



# 眾喜寶卷

卷之五

敬惜字紙  
公德無量  
歡迎翻印  
閱過轉送

臺灣文庫  
文庫 19  
F-2002



經

正心齋戒篇 富陽靈峯頂大乘菩薩轉  
俗白衣居士每齋戒一日有八萬四千餘  
糧十萬八千功德因末法緊逼毫無虛語  
又勸一人齋戒為善有功德百萬餘糧十  
萬若勸父母兄弟合家齋戒為善到頭者  
賜其九族先亡父母妻小眷屬親友盡升  
忉利天上受無量快樂若殺一切眾生供  
給父母老小者為第一等大罪使其九玄  
七祖永入阿鼻地獄並無超升如人齋戒  
者身為金身名為菩薩此人若到亡靈跟  
前念佛一聲亡靈即升天上永享天福又  
有齋戒修善之人念十佛一聲有功德萬  
億千萬世出苦如齋戒清淨人念十佛一  
聲有三十六萬億功德若亡靈聞者升天  
魚蛇聞者化龍禽鳥聞者化鳳世人聞者  
長生又說世間惡人念佛一聲也得錢一  
個善人念一聲得錢十個歸依三寶受持

卷五齋戒篇

去邪歸正九八

眾喜粗言 卷五

凡人務要做天下的第一件好事體莫如  
讀書。讀書者務要皈行聖道。然為真讀書  
的好處。真得長生的法門。故我愚苦口勸  
人學道。務要叩夫子四次心法。一農帝二  
禹王三夫  
聖機。一不絕倫。難逆天道。與周公理法。二  
不換相。難違清君。與父母遺體。三不離家。  
難棄耕讀。與本行生務。上完國課。下傳兒

長齋人念一聲得金錢一個五戒清人念一聲得金錢一萬二千個十戒清人念一聲得金錢三十六萬個如善男信女代佛勸人齋戒為善者使其臨終升天坐第一等上品上生九葉金蓮永享佛福不使上天行事不使下凡度眾此為最上歡喜安閒功德勝佛如勸十人者下品下生百人者下品中生二百者下品上生三百者中品下生四百者中品中生五百者中品上生六百者上品下生七百者上品中生八百者上品上生九百者上上乘一千者最上乘贊人修行者生初利天上護人修行者生西方佛國施修行人衣食者同升都斗雲盤贊人齋戒者有千世不墮地獄助人為善者有五百世不受苦報又破人齋戒者當墮地獄十萬八千年謗人修行者永為異類不復人身又勸僧尼道俗如有齋戒修行者務要訪問修學長生明師發

開眼目受以口誦男為諸佛女為仙女臨終時候有無數天仙姝女盡來迎接得升西方淨土永坐金蓮若有十善人能持本身齋戒者即有廿四位戒神墮身擁護又有家堂灶司一切諸神齊來衛佑此一人能比百萬億人作為如將金銀財寶傾家佈施難比此人齋戒一日若過城隍社廟盡要立身迎接又有口中吐出元氣如鬼聞鬼升天人聞人得真又有身上毫髮被百鳥嚙入窠中無熱無寒風雨不入又有戒人洗過面湯浴湯沖地一切諸虫食之盡轉為人又言末法時臨多有貪葷邪魔若人買肉進門如被魍魎鬼祟看見隨即跟肉進門或現日或後日或一月半載家遭大禍又將血肉祭祀祖宗一次多落五十劫多受地獄五百年又無故買肉自食一次等臨終之後罰墮一百廿劫又言末法修善一毫比前十二分足吃素一日

女。老要教子訓孫。小要奉親成業。耕歸耕。讀歸讀。工商歸工商。紡織歸紡織。仍要各守本分。勤儉度日。凡要全聖要學。先做人。世事。後求出世。因此我儒修的正法。

是道則進非道退 人不違道道在身  
故我儒學不非輕 先凡後聖兩可成  
人爵天爵俱可得 求仙求佛亦在心  
先修人道後修佛 先學忠孝後修行  
初進聖道為上學 後修長生行普門

先要吃素人為善 後求中一方寸尋  
人能得一知定向 朝聞夕死也超昇  
一要世人根基大 再靠清君洪福深  
清君臨凡非小可 原是活佛度凡人  
不是聖君賜恩惠 世人誰敢好修行  
御制經懺不流通 誰敢禮拜誦經文  
萬般皆蒙皇恩賜 如此何物可報恩  
除非吃素併受戒 做個良民大好人  
別樣好事恐難做 吃素戒殺個個能

比前一萬日受戒一毫比前五百戒放生一命比前一萬命勸善一人比前一萬人悟道一刻比前一千年作惡一次比前一萬次殺生一命比前一萬命吃葷一次比前一萬次此因末法毫無虛言  
素 小字從心小心也么字開竅通靈曰初生之象也主字王字加點為君也  
葷 車字即輪回也一字人覆失身也廿字艸非所人食也  
齋 小字從心心要清明也齊字齊整好也頭字吃齋頭一也  
戒 洪字神人無不拱一也曳字衆神徐引至天也弋字取也取其堅持也  
凡言素人臨終切不可動哭聲先要合家齋戒把其沐浴更衣鞋襪袍套宜先穿好等氣將斷朝天點香三炷輕輕扶其坐直候氣斷絕仍輕輕放眠大家念佛助其往生比做道場更好百倍若有子女親切難

一求三災八難息 二報天地君師親

逢此大劫真可救小劫五百年大劫五百年

要得發達是今生開天數日齋戒長福

故我奉著如來令 苦苦求懇大眾人

非是我愚多皂直 天命到來難違情

非我要你硬吃素 到時候 不得不嗷行

非我要你硬戒殺 天時到來不 依得 不

非我要你硬歸善 轉天道 不得不遵行

我非異端旁門事 原來夫子教長生

一不稱師受禮拜 不二 要財物半毫分

當總要等氣斷香過動哭是真孝子者不哭為是肯行喪不動葷腥又合家肯吃百日素周年素三年素長齋素又肯做好人超薦亡靈算為哀悲真切孝子

三皈即三綱 一歸依佛皈身心正念不犯

禮先皇是君為臣綱又與你天榜掛號同

二歸依法皈真經綿密不殺不盜不邪不

三歸依僧皈本身清淨不染不淫夫婦和

別各修各養同證蓮臺常伴侶不分敬禮

五戒即五常 一不殺生害命即仁也 不自

三不罰咒用錢買 四不換相改衣襟

原與上學毫無二 識此理法做好人

男耕女織管本業 忠君孝親續兒孫

此事有何不好做 數年長齋福億零 八 萬

莫聽閒言無主張 總要自己立真心

諸佛願你成佛去 善人願你進善門

彊盜願入彊盜隊 衆生願你做毛身

你若聽得閑言語 總你自己受苦辛

眼前本是末法劫三皇曰正法禹後曰像法崇禎甲戌起末法 吃素行善得時令

不作殺業無故不傷一切蝨蟲艸木不養一切鷄鴨貓豕蟲鳥又冬月有蚤虱取放於竹筒內以絲暖膩飼如夏月洗衣先取蚤虱宜放青艸葉上經露化為青蟲又見人殺有力者買放無力者苦勸如人若不謹戒罰入阿鼻地獄即如為人五百世天壽古云甯可自身死不可害他命  
二不偷盜財物即義也不自偷不教人偷不見人失生歡喜不做盜業不交盜朋不詐取不賤稅不冒認不明瞞闇騙無故不取他一艸一葉若取微細物類務要先問後取至於父母兄弟姊妹親戚母得闇取又見人偷盜有力者布施無力者苦勸如人若不謹戒罰入黑黯地獄獄滿為人受五百世飢寒古云甯可斷手足莫取他人物甯可討吃千門食不可偷騙一文錢  
三不邪淫外色即禮也不自淫不教人淫不見淫不作淫業不夫婦太過不同淫朋

你若今朝歸依佛中道大覺也天榜掛號地除名  
你若今朝歸依法真經度也九玄七祖盡超昇  
你若今朝歸依僧清淨明也臨終逍遙出紅塵  
三皈原是三綱理 又聽五戒續淫倫  
一戒不殺仁之德 能保來世壽長生  
二戒不偷義之廉 能保子孫得昌盛  
三戒不邪禮之正 能保妻女不犯淫  
四戒不妒智之明 能保朋友永安甯  
五戒不貪信之至 能保見性得明心

不講淫言不惡不望不裸體不與少女同行同言無故不近女人不走婦家至于姊妹叔嫂母得獨入其房又見人邪淫有力者訓誨無力者苦勸如人若不謹戒罰入刀山劍樹鐵牀碎磨等獄獄滿為一千五百世汚虫古云甯可貞節死不可起妄淫四不嫉妒背非即智也不自非不教人非不見非不聞非不作非業不惡口不挑唆不妄言不誇語不與訟不爭鬥不說人長短不令人過惡至於利人利物之言不敢謊妄又見人爭鬥有力者講和無力者苦勸如人若不謹戒罰入拔舌犁耕地獄獄滿為人受五百世歪唇缺口古云甯可肚中爛不可妄談言如寄言為多寄食為少五不飲酒食肉即信也不自飲不教人飲不同酒朋不做酒業不走酒家酒店不挈酒器酒釀若酒過手與人吃者罰五百世手足不全除有重病無藥可吃又有西域

五戒原與五常相同再聽說十善一徧  
不行十善空嗽口 不成正倫枉修行  
第一為善孝爹娘 第二兄弟和順論  
第三夫婦和而別 第四忍辱久遠心  
第五鄰舍要和睦 第六貧苦濟他們  
第七掩惡揚人善 第八恭敬老年人  
第九不可行勢道 第十萬惡改善行  
從前無孝欺長輩 今改孝親敬老人  
從前欺弟爭兄弟 今改兄弟敬幾分

酒泉甘蔗百花樺木煮汁爲酒，栗、艾、國、葡、萄酒，滄洲桃花酒，東南椰子桑葢酒，上皆無忌。又西北麥菽酒，我處楊梅白糖酒，亦大忌。又要肉不過手，不自吃，不教人吃，不見吃，不作肉業，不同肉桌，不同鍋蒸，不同廚，因除有重病，要乾肉乾物，做藥無忌，用活物者大忌。如人若不謹戒，罰入沸鍋，碎剛地獄，滿爲五百世衆生，飲酒爲五百世癡癩。古云：甯可碎骨死，不可犯五戒。

十善：一、孝爹娘，二、敬尊長，三、和鄉鄰，四、睦夫婦，五、和兄弟，六、濟貧寒，七、守本分，八、行忍辱，九、掩人惡，十、揚人善。凡爲三教弟子，斷行十善，如不遵此，曰：旁門左道。如人齋戒者，有四十八位，謄錄真人，刻刻查鈔善惡，每月奏上。帝五次又有關帝、玄壇、韋馱、伽藍，一切諸神，三日查看一次。又家堂灶司，每夜查看，又李洞、叟仙，爲書記，神蒼水仙，爲萬監神，司馬、錯仙，爲

從前無忠多奸猾 今改忠厚學善人  
從前無禮行歪邪 今改端方做正經  
從前無信欺朋友 今改篤實信義存  
從前無義起偷盜 今改布施救窮人  
從前損他常利己 今改損己利他們  
從前挑唆播是非 今改勸善守本分  
從前害人併害物 今改救人救衆生  
從前強橫欺鰥寡 今改敦厚敬孤貧  
從前棄字拋五穀 今改重穀惜字文

行化君、王昇仙，爲通程神，王子晉君，爲教化仙，金鸞靈君，爲報叩仙，天尊爲大察司，地啞爲大辦司。

無雲子入聖銘篇 大千世界一空華，孽織三千曉，得眼男女早返家，聽披淨宣大衆親聞，凡爲弟子，領授親規，既皈三寶，必遵五戒，性棄庸流，身除風派，奢肆因緣，一切休貪修行，定慧執持，莫懈道非，凡品世出仙階，真玄真妙，離空離色，無名無相，不內外，藕絲心，覈密現本來，融通佛髓，靈入蓮胎，一日百日千載萬載，生生世世，永脫塵埃，旁門外道，弗宜交論，立真守一，憶母如孩，好牀好枕，莫貪莫愛，苦經苦坐，弗辭弗謝，一粥一飯，知德知恩，布衣布襟，足穿足蓋，是非人我，如啞似聾，得失榮枯，若呆若默，一慈一善，百怨百耐，遵得領教，必見當來，世有三事，犯違是大道，有六律，弗許

從前凶惡多殺物 今改良善去放生  
從前陰謀多口過 今改陰功發慈心  
從前與人比能幹 今改與人比修行  
從前盤算多刻薄 今改寬待布施人  
從前摺詐學邪憊 今改培補習正經  
從前貪吃興懶做 今改嗽省與儉勤  
從前粧扮與妖嬈 今改老實與古形  
從前惡事常常做 今改功德時時行

從前惡語弗離口 今改念經弗離身

誤埋一弗絕倫天道無改二弗換相聖人後代三弗離家孝親盡載古佛施法真弗露外弗貪信施弗受禮拜弗稱師祖弗受人財弗許謊妄弗得生排密行正度暗釣賢才清幽大道通天欽伏正真圓教諸佛歸來遵我奉我塵出世出持我授我金臺玉臺背我詔我毛披角戴誘我滅我泥犁自害犯律無容赤心功大上乘弟子記切當心歸家了道實無阻礙先始後覺一應承當如法之教入無生派 偈曰  
領授清規道不差 依傳心法必歸家  
若人肯念全生記 翻身直教坐蓮華

又惶世歌 天地厚乾坤大水綠山青日月明江山湖海無新舊萬古江山直到今日一天朝一日事一巡甲子一

賢達士最苦癡癡暗啞人盡到人間同一走不知修行好來生空手來時空手去一半虛假一半真嗚呼斷卻三寸氣一幅丹青兩處分屍歸黃土靈歸獄妻向他家妾向人兒女披麻生悲怨爹娘帶淚痛肝心陽間誰識陰司事亡魂那處訴生人萬般恩愛從頭斷一切冤愆著低清生又多忙死又苦事更多纏孽更深此場悲痛何人免告君防備早知因五七十年圖快樂百千萬劫受迷津萬佛千仙從世出四生六道夢中成忠孝賢良安社稷公平真直走天庭半世修來成正果一念蹉跎失此身盡人黃梁一大夢看君眼力認分明紅日墜墨觀善惡青天眼視人心滿空監察龍天將暗室鈔傳報事神一毫善事存功册半點虧心注罪名使人毒害與人惡緩報兒孫速報身心存大道行天理廣證蓮花作世尊不拘佛曲三千外總在東君一

卷五惶世歌

去邪歸正九八

若得惡事都改正 好算世上正道門  
力做好人皆歸善 人道已成佛道成  
卽時不作西天佛 未來享福比佛神  
未來乾坤黃金地 八寶晝夜放光明  
五穀豐登多收割 花滿世界萬物新  
樹樹生果多香彩 小者如鍾大者升  
水晶玻璃做門壁 珍珠瑪瑙徧地生  
男女清閒多念佛 天種人收享太平  
四季溫和風雨順 日月南北兩來行

無有大冷并大暖 無有狂風大雨霖  
無有長晴并長雨 無有大水大雪霽  
無有大雷併曠暎 四聲 四雷 三幾 無有龍電雲霧升  
無有胎卵并濕化 只有麟鳳龍龜形 又四靈  
無有聾啞併眼瞎 言能 能聞 能明 能 無有殘疾并廢人  
無有鰥寡并孤獨 無有窮苦落難民  
都生美貌仁義禮 不粧不扮是真形  
不生不滅無增減 九十六億姊妹親  
無病無痛無苦惱 九千年滿壽又新 已九終

點心看我休作平常語，死到臨期見假真。  
一篇文寄清涼目，數言通達上明人。二六  
時中勤記念，了明生死證無生。奉勸賢  
良士，參透夢中因。工夫不久遠，各自辦前  
程。紛紛俗事渾如麻，素月清波也老家。  
自去自來梁上燕，隨開隨閉鏡中花。禍福  
不同皆是命，貴賤無期是貌差。昔日先師  
留下法，管教培植一心花。芥毛一粒性危  
沉，萬劫輪回在此生。見利忘因終自害，念  
甜如毒恐傷身。惟防損了家中子，休得私  
瞞頂上神。冬短夏長天意轉，情多日久必  
虧零。世間多少不相依，忠孝丹方學更迷。  
人人都是聰明子，行到聰明路更迷。孝弟  
倫常世間少，同胞骨肉葉連枝。耳邊若聽  
私人語，家產彫零骨肉離。

又大闡宗風 乾坤盛世善道依稀，天降三  
教之于周，則治人心之荒安  
也。夫三教者，儒謂根道，謂枝，釋謂蕊，儒先

而後道乎，而後釋乎。道曰册尼，改男女於  
巫覡，那修允執厥中，而循人之微妙也。釋  
曰牟尼，而形寒苦清修，傳衣付盂，三昧禪  
定，則沙門之述也。儒曰仲尼，測于書，章授  
侏儒之綱，倫聖賢之骨髓，忠恕為道，而孔  
子傳授耳。夫吾道者，堯舜之命脈，而文武  
周公孔子之列，顏曾思孟，子流書云，文武  
之道，未墜於地，非聖之心，而止聖之教，斷  
其人絕其道，今已久矣。而先者正法度，僧  
以像法之亂，規身棄俗，髮而又不守禪定，  
常廢戒律，而釋途之大斷矣。吾道者，新興  
於世，皆三佛之星宿，不同釋道之所興，而  
無瑛琢之像，啓建天盤，那是先天之乾位，  
八卦抽爻動變，其深雖無教相，即萬物之  
包含與賢者明之，知聖人之教，愚者莫知，  
謗大道之風，那知萬聖之血脉，千古之道  
統，無少差繆，則遷人之經，孔門之句，亦大  
闡之條目也。侏儒即方寸所化短人。

卷五大闡宗風

續化儒門九九

重換頭髮重換齒 依舊化個小後生  
如此九轉并九化 三極九後並佛行 九九數後與佛同行  
直等八萬一千滿 同到都斗坐蓮心  
不說未來多受福 再聽重化儒教門  
有一旁人問曰：你不成道學儒理，不入聖  
殿太廟，何以好稱儒教？我說大哥，你將情  
由細聽一徧，可以曉得。初分天地，先立俗  
教。後到周時，才有老君、夫子、釋迦三教。所  
以俗家之道，是伏羲、神農、黃帝、唐虞、夏商  
始傳周公文武項橐項橐傳孔子。孔子傳  
曾子。曾子傳子思。而現中庸。隱流于子上。  
子上傳孟子。後絕其真。故將允執之法，率  
性之傳，一貫之通，一理之合，一定之妙，一  
慮之得，都變萬事入世之論。所以夫子心  
中不安。化性光度世。於大明萬曆年間，續  
傳儒門性道。以得六祖單傳。普靜心法。故  
我俗家原是孔門正派。況且幼年上學，亦  
販夫子正道。求孔門教授。

道教授人共修心身法



朱廷秀真人最逍遙 最逍遙惟獨皈聖道 成真果萬劫高超聽  
仙歌不生煩惱得了些無價寶收來放去  
光耀耀斗大明珠當空照黃金白玉堆滿  
蓬萊島碑礫水晶玻璃珊瑚共瑪瑙奇珍  
異寶獻上如來呵呵笑古彌陀伸垂手  
我還鄉赴蟠桃同玩萬寶白玉境以及蓬  
萊閬苑十洲三島瑤池聖境都遊過惟有  
雲宮更加妙摩尼珍珠光皎皎金童玉女  
吹龍簫笙簧細樂萬音和美真奇妙瑤瑤  
瑞聲梵音巧瓊瑰瓊瑤珠瑤光瓊皎看一  
看樂意忘憂無煩惱瓊瑤樹生的好菩提  
子共仙草白玉花兒永不彫靈山玉果光  
燦燦萬彩光中金龍繞鸞鳳鸚鵡歌音巧  
如此逍遙風景地歎世人誰能到恁你富  
貴榮華一品當朝怎及我學道人永遠清  
高歎英雄難免煎熬大眾們欲躲三災併  
八難持齋歸學長生道我因何苦苦勸你

單 儒有八儒惟道德為重八儒者子張  
傳 子思顏氏傳詩孟氏傳書漆雕氏傳  
禮 仲良氏傳樂公孫氏傳易樂正氏傳春  
秋又曰南儒讀書赴考北儒吃素求道

儒教原接俗教根 儒俗原來共一門

周立三教分枝派 到今還是服內人

迦葉光化為老君貴州直隸鳳陽聖明地

護明光化為悉達西天竺人梵王國內又降生

儒童光化為夫子化第一山東兗州聖教行

喜捨慈悲為第一 大悲大願至聖人

千萬化身無其數 慈性常化度眾生

回心早只為乃都是西方落來投凡發生  
來死去到今朝不然與我有何干只恐汝  
失人身難免四生和六道我勸你本是為  
好不信的反要肚中冷笑直至氣斷併脈  
絕這裏自然有應效都要等大限到無常  
弔鐵索頂頸套乃時節心也死了不貧財  
共寶妻子兒女都弗要田地產業擊弗去  
算來一場空勞勞到這裏越想越懊悔也  
遲了不由的兩淚如澆你若殺生害命才  
曉得罪孽難逃殺一刀來還一刀扭至割  
刷受煎熬那怕橫漢並賊盜到此處魂膽  
自消在陽間逞英豪到陰司哭號咷就是  
有聰明和計較一一都用不著了歎富貴  
總有大限到可憐眼睜睜落了無常圈套  
乃時節滿腹文章一旦埋荒草誰知名利  
也徒勞到不如持齋身行好功程滿古佛  
來召伸垂手 我還鄉過金橋上西方快  
樂逍遙脫凡塵跳出波濤再不來投入凡

中一心法來行世 望你人人轉西林

第二光化莊子宋國濰山人受老子傳與道教棄官學道化眾人

第三光化老唐僧 西天取經度成真

第四光化羅什僧 吞針顯聖吐經文

第五光化傅大士 濟苦救貧得飛升

梁傳相義烏人名翁字玄風於建明四年  
五月初八生七十二歲卒道行金華是彌  
勒佛性光所化故彌陀儒童彌勒皆一性  
所化 明普明佛直隸人是太初佛性光  
化於嘉靖三十七年戊午是在家修行同  
興儒教吐了義經卷說法十一年談經廿  
四會至四十一年壬戌圓歿  
普光佛獅子邨人得普明暗傳隆慶三年

竅卸卻皮囊，戴起毗盧帽，現金身上雲霄拜，彌陀授佛教，赴龍華萬劫高超，享佛福無邊表，金丹光耀耀，攸攸其中照。

凡開富貴未為奇，百歲之人世上稀，若能修得成真果，自然永遠證菩提。

無常五怕 清江引無常只怕持長齋，皈依佛受五戒，信心不退悔，念經和禮拜，無常來時沒布擺，無常只怕十善人，功德如海深，一絲沒差錯，時刻見本性，無常唬殺不來尋，無常只怕參禪客，打坐不肯歇，毫光照大千，好如一輪月，無常見了魂，唬出無常只怕念佛人，晝夜不絕聲，一朝善果熟，現出紫金身，無常遠聞唬一驚，無常只怕修善道，恩愛割斷了，有日功行滿，天外赴蟠桃，無常永遠不來找。

無常十怕 海低沉無常一不怕，朝朝叩馬，天下高官共縲寡，他竟等乃大限到，看見就帶，乃無常二不怕，富貴榮華銅鐵壁，大人金銀珠寶都不要，動手便拏，這無常三不怕，十惡奸詐四字俱全，後生家大限來時難抵當，那怕年壯，乃無常四不怕，力如牛馬，性氣如山兇，霸霸好漢，只恐病來魔何處逃，躲這無常五不怕，會打會罵，拳棒精通，老作家有朝一日身得病，他來尋，乃無常六不怕，英雄降霸，勢力滔天，都懼怕，你若再不回心轉，挖入無間，這無常七不怕，賊盜橫霸，殺人放火，并唬詐，等你的孽貫滿，党文來鑽，乃無常八不怕，兒女活跑，夫妻恩愛，丟不下，閻王注定三更死，一刻難差，這無常九不怕，聰明會語，專使計較，騙人家甜言蜜語，他弗受，弔的就走，乃無常十不怕，男女嫖寡，大小童叟，老人家他終等你壽限滿，一來拏。

十六字薪傳 人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中，人心血肉之心。

卷五十六薪傳

續化儒門九九

九

己已說法，傳正法眼藏，萬曆四年，丙子回宮，普靜佛，順天昌平州，順義縣人，號明鍾，字光祖，於萬曆六年，戊寅顯聖，十二年甲申吐經，五千四十八卷，十四年丙戌，十一月冬至回宮，又性光重化，鑰匙佛，是北直隸宣化蔚州人，兄弟三人，父母早亡，同行孝弟忠信。

第六光化定光佛 浙江人 煅煉金丹方為真

第七光化李普明 廣度人緣續人倫

第八光化王普光 隆慶三年法說明

第九光化鄭普靜 萬曆十二吐經文

第十光化汪普善 又化儒教學長生

萬曆三二神光現 衢州西安化汪門

積祖向善汪正義 年庚五十顯後英

小名和尚長生號 西湖谿灘儒修行

廣度男女三千餘 向西歸家轉雲程

崇禎十三八月昇 又託康姜與高濤

佛號普善不出家 今人所以俗修身

原為夫子神光化 故稱儒教廣流行

在家為何有真訣 多蒙六祖慈傳恩

所以要報祖師德 勸人修養報先人

三教化人俱修道 不負祖師一點心

續化儒門九九

多貪酒色財氣隨時萬變可懼也道心至善之地能造仙佛聖賢太極一點至微也總要真人傳授心法精專一聽守死其中之道耳夫太古之世祇傳道心一句如盤古氏元始天尊傳伏羲氏鬱華子傳神農氏赤松子傳軒轅氏廣成子傳至堯舜禹湯言有十六字相傳文周姜尚傳孔子項橐傳三聖道見大易時繼傳四子顏子道見克復曾子道見大學子思道見中庸孟子道見養氣章周子道見通書朱子崔公何仙傳之彼釋道仙佛皆有真師傳授今天道流行俱可齋戒求真毋悞此時也廣信真人語授 既為佛門弟子弗必多事務要三皈正五戒清十善為根三皈者歸依佛曰覺照守性養身歸依法曰正見誦念法華歸依僧曰清淨戒律遵謹五戒者一不殺生害命見微細物類宜教宜放二

不偷盜財物如一草一葉先問後取三不邪淫外色如豐餘奢華皆為外色四不嫉妬背非若背講人短總為小人五不飲酒食肉此昏墮二字切不可近十善者一要孝奉爹娘叔伯公婆丈夫二要尊敬內外年老鰥寡孤貧三要和睦鄰鄉族四方親友四要慈訓妻妾兒女奴僕從備五要恭敬兄弟姊妹姑娘叔姪六要掩人是非隱改先過後愆七要贊人功行揚流陰功積德八要寬施孤苦貧賤殘疾災難九要有勢不用柔弱和耐幽靜十要萬事為善好心好意好言又宜敬天地遵王法早完國課做忠良奉祖宗重師長多積陰功行方便學勤儉受吃虧裝默學愚如泥人別夫婦傳後代訓教子孫成人倫砌橋修路涼亭起造菴廟作渡行捨方藥施棺槨燒茶煎粥濟衆人送善書念經佛敬惜字穀放生靈勸齋戒勸功德勸人學做好良心

道士為何煉性少 皆是靈關昧了因  
和尚為何不求一 只為六祖亂傳真  
吾儒本以堯舜道 因為子思作書文  
率性單傳附中庸 世人散為萬事論  
孟絕其傳失中一 多少真儒亂紛紛  
或投釋教棄遺髮 或皈道教改衣形  
所以夫子心不安 重化靈光續儒門  
望你原行儒家道 重整五倫學長生  
一望不可離本業 二望不可絕人倫

三望盡版中和道 四望治國保太平  
若皈正法行正道 幻關直指上天庭  
我今不說儒修學 再聽修心一段因  
我再將修心事情講與世人聽聽凡謂成佛作祖務要先把心肝修好若說修心工夫最易最難切不可當輕意所看凡人務要心淨得神清神清得氣凝氣凝得精固精固即是仙佛故謂修心是第一等工夫又言心是發福增壽成仙成佛的根苗身

