



中武
612
14



明
編
卷
112
14



重訂唐王燾先生外臺秘要方第十四卷目錄

中風上

中風及諸風方一十四首

卒中風方七首

四時中風方四首

中風發熱方三首

賊風方一十二首

歷節風方一十首

中風角弓反張方七首

風口噤方一十首

風口喎方九首



夕
三
和
步

風失音不語方八首

風不得語方二首

風身體手足不隨方二首

風半身不隨方八首

癱瘓風方四首

風痹方三首

偏風方九首

風猥退方三首

風躄曳及孿蹙方二首

柔風方二首

和
會
是

許仁則療諸風方七首

張文仲療諸風方九首

小
臺
必
要

十
四
目
錄

二

經
余
言

唐王壽先生外臺秘要方第十四卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等 上進

新安後學程衍道敬通父訂梓

中風及諸風方一十四首 灸法附

鄉

病源中風者風氣中於人也風是四時之氣分布八方主長養萬物從其鄉來者而人中少死病不從鄉來者人中多死病其為病也藏於皮膚之間內不得通外不得泄其人經脉行於五藏者各隨藏腑而生病焉心中風但得偃臥不得傾側若唇赤流汗者可療急灸心俞百壯若唇或

青或黑或白或黃此是心壞為水面目亭亭時悚動者不可復療五六日而死肝中風但踞坐不得低頭若遶兩目連額色微有青唇青面黃者可療急灸肝俞百壯若大青黑面一黃一白是肝已傷不可復療數日而死脾中風踞而腹滿通身黃吐鹹汁出者可療急灸脾俞百壯若手足青者不可復療腎中風踞而腰痛視脅左右未有黃色如餅案大者可療急灸腎俞百壯若齒黃赤鬚髮直而土色者不可復療肺中風偃臥而胃滿短氣胃悶汗出視目下鼻上下兩邊下行至口色白者可療急灸肺俞百壯若色黃為肺已傷化為血不可復療其人當妄掇空指地或自

外臺秘製

雜錄

拈衣尋衣縫如此數日而死診其脉虛弱者亦風也緩大者亦風也浮虛者亦風也滑散者亦風也出第一卷中
深師療中風汗出乾嘔桂枝湯方

桂心

甘草

炙各三兩

大棗

十二枚擘

右三味切以水五升煮取二升半分三服一方用生薑

五兩忌生葱海藻菘菜

又桂枝湯療中風身體煩疼惡寒而自汗出頭疆痛急方

桂心 五兩

生薑

八兩

甘草

二兩

葛根

八兩

芍藥

大棗

十二枚擘

右六味切以水七升煮取二升半服八合日三溫覆取

外臺秘製

十四卷

二

經餘考

汗陸伯庸用良忌生葱海藻菘菜人玉曰此仲景桂枝加葛根湯方也今云
頭強痛急當作項強痛急纔是

又麻黃湯療中風氣逆滿悶短氣方

麻黃三兩去節 甘草二兩炙 石膏四兩碎綿裹 杏仁五十枚去兩人

及尖皮碎 人參三兩 乾薑五兩 茯苓

防風各四兩 桂心三兩 半夏一升洗

右十味以水九升煮取三升先食服一升日三服甚良
忌海藻生葱羊肉餒菘菜

人

又茯苓湯療中風入腹心下如刺不得臥或在脅下轉動
無常腹精短氣憊憊欲死此病或中虛冷或素有宿食食

往干

飲不消或素風氣在內今得他邪復干五藏故成此病方

茯苓二兩 芎藭 乾薑 芍藥

白朮 當歸 人參各一兩 枳實三分炙

甘草炙一兩

右九味細切以水九升煮取三升日三若病劇者可相
去如人行五里頃一服胃中有氣可加人參二兩服一
劑不差不過兩劑神良忌海藻菘菜桃李雀肉大酢並出
第九卷中

千金翼中風論聖人以爲風是百病之長深爲可憂故避
風如避矢是以禦風邪以湯藥鍼灸蒸熨隨用一法皆能

望苦比

愈疾至於火艾特有奇能雖曰鍼湯散皆所不及灸為其
最要昔者華佗為魏武帝鍼頭風但鍼即差華佗死後數
年魏武帝頭風再發佗當時鍼訖即灸頭風豈可再發只
由不灸其本不除所以學者不得專恃於鍼及湯藥等聖
病畢差既不若灸安能拔本塞源是以雖豐藥餌諸療之
要在火艾為良初得風之時當急下火火下即定此煮湯
熟已覺眼明豈非大要其灸法先灸百會次灸風池次灸
大椎次灸肩井次灸曲池次灸間使各三壯次灸三里五
壯其炷如蒼耳子大必須大實作之其艾又須大熟從此
以後日別灸之至隨年壯止凡人稍覺心神不快即須灸

比諸穴各三壯不得輕之苟度朝夕以致殞斃誠之哉誠
之哉

風疆

又論曰學者凡將欲療病先須灸前諸穴莫問風與不風
皆先灸之此之一法醫之大術宜深體之要中之要無過
此術是以常預收三月三日艾擬救急危其五月五日亦
好仍不及三月三日者又有卒死之人及中風不得語者
皆急灸之夫卒死者氣入五藏為生平風發疆忍怕痛不
灸忽然卒死調是何病所以皆必灸之是大要也
又論曰夫得風之時則依此次第療之不可違越若不依
此當失機要性命必危

又凡初得風四肢不收心神憺憤眼不識人言不出口凡中風多由熱起服藥當須慎酒麪羊肉生菜冷食豬魚雞牛馬蒜乃可差得患即服此竹瀝湯方

竹瀝 二升

生葛汁 一升

生薑汁 三合

右三味相和溫煖分三服平旦日晡夜各一服訖覺四體有異似好以進後方土弱日一云有荆瀝一升

又方

麻黃 去節

防風 各一兩半

芎藭

防已

附子 炮

人參

芍藥

黃芩

桂心

甘草 炙各一兩

生薑 四兩

杏仁 四十枚去尖皮兩入者

羚羊角 二兩

竹瀝 一升

生葛汁 五合一云

石膏 六兩碎綿裹

右十六味切以水七升煮取一半乃下瀝汁煮取二升

七合分溫三服五日更服一劑頻與三劑慎如上法漸

覺稍損次進後方忌豬肉冷水海藻菘菜生葱

又方

竹瀝 二升

防已 一兩

麻黃 三兩去節

防風

升麻

桂心

芎藭

獨活

羚羊角 各二兩屑

右九味切以水四升并瀝煮取三升分爲三服兩日進

一劑進三劑若手足冷加生薑五兩白朮二兩若未除
次進後方忌生葱等如前

又方

防風

麻黃

去節

芍藥

各一兩半

防已

桂心

黃芩

各一兩

附子

三分

甘草

炙

白朮

人參

芍藥

獨活

各一兩

竹瀝

羚羊角

二兩

升麻

一兩

石膏

二兩碎綿裹

生薑

二兩

如

右十七味以水八升煮減半下瀝煮取二升半分三服
相去如人行十里再服有氣如橘皮牛膝五加皮各一

兩若除退訖可常將服後煮散忌豬肉冷水海藻菘菜
桃李生葱雀肉等

又煮散方

防風

獨活

芍藥

黃耆

人參

芍藥

白朮

丹參

薯蕷

茯神

桂心

麥門冬

去心

山茱萸

厚朴

牛膝

五加皮

天門冬

去心

升麻

羚羊角

屑

地骨皮

秦艽

石斛

防已

甘草

各四分

麻黃

三兩去節

茸菊花

薏苡仁

各一兩

石膏

六兩

署預

外臺必... 續餘... 卷十四

橘皮 三兩 生薑 二兩 乾地黄 六兩 附子 三兩

遠志 三兩 去心

右三十三味，搗篩為散，每煮以水三升，內藥三兩，煮取一升，綿濾去滓，頓服之，日別一服，覺心中煩熱，以竹瀝

代水煮之。千金有黃芩、檳榔、藁本、杜仲、犀角、無山茱萸、薯蕷、甘草、麥門冬、附子。

又凡患風人多熱，宜服荆瀝方。

荆瀝 竹瀝 生薑汁 各五合

右三味相和，溫為一服，每日旦服，煮散，午後當服此荆瀝，常作此將息。

防風湯主偏風，頸權處治安平公方。

防風 白朮 芍藥 白芷

牛膝 狗脊 草薺 各一兩 薏苡人

杏人 去尖皮 兩人者 人參 葛根 羌活 各二兩

麻黃 四兩 去節 石膏 碎綿 裏 桂心 各二兩 生薑 五兩 切

右十六味切，以水一斗二升，煮取三升，分為三服，服一劑，覺好，更服一劑，一劑一度，灸之，服九劑，湯九度，灸之。灸風池一穴，肩髃一穴，曲池一穴，支溝一穴，五樞一穴，陽陵泉一穴，巨墟下廉一穴，合七穴，即差。仁壽宮備身患脚，奉勅灸環跳、陽陵泉、巨墟下廉、陽輔，即起行。大理趙卿患風，腰脚不隨，不得跪起，灸上宛二穴，環跳二穴。

