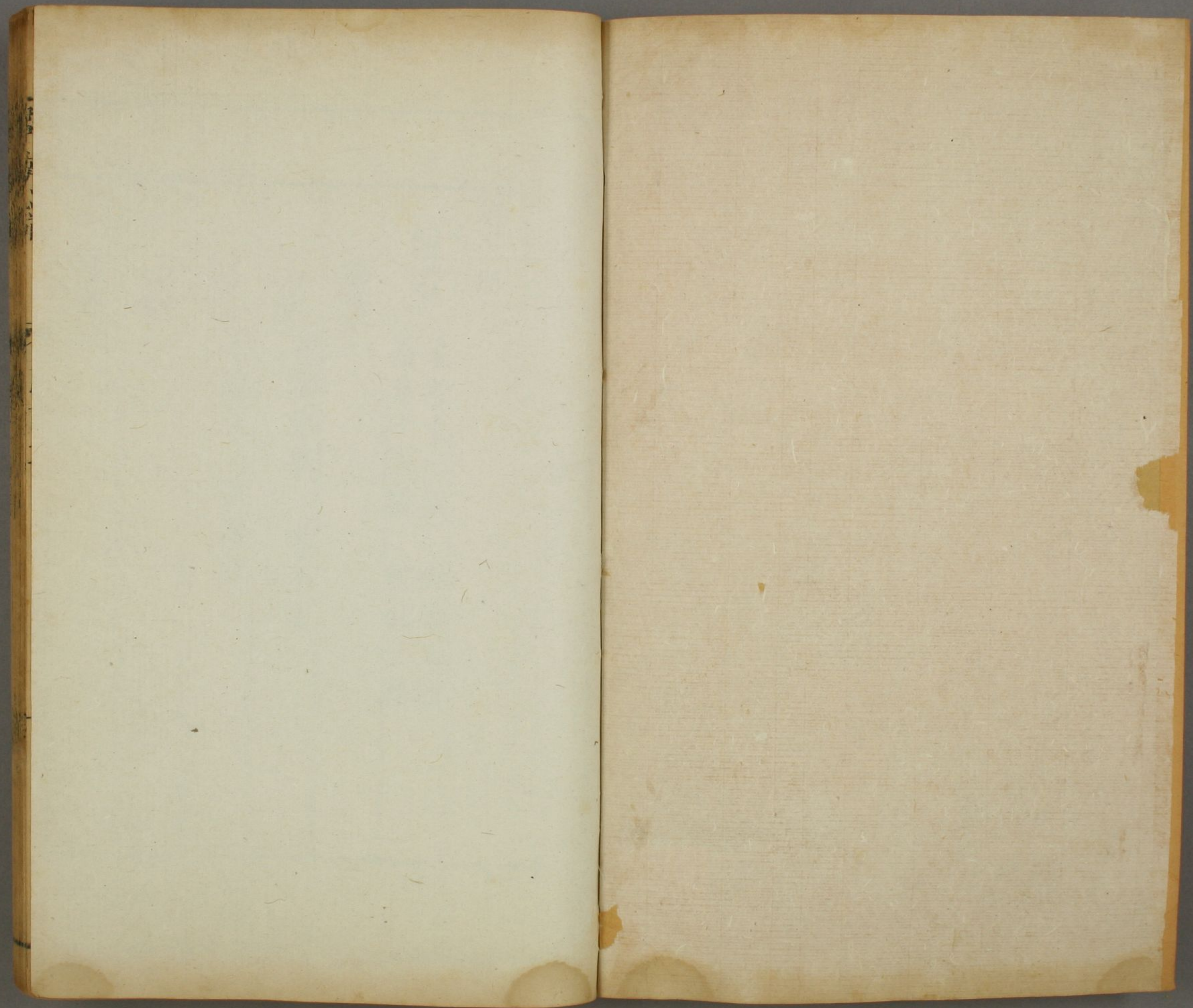




風陵文庫  
文庫19  
F 105  
9





二如亭群芳譜亨部目錄

第三冊

蔬譜二

柔滑十一種  
清涼十八種

附錄五種  
附錄三種

菠薐菜

白菜

附黃芽菜

春不老

同蒿

附蔓蒿

茵陳蒿

山藥

甘藷

F0105-(9)

生菜 附蒿苣

恭菜

蕪菜

莧菜

馬齒莧

蕓薹菜 以上柔滑類

黃瓜

稍瓜

菜瓜

絲瓜

冬瓜 附波羅蜜

南瓜

葫蘆

瓠子

茄子 附緬茄

蠶豆

豇豆

附黎豆

菹豆

刀豆

甘露子

藜

薺

苦茶

蕨

薇

藿

灰藿

以上清涼類

群芳譜蔬譜二目錄

二如亭群芳譜蔬部卷之二

濟南 王象晉蓋臣甫 纂輯

松江 陳繼儒仲醇甫

虞山 毛鳳苞子晉甫 全輯

寧波 姚元台子雲甫

濟南

男王與甲  
孫士瞻會孫故淳 詮次

蔬譜二

一名菠薐 一名波斯草 一名赤根菜 一名

君方言 卷二  
一  
鸚鵡菜出西域頗陵國今訛爲菠薐蓋頗陵  
之轉聲也莖柔脆中空葉綠膩柔厚直出一  
尖傍出兩尖似鼓子花葉之狀而稍長大根  
長數寸大如桔梗色赤味甘美四月起莖尺  
許開碎白花有雌雄雌者結實有刺狀如蒺  
藜葉與根味甘冷滑無毒利五臟通腸胃熱  
開胸膈下氣調中止渴潤燥解酒毒服丹石  
人最宜麻油炒食甚美北人以爲常食春月

出莖嫩而且美春暮莖漸老沸湯晾過曬乾  
備用甚佳可久食誠四時可用之菜也南人  
食魚稻多食則冷大小腸忌與鮭魚同食發

霍亂

○種植 正二月內將子水浸二三日候張撈出  
控乾盆覆地上俟芽出擇肥鬆地作畦  
于每月末旬下種勤澆灌可逐旋食用秋社  
後二十日種者至將霜時馬糞培之以避霜  
雪十月內沃以水備冬蔬此菜必過月朔乃  
生卽晦日下種與十餘日前種者同出亦一  
異也春種多蟲  
不如秋種者佳

○療治 消渴飲水日至石許者菠菜根雞內金等分爲末米飲服一錢日三 大腸澀

滯及病痔人常食菠  
菜葵菜自然通利

○典故 太宗時尼波羅國獻菠蓂菜類紅藍實如蒺藜火熟之能益食味唐會要

○麗藻詩五言 金鏃因形製臨畦發永歎時危思擷佩楚客莫紉蘭劉屏山

七言 北方苦寒今正酷雪底蒺藜如鐵甲蘇東坡

**白菜** 一名菘諸菜中最堪常食有二種一種莖

圓厚微青一種莖扁薄而白葉皆淡青白色

子如堇臺子而灰黑八月種二月開黃花四

瓣如芥花三月結角亦如芥燕趙淮揚所種

者最肥大而厚一本有重十餘斤者南方者

畦內過冬北方多入窖內味甘温無毒利腸

胃除胸煩解酒渴利大小便和中止嗽冬汁

尤佳夏至前菘菜食發皮膚風痒動氣發病

○種植 五月上旬撒子用灰糞蓋糞水頻澆密則芟之六月中旬可食齊民要術

○附錄黃芽菜 白菜別種葉莖俱扁葉綠莖白惟心帶微黃以初吐有黃色故

名黃芽燕京圃人以馬糞擁培不見風春不日苗葉皆嫩黃色脆美無滓佳品也



老 一名八斤菜葉似白菜而大甚脆嫩四時可種醃食甚美

○製用

糟菜法先將隔年壓過酒糟未出小酒者罈封每一斤鹽四兩拌勻好肥箭幹白菜洗淨去葉搭陰處晾乾水氣每菜二斤糟一斤一層菜一層糟隔日一翻騰待熟挽定入罈上澆糟菜水汁取用味美 醃菜法白菜揀肥者去心洗淨一百斤用鹽五斤一層菜一層鹽石壓兩日可用 又白菜一百斤曬乾抖搜去土先用鹽二斤醃三四日就滷內洗淨每柯窩起純用鹽三斤入罈內包長久 又法白菜削去根及黃老葉洗淨控乾每菜十斤鹽十兩用甘草數莖放在潔淨甕盛將鹽撒入菜了內排頓甕中入蔣蘿少許以手實捺至半甕再入甘草數莖候滿甕用石壓定三日後將菜倒過物出滷水十乾

淨器內另放忌生水却將滷水澆菜內候七日依前法再倒用新汲水滄浸仍用磚石壓之其菜味美香脆若至春間食不盡者于沸湯淖過曬乾收貯夏間將菜溫水浸過壓水盡出香油勻拌以磁碗盛頓飯上蒸之其味尤美 黑醃菜白菜如法醃透取出掛于桁上曬極乾上甕蒸熟再曬乾收之極耐久藏夏月以此蒸和肉炒可以久留不臭甕不便者徑以水煮蒸曬乾亦可但不如蒸者佳芥菜同 乾菜大科菘菜芥菜洗淨畧曬沸湯內燻五六分熟曬乾用鹽醬蔣蘿茴香花椒陳皮砂糖同煮熟曬乾再蒸少時菜蘆大蒜菜叢採十字劈裂菜蕈取緊小者破作兩半同向日中曬去水脚二件薄切作方片如錢眼子大入淨罈中以馬芹茴香雜酒醋水等令得所調淨鹽澆之隨手舉確

撼觸五七十次密蓋確口置雲上温處仍日  
一次如前法撼觸三日後可供菜色青白間  
錯鮮潔  
可愛

○療治 小兒遊赤行于上下至心即死白菜搗  
敷之即止 漆瘡方同上 飛絲入目

白菜揉爛帕包滴汁入目即出 酒醉不醒  
白菜子二合細研井花水一盞調為二服

○典故 後漢崔瑗愛士好賓客盛修餼膳殫極  
滋味不問餘產居常食菜羹而已 范

宣挑菜傷指大啼曰身體髮膚不敢毀傷故  
啼花文類聚 桓温性儉每燕唯下七奠拌

菜果而已 吳隱之為廣州清操愈勵常食  
不過菜及乾魚 齊江泌性仁孝食菜不食

心以有生意惟食其老葉焉 汪信民常言  
人常咬得菜根則百事可做胡康侯聞之擊

節嘆賞

南見錄

○麗藻散語

春初早韭秋  
末晚菘

詩五言

周郎愛晚菘  
對客素稱賞

今晨喜荐新小嚼冰霜響劉云 耕地桑

柘間地肥菜嘗熟為問葵藿資何如廟堂肉

適高七言 桑下春蔬綠滿畦菘心青嫩芥臺肥  
畦頭洗擇店頭賣日暮裹鹽沽酒歸

撥雪挑來蹋地菘味如蜜藕更肥濃米門

肉食無風味只作尋常菜把供范至能 菜

把青青間藥苗豉香鹽白自烹調須臾徹案

呼茶椀盤箸何曾覺寂寥 老農飯粟出躬

畊捫腹何殊享大烹吳地四時常足菜一番

過後一番生 引水何妨藝芥菘圃功自古  
補三農恨君不見岷山芋藏蓄猶堪過歲凶  
萬里蕭條酒一杯夢竟猶自度邛隈可憐

龍鶴山中菜不伴峩眉揖脯來野菜 野蕪

山蔬次第嘗超然氣壓大官羊放翁此意君

知否要配吳粳曉甌香野菜 昏昏霧雨暗

盤籠餅是疏巢菜俱陸放翁 雨過寒聲

滿背蓬如今真是荷鋤翁可憐遇事常遲鈍

九月區區種晚菘放翁 南山疇昔從諸

僚友送園蔬黃魯直

**同蒿**

莖肥葉綠有刻缺微似白蒿甘脆滑膩四

月起臺高二尺餘開花深黃色狀如單瓣菊

花一花結子近百易繁莖以佐日用最為佳

品王安氣養脾 胃消水飲多食動風氣薰心

令氣滿

○種植 肥地治畦如種他菜法二月下種可為

種留春 菜收子

商音商

○附錄萋蒿 一名白蒿一名繁一名蒿有水陸

美生陂澤中二月發苗葉似嫩艾而岐細

而青背白莖或赤或白根白脆蓋嘉蔬也 茵

陳蒿 二月生苗莖如艾葉如淡色青蒿而背

實大如艾子亦有無花實者昔人多蔣為蔬

故入藥用山茵陳所以別家茵陳也 蘩白

蒿也蠶生未齊者采紫以啖之所以齊蠶也

○製用

萋蒿根莖白熟其曝皆可食生按醋淹為葷食之甚益人採萋蒿莖微用鹽醃曝乾味甚美可以寄遠嫩苗以沸湯淪過浸于漿水則成糝如以清水或石灰水碧水拔之去其猛氣晒乾可留製食醃焙乾極香美淮揚人二月二日採野茵陳苗和粉麵作餅食之以為節物

