

達生編  
上下

ヤ 9

1140



小叙

達生一書固胎產之橐鑰常與武林秘篇並  
 為金針度世 防禦使吳公素苦坊副難成  
 迫得是書依以從事預備 一時周詳於倉  
 猝頓造化之自然 誕生一慶於是切欲付  
 諸剞劂以廣其傳令天下後生永無難產之



患其於造物之奇，生之助也，爰并數言於簡以伸言

乾隆己巳季秋望後和守居士謹識

達生編小引

胎產非患也。而難產則為人患。人患不殄。則歸之于天。天何尤乎。亦唯求之人事而已。此編專為難產而設。蓋區々一得之愚。亦即區々一點真誠之念。倘能熟看謹行。皆可是。于是人患弭而天德叶矣。然知之而言非也。知之而不傳亦非也。好生者見之。宜為廣布。若重刻。通行。

無力者。乘金數用。數人隨分所至。未  
必非。備同包同與。一事吾人利濟。為  
懷原。積善餘慶。必有攸歸。達天  
德也。但此編揣摩印證。委係無疑。凡重刻  
手鈔時。不必改動。尤不必增入方藥。以相  
矛盾耳。康熙乙未天中節。亟齋居士記  
于南昌郡署之西堂。

西冷陳錫貴

燕人張懷德助梓

達生編大意

胎產一事。自產寶諸書以後。代有發明。其  
保胎臨產及產後調理之法。率皆至精至  
密。似無遺義。又何俟今之多言。但或專精  
方藥。而未及其所以然。或略一及之。而未  
竟其。倘哉究心。有素之人。未易明而用之  
之也。倉卒之際。殊難得力。茲特倡明天德  
自然之說。不厭煩絮。重複以期於暢。使平

日可以預防。臨時可以應急。從此天下後世。幸而嬰兒同登壽域。豈不快哉。然亦特曲導古人之意。而條達之。非創為異說也。

一此編只是反覆以言其理。至于方藥。殊未之及。偶載一二。皆取先賢古方。極平極穩者。蓋極平常之事。須用極平常之藥。一切矜奇炫異之方。槩置不錄。且保護得法。雖平常之藥。亦無所用之矣。倘必欲用。則他

刻自有原不相妨。

一凡胎前臨產產後。調護之法。一一備載。不厭煩複。蓋原係家居日用。閨房瑣屑之事。一有不到。皆足致病。與其服藥于病後。曷若致謹于平時。

一此編言語俚俗。未免見笑大方。但原為婦人而設。識字者固不必言。不識字者。令人誦之。皆可通曉。然須平時講令。心中明白。

臨時自有主張。不但產母宜知。下應老幼男婦皆當知之。與其看戲文聽說書。不如此等有利益也。  
 一此編雖其所當知。而富貴之家尤宜熟講。蓋閨人平時嬌養。口厭肥甘。身安逸樂。體氣脆薄。且性情驕傲。不聽人言。到此時纔一知覺。即不能耐。點燈着火。上呼下應。房中擠簇多人。內外嚷成一片。穩婆絡繹各

脉離經  
 不上持  
 頭未轉  
 下

要爭功。脉未離經。胎未轉下。即便坐草。及至不順。奇方珍藥。紛々亂投。以致母子兩誤者多矣。豈不惜哉。但能留意此編。自可平安清吉。  
 一胎產之書。可以汗牛。今此寥寥。特為難產而設。其胎前產後。特略載一二。以存其槩而已。若曰此編足以盡之。則重予過矣。  
 一開卷即載臨產者何。蓋臨時倉卒不及細

卷之編

檢因以切要者載之首篇且令開門見山  
人人熟習專意行持自可無悞若平時講  
說原不妨從保胎順序看之也

一試痛一篇尤為緊要蓋知試痛之悞方知  
正生之易正與臨產一篇互相表裏最宜  
細看仍采先賢格言之足相發明者數條  
載之聊以徵予言之不謬然嘗思一簡亦  
足以知其槩矣

