病人食用善悪手扱

医師乃木文迪

むぎ	そば	うどん	そうめん	ぐわんぜい
しろまめ	くろまめ	あづき	さゝげ	やへなり
ゑんどう	そらまめ	やきごめ	もち	あまざけ
きんざんじみそ	そうぬ	ゆば	くわゐ	ござま
くずもち	くずゆ	だいこん	かぶ	生木
ちし	そかぶし	しやうが	ねぎ	ごばう
やまのいも	さといも	さつまいも	にんぢん	せり
みつば	ゆり	ふき	わらび	ぜんまい
こんにやく	なまえび	かんぴやう	そうぐわん	そうなす
しろうり	きうり	たけのこ	れんこん	ぎんなん
あらめ	ひじき	しいたけ	まつたけ	うど
もく	くり	なし	びわ	もゝ
くこい	あぶらあげ	まきまく	あんず	むめ
みかん	あまぼし	そいくも	ぶどう	いゝや
いなだ	かれい	いさぎ	かき	ひらめ
はまぐり	玉子	はもむき	かなぎ	かつを
かつをぶし	たい	たこ	うなぎ	ふな
こい	あわび	あぢ	あい	さより
ゑび	ちち	きそ	きんかん	さば
いわし	このしろ			

右の内丸の朱あるハ悪し食を厭ふべからず
其外ハいづれも食してよろし