○療治

熱黃及心痛搗萋蒿汁服良夏日暴水痢萋蒿曝為末空心米飲服一匙淋疾燒灰淋汁煎服惡瘡癩疾但是惡瘡皆可服用白艾蒿如升大十束煮取汁以米及麴釀酒候熟徐服鬼氣萋蒿子為末酒服良傷寒黃山茵陳山梔子各三分

秦艽升麻各四錢為末每三錢水四合煎二合去滓食後溫服以知為度治大熱黃疸

傷寒頭痛風熱瘴瘧茵陳細切煮羹食生食亦宜男子酒疸茵陳四根梔子七個搗爛

百沸白酒一大盞沖汁飲此秘方也眼熱赤腫山茵陳車前子等分煎湯服遍身黃

疸茵陳同生萎搗三日日擦之癩黃如金好眠吐涎茵陳蒿白蘚皮等分水二鍾煎服

日二風熱擊急茵陳蒿一斤黍米一石麴三斤如常法釀酒服癰瘍風茵陳蒿兩握

水一斗五升煮七升先以皂角湯洗後以此湯洗如冷更作隔日一洗不然恐痛遍身

風痒生瘡疥內蘚煮濃汁洗立瘥

○麗藻散語

于以採蘩于沼于沚 啣啣鹿鳴食野之蒿詩 蘩蘩蒹藻之菜可

薦于鬼神可羞于王公以豆薦紫菀

吳酸蒿萋不沾薄 **天招** 醋糟紫姜

之掌沐醯青蔬

之然老圃賦

**薯蕷**原名薯蕷一名山藷一名土藷一名玉延

一名修脆處處有之南京者最大而美蜀道

尤良入藥以懷慶者為佳春間苗生莖紫葉

青有三尖似白牽牛葉更厚而光澤五六月

開細花成穗淡紅色大類棗花秋生實于葉

間青黃八月熟落根下外薄皮土黃色狀似

雷丸大小不一肉白色煮食甘滑與根同冬

春採根皮亦土黃色薄而有毛其肉白色者

為上青黑者不堪用生山中者根細如指極

緊實刮磨入湯煮之作塊味更佳食之尤益

人入藥以野生者為勝性甘溫平無毒鎮心

神安魂魄止腰痛治虛羸健脾胃益腎氣止

洩痢化痰涎久服耳目聰明輕身不老

○附錄 江湖闔中一鍾根如姜芋而皮紫大者切數片去皮煎煮食俱美但性冷于北

吳酸句謂 吳人善調 酸論蒿萋 不沾薄而 甘美

以避唐宋 諱改今名

地者彼土人呼為藟

○種植 春社日取宿根多毛有白瘤者竹刀截

三四尺長短任意先填亂糞柴一半上實以

溝平時澆灌之苗生以竹或樹枝架作援高

三四尺當年可食三四年者根大尤美夏月

宜頻澆最宜肥地每年易人

而種宜牛糞麻粃忌人糞

○修治 以布裹手竹刀刮去皮竹篩盛置簷風

微火烘乾亦可 又法去皮以水浸之糝白

礬末少許入水中經宿洗淨則涎自去

○製用 煑熟和蜜或為湯煎或為粉煎佳入藥

更妙忠虛人者宜加用杜蘭香傳云食

之可避霧露惟和麵作不托

則動氣為不能制麵毒也

○療治 補腎虛損益顏色補下焦虛冷小便頻

銚中以酒一大匙煑令香旋添酒一盞攪勻

空心飲之每旦一服 心腹虛脹手足厥逆

或飲苦寒之劑多未食先嘔不思飲食山藥

半生半炒為末米飲服二錢一日二服大有

功效忌錢器生冷 小便數山藥以礬水煑  
過白茯苓等分為末每水飲服二錢 下痢  
禁口山藥半生半炒為末每服二錢米飲下  
痰氣喘急生山藥搗爛半碗入甘蔗汁半  
碗和勻頓熱飲之立止 脾胃虛弱不思飲  
食山藥白朮各一兩人參七錢五分為末水  
糊丸小荳大每米飲下四五十九 濕熱虛  
泄山藥蒼朮等分飯丸米飲服大人小兒皆

宜腫毒初起帶泥山藥蓖麻子糯米等分  
 水浸研傅之即散 勝眼骨瘍山藥沙糖同  
 搗塗上即消先以麩塗四圍乃上 項後結  
 核或赤腫硬痛以生山藥一挺去皮蓖麻子  
 二個同研貼之如神 手足  
 凍瘡山藥一截磨泥傅之

麗藻賦

吾聞陽公之田不墾不耕爰播盈斗  
 可獲連城資陰陽之淑氣孕天地之

至精蜿蜒赤堊之腴煌扈白虹之英驚山木  
 之潤發胃朝采之餘榮逮百嘉之澤盡候此  
 玉之豐成王公大人方以不貪為寶辭秦玉  
 而陋楚珩雖三獻其奚售乃舉資手老生老  
 生囊中之法未試腹內之雷久鳴寒石鼎以  
 自濯措豕腹之彭亨春江浩其波濤遠壑颯  
 以松聲俄白雲之漲谷亂雙眼于晦明擅人  
 間之三絕色味勝而香清捧杯盃而笑頷映

戶景之新晴斥去懶殘之芋盡 接輿之菁

收奇勳于景刻七未落而體輕凌厲八仙掃  
 除三彭見蓬萊之夷路接闔闔于初程彼狗  
 華之大夫舍三生之伯醒汗之以蜂蜜辱之  
 以羊羹合堂逸少之炙同傳孝儀之鯖喚超  
 然之至味乃陸沉于聾盲豈皆能于我遇亦  
 或卿而或烹起接筆以三叫馳蛇蚓以縱橫  
 吾何與大夫之迷疾蓋以慰此玉之不平也

詩七言

厨人清曉獻瓊糜正是相如酒  
 渴時能解饑寒勝湯餅畧無風

味勝蹲鴟打窓急雨知愁鬪亂眼晴雲看上  
 匙已覺塵生雙并梳濁醪從此不須持  
 直惟來朽壤耀瓊英小廟傾筐可代耕秦  
 豹于人儘無分蹲鴟從此不須生雪機但使  
 人長健石鼎何妨手自烹欲賦玉延  
 無好語羞論蜂蜜與羊羹

**甘藷**

一名朱藷一名番藷大者名玉枕藷形圓而長本末皆銳肉紫皮白質理膩潤氣味甘平無毒補虛乏益氣力健脾胃強腎陰與薯蕷同功久食益人與芋及薯蕷自是各種巨者如杯如拳亦有大如甌者氣香生時似桂花熟者似薔薇露撲地傳生一莖蔓延至數十百莖節節生根一畝種數十石勝種穀二十倍閩廣人以當米穀有謂性冷者非二三

月及七八月俱可種但卵有大小耳卵八九月始生冬至乃止始生便可食若未須者勿頓掘令居土中日漸大到冬至須盡掘出否則敗爛

○製用

可生食可蒸食可煮食可煨食可切米晒乾收作粥壺可晒乾磨粉作餅餌其粉可作粳子炒煤子食取粉可作丸似珍珠沙谷米可造酒但忌與醋同用一造粳將糯米水浸五七日以米酸為度淘淨晒乾搗成細粉看晴天將糯粉入生水和作團子如杯口大即將藷根拭去皮洗淨沙上徐徐磨作漿要極細勿攪水將糯團煮熟撈入瓶



中用木杖盡力攪作糜候冷熱得所大約以可入手為度將諸漿傾入每燻粉三斗入諸漿一斤攪極勻先將乾小粉篩平板上次將糜置粉上又着乾粉捍薄晒半乾切如骰子樣晒極乾收藏用時慢火燒鍋冷熱下二合許慢火炒少刻漸軟漸發成圓毬子次下白糖芝麻或更加香料炒勻候冷極浮脆每便二升可炒一斗芋漿山藥漿亦可作造粉取諸根粗布拭去皮水洗淨和水磨細入水中淘去浮渣取澄下細粉晒乾同豆粉用此粉酒水作丸與珍珠沙谷米無異造酒諸根不拘多少寸截斷晒半乾既炊熟取出揉爛入瓶中用酒藥研細攪和按實中作小坎候漿到看老嫩如法下水用絹袋濾過或生或煮熱任用其入甌寒暖酒藥分兩下水升斗或用麩蘖或加藥物悉與米酒同法若造

燒酒即川諸酒入鍋如法滴槽成頭子燒酒或用諸糟造常用燒酒亦與酒糟造燒酒同

○樹藝

種諸宜高地沙地起脊尺餘種在脊上遇旱可汲井澆灌即遇澇年若水退在七月中氣候既不及菘五谷即可剪藤種諸至於蝗蝻為害草木蕩盡惟諸根在地薦食不及縱令莖葉皆盡尚能發生若蝗信到時急令人發土遍壅蝗去之後滋生更易是天災物害皆不能為之損人家凡有隙地但只數尺仰見天日便可種得石許此救荒第一義也須歲前深耕以大糞壅之春分後下種若地非沙土先用柴灰或牛馬糞和土中使土脉散緩與沙土同庶可行根重耕起要極深將諸根每段截三四寸長覆土深半寸許每株相去縱七八尺橫二三尺俟蔓生既盛苗長一丈留二尺作老根餘剪三葉為一段

挿入土上每栽苗相去一尺大約二分入土  
 一分在外卽又生諸隨長隨剪隨種隨生蔓  
 延與原種者不異凡栽須順栽若倒栽則不  
 生節在土上卽生枝在土下則生卵約各節  
 生根卽從其連綴處斷之令各藏種九月十  
 成根苗每節可得卵三五枚 月間掘  
 諸卵揀近根先生者勿令損傷用軟草包裹  
 掛通風處陰乾 一法於八月中揀近根老  
 藤剪七八寸長每七八根作一小束耕地作  
 畦將藤束栽畦內如栽韭法過月餘每條下  
 生小卵如蒜頭狀冬月畏寒稍用草蓋覆至  
 來春分種若老條原卵在土中無不壞爛  
 一法霜降前取近根卵稍堅實者陰乾以軟  
 草各襯另以軟草裹之置無風和暖不近霜  
 雪不受冰凍處 一法霜降前收取根藤曝  
 令乾於竈下掘窖約深一尺五六寸先下稻

糠三四寸次置種其上更加稻糠三四寸以  
 土蓋之 一法七八月取老藤種入木筒或  
 磁瓦器中至霜降前置草簾中以稻糠  
 襯置向陽近火處至春分後依前法種 収蔓  
 枝節已遍地不能容者卽爲游藤宜剪去之  
 及掘根時捲去藤蔓俱可飼牛羊猪或晒乾  
 冬月喂猪 用地 凡諸二三月種者每株用地  
 能令肥腴 方二步有半而卵徧焉每官  
 畝約用諸三十六株四五月種者地方二步  
 而卵徧焉畝約六十株六月種者方一步有  
 半而卵徧焉畝約一百六株有奇七月種者  
 地方一步而卵徧焉畝約二百四十株八月  
 種者地方三尺以內得卵細小矣畝約九百  
 六十株種之疎密略以此準之九月畦種生  
 卵如箸如棗擬作種此松江法也北方早寒  
 宜早一月算又在視天氣寒煖臨時斟酌耳