一語云勿以善小而為此篇固小之小者  
然誠有見于胎產為生人之始隨時隨地  
體驗而成且身經目擊口授耳聞于試不  
爽忘其猥陋出以語人漏萬之譏固所不  
免

世之君子原其心焉可矣

西泠拙園何鍾台叅訂



何云至理  
名言小經  
人道

達生編上

原生

天地之大德曰生。生之德無往不在。要之莫大  
于生。人夫胎產固生人之始也。是以名之曰生  
生也者。天地自然之理。如目視而耳聽。手持而  
足行。至平至易。不待勉強而無難者也。然今之  
世。往往以難產聞者。得無以人事之失而損其  
天耶。夫天豈以生道殺人哉。必不然矣。因思太



爲至靈。何有于物。物之生也。莫或難之。故草木  
之甲。以時。鳥獸之出。以日。豈復有導之者哉。自  
然而然。不待勉强于人。何獨不然。有童子骨鯁  
于喉。百方不出。舉室徬徨。一媪視之。曰。無異也。  
令靜卧。飼以漿糜。三日自出。而無所苦。可以知  
其理矣。骨鯁者。人事也。尚可以天勝之。而況天  
道之常。與自然之極者乎。事本易也。而自難之。  
事本常也。而或異之。無惑乎其然矣。繼持此理。

消息行之。百試之下。無一失者。而多不用藥。由  
此。敝唇焦舌。以告同人。頗家相信。數年以來。一  
邑之間。產難者。蓋寡矣。獨惜一隅。不能遍及。茲  
漫述成帙。剗布之。夫豈能有補于生之外哉。  
惟願順承天休。而毋以人事撓之。以各遂其生  
而已。

○臨產

六字真言 一曰睡 二曰忍痛 三曰慢臨

盆  
初覺腹疼先自家拿穩主意要曉得此是人生  
必然之理極容易之事不必驚慌但看疼一  
陣不了又疼一連五七陣漸疼漸緊此是要  
生方可與人說知以便伺候若疼得慢則是  
試疼只管安眠穩食不可亂動此處極要着  
意留心乃是第一關頭不可忽略若認作正  
產胡亂臨盆則錯到底矣

此時第一要忍疼為主不問是試疼是生產忍  
住疼照常吃飯睡覺疼得極熟自然易生且  
試疼與正生亦要疼久看其緊慢方辨得清  
千萬不可輕易臨盆坐草揉腰擦肚至囑々  
々再站時宜穩站坐時宜正坐不可將身左  
右擺扭須知此處要自家作主他人替不得  
與自家性命相關與別人毫無干涉  
到此時必要養神惜力為主能上床安睡閉目

養神最好。若不能睡，暫時起來，或扶人緩行，或扶桌站立，片時疼若稍緩，又上床睡。總以睡為第一妙法。但宜仰睡，使腹中寬舒。小兒易于轉動，且大人睡下，小兒亦是睡下轉身，更不費力。蓋大人宜惜力，小兒亦宜惜力，以待臨時用之。切記。無論遲早，切不可輕易臨盆。用力切切不可聽穩婆說，孩兒頭已在此，以致臨盆早了，悞盡大



事。此乃天地自然之理。若當其時，小兒自會鑽出，何須着急。因恐小兒力薄，其轉身時用力已盡，及到產門，不能得出，或亦有之。宜稍用力，一陣助之，則脫然而下。蓋此時瓜熟蒂落，氣血兩分，渾身骨節一時俱開，水到渠成，不假勉強。及至生下，即產母亦不知其所以然矣。或曰：大便時亦須用力，如何生產不用力，不知

何云神解

大便呆物必須人力小兒自會轉動必要待其自轉不但必用力正切忌用力蓋小兒端坐腹中及至生時垂頭轉身向下腹中窄狹他人有力難助要聽其自家慢轉身到產門頭向下脚向上倒懸而出若小兒未曾轉身用力一逼則脚先出以為詫異且贈之義名曰脚踏蓮花生或轉身未定時用力一逼則橫卧腹中一手先出又名之曰討監生

