



武 9
612
37



時武
補卷
612
34

重訂唐王燾先生外臺秘要方第三十七卷目錄

乳石論門

後錄在序文



乳石論序

薛侍郎服乳石體性論一首

李補闕研鍊鍾乳法一首

曹公草鍾乳丸法二首

崔尚書乳煎鍾乳餌法二首

雜餌鍾乳丸散補益法二首

東陵處士鍊乳丸餌并補乳法二首

雜餌鍾乳洒法二首

周處溫段侍郎鍊白石英粉丸等餌法并論紫

石白石英體性及酒法五首 內缺一首

雜煮石英和金銀草藥餌及銀罐煮水飲法三首

同州孟使君餌石法一首

羊肉中蒸石英及石汁焦豬肉兼作薑豉服法

三首

猪肚中煮石英及飼牛取乳兼石英和磁石浸酒

服餌法三首

服石後有不可食者有通食而無益人者有益

人利石者藥菜等一十條

張文仲論服石法要當違人常性有五事七急

八不可兼備不虞藥并論二十二條

乳石陰陽體性并草藥觸動形候等論并法一

十七首

銓擇薛侍郎等服石後將息補餌法一十五條

飲酒發熱諸候將息補餌論并法一十條

餌寒食五石諸雜石等解散論并法四十九條

癰疽發背證候等論并方五十四首

唐王燾先生外臺秘要方第三十七卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

乳石論序

按古先服餌賢明繼踵合和調鍊鍊道術存焉詳其羽化太清則素憑仙骨若以年留壽域必資靈助此蓋金丹乳石之用豈流俗淺近而能知所患其年代浸深訣錄微密世有傳習罕能詳正更加服石之士精麤不同雖志貪補養而法未精妙遂使言多鄙褻義益繁蕪每加披覽實長疑

惑既子弟不得親授亦家童莫能曉了存諸左右殆謂闕
 如余宿尚谷神栖心勿藥歲月云久經書粗通知文字之
 一失乃性命之深誤是以會集今古考量論訣取斷名醫
 都凡纂要建題篇目并五藏合氣經絡受病八風所中形
 候論訣兼諸家會同將息妙術及乳石丹與雜石壓理之
 法錄定倫次亦以時代為先後今刪略舊論纂集新要分
 成上下二卷可謂價重千金比肩萬古垂之於後學豁若
 冰消者乎

薛侍郎服乳石體性論一首

中書侍郎薛曜論曰夫金石之性堅剛而急烈又性清淨

目錄于茲

而惡滓穢穢凡服乳石訖即須以意消息尋檢舊法不可無
 備忌也但人性或冷或熱或寬或急皆須量性將衛不可
 輕有犯觸凡乳石一服之後常在腸胃若人氣力衰石氣
 強即發動若人氣力盛石氣安即強健謹按古法皆令五
 十以上始服乳石殊謂不然今驗所見年少服者得力速
 兼無病患何以言者年少筋力滿盛飲食飽飫彌益精明
 壯健終無發理年歲遲暮氣候衰竭食飲失宜此石氣勝
 人無不發動歷觀得失莫過於此夫人年少縱不喫飲食
 血氣自強年老力微縱肉精細猶不可健以此言之足明
 古法疎矣凡人身血脉經行不絕如血脉微有滯處便於

其處發瘡或發熱神氣昏悶必欲防之每朝及暮溫一兩
盞清酒或可以生薑刮碎和少茱萸飲之令遍體熱薰薰
又作熱羹粥飲之使腸胃通利卽石氣流行其初服石一
二百日尤宜作此將息是古法服石不取夏月只取冬月
所以然者石有發動與服時皆背此又殊乖通論今驗服
石飲食失時勞役過度立卽發動豈待背時今歷見將衛
得宜並不發動復見名醫平章服石之人常作熱將息儻
發調適乃易耳脫若石氣發動暫須宜泔服少冷藥便得
轉瀉若得通暢熱氣併除若常作冷將息脫若石氣發動
用冷藥無由得轉此一曲之說今古存之但欲廣聞見爾

通快
君子以
此爲意
一本作
君子所
以屬意

其將息皆須自量本性冷熱爲候務取安穩不可拘執古
論捨已從人庶通幽君子以此爲意也按本草石鍾乳味
甘溫無毒主欬逆上氣明目益精安五藏通百節利九竅
下乳汁益氣補虛損療脚弱疼冷下焦傷竭強陰久服延
年益壽好顏色不老令人有子不鍊食之令人淋一名公
乳一名蘆石一名夏石生少室山谷及太山採無時蛇牀
子爲之使惡牡丹玄石牡蠣畏紫石蓑草少室猶連嵩山
也今第一出始興而江陵及東境名山石洞亦皆有之唯
通中輕薄如鵝翎管碎之如爪甲中無鴈齒光明者爲善
長挺乃有一二尺者黃色以苦酒洗刷則白仙經用之少

通按
硤州一
本作陝
州唐硤
州屬山
南東道
陝州屬
河南道

俗法所重亦甚貴之謹按鍾乳第一始興其次廣連澧朗
柳等州者雖厚而光潤可愛餌之並佳今硤州清溪房州
三澗出者惡本草作亞於始興自餘非其土地不可輕服多發
淋渴只可擣篩白練裹之合諸草藥酒浸服之耳陶云鍾
乳一二尺者謬說也

李補闕研鍊鍾乳法一首

研鍊鍾乳法

取韶州鍾乳無問厚薄但令顏色明淨光澤者即堪
人鍊唯黃赤兩色不任用欲鍊亦不限多少置鍾乳
於金銀器中即以大鐺中著水沈金銀器於鐺中用

通按
千金翼
云置金
銀器中

奇鍊心
益氣充
用或亦可

火煎之常令如魚眼沸水減即添若薄乳三日三夜
即得若麤肥厚管者即七日七夜候乳色變黃白即
熟如疑生更煎滿十日最佳煮訖出金銀枕其鐺內
煮乳黃濁水弃之勿令人服服必損人咽喉傷人肝
肺令人頭痛兼復下利不止其有犯者食猪肉即愈
弃此黃水訖更著清水準前更煮經半日許即出之
其水色清不黃即止乳無毒矣即於甕盆鉢中用玉
錘著水研之盆鉢及錘須夾白練袋籠口稍長作之
使錘得轉盆鉢上下每日著水攪令調勻勿使著錘
鉢即封繫練袋自作字記勿使人開一即免纖塵入

中工免研人竊喫研覺乾澀卽是水盡卽更添水常
 令如稀泔狀乳細者皆浮在上麤者沈在下復繞鎚
 鉢四邊研之不着者卽麤細不勻爲此每日須一開
 或二開攪刮不勻勿使著鎚卽得勻熟免有麤細研
 至四五日狀若乳汁研揩視之狀如書中白魚膩卽
 成自然光白便以水洗之不隨水落者卽熟若得水
 而落者卽未成更須研之以不落爲限熟訖澄取暴
 乾任將和藥及和酒空腹服佳 千金翼同

曹公草鍾乳丸法二首

主五勞七傷肺損氣急療丈夫衰老陽氣絕手足冷心中

遵按

千金翼

右斛作

二兩吳

菜莖半

兩

少氣髓虛腰疼脚痺體煩口乾不能食服之安五藏補腸
 胃能息萬病下氣消食長肌和中方 法唐尚書用之

鍾乳

二兩別研十日

吳茱萸

二分

石斛

菟絲子

各一兩酒

浸別搗

右四味搗篩蜜丸如梧子空腹服七丸日再服訖行數
 百步温酒三合飲之復行二三百步口內熱熱如定
 卽食乾飯豆醬過一日食如常須暖將息不用聞見屍
 穢等氣亦不用食麤臭陳惡食初服七日內勿爲事過
 七日後任性然亦不宜傷多服過半劑覺有效卽相續
 服三劑終身更無所患欲多陽事者加雄蛾三十枚若
 失精加菴蓉花三兩佳 千金翼同

又鍾乳丸法

成鍊鍾乳 二十四分 石斛

蛇牀子 各五分 人參

桂心 各四分

乾薑 三分

椒 三分汗去目并合口者

右七味摠四十八分計一十二兩以鍊白蜜和之擣三千杵藥成丸如梧子空腹溫無灰清酒下二十五丸日再服如性飲宜加飲少許仍行三數百步卽乳氣溜下任食若能節量甚佳古法云令食乾飯得丸力速如覺熱衝上進一兩口飯行步消息良久任食若能節食甚佳古法云令食乾飯豆醬不得過多不可依古法終是節食忌行陽事最要能依此法將慎補益之功不可具而