○典故

甘藷似芋亦有巨魁剝去皮肌肉正白如脂肪南人專食以當米穀異物志

甘藷二月種至十月乃成卵大者如鴛卵小者如雞鴨卵掘出蒸食其味甘甜經久得風乃淡泊南方草木狀甘藷似芋南方以當

米穀賓客亦設之出交趾郭義公廣志嶺外多藷間有發深山邃谷而得者枝塊連屬有重數十斤者味極甘香名玉枕藷甘藷

生朱厓海中人不業耕稼惟種甘藷秋熟蒸晒切如米貯以充飢名藷粮外客至盛具牛豕膾炙薦以甘藷若粳粟然海中之人壽百餘歲緣食甘藷故耳類編閩廣藷

有二種一名山藷彼中故有之一名番藷有人自海外得此種海外人亦禁不令出境此人取藷絞入汲水繩中因得渡海分種移植

遂開閩廣之境兩種莖葉多相類但山藷植

援附樹乃生番藷蔓地生山藷形魁壘番藷形圓而長其味則番藷甚甘山藷稍劣江

南田圩下者不宜藷若高仰之地平時種藍種豆者易以種藷有數倍之獲大江以北土更高地更廣即其利百倍不啻矣倘慮天旱則此種畝收數十石數口之家止種一畝縱

災甚而汲井灌溉一至成熟終歲足食又何不可類編

○麗藻序

方輿之內山陬海濱麗土之毛足以活人者多矣或隱弗章即章矣近之

人習用之以為澤居之魚鱉山居之麋鹿也遠之人逃聞之以為踰汶之貉踰淮之橘也坐是兩者弗獲相通焉奈不佞獨持迂論以為能相通者什九不者什一人人務相通即

世可無聚不足民可無道殣或嗤笑之固陋之心終不能移每聞他方之產可以利濟人

者往往欲得而藝之同志者或不遠千里而致耕獲畱畬時時利賴其用以此持論頗益堅歲戊申江以南大無麥禾欲以樹藝佐其急且備異日也有言閩越之利甘藷者客莆田徐生為予三致其種種之生且蕃略無異彼土庶幾哉橋踰淮弗為枳矣余不敢以麋鹿自封也欲徧布之恐不可戶說輒以是疏先焉

**甘藷** 昔人謂蔓菁有六利柿有七絕予謂甘藷有十二勝收入多一也色白味甘諸土種中特為最絕二也益人與薯蕷同功三也遍地傳生剪莖作種今歲一莖次年便可種數十畝四也枝葉附地隨節生根風雨不能侵損五也可當米穀凶歲不能災六也可充邊實七也可釀酒八也乾久收藏屑之旅作餅餌勝用饒蜜九也生熟皆可食十也用地少易於灌溉十一也春夏下種初冬

收入枝葉極盛草穢不容但須薙土不用鋤耘不妨農工十二也

**生菜**

一名白苣一名石苣似蒿苣而葉色白斷

之有白汁正二月下種四月開黃花如苦蕒

結子亦同八月十月可再種以糞水頻澆則

肥大諺云生菜不離園宜生食又生援鹽醋

拌食故名生菜色紫者為紫苣一云紫苣和

土作器火煨如銅唐時立春日設春餅生菜

號春盤

○種法

作畦下種如菠薐法先用水浸種一日  
于濕地上覆布置子以盆合之候芽出  
種畦中宜肥  
地蒿笋同

○附錄蒿苳

一名蒿菜一名千金菜葉似白苳  
而尖嫩多皺色稍青折之有白汁  
四月抽臺高三四尺剥皮生食味清脆糟食  
亦佳江東人鹽曬壓實以備方物謂之苳筍  
彭乘云蒿苳有毒百蟲不敢近蛇虺觸  
之則目瞋不見物人中其毒姜汁解之

○療治

魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍先以針  
刺破頭及四畔以白苳汁滴孔中良  
乳汁不通蒿苳菜煮酒服一方蒿苳子三十  
枚研細酒服一方蒿苳子一合甘草三錢糯  
米粳米各半合煮粥頻食良 小便不通及  
尿血蒿苳菜搗爛貼臍上即通子亦可 閃

損腰痛白苳子炒三兩白粟米炒一撮乳香  
沒藥烏梅肉各半兩為末煉蜜丸彈子大每  
嚼一丸熱酒下 腎黃如金蒿苳子一合細  
研水一盞煎五分食前服 陰囊癩腫方同

上 沙蠶水毒蒿苳菜搗汁塗 百蟲入耳  
蒿苳搗汁滴入自出一方乾蒿苳葉一分雄  
黃一分為末糊丸棗核

大蘘生油塞耳中引出

○麗藻詩五言

莖兮蔬之常隨事藝其子破塊  
數席間荷鋤功易止兩旬不甲  
折空惜理泥滓野莧迷汝來宗生實于此  
輩豈無秋亦蒙寒露委翻然出地速滋蔓戶  
庭毀因知邪干正掩抑至沒齒賢良雖得祿  
中道不封已擁塞敗芝蘭眾多盛荆杞中園  
陷蕭艾老圃永為耻登于白玉盤藉以  
如霞綺莧也無所施胡顏入筐篚

**芥菜**

一名菘蓬葉青白色似白菜葉而短莖亦相類但差小耳煮熟食良微作土氣正二月下種宿根亦自生時以糞水沃之四月開細白花結實狀如茱萸球而輕虛土黃色內有細子根白色味甘苦大寒滑無毒開胃通心膈利五臟理脾氣去頭風補中下氣宜婦人冷氣人下可多食動氣患腹冷人食之必破腹十月以後宜于暖處窖藏

○製用

醋浸楷面去粉滓潤澤有光菘蓬莖燒灰淋汁洗衣色白如玉

○療治

時行風熱毒搗汁飲之良 夏月熱痢以菜作粥食 灸瘡菘蓬搗敷止痛易瘥 治冷熱痢及止血生肌菘蓬搗汁服 諸禽獸傷搗敷立愈 小兒熱症菘蓬子煮半生搗汁服 痔漏下血菘蓬子莖莖子菘蓬子莖莖子蔓菁子蘿蔔子葱子荆芥子等分用大鱗魚一個去鱗腸菜藥在內縫合入銀石器中上下用火煉熟放冷為末每服二錢米飲下 日二服

**菘菜**

幹柔如蔓中空葉似菠薐及鑿頭開白花南人編葦為筏作小孔浮水上種子于中長

成莖葉皆出葦孔中隨水上下南方之奇蔬也陸種者宜濕地畏霜雪九月藏窖中三四月取出壅以糞土節節生芽一本可成一畦生嶺南今江夏金陵多蒔之

○製用

味短須猪肉同煮俟肉色紫乃堪食

○療治

解胡蔓草毒煮食或生搗汁飲南人先食薤菜後食野葛即無苦取汁滴野葛苗當時萎死搗汁和酒服治難產

○類

凡六種赤莧白莧人莧紫莧五色莧馬莧人

胡蔓草即野葛魏武飲野葛想先食此菜張華博物志

莧白莧俱大寒又名糠莧胡莧二莧味勝他

莧但大者為白莧小者為人莧耳紫莧莖葉

皆紫無毒不寒赤莧一名藍又名花莧莖葉

深赤五色莧今稀有細莧俗名野莧猪莧堪

喂猪諸莧皆三月種葉如藍莖葉皆高大易

見故名莧開細花成穗穗中細子扁而光黑

與青箱子鷄冠子無別老則抽莖甚高六月

以後不堪食子霜後始熟九月收六莧俱氣

種青藍

味甘冷利無毒並利大小腸治初痢滑胎通

竅明目除邪去寒熱白莧補氣除熱赤莧主

赤痢射工沙虱紫莧殺蟲毒治氣痢

○製用

赤莧根莖可糟藏 禁忌 莧動氣令人煩  
食之甚美味辛 罌冷中損腹

忌與鱉肉同食生鱉燬 取鱉肉切豆大以  
莧菜聚置上中一宿即變成小鱉試之屢驗

○療治

產後下痢赤白者用紫莧菜一握切煮  
汁入粳米三合煮粥食之立瘥 小兒

紫唇赤莧搗汁洗之良 漆瘡搔痒莧菜煎  
湯洗之 蜈蚣螫傷取灰莧葉擦之即止

蜂蠆螫傷野莧揆擦之 諸蛇螫人紫莧搗  
汁飲一升以滓塗之 射工中人狀如傷寒

寒熱發瘡偏在一處 有異於常者取赤莧合

莖葉搗汁飲一升日 再服 利大小便莧實

為未半兩分三服新 汲水下 牙痛莧根晒

乾燒存性為末搯之 再以紅燈籠草根煎漱

○麗藻詩五言

碧鮮俱 照筋香飯 兼苞蘆

一名馬莧一名五行草一名五方草一

名長命菜一名九頭 獅子草處處有之柔莖

布地葉對生比並圓 整如馬齒故名六七月

開細花結小尖實實 中細子如葶藶子狀苗

煑熟曬乾可為蔬有二種葉大者名鴉耳草



不堪用小葉者又名鼠齒莧節葉間有水銀

每十斤可得八兩或十兩氣味酸寒無毒散

血消腫利腸滑胎解毒通淋治產後虛汗

○修治

至難燥槐木椎碎向日作架晒數日  
即乾入藥須去莖其莖無効

○療治

三十六風結瘡馬齒莧一石水二石煮  
汁入蜜蠟三兩重煎成膏塗之諸氣不

調馬齒莧煮粥食  
馬齒莧晒乾元且煮  
氣反胃飲馬齒莧  
濕氣楊梅瘡及女人  
調理乾馬齒莧一斤  
半斤蒼朮四兩春碎  
熟同鹽醋食可解疫癘  
汁良筋骨痛不拘風  
月家病先用此藥然後  
濕馬齒莧二斤五加皮  
以水煎湯洗澡急用葱

姜搗爛沖熱湯三椀服之暖處取汗立時痛

止脚氣浮腫心腹脹滿小便澀少馬齒莧

和少粳米醬汁煮食之男女瘡疾馬齒莧

擣扎手寸口男左女右產後虛汗馬齒莧

研汁三合服如無以乾者煮汁產後血痢

小便不通臍腹痛生馬齒莧榨汁三合煎沸

入蜜一合和服小兒血痢方同上肛門

腫痛馬齒莧葉三葉酸草等分煎湯薰洗一

日一次効痔瘡初起馬齒莧不拘鮮乾煮

熱急食之以湯薰洗一月內外其孔閉即愈

小便熱淋搗馬齒莧汁服之赤白帶下不

問老少孕婦悉可服馬齒莧搗汁三大合和

鷄子白二枚先溫令熟乃下莧汁微溫頓飲

之不過再作即愈陰腫極馬齒莧擣傅良

中蠱欲死馬齒莧擣汁一升飲并傅之日

四五次腹中寸白蟲馬齒莧水煮一椀和

鹽醋空腹食之少頃白蟲盡出  
 緊唇風炮馬齒莧煎湯日洗清盲白翳馬齒莧子一  
 升搗末每一匙葱豉煮粥食或着米糝五味  
 作羹食諸腫瘦疔日搗馬莧搗之目中  
 息肉淫膚赤白膜馬齒莧一大握洗淨和芒  
 硝末少許綿裹安上頰易風齒腫痛馬齒  
 莧一把嚼汁漬之即日腫消耳內外惡瘡  
 及頭瘡肥瘡癩瘡黃藥半兩乾馬齒莧一兩  
 為末傳之項上癰瘡馬莧陰乾燒研臘猪  
 脂和以暖泔洗拭傳之瘰癧未破馬齒莧  
 同旋花搗摻日三次煮粥食止痢及疔痢  
 腋下胡臭馬齒莧杵以蜜和作團紙裹泥  
 固半寸厚日乾燒過研末每以少許和蜜作  
 餅先以生布揩之以藥夾脇下令極痛久忍  
 然後以手巾勒兩臂日用一次以瘡為度  
 小兒火丹熱如火遶臍即損人馬莧搗塗

