





重訂唐王燾先生外臺秘要方第三十八卷目錄乳石下十八門

乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十二首

石發熱嗽衝頭面兼口乾方六首

石發兼虛熱痰癖乾嘔方五首

石發吐血衄血方七首

石發熱煩及渴方一十六首

石發熱風頭痛心煩寒熱方三首

石發口瘡連胃面及身上心痛方一十四首

諸石發腹脹痞滿兼心痛諸形證方七首

石發熱目赤方一十首



石發痰結大小腹留壅老小虛羸方六首

石發大小便澀不通兼小便淋方一十六首

石發後變霍亂及轉筋方一十六首

石發後變下痢及諸雜痢方一十二首

石發兩腳卒冷兩脅腹卒熱并口噤方三首

石發苦熱解折下石方四首

服石後將息飲食所宜法二首

紫罇飴并食飲將慎法三首

服石後防慎貯雜藥等一首

唐王燾先生外臺秘要方第三十八卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十二首

論曰夫乳石之性緩而且速能悍風寒逐暑濕導經脈行飲食之氣在陰卽補其不足在陽卽能發其炎陰盛陽虛則二儀亢位所以炎上府之受邪則表熱氣隔至陰之伏也脉形陽浮而數陰伏而沈理之於經自然通泰若炎之於孫絡卽血脉過流或全抑之則乖於石性理而兼助則

通按千金生
麥門冬
湯存二
兩無慈
有甘草
麻黃一
多甘草
人參所
主俱不
同

表裏周榮若遇小發可自勞力按摩不可即治熱不已者

別法隨事擇用解散方

療寒熱胃中塞面腫手足煩疼是鍾乳發宜服生麥門冬湯方

生麥門冬

四兩 去心

豉

三升 綿裹

葱白

切半 斤

右三味以水八升煮取三升分服體氣熱是客熱當自

漸加衣物雖似惡加之後必佳忌如常法此方甚良

千金

又壓丹石發方

天台山國清師所傳用

杏人

一百枚 去皮尖

右一味以水二升於盤中研之絞取汁令盡以白麪二

升用杏人汁溲作餅飪還以杏人汁煮務令極熟其病

者量性多少噉之令盡訖又取美酒數升煮十餘沸候

熱訖病者量性多少飲之徐令盡蓋覆安卧初覺心悶

頃間四體輕虛一服三年不發大効

又療乳石發方

甘草

炙

麻黃

去節各一兩

右二味切以水三升煮取半升和清酒半升其患者先

須火邊炙熱徹欲汗承熱服令盡蓋衣卧須更大汗即

差

千金翼同

又若因食倉米臭肉動乳方

必須葱豉湯細細服之五六度卽差千金翼同

又食飲損者方

於葱豉湯中加當歸一兩煎之去滓分服卽差若未可卽服蘆根湯千金翼同

又若已服安和藥仍不退者此小觸動服葱豉等湯不解者可服蘆根湯解壓之方

蘆根

地榆

五加根各一兩

右三味切以水三升煮取一升服之卽解千金翼同

人得氣冷熱不調動乳者皆是寒熱所致其狀似瘧

久久不療損人性命縱服湯藥必終難差宜作生熟湯浴之方

以大器盛湯若大熱投少冷水卽於湯中坐勿動須臾百節開寒熱之氣皆從毛孔中出變作流汗若心中熱悶者還服少許熱湯卽定久乃出湯以衣被覆蓋睡豁然平復如患太重者不過三兩度卽差千金翼同

又解一切石發方僧珍法

胡豆十升

右一味搗研之以水八合絞取汁飲之卽差虛弱人半升中平以意量之

又大黃丸方

大黃五兩 持末

大麻子五兩 然勿令焦待冷於飯箕中以手揉去皮取人研如膏

右二味合治令勻以蜜和丸如梧子大以湯飲下十九至二十九以宜利為度此方甚妙通陽壅秘服之尤良忌如常法

華陀薺芫湯療石毒卒發者慄慄如寒或欲食或不欲食

若服紫石英發毒者亦熱悶惛惛喜卧起止無氣力或寒皆是腑臟氣不和所生療之方

薺芫四兩

甘草炙

藍子各一兩

茯苓

黃芩各二兩

蔓菁子升一

人參一兩

芍藥二兩

通按千金翼
附藏氣不和作
小藏氣

不和

通按此條有
小字

右八味切以水一斗煮蔓菁子取八升去滓內餘藥煎取三升去滓分三服日三若虛弱倍加人參若氣上加茯苓薺芫一兩甚良千金翼云若體寒者倍人參減黃芩若氣上倍茯苓加薺芫一兩應楊州所得吳故單葱白湯藥療沈體中數年或更發宜服之方