述終妙也

崔尚書乳煎鍾乳餌法二首

療風虛勞損腰脚弱補益充悅強氣力法

鍾乳三兩研如麪以夾綿練袋盛稍寬容急繫頭內

牛乳一大升中煎之三分減一分卽好去袋空飲乳汁不能頓服爲再服亦得若再服卽待晚間食消時服之如能頓服卽平朝盡服之不吐不利若稍虛冷人卽微下少澹利亦無所苦明朝又以一大升牛乳準前煎之依法服之其鍊袋每煎訖卽以少許冷水濯不然氣不通泰如此三十度以上四十度以下卽

力盡其袋中滓和麩飼母雞取其生子食亦好不然
用浸藥酒亦得若有欲服白石英並依此法若患冷
人卽用酒煎患熱人卽用水煎若用水及酒例須減
半乃好若用牛乳三分減一分補益虛損無以加之
永不發動千金翼回忌在別卷中

服乳粉法

乳小秤一兩分爲兩服朝服夜盡無問多少一準此
法一兩爲度凡服乳皆須溫清酒服之常令酒氣不
絕爲佳不得使醉吐唯須少食日食一升許飯得滿
三日不出卽乳不隨食下化爲度三日外在意作美

食將息其乳多少任人貧富服之師云服一斤百病
自除二斤流及三世三斤臨死之時顏色不變在土
下滿五百年後乃成強壯人通按三日不出謂三日不
大便使乳氣不下泄也
雜餌鍾乳丸散補益法二首

千金鍊鍾乳散療虛羸不足六十以上人瘦弱不能食息
百病法能多得常服益佳

鍾乳一斤取白淨光明色好者卽任用之非此者不
堪用一味先泥一鐵鑊受四五斗者爲竈貯水令滿
去口二寸內乳著金銀器中任有者用之使得沈
之於鑊中令水沒器留一寸餘卽得常令如此勿使

出水也微火煮之日夜不絕水欲竭即添成煖水每日一周時輒易水洗鎚并淘乳七日七夜出之淨淘訖內麤鉢中玉鎚縛格著水研之一日一夜多著水攪令大濁瀉取別澄為粉其乳麤者自然沈底可研之凡三日三夜皆細逐水作粉畢澄取暴乾更於銀鉢中研之一日候入水洗不落為佳可分秤入散藥服之取鍊成乳粉三兩

上人參三分 上石斛三分 乾薑各三分

右三味擣篩與乳令相得均分作九貼早朝空腹溫酒服一貼昏黃後服一貼三日內準此服之三日後還須

通按千金有藥之

口勿得飽食并忌葱豉等

進舊服如前盡此一斤乳訖其氣力當自知耳不能具迹也新撰英乳論同

建年秘錄鍾乳散主補虛勞益氣力消食法

防風 人參各一分 鍾乳二分 細辛半分
桂心 二銖 乾薑 一銖

右六味為散分作三貼每晨溫酒服一貼食時服一貼食時進不用過飽亦不得過饑常令飲酒使體中薰薰有酒氣若熱煩以冷水洗手面不用熱食亦不得冷食忌法如常

雜餌鍾乳酒法二首

纂靈記鍾乳酒主風虛氣上安五藏通百節利九竅益精明目補下焦傷竭脚弱疼久服延年益壽肥健好顏色不老法

鍾乳三兩細研兩重綿綿練袋盛內六升清酒中用白堊器盛密封安湯中煎令三分可減二分卽出湯還添酒滿元數封頭七日取飲一服三合忌如藥法

又和酒服餌鍾乳法

成鍊鍊鍾乳三兩以無灰新熟清酒一斗於不津器中相和密封閉冬七日夏二日空腹溫服三合日再服漸加以知爲度十五日令盡亦有用此三兩和酒服三

日令盡並令節食忌陽事雜慎如藥法千金翼同

東陵處士鍊乳九餌并補乳法二首

通按此是鍾乳法其九餌并補乳法

鍾乳無問州土但白薄光潤者卽堪以疎布袋盛懸於釜中勿令著底炭火煮之日三度易水出釜水淨洗訖內釜中發火如前候水色不變爲度將乳袋出於新汲清水中洗去乳袋上浮沫更以牛乳五升緩火煮之一日欲服乳先飲此牛乳任和酒飲之其袋中乳傾出於盤中以水淨洗入鉢卽研研滿七日七夜常添水令如牛乳狀勿令乾燥使麤細不勻候白光可愛水霑

關文宋本全具分別叙補

此處缺
同處溫
陵侍郎
鍊白石
英粉丸
等餌法
并論紫
石白石
英體性
及酒法
五首口
錄又缺
鍊法

為佳其四色英今不復用謹按

白石英所在皆有今澤州號州洛州山中俱出號州者乃
大徑三寸長五六寸者今通以澤州所出為勝採之妙
又經云紫石英味甘辛溫無毒主心腹欬逆邪氣補不足
女子風寒在子宮絕孕十年無子療上氣心腹痛寒熱邪
氣結氣補心氣不足定驚悸安魂魄填下焦止消渴除胃
中久寒散癰腫令人悅澤久服溫中輕身延年生太山山
谷採無時長石為之使得茯苓人參芍藥共療心中結氣
得天雄昌菖蒲共療霍亂畏扁青附子不欲鮫甲黃連麥冬

日令盡並令節食忌陽事雜慎如藥法千金翼同

東陵處士鍊乳丸餌并補乳法二首

鍾乳無問州土但白薄光潤者即堪以疎布袋盛懸於釜
中勿令著底炭火煮之日三度易水出釜水淨洗訖內釜
中發火如前候水色不變為度將乳袋出於新汲清水中
洗去乳袋上浮沫更以牛乳五升緩火煮之一日欲服乳
先飲此牛乳任和酒飲之其袋中乳傾出於盤中以水淨
洗入鉢即研研滿七日七夜常添水令如牛乳狀勿令乾
燥使麤細不勻候白光可愛水霑

關文宋本
全具今抄
補

不落為度餘法如前不能重述服法

成鍊乳粉 桂心

蜀天雄 各一兩

人參

乾地黄

遠志皮

萎蕤 各二兩

右七味搗篩六味訖即內乳粉入鉢更研候相和訖溫白蜜去沫和為丸如桐子酒下二十九漸加至三十日再服比用殊妙忌如藥法

補乳法

凡三日服乳三日補之十日服乳十日補之以此為度

補乳法欲得飽食服乳法欲得少食補乳以牛羊麋

鹿等骨並煎取汁任意作羹噉之不得食倉米臭

肉等物及陽事待經一月以後稍覺精氣滿盛百脉

流通身體覺熱繞臍肉起此為得力之狀爾然可稍

近陽事舒寫亦不得頻數令藥氣頓竭彌更害人戒

之慎之其乳所以名之為乳者以其狀人乳也宜與

神丹作地與一切凡石迥殊故乳稱石精石滓先師

云上士服石服其精下士服石服其滓滓之與精力

遠矣

周處溫授段侍郎鍊白石英粉丸餌法并論紫石白石

英體性及酒法五首

本草經白石英味甘辛微溫無毒主消渴陰痿不足欬逆背隔

間久寒益氣除風濕痺療肺痿下氣利小便補五藏通日月光

明久服輕身長年耐寒熱生華陰山谷及太山大如指長二三

寸六面如削白澈有光其黃端白稜名黃石英赤端名赤石英

青端名青石英黑端名黑石英二月採亦無時惡馬目毒公

今醫家用新安所出極細長白澈者壽陽八公山多大者不正

用之仙經大小並有用唯須精白無瑕雜者如此說則大者

為佳其四色英今不復用謹按
白石英所在皆有今澤州虢州洛州山中俱出虢州者乃
大徑三寸長五六寸者今通以澤州所出為勝採之妙
又經云紫石英味甘辛溫無毒主心腹欬逆邪氣補不足
女子風寒在子宮絕孕十年無子療上氣心腹痛寒熱邪
氣結氣補心氣不足定驚悸安魂魄填下焦止消渴除胃
中久寒散癰腫令人悅澤久服溫中輕身延年生太山山
谷採無時長石為之使得茯苓人參芍藥共療心中結氣
得天雄菖蒲共療霍亂畏扁青附子不欲鮑甲黃連麥勾

薑今第一用太山石色重岩下有根次出雹零山亦好又
有南城石無根又有青綿石色亦重黑不明澈又有林邑
石腹裏心有一物如眼吳興石四面纔有紫色無光澤會
稽諸暨石形色如石榴子先時並雜用今散家採擇唯太
山最餘處可作丸酒耳仙經不正用而為俗法所重也採
時依此