外臺必... 卷十四... 經餘...

起 起 起 起

解

署預

陽陵泉二穴、巨墟下廉二穴、即得跪起、庫狄欽偏風不
得挽弓、灸肩髃一穴、即差、前方忌桃李生葱、千金翼本方、並云、鍼
此云灸者、蓋玉
道不取鍼也

又一切風虛方、常患頭痛欲破者、

杏人

九升、去尖皮、兩人者、暴乾

右一味、搗作末、以水九升、研漉、如作粥法、緩火煎、令如
麻浮上匙取、和羹粥酒、內一匙服之、每食即服、不限多
少、服十日後、大汗出、二十日後、汗止、慎風冷、豬魚雞蒜
大酢、一劑後、諸風、疢、差、春夏恐酢、少作服之、秋九月宜
煎之、此法神妙、可深秘之、並出第十六卷中、千金同

備急療若卒覺體中恍恍、皮肉習習、此即欲中風方、

急取獨活、桂心各五兩、二味切、以酒三升、漬於火邊、
灸之、使煖、一服五合、日三、加至一升、良、忌生葱、千金
同、出第二卷中

近効薏苡人湯、療諸風方、

薏苡人

五合

姜藜

生薑

茯神

各二兩

生犀角末

二兩

烏梅

七枚

麥門冬

去心

竹瀝

各三合

白蜜

一合

右九味切、以水八升、緩煮取二升七合、汁絞去滓、內竹
瀝、白蜜攪調、細細飲之、不須限以迴數多少、亦不限食

攤廢

前食後亦不限晝夜冷暖盡又合服亦不限劑數多少
此飲但合服勿輕尤佳以防風候忌食米醋油脂陳敗
難消等物以前方療暴風手足癱瘓言語蹇澀神情恍
惚遊風散走或出諸四肢瘡痺有所不穩似綠風候即
合服之十日服一劑甚佳吳昇處

卒中風方七首

千金芎藭湯主卒中風四肢不仁善笑不息方

芎藭 六分

杏仁

二十枚去兩
人尖皮碎

黃芩

當歸 炙

石膏

碎綿

麻黃

去節

桂心

秦艽 炙

甘草

炙

乾薑

各四分

右十味切以水九升煮取三升分為三服忌海藻菘菜
生葱

又主卒中風四肢不仁善笑不息方

芎藭 六分

黃芩

當歸

桂心

秦艽

乾薑

甘草

炙

麻黃

去節

黃連 各四分

杏仁

二十枚去皮
尖兩人碎

右十味切以水九升煮取三升溫服一升日三大汗忌

生葱海藻菘菜豬肉並出第八卷中

崔氏小續命湯療卒中風欲死身體緩急口目不正舌強
不能語奄奄惚惚神情悶亂諸風服之皆驗不令人虛方

出小品余昔任戶部員外忽嬰風疹便服此湯三年之中
凡得四十六劑風疾迄今不發余曾任殿中少監以此狀
說向名醫咸云此方為諸湯之最要

麻黃 去節

人參

黃芩

芍藥

芎藭

甘草 炙

杏仁

去兩人尖皮碎

桂心 各一兩

防風 一兩半

附子 一枚大者炮

生薑 五兩

右十一味切以水九升煮取三升分為三服甚良不差
合三四劑必佳取汗隨人風輕重虛實也有人脚弱服
此方至六七劑得差有風疹家天陰節變輒合之可以
防瘡也忌豬肉冷水海藻菘菜生葱千金有防已一兩如恍惚者加扶神

遠志若骨節煩疼本有熱者去附子倍芍藥服之

又續命湯方

太府梁卿得効

麻黃 去節

扶神

生薑 各三兩

附子 炮

防已

甘草 炙各一兩半

芎藭

細辛

白鮮皮

杏仁

去皮犬兩入碎

人參

羌活

桂心 各三兩

右十三味切以水八升煮取二升八合去滓分三服服
別相去八九里許覆取汗可服三劑間五日一進慎如
藥法本方云間五日一進若老弱虛羸非間十日以上
不可頻服忌豬肉冷水海藻菘菜生葱生菜大酢或出

備急療卒得中風急悶亂欲死方

灸足大指下橫文隨年壯

又不能語者方

灸第三或第五椎上百五十壯並出第六卷中

古今錄驗小續命湯療卒中風欲死身體緩急日不停舌強不能語諸中風服之皆驗不令人虛方

大附子一枚芍藥一兩生薑五兩芎藭一兩

甘草一兩麻黃三兩白朮一兩木防已一兩

防風六分黃芩一兩桂心一兩人參一兩

右十二味咬咀以水一斗三升煮取三升分三服甚良

大善可作三四劑必佳忌豬肉海藻桃李生葱菘菜出第十四卷中

四時中風方四首

古今錄驗療中風發三春脉浮短者多凶大而長可療青

龍湯方

甘草一兩麻黃二兩桂心七寸大棗二十枚

生薑各二兩芍藥各二兩

右六味切以水六升煮取二升半分為再服初服覆取

汗後即止忌海藻菘菜生葱等物

又療中風發三夏脉沈緊惡寒不汗煩三陽湯方

當歸 一兩

生薑 二兩

甘草 五分

麻黃 五兩
去節

杏仁 四十枚
皮兩人碎
去尖

石膏 二兩
綿裹
碎

右六味切以水六升煮取半分再服忌海藻菘菜等物

又療中風發三秋脉浮大而洪長扶金湯方

葛根 三兩

獨活 二兩

附子 一兩
炮
四破

石膏 二兩
綿裹

右四味切以水八升煮取三升服九合晝二夜一忌豬

肉冷水等物

又療中風發三冬脉浮大者温脾湯方

芍藥 一兩

石膏 四分
綿裹

甘草 四分

黃芩 三兩

杏仁 十四枚
皮兩人碎
去尖

麻黃 六分
去節

蜀椒 二分
去
目閉口汗

防風 四分

桂心 五分

右九味切以水八升煮取三升分三服忌海藻菘菜生

葱等物

中風發熱方三首

深師十一味防風湯療中風發熱無汗肢節煩腹急痛大

小便不利方

防風

當歸

麻黃 去節

甘草 三分

茯苓

天門冬 去心

附子 炮

乾地黄

白朮

山茱萸 二兩

黃芩 五分

石十一味改咀以水九升煮取二升半去滓分服七合日三大小便不利內大黃人參各二分大棗三十枚壁生薑三兩忌海藻菘菜豬肉蕪荑大酢桃李雀肉等物又防風湯療中風發熱頭痛面赤吸吸苦熱惡風煩悶身中悄悄而疼其脉浮而數者方

