



中武  
612  
19





武  
12  
卷  
19

丁  
上紀本紙  
裂京本俱  
存



重訂唐王燾先生外臺秘要方第十九卷目錄

脚氣下  
十六門

脚氣腫滿方二十九首

脚氣腫滿小便澀方三首

脚氣上氣方五首

脚氣心腹脹急方四首

脚氣寒熱湯酒方一十首

脚氣痲弱方七首

脚氣痺攣方二首

風偏枯方二首

從風偏枯以下五門並  
兼療脚氣及風等相類

風四肢拘攣不得屈伸方五首

外臺秘要

十九卷目錄

經余居





風不仁方三首

風濕痺方四首

風濕方九首

許仁則療脚氣方三首

論陰陽表裏灸法三十七首

灸用火善惡補寫法一首

雜療脚氣方一十五首

唐王燾先生外臺秘要方第十九卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等

上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

脚氣腫滿方二十九首

病源此繇風濕毒氣搏於腎經腎主水今為邪所搏則腎氣不能宣通水液水液不傳於小腸致水氣擁溢腑藏浸漬皮膚故腫滿也出第十三卷中

千金翼溫腎湯主腰脊膝脚浮腫不隨方

茯苓

乾薑

澤瀉

桂心

各二兩



右四味切以水六升煮取二升分爲三服忌酢物生葱  
又療脚氣初發從足起至膝脛腫骨疼者方

烏牛尿一服一升日二服腫消止羸瘦者二分尿一  
分牛乳合煮乳結乃服之

又方

生猪肝一具細切以淡蒜齏食之令盡若不盡者分  
再食之並出第十六卷中

崔氏療脚氣遍身腫方

大豆二大升以水一斗桑根白皮一握切

檳榔二七枚碎茯苓二兩切

右四味將三物以前豆汁浸經宿煮取二升絞去滓添

酒二合內藥中隨多少服之忌酢物救急同

又療遍身腫小便澀者用麻豆方主之療脚腫氣

烏豆一斗水四斗煮桑根白皮切五升大麻子二升熬

右三味以豆汁內藥煎取六升一服一升日二服三日

令盡

又方

烏豆五升桑根白皮切四升二物以水二

大麻子一升熬橘皮二兩升麻二兩

杏人二兩去皮尖拍猪苓二兩丹參三兩生薑二兩切

或不刺服  
刺服之  
減服之



右九味切將七物內前桑皮豆汁中煮取四升朝二服相去如三食久藥消進食食消又更進二服此二方並唐尚書送又療脚氣及腰腎膀胱宿水及痰飲桃花散方

收桃花陰乾量取一大升但隨虛滿不須按捺擣為散紗羅下之温清酒和一服令盡通利為度空腹服之須臾當轉可六七行但宿食不消化等物摠瀉盡若中間覺饑虛進少許軟飯及糜粥極安穩不似轉藥虛人廢朝謁但覺腰脚輕快使人踴躍食味倍佳脚先腫者一宿頓消如囊中貯物傾却相似又無毒易將息唯思胡蒜猪肉三月內腹虛大都消息慎生

冷酸滑五辛酒麪及粘食肥膩四五日外諸食復常又余見古方論云脚氣但腫不問經服利藥法令人渴但腫縱不服利藥亦遣人渴宜利方

取大麻子熬令香和水研取一大升別以三大升水煮一大升赤小豆取一升汁即內麻汁更煎三五沸渴即飲之冷熱任取安穩饑時噉豆亦佳而利小便止渴消腫大良穀葉及桑白皮熬炙為飲飲之亦良腫盛力弱不堪大藥者取牛乳一小升身牛尿一小升無身牛尿用黃者亦得和調分三服相去十里久小便大利脚腫即頓消若一劑不除隔一二日更服



