



經穴纂要

三

武9
324
9



武
門
號
卷
324
3

經穴纂要卷之三



丹州龜山 鑿官 小阪宮昇元祐 纂輯

武州忍鑿官 鈴木玄機

門人 丹州龜山鑿官 香月長陸 全校

足少陽膽經 入門曰子時自耳門交與目眥瞳子竅循頭耳側脇下行至足小指竅陰穴止

瞳子膠 目外眥五分

鑿學原始曰在眉稍頭尖下盡處

聽會 大成曰在耳微前陷中

明下經曰在耳微前陷者中張口有穴

圖翼曰去耳珠下開口有空側臥張口取之

卷之三

客主人 耳前起骨上廉開口有空動脈宛々中

頷厭 入門曰對耳額角外

懸顱 入門曰斜上額角中在懸釐間

懸釐 入門曰從額斜上頭角下陷

管昇按此三穴諸書未言寸法故求其穴則先定胃經頭維穴與曲賓穴而後得之即以一繩當頭維穴曲賓穴截斷之復以其繩四折之第一折處是頷厭第二折處是懸顱第三折處是懸釐

曲賓 入門原始俱曰耳上入髮際曲隅陷中鼓頷

有空以耳掩前尖處是穴

經穴指掌圖孔穴歌曰掩耳正尖上

率谷 原始曰在耳尖上入髮際一寸五分

銀海精微曰將耳摺轉尖上比寸半盡處是

率谷穴

天衝 銅人經耳後入髮際二寸

浮白 耳後入髮際一寸

竅陰 完骨上枕骨下搖動有空

管昇按天衝浮白竅陰三穴雖有分寸難得而取故欲求其穴則先以一繩當率谷穴向後斜行至完骨中央截斷再以其繩為四折求三穴率谷後第一折入髮際二寸是天衝穴也天衝後第二折入髮際一寸是浮白穴也浮白後第三折是完骨上完骨謂耳後之高骨也枕骨謂腦後之橫骨也骨空論頭橫骨為枕者是也言搖動有空非謂俯仰鼓頷完骨處所動搖之謂也

完骨 耳後入髮際四分

本神 原始曰神庭各開三寸曲差旁一寸五分

陽白 眉上一寸直瞳子

臨泣 鑿統曰目上直入髮際五分陷中令患人正

睛取穴

營昇按本神与曲差之中間神庭傍二寸二分五厘為是

目窓 臨泣後一寸

正榮 目窓後一寸

兼靈 正榮後一寸五分

腦空 兼靈後一寸五分

風池 十四經合參曰在腦空後髮際陷中

營昇按三焦經天牖与膀胱經天柱之中間是穴也

肩井 肩上陷中缺盆上大骨前一寸半以三指按

取之當中指下陷中者是

神照集曰取法肩上陷是缺盆其上一寸半

是柱骨如取左穴用本人右手小指按於左

肩柱骨尖上平排三指取中指下第一節中

是穴取右穴亦如是

原始曰以手小指頭節按於巨骨上取中指

第二節橫紋是穴

兼羅集曰此穴五臟真氣所聚

淵液 液下三寸宛々中舉臂取之

輒筋 入門曰淵液前一寸

日月 期門下五分

京門 圖翼曰在臍上五分傍九寸半季肋本俠脊

側臥屈上足伸下足舉臂取之

帶脉 註證曰章門下一寸八分

圖翼曰在季脇下一寸八分陷中一云臍旁

八寸半肥人九寸瘦人八寸如帶繞身管束

諸經

大成曰季肋下一寸八分臍上二分兩旁各

七寸半

五樞 帶脉下三寸

經脉篇馬註曰去帶脉三寸季脇下四寸八

分

營昇按聖濟總錄聖惠方甲乙經外臺千金方銅人經醫統資
生聚英帶脉下三寸水道傍一寸五分是

維道 章門下五寸三分

甲乙經聖濟總錄千金方外臺聚英資生經

鑿統銅人經六集入門金鑑章門下五寸三

分

居膠 氣府論王註曰在章門下四寸三分髌骨上

原始神照集環跳上一寸

環跳

神照集曰在髀樞中側臥屈上足伸下足以左手按穴右手搖撼取之穴在陷中

風市

神照集曰在膝上七寸股外側兩筋間垂手中指點到處是穴

神農皇帝鍼灸圖資生經大全入門大成金

鑑經穴指掌圖原始共屬於膽經部分據而

補焉

中瀆

神照集曰在髀骨外膝上五寸分肉間陷中徐氏大全入門等陽陵泉上二寸

陽關

營昇按此穴屈膝於橫文之尖點墨而後伸足其點是穴用法則大率當陽陵泉上二寸

陽陵泉

原始曰在膝品骨下一寸外廉輔骨陷中

營昇按前足太陰經陰陵泉相對伸足取之

陽交

原始曰在外踝斜七寸一云與外丘並斜向三陽分肉間

營昇按三陽異本三作二二陽足陽明胃經足太陽膀胱經也胃經行前出於大指次指端屬兌穴膀胱經行後出於小指外側端至陰穴此胆經行前後兩經分肉之間出於小指次指端

外丘

神照集曰足外踝上七寸與陽交平差後一寸

光明

足外踝上五寸

陽輔

入門曰外踝上四寸附骨前絕骨端

一名絕骨 本義曰絕骨一名陽輔 一名絕骨 刺瘡論王註陽輔一名絕骨

懸鍾 足外踝上三寸動脈中

一名絕骨 千金方原始聚英

宮昇按甲乙經曰足外踝上三寸動者中足三陽絡按之陽明脈絕乃取之又千金方曰懸鍾一名絕骨在外踝上三寸動者中足三陽絡又針灸聚英曰懸鍾一名絕骨足外踝上三寸動脈中千金方聚英原始皆懸鍾一名絕骨又刺瘡論王註陽輔一名絕骨又難經本義絕骨一名陽輔十四經發揮滑氏注外踝以上為絕骨竇漢卿外踝上為絕骨是以骨位言也非言穴名也又千金翼曰在足外踝上三指當骨上取法以草從手指中文橫三指令至兩畔齊將度外踝從下骨頭與度齊向上當骨點之又千金方灸腳氣絕骨者以一夫取之是即腳氣八處灸法之絕骨也世醫專治腳氣或中風或水腫或膝脛痠麻疼痛皆灸絕骨予常考索懸鍾之主治聖濟總錄銅人經膝筋痛癱足不収履坐不能起又聖惠方心腹脹滿膝脛連腰痛筋急腿膝腫胫痺麻屈伸難針方六集脚氣心腹脹滿水腫百節痛左癱右瘓兩足不隨又聚英脚氣膝脛痛筋骨痛足不収

中風手足不隨又入門濕痺流腫筋急痠癢又醫學原始脚氣紅腫起坐艱難因是觀之懸鍾穴為絕骨可知也

丘墟 大成曰在足外踝下從前陷中骨縫中去臨

注三寸又俠谿穴中量上外踝骨前五寸

神照集曰在足小指次指本節外側後筋骨

縫陷者去俠谿穴一寸五分

地五會 足小指次指本節後陷中

銅人經資生經聚英原始大全足小指次指

本節後陷中去俠谿一寸

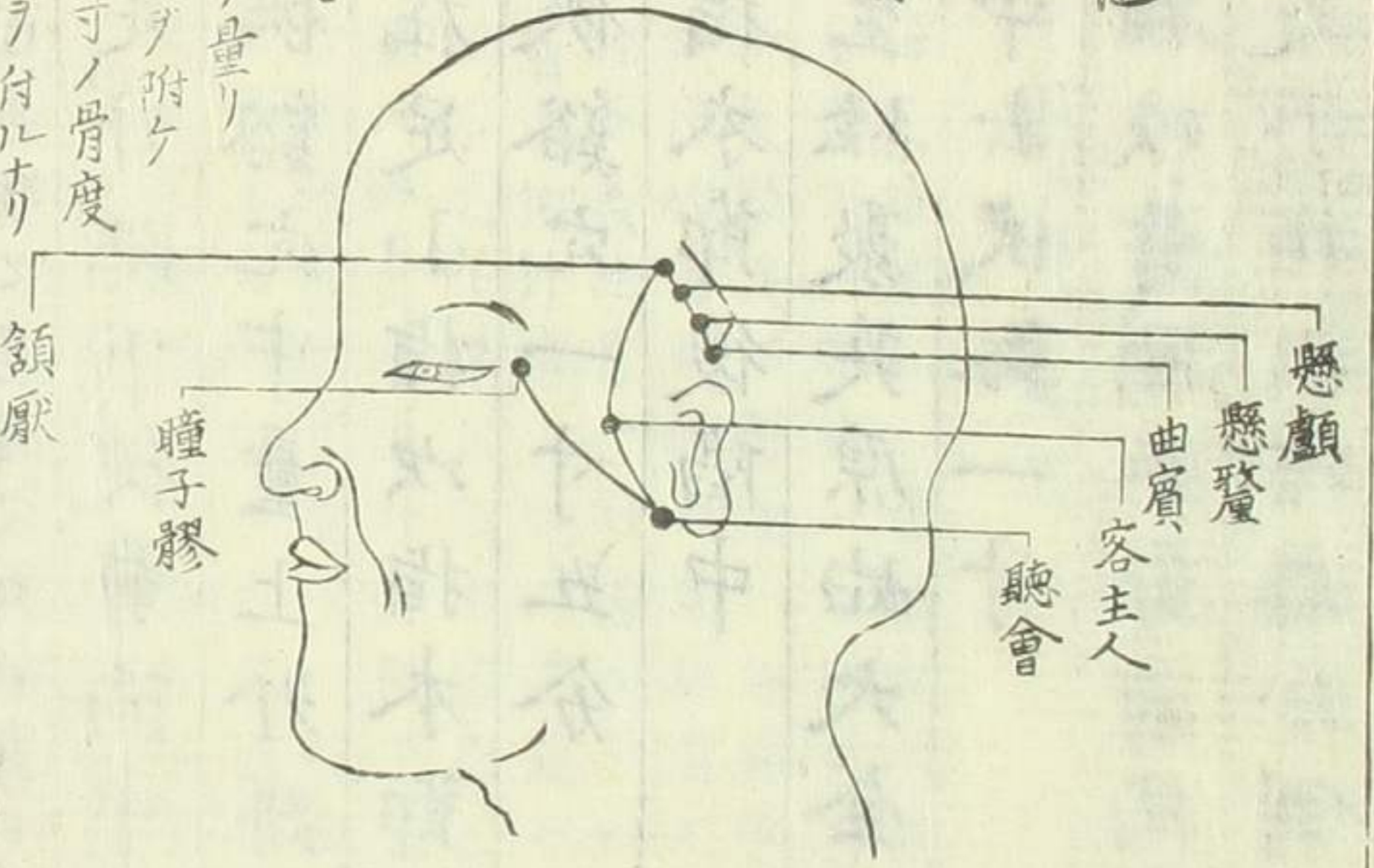
俠谿 足小指次指岐骨間本節前陷中

竅陰 大成曰在足小指次指端外側去爪甲角

足少陽膽經圖

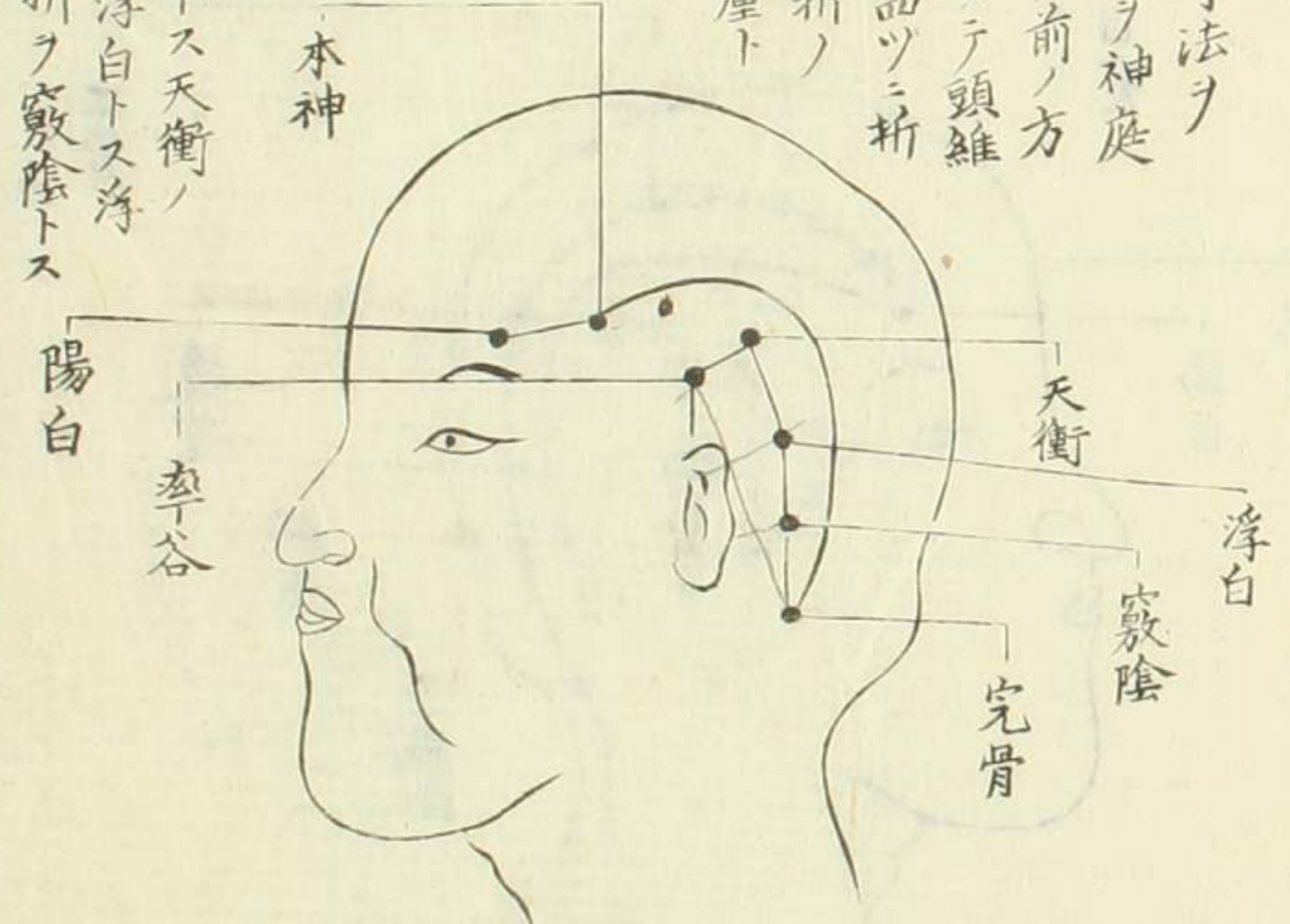
滑氏此經頭部自瞳子膠至風池
凡二十穴作三折
自瞳子膠至完骨是一折
又自完骨外折上至陽白會晴明
是一折
又自晴明上行循臨泣風池是一
折

廿于頭部ノ穴ヲ取ニ八堅ノ寸法髪
所覆者顛至頂一尺二寸ノ骨度ヲ量リ
取リテ臨泣目窓兼天腦空ノ諸穴ヲ附ケ
横ノ寸ハ目前者當耳門者一尺三寸ノ骨度
ヲ量リ取テ頭部ノ横ノ闊キノ穴ヲ付ルナリ
瞳子膠穴ハ目ノ外眥五分ニ付ル聽會穴ハ目ノ微前小腸經ノ聽宮ノ下ニ付ルナリ