防風

白朮

桂心

蜀椒 汗

黃芩

細辛

芍藥

人參

甘草 炙各一兩

麻黃 三兩去節

石膏 二兩碎綿裹

大棗 三十枚擘

右十二味切以水九升煮取三升分三服忌海藻菘菜

桃李生葱生菜

出第三卷中

范汪療中風發熱大戟洗湯方

大戟

苦參

右二味等分搗篩藥半升用醋漿一斗煮之三沸適寒溫洗之從上下寒乃止小兒三指撮之醋漿四升煮如上法 肘後同出第一卷中

賊風方一十二首

病源賊風者謂冬至之日有疾風從南方來名曰虛風此風至能傷害於人故言賊風也其傷人也但痛不可抑按不得動轉痛處體平無熱傷風冷則骨解深痛按之乃應

白醉

癩

骨痛但覺身體內凜凜冷欲得熱物熨痛處即小寬時有汗久而不去重遇冷風相搏乃結成癩癩及偏枯遇風熱氣相搏乃變作附骨疽也出第一卷中

深師療賊風入腹五藏四肢心胃急痛背及寒咽乾口噤戴服方此故是大續命湯藥分兩不同

麻黃 三兩 去節 石膏 碎綿 裏 當歸 芎藭

甘草 炙 乾薑 半斤 桂心 各二兩 黃芩 一兩

杏仁 三十枚 去 兩人尖皮

右九味咬咀以水酒各五升合煮取四升分為四服忌海藻菘菜生葱

搶

又秦艽湯療賊風入腹搶心拘急四肢不隨腹滿欲死者方

桂心 防風 黃芩 乾薑

茱萸 秦艽 甘草 各二兩 炙

右七味切以水五升煮取一升半分再服湯令熱不差更作忌海藻菘菜生葱

忘悟

又竹瀝湯療大虛挾風及賊風入腹腹中拘痛煩亂恍惚妄語迷惑不知人口噤不開手足緩縱飲食不作肉臥驚見屋中光口乾惡風時時失精夢寤沉重及婦人產後餘病體虛受風躁憤欲死方

外臺必要

秦艽

甘草 炙

防風

當歸 各二兩

茵芋

烏頭 炮

乾薑

細辛

人參

黃芩

桂心

天雄 炮

木防已

茯苓

白朮 各一兩

右十五味切以竹瀝一斗半煮取五升隨病加後藥胃

逆滿加前胡二兩半夏二兩洗朮附子炮各一兩腹

中痛加芍藥二兩椒一兩汗煩加知母一兩口乾加麥

門冬一兩去心體痺加麻黃二兩去節方不用水附

子用半夏二兩忌海藻菘菜豬肉冷水生葱生菜桃李

雀肉酢物等

又大續命湯療毒風賊風身體不能自收不知痛處咽中卒不得語若拘急腰痛引頸目眩不得見風坐欲却倒覺卽反張脊不著席脈動不安恍惚恐懼欲喘上氣嘔逆面腫方

杏仁 三十枚 去雙皮尖碎

芎藭 石膏 碎綿裹

甘草 炙

當歸 麻黃 去節

黃芩 各一兩

乾薑 一兩

右九味切以水六升酒三升合煮取三升分爲四服取

微汗汗出粉之勿見風忌海藻菘菜生葱

又茵芋酒療賊風濕痺身體不能自動四肢偏枯火灸不

外臺必要

十四卷

十五

經餘卷

熱骨節皆疼手足不仁皮中淫淫如有蟲行搔之生瘡癩
癬起手不得上頭頭眩暈甚者狂走歷節腫及諸惡風悉
主之方

茵芋

烏頭炮

天雄炮

石南

女葳

附子炮

躑躅花熬

秦艽

木防已

防風各二兩

右十味咬咀以絹囊盛之清酒三斗漬之夏三日春秋
五日冬七日平旦服一合不知稍增之可至二合以意
消息忌如常法

又茸草湯療心腹絞痛賊風入腹脹滿拘急不得氣息並

轉筋寒中下重溫中止痛利大小便方

茸草炙

防風各一兩半

吳茱萸

乾地黄

芍藥

當歸

細辛

乾薑各一兩

右八味咬咀以水五升煮取三升分再服良忌海藻菘
菜生葱菜蕪荑

又烏頭膏療賊風身體不隨偏枯口喎僻及傷風寒身疆
直方

烏頭炮

野葛各五兩去心

莽草一斤

右三味咬咀以好酒漬令漚漸再宿三日漬之以不中
水豬肪五斤煎成膏合藥作東向露竈以桑新煎之三

一本系
通按
斤

上三下藥成去滓有病者向火摩三千過汗出即愈若觸露鼻中塞對火摩頭頂鼻中即通藥不可令入口眼也並出第九卷中

千金療賊風所中腹內攣急方

麻黃四兩去節 甘草一兩炙切 石膏加雞子大碎之綿裹

鬼箭羽割團如雞子大

右四味以東流水二杯煮取一杯頓服之忌海藻菘菜又大巖蜜湯主賊風腹中絞痛并飛尸疰疰發作無時發則捨心脹滿脅下如刀錐刺并王少陰傷寒方

甘草炙 乾地黄 細辛 乾薑

當歸 羊脂背羊脂更勝 桂心 茯苓

吳茱萸 芍藥各一兩 梔子十五枚擘

右十一味切以水八升煮取三升去滓內脂溫分三服

忌海藻菘菜生葱生菜蕪蕪酢物深師同小品治中惡一方無桂心有涉風

又烏頭湯主寒疝腹中絞痛賊風入腹攻五藏拘急不得轉側叫呼發作有時使人陰縮手足厥逆方

烏頭十五枚炮 芍藥四兩 甘草二兩炙 大棗十枚擘

生薑一斤 桂心六兩

右六味切以水七升煮五味取三升去滓別取烏頭去皮四破蜜二升微火煎令減五六合內湯中兩三沸去

滓服一合日三開食疆人三合以如醉狀為知不知漸

增忌海藻菘菜豬肉冷水生葱深師同

又倉公當歸湯主賊風口噤角弓反張身體疆直方

當歸 細辛 防風各六分 獨活三分

麻黃十分 附子四分炮

右六味切以清酒八升水四升合煮取四升分為四服

口不開者撻口下湯一服當菘再服小汗三服大汗忌

豬肉生葱廣濟同並出第八卷中

古今錄驗續命湯療中風賊風入腹角弓反張口噤舌不
停目視不見不能語舉身不仁或心腹絞痛方

甘草炙 黃芩各二兩 防風一兩 生薑五兩

人參 芍藥 麻黃去節

木防已各一兩 大附子一枚

右十味切以水一斗二升煮取三升分為三服一日令

汗可服三劑不令人虛本方有十三味見藥止有十味

忌海藻豬肉菘菜冷水魚等物出第十卷中

歷節風方一十首

病源歷節風之狀短氣白汗出歷節疼痛不可忍屈伸不
得是也由飲酒腠理開汗出當風所致亦有血氣虛受風
邪而得之者風歷關節與血氣相搏交擊故疼痛血氣虛

則汗出風冷搏於筋則不可屈伸為歷節風也出第二卷中
深師大風引湯療男女歷節風大虛手腳曲戾或變狂走
或悲笑言語錯亂無所不療方

茯苓

防風

當歸

白前

乾薑

甘草

大豆

生薑

獨活

遠志

附子

人參

大棗

右十三味切先以水一斗五升煮豆棗取一斗去滓內

諸藥煮取三升分為五服忌海藻菘菜猪肉醋物蒜麩

生菜等物出第九卷中

千金論曰夫歷節風著人久不療者令人骨節蹉跌變成
癩病不可不知古今以來無問貴賤徃徃苦之此是風之
毒害者也療之雖有湯藥而並不及松膏松節酒若羈旅
家貧不可急辦者宜服諸湯猶勝不療但於痛處灸三七
壯佳又防已湯療風發歷節四肢疼痛如搥鍛不可忍者
方

