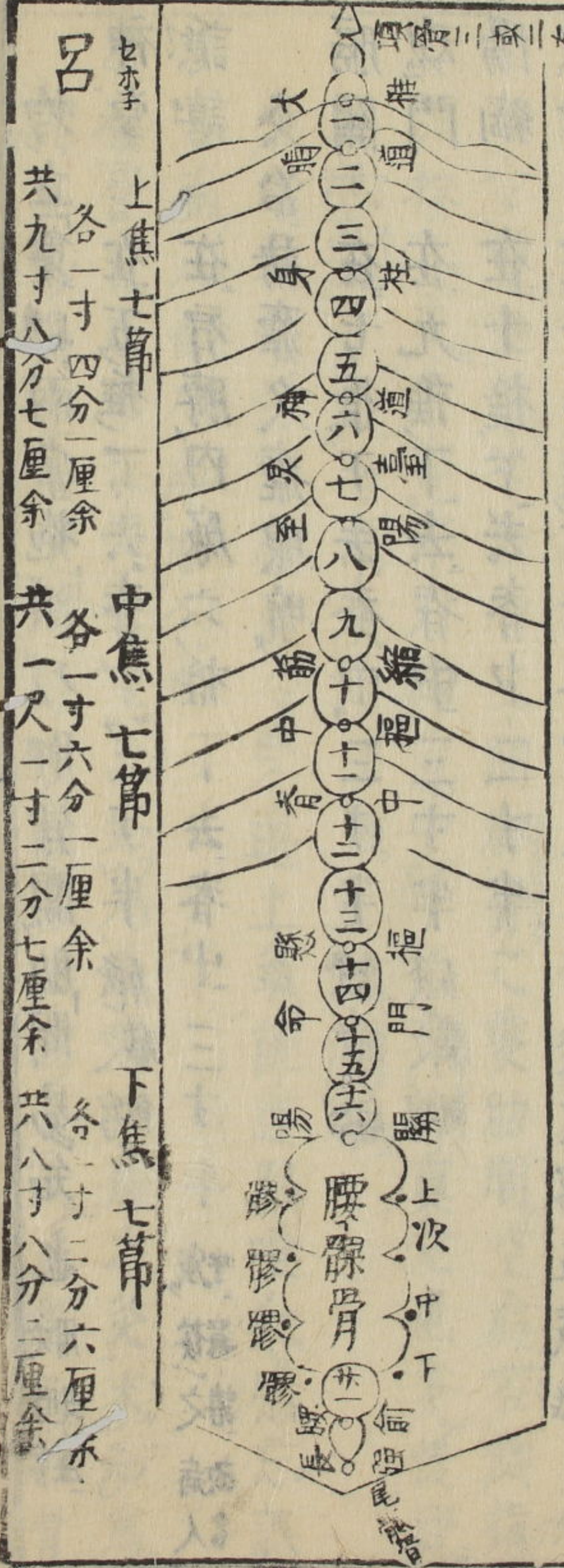
志室 在十四椎下去脊中三寸半秘藏



胞膏 在十九椎下去脊中二寸半陷中  
 秩邊 在二十一椎下去脊中三寸半

明堂灸經十四經發揮醫學入門同原一理等推為二十  
 推下甲乙經資生經內經注等謂為二源一理等推為二十  
 自此行環跳下行至委中第二行系共合出于合陽穴  
 環跳少陽經中  
 委中即此經中

督脉



大椎以下至尾骶骨二十一節除項骨長三寸  
 或有項骨短而大椎難尋者但當以平肩之骨為第一推

尾骶骨俗云龜其形男子者尖女子者團而平矣

督脉 正也中也行背之中行故曰督脉

張介賓曰凡取督脉諸穴當於骨節突處取之但驗於魚骨為可知也若取於節下必不見效今按魚骨隆處切易而魚與人不同矣見枯骸脊骨其陷處即縫界也上推骨柄容於下推骨鑿恰似杉葉草節而然為樞機屈伸任俯仰然則張氏之說非也滑伯仁以節下際為穴處者是也