小兒臍瘡久不瘥馬齒莧燒研傅之  
 斑瘡馬齒莧燒研傅之須臾根逐藥出不出  
 更傅疔瘡腫毒馬齒菜二分石灰三分為  
 末鷄子白和傅之又和梳垢封之又燒灰  
 陳醋淬先炙後封之即根出翻花惡瘡馬  
 齒莧一斤燒研猪脂和塗馬汗射工毒搗  
 汁塗之馬莧作膏塗濕癬白禿杖瘡蛙  
 脚腫瘡乾馬齒莧研末蜜調傅一宿其蟲自  
 出神効足趾甲疽腫爛屋上馬齒莧崑崙  
 青木香印城鹽等分和勻燒存性入光明硃  
 砂少許傅之瘡久不瘥積年馬齒莧搗爛  
 封之取汁煎稠傅亦可杖瘡五月採馬齒  
 莧煮汁澄清入蠟成膏塗馬咬人瘡入心  
 者馬齒莧煮食射工溪毒馬齒莧搗汁一  
 升服以滓傅之日四五次良毛蠱螫傷赤  
 痛不止馬齒莧搗熟封之妙蜂蠱螫人方

同上 蜈蚣咬傷馬齒莧汁塗之 小兒白  
 禿馬齒莧煎膏塗之或燒灰豬脂和塗 身  
 面癩痕馬齒莧湯日洗二次 雜物眯目東  
 墻上馬齒莧燒灰研細點少許背頭即出  
 目中出淚或出膿馬齒莧子人莧子各半兩  
 為末綿裹銅器中蒸熨大背頭膿水出處  
 九熨以五十度  
 為率久久自絕

○典故

唐武相元衡苦脛瘡焮癢不可堪百醫  
 無效廳吏上一方馬齒莧搗爛敷上兩  
 三遍即愈多年惡瘡百方不瘥或  
 痛焮不已並治

○單莖圓肥淡青色葉附莖上形如白菜

嫩時可炒食既老莖端開花如蘿蔔花結角

中有子味溫無毒主風游丹腫乳癰煮食主  
 腰脚痺破癥瘕結血多食損陽氣發瘡口齒  
 痛又生腹中諸蟲

○製用

曬莖菜以春分後摘莖菜花不拘多少  
 沸湯焯過控乾少用鹽拌勻良久晒乾  
 以紙袋收貯臨用湯  
 浸油鹽薑醋拌食

黃瓜

一名胡瓜蔓生葉如木芙蓉葉五尖而澁  
 有細白刺如針芒莖五稜亦有細白刺開黃  
 花結實青白二色質脆嫩多汁有長數寸者

有長一二尺者遍體生刺如小粟粒多謊花  
 其結瓜者即隨花並出味清涼解煩止渴可  
 生食種陽地暖則易生行陣宜整兩行微相  
 近用樹枝棚起如人腦高附蔓於上兩行外  
 相遠以通人行喜糞壅頻鋤勿令生草瓜生  
 至初花鋤三四次亦有隨地蔓生者摘瓜時  
 宜引手摘勿踏瓜蔓亦勿翻覆之此瓜可生  
 食亦可醃以為菹性甘寒小兒不宜多食

鋤勿着根  
 令瓜苦  
 踏則瓜爛  
 棚則瓜死

飲去聲

○種植

下種宜甲子庚子壬寅辛巳黃道開成  
 日二月上旬為上時三月上旬為中時

四月上旬為下時至五六月止可種藏瓜耳  
 預先將畦斷數遍以土熟為度加熟糞一層

藏瓜皮厚  
 可收藏者

又翻轉以耙耨平水飲足將子用軟布包裹  
 水濕生芽出天晴日中種子於內掩以浮土

二指厚每晨以清糞水灌澆俟苗長茂帶土  
 移栽苗大發旺用竹刀開其根踏開納大麥

一粒結瓜碩大而久栽苗之畦修治與  
 上同糞要熟而細一切草根須去盡

收子

取生數葉即結瓜者謂之本母子留至極熟  
 摘下截去兩頭取中央者洗淨曬乾取乾燥

處勿令泥濕衛瓜瓜生蟻用羊骨引至旁棄  
 泥濕則難生去瓜瓜中黃甲小蟲喜食

瓜皆同  
 此法

瓜葉宜以綿兜腎去瓜瓜忌香尤忌麝香  
 一觸之輒痿死法瓜旁種葱蒜能辟麝藏

又名腐罐

羊方譜

卷二

蔬譜

三

切  
 晉吉券

瓜 淋過灰晒乾藏  
瓜茄至冬如新

○製用

新摘瓜開作兩片將子與瓢去淨鹽醃  
三二日眼乾入滿醬醃十餘日滾水眼  
冷洗淨眼乾入好麵醬醃極嫩黃瓜整醃之  
尤肥美茄同此 又法黃瓜茄不拘多少先  
用醬黃鋪在缸內次以鮮瓜茄鋪一層鹽一  
層又下醬黃一層瓜茄一層鹽一層如此層  
層相醃五七宿烈日晒之欲  
作乾瓜取出曝之不必用水

○療治

小兒熱痢嫩黃瓜同蜜食十餘枚良  
水痢肚脹四肢浮腫用胡瓜一個破開  
連子以醋炙一半至爛空心俱食之須臾下  
水 小兒出江香瓜丸用黃連黃蘗川大黃  
煨熟鱉甲醋炙柴胡蘆薈青皮等分為末用  
大黃瓜黃色者一個去頂填藥滿用原頂蓋

定簽住慢火煨熟同搗爛入麵糊丸綠豆大  
每服二三九大者五七九至十九食後新水  
下 咽喉腫痛老黃瓜一枚去子入硝填滿  
陰乾為末每以少許吹之 杖瘡癩瘡六月  
六日取黃瓜入甕瓶中水浸之每以水掃瘡  
上立効 火眼赤腫五月取老黃瓜一條上  
開小孔去瓢入芒硝令滿懸陰處待硝透出  
刮下留點眼甚効 湯火傷五月五日搗黃  
瓜入瓶內封掛簾 下取水掃之良

○麗藻詩七言

白苣黃瓜上市稀盤中頓覺有  
光輝時清閭里俱安業殊勝周

人詠采薇

室放翁

稍瓜 蔓生較黃瓜頗粗色綠而黑縱有白紋界

之微凹體光而滑膚實而韌味甘寒利腸去

煩熱止渴利小便解酒熱宜洩熱氣不益小

兒不可與乳酥餅同食宜忌大略與黃瓜同

○製用

糖醋瓜稍瓜分二片又橫切作薄片淡

可用

盤醬瓜細白麵不拘多少伏中新汲

水和軟硬得法用模踏堅實切二指厚片放

席上排勻以黃蒿覆之三七後遍生黃衣取

出晒極乾入水畧濕刷去黃衣淨碾為細末

名曰醬黃每醬黃一斤用瓜一斤炒鹽四兩

七月間稍瓜熟時檢嫩全者不須去瓢先將

數內鹽醃瓜一宿次日將鹽與醬麵拌勻一

層醬一層瓜盛籠中每層瓜內開茄一個每

茄醃如瓜

日清晨盤一次日夕盤一次盤在盆內十數

日即成收貯任用 糟瓜稍瓜每五斤用鹽

七兩和糟勻醃用古錢五十文逐層頓十餘

日取出去錢并舊糟換好糟依前醃之入甕

收貯

待用



北方名苦瓜蔓葉俱如甜瓜生時色青質

脆可生食間有苦者亦可作豉醃菹故名菜

瓜熟亦微甜生秋月大小不一止可醃以脩

冬月之用

○製用

十香菜黃豆一斗煮爛去湯撈起用麵

蓋密二七候冷取出晒乾聽用菜瓜出時用  
 廿一斤切丁鹽二斤醃一宿取出眼乾加姜  
 絲二三斤陳皮絲半斤去皮杏仁三升每黃  
 豉一升醃瓜水三碗加好酒一甌拌勻再加  
 花椒四兩大小茴香各二兩甘松三柰白芷  
 蒔蘿各半兩拌勻以淨錫盛滿箬扎口泥封  
 外寫東西南北四字每日晒一面三七後可  
 用 食香瓜切碁子塊每斤用鹽八錢諸料  
 物同瓜拌勻缸醃一二日控乾日晒晚復入  
 滷如此三次勿令太乾裝罈 醬瓜醬黃一  
 斤鹽四兩先將青瓜剖開去子用石灰白礬  
 不拘多少為末和取清水將瓜泡一日一夜  
 取出洗淨量用鹽醃一日滾湯一掠晾乾不  
 可日晒每瓜一斤醬麵一斤鹽四兩拌入甕  
 中一月後醬透取瓜少帶醬入罈收貯用甚  
 青脆甘美其醬或食或再醬蔬菜 糖醋瓜

生菜瓜一斤切小塊鹽一兩五錢醃一宿撈  
 起以汁煎滾候冷入瓜拌透又晒再用糖四  
 兩醋一椀磁器浸入小茴香砂仁花椒紫蘇  
 薑少許 香瓜將瓜用鹽滷浸一宿漉起用  
 滷煎滾過晒乾用好醋煎滾候冷調砂糖薑  
 絲紫蘇蒔蘿茴香拌勻用磁器貯用 糟瓜  
 菜瓜以石灰白礬煎滾冷浸一伏時用煮酒  
 泡糟鹽入銅錢百餘文拌勻醃十日取出控  
 乾別用好糟入鹽適中煮酒泡再拌入罈收  
 貯箬扎口泥封 瓜藿揀未熟瓜每斤隨辦  
 切開去瓢不用就百沸湯焯過以鹽五兩勻  
 擦翻轉豆豉末半斤醃醋半升麵醬斤半馬  
 芹川椒乾姜陳皮甘草茴香各半兩蕪夷二  
 兩並為細末同瓜一處拌勻入甕甕內醃壓  
 於冷處頓之經半月後則熟瓜色明透絕類  
 琥珀味甚香美 又取生瓜用竹簽穿透每

瓜十枚用鹽四兩醃一宿瀝去瓜水令乾用醬十兩拌勻烈日晒凝轉又晒乾入新磁器內收

瓜

一名蠻瓜 一名布瓜 一名天羅絮 一名天

絲瓜蔓生莖綠色有稜而光葉如黃瓜葉而太無刺深綠色宜高架喜背陽向陰開大黃花少以鹽漬可點茶結實色綠狀如瓜有短而肥者有長而瘠者嫩者煮熟加姜醋食同鷄鴨猪肉炒食佳不可生食性冷解毒多食

敗陽九月將老者取子留作種瓢絲如網可

滌器

○療治

痘瘡不快初出或未出多者令少少者令稀老絲瓜近蒂三寸連皮燒存性研

末沙糖水服甚驗 癰疽不斂瘡口大深絲

瓜搗汁頻抹之 風熱腮腫絲瓜燒存性研

末水調搽 肺熱而瘡苦絲瓜牙皂茨燒灰

等分油調搽 玉莖瘡潰絲瓜連子搗汁和

五倍子末頻搽 坐板瘡疥絲瓜皮焙乾為

末燒酒調搽 天泡濕瘡絲瓜汁調辰粉頻

搽 手足凍瘡老絲瓜燒存性和臘猪脂塗

肛門酒痔絲瓜燒存性研末酒服二錢

痔漏脫肛絲瓜燒灰多年石灰雄黃各五錢

為末猪胆鷄子清香油和調貼之收上乃止



腸風下血霜後乾絲瓜燒存性為末空心  
 酒服二錢 下血危篤不可救者絲瓜一個  
 燒存性槐花減半為末每空心米飲服二錢  
 酒痢便血腹痛或如魚腦五色者乾絲瓜  
 一枚連皮燒研空心酒服二錢一方煨食之  
 血崩不止老絲瓜棕櫚各燒灰等分酒或  
 鹽湯服 經脈不通乾絲瓜一個為末用白  
 鴿血調成餅日晒研末每服二錢空心酒下  
 先服四物湯三服 乳汁不通絲瓜連子燒  
 存性研酒服一三錢被覆取汗即通 婦人  
 血氣不行上衝心膈變為乾血氣者絲瓜一  
 枚燒存性空心溫酒服 小腸氣痛遠勝衝  
 心連蒂老絲瓜燒存性研末每服三錢熱酒  
 調下甚者不過二三服即消 卵腫偏墜絲  
 瓜架上初結者留下待瓜結盡葉落取下燒  
 存性為末煉蜜調成膏每晚好酒服一匙如