氣力好者依前服羸弱者每日平旦唯一服六七合以差乃止忌雜肉並出第六卷中

文仲大麻子酒方療脚氣上脚腫小腹痺

大麻子一升碎研清酒三升漬三宿溫服隨性兼療

頭風補益此一方傳用大良備急同

又療脚氣滿小便少者方

檳榔四十枚切為末大豆三升 桑根白皮切一升

右三味以水二斗煮取六升分六服間粥亦得若冷脹

加吳茱萸二升生薑一兩用亦良備急同

又療脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者方

檳榔殼汁中或茶飲中豉汁中服檳榔人散方寸七

利甚快穩良備急同

又脚氣滿方

大豆一升以水四升煮之令熟去滓取桑根白皮切

一大升和豆汁重煎之厚薄如酪布絞去滓空腹日

再備急同

又徐王枳實散宜春秋服消腫利小便兼補療風虛冷脹不能食方

枳實半斤 桂心一斤 茯苓 白朮各五兩

右四味為散酒服方寸七日三服加至二七忌生葱酢



物桃李雀肉等備急同

又手脚酸痛兼微腫方

烏麻 五升微熬碎之

右一味以酒一升漬一宿隨多少飲之盡更作大佳備急同

又若身腫氣攻心者方

生猪肉去脂以漿水洗於兩板中壓去汁細切作膾蒜蒜莖啖之日二頓下氣除風此方外國法備急同

又捋脚方

擣烏麻碎水煮漬捋大驗

又方

水煮杉木浸捋脚去腫滿大驗備急同

又脚洪腫方

取小豆一升和穀楮心一握熟煮喫三二升即差如湯沃雪良此二方經用効備急同並出第九卷中

救急療風水毒氣遍身腫方

穀楮白皮三兩橘皮二兩桑根白皮五兩東紫蘇引者生薑各四兩大豆二小升

右六味切以水九升煮取一大升絞去滓分為四服其藥並須煖不過三劑必當差百日來雖禁大酢出第七卷中



必効主脚氣數發通身滿妨氣急者方

取大麻子一升碎以小便二升煮取一升去滓頓服之蘇唐徐同出第三卷中

蘇恭療下焦冷腫滿胃塞吐不下食者兼去温毒方

防已

芍藥各二兩

枳實炙

獨活

防風

桂心各三兩

生薑八兩

葛根三兩

半夏一升洗

右九味切以水九升煮取三升分作四服相去八九里又中間食少粥一方無防已枳實加附子二兩炮餘依本方忌羊肉鴆生葱此上卷中

唐侍中療苦脚氣攻心此方甚散腫氣極驗

大檳榔七枚合子碎

生薑各二兩

橘皮

吳茱萸

紫蘇

木瓜各一兩

右六味切以水三升煮取一升三合分再服忌如藥法

又葶藶丸療水氣及脚并虛腫方

葶藶子七分生用

牽牛子

澤漆葉

海藻洗去鹹炙

昆布如上炙

桑根白皮炙

甘遂熬

椒目

郁李人各三分去皮

桂心一分

右十味擣篩蜜和爲丸如梧子一服十五丸日再服加至二十九其藥用桑白皮切五合赤小豆一合通草一



兩切水二升煮取一升下藥忌生葱 出下卷中

蕭亮療脚氣腫盛因生瘡積年不差膿血長流依狀是風毒氣為冬間服藥酒擁滯散在腠理宜服此方療風痺及舊癬疥百病輕腰脚兼通大腸療肺中熱毒氣方

漏蘆

萎蕤

烏蛇脯 炙各二斤四分

枳實 十二分

秦艽 九分

苦參 一斤搗去筋脈取粉

漢防已 八分

玄參 二分

乾麥門冬 十二分去心

白朮

黃耆 各十分二分

大黃 四分

黃芩 八分

右十三味搗篩蜜和丸如梧子一服四十九日再漸加至五十九無間食前食後服酒浸藥下之

又方

牛蒡根 切二大升

枳實 八兩

礞石 一斤綿裹

薏苡人 一升

玄參 六兩

烏蛇脯 六兩

生地黄 切二大升

烏豆 小粒者一大升

右八味細切絹袋盛以好無灰酒一大斗浸經三日任性多少將以下前藥

又洗方

漏蘆 升一大

白欬 五兩

甘草 三兩炙

蒺藜子

槐白皮 切

五加根皮 各一大升

右六味切以水二大斗煮取六升內葶消半大升拜即洗其湯微温如人體如瘡熱濕布醃上忌海藻菘菜



又解風毒入腰脚暴悶痛飲子方

生犀角屑

蜀升麻

黃芩

乾薑

漢防已

枳實

炙各二兩

漏蘆

三兩

白欬

一兩

梔子人十箇

甘草

元關分兩

右十味切以水八升煮取二升三合絞去滓分溫三服

不問食前後忌海藻菘菜酢此方忌酢恐更有茯苓

又濕方

取前方加大黃三兩梔子四十顆取軟白布前作三

二十筒孔內藥汁中浸濕傳瘡上乾即換

近効療脚氣兩脚腫滿暴破衝心衆醫不差方

小便三升

黍三斤

右二味相和煮三五沸將浸脚日三四度極神効其漿

於水盆中盛下著火煖之如池瓮法周迴泥塞然後浸

脚捋使汗出立効

脚氣腫滿小便澀方三首

蘇恭防已湯主通身體滿小便澀上氣上下痰水不能食

食則服者方

桑白皮

五兩切

大豆

五升以水

三斗并桑

白皮煮取一斗去滓

防已

橘皮

赤茯苓

麻黃

去節各三兩

生薑

五兩

旋復花

一兩

杏仁

八十枚去尖皮

紫蘇莖葉

二兩切

小臺必要

十九卷

經余居



外臺秘製 卷之六 雜錄

右十味切以前件藥汁煮取三升去滓分爲三服力弱者分爲五服相去六七里久微覆當大汗小便利腫氣消下冷多加茱萸四兩熱多加玄參四兩忌酢物又腫滿小便少者湯方

檳榔 三十枚 合子碎 大豆 三升 桑根白皮 二升 生薑 一斤 合皮切

右四味切以水二斗煮取五升半去滓分爲六七服各相去十里久再服小便當利腫即消瘦弱不能忍者時復以少粥止之

又紫蘇湯方

紫蘇莖 二兩 甘草 炙 橘皮 各一兩半 生薑 三兩

檳榔 五枚 碎合皮核搗細篩待湯成下別

右五味切以水五升煮取二升分三服相去十里久若能長服之永令氣消下忌海藻菘菜並出上卷中

脚氣上氣方五首

病源此孫風濕毒氣初從脚上後轉入腹而乘於氣故上氣也出第十三卷中

張文仲 綱 砂牛膝三物散療脚氣上氣方

砂 綱 牛膝 綱 細辛 各三兩

右藥爲散酒和服方寸七日再經四五服即効此方効賜慕容寶節將軍服者云神効蘇恭脚氣方云是婆羅

外臺秘製 十九卷 經餘



門法 備急必効同

又脚氣上氣入腹腫方

野椒根除上除皮細到一升

右一味以酒二升投安瓶中泥頭煨火燒得一沸然後  
溫服一盞甚効唯忌冷肥物其餘不禁並出第九卷中

蘇恭脚氣散主脚弱上氣痺滿不能食常服方

牛膝

研砂

細辛

丹參

白朮

郁李人

各三兩  
去皮

右六味擣篩爲散酒服方寸七日二服主脹腫下氣春  
秋冬三月時得服夏熱不可服春秋冬消腫利小便兼

補療風虛冷脹不能食忌桃李雀肉生菜出上卷中

唐療上氣檳榔湯方

檳榔

二七枚  
碎

杏仁

四七枚  
去皮尖擣

右二味以小便一大升煮取半升分爲二服相去五六  
里許此方甚下氣一日一服之佳如腹中欲須利檳榔  
并子搥碎如前煮取汁服之即快利也

又風引湯療痺滿上氣遍身脹膝疼并去風濕痛方

大豆

附子

三兩  
炮

枳實

澤瀉

橘皮

各四兩

甘草

炙

茯苓

防風

各二兩

右八味切以水二斗酒二升煮大豆取一斗去滓內藥



煮取三升分三服三劑腫消去大豆澤湯更服三劑差  
忌猪肉冷水海藻菘菜酢物並出上卷中

脚氣心腹脹急方四首

病源此繇風濕毒氣從脚上入於內與藏氣相搏結聚不  
散故心腹脹急也出第十三卷中

蘇恭諸脚氣定時候間滿腹脹不能食者四時俱得服下  
氣消脹方

昆布 八兩

射干 四兩

茯苓

乾薑 各一兩

羚羊角 屑

橘皮 各三分

杏仁 五分熟

華撥

吳茱萸

大黃

各六分六小便澀者著大黃無不須用

右十味搗篩蜜和為丸如梧子大飲服十五丸利多服  
七九以意消息不能食者加白朮六分麴末十分氣發  
服已前丸得定如不定作檳榔皮湯壓之忌酢物桃李  
雀肉等

又方

檳榔 七枚

生薑 三兩

橘皮 二兩

杏仁 三十枚去皮尖

右四味切以水四升煮取一升五合分二服相去七八  
里久或作半劑一服亦得氣脹發則服之差止  
又若覺冷氣攻喉方

當含吳茱萸三五粒即氣散



又脚氣夏盛秋歇毒氣既謝風緩猶在若諸病皆退但苦食腹脹不安為氣在咽喉吐不出嚥不入心悶痰滿食已吐酢水者宜此昆布丸若先服諸藥及湯酒等兼服之不

相違忤昆布丸方

一云吳茱萸丸

發

白朮

吳茱萸

葶藶

茯苓

白朮

麴

葶藶

昆布

杏人

枳實

大黃

乾薑

旋覆花

橘皮

右十三味

搗篩

蜜和為丸

如梧子飲服十九一本云二十九日二服利多減之不利加之常令微利覺病退則

按甘蜜丸方湯以半夏湯吳茱萸湯以本氣湯以上四方全具用此方者宜注意於此

止發便服之不可常服令人癯六七日半合之或三分減一分不爾酸敗一本有半夏六兩以湯洗熬之射干三兩又一本無旋覆花乾薑大黃杏人橘皮忌羊肉餒桃李雀肉酢物並出上卷中

脚氣寒熱湯酒方一十首  
千金甘草湯療脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胃中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴散利小便腫消服大散摩膏有驗方