督脉 二十八穴

- 長強
- 腰俞
- 陽關
- 命門
- 懸樞
- 脊中
- 中樞



筋縮	至陽	靈臺	神道	身柱	陶道	大椎
瘕門	風府	腦戶	強間	後頂	百會	前頂
顛會	上星	神庭	素膠	水溝	兌端	斷交

長強 極骨 千金方 窮骨尾 在脊骶骨端伏地取之督脉之絡  
 別走任脉足少陰腎經所結

灸治五痔脫肛下血狂病小兒驚癇注夏病五淋痢病  
 腰前解 在二十一推節下間宛宛中

自二十推至十七推腰髀骨揜之不見故無灸穴  
 腰關 在十六推下間

命門 在十四推下間平臍用線牽而取之  
 △按臍之裏凡直十五推許特肥滿人臍垂下故命門穴

以十四推下為正不可拘臍結灸之恐絕以  
 千金方云令病人正立以竹杖拄地度至臍乃取杖度  
 背脊灸杖頭盡處或夾兩傍各一寸共三處

灸之治腰痛痔漏下血脫肛崩漏帶下蓋此不命門穴  
 懸樞 在十三推下 灸針治腰脊不得屈伸積聚下痢

脊中神 在十一推下 禁灸針 誤用令人偃  
 中樞 在十推下 禁灸 誤用令人偃

又云能退熱進食可灸三壯常用常效未見偃  
 此穴處不載諸書又十二推下間名接脊提不

筋縮 筋束 在九推下 灸針治驚癇狂走癩疾  
 至陽 在七推下 灸針治腰膝四肢重痛

靈臺 在六推下 禁針 灸治氣喘不能臥風冷久嗽  
 神道 在五推下 禁針 灸治腰脊急強痠痛健忘寒熱

又牙齦急張口不合者灸之愈  
 身柱 俗云知 在三推下 灸針治癩癧怒欲殺人及小

兒驚風 兼用膽經 癩疾神  
 △按世俗小兒以為常用灸矣蓋二三歲兒如有驚風兆

者可以灸之至四五歲以上兒灸肝脾胃等俞可也



陶道 在大椎節下間督脈與之會

灸針治頭重目眩寒熱頭痛脊強項如拔者

大推 在第一推上陷中平肩處三陽及

灸針治五勞七傷癱疾背膊痛

椎音推 脊骨也古名焦顛云後世作推

脊骨也象形也 脊傍肉曰脢音枚

症門音門 在項後入髮際五分督脈陽維之會故孫

禁灸誤用令人啞

凡頭部前髮際至後髮際以一尺二寸法取之

風府古本 在項上入髮際一寸六筋內疾言其肉立起

言休其肉立下此督脈陽維之會禁灸灸之令人瘖