又鍊服石英法周司戶處溫傳授云於段侍郎處得甚妙

白石英

五六兩

微擣碎以醃酢五大升於不津甕器中

蓋頭埋屋北陰處經七十日出瀉除酢擣碎研以水
飛如出粉法澄清瀉之更研飛之可經二七日以醃

通按
枸杞取
時月若
春夏採
葉秋採
莖實冬
採根是
也川土
若常山
陝西甘
州出者
是也

酢三小升還置不津甕器中蓋頭不又埋可經二十日出以水洗去酢味盡研之極細卽以好驢乳三大升安不津器中重湯煮令乳竭止依方用和後丸

又丸法
生乾地黄 茯苓華州者 人參潞州者 蜀天門冬去心

枸杞白皮取時月州上者各三兩

右五味搗篩爲散入前石粉令相得勻調鍊蜜和丸如梧子初服十九加至二十九日一服以後地黃酒服之

又酒法

生地黄切五分 烏豆二小升

右二味以無灰清酒漬經五宿取服

雜煮石英和金銀草藥餌及銀罐中煮水飲法三首

于金翼煮石英服餌法

石英五大兩澤州光淨無點翳者取石英打碎如小豆蕎麥許大去細末更於水中濤洗令淨重練練袋盛之以繩子繫頭取五大升清水於不津鐵鑑中煮之煮時石袋不用著鑑底恐沙石煎壞先以一杖橫鑑口挂石袋著杖上去底二分許煮取一升汁置椀中經宿澄取清平朝空腹頓服若以此汁煮稀粥服之亦佳每服後可行五百步并飲三兩盞清酒又更

依前法煮石二十度者石即無力以布裏埋南牆下
深三尺滿百日又堪用服之然終不如新者

又石英和金銀人參煮服餌法

金 十大兩

銀 四大兩

白石英 五大兩

人參 二大兩

右四味取一鐵釜淨洗即下前件藥於釜中先下水三
大升立一杖入釜中令至底水所浸著處即刻記之更
下水二大斗七升通前總三大斗煎之如魚眼沸漸減
至杖所刻處即停火急取濕上置釜底取其汁貯以不
津器中其金銀石等灑出收取其人參隨藥汁細細喫
却其汁每朝空腹服三六合夜間又服二六合欲作食

餌亦任每服之後隨性多少酒使行藥氣

忌知常法

纂靈記銀罐煮白石英服水法

白石英

五大兩 通按罐底多開小孔四旁亦然欲令
上上者火氣通入罐內而石又不焦也

右以銀罐盛石受可一小升罐底開小孔子令遍側畔
近下又兩行開孔透過於鐵鐺中著水五大升則內銀
罐水中炭火上煎取二小升去罐澄清分再服服訖飲
少酒脯行一二百步許其石三遍煎一迴打碎一片作
兩片乃至麻米大即休弃之不堪服也無所誠忌矣

同州孟使君餌石法一首

服石法

麤白石英一大斤敲碎顆粒如酸棗核大不用全取
 白石顆先砂盤中和麤磊磊砂使壯兒仍少著水和
 接二千下訖卽淨洗取石又於砂盤中和砂更接
 一二千下依前淨洗卽安柳簸箕中蒿葉兼少許水
 熟接訖以水淨淘出曬令乾又以手細細接之令浮
 碎總盡熟接使光滑卽盛於夾帛練袋中若出將行
 若於家內安當門牀上每日平明未梳裏前取七顆
 含於口中以酒或水下之一顆一迴咽七迴吞直令
 到小腹下以兩匙飯壓著卽依大家食一無所忌死
 生穢惡白酒牛肉但是石家所忌皆總不思所以辛

苦料理使光滑者恐有浮碎薄人腸胃作小瘡子亦
 無他疑卽每日亦起梳裏前依前服之值冷熱都總
 無忌此至日午左側卽便轉出爲新石推陳石下下
 訖還依大家食時卽食飯若自知病羸至夜食前又
 服七顆依前法吞一夜令在小腹下溫齊脚明日平
 明先便轉陳石總與石下訖又朝法夜法服之此石
 常在小腹內仍附倉門但小腹溫熱於四肢膀胱頭
 目髓腦膚體之內元無石氣欲發從何而作丈夫婦
 人多有積冷若下熱必須上冷若上下俱冷胃口不
 下食便成消渴致死若上下俱熱頭面生瘡唇乾眼

赤手脚枯槁皮毛浮起不久成骨蒸凡人必須上下
焦冷熱氣息調和筋脉通達若上熱下冷必有痼積
服石之後即下熱自然上冷骨氣堅實腰腎強健萬
病自除諸况可悉石氣力得三年以來若不得力十斤亦須常喫若得力訖一斤即
止也

羊肉中蒸石英及石汁焦豬肉兼作薑豉服餌法三
白

羊肉中蒸石英服餌法

精羊肉一斤 白石英三兩
右二味先取肉擘作兩段鑽作孔為石著肉中還相合

通按
餛飩何
熟煮也

即用荷葉裹又將臘紙裹又將布裹於一石米飯中蒸
之候飯熟即出却石後取肉細切和蔥椒薑等絕小作
餛飩子熟煮每且空腹冷漿水中吞一百子吞訖將冷
飯壓之百無所忌宜春夏服大驗其石永不發勿令餛
飩破碎其石三兩迴用之乃換之

又石汁中焦豬肉餌法

白石英一大兩
右一味絹袋盛以水三斗煎取四大升去石以豬肉一
斤細切椒葱鹽豉一如食法煮之任意服隔十日一度
打碎煮之一無所忌甚妙

候內熟即下向一合中盛

又石英汁作薑豉服餌法

白石英 二大兩

肥豬肉 三斤

通按申破者
打作兩塊也

右二味以水八升煮石英取五升量煮豬肉得爛熟為度取豬肉汁下葱豉切肉作薑豉食之一劑可六七日喫令盡二兩石英三度煮之第一度全用第二度中破第三度擣碎煮之每煮皆用白練袋盛之其石經三度煮即須換新者二月以前八月以後皆可作餌也千金翼同

餌法三首

千金翼豬肚煮石法年四十以下服二大兩年四十五

乃至六十以上加二兩常用四月以後服之者綠石性重服經兩月以後石力若發即接秋氣石力下入其藏腰腎得力終無發理

白石英 二大兩木以生絹袋重盛縫却口

人參末 生地黄切

生薑 細切各三兩大兩

葱七莖 細切 豉 一抄

椒 四十九顆去目合口者

羊肉 半斤細切

豬肚 一具淨料理如食法

新粳米 一合和前件藥并石英袋內著

豬肚中急縛口勿使少洩氣及水入

右十味以水二斗煮至八升即停出藥肚著盤上使冷然後破之如熱破恐汁流出先出石袋訖取煮肚汁將

通按
物音字
牝牛又
言獸育
乃曰牝

作羹服之每年三度服每服石英依舊餘藥換之分數
一依初法每服隔一兩日不得食木耳竹筍

又石英飼牝牛取乳服餌法

白石英三斤取好者以上亦得

右一味擣篩細研三兩日研了取一牝牛十歲以上養
犢者唯瘦甚佳每日秤一大兩石末和剉豆與服經七
日即得取乳每朝空腹熱服一升餘者作粥喫任意食
之百無所忌以五月上旬起服大好如急要亦不待時
節終無發也牛糞糞地隨意種菜供服乳人喫之
又石英和磁石浸酒餌法

白石英五六兩澤州上好者

磁石五兩去毛石引鐵多者十兩亦得二物各擣令碎各用兩重帛練袋盛之

右二味以好酒一斗置不津器中懸藥浸經五六日以
後每日飲三兩盞常令體中微有酒氣欲加牛膝丹參
杜仲生地黃吳茱萸黃耆等藥者各自量冷熱及所患
并隨所有者加之仍隨所加有忌者禁之餘百無所忌
一年以後鬚髮變黑腰疼耳聾悉差其酒三五日已後
即漸添一二升常令瓶滿所加草藥疑力盡者任換之
經三四箇月疑石力稍微即更出擣碎還以袋盛經半
年以後弃之準前更合