- 甘草 一兩
- 人參 一兩
- 半夏 一升
- 桂心 三兩
- 小麥 八合
- 大棗 二十枚
- 生薑 八兩
- 吳茱萸 二升

外臺秘要

十九卷

三

經餘



依此方效之  
可謂脚氣  
與瘡同因  
矣

日恐四  
全作四

蜀椒 三兩  
出汗

右九味切以水一斗三升煮麥取一斗去麥內諸藥煮

取四升一服六合作六服忌海藻菘菜羊肉錫生葱

又若寒熱日再三發可服此常山甘草湯方

常山 三兩  
甘草 一兩半

右二味切以水四升煮取一升半分三服相去五里久

進一服忌海藻菘菜生葱生菜

又白木膏酒療脚弱風虛五勞七傷萬病皆主之方

生白朮 淨洗一石五斗仍須揀擇擣取汁三斗煎取

濕荆 二十五束束別三尺圍各長二尺五寸徑頭二

青竹 三十束束別三尺圍各長二尺五寸徑頭一寸  
燒取瀝三斗煎取半

生地黄 五大斤麤大者擣取汁三斗煎取半

生五加根 三十斤淨洗訖剉於大釜內以水四石煎

內水上煎之取汁三斗五升其煎諸藥法一準五加

右件白朮等五種藥搥訖並訖得汁九斗五升上糯米

一石五斗上小麥麴八斤暴乾末之以藥汁六斗浸麴

五日待麴起第一淨淘米七斗令得三十遍以上下米

置淨席上以生布拭之然後炊之下饋以餘藥汁澆饋

調強弱更蒸之待饋上煎生然後下於席上調強弱冷

熱如常釀法醞之蜜蓋頭三日後第二酸更淘米四升



一如前法酸之三日後即加藥如左

桂心 六兩 甘草 六兩 白芷 六兩 當歸 六兩

芎藭 六兩 麻黃 六兩 乾薑 一斤 五加皮 一斤

細辛 六兩 防風 六兩 附子 五兩 牛膝 九兩

右十二味咬咀訖第三酸以米四斗淨淘如前法還以

餘汁澆饋重蒸待上茄生下置席上調冷熱如常釀法

和上件藥酸之三日外後嘗甘苦得中訖密封頭二七

日後押取清酒一服四合日再細細加以知為度溫酒

不得過熱慎生冷酢滑猪鮮牛肉葱菜等物

又松葉酒療脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及眾

不得力服此一劑便能遠行不過一兩劑方

松葉 六十斤

右一味咬咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如

常法別煮松葉汁以漬米并饋飯釀泥封頭七日發澄

飲之取醉得此酒力者甚眾神妙並出第七卷中

崔氏療脚弱獨活湯方

獨活 三兩 生石斛 三兩 白朮 一兩 防風 一兩

茯苓 四兩 白前 一兩 羚羊角 二兩 芎藭 二兩

桑根白皮 二兩 黃芩 三兩 附子 一兩 生薑 三兩

桂心 一兩 防已 一兩



右十四味切以水九升煮取二升五合去滓分三服相  
去十里久服隔四日一劑宜服兩劑佳慎生冷酢滑猪  
魚蒜桃李雀肉生葱蘇恭同出第六卷中

備急療脚氣屈弱若田舍貧家無藥者可釀菝蕒及松節  
酒皆善方

菝蕒一斛淨洗剉之以水三斛煮取九斗以漬麩又  
以水二斛煮滓取一斛以漬飯釀之如酒法熟押取  
飲隨多少若用松節及葉亦準此法其汁不壓也患  
脚氣屈弱積年不能行腰脊攣痺及腹內堅結者服  
之不過三五劑皆平復如常神驗 肘後文仲同

壓下右傍  
有已京本明  
無此痕

又金牙酒最為療脚氣屈弱之要今載之方如左

金牙

細辛

茵芋肘後作  
莽草 乾薑

乾地黄

防風

附子志皮 地膚子

蒴藿

升麻各四  
兩

人參 二兩 獨活 一斤

牛膝 五兩

石斛 五兩

右十四味切之以酒四斗漬之六七日服二三合稍加  
之亦療口不能語脚屈至良又側子酒亦驗肘後同干  
金無升麻  
人參石斛牛膝茵芋乾薑有蜀椒莽草止十味云冷加  
乾薑

又陶効驗方云金牙酒療脚弱風冷痺曳又令人肥健勝  
舊百倍起三十年痺曳不能行口不能語者昔趙寅陽驛

忌猪肉冷  
水生菜蔬

去



曳二十六年肉冷如鐵唯餘骨爾服此三十日便起却太  
山家代傳秘之云一方用商芋四兩初服無數任性令足  
使有酒色便止不得食肥肉生菜其方無牛膝石斛二物  
餘同文件同並出第二卷中

蘓恭獨活酒十月以後腰脚屈弱兼頭眩氣滿服此方

獨活 生薑 石斛各六 牛膝

丹參 萆薢 附子炮 茯苓各四

防風 薏苡人 山茱萸 桂心

白朮 天雄炮 芎藭 秦艽

當歸 人參各二 甘菊花二 生地黃八

右二十味切白食桃李雀肉青魚鮓肉冷水蕪蕪生為示緜袋貯以酒二斗五升漬四日温服三四  
合日二服頭風患冷者加椒二兩汗出第一卷中

脚氣痺弱方七首

病源此繇由血氣虛弱受風寒濕毒氣與血并行於膚腠邪  
氣盛正氣少故血氣澀澀則痺虛則弱故令痺弱也出第

十三卷中

肘後療脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺  
疼痺或兩脛小滿或行起忽屈弱或少腹不仁或時冷時  
熱皆其候也不即療轉上人腹便發氣上則殺人療之多  
用湯酒摩膏藥種數既多不但五三劑今止取單行効用



方

急先取好豆豉一斗三蒸三暴乾以好酒三斗漬三宿便可飲隨人多少欲盡預作若不及待漬便以酒煮豉飲之以滓薄脚其勢得小退乃更營諸酒及膏湯灸之文仲備急同

又獨活酒方

獨活

五兩切

附子

五兩生用去皮破

右二味以酒一斗漬三宿服從一合始以微痺為度忌猪肉冷水文仲備急同

又方

好硫黃

二兩末之

牛乳

五升

右二味以水五升先煮乳水至五升乃內硫黃煎取三升一服三合亦可直以乳煎硫黃不用水也卒無牛乳羊乳亦善千金翼云一服一合不知至三合

又方

先煎牛乳三升令減半以五合服硫黃末一兩服被厚覆取汗勿令得風中闇更一服至暮又一服若已得汗不更服但好消息將護之若未差愈後數日中亦可更作若長將亦可煎為丸北人服此療脚多效但須極好硫黃取預備之並出第一卷中



通接  
傳餽音  
博化淡

千金松脂散主一切風及大風脚弱風痺方薰陸法亦同  
取松脂三十斤以椶皮袋盛繫頭鐵鑊底布竹木置  
袋於上石押之下水於鑊中令滿煮之膏浮出得盡  
以後量更二十沸接取置於冷水中易袋洗鑊更煮  
如此九遍藥成搗篩為散以麤羅下之用酒服一方  
寸七日二初和藥以冷酒藥入腹後飲熱酒行藥以  
知為度如覺熱即減不減令人大小便秘澀宜食葱  
羹仍自不通宜服生地黃汁微取泄利也除忌大麻  
子以外無所禁若欲斷米加茯苓與松脂等分蜜和  
為丸但食淡麪餽日兩度一食一小椀勿多食也

通接  
長音那  
兩手在  
切摩也  
通按  
蘇一半  
作酥

作餽餽法硬和麪熟按煮五十沸瀉出冷水淘更置  
湯中煮十餘沸然後瀉出食之服松脂三十日後自  
覺有驗兩脚如似水流下是效如恐秘澀和一斤松  
脂茯苓與棗栗許大蘇即不澀服經一百日後脚氣  
當愈仙經曰服松脂一年增壽一年服之二年增壽  
二年服之乃至十年增壽十年出第七卷中  
蘇恭煮散療脚氣經春夏及秋脚弱或腫氣時上衝心身  
體痺悶者方

- |    |    |                      |                       |
|----|----|----------------------|-----------------------|
| 獨活 | 茯苓 | 牛膝                   | 漢防已                   |
| 白朮 | 黃耆 | 麻黃 <small>去節</small> | 柴胡 <small>各六兩</small> |