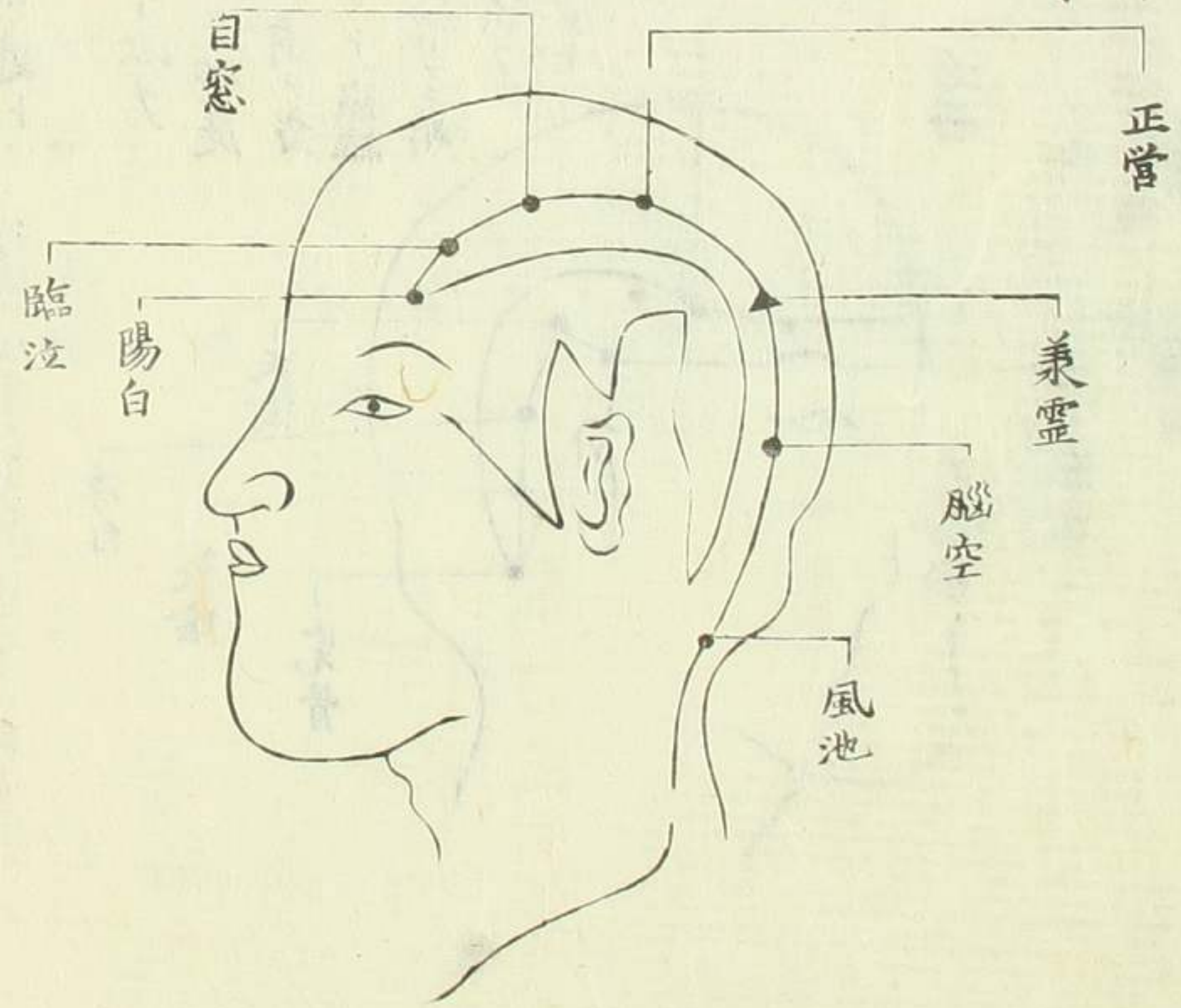


客主人穴ハ目前起骨ノ上カド胃經ノ下関ト
骨ヲ隔テ付ル

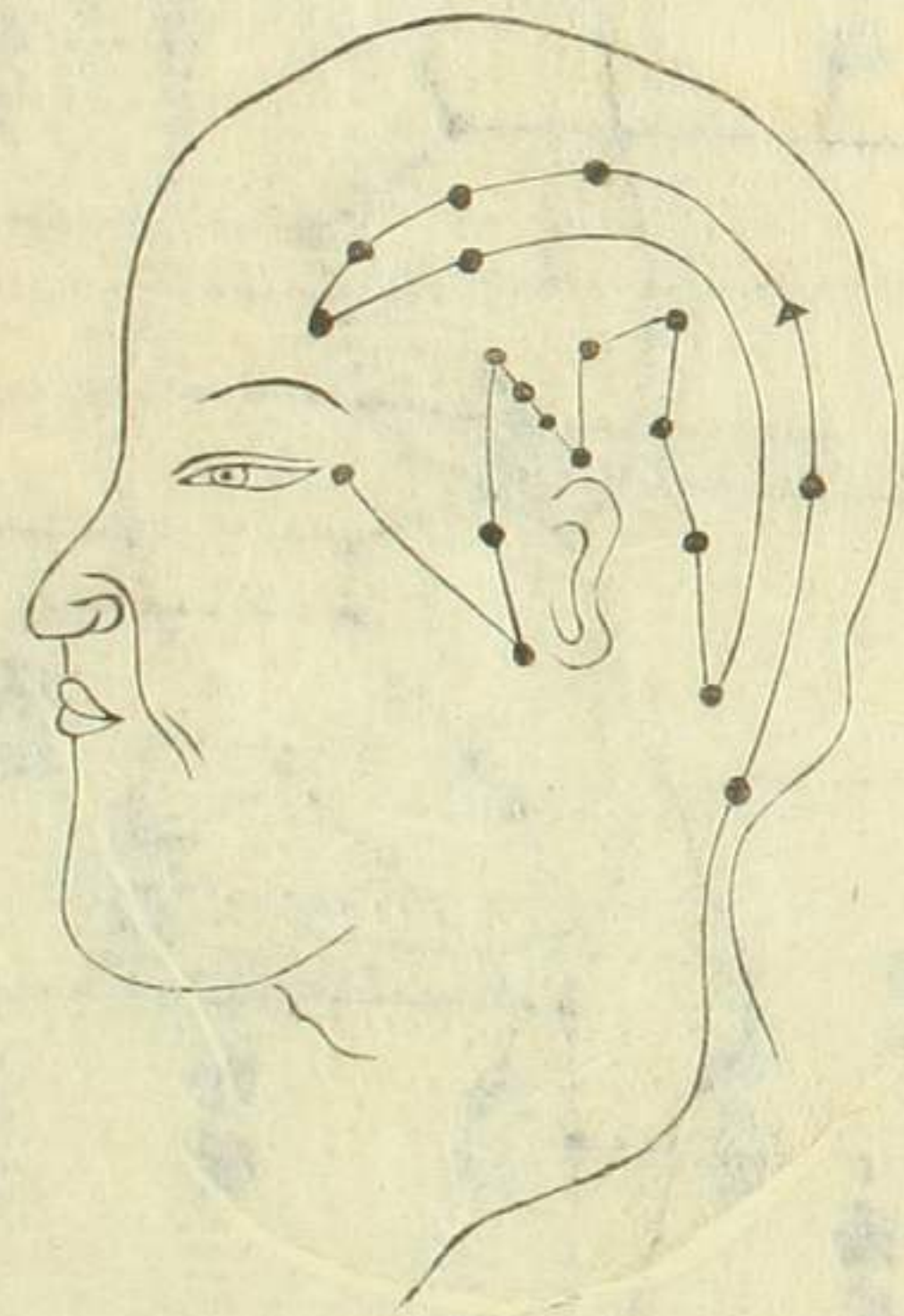
廿于頭部ノ穴ヲ取ニ八堅ノ寸法髪
所覆者顛至頂一尺二寸ノ骨度ヲ量リ
取リテ臨泣目窓兼天腦空ノ諸穴ヲ附ケ
横ノ寸ハ目前者當耳門者一尺三寸ノ骨度
ヲ量リ取テ頭部ノ横ノ闊キノ穴ヲ付ルナリ
瞳子膠穴ハ目ノ外眥五分ニ付ル聽會穴ハ目ノ微前小腸經ノ聽宮ノ下ニ付ルナリ



完骨穴ハ耳後髮際ニ入ル一四分チ子
 ノ下ニ付ル夫ヨリ本神穴ハ任脉ノ神
 庭ノ傍三寸ニ付ル陽白穴ハ眉上一寸
 ニ付ル并テ臨泣穴ハ本神ト曲差ノ中
 間任脉ヲ去ル一ニ寸五分五厘ニ付
 ルナリ目窓穴ハ臨泣ノ後一寸正榮穴
 ハ目窓ノ後一寸兼靈穴ハ正榮ノ後
 一寸五分腦空穴ハ兼靈ノ後一寸五
 分風池穴ハ膀胱經ノ天柱ト三焦經
 ノ天牖トノ中間ニ付ルナリ

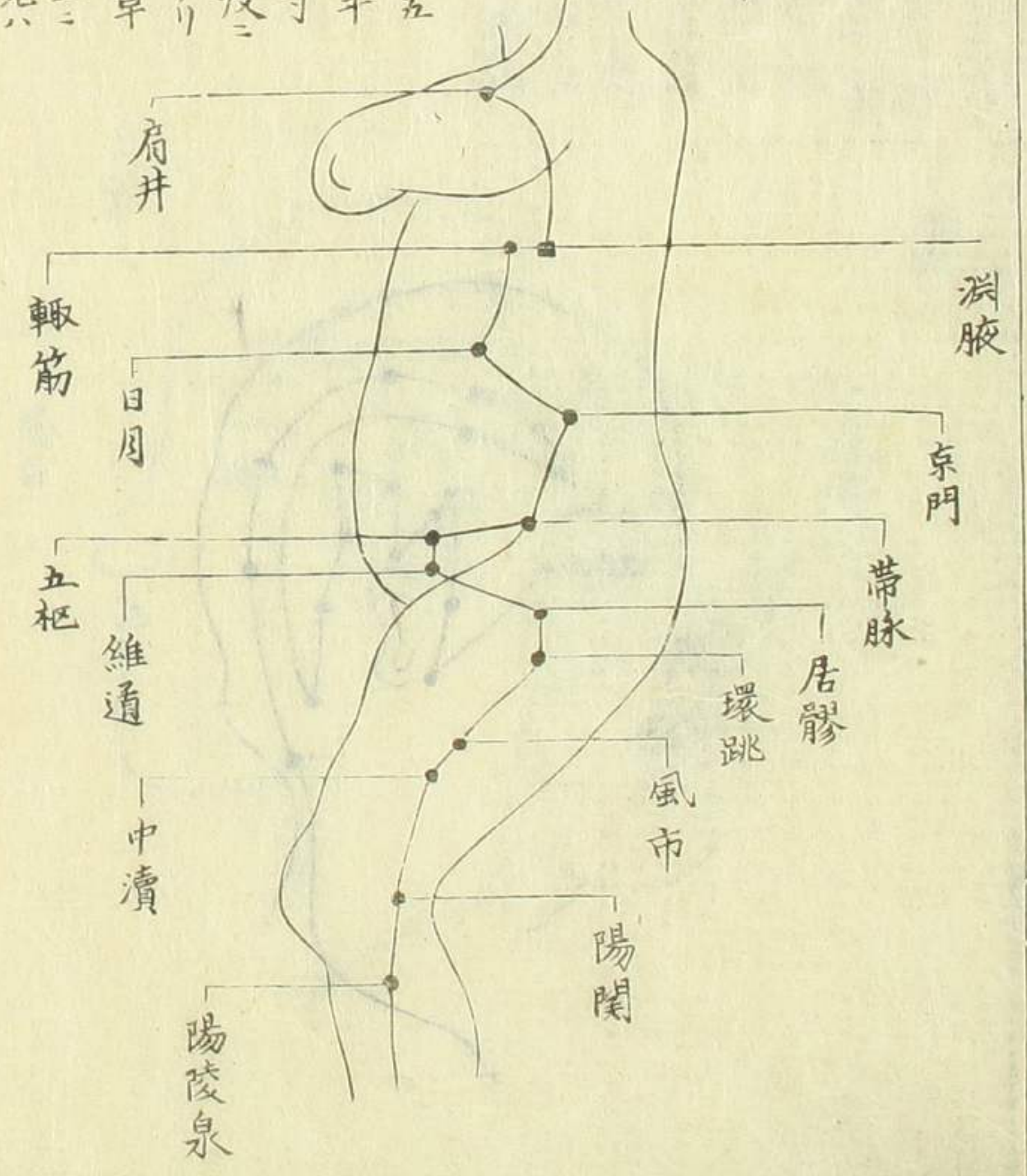


頭部全經圖

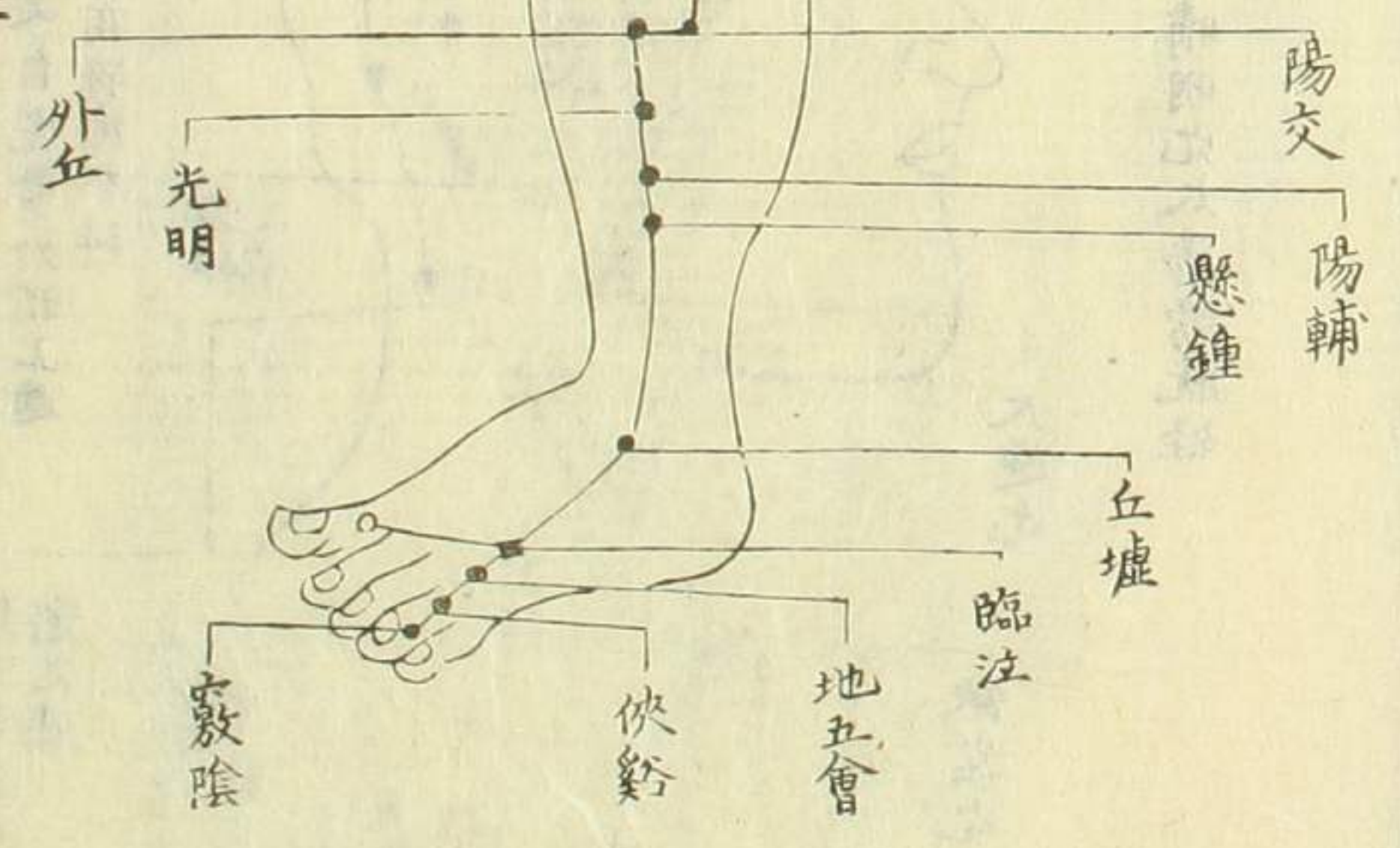


肩井穴ハ手ノ小指ヲ以テ巨骨ノ上ヲ按シ中指ノアタリ処ガ肩井穴ナリ大抵肩ノ上缺盆ノ上大骨ヨリ一寸半ホドナリ

升テ淵腋穴ハ腋以下季脇マテノ一尺二寸ノ骨度ヲ量リ取リテ腋ノ極泉ノ直下三寸ニ付ル輒筋穴ハ淵腋ノ前一寸ニ付ルテリ日月穴ハ肝經ノ期門ノ下五分ニ付ル期門ハ巨關ノ傍四寸半ナリ京門穴ハ臍上五分傍九寸半ニ付ルナリ然レドモ人ノ肥瘦ニヨリ或ハ九寸或ハ八寸ノ説モアリ大抵肥瘦ヲ見テ消息スベシ章門ハ腋ノ直下ノ通りナルエニ章門ノ旁一寸取ルベシ帶脉穴ハ章門ノ下一寸ハ分ナリ此寸法ハ季脇ヨリ以下解柎マデノ骨度ヲ量リ取リテ六寸トナシ一寸八分

