


無病長生養生之法

 天壽補元丹 来由

此御菜七妙三徳何々更左に記し

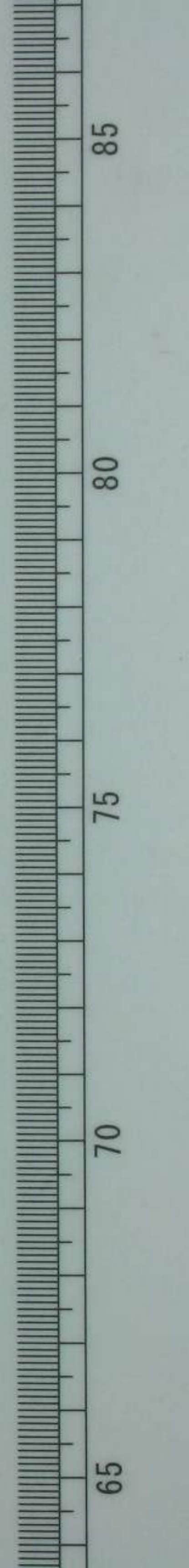
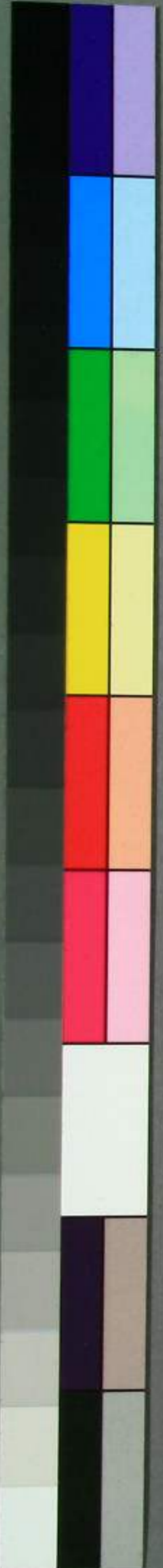
貝原先生

養生訓 四之卷 大要

貝原義和筑前侯の儒官鳥養の
 君子なり壽百余年歳を保り

此藥ハ唐の醫仙壽百余歳と保し孫真人之秘方也
 宗皇帝大醫院に令し之を製し先平生に服用し
 たまひ天を以て保ち長命を保ち老後まじく揚貴
 妃等社奉の妃を愛せさせ西ふ
 其方傳
 壽陽の西川氏漢人より製業乃方を傳へり西川氏の

A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19



氣をこく方子樹心林傳息... 不得熱入腦驚悸怔忡... 初にも嗜外たがも背底痛等... 胃虚多食味よく飯幼の食も傷... 後中使うに大便滑利等の症... 功効ありて後中と潤... 秘結を治に泄瀉の脾胃... 便利あり秘結の脾胃... 通じたり妙なり

通じたり妙なり

一痔下血脱肛を治する... 一腎虚又ハ生質虚弱色情動... 一肌膚光澤なく憔悴... 赤く又ハ白濁髪脱て... 腰膝冷又ハ痛... 法療の人又用いて... 三又利用いた壯年... 一痲瘋の起る... 煩悶怒其外種... 肝火亢るより生ずる病...

積塊の病は、初起強く痛む。胸膈あり、小後
脘張あり、ひら不食。朝の別、胸膈満ち、飲食不
消。胸膈間も、心ありて、後、力あり、其の病を治
す。星の積聚を治する薬は、あつても、いれ、薬を温
補する。不消、積聚、自然、消化、治す。
なり、世間の積、用ゆる、若く、薬の、あつて、ひら、全
く治さる。い、い、ま、き、ぞ

積聚に、食、時、分、か、い、も、運、ま、り、い、ハ、積、聚、是、よ、る
病、何、り、其、死、は、業、を、服、し、く、業、自、陽、中、も、積、久、を、た、ら、す、ら
治、ま、る、と、妙、なり
一、病、氣、ハ、毒、血、不、順、より、生、ま、る、病、カ、り、百、般、ハ、癰、疔、も、さ、る、と
此、業、に、く、温、補、さ、る、は、自、然、ニ、血、順、り、て、治、す
一、頭、痛、眩、暈、氣、逆、乾、燥、き、耳、鳴、聾、目、翳、口、舌、干、燥、不、能、言、語、
類、聚、脱、上、り、發、う、と、く、既、瘥、と、ホ、の、志、さ、る、と、上、擲、さ、る、を
治、す、下、治、さ、る、と、神、の、こ、り

一、齒、乃、痛、齶、鄂、の、腫、痛、之、類、の、を、れ、咽、喉、の、腫、舌、又、細、き、物、生、
又、ハ、乾、燥、し、る、唇、の、腫、ま、る、口、中、一、切、の、病、ハ、業、に、て、下、治、
と、温、補、さ、る、ハ、奇、妙、ニ、治、す