當歸

防風

橘皮

桂心

人參

各四兩

附子

三兩生用

磁石

十六兩碎如豆

羚羊角

三兩屑

生薑

杏仁

半夏

洗

吳茱萸

檳榔

碎

丹參

八兩

右二十二味諸不著分兩自隨時加減餘二十物切如豆分作三十貼貼著生薑一兩合皮碎切杏仁十四枚去皮尖碎以水二升煮取七合去滓頓服之日一服或二日一服冷多加吳茱萸半兩熱多加麥門冬半兩大熱以竹瀝一升代水嘔逆食不下加半夏一兩毒悶加青木香二分以意消息之患人大便難加大黃半兩服滿

食不消加檳榔三二枚所加藥病差即止不常服忌猪肉冷水羊肉錫生葱桃李雀肉酢物出第一卷中又療諸脚氣弱未至大發尋常煮散方

獨活

漢防已

麻黃

去節

茯苓

丹參

牛膝

各六兩

磁石

十六兩碎

黃耆

防風

人參

犀角

各六兩

升麻

青木香

桂心

各四兩

石膏

十四兩碎

吳茱萸

八兩

生薑

半夏

洗

檳榔

大者

杏仁

大黃

切

右二十一味將十六物擣切如豆分作三十分分和為

通按  
一分和為  
一服分  
即前貼



一服服以檳榔三枚生薑一兩各合皮切杏仁十四枚  
 去皮尖以水二升三合煮取七合去滓日晚或夜中服  
 之日一服若氣盛時日二服可一服或二日一服或三  
 日一服若心下滿嘔逆者加半夏一兩嘔定止若大便  
 澀者可去磁石加大黃一兩大便利即停忌生葱醋物  
 羊肉錫

脚氣痺攣方二首

病源脚氣之病有挾風毒者則風毒搏於筋筋為攣風濕  
 乘於血則痺故令痺攣也出第十三卷中

千金石斛酒療風虛氣滿去痰冷痺攣弱不能行方

石斛 五兩

丹參 五兩

防風 二兩

側子 四兩

桂心 三兩

乾薑 三兩

羌活 三兩

秦艽 四兩

芎藭 三兩

杜仲 四兩

薏苡人一升

五加根皮五兩

山茱萸兩

橘皮 三兩

椒 三兩

黃耆三兩

白前 三兩

茵芋 三兩

當歸 三兩

牛膝 四兩

鍾乳 八兩

右二十一味切將鍾乳搗碎別綰袋盛繫於大藥袋內  
 以清酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加以知為  
 度忌猪肉冷水生葱出第七卷中

千金翼防已湯主風濕四肢疼痺攣急浮腫方



木防已三兩

茯苓四兩

芎藭三兩

芍藥二兩

桂心三兩

甘草六分

大棗十二枚

麻黃三兩  
去節

桑根白皮切二升

右九味以水一斗二升煮麻黃減一升內藥煮取三升

分三服服漸汗出令遍身以粉粉之慎風冷出第十六卷中

風偏枯方二首此風偏枯以下五門並兼療脚氣風毒等病相類

病源風偏枯者由血氣偏虛則腠理開受於風濕風濕客於半身在分腠之間使血氣凝滯不能潤養久不差生氣去邪獨留則成偏枯其狀半身不隨肌肉偏枯小而痛言不變智不亂是也邪初在分腠之間宜溫卧取汗益其不

足損其有餘乃可復也診其胃脉沉大心脉小牢急皆為

偏枯男子則廢左女子則廢右若不瘖舌轉者可療三十

日起其年未滿二十者三歲死又左手尺中神門以後脉

足太陽經也虛者則病惡風偏枯此繇愁思所致憂思所

為其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生方導

引法云正倚壁不息行氣從頭至足止愈疽瘡大風偏枯

諸風痺

又云仰兩足指五息止引腰背痺偏枯令人耳聞聲常行

眼耳諸根無有障礙

又云正倚壁不息行氣從口趣令氣至頭始止療疽痺大



風偏枯

又云一足踰地足不動一足向側相轉身欹勢并手盡急  
廻左右迭二七去春風冷偏枯不通潤出第一卷中

深師大八風湯療毒風濕痺痺曳或手脚不隨身體偏枯  
或毒弱不任或風經五藏恍恍惚惚或多語喜忘有時恐  
怖或肢節痛疼頭眩煩悶或腰脊強直不得俛仰又加腹  
滿食少時氣欬或始遇病時卒倒悶絕即不能語便失音  
半身或舉體不隨不仁沉重皆由體虛恃少不避風冷所  
致二十三種大八風湯方

當歸 二兩 升麻 一兩半 烏頭 二兩 黃芩 二兩

芍藥 二兩 遠志 二兩去心 獨活 二兩 五味子 一兩半

防風 二兩 芎藭 二兩 麻黃 二兩去節 乾薑 二兩半

秦艽 二兩 桂心 二兩 大豆 二升 石斛 二兩

甘草 二兩炙 杏仁 四十枚去尖皮熬碎 參 二兩 茯苓 二兩

黃耆 二兩 紫苑 二兩 石膏 二兩碎綿裹

右藥咬咀以水一斗三升酒二升合煮取四升強人分  
四服羸人分五六服千金翼同出第九卷中

古今錄驗療三十年風躄偏枯不能行香豉散方

生地黄 三十斤 香豉 三升綿裹

右二味洗地黄咬咀先蒸半日暴燥更合豉蒸半日暴

翼牛作半

紀本欲製  
京本具存

忌海藻  
菜猪肉冷水  
生葱酢物



令燥擣下篩以酒服三方寸七日三亦可水服益精爽  
氣服數月有神效出第十四卷中

風四肢拘攣不得屈伸方五首

病源此由體虛腠理開風邪在於筋故也春遇痺為筋痺  
則筋屈邪客關機則使筋攣邪客於足太陽之絡令人肩  
背拘急也足厥陰肝之經也肝通主諸筋主在春其經絡  
虛春遇風邪則傷於筋使四肢拘攣不得屈伸診其脉急  
細如弦者筋急足攣也若筋屈不已又遇於邪則移變入  
肝其狀夜卧則驚小便數也其湯熨鍼石別有正方補養  
宣導今附於後養生方導引法云手前後遞互交拓極勢

通按  
生腰  
是伸

三七手掌向下低頭面心氣向下至海泉倉門却努一時  
取勢散氣放縱身體平頭動膊前後欹側柔轉二七去膊  
并冷血筋急漸漸如消又云兩手抱左膝生腰臯內氣七  
息展右足除難屈伸拜起脛中痛萎

又云以兩手抱左膝著膺除下重難屈伸

又云踞坐伸右脚兩手抱左膝頭生腰以臯內氣自極七  
息展右足著外除難屈伸拜起脛中疼痛

又云立身上下正直一手上拓抑手如似推物勢一手向  
下如捺物極勢上下來去換易四七去膊內風兩膊并內  
冷血兩腋筋脉攣急

通按  
抑音柳  
利也



又云踞伸左脚兩手抱右膝生腰以鼻內氣自極七息展  
左足著外除難屈伸拜起脛中疼痺出第一卷中

千金療中風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不  
欲飲食張仲景三黃湯方

麻黃五分去節 獨活四分 細辛二分 黃耆二分  
黃芩三分

右五味切以水五升煮取二升分二服一服小汗兩服  
大汗心中熱加大黃二分腹滿加枳實一分炙氣逆如  
人參三分悸加牡蠣三分熬渴加栝樓根三分先有寒  
加八角附子一枚炮此方神秘不傳張文仲備急深師及翼古今錄驗同