做好人行好事，講句好話和眾人，讀好書，看好樣，存點好心，留子孫多學善，少學巧，願天常生好人，多受虧，少受惠，願人常行大好事，解人難，容人過，不起風波，暗傷人，心口同言行，共不肯笑裏藏刀，鋒無暗箭，無私謀，無有損他利己心，無是非無挑，不肯兩頭搬弄人，待人公看人是一條肚，腸無二心，多溫柔，多道理，一團和氣，待眾人，不謀財，不行邪，並無壞話，哄騙民，不兇，盜不貪邪色，起邪心，不絕倫，不離宅，不拋，妻子撇雙親，老訓子，小奉親，男女儒修隱，家門耕，耕讀歸讀，不改形，相換衣襟，男歸男女，歸女不稱師，徒遠方，行女不遊男，不懈，不棄農桑，本營生，免眾會，遠法術，不用錢買，平等分，修忠孝，修身心，原來是個老百姓，求師點，養性命，後來到是真長生，守清淨，行無爲，存心久，遠上天庭。

是盛福盛壽。因仙因佛的器皿。若把根苗培植得好。自然爲生枝發葉。開花結果。若把器皿修補得好。自然可盛。黃金白玉。奇珍異寶。故無論修福修壽。成仙成佛。總要先把身心修好。今有一等愚蒙之人。未修身心。妄想富貴仙佛。可比種稊把草。想收米穀。撐隻破船。要裝珠寶。那裏能殼。然世間的福壽。原與世上人受持。若天上的仙佛。總是地下人修起。爲何世人無分。因你

不肯修養己身。煨煉仁心之故耳。

物種無人不能生 人無仁心豈能成

桃杏李核要仁出 故而做人要仁心

心所 下面一橫鉤 三點壓頭爲何因

豎直原來超三界 橫曲變化做四生

不故 怕言 虎生三個口 只怕人壞兩樣心

天地無心能化育 聖賢有心學虛靈

世人一切惟心造 獨修好心萬事成

男女衆心皆不一 故有悲歡離合分

白光禪師語錄三十好

積金好不如積德好，進前好不如退後好，計謀好不如造化好，文章好不如命運好，奸巧好不如老實好，作福好不如避罪好，多求好不如知足好，巧言好不如直道好，暫時好不如悠久好，開花好不如結果好，熱鬧好不如清閒好，創業好不如守業好，奢華好不如素朴好，粧飾好不如本色好，相貌好不如心田好，奇特好不如平常好，面前好不如背後好，吃用好不如修身好，少年好不如老景好，說得好不如行得好，問得好不如答得好，讀得好不如解得好，參得好不如悟得好，修得好不如證得好，顯能好不如守拙好，更新好不如復古好，面情好不如信義好，提攜好不如自肯好，待人好不如待親好，求人好不如求己好，藥王佛弟，電光佛曰：我兄，但醫身病不能醫心病，實是病在心生，佛隨心做。

卷五三十好字

正心修身一百

不拘佛曲三千外  
揔在東君  
一點心

儒曰善為至  
寶用無窮心  
作良田世代  
耕又曰萬法修  
真總在  
心何須  
他口去  
求金自  
家掃塊  
清涼地  
學個泥  
人道也  
成釋曰



生老病死人人有 苦樂皆從自心生  
 心好之人命也好 榮華富貴做仙神  
 心好若還命不好 一生還可保前程  
 命好若還心不好 前程難保命難存  
 心命二字都不好 窮苦死亡失人身  
 三所以 三天是心造 十八地獄心做成  
 四生六道是心化 三災八難亦心生  
 瞋怒心造地獄生 慳貪心造餓鬼城  
 愚癡心造畜生做 欺慢心造修羅門即非他

桐廬縣邵天慶公專言修好心學道訓合家子女皆正心修身又勸鄰人盡學好心一日有何點仙過此仙隱羊山修升度公至仙基石下騎鶴上昇此石上昔有郭翁仙修道出入乘箬葉歸同仙侶  
 上界仙佛聖賢中界神祇物類下界地獄餓鬼皆是善惡二心所造所以三教聖賢務要勸人改惡向善存仁義忠孝心做賢良方正人故云皇天無二法聖賢無二心俱望世人為善學道正心修身的意思  
 奉新縣樊景成公從幼齋戒學道結廬於華林山隱修此山昔有浮邱翁隱修求師授直指衆多公專教生徒煉性養丹不教衆學好心成倫公一日出定升天神令往左天門進內逢一徐從事仙青州人隱朗州緣羅山修升公問曰此中天門是何人可走仙曰是功行兩備凡聖雙全先為善正心次修身煉性人可走公知即退謝而

卷五報應

正心修身一百

十二

禪定心造天堂住 圓覺心造仙佛神  
 圓明心造長生會 善惡心造平等人  
 故曰三界惟心造 要修仙佛先修心  
 三教經書與卷懺 總要先講心為真  
 仙佛聖賢與菩薩 總要好心上天庭  
 就是明師來指點 總要先修心為正  
 就是參禪悟正法 總要明心見性靈  
 不論凡聖一切事 總要心好有收成  
 世故 人勸 刻刻把心煉 煉得心明道也明

回後教生徒以多修心忠孝成倫  
德興縣程一新心凶極惡以打獵爲生一日納糧入城買鬼臉子六面與六孫作戲家有獵犬數十見鬼臉俱嚙六孫越打越嚙皆被嚙死後新與子俱生惡瘡夢見羣鳥嚙啄痛爛數月而死獨留婦而淫亂求吃此人太凶十惡心專打禽鳥害生靈合家身亡豈不切婦乃淫亂遺臭名  
冀州陳福山心凶橫惡不堪人勸改心不從有子年十三喜誇驕與取鳥子煨食一日有人喚云某處有鳥其子同往見路旁一城城內奇妙花街繡戶笙簫喧鬧子見異入城忽城門緊閉滿地皆是灰火四門逃趁無奔後有邨人采桑見子在桑地號哭東奔西走如癡獸一般人歸語其父去叫呼見子伏地雙足焦爛如炭子言其故父視不見城火原是桑地抱回醫藥無效而死後山亦兇病而死絕嗣無後祖宗

無望惡心人留惡心人天使異禍傷殘生不聽人勸將心改故受兇死做孤魂  
清江縣張天保幼失父母外婆撫養極有文才不第心多惡毒口過不忌輕師慢法詔罵善人談人過惡一日往北地販馬過常玉山路逢強人將保銀兩劫去挖其兩目割碎舌尖耳鼻口角性命求脫討飯回家偏身又發爛瘡妻污不從淫於四方忽乃保思悔心總爲惡心所報當夜夢神告曰你前生本惜字紙該還費報因爾輕師削去桂籍又你前生不孝父母受孤報不捨分文貧苦報今世眼剜大眼報誑罵善人割舌報講人淫亂妻淫報誘人修行爛死地獄報今日知你回心故我特來指化賜汝瘡愈保夢覺感悟隨吃素勸人妻聞亦覺回心从夫願同求化度日得生一子復成家道夫婦同勸世人壽至八十同逝凡言初坐參禪心意難定之人將坐旁置

卷五報應豆治心

參禪悟道百零一

|         |         |
|---------|---------|
| 明心人走天堂路 | 黑心人走地獄門 |
| 心若好是般般好 | 心若不好枉做人 |
| 我今指你正心法 | 速去速收定玄門 |
| 心本無塵何用洗 | 因無正念受迷塵 |
| 心本無病豈求醫 | 因心妄動受災刑 |
| 妄念一起神昏亂 | 神昏六賊擾紛紛 |
| 六賊攪亂心無主 | 輪回地獄頃刻生 |
| 故勸學人難貪求 | 先學萬事無塵心 |
| 無心要修無心道 | 修得無心道便成 |

但能心中無一事 不禪不坐是功程  
故要眞精無漏洩 先棄塵心朗朗明  
塵心不淨神難定 先守方寸靜坐身  
一佛二佛千萬佛 盡修自心無別因  
一教二教千萬教 不教修心非爲眞  
此爲儒門長生訣 快學心好做眞人  
朝聞夕死逍遙樂 永享清福萬億春  
我今不說修心好 再聽參禪悟長生  
且說參禪悟道亦要先把身心煅煉的好

二小瓶如心起一正念投一白豆於瓶起一邪念投一黑豆於瓶日日要增白多後到黑無可做靜極工夫務要時時進其多少待靜至極守至篤恍惚一點發動務求真師口訣可用採取升提封固又或可念佛定心做起能靜定者不用諸法更好劉仲思公初坐禪難定專以默念彌陀方半年於定中見佛光照耀遍地金色次一會見彌陀垂手下雲接公進寶池邊佛指水曰此是八功德水汝可飲之身心輕清徧體香彩你復還世勸人修養身心自可再參悟幾年某日某時接你歸天

溫州府伊聖德公從幼好道入華蓋山隱修此山日第十八洞天不求明師指點心無定向用黑白豆治雜念心有桓闔仙憐其堅切傳以心印公修十四年上升此仙出梁時修九年騎白鶴升天

贛縣何世恩公隱家內學道參禪用黑白

先學做人一點弗可差錯身心一點弗可妄動要刻刻定住幻門時時擔掃心地做抱元守一工夫用萬法歸宗靈機允執厥中時行時止不動自動不轉自轉常運腹內無字真經時別泥丸有意主賓待等霹靂一聲後可采養靈胎仍要冥心靜覺管養十月三年靈胎初出要歸原為化衆生莫喜歡化無所化斷形相虛空粉碎可

圓收

豆治雜心安想至年餘純白無黑有柳宏教仙引公至玉房山搭廬隱修十年昇天此仙出唐時得呂仙傳上升此山在贛縣東南上有玉屋瓊室累朝多人隱修懼師羅長者曰從幼好道參禪身長三尺忽有釋迦佛往度令長者皈授正法眼藏未幾乃長者亦化三尺侏儒法身所謂應以此身得度者即現此身而為說法是也西甯府鄭大量公自幼好道茹素為善行孝弟守口守心悟正法行持臥持煉至靜至虛守篤養篤滿陽生雷鳴才得采取封固成胎調養十月乳哺三年出定常時照管還即收光於內後能光中化佛無數亦不自心歡喜歡喜恐著魔鬼又不洩露洩露恐有纏壞煉到化無所化空至以空色無見色形無見形才可圓明忽有趙炳仙與唐韓康仙接引上升此仙益州人向賣藥濟貧一日自吞丸乘鶴上升趙炳仙能

百用事物皆有道 忍辱久遠不離身  
煅煉為次行為上 佛道容易人難成  
有功無行名無足 有行無功目不生  
功行兩全俱足備 然後學做聖賢行  
天下無事吃飯難 世上有道最怕心  
修心養身易與難 難中容易易難論  
一要閉口三分道 行事舉步守玄門  
二要先守養命寶 精神氣血貫身盈  
三要一點心無念 不挂塵垢半毫分

咒枯木生果，猛虎伏地，強人不起，後同伯道劉道恭二仙皆騎白鹿上升。後三關者，尾闾在底尖，小乘人用羊車至此，夾脊在腰骨上，大乘人用鹿車至此，玉頰在後，煩骨上，乘人用牛車至此，最上乘人用白牛車，車轉崑崙，運至黃庭，在臍下，結成聖胎，有如此之功力，可謂不洩精神，氣血始得見功。靈丹藥者，上藥三品曰：精神氣，若采精之時，務要等靜到真極守，到真篤，乃丹田元氣發動，周身快樂，痒生毫竅，身心無主，實不能禁，曰精來曰淫，心速采歸原，又不可未動將動先采，又不可動後太遲失事，故要真師傳授口訣，剛剛是數，又要知下手，要知採取，要知剛柔，要知時節，要知配合，要知升降，要知封固，若有一法不知，仍無下手，枉費前功。抽添者，用呼吸轉法輪之消息。鼎者，生身之處，居南屬火，為性，爐者，保命之鄉，居北屬

四要依時行坐臥 萬法歸一氣歸根  
五要衝轉漕谿路 運行三關落黃庭  
六要採取靈丹藥 抽添老嫩要辯清  
七要安排入鼎爐 靈胎長養嬰姪成  
八要出入能變化 緊管三年最留心  
九將孩兒三歲滿 還要加工養幾春  
十工周圓兒長大 勸娘還未放兒身  
化無斫化空色相 虛空朗徹不見形  
不生不滅無來去 慧歸禪定月孤明

水為命 四時者，子時一陽而生，心腎相交，必要向北端坐，定息伏氣，豎起脊骨，運動涌泉，開泥丸，切勿神昏外遊。午時一陰而生，必要向南端坐，閉口吞精，運動神氣，切不可行走，看望，卯時向東端坐，酉時向西端坐，上弦者，自初八初九，此日真陽長化，務要安心靜養，一點著力，三四者是十三十四，此日三寶正圓，最宜篤靜守。養子午者，先天為子，後天為午，故要子午前後極端加工，庚日乃天癸初生，真陽發動，務宜多用工夫，參悟清淨，又即庚子時也。寅時乃三陽開泰之時，春和之節，能氣運精生，宜多靜坐，靜定一切，要用心空虛，無即正之寅月也。又逢甲庚之日，更要靜定，又言寅戌二時要加工，子午卯酉緊留心，心術不可得罪於天地，言行要留好樣，與兒孫。世事讓三分，天空地闊，心地培點，子種孫收。要足何時足，知足便足，求閑

待等此時無妨礙 天地有壞我無傾  
我今天機難盡洩 再求名師口訣因  
要傳直指玄妙語 能結靈胎養真人  
四時真香無間斷 上弦三四加工行  
子午庚寅工多用 性命全在頃刻爭  
我今不說用工事 再聽參禪煉虛形  
又說參禪務要煉一個清淨無事的工夫  
身心不動一事不起 口不思言腹不思食  
為清人法雙忘 虛闊無邊 日無景象 夜無

卷五聯句

清淨無為百零二



不得閒偷閑便閑，萬事隨緣便是孔門。素位寸心無愧，方成孟氏廣居。愛惜精神，留他日擔當。字宙蹉跎，歲月問何時報答君親。閉戶即深山，不必深山習靜。居頭皆白日，何用白日閑遊。事事難上難，舉步常慮失墜。件件想，一思渾身都是過差。囊無半卷書，惟有虞廷十六字目空。天下士只讓尼山一個人，要好兒孫須方寸中放寬一步。欲成家業，宜萬事上吃虧三分。錦上添花，喜悅人意，雪中送炭，感格天心。淡飯食餐，世界做完空手去。粗衣穿件，轉輪原是赤身來。積金積玉，莫如積德。問富問貴，只須問心。靜坐常思，已過閑談。莫論人非，善為至寶。一生用著不盡心，作良田百世耕之有餘。孝莫辭勞，轉眼便為人父母。善無望報，回頭且看爾子孫。欲識今世興衰，須開先人作事。要知後世禍福，當思自己行為。如

夢寐為淨。此字極好極難。務要勸人篤守為妙。若能守得一刻清淨，轉世有十年洪福。守得一日清淨，轉世有五十年洪福。守得十日清淨，轉世有五百年洪福。守得百日清淨，臨終即成天仙。守得千日清淨，臨終即成諸佛。所以參禪須要守清淨為上。悟道全要學無字為真。故謂

參悟玄機亦收心 先煉自身萬法清  
身不動來心不想 口無言語為清人

何須折亡身，出薄言，做薄事，存薄心，種種皆薄。如何兇災惡死，多陰毒，積陰私，事事皆陰。做個好人身，潤心安魂，夢穩行些善事，天歡地喜，鬼神欽。施智巧而去貧窮，雖巧未能多發迹。恃文才以求顯達，有才何不盡登科。莫道無神明，試看水火雷霆之殺人，究竟是誰作主。休言不報應，亦思禍福壽夭之異路，因何必定分開。貧富本無常，莫把眼前作準。窮通雖有數，總从心上推移。做幾件惡事，任你教訓妻兒，未必男端女正。存一點善心，被人侵去財物，自然東來西去。在生日心兇，個個怕你。到此時情急，事事由人。行兇無報應，不知折福於暗中。但得自身免禍，造惡有兒孫，幸賴陰功於祖上。必然後代破家。我心焦天地不心焦，把我與祖宗善惡通盤細算。你膽大神明更膽大，將你其妻兒老幼逐個消磨。處處發慈悲，也是

日不思景夜不夢 心廣虛闊世外行  
此淨工夫真難做 勸人篤守二字因  
若能清淨一須臾 勝造如來塔三層  
一刻清淨十年福 與你轉世享遐齡  
清淨若能守一日 五十年福不虛文  
清淨若能守十日 五百年福享在身  
清淨若能守百日 臨終天仙穩有分  
清淨若能守千日 臨終成佛坐蓮心  
要修清淨先保養 一切色景早了清

一點良心何必笑我痴愚之漢時時說因果無非勸人行善休要指為迂闊之談貧窮忍耐三分孽盡時貧窮可免富貴奢華一世福淺日富貴難留自己做好人必定子孫分受誘他行惡事誰知獨我先當修仁修義修福祿學好學巧學貧窮修己好克己好守己也好忍人可讓人可害人不可處世讓一步為高退步即進步張本待人寬一分是福利人實利己根基休怨我不如人不如我者甚眾休誇我能勝人能勝我者更多退一步行即是安樂法道三個好廣結歡喜緣慾不除如蛾撲燈焚身乃止貪無了如猩猩酒鞭血方休世味濃不求忙而忙自至世味淡不偷閑而閑自來圖未就之功不如保已成之業悔既往之失不如防將來之非說短說長寧說人長莫說短施恩施怨莫施人怨且慢說人且

把自己說說不肖談命好將天理談談不吉之事切莫為恐勞神費力無益之言切莫說恐惹是招非飢乃加餐蔬食美如珍味倦然後睡草榻勝如重衾口舌討便宜從來何益心腸用寬厚到處堪容忍得氣吃得虧安身大寶忘些情割些愛立命真符忠門孝門善門個個此門宜進步說得學得行得人人三得要留心佛祖無奇但作陰功莫作孽神仙有法只生歡喜不生愁天地無私為善自然獲福聖賢有教修身可以齊家讀可榮身耕可富勤能補拙儉能長摩竭提國有無數鸚鵡在林中隱修清淨一日有釋迦佛往林前經過以鸚鵡王飛空迎接叩願世尊留蔽林一宿使我供養佛以應許令眾鸚鵡皈投正法眾多生歡喜信心數年皆臨終同升惺惺天宮費張房仙從壺公仙人山于羣虎中公使

卷五報應

清淨無為百零二

煉到虛空無罣礙 方是無為念真經  
萬緣頓息毫無念 恍惚晝夜定南針  
一念不生四相忘 萬法歸一守玄門  
不記歲月年和日 如癡似醉懵懂人  
心中徹悟明如月 意外守分暗似雲  
常念性上無字佛 時誦命內有情文  
此經不比平常念 閉口無形朗朗明  
耳聽尚隔三千里 口誦又隔十萬程  
不在紙墨文字上 只在方寸藏中行

有人若得其中理 何必深山遠方尋  
走破鐵鞋無覓處 得來原在眼前存  
一法掃盡千張紙 半句無言念多經  
舌抵上齶赤龍下 口如封餅漕谿升  
煉得性命機關活 千經萬卷在雙林  
自己彌陀親見面 方知念佛有為尊  
螺螄殼裏做道場 誰知喧嘩假哄人  
十字街前通天堂 曉得西方路近真  
目前常點無油燈 方知半夜有日明

房獨留一處不懼。又公臥于空石令室中。用朽索懸萬斤石於心上。有衆蛇來齧索。將斷。房亦不驚。公又令其食鳥糞。中有三蟲。臭穢不堪。房心怕污。不食。公曰。汝既修身。心虛。聞何生嫌污。我今不度。你著相之人。與一竹杖。使你騎之。任往何去。若至家。可投杖于野。及歸。投杖。願視杖化龍而去。房悔。再極煉清淨虛心。而升上界。李退夫公隱南嶽山。修煉學道。一日采藥。至深山。見二仙坐松樹上。著碁。夫跪求仙帶度。忽旁現一美女。公反頭顧視。不見二仙。此若修到無身無心。有何還顧美女。因不修虛心。而顧美色。以失仙位。天親公是無著公俗弟。親公造五論。涅謗正法。一日無公與弟同館。臥宿。無公至夜半。誦無字大乘一偈。親公聞偈。豁然開悟。隨悔謗法。有過。以執刀欲割自口舌。無公空伸一手。托住其刀。曰。你昔口舌謗謗。今

以口舌贊助親公。遂從教授。後造大乘論五百部。以天竺國人。稱為千部論師。黔陽縣華茂廷公。向愛學道。修身以存仁德。好心。并做好人。又每日多勸人行忠孝節義。并勸戒財色酒氣。凡為傳子一事。務擇一切。避忌與丙丁忌日。又擇天明清和天德月德之日。又合婦之經候。一時候。婦到氣蒸和熱。昏悶。思慾難忍之時。此的候種子之法。此時若逆行成丹。故公二子皆多。才能壯健。後公凡事託子。以篤學清淨。無為三年。忽有羊權仙。度公往羅公山。隱修十年。上升。此山在湖南黔陽縣。週五百里。昔羅公仙成道。故其名。又上權仙。是與孫羊欣仙同修。得緣華女仙。傳於湘東山。隱修。白日飛。遞。皆得上升。四川儀隴縣趙節婦。以苦守節。孝。从幼持齋。受戒。篤孝。公婆事畢。守墓三年。後入抱朴菴。隱修。忽有酈氏與景華二仙。姑度婦。

卷五報應

粗言話說百零二

這些妙處都見面 切弗洩漏半句音  
若還能言講道話 卽時災魔到來臨  
人言有句常言道 寶藏庫內道藏身

故言知道易。信道難。行道易。行道難。行道易。得道難。得道易。守道難。勸人篤守為妙。

寶不藏來便著賊 道不藏來便魔侵  
一身藏道無漏洩 獨步青霄上雲程  
此功到時工要緊 日夜清淨更殷勤  
用到八九年數滿 快樂萬億一體新  
天地有壞山有崩 仙佛逍遙無滅生

我今不說逍遙事 再聽粗言一番情

且說我有粗言一番。請大眾聽聞。若修出世工夫。總要先棄凡心。色心。血心。要當無我無人一般。切弗可貪瞋癡愛。要學慈悲。忍辱無為之道。眼不可看望。耳不可聽聞。鼻不可歛香。舌不可嘗味。心不可思想。意不可顛倒。除雜念妄想。以養精。昏多妄出除暴怒言語。以養氣。除思慮。看夢神失脫真精必望以養神。弗久行住坐臥。少喫鹹酸苦辣。

至鳳山上升。此山在四川大甯縣觀音  
中。上有月屈雲岳鈞雪玉環浮玉寶蓋四  
岳抱朴菴。在金城山北。昔有抱朴仙隱修  
河南鄺仙姑。與夫伊用昌仙同修上升。景  
華仙是黃環公之女。得韓終仙傳上升。  
無字古經並無聲色。又無傳句。自靜極  
所生。自然而活。活動動朗。朗明晝夜  
不絕。如車之轉。轉過前三田。後三關。上下  
鵲橋。涌泉泥丸。天根月屈。如日月之運行。  
此謂法輪常轉。度衆生。故曰無字真經。轉  
一轉。極樂西方在眼前。又曰受人萬兩黃  
金。頃刻消。若出家人不能轉無字真經者。  
如受施主一粒米。晝夜轉對合。如若不  
道。披毛戴角。還又有俗人言口口相傳。不  
用紙筆者。爲無字真經。非也要年少上乘  
之人。求明師指一定。向用靜功七日。可知  
再用百日煉精。十月煉氣。三年煉神。九年  
飛升。中年人加倍。老年人又加倍。又俗人

弗多飽多飢。弗寒衣重擔。要調寬心緩意。  
休行鬧市樂處。弗喜怒哀樂。要戒定禪慧。  
獨坐單眠。飢餐渴飲。常誦無字古經。專念  
己身彌陀。一時弗離開。一刻弗忘記。弗逼  
氣弗著相。先調氣勻。後閉口運。此謂修道  
工夫。弗必一切異學。今有一等習法學咒。  
做金石工夫。吞符飲水。收雲霞清氣。采日  
月精華。日名黃精食之長生運氣沖頂。嚙  
息結丹。還精補腦。服藥成胎。做八段錦。運

用通氣之法。雖則應驗極速。非乃自然之  
法。必過引庸人信心而已。又若運得轉者。  
卻病延年。運勿轉者。腦漏脂脹。况且爲人  
晝夜有二萬七千呼吸。一萬三千五百息。  
但能息息歸根。可保長生。况乃人能常清  
淨。天地息皆歸。若人清淨。乃天玄虛之氣。  
歸於人生。若人妄動。乃人玄虛之氣。歸於  
天地。你看乃日月之運。若有頃刻留停。總  
爲節度不準。陰陽不和。年必要犯水旱。又  
有日月薄蝕之期。大地多有遭災。遭難。故  
人要得自然。而然百脈流通。陰化陽生。所  
以要煉一年易氣。二年易血。三年易精。四  
年易脈。五年易髓。六年易骨。七年易筋。八  
年易髮。九年易形。形易而變。變而化。化無  
所化。可成道乎。又言人之氣。運子時運到  
尾閭。丑至腎堂。寅至玄樞。卯至夾脊。辰至  
陶道。巳至玉項。午至泥丸。頸孔下未至明  
堂。兩額中申至膻中。兩乳中酉至中浣。戌

六字訣。食松柏。煉飛遞。撮土撮砂。煉骨煉  
筋。打七煉魔。抽鉛拔鴻。視頂門。看鼻尖。守  
印堂。持良背。想丹田。觀心竅。熊經鳥伸。鶴  
舒龜縮。出神入定。靈遊天關。默朝上帝。書  
符奏籙。瞻星踏斗。餌芝服朮。修合丹藥。守  
臍帶。運雙睛。摩臍輪。搖夾脊。攬外腎。轉轆  
轤。三峯采戰。食乳對爐。閉息行氣。屈伸導  
引。三田還返。雙提金井。曬背臥雪。休糧避  
穀。忍寒吃穢。搬精運氣。定觀鑑形。長座下

至神關亥至丹田，又言人之精血，如同潮汐，潮日陽，汐日陰，故子時陽生，潮生於子午時陰生，汐生於午，即夜潮。又人一月有三日明生，王陽長是六十七十八，故十八太潮。

仙遊縣余元魁公，向居深山，全家齋戒，為參學儒理，正道公年廿四歲，傳二子妻亡，不肯再娶，忽有二少女求宿，公言家無女，伴不可，女哀曰：天黑雨至，求君慈悲，公心慈難卻，女至三更，到公牀前，求為後妻，公不從，女強之，公怒罵往逃，女即化男，曰：公休怒罵，我是仙女，特來試化度公，我今有仙童女與公家中管養小兒，公可每年回家往視一次，今與我同往古重岳，隱修上升，公從之。此岳在福建仙遊縣，上有石屋十餘所，皆神仙居之。上二女，一是董唐方，公義女，董上仙姑，遂州人，昔修脫殼飛升，一是四川范志立仙姑，女化為男飛升。

四川南充縣單一先公，向居鶴鳴山，是全齋戒學道，布施為善，一日公同友過三仙樓遊至玉臺山，得張滋仙傳言：一切做作著相修法，俱要撇得乾乾淨淨，獨悟清靜，虛無可得，公從之，叩謝，即速回家，付傳合門，同修十餘年，拔宅飛升，鶴鳴山與太邑縣界，上有廿四岳洞，多有靈鶴飛鳴，昔有謝自然仙在此山修升三仙樓，在四川涪州北，昔有爾朱蘭真王帽三仙在樓圍碁，玉臺山在四川閬中縣，上有翠玉遙臺，張滋仙是與子元宗仙同居龍虎岳洞，隱修，又至南岐山白雲洞精煉，復於北斗岳上升。

三心者，凡心、色心、血心，又言過去心、現在心、未來心，皆不可得，即過去、現在、未來之事體，皆不可記念在心，又凡學道之士，若未坐者，先煉好心，好人諸惡莫作，眾善奉行，已坐者，要煉死心，死意萬法歸一，眾妙

臥間持轉誦，食已精還原，捏尾閭開關，煉小便，采女經，煉紫河車，鑄雌雄劍，以上一切修煉，俱可益壽延年。凡夫讚愛，若要成佛成仙，還是不做為妙。

以上許多好法門，皆能除病得延生，俗眼凡夫俱讚愛，要求仙佛不能成，世人欲求仙佛做，獨修清淨煉好心，一切正道與正法，俱從心裏下功程，聖賢仙佛千萬語，總言修心二字因

修心二字先下手，任君求何也得成，求仙得仙上八洞，求佛得佛上三乘，故要煉丹心先煉，煉得清淨可圓明，清淨虛靈真是道，何用做出許多行，萬般做作難靜坐，修道何必顯露形，獨取自家心地好，又取久遠一點真，一切放下歸一理，萬緣收除絕三心，虛淨寂滅無罣礙，靜到無心亦無人，勸大眾，求出世，先求無事。

莫顯又今有一等言做作敲念打七煉魔  
爲實非也不信但看一切四生修行俱隱  
深山窟穴無聲無形有何念佛念經敲魚  
做作獨取靜定久遠爲真虛無寂滅爲道  
寂安靜滅形相盡絕