防已

茯苓

白朮

桂心

生薑

人參

烏頭

甘草

右八味切以苦酒一升水一斗合煮取三升半一服八
合日三夜一當覺熱痺忽忽然慎勿怪也若不覺復合

外臺秘要 卷之六 續會集

服以覺乃止凡用烏頭皆去皮熬令黑乃堪用不然至
毒人宜慎之忌醋物桃李雀肉生葱豬肉冷水海藻菘
菜古今錄驗同

又大棗湯療歷節疼痛方

大棗十五枚 黃耆四兩 附子一枚 生薑一兩

麻黃五兩 甘草一尺

右六味切以水七升煮取三升服一升日三忌豬肉冷

水海藻菘菜古今錄驗同

又療歷節諸風百節酸疼不可忍方

松脂三十斤 煉五十遍 不能五十遍 亦可用

鍊蘇

右一味以鍊至三升溫和松脂三升熟攪令極調且空
腹以酒服方寸匕日三數數食麩粥為佳慎血腥生冷

酢物果子百日差

又松節酒主歷節風四肢疼痛猶如解落方

松節四十斤 細剉以水酒再釀也 猪椒葉四十斤 細剉以水煮取一石

右二味澄清合漬乾麩五斗候發以糯米四石五斗釀

之依家醞法四酸勿令寒冷熱第一酸時下後諸藥

栢子人五兩 礞石十二兩 獨活十五兩 天雄五兩

茵芋四兩 防風十兩 秦艽六兩 芎藭五兩

人參四兩 草薢五兩

小臺必集 十四卷

右十味細切內飯中炊之下酸為池酸足訖封頭四十日押取清適性服之勿令至醉吐忌猪肉冷水

又方

松膏一升擣酒三升浸七日服一合日再數劑即愈

又方

松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日五六

並出第八卷中

延年療歷節風四肢頭面腫方

黃耆十二分 獨活八分 生地黄切三升

豆豉一升 鼠粘子三升

右五味擣篩為散一服方寸匕飲汁下日二服加至二

三七忌蕪荑蒜麩猪肉一方無鼠粘子

又療歷節風流入腰脚方

獨活六兩 玄參四兩 犀角屑 升麻各三兩

生地黄切三升 豉三合 鼠粘根切三升

右七味擣篩為散服方寸匕飲汁下日二服加至二三

匕忌蕪荑蒜麩並出第十卷中

古今錄驗防風湯主身體四肢節解疼痛如墮脫腫按之

皮急一作陷 頭眩短氣溫溫悶亂如欲吐方

防風 桂心 知母各四兩 白朮

生薑 各五兩

芍藥

甘草 各三兩

附子 二枚

右八味切以水一斗煮取三升分為三服忌生葱豬肉

海藻菘菜桃李雀肉等 出第四卷中千金有半夏杏仁芍藥為十味無附子

中風角弓反張方七首

病源風邪傷人令腰背反折不能俛仰似角弓者由邪入

諸陽經故也 出第一卷中

肘後療中風無問男子婦人中風脊急身痙如弓紫湯方

雞屎 二升

大豆 一升

防風 三兩

右三味以水三升先煮防風取三合汁豆雞屎二味鎗

中熬之令黃赤色用酒二升淋之去滓然後用防風汁

物

和分為再服相去如人行六七里衣覆取汗忌風 出第一

二卷中

小品大巖密湯療中風身如角弓反張并主卒心腹絞痛

方

茯苓

芍藥

當歸

甘草 各一兩

桂心 二兩

梔子 十四枚

貝菜黃 三兩

細辛

乾薑

乾地黄 各二兩

右十味切以水八升煮取三升分為三服相去如行十

里頃若痛甚者加羊脂三兩當歸芍藥人參各一兩心

腹脹滿堅急者加大黃三兩忌酢生葱生菜海藻菘菜

蕪荑等出第四卷中

千金小巖蜜湯主惡風角弓反張飛尸入腹絞痛悶絕往來有時筋急少陰傷寒口噤不利方

大黃 二兩

雄黃 一兩

青羊脂

乾薑

桂心

芍藥

甘草 炙

細辛

乾地黄

各四分

吳茱萸

三兩

當歸

四兩

右十一味切以水二斗煮取六升分六服重者加藥用水三斗煮取九升分十服忌海藻菘菜生葱生菜深師同

又療半身不隨手足拘急不得屈伸體冷或智或癡身疆直不語或生或死狂言不可名狀角弓反張或欲得食或

字

不用食大小便不利方

人參

當歸

獨活

黃芩

乾薑

各三分

甘草

二分

石膏

六分 綿裹

杏仁

四十枚 去皮 兩人尖碎

右九味切以井華水九升煮取三升分二服日二覆取

汗不汗更合服之忌海藻菘菜生葱等物

又療賊風口噤角弓反張症者方

當歸

防風

各三分

獨活

六分

麻黃

去節 五分

附子

一枚

細辛

二分

右六味切以酒五升水二升煮取三升服一升口不開

尺按口下湯一服當開二服小汗三服大汗又單服荆瀝忌豬肉冷水生菜並出第八卷中

備急療若身體角弓反張四肢不隨煩亂欲死者方

清酒五升 雞屎白一升

右二味搗篩合和揚之千遍乃飲之大人服一升小兒服五合更小者服三合良肘後同出第二卷中

必効療風入耳角弓反張及婦人風方

烏豆二升熬令聲絕溻三升內鑊中急攪以絹濾頓

服取汗不過三劑極重者和雞糞合熬若口不開者

灌之良備急文仲同出第三卷中

古今錄驗療卒中風身體直角弓反張口噤西州續命湯

方

麻黃去節 乾薑各三兩 附子一兩 防風

桂心 白朮 人參 芍藥

當歸 甘草炙各一兩 杏仁四十枚去皮尖及兩入碎

右十一味切以水九升煮取三升未食分再服覆令汗出文仲同出第一卷中

風口噤方一十首

病源諸陽經筋皆在於頭三陽之筋並絡入於頷頰夾於口諸陽為風寒所客則筋急故口噤不開診其脉遲者生

出第一卷中

深師竹瀝湯療卒中惡風噎倒悶口噤不能語肝厥方

淡竹瀝一斗 防風 葛根各一兩 菊花 當歸

細辛 芍藥 白木

桂心 通草 防已 人參各一兩

甘草炙 附子炮 茯苓 玄參各一兩

秦艽 生薑各二兩 楓寄生三兩

右十九味切以淡竹瀝一斗煮藥取四升分為四服忌

海藻菘菜豬肉生菜生葱醋桃李雀肉等物

又耳竹瀝湯療卒中惡風噎倒悶口噤不能語肝厥尸厥

九不識人閉目灸鍼不知痛風狂宜服此湯方

耳竹瀝一斗 生薑三兩 防風 甘草炙各三兩

防已 麻黃去節 人參 黃芩

白木 細辛 茵芋 秦艽

桂心各一兩 附子一枚入者炮

右十四味以湯漬藥令小合竹瀝煮取四升分為

四服忌海藻菘菜桃李雀肉生菜生葱豬肉冷水出

第十九卷中

千金排風湯主諸毒風氣邪風所中口噤悶絕不識人身體疼煩面目暴腫手足腫方

小臺必要

十四卷

二五

經合卷

犀角末

羚羊角

貝齒末

升麻末

右四味各一兩和勻以方寸匕為一分水二升半內四匕煮取一升去滓服五合殺藥者以意增之若腫和雞子傳上日三老小以意亦可多合用之符師同