忌生菜

又麻子湯療大風周身四肢攣急風行在皮膚身勞強服  
之不虛人又主精神蒙昧方

秋麻子三升淨擇水漬一宿 防風二兩 麻黃二兩去節  
生薑二兩 橘皮二兩 桂心二兩 竹葉一握洗  
石膏二兩碎綿裹 細辛二兩 葱白一握 香豉一合

右十一味切先以水二斗半煮麻子令極熟漉却滓取  
九升別煮麻黃數沸掠去沫內諸藥汁中煮取三升去  
滓空腹分三服服訖當微汗汗出以粉塗身然極重風  
者不過三劑乃至五劑以來無不差輕者不過兩劑差  
有人患大風賊風刺風加獨活三兩比小續命湯準當

橘皮下墨  
痕以一兩  
京本同



六七劑忌生葱生菜一方無細辛

又白欬薏苡湯療風拘攣不可屈伸方

白欬二升

薏苡人一升

芍藥一升

酸棗人一升

乾薑一升

附子三枚

甘草二升

桂心二升

牛膝一升

右九味淳酒二斗漬一宿微火煎三沸服一升日三扶

杖起行不耐酒服五合忌生葱猪肉海藻古今錄驗同

子並出第八卷中

崔氏療暴得風四肢攣縮枯細不能行動用大豆蒸食人不能辦藥者可依此方

取大豆三升淨揀擇淘之漉出蒸之待氣溜下甑傾

二大升醎醋甑中和攪令遍於密屋內地上設鋪席

一帛帕傾豆著帕上仍以五六重綿衣覆豆令病人

於豆上卧以被覆之若豆冷漸漸却綿衣令一人於

被內引挽攣急處却綿衣盡豆冷收取更著甑中依

前法蒸熱下甑復著升半酢和豆一準前法用鋪設

每一收豆作二升荆瀝湯與病人飲飢即任食日再

度夜一度如此經三日三夜即休息風出第三卷中

古今錄驗西州續命湯療中風入藏及四肢拘急不隨緩

急風方



麻黃三兩去節

石膏二兩碎裹

芍藥一兩

生薑三兩

黃芩一兩

甘草二兩炙

芍藥一兩

桂心一兩

郁李人三兩去皮

防風一兩

杏仁四十枚去皮

當歸一兩

右十二味切以水九升煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升分四服初服取汗米粉於衣裏粉之忌海藻菘菜生葱出第四卷中

風不仁方三首

病源風不仁者繇榮氣虛衛氣實風寒入於肌肉使血氣行不宜流其狀搔之皮膚如隔衣也是診其寸口脉緩則皮膚不仁不仁脉虛數者生卒急疾者死其湯熨鍼石別

有正方補養宣導今附於後養生方導引法云赤松子曰偃臥展兩脛兩手足外踵指相向以鼻內氣自極七息除死肌不仁足寒

又云展左足右足上除不仁脛寒出第一卷中

深師茵芋酒療新久風體不仁屈曳或拘急腫或枯焦皆主之施連所增損方甚良

茵芋二兩

狗脊二兩

躑躅花二兩

烏頭二兩

附子二兩

天雄一兩

右六味切以酒一斗縮囊盛藥漬之冬八九日夏五六日初服半合不知增之以知為度忌猪肉冷水千金翼同



又八風湯療五緩六急不勝身體不仁下重腹中雷鳴失小便方

防風 二兩

芍藥 二兩

茯苓 二兩

黃耆 三兩

獨活 四兩

當歸 三兩

人參 三兩

乾薑 三兩

甘草 一兩

大豆 二升

附子 大者一枚

右十一味切以水一斗清酒二升合煮取三升分三服

忌海藻菘菜猪肉冷水酢物

又犀角丸療百病鬼注惡風入皮膚淫淫液液流移無有常處四肢不仁牽引腰背腹脹滿心痛逆胃滿不得飲食吸吸短氣寒熱羸瘦夜喜惡夢與鬼神交通欬嗽膿血皆

療之方

犀角 二分

獺肝 三分

雄黃 四分

桂心 二分

丹砂 四分

貝齒 十分

巴豆 三十枚

蜈蚣 一枚

真珠 四分

射罔 一分

麝香 一分

羚羊角 二分

牛黃 二分

附子 一分

鬼臼 二分

右十五味搗下篩蜜和更搗五千杵平旦服如胡豆二九酒飲並得日三忌猪肉冷水生葱生血物蘆筍並出第九卷中

風濕痺方四首

病源風濕痲病之狀或皮膚頑厚或肌肉酸疼風寒濕三







加之忌桃李雀肉猪肉冷水蕪蕒等物

又白欬散療風痺腫筋急展轉易無常處方

白欬 二分

附子 一分炮

右二味擣下篩酒服半刀圭日三不知增至一刀圭身  
中熱行爲候十日便覺忌猪肉冷水並出第八卷中

古今錄驗六生散療急風痺身軀拘痛方

生薑 蒲 一斤

切

生地黄 一斤

切

枸杞根 一斤

切

生商陸根 一斤

切

生烏頭 一斤

半切

生薑 一斤

二切

右六味以淳酒漬之一宿出暴乾復內酒中令酒盡暴  
令燥擣下篩以清酒一升服一錢七日再服之忌猪羊

肉冷水蕪蕒世第十四卷中

風濕方九首

病源風濕者是風氣與濕氣共傷於人也風者八方之虛  
風濕者水濕之蒸氣若地下濕復少霜雪其山水氣蒸兼  
值暖猥退人眩理開便受風濕其狀令人懈惰精神昏憤  
若經久亦令四肢緩縱不隨入藏則瘖瘖口舌不收或脚  
痺弱變爲脚氣其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於  
後養生方真誥云櫛頭理髮欲得多過通流血脉散風濕  
數易更櫛番用之出第十一卷中

深師療風濕脉浮身重汗出惡風方

通按  
猥退即  
脹腿腰  
腿者四  
肢骨節  
痠痛無  
力而肌  
肉虛滿  
也



漢防已

四兩

白朮

三兩

蜀黃耆

五分

甘草

二兩

大棗

十二枚

生薑

三兩

右六味咬咀以水六升煮取二升分爲三服服湯當坐

破中欲解汗出如蟲行皮中忌桃李雀肉海藻菘菜

干金同此本仲景傷寒論方

又四物附子湯療風濕相搏骨節疼痛掣痛不得屈伸近

之則痛白汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或一身悉

腫方

附子

二枚炮

桂心

四兩

白朮

三兩

甘草

二兩

右藥咬咀以水六升煮取三升去滓服一升日三當微

桃李雀肉  
海藻菘菜  
等

汗若汗出煩者一服五合蔡公數用驗忌猪肉冷水生

葱餘忌同前方

此本仲景傷寒論方

又療風濕百節疼痛不可屈伸痛時汗出方

芍藥

四兩

甘草

三兩

芎藭

四兩

附子

三兩炮

右四味咬咀以水五升煮取二升分再服相去十里頃

忌同猪肉海藻菘菜等

又療風濕身體疼痛惡風微腫湯方

桂心

四兩

麻黃

二兩

芍藥

二兩

天門冬

二兩

生薑

三兩

杏仁

五十枚

去皮尖

右六味咬咀以水一斗煮取三升一服一升日三忌鯉



生葱海藻  
菘菜

魚息同並出第九卷中

古今錄驗附子湯療風濕相搏骨節煩疼不得屈伸近之則痛白汗出短氣小便不得利惡風不欲去衣或一身流

腫方

桂心 三兩

白朮 三兩

附子

二枚炮八破

甘草

三兩炙

右四味以水六升煮取三升分三服微汗即止若汗出煩者稍服五合驃騎使吳諧以建元元年八月二十六日始覺如風至七日卒起便頓倒解及手皆不隨通引腰背疼痛通身腫心多滿至九月四日服此湯一劑通身流汗即從來所患悉愈本方不用生薑既有附