葱白一斤 切

右一味以水五升煮取二升半去滓服盡未定更作服之至三劑即差止

又療乳石發樊尚書傳蕭亮常服良驗余因熱重盛切慮不安遍於李虔祐率更吳昇諸議處求解法亦稱此味奇

通按此方千金翼療服石散發癰疽其節度不同

絕方

甘草 二兩

生犀角 一兩

姜蕤 三兩

右三味切以水四升煮取一升半分服甚効

又方

烏豆 二升

右一味以水九升煮取五升去滓以銅鉢重湯煮取一升每服一匙盡卽差未定更作佳

又若盛熱發方

取無灰酒煮三五沸承稍熱服之以布手巾兩箇浸水以搗熱處取差爲妙更互用之

又療諸乳石發動口乾寒熱似鬼神爲病方

麥門冬 八分

五加皮

犀角 屑

黃芩 各四分

姜蕤 四兩

梔子 四分

升麻 四兩

大黃 五分

芍藥 四分

大青

甘草 炙各三分

苦參 六分

右十二味擣篩蜜丸食後以蜜水服十四丸漸加至二

十九日再以意加減千金翼同

又療諸石發熱困苦方

豬脂 五合

芒硝 四分

葱白 五合

鼓心 三合

右四味以水三升煮葱鼓取一升二合去滓下豬脂芒硝分三服未差再服千金翼同

又療石發熱盛充實四體煩滿脉急數大小便赤澀升麻湯方

升麻

黃蘗

黃連

甘草

各三兩

黃芩

四兩

芍藥六兩

白鴨通

五兩

淡竹葉

切二升

梔子

十四枚

豉一升

大黃

三兩

右十一味切以水二斗煮竹葉鴨通取一斗一升去滓

澄清取一斗內諸藥煮取四升去滓分三服若上氣者

加杏人五合滿加石膏二兩千金同

又常防備熱發法方

麥門冬

三兩

甘草

一兩

人參

二兩

通按此方千金翼治雜症

右三味搗篩蜜和丸如彈丸一日服三九甚良千金翼同

又三黃湯折石熱通氣泄腸胃解肌方

大黃

三兩別漬

黃芩

二兩

梔子

一枚

甘草

二兩炙

豉一升

麻黃

一兩去節

右六味切以水九升煮麻黃去上沫下諸藥煎取三升

半下大黃三五沸去滓分服得利以差止千金翼同

又方

黃芩

二兩

豉

五合

葱白

五合

梔子

二枚

右四味切以水四升煮取一升八合去滓分服三劑差

止千金翼同

又療石發身熱如火燒黃芩湯方新邵法

黃芩 三兩

枳實 二兩

厚朴 炙

桔樓

芍藥 各一兩

梔子人 十四枚

甘草 炙

右七味切以水七升煮取三升去滓分三服忌如常法

千金翼同

又療熱氣結滯經年數數發方

胡荽

半斤五月五日採陰乾如此物可先收貯備之

右一味以水七升煮取一升半去滓分服未差更作服

春夏取葉秋冬取根莖用

又療漏上熱方

柴胡

黃芩

甘草 炙

茯苓

麥門冬

去心

枳實 炙

生地黄

各三兩

竹葉

切

右八味切以水一斗煮取三升去滓分服

又方

取河中石不限多少燒令赤投小便一大升候冷頓服之良

又方

取寒水石長含以差為度

又方

取黃連水漬服一升最良

滑石名冷
石通按
詳
冷石未

又療心下煩熱悶內熱不安冷石湯方

冷石半兩細研之

右一味以水攪如白飲頓服不差更作

又去石毒麻黃湯方

麻黃二兩去節 甘草二兩炙 豉一升綿裹

右三味切以水五升煮取一升去滓分溫再服之

又猪膏湯解大散方

猪膏二兩烱之 豉一升

右二味以水三升煮豉取汁二升內猪膏服之合三

服石人飲食宜清冷不宜熱熱即氣擁痞石唯酒一種

須熱也千金翼同

又療乳石發如寒熱狀似瘡方

前胡半升 黃芩 甘草炙 生薑

知母各三兩 牡蠣熬 石膏各六兩 大棗二十枚擘

右八味切以水一斗煮取四升去滓分爲四服取差爲

度此方甚良

又療胃背頭中遊熱補虛方

黃耆 芍藥各三兩 甘草炙 桂心各一兩

茯苓 人參 石膏 生乾地黄

生薑 麻黃去節 麥門冬去心各二兩 大棗二十枚擘

竹葉切一升

右十三味切以水一斗二升煮竹葉取一斗去滓下諸藥煎取三升去滓分服之一方無茯苓有大黃

又療石發諸藥療不差方

以硝石消含之效

又方

若熱盛可向冷地臥腰下以厚物薦之腰以上令薄使受稍似涼即起不得過度

又三黃丸療虛熱氣壅不通方

黃連

黃芩各三兩

大黃二兩

右三味擣篩蜜丸以湯飲下十五丸至二十九丸如梧子以利即差

又療精神如失氣攻上骨熱方

柴胡

升麻

黃芩

澤瀉各三兩

淡竹葉切一升

生地黃切二升

乾藍

芒硝消各二兩

右八味切以水八升煮取三升去滓下芒硝消分服取利止忌如常法

通按此條疑有誤字

又療石熱將行體微筋飭即此方從叔汾州刺史河東公口受此法余久服石每服此飲頗甚為効方

茱萸

萎蕤各一兩

豉心一升

葱白握一

右四味切以水四升煮取減半分服

又療服諸藥石後或熱不禁多向冷地臥又不得食諸熱
麴酒等方

五加根皮二兩

右一味切以水四升煮取二升半候石發之時便服未
定更作服

又療諸石盛熱不除心腹滿小便赤大便不利吐逆氣衝
胃口焦乾目赤重熱三黃湯方

黃連

芒硝各二兩

甘草炙

大黃兩一

黃芩三兩

右五味切以水五升煮取二升半去滓下芒硝清分服以
利為度甚良妙

又療天行丹石發動上下擁隔不通頭痛口苦不能食立
効方禮泉杜主簿傳

青木香

紫葛

紫參

玄參

丹參

苦參

人參

石膏

代赭

細辛

桂心

獨活

從蓉

乾薑

齊鹽

吳藍各一分

巴豆二分去皮心熬

右十七味擣篩蜜和丸如梧子有患服三丸大朱强者服五

通按此方證名黃芩湯

丸餘卽量與之以飲下得快利三兩行卽差忌如常法

又療石發內有虛熱胃中痞滿外風濕不解肌肉拘急方

香豉升一 梔子十四枚 葱白握一 黃芩二兩

右四味切以水七升煮豉五六沸去豉內藥煮取三升

分三服之不止更爲之千金翼同

又療熱腫初起始欲作癰便宜服升麻湯方

升麻 大黃 黃芩 芍藥

枳實各二兩 甘草炙 當歸各二兩

右七味切以水八升煮取三升分三服腫卽消散如熱

加黃芩三兩千金翼同

又淡竹葉湯方

淡竹葉切升 茯苓 白朮 甘草炙

枳實多 梔子 人參各一兩 大黃二兩

黃芩三兩

右九味切以水七升煮取三升分服以差止

又療服散不得力食不下飲酒解散輒嘔吐七味三黃湯

方

豉五合綿裹 梔子十四枚 枳實八分 甘草炙

前胡 大黃各一兩 芒硝二兩

右藥切以水七升煮取三升分服

又增損竹葉湯解散下氣方

黃連

麥門冬去心

竹葉切

人參各二兩

枳實炙

梔子各一兩

甘草炙

茯苓各二兩

右八味切以水八升煮取三升分服之差止

又療心忪熱煩悶如火氣上方

石膏八兩

茯苓

萎蕤

黃芩各四兩

橘皮

五味子

乾藍

麻黃去節

甘草炙

犀角屑各二兩

杏仁去皮

梔子各三兩

右十二味切以水八升煮取三升分服之差止

又療虛勞下滯虛熱骨節煩疼肌肉急內痞小便不利大

便數而少吸吸口燥少氣折石熱方

大麻人五合 豉二升

右二味以水四升合煮取一升五合分三服三劑即止

千金翼同

又療內熱結不除或更服散或以飲酒冷食澡洗猶不解

或腹脹頭痛眼眶疼或先有癖實不消或連飲不食或時

作心痛服此湯皆愈方

甘草炙

黃芩

大黃各二兩

右三味切以水五升煮取二升分三服千金翼同

又散熱白鴨通湯方

小臺必

三十八卷

七

經

白鴨通

五升以沸湯二斗半淋之澄清取一斗

豉二升

冷石

二兩 梔子人二十枚 甘草炙五兩

石膏三兩

右七味切以鴨通汁煮取六升去滓內豉煮三沸一每服五合若覺冷小便利濶其閒若熱猶盛小便赤促服之不限五合宜小小勞漸漸進食不可令食少但勿頓多耳千金同

又下氣除熱前胡湯方

前胡

黃芩

甘草炙

茯苓

梔子人

枳實炙

大黃

杏仁

生薑切

右九味切以水九升煮取二升半分服

又麻黃湯下氣解肌折熱方

麻黃

黃芩

甘草炙

石膏

升麻

梔子人

右六味切以水一斗煮取三升半分三服之

又療服升麻湯內解外不解者宜此麻黃湯方

麻黃

升麻

大黃

黃芩

石膏

甘草炙

梔子人

右七味切以水九升煮取三升分服之差止

又療腹中無妨直患虛汗方

澤瀉

知母

石膏

各二兩碎

當歸

甘草

人參

桂心

黃芩

茯苓

各二兩

麥門冬

三兩去心竹葉切三升

右十一味切以水一斗二升煮竹葉取一斗去滓下諸

藥煮取四升分服差忌如常法

石發熱嗽衝頭面兼口乾方六首

通按
肺母火
也更詳
之

論曰五藏之尊心雖為王而肺最居其上也肺為華蓋覆其四藏合天之德通達風氣而肺母火也性慣受溫而惡寒心火更炎上蒸其肺肺金被火傷則葉萎倚著於肝肺發瘁即嗽或因石增熱心虛弱不能傳陽至下焦遂被