枇杷利氣止咳橄欖開胃出交趾國是漢  
武帝破南越得來又名青果又名諫果又  
名忠東又南人曰格覽甘蔗止虛熱紅白  
崑崙蔗白曰竹蔗又名臘蔗小曰荻蔗又  
有青皮蔗藕補中益氣西國來櫻桃益脾  
多吃虛熱小入忌又名朱桃橘子聚痰開  
胃梅子平梨頭產婦忌桃子微毒木治鬼  
崇李子微毒忌蜜石榴病人忌損肺氣是  
張騫使大夏新羅國得來杏子有毒損精  
神筋骨大菱損陽二角白菱三角四角曰  
菱總名曰水栗凡葵花向日惟菱向月葶  
薺發病傷丹藥薑皮寒肉熱開胃利氣治  
風寒去臭穢多食損智煉丹人不宜多吃

麥白治腸胃辛乃多吃滯氣藩茄閉氣不  
和米食不化茄子損精神熟茄過夜食生  
瘡毒柿餅通耳鼻氣忌羊蟹栗子益氣  
耐飢荔子通神益智多吃發熱出福建曰  
上四川中嶺南下圓眼治五臟邪氣安心  
神出福建廣東四川白果止白濁多吃醉  
死忌魚鱔胡桃補腰黑髮多喫起風痰是  
漢時西域來白豆黃豆黑豆刀豆豇豆  
豆油宜喫豆腐宜喫時漢時淮南王安作  
蠶豆多喫發脹菘豆宜作枕脾胃弱忌匾  
蠶豆不宜多喫菘菜不可多喫起沙冬  
芥菜開胃清神春芥宜少吃蘿蔔菜消食  
化痰根可充飢出諸葛居處故名葛菜  
根生食傷血菠菱菜是西僧於波陵國取  
來又尼波維國亦獻此菜於太祖宜少吃  
油菜即芸薹菜又名香菜故曰香油有毒  
損陽散氣發百病種病根生竅蟲起淫妄  
又曰葷菜供佛不飲供燈者香明如齊戒

卷五吃物忌物

粗言話說百零二

二十一

|     |     |      |
|-----|-----|------|
| 過去事 | 現在事 | 心不提念 |
| 未來事 | 也不可 | 思前想後 |
| 去惡心 | 除妄念 | 須行忍辱 |
| 掃貪瞋 | 滅癡愛 | 要用慈悲 |
| 眼不可 | 看四方 | 閉目存神 |
| 耳不可 | 聽人言 | 養耳凝韻 |
| 鼻不可 | 分香臭 | 調息和平 |
| 舌不可 | 貪滋味 | 齧牙抵根 |
| 心不可 | 起妄想 | 定住幻門 |

|                              |     |      |
|------------------------------|-----|------|
| 意不可                          | 有顛倒 | 弔在雙林 |
| 身不動                          | 水朝元 | 精還寶足 |
| 心不動                          | 火朝元 | 氣滿神圓 |
| <small>性不昏 性即真意 意動化火</small> | 金朝元 | 魂藏夢絕 |
| <small>命不沉 命即元氣 意動化水</small> | 木朝元 | 魄定淫忘 |
| 意不散                          | 土朝元 | 金丹成就 |
| 閉目罌                          | 上田久 | 神足清甯 |
| 中田久                          | 心明朗 | 氣得長生 |
| 下田久                          | 陰化陽 | 春和物新 |

煉丹之人，妄吃此油，此菜為真葷假素，轉世定無善根。蒿菜忌葫荽，早筍滑腸發氣，大筍散氣，毛筍宜和冬菜吃。絲瓜煖胃固氣，經霜發瘡，毒落髮，南瓜發脚氣，宜吃。忌羊冬瓜，去積宜吃。經霜返胃甜瓜，生痢發脚氣，葉搗汁塗髮，生王瓜多吃發沙。菜瓜多吃腹脹，西瓜多吃冷病，是五代時蕭翰西域得來，鵝子瓜多咒起沙，死如有明師看準，兆頂頸空三分深可救。米重體，杭米補脾胃，益五臟，是唐時古城來，糯米多喫發熱閉氣，粟米宜吃，蘆稈補脾胃，麥輕身，大麥宜喫，小麥多喫發氣，有寒蕎麥忌豬羊，六穀暖氣耐飢。炒糖熱甘蔗煎冰糖，有蛋青素人大忌吃。麻油宜吃，芝麻同多吃，延壽葉搗水洗髮去風，花油點燈損目，交趾國安定縣有木棉樹，高丈餘，五辛葱韭薑小蒜葫荽多吃白髮，生淫，葱止臥忌蜜，韭昏精神，薑昏精神。

止臥葉如韭根如蒜，正二月出山，上有毒，地下有金小蒜，傷肝壞目，西域來，葫荽即胡菜，又名香菜，即大蒜，是張騫使胡地得來，葫葱傷神損性，又即五葷，西方是大蒜，小蒜與渠葱蒜葱為五葷，又道家以芸薹葫荽蒜韭薑曰五葷，又香椿阿魏煙皆昏神氣，又與辛同，又辣茄傷精，傷丹胡椒有毒損陽，白胡椒更忌，生薑生薑少食通神明，多食損智，花椒散氣，上白小五辛，此上葷辛之物，大損元氣，生淫，如修道求壽之人，斷斷不可聞食，若吃過此物者，有四十九日難進佛殿，又豬雞麝鹿魚犬肉曰五腥，即生肉臭穢也，又馬牛羊豬犬曰五牲，此上牲腥，如有功神，祇可飲，若平民百姓食之，永受地獄十萬八千年，多吃茶人瘦聚痰，少睡，因變白色者，忌吃，宜少飲井水，茶酒後茶傷腎，若吃還魂假茶，有雌黃黑煤石膏青花青魚膽柏枝汁，做成

卷五吃物忌物

粗言話說百零二

|     |     |                                     |
|-----|-----|-------------------------------------|
| 立要直 | 莫久停 | 慢慢坐下                                |
| 坐要正 | 莫憂鬱 | 齊腳斂手                                |
| 臥要躬 | 莫仰覆 | <small>靠背搭腹 目照上田手搭大 膀照下田搭臍下</small> |
| 切弗可 | 行死工 | 硬做硬坐                                |
| 若多走 | 氣力散 | 傷筋損骨                                |
| 若多立 | 手腳虛 | 傷精損神                                |
| 若多坐 | 血不和 | 傷皮損肉                                |
| 若多臥 | 氣不轉 | 傷肺損心                                |
| 最大忌 | 多死臥 | 神昏夢亂                                |

|                              |     |      |
|------------------------------|-----|------|
| 休好勝                          | 休習能 | 休賭力食 |
| 食有忌                          | 空心茶 | 黃昏飽飯 |
| 忌生硬                          | 忌寒辣 | 少吃鹹酸 |
| 忌朝酢                          | 忌晚薑 | 大忌香油 |
| <small>忌茄椒 茄子辣茄 花菘葫菘</small> | 忌瓜杏 | 少吃菱薺 |
| 休多飽                          | 休飢寒 | 休提重物 |
| 休煩惱                          | 休喜樂 | 寬心和意 |
| 切弗可                          | 忙吃食 | 性急如火 |
| 走要緩                          | 靜頓頭 | 四面不看 |

有害宜吃菊花白朮桑葉又若飲柏葉槐角久服輕身益壽殺蟲補陰明目延年補腦黑髮少用井水多用山泉水泡食陳宿多脚者忌吃又言山東兗州曰蒙山茶福建崇安縣曰武夷茶又茶芽曰茗香

要忌 三孽貪瞋癡邪見為意孽妄言誇語兩舌惡口為口孽殺盜淫為身孽三

苦即三界一欲界二色界三無色界三垢貪即財瞋即氣癡即色又名三毒三塗畜生餓鬼地獄又名三惡道又名三有人不肯修正道三塗有分 四諦苦集滅道

五蘊色若妄相識五事貌言視聽思五濁一切濁得法不明二見濁現景多妄三煩惱濁多得異法四衆生濁凡事不斷五命濁不得正法五趣天道人道畜生道餓鬼道地獄道又名五道加阿修羅道為六道又言戒惡轉人道十善轉天道貢高我慢轉修羅道瞋恚邪淫轉地獄道慳貪不施

轉餓鬼道愚癡妄想轉畜生道 六入施入色耳入聲鼻入臭舌入味身入觸意入法六塵色聲味香觸法六根眼耳鼻舌心意六識六欲六神皆六根所化 七情喜怒哀樂愛欲惡七難水水怨賊枷鎖羅羅鬼 忘八為人若入花柳邪教必忘孝弟忠信禮義廉恥故官員罵人曰忘八大八難邊邦末劫盲聾啞地獄餓鬼畜生八苦相交煎逼出胎之生衰弱之老疾疫之病命終之死分離別愛怨憎相會五陰熾盛天陰即冷地陰即冰家陰即無人陰即女身事陰即愚笨又曰身苦老苦病苦死苦愛別離苦怨憎會苦五陰熾盛苦求不得苦 九有若胎生若卵生若濕生若化生若有色若無色若有相若無相若非有相若非無相 十纏瞋覆睡眠慳嫉戲掉無慚無愧十使耳見身見邊見邪見見取名五利使貪瞋癡愛疑名五鈍使 十二

最大忌 走遠路 筋骨傷損

最大忌 多講話 散氣耗神

最大忌 勞苦坐 死靠滯塞筋絡不通

行住坐臥四字勤 全在不離定幻門

總要死心學無事 還要先養己身盈

身體康泰在後坐 靜修性命穩功程

修性若還不修命難保養 雖有功按病魔侵

囑付世人牢牢記 性命雙修要留心

先天精失後天補先天原精後天補足可修行

先天氣失保後天 後天氣足可養神

先天神失後天守 守得後天先天生

得此三真休尋外 無心修養便為真

若然三寶能守足 萬邪不敢到家門

氣足不思鮮美食 精足不思美嬌淫

神足不思安牀睡 自然三寶變化形

意定土安精化氣 身定水安氣化神

心定火安神化虛 自然刻刻進功程

功程到手候時采 時行時止待陽生



因緣 無明過去煩惱癡暗不了二行過  
去多造罪孽三識妄想欲投好處四明識  
諸妄成形五六入六根入塵六觸不知塵  
濁七受漸納六塵諸境八愛漸貪淫欲九  
取年壯慾盛十有欲有色有無色有又即  
三有又名三界十一生未來生千四生六  
道十二老死未來天衰死

六神即五臟心肝脾肺腎心南火曰朱雀  
肝東木曰青龍脾中土曰句陳肺西金曰  
白虎腎北水曰玄武血屬陰曰滕蛇又三  
魂居目屬陽又言一居頂一居心一居地  
七魄居地竅屬陰又言天氣為魂屬陽地  
氣為魄屬陰又言魂魄隨神出入為夢  
心念不起為坐自性不動為禪故要靜坐  
少思寡欲滿心此能養氣存神所以無字  
取靜坐一日比二日又言未坐先閉目未  
臥先睡心未行先守六賊未住先定心意  
故行住坐臥身手雖動心要清淨

要行 一足福足慧足 三法門 休中玄句  
中玄玄中玄三門 空門 無相門 無作  
門 三法忍 一響忍 二柔順忍 三無生忍 三  
乘 菩提緣覺聲聞 三祇得三佛無數壽量  
三德清淨柔軟如法 三賢十住十行十向  
總言即玄門三緣為了自己生死紹隆三  
寶超脫四生三明曉得過去現在未來一  
切等事又曰天眼明宿命明漏盡明三乘  
上中下乘又分九品 一上品 二守品 三功  
品 四妙品 五千品 六級品 七真品 八意品  
九回品 又言上品上生共說九等 四難  
諸佛難值 人身難得 好事難逢 大善難修  
四無畏 一能持 二知根 三決疑 四答報 四  
智 即成仙佛無所不知 四果 須陀洹入聖  
人處 斯陀含上天復下阿那含不來下生  
阿羅漢無生滅能變化 又曰 初果七生天  
去七生為人 二果一處生天 一處為人 三

卷五要行

粗言話說百零三

一陽生來原是道 火降水升結為姻  
穿衣吃飯常來會 無字真經如車輪  
飢者吃飯冷穿衣 倦者安眠保全身  
作事幽緩心清淨 六神和合保安甯  
雖坐不能斷思想 玄妙菩提不能生  
雖臥能斷百思想 玄妙菩提時時增  
雖住人安心不安 真經全然無轉輪  
雖行體動心不動 真經槓槓不絕聲  
行住坐臥全取定 還要心寬養精神

有時身勞心難勞 思慮不斷神難清  
飲食不節身昏重 聲色不斷心不明  
心不能明神不化 神不能化道不成  
聲故要色 有為皆斷絕 單求方寸一點靈  
穿吃閒忙時常對 依時靜坐定南針  
子時向北守心坐 午時向南定玄門  
卯時要朝東方坐 酉時向西采真經  
子午卯酉是古佛入定之時天下邪魔不敢混雜故勸修道人宜此四時用工最好  
真經要分真 假與嫩 求師口訣指分明

果四果一升天上永不下凡為人四緣衣食臥具醫藥四種弟子和尙曰比丘尼姑曰比丘尼善男子曰優婆塞善女人曰優婆夷小和尚曰沙彌小尼姑曰沙彌尼又天神人類鬼王曰阿修羅又羅剎國主亦曰阿修羅與如來相敵不及故皈如來正法於四種名下 五覺衆生覺聲聞覺菩薩覺三乘覺佛覺五禪小乘禪大乘禪最上禪清淨禪宗密禪五根一信二進三禪四定五慧如用力者名五力五眼肉眼看自身天眼看天下慧眼看過去未來法眼看棄邪魔佛眼看天上天下三界一切微細人物怪魔心內之事五誠不淫不盜不殺不妄語不葷酒五行即五氣天五氣雨陽寒煖風雨水腸火寒金煖木風土人五氣腎水心火脾土肝木肺金 六和一同戒二同見三同行四身慈五口慈六意慈又曰一戒和同修二見和同解三身和同

往四物和同均五口和同諍六意和同悅六念念佛念法念僧念施念戒念天六波羅密布施持戒忍辱精進禪定智慧又名六度六通天眼通能見十方物事天耳通能知十方隱語他心通能知衆人心中事宿命通能知前世諸事根本神經通看得出自己身內之物漏盡通得著如意寶貝即精氣神內化 七覺一擇法二精進三喜禪四念法五除六舍七定又名七菩提八戒五戒外再加戒看花聞香觀聽伎樂不上高牀即不登一切樂景八解脫一內色相二外色相三淨相四空處五識處六無所有處七非非相處八滅盡即一切解脫八聖道一正見二正思三正語四正業五正命六正精進七正念八正定十力一處非處二過現未來擊報三根勝劣四種種界五種種解六一切至處道七禪解脫三昧八宿住念九無障礙天眼十斷

剛柔配合與升降

封固調養要說清

成說胎清 更要多靜養

保守十月可產生

產生出定速 原收歸位

乳哺三年可離身

三歲小兒多照管

管至八九略放心

再管日後身長大

兒能產子化衆生

千百化身無其數

還未誇口好稱英

恐有彊神魔鬼敵

再宜修煉一虛形

化無所化成光體

不怕妖魔鬼怪精

與天同休還不滅

萬古常存如日明

天有混沌地有崩

佛在天外光更新

說求仙求佛務要戒瞋怒大醉調和四時

欲求仙佛性要安

瞋怒大醉戒爲先

此事原來傷丹藥

防失精神壞先天

又要八節調和樂

作事行動宜緩閒

髮宜多梳氣宜斂

齒宜抵扣津宜嚥

飢宜梳頭飽洗浴

飲食寒熱作定先

春月少酸宜吃甜

酸傷脾胃夏時增辛戒苦寒 肝苦肺傷

秋宜省辛鹹爲便

辣損九氣冬宜吃苦戒鹹酸 鹹傷腎水瀉

諸習十利資色增力益壽安樂辯才除風消宿食辭清除飢消渴

季月三月六月九月十二月五臟腎精藏心神藏肝魂藏肺魄藏脾志藏六府胃水穀府小腸受盛府大腸行道府膀胱即尿管津液府膽清淨府三焦曰孤府上焦在胃上中焦在胃下下焦在膀胱口此藏府中皆多變化故要四時調養

五味鹹酸苦辣甜皆有一損一補少吃為妙又五鼎牛羊豬魚粟又八珍龍肝鳳髓兔胎熊掌豹蹄狸脊鯉魚尾鸚鵡脯又曰瀉熬瀉母炮豚炮狎擣珍潰熱肝膏又曰牛羊麋鹿豕狗狼此上八珍非平民百姓所吃要有大功者可食

春曰少陽宜午時多坐不宜多眠忌鹹酸吃甜甘鹹多傷心凝血漢腎水損陰又忌寒穿暖不可受風濕宜向東方采清氣夏曰老陽宜辰時多坐不宜多眠忌苦吃

辣苦多傷肺腎宜多洗換衣服不可受暑有熱汗不可隨即脫衣不可坐臥當風平屋簷下陰壁屏堂破窗溼地冷處不可吃涼粉冷粥冷食生菜油膩

秋曰少陰宜子時多坐忌辣減酸多吃辛辣傷肝胃損元氣漸寒添衣不可受潮溼風雨宜清心寡欲時收心猿意馬冬曰老陰宜卯時多坐忌鹹酸宜吃苦酸多傷脾不可受風寒凡霜冰大寒忌火烘手足衣被沐浴汗洩若早起多痰宜微睡不言閉口靜坐安心絕慮守養

又四季皆宜少吃鹹酸苦辣甜致於茶飯等物亦不宜太過多飽傷神飢傷胃飽宜行百步不可遠行便解太渴傷血多傷氣忌飽臥怒食食後怒醉醉後吃茶水冷物風寒房事忌吃生硬粗速自死物陳臭餒饅首油膩宜吃薄粥瀾飯淡菜忌當風浴洗冷水洗手面熱汗勞汗夜露坐臥承涼

卷五雜說

萬功莫顯百零四

二十六

季月少酸甜略戒 自然臟腑保平安

春冬莫要棉衣薄 夏月汗多換衣先五日

秋冬慚寒衣加添 四季調和避風前

惟有夏月最怕寒 冷水瓜果忌口邊

一切五味少吃好 薄粥淡菜壽可延

太飽傷神飢傷胃 太渴傷血多傷元

醉後強飲飽強食 酒渴忌飲茶水 此人患多病連年

以上生道并延壽 諸人可行去病延年 再守清淨養為嚴

一年守養心王伏 二年精漏居丹田

三年靜極能采取 四年明心見性圓

五年光明神通大 六年兒女口開宣

七年一身成至寶 八年原人化金蓮

九年純陽菩提熟 十年還鄉居斗天

我今不說功圓事 再聽異工一段言

還有一切魔王怪形普告大眾切不可當

道所論或眼見五色金光清白蓬花七珍

八寶千般仙景萬種佛臺或有仙佛來往

與你說過去未來三世故事或說某日接

冷食冷瓜果。風火水濕雨霧冰雹雷電。往陰地走熟路。空屋墳冢。忌穿汗衣。風雨陰天。開懷睡露背腹。大忌重擔重挈。多言大笑。遠行急步。不可行住。即坐冷地。冷石脫熱衣。風前捉蚤虱。吃寒冷食。宜先吃熱茶。作重務亦同。如風雨雪。回不可熱湯洗。赤足宜溫水洗透。如揩脚。手宜趾縫多措。燥如身不安。宜少食。有惡心頭痛寒熱宜刮沙少食。忌多眠。春夏雞鳴坐起。秋冬日出起行。冬朝忌飢。夏夜忌飽。臥食皆忌。向北。又向北忌冠帶扣衣。坐視睡。溺犯者有魁罡神怒。錄又臥不厭縮。醒不厭伸。夜臥吃食言語。俱大損元氣。又坐處不可近墳墓。屋不宜高大。宜新造牆。宜堅厚。宜半閣。半亮。坐下宜置雄黃精一斤。避邪崇蛇。盤旁挂古鏡一面。現魔插桃柳劍一把。避魔寫避字貼門。避鬼。又忌見血肉走壁地。若穢氣。死物觸身。最敗真靈。又言胡元仁宗。

你升天。或見無數奇事怪物。兇魔美女。或耳聞鐘鼓笙簫。鳥獸和鳴。或鼻聞清香愛美。柔輦蜜味。或腦中有霹靂聲。或頂下有紅霞繞。或夢見強神追攔。或眉放奇色圓光。凡有如此一切顯現。切弗可憂喜恐怖。記壞心胸。仍要靜定掃清。一心緊對南針。萬法歸空。要壁無我無人。又今有一等怪人。口說妖言異語。或知過去未來。或有仙佛應驗。或謂現妙道奇工。或為走天堂仙

九年春夜有修羅神與天冷交戰不及。今逃往下界為魔王。在深山冷谷搜覓枯坐。懶修僧道之精氣而食。故今修道務要淨地名山淨地。多有正神來往。名山必有古人成道。魔不敢至。若無此等靈地。還是在家清淨。固室隱修。祈降魔神。那吒并祈護法。一切諸神可保。又曰不言語。養正氣。不飢餓。養耳精。不多欲。養身壽。不緊事。養手足。不暴怒。養性。不勞飲。養心。不思慮。養神。不虛詐。養德。又曰多飲傷神。多色滅神。多味昏神。多飽悶神。多動亂神。多言損神。多憂鬱神。多思散神。多睡倦神。多念枯神。眼不視藏神。魂居肝耳不聞藏精。精居腎口不言藏氣。神居心。故眼耳口為三寶。鼻不欲魄居肺。身不勞意居脾。又言若要養腎。先要養心。心不養而腎難保。若要養精。先養其氣。氣不養而精難守。若要養神。先養其精。精不養而神難安。若要養氣。先養

境。謊多談凶報吉。裝形作相。誦惑愚民。哄騙良財。或言幾日了道成功。或言要多度少人緣。如有此等異人。切不同行共隊。近有一等怪異人。萬作奇樣最鮮明。或言仙佛常作伴。或知過去未來。因或顯妙道奇工。現或裝異相顯怪形。或言幾日可了道。或言要度多少人。或言行走任我便。或言要度多少。人。或言吉地躲災星。勸君遠離這等人。

卷五雜說

其血不養而氣難足故言第一要養氣足氣化于東即頂即肝菩提花憂蓋花開放一切萬物新明氣化於南即鼻即心連花開諸佛現靈光透法眼明氣化於西即心即肺七珍聚八寶顯蟾光月魄皎輝氣化於北即小腹即腎黃河清漕谿通明珠獻現氣化於十方即偏身即脾三華聚頂五氣朝原四象合二儀和又要煉精化氣煉氣化神煉神化虛形住則氣住氣住則神住神住可守命寶又言精脫耳聾氣脫目昏津脫汗洩津即潤皮膚水液脫脛痠即脚骨痠液即益骨髓水又二物皆曰口流水血脫脈虛此大忌切不可脫又心曰神明肺曰治節肝曰謀慮膽曰決斷中膈出喜樂脾胃出五味大腸出變化小腸出化物腎出伎巧三焦出水道中膈有氣化血又言心藏神出汗怕熱肺藏魄出涕怕寒七魄隨精屬陰夜居肝心故要煉心清

明不可死睡魄化為魂可除夢寐多夢是陰肝藏魂出淚怕風三魂隨神出屬陽日居兩目目明是陽故要常照下丹田陰化為陽可得聖靈脾藏意思慮過度傷脾出涎怕濕腎藏精化志意存曰志故欲不損志腎出唾怕燥此五怕曰五惡務要大忌背有廿一節腎在下數上第七節旁又言心憶曰意意存曰志志變曰思思遠曰慮慮凝曰智此數變化原是一神所發又言氣和皮膚潤血和筋脈通志意和精神固寒熱和腑化病患少四海脾胃通水穀海在腹下夾臍四寸心為血海膈中為氣海又言肺穴臥則血歸肺肺行則運動腦神為髓海在頂百會關五湖腸為江湖氣為昇湖血為海湖鼻為漏湖肚為肚湖八脈陰脈在陰前轉陽脈在頂上升陰蹻脈在囊下守陽蹻脈在腹內存臍脈在臍內臍脈在臍中督脈在臍二

外魔若不留心避 內魔也是難脫身  
千變萬化魔無數 原來自己心化成  
心若如空魔也空 心若近魔魔近神魔本心神所化  
故言無妄不生魔 無靜原來道不生  
見怪不怪怪自亡 見魔不魔魔滅根  
見道不道道多化 見化不化道圓明  
陰多陽少生怪魔 陽多陰少仙佛成  
故勸修人心死煉 莫言怪魔當功程  
心不死絕魔不斷 修道男女一樣形

或見 美女異色奇 十分打動要淫人  
再將千樣仙景無 萬種佛臺寶光明  
或使 金童來迎接 聲聲接你上天庭  
有時滿空仙佛往 有時蓮花朵朵新  
奇色異化要撇清 再聽十工記分明  
初次工夫坐得靜 能知天地觀物新  
煞時遊徧江湖海 莫記在心悟前因  
二次久定坐得靜 半夜家中放光明  
四處能見微細物 不是妙道莫挂心

分下任脈在腰腎下

此時有三次略為前後幾日齊痛難禁一腰脊滯痛一頂門擠痛一龜頭鑽痛此以不可驚慌非病非道是水火有濁不淨之故用至極靜工夫或一月半月七日五日可退如不極靜者長拖無期或靜痛或動無或痛散成病又言修之變化無一定之理人有心意不同修有變化各異無非是大略意思斷斷不可一定規矩為執相廣昌縣朱女仙姑自幼學道持齋坐靜室以行節孝悟清虛以修無為素衣舊服不用點飾粧錦守口重身不學奇能怪巧故言全無學則學道全全精學則學道無女如此日夜常守清淨一切奇異變化皆不在心只管覺悟清淨萬般妙顯境界盡不著眼專念無字經佛至十有餘年忽現一南陽仙姑并諸仙姝女接上天去偈曰真真大道米貞志上上功成節孝心行得一

生年壽盡何愁迷路遠天庭又曰大道收圓無別言堅心久遠自成仙萬緣境上皆無我是然散手到尊前南陽仙姑是西漢成帝長公主出配王威仙與夫同修成仙常熟福山鎮陳一清年四十得子常持鳥槍打禽獸當菜一日子年七歲患痘毒遍身皆紫跑每跑如鐵子一粒痛爛癩狂而死父心大悔即日齋戒學道不訪明師指教隨往隱避庵中靜參七十日一心專想仙佛來度果有無數仙佛來往不絕日夜磕頭求拜頭破肉落不知痛痒如此著魔顛狂而死總為打銃多傷物命又無明師之故偈曰君欲求真煉虛清現真定是不真人若無師傳專思想定與魔王做點心四川徐長安幼不讀書人以聰明自入陰山靜修坐於冷屋關內一心專想成佛至二年果有佛說你某日某時紅化升天安自將乾柴推圍焚燒至半死痛爛數年偈