又療中風口噤不能言者方

防已二兩

葛根三兩

桂心

麻黃去節各二兩

甘草炙

防風

芍藥各一兩

生薑四兩

右八味切以水六升煮取二升分為三服瘡不能言皆療忌海藻菘菜生葱

又方

服淡竹瀝一斗

又方

白木四兩切酒二升

右二味合煮取一升頓服之忌桃李雀肉

又方

服刺瀝一升

又方

豉五升綿裹

吳茱萸一升

右二味以水七升同煮取三升漸漸飲之並出第八卷中備急陶隱居効驗方療人卒中風口不開身不著席大豆

散方

大豆二升熬 乾薑

椒并各三兩

右三味為散酒服一錢七日一汗出即差大良文仲同

又方

若口噤不開大豆五升熬令黃黑以五升酒漬開口

灌之取汗肘後同並出第二卷中

風口喎方九首

病源風邪入於足陽明手太陽之經遇寒則筋急引頰故

使口喎僻言語不正而目不能平視診其脉浮而遲者可

療養生方云夜卧當耳勿得有孔風入耳中喜口喎出第二卷

廣濟療風著口面喎語不多轉方

生地黄汁升

竹瀝一升

獨活三兩切

右三味相和煎取一升頓服之未正更進藥一劑無所

忌出第一卷中

深師續命湯療中風口僻噤諸疾卒死不知人補虛起死

神方

人參

木防已

麻黃去節

芍藥

芎藭

甘草炙

黃芩

白木各一兩

桂心

防風各二兩

大附子一枚

生薑五兩

右十二味切以水一斗二升煮取三升分為三服不差復作忌海藻菘菜猪肉生葱桃李雀肉

又療中風面目相引偏僻牙車疼急舌不得轉方

牡蠣熬 礬石燒令汁盡 附子炮 竈中黃土

時故

右四味分等搗篩以三歲雄雞冠血和藥傅其急上預持鑿及水著邊照纔欲復故便洗去血不速去便過不復還也肘後范汪同出第九卷中

噎

千金附子散主中風手臂不仁口面僻方

附子炮 桂心各五兩 細辛 防風

人參 乾薑各六兩

右六味搗下篩酒服方寸七日三稍稍增之忌猪肉冷水生葱生菜

又口噎不正方

取空青如豆一枚含之即愈范汪同

又療卒中風口噎方

以葦筒長五寸以一頭刺耳孔中四畔以麩密塞之勿令泄氣一頭內大豆一顆并艾燒之令然灸七壯即差患右灸左患左灸右千金不傳

又方

灸手交脉三壯左灸右右灸左其煙如鼠矢形橫安之

橫

筩

兩頭放火也

又方

炒大豆三升令焦以酒三升淋取汁頓服之

又方

大皂莢五兩去皮子下篩以三年大醋和右嚼塗左
左嚼塗右乾更塗並出第八卷中

風失音不語方八首

病源喉嚨者氣之所以上下也會厭者聲之戶舌者聲之
機唇者聲之扇也風寒客於會厭之間故卒然無音皆由
風邪所傷故謂風失音不語養生方云醉臥當風使人發

瘡出第一卷中

廣濟療風失音不得語方

羌活 十分

甘草 炙

人參 二分

荆瀝

竹瀝

生地黄

汁各二升

大附子

一枚炮八分

右七味切諸藥內三汁中煎取一升六合去滓分溫二
服未差四五日更進一劑取微利忌熱麪海藻菘菜猪
肉冷水蕪荑魚蒜粘食出第一卷中

深師防風陽療中風兩甘不開不能言短氣欲死方

防風

甘草 炙

黃芩

茯苓

當歸

各一兩

杏仁

五十枚去兩尖皮

秦艽

半兩

破

生薑 五兩

乾棗 三十枝

麻黃 二兩 去節

右十味咬咀以清酒水共四升煮取三升分三服發汗

忌海藻菘菜大酢

又四逆湯療卒中風不能言厥逆無脉手足拘急者方

山茱萸

細辛

乾薑 各二兩

甘草 三兩 炙

麥門冬 一升 去心

右五味切以水七升煮取三升分爲四服忌海藻菘菜

生葱菜 出第九卷中

肘後療卒不得語方

以苦酒煮芥子薄頸一周以衣包之一日一夕乃解

即差 泡汭千金同

又方

煮大豆煎其汁令如粘含之亦但濃煮飲之 並出第一卷中

泡汭同

千金厥失音論曰風寒之氣客於中滯不能發故瘖不言及喉疼失聲皆風邪所爲也入藏皆能殺人凡尸蹙如死脉動如故陽脉下墜陰脉上爭氣閉故也療之方

取竈突墨彈丸大漿和飲之

又方

濃煮桂汁服之一升覆取汗亦可末桂著舌下漸嚙

汁忌生葱范汪同

又方

濃煮豉汁含之亦佳並出第八卷中

風不得語方二首

病源脾脉絡胃夾咽連舌本散舌下心之別脉係舌本今心脾二藏受風邪故舌彊不得語也出第一卷中

救急療中風身體緩急口日不正舌彊不能語奄奄忽忽神情悶亂諸風服之皆驗不令人虛湯方

麻黃去節

防已

黃芩

桂心

芍藥

甘草炙各一兩

防風

人參各六分

附子一枚炮

生薑二兩

服年

右十味切以水九升先煮麻黃三沸去沫內諸藥煮取二升五合去滓空腹分為三服服別相去十里能言別服十劑諸風悉愈禁生冷及風勞酒出第六卷中千金有芍藥杏人為十二味

古今錄驗療卒不得語方

取人乳汁半合以著美酒半升中合攪分為再服後肘
范汪同出第十卷中

風身體手足不隨方二首

病源風身體手足不隨者由體虛腠理開風氣傷於脾胃

之經絡也。足太陰為脾之經，脾與胃合，足陽明為胃之經。為水穀之海也。脾侯身之肌肉，主為胃消行水穀之氣，以養身體。四肢脾氣弱，則肌肉虛，受風邪所侵，故不能為胃通行水穀之氣，致四肢肌肉無所稟受，而風邪在經絡，搏於陽經，氣行則遲，關機緩縱，故令身體手足不隨也。診其脈，脾脈緩者，為風痿，四肢不用。又心脈腎脈俱至，即難以言九竅不通，四肢不舉，腎脈來多，即死也。其湯熨鍼石，別有正方，補養宣導，今附於後。養生方導引法云：極力左右振兩臂，不息九通，愈臂痛勞倦，風氣不隨，振兩臂者，更互踀，踀猶言蹙，九通中間，偃伏皆為之。名蝦蟇行氣，不已，愈臂痛勞倦，風氣不隨，患久行不覺痛，便作種種形狀。又云：偃卧，合兩膝，布兩足，生腰口內氣，振腹七息，除壯熱疼痛，兩脛不隨。又云：療四肢疼痛，及四肢不隨，腹內積氣，牀席必須平而且穩，正身仰卧，緩解衣帶，枕高三寸，握固，握固者，必兩手各自以四指把手，拇指舒臂，令去身各五寸，兩腳豎指相去五寸，安心定意，調和氣息，莫思餘事，意專念氣，徐徐漱醴泉，漱醴泉者，以舌舐略唇口牙齒，然後咽唾，徐徐以口吐氣，鼻引氣入喉，須微微緩作，不可卒急，彊作待好調和，引氣吐氣，勿令自聞出入之聲，每引氣，心心念送之，從腳指頭使氣出，引氣五息六息，一出之為一息，數至