正陽俱躋變成嗽矣或為發背或作癰頭也夫言惡寒則何以知也肺主皮毛皮毛遇寒即慄而粟起其肺嗽亦萎倚著肝而成病亦由木能扣金與鳴也凡如此先食養肺抑心肝虛熱和其腎即愈矣

療石發熱衝頭面兼口乾嗽方

生麥門冬

石膏

各三兩碎

生地黄汁

葱白

一握和鬚

乾葛

豉心

三合

右七味切以水七升煮取三升分三服忌如常法

又療熱嗽方

取生豉漬汁溫之纔免冷食服訖即臥勿令入腹中

故也以意消息之

又天門冬煎主定肺氣去風熱明日止嗽喘麤血腥乳石發冷而補之方補病虛熱者宜服

天門冬汁升一生地黃汁升二生薑汁合二杏仁五合去皮尖研如膏

白蜜合八牛酥合五款冬花款升麻

百部根 紫苑 麻黃去節各二兩甘草四兩炙

右十二味切以水八升煮麻黃去沫下諸藥煎取二升去滓澄濾銅器中微火煎去半下天門冬等汁次第下之煉成煎取一匙含咽之日三五度取差忌如常法又療上氣肺熱呼嗽沸唾方

麥門冬十分去心杏仁三十枚去皮尖研貝母 生薑各六分切

石膏八分碎黃芩五分甘草炙五味子

白朮各四分淡竹葉握切一白蜜匙一

右十一味切以水四升煮取一升二合去滓內蜜分服

若須利人苕消

又療肺脹氣急呼嗽喘麤眠臥不得極重恐氣即絕紫苑

湯方

紫苑六分甘草炙茯苓各八分檳榔七枚碎

葶藶子三分炙

右五味切以水六升煮取二升去滓分再服

張呼
音也

又宜服九主上氣呀嗽不得臥臥即氣絕方

芸薹子

葶藶

熱各十分

馬兜鈴

七

紫苑

人參

杏仁

去皮尖

皂莢

去皮炙

白前

甘草

各六分

漢防已

八分

右十味搗篩蜜和丸如桐子大服十九至二十九增減量之

石發兼虛熱痰癖乾嘔方五首

論曰凡人有五藏合則脾胃為水穀之府且國府是穀則足食足兵也人胃足食則榮衛不厥若人能食則能悅也陰陽和平有何患乎若服食之人皆增於熱失時不食則

胃口乾焦胃口乾焦則上不足或因飲酒水而食少變為

痰結酒水流下迎陰上昇下焦無陽即陽虛也中府無穀

上焦漸炎致陽嘔噦經曰陽數即嘔吐又曰嘔噦發下焦

之間此之義也可以破痰結通水穀填胃府則無咎也夫

通填之義不可虛其實岐伯曰瀉虛補實神去其

室他藏皆倣此

療因飢空腹飲酒飲水食少痰結心頭乾嘔方

枳實

三兩炙

梔子人

兩

香豉

半升

大黃

二兩別浸

右四味切以水六升煮取二升分再服忌如常法

又療結熱癖心下腫胃中痞塞嘔逆不止鴈肪湯方

小經必

三十八卷

六

經餘

鴈肪其二

甘草炙

當歸

桂心

芍藥

人參

石膏

各二兩碎

桃人

三十枚去皮尖

大棗

二十枚擘

大黃

二兩

右十味切以水一斗二升煮鴈肪取汁一斗煮諸藥取

五升去滓分服無鴈肪以鴈肉無鴈以鴨代之雞亦得

又療嘔不止不下食方

薤白

一握

橘皮

一兩

豉

半升

麥門冬

二兩去心

粟米

一合

右五味切以水三升煮取一升去滓細細服之差止

又療熱發會中痰醋乾嘔煩熱方

半夏

洗

白薇

各一兩

乾薑

一兩

甘草

半兩炙

右四味切以苦酒五升煮取三升分服夫苦酒能令石

朽爛故用之

又療數振動煩悶嘔逆人參湯方

人參

甘草

炙

桔樓

麥門冬

去心各二兩

黃芩

蘆根

各一兩

右六味切以水四升煮取二升分四服差止

石發吐血衄血方七首

論曰五藏所藏心藏血也血之傷盛則心脫力制固無守自然流溢為陽氣傷故也或有衄血者加以肺風熱之謂

也若益之於服石則客熱復盛榮衛增勞旋周無度則投
虛而出出而多則傷榮氣色奪而黃久不療則氣撮撮傷
損先須破汚血留好血調經絡平腑藏則愈也
療石發熱盛吐血方

生地黃

五兩
搗碎

小薊根

切一

黃芩

二兩

豉

一升

梔子人

三七枚

右五味切以水五升煮取二升分溫服之

又衄血方

生地黃汁 小薊汁

右二味隨多少以點鼻兼服之良

又療心膈中熱甚鼻中衄血不止方

胡粉

熬

光墨

末

釜下墨

末

乾薑

末

髮灰

伏龍肝

末等分

右六種但得一物以兩碁子許以竹筒吹令入兩鼻孔
中即止

又方

橘皮

蒼耳莖葉

翹遙莖葉

生地黃

雞蘇苗

右五種但得一味搗絞汁服五六合即止如未定即更
服之

又療頭痛壯熱、鼻衄血、心上硬、遍身疼痛、四肢煩悶、兩臂舉不得方

小薊

四兩

青竹茹

生麥門冬

去心

雞蘇

各三兩

生薑

二兩切

生地黄汁

半斤

右六味切以水九升，煮取三升，去滓，分服之，以止為度，忌如常法。

又療卒吐血一二升，口鼻俱出，至一二斗者方

生地黄汁

小薊汁