服石後有不可食者有通食而無益人者有益人利石者藥菜等一十條

不可食者油脂其性滑腸而令人不能食縱喫勿煎炙也

又蕪荑能生瘡發石氣 又薺苳云發石亦云損石

又芥子及芥菜皆能發藥發熱 又蔓青菜損石

又葵菜滑而且穉亦不可食 凡不可食者勿食為佳

若欲食者皆須報鍊雜以葱椒然可通食者蘇其物潤腹而能行石

氣

又冬瓜龍葵此二味甚壓石亦多食熱服 又蔓菁作黃菘和肉作羹始可少食亦須椒

葱雜之 又葵不可取三五葉入肉時

食一頓也

張文仲論服石法要當違人常性五乖七急八不可

兼備不虞藥并論二十三條

五乖

重衣更寒一乖凡人寒衣即暖服石人宜薄衣若重衣更寒經云熱極生寒故云一乖

飢則生臭二乖平人飲食不消作生食氣服石人忍飢失食即有生食氣與常人不同故云二乖

極即自勞三乖平人有所疲極即須消息恬養服石人久坐久臥疲極唯須自勞適散石氣即得暢故云三乖

溫則泄利四乖平人固冷乃利得暖便愈服石人溫則泄冷即差故云四乖

飲食欲寒五乖平人食溫暖則五內調和服石人食飲欲寒乃得安穩故云五乖千金翼各六反云

三十七卷

腫瘡水洗六反也餘同此但有五條各五

七急

當洗勿失時一急

若覺身體暖疼關節強直翁翁發熱憤憤心悶即須洗浴若初寒先用冷水後用生熟湯若初熱先用暖水後用冷水浴訖可以二三升冷水淋頭故云一急

當食勿飢二急

須食即食不得忍飢故云二急

酒必淳清冷温三急

無問冬夏常須飲多少在性熱飲尤佳故云三急

衣温便脫四急

食必極冷五急

卧必榻薄六急

食不厭多七急

通按
千金
云榻薄

八不可

冬寒欲火一不可

飲食欲熱二不可

當寐自疑三不可

畏避風濕四不可

凡服石常須消息節度覺小不安將息須依法不得自生狐疑若覺頭風熱悶憤憤心煩則宜當梳頭尤佳

極不欲行五不可

若久坐久卧有所疲極必須行役自勞

飲食畏多六不可

居食厚席七不可

所欲從意八不可

不用從意所達石性將息節度為妙

凡藥石發宜浴浴便得解浴訖不差者乃可餘療若浴不差即得依後服葱白麻黃等湯諸隨身備急藥目新附

紫雪

金石凌

未詳何也

甘草

萎蕤

黃芩

大黃

狗白糞

芒消

朴硝

消二加

蘆根

麥門冬

香豉

石膏

犀角

胡豆

露蜂房

白鴨通

大麥奴

右以上諸藥皆乳石所要仲嗣今與名醫擇之常用隨身備急

寒食諸法服之須明節度明節度則愈疾失節度則生疾

愚者不可強強必失身智者詳而服之審而理之曉然其秋月而入碧潭豁然若春韶而泮冰積實謂美矣凡將理解折法具在中卷參而行之

乳石陰陽體性并草藥觸動形候等論并法一十五首

延年祕錄論曰乳者陽中之陰石者陰中之陽乳石從來陰陽精體處至陰之裏有正陽伏其中正陽之中復在至陰之裏故陽生十一月甲子後服乳陰生五月甲子後服石陰陽發明互相為用而服之皆理於內不泄於外也夫入膚虛皆帶風氣處人全軀常經含象理之有法則禍害

不生乖於時候則危瘳立至竊覽古法皆云四月服石此謂浮學不曉由來按聞承開服石僉曰四月雖開而未平六月謂得氣之節他皆倣此常以不全實其府不全虛其藏卽入風之道無所滯焉或有藥觸成痼飲食發痼今并倫次詳而行之舊通按雖開而未

舊論曰神農桐君深達藥性所以相反畏惡備於本草但深師祖學道洪道洪所傳何所依據云

鍾乳動木令人頭痛目疼木動鍾乳卽胃塞氣短海蛤動乳卽目疼氣短雖患不同其瘳一矣如與上患相應速服葱白豉湯其五石大散自後人發動將瘳亦非古法乃云

鍾乳與木更互相動本草旣無成文但學者穿鑿今但依

頭疼目痛胃塞氣短證候速服葱白豉湯方千金云鍾乳又對括樓

葱白切一斤香豉三升吳茱萸二升甘草三兩

右四味以水一斗半先煮葱白澄清取八升內藥煮取

三升分三服訖令人按摩搖動口中嚼物然後仰臥覆

以暖衣汗出去衣服湯熱歇卽便冷瀉飯醬脯等物任

意食之千金用葱半斤豉二升甘草人參各三兩無吳

甘草三兩桂心二兩豉二升葱白半斤

右四味合服如上法若服此已解肺家猶有客熱餘氣

復服桂心湯方

通按千金吳茱萸作人參然相感志云服乳石忌參未詳孰是

桂心

麥門冬

去心各三兩

人參

甘草

各二兩

葱白

半兩

豉 二升

右六味合服如前法

出千金

防風細辛動硫黃令人煩熱脚疼腰痛或嘔噴念無常或下痢不禁防風細辛能動硫黃而硫黃不能動彼纔覺發便服杜仲湯方

杜仲 三兩

枳實 炙

甘草 炙

梔子人

十四枚

李核人

去皮各二兩

豉 二升

右六味合服如上法若不解復服大麥奴湯方

大麥奴

四兩

甘草 炙

人參

芒硝

桂心

各二兩

麥門冬

去心半斤

右六味合服如上法若服此已解脾腎猶有餘熱氣或冷復服人參湯方

人參

乾薑

甘草 炙

當歸

各一兩

附子

一枚

右五味合服如上法

出千金

附子白石英兩更相觸若白石英先發令人煩熱腹脹若附子先發令人嘔逆不食或口噤不開或言語難手足酸疼初覺宜服生麥門冬湯方

生麥門冬

四兩

甘草 二兩

麻黃

二兩

豉

二升

通按
白石英
發千金
作附子
動石英
附子先
發作石
英動附

小臺必要

三十七卷

二

經餘居

右四味切先以水一斗煮麻黃掠去沫訖內諸藥煮取三升分三服服訖若按摩卧覆取汗候藥氣散温飯醬菜脯等任食若熱未退更服大黃湯方

大黃三兩 甘草二兩 梔子二十九枚 豉二升

右四味切以水九升煮甘草梔子取二升半然後下大黃煎三四沸去滓分三服得下便止不下當盡服一法若煩熱加維辛一兩若熱勢未除視瞻高而患渴復服

栝樓湯方

栝樓 生栝樓 大麥奴各四兩 甘草二兩 葱白半斤

豉二升

右五味合服如上法稍稍一兩合服之隱約得一升便可食少糜動熱若已解胃中有餘熱復服芒硝湯方

芒硝消 桂心各二兩 通草 甘草炙各三兩

白木一兩 大棗二十枚 李核二十枚

右七味合服如上法若腹脹去芒硝加入參二兩出千金

人參動紫石英令人心急而痛或驚悸不得卧或恍惚忘誤失性發狂或惛惛欲眠或憤憤喜嘔或差或劇乍寒乍熱或耳聾目暗又防風雖不動紫石而紫石猶動防風為藥中亦有人參緣防風動人參轉相發動令人心痛煩熱

頭項強纔覺發宜服麻黃湯方千金服後人參湯

麻黃

去節

人參 一兩

甘草 二兩

炙

葱白

切一升

豉 一升

大麥奴 一把

右六味切以酒五升湯三升煮取三升分三服良

又解服人參湯法

人參 三兩

細辛 一兩

白朮 二兩

桂心 二兩

豉 三升

千金有甘草 二兩

右五味以水一斗煮取三升去滓分三服若瞋盛加大

黃黃芩梔子各三兩出千金有甘草二兩

若忘誤狂發猶未除服麥門冬湯方在後舉石發下

若心有餘熱氣更服人參湯方

人參

防風

甘草

炙各三兩

桂心

三兩

生薑

切

白朮

各二兩

右六味合服如上法

出千金

桔梗動赤石脂令人心痛寒噤手脚逆冷心中煩悶赤石

脂動桔梗令人頭痛目赤身體壯熱始覺發宜溫清酒飲

之隨能解須酒勢行則解亦可服大麥麵方

大麥熬令汗出燥止勿令大焦春去皮細擣篩以冷

水和服之入蜜亦佳千金翼法炒去皮蒸令熟暴乾香擣篩

礬石無所偏對發則令人心急口噤骨節疼痛或節節生

瘡將食太過發則多壯熱以冷水洗浴然後用生熟湯五

六石灌之食少煖食飲少熱酒行步自勞卽服麥門冬湯方

麥門冬半斤 去心 豉二升 葱白半斤 切

右三味以水七升煮取三升分三服覆暖衣汗出卽差
一法加甘草三兩人參一兩半千金又有桂心二兩云
始覺發卽服葱白豉湯用葱白半斤豉二升甘草二兩
炙三味以水六升煮取二升半分三服若散發身體卒
生瘡卽服麥門冬湯