即或轉身向下略不條直用力略早亦或左或右偏頂腿骨而不得出不知此等弊病皆是時候未到妄自用力之故奉勸世人萬不可用力然亦非全不用力但當用力只有一盞茶時耳其餘皆不可亂動者也即如大便未到其時縱用力亦不能出而况于人乎或問何以知此一盞茶時而用力乎曰此時自是不同若小兒果然逼到產門則渾身骨節

產婦編

疎鮮胸前陷下腰腹重墜異常大小便一齊  
俱急目中金花爆濺真其時矣當于此時臨  
盆用力一陣母子分張何難之有

或曰小兒會鑽出之說到底未敢全信不知古  
人曾言及否曰古人立言不過撮其大要安  
能事々而悉言之只要後人能體會耳觀瓜熟  
蒂落四字即知小兒自會鑽出觀掘苗助長  
四字即知將試痛認作正生之弊矣夫哺雞

何云物  
之理  
不察化工  
點出妙  
神奇

日足自能啄殼而出豈有催生之神藥穩婆  
之妙手乎古人謂有遲至三四年而後生者  
此是不肯鑽出耳既自不肯鑽出誰能強之  
自要鑽出誰能禦之

或曰早一時斷乎不可動矣不知遲了一時可  
不妨否曰不妨若果當其時必無不出之理  
然或偶有不出者則是小兒力盡不能得出  
宜令上床安睡使小兒在腹中亦安睡歇力

何云神解

少刻自然生矣

或曰倘或兒到產門而大人睡下豈不有礙曰  
更好蓋小兒向下時而大人坐立則小兒倒  
懸矣豈能久待今大人睡下兒亦睡下有  
妨碍又曰倘或悶壞奈何曰他十箇月不悶  
或問忍疼過久或亦不妙曰最妙從不聞婦人  
私產而難產者或謂有神護佑非也總因胎  
起于私怕人知覺只得極力忍疼疼到沒奈

何云見得  
明辨得透  
直是無堅  
不破

何時自脫然而出其理甚明有何疑處

或曰不宜用力已聞教矣不知先慢用力已致  
橫生倒產有法治之否曰急令安睡用大劑  
加味芩歸湯服之將手足緩々托入再睡一  
夜自然生矣又曰托之不入奈何曰若肯睡  
再無托不入之理若到此時仍不許他睡又  
或動手動脚亂吃方藥吾未如之何矣  
或問盤腸生是何緣故曰是用力之過蓋因產

母平日氣虛及到臨時用力緊絀渾身氣血  
下注以致腸隨兒下一次如此下次路熟又  
復如此若能等待瓜熟蒂落之時何得有此怪異  
或問有一痛便生令人措手不及者此又何也  
曰此乃正理何足為異蓋胎氣已足母子兩  
分兒自要出雖欲留之而不可得人人皆各  
有此一時只要忍耐得住等待此一時耳  
或曰穩婆不必用乎曰既有此輩亦不能不用

但要我用他不可他用我全憑自家作主不  
可聽命于彼耳大約此等人多愚蠢不明道  
理一進門來不問遲早不問生熟便令坐草  
用力一定說孩兒頭已在此或令揉腰擦肚  
或手入產門探摸多致損傷總以見他功勞  
不肯安靜更有一等狡惡之婦借此居奇射  
利禍不忍言矣按吳越之間謂之穩婆江蘇  
間謂之收生婆徽寧間謂之接生婆按收接

二字之義。因其年老慣熟。令之接兒落地。收兒上床耳。原非要他動手動脚也。每見富貴之家。預將穩婆留在家中。及到臨時。稍不快利。前門後戶。接到無數。紛々攘々。炒成一片。所謂天下本無事。庸人自擾之。

或問臨時有經驗之藥。亦可用否。曰不用。從前奇方。莫過蠶腎兔腦丸。今時盛行。莫過回生丹。非謂其不效而不用也。總用不着耳。既不

用力。又不動手。又有睡法。佐之。他自會生。何消用藥。縱有不順。睡為上策。

或問服藥有益無損否。曰安得無損。蠶兔二丸。大耗氣而兼損血。回生丹大破血而兼損氣。蓋蠶兔例用香竈之藥。產時百脉解散。氣血虧虛。服此散氣藥。兒已出而香未消。其損多矣。且令毛竅開張。招風入內。禍不可言。回生丹以大黃紅花為君。其餘亦多消導之品。血