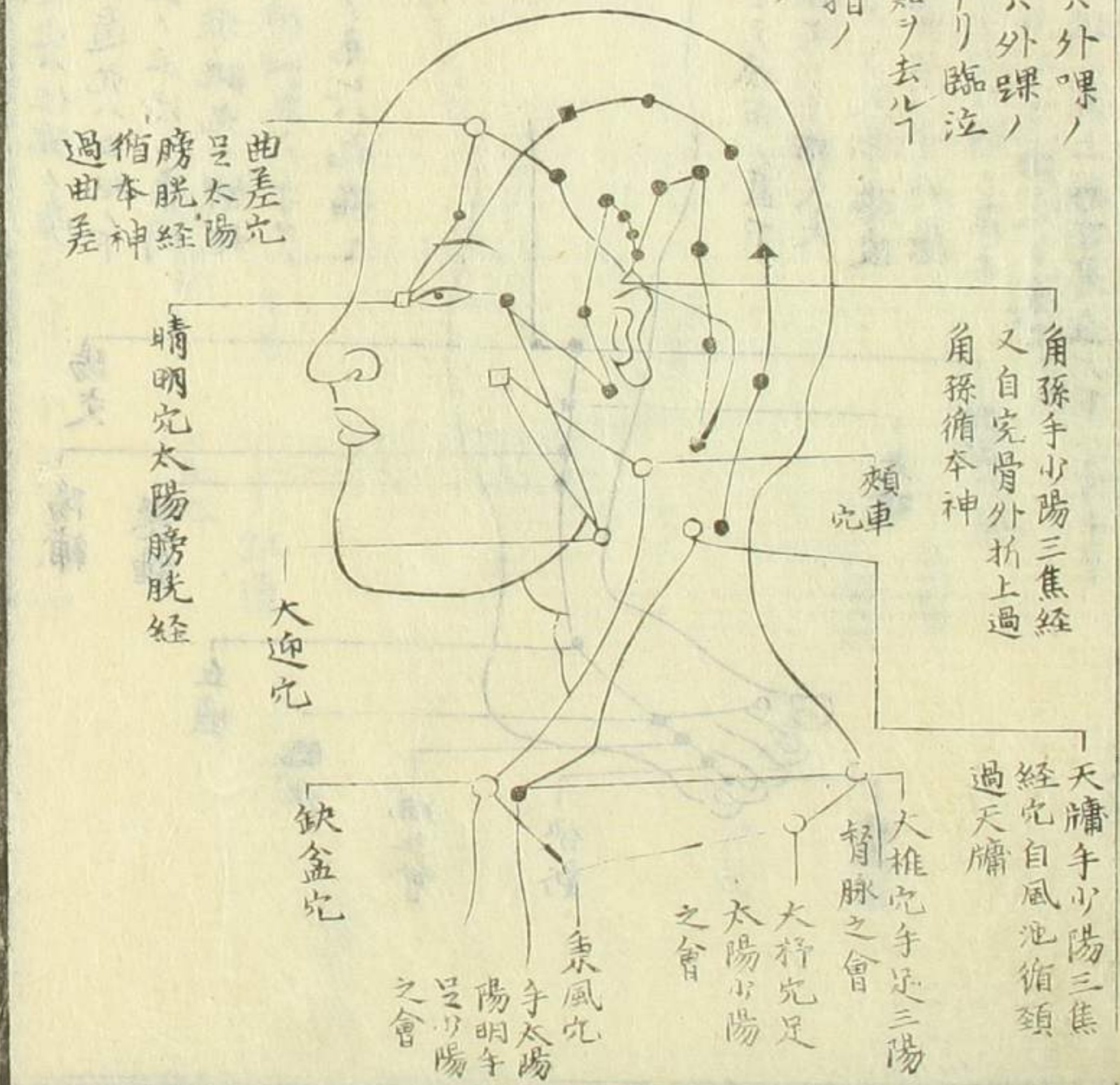


カタナ骨ニスリフケテ附ルナリ五枢穴ハ任脉ノ旁三寸五分中極ノ通り(附ルナリ維道穴ハ五枢ノ下五分ニ附ルナリ居膠穴ハ氣府論ノ玉注ニ章門ノ下四寸三分トアリコレ(附ル)シ環跳穴ハ髀枢中側臥シテ上足ヲ屈シ下足ヲ伸べ左ノ手ヲ以テ穴ヲ按シ右ノ手ヲ搖動シテ見レバ穴陷ミアリ是スナハク環跳穴ナリ風市穴ハ發揮ノ中ニ脱ス今諸書ニ據テ是穴ヲ補ヒ入ル即チ膝上七寸股外側面筋ノ間手ヲ垂テ中指ノ尽ル處是穴ナリ医学原始ニ一名季脇トアリ中瀆穴ハ膝上五寸ニテ風市ノ直下二寸ナリ陽關穴ハ膝ヲ屈シ見レバ横文アリ横文夫上墨ヲ点シテ足ヲ伸(其点)是穴ナリ大率陽陵泉ノ上二寸ナリ陽陵泉穴ハ膝品骨下一寸外廉輔骨ノスリハツニ三附ルナリ陽交穴ハ外踝ノ直上七寸ニ附ク外丘穴ハコレモ外踝ノ上七寸陽交ト並ビ開ク一一寸ホド三附ル光明穴ハ外踝ノ直上五寸外丘ノ下二寸ナリ

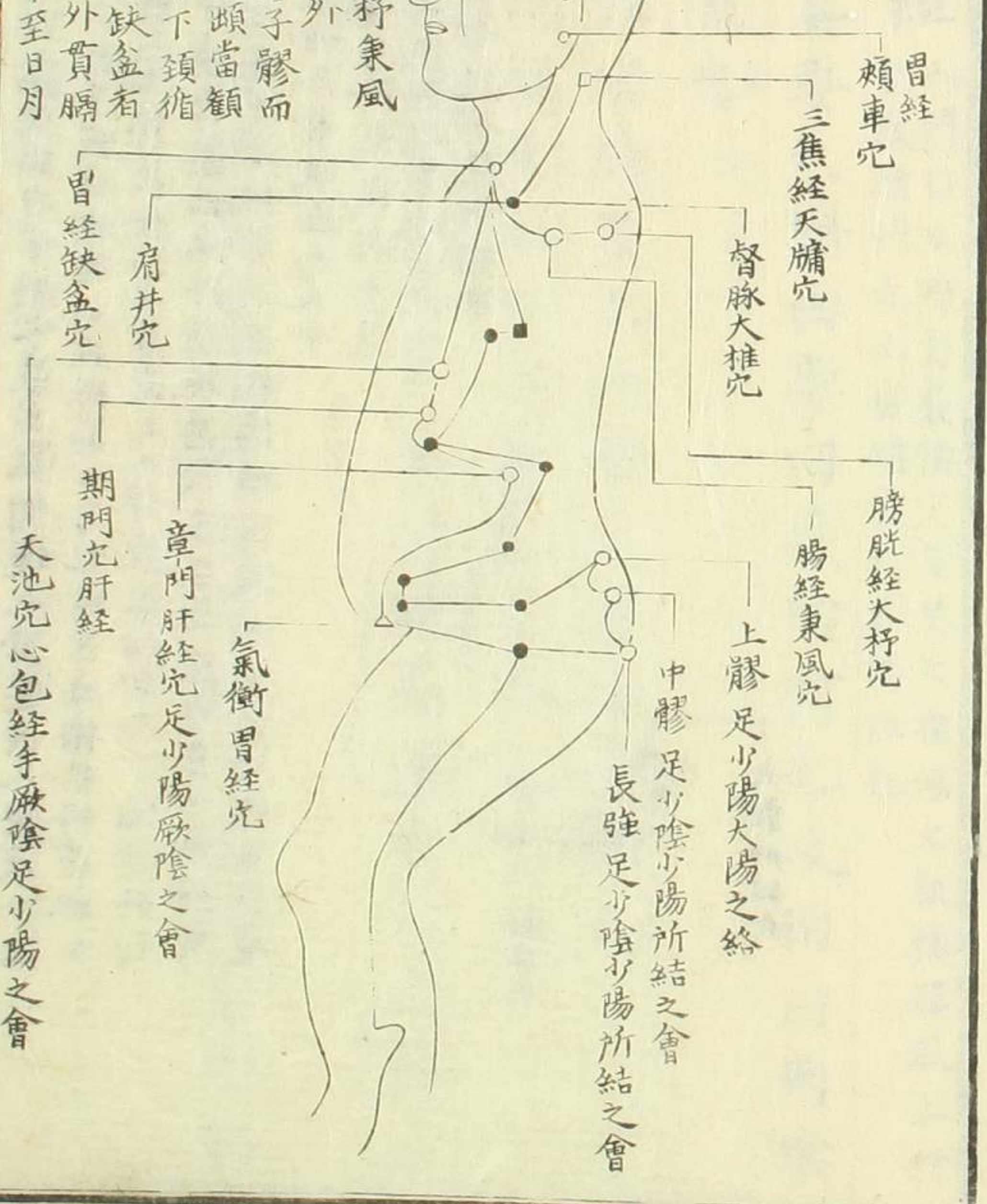


陽輔穴ハ外踝ノ直上四寸懸鐘穴ハ外踝ノ上三寸今云絶骨コレナリ丘墟穴ハ外踝ノ微シ前臨泣ヲ去ル一三寸ニ附ルナリ臨泣穴ハ足ノ小指ノ次指ノ節後間俠谿ヲ去ル一五寸ニ附ル地五會穴ハ足ノ小指ノ次指ノ節後ニ附ル俠谿穴ハ足ノ小指ノ次指ノ節外側爪甲ヲ去ル一五分バカリニ附ル

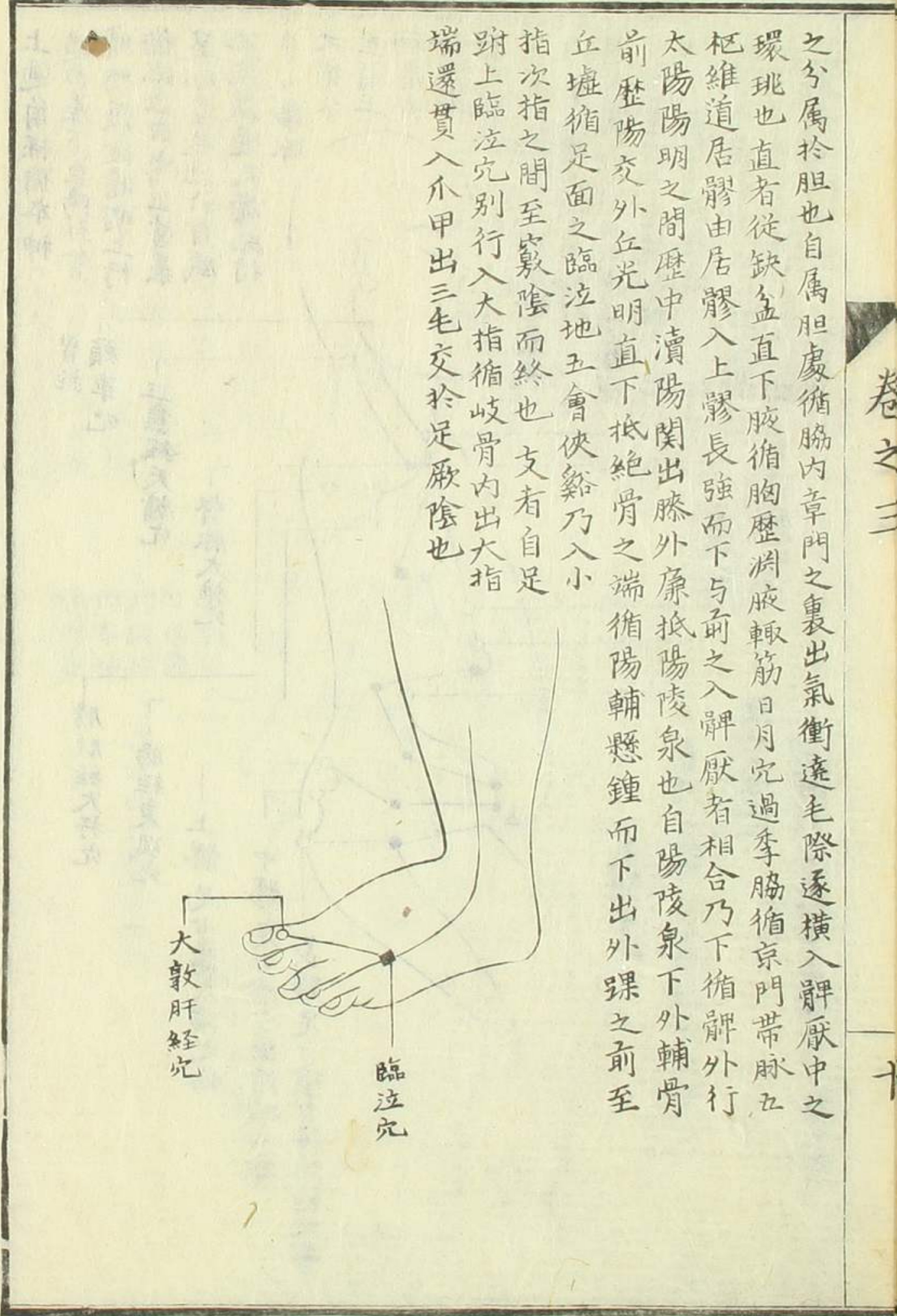
滑氏曰足少陽經起目銳眦之腫子膠於是循顴會客主人上抵頰角循頰下懸顴懸顴由懸顴外循耳上髮際至曲臑率谷由率谷外折下自後循天衝浮白穴敷陰完骨又自完骨外折



上過角孫循本神過曲差下至陽白會
 睛明復從睛明上行循臨泣目窓正營秉
 其腦空風池云自風池循頸過天牖穴行
 手少陽脈之前下
 至肩上升肩井
 却左右相交出
 少陽之後過大椎大抒秉風
 當秉風前入缺盆之外
 其支者別自目外腫子膠而
 下大迎合手少陽於頰當額
 膠穴之分下臨頰車下頰循
 本經之前與前之入缺盆者
 相合下胸中天池之外貫膈
 即期門之所絡肝下至日月



之分屬於胆也自屬胆處循脇內章門之裏出氣衝遠毛際透橫入脾厥中之
 環玃也直者從缺盆直下腋循胸歷淵腋腋筋日月穴過季脇循京門帶脉五
 柢維道居膠由居膠入上膠長強而下与前之入解厥者相合乃下循解外行
 太陽陽明之間歷中瀆陽關出膝外廉抵陽陵泉也自陽陵泉下外輔骨
 前歷陽交外丘光明直下抵絕骨之端循陽輔懸鐘而下出外踝之前至
 丘墟循足面之臨泣地五會俠谿乃入小
 指次指之間至竅陰而終也 支者自足
 跗上臨泣穴別行入大指循岐骨內出大指
 端還貫入爪甲出三毛交於足厥陰也