銓擇薛侍郎等服石後將息補餌法一十五條

薛侍郎曰服石之後一二百日內須喫精細飲食羹粥酒

等使血脈通利羹法

取麀鹿兔雉鵝鴨肉等以水淨洗切如指大於鍋中
炒令欲熟卽多下葱白少下椒鹽熬令香卽下少水
煮次下粳米糝次下豉清醬汁調鹹酸適口每欲食
先須歛十數口羹汁令胃口開通皮膚津潤然後進
諸食縱喫炙肉亦無所慮作此將養食多且健縱噉
餽餽亦須多噉臠汁

又若覺體氣沉滯石勢不行慎勿喫麪若覺虛憊任餌薯
蕷餽方

取大薯蕷刮去皮薄切日暴乾承潤按作粉不粉者

更暴依前按粉訖下篩以煖湯及鹽如麵麪細切作餠
餛肉造臙如前羹法用澆餠任食此肉補益強筋
骨止渴

又若覺渴及熱盛慎勿食炙肉羊麋尤惡自外肉性平冷
者通食仍勿熱進恐成消渴

又若欲知體實而壅者先看脚拇指甲肉滿及肉色赤是
實也實卽畏熱發當須服藥微瀉

又若覺四肢筋強背脊重或頭痛如刺眼睛欲脫者宜以
香湯浴須虛靜大屋內適寒溫先以湯淋大推及顙上三
五十梳然後乃浴勿令見風浴訖覆被安卧擬取汗仍須

喫葱根葛豉粥法

葱根三大握

乾葛六兩切

豉三合

葱白一大握

生薑少許切

椒五顆

右六味先以水五大升煮葱根減半去滓下葛及豉煮
取二大升去滓細研少米作稀粥并著葱白等煮熟承
熱啜服之訖依前覆被取汗訖令婦人以粉遍身指摩
使孔合半日許始可出外其病立差如不損可重爲之
又若覺大熱者可服紫雪或金石凌或絳雪或白雪等但
溫半大升水取次研一大兩香湯浴後頓服之候一兩行
利熱乃退矣凡此救急紫雪爲上如不得通洩宜服黃芩

飲子法

黃芩二大兩

梔子人二七枚

乾葛二大兩

芒硝消半大兩

右四味切以水三大升煮取軟一大升絞去滓下芒硝調之分溫兩服快利即差止

又若發熱但依法次第將息及服藥後得微汗微利為佳不要多利利多即反其不勢又加虛人

又若覺體氣惛惛不痛不痒小便赤澀即擣茅根汁服之又若口乾即擣蔗汁服之其其蔗能利大小腸如先利即勿喫耳蔗在下卷口乾法中

又若必覺不下食服生薑汁酒等法

生薑汁倍生

白蜜一匙

清酒倍生薑汁

右三味相和溫頓服之半日乃效甚佳

又若覺食不下兼嘔宜服麥門冬飲子法

麥門冬一大兩去心

甜竹葉一大握

生薑半大兩切

小麥四合淘去土批

右四味以水三升煮取一升半分溫兩服

又若不下食體弱乏氣力即宜食鮮鯽魚法

取鮮鯽魚剝去鱗破去腸血勿洗之但用新布一二

尺淨拭令血脉斷名曰上鱸餘依常鱸法美作蒜羹

仍食瓜薑等醬尤益人下食亦療氣痢赤痢

又若發瘡及腫有根無根但服五香連翹等湯及丸其法

在此卷末癰疽法中

忌食猪肉蒜生菜等唯宜食兔肉仍須熟喫甚佳

又若腫有根堅如鐵石帶紫赤色者服湯後仍以小艾

炷當腫上灸之日一兩炷為佳養如常法

又若觸穢必不善四體慄慄飲食無味亦可含香丸如不

瘳服一盞五香湯取微利一行佳則不煩沐浴也

飲酒發熱諸候將息補餌論并法一十條

古今錄驗論曰飲酒則石勢敷行經絡氣力強溢腎氣堅

王卽頓為陽事陽事過多便腎虛腎虛則上熱熱盛則心

下滿口乾燥飲隨嘔吐胃府不和宜服葛根飲安穀神除

通按
懷音
音覽
極也

通按
查無
字

熱嘔止渴也且石澀相得透相為用若石勢不行則須少

飲如石氣調歇不復須飲料量亦與石性同

又若熱盛充滿經絡心腹少脹欲心下痛痛不消或時聚

如堅隨復消者宜服秦艽湯得利便差秦艽湯法

秦艽三兩以牛乳一大升煮取一小升去滓頓服之

得利卽差若老弱可量氣力進之其飲食亦宜清冷

不得濁熱濁熱則使石勢壅塞不行喜嘔吐病堅結

也亦能發黃或小便赤心堅痛者亦宜服秦艽湯得

溘泄差熱氣散後黃色縱徹皮膚是差候勿怪熱散

後慄慄寒顫若困顫黃復出外者是謂餘熱欲散也

勿厚覆但使肌膚中少寒顫即止

又若熱解寒不解者可飲三合熱酒使解

又若寒解後頭重耳鳴滿眼漠漠心下痛者可飲二合許

清酒便差寒溫宜依此法

又若心下結硬腹脹大小便不利者急服前胡大黃湯下

之法在下卷小便淋法中

又若欲狂癖失常者與白薇湯下之法在下卷痰澀乾嘔

法中

又若酒熱歇石熱亦不復行心下熱結已消黃縱未歇亦

無所苦但冷飲食勿進辛辣菜及熱補食若不欲進清冷

者可和煖解勿令大熱

又若飲熱歇後石勢虛損飲食入口自覺諸脈中瘡瘡如

冷水入者是酒石俱退經絡空虛故也宜積日調冷食兼

依服進豬蹄羹通養諸脈自差止

又若頭眩耳聞空中有人語心怯恐懼兼憂悸不安四肢

如痺或起眠即輒驚如被虎狼所逐威勢所攝者方

服淡竹瀝一二升乃至三升差止亦可進白薇湯下

之消息稍與令飲粥常令有食力時進雞心酸棗湯

常令對偶安慰之以美言相悅慎不可以惡事驚之

又雞心酸棗湯療飲後陽多腎虛發熱積日不食胃中虛

熱飲食不已氣入百脉心藏虛甚盛令人失常法山古今錄驗

雞心 十枚

酸棗 半升

人參 一兩

茯神

芍藥 各二兩

白薇

枳實 炙

知母

牛草 炙

栝樓 各二兩

生地黄 八兩

右十一味切以水一斗煮藥半熟內心煮取三升冷分

三服

餌寒食五石諸雜石等解散論并法四十九條

小品論曰凡服五石散及鍾乳諸石丹藥等既差節度觸

動多端發狀雖殊將攝相似比來人遇其證專執而療之

或既定古法則與本性有違或取決庸醫則味於時候皆

為自忤遂推石過深省其理未曰合宜每尋古醫互相晦

見直言沐浴實未探微寒温適情蓋須自度隨時之義易

所通焉故陶正白云昔有人服寒食散檢古法以冷水淋

身滿二百罐登時疆斃又有取汗乃於狹室中四角安火

須臾則殞據茲將息豈不由人追之昔事守株何甚今列

篇章幸擇長而錄用耳寒食藥得節度者一月輒解或二

十日解堪温不堪寒即已解之候也其失節慶者或頭痛

欲裂為服藥食温作癖宜急下之

又若手脚卒患頑癖者為犯熱經久故也急與冷水洗飲

熱清酒進冷食即止一法飲冷清酒亦止

又若體上生瘡結氣腫痛不得動者為自勞太過也宜服香鼓飲法

香鼓 三升

葱白 一虎口

右二味以水三升煮三沸服之不止乃至三四劑自止

又若腰痛欲折兩目欲脫者為熱上肝膈腰腎冷極故也宜服黃連飲法 腰痛欲折兩目欲脫千金翼作二條

黃連

甘草

炙各一兩

萎蕤

二兩

右三味切以水三升煮取一升去滓內朴硝一兩頓服

得微利止

又若眩冒欲倒者為衣厚犯熱故也宜冷水淋頭并洗之

通按此門內

須臾即愈

千金翼云宜洗頭

又若脚疼欲折者為久坐溫處故也宜常須單牀行役并以冷水洗浴即止

又若腹脹欲裂者為久坐下熱衣溫失食故也宜數冷食冷洗當風取冷須臾即差

又心痛如刺者為應食不食應洗不洗寒熱相擊氣結不通填於心中故也宜數飲熱酒任性多少酒氣行經絡通

達淋以冷水又冷淹手中搭著苦處溫復易之須臾解也解後仍速與冷食食多益善於諸痛之中心痛最急宜速

救之法在下卷心痛法中

有四十
五條與
千金翼
大同其
文有小
異者

這按
酒字當
飲字

又若發急遍身熱如湯火或氣結不識人時倒口噤不開不自覺知者救之要以熱飲酒隨其性酒之卒不得下者當打去齒灌之咽中塞其盛酒入必還出但灌勿止半日許以酒下氣徹乃蘇酒卒不下者難可救矣