十息漸漸增益能至百息二百息病即除愈不用食生菜及魚肥肉大飽食後喜怒憂恚不得輒行氣唯須向曉清靜時行氣佳能愈萬病出第一卷中

千金療心虛寒性氣反常心手不隨語聲冒昧其所疾源厲風損心白朮釀酒補心志定氣方

白朮切

地骨根皮

荆實各三升

菊花三升

右四味切以水三石煮取一石五斗去滓澄清取汁釀米兩石用麴如常法以酒熟隨多少能飲常取小小半醉忌桃李出第八卷中

古今錄驗小續命湯療中風入藏身緩急不隨不能語方

麻黃去節

桂心各三兩

甘草炙

人參

芍藥

黃芩

防風

當歸

石膏各二兩碎綿裹

白朮一兩

生薑五兩

附子二枚炮

杏仁三十枚去皮尖兩入

右十四味切以水一斗煮取三升分三服若不差可服三四劑一方石膏三兩忌海藻菘菜生葱桃李猪肉出四卷中

風半身不隨方八首

病源風半身不隨者脾胃氣弱血氣偏虛為風邪所乘故也脾胃為水穀之海水穀之精化為血氣潤養身體脾既

碎

五

弱水穀之精潤養不周致血氣偏虛而為風邪所侵故半身不隨也診其脉寸口沈細名陽中之陰苦悲傷不樂惡聞人聲少氣時汗出臂偏不舉又寸口偏絕者則不隨其兩手盡絕者不可療出第一卷中

深師療風半身不隨口不能言十物獨活湯方

獨活 四兩 桂心 五兩 生葛根 八兩 甘草 炙

防風 當歸 各二兩 生薑 十兩 芍藥

附子 一兩 炮 半夏 一升 洗

右藥切以水一斗煮取三升分為三服日三大驗忌海藻菘菜生葱猪肉羊肉饒出第九卷中

千金孫卒暴風口面僻半身不隨不轉竹瀝湯方

竹瀝 三升 防風 防已 升麻

桂心 芎藭 羚羊角 各二兩 麻黃 四兩 去節

右八味切以水四升合竹瀝煮取二升半分為三服三日服一劑常用忌生葱廣濟同集驗無羚羊角餘同

又療心虛寒風半身不隨骨節離解緩弱不用便利無度口面喎斜薑附湯方

乾薑 附子 炮 各八兩 麻黃 去節 芎藭

桂心 各四兩

右五味切以水九升煮取三升三日一劑忌猪肉生葱

冷水崔氏同

又療大風半身不隨方

蠶沙 兩石

右一味熟蒸作直袋三枚各受七斗即熱盛一袋著患處如冷即取餘袋一依前法數數換百不禁差止須羊肚釀粳米葱白薑豉椒等爛煮熟喫日食一枚十日止千金不傳並出第八卷中

古今錄驗療大痺一身不隨或半身一手一臂口不能言習習不知人不覺痛癢續命湯方

麻黃 三兩去節

防風 二兩

石膏 碎綿

黃芩

乾地黄

芍藥

當歸

甘草

炙各一兩

杏仁

四十枚去皮尖雙人

桂心

二兩

右十味咬咀以水一斗煮取四升服一升日再服之當汗出氣下自覆當慎護風寒不可見風并療上氣欬逆面目大腫但得伏不得卧更善忌海藻菘菜生葱蕪荑又獨活湯療風半身不隨口不能語方

獨活 四兩

生葛根

半斤

芍藥

三兩

防風

二兩

半夏

一斤洗

桂心

五兩

當歸

附子

炮

甘草

炙各二兩

生薑

十兩

右十味切以水一斗五升煮取三升服一升日三一方

去半夏用麻黃三兩去節忌羊肉錫生葱海藻菘菜猪肉冷水等

又八風續命湯療半身不隨手脚拘急不得屈伸體冷或癡或智身疆直不語或生或死狂言不可名狀或角弓反張或欲得食或不用食或大小便不利皆療之方

麻黃 八分去節

人參

桂心

當歸

獨活

甘草 炙各三兩

石膏 六分碎綿裹

黃芩

乾薑 各三分

杏仁 四十枚去皮尖兩人

右十味切以井花水九升煮取三升分為二服日二覆令汗汗解食白糜慎風無汗復更服唯汗得差忌生葱

海藻菘菜

又八風九州湯療男子婦人寒冷不自愛護當風解衣汗出卧冷濕地半身不隨手足苦冷或不隨或俛仰屈伸難周身淫淫痺四肢不收狀如風狂飲食損少方

麻黃 四兩去節

甘草 炙

乾薑

附子 炮

防風

獨活 各三兩

石膏 綿裹

茯苓

白朮

芎藭

柴胡

當歸

人參 各二兩

杏仁 四十枚去皮尖兩人

細辛 二兩

右十五味切以水一斗清酒五升漬三夜煮取四升分為三服一日令盡若病人羸瘦者用水煎服藥訖厚覆

當汗出微微去上衣汗解以粉粉之忌生菜海藻菘菜
酢桃李猪肉雀肉並出第四卷中

癱瘓風方四首

廣濟療癱瘓風及諸風手足不隨腰脚無力方

驢皮膠五兩炙令微起

右一味先煮葱豉粥一升別貯又香淡豉二合以水一
升煮豉去滓內膠更煮六七沸膠烱如飴頓服之及煖
喫前葱豉粥任意多少如喫令人嘔逆頓服三四劑即
止風並差忌熱麪炙猪肉魚蒜
又療熱風癱瘓常發者方

羌活 二斤 穀子 一升五合水中取沉者

右二味搗篩為散酒服方寸七日三服稍加之無忌並出

第一卷中

文仲療癱瘓風方

生地黃汁 淡竹瀝 荆瀝各一升 防風 四分

獨活 八分 附子 一枚中形正者炮

右六味切三味以和地黃等汁煮取半升去滓空腹分
再服取煖隔日一劑若虛三日一劑服可絕根大神驗
忌猪肉蕪荑備急同出第八卷中

元侍郎希聲集療癱瘓風神驗方

磁石。碎。裏升。去皮尖。各三兩。

側子去皮一兩 五加皮四兩 磁石一斤 甘菊花一斤 漢防已

羚羊角屑 杏仁各去 乾薑一方作 芍藥 麻黃去節各

薏苡人升 防風 芎藭 秦艽 甘草各

右十五味切以水一斗二升煮麻黃去上沫內諸藥煎

取三升分溫三服相去十里久將息取汗訖傳粉勿當

風慎熱物及猪魚蒜酒出第一卷中

風痺方三首 扶非切又步罪切

病源風痺之狀身體無痛四肢不收神智不亂一臂不隨

者風痺也時能言者可治不能言者不可治也出第一卷中

金療風痺方風痺者卒不能語口噤手足不隨而不疆

直是也方

伏龍肝五升末 冷水八升和攪取其汁飲之能盡佳出

同兼主中惡出第八卷中

古今錄驗西州續命湯療中風痺身體不自收口不能語

冒昧不識人不知痛處但拘急中外皆痛不得轉側悉主

之方

麻黃六兩去節 石膏四兩碎 桂心 當歸

甘草各二兩 芎藭 乾薑 黃芩各一兩

杏仁四十枚去皮尖兩人

右九味切以水一斗九升先煮麻黃再沸吹去沫後下

小臺必要

十四卷

長

經餘考

諸藥煮取四升初服一升稍能自覺者勿熟眠也可卧
厚覆小小汗出已漸漸減衣勿復大覆不可復服差前
服不汗者更服一升汗出即愈汗後稍稍五合一服飲
食如常唯忌生葱海藻菘菜深師胡洽集驗文仲用後
千金同
又續命湯治中風痺身體不能自收口不能言冒昧不知
人不知痛處或拘急不得轉側姚云與大續命同兼療產
婦去血者及老人小兒方

甘草 炙

桂心

當歸

人參

石膏

碎綿裹

乾薑

各二兩

麻黃

二兩去節

芎藭

一兩

杏仁

四十枚去皮尖兩入

右九味咬咀以水一斗煮取四升服一升當小汗薄覆
脊憑几坐汗出則愈不更服無所禁勿當風并療但伏
不得卧欬逆上氣面目洪腫忌海藻菘菜生葱范汪方
主病及用水升數煮取多少並同汪云是仲景方本欠
兩味出第八卷中

偏風方九首

病源偏風者風邪偏客於身一邊也人體有偏虛者風邪
乘虛而傷之故為偏風也其狀或不知痛癢或緩縱或痺
痛是也其湯熨鍼石別有正方補養宣導今附於後養生
方導引法云一手長舒合掌一手捉頰挽之向外一時極

勢二七左右亦然手不動兩向側勢急挽之二七去頭骨急疆頭風腦旋喉痺膊內冷注偏風又云一足踰地一手向後長舒弩之一手捉涌泉急挽足弩手挽一時極勢左右換易二七去上下偏風陰氣不和出第一卷中