已耗而又大破之多致產後發熱等病遺患無窮都只謂產後失調誰復歸咎于藥按此數方古今稱爲神靈奇寶者尚然如此其他可知送藥者本是善念但知其利不知其害耳

或問總無可用之藥乎曰有只須加味芎歸湯佛手散二方用之不盡矣蓋胎時全要血足血一足如舟之得水何患不行惟恐產母血

少又或胞漿早破以致乾澁耳今二方皆大用芎歸使宿血頓去新血驟生藥味易得隨地皆有且使身體壯健產後無病真正有益無損此皆先賢洞明陰陽之理製此神丹以利濟天下後世奈世人貴耳賤目以爲平常而不用必求奇怪之藥而後用之只要奇怪不論損益豈不可歎

或問依此言世間總

產者耶曰偶亦有之

或因母太虛胎養不足血氣不完或母病傷寒之後熱毒傷胎又或夫婦同房太多以致欲火傷胎平日過食椒薑煎炒熱物火毒傷胎以及跌撲損傷皆致難產多令胎死腹中除此之外無難產者矣

又有嚴寒天氣滴水成冰之時貧家房中火氣微薄以致血寒而凍亦令不出然此亦因臨盆早先去衣久坐之故耳若令擁被安臥

待時而產豈有此患

凡生產艱難或天寒孩兒生下不哭或已死者急用衣物包裹再用香油紙擦將臍帶慢慢燒斷煖氣入腹漸々作聲而活倘或先剪斷臍帶則死矣

或問臨產時飲食如何曰此時心內憂疑腹中疼痛甚至精神疲倦口中失味全要好飲食調理但不宜過于肥膩耳倘不能食只將鷄

鴨湯肉湯之類吹去油澄清頻々飲之亦能壯助精神人以食爲命豈可一日闕乎

宜忌

臨產時宜老成安靜二三人伺候不必多一切親族婦女俱婉言謝却勿令入房夏月更不宜多人在房熱氣擁盛能令產母煩躁發暈其害非小

房中宜輕行輕語不宜多話令其得睡爲妙

第一要勸其放心安靜忍痛歇息切忌在房中大驚小怪交頭接耳咨嗟歎息皆能令其憂疑擾亂以致悞事

房中宜安靜如常不得當面求神許願叫天叫地

穩婆只宜一人入房且令在傍靜坐勿得混鬧飲食宜頻々少與或雞鴨肚肺等清湯更妙房中冬設火盆夏月多貯井水以收熱氣仍頻

達生錄

換之

試痛

或問。試痛何故。曰。兒到七八箇月。手足五官全備。已能動彈。或母腹中有火。或起居不時。令兒不安。以此大動而痛。此等十胎而五。不足為奇。只宜照常穩食安眠。一二月日自然安靜。或痛之不止。用安胎藥一二服。自止。此後近數日。遠則月餘。甚至再過三四月。纔產人多。

何云觀此  
令人悚然  
路此處者  
方自知之

何云頑石  
點頭

不知輕易臨盆。終日坐立。不令睡倒。或抱腰擦肚。或用手拖。或用藥打。生々將兒取出。母則九死一生兒。則十胎九歿。慘不可言。世間難產。皆此故也。蓋胎養不足。氣血不全。如剖印出。離裂。繭出。蛹。寧可活乎。只說小兒難養。誰復根究到此。又有受寒及傷食腹痛。不可不知。或問。何以知其試痛。曰。只看痛法。一陣緊。一陣者。正生也。一陣慢。一陣緊。慢皆試痛也。

或問傷食受寒何以辨之曰傷食者當臍而痛  
手按之更痛或臍傍有一硬寒痛多在臍下  
綿之而痛不增不減得熱物而稍緩是也  
或曰試痛亦有或未必多曰甚多曰何以見之  
曰以今之難產者多也