足厥陰肝經

入門曰丑時自竅陰交与足大指端大敦循膝股上行至腹期門穴止寅時復行於肺經也

至真要大論曰帝曰厥陰何也岐伯曰兩陰交盡也

類註曰厥盡也兩陰交盡陰之極也

大敦

足大指去爪甲如韭葉及三毛中

鑿統聚英針灸六要內側為隱白外側為大敦

行間

入門神照集原始共足大指次指岐骨間動脉陷中

太衝

圖翼曰足大指本節後行間上二寸

至真要大論曰太衝絕死不治又云診病人太衝脉有無可以訣死生

中封

大成曰足內踝前一寸筋裏宛々中

蠡溝

內踝上五寸

中都

大成曰內踝上七寸胛骨中與少陰相直

膝關

神照集曰在膝蓋骨下內側陷中與犢鼻平

相去二寸

大成曰犢鼻下二寸旁陷中

營昇按此所稱犢鼻非指穴而言指犢鼻骨

曲泉

大成曰膝股上內側輔骨下大筋上小筋下

陷中屈膝橫紋頭取之

陰包

膝上四寸股內廉兩筋間

五里

氣衝下三寸陰股中動脉

陰廉

神照集曰在羊矢下羊矢者膚中有核如羊

矢也去氣衝二寸動脉中

急脉

氣府論曰厥陰毛中急脉各一王註曰有陰

毛中陰上兩旁相去同身寸之二寸半

圖翼曰按此穴自甲乙經以下諸書皆無是

遺誤也經脉篇曰足厥陰循股陰入毛中過

陰器又曰其別者循脛上臑結於莖然此實

厥陰之正脉而會於陽明者也

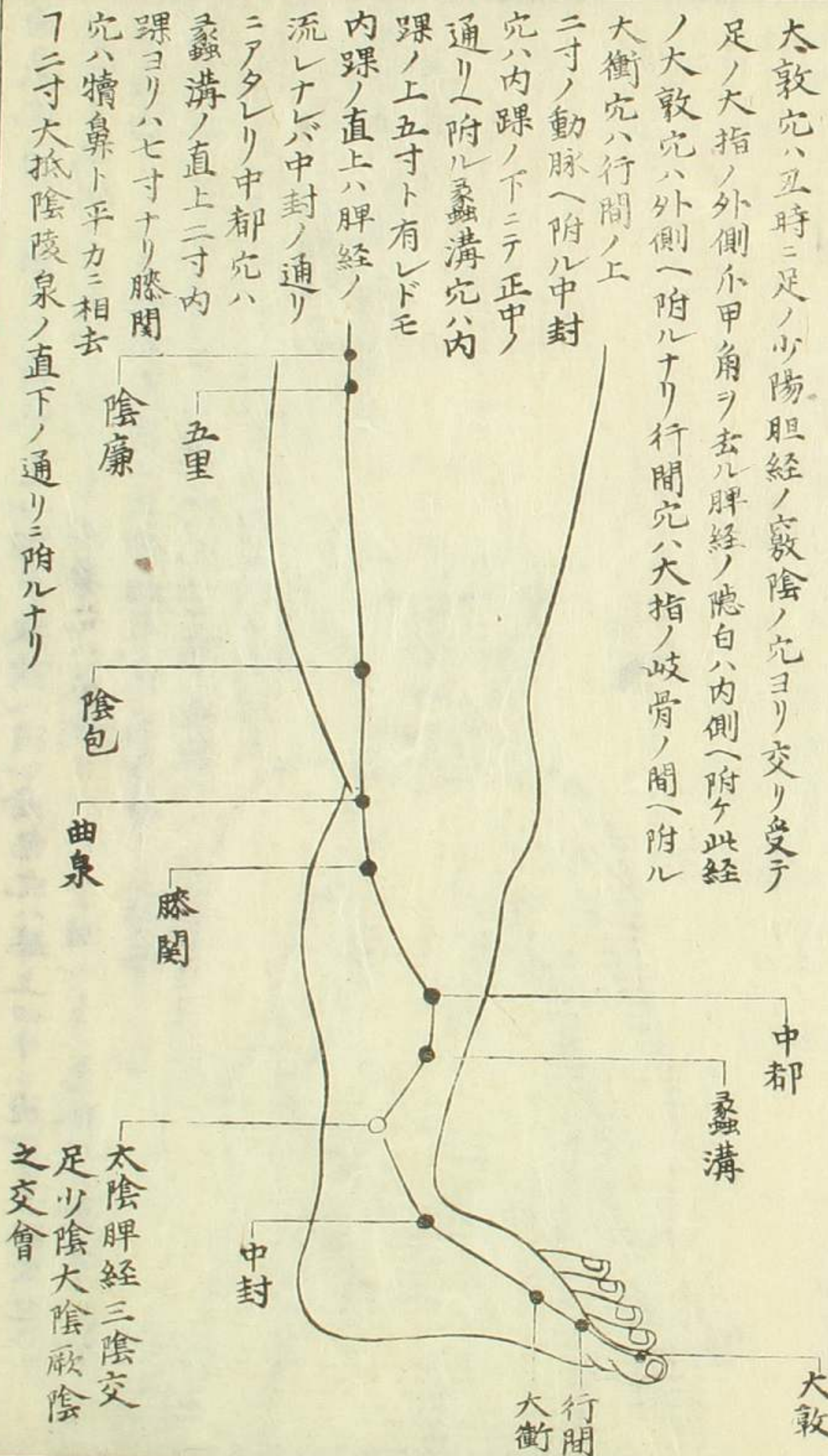
章門 圖翼曰肘盡處是穴一云在臍上一寸八分

兩旁各八寸半

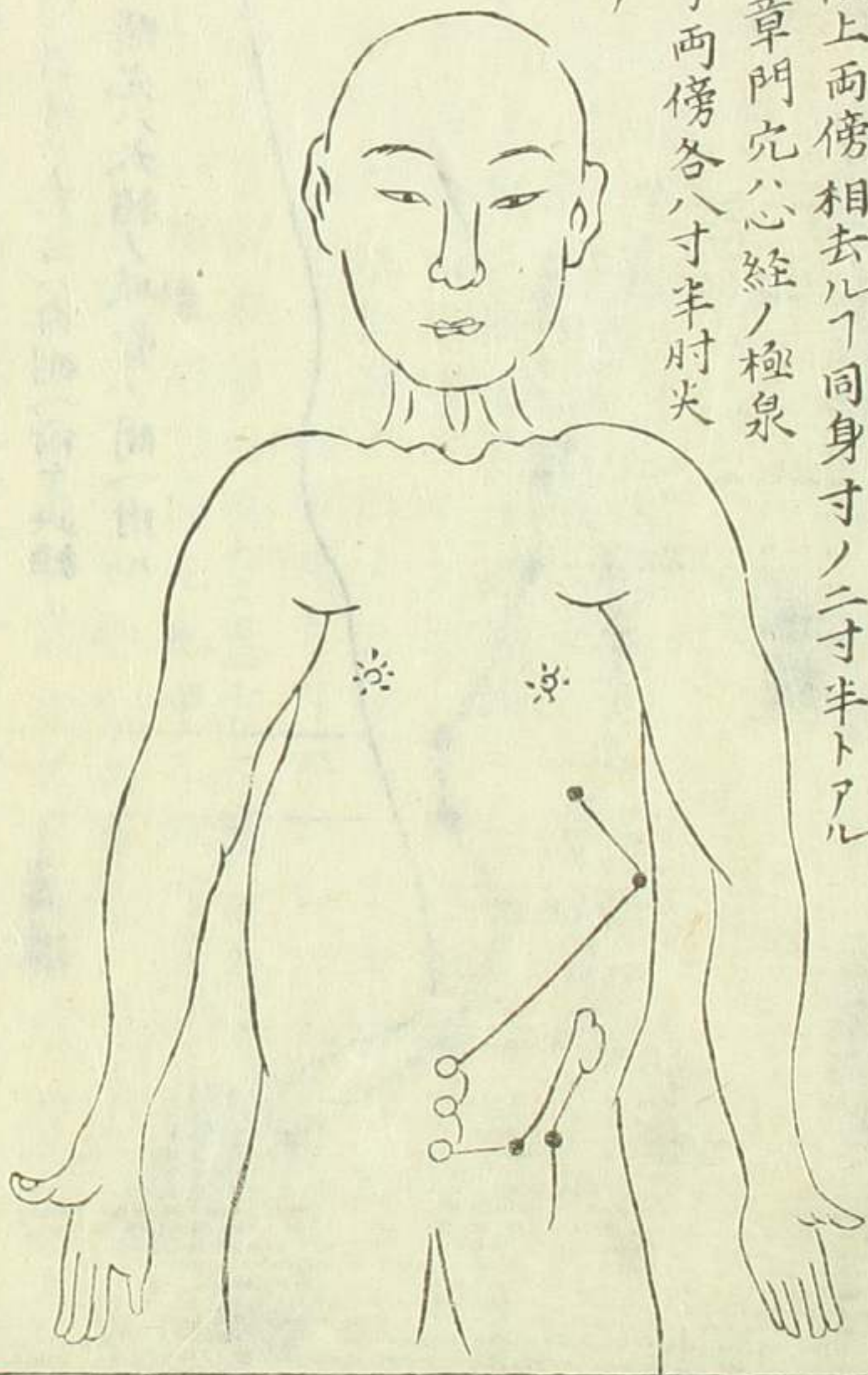
管昇按醫穀曰章門臍上二寸量橫取八寸看兩傍針灸經驗方
 臍上二寸兩傍八寸神照集曰在大橫外直季脇端肘盡處是穴
 俠下腕兩傍九寸分寸歌章門下腕兩傍九寸肘尖盡處側卧取
 聚英大橫外直季脇端臍上二寸兩傍九寸入門臍上二寸橫取
 六寸側脇季脇端神應經臍上二寸兩傍各六寸金鑑大橫穴外
 季脇直臍軟骨端臍上二寸兩傍開六寸側卧取肘尖盡處原始
 臍上二寸橫取六寸側脇季脇端聖惠方大橫外直臍季脇端是
 穴必須側卧伸下脚縮上脚乃得穴也甲乙經大橫外直臍季脇
 端銅人經大橫外季脇端十四經合參季脇端臍上三寸兩傍開
 九寸側卧肘尖盡處諸說多端不一定矣要之因人有肥瘦不能
 無少異同姑以圖翼所說臍上一寸八分兩傍八寸半肘尖盡處
 為是

期門 分寸歌在巨闕旁四寸五分無差矣

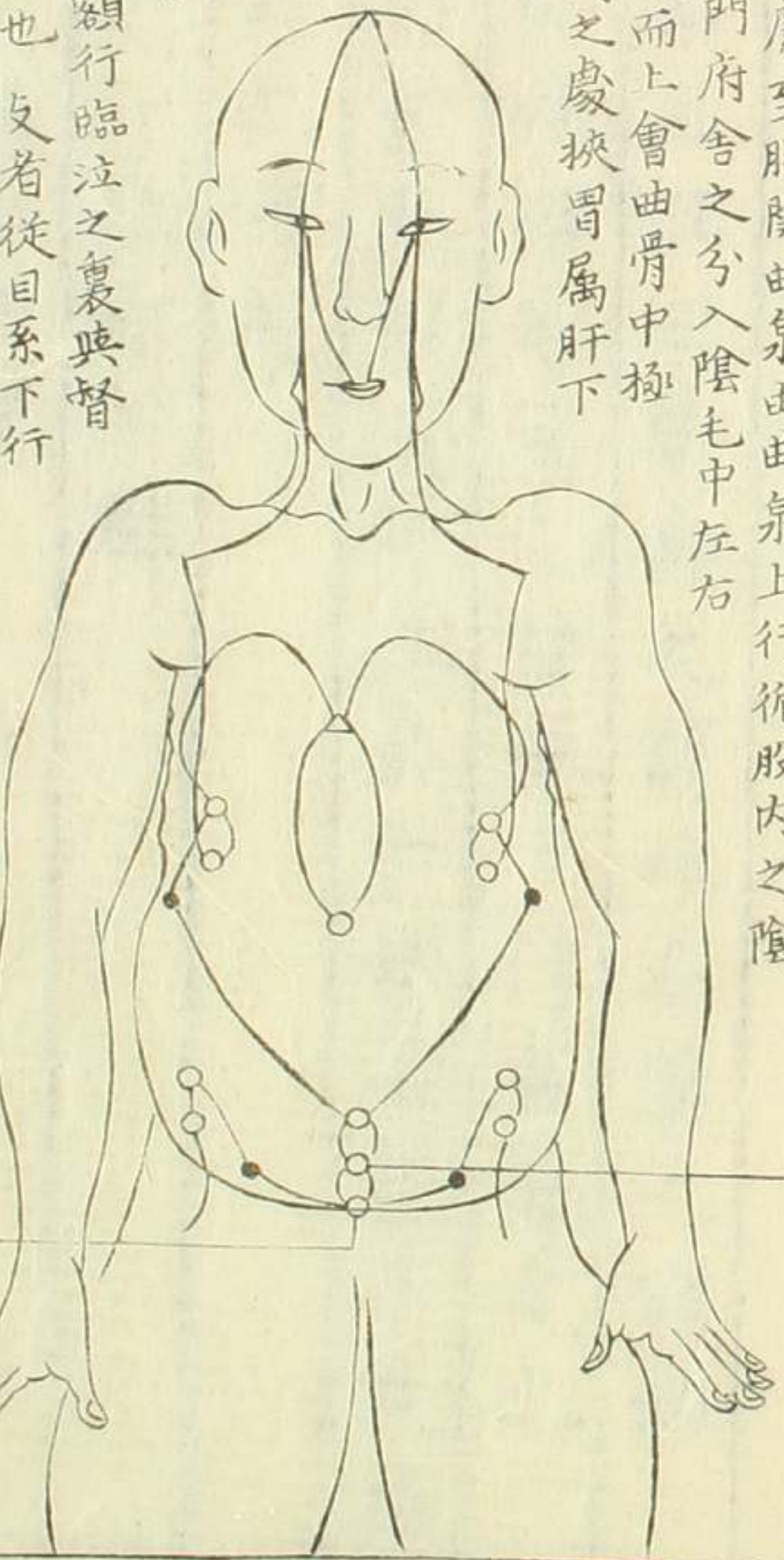
足厥陰肝經圖



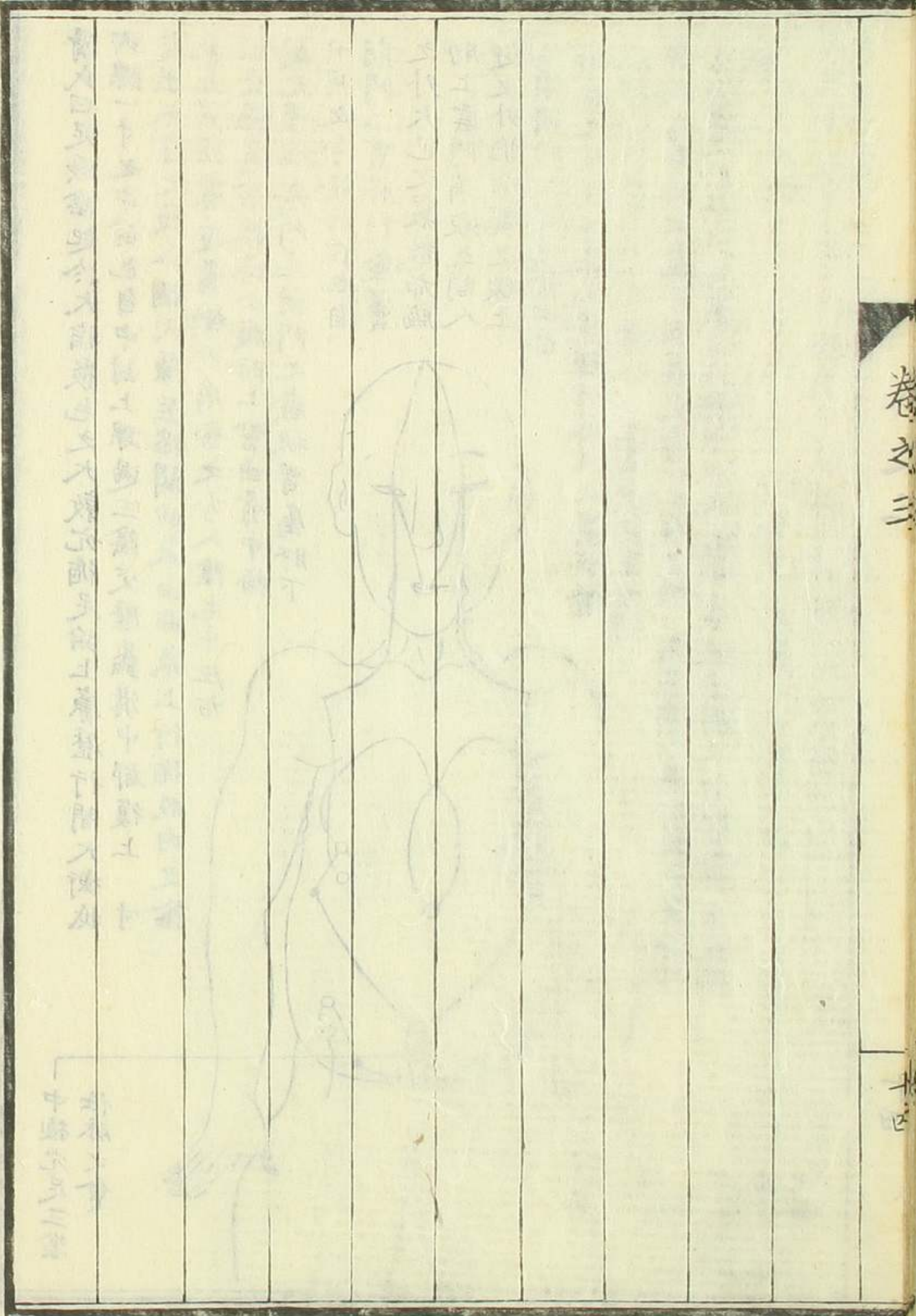
曲泉穴八膝ヲ屈スルハ横紋ニユル即午紋頭ニ附ル陰包穴八膝上四寸ニ附ルナリ五里穴ハ
 胃經ノ氣衝ヨリ三寸ニ附ルナリ陰廉穴ハ氣衝ヨリ二寸ニ附ルナリ急脈穴ハ發揮ニテ
 氣府論ノ王注ニ陰毛中陰上兩傍相去ル一吋身寸ノ二寸半トアル
 故ニ今此穴ヲ此ニ補フナリ章門穴ハ心經ノ極泉
 ノ直下ノ通り臍上一寸八分兩傍各八寸半吋尖
 尽ルトコロ季肋端ニ附ルナリ
 期門穴ハ巨關ノ傍四寸半
 ニ附ルナリ



滑氏曰足厥陰起於大指聚毛之大敦穴循足跗上廉歷行間大衝抵
 內踝一寸之中封也自中封上踝過三陰交歷蠡溝中郄復上一寸
 交出太陰之後上臑內廉至膝關曲泉由曲泉上行循股內之陰
 包五里陰廉遂當衝門府舍之分入陰毛中左右
 相交環繞陰器抵小腹而上會曲骨中極
 關元復循章門至期門之處挾胃屬肝下
 日月之分終於胆也自
 期門上貫膈行食竇
 之外大包之裏散布脇
 肋上雲門淵液之間入
 迎之外循喉嚨之後上
 入頰頰行大迎地倉四白
 陽白之外連目系上出頰行臨泣之裏與督
 脈相合於巔頂之百會也 反者從目系下行
 任脈之本經之裏下頰裏交環於口唇之內 反從期門屬肝處別貫膈行
 食竇之外本經之裏上注肺中下行至中焦挾中腕之分以交於手太陰
 也



中極穴足三陰
 任脈之會
 曲骨穴足
 厥陰任脈
 之會



督脉

長強

脊骶端

刺熱篇王註曰脊節之謂椎脊窮之謂骶
 古今鑿統曰尾閭穴督脉下行盡處是穴
 經絡全書東垣曰督脉出于會陰根于長強
 則為兩穴明矣

腰俞

第二十一椎節下間

陽關

第十六椎節下間

管昇按甲乙經千金方外臺無此穴自十二椎至十七椎凡四
 椎為腰監骨所揜附故無穴

命門

第十四椎節下間

圖翼曰平臍用線牽而取之

千金方曰腰痛不得動者令病人正立以竹

杖拄地度至臍乃取杖度背脊灸杖頭盡處

當昇按肥人腹垂則臍低瘦人腹凹則臍昂今不論肥瘦用線而取之以杖而度之則未有準也

懸樞 第十三椎節下間

當昇按明堂上經作十二椎節間又下經作十一椎下脊中穴既在十一椎下不應懸樞又在十一椎下固知其誤三字作二字也

脊中 第十一椎節下間

中樞 氣府論王註曰在第十椎節下間俛而取之

督脉氣所發

當昇按此穴甲乙經千金方外臺秘要銅人經資生經諸書皆闕之

筋縮 第九椎節下間

至陽 第七椎節下間

靈臺 第六椎節下間

當昇按甲乙經無此穴出氣府論王註

神道 第五椎節下間

身柱 第三椎節下間 倭俗謂之知利介艾灸通說曰俗呼散氣

姜希銅人腧穴針灸圖經曰在第二椎節下

間又云背腧部在第三椎節下間

陶道 大椎節下間陷中自陽關至此諸穴並俛而

取之

自陽關至陶道諸穴俛而取之者脊骨隆凸
椎穴以明也一說自長強至懸樞並伏地而
取之自脊中至陶道並俛而取之

大椎

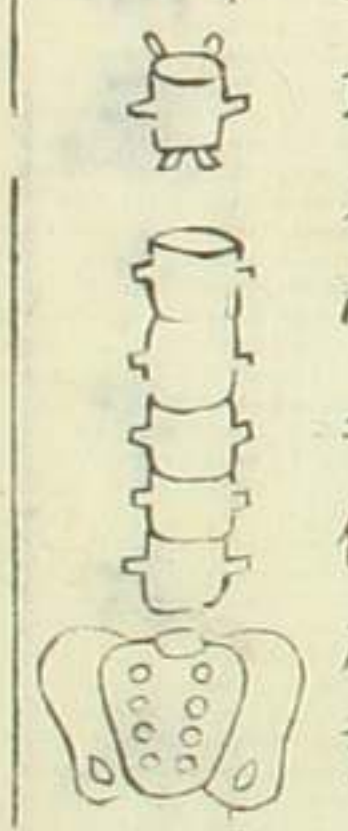
第一推上陷中

外臺秘要曰大椎平肩斜齊高大者是

醫學原始曰在第一推上平肩陷中

管昇按八脉攷釋音曰椎音樵脊之骨節也又背膂為類注曰
焦即椎之義指脊骨之節間也古謂之焦亦謂之頤後世作推
又刺熱篇王注曰脊節之謂椎脊窮之謂髓又類注曰此取脊
椎之大法也項上三椎者乃項骨三節非脊椎也三椎之下陷
者中方是第一推節名大椎由此而下數之諸椎循次可得
矣注證分寸歌曰自此項骨下脊懸分為二十四椎大椎上有
項骨在約有三椎莫算之尾有長強亦不算中間二十一可排
椎又項骨金鑑曰頸莖骨之上三節圓骨也釋骨曰三節植頸