馬心甘草  
東晉分兩不  
康帝同耳  
生薑由是本  
主中錄驗  
即東晉時人  
所著

海藻菘菜  
生葱

子今加生薑三兩忌同猪肉冷水桃李雀肉生葱海藻菘菜又療風濕體疼惡風微腫天門冬湯方

天門冬

三兩去心

葛根

四兩

生薑

三兩

桂心

四兩

麻黃

三兩去節

芍藥

二兩

杏仁

五十枚去皮尖兩人

甘草

二兩炙

右八味切以水一斗煮取三升分三服取汗忌鯉魚餘同前深師無芍藥名天門冬湯並出第十四卷中

又療頭風濕面如鍼刺之狀身體有腫惡風汗出短氣不能飲食麻黃湯方

麻黃

四兩

芍藥

一兩

莽草

一兩

當歸

一兩

杏仁

三十枚去皮尖兩人

小壹必要

十九卷

三

經



右五味切以水五升煮取二升去滓分三服日三糜粥將息佳

又辨中風偏枯風痺風懿風痺偏枯者半身偏不隨肌肉偏不用而痛言不變智不亂病在分腠之間溫卧取汗益其不足損其有餘乃可復也風痺者身無痛四肢不收智亂不甚言微知可療甚則不能言不可治也風懿者奄忽不知人咽中塞窒窒然舌強不能言病在藏腑先入陰後入陽治之先補於陰後寫於陽發其汗身轉軟者生汗不出身直者七日死風痺病不可已者足如履冰時如入湯腹中股脛淫灑煩心頭痛嘔眩時時汗出口眩悲恐短氣

通按  
深音洛  
九二音  
來名

不樂不出三年死騎士息王怒母年五十紗扇白扇汗出中風口不得語身緩不收積一月困篤張苗為作七物獨活湯服五劑得愈又士度良母年七十餘中風但苦口不得語積百餘日往來飲食如故苗又與合獨活湯四劑得愈七物獨活湯療脚弱及中風濕緩縱不隨方出胡洽

獨活 五兩 葛根 四兩 乾薑 二兩 桂心 四兩

半夏 四兩 甘草 二兩 防風 三兩

右七味以水一斗煮取三升每服一升日三得少

微汗出好忌羊肉錫海藻菘菜生葱

又療濕家始得病時可與薏苡麻黃湯方



薏苡 半升

麻黃 四兩 去節

甘草 二兩 炙

杏仁 二兩 去皮尖兩入碎

右四味咬咀以水五升煮取二升分再服汗出即愈濕家頰疼可以甘草麻黃湯發汗不差更合飲家加白朮四兩名白朮麻黃湯忌海藻菘菜桃李雀肉等此本仲景方分兩小異並出第十五卷中

許仁則療脚氣方三首

許仁則曰此病有數種有飲氣下流以成脚氣飲氣即水氣之漸亦有腎氣先虛暑月承熱以冷水洗脚濕氣不散亦成脚氣亦有腎氣既虛諸事不節因居卑濕濕氣上衝亦成脚氣此諸脚氣皆令人脚脛大脚跌腫重悶甚上衝

心腹滿悶短氣中閒有乾濕二脚氣濕者脚腫乾者脚不腫漸覺枯燥皮膚甲錯須細察之若先覺心腹脅肋刺痛胃背滿悶喫食之後此狀彌加時時氣短手脚沉重骨髓疼多弱氣每食諸黏膩陳敗臭物即諸狀轉劇此即飲氣下流而成脚氣有此候者自宜依前療飲氣將成水氣細辛等八味湯葶藶子等五味丸療之若先無前狀但覺脚腫疼悶沉重有時緩弱乍衝心腹滿悶小腹下不仁有時急痛宜依後吳茱萸等五味湯桑根白皮等十味丸側子等十味酒細細服之吳茱萸湯方

吳茱萸 二兩

生薑 五兩

橘皮 三兩

桂心 二兩



大欖榔 十枚合皮子碎

右藥切以水七升煮取二升半去滓分溫三服服相去如人行七八里久一服覺諸狀可欲重合服亦佳服湯後將息經三四日即服後桑根白皮等十味丸忌生葱又方

桑根白皮 五兩 生薑 屑六兩 蜀椒 汗 桂心

升麻 四兩 五味子 四兩本欠四味

右藥搗篩蜜和為丸以飲下之初服十五九日再服稍稍加至三十九丸如梧子大覺熱食前服覺冷食後服之忌 生葱 蜀椒 桂心 元未見分兩

又至九月以後宜合側子等十味酒服之兼將下丸方

側子 五兩 生薑 八兩 桑根白皮 八兩 桂心 四兩

白朮 八兩 五加白皮 六兩 丹參 六兩 續斷 五兩

牛膝 五兩 細辛 四兩

右藥切縮袋盛用無灰酒五升浸五六日初服一雞子黃許日再服稍稍加以知為度必用前數法不覺可宜依舊脚氣方用之忌猪肉冷水桃李雀肉生葱生菜吳昇同並出 下卷中

論陰陽表裏灸法三十七首

蘇恭云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不可妄依古



通按  
逐偏若  
處當是

方也患陰療陽病表故裏皆為重虛實危殆之甚也若病  
從陰發起兩足大指內側上循脛內及膝裏頑痺不仁或  
腫先發於此者皆須隨病灸復留中都陰陵泉等諸穴灸  
者先從上始向下引其氣便各灸二十壯向後隔七日灸  
七壯取差止餘穴皆依此若病從陽發起兩小指外側向  
上循脛外從絕骨至風市頑痺不仁或腫起於此者須灸  
陽輔絕骨陽陵泉風市等諸穴灸數及上向下皆依前法  
若氣毒兼行表裏者乃可量其輕重隨灸膏摩之若上下  
遍發表裏各灸一二處以此通洩之其用藥內攻各量病  
投藥也逐偏若處常使灸瘡不差為佳風氣都除乃隨瘡

發

差差後癥色赤者風毒盡青黑者猶有毒氣仍灸勿止待  
身體輕利然後可休矣又一本云常須灸三里絕骨勿令

瘡差佳

灸脚氣穴名

陽陵泉 二穴在膝外側骨絕骨 二穴在足外踝上骨絕風  
市 二穴在膝中是也 絕骨 二穴在足外踝上骨絕風  
所崑崙 二穴在足外踝後 陽輔 二穴在絕骨前寸少下  
有陽輔 二穴在膝蓋下外側三寸 傍廉骨當小指兩筋間  
是也黃帝三部鍼灸經丙卷陽輔 二穴在足外踝上四寸  
輔骨前絕骨端前 上廉 二穴在三里 條口 二穴在上廉下  
三分與此不同 太衝 二穴在足大指本節後 犢鼻 二穴在  
廉 二穴在條口 二寸是或云一寸半 膝蓋上