一、肩、背、ハ、冷、濕、周、身、ニ、滯、あり、く、眩、病、と、カ、る、方、ニ、瘥、飲、或、ハ、
ハ、涎、沫、を、吐、し、狗、獮、滿、匣、臟、脈、振、危、右、ハ、牽、痛、頓、胸、口、取、
腰、脊、痛、目、眩、眩、暈、傳、忘、嗜、外、其、余、各、の、病、ハ、く、百、般、の、
病、ハ、く、又、用、ひ、く、治、さ、る、と、神、の、こ、り

一、瘥、咳、喘、息、と、治、す、る、と、神、妙、なり、瘥、ハ、氣、血、滯、あり、て、瘥、
め、り、瘥、あり、法、病、と、變、入、ん、る、瘥、を、治、せん、より、け、業、を、用、ひ、て
氣、血、を、温、補、し、く、運、ら、せ、バ、又、補、治、し、う、に、し、て、瘥、を、生、ま、る、と、治、す
一、肺、氣、虛、弱、再、く、感、冒、し、瘥、濟、知、る、人、又、ハ、氣、弱、ニ、風、業、と、用、ひ、
ま、バ、風、邪、も、元、氣、も、業、に、く、攻、撃、又、より、一、旦、ハ、發、散、せ、ら、る、と

い、も、再、ハ、此、の、ご、く、ま、れ、バ、元、氣、決、中、に、瘥、し、て、風、邪、感、冒、

こときけく救いませらるゝにむるりやう此人は用ひて治して後ハ
夜く風邪感冒こと止る神妙なり

一風邪發表そくくき日回治せざる用ひて治さるる妙なり
一旅にて風邪感冒一山嵐瘴毒雨湿等乃邪氣又感冒

又ハ疾氣又傷り或る瘧疾などとまざるに用ひて治さる
水のうらりはく後痛世返さるる用ひて治功あり旅行
の人の病を携へる薬あり

一統まどにく折やを食子をまへ人里もまことあり候て
大又勞うり付け薬と服せられ飢を遠き脾胃を扶る

一やまく暑氣を不傷り妙之續行な候て大又蓋あり
一室を又不怪を彼する人又ハ掃蕩冷た用ひて妙なり

一靴中風ハけ薬あり治さる本中風ハむりてハ薬あり治さる
一子出来ぬ病を治さるもハ薬を治さる眼用せられハ
一子出来ぬ病を治さるもハ薬を治さる眼用せられハ

が一酒肉と好む瘧多き人ハ中年よりハ薬と毎月一割
マ眼を治し一生中風ハ治さる

一胎痛ハ肢短まきく痺身何もの取れども瘧疾まきくハ
一掌急痛多き用ひて治さる神妙なり

一打撲傷やを酒にて用ひて治さる一代痛まきく瘧疾なり
一瘧疾も膏服を治し

一脊凝七九の事り不収肩痛ハ壯年人ハ撞らねども中年
一己後ハ痛まきる基ぞハ薬月ハ一割マ抜用を治さる肩

一不凝脊の痛まきる瘧疾を生さるる

一小便通さるる少敷のころ中よりハ妙なり用ひて治さる
一淋病消陽小便頻數を治さるる

一瘧疾のり生さるる瘧疾ハ元てハ薬にて治さる伏とある
一瘧疾瘧疾ハ表さるる瘧疾ハ表さるる瘧疾ハ表さるる

又ハ此疾ハ一且治シテ尚分ハ知カレトモ内ニ塊ト成リ
 一五葉ノ若ク劣病オホク死スルモ美一陽ヲシテ治シテ
 一坐堂固キル人モ亦モ事トモ先トシテ陽氣充實杜健乃
 之入ての人業と不暇用中もあしきまとも凡ハ故毒殺と酌
 中業心備ク暇用是ハ風邪と毒殺とを性と業にて陽氣
 と引建テ事トモあしきまハ其甲斐は以補元丹ヲ温補すレ
 ハ内身壯に成リ成リけハ夜出とともハ毒ト後再び毒ハ
 法症又事トモあしきま一
 一脱如ト血ハ陽中甲斐をく下邪不堅固由ハなり以業
 て温補と事トモあしきまハ治レ
 一陰差陰囊の濕り瘡と又ハ婦人陰門の瘡とを治するハ妙
 一鼻の内ニ物の生ズルハ鼻鼻瘡トシテ咽ノ下首筋の塊ハ
 凝塊生ズルハ瘡ト事トモ事トモ耳の鳴ル髪脱落事ト
 て首の邊ハ病ハ下邪乃冷濕にハ費達上ト事トモ此業