卷五報應便蒙歌

萬功莫顯百香四

二十九

三次工夫坐得靜

猶如碍火燒頂門

亦非工夫亦非病

莫吐言語聽雷音雷音寺造方寸

四次久定坐得靜

渾身虛飄往上行

開眼能見天堂寶

非生歡喜莫吐文

五次工夫坐得靜

只見兇鬼惡強形青眼紅髮綠睛獠牙

六要驚慌莫猜疑

原是本身化怪神

我淫久定坐得靜

能聞香風見佛尊

七生歡喜莫稱道

莫向他人說功能

七次工夫坐得靜

腦響腹振現光明

萬道金光堂堂照

全當不見念真經

八次久定坐得靜

忽聽音歌佛曲聲

能曉過去未來事

莫吐言語半毫分

九次工夫坐得靜

能觀三界九天門

並非五眼圓明照

還是神瞳反照形

十次久定坐得靜

自己全然不知身

猶如枯木無痛痒

還非涅槃性歸靈涅槃還未是歸虛

一切現景還未道

切難談論記在心

更有做作最不是

難哄世上假弄真

曰修道原要不染塵因有身心著相行迷  
心貪妄想成佛也著魔王受災星

便蒙歌 開了門地要掃販人家要起蚤畏  
天命奉祖考孝爹娘敬兄嫂粗布

衣菜飯飽守田產勤儉好夫與妻和順好  
官錢糧要早了成家子冀如寶敗家子財

如草酒肉多弟兄好急難中朋友少親眷  
好是姻道鄰里奸扶家寶舅姑好媳婦寶

父子好兒孫孝兄弟和無多少合家好進  
財寶凡人家發達早行好心天地保

凡學愚人要學吃虧多裝猥笨萬事撇清  
六根煉死此成純陽法則可得長生故曰

人有一分陽不死仙有一分陰不成又曰  
四聖六凡皆是一點陽氣所生

聖書雜句 君子上達小人下達君子中庸  
小人反中庸君子懷德懷刑小人懷土懷惠君子坦蕩蕩小人長戚戚君子不可小知而可大受小人不可大受而

可小知君子居易以俟命小人行險以徼  
幸君子喻於義小人喻於利君子賢其賢

而親其親小人樂其樂而利其利君子周  
而不比小人比而不周君子求諸己小人

求諸人君子之德風小人之德艸君子闔  
然而日章小人的然而日亡君子易事而

難說小人難事而易說君子相而不同小  
人同而不和君子泰而不驕小人驕而不

泰君子有三畏小人不知天命而不畏君  
子學道則愛人小人學道則易使君子莫

大乎與人為善小人閒居為不善君子遵  
道而行小人半途而廢君子而時中小人

而無忌憚也君子謀道不謀食小人而徒  
饋歎也君子固窮小人窮斯濫矣君子有

九思君子之道費而隱君子之道談而不  
厭君子素其位而行君子依乎中庸君子

之道四故君子必慎其獨也是故君子先  
慎乎德是故君子有大道必忠信以得之

卷五聖書雜句

萬功莫顯百零四

如今道法千千万 皆說都是正道門

那個肯說自己錯 總道會講是真情

所以正道難逢遇 不肯現真失功行

故謂小術多相信 現真哄騙引世人

那知形色都不是 見真原來不是真

君若要問真功事 萬緣放下學愚人

捨得百欲身無我 學了愚人道也成

此學到會純陽足 何須向外求他們

今有一等邪妄輩 未修隱靜稱功能

身裝佛樣言妙理 說凶道吉哄世人

幾部工夫可傳做 得箇金丹在我身

三頭五日功可見 逼光非真 七日金丹四九成 忠丹非實

要度男女都成佛 我領佛命度衆生

裝出樣子皆成相 文質斌斌做出形

聖口套 機語來哄騙 富身作 模樣嚇愚人

哄得世人多相信 講得白齋為 游死尸為走 如當活佛敬他們

要財要物般般有 師叫 先生不絕聲

不避男女真當佛 富可防避 問句句語當金文

君子遵德性而道問學致廣大而盡精微極高明而道中庸道不遠人人之遠道而遠人是道則進非道則退朝聞道夕死可矣大學之道在止於至善知止而后有定定而后能靜物有本末事有終始知所先後則近道矣欲修其身者先正其心壹是皆以修身爲本盪之盤銘曰苟日新日日新又日新道善則得之不善則失之矣十目所視十手所指其嚴乎總前四章統論綱領旨趣後六章細論條目工夫天命之謂性率性之謂道修道之謂教道也者不可須臾離也可離非道也大哉聖人之道莫見乎隱莫顯乎微致中和天地位焉萬物育焉中也者天下之大本也和也者天下之達道也得一善則拳拳服膺而弗失之矣發育萬物峻極於天南方之強與北方之強與博學之審問之慎思之明辨之篤行之道之不行也道之不明也道

其不行矣夫道不行乘桴浮於海孔子曰道二仁與不仁而已矣孟子曰深造之以道欲其自得之也學問之道無他求其放心而已善養浩然之氣至大至剛也朱子曰讀書將以求道陽氣發處金石可透精神一到何事不成子思曰苟不至德至道不凝焉子夏曰君學以致其道易曰一陰一陽之謂道隱惡而揚善董仲舒曰正其誼不謀其利大學云惟善以爲寶仁親以爲寶仁者以財發身中庸云素富貴行乎富貴素賤行乎賤素患難行乎患難生財有大道生之者衆以義爲利易曰聖人能以美利天下三字經曰人之初性本善性相近習相遠也雖有惡人齋戒沐浴則可以祀上帝齋明盛服所以修身飲食之人則人賤之謂養小以失大子之所慎齋戰疾齋必明衣齋必變食齋之爲言齊也致齋三散齋七雖蔬食菜羹

成佛 密囑私傳你 法寶金旨不 風可聲漏

口中 蓮花說 多得 忠孝滅五倫 誰知

口那 善首心貪愛 後要 身墮惡 超魁 生不

一口原是糊言語 滿身 粧出是假情

貪惟 不除原是假 還有 粧出樣 幾子 分好

故勸世人修在己 只從 自己度原人

離塵向覺求清淨 吃素 爲善到是真

忠孝節義原是道 賢良 方正亦是根

慈悲忍辱眞修福 仁義 禮智道便生

正心修身原弗錯 久遠 堅心總得成

又言十難之苦皆爲修人不肯虛心靜養

的緣故所以精不能滿神不能足氣不能

化血不能和力不能猛故多擔閣工夫

本身受苦非災星 因人工 緩不死心

故勸修人身心死 心死 原來少災星

要煉真空虛無極 切弗 工緩多苦辛

一次工緩多受苦 難升 尾閭恐回行

二次工緩更難進 夾脊 關下分難升



瓜祭必齋如也。夫子曰：斷一樹殺一獸，不以其時，非孝也。又曰：舜之爲君也，其政好生而惡殺。孟子曰：見其生，不忍見其死，聞其聲，不忍食其肉。是以君子遠庖廚也。又曰：親親而仁民，仁民而愛物，無惻隱之心，非人也。曾子曰：樹木以時伐也，禽獸不可傷也。朱子曰：天地一無所謂，惟以生物爲事。人念念在好生利濟，便是天地了也。禮記曰：不以火田，毋焚山林，不麝不卵，即不取小獸與卵，毋殺孩蟲，不殺胎，不覆巢。又曰：天子牲孕弗食也。諸侯無故不殺牛，大夫無故不殺羊，士無故不殺犬豕，庶人無故不食珍，即不食酒肉。又曰：君賜生，必畜之。邵子曰：好生者，生之徒也。好殺者，死之徒也。有湯出野，見四面之網，湯去三面，諸侯聞之，湯德至矣。衆推爲君。周魯君置放生池八十一所，令衆放生。唐太宗見魚躍乳，令去網而止。魯公見罟網而棄之。

唐肅宗賜天下放生池，刊碑不朽矣。宋仁宗忍飢，曰：甯忍一時之飢，不忍起無窮之殺。宋高宗十八年，悉詔郡縣，每置放生池一所，放生。宋哲宗見親折柳枝戲之，帝曰：放春萬物，不可無故折之。又帝在宮中，盥吐漱水，以緊避蟲蟻。元帝曰：殺之者，國有刑法，食之者，又有禍愆。明太祖曰：太牢即牛羊，非常用，夫儉可以制欲，淡可以順性，徒增傷物之心，何益事神之道。晉董奉公棄侯位學道，善醫濟世，不取分文。醫一重病者，要他種杏五株，輕者一株，園中作一大倉，話人曰：買杏者費必經報，以穀於倉，杏令自取，有杏多取穀少者，或失財，或病家，後人不敢多取。公將穀每年濟貧，自煉虛無死心，逍遙白日上昇。萬載縣李建生，公平日作事多怕神，祇看見若無人處作事，更極小心，常念頭上有神一點，不敢妄爲。每逢聖誕，朝晨焚香點

三次工緩最更難 玉枕關中難透奔

四次工緩難射鍋 蘆茅穿膝亦難明

五次工緩百節疼 身軟眼花如病人

六次工緩苦陽關 如陰針刺呻綿難 痛九次能死縮不活

七次工緩病崑崙 如火燒頂有數旬

心死靜極者如洋鋼一圈痛十數日止或不靜極散痛延挖

八次工緩竅中疼 耳痛嘔熱口火生 耳出氣眼出神口出火

九次工緩病在腹 童男真女腹如蟻 初起滿腹大

十次工圓道可全 四聲霹靂方是真 次丹成寶足

九九原有八十一 個個修真受苦刑

皆爲修人心未死 去濁還清退洗新

若能早煉心虛盡 也無痛苦病魔侵

因你喜怒心不定 七分魔來病三分

故勸未坐心先定 心不死來枉修行

我今不說魔難苦 再聽逍遙十次因

一次逍遙驟歸爐 十方朝拱拜真僧 北辰居而衆星拱

二次逍遙二脈通 督任二脈 八脈又通病離身 二手六脈斷

三次逍遙舍利成 一日舍利珠一摩尼一如意 光透重重照原人

燭朝天禮拜以合家齋戒并忌淫穢動蕩  
又遇四時朔望素供奉祀若家得新物先  
敬佛神次敬祖宗三敬大人然而衆食又  
常勸世人多敬天地佛神曰何處不是天  
地神祇弗必遠處祈禱宜虛空誠敬公如  
此勸化學道三十餘年煉至心廣虛闊四  
智六通皆明壽九十六家富巨萬四子十  
八孫親見五代共八十六人先報各處親  
友共至於九月廿六午時白日上午  
清淨法身圓滿報身千百億化身化此三  
身名曰得衛所以古衛字有三頭六臂  
四智五眼六通俱在廿四頁要行內  
廣西葛永椿公從幼戒齋好生惡殺多放  
物命凡舉步潑水并一切行事極誠留心  
看觀又常訓小兒不可戲弄蟲類弗傷一  
切物命并勸人曰魚子不經鹹醬三年放  
水中可活於春夏月將碎泥拌子放長流  
水或擊稻草拌細泥沙輕放淺水公

如此行化以極煉死心修道坐化上升  
福建金馮氏少寡有衆集香會馮曰我女  
人年輕出門多有弗便不如在家敬奉家  
堂灶司并虛空菩薩又將轎錢使費好買  
活物放生累年如此答人并隱門死心學  
道忽有老姆仙過聞其好生隱修度馮至  
將樂縣東九仙山授以法訣又至太姆山  
上升此山在霞浦縣堯時有老姆仙升天  
九仙山有九人煉丹上升故其名  
太極曰陽精陰血初和二儀曰天地腰上  
曰天腰下曰地三才上田曰天下田曰地  
中田曰人四象腎北曰太陰肺西曰太陽  
肝東曰少陰心南曰少陽五行真精曰水  
真火曰火真如曰木真性曰金真氣曰土  
六爻心南火曰朱雀肝東木曰青龍脾中  
土曰勾陳肺西金曰白虎腎北水曰玄武  
血內陰曰螭蛇七政即二儀五行八卦喉  
曰乾腎曰坎小腹曰艮肝曰震大腸曰巽

卷五雜說

又言苦樂百零四

四次逍遙九竅通眼耳鼻口 百花齊開鐘鼓明  
五次逍遙蟾光見 黑夜光明如日臨  
六次逍遙四智明 諸佛聚會鬧盈盈  
七次逍遙六通靈 過去未來盡知聞顯不能  
八次逍遙見三身 五色金船來去迎  
九次逍遙五眼明 三界如觀手掌心  
十次逍遙虛空去 常扶如來念真經  
下有無數更逍遙 難洩分明紙上存  
修人若要再求樂 五年半後可知因

奇妙奇妙又奇妙越後越妙 妙得見今苦修人  
我今不說逍遙樂 靜裏乾坤再聽聞  
又言靜中生奇妙無中生變化最奇好也  
靜中生妙妙生樂 無中生化化生真  
無數奇妙寫不盡 靜裏修行自分明  
一靜窈窕生太極 二靜光輝二儀生  
三靜黃庭三才會天地人 四靜和合四象升  
五靜五行朝崑頂氣即五 六靜六爻已安甯  
七靜七政頻頻見 八靜八卦方方新

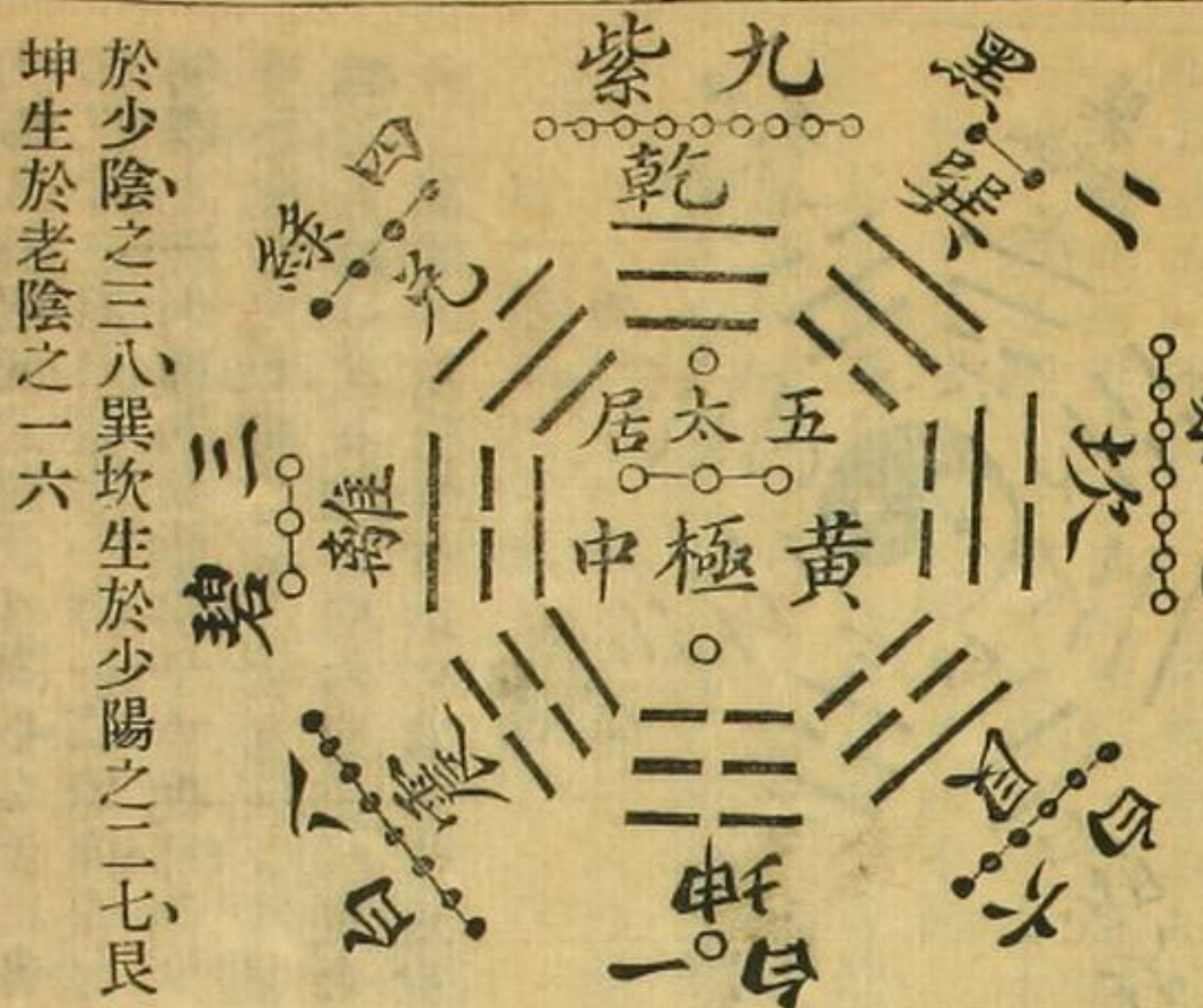
心曰離脾曰坤肺曰兌九宮一白曰腹二黑曰股三碧曰心四祿曰肺五黃曰脾六白曰手七赤曰耳八白曰足九紫曰首是高峯師門人作之若跪香忍氣傷臟腑打背四十九日不睡傷關脊經絡陰陽不和火氣盛升陰氣阻塞心血難交專管一切做作以少用定靜工夫致於導引摩揉阿呼哂噓吹嘻等事是交心腎通氣血和筋脈除風邪祛病患之法術務宜又要再加定靜採取封固調養收放虛心寂滅等法可得長生而為仙佛

心念不生為坐自性不動靜極為禪而生機有機不采故言無不用有所以修性命工夫前半要虛無略帶有後要死心全無形口訣不求明師口訣壞生難采剛柔難定真假難辯老嫩難分水火難親若肯死心靜極苦坐苦煉只可為地仙

九靜九宮都遊徧 十靜超出三界行田 三  
要問此道何修法 獨修性命二字因  
世上都讚有為好 再請大眾聽幾聲  
行善為何不成佛 來生享福道難成  
吃素為何不成佛 免墮輪回道難成  
燒香為何不成佛 敬神得福道難成  
拜佛為何不成佛 轉投佛門道難成  
受戒為何不成佛 來生智慧道難成  
念經為何不成佛 經是修路道難成

先天八卦

先天八卦乾兌生於老陽之四九離震生



於少陰之三巽坎生於少陽之二七艮坤生於老陰之一六

卷五八卦

又言苦樂百零四

打七為何不成佛 轉世心堅道難成  
受教為何不成佛 此多做作道難成  
坐禪為何不成佛 無不用有道難成  
雙修為何不成佛 口訣不傳道難成  
請問何修能成佛 要求真師口訣明  
子時地活來下種 收了一物便為真  
又等恍惚地雷響 老嫩剛柔分清  
我今不說真工事 再勸大眾早修行  
修行要修第一清 清淨無事道便生

太極八卦混元之氣化生萬物每卦三劃即三才之道外盤即一陰一陽週而復始循環之理內盤即地陰陽半至逆行與天交合化生萬物變化無窮陰陽无定天造地設人心作是正邪善惡而定吉凶運行降之禍福天地萬物皆由中宮之生氣也



太者天地之氣運也極者變化之无窮也

乾卦 大學之道在明明德在親民在止於至善 天命之謂性率性之謂道修道之謂教

坤 知止而后有定定而后能靜靜而后能安安而后能慮慮而后能得 道也者不可須臾離也可離非道也是故君子戒慎乎其所不睹恐懼乎其所不聞

離卦 其本亂而未治者否矣其所厚者薄而其所薄者厚未之有也 莫見乎隱莫顯乎微故君子慎其獨也

坎卦 自天子以至於庶人壹是皆以修身爲本 喜怒哀樂之未發謂之中

艮 古之欲明明德於天下者先治其國欲治其國者先齊其家欲齊其家者先修其身欲修其身者先正其心欲正其心者先誠其意欲誠其意者先致其知致知在格物 發而皆中節謂之和

震 震物格而后知止知止而后意誠意誠而

震物格而后知止知止而后意誠意誠而

修行要修第一閒 閒無煩惱出紅塵

修行要修第一能 能降龍虎心意平 性火亦龍 命水黑虎

修行要修第一奇 千變萬化顯奇形

修行要修第一樂 乘鸞跨鳳極樂升

修行要修第一高 高昇都斗坐上乘

修行要修第一真 真金魏魏丈六身

修行要修第一貴 天上天下貴爲尊

修行要修第一寶 七寶滿身顯靈人

修行要修第一好 人好心好做真人

又要百事都修極 人不能行我能行

我今不說修行事 再聽我愚出定因

要惡事棄極好事好極人之難捨我能捨人之難行我能行人之難苦我能苦人之難受我能受人之難讓我能讓又宜學吃虧到底當默笨到老由此一心久遠爲道

且說我八月十九在單房禪定忽到子時

三更漂漂靈遊三界經往聖母跟前我以

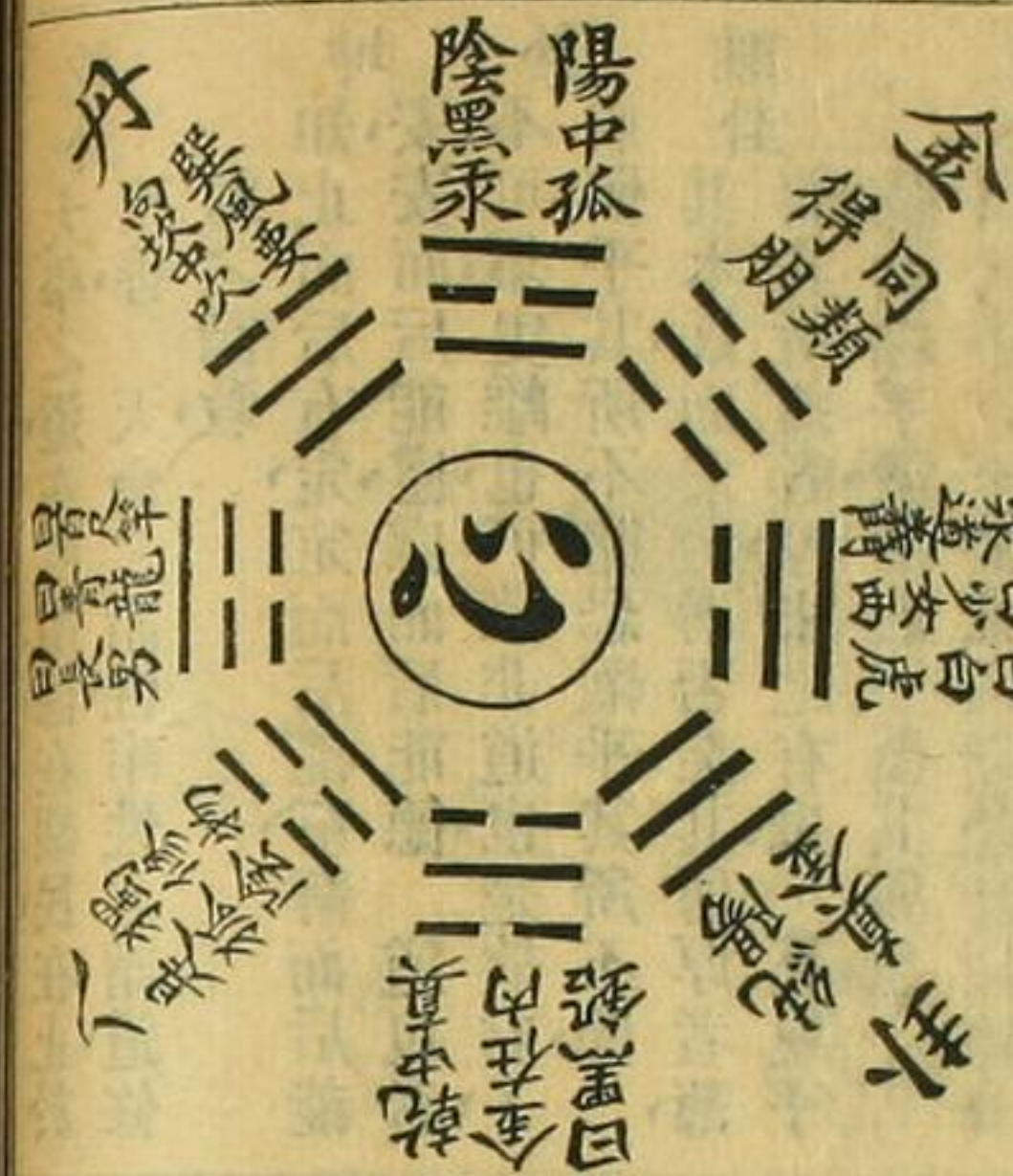
雙膝跪下叩問聖母緣由聖母言我有歸

天日期約至來年三月初八卯時青化勅

封萬寶金臺上品上生你的父母二人亦

后心正心正而后身修身修而后家齊  
家齊而后國治國治而后天下平  
也者天下之大本也

物有本末事有終始知所先後則近  
道矣知也者天下之達道也  
此謂知本此謂知之至也致中和  
兌卦 天地位焉萬物育焉



等臨終昇天。還有乃瑞蘭瑞桂蓮香三人。  
俱是童女修成。金丹聚足。又到年來四月  
十六卯時紅花。勅封金花銀臺。中品中生。  
他的父母兄弟。亦等壽終昇天。再有桂嫻  
退道心有罪。補修三年。同母昇天。再有乃  
天德桂青二人。不修無為。本以難入蓮臺。  
因勸你父母。吃素修善。與他臨終昇天。勅  
封三葉銀臺。下品下生。他眾位修人的三  
世父母。九族宗親。同證切利天下。永享  
福清。

伏羲氏則河圖以作易圖

正月泰卦二月大壯三月  
夬卦四月乾卦五月垢卦六月遯卦七月  
否卦八月觀卦九月剝卦十月坤卦十一



月復卦十二月臨卦單月陽雙月陰橫圖  
卦畫之成圓圖卦氣之運以卦配數離震  
艮坤同乾兌巽坎異以陰之老少主靜而  
守其常陽之老少主動而通其變故也

卷五八卦  
出定見聖百零五

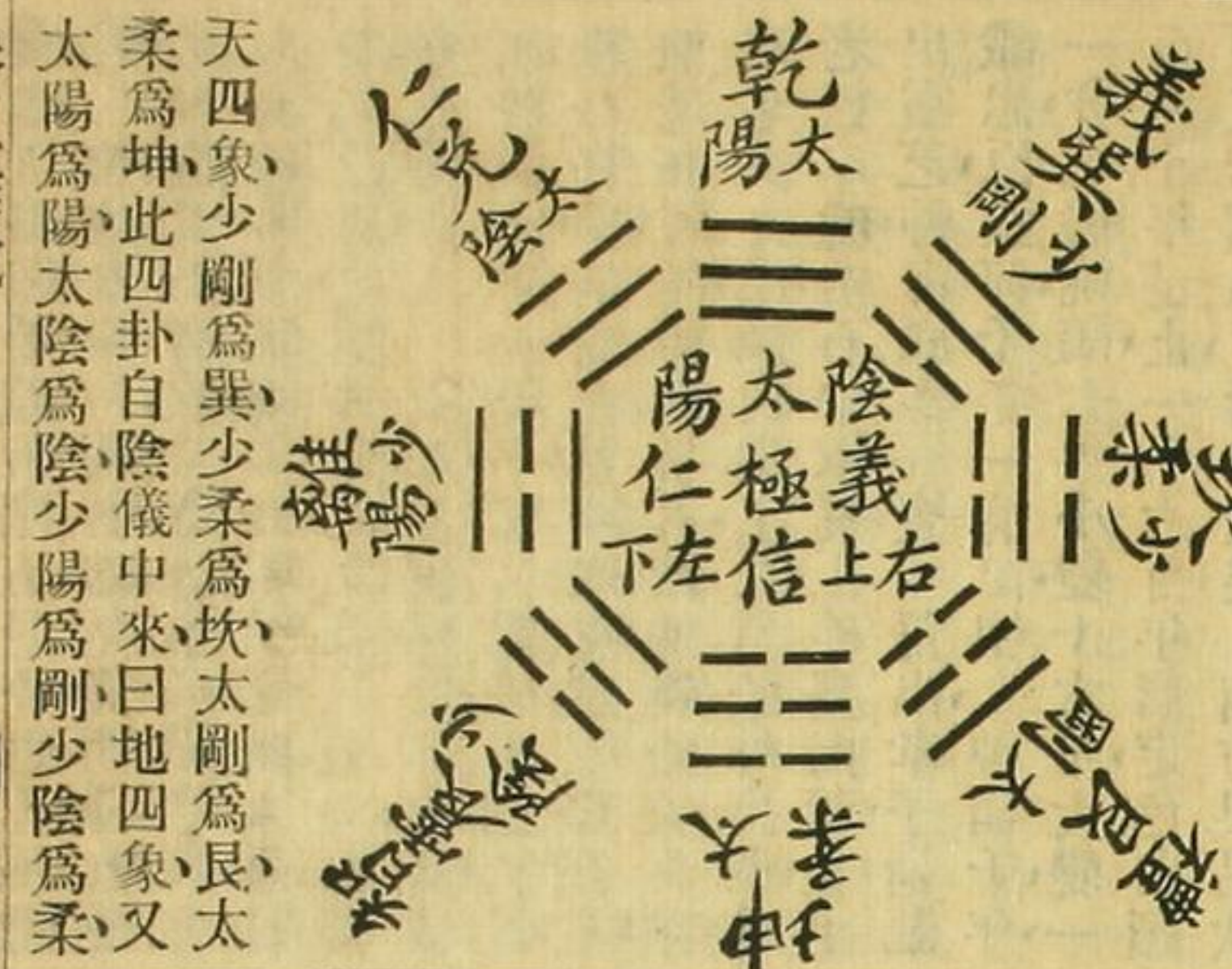
|         |         |
|---------|---------|
| 果眞無爲學長生 | 功行兩全坐蓮心 |
| 我今年方二十九 | 一十餘年勸衆人 |
| 勤工必過行九年 | 四時參禪念眞經 |
| 一年發輝光明見 | 二年開悟妙道成 |
| 三年性通漕谿轉 | 四年鐵鍋射透明 |
| 五年開花結聖果 | 六年嬰姪得成親 |
| 七年變化神通大 | 八年五眼徧照臨 |
| 九年赴會朝都斗 | 母子團圓笑盈盈 |
| 今朝得見孃親面 | 重放蓮花片片新 |