腦戶音戶 在枕骨上強間後一寸五分直髮際督脈與

足太陽之會禁針灸 如刺中腦戶入腦立死灸之則令

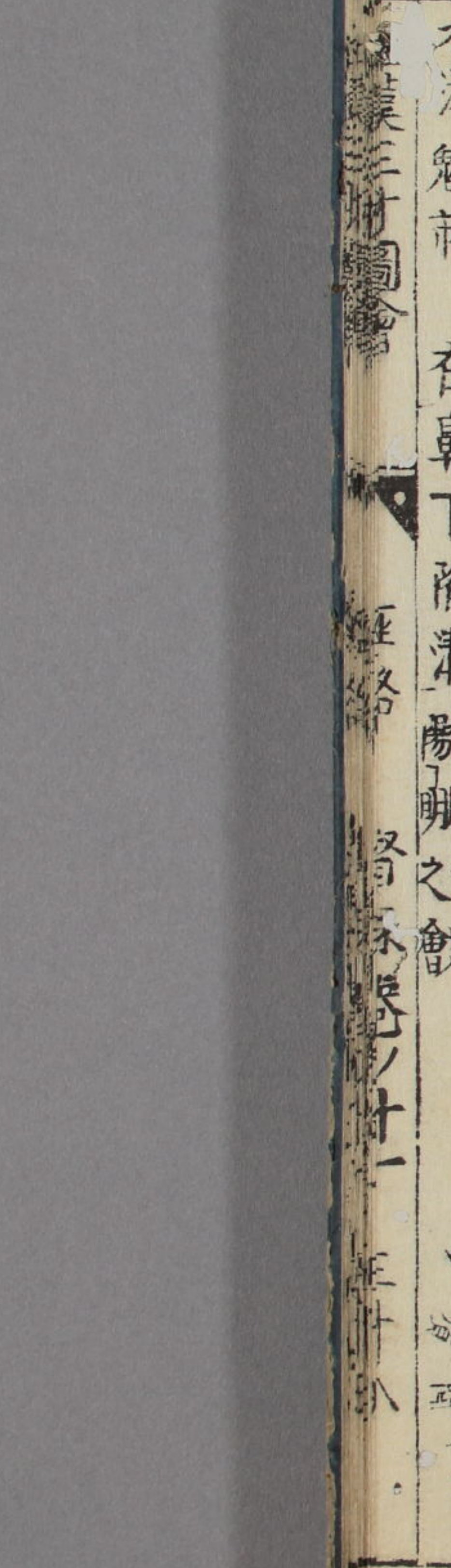
強間太羽 在後項後一寸五分禁灸或云治癱瘓吐沫

後項交衛 在百會後一寸五分針灸治熱逆癱疾

百會天蕪 在前項後一寸五分頂中央旋毛之心容豆

許直兩耳尖為三陽五會穴足督脈陰足共會於此故陽

灸治脫肛目泣出耳鳴驚風反張吐沫者旋毛因人其處不定



後項 針灸治熱逆癱疾  
百會 針灸治熱逆癱疾  
前項 針灸治熱逆癱疾  
上星 針灸治熱逆癱疾  
額會 針灸治熱逆癱疾  
神庭 針灸治熱逆癱疾  
素膠 針灸治熱逆癱疾  
水溝 針灸治熱逆癱疾  
鬼中 針灸治熱逆癱疾  
鼻下陷溝 針灸治熱逆癱疾  
臑脈 針灸治熱逆癱疾  
手銳 針灸治熱逆癱疾



水溝為十三鬼穴第一針之能治癲狂中惡其證也  
 兌端 在上唇端脈氣所發也  
 斷文 在唇內上齒縫中 任督二經之會

# 任脉

任之為言妊也行腹部中行為婦人生  
 養之本奇經之一也任脉與督脉一源  
 而二歧任脉起於會陰而行於  
 夫人身之有任督猶天地之有子午也



自天突至歧骨九寸 蔽骨不名大髀其長短  
 自歧骨至神關八寸 兩乳相去八寸  
 自神關至曲骨六寸半 玲玆為橫骨橫長六寸半  
 肋骨十二枚中八枚有胸間而第三第三間各一寸自  
 第四至八之間各一寸六分 共有八寸四分  
 肋骨皆至兩脇彎上故任脉之旁所有腎經胃經脾經  
 之諸穴皆以其背宜點之

## 任脉 二十四穴

- |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 會陰 | 曲骨 | 中極 | 關元 | 石門 | 氣海 | 陰交 |
| 神關 | 水分 | 下腕 | 建里 | 中腕 | 上腕 | 巨關 |
| 鳩尾 | 中庭 | 膻中 | 玉堂 | 紫宮 | 華蓋 | 璇璣 |
| 天突 | 廉泉 | 承漿 |    |    |    |    |