或問將試痛認作正生其害如此倘將正生認  
作試痛以致過時不亦有害乎曰無害果當  
其時小兒自會鑽出縱或過時不過落在襁

中生在床上也。有何大害。而如此諄々乎。

驗案

前太僕卿霍山張公。三君葆華繼夫人。年輕體  
壯。孕必八箇月而產。產必數日百苦而下。生  
女。必週姦再孕。再產再歿。皆同。予謂後當生。  
宜相聞。明年又八箇月。坐草三日。不下。忽憶  
予言。飛輿相召。中途逢驅車者。云迎其父母。  
作永訣計。比至。已夜分矣。診之。脉未離經。人

餘殘喘穩婆在傍問之曰兒頭已抵產門而不得出耳予急令安臥且戒勿擾與安胎藥明晨主人出笑而不言問之曰好了予曰昨言兒頭已抵產門今若何曰不見了大笑而別後此百二十日計十二足月生男謂余為父今八歲矣始知前此皆生之取出以體壯年輕倖保母命耳

在張宅日邑庠程以學邀至其家有寵人坐草

二日而不生亦與安胎藥越十六日生女大學戴講時濟與予比隣契好先是令弟媳一產三男母子俱墮一猶在腹今又婢孕其腹膨脹頗患之比產先令安臥與加味芎歸湯每隔半日而產積日半三子俱生康熙四十八年安撫葉公具

題。陳氏妻生九日夜不下一息尚存聞余有兒腦丸踵門求藥余問之亦曰頭逼產門不

得出諭令安卧再來取藥強而後去繼與加  
味芎歸湯明日生下母子兩全按此皆產  
母用力逼令橫在腹中耳豈有人倒懸十日  
而尚得生者乎

昔一婦產兒手出不得入穩婆礪刀以須予見  
而惻然急令安卧與大劑芎歸湯徐徐托之  
手入明早生下母子皆安右臂紫黑數日而  
後消

達生編下

保胎

保胎以絕慾為第一義其次亦宜節慾蓋慾寡  
則心清胎氣寧謐不特胎安且易生育少  
病而多壽

保胎又宜小勞為妙試看鄉間農婦僕婢下人  
墮胎甚少以勞故也蓋勞則氣血流通筋骨  
堅固胎在腹中習以為常以後雖有些微悶

挫不至壞事。倘安逸不動，則筋骨柔脆，氣血不行，略有閃挫，隨墮落，然非胎後方勞。正謂平日不宜安逸耳。若平日安逸，及孕後方勞，透足損胎，何筋骨堅強之有。耶夫敬姜百業之家也，老而猶績，尋常富貴，年少力強，正宜勤事，豈可暇逸以自病乎。

孕已知覺，即宜用布一幅，六七寸濶，長視人肥瘦，約纏兩道，橫束腰間，直至臨盆之時，纔解。

去若是試疼，仍不宜解。此有二妙：胎未長成，得此則腰脊有力，此須閃挫不致動胎；其一，常令腹中窄狹，及到解開，則腹中乍寬，轉身容易，此法吾鄉頗有知者，特為廣之。

有孕後睡時，須要兩邊換睡，不可儘在下一邊，要使小兒左右便利，手足慣熟，則產時中道而出不難矣。

飲食



保胎藥餌。諸書皆載。不必再陳。但飲食一道。未之及。茲略言之。飲食且淡泊。不宜肥濃。宜輕清。不宜重濁。宜甘平。不宜辛熱。青蔬白飯。亦能養人。即在貧家。頗為不乏。但富貴之人。平日肥甘厭足。抑令崇儉。勢所不堪。酌乎其中。臚列如左。

- 宜食諸物  
 猪肚 鴨 肺 雞 鴨 鰾魚  
 淡蕪 海參 白菜 鰻鱖 笋 麻油

- 腐皮 蓮子 熟藕 山藥 芡實

諸味總宜潔治。多用清湯。吹去浮油。飲之最佳。俱宜白煮。忌用油煎。此多為膏粱之人言之耳。若藜藿之腹。正宜得此甘而潤之。何淡泊之有。組六七箇月後。腐皮麻油二物。最宜多用。不妨日日食之。麻油解毒。腐皮滑胎。且清且補。貧富皆宜。允為上品。積食一二百張。則首生如達矣。或以麻