在左左睡在右右睡 腰痛不止絲瓜子炒  
 焦搗酒服澤傳之 喉閉腫痛絲瓜研汁灌  
 卒然中風防風荆芥各一兩升麻半兩姜  
 三片水一鍾煎半鍾絲瓜子研取漿半鍾和  
 勻灌之如手足麻痺羌活煎湯洗 化痰止  
 嗽絲瓜燒存性為末棗肉和彈子大每服一  
 丸溫酒化下 風蟲牙痛經霜乾絲瓜燒存  
 性為末擦之 風牙痛百藥不効者用此大  
 能去風惟蟲牙不効生絲瓜一個擦鹽火燒  
 存性研末頻擦涎盡即愈腮腫以水調貼之  
 此嚴月軒家傳屢效之方一試即便可睡  
 食積黃疸絲瓜連子燒存性為末每服二錢  
 因麵得病麵湯下因酒得病溫酒下連進數  
 服愈 小兒疳腫天羅燈草葱白等分煎濃  
 汁服并洗之 水蠱腹脹老絲瓜去皮一枚  
 剪碎巴豆十四粒同炒豆黃去豆以瓜同陳  
 巴豆逐水

倉米再炒熟去瓜研米爲末和丸桐子大每  
服百丸白湯下 蟲癩清晨採露水絲瓜葉  
七片逐片擦七次如神忌鷄魚發物 陰子  
偏墜絲瓜葉燒存性三錢鷄子殼燒灰二錢  
溫酒調服 頭瘡生蛆頭皮肉特有蛆出以  
刀切破絲瓜葉擠汁搽之蛆出盡絕根 湯  
火傷灼絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調擦之  
生者搗傅卽好 魚臍下瘡絲瓜葉連鬚葱  
白韭菜等分同入石鉢內研爛取汁熱酒和  
服以渣貼之病在左手貼左腋右手右腋病  
在左脚貼左胯右脚右胯在中貼心臍用帛  
縛住候肉下紅線處皆白則散矣如有潮熱  
亦用此法却令人抱任恐其顛倒則難救  
刀瘡古石灰新石灰絲瓜根葉初種放兩葉  
者韭菜根各等分搗干杵作餅陰乾爲末擦  
之止血定痛生肌如神 諸瘡久潰絲瓜老

根熬水掃之大涼卽愈 喉風腫痛絲瓜根  
以瓦瓶盛水浸飲之 腦痛絲瓜藤近根三  
五尺燒存性每服一錢溫酒下以愈爲度 真貴水名  
牙宣露痛絲瓜藤陰乾臨時火煨存性研擦 控腦沙行  
卽止最妙又方絲瓜藤一握川椒一撮燈心  
一大把水煎濃汁漱吐其痛立止如神 咽  
喉骨鯁七月七日取絲瓜根燒存  
性爲末溫酒服二錢神效甚捷  
○典故 舊傳絲瓜能敗腸不可多食萬曆乙卯  
時九月後見賣霜敗絲瓜者甚賤以二錢買  
一抱歸煮熟飽食之卽其妻欲分嘗不與也  
從此陽事不舉  
終身無復人道

瓜 一名白瓜 一名水芝 一名蔬菰 在處蒔之

呼東瓜者非

蘇音及

本草綱目

卷二 蔬譜

瓜

附地蔓生莖粗如指有毛中空葉大而青有  
白毛如刺開白花實生蔓下長者如枕圓者  
如斗皮厚有毛初生青綠經霜則青皮上白  
如塗粉肉及子亦白八月斷其稍簡實小者  
摘去止留大者五六枚經霜乃熟十月足收  
之味甘微寒性急善走除小腹水脹利小便  
止渴益氣除滿耐老去頭面熱鍊五臟有熱  
病者宜食陰虛及患寒疾人久病人忌之霜

斷稍以存  
其力去小  
以養其大  
早收則爛

降後方可食不然成反胃病

○附錄波羅蜜

一名曩伽結形如束瓜味如  
蜜食之能飽人出波羅國

○種植

種冬瓜務傍墻陰地作區圍二尺深五  
寸以熟牛糞及上相和正月晦日種頻

澆之十月亦可區種如常法冬則堆雪區  
上潤澤肥好勝春種者 **收**

藏

宜高燥處忌近鹽醋及掃簾雞犬  
觸犯與芥子同安置可經年不壞 **收子** 瓜

灣曲貼肉者雌瓜也俟極老取  
子收高燥處勿泄濕留作種

○製用

蜜煎經霜老冬瓜去皮及近瓢者用近  
皮肉切片沸湯焯過放冷以石灰湯浸  
一宿去灰水以蜜放銀石器內熬熟下瓜片  
微煎漉出別用蜜煎侯瓜色微黃傾出待冷

以磁礮收煉蜜養之【多能解毒】 蒜冬瓜以  
 老者去皮瓢切作一指闊白礮石灰煎湯焯  
 過溫水泡去灰氣控乾每斤用鹽二兩蒜瓣  
 三兩同擣碎拌冬瓜裝入磁器添熬過好醋  
 浸之 又削去皮並子於芥子醬或美醬中  
 醃之亦佳 【東醫】 七月採瓜犀為  
 面脂藥亦可作澡豆 【西醫】 冬瓜仁  
 七升緇袋盛投三沸湯中須臾取出曝乾如  
 此三度清苦酒漬二宿曝乾為末日服方寸  
 七令人肥悅明目延年不老又法取子三五  
 升去皮為丸空心日服三十九令人白淨如  
 玉又能補肝明目治男子五勞七傷 悅澤  
 面容白瓜仁五兩桃花四兩白楊皮二兩為  
 木食後白湯服方寸七日三服欲白加瓜仁  
 欲紅加桃花三十日面白五十日  
 手足俱白一方有橘皮無楊皮

療治

積熱消渴白瓜去皮每食後喫三二兩  
 五七度良 渴不止冬瓜一枚削皮埋

濕地中

一月取出破取清水日飲之或燒熟

絞汁飲

消渴骨蒸大冬瓜一枚去瓢入黃

連未填滿安甕內待瓜消盡同研九桐子大

每服三四十九煎冬瓜湯下 產後痢渴久

病津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥冬瓜一枚

黃土泥包厚五寸煨熟絞汁飲亦治傷寒痢

渴 小兒渴痢冬瓜絞汁飲 小兒魁病冬

瓜藟蓄各四兩水二升煎湯浴 嬰孩寒熱

冬瓜炮熟絞汁飲 水病危急冬瓜不拘多

少任意喫神效 十種水氣浮腫喘滿大瓜

一枚切蓋去瓢赤小豆填滿蓋合簽定以紙

筋泥固濟日乾用糯糠兩大籬入瓜在內煨

至火盡取出切片同豆焙乾為末水糊丸梧

子大每服七十九煎冬子湯下日三服小便

魁音奇

洋芳譜

卷二 蔬譜

三

魁病寒熱如瘡

利為度 發背欲死冬瓜截去頭合瘡上瓜  
 爛截去更合之瓜未盡瘡已小斂用膏貼之  
 痔瘡腫痛冬瓜煎湯洗 馬汗入瘡乾冬  
 瓜燒研洗淨傅之 食魚中毒冬瓜汁飲之  
 良 面黑令白冬瓜一個竹刀去皮切片酒  
 一升牛水一升煮爛濾去滓熬成膏瓶收每  
 夜塗之 多年損傷不瘥者瓜子末溫酒服  
 消渴不止小便多用乾冬瓜子麥門冬黃  
 連各二兩水煎飲冬瓜苗葉俱治消渴不拘  
 新乾 男子白濁陳冬瓜仁炒為末空心米  
 飲服五錢又治女子白帶 積熱  
 瀉痢冬瓜葉嫩心拖麵煎餅食之

**西瓜**

附地蔓生莖粗而空有毛葉大而綠亦有  
 毛開黃花結實形橫圓而豎扁色黃有白紋

界之微凹煮熟食味麪而膩亦可和肉作羹  
 又有番南瓜實之紋如南瓜而色黑綠蒂頗  
 尖形似葫蘆二瓜皆不可生食

**瓠蘆**

匏也一名藤姑蔓生莖長須架起則結實  
 圓正亦有就地生者大小數種有大如盆盎  
 者有小如拳者有柄長數尺者有中作亞腰  
 者莖韌有絲如筋葉圓有小白毛面青背白  
 開白花有甘苦二種甘者性冷無毒利水道

止消渴苦者有毒不可食惟可佩以渡水陸  
農師曰項短大腹曰瓠細而合上曰匏似匏  
而肥圓者曰壺

○種植

葫蘆冬瓜茄瓠瓠子黃瓜菜瓜俱宜天  
晴日中下種每晨以清糞水澆之二月  
下旬栽則五月中旬結實若三月種則太遲  
矣種法正月預以糞和灰土實填作一坑候  
土發過熱篩過以盆盛土種諸子常洒水日  
晒暖夜收暖處候生甲時分種于肥地常以  
清糞水澆澆上用低柵蓋之待長帶土移栽  
俟引蔓結子子外之條柵去之凡留子初生  
二三子不佳取第四五者留之每科留三枚  
即足餘旋食之

坑深數尺或至一丈填實油麻菜豆爛草葉  
一層糞土一層如此數重向上一尺餘糞土  
填之坑方四五尺每坑只種十餘顆二月下  
子待生長尺許揀擇肥好者四莖每兩莖相  
縛着一處仍以竹刀刮去半邊以物纏任以  
牛糞黃泥封之一如接樹法裹待生做一處  
只留一頭取此兩莖亦如前法四莖合作一  
根長大只留一根待結葫蘆只揀取兩個周  
正好大者餘俱去之依此葫蘆極大每個可  
盛一石長頸葫蘆如前法如欲將長頭打  
結待葫蘆生成趁嫩時將其根下土挖去一  
邊却輕擊開根頭揀入巴豆肉一粒在根裡  
仍將土覆其根俟二三日通根藤葉俱喫嫩  
欲死却任意將葫蘆結成或繚環等式仍取  
去根中巴豆照舊培澆過數  
日復鮮如故俟老收之

○製用

匏之為用甚廣大者可煮作素羹可和肉煑作葷羹可蜜煎作果可削條作乾小者可作盆盞長柄者可作噴壺亞腰者可盛藥餌苦者可治病 瓠之為物也藥然而生食之無窮烹飪咸宜最為佳蔬種得其法則其實碩大小之為瓠杓大之為盆盞膚瓠可以喂猪屏瓣可以灌燭舉無棄材濟世之功大矣 **王氏農書** 懸瓠可以為笙曲沃者尤善秋乃可用漆其裡 匏苦瓠甘酌酒冬盛則暖夏盛則寒 做葫蘆茄乾茄削片葫蘆匏子削條晒乾收依做乾菜法 **農書** 冬至日取葫蘆盛葱根莖汁埋于庭中夏至發開盡為水以漬金玉銀石青各三分自消曝乾如飴可休糧久服 神仙名曰金液漿