任督衝三脉之所起任者自此行腹衝者自此行少陰督者自此行背禁針如有溺死者令人倒臥出水用針補之尿管出則活其餘不可針

曲骨 在橫骨上中極下一寸毛際陷中動脈陰經之會中極氣原 在關元下一寸陰之會三膀胱募也

如姓不成數隨胎者灸之五十壯三報之但孕婦禁灸關元穴在 在石門下一寸膀胱之會小腸募也

此穴臍下三寸當人身上下四旁中又極大男子藏精女子畜血之處如婦人針之則無子多灸之自帶效者石門精露 在氣海下五分膻打三焦募也

婦人禁針灸犯之終身絕孕命門氣海下膻 在陰文下五分膻五分男子生氣之海也

藏氣德一切真氣不足疝氣氣結成塊等皆多灸之佳至百壯止孕婦禁灸

陰文少關 在臍下一寸當膀胱之上際灸治至月三百壯壯臍下寒疝疝痛水氣作塊狀如覆杯婦人月水不調崩中帶下產後惡露不止等孕婦禁灸

神關氣舍 當臍中禁針灸治水腫鼓脹腸雷鳴泄痢不止小兒疝利不絕今多用炒乾鹽盛臍上蓋生薑一片而灸百壯代以鹽

又有薰臍法以麪粉作小蓋狀安於臍上隔之灸自臍至橫骨六寸半今折為五寸凡臍下穴皆用此寸水分中守 在下腕下一寸臍上一寸

當小腸下口於是泌別清濁水液入膀胱渣滓入大腸故名水分禁針若是水腫宜針入一寸孕婦禁灸

灸治水腫腹脹痛繞臍衝胸不得息者頸吐下腕 在建里下一寸臍上二寸離脈之會

當胃下口乃小腸上口孕婦禁灸灸針治腸胃不調不能食日漸羸瘦者灸二日百壯

灸針治腸胃不調不能食日漸羸瘦者灸二日百壯

灸針治腸胃不調不能食日漸羸瘦者灸二日百壯



建里 在中脘下一寸 禁灸針宜

中脘 上太倉 胃脘 在上脘下一寸 明於腸胃砂腸陽會

居歧骨與臍間八寸其中分故名中脘胃之募也為六

腑之會故凡臍病灸之治 吸燥 不飲食不化多涎有蛔

腹脹翻胃霍亂心痛痰癰或因讀書得責脈氣疝氣等

皆宜 均壯對臍至百壯

上脘 在巨關下一寸五分 經 經 陽明

灸治九種心痛不得臥脹滿不能食伏梁氣責脈氣驚

悸悶噎等 均壯至百壯 孕婦禁灸