小臺必原

十九卷

三五

經徐居



外角宛宛中是也一云膝下黃帝三部鍼灸經  
 丙卷續鼻二穴在膝臑下胛上俠解大筋中  
 蓋下兩邊宛宛中是也黃帝曲泉二穴在膝內屈文頭是  
 三部鍼灸經無膝目二穴  
 五分又橫向脛二十當脈中是也黃帝三部鍼灸經丙卷  
 曲泉二穴在膝內輔骨下大筋上小筋正陷者中屈膝而  
 得陰陵泉二穴在膝下內側輔骨中都二穴在陰陵泉三  
 名大陰穴黃帝三部鍼灸經中都一三陰交二穴在內踝  
 名中都在內踝上七寸筋骨中央  
 徐云名復溜二穴在內踝上二寸是蘇徐云名曰外命少  
 太陰也復溜黃帝三部鍼灸經復溜無外命之別名  
 陽維二穴在內踝後一太陰二穴在內踝上八寸太陰踠  
 寸動筋中是徐同  
 一穴在內踝下向宛宛中是黃帝三部鍼灸經并委中二  
 同人踠穴經並無少陽維大陰踠三穴名膝後委中穴  
 在膝後屈中承筋二穴在臑當中承山二穴在臑腸下  
 央是徐蘇同承筋陷中是徐蘇同  
 蘇涌泉二穴在脚心中是蘇徐同

右件穴竝要不可搥能灸其穴最要者有三里絕骨承  
 筋大衝崑崙涌泉有患者可灸又謹按明堂制當以立  
 為正取穴必須直立膝臑骨坐立便即移動不定故宜  
 立取之其寸取病人口中指上節為一寸若取尺寸有長  
 短取穴必不著又按秦承祖華佗等取穴並云三指四  
 指為準取三里穴四指指闊六分四六二十四只關二  
 寸四分取穴如何得著黃帝為本諸說並不可信徐同  
 徐論患脚氣體皆春發夏甚秋輕冬歇大法春秋宜灸冬  
 差可行夏都不可灸既瘡敗又不得覆風冷因人反更增  
 病冬時血凝又逆天理急不得已無藥物處可灸一二要



穴不可遍身多灸脚氣病大論毒從下上亦有從上向下者或云灸上毒氣便上謬矣此見毒氣攻處疼痛如刺隨病即灸火微便瘳不拘上下凡毒氣所衝如賊欲出得穴即出豈在大門也風毒所攻亦復如是此韓經試萬不失一必不為誤耳蘇同

蘇恭云脚氣初發轉筋者灸承山承筋二穴噦逆者灸涌泉若從頭至違背痛寒熱如瘧及腰痛者灸委中頭項背痛隨身痛即灸不在正穴也

又云若脚氣盛發時自腰以上並不得鍼灸當引風氣上則殺人氣歇以後有餘病者灸無妨唯冬月得灸春夏不可灸自風市以下固宜佳耳

又云若氣上擊心不退急灸手心三七炷氣即便退若未退即悶兼煮豉酒熱飲逐之即差不去即取烏特牛屎一大升煖服以利為止縱至三服五服彌佳

又若已灸脚而胷中氣猶不下滿悶者宜灸間使五十炷兩手掌橫文後一云夫三寸兩筋間是也

又若胷中氣散而心下有脉洪大跳其數向下分入兩髀股內令人心急忪悸者宜以手按捻少腹下兩傍接髀大斜文中有脉跳動便當文上灸跳三七炷即定灸畢皆須灸三里二十炷以引其氣下也



又若心腹氣定而兩髀外連膝悶者宜灸膝眼七炷在膝頭骨下相接處在筋之外陷中是若後更發復灸三炷又凡人雖不患脚氣但苦髀膝疼悶灸此無不應手即愈極爲要穴然不可鍼亦不可多灸唯只灸七炷以下又若脚十指酸疼悶漸人跌上者宜灸指頭正中甲肉際三炷即愈

又若大指或小指傍側疼悶覺內有脈如流水上入髀腹者宜隨指傍處灸三炷即愈

並出上卷中

唐論若手指本節間疼稍入臂者宜灸指間疼處七炷即定

又若心胃氣滿已灸身脛諸穴及服湯藥而氣猶不阿何急欲死者宜灸兩足心下當中陷處各七炷氣即下此穴尤爲極要而不可數灸但極急乃灸七炷耳以前諸灸法並經用所試皆驗灸畢應時即愈故具錄記之凡灸不廢湯藥藥攻其內灸洩其外譬如開門驅賊賊則易出若閉戶逐之賊無出路當反害人耳

### 灸用火善惡補寫法一首

張仲景云四肢者身之支幹也其氣係於五臟六腑其分度淺薄灸之不欲過多須依經數也過謂餘病則宜依之若脚氣不得拘此例風毒灸之務欲多也依此經數則卒



難愈疾。小品論灸有八木火。明堂論灸有補寫之法。若能依之。應有道理。八木之火。凡灸用松木火則難愈。柏木火則瘡多汁。橘木火則傷皮。桑木火則肉枯。棗木火則髓消。竹木火則傷筋。多壯則筋縱。枳木火則陷脉。漬榆木火則傷骨。多壯則骨枯。凡八木之火皆不可用也。火用陽燧之火。其次用碶石之火。天陰則用槐木之火。陽燧是以火珠向日下。以艾於下承之。便得火也。碶石似玉堅。以此石擊賓鐵。卽火出。仍以極爛榆木承之。卽得。亦用艾取之。此是匈奴取火法。今胡人猶爾。灸有補寫者。甲乙經云。用灸補者。無吹其火。須自滅也。以灸寫者。疾吹其火。拊其艾。須其

火滅也。此言以口吹艾炷。令疾滅。卽是寫也。不吹聽自滅者。卽補也。小品又云。黃帝曰。灸不過三分。是謂從穴。此言作艾炷。欲令根下關三分也。若滅此則不覆孔穴。不中經脉。火氣不行。不能除病也。若江南嶺南寒氣既少。當一分爲準。燧小不得滅一分半也。嬰兒以意滅之。凡灸瘡得膿增壞。其病乃出。瘡不壞則病不除矣。甲乙經云。灸不發者。灸故履底熨之。三日卽發也。甚宜解此。又近有蘇恭善醫此疾。馳名於上京。顯譽於下邑。撰脚氣方卷論方。則信爲指南。敘灸亦未成膠柱。乃云。毒氣如賊。出何必要在大門。腹背手足皆須灸也。愚謂灸痛風毒所攻。腹則引賊入室。



如何令賊出門特宜知之不可輕脫若手指疾悶灸無妨也出第一卷中

雜療脚氣方一十五首

通按  
經一本  
作症

千金防風湯療肢體虛風微經內發熱肢節不隨恍惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所用多得力温和不損人為勝於續命越婢風引等湯羅廣州一門南州人士常用亦療脚弱甚良方

防風 三兩 麻黃 三兩去節 秦艽 三兩 獨活 三兩

當歸 三兩 遠志 二兩去心 木防已 二兩 甘草 二兩

人參 二兩 黃芩 二兩 升麻 二兩 芍藥 二兩

石膏 一兩碎 麝香 二分 生薑 二兩 半夏 二兩洗

右十六味切以水一斗三升煮取四升一服一升初服

厚覆取微汗亦當三兩行下其間相去如人行十里久

更服有熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍當歸加桂

心三兩去大黃忌海藻菘菜羊肉饑一方有白朮出第七卷中

千金翼青丸主脚氣皮肉身體諸風方

烏頭 一兩 附子 三兩炮 麻黃 四兩去節 加枳實 四兩

右四味搗篩蜜和丸梧子酒服五丸日三忌猪肉冷水

如生用烏頭附子服如麻子五丸出第十六卷中

必効曰楊皮酒主脚氣偏廢及主一切風緩風手足拘攣



並効方

取白楊東南面皮去地三尺以上去蒼皮勿令見風  
 細切熬令黃赤色即止內不津器中以酒浸隨皮多  
 少每令酒浸皮二三寸乃以泥封冬月二七日春夏  
 一七日開飲晝二夜一隨性多少有酒氣為度得春  
 口為佳病可者飲至一石若重者乃至兩石以差為  
 度酒唯須不灰其白楊不得取丘塚者服每日一兩  
 行鴨溼利蘇恭文仲備急同出第三卷中