項者通曰柱骨其隱節肉中者曰復骨張氏復作伏氣府論馬
注曰人之脊骨連項骨共有二十四節者應二十四氣亦有理
凡灸大椎當以上項骨三節不算但項骨以大椎更高今人誤
取高骨為大椎則項骨非灸大椎也又氣穴論馬注曰今人灸
大椎者俱是項骨高起者見其骨高而大誤以為大椎而取之
愚今除項骨三節則大椎又數為第一椎千金方曰取大椎之
法除項骨三節不在內或人亦在項骨短而無可尋者但當以
平肩之處為第一推外臺曰大椎平肩斜齊高大者是針灸大
全曰以平肩取之昧者習之不論推骨之昂低偏肩肩上平齊
處為大椎可不謬乎然肩肉肥大者妄以平肩取之則穴道參
差多不中也故除肉偏用肩尖平齊處以手按之使其回顧俯
仰則附頭而轉者為項骨其不轉者為脊骨方是第一推下以
筭之諸椎循次可得矣又張介賓曰凡取脊間督脉諸穴當於
骨節突處取之但驗於魚骨為可知也若取於節下必不見効
張氏之言如是然前哲皆取節下而無取骨節突處者夫周身
之俞穴皆孔隙也故或在在大骨之際或在小骨之下大筋之下
小筋之上骨際陷中皆其處也滑氏取脊骨之低處節下有是
猶欲詳之試解剖人骨節而視之
益知予言之不謬若張氏之說孔
隙之所不可在故斷然不可從矣



瘕門 氣府論王註曰在項髮際宛々中去風府同
身寸之一寸

風府 項入髮際一寸

腦戶 枕骨上強間後一寸五分

強間 後頂後一寸五分

後頂 百會後一寸五分

百會 神應經曰在頂中陷中容豆許去前髮際五

寸後髮際七寸

馬歌曰髮上百會五寸央

性理北溪陳氏曰猶天之極星居北

類經曰此曰三才百會應天璇璣應人湧泉
應地

證治準繩引湯氏曰百會一穴前後髮際兩
耳尖折中乃是穴也方書所載但云頂上旋
毛中殊不審有雙頂者又有旋毛不正者庸
鑿之輩習循舊本悞人多矣

官昇按旋毛有昂者有低者在傍者在兩傍者其地不一定故由此求
穴則不中必矣百會去前髮際五寸入後髮際七寸巔頂中央為是

前頂 顛會後一寸五分陷中

顛會 上星後一寸陷中

千金方曰在神庭上二寸是

上星 八脉攷曰顙會前一寸

大成曰神庭後入髮際一寸陷中

兼羅集曰有一取法以掌後橫紋當鼻尖中指盡處是

神庭 八脉攷曰顙前二寸

印堂 刺瘡論曰取眉間

鼻交頰中 千金翼曰在兩眥中間

官昇按此二穴諸書缺今補入之

素膠 鼻柱上端

水溝 鼻柱下人中

大成曰鼻柱下溝中央近鼻孔陷中

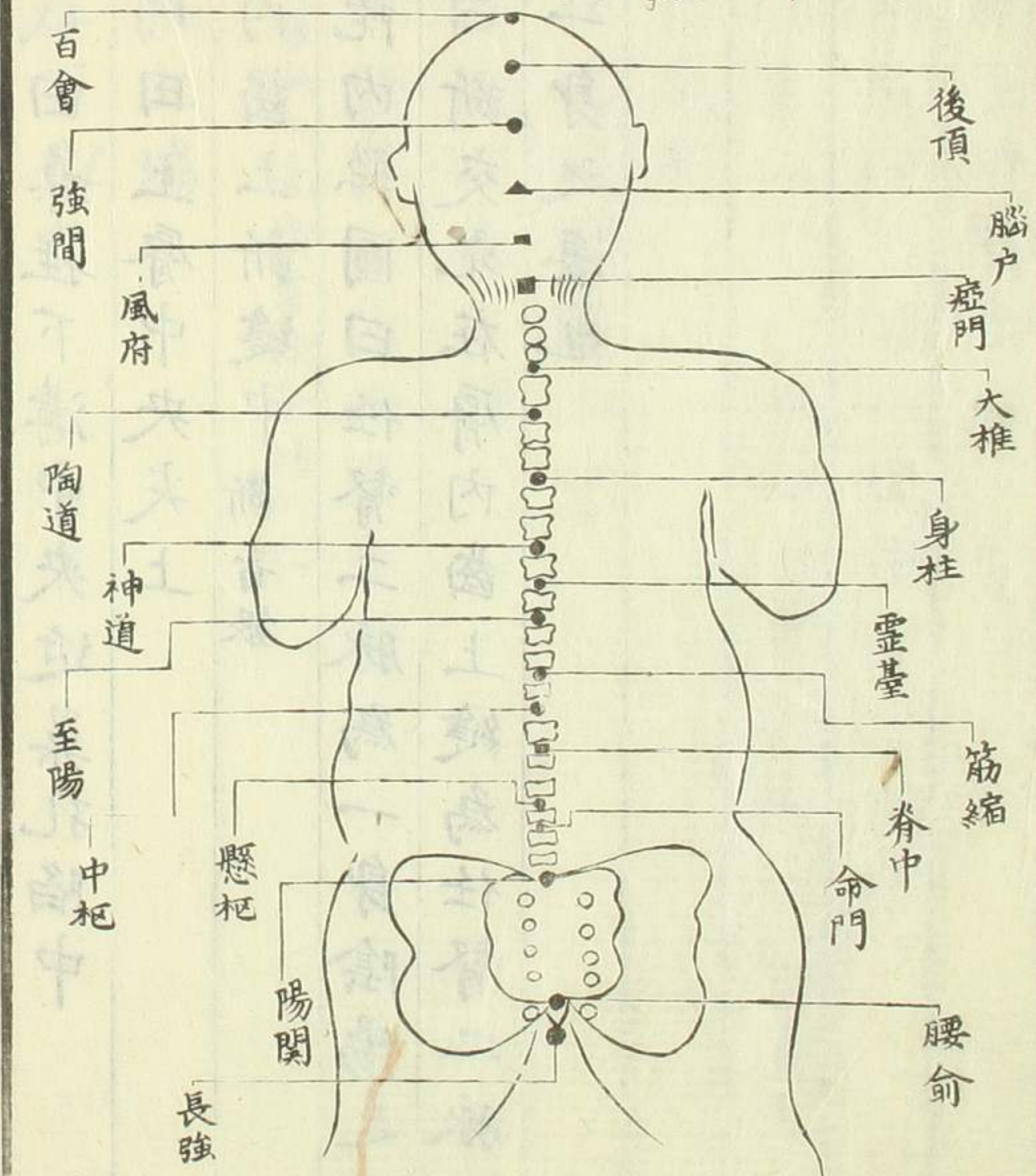
兌端 入門曰上脣中央尖上

斷交 脣內齒上斷縫中斷音銀

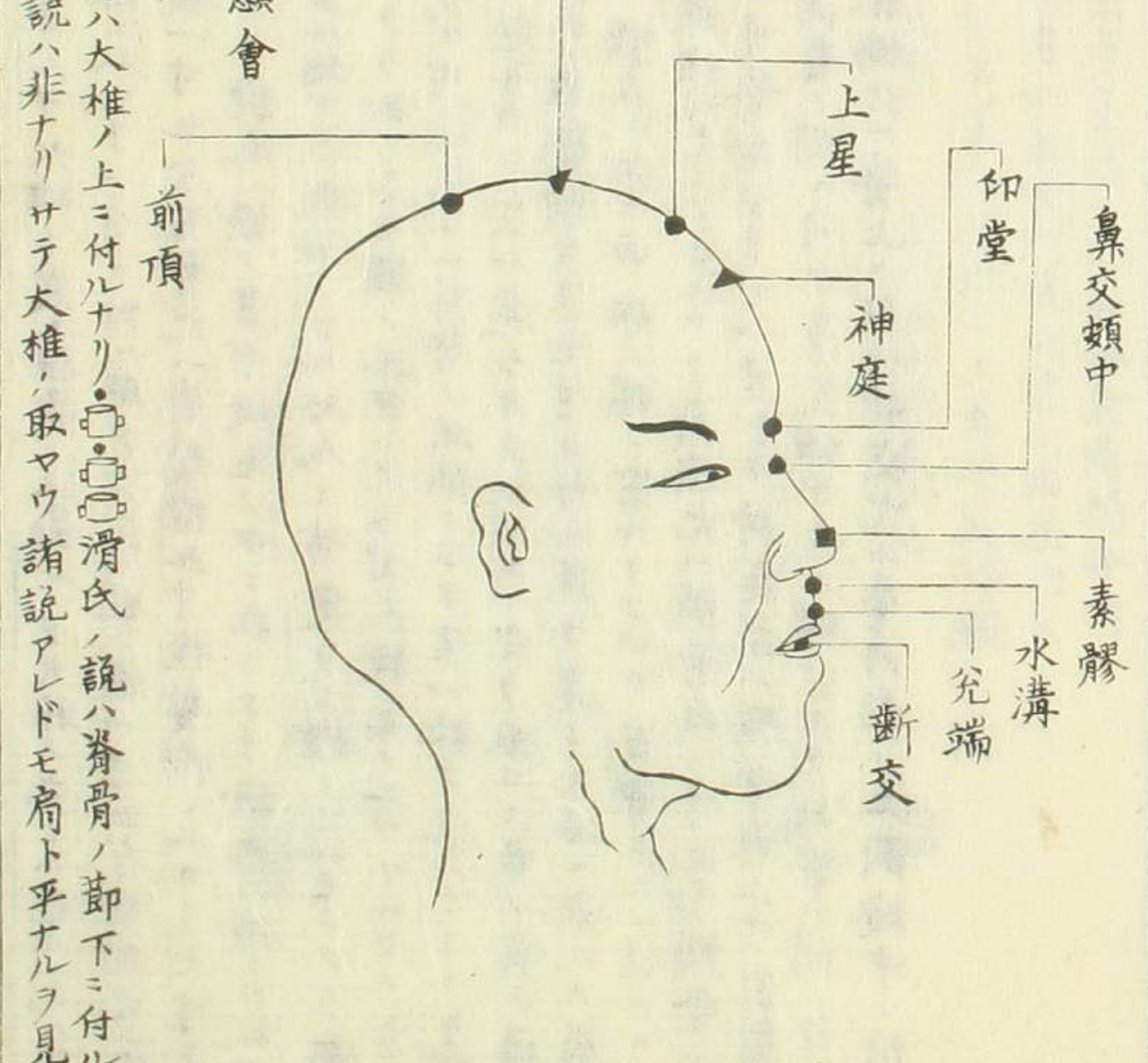
華陀內照圖曰任督二脉為一身陰陽之海又曰斷交兌在脣內齒上縫為任督二脉之會一身之要也

督脉圖

長強在脊骶端ト
 イハル脊骶ハ俗ニカ
 メノヲト云ナリキ
 金方ニ龜尾ト云
 故ニ今カメノヲト云
 ナリ長強ヲ今ノ人
 尾骶骨ノ上ニ付テ
 アシ尾骶骨ト曰
 門トノ間ナリ尾骶
 骨ノヲハ直下ニ付
 ベシサテ督脉ハ下極
 ノ膺ニ起ルト云ハ下
 極俞ヲ滑氏ハ會陰
 ノ穴ナリト見タリ
 會陰ハ任脉ニ見エ
 タリ前後陰ノ間ノ
 穴ナリ是ヨリ起ル
 ラ下極ノ俞ト云フ



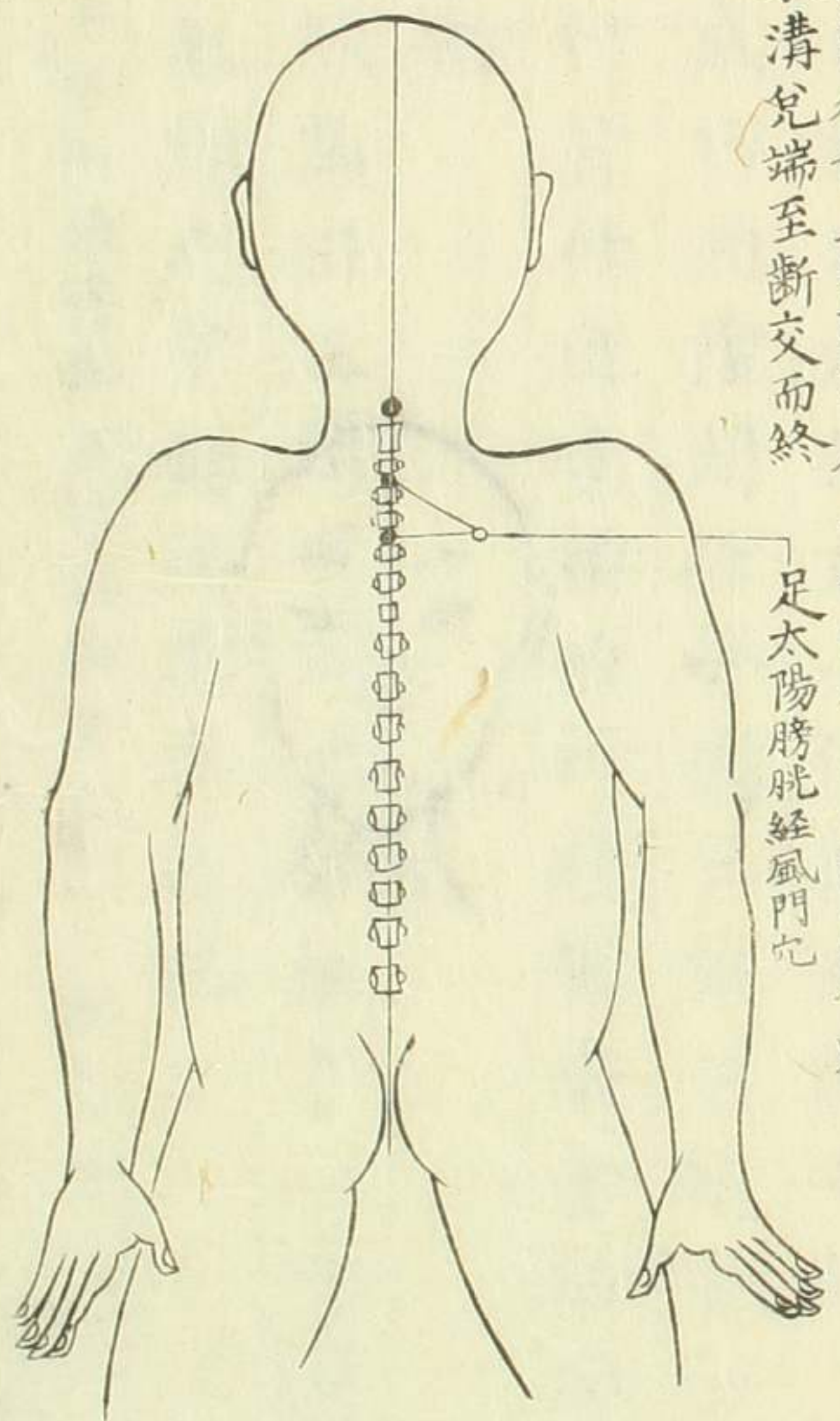
丁徳用ハ下極ヲ以テ長強ト為ス
 是督脉経穴長強ニ始ルト云ヘリ
 張介賓ハ三脉本同一体督ハ即
 キ任衝ノ綱領任衝ハ即キ督ノ
 別名ト云ヘリ三脉ナガラ一ツニ
 ナリテ出テ此會陰ヨリ別ル脊
 二十一節ノ下長強ニ出脊ヲ經行
 スルヲ督脉ト云フ腰俞穴ハ第
 二十一椎ノ下ニ附ル陽関穴ハ十
 六椎ノ下ニ付ル命門穴ハ十四椎
 ノ下ニ付ル懸杞穴ハ十三椎ノ下
 ニ付ル脊中穴ハ十一椎ノ下中
 杞穴ハ十椎ノ下筋縮穴ハ九椎
 ノ下至陽穴ハ七椎ノ下灵臺穴
 ハ六椎ノ下神道穴ハ五椎ノ下
 身柱穴ハ三椎ノ下世ニ云フナリケ