大禹則洛書以作範圖 書洪範天乃錫禹  
 序初是一日五行二日敬用五事三日  
 農用八政四日協用五紀五日建用皇



極六日又用三德七日明用稽疑八日  
 念用庶徵九日嚮用福極即五福威用  
 六極以洪範九疇以配九宮之數此謂  
 朱子之論備矣

邵子天地四象圖 經世演易圖以太陽  
 為離少陰為震此四卦自陽中儀來故為



卷五雜說

道成任遊百零六

三十七

|         |         |
|---------|---------|
| 三乘年品蓮位定 | 我今拜謝下雲程 |
| 原到本鄉易山鎮 | 發帖通報衆親鄰 |
| 一個帖兒全家去 | 約期相會到來臨 |
| 全家一見心歡喜 | 果然陳家道圓成 |
| 不覺來到三月期 | 親鄰相好盡登門 |
| 睡時一刻祥雲罩 | 鼓樂吹打滿天音 |
| 更衣沐浴參天地 | 又拜家堂灶司神 |
| 拜過父母并親友 | 雙手合掌坐蓮心 |
| 衆人聽我一聲響 | 青煙一道透頂門 |
| 滿天鼓樂多吹打 | 檀香噴鼻處處聞 |
| 五色祥雲都收起 | 四處男女轉家門 |
| 不覺又到四月期 | 蘭桂時日到來臨 |
| 雙雙去拜生身母 | 眼淚汪汪實傷心 |
| 我想爹娘一同去 | 難違聖旨自先行 |
| 父母在堂難拋撇 | 傷心痛哭淚淋淋 |
| 今朝拜別如刀割 | 猶如亂箭射胸心 |
| 越想越哭越傷悲 | 如何撇得我雙親 |
| 又思公婆在堂日 | 叫我怎樣可離分 |

瓔如玉珞卽項鎖皆圍五色奇彩玉珮縹帶珍珠傘非凡珠所結是光明珠如意珠洞慧珠火濟珠九曲珠共結爲傘又言火濟珠出交趾國大如雞卵形如水晶日中以艾放之則火自出又言凡珠出南番好北番易又出廣東合浦縣蛤蚌中又或出於龍魚異物腹中又言龍珠生在額蛇珠在脊骨魚珠在目鮫珠在皮鼈珠在足蛛珠在腹蛛頭向日者結珠蜈蚣珠在須珠名共九品圓白爲上又言蛤蚌出明珠老松出琥珀石中取眞玉砂裏掏黃金土出靈芝艸海底多存寶年荒出孝子世亂識忠臣黃河千年一清出聖人神仙千年一會吃蟠桃鶴七年小變十六年大變一百六十年變止一千六百年形定色白頭頂紅秀頸高足壽無量矣西方果品飲食奇味無窮鮮香甜清美柔軼七寶爲盃金玉爲盤飲之身體輕爽壽元無量

三番二次多思想 佛有定期難改更  
只得深深來叩拜 拜別雙親公婆恩  
一番拜別時辰到 三腳淨艸化金身  
青煙一道虛空去 直到都斗坐蓮心  
二位表妹與蓮香姐姐 一齊紅花昇天見  
西方有無數諸佛諸祖 虛空迎接又有無  
數仙娥姝女各執紫燈檜檀笙簫鼓樂珠  
傘寶蓋瓔珞幢幡旌旛鮮花金龍彩鳳兩  
邊衛護前後迎送齊往都斗我亦如此一

西方金殿玉宇光彩高大金梁玉柱瑤瑤椽翡翠檻珍珠摩尼七寶覆蓋珊瑚瑪瑙八珍鋪地男女居處長生絕無災難病苦菴羅果俗名香買形如梨實是四五月可食此乃果中之極品食之延年又有菴摩羅伽果又有菴闍草子可治疾病形如艾蒿波羅蜜茶是修身學道齋戒良善人飲之能變化無窮身有光彩眼耳鼻口多清亮味甚甘美又波羅蜜果同人參果生於南海蓮慈榛樹上不見開花多見果實人食多智睿無生滅浮萍果草是楊花入水所化一夜可化七果食之長生匏土草木金石竹絲卽笙損鼓版鐘磬琴簫又有六音鼓鑄磬管管簾鸚鵡能定心念佛性多慈悲鳥嘴金眼翠頂玄項碧羽赤足彩尾又名慧鳥唐玄宗封爲綠衣使者鳳生東方君子國日飲砥柱夜宿丹穴見則天下太平飛則羣鳥

經來到切利天宮遊過一切諸天齊獻果  
品飲食又見那諸天俱是金梁玉殿  
世間皇宮爲美稱 不及切利半毫分  
我今僛僛來遊過 奇景異物兩邊新  
諸神菩薩都迎接 鼓樂吹打好雅聲  
遊至十洲三島過 諸仙聚會鬧盈盈  
珍珠瑪瑙無奇數 黃金翡翠作欄循  
又到西池聖境過 仙果蟠桃徧地生  
菴羅果吃光明現 波羅蜜喫變化形

護从身備五色口啼五音形有七德上戴德下揚義背負仁翼挾信心包忠足行正尾繫武又生十二翎逢閏月十三翎金有五金黃爲長黑爲貴銀山上有鉛下有銀山上有銀下有丹瑠璃是元魏月氏國來有色十種珊瑚樹生於海底磐石上一年色黃三年色赤用鐵網沉水過一年可取出波斯國獅子國瑪瑙出南番西番又山西大同府蔚州亦有紅白黑三種其中有人物鳥獸纏絲形者貴琥珀出罽賓國是松脂入土千年化茯苓又千年化琥珀又曰楓脂入土化又曰龍血入土化凡有此物西方無艸大如斛色紅黃中有蜂形者曰明珠香者曰香珀共分七種碑磲如玉出天竺國水晶出高麗國水精化出南海雄魚曰玳瑁雌曰螭有六足千二甲頭尾如鷄鷄形如龜龜玉有五種宏璧瓊瑤大玉夷玉天球又璠瑜白玉是

崑崙陜西余出千三百里至于闐國牛頭山脚曰白玉祿玉黑玉三河衆人撈取如潔白有聲火燒不熱者縣上眞今雲南藍田南陽共有七十二坑皆出玉石又出甯波曰礬石出紹興曰硤岩石出於潛昌化曰粉石昔楚卡和得荆山玉石獻於文王是秦王作印象牙出南越西番與交趾國者長大安南廣西者短小粉紅色爲上又南方梁山有犀象最好菩提樹生或八峯崑崙頂高八十一層花分雌雄葉能飛舞其果烟燼惡人見之觸目善人見之清爽若有人欲上樹取果先要戒殺放生持齋爲善男行孝悌忠信禮義廉恥女行三從四德賢良方正能登此樹受果可享天福無量瓊玕樹生於海底初出水紅久而青黑形如珊瑚聲如金玉生化蟠桃如斗又崑崙山有此樹又天竺國有此樹又開明山北有珠樹即瓊玕樹又有瓊玕石

人參果吃開五眼 浮萍果吃化金身  
又到耶摩天宮過 更比四池好十分  
八音吹打眞奇妙 鸚鵡舍利唱歌聲  
獅象麒麟多神獸 鸞鳳孔雀飛舞迎  
果然西方最奇異 萬彩莊嚴果是新  
走一步來好一步 七珍八寶見光明  
斗大明珠當空照 碑磲珊瑚兩邊分  
象牙玳瑁做梁柱 白玉翠璧爲涼亭  
菩提樹內化仙果 琅玕樹上蟠桃生

八寶池內浴金體 七珍樹下去躲陰  
瓔珞幢幡滿天挂 珍珠繖下安金身  
王母娘娘賜蟠桃 斗姆元君送衣襟  
西方教主來接引 彌陀雙手擡我行  
諸佛菩薩爲伴侶 嫦娥仙女兩邊迎  
耶摩天宮有如此 都斗還要好十分  
無邊奇妙說不盡 獨喜修身正心人  
聖母一見來出位 見了皇胎笑盈盈  
說分三乘功果按 我在旁邊聽知聞



如玉 八寶池是前八寶爲池，中有八功德水，一澄清水，二清涼水，三甘美水，四輕輭水，五潤澤水，六安和氣水，七除飢渴水，八養諸根水。又言人身中亦有八寶池，心曰華池，膽曰苦池，口曰甜池，眼曰酸池，舌曰蓮池，鼻曰鹹池，耳曰辣池，膀胱曰洩池。又池中俱有七寶圍繞，八寶砌就，黃金爲邊，白銀爲底，水晶爲石，瑪瑙爲砂，珊瑚爲欄，碾磔爲杆，玻璃爲罩，出南番西番與頗黎國，有紫白青三色，碾開有雨點花者，真今作糯米燒者，假。又池四方多生寶花，紫檀花，優盃羅花，開青蓮，三千年一開，盃曇摩花，開紅蓮，拘牟頭花，開黃蓮，分陀利花，開白蓮，衆花無數，皆顏色光茂，香彩薰蒸。此寶池香水，冬暖夏涼，洗者身多光澤，欲浸至足，即至足，欲浸至膝，即至膝，欲浸至腰，即至腰，欲浸至頸，即至頸，冷熱隨意，任便。樹紫金爲本，白銀爲莖，珊瑚爲枝，水晶爲

金丹圓滿還鄉子 萬劫齊天享遐齡  
功行辦道還鄉子 諸佛齊來敬功人  
正道真修還鄉子 九品蓮花燈上乘  
持齋受戒還鄉子 幢旛寶蓋接原人  
一年修道還鄉子 一點靈光轉家門  
一年修道還鄉子 二個金童送天庭  
三年修道還鄉子 三性圓明入大乘  
四年修道還鄉子 都斗雲盤見雙親  
五年修道還鄉子 極樂宮中表姓名

條珊瑚爲葉，瑪瑙爲花，碾磔爲果，四方香風飄飄，任意躲陰，又人身中亦有七寶精，爲水銀氣爲美玉，血爲黃金，腦爲靈砂，髓爲水晶，心爲珊瑚，神爲碾磔，又言即金剛菩提摩尼堅固舍利寶蓋瓔珞。東方那由國古島上有一株長椿樹，八千歲曰一春，四季皆同，圍一百廿五丈五尺，又有一株冥靈木，千年曰春，四季皆同，花果香彩。南方有一株甘棠李樹，花黃果紅，大如升斗，若人吃之，數日不飢。西方有一株元寶棗樹，棗有五彩金光，若人吃之，爲地仙，又聚窟州有一株返魂樹，花葉皆香，遠聞數百里，煎汁可爲丸，名震靈丸。人死臥地，聞爲香氣，即活，故名卻死丸。返魂樹作返魂者是宋玉憫師，遂原方死於外，恐魂不回，托帝命召，今作召魂。北方有一株耆耄梨樹，果色如鐵，若人吃益壽。有一石品，高大無數，東種和氣，菜樹，花葉

六年修道還鄉子 永證上乘菩提身  
七年修道還鄉子 無相天裏伴世尊  
八年修道還鄉子 八寶滿足放光明  
九年修道還鄉子 九品蓮臺並無生  
十年修道還鄉子 十相俱足天外行  
修到壽盡還鄉子 永劫逍遙不下塵  
年多年少還鄉子 總能還原了凡因  
百日二月還鄉子 也得如來下品生  
朝修暮死還鄉子 也免無常地獄刑

卷五寶木

道成任遊百零六

如錦果重八十一兩，人吃之壽活八百一十歲。南種元辰樣樹，結果有眼，眼裏有光，可食。食之仙人，自至道法。自來西種玻璃桐樹，永不落葉。只立秋，落一葉，人取放於脚下，過海如同平地。結果如金剛，重十八兩。用谿水泡吃，身有鐘鼓音，樂自鳴。北種松領樣樹，果重一兩八錢。男女吃之，免災受產。又南海亦照前式，東種棗棘柑樹，花葉並生，四花總結一果。四方青紅黑白各異。內以黃色人吃，免飢渴。其核落地，土生美玉。南種蓮慈樣樹，開花不見結果。最多名人參果，人吃無生滅。西種碧椰樹，一葉生一果，果葉如萍實。人吃有夜光。北種豫珠樟樹，花如鴛鴦交頸。開至七年，結雲。愚人吃之，過七年大通文才。西海如前東種，椿翠柳樹，果大如斗，酸甜香彩。人食無妒，忍辱為仙。南種棠棠柳樹，其果精液香美，無核，食之強健。老能少壯，西種沉

香檀樹出交州，花無人見，香聞十里。果重八十一斤。善人輕摘如穀，惡人移撥不動。人吃壯壽。北種奇南樣樹，樣透雲霄，花香三界果熟，方垂人吃，才能發達。北海如前東種，孝順樣樹，花葉上下不同。上果重十斤，中果重七斤半，至秋可吃。下果五斤，至夏可吃。人得三束，能通過過去來之事。南種滿楷樣樹，花葉青春夏紅，秋白冬黑，果分五色。人吃能生聖賢。仙佛西種枯楊梯樹，上發一枝出一聖人，中發一枝出一明君，下發一枝出一賢人。左右發枝出良臣名將。滿樹發枝出仙佛星祖。果隨枝生，人吃成真。北種疇帶握樹，果葉光明，遇雨霧霜雪，葉能包果。人吃有仙氣。求晴雨諸事極靈。西域維耶國城外有音樂樹，自能鳴音樂。以上寶樹，如有男女若肯死心修煉，務要見過奇樹奇花，吃過各色奇果，自能傳種者更可。

卷五語誠

三世根由百零七

四十一

死時回心還鄉子 也與如來有緣分  
可比窮人朝天子 那有債主進皇門  
結了如來親眷屬 斷了四生六道親  
末劫諸事皆無用 獨取便宜修道人  
免了閻王多費力 省了老母常挂心  
聖母說罷又開言 叫我臨行吐卷文  
我今拜謝便行走 仍到崆山隱居身  
潛靈廟內來吐卷 留傳世上勸眾人  
此卷非是眾人語 原我眾喜自傳行

此卷非是年歲久 道光廿九仲夏五月  
並無詩文并客氣 都是粗言俗語文  
有人宣得我粗言 勝誦華嚴拜蓮經  
務農男女都聽得 三歲孩童也知因  
宣故言 要宣粗俗語 讀書要讀聖賢經  
精人原有精文勸 我語原來勸粗人  
我今不說吐卷事 先聽根由一段情  
我今見了聖母與我略說幾句，便知自己  
三世故事。七百年前的因由，吾是未下雲

凡為在家齋戒者，必須先遵其三皈五戒，即三綱五常十善之道也。即十義再可以萬事學吃虧，千般行慈悲，事事遵方便，件件行忍辱，善事勤可做，惡事遠離身。時時行道理，刻刻存規矩，忠要極忠，孝要篤孝，親敬如活佛，家和如魚水，恭敬親鄰，訓教子孫，庸苦耕讀，安分勤儉，一世無間遊，一人無惡識，是非無半句，虧心無半點，言語多幽靜，身體多穩重，敬禮天地神明，誦念好書，真經切弗離，族離倫最弗吃，好穿好凡為年輕婦女，斷不出門遊行，敬佛先敬公婆，爹娘敬神，須敬家堂灶司。

凡說學道修身之本，必須先教勤儉治家，惜福培德，行有功之事，交有德之朋，學正經生，賺務禮義財物，時時明論修身，刻刻養德安心，隨處物命可救，則救本心，陰功時積，月積利人利物，莫懼人誇行，慈行善須要長遠，遇貧富苦樂平等看待，逢離合悲

歡一樣行動，視德為貴，視道為尊，見剛強不肖，以禮為制，見柔和有慧，恭敬為先，見離屈深冤，甯反好待與人，他本害我之心，我反當愛我之義，他本吃虧於我，我反當便宜於己，不與人鬥勢，只與人爭德，不講人之非，只勸人之善，讓人一過，自己多了一功，勸人一善，天下少了一惡，常思濟人利物，時念尋功，行德不怕窮財，只怕窮道，身居紅塵，性往住青，借假修真，棄虛辦實，雖有知才，不肯自誇，雖有貌相，不肯顯粧，自雖有德，不當有德人，雖有過，不看人有過，自正不講人邪，自貴不看人賤，甯與當面勸人，不肯背論長短，獨怕自己損德，單勸衆人為善，甯為君子面前說，不肯小人背後論，常思做人犯難，不想成佛容易，學人端正事體，清淨單修佛心，不縱佛形，一動一靜，中道而行，一言一事，心口相應，外成圓熟之道，內修清淨之身，心廣體胖，身

卷五俗語

三世根由百零七

四十二

盤之前。本為光祿監事之職。因唐末下凡度衆。不相將性迷入紅塵。張生李死二十餘次。把靈光漸漸減少。至前前一世。為山東泰安州做知府。作下無邊罪孽。滅壽滅祿。再轉世於江西九江府彭澤縣為鄉民。捕魚蝦為業。幼喪爹娘。苦不可言。至十七歲時。近地有一個觀音素會。叫我同註名姓。我便應允。喫了小觀音素。進之素會。行善一月。陽壽已終。忽有觀音大士。知我素

會中的人氏。隨送我到陳家為子。故我前

生多傷物命。罰我今生一個短命八字。又

犯水溼行業。故性多淫亂。命屬桃花。水坎物犯故淫傷

生性多憔悴。不能安靜。依我等命數看來。

原是一個短命的地獄種子。今虧我爹娘

祖上多行積德。又自己做了一個方法。如

見美色來親近。我們當作一個凶想。此是

害人的大患。滅人的精怪。取我骨髓的妖

害人的大患。滅人的精怪。取我骨髓的妖

修家齊事而交托人法雙忘而隱  
凡進我門者不拘男女老小務要先學人  
好心好日用事物皆有道理念德念善須  
與不離又要常行善良行動言語俱以成  
實晝夜時刻常念正心又要極參真禪徹  
到山窮水常靜到凡身脫落又要勤念真  
佛佛在心念到不念自念彌陀常居本  
身又要勤禮佛神刻刻要防神在頭上不  
敢妄行又要勤受戒律凡事三思而行衆  
悅者行之不宜者戒之又要常念真經時  
憶西方徑路何爲善惡向爲修行一一記  
明又要正聽訓教存記好言恭敬師長自  
分真假不謗他人又要學做老實不可誇  
能心誠意篤作事堅久又要除去懶惰事  
宜向前不可偷閒又要多近善人好樣多  
學善事多跟又要遠離惡友近惡者惡近  
疏善者赤隨善則善隨惡則惡惡者萬年出  
醜善者世代表名況且天地不容惡人又

魔。挖我落地獄的惡鬼。殺我性命的活無  
常。況且是天下第一樣極惡的惡事。又當  
一個死屍所想。臭不可聞。蟲不可言。盡是  
膿血尿糞。如此想來。慾念漸漸消去。又將  
初起慾念。速除速滅。一點不許想起。一點  
弗可親近。又還有一個性氣。真真難治。我  
想你本是個短命小鬼。原要早爲泥土。如  
今多虧佛天菩薩慈悲。祖上陰功。延了我  
幾年殘命。你今還要與人爭何能幹。又恐

要看破財物無者不强求。有者不費用。又  
要斷除煩惱。一了千萬。皆了一妄。千萬皆  
妄。又要和睦大衆。一冤世代爲冤。一緣世  
代爲緣。又要心平知足。黃淡飯破衣補  
衲。太古還無妻財子祿。賢愚貴賤。前世注  
定。又要學須吃虧。再宜學獄三分。就是修  
行。又要勤趁少年。耕讀紡織。早起遲眠。人  
有幾何。年少樹有幾年茂盛。又要堅牢主  
意。風花雪月不可順境。行善辦道。須要趁  
早。又要不可心意活動。一時高興。心不久  
遠。隨順勢去。東西兩好。廢業詩論。  
凡思出家奉佛者。雖多兄弟子孫。務要等  
爹娘去世。若父母出令與去者。可如單丁  
無繼者。必要討親傳後。不孝有三。無後爲  
大。若早在庵堂者。一是忠心護法。原有  
十大功勞。以勤耕勤種。可供給來往衆人。  
若有靜坐在庵。一發不要他人費心。更宜  
格外奉承。萬事豫備。恒心久遠。以終始不

怕菩薩不來保佑你的性命。如此想來。火  
氣漸漸脚去。所以今年壽近三旬。地獄改  
爲天堂。故言要求仙佛。只由人修。不由命  
定。今有老母命我留粗言勸人。我實無文。  
難以從命。母言令你先講人道。後言聖機。  
總要講凡聖兩全的話頭。你在東土爲人。  
雖是粗俗之輩。少修上乘工夫。現今末法  
時候。你肯勸化世人。總比他修上乘還好。  
虧你一世勸化。再要爾去留粗言幾句。回

意此人臨終必坐上品上生之蓮座。凡少年學道修身者，不宜離家退婚，須要竭力孝順父母，訓教不可不聽。父母在日，不可遠行，父母失怙，不可遊流。兄弟愚偏，不可欺凌。粗衣舊服，不可憎嫌。美妾豔粧，不可貪婪。妻女乖巧，不可順言。男少趁留，不可瀾雜。鬧市樂處，不可閒遊。七情即喜，怒哀樂愛欲惡，六欲即眼耳鼻舌身意，不可順景。五倫即君臣父子夫婦兄弟朋友，四德是節義廉恥，不可忘卻。三老即然燈釋迦彌勒，又曰天老地老物老，又曰老父老母，老年人五老，即無極太極皇極少極。老極不可不問，營生正務不可離撇。經書紡織不可不習，緩事須要先辦，急事宜用緩做，勤儉原成家，和順到可齊家。謹慎能守規模，忠孝可為修行，又要切忌貪愛，緊防元氣，即元神元精，但得男女各分枕席，常守戒定時行，忍辱弗形，相獨

來賜你永坐金蓮。再不叫你下凡。老母如此講說，我也不敢違拗。只得仍往贛縣南鄉崆峒山上，潛靈廟內，日夜勤寫一月，集成粗言一卷，實是心忙意急。聖念雙親，恐多差錯。祈望後賢整理。我本幼年未上學校，不識字義。又是前世根源淺薄，並無智睿。再有一生勤苦勞勸，少有靈光。所以愚悞不堪。實在老母命我顯魂於世上。所以道總要。

煉身心。人道先備，緩修佛聖。此為第一。凡中年學道修身者，不宜拋妻撇子，不宜更衣換相，不宜稱師作祖，不宜離鄉去井，須要家眷和睦，劬勞父母，不可輕慢看待。骨肉兄弟，不可相爭，妒諍妻妾，怪異不可。妯娌爭鬥，兒女舛錯，不可怒鄰罵舍，交同氣連枝之義，接宗祠血脈之道，行溫良恭儉，使方正賢德，學孝悌忠信，習仁義禮智。此謂正是聖賢根本，亦是仙佛道路。凡老年學道修身者，不宜深山單坐，有人待奉者，可不宜勤業工務，不宜久要多管子孫，不宜撐得，千田想萬田，須宜訓教子孫，為善勸鄰，友和睦，多忌閒非，廣言舊事。新按，多看好書，真經念佛誦卷，行庵堂寺觀，興龍華法事，敬天地山川，禮仙佛神祇。遇道場佛期，約燒香點燭，逢葷醉邪，徒勸他去邪歸正，又若能安靜修養者，不宜寒被單衣，不宜嗽茶儉飯，不宜探親徒野，不

前世修來靈光大 今生煅煉化無邊  
我輩雖歸天堂去 總為下乘少靈變  
老母叫我來吐卷 無文難言實可憐  
因為前劫根源淺 又為今生少煅煉  
最苦又年不上學 更難三寶失少年  
所以如今靈光小 少有智睿實難言  
天上雖不分賢愚 靈光總要自煅煉  
在凡煉得三寶足 在聖毫光照大千  
在凡修得多能幹 在聖也會出場先

與老年夫婦爭鬥不與親戚鄰友嫉妬常念性理彌陀時參無字經佛去塵向覺得一求真此謂免老還少之真修天得一以清地得一以甯人得一以聖  
凡少女學道修身者不宜退禮還帖不宜棄家投庵須以三從在家從父出家從夫夫後從兒子四德節孝廉恥見爹娘勤勞不爭粧險見丈夫貧醜不怨錯偶見公婆嚴管不起怒煩見家業微乏不思偏念又言一等修出世之女再告聽覺既修安身之道不宜遠方行走恐被謗論不宜茅庵單棲防人欺辱不宜離家背親管照不便不宜化錢造作何須貪勝不宜男處伴間恐成義起慾不宜學字習句多亂道心不宜賣經度主反為愈累不宜勸衆過日養口忘身若有真真女修先修節孝為根齋戒為本素衣淨服重守家門埋穩形相堅修性理死心死意獨悟清虛無影無

形深藏內室隱至極靜至極靜緊死身心緩做工夫此乃女中真修之要言  
凡富家學道修身者男不求貴顯女不求夫人一二品稱夫人三品淑人四品恭人五品宜人六品安人七品孺人不將錢買乘不嗽省飢寒常慎者以忠守皇法以敬重師長以慈行方便以善積陰功以親近仁義以貴學道德看古訓以懲心坐靜室以守性息道者以貴安靜息福者以貴清儉意性者以用和暢息命者以斷思慾又可以救濟貧乏布施孤苦見米穀不肯輕拋見字文不肯穢褻見奢華不肯順使見農苦不肯輕視善書經卷不可不送活物衆生不可不放涼亭義渡不可不造捨粥施茶不可不濟飢寒落泊不可不救結冤成讎不可不解一切善事信心奉行一切惡念不存毫分又宜吃菜根而存清虛修無爲而求長生守清心而絕思欲省言語

卷五俗語

圓滿回向百零八

四十五

在凡生來文字廣 在聖說來也文篇  
所以我輩真愚悞 不敢攬擔勸衆賢  
說來言語多顯醜 笑破文人口與面  
我今多多來拜囑 勸你文人早修煉  
凡聖總是賢能好 愚悞也叫肯心堅  
末法修道多容易 三分功滿好上天今有分也到  
生銅要作黃金看 缺市低貨也值錢  
我本前世少修善 今生從幼少根源  
因我誠心多勸化 也能還原上天安

我本性燭多淫亂 一生制伏道也圓  
我本短命桃花運 自己不犯也可免  
我本下乘少智慧 難留粗言世上傳  
老母原爲末法競 慈悲使我吐醜言  
我本少修上乘果 難坐上乘九品蓮  
因我苦勸一世衆 賜我金蓮上品安  
我本光小無變化 上乘工夫講未全  
所以一口苦言勸 要求上乘再訪賢  
另看西林鑰匙卷 又看圭旨慧命言

而儉視聽正一身而化萬民捨千金而賑百姓不顯才能不用勢利不起妒忌不生輕慢廣種福田力行善事靜則忘思息念動則濟人利物此曰富家真修之要言凡貧家學道修身者不宜誑哄度口不宜尋庵賺利不宜攪經懺而賣性命不宜包道場而背罪愆不宜憂貧之孤苦不宜學富豪華麗不宜說待親朋儉寡不宜道破素衣服見人羞愧但能清高何愁孤寒務要一點真心奉老養幼情恩久遠義明恭友清白端方勤苦山畝貧而寬和苦而忍耐修清貧之道行無錢之功夫有昏迷嘔他醒人墮深坑他起人有冤讎解他散人有急難救他過人作好事贊他善人作惡事勸他改時時講好話勸人刻刻行慈悲警世行則常方便靜則常安然夢不思人財物言不談人是非此曰貧家之修行凡四民士農工商學道修身者不宜離業

拋務須要公心平意闊左門曰闕右門曰閤又名曰官宦家鄉紳不可勢利壓人農夫織婦不可捨舊換新工藝工務不可二意替人買賣交易不可欺愚瞞人心虛常恐神見念差難存天理生財有道順天行事持本業營生而養家活口以禮義財物而普施急難不以公而成己事不推衆而報私讎日則辦公利人夜則度己修身靜養精神參悟性理此曰四民之真修凡四窮鰥寡孤獨學道修身者不宜在家苦志零丁只宜出家奉佛祀神無倚無靠早投安身之處有福有慧能入保命之鄉無有宰相福難住三寶屋口食佛門要存忠心思意心念慈善要學勤苦勤修故曰做佛新婦更要把急難度殘身之體不思塵緣之境清心脫意殷勤奉佛受饗酬恩報德觀禮彌陀度生樂修性理存思無爲越苦越喜越妒越歡此四窮之真修

卷五俗語

圓滿回向百零八

四十六

卷說周圓歸宮去 老母見我喜笑臉  
叫我安身蓮臺坐 我今要接老親安  
每日探望去照管 助得雙親道也圓  
待奉年月壽日滿 迎接同坐都斗天  
不說都斗團圓事 回向仙佛安雲盤  
我今卷說周圓 回向佛聖請往西天叩求  
三界諸佛諸祖諸大菩薩擁護大清國正  
康甯祈保平年萬萬春風調并雨順官清  
與民安家家同向善男女盡修行若不生