蘇恭療諸氣方

杏人 一百二十枚

大棗 六十枚

香豉 三百粒

熬令乾

去皮核

右三味先擣豉次擣杏人次擣棗令極熟取如彈丸大  
 含之細細嚼之忌如藥法此方雖少深有效驗

又凡脚氣內須服藥攻擊外須膏摩火灸發洩等並是脚  
 氣之要若有孿急及有不仁之處不問冬夏常用膏摩之  
 治葛膏療注南風毒先從手脚上腫痺及上頸痺及面却  
 入腹即殺人宜用此膏摩之方

通按  
俗名疑  
臭野葛

冶葛 二兩

蛇銜 二兩

犀角 二兩

烏頭 二兩

桔梗 二兩

茵芋 二兩

防風 三兩

蜀椒 二兩

乾薑 二兩

巴豆 三十枚

又方云  
二十枚去心皮

升麻 二兩

細辛 二兩

雄黃 半兩

鼈甲 一兩



右十四味細切以酒四升漬藥一宿以不中水猪膏五斤以煎藥於微火上三上三下令藥色變黃勿令焦黑膏成絞去滓乃下之攪令調和以摩病上忌猪肉冷水生菜菟菜蘆笋等一方有石南白芷為十六味于金無茵芋細辛有莽草丹參鄭闢花又療風痺手足疼弱鼠漏惡瘡毒所有腹內絞痛百病摩之皆愈方

莽草 三分 牡丹皮 二兩 蜀椒 四分 藜蘆 三分  
芫花 二兩 大黃 四分 皂莢 二分 附子 三兩  
右八味搗篩以苦酒三升漬一宿以不中水猪脂三斤微火上煎之三上三下令藥色黃膏成去滓以摩腫傳

瘡有毒不可服及近孔要處合藥勿令婦人孝子雞犬見之其二膏療風毒最善然治葛膏救急勝於曲魚膏久用不已令人肉漸枯細曲魚膏雖稍緩常用為佳常以臘月合二劑用之極効忌猪肉冷水胡荽

又治葛膏有世豆摩多損皮肉用莽草膏方  
莽草 五兩 附子 八兩生用去皮 丹參 四兩 漢防己 三兩  
芫蕒 四兩 椒 三兩 吳茱萸 四兩 白芷 三兩  
沉香 半兩 零陵香 半兩 雞舌香 半兩 犀角 二兩  
當歸 三兩 商陸根 四兩 青木香 半兩  
右十五味切以酢漬一宿以好酥三大斤煎丸上九下



布絞去滓用摩頑痺并腫處好膏入肉亦無損傷服諸藥不相妨神効忌猪肉冷水

又治葛膏方

治葛 二兩  
犀角 二兩  
漢防已 二兩  
秦艽 二兩  
烏頭 五兩  
吳茱萸 五兩  
椒 三兩  
丹參 三兩  
躑躅花 一升  
升麻 三兩  
乾薑 二兩  
附子 五兩  
白芷 一升  
當歸 三兩  
桔梗 三兩

右十五味切酢漬以成煎猪肪七升煎五上五下去滓用之以酥代肪善忌猪肉冷水舊方無白芷防已茱萸附子當歸有巴豆雄黃蛇銜防風鼈甲

又神明膏方

附子 十四枚小者  
白芷 一升  
前胡 一升  
芎藭 一升  
白朮 一升  
桂心 三兩  
當歸 三兩  
漢防已 一升  
蜀椒 一升  
細辛 二兩

右十一味切酢淹漬一宿以成煎猪肪五升煎五上五下去滓摩腫及不仁大試有驗有牛酥代猪脂大佳忌猪肉冷水生葱生菜桃李等

又脚氣風毒發不與人期攻心即死若居僻遠無藥物處致斃為橫死其要藥常宜備隨身



半夏洗

青木香者崑崙

吳茱萸

木瓜子

犀角屑

大黃

生薑

橘皮常須備之

檳榔

茯苓

昆布

華撥

紫蘇

杏仁

前胡

細辛

桂心

旋復花亦其次也

並須備急救命若卒患無藥處隨病所在三五味濃煮服之後依方合藥服之

又凡人入八月氣自漸定非意氣大發者作半夏獨活湯多睡或睡覺心忪者心悶風熱故也竹葉湯食後服之為佳如不已作後湯服

麥門冬三兩

茯苓二兩

石膏四兩

碎綿裹

小麥五合

綿裹

竹葉切一升

升

生薑二兩

右六味切以水五升煮取一升二合食後分再服相去

七八里久忌酢物

又尋常氣滿三日兩日服一劑湯方

檳榔七枚

橘皮一兩

厚朴二兩

生薑四兩

吳茱萸二兩

右五味切以水二升煮取一升二合分三服相去五六

里久復服之此藥性溫去冷氣

又蒼耳酒去皮節頭足諸熱風藥性冷不便熱方



六月以後收取日乾至九月剉一大斛水三斛煮取  
四斗漬二大斗麴三度搥以米一大斛漬三日如凡  
釀法將息酸之酒熟日二三服五合身諸風骨髓中  
風若差或發瘡瘡差後皮痛膚堅實光燥腰脚甚便  
若虛熱羸瘦弱人無問男女加生地黄五升牛膝根  
剉三升丹參二升天門冬二升松葉五升枸杞根五  
升杏仁一升去皮尖刺根若子二升水三石別煮牛  
膝丹參松葉等取六斗并蒼耳汁搥一石漬五斗麴  
用米二石五斗分四度酸杏仁末著第一酸飯中下  
生地黄搗如泥著第二酸飯中下天門冬蒸熟剉去

皮搗如泥著第三酸飯中下又大麻子一大斗搗碎  
著第四酸中下大去皮膚風補虛大良効多頭風者  
得甘菊花一升漬第五酸糟中下攪之調酒熟大小  
同服並得餘無禁忌毒魚肉並勿食有藥處可辨無  
藥處可以蒼耳為本如或少三兩物亦得不必俱備  
年常釀至三月服極攘眾疾復延齡輕身將漬石斛  
等藥酒彌佳忌鯉魚蕪荑

又單釀鼠黏根酒和蒼耳單酒法大去風疼癢止欬嗽消  
痰癖差疽瘰亦是良藥脚氣人作漬側子等酒彌佳一名  
牛蒡根草名惡黃根又患昏昏頭旋彌甚氣滿背痛取前

通按  
根音  
根音  
根音

本草綱目

十九卷

星

經餘



報 悉 復 三 字 未 詳

外臺秘要  
蒼耳酒漬此後藥方

獨活

山茱萸

天門冬去心

黃耆

甘菊花

防風

天雄炮

側子炮

防已

白朮

茯苓

牛膝各四兩

枸杞五兩

丹參四兩

生薑六兩

磁石十兩 綿裹

貫衆三兩

生地黄八兩 切

右十八味切以絹袋盛酒二大斗漬七日溫服一盞日  
二三服忌豬魚陳臭物餘無禁主腰脚兼去酒風忌豬  
肉冷水桃李雀肉鯉魚蕪荑酢物並出第一卷中

右通功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張寔  
較勘

重訂唐王壽先生外臺秘要方第十九卷終