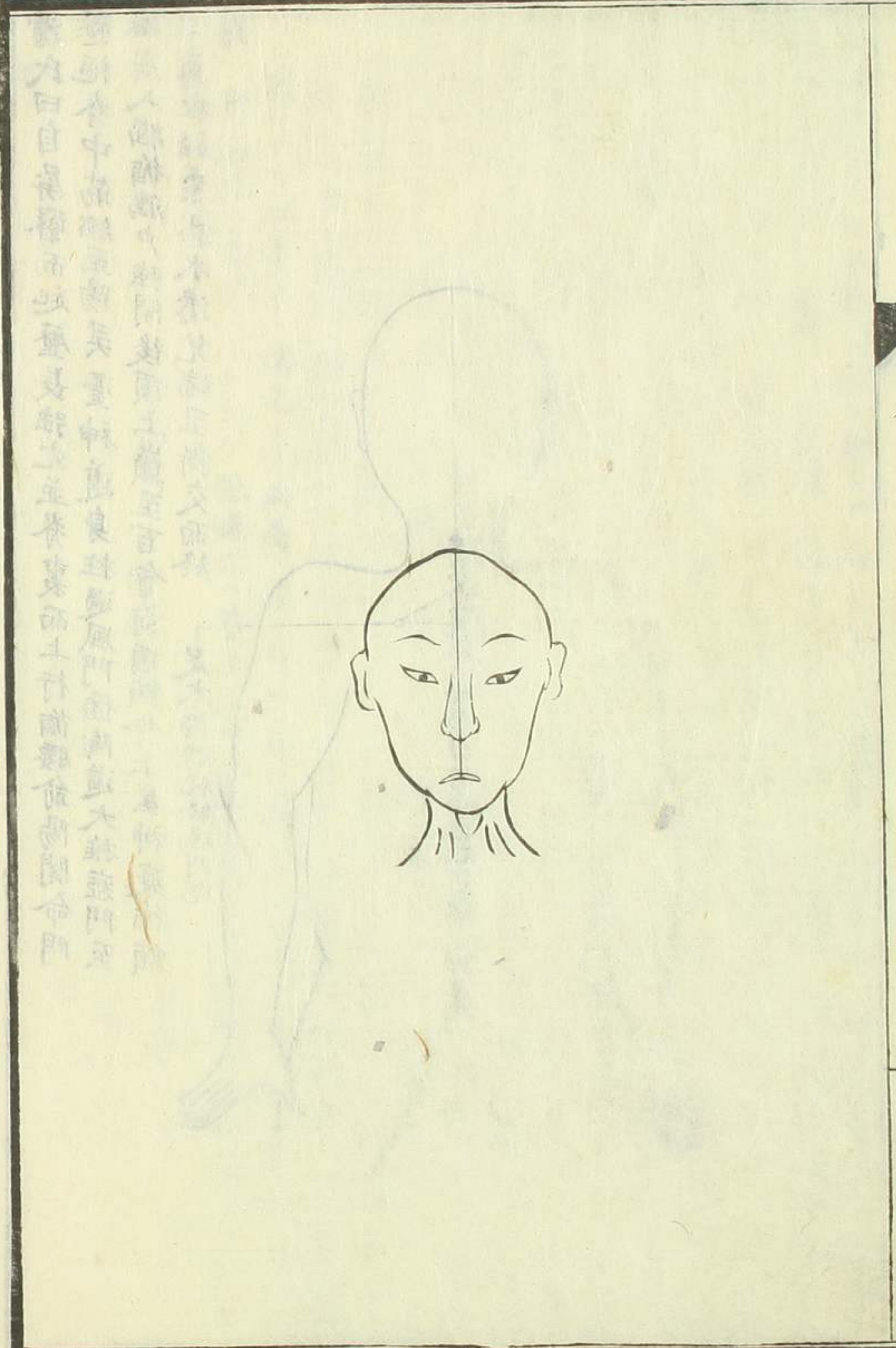


是ナリ陶道穴ハ大椎ノ下大椎穴ハ大椎ノ上ニ付ルナリ滑氏ノ説ハ脊骨ノ節下ニ付ル
 張介賓ハ脊骨ノ上ニ付ル張氏ノ説ハ非ナリサテ大椎ノ取マウ諸説アレドモ肩ト平ナルヲ見

テ椎骨ヲ接テ回顧俯仰シ動カザルヲ大椎ト定ム椎骨ノ上節下ヲ大椎ノ穴トス瘧門穴ハ髮際ハ付ル風府穴ハ瘧門ノ上髮際ニ入ル一寸ニ付ル腦戸穴ハ強間ノ後一寸五分強間穴ハ後頂後一寸五分後頂穴ハ百會後一寸五分百會穴ハ前髮際五寸後髮際ニ入ル一寸七分ニ付ル廿テ百會ハ頂中央旋毛中トアリ旋毛ハ頭ノ真中旋毛ノ中ニ在トナリ旋毛ハ俗ニツムジト云テ頸髮ノグルクトメグリタル処ナリ旋毛ノアル処人々皆定ラズ傍ニアルモノアリ前ハ出タルモノアリ後ハヨリタルモノアリ必スシモ頭ノ正中ニアラズ又旋毛ノニツアルモノモアレバ旋毛ヲ以テ目アテトスベカラズ可容豆トハ百會ノ処隔ニシテ豆一粒ヲ容ニシトナリ然レハ是亦人ニヨリテ其処高ク起ルモアレバ一定シカタシサレバ穴ヲ取ルニ自ノ尖ノ通り一付ルモアレバ前髮際ヨリ五寸後髮際ヨリ七寸ニ付ル説ヲ是トス俗ニ病人ノ眉ノ正中ニ守クビノ紋ヲアテ、指ヲ頭上ニ向ケ中指ノ端ノ當ルトコロヲ百會トスル説アリコレ甚不可ナリ此説ノ如クスレバ前頂ノ穴ニアタルナリ前頂穴ハ顛會後一寸五分顛會穴ハ上星後一寸上星穴ハ顛會前一寸髮際ヨリ一寸ナリ神庭穴ハ顛會前二寸直髮際ニ付ルナリ印堂穴ハ補穴ニテ兩眉ノ間ニ付ケ鼻交頰中穴ハ補穴ナリ兩背ノ間ニ付ルナリ素膠穴ハ鼻柱ノ上ニ付ケ兌端穴ハ脣上ニ付ク斷交穴ハ脣内齒ノ上斷縫中ニ付ルナリ

滑氏曰自屏翳而起歷長強穴並脊裏而上行循腰俞陽關命門懸樞脊中筋縮至陽灵臺神道身柱過風門循陶道大椎瘧門至風府入腦循腦戸強間後頂上巔至百會前頂顛會上星神庭循顛至鼻柱經素膠水溝兌端至斷交而終
足太陽膀胱經風門穴焉





任脉

會陰

甲乙經曰大便前小便後兩陰之間

大成曰兩陰間任督衝三脉所起督由會陰

而行背任由會陰而行腹衝由會陰而行足

少陰

曲骨

神照集曰在臍下五寸中極下一寸橫骨之

上毛際之中動脉應手是穴

管昇按此橫骨非指腎經橫骨穴陰上橫骨也

中極

關元下一寸

經穴指掌圖書曰自頭至足兩折中也

關元 臍下三寸

一名丹田 資生經集書

經絡全書曰為生化之原

圖翼曰在臍下三寸此穴當人身上下四旁之中故又名大中極乃男子藏精女子蓄血之處小腸募也

六十六難集註曰齊下腎間動氣者丹田也丹田者人之根元也精神之所藏五氣之根元太子之府也男子藏精女子主月水以生養子息合和陰陽之門戶也

上經

資生經曰關元乃丹田也諸經不言惟難經

中經

疏曰丹田在臍下三寸又曰臍下二寸名石

門

門明堂載甲乙經一名丹田千金方素問註

亦謂丹田在臍下二寸世鑿因是遂以石門為丹田誤矣丹田乃在臍下三寸難經疏論之詳

石門

臍下二寸

一名丹田 甲乙經

千金方曰丹田在臍下二寸

氣海

臍下一寸五分

大成曰臍下一寸半宛々中男子生氣之海
一名丹田 本事方

陰交 臍下一寸

神闕 神闕 原始曰臍中央

水分 下脘下一寸上臍一寸

管昇按千金方聚英醫統大成合參下脘下一寸臍上一寸為是

下脘 建里下一寸

建里 中脘下一寸

中脘 甲乙經曰上脘下一寸居心蔽骨與臍之中

上脘 鑿統聚英巨闕下一寸臍上五寸

神農皇帝鍼灸圖曰在臍上五寸

金鑑曰從中脘上行在臍上五寸

管昇曰甲乙經外臺聖惠方針方六集俱為巨闕下一寸五分非為一寸者是

巨闕 甲乙經曰鳩尾下一寸

千金方曰灸心下三處第一處去心下一寸

名巨闕第二處去心下二寸名上脘第三處

去心下三寸名胃脘然或人形大小不同恐

寸數有異可繩度隨其長短寸數最佳取繩

從心頭骨名鳩尾頭度取臍孔中屈繩取半

當繩頭名胃脘又中屈半繩更分為二分從

從胃腕向上度一分即是上腕又上度取一分即是巨闕

金鑑曰從上行在兩歧骨下二寸

管昇按甲乙經千金方外臺銅人經聚英醫統六集資生聖惠方大成原始皆鳩尾下一寸氣府論玉注巨闕上腕中腕建里下腕水分遞相去同身之一寸共為是

鳩尾

金鑑曰從巨闕上行一寸

管昇按醫統聚英蔽骨之端在蔽骨下五分無蔽骨者從歧骨下行一寸曰鳩尾大成曰兩歧骨下一寸曰鳩尾者言其骨垂下如鳩尾形任脉之別甲乙經外臺聖惠方資生經皆在臆前蔽骨下五分甲乙經注曰蓋心上人無蔽骨者從上歧骨度下行一寸半人蔽骨有長者有短者又有無蔽骨者故不可拘蔽骨長短惟巨闕上行一寸為是

中庭

臆中下一寸六分曰中庭

臆中

玉堂下一寸六分兩乳間

華陀內照圖曰臆中名氣海在兩乳間為氣之海也氣所屬焉能分布陰陽氣者生源乃命之主

類經曰人有四海胃者水穀之海衝脉者十二經之海臆中者氣之海腦者髓之海是也

玉堂

紫宮下一寸六分

紫宮

明下曰在華蓋下一寸陷者中仰而取之

華蓋

璇璣下一寸

璇璣

天突下一寸陷中

天突

馬歌曰璇上一寸天突起

官昇按銅人經卷二醫學綱目入門發揮結喉下一寸甲乙經
資生經結喉下二寸類經神照集結喉下三寸氣府論氣穴論
及骨空論王注銅人經卷一聚英醫統結喉下四寸千金方外
臺結喉下五寸八脉攷結喉下四寸半明堂下經結喉下五分
諸說分寸紛冗不知所從低頭度之則分寸甚短仰頭度之則
分寸甚長故今定結喉下兩骨間璇璣上一寸為是