巨關 在鳩尾下一寸 蓋取非於鳩尾骨也 心之募也

灸針治心痛蟲痛霍亂不識人痰飲唾血風癩浪言或

作馬鳴不食無力腹滿手臂不舉等

鳩尾 尾髀 在胸前蔽骨下五分 禁針灸

如無蔽骨者從歧骨端下行一寸取之蓋蔽骨者蔽心

鳩尾穴也

中庭 在臚中下一寸六分陷中仰而取之

臚中 上氣海 在玉堂下一寸六分直兩乳間 禁針

氣之會也凡上氣不下隔壅生於氣者灸之肺癰咳嗽

唾膿不食等佳 均壯至百壯

玉堂 玉英 在紫宮下一寸六分陷中仰而取之

針灸治胸滿喘息嘔吐症

紫宮 在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

華蓋 在璇璣下一寸陷中仰而取之

璇璣 在天突下一寸陷中仰而取之 治法三畎璣璣

天突 玉戶 在結喉下四寸宛宛中 治法三畎璣璣

不拘寸法而結喉下巨骨中間最陷處是也

針灸治咳嗽噎塞喉內如水鷄聲肺癰唾膿血等

廉泉 舌本 在頷下結喉上中央舌本下仰而取之

脈之會 頷下與結喉上間有橫文其畧前取之九針

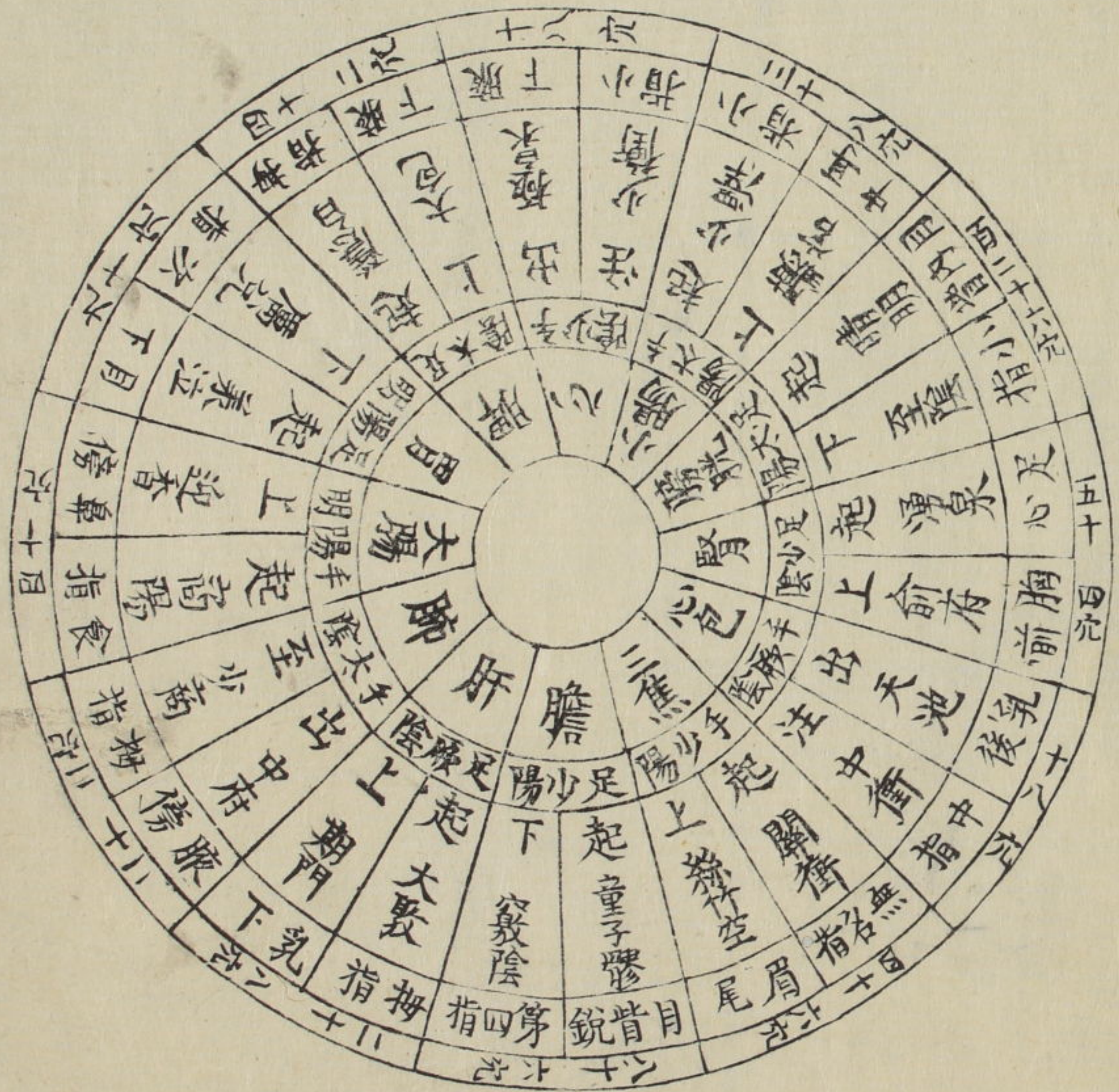
經絡

卷十一

四十



二十經脉起止圖



凡十四經

督脉 起長強 上會陰

任脉 起會陰 上長強

二十六穴

六百六穴

十二經脉起止之圖

手有三陰三陽足有三陰三陽共謂之十二經任脉  
 督脉共為十四經 共合六百六十穴  
 任脉 起會陰上 兼漿 二十四穴  
 督脉 起長強上 齟交 二十八穴

刺天突宜向下刺廉泉宜向上  
 針灸治舌下腫難言咳嗽喘息涎多嘔沫口噤等  
 兼漿 在頤前下唇後下陷中 脾腧之會  
 針灸治百邪癰疽射心鬼炷 中名鬼市  
 又治口喎口不開口中生瘡面腫暴疔不能言消渴等  
 △任脉由此循面入目屬陰脉之海婦人有餘於氣不足  
 於血以其月事數下任脉衝脉並傷故不營於口唇而  
 鬚髮不生