又若下痢如寒中者為行止食飲犯熱所致宜速脫衣冷食冷飲冷水洗即差

又若百節酸疼者為卧處太厚又蓋覆被衣温不脫故也但單牀薄被單衣或以冷水洗勿著新衣著故垢衣雖冬寒常須散髮受風仍以冷石熨其衣勿繫帶若犯此酸悶者急入冷水浴勿忍病而畏冷兼食冷飯

又若兢顛惡寒或發熱如温瘧者為失食忍飢失洗不行又食臭穢故也宜急飽冷食冷水洗數行即愈

又若惡食臭如死物氣者為食温作癖故也宜急以三黃湯下之若不下終不差法在下卷解壓法中

又若咽中痛鼻中塞清涕出者為衣温近火故也但速脫衣取冷當風以冷石熨咽鼻當自差不假洗也

又若胃膈滿氣上嘔逆者為飢肌而不食藥氣上衝故也速與冷水洗食冷飯止

又若食便吐出不得安住者由癖故也宜急以甘草飲下之不下當危人命爾甘草飲法

甘草 二兩

大黃 三兩

黃芩 二兩

右三味切以水三升煮三兩沸去滓分服以利為度

又若大便難腹中堅如盤蛇者為犯溫積久腹中有乾糞不去故也宜銷酥蜜膏服一二升津潤腹內即下若不可服大黃朴硝等下之

又若患淋者為久坐溫處或乘鞍馬坐處大熱熱入膀胱故也但冷食冷水洗冷石熨腹不過一日即差止千金翼云若不

又若寒慄頭掉不自支持者為食少藥氣溢於肌膚五藏失守百脉搖動與正氣相競故也宜強飲熱酒以和其脉

強食冷食以定其藏強行以調其關節強洗以宜其擁滯

即差

又若小便稠數者為熱食及嗽諸熱餅肉之屬故也宜冷水洗腹兼服梔子湯法

梔子人 二兩 甘草 炙

芒硝 湯成下

黃芩 各二兩

右四味切以水五升煮取二升分溫二服取利即差

又若失氣不可禁止者為犯溫不時洗故也但冷水洗之即差

又若遺糞不自覺者為熱氣入胃大腸不禁故也當冷洗即差

又若目痛如刺者為熱氣衝肝上眼故也但數冷食清朝
溫小便洗之不過三日即差止

又若耳鳴如風聲又有汁出者為自勞過度陽事不節氣
上耳故也宜數飲食補之節禁陽事即差

又若口中傷爛舌強而燥不得食味者為食少穀氣不足
藥氣積在胃管故也宜急作鼓湯服之鼓湯法

香豉 二升

萎蕤

耳草 炙各二兩

麥門冬 去心

小蘗 各三兩

右五味切以水六升煮取二升分溫三服能頓服益佳

再合為度

又若關節強直不可屈伸為久停息不自勞洩藥氣不散
漸侵筋血故也出力使溫冷洗即差止

又若得傷寒溫瘧者為犯熱故也宜以常療藥救之無咎
但勿服熱藥耳其傷寒瘧藥等皆除熱破癖不與寒食相
妨故通服也凡服寒食雖已熱解而更病者要先以寒食

救之終不中冷其法在下卷解壓法中

又若飲酒不解食不得下乍寒乍熱不洗便熱洗之復寒
甚者數十日輕者數日晝夜不得寢寐愁悲恚怒自驚跳
悸恍惚忘誤者為犯溫積久寢處失節食熱作癖內熱與
藥併行寒熱交爭雖以法救之終不可解也昔皇甫氏曾

餌此散每發即欲自刑尊親制之乃免斯禍強令飲食其
 熱漸除縱家有寒熱藥發急皆忘雖素聰明發皆頑冥告
 令難喻為茲斃者不可勝數遂簡家兄士元救急之法合
 三黃湯服之大下便差止而錄之法在下卷解壓法中
 又若脫衣便寒著衣便熱為脫著之間失適故也小寒自
 可著小溫便可脫即止洗之則爽然差慎勿忍之使病成
 也小品云洗則了然差矣應洗勿忍之忍則病成也
 又若齒斷腫唇爛牙齒搖痛頰車噤為坐犯熱故也宜時
 救之可當風張口使冷氣入咽漱寒水即差
 又若脉洪實或斷絕不足似死脉或細數弦駛其所犯非

一此脉無醫不識也熱多則弦駛有癖則洪實急痛則斷
 絕凡寒食藥熱率常如此自無所苦非死唯勤節度為妙
 又若大便稠數為坐久失節度將死之候也如此難療矣
 可與前大黃黃芩梔子芒硝湯下之儻十有一生耳可為
 必死之療不可不利致死令人恨也
 又若人已困而脉不絕為藥氣盛行於百脉人之真氣已
 盡藥氣尚自行故不絕非生氣也死後體因溫如生人肌
 腹中雷鳴顏色不變一兩宿乃作死人也
 又若周體患腫不能廻轉者為久坐不行又不飲酒藥氣
 滯在皮膚之內血脉不通故也宜飲酒冷水洗自勞即差

若不能行者遣人扶持強行使肢節調暢乃止亦不得令過度使反發熱或反熱者還當洗之

又若食患冷不可下者為久冷食口中不知味故也當作白酒糜多著蘇熱食一兩頓若小悶者還令冷飲食即差止

又若下部臭爛者為坐薦席厚熱故也當坐冷水中即差又若夜眠不得睡者為食少熱在內故也服梔子湯方

梔子人十四枚

大黃三兩

黃芩二兩

右三味切以水五升煮取三升去滓分三服微利又當數進食食自得眠睡

又若嘔逆咽喉中傷清血出者為卧温及食熱故也但飲冷水冷石熨咽喉即差

又若藥發輒安卧不與人語者為熱盛食少失其性故也但與熱酒冷洗冷食自勞便差千金翼云藥發輒尸卧不識人由熱氣盛食少不克邪忤正性故也

又若四肢面目浮腫者為飲食温久不自勞力藥與正氣相隔故也但飲熱酒冷食自勞洗浴即差千金翼云藥氣與正氣相併

又若鼻中有氣如鷓鴣子臭者為著衣温故也或陰囊臭爛為坐熱故也入冷水中即差宜脫衣洗浴即自差

又若卒目暗無所見者為飲食居處太温故也但脫衣冷

洗冷食須臾差止

又若身肉痛痛無常處如遊風者為犯熱所作非風冷也故宜冷洗以冷石熨之自差

又若服藥心悶亂者為服溫藥與疾爭力故也法當大吐如或不吐病當至死若吐不絕可食冷食飲自然差也若絕不識人口復不開者亦當經齒以熱酒灌之入咽吐出者更與之但得酒氣下通不半日即便蘇矣

又若嗜寐不覺者為久坐熱間故也宜冷洗冷食即差

又若肌膚堅如石不可屈伸為熱食溫卧作癰五藏隔閉血脉不通故也急服前三黃湯下之食冷食飲熱酒自勞

即差

又若臂脚偏急痛苦者為久坐卧溫熱不自移轉氣入肺脾胃故也宜勤以二布巾淹冷不搭之覺溫則易如此不

過三日即差

千金翼云熱入腹附骨故也

又若患腹背熱如子如極如盤許大者以冷石隨處熨之又若脚指間生瘡者為履襪太大溫故也當以脚踐冷地以冷水洗足差

又若口熱痛煩悶者方

生雞子 五枚

右一味頓服之即便愈

癰疽發背證候等論并法五十四首

夫二儀含象三才貫形五體以類於五行六府乃同於六
 巨人之肉也則脾之所主人之皮膚則肺之所管膚肉受
 病皆繇由滋味而與衣服衣服厚暖則表之呼寒滋味失度
 則府藏皆熱府藏既擁則七字血脉不流血脉不流則毒氣偏
 注湊於俞穴俞穴之所陰陽會津承虛伏守必煮其血血
 敗即潰肉肉腐而成膿實則為癰浮則為腫也若兼腎肝
 虛熱遂成疽成癰矣且疽則附骨癰則著筋凡曰癰疽脉
 皆有狀有浮有滑有數有澀有弱有沉浮為陽虛滑為陽
 實數為陽燥澀為陰寒弱為陰虛沉為陰堅三陽三陰之