○典故

王筠好弄葫蘆每吟 詠則注水於葫傾已行注若擲之於地 則詩成矣 婦女歸外家外舅姨皆以新葫蘆兒贈之俗云宜長外甥

○療治

惡瘡癩癩十年不瘥者苦瓠一枚煮汁擦之日三度 九癩有孔苦瓠四枚大如盞者各穿一孔如指大湯煮十數沸取一竹筒長一尺一頭插瓠孔中一頭注瘡孔上冷則易之用過乃止 痔瘡腫痛苦葫蘆苦實菜煎湯先薰後洗洗過將熊胆蜜陀僧膽礬片腦為末貼之良 下部懸癰擇人神不在日空心用井華水調百藥煎末一椀服之微利後却用秋葫蘆一名苦不老生在架上而苦者切片置瘡上灸一七壯蕭端石病此累年一灸遂愈 卒中蟲毒或吐血或下血皆如爛肝者苦瓠一枚水二升煮一升服立

吐即愈又方用苦酒一升煮令消服之取吐  
 神驗 死胎不下苦葫蘆燒存性研末每服  
 一錢空心熱酒下 睜耳出膿乾葫蘆子一  
 分黃連半分為末以綿先繳淨吹入半字日  
 二次 鼻中息肉苦葫蘆子苦丁香等分入  
 麝香少許為末紙燃照之 中滿鼓脹用三  
 五年陳葫蘆瓢一個以糯米一斗作酒待熟  
 以瓢於炭火上炙熱入酒浸之如此三五次  
 將瓢燒存性研末每服三錢酒下神効 大  
 便下血敗瓢燒存性黃連等分研末每空心  
 溫酒服二錢 赤白崩中舊葫蘆瓢炒存性  
 蓮房煨存性等分研末每服二錢熱水調服  
 二服有汗為度即止甚者五服止最妙忌房  
 事發物生冷 腦漏流膿破瓢白雞冠花白  
 螺螄殼各燒存性等分血竭射香各五分為  
 末以好酒濕熟艾連藥揉成餅貼在頂門上

熨斗熨之以愈為度 腋下瘤瘦用長柄葫  
 蘆燒存性研末搽之以消為度一老嫗右腋  
 生一瘤漸長至尺許其壯如長瓠子久而潰  
 爛一方士教以此法遂出水消盡而愈 湯  
 火傷灼舊葫蘆瓢燒灰傅之 腹脹黃腫用  
 亞腰葫蘆連子燒存性每服一個食前溫酒  
 下不飲酒者白湯下十餘日見効 急黃病  
 苦瓠一枚開孔以水煮之攪取汁滴入鼻中  
 去黃水 黃疸腫滿苦葫蘆瓢如大棗許以  
 童子小便二合浸一時取酸棗大二塊納兩  
 鼻中深吸氣待黃水出良 又方用瓠瓢炒  
 黃為末每服半錢日一服十日愈然有吐者  
 當詳之 大水脹滿頭面洪大用瑩淨好苦  
 瓠白瓢拾如豆粒以麩裹煮一夜空心服七  
 枚至午當出水一斗二日水自出不止大瘦  
 乃瘥二年內忌鹹物聖惠用苦葫蘆瓢一兩



微炒為末每日粥飲服一錢 通身水腫苦  
 瓠膜炒二兩苦葶藶五分搗合丸小豆大每  
 服五丸日三水下止又方用苦瓠膜五分大  
 棗七枚搗丸一服三丸如人行十里許又服  
 三丸水出更服一丸即生 石水腹腫四肢  
 皆瘦削用苦瓠膜炒一兩杏仁半兩去皮尖  
 炒為末糊丸小豆大每飲下十九日三水下  
 止 水蠱紅腫苦瓠瓢一枚水二升煮至一  
 升煎至可丸如小豆大每米飲下十九待小  
 便利如渴作小豆羹食勿飲水 小便不通  
 脹急者用苦瓠子三十枚炒蠹蝓三個焙為  
 末每冷水服一錢 小兒閃癖取苦瓠未破  
 者煮令熱解開熨之 風痰頭疼苦瓠膜取  
 汁以葦筒灌入鼻中其氣上達腦門須臾惡  
 涎流下其病立愈除根乾者浸汁亦効其子  
 為末吹入亦効年久頭風皆愈 鼻窒氣塞

苦葫蘆子為末醇酒浸之夏一日冬七日日  
 目少少點之 眼目暗昏七月七日取苦瓠  
 白瓢絞汁一合以醋一升古錢七文同以微  
 火煎減半每日取抹背中心神効 弩肉血翳  
 秋間取小柄葫蘆或小藥葫蘆陰乾於繫小  
 處鋸斷內挖一小孔如眼孔大遇有此病將  
 眼皮上下用手掙開將葫蘆孔合定初雖甚  
 痛苦然瘀肉血翳皆漸下不傷睛 齒齲口  
 臭苦瓠子為末蜜丸半棗大每旦漱口了含  
 一丸仍塗齒齲上涎出吐去妙 風蟲牙痛  
 葫蘆子半升水五升煎三升  
 含漱之莖葉亦可不過三度

○麗藻散語

吾豈匏瓜也哉焉能繫而不食

蟠瓠葉采之烹之

匏有

匏一名

惠子

姓惠名施

苦葉

九月斷壺

匏樓瓣

匏樓瓣

匏樓瓣

匏樓瓣

匏樓瓣

匏樓瓣

匏樓瓣

匏屬也

匏屬也

匏屬也

匏屬也

匏屬也

匏屬也

匏屬也

匏屬也

匏屬也

謂莊子曰魏王貽我大瓠之種我樹之成而實擊之子  
實五石以盛水漿其堅不能自舉也剖之以一瓠之  
為瓢則瓠落無所容非不鳴然大也吾為其大其于五  
無用而培之莊子曰夫子固拙于用大矣宋石則亦可  
人有善為不龜手之藥者世世以泝泝統為盛五石之  
事客聞之買其方百金請與之客得之以說水矣堅重  
吳王越有難吳王使之將冬與越人水戰大也瓠半瓠  
敗越人裂地而封之能不龜手一也或以封也瓠落淺  
或不免于泝泝統則所用之異也今子有五而大之貌  
石之瓠何不慮以為大樽而浮乎江湖而憂号作号虛  
其瓠落無所容則夫子  
猶有蓬之心也夫  
詩五言  
東薪已零落  
瓠葉轉蕭疎  
碎也不龜  
幸結白花了寧辭青蔓除秋蟲聲不去暮雀  
意何如寒事今牢落人生亦有初  
華閣與賢開仙瓠自送來幽林常伴許陋巷  
亦隨回掛影憐紅壁傾心向綠杯何曾斟酌  
甬背也泝

處不使玉  
山類

瓠子

江南名扁蒲就地蔓生處處有之苗葉花

俱如葫蘆結子長一二尺夏熟亦有短者粗

如人肘中有瓢兩頭相似味淡可煮食不可

生啜夏月為日用常食至秋則盡不堪久留

性冷無毒除煩止渴治心熱利水道調心肺

治石淋吐蛔蟲壓丹石毒

○禁忌

患脚氣虛脹冷氣人忌食苦者有毒  
主大水面目四肢浮腫下水令人吐

泝打洗也  
統祭也慮

謂也言子  
之心何不

謀及此也  
樽浮水

壺也蓬茅  
塞也

○麗藻散語

輪困鵝鴨之瓠鬱屈  
龍蛇之芝

詩五言

溉金  
熟輪

困香清味仍美一線解瓊  
瑶中有佳人齒

反 茄道

茄

一名落蘇有紫青白三種老則黃如金來

自暹羅紫者又名紫膨膨白者又名銀茄又

一種白者名渤海茄形圓有蒂有萼大者如

甌又一種白花青色稍扁一種白而扁謂之

番茄此物宜水勤澆多糞則味鮮嫩自小至

大生熟皆可食又可曬乾冬月用如地瘠少

茄字本蓮  
莖名今呼  
伽未知所  
自

水者生食之刺人喉一種亦茄形稍長亦有

紫青白三色根細末大甘而多津可止渴此

種尤不可缺水與糞此數種在在有味甘

寒丹溪謂茄屬土甘而降火莖粗如指紫黑

有刺葉如蜀葵葉亦紫黑有刺開花時摘其

葉布通衢規以灰令人物踐踏之則子繁熟

者食之厚腸胃火炙食之甚美北方以為常

食南人不敢生食云動氣發瘡及痼疾患冷

俗名稼茄

氣人忌用秋後茄發眼疾

○種植

二月下子須肥熟地常澆灌之俟四五葉帶土移栽相離尺許根宜築實虛則風入難活區土不宜有浮土恐雨濺泥污葉則萎而不茂宜天晴栽鋤治培壅功不可缺

○收種

九月黃熟時摘取孽四瓣或六瓣晒極乾懸之房內或向陽處勿泥濕臨種時水泡取子淘淨去其浮者

○製用

糖醋茄新嫩茄切三角沸湯焯過粗布包壓乾鹽醋醃一宿晒乾姜陳皮蔞蘿茴香紫蘇為末拌勻煎滾糖醋澆晒乾收貯用時以湯泡過香油燻用糟茄天晴日停午摘嫩茄去蒂用沸湯焯過候冷以軟帛拭乾每十斤用鹽二十兩飛過白礬末秤一兩

法糟十斤拌勻入罈泥封久而茄色愈黃透不黑食香茄切小塊每斤用鹽四兩以食

香同茄拌勻醃一二日控乾日晒晚復入滷水如此三五次收貯醬茄九月間將好嫩

茄去蒂酌量用鹽醃五日去水別用市醬醃五七日其水盡去搯乾晒一日方可入好醬

內蒜茄深秋摘下茄去蒂搯淨用常醋一碗水一碗合煎微沸將茄焯過控乾搗蒜并

鹽和冷定醋水拌勻納磁罈蝙蝠茄嫩茄切四瓣滾湯煮將熟搗好醬上俟稍鹹取出

加椒末麻油入籠蒸香籠內托以厚麩餅盛油芥末茄嫩茄切條不洗晒乾多着油鍋

內加鹽炒熟入磁盆內攤冷川乾芥末拌和磁確收燒茄乾鍋內每油三兩擺去蒂茄

十個盆蓋燒候軟如泥人鹽醬料物麻杏泥拌入蒜尤佳鶴鶉茄嫩者切細縷焯過控

乾以鹽醬椒蒔苜蓿杏甘草紅豆研細末拌  
晒蒸收用時以湯泡蘸香油燻用 茄大切  
三片小二片用河水浸半時撈入鍋內加鹽  
用水煮一滾取出晒至晚仍入原湯再煮一  
滾留鍋內明早後煮一滾再晒至晚如前再  
煮以湯盡為度晒至極乾入罈內收 稍瓜  
去瓢汁夏布拭過照上法做  
絲瓜刮去粗皮亦照上法

○附錄 緬茄

出緬甸大而色紫蒂圓整蠟色者  
佳今會城絕不可得多以小者於

帶上刻人物鳥獸之形殊殺風景過滇中者  
多市之而滇中人亦以此贈遠

○療治

牙齒腫痛隔年糟茄燒灰頻頻乾擦立  
效又黃茄種燒灰擦之效 風蟲牙茄  
蒂燒灰細辛末等分日擦之又秋茄花旋燒  
末擦立止 牙齒齲痛茄根擣汁頻塗之

取牙茄科以馬尿浸三日晒炒為末每用點  
牙卽落甚妙 喉痺腫痛糟茄或燒西茄細嚼

嚙汁 婦人乳裂秋月茄子裂開者陰乾燒  
存性研末水調塗 臟毒用三伏晒乾茄子

炒黑色為細末空心酒下一錢連服十日不  
止再用數年陳楓花炒如前末服之數日永  
不發 口中生茸用醋漱以茄厚燒灰飛

鹽等分米醋調稀時時擦之 血淋疼痛茄  
葉薰乾為末每服二錢溫酒或鹽湯下隔年

者尤佳 腸風下血方同上米飲下 久痢  
不止茄根燒灰石榴皮等分為末沙糖水服

女陰挺出茄根燒存性為末油調在紙上  
捲筒安入內一日一上 婦人血黃黃茄子  
竹刀切陰乾為末每服二錢溫酒下 腸風  
下血經霜茄連蒂燒存性為末每日空心溫  
酒服二錢七 久患下血大茄種三枚每用