生麥門冬汁

伏龍肝末

右地黄等三味汁相和，每服五合，著伏龍肝末一匙，訖和攪服之，以止為度，忌如常法。

又療心悶吐血方

生麥門冬

八分去心

生地黄

二十四分碎

甘草

四分炙

薺薺

乾薑

各六分

茅根

十分

香豉

五合以綿裹

右七味切以水五升，煮取二升，去滓，分服之，忌如常法。

石發熱煩及渴方一十六首

論曰：凡人陽處其表，陰處其裏，則非純陰在其下，復非純陽在其上，皆須陰陽通平。陰陽通平，則五氣不乏，五氣不乏，則人無病。只如服石之人，多為陰虛而服，攝之過溫，則經脈湊溢，或遭陽時亦發其證也。正陽本自浮昇，石力更藏陽氣，客主兩陽併蒸，肺肝故患渴也。或藏實肺虛而生

孰下二字漫漶
不明似病字

發背亦渴不獨兩陽為禍也且肺是庚辛庚辛畏火即告
其子其子腎腎為壬癸雖子投而性惡寒陽雖得水暫寒
而水潛流於下客水正水足為滂沱渴乃未除更增腎冷
凡遇此候皆先泄瀉瀆致陰氣於腎微理其石氣孰不痊
乎

療解散失度飲食冷熱不消虛脹吐清水而渴悶欲死方

人參

栝樓

枳實炙

甘草炙

白朮

各一兩

大棗

二十枚

右六味切以水六升煮取二升半分溫二服差止

又療發癰虛熱大渴方

生地黃

八兩

竹葉

切三升

小麥

二升

黃耆

黃芩

通草

前胡

各三兩

栝樓

四兩

芍藥

升麻

甘草

炙

大黃

別浸

知母

茯苓

各二兩

人參

當歸

各一兩

右十六味切以水二斗煮竹葉小麥取一斗去滓內餘
藥煮取四升去滓分服之小便利除通草大熱者去人
參當歸忌如常法

又療客虛熱衝上焦胃中口乾燥頭面熱赤并渴方

生葛汁

生地黃

生麥門冬汁

白蜜各一升

棗膏

八合

生薑汁

二合

右六味和煎之內蜜候如稀飴食後漸漸含之其功甚妙

又療消渴止小便方

黃連

一斤金

麥門冬

八兩去心

生地黄汁

羊乳

栝樓汁

各三兩

右五味擣上二味爲末以汁相和藥末衆手一時丸如梧子食後以飲服二十九忌如常法

又療熱渴竹葉湯方

淡竹葉

切五升

茯苓

石膏

各三兩碎

小麥

三升

栝樓

二兩

右五味切以水二斗煮竹葉取八升下諸藥煮取四升去滓分溫服忌如常法

又療發癰盛患渴口乾排膿止渴方

黃耆

梔子人

栝樓

生乾地黄

升麻

各二兩

麥門冬

去心

芍藥

各二兩

黃芩

一兩半

右八味切以水一斗煮取三升服之差止忌如常法

又療消渴方

取螺

二升

右一味以一石江水浸養之傾澄取汁飲之經日放却更取新者漬之准前服

又方

竹根濃煮汁飲之

又方

煮青梁米汁飲之

又方

搗冬瓜汁飲之

又方

冬麻子二升

右一味搗以水煮三四沸飲之

又方

以水浸雞子取清生服甚良

又方

黃蘗一斤

右一味切以水一斗煮汁飲之

又方

桃人五升去尖熬研白米三升

右二味以水一斛煮取三升渴即飲之良

又方

石膏碎

枳實炙

茯苓各三兩

右三味切以水九升煮取四升分服之

茯苓澤瀉
湯之意也

又方

茯苓

斤半

澤瀉

兩四

白朮

乾薑

桂心

兩各三

小麥

升三

甘草

二兩

右七味切以水一斗煮小麥取八升入藥煎取五升分服之

石發熱風頭痛心煩寒熱方三首

論曰五行五藏皆互相生肝雖處中而為藏首位在甲乙懷養懷仁故應春而王也為心之母餘藏循而次生焉心為王主身神穀而無纖不察四藏為四鄙四鄙有憂憂王必懷憂四藏和平則王有悅悅則榮衛不錯憂則經絡患生

心不受邪所病者為憂樂能致也肺為風府施於太宰為呼吸之門氣息之道也諸藏紊亂氣息皆形誰能出不繇戶耳若熱風盛心憂即頭痛若過憂即心煩熱盛必寒寒盛必熱倚伏之道足可明焉皆繇風狂邪熱之謂也但平風熱抑狂邪榮衛自然通泰也

療熱如火燒頭痛心煩悶乍寒乍熱胃中熱嘔逆方

升麻

前胡

甘草

黃連

黃芩

生地黃

枳實

梔子

栝樓

各一兩

豉

五合

右十味切以水八升煮取三升分服忌如常法

小經必便

三十八卷

三

經餘居

茵陳蒿湯是也

又療食訖心煩悶眩心下胃中不安方

茵陳四兩

大黃二兩

梔子人二十枚

右三味切以水五升煮取二升分服取差

又療頭疼欲裂方

取當歸二兩清酒一升煮取六合飲至再服

石發口瘡連胃脘及身上心痛方一十四首

論曰夫人痒者為虛痛者為實在表為虛在裏為實心肺虛熱衝胃口乾乾久乃成瘡生膿則痒矣自然虛極非是實也藏者藏也為不能含藏陽氣使陽氣妄出發則日虛若獨肝家有風即木氣搏心故痛亦非真心痛若真心痛