陰維脉

右左

十二穴

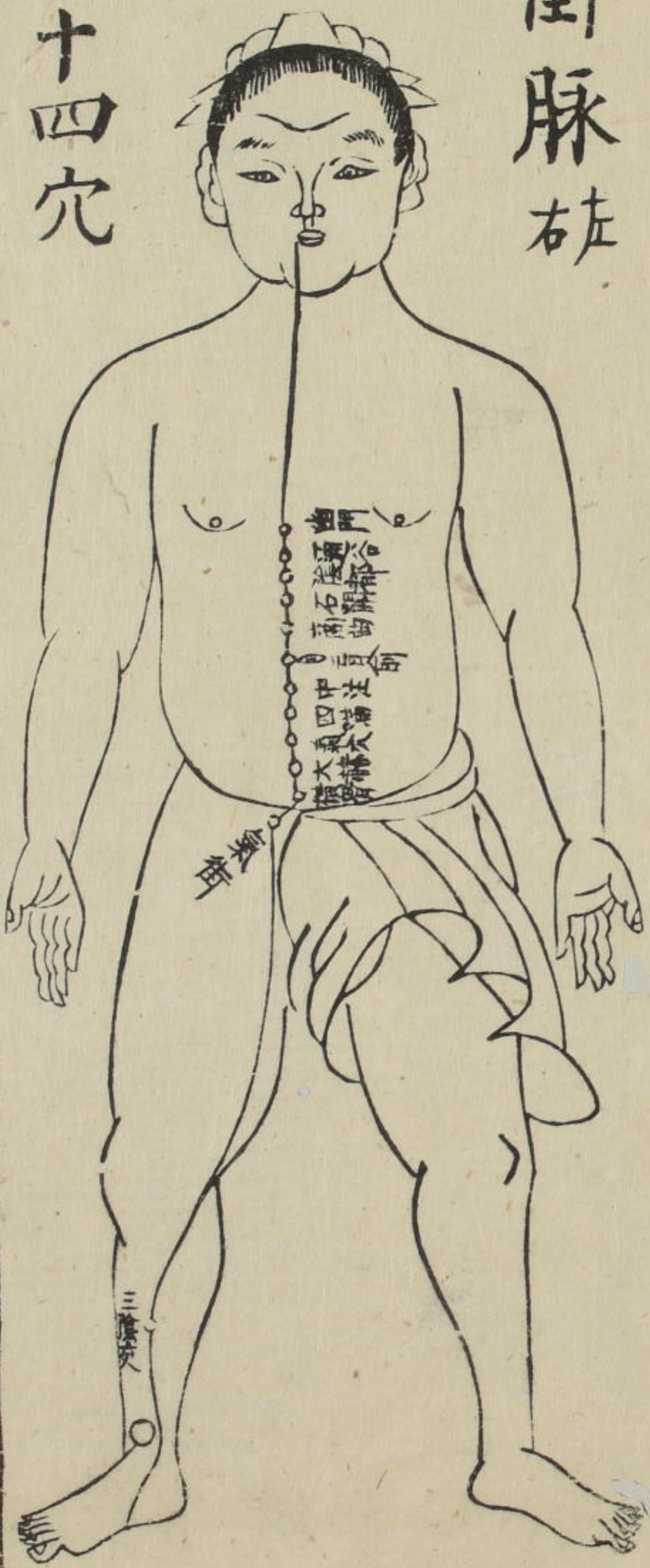


陰維脉維於陰其脉起於諸陰之支發足內踝上築賓穴  
 陰股廉上行入小腹會於府舍至大橫腹哀循季肋會于  
 期門上膺膈挾咽與任脉會於天突廉泉至項前而終  
 築賓 足少陰內  
 腹哀 足太陰寸  
 廉泉 任脉中結喉  
 府舍 足少陰經之會  
 期門 足厥陰經之會  
 天突 任脉下  
 大橫 足太陰  
 季肋 足少陰

衝脉

右左

二十四穴



衝脉為五臟六腑經脉血海與任脉同起於少腹之內胞  
 中其浮外者起於氣衝並足陽明腎二經之間循腹上行  
 與腎經並挾臍旁至幽門入胸中而散上行會於咽喉別  
 而絡唇口肉血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣  
 不足於血故任脉衝脉並傷脉不榮其口唇故髮鬚不生  
 其下者注於少陰之大絡出於氣衝循陰股內廉斜入胕  
 中伏行胛骨內廉並腎經下入內踝之後入足下涌泉之



其別者並腎經滲三陰斜入踝伏行出循跗上入大指之間滲諸絡而溫足脛肌肉故其脈常動名之太衝  
 氣衝髀髀髀端經在少腹中橫骨以上至幽門左  
 右二十二穴皆少陰腎經按臍各五分經於腎  
 △按衝脈並於腎經上行也然幽門以上言散入於胸中不言胸中腎經諸穴名也蓋幽門以上腎經諸穴去中行各二寸而其間也濶故不並連乎未次