退悔總到都斗天但能齋戒久遠與佛也可齊肩我說無虛言天府再團圓  
一心回向告諸神 普願乾坤萬民興  
保佑人人都信善 伏祈家家得康甯  
勸你在位男和女 吃素念佛報重恩  
一報天地來蓋載 拱手作揖謝天神  
叩求諸神常擁護 保佑大清國安甯  
天地蓋載難酬報 聽卷回心報重恩  
二報日月來照臨 拱手作揖謝光明

凡衆學道修身者，須要節孝爲先，方便第一。慈悲爲本，忍辱爲根，齋戒爲務，人倫爲業。又宜恭敬天地，禮佛叩神，奉宗祭祖，納糧守法，重師敬長，恭兄愛弟，信朋義友，和鄰睦親，教子訓孫，夫和婦順，廣積陰功，徧結人緣，萬善全行，一眞獨守，堅修身心，永遠恆久。先種根本，後積果品。人道端備，天道又存，弗貪口腹，而戒殺放生，弗持汚色，而淨孽懺悔，求虛無之道，修清淨之法，不粧假相，而哄衆賢，粧假相曰：緞子包糞穢，獨修內眞，而斷外形，修內眞曰：破布包珍珠。又宜立靜室一所，專持彌陀一句，飢食渴飲，閒坐倦眠，獨禪單悟，冷衣飽行，降無明之火，養浩然之氣，斷思慮之念，斬六賊之妖，不著相而求假去眞，不口念而去金換鐵，名曰寸金換丈銖，醒則忘思，斷想，睡則夢絕魂安。此曰衆皆修眞之道。又凡修身學道者，須要脫離塵緣，不宜說

叩求日月常擁護 保佑衆生盡修行  
日月照臨難酬報 聽卷吃素報重恩  
三報皇王治乾坤 拱手作揖謝聖君  
叩求萬歲常永護 賞善罰惡治萬民  
君皇萬歲難酬報 聽卷爲善報重恩  
四報爹娘勤養育 拱手作揖見雙親  
叩求爹娘常永護 訓教兒女做好人  
爹娘養育難酬報 聽卷孝順報重恩  
五報五祖昇天界 六報六國得安甯

是言非，不宜談公論平，不宜作中貸保爲媒，不宜賣功顯能惑衆，不宜訛削別家修行，不是，不宜談論各方道法邪異，不宜謗僧罵俗，不宜諛道月尼，不宜談皇家妖義，不宜論天地災劫過去劫滿風刮天地人少留，現在劫滿黑暗混沌水淘天未來劫滿移山倒海乾坤破，又囑後賢，不可明說，不宜廣顯妙機，不宜猜博古今，不宜說有爲是假，不宜談念佛是虛，我等凡夫俗體，何論說邪談正，自己昏迷不知何論人非物非，但能身心居正，豈說道法私邪，萬善同歸，方寸難論，自法圓明，須等誠篤齋士，獨悟自己明心，不言他人迷身，毋論開非清修性理，埋隱身形，言藏舌底，不可言彼邪我正，豈無謗遠之理，亦不言明道傳燈，豈不佛有定規，但能奪其修學德仁，自然佛部人多可護，你可行法治世，譬喻出考最多，自然朝中人多，可管省府州縣，若不

七報文武安邦定 八報八方永太平  
九報九祖昇淨土 十報三教聖賢恩  
在堂大衆增福壽 過去宗祖盡超升  
十恩已報功可全 回向三界諸天神  
回向諸佛安蓮位 保佑三教總安甯  
回向諸神安天位 保佑大地無災星  
回向護法安寶位 保佑男女早回心  
回向家堂安常位 保佑家宅永安甯  
回向灶司安任位 保佑灶上斷葷腥



修不考，何望人爵天爵，故要有口不言，有心不動，此曰正是上品之真修。  
又端坐寂定者，須要候時用上子亥前後，原陽生時立起，萬勿四方不可倚靠，二手抄攪臍下，以心目俱對臍下，鼻息調和，口唇緊閉，舌抵上腭，玉液嚥息臍下，解衣寬帶，衣被團絨，臍腹腦後忌風，身內忌寒，一定一靜，心冥氣息不生，毫念體相全忘，虛闊無境，人法雙忘，如此每日加工，多定坐畢，立起宜緩緩放開手足，再暫坐一刻，低頭出外，不可視聽言動，行走緩步，飲食寬和，以無憂無慮不記春秋，此曰真修。  
又修身煉丹者，須要節食養體，菜飯茶菓，不餐不餒，衣被牀席，不單不溼，飲食宜柔，軟緩食，晚食宜早餐，而酌少吃油鹹薑酢，不吃饅首，是孔明先師至瀘水逢怪，不能過渡，蠻人曰：要人頭祭之，孔作回道人頭，故其名今有酒脚作膠，故不可食，又相尚。

回向工曹今退位 聽卷善人表姓名  
回向陰曹歸陰去 賞善罰惡治幽冥  
回向陰靈歸本處 聞經聽卷得超升  
請轉善人回家去 聽卷已後學賢人  
大眾聽得粗言語 陰超陽泰兩安甯  
罪從心起將心改 心若滅時罪不生  
罪忘心滅兩俱空 是則名為真善人  
宣卷功德殊聖行 大眾回向福壽增  
諸尊菩薩摩訶薩 摩訶般若了凡心

讚

粗說圓滿四海流行，風調雨順國泰甯，文武與民新，同升天庭，萬萬成大清。

南無常安樂菩薩摩訶薩 三稱

願以此功德 普及於一切

願以此功德 普及於一切

願以此功德 普及於一切

大眾念佛一堂，回向心經奉送，舉讚

四川總督部堂蔣勸世文 增

好百姓要盡孝，父母恩情須補報，自己也要生兒女，你可喜歡他，蠢做羊跪乳，鴉

卷五俗語

圓滿回向百零八

吃是鹹汁發膠硬物，不吃桃梅李果，少吃瓜茄生菜，大忌朝茶朝煙，最怕飽臥，宜多梳少浴，宜多刺少吐，食畢舉行而坐，坐臥防寒，防風，飢飽浴煖，盥熱額臥忌冷，石涼風竹席竹枕，行忌暴雨雷震，澤霧，再忌春夏風寒炎熱，秋冬冰溼，猛火又忌一身多受諸傷，久行傷筋，久視傷血，久住傷骨，久坐傷肉，久臥傷氣，多氣傷陽，多怒傷肝，多憂傷脾，多憂傷心，多悲傷肺，多怒傷腎，多驚傷膽，多食傷胃，又言便時宜閉口，用畢不可撐晝夜，難言語，三寶忌洩漏，天地要補足，南北要堅牢，取坎補離，曰乾，天足築基，煉己固坤，地足又言南要性堅，北要精固，又言天不足西北，故人右耳目，不及于左，明地不滿東南，故人左手足，不及於右，力有方宜煉，多靜多坐，無力宜煉，死意死意，靜宜再靜，守宜再守，篤來時候，升提去時，多安息，此曰煉丹之修。

又修身悟道者先須戒定慧力而行眼不  
視常閉耳不聞常凝鼻不馨常息舌不味  
常抵口不言常封身不觸常淨心不思常  
定意不顧常守行不看四方住立如磐直  
坐要萬仞起臥如弓背趨睡不厭其窮醒  
不厭其伸常掃塵緣清時參性理明採取  
靈機候封固爐燼守胎養十月足乳哺三  
年就照管九年滿還未放母憂又煉到人  
法虛無能化衆生化至無量數億復煉還  
虛無形寂滅無影以清虛無極不生不滅  
無去無來虛空明朗此曰道成之修  
貧俗禮懺誦經必要數月之前發心託清  
一人先揀齋日潔淨廚房身心若於樓屋  
內禮誦先忌樓上行走數月凡一切器皿  
物料齋堂須要淨洗若去請香燭果物要  
著虔誠齋人不可穢處安歇如一日二夜  
經懺請果十二斤共一百九十二兩合過  
去一百九十二爻廣圓斤四香枝斤四尖

返哺此事那要外人教禽獸還知有父  
母問你知不知道  
好 聽枕邊言一聽婦言生外意弟敬兄兄  
愛弟定是家門生旺氣留與後代做榜  
好 樣代代兒孫知大義  
好 來不明理此人還不是農夫若勤學最  
相宜知書不至睜眼迷文法變化氣與  
好 質識字免得子孫愚  
好 子與夫婦這是人間三大綱和兄弟信  
朋友合上三綱爲五常這般大事不曉  
得枉在人間走一場  
好 門犯了法這樣好漢真可羞莫動手早  
回頭免得牢中做罪囚我若讓人人讓  
我大家何必結冤讎

樞二斤六柿餅二斤六紅棗二斤六東桃  
二斤六又十斤四兩者以合每會五十四  
兩配陰陽性命二兩共一百六十四兩懺  
僧十六合過去流珠斗二彌陀四字又如  
二日三夜請果廿四斤共三百八十四兩  
合現在三百八十四爻廣圓二斤半香枝  
二斤半尖樞四斤十二柿餅四斤十二紅  
棗四斤十二東桃四斤十二懺僧二十合  
現在八卦與十二地支又如三日四夜請  
果三十六斤共五百七十六兩合未來五  
百七十六爻廣圓三斤十香枝三斤十尖  
樞七斤三柿餅七斤三紅棗七斤三東桃  
七斤三懺僧廿四合未來聖祖廿四雙又  
各加護法果照數一半先僧道亦復如是  
今用供果三盤凡請齋僧務要面叩違者  
弗收帖收帖弗失信若有要事另請替人  
凡出請帖必要一月之前受帖以後各淨  
身心若犯淫污端難入壇苦承行帶帖便

好 比百姓務耕種耕得不飢又不凍土地更  
莫空官待農民最貴重爾看年年二月  
好 天官也扶犁手推動  
好 奈無本錢挑脚擡轎也做得不改變被  
好 拏獲打得皮開肉也裂才知古語說得  
好 好情願餓死莫做賊  
好 人光景一年壞一年  
好 實田受凍受餓無個是空拳先當衣後  
好 人光景一年壞一年  
好 性便逞兇酒到醒時醜不醜不揮拳便  
好 諷口此人不可同他走酒後無德最誤  
好 事酒杯快快丟開手  
好 百姓莫爭訟經官告狀破家凶聽人刁  
好 唆到官前輸贏也須要錢用告要錢審

請辦事無功苦懺僧失信減齋福一年凡壇前用物難以低貨難以減少凡吃用多者要減懺僧齋福又凡各人受帖先告父母兄弟一家人等尤者受不允者面退又凡受帖之後務要多趕生活莫顧閒非再宜三日前沐浴起身時更衣拜叩家堂灶司稟明一家行之若到菴者先拜龍牌四拜再叩聖母諸佛每堂各四拜如廟者一式如宗祠者各祖堂四拜如家內者堂前四拜如香火祖堂做單房者亦宜拜告凡進壇內最宜幽靜設位先要承行請六藝乘上務要取齋戒道德以首位先立三寶即有十二大帥管住青陽會鄧辛張陶紅陽會馬趙溫周白陽會龐劉句畢坐三寶者先明燭後獻供行三寶者先獻供後換燭送供從下而上卸供從上而下起供上開位下開單圓供上收位下收單次請敲魚打磬取篤實誠心後請各執各業不必

要錢。弔打鎖縛罪不容。賣盡田地賣房。屋。一世吃苦受貧窮。好百姓莫吃煙學喫烏烟不值錢。外國毒物進中原來害癡人受煞煎吃也難解也難。廢人廢事苦連天。親朋鄰友都斷絕。被人輕看多憎嫌。好百姓戒刀鎗。刀鎗容易把人傷。罪名要問斬立決。一抵一命定要償。莫用強莫動打。問時你且細思量。等到悔時人已死。你可也要見閻王。羅摩尊者勸世歌。增。羅摩歌。羅摩歌。我笑世人愁太多。為名利著鬼魔。為恩讎起滂沱。暗中使機械。腹內貯干戈。榮苦窮達皆前定。算計圖謀越加愆。任爾背面放暗箭。任你平地起風波。為學免兒藏。瑩窟會學蜘蛛張網羅。誰天道無私曲。謀盡經營亦蹉跎。心思用有千般巧。命不遂人其奈

推遜務宜爭奪為先多趕功事內靜者須宜閉目存神忌語笑動聞飲食穿脫一切雜務又有老長不能久坐者另設單房安禪故言坐椅子是坐眠牀養力坐眠牀是安坐牀養力靜參功課如用靜參一日比拜經懺萬年又有少女來皈拜者務要等懺歇落令眾懺僧避讓遠坐女曰鈞陰男近多傷陽壽男曰黃陽女近多損真靈故男女不可溷雜不得男女溷聚又有少女來求法者如首位大僧年未六十不得指法又無道德者不得悞人死又若少女為齋主者不得入壇執爐另尋年過六十可以代執如有眾女問道求德者請年老真實人對答如有聚眾聽卷聞法者男人不得趨女中而行如邪眼偷看者減齋福一年又言外動者要一心禮拜五體投地五體二手足頭頂忌仰望外看務要眼觀口誦心思又忌鋪房靜伴出外遊行如

何。前生作下冤讎孽。今世方來受折磨。日如箭月如梭。眼已瞎。背又疔。齒既落。髮也白。昔為花貌紅顏女。今變雞皮白髮婆。老景到兮君其奈何。一朝大限臨頭到。依然空手見閻君。錢也要。麼榮華要麼兒女誰何。妻妾誰何。可憐昔年使了無窮計。那曉今朝竟是一南柯。爾是船到江心難補漏。悔也麼。哥不如趁今未雨做巢窠。知也麼。哥撥開煩惱。竟跳出是非窩。割斷愁城與愛網。弗使帶水與泥拖。快行樂。休蹉跎。逢人一。個笑呵呵。長短高低莫問他。頭戴笠身披蓑。耕於野。釣於河。無榮辱。無奔波。開時一本黃梁語。悶際數聲白雪歌。且高唱。又低哦。學笑嗽之太日學灑脫之東坡。煉心可延壽。養性棄沈疴。責己宜厚。責眾母苛。逢庸愚而勸導。與良友以切磋。修德惟從心地起。各將方寸自揣摩。為善好如就雕玉。作惡猶如撲燈蛾。書美吉人惟行善

有微力之人不能長拜者在旁邊端坐靜聽若拜懺歇落不離懺堂除便食可離其餘遊行減齋福十日不得閒話多說宜靜心聽令一磬立起如不起者減齋福三日二磬齊跪三磬出聲磬不宜多敲凡諸佛諸神若聞磬聲皆要立起故敲磬者務要作揖魚不宜緊快快者是闍衆一人之罪如有旁人追起者罪同分又凡爲能行能做事宜各不推遜皆有功德若整壇做供迎聖拜佛啟經懺做齋薦祖施食此名謂入課若一件不脫功德無量又言做供迎聖做齋接王讀誦切不可視聽言動務要定心誠意如貪懶不願者汝所爲何來莫如拋親撇業反來背罪又有執業餘多者或閉口參功一舉能解萬惡或出口念經惟念經佛不宜重喊宜緊閉六門一心定對凡輩人念者宜清口嘴喉喉宜響斷要二日前後不可貪食辛腥葷酒如不忌

者地獄受報若到秋夏時節宜少拜夜懺凡放焰口宜用鐙罩又言壇內佛前大忌爭論若爭論一次減齋福十年如見讎人者更要和樂又不論人過失凡講過失一次減福一月多講者加倍又不謳長幼直名見長者必要立起如作揖者必要躬身如長有話錯不可訛刺與食者宜雙手捧送若逢坐禪念佛作一切雜事不可禮拜送帖如有尊長訓致宜靜聽之時刻不離服侍有使令不可違慢不可自裝身分他不問你不可對言不命你坐不可先坐坐要端正語要噓聲凡見爹娘更要如此除有病有事宜問宜坐又見參禪之人更要不宜多講多講者減齋福十年如女單房者不宜入內見衆懺士未眠不宜先眠除靜悟人宜先遠隱避靜又無力者可先眠再宜照管香燭增滿油燈點理物件如凡走起不可在後聞鐘聲即起淨洗手面合

易稱君子在謙和果能正心而修德勝彼參禪念彌陀許爾先人登天界許爾後輩舉巍科那時君也如我笑呵呵我也笑君獲福多呵呵又呵呵

陳真人諱正剛上虞縣牛繩頭人丁年入道素行儉朴處世謙謹日務農事夜守丹鼎老實聞於鄉蓋不知其修煉也忽一日語家人曰白鶴來吾屋三日矣吾將去矣爾曹須堅修慧業截斷塵緣免再落凡夫窠臼也遂遍先戚里諸人衆唯唯惟命次日天香滿室祥雲繚繞真人含笑端坐悠然而逝里中父老見其朵雲從屋上而起向西飛去咸嘖嘖稱羨不已時年五十五歲光緒五年九月十九日子時上升孫真人諱增良道號清源嶺邑孫嶼庄人素好修行學道遍訪明師至白石岡見王忠剛先生翻晒經卷知爲長生正道遂皈依之靜心修煉兼行外功惜字放生修橋鋪路等事不可勝述蘇杭二省咸知其名後寓清瑞菴印卷同伴人常聞其黑夜撮

掌默念咒一徧。聞鐘聲煩惱輕。智慧長。菩提生離地獄。出火坑。願成佛度衆生。唵伽羅帝耶娑訶。又咒三徧。從朝寅旦直至暮。一切衆生宜衛護。若於脚下傷其形。願汝即時生淨土。唵逸帝律尼娑訶。又咒。唵地利日娑婆訶。默念七徧。此上二咒。凡常日清晨。每念一次。至於相園掘地。亦念此咒三徧。再加往生咒三徧。咒在十大小咒裏。咒畢先敲開啟。再做功課。然後起懺。凡吃物者。宜徐徐方食。此物若吃。宜放中央。先要尊長開筵。假如九盤菜。蔬量吃五盤。本以四果四菜。謂正齋。不必多用香蕈。蘑菇。西麻。菇。是爛紵。麻。穀。地上生。北麻。菇。是牛羊肉。氣。過地。生。海菜。等物。占以一粥一飯。爲常禮。今爲一粥二飯。何必再用果品點心。又言多用穀米。多用菜。菇。多啖果食。如殺衆生。持齋。何益。又不

字。心竊異之。一日語人曰。吾某日卯時當應詔辭世。人猶未信。及期果抱衾及席。約同友數人開塚而入。囑旁人氣絕封墓。移時面如冰冷。將封墓。有同邑人孫阿鑑至。曰。旣已仙去。何不歸告其家。共呼其名。再延數日。然後跌坐而終。其丹房與墓所。異香經月而散。吐報恩懺。清源卷行世。此光緒十六年十月十九日事也。壽五十有六。

飲食不可言語。嚼食不得有聲。要輕要緩。物中有蟲穢。不與人見。宜暗去之。有微穢者。宜先吃。如食粥。糊。要手掠盤底。食不宜太快。太慢。不宜怨著。作聲。不宜吃過先起。飯中見穀。去殼食之。見把碎嚼。嚥之。不得揀出。于桌上。吃畢。立起。務要桌下細看。一徧。于零菜飯。宜拾吃之。又言大懺一事。告明衆賢。不宜連堂作之。恐人勞倦。坐功神昏。不清調。賢經懺。不明衆者。辦事不備。此謂第一大過。又言春夏秋三季。作懺者。加燈燭。廣點。多燒香。蟲。蛾。如燒紙。錠。麥。杆。更多傷之。爲其第二大過。又言薦祖。焰口。衆不誠敬。錯失字句。以鬼不得出劫。反害冥神。奔馳。爲其三大過。又言齊家。如無真心。或淨廚。無足月。或壇基。不潔淨。雜用物件。等類。皆不清。綴。爲其四大過。又言齋主。懺士。二不虔誠。或有不守戒律。坐功。主壇。或五葷。短素。齋主。具疏。成以調賢。推遜。作事。

吳真人諱如林。道號覺先。上虞瀝海所人。蔬食慈善。方十二歲。投嶮。邑圓明菴。奉佛習靜。及艾。宣教化。掌書記。與人交接。謙恭。言論溫和。暴戾之氣。不形於色。至老年。鶴髮童顏。耳目聰明。道場中作表。猶能書鴻毛細字。一日至東關。或人叩以修煉之道。曰。易耳。不過出定來復。幻壳凜然冰冷。夏間一孫姓。與其乘涼夜坐。俄見一金身。從其頂門而出。冉冉升去。須臾不見。孫察其

不勤或以功德圓滿無人進素或多葷酒穢體入歡門內污犯爲其五大過凡遇此者務必神瞋佛怒或懺士遭災或齋主生禍懨懨可徵故勸信者以將工資作行方便爲妙又有人學經懺者不宜穢手擊葷口讀口吹經上塵經案作雜事捧經行走改經字句對經唾笑有損破者宜補之不宜學神妖鬼怪符術邪法宜習聖賢御制經懺又凡挑水一事宜細看蟲蝦或用小罐澀之又凡燒鑊者不宜用穢柴爛柴恐有蟲蟻凡去水物不可當路不可熱水潑地先要趕開蟲豸凡掃地者弗可逆風弗可掃積門後弗可向灶宜門脚掃進大凡在家一式又凡大小便時莫等內急外套鞋帽務宜去換默念素語一徧當願衆生去貪瞋癡濁歡罪法口宜緊閉不可向火觀燈不看上下四方不可持物畫地不可用包香燭糕食神香恐有穀粒細看

捏之不可隨路繫衣帶便過淨手默念咒一徧以水盥掌當願衆生得清淨手受持佛法唵主迦囉耶娑訶又凡臥時要用高枕宜右側躬趨不可蓋頭不可仰覆不可近女房不可脫小衣不可怪笑言動要冥心定意如龍蟠眠一手靠枕一手摩臍腹頭向東身側外一脚縮一脚伸又凡出門者見橋不語見廟要拜言必三思出口事事要講吉利凡迎親出客一切俱同不得東看西望觀地緩步恐傷蟲豸未夜投宿天明早行與長幼人過橋渡不得離開見涼亭有少女不可留坐不串女人中過凡遇者先離數丈早避弗可受女人親手提物弗受女人禮拜若拜者向側弗受產婦未滿百日茶湯飯食一切等物之也事

聲息已絕與屍無異始知其爲出定也移時醒來孫告以所見曰予從無知者子慎勿言將徂落謂庵內人曰吾明日去矣衆語以明日乃三月三龍華大會乞遲延一日以慰衆友真人首肯至次日卯時整衣跌坐歡笑而逝時年八十三歲光緒二十三年三月初四日上升  
光緒六年 孫真一人 新梓 浙越剡北  
吳筠清公同 王沈氏安人並衆姓士女願祈

天下太平 於

光緒二十六年重鑄版藏杭州西湖高麗

寺印造

北剡吳筠清公願祈 佛聖日增輝 助洋壹百元

芝塢山隱修庵願祈 物阜人康 助洋壹百元

方廷表願人 大慈地共善樂 助洋三十元

陳光玉願祈利人利己 助洋十五元

吳德元願己 子孫退顯福壽 助洋十五元

吳任氏願祈 子媳孫榮昌 助洋三十元

堪歎人心毒似蛇 誰知天眼轉如車  
 去年妄取東鄰物 今日還居西舍家  
 無義錢財湯潑雪 佔來田地水推沙  
 若將狡諂爲生計 恰似朝開暮落花  
 得失榮枯總由天 機關用盡也徒然  
 人生不足蛇吞象 世事到頭螳捕蟬  
 無藥可醫卿相壽 有錢難買子孫賢  
 家常守分隨緣過 便是逍遙自在仙  
 寬懷寬性過時季 人死人生在目前  
 自有自無休歇息 誰高誰下莫招冤  
 或短或長皆是命 家貧家富總由天  
 平生衣食隨緣度 一日清閒一日仙  
 花開地不擇富貴 日照山河到處明  
 世間只是人心惡 凡事還須天養人  
 時人不解青天意 空用思想長夜論  
 常把一心行善道 天賜福祿自然甯

吳榮堂願祈 財雙源聚并茂 助洋二十元  
 吳深堂願祈光明耀日 助洋五元  
 楊嘉龍孫 貴習公 同男鳳錦願祈  
 陰超陽泰 助洋三十元  
 吳任氏願祈 諱登尤樂渙城澤 助洋二十元  
 直指堂願祈 世風民調雨順 助洋二十元  
 馬鎮峰願祈君民共樂 助洋十元  
 師子庵放生會 助洋廿五元  
 吳宋氏 助洋二元

五方讚 東方端坐藥師尊 爲生死怕聞君  
 持齋受戒在家僧 報父母謝師恩  
 白陽會內好修行 眼不見耳不聞 掃除雜  
 念 鍼對鍼 呼不入 吸不出 龍吟虎嘯自然  
 成 龍歸海 虎奔山 鳳皇不與雞同羣 分內  
 外定主賓 訪問明師才 認真勤掃地 把香  
 焚 時時刻刻拜 觀音求懺悔 莫貪嗔 惟願  
 諸佛作證盟 先發鼓後鳴 鐘鳴鼓齊鳴 和  
 焚音 彌勒院 拜世尊 大轉法輪度衆生 望  
 空鏡 指分明 晝夜彌陀千萬聲 依時坐 依  
 時行 每時常常挂在心 心應口 口應心 上  
 下牙關緊閉門 莫齧破 囙圖吞細嚼 泥丸  
 滋味深 波浪起 涌千層 丹田直起認分明  
 皇極道 太極功 醍醐灌頂養自身 神氣滿  
 不漏精 三華聚頂見本性 莫縱意 莫縱橫  
 緊防六賊暗來侵 低頭拜古佛 身才見當  
 來 樂太平 離恩愛 脫凡情 虛空抽見斬無  
 明 看仔細 這乾坤 點起無油智慧燈 本無

附刊通正卷說財色酒氣一  
 財比如水 人比如魚 故勸世人 早要勤儉  
 節省 賺些禮義 財物斷斷不可妄取 妄用  
 又說 乃色字 不孝有三 無後爲大 無子難  
 免 夫婦之理 有子須保 父母之體 要知婦  
 人 時節 傳後 有後者 要防色 如猛虎 淫如  
 毒 蛇 斷斷不可有 淫根 在心 須要除 得乾  
 乾 淨 淨 又乃 酒字 大將 無酒 不及 亂小 民  
 酒 醉 便 傷 身 平 人 筵 宴 會 客 只 可 吃 到 一  
 二 三 分 太 將 吃 到 八 分 凡 吃 素 學 道 之 人  
 斷 斷 不 可 飲 酒 昏 性 乃 氣 字 更 要 和 氣 生  
 財 養 氣 成 道 若 妄 動 怒 氣 必 要 傷 害 性 命  
 財 物 二 足 可 修 行 取 財 比 水 來 魚 比 人  
 勸 人 勤 儉 早 節 省 順 天 候 命 莫 過 分  
 無 財 不 行 多 財 害 斷 難 妄 取 一 分 文  
 君子 窮 財 不 窮 道 不 孝 有 三 聖 留 行  
 又 言 色 字 難 斷 後 有 子 保 體 重 親 身  
 無 子 難 免 夫 婦 理 有 子 保 體 重 親 身

卷五東方讚

財色酒氣

形本無影，這點靈光何處尋。布四大身養性，本性彌陀識認真。言合道說，修真靜坐參禪。學佛行動，君子莫殺生，休與輪回結弟兄。脫凡網，早抽身，洗淨塵勞離鐵城。天黑暗，觀光明，三塗八難出迷津。登實地，求長生，原為當來親子孫。勤修真，莫行邪天堂。地獄相對門，心不動，意不轉，好念彌陀拜世尊。辭父母，謝師恩，祝讚皇王萬萬春。父母幼勞法界親，三塗八難出迷津。生淨土，禮慈尊，以此功德普回施。離羣迷免災，厄四恩三宥，證菩提。摩訶般若波羅密，南方端坐觀世音。原根本太陽尊，慈悲古佛蓮乾坤。四部洲轉法輪，日日時時度衆生。陰化陽，陽萬物生，南北東西鹹對鍼。亥子丑，正北行，洞庭湖底現真形。寅卯辰，往東昇，轉桑國裏放光明。己未未，正南經，離陽縣內本家門。申酉戌，轉西河，金光府裏晃。純純二六時，參拜靜，週流復始轉崑崙。

傳後須知婦時節，有子傳後須免慾。防色如同防猛虎，不與色近為妙法。蓮池大師三到家，要得淫念乾乾淨淨。又說酒乃將軍力，平民會客并筵宴。武將八分也無悞，學道人吃多昏性。又說氣字斷難動，浩然之氣能保養。傷身破家為動氣，不論人道與仙道。勸人要服和氣藥，轉眼白頭人易老。財色酒氣要看破，貴至崇禎煤山縊。奸如秦檜跪岳墳，樂是紂王臺焚身。力算存孝五馬分，才高蘇秦刺傷身。美若金閣跡死人，寬如彭祖八百齡。貧若長春天仙尊，賤若珍奴上天庭。心要虛闊不染塵，靜悟一真道可成。道人道不修，仙道遠矣。故要正三綱五常，四聖六凡若能歸。悲極善作忠臣良將，孝子節婦也可死。天堂所以天上居住，皆是此人最多。如此看來，善事也要做，爹娘也難撇。田地也要種，子孫也要傳。女若不紡織，棉花難成布。男若不耕讀，富貴何在。世故乃大哉，聖人之道，始終不二。萬法皈一，可成萬聖。