油拌食更妙。但麻油不宜煨熟。

忌食諸物 椒 薑 煎炒 野味 異味

猪肝 犬 驢 騾 馬 自死肉

猪血 蠅 脚魚 蝦蟇 鱔魚

勿多飲酒 勿亂服藥

又孕婦禁忌 一切宰殺兇惡之事不宜看

修造興工動土不可看 龜 兎俱不可見

○小產

小產者謂胎已墮下之後一切調理並如產後法。

便產須知云小產不可輕視其將養須過于正產十倍可也。

薛立齋先生云小產重于大產蓋大產如粟熟自脫小產如生採破其皮殼斷其根蒂也但人往往輕忽死者多矣。

小產後數日忽然渾身大熱面紅眼赤口大渴。

飲飲涼水晝夜不息。此血虛之症。宜用當歸補血湯以補其血。若認作傷寒而用石膏、芩連等寒涼之藥，則必死矣。方見後。

○產後

產後調理諸書論之詳矣。茲不復贅。但取一二吃緊及所未言者存之，以備採擇。

產後上床宜高枕靠墊，勿令睡下。膝宜墊起，勿伸直。隨飲熱童便一盞，只宜閉目靜養，勿令

熟睡恐倦極。熟睡血氣上壅，因而眩暈。然不宜高聲急叫，以致驚恐。

四壁宜遮風，不問有痛無痛，俱用熱童便和熱酒各半，每次一杯，一日三五次，三日而止。酒亦不宜多，若無大病，只是如此，不必服藥。產後宜用鉄秤錘，或溪中白石子燒紅，入醋令醋氣入鼻，以免血暈。且收斂神氣，又能解穢。每日三四次，亦三日止。

或有惡血衝心。血暈昏悶。不省人事者。用韭菜  
一把。切碎。放有醬壺瓶內。以熱醋一大碗。灌  
入。密扎口。扶起病人。以壺嘴向鼻遠々熏之。  
生男。生女。夫命所招。蓋百世禳祀。以夫家為主。  
與婦人何干。倘或連胎生女。此亦人事之常。  
不可在傍咨嗟歎息。令其氣苦。曾見不明公  
姑。愚蠢夫婿。將婦報怨。每々致病傷生。可笑  
可恨。凡此只宜寬慰為主。又有將女溺死者。

忍心害理。後嗣不昌。

產後各處風俗不同。或用紅砂糖。或用山查。或  
用吳茱萸。或用胡椒煎水飲之。總莫妙于熱  
酒對童使。或腹痛之甚。用生化湯一服。無不  
愈者。

產後飲食。各處不同。徽俗纔上床。即與肥雞乾  
飯。吳俗率與葶粥。甚至有彌月而後茹葷者。  
皆不通。可笑。蓋徽俗終年食粥。產後胃弱。驟

與雞飯殊不相宜。然其患猶小。吳中終年食飯。至產後腸胃空虛。正宜滋味調養。以生氣血。轉令食糞食粥。習俗移人。牢不可破。說亦不信。予意必有以此傷生者。習焉而不察耳。及至虛弱發熱咳嗽。此大虛也。血脫益氣急宜大劑參芪驟補。猶可挽回。却又謂之產勞。且與滋陰降火。以至於死而不悟。良可歎也。或問必如何調理。而後可。曰粥時吃粥。飯時吃

飯。三日內只用雞湯。吹油澄清飲之。未可食雞。十日內不可食猪肉。一月內不可食猪油。以其壅塞經絡。令血氣不通耳。其餘有何忌乎。

雞子有去瘀生新之能。食之甚宜。但要煮極透。不妨從朝至暮食之。有益。若糖心雞蛋。乃是生物凝滯。損人斷不可吃。鴨子不可食。或問食物必要去油。取其清耶。曰然。不但要清。

且更要<sup>ニ</sup>淡<sup>ク</sup>蓋<sup>シ</sup>清淡<sup>ノ</sup>之味<sup>ヲ</sup>本<sup>ク</sup>乎<sup>ク</sup>天<sup>ニ</sup>能<sup>ク</sup>生<sup>ス</sup>精神<sup>ヲ</sup>濁<sup>ル</sup>則<sup>チ</sup>否<sup>ク</sup>矣<sup>。</sup>