廣濟療偏風麻子湯方

大麻子一斤淨擇水漬一宿

麻黃去節

防風

生薑

橘皮

荆芥

芎藭各三兩

桂心二兩

石膏五兩碎綿裹

竹葉洗

葱白各一握

豉心一合

蜀椒三十枚汗去目

杜仲五兩

獨活四兩

右十五味切以水二斗煮麻子令牙出去滓取一斗先

沫

煮麻黃三沸去沫內諸藥煎取三升去滓空腹頓服之令盡覆取汗以粉粉身勿衝風此藥補必不虛人亦不利有患風痲及大風者不過三四劑忌生葱生菜熱麪蕎麥猪魚笋一切陳臭物

又療偏風不隨服補麻子湯後次服枳實丸方

枳實炙

防風

羌活

人參

羚羊角各六分

甘菊花

乾葛

薏苡人

桂心各四分

茯苓

升麻

黃連

乾地黄各八分

右十三味擣下篩蜜和為丸以酒空腹服如梧子二十

九加至三十九日再忌生葱酢物猪肉冷水燕羹生菜
熱麩蕎麥雞魚蒜笋陳臭物並出第一卷中

千金甘草湯療偏風積年不差手脚枯細口面喎僻精神
不足言語倒錯方

甘草炙

桂心

芎藭

麻黃

去節

人參

當歸

芍藥

獨活

三兩

秦艽

茯神

生薑

防風

一兩

附子

側子

白朮

黃芩

細辛

甘菊花

淡竹瀝

右十九味切以水一斗煮麻黃去沫取汁七升內諸藥

并瀝和煮取三升分為四服前三服訖間一盃粥更後

服待藥勢自汗忌海藻菘菜桃李雀肉猪肉冷水生葱

大酢物等

又方

青松葉一斤擣令汗出清酒一斗漬二宿近火一宿

初服半升漸至一升頭面汗即止並出第八卷中

備急徐玉療偏風半身不遂兼失音不語方

取杏人生吞不去皮尖日別從一七漸加至七七用

而復始食後即以竹瀝下之任意多少日料一升取

盡文仲同出第二卷中

延年療偏風半身不遂冷痺疰等方

桃人一千七百枚去兩人尖皮以好酒一斗三升並
大升斗浸經二十一日出桃人暴乾擣令極細堪作
丸卽止日別再服服別三十九還將浸桃人酒服之
禁食猪肉蒼耳餘並不禁

又小續命湯主偏風半身不遂口服啞不能言語拘急不
得轉側方

麻黃去節

防已

附子炮去皮

芎藭

桂心

黃芩

芍藥

人參

甘草炙各一兩

杏仁四十枚去皮尖兩人

生薑四兩切

防風一兩半

右十二味切以水八升煮取二升六合分爲三服隔五
日更服頻進卜劑病不愈乃至二十劑忌海藻菘菜生
葱猪肉冷水並出第十二卷中

又急療偏風膈上風熱經心藏恍惚神情天陰心中惛惛
如醉不醉方

淡竹瀝

三升若熱多用竹瀝冷多用荆瀝

羚羊角

二分

石膏

十分碎綿裹

茯神

六分切

右四味以水一斗合竹瀝煮取一升五合去滓食後欲
消分爲三服常能服之永不畏風發忌酢物經心錄文仲同

升

又方

生附子 一兩

無灰酒 一升

右二味，咬咀附子，內酒中，經一七日，隔日飲之一小合。有病出，無所恠，特忌猪肉生冷醋滑。並出第一卷中。

風猥退方三首

病源風猥退者，四肢不收，身體疼痛，肌肉虛滿，骨節懈怠，腰脚緩弱，不自覺知是也。皮肉薄弱，不勝四時之虛風，故令風邪侵於分肉之間，流於血脉之內，使之然也。經久不差，則變成風水之病。出第一卷中。

千金療猥退半身不隨失音不語方

存 更 酸

杏人三升，去兩人者及尖皮，洗入臼，搗二升，令碎研。如寒食粥法，取汁八升，煎取四升，口嘗看香滑即熟。反此為不熟，唯熟為佳。停極冷，然後內好麴一升，炊時以前所留一升杏人肉，取四升，擣下水一斗六升，煎取八升，第一遍酸也。次一炊，復取杏人三升，研取一斗二升汁，煎取六升，第二酸也。次一炊，準第二酸，取杏人汁多少為第三酸也。疑米不足，別更取二升杏人，研取八升，煎取四升，重斟酌炊米，酸若猶不足，研杏人二升，取八升汁，煎取四升，更酸之，以熟為限。一石米杏人三斗，所以節次研杏人者，恐併煎汁酢。

故也若冬日任意併煎準計三斗杏人取一石六斗煎取八斗四升漬麴以外分之酸饋酒熟封四七日開澄取清然後押糟糟可乾末和酒服之大驗氏口

又方

草麻子脂 一升

酒 一升

右二味銅鉢盛著酒中一日煮之令熟服之並出第八卷中

千金翼療猥退風方

蒼耳子 五升苗亦得

羊桃 二升切

蒴藿 切

赤小豆 各二升半

鹽 二升

右五味以水兩石五斗煮取五斗適寒溫內所患之脚漬深至絕骨勿過之一度炊二斗米頃出之慎風冷汗從頭出出第八卷中

風痺曳及攣臂方二首

病源風痺曳者肢體弛緩不收攝也人以胃氣養於肌肉經脉也胃若衰損其氣不實氣不實則經脉虛經脉虛則筋肉懈惰故風邪搏於筋而使痺曳也出第一卷中

范汪療中風蹙不能起逐水消食平胃下氣方

百部 四分

烏頭 炮

牛膝

白朮 各一分

右四味擣下篩以酒服方寸匕日三稍增可至三七良

今本出第十七卷中

搏

忌猪肉冷水桃李出第二十卷中

古今錄驗療風懿不能言四肢不收手足痲痺獨活湯方

獨活四兩 生薑六兩 甘草炙 桂心

生葛根 芍藥 栝樓各二兩

右七味咬咀以水五升煮取三升服一升日三忌海藻

菘菜生葱出第四卷中

柔風方二首

病源血氣俱虛風邪並入在於陽則皮膚緩在於陰則腹

裏急柔風之狀皮外緩腹裏急四肢不能自收裏急不得

伸息者柔風候也出第一卷中

深師療柔風體疼白汗出石膏散方

石膏二兩 甘草一兩

右二味擣篩為散以酒服方寸七可以七服武家黃素

方出第九卷中

古今錄驗療中柔風身體疼痛四肢緩弱欲不隨獨活葛

根湯產後中柔風亦用此方

羌活 桂心 乾地黄 葛根

芍藥各三兩 生薑六兩 麻黃去節 甘草炙各二兩

右八味切以清酒三升水五升煮取三升溫服五合日

三忌生葱蕪黃海藻菘菜范汪同出第八卷中

叫

候

役

便 桑筋斤筋

火

許仁則療諸風方七首

許仁則療諸風病方此病多途有失音不得語精神如醉
 人手足俱不得運用者有能言語手足不廢精神昏恍不
 能對人者有不能言語手足廢精神昏亂者有言語手足
 精神俱不異平常而發作有時每發即在言浪語高聲大
 叫得定之後都不自醒者有諸事不異尋常發作有時每
 發即在走叫喚者有時每發即作牛羊禽獸聲醒後不自
 覺者有諸事不異尋常發作有時發即頭旋目眩頭痛眼
 花心悶輒吐經久方定者有諸事不異平常發作有時每
 發即熱頭痛流汗不能自勝舉者此等諸風形候雖別尋
 其源也俱失於養生本氣既羸偏有所損或以男女或以
 飲食或以思慮或以勞役既極於事能無敗乎當量已所
 歸而捨割之靜思息事兼助以藥物亦有可復之理風有
 因飲酒過節不能言語手足不隨精神昏恍得病經一兩
 日宜合生葛根等三味湯服之方

生葛根 一挺長一尺徑三寸 生薑 汁一合 竹瀝 二大升如不可得
 升切以水一大斗緩少煎取二大升以代竹瀝如竹
 根不可得以前竹葉細切一大升以水一大斗如上
 法煎取二大升以代竹瀝如無竹葉宜細切弩條一
 大升以水一大斗煎取二大升代之