婆世暗昏沉，日月循環行路燈。立一日化觀音菩薩原來平等心，穢汚地現光明水。清湖底現真形，獸衆生不知因，輕負重富別疎親。貪花酒圖名利，迷失玄祖一點靈。這點靈無極生，太極恩光育我生。輪六道轉四生，翻覆覆到如今。三災動八難侵，衆苦熬煎未劫臨。收回祖皇極尊，大開方便度迷津。皈三寶，斷四生，直至單傳正法門。除雜念，掃貪瞋，閉日時，照本性。二六時，恍惚心，王征蠻，夷進寶，珍水銀，血黃金氣成美玉，髓水晶，腦靈沙，腎碑，磬心作珊瑚。獻元君，富潤屋，得潤身，裏頭別獻一乾坤。金鐘響，石鼓鳴，鐵笛吹來和梵音。無絃調水底琴，無憂無慮自家聽。三車運水倒升石岸，爬過本全身。觀自在，兩望情，堂中懸掛軒轅鏡，來照見本原人。巍巍端坐古觀音，淨餅柳白月影，善才龍女笑，臘臘九蓮臺。說三乘，十二大願度羣生，勸衆人。

貧若始皇留二代，淫為隋煬江山失。勇乃霸王烏江刎，志能韓信亡女手。歡如楊妃桂樹縊，和乃啟期成仙去。窮至葛翁仙為首，苦至劉香受天福。勸人先學棄貪愛，萬緣景上無罣礙。凡修仙道，務要先修人道。人道不修，仙道遠矣。故要正三綱五常，四聖六凡若能歸。悲極善作忠臣良將，孝子節婦也可死。天堂所以天上居住，皆是此人最多。如此看來，善事也要做，爹娘也難撇。田地也要種，子孫也要傳。女若不紡織，棉花難成布。男若不耕讀，富貴何在。世故乃大哉，聖人之道，始終不二。萬法皈一，可成萬聖。



莫忘恩，一點恒存久遠心。功程到，見無生。永證蓮花不記春。下俱加清淨經。西方端坐互古今。真空誼，法王身無生老。母放光明談妙法。說三乘，七寶池中現金身。無爲法現世尊。九品蓮花度衆生。開天立乾坤，四圍上下徹底清。優曇花不染塵。文殊合掌問世尊。威音外互古今不生。不滅獨爲尊。賓用主，主用賓。神通變化天。外行師子吼。震雷音。日月循環轉法輪。又無影。又無形。鏡中照出本來人。無極體。太極身。巍巍不動自然成。智慧刀。暫無明。六根清淨。鍼對針。無明火。燒自身。本性如是。合大乘。念彌陀。苦行經。虛空一點悟無生。無量劫。本無形。無父無母亦無身。假四大。心不明。八萬妖。魔住鐵城。眼觀鼻。鼻觀心。時刻專記一點靈。漕谿水。往上升。運動三關緊。閉門。羊車水。鹿車精。牛車引出放光。明外無相。內無形。發出威音不二門。劫中

先修人道後修真。三綱五帝修德好。忠臣良將也歸天。孝順爹娘天爵重。拋撇爹娘無此理。要修人好心好道德。花無紡織難成布。田地不種皇糧滅。三才之內難缺一。莫貪富貴尋歡樂。又說修行斷不可妄貪。訪賢遇許由。舜傳其王位。由不答。隨往。邊洗耳。遇巢父問故。由答。遇舜。帝傳我。走。由問。何回。父答。我欲牽牛飲水。被牛。耳洗過。此水若與牛吃。豈不污我牛口。又

劫塵中塵。流入母胎。不歸根。功成到自然。明忽然得見本來人。久遠心。見無生。散手逍遙歸去真。

北方端坐地藏尊。說地獄苦難禁。莫殺生。靈結冤親。吃八兩。還半斤。刀還刀。來自受。刑報還報罪。還罪會。冤門首。把冤伸。地藏尊。勸衆生。莫貪口腹。殺生靈。陰司裏。沒人情。絲毫釐。忽不差。分手執者。狼牙棍。怒氣撞。撞不饒人。惡狗。耶。見離人。較得身上血。淋淋。又來到。鋸解。獄。一身解開。兩分身。磨研。獄。確了。磨。磨得骨肉碎。紛紛地獄苦。說不盡。無數熬煎好。傷心。因世人。多殺生。千萬罪。孽報不清。知地獄。苦難禁。切莫口受。滋味深。酸菜根。過光陰。持齋念佛。辦前程。敬三寶。孝雙親。恤孤念貧。愛親鄰。守本分行。本等。不嫉不妒。和衆人。濟三塗。報四恩。報答人。閒諸色。願王皇。萬萬春。風調雨順。永太平。愍高低。生勸心上。敬下愛。發慈悲。

王位傳。於彭祖。彭亦不答。隨往九龍岡。隱修。又商周時。有武王。詔伯夷。叔齊。封其王。不至。避於首陽。餓死。孔子陳蔡絕糧。悟道。子思困宋。悟道。漢鍾離權。棄提督。上將。唐呂純陽。去九江。縣令。韓湘子。同宿廬。氏三年。不洩。羅洪遠。去狀元。劉海蟾。去宰相。明沈萬山。家財盡。捨龐居士。推金入海。宋石杏林。去勇兵。百萬。白玉蟾。十四歲。訪師。至五十九。遇劉海蟾。傳隱市。塵修三年。成道。莫貪富貴。可修行。萬緣名利。不在心。舜帝訪賢。遇許由。傳其王位。不答。文即往。谿邊。洗耳。穢偶。遇巢父。問原因。答。遇舜。帝傳王位。穢。偶。遇巢父。問原因。巢父牽牛。就回。走。由問。何回。父答。我欲牽牛飲水。被牛。耳洗過。此水若與牛吃。豈不污我牛口。又

心成世界休名利量力捨財救濟人陽間  
裏生善心陰司十殿放光明信皇極學長  
生佛前常常愛修行天榜上標名姓陰司  
地府除了名求懺悔拜佛尊代佛傳言指  
法行學參禪念真經緊閉四門養氣神二  
六時參本性晝夜彌陀不絕聲坐時坐行  
時行每日常常放光明明心性養真精氣  
水瀼瀼如潮聲炮響震震響炮八音齊起  
開盈盈知羅網胎中宣七寶諸卷入宮門  
永鮮花經九齡齊至堂前歡樂新石寺裏  
笑盈盈無數諸佛盡朝迎無脚人走如飛  
忽走崑崙須彌循無口人歎山歌唱得姿  
婆笑呵呵牧童兒念文章思想家鄉見親  
娘聾子兒聽經書聽講經書步雲梯瞎子  
兒見青天看見天裏天外天啞子兒念彌  
陀默念彌陀離娑婆密綿綿勤澆澆自拜  
觀音脫離羅

避于首陽山餓死  
伯杰玄帝棄王位  
商末普陀洛茄坐  
孔子陳蔡絕糧悟  
漢鍾離權去提督  
羅洪遠去狀元職  
沈萬山將財盡捨  
石杏林去兵百萬  
過來無數英雄漢  
數十年名利能拋撇  
最好若敗精十年  
養方可煉成金丹  
作神仙陽神出現  
變化復煉虛無為  
修大小果位不同  
處可隱可煉昔王  
後看樣修數千人  
觀首潮音洞修行  
名為青蓮妙善尊  
子思困宋更修身  
唐呂純陽去縣尊  
三年從牀去宰相  
劉海蟾去宰相身  
龐公推金入海心  
白玉十四訪至人  
皆撇富貴去修真  
萬萬劫中做天尊  
五六歲元陽未洩  
補養一年宜速補  
聖胎之位聖胎圓  
足多能  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人

極顯三清兩儀剖三才分四象五行上下  
新六爻定七政和九宮八卦十千成地子  
列佈乾坤六十四卦透天心九老陽六老  
陰三百八十四爻明森羅現萬象分總是  
玄同一點生人即佛即人父精母血結  
成形原來體一兩珍二十四銖父娘存只  
點祖原根本陰心陽腎吹離分肺母白肝  
父青脾黃為祖萬元尊沖脈透挂崑崙凝  
成一竅總持門呼吸貫息歸根異風紫府  
命宮凝先天氣後天精子母相逢喜透心  
前返後吸回停一身造化補乾坤呼吸放  
出玄門鵲橋沖上透天晴循環轉運由旬  
二萬七千呼吸經耦造化奪天神三百八  
十四銖盈清中靜靜中清父娘資本現天  
心和萬象合爻星千支收聚五行成四三  
斂二儀明圓陀復得現窈冥歎衆生心不  
明迷失先天一點靈圖家計使謀心奸淫  
嫉妒害良民千年調為兒孫飢寒駁雜枉

賢隱海濱修邵堯夫隱山修張三丰隱沈  
萬山家中修張珍奴隱湖濱修上皆三年  
成眞邱長春隱龍山修廿二年成李虛菴  
隱市塵修五年成道  
修道越早越得成  
元氣滿足精未洩  
敗精十年一年補  
速宜補養用煨煉  
煉成金丹為仙人  
大小果位皆自定  
總要久遠死心煉  
重陽結廬守墓悟  
薛紫賢隱海濱修  
張三丰隱沈家坐  
上皆三年修成道  
邱長春隱龍山修  
古今成道說不盡  
十五六歲正當令  
緊要三年上天庭  
還要勇猛決烈心  
免塞地獄好去做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人  
聖胎圓滿做仙人

勞神容顏損四大零。只想年高為叟英。無常限。倏忽侵生。前萬有。悉成冰。隨身擊見。閻君明鏡臺。前歷歷。清攀劍。步刀林。火院烈。焰又寒。冰油鍋。滾鐵圍。陰抽筋。剖腹使犁耕。重獄要親承。罪滿輪流入四生。古彌陀。不動尊。黃蓮臺上。震心驚。開慧眼。親紅塵。親見衆生苦。莫呻陽造孽。陰受刑。三塗五苦。沸油鑪。慈悲願。誓念成。六八洪。因度衆生金丹道。南北鍼洩盡。天機指點。明心養神。靜生靈。養命原。氣接精。雙修煉。旨莫當。輕心若虛神。是存命。蒂堅。性花明。一身無形。三千新黃芽。徧白雪。界靜極。天心復。卦明。閉地戶。徹天門。三車載寶上。崑崙乾坤合。坎離凝。玄同一點。落西坤。胎圓足。乳三春。養就黃童見。世尊中央。祖丈六身。朝參古佛。笑顏生。六八願了。圓成。今朝成就。中庸經。歸雲盤。受封贈。永證無生大學尊。

修道必要前世有根。今世有德。祖宗有善。子孫有福。衆人有護。伴侶有仁。德長心。又要訪求至人。叩求真訣。仙傳要察。明真師。曉得工夫。眉節動靜。效驗外。藥內機。小藥大藥。老嫩真假。活子時辰。周天火候。採取封固。養胎乳哺。雷鳴雪飛。出定面壁。若有曉得如此之人。可為真師。你要苦志堅心。忍受飢寒。跋涉遠訪。低心求教。拜地為師。叩其玄妙真訣。方可修行。立起蓋世無雙之志。拋棄萬緣。纏縛之事。心如鐵石。久遠恒堅。財侶具備。覓一淨處。獨居靜養。若還自己無根。錯投盲師。瞎修。誤了生死大事。勞苦一世。枉費財物。所以要知道山下路。須問過來人。此乃至尊至貴之道。切不可輕看。昔多寶王求道。捨全身而得金輪王求道。焚幻身而得軒轅帝訪道。八十一。年拜七十二師。三受大難。才得廣成子真傳。年百三十一歲。釋迦佛訪師。十萬餘里。三授

五陽會 太古以俗教修身念一字佛號坐

三木成無極三炁受相化然燈同二十四

祖掌過去莊嚴九劫每劫五百年立青陽

會混源教靈寶門道經師寶印作水火木

金土用穿雲進斗香成九曲流珠一斗二

升念四字佛坐三葉蓮稱善人曰優婆塞

優婆夷無一切經書文字獨念性中真經

成仙者二億上天名三角趙天共廿四

十四宿用三甲三丙丁六宮六相生鼠牛

兔馬羊雞四卦乾艮巽坤一百九十二爻

三季十二炁五十四度一百八候每年六

月每月九十日日夜六時每時八刻秤

用十四兩人長丈二獸面人心頭兩角身

有毛上唇尖下臂短手足不分背雙翼吃

樹果穿木叶壽千歲

二火成太極五炁受死化釋迦同三十六

祖掌現在賢聖十八劫每劫二百一十年

外道才得金蟬子相傳。昔宋主問道於子思。子思曰。至尊至貴。非可聞也。漢武帝問道於老子。老子曰。天道至尊至貴。非可聞也。子貢曰。夫子之文章。可得而聞也。夫子之性道。不可得而聞也。故勸世人。切不可輕師慢法。而妄傳妄求。又言傳老人。不可長坐少用武火。年少人長坐短坐。隨自力量。要活時常坐。不臥。死時常臥。不坐。要自身輕清有力。十月養胎。方可長坐矣。又言今世有德仁。修道必要有前根。子孫賢良。孝雙親。九立七祖。多行善。廣結良緣。少讎人。訪問明師。求指點。真訣仙傳。莫差分。察其要。知工夫。都做過。屈節效驗。件件分明。外藥內機。俱知得。大藥小藥。可憐清。老煉真。假求可辨。要知動靜。活時辰。採取封固。能火候。雪飛雷鳴。可知因。乳哺養胎。能面壁。件件做過。可為真。



四祖掌檢劫一百念劫人長七尺老面老  
心念十一字佛坐十二葉蓮共四十八天  
此以二極不敢盡洩略表以知悟者  
五土成少極十五氣受少化瑠璃同六十  
三祖掌等劫百八劫十人長三尺少面少  
心念十四字佛坐十五葉蓮共七十二天  
十二盤果配天十二元辰辰位壽  
天盤式 星即山東兗州卯大火河南開封  
寅析木北京順天丑星紀江南蘇州子元  
枵山東青州亥星管河南衛輝成降婁江  
南淮安西大梁山西太原申實沈四川成  
都未鷄首陝西西安午鷄火河南河南府  
已鷄尾湖廣武昌府配地十二地支配人  
十二重樓又酌十二大帥十二月數合一  
為乾卦故曰天盤一炷燭配天無二日配  
民無二皇配身一點靈光一炷燭四盤果  
合一謂現在紅陽會相尅五行生老病死  
苦三炷香配天日月星配地水火風配人

此乃第一真寶貝  
百日成丹生下田  
右生玉兔靈芝艸  
左生菩提不彫樹  
上田乳哺三年出  
又生珍寶流霞酒  
麟鳳魚珠不老丹  
彩光燦爛方現  
又產仙佛與聖賢  
文武官將庶民子  
又能結丹生胎孕  
此處安閑人速死  
所以深山靜處有老物  
湖海靜處成龍多  
名山洞府多隱士  
人能獨居守靜坐  
謹守三田觀內照  
儒門大學中庸易經乃是至尊至道勸人

男女得來上天庭  
左產金蓮白虎生  
十月聖胎中田存  
右生靈山塔七層  
金鳥青龍左右生  
龜蛇虎丹五果新  
五色金花耀日明  
督任二脈透天庭  
菩薩神祇帝侯身  
無所異物衆靈神  
無所不成在處生  
久遠定靜可成真  
千年隱修上天庭  
高山老僧數百春  
一二三千歲有零  
萬緣不挂去塵清  
久久擁護得長生

精氣神一爐香四盤果合一為過去青陽  
會相生五行水火木金土一盤水配天乙  
生水配地水養物配人精謂水一盤水四  
盤果合一謂未來白陽會和合五行仁義  
禮智信又言三寶者配天香為星燭為日  
水為月配地香為風燭為火水為澤即水  
潤配人香為神燭為氣水為精上擺一把  
空椅為師位配虛靈不昧之正氣配天為  
清虛之氣配地為融和之氣配人為玄虛  
之氣玄虛之氣成無極曰混沌未分無極  
化太極曰混沌初分太極化二儀曰天地  
又曰日月二儀化三才曰天地人三才化  
四象曰太陰太陽少陰少陽又曰日月星  
辰又曰天一生水居北謂玄武地二生火  
居南謂朱雀天三生木居東為青龍地四  
生金居西為白虎四象化五行曰水火木  
金土又內五行者真性曰金真如曰木真  
精曰水真心曰火真氣曰土五行化六爻

多要參悟知止者止住名利恩愛一切妄  
想萬緣皆止而後心可定矣定者定在氣  
穴如貓捕鼠如雞抱卵須臾不放一念不  
起一塵不染能定而後可靜靜者內無其  
心外無其形杳杳冥冥虛關無景能景而  
后可安安者神氣沖和薰蒸蝠蝠視之不  
見聽之不聞萬法歸一神凝氣聚百病全  
消萬事虛妄能安而後可慮慮者一陽初  
動氣化神知靈覺不昧恍惚藥生外馳用  
意探取歸爐為慮不慮真氣聚而復散能  
慮而後可得得者採藥歸爐封固溫養運  
行周天進退升長候藥不老不嫩旺動可  
取不可錯過久煉氣足丹可成矣  
儒門正道不非輕  
三才大道從易化  
初九潛龍弗用藥未正  
九三運至乾頂位  
上九亢龍有悔用溫息

大學中庸細參明  
參透易經是真入  
九二現龍在田採當命  
九四无咎轉下行  
九五利見中大人

曰青龍白虎朱雀玄武勾陳滕蛇六爻化  
七政日月五星即水火木金土七政化  
八卦乾為雍州曰天坎為冀州曰水艮為  
兗州曰山震為青州曰雷巽為徐州曰風  
離為揚州曰火坤為荊州曰地兌為梁州  
曰澤中為豫州曰土又身內八卦喉曰乾  
腎曰坎小腹曰艮肝曰震大腸曰巽心曰  
離脾曰坤肺曰兌又易曰乾為首健也坤  
為腹順也震為足動也巽為股入也坎為  
耳陷也離為目麗也艮為手止也兌為口  
說也八卦化九宮即九紫一白曰坤腹二  
黑曰巽股三碧曰離心四綠曰兌口五黃  
曰中土六白曰艮手七赤曰坎耳八白曰  
震足九紫曰乾首九九歸原而為一也下  
填一盒碧曰龍馬浮圖又曰八卦以作永  
鎮山河誓心曰人心要道配國之棟柱巽  
版曰下部要實配天下之太平十二塊新  
版即後天十二卦填于天盤桌四脚謂

天下四方平穩輒頭四方頭朝中央謂四  
海朝貢中國天盤桌圓配未來圓天配人  
身性發性居乾曰圓陀地盤桌方配現在  
方地配人身命發命居坤曰方寸故曰天  
圓地方香爐三角合過去三角天酌人身  
三眼燭臺四方合現在四方天配人身四  
象水盤圓固合未來圓天配人身太極圓  
明前置一席曰單席謂單心萬善同歸又  
曰法船昔達磨祖蘆拆艸花船故用草席  
自慧能師傳之又曰中正為利見大人又  
言虛位曰無極後三寶曰太極二邊天王  
半桌曰二儀又曰二德心德身德香燭火  
曰三才四懺半桌曰四象又曰左進第一  
張為初存潛龍弗用第二張為九二現龍  
在田利見大人第三張天王桌為九三君  
子終日乾乾夕惕若厲无咎轉右下第四  
張天王桌為九四或躍在淵无咎第五張  
為九五飛龍在天利見大人第六張為上

卷五天盤式

養氣

無極河圖無形相  
陰陽合結原成道  
三極參透道是圓  
勸人又參大學道  
恩愛妄想萬緣斷  
定者定在氣穴內  
如雞抱卵刻不離  
能定而后可生靜  
杳杳冥冥虛廣闊  
能靜而后可得安  
萬法歸一神氣聚  
能安而后可用慮  
一陽初動神氣發  
恍惚產藥往外馳  
此時不慮藥復散  
能慮而后可有得  
溫養封固周天運

太極洛書略有形  
皇極中位五行成  
凡夫何愁不成真  
知止而后可定真  
如貓捕鼠不放手  
拳拳服膺不生塵  
靜者內無其心外無形  
恍恍惚惚養元神  
安者神氣沖和盈  
視之不見聽不聞  
百病全消萬事清  
慮者候時採藥勤  
不覺不昧要知音  
用意採取歸爐存  
枉費前工丹不成  
得者舍利金丹生  
進退升降要分明

候時採藥不老嫩  
不可錯過要久煉  
修道務要養氣為先  
生人物男女虛之氣  
生氣出於虛空被天奪  
指教用清淨虛無工夫  
身之內偏體充足可謂  
生氣衰則死孟子曰學  
放心而已善養浩然之  
曰煉丹必先煉己先要  
順癡愛富貴名利一切  
淨一念不起若起一念  
靜故要修身煉性如同  
要築基外除耳目內絕  
想輕輕調息不知不識  
天地人我之事內無自  
久久定靜而得安和靜  
動而又動靜而又靜元  
精不動外腎不舉

九亢龍有悔凡用六懺桌者曰坤地嚴淨  
曰五行爐金魚木淨水燭火香土六位曰  
六爻又曰六藝禮即叩本性彌陀樂即彈  
無絃寶琴射即穿九重鐵鍋御即運轉三  
車書即隱詩三百數即變化無數天地盤  
與五行曰七政衆曰八卦天盤曰乾地盤  
曰坤香曰異燭曰離水曰坎魚曰良磬曰  
震鼓曰兌即耕澤拜佛曰九宮朝東拜曰  
九紫朝南拜曰六白朝西拜曰二黑朝北  
拜曰一白朝東南曰七赤朝西南曰八白  
朝西北曰三碧朝東北曰四綠朝中央曰  
五黃又言甄置四方四卦曰巽底桌子合  
八卦十二怨果合十二卦又曰嚴淨水當  
中位以合甘露結實燭當乾位以合天賦  
靈光香常良位以合香進山門魚當離位  
以合火能生土順行三轉出以合天道左  
旋天賦我性逆行三轉入以合地道右行  
還源復命

龜頭死縮金丹方成若有微萌還未可成  
或節慾不漏或弱病不舉此不可冒認丹成  
精氣修道最爲真  
養氣虛動能產物  
天地氣動能產物  
人妄虛氣被天奪  
氣滿四體爲仙佛  
氣充肝頂三華聚  
氣充心鼻諸佛現  
氣充脾肺七寶顯  
氣充腎腹漕運  
氣充十方萬派朝  
孟子故言最剛大  
學問之道無他說  
又言養氣要煉己  
貪瞋癡愛俱煉斷  
一另萬緣都掃淨  
若起一念就是病

法寶記 都斗臺前有一塊活字金匾字能  
寶切不可動筆鈔寫若鈔者罪八十一劫  
無手足只可口相傳能降龍伏虎祛妖滅  
怪上七部共七十句計字三百五十八  
一部六句計字三十第九部二句計字  
十個第十部十句計字四十第十一部  
部十句計字五十第十二部十句計字  
五十二共十二部一百零八句計字五百  
三十二 授受偈曰一十八劫迷真性吾  
今爲汝撥玄關指你一條西方路嬰兒姪  
女赴靈山無生命雲香祕傳與你成佛去  
此上寶要逢有上上大德可傳再叩祕訣  
學道粗記 衆言學道者務要先學看破世  
境看富貴如浮雲名利如孽障  
妻妾如精怪兒女如冤家氣肚要寬志量  
要高願力要深膽氣要大心肝要細衣糧  
要足隊夥要好地方要穩事體要清爽人

子藥精知煉  
時發出一至返此或又若有常周日常不知息又未修  
又生關久老皆因或有日天常不知息又未修  
言雪產靜還皆因或有日天常不知息又未修  
玄花初虛童可老皆因或有日天常不知息又未修  
關飄生虛童可老皆因或有日天常不知息又未修  
者飛小之時外腎舉動融和真氣升降大  
若真藥煖氣融和真氣升降大  
修神氣融和真氣升降大  
丹出殼此乃皆言活  
之士不此理

頭要和睦。惡事要除淨。心肝要好。極門門要好。事事要清。寸念不記。寸心不罣。有事無心。有心無事。學心死盡。學形虛極。略可靜坐。如有絲毫念挂。再宜隨守。隨定。緊對法。閉調呼吸。從後而下。從前而上。息息歸根。於海底。輕輕上透。於法門。又言坐者。心未了。難坐。日中勤勞。難坐。未知性命。雙修。難坐。身心不正。淫根不斷。難坐。無師傳授。難坐。又言坐時。切不可礙。靠切。不可缺。力。切不可硬。做任坐。任臥。任吃。任穿。再到工夫。坐出。任他是真。是假。不可歡喜。記念。總要撇得乾乾淨淨。仍用先覺定靜。

凡男人學道修身者。務要先學仁義禮智。孝悌忠信。賢良方正。忍辱慈悲。再可以持齋受戒。誦經禮懺。廣看三教經書。以知經

路。如無一切。做作法術。獨講性命。採取虛無。曰真書。密察十方真

師。以指雙修。其言語著實。相貌穩重。形容飽滿。氣色光彩。為精神足固之師。如悟足成丹者。以皮色乾枯。氣血黃白。為得道真師。又能知本身一切。多行善事。懺棄過愆。玄機效驗。為明師。

少起煩惱。煉好身心。善作盡惡。去清。再求指點。指點者。是點通天一條經路。並不多話。又如五祖在房。點六祖。世尊在舟。點迦葉。必過一字真言。是父不傳子。夫不傳妻。務要有德仁。可傳。故是堯舜真言。又有千經萬書。千佛萬祖。皆不肯洩漏。還有末後幾句。那為師徒。不肯先講。務要等工夫。進一步。傳幾句。故勸學。方可坐禪。禪不者。務要叩遵明師法訣。

總難成道。務要求真師。直指單傳。可得玄妙靈機。又言還要指明。火候。火者。蒸候。者。時候。若說氣動。陽生。沐浴。運行。藥過三關。武火。呼吸。文火。溫養。大藥。發生。真氣。通關。黃庭。溫養。靈神。出泥。丸。溫養。此上。皆曰。火。又言。一陽。初動。採藥。封固。起火。採取。停息。溫養。退符。歸根。老嫩。分辨。氣足。止火。採。調大藥。中田。服食。胎圓。出神。調神。出殼。此。皆言。候。眾。乃。修。人。務。要。明。此。火。候。而。道。可。成。上。皆。言。候。眾。乃。修。人。務。要。明。此。火。候。而。道。可。成。虛。極。久。靜。篤。守。行。活。子。時。辰。即。來。臨。外。腎。舉。動。速。使。工。靜。則。安。眠。動。坐。勤。真。氣。跳。躍。一。陽。動。元。精。出。關。透。元。門。產。生。小。藥。外。氣。動。煖。氣。融。和。饗。良。辰。真。氣。升。降。藥。放。光。三。次。放。光。採。藥。勤。雪。花。飄。飛。真。神。出。此。乃。皆。言。活。時。辰。又。即。玄。關。別。名。號。修。丹。之。人。要。分。明。務。要。明。師。傳。真。訣。可。得。靈。機。妙。道。成。又。言。要。指。火。候。訣。火。者。蒸。蒸。即。風。行。

築基。蒸。蒸。沐浴。時。藥。過。三。關。元。陽。生。呼。吸。武。火。文。溫。養。大。藥。發。生。真。氣。行。神。出。上。田。泥。丸。養。黃。庭。溫。養。也。火。論。此。上。皆。言。為。風。火。候。即。時。候。也。說。明。一。陽。初。動。并。採。藥。起。火。採。取。的。候。辰。停。息。陽。極。陰。生。退。老。嫩。分。辨。符。歸。根。氣。足。止。火。採。大。藥。中。田。服。食。候。調。升。胎。圓。出。神。候。出。殼。此。上。皆。言。候。時。辰。修。士。若。不。明。此。理。枉。費。功。勞。道。難。成。火。候。知。是。用。周。天。進。陽。退。陰。要。分。明。說。嬰。兒。姪。女。乃。即。神。氣。二。字。務。要。他。二。人。恩。情。極。重。切。難。分。離。初。時。女。大。男。小。在。憑。姪。女。爭。鬥。乃。嬰。兒。睡。眠。不。動。姪。女。真。是。賢。妻。愛。夫。如。寶。有。納。陰。補。陽。之。法。與。夫。日。月。壯。大。自。己。日。日。瘦。小。無。眠。無。寒。神。清。氣。爽。爭。鬥。如。此。十。月。不。分。無。飢。無。寒。神。清。氣。爽。面。如。桃。花。齒。落。重。生。髮。白。又。黑。脈。息。全。無。心。念。斷。絕。又。說。乃。玄。關。一。竅。是。竅。中。之。王。