或曰何以<sup>テ</sup>驗<sup>ス</sup>之<sup>ヲ</sup>曰產婦宜飲<sup>ム</sup>淡酒<sup>ヲ</sup>宜食<sup>ム</sup>淡味<sup>ヲ</sup>若<sup>シ</sup>飲<sup>ム</sup>醇酒<sup>ヲ</sup>食<sup>ム</sup>鹹味<sup>ヲ</sup>皆<sup>テ</sup>令<sup>レ</sup>燒<sup>ク</sup>乾<sup>ク</sup>無<sup>シ</sup>乳<sup>ヲ</sup>此清濁<sup>ノ</sup>之驗<sup>也</sup>也但不得<sup>レ</sup>如<sup>ク</sup>吳俗<sup>ノ</sup>令<sup>レ</sup>食<sup>ム</sup>糞<sup>ヲ</sup>粥<sup>ヲ</sup>矯<sup>テ</sup>枉<sup>ク</sup>過<sup>テ</sup>直<sup>ク</sup>耳<sup>。</sup>

○胎死腹中

死胎只宜佛手散服之自<sup>ラ</sup>下<sup>ル</sup>或不下<sup>ラ</sup>再<sup>ヒ</sup>用<sup>ム</sup>平胃散<sup>一</sup>服<sup>。</sup>加<sup>テ</sup>朴<sup>硝</sup>二<sup>三</sup>錢能<sup>ク</sup>化<sup>シ</sup>下<sup>ル</sup>極<sup>テ</sup>易<sup>ク</sup>耳<sup>。</sup>古

人立法各有<sup>リ</sup>精義且<sup>ツ</sup>經<sup>テ</sup>屢<sup>テ</sup>驗<sup>ス</sup>不<sup>レ</sup>吾<sup>カ</sup>欺<sup>カ</sup>也<sup>。</sup>勿<sup>レ</sup>用<sup>ム</sup>奇方怪藥以傷<sup>ム</sup>母<sup>ノ</sup>命<sup>ヲ</sup>

或問何以<sup>テ</sup>知<sup>ル</sup>其<sup>ノ</sup>胎<sup>ノ</sup>死<sup>ス</sup>曰面赤舌青母活子死面青舌赤子活母亡面舌俱青子母俱死况死胎墜脹疔痛亦與常產不同

○胞衣不下

或問胞衣不下何故曰總是臨盆早之故當產之時骨節開張壯者數日而合怯者彌月方

合。今不待其開而強出之。故胎出而骨眼隨  
閉。以致胞出不及耳。

又曰聞此乃極惡之症。可以損命。有諸曰不妨。  
不必服藥。亦不必驚慌。若胞衣不出。急用粗  
麻線將臍帶繫住。又將臍帶雙折再繫一道。  
以微物墜住。再將臍帶剪斷。過三五日自痿  
縮乾小而下。累用有驗。只要與產母說知。放  
心不必驚恐。不可聽穩婆妄用手取。多有因

此而傷生者。慎之。ヒヒ。

○乳少

乳少者。血虛之故。如產母去血過多。又或產前  
有病。以及貧儉之家。僕婢下人。產後失于調  
養。血脉枯槁。或年至四十。血氣漸衰。皆能無  
乳。但服通脈湯。自有乳。若亂用川山甲。王不  
留行等物。往往不效。即或勉強打通。乳汁清  
薄。令兒不壽。且損傷氣血。產後多病。不久便

乾反為不美

○格言

大全方曰。婦人懷孕。有七八箇月生者。有一年  
二年。乃至四年。而後生者。不可不知。

揚子建十產論。可謂詳悉之極。予之所論。多本  
于此。但惜稍冗。匆卒視之。安能得其要乎。謹  
錄傷胎一篇。亦足以盡之矣。

今有未產一月以前。忽然臍腹疼痛。有如欲

產。仍却無事。是名試月。非正產也。但未有正  
產之候。切不可令人抱腰。產母亦不可妄亂  
用力。蓋兒身未順。收生之婦。却教產母虛亂  
用力。兒身纔方轉動。却被產母用力。一遍使  
兒錯路。或橫或倒。不能正生。皆緣產母用力  
未當之所致。凡產母用力。須待兒子順身。臨  
逼門戶。方始用力。一送。令兒下生。此方是產  
母之用。力當也。若未有正產之候。而用力。傷