脉也若三部之中脉有一陰一陽復結為失常經者癰疽
 之候也且脉法心洪肺浮肝弦腎沈若肺肝心俱至即發
 癰疽何以言之為一陰一陽水火競焉舊論寒熱客於經
 絡血澀不通其理乖也論熱盡發於內而形於外未有外
 熱能入於內而成其腫皆繇由表虛客寒所搏故衣厚暖呼
 其寒是其義也凡癰發生皆繇由自召一呼吸失度二喜怒
 不調三飲食愆時四陰陽乖候犯此四者則六府不和榮
 衛不利榮者血也衛者氣也血傷寒則澀氣傷熱則益氣
 則為火血則為水水火相搏搏遂形癰疽故加虛則氣撮心
 懈四肢顫掉若有失而悖此為膿不出盡之候久即成漏

縱差終發宜服排膿補養藥卽無咎也癰疽之名大體相似發有深淺療有虛盈然攝之於藥物殊途而同歸也凡人強壯之年少陽氣省皮膚疏薄滋味愜情腸胃壅塞因壅發熱卽受其寒寒氣總至受有深淺隨處爲證淺卽內陽尚壯中卽少虛深卽虛竭病在陽卽易去在陰卽難除其有決生死之神功辨形色之宗旨明劉涓之術錄爾凡癰疽膿出後不可療者有五一眼白睛青黑而小二咽藥而嘔三傷痛渴甚四臍項中不仁五音嘶色奪此爲極也

食和汚粒之食皆爲瘡癰略爲綱舉以曉將來耳

千金論曰凡發背皆錄服五石寒食更生散所致亦有單服鍾乳而發者又有生平不服石而自發背者此是上代有服之者其候率多於背兩胛間起初如粟米大或痛或痒仍作赤色人皆初不以爲事日漸長大不過十日遂至不救及其臨困時瘡方圓徑三四寸高一寸兼有數十孔以手按之諸孔之中膿皆反出尋卽失音不言所以養生者小覺背上痛痒有異卽取淨土水和作泥捻作餅子徑一寸厚二分貼著瘡上以麤艾大作炷灸之一炷一易餅子腫若粟米大時可灸七餅卽差若如榆莢大灸七七炷