廉泉

原始曰在頷下結喉上中央舌本間

養漿

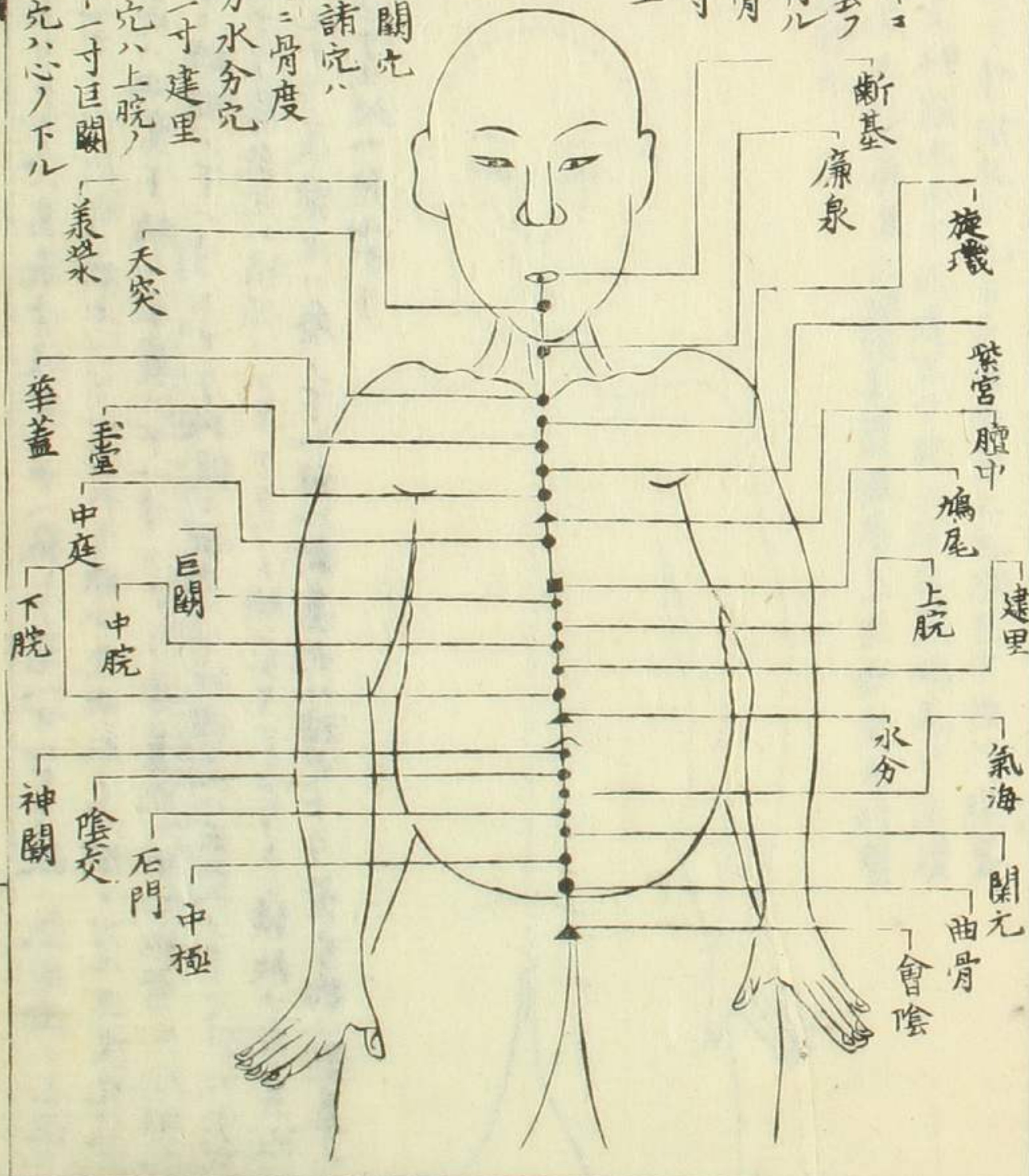
原始曰在頤前下脣下宛々陷中開口取之

斷基

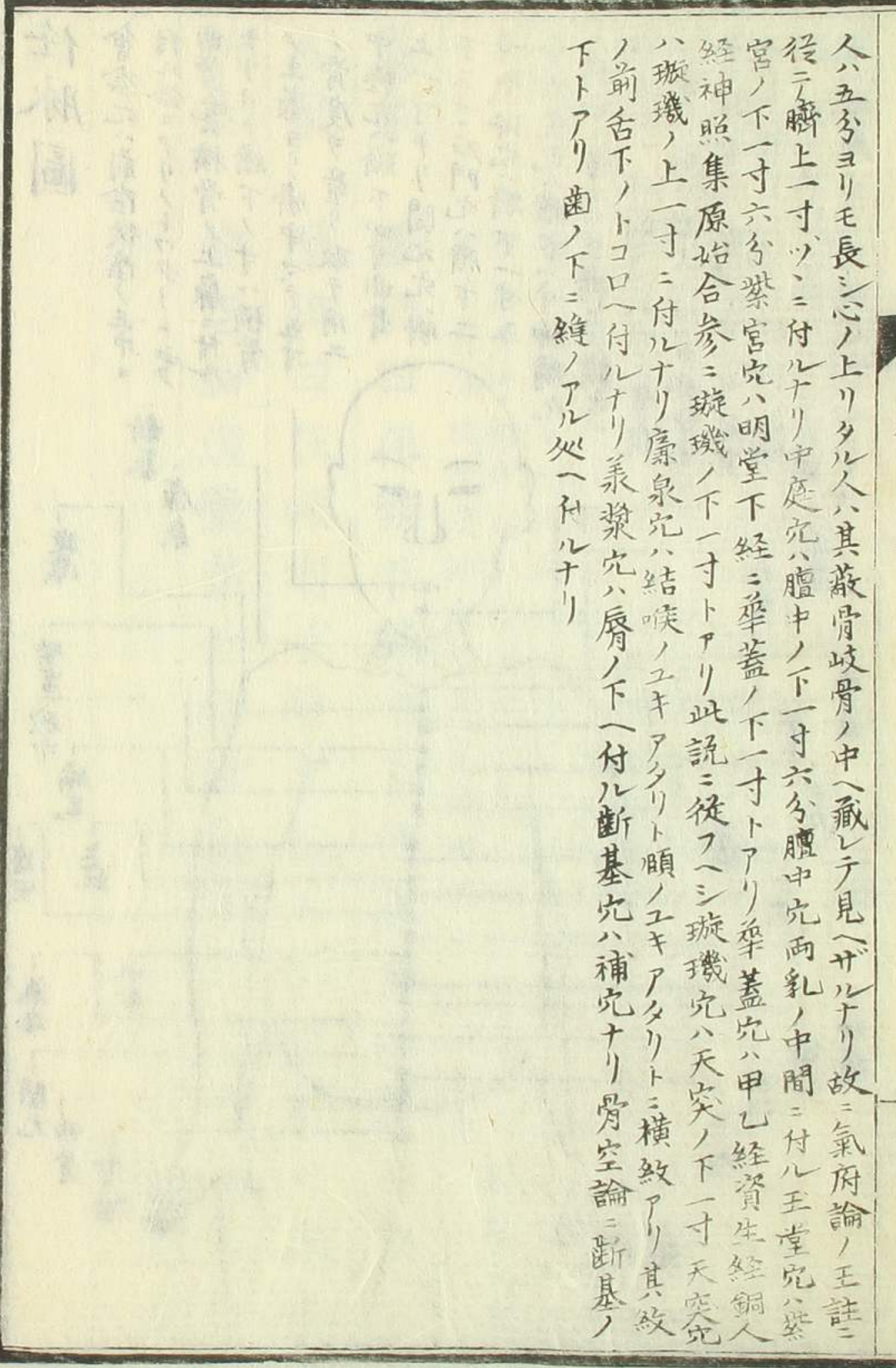
骨空論曰髓空一在斷基下

任脉圖

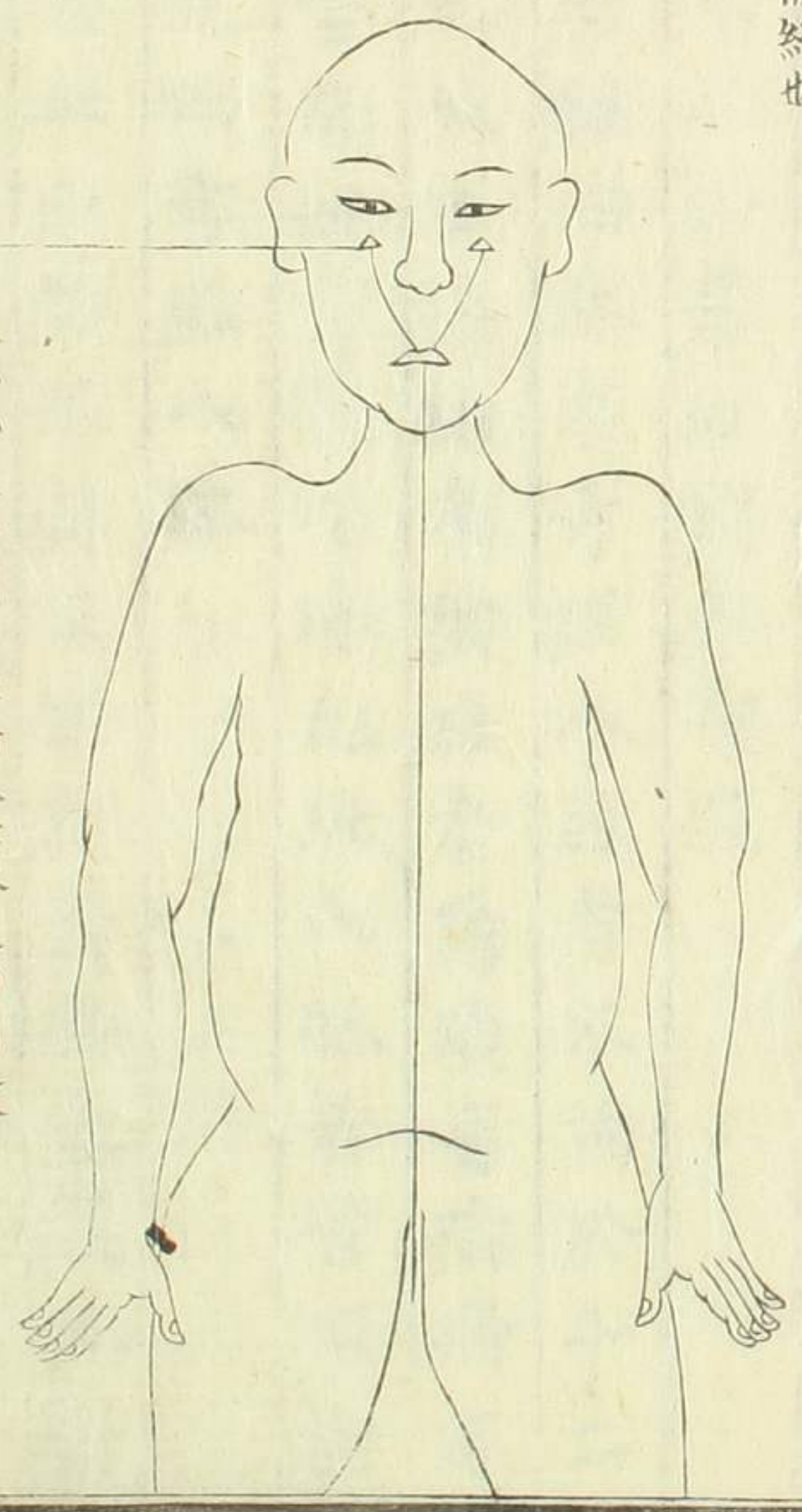
會陰穴前陰後陰ノ正中
付ル俗ニアリトワタリトテ
曲骨穴ハ横骨ノ上廉ニ付ル
ナリナリテ臍下ノ寸ハ横骨
ノ上廉ヨリ臍中マテ五寸
ノ骨度ヲ量リ取テ用エ
中極穴ハ臍下四寸曲骨
上一寸ナリ関元穴ハ臍
下三寸石門穴ハ臍下二
寸氣海穴ハ臍下一寸五
分陰交穴ハ臍下一寸神關穴
ハ臍中ニ付ルナリ臍上ノ諸穴ハ
鳩尾ヨリ神關マテ八寸ニ骨度
ヲ量リ取テ臍上一寸ガ水分穴
ナリ下腕穴ハ建里ノ下一寸建里
穴ハ中腕ノ下一寸中腕穴ハ上腕ノ
下一寸上腕穴ハ巨關ノ下一寸巨關
穴ハ鳩尾ノ下一寸鳩尾穴ハ心ノ下ル



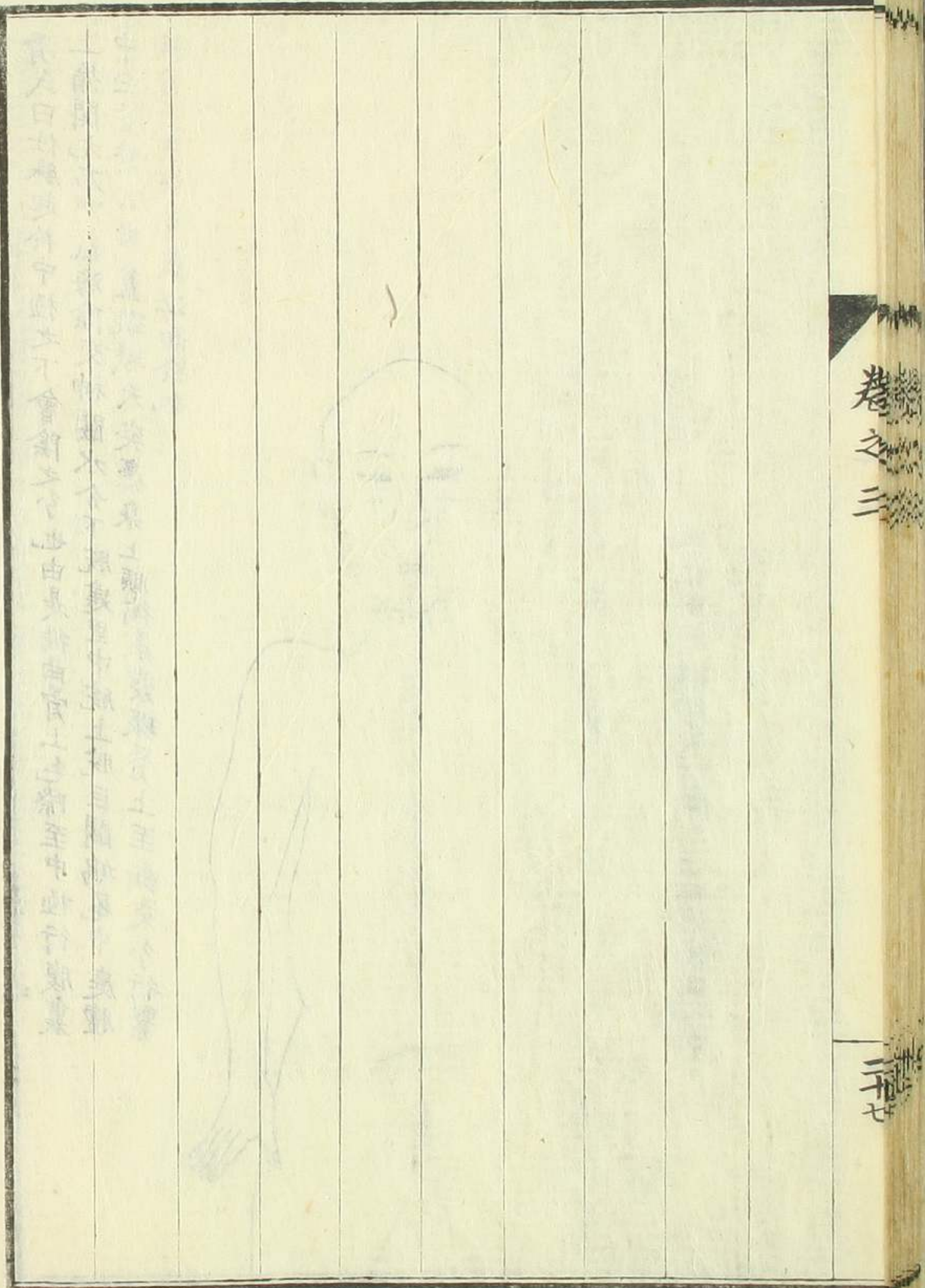
人五分ヨリモ長シ心ノ上リタル人ハ其蔽骨岐骨ノ中へ藏レテ見ヘザルナリ故ニ氣府論ノ王註ニ
 從ニ臍上一寸ツニ付ルナリ中庭穴ハ臍中ノ下一寸六分臍中穴兩乳ノ中間ニ付ル玉堂穴ハ紫
 宮ノ下一寸六分紫宮穴ハ明堂下經ニ準蓋ノ下一寸トアリ準蓋穴ハ甲乙經資生經銅人
 經神照集原始合參ニ璇璣ノ下一寸トアリ此說ニ從フヘシ璇璣穴ハ天突ノ下一寸天突穴
 ハ璇璣ノ上一寸ニ付ルナリ廉泉穴ハ結喉ノユキアタリト頤ノユキアタリトニ横紋アリ其紋
 ノ前舌下ノトコロヘ付ルナリ兼漿穴ハ唇ノ下ヘ付ル斷基穴ハ補穴ナリ骨空論ニ斷基ノ
 下トアリ齒ノ下ニ維ノアル處ヘ付ルナリ



滑氏曰任脉起於中極之下會陰之分也由是循曲骨上毛際至中極行腹裏
 上循關元石門氣海陰交神闕水分下腕建里中腕上腕巨闕鳩尾中庭膻
 中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉泉上膈循兼漿環膈上至斷交分行繫
 兩目下中央會兼泣而終也



兼泣穴足陽明胃經璠脉任脉足陽明之會



奇經八脉

滑氏曰脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於常故謂之奇經
二十七難曰脉有奇經八脉者不拘於十二經何也然有陽維有陰維有陽蹻有陰蹻有衝有督有任有帶之脉凡此八脉者皆不拘於經故曰奇經八脉
虞氏曰此八脉不係正經陰陽無表裏配合別道奇行故曰奇經也

陰維脉

八脉攷曰陰維起於諸陰之交其脉發於足少陰築賓穴為陰維之却在內踝上五寸膈肉分中上循股內廉上行入小腹會足大陰厥陰少陰陽明於府舍上會足太陰於大橫腹哀循脇助會足厥陰於期門上胸膈挾咽與任脉會於天突廉泉上至頂前而終凡一十四穴

築賓

足少陰腎經穴足內踝上五寸

府舍

足太陰脾經穴衝門上七分去中行四寸半

大橫

足太陰脾經穴臍旁四寸半

腹哀

足太陰脾經穴胆經日月下一寸五分

期門

足厥陰肝經穴任脉巨關旁四寸半

天突

任脉穴璇璣上一寸

廉泉

任脉穴結喉上舌本

陽維脉

八脉攷曰陽維起於諸陽之會其脉發於足太陽金門穴在足外踝下一寸五分上外踝七寸會足少陽於陽交為陽維之却循膝外廉上髀厭抵少腹側會足少陽於居髎循脇肋斜上肘上會手陽明手足大陽於臂臑過肩前與手少陽會於臑會天髎却會手足少陽足陽明於肩井入肩後會手大陽陽蹻於臑俞上循耳後會手足少陽於風池上腦空

養靈正營目窓臨泣下額與手足少陽陽明
五脉會於陽白循頭入耳上至本神而止凡
三十二穴

金門 足大陽膀胱經穴

陽交 足少陽胆經穴
外踝上七寸

居膠 足少陽胆經穴

臂臑 手陽明大腸經穴

臑會 手少陽三焦經穴

天膠 手少陽三焦經穴

肩井 足少陽胆經穴

臑俞 手大陽小腸經穴

風池 足少陽胆經穴
天牖與天柱中間

腦空 足少陽胆經穴
養靈後一寸五分

養靈 同
正營後一寸五分

正營 同
目窓後一寸

目窓 同
臨泣後一寸

臨泣 同
本神與曲差中間

陽白 同上
眉上一寸

本神 同
神庭傍三寸

十四經發揮凡二十四穴無居膠臂臑養靈

目窓四穴

針灸節要曰凡二十四穴無居膠臂臑臑會

目窓養靈五穴有風府瘰癧門二穴

陰蹻脉

八脉攷曰陰蹻者足少陰之別脉其脉起於
跟中足少陰然谷穴之後同足少陰循內踝
下照海穴上內踝之上二寸以交信為却直
上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎

之前至咽喉交貫衝脉入頰内廉上行屬目
内眥與手足大陽足陽明陽蹻五脉會於睛
明而上行凡八穴

然谷

足少陰腎經穴

照海

同

交信

同 足内踝上二寸

睛明

足大陽膀胱經穴 目内眥

十四經發揮凡二穴無照海睛明二穴
經脉篇凡四穴有然骨交信照海睛明四穴
針灸聚英針灸節要無照海睛明二穴
六集無然谷睛明二穴有照海交信二穴

陽蹻脉

八脉攷曰陽蹻者足太陽之別脉其脉起於
跟中出於外踝下足太陽申脉穴當踝後遠
跟以僕參為本上外踝上三寸以附陽為郄
直上循股外廉循脇後胛上會手太陽陽維
於臑俞上行肩髃外廉會手陽明於巨骨會
手陽明少陽於肩髃上人迎夾口吻會手足
陽明任脉於地倉同足陽明上而行巨膠復
會任脉於羨泣至目内眥與手足太陽足陽
明陰蹻五脉會於睛明穴從睛明上行入髮
際下耳後入風池而終凡二十二穴

申脉 足太陽膀胱經穴 外踝微前

僕參 同 崑崙直下

附陽 同 外踝上三寸

臑俞 手太陽少陽經穴 肩膠後

巨骨 手陽明大腸經穴 肩尖上行兩叉骨

肩髃 同 肩端兩骨間

地倉 足陽明胃經穴 口吻旁

巨膠 同 鼻孔傍八分

秉泣 同 目下七分

睛明 足太陽膀胱經穴 目內眥

風池 足少陽胆經穴 三焦經天牖與膀胱經天柱中間

十四經發揮凡二十穴有居膠穴無睛明風

池二穴針方六集鍼灸聚英同

衝脉

二十八難揚註曰衝者通也言此脉下至指足上至搶頭通受十二經之氣血故曰衝焉針方六集曰九十二穴會陰衝脉之會

醫經原旨曰衝脉起於胞中上循背裏為經

絡之海則前亦督而後亦任也任脉循背謂之督脉自少腹直上者謂之任脉亦謂之督脉是以背腹分陰陽而言任督若三脉者名雖異而體則一耳故任衝督一源而三岐也又曰衝脉起於胞中陽明會於前陰故男女精血皆由前陰而降者以二經血氣總聚於此故稱為五藏六府十二經之海誠有非他經之可以也類註曰衝任為經絡之海其起脉之處則在胞中而上行於背裏所謂胞者子宮是也此

男女藏精之所皆得稱為子宮惟女子於此受孕因名曰胞然衝任督脉皆起於此所謂一原而三岐也

王啓玄曰腎脉與衝脉並下行循足合而盛大故曰大衝一云衝脉起於氣衝衝直而通故謂之衝

八脉攷曰衝為經脉之海又曰血海其脉與任脉皆起於少腹之內胞中浮而外者起於氣衝並足陽明少陰二經之間循腹上行至橫骨俠臍左右各五分上行歷大赫氣穴四

滿中注育俞高曲石關陰都通谷幽門至胸中散凡二十四穴

橫骨 足少陰腎經穴 太赫 同

氣穴 同 四滿 同

中注 同 育俞 同

高曲 同 石關 同

陰都 同 通谷 同

幽門 同

任脉

滑氏曰任之為言妊也行腹部中行為婦人

生養之本

上古天真論曰女子二七而天癸至任脉通太衝脉盛月事以時下七七任脉虛太衝脉衰天癸竭

八脉攷曰任為陰脉之海其脉起於中極之下少腹之內會陰之分上行而外出循曲骨上毛際至中極同足厥陰大陰少陰並行腹裏循關元歷石門氣海會足少陽衝脉於陰交循神闕水分會足大陰於下腕歷建里會手大陽少陽足陽明於中腕上上腕巨闕鳩