早并妄服藥餌令兒下生譬如提苗助長無益而有害矣此名傷產

薛院使云欲產之時覺腹內轉動即當正身仰睡待兒轉身向下時々作痛試捏產母手中指節或本節跳動方與臨盆即產矣

太旨云大凡生產自有時候未見時候切不可強服催生藥

又云切不可坐早及令穩婆亂動手

朱丹溪先生云催生只用佛手散最穩當又效捷又云產後以大補氣血為主雖有他症以末治之

○方藥

加味芎歸湯 百試百驗萬叫萬靈真方也

當歸西川芎錢龜板 醋大研新婦人頭髮如 焙大存性上水二碗煎一碗服如人行五里即生 死胎亦下

薛云。交骨不開者。胎氣盛也。用此方如神。  
又云上舍某之妻。產門不開。兩日未生。服  
此方一劑。即時而產。上舍傳此方用之者。  
無不驗。

佛手散 治六七箇月後。因事跌磕傷胎。或子  
死腹中。疼痛不已。口噤昏悶。或心腹飽滿。血  
上衝心者。服之。生胎即安。死胎即下。又治橫  
倒產。及產後腹疼。發熱頭疼。逐敗血。生新血。

能除諸疾。

當歸錢五 川芎錢三 水七分 酒三分 同煎七

分

如橫生倒產。子死腹中者。加黑馬料豆一合。  
炒焦熟。乘熱淬入水中。加童便一半煎服。少  
刻再服。

平胃散

蒼朮炒 厚朴炒 陳皮 甘草炒 各錢三

建生編

右水煎成湯去滓內苦硝三錢更上微火二兩沸頓服自下  
生化湯 治產後兒枕痛及惡露不行腹痛等  
症

當歸 錢六 川芎 錢四 乾薑 分五 桃仁 可五分 不  
甘艸 分五 水一鍾 童便一鍾 煎服 若惡  
行腹痛 服已 妨 減去 桃仁 再多  
服數服 不 妨

安胎方

黃芪 炒 杜仲 姜汁 炒 茯苓 各一錢 黃芩 一錢 白朮 生用 五分

阿膠 珠 錢一 甘艸 分三 續斷 分八 胸中脹滿加紫蘇  
陳皮 各八分 下紅 加艾葉 地榆 鎔一 阿膠 加多  
引用糯米百粒酒二杯水二杯煎 腹痛用  
急火煎

安胎銀芩酒 治孕姪胎動欲墮腹痛不可忍  
及胎漏下血

芩根 兩二 紋銀 兩五 酒 碗一 根如無 兩五 酌加 水煎 用草  
紫酒 治孕姪腰痛如打

黑料豆二合炒白酒十太碗煎至七分空心服

當歸補血湯 大補陰血退血虛發熱如神

黃芪一兩當歸三錢水一碗煎一碗一服立愈上酌

不減

華陀愈風散 治婦人產後中風口噤手足抽

掣及角弓反張或產後血暈不省人事四肢

強直或心頭倒築吐瀉欲死

荆芥穗除梗不用每服三錢童便調服口噤

則挑牙灌之斷噤則不研末只將荆芥以童便煎放微溫灌入鼻中其效如神

通脉湯 治乳少或無乳

黃芪一兩當歸錢五白芷錢五七孔猪蹄一對煮湯

吹去浮油煎藥一太碗服之覆面睡即有乳

或未效再一服無不通矣

新產無乳者不用猪蹄只用水十半酒一

半煎服體壯者加好紅花三五分以消惡

露

浪速

安永三年甲午仲夏穀旦

心齋橋筋南久太郎町

浪華書肆 柳原喜兵衛藏版