一に下邪を温補と事トモ事トモ妙なり
 一下痢便毒眼毒結毒風毒其一切乃腫物瘡瘰癧瘰
 一ても治セザルハ此業ニ別服用ハ効強ト云後以て用ハレ
 ハ全杖と神效ト月色ハ早く治シ長病ト事トモ事トモ
 一婦人ハ七日あつべき徑行月ハ一日二日又ハ一月二月滿ラズガ
 功積テ大病ト事トモ事トモ血塊ト云腹中ニ塊生後ハ毒後
 一婦人又ハ常ト事トモ事トモ上衝傷足ハ耳鳴り血吐及白血赤血陰
 門ハ病屢ク生ズ事トモ事トモ病又用ハレ治シ事トモ事トモ林ノことトモ
 ○右男女の病ハ皆陽氣不足ト事トモ血乾ラズ事トモ事トモ病血ト
 一なり姑ハハ一乃澤ナリハ川ハ古砂乃瘡ト事トモ事トモ次事トモ
 一凝りて瀉血ト事トモ事トモ事トモ病左記ト事トモ事トモ事トモ書高日不悉以業
 一を以テ人命ノ根本ト事トモ事トモ美陰元陽を補ト事トモ事トモ血ト
 一めぐりハ治セバト事トモ事トモ事トモ婦人上衝ハ事トモ事トモ事トモ
 一さ一也月ハ事トモ事トモ事トモ洗ハ業ト事トモ事トモ事トモ事トモ事トモ事トモ

其間ニ醫治せしむト壽日治せざるハ常下の困なりは業
を披すまは目の業及び命婦治れ

婦人懐妊し、後月、一刑、月、産を去く、産後
又用ひ、佳く、乳汁多し、む或ハ、婦人、子、わ、え
るを、飲せ、バ、刑、値、せ、バ、不、白、く、妊、娠、さ、り、め、た、り

小兒虚弱にて肥之難し海病を治す
一、食、味、さ、く、よ、く、食

一、乳、母、に、飲、し、い、び、一、乳、神、小、兒、ハ、胎、毒、を、り、の、を、療、癒、治
瘵、瘵、と、後、さ、り、都、て、内、の、陽、氣、に、張、出、之、後、出、せ、れ、其

一、壯、健、な、り、夫、を、治、業、さ、り、て、治、さ、る、ハ、速、に、内、へ、押
す、る、味、別、ハ、其、子、に、元、氣、と、攻、撃、腸、胃、と、快、ト、湯、氣、を、爲、く
ぬ、り、夫、より、速、く、病、を、棄、ト、一、期、病、を、以、て、以、業、母、乳、母、又
飲、れ、死、ハ、毒、血、明、り、乳、汁、清、く、な、り、胎、毒、も、次、亦、消、化
し、母、子、と、も、壯、健、さ、る、な、り

女子ハ別一、淫欲の心、爲、け、ま、ハ、不、貞、の、子、成、又、は、其、業、の

德ハ、腎、氣、を、壯、ん、ど、一、却、つ、く、色、情、を、と、く、を、さ、る、ハ、穢、又
神、妙、乃、靈、業、之、け、澄、ハ、世、間、又、淫、り、又、穢、り、な、る、人、多、く、を

精、の、淺、く、さ、り、夫、を、命、く、男、女、と、も、子、種、を、く、ふ、一、若、く、ハ、骨、氣、を
不、足、乃、人、な、り、腎、氣、壯、ん、る、人、ハ、穢、又、色、情、勃、力、の、に、あ、る、は

一、幼、年、の、時、より、毎、年、一、刑、で、用、ゆ、き、ハ、壯、年、に、至、り、淫、欲、乃、心
穢、又、勃、た、り、に、よ、り、礼、を、犯、さ、る、や、く、推、女、に、近、く、は、自、然

又、下、疝、瘰、毒、乃、患、を、免、ま、妻、と、求、む、時、分、に、ハ、腎、氣、を、た、ま、さ、ん
に、し、て、ま、を、生、ま、さ、る、や、く、穢、又、孫、長、久、の、基、也

一、右、外、一、切、虚、弱、の、人、又、用、ひ、く、儲、般、乃、病、を、治、一、香、膏、彼、一
く、顔、色、光、沢、を、生、し、ト、髮、を、烏、黒、一、牙、齒、を、堅、く、一、

眼、目、を、巧、く、し、う、に、一、氣、徳、を、強、記、一、暑、を、遠、治、す、
又、園、徒、せ、を、延、年、長、壽、の、神、丹、也

服法 白湯 温酒 茶 いづきにてもよい

延壽堂鳥飼唐齋發起

本家

調合所 法橋小田菊翁製之



大坂心齋橋南江三丁目東南角

江戸元賣弘所 本町三丁目 伊勢屋茂助

同賣弘取次所 淺草駒形河岸 泉屋徳兵衛

同賣弘取次所 本郷三丁目角 兼康祐悅

同賣弘取次所 麹町三丁目大横丁 養濃屋常八

同賣弘取次所 芝口三丁目西側 伊勢屋吉左衛門

同賣弘取次所 品川本宿三丁目 伊勢屋儀右衛門

壹劑入金貳朱半劑入金壹朱亦半劑入銀貳匁錢百銅