何乾禪坐。不可死坐。須要勤修性命。甯可多修命。不可多修性。性多修命少修。名曰修性。仙佛難成。不可多參禪少守心。如行故要性命同修。不可多參禪少守心。住坐臥一切作爲務要煉。然初坐之入。身體勞碌四肢不能運動。百節不能流通。恐怕脈絡壅塞。氣血凝滯。故要時坐時行。心目常照法門。將外之陽氣。輕輕吸入上丹田歇住。內之陰氣。微微呼起下丹田透出。須臾不可離放。再用舌抵上齶。日照舌下。候津

實如君王一般。三田三關。爲六部。前後二關。竅爲文武官將。周身毫竅。如同萬民。修人若不知此。猶如國中無主。天下大亂。萬民受苦。故要求師指點。所謂天得一以清。地得一以甯。人得一以善。至地。中庸曰。率性之謂道。易曰。黃中通理。種種異名。皆言一也。神氣相親。莫離分。日常交合。顛倒生初時。女大男還小。任從姪女爭鬥。行天爭鬥。小男不動。日日交結。一堆成。嬰兒力小。身不常將。納陰補陽。足姪女。日日身瘦小。與夫壯大力。爲勝。任從嬰兒多爭鬥。如此。十月不離身。男女煉成一個體。寂滅。大定。不動。身不飢不寒。神清爽。面如桃花。體壯盈。此即玄關。神力大。故要求師指點。明

水滿口。微漱數次。徐將日照意引。嚥送入重樓。在喉骨裏。在二乳中。到神關。至氣海。在下丹田。分開左右大腿。至膝下。往脚背。由大趾轉涌泉。在脚底中。過脚彎。上尾閭。仍合爲一。過夾脊。雙關。亦分二肩。過二臂。在手至手背。由中指。轉手掌手腕。過胸傍。頭後至腦。灌頂合一。復下明堂。在二額中。到上齶舌尖。迎至舌下。如出。每日四五轉。行至數日。卻病延年。超凡入聖。又看天气清明之日。

此竅好比爲君王。三田三關。六部人。二九關竅。爲文武。周身毫竅。與同民。修人若不知此竅。如國無主。不安甯。萬人受若天下亂。不明一竅。枉爲人。人能得一爲聖賢。大地得一便清甯。經曰。一合不可說。大學至善。至地行。中庸率性之謂道。易曰。黃中通理。明。種種異名。皆言一。勸君得一。早修行。又說。玄關。即玄妙機關。活潑動靜。虛空上下。運行。川流不息。四時變化。故夏天陽氣。在天多暑熱。冬天陽氣。在地多寒冷。二八。在半天半地。多溫和。所以天有北斗。地。有崑崙。人有元門。此三才。皆有斗柄。爲定向。衆可朝拱。內有正氣。而成玄關。俱能千變萬化。又婦人受陰陽。成胎。亦此生欲變。化。至產時。一魂一魄。入於兒身。至十六歲。三魂七魄。投全。才有洩漏。至六十四歲。魄漏已盡。雖有體在。純陰微陽。若求明師指

身立正直。朝於太陽。鼻孔向天。雙手懸心。將陽氣緩緩吸進。嚙下丹田。此二者是初。如無病者不用更可。又初坐人有再宜靜。慧光發現。切不可記念。念者成魔。

坐。二目原照法門。定性息氣。煉心冥冥不動。煉身巍巍端拱。將陽氣吸進。凝於下丹田。陰氣呼上。出於法門。微進宜更微出。如此一呼一吸。越調越息。務要息息歸根。

於歸。臍下中竅。儒曰樂在其中。釋曰極樂國。道曰蓬萊島。又儒曰執中一貫。釋曰空中歸。一道曰守中得一。概即孔子允執厥中之正道。又言地盤動者可有玄關效驗矣。

任你行住坐臥。雖有眼耳鼻舌。不可視聽。

言動。總要靜定安息。閉目凝神。守氣保精。

如是靜養煉精百日。煉氣十月。煉神三年。

我到身靜之極。煉守之篤。心如懵懂。意如寂滅。內外兩忘。渾然無一。定到亥末子初。

此時切不可睡。務要心目照住臍下。使神熟宜死心緊守。

不昏。呼吸寂靜。如窈窈冥冥。恍惚之時。丹田微微溫煖。徧身融和暢快。心意情開無主。毫邊痒生無禁。腎有微熱。眼有金光。耳

主毫邊痒生無禁。腎有微熱。眼有金光。耳

主毫邊痒生無禁。腎有微熱。眼有金光。耳

主毫邊痒生無禁。腎有微熱。眼有金光。耳

主毫邊痒生無禁。腎有微熱。眼有金光。耳

示可返老還童為長生。乃靜煉可生玄關。又知玄關初產之時。二目金光。二耳鶯鳴。腦後風聲。丹田火熱。雷鳴一聲而出。先至陽關。到尾闈。回丹田。如婦孕足。二肋脹痛。跳動周身。有時冰冷。有時火熱。猶如走洩。有時放白光。開五色金花。若成金丹。舍利。暗室有白光。又曰築基應驗。身上跳動。外藥應驗。放光。白中帶黃。外腎如走洩。小藥應驗。放光。白中帶亮。動靜不停。大藥應驗。放光。如明月。動靜活潑。法輪自轉。胎圓。應驗。百脈俱定。食氣全無。出胎應驗。六大神通。放光。雪花飛揚。乳哺應驗。天花亂墜。出神。有三身四智。五眼六通。神靈又曰用工之時。驗。皆是玄妙機關。之聖靈。又曰用工之時。築基要杳冥死心。一陽初動。要心覺。調外藥要極重烹煉。藥產要招攝守養。封固息念。要死心絕意。採取要老嫩當時。運行神

道要并行。歸根大定。要沖和。採藥目照。要神。遷上田。要溫養。不出調神。出殼。要守養。道法三千六百門。人各執一。苗根。惟有靜生。玄關。不在三千六百門。虛空上下流不息。玄妙動靜變化。天地四時從此化。夏陽在天。暑熱生。冬陽在地。多寒冷。二八溫和。陽在天。暑熱生。所以天有北斗。作斗柄。地有崑崙。斗柄行。人有元門。為斗柄。俱有歸向。正氣生。照地人是皆得一。各要朝拱。化多形。婦受陰陽成胎孕。也是此處。生育成。一魂一魄。初入兒。魂魄未足。精未盈。三魂七魄。二八足。精滿氣足。洩漏臨。漏到八八魄已盡。雖有體在。陽未生。若求明師。來指點。返老還童。可補神。飢食渴飲。閒坐眠。獨守單悟。冷熱溫。

有風聲。腦有鳴響。上皆略微之。此時陽精機不能大知。

初升務要緊閉六根。若龜頭微萌。還要心凝意定。以靜守之。等外腎大萌。即龜頭方甚強。

用呼吸。提入下丹田。此曰火候。又有採封升降沐浴。言為六候。或十迎。或數迎。龜縮即止。不可多提。多提者逼。

如強猛者。宜重提。此曰武火。或年老或濁生者。忌采。如此攝歸丹田。用日照住一。

刻。此先以早用版座。厚填輓物。抵住谷道。即大便不可洩氣。又言鼻孔谷道陽關。盡又言上下日鶴橋。然以輕輕將氣往後。

用日照意引。微微撮起谷道。串上夾脊至乾。

頂。在印堂對。少停。再往前而下丹田。如此玉頰中央。

輪轉三十六度。名曰進陽。即儒曰行庭。釋天又名曰九轉還丹。是神聖仙佛賢愚壽。

天胎卵淨化。皆從此氣轉成。故名六合。如此總升六規為定。共二百十六。又言若金丹成者。龜頭死絕不動。丹田有煖。口中有甜。又丹田至目一路。常有光如月。即釋曰。

眉間常放白毫光。故言道法三十六百大丹廿四品。獨再輕輕往前至乾頂。往後而取金丹為真。

轉丹田。如此輪轉廿四度。名曰退陰。總退共百四十四。後弗必再用。進陽宜。惟卯酉用子時到已退陰。宜用午時到亥。

卷五學道粗記

無師指示

靜極守篤見應驗。二目金光耳有聲。腦後風響丹田煖。雷聲一鳴玄關生。先至陽關到尾閭。腹如孕足二肋盈。跳動周身冷又熱。五色金花彩光明。若成舍利金丹寶。暗室明亮外藥行。又曰築基謂應驗。身上跳動外藥行。白光帶黃如洩漏。小藥應驗發在臨。白光帶亮多動靜。大藥應驗即來臨。光明如月活潑潑。胎圓應驗法自輪。百脈俱定食氣息。乳哺應驗照管勤。六大神通放光輝。面壁應驗返照神。現相能見自眉目。三身四智五眼明。此皆變化多奇妙。又言築基煉死心。一陽初動心要覺。外藥來時猛採烹。藥產守養要招攝。封固息念死心行。採取老嫩要當時。運行神氣并行升。歸根大定要沖州。

養胎寂滅要斷念。聖胎圓成守養勤。神遷上田要溫養。此皆詳記要分明。面壁大定要寂滅。而修曰外道。此乃枯坐存思。杳冥大定。心空境界。以用始終。無之法。雖極誠修。悟一世最好。必過。陰神不能超出三界。仍入輪回。若旁門。修行總傳。你始終著。有相之法。更不能了。卻輪回生死。若要了。生死。必要求明師。指訣。說無萬法。皆空。食氣全無。百脈俱斷。寂滅。大定。說有徧滿乾坤。玄妙無窮。陽神出。現。化身。億萬。又說修道之人。還。有道。高一。尺。魔高一丈。若魔來時。要心大定。不貪。不染。不喜。不思。不驚。不懼。見魔不魔。自。滅。見怪不怪。怪自無。道無魔不成。魔無道。不生。若眼見打罵。搶奪。顯金童玉女。諸佛。菩薩。曰外魔。劈空而來。曰天魔。美色淫事。曰妖魔。內多妄想。其心難定。曰內魔。夢見。

二時要神氣守定。不可用行。卯酉即沐浴。宜進八月。又到外腎如煮熟。龜頭永縮不為西宜停。動者亦不可用行。宜運脊後三關。再用抵住法則。微微撮起谷道。用凝意定心。略停一刻。等自微動。再用心意目照。引上尾閭。至夾脊。亦用前法至玉頰。亦用前法至印堂。亦用前法引下重樓。而居丹田。此時若滿。不食無飢。即釋曰法喜充滿。又言谷道路上曰尾閭。是羊車車水處。臍對後曰夾車。是鹿車車精處。耳尖對後曰玉頰。是牛略引出處。又言三關左右有細竅氣不可

婦女動心曰陰魔。諸親擾亂曰陽魔。飢寒瘡毒。病患冤讎。及萬事不了。皆曰魔障。任他千魔不改。萬魔不退。方可成道乎。修行枯坐。存思定。杳冥。心空。境界。著無門。雖用極誠。修一世。不能超出三界外。更難超出輪回苦。傳說無字。萬法空。無字。真經。自然。出化。大偏。滿乾坤。界。又說。修行。多。魔。難。若。有。魔。來。心。要。定。不。喜。不。驚。不。畏。懼。見。怪。不。怪。怪。自。滅。身。若。無。道。魔。不。起。眼。見。打。罵。并。諸。佛。

往邊而過。故名曰九重鐵鍋。又名曰蘆芽穿膝。此還有秘語難洩。再求明師口傳。又言前二關者。心曰上關。以養道胎。此時有臍曰中關。陽關曰下關。慧不可用。有妙不可顯。若有道胎成者。一身以八脈皆通。二手六脈俱絕。八脈者。陰陽脈在陰前陽後。脈在項上。陰陽脈在囊下。陽蹻脈在腹內。臍脈在脾。臍脈在臍。此上工。臍脈脈在臍下。任脈在腰腎下。夫都宜半有半無。切不可有心守無心求。最不可等候。等候者。不修道而反成魔。故明師不肯早傳。務要進一步。傳一步。一恐其等候。二恐洩天機。遭災。又言前半工夫無生有。後半工夫全用無。無到無而又無。可謂靜養十月道胎。此時有蟾

劈空而來曰天魔。此曰內魔。不誠心。夢見婦女淫心。動。諸親擾亂曰陽魔。此是陰魔。擾亂六神。冤讎萬緣。皆不。了。一切。俱。要。魔。障。侵。任。他。千。魔。不。改。萬。魔。不。退。方。可。成。採。藥。歸。爐。凝。神。入。于。氣。穴。者。此。要。用。氣。微。孔。自。鼓。自。扇。神。呼。氣。歸。根。又。要。微。意。入。於。動。氣。之。中。招。攝。動。氣。歸。根。若。氣。走。外。神。亦。往。外。故。要。心。意。不。昏。沈。散。亂。必。要。專。心。誠。意。一。念。不。起。一。塵。不。染。收。藥。歸。爐。再。用。溫。養。沐。浴。封。固。溫。養。即。是。沐。浴。沐。浴。即。神。息。大。定。封。固。入。定。了。心。了。意。心。定。神。位。又。候。藥。生。當。時。發。意。起。心。了。意。心。定。神。位。又。依。不。可。太。速。太。遲。運。上。乾。宮。交。媾。已。罷。復。下。坤。宮。歸。根。薰。蒸。再。靜。候。陽。生。如。此。周。而。

光出現又若胎圓者靜室中殷勤乳哺三有雪花飛之名曰天花亂墜

年進出照管六年此九年皆要冥心靜養

靜而又靜虛而又虛虛到自能管他為化

衆生還不可放心歡喜歡喜者還又煉到

虛無寂滅无形無相略可放鬆還要靜養

故言百尺竿頭再進步虛空粉碎方為真

故要煉到微細半點元形脫化上昇者可

歡喜又言秘訣之天機我愚不敢盡洩務

要再求明師傳授方无疾病幻丹又防我

愚不識字義不看經書以得凡師之傳又

恐我自悟修出之功與衆賢不同與衆書

不合再請學者廣求三教隱師之秘傳多

看佛經仙書之妙訣以合真假可防妨礙

又言前之採取不可未靜極守篤將思慮

神呼吸氣當真陽採之以成害患又言前

之火候最要時刻如真陽生者不差須臾

務要求明師口訣若丹成後以靜極時眼

前有蟾光如月此時元氣所產宜用收光

卷五學道粗記

外藥小藥

復始後用靜覺奇妙無窮矣

採藥歸爐氣穴存無孔簫吹二頭音

神呼氣來氣歸中故要心定不昏

又要微意入於動氣中

若氣走外神亦往不起毫念不染塵

必要專心用誠意

收藥歸爐要封養

溫養即是沐浴號

封固令藥不外馳

了心了意定坤位

運上乾宮交媾畢

後有奇妙說不盡

一切譬喻修丹法

陰氣陽神合為一

外腎龜頭舉動是外藥

光返照巽風煖煉是外藥

即行功靜則安眠如動極強者要猛烹極

煉龜縮即止丹田溫煖目至臍一路虛白

待元精不動可止周天靜定若有微念舉

動切不可煖動恐成幻丹也

外腎舉動龜頭伸靜極守篤外藥生

回光返照巽風動強健煖動猛火烹

動則行功死安眠周天運動如車輪

龜縮即止宜靜養行往坐臥念莫生

目至臍間光虛白切難煖煉採取行

元精不動周天止

若有微慾外賢動

恐成幻丹胎難得

外藥來時龜稍牽

要用鐵匠風箱扯

急用武火過關去

神氣沖和過關去

陽極陰生下鵲橋

中田依舊文火照

靈香溫養文火行

搬運意引上天庭

火燒精化往上升

仍用武火順下勤

薰蒸安排把丹成

即止。又若夢見陰人虎怪，或靜中見陰人，或身體發障礙，此俱是陰氣變化，宜用三五氣輕逼，不可多用，宜輕。又言出定之景，或放白光或放金光，是本性有見者，速求明師口訣，用收光之法，若不收回，又言初出定離身之時，即速依然收歸於泥丸，此元門變化無窮，又即天之八景，鬱羅靜養，蕭臺森羅淨靈梵相神通真元趣類。七日，再可出定，以念同行，若見仙佛美畫之景來迎來語，切不可認可答，此乃魔事之變化。

提正念隨出隨入，不可遠行，又初出定時，離身三五尺，不可驚慌，直等自身發一金光如車輪大，見於空中，將法身近至光前，用意念以光取於法身之內，即將法身收攝性中靜養。性即元關一竅，又言九竅者，門，又即天之曰九竅者，貧狼巨門祿，存文曲廉貞武曲破軍禽羊陀羅。又言女人學道者，務要先學三从四德，節孝廉恥，學其行事穩便，身心幽靜，若好而心而圖福德，執己能而言說，不藏隱有。

再候消息，藥又來，照前施功，再調行。雷鳴一聲，嬰兒跳，二目金光，耳聾昏。此時外藥斷難調，再調丹壞，恐不成。小藥產時，二目金光，二耳風聲，腦後鈴響。氣穴猶如滾水，煖氣推出，陽關回到丹田，又至尾閭，小腹大，腿攣來，推去，如浴之初起，煖氣融融，此時藥令當時，不老不嫩，正好採取，運行。又言丹田中，真氣發動之時，必大藥不生，古云：運罷河車，再睡，來朝再運。而元精不動，龜頭絕縮，用火溫養，靜候。是氣動，還不可採取，再宜靜定，候三現可採。二目金光，小藥生，腦後鈴響，耳風聲。氣穴猶如水來，滾煖氣推出，陽關門。如浴初起，煖氣融，此不老嫩藥，當令。

正好採取，周天運，久久內照，莫昏行。又言丹田真氣發，必要煉一周，天身不運，周天火難止，大藥難生，工難盈。右曰：運罷河車，君可睡，來朝依舊，接天根。煉到元精不動，龜頭縮，文火溫養，靜候。眉目如電，陽光發，候至三現，可採。初八上弦，陽宜進，候至三現，可採。大藥初起，形如火珠，腎熱如滾水，丹田猶如火熾，大藥將生，即要照遷中田，先用河車超脫，才得六根不漏，若恐漏洩，先將鼻用木夾夾住，谷道用版座厚填軟物，抵住。微微撮起，谷道若尾閭不通，不可強引。再行死心靜候，待真氣復動，輕輕用意引。上運行，周天，又言進者，進陰氣之火，即氣。又即坎進上田，退者，退陰氣之火，即神。又即離退下田，採者，文火烹者，陰極陽生，陽旺。腎中之元精，老嫩當時者，陰極陽生，陽旺。

顯道妙重財利而輕仁義或言善心假見始無終有修無定祖宗無德前世無根有世無慧有財無法有居無伴有師無傳性親無護此衆之女一時難修無爲難養性命故先修人道先行有爲或敬天地重神明奉祖宗孝公婆和叔伯睦宗族順夫婦訓子孫隱惡揚善利物利人吃素念經廣信善道斷是斷非無思無欲重口重身再可埋隱體相篤學靜定密室修煉養性

即探運上乾宮陽極陰生陰旺即退於下田大藥初起如珠形一腎熱如滾水淋腦後雷鳴耳後風此時大藥應驗奔丹田猶如猛火熾下田靈苗自然生專視中田七日閒先用河車超脫身此遷中田勤照養再用木夾夾鼻根若恐六根有洩漏先用木夾夾鼻根谷道版座填嫩物尾閭不通莫強行微氣撮上谷道輕輕用意迎上升死心再候真氣動煉氣成胎可化嬰兒初入定時要用火候煉氣成胎可化嬰兒無相神微胎成火忌虛無之妙境若守定三月二氣微動以臍輪至四五月二氣俱定食性已絕獨存元神寂照爲胎至六月七月心無生滅昏睡全無至八月百脈已住至十月胎全神歸大定定能生慧

保命定心存意養至神滿氣足可求明師指點又不可聽旁門而往山島聽小教而作顯見務要死心死相无形無體有口不言有身不露凡有如此女衆修煉更比男人快發但能數年之前養足神氣數月之前坐死心意早收乳液涕血精早死眼耳鼻舌口若无神氣滿足切不可採取經期恐以爲病務要煉到筋通血和氣轉神運小腹煖後身溫陽動方可下工故言腹冷

可得六通故曰胎全則出由中下二田至念神未純陽有一毫思意陰尙未盡有一毫雜有一分口鼻之氣陰還未淨故言人有一分陽弗死仙有一分陰不成初入定時養胎神此忌火煉氣成胎形神微胎成化嬰兒二氣將定成虛靈微有微存無真無微動臍輪隱存守定三月二氣微定五元守神寂照胎食性已絕不飢曠獨存元神寂照胎昏睡全無內足神八九月守百脈住守至十月胎滿盈十月工夫溫神守照養中田日夜存神歸大定生慧可中田由至田門坤母謹養來照顧六大神通莫顯行緊守誠養牟尼寶久久胎足雪花露

不結丹經無難得發如有十四歲準開天  
癸腹煖月對經期鮮明更爲奇妙此人若  
肯早發智慧依時靜坐先用坐寬心存收  
攝六根歸於法門將吸氣輕輕入於下丹  
田在臍下氣穴即凝呼氣更要輕輕出於  
神處又曰地盤呼氣更要輕輕出於  
上田在泥丸宮即聚宜調幽緩死心守意  
寶處又曰天盤  
不出圈外刻刻不離上下方寸用心意雙  
目引照帶管中田在心窩即萬應處又曰  
曲明珠釋曰靈山煉牟尼寶息息歸根於  
珠道曰靈關煉黍米玄珠

下田用意引目照將鼻氣輕輕吸下又田  
海底之氣輕輕呼上共凝在下田再  
更要輕輕氣出上田如此一二三月上下  
二田齊動又至一二年可採如此靜極  
經期故曰無孔笛顛倒二頭吹  
守篤到經期二日午前或頭腹痛腿脹腰  
酸眼下改色面帶喜紅此時信到之期將  
虛化神化氣氣化血爲漏經此時務要  
死心加工用心目照住下丹田將意引氣  
提一呼一吸往海底輕輕提上臍下凝住  
又到經水將至小腹下急脹之時宜重提  
此時要用武火重提或如年老或如經

若存若亡日夜守  
若無微無原不無  
若有一毫思念意  
又有一毫雜念起  
若氣不足難斷食  
若有一分口鼻氣  
人有一分陽不死  
乳哺神遷上田從天門  
恐著魔境又恐息出口  
可遠行恐迷失於外速即入內將息定在  
泥丸以久至天花亂墜還令久出此  
見聞遠境漸出漸熟漸化以可通天徹地  
三年神圓可以千變萬化以可通天徹地  
十月胎足出天門  
速出速入防魔滅  
又恐息氣口鼻出  
切難放手遊遠去  
即要入內來將息

九年足養三年能變化  
如無其心無功煉神  
地人我煉到無之形嬰兒  
離煉之又煉卦久陽神  
非但九年大定就是千  
九年面壁之功只可爲神  
心無其心火非  
混混沌沌如鴻濛  
不知天地與人我



水少者宜提而復提，經淨即止，仍用心目用清提。緊照丹田少刻，又將氣輕輕往後連至乾頂，往前而下丹田，如此輪轉三十六度，又往前至頂，往後而下轉丹田，如此廿四度，又言前之經期經前五日，務要篤守死心死形，又要累常早煉，起切不可一時煉斷，若一時煉斷者，恐以假斷防成乾血癆病，故要先用細白紙試看，一月轉淡色，二月金黃色，三月如白色，若色能改變，性能

寂照上田頃不離，久煉陽神老足能。然可寂滅歸大定，千萬年定亦可行。陳搏一定千餘年，靈化張果老先生。開天定至堯皇時，只可名山做仙神。若無面壁功不足，難作大羅天仙尊。吃葷煉丹亦如此，杳杳冥冥覺虛靈。又要鼻端有白須常煉，千變萬化天外行。煉至法力廣大神通顯，復收性光返照真。如此神通再煉無，猶如日月永長明。化形色相心印滅，虛空粉碎不見形。一片光輝周法界，萬劫中不壞身。婦不生不滅無來去，離多貪信施妄談。功德賣經度口，同年少男人習經教字，此乃學全道無學無道全，又伴道問法情義。交往故說男不可近女人，女不可同男伴。女不論男女切忌來往交談，若有真修婦。女掃除一切萬緣，先行節孝仁德，慈善濟。

幽靜者可真，又能容顏光彩，身體輕清，強壯者可真，又髮能油黑，面如黃金色者，可真。若斷至復還，還而復斷，名曰九死還魂草，務要還過幾遍，最可死心加工煉斷。者更要死心加工煉之，真斷聲形可為男子，又言經水還未煉斷之人，經後有四五日，更要死心靜養，保守神氣，切不可勞心費力，勞心者傷血散神，務必天壽費大力者，傷筋骨亂精神，不能成丹，又言勞心甯可費力，如二件俱可安者，更妙。此時情開之機，恐有妄心，最難放鬆，又漏

物素衣淨服重口尊身，謹守皈依，尊長師。重正法，大忌年少男女為師，徒物我同行。彼此同心，財侶法備，擇一靜室幽居，或假裝拜經念佛，閉關用知識，投機一二，人護法，獨坐單臥，飢食渴飲，冷穿飽行，妄生靜覺，一靜百靜，一動百動，養足神氣，煉死心。意不可死坐長臥，先守乳房，氣乃生氣。之所故要煉血化氣，可斬赤龍，赤龍不斷。慾念難消，癸水不息，七寶難全，故要煉血。化氣煉氣，化神煉神，化虛煉虛，到虛無寂滅。極靜極篤，杳杳冥冥，恍惚陽動，然後可採。經期信到之時，用心目照住下丹田，以意引氣提一呼一吸，往海底輕輕提上臍下。凝住，又到經水將至，小腹下急脹之時，再用武火重提，而復提，若經少年老者，宜提。經淨即止，仍用心目緊照丹田，而可運行。婦女修行忌遠行，莫貪信施，莫談經。忌男女伴，伴經度口，莫習經字，莫學能。

白精之後亦要如此保守又言必要先守乳房乳房乃生氣之所煉血化氣以斬赤龍又後之修養與男人同式用丁最不可輕視懈怠恐我愚洩盡天機其罪坐一身只為爾等好學男女予望大眾早成真果可消吾之重罪庶不致悞也

吳王氏洋二元 胡陸氏洋二元  
 韓吳氏洋二元 王胡氏洋二元  
 黃王氏洋二元 陶蔡氏洋一元  
 高錢氏洋一元 傅成富洋一元  
 俞吳氏洋一元 俞陸氏洋一元  
 俞蕭氏洋一元 王胡氏洋一元  
 俞留氏洋一元 陳春田洋一元  
 沈余氏洋一元 李阿寶洋一元  
 沈章氏洋一元 徐駱氏洋一元  
 沈王氏洋一元 紀金氏洋一元  
 沈楊氏洋一元 韓高氏洋一元  
 沈俞氏洋一元 李周氏洋一元

全用精習道無學 習虛無學道有成  
 最忌少年男女多來往 又忌相近與相侵  
 若有真修賢孝婦 慈悲仁德濟度生  
 重身重口節衣食 尊師重法守戒行  
 財侶法地俱備足 擇室靜居假誦經  
 或裝念佛與閉關 至識護法一二八  
 飢餐渴飲獨坐臥 冷穿飽行靜安身  
 養足神氣心煉死 先守乳房氣化神  
 煉血化氣斷赤龍 癸水不洩七寶成  
 煉神成虛至寂滅 靜極杳冥靈機生  
 此後信到可提採 心目照住下田門  
 意引氣提用收攝 海底輕提臍下存  
 小腹急腹經水到 再用武火重提升  
 提而復提用火煉 經少年老輕提行  
 經淨即止文火照 少停輕運往後昇  
 再後用工照男法 切莫懈怠懶修行

甲子年丁善緣印贈眾喜寶卷壹千部

此書之修也...  
 只爲爾等好學男女...  
 可謂吾之重罪...

吳王氏洋一元  
 韓英氏洋二元  
 黃玉氏洋一元  
 高錫氏洋一元  
 曾與氏洋一元  
 俞順氏洋一元  
 王胡氏洋一元  
 陳春田洋一元  
 李阿慶洋一元  
 徐聯氏洋一元  
 紀金氏洋一元  
 楊高氏洋一元

甲子年  
 丁酉年  
 印...

全用...  
 亦有...  
 醫法...  
 氣神...  
 此血...  
 小散...  
 提而...  
 再後...



...之後...  
...此...  
...最不可...  
...若...  
...法...