督脉

尾中庭臆中玉堂紫宮華蓋璇璣上喉嚨會陰維於天突廉泉上順循脊漿與手足陽明督脉會環脊上至下斷交復出分行循面繫兩目下之中央至羨泣而終凡二十七穴

十四經發揮曰督脉者起於下極之俞

五色篇曰下極者心也

四十四難曰下極為魄門

甲乙經曰橫骨一名下極

千金翼曰第十五椎名下極俞

圖翼曰頰名下極皆雖同名所指異非今所

謂下極

滑氏曰督脉其脉起下極之俞由會陰歷長

強

又曰督脉由會陰而行於背任脉由會陰而

行於腹衝脉由會陰出並少陰而散於胸中

張景岳曰三脉本同一俸督即任衝之綱領

任衝即督之别名耳

丁德用曰以下極為長強是督脉經穴以始

於長強也

八脉攷曰督乃陽脉之海其脉起於腎下胞

中至於少腹乃却行於腰橫骨圍之中央繫

溺孔之端男子循莖下仍篡女子絡陰器合

篡間

骨空論類註曰篡交篡之義謂兩便爭行之所即前後二間之間也金鑑曰篡者橫骨下兩股之前相合共結

之凹也前後兩陰之間名下極穴又屏翳穴會陰穴即男女陰氣之所也俱繞篡後屏翳穴

別繞腎至少陰與大陽中絡者合少陰上股

內廉由會陽貫脊會於長強穴在骶骨端與

少陰會並脊裏上行歷腰俞陽關命門懸樞

脊中中樞筋縮至陽靈臺衝道身柱陶道大

椎與手足三陽會合上瘕門會陽維入舌本

上至風府會足大陽陽維同入腦中循腦戶
強間後頂上巔歷百會前頂顛會上星至神
庭為足大陽督脉之會循額中至鼻柱經素
膠水溝會手足陽明至兌端入斷交與任脉
足陽明交會而終凡三十一穴督脉別絡自
長強走任脉者由小腹直上貫臍中央上貫
心入喉上頤環唇上繫兩目之下中央會大
陽於目內眦睛明穴上額與足厥陰同會於
巔入絡於腦又別自腦下項循肩胛與手足
大陽少陰會於大杼第一椎下兩旁去脊中

帶脉

一寸五分陷中內俠脊抵腰中入循膂絡腎
張子和曰十二經與奇經七脉皆上下周流
惟帶脉起少腹之側季脇之下環身一周絡
腰而過如束帶之狀而衝任二脉循腹脇夾
臍旁傳流於氣衝屬於帶脉絡於督脉衝任
督三脉同起而異行一源而三歧皆絡帶脉
八脉攷曰帶脉者起於季脇足厥陰之章門
穴同足少陽循帶脉穴圍身一周如束帶然
又與足少陽會於五樞維道凡八穴

章門 足厥陰肝經穴

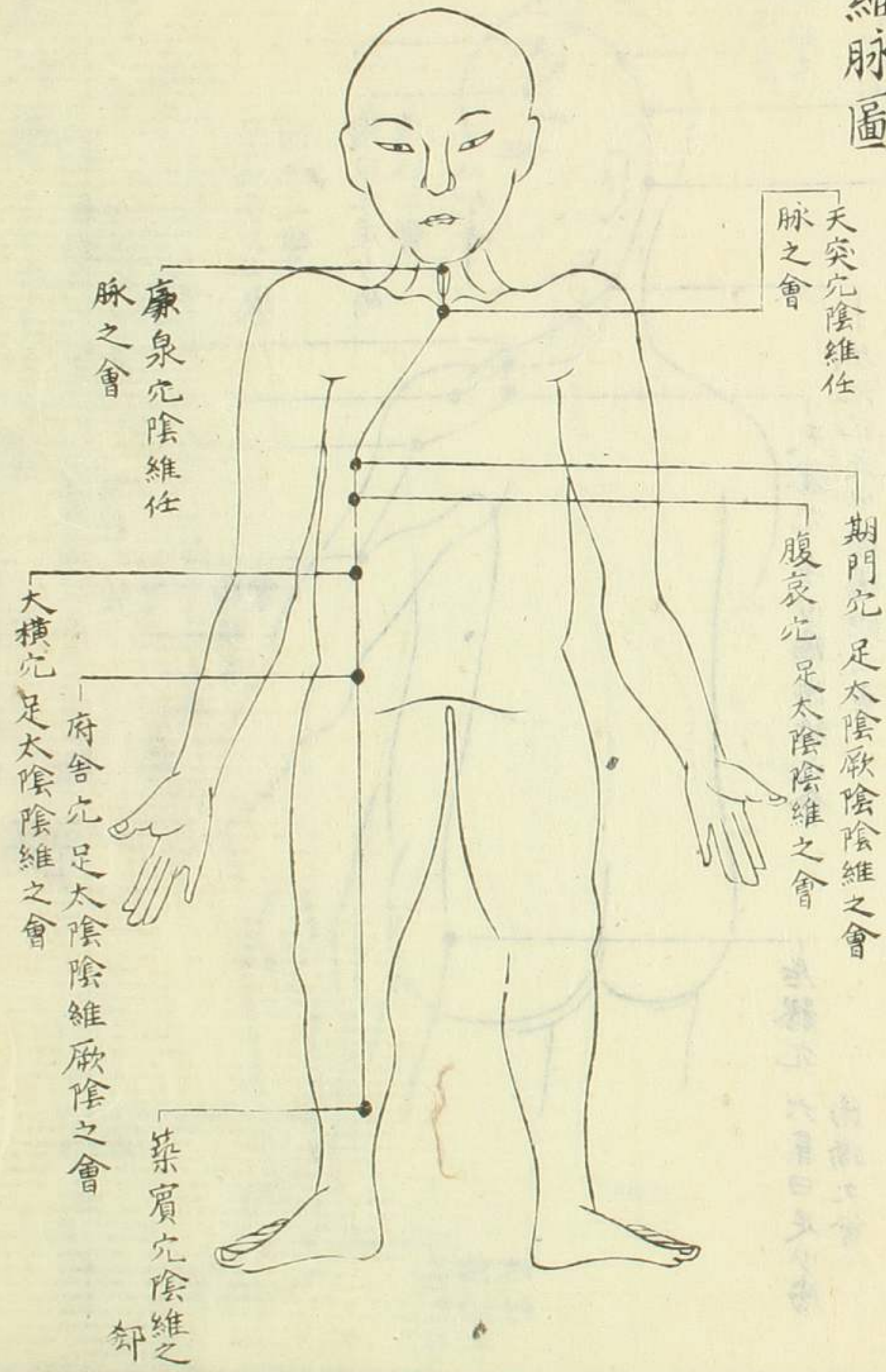
帶脉 足少陽胆經穴

五樞 水道旁一寸五分

維道 五樞下五分

十四經發揮凡四穴帶脉維道
針灸大成凡六穴帶脉五樞維道

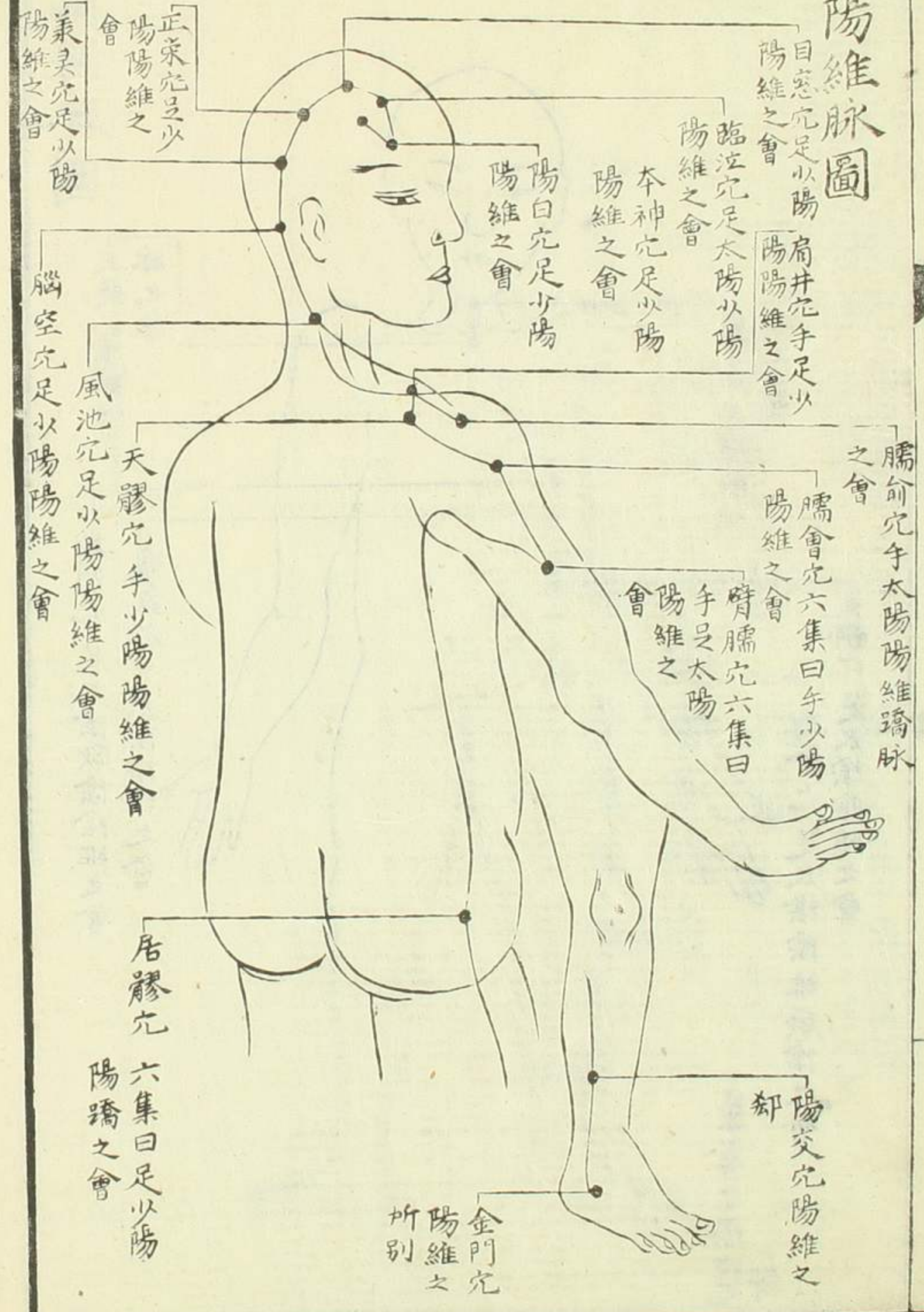
陰維脉圖



卷之三

三

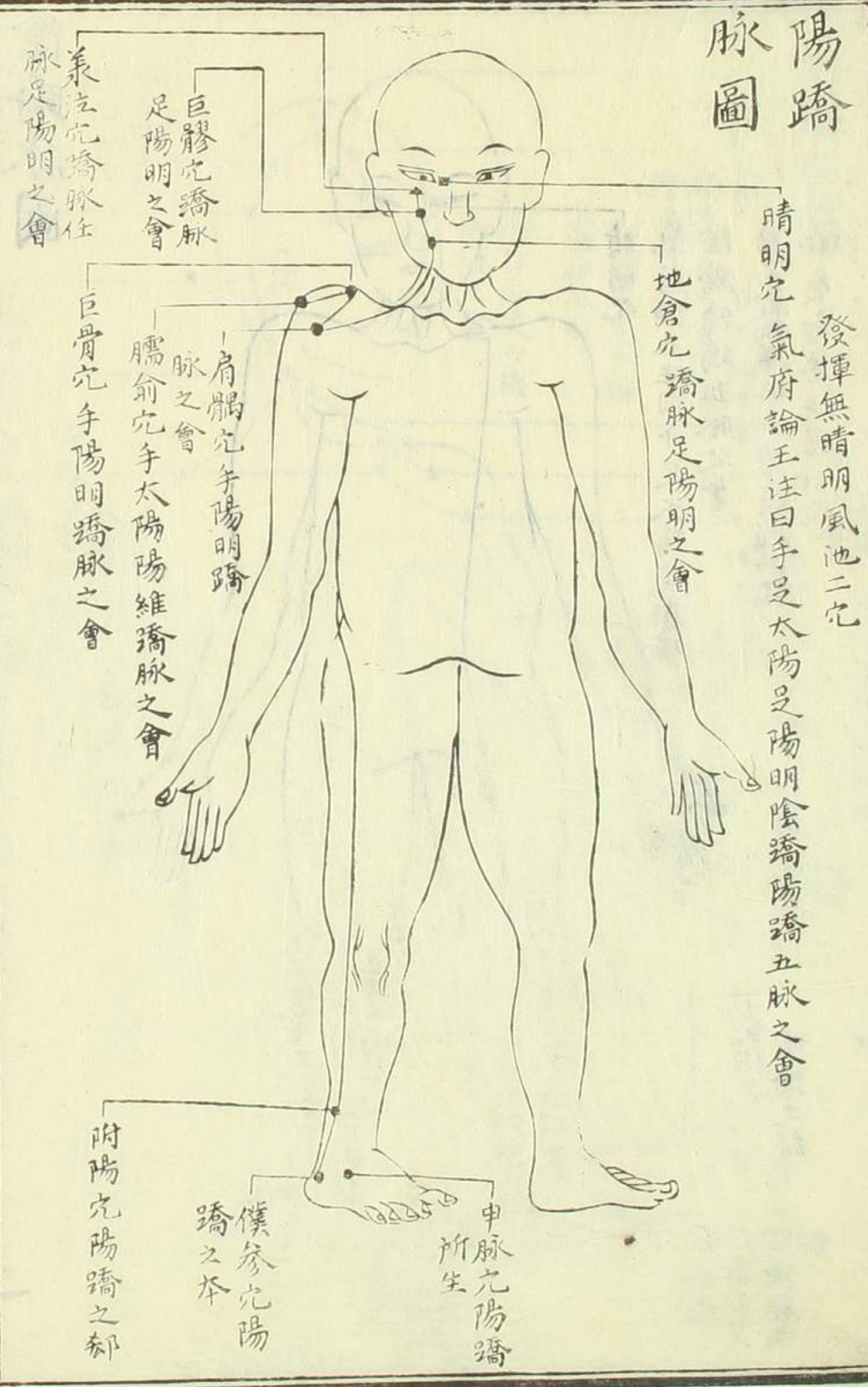
陽維脈圖



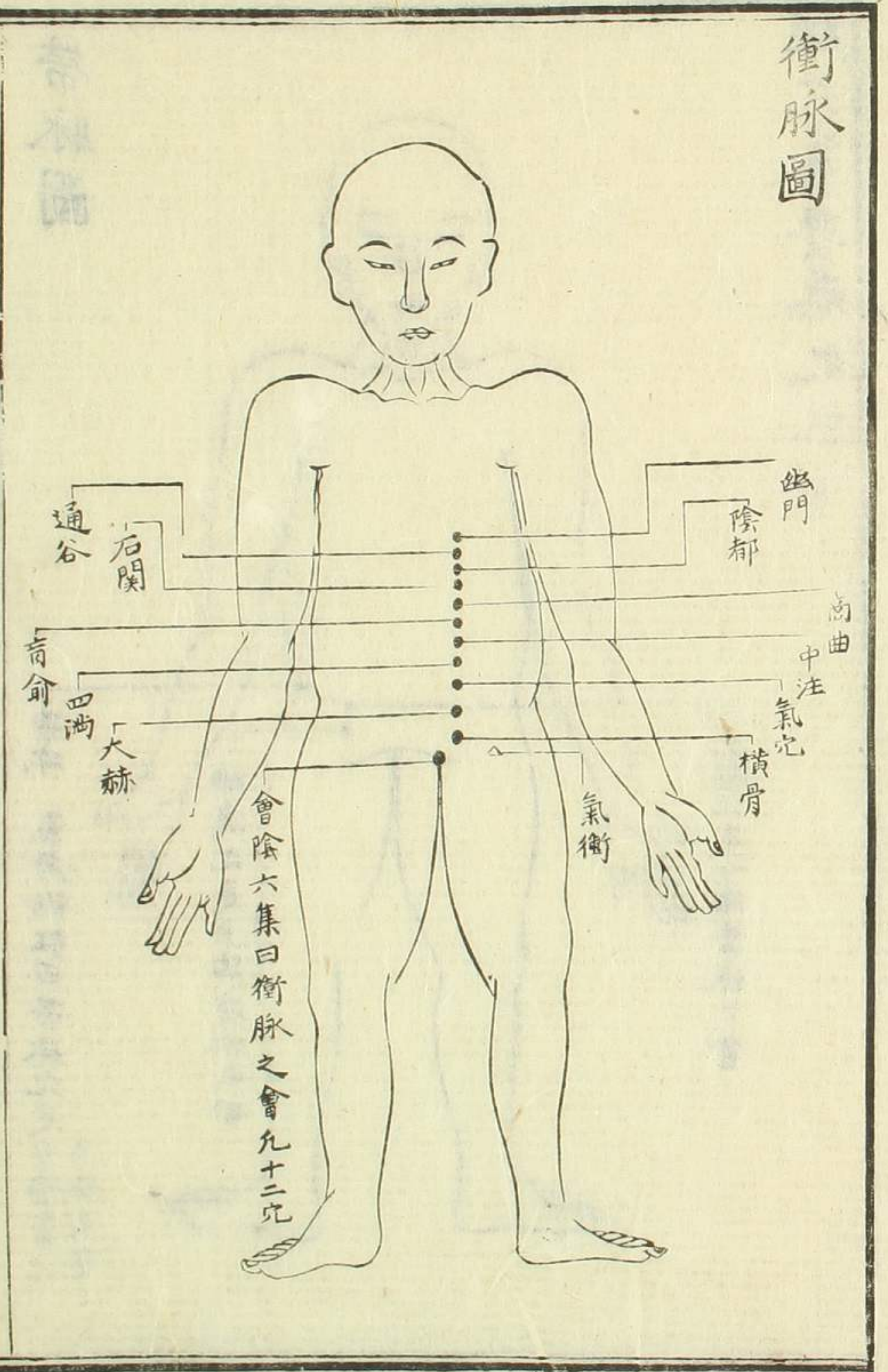
陰陽脈圖



陽蹻脉圖



衝脉圖



帶脉圖

經穴要卷之三終