即差若至錢許大日夜灸不住乃差并服五香連翹湯及鐵漿諸藥攻之乃愈

又五香連翹湯方

青木香

沈香

獨活

連翹

升麻 各二兩

麝香 半兩

薰陸香

攻頭痛不著亦得

射干 二兩一兩

大黃 三兩別漬

淡竹瀝 二升

雞舌香 各二兩

桑寄生 二兩

通草 二兩

右十三味切以水九升煮藥待水減半後內竹瀝更煮

取二升分溫三服甚佳千金本方有丁香無雞舌香

又五香丸療心腹鼓脹冷瀉鬼氣疰忤方亦名沈香丸

沉水香

青木香

丁香

硃砂 別研各一兩

麝香 別研

犀角 錯取屑

薰陸香

梔子人

連翹

石膏 別研各二兩

芒硝 消熬

蜀升麻

大青

乾藍

栝樓

乾葛

茵陳

黃芩

肉桂

芫薺

茯苓 各三兩

巴豆 三兩去皮熬令變色別研如脂

大黃 三兩

右二十三味擣篩蜜和更擣一千杵封以油臘紙無在

有患時溫熱疰病鬼瘧病心腹鼓脹疰黃垂欲死者可

服四五丸如梧子大或至六七丸但取三兩行快利

為度利止即差

又療發背腸癰乳癰一切毒腫服之膿化為水神驗方

犀角 屑十分

大黃 五分

蜀升麻

梔子人

黃芩

防風

蜀當歸

甘草 炙

乾藍

人參

黃連

黃耆 各四兩

巴豆 二十顆去心皮熬別擣

右十三味擣篩蜜和為丸初服十九丸取快利三兩行如不快利更服三兩丸以快利為度若利多以冷酢飯止之已後服每減九常取漉利腫消乃止一方有蓼實

又療一切腫初覺痛不可忍神效方

取麩洩如十指許麤繞腫令匝滿中布生椒又以一

片麩可椒上蓋之當中以艾炷如酸棗大灸之蓋麩

欲焦即換著新麩痛停止

又療風毒及一切腫塗散方天后賜會稽王岑十六送於嶺南見郭訥駙馬患腫發背會稽與蘆黃門等親與藥須臾平復岑侯因得此法

大黃 五兩

白欬 三大兩

寒水石

紫葛

青木香 各一兩

硝石 消

黃芩 各二兩

大青 三兩

苦參 一兩

右九味擣散和牛乳塗故布上揭腫上隨著即瀉乾復易之若腫在骨節即搗近骨節好肉處移取腫榻即消

又方汝陰靈明府說傳云甚驗

水銀 二斤

右一味以紙分為兩裹密蜜繫頭更以帛重裹勿令走失
遮互將搗上覺溫即易不過十數度熱毒盡歇即消矣
神効

又發背神驗方

狗白糞 半兩

右一味覺欲作腫者以煖水一升絞取汁分再服以滓
敷上每日再為之差止

又方

凡腫起於背胛中頭白如黍粟四相連腫赤黑公人
悶亂者名發背也宜禁陽事酒菽麪若不灸瘡入
內殺人可當瘡灸七八百壯有人不識多作雜腫瘡
皆乃死

又方

取三年酢萍微火煎和牛脂封上日一易之

又方

取亂髮灰酒服一方寸匕亦治療疽

又方

狗牙灰酢和封之差

通按
千金備

狗牙灰
皆可封
日三四

通按
林急方
云猪羊
脂作片
冷水浸
之五六
十片差
初貼即
寒定
河好

夕臺秘要

又方

飲鐵漿三升下利即差

又方

猪羊脂封之亦療乳癰妙

又方

鹿角灰酢和塗之佳

又療石氣在皮膚腫熱膏方

生麥門冬去心 萎蕤

鼠李皮

石膏碎

凝水石

沙參各一兩

青箱子

露蜂房各一分

竹瀝一大合

杏仁油一大合

牛酥五大兩

生地黄汁三合

右十二味切內酥油瀝中微火上煎令魚眼沸一次久

膏成覺有熱處即摩之差止

又療發背及癰疽潰漏并未潰腫毒方

栝樓

榆皮

胡薈窠

勳鼠塗土

女人朝信帛

水洗取汁

右五味等分潮信汁和如泥塗腫上乾即易之潰者四

面封亦覺即封之三五日差

又排膿內塞散主大瘡熱已退膿血不止瘡中肉虛疼痛

方

防風

茯苓

白芷

桔梗

臺必要

三十七卷

四

經余

遠志 去心

甘草 炙

人參

芎藭

當歸

黃耆 各一兩

附子 二枚 炮

桂心 二分

厚朴 炙 二兩

赤小豆 五合 熬

右十四味搗散酒服一方寸匕日三服夜一服

又排膿止痛利小便散方

瞿麥 二兩

芍藥 三兩

赤小豆 微熬

桂心

芎藭

麥門冬 去心

白欬 各二分

黃耆

當歸 各兩

右九味搗篩先食溫酒服一方寸匕日三

又療癰腫令自潰長肉薏苡人散方

薏苡人

桂心

白欬

當歸

肉苁蓉

乾薑 各二兩

右六味搗篩為散先食溫酒服一方寸匕日三夜再之

又療諸虛不足發背及癰疽差後經年復發皆由太風聚

結毒氣在內閉塞得夏月出攻背不治積聚作膿血或為

內漏內塞排膿散方

山茱萸

五味子

茯苓

乾薑 各六分

當歸

石韋 去毛

芎藭 各四分

附子 二分 炮

肉苁蓉

巴戟天 去心

遠志 去心

麥門冬 去心

乾地黄 各八分

菟絲子 酒漬

地麥 各三分 取洗者

石斛

人參

甘草 炙

芍藥

桂心 各五分

右二十味搗散服一方寸匕日三夜一稍加至二匕長服養身不發癰瘡

又療癰疽發背婦人發乳諸瘡已潰未潰者便消不消者速潰疾愈內補散方

木占斯

敗醬

細辛

乾薑

厚朴 炙

桔梗

甘草 炙各一兩

人參 六分一法二兩

栝樓子 六分

防風 六分

右十味搗篩為散酒服方寸匕日三夜二間食長服去

敗醬

又療癰疽發背豬蹄湯方

豬蹄 一具

黃耆

黃連

芍藥

黃芩

各二兩

薔薇根

狼牙

各八兩切

右七味切以水三斗煮豬蹄令熟澄取三升漬諸藥煮取一升洗瘡一食頃著帛拭乾著生肌膏日二生痂止

瘡痛者加當歸甘草各二兩

又蝕惡肉散方

馬齒礬石

燒研

藺茹

麝香

研

丹砂

研

雄黃

研

雌黃

研

白礬

各三分燒汁盡研

硫黃

三分研

右八味細作散傳之先蝕惡肉令盡即封生肌膏
又癰疽蝕惡肉膏方

大黃

附子 去皮

莽草

芎藭

雄黃 研

雌黃 研

真珠 研各一兩

白欬

礬石 燒研

黃芩

商茹 各二兩

右十一味先以豬膏一升半煎六種草去滓內商茹礬石末絞之塗瘡中惡肉盡即止

又散方

商茹

者 搥頭

礬石

燒研

雄黃 研

硫黃 研各二分

右四味為散內瘡孔中惡肉盡止勿使過好肉也

又療癰疽發十指或起膀胱及發背去惡肉方

豬蹄

一具治如食法

當歸

大黃

芎藭

芍藥

黃芩

獨活

莽草 各一兩

右八味以水三斗煮豬蹄取八升汁內藥煮取四升去

滓洗瘡兩食頃拭令燥以後麝香膏封之

又麝香膏主諸惡瘡及癰疽發背去惡肉方

麝香

礬石 燒

雄黃

真珠 各一兩 研作末

右四味以豬脂攪令如泥塗惡肉盡即止更敷生肌膏

又生肌膏主癰疽發背已潰方

甘草

當歸

白芷

椒 去目

通按
洗瘡作
漬瘡

乾地黄

細辛

續斷

各三兩法無續斷

烏啄

六枚去皮

肉苁蓉

三兩

薤白

二十莖

蛇銜

一兩

右十一味切以好酢牛升和漬一宿取豬膏三斤微火煎之令魚眼沸三上三下候白芷黃膏成用塗之佳

又療背背遊腫癰黃耆湯方

黃耆

人參

麥門冬

去心

石膏

碎

芍藥

當歸

生地黄

八兩

甘草

炙

芍藥

各三兩

生薑

五兩切

大棗

三十枚擘

半夏

四兩洗去滑

竹葉

一握

右十三味切以水一斗煮竹葉取九升去滓內藥煮取

三升分四服日三夜一服

又療服石之人患瘡腫等單服牛蒡方

每吞三撮

又方

每食訖含生乾地黄丸如胡桃大除熱補益也

又療年四十以上強壯常熱發癰無定處大小便不通大

黃湯方

大黃

黃芩

各三兩

升麻

二兩

梔子

五枚

芒硝

一兩湯成下

右五味切以水五升煮取二升四合去滓下芒硝攪令

調分三服得利為度不過三劑即差
又療散發生瘡腫赤爛方

取赤石白一片燒令赤置酢中搗作末敷之如燥更
易以差為度又取糞中蟻螬蟲搗如泥塗腫上不過
三度即合口甚妙

又主腹內癰方

大黃

四兩

牡丹 三兩

芥子 半升

硝石 三合

桃人

五十枚去
尖皮碎切

右五味切以水六升煮取一升五合分再服膿即下無

膿者下血

又若大熱背腫身多生瘡下諸石方

露蜂房

六兩

木緋帛

一尺

亂髮

二兩

升麻

三兩

右四味先用緋帛裹蜂房等以麻纏使遍於炭火上燒
令烟盡及熱搗碎作黑灰篩之取末候熱時空腹酒和
服一方寸七日再服此藥五六日即常以小便及大便
下青黃赤汁及黑物極滑而腥臭者此石下候三五度
下即休若多恐令瘦損若不大急困但煮五加木汁服
亦療丁腫

又療背上初欲作腫方

大黃

升麻

甘草 炙

黃芩

各三兩

梔子人 百枚

右五味切以水九升煮取二升半分服快利便止不下便進

又凡發背為癰疽腫已潰未潰方

香豉 三升

右一味少著水和熟擣如強泥作餅子厚三分依腫大小貼之以艾布其上灸其豉餅使溫溫熱而已勿令破肉也若熱痛急易之或一日二日灸之若先有瘡孔勿令豉餅蓋却但四面著灸孔中汁出即差止

又療惡毒腫著陰卵或偏著一邊疼急寧痛牽入小腸痛

不可忍一宿殺人方

苗香草

右一味擣取汁飲一升日三四服又取滓敷腫此外國神法從元嘉未來用之神効起死人

又生魚薄主乳癰方

生鯉魚

長七寸

大黃

莽草

竈中黃土

各六兩

右四味別擣魚如膏三味下篩更擣令調以生地黃汁和敷腫上日五六夜二三即愈

又療動散背腫已自利虛熱不除宜服竹葉黃耆湯方出今錄驗

竹葉切三升

黃耆 四兩

小麥 一升

芍藥 三兩

甘草 二兩

石膏 二兩

人參 三兩

升麻 一兩

茯苓 二兩

桂心 六分

當歸 三兩

乾棗 十四枚

五味子 三兩

生薑 三兩

乾地黄 一兩

麥門冬 三兩

知母 一兩

右十七味切以水一斗二升煮竹葉小麥取九升去滓

內藥煮取三升溫分四服

又商陸貼諸腫方

商陸 二兩

黃芩

黃連

白芷

白欬

大黃

莽草 各一兩

白芨 二兩

右八味搗篩消膠汁和如泥塗紙貼腫乾即易之

又有患癰破下膿訖著芫藥塞瘡孔乃瘡痛煩悶因極有人為去芫藥以楸葉十重以布帛裹緩急得所日再三易之痛悶即止此法大良無此勝於衆法貼此主癰疽潰後及凍瘡有刺不出甚良冬無楸葉當早收之臨時以鹽湯沃令潤用之亦佳薄削楸白皮用之亦得

又梔子湯主表裏俱熱三焦壅實身體生瘡或發癰瘡大

小便不利方

芒硝 湯成下

甘草 炙各二兩

黃芩

知母 各三兩

大黃 別漬 四兩

梔子 人 七枚

右六味切以水五升煮四味減半下大黃煮取一升八合去滓內芒硝分三服

又療癰疽發背後小瘰癧李根散方

李根切一升

甘草炙

桔梗

黃芩各二兩

葛根

當歸各三兩

桂心

芍藥各四兩

芎藭六分

通草

白欬

厚朴炙

附子炮各一兩

栝樓子一升

半夏一升洗

右十五味搗篩為散酒服一方寸七日三瘡大困者夜

再有人發背骨出十餘節服此即差

又主癰瘡發背方

蜀椒汗

黃芩

人參各二兩分

乾薑

附子炮

白欬

防風

桂心

甘草炙各一兩

芎藭二兩

赤小豆一合

右十一味為散酒服一方寸七日三夜再服之

又內補散療癰疽發背已潰未潰排膿生肉方

當歸

人參各二兩

桂心

芎藭

厚朴炙

防風

白芷

桔梗

甘草炙各一兩

右九味為散以酒服一方寸七日三夜再瘡未合服勿

停

又瞿麥散主諸癰未潰瘡中疼痛膿血不絕法

瞿麥

白芷

黃耆

當歸

細辛

芍藥

芎藭

薏苡人

赤小豆

未各一兩

右九味先以清酒一升漬小豆出銅器中熬之乾復漬漬復熬五遍止然後擣諸藥下篩酒服一方寸匕日三夜二服三五日後痛者痒肌肉生一法以春酒漬小豆多痛倍瞿麥痛未開倍白芷多膿倍黃耆薏苡人芍藥甚妙

又黃耆散主癰疽撮膿方

黃耆

五分多膿倍

赤小豆

一分熱口乾倍

芎藭

二分肉不生倍

芍藥

三分痛不止倍

白斂

三分

栝樓

三分小便多倍之

右六味擣散酒服方寸匕日三服之

一方有甘草三分

又療發背及癰腫熱焮已熟者即膿出未熟者自然消除

神驗方

牛蒡根

嫩者洗去土勿令見風細切一大升

右一味以水三大升煮令爛絞去滓更盛於甕器中重

湯煎之使如稀糊以塗爛帛貼腫上熱則易之驗

右廸功即充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張寔

校正