只得半日而死為心不受邪故也

療乳石熱發頭痛心痛胃脇脹滿寒熱手足逆冷或口生瘡爛或乾嘔惡聞食氣氣上欲絕久虛者方

前胡

芍藥

黃芩

大黃

甘草炙各二兩

大棗二十枚擘

右六味切以水八升煮取三升分服若堅實加茯苓二兩若胃滿塞加枳實一兩炙若吐逆加乾薑二兩若口燥加麥門冬二兩增減以意量之忌如常法

又療食夫度口中發瘡漱之湯方

黃芩三兩

升麻

甘草炙各二兩

石膏五兩碎

右四味切以水五升煮取三升去滓冷含漱口吐却口
十數過差止

又療口瘡方

子藥四兩

龍膽三兩

黃連二兩

升麻一兩

右四味切以水四升煮取二升別取子藥冷水浸投湯
中令相得絞取汁稍稍含之取差忌如常法

又若熱發腹內胃中悉有瘡方

升麻二兩

烏梅十枚

黃芩

黃連

栝樓

甘草炙各一兩

右六味切以水五升煮取半去滓含之咽亦不妨

又療體赤熱煩悶口中瘡爛表裏如燒痛不能食方

黃芩三兩

梔子人二十枚香豉二升

大黃二兩

右四味切以水四升煮取一升半去滓分服

又塗飛雪湯方

麻黃

四兩去節

石膏二兩碎

黃芩三兩

芒硝四兩消

右四味切以水八升煮取四升去滓內生雞子白二枚
及芒硝攪令勻以拭瘡上取瘡差即止

又療熱不散體生細瘡并熱不止方

黃連

芒硝各五兩消

右二味切以水六升煮取三升去滓內硝以拭瘡上取

外臺秘要

差為限

又療紫石發動惡寒壯熱口舌乾焦方

烏豆二兩

右一味以水四升煮令稀稠得所如飴去豆下蜜二合

更一兩沸以匙抄細細含之如腹中鳴轉欲利即停得

利即差忌熱食陳臭物千金翼治發背癰疽

又療石氣發熱身體微腫面生瘡方

升麻

萎蕤各六分

黃芩

紫雪各八分

湯成下

甘草炙

犀角各四分

梔子十四枚

右七味切以水五升煮取二升內雪分服之以飛雪湯

通按
飛雪湯
聖下金

塗之即差千金翼同

集作用
寒水石
冷水研
濃升塗
乳

又療體卒熱生瘡麥門冬湯方

麥門冬

五兩去心

桂心

人參

各二兩

甘草

三兩炙

葱白

一斤

右六味切以水一斗煮取三升去滓分服之忌如常法

又療表裏俱熱身體生瘡或發癰癰大小便不利方

芒硝

湯成下

黃芩

知母

甘草

各二兩

梔子人

二七枚

大黃

四兩

右六味切以水五升煮取二升下芒硝消分服忌如常法

又療兩鼻生瘡熱痒內亦熱兼頭痛方

小臺必要

三十八卷

三

經餘

麥門冬心去

知母

澤瀉

甘草

炙各二兩

梗米五合

竹葉切一升

小麥二升

右七味切以水一斗半煮竹葉小麥取九升去之內諸藥煮取四升去滓分服日三夜一忌如常法

又療生瘡熱氣奔胃方

豉一升

葱白切

梔子人

各十枚

右三味以水二升煮取九合去滓分服之忌如常法

又療石熱發煩熱滿脹及體生瘡兼氣力弱方

黃芩

芒硝清

麥門冬

各二兩

大黃

三兩

梔子十四枚

甘草一兩炙

右六味切以水六升煮取二升分再服之

石發腹脹痞滿兼心痛諸形證方七首

論曰服石之人發狀非一或發於外陽則頭角皮膚作病癰腫頭痛是也或發於內陰則反冷藏虛口瘡吐血是也凡氣內溫五藏外榮經絡石性清淨不喜煩穢目所覩鼻所聞皆欲馨香不願鬱腐因成種種之病也或食陳臭生酸之物貯於胃腑胃腑不受推諸藏諸藏不受即肝膈痞滿或為臚脹而堅積便發心痛亦非心自然面痛為穢觸神氣也覺此候者可速滌腸胃無令留壅不然即成痰癖其心轉痛豈能不勉哉

斬邵療寒過度成痰澀水氣心痛百節俱腫者大黃丸方

大黃

葶藶子熬

豉各一兩

杏仁去尖熬

巴豆

各三十顆去皮心熬

右五味大黃擣篩末四味別擣如膏入少蜜和更擣一千杵以飲下一丸如麻子稍強至二九三九以意量之忌如常法

又療赤石脂發心痛飲熱酒不解方

葱白

半斤切

豉二升綿裹

右二味以水六升煮取二升半分服之良

又療大熱心腹滿脹方

石膏

半斤碎

黃芩

麻黃

芍藥各二兩

大青

續斷各三兩

右六味切以水八升煮取四升去滓分服之

又療心腹痛不解若通身顫寒者榮衛不通人參湯方

麻黃

三兩去節

人參

枳實炙

黃芩

甘草

炙

茯苓

各一兩

右六味切以水五升煮二升分服之

又療散發心痛腹脹兼冷熱相搏甘草湯方

甘草

炙

枳實炙

白朮

梔子

各二兩

桔梗

三兩

右五味切以水六升煮取二升分再服之忌如常法
又療腹脹頭痛眼眶疼先有癖實不消或飲酒下食內熱
或時時心急痛方

甘草炙

黃芩

大黃別浸

麥門冬去心

芒硝消各二兩

梔子三十枚

右六味切以水七升煮取三升分服之忌如常法
又療石發動上氣熱實不除心腹滿小便赤大便不利痞
逆衝胸口呆燥目赤痛方

大黃別浸一兩

黃芩三兩

黃連

甘草炙

芒硝消

麥門冬去心各二兩

右六味切以水五升煮取二升入大黃更煎三五沸去
滓分再服之

石發熱目赤方一十一首

論曰凡人五藏盡有風而發有高下動有深淺則腎風發
脚氣肝風目淚而暗肺風鼻軌嚏而嗽脾風肉緩而重心
風恍惚而忘若加於熱亦隨藏觀候即肝風脅滿而怒喜
靜加之熱即目漠漠而暗若石氣兼之則赤而益痛或生
努肉及腫而爛速可隨輕重瀉之不然喪明矣經曰肝王
則目赤若兼石則冬慎勿食熱熱既不散遂成伏氣遇春
必發預宜法防之即非石藥之過豈不惜哉黃帝曰形受