帶脉 四穴



帶脉起於季肋章門穴循帶脉穴周身如束帶又會於五樞維道穴當前臍背十四椎屬帶脉總束諸脉使不妄行如人束帶而前垂故如婦人惡露隨帶脉而下故謂之帶下

章門 腧陰少陽之腧 帶脉 足少陽在季肋下  
 五樞 帶脉抗之 維道 璋門之分  
 凡治赤白帶下灸帶脉效勝於氣海穴昔有病鬼告  
 此事猶晉景公之膏肓灸事



三部九候脉

又候胃氣當取足跗上之衝陽動脉

天 足少陽所行

兩額動脉昂領厭之分

上部地 足陽明胃經

兩頰動脉昂地倉大迎之分

人 手少陽三焦

耳前動脉昂和膠之分

天 手太陰肺經

掌後寸口動脉經渠之分

中部地 手陽明大腸

大指次指岐骨間合谷之分

人 手少陰心經

掌後銳骨下神門之分

天 足厥陰肝經

氣衝下三寸五里之分

下部 女子取太衝

後在足大指本節

地 足少陰腎經

內踝後跟骨傍太谿之分

人 足太陰脾經

魚腹上越筋間箕門之分

懷姙脉 當診左寸口

心脉及神門脉者利滑動也

臨產脉 雖腹痛脉未滑利

五指頭脉未應者可待時

人身處處骨度

頭部 骨度

凡人長七尺五寸

古尺者短可今之八寸其言七尺五寸者即今之六尺也大抵為之常人而取其經穴皆用處處同身寸

頭大骨圍二尺六寸

髮以下至頤長一尺

髮所覆顙至頂一尺二寸

兩顙相去七寸

角以下至柱骨長一尺

耳前當耳門者廣一尺三寸

耳後髮際至大椎長三寸半

耳後當完骨者九寸

自眉心直上後至大杼骨一尺八寸

如前髮際此尺也

唇至齒長九分

齒至會厭深三寸半

舌長七寸廣二寸半

咽廣二寸半至胃長一尺六寸



喉嚨廣二寸長一尺二寸 有九節  
自唇所入至臍所出共長六丈四寸四分 大回腸二曲 小回腸

### 胃腹部

骨度

結喉以下至缺盆中長四寸 璣膈 心膈  
缺盆以下至臑臂之中長九寸 臑臂 心膈  
臑臂中以下至天樞長八寸 天樞 心膈  
天樞以下至橫骨長六寸半 橫骨 心膈 今折為五寸  
橫骨廣長六寸半 兩髀間六寸半 兩股 俗名骨節 兩髀  
胃圍四尺五寸 兩乳間九寸半 今折為八寸  
腰圍四尺二寸

### 背部

骨度

脊以下至尾骶二十一節長三尺 有項骨三節也  
脊骨內濶一寸外小而內巨 人之所以能負任者以是骨

之巨也

### 側部

骨度

自柱骨下行腋中不見者長四寸 腋骨 骨節  
腋以下至季肋端長一尺二寸  
季肋以下至髀樞長六寸  
髀樞以下至膝中長一尺九寸

大腿曰股 股上曰髀 捷骨下大腿上兩骨合縫之所曰  
髀樞 環趾之穴陽處

### 四肢部

骨度

肩至肘長一尺七寸 肘 骨節  
腕至中指本節長四寸 腕 骨節 本節至其末長四寸半  
橫骨上廉下至內輔骨上廉長一尺八寸 腕 骨節 腕出者  
內輔骨上廉至下廉三寸半