右藥先取生葛根淨洗刷使搗極碎且空搾取汁令盡
 訖又搗即以竹瀝沃灑極搾取汁汁盡又搗沃灑不限

遍數以葛根粉汁盡為度用生薑汁綿濾之細細緩服之不限遍數及食前食後如覺腹內轉作聲又似痛即
以食後溫服之如此經七日以後服附子等十味湯
又附子湯方

附子 二枚共科重
兩半者炮

生薑

乾薑 各三兩

桂心 一兩

石膏 六兩碎
綿裹

生犀角 屑

地骨白皮

白朮

獨活

芎藭

各二兩

右藥切以水八升煮取二升半去滓分溫三服服去
如人行十里久服服湯後如覺欲汗少覆之令汗出須
臾歇汗後以藥末粉身其湯須服五六劑間三四日服

一劑其方一劑後量患進退臨時加減藥物熱多加生
麥門冬一兩去心冷多加桂心一兩有痛加當歸二兩
不能食加入參二兩大便瀉加檳榔七枚合皮子用之
忌猪肉生葱桃李雀肉等

又療風熱未退服湯日數未滿病後未堪服丸宜合薏苡
人等十二味飲服之方

薏苡人

一升

薤白

五兩

生麥門冬

二兩
去心

石膏

八兩碎
綿裹

杏仁

六兩去尖
皮兩人碎

烏梅

四十
枚擘

生薑

八兩

生犀角

屑

地骨皮

各三兩

人參

二兩

竹瀝 一升

白蜜

二合

右藥切以水一斗煮十味取三升去滓內竹瀝白蜜攪
調細細飲之不限冷煖及食前後若熱多即食前冷飲
冷多即食後煖飲如服丸藥以飲送彌佳
又療風熱未退頻服湯飲力不能攻宜合苦參十二味丸
服之方

苦參

乾薑

芎藭

玄參

丹參

人參

沙參

白朮

地骨白皮

獨活

薏苡人

蜀升麻

薏

右藥搗篩蜜和為丸用意苡人飲下之初服十五丸日
再服稍稍加至三十丸如梧子大若覺冷即去玄參沙

參加桂心四兩細辛三兩若覺熱別加十兩生地黄若
覺有痛處去沙參加當歸六兩若覺有氣去玄參加橘
皮四兩若大便瀉加大擯榔人二十枚忌桃李生葱生
菜蕪蕒

又至九月以後二月以前宜合五加皮等八味藥酒細細
用下前丸飲之方

五加皮

薏苡人

大麻人

丹參

生薑

生地黄

桂心

大豆

右藥切以絹袋盛用無灰清酒六斗浸六七日細細取
下前丸初服一二合再服稍稍加至五六合能至一升

亦佳忌生葱蕪荑

又預防熱病急黃賊風乾葛散方

乾葛

乾地黄 各三斤

新香鼓心 一升

右三味暴令乾擣篩為散每食後服一方寸匕日再服稍稍加至三七牛乳蜜湯竹瀝粥飲椒漿任意下之

又依前乾葛等三味散服之雖覺熱氣少退熱未能頓除宜合黃連等八味散服之方

黃連

黃芩

乾薑

蜀升麻

知母

乾地黄 各一斤

梔子人

大青 各半斤

右藥擣篩為散每食後飲服一方寸匕日再服稍稍加至

終

二七若能食飲適寒温男女節勞逸候體氣服前方乃

至終身無熱病急黃暴風之慮忌猪肉冷水蕪荑 具昇同並

出上卷中

張文仲療諸風方九首

元侍郎希聲集張文仲方九首奉勅語張文仲等諸患風

氣醫人處方多不同可共諸名醫脩一本進來仍令殿中

監王方慶專勾當臣文仲言臣准勅諸名醫集諸方為一

卷風有一百二十種氣有八十種風則大體共同其中有

人性各異或冷熱庸醫不識藥之行使或冬藥夏用或秋

藥冬用多殺人唯脚氣頭風大風上氣此四色常須服藥

或

不絕自餘諸患看發即依方喫藥夫患者但春夏三四月
秋八九月取利一行甚妙臣所進此方不問四時皆得服
輕者服小方重者服大方藥味雖同行使殊別謹上如後
桑枝煎療偏風及一切風方

桑枝

剉一大升不用全新嫩枝

右一味以水一大斗煎取二大升夏月井中沈恐醉壞
每日服一盞空腹服盡又煎服若豫防風能服一大升
終身不患偏風無忌

又療風飲子方

羌活 三兩

桂心 半兩

人參 一兩

蜀升麻

扶神

防風

生薑 合皮切

生犀角 管各二兩

右八味切以水一大升煮取二大合分溫三服如熱下

竹瀝一盞一無禁忌唯忌生葱酢

又方仲云四時俱服神方十九味丸

防風

羌活

五加皮

芍藥

人參

丹參

薏苡人

玄參

麥門冬 去心

乾地黄

大黃

青木香 各六分

松子人

礞石 各八分研

檳榔子 十分

枳實 各八分

牛膝 八分

茯神 八分

桂心 八分

右十九味擣篩蜜和爲丸如語子以酒服十五丸日再

服稍稍加至三十九為度忌猪肉魚蒜生葱酢蕪荑
又療一切風及偏風發四肢口目喎戾言語蹇澀其湯不
虛人勝於續命湯故錄傳之特宜老人用之方

生地黄汁

竹瀝

荆瀝

以上三味汁各取一升五合

羌活

防風

各二兩

蜀附子

大者一枚生用去皮八九破重一兩

者有神

右六味切內前三瀝汁中寬火煎取一升五合去滓溫
分二服服別相去八九里風甚頻服五六劑驗不可論
特宜老小等無問冬夏並同服之無忌隔三日服一劑
益佳忌猪肉蕪荑

又煮散方

茯神

六兩

防風

牛膝

枳實

灸

防已

秦艽

玄參

芍藥

黃耆

白鮮皮

澤瀉

獨活

各四兩

桂心

五味子

一升人參四兩

薏苡仁

一升

麥門冬

一兩去心

羚羊角

二枚

石膏

一斤碎

甘草

三兩

磁石

二十四兩綿裹

右二十一味切如麻豆分作二十四貼每日取一貼著
杏人十四枚去尖皮兩人者碎以水三升煮取一升去
滓空腹頓服每春中夏初服禁生冷忌醋生葱海藻生

菜

又療一切風乃至十年二十年不差者方

牛蒡根細切 生地黃細切 牛膝細切 枸杞子微碎各三升

右四味取無灰酒三升漬藥以疎絹袋盛之春夏一七

日秋冬二七日每服皆須空腹仍須稍稍令有酒色

又寒水石煮散方

寒水石 石膏 滑石 白石脂

龍骨各八兩 桂心 甘草炙 牡蠣各三兩熬

赤石脂 乾薑 大黃各四兩 犀角一兩屑

右十二味擣以馬尾羅篩之將皮囊盛之急繫頭掛著

挂

高涼處欲服以水一升煮五六沸內方寸一匕藥煮七

八沸下火澄清瀉出頓服服之每日服亦得百無所忌

小兒服之卽以意斟酌多少忌生葱海藻菘菜

又五粒松酒方冬十月以去服

五粒松葉七斤並大片 麻黃七兩去節 防風

黃耆 獨活 秦艽各二兩 牛膝四兩

生地黃二斤 芎藭二兩

右九味切以無灰清酒四大斗漬春七日冬二十日夏

五日日別二三度服服別大合四合以來忌如藥法

又釀酒法

下臺必更

十四卷

經餘言

女臺秘要

糯米 一升

麴 一升半

防風 半斤

蒼耳子 三升

右四味以水八升煎取六升米麴一時拌於甕器中盛
煖著一周時卽熟若須重釀任情覺冷加五味子一升
並出上卷中

右從事郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事趙子孟

較勘

重訂唐王燾先生外臺秘要方第十四卷終