味精受氣皆為飲食寒溫呼吸之召也諸藏倣此
療眼久赤痛方

乾棗

相接長一尺切

黃連

相接長一尺擘

右二味以水一升煎三合綿裹夜臥點眼背中以差為度忌如常法

又瀉肝湯不服石人亦主之方

大黃

黃連

石膏

各二兩碎

甘草炙

黃芩

細辛

生薑

半夏

洗各一兩

梔子

十四枚擘

右九味切以水八升煮取三升分溫服忌如常法

又療眼赤閉目不開煩悶熱胷中澹澹瀉肝湯方

前胡

大青

秦皮

乾薑

子芩

細辛

各三兩

決明子

三枚兩

梔子人

二兩

石膏

八兩碎

淡竹葉

車前葉

各切一升

右十一味切以水一斗煮取三升去滓分服或加朴硝得三兩得利即差忌如常法

又療眼腫痛不開方

精猪肉薄切以貼眼上熱即易之一方用子肝又以井花水浸更再用之取差

又療久風目赤兼胎赤方

光明鹽六分

杏人油五合又云半雞子

右二味以淨銅鑊沙羅一尺面者一枚內鹽油即取青柳枝

如筋大者一握急束截令頭齊用研之三日候如稠墨

即先剗地作一小坑沙羅置瓦於底又取熱艾一鵝子許於

瓦上燒火即安前藥鑊覆坑上令烟熏之勿令火滅候

火盡可收置於銅合子或珀合子中每夜用點目眥間

便臥頻點之取差通按前目病胎赤用此方

又主眼生赤脉息內肉瞤痛不開者方

大棗七枚取肉

黃連二兩碎綿裹淡竹葉切五合

右三味以水二升煮竹葉取一升澄清取八合內棗肉

黃連煎取三合去滓以點眼眥中差止

又療日痒赤方

黃連半兩碎

丁香二七枚碎

黃蘗皮半兩切青錢七文

麝人二七枚碎

右五味以水二升煮取一升去滓以綿纏杖子頭點之

妙

扁鵲療令人目明髮不落方

取十月上巳日槐子去上皮不限多少於瓶中封口

三七日初服一枚再服至二枚十日十枚還從一起

甚驗

又療發熱心腹脹滿小便赤大便難逆衝胃中口燥目赤痛方

黃芩

大黃

各二兩

梔子

一兩

豉

三合

右四味切以水三升煮取一升二合去滓分服

又療目瞤方

乾藍

二分

雄黃

二分

右二味相和以少許點上三五度即便差

石發痰結痰大小腹留壅老小虛羸方六首

論曰夫老小疴羸爲和氣不足寒氣獨積于地炎氣獨散于天天地不交故體成否體成否則肌肉不潤腠理不通胃膈氣急腸胃招滿爲陰氣衝陽陽不接也或膀胱堅積支足沉痾爲陽氣不能下營陰氣獨盛也致大腸留擁湯藥不下或水穀不消更加短氣若不利關格寔不得其死也

療羸劣老弱體性少熱因服石散而寒氣盛藥伏胃膈冷熱不調煩悶短氣欲死者藥既不行又不能大便作害於人急宜吐之方

甘草

四兩生用

右一味切以水五升煮取折半去滓令頓服之當大吐藥亦與病俱去便愈矣夫散家患心腹痛服諸藥不差

者服此甘草湯諸膈即通大便亦利甚驗

又療甚盛虛弱去熱益氣力方

竹葉升切一

大棗二十枚

黃耆四兩

芍藥三兩

甘草炙

人參

乾地黄

升麻

生薑各二兩

桂心

黃芩

茯苓各一兩

右十二味切以水一斗五升煮竹葉取一斗去竹葉入諸藥煎取三升分溫服之忌如常法

又療散後虛熱羸乏或脚疼腰痛本是虛勞人并挾風

氣宜腎瀝湯方

羊腎一具去脂膜切

五味子三兩

當歸

甘草炙

芎藭

遠志去心

芍藥

麥門冬去心

茯苓各兩

乾地黄

生薑各四兩切

黃芩

桂心各一兩

大棗二十枚

右十四味切以水一斗煮腎取八升內諸藥煎取三升半去滓分服忌如常法

又療性熱虛羸補益方

生地黄二石細切蒸之極熟

右一味以好酒一升灑之暴乾擣衆餅手丸之每食前

含一丸如胡桃大咽令盡日三五度甚妙

又療人身體黃瘦不能食及服藥腰背拘急痛眠臥陷牀

沈重不能起行宜秋夏中服之方

半夏洗

茵陳各四兩

生薑

茯苓各三兩

黃芩

土瓜根

梔子各二兩

大黃一兩別浸

右八味切以水八升煮取三升去滓分溫服

耆婆湯療人風勞虛損補髓令人健方

麻油升

牛酥斤

葱白握

胡麻人一升研

豉二升以水三升漬一炊取汁

蜜升

上酒二升

右七味先於鍋中入油煎令沸著葱白令色黃下酥蜜

豉汁麻人沸下酒煎收不津器中盛之日服一匙兩

匙或和酒服亦妙令即加生薑一斤取汁乾薑末亦可

用之

石發大小便澀不通兼小便淋方一十六首

論曰夫言大小便澀者皆由大腸虛受邪氣所致也且府

有高下而肺府係在天上中接土府名之大腸為傳導之

府也有風氣熱結即大便乾澀而不通順或發癰腫口鼻

乾燥或腎府有虛則心肺俱至熱使小便赤而澀也或腎氣

虛熱膀胱不足加之以渴飲即小便淋澀皆由藏虛不能

主其府也且形能受味氣能致精氣散則精虛味益則體

實體實之人筋骨有餘因勞精氣精氣既衰即招其病故

石氣流入膀胱作其淋疾則非正石氣而行此肺遭熱盛

傳之於腎腎為精竭純陰自孤石氣懼陰不入便投其膀胱膀胱受邪遂成淋也淋狀合澀數赤熱而痛何以知之澀至故知肺傳於子也數至為子被母逼水急奔下也熱赤至為心與石氣相傳也痛至為本藏自虛客氣衝擊也所以服石藥者藉其少滋味而助精氣即神門之固病邪不能入也何以知因石虛竭虛竭之人其陰好怒而交接難畢其病名強中或不交接其精自流也或為消利為作消竭皆由少服諸石用之傷勞也夫遇茲候等可救其病失時不療便至天枉不可全服補虛之藥恐變諸瘵常以不虛不實於大腸不寒不燥於腠理能調神氣有何患乎