內踝以下至地長一尺三寸

內踝以下至地長三寸足踵後髑髀骨

膝以下至外踝長一尺六寸外踝至京骨長二寸

京骨以下至地長一尺一寸中脘與外踝

膝以下至跗屬長一尺二寸

凡兩脚前後脛掌所交之處皆為跗屬也

跗屬以下至地長三寸足長一尺二寸廣四寸半

### 指同身寸法

男左女右手大指與中指曲屈如環而以中指第一第二橫文盡處為一寸凡手足之寸及背部之橫寸皆用之其他宜用其處處骨度

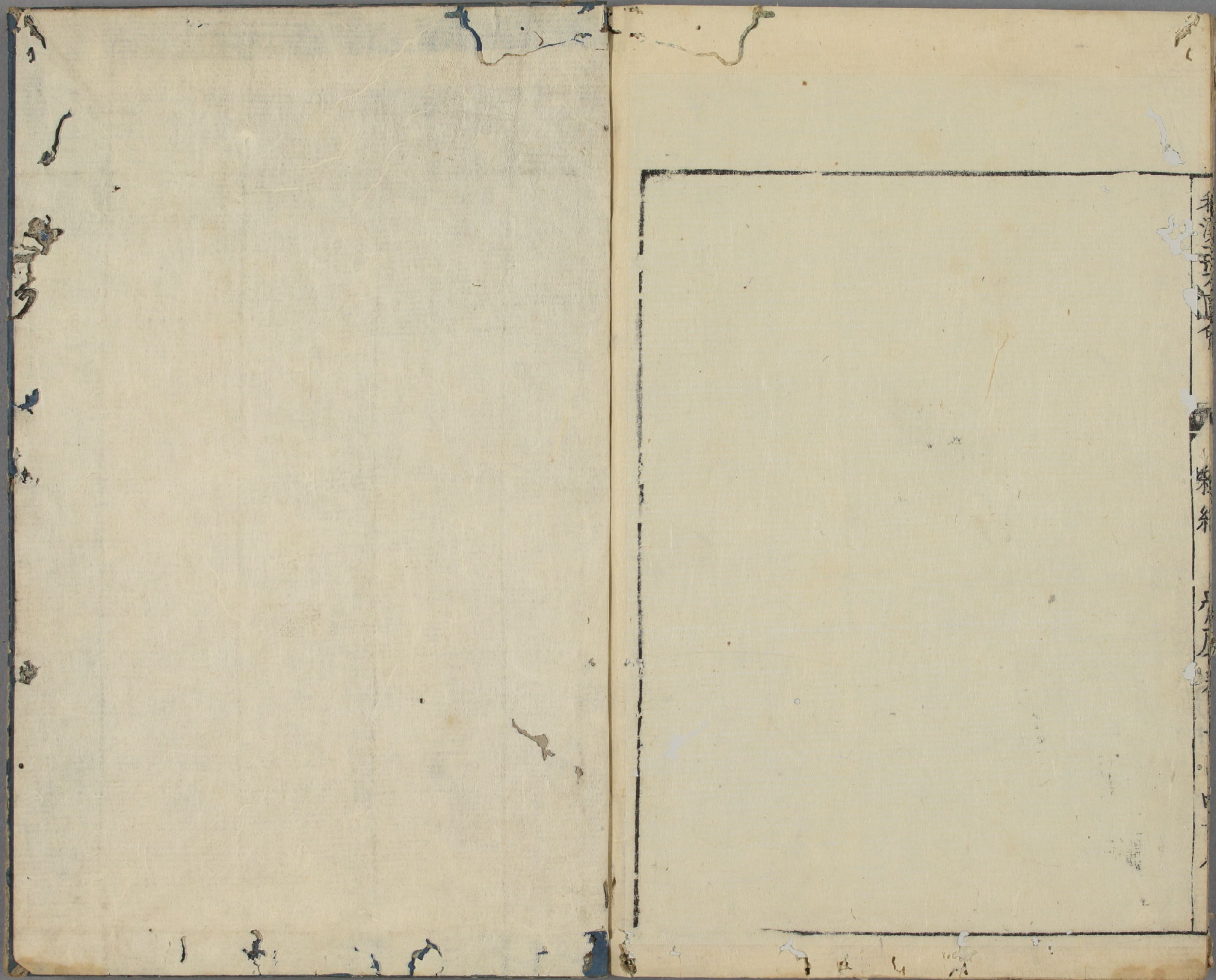
### 人身有九門

飛門唇 戶門齒 吸門會厭 賁門膈

幽門胃之 蘭門小腸之 魄門肛門 命門精血之

氣門之





和漢書

卷八

樂系

五

八



三十九