一枚濕紙包煨熟安瓶內以無灰酒一升半  
 沃之蠟紙封閉三日去茄暖飲 腹內驚癥  
 陳醬茄兒燒存性入射香輕粉少許脂調貼  
 之 疔潰偏墜雙蒂茄子懸于房門上出入  
 用眼視之茄莖所患亦焉茄乾亦乾又法雙  
 茄懸門上每日抱兒視二三次釘鍼于上十  
 餘日消 大風熱痰黃老茄子大者不計多  
 少以新瓶盛埋土中經一年盡化為水取出  
 入苦參末同九梧子大食已及臥時酒下三  
 十九甚效 腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛  
 者茄子五十斤切洗以水五斗煮取濃汁瀉  
 去滓更入小鎗中煎至一升入生粟粉同煎  
 令稀稠得所取出搜和更入射香硃砂末同  
 丸如桐子大每旦用秫米酒下三十九近暮  
 再服一月乃瘥男子女人通用皆驗 磁撲  
 青腫老黃茄極大者切片如一指厚新瓦焙

研為末欲臥時溫酒調服二錢七 辰消盡  
 無痕 墜損跌損散血止痛重陽日收老茄  
 百枚去蒂四破切之消石十二兩搗碎以不  
 津器先鋪茄子一重乃下消石一重如此間  
 鋪令盡以紙數層密封安置淨處上下一新  
 磚承覆勿犯地氣至正月後取出去紙兩重  
 日中曝之逐日如此至二三月度茄已爛開  
 瓶傾出濾去滓別入新器中以薄綿蓋口曝  
 至成膏乃可用每以酒調半匙空腹飲之日  
 再惡血散則痛止而愈矣若膏久乾硬以飯  
 飲化用 發背惡瘡用上方以酒服半匙更  
 以膏塗瘡口四圍覺冷如水瘡乾便瘥其有  
 根本在膚臍者亦可內消 熱毒癰腫生茄  
 子一枚割去二分去瓢二分似碟子形合瘡  
 上即消如已出膿再用取瘡 夏月趾腫不  
 能行走九月收茄根懸簷下逐日煎湯洗

足瘡足跟凍瘡茄根煎湯洗 日瘡茄蒂燒  
灰敷之 對口瘡鮮茄蒂鮮削首烏等分煮  
飲神効 癰腫疔瘡茄稈燒灰  
林汁和入桑確城等藥敷之

○典故 隋煬帝改茄子為崑崙瓜 黃山谷名  
茄子為紫膨脹 一名小菽 **晉先蠶儀**

**註** 有新羅種色稍白形如雞卵西明寺僧  
造玄院中有其種 **酉陽雜俎** 石頭對西蔡

浦長百里上有大荻浦下有茄子浦 **水經**  
嶺南茄一栽可數年宿根成樹用梯摘實老

而子細則伐之另植姚向為南選使親見  
茄開花斟酌窠數削去枝葉再長晚茄 **務本**

**新書** 種茄二十科糞壅得所可供一人食  
**老圃常談** 茄視他菜最耐久供膳之餘糟

鹽豉醋無所不宜須  
廣種之 **王氏農書**

○麗藻散語 盛冬育笋新 **頌** 身累百贅頸附干  
菜增伽 **揚雄** 疣採之不勤茹之

滑柔 **張** 寒瓜方臥壘秋菰正滿敗紫  
**浮林** 茄紛爛慢綠芋鬱參差 **隱侯**

七言 君家水茄白銀色殊勝琪裏紫彭亨蜀  
人生疎不下箸吾與北人俱眼明 **黃魯**

**直咏**  
**銀茄**

**蠶豆** 一名胡豆太平御覽云張騫使外國得胡

豆種歸今南北皆有蜀中尤多八月下種冬

生嫩苗可茹莖方面肥中空葉如匙頭圓而

下尖面綠背白柔厚一枝三葉二月開花如

以莢如老蠶又蠶時始熟故名

蛾狀紫白色結莢連綴蜀人收其子備荒性  
甘微辛平無毒快胃和臟腑解酒毒誤吞金  
銀等物者用之皆効

○療治 酒醉不醒取苗油煎炒熟煮湯灌之効  
吞針入腹蠶豆韭菜同煮食其針自

大便  
同出

○辯譌 吳瑞本草以此為豌豆誤此豆種亦自  
西胡來雖與豌豆同名同時種而形性  
迥別今蜀人呼此為胡豆  
而豌豆不復名胡豆矣

豇音江  
豇音絳

**豇豆** 一名豇蠶紅白二種處處有之穀雨前後

豇音雙

下種者六月子便種一年可兩收四月種者  
七八月收一種蔓長丈餘一種蔓短懸架則  
蕃鋪地則不甚旺宜灰壅其葉俱本大末尖  
嫩時可茹花紅白二色莢有白經紫赤斑駁  
數色長者一二尺生必兩兩並垂有習坎之  
義子微曲如人腎形所謂豆為腎穀者宜以  
此當之性甘鹹無毒理中益氣補腎健胃和  
五臟調營衛生精髓止消渴吐逆泄痢小便



數與諸疾無禁但水腫忌補腎不宜多食此  
豆嫩時充菜老則收子可穀可果可菜取用  
最多豆中上品也指為胡豆者誤

○附錄黎豆

一名狸豆一名黎沙一名獵沙野  
生山中人亦有種之者三月下種

生蔓葉如豇豆但文理偏斜六七月開花成  
簇結莢紫色如扁豆花老則黑而露筋如乾  
熊指爪之狀子大如刀豆淡紫色有斑點如  
狸文莢去黑汁同猪雞肉再煮食味乃佳其  
大者名虎豆一名虎沙又一種似  
虎豆而稍小名馬豆又名馬沙

○療治

中鼠莽毒者飲豇豆汁即解試  
刈鼠莽苗似豆汁潑其根即爛

○典故

昔盧廉夫教人補腎氣每日空  
心煮豇豆入少鹽食之大有益

扁音扁



一名峨眉豆一名沿籬豆二月種蔓生人

家多種之籬邊或以竹木架起每又三枝一

居頂二對生一枝三葉亦一居頂二對生葉

凡豆葉皆  
然

大如杯團而有尖花有紅白二色狀如小蛾

莢生花下花卸而莢現及老長寸餘色有青

白二種形微彎如眉又有如龍爪虎爪之類

峨眉豆之  
名以此

皆纍纍成枝一枝十餘莢成穗白露後實更

繁衍嫩時煮熟作蔬食鹽漬作茶料老則收

子煮食子有黑白赤斑四色每莢子或一或

二三白者堪入藥微炒用氣味溫無毒和中

下氣止瀉痢消暑暖脾腎除濕熱止消渴治

女人帶下解酒毒河豚魚毒一切草木毒

○種植 清明下種蓋以草灰不用土覆則皆出不廢一子

○占驗 芒種前菹豆開花主水

○療治 霍亂吐痢白菹豆香薷各一升水六升煮二升分服 霍亂轉筋白菹豆為末

醋和服 消渴飲水白菹豆浸去皮為末天

花扮汁同蜜和丸梧子大金箔為衣每服一

三十九天花粉汁下日二服忌炙燻酒色次

服滋腎藥 赤白帶下白菹豆炒為末米飲

每服二錢 毒藥墮胎女人服草藥墮胎腹

痛者生白菹豆去皮為末米飲服方寸七濃

煎汁飲亦可丸服藥胎氣已傷未墮者或口

禁手強自汗頭低似乎中氣九死一生醫多

不識作風治必死無疑 中砒霜毒白菹豆

生研水絞汁飲 六畜肉毒白菹豆炒存性

研塗水服之良 諸鳥肉毒生白菹豆末冷

水服之 惡瘡痂痒作痛以菹豆搗封痂落

即愈 女子赤白下崩漏白菹豆花焙末空

心炒米飲入小塩下二錢効 泄痢白花作

餛飩食 一切藥毒垂死白花搗水飲與白

菹豆同功 吐痢後轉筋白菹豆生菜一把

照音呂

搗人少醋絞汁服立瘥  
 瘥疾白菹豆葉醋  
 灸研服 蛇咬杵葉敷 霍亂生白菹豆藤  
 同蘆籜人參倉米等分煎服 一方白花七  
 個新汲水研服 一切泄痢白菹豆花正開  
 者擇淨勿洗以滾湯淪過和小猪脊肥肉一  
 條葱一根胡椒七粒醬汁拌勻就以淪豆花  
 汁和麩包作小餛  
 餛炙熟食之効

服法也

**刀豆**

一名挾劍豆人家多種之蔓引一二丈葉

如豇豆葉而稍長大五六月開紫花結莢  
 長者近尺微似皂莢扁而劍跡三稜嫩青煮  
 食醬醃蜜煎皆佳老則微黑子大如拇指頂

淡紅色同鷄猪肉煮食甚美氣味甘平無毒

溫中下氣利腸止飢逆益腎補元

○種植

將地鋤鬆深半尺熟糞拌勻清明時先

用布濕微水潤豆令脹將見芽鋤前土

作穴每穴一粒側放入不可深此豆體重深

○典故

一人病後飢逆不止聲聞隣家或令取

刀豆燒存性白湯調服二錢即止此亦

**甘露子**

一名地環或云即藜荷莖高二三尺葉

如蕨葉根形長如聯珠色白味甘而脆二三  
月鋤宜沃土宜沾濕凡種宜於園圃近陰處  
或樹蔭下踈種之至秋乃收生熟皆可食又  
可蜜煎可醬漬可作豉雨中以灰雜鬆土覆  
掩根鋤草淨則生繁至冬鋤取一云葉上露  
滴地卽滋胤是以有甘露之名

○麗藻詩五言

紛敷碧樹  
陰

**藜** 一名地膚 一名地葵 一名地麥 一名益明 一

名落帚 一名獨帚 一名王帚 一名王篲 一名  
白地草 一名涎衣草 一名鴨舌草 一名千頭  
子 一名千心妓女 今之獨帚也 春間皆可種  
處處有之一本叢生每窠約二三十莖團團  
直上有赤有黃七月開黃花子色生青似一  
眠起蚕沙之狀最繁嫩苗可作蔬茹至八月  
而藜幹成可採子落則老八月以草束其腰  
九月刈以石壓扁可為帚性苦寒無毒治勝

藜木囊運  
皮類也亦  
作稽

膀胱熱利小便補中益精久服耳目聰明輕身  
耐老可作湯沐浴同陽起石服王丈夫陰事  
不起補氣益力

○製用

嫩時採葉滾水燻熟香油拌為茹頗益  
人能滌腸胃加蒜亦可 燻出晒乾可

脩冬月之用 苗既老可束為  
帚 幹之粗而長者可為拄杖

○療治

雷頭風腫不省人事地膚子生姜研爛  
熱酒冲服汗出即愈 瘡痛腰痛地膚  
子末酒服方寸七 疝氣危急地膚子炒香  
為末酒下一錢 血痢不止地膚子五兩地  
榆黃芩各一兩為末温酒調下方寸七 妊  
娠患淋熱痛酸楚手足煩痛地膚子十二兩