療小便淋澀少腹痛方

大黃

芍藥

茯苓

麻人

各一兩

四兩

右四味切以水五升煮取二升去滓分服之良

又方

桑螵蛸

二十枚熬黃芩一兩

右二味切以水一升煮取四合頓服之

又療熱淋澀痛方

車前草

葵根

各一升

通草

三兩

芒硝

八分

右四味切以水五升煮取二升去滓入芒硝分服之

又療血淋不絕方

雞蘇

竹葉各一握

葵子末

石膏各八分碎

蜀椒末四分

右五味切以水二升煮取九合後下葵末服之

又療初患淋方

滑石五兩

通草二兩

石韋拭去毛

瞿麥各二兩

芒硝消二兩湯下冬葵子二升

右六味切以水九升煮取三升分服之忌諸熱物

又療淋積年醫不能愈損或十日五日一度發即可時或頻發不定方

冬葵子

滑石各八分

茯苓

芍藥

子芩

蒲黃

芒硝消各六分

石韋去毛

瞿麥各五分

陳橘皮四分

右十味搗散空腹煮後飲子和服一方寸匕加至二匕以小便通利為度忌如常法

下散飲子方

桑白皮六分

白茅根十分

通草八分

甘草四分炙

滑石十分

右五味搗散煎湯服前散

又卒患淋方

取肛底青苔如雞子大以水一升煮服之

又主熱淋方

白茅根四斤切

右一味以水一十半煮取五升適寒溫飲之差止

又石淋狀如碎沙石下者方

車前子二斤以絹囊盛

右一味以水八升煮取三升經宿空腹服之即石下

又療煩熱身體微腫不能食飲小便不利方

茯苓三兩

甘草炙

栝樓根

人參

黃芩

桂心

白木各一兩

枳實二兩炙

右八味切以水六升煮取三升去滓每服三合盡即差

甚妙

又療氣上不得食嘔逆大小便澀氣滿煩悶折熱下氣方

前胡

黃芩各三兩

梔子

大黃各一兩

甘草炙

茯苓

生薑各二兩

杏仁四十枚去尖皮碎

右八味切以水八升煮取三升分服之忌如常法

又療熱小便數少如淋葵子湯方

冬葵子一升

右一味以水三升煮取一升半分服之忌如常法

又若大小便塞不通或淋瀝尿血陰中疼痛此是熱氣所致先以冷物熨之小腹又以熱物熨更互冷熱若小便數

亦是取冷所致卽暖將息也

瘧發熱體氣昏昏不痛不痒小便赤澀方

生茅根五大斤淨洗擇搗絞取汁服之差

又若發熱口乾小便澀方

取甘蔗去皮盡足喫之咽汁若口痛搗取汁服之

又方

取葵藎五兩煮汁飲之差

石發後變霍亂及轉筋方一十六首

論曰服石之人體常多熱熱卽引飲飢復加食水穀既傷胃府失度土旣衰損木必來乘故曰肝入胃卽泄或單下

而不吐是肝乘之盛也木旣尅土尅過必宜二氣俱虛而

肝必怒陽氣旣乏則發轉筋變吐加腎肝之病也宜速止

之仍溫足而兼復調以五味其病必痊矣

療石發霍亂絞痛不可忍方

茱萸升一

右一味以酒三升煮取一升強服之得下差

又療霍亂吐多者必轉筋筋不渴卽臍上築者腎氣虛先療其築埋中湯方

人參

桂心

甘草

炙各三兩

乾薑

二兩

右四味切以水八升煮取三升分服又加白朮三兩

通按
腎氣虛
惟景調
腎氣動

通按
一跌約

又療霍亂轉筋入腹方

取雞屎白乾者一方寸七以水和頓服之

又療轉筋入腹痛方

灸脚心下當拇指上七壯

又方

灸足大姆指下約中一壯

又乾嘔方

灸手腕後中_四指兩筋間左右各七壯名間使

又若吐止而下痢不止方

灸臍下一跌_跌約上二七壯

又嘔不息者方

薤白_{握一}

右一味切以水一升煮取六合頓服之

又吐利不止轉筋入腹欲死方

生薑_{三兩切}

右一味以酒一升半煮三沸頓服之良

又方

藿香_{把一}

右一味以水四升煮取一升服之差艾亦佳

又療轉筋不吐不下氣息急方

上常是
量一跌
之長約
于時下
也然脚
長一尺
二寸跌
居其大
半而天
樞至橫
廣徑長
六寸半
不識是
何穴

木瓜枝

右一味切以水二升煮取一升服之差

又方

高良薑五兩搥碎

右一味以酒二升煮取一升服亦王腹痛

又方

桑葉切二升

右一味以水三升煮取一升三合去滓服之

又療腹滿痛不可忍方

取鹽一合熬以水二升煮取一升頓服即得吐止若

通按
菜莢
是具菜
更

吐痢止心中煩悶及渴不止取竹瀝一升分服即止

不止心中復似冷取菜莢一兩於鑊中炒擣末以水

二升煮取一升著少鹽澄清服之取差

又療霍亂吐瀉不止方

粟米任多少研

右一味以水攪如乳服之即差

又療脚轉筋方

灸兩大拇指爪甲後連肉處當中尖上橫一畫極細纖三壯

石發後變下痢及諸雜痢方一十二首

論曰凡石性剛烈氣多炎上理之傷溫即火轉為熾內煎

脾肺脾肺苦熱遂成其渴飲水過量卽溲腸胃得水則吐腸得水卽金寒藏雖寒火炎不滅水漸流下而爲行潦遂變擁腸胃虛冷水穀不消在陽益氣不食在陰腸鳴而泄久將不差有成痢者經言嘔噦發下焦之間其斯之謂歟療下痢乾嘔服香豉多服之佳如不損更發宜服此方

香豉二升

乾薑三兩

甘草二兩炙

葱白切

右四味切以水五升煮取二升去滓溫分服之甚良

又方

乾薑五兩

右一味切以水二升煮取一升去滓頓服之

又療白赤痢兼熱悶方

梔子人十四枚 薤白一握切

右二味以水三升煮取一升二合去滓分服之良

又療白痢方

黃連一兩碎 白蜜一合

右二味以童子小便二升漬一宿煮取一升去滓入蜜分服之

又方

黃連一兩碎 薤白切 烏梅一握

右三味以水二升煮取一升分溫服之

又療解散已經快利熱尚不退兼痢不斷黃連湯方

黃連碎一兩 白梁米二合

右二味以水五升煮取二升分服之

又療癰腫熱盛取冷過多寒中下痢食完出方

甘草炙 乾薑 附子炮各六兩 蜀椒二百三枚汗

右四味切以水六升煮取三升分服之忌如常法

又療天行兼有客熱下血痢止血破棺起死黃連湯方

黃連四兩 黃蘗三兩 梔子人十五顆 阿膠一兩炙

乾薑 枳實炙 芍藥各二兩

右七味切以水六升煮取三升分服之忌如常法

又療解散除熱止痢黃連湯方

甘草炙 升麻各一兩 黃連三兩 豉五合

梔子人十四枚

右五味切以水三升煮取一升分溫服之

又解散因痢宜服甘草湯方

甘草炙 人參 黃連各一兩 梔子人二十枚

右四味切以水五升煮取二升分服之

又療熱毒赤白痢方

羊肝去膜切以水洗二十遍血盡以粟米飯拌作麪餅

右一味以水煮熟漉著漿水中淘之乾漉以美蒜齏候

極飢食之不過三兩頓即差

又療水穀痢方

取鯽魚無問多少治如食法以新布乾拭斷血脉切作鱗以蒜齏食之取足候至夜要以白粥量事喫之即得差忌如常法

石發兩腳卒冷兩脅腋卒熱并口噤方三首

論曰經言脉有陰踠陽踠有陰搏陽搏此在三陰位也脉足大陰脾脉也脾爲中州含藏陽氣壓本脉者矣若人之和平則脾能行陽氣暖其三陰三陰暖則足能舒適若脾虛不能含藏則地氣漸泄陽上騰則三陰堅寒足便冷也

或有踵緩急不仁者則加之以腎肝之氣不足使少陰厥陰之闕也所以足無載運之功而不能踠捷其力是陰搏其陽此由藏虛所生陽氣傷狂而陰不能獨理有因發熱口噤及腋下熱不可近者即三陽傷盛之所致也况服石增熱食餅失度在陰爲瘕可外溫其足內置陽氣於三陰則愈也在陽爲瘕可微冷於外又以寒藥散其內熱其病豈能逃乎

療兩腳卒冷方

以醋漿溫置盆中以浸腳即差

又療口噤氣上欲絕方

蔓菁子升二

茯苓兩三

蓼藍子

人參

薺芫

甘草炙

黃芩

白朮各一兩

右八味切以水二斗煮蔓菁子取八升去滓內餘藥煮分服若口噤以物嚥之即差

又療兩腋熱不得相近方

滑石斤一

寒水石斤三

芒硝升一

右三味擣散取絹一尺分作袋盛散藥結口更互於腋下夾之勿住取凉冷止

石發若熱解折下石方四首

論曰五形之人其性各別則土形之人骨聳氣清水形之

人體薄氣長木形之人筋骨羸聲圓而長火形之人性急

氣尖而散其有固疾者則先服草藥病愈後始服石必速

應也凡上火二形人性躁氣高而肥盛多火氣若更服石

益之於炎物盛必衰自焚之名也若覺禍發速宜下之只

如固疾之人服石者病氣久強石熱尚薄不能破其病但

增其熱亦能損人若熱不濟者亦可速下自餘形人服之

者如有發動但以石投之自然而差不可見小熱即求大

冷為山丸俛終虧一簣醫者意也詳而行之臣億等接論中五形少金

別無本校今闕

蜂房飲解石餘方

露蜂房三雨炙

右一味以水三升煮取一升去滓頓服不定三五日更服如熱悶服後方千金翼療石發熱胡苦宜下石方露蜂房一升切以水三升煮取一升一服五六合日三服石從小便下如細沙盡停無所忌

又下石方

葛根

紫草各八兩

犀牛角十二兩露蜂房十兩

芒硝消

太黃各二兩

薺芫人參各七兩

玄參

甘草炙

銀屑細研各四兩猪脂十二兩

右十二味以無灰酒漬經十日其猪脂用酒一升煎取脂三兩取銀屑和研內藥中每日空腹服之一匙前合

藥未得本法元本如此可求別定本細而勘之千金翼方中更

有升麻萎蕤各七兩黃芩八兩梔子十四枚計十六味以無灰酒八升漬經十日猪脂用酒一升煎鍊取三兩與銀屑和研內藥中每日空腹服之量力多少忌熱炙炙肉海藻蒜等

又療散發不可堪忍欲下之方

肥猪肉五斤

葱白

薤白各半斤

右三味並搗研合器中蒸之令熟早朝噉之盡為度

又療雖服乳石等而常患冷此由不先服瀉湯而服石等以其病藥各在一處丹石不行則病所以依舊患冷宜依此法瀉之冷自差石勢行方

人參

茯苓

乾地黄

當歸

桔梗

甘草炙

芍藥各二兩

大黃四兩

右八味切以水三升煮取一升二合去滓分服之

服石後將息飲食所宜法二首

論曰服石所宜飲食時宜以自調護隨所取適若一一依方慎之則動成滯礙能依此法庶得通濟方

取少脂猪肉一月二服百沸餽飪任性無妨新熟白酒少飲亦好及白羊頭蹄并猪肉作薑豉任作食之壓石肥肉梨柿等甚佳

凡欲喫熟羊肉餽飪宜先食三五匙令飯後喫之即不畏熱喫訖乃速以飯壓之行步適散乃可不慮致損生菜亦

然芸薑胡荽等亦不宜多食服石人有性好麪嗜醋不能禁慎者宜食淡糠醋百沸紫餽飪及水瀼餅即不慮熱冷韭羹亦大補時時宜食之諸飲食品類既多不可一一但言不得服所不宜者服石人亦不宜多飲酒飲酒多則失食味失食味則不多食不多食則令人虛熱虛熱則令石數發惡寒寡況又損石力為酒能壓石故也多飲則損石勢亦令人風虛脚弱此由野飲酒致之耳若能飲食者大佳甚妙其方藥如右服石特忌熱麪陳臭哀孝哭泣憂患大醋生蒜薑芥醬雞犬肉老牛肉鮑魚肉鮓衡熱忍飢冷酒有灰酒蕎麥小豆胡麻餽飪枸杞羹倉米臭魚脯勿承飢

虛熱沐浴夏月不宜喫猪肉冷水恐致滑痢不止傷冷飲食不消或成霍亂特宜消息慎之

紫傳飪并食飲將慎法三首

千金紫傳飪方

烏豆任多少煮取濃汁

右一味以和麴稍鹽和之依常法作傳飪以此豆汁中熟煮可三二十沸溢添冷烏豆汁以猪羊肉爲臠亦精好或以山芋粉尤妙

又宜食麴餅方

取麴漉如家常作餅法細切如小豆許以麴於簸箕

中拌令圓煮之令極熟承熱任以諸肉作臠食之大涼補腰脚又夏月冒熱遠行早食晚失飢石氣發動作大麥餅將行在路食之亦壓得石氣

凡患瘡腫無問大小或如黍米卽須加意專精療之或以冷水淋或鹽湯洗以指搥破卽以指甲細細搥傍邊亦以藥塗之或以蒼耳湯浸洗之或以冷石熨之卽差夫服石將慎至難若不能將息特宜勿服非但服之若瘦熱更增他疾性行躁暴唯多忽恚飲食日羸形體日消妻子不能共處早下何其能濟此皆由將慎失度致使然也人之無

虛熱不脩特宜審慎自量其力將息尤佳

服石後防慎貯備雜藥等一首

凡服石人當宜收貯藥等

人參

朴硝

苦竹瀝

大黃

梔子

大麥麩

好豉

薺

黃連

升麻

石膏

荆瀝

葛根并粉

猪膏

酥

蜜

紫蘘子

白鴨屎

梗米

前胡

冬葵子

生薑

冬瓜

大豆

車前

地榆

五加皮

大小麥奴

天門冬

葱白

姜糖

麥門冬

生地黃

蘆根

紅雪

紫雪

黃芩

露蜂房

右迪功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張 寔校勘

王焘先生外臺秘要方第三十八卷終

三十八卷

經公孫