水四升煎二升半分服 目熱雀盲地膚苗  
葉煎水洗 小便諸淋地膚搗汁服之自通

小便不通地膚一大把水煎服 物傷疔  
陷弩肉突出地膚洗去土二兩搗洗每點少  
許冬月以乾

者煮濃汁

○典故

孔子厄於陳蔡之間七日不火食蔡羹  
不糝 孔子藜羹不糝門人進飯

曰已食

○麗藻詩五言

杖藜浸寒露 杖藜從白首心  
跡喜雙清 杖藜望清秋有興

入藜藿 吾安藜不糝汝貴玉為琛 試問  
甘藜藿未肯羨輕肥 杖藜防躍馬不是故

○離群

七言 腸斷春江欲盡頭杖藜  
徐步立芳州

**薺**

一名護生草野生有大小數種小薺花葉莖

扁味美最細者名沙薺大薺科葉皆大而味

不及小薺莖硬有毛者名新薺味欠佳冬至

後生苗二三月起莖五六寸開細白花結莢

如小萍有三角莢內細子各差四月收師曠

所謂甘草先生即此和肝氣明目凡人夜則

血歸於肝為宿血之臟過三更不睡則朝且

面色黃燥意思荒浪以血不得歸故也若肝

析音昔

差不何切

氣和則血脉流通津液暢潤

○製用

東坡與徐十三書云今日食薺極美天然之珍不甘於五味而有味外之美其

法取薺一二升許淨擇入淘子米三合冷水

三升生薑不去皮搥兩指大同入釜中澆生

油一蠅殼當於羹面上不得觸觸則生油氣

不可食不得入鹽醋君若知此味則陸海入

珍皆可厭也天生此物以為幽人山居之祿

輒以奉傳不可忽也羹以物覆則易熟而羹

極爛乃佳也 滑明日未出採薺莖

候乾夏作燈杖蚊蛾不敢近

○療治

暴赤眼痛脹礮澁薺根搗汁滴之 眼

臨臥時先洗眼以米許安大背澁痛忍之久

則膜自落 腹大腫滿四肢枯瘦尿澁用甜

碎楚錦切

羊止

荒譜

耳

酸食有沙

葶藶炒苦菜根等分爲末煉蜜丸彈子大每  
一丸陳皮湯下只二三丸小便清十餘丸腹  
如故 久痢薺花陰乾研末漿湯日服  
二錢良 花布席下可辟蟲及蚊蛾

○麗藻詩四言

十畝之郊菜薺花抱甕  
灌之樂哉農家

五言

舍東種早韭生計似庾郎舍西種小果戲學  
蠶叢鄉惟薺天所賜青青被陵岡珍美屏鹽  
酪耿介凌霄霜采擷無闕日烹飪有秘方候  
火地爐煖加糝沙鉢香尚嫌雜筍蕨而况汗  
膏梁炊稗及鬻麩得此生輝光吾饒實易足  
們腹喜欲狂 一掃萬錢食終老稽山旁  
七言 時進麥田求野薺強爲僧舍莫山羹  
蘇東坡 小着鹽醃和滋味微加姜  
桂助精神風爐歛鉢窮家活  
妙訣何曾肯授人

**苦菜**

一名苦苣 一名苦蕒 一名福苣 一名游冬

一名天香菜葉狹而綠帶碧莖空斷之有白  
汁花黃如初綻野菊花春夏皆旋開一花結  
子一叢如茼蒿子花罷則萼斂子上有毛茸  
茸隨風飄揚落處卽生處處有之但在北方  
者至冬而凋在南方者冬夏常青爲少異耳  
味苦寒無毒夏天宜食能益心和血通氣主  
治腸癖渴熱中疾惡瘡霍亂後胃氣煩逆忌

與蜜同食作肉痔脾胃虛寒人不可多食

○療治

面目及舌黃搗汁飲 疔腫白汁塗之 拔根青苗陰乾冬月水調敷之亦効

癰腫白汁滴之立潰 瘰子白汁點之自落

痔瘡苦蕒或鮮或乾煮爛熟先薰後洗冷

卽止日數次屢効 血淋苦蕒一把酒水各

半煎服 血脈不調苦蕒晒乾為末每二錢

溫酒下 喉痺苦蕒汁半盞燈心湯泡捻汁

半盞和勻服 對口惡瘡苦蕒汁一鍾入姜

汁一匙和酒服 淳敷瘡上一二次卽愈 中

沙虱毒凡河澗中淅浴後覺皮上赤如小豆

黍米摩之痛如刺三日後寒熱發瘡若入骨

殺人中其毒者先以茅葉刮去毒用苦菜汁

塗之佳 蜂螫苦菜汁塗之良 赤白痢及

骨蒸苦菜煮汁服 黃痘連花子研細二錢

水煎服日二次良 手足腫搗苦菜敷之良

○麗藻散語

誰謂茶苦其甘如薺 出其闕闕 有女如荼 莖茶如飴

夏苦菜

詩五言

苦苣刺如針

馬齒葉如繁

乃

知苦苣

葷葷

傾奪蕙

草根又如

馬齒

氣擁

蔡

七言

但得菜

根俱可

啖况於

藿昏

方知醒

酒功茹

素無綠

葷葷未

蕒

一名蕒處處山中有之二三月生芽拳曲狀

回甘味慣醉 難空北窓入夏稀 盤饌莫厭頻

頻餉阿儂 盤餐落落對瓜畦 杜撰人間苦

蕒蕒嫩綠浮 羹葷讓滑微酸入口舌應迷 野

人生計誰云 薄葷食家風未是低 為報青

蠅莫相點 欲隨芹曝獻金闕



如小兒拳長則展寬如鳳尾高三四尺莖嫩時無葉採取以灰湯煮去涎滑曬乾作蔬味甘滑肉煮甚美姜醋拌食亦佳荒年可救飢根紫色皮內有白粉搗爛洗澄取粉名蕨粉可蒸食亦可盪皮作線色淡紫味滑美陸璣謂可供祭祀故周詩采之氣味甘寒滑無毒去暴熱利水道令人睡煖為末米飲下二錢治腸風熱毒根燒灰油調傅蛇蠍傷一種紫

茸似蕨有花而味苦名迷蕨初生亦可食

○製用

嫩蕨沸湯蝶熟晒乾用時以滾湯浸軟料物拌食任調葷素

**禁忌** 有

生食蕨覺成疾後吐出一小蛇懸乾仍為蕨乃知此菜不可生咽

○麗藻散語

陸彼南山言採其蕨

**詩五言**

石暄蕨芽紫食蕨不願

餘芽茨眼中見

○薇

一名野豌豆一名大巢菜生麥田及原隰中

莖葉氣味皆似豌豆其藿作蔬入羹皆宜巢菜有大小二種大者即薇乃野豌豆之不實

者小者即東坡所謂元修菜也

○麗藻散語

山有蕨薇

言采其薇

采薇采

圖

蕨豕以薇

禮記

詩五言

繫書無浪語愁寂故山薇

北山薇

此蕨朝堪把青藜夜自炊

唐柳所

朝采山

上薇暮采山上薇歲晏薇亦盡飢來何所為

坐飲白石水手把青松枝擊節獨長歌其聲

清且悲羸馬非不肥所苦長繫維豢豕非不

飽所憂竟為犧行行歌此

曲以慰常苦飢

藿

一名萊一名紅心灰藿一名胭脂菜一名鶴

頂草生不擇地處處有之即灰藿之紅心者

藿音秋

莖葉稍大嫩時亦可食故昔人謂藜藿與膏

梁不同老則莖可為杖氣味甘平微毒殺蟲

煎湯洗蟲瘡漱齒齧搗爛塗諸蟲傷

○療治

白癩風紅灰藿蒼耳根莖各五斤茄根莖三斤並曬乾燒灰以水一斗煎湯煉

成牛脂二兩和

勻日塗三次

○麗藻散語

南山有藟北

灰藿

一名灰滌菜一名金瓊天今訛為灰條菜

處處原野有之四月生苗莖有紫紅線稜葉

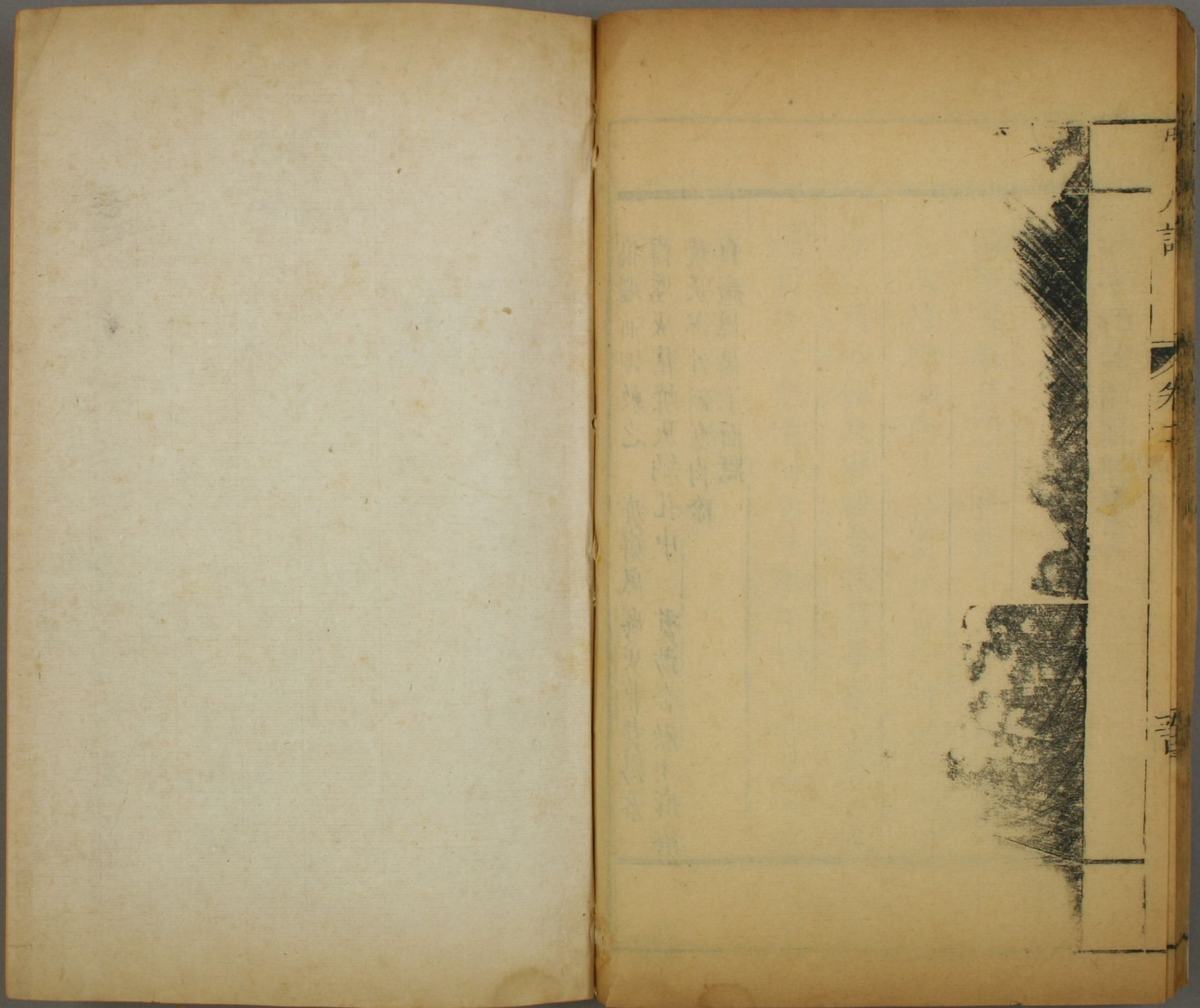
尖有刻缺面青背白莖心嫩葉皆有細白灰  
如沙爲蔬亦佳氣味甘平無毒治惡瘡蟲咬  
面黥等疾忌着肉作瘡五月漸老高者數尺  
七八月開細白花結實成簇中有細子蒸曝  
取仁可炊飯及磨粉食救荒本草云結子成  
穗者味甘散者味苦生墻下樹下者忌用白  
者謂之蛇灰有毒

○療治

并腫惡瘡灰藿葉燒灰搽破瘡皮唾調  
少許點之血出爲度 蟲蚕蜘蛛等咬

搗爛油調敷之 疥癬風癢灰藿葉湯浴  
齒齲灰藿燒灰納孔中 煮湯含漱去疔瘡  
燒灰淋汁蝕癰肉除  
白癜風黑子面黥

二如亭群芳譜蔬部卷二



序

卷一

卷二

